

Что построят на соседней улице, можно узнать из планов землепользования и застройки **стр. 4**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№46 (508)

декабрь
2016

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



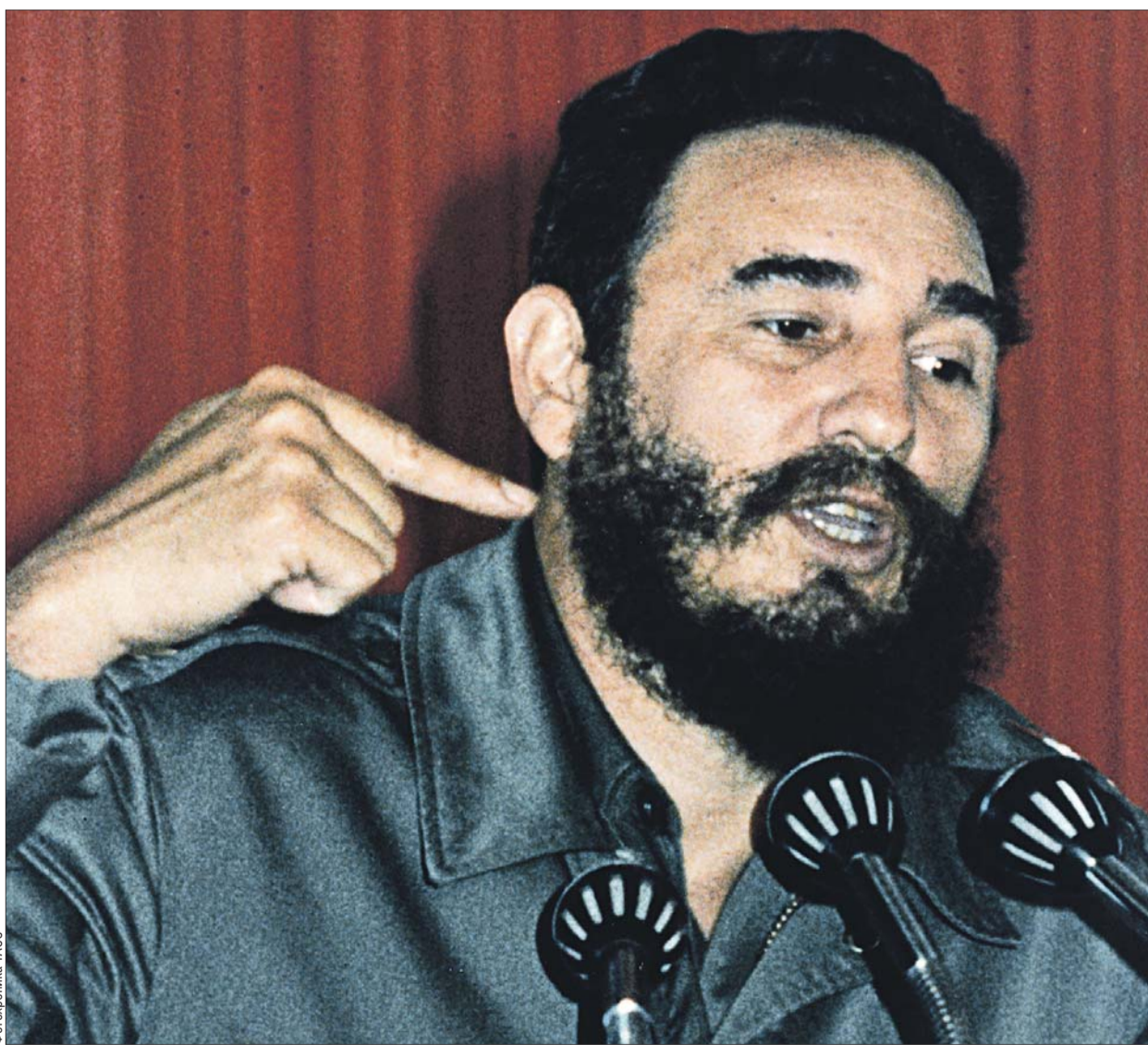
Участница шоу «Голос» Дария Ставровиц торговала на Горбушке

стр. 14-15

WWW.ZBULVAR.RU | E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU | ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (495) 681-0086

vk.com/zb_svao facebook.com/bulvarzvezdny twitter.com/zbulvar

В СВАО может появиться улица Фиделя Кастро



Проектируемые проезды №6204 и №6205 в Северном Медведкове могут стать улицей Фиделя Кастро. С такой инициативой обратился в Мосгордуму глава управы района Борис Трофимов.

— Фидель Кастро — фигура значимая и в миро-

вой политике, и в истории дружбы России и Кубы, поэтому и возникло предложение увековечить его имя в названии улицы района, — сообщил он «ЗБ».

Проезды, которым предложено присвоить имя легендарного команданте, расположены между ули-

цей Полярной и проездом Шокальского. В их пределах находится сквер им. 50-летия ВЛКСМ, на благоустройство которого, кстати, планируется потратить 60 млн рублей. Помимо реконструкции дорожек и площадок здесь хотят установить памятник Фиделю.

Между тем идею о переименовании проездов уже поддержал председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. Правда, столичный парламент не занимается переименованием улиц — это прерогатива специальной городской комиссии.

Анна САХАРОВА

В округ пришёл грипп **стр. 3**

Почему с пенсионеров-дачников берут земельный налог?

Ответы на вопросы читателей

стр. 6-7

Стать бизнесменом: теперь этому учат на Коминтерна **стр. 8**

Как корреспондент «ЗБ» скинула 20 килограммов за полгода **стр. 12**

Собака-попугай

Окрашивание животных

ВХОДИТ В МОДУ

стр. 18



ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 6 пожаров и 16 возгораний. Пострадал один человек, спасены четверо.

На Заповедной на пожаре пострадала пенсионерка

Около полудня пожарно-спасательные подразделения прибыли на ул. Заповедную, 20а, где загорелась квартира. Вскрыв входную дверь, пожарные обнаружили 88-летнюю хозяйку в бессознательном состоянии. Женщину госпитализировали. Также из опасной зоны сотрудники МЧС вывели трёх жильцов соседних квартир. Пожар был потушен. Как выяснилось, он возник в результате неосторожного обращения с огнём: пенсионерка поставила чайник близко к плите, и он загорелся.

На улице Ротерта петарда подожгла машину

Зажжённая петарда попала прямо в «Мерседес», припаркованный у дома 1 на улице Ротерта. Она пробила заднее стекло и упала в багажник. Начавшийся был пожар оперативно потушили очевидцы происшествия.

В Останкине горел гараж

Вечером поступило сообщение о пожаре в гаражном кооперативе на ул. Сельскохозяйственной, 29а. Пожарных вызвали очевидцы, вскоре подоспел и хозяин горящего бокса. Специалисты пожарной охраны оперативно ликвидировали пожар. Автомобиль в нём не был, сам гараж серьёзно обгорел. Причина происшествия устанавливается.

В Марфине вспыхнула бытовка

Ранним утром пожарные подразделения выезжали на ул. Академика Комарова, 1, где в строительной бытовке похлели вещи и мебель. В пожарную охрану о случившемся сообщили охранники стройки. Сотрудники МЧС оперативно ликвидировали пожар. Рабочих в строении не было. Пожар произошёл в результате короткого замыкания.

Анна САХАРОВА

☑ Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222

Школьница из Ярославского показала в танцах мировой класс

Одиннадцатиклассница школы №1374 Мария Ермолаева и её партнёр Артём Журавлёв стали абсолютными победителями международного турнира Russian Open Championship в категории парных танцев, который прошёл в «Крокус Сити Холле». А ведь их соперниками были 80 танцевальных пар!

— Спортивными бальными танцами я занимаюсь с 1-го класса, — рассказала Маша «ЗБ». — Сначала это был обычный школьный кружок, потом перешла в танцевально-спортивный клуб. С Артёмом мы стали танцевать не сразу. Про-

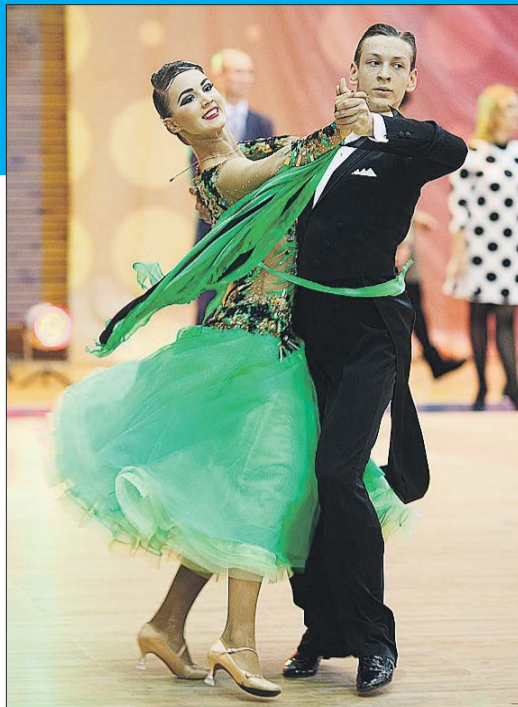
сто однажды мой партнёр бросил танцы, а Артём тоже остался без пары. С тех пор мы танцуем уже два года.

Тренировки занимают у Маши большую часть времени.

Ребята обошли 80 пар

Так что про Интернет и соцсети пришлось забыть. А вот учиться тренировки Маше не мешают. Она отличница и после школы думает поступать на экономический факультет.

Елена ХАРОВА



Мария Ермолаева и Артём Журавлёв в танце

В СВАО определили площадки для запуска фейерверков

МЧС определили площадки, на которых разрешено запускать фейерверки в новогодние праздники. Всего в Москве их 112, в СВАО 2: в Лианозовском районе — у пруда на Новгородской, 38, в Останкине — сквер недалеко от домов 10-12 на Звёздном бульваре.

— Приобретать пиротехнику необходимо в

специализированных магазинах, — напомнили в пресс-службе МЧС. — Ни в коем случае нельзя покупать её на рынках. Из-за несоблюдения температурных режимов и влажности при хранении пиротехника может не сработать или взорваться раньше времени.

Алёна КАЛАБУХОВА

В округе установили ёлки

Нарядные ёлочки, световые гирлянды, надувные фигуры Деда Мороза и прочие новогодние украшения появились на улицах нашего округа. К середине декабря должно завершиться оформление города к зимним праздникам.

Главная ель нашего округа уже установлена — на пересечении улицы Хачатуряна и Алтуфьевско-

го шоссе. Её высота — 14,5 метра. Всего же в округе, как сообщили в префектуре СВАО, будет установлено 69 елей высотой более 5 метров, а на входе в различные предприятия и организации, на улицах и во дворах, — ещё около 700 елей поменьше. А на пересечении проспекта Мира с Останкинским проездом появится световой фонтан.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

КОРОТКО

На ВДНХ можно проверить сердце и зрение

Традиционные акции «Проверь своё сердце» и «Проверь своё зрение» стартовали на ВДНХ в павильоне №5. До 18 декабря все желающие смогут здесь проверить состояние своего сердца на современном кардиовизоре, а до 30 декабря — зрение. Часы работы — с 10.00 до 17.00.

В Лианозове расскажут о верованиях славян

Эколого-этнографическая экскурсия «Сказки городского лесопарка» пройдёт 16 декабря в 12.00 в ландшафтном заказнике «Лианозовский». Специалисты ГПБУ «Мосприрода» расскажут гостям о московских лесах и связанных с ними верованиях наших предков. Место сбора: ул. Черенковская, 36 (ориентир — музей Константина Васильева). Обязательна предварительная запись по тел. (495) 579-2976.

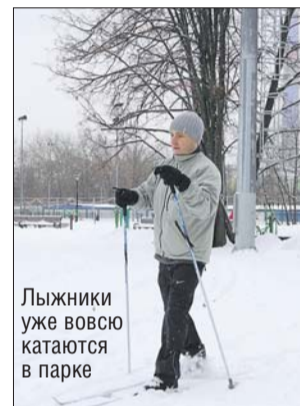
Вот такая ёлка появилась на пересечении улиц Менжинского и Енисейской



Префект СВАО встретится с жителями Отрадного

14 декабря префект СВАО Валерий Виноградов проведёт встречу с жителями района Отрадное. Она пройдёт в помещении кинотеатра «Байконур» на ул. Декабристов, 17, а её темой станут итоги реализации программы комплексного развития района. Начало в 19.00.

В Останкине проложили новую лыжню



Лыжники уже вовсю катаются в парке

Трёхкилометровая лыжня проложена по парку «Останкино». Как сообщили «ЗБ» в пресс-службе ВДНХ, в тёмное время здесь будут включать освещение, так что кататься можно и по вечерам. А на старте открылись камера хранения, мастерская по установке креплений и пункт проката, который работает ежедневно с 11.00 до 20.00.

В ближайшее время в запрудной зоне ВДНХ от исторического павильона №27 «Физкультура и спорт» будет проложена кольцевая лыжная трасса. Её длина составит 1500 метров, а маршрут пройдёт по Шереметьевской дубраве, берегам пруда №2 и аллеям Ботанического сада.

Обе лыжные трассы будут работать до середины марта — в зависимости от погодных условий.

Камил КЕРИМОВ

На ВДНХ откроют панораму Битвы за Москву



Один из фрагментов экспозиции

Трёхмерная панорама «Москва. 1941. Контрнаступление» открывается 20 декабря на ВДНХ в павильоне №57, где располагается исторический парк «Россия — моя история».

Как сообщили «ЗБ» в пресс-службе выставки, каждый посетитель панорамы не только увидит, как проходили бои на подступах к столице, но и услышит звуки сражения. В экспозиции воссозданы реальные герои тех событий, их снаряжение, вооружение и техника: советская 76-мил-

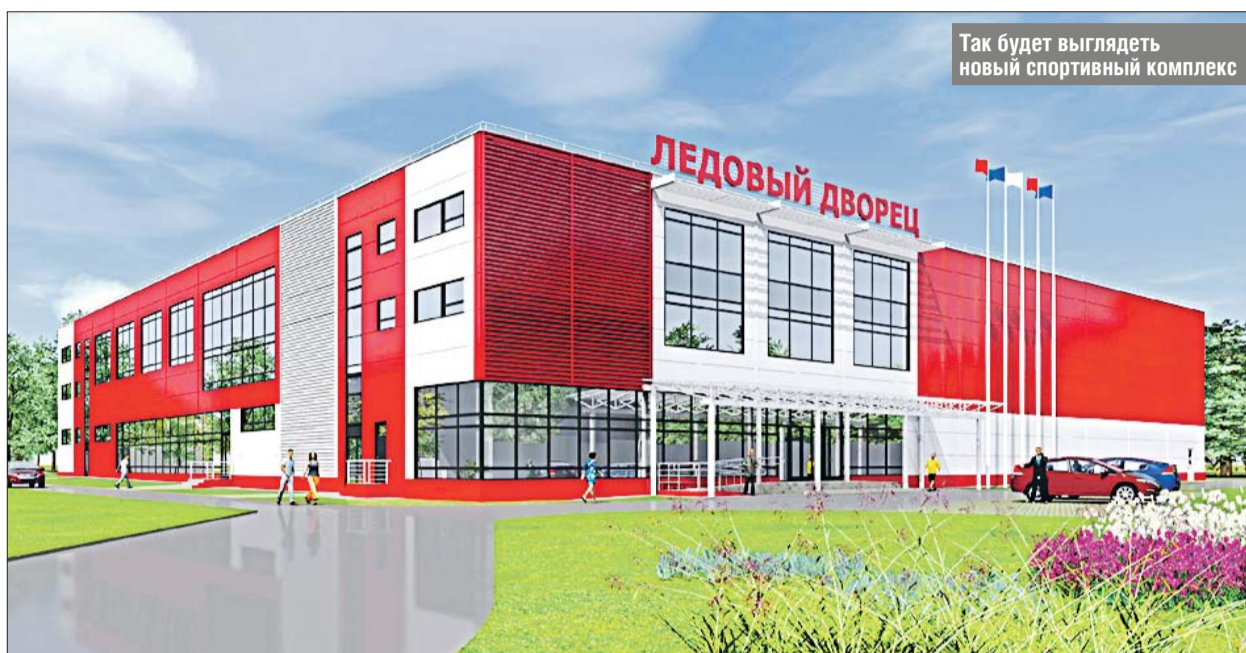
лиметровая дивизионная пушка, немецкие танк PzKpfw III, самоходная установка StuG III и многое другое.

Гости также станут почти участниками боя под Волоколамском, сражения в селе Ивановском в конце декабря 1941 года, а также в деталях узнают историю героического подвига бойцов 64-й отдельной морской стрелковой бригады.

С 20 декабря по 10 января посетить панораму можно будет бесплатно.

Алексей ТУМАНОВ

Ледовый дворец в Бутырском районе украсят красно-белые панели



Так будет выглядеть новый спортивный комплекс

Стало известно, как будет выглядеть спортивный комплекс, который строится недалеко от метро «Тимирязевская». На днях Москомархитектура утвердила скорректированное архитектурное решение.

Как сообщили в Москомархитектуре, здание будет

выделяться ярким геометрическим рисунком фасадов из красно-белых панелей в сочетании с большими витражами. Витринное остекление будет иметь и 1-й этаж со стороны главного входа. Сам дворец будет иметь переменную этажность — от одного до трёх этажей. На 1-м этаже

На 1-м этаже разместится ледовый каток

разместятся ледовый каток и магазины спорттоваров, на 2-м — учебно-трениро-

вочная арена, на 3-м — тренажёрный зал. Подъезд к зданию — со стороны улицы Яблочкова.

