

# В Москве завершили реставрацию 90 памятников архитектуры **стр. 4**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№42 (504)

ноябрь  
2016

## ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Актриса  
Анна  
Асташкина:  
«Я никогда  
не пыталась  
похудеть» **стр. 14-15**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (495) 681-0086

[vk.com/zb\\_svao](https://vk.com/zb_svao)

[facebook.com/bulvarzvezdny](https://facebook.com/bulvarzvezdny)

[twitter.com/zbulvar](https://twitter.com/zbulvar)

Ветеранам  
вручают знак  
«75 лет Битвы  
за Москву» **стр. 3**

Монорельс перейдёт  
на «экскурсионный режим»  
Ответы на вопросы читателей

**стр. 6-7**



**стр. 8**

## С НОВЫМ ДОМОМ!

В округе теперь строят жильё только повышенной комфортности

### Джеки Чан спел песню о родине в Останкине

Легендарный голливудский артист прилетел в Москву, чтобы открыть фестиваль китайского кино. Церемония открытия прошла на прошлой неделе в кинотеатре «Космос».

— Я люблю вас, Россия! — крикнул собравшимся в фойе поклонникам мистер Чан. А затем признался, что очень замёрз:

— Я четыре года не был в вашей стране, забыл, как здесь холодно, и не взял с собой куртку...

Но холод не сломил Джеки Чана. Со сцены он спел китайскую песню о любви к

родине, одновременно поясняя жестами содержание песни.

Фестиваль открылся показом американско-китайского боевика «По следу» с Джеки в главной роли. Сам же артист осуществил наконец свою давнюю мечту: сейчас он снимается в российском фильме «Путешествие в Китай. Тайна железной маски» режиссёра Олега Степченко.

Ну а любителей китайского кино ждут кинопоказы фестиваля.

— Китайские фильмы становятся всё интереснее. Они теперь открывают даже

Легендарный артист открыл фестиваль китайского кино в «Космосе»



международные фестивали, — говорит продюсер фестиваля Лидия Брагина. Показы будут проходить в

кинотеатрах «Иллюзион» и «Пять звёзд на Павелецкой» вплоть до 27 ноября.

Мария АНИСИМОВА

Рейтинг  
самых аварийных мест  
на дорогах СВАО

**стр. 9**

Мифы об электронных  
сигаретах: что говорят  
эксперты **стр. 11**

Парки округа  
откроют зимний сезон  
ледовыми шоу **стр. 17**

## ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю на территории округа произошло 4 пожара и 6 возгораний. Погиб один человек, спасены трое.

## Погиб в огне на улице Седова

Квартира дома на ул. Седова 5, корп. 2, вспыхнула утром. Прибывшему пожарному расчёту пришлось вскрыть входную дверь. В эпицентре пожара среди груд мусора сотрудники МЧС обнаружили 76-летнего хозяина жилища. Он находился без сознания и был госпитализирован. Позднее стало известно, что пенсионер скончался из-за отравления угарным газом и полученных ожогов. Из соседних квартир вывели трёх человек, никто из них не пострадал. Предварительно причина происшествия — неосторожное обращение с огнём. По словам соседей, погибший вёл асоциальный образ жизни.

## Сжёг коляски на Дежнёва

В холле на 9-м этаже дома 25, корп. 3, на проезде Дежнёва загорелись коляски и велосипед. Пожарные оперативно справились с возгоранием, но пламя сильно повредило вещи. Предположительно причина пожара — поджог, который совершил из мести гражданский муж хозяйки квартиры. Расследование ведёт полиция.

## Пожар в Бибиреве

Около полудня жители дома 8 на улице Плещеева почувствовали запах дыма и вызвали пожарную охрану. Владельца квартиры дома не было. Вскрыв дверь, пожарные обнаружили на кухне поlying чайник и прихватки. Огонь был тут же потушен. Как оказалось, хозяин в состоянии алкогольного опьянения включил плиту, около которой стоял электрочайник, и вышел на улицу.

Анна САХАРОВА

☑ Телефон вызова пожарной охраны и спасателей **01** или **101**. При вызове с мобильных телефонов — **112**. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве **(495) 637-2222**

## «Жилищник» Южного Медведкова заплатил 600 тысяч за грязные окна

Такой штраф управляющая компания заплатила по решению суда.

Как сообщил «ЗБ» инспектор Мосжилинспекции по СВАО Павел Комаров, о невымытых с прошлого года окнах в подъездах домов на Полярной, 10, и пр. Шокальского, 6а и 12б, в ин-

спекцию сообщили жители ещё в конце августа.

— Мы проверили информацию и тогда же выдали «Жилищнику» предписание привести окна в порядок, — говорит он. — Но спустя месяц выяснилось, что коммунальщики так ничего и не сделали. Тогда мы подали на компанию в суд.

Интересно, что и после вынесения судебного решения о штрафе коммунальщики окна не помыли. Между тем наступили холода. Поэтому Жилинспекция была вынуждена выдать компании новое предписание: вымыть окна. Теперь — в срок до апреля...

Марина МАКЕЕВА



Ольга Полиенко и её сын Игорь пришли поблагодарить спасателей и лично Александра Аршанского (второй слева)

## Жительница Отрадного разыскала пожарного, который спас её ребёнка

На прошлой неделе на пульт пожарной охраны поступил необычный звонок. Жительница Отрадного Ольга Полиенко обратилась с просьбой помочь ей найти пожарного, который вынес в августе из огня её сына.

Подняв сводки, дежурный установил, что в тот день в оперативную часть позвонил свидетель, который увидел дым, выливший с балкона 7-го этажа дома на ул. Бестужевых, 13в. На место происшествия выехал в составе своего отделения Александр Аршанский, на тот момент начальник кара-

ула 59-й пожарно-спасательной части. После того как жильцы дома сообщили, что в квартире может находиться ребёнок, было принято решение незамедлительно вскрыть дверь. Продвигаясь в плотном дыму, Александр нашёл мальчика и вынес его на улицу на руках. Затем пожар был ликвидирован.

Ольга Полиенко решила разыскать тех, кто спас её сына Игоря. А узнав их имена, приехала в часть.

— Никогда не думала, что пожарные — это обычные и скромные парни, которые не считают свой поступок по-

двигом, а просто говорят, что это их работа, — сказала она.

**Сотрудники МЧС познакомили гостей со своими буднями**

Пожарные познакомили Ольгу и её сына со своими буднями, показали технику и снаряжение. А на память об этом событии Игорь получил в подарок пожарную каску.

Елена ХАРО

## КОРОТКО

## На проспекте Мира появилась остановка «Станция «Ростокино»

С 12 ноября остановка общественного транспорта «Ростокинский ремзавод» маршрутов автобусов №93, 136, 789, 834, троллейбусов №14, 76 и трамвая №17 стала называться «Станция «Ростокино», со-

общает Мосгортранс. Одновременно остановка «Станция «Ростокино» на проспекте Мира в обоих направлениях вводится на маршрутах автобусов №903 и 903к.

## Мосприрода приглашает на экскурсию в Северный

Бесплатная экоэкскурсия пройдет **25 ноября** в 13.00 в заказнике «Долгие пруды» в

Северном. Гостям расскажут, как влияет смена времени года на образ жизни лесных обитателей и на растительный мир. Проезд от метро «Алтуфьево» автобусами №273, 302, 644, 685, 836 до места сбора: ост. «Долгопрудненское шоссе — Храм Успения».

Обязательна предварительная запись по тел. **(495) 579-2976**.

## Беличья семья поселилась в детском саду в Бибиреве

Три шустренькие белки «прописались» на территории детского сада №1045 в Бибиреве. По словам заведующей садом Татьяны Карутиной, зверьки сами выбрали это место жительства, облюбовав кроны ёлок во дворе.

— Конечно же мы их стали подкармливать: насыпаем в кормушки семечки, орешки, кусочки яблок. Кстати, яблоки белкам очень нравятся, они даже утаскивают их к себе в кроны ёлок, — говорит она.

Как пояснили в отделе экопросвещения Дирекции природных территорий СВАО и Сокольники ГПБУ «Мосприрода», московские белки давно облюбовали птичьи кормушки не только в лесопарках, но и во дворах. Ведь в последние годы зимы у нас мягкие, практически все белчата выживают, и в пар-



Зверькам на новом месте просторно, да и подкармливают

как им попросту тесно. Вот они и осваивают новые территории.

Алексей ТУМАНОВ

## Окружной Роспотребнадзор переехал в Ростокино

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по городу Москве в СВАО переехал с улицы Бочкова. Как сообщила «ЗБ» начальник отдела Елена Горюнская, с 1 ноября он работает в здании на ул. Бажова, 8.

Именно сюда жители теперь могут подавать жалобы. Также здесь можно получить консультацию по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия населения или по вопросам защиты прав потребителей.

Тел. канцелярии **(499) 187-7506**, тел. отдела по защите прав потребителей **(499) 187-0568**. Приём населения начальником ГОУ проводится по вторникам с 14.00 до 18.00 по предварительной записи.

Марина ТРУБИЛИНА

☑ Добраться до улицы Бажова можно от станции метро «ВДНХ» автобусами №136, 834, 903, 903к, до ост. «Улица Докукина», далее пешком. Либо пешком от станции МЦК «Ростокино»

## Танцоры округа лучше всех станцевали латину

Золотую медаль на прошедшем в столице Международном турнире по спортивным танцам «Сюрприз-2016» за программу «Латина» завоевала пара из нашего округа — Анастасия Полохова и Николай Никонов. Им противостояли около 30 соперников из России и стран ближнего зарубежья. Анастасия 24 года, она живёт в Отрадном, 28-летний Николай — из Марьиной рощи. Самое удивительное, что танцуют ребята меньше года.

— Мы с Настей случайно познакомились в соцсетях, — рассказал «ЗБ» Нико-

лай. — Оба работаем тренерами: я — по хореографии в фигурном катании, она — по стретчингу: растяжке, фитнесу. И как-то так получилось — мы оба вспомнили, что в детстве занимались танцами. Решили попробовать танцевать — оказалось, получается отлично!

— Мы с Николаем теперь не только партнёры в танцзале, но и друзья, — добавляет Анастасия. — Можем вместе сходить куда-нибудь. В танцах такой человеческий контакт очень важен. Если он есть, всё получается!

Алексей ТУМАНОВ



Николай и Настя случайно познакомились в соцсетях

## Каратистка-колясочница из Бибирева за бой с тенью взяла мировую бронзу

**Б**ронзу в дисциплине «паракарате» на чемпионате мира по карате, который прошёл в Австрии, взяла **Вероника Калинина** из Бибирева. Сюда съехалось более тысячи спортсменов из 118 стран мира.

— Паракарате — это бой с воображаемым противником, или ката: последовательность движений, — рассказала она «ЗБ». — Его ещё называют «боем с тенью».

Примечательно, что этим видом спорта девушка занимается меньше года. Но показала такие высокие результаты, что покорила судей.

— После выступления к нам подошёл главный тренер команды Японии и поклоном выразил знак уважения, — говорит тренер Ники, руководитель клуба «Пума-юниор» при Государственной столичной гимназии в Бибиреве Максим Елисеев.

Впрочем, спортом Ника, которая выросла в цирковой семье, занималась с детства. Посту-



После тяжёлой травмы девушка восстанавливалась пять лет

пила, правда, в музыкальное училище им. Гнесиных, но занятия не бросила. Она как раз разучивала свой первый в жизни сольный цирковой номер, когда случилась беда. После тяжёлой травмы ей пришлось восстанавливаться пять лет.

**Паракарате Ника занимается меньше года**

Сейчас Вероника работает музыкантом в ресторане, а ещё основала с друзьями музыкальное агентство и пишет музыку на заказ. Кстати, у неё на счету и здесь есть победы. Этим летом она стала лауреатом 1-й степени ежегодного международного фестиваля портала «Всемирная команда музыкантов». И как победитель слетала в Нью-Йорк.

Ну а как спортсменка она мечтает теперь о летних Паралимпийских играх-2020 в Японии.

Мария ГУСЕВА

## В Южном Медведкове появится новый микрорайон



Такая высотка выросла по адресу: улица Молодцова, 31, корпус 1

До конца 2019 года в Южном Медведкове построят целый микрорайон с высотками нового типа. Он расположится на территории Ясного проезда, проезда Дежнёва и улицы Молодцова, где сейчас сносят пятиэтажки. Дома возводит частный застройщик, который выиграл тендер.

— Строительство идёт волновым способом, — рассказал «ЗБ» и.о. главы управы района Евгений Садовый. — Сейчас закончится снос ещё двух пятиэтажек, и на их месте вырастут два новых дома.

С начала года на месте снесённых домов уже построили шесть высоток, всего же осталось снести 11 хрущёвок, и здесь тоже построят дома. Часть квартир в них получают очередники-льготники, остальные выставляют на продажу.

Новые высотки будут отличаться повышенным классом энергоэффективности, их фасады украсят узорные эркеры, рисунки и фигурная плитка. А на 1-х этажах разместятся магазины, отделения банков и детские центры.

Алёна КАЛАБУХОВА

## Театр в Ярославском поставил пьесу «Визит старой дамы»



То, что происходит в «навозном» городке, одновременно и комедия, и трагедия

В Новом драматическом театре на улице Проходчиков — снова премьера. Трагическая комедия — так можно определить жанр нового спектакля «Визит старой дамы».

— Замысел этой пьесы возник у драматурга Фридриха Дюрренматта после посещения небольшого швейцарского поселения Инс. Он стал прототипом городка Гюллена, название которого переводится с немецкого как «навоз», — рассказывает художе-

ственный руководитель и режиссёр театра Вячеслав Долгачёв. — Однажды жители Гюллена позволили выгнать из города беременную девушку, которую оклеветал любимый. И вот теперь перед каждым стоит выбор: стать предателем и палачом или сохранить остатки гуманности.

Премьерные спектакли состоятся **19 и 20 ноября**.

Ирина КОЛПАКОВА

▶ Новый драматический театр: ул. Проходчиков, 2

## Пожарных посмертно наградили орденом Мужества

На прошлой неделе указом президента восемь пожарных, героически погибших при тушении склада пластиковых изделий на востоке Москвы, были награждены орденом Мужества. Они одними из первых прибыли 22 сентября к горящему складу на улице Амурской и спасли более 100 человек. Сами они погибли из-

за обрушившейся кровли.

Четверо из погибших — пожарные из СВАО: бойцы 59-й пожарной части Павел Макарович, Александр Коренцов, Павел Андрюшкин и начальник службы пожаротушения Александр Юриков. У каждого из них на счету десятки спасённых жизней и спасательных операций.

Елена ХАРОВА

### ? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

**Вы катаетесь на коньках зимой?**

Голосуйте на сайте [www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru)

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:  
**Вы считаете, что умеете фотографировать?**

- 69% — Я делаю это непрофессионально
- 15% — Да, я неплохо снимаю. Иногда и за деньги
- 8% — Не умею. Горизонт завален.
- 8% — Ни разу не держал в руках фототехнику!

## Префект СВАО вручил ветеранам памятный знак «75 лет Битвы за Москву»

Торжественная встреча ветеранов округа с участниками отряда «Поиск» прошла в школьном отделении №2 образовательного комплекса №293 им. А.Т.Твардовского на проспекте Мира. В ней приняли участие префект округа Валерий Виноградов и председатель Совета ветеранов СВАО Алла Регина.

Глава округа вручил ветеранам памятный нагрудный знак «75 лет Битвы за Москву».

Префект Валерий Виноградов поблагодарил каждого пришедшего в этот день на торжество в школу и от-

метил, что именно с Алексеевского района СВАО стартовала целая серия мероприятий по чествованию защитников Москвы, по вручению памятной награды «75 лет Битвы за Москву».

— Мы поздравим каждого ветерана, — подчеркнул префект. — В районах округа будут проведены аналогичные встречи, куда мы пригласим наших героев. Тем, кто по состоянию здоровья не сможет прийти на торжественные собрания, награда будет вручена на дому.

Лилия ТАТНИНОВА



Валерий Виноградов поздравил всех ветеранов, пришедших на торжественную встречу

## ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

Московское метро  
будет работать  
в новогоднюю ночь

Московский метрополитен впервые будет работать всю новогоднюю ночь с 31 декабря на 1 января. Об этом мэр города Сергей Собянин заявил на заседании президиума правительства столицы. По его словам, принято решение сделать работу подземки круглосуточной в отдельные дни. В 2017 году это будут Новый год и День города, в 2018 году также дни наиболее важных матчей чемпионата мира по футболу. Собянин отметил, что круглосуточная работа метро стала возможной благодаря улучшению вентиляции, повышению надёжности путевой инфраструктуры, электрических систем и ряду других мер.

