

Москва. Северо-Восточный административный округ

№8 (619)

МАРТ
2019

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



«Последний богатырь»
Виктор Хориняк
связал шарф
Олегу Табакову
стр. 16-17

WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Оказался на высоте



Старшеклассник
из Лианозова Богдан Рудик
помог спасти пассажира
на борту самолёта

стр. 11

Сделать «козу» Альцгеймеру

Несколько приёмов борьбы
с коварной болезнью

стр. 13

Честное купеческое

Золотой век
ювелиров Овчинниковых **стр. 15**



ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 10 пожаров, 2 человека погибли, один пострадал.

Сгорел на диване в Бутырском...

Рано утром 23 февраля сотрудники МЧС получили вызов на ул. Милашенкова, 18. В подъезде пахло дымом, но где бушует огонь, было непонятно. Пожарным пришлось выборочно осматривать квартиры. Возгорание обнаружили на 3-м этаже: в одной из квартир горел диван. На нём спасатели нашли тело мужчины: он погиб до их приезда. Скорее всего, к трагедии привело неосторожное курение.

...и в Бибиреве

Похотный случай произошёл 25 февраля на ул. Корнейчука, 38. В квартире на 9-м этаже также обнаружили загоревшийся от окурка диван и едва живого человека на нём. Огонь потушили, но мужчина скончался до приезда медиков.

Вера ШАРАПОВА

По информации Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве

Нападение на полицейского раскрыли по горячим следам

Ночью в подъезде жилого дома на проезде Шокальского веселилась компания молодых людей. На шум вышел житель одной из квартир и сделал им замечание.

— Я слышала душераздирающие крики. Выглянула: молодые люди пинают ногами лежащего на полу человека, — рассказала соседка, которая позвонила в полицию.

До приезда наряда компания сбежала, а человек, который попытался их урезонить, остался лежать на полу, истекая кровью: его дважды ударили ножом. Мужчина был доставлен в реанимацию в тяжёлом состоянии, где и выяснилось, что он сотрудник полиции.

Сотрудники патрульно-постовой службы ОМВД по району Бибирево остановили четверых парней на одной из улиц и доставили в отдел. Один из них и признался в том, что ударил человека ножом. Дело передано в Следственный комитет г. Москвы.

Екатерина МИЛЬНЕР

Житель Северного Медведкова 10 минут провёл в ледяной воде

Сергей Лебедев с проезда Шокальского снял свой рекорд на видео и выложил ролик в социальной сети «ВКонтакте». Оспорить рекордсмена пока никто не решился.



В детстве Сергей совершенно не увлекался спортом

Даже в мороз Сергей может выйти из дома в лёгкой ветровке

Закаливаться Сергей начал четыре года назад, когда решил покончить с постоянными простудами, ангинами и бронхитами. Таблетки не помогали. Тогда Лебедев подошёл к делу радикально — начал совершать пробежки зимой в од-

них шортах. Правда, приходится утеплять голову и конечности. Он нечасто носит зимнюю одежду — даже в мороз может выйти из дома в лёгкой ветровке.

— Тёплые вещи надеваю, когда возникает ну-

жда «выйти в люди» — не хочется никого шокировать, — говорит Сергей. — Так что нельзя сказать, что на покупке одежды удаётся сильно сэкономить, зато экономлю на лекарствах. Я их не принимаю уже четырёх лет.

Теперь каждую субботу он ездит на пруд Лось в парке «Лосиный Остров». Признётся, что после проруби чувствует себя замечательно.

— Закаливание снимает стресс и проясняет голову, — утверждает морж.

Интересно, что в детстве Сергей совершенно не увлекался спортом, предпочитая сидеть за компьютером. Но потом занялся тайским боксом. Окончив МИСиС, он работает тренером в клубе тайского бокса «Варяг» на Ясном проезде.

Светлана БУРТ

КОРОТКО

По 17-му маршруту пойдёт беспилотный трамвай

В ближайшее время на линию выйдет вагон «Витязь-Москва» с установленной на нём системой помощи водителю. Во время испытаний водитель будет находиться в кабине. Аппаратура может распознавать движущиеся объекты, сигнализировать об этом и корректировать скорость движения.

Ольга ФРОЛОВА

На Полярной проложат новую теплотрассу

Пресс-служба Комитета города Москвы по обеспечению реализации инвестиционных проектов в строительстве и контролю в области долевого строительства сообщила, что на Полярной улице выделен почти гектар земли для перекладки трубопровода, а также для строительства нового участка теплотрассы.

Андрей ТОМЦЕВ

На Полярном проезде демонтировали ещё один незаконный автосервис

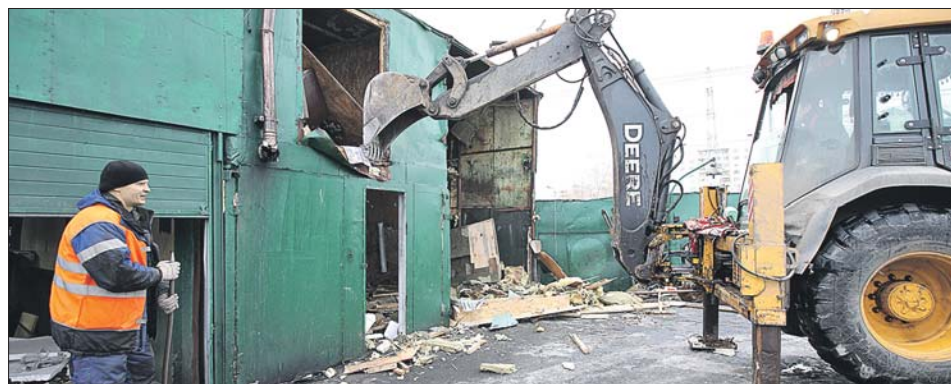
В округе продолжается снос незаконных построек в гаражно-строительных кооперативах (ГСК). На днях работники ГБУ «Автомобильные дороги СВАО» разобрали автосервис площадью 144 кв. метра в ГСК в Северном Медведкове на Полярном пр., вл. 10. Решение о сносе принято окружной комиссией по пресечению самовольного строительства.

— Автомобили ремонтировали в трёх соединённых между собой гаражных боксах, хотя они были предназначены только для хранения машин. Перед началом сноса владельцу автосервиса дали возможность вывезти ремонтное оборудование, — рассказал «ЗБ» специалист «Автомобильных дорог СВАО» Александр Антипов. Он добавил, что после демон-

тажа освобождённый участок приведут в порядок и обустроят на нём парковочные места.

В ближайшее время окружная комиссия по пресечению самовольного строительства решит судьбу ещё двух десятков гаражей в районах Ростокино, Отрадное, Бибирево, Ярославский и Северное Медведково. Все они имеют признаки незаконных.

Роман ФЛЕЙШЕР



Владельцу автосервиса дали возможность вывезти ремонтное оборудование

Все людные места округа получают паспорт безопасности

Обеспечение безопасности мест массового пребывания жителей стало главной темой на заседании антитеррористической комиссии округа, которая прошла 27 февраля под председательством префекта СВАО Алексея Беяева.

В перечень таких мест вхо-

дят торговые центры, зелёные зоны, объекты культуры и т.п. По каждому объекту разрабатывается паспорт безопасности. В перечень предполагается включить все объекты торговли и питания, которые располагаются в жилом секторе. Сейчас в округе действуют 2279 объ-

ектов потребительского рынка. Самые крупные из них — а таких 112 — уже имеют паспорта безопасности. Остальные в ближайшее время будут обследованы работниками управ районов с участием представителей Росгвардии.

Вера ШАРАПОВА

Движение на Отрадной ограничено

Возле дома 8 на Отрадной улице (недалеко от перекрёстка с проездом Якушкина) начались работы по прокладке инженерных сетей. Как сообщили в информационном центре Транспортного

комплекса Москвы, работы должны продлиться до 30 марта. Строители поочерёдно будут брать в работу небольшие участки шириной не более одной полосы движения.

Василий ИВАНОВ



— ограничение движения (поэтапное занятие участков одной полосы)

ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

Какие качества нужны современной женщине?

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

На чём вы чаще всего совершаете поездки по городу?

- 40% — метро
- 25% — автобус
- 23% — личное авто
- 12% — трамвай

На ВДНХ обнаружили забытую картину мастера соцреализма Бориса Щербакова

Во время подготовки к ремонту павильона «Животноводство» рабочие наткнулись на картину известного советского художника Бориса Щербакова, которая была закрыта предметами интерьера. На холсте изображены зелёное пастбище, коровы и река.

Как рассказали в пресс-службе ВДНХ, полотно написано в 1958 году и выставлено в Центральном павильоне выставки. В 1960-х её перенесли в «Животноводство» и надолго забыли. Картина в хорошем состоянии, но требует реставрации. После неё картина станет украшением павильона «Животноводство».

Художник Борис Щербаков — один из ярчайших представителей социалистического реализма. В 1980-х ему было присвоено звание народного художника СССР. Его картины хранятся во многих



Название у картины тоже в духе соцреализма — «Молочно-мясное производство в СССР»

Картины Щербакова хранятся во многих музеях мира, в конгрессе США и в Белом доме

музеях мира, в конгрессе США и в Белом доме.

Кстати, до недавней находки была известна толь-

ко одна работа Бориса Щербакова с похожим сюжетом. Она долгое время украшала вестибюль па-

вильона «Мясная промышленность». Как сообщили в пресс-службе ВДНХ, сейчас это полотно также готовят к реставрации.

Екатерина МИЛЬНЕР

Видеосюжет о найденной картине смотрите на инстаграм-канале @zbulvar

Пресс-служба ВДНХ

Префект СВАО встретится с жителями района Свиблово

27 марта префект СВАО Алексей Беляев проведёт встречу с жителями района Свиблово. Она пройдёт по адресу: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1. Тема встречи — «О программе комплексного развития района Свиблово». Начало в 19.00.

Видеосюжеты о событии

смотрите на инстаграм-канале @zbulvar

Вузы СВАО включились в проект «Университеты — округу»

В РГСУ на ул. Вильгельма Пика, 4, ректоры 10 вузов Северо-Востока подписали соглашение о совместной реализации нового проекта «Университеты — округу».

— Я уверен, что проект, который сегодня реализуется с помощью Российского государственного социального университета, станет визитной карточкой не только нашего округа, но и нашего любимого города Москвы, — сказал префект СВАО Алексей Беляев.

Жители смогут посещать кружки и секции в университетах, пользоваться вузовскими спорткомплексами, научными технопарками. Студенты будут вести курсы компьютерной грамотности, английского языка, про-

водить лекции для участников проекта «Московское долголетие».

Ректор РГСУ Наталья Починок:

— Рада, что именно в СВАО нами дан старт подобному проекту. Наши вузы, участники соглашения, становятся активной частью городского сообщества и включаются в работу по улучшению социальной инфраструктуры и повышению качества жизни москвичей. Теперь каждому жителю станет доступен весь научно-образовательный потенциал 10 ведущих университетов столицы. Все это будет работать на благо москвичей — жителей нашего округа.

Виола СЕРГЕЕВА

В школе искусств на Ярославке сделают капремонт

Здание детской школы искусств им. С.И.Мамонтова на Ярославском ш., 65, ожидает капитальный ремонт. Об этом сообщил председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

Строители приведут в порядок фасад и кровлю, подвал и чердак здания. На прилегающей территории установят дополнительные опоры освещения и новое ограждение.

— Внутри здания заменят перегородки, наружные оконные и дверные блоки, очистят, оштукатурят и окрасят стены, выполнят устройство внутренних дверей. Предусмотрена отделка цоколя керамогранитом, — добавили в пресс-службе Москомэкспертизы.

Директор школы Ирина Митрофанова рассказала «ЗБ», что здание построено в 1937 году. С той поры проводился только текущий ремонт.

— В школе обучается тысяча детей. Учебный процесс в связи с капремонтом не прервётся. Площади для занятий предоставили школы и досуговые учреждения Ярославского района, — сказала Ирина Митрофанова.

Роман НЕКРАСОВ

У неясити в Останкинском парке появились птенцы

Об этом «ЗБ» рассказали представители «Совиного патруля», который уже не первый год каждую весну охраняет новорождённых птенцов от любопытных посетителей парка.

— Маленькие совы выпадают из гнезда, пытаются взлететь, — рассказал участник «Совиного патруля» и руководитель останкинской клиники «Зелёный попугай» Владимир Романов.

— На днях мы получили новость из Останкинского парка: охранники нашли там птенца неясити. Вместе с коллегой Владимиром Горячевым мы за-



Владимир Горячев

брали его, посадили на дерево и проследили, как он добрался до гнезда. Сейчас птенец в безопасности, и его снова кормят родители.

Как рассказал Владимир Романов, это первые птенцы в 2019 году, они, можно сказать, предвестники весны. Пользуясь случаем, Владимир предупреждает посетителей парка: если

увидите выпавшего из гнезда совёнка, не подбирайте его, а сообщите охране. Они свяжутся с орнитологами, которые помогут птицам вернуться в гнездо.

Елена ХАРО



Ректор РГСУ Наталья Починок и её коллеги откроют двери своих вузов для жителей

Вузы, участвующие в проекте «Университеты — округу»: РГСУ, МГПУ, РГУ им. А.Н.Косыгина, АГПС МЧС России, НИУ МГСУ, Московский политехнический университет, ВГИК, Российский университет транспорта (МИИТ), Московский университет МВД РФ им. В.Я.Кикотя, Финансовый университет при Правительстве РФ

Ярослав Чингачев

В Северном построят центр для выставок и концертов



В новом досуговом центре будут показывать кино

В 9-м микрорайоне района Северный построят культурно-досуговый центр с выставочным и концертным залами. Как сообщила «ЗБ» глава управы района Северный Елена Колесова, строительство планируется начать во II квартале этого года.