По словам зам. главы Бутырского района Елены Медведевой, сегодня все три этажа уже возведены. Предполагается, что дворец откроется в 2018 году.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Девять классов в округе закрыли из-за гриппа и ОРВИ

В Москву пришёл грипп. Уже в начале декабря в СВАО эпидемический порог по гриппу и ОРВИ был превышен на 17%.

Как сообщила «ЗБ» зам. начальника ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в СВАО Татьяна Бехтерева, семи жителям, в том числе одному ребёнку, был поставлен диагноз «грипп».

— По результатам лабораторных исследований, по Москве в основном циркулирует вирус гриппа А (H3N2), — говорит она. — Он циркулировал

и в прошлом сезоне, но тогда чаще встречался вирус свиного гриппа.

Больше всего заболевших среди детей 7-14 лет. В округе закрыты на карантин девять классов разных школ, две группы в детских садах, в основном в районах Бибирево и Северное Медведково.

Санитарные врачи напоминают: при первых признаках заболевания нужно оставаться дома, желательно ограничить посещение массовых мероприятий.

Марина ТРУБИЛИНА

Жители округа могут принести новогодние подарки для детских домов

Каждый желающий житель округа может сделать новогодний подарок воспитанникам детских домов. Благотворительную акцию «Стань Дедом Морозом! Подари праздник» организовал Союз активной молодежи СВАО.

Как отметили в организации, акция проводится уже второй год подряд. В качестве подарков принимаются только новые то-

вары. А вот мягкие игрушки лучше не приносить, так как не все они соответствуют санитарным нормам.

Акция продлится до 20 декабря.

Ольга ДОЛГОШЕЕВА

► Пункты приёма подарков: Студёный пр., 11, тел. (499) 476-8904; ул. Декабристов, 28, корп. 2, тел. (499) 907-9732. Подарки принимают с 10.00 до 18.00

Магазин на проезде Черского чуть не разнесли мороженой рыбой

Днём в продуктовый магазин «Монетка» на пр. Черского, 13, зашёл нетрезвый мужчина в форме сотрудника МЧС. Сообщив продавцам, что он собирается «провести проверку пожарной безопасности», он потребовал от них бутылку водки. А получив отказ, схватил замороженную рыбу и начал бить ею по витринам магазина. К счастью,

без особого успеха. Продавцы вызвали полицию.

— Сейчас по факту проводится проверка. По её результатам будет принято решение, возбуждать ли уголовное дело, — сообщили «ЗБ» в пресс-службе УВД по СВАО.

Был ли дебошир действительно сотрудником МЧС, тоже предстоит выяснить.

Алёна КАЛАБУХОВА

В округе снесли ещё пять незаконных торговых павильонов



Снос торгового центра на улице Хачатуряна, 17г

Пять торговых объектов в СВАО, признанных самостроем, снесли 2, 3 и 4 декабря. Адресный перечень был утверждён постановлением Правительства Москвы №630-ПП от 4 октября 2016 года.

Это двухэтажный торговый центр с десятком магазинов на ул. Хачатуряна, 17г: его возвели на территории общего пользования.

Также снесены два павильона на ул. Бутырской, 2, стр. 2 и 3. В них уже много лет работали кафе и магазины. Решение о сносе было принято в связи с тем, что один павильон расположен в охранной зоне теплосетей и систем водоотведения. Вто-

рая постройка плотно примыкала к зданию Савёловского вокзала, находясь в охранной зоне линейных объектов.

Ещё два торговых павильона на Широкой, 16б и 16г, были расположены на территории общего пользова-

На двух улицах СВАО организуют одностороннее движение

В городе продолжается внедрение так называемой комплексной схемы организации движения. Как рассказали в ЦОДД, в декабре в рамках этой программы ещё на семи улицах Москвы движение станет односторонним. В их числе — две улицы СВАО. С 21 декабря движение станет односторонним на 3-й улице Марьиной Рощи в сторону 1-го проезда Марьиной Рощи. С 22 декабря организуют одностороннее движение по

4-й улице Марьиной Рощи от 1-го проезда Марьиной Рощи в направлении 5-го проезда.

Как отмечают в ЦОДД, такие изменения не только повышают пропускную способность узких улиц, но и позволят организовать дополнительные парковочные места. Например, на 3-й улице Марьиной Рощи появятся 55 мест для парковки машин, а на 4-й улице Марьиной Рощи — 103 места.

Василий ИВАНОВ



? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос: **Вы бы рисковали организовать собственное дело?**

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»: **Ограничиваете ли вы себя в еде во время поста?**

- 89% — нет, никак не ограничиваю
- 9% — позволяю себе некоторые послабления
- 2% — да, строго соблюдаю пост

графику, в установленные сроки, — сообщили «ЗБ» в ГБУ «Автомобильные дороги СВАО». — Никакого противодействия со стороны собственников строений не было. Сейчас завершается вывоз строительного мусора.

Ещё в октябре собственники торговых павильонов были оповещены о предстоящем сносе — на всех строениях были размещены информационные объявления. Поскольку предприниматели не разобрали павильоны сами (в этом случае они могли рассчитывать на получение компенсации), их снесли силами коммунальных служб округа.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

— Все работы прошли по

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

В 2017 году благоустроят 3 тысячи дворов

Около 10 млрд рублей будет направлено в 2017 году на благоустройство дворов в Москве. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. На эти средства предполагается привести в порядок около 3 тысяч дворов.

Мэр подчеркнул важность того, чтобы эта работа продолжалась на системном уровне.

— Для этого нужно: первое — обеспечить контроль за тем, что мы уже сделали, чтобы постоянно поддерживать в надлежащем состоянии, своевременно заменять сломанные малые архитектурные формы, поддерживать в хорошем состоянии спортивные, детские площадки; второе — обеспечить постоянными источниками финансирования эту работу, — добавил мэр.

В Москве планируется продлить льготный период по налогу на имущество

У москвичей будет ещё пять месяцев для того, чтобы разобраться с порядком уплаты налога на имущество граждан и уплатить его. По инициативе Правительства Москвы Госдумой были приняты поправки в Налоговый кодекс, которые дают регионам возможность самостоятельно регулировать сроки. Столичные власти подготовили и в ближайшие дни направят на рассмотрение Мосгордумы законопроект, по которому пени за несвоевременную уплату налога не будут начисляться до 1 мая 2017 года.

Опубликован перечень улиц, где появятся платные парковки

С 26 декабря нынешнего года в нескольких районах Москвы произойдёт точечное расширение парковочного пространства. Оно коснётся 4% — 206 улиц — от общего числа улиц города. Это очаги ДТП и места наибольшего притяжения автомобилей: у торговых и бизнес-центров, станций метро и железной дороги, остановок наземного транспорта. Список улиц был определён совместно с муниципальными депутатами, транспортными экспертами и жителями города.

Полный список улиц можно посмотреть на едином транспортном портале transport.mos.ru.

Москва простится с точечным строительством

В столице проходят публичные слушания по Правилам землепользования и застройки

В столице начались публичные слушания по проекту Правил землепользования и застройки (ПЗЗ). Документ позволит жителям, инвесторам и застройщикам быстро находить ответ на главные градостроительные вопросы: что, где и с какими параметрами можно построить в столице. Корреспондент «ЗБ» разобрался в структуре и функциях документа.

Каждому округу — своя книга

Правила разделены на книги. Первая содержит общую информацию о терминах, порядке применения правил и внесения в них изменений. Книги со 2-й по 13-ю — так называемая территориальная часть. Каждая соответствует определённому административному округу Москвы.

— Территориальная часть — это картографические материалы с инструкцией по их прочтению. На картах город разделён на округа и на территориальные зоны, в каждой из которых устанавливаются градостроительные регламенты. Здесь можно увидеть функциональное назначение земельного участка и предельные параметры разрешённого строительства — плотность, высоту и застроенность, — объяснил структуру документа и.о. заместителя председателя московского Комитета по архитектуре и градостроительству Александр Ильин.

Чтобы прочесть карту, необходимо найти на ней интересующий вас объект. Цифры красного цвета — это номер градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ) или выданного на этот участок решения. Оты-



Самый активно застраиваемый район СВАО — Северный

скав в книге этот номер, вы узнаете все параметры строительства объекта на участке.

Пресекает самострой

Принятие ПЗЗ усилит законность и порядок градостроительной деятельности, установив единые и прозрачные правила для любого строительства в Москве. Появление нового здания в столице станет возможным только после проведения публичных слушаний. Таким образом, документ защитит жителей от ухудшения условий городской среды, пресекая хаотичное строительство или уплотнённую застройку районов.

После утверждения ПЗЗ существенно упростится и процедура получения разрешительной документации на строительство и реконструк-

Документ делает невозможным уплотнение микрорайонов

цию. Это ускорит появление в городе важных социальных объектов. Сейчас на картах ПЗЗ отображаются все соцобъекты с утверждёнными градостроительными планами земельных участков, которые построят до 2025 года: 12 объектов здравоохранения, 16 физкультурно-оздоровительных комплексов, 23 детских сада и 15 школ.

Защищает природные зоны

На некоторых участках карт ПЗЗ можно увидеть чёрную букву «Н» — этот код означает, что на данном участке не устанавливаются градостроительные регламенты.

Это касается санитарно-защитных, природоохранных зон и водных поверхностей, а также зон с особыми условиями пользования. На этих территориях строительство запрещено. Такие ограничения позволяют защитить заповедные природные массивы и уголки с исторической архитектурной застройкой.

Где ознакомиться с экспозицией

Подробно изучить документ можно на экспозициях публичных слушаний, которые действуют в каждом округе до 19 декабря. В СВАО экспозиция размещена в выставочном центре «Рабочий

и колхозница» (просп. Мира, 123б). Она открыта по будням с 10.00 до 21.00, в выходные — с 10.00 до 19.00. Здесь представлены крупные планшеты с картами, книги ПЗЗ, дополнительные материалы, работают специалисты Москомархитектуры, готовые ответить на любые вопросы.

Общее собрание участников слушаний пройдёт 22 декабря в 19.00 в актовом зале Российского государственного социального университета на ул. Вильгельма Пика, 4.

Кроме того, каждый москвич может ознакомиться с ПЗЗ в городском информационном центре проекта. Он открыт в помещении центра «Мосстройинформ» на 2-й Брестской, б. Получить консультацию и оставить свои комментарии также можно по телефону инфоцентра (495) 926-3640.

Ольга САРАТОВСКАЯ

На Поклонной горе открыли мемориал в честь городов воинской славы

В день празднования 75-летия начала контрнаступления советских войск в Битве под Москвой на Поклонной горе открыт памятный знак «Мемориальный комплекс, посвящённый городам воинской славы».

В торжественной церемонии приняли участие председатель Мосгордумы Алексей Шапошников, председатель Совета Федерации РФ Валентина Матвиенко, представители духовной, научной, творческой элиты, ве-



Алексей Шапошников (второй справа) принял участие в торжественной церемонии открытия памятного знака

тераны Великой Отечественной войны.

— Мемориальный комплекс установлен в знаковом для всех россиян месте, которое является одним из символов памяти о подвиге русского народа и о победе в Великой Отечественной войне, — отметил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Он призван сохранить для наших потомков память о тех, кто отдал свои жизни во имя нашей свободы и независимости.

Мемориал представляет собой устремлённую вверх гранитную стелу, увенчанную двуглавым орлом. Колонна установлена на пьедестал, украшенный бронзовым картушем с посвящением городам воинской славы. На декоративных гранитных стелах, обрамляющих с обеих сторон площадь вокруг стелы, высечены названия всех городов воинской славы России. Сегодня это почётное звание носят 45 городов страны.

Иван ПЕТРОВ

В округе отметили 75-летие Битвы за Москву

В трёх районах установили памятные камни в честь защитников столицы

Память защитников Москвы увековечили в трёх районах СВАО. Торжественная закладка памятных камней в преддверии Дня начала контрнаступления Красной армии под Москвой состоялась на ул. Инженерной, 1, в Алтуфьевском районе, на Алтуфьевском ш., 1, в Лианозове и в сквере на ул. Чичерина, 6, в Бабушкинском районе.

В открытии памятного мемориала в сквере на улице Чичерина принял участие префект Валерий Виноградов. Гранитный камень весом в полтон-

Знаки устанавливают на месте всех поселений, откуда жители уходили на фронт



Камень в сквере на Чичерина установили в память о воевавших жителях деревень Бордино, Ватутино и села Раёво

ны установили в память об ушедших на фронт жителях деревень Бордино, Ватутино и села Раёво.

— 75 лет назад на территории современного Северо-Восточного округа располагались Ростокин-

ский, Дзержинский и Мещанский районы Москвы, город Бабушкин и более двух десятков подмосковных сёл и деревень, откуда жители уходили на фронт. Мы поставили задачу установить памятные знаки на месте всех этих поселений. Ведь мы — потомки героического поколения участников Великой Отечественной войны, — отметил префект.

На церемонии собралось более 200 человек: ветераны и жители округа, ученики школ района и курсанты Московского университета МВД им. В.Я.Кикотя. К памятному камню возложили цветы и выпустили в небо белых голубей.

Ольга САРАТОВСКАЯ

НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

В СВАО выявили потенциально опасные деревья

234 потенциально опасных дерева выявлено в округе. Об этом доложил на оперативном совещании в префектуре заместитель префекта Борис Андреев.

Ранее поручение осмотреть улицы и дворы на предмет выявления опасно наклонённых деревьев дал префект СВАО Валерий Виноградов. Поводом послужило ЧП на Широкой улице в начале декабря, когда дерево упало на трактор у остановку общественного транспорта.

Как сообщил Андреев, все опасные деревья будут вырублены. Сейчас в Департамент природопользования и охраны окружающей среды направлены заявки на

получение порубочных билетов.

Также на оперативном совещании подвели итоги работы за год по созданию в округе безбарьерной среды. Как сообщила заместитель префекта Юлия Гримальская, установлены три подъёмные платформы для инвалидов, отремонтировано 69 квартир для маломобильных граждан, адаптировано 10 квартир и все торговые объекты.

Валерий Виноградов дал указание главам управ закончить все работы до конца финансового года и до 15 декабря представить адреса, нуждающиеся в адаптации.

Мария ГУСЕВА

Валерий Виноградов вручил памятные знаки Героям



Валерий Виноградов (во втором ряду в центре) и Алексей Шапошников (третий слева) сделали фото на память с Героями

Накануне Дня Героев Отечества префект СВАО поздравил с праздником проживающих в округе Героев Советского Союза и России. Встреча прошла в ТСЖ «Салют» в Останкине, где проживают российские космонавты. Все они имеют звание Героев.

Во встрече приняли учас-

тие председатель Мосгордумы Алексей Шапошников и заместитель префекта Юлия Гримальская.

— В округе проживает 31 Герой Советского Союза и России. На вас равняется вся молодёжь округа и столицы. Поздравляю вас с юбилеем переломного события

в Битве под Москвой. А также с Днём Героев Отечества, который отмечали ещё наши прадеды — кавалеры георгиевского ордена, — сказал префект.

После этого он вручил Героям памятные знаки «25 лет Северо-Восточному округу г. Москвы».

СКАЗАНО — СДЕЛАНО

Пенсионерке с улицы Напрудной компенсируют установку пластикового окна

В квартире вдовы участника Великой Отечественной войны Анны Фёдоровны Щелягиной по адресу: 1-я Напрудная, 5, кв. 185, установили новое пластиковое окно. Во время прямой линии 9 ноября женщина обратилась к префекту СВАО Валерию Виноградову с просьбой решить проблему с заменой окна.

Тогда префект дал поручение главе управы Лосиноостровского района в двухдневный срок разобраться в ситуации.

Как сообщила «ЗБ» консультант отдела по работе с населением управы Лосиноостровского района Галина Уткина, в дом к пенсионерке была направлена комиссия.

— В ходе комиссионного обследования было выяснено, что вдова участника войны Анна Фёдоровна Щелягина, проживающая в нашем районе, зарегистрирована по другому адресу, в Бабушкинском районе, — рассказала она. — Тем не менее мы нашли возможность оказать ей материальную помощь в размере

понесённых затрат на установку окна.

На дом к пенсионерке были вызваны представители фирмы, занимающейся установкой пластиковых окон. После установки окна все необходимые финансовые документы, копии чеков, акта выполненных работ были переданы в управу района. Как отметила Гали-

на Уткина, все необходимые процедуры для выплаты пенсионерке компенсации проведены. До конца декабря на личный счёт Анны Фёдоровны Щелягиной поступят 16 тыс. рублей — ровно столько было затрачено на изготовление и установку пластикового окна.

Лилия ТАТНИНОВА

Встречи глав управ районов с населением пройдут 21 декабря в 19.00

■ Алексеевский
Просп. Мира, 104. Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Алтуфьевский
Алтуфьевское ш., 56а. Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Бабушкинский
Ул. Менжинского, 30. Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ Бибирево
Ул. Пришвина, 12, корп. 2. Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Бутырский
Ул. Гончарова, 15б. Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

■ Лианозово
Ул. Новгородская, 8. Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Лосиноостровский
Анадирский пр., 51, стр. 1. Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

■ Марфино
Ул. Б.Марфинская, 4. Темы: 1. «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)». 2. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрепленного автотранспорта в районе».

■ Марьяна роща
Ул. 2-я Ямская, 15. Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Останкинский
Ул. Академика Королёва, 10. Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

■ Отрадное
Ул. Декабристов, 40. Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Ростокино
Ул. Сельскохозяйственная, 13, корп. 2. Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ Свиблово
Ул. Амундсена, 10, корп. 2. Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

■ Северное Медведково
Пр. Шокальского, 30, стр. 1. Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

■ Северный
9-я Северная линия, 1, корп. 2. Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Южное Медведково
Ясный пр., 17. Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Ярославский
Ярославское ш., 122, корп. 1. Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Сами вы не местные

Почему с пенсионеров-дачников берут земельный налог?

Везде говорят, что у пенсионеров есть льготы по оплате налогов, а мне пришло уведомление об уплате земельного налога на дачный участок в садоводческом некоммерческом товариществе. Это законно или нет?

Елена Ивановна,
Октябрьская улица,
садовый участок
в Волоколамском районе

«Виновата» регистрация

От земельного налога на участок в Подмоскowie большинство московских пенсионеров, к сожалению, не освобождены. Платить налог надо. Почему?

— Земельный налог — налог местный, величину и порядок его оплаты определяют муниципалитеты, в нашем случае — районы Московской области, — объясняет председатель профсоюза садоводческих некоммерческих товариществ России Людмила Голосова. — Централизованно в Налоговом кодексе ограничена лишь ставка земельного налога — она не может быть выше 0,3% кадастровой стоимости участка. Так вот, депутаты всех районов Московской области приняли решения, что от земельного налога освобождаются только местные пенсионеры — те, кто зарегистрирован в соответствующем районе: в том же Волоколамском или Пушкинском, Раменском, Коломенском, любом другом. Дачники пенсионного возраста, имеющие регистрацию в Москве, а не в Московской области, льгот по оплате земельного налога не имеют.

Депутатов можно понять: земельный налог поступает в бюджет районов, следова-



Льготы по оплате земельного налога в области у пенсионеров-москвичей нет

тельно, чем больше налогоплательщиков, тем больше денег получит регион.

Им льгота всё-таки положена

Льгота по земельному налогу сохранена лишь пенсионерам так называемых особых категорий. Это Герои Советского Союза и России, ветераны и участники Великой Отечественной войны, инвалиды 1-й и 2-й группы и инвалиды с детства, а также чернобыльцы — люди, пострадавшие от радиационных и техногенных катастроф и испытаний ядерного оружия.

Им предоставляется налоговый вычет в размере 10 тыс. рублей с одного участка и одного плательщика.

— К счастью, по второму имущественному налогу — на недвижимость, то есть на дом, — льгота московским пенсионерам сохранена, — говорит Людмила Голосова. — Она заключается в том, что за один из объектов своей собственности — квартиру или дом (на выбор) — можно не платить. Для этого нужно подать заявление в налоговую службу по месту жительства или через «Личный кабинет» на сайте ФНС.

Марина МАКЕЕВА

Как оформить налоговую льготу

Для оформления налоговых льгот в налоговую инспекцию надо представить следующие документы:

■ заявление о предоставлении льгот (образец есть на сайте Федеральной налоговой службы www.nalog.ru);

■ уведомление об объектах, в отношении которых эта льгота может быть предоставлена (образец см. там же).

Кроме того, налоговикам понадобится ваше пенсионное удостоверение или его отсканированная копия.

Кому вручают медали «За любовь и верность»?



В газете писали про то, что некоторые семьи «со стажем» награждали медалями «За любовь и верность». В нашей организации есть пара, которая уже 40 лет вместе. Куда обращаться, чтобы им вручили медаль?

Антонина Михайловна,
Свиблово

— Медали «За любовь и верность» обычно вручают к Дню семьи, который отмечается 8 июля, — поясняет Галина Окунева, консультант сектора по работе с семьей, несовершен-

нолетними и молодежью управления развития социальной сферы префектуры СВАО. — Награждаемые семьи должны соответствовать целому ряду критериев: прожить вместе не менее 25 лет, воспитать детей и быть достойными членами общества.

Ходатайство о награждении могут подавать органы государственной власти и местного самоуправления с учетом мнения общественных организаций. То есть обращаться по этому поводу нужно в районную управу или Совет депутатов.

Марина ТРУБИЛИА

Когда откроют новые газетные киоски на улице Дудинке?



На улице Дудинке пару месяцев назад убрали два старых газетных киоска и поставили три новых. Но они до сих пор не работают! Когда же их откроют?

Надежда Николаевна,
Ярославский район

— Всё это время шли работы по технологическому подсоединению новых киосков к подземным ком-

муникациям, необходимо было получить все разрешения и согласования, провести работы, — говорит Ирина Меркулова, главный специалист отдела по вопросам торговли и услуг управы Ярославского района. — Сейчас все три киоска уже подключены. Один из них в начале декабря уже начал работать, два других должны открыться в ближайшее время.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Как заставить соседку по коммуналке убирать за собакой?



Мы с женой инвалиды и аллергики, живём в коммунальной квартире. Наша соседка держит собаку, за которой не убирает. По всей квартире ключья шерсти, но договориться с соседкой не получается. «Жилищник» и полиция не реагируют. Куда обратиться за помощью? Должны ведь быть какие-то правила по использованию коммунальной жилплощади?

Евгений Сергеевич,
Отрадное

Отвечают юристы правового центра «Вектор»:

— Важно, является ли квартира муниципальной или находится в собственности. Если коммуна-

льная, можно обратиться с жалобой в Департамент имущества города Москвы. Если в собственности — для урегулирования спора придётся обращаться в суд. Чтобы определить степень причинения вреда здоровью, необходимо обратиться в окружное управление Роспотребнадзора и получить заключение о состоянии жилого помещения. Кроме того, стоит получить заключение врача-терапевта о степени вреда, нанесённого здоровью аллергией нахождение в одном помещении с собакой. Для более детального уточнения вариантов урегулирования можно обратиться за помощью к специалистам.

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



- Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

ГБОУ ШКОЛА № 956

объявляет набор учащихся 8-х классов **НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ** для поступления в 2018 г.

в 10-й лицейский химико-биологический класс на базе 2-го медицинского института (РНИМУ им. Пирогова). Занятия проводятся по предметам: химия, биология, русский язык.

Приглашает учеников с 1-го по 11-й класс **в группы по изучению китайского языка «Китайский с нуля!».**

Тел.: 8 (499) 186-38-92, 8 (499) 186-39-56. Ул. Заповедная, д. 22.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ХОТИТЕ ЖИТЬ ДОСТОЙНО?!

ЗАКЛЮЧИВ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ, ВЫ БУДЕТЕ УВЕРЕНЫ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

- Единовременная выплата до 3,5 млн руб.
- Ежемесячные выплаты до 20 тыс. руб.
- Пожизненное бесплатное проживание в своей квартире **Надёжно. Стабильно.**

Т.: (495) 665-9255, (495) 665-9355

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:

(495) 782-82-12 (многоканальный)
e-mail: rek@zbulvar.ru

Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 **без обеда и выходных** С 10.00 до 20.00

М «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2 (7 мин. пеш.).
М «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й подъезд, оф. 233 } 1 мин.
М «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13 } пеш.

Когда закончатся «раскопки» на улице Академика Комарова?

Почему в течение многих лет не прекращают перекапывать улицу Академика Комарова? Люди измучились. Только в одном месте закопают яму, сразу в другом месте улицу раскапывают! Когда это всё закончится?

Зинаида Невская, Марфино

В управе района Марфино подтвердили, что «раскопки» на улице идут не первый год.

— В этом месте прокладывают новые инженерные сети для микрорайонов 51 и 52 Марфино на улицах Кашёнкин Луг и Ботанической, — сообщил редакции начальник отдела капитального строительства управы Виктор Киселёв.

Объекту не повезло два-



Работы приостанавливали дважды

жды. Сначала генеральный подрядчик работ — ГУП «Мосэкострой» — был вынужден менять исполни-

теля работ. Выбранная на первом этапе компания не справилась с задачей. Работы на объекте приостанови-

ли с конца 2014 года до весны 2015-го.

Когда же их возобновили, выяснилось, что старые ин-

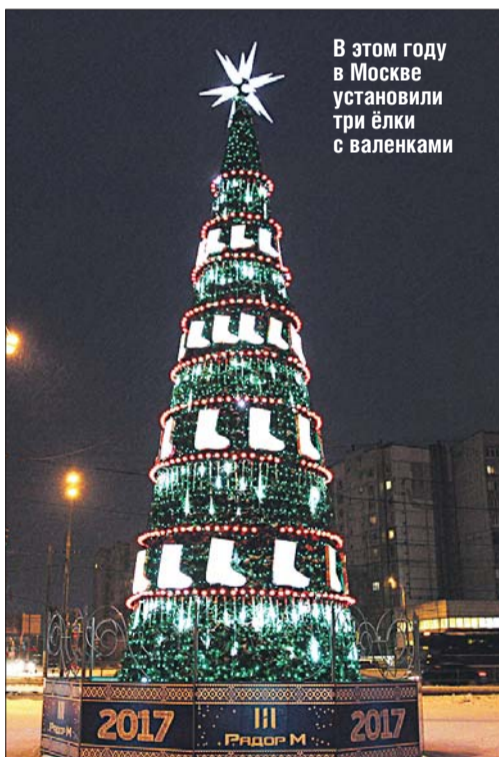
женерные сети домов 5 и 11 на улице Академика Комарова проложены иначе, чем указано в проекте. Проект

пришлось переделать. Ошибку, конечно, исправили, но работы снова приостановили — до тех пор, пока изменения в документах пройдут предусмотренную законом процедуру. На это тоже потребовалось время.

Сейчас, по данным префектуры округа, новый проект согласован, работы возобновлены, и в ближайшее время строители планируют начать благоустройство территории и восстановление парковочных карманов.

Побывав на месте, корреспондент «ЗБ» убедился, что строительная техника уже работает. Выяснить точные сроки полного завершения «раскопок» у ГУП «Мосэкострой» нам пока не удалось. В адрес компании направлен официальный запрос. «ЗБ» будет следить за развитием ситуации.

Валерий ПОПАДЕЙКИН



В этом году в Москве установили три ёлки с валенками

Зачем в Отрадном ёлку украсили валенками?

На пересечении улицы Хачатуряна и Алтуфьевского шоссе появилась ёлка. В этом году её украсили валенками. Ещё бы тулупы повесили! Нас возмущает её внешний вид.

Валентина Викторовна, ул. Корнейчука

— Издавна сувенирные валенки служили новогодней игрушкой и в Северной Европе, и на Руси, — пояснил Николай Дмитриев, начальник службы иллюминации «Объединённой энергетической компании», кото-

рая является заказчиком новогоднего украшения улиц. Их вешали на ёлку «на богатство». Концепция украшения столицы утверждена Правительством Москвы. В этом году в соответствии с ней к Новому году и Рождеству разработано несколько дизайнерских решений ёлок: «Жарптица», «Варежки», «Валенки». К слову, ёлка «Валенки» появилась не только в СВАО, но и ещё на двух площадках Москвы — в Сокольниках и возле Дворца детского и юношеского творчества на Воробьёвых горах.

Алексей ТУМАНОВ

Почему затянулся ремонт крыльца молочной кухни на улице Академика Королёва?

На ул. Академика Королёва, 9, с ноября закрыта молочная кухня: там собирались сделать новое крыльцо. Приходится ходить на ул. Павла Корчагина, 10, а это очень далеко для мам с малышами. Почему так затянулся ремонт?

Татьяна Ивановна, ул. Аргуновская

Молочная кухня расположена на 1-м этаже жилого дома. Как выяснилось, решение о ремонте крыльца, чтобы оно стало удобным для малоавтомобильных граждан, приняли ещё прошлым летом: на узкое крутое крыльцо без пандуса невозможно было поднять даже детскую коляску.

— Ремонт завершится в ближай-

шие дни, — сообщили «ЗБ» в детской поликлинике №99, к которой относится молочно-раздаточный пункт на ул. Академика Королёва, 9, стр. 1. — Мы готовимся к открытию молочной кухни, уже закупили первые партии продукции.

Как выяснилось, много времени потребовалось на разработку подходящего проекта. Крыльцо расположено на очень узком тротуаре, и изменение его конфигурации могло привести к заужению проезжей части. По этой же причине вместо полого пандуса с разворотной площадкой, для которого необходима большая площадь, решено оборудовать крыльцо платформой-подъёмником. Его смонтируют позже, уже после открытия молочной кухни.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Новогодние скидки

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

Собственная зуботехническая лаборатория, поэтому ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!

Предъявителю купона СКИДКИ!

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО! (удаление при протезировании)

ТЕРАПИЯ 30% БЕСПЛАТНО!

КОНСУЛЬТАЦИЯ И ДИАГНОСТИКА У СТОМАТОЛОГОВ

СЪЁМНЫЕ МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ (без металлических крючков) 13 000 р.

СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ от 4 000 р.

МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА (Германия) 3 000 р.

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 10% 450 р.

Perfect Smile
Совершенная улыбка

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»
www.perfect-dent.ru
М.: «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

www.dentolux.com

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

000 «Денто-Люкс» Лиц. 77-01-001032

НАМ 12 ЛЕТ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА: 10%** на протезирование

на лечение **25%**

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия 200..... 150 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300..... 2500 р.
- Съёмный протез (отеч.) 8500..... 7000 р.!
- Безметалловая керамика (коронка, цирконий) 15000..... 9900 р.

ИМПЛАНТ (Ю. КОРЕЯ) 24000 руб. = 18 000 руб.

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 470 руб. = 400 руб.

Работаем без выходных Скидки действуют при оплате наличными!

М. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

М. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

М. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Займись делом!

В ГБУ «Малый бизнес Москвы» можно научиться стать предпринимателем

В условиях непростой экономической ситуации немало компаний подумывают о сокращении сотрудников. А сокращённые начинают размышлять о том, что хватит работать «на дядю». Помочь в организации собственного дела может специально созданная для этого городская структура — ГБУ «Малый бизнес Москвы».

Начала ремонтировать асфальт

28-летняя Светлана с Бутырской улицы работала руководителем отдела в банке. Но два года назад 40% работников подразделения попали под сокращение.

— Я поняла, что стремительного роста в банковской сфере в ближайшее время не будет, и решила заняться бизнесом, — рассказывает Светлана. — У меня было накоплено около 600 тысяч рублей, и я хотела открыть кондитерскую: сладости люди едят всегда. Но вскоре поняла, что не смогу конкурировать с сетевыми магазинами.

В результате Светлана неожиданно для себя стала... главой фирмы по ремонту асфальта и благоустройству дворов.

— Сейчас я сознательно плачу себе совсем небольшую зарплату, чтобы фирма смогла закупить к лету новые катки и погрузчик, — с улыбкой признаётся девушка. — Раньше я и не знала, что такое каток! А теперь уже разбираюсь в марках и ценах.

Юридические тонкости Светлана осваивала с помощью ГБУ «Малый бизнес Москвы»: ей подсказали оптимальную систему



Дмитрий Калининский/Фотобанк Лори

налогообложения, подготовили пакет документов для открытия фирмы, сейчас периодически помогают правильно вести бухгалтерию.

Что выбрать?

— Сейчас около 80% наших посетителей приходят к нам, не представляя, в какой сфере они могут открыть бизнес, — говорит Екатерина Новикова, главный специалист Центра услуг для бизнеса по СВАО при ГБУ. — И мы начинаем разбираться, выявлять их навыки.

Так, женщине, которая несколько лет проработала главным бухгалтером, посоветовали открыть консалтинговое агентство. Водители

могут предлагать свои услуги транспортным компаниям по перевозке грузов. Ветеран боевых действий стал оружейных дел мастером — изготавливает сабли и клинки.

— У многих есть хобби, которые можно превратить в бизнес, — поясняет Екатерина. — Например, мужчина, увлекающийся стрельбой из лука, стал тренером в этой сфере.

Как оформить документы?

Выбрав свою нишу, нужно подготовить пакет документов, заплатить госпошину (для индивидуальных предпринимателей она равна 800 рублям) и отправляться в налоговую инспекцию

Увлекался стрельбой из лука — стал тренировать желающих этому научиться

для офисных помещений не требуется: даже товары интернет-магазина можно сложить в собственной квартире или вовсе выкупать со складов под заказ.

— Если всё-таки нужен офис, можно воспользоваться нашими коворкинг-центрами, — рассказывает Екатерина Новикова. — Они есть в Северном, Восточном и Южном округах. Места в них предоставляются бесплатно. Там есть офисные столы и стулья, компьютеры, оргтехника, телефоны. Можно бесплатно даже забронировать комнату для переговоров.

Откуда взять деньги?

В ГБУ могут подсказать, где найти финансовую поддержку.

— У нас были молодые инженеры, разработавшие зарядное устройство, которое не боится дождя и других внешних воздействий, — вспоминает Екатерина. — Они получили поддержку Агентства инноваций. Субсидии там доходят до 5 миллионов рублей.

Учат начинающих бизнесменов правильно платить налоги — этому посвящены специальные семинары.

В этом году в окружном подразделении ГБУ оказали более трёх тысяч консультаций предпринимателям. Результаты очень даже неплохие. Ведь, по статистике, в течение года на плаву остаются примерно 70% начинающих бизнесменов.

Марина ТРУБИЛИНА

В бизнес можно превратить даже хобби

№46 на Походном пр., вл. 3, — она единственная в Москве, где регистрируют предпринимателей. Оформлением документов проще тоже заниматься со специалистами ГБУ.

— Начинаям лучше оформлять себя как индивидуальных предпринимателей, — советуют здесь.

Где вести бизнес?

Во многих случаях начинающим предпринимате-

РЯДОМ С НАМИ

Клуб из Свиблова провёл международный мастер-класс по карате



Мастера по Окинава-карате с мировыми именами провели мастер-классы по этому виду спорта в ФОКе «Марьяна Роцца». Организатором открытых уроков выступил клуб «Молодёжный» из Свиблова. С 2006 года им руководит **Сергей Шатунов** — вице-президент Федерации боевых искусств Москвы, неоднократный победитель российских и международных соревнований.

— Японский остров Окинава — родина этого боевого искусства, отсюда пошли все современные виды карате. В августе мы с несколькими воспитанниками клуба побывали там на спортивном семинаре. Тогда и договорились о сотрудничестве с местной Федерацией карате. В конце ноября к нам приехали четыре гранд-мастера по Окинава-карате. В течение трёх дней они проводили мастер-классы для москвичей, участие в них приняли более 300 человек, — рассказал Сергей Шатунов.

Деятельность клуба «Молодёжный» не ограничивается только секциями боевых искусств. Здесь есть группы раннего развития для самых маленьких и кружки по подготовке детей к школе, студия современного танца, театральная, художественная, несколько хороших коллективов... Сегодня здесь занимаются более 350 человек. А сам Сергей Шатунов, став директором клуба, начал популяризировать здоровый образ жизни среди молодёжи. Воспитанники клуба проводили творческие программы, посвящённые борьбе с наркотиками, спортивные мастер-классы для подростков, попавших на учёт комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Клуб «Молодёжный»: ул. Снежная, 13, корп. 1

РАБОТА
рядом с домом

ЗДРАВСТВУЙТЕ
сеть клиник здорового позвоночника
Требуется
ДИСПЕТЧЕР/ОПЕРАТОР

Требования:
— без опыта работы
— грамотная речь

Условия:
— оплата по договорённости
— обучение за счёт работодателя
— график работы — сменный
— на территории работодателя

Шаговая доступность от м. «Владыкино»
8 (499) 398-41-96,
8-903-002-41-55

Комбинату питания СВАО на постоянную работу требуются:

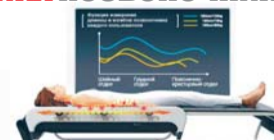
- ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ, 5/2, з/п 35 000
- ПОВАРА, 5/2, з/п 25 000
- КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ, 5/2, з/п 21 000
- БУФЕТЧИКИ, 5/2, з/п 25 000
- ДВОРНИК (с 7 до 16), 5/2, з/п 21 000
- ИНЖЕНЕР ПО ХОЛОДИЛЬНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ, 5/2, 60 000
- ГРУЗЧИКИ-КОМПЛЕКТОВЩИКИ(ЦЫ), дневные и ночные смены, з/п 28 000
- КОТЛОМОЙЩИКИ, 5/2, з/п 21 000

Условия: оформление по ТК, соцпакет, спецодежда.
Отдел кадров: м. «Медведково», ул. Полярная, д. 31 А, стр. 3
Т.: 8-926-226-5162, 8-926-228-3836
Если Вы не смогли нам дозвониться — напишите СМС, и мы обязательно Вам перезвоним

ДВОЙНАЯ ДИАГНОСТИКА ПОЗВОНОЧНИКА БЕСПЛАТНО!

■ Комплексное определение проблем позвоночника

■ Медицинское оборудование для лечения заболеваний позвоночника, суставов, сердечно-сосудистой системы. Опробование бесплатно.



Ждём Вас в салоне медицинской техники «Сераджем» ежедневно, кроме воскресенья, пн-пт с 9.20-18.40, сб с 9.20-14.40.

ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ!
м. «Алексеевская», проспект Мира, д. 95, стр. 3.
www.ceragem.ru

Тел.: (499) 272-41-97, (495) 410-44-28/27

Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2012/12636 от 14.04.2015 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Передайте тапочки сыну в Петербург

С 13 станций метро можно отправить бандероль в 40 городов России

Наверняка многие уже обратили внимание на объявление в вагонах метро: «Экспресс-доставка, отправление в 40 городов России». Вот уже три месяца в Московском метрополитене действует сервис по доставке корреспонденции и бандеролей. «Всё, что вы должны сделать, — приехать с паспортом, оплатить заказ и сообщить его номер получателю», — сказано в объявлении. Корреспондент «ЗБ» решила так и поступить.

В Северную столицу — через 4 часа

10 часов утра. Кассовый зал на станции метро «Комсомольская» со стороны Ленинградского вокзала. Серо-красная стойка с белым логотипом «Живое общение».

— Здравствуйте, мне нужно отправить два журнала: один в Петербург, другой в Нижний Новгород, — обращаюсь к девушке за стойкой.

— В Петербург можно оформить срочный заказ. Журнал поедет на дневном «Сапсане», уже часа в четыре получат, — говорит она. — А в Нижний поезд только вечером, там забрать можно завтра с утра.

От фаты до запчастей

Пункты приёма небольших посылок появились в метро в середине августа. Здесь можно отправить бандероль до трёх килограммов (в Питер — до полутора), габариты — не шире 40 см.

— Чаще всего отправляют



Так выглядят стойки по приёму бандеролей на станциях метро

Курьеры забирают посылки в метро и доставляют на вокзал

документы — письма, счета, договоры, — говорит директор обособленного подразделения по отправке корреспонденции компании по доставке Тамара Вержиковская.

На втором месте, по её словам, — подарки, книги и цветы в коробках. А так — чего только не пересылают: запчасти, игрушки, тапочки, один раз даже фату и платье для невесты отправили. Цена доставки бандероли весом 1 кг колеблется от 350 до 550 рублей в зависимости

от того, куда отправляется пакет. Срочная доставка на «Сапсане» в Санкт-Петербург — 1450 рублей.

Из метро — по всей России

Сейчас станций метро, где принимают посылки, — 13, все в центре и на Кольцевой линии плюс станция «Котельники», где находится склад вещей, забытых в метро.

— Скоро должен открыться ещё один пункт — на «Сретенском бульваре», — говорит Тамара Вержиковская. — В день в среднем у нас оформляется по 200 посылок, появились постоянные клиенты.

Из пунктов, где живут адресаты, лидируют Петербург и Казань. Но уходят посылки и в Архангельск, Великий

Новгород, Вологду, Киров, Краснодар, Ростов-на-Дону..

Проводники отдыхают

Сама идея — отправлять пакеты, коробки, конверты с документами через службу проводников — возникла 15 лет назад.

— Мы занимались билетами, железнодорожными перевозками и обратили внимание на то, что замечали все, — за 10-20 минут до отправления поезда к проводникам начинали подходить люди с просьбой передать конверт, свёрток, посылочку: вы, мол, возьмите, а у вас там по прибытии заберут, — рассказывает Вержиковская. — Почему было не организовать всё то же самое, но официально, с проверкой вложений, по фиксированному тарифам?

Где в метро принимают посылки

Стойки «Живое общение» на станциях: «Александровский сад», «Арбатская», «Баррикадная», «Белорусская», «Киевская», «Китай-город», «Комсомольская», «Котельники», «Курская», «Павелецкая», «Парк культуры», «Площадь Революции», «Пушкинская».

В какие города можно отправить

Санкт-Петербург, Адлер, Анапа, Арзамас, Архангельск, Великий Новгород, Владимир, Вологда, Воркута, Дзержинск, Ижевск, Инта, Казань, Киров, Кисловодск, Котлас, Краснодар, Микунь, Минеральные Воды, Нижний Новгород, Новоросийск, Петрозаводск, Печора, Ростов-на-Дону, Сергач, Сосногорск, Сочи, Сыктывкар, Тверь, Туапсе, Чебоксары, Ярославль.

Компания заключила договор с РЖД и организовала алгоритм: курьеры забирают посылки из пунктов приёма и доставляют их на вокзал. Здесь эстафету подхватывает сотрудник, который передаёт посылку бригадирю поезда.

Кстати, скоро в метро появится ещё один сервис: экспресс-доставка бандероли по Москве — с одной станции метро на другую. Как сообщили «ЗБ» в информационном центре Московского метрополитена, систему планируют запустить в следующем году.

Марина МАКЕЕВА



Попал под машину на Алтушке

Утром 8 декабря 46-летний мужчина переходил Алтуфьевское шоссе в неположенном месте неподалёку от дома 35, стр. 1. Он был сбит автомобилем «Хёндай I-30», которым управляла 26-летняя жительница Мытищ. С ушибом правой ноги пострадавший доставлен в больницу.

Столкнулись на улице Достоевского

Днём 7 декабря на улице Достоевского в районе дома 4 столкнулись два автомобиля. 26-летняя водительница «Киа Спортейдж», двигаясь по переулку Чернышевского в направлении улицы Достоевского, не выполнила требования дорожного знака «Уступите дорогу» и на перекрёстке столкнулась с «Вольво СХ60», который ехал по главной. Девушка была госпитализирована с сотрясением головного мозга и гематомой головы.

ОБ ДПС ГИБДД по СВАО

Электрички станут чаще останавливаться на станциях вблизи МЦК

Электрички станут чаще останавливаться на пяти станциях Московской железной дороги, расположенных неподалёку от станций Московского центрального кольца с 11 декабря. Об этом сообщается на официальном канале столичной магистрали в Telegram.

Как сказано в сообщении, пригородные поезда будут чаще останавливаться на ж/д станциях Окружная, Северянин, Фрезер, Карачарово и Тестовская. Теперь пассажирам станет комфортнее планировать свои поездки.

ЗБ ZBULVAR.RU

Чего нет в природе?

реклама 3362

ЭКОНОМ СТОМАТОЛОГИЯ АЛТУФЬЕВО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8(495)373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

Вывод из запоя КОДИРОВАНИЕ

8(495)373-20-15

ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и расходные материалы к ним

Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**

м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, м. «ВДНХ», ВДНХ, павильон №5, м. «Медведково», ТЦ «Медведково».

8 (499) 390-05-67

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 3391

Медцентр ООО «НаркоХелп»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ

СТАЦИОНАР АНОНИМНО

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

www.narcologica.ru

24 часа

(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 3298

СТОМАТОЛОГИЯ «Дента-Арс»

Лицензия ЛО-77-01-002710 от 26.07.2010

НАШИ ЦЕНЫ НЕ ИЗМЕНИЛИСЬ!

Консультация и осмотр **БЕСПЛАТНО**

9.00-21.00, без выходных

Лечение Имплантология

Имплатат — от 7 000 руб.

Протезирование:

металлокерамика — от 5300 руб. и выше (в цену входит стоимость работ)

съёмные протезы — от 14 000 руб.

Частичная отсрочка платежа без участия банка

СКИДКА 5% и выше

м. «Медведково», Осташковская ул., 12а

т. (495) 796-20-88

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

реклама 3161

ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ НА СУХАРЕВКЕ

У Вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

АКЦИЯ!

Современные мягкие силиконовые протезы (Германия) — **16 000 руб.**

Современные покрывные протезы без нёба — **18 000 руб.**

Гарантия 10 лет.

Приём ведёт кандидат медицинских наук!

Запись на приём по тел: **8 (495) 201-37-27** **8-966-099-05-99**

Наш адрес: **Большой Сухаревский переулок, 24 (1-2 мин. от м. «Сухаревская»)**

ООО «Центр стоматологии на Сухаревке». Лиц. № ЛО-77-01-006870

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

реклама 3372

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЕЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:

(495) 782-82-12 (многоканальный)

e-mail: rek@zbulvar.ru

ХРОНИКА «02»

В Останкине раскрыли кражу на миллион

На миллион рублей унесли ювелирных украшений из магазина на 1-й Останкинской двое приятелей. Для этого они разыграли целый спектакль. Первый сделал здесь заказ, а когда украшение доставили в магазин, попросил продавца принести его в соседнее здание: якобы нет возможности покинуть рабочее место. Продавец закрыла магазин и вышла с товаром к заказчику. Тем временем приятели подобрали ключи к магазину и обчистили его. Обоим удалось задержать благодаря камерам видеонаблюдения. Мужчины арестованы.

Приятели с Ярославского попались на вымогательстве

Владелец «Шкоды» пожаловался двум своим знакомым, что дал поехать на машине по доверенности своему приятелю, а тот нахватал штрафов на 30 тыс. рублей и не платит. Мужчины восприняли это сообщение как приглашение к действию. Выследили должника и потребовали уже 50 тысяч, пригрозив, что иначе с его семьёй случится беда. Тот же обратился в полицию. Вымогателей задержали на Ярославском шоссе. Оба заключены под стражу.

В Лосинке женщина чуть не убила гостя из-за водки

В коммунальную квартиру на Анадырском проезде пришёл гость. Его пригласила молодая пара. Когда в ходе вечеринки алкоголь подошёл к концу, гость попытался допить остатки. Тогда жена хозяина комнаты взяла нож и два раза ударила его. Пострадавший доставлен в больницу с проникающим ранением в шею. Возбуждено уголовное дело. Екатерина МИЛЬНЕР

Маленький домашний заводик

Полицейские СВАО ликвидировали очередную нарколабораторию в квартире

На прошлой неделе в Отрадном была ликвидирована подпольная лаборатория по производству амфетамина. Находилась она прямо в квартире жилого дома. Операцию проводили окружные полицейские совместно с коллегами из ГУВД Москвы.

Установки и реактивы

Как сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк, в «нехорошей квартире» полицейские обнаружили более 100 граммов амфетамина. Он был уже приготовлен к сбыту.

Но самое главное — в квартире разместилось настоящее производство: с оборудованием, холодильными установками, химическими реактивами...

По оценке специалистов, оборудование позволяло владельцу производить от 70 до 100 граммов амфетамина в сутки. Мужчина заключён под стражу, в отношении него возбуждено сразу несколько уголовных дел.

И это не первый случай в нашем округе, когда заводиком по производству наркотиков становится обычная квартира. В ноябре участковые из Лосинки обнаружили в доме на Стартовой кварти-



С начала года в округе накрыли 23 наркопритона в жилых домах

ру с небольшой плантацией марихуаны. Хозяин клялся, что выращивает её для себя. Однако ему тоже предстоит предстать перед судом.

Если зачастили непрошенные гости

— В этом году в округе было возбуждено 664 уголовных дела по статье 228 «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотиче-

ских средств, психотропных веществ или их аналогов», — сообщила «ЗБ» руководитель пресс-службы УВД по СВАО Екатерина Пулькова. — Кроме того, полицейские выявили и закрыли 23 наркопритона в жилых домах. Многие из них были обнаружены благодаря жителям.

Так, после обращения соседей к участковому в Алексеевском районе выявили квартиру, куда ходили употреблять героин все местные наркоман-

ны. Жители одного из домов на проспекте Мира заметили, что к одинокому алкоголику внезапно зачастили гости, причём каждый день разные. Благодаря кропотливой работе участковых, которые дежурили в штатском у подъезда и задерживали наркоманов, удалось доказать факт наличия притона.

После обращения жителей был ликвидирован и притон на Магаданской улице. А в Отрадном был зарегистрирован чудовищный случай: в квартире, где был организован притон, проживал десятилетний мальчик — сын хозяйки. Все безобразия проис-

ходили при нём. Сейчас он изъят из семьи.

Не помнит, как убил маму и дедушку

Как правило, наркоман нигде не работает, а доза стоит больших денег. Вот почему так много преступлений совершается именно наркоманами. В основном это кражи из машин и магазинов. Недавно неоднократно судимый за наркотики мужчина, сам страдающий от героиновой зависимости, проник утром в комиссионный магазин на улице Хачатуряна и попытался вынести оттуда вещи. Его задержали спустя несколько дней.

Страшнее, когда у наркомана нарушена психика. На улице Римского-Корсакова 30-летний парень, употребляющий синтетические наркотики, жестоко убил мать и дедушку. Позже он говорил, что не помнит, что именно на него нашло.

— Наркопритоны в квартирах притягивают самый опасный контингент. Очень важно, чтобы в полицию поступала о них информация, — говорит Екатерина Пулькова. — Жители дома всегда могут рассказать о подозрительных соседях участковому или позвонить в полицию по телефону 112. Возможно, это обращение поможет предотвратить трагедию.

Елена ХАРО

Машино-места выставлены на аукцион

ГУП «Дирекция гаражно-строительства» информирует, что по распоряжению Департамента городского имущества г. Москвы выставлены на продажу

(электронный аукцион) машино-места и помещения по следующим адресам: ул. Сельскохозяйственная, 16, корп. 1; 17-й пр. Марьиной Рощи, 4; ул.

Яблочкова, 16; ул. Римского-Корсакова, 156, стр. 4; ул. Седова, 13а.

Дополнительная информация по тел.: (499) 766-7343, (495) 651-9192

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
▶ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-8-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
3. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Важно: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

ЛЬГОТЫ: ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ ВОВ

RITUAL.RU

Есть вопросы по доставке газеты?



Нам дорог каждый читатель

Друзья! Вы уже много лет с нами, спасибо за внимание и любовь к «Звёздному бульвару». Газета должна приходить к вам ежедневно. Что делать, если вы не увидели свежий номер «Звёздного бульвара» в своём почтовом ящике?

Сообщите нам об этом по телефону (495) 681-4847, доб. 156, или по электронной почте zb@zbulvar.ru, zb.svaog@gmail.com.

Можно также передать эту информацию в управу своего района или общественному советнику.

Будем благодарны за обращения и по каждому случаю проведём проверку. Нам дорог каждый из вас!

Налить воду в стакан ковшом экскаватора

Даже это умеют выпускники колледжа современных технологий на Хибинском проезде!

Время «синих воротничков» возвращается. Сегодня без работы могут остаться менеджеры, юристы и филологи. Зато специалисты рабочих специальностей требуются, требуются и требуются работодателям. И зарплаты в этом секторе только растут. О том, что это такое — современный рабочий, «ЗБ» рассказал руководитель колледжа современных технологий им. М.Ф.Панова, доктор экономических наук **Александр Лунькин**.



альностям: монтажник-наладчик электрооборудования и машинист строительного крана, столяр и мастер строительных работ, экскаваторщик и кондитер... Сейчас их осваивают порядка 2 тысяч человек.

— Немаловажно, что наши выпускники сразу могут рассчитывать на достойную зарплату, — говорит Лунькин. — Начальный уровень оклада у тех же слесарей-сантехников — от 30 тысяч рублей. Через полгода зарплата может достигать уже 40 тысяч. И это в 18 лет!

Большим спросом у абитуриентов пользуются специальности, связанные с ком-

пьютерными сетями и информационной безопасностью. Спустя год после выпуска информационщики получают около 60 тысяч рублей.

По международным стандартам

Конечно, охотятся работодатели только за высококвалифицированными рабочими. В колледже это понимают. Учат ребят на оборудовании, которое максимально приближено к производственным условиям. Здесь есть даже тренажёры, которые имитируют... работу экскаваторов!

В итоге только в этом году студенты колледжа завоевали 12 призовых мест на конкурсе «Московские мастера», который проводится по стандартам международной ассоциации World Skills.

— Стандарты World Skills внедрены и в нашу программу обучения, — говорит Лунькин. — Скажем, одно из заданий конкурса для экс-



В колледже обучают по 16 рабочим специальностям

Водить тяжёлую технику в условиях вечной мерзлоты тоже научит тренажёр

возникает, — подтверждает Лунькин. — В этом году, например, работу нашли 82% выпускников.

Колледж сотрудничает с двумя десятками коммерческих и государственных организаций. А работодатели не только принимают ребят на практику, но и участвуют в формировании учебных программ. И на экзаменах сидят!

— Среди наших партнёров — сеть ресторанов «Грабли», «Ашан», «Трансстрой», «Газ-

пром-Трансгаз», — говорит Лунькин. — Туда наши студенты потом трудоустраиваются и делают карьеру.

Так, один недавний выпускник колледжа сейчас работает сушефом ресторана «Л ПАТИО», а другой стал главным технологом НПП «Химкомпозит».

Недаром, наверное, за несколько последних лет колледж трижды становился лауреатом гранта мэра Москвы в сфере образования.

Олег МАРИНИН

Через год зарплата 60 тысяч

Колледж современных технологий был образован в 2004 году, когда строительный колледж №12 объединил сразу пять ПТУ. Тогда кроме строительных здесь появились учебные программы в сфере транспорта, энергетики, услуг.

Сегодня обучение в колледже ведётся по 16 специ-

Сустав сковал артроз? Заклинило шею?

ВЕРНИТЕ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ!

Совершенствование способов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата остаётся одним из центральных направлений современной медицины. По распространённости эти болезни находятся на третьем месте. В структуре первичной инвалидности они занимают второе место. По временной нетрудоспособности находятся на первом месте.

Действенную помощь в борьбе за здоровье суставов и позвоночника может оказать продукция компании «ЕЛАМЕД» — ведущего производителя медицинских аппаратов. Медицинская техника «ЕЛАМЕД» заслужила высокий статус в отечественной и зарубежной физиотерапии.

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ПОДАГРА
- ПЕРЕЛОМЫ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ВЕТЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ
- ПАНКРЕАТИТ



Она пользуется абсолютным доверием потребителей.

Беспорный лидер продаж — «АЛМАГ - 01». Он производится компанией «ЕЛАМЕД» уже 15 лет и хорошо зарекомендовал себя у миллионов россиян. Аппарат позволяет лечить в домашних условиях **артрит, артроз, подагру, переломы, остеохондроз**. Его применяют примерно в 80% лечебных учреждений страны и домашних аптечках!

Импульсное бегущее магнитное поле «АЛМАГа-01» используют для того, чтобы снять боли и воспаление, улучшить подвижность суставов, нормализовать кровообращение вокруг больного органа, уменьшить отёк. Гибкая линейка из четырёх индукторов позволяет охватывать большую площадь, что даёт возможность повысить результативность и сократить сроки лечения.



«АЛМАГ» позволяет также усиливать действия лекарств, лекарства лучше доставляются в проблемные зоны и лучше усваиваются. «АЛМАГ» пригодится, когда приём тех или иных лекарств противопоказан из-за проблем с желудком, печенью или почками. **Применение «АЛМАГА-01» не требует наличия специального медицинского образования.** Аппарат снабжён подробной инструкцией, в которой указаны способы его применения.

Новинка компании — аппарат транскраниальной магнитотерапии «**ДИАМАГ**» («АЛМАГ-03») для лечения шейного остеохондроза и заболева-

ний головного мозга. Это уникальная разработка учёных НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта при РНИМУ им. Н.И.Пирогова, сотрудников Научно-технического центра компании «ЕЛАМЕД».

Низкочастотное магнитное поле «**ДИАМАГа**» обладает свойством



Дешевле на 5570 руб!

уменьшения головной боли, нормализации процесса сна, снижения уровня тревоги. При шейном остеохондрозе «**ДИАМАГ**» даёт

возможность устранить основные причины заболевания: восстановить кровообращение и остановить деградацию диска.

Под воздействием магнитного поля также происходит ускорение капиллярного кровотока, улучшение сократительной способности сосудистой стенки. Увеличивается просвет сосудов, и возникают условия, способствующие раскрытию мелких капилляров, а это помогает **насыщению мозга кислородом и улучшению его работоспособности.**

Прежде, чем «**ДИАМАГ**» был разрешён к продаже, он применялся почти в **200 клиниках России**, где специалисты нарабатывали опыт применения аппарата. Теперь он **может использоваться в домашних условиях** как российскими, так и зарубежными потребителями.

Аппараты «ЕЛАМЕД» созданы для заботы о здоровье!

* <http://www.eliseeva.ru/perpazienti/bonesandjoints/>
** В аптеках **САМСОН-ФАРМА, СТОЛИЧКИ**. Указана скидка от розничной цены завода, которая составляет 28 470 руб.

ЦЕНЫ 2016 ГОДА — НА «АЛМАГ-01», «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03»). ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ. НАДО УСПЕТЬ!

в аптеках и магазинах медтехники СВАО Москвы

САМСОН-ФАРМА
(800) 250-8-800
СТОЛИЧКИ
(495) 215-5-215
НЕОФАРМ
(495) 585-55-15
МЕД-МАГАЗИН.RU
(495) 221-53-00
www.med-magazin.ru

МЕДТЕХНИКА
(499) 519-00-03
www.blagomed.ru
В АПТЕКАХ:
• м. «Алтуфьево» **ДОБРОТАРУ**, ул. Углинская, д. 16;
НЕО-ФАРМ, Алтуфьевское ш., д. 82

м. «Алтуфьево» **САМСОН-ФАРМА**, Алтуфьевское ш., д. 89
• м. «Бабушкинская» **ДОБРОТАРУ**, ул. Менжинского, д. 32, к. 3;
Планета Здоровья, ул. Менжинского, д. 32, корп. 3;

САМСОН-ФАРМА, ул. Менжинского, д. 21;
СТОЛИЧКИ, Тайнинская, д. 15, к. 1;
СТОЛИЧКИ, Коминтерна, д. 14
• м. «Бибирево» **ИФК**, ул. Конёнкова, д. 5а;

НЕО-ФАРМ, Высоковольный пр., д. 1, корп. 2
• м. «Ботанический сад», **СТОЛИЧКИ**, Берёзовая ал., д. 5;
• м. «ВДНХ», м. «Ботанический сад» **САМСОН-ФАРМА**, ул. Бажова, д. 8;

• м. «ВДНХ» магазин **«Панорама здоровья»**, 1-я Останкинская, д. 53, линия Д, пав. 37;
СТОЛИЧКИ, Кибальчича, д. 12, корп. 2

• м. «Марьяна Роща» **САМСОН-ФАРМА**, ул. Шереметьевская, д. 1, стр. 1
• м. «Медведково», **СТОЛИЧКИ**, Грекова, д. 8
• м. «Отрадное» **СТОЛИЧКИ**, Декабристов, д. 20, корп. 2

• м. «Свиблово» **МЕД-МАГАЗИН.RU**, ул. Амурдсена, д. 15, корп. 2
ст. Лосиноостровская **СТОЛИЧКИ**, ул. Дудинка, д. 1



Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com. Для консультации: **8-800-200-01-13** (бесплатный звонок по России). Использование изделия не требует специальной подготовки 16+
Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ела и худела

Как корреспондент «ЗБ» за полгода скинула 20 килограммов



Если хотите избавиться от жира — без интенсивной ходьбы не обойтись

С мая по октябрь этого года мне удалось избавиться от 20 килограммов лишнего веса, вернувшись к 46-48-му размеру одежды. Вместе с килограммами ушли приступы радикулита и одышка.

С чего всё началось

Килограммы нарастали в течение последних 12 лет: сидячая работа, любовь к обильным приёмам пищи (я люблю и умею готовить). Но начались серьёзные проблемы со спиной. Перелом в сознании произошёл после тяжёлого приступа радикулита. Стало понятно: надо худеть!

Простудировав интернет-сайты о здоровье, я решила идти собственным путём. Любитель вкусной еды, я не стала сразу менять её на каши на воде без соли. Ведь у многих есть печальный опыт срывов с безвкусной еды на жирную. Я начала постепенно снижать калорийность... привычного меню.

Обмануть желудок

Не в силах отказаться от утренних бутербродов, я заменила их составные части на более полезные. Но вкусные! Вместо куска нарезного батона использовала бородинский, заварной, ржаные хлебцы с семечками. Вместо сливочного ма-

сла — брынзу, адыгейский сыр, сулугуни, фету. Вместо копчёной колбасы — отварной язык, вяленую говядину, солёную рыбу.

А поскольку желудок привык к большим порциям, я решила обманывать его, наращивая объём бутерброда ломтиками огурца, помидора и огромным кустом зелёного салата. Улучшала вкус овощей острой перцовой пастой: она продаётся в отделах азиатских продуктов.

Обмен веществ можно ускорить!

Куриные окорочка я стала запекать в духовке с небольшим количеством масла, ела их без шкурки. А в любимых молочных кашах заменила молоко 3,2%-ной жирности на 1,5%-ную.

Ускорить метаболизм

Многие недоумевают: почему при одинаковом образе питания один человек толстеет, а другой нет? Специалисты объясняют, что часто причина — в разной скорости обмена веществ.

Я успешно опробовала два базовых совета по ускорению метаболизма. Первый — раскочка. В отдельные дни я включала в меню то значительное количество жиров: растительное ма-

сло в кашах и салатах, жирный сыр и сметану, маленький ломтик сала, то белков: курицу, рыбу, горох, фасоль, то углеводов: хлеб, макароны, крупы, овощи, фрукты.

Также разогнать метаболизм можно, употребляя в пищу острый перец чили. Кстати, блюда азиатской кухни просто созданы для сбалансированного питания.

Ходить по полтора часа

Но важно не просто сбросить вес, а избавиться именно от жира.

Для укрепления мышц спины и живота я стала почти каждый день качать пресс, 50-60 минут делать отжимания и другие простые упражнения. Чтобы не надоедало, совмещаю упражнения с просмотром кино.

А чтобы тратить калории, я начала много ходить пешком. Обычно я хожу пешком от 30 минут утром до полутора часов вечером. Маршрут пролегает между редакцией на проспекте Мира и какой-либо станцией метро на «серой» ветке (я живу в Бибиреве). Прохожу по Бульварному кольцу, Сретенке, Петровке, Тверской, Никольской.

Для ощутимой пользы для мышц и сжигания калорий я хожу очень широким быстрым шагом. Идти надо так, словно вы опаздываете на последний автобус.

Ольга СЕВАСТЬЯНОВА



ФОРАБАНК

Генеральная лицензия ЦБ РФ №1885

ДОСТОЙНЫЙ ПОДАРОК НА ЛЮБОЙ ПРАЗДНИК И НАДЁЖНОЕ ВЛОЖЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ!

Предлагаем Вашему вниманию коллекционные, инвестиционные и памятные монеты.



Реклама. АКБ «ФОРА-БАНК» (АО)

Наличие и стоимость монет уточняйте в отделениях банка.

www.forabank.ru | ТРЦ «РИО», Дмитровское ш., д. 163А (495) 363 2272
8 (800) 100 9889 | Ул. Полярная, д. 3, к. 1 (495) 228 1978

НА ЗАМЕТКУ

Всё дело в заправке

Вкусные овощные салаты получаются при использовании такой заправки: 2 столовые ложки соевого соуса, 1 чайная ложка сахара, 2-3 измельчённых зубчика чеснока, соль и молотый красный перец по вкусу. Можно добавить 2 капли кунжутного масла и 1 чайную ложку рыбного соуса.

Таким соусом можно заправить порезанные длинными ломтиками свежие огур-



Блюда азиатской кухни отлично подходят для сбалансированного питания



Сбалансированный завтрак

цы (предварительно немного посолить, затем слегка отжать и слить выделившуюся воду); ростки сои (сначала поварить в течение двух-трёх минут, затем промыть холодной водой). Сбалансированное блюдо (белки, жиры, углеводы) получится, если добавить к овощам крабовые палочки, кусочки варёной рыбы, кубики тофу.

Уехал к другу из Интернета

В Алтуфьеве возвращают в семьи сбежавших из дома подростков

Летом прошлого года в социально-реабилитационном центре «Алтуфьево» открылось отделение интенсивной реабилитации для ребят, совершающих самовольные уходы из семьи. За полтора года через него прошли около 70 московских детей-беглецов. Найденных на улицах, в метро или даже на квартирах у знакомых подростков полиция привозит сюда. В СРЦ ребята могут провести несколько месяцев, пока с помощью педагогов и психологов не удастся наладить отношения с близкими и спокойно вернуться домой. Уже без мыслей о победе.

От насилия и страха

— Какая ж ты у меня тощая, страшенькая, — то и дело вздыхала мама, глядя на шестнадцатилетнюю дочку. Вика (имена героев изменены) и в самом деле очень худенькая, выглядит максимум на 12 лет. И девчонка ушла в субкультуру — подружилась с готами. Странная одежда,



Московские дети обычно ищут приют у знакомых

пирсинг, вызывающий чёрный макияж помогли скрыть «страшность». А потом Вика и вовсе ушла из дома, несколько недель скиталась с приятелями по случайным квартирам. Грим она смыла только в приюте «Алтуфьево». И оказалась, вопреки мнению мамы,

вполне симпатичной голубоглазой девушкой с пышной рыжей шевелюрой.

— Мы даже удивлялись её комплексам, говорили: посмотри, какая ты хорошенькая! Показывали её фотографии со стороны, — вспоминает Людмила Шиянова, руководитель отделения СРЦ «Алтуфьево».

Тринадцатилетний Ярослав сбежал из дома после того, как мама жестоко отлупила его ремнём. Причина? Начал тайком брать деньги из семейной казны: выдавать

карманные деньги в семье было не принято.

А Саша потерял зарядку от айпада и побоялся возвращаться домой — отец кричал по любому поводу: «Убью!»

Что должно насторожить

— Дети сбегают из дома по самым разным причинам, — говорит Людмила Шиянова. — Хотят избавиться от домашних обязанностей, контроля. Убегают после жестокого обращения.

Примерно 20% случаев — демонстративные побег, когда ребята хотят, чтобы их нашли.

Первый тревожный звонок для родителей — бесцельные гуляния ребёнка по улицам. Если занятий у сына нет, а он появился на несколько часов позже обычного, поинтересуйтесь: почему не пошёл домой? Может быть, дело в конфликте с кем-то из домашних — старшим братом, бабушкой, отчимом? Если дело зайдёт далеко, в следующий раз ребёнок может домой вовсе не прийти.

Ищут приют у знакомых

— Если сын или дочь в пылу ссоры идут к дверям: «Тогда я вообще от вас уйду!», ни в коем случае их не отпускайте! — говорит Людмила Шиянова. — Уговаривайте не горячиться. А если ребёнок уже ушёл, немедленно начинайте поиски.

Московские дети, сбежав из дома, обычно не идут на теплотрассы или на вокзалы:

они ищут приют у знакомых. Обзвоните друзей, учителей, родственников, обратитесь в полицию. Посмотрите, с кем ребёнок общался в соцсетях.

— Бывали случаи, когда столичные ребята уезжали из Москвы в Мурманск, Дагестан — к своим знакомым по Интернету, — вспоминает Шиянова.

Дайте высказаться и выплакаться

Корни же проблемы, по словам специалистов, в том, что родители не общаются с детьми. Ребёнок бросается к пришедшей с работы маме, чтобы что-то рассказать, а та отмахивается: дай отдохнуть. Сын насуплен? Нужно выяснять, в чём дело: сесть рядом, обнять, дать ребёнку высказаться и даже выплакаться. Иначе в следующий раз он будет искать собеседников на улице.

Марина ТРУБИЛИНА

СРЦ «Алтуфьево»: Алтуфьевское ш., 13, корп. 4, стр. 4. Тел. (499) 201-0650

ЕСЕНИН РУССКОГО ХОККЕЯ

«Есенин русского хоккея», «Моцарт на льду», «Паганини с клюшкой» — так называли игрока московского «Динамо» и сборной СССР Александра Мальцева. И в этом нет преувеличения: Мальцев, действительно, творил на льду всё, что хотел. Трижды его признавали лучшим нападающим чемпионата мира, пять раз он входил в пятёрку сильнейших форвардов планеты. При этом Александр Николаевич редко даёт интервью и крайне скуп на себе рассказывает. Как писал о нём один из журналистов, «на льду рассказал о себе больше, чем мог бы рассказать на словах». Но нам всё же удалось встретиться с легендарным хоккеистом.



— Александр Николаевич, о вашей жизни слагают легенды. Ходили даже слухи о вашем романе с Софи Лорен. Где вы с ней познакомились?

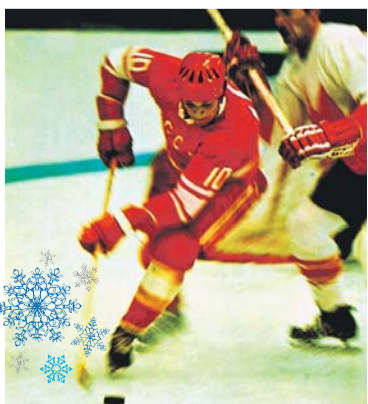
— В Москве, на фестивале (улыбается).

— И как она?

— Обыкновенная женщина. Я между прочим наших актрис очень многих знал. И могу сказать, что наши — лучше.

— А ещё, говорят, был случай, когда вы выступали в одной из зон в Комсомольске-на-Амуре. И заключённые встали перед вами на колени...

— Было такое. Я вообще почти все тюрьмы в стране объехал. Вёсь БАМ. Ведь в то время, как было? Комсомол посылает — пионерия отвечает «да» (смеется). Я же едва перешёл в «Динамо», как получил звание младшего лейтенанта погранвойск. Дослужился в итоге до полковника.



— Вы играли за команду «Динамо», которой не изменили за годы своей 17-летней карьеры в большом хоккее. Не секрет, что тогда всех лучших игроков в ЦСКА забирали. Вас приглашали?

— Даже попыток не было. У нас сильные покровители были. Тогда же футбольный клуб «Динамо» курировало МВД и министр Щёлоков, а хоккейный — КГБ и лично Андропов.

— Вы с ним часто встречались?

— Когда меня к нему первый раз вызвали, было немного не по себе. Вечером рассказал теще, что вызывают к Андропову. Пошутил: «Сушите сухари». Так она всерьёз восприняла. Всю ночь сухари сушила. А утром я надел английский костюм и поехал на Лубянку. Зашёл в кабинет, Андропов на меня глянул и усмехнулся: «Тебе в кино сниматься, а не в хоккей играть»...

— Говорят, вы были его любимцем?

— Меня всегда к нему отправляли, если какие-то проблемы для членов команды надо было решить. Я говорил, кому из ребят что нужно — квартиры, машины?

— Хорошо, давайте поговорим про ваши впечатления в Канаде. Что запомнилось?

— Канадцы нас за игроков не считали, по всему чувствовалось. Когда сидели на нашей тренировке — смотрели, как на дураков. И когда представление команд перед матчем было — про них минут 40 говорили. А нас минут за 10 представили. Нас воспринимали так: приехали медведи играть в хоккей.

— Когда стали вас воспринимать иначе?

— После победы сборной СССР в первом матче нас зауважали. Хотя тогда было немного обидно — канадцы сразу уехали в раздевалку, не пожав нам руки. Потом объясняли — как мы можем пожать им руку, если они у нас отобрали деньги?

— Представляю, какие суммы получили канадцы за победы. А вам что-то платили?

— В 1972 году за четыре матча суперсерии каждый получил по 150 долларов. Из этих премьальных мы сбрасывались на доктора и массажиста, которым ни копеечки не дали.

— Уже во втором матче канадцы стали откровенно грубить, вели жёсткую силовую борьбу не по правилам. Самый жуткий приём в те годы окрестили «шлагбаум». Клюшку держат в двух руках — и бьют в шею...

— А что они кроме этого не могли ничего делать? — И в скорости от нас отставали. А шли вперед за счёт чего? За счёт драки.

— Но в Москве серию игр наша сборная проиграла. Почему?

— Когда мы готовились к канадским играм, месяц безвылазно на базе сидели. А из Канады вернулись героями. И руководство нам неожиданно предоставило выходные. Я с друзьями рванул отдыхать в Сочи. И там мы расслабились. Тренироваться начали за три дня до стартового матча. Вот и проиграли.

— Вас с Харламовым хотели заполнить в НХЛ. Как это было?

— Нам с Валерой, Якушеву и Третьяку предлагали попросить политического убежища. Из гостиницы отвезли в какой-то офис, с каждым беседовали отдельно. Контракт предложили очень солидный — четыре с половиной миллиона долларов!

— Почему отказались?

— Нас бы народ не простил. На хоккейные матчи в СССР ходили, как в театр на любимых звёзд. Мы играли для болельщиков. А если бы мы уехали?

— А сейчас за здоровьем следите?

— Недавно мне посоветовали принимать гель из бурых морских водорослей «ЛАКТОМАРИН». Говорят, он хорошо суставы питает — в нём же содержится кальций, фосфор, фтор, магний, медь. И главное — никакой химии. Он организм очищает, вредные вещества помогает выводить, и также мне рассказывали, что «ЛАКТОМАРИН» способствует поддержанию в норме давления и укрепляет сосуды. Иммунитет поддерживает.

— А из чего состоит это чудо-средство?

— Из морской водоросли — ламинарии. Их перерабатывают при температуре не выше 80° С, чтобы сохранить все ценные вещества. Разработали эту технологию ещё в 1968 году наши учёные. Но тогда препарат делали для космонавтов, может быть, кто-то из советских вождей имел возможность такой биогель принимать. Обычным людям он был недоступен. Даже нам в сборной ничего подобного не предлагали. Нам давали синтетические витамины в таблетках. Кстати, мы их в унитаз спускали.

— Почему?

— Я где-то ещё в юности услышал, что каждая таблетка вычеркивает из жизни 5 секунд. До сих пор стараюсь без них обходиться.

— А что в жизни сейчас доставляет Вам самую большую радость?

— Хоккей — по-прежнему главное в моей жизни. Всё-таки я советник президента ХК «Динамо». Москва.

— Как посоветуете поддерживать жизненный тонус?

— Для поддержания хорошего самочувствия начинаю каждое утро

с «ЛАКТОМАРИНА» — столовую ложку натощак запиваю стаканом воды.

— Александр Николаевич, что Вы считаете своим самым главным достижением в жизни?

— Мне довелось познакомиться и подружиться с хорошими людьми.

— Что можете пожелать нашим читателям?

— Всем удачи!

В 100 г «ЛАКТОМАРИНА» содержится:

- ✓ йод в органической форме (90% от РСР*),
- ✓ фукоидан (100% от РСР*),
- ✓ растворимые пищевые волокна (125% от РСР*),
- ✓ незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В₁, В₆, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро-и микроэлементов, в том числе кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей.

«ЛАКТОМАРИН» применяется в комплексной терапии при нарушениях в ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной системах, опорно-двигательном аппарате. *РСР — рекомендуемая суточная потребность.



При покупке лечебного комплекса ПОДАРОК на выбор!

+7 (495) 127-95-81
Звонок бесплатный
www.lactomarin.ru
125190, РФ, г. Москва,
Ленинградский проспект,
дом 80, корп. Д, офис 102.
Доставка бесплатно!

С наступающим Новым годом!

Дария Ставрович: Я даже продавала диски на Горбушке

Одна из самых необычных участниц шоу «Голос» рассказала о себе и своей жизни в Отрадном



В мире тяжёлой альтернативной музыки Дария Ставрович известна под псевдонимом Нуки — как участница группы «Слот» и сольная исполнительница. Ураганная энергетика, нестандартный вокал и манера подачи музыки — с самого начала она завоевала титул самой необычной и яркой участницы шоу «Голос». В минувшую пятницу она стала полуфиналистом проекта.

Лепс — самый настоящий из всех!

— Почему «Голос»?

— Идея давно витала в воздухе. В этом году друзья уломали попробовать. Я была на гастролях, когда мне сказали, что отправят на «Голос» мою

И попасть на шоу тоже не так трудно. Честно скажу: у меня не сложилось впечатления, что на прослушивание рвали двери гениальные артисты... Может быть, самые талантливые просто стесняются подать заявку?

— Расскажи о «слепых прослушиваниях».

— Это тяжёлое испытание. Куча народу, три дня съёмки. Очередь движется медленно. У меня был 40-й номер, и я должна была выступить около шести вечера, а вышла только в 23.30. Радовалась, что группа поддержки со мной.

— А почему ты выбрала в наставники Григория Лепса?

— Он самый настоящий из всех. Самый естественный. Не раз замечала: во время съёмки он так выкладывает, комментируя исполнителей! И когда вдруг режиссёр говорит, что дубль надо переснять, всегда расстраивается. И уже не может повторить своих эмоциональных слов. Он даже почти не гримируется перед съёмками! В общем, я выбрала его по совету друзей и ни разу об этом не пожалела. Он даёт мне полную свободу действий — я сама могу выбирать песни и вносить свои предложения. Когда я предложила для прямого эфира песню Бьорк в своей оригинальной обработке, сама была в шоке, что мне утвердили этот номер.

— Кстати, Григорий Лепс раньше слышал твою группу?

— Нет. Когда мы знакомились, он попросил меня рассказать о себе и сокрушался, что раньше не слышал «Слот». Вообще, это одна из причин того, что я пошла на шоу: мне бы хотелось, чтобы про такую музыку, как у нас, узнало как можно больше народа. К сожалению, несмотря на то что группа существует уже больше 10 лет, мы так и остаёмся субкультурой. Андеграундом, несмотря на огромное количество концертов и гастролей.

За пианино посадила мама

— Расскажи, как ты пришла в музыку. С каких лет поёшь?

— Заниматься вокалом я начала лет в 11 или в 12. До этого была музыкальная школа. А за пианино мама посадила меня в три года. Она у меня профессиональная певица: работала в оперном театре. Кстати, именно мама и стала моим первым учителем и посвятила во все тонкости.

— Когда ты решила петь рок, да ещё и в такой жёсткой манере, маму это не шокировало?

— Она быстро смирилась. Как любая мама, желающая счастья своему ребёнку, она поддерживает меня во всём, ведь я всегда хотела заниматься именно такой музыкой.

— Читала, что ты родилась в Вельске, школу окончила в Арзамасе, потом училась в Нижегородском

Многому меня научила мама — оперная певица

анкету и клипы: а вдруг? А потом меня позвали на прослушивание...

— Часто слышу мнение, что для того чтобы попасть на шоу, нужно много денег. Тебе, наверное, задавали вопросы на эту тему?

— Я не склонна доверять слухам — надо испробовать на себе, тогда и будет понятно. Ерунда всё это, про день-

Пресс-служба Первого канала



ГИАЛРИПАЙЕР в клинике в Отрадном

Новейшая разработка российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук профессора А.Б.Шехтера!

ГИАЛРИПАЙЕР — НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ

Гиалрипайер — это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённой активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Является единственным в своём роде. Уникальный со-

став препарата позволяет применять его в травматологии, ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал гиалрипайера и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов.



КАК ДЕЙСТВУЕТ ГИАЛРИПАЙЕР

Гиалрипайер оказывает благотворное действие на суставы и околосуставные ткани:

- Стимулирует синтез здорового коллагена и эластина
- Восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
- Останавливает разрушение суставного хряща
- Нормализует выработку синовиальной жидкости

А также

- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуальном упакованном шприцах
- Относится к препаратам безрецептурного отпуска

Сделай шаг навстречу здоровым суставам!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- Артрит в стадии ремиссии
- Период реабилитации после травм и операций на суставах
- Профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата

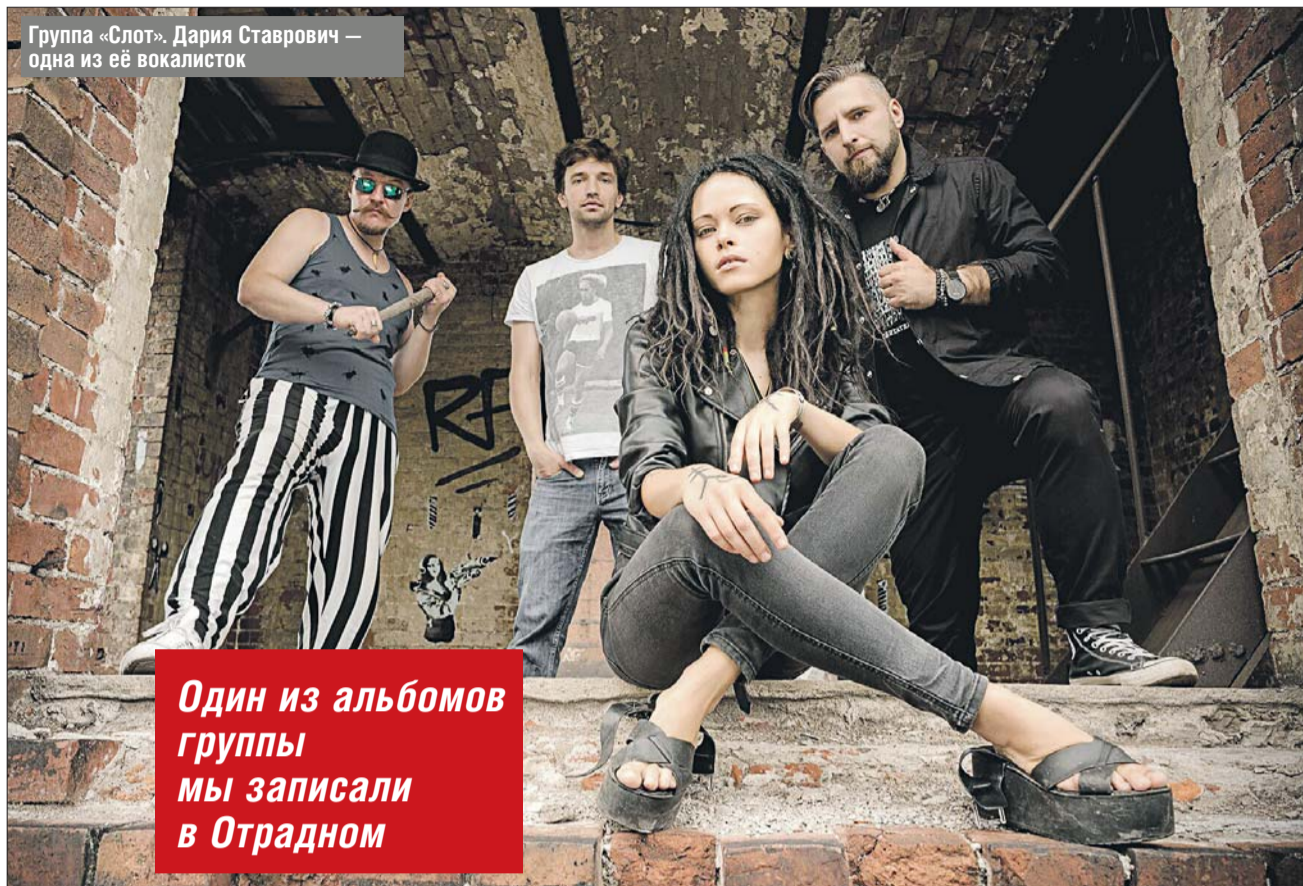
КУПОН НА СКИДКУ
на курс лечения
Северный бульвар,
д. 7 Г, стр. 2.

8 (499) 203-94-87

Сайт: <http://www.pozvon-ok.ru/>

Лиц. ПО-77-01-002945 от 10.09.2010 г. Патент на изобретение № 2382050 от 5 июня 2008 г. Рег. удостоверение № ФОР-2010/06572 от 14 декабря 2012 г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



Группа «Слот». Дария Ставрович — одна из её вокалисток

Один из альбомов группы мы записали в Отрадном

музыкальном училище и оттуда перевелась в Москву. Легко было устроиться, пока не попала в «Слот»?

— По-разному было. Мне Москва понравилась тем, что тут всем друг на друга наплевать. Все занимаются своим делом... Вот и я занялась. Работала на всяких странных работах. Например, на Горбушке продавала диски. Первое время это приносило много пользы, потому что на меня сваливалась куча музыкальной информации, которую даже в Интернете не найдёшь... Потом появился «Слот», который начал приносить деньги на жизнь. Кстати, один из альбомов — «Тринити» — мы записывали в Отрадном, дома у основателя «Слота» Игоря Лобанова.

— Где ты жила в Отрадном?
— Снимала квартиру на улице Римского-Корсакова. Мне очень нравится этот район — тихий, спокойный. А моё самое яркое воспоминание — это кинотеатр «Байконур». Подкупала атмосфера старого кинотеатра — эдакий «олд скул».

Фанат с ножом

— Читала, что два года назад на тебя напал фанат, вооружённый ножом... Это правда?

— Да. Он отслеживал мои социальные страницы и писал по полсотни писем в день. Я пометила его письма как «спам» и спокойно забыла о нём... Однажды, на прощальном концерте группы «Король и Шут» в Санкт-Петербурге, он попытался подойти, но я успела прибегнуть к кучке панков, которые довели меня до ожидавшей машины. Но он меня выследил. Ехала на автограф-сессии. Почувствовала, как кто-то хватается за локоть, повернулась, увидела его глаза и поняла, что надо бежать. Но он уже ударил ножом. Мне потом рассказывали, что в скорой у меня остановилось сердце... Хирург вытащил с того света. А парень, который это сделал, был признан в результате невменяемым.

— Не страшно было после этого по улицам ходить?

— Нет. Та история стала

кирпичом, упавшим мне на голову. Это же бред — сидеть дома и бояться того, что может произойти. А может и не произойти. После того как я физически восстановилась, мы отправились на музыкальный фестиваль.

Готовит мультиварка

— Ты оптимист или... реалист?

— Не знаю. Я просто за конструктив. Даже если что-то не получается, в глубине души всегда знаю, что куда-то денешься — надо встать и идти дальше. Задвигаешь проблему в дальний угол души — и всё нормализуется.

— Как у тебя с домашним хозяйством? Вот, например, готовить любишь?

— Готовит у меня мультиварка. Нравится, что в неё можно закинуть продукты и забыть. К тому же еда получается полезной. Я в последнее время стараюсь исключать всё жареное. А ещё в этом году я стала вегетарианкой. Я больше не ем мясо — нача-

ла с этого, а там посмотрим. — Спортом занимаешься? Судя по сценическим движениям, ты в хорошей физической форме.

— В последнее время я немного увеличила дозу фитнеса в жизни. Дома стоит беговая дорожка. Стараюсь заниматься на ней по часу-полтора в день. Без этого никак: много приходится работать за компьютером, сочиняя музыку и песни.

— А имидж сама себе придумываешь?

— Да. Это происходит спонтанно. Вроде и нет ничего во мне такого уж экстраординарного. Хотя замечала: бабушки периодически крестятся в общественном транспорте, глядя на меня. Конечно, это льстит.

— Какой видишь себя через 10 лет?

— Нет-нет, я не из тех, кто строит планы. Живу настоящим днём, потому что можно просто сойти с ума, если всё планировать. Такой я человек: все проблемы люблю решать по мере поступления.

Беседовала Елена ХАРОВА

ХОББИ

Менеджер из Останкина устроила дома фетровый зверинец

Татьяна Панфёрова руководит службой документооборота в крупной торговой компании, и её хобби зародилось с лёгкой руки сослуживцев.

— Два года назад коллеги подарили всем женщинам на 8 Марта наборы для изготовления текстильных игрушек. Первую свою игрушку — мальчика-ангела — я с гордостью подарила маме на день рождения. Получилось не идеально, но мне понравилось, — рассказала Татьяна.

Рукодельница выбрала фетр за «неприхотливость». В магазине можно найти ткань самых разных оттенков, но иногда Татьяна сама красит фетр с помощью растворимого кофе.

Сейчас мастерица работает над серией зверей. Детали игрушек шивает нитками мулине, набивает синтепоном и украшает кружевом, бусинами и пуговицами. Уже готовы енот, медведь, собака, заяц, кот, корова и панда.



— Лучше всего у меня получаются совы. Есть целая совиная семья ярких цветов, шитая контрастными нитями, с декором из бисера и тесьмы. А ещё несколько милых совиных парочек пастельных тонов.

Своим увлечением Татьяна занимается в перерывах между работой и воспитанием сына. Супруг иногда ворчит, когда Татьяна превращает кухонный стол в мастерскую, но всё же старается поддержать жену. Именно он подарил ей первый профессиональный набор фетра на Новый год.

Рукодельница сделала уже более 40 игрушек. Почти все раздала родным и друзьям. Отправить работы на выставку Татьяна пока не решаетесь, но с удовольствием отдала несколько игрушек на благотворительную ярмарку.

Ольга ГЕРАНЧЕВА



Лучше всего у Татьяны получаются совы

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

www.shubu.ru

За шубой!

С 13 декабря в ТРЦ «Золотой Вавилон» Новоторжская ярмарка развернёт свои торговые ряды чипированных шуб. Размеры — от 42 до 60. Для вас — новинки шуб из мутона, современные дублёнки для мужчин и женщин, модные жилеты из пушнины, шубы из овчины-премиум, нутрии, лисицы, каракуля и, конечно, норки.

Мутон — от 17 980 руб.
Дублёнки — от 35 980 руб.
Норка — от 69 000 руб.

Новоторжская норка со скидкой* от 20 000 руб.!

Гарантия — до года. Кредит**.

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

13—25 декабря 2016, с 10.00 до 22.00.
ТРЦ «Золотой Вавилон», 2-й этаж.
Москва, Декабристов, 12, м. «Отрадное».

8 (800) 100 63 92 (звонок бесплатный)
**Кредит. ООО «РусфинансБанк», лиц. ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013

Реклама. Товар сертифицирован.

100 тыс. руб.

НОРКА 99

www.shubu.ru

Акция действительна с 13 по 25 декабря 2016. Подробности у продавца.

Financial BROKER
Микрофинансовая организация

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха»

Инвестиции с доходностью до 28%*
годовых

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

8 495 649-68-98 8 495 646-83-75
Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.finbroc.ru/invest-mfo.php

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в Госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1 500 000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

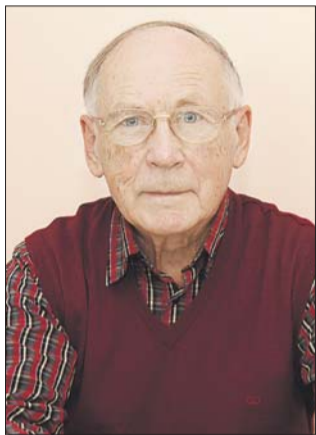
- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мячковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

Реклама 3141

Название «Добрый вечер, Москва!» придумали утром

В прямом эфире 30 лет назад вышел первый выпуск информационной программы

Это была первая передача Московского и Центрального телевидения в прямом эфире после без малого двадцатилетнего перерыва: с 1968 года всё вещание Центрального и Московского телевидения шло в записи. О том, как создавалась передача «Добрый вечер, Москва!», рассказал «ЗБ» её автор, житель Суцёвской улицы, телекомментатор Валерий Макеев.



Первый главный редактор «Аргументов и фактов» Владислав Старков (слева) в студии передачи. Ведущий — Павел Горелов

Персональное задание

Это сейчас прямым эфиром на телевидении никого не удивишь. А в середине 1980-х требование нового секретаря МГК КПСС Бориса Ельцина обновить и оживить информационную программу «Москва» застало телевизионное руководство врасплох.

— В июле 1986 года я вернулся из Болгарии, где работал собкором, — вспоминает Макеев. — Тогда-то руководитель ЦТ Леонид Кравченко и объявил, что принято решение перевести меня в Московскую редакцию с персональным заданием — перестроить программу «Москва».

Ведущими были Крамаров и Мишулин

Что такое прямой эфир, Валерий Макеев знал не понаслышке. Во-первых, в таком формате вещала вся Европа. Во-вторых, в середине 1960-х, когда он пришёл на Гостелерадио, работали именно так, вживую.

— После журфака меня



распределили в отдел сатиры, — рассказывает он. — Ещё не кончилась хрущёвская «оттепель», и мы делали сатирический журнал «Пеленгатор» и десятиминутные «Телеокна сатиры» — с прямыми включениями, репортажами о бракованных товарах, нарушениях в сфере торговли. В качестве сменных ведущих в передачах участвовали Савелий Крамаров, Спартак Мишулин, Леонид Каневский.

Идеологически чуждый Новый год

ЧП произошло в канун нового, 1968 года.

— Мы решили проводить старый год в прямом эфире.

Накануне было готово всё, кроме названия передачи

31 декабря прямо у Елисейского магазина ведущий Саша Масляков стал общаться с прохожими, — говорит Макеев. — И тут некий подвыпивший гражданин ляпнул:

«Сейчас гораздо лучше, чем осенью. Вот в октябре здесь же, на Пушкинской, всё было так уныло и скучно, не праздник, а какие-то похороны».

Сказать такое в год 50-летия Великой Октябрьской социалистической революции! Нас тут же вырвали из эфира. К счастью, позже главный директор телепрограмм Анатолий Васильевич Богомолов сумел убедить высшее руководство, что подвыпивший гражданин имел в виду октябрь, а революционный праздник у нас 7 ноября.

И всё-таки это было не единственной накладкой. И в 1968 году прямой эфир за-

Осенило на улице Академика Королёва

Между тем в 1986 году времени на создание принципиально новой программы было отведено немного — 13 дней. Концепция передачи, которую разработал Валерий Макеев, напомнила калейдоскоп: отовсюду обо всём. Тогда это было принципиально новым.

— Мы почти в авральном режиме придумали темы, нашли места расположения передвижных телестанций...

Накануне вечером было готово всё, кроме окончательного варианта названия программы. Макеев сложил в микрофонную папку отпечатанные листы — от первого до последнего сюжета, — положил её на стол и отправился домой.

— Утро 22 ноября было ослепительно солнечным. Я ехал в машине по улице Академика Королёва и слушал Утёсова, который пел: «Доро-

гие москвичи, доброй ночи». И я вдруг понял, каким должно быть наше название — «Добрый вечер!». Только не москвичи, а вся Москва, — вспоминает Макеев. — Весь окрылённый, вбегаю в комнату и вижу — микрофонной папки нет...

Несколько часов на всё

Что делать? Думали все. Причём в ураганном темпе. За несколько часов восстановили тексты всех сюжетов, прямых выходов, подводек, перебивок. Что-то вспоминали, что-то сочиняли заново... Успели!

В первый выпуск вошли репортаж с профсоюзной конференции работников метро, интервью с первым секретарём Бауманского райкома КПСС, обзорный материал о состоянии памятников архитектуры и 16 прямых включений: от фонтана у Большого театра, из молодёжного кафе, от станции метро...

— Волновались — не то слово, — говорит Макеев. — У одного из коллег случился сердечный приступ — увезли на скорой прямо из студии...

Марина КИРИЛЛОВА

АКТУАЛЬНО

На пенсионных карточках не будут упоминать о смене пола

Карточки СНИЛС нового образца начинают выдавать территориальные отделения Пенсионного фонда. Их отличия от прежних бледно-зелёных карточек — в тексте на обратной стороне. Раньше текст на обороте напоминал, что страховое свидетельство подлежит обмену, в частности в случае изменения фамилии, имени, отчества, даты или места рождения или пола застрахованного лица. Теперь же эта информация представлена в более общем виде: сказано, что карточка подлежит обмену при изменении анкетных данных, указанных на лицевой стороне страхового свидетельства.

Как поясняет ГУ ПФР №6 по Москве и Московской области, изменения были иницированы представителями Общественной палаты РФ — по их мнению, строка об обмене карточки в случае смены пола относится к информации, отрицающей семейные ценности, пропагандирующей нетрадиционные сексуальные отношения и формирующей неуважение к родителям или другим членам семьи.

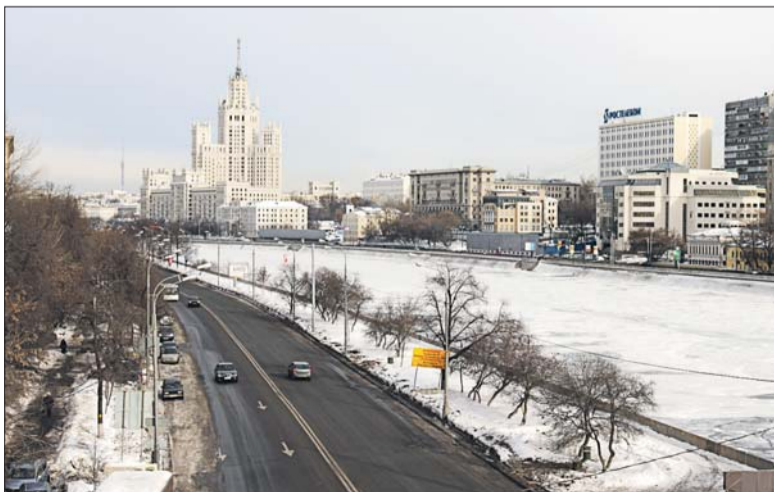
— В этом году мы приняли от жителей СВАО более 17 тысяч заявлений об обмене СНИЛС, — сообщили в ГУ ПФР №6. — В основном это женщины, вышедшие замуж и сменившие фамилию.

Случаев обмена СНИЛС после смены пола в ГУ ПФР №6 не припомнили.

Кстати, Пенсионный фонд советует женщинам, решившим сменить пол, подумать дважды: ведь в этом случае им придётся выходить на пенсию на пять лет позже. При этом менять карточку СНИЛС после смены пола всё-таки нужно.

Марина ТРУБИЛИНА

«Зелёный патруль» отметил улучшение качества воздуха в столице



Фотобанк Лорд

Эксперты взяли более 1500 проб воздуха

Проведённые экологами Общероссийской общественной организации «Зелёный патруль» исследования дают возможность утверждать: экологическая ситуация в Москве и качество столичного воздуха улучшаются. Об этом заявил председатель правления, исполнительный директор «Зелёного патруля» Андрей Нагибин.

— Содержание загрязняющих веществ в схожих условиях снизилось на 10-20%, — отметил директор природоохранных программ «Зелёного патруля» Роман Пукалов.

Это стало заметно после полного перехода с 1 июля 2016 года на продажу топлива только современного

экологического класса Евро-5, которое производит столичный нефтеперерабатывающий завод и продают крупные сетевые заправки. С этого времени состав выхлопных газов заправляемых на крупных сетевых АЗС машин значительно улучшился, а ведь почти 95% объёма всех столичных загрязнений атмосферного воздуха приходится именно на автотранспорт.

— Сравнение данных отбора проб воздуха в одних и тех же районах столицы осенью 2015 и 2016 годов показало, что не только от промышленных предприятий, но и от автотранспорта количество выбросов загрязняющих веществ за прошедший год умень-

шилось, — сказал Андрей Нагибин.

Эксперты «Зелёного патруля» в ходе исследований, которые они проводили в схожих погодных условиях, а также в одни и те же дни недели и время суток, взяли более 1500 проб атмосферного воздуха. На протяжении 15 месяцев экологи анализировали химический состав проб, измеряя содержание оксидов азота, сероводорода, фенола, формальдегида, летучих органических соединений. В результате проведённых исследований они пришли к выводу, что содержание загрязняющих веществ в атмосферном воздухе Москвы постоянно уменьшается.

Наталья ГОНЧАРОВА

Тайны Драконьей волыни

Марина Козинаки и Соня Авдюхина представили в Северном Медведково свою новую книгу

Третью книгу из серии славянского фэнтези «По ту сторону реки» — «Драконья волынь» — представили в доме книги «Медведково» молодые писательницы Марина Козинаки и Соня Авдюхина. Корреспондент «ЗБ» встретился с одной из авторов, Мариной, и задал ей несколько вопросов.

ницей секретного собрания Старейшин, на котором её дядя раскрывает главную семейную тайну... А ещё наши герои повзрослели: девушкам по 15-16 лет, юношам — по 17-19, так что в книге появляются и романтическая составляющая, и коллизии, совершенно неожиданные для читателя.

Наши герои повзрослели

— Марина, это третья ваша книга. «ЗБ» писал о первой, а вторая почему прошла незамеченно?

— Мы просто не успели её представить. Тираж разлетелся мгновенно. Сейчас ждём дополнительный тираж.

— Кратко опишите сюжет новой книги.

— В сказочной деревне Зарече появляется новый наставник. Одной из героинь приходится стать его помощницей. В поиске редких трав наставник приводит её на Драконью волынь — сказочную поляну. А другая героиня становится свидетель-

Некоторые герои начали жить отдельной от нас жизнью

Изучали фольклор

— Процесс написания вдвоём — это постоянная работа, обсуждение фабулы с соавтором или всё-таки наитие, озарение?

— Безусловно, озарение. Как будто тебе кто-то сказал, нашептал. Иногда бывает по месяцу простоя, а потом — раз! — и за два часа готова глава. А ещё иногда бывает даже жутковато: ге-



Фэнтези Марины Козинаки (слева) и Сони Авдюхиной уже стал бестселлером

рой начинает жить отдельной жизнью. То есть мы придумываем для него какие-то сюжетные линии, поступки, а потом чувствуем, что он так жить не может, у него своя воля. Иногда и придумывать ничего не надо — сюжет сам ведёт за собой.

— Вам пришлось изучать фактический материал,

например славянскую демонологию, чтобы повествование соответствовало фольклору?

— Да, много читали, ходили на лекции. Но фольклор — вещь сегодня относительная. Например, в одной версии берегиня — добрый дух, охраняющий какое-либо место, в другой — злой и опас-

ный аналог русалки. Так что мы брали то, что нам нравилось.

— Планируете ли вы продолжение?

— А мы его уже написали! Четвёртая книга лежит в издательстве, выйдет в начале года, возможно, в феврале-марте.

Беседовал Алексей ТУМАНОВ

АФИША

В Марьиной роще пройдёт вечер памяти Таривердиева

Вечер, посвящённый творчеству выдающегося советского и российского композитора Михаила Таривердиева пройдёт **15 декабря** в 19.00 в Московском еврейском общинном центре (2-й Вышеславцев пер., 5а). Таривердиев хорошо известен в первую очередь по музыке к кинофильмам «17 мгновений весны», «Ирония судьбы...», «Возвращение резидента», а также по вокальным циклам, сочинениям для органа, операм. Цена билета 100 рублей. Справки по тел. (495) 645-5000.

На ВДНХ научат восточным практикам

Цикл бесплатных мастер-классов для взрослых организовал центр боевых искусств «Дамо». Всю неделю **до 17 декабря** в павильоне №57 на ВДНХ можно будет осваивать азы гимнастики цигун, йоги и тайцзицюань с мечом и веером. Занятия ведут мастера, проходившие стажировку в монастыре Шаолинь. Расписание занятий — на сайте www.damo.ru, раздел «Анонсы».

В Алтуфьеве научат играть в хоккей

Центр «ЭПИ-Алтуфьево» приглашает мальчиков и девочек от 5 до 15 лет научиться играть в хоккей. Занятия проходят на искусственном катке на Путевом пр., 38а, по вторникам и четвергам, начало в 16.30. Тренировки бесплатные, форма также предоставляется бесплатно. Запись по тел. (499) 901-4030.

Студентов приглашают посетить театры бесплатно

Стартовала акция Московского многофункционального культурного центра «Студент в театре», которая позволяет студентам бесплатно посещать постановки московских театров. Чтобы бесплатно попасть в один из театров («Мастерская П.Н. Фоменко», «Ромэн», Театр Российской армии и ещё более 10 театров), необходимо ответить на вопросы интеллектуальной викторины, которую организаторы проводят в социальной сети «ВКонтакте» vk.com/moscowschool.

КРУЗИМЫ РУСЬ
г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), м. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28
8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) **БЕСПЛАТНЫЙ**

РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
«Природу будит ото сна всем долгожданная весна!»

10.04.2017-15.04.2017 **САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ПОДАРОК К НОВОМУ ГОДУ – ТАРХАНЫ, НА РОДИНУ ЛЕРМОНТОВА) – БАЛАКОВО – ХВАЛЬИНСК – САМАРА**
«К Крымским берегам»

16.04.2017-30.04.2017 **САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА, КОСТАМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЬИНСК – САМАРА**
«Севастопольский вальс»

30.04.2017-18.05.2017 **САМАРА – КАМЫШИН – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК (ТАМАНЬ – Темрюк, вулкан Гекфест) – КЕРЧЬ (4 дня: СЕВАСТОПОЛЬ – 9 МАЯ; ЯЛТА, СУДАК, ФЕДОСИЯ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – КОНСТАНТИНОВСК – ВОЛГОГРАД (О.БАСКУНЧАК) – САРАТОВ – САМАРА**
«Северные пилигримы»

20.05.2017-03.06.2017 **ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОДВИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колёсный пароход «Н.В.Гоголь») – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОЗАВОДСК (ВАЛАМ, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУЧИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – ЯРОСЛАВЛЬ ПОДАРОК! Автобус Москва – Ярославль – Москва**
«Беломорское ожерелье»

03.06.2017-18.06.2017 **ЯРОСЛАВЛЬ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЗА, СЕВЕРОДВИНСК, ХОЛМОГОРЫ) – ОНЕГА (2 дня: о. КИЙ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (КОНДОПОГА; МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДЖ; ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГЛИФЫ) – МЫШКИН – МОСКВА ПОДАРОК! Автобус Москва – Ярославль**

КУЛЬТСоВЕТ от актёра Александра Самойленко

Посмотрите фильм «Пассажиры»

Поклонникам фантастики советуем посмотреть фильм режиссёра Мортена Тильдума «Пассажиры». Космический корабль с 5 тысячами пассажиров летит на планету, которая станет для них новым домом. Все погружены в искусственный сон. Но двое, мужчина и женщина, из-за сбоя в системе просыпаются. Казалось бы, самое время для любовной истории, но не тут-то было! Корабль попадает в беду, и теперь только от этих двоих зависит жизни остальных пассажиров.

НОВОГОДНИЙ БУМ!

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА 15%

17 декабря Медведково ДОМ КНИГИ

Заревый пр-д, 12
+7(499) 476-16-90 +7(495) 656-92-97
bearbooks.ru

скидка не распространяется на исключительные группы товаров

Встречайте Новый год с выставкой «Ладья»!

Уникальная XXI выставка-ярмарка народных художественных промыслов России «ЛАДЬЯ. Зимняя сказка-2016» пройдёт с 14 по 18 декабря в «ЭКСПОЦЕНТРЕ». Генеральный спонсор выставки ПАО «Транснефть».

скопинская и псковская керамика, торжокское золотное шитьё, оружие златоустовских и московских мастеров, павловские столовые приборы, художественное ткачество, вышивка, янтарь Балтики и многое другое.

В программе выставки: презентация образовательного проекта «Азбука народной культуры для детей дошкольного и младшего школьного возраста», шоу гончаров «Музыка и глина», презентация туристического потенциала регионов, «Город мастеров» с демонстрацией художественного мастерства от лучших мастеров промыслов, занимательные групповые мастер-классы, широкая концертная программа с участием артистов и творческих коллективов со всей России, показы коллекций российских дизайнеров, многообразие необычных подарков и сувениров к празднику.

Ст. метро «Выставочная». Режим работы выставки: **14 декабря – с 12.00 до 19.00. 15-17 декабря – с 10.00 до 19.00. 18 декабря – с 10.00 до 16.00.** Наиболее полная информация на сайте: www.nkhp.ru в разделе «Выставки». Дирекция: (499) 124-48-10.

Туроператор «Клуб «Живая история»

НОВОГОДНИЕ ПРОГРАММЫ:

Многодневные:
31.12-02.01 Новый год в Вологде
02.01-05.01 Новый год в Казанском царстве
02.01-05.01 Великие Луки – Псков – Пушкинские горы – Великий Новгород
02.01-05.01 Новый год в Хрустальном царстве
03.01-05.01 Муром – Дивеево – Арзамас
04.01-05.01 Новый год в Солёном царстве и у Берендеев

Приглашаем на экскурсии:
17.12 По Верее и окрестностям
17.12 Усадьбы Орловых Серпуховского уезда
18.12 Тайны императорского двора
18.12 История Москвы в шоколаде
24.12 Легенды забытых усадеб Долгопрудненского района
24.12 Золотой век московского дворянства
25.12 Московская история рода Романовых
25.12 Новогодняя Москва

Однодневные:
2 января
✓ Новый Год в Мышкине
✓ Новый год у Мороза-Трескуна в Кашине
✓ Новый Иерусалим – Аносин монастырь – Княжье озеро
✓ Новогодняя Москва
3 января
✓ Суздаль
✓ Оптина – Пустынь – Шамордино
✓ Новогодняя Коломна
✓ Новогоднее гулянье в Мелихове
✓ Новогодняя Москва
4 января
✓ Новый год в Берендеевом царстве
✓ Древний Зарайск
✓ Легенды древних монастырей
✓ По старой Серпуховской дороге
✓ Новогодняя Москва
5 января
✓ Знаменитые туляки
✓ Шереметевы – великий дар любви
✓ Шедевры древней Киевской дороги
✓ Жостово – Федоскино
✓ История Москвы в шоколаде

Пешеходные экскурсии каждую неделю! ● <http://zhiclub.ru>
Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

Закрасьте Мосьюке седину

В столицу пришла мода на окрашивание собак и кошек

Иорк с рыжей тыковкой на голове, кошка-дракон, бишон-панда... В столицу пришла мода на креативный груминг: шерсть животных раскрашивают во все цвета радуги, рисуют на ней, а иногда и выстригают целые картинку.

История Золушки

В салоне красоты для животных в Алексеевском районе приводят в порядок пуделя Беллу. Пока мастер-грумер трудится, собака терпеливо стоит на столе, поглядывая на хозяйку. История Беллы — история Золушки: её владелица Наталья год назад взяла пятилетнего пуделя из приюта для животных.

— Когда она адаптировалась, я решила сделать рисунок на её шерсти, что-нибудь на тему пиратов Карибского моря, — говорит владелица собаки. — Пока рисуем пальму и попугая.

Наталья — программист, но любит общаться с байкерами. Она уже не раз возила в салон на окраску собак своих знакомых. Одну чихуахуа, например, «превратили» в скелетик: по-байкерски это символ бессмертия.

Мода из Азии

Процесс окрашивания не особенно отличается от окраски волос в женских парикмахерских. Мастер наносит краску на шерсть, выдерживает около 20 минут и смывает красящий раствор. Картинка держится несколько месяцев.

— Рисунки на шерсти со-



Наталья сделала из своей собаки Беллы настоящую модницу

бак и кошек уже лет десять очень модны в азиатских странах — Корее, Японии, — рассказывает грумер-стилист Вероника Тихонова. — Сейчас там это уже не очень популярно, а вот у нас креативный груминг ещё в новинку.

Обычно прохожие, увидев на улице раскрашенную собаку, ахают: «Что ж вы так издеваетесь над животным?! Это же химия!»

— Но мы используем толь-

ко полностью натуральные краски, они произведены специально для животных в Корее, — уверяет Вероника. — Они безопасны, есть сертификаты. Просто люди ещё не привыкли к таким рисункам.

Вредным груминг может быть, только если хозяева попробуют самостоятельно покрасить животное «человеческой» краской для волос, считает мастер.

этому рисунки мы делаем только на самых спокойных кошках.

Веронике уже приходилось рисовать на шерсти многое: дельфина и русалку, снежиры, цветы, раскрашивать собак под панду и леопарда, делать из кошек и собак драконов. На Хеллоуин она превратила голову йорка в тыковку.

А собакам нравится

По мнению мастера, собакам креативный груминг даже нравится.

— Животные чувствуют повышенное внимание к себе. И даже, кажется, входят в образ: когда я разрисовала свою собаку под игрушечную лошадку, она даже гарцевать начала, как лошадь! — говорит Вероника.

По её словам, необычный «макияж» не мешает собакам и кошкам общаться с сородичами.

— Животные ведь не различают цвета! — говорит она. — Они, как обычно, нюхают друг друга, а на раскраску не реагируют.

Марина ТРУБИЛИНА

Обычно в салон приводят собак декоративных пород

Кошки — против

Обычно раскрашивают собак декоративных пород — пуделей, бишонов, йорков.

— С кошками сложнее, они вообще против каких-либо процедур над собой, — говорит Вероника. — По-

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

А краски кто контролирует?

Михаил Притченко, ветеринарный врач Бабушкинской участковой ветлечебницы:

— Я отношусь к окрашиванию собак и кошек отрицательно. Зачем заводить животное, если без окрашивания оно не может быть в центре внимания? Пользы в этом нет. К тому же неизвестно, чем красят животных, — безвредность краски в таких салонах мы не контролируем. Природа должна быть естественной — вы же листья на деревьях не красите!

Больше внимания — это хорошо

Евгений Акинин, руководитель учебно-спортивного кинологического центра «Останкино», кинолог:

— С одной стороны, окрашивание действительно повышает статус собаки: на неё больше внимания обращают, и это хорошо. С другой стороны, краски используются, есть и элемент принуждения, когда рисунок наносят. А вот шока от своего внешнего вида собака не испытывает: животные не любят себя в зеркало.

Для тех, кто выбирает волонтерство

14 декабря пройдёт 2-й форум школьного добровольчества (волонтерства) под названием «Добровольчество (волонтерство) — твой первый шаг к успешной карьере».

Первый подобный форум состоялся год назад и стал основой для рассмотрения и обсуждения проблемных тем по интеграции волонтерства в образовательные учреждения. В рамках нынешнего форума будут организованы дискуссионные площадки для обсуждения проблем развития добровольческого движения на базе школ, а также представлены лучшие школьные добровольческие практики. На форуме рассмотрят также вопрос разработки специального закона о добровольчестве.

В форуме примут участие представители Мосгордумы, столичных департаментов образования, культуры, труда и социальной защиты, а также Центра молодёжного парламентаризма, префектур, управ, некоммерческого сектора и коммерческих структур.

Оргкомитет форума:
(495) 974-2738,
8-985-356-7513,
dtmo77@yandex.ru

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ

ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

ЗАВОД ООО «Милениум-окна»
ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА • ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ОКНА РЕНЬО
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ПОЛ Мастер
сделают ВАМ новый пол
• Ламинат
• Паркетная доска за 1 день
• Линолеум НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ЧЕСТНО
• Плитка
• РЕМОНТ ПОЛОВ
Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. ГАРАНТИЯ по договору
8-962-900-00-91
11 лет опыта. Профессионалы.

МОСГОРРЕМОНТ проверено временем
РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ
работаем честно без доп. работ!!!
укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ЯНВАРЯ
8(499)110-54-27
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СКИДКИ пенсионерам
8-495-921-72-51

Льготы пенсионерам!
РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
от мелкого до капитального
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
МЫ — ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

Завод ООО «СтройБалконСервис»
ОБШИВ, ШКАФЫ, КРЫШИ, ВЫНОС МОНТАЖ — В ДЕНЬ ДОСТАВКИ!
ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ!
PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
НОВОГОДНИЕ СКИДКИ www.balkona.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В «ЗВЁЗДНОМ БУЛЬВАРЕ»:
(495) 782-82-12
(многоканальный)
e-mail: rek@zbulvar.ru

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
СКИДКИ 40% + ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!
• КРЫШИ • ВЫНОС
• ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
• РЕМОНТ ОКОН КОНДИЦИОНЕРЫ
• СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(495) 517-13-34

ОБУЧЕНИЕ

• www.гитара-студия.рф
Т. 8-903-553-1810

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Бонус хозяевам.
Т. 8-926-257-6549, Алёна
• Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493
• Квартиру снимут супруги из Питера. Строго у хозяев!
Т.: (495) 999-6823, 8-963-926-0808
• Организация снимет сотруднику квартиру.
Т. (495) 641-7058
• Сдать/Снять. Премия. Ремонт. Т. (495) 782-5671
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• Сниму квартиру, комнату!
Т. (495) 999-2882

HOMEWAY недвиж.имущество
КВАРТИРЫ • КОМНАТЫ ДОЛИ • НОВОСТРОЙКИ
ПРОДАТЬ|КУПИТЬ|СДАТЬ
8 (499) 481-88-88

• Сниму квартиру.
Т. 8-916-375-4958
• Сниму квартиру.
Т. 8-925-038-1963
• Срочно сниму комнату.
Т. (495) 542-1055

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий
ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*
8 (495) 955-76-06

«Октава-Недвижимость»
СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат, долей
ПОМОЩЬ в оплате долгов по квартплате
СРОЧНЫЙ ОБМЕН жилья с **ДОПЛАТОЙ**
Москва и М.О., в т. ч. Краснодарский край,
8 (495) 970-72-70
8 (915) 389-89-82

Совсем скоро Новый год! Все детки загадывают желания и пишут письма доброму Деду Морозу, который исполнит всё, что захочешь! В Новый год случаются чудеса и сказки.
В ДОБРЫЕ РУКИ!
Куратор Людмила.
Т. 8-926-847-78-71

В ДОБРЫЕ РУКИ
Тел. 8-968-627-55-41, Светлана
Уж, если он Смурфик, у него обязательно должна быть семья!

ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ МАТРАСЫ
8 (495) 542-1927
www.newsofa.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ
• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых.
Т. (495) 720-9672

ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
(495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт мебели.
Т. 8-915-333-0064
• Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн.
Т.: (495) 530-8668, 8-926-218-9749
• Компьютерная помощь.
Эконом. Т. (495) 502-2685

РЕМОНТ от 300 руб. СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
С ГАРАНТИЕЙ ДО 2 ЛЕТ. БО 1.
Удаление накипи — в подарок!
8 (495) 585-4110, 8-926-225-7890

• Перетяжка мебели.
Т. (495) 749-2032
• Ремонт стиральных.
Т. (499) 703-4194

ХОЛОДИЛЬНИКИ ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
Ремонт всех марок
8-903-136-7758
8 (499) 180-3440

• Ремонт холодильников.
Т. (495) 471-5528
• Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кондиционеров.
Соцскидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-2028

Сервисный центр СВАО
РЕМОНТ:
• СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
• ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• ДУХОВЫХ ШКАФОВ
• ВАРОЧНЫХ ПАНЕЛЕЙ
Подключение. Сантехник. Электрик.
Звоните с 9.00 до 21.00.
тел. 8 (495) 585-6017
Жителям СВАО скидка 10%
Наш адрес: проспект Мира, 101.

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
БЕСПЛАТНЫЙ выезд к вам нашего специалиста.
Пенсионерам скидки до 30%!
Звоните ежедневно: **8 (495) 135-50-60** Цены 2014 года!
Гарантия на работы. www.umas-stroy.ru

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ
ОГРОМНЫЙ выбор отделки
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! БЕСПЛАТНО:
замер, доставка, установка
ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!
(495) 789-0084

• Ремонт швейных машин.
Т. (495) 642-5807
• Телемастер.
Т. (499) 703-4194
• Телемастер.
Т. (495) 687-2248

РЕМОНТ КВАРТИР пенсионерам скидки
универсальная бригада
тел. 9032818547

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ
• Маляры. Т. (495) 741-9564
• Мастер на час.
Т. (495) 740-8921

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Мебель. Сборка, навеска.
Т. 8-905-745-2874
• Паркетчик.
Т. 8-916-585-8325

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА
от 500 руб.
ОБИВКА • СВАРКА 24 часа
(495) 995-5059

• Плиточник.
Т. 8-916-683-7612
• Плиточник.
Т. 8-926-668-7098

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН ДВЕРИ
ОТ ЗАВОДА
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
СКИДКИ
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ
8 (495) 973-12-92
Интернет-магазин: www.zakaz-dvery.ru
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО
Льготы для пенсионеров
+7 (495) 109 04 07

Котят в ДОБРЫЕ РУКИ!
Ливень и буря налетели внезапно. Котят даже не успели толком спрятаться. Их нашли мокрыми, дрожