



НАША ЛОСИНКА

7 (95) 2010

Газета Лосиноостровского района
города Москвы

Коснется ли
перепись
отпускников

СТР. 2

Джамгаровский пруд —
зона повышенной
опасности

СТР. 4



Наши соседи:
фоторепортер
Валерий Антипов

СТР. 8

На Тайнинской появится 6-этажный паркинг

По народному гаражу прошли публичные слушания



Глава управы
Виктор Крамар со схемой
будущего гаража

К зиме это место на Тайнинской будет не узнать

Один из гаражей на средства жителей планируется построить в районе по адресу: Тайнинская улица, 13-15, на месте одноэтажной автостоянки ГСК «Тайга». В июне состоялись публичные слушания по это-

му объекту, в которых участвовали глава управы Виктор Крамар, представители проектирующей организации и городской Дирекции гаражного строительства.

Больше всего вопросов было задано об особенностях конструкции будущего гара-

жа. Предполагается, что это будет шестиэтажный паркинг, способный вместить около 250 автомобилей (вместимость «Тайги» — 80 машин). По бокам конструкция будет открытой, без капитальных стен — только ограждения и сетки для отражения

снега. Внутренние перегородки между машино-местами также не предусмотрены.

Размер одного машино-места — 5 на 2,5 метра. Цена фиксированная — 350 тысяч рублей. Места оформляются в собственность автовладельцев, земля под паркингом — в аренде на 49 лет.

Окончание на 2-й стр.

ПЕЙДЖЕР ПРЕФЕКТА (495) 660-1045

Двор на Минусинской перекопали — модернизируют газопровод

На пейджер префекта обратился Евгений Васильевич с Минусинской, 8. Он пожаловался на то, что в его дворе все разрыто. Что же это за работы и когда они закончатся? Кроме того, жителя интрузировал вопрос о том, куда надо обращаться в случаях неисправности запирающего устройства на двери подъезда.

Из управы Лосиноостровского района пришел ответ, в котором говорится, что на улицах Минусинской, Коминтерна, Норильской и на Анад-

ском проезде ООО «РУСПРОЙГАЗ» реконструирует газопровод. Работы должны быть завершены до 7 августа с.г. Представитель этой компании уже вызван управой для принятия мер по благоустройству поврежденной в ходе работ территории. А по поводу неисправности запирающего устройства надо обращаться в ОДС подрядной организации ООО «СВ-Сервис» по тел.: (499) 184-6618, (499) 184-0023.

Алла ВИКТОРОВА

Задайте прямой вопрос главе управы

13 июля в 18.30 в прямом эфире телеканала ВКТ — глава управы района Виктор Крамар. Темы программы: о работе ЕИРЦ, подготовке к переписи населения, ходе выполнения программы «Народный гараж». Вопросы можно задать по телефону (495) 651-0805, по пейджеру (495) 974-0111 для абонента «Северо-Восток» или на сайте www.vkt.ru

14 июля в 18.00 в библиотеке №92 (ул. Тайнинская, 16-2) те же вопросы бу-

дут обсуждаться на очной встрече главы управы с населением.

21 июля с 15.00 до 17.00 по телефону (495) 971-1191 — горячая линия с главой управы.

28 июля в 18.00 в помещении общества «Салют» (ул. Коминтерна, 46) — встреча с главой управы. Речь пойдет об итогах выполнения программы социально-экономического развития района за первое полугодие 2010 года.

Полезные телефоны

Круглосуточный телефон горячей линии управы района **788-1623 (автоответчик)**, пейджер (495) 660-1045 для абонента «Глава управы Лосиноостровского района» (круглосуточно), управа района — (495) 471-1191, муниципалитет — (495) 470-1101, ДЕЗ — (499) 185-9940, ГУ ИС — (499) 185-9938, ЕИРЦ — (495) 411-6747, ОВД — (499) 185-4566, СЭС — (495) 471-0681, Пенсионный фонд — (499) 189-2105, единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве — (495) 637-2222, горячая линия Центра занятости СВАО — (499) 973-1319, единая служба ритуальных услуг — (495) 702-0000 (круглосуточно)

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-КОМФОРТ»
предъявителю купона
скидки лечение 30%
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%
Удаление зубных отложений
ультразвуком — **БЕСПЛАТНО***
*после оплаты лечения или протезирования
Предложение действительно до 31.08.2010 г.
www.dento-komfort.ru
м. «ВДНХ», Ярославское ш., 6, корп. 1
Т. 656-13-13, (499) 183-19-19, 8-915-069-99-01

**ВАШУ РЕКЛАМУ
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
ЛОСИНООСТРОВСКОГО РАЙОНА**
☎ (495) 406-83-82, (495) 407-52-00

График отключения горячей воды

с 21 июля по 2 августа
Анадырский пр., д. 19/2, 29, 31/1, 35, 37, 41, 47-1, 47-2, 47-3, 49, 45/2
Изумрудная ул., д. 4, 8, 14, 20, 24-2, 26, 28-2, 32, 36, 40, 42, 44, 46-1, 46-2, 46-3, 48-1, 48-2, 50, 52
Коминтерна ул., д. 22-1, 22-2, 26-2, 26/2а, 28, 30, 33-2, 34/6, 42, 46, 48/5, 54-1, 54-2, 54-3
Магаданская ул., д. 12
Малыгина ул., д. 1, 1-2, 3, 3-2, 3-3, 5-1, 5-2, 9, 11
Минусинская ул., д. 1, 3, 4, 6, 8, 9, 11, 16
1-я Напрудная ул., д. 3, 5, 7, 9, 11

2-я Напрудная ул., д. 15
Норильская ул., д. 1, 3, 5, 6, 8
Оборонная ул., д. 2, 6, 4, 8
Осташковский пр., д. 4
Тайнинская ул., д. 12, 14, 16-1, 16-2, 18, 20, 22, 24, 26
Шушенская ул., д. 2, 3-1, 4, 12
Янтарный пр., д. 3, 7, 9, 11, 17, 19, 21, 33, 35/7
с 21 июля по 3 августа
Малыгина ул., д. 6, 8, 10-2, 14-1, 14-2, 18-1, 18-2, 22-1, 22-2
Стартовая ул., д. 9-1, 9-2, 11, 15-1, 15-2, 17, 19-2, 21, 23-1, 23-2, 25, 27-1, 27-2, 31, 33, 35, 37-1, 39
Тайнинская ул., д. 13-2, 15-1, 17-1, 17-2

Информация предоставлена Управлением жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства префектуры СВАО

Посчитают и тех, кого нет дома

В Лосинке продолжается подготовка к переписи, которая пройдет 14-25 октября

По данным прошлой переписи (2002 года), в нашем районе жили 72 640 человек, из них 32 419 мужчин и 40 221 женщина. Сколько народу было в Лосинке во времена СССР, неизвестно: в 1989 году Лосиноостровского района как такового не было. Он входил в состав Бабушкинского района с общей численностью населения 343 144 человека (152 639 мужчин и 190 505 женщин).

— Показать изменения в нашей жизни в целом — задача переписи населения, которая пройдет в середине октября, — рассказали в комиссии Мосгорстата по проведению переписи-2010. — Переписчики опросят всех жителей, на заполнение листов в одной квартире уйдет от 15 минут до получаса.

У отпускников есть варианты

Середина октября — время, когда дачный сезон кончился, а отпускной продолжается. Кроме того, человек может уехать в санаторий, командировку, на учебу, работу или в гости —



В 1937-м в СССР прошла первая перепись

в другой город или за границу.

Для отпускников есть три варианта. Первый — пусть о вас расскажут оставшиеся дома родные. Второй — заполните переписные листы по месту пребывания — в санатории, гостинице, на турбазе,

там тоже будут ходить переписчики, и вам выдадут справку о прохождении переписи. Третий вариант — можно зайти на переписной участок перед отъездом или после приезда — до 29 октября, это контрольные дни, когда идет завершение работ.

Для тех, кто за границей

Из всех граждан, которые находятся за рубежом, переписываться так же, как в России — с обходом по месту пребывания и личным опросом, будут только те, кто находится в длительной командировке от государственных структур или работает по линии Минобороны, Федеральной пограничной службы, МИДа.

Тех, кто уехал за рубеж как частное лицо — учиться, работать или в гости



Прописка — это неважно

Многие в Москве живут не там, где прописаны, кто-то снимает квартиру, в том числе немало немосквичей. А вдруг переписчик их вычислит и доложит в милицию и налоговую службу?

Перепись идет по месту постоянного нахождения, по международной терминологии это помещение, где человек проводит большую часть своего ночного отдыха. Это место может и не совпадать с адресом

Кто где живет и на каких основаниях — для переписчиков неважно

(например, бабушка к внукам) — переписи заочно, из Москвы, по месту их постоянной регистрации, со слов тех, кто остался дома (родителей, жен, мужей, братьев, сестер). Если дверь никто не откроет, опросный лист будет заполнен на основании административных данных — по материалам домовых книги и паспортного стола.

официальной регистрации (прописки). Переписчика это совершенно не интересует: записи в опросных листах нужны для получения сводных данных о численности и составе населения. Кто где живет и на каких основаниях — это неважно. Разглашать данные из переписных листов запрещено по закону.

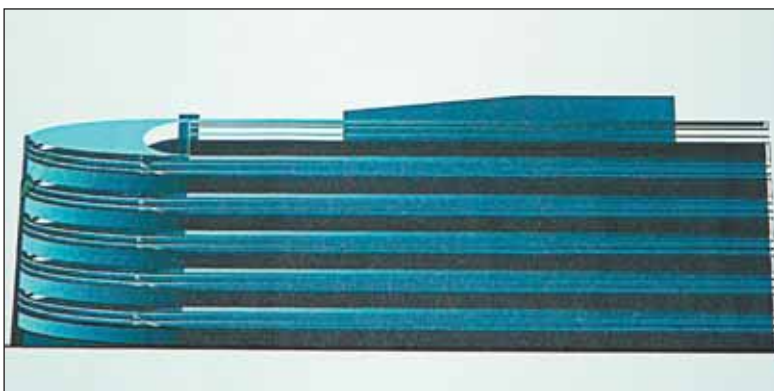
Марина МАКЕЕВА

На Тайнинской появится 6-этажный паркинг

Окончание. Начало на 1-й стр.