Руководитель столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов уточнил, что движение поездов в новогоднюю ночь будет осуществляться с интервалом 15 минут.

Строительство  
трассы Солнцево —  
Бутово — Видное  
идёт по графику

В ТиНАО идёт активное строительство трассы Солнцево — Бутово — Видное. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра строительства объекта. В рамках проекта будет построено больше 20 км дорог, девять путепроводов, тоннели, также будет сделано ответвление дороги на Саларьево для обеспечения подъезда до станции метро. Объект планируется сдать к осени 2018 года.

Мэр добавил, что в Новой Москве также будет построена 12-километровая линия метрополитена с четырьмя станциями к станции «Столбово». К строительству приступят в ближайшие месяцы.

Памятники  
снова в строю

За шесть лет в Москве отреставрировали 704 объекта культурного наследия

**В** столице с начала года отреставрировано 90 объектов культурного наследия. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра итогов реставрации особняка Зиминых в Дегтярном переулке.

— В этом году в Москве закончена реставрация таких объектов, как комплекс Донского монастыря, Казанский вокзал, кондитерская фабрика «Большевик» и таких небольших особняков, как этот, — отметил он.

Восстановили  
дом Зиминых

В осмотре памятника архитектуры XIX века принял участие министр культуры России Владимир Мединский. Реставрация особняка была проведена Министерством культуры за счёт федеральных средств.

Дом табачного фабриканта Николая Зимины был построен в 1896 году по проекту архитектора Эдмунда Юдицкого в стиле эклектики. В 20-е годы прошлого века здесь располагалось правление Коммунистического университета им. Якова Свердлова. А до 2015 года здание занимал НИИ киноискусства ВГИКа.

В ходе реставрации были восстановлены фасады здания, облицовка стен искусственным мрамором на 2-м этаже, мозаичные полы и художественный паркет, живопись на стенах и потолках, дубовый кессонированный потолок конференц-зала, порталы и наличники из дуба, лепной

Сергей Собянин  
ознакомился  
с итогами реставрации  
особняка ЗиминыхТолько в этом году завершилась  
реставрация 90 объектов

декор парадной лестницы и вестибюля, изразцы и латунные детали печей и многое другое.

После реставрации в особняке расположилось Агентство по управлению и использованию памятников истории и культуры, которое занимается восстановлением, обслуживанием и реставрацией памятников культуры федерального значения. Как отметил Владимир Мединский, министерство продолжает программу реставрации.

— С Правительством Москвы работаем в полном взаимодействии. У нас хороший

контакт с Мосгорнаследием. И при всей придирчивости и требовательности, которая иногда кажется избыточной, на самом деле она очень справедлива. Она позволяет сохранять нашу столицу в том виде, в котором замыслил её создатель, — добавил он.

Мэр Москвы поблагодарил Министерство культуры.

— Несмотря на все финансовые сложности, оно продолжает заниматься этой благородной работой, не только охраняя, но и воссоздавая такие замечательные памятники, — сказал Сергей Собянин.

Аварийных стало  
меньше в 5,5 раза

Особняк Зиминых входит в число 130 московских памятников, которые были отреставрированы в столице за счёт федеральных средств. Всего же в Москве за последние шесть лет было восстановлено 704 памятника архитектуры, приведено в порядок более шести тысяч фасадов зданий.

Ещё в 2010 году доля московских памятников, находящихся в плачевном состоянии, составляла 39%. К 2016 году эта цифра снизилась до 6%. Как отметил Сергей Собянин, доля памятников культуры, находящихся в аварийном состоянии, сократилась в 5,5 раза.

Только в этом году за-

вершилась реставрация 90 памятников. Среди них — главное здание скоропечатни товарищества А.А.Левенсон в Трёхпрудном переулке — первая постройка в городе в стиле модерн. Новую жизнь получила городская усадьба Петра Секретарёва на Гоголевском бульваре.

Возвращён исторический вид деревянному дому поручика Александра Поливанова в Денежном переулке. Отреставрированы кондитерская фабрика «Большевик» на Ленинградском проспекте, гостиница «Дрезден» на Тверской, здание Казанского вокзала, городская усадьба Хлудовых, ансамбль Донского монастыря.

Ольга МАЛЫХИНА

## В Москве прошло шествие «Мы едины!»

В акции приняли участие  
около 80 тысяч человек

Около 80 тысяч человек, по данным МВД РФ, приняли участие в шествии в честь празднования Дня народного единства в центре Москвы. Общественный порядок в день праздника обеспечивали более 9 тысяч сотрудников полиции, военнослужащих Национальной гвардии и дружинников. В столичном Управлении МВД был создан для этого оперативный штаб.

— Любые попытки противоправных действий будут пресекаться в соответствии с нормами действующего законодательства, а виновные — привлекаться к установленной законом ответственности, — подчеркнул накануне празд-

ника представитель столичного главка МВД Юрий Титов.

Отметили праздник и в Северо-Восточном округе.

Торжественная церемония возложения цветов к стеле в честь 400-летия победы народного ополчения под предводительством Минина и Пожарского прошла в парке у Ростокинского акведука. Цветы к памятнику возложили префект Валерий Виноградов, жители района Ростокино, школьники и студенты. А после завершения торжественной церемонии на площадке рядом с памятником прошли спортивные соревнования, показательные выступления клубов единоборств и праздничный концерт.

Большие гулянья развернулись в Лианозовском парке. Здесь прошли концерты, а клуб исторической реконструкции разыграл поединки русичей со шляхтичами «Смутное время». Центральным событием стала реконструкторская баталья «Смутное время».

День народного единства отмечается в РФ ежегодно 4 ноября. Он посвящён освобождению русских земель от польских интервентов и подвигу легендарных нижегородского посадского старосты Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского в 1612 году и символизирует единство и сплочённость народов.

Елена СОКОЛОВА

# На улице Яблочкова построят большой Ледовый дворец

Какие вопросы задали жители округа на прямой линии с префектом

**Н**а прошлой неделе префект СВАО провёл горячую телефонную линию с жителями округа. За два часа глава округа ответил на 34 поступивших звонка. Часть проблем была решена сразу. Ряд вопросов префект взял под личный контроль.

## О состоянии улиц

Жительница дома 9а на Белозерской улице Галина Сибирякова сообщила, что трактор, чистящий снег на проезжей части, сдвигает его к обочинам сплошной линией. Получается барьер, который трудно преодолеть мамам с колясками и пожилым людям.

В.Виноградов сделал замечание дорожным службам ГБУ «Жилищник» района Бибирево и дал поручение исправить ситуацию.

— Сдвигать снег к обочинам нужно, но снежного вала около остановок общественного транспорта быть не должно, проходы должны быть свободными, — сказал он.

Глава округа также взял под контроль уборку снега во дворах на Белозёрской улице: по словам жительницы, дворники складывают снег с реагентом на газоны.

— Это нарушение регламента, — отметил префект, — берём ситуацию на контроль.

## О зимнем отдыхе

Юлия с ул. Академика Комарова, 1, рассказала, что в этом году рядом с её домом нет катка — в прошлые зимы эту площадку всегда заливали.

— То, что закрылась площадка на улице Академика Комарова, 1, — это временное явление, — ответила заместитель префекта Юлия Гримальская, курирующая, в частности, вопросы зимнего отдыха. — Ближайшие к вам катки с естественным льдом находятся по адресам: ул. Академика Королёва, 28, корп. 2; Ботаническая, 14; Большая Марфинская, 7. С середины ноября в округе начинают работать 15 катков с искусственным льдом, в частности в Останкинском районе. Как только установится снежный покров, в Останкинском парке будет очень хорошая лыжня.

Молодая жительница Бутырского района Евгения поинтересовалась, будет ли построен Ледовый дво-

За два часа  
Валерий Виноградов  
ответил на 34 звонка



## В середине ноября в округе заработают катки с искусственным льдом

рец на улице Яблочкова.

— Для нас каждый Ледовый дворец на счету, их в округе всего пять, поэтому радуется, что работы по подготовке к сооружению ещё одного такого объекта — в Бутырском районе — увенчались успехом: строители вышли на объект, — ответил префект. — Ввести Ледовый дворец в строй намечено в 2018 году. Площадь большая — 7,5 тыс. кв. метров.

## О посадках во дворах

Ряд вопросов касался будущих весны и лета. Зинаида Степанова с улицы Корнейчука позвонила, чтобы узнать, как подать заявку на озеленение двора.

— Это очень полезная инициатива, — отметил глава округа. — Надо написать заявление, сколько и каких деревьев вы хотите посадить во дворе или на улице, и отнести его в управу района. Второй путь — через портал «Активный гражданин» с последующим голосованием. На основании этих заявок Департамент природопользования города Москвы составляет схему посадки деревьев и кустарников и согласовывает её с жителями.

Кроме того, нужно согласование отдела подземных сооружений Мосгоргеотреста: нельзя рыть и сажать деревья там, где есть такие сооружения. Если всё согласовано, деревья и кусты будут высажены в рамках программы «Миллион деревьев».

## О ремонте квартир ветеранов

90-летняя жительница ул. Напрудной, 5, ветеран Великой Отечественной войны Анна Фёдоровна Хилягина пожаловалась на плохое состояние оконных рам.

— В силу наших возможностей мы делаем ремонт в квартирах ветеранов, — сказал Валерий Виноградов. — В течение 5-7 дней к вам придёт комиссия, оценим ситуацию, сделаем все замеры и включим вас в программу по ремонту квартир.

## О подземных переходах

Сразу три вопроса касались пешеходных переходов.

Татьяна Николаевна из Лианозова пожаловалась, что замерли работы по сооружению перехода у Лианозовского рынка.

реносили несколько раз.

— Активные работы на этом участке должны начаться в первой половине следующего года, — сказал В.Виноградов. — Строители говорят, что им нужен год.

Вера Степановна с Большой Марьинской улицы сообщила, что после ремонта подземного перехода напротив дома 83 на проспекте Мира не установили перила — пожилым людям очень трудно спускаться и подниматься.

— Разберёмся и всё поправим, — сказал префект.

## О кинотеатрах

Жительница Марфина задала вопрос о судьбе кинотеатров «Рига», «Марс» и «Арктика».

— По двум учреждениям — «Рига» и «Марс» — уже есть ясность. Наряду с кинотеатрами «Будапешт», «Байконур», «Орион» они вошли в программу реконструкции, — сказал префект. — Уже есть проекты, очень интересные, определён инвестор — он выиграл конкурс. Больших кинозалов, как раньше, — на 800 мест, на тысячу, там не будет, теперь залы маленькие — 80 мест, 100, 120. За счёт освобождённого пространства во всех отреставрированных кинотеатрах будут помещения, где жители района смогут проводить культурно-массовые мероприятия, предусмотрена работа секций и студий. Намечены и новые формы — к примеру, студии, куда можно прийти с детьми чуть ли не на весь день. Предполагается, что реконструкция начнётся в середине следующего года, сдача новых комплексов намечена на 2018 год. С кинотеатром «Арктика» такой ясности пока нет, но ситуация у нас на контроле.

Марина МАКЕЕВА

## МЕЖДУ ТЕМ

### В день открытия катков пройдут спортивные праздники

12 ноября начал работу каток в Бабушкинском парке, сообщила на оперативном совещании в префектуре заместитель префекта Юлия Гримальская. Другие катки с искусственным льдом начнут открываться с 15 ноября. В день открытия на катках пройдут спортивные праздники и соревнования.

25 ноября откроются катки на ВДНХ, на территории выставочного комплекса их три. Лёд на катках с естественным льдом начнут заливать, когда установится зимняя погода — минус 4 градуса — без перехода через ноль.

Марина БОРИСОВА  
Афишу спортивных мероприятий на катках смотрите на сайте «ЗБ»

## Префект СВАО встретится с жителями Ростокина

23 ноября префект СВАО проведёт встречу с жителями Ростокина. Она пройдёт в главном корпусе РГСУ на ул. Вильгельма Пика, 4. Тема встречи — «Об итогах реализации программы комплексного развития района Ростокино города Москвы». Начало в 19.00.

## НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

### Уборка снега в СВАО взята под особый контроль

Уборка снега на улицах и во дворах СВАО взята под особый контроль. Об этом шла речь на оперативном совещании в префектуре.

— Контроль за уборкой снега и за состоянием территории надо осуществлять в ежедневном режиме, руководители ГБУ «Жилищник» и управ районов должны взять это под личный контроль, — потребовал префект Валерий Виноградов.

Соответствующее поручение он дал главам управ, руководителям ГБУ «Жилищник» районов, а также ответственным от префектуры.

Участники совещания также рассмотрели вопрос уборки снега на транспортно-пересадочных узлах (ТПУ). Как сказал заместитель префекта Станислав Одинокоев, их обслуживание организовано в особом режиме: уборка проводится каждый час. На всех ТПУ организовано круглосуточное дежурство бригады дорожников и снегоуборочной техники.

Как показала проверка транспортно-пересадочных узлов округа, в частности ТПУ «Алтуфьевский», «Бибирево», «ВДНХ», «Медведково», некоторые проходы и тротуары не всегда чистят вовремя. Причина в том, что не определена их балансовая принадлежность и нет ответственных за обслуживание.

Префект поручил в ближайшее время определить балансовую принадлежность бесхозных участков и организовать уборку как следует.

Особое внимание надо уделять содержанию платных парковок. По результатам проверки платных стоянок в ряде районов обнаружены нарушения. По словам Одинокоева, для усиления контроля за состоянием территории следует регулярно направлять на парковки бригады, которые будут их выявлять и устранять.

Татьяна САМОЙЛОВА

# Падать только при свидетелях?

## Как доказать, что получил травму на обледеневшем тротуаре



**Площадка конечной остановки трамвая №17 на Полярной улице в очень плохом состоянии: сплошные ямы и колдобины. Тут даже летом опасно идти, а в гололёд тем более. На днях моя знакомая упала здесь и сломала ногу, её увезли на скорой.**

Лидия Михайловна,  
ул. Полярная, 46

### Злополучный круг

Речь идёт о трамвайном круге недалеко от дома 46 на улице Полярной. Здесь, на конечной, трамвай №17 сначала высаживает пассажиров на площадке выхода, а затем движется дальше — к остановке «Медведково», где садятся новые пассажиры.

— Площадка входа в трамвай в прекрасном состоянии, ровная, выложенная брусчаткой, — рассказала «ЗБ» жительница. — А вот высаживают пассажиров на старую, разбитую площадку.

Трамвайная остановка находится в ведении Департамента транспорта г. Москвы, и «ЗБ» направил обращение в ведомство с просьбой привести её в надлежащее состояние. Заодно мы решили разобраться, что нужно предпринять, чтобы получить компенсацию за полученную на обледеневшем асфальте травму.

### Сразу в травмпункт

Если вы повредили руку или ногу, поскользнувшись на обледеневшем тротуаре, нужно в этот же



**Запись камеры видеонаблюдения может стать доказательством в суде**

день обратиться в травмпункт, даже если вам кажется, что это всего лишь ушиб. Здесь вам выдадут справку с описанием полученной травмы.

Как пояснили «ЗБ» в травмпункте на Чукотском пр., 8, справку выдают и открывают больничный лист в день обращения, а не в день, когда человек (с его слов) получил травму, — такой порядок. Поэтому, если вы обратитесь в травмпункт

на следующий после падения день, а впоследствии решите обратиться к балансодержателю территории или подать заявление в суд для получения компенсации, это может затруднить разбирательство.

### Попробуй докажи!

К сожалению, выигранные в суде дела по подобным инцидентам можно пересчитать по пальцам. Дело

боль, человек меньше всего думает о свидетельских показаниях. Да и как быть, если вы упали ночью в безлюдном месте?

### А что видеокamеры?

Но ведь большинство жилых домов Москвы оборудованы камерами видеонаблюдения: они установлены у входных дверей в подъезды и на крышах домов, а также в местах массового скопления граждан — у входов в метро, на оживлённых перекрёстках, на вокзалах.

Оборудование находится на балансе Департамента информационных технологий г. Москвы. Логичный вопрос: может ли житель, получивший травму на неубранном тротуаре, использовать видеозапись таких камер в качестве доказательства в суде?

— Забронировать сохранение записи в архиве на 30 дней может любой житель города по телефону горячей линии (495) 587-0002, — сообщила «ЗБ» пресс-секретарь Департамента информационных технологий Елена Новикова. — Оператор уточнит адрес происшествия, составит заявку, назовёт номер брони и перезвонит, когда запись выгрузят. Номер брони необходимо передать полиции или адвокату, которые смогут получить фрагмент на руки.

Обратите внимание, что записи хранятся пять дней, поэтому бронировать запись видеокamеры, в обзор которой могло попасть ваше падение, следует незамедлительно, а не после подачи иска в суд.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**ВОЗВРАЩАЯСЬ  
К НАПЕЧАТАННОМУ**

### На улице Менжинского после публикации в «ЗБ» обещают заменить горку

На детской площадке между домами 7 и 9 на улице Менжинского пообещали обновить игровой комплекс. Это произошло после публикации в прошлом номере «ЗБ».



Пока опасный комплекс только огородили

Напомним: в октябре житель дома сообщил в «ЗБ», что сооружение на детской площадке не соответствует проекту типового игрового комплекса «Ручеёк-4», который обещали здесь установить. При сборке детского городка был использован элемент, не предусмотренный проектом, из-за чего комплекс стал опасным для малышей.

Сравнение городка с проектом подтвердило справедливость слов жителя.

1 ноября корреспондент «ЗБ» осмотрел детскую площадку вместе с главой управы Бабушкинского района Сергеем Аганеевым и главным инженером ГБУ «Жилищник» Сергеем Ясюловичесом.

— Действительно, этот игровой комплекс не соответствует паспорту модели «Ручеёк-4», который первоначально планировалось здесь установить, — признал Сергей Аганеев. — Эту площадку «Жилищник» оборудовал по просьбе жителей на собственные средства. Объявленный конкурс на поставку детского оборудования выиграла компания, давшая большое снижение от стартовой цены. Однако при получении комплекса выяснилось, что поставщик нарушил комплектацию: часть конструктивных элементов отсутствовала. «Жилищник» выставил претензию поставщику, но компания перестала выходить на связь. Поэтому коммунальщики решили временно собрать игровой комплекс из конструкций, имеющихся в наличии.

Глава управы поручил ГБУ «Жилищник» в двухнедельный срок установить на площадке новый игровой комплекс «Ручеёк-2», артикул ЛГИК-7.02, в полном соответствии с паспортом изделия.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

- Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

  - App Store
  - Google play
  - Windows Phone
- Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона
- Вы сможете участвовать в опросах на городские темы
- За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, парковочные часы, сувениры и другие поощрения

**БАЛЛ БАЛЛ БАЛЛ СЧЁТ**

# Монорельс перейдёт на «экскурсионный режим»



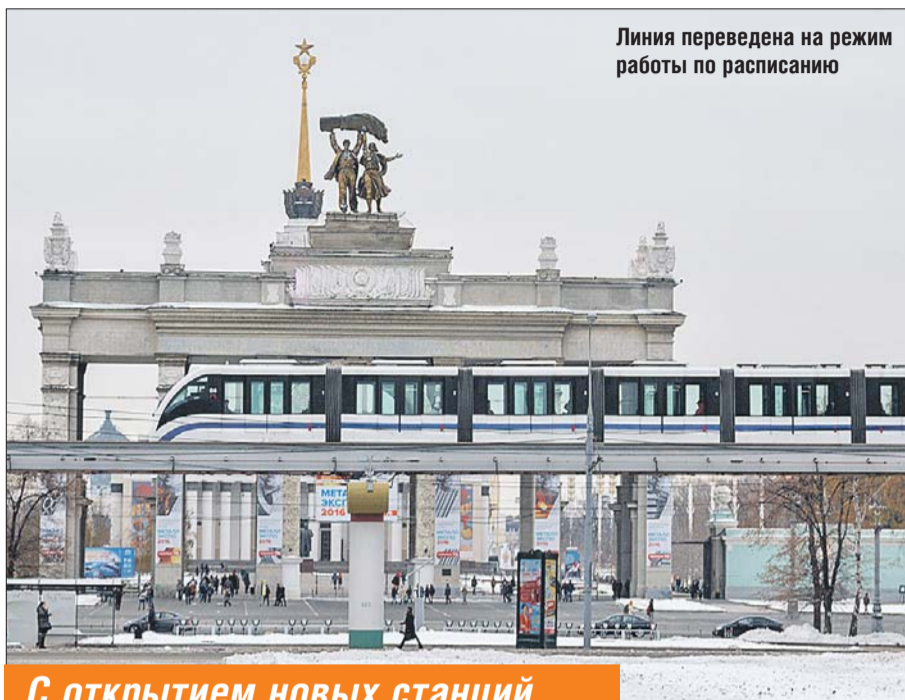
**Прихожу на станцию монорельса, а на табло написано, что поезд будет только через 22 минуты! В чём дело?**

Сергей Михайлович, Останкино

Действительно, режим работы монорельса изменился. Связано это со значительным уменьшением числа пассажиров.

— После открытия новых станций Люблинско-Дмитровской линии метро «Бутырская» и «Фонвизинская» пассажиропоток на монорельсовой транспортной системе практически сразу снизился на 30%, — пояснил корреспонденту «ЗБ» пресс-секретарь Московского метрополитена Андрей Кружалин.

Монорельс переведён на режим работы по расписанию. Согласно ему здесь проходит по два поезда в час в каждую сторону. Часы работы пока прежние: с 7.00 до 23.00. Но с января



Линия переведена на режим работы по расписанию

**С открытием новых станций метро пассажиропоток на монорельсе сократился на треть**

монорельс предполагается перевести на так называемый экскурсионный режим, который подразумева-

ет сокращение продолжительности работы. О новом графике будет сообщено дополнительно.

Расписание поездов монорельса планируют разместить в Интернете, чтобы пассажиры могли узнать о времени отправления ближайшего состава заранее, до того как войдут на станцию.

Василий ИВАНОВ



**Я одиноко проживающая пенсионерка, инвалид, получаю жилищную субсидию. Если я закажу водосчётчики за свой счёт, мне компенсируют затраты?**

Евгения Михайловна, Ярославский район

По информации Департамента социальной защиты населения города Москвы, материальная помощь может быть оказана в связи с приобретением и установкой (поверкой) приборов учёта горячей и холодной воды, приобретением и установкой электрических и газовых счётчиков. На помощь государства могут рассчитывать неработающие пенсионеры и инвалиды — одинокие и одиноко проживающие, а также при проживании в семьях, если среднедушевой доход члена семьи не превышает двукратной величины прожиточного миниму-

ма в Москве на дату обращения. Сегодня прожиточный минимум составляет 15 382 рубля.

Заявление о предоставлении материальной помощи можно подать в центр госуслуг. Однако решение о её оказании принимается комиссией после обследования жилищно-бытового положения заявителя. При определении размера материальной помощи учитываются состав и доход семьи, причины, побудившие заявителя к обращению за помощью, а также сумма понесённых расходов. При этом 100-процентная компенсация расходов не гарантируется. Денежную помощь (её максимальный размер — 10 тыс. рублей) оказывают не чаще одного раза в год. Жителю нужно представить оригиналы документов, подтверждающих факт приобретения товаров длительного пользования и выполнения работ, связанных с их установкой.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар»  
(495) 681-4227, (495) 681-3328, (495) 681-1405, доб. 156  
[POSTA@ZBULVAR.RU](mailto:POSTA@ZBULVAR.RU)

## Как подтвердить родство, если в документе опечатка?



**Моя сестра умерла, родственников больше нет, однако нотариус отказывается мне выдавать свидетельство о праве на наследство в связи с тем, что в документах в фамилии родителей — опечатка. Что мне нужно сделать?**

Галина Николаевна, Останкино

Отвечают юристы правового центра «Вектор».

Если в документах, подтверждающих ваше родство с сестрой, имеется опечатка, необходимо подтвердить

его в судебном порядке, обратившись в суд по месту своего жительства с заявлением об установлении юридического факта. Решение суда станет подтверждением родства с сестрой. Предъявив его нота-

риусу, у которого открыто наследственное дело, вы сможете получить наследство. Для более подробной консультации по наследственным делам вы можете обратиться в офисы нашей компании.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

[www.mpcvector.ru](http://www.mpcvector.ru)

Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

М «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2 (7 мин. пеш.)
М «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й подъезд, оф. 233
М «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13

**ИНКОМ НЕДВИЖИМОСТЬ** "Проспект Мира" 8(495) 363-99-63

**ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР**  
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

**"Бабушкинская" 8(495) 363-02-20**

**МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ!**  
Истории клиентов офиса «Бабушкинское» ИНКОМ-Недвижимость.  
**ИСТОРИЯ ПЕРВАЯ: «Лида и Эльдар».**  
Окончание истории. Начало — в ЗБ 40.

**Марина Белоусова, главный эксперт офиса «Бабушкинское» ИНКОМ-Недвижимость:**

— Некоторые риелторы не берутся за сделки, в которых задействован материнский капитал. Но я стремлюсь к тому, чтобы помочь любому клиенту. Я знала, что шанс у Лиды и Эльдара есть, и решила начать поиск приемлемых вариантов. Очень скоро в нашей базе появилась очень хорошая двухкомнатная квартира.

**Лида:**

— Мы с Эльдаром всё писали на бумажке — сколько у нас в банке денег, плюсовали материнский капитал, думали, сколько мы должны занять, у кого? Вроде, простая задачка на сложение? Но... мы сидели до утра, пока не нашли решение.

Эльдар с большим трудом уговорил своего земляка дать ему деньги в займы. Обрадованная Лида сразу же позвонила в офис «Бабушкинское» ИНКОМ-Недвижимость.

**Марина Белоусова:**

— Я встретила с продавцом для того, чтобы обговорить порядок проведения сделки. Дело в том, что в сделках с материн-

ским капиталом есть определённые сложности. В договоре купли-продажи указывается вся сумма. Но продавцу передаются деньги за минусом 453 тысяч рублей — того самого материнского капитала. Эту сумму Пенсионный фонд перечисляет на расчётный счёт продавца через месяц-полтора после заключения сделки. Казалось, продавцу не испугали эти подробности, она согласилась на продажу квартиры.

**Лида:**

— Мы чуть до потолка не прыгали от радости. Но буквально на следующий день как обухом по голове — продавец передумала. Я пропалака весь вечер.

**Марина Белоусова:**

— Да, было неприятно, но риелторы — люди закалённые. Я продолжила поиски квартиры. И нашла. Не сразу, правда, только через полгода.

При заключении сделки и продавец, и покупатель были напряжены: Лиде с Эльдаром боялись, что всё в последний момент может сорваться. Продавец опасался стать жертвой бюрократической волокиты. Но в конце концов деньги пришли на его счёт, государственная регистрация купли-продажи квартиры состоялась.

**Лида:**

— Мы пригласили Марину на новоселье. Приехала моя мама, приехали родители Эльдара. Отец Эльдара сказал в качестве тоста, что в Азербайджане про таких дружных супругов, как мы, говорят: они одной рукой землю загребают. И пожелал нам счастья в новой квартире.

**Марина Белоусова:**

— А я почему-то уверена, что Лиде с Эльдаром через какое-то время опять появятся у нас в офисе. Ведь в глубине души они уже подумывают о трёхкомнатной квартире. Уж я-то разбираюсь в людях!

**С 23 по 30 ноября ПРИГЛАШАЕМ НА НЕДЕЛЮ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ!**

Все желающие смогут получить важную и полезную информацию, квалифицированную помощь по любым жилищным вопросам.

**26 ноября в 13.00 — СЕМИНАР «ГРАМОТНОЕ РЕШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ ВОПРОСОВ».**

Эксперты расскажут, какие варианты обмена жилья наиболее реальны, как быстро продать недвижимость по оптимальной цене, как недорого купить квартиру или комнату, как получить ипотечный кредит на выгодных условиях и многое другое.

Ул. Менжинского, д. 15, корп. 2, (м. «Бабушкинская»).

**8 (495) 363-02-20.**  
с 9.00 до 21.00 по будням, с 10.00 до 17.00 по вых. дням

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»** [www.dentolux.com](http://www.dentolux.com)

000 «Денто-Люкс» Лиц. 77-01-001032

**НАМ 12 ЛЕТ** Акция действительна до 30.12.2016

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА: 12%** на протезирование

на лечение **30%**

**ИМПЛАНТ (Ю. КОРЕЯ) 24 000 руб. = 18 000 руб.** **ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 470 руб. = 400 руб.**

Работаем без выходных Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 2661

реклама 2040



# Дом-конструктор и двор-крепость

Какие жилые здания теперь будут возводить в Москве

С прошлого года городские власти перестали выдавать разрешения на строительство жилых домов старых серий. На смену типовым однообразным панелькам пришли яркие и более удобные дома новых серий. Они уже начали строиться или построены по 91 адресу в Москве. Среди них и дома на Дмитровском шоссе, 169, в Северном. А квартиры в них будут получать в том числе и обычные очередники-льготники. В чём особенность новых домов, «ЗБ» рассказал **Александр Ариончик**, директор Московского колледжа архитектуры и градостроительства, одно из подразделений которого находится на Анадырском проезде.

## Будет где развернуться

Новые серии домов разработаны московскими архитекторами и проектировщиками. Их несколько: «ДОМРИК», «КУБ 2,5», «ЕвроПа» и другие.

— У каждой, конечно, есть свои особенности — в количестве этажей, планировке квартир и организации пространства дворов, — говорит Александр Ариончик. — Но кое-что их объединяет.

Во-первых, более высокие потолки — от 2,8 до 3,3 метра. Для сравнения: в старых хрущёвках высота потолков обычно не превышает 2,7 метра.

Увеличилась и площадь



квартир. К примеру, раньше однушки строили площадью 28-30 кв. метров, теперь — 41 кв. метр и более.

Просторнее стали и кухни. Если не брать во внимание студии, то их площадь в новых домах начинается от девяти «квадратов» против шести в советских домах.

## Первый этаж — под магазины

Квартир на первых этажах новых домов не будет.

— Их отдадут под общественные пространства: магазины, парикмахерские, кафе, — говорит Ариончик. — И здесь потолки бу-

дут выше, чем в квартирах.

Изменяются и фасады. Новые дома отделывают композитными панелями в самой разнообразной цветовой палитре. Кроме того, здесь появились аккуратные отсеки под кондиционеры.

А ещё в домах новых серий появятся расширенные лест-

ничные клетки, специальные лифты и пандусы для удобства инвалидов.

## Спрятанные лоджии

— В остальном каждая серия имеет свои особенности, — говорит Ариончик. — Например, в домах серии «КУБ 2,5» — большой выбор планировки квартир. Эти дома представляют собой своеобразный конструктор, что позволяет на каждом этаже размещать не стандартный

ский архитектор Риккардо Бофил, чьи дома построены в 50 странах мира.

## Закрытые дворы

В Северном на Дмитровском шоссе, 169, уже сданы несколько корпусов новых серий П-ЗМК и «ЕвроПа» и активно достраивается вторая очередь. Новостройки очень выделяются на фоне соседних одноликих высоток.

Их фасад выложен композитными панелями различной цветовой палитры. Рисунок — красочные брызги. Отсеки для кондиционеров выполнены в виде белых решётчатых корзин, которые установлены в каждой квартире под одним из окон.

— Особенность этих новостроек в том, что они выстроены в форме двух замкнутых прямоугольников, внутри которых только детские и спортивные площадки, зоны отдыха и никаких машин, — говорит Ариончик. — Въезды во двор будут ограждены шлагбаумами — проехать сможет только спецтехника. А для личных автомобилей рядом возводится многоуровневая надземная парковка, для гостей — стоянка с внешней стороны жилой застройки.

Планируется, что полностью жилой комплекс будет сдан в следующем году.

Анна КРИВОШЕИНА

Серые панельки строить больше не будут

набор квартир — одна однокомнатная, две двухкомнатные и одна трёхкомнатная, — а свободную композицию, от студии до многокомнатных квартир.

А серия «ДОМРИК» за счёт встроенных лоджий отличается идеально плоскими фасадами. Известно, что жители старых панелек зачастую утепляют лоджии, объединяя их с жилой комнатой, и меняют оконные блоки. В результате на фасаде образуются многочисленные выступы, которые смотрятся неэстетично.

В новых домах этого безобразия не будет. Кстати, участие в разработке этой серии принимал известный испан-

**СОГЛАСИЕ**  
страхование

## СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ «СОГЛАСИЕ» НАЧАЛА РАССЫЛКУ СТРАХОВЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

С целью эффективной страховой защиты жилья и развития системы страхования в жилищной сфере, все жители СВАО до конца 2016 года получают по почте от Страховой компании «Согласие» пакет страховых документов, включающий Свидетельство о добровольном страховании жилого помещения в городе Москве на 2017 год и квитанцию на оплату годового взноса (для желающих произвести единовременную оплату, а также для жителей домов ТСЖ, ЖСК).

предусмотрен альтернативный вариант: оформление индивидуального страхового полиса с оплатой за год. По альтернативному варианту размер страхового взноса также не изменится, и будет равен **32,64 руб.** за 1 кв. м. общей площади квартиры в год, а возмещение ущерба составит до **54 450 руб.** за 1 кв. м. общей площади поврежденного жилья.

Чтобы застраховать квартиру от пожара и последствий по его ликвидации, аварий систем водопровода, отопления, канализации, внутреннего водостока, а также сильного ветра (свыше 20 м/с), достаточно

ежемесячно оплачивать страховые взносы вместе с коммунальными услугами с помощью Единого платежного документа (ЕПД) или по отдельной квитанции за год. Договор страхования вступит в действие с 1 числа месяца, следующего за месяцем оплаты. Льготные условия обусловлены участием Правительства Москвы в формировании тарифов и выплате страхового возмещения. Условия программы регламентированы Постановлением Правительства Москвы №821-ПП от 01.10.2002 г. В дополнение к страхованию квартиры предлагаем воспользоваться программой «**Домашний полис.**

За небольшую плату — **850 руб.** в год, можно застраховать движимое имущество в квартире с лимитом ответственности **250 000 руб.**; а за страхование гражданской ответственности перед соседями с таким же лимитом ответственности — **250 000 руб.** взнос составит всего **800 руб.** в год. Данный продукт является эксклюзивным предложением для жителей СВАО. Полис и квитанцию по программе «Домашний полис» можно распечатать с сайта компании: [www.soglasie.ru](http://www.soglasie.ru) или заказать доставку по почте, позвонив по телефону: 8 (495) 660 21 27.



Размер ежемесячного взноса по программе страхования жилых помещений в городе Москве на 2017 г. не изменится, и составит — **1,62 руб.** за 1 кв. м. общей площади квартиры. Стоимость 1 кв. метра общей площади жилого помещения по-прежнему будет равна **36 300 руб.** Для обеспечения более высокого уровня выплаты по данной программе

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ «СОГЛАСИЕ» РЕАЛИЗУЕТ КОМПЛЕКСНУЮ ПРОГРАММУ СТРАХОВАНИЯ ОБЪЕКТОВ ЖИЛИЩНОГО ФОНДА НА ТЕРРИТОРИИ СЕВЕРО-ВОСТОЧНОГО И ЗЕЛЕНГРАДСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ СОВМЕСТНО С ПРАВИТЕЛЬСТВОМ МОСКВЫ.

**ОФИС:**  
г. Москва,  
2-й Южнопортовый  
пр-д., д. 18, стр. 9  
комната № 509  
М. «Кожуховская»,  
1 вагон из центра

**ЧАСЫ РАБОТЫ:**  
пн.—чт. 9:00—18:00  
пт.—пт. 9:00—16:45  
сб., вс. выходные дни

**ДЛЯ СПРАВОК:**  
8 (495) 739 01 01  
[www.soglasie.ru](http://www.soglasie.ru)

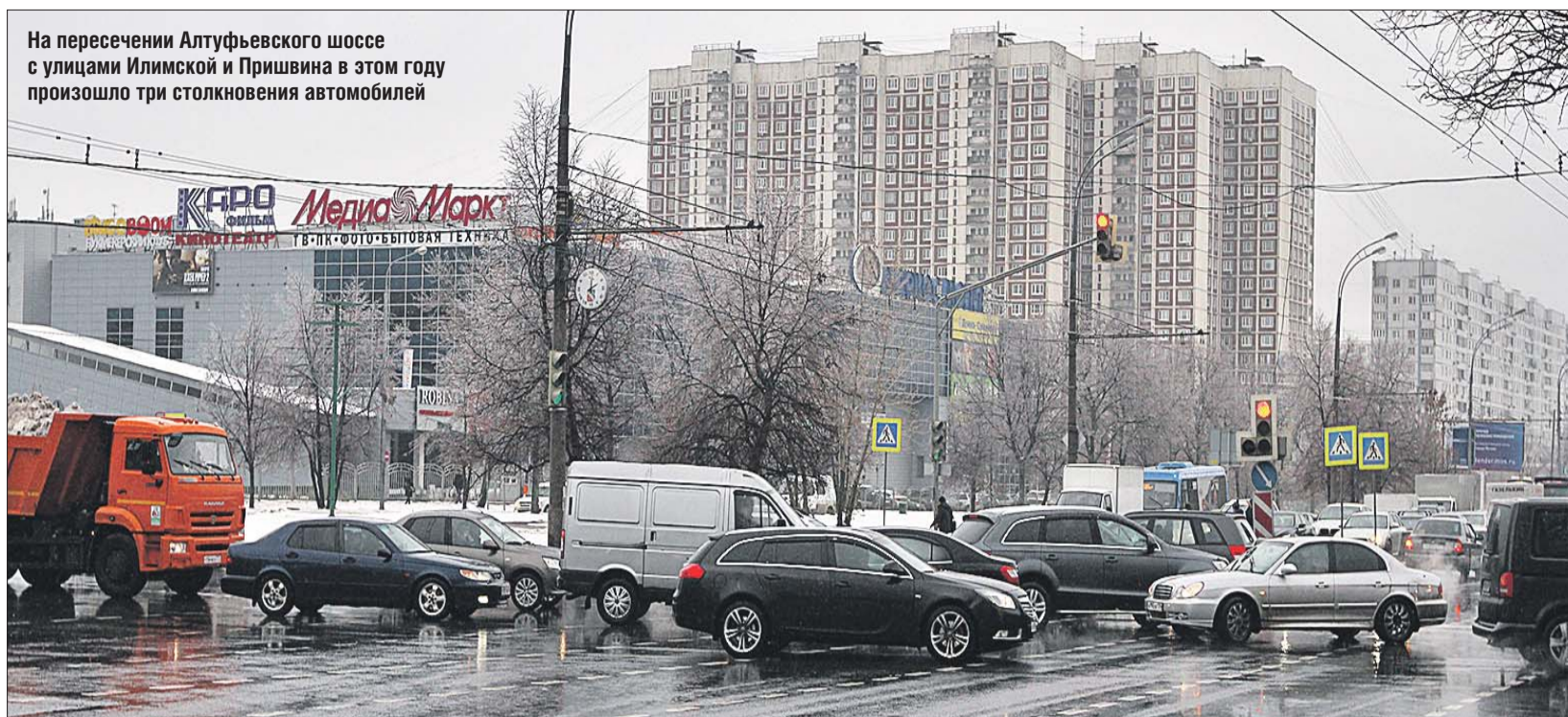
**ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ  
СТРАХОВОЙ  
СЛУЧАЙ:**  
8 (495) 660 21 27

**E-mail:**  
[ump@soglasie.ru](mailto:ump@soglasie.ru)

ООО «СК «Согласие».  
Лицензия ЦБ РФ СИ № 1307  
от 25.05.2015 г.



На пересечении Алтуфьевского шоссе с улицами Илимской и Пришвина в этом году произошло три столкновения автомобилей



# Водитель, нажми на тормоза!

«ЗБ» составил рейтинг самых опасных мест на дорогах округа

Число ДТП, в которых пострадали люди, в округе снижается. Но есть такие «заколдованные» места, на которые эта закономерность как будто не распространяется. На каких участках дорог округа нужно смотреть в оба, выяснял «ЗБ».

## Где опаснее перекрёстки

Больше всего столкновений — целых три — было в этом году на перекрёстке Алтуфьевского шоссе с Илимской и улицей Пришвина. За ним следует пересечение дублёра проспекта Мира с улицей Космонавтов.

Такие сложные перекрёстки загруженных трасс лидируют по числу столкновений не только в СВАО, но и по всему городу. Оно и понятно: здесь транспорт едет во многих направлениях, а смотреть во все стороны сразу не может никто. Поэтому не спешим. Спешка или невнимательность могут привести тут к аварии.

Перекрёсток на Алтуфьевском шоссе в следующем году планируется реконструировать. Предполагается, что улучшения коснутся светофоров и разметки, в частности будут обозначены полосы движения в пределах перекрёстка.

А вот на перекрёстке дублёра проспекта Мира с улицей Космонавтов изменение было введено ещё этим летом. После того как для водителей, едущих по дублёру, загорается красный свет, зелёный для выезжающих с улицы Космонавтов включается не сразу, а с небольшой задержкой.

Похоже, мера оказалась эффективной: после этого аварий на перекрёстке больше не было. Впрочем, впереди вся зима, а на зимней дороге попытки проскользнуть в последний момент особенно часто приводят к ДТП.

— Если водитель не учитывает зимних условий, это может спровоцировать ДТП на любом участке дороги, — отметили в ОБ ДПС округа.

**Попытки проскользнуть на зимней дороге часто приводят к ДТП**

## Где сбивают пешеходов

В целом наездов на пешеходов в последние годы в Москве становится всё меньше. Похоже, водители привыкли пропускать пешеходов.

Но вот доля наездов на переходах, особенно нерегулируемых, растёт. Пешеходы настолько уверены, что им обязаны уступать, что многие выходят на дорогу, не глядя по сторонам. Ситуацию могут усугубить наушники, а зимой — и капюшон.

Одним из самых опасных мест для пешеходов стал в

этом году Продольный проезд у станции монорельса «Выставочный центр». Здесь произошло четыре наезда, и все — на нерегулируемой «зебре».

5 ноября тут установили знаки повышенной информативности с яркой окантовкой «кислотного» цвета — они должны привлечь дополнительное внимание водителей к этому переходу.

На Осташковской, 26, наезды также произошли на переходе. Знаки повышенной информативности здесь уже установлены. Но дорога

на этом участке имеет шесть полос, что осложняет обстановку: обзор и пешеходу, и водителю может закрыть автомобиль, движущийся в соседнем ряду. На таких участках пешеходам после перехода каждой полосы следует смотреть, не едет ли кто-то по следующей.

На ул. Яблочкова, 15, произошло два наезда на «зебру», однако в начале сентября перед этим переходом установили искусственные неровности, и с тех пор наездов здесь больше не было.

Василий ИВАНОВ

## ПРОЧИТАЙ И ЗАПОМНИ!

### Самые опасные места на дорогах округа

- Продольный проезд, переход у станции монорельса «Выставочный центр»: 6 ДТП с пострадавшими
- Ул. Осташковская, 24-26: 4 ДТП с пострадавшими
- Пересечение Алтуфьевского шоссе, улиц Пришвина и Илимской: 3 ДТП с пострадавшими
- Ул. Яблочкова, 15: 2 ДТП с пострадавшими
- Пересечение дублёра проспекта Мира с улицей Космонавтов: 2 ДТП с пострадавшими



## На улице Академика Королёва пострадал пешеход

Вечером 9 ноября девятнадцатилетний водитель «Тойоты» у станции монорельса «Телецентр» на улице Академика Королёва сбил мужчину, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре». 64-летнего пострадавшего увезли в больницу с сотрясением мозга.

## Вдвоём попали под грузовик на улице Сергея Эйзенштейна

Вечером 10 ноября двое мужчин переходили улицу Сергея Эйзенштейна в неположенном месте, напротив дома 6, и попали под грузовик «Мерседес Атего». Обоих доставили в больницы.

ОБ ДПС ГИБДД по СВАО

## На развязке Дмитровки с МКАД пострадали четыре человека

Утром 5 ноября водитель «Сузуки Гранд Витара» ехал по Дмитровке со стороны области. Поворачивая на внутреннюю сторону МКАД, он на эстакаде развязки не справился с управлением и дважды врезался в ограждение: сначала с левой стороны, потом с правой. При этом пострадали взрослая пассажирка «Сузуки» и трое детей, находившихся на заднем сиденье внедорожника. Всех четверых доставили в больницы.

3-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

## На МЦК открылись все станции

8 ноября на МЦК открылась 31-я по счёту станция «Панфиловская». Теперь на кольце работают все пассажирские станции без исключения.

На следующий же день после открытия последней станции МЦК пассажиропоток впервые превысил 300 тысяч пассажиров в сутки.

Ежедневно, кроме понедельника, продолжают экскурсии, на которых всем желающим рассказывают об истории Окружной железной дороги. Сами экскурсии бесплатные, но вход на станцию нужно оплатить обычным способом.

Запись на экскурсию проводится по понедельникам с 10.00 до 18.00 часов на сайте Городского экскурсионного бюро [www.mosburo.com/mck](http://www.mosburo.com/mck) или по телефону (495) 637-5475.

Василий ИВАНОВ

ЭКОНОМ  
СТОМАТОЛОГИЯ  
АЛТУФЬЕВО  
ПЕНСИОНЕРАМ  
скидки  
8(495)373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ  
НАРКОЛОГИЯ  
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ  
Вывод из запоя  
КОДИРОВАНИЕ  
8(495)373-20-15  
ООО «Алкоспас»  
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

ООО «Скайс»,  
Лиц. ЛО-77-01-003226

НАМ 5 ЛЕТ!



УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО  
при протезировании

Предъявителю купона  
скидка на лечение  
25%

- Отбеливание Air Flow – 970 руб.
- Исправление прикуса – от 15 000 руб.
- Установка имплантов – от 19 000 руб.
- Металлокерамика – 2500 руб.
- Съёмный покрывной протез на имплантах – 15 000 руб.
- Полный съёмный протез – 5700 руб.

Запись по тел.: (499) 209-4547, 908-6633; 8-985-777-8001  
м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78. [www.skyse-clinique.ru](http://www.skyse-clinique.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
НАРКОЛОГ  
НА ДОМ  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
www.narcologica.ru  
(495) 734-9937  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛУХОВЫЕ  
АППАРАТЫ  
и расходные материалы к ним  
Проверка слуха и подбор –  
БЕСПЛАТНО!  
м. «Бабушкинская»,  
ул. Менжинского, 32,  
м. «ВДНХ», ВДНХ, павильон №5,  
м. «Медведково», ТЦ «Медведково».  
8 (499) 390-05-67  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

### Полицейские отметили профессиональный праздник

На прошлой неделе сотрудники полиции отметили свой профессиональный праздник — День сотрудника внутренних дел. Сегодня в УВД по СВАО служат 3,6 тысячи человек. А с начала года полицейские округа раскрыли и направили в суд дела о 3847 преступлениях. От имени городских депутатов сотрудников и ветеранов органов внутренних дел с профессиональным праздником поздравил председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**:

— Днём и ночью, в будни и в праздники, выполняя свой служебный долг, сотрудники органов внутренних дел решают ответственные задачи по борьбе с преступностью. За сухими цифрами официальных отчётов — тысячи спасённых жизней и раскрытых преступлений. — Благодаря вашей самоотверженной работе москвичи и гости столицы чувствуют себя в безопасности. Желаю вам благополучия, здоровья, успешной службы!

### ХРОНИКА «02»

#### В Бутырском задержали разбойников по следам на снегу

Ночью двое приятелей вызвали такси, попросив водителя отвезти их к метро «Дмитровская». На Большой Новодмитровской улице один из них достал нож и потребовал от водителя отдать планшет и всю наличку. Полицейские задержали злоумышленников в буквальном смысле «по горячим следам» на... свежем снегу. Они привели к обледенению на улице Складочной, где злодеев и обнаружили. Оба заключены под стражу, вещи вернули таксисту.

#### Вынесен приговор неудавшимся грабителям

Полтора года лишения свободы — такой приговор вынес Останкинский суд двум незадачливым грабителям, которые пытались отнять дорогой электровелосипед. В августе объявление о его продаже житель улицы Стрелецкой разместил в Интернете. Но приехавшие по объявлению «покупатели» несколько раз ударили его по голове и попытались отнять велик силой. Мужчине удалось выскочить из квартиры и запереть в ней грабителей, после чего он вызвал полицию.

Алёна КАЛАБУХОВА

# «Пусть знает, с кем целоваться!»

## Школьницы устроили жестокую расправу над своей сверстницей в Свиблове

**С**ледственный комитет России возбудил уголовное дело по факту избиения четырнадцатилетней девочки тремя её подругами у торгового центра «Золотой Вавилон» в Свиблове. Видео этой расправы, которое снимала на телефон четвёртая подруга, шокировало Москву. На записи видно, как девочку таскают за волосы по земле и бьют ногами по лицу. В тот же день четырнадцатилетнюю Машу доставили в больницу с многочисленными гематомами, с сотрясением мозга и переломом носа.

### Причиной стала ревность

После того как родители пострадавшей девочки обратились в полицию, участниц драки установили. Все они позже высказались в эфире телеканала «360». Оказалось, причиной ЧП стала ревность.

— Я же её предупреждала: не подходи к нему! Она не понимала, — уверенно говорит в телекамеру юная организатор избиения.

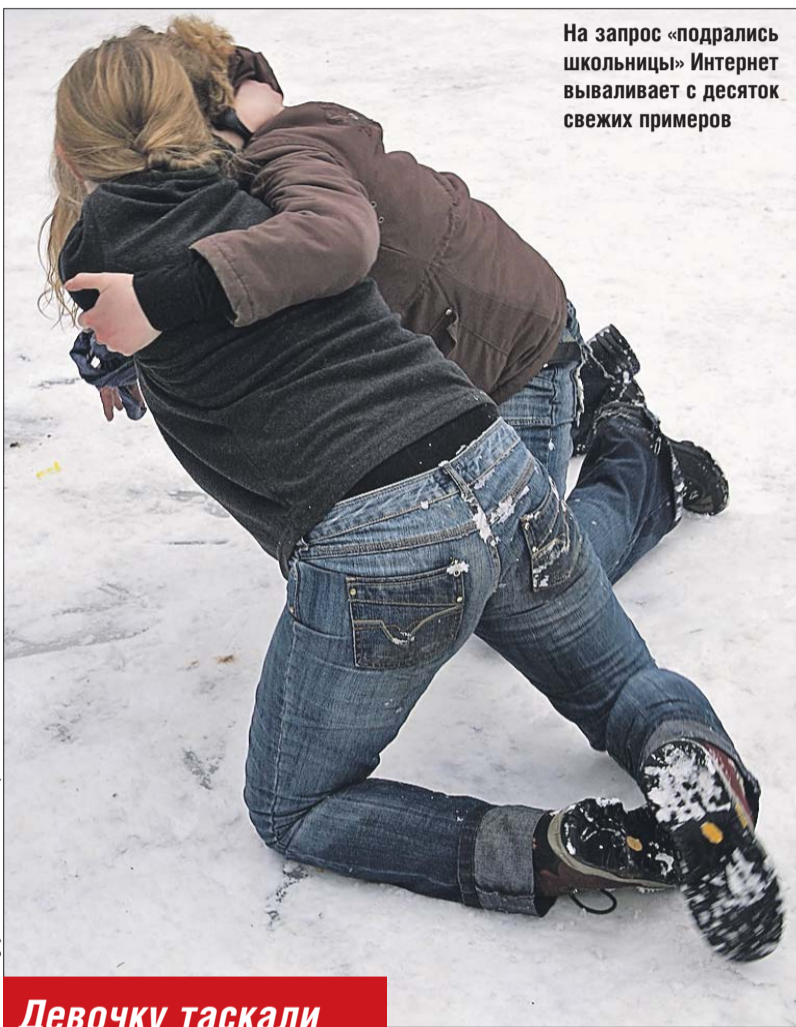
Хорош и парень, из-за которого всё началось.

— Ну поцеловались. Ничего такого, по сути, не было, — пожимает он плечами.

Как заявила мама пострадавшей девочки, к ней уже обращались с просьбой «всё уладить» родители одной из зачинщиц расправы, но она намерена отстаивать права своего ребёнка до конца.

### Это делают и дети из хороших семей

Больше всего поражает, что на запрос «подрались школьницы» Интернет вываливает с десятком свежих примеров. Челябинск, Воронежская и Нижегородская область, Калининград... Истории одна другой страш-



На запрос «подрались школьницы» Интернет вываливает с десятком свежих примеров

### Девочку таскали за волосы по земле

нее. И это лишь драки девочек. Если же включить в поиск и мальчиков, число историй увеличивается в разы. А как обстоят с этим дела в нашем округе? С вопросом я обратилась к старшему инспектору подразделения по делам несовершеннолетних УВД по СВАО Наталье Карамновой.

— В этом году это первый вопиющий случай, — говорит она. — Похо-

жая история произошла в Отрадном два года назад, тоже из-за парня. Две четырнадцатилетние девочки избили из ревности третью. Одну из них даже по решению суда поместили в центр временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей.

По словам Карамновой, если раньше в зоне риска были дети из неблагополучных семей, то сейчас эта грань стёрта: под наблюдение полиции попадают даже ребята, у которых в семьях ничего плохого не происходит.

### Не контролировать, а понять

В каждом округе есть отделения Московской службы психологической помощи населению, где работают опытные психологи. С вопросом о причинах агрессивного поведения подростков мы обратились к одному из её сотрудников Василию Дагелю. Он уверен, что корень проблем с агрессией у подростков кроется в непонимании внутри семьи.

— Вспоминаю одну вполне благополучную и обеспеченную семью, с которой я работал. С наступлением подросткового возраста поведение их тринадцатилетнего сына стало меняться: он начал драться, вымещать злость на более слабых ребятах. Никто не понимал, что случилось с ребёнком. А причина была простая: психологическое давление в семье. Парня контролировали с утра до вечера, его жизнью управляла строгая мама. Такой тип воспитания называется доминирующей гиперопекой. Родители искренне считали, что запретами и ограничениями смогут помочь мальчику вырасти хорошим человеком. В более раннем возрасте подобными способами справиться удавалось, но в конце концов дало обратную реакцию...

А вот гаджеты, по мнению Василия Дагеля, — вовсе не причина агрессивного поведения подростков, а скорее, одно из следствий того, что ребёнку чего-то не хватает в реальной жизни.

— Нужно, чтобы родители понимали, какие изменения происходят с их ребёнком и что сейчас он особенно нуждается в их поддержке и понимании. И тогда многих проблем можно избежать, — говорит специалист. — А часто и взгляд профессионального психолога бывает необходим.

Елена ХАРО

ГБУ «Московская служба психологической помощи населению», филиал в СВАО: ул. Лётчика Бабушкина, 38, корп. 2. Тел. (499) 184-4344

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана – первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-8-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
3. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

**Важно: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.**

### ЛЬГОТЫ: ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ ВОВ

RITUAL.RU

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(495) 681-4227,  
(495) 681-3328,  
(495) 681-1405,  
доб. 156

POSTA@ZBULVAR.RU

**В**от и до нас дошла мода на электронные сигареты — их ещё называют вейпами. Вейпинг стал едва ли не новой молодёжной субкультурой, причём сами вейперы своё пристрастие пагубным не считают. Даже вместо слова «курить» в их среде употребляется вроде безобидное «парить». Но так ли действительно безобидны вейпы? Слово — специалистам.

**Миф №1**  
**Вейпы уж точно не вреднее простой сигареты**

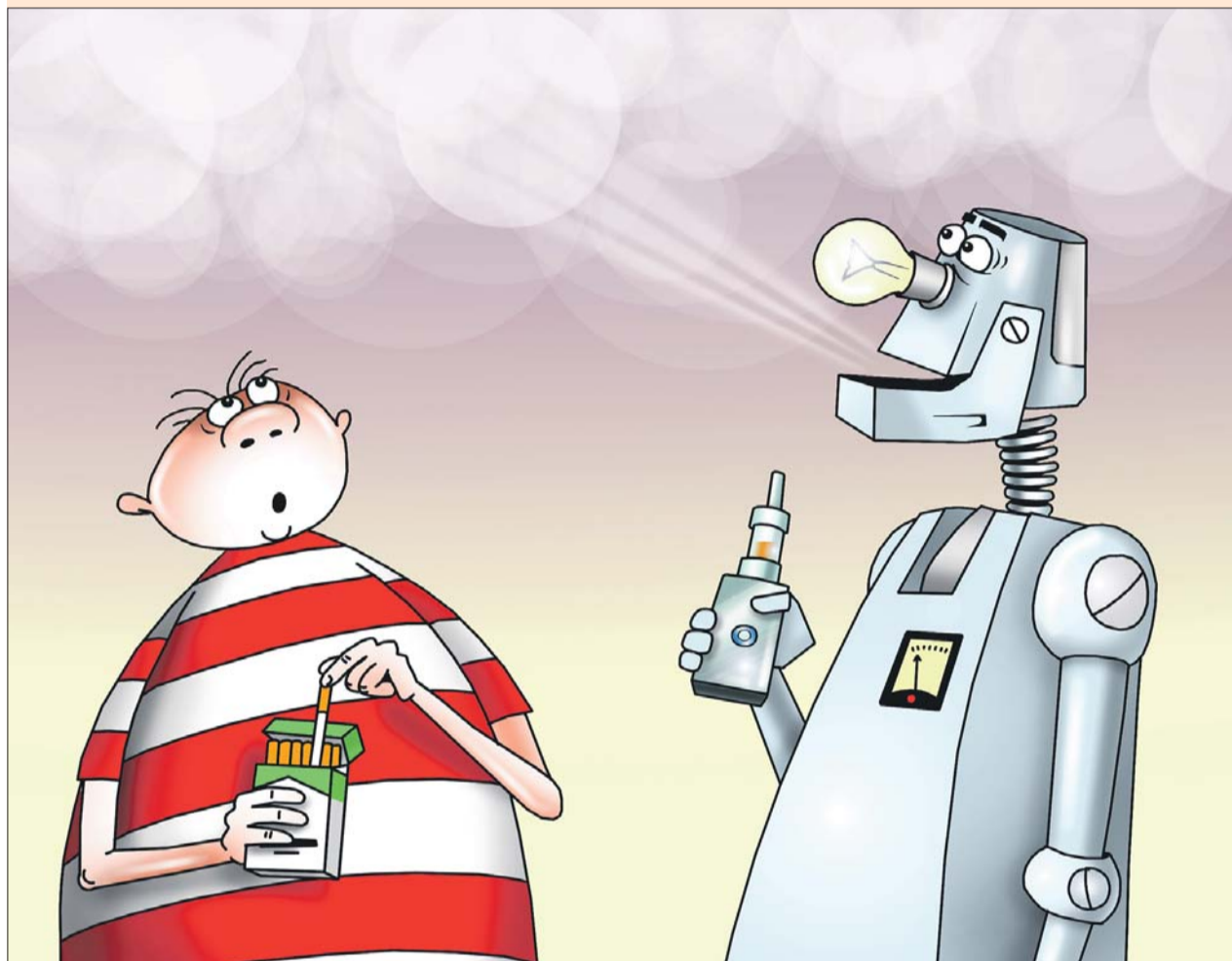
— На вопрос, вреднее обычные сигареты электронных или нет, я как врач всегда отвечаю, что для меня ключевое слово — вред. Если посмотреть медицинские обзоры, то видно, что в электронных сигаретах содержится много токсичных веществ. Ведь даже практически безвредные глицерин или пропиленгликоль, которые используются как основа дыма в электронных сигаретах, во время нагрева преобразуются в совсем другие вещества, влияющие на человеческие клетки, на бронхиальную проходимость. То, что они безопасны, — блеф, это миф табачных компаний, — уверен директор Научно-исследовательского института пульмонологии Федерального медико-биологического агентства России Николай Антонов.

**Миф №2**  
**Вейпы помогают бросить курить**

— Разговоры о том, что вейпы помогают избавиться от табакокурения, не более чем уловка. Медики прекрасно знают, что лечение табачной зависимости — процесс исключительно индивидуальный, он подгоняется под конкретного пациента. Здесь же этого нет, — говорит главный врач го-

# Мы не курим — мы парим!

Эксперты развенчали мифы об электронных сигаретах



родской клинической больницы №57 Ирина Назарова.

**Миф №3**  
**Вейпы в отличие от обычных сигарет не вызывают привыкания**

— Что касается безникотиновых электронных устройств, это, по сути, имитация курения. А если в веществах не содержится ничего психоактивного, то че-

**Даже безобидный глицерин при нагревании преобразуется в совсем другое вещество**

ловек подсознательно будет искать что-то посылнее и в последующем перейдёт на никотиновые вейпы, а возможно, и на обычные сигареты, — поясняет заведующий Центром профилактики и лечения табакокурения и нехимических зависимостей Московского НПЦ наркологии Олег Кутушев.

А ведущий сотрудник Государственного научно-исследовательского центра профилактической медици-

ны Маринэ Гамбарян обращает внимание на то, что в вейпах может оказаться всё что угодно, даже наркотические вещества:

— Дело в том, что ни сами устройства, ни их составы по закону не подпадают под понятие «табачные» или «фармацевтические» изделия. Поэтому законодательно никак не контролируется и состав смесей.

Светлана ХМЕЛЕВАЯ,  
Ольга МАЛЫХИНА



**Депутаты Мосгордумы намерены урегулировать использование вейпов**

Продажа и использование электронных курительных устройств должны быть законодательно урегулированы. Об этом шла речь на круглом столе в Мосгордуме с участием приглашённых экспертов.

— Регулирование вейпинга необходимо, это очевидно, — отметил председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**. — Сегодня мы говорим лишь о запрете на их продажу несовершеннолетним. Что касается взрослых, то они сами выбирают, как им жить. Второй важный момент — это необходимость запрета на использование вейпов в общественных местах. Кроме того, все используемые устройства должны хотя бы соответствовать определённому техническим регламентам. Чтобы мы понимали, что за вещества продаются, нет ли среди них токсичных и ядовитых. На ближайшем заседании Совета законодателей Центрального федерального округа я обращусь к коллегам, председателям законодательных собраний субъектов РФ, с тем чтобы они подключились к работе по этой теме.

Светлана ВИКТОРОВА

**ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ**

**Куда жаловаться на плохую уборку снега**

Район	ГБУ «Жилищник»	Управа
Алексеевский	(495) 682-4594	(495) 620-2820
Алтуфьевский	(499) 902-2220	(499) 902-5027
Бабушкинский	(499) 189-4748	(495) 471-5519
Бибирево	(495) 533-0022	(499) 205-3202
Бутырский	(495) 610-4201	(495) 619-8047
Лианозово	(499) 908-8079	(499) 200-0101
Лосиноостровский	(495) 474-6927	(495) 471-1191
Марфино	(495) 618-1826	(495) 619-3297
Марьино	(495) 631-0756	(495) 602-6467
Останкинский	(495) 683-5713	(495) 615-6768

Район	ГБУ «Жилищник»	Управа
Отрадное	(495) 708-4469	(499) 907-2108
Ростокино	(499) 187-9986	(495) 602-8590
Свиблово	(499) 180-0164	(495) 471-2911 (495) 471-4411
Северное Медведково	(495) 656-9851	(499) 476-7786
Северный	(499) 767-7981	(499) 767-6486
Южное Медведково	(499) 473-3504	(499) 473-1565
Ярославский	(499) 182-9963	(499) 188-7764



**Не читает только страус**



**«РИТУАЛ-ИНФОРМ»**  
т. 8 (800) 700-00-02

Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственным ценам:

- ☞ Погребение на безвозмездной основе
- ☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

**Мы поможем Вам в трудную минуту...**  
Дополнительную информацию можно получить на сайте [www.mosritualinform.ru](http://www.mosritualinform.ru)  
или по тел. 8 (800) 700-00-02 (бесплатно, круглосуточно)

реклама, 2995

# Не надо нервничать!

## О факторах, которые провоцируют рак, рассказала главный онколог СВАО

**К**оличество онкобольных растёт во всём мире. Только в нашем округе на онкологическом учёте сейчас состоит около 38 тысяч человек. О рисках заболевания раком «ЗБ» рассказала главный онколог СВАО Ольга Гайдамака.

### Онкогены есть у всех

Причины возникновения рака, оказывается, неизвестны до сих пор.

— И тот, кто их найдёт, наверняка получит Нобелевскую премию, — говорит Ольга Гайдамака. — Мы же можем говорить только о факторах, которые способствуют развитию рака. Ведь онкогены есть у каждого человека. Но они могут либо проявиться, либо не проявить себя.

О том, что «спусковым крючком» рака могут служить алкоголь, курение и неправильное питание, наверняка знают все. Но не каждый задумывается, какие риски несут с собой новые тренды нашей жизни.

— Случается, мы диагностируем рак кишечника у девятнадцатилетних людей, — говорит врач. — Это поколение, которое привыкло к фастфуду и к ресторанам быстрого питания.

Наступает и рак кожи.

— В последние годы очень увеличилось количество меланом, — продолжает Ольга Гайдамака. — Если раньше такой диагноз ставился 6-7 пациентам в год, то теперь 19-20.

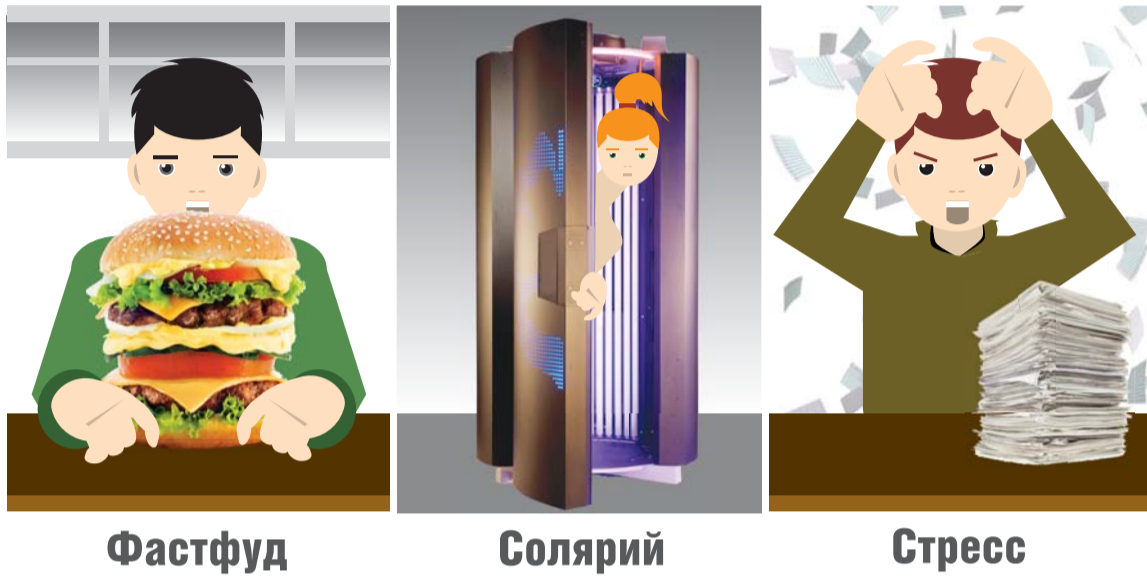
По мнению врача, такой «прогресс» во многом связан с модой на загар, с частым посещением солярия.

### До чего доводят переживания

По словам онколога, в первую очередь в зону риска попадают люди пожилые, а также те, кто подвергся неблагоприятному воздействию окружающей среды. Однако сильные, продолжительные стрессы могут составить конкуренцию этим факторам.

— У меня на памяти пациентка, погибшая от рака яичников. В советские времена она куда-то уезжала и сдала свою шубу на хранение,

## Три современных угрозы рака



Фастфуд

Солярий

Стресс

**У поклонников «быстрой еды» болезнь выявляют и в 19 лет**

а там её подменили. Для женщины это был безумный стресс. Она своё заболевание связывала именно с ним, — говорит врач-онколог. — И подобных примеров я за свою практику наблюдала множество. Так что поговорка, что «все болезни от нервов», имеет под собой основание.

### Выявить на ранней стадии

Сегодня наиболее часто встречается онкозаболевание молочных желёз у женщин и предстательной железы у мужчин.

— Бывает, что на приём женщины приходят с уже каменной плотностью груди и даже начавшей гангреной, — констатирует Ольга Гайда-

мака. — А ведь о необходимости после 40 лет каждые два года делать маммографию знают все.

Мужчинам рекомендуется после 45 лет ежегодно проходить ПСА-обследование. Да и о полной диспансеризации, которую теперь можно пройти каждому раз в три года, забывать не стоит.

Давно ведь известно: если человек обратился к врачу на ранней стадии рака, шансы вылечиться составляют 90%.

Есть и очень оптимистичная новость. Как показали исследования, один из видов рака — рак шейки матки — имеет вирусное происхождение, его вызывает вирус папилломы человека. Поэтому от этого вида рака можно сделать прививку.

### Волшебной таблетки нет

Но почему врачи всегда настраивают пациента на серьёзную и продолжительную борьбу с болезнью? Ведь что ни месяц, в СМИ можно прочитать: найдено лекарство от рака.

— На самом деле онкологических заболеваний — великое множество, и изобрести универсальную таблетку от всех нереально. Это всё равно что пытаться таблеткой от головной боли вылечить заодно понос, язву и холецистит, — поясняет онколог.

Однако схемы лечения каждого конкретного онкологического заболевания существуют. Они универсальны и одинаковы во всех странах мира.

— Классическое лечение включает хирургию, лучевую и лекарственную терапию. Как правило, всё применяется в комплексе, — говорит Ольга Гайдамака.

А вот к «альтернативному» лечению рака доктора относятся резко отрицательно.

— Хотя после лечения и можно попробовать попить травы в качестве поддерживающей терапии, — говорит Ольга Гайдамака. — Но, разумеется, ни в коем случае не стоит пить керосин, как рекомендуют некоторые «народные целители».

Ирина КОЛПАКОВА

### ОФИЦИАЛЬНО

**Об изменении места проведения собрания участников публичных слушаний в районе Алтуфьевский**

По техническим причинам собрание участников публичных слушаний по проекту планировки территории линейного объекта участка улично-дорожной сети — магистрали от Фестивальной улицы до Алтуфьевского шоссе с путепроводом через МЖД Савёловского направления — состоится **24 ноября 2016 года** в 19.00 по адресу: Путевой пр., 10а, в актовом зале ГБОУ «Школа №305». Время регистрации участников публичных слушаний — с 18.00.

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

**Бибиревское землячество приглашает на ежегодную встречу**

Уроженцев деревень и сёл Подушкино, Бибирево, Алтуфьево, Неклюдово, Юрлово, которые находились на территории современного района Бибирево, приглашают на ежегодную праздничную программу, посвящённую Дню Бибиревского землячества. Встречи проходят при активной поддержке Совета депутатов района Бибирево.

— Сегодня наши земляки живут по всей Москве. Расскажите о празднике своим односельчанам, живущим за пределами СВАО, — говорит депутат Ольга Макаренкова.

Встреча пройдёт **18 ноября** в 14.00 в актовом зале управы района Бибирево: ул. Пришвина, 12, корп. 2.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ**  
**ZBULVAR.RU**

### ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА!

Уважаемые москвичи и гости столицы!

Вам предлагается новейший комплекс услуг по лечению суставов, грыж, позвоночника — **Плазмолifting™**, быстро устраняющий боль, отёки и воспаление. Уже после первой процедуры запускается процесс усиленной регенерации (восстановления) всех структур сустава: хряща, костной ткани, внутрисуставной жидкости, связочного аппарата. После прохождения курса лечения многие пациенты могут существенно снизить дозу обезболивающих и противовоспалительных средств.

Комплекс услуг **Плазмолifting™** даёт реальный шанс полностью восстановить суставы. Воспользуйтесь предложением и подарите себе, родителям свободу движений, улучшение качества жизни!

**8-985-482-77-50**

• [www.plasmolifting.ru](http://www.plasmolifting.ru) • [www.doctorgritsenko.ru](http://www.doctorgritsenko.ru) • [www.physio-med.ru](http://www.physio-med.ru)  
• [www.plasmolifting-clinic.ru](http://www.plasmolifting-clinic.ru) • [www.mdcare.ru](http://www.mdcare.ru) • [www.rozinmed.ru](http://www.rozinmed.ru)  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



**ГРИЦЕНКО Сергей Федорович,** доктор, хирург, ортопед, к.м.н. Стаж более 32 лет.

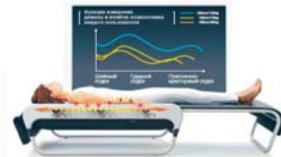
Я провожу приём в медучреждениях:

- «Физио-мед», м. «Бибирево», ул. Бибиревская, д. 17 Б, к. 3 (3 мин. ходьбы от метро). Лиц. № ЛО-7701-002440
- Клинический институт регенеративной медицины, м. «Университет», Мичуринский проспект, 7.
- Медицинский центр «Med&Care», м. «Чеховская», Петровский пер, 5, стр. 9.
- Центр медицины имени Розина, м. «Митино», ул. Митинская, 48.

### ДВОЙНАЯ ДИАГНОСТИКА ПОЗВОНОЧНИКА БЕСПЛАТНО!

■ Комплексное определение проблем позвоночника

■ Медицинское оборудование для лечения заболеваний позвоночника, суставов, сердечно-сосудистой системы. Опробование бесплатно.



Ждём Вас в салоне медицинской техники «Сераджем» ежедневно, кроме воскресенья, пн-пт с 9.20-18.40, сб с 9.20-14.40.

**ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ!**  
м. «Алексеевская», проспект Мира, д. 95, стр. 3.  
[www.ceragem.ru](http://www.ceragem.ru)

**Тел.: (499) 272-41-97, (495) 410-44-28/27**  
Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2012/12636 от 14.04.2015 г.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**  
Ваш «Звёздный бульвар»  
(495) 681-4227, (495) 681-3328, (495) 681-1405, доб. 156  
**POSTA@ZBULVAR.RU**

### ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ НА СУХАРЕВКЕ

У Вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

**АКЦИЯ!**  
Современные мягкие силиконовые протезы (Германия) — **16 000 руб.**  
Современные покрывные протезы без нёба — **18 000 руб.**  
**Гарантия 10 лет.**

Приём ведёт кандидат медицинских наук!

Запись на приём по тел.: **8 (495) 201-37-27** Наш адрес: Большой Сухаревский переулок, 24  
**8-966-099-05-99** (1-2 мин. от м. «Сухаревская»)  
ООО «Центр стоматологии на Сухаревке». Лиц. № ЛО-77-01-006870

**НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:**  
**(495) 782-82-12** (многоканальный)  
**e-mail: rek@zbulvar.ru**

# Если ребёнок просит купить клюшку...

## Пять вопросов о хоккее заслуженному тренеру России

**«В** хоккее играют настоящие мужчины» — кто ж не знает этой крылатой строчки из песни! Но так ли это на самом деле? Об особенностях хоккея «ЗБ» рассказал тренер спортшколы №2 Москомспорта в Северном Медведковке **Юрий Морозов**. Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России, он в составе воскресенского «Химика» дважды становился бронзовым призёром чемпионата СССР.

### 1 Как подготовить ребёнка к хоккею?

Самое главное — личное желание заниматься. А для этого с малых лет стоит приучать к катанию на коньках. Сейчас в Москве много катков. Но я всё-таки советую естественный лёд. Сам я в детстве жил на улице Герцена, сейчас это Большая Никитская. Рядом с нашим двором была отличная спортплощадка. Летом там играли в футбол, а зимой — в хоккей, причём лично собирал ребят. Мы вместе заливали лёд, а потом играли: я один против всех ребят. Это, кстати, помогло мне обрести своеобразную технику.

Хоккеем нужно увлечься. Если видите, что ребёнок пропадает на льду, смотрит матчи по телевизору, просит купить клюшку — ведите в хоккейную секцию. Набор идёт с пяти-восьми лет.

### 2 Трус не играет в хоккей?

Наш спорт — жёсткий, резкий, здесь много сило-

вой борьбы. Смелость от игроков требуется по определению. В хоккее в отличие от футбола симуляций не увидишь. Все травмы — настоящие.

Разве может трус подставиться под летящую шайбу? Первым, кстати, в стране это стал делать мой одноклубник Анатолий Ватутин. Подсмотрел у канадского защитника в 1956 году. Тогда и защитной амуниции практически не было. Но ложились. Помню, мне как-то шайбой в голленостоп зацепило, и, чтобы на следующий матч выйти, я рану горчицей обложил: сжёт её. А ещё как-то мне плечо выбили. Прямо во время матча обратно себе вправил. Но ненадолго: при столкновении это плечо снова выбили.

### Начинать играть лучше на естественном льду

### 3 А важен ли в хоккее талант?

Важно, но многое зависит от того, в чьи руки попадёшь. Легендарный тренер «Химика» Николай Эпштейн умел работать со «средними» игроками. К нему однажды попал вратарь Валерий Зубарев. Его уже списали со счетов. А Эпштейн из него одного из лучших голкиперов Союза сделал!

Я в своё время тренировал молодёжную сборную СССР. Через мои руки много талантов прошло. Самый яркий — Андрей Хомутов. Быстрый, умный, с нестандартным катанием. Помню,



Юрий Морозов со своими воспитанниками

на чемпионате мира чехов накручивал, как малышей. А там не слабые защитники были — многие потом в первую сборную перешли.

### 4 Требуется ли хоккей расходов?

Судите сами. Коньки, клюшка, амуниция — всё это требует денег. Понятно, что в спортшколах всё предоставляется. Но иногда ребята хотят и форму поновее, и клюшку под себя подобрать. Некоторые родители любят покупать всё сами для детей. Но важно, чтобы ребёнок лично стремился, хотел использовать то, что ему купи-

ли. Тогда это уже не расходы, а вложение в будущее. Если у ребёнка глаза горят, есть желание заниматься, то всё потом окупится.

### 5 Правда ли, что в хоккее распространены клички?

Да. Но, мне кажется, это присуще любому командному виду спорта. Во время игры каждая секунда дорога. Крикнешь: «Саша, пас!» — а на тебя двое Саш оглянутся. Поэтому и дают прозвища. Обычно идут от фамилии. Овечкин у нас Овца, Кузнецов — Кузя. Но бывает и по-другому. У меня

был одноклубник Сергей Николаев. Так мы его Судорогой прозвали — за то, что на одной руке подтягивался. Он, между прочим, Третьяку однажды гол с середины площадки забил!

А меня Леопольдом звали. Добрая такая кличка. Я обычно всех мирил: «Ребята, давайте жить дружно!»  
Олег МАРИНИН

ГБУ «Спортивная школа №2» Москомспорта  
Узнать подробности набора в спортшколу можно по тел. (499) 790-3196.  
Адрес: ул. Заповедная, 3 (ледовый дворец «Медведково»)

## РЯДОМ С НАМИ

Молодёжная палата Останкина приглашает на фестиваль в «Космос»



Юлия Стадник

Молодёжная палата Останкинского района **16 ноября** в 12.00 проведёт в кинотеатре «Космос» мультикультурный фестиваль «Услышать друг друга», приуроченный к Международному дню толерантности. С народными песнями, стихами и танцами на нём выступят представители десятка национальных общин и диаспор в Москве: грузины, казахи, белорусы, азербайджанцы, евреи, татары, коряки...

— Москва — многонациональный город, в котором живут представители около 160 народов. Хотя мы живём рядом, но зачастую почти не знакомы с традициями и обычаями других народов. От этого нередко возникает непонимание. Чтобы сформировать уважительные отношения друг к другу, мы решили уйти от стандартных исторических лекций и выбрали формат фестиваля. Народное творчество гораздо лучше продемонстрирует многообразие культур и этносов, представленных в нашем городе, — рассказала в нашем городе, — рассказала «ЗБ» инициатор фестиваля председатель Молодёжной палаты Останкина Юлия Стадник.

Кроме концерта, гостей праздника ожидают интерактивный перформанс и дегустация национальных блюд. Вход свободный.

Международный день толерантности отмечается ежегодно 16 ноября. Он был провозглашён в «Декларации принципов терпимости» ЮНЕСКО, утверждённой в 1995 году.

Ольга САРАТОВСКАЯ

## «Звёздный бульвар» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ЗБ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Звёздный бульвар»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

# Анна Асташкина: Все поварахи и буфетчицы — МОИ

Свою карьеру известная актриса начинала в театре «МЕЛ» в Отрадном

**Ю**ным телезрителям она знакома как няня Аня и тётя Аня из телепередач на телеканалах «Бибигон», «Карусель» и «Страна». Взрослые же наверняка запомнили Анну как ведущую кулинарной рубрики в программе «Доброе утро» на Первом канале и программы «Взрослые дети» на телеканале «Мать и дитя». Сыграла Анна и более 120 эпизодических ролей в кино. А свои первые профессиональные шаги она делала в театре «МЕЛ» на улице Декабристов, где прослужила почти 10 лет.

Сейчас Анна с нетерпением ждёт выхода на экраны комедии «Зоология», получившей приз на «Кинотавре» и на кинофестивале в Карловых Варах, в которой она сыграла довольно яркую роль.

## После съёмки бросались ловить крыс

— Анна, фильм «Зоология», премьера которого в Москве намечена на 24 ноября, достаточно необычен. В центре сюжета — женщина, у которой вырастает... хвост. Наверное, во время съёмки было немало забавных сцен?

— По сюжету в одном из моментов фильма в кадре — сотня крыс. Крыс купили в зоомагазине. А потом мы шутили, что теперь их надо



Актрису моего типажа никогда не будут снимать в главной роли

сдать обратно дорожке, потому что у крыс есть опыт работы в кино. Но если серьёзно, не просто было привыкнуть к тому, что под ногами шнурят сотня хвостатых тварей. И когда съёмки заканчивались, все актёры дружно задирали ноги на стол, а съёмочная группа бросалась отлавливать грызунов. Кстати, я убедилась, что крысы оченьмышлёные существа. В одну из них я кидалась сушками, и на третьем дубле крыска поняла, что здесь кормят. Она сама стала подходить ко мне за порцией,

так что я даже узнавала её «в лицо».

— **Обратила внимание, что вы с удовольствием снимаетесь в короткометражных фильмах студентов ВГИКа. Вам интересно работать с молодёжью?**

— Конечно, я ведь тоже была студенткой. Правда, соглашаюсь сниматься, только если мне интересен материал. У меня, например, была мечта сыграть фею из «Золушки». Помните старый диснеевский мультфильм? Там такая толстенная фея в очках, у которой всё время

что-то не получается. И когда получила предложение от студентки режиссёрского факультета ВГИКа сыграть такую фею, с радостью согласилась.

## Люблю свои маленькие роли

— **Не обидно, что вас приглашают в основном на эпизодические роли?**

— Ещё в институте я поняла, что в нашей стране актрисе моего типажа никогда не будут снимать в главной роли. Значит, надо доволь-

ствоваться теми небольшими ролями, которые есть. Я их очень люблю. Зато все буфетчицы, поварахи, добрые тётки из советского времени — мои. Иногда меня «повышают» до медсестры, в самом лучшем случае — до соседки. Но не я одна такая, посмотрите: у Натальи Леонидовны Крачковской, царство ей небесное, не было ни одной главной роли, а были яркие, запоминающиеся эпизоды.

— **Вашим педагогом в институте был легендарный актёр, сыгравший главную роль в фильме**

«Человек-амфибия», Владимир Корнев. Чем запомнились его уроки?

— Наш курс был у него первым, до этого он никогда не преподавал. Было видно, что ему с нами очень интересно. Он очень трезво смотрит на актёрскую профессию. И прямым текстом говорил, что нас особенно нигде не ждут и просто так перед нами никто красные ковровые дорожки раскатывать не собирается.

## Владимир Машков отправил нас гулять

— **Какой из ваших фильмов вы вспоминаете с особым чувством?**

— Самый первый. Это был фильм «Папа» Владимира Машкова. Я играла старосту группы в консерватории, где учится главный герой. Владимир Львович собрал нас и сказал: «Ребята, надо, чтобы вы как-то подружились. Сейчас 1 Мая, идите гулять всем коллективом, вот вам деньги». Мы с радостью пошли на ВДНХ, ели шашлыки, катались на колесе обозрения и потом принесли Машкову фотоотчёт «о проделанной работе». Конечно же сниматься после этого нам было значительно проще.

— **А каков был Владимир Машков на съёмочной площадке? Ведь в этом фильме он был и режиссёром, и играл главного героя.**

## ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



- Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

**ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ, ГУПСОЦГАРАНТИЯ!**

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.  
**ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru**

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:

**(495) 782-82-12 (многоканальный)**  
**e-mail: rek@zbulvar.ru**

## СЕВЕРО-ВОСТОЧНАЯ РИЕЛТОРСКАЯ КОМПАНИЯ

www.sv-rieltor.ru



16 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

### ЖИВЁМ БЕЗ СВИДЕТЕЛЬСТВА, ЧТО ДАЛЬШЕ?

С июля 2016 года отменено Свидетельство о Государственной регистрации права на любые объекты недвижимости, будь то квартира, дача или земельный участок. Чтобы убедиться в наличии права собственности теперь необходимо брать выписку из Единого государственного реестра прав (ЕГРП). Это действие по отмене Свидетельства очередной шаг к оптимизации работы по Госрегистрации прав в России. В 2013 году была отменена Госрегистрация договоров, на основании которых осуществляется переход права собственности, затем в 2015 году Свидетельство стали печатать на обычной бумаге без всяких знаков защиты и, наконец, отменили его совсем. Встаёт закономерный вопрос: «А не появляются ли у мошенников новые

горизонты для их деятельности?». Это исключить нельзя, так как у владельца прав на недвижимость на руках не будет бессрочного документа о Госрегистрации и, чтобы ввести покупателя в заблуждение, могут быть, например, использованы фиктивные выписки из ЕГРП.

Скажем так, что теперь рядовому гражданину, не обладающему специальными знаниями, для минимизации рисков при проведении сделок просто необходимо прибегать к помощи РИЕЛТОРА, ведь в риелторской компании есть не только грамотные специалисты, но также юридическая служба и сведения из множества различных баз данных.

Обращайтесь к нам, мы всегда сможем грамотно провести любую сделку с недвижимостью, сведя к минимуму все ваши риски.

**Каждую субботу с 11.00 до 14.00 — день открытых дверей.**  
**Приглашаем агентов на работу.**

**УЧАСТКИ СВОЯ ЗЕМЛЯ™**  
в Подмоскowie доступно для каждого

**СЕРГИЕВО-ПОСАДСКИЙ РАЙОН**

**10 за сотку**  
**500 р.**

**8(495)357-01-31**



В спектаклях Анна Асташкина любит делать то, чего от неё никто не ждёт

— Безумно интересно было наблюдать, как современный и довольно жёсткий режиссёр на глазах перевоплощается в своего героя. Съёмочная площадка находилась метрах в пяти от режиссёрского монитора. И пока Машков проходил эти пять метров, он превращался в старого еврея из маленького местечка. Я видела, как у него скрючиваются пальцы, как проявляются морщины, становится сутулой спина. Наблюдая это, я испытала настоящее потрясение.

## Я всегда была в теле

— У вас не самая типичная для актрисы внешность. Вы никогда не пытались похудеть?

**Сотрудник автосалона бежал за мной с криком «Куда, дура, едешь!»**

— Нет. Мне кажется, что история про похудеть — это мода. Не надо всех пытаться стричь под одну гребёнку. Смотришь какой-нибудь сериал и понимаешь, что там все одинаковые: и героиня, и её подруга, и подруга подруги, и соседка... Я всегда была, что называется, в теле. Впрочем, это не помешало



Похудеть актриса не пыталась никогда

мне сесть на шпагат в спектакле «Женитьба Бальзаминова» театра «МЕЛ», где я играла госпожу Белотелову. А в «Сказке о потерянном времени» каталась на роликах. Это же так интересно — делать то, чего от тебя никто не ждёт.

## — В шоу толстухек не участвовали?

— Я недолго танцевала в этом шоу. И мне не очень нравилось, поскольку это такая клубная история. Я не тусовочный человек. Для меня идеальный вариант — каждый вечер собираться всей семьёй за ужином или вечерним чаем.

## С мужем познакомились в соцсетях

### — Расскажите о своей семье. Вы замужем?

— Муж, слава богу, никак не связан с актёрской профессией: он литературный редактор. Человек очень начитанный, любит всё, что связано с книгами, и работает в книжном магазине. Родители — пенсионеры, в советском прошлом — химики, в постсоветском прошлом — учителя, живут полгода в Москве, полгода на даче в Раменском. А я ну совсем не дачный человек: не люблю грядки, сорняки, прополку.

Интересно, что с мужем мы познакомились благодаря соцсетям. Долго переписывались, а потом я пригла-

сила его на спектакль. С этого и начались наши серьёзные отношения.

## — Как-то видела вас в одной из утренних программ на НТВ, где вы тестировали машины. За рулём давно?

— Вы очень удивитесь, но когда снимался этот сюжет для рубрики «Звёзды в тренде», я вообще не умела водить автомобиль и честно об этом рассказала. Однако редактор передачи скомандовал: снять тест-драйв двухместного «Мини Купера». Приехали в автосалон. Мне быстро рассказали, что нажать, куда рулить. И я первый раз в жизни поехала... Не знаю, как это выглядело со стороны, наверное, не очень, потому что за мной, ругаясь, бросился оператор, за ним с криком «Дура, куда едешь!» побледневший сотрудник автосалона. Эта машина, к слову, тогда стоила 2 миллиона. После этого я решила получить права. Они у меня сейчас мирно лежат дома на полочке. А я предпочитаю ездить на общественном транспорте.

## — С каким девизом идёте по жизни?

— Мне очень нравятся строки Сергея Есенина: «В грозы, в бури, в житейскую стынь, при тяжёлых утратах и когда тебе грустно, казаться улыбочивым и простым — самое высшее в мире искусство».

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

## ХОББИ

# Ирина Гурьянова из Отрадного получила 3 тысячи открыток

Около 3 тысяч открыток из разных стран мира хранится в коллекции преподавателя французского языка Ирины Гурьяновой из Отрадного. Хобби девушки — посткроссинг: международный обмен почтовыми открытками.

— Я люблю писать бумажные письма, — рассказывает Ирина. — А лет шесть назад занялась и посткроссингом.

Посткроссингом увлекаются тысячи людей во всём мире. Чтобы им заняться, нужно зарегистрироваться на одном из посвящённых этому интернет-сайтов. Самый популярный — **postcrossing.com**. Затем нужно отправить открытку по случайно выбранному базой адресу. В ответ кто-нибудь пришлёт открытку тебе.

Каждый месяц Ирина отправляет около 40-50 открыток. Столько же вынимает из своего почтового ящика. Чаще всего это «гости» из США и Германии, но есть и с Филиппин, из Пуэрто-Рико, Колумбии, Белиза и Эфиопии.

— Бывает, открытку вкладывают в конверт и до-

бавляют какую-то интересную мелочь, например открытку. Пришла схема вышивки из французского журнала. Сдружилась мы с одной финской бабушкой, у которой в коллекции тысячи открыток. Она присылает мне карточки с картинками финских художников.

Сама Ирина обычно отправляет открытки с видами Москвы или других русских городов, с изображением русских сувениров: гжель, платки, хохлома, матрёшки. Очень популярны открытки с книгами и почтовая тема.

Открытки Ирина раскладывает по папкам.

— Мне нравится их пересматривать, вдохновение приходит, — признаётся она.

Близкие относятся к её хобби с пониманием. Муж помогает переводить тексты на английский, а почтальон с ней уже давно здоровается.

Марина ТРУБИЛИНА



Ирина Гурьянова даже подружилась кое с кем из отправителей

**ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ**  
▶ **ZBULVAR.RU**

**ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР**

**Financial BROKER**  
Микрофинансовая организация

**ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В рамках программы «Стратегия успеха»

**Инвестиции с доходностью до 28%\***  
годовых

**9 ЛЕТ**  
УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

**8 495 649-68-98 8 495 646-83-75**  
Позвоните и получите бесплатную консультацию! [www.finbroc.ru/invest-mfo.php](http://www.finbroc.ru/invest-mfo.php)

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в Государственный реестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. \*Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1 500 000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мячковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

**Дизайн-студия «НЕФЕРТАРУ» — салон штор**

Пошив штор, покрывал, подушек, чехлов на мебель. Жалюзи. Фурнитура. Карнизы — установка, выезд замерщика. Большой выбор портьерных тканей, тюля производства Германии, Испании, Италии, Турции. Готовые изделия и на заказ.

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 16, ТЦ «Чукотка», 2-й этаж.  
Тел.: (905) 756-31-73  
(962) 924-62-05

*Добро пожаловать!*

реклама 3084 moscow.olx.ru

**ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ**  
▶ **ZBULVAR.RU**

**ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР**

**ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!**

**nabiraem.ru**  
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

# Сбежал из эвакуации защищать столицу



На фото тех лет

**С**емён Беспалов ещё подростком стал бойцом трудового фронта. Он работал в механической мастерской фабрики «Красная Роза», где изготавливали детали для гранат, танковых дизелей, автоматов ППШ...

## Взяли учеником слесаря

— На «Красной Розе» работали мои родители, — рассказывает Семён Аркадьевич. — А я часто ездил в фабричный пионерлагерь под Дмитровом.

Летом 1941-го четырнадцатилетний Семён поехал туда уже помощником пионервожатого. И тут началась война...

— Во время бомбардировок мы по тревоге выводили детей в лес. Оттуда видели самолётные бои, слышали взрывы снарядов, — вспоминает ветеран.

Когда подросток вернулся в Москву, вместе с матерью и младшими братьями его отправили в эвакуацию в Тамбовскую область. Но там он пробыл недолго.

— Я уговорил мать и вернулся в столицу, — говорит Беспалов. — Мама написала письмо фабричной подруге, и меня взяли учеником слесаря. В свои 14 лет я вы-

**Семён Беспалов с Костромской улицы стал участником обороны Москвы в 14 лет**



В составе дружин Семён Беспалов дежурил на чердаках, рыл противотанковые рвы

глядел на все 17, сил полно. А работы было много.

В механической мастерской фабрики «Красная Роза» станки работали без остановки. Смена длилась 12 часов, на отдых давали час.

## 200 литров масла тащили на санках

— Однажды в мастерской закончилось масло для деталей, — вспоминает ветеран. — Без него работу продолжать было нельзя. А машины для подвоза новой порции не было.

И тогда он с товарищем вызвался лично доставить груз. Взяв санки, ребята отправились на нефтебазу за Павелецким вокзалом. Оттуда вдвоём они дотащили на санках 200-литровую бочку с маслом до своего комбината в Хамовниках.

Дежурил Семён Беспалов и в дружинах.

— Во время боевой тревоги дежурили у подъездов, на чердаках, — говорит он. — Фашисты порой сбрасывали зажигательные бомбы. Мы должны были хватать их клещами и бросать в ящик с песком. Но самолёты прорывались в Москву не так часто.

А когда фашисты подошли близко к столице, дружинники с утра до ночи рыли окопы и противотанковые рвы на окраинах города.

## Напильники вручила Фурцева

В феврале 1942 года Семёна Беспалова приняли в комсомол, а весной направили в подшефный колхоз Истринского района.

— Когда пришла пора сенокоса, выяснилось, что нечем точить ножи косилок, — рассказывает Семён Аркадь-

**Смена на фабрике длилась 12 часов**

евич. — И я поехал решать проблему в Москву. Оказался во Фрунзенском райкоме партии.

Комсомольцу посоветовали обратиться прямо к секретарю. Им оказалась Екатерина Фурцева — будущий министр культуры СССР.

— Конечно, я тогда об этом знать не мог, — говорит Беспалов. — А вспомнил её уже потом, когда она стала известной на всю страну.

А тогда Фурцева выслушала парня и на следующий день вручила ему целую пачку напильников.

Олег МАРИНИН

ИСТОРИЯ С ФОТОГРАФИЕЙ

## Сады Эдема и туфли главного редактора

Перебирая свой фотоархив, я невольно вспомнил разговор главного редактора «Правды» Михаила Васильевича Зимянина с распространителями газеты «Унита», приехавшими в Москву из разных уголков Италии по приглашению газеты.

Почётных гостей тогда пригласили на редколлегия, и Михаил Зимянин попросил гостей рассказать об их поездке по нашей стране. Побывав в разных городах, они посетили заводы и фабрики, побывали в «Артеке» и других детских здравницах, и кто-то из них выразил общее мнение:

— Побывали в садах Эдема...

Все ждали, что ответит редактор, но его кресло внезапно оказалось пустым. Когда заволновались даже члены редколлегии, шеф вынырнул из-под стола, держа в руках ботинок.

— Нагнулся, чтобы снять его и показать вам, — объяснил он. Поблагодарив итальянских гостей за добрые слова о нашей стране, он продолжил:

— Действительно, в нашей стране много сделано для народа. Но пока это ещё не рай. Вот эти ботинки я купил в Италии. Ноги мои ещё помнят партизанские тропы в белорусских лесах, они требуют особой заботы, но в нашей стране пока ещё не шьют такой замечательной обуви, как у вас. Нет пока и таких прекрасных дорог.

И, помолчав, добавил:

— Пока нет. Но всё это обязательно будет. Зато у нас есть то, с чем вы успели ознакомиться, — оплаченные государством медицина и обучение, отлично налаженная работа транспорта и социальное обслуживание, люди имеют приусадебные участки... Так что мы пока ещё только высаживаем сады Эдема.

После редколлегии я спросил у Михаила Васильевича, как он не постеснялся снять ботинок? Он ответил:

— В разговоре с людьми правда — самый весомый аргумент. Нам ещё есть чему поучиться у других.

Вячеслав КРУГЛИКОВ



Главред «Правды» Михаил Зимянин часто принимал делегации

**РАБОТА  
рядом с домом**

**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
сеть клиник здорового позвоночника  
Требуется

**ДИСПЕЧЕР/  
ОПЕРАТОР**

**Требования:**  
— без опыта работы  
— грамотная речь

**Условия:**  
— оплата по договорённости  
— обучение за счёт работодателя  
— график работы — сменный  
— на территории работодателя

Шаговая доступность от  
м. «Владыкино»  
8 (499) 398-41-96,  
8-903-002-41-55

реклама 3018

**Комбинату питания СВАО на постоянную работу требуются:**

- ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ, 5/2, з/п 35 000
- ПОВАРА, 5/2, з/п 25 000
- КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ, 5/2, з/п 21 000
- БУФЕТЧИКИ, 5/2, з/п 25 000
- ДВОРНИК (с 7 до 16), 5/2, з/п 21 000
- ИНЖЕНЕР ПО ХОЛОДИЛЬНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ, 5/2, 60 000
- ГРУЗЧИКИ-КОМПЛЕКТОВЩИКИ(ЦЫ), дневные и ночные смены, з/п 28 000
- КОТЛОМОЙЩИКИ, 5/2, з/п 21 000

**Условия: оформление по ТК, соцпакет, спецодежда.**  
Отдел кадров: м. «Медведково», ул. Полярная, д. 31 А, стр. 3  
**Т.: 8-926-226-5162, 8-926-228-3836**  
Если Вы не смогли нам дозвониться — напишите СМС, и мы обязательно Вам перезвоним

реклама 2742

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ  
для доставки  
КОРРЕСПОНДЕНЦИИ**

*Простые письма, заказные письма,  
простые бандероли, листовки*

**КУРЬЕР-ПОЧТАЛЬОН**  
**8-929-937-75-45**

**ОПЛАТА ДОСТОЙНАЯ!  
ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ  
СВОЕВРЕМЕННО!**

**НПС**  
национальная почтовая служба

реклама 3052

**Окружной газете  
требуется  
корреспондент**

Требования: опыт работы, ответственность, умение грамотно и оперативно писать заметки на городскую тематику (ЖКХ, транспорт, соцзащита и т.д.) и живые репортажи. Тексты должны быть предельно информативными и прагматичными. Без публицистики!

Резюме отправляйте по адресам: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru), [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru)





# Умный, но вредный

## Стоит ли заводить дома ворона?

**С**егодня ворон становится модной птицей, особенно у поклонников готической культуры. Их можно понять: чёрный ворон — красивая, умная птица. И вот молодые люди заводят её дома. Но стоит ли это делать? Корреспондент «ЗБ» побывал в Музее природы и соколиной охоты в Северном и попросил рассказать об этих птицах зрителя музея **Константина Соколова**.



### Поговори со мною, птица

— Вороны действительно очень умны, — рассказывает Константин Соколов. — Более того, многие учёные даже подозревают у них наличие определённого интеллекта. Так, ворон способен запоминать лицо человека и узнавать его в толпе, причём в разной одежде. Они легко приручаются, правда только в молодом возрасте, и сильно привязываются к хозяину. Их можно дрессировать, например научить «работать» подобно хищным ловчим пти-

**Привязавшись к хозяину, птица будет нетерпима к другим членам семьи**

цам: атаковать с руки искусственную приманку — бабило. Да и вообще, ворон любит поиграть, «поговорить» с хозяином: его можно научить воспроизводить несложные слова. И в любом случае ручной ворон будет отвечать

негромким «кра» на обращённую к нему речь.

Правда, по словам Константина, на этом достоинства ворона и заканчиваются. Начинаются недостатки.

### Пернатый Отелло

— Стоит помнить о том, что эта птица чрезвычайно любопытна и вредлива, — говорит Константин Соколов. — Если пускать ворона «погулять» по комнате, он устроит форменный погром. Найдёт клочок отставших обоев и будет тянуть, пока не оторвет всё, что сможет. До чего дотянется — исключает, распотрошит. А ещё запачкает. Кстати, помёт ворона отличается крайне неприятным, резким запахом.

И насколько ворон привязан к хозяину, настолько же он нетерпим к другим членам семьи, к домашним животным: ревнует.

— В лесничестве у наших знакомых выходили воронёнка, — вспоминает он, — так он, когда вырос, не позволял подойти к хозяйству ни кошкам, ни собакам —



Лучше поместить ворона в уличный вольер

сразу атаковал. Да и на людей смотрел неодобрительно. Так что ворон в доме — реальный источник опасности, особенно для детей: раны своим огромным клювом он может нанести очень серьёзные, даже сломать палец.

### Предъявите документы

Но если уж вы всё-таки решили завести ворона, следует помнить о нескольких вещах. Прежде всего — о законности этой покупки. Ворон занесён в Красную книгу, и

приобретать можно только птиц вольерного разведения с соответствующими документами. Ворон очень большая и мощная птица, размах его крыльев может достигать более метра. Значит, и помещение должно быть соответствующее, чтобы птица могла хоть перепорхнуть с места на место, пару раз взмахнув крыльями. Лучше, если это будет уличный вольер. С воронёнком нужно проводить как можно больше времени, играть, говорить — только тогда он привыкнет к хозяину. Но даже если вся се-

мья будет за ним ухаживать, велика вероятность, что птица выберет кого-то одного, а остальных будет в лучшем случае терпеть. И конечно, всегда надо помнить о том, что ворон не кошка, не попугайчик и может причинить вред даже невольно.

— Один из моих знакомых кормил ворона с рук, — вспоминает Константин Соколов, — так он рассказывал, что ворон иногда прихватывал его за пальцы очень чувствительно, даром что они были вполне дружны.

Алексей ТУМАНОВ

## ВАЖНО ЗНАТЬ

### Злоумышленники рассылают письма с вирусами от имени Пенсионного фонда

Пенсионный фонд России предупреждает, что в последнее время участились случаи массовой рассылки писем с почтовых адресов, якобы принадлежащих Пенсионному фонду. В них содержится просьба перейти по ссылке, которая на первый взгляд указывает на сайт ПФР [pfrf.ru](http://pfrf.ru). Однако в ссылке, указанной в письме, содержится вредоносное программное обеспечение, способное нарушить работу компьютера.

Пенсионный фонд сообщает, что не занимается рассылкой электронных писем, содержащих вложения, поэто-

му просит внимательнее относиться к получаемой корреспонденции и не поддаваться на уловки мошенников.

### Взнос по Программе государственного софинансирования пенсий нужно сделать до конца года

Главное управление ПФР №6 по г. Москве и Московской области напоминает участникам Программы государственного софинансирования пенсий о том, что до конца года необходимо сделать личный взнос в рамках программы за 2016 год. Государство обеспечит софинансирование взносов в счёт будущей пенсии в зависимости от их размеров и при усло-

вии, что добровольные взносы участников программы составят не менее 2 тыс. рублей в год.

### Срок регистрации недвижимости в Москве сокращён до семи дней

С 1 декабря 2016 года общий срок государственной регистрации прав на недвижимость в Москве не будет превышать семи рабочих дней. Приказ об этом подписал руководитель Управления Росреестра по г. Москве Игорь Майданов. При подаче документов в электронном виде через портал Росреестра процедура регистрации прав на недвижимость занимает всего пять рабочих дней.

## Ветеринары приглашают привить питомцев от бешенства

Шесть выездных прививочных пунктов, где можно вакцинировать животных от бешенства, будут работать в СВАО до конца года.

Как сообщила начальник Бабушкинской ветлечебницы Татьяна Кованова, вакцинировать от бешенства нуж-

но как собак, так и кошек. Прививки необходимо делать ежегодно. За одну-две недели до вакцинации рекомендуется дать животному антигельминтные препараты. Выездные ветеринарные пункты работают с 17.00 до 20.00.

Марина ТРУБИЛИНА

### Где и когда можно сделать прививку животному

- **Бабушкинский район:** ул. Лётчика Бабушкина, 31, корп. 2, — 14 декабря;
- **Лянозово:** ул. Абрамцевская, 166, — 21 декабря; ул. Абрамцевская, 8а, — 28 декабря;
- **Северный:** Дмитровское ш., 165е, корп. 12, — 23 ноября; 9-я Северная линия, 1, корп. 1, — 30 ноября;
- **Ярославский:** ул. Холмогорская, 1, — 7 декабря

**ПОЛ Мастер**  
сделают ВАМ новый пол

- Ламинат
- Паркетная доска
- Линолеум
- Плитка
- РЕМОНТ ПОЛОВ

Доставим материалы. Переведём мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. **ГАРАНТИЯ по договору**

**8-962-900-00-91**  
11 лет опыта. Профессионалы.

**OKNA PVX**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

**OKNO**  
НА КУХНЮ под ключ

всего за **11990 руб.**

Включено: 2-х кам. стеклопакет, подоконник, отлив, откосы, монтаж.

**8 (495) 72-72-250**

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»

- **ОСТЕКЛИТ** балконы и лоджии
- **ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
- **ОТДЕЛКА** «ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ»

Рассрочка

**www.balkonof.ru**

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**МОСГОРРЕМОНТ**  
проверено временем

**РЕМОНТ КВАРТИР и ванных комнат**  
работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.  
поклейка обоев 80 р. м. кв.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ДЕКАБРЯ

**8(499)110-54-27**  
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

**МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН**

**ДВЕРИ**

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ М «Алтуфьево»

Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт.

**8 (495) 973-12-92**  
[www.zakaz-dvery.ru](http://www.zakaz-dvery.ru)  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

**МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**OKNA**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)

- КРЫШИ • ВЫНОС
- ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
- РЕМОНТ ОКОН
- КОНДИЦИОНЕРЫ
- СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**скидки 40%**  
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!

**(495) 517-13-34**

**OKNA RENAU**  
от производителя

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

**8 (495) 649-97-67**  
**8 (499) 394-31-94**  
[www.lineokna.ru](http://www.lineokna.ru)

Завод ООО «СтройБалконСервис»

ОБШИВ, ШКАФЫ, КРЫШИ, ВЫНОС  
МОНТАЖ - В ДЕНЬ ДОСТАВКИ!

ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ!

**PROVEDAL**

**AL ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**OKNA PVX**

**ОСЕННИЕ СКИДКИ** [www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

**8 (495) 543-53-97**  
**8 (495) 782-54-48**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:**

**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)

e-mail: [rek@zbulvar.ru](mailto:rek@zbulvar.ru)





## «Обколючилась об кактус»

Марина, от 2,5 до 5 лет

— Бабушка, а когда папа был маленький, кто меня на машине в садик возил?

— Мариночка, что ты плачешь?  
— Я обколючилась об кактус...

— Не пойду больше в садик. Меня там обижают.  
— Как тебя обижают, Мариночка?  
— Говорят: «Не балуйся больше».

Смотрит на маму, которая собралась на работу, и говорит:  
— Мамочка, ты опять вся в моде и красоте!

Рассказывает сказку:

— И стали они жить-поживать и добра наживать. Сначала нашили дом, детей, а потом аквариум с рыбками...

На пляже обратила внимание на упитанного мужчину и говорит:



Алексей Иванов/Фотобанк Лорис

— Мам, смотри, какой дядя толстый!  
— Не толстый, а полный.  
— А полный чем? Колбасой?

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, Москва, просп. Мира, 18, [pochta@zbulvar.ru](mailto:pochta@zbulvar.ru)

### СКАНВОРД

Коперник как ученый						Самый низкий звук аккорда			
Игло-терапия	Серна, баранка.			Высший титул бизнесмена	Выходец из икринок	Сладкий картофель		Горная козочка	
	Вон. Лис. Спенсерист. Малек.								
	По вертикали: Аккуратный-ра. Источник. Колчан. Олигарх. Анис. Аркан. Строчка.			Диалектик	Сочинитель фильма	Неделимая частица		«Набалдашник» мачты	
	Хлебобор. Натек. Немота. Ов. Бас. Излятор. Скатка. Призер.			Шинель на одном плече					
	По горизонтали: Астроном.			Выращивает пшеницу	Трусца	Кособочный квадрат		Выпечка для шофера	
	Победитель с кубком в руке	Родник	Кобура для стрел						
				Солдат высоким стилем	Потеря дара речи				
	Застывшая смола на сосне	Лесной буерак				Альтернатива войне			
				Муж Патрикеевны		Нижняя часть платья			
	Наждачный круг	Родина Пабло Неруды			<b>Есть вопросы? Звоните, пишите!</b> <b>БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!</b> (495) 681-4227, (495) 681-3328, (495) 681-1405, доб. 156 <a href="mailto:pochta@zbulvar.ru">POCHTA@ZBULVAR.RU</a>				
	Ловчая петля	Бадьян							
				Сплошной шов					

## «Рулетики по-царски» от певицы Надежды Кадышевой

Певица Надежда Кадышева очень любит готовить. Судовольствием варит для мужа Александра Костюка его любимый украинский борщ, делает домашние пельмени.

— Наша семья предпочитает домашнюю пищу, мы избегаем фастфуда. Мне нравится лёгкая диетическая еда. Очень люблю супы, например картофельный с молоком или суп из свежей форели. Мой завтрак состоит из каши или овощей, свежевыжатого сока или чая, — говорит певица.

Благодаря диете Надежде Кадышевой удалось серьёзно похудеть. Осинной талией ей удалось достигнуть, убрав из своего рациона сладости, выпечку, копчености, маринованные, жареные продукты. Сегодня в её меню включены овощи, фрукты, нежирное мясо или рыба, каши, обезжиренные кисломолочные продукты. Раз в неделю певица сидит на одном обезжиренном кефире.

Но время от времени Надежда Кадышева балует себя и своих близких разными вкусностями, например «рулетиками по-царски».

Примерно 600 г свиной

шейки промыть и нарезать на довольно тонкие ломтики. Отбить их, натереть чесноком, посолить, поперчить. Измельчить луковицу, 400 г маринованных шампиньонов (можно взять и свежие), перемешать и добавить одну столовую ложку томатной пасты, соль, перец, другие специи и всё обжарить на растительном масле. Выложить начинку на куски мяса, свернуть рулетики, закрепив их зубочистками. Рулетики положить в форму для запекания, смазать майонезом и отправить в разогретую до 180 градусов духовку на 45 минут.

Ирина МИХАЙЛОВА



### АНЕКДОТЫ

— У моей жены память лучше, чем у слона.  
— В смысле?  
— Ну, слоны помнят всё, что было, а моя жена всё, чего даже не было.

Здравствуй, Иван-царевич, мы получили твою стрелу. К сожалению, сейчас все лягушки заняты, но твою стрелу очень важна для нас. Оставь ее на линии...

В Прикамье отметят праздник гуся. Гости празд-

ника смогут купить гусиные тушки, одеяла, перины и подушки.  
В общем, так себе у гуся праздник.

Первое правило сельского клуба: кому не хватило места встать у стены — танцует.

Старый профессор-экономист из года в год задавал студентам одни и те же вопросы на экзаменах. Его более молодой коллега поинтересовался:

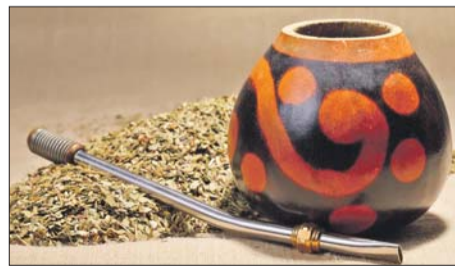
— Профессор, неужели вы не понимаете, что все ваши вопросы уже давно передаются из поколения в поколение и известны студентам задолго до сессии?  
— Не забывайте, коллега, что мы преподаём экономисту России. Ответы-то на каждый год разные!

— Я тебя прошу, посиди минутку молча, — обращается муж к жене в автомобиле. — А то никак не понять, завелся двигатель или нет.

## На ВДНХ пройдет марафон аргентинской культуры

Марафон аргентинской культуры пройдет 19 ноября в Доме культуры ВДНХ. Начнется он в 10.00. Весь день до позднего вечера можно будет познакомиться с культурой, обычаями и даже с кухней этой страны.

Как сообщили «ЗБ» в пресс-службе выставки, марафон откроет лекция по истории танго. Затем гостей ждут мастер-классы по аргентинскому фольклору и приготовлению традиционных пирожков — эмпанадас. Гости узнают, как правильно за-



варивать традиционный напиток мате, и познакомиться с обычной чаепития. Также здесь можно будет посмотреть шедевры аргентинского кино и сыграть в футбол. Завершит программу вечер традиционных фольклорных танцев — пеньи и милонги. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

## СОБАКА ИЩЕТ ХОЗЯИНА

### Марта — рыжее солнышко

Эта золотая девочка из приюта «Красная сосна» не случайно получила своё имя. Март — первый месяц весны, когда пробуждается природа. Так и маленькое сердечко Марты сегодня оттаивает после страшной беды. Вместе с другими щенками её выбросили под дождь в бумажной коробке и оставили умирать.



Люди выбросили Марту под дождь умирать

Сейчас Марте 2,5 месяца. Она похожа на рыжее солнышко, а ещё не по возрасту смыслёная и послушная. Она выучила такие команды, как

«Место!», «Сидеть!» и «Дай лапу!». Приезжайте знакомиться!

Олепун: 8-916-324-0988, Лиза

№42 (504) 2016 год

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР  
Учредитель:  
ООО «РИЦ Северо-Восток».  
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».  
Главный редактор: Ю.А.Сорокин.  
Шеф-редактор: Ю.И.Невский.  
Ведущий редактор: О.А.Новик.  
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.  
Адрес редакции и издателя:  
129090, Москва, просп. Мира, 18.  
Тел. (495) 681-0086.

Электронная версия: [www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru)  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3755. Тираж 462 000 экз. Подписано в печать 12.11.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет 14.11.2016 г. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы.  
Вопросы по доставке: тел. (495) 681-4371, доб. 156.

ТИРАЖ СЕРТИФИЦИРОВАН БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА  
WWW.PRESS-ABC.RU

