

# В отпуск на Луну

стр. 13

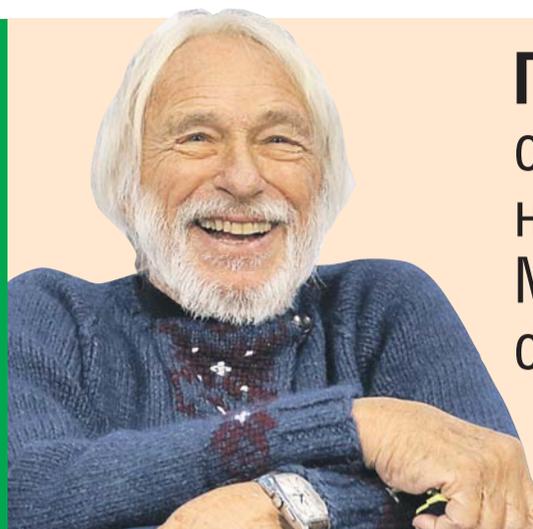
В Останкине обсудили новые туристические направления

Москва. Северо-Восточный административный округ

№5 (467)

февраль  
2016

## ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Пьер Ришар  
сыграл  
на проспекте  
Мира  
самого себя

стр. 14-15

WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (495) 681-0086

[vk.com/zb\\_sva0](https://vk.com/zb_sva0)

[facebook.com/bulvarzvezdny](https://facebook.com/bulvarzvezdny)

[twitter.com/zbulvar](https://twitter.com/zbulvar)

стр. 18



## ГУЛЯЙТЕ ЧАЩЕ!

Знаменитый кардиохирург Лео Бокерия раскрыл на ВДНХ секреты оздоравливающей ходьбы



Такие машины куда удобнее обычных маршруток

### На маршрут №53м вышли новые автобусы

На маршруте №53м (м. «Медведково» — м. «Владыкино») вместо прежних микроавтобусов заработали 45-местные синие автобусы марки IVECO. Обслуживает маршрут ОАО «Группа «Автолайн».

Новые автобусы не только вместительнее прежних: между сиденьями широкий

проход, сзади большая площадка с низким полом — попасть сюда можно через вторую дверь. Уже весной их оборудуют валидаторами, такими же как в автобусах ГУП «Мосгортранс». Тогда пассажиры смогут ездить по обычным городским картам, а льготники по соцкарте.

Василий ИВАНОВ

Почему в Лосинке  
простаивают новые лифты?  
Ответы на вопросы читателей

стр. 6-7

Как в округе борются  
с ямами на дорогах

стр. 8

Препаратов хватает,  
но маски нарасхват

Что предлагают от гриппа  
аптеки округа

стр. 9

За мелкие нарушения —  
скидка

Автомобилисты могут  
сэкономить на штрафах

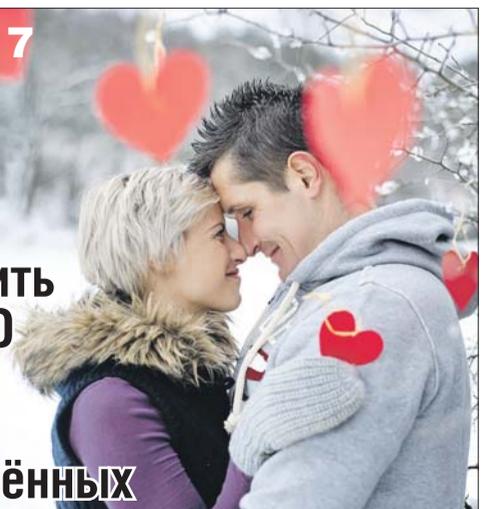
стр. 11

Корреспондент «ЗБ» вместе  
с судебными приставами  
постучал в двери должников

стр. 16

стр. 17

Где  
отметить  
в СВАО  
День  
всех  
влюблённых



## ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 3 пожара и 8 возгораний. Погибших, пострадавших нет.

### В Свиблове подожгли автомобили

Пожарных на пр. Нансена, 2, вызвали ночью жильцы дома. Горели сразу два припаркованных под окнами автомобиля — «Хёндай» и «Фольксваген». Машины сильно пострадали, но пожарным удалось потушить огонь до того, как он перебрался на другие автомобили. Причина пожара устанавливается, главная версия — поджог.

### В Бабушкинском дважды за день горели кухни

Первый пожар произошёл в доме 19/1 на улице Лётчика Бабушкина. Днём на кухне загорелась розетка, в которую была включена газовая плита. Выгорело около 1 метра, но хозяева были дома и смогли потушить огонь до приезда пожарных, которых уже вызвали соседи. Причина возгорания — короткое замыкание.

Вечером того же дня загорелась кухня в квартире на ул. Радужной, 5, корп. 1. Пожилая хозяйка квартиры поставила поддон из холодильника в опасной близости от газовой плиты, и те загорелись. Пламя потушили прибывшие пожарные. Никто не пострадал.

Алина ДЫХМАН

☑ Телефон вызова пожарной охраны и спасателей **01** или **101**. При вызове с мобильных телефонов — **112**. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве **(495) 637-2222**

# 20 тысяч на операцию

## Семья из Отрадного спасла бездомную собаку

**С**обаку, сбитую машиной, выходила семья из Отрадного. Благодаря этому ЧП семимесячная дворняжка обрела хозяев.

В тот вечер спасатель Игорь Крутых ехал с работы на машине, как вдруг на Олонецкой улице автомобиль прямо перед ним сбил собаку и рванул с места происшествия, а Игорь бросился к несчастной. У щенка семи-восьми месяцев были перебиты обе лапы. Забрав пёсика в машину и засев за своей мамой, Игорь отправился на поиск ветеринарной клиники.

— В одной клинике нам в лечении отказали, так как собака в очень тяжёлом состоянии, — рассказывает мама Игоря, Валентина Станиславовна Крутых. — А в бабушкинской ветеринарной клинике хирург Сергей Кондратьев решил попо-

бовать спасти её. Операция длилась несколько часов, в кости лап установили металлические штыри. А потом мы забрали собаку домой.

За лечение пришлось заплатить около 20 тыс. рублей.

**Операция длилась несколько часов**

— Но один незнакомый мужчина — он ждал своей очереди, — услышав, что мы привезли на операцию собаку с улицы, вдруг подошёл к нам и дал 2 тысячи, — говорит Валентина Станиславовна.

Это девочка, её назвали Гердой. Она уже встала на ноги, гуляет и старается не отходить от своей хозяй-



Спасённая Герда старается не отходить от своих новых хозяев

ки. Валентина Станиславовна много лет проработала кинологом на площадке в Южном Медведкове,

так что Герде не миновать курса дрессировки: она уже выучила команды «Лежать!», «Рядом!» и «Ко мне!».

И подружилась с другим питомцем семьи — 13-летним скотчтерьером.

Марина ТРУБИЛИНА



Спектакль «Каширская старина» — энциклопедия русского быта прошлых веков

## Историко-этнографический театр представит «Каширскую старину»

«Каширская старина» — так называется новый спектакль Историко-этнографического театра в Бабушкинском районе. Это история о том, как богатый и амбициозный вотчинник ломает жизнь своему сыну, который хочет жениться на дочери небогатого помещика.

— «Каширская старина» написана в 1872 году Дмитрием Аверкиевым. Таким образом, на сцене нашего театра мы продолжаем аверкиевский цикл, начатый «Комедией о Фроле Скобееве», — рассказал «ЗБ» художественный руководитель театра и режиссёр Михаил Мизюков. — Этот автор

дорог нам как знаток русской старины, которую мы постарались воссоздать на сцене.

Дмитрий Аверкиев — русский драматург и беллетрист. Наибольшим успехом пользовались его пьесы «Фрол Скобеев» и «Каширская старина». Но при жизни автор широкого признания не имел, так как масштабным событиям предпочитал частную жизнь, а после 1917 года его популярность помешали почвеннические взгляды.

Ирина МИХАЙЛОВА

☑ Историко-этнографический театр: ул. Рудневой, 3

### КОРОТКО **i**

Вместо ночного троллейбуса от ВДНХ поедет автобус

Как сообщили в ГУП «Мосгортранс», в ночь с **11 на 16, с 18 на 19 февраля** в связи с проведением ремонтных работ вместо ночного троллейбуса №15 будет ходить автобус №15н (ВДНХ (южн.) — улица 10-летия Октября).

На проезде Серебрякова реконструировали подстанцию

На электроподстанции «Свиблово» на проезде Серебрякова завершена установка нового комплексного оборудования. Это повысило качество передачи электроэнергии на станции метро «Свиблово» и «Ботанический сад», социальные объекты и жилые дома.

## Провал на 3-й Мытищинской заделают к концу февраля

Асфальт обрушился под двумя автомобилями, припаркованными возле бизнес-центра «Квант-Н» на 3-й Мытищинской улице. Площадь провала составила примерно 15 кв. метров, глубина — 3 метра. «Хёндай» наполовину ушёл под землю, а у БМВ над пропастью оказались задние колёса.

Как сообщили «ЗБ» в окружном Управлении МЧС, для извлечения машин из плена пришлось применить пожарный кран. О причинах ЧП рассказал заведующий сектором оперативного контроля префектуры СВАО Михаил Филин.

— Из-за перепада температуры произошла подвижка грунта. В результате разгерметизировался трубопровод канализации Мосводосток. Вытекающая из труб вода начала подмывать грунт, образовалась пустота. И под весом автомобилей обвалился асфальт. К моменту обвала вода успела подмыть около 45 кубометров земли, — пояснил он.

Резкая смена погоды сыграла с коммунальными службами злую шутку. Подобные случаи сейчас происходят и в других районах Москвы. К счастью, в результате этого

происшествия не пострадали люди.

По словам Филина, повреждения получил только автомобиль «Хёндай». У него был покорёжен бампер и поцарапан капот. Все расходы по ремонту авто взял на себя ГУП «Мосводосток».

— Предприятие сразу же открыло ордер на производство ремонтных работ на объекте. Нужно будет заделать стыки пяти труб длиной 70 метров, потом закрывать провал, класть асфальт. Планируем до конца февраля закончить работы, — сообщил Филин.

Анна ПЕНКИНА



Под тяжестью машин земля провалилась вглубь на 3 метра

## В Северном построят дом-«бублик»

Уже весной планирует-ся начать строительство 17-этажного жилого дома на 656 квартир по адресу: Дмитровское ш., вл. 167. Его проект на днях согласовала Москомэкспертиза.

Как сообщил «ЗБ» консультант отдела строительства управы района Северный Евгений Машканец, формой дом будет напоминать бублик и станет частью микрорайона, который возводится на месте бывших полей Долгопрудненской агрохимической станции. Сейчас там возведено уже пять корпусов, ещё два уже заканчивают, а два начнут строить. В микрорайоне также построят два детских сада, школы, ФОК и другие социальные объекты.

Мария ГУСЕВА

## Команда «Марфино» стала лидером Уличной хоккейной лиги

Середины января в Москве стартовали игры ежегодной Уличной хоккейной лиги — SHL (Street Hockey League). После двухнедельных баталий турнирную таблицу возглавила команда «Марфино», представляющая СВАО. У наших хоккеистов уже 9 очков в активе.

Марфинцы сыграли без поражений три тура подряд. В первом они в гостях разгромили «Амарту» из Крылатского — 15:5, во втором с не менее впечатляющим счётом — 11:6 — одержали победу над «Свободой» из Северо-Западного округа, а в третьем выиграли у «Легиона» из Марфина — 9:4.

В следующем туре «Марфино» отправится в гости в Печатники к серьёзному со-



Марфинцы сыграли без поражений три тура подряд

пернику — «Молоту-2», который сейчас находится на второй строчке турнирной таблицы.

Алина ДЫХМАН

Напомним: желающие поиграть в уличный хоккей могут присоединиться к команде даже во время чемпионата. Принимаются игроки от 18 лет. На официальной страничке Уличной хоккейной лиги есть специальная тема для тех, кто ищет себе команду. [vk.com/topic-14342623\\_29241499](https://vk.com/topic-14342623_29241499)

## Юная каратистка из Бибирева положила на лопатки Тверь и Петербург



Недавно примеру Дарьи Муравьевой последовала и её младшая сестрёнка Ульяна

Всего за неделю юная каратистка из Бибирева Даша Муравьева успела стать победительницей сразу двух престижных всероссийских соревнований. Две золотые медали она привезла из Санкт-Петербурга и Твери.

Даше 12 лет, она учится в Государственной столичной гимназии, а на соревнованиях представляет центр боевых искусств «Пума-Карате».

— Дарья занимается единоборством с восьми лет. В секцию её привела мама, а я был против, — признаётся папа спортсменки Андрей Муравьев.

Недавно примеру Дарьи последовала и её младшая сестрёнка. Пятилетняя Ульяна уже успела завоевать первую в своей жизни бронзовую медаль на детских региональных соревнованиях в Москве.

Валерий ГУК

## С грызунами в Свиблове борется сова



Специалистам посчастливилось заснять следы совиной охоты на снегу

Совершенно нехарактерную для мегаполиса краснокишечную птицу обнаружили в Свиблове сотрудники Мосприроды. Судя по следам, сова облюбовала место у родника на левобережном склоне долины Яузы.

— Здесь мы видели на снегу следы её охоты на мышей. Спутать их невозможно: отчётливая цепочка следов грызуна заканчивается

отпечатком расплывчатых крыльев на снегу — тут птица спикировала из засады и схватила мышку, — говорит ведущий специалист отдела экопросвещения и учёта животных Дирекции природных территорий СВАО и Сокольники Людмила Михайлова.

Грызунов в пойме Яузы много. Возможно, поэтому сова и решила поселиться в городе.

Алексей ТУМАНОВ

### ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

**Вы стараетесь ходить пешком хотя бы полчаса в день?**

Голосуйте на сайте [www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru)

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»: **Вы обычно вызываете врача сразу, как только заболите?**

- 50% — я вообще не вызываю врача
- 27% — нет, тяну до последнего
- 15% — да, я слежу за своим здоровьем
- 8% — я ипохондрик и вызываю врача, даже если не болею

## Леонид Фомин с Хибинского проезда в свои 100 лет увлекается йогой



Леонид Николаевич соблюдает и особые правила питания

Леониду Николаевичу Фомину с Хибинского проезда исполнилось 100 лет. Он родился в станице на территории нынешней Волгоградской области, отец погиб в Первую мировую. Сам же он, окончив Донской политехнический институт, до войны работал на стройках Крыма.

— На фронте отец как инженер-строитель занимался сооружением переправ. У него 28 орденов и медалей, — говорит его дочь Елена Леонидовна. — Дважды отец был ранен, но ни дня не лежал в госпитале: рядом просто не было никаких больниц. День Победы Леонид Николаевич встретил в Ав-

стрии. А после войны преподавал. Работал до 75 лет, а на дачу ездил до девяноста пяти. А ещё был одним из первых автолюбителей Лосинки.

— Папа и сейчас бодрый. Делает зарядку, упражнения с гантелями, элементы из йоги, — говорит его дочь. — Он очень увлекается книгами о здоровом образе жиз-

ни и уже лет 30 соблюдает японские правила питания: употреблять много молочных и ферментированных продуктов, предпочтению отдавать сезонной пище.

А ещё Леонид Николаевич с удовольствием общается со своим котом Мурзиком. А это, говорят учёные, для здоровья полезно!

Марина ТРУБИЛИНА

### ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

Центр трудоустройства молодёжи откроют в мае



Московский центр трудоустройства молодёжи будет открыт в мае, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время встречи со студентами. Там будут оказывать помощь в поиске работы старшеклассникам, студентам, выпускникам вузов и колледжей, а также другим категориям москвичей в возрасте от 14 до 35 лет. Мэр не исключил, что будут разработаны программы переобучения и улучшения подготовки молодёжи.

Москва обеспечила рекордные объёмы строительства жилья

Более 15 млн кв. метров жилья было построено в столице за последние годы, сообщил Сергей Собянин, подводя итоги строительства жилых домов в Таганском районе.

— В прошлом году мы сдали рекордное количество — 3,87 млн кв. метров, — сказал мэр, подчеркнув при этом, что Москва — один из немногих регионов страны, где за последний год увеличили объём жилищного строительства.

В столице открылся крупнейший в Европе детский парк

Мэр Москвы открыл новый образовательный детский парк «Кидзания» в ТЦ «Авиапарк» на Ходынском бульваре. Это крупнейший в Европе детский образовательный центр площадью 10 тыс. кв. метров.

— Здесь можно узнать о 60 различных профессиях, и, помимо этого, создан центр подготовки космонавтов, — отметил Сергей Собянин.

Трудовые патенты дали бюджету больше средств, чем нефть

Продажа патентов трудовым мигрантам приносит в бюджет столицы больше доходов, чем нефтяные компании, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра Многофункционального миграционного центра г. Москвы вблизи деревни Сахарово. Центр, который открылся год назад, уже позволил легализовать большое количество мигрантов, доходы от деятельности которых серьёзно возросли.

# Погода бьёт рекорды

## А коммунальные службы бьются за улицы Москвы

**П**огода в столице продолжает демонстрировать рекорды. Едва закончился январь с его снегопадами, самыми обильными за последние 50 лет, как пришла необычайно ранняя «весна», а вслед за ней ледяной дождь. И у коммунальщиков новые заботы: не допустить серьёзных подтоплений, вовремя обработать улицы и дворы реагентами, вывезти снег там, где это ещё не сделано.

### Встречайте глобальное потепление

Как уверяют метеорологи, причиной капризной московской зимы стало глобальное потепление. Вопреки мнениям скептиков, это явление вовсе не миф.

— Наша метеорологическая сеть ведёт непрерывное наблюдение за климатическими изменениями. Никогда ещё годовая температура не изменялась с такой огромной скоростью, — рассказал в интервью m24.ru начальник отдела метеорологии и климата ФГБУ «Центральное УГМС» **Николай Терешонок**. — Если к 1980 году за 100 лет наблюдений температура повысилась на 1,7 градуса, то на такое же значение она выросла за последние 25 лет.

По данным специалистов, с 1879 года декабрь в Москве стал в среднем теплее на 3,5 градуса, а январь и вовсе на пять.

### Февраль будет капризным

До конца зимы ещё около трёх недель, и синоптики обещают: февраль и дальше будет удивлять столичных жителей то оттепелями, то ледяными дождями вперемешку с мокрым снегом. Но



К противогололёдной обработке улиц приступают с началом снегопада или ледяного дождя

### На дорогах используют жидкие реагенты, на тротуарах — твёрдые

коммунальные службы обещают справиться с капризами погоды так, чтобы рядовому москвичу они не доставляли особых неудобств. На улицах Москвы работают 13 тысяч единиц специализированной техники и около 60 тысяч человек, включая рабочих ручной уборки.

— В СВАО мы способны мобилизовать более 1400 единиц техники и 8360 человек, которые осуществляют как механическую, так и ручную уборку, — рассказал заместитель начальника управления ЖКХиБ префектуры **Максим Недашковский**.

— Когда погодные условия становятся неблагоприятными, тут же берём под особый контроль дороги, улицы и дворы, переходим на круглосуточный режим работы.

### Без реагентов не переживешь

Как только в городе начинается очередной снегопад или ледяной дождь, коммунальщики приступают к противогололёдной обработке. На проезжей части используются жидкие реагенты, при этом наиболее тщательно обрабатывают мосты, тоннели, низины, эстакады, крутые спуски. А во дворах, на тротуарах и пешеходных дорожках сыплют преимущественно твёрдый реагент.

— В последние дни января, когда морозы ослабли, стало необычайно скользко. Справиться с такими ситуациями без реагентов мы не можем: это вопрос здоровья, а на автодорогах —

и жизни, — уверяет Недашковский.

Все реагенты безопасны для экологии, животных и обуви. Буквально в начале февраля эксперты Роспотребнадзора провели контрольное исследование, и в очередной раз подтвердили это.

— В состав всех противогололёдных реагентов, которыми обрабатывают зоны для пешеходов, входят мраморная крошка и два вида солей. Каждая партия реагента, поступающая в округ, имеет всю сопроводительную документацию и сертификаты, но и здесь мы дополнительно проверяем вещества в лаборатории, — отмечают в префектуре.

Обработка тротуаров и дворов должна вестись строго с помощью тележек-дозаторов. Только так, а не руками, дворник может отмерить достаточное количество смеси.

Ольга ГЕНЕРАЛОВА



### Следите за давлением и не носите каблуки

Из-за резкой перемены погоды у многих людей ухудшается самочувствие.

— В такие дни в первую очередь в зону риска попадают люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями. Но даже если здоровье в норме, могут возникнуть спазм сосудов, головные боли, слабость, — говорит зам. руководителя Дирекции по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения г. Москвы **Лариса Картавецца**.

По её словам, сердечникам следует избегать физических и эмоциональных нагрузок и обязательно следить за своим давлением. Если оно значительно превысило норму, надо сразу обратиться к врачу.

Доктора напоминают, что помочь избежать травм в гололёд поможет обувь на плоской рифлёной подошве. Если вы всё-таки падаете, сгруппируйтесь и не выставляйте вперёд руки: это поможет избежать перелома.

Ирина КОЛПАКОВА

## Регламент уборки улиц в Москве — один из самых жёстких в мире

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сравнительный анализ регламентов, технологий уборки показывает, что в Москве регламент уборки дорог, тротуаров, дворовых территорий является одним из самых жёстких в мире. Об этом заявил **председатель Мосгордумы Алексей Шапошников** (фракция «Единая Россия») по итогам совместного заседания трёх думских комиссий: по городскому хозяйству и жилищной политике, по экологической политике, по здравоохранению и охране общественного здоровья.

— Приведу конкретные примеры, — сказал Шапошников. — В Москве уборка начинается раньше и проводится быстрее. Так, если у нас тротуары необходимо очистить в течение 2-4 часов, то в Нью-Йорке на это отводится от 4 до 14 часов, а в Оттаве от 6 до 16 часов.

Также в столице более жёстко регламентированы требования к вывозу снега:



он производится в течение 12 часов, подчеркнул спикер. В других мегаполисах подобных требований нет. Что же касается реагентов, в Москве используются те же химические реагенты для борьбы со снегом и льдом, что и во всех странах мира.

Несмотря на природные катаклизмы, комплекс городского хозяйства в целом справляется с поддержанием чистоты и порядка в городе, считает Шапошников:

— Мы боремся с вызовами, которые нам бросает сама природа, и город успешно с этим справляется.



Контейнер с песком на остановке общественного транспорта на Заревом проезде

## В округе устанавливают контейнеры с песком против гололёда

Для борьбы с гололедами на остановках и в общественных местах в Москве начали устанавливать дополнительно ящики с песком. В частности, в Северном Медведкове, как сообщил «ЗБ» глава управы района **Борис Трофимов**, установили уже 81 контейнер. За каждым закреплён дворник, но ящики планируют осна-

стить лопатами, чтобы пешеходы сами могли засыпать лёд при необходимости.

— Когда идёт дождь, реагенты смываются. Из-за резких перепадов температуры лёд образуется в считанные минуты. В таких условиях с наледью лучше всего справляется песок, — говорит **Борис Трофимов**.

Анна БОЙЦОВА

# Ко Дню города в СВАО выпустят исторический альманах

Принять участие в его создании приглашают всех жителей округа



— Это своего рода литературная экскурсия. Она поможет жителям СВАО по-новому взглянуть на улицы, историю районов, — сказала она.

## От дворян до ВГИКовцев

Книгу планируется выпустить в двух частях: «СВАО в литературе» и «Литература в СВАО». В первую часть войдут отрывки из литературных произведений, включающие описания мест на территории нынешнего округа, а также воспоминания тех, кто здесь жил. В альманахе будет много разделов: «Московия» (литературные произведения), «Дворяне и музы» (воспоминания), «Пей, гуляй» (Мытищинский водопровод), «Дороги и заставы», «Пейзаж — это так похоже на музыку»... В разделе «Исторические прогулки» соберут материалы о Бахрушинском приюте, об

истории Лосиноостровского района, об объединении художников и поэтов «Лианозовская школа». Раздел «Вспоминается с нежностью и любовью» — это рассказы жителей деревень, располагавшихся на территории СВАО, раздел «Литовцы и ВГИКовцы» — о студентах Литинститута, общение которого находилось на территории СВАО, и ВГИКа.

Отдельные статьи будут посвящены улицам Северо-Востока, которые носят имена писателей и поэтов. В альманахе также опубликуют

воспоминания академика Александра Несмеянова.

Все тексты будут сопровождаться фотографиями, архивными и — для контраста — современными. У книги будет интернет-версия.

## Материала собрали на многотомник

Параллельно создаётся база краеведческих данных, где аккумулируется информация.

— Материала оказалось так много, что можно издать не один альманах, а многотомник, — отметила Ольга Макаренко.

Префект подчеркнул, что такой вариант тоже возможен.

— Если в одну книгу не войдёт весь материал, пусть будут несколько альманахов, — сказал префект.

Глава округа также указал на необходимость включить в альманах больше материалов, касающихся живописи.

— У нас есть музей художника Константина Васильева, в СВАО живёт художник Василий Нестеров, к живописи имеют отношение Савва Мамонтов, братья Джамгаровы. Нам важно собрать различные пласты искусства, — заключил Виноградов.

Планируется, что альманах станет подарком жителям округа ко Дню города, который столица отмечает в начале сентября.

Марина МАКЕЕВА

**Сборник позволит жителям округа по-новому взглянуть на знакомые улицы**



Рассказы о студентах ВГИКа тоже станут частью истории

В этом году власти СВАО выпустят историко-краеведческий альманах «Наш Северо-Восток в литературе, живописи, поэзии и воспоминаниях». Об этом заявил префект **Валерий Виноградов** на заседании рабочей группы по рассмотрению историко-краеведческих вопросов округа.

## План уже готов

Глава округа обратился к жителям СВАО с предложением принять участие в составлении альманаха. В книгу обязательно включат слова благодарности в их адрес.

— У кого-то, возможно, есть картины, связанные со СВАО, у кого-то интересные фотографии 1950-х годов и даже дореволюционные. Приносите, мы их отсканируем и наиболее яркие, дающие представление о жизни округа, разместим в альманахе, — пообещал Виноградов.

План альманаха «Наш Северо-Восток» представила заместитель директора ГБУК ЦБС СВАО Ольга Макаренко. По её словам, цель альманаха — раскрыть историю Северо-Востока через литературные произведения.

## ОФИЦИАЛЬНО

### Об изъятии для государственных нужд земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для целей строительства объекта: ТПУ «Савёловская»

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территории для строительства объекта: транспортно-пересадочный узел «Савёловская».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9-11 и 28 Федерального закона от 5.04.2013 г. №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодатель-

ные акты Российской Федерации». Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по телефону: (495) 957-7500, доб. 55-264, 55-214.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Гамана Максима Фёдоровича по адресу: 115054, Москва, ул. Бахрушина, 20.

## НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

### Работа ГБУ «Жилищник» должна перейти на новый качественный уровень

Работа ГБУ «Жилищник» должна перейти на новый качественный уровень. Об этом заявил префект **Валерий Виноградов** на оперативном совещании в префектуре. Он подчеркнул, что этап становления ГБУ «Жилищник» во всех 17 районах округа завершён и главная задача года — качественные изменения. По его словам, прежде всего надо обратить внимание на кадровый вопрос. Префект поставил задачу в течение года добиться, чтобы не менее 60% работников ГБУ составляли москвичи и жители ближайшего Подмосковья.

— Сегодня в ряде структур идут сокращения, люди в возрасте 35-45 лет оказываются не у дел, надо заниматься их привлечением, — сказал префект.

Также он дал поручение своим заместителям Борису Андрееву и Юлии Гри-

мальской возобновить работу с коллежам № 12 по привлечению молодых ребят через систему наставничества.

Префект отметил, что в некоторых районах ГБУ «Жилищник» должен усилить контроль за работой кадров среднего звена, а в некоторых — сменить стиль общения сотрудников с активом жителей, которые настроены на деловой контакт. Виноградов дал поручение главам управ провести эту работу.

Глава округа подчеркнул, что необходимо улучшить и качественные показатели. Он поставил задачу сократить на 50% число обращений жителей по таким проблемам, как несвоевременная уборка в подъездах домов, во дворах; ямы и выбоины на внутридворовых проездах.

Марина БОРИСОВА

## ОФИЦИАЛЬНО

### Встречи глав управ СВАО с населением состоятся 17 февраля в 19.00

#### Алексеевский

Просп. Мира, 104. Темы: 1. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района». 2. «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах». 3. «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

#### Алтуфьевский

Алтуфьевское ш., 56а. Темы: 1. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района». 2. «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах».

#### Бабушкинский

Ул. Енисейская, 32, корп. 3. Темы: 1. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги». 2. «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

#### Бибирево

Ул. Пришвина, 12, корп. 2. Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

#### Бутырский

Ул. Милашенкова, 14. Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

#### Лианозово

Новгородская ул., 21а. Темы: 1. «О выполнении программы комплексного благоустройства территории района». 2. «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

#### Лосиноостровский

Анадырский пр., 51. Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

#### Марфино

Ул. Большая Марфинская, 4. Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

#### Марьяна роща

Ул. 2-я Ямская, 15. Темы: 1. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений». 2. «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах».

#### Останкинский

Ул. Академика Королёва, 10. Темы: 1. «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах Останкинского района». 2. «О пресечении несанкционированной торговли на территории Останкинского района». 3. «Разное» (отчёт начальника отдела МВД России по Останкинскому району города Москвы В.С.Мерзликина).

#### Отрадное

Ул. Мусоргского, 11г. Темы: 1. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги». 2. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

#### Ростокино

Ул. Сельскохозяйственная, 13, корп. 2. Темы: 1. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений». 2. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

#### Свиблово

Ул. Амундсена, 10, стр. 2. Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющими компаниями района Свиблово МКД в зимний период». 2. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

#### Северный

Челобитьевское ш., 2. Темы: 1. «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан». 2. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

#### Северное Медведково

Пр. Шокальского, 30, корп. 1. Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

#### Южное Медведково

Ясный пр., 17. Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района». 3. «Разное».

#### Ярославский

Ул. Федоскинская, 4. Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

# Почему льготы в ЕПД учитывают по-другому?

Их сумма уменьшилась с января

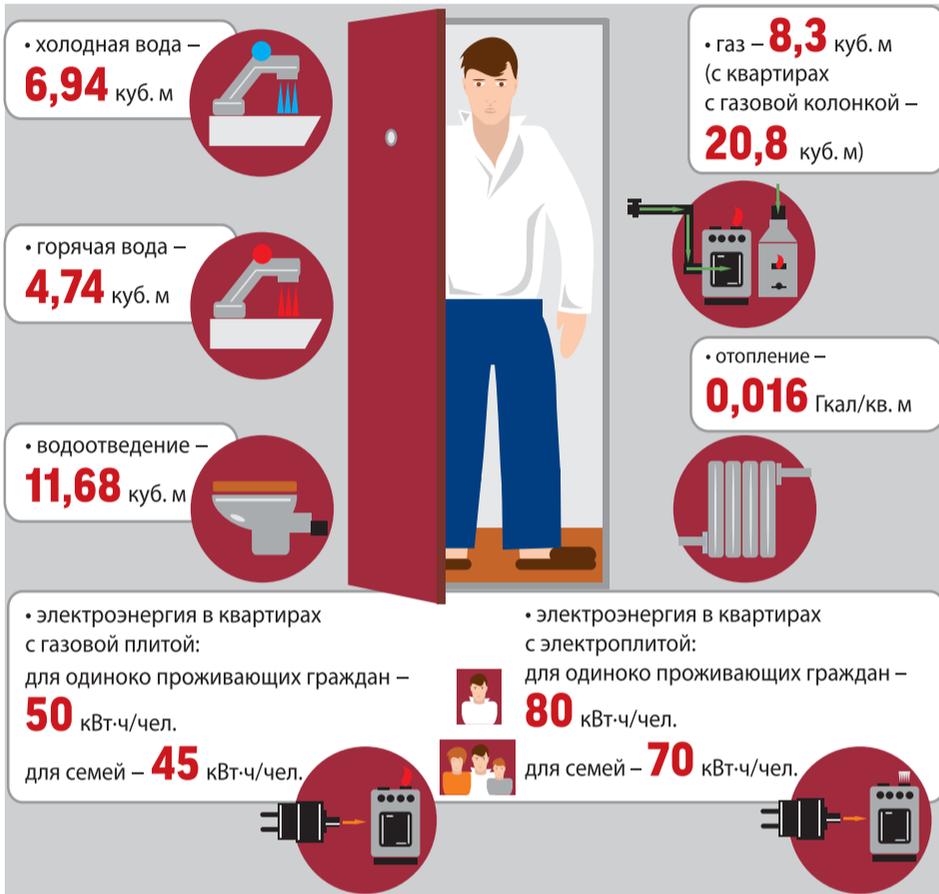
**Мне как инвалиду предоставляют льготу на оплату отопления — 50%. Но в январской платёжке сумма льготы уменьшилась. Почему это произошло?**

Евгения Александровна, жительница округа

В ГКУ «Городской центр жилищных субсидий» г. Москвы сообщили, что с 1 января 2016 года инвалидам, семьям с детьми-инвалидами, а также гражданам, подвергшимся воздействию радиации, льгота в размере 50% на оплату коммунальных услуг предоставляется только в пределах социальной нормы площади жилья и нормативов потребления этих услуг. Ранее льгота рассчитывалась, исходя из всего потреблённого объёма воды или тепла. Основные изменения: Федеральный закон от 29.06.2015 г. №176-ФЗ, постановление Правительства Москвы от 23.12.2015 г. №932.

Возможна ещё одна причина изменения суммы льготы в январских платёжках. В пресс-службе центров

## НОРМАТИВЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ на одного человека в месяц



## Льгота предоставляется в пределах социальной нормы

госуслуг Москвы объяснили редакции, что при формировании платёжек в январе 2016 года в автоматизированной системе (АСУ ЕИРЦ) наблюдались технические сбои в связи с введением данных изменений при учёте льгот. Так как расход тепла рассчитывается, исходя из площади жилья, в некото-

рых случаях произошло нарушение двух параметров: ограничение по нормативу потребления и ограничение по площади жилья. В настоящее время в системе АСУ ЕИРЦ все неточности устранены и при учёте льготы по отоплению будет учтён один норматив — потребления отопления.

Перерасчёт льгот на оплату услуг отопления за январь 2016 года производят в платёжке за февраль 2016 года. Если у вас возникли во-

просы по поводу учёта ваших льгот в январском ЕПД, обращайтесь в центр госуслуг своего района.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### ВАЖНО!

#### Что относится к коммунальным услугам

К коммунальным услугам относится холодное и горячее водоснабжение, водоотведение, отопление, газ, электроснабжение.

#### Какова социальная норма площади

Социальная норма площади составляет:

- для одиноко проживающего гражданина — 33 кв. м общей площади жилого помещения;
- для семьи из двух человек — 42 кв. м;
- для семьи из трёх и более человек — 18 кв. м на каждого члена семьи.

## Восстановят ли парковку на Угличской улице?



Вместо павильона предприниматель самовольно возвёл магазин

**Будет ли восстановлена парковка перед домом на ул. Угличской, 6, корп. 2? Незаконно возведённое там строение начали сносить после новогодних праздников, но затем работы почему-то остановились.**

Елена, Лианозово

— Но предприниматель, получивший землю в аренду, самовольно увеличил площадь под строения, — говорит Пучков. — В декабре прошлого года, когда срок действия договора об аренде земли закончился, окружная комиссия по самострою вынесла решение о сносе магазина. Поскольку собственник делать это отказался, к разбору магазина приступило ГБУ «Жилищник района Лианозово». Работы были приостановлены из-за погодных условий: каркас и крыша обледенели. Но в ближайшее время строение снесут. Михаил Пучков также отметил, что рядом с будущими павильонами обустроят и несколько мест для парковки автомобилей. Однако полностью территорию под парковку не отдадут.

Ольга КАЛИНКИНА

Как сообщил «ЗБ» глава управы района Лианозово **Михаил Пучков**, на площадке на ул. Угличской, 6, корп. 2, будут установлены торговые павильоны. Адрес включён в схему размещения нестационарных торговых объектов города, и его выставляют на конкурс.

Собственно, на месте двухэтажного продовольственного магазина, который сейчас сносят, и должен был стоять торговый павильон.

## Что делать, если в больнице не выдают вещи умершей родственницы?

**Моя сестра умерла в больнице. А её сыну отказались выдать ценные вещи матери. Сказали прийти через полгода, когда он вступит в права наследования. Мы написали письмо главврачу больницы и в Минздрав. Но теперь придётся ждать ответа 30 дней. Что мы ещё можем предпринять в этом случае?**

Александр Геннадьевич, Лосиноостровский район

стивие врача действительно можно расценить как самоуправство, так как больница и врач не являются субъектами наследственных правоотношений. Кроме того, больница не осуществляет правоохранительную или надзорную деятельность за исполнением законов и уж тем более нотариальную. Поэтому родственникам можно также обратиться с жалобой на неправомерные действия врача и больницы в межрайонную прокуратуру. В случае отказа по жалобе или затягивания процесса вы можете подать исковое заявление в суд.

Отвечают юристы правового центра «Вектор»:

— В данной ситуации дей-

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»**

**ВСЁ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**

При высоком качестве — низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

**НЕ УПУСТИТЕ СВОЙ ШАНС!**  
Предъявителю скидки:

**ЛЕЧЕНИЕ — 25%** **ПРОТЕЗИРОВАНИЕ — 11%**

**Спешите! Акция действительна до 31.03.2016**

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85 [www.dento-lux.com](http://www.dento-lux.com)

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19 [www.dento-komfort.ru](http://www.dento-komfort.ru)

**Работаем без выходных!**

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.**

**ЛЕЧЕНИЕ АРТРИТА, АРТРОЗА СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА!**

**Уважаемые москвичи и гости столицы!**

Вам предлагается революционный метод лечения суставов, грыж, протрузий позвоночника — **Плазмолифтинг™**, быстро устраняющий боль, отёки и воспаление. Уже после первой процедуры запускается процесс усиленной регенерации (восстановления) всех структур сустава: хряща, костной ткани, внутрисуставной жидкости, связочного аппарата. После прохождения лечения многие пациенты могут существенно снизить дозу обезболивающих и противовоспалительных средств.

**Метод Плазмолифтинг™ даёт реальный шанс полностью восстановить суставы естественным путём.** Воспользуйтесь предложением клиники «Физио-мед» и подарите себе, родителям свободу движений, улучшение качества жизни!

**Доктор Гриценко Сергей Федорович, стаж более 30 лет**

Я провожу приём в клинике «Физио-мед», м. «Бибирево», ул. Бибиревская, д. 17Б, к. 3 (3 минуты ходьбы от метро)

**8-985-482-77-50** • [www.doctorgritsenko.ru](http://www.doctorgritsenko.ru) • [www.physio-med.ru](http://www.physio-med.ru)

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

**Московский Правовой Центр «Вектор»**

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

[www.mpcvector.ru](http://www.mpcvector.ru)

Т. 8 (495) 21-21-027 **без обеда и выходных** С 10.00 до 20.00

М «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2 (7 мин. пеш.).  
М «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й подъезд, оф. 233  
М «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13

1 мин. пеш.

## ВОПРОС — ОТВЕТ

## Можно ли пройти курс уколов не в своей поликлинике?

Я живу в Библиеве, а прикреплен к ведомственной поликлинике Министерства обороны. Недавно мне прописали курс уколов (ампулы у меня есть), но ездить мне нужно очень далеко, а я пожилой человек. Могу ли я пройти курс уколов в нашей районной поликлинике на Мурановской, не открепляясь от ведомственной?

Василий Дмитриевич,  
ул. Плещеева, 24

«ЗБ» передал вопрос жителя поликлиники №169 (филиал №2 ДЦ №5) на ул. Мурановской, 10а. В администрации медучреждения сообщили, что если житель прикреплен к другой поликлинике и не хочет от неё открепляться, то ему не смогут оказать эту услугу в рамках бесплатного медицинского обслуживания. Дело в том, что финансируется работа медиков поликлиники Фондом обязательного медицинского страхования в строгом соответствии с числом прикрепленных к поликлинике пациентов. Если же пациент к поликлинике не прикреплен, труд медсестёр просто не сможет быть оплачен.

Татьяна СЕРГЕЕВА

Поликлиника №169:  
(499) 206-6283

# Почему новые лифты в Лосинке простаивают сутками?

## Нерадивой обслуживающей компании грозит расторжение контракта

С тех пор как нам установили новые лифты, они регулярно застревают. Обычно из двух лифтов один всё время стоит. Мы живём на 12-м этаже, в семье трое маленьких детей, очень тяжело. А пожилые люди с верхних этажей не выходят из дома.

Юрий Николаевич,  
ул. Тайнинская, 12



Для жителей верхних этажей дома 12 на Тайнинской теперь каждый выход на улицу — почти подвиг

Размеренной жизни людей действительно положили конец... новые лифты.

— Они два дня работают, день стоят, а у нас трое маленьких детей. Недавно чуть не сорвался визит врача к заболевшему ребёнку: доктор — человек в возрасте, она просто не дошла бы пешком до 12-го этажа, — рассказал «ЗБ» Юрий Николаевич. — А соседка с верхнего этажа — ей уже под девяносто — из-за этого неделями не выходит на улицу.

По словам жителя, в компании «СП-Практика», кото-

рая обслуживает лифты, на звонки отвечают, что у них нет механиков, или просто бросают трубку.

В управе Лосиноостровского района сообщили «ЗБ», что «СП-Практика» выиграла госконтракт и начала работать с ноября 2015 года. За это время компания вызвала вал жалоб и нареканий на свою работу. С нерадивым

### За 10 дней лифты в Лосинке вставали 16 раз

подрядчиком здесь общаются каждую неделю.

— Только за 10 дней в январе было зафиксировано 16 случаев остановки лифтов в домах района, — рассказали в отделе ЖКХ управы. — При-

чём, например, на Стартовой, 35, лифт простоял около четырёх дней, а на Анадырском, 61, не работал 11 суток! Но по нормативу простой лифта не должен быть более трёх часов (за исключением серьёзных

поломок оборудования). Конечно, новые лифты требуют времени на обкатку, но в большинстве случаев бывает достаточно небольшого ремонта или замены кнопки вызова. Однако в данном случае оказалось, что почти 400 лифтов района обслуживают... два человека из компании «СП-Практика»! Конечно, они физически не успевают на все заявки.

Подтвердили в управе и факты, когда диспетчеры лифтовой компании в течение 40-50 минут не поднимают трубку. Мало того, аварийная бригада выезжает на вызов не раньше чем через пять-шесть часов.

В настоящее время халтурная работа компании находится на контроле префектуры округа — гендиректор «СП-Практика» официально оповещён, что компания грозит расторжение госконтракта. Также обращение о принятии надлежащих мер к лифтовикам направлено в прокуратуру.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Есть вопросы? Звоните, пишите!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(495) 681-4227, (495) 681-3328,  
(495) 681-1405, доб. 156  
POSTA@ZBULVAR.RU

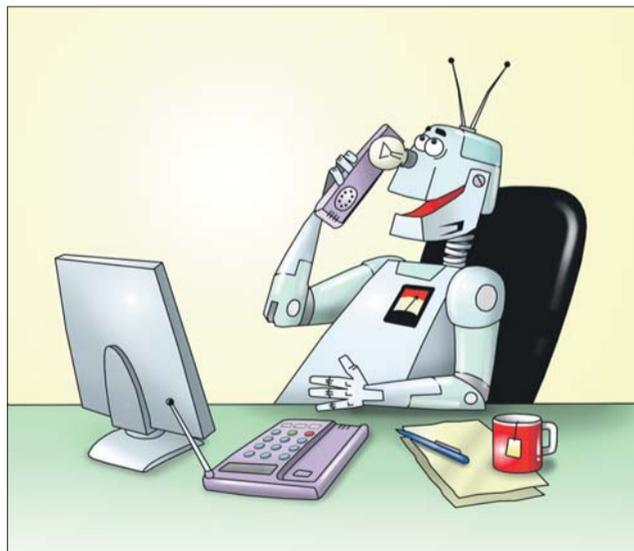
## С абонентами Мосэнергосбыта начал общаться робот

Уже полгода не могу дозвониться оператору по телефону Мосэнергосбыта (495) 981-9819. Что происходит?

Наталья Ивановна,  
Алтуфьевское ш., 28а

Корреспондент «ЗБ» проверил, как работает телефон контактного центра ПАО «Мосэнергосбыт», и выяснил, что центр перешёл на режим распознавания речи. Автоответчик предлагает вам назвать ключевое слово, например «показания счётчика», «баланс», «тарифы», «электромонтаж», «ближайший офис», «дополнительные услуги». После этого следует громко и чётко произнести в трубку нужное слово. Затем диалог с роботом продолжится: он задаст уточняющие вопросы, предлагая ответить «да» или «нет», или попросит по цифрам произнести 10-значный номер вашего лицевого счёта.

Если вы сумеете чётко и



громко ответить на все вопросы автоответчика, он продиктует вам действующие тарифы для разных типов электросчётчиков, сообщит ваш баланс, примет показания вашего счётчика, даст адрес офиса рядом с вашей станцией метро и т.д.

Опытным путём корреспондент «ЗБ» выяснила, что если долго и упорно мол-

чать на все заданные роботом вопросы, то он «сдаётся» и переключит вас на живого оператора. И маленький секрет: если на первый вопрос автоответчика сразу сказать в трубку слово «оператор», то автоответчик немедленно переключит вас на сотрудника контактного центра.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

реклама 1241

**25 ЛЕТ** ИНКОМ НЕДВИЖИМОСТЬ

«Отрадное» 8(495) 363-63-43  
«Бабушкинская» 8(495) 363-02-20

**ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР**  
**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

«Проспект Мира» 8(495) 363-99-63

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ**

Даже владельцы отдельных квартир нередко мечтают об улучшении жилищных условий. Что уж тогда говорить о тех, кто проживает в коммуналках, «наслаждаясь» всеми гранями совместного быта! О том, как можно решить квартирный вопрос с выгодой для вас, рассказывает руководитель офиса «Проспект Мира» Динер Юлия Александровна.

Даже если отношения между соседями спокойные, жизнь в коммунальной квартире не сахар. В разнообразии коммуналки порой могут превратить своё жилище бывшие супруги или родители и взрослые дети, так что поводов задуматься о размене более чем достаточно. Однако выходы могут быть совершенно неожиданными, что подтверждается очередным примером из нашей практики.

Олег и Анна обратились к нам за помощью в решении проблемы. Она заключалась в том, что они вместе с двумя детьми проживали в двух неприватизированных комнатах коммунальной квартиры. Третью комнату занимала молодая семья с ребёнком.

Жили в целом мирно, но то одна, то другая семья была вынуждена проводить бессонные ночи из-за того, что у соседей плачет заболевший ребёнок, по утрам нередко приходилось дожидаться своей очереди в душ, по вечерам шумные детские забавы мешали отдохнуть... В общем, Анна поставила вопрос ребром: приватизируем свои комнаты, продаём и покупаем отдельную квартиру, в которой будут шуметь только наши дети.

Но мы предложили пойти другим путём. Сумма, которую можно выручить от продажи двух комнат, существенно меньше той, которая будет приходиться на долю Олега и Анны при продаже всей квартиры целиком.

Это открывает более широкие возможности при покупке нового жилья. А если взять небольшой ипотечный кредит от одного из наших банков-партнёров, то можно рассчитывать на небольшую, зато 3-комнатную квартиру! На такой исход наши клиенты даже не рассчитывали, но в результате все намеченные планы мы претворили в жизнь. И теперь две счастливые семьи живут в собственных квартирах и спокойно растят детей.

**13 ФЕВРАЛЯ**  
**с 9 до 17 часов**  
мы проводим  
**ДЕНЬ**  
**ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

Все желающие смогут получить важную и полезную информацию по любым жилищным вопросам. В рамках мероприятия планируется проведение семинаров «Выгодный обмен» (начало в 14.00) и «Ипотека во время кризиса» (начало в 15.00).

**Наш адрес:**  
**проспект Мира, д. 36, стр. 1,**  
**тел. 8 (495) 363-99-63.**

# Еду — не свищу, въеду в яму — загрузу

## Как и в какой срок должны заделывать выбоины на дорогах

**В** конце зимы жалоб на состояние дорог бывает особенно много. Асфальт сильнее разрушается в неустойчивую погоду: вода проникает в трещины, замерзает и расширяет их, и такой цикл повторяется при каждом переходе температуры через ноль.

### Асфальт литой либо холодный

Зимой для заделки ям используют особую смесь — литой асфальт, или асфальтобетон. Но для него нужна спецтехника. Никто не может позволить себе её заказать для заделки одной выбоины.

Поэтому там, где надо максимально оперативно заделать небольшой дефект в рамках аварийного ремонта, часто применяют другую смесь — холодный асфальт. С ним всё гораздо проще: его привозят в небольших мешках, можно использовать столько, сколько нужно. Крупногабаритная техника тут не нужна. Но если такие заплатки приходится ставить в сырую погоду, то держатся они обычно недолго. Поэтому, по словам дорожников, на практике приходится сочетать разные

способы, в зависимости от повреждений и погоды.

### Ближе к центру — больше ям

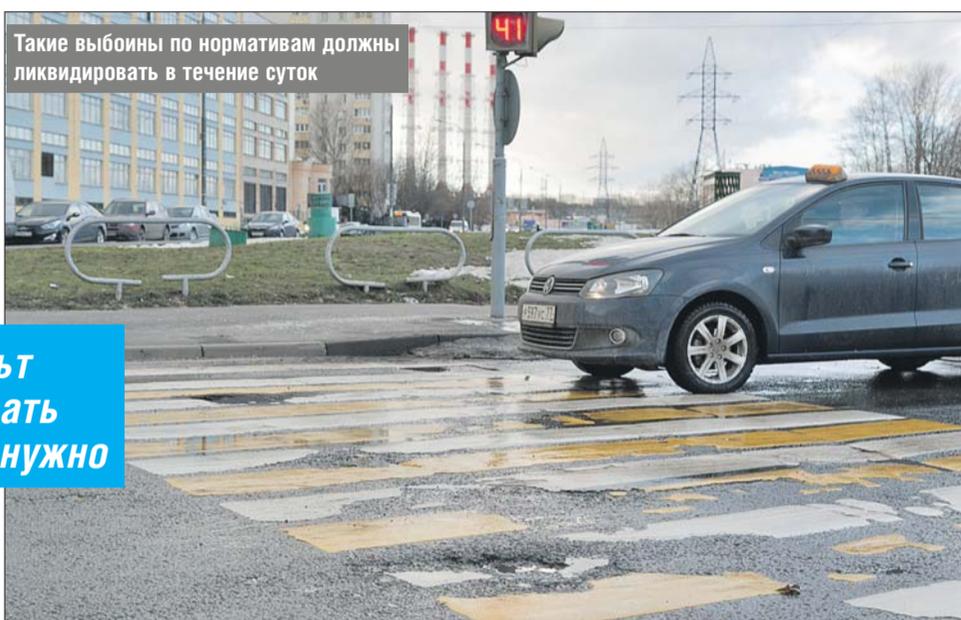
Только в первые дни февраля на портал «Наш город» поступило около сотни жалоб от жителей СВАО на ямы и выбоины.

### Холодный асфальт можно использовать столько, сколько нужно

Бывают и сообщения из ряда вон выходящие. Так, Екатерина Ефремова сообщила, что строительная техника напрочь разбила дорогу у детского сада №1745 на Фонвизина, 17, корп. 1. Судя по фото, тут действительно целая серия ям.

А вот Иракий Лосев сигнализирует о ямах, которые могут довести до беды: на перекрёстке улиц Вильгельма Пика и Сельскохозяйственной их три, пишет он. В итоге машины, пытаясь их объехать, поворачивают направо и создают аварийную ситуацию.

В нашем округе больше всего жалоб на состояние дорожного покрытия поступи-



Такие выбоины по нормативам должны ликвидировать в течение суток

### На сколько штрафуют дорожников

По нормативам локальные разрушения дорожного покрытия должны заделывать в течение суток после обнаружения. Нерадивых подрядчиков штрафует АТИ: согласно КоАП Москвы штраф за нарушения правил содержания автодорог для юрлиц — от 30 до 50 тыс. рублей.

ло в первые пять дней февраля из районов Останкинский — 26 обращений, Отрадное — 25, Алексеевский — 23. Из периферийных районов жалоб пришло гораздо меньше: Лианозово — 5, Ярославский — 4, Южное Медведково — 2. Как пояснил начальник

управления ЖКХ и благоустройства префектуры СВАО Сергей Фальмонов, такое распределение объясняется просто: ближе к центру интенсивность движения выше, следовательно, дороги изнашиваются сильнее. Кроме того, в центре практически

повсеместно масса припаркованных машин: во многих местах из-за этого снижается возможность маневрирования в пределах полосы, и весь транспорт идёт друг за другом практически след в след. При этом нагрузка на одни и те же участки асфальта возрастает ещё больше.

Василий ИВАНОВ

➔ **Куда жаловаться**  
Портал «Наш город» [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru), ГБУ «Жилищник» своего района

### Если вы въехали в яму или люк

Как повысить шансы на компенсацию

■ Вызовите на место инспектора ГИБДД, чтобы зарегистрировать аварию, запишите имена и телефоны свидетелей.

■ Если есть запись с регистратора, сохраните её. Не мешает сделать и фото.

■ При оформлении ДТП обязательно попросите инспектора указать максимум информации, вплоть до маркировки люка. Дефект дороги нужно точно указать на схеме ДТП.

■ Получая в ГИБДД справку о ДТП, попросите, чтобы вам также предоставили данные об организации, допустившей нарушение. Обратитесь к виновнику для получения компенсации в досудебном порядке.

■ Если виновник откажет, подавайте судебный иск. Суд сможет затребовать все необходимые документы, поэтому важно, чтобы случившееся с самого начала было зафиксировано, как следует.

### АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН



О проекте «Активный гражданин» 36-летняя **Наталья Тарасевич** с улицы Полярной узнала из Интернета.

— Электронные референдумы — очень прогрессивная идея! — считает она. — Меня привлекла возможность лично участвовать в

### «Баллы за участие в опросах обменяю на поездки в метро»

голосованиях по вопросам развития города.

В первую очередь, по словам Натальи, её интересует то, что связано с родным округом и центром города.

— Но очень понравился и опрос по поводу оформления новых станций Московского метрополитена. Ведь

метро пользуются практически все, — говорит она.

С удовольствием участвовала Наталья и в опросе, где и какие установить фонари, лавочки. Её порадовало стремление московских властей облагородить столицу.

По мнению активистки, на электронный референ-

дум нужно чаще выносить вопросы, связанные со здоровьем и сохранением. Ей, маме двоих детей, 9 и 14 лет, приходится немало времени проводить в детских поликлиниках.

— Позитивные изменения есть, но недавно я, например, столкнулась с пробле-

мой записи ребёнка на физиопроцедуры.

За время участия в опросах у Натальи скопилось немало баллов.

— Скорее всего, я их обменяю на поездки в метро, — говорит она.

Ирина МИХАЙЛОВА

**ФИНРАЗВИТИЕ** ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ДОХОД. 7 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

• СТРАХОВАНИЕ ЗА НАШ СЧЁТ  
• ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
• РАБОТАЕМ ПОД НАДЗОРОМ ЦБ РФ

**до 27%** годовых

**Каждому клиенту подарок!**

[www.finrazvitie.ru](http://www.finrazvitie.ru) М. «БЕЛОРУССКАЯ», 4-Й ЛЕСНОЙ ПЕРЕУЛОК, 4

**8 (495) 22-585-23 8 (499) 7-5353-77**

**ВНЕШЭКОНОМФИНАНС**  
С НАМИ НАДЁЖНО, СТАБИЛЬНО!  
Выгодное предложение для пенсионеров: **18,5%\***

**8 (495) 996-92-17**

Большой Козловский пер., д. 10, стр. 1.  
(М. «Красные ворота»/М. «Тургеневская»)  
<http://www.vefin.ru> [info@vefin.ru](mailto:info@vefin.ru)

ООО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФИНАНСОВАЯ ГРУППА «РАЗВИТИЕ» ИНН 772 572 6714 КПП 772 501001 ОГРН 1157746527465 СВИДЕТЕЛЬСТВО МФО №001503045006698 СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ ООО СК «ИНВЕСТ-АЛЬЯНС». ПОД ПРИЕМОМ СБЕРЕЖЕНИЙ ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ПО ДОГОВОРУ ЗАЙМА — НА СРОК ОТ 12 МЕСЯЦЕВ, СУММА 1,5 МЛН РУБ. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОСТАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ЗАЙМА, ОРГАНИЗАТОРЕ, КОЛИЧЕСТВЕ ПОДАРОКОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ ПО Т. +7 (499) 753-5377 WWW.FINRAZVITIE.RU

\*не является публичной офертой и приглашением делать оферты. От 16% до 18,5% годовых в рублях, от 30 000 руб., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ООО СК «Инвест-Альянс», МФО ООО «ВНЕШ ЭКОНОМ ФИНАНС». ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ № 651503045006546. Реклама

# Средств от вируса хватает, а вот маски нарасхват

Корреспондент «ЗБ» изучал ситуацию в аптеках округа

**Н**аступление гриппа погнало горожан в аптеки — запасаться масками и противовирусными препаратами. И вот первый итог: читатели уже стали сообщать в «ЗБ», что тут нет масок, а там оксолиновой мази. Неужели впору говорить о дефиците? Корреспондент «ЗБ» решил разобраться.

## «Ждём поступлений»

Сетевая аптека на улице Академика Королёва светлая и просторная. В витринах множество препаратов, на кассе улыбающаяся девушка. В такой аптеке точно всё есть!

— Нет. Ни масок, ни оксолиновой мази не осталось, — вздыхает сотрудница аптеки. — Ждём поступлений.

Я разочарованно гляжу на витрины. Сотрудница торпливо добавляет:

— Но у нас есть средство по типу оксолиновой мази.

Оказывается, импортный аналог за 200 рублей. Дороговато! Оксолиновая мазь в этой аптеке шла по 65 рублей.

Всё остальное выглядит неплохо. Парацетамол здесь можно купить за 30 рублей за пачку, настойку эхинацеи — за 165 рублей. На месте и все основные противовирусные препараты.

## За масками в маленькие аптеки

Заглядываю в аптеку у метро «Алексеевская». С противовирусными препаратами проблем нет.



Если в аптеке средств от гриппа всё же не оказалось, о нарушении можно сообщить на портал «Наш город»

## О наличии препарата можно узнать в бесплатной справочной

— Но маски, оксолиновая мазь и парацетамол закончились, — качает головой провизор. — Позвоните нам через два дня. Возможно, всё появится.

Всё же интересуюсь ценами. Маски здесь продавали по 10 рублей, оксолиновую мазь — всего за 25 рублей. Замечаю на витрине настойку эхинацеи — 331 рубль. Импортная!

Без особой надежды найти маски забредаю в небольшую аптеку на 2-й Новоостанкинской. И они неожиданно находятся!

— Набор из трёх масок — 30 рублей, — говорит сотрудница аптеки.

Покупаю сразу три набо-

ра масок. Срабатывает магия дефицитного товара. После рейда делаю вывод: за масками лучше идти в маленькие отдалённые аптеки. А вот противовирусные препараты есть почти везде.

## Найти лекарства можно проще

Впрочем, в век Интернета необязательно сбиваться с ног, чтобы что-то найти. В Сети достаточно сайтов, с помощью которых можно узнать о наличии товара в аптеках. Открываю один из таких: [www.poisklekarstv.ru](http://www.poisklekarstv.ru) В поисковик можно внести не только название препарата, но и название

округа, станции метро. Это удобно: сайт покажет ближайшую к вам аптеку, в которой есть в наличии препарат. Ещё один неплохой сайт [www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru) А те, кто не дружит с Интернетом, могут воспользоваться круглосуточной бесплатной справочной службой о наличии лекарств в аптеках Москвы. Её телефон (495) 961-9610.

Воспользовавшись этими сервисами, выясняю, что и маски, и мази, и препараты в округе есть.

## В городе создают запас лекарств

Недостатка в лекарствах в городе в любом случае не будет. Мэр Москвы Сергей Собянин уже дал поручение создать в государственных аптеках неснижаемый запас

лекарств для лечения гриппа. «Гарантированно лекарства будут отпускаться по рецепту. Также будем принимать все меры по насыщению аптек препаратами в свободном доступе», — сообщил он на своей странице в микроблоге в «Твиттере».

Сейчас Минздрав России проводит регулярный мониторинг наличия лекарств в аптеках и лечебных учреждениях. Но помочь оценить ситуацию может каждый горожанин. Если вы не можете найти в ближайших аптеках лекарства от гриппа, то можно пожаловаться на портал «Наш город» [www.gorod.mos.ru](http://www.gorod.mos.ru) По правилам, если в аптеке нет необходимого набора препаратов, её штрафуют за нарушение лицензионных требований.

Олег МАРИНИН

## ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТНИК

«Все вопросы жителей о медуслугах задали главврачу поликлиники»



Выпускнику Российского государственного социального университета **Алексю Таратаеву** всего 25 лет, и уже два года он — общественный советник района Отрадное. Именно тогда в Москве был создан этот новый институт. А в ноябре прошлого года Алексей стал и председателем районного общественного совета. Общественные советники информируют жителей о городских программах, а до работников районных управ доносят пожелания жителей.

— Ко мне жители часто обращаются с вопросами о медицине: как получать льготные лекарства, пройти диспансеризацию. Чтобы помочь людям разобраться в этих вопросах, мы, общественные советники района, встретились с главврачом поликлиники №107 Еленой Большаковой. А потом рассказали жителям, на что они имеют право, — говорит Алексей. — Многим это помогло. Так, у нас в доме живут два инвалида, которым очень трудно обойти врачей. На следующий день в поликлинике к ним прикрепили медсестру, и при её помощи они быстро прошли диспансеризацию.

Также, по словам Алексея Таратаева, часто жителей интересуют вопросы, связанные с капитальным ремонтом, с акцией «Миллион деревьев». В этой акции, к слову, он и сам с удовольствием принял участие: вместе со своей семьёй вышел во двор и посадил сирень и каштаны.

Мария АНИСИМОВА

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»** Лиц. 77-01-001032  
**ВСЁ СПЕКТР УСЛУГ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА**  
 При высоком качестве — низкие цены!  
 Звоните, приходите и убедитесь!

Цены для предъявителя купона:

- Профилактическое отбеливание зубов AirFlow 2800... 1500 р.
- Пломба светового отверждения (пр-во США) от 800... 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 2950... 2500 р.
- Съёмный протез (отеч.) 8500... 7000 р.!!!
- Анестезия 200... 150 р.

Акция действительна до 28.02.2016

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**  
**ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 470 руб.**

М. «Медведково»:  
 • Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
 • ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
[www.dento-lux.com](http://www.dento-lux.com)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Медцентр «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
 АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
 СТАЦИОНАР АНОНИМНО

24 часа

НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
[www.narcologica.ru](http://www.narcologica.ru)  
**(495) 734-9937**  
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Интернет-магазин рекламных объявлений в газету  
**«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»**  
[shop.zbulvar.ru](http://shop.zbulvar.ru)  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»**  
 Лиц. ЛО-77-01-003226 **НАМ 5 ЛЕТ!**

**УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО при протезировании**  
 Предъявителю купона скидка на лечение **25%**

• Отбеливание Air Flow — 970 руб. • Исправление прикуса — от 15 000 руб.  
 • Установка имплантов — от 19 000 руб. • Металлокерамика — 2500 руб.  
 • Съёмный покрывной протез на имплантах — 15 000 руб.  
 • Полный съёмный протез — 5700 руб.

Запись по тел.: **(499) 209-4547, 908-6633; 8-985-777-8001**  
 М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78. [www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

## ХРОНИКА «02»

**Бомжи напали на пенсионера в его квартире в Бибиреве**

Сердобольный пенсионер с улицы Мурановской пригласил к себе домой бомжей — мужчину и женщину, чтобы они могли погреться и поесть. Но бездомные «Бонни» и «Клайд» напали на мужчину прямо у него в квартире. Избив и связав пенсионера, они вынесли компьютер и всю бытовую технику. Пострадавшему удалось докричаться до соседей. Полиция задержала злоумышленников через два дня в подъезде одного из домов района. Оба ранее судимы. Возбуждено уголовное дело.

**В Северном украли 280 электросчётчиков**

280 электросчётчиков вынесли злоумышленники из строящейся многоэтажки в Северном. По словам директора компании-застройщика, чтобы вынести приборы, похитителям пришлось выбить дверь подсобки. Сумма нанесённого ущерба — более миллиона рублей. Возбуждено уголовное дело.

**В Отрадном похитили «храпящие» игрушки**

Дорогие интерактивные игрушки стоимостью 5300 рублей попытался вынести из торгового центра «Золотой Вавилон» на улице Декабристов молодой мужчина. Охранник остановил несуну, когда он проходил мимо кассы, и вызвал полицию. Мужчина признался, что похитил игрушки для племянников, которые давно о них мечтали. Интерактивные игрушки поют песни, храпят во сне, пукают и любят, когда их гладят по спинке.

Анна ПЕНКИНА,  
Алина ДЫХМАН

# «Мечтаю чему-нибудь вас научить. Дорого»

Тягу народа к знаниям начали использовать интернет-проходимцы

**К**то-то грызёт гранит науки в университете, а кто-то верит, что всему можно научиться через Интернет. Многочисленные обучающие интернет-курсы набирают всё большую популярность. Их авторы теперь зовут себя коучами. Они обещают научить вас зарабатывать миллионы и влюблять в себя с первого взгляда. Но шанс нарваться на проходимца велик, как никогда.

**Сначала украдите чужой труд...**

Инженер Владимир К. из Марьиной рощи обжётся на курсе от коуча Алёны Б. «Зарабатывай 6 тысяч в день». За 1 тысячу рублей приобрёл диск. А там... документ на трёх страничках!

— Пустышка! Сначала тренер излагает всем известные способы подработки в Интернете — например, на опросах, рассылке рекламы. А напоследок предлагает подзаработать именно на продаже обучающих курсов. Для этого предлагается сначала... выкрасть чужой курс, переписать его своими словами, выложить на сайт и продавать.

Разобравшись в том, как его надули, Владимир написал письмо тренеру Алёне Б.



Покупая курс «Как зарабатывать миллионы», вспомните, что денежные деревья растут только в стране дураков

**Авторы курсов обещают сделать из вас обольстительных миллионеров**

А в ответ получил гневную отповедь:

— Чего пристали? Вы просто не хотите учиться!

**Продайте своё умение**

А вот как наставляет новичков, желающих обогатиться, один из бывалых блогеров:

— Если хотите зарабатывать в Интернете, создайте собственные интернет-тренинги. Продайте то, что у вас лучше всего получается. Умеете собирать теплицу — можете продать этот навык Нет — продайте искусство обольщать.

**Эксперт по харизме**

Ну а какой мужчина не считает себя искусным обольстителем? Ольгу Н. с улицы Декабристов вот уже месяц осаждает рекламная рассылка от некоего «эксперта по отношениям» Льва В.

— Я не совсем могу тебя понять! — агрессивно наступил он на девушку. — Ты отказалась от моего курса «Как обольщать мужчин» всего за 970 рублей, а ведь реально он стоит 5 тысяч! Почему ты не готова повернуться в сторону успешных

мужчин? Готова? Жми сюда!

И подпись: «Лев В. — эксперт по харизме и самый высокооплачиваемый консультант по отношениям». На фото — щёголь около 30 лет. Изучаю его пёстрый сайт. В ассортименте — курсы «Как получать дорогие подарки» и «Как из мужа сделать миллионера».

За деньги высылаются брошюра с диском. Но на женском форуме коуча критикуют.

— Как вам нравятся его советы типа «Сделайте мужчине комплимент в Интернете, и он отреагирует подарком при личной встрече»? — спрашивает подруга Кристина Д. из Ярославского района. — Спасибо, Капитан Очевидность!

**Деньги не вернёте**

— Прежде чем купить в Интернете курс, прочитайте отзывы на сторонних сайтах, проверьте личность тренера, выступая ли он вживую. Обратите внимание на сайт, указан ли номер IP, — учит юрист Общества защиты прав потребителей **Мария Свиридова**. — Купив курс, вы уже не вернёте деньги. Ведь хоть чему-то вы научились — значит, коуч свои обязательства выполнил.

Егор ПЕРЕЖОГИН

## Полицейские СВАО задержали серийных разбойников

На днях на Рижском проезде четверо неизвестных напали в подъезде на 46-летнего гражданина Китая. Угрожая пистолетом, они отобрали у него деньги и мобильный. Пострадавший попросил про-

хожих вызвать полицию.

С большими сложностями из-за незнания китайского нашим полицейским удалось составить портреты нападавших. На следующий день оперативникам ОМВД по Алексеевскому

району удалось их задержать. Все они были ранее судимы.

Как сообщили «ЗБ» в пресс-службе УВД по СВАО, уже установлена причастность задержанных к совершению более 10 анало-

гичных преступлений на территории округа.

Алина ДЫХМАН  
Всех пострадавших от действий этих людей полиция просит позвонить по тел. **(495) 616-0601** или в службу «102» (с мобильных — 112)



## Уровень безопасности в Москве за пять лет значительно вырос

Уровень преступности в Москве снизился по итогам 2015 года, сообщил мэр города Сергей Собянин в ходе расширенного заседания коллегии ГУ МВД России столицы. Особенно серьёзно снизилось число разбоев, грабежей и убийств.

По словам начальника ГУ

МВД России по г. Москве Анатолия Якунина, почти на 30% снизилось число погибших от рук преступников, задержаны более 400 правонарушителей, находящихся в розыске, судами было принято решение о выдворении за пределы России 28 тысяч иностранцев.

**Работа над ошибками**

В «ЗБ» №4 в материале «То снег, то гололёд» допущена досадная ошибка. В предложении «Всего с начала зимнего сезона в СВАО утилизировано 892 кубометра снега, в том числе более 868 кубометров — в январе» пропущено слово «тысячи». Следует читать: 892 тысячи, 868 тысяч.

**Комбинату питания СВАО на постоянную работу требуются:**

- ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ, 5/2, з/п 30 000
- ПОВАРА, 5/2, з/п 25 000
- КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ, 5/2, з/п 21 000
- БУФЕТЧИКИ, 5/2, з/п 25 000
- ГРУЗЧИКИ, 5/2, з/п 25 000-30 000
- ДВОРНИК (с 7 до 16), 5/2, з/п 21 000
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ(ЦЫ) в ночь, 5/2, з/п 30 000
- ТОВАРОВЕД, 5/2 (с 8 до 17), з/п 30 000. Опыт работы на складе (продукты питания) ОБЯЗАТЕЛЕН
- ИНЖЕНЕР ПО ХОЛОДИЛЬНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ, 5/2, 60 000

**Условия: оформление по ТК, соцпакет, спецодежда.**  
**Отдел кадров: ул. Изумрудная, 5**  
**Т.: 8-926-226-5162, 8-926-228-3836**  
Если Вы не смогли нам дозвониться — напишите СМС, и мы обязательно Вам перезвоним

**ЗБ ZBULVAR.RU**

**Не читает только страус**

# Чтобы заплатить половину

## Как быстро получить информацию о штрафах ГИБДД

«ЗБ» уже рассказывал, что по закону с 1 января на штрафах за нарушения Правил дорожного движения можно экономить: если вы готовы раскошелиться не позднее 20 дней со дня вынесения постановления, можно заплатить не всю сумму, а половину и штраф при этом будет погашен полностью. Скидка не распространяется лишь на некоторые грубые нарушения типа «пьяной» езды, повторного в течение года проезда на красный и т.д.

Изменения в законе немедленно вызвали и вопрос у наших читателей: как можно быстро получить информацию о штрафе? Ведь уведомления мы получаем разными способами.

### На бумажных бланках всё указано

Информация о сумме уменьшенного штрафа должна быть указана в постановлении об административном правонарушении. В ГИБДД сообщили: на бланках постановлений, заполняемых инспекторами и вручаемых водителям лично, проставлены штампы с нужной информацией.

Если нарушение зафиксировал не инспектор, а дорожная камера, копия постановления придет по почте. А что делать, если вы не живёте по адресу регистрации, куда приходят обычной почтой «письма счастья», а лишь получаете уведомления о штрафах с помощью какого-либо электронного



В каком виде приходит к вам уведомление — бумажном или электронном, — значения не имеет

### Портал госуслуг теперь автоматически предлагает сумму со скидкой

сервиса? В январе, например, некоторые пользователи жаловались: к ним информация о возможности половинной оплаты не поступала.

### Загляните на портал госуслуг

Действительно, как сообщили в городском Департаменте информационных технологий, на московском портале госуслуг [pgu.mos.ru](http://pgu.mos.ru) форма для оплаты штрафов в январе была временно закрыта на доработку как

раз в связи с модернизацией механизма оплаты штрафов со скидкой. Теперь же она снова работает. При наличии у пользователя штрафов, за которые предусмотрена возможность половинной оплаты в течение первых 20 дней, сервис автоматически предложит оплатить сумму, подсчитанную с учётом этой скидки, а также укажет срок её действия.

Правда, в сообщениях о штрафах, автоматически рассылаемых порталом своим пользователям в виде СМС и электронных писем,

пока по-прежнему указывается только полная сумма. При получении сообщения о штрафе придётся зайти на портал [pgu.mos.ru](http://pgu.mos.ru) и уточнить, можно ли заплатить половину. Сделать это возможно, даже если вы на портале не зарегистрированы: достаточно ввести номер свидетельства о регистрации автомобиля.

### Скоро и по СМС

Впрочем, и систему оповещения обещают доработать уже к середине февраля, после чего в СМС-сообщениях и электронных письмах будут указываться также и половинная сумма, и срок её оплаты. Доработают и мобильные прило-

жения «Госуслуги Москвы» и «Транспорт Москвы», после чего с их помощью также можно будет оплачивать штрафы со скидкой. Как сообщили в пресс-службе Департамента информационных технологий, такая возможность должна появиться в указанных приложениях в первой половине марта.

### Воспользуйтесь альтернативными сервисами

При желании можно воспользоваться многочисленными альтернативными сервисами. Например, раздел «Штрафы ГИБДД» имеется на «Яндекс.Деньги». На этом сервисе половинная сумма и срок её оплаты также отображаются, и уменьшенный штраф можно тут же оплатить.

Но, если в вашем случае остаются какие-то сомнения, есть универсальный способ проверки. Лучше всего позвонить в Центр автоматизированной фиксации административных правонарушений (ЦАФАП) ГИБДД Москвы. Это подразделение занимается в городе вынесением постановлений по нарушениям, зафиксированным камерами, так что здесь есть их оригиналы. Уточните, выписан ли на вас тот или иной штраф, можно ли в данном случае оплатить половину штрафа, каковы сумма и срок оплаты.

Василий ИВАНОВ

ЦАФАП ГИБДД Москвы, тел. (495) 632-5184



## ДТП

### Сбил на проезде Шокальского

Вечером 1 февраля водитель автомобиля «Форд Фокус» на проезде Шокальского у дома 12 сбил женщину, которая шла по пешеходному переходу — «зебре». 49-летнюю пострадавшую скорая помощь доставила в травмпункт с ушибом поясницы.

### Пострадала на Илимской улице

Вечером 3 февраля водительница «Фольксвагена Джетта» на ул. Илимской недалеко от перекрёстка с Алтуфьевским шоссе сбила на пешеходном переходе 28-летнюю женщину. Скорая увезла пострадавшую в больницу с сотрясением мозга.

ОБ ДПС ГИБДД по СВАО

### На Осташковском шоссе поймали угонщика

Ночью 4 февраля инспекторы ОБ ДПС ГИБДД УВД по СВАО, дежурившие на Осташковской улице у развязки с МКАД, решили остановить для проверки грузовую «Газель». Но водитель фургона лишь прибавил скорость и рванул в сторону области. Инспекторы начали преследование. Через несколько километров, убедившись, что оторваться не удаётся, водитель резко затормозил и, выскочив, бросился через поле. Но далеко не убежал. На двери и замке зажигания «Газели» были обнаружены следы взлома. Оказалось, что задержанный угнал этот грузовик с улицы Мурановской. Угонщика доставили в ОМВД по району Бибирево. Александр МЕДВЕДЕВ

## Москва получила международную премию за улучшение транспортной ситуации

Москва вошла в тройку лидеров конкурса на получение престижной международной премии Sustainable Transport Award за устойчивое транспортное развитие, сообщил на заседании президиума Правительства Москвы мэр столицы

Сергей Собянин. Он отметил, что за последние годы была проведена огромная работа по развитию транспортной инфраструктуры.

Как заметил зам. мэра, руководитель Департамента транспорта и развития

дорожно-транспортной инфраструктуры г. Максим Ликсутов, скорость движения транспорта в столице с 2010 года увеличилась на 12%. А общее количество ДТП на дорогах Москвы с 2010 года снизилось на 20%.

ВСЕ  
НОВОСТИ  
НА САЙТЕ  
[ZBULVAR.RU](http://ZBULVAR.RU)

ООО «Срочноденьги»  
**ДЕНЬГИ**  
от 16% до 21%  
от 100 000 до 5 млн руб.  
от 3 до 20 лет  
для граждан РФ  
8 499 754-20-14  
8 926 626-67-98  
реклама 0215  
ОГРН 110526001857, МФД №2110552000304

Скорая кредитная Помощь  
**ДАЁМ ДЕНЬГИ НА ПОГАШЕНИЕ КРЕДИТОВ\***  
СУММА ЗАЙМА ОТ 1 000 ДО 4 000 000 РУБЛЕЙ  
Сумма Ежемес. выплата\*  
100 000 руб. 843 руб.  
500 000 руб. 4 166 руб.  
1 млн руб. 8 304 руб.  
4 млн руб. 33 333 руб.  
МЕСТО РАБОТЫ ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЕТ ВОЗМОЖНЫ ПРОСРОЧКИ В БАНКАХ ДО 5 ЛЕТ  
+7-985-236-00-66 \*не является публичной офертой, подробнее в офисах компании  
+7-985-237-56-23  
реклама 0022

**АВТОШКОЛА «СТАРТ»**  
● Ростокино  
М. «Алтуфьево» М. «Тимирязевская»  
М. «Бибирево» М. «Медведково»  
М. «Отрадное» М. «Свиблово»  
М. «Владыкино» М. «Ботанический сад»  
М. «Петровско-Разумовская» М. «ВДНХ»  
М. «Марьяна Роца»  
Подготовка водителей транспортных средств всех категорий, квадроциклов, снегоходов.  
Полный комплекс услуг по обучению вождению.  
Курсы судоводителей маломерных судов ([www.startboat.ru](http://www.startboat.ru)).  
Центральный офис:  
М. «Алтуфьево», ул. Илимская, д. 5, к. 1.  
8 (495) 290-32-23 WWW.STARTAVTO.RU  
РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:  
(495) 782-82-12 (многоканальный)  
e-mail: [rek@zbulvar.ru](mailto:rek@zbulvar.ru)

# Оплатил образование — занимайся вычитанием

## Как и за что можно оформить налоговый вычет

**Н**овые правила получения налоговых вычетов вступили в силу в этом году. Оформить возврат 13% от сумм, потраченных на лечение или обучение, стало немного проще. Разобраться в том, как правильно это сделать, помогли специалисты Инспекции Федеральной налоговой службы №15 по г. Москве.

### Что такое вычет?

Налоговый вычет — это сумма, с которой государство готово не брать с вас подоходный налог в размере 13%, то есть фактически вы можете его вернуть. Но только в том случае, если средства потрачены на определённые цели.

В этом году можно подать документы на налоговый вычет при оплате лечения и образования в 2013, 2014 и 2015 годах. А вот имущественный вычет — при расходах на покупку жилья — предоставляется бессрочно, даже если квартиру вы приобрели ещё в девяностых.

### Образование — это не только вуз

Оформить вычет по расходам на образование можно, если вы платили за своё образование или за образование своего ребёнка (до 24 лет). И это не только оплата учёбы в вузе, но и детского сада, различных курсов, кружков и секций.

— Но если речь идёт о дополнительном образовании, руководство кружка или студии должно выдать справку



Оплата детского сада и кружков тоже позволяет оформить вычет по расходам на образование

**Для оформления вычета нужно собирать все чеки и квитанции**

о том, что обучение было очным, — поясняет зам. начальника отдела инспекции Татьяна Окунишникова.

А ещё учреждение должно иметь лицензию на образовательную деятельность и свидетельство о государственной аккредитации.

### Не забудьте про потолок

У всех видов вычетов есть потолок. Максимальная сумма необлагаемого налогом вычета при оплате обучения, лечения и приобретения медикаментов в совокупности составляет 120 тыс.

рублей. Но если вы оплачиваете учёбу детей, то максимальный вычет для обоих родителей — 50 тысяч на каждого ребёнка.

### С лечением помогут

И всё-таки величина вычета на лечение вырастет, если оплаченные вами процедуры входят в утверждённый Правительством РФ перечень видов дорогостоящего лечения. Определить, относится ли лечение к дорогостоящему, можно по коду, который медучреждение укажет в справке об оплате медуслуг

для предоставления в налоговые органы: код «1» — лечение не дорогостоящее; код «2» — дорогостоящее.

Потолка величины вычета в этом случае, можно сказать, не существует: он только не может превышать ваших доходов за год.

Вычеты же по затраченной сумме до 120 тысяч можно получить практически за любое платное обращение к врачам, лишь бы у клиники была лицензия на медицинскую деятельность.

В налоговый вычет за оплату лечения можно включить также расходы на покупку некоторых медикаментов из утверждённого перечня (см. постановление Правительства РФ от 19 марта 2001 года №201). Но тут надо заранее решить, хотите ли вы впо-

следствии обратиться в налоговую, и если да, то придётся оформлять на каждые пилюли по два рецепта — для аптеки и для налоговиков.

«Медицинский» вычет полагается также при оплате лечения ваших супруга или супруги, родителей и детей.

### Что вернут за квартиру

Имущественный вычет полагается тем, кто купил жильё. С начала 2014 года максимальная сумма этого вычета — 2 млн рублей, причём на каждого супруга.

Подсчитаем: 13% от 2 млн — это 260 тысяч. Значит, вместе муж и жена получат от государства уже 520 тысяч. Но получить такой вычет можно лишь один раз в жизни.

— Исключение составля-

ют случаи, когда жильё стоит меньше 2 миллионов. Тогда впоследствии можно «добрать» разницу между его стоимостью и 2 миллионами, оформляя вычет после покупки другого жилья, — говорит Татьяна Окунишникова.

### Когда декларация не нужна

Для оформления вычета нужно аккуратно собрать и принести в налоговую инспекцию все чеки, квитанции и прочие документы. Приложить к ним договоры с медучреждениями, копии лицензий, а также справку с работы о доходах формы 2-НДФЛ. Раньше необходимо было также заполнить и налоговую декларацию.

Но с этого года для оформления вычетов за оплату лечения и образования декларацию можно не заполнять. Тогда налоговая инспекция составит уведомление для вашего работодателя, который просто не будет удерживать с вас налог.

Впрочем, если хотите получить всю сумму сразу, возможен и прежний вариант — с заполнением декларации.

Кстати, многие желающие получить вычет стремятся попасть в налоговую до конца апреля. Но на самом деле подавать документы на вычет можно в течение всего года.

Марина ТРУБИЛИНА

ИФНС №15: ул. Руставели, 12/7, тел. (495) 400-0015; ИФНС №16: ул. Малыгина, 3, корп. 2, тел. (495) 400-1773; ИФНС №17: ул. Сельскохозяйственная, 11, корп. 4, 3, тел. (495) 400-0017

## ...И ВЫ ПОСМОТРИТЕ НА МИР НОВЫМИ ГЛАЗАМИ



Проблемы со зрением возникают в любом возрасте и по разным причинам. Близорукость, дальнозоркость, астигматизм, катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки — это самые распространённые глазные заболевания, которые омрачают жизнь обычных людей. Важно понять, серьёзная ли это проблема, требующая срочного лечения, или нужно просто динамическое наблюдение. И здесь без помощи специалистов не обойтись.

«Глазная клиника доктора Беликовой» — центр, оснащённый уникальным диагностическим и хирургическим оборудованием. Главный врач и основатель клиники Беликова Елена Ивановна — профессор, доктор медицинских наук, офтальмохирург с 25 летним стажем. Опыт работы в государственных больницах, частных центрах, позволил организовать свою клинику по лучшим стандартам офтальмологии. Все сделано для удобства пациентов: предварительная

запись, мобильная диагностическая линия, квалифицированный и вежливый персонал, комфортная обстановка. Елена Ивановна владеет в совершенстве всеми современными методами хирургии катаракты, глаукомы, является ведущим консультантом в России и за рубежом по имплантации искусственных хрусталиков и лечению возрастной дальнозоркости.

**Хотите получить индивидуальный подход, внимание, квалифицированное лечение — приходите в нашу клинику. Операции проходят без уколов и общего наркоза под наблюдением анестезиолога и контролем кардиомониторов. Цены на диагностику и операции устроят любого пациента. Действует система скидок для пенсионеров и инвалидов.**

Все операции выполняет Елена Ивановна, а это гарантия отличного качества! Вы посмотрите на мир новыми глазами!

**8 (495) 366-43-83**

г. Москва, пр-т Будённого, д. 26, корп. 2.  
Горячая линия 8 (499) 499-45-49  
[www.belikova.ru](http://www.belikova.ru)

Лин. № 10-77-01-007003

реклама 0207

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**СТОМАТОЛОГИЯ  
СЕМЕЙНЫХ  
СКИДОК**

**В XXI век без съёмных протезов!**  
Авторский инновационный метод протезирования — АЛЬТЕРНАТИВА СЪЁМНОМУ ПРОТЕЗУ И ИМПЛАНТАЦИИ!

**ПРОТЕЗИРОВАНИЕ  
НА ТИТАНОВОЙ ДЕСНЕВОЙ ОПОРЕ!**

Опора устанавливается на десну без хирургического вмешательства, заменяя отсутствующий зуб в конструкции протеза.

**Преимущества:**

- постоянная фиксация протеза;
- комфорт при приёме пищи и гигиене;
- отсутствие нарушения дикции;
- невысокая стоимость титановой опоры;
- минимальные сроки изготовления протеза — до 12 рабочих дней.

**АКЦИЯ!**

м. Бибирево,  
ул. Мурановская, д. 9  
**8-499-207-22-60**  
**8-968-818-55-51**

м. Отрадное,  
ул. Декабристов, д. 2, к. 3  
**8-499-907-09-56**  
**8-968-818-55-52**

м. Бабушкинская,  
ул. Молодцова, д. 2 А  
**8-499-477-92-02**  
**8-968-818-55-53**

Подробная информация на сайте  
[www.stomss.com](http://www.stomss.com)



Титановая опора

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОТЕЗИРОВАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
Лин. № 10-77-01-00388 от 14.08.2016 г.

# Дотянуться до Луны

На ВДНХ рассказали, когда туристы отправятся к спутнику Земли

**Н**азло всем трудностям и санкциям на ВДНХ говорили о космических прогулках. Прошедшие здесь «XL Академические чтения по космонавтике» собрали рекордное число гостей. Среди них — космонавт Владимир Джанибеков, гендиректор корпорации «Роскосмос» Игорь Комаров, ректор МГУ академик Виктор Садовничий, молодые инженеры и конструкторы. «ЗБ» разобрался: когда к Луне можно будет слетать на досуге?

Советского Союза Владимир Джанибеков.

Опорной туристической «базой» станет Международная космическая станция, ну а уж до неё туристов домчит наш «Союз». Космонавты говорят, что он «кондовый», но прочный и надёжный. Да и всё равно, кроме России, катать космических туристов больше не берётся ни одна страна.

**Первые билеты уже проданы**

Готовить к полётам космических туристов тоже будут у нас, в Звёздном городке. Правда, туры пока мало кому по карману. Цена путешествия до Луны — 150 млн долларов. Тем не менее сегодня проданы уже два билета.

**С Луны — на Марс**

Но Луной, оказывается, дело не ограничится.

— Она нам нужна как трам-



Скоро такая фотография в семейном альбоме станет обычным делом

плин для дальнейшего освоения новых планет. Например, Марса, — говорит Иван Соболев, конструктор космического предприятия «Даурия Аэроспейс».

Эта компания — резидент технопарка «Сколково» — сегодня собирает под заказ шесть космических аппаратов и осуществляет коммерческий

запуск спутников. Вообще, небольшие частники, кажется, всерьёз настроены потеснить «космических гигантов».

— Мы решили не ждать милости от государства и не откладывать освоение космоса в долгий ящик, — говорит генеральный конструктор и основатель частной космической компании «Лин Ин-

дастриал» Алексей Ильин.

Эта компания — тоже резидент «Сколково», и она уже заявила о себе проектами лунной станции и сверхлёгкой космической ракеты «Таймыр». Именно эта ракета, как заявляют в компании, и сделает космос доступным для каждого.

Ну а на Марс, как счита-

ют спецы, люди смогут высадиться примерно к 2030 году.

**Когда отходит челнок на Венеру**

Одним из главных направлений космонавтики XXI века, по мнению участников форума, станет и освоение астероидов.

— На них легко садиться, с них легко взлетать, их очень много в нашей Солнечной системе, — считает представитель ракетно-космической корпорации «Энергия» Александр Хохлов.

Сам он живёт в СВАО и с детства мечтает о космических полётах.

— Я думаю, что отправить пилотируемый корабль для облёта Венеры и Марса реально уже в 2021-2023 годах. В это время будет очень выгодное расположение планет. Корабль сможет за 600 дней облететь планеты и вернуться на Землю без промежуточной посадки. Я бы и сам полетел, — признался он «ЗБ».

Валерий ГУК



**ХАНОЙ-МОСКВА**  
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

**КАЧЕСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ  
ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!**



**ВЬЕТ ХАУЗ**

УНИВЕРМАГ ВЬЕТНАМСКИХ ТОВАРОВ

скидки **ДО 70%**

КАРТА ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ  
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ДАННОГО  
КУПОНА НА КАССЕ В ПОДАРОК!

-1 ЭТАЖ И 1 ЭТАЖ ТЦ «ХАНОЙ-МОСКВА»  
МОСКВА, ЯРОСЛАВСКОЕ ШОССЕ, 146  
WWW.VIET-HOUSE.RU

- ОДЕЖДА И ОБУВЬ
- ХОЗТОВАРЫ
- СУВЕНИРЫ
- КОЖГАЛАНТЕРЕЯ
- БИЖУТЕРИЯ
- ТЕКСТИЛЬ
- ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА
- ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
- ЧАЙ И КОФЕ

WWW.VIET-HOUSE.RU

скидки до  
**70%**



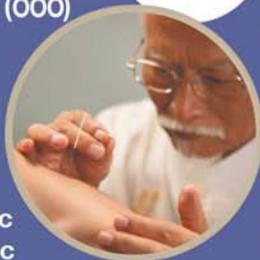
**ЦЕНТР  
ВЬЕТНАМСКОЙ  
АКУПУНКТУРЫ**

ЦЕНТР ВЬЕТНАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ВЬЕТМЕД» (ООО)  
Основные методы лечения: иглоукальвание,  
кетгут, электропунктура, лечебный массаж

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- Аллергический ринит
- Бронхиальная астма
- Парез лицевого нерва
- Бессонница и стресс
- ... и многие другие!

+7 (495) 357-26-68  
info@vietmed.clinic  
www.vietmed.clinic



скидки до  
**30%**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**VIETPHONG**  
АКСЕССУАРЫ ИЗ КОЖИ КРОКОДИЛА

скидки до  
**30%**

**СКИДКИ НА ВСЕ ДО 30%**

-1 ЭТАЖ ТЦ «ХАНОЙ-МОСКВА»  
МОСКВА, ЯРОСЛАВСКОЕ ШОССЕ, 146



**ДИСКОНТ-ЦЕНТР МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
Мягкая мебель Премиум-класса  
по доступным ценам.

**8 МАРТА ANDERSSEN  
ROY BOSH RIVAL**

скидки до  
**70%**

Скидки до 70%, рассрочка 0%  
www.hanoi-diskont.ru

+ МНОГО АКЦИЙ, ВЫГОДНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ И СКИДОК ОТ:

**TD.MILTON.SU**  
Торговый Дом «Милтон»

**Alfera**  
салон красоты

**LAR&T**  
МЕБЕЛЬ

**Территория Здоровья**  
для всей семьи

**СЕМЕЙНЫЙ  
МАГНИТ**  
ГИПЕРМАРКЕТ

АДРЕС:  
Москва, Ярославское шоссе, 146  
ВРЕМЯ РАБОТЫ:  
ПН-ВС 09:00 — 23:00

КАК ДОБРАТЬСЯ:  
• Бесплатно от м. ВДНХ каждые 30 мин  
с 09:00 до 21:00  
• Маршрутное такси № 144

# «В России нельзя предугадать даже прошлое»

Легендарный Пьер Ришар сыграл в «Космосе» спектакль и рассказал о себе журналистам



**В** Алексеевский район приехал Пьер Ришар! Он сыграл в концертном зале гостиницы «Космос» спектакли о себе «Пьер Ричард III». Вальжный красавец с длинными седыми и абсолютно прямыми волосами, в брендовой русской косоворотке — таким он предстал после спектаклей перед журналистами. Он не занимается политикой, не встречается с президентами — предупредил, что уйдёт сразу, если зайдёт разговор про Крым, где только что сорваны его гастроли.

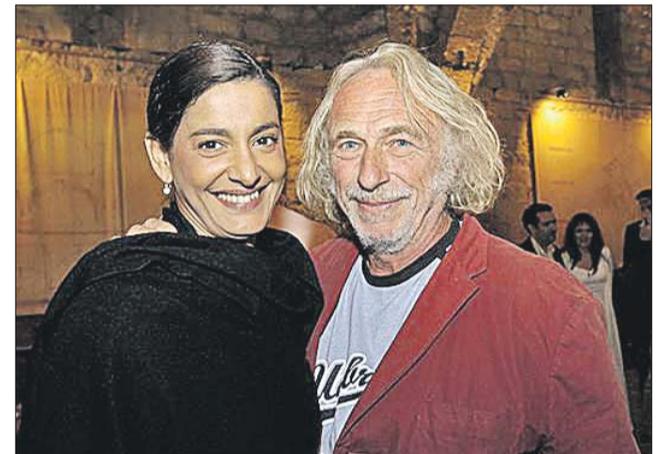
— Я всегда считал себя актёром и думал, что несю людям радость, — говорит он. — И мне грустно оттого, что меня туда не пустили.

## «Решил играть в концертном зале у ВДНХ»

— Пьер, где же они — ваши знаменитые кудряшки?

— Когда я рассказываю эту историю, мне никто не верит! Мне сделали наркоз перед небольшой операцией, потом я въехал в какую-то «трубу», а когда выехал обратно — все мои волосы стали прямыми. Врач сказал, что видит такой эффект впервые в жизни!

— В России существуют три стереотипа о вашей стране: французы щедрые, фран-



Пьер Ришар со своей женой Сейлой

цузы постоянно пьют и французы лучшие в мире любовники...

— Про первое — далеко не уверен. Точно знаю, что чем беднее люди, тем щедрее они поделится деньгами, а Франция — не бедная страна. Про второе. Когда я не пью две недели, впадаю в депрессию. У меня и сейчас с собой бутылочка вина. А насчёт любовников... Вуди Аллен говорил: «Многие женщины считают, что я — так себе. Ну как они могут понять это за три минуты?!» Но говорят также, что итальянцы лучшие. Так что я как француз с итальянскими корнями вне конкуренции.

— Почему для гастролей вы выбрали не театр, а концертный зал гостиницы «Космос»?

— Когда во Франции я играю в театре, зрители, как положено, аплодируют в конце. А в России всё наоборот! Выхожу на сцену — и все сразу

кричат, хлопают, как на концерте. Вот я и подумал: пусть тогда будет концертный зал. Тем более что рядом ВДНХ: говорят, когда-то это был символ Москвы, интересно было бы посмотреть. Я слышал, там есть какой-то необыкновенный коток, правда, кататься на коньках я вряд ли буду: график плотный.

## «В Россию приезжаю как домой»

— Пьер, сколько раз вы были в России?

— Я давно сбился со счёта, ведь в Россию я каждый раз приезжаю как к себе домой. Я и в кино здесь снимался, играл сельского изобретателя из деревни Париж, жил под Тамбовом... Я был в Екатеринбурге, Самаре, Благовещенске, объездил с концертами всю Сибирь с сыновьями Оливье и Кристофером, они музыкан-

**Я лучший в мире дедушка — всегда за всех беспокоюсь**

Ваша формула уверенности в будущем!

ООО «Столичная РЕНТА» =

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА  
ДО 4 000 000 РУБ.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
ДО 50 000 РУБ./МЕС.

100%-НАЯ ОПЛАТА ЖКУ  
ПЛЮС СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И УХОД

м. «Рижская», ул. Гиляровского, 65.  
8 (495) 363-81-20

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:

(495) 782-82-12

(многоканальный)

e-mail: rek@zbulvar.ru

реклама 0151

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ХОТИТЕ ЖИТЬ ДОСТОЙНО?!

ЗАКЛЮЧИВ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ, ВЫ БУДЕТЕ УВЕРЕНЫ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

- Единовременная выплата до 3,5 млн руб.
- Ежемесячные выплаты до 20 тыс. руб.
- Пожизненное бесплатное проживание в своей квартире

Надёжно. Стабильно.

Т.: (495) 665-9255, (495) 665-9355

ООО «ЦЕНТР-ГАРАНТИЯ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Вы заслуживаете достойную и обеспеченную жизнь

- крупная единовременная выплата
- ежемесячный платёж до 30 000 руб.

Мы предоставляем:

- оплату ЖКХ,
- помощь по хозяйству,
- организацию медицинской помощи

8 (495) 545-08-00  
8 (495) 760-97-36  
www.center-garantia.ru

Подробную информацию о сроках, условиях и количестве платёж уточняйте по тел. (495) 545-08-00, (495) 760-97-36

35 ZBULVAR.RU

Чего нет в природе?





В фильме «Игрушка» Пьер Ришар словно посмотрел на своё детство со стороны

ты. А моя дочь полгода прожила инкогнито в русском провинциальном городке, изучала язык, теперь она — переводчица с русского. Помню, во Владивостоке один человек стал вдруг кидать мне в сумку банки чёрной икры. Я поверить не мог: в Париже маленькая баночка стоит целое состояние! И потом дома моя жена ела икру столовыми ложками... Иногда мне кажется, что здесь меня любят даже больше, чем во Франции.

#### — А казусы случались?

— У нас говорят: «В России нельзя предугадать даже прошлое». Как-то прилетел в Москву с другом. Он, как нормальный человек, вышел из самолёта, сел в автобус и поехал получать багаж. А мне говорят: «Дорогой Пьер, вас у трапа будет ждать машина, и багаж вам принесут прямо в VIP-зону!» Сколько же я ждал: сначала машину, потом багаж в VIP-зоне! Мой друг давно расслабился в гостинице, а я всё ждал и ждал в аэропорту! А однажды на гастролях в Юрмале я попросил отвезти меня на пляж. Меня посадили в машину, привезли. На пляже купались и загорали люди. Мне сказали подождать, в это время из машины вышли два охранника, быстро по-

просили всех уйти. И когда среди многолюдного пляжа образовался абсолютно пустой квадрат, я сел там и полдня загорал один. Было очень смешно.

#### — Какое самое сильное впечатление было у вас в Москве?

— Первое и самое сильное я получил ночью. Когда я приехал сюда впервые, меня поселили в «Метрополе». И в первую же ночь мне захотелось посмотреть город. Вышел — и оказался у Кремля... Потрясло величие этой ночной картины.

### Фильм «Игрушка» — это про меня

#### — Какая ваша любимая роль в кино?

— Роль в фильме «Игрушка». Это кино про меня, моё детство. Я был тем самым мальчиком, у которого было всё, но не было любви и внимания родителей.

#### — Вы знаете, что музыка из «Игрушки» звучит сейчас в московском метро?

— Мне говорили, я даже тайно спускался туда послушать.

#### — Знаю, что первым вашим партнёром в кино был Жерар

#### Филипп в картине о Модильяни «Монпарнас, 19».

— Я там участвовал в массовке. Мне сказали: «Садись сюда». И посадили в пяти метрах от Жерара. Потом я пришёл домой, а мама говорит: «Ну, сынок, начало хорошее — в пяти метрах от звезды ты уже посидел».

#### — Правда, что успех пришёл к вам только в 34 года, после картин «Счастли-

### Было бы интересно посмотреть ВДНХ, но кататься на коньках вряд ли буду

#### чик Александр» и «Высокий блондин в чёрном ботинке»?

— Такого счастья и желания обнять весь мир я не забуду никогда. Когда я приехал на Кубу, мне кричали: «Вива запато негро!» («Да здравствует чёрный ботинок!») Люди несли плакаты... А уж в России...

#### — Жерар Депардьё в своей книге написал о вас, что не знает другого человека, который бы обладал такой же невероятной волей и ужасной требовательностью.

— В «Невезучих» Жерар несколько раз чуть не убил меня: после каждой съёмки я уходил



Слава пришла к нему после фильма «Высокий блондин в чёрном ботинке»

кроме Парижа, у меня жить не получится. Я же лучший в мире итальянский дедушка — всегда за всех беспокоюсь!

### «С женой ссорились из-за футбола»

#### — Ваша жена Сейла — бразильянка. Часто бываете в Бразилии?

— Как только приходит осень, во Франции становится холодно, мы едем в Бразилию: надо же супруге увидеться с родней! Там, полежав на пляже десять минут, я покидаю её и мчусь играть в волейбол, гонять на мотоцикле или на скутере. Обожаю движение и совершенно не могу сидеть на месте.

#### — Все знают, что бразильские женщины жизнерадостные и открытые.

#### А любит ли Сейла готовить?

— Сейла прекрасно гото-

Фильм «Беглецы». В этой знаменитой паре самым волевым и требовательным, оказывается, был Ришар

вит, причём обедать семья может есть в любое время суток. Это вам не французы, которые, если в час не позавтракают, а в шесть не пообедают, ждут конца света. А бразильцы — люди занятые, едят только тогда, когда дома есть продукты и можно успеть что-то приготовить.

#### — Какие из бледо супругов вы больше всего любите?

— Особенно ей удаётся национальный бразильский напиток кайпиринья (если вы думаете, что русские пьют много водки, — ошибаетесь: бразильцы пьют гораздо больше!) — это водка с зелёным лимоном и сахаром. Я даже подумываю открыть сеть «кайпириничных» в Москве. А ещё я люблю ломбо де порко — жареную острую свинину по-бразильски.

#### — С Сейлой вы вместе уже 20 лет. Бывает, что вы ссоритесь?

— В 1998 году случилось ужасное: во время чемпионата мира футбольная сборная Франции выиграла у бразильцев. Мы смотрели матч, лёжа на диване перед телевизором, и вдруг я почувствовал... что она от меня отодвигается. А когда матч закончился, она встала, ушла и не разговаривала со мной целую неделю!

Мария АНИСИМОВА

www.shubu.ru  
8(800)100-63-92  
(звонок бесплатный)

новоторжская ЯРМАРКА

## За шубой!

С 10 февраля в Москве в СК «Олимпийский» начнёт работу Новоторжская ярмарка «За шубой!». Это большая российская меховая выставка-продажа.

Выбор шуб богатый. Размеры — от 42 до 60. Натуральные шубы и дублёнки будут продаваться по выгодным ценам:

Мутон, нутрия, дублёнки — от 10 до 69 тыс. руб.  
Лиса, енот, рекс — от 40 тыс. руб.  
Каракуль, бобёр — от 80 тыс. руб.  
Норка — от 49 до 310 тыс. руб.

**Скидки на все шубы — от 10 000 руб\*.** Так, норковую шубу «Леди» с капюшоном и поясом в евродлине за 140 тыс. руб. вы купите со скидкой за 99 тыс. руб.

Все шубы соответствуют российскому ГОСТам. Гарантия — до года. Кредит.\*\* За шубой на Новоторжскую ярмарку!

**10 — 23 февраля 2016**  
**СК «Олимпийский», 10-й подъезд**  
Олимпийский пр-т, 16, ст.м. «Проспект Мира»  
Ярмарка работает с 10:00 до 20:00

Шубы «ЗИМОС» из норки собственного зверохозяйства — от 99 тыс. руб.

реклама 0200

Борьба с гриппом в разгаре!!!!

Докторская Аптека

часы работы с 9:00 до 21:00  
Ярославское шоссе, дом 107

Максимальный ассортимент

ДЕФИЦИТНЫХ противовирусных препаратов

Всё в наличии!!!

ПОДАРОК: наша карта с максимальной скидкой

8(495) 730 87 16  
8(495) 419 13 03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 0255

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ и расходные материалы к ним

Проверка слуха и подбор — БЕСПЛАТНО!

Большой ассортимент **СКИДКИ до 25%!**

м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, м. «ВДНХ», ВДНХ, павильон №5, м. «Медведково», ТЦ «Медведково».

**8 (499) 390-05-67**  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 0133

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ

ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

# Откройте приставу!

За год судебные исполнители округа взыскали с неплательщиков за «коммуналку» 80 миллионов

**С** 1 января этого года в России выросли штрафы за неуплату «коммуналки». Мера вынужденная. Армия злостных неплательщиков за ЖКУ пополняется каждый месяц. По решению судов взыскание задолженности передаётся судебным приставам. Только в СВАО с их помощью в прошлом году удалось взыскать с 2 тысяч жителей задолженность в сумме более 80 млн рублей. Как это происходит, решил посмотреть корреспондент «ЗБ».

## Шоу продолжится у директора шоу

На часах 6.15. Дом 28 на улице Плещеева досматривает последние сны. Будить людей в такую рань не слишком приятно, но ни-

Рейд судебных приставов в Бибиреве начался в 6 часов утра



## Судебные исполнители могут обратиться и к работодателю должника

чего не поделаешь. Поднимаемся на 11-й этаж. Здесь хозяйка трёшки не платили за ЖКУ целый год и задолжали городу 58 тыс. рублей. На стук судебного пристава откликается сонный голос, но дверь так и не открывают.

— Пойдём другим путём — отправим копию исполнительного листа на телеканал ТНТ: неплательщица трудится там в популярном шоу, — говорит офицер Алтуфьевского отдела судебных приставов Алек-

сей Мейгеши и тут же принимается заполнять бумаги. Оказывается, приставы могут направлять документы работодателю должника с целью вычета долга из заработной платы.

## Как вернуть миллион?

Рейды по взысканию задолженности за «коммуналку» стали буднями судебных приставов.

— У нас есть должники-«рекордсмены». У несколь-

ких жителей Бибирева долги за услуги ЖКХ близки к сумме 1 миллион рублей, — говорит сотрудник юридического отдела ГБУ «Жилищник района Бибиреве» Екатерина Башкатова.

На часах уже 7.30. Стучимся в дверь квартиры в доме 24 на улице Плещеева. Услышав, что за дверью судебный пристав, хозяйин квартиры грозит... вызвать полицию.

Война нервов длится минут десять. Наконец мужчина сдаётся и открывает. Приставы начинают описывать имущество: телевизор, компьютер, микроволновка. Сразу всё это не унесут: у должника с этого момента есть пять дней, чтобы добровольно погасить задолженность.

## Заглушка в канализации тоже помогает

В одном только Бибиреве — тысячи должников за «коммуналку». С ними работают разными методами. Начинают с СМС-уведомлений и автообзвона. Могут обратиться и в банки с требованием списать часть средств со счетов должника.

Но самая эффективная мера — установка заглушки в трубы канализационного водоотвода. Коммунальщики говорят, что после такой меры должники бегут оплачивать счета уже на второй день. Но до этого всё-таки лучше не доводить.

— Каждый второй неплательщик ссылается на невыплату заработной платы,

сложную жизненную ситуацию. Но в этом случае как раз не надо прятаться от управляющей компании. Напротив, можно заключить с ней соглашение о рассрочке платежа, — говорит Екатерина Башкатова.

И это касается как тех, кто ещё только накопил долги, так и тех, к кому в дверь уже стучатся судебные приставы. Соглашение, как правило, заключается сроком на шесть месяцев. Важно, чтобы должник начал гасить задолженность в первый же месяц после заключения договора, иначе соглашение будет автоматически аннулировано. Ещё один способ погашения задолженности — устройство на работу в управляющую компанию. В этом случае долг будут вычитать из зарплаты.

Валерий ГУК

## КАПРЕМОНТ

## Как оформить льготу на оплату взноса на капремонт?



Куда и с какими документами нужно обращаться, чтобы оформить льготу на оплату взноса на капремонт?

Ольга Валентиновна, Останкинский район

По информации Городского центра жилищных субсидий г. Москвы, если граждане не пользуются льготами на оплату жилья (содержание и ремонт жилого помещения), то для оформления льгот на оплату взноса на капитальный ремонт они должны обратиться в организацию, производящую начисления платежей за ЖКУ (центр госуслуг, ГБУ «Жилищник», бухгалтерия ЖСК или ТСЖ), и представить документы, подтверждающие принадлежность к льготной категории.

А вот если собственник ранее оформил льготу на оплату услуги «Содержание и ремонт жилого помещения», то оформлять льготу на оплату взноса на капремонт не нужно: в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 29.12.2014 г. №833-ПП меры социальной поддержки отдельных категорий граждан на оплату жилого помещения (содержание и ремонт жилого помещения) распространяются на оплату взносов на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах. Суммы предоставленных льгот на оплату взносов на капитальный ремонт, так же как и суммы льгот на другие услуги, указываются в едином платёжном документе.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Читайте «Звёздный бульвар» и районные газеты СВАО

ZBULVAR.RU

## в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?  
**Где** появятся зоны платной парковки?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Что** будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

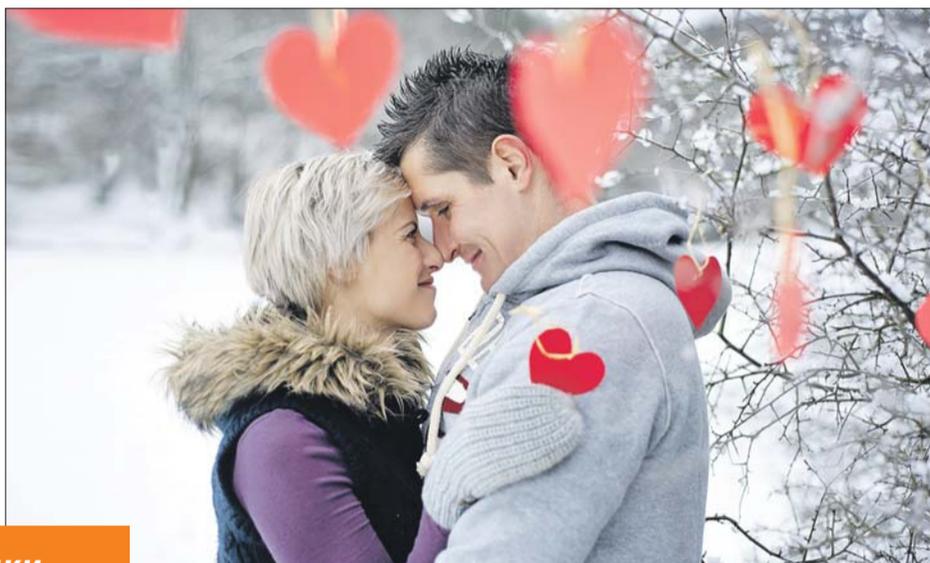
- Алексеевский — [gazeta-alekseevsky.ru](http://gazeta-alekseevsky.ru)
- Алтуфьевский — [gazeta-altufievo.ru](http://gazeta-altufievo.ru)
- Бабушкинский — [gazeta-babushkinsky.ru](http://gazeta-babushkinsky.ru)
- Бибиреве — [gazeta-bibirevo.ru](http://gazeta-bibirevo.ru)
- Бутырский — [gazeta-butyrsky.ru](http://gazeta-butyrsky.ru)
- Лианозово — [gazeta-lianozovo.ru](http://gazeta-lianozovo.ru)
- Лосиноостровский — [gazeta-losinka.ru](http://gazeta-losinka.ru)
- Марфино — [gazeta-marfino.ru](http://gazeta-marfino.ru)
- Марьино — [gazeta-marina-roscha.ru](http://gazeta-marina-roscha.ru)
- Останкинский — [gazeta-ostankino.ru](http://gazeta-ostankino.ru)
- Отрадное — [gazeta-otradnoe.ru](http://gazeta-otradnoe.ru)
- Ростокино — [gazeta-rostokino.ru](http://gazeta-rostokino.ru)
- Северное Медведково — [gazeta-smedvedkovo.ru](http://gazeta-smedvedkovo.ru)
- Северный — [gazeta-severny.ru](http://gazeta-severny.ru)
- Южное Медведково — [gazeta-medvedkovo-juzhnoe.ru](http://gazeta-medvedkovo-juzhnoe.ru)
- Свиблово — [gazeta-sviblovo.ru](http://gazeta-sviblovo.ru)
- Ярославский — [gazeta-yaroslavsky.ru](http://gazeta-yaroslavsky.ru)

# Дерево любви и розыгрыш призов

## Как отметить День святого Валентина в СВАО

### Фестиваль в Бутырском

Фестиваль Love Market пройдёт на дизайн-заводе «Флакон» (ул. Б.Новодмитровская, 36) **13 и 14 февраля**. Два дня здесь будет работать бесплатная передвижная студия красоты. Стилисты сделают девушкам элегантные причёски и научат премудростям макияжа: рисовать стрелки, наносить помаду т.д. А итальянская школа флористов проведёт для гостей серию бесплатных мастер-клас-



На ветвях дерева по традиции появятся письма-валентинки

### Школа флористики проведёт во «Флаконе» серию мастер-классов

сов: от изготовления цветов из бумаги до плетения венка в форме сердца.

Кстати, о сердцах: на улице около дизайн-завода

«расцветёт» дерево любви. Гости смогут и оставить

на его ветвях валентинки, и сорвать одну себе на память. Одиноким и смелым организаторы предлагают написать на открытках свой но-

мер телефона: возможно, вечер для всех влюблённых закончится свиданием.

Во время фестиваля пройдёт розыгрыш призов. На 2-м этаже установят ящик для заявок. Победители будут определены во второй день праздника

вечером путём случайной жеребьёвки. Трое счастливых станут обладателями камеры для айфона, очень стильной книги рецептов The Kinfolk Table и коробки шоколада.

Начало в 12.00. Вход бесплатный. Для участия

в мастер-классах требуется регистрация. Подробности на сайте [www.designlabstudio.ru/event/love-market/](http://www.designlabstudio.ru/event/love-market/)

### Открытки к празднику сделают в Лосинке

**13 февраля** в зелёном домике Бабушкинского парка (ул. Менжинского, 6, стр. 2) в 12.00 начнётся мастер-класс по изготовлению валентинок «объёмное сердце». Участники смогут сделать оригами или сувениры из ткани — на выбор. А **14 февраля** с 12.00 до 16.00 в том же зелёном домике можно поучаствовать в турнире по настольным играм. В 14.00 в зелёном театре начнётся выступление ВИА «Арт-Полис», который исполнит шлягеры 1960-1980-х годов, состоится и танцевальный «Ретро-Фест».

Анна ПЕСТЕРЕВА

### АФИША

**Вера Глаголева проведёт творческий вечер в Останкине**



Встреча с актрисой и кинорежиссёром **Верой Глаголевой** пройдёт **11 февраля** в 19.00 в кинотеатре «Космос» (просп. Мира, 109). Вера Витальевна ответит на вопросы и представит собравшимся свою режиссёрскую работу «Две женщины» (Россия, Франция, Латвия, Великобритания, 2014). Фильм снят по мотивам пьесы Ивана Тургенева «Месяц в деревне». Вход свободный.

### Лауреат «Большой книги» приедет в Северное Медведково

**13 февраля** в 14.00 в доме книги «Медведково» (Зарёвский пр., 12) писательница Марина Степнова презентует свою новую книгу «Где-то под Гроссето». Читателю Марина Степнова известна прежде всего благодаря популярному роману «Женщины Лазаря»: книга получила третью премию «Большой книги».

### В Лосинке пройдёт урок по капоэйре

Освоить национальное бразильское единоборство — капоэйру — можно будет **11 февраля** в 16.00 в центре досуга и спорта «Лосинка» в зале на ул. Магаданской, 8. Здесь тренеры и воспитанники секции проведут открытый урок для всех желающих.

### КУЛЬТСовет

от актёра Александра Самойленко



### Посмотрите комедию «В активном поиске»

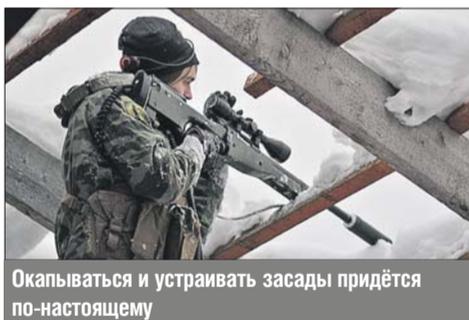
Хотите накануне Дня всех влюблённых поднять себе настроение? Посмотрите фильм «В активном поиске». Это комедия «без тормозов» о том, как свободные молодые люди обоих полов весело прожигают свои оди-

нокские дни. Собственно, это несколько зарисовок о вечеринках, свиданиях и о том чудесном весёлом времени, когда молодые люди ищут своё место в жизни, друзей и пытаются понять, чего они хотят в жизни.

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? Звоните, пишите!**

**БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!** (495) 681-4227, (495) 681-3328, (495) 681-1405, доб. 156 [pochta@zbulvar.ru](mailto:pochta@zbulvar.ru)

## Лазертаг-клуб в Останкине приглашает пострелять на свежем воздухе



Окапываться и устраивать засады придётся по-настоящему

Лазертаг-клуб «Ворошиловский стрелок», что в Останкинском районе, приглашает всех желающих записаться на юбилейную зимнюю военно-спортивную игру «Разведгруппа в тылу врага», посвящённую Дню защитника Отечества. Игра

пройдёт в ближнем Подмоскowie по окончании формирования группы.

— У нас всё по-настоящему, — говорит руководитель клуба Алексей Атланов. — Оружие — массогабаритные макеты автоматов, снайперских винтовок. Бойцам придётся и окапываться в снегу, и устраивать засады.

— Оружие, камуфляж, маскхалаты выдадим, — продолжает Алексей. — Главное — позаботиться о том, чтобы обувь была удобной и тёплой. И трезво оценивайте свои силы: автомат весит 3,5 кг, «снайперка» — почти вдвое больше.

Участие в игре бесплатное.

Алексей ТУМАНОВ

Запись на игру по тел. (495) 729-9479, Алексей Атланов

### Путешествия клуба «Живая история»

Авторские программы. Лучшие экскурсоводы. Индивидуальный подход

Ж/Д-Тур «Санкт-Петербург – Северная Пальмира», еженедельно пятница – воскресенье	13.02 Древняя Коломна
21-23.02 Ж/д-тур «Тысячелетняя Казань» (Кремль, Свияжск, Раифа, обзорная по городу музеи Казани)	13.02 Легенды Можайска
27-28.02 Ж/д-тур «Смоленск – город-ключ» (Кремль, Талашкино – Флёново, храмы XII века, обзорная по городу, музеи Смоленска)	13.02 Большие Вяземы – Захарово
21-23.02 Сказки древнего Валдая (Валдай – Боровичи – Любытино – Суворово – Кончанское)	14.02 Загадки московской истории (с Донским монастырём)
21-23.02 Сокровища земли Рязанской (Константиново – Иоанно-Богословский монастырь – Рязань – Касимов)	14.02 Управительницы земли Московской
5-8.03 Северная быль (Пушкинские горы – Псков – Псково-Печерский монастырь – Великий Новгород)	21.02 Дмитрий – Талдом – Спас-Угол
6-7.03 Муром – Дивеево	21.02 Таруса
	21.02 Новый Иерусалим – Борисоглебский монастырь – Княжье озеро
	22.02 Цикл «Неизвестное Подмосковье»: Зосимова пустынь – Каменское – Наро-Фоминск – Верея
	22.02 Царский Декамерон
	22.02 Московские высоты (с экскурсией на Останкинской телебашне)
	23.02 Кабацкая Москва (с дегустацией)

Гибкая система скидок. Телефоны клуба: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00. <http://zhiclub.ru>

### РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:

(495) 782-82-12

(многоканальный)

e-mail: [rek@zbulvar.ru](mailto:rek@zbulvar.ru)

реклама 0096

### СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!

ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО приглашает слушателей на 1-й курс

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ – 28 февраля 2016 г. в 14.00

Суворовская пл., д. 2 (м. «Достоевская») [www.astroskola.ru](http://www.astroskola.ru)

8-916-550-6240, (495) 721-6620

Вход свободный

## МОДА. КРАСОТА. Выставка-ярмарка

# ЗДОРОВЬЕ.

в здании «Федерации мира и согласия»: просп. Мира, д. 36/1 (ст. м. «Проспект мира» кольцевая, 1 мин. пешком). 8 (495) 680-21-10

с 12.00 до 20.00, вход свободный.

реклама 0219

### МОНТЕССОРИ-СИТИ

СКИДКА 50% на ПРОБНЫЕ ЗАНЯТИЯ

в развивающих центрах «Монтессори-Сити»

с 1 по 29 февраля 2016

занятия Монтессори, английский язык, подготовка к школе, акробатика, единоборства, танцы, изо, творчество

м. «Отрадное», «Бибирево», «Алтуфьево», «Свиблово», «Бабушкинская», «Медведково».

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ: 8 (495) 617-39-27

[www.montessori-city.ru](http://www.montessori-city.ru)

реклама 0212

реклама 0179

# Гуляйте правильно — проживёте на семь лет дольше

Знаменитый кардиохирург Лео Бокерия раскрыл секреты здоровой ходьбы

**Л**ео Бокерия вряд ли нужно представлять читателю. Знаменитый кардиохирург, руководитель Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н.Бакулева неделю назад прошёл с москвичами по ВДНХ. К прогулке присоединилась легендарная фигуристка Ирина Роднина.



Проекту «Прогулка с врачом» в этом году будет уже три года. Его идеологом стала супруга Лео Бокерии, Ольга Александровна, — главный научный сотрудник Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н.Бакулева, кардиолог, доктор медицинских наук. Перед стартом желающие измерили давление, проконсультировались с врачами — и вперед!

О том, как гулять с пользой для здоровья, рассказал Лео Бокерия.

идёте до остановки. Конечно, если вы не бежите до остановки — вот этого не надо.

Сколько ходить? Человеку желательно выполнять упражнения средней степени тяжести в течение 2,5 часа в неделю. Это значит, что вы можете ходить по 30 минут пять дней в неделю. Но нужно стараться равномерно распределять время занятий. Если вам не удаётся найти полчаса на прогулку, то гуляйте дважды в день по 15 минут или трижды по 10. Если начнёте гулять регулярно, вам со временем захочется ходить всё больше и больше и даже заняться спортом.



Прогулка не может быть быстрой, это ходьба в нормальном режиме

рил и пошёл дальше или вообще куришь на ходу — тогда от прогулки только вред. Прогулка должна быть осознанная, направленная на оздоровление. Человек, начавший регулярно ходить, всё-таки должен отказаться от курения и от выпивки.

## Беговая дорожка — не замена

— Ходьба и беговая дорожка — абсолютно разные вещи, потому что беговая дорожка — это очень монотонное и утомительное занятие. Всё-таки дорожки — это для спортсменов.

Записала  
Светлана ХМЕЛЕВАЯ

## Почему именно ходьба

Всемирно известная Клиника Мейо установила, что если человек гуляет два часа в неделю, то продолжительность его жизни увеличивается на семь лет. И это не удивительно. Прогулка оказывает общеукрепляющее действие на организм: повышает его устойчивость к заболеваниям, укрепляет мышечный каркас, способствует правильной работе желудочно-кишечного тракта и лёгочного аппарата.

Ну а для профилактики за-

болеваний сердечно-сосудистой системы она является единственным универсальным средством! Это значит, что она не имеет никаких противопоказаний, ведь в ходьбе нет никакого насилия над организмом. Человек может гулять где захочет. Один, с друзьями или с собакой. И чувствовать себя комфортно.

## Выбираем скорость и время

Прогулка не может быть быстрой. Это ходьба в нормальном, естественном режиме, как вы ходите по квартире или

**Во время прогулки полезно разговаривать**

А ещё во время прогулки полезно разговаривать. Тогда вы поможете и своим лёгким.

## Покурил — всё дело загубил

Оздоровительная ходьба — это ходьба без вредных привычек. Скажем, ты прошёл 50 метров, потом поку-

## Где погулять в СВАО

В СВАО хорошо гулять в Бабушкинском, Лианозовском, Гончаровском парках, в Алтуфьевском заказнике, в парке у Ростокинского акведука, в Ботаническом саду и конечно же на ВДНХ.

А где погулять в следующий раз с идеологами проекта «Прогулка с врачом», можно узнать на сайте проекта [www.walkwithadoc.ru](http://www.walkwithadoc.ru)

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»  
**ОСТЕКЛИТ** Балконы и лоджии  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL» Скидки до 20%  
**ОТДЕЛКА** ДЕРЕВО, ПВХ **ВЫНОС, КРЫШИ** Рассрочка  
 www.balkonof.ru  
 Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

Социальная программа при поддержке: Городской Службы по Ремонту  
**РЕМОНТ** квартиры, ванной или кухни **для пенсионеров**  
 1. ДОТАЦИЯ НА РЕМОНТ - 25%  
 2. ОТСРОЧКА ОПЛАТЫ НА 1 ГОД  
 Успейте записаться на программу до 29 февраля  
 8 (495) 641-77-22 с 9 до 21, без выходных

**РЯДОМ И НЕДОРОГО**  
 • ДЕРЕВЯННЫЕ и ПЛАСТИКОВЫЕ окна, БАЛКОНЫ  
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ, ВХОДНЫЕ ДВЕРИ, ШКАФЫ-КУПЕ  
 ул. Лескова, 19а  
 8 (499) 391-4791  
 8 (499) 391-4878  
 www.okluks.ru

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
 С НАГРЕВОМ И БЕЗ НАГРЕВА  
 • Германия • Франция  
 • Италия • Россия  
**ЛОВИ МОМЕНТ - ЗИМНИЕ СКИДКИ НА МАТЕРИАЛЫ ДО 60%!**  
 (499) 65-381-65  
 (495) 762-72-99  
 Пенсионерам, инвалидам, многодетным семьям - скидка 10%

**РЕМОНТ КВАРТИР** комнат, санузлов  
 Мастера-славяне  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
 Пенсионерам скидка 30%!  
**Обои - в ПОДАРОК!**  
 8 (495) 796-74-88  
 Ежедневно с 9.00 до 21.00

**Эра ремонта и дизайна**  
**ПЕНСИОНЕРАМ С НАМИ - ВЫГОДНО!**  
**РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ** скидки до 30%  
 в Вашем районе!  
 Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!  
 Наш специалист приедет к вам **БЕСПЛАТНО!**  
 8 (495) 211-68-04 www.eraremont.ru

Завод ООО «СтройБалконСервис»  
 ОБШИВ, ШКАФЫ, КРЫШИ, ВЫНОС МОНТАЖ - В ДЕНЬ ДОСТАВКИ!  
 ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ!  
**PROVEDAL**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ОКНА ПВХ  
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 8 (495) 543-53-97  
 782-54-48  
**ЗИМНИЕ СКИДКИ** www.balkona.ru

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!**  
**РЕМОНТ** КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ КОМНАТ, ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ  
 • Договор • Гарантия  
 • Доставка материалов  
**Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!**  
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережём Вас, поэтому все заботы по ремонту берём на себя!  
 8 (495) 773-79-17 ежедневно с 9.00 до 21.00

**РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ**  
**БЕСПЛАТНЫЙ выезд к вам нашего специалиста.**  
**Пенсионерам скидки до 30%!**  
 Звоните ежедневно: **8 (495) 960-01-16**  
 Гарантия на работы. www.umas-stroy.ru  
**2014** года!

**РЕМОНТ КВАРТИР и ванных комнат!**  
**АКЦИЯ!!!** \* **80%** скидка  
 скидка 80% на любые виды ремонтных работ!  
 в «Звёздном бульваре» с 2010 года  
 8 (495) 508-53-24  
 profstroymsk.ru

**БАЛКОН СТАНДАРТ** RENAU brusbox  
**ОКНА ПВХ ЖАЛЮЗИ РЕШЁТКИ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ ПОД КЛЮЧ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР** **СКИДКА - 47%**  
 8 (495) 120-33-31  
 www.balkon-standart.ru

**РАБОТА**

• На работу требуется специалист по техническому обслуживанию продовольственных магазинов. Наличие автомашины обязательно. 3/п обсуждается. Т. 8-968-708-2203

• Охранники, имеющие лицензию. Т. (499) 185-9556

• Офис! 3/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406

• Подработка. 3 т. р./день. Т. (495) 940-9554

• Специалист. 60 000 руб. Т. 8-906-054-7965

• Требуется грузчики. Т. 8-916-685-2513

• Требуется грузчики. 3/п от 28 т. р. Т. 8-985-436-3172

• Требуется расклейщики и распространители по п/я. От 30 000 р. в месяц. Т. (499) 458-6341

• ТСЖ «Старомарьинское» по адресу: Старомарьинское шоссе, д. 14, требуется консьерж с режимом работы: сутки через трое. Т.: 8-967-048-3868, (495) 616-3491

• Требуется электрик с автомобилем для обслуживания «щитовых» торговых точек, 5/2, можно по совместительству. 3/п обсуждается. Т. 8-968-708-2203

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Аренду квартиру. Т. (495) 682-3546, Светлана

• Аренду жильё. Т. 8-916-745-8493

• Аренду жильё у добросовестных. Т. (495) 643-9267

• Куплю участок. Т. 8-906-794-0401

• Организация снимет сотрудникам квартиру. Т. (495) 641-7058

• Риелтор. Т. (499) 755-9004

• Сдам бокс в аренду. Т. 8-909-926-2531

• Сдаю гаражный бокс. Т. 8-929-618-3011

• Сниму жильё. Т. 8-925-285-1088, Екатерина

• Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

• **Сниму комнату. Т. (495) 518-6008**

• **Срочно сниму комнату. Т. (495) 542-1055**

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Компьютерщик! Т. (495) 972-6162

• Компьютерный мастер. Т. 8-926-8888-495

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. Гарантия**

**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

**(495) 649-56-56 www.kalet.ru**

• Компьютерная помощь. Эконом. Т. (495) 502-2685

**РЕМОНТ от 300 руб. СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**С ГАРАНТИЕЙ ДО 2 ЛЕТ. БО 1.**

**Удаление накипи — в подарок!**

**8 (495) 585-4110, 8-926-225-7890**

• Перетяжка мебели. Т. (495) 749-2032

• Ремонт мебели. Т. 8-915-333-0064

**ХОЛОДИЛЬНИКИ ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ**

**Ремонт всех марок**

**8-903-136-7758**

**8 (499) 180-3440**

• Ремонт стиральных. Т. (499) 703-4194

• **Ремонт телевизоров. Т. (499) 180-0110**

• Ремонт холодильников. Т.: (499) 902-9582, 8-903-786-7945

• Ремонт холодильников. Т. (495) 471-5528

• Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электр/газовых плит, кондиционеров. Соцскидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 920-1310

**от производителя остекление • отделка**

**ОКНА**

12600, 9300, 7500

**СКИДКИ до 30%**

**от 19 000**

**всё включено!**

**8(495) 532-37-27**

без выходов с 9 до 21 моб. 8-926-230-04-07

**ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ УСТАНОВИТ НАДЕЖНЫЕ**

**ДВЕРИ от 3 700 р.**

**СТАЛЬНЫЕ**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА.**

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЕТКИ, СТАВНИ.**

**ЗАКАЖИ ДВЕРЬ, ПОЛУЧИ ПОДАРОК!**

**(495) 796-8814**

• Ремонт холодильников, ст. машин. Т.: (499) 205-9166, 8-909-667-5662

• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

**ЕДИНАЯ ГОРОДСКАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ**

**СКИДКА 25%**

**на все виды услуг!**

Антивирус Kaspersky с лиц. на 1 год в подарок!

**8 (499) 390-1637 www.itdoc-service.ru**

• Сиделка, уборка. Т. (499) 183-0540

• Телемастер. Т. (499) 703-4194

• Телемастер. Т. (495) 687-2248

**ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ МАТРАСЫ**

**8 (495) 542-1927**

**www.newsofa.ru**

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Ванная под ключ. Т. (499) 343-3515

• Домашний мастер-универсал. Т. 8-917-522-1802

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**

**8 (495) 507-11-81**

**КРУГЛОСУТОЧНО**

• Маляры. Т. (495) 741-9564

• Мастер на все руки. Т. 8-916-222-8262

• Плиточник. Т. 8-916-683-7612

• Поклейка обоев. Т. 8-963-976-1185

**Замки**

**ВСЕ УСЛУГИ**

**(495) 920-63-34**

**(499) 204-85-49**

• Ремонт квартир. Россияне. Т. 8-916-820-3493

• Ремонт квартир. Т. 8-926-685-5069

• Ремонт квартир. Добросовестно. www.stroi-mirr.ru. Т. (495) 645-9556

• Ремонт квартир. Ванная под ключ. Т. 8-903-744-4726

• Реставрация ванн. Т. 8-977-315-1073

• Сварка. Сантехника. Отопление. Т. 8-926-521-2330

**ЗАМКИ**

**ВСКРЫТИЕ, УСТАНОВКА ЗАМКИ-НЕВИДИМКИ**

**ОБИВКА ДВЕРЕЙ • СВАРКА**

**24ч. (495) 995-5059**

• Циклёвка. Т. (495) 761-2388

• Циклёвка. Т. (495) 210-7995

• Электрика. Т.: (499) 473-5332, 8-915-497-2313

• Электрик. Т. 8-919-961-2165

• Электрик. Т. (495) 778-0949

• Электрик. Т. 8-915-212-5128

• Электрик. Т. 8-916-518-7939

**КОМИССИОНКА**

• **Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212**

• **Антиквариат куплю дорого! Иконы, картины, мебель, фарфор, бронзу, серебро, книги до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 761-5618**

• **Антиквариат дорого куплю! Мебель, иконы, картины, фарфор, бронзу, серебро, часы, книги до 1930 г. Выезд и оценка бесплатно. Т. (495) 410-2501**

• **Антикварную мебель, фарфор, серебро и другое куплю. Т. 8-916-964-4801**

• **Купим книги. Т. (495) 721-4146**

• **Куплю неисправный жидкокристаллический телевизор. Т. 8-916-646-8641**

**ПОЛ Мастер**

**сделают ВАМ новый пол**

- Ламинат
- Паркетная доска
- Линолеум
- Плитка

**РЕМОНТ ПОЛОВ**

Доставим материал. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. **ГАРАНТИЯ**

**8-962-900-00-91**

Выезд замерщика с образцами бесплатно

Приём строчных объявлений в газету

**«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»**

по телефону

**8 (499) 206-8382**

**shop@zbulvar.ru**

**www.zbulvar.ru**

• Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Дорого. Выезд. Т. (495) 201-6530

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки. Недорого. Грузчики. Т. (495) 744-7852

• **Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530**

• Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042

• Автогрузоперевозки. Т.: (499) 206-4477, 8-916-536-8032

**(495) 988-4152, 8-903-595-2727**

**Грузчики.**

**«Газель»**

• АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437

• А/«Газель». Грузчики. Т. (495) 664-9424

• А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981

**8-964-560-8383**

**8 (499) 391-2656**

**www.eachauto.ru**

**СКУПКА ЛЮБЫХ АВТОМОБИЛЕЙ**

• «Газель». Т. 8-910-403-7093

• Недорогой переезд. Т. (495) 589-0078

• Переезды. Т. 8-925-335-3384

• Транспортная компания. Т. (495) 778-7366

**ОБУЧЕНИЕ**

• www.гитара-студия.рф

• Т. 8-903-553-1810

• Английский. Т. 8-916-514-8767

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Т. (499) 940-0868

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

**ЗНАКОМСТВО**

• Ищу для общения и взаимопомощи единомышленника-друга от 67 лет, одинокого, без вредных привычек, любящего животных. Доброжелательная москвичка, 67 лет. Т. 8-903-541-8274

• Сваха. Т. 8-925-500-8064

**АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ**

• Ремонт меховых изделий. Пошив головных уборов, м. «Бибирево», ул. Бибиревская, 17 б. Т. (495) 517-4820

**АТЕЛЬЕ** **нам 20 лет!**

**8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960**

**ул. Лескова, 30, стр. 2 www.ACEPK.PF**

**ПОШИВ И РЕМОНТ**

- изделий из меха и кожи, всех видов тканей
- головных уборов
- пошив шторм
- женских брюк

**ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШТОПКА**

**ПРОПАЖИ**

• 10 ноября 2015 г. в Останкинский районный суд г. Москвы поступило заявление от Чухиной Любови Васильевны, проживающей по адресу: г. Москва, пр. Мира, д. 184, к. 1, кв. 20, о признании недействительной утраченной ценной бумаги на предъявителя и восстановлении прав по ней. Сберегательный сертификат Сбербанка России серии СЦ 1653558 на сумму 1075192,53 руб., выданный 20 декабря 2014 г., был утрачен. Держателю указанного документа предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на него.

**РАЗНОЕ**

• Уничтожение клопов. Т. 8-903-735-0729

**83 года НА ЗАЩИТЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

ул. Кольская, д. 2, корп. 3 (рядом с м. «Свиблово»)

**ПОЛИКЛИНИКА №6**

**ЗАО «Медицинские услуги»**

**ОТКРЫТО ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ, ДЕТИ С 0**

<b>ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ</b>	<b>ОТДЕЛЕНИЯ ДИАГНОСТИКИ</b>	<b>КОСМЕТОЛОГИЯ</b>
Гематолог Эндокринолог Кардиолог Гастроэнтеролог Аллерголог Пульмонолог Ревматолог Онколог-маммолог другие специалисты	Лабораторной Функциональной Ультразвуковой Рентгенология	<b>СТОМАТОЛОГИЯ</b> Терапевтическая Хирургическая Ортопедия Имплантология Ортодонтия
<b>ОТДЕЛЕНИЯ</b>	<b>А ТАКЖЕ</b>	<b>ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ</b>
Терапия Хирургия Неврология Гинекология Урология Дерматология Лор-отделение Стоматология Офтальмология Проктология	Физиотерапия Радиоволновая хирургия Рефлексотерапия Колон-гидротерапия Гирудотерапия Процедуры	Водительская медкомиссия Оружейная Медкнижка Справки в бассейн, вуз, на работу, мигранты Больничные листы

**ВРАЧИ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, к.м.н., д.м.н. ВСЕХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ в поликлинике и на дому**

**(499) 189-98-48, (499) 180-91-91**

**(495) 661-30-14, (499) 189-59-88,**

**medusl@mail.ru**

**www.medusl.ru**

Лиц. ЛО-77-01-006687 от 16.09.2013 г.

**При предъявлении «ЗБ» - скидка 10%!**

**СДАТЬ • СНЯТЬ**

**ОБМЕНЯТЬ • ПРОДАТЬ**

**ВАРИАНТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

**8 (495) 268-0111**

**www.msk.anspb.com**

**ОБМЕН**

**жилья с ДОПЛАТОЙ**

**МОСКВА И МО**

а также

**ОБМЕН НА ДОМ, ДАЧУ, КВАРТИРУ** на

**ЧЁРНОМ МОРЕ**

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ**

с возможностью сохранения жилплощади, прописки М./МО

**8 (495) 970-72-70**

**8-915-389-89-82**

Агентство недвижимости

**РЕМОНТ КВАРТИР КУХОНЬ**

**ваннх комнат**

**РЕСТАВРАЦИЯ**

Все виды строительных работ! **ВАНН**

**Кладка и ремонт ПЕЧЕЙ, КАМИНОВ, БАРБЕКЮ**

**Окна ПВХ НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК** ГАРАНТИЯ 2 ГОДА

**ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА** **8 (499) 347-94-86**

**НОВАЯ ЖИЗНЬ**

**ВАННЫ**

**8 (495) 109-00-13**

**eco-akril.ru**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:**

**(495) 782-82-12**

**(многоканальный)**

**e-mail: rek@zbulvar.ru**

**СПОСОБЫ ОПЛАТЫ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**

На сайте **www.zbulvar.ru** работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (**shop.zbulvar.ru**). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:

- электронными деньгами (WebMoney, «Яндекс.Деньги», MoneyMail, RBKMoney, TeleMoney, «Рубли ВКонтакте»);
- через интернет-банки «Альфа-Банка» и HandyBank;
- через платёжные терминалы QIWI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте);
- «Кассира.Нет», «Мобил.Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;
- в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн;
- в салонах «Евросет» и «Связной».

После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.

**Приём объявлений по тел. (495) 782-8212 (многоканальный)**