По планам правительства Москвы паркинг должен быть построен уже в 2010 году (сдача объекта намечена на декабрь). Поэтому ожидается, что строители выйдут на площадку уже в конце июля, примерно в это же время должно начаться заключение договоров. Тем, кто ставил машины в ГСК «Тайга» и хочет стать участником долевого строительства нового паркинга, дадут временную площадку на Изумрудной улице. Кстати, у «таежников» будет приоритет при выборе места в народном гараже. На сегодняшний день в управу поступило 70% заявлений от общего числа машино-мест.

Обсуждение прошло бурно. Основное недовольство вызвал тот факт, что бывшие стояночники



Таким видят народный гараж проектировщики

не получат никакой компенсации за свои гаражи (максимум, что можно сделать — вывезти и продать металл, из которого построены боксы). Ничего не поделаешь: старые гаражи не были оформлены в собственность, и никакой компенсации в этом слу-

чае городская программа строительства народных гаражей не предусматривает.

Помимо Тайнинской, в этом году строительство народных гаражей в Лосиноостровском районе планируется начать еще по двум адресам: улица Малыгина, 8, и улица Летчика

Купить гараж может и «безлошадный»

По закону приобрести место в народном гараже может любой гражданин РФ. Например, можно купить гараж в районе, где вы не прописаны, но фактически проживаете. Не обязательно даже быть владельцем машины! Это дает возможность приобрести гараж заранее, а уже после купить автомобиль. С заявлением о намерении участвовать в долевом строительстве нужно обратиться в управу (члены автостоянки, на месте которой будет строиться объект, могут действовать через председателя) по телефону (495) 471-0716.

Бабушкина, 42. В обоих случаях паркинги появятся на месте плоскостных автостоянок.

Александр КАРЧЕВСКИЙ

ВОПРОС → ОТВЕТ

Почему по Норильской крысы ходят стадами?

? У нас в подьезде завелась крыса, которая ходит по этажам и грызет деревянные двери. Крысу можно увидеть сидящей в ковшке мусоропровода при открытии крышки. Она может выскочить, когда открывается входная дверь. Несколько раз обращалась в ДЕЗ, но никакой реакции нет.

Наталья Пусочникова,
1-я Напрудная, 5

Письмо такого же содержания мы получили и с Норильской, 8, где, по словам жильцов, «крысы ходят стадами». Что делать? С этим вопросом мы обратились в управу района.

— По договору, заключенному между ГУП «ДЕЗ района Лосиноостровский» и подрядной организацией ООО «Восточный грот», дератизационные работы технических помещений жилых домов (мусорокамер, подвальных помещений и т.д.) от грызунов производятся ежемесячно, — рассказала первый заместитель главы управы Елена Колесова. — Последняя плановая обработка по адресу: 1-я Напрудная, 5, проводилась 10 июня 2010 года, это подтверждается актом выполненных работ. Для внеплановой обработки от грызунов жителям необходимо подать заявку в ГУП «ДЕЗ района Лосиноостровский» по телефону (499) 185-9940. Но, чтобы не было никаких недоразумений, такого рода заявления лучше подавать письменно на имя директора.

Виктор НИКОЛАЕВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ!

У вас есть вопросы? Жалобы? Вас что-то волнует, задевает за живое? Пишите, звоните нам. Будем разбираться!

(495) 681-4227, 681-3328,
681-1405, доп. 142
pochta@zbulvar.ru

Московские горячие линии

- Справочно-информационная служба правительства Москвы: (495) 777-7777.
- Телефон прямой связи правительства Москвы с жителями города: (495) 957-0444.
- По вопросам противоправных действий сотрудников милиции при исполнении служебных обязанностей (9.00-18.00, пт. до 16.45): (495) 777-1147.
- По вопросам малого предпринимательства (10.00-18.00 по раб. дням): (495) 629-0179.
- Социальные вопросы (по раб. дням с 9.00 до 18.00): (495) 691-3478.
- По вопросам беспризорности несовершеннолетних (8.00-20.00 по раб. дням): (495) 727-3156.
- По вопросам оказания социальной помощи бездомным гражданам: (495) 607-2689.
- Горячие линии по вопросам льгот (СВАО): (495) 184-4236.
- По вопросам получения и обслуживания социальных карт москвича (9.00-18.00 по раб. дням, пятн. до 17.00): (495) 921-4591.
- По вопросам льготного приобретения лекарств (8.00-20.00 по раб. дням): (495) 251-1455.

- По вопросам наличия лекарств в аптеках (8.00-20.00 по раб. дням): (495) 627-0561.
- По вопросам акушерской службы (9.00-17.00 по раб. дням): (495) 332-2113.
- По вопросам СПИДа (круглосуточно): (495) 366-6238.
- «Где моя машина?» — эвакуация неправильно припаркованных машин (круглосуточно): (495) 624-0124, (495) 957-0149.
- По вопросам техосмотра и техсервиса (пн. — чт. 10.00-18.00, пт. до 17.00): (495) 585-1299.
- По вопросам работы наземного транспорта (пн. — чт. 9.00-18.00, пт. до 17.00): (495) 957-0547.
- ГУП «Мосгортранс», по вопросам городского наземного транспорта, турникетов: (495) 951-1258, (495) 951-1429, (495) 953-5547.
- По вопросам нарушения в области экологического законодательства (круглосуточно): (495) 605-8562.
- По вопросам малого предпринимательства (10.00-17.00 по раб. дням, пт. до 16.00): (499) 259-7476.
- Льготы при покупке ж/д билетов на поезда дальнего следования (круглосуточно): (495) 266-9360.

- Льготы при покупке ж/д билетов на пригородные поезда (9.00-12.00): (495) 266-0153.
- Консультации по вопросам отсрочки от призыва в армию (10.00-11.00 по вт. и чт. во время призывной кампании, весной после 9 мая): (495) 696-6403.
- Консультации по вопросам законодательства, связанного с призывом, прием жалоб на неправомерные действия военачальников (9.00-18.00 по раб. дням, пт. 9.00-17.00, во время призывной кампании): (499) 244-5275.
- Московская городская военная прокуратура. Призыв на срочную службу, преступления военнослужащих, дезертирство (9.00-18.00 по раб. дням; пт. 9.00-17.00): (495) 693-7948, (499) 195-0510.
- Жалобы на действия сотрудников налоговых инспекций (9.00-18.00 по раб. дням, пт. 9.00-16.45): (495) 957-6176.
- Центр экстренной психологической помощи при МЧС (круглосуточно): (495) 626-3707.
- Претензии, отказ в обслуживании, несоблюдение режима работы отделений связи (9.00-18.00; пт. до 16.45): (495) 628-7206.

В «Арктике» скоро будет жарко

После капремонта здесь будут показывать детские фильмы в трехмерном изображении

Правительство Москвы намерено провести ревизию всех большепролетных зданий в городе. В их числе и наш районный кинотеатр «Арктика».

Что ищут инспекторы и не могут найти?

Специалисты осматривают здание кинотеатра едва ли не по нескольку раз в месяц. Но это не значит, что с ним происходит что-то нехорошее. Просто после шумевших случаев обрушения зданий в Москве и в других городах при Мосжилинспекции была создана комиссия по особым объектам, к которым относятся высотные и большепролетные здания. Длина конструкций перекрытий между опорными стенами «Арктики» более 18 метров. Поэтому комиссия ведет постоянный мониторинг. Как рассказал директор кинотеатра Владимир Грачев, инспекторы осматривают состояние крыши, балок перекрытия, а также несущих конструкций — фундамента и стен. Замечаний к ним у проверяющих пока нет.

Капремонт вот-вот начнется

Кинотеатр вот уже несколько лет закрыт на капре-



После капремонта кинотеатр станет центром детского творчества

монт, однако работы так и не начались: кризис. Идет доработка проектно-сметной до-

Кинотеатр попал в список особых объектов

кументации, устранение замечаний экспертных организаций. И только потом проведут конкурс среди подрядчиков на выполнение самих ремонтных работ. А закончится капремонт через год-полтора после проведения тендера — точную дату укажут в конкурсных документах. После

капремонта в кинотеатре останется по-прежнему один большой зал — создание многозального «мультиплекса» не планируется. Однако здесь все же появится немало интересного.

Фильмы — в цифре и в объеме

— Наш кинотеатр (один из восьми по городу) входит в сеть детских кинотеатров Москвы, — рассказывает Владимир Грачев. — При этом он будет не просто кинотеатром, а станет своего рода центром детского творчест-

ва. У нас появятся интернет-кафе, кружки, клубы по разным видам искусства; хореографии, пения, молодых кинорежиссеров и т.д.

Однако самое приятное в том, что кинотеатр попал в программу «3D». Это значит, что помимо пленочных проекторов там будут установлены цифровые, которые позволят показывать фильмы с объемным изображением. При этом стоимость билетов, как заверяет директор кинотеатра, останется невысокой — 50 рублей для дневных детских сеансов и до 150 рублей для вечерних «взрослых» фильмов.

Михаил СНЕГИРЕВ

На что идут деньги ТСЖ

Проблемы новой формы управления домами обсудили за круглым столом в управе

Управа Лосиноостровского района провела круглый стол «Положительный опыт управления в форме ТСЖ». На него пришли жители Магаданской, 5, Тайнинской, 13-2, Изумрудной, 32, Напрудной, 7 и 9. Участники пообщались друг с другом, задали каверзные вопросы представителям администрации района, членам и председателям ТСЖ. Кстати, четверо последних (председатели ТСЖ и ЖСК «Фортуна», «Сияние», «Соболь», «Тюмень») охотно отвечали на вопросы. Тем более во многих домах уже прошли предварительные информационные собрания по этой теме.

— В первую очередь, конечно, речь шла об оплате жилищно-коммунальных услуг, — рассказывает специалист управы района по вопросам жилищной политики Лидия Стемасова. — Не секрет, что многие опасаются организовывать ТСЖ именно из-за устойчивого мифа о том, что там де фантастически возрастает квартплата. Многих заинтересо-

вал такой момент: куда идут оставшиеся после оплаты услуг ЖКХ деньги? И как проконтролировать, действительно ли они пошли на дело или уплыли налево? Председатели подробнейшим образом объяснили, что бюджет ТСЖ абсолютно прозрачен, и любой житель может проконтролировать расходы товарищества.

Так, во всех четырех товариществах заменили окна, отремонтировали подъезды, детские городки во дворах. Валентина Богова (ТСЖ «Фортуна») рассказала, что стандартные двери в подъездах они заменили на новые — красивые, дубовые.

Председатели пригласили малозерков в гости, чтобы они своими глазами посмотрели, как живут люди в домах ТСЖ, и убедились: они не раскаиваются в том, что избрали такую форму управления домом.

Алексей ТУМАНОВ

И Если вы хотите принять в таких круглых столах участие, обращайтесь в сектор ЖКХ управы по тел. (499) 180-0205

Покачаться вместе с мамой

На пересечении Изумрудной и Минусинской появилась игровая площадка для детей-инвалидов

На торжественное открытие новой районной достопримечательности в разгар июньской жары приехали префект Ирина Рабер, администрация района и представители префектуры СВАО.

Здесь все качели-карусели — воплощение не только дизайнерской мысли, но и советов врачей и психологов. Например, рядом с песочницей стоит большой деревянный стол, за которым ребенку в инвалидном кресле удобно выкладывать формочки. Ря-

дом вполне обычные, казалось бы, качели, но более крупные и яркие. Покачаться на них можно с мамой или папой. Один из аттракционов вместе с ребятами испытали на прочность и остались довольны глава управы Виктор Крамар и заместитель префекта Валентина Заботина.

Все конструкции выполнены из особо прочных материалов, рассчитанных на большой вес. Игровая зона продумана таким образом, чтобы ребенок мог приложить некоторые усилия, получить

физическую нагрузку, которой обычно лишен в повседневной жизни. Но главное, что перед баскетбольным кольцом или за штурвалом яхты он может общаться со своими ровесниками. Качели рассчитаны как на двоих, так и на целую компанию. Площадка открыта для всех ребят вне зависимости от состояния их здоровья.

А в этот жаркий день детвора окружила ванну с водой, откуда увлеченно вылавливали сачками забавные игрушки.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ



И Время работы площадки: с 9.00 до 18.00. В 10.00 с детьми проводят полтора часовые занятия педагоги и волонтеры

Управа района предупреждает

К сожалению, вандалы не делают исключения даже для таких социально важных объектов, как новая площадка. Они портят игровое оборудование, оставляют здесь мусор. Уважаемые лосиноостровцы, как долго вам и вашим детям будет приносить радость этот детский уголок на свежем воздухе, зависит и от вас. Относитесь к нему бережно и не позволяйте превратить его в руины.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ХОЛМОГОРЫ»
Москва, ул. Холмогорская, вл. 2

- Современный дом
- Индивидуальный проект
- Комфортные квартиры

ПО ЦЕНЕ ЭКОНОМКЛАССА

- 1, 2, 3-комнатные квартиры от 52 до 126 кв. м.
- подземно-наземная автостоянка
- благоустроенная территория

• в продаже квартиры и машино-места
• финский контроль качества, гарантия 5 лет

Российско-финская инвестиционно-строительная компания
ЗАО «ЮИТ СитиСтрой»
+7 (495) 66-03-700

ЮИТ ДОМ

www.holm-dom.ru

ПОДГОТОВИМЯ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ ЗАРАНЕЕ!

■ Сделайте первый шаг к красивой улыбке ваших детей уже сейчас!
Начинать ортодонтическое лечение лучше в весенне-летний период, потому что происходит активный рост организма. Если в этот период установить брекет для исправления прикуса, процесс нормализации проходит быстрее. Самым важным в лечении подростков и детей является возможность воздействовать на рост челюсти, тем самым мы не «втискиваем» зубы в челюсть, а стимулируем рост костной структуры и зубы занимают то место, в котором должны были прорезаться. Это обеспечивает надежность полученного результата.

■ Если начать лечение летом, то ребенок успеет привыкнуть к брекетам и учебный год начнет уже без лишних переживаний и неудобств.

■ Наш Центр предлагает высокое качество, профессиональный подход и доступные цены! Оплата лечения в течение всего срока лечения!

Янтарный проезд, д. 9, м. «Бабушкинская»
Т: 8 (499) 530-1574, 8 (499) 530-1576
www.msk.co-ulybnis.ru

Улыбнись!
Первый специализированный центр ортодонтии

Акции: Все лето бесплатные консультации! 20%-ная скидка на диагностику! 10%-ная скидка на лечение детей до 16 лет!

Наши цены:

- пластинки или трейнер + лечение от 4500 до 6500 р.
- брекет на обе челюсти металлические + лечение 60 т. р.
- брекет эстетические на обе челюсти + лечение 80 т. р.
- брекет самолигирующие на обе челюсти + лечение 90 т. р.

КРИМИНАЛ

Оконный мастер нагрел клиентов на 85 тысяч

Частный предприниматель занимался установкой пластиковых окон в Лосиноостровском районе. Еще в мае он оформил несколько заказов на общую сумму 85 000 рублей, но работу не выполнил до конца июня. Обманутые клиенты обратились в милицию. 32-летнего коммерсанта задержали сотрудники уголовного розыска в съемной квартире на ул. Изумрудной, 20. Против него возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Ученик колледжа торговал наркотиками на Анадырском

Оперативникам поступила информация о том, что учащийся колледжа Метростроя приторговывает травкой. Милиционеры под видом покупателей связались с торговцем, чтобы провести оперативный эксперимент. Парень встретился с покупателями на Анадырском проезде, 69. За тысячу рублей он продал два кусочка гашиша весом 0,14 грамма. Наркоотговец задержали. Возбуждено уголовное дело по статье «покушение на сбыт наркотических средств».

Угнал велосипед на Тайнинской

Вор стащил велосипед на глазах у владельца на ул. Тайнинской, 16-2. Хозяин погнался за жуликом, но тот, разогнавшись, скрылся. Задержать ворюшку сумел участковый на Анадырском проезде, 47-1. Любителю покатасться 24 года. Его действия расцениваются законом как грабёж. Стоимость железного коня — 3500 рублей.

Вынес из «Континента» выпивку и закуску

Охранники магазина «7-й континент» (ул. Изумрудная, 3) остановили на выходе покупателя, который за пазухой пытался вынести алкоголь, сладости и фрукты на сумму 1700 рублей. Для отвода глаз он приобрел на кассе сигареты. А когда расплачивался, из куртки у него выпала шоколадка. Ворюшка — уроженец Узбекистана, ему 30 лет.
Яна Олифир,
пресс-служба УВД СВАО

В Джамгаровском пруду утонул пьяный купальщик

В летние месяцы он становится одним из самых проблемных водоемов в СВАО

Середина жаркого буднего дня. На берегу — знак «Купаться запрещено». И прямо под этим знаком на песке расположилась группа отдыхающих — преимущественно люди пенсионного возраста и дети. Похоже, их не пугает ни грязная вода, ни ее малоприятный запах.

— Знаете ли вы, что пруд не пригоден для купания, а в воде полно заразы? — в лоб спрашиваю я седовласого мужчину лет под 70.

— Я купаюсь здесь уже много лет, с тех пор как переехал. Буду купаться и дальше, — говорит житель Лосинки Виктор Дружинин. — У меня дом рядом, очень удобно отдыхать здесь. За 25 лет никакой заразы, слава богу, не подхватил.

Между тем ЧП на Джамгаровском пруду случаются ежегодно. В конце минувшего июня здесь утонул 39-летний мужчина. Компания, в которой он находился, бурно отдыхала: люди купались, выпивали. Один из них, не снимая брюк, полез в воду, доплыл до се-



В Джамгаровском пруду купаются вопреки запретам

Бедолага полез в воду, не снимая брюк

редины пруда, нырнул и — не вынырнул. Немного прождав, компания вызвала милицию. Приехали водолазы, но вытаскили на сушу они уже безжизненное тело.

— Официально купаться здесь запрещено, но отдыхающие игнорируют этот запрет, особенно в жару, — сетует начальник окружной общественной спасательной службы на воде Валентина Ларичева. — Спасатели, которые дежурят на пруду в солнеч-

Не пренебрегайте правилами!

Никогда не ныряйте в незнакомом месте. Не употребляйте перед купанием спиртные напитки. Если вы стали свидетелем несчастного случая на воде, для спасения утопающего подплывайте к нему сзади, хватайте за волосы или ворот одежды. К берегу вытаскивайте на спину, придерживая ему голову над водой. На суше очистите пострадавшему полость рта, уложите животом на свое бедро так, чтобы голова свисала к земле. Энергично нажимая на грудь и спину, удалите воду из желудка и легких. Начинайте делать искусственное дыхание. Растирайте пострадавшего, чтобы согреть его. Если не умеете плавать, то сразу вызывайте спасателей с сотового телефона: «Скайлинк» — 01, МТС и «Мегафон» — 010 и 112, «Билайн» — 001, 112.

ные дни, препятствовать купанию не могут. Вода очень грязная, дно не чистится. Наткнуться на бутылочные осколки, штыри или коряги при купании очень просто.

Артем БУРЦЕВ

ДТП

Врезался в «Паджеро» на светофоре

5 июня около 2 часов ночи водитель «Ауди» двигался по Минусинской улице со стороны Анадырского проезда. У пересечения с улицей Коминтерна он врезался в ехавший впереди «Мицубиси Паджеро», который остановился на светофоре. Той же ночью 32-летний водитель «Ауди» самостоятельно обратился в больницу с сотрясением мозга.

Упал с мотоцикла

Вечером 10 июня молодой человек ехал на мотоцикле по Стартовой улице. Не справившись с управлением возле дома 7, он упал прямо на дорогу. Мотоциклист пострадал серьезно: с тяжелой сочетанной травмой его отвезли в 20-ю больницу.

На Анадырском пострадал водитель

Вечером 10 июня водитель автомобиля БМВ-735 двигался по

Анадырскому проезду в сторону Стартовой улицы. Около дома 77 он выехал на встречную полосу, где столкнулся с «Жигулями» шестой модели. В результате пострадал водитель «шестерки». Его доставили в 20-ю больницу с сотрясением мозга и ссадинами ног.

Погибла на Стартовой

19 июня во втором часу ночи 44-летняя женщина, управляя автомобилем «Ниссан Тиана», ехала по Стартовой улице со стороны Тайнинской. Напротив дома 1 она не справилась с управлением, и машина, выскочив за пределы проезжей части, врезалась в дерево. Водительница погибла на месте. 40-летнего пассажира «Тианы» госпитализировали с переломами носа и ключицы.

Свидетелей этих ДТП просим обратиться в группу дознания: (495) 616-0916.

Владимир Полозов,
старший инспектор ОГИБДД
УВД СВАО г. Москвы

На Анадырском африканец торговал соплеменницами

В июне оперативники районного ОВД провели операцию по задержанию торговца живым товаром. Милиционеры нашли в рубрике «Досуг» одной бесплатной газеты не слишком завуалированное объявление об интим-услугах. И заказали пару проституток. Для

правдоподобности сотрудники милиции заказ сделали из сауны. На вызов приехали негритянки Рона и Снежана. За услуги обеих сутенер потребовал 8000 рублей. При передаче денег африканца задержали. Торговцу из Нигерии 24 года, его работу — 24 и 22 года.

Ночные бабочки приехали в Россию из Нигерии и Ганы. У всех троих не оказалось столичной регистрации. Возбуждено уголовное дело по статье «организация занятия проституцией», а девушек привлекли к административной ответственности.

Василий ПЕРОВ

Где можно служить по контракту

Отдел Военного комиссариата г. Москвы по Бабушкинскому району осуществляет набор граждан от 20 до 35 лет, имеющих полное среднее образование и прошедших военную службу, для подготовки профессиональных сержантов. Срок обучения — 2 года 10 месяцев. Денежное довольствие курсантов — 15 тысяч руб-

лей ежемесячно, отличникам боевой подготовки доплачивают по 5 тысяч рублей. По окончании обучения выдается диплом государственного образца о специальном техническом образовании. Денежное довольствие будет составлять не менее 35 тысяч рублей.

Также осуществляется набор граждан в возрасте от

22 лет на военную службу по контракту в Северо-Кавказский военный округ. Размер денежного довольствия — от 20 до 30 тысяч рублей.

Виктор НИКОЛАЕВ

По всем вопросам обращаться по адресу: ул. Ленская, 2/21, каб. 207. Тел.: (495) 471-0433, 471-1322

ВЕТЕРИНАРНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

— ВСЕ ВИДЫ ВЕТЕРИНАРНЫХ УСЛУГ

— СТАЦИОНАР

— ГОСТИНИЦА

— ВЕТЕРИНАРНАЯ АПТЕКА

24 ЧАСА

ул. Молодцова, 4а 8 (495) 477-2444, 506-9035

ЦЕНТР ПРАВА СВАО

- Юридические консультации
- ЗАЩИТА в суде
- ПОМОЩЬ в ЗЕМЕЛЬНЫХ, ЖИЛИЩНЫХ, СЕМЕЙНЫХ спорах
- Оформление НАСЛЕДСТВА
- Юридическое сопровождение сделок с недвижимостью
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП, КУПЛЯ/ПРОДАЖА КВАРТИР, КОМНАТ

тел. 589-76-92, 589-69-50

В ТСЖ «Снежная, 23» ТРЕБУЕТСЯ КОНСЬЕРЖКА

Прописка г. Москва, 1/3, возраст от 50 до 60 лет.

8 (499) 189-37-02

ДОСТАВКА И УСТАНОВКА отечественных ванн, унитазов и раковин с постаментом моек и итальянских смесителей

гарантия на установку 1 год

скидки %

(495) 471-4505 без выходных

Все новости на сайте

www.zbulvar.ru

НАДЕЖНАЯ СУДЕБНАЯ ЗАЩИТА

- ВЫЕЗДНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА земля, дом, семья, квартиры, регистрация
- СРОЧНЫЕ ДОГОВОРА ППФ дарение, купля-продажа, рента, соглашение о разделе имущества, алименты, опекуновство
- УСКОРЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ договоров в Москве, области до 300 км от Москвы
- ВЫЕЗД НОТАРИУСА

тел. 8 (499) 409-77-37, 8 (499) 347-59-16

Комод ручной работы

В 751-й школе действует музей деревенского быта

Сюда приходишь, как в сказку: тут вам и ступа деревянная, и помело «от Бабы-яги», и ухват с чугуном, и печь деревенская, и полаты с люлькой...

В общем, натуральная изба. Сегодня такие избы сохранились разве что в отдаленной глубинке. Или в нашем районе, на улице Таймырской, 5, в музее школы №751, который называется «Россиянка».

— Откуда это всё? — спрашиваю руководителя музея

Ирину Тимофееву, учителя начальных классов. — Издалека, — отвечает. — В один из выездов на природу, которые в нашей школе всегда были очень

У школьной администрации хватило ума не выбрасывать старые вещи

популярны, ребята пошли по деревням Рузского района. Конечно, одинокие бабушки были тронуты вниманием городских. Поили

их парным молоком, знакомили с бытом, дарили какие-то мелочи. Лапти, например. За лаптями появились прялки, серпы, утюги... В советские времена эта утварь считалась пережитками прошлого. Но у руководства школы хватило ума не выкинуть ее на свалку.

В общем, треть века с лишним здесь приумножали, изучали и сортировали «вещественные доказательства» нашей истории. Сегодня в музее на Таймырской проходят экскурсии: тут и ребятишки из детских садов, и ностальгирующие ветераны, и журналис-



В «Россиянке» не только проводят экскурсии, но и ставят инсценировки

ты газет и телеканалов местного и федерального уровня...

А самым памятным экспонатом Ирина Михайловна считает старинный комод.

Из мореного дуба, старинной ручной работы. Его, неподъемный, Тимофеева тащила буквально на себе из подмосковной глубинки. Благо, была зима и помогли

саночки. Переселенец собирався его выбросить, но Тимофеева сохранила. Комод и сейчас в отличном состоянии.

Борис ВИШНЕВСКИЙ

В «Олимпийском» выпускники из Лосинки катались на коньках

Во всех московских школах прошли выпускные балы. В этом учебном году в нашем районе было 310 выпускников, из них — шестеро медалистов, три золотых и три серебряных. После традиционной торжественной части с вручением аттестатов школьники развлеклись праздновать по всей Москве — на ВВЦ, в «Олимпийский», на теплоходе по Москве-реке и даже в подмосковные дома отдыха.

В «Олимпийском» вместе с другими московскими школьниками отметили последний школьный праздник выпускники 529-й. Все остались довольны: концертная программа, дискотека, угощение в избытке на всех. Каждый участник бала мог взять напрокат коньки и кататься на



Выпускницы 751-й школы перед балом

искусственном льду. Ребята из центра образования №1444 выпускной вечер провели в павильоне №75 ВВЦ, где прошел выпускной бал «Золотые мечты». Помимо закусок, концерта и дискотеки, можно было всю ночь

кататься на аттракционах.

Все лосиноостровцы успешно справились с ЕГЭ. Среди экзаменов по выбору охотнее сдавали обществознание и историю. Среди выбранных институтов — РГСУ, МГСУ, МГУУ, МПГУ нес-

колько медицинских вузов, МГУ. Высокий балл на ЕГЭ по литературе — 93 — показала выпускница прошлых лет. Ныне она студентка МГУ, экзамен понадобился ей для перевода на другой факультет.

Петр ПЛЮХИН

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Что значит правильно подготовить ребенка к школе

Как подготовить будущего первоклашку к 1 сентября? На этот вопрос отвечает заместитель директора по экспериментальной работе центра психолого-медико-социального сопровождения «Родник» Любовь Долинская:

— Самое большое испытание для семилетнего малыша — выдержать 40 минут урока за партой. Сейчас этот навык, как правило, тренируется во время занятий по подготовке к школе. Но летом родители и сами могут потренироваться с ребенком. Можно давать ему различные развивающие, творческие задания на 30-40 минут — от прописей и аппликаций до элементарной математики. Но главное при этом — заниматься вместе с ним. При этом важно не перегрузить свое чадо, следить за тем, чтобы ему было интересно, иначе можно отбить всякое желание идти в школу.

Ребенка также надо научить следовать правилам и уметь действовать по образцу. В общем-то, это альфа и омега обучения в начальной школе. Дома можно предложить малышу по образцу рисовать, мастерить поделки или повторять за взрослыми движения (например, зарядку).

У будущего школьника должны быть сформированы социальные

ориентировки: он должен уметь не только здороваться и прощаться, говорить «спасибо», но и уметь попросить у учителя разрешения выйти из класса, переспросить, если что-то непонятно.

Для ребенка важно знать свой домашний адрес и телефон. Взрослые должны договориться с ним о том, что делать в различных ситуациях (например, если ребенок потерялся или если за ним вовремя не пришли).

К 1-му классу надо уметь одеваться, переодеваться, завязывать шнурки, уметь пользоваться телефоном, отличать свои вещи от чужих.

Нелишним будет разучить 2-3 игры для облегчения знакомства со сверстниками, например, «Летел лебедь по синему небу...», «Камень, ножницы, бумага», «Выше ножки от земли» и т.п.

Записал Юрий СТАРОДУБОВ

И В центре психолого-медико-социального сопровождения «Родник» (ул. Таймырская, 5, здание начальной школы №751) детям оказывают квалифицированную помощь специалисты различного профиля (логопеды, дефектологи, психологи); проводят консультации родителей. Телефон для справок (495) 475-2221

Как решить проблему детсадов

На вопросы ответила первый заместитель мэра Москвы Людмила Швецова

— Недавно Юрий Михайлович Лужков встречался с Владимиром Владимировичем Путиным. Для многих стало неожиданным, что главным обсуждаемым вопросом в этой беседе оказалась проблема с детскими садами...

— Проблема детских садов сейчас одна из сложнейших. У нас 343 тысячи детей уже сейчас посещают детские сады. 1 сентября 2009 года в детские сады пошло на 29 тысяч человек больше, чем в предыдущий учебный год. Мы уже просчитали, что 1 сентября 2010 года детские сады при-

мут еще на 24 тысячи ребят больше, чем в прошлом году.

Рост налицо, но в то же время очередь сохраняется, и немалая — порядка 24,5 тысячи. Необходимо строить новые детские сады. Но проблема не столько с финансированием строительства, сколько с земельными участками. Детский сад — это не только здание, он требует прогулочной зоны. И получается, что на один такой объект нужно порядка гектара земли, а лучше бы и побольше, чтобы помимо этого были и спортплощадка, и зооуголок и т.д. А такие площади

найти в районах очень сложно.

Есть в городе и дошкольные учреждения, которые находятся в ведомственном подчинении. Некоторые принимают детей, но чаще ведомства действуют по принципу «И сам не ам, и другим не дам». То есть владельцы мечтают только о том, что мы когда-нибудь выведем эти здания из реестра, тогда их смогут снести и построить там какой-нибудь высотный офис.

Но хочу сразу сказать: этого не будет и не надо на это рассчитывать, никто из реестра их не выведет.

В итоге люди стоят в очереди на место в детский сад, а в этом же районе есть полуразрушенное здание детского сада. Как мы ни бьемся с этой проблемой, очень многие ведомства пока не идут навстречу городу.

На встрече Юрия Лужкова с Владимиром Путиным нам была обещана поддержка со стороны премьер-министра по этому вопросу.

— Город может выкупать приватизированные и уже проданные детские сады?

— Конечно, и уже выкупает. 74 детских сада являются

частной собственностью, и по многим из них Департамент имущества ведет переговоры с собственниками.

Есть у нас еще одни «должнички», с которых мы должны получить положенное. Это частные инвесторы, которые построили много домов, но не выполнили обязательства перед городом по дошкольным учреждениям. Если мы проведем всю необходимую работу и заставим их создать эти места, то очередь в детские сады значительно сократится.

— Что еще нового ждать?

— В столице есть предприя-

тия, где пустуют производственные помещения, рядом свои скверики, дворики.. Мы думаем, что там можно организовать детские сады. Предприятие выделяет площадь, город вкладывает деньги, делаем ремонт, оборудованное соответствующим персоналом. И посещать такой садик смогут не только детишки работников предприятия, но и тех, кто стоит на очереди по месту жительства. Получается такое частно-государственное партнерство. Уже сейчас многие предприятия высказали желание участвовать в этом проекте.

Решение №7/3-МС от 08.07.2010 г.
Об исполнении бюджета внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве за 6 месяцев 2010 года

Руководствуясь Бюджетным кодексом Российской Федерации, Законом города Москвы от 6 ноября 2002 года №56 «Об организации местного самоуправления в городе Москве», Уставом внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве, муниципальное Собрание решило:

1. Принять к сведению информацию главного бухгалтера — заведующего сектором бухгалтерского учета и отчетности муниципалитета внутригородского муницип-

ального образования Лосиноостровское в городе Москве Г.В.Астафьевой об исполнении бюджета внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве за 6 месяцев 2009 года.

2. Утвердить отчет об исполнении бюджета внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве за 6 месяцев 2010 года согласно приложениям.

3. Опубликовать настоящее решение и отчет об ис-

полнении бюджета внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве за 6 месяцев 2010 года в газете «Наша Лосинка».

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на руководителя внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве Н.А.Симонову.

Руководитель внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве Н.А.Симонова

Исполнение бюджета по доходам внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве за 6 месяцев 2010 года

Код	Наименование	Утвержденные доходы, годовые	Исполнено	%, год. испол.
000 1 00 00000 00 0000 000	НАЛОГОВЫЕ ДОХОДЫ, в том числе:	8 056 900,00	1 483 594,34	18,4
000 1 01 02000 01 0000 110	НАЛОГ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ	8 031 900,00	1 478 994,34	18,4
000 1 01 02020 01 0000 110	Налог на доходы физических лиц с доходов, облагаемых по налоговой ставке, установленной пунктом 1 статьи 224 Налогового кодекса Российской Федерации	8 031 900,00	1 478 994,34	18,4
000 1 01 02021 01 0000 110	Налог на доходы физических лиц с доходов, облагаемых по налоговой ставке, установленной пунктом 1 статьи 224 Налогового кодекса Российской Федерации, за исключением доходов, полученных физическими лицами, зарегистрированными в качестве индивидуальных предпринимателей, частных нотариусов и других лиц, занимающихся частной практикой	7 881 900,00	1 464 945,33	18,6
000 1 01 02022 01 0000 110	Налог на доходы физических лиц с доходов, облагаемых по налоговой ставке, установленной пунктом 1 статьи 224 Налогового кодекса Российской Федерации, полученных физическими лицами, зарегистрированными в качестве индивидуальных предпринимателей, частных нотариусов и других лиц, занимающихся частной практикой	150 000,00	14 049,01	9,4
000 1 16 00000 00 0000 000	ШТРАФЫ, САНКЦИИ, ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА	25 000,00	4600,00	18,4
000 1 16 90030 03 0000 140	Прочие поступления от денежных взысканий (штрафов) и иных сумм в возмещение ущерба, зачисляемые в бюджеты внутригородских муниципальных образований городов федерального значения Москвы и Санкт-Петербурга	25 000,00	4 600,00	18,4
000 1 17 01030 03 0000 180	Невыясненные поступления	-	-	
000 1 19 03000 03 0000 151	Возврат остатков субсидий и субвенций из местных бюджетов	-	-	
000 2 00 00000 00 0000 000	БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ, в том числе:	28 810 500,00	6 680 500,00	23,2
000 2 02 00000 00 0000 000	Безвозмездные поступления от других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации	4 417 200,00	1 400 000,00	31,7
000 2 02 01001 03 0000 151	Дотации бюджетам внутригородских муниципальных образований городов федерального значения Москвы и Санкт-Петербурга на выравнивание уровня бюджетной обеспеченности	4 417 200,00	1 400 000,00	31,7
000 2 02 03000 00 0000 151	Субвенции бюджетам субъектов РФ и муниципальных образований	24 393 300,00	5 280 500,00	21,6
000 2 02 03024 03 0000 151	Субвенции бюджетам внутригородских муниципальных образований городов федерального значения Москвы и Санкт-Петербурга на выполнение передаваемых полномочий субъектов РФ	24 393 300,00	5 280 500,00	21,6
в том числе				
000 2 02 03024 03 0001 151	Субвенции для осуществления передаваемых полномочий города Москвы на образование и организацию деятельности районных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав	1 713 100,00	430 100,00	25,1
000 2 02 03024 03 0002 151	Субвенции для осуществления передаваемых полномочий города Москвы на содержание муниципальных служащих, осуществляющих организацию досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства	3 376 800,00	830 000,00	24,6
000 2 02 03024 03 0003 151	Субвенции для осуществления передаваемых полномочий города Москвы на организацию досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства	13 209 100,00	2 659 100,00	20,1
000 2 02 03024 03 0005 151	Субвенции для осуществления передаваемых полномочий города Москвы на организацию опеки и попечительства	6 094 300,00	1 361 300,00	22,3
	ВСЕГО ДОХОДОВ	36 867 400,00	8 164 094,34	22,1

Исполнение бюджета внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве за 6 месяцев 2010 года

Наименование показателя	ФКР	ЭКР	План, руб. годовой	Факт, руб.	Исполнение % годовое
Функционирование высшего должностного лица органа местного самоуправления Глава муниципального образования	0102		1 574 600,00	792 103,96	50,3
Оплата труда и начисления на оплату труда	210		1 347 200,00	673 808,56	50,0
Приобретение услуг, в том числе:	220		192 400,00	97 350,86	50,6
Услуги связи	221		10 000,00	2 918,00	29,2
Прочие работы, услуги	226		182 400,00	94 432,86	51,8
Увеличение стоимости основных средств	310		20 000,00	10 260,00	51,3
Увеличение стоимости материальных запасов	340		15 000,00	10 684,54	71,2
Функционирование законодательных (представительных) органов государственной власти и представительных органов муниципальных образований	0103		226 400,00	51 360,00	22,7
Депутаты Муниципального Собрания ВМО	0103		226 400,00	51 360,00	22,7
Пособие по социальной помощи населению	262		226 400,00	51 360,00	22,7
Функционирование Правительства Российской Федерации, высших исполнительных органов государственной власти субъектов РФ, местных администраций	0104	501	20 661 300,00	9 394 685,29	45,5
Руководитель муниципалитета	0104		1 584 600,00	574 572,80	36,3
Оплата труда и начисления на оплату труда	210		1 347 200,00	499 064,18	37,0
Приобретение услуг, в том числе:	220		202 400,00	51 039,65	25,2
Услуги связи	221		25 000,00	0,0	0,0
Транспортные услуги	222		15 000,00	15 000,00	100,0
Коммунальные услуги	223		10 000,00	9 824,05	98,2
Работы, услуги по содержанию имущества	225		20 000,00	9 879,60	49,4
Прочие работы, услуги	226		132 400,00	16 336,00	12,3
Увеличение стоимости основных средств	310		25 000,00	20 005,00	80,0
Увеличение стоимости материальных запасов	340		10 000,00	4 463,97	44,6
Обеспечение деятельности муниципалитетов ВМО в части содержания муниципальных служащих	0104		19 076 700,00	8 820 112,49	46,2
Оплата труда и начисления на оплату труда	210		14 536 300,00	6 231 266,70	42,9
Зароботная плата	211		10 217 700,00	4 243 506,32	41,5
Прочие выплаты	212		1 642 200,00	719 698,36	43,8
Начисления на выплаты по оплате труда	213		2 676 400,00	1 268 062,02	47,4
Приобретение услуг, в том числе:	220		3 990 900,00	2 206 132,04	55,3
Услуги связи	221		103 000,00	29 645,20	28,8
Транспортные услуги	222		430 500,00	119 079,86	27,7
Коммунальные услуги	223		207 500,00	107 352,58	51,7
Работы, услуги по содержанию имущества			617 000,00	241 030,78	39,1
Прочие работы, услуги	226		2 632 900,00	1 709 023,62	64,9
Социальные пособия, выплачиваемые организациями сектора госуправления			118 000,00	117 961,45	100,0
Прочие расходы	290		16 500,00	16 141,44	97,8
Увеличение стоимости основных средств			200 000,00	171 428,31	85,7
Увеличение стоимости материальных запасов			215 000,00	77 182,55	35,9
Резервный фонд	0112	290	120 000,00	0,00	0,0
Другие общегосударственные вопросы	0114		73 200,00	73 200,00	100,0
Молодежная политика и оздоровление детей	0707		6 626 500,00	2 230 535,55	33,7
Выполнение функций органами местного самоуправления			861 500,00	178 208,00	20,7
Транспортные услуги	222		50 000,00	24 300,00	48,6
Прочие работы, услуги	226		511 500,00	88 920,00	17,4
Прочие расходы	290		300 000,00	64 988,00	21,7
Выполнение функций муниципальными учреждениями			5 765 000,00	2 052 327,55	35,6
Оплата труда и начисления на оплату труда	210		3 253 000,00	1 318 123,95	40,5
Зароботная плата	211		2 577 600,00	1 017 888,98	39,5
Начисления на выплаты по оплате труда	213		675 400,00	300 234,97	44,6
Приобретение услуг, в том числе:	220		2 218 000,00	587 342,48	26,5
Услуги связи	221		96 000,00	39 847,75	41,5
Транспортные услуги	222		50 000,00	31 700,00	63,4
Коммунальные услуги	223		933 000,00	171 558,10	18,4
Работы, услуги по содержанию имущества	225		395 200,00	32 855,63	8,3
Прочие работы, услуги	226		743 800,00	311 381,00	41,9
Прочие расходы	290		50 000,00	1 101,85	2,2
Увеличение стоимости основных средств	310		120 000,00	38 542,00	32,1
Увеличение стоимости материальных запасов	340		124 000,00	107 217,27	86,5
Культура, кинематография и средства массовой информации	0800		1 102 800,00	557 293,19	50,5
Телевидение и радиовещание	0803		374 000,00	152 000,00	40,6
Прочие работы, услуги	226		374 000,00	152 000,00	40,6
Периодическая печать и издательства	0804		610 000,00	287 647,61	47,2
Прочие работы, услуги	226		610 000,00	287 647,61	47,2
Другие вопросы в области культуры, кинематографии и средств массовой информации	0806		118 800,00	117 645,58	99,0
Прочие работы, услуги	226		118 800,00	117 645,58	99,0
Здравоохранение, физическая культура и спорт	0908		8 582 600,00	3 343 724,50	39,0
Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства	0908		8 582 600,00	3 343 724,50	39,0
Выполнение функций органами местного самоуправления	0908	501	6 489 600,00	2 396 779,42	36,9
Приобретение услуг, в том числе:	220		2 989 600,00	1 883 729,92	63,0
Транспортные услуги	222		85 000,00	39 700,00	46,7
Работы, услуги по содержанию имущества	225		2 300 000,00	1 545 671,43	67,2
Работы, услуги по содержанию имущества (за счет собственных средств)			1 900 000,00	0,00	0,0
Прочие работы, услуги	226		604 600,00	199 850,00	33,1
Прочие работы, услуги (за счет собственных средств)			100 000,00	98 508,49	98,5
Прочие расходы	290		500 000,00	198 225,00	39,6
Увеличение стоимости основных средств	310		500 000,00	98 996,10	19,8
Увеличение стоимости материальных запасов	340		500 000,00	215 828,40	43,2
Выполнение функций муниципальными учреждениями	502		2 093 000,00	946 945,08	45,2
Оплата труда и начисления на оплату труда	210		1 662 100,00	750 825,93	45,2
Зароботная плата	211		1 317 000,00	618 251,00	46,9
Начисления на выплаты по оплате труда	213		345 100,00	132 574,83	38,4
Приобретение услуг, в том числе:	220		220 900,00	129 366,21	58,6
Транспортные услуги	222		50 000,00	12 500,00	25,0
Прочие работы, услуги	226		170 900,00	116 866,21	68,4
Прочие расходы	290		70 000,00	127,0	0,2
Увеличение стоимости основных средств			70 000,00	3 489,50	5,0
Увеличение стоимости материальных запасов			70 000,00	63 136,54	90,2
ИТОГО РАСХОДОВ			38 967 400,00	16 442	42,2

Прием рекламы в газету «Наша Лосинка»
(495) 406-8382, (495) 407-5200

КОРОНА
 Стал доступен прибор лечебно-профилактического назначения для всей семьи по методу Дарсонваля «Корона». Предназначен для лечения и профилактики заболеваний:
 1) опорно-двигательного аппарата, в частности: артрита, артроза, хондроза, остеопороз и т.д.
 2) сердечно-сосудистой системы, гипертонии и т.д.
 3) кожных заболеваний, в том числе и псориаз.
 Прибор прост в применении без посторонней помощи, компактен!
 Получить консультацию специалиста по аппарату «Корона» можно по тел. **(495) 647-14-67**
 ОГРН 1097746325764 ООО «МКЦ Санитас» г. Москва, Ярославское шоссе д. 117, Рескома

СПАСЕНИЕ ПРИШЛО
 Узнала, что в Москве появились высокоэффективные препараты, которые помогают пережить вторую молодость, обрести силу, власть над собственным телом, радость сексуальной жизни. Действуют ли они быстро и результативно? И сколько они стоят?
 Такие препараты действительно есть! Они помогают при гипертонии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов зрения, суставов, при простатите, проблемах потенции, атеросклерозе, а также улучшают работу эндокринной системы, печени и желчного пузыря. Широкий ассортимент позволяет произвести индивидуальный подбор препаратов для каждого.
 Вся продукция сертифицирована Институтом питания РАМН. Цены доступны для всех!
 Получить консультацию специалиста и сделать заказ вы сможете по тел. **8 (495) 647-14-67**
 Имеется противопоказание. Проконсультируйтесь со специалистом.
 ОГРН 1097746325764 ООО «МКЦ САНИТАС» г. Москва, Ярославское шоссе, д. 117. Не является лекарством

РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
Недвижимость
 • Продаю два гаража по Анадырскому пр. (собственник). Т. 772-3393
 • Дорого сниму квартиру. Т. 8-965-390-4892
Услуги
 • Ремонт квартир. Москвич. Т. 8-926-137-3361
 • Электрик. Т. 8-916-518-7939
Работа
 • Слесарь (50-60 лет). Гибкий график. Т. 234-5138 (43)
Продажи
 • Утерянный диплом № 90БА0402525 на имя Павлечко А.С. считать недействительным.
Транспортные услуги
 • Грузчики, транспорт. Приемлемые цены
 www.gruzchiki-pereezd.ru Т. 8 (499) 500-9651
 ПРИЕМ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ В КРЕДИТ!
 Тел. 96-100-97, 727-13-27
 www.100media.ru Интернет-магазин рекламы

Поосторожнее с газом!
 Мосгаз предупреждает, что нарушение правил безопасности пользования газовыми приборами может привести к взрыву газа и пожару в квартире и разрушению всего дома
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
 — самовольно передвигать, устанавливать или заменять газовые приборы;
 — пользоваться неисправными газовыми плитами, водонагревателями;
 — применять открытый огонь для обнаружения утечки газа;
 — хранить и использовать в квартире баллоны со сжиженным газом.
 При появлении в помещении запаха газа немедленно прекратите пользование газовыми приборами, закройте краны, откройте форточки и вызовите аварийную службу «04».

Решение №7/7-МС от 08.07.2010 г.
**О присвоении звания
 «Почетный житель
 внутригородского
 муниципального образования
 Лосиноостровское в городе
 Москве»**

За многолетнюю плодотворную общественную работу на территории внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве, заслуги перед населением муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве муниципальное Собрание решило:

1. Присвоить звание «Почетный житель внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве» с вручением почетного знака и удостоверения Охотиной Марине Александровне — учителю школы №762.

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Наша Лосинка», фотографию и краткую биографию внести в книгу Почетных жителей внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве.

3. Контроль за исполнением решения возложить на руководителя внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве Н.А.Симонову.

Руководитель внутригородского муниципального образования Лосиноостровское в городе Москве Н.А.Симонова

Депутаты муниципального Собрания отчитались перед населением

На отчетной встрече с населением депутаты муниципального Собрания рассказали избирателям, что удалось сделать в 2009 году. Так, благодаря усилиям депутата Марины Макаровой на ул. Норильской, 3, в приватизированной квартире бесплатно установили новую раковину в ванной, а на ул. Коминтерна, 46, заменили полотенцесушители и краны холодного водоснабжения. На ул. Минусинской, 16, одну из приватизированных квартир затопило, причем по вине подрядной организации. Ремонт было решено делать бесплатно.

Депутат Александр Кузин провел более 40 встреч с жителями района. Вместе с депутатом Екатериной Ким он направил ребенка-инвалида из Лосинки в Центр социальной поддержки людей с ограниченными возможностями СВАО, где тот сможет продолжить обучение и получить профессиональные навыки.

В целом за это время по обращениям жителей депутатами принято 123 положительных решения.

Виктор НИКОЛАЕВ

Что обсуждали на координационном совете

На заседании координационного совета управы района по взаимодействию с органами местного самоуправления обсуждались вопросы подготовки к Дню города, работы с кадровым резервом депутатов муниципального Собрания, информирования населения.

Муниципалитет отправляет подопечных детей на отдых

В муниципалитете работает комиссия по организации и проведению оздоровительного отдыха детей, оставшихся без попечения родителей. Таких в районе 64 человека. В этом году им предоставлены путевки в оздоровительные

лагеря «Горки» и «Ясная поляна» (Подмосковье), «Чаброк» (Белоруссия), а также в здравницы «Звездный берег», «Жемчужный берег» (Крым). Звонить в сектор опеки и попечительства муниципалитета по тел. (469) 471-3614.

«Виктория» вышла на международный уровень

Футбольная команда района готовится к зарубежным турнирам

Футбольная команда «Виктория» центра досуга и спорта «Лосинка» ежегодно занимает призовые места в окружных соревнованиях. Тренирует ее Виктор Шапилов. Этому делу он посвятил 10 лет.

— Я своих ребят слишком люблю, чтобы жалеть, — делится собственной парадоксальной, на первый взгляд, философией Виктор Викторович. — Гonna их до седьмого пота. Но обязательно говорю: все, что требую, во благо вам же самим.

В центре тренируются не только школьники, но и студенты. А начало этой спортивной секции положил сын Шапилова — Анатолий. Именно он собрал первую команду из дворовых мальчишек.

Сейчас Анатолий тренирует группу младших школьников и считается правой рукой Виктора Викторовича. «Маленьких мы ласково называем микробиками, — улыбается Шапилов-старший. — Иногда и девушки к нам



Виктор Шапилов

приходят, но их мало — команду не соберешь. Да и тяжело с ними — настро на упорный труд нет. А вообще я против женского футбола, пусть лучше занимаются танцами или фигурным катанием».

В этом году у команды далеко идущие планы: поездки в Испанию и Чехию на турниры по футболу и

фут-залу, то есть мини-футболу. «Международных призов пока не завоевали, — говорит Шапилов. — Поэтому хотим наверстать упущенное. Спонсоров у нас нет, справляемся сами, ощутимую поддержку оказывает муниципалитет».

Разговоры о любимчиках наставник «Виктории» пресекает сразу: «Всеми

Старшие ребята из «Виктории» хотят стать профессиональными спортсменами и тренерами

горжусь, некоторых наших ребят приглашают в спортшколы, и они продолжают заниматься футболом профессионально, хотят посвятить себя тренерской работе. Но как бы там ни было, мы стараемся, чтобы ребята были патриотами, начиная со двора и школы».

Арсине Затурия

СПОРТАФИША

За кого поболеть и где себя показать

12 июля в 12.00 — районная фитнес-зарядка. Место проведения — спортплощадка (Анадырский пр., 39, корп. 1).

17 июля в 16.00 — товарищеский матч по регби «Спартак-Лосинка» — «Трэшеры» (Бибирево) на стадионе «Красная стрела» (ул. Шушенская, 8).

22 июля в 11.00 на спортплощадке (ул. Малыгина, 5, корп. 1)

— первенство по флорболу среди школьников 2-й смены оздоровительных школьных лагерей района, посвященное Году учителя.

24 июля в 15.00 — открытый мастер-класс по тяжелой атлетике для жителей района в спортзале Строительного колледжа №12 (Анадырский пр., 51/2).

Иван МАЛЫШЕВ

Лосиноостровцы оказались в призерах по дартсу и армрестлингу

В СВАО прошли соревнования по дартсу и армрестлингу среди людей с ограниченными возможностями в рамках межрайонной спартакиады. Жители Лосинки стали призерами турнира. Евгений Бойков стал первым в армрестлинге и дартсе в возрастной категории 40-60 лет, а Константин Сургов и Валентина Прокопенко — вторыми. Валерий Баранов получил бронзу в категории до 18 лет в метании дротиков.

Василий ПЕРОВ

ВИТА ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЯ
 Лиц. 77-01-000036 от 13.10.2005 г.
Если встреча с ортопедом — неизбежность...
 Адрес клиники «ВитаДент»: ул. Малыгина, д. 3, стр. 2, тел. (495) 474-9314, www.vitadent.su



Голубенков Владимир Николаевич



Мусихин Сергей Иванович

Необходимость протезирования возникает как по эстетическим причинам (стыдно рот открыть), так и по чисто функциональным: нечем жевать. От этого зависит и выбор протеза. Рассмотрим распространенные конструкции.

Коронка — это лабораторно изготовленная реставрация на один зуб или имплантат, которые полностью закрывают и восстанавливают все его поверхности. Коронка в любом случае имеет прочную основу — каркас, который либо остается без покрытия (цельнолитая коронка), либо облицовывается керамикой для эстетики. По современным мировым стандартам все жевательные зубы с лечеными каналами (депульпированные) необходимо защищать коронками, так как, если этого не сделать, очень велик риск вообще потерять эти зубы из-за дальнейшего разрушения.

Мосты (мостовидные конструкции) — это протезы, восстанавливающие целостность зубного ряда с опорой на соседние (оставшиеся) зубы или имплантаты.

Съемные протезы (частичные и полные) — это вид протезирования, использующийся при потере подавляю-

щего количества зубов. Изготавливаются из пластмасс — как твердых акриловых, так и современных эластичных (нейлон, кватро ти и т.д.).

Бюгельный протез — это настолько точное, эстетичное и прочное приспособление, что окружающие, да и сам носитель этого съемного протеза его просто не замечают. Бюгельный протез может быть кламмерным или замковым. В отличие от съемного протеза, бюгель не занимает много места во рту, к нему очень легко привыкнуть. Бюгель ставят обычно в случае, когда не хватает сразу нескольких крайних зубов, в том числе и зубов мудрости. Изготавливается как на литом основании, так и из мягких пластмасс.

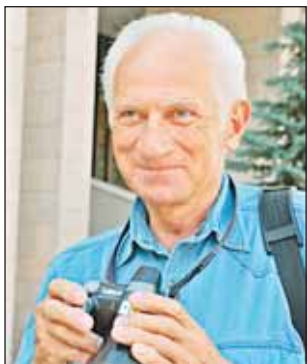
Наряду с широким выбором протезов цены также весьма разные. Это зависит и от типа протеза, и от материалов, из которых изготавливается протез. Так, съемный протез из импортной пластмассы стоит **8500** рублей, а из отечественных пластмасс — уже **5500**. Коронка металлокерамическая на кобальт-хромовом сплаве стоит **4800** рублей, а на никель-кобальтовом — уже **4300**. Конечно, экономия средств ведет к потере эстетического эффекта, но ведь, помимо эстетики, у человека стоит задача сохранить основное — жевательную функцию зуба, правильное распределение нагрузки на зубы, так как от этого зависит будущее здоровье желудка и всего организма в целом.

В клинике «ВитаДент» ортопедический прием ведут специалисты с многолетним стажем, опытные доктора **Мусихин Сергей Иванович** и **Голубенков Владимир Николаевич**, они помогут определиться с необходимым видом протезирования, составят план лечения, подсчитают стоимость работы.

Проконсультируйтесь у специалиста о противопоказаниях

Метол Гидрохинонович

Так прозвали Валерия Антипова, который предлагает создать в районе клуб «фотоостровитян»



Еще в молодости друзья прозвали его Метолом Гидрохиноновичем — из-за пристрастия к фотографии.

А потом Валерий Антипов стал известным в Москве фотомастером, публиковался в центральной прессе. Валерий Ильич живет в Лосинке.

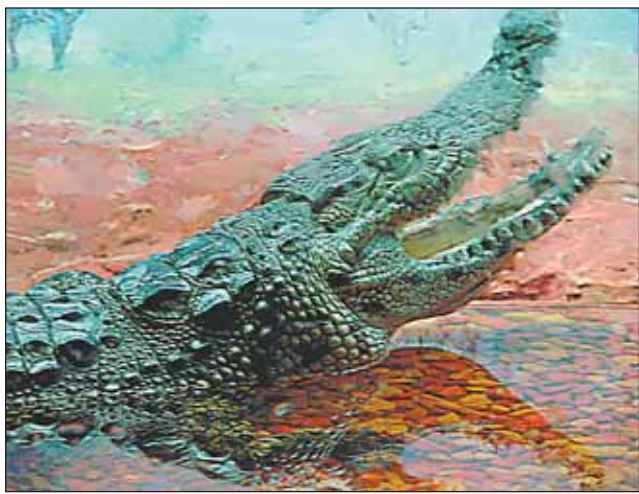
Инженер, спортсмен, художник

— Для сегодняшних фотолюбителей такие мудрые слова, как «метол» и «гидрохинон», ничего не означают, — рассказывает он. — А в годы моей молодости каждый фотолюбитель проносил их, как некий пароль, при входе в фотомир. Потому что это главные составляющие проявочного процесса — как фотобумаги, так и пленки. Составлять проявитель и фиксаж, потом проявлять и печатать фотографии приходилось самому. И все же фотография для меня была тогда лишь увлечением, таким же, как плавание, где я завоевал звание кандидата в мастера спорта, и рисование, которое я тоже любил. А вот по профессии я был инженером-механиком.

Для того чтобы успешно работать в представитель-



Работы Валерия Антипова отмечены на многих международных выставках



стве французской фирмы, он даже изучил французский язык. Но всякий раз, вернувшись домой после работы или тренировок по плаванию, запершись в ванной, проявлял и печатал фотографии. Да так увлекся, что ушел с основной работы и стал фоторепортером.

Лучшая профессия в мире

Печатался он в «Московском комсомольце», «Труде», «Комсомольской правде». Любимой темой, конечно,

стал спорт. Был участником многих выставок на городских и международных фестивалях искусства. Но из

всех дипломов самым любимым считает диплом победителя международного фотоконкурса, проведенного

журналом «За рулем». Повышал квалификацию на курсах, созданных при Доме журналистов. Там и познакомился с бывшими фронтовыми фотокорреспондентами Бальтерманцем, Кноррингом, Савиным. Это окончательно убедило его в том, что фоторепортер — лучшая профессия в мире.

Аромат Лосиноного Острова

— Однажды, в день моего рождения, мои дети подарили мне цифровую камеру. Это открыло для меня мир красок. Все свободное время стал проводить на территории Лосиноного Острова. В моем фотоархиве теперь множество цветных пейзажей, немало жанровых сценок, сделанных при встрече с лесными обитателями. Познакомившись с моими фотографиями, директор ЦСО «Лосиноостровское» Татьяна Юрьевна Соколова попросила сделать фотовыставку к Дню города, посвященную нашему району. Но лучше всего, по моему, было бы организовать районный фотоклуб с условным названием «Фотоостровитяне». Такое место, где фотолюбители могли бы демонстрировать свои самые удачные работы, делиться творческим опытом, устраивать фотовыставки и даже проводить кон-

Когда дети подарили ему «цифровик», он открыл для себя красочный мир Лосиноного Острова

курсы на лучший снимок года. Надеюсь, что такой клуб в Лосинке мы создадим.

Вячеслав КРУГЛИКОВ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Управа района и Совет ветеранов поздравляют юбиляров июля!

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| 85 лет | Старшинова Лия Николаевна |
| Антонова Валентина Николаевна | Туртугешева |
| Баженова Вера Михайловна | Валентина Селиверстова |
| Беляков Владимир Михайлович | Тюрина Надежда Владимировна |
| Дмитриев Павел Матвеевич | Хлестова Нина Никоноровна |
| Колесник Анна Петровна | Чекальников Илья Гаврилович |
| Кудрявцева Наталия Аркадьевна | Шанина Анастасия Николаевна |
| Кузьмина Олимпиада Васильевна | Шрамченко Любовь Георгиевна |
| Кулаева Мария Федоровна | 90 лет |
| Леонкина Зинаида Федоровна | Гавриленко Мария Ивановна |
| Маркина Анна Ивановна | Дмитриева Евгения Ивановна |
| Морозова Мария Григорьевна | Лапина Александра Михеевна |
| Палагина Нина Даниловна | Панфилов Валентин Сергеевич |
| Перевозская Прасковья Давыдовна | Терентьева Мария Максимовна |
| Прохватаева Ольга Сергеевна | Тороп Лилия Михайловна |
| Пухачев Александр Павлович | Шестаков Павел Игнатьевич |
| Силакова Антонина Ивановна | 95 лет |
| Соколова Ольга Павловна | Корлас Антонина Васильевна |
| Солодков Борис Дмитриевич | Петрухина |
| Староверова Зинаида Александровна | Прасковья Трофимовна |

НАШ ОПРОС

Чего вам не хватает в зонах отдыха района?

Продавец-консультант «М-Видео» Олег Юрков с ул. Тайнинской, 24 года:

— Сейчас, когда все стонет от жары, мне не хватает чистых водоемов. Главное в любой зоне отдыха — это возможность окунуться. По моему, в нашем районе сделать это не так уж сложно: очистить, например, Джамгаровский пруд, чтобы там можно было купаться.

Домохозяйка Любовь Иванова с ул. Тайнинской, 45 лет:

— Во всех зонах отдыха не хватает хорошо обустроенных детских площадок. Чтобы родители могли перевести дух, пока дети играют. На них должны быть паутинки, лесенки, качели, песочницы, горки и пр.

Мастер по ремонту мобильных устройств сервиса Nokia Марат Рубин с ул. Малыгина, 31 год:

— Мне не хватает кабинки для переодевания, душевых и водоемов с достаточной чистой водой и обустроенным пляжем. В жару все остальные зоны отдыха сейчас не нужны, потому что в тени деревьев тоже жарко. Мы с супругой каж-

дые выходные ездим купаться. Было бы здорово, если бы это можно было делать рядом с домом.

Студент МГСУ Артур Загорный с ул. Малыгина, 21 год:

— Нужно во всех зонах отдыха поставить мангалы, лучше всего кирпичные, чтобы их не утащили. Сейчас все ходят на шашлыки, приходится таскать на себе мангалы, они весят немало, а разводить костры без них запрещено. Нелишним была бы и какая-нибудь палатка со всем необходимым для шашлыка рядом с парком.

Стюардесса «Аэрофлота» Маргарита Гурова с ул. Малыгина, 26 лет:

— Не хватает чистоты. Наши зоны отдыха нужно очистить от мусора, который несли жители. Вряд ли кому-то нравится отдыхать рядом с кучами пустых бутылок и пластиковых пакетов из-под чипсов. Еще нужно, чтобы кто-то следил за тем, чтобы мусор не мусорили, какой-нибудь экологический патруль, потому что иначе никакая уборка не поможет.

Иван СИДОРЕНКО

Я СПРОСИЛ, ЗАЧЕМ ИДЕТЕ В ФИТНЕС ВЫ



В фитнес-центре N-ergo на улице Красной Сосны, 2а (здание ТК «Компас») помогут стать стройными и крепкими, как сосенки.

Какая женщина не хочет похудеть и постройнеть?

Какой мужчина откажется от рельефной мускулатуры?

Ради этого женщины время от времени садятся на очередную диету, а мужчины начинают делать зарядку и поднимать гантели. Большинство благородных порывов заканчивается через неделю-полторы. Разумеется, ничем.

— И хорошо, если ничем: стихийное вмешательство в работу собственного организма может нарушить его баланс, создать угрозу для здоровья, — говорит Сергей Тимошин, эксперт фитнес-центра N-ergo.

Чтобы этого не произошло, лучше худеть и тренироваться под руководством профессиональных инструкторов по фитнесу. Они знают, в какой последовательности развивать те или иные мышцы, с какой нагрузкой, в каком темпе, и адаптируют все это к особенностям вашего организма.

— Все начинается с собеседования, которое я провожу с каждым новичком, — продолжает Сергей Тимошин. — Кто-то уже знает свои проблемы: побаливает спина, не хватает двигательной активности, надо сбросить несколько килограммов. А бывает, человек молчит, стесняется. Но достаточно поговорить минут двадцать — и можно составить программу тренировок.

Оценить состояние человека и понять, что именно ему нужно, Сергею Тимошину помогает уникальный аппарат, который может точно установить, каково у вас соотношение жировой, костной и мышечной ткани.

Внешне он похож на весы. — Встаете на них босыми ногами, беретесь за специальные рукоятки, и через вас

пропускают ток. Не бойтесь, напряжение низкое, никаких неприятных ощущений. Зато через несколько минут на принтер выводится бумажная лента с распечаткой.

На основе этих данных эксперт по фитнесу не только определяет, сколько килокалорий вам требуется в течение суток, но и рассчитывает количество нутриента (пищевого компонента), который нужен вашему организму, и составляет рекомендации для занятий на тренажерах и в групповых программах.

У женщин присутствие жира в организме не должно превышать 33 процентов, у мужчин — 20 процентов.

Прошли экспертизу? Значит, прямоком на занятия — на групповые программы или в тренажерный зал. Огромный — 500 кв. м, с мощной системой кондиционирования, профессиональные тренажеры последней линии — NAUTILUS, STAR TRAC, SPORT ART.

Вот, к примеру, эллипсоид, работа на котором имитирует движения лыжника, бегущего по лыжне, но без ударных нагрузок на

позвоночник. Или степпер — как будто поднимаешься вверх по лестнице, максимальная нагрузка на ягодицы, именно на нем лучше всего сгонять лишний вес.

Пауэр плейт — вибрационная «тарелка» — сделана по аналогии со снарядом, на котором проходили восстановление космонавты, потерявшие за время полета мышечную массу. «Тарелка» движется вверх и вниз и меняет частоту колебаний, а вы, инстинктивно напрягаясь, принимаете на ней различные положения, борясь с инерционной силой, тем самым тренируя мышцы.

И наконец, уникальный аппарат для функционального тренинга — сложная система блоков, включающая мышцы, которые при основных — базовых упражнениях — обычно не задействованы. Так тренируются горные лыжники и люди с проблемами спины.

— Первый результат от занятий фитнесом — это когда вы начинаете чувствовать свое тело, — поясняет Сергей. — Вдруг ощущаете свои спину, руки, ноги, понимаете, что

можете повелевать ими, осознаете их силу. Это этап внутренний.

Вторая ступень — внешние изменения тела: втягивается живот, разворачиваются плечи, выпрямляется спина, поднимается подбородок... И — меняется мировоззрение. Теперь вы ходите на фитнес, чтобы не просто походить, а чтобы стать по-настоящему красивым и здоровым.

Это не так сложно, как кажется. Хотя, конечно, от вредных привычек и неумеренного питания придется отказаться.

Ну а третий этап можно назвать философским. Меняется представление о жизни, иначе, по-новому, выстраиваются приоритеты.

Понимаешь, что главное в жизни — чувствовать себя здоровым, сильным, уверенным в себе. Самое любопытное, что у человека на работе при этом появляется новый, иногда неожиданный успех — как второе дыхание открывается.

Время работы: с 7.00 до 23.00. Тел. 8 (495) 640-1-640



№7 (95), 2010

Соучредители газеты: государственное учреждение управа Лосиноостровского района г. Москвы и муниципальное уч-

реждение муниципалитет «Лосиноостровский» в г. Москве. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу, свидетельство ПИ №ФС1-01734 от 18.01.2005 г. Издатель

газеты — ООО «Деловой Северо-Восток». Адрес издателя: 127560, Москва, ул. Коненкова, 15, корп. 1. Редактор И.А.Панков. Телефон (495) 681-0086. e-mail: losinka@zbulvar.ru. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18.

Отпечатано в ООО «Типография Михайлова», г. Москва, ул. Вятская, 49, стр. 1, тел. (495) 229-0251. Тираж 30 000 экз. Номер заказа 20749. Подписано в печать 09.07.2010. Газета распространяется бесплатно на территории Лосиноостровского района г. Москвы. Вопросы по доставке,

тел.: (495) 407-5200, (495) 956-3403. **Размещение рекламы:** в районных газетах «Алексеевский вестник», «Алтудьево», «Бибирево — наш дом», «Бутырские новости», «Вестник Северное Медведково», «Марьяна Роща», «Медведково» «Наше Отрадное», «Останкинские ведомости», «Ростокинская панорама»,

«Свиблово», «Ярославский вестник», «Наша Лосинка», «Марфино», «Северный вестник», «Вестник Бабушкинского района», «Мое Лианозово», тел.: (495) 406-8382, (495) 407-5200. E-mail: gazeta@start-media.ru. Размещение рекламы в газете «Звездный бульвар», тел. (495) 405-0425, (495) 405-4140, e-mail: rzb@list.ru.