— Центр строится в рамках инвестиционного проекта. С застройщиком достигнута договорённость, что в зда-

нии будут проводить мероприятия районного уровня. Помимо концертной и выставочной площадок, в центре оборудуют кинозалы, — пояснила Колесова.

Подъезд к новому центру будет с Дмитровского шоссе. На прилегающей территории разобьют цветники, проложат пешеходные дорожки и установят лавочки.

Роман НЕКРАСОВ

Полсотни телеканалов вместо двадцати

В апреле Москва полностью перейдет на цифровое телевидение

Уже в середине апреля в столице перестанет работать аналоговое телевидение и город полностью перейдет на цифровое ТВ. Оно отличается более высоким качеством изображения и звука и выводом текста телепрограммы прямо на экран. По договоренности московских властей с операторами в цифровом качестве будут доступны более 50 телеканалов. Для сравнения: в «аналоге» транслируются только двадцать.

Операторы уже перестроились

Интересно, что большинство москвичей смены формата вещания не почувствуют. Дело в том, что львиная доля домов столицы подключена к кабельным операторам, а они уже не первый год передают сигнал в цифровом виде.

Спутниковые и интернет-поставщики телесигнала также передают его своим абонентам в цифровом виде, так что они изменений тоже не заметят.

Однако пока «аналог» работает, телевизор может передавать картинку именно в этом формате. Чтобы понять, может ли телевизор принимать «цифру», нужно включить один из федеральных каналов: Первый канал, «Россия 1», НТВ, Пятый канал, РЕН ТВ, «Звезда», ТВЦ, СТС или ТНТ. Если рядом с логотипом канала есть буква А, значит, зритель смотрит аналоговое телевидение. Если буквы А нет, вещание осуществляется в цифровом формате.

Проверьте возможности телевизора

Для просмотра цифрового телевидения нужен телевизор, который поддерживает стандарт DVB-T2. В такие телевизоры встроены тюнеры, распознающие цифровой сигнал. Телеви-

ПЕРЕХОДИМ НА ЦИФРОВОЕ ТВ?

Отключают аналоговое? **Давайте разбираться!**

Отключение аналогового эфирного телевидения в Москве произойдет 15 апреля 2019 года

До этого дня ваши телевизоры будут работать как обычно. После – на экранах телевизоров будет размещено сообщение о необходимости перехода на приём цифрового телевидения.

С **1 января 2019 года** по всей стране заработало цифровое телевидение

Плюсы цифрового телевидения:

- изображение высокого качества
- более стойкий сигнал
- больше телеканалов



Переход осуществлён в рамках федеральной целевой программы «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009–2018 годы», утверждённой 3 декабря 2009 года постановлением Правительства РФ

КАК УЗНАТЬ: У ВАС ЦИФРОВОЕ ТВ ИЛИ НЕТ?

Включите телевизор на Первый канал, «Россия 1», НТВ, Пятый канал, РЕН ТВ, СТС, ТНТ, «Звезда», ТВЦ и другие. Возле логотипа телеканала есть **буква А?**



Проверьте дату выпуска телевизора (на задней стенке) или в инструкции.

Он выпущен позднее 2012 года?



Большинство москвичей смены формата вещания не почувствуют

появится в третьей колонке слева.

Кому нужна приставка

Если телевизор поддерживает стандарт DVB-T2, а показывает в «аналоге», нужно с помощью кнопки «Меню» на ТВ-пульте активировать цифровой тюнер и запустить автоматический поиск программ.

Если же телевизор стан-

дарт DVB-T2 не поддерживает, необходимо приобрести ресивер, который будет распознавать цифровой сигнал. Сделать это можно в любом магазине бытовой техники.

К ресиверу подключается кабель антенны. С телевизором приставку лучше соединить HDMI-шнуром — тогда качество картинки и звука будет ещё лучше. Необходимые кабели и инструкция по подключению прилагаются в комплекте к ресиверу.

Вопросы о подключении цифрового эфирного вещания можно задать:

- по бесплатному номеру федеральной горячей линии **8-800-220-2002**;
- в единой справочной службе Москвы: **(495) 777-7777**;
- специалистам центра консультационной поддержки РТРС в Москве и Московской области по тел. **(495) 926-6161** (пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 17.00).

Подробная информация о переходе на цифровое телевидение есть на сайте РТРС смотрицифру.рф или ртрс.рф.

Как перенастроить телевизор на «цифру», если у вас кабельное ТВ?

- Шаг 1.** Войдите в меню с помощью специальной кнопки на пульте.
- Шаг 2.** Перейдите в раздел «Канал», который, как правило, имеет значок спутниковой антенны.
- Шаг 3.** Выберите «Автопоиск».
- Шаг 4.** Из предложенных вариантов подключения выберите «Кабель».
- Шаг 5.** Далее выберите «Цифровые» и нажмите на «Пуск».
- Шаг 6.** Если вы хотите оставить аналоговые каналы, выберите «Аналоговые и цифровые».

Как подключить ресивер для приёма цифрового сигнала?

- Шаг 1.** Отключите электропитание телевизора.
- Шаг 2.** Подключите антенный кабель к антенному входу цифровой приставки. Подключите видео- и аудиокабели к соответствующим разъёмам на телевизоре и на цифровой приставке. Качество изображения будет выше при подключении приставки к телевизору кабелем HDMI.
- Шаг 3.** Подключите электропитание и включите телевизор.
- Шаг 4.** В меню выберите требуемый источник входного сигнала: HDMI, AV, SCART и другие.
- Шаг 5.** Произведите автоматический поиск цифровых телевизионных программ, используя инструкцию по эксплуатации.

Важно помнить: если в квартире несколько телевизоров, которые не поддерживают стандарт DVB-T2, то цифровой тюнер нужен каждому.

Как выбрать цифровую приставку, где её купить и как настроить, подробно рассказано на сайте Российской телевизионной и радиовещательной сети (РТРС).

Льготникам окажут помощь

Гражданам льготных категорий, если у них нет средств на покупку приставки, адресную помощь в этом окажет Правительство Москвы. В каждом конкретном

случае решение о такой поддержке будет принимать Департамент социальной защиты населения г. Москвы.

За консультациями москвичи могут обратиться в МФЦ своего района, к специалистам Российской телевизионной и радиовещательной сети или в единую справочную службу Москвы.

Ну и конечно, не надо отдавать деньги нечистым на руку дельцам, которые в рамках якобы планового перевода домов на цифровое телевидение предлагают втридорога купить приставки для «цифры» или «умные» антенны.

Роман НЕКРАСОВ

Частушечные баталии на ВДНХ и тещины вечера в Бибиреве

Фестиваль «Московская Масленица» проходит с 1 по 10 марта на 23 городских площадках

ВДНХ станет одной из ключевых городских площадок празднования Масленицы. Всю праздничную неделю на территории выставки будут проходить мастер-классы, концерты, частушечные баталии, конкурсы, работать блинный маркет и супердискотека. Как рассказали в пресс-службе ВДНХ, площадь у арки Главного входа, Центральная аллея, ярмарочная площадь и вход в парк «Останкино» украшены арт-объектами. На катке «Ракета» открыта фотозона «Времена года», на катке «Цветник» — интерактивные стенды из пайеток.

Огненное шоу и духовые оркестры

В парке культуры и отдыха «Бабушкинский» гуляния на Масленицу будут проходить с 8 по 10 марта.

— Гостей парка с 13.00 ждут занятия народными танцами, игры, огненное шоу и, конечно, ароматный чай и вкусные блины, — рассказали в пресс-службе парка. — Для посетителей выступят духовые оркестры, а также театр ростовых кукол в костюмах героев русских народных сказок. В парке также пройдут мастер-классы по изготовлению кукол-веснянок и по росписи скворечников.

В сквере на Олонцеком проезде **8-10 марта** в 13.00 начнутся интерактивные игры, занятия по декоративно-прикладному искусству и большая музыкальная программа.

Гжельские футболки и мезенские доски

Настоящий «Город мастеров» появится в масленичные праздники в Отрадном, в сквере на ул. Хачатуряна, вл. 13. В течение 10 дней тут будут проходить многочисленные бесплатные ремесленные мастер-классы «Бюро декора». Все желающие смогут расписать футболку под гжель, превратить повседневную одежду в русский народный наряд, используя уникальные трафареты, украсить кухонную доску в мезенском стиле и т.д.

Русский фольклор и скандинавские блины

Традиционное празднование Масленицы для всей семьи пройдет **5 марта** в 14.00 в этнографической деревне «Бибирево». Фольклорный ансамбль создаст для гостей парка атмосферу традиционных русских народных гуляний. Участники познакомятся с обрядами масле-



На каруселях в Отрадном даже взрослые впадают в детство

Ольга Чумаченко

Настоящий «Город мастеров» появится в масленичные праздники в Отрадном

ничной недели: «Как у тещи Маруси», «Лакомка», «Тещины вечера». А закончится праздник большим масленичным хороводом.

6 марта в 14.00 в Лианозовском парке культуры и

отдыха начнется программа «Скандинавские блины». В ней примут участие члены групп скандинавской ходьбы проекта «Московское долголетие».

— В программе — гуля-

нья с играми, танцами, конкурсами, ряжеными и посиделками, — рассказала «ЗБ» пресс-секретарь парка Светлана Мурси. — Для гостей праздника будет также организована дискотека с народно-фольклорным репертуаром. Закончится праздник чаепитием с блинами.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Полная программа праздника на сайте svao.mos.ru.



В сквере на Хачатуряна большому блину рот радуется

Ольга Чумаченко

Москва на Масленицу: блины, юлины, паланчики

В этом году гастрономической теме будет уделено особое внимание. На «Московской Масленице» представят более 70 видов сыра и молочной продукции, 40 видов рыбы и морепродуктов, 30 мясных деликатесов и многое другое. Впервые на фестивале заработают восемь открытых кухонь, где повара будут готовить блюда на глазах у гостей праздника.

А на Манежной площади откроется историческая гастрономия, где пекари воспроизведут старинные рецепты: рулет из гуся, кровяные колбасы, юрма с тете-

ревом, супы с расстегаями. Оформление площади в стиле конца XIX века позволит погрузиться в историю. Атмосферу старины помогут создать реконструкторы в образах охотников, шарманщиков и торговцев.

Главным лакомством фестиваля, конечно, станут блины. Рестораторы предложат более 60 видов: арабские катаеф, чешские паланчики, нигерийские юлины, японские блинчики... Цены на все блюда обещают сделать доступными. Например, сытный блин с маслом можно будет приобрести за 50 рублей.



В центре столицы можно прогуляться под гармошку

Агентство «Москва»

На Профсоюзной улице в мастерской «Блин-куб» покажут, как готовить блинные торты и роллы. А в «Поварской школе» на Ореховом

бульваре расскажут о фермерских сырниках, блинах из рисовой муки и ажурных блинчиках. Взрослых ждут занятия на Тверской площа-

ди. Здесь научат печь кружевные блины для Царевны Лебеди и блины «Изумрудные» якобы по рецепту белки из «Сказки о царе Салтане».

На фестивальные сцены по вечерам будут выходить фольклорные ансамбли, театральные коллективы, гармонисты и фолк-группы, эстрадные исполнители. В их числе такие именитые коллективы, как Государственный академический народный ансамбль «Россия» им. Людмилы Зыкиной, Московский казачий хор, ансамбль «Петровские гусяры», певица Варвара.

Изюминкой культурной

программы станут выступления кукольных театров, без которых на Руси не обходился ни один народный праздник. В рамках проекта «Золотая маска» на фестивальных площадках со спектаклями по мотивам сказок выступят театры кукол из Московской области, Санкт-Петербурга, Карелии, Екатеринбург и Пензы.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

➤ Фестивальные площадки работают с 11.00 до 21.00 в будни, с 10.00 до 22.00 — по выходным. Адреса и подробное расписание смотрите на сайте moscowseasons.com

Скоро откроется переход через проспект Мира

Префект СВАО Алексей Беляев встретился с жителями района Ростокино

Встреча жителей района Ростокино с префектом СВАО Алексеем Беляевым прошла в Российском государственном социальном университете. В ней приняли участие ректор РГСУ Наталья Починок, депутат Мосгордумы Валерий Теличенко, глава управы Михаил Бурцев, заместители префекта, руководители окружных управлений, муниципальные депутаты.

Михаил Бурцев рассказал о планах на текущий год. В частности, отметил, что в I-м полугодии состоится открытие надземного пешеходного перехода через проспект Мира к станции МЦК «Ростокино». А в IV квартале намечено открытие нового отдела полиции.

Нужна поликлиника

Самой обсуждаемой темой встречи стало отсутствие в районе Ростокино детско-взрослой поликлиники. Напомним: долгое время жители обращались за медицинской помощью в медсанчасть №33 на Малахитовой улице, но её закрыли. Теперь им приходится ездить в соседний Алексеевский район, в поликлинику №12 на улице Касаткина. Глава муниципального округа Михаил Земенков поинтересовался, есть ли в планах строительство поликлиники.

— Сейчас в городе разрабатываются проекты планировок районов в рамках программы реновации, и мы в обязательном порядке будем настаивать, чтобы там было предусмотрено строительство детско-взрослой поликлиники, о которой просят жители Ростокина, — ответил префект Алексей Беляев.

Кого переселят в первый дом по реновации?

Многие вопросы касались программы реновации. В районе Ростокино в программу вошли 19 домов.

— Первый стартовый дом сейчас строят на Сельскохозяйственной, владение



Участники встречи получили обоснованные ответы на свои вопросы

14. Известно ли, какие дома в него будут переселять? — спросил муниципальный депутат Игорь Кириллов.

— В первую очередь рассматриваются дома, которые находятся в непосредственной близости от стартовой площадки, так как сама по себе программа реновации предполагает переселение людей в масштабах микрорайонов. Также первыми могут стать дома, снос которых позволит создать хорошую площадку для второй волны реновации, — объяснил глава округа.

Председатель общества многодетных семей райо-

Глава округа поручил подготовить предложения по улучшению дорожно-транспортной ситуации в районе

на Ростокино Анна Маслова спросила, будут ли по программе реновации построены новые детские сады.

— Программа реновации — это строительство не только домов, но и детских садов, школ, всех необходимых социальных объектов, — сообщил Беляев. — Конечно, в рамках проектов планировок

будет рассматриваться вопрос строительства детских учреждений.

Проблемы на дорогах

Муниципальный депутат Вадим Марченко спросил о перспективах реконструкции выезда из района Ро-

стокино на проспект Мира и перекрестка проспекта Мира с улицей Докукина. Сейчас выезд на проспект Мира затруднён.

Префект поручил своему заместителю Борису Андрееву совместно с депутатом Поповым подготовить предложения по улучшению дорожно-транспортной ситуации на данном участке и на других проблемных дорожных объектах района.

Жительница района Надежда Николаевна предложила организовать дополнительную остановку общественного транспорта на съезде проспекта Мира в районе дома 165.

— Вместе со специалистами ЦОДД и ГУП «Мосгортранс» мы выйдем на эту точку и при технической возможности остановку организуем, — сказал Андреев.

Кто построит ФОК?

Жительница района Вера Федоренко поинтересовалась, когда будет построен долгожданный физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном.

— Долго готовили проектно-сметную документацию, но сейчас она уже в завершающей стадии, — пояснил заместитель префекта Евгений Каданцев. — Во II квартале 2019 года будет объявлен конкурс на подбор инвестора по строительству спортивного объекта.

Память ополченцев увековечат

Куратор сообщества потомков ополченцев 13-й Ростокинской дивизии народного ополчения Артём Попов попросил префекта установить на территории Ростокинского акведука памятник ополченцам ростокинской дивизии.

— Мы обязательно рассмотрим это предложение совместно с оргкомитетом по подготовке к празднованию 75-летия Победы. Когда начнётся работа, мы пригласим вас на обсуждение проекта памятника. Приходите со своими предложениями, мы поддержим! — сказал Алексей Беляев.

«Надо ускориться»

Жительница района Юлия Тарасенко спросила, когда будут начаты работы по укреплению склона на улице Докукина.

— Проектно-сметная документация разработана, стоимость работ составит 11 миллионов рублей, — сказал Алексей Беляев. — Я лично приеду, посмотрю этот объект, и мы определимся со сроками проведения работ. Раз жителей волнует вопрос укрепления склона — значит, надо ускориться. Постараемся провести работы в летне-осенний период.

Анна КРИВОШЕИНА

ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Судьбу склона на Докукина решили на месте

Спустя два дня после встречи с ростокинцами префект СВАО Алексей Беляев приехал во двор дома 11, корп. 1, на улице Докукина, где вместе с председателем совета дома Юлией Тарасенко оценил ситуацию.

— Дом стоит близко к реке: талые воды, стекая с пригорка, подмывают склон. Система водоотведения позволит решить эту проблему, — сказал глава округа после осмотра. — Проектно-сметная документация готова, в этом году начнём подготовительные работы.

Юлия Тарасенко отметила, что аналогичная проблема беспокоит жильцов до-

мов 7, корп. 1; 9, корп. 1 и 2. Префект пояснил, что вдоль склона длиной 350 метров планируется обустроить систему водоотведения.

— Эти дворы — практически архитектурный ансамбль на террасе в пойме реки. Предлагаю одновременно с водоотведением заложить в план благоустройства детских и спортивных площадок, обустроить тротуары — всё, что необходимо жителям, — добавил Беляев.

Тарасенко пообещала собрать предложения местных жителей.

Ирина БОРОДИНА



Вместе с председателем совета дома Юлией Тарасенко префект оценил ситуацию

Артур Новосильцев

Парк «Яуза»: тренировки или прогулки?

Соцопрос покажет, что хотят видеть жители вдоль Певческого поля

В ближайшие дни на улице Свиблова, Южного и Северного Медведкова выйдут волонтеры с опросными листами. Они будут выяснять мнение жителей о концепции благоустройства одного из участков природно-исторического парка «Яуза».

Парк объединит участки Яузы

Напомним, что три года назад студенты и преподаватели НИУ МГСУ под руководством Валерия Теличенко разработали концепцию благоустройства огромной территории в пойме реки Яузы. По замыслу авторов парк вдоль Яузы объединит 24 км береговой линии в единое парковое пространство. Здесь должны появиться пять тематических зон отдыха: научная, музейная, центральная, спортивная и молодежная.

По мнению депутата Мосгордумы, председателя об-

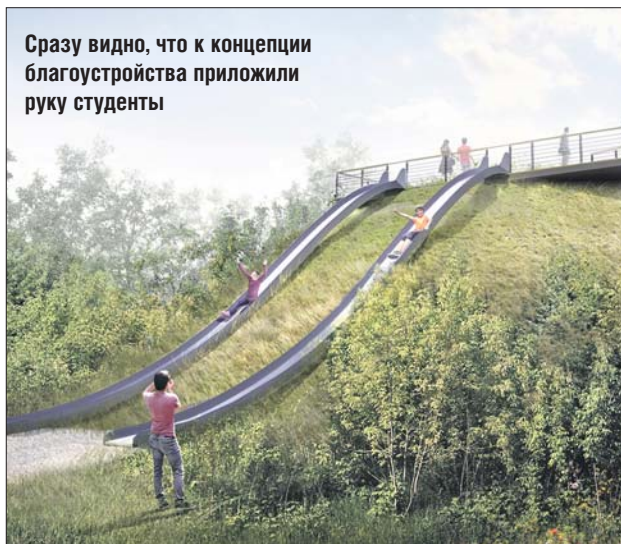
щественного совета проекта «Парк «Яуза» Валерия Теличенко, все обеспокоены сегодняшним состоянием Яузы и надеются, что она преобразится, став гордостью не только Северо-Восточного округа, но и всей Москвы.

Например, в сквере на Лазоревом проезде планируют создать музей Яузы. Здесь же начнется исторический маршрут, который пройдет по прибрежным местам. А возле слияния Яузы и Чермянки (с учетом стадиона «Свиблово») собираются организовать спортивный кластер. Именно этот участок и стал предметом обсуждения на очередном заседании общественного совета.

Мнения разделились

Как пояснил один из членов совета председатель Московской городской думы Алексей Шапошников, предложения проектировщиков и мнения общественности по поводу благоустрой-

Сразу видно, что к концепции благоустройства приложили руку студенты



Член общественного совета председатель Мосгордумы Алексей Шапошников

му было решено провести соцопрос.

На заседании совета префект СВАО Алексей Беляев пояснил, что главной целью проекта благоустройства огромной территории вдоль реки Яузы и её притоков является сохранение флоры и фауны, местных исторических памятников, в том числе знаменитого Ростовского акведука, а также создание в столице современного удобного парка.

Основное внимание хранителей старины привлекла местность около храма Покрова Пресвятой Богородицы

ва этой части парка — вдоль Певческого поля и от Кольского моста до реки Чермянки — разделились. По замыслу архитекторов здесь

должен был появиться участок для занятий спортом, а некоторые жители хотели бы видеть тут место для спокойного отдыха. Вот поче-

— Окончательное решение можно будет принять только после доработки концепции и обсуждения её с жителями, — подчеркнул префект.

Опросы проведут на самых оживлённых улицах СВАО, возле торговых центров, в парках и в скверах, а также в районных МФЦ — до конца марта.

Поднимался на совете и вопрос о необходимости проведения на территории парка археологических исследований. Основное внимание привлекла местность около храма Покрова Пресвятой Богородицы XVII века, одного из двух шатровых храмов, сохранившихся в Москве. Как сообщил Алексей Шапошников, специалисты городского Департамента культурного наследия уверяют, что в этом месте во время благоустройства, которое начнется этой весной, нужно организовать архнадзор, а при обнаружении артефактов потребуются раскопки.

Андрей ТОМЦЕВ

Подготовка к 75-летию Победы уже началась

В округе началась подготовка к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, которую будут отмечать в 2020 году. На первом заседании оргкомитета, состоявшемся 1 марта, заместитель префекта Юлия Гримальская сообщила о тех мероприятиях, что проведут органы власти и подведомственные госучреждения до юбилейной даты.

— Среди них вручение государственной награды — юбилейной медали «75 лет Победы в Великой

Отечественной войне». По предварительной оценке к награждению медалью будут представлены 34 400 человек, зарегистрированных в округе, — отметила Гримальская.

В планах также ремонт квартир участников войны и помещений районных советов ветеранов, создание ветеранских дворишков, инвентаризация памятных знаков и монументов, мемориальные акции по уходу за воинскими захоронениями.

Ирина БЕЛОВА

В округе появится народная кибердружина

Отслеживать в Интернете контент, который требует незамедлительного реагирования со стороны правоохранительных органов, будут волонтеры. Работу кибердружины обсудили на круглом столе в префектуре СВАО.

— Сегодня существует проблема — вовлечение детей в различные экстремистские организации, группы, угрожающие их физическому здоровью и нравственному развитию, — сказала заместитель начальника управления развития социальной сферы префектуры СВАО Ирина Машкина.

Как заметила председатель Молодежной палаты управы района Южное Медведково Анна Белых, дети и подростки открыты через свои аккаунты, чем активно пользуются злоумышленники. Они быстро вычисляют слабости и болевые точки юных пользователей, после чего начинается профессиональная и целенаправленная работа по промыванию мозгов. Такие случаи в округе уже зафиксированы. Кстати, волонтерская организация Южного Медведкова постоянно просматривает

различные группы и подозрительные сайты.

Начальник Центра по противодействию экстремизму УВД по СВАО Владимир Медведев поддержал идею создания кибердружин, но подчеркнул, что волонтеры должны четко понимать, что они делают и что конкретно ищут.

— Это не так просто, — отметил Медведев.

Сотрудники правоохранительных органов готовы провести обучение волонтеров.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В Останкине начинается строительство дома по программе реновации

В Останкинском районе рядом с домами на улице Академика Королёва и на 3-й Новоостанкинской улице, вошедшими в программу реновации, начинается строительство стартового дома.

— Строительный адрес площадки: микрорайон 15-16, корпус 93, — уточнил зам. префекта Евгений Каданцев. — Она была включена в перечень стартовых площадок по программе реновации по просьбам жителей.

Заказчик строительства — казённое предприятие «Управление гражданского строительства», финансирование предусмотрено адресной инвестиционной программой г. Москвы.

— Вся необходимая разрешительная документация оформлена, завершить строительство планируется в начале 2021 года, — добавил зам. префекта. — Все без исключения квартиры будут использованы для пе-

реселения жителей близлежащих пятиэтажек, которые вошли в программу реновации, — подчеркнул Каданцев. — Новый дом будет меньше чем в 100 метрах от их прежнего жилья. Старые пятиэтажки затем будут снесены, и это позволит запустить очередную волну переселения.

Всего в Останкинском районе вошло в программу реновации 43 дома.

Андрей НЕФЁДОВ

www.skyce-clinique.ru 000 «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

НАМ 9 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ
производство Германия от 19 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25% **СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%**

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Проконсультируйтесь у специалиста о возможных противопоказаниях

Куда должен выбрасывать отходы продуктовый магазин?



Напротив нашего дома находится магазин «Магнит». Его работники выкидывают просроченные фрукты в мусорные контейнеры в нашем дворе. Должен ли у них быть свой контейнер?

Валерия Леонидовна,
ул. Изумрудная, 22

«ЗБ» обратился с этим вопросом в управу Лосиноостровского района.

— Сетевой супермаркет находится по адресу: улица Изумрудная, 20. Мы проверили: у торгового предприятия заключён договор на вывоз мусора со специализированной организацией. Контейнер магазина расположен на той же площадке, что и общие контейнеры, относящиеся к жилому дому, — сообщил начальник отдела ЖКХ



Контейнер магазина расположен на той же площадке, что и общие контейнеры

У магазина должен быть собственный контейнер для мусора

управы района Алексей Рыбаков.

Управа обращается к жителям с просьбой: если заметили, что работники магазина заполняют отходами все контейнеры подряд или ставят свои коробки с испорченными фруктами,

овощами и т.п. рядом с мусоросборниками, сообщите об этом в ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района». Фиксировать нарушения лучше на камеру мобильного телефона.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

➤ Управа Лосиноостровского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-1191. Эл. почта: yrlos@mos.ru. Сайт: losinka.mos.ru

➤ ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района»: ул. Норильская, 6, тел. (495) 474-6927. Эл. почта: gbu.losinoostrovskiy@mail.ru. Сайт: gbu-losinka.ru

Роман Балаев

КОРОТКО

Песок уберут с проезжей части

Кучу грунта, которую прошлым летом оставили на проезжей части около дома 15 на проезде Шокальского, временно оградили и используют для обновления газона, как только станет теплее. Об этом рассказал руководитель районного «Жилищника» Артём Волошин. По его словам, московские коммунальщики прокладывали в этом месте новые трубы, но до холодов не успели полностью выровнять площадку.

В подъезде установят стандартные перила

Просьбу жителей 7-го подъезда дома 1 на Сухонской улице об установке перил выполнят в ближайшее время.

— По закону закупка оборудования для жилого дома проводится только на конкурсной основе, — пояснили задержку в управляющей компании.

Сейчас тендер уже объявлен, и в течение месяца перила закупят и установят.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Колючие ветки боярышника в Лосинке обрежут



В палисаднике вокруг дома растут кусты боярышника. Его ветки нависают над тротуаром, они очень колючие, цепляются за одежду.

Ольга,
ул. Лётчика Бабушкина, 32,
корп. 1

— Данный адрес включён в план по обрезке веток деревьев и кустарни-

ков, — сообщил начальник отдела ЖКХ управы Лосиноостровского района Алексей Рыбаков. — Обрезку проведут во время весеннего благоустройства до конца апреля.

Вера КАЗАНСКАЯ

➤ Управа Лосиноостровского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-1191. Эл. почта: yrlos@mos.ru. Сайт: losinka.mos.ru



Данный адрес включён в план по обрезке веток деревьев и кустарников

Роман Балаев

Дубовую рощу в Лианозове благоустроят в этом году



За Лианозовским парком есть дубовая роща. Раньше там стояли скамейки, биотуалеты, была спортивная площадка. В том году всё убрали. Что будет на этом месте?

Нина Павловна,
ул. Череповецкая, 22

— ГПБУ «Мосприрода» сейчас проводит электронный аукцион по выбору подрядной организации, которая выполнит благоустроительные работы на этом участке природного комплекса, — сообщил «ЗБ» глава управы района Лианозово Сергей Юрьев.

Как выяснилось, в 2017 году предыдущий подрядчик уже пытался бла-



Зону отдыха частично привели в порядок

Роман Балаев

гоустроить эту территорию, однако выполнял свою работу с нарушениями технического задания, техноло-

гического процесса и установленных сроков. В результате Москомприрода как заказчик расторгла с ним госконтракт (оплата при этом не производилась).

Зону отдыха частично привели в порядок, чтобы здесь можно было безопасно отдыхать. После окончания аукциона новая подрядная организация проведёт благоустройство в полном объёме: до конца года намечено обустроить спортивную площадку и установить садовые диваны.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ Управа района Лианозово: Алтуфьевское ш., 87, тел. (499) 200-0101. Сайт: uprava-lianozovo@mail.ru

Что будет в здании на Инженерной?



В доме 12 на Инженерной идёт ремонт — меняют фасад. Что будет в этом здании?

Людмила Александровна, ул. Инженерная, 11

Речь идёт об отдельно стоящем здании по адресу: ул. Инженерная, 12. Как сообщили «ЗБ» в управе Алтуфьевского района, оно находится в частной собственности у компании ООО «Стаэр». Со слов собственника, пока какая-либо деятельность здесь не планируется, хотя здание предназначено для размещения предприятия общественного питания.

Вера ШАРАПОВА

➤ Управа Алтуфьевского района: Алтуфьевское ш., 56а, тел. (499) 902-5027. Эл. почта: altspr@mos.ru



Здание предназначено для размещения предприятия общественного питания

Роман Балаев

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU



Как не ошибиться в выборе репетитора? Об этом «ЗБ» рассказал руководитель образовательного проекта по подготовке старшеклассников к ЕГЭ **Максим Коваль**.

Недавно жительница района Отрадное поделилась печальным опытом поиска репетитора по английскому языку для своей дочки. На её клич в соцсетях откликнулся мужчина, который представился выпускником Института иностранных языков, преподавателем со стажем. Пришёл человек неопрятного вида, взял 1200 рублей за пробное занятие, после которого ничего путного, кроме как «ребёнок одарён лингвистически», сказать не смог. Найдя его анкету на одном из сайтов, женщина увидела, что специального образования по английскому у него нет вообще.

Главное — опыт, а не диплом

Что надо знать, выбирая репетитора для подготовки к ЕГЭ



Хороший репетитор начинает с индивидуального плана подготовки

Где искать?

Если найти проверенного репетитора не удастся по рекомендации знакомых — а это самый надёжный вариант, — то искать его лучше на профессиональных сайтах, таких, например, как **repetit.ru** или **profi.ru**. Они

содержат сведения о специалистах, прошедших сертификацию, с подробными анкетами, с фотографиями, с проверенными отзывами клиентов.

— Читая отзывы о преподавателе, обращайтесь внимание на те, где указаны конкретные баллы, набранные его

учениками. Лучше выбрать три-четыре понравившиеся вам анкеты. Как правило, профессиональные компании и репетиторы предлагают первое занятие бесплатно. Сходите на них вместе с ребёнком и определитесь, с кем из педагогов ему будет комфортнее заниматься, — рекомендует Максим Коваль.

На что смотреть?

Наличие у репетитора диплома о высшем образовании по нужному предмету, конечно, важно. Но гораздо важнее его практический опыт в подготовке к ЕГЭ. Узнайте у педагога, сколько учеников он подготовил в прошлом году, какие баллы они получили, попросите контакты их ро-

дителей, поговорите с ними.

— Отдавайте предпочтение людям, которые сделали репетиторство своей основной работой. Конечно, можно совмещать его и с другой деятельностью, но качество обучения при этом будет не на высоте. Хорошо также, если репетитор является экспертом именно по ЕГЭ и имеет подтверждающий сертификат, — говорит Коваль.

Попросите план подготовки, по которому преподаватель будет занимать-

ит для него программу подготовки.

Как узнать результат?

Результат от занятий будет заметен не ранее чем через два-три месяца.

— Репетитор должен провести для вашего ребёнка пробный ЕГЭ хотя бы в сокращённом виде, проверить его и дать заключение, что на данном этапе не так и как действовать дальше. Неплохо также пройти независимое тестирование, например в Московском центре качества образования. Кстати, в школах тоже проводятся пробные экзамены, и по их результатам можно оценить эффективность работы с репетитором, — говорит Максим Коваль.

Если за три месяца занятий знания ребёнка остались такими же, как в самом начале, стоит задуматься о смене преподавателя.

Екатерина СЛЮСАРЬ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

В ТиНАО построят 31 социальный объект

В 2019 году власти города планируют ввести в эксплуатацию на территории Троицкого и Новомосковского округов полмиллиона квадратных метров недвижимости для социальных объектов. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин на пресс-конференции, прошедшей в информационном центре Правительства Москвы.

— В год мы строим в среднем по 10 объектов. С 2012 по 2018 год из 67 объектов социального назначения 14 были возведены за счёт средств бюджета, а 53 — за счёт инвесторов. На 2019 год запланировано строительство 7 детских садов на 1525 мест и 7 школ на 4597 мест за счёт бюджета, — сообщил он.

По словам Жидкина, ещё 17 объектов, в том числе 8 детских садов, 8 школ и поликлинику на 140 посеще-

ний в смену, возведут инвесторы.

Также руководитель департамента отметил, что в прошлом году в ТиНАО было построено 77 километров магистральных дорог.

— Это довольно большая цифра, но останавливаться на достигнутом не собираемся. За три ближайших года мы планируем построить ещё 140 километров, — сказал он.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Москвичи сдали на переработку 26 тысяч ёлок

Более 37 тонн отходов собрали участники акции «Разделяй и используй» в прошлом году. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский.

По его словам, главная задача проекта — популяризация экологически ответст-

венного образа жизни, формирование горожан о необходимости селективного сбора отходов, о стационарных пунктах приёма вторсырья в городе и о правилах подготовки отходов к сдаче на переработку.

В этом году акция «Разделяй и используй» стартует **15 апреля**.

— Как показывают прошлые годовые результаты, интерес горожан к раздельному сбору отходов и их ак-

тивность растут, — отметил Кульбачевский.

В начале этого года стартовало и традиционное мероприятие по сбору новогодних ёлок «Ёлочный круговорот». По словам Кульбачевского, эта акция тоже стала популярной у москвичей. Так, в прошлом году в ходе акции было собрано более 7 тысяч ёлок, а в этом — уже более 26 тысяч.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 14 ЛЕТ! Акция действительна до 20.03.2019

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю

СКИДКА: 30%

на лечение.....

на протезирование **12%**

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~250~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~..... **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~..... **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир ~~16 000~~ (диоксид циркония, Имакс) **9500!!!**

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

НОМИНАЛОМ 3000, 5000, 10 000 руб. со скидкой 10%!

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р. **1500!!!**

Установка импланта.....24 000 р. **18 000!!!**

Отбеливание Zoom 4 (ZOOM-White Speed™)...21 000 р. **17 850!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

«Одноколейка» до квартиры

В домах округа появятся подъёмники нового типа для инвалидов

В префектуре СВАО обсудили реализацию программы по адаптации городской среды для жителей с ограниченными возможностями. В этом году запланированы работы по 79 адресам.

Подъезды и квартиры

— В жилых домах на Северо-Востоке столицы в текущем году установят 31 подъёмную платформу для инвалидов, — сообщила заместитель префекта Юлия Гримальская.

По её словам, больше всего подъёмных устройств — одиннадцать — установят в Отрадном, шесть — в Бибиреве, четыре — в Ярославском районе, по три — в Бабушкинском и Лосинке. В двух домах — в Останкине и в Алексеевском районе — появятся первые в округе подъёмные потолочные рельсовые системы.

— Не все дома можно адаптировать для маломобильных групп населения с помощью традиционного оборудования из-за конструктивных особенностей. Как правило, это дома довоенной постройки, 1950-х годов, пятиэтажки, — пояснил «ЗБ» начальник управления развития социальной сферы префектуры СВАО Сергей Пименов. — Поэтому Департамент соцзащиты решил в таких домах устанавливать за счёт бюджета потолочные системы типа Multiroll.

Префект СВАО Алексей Беляев отметил, что если это приспособление окажется удобным и востребованным, такие подъёмники появятся и в других домах.



В этом году городскую среду в округе адаптируют для инвалидов по 79 адресам

Кроме того, для нужд жителей с ограниченными возможностями приспособят 23 входные группы, а по четырём адресам в районах Бибирево, Отрадное, Лосиноостровский и Северный, где проживают инвалиды, адаптируют и квартиры — приспособят ваннные комнаты, установят гидравлический подъёмник и т.д. Префект поручил главам управ уделить особое внимание качеству работ.

— Даже незначительное отклонение от проекта может стать для людей с ограниченными возможностями непреодолимой проблемой, — подчеркнул он.

Магазины, дворы и улицы

В этом году продолжат приспособлять для инвалидов дворы и улицы. Например, в Свиблове на пр. Русанова, 35, вдоль автосто-

янок, в этом году будет благоустроен пешеходный тротуар с понижением бордюрного камня. Также бордюры понизят в рамках ремонтных работ напротив главного входа в Ботанический сад и во дворе на ул. Корнейчука, 51б, в Бибиреве.

В ходе ремонта, намеченного на этот год, будут адаптированы входы на 12 объектах торговли и услуг. Удобный вход появится в магазине продуктов на Гостиничном проезде в Марфине, в двух парикмахерских на Ясном проезде и на проезде Дежнёва в Южном Медведкове, в кафе на Малахитовой улице в Ростокине. Эти работы будут сдела-

ны за счёт владельцев заведений.

За детским питанием — на коляске

Помимо этого, в 2019 году капитально отремонтируют молочно-раздаточный пункт при детской городской поликлинике №125 на улице Корнейчука и оборудуют вход, удобный для маломобильных граждан.

— Все работы по адаптации городской среды в СВАО запланированы на III и IV кварталы этого года, — сообщил Сергей Пименов. Елизавета БОРЗЕНКО

Ледовый дворец на Яблочкова теперь открыт для всех

Покататься на коньках в недавно открывшемся ледовом дворце «АПИА Арена» на ул. Яблочкова, 7, можно по средам.

— Изначально каток предназначался для тренировок юных хоккеистов и фигуристов, всё время было распределено между секциями и спортивными школами, — рассказывает управляющий ледовым дворцом Вадим Карелин. — Но ведь жители тоже хотят покататься на коньках. И для них выделено два сеанса по средам: с 10.30 до 11.30 и с 11.45 до 12.45. К услугам — тёплые комфортабельные раздевалки, мастерская по заточке коньков. А если своих коньков нет, то их можно взять у нас: во дворце работает пункт проката.

Кроме собственно ледовых видов спорта, тут есть секции гимнастики, футбола, залы с разметкой для волейбола и баскетбола, тренажёрный зал. Работают кафе, игровая комната, медпункт. Те, кто приезжает на авто, могут оставить его на парковке возле ледового дворца.

Алексей ТУМАНОВ

► Стоимость часового сеанса на катке: дети — 250 рублей, взрослые — 300 рублей. Открыт набор в секции хоккея (с пяти лет) и фигурного катания (с трёх)

Военкомат переехал на Дмитровку, 54

Бабушкинский военный комиссариат осуществляет свою деятельность по адресу: Дмитровское ш., 54, корп. 1. Часы работы: пн. — чт. 9.00-18.00, пт. 9.00-16.45, перерыв 13.00-13.48. Приёмные дни для граждан: пн., ср. 10.00-17.00. Тел. для справок (495) 471-1322. Проезд до станций метро «Окружная», «Лихоборы».

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ
по договору ренты с Гильдией «Столица»! gstolica.ru

До **5 000 000** единовременно*
100 000 ежемесячно*

Патронажи помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**
Оплата коммунальных услуг. **8 (495) 626-46-36**

*рассчитывается индивидуально ООО «Гильдия Столица», ОГРН 11147746917537

реклама 0653

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!
8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

Есть вопросы?
Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

«Врачи в салоне есть?»

Старшеклассник Богдан Рудик из Лианозова помог спасти жизнь пассажиру самолёта

Всё произошло 25 февраля. Самолёт летел в Москву из Сочи, где шестнадцатилетний Богдан Рудик, ученик школы №1573 на Псковской, отдыхал с родителями. Одному из пассажиров стало плохо: началось носовое кровотечение, вскоре он потерял сознание...

Экстренная посадка

— Дыхательный мешок Амбу (специальное устройство из арсенала реаниматологов. — *Прим. ред.*), который был на борту, на практике я применил впервые, — вспоминает этот авиаперелёт подросток.

Богдан вместе ещё с одним пассажиром и бортпроводниками сумел оказать первую медицинскую помощь, затем следил за давлением пострадавшего и поддерживал вентиляцию лёгких с помощью дыхательного мешка. Старшеклассник убедил экипаж совершить экстренную посадку. В итоге приземлились в Воронеже, где мужчину передали медикам. Сейчас его жизнь вне опасности.

— По громкой связи объявили, что, если в салоне есть врачи, их просят подойти к бортпроводникам. Но никто не откликнулся, — рассказала мама школьника Илона Рудик. — Богдан был в наушниках и услышал только повторное объявление. Сразу же бросился по проходу...

Проверка практикой

Дело было не просто в отзывчивости. Богдан — ученик медицинского класса. Школа заключила договор с Первым Московским государствен-

ным медицинским университетом им. И.М.Сеченова, и старшеклассники посещают дополнительные бесплатные занятия.

— Я занимаюсь в медицинском классе с сентября прошлого года, занятия проходят раз в неделю, — говорит Богдан. — Класс отлично оборудован. Как обращаться с дыхательным мешком, я знал: он применяется при интубации трахеи, когда в гортань и дальше — в трахею — вставляется трубка для обеспечения дыхания. Но на практике я применил его впервые.

Здесь же Богдан впервые опробовал такой приём, как — цитата из учебника — «освобождение ротовой полости от инородных масс». В медклассе они проделывали эти действия на манекене: открывали рот и вычищали полость пальцем в перчатке или обёрнутым в платок.



К урокам оказания первичной доврачебной помощи Богдан всегда относился по-взрослому

Дело было не просто в отзывчивости, Богдан — ученик медицинского класса

Разные аптечки

По правилам, на борту самолёта должны быть две аптечки. Одна — с комплектом для оказания первой медицинской помощи при травмах, отравлениях, заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью. Эту помощь оказывают члены экипажа. Состав аптечки простой: анальгетики, противорвотное средство, антигистаминные таблетки, бинты и т.п.

Вторая посерьёзнее: шприцы, ампулы для уколов, катетеры, устройство для переливания крови и тот самый дыхательный мешок. Этот комплект предназна-

чен для оказания помощи при наступлении внезапных острых состояний и при обострении хронических заболеваний. Её могут оказывать пассажиры с медицинским образованием и соответствующей подготовкой. Так что ученик медицинского класса Богдан Рудик оказал пассажиру первичную доврачебную помощь.

Любимые учителя

— У нас в школе отличный педагог — Елена Валерьевна Лысько, — говорит школьник. — Она ведёт курс оказания первичной доврачебной помощи. Елена Валерьевна научила меня делать

P.S. Юношу наградят в Мосгордуме

Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников наградит старшеклассника столичной школы №1573 Богдана Рудика, который спас жизнь пассажиру самолёта, летевшего из Сочи в Москву. Богдан приглашён в столичный парламент вместе со своими одноклассниками. По мнению Шапошникова, это настоящий пример для подражания.

— Не каждый взрослый смог бы так быстро сориентироваться, не испугаться и оказать необходимую первую помощь. Богдан совершил большой поступок — поступок настоящего мужчины! — сказал председатель Мосгордумы.

уколы и многому другому.

Есть у Богдана Рудика ещё одна любимая учительница — Татьяна Владимировна Волкова, преподаватель в кружке экологии школы №709 в районе Северный. Он учился там с 4-го по 6-й класс. Именно Татьяна Владимировна привила ему любовь к ботанике, биологии и химии.

— Богдан был лучшим учеником. В летнем лагере помогал проводить опыты.

На соревнования обязательно приводил целую команду из своего класса. Как-то родители купили ему набор юного химика, и мы все вместе ставили опыты, — рассказала Татьяна Волкова. — Были у нас и экспериментальные уроки по оказанию первой помощи. Надеюсь, что Богдан пойдёт в медицинский или в биотехнологический вуз.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Школьница из Марьиной рощи стала лучшей портнихой

Ученица 9-го класса школы Марьиной Рощи им. В.Ф.Орлова **Алсу Зиганшина** стала победительницей 4-го национального этапа чемпионата профессионального мастерства среди людей с инвалидностью «Абилимпикс» в компетенции «Портной».

За четыре часа Алсу сшила из розового в белую полоску ситца блузку с разрезами на рукавах.

— Это первая значимая победа для Алсу, — говорит педагог-организатор Татьяна Стребкова. — Чтобы выйти на национальный этап, нужно было пройти городской этап.



Предоставлено школой Марьиной Рощи

Алсу 15 лет, она учится в школе по специальной программе для детей с интеллектуальными нарушениями и посещает швейную мастерскую. Сейчас работает над историческим костюмом Александра I для школьного проекта «Галерея исторического костюма». Девочка собирается продолжить обучение швейному делу: будет поступать в техникум сервиса и туризма.

Ольга ФРОЛОВА

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (495) 681-3970

Меня не пускают в мою квартиру

Я прописан в квартире, однако меня туда не пускают и не дают возможности там проживать. Что можно сделать?
Андрей Дмитриевич, ул. Хачатуряна

Отвечают специалисты правового центра «Вектор». Когда лицу чинят препятствия в пользовании жилым помещением, то оно может потребовать устранения нарушения в судебном порядке.

Для разрешения спора о вселении в жилое помещение важными условиями являются добровольность выезда лица, длительность непроживания в квартире, принятие или непринятие мер к реализации своего права на проживание, которые помогают понять, насколько постоянный характер носит отсутствие лица по месту регистрации. Следовательно, для урегулирования спора необходимо определить с основанием иска.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 **www.mpcvector.ru** без выходных и выходных С 10.00 до 20.00

▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

реклама 0572

ХРОНИКА «02»

В Лосинке задержан юноша с фальшивыми купюрами

В полицию обратилась девушка, которую обманули при продаже мобильного телефона. Она разместила в Интернете объявление и нашла покупателя на свой гаджет. При встрече молодой человек передал ей 50 тыс. рублей. Но вскоре выяснилось, что все купюры поддельные. Подозреваемый фальшивомонетчик был задержан сотрудниками ОМВД по Лосиноостровскому району. Ему 18 лет. Оперативники полагают, что таким способом он обманывал людей уже не раз.

В Ярославском мужчине облил знакомую кипятком

В ОМВД по району Ярославский обратилась жительница района, которая пострадала от действий своего знакомого. В ходе ссоры он избил её и облил кипятком. Женщине пришлось обратиться в больницу. Сотрудники полиции задержали подозреваемого на Федоскинской улице. Это 54-летний москвич. В отношении него возбуждено уголовное дело.

Екатерина
МИЛЬНЕР

По материалам пресс-службы УВД по СВАО

Что у вас, ребята, в рюкзаках?

Кто имеет право проверять вещи покупателей при выходе из торгового зала

В соседской группе Бутырского района в одной из соцсетей обсуждают неприятный инцидент: компанию молодых людей при выходе из магазина остановила охрана, проверила у всех сумки и рюкзаки, а также потребовала чек на покупку, сделанную в другом магазине. Словом, как пел в популярной песенке Эдуард Хиль, «Что у вас, ребята, в рюкзаках? Знаю, что не очень вы богаты...».

Охрана встретила у кассы

Этой историей поделился житель района Дмитрий. Всё произошло в супермаркете на Шереметьевской улице.

— Нас было шесть человек, — уточнил Дмитрий для «ЗБ». — Как только мы отошли от кассы, два охранника пригласили всех на проверку. В случае отказа администратор угрожал вызвать «сотрудников». Видимо, речь шла о вызове полиции.

В служебном помещении охрана попросила ребят выложить содержимое сумок и рюкзаков на стол. Согласились не все — их сумки проверили на ощупь. Покупки охрана проверила по чеку. Чек на наушники, купленные в магазине электроники, тоже пришлось предъявить; он, к счастью, сохранился.

ЧОП может применить силу

Визуально осмотреть вещи покупателя охранники действительно



Сергей Королун

Когда речь идёт о дорогостоящем товаре, разрешить конфликт может только полиция

могут. Об этом рассказал старший помощник прокурора СВАО Илья Захаров. Но только с согласия самого посетителя. Что будет, если он откажется, зависит от правового статуса охраны.

— Если это сотрудники магазина, то они могут только вызвать полицию. Удерживать подозрительного клиента они не вправе, — объясняет Захаров. — Другое дело — работники ЧОПа. Закон «О частной детективной и охранной деятельности» позволяет им применять физиче-

скую силу и задерживать тех, кого заподозрили в воровстве, до приезда полицейских.

Сотрудники ЧОПа проходят специальное обучение, поэтому они умеют оценивать обстановку и видят, кого из посетителей лучше проверить. На действия чоповцев можно пожаловаться, но, как правило, их признают правомерными — как раз благодаря подготовленности охранников из ЧОПа. А что делать, если во время осмотра у вас нашли товар, купленный

в другом магазине? На такой случай Илья Захаров советует сохранять чек. А лучше предупреждать охрану о ранее купленном товаре при входе в торговый зал.

— Если чека нет, а охрана вам не верит, можно попросить просмотреть запись камер видеонаблюдения, — уточняет помощник прокурора. — Но камеры обычно не покрывают всей площади магазина, поэтому записи могут быть только косвенным свидетельством. В серьёзных случаях, когда речь идёт о дорогостоящем товаре, разрешить конфликт может только полиция.

Испытано на себе

Чтобы на месте оценить обстановку, я отправилась в супермаркет на Шереметьевской с большой сумкой и с пакетом. Ни на входе, ни на кассе вещи никто не проверял, хотя внимание на сумки обращали. Пришлось повторно заходить в торговый зал с фирменным пакетом и оплаченным до этого товаром. Поскольку к купленным вещам я ничего не добавила, то выходила мимо кассы. И вот тут охранник уже попросил показать содержимое сумки. На вопрос об основании для проверки охранник со знанием дела ответил:

— Я работаю не в магазине, а в ЧОПе, мы имеем право посмотреть, что у вас в пакетах.

Убедившись, что всё в порядке, охранник пожелал мне хорошего вечера.

Анна ЩЕРБИНИНА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг. Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей.

Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия**Рекомендованный порядок действий:****Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-8-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-8-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-8-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства Государственной регистрации 024.266.

Недavno в соцсетях появилось сообщение, что в Останкине найден дедушка, который забыл свой адрес и имя супруги, к которой ехал в больницу. Спасибо, добрые люди ответили его к специалистам. Даже непрофессионалу понятно, что этот пожилой человек страдает старческой деменцией или болезнью Альцгеймера — по сути, разновидностью деменции. По оценкам специалистов, к 2050 году каждый четвёртый житель Земли будет страдать этими заболеваниями.

Ещё недавно считалось, что эта болезнь — приговор. Но сейчас у медиков другое мнение. На днях состоялась презентация книги «Нестареющий мозг» американского доктора медицины Дейла Бредесена. Рецензентом труда зарубежного светила выступила Светлана Гаврилова, руководитель отдела ФГБНУ «Научный центр психического здоровья».

Когда начинать волноваться

— Если вы почувствовали, что вам трудно следить за нитью разговора, запоминать тексты, выпадают из памяти номера телефонов, которые раньше знали наизубок, стало сложнее подбирать синонимы, нарушился сон — это повод обратиться за специализированной помощью, — говорит Светлана Гаврилова. — В группу риска прежде всего попадают люди старше 60 лет. Хотя черепно-мозговые травмы, нарушения в работе щитовидной железы, сахарный диабет, разного рода сосудистые катастрофы могут привести к дегенеративным процессам в головном мозге и в более раннем возрасте.

По словам доктора Бредесена, болезнь Альцгеймера — защитная реакция мозга на многочисленные угрозы.

Сделайте «козу» Альцгеймеру

Как не пасть жертвой деменции и даже обратить её вспять

Тренировать мозг помогает гимнастика пальцев

		
Выпрямить указательный и средний пальцы одной руки буквой «V», большой и указательный пальцы другой руки сложить «ок». Задача — одновременно менять положение пальцев обеих рук	На одной руке поочередно соединять в кольцо большой палец с указательным, средним и т.д. и через него пропускать «колечко» из пальцев другой руки	Поочередно класть на стол руку ладонью вниз, ребром и сжав в кулак. Повторить 8–10 раз

буйте пальцы обеих рук одновременно сложить в одни и те же фигуры.

Занятия лучше всего проводить в утренние часы, когда мозг наиболее восприимчивый. А ещё рекомендуется сесть на низкоуглеводную диету. Исключить сахар, торты, конфеты, белый хлеб, белый рис, полуфабрикаты. Очистить организм помогут такие продукты, как капуста, кориандр, дайкон, свёкла, чеснок, имбирь, лимон. Правильные жиры есть в семенах, орехах, оливковом масле.

Ирина КОЛПАКОВА

Где бесплатно помогут людям с деменцией

Клиники памяти: ул. Палиха, 3, корп. 3, тел. (499) 785-4830; ул. Первомайская, 61/8, тел. (499) 780-3582; ул. Южнобутовская, 87, тел. (499) 785-4830; ул. Академика Анохина, 22, корп. 2, тел. 8-909-922-5946. Приём звонков по будням с 13.00 до 15.00. Бесплатные консультации проводит также АНО «Альцрукс», информация на сайте alrus.org

Попробуйте сложить обеих рук одни и те же фигуры одновременно

При этом выделяется белок амилоид. Его переизбыток приводит к гибели клеток мозга, к нарушению нейронных связей.

Опасны сахар и трансжиры

Воспаления могут вызывать не только инфекции, но и, к примеру, избыточное потребление сахара и трансжиров (классический пример — фастфуд). Светлана Гаврилова рассказывает, что мозг, отравленный микотоксинами (кста-

ти, нет ли в вашем доме плесени?) тоже становится лёгкой добычей для болезни Альцгеймера.

Доктор Бредесен утверждает, что возбудителем болезни может стать особый ген. Если он есть у одного из родителей, то риск стать жертвой болезни Альцгеймера составляет 30%, у обоих родителей — от 50 до 90%. Отсутствие зловерного гена снижает риск до 9%.

Зарядка для мозга

Тренировки мозга позволяют людям даже с неблагоприятной наследственностью избегать когнитивных нарушений. В клинике памяти на Палихе порекомендовали читателям «ЗБ» несколько упражнений.

1. Ежедневно читайте вслух — вдумчиво, хорошо проговаривая слова.

2. Если вы правша, то старайтесь больше задейство-

вать левую руку: держите в ней зубную щётку, расчёску, вилку. Попробуйте писать сразу обеими руками — это тренирует оба полушария мозга.

3. Полезна пальчиковая гимнастика: изобразите, например, «козу» мизинцем и указательным пальцем одной руки. Повторите другой. Затем двумя сразу. Попро-

АО «Медицинские услуги»
Поликлиника №6
г. Москва,
ул. Кольская, д. 2, корп. 3
(5 мин. от м. «Свиблово»)

85
ЛЕТ
С ЗАБОТой О ВЗРОСЛЫХ И ДЕТАХ!

Доверьте своё здоровье профессионалам!
Врачи высшей категории, КМН, ДМН ВСЕХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
в поликлинике и на дому, детское отделение (с рождения).

Широкий спектр медицинских услуг по всем направлениям. Передовая диагностическая база. ✓ ОБСЛУЖИВАНИЕ НА ДОМУ

ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ <ul style="list-style-type: none"> • Педиатр • Неонатолог • Аллерголог-иммунолог • Гастроэнтеролог • Кардиолог • Ортопед-травматолог • Уролог • Оториноларинголог • Невролог • Офтальмолог 	СПЕЦИАЛИСТЫ <ul style="list-style-type: none"> • Терапевт • Гастроэнтеролог • Аллерголог-иммунолог • Ревматолог • Кардиолог • Пульмонолог • Невролог • Хирург • Гинеколог • Уролог • Онколог • Оториноларинголог • Дерматовенеролог • Инфекционист • Гематолог • Нейрохирург 	ДИАГНОСТИКА <ul style="list-style-type: none"> • Лаборатория • Рентген • Гастро-, колоноскопия • Функциональная диагностика • Ультразвуковая диагностика • Дуплексное исследование сосудов • Эластография — подробное обследование печени и др. органов! <p>А ТАКЖЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Физиотерапия • Ударно-волновая терапия (лечение суставов, шпор) • Радиоволновая хирургия • Рефлексотерапия • Гирудотерапия • Криосауна <p>ОПЕРАТИВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Гинекология • Проктология • Урология • Косметология • Пластическая хирургия
---	---	---

КОСМЕТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ:

- терапевтическая
- хирургическая
- ортопедия
- имплантология
- ортодонтия

ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ:

- Водительская и оружейная комиссия
- Личная медицинская книжка
- Справки в бассейн, для поступления на учёбу, на работу
- Выдаётся больничный лист

УДОБНОЕ МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ / БЕЗ ВЫХОДНЫХ / ЕСТЬ АПТЕЧНЫЙ КИОСК

Справочная: **(495) 474-00-00, (499) 189-98-48** График работы:
 Вызов на дом: **(499) 180-91-91** пн. - пт.: 8.00 - 20.00
 Аптека: **(499) 181-71-37** сб. 9.00 - 18.00 вс. 9.00 - 17.00
 Сайт: <https://medusl.ru> E-mail: info@medusl.ru **Предъявителю СКИДКА 10%**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров дарения
- Договоров купли-продажи
- Договоров на оказание юридических услуг

Гарантия = 100%

ОГРН 1187746541784, ООО «МИОЦ»

8-800-505-6795

(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12**
(многоканальный)
www.edinrek.ru



Сергей Курицын
с государственной
наградой Сирии

«Шесть сбитых самолётов разом рухнули в море»

Житель Марьиной рощи в молодости побывал
на войне Судного дня



Египетские войска пересекают Суэцкий канал. 6 октября 1973 года

В молодости наш земляк Сергей Курицын оказался участником арабо-израильского конфликта 1973 года — так называемой войны Судного дня. В Сирию он поехал на стажировку летом 1973-го, будучи студентом Института стран Азии и Африки МГУ. А 6 октября египетские и сирийские войска пересекли линии прекращения огня на Синайском полуострове и Голанских высотах и начали продвижение вглубь Израиля...

Всё время на переднем крае

Война длилась всего 18 дней. И хотя указом прези-

дента Сирии Хафеза Асада Сергей Курицын награждён медалью «6 октября», бывший переводчик не считает, что военный опыт идёт человеку на пользу.

— Тогда развивалось активное сотрудничество СССР с арабскими странами, и арабистов не хватало. Акцент в подготовке делался на военную терминологию. Я не знал, как будет по-арабски «масло», зато знал, как будет «клиновидный затвор», — рассказывает Сергей.

Его направили в Латакию — главный сирийский порт. Арабо-израильский конфликт длился не первый год, и сирийцы успели привыкнуть к воздушным тревогам, израильским самолётам-разведчикам. А вот для двад-

**Достаточно было крикнуть:
«Фантом!», как улицы сирийского
города тут же пустели**

цатилетнего парня это было необычно.

— Я был переводчиком в береговой артиллерии, потом в противолодочной авиации — в вертолётной эскадрилье, то есть всё время находился на переднем крае, — вспоминает он.

Как-то по дороге на работу завывла сирена воздушной тревоги, раздался мощный взрыв — и к небу стало подниматься чёрное грибовидное облако.

— У меня и сейчас при воспоминании об этом по-

спине пробегает озноб. Я тогда подумал, что это ядерный гриб. Потом мы узнали, что израильтяне разбомбили сирийское нефтехранилище. Вернувшись вечером домой, мы увидели, что все двери в квартире вынесло ударной волной.

Ничего себе за сигаретами сходили!

В другой раз Сергей с сослуживцем возвращались из лавки, где купили сига-

рет, домой. Когда до части оставалось совсем немного, услышали нарастающий гул: из-за горы прямо на них летели четыре израильских «Фантома».

— Эти самолёты с горбатыми носами и выгнутыми крыльями похожи на огромных страшных воронов, — рассказывает Сергей. — Достаточно было крикнуть: «Фантом!», как улицы тут же пустели. Очнулись мы минут через 15 в яме для пищевых отходов на территории части. Как при этом умудрились перемахнуть через многоярусную колючую проволоку, до сих пор загадка.

А однажды на его глазах сразу шесть израильских самолётов во время налёта на

латакийский порт были одновременно поражены ракетами с нашего военного корабля. Горящими тёмными ступками самолёты рухнули в море.

«Пушки плёхо, пушки касура!»

Происходили и забавные случаи. На сирийских огневых позициях один из местных встретил наших инструкторов криком: «Пушки плёхо, пушки касура (сломались)!»

— Смотрим: на земле лежит громадная гайка. Я таких никогда не видел, — говорит собеседник. — Как выяснилось, гайка никакого отношения к пушкам не имела. Солдат Ахмед пошёл до ветру и наткнулся на то место, где во время Второй мировой войны находился французский грузовой портал. Видимо, гайка была частью подъёмного крана. Забыв про нужду, солдат помчался сообщать о странной находке. Сирийцы подогнали тягач, зацепили гайку тросом и приволокли на позиции. Так что с пушками всё было хорошо.

К счастью, в жизни Сергея Курицына эта война была единственной. Более 20 лет он проработал в арабских странах на дипломатической службе.

Ирина КОЛПАКОВА

ДОБРЫЙ ДОКТОР ПРИДЁТ НА ПОМОЩЬ

Что такое семейный врач и как его выбрать?



Сегодня всё чаще можно встретить словосочетание «**семейный врач**». Что это такое и зачем такой врач нужен, рассказал лучший врач-консультант сети клиник «Здравствуй», терапевт Евгений Хромченко (на фото).

Хорошо забытое старое

— Всё новое — хорошо забытое старое, — рассказывает Евгений Хромченко. — В 19-м — в начале 20-го века была так называемая земская медицина. Об этом писали и Антон Чехов, и Михаил Булгаков. Земские доктора — врачи высокой квалификации, к которым обращались

по самым разным поводам — от насморка до серьёзных недугов, требующих хирургического вмешательства, принятия родов. Часто такой доктор годами обслуживал целый уезд, знал многих своих пациентов с рождения.

Плюс семейного врача в том, что человек в белом халате, ведущий всю семью, отлично осведомлён, у кого какие недуги,

кто чем страдал в детстве, у кого какая наследственность и т. д.

С самого рождения

Обязанности семейного доктора — это прежде всего ведение пациента с самого рождения. Это диагностика и принятие решения о выборе



методик лечения, индивидуальный подбор препаратов. Иногда потребуется вмешательство узкого специалиста — это тоже решает семейный врач.

— Если окажется необходимым помещение в стационар, то семейный доктор возьмёт на себя оформление этой процедуры, подготовит справки, соберёт документы, — говорит Хромченко.

Вопрос квалификации

Медицинских специальностей сегодня очень много. Кого же предпочесть в качестве семейного врача?

— Это не должен быть узкий специалист — окулист, гинеколог, гематолог и т. д., — советует Евгений Хромченко. — Оптимальный выбор — врач общей практики. Это очень широкая квалификация в самых разных отраслях медицины. Такие врачи после медицинского института оканчивают орди-

натуру, и каждые пять лет проходят обязательную двухмесячную переподготовку: ведь медицина не стоит на месте. Хорошо подойдёт на роль семейного врача и доктор, много лет отработавший на «скорой помощи». В силу специфики работы такие врачи приобретают большой опыт в самых разных областях медицины. В нашей клинике мы охотно поможем вам найти подходящего специалиста.

Алексей МЕЛЛЕР

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙ!»

8 (495) 664-28-04
м. «Медведково»,
ул. Широкая, д. 3, корп. 3
www.zdravclinic.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Золотой век ювелиров Овчинниковых

В Алексеевском могут многое рассказать о знаменитой династии мастеров эмали и финифти

В Политехническом колледже (Ярославская ул., 14), за гостиницей «Космос», недавно открылся ювелирный музей. Часть экспозиции посвящена Павлу Овчинникову, великому русскому ювелиру, чьё имя носит это учебное заведение. О том, как складывалась знаменитая династия, «ЗБ» рассказал правнук мастера, один из основоположников детской эндоскопии в России, профессор Алексей Овчинников.



Из семейного архива

Павел Акимович Овчинников

В семье молчали о предках

— Пока я учился в школе, то есть до 1955 года, мне о нашей семье никто ничего не говорил, и о том, почему набережная в центре Москвы называется Овчинниковской, я не задумывался, — говорит Алексей Адрианович. — Но однажды, в начале хрущёвской оттепели, отец рассказал мне, что его дед — мой прапрадед — был известным ювелирным мастером, основателем фабрики, поставщиком императорского двора. Дал почитать рукопись книги, которую в начале 1920-х написал Владимир Попов. Студентом университета он семь лет был учителем детей Овчинниковых, жил в их семье.

— Мы даже сходили посмотреть фамильный дом на Таганке, в районе Гончарной улицы, двухэтажный, деревянный, с высоким цоколем. Тогда там были коммуналки.

Из крепостных — в купцы

Дом вблизи Гончарной до революции принадлежал Михаилу Павловичу Овчинникову, купцу 1-й гильдии, продолжателю династии. Её основатель, Павел Акимович, был крепостным князя Петра Михайловича Волконского. Родился в 1830 году, с ранних лет проявил способность к рисованию и был отправлен на обучение в Москву, в мас-

К 20 годам Павел выкупил себя из крепостной зависимости и открыл собственное ювелирное производство

терскую «по серебряному и богоепному делу».

Пробыв шесть лет подмастерьем, с разрешения князя Павел открыл ювелирную мастерскую. Дела пошли хорошо. К 20 годам Павел не только выкупил себя из крепостной зависимости, но и открыл собственное производство. В 23 года стал купцом 3-й гильдии с годовым оборотом фабрики 250 тыс. рублей. В 35 лет он был уже купцом 1-й гильдии, оборот достиг 300 тыс. рублей в год.

Нашёл свою нишу

Как молодой купец смог столь быстро подняться?

Во-первых, задолго до Васнецова и Билибина он почувствовал, что возобновляется интерес к древнерусскому искусству, и начал выпускать посуду, украшения, церковную и домашнюю утварь в этом стиле. Во-вторых, возродил старинные техники нанесения эмали. Ну и наконец, у Павла Акимовича была демократичная ценовая политика: он



Профессор Алексей Овчинников стал биографом своих знаменитых предков

Ярослав Чингаев



Экспонаты ювелирного музея на Ярославской улице сделаны руками учащихся Политехнического колледжа

Андрей Дмитриев



Андрей Дмитриев

выпускал изделия от очень дорогих до вполне доступных. Солонку, вилку, блюдце, сахарницу, серёжки, брошку или подвеску мог купить совсем не богатый человек.

Успеху дела способствовало и то, что, разбогатев, Овчинников не забыл, с чего начинал. Хозяин всегда с большим вниманием относился к рабочим. К примеру, получив по итогам Москов-

ской выставки мануфактурных произведений малую золотую медаль и звание поставщика двора наследника цесаревича на выставке 1865 года, Овчинников отлил специальные награды и для своих работников.

На фабрике было заведено: имя мастера, проработавшего «честно и непорочно» 10 лет, заносилось на почётную мраморную доску,

после чего ему следовала десятипроцентная прибавка к зарплате. Проработавший без нареканий 15 лет получал 15%, 20 лет — 20%, и так далее. Вознаграждение сохранялось и в случае увольнения, если мастер не переходил к другому хозяину.

Вопреки тогдашним обычаям, ученики у Овчинникова печь не топили, пол не мыли, самовар не ставили, помой не выносили и в лавочку за водкой для мастеров не бегали. Для чёрной работы были наняты специальные люди.

Легка ты, шапка Мономаха

Потомственный почётный гражданин Москвы, Овчинников занимался и общественной деятельностью. Был действительным членом Общества поощрения художеств, работал в Комиссии народных чтений. В течение 12 лет его избирали гласным, то есть депутатом, Московской городской думы.

После смерти Павла Акимовича в 1888 году его дело успешно продолжил сын — Михаил Павлович.

— В 1913 году, к 300-летию дома Романовых, они получили заказ на изготовление шапки Мономаха с драгоценными камнями. Соболиная опушка из се-

ребра выглядела как настоящий мех. Понять, что это металл, можно было только на ощупь, — рассказывает Алексей Овчинников.

В тот же год Михаил Павлович умер от воспаления лёгких. Фабрика проработала до начала Первой мировой войны. Тогда стало не до эмали и финифти — заказы прекратились, рабочих мобилизовали на фронт.

Поверил, что помилуют

Судьба семьи была типичной для купеческого сословия в XX веке.

— Старшего сына — Алексея Михайловича, моего деда, — готовили в ювелиры, учили рисовать, но он заинтересовался техникой. Поступил в Высшее техническое императорское училище, будущую Бауманку. Потом — лётное училище в Кронштадте. Во время Первой мировой летал на гидропланах.

В 1918 году Петроградский горком РКП(б) издал указ о том, что все офицеры белой армии, которые придут с покаянием, будут помилованы. Прапорщик Овчинников — у него уже были дочь Наташа и сын Адриан — поверил и приехал из Брянска, где работал на авиационном заводе. Его тут же арестовали, посадили в питерские Кресты, где через полтора года он умер от сыпного тифа и истощения.

...К роли биографа своей семьи Алексея Адриановича подтолкнуло несчастье. В юности он занимался горными лыжами, имел спортивный разряд. Но на 4-м курсе медицинского института во время соревнований получил серьёзный перелом ноги — пришлось брать академический отпуск.

— Почти год пролежал и просидел дома: читал, смотрел семейные альбомы, начал записывать.

Сегодня доктор Овчинников — автор восьми книг, из них четыре — о его семье и о родных.

Марина МАКЕЕВА



Агентство «Москва»

Виктор Хориняк: Я связал шарф для Олега Табакова

Актёр рассказал о работе в театре и в кино, о родном Минусинске и о своих увлечениях

После фильма «Последний богатырь» молодой актёр МХТ им. А.П.Чехова Виктор Хориняк (сейчас ему 28 лет) проснулся знаменитым, хотя на экране он далеко не новичок: снимался в сериалах «Кухня», «Оттепель», «Отель Элеон».

Наш разговор состоялся в кафе напротив служебного входа МХТ за чашкой чудесного чая с чабрецом, лимоном и мёдом.

У Табакова на всё был ответ

— Знаю, что вы умеете вязать. Свитер-кольчугу для своего героя Ивана в «Последнем богатыре» случайно не сами вязали?

— Нет, конечно. За границей заказали несколько одинаковых свитеров. Ведь мой герой падал, дрался, свитера рвались, марались. А вязать я научился лет в пять-шесть у бабушки. Меня это так увлекло, что я связал несколько шарфов маме, бабушке, тётке. Когда мне становилось скучно, горько или просто нечем было заняться, я на-

чинал вязать. У меня и сейчас дома есть пряжа, спицы лежат, но я к ним не прикасаюсь: времени нет. Последний раз брал их в руки, когда вязал шарф Олегу Павловичу Табакову на его 80-летие. Такой красно-белый, спартаковский.

— **Каким вам запомнился Табаков?**

— Весёлым, добрым, неунывающим, сильным и очень компетентным человеком. Какую бы сферу ты ни затрагивал, вступая с ним в диалог, он всегда находил, что ответить.

Сказочный День помидора

— В своём родном Минусинске вы, наверное, стали национальным героем после выхода фильма «Последний богатырь»?

— Нет. В провинции люди гораздо более сдержанно, с большим чувством собственного достоинства ведут себя, когда видят на улице какую-то знаменитость.

— **В одном из интервью вы сравниваете Минусинск со сказочным Белогорьем из «Последнего богатыря». Что такого необыкновенного есть в вашем городе?**



Звёзды фильма «Последний богатырь»

widespr.ru

У меня и сейчас дома есть пряжа, спицы лежат, но я к ним не прикасаюсь: времени нет

— В Минусинске уже много лет отмечают День помидора. Согласитесь, для Сибири это не совсем обычно. Но у нас довольно мягкий климат и плодородная почва, поэтому и овощеводство в чести. Томаты вырастают мясистые, сочные, сладкие. На День помидора, который проводится в августе, съезжаются огородники и покупатели чуть ли не со всего Красноярского края.

Рекордный вес выращенного в наших краях помидора — более 2 килограммов. У нас даже памятник помидору есть.

— **Вы тоже огородничали?**

— Конечно. Мы на даче и огурцы, и помидоры, и капусту, и картошку выращивали. Я помогал полоть, окучивать. Если представится возможность, то с удовольствием куплю участок земли и по-

строю дом. Мне кажется, что это одна из мужских задач.

— **Родители по-прежнему в Минусинске?**

— Да. Они уже пенсионеры. Я ежегодно их навещаю.

К Анне Карениной на руках

— **Виктор, театр или кино?**

— Конечно, театр. Когда мне пришлось выбирать между спектаклем «Мастер и Маргарита» и фильмом «Легенда №17», выбрал спектакль. Я тогда оканчивал 4-й курс Школы-студии МХАТ и меня утвердили на одну

из второстепенных ролей в фильме. Я даже месяц тренировался на льду вместе с канадской хоккейной командой. И тут к нам приезжает венгерский режиссёр Янош Сас — одно время он работал со Стивеном Спилбергом — ставить «Мастера и Маргариту». Меня пригласили на собеседование, и я сказал, что хотел бы сыграть Ивана Бездомного. Несколько съёмочных дней совпали с выпуском «Мастера и Маргариты», и я остановил выбор на спектакле, о чём ни капельки не жалею.

— **С постановками «Мастера...» обычно связаны какие-то мистические истории...**

— У нас, слава богу, пока ничего эдакого не происходило, хотя мы уже семь лет играем этот спектакль. Впрочем, некоторые странности есть. После очередной сцены на Патриарших прудах Дмитрий Назаров — Воланд, Игорь Золотовицкий — Берлиоз и я одновременно встаём со скамьи, поворачиваемся и уходим с правой ноги. Назаров говорит, что это театральная традиция. И почему-то все эти годы Золотовицкий не может запомнить, с какой ноги уходить.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал визит»

www.m-stom.ru
Лиц. № ЛО-77-01-003678



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... всего 5 950 руб.

Гарантия 10 лет!
Если у вас натирают протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ СИЛИКОНОВЫЕ ПРОТЕЗЫ, Германия..... 18 000 руб.

Гарантия 10 лет!
Скидки действительны до 31.03.2019
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение 5%
м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1
(7 мин. ходьбы от метро)

+7 (495) 142-16-68

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0462

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО проверка слуха и подбор бесплатно

М «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, ТЦ «Кондор»
М «Отрадное», пр. Дежнёва, 12
М «Медведково», ТЦ «Медведково»

☎ (499) 390-05-67

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 0657

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
☎ (495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0142

реклама 0645

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ? ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?

АДВОКАТСКОЕ БЮРО. МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ. ЗВОНИТЕ!

☎ 8 (495) 136-7626

ООО «Хабинский и Партнёры»
ИНН 77/33040560/25

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

☎ 8 (495) 641-66-41

www.моссоццентра.рф

ИП Капитонова, ИНН 772160584802



по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата **до 5 млн руб.**
- ежемесячная вторая пенсия **до 100 тыс. руб.**
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

реклама 0625

Он запинаясь, следом запинаясь Назаров, потом я. За кулисами между Золотовицким и Назаровым на этой почве начинается перепалка. Может быть, это мистика?

— **Что сейчас играете в МХТ?**

— Не так давно режиссёр Дмитрий Крымов выпустил спектакль «Серёжа» по мотивам «Анны Карениной», в котором я играю Вронского. Специально для этой роли мне пришлось за месяц научиться ходить на руках. Там есть такая сцена: Каренина сидит с одной стороны сцены, я нахожусь с другой. И по замыслу режиссёра я должен на руках пройти это расстояние, обходя змейкой все препятствия. К 10-му спектаклю чувствую, что мне всё сложнее эти походы даются. И вот на последнем спектакле я всё-таки завалился и, честно скажу, испытал от этого немалое удовольствие и облегчение.

Из кадет в актёры

— **Читала, что вы в детстве сами захотели в кадетский корпус.**

— Да, мне было тогда 10 лет. В первую очередь меня, конечно, привлекала кадетская форма. А ещё мы знали, что кадетский корпус спонсируется «Норникелем». Условия проживания были настолько соблазнительными, что любой ребёнок, узнав об этом, тоже захотел бы туда попасть. Конечно, оторваться от родителей в таком возрасте непросто, и первый месяц я порой лил слёзы в подушку по ночам. Но после принятия присяги мы смогли ходить в увольнение, и стало легче.

— **Из кадет вам прямая дорога была в военные. И вы вдруг подаёте документы в театральный...**

— Кадетское образование скорее предполагает кадры



Такого Вронского (Виктор Хориняк) никому ещё играть не доводилось

Агентство «Москва»

Я подал документы в пять театральных вузов, и меня везде приняли

для аппарата управления, чем для военных институтов. А мой выбор пал на театральный институт исключительно потому, что зачисление туда проходило раньше, чем в военную академию или в медицинский. — **Люди годами не могут поступить в театральные училища, а вы с ходу поступили.**

— Так судьба распорядилась. Практически любой молодой человек в 16 лет может прочитать какую-то басню, стихотворение, прозу, спеть песню. Я подал документы в пять театральных вузов, и меня везде приняли. Может быть, потому, что у меня были

выправка, голос, да и собой недурён. Хотя это немного пошлово, хвастливо звучит. — **Широко распространено мнение, что актёр не мужская профессия.**

— Абсолютно так. Потому что основа актёрства — при творство, а это не мужская черта.

Гонять на машине себе дорожке

— **С какого возраста вы водите машину?**

— С 18 лет. В кадетском корпусе мы сдали на водительские права категории В и С, то есть на легковые и грузовые автомобили. А

первую машину, «Тойоту Королла», мне на 3-м курсе помог купить отец. Кстати, недавно я принимал участие в съёмках картины «Трезвый водитель», которая в конце марта выйдет на экраны. Там я участвовал в одном из трюков на БМВ, и меня так сильно завернуло, что теперь я свою жизнь разделяю на два этапа — до этого эпизода и после. Если раньше я позволял себе погонять на машине, то теперь передвигаюсь аккуратно.

— **Готовить умеете?**

— Обожаю готовить. Мне всегда бывает интересно, что получится, если соединить все продукты, которые есть в холодильнике, и зажарить. А вот специально запечь, скажем, баранью ногу или приготовить фрикасе мне не хочется.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Рухнул Мамврийский дуб. Не к добру?

По сообщениям информационных агентств, в Хевроне на территории русского монастыря Святой Троицы рухнул знаменитый Мамврийский дуб. Считается, что именно под этим деревом произошла библейская история с Авраамом, встретившим Бога. Как сообщается в книге Бытия, «явился ему Господь у дубравы Мамре, когда он сидел при входе в шатёр, во время зноя дневного».

Широко распространены ссылки на пророчества афонских старцев о том, что смерть этого легендарного дерева будет одним из признаков наступления конца света. И вот в ночь на 10 февраля Мамврийский дуб рухнул. К чему же теперь готовиться?

Мнений и комментариев на этот счёт звучит много. В Русской духовной миссии в Иерусалиме, в чьём ведении находится подворье в Хевроне, не разделяют апокалиптических настроений. Здесь рассказывают, что про-

цесс отмирания старого дерева идёт уже больше 20 лет, но от его корней уже формируется молодое дерево, и это вызывает оптимизм. Впрочем, некоторые биологи опровергли возможность появления нового дуба от старых корней.

Однако и само пророчество не все богословы считают безусловным. Так, профессор Алексей Осипов заявил, что никаких прямых пророчеств каких-либо афонских старцев об этом нет. И напомнил слова Христа о том, что не наше дело знать времена и сроки конца света.

А известный проповедник протоиерей Димитрий Смирнов считает, что не стоит заикливаться именно на Мамврийском дубе, о котором как о примете Апокалипсиса нигде в Писании не сказано. По мнению отца Димитрия, в мире сегодня достаточно и других тревожных свидетельств отступления людей от Бога. Но это уже другая история.

В интернет-редакцию требуются журналисты

В районную интернет-редакцию требуются журналисты-новостники с опытом работы!

Территориально — метро «Бибирево». Доход — от 35 тыс. рублей и выше, в зависимости от объёма работ. Официальное оформление, белая зарплата без задержек. Ждём резюме на zb-generalova@yandex.ru.

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОФР 1197746014938

реклама 0565

www.perfect-dent.ru

8 Марта! **СТОМАТОЛОГИЯ** «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

Счастливые дни приближаются! Всем женщинам посвящается!

25% СКИДКА НА ВСЁ!

Акция проходит с 04.03 по 31.03.2019

Perfect Smile
Совершенная улыбка

СОБСТВЕННАЯ зуботехническая лаборатория, поэтому ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, с 9.00 до 21.00
тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

реклама 0500

ЭКОНОМ
СТОМАТОЛОГИЯ
АЛТУФЬЕВО
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ
8(495)373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ
НАРКОЛОГИЯ
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ
8(495)171-02-13
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Простой советский сверхчеловек

К юбилею Юрия Гагарина в Останкине откроется необычная выставка

9 марта исполняется 85 лет со дня рождения первого космонавта Юрия Гагарина. В Музее космонавтики (просп. Мира, 111) откроется большая выставка в необычном формате: о жизни героя расскажут самые разные предметы, которые он держал в руках. Описывать каждый экспонат будут не музейные аннотации, а цитаты из автобиографической книги Гагарина «Дорога в космос».

Для выставки «Юрий Гагарин: «Я простой советский человек» уникальные экспонаты предоставили музеи со всей страны.

— Из Смоленского государственного музея-заповедника привезут гармонь, на ней играл маленький Юрий. А рядом будет выставлена стамеска, которой учил его работать отец, — человек мастеровой и очень обстоятельный. Из Люберецкого ремесленного училища

(ныне — Люберецкий техникум имени Гагарина), где будущий лётчик осваивал специальность литейщика, привезут парту, за которой он сидел, и огромный ковш, с которым ему довелось работать на практике, — рассказал зам. директора Музея космонавтики по научной работе Вячеслав Климентов.

Из Саратова, где Гагарин продолжил учёбу и впервые пришёл в аэроклуб, привезут решётку, которую он сварил на одном из занятий в техникуме, и фуражку выпускника. А Государственный исторический музей предоставит погоны с плеча космонавта номер один: в полёт, напомним, Гагарин отправился в звании старшего лейтенанта, а вернулся майором. Будут и подлинники приборов с самолёта МИГ-15, на котором Юрий Алексеевич совершил последний трагический полёт.

Дополняют экспозицию редкие фотографии. Особенно примечательны два сним-



Юрий Гагарин во главе команды Саратовского индустриального техникума

Гагарин был ниже всех, но его выбрали капитаном баскетбольной команды

ка. На первом семнадцатилетний Юрий Гагарин стоит с мячом в руках вместе с баскетбольной командой Саратовского индустриального техникума. Несмотря на то что он был ниже всех, ребята выбрали его капитаном.

Ещё один уникальный снимок, который раньше никогда не публиковался,

предоставила из личного архива дочь главного конструктора страны Наталья Сергеевна Королёва.

— Снимок тоже сделан в Саратове, вероятно, на дружеской прогулке. В кадре — шестеро парней лет шестнадцати. На двоих, в том числе на Гагарине, — шапки с козырьком. Мы долго изуча-

ли фото и выяснили, что это фуражка военного лётчика. Видимо, ребята встретили лётчиков и попросили их головные уборы для съёмки, — говорит Вячеслав Климентов.

Выставка откроется **7 марта** и проработает **до 21 апреля**. Вход по билету в музей: полный — 250 рублей, льготные — 100, 50 рублей и бесплатно. Каждое третье воскресенье месяца — вход свободный для всех категорий граждан.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

КУЛЬТ СОВЕТ

от художника Александра Шилова

Посетите выставку «Таймыр. Гений места»

Всем, кого интересуют искусство, культура, история народов Севера, предлагаю посетить выставку «Таймыр. Гений места», открывшуюся во Всероссийском музее декоративного искусства (ул. Делегатская, 3). Север по-прежнему для многих из нас полон тайн и загадок.

И выставка поможет немного лучше узнать эту часть света. Вряд ли где-то ещё вы сможете увидеть долганские календари — паскаалы, ритуальные маски одного из самых малочисленных народов мира — энцев. Есть среди экспонатов поражающие своей красотой женские украшения,

изготовленные таймырскими умельцами, сокуй — верхняя одежда для мальчика, сшитая жильными нитками из меха оленя, песца и из ткани. И конечно, здесь представлены работы местных художников, запечатлевших картины из жизни и обряды коренных народов Таймыра.



Толстопузы и долговязы в центре на Образцова

В Еврейском музее и центре толерантности (ул. Образцова, 11, стр. 1А) проходит ролевая игра по книге Андре Моруа «Толстопузы и долговязы».

— Игра называется «Пузозвязельские переговоры», — рассказали «ЗБ» в пресс-службе музея. — Нужно наладить дипломатические отношения в Подземье, где по соседству располагаются два государ-

ства — Долговязская республика и Толстопузское королевство. Участникам квеста предстоит выступить в роли граждан этих государств и провести переговоры о разделе территории острова.

Для участия в игре надо собрать команду из 10-15 человек, позвонить в музей по тел. **(495) 645-0550** и записаться на удобное время.

Алексей ТУМАНОВ

Две недели!

с **4 по 17** марта с 11.00 до 19.00

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА ТОВАРОВ РОССИИ И БЕЛОРУССИИ

Проезд Дежнёва, 23, ТЦ «Вавилон-92»

Автобусы: от м. «Отрадное» — №№ 71, 124, 238, 838; от м. «Бабушкинская» — №№ 124, 238, 605, 880, трамвай № 17. Остановка «Ул. Полярная»; остановка «МФЦ «Южное Медведково». Тел. для справок: **8-925-342-88-83**

Требуется корреспондент в отдел городского хозяйства

Требования: опыт работы, ответственность, умение грамотно и оперативно писать заметки на городскую тематику (ЖКХ, транспорт) и живые репортажи.

Резюме отправляйте по адресу: **zb@zbulvar.ru**.

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ
• СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (499) 348-84-83

ОГРН 1197746014938

Реклама



«Я твой помощник»

Кирилл, от 3 до 5 лет

Кирилл учится играть в шахматы и отдаёт папе вместо ферзя короля.

— А корм коту приготовить можешь?

Папа спрашивает: — За кого же твои фигуры сражаться будут?

— Кируш, что мы с тобой возьмём на прогулку: санки, лопатку, ледянку?

Кирилл, очень серьёзно: — За родину.

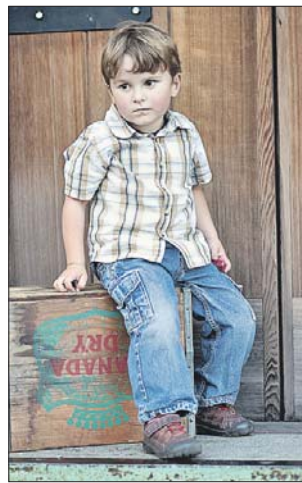
— Деньги, — изрёк Кирилл.

— Пап, давай я подержу отвёртку. Я же твой помощник.

Бабушка читает Кириллу «Незнайку», и вдруг он выдает:

Узнал, что бабушка до пенсии работала поваром, и спрашивает:

— Бабуль, я теперь знаю, кто такие фиксикки — это дети Винтика и Шпунтика.



pixabay

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, Москва, просп. Мира, 18, pochta@zbulvar.ru

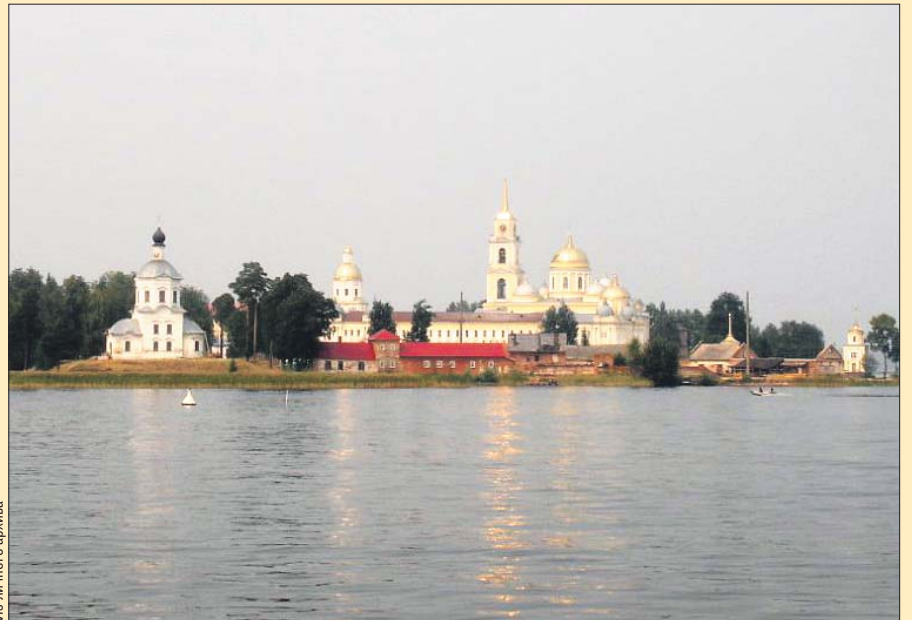
СКАНВОРД

				Перво-бытная семья						
Скульптурная фигурка				Ранний овощ		Гроза факультета				
Устроитель фейерверков				Ералаш	Автор сюжета фильма	Восточное блюдо из риса		Десерт после рьябчика		
				Сокоп						
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД										
				Обильные зимние осадки	Сватовство лосей	Тропическая жаба		Зубной врач (устар.)		
Крупное сито	Беспорочная шпана	Континент с Нилом								
			Шекель бережет	Целинная земля						
Десять центнеров	Лесной родич павлина				Польский мистер					
				Злак родом из Индии						
Гуманист с ножом в руках	Река в Закавказье									
Тайное похищение	Малайский кинжал									
				Весел от сессии до сессии						

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО РОССИИ

Остров великого святого



Из личного архива

Ездил отдыхать на Селигер и не мог не посетить Нило-Столобенскую пустынь. Расположена она на острове Столобном и частично на полуострове Светлица, в 10 км от Осташкова. Здесь принял постриг и прожил 27 лет в одиночестве великий русский святой Нил Столобенский. Завораживающий вид открывается при приближении к острову: ещё не до конца рассеялся туман, но уже видна пустынь и маковки церквей. Тишина, благодать, умиротворение...

Андрей Латалин

Дорогие друзья! Присылайте фотографии мест, где вам довелось побывать, и обязательно — небольшую историю на наш новый конкурс «Путешествуем по России». Присылайте снимки и истории на почту zb@zbulvar.ru

АНЕКДОТЫ

Женщина просит художника нарисовать её портрет:

— Только нарисуйте с бриллиантовым ожерельем на шее, с рубиновыми серёжками в ушах, с гранатовым браслетом и с золотыми часами на руке!

— Но у вас же ничего этого нет! Зачем вам?

— Вы нарисуйте, а я повешу этот портрет дома! Теперь представьте: если я умру раньше мужа, а он женится на молоденькой, то-то она помучается, попытается найти эти драгоценности.

Детство — это когда кот старше тебя.

— Сломался счётчик воды. Пришёл сантехник и снял его на неделю, в ремонт.

— Скачаешь мне два ведра горячей воды, пока халява?

— Я себе всё могу купить, абсолютно всё, что только захочу!

— Ты настолько богат?

— Нет. Просто мало хочу.
— Ваш кофе, сэр. Специально из Южной Америки. Посетитель:

— Ах вот, оказывается, где вы были!

— Не понимаю, как они смогли взломать пароль у меня в ноутбуке?

— А что у тебя за пароль был?

— Год канонизации святого Доминика папой Григорием IX.

— А это какой год? — 1234-й.

— Влияет ли Интернет на вашу нервную систему?

— Слов нет, как влияет, когда он медленный!

Шоколадный блинный торт от актрисы Вероники Лысаковой

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Для блинного шоколадного теста понадобится 200 г муки, три столовые ложки сахара, пять столовых ложек какао, щепотка соли, чайная ложка разрыхлителя, 350 мл молока, четыре с половиной столовые ложки растительного масла. Замешиваем из этих ингредиентов тесто, тщательно разбивая все комоч-

ки, можно воспользоваться миксером. И начинаем выпекать блины. Скороводу перед выпеканием нужно хорошо разогреть, предварительно налив две ложечки растительного масла (желательно без запаха). Количество блинчиков — на ваше усмотрение.



Теперь займёмся творожным кремом. Для этого тщательно размнём 350 г творога с 200 г сливок (жир-

ность 10%) и добавим три столовые ложки мёда.

Торт начинаем собирать из остывших блинчиков. Смазываем блин творожным кремом, накрываем другим, и так пока все блины не кончатся. Чтобы торт получился ровным, накроем его сверху плоской тарелкой и подровняем края острым ножом. Сверху торт можно украсить оставшимся кремом и ягодами или посыпать сахарной пудрой. Перед тем как подавать на стол, выдержите торт четырёх-пять часов в холодильнике.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

№8 (619) 2019 год **ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР**
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».
Издатель и редакция: ООО «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А. Мироненко.
Шеф-редактор: И.А. Панков.
Электронная версия: www.zbulvar.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.
Отпечатано в АО «Прим Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 460 000 экз. Заказ №603. Подписано в печать 2.03.2019 г. Выход в свет 4.03.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конькова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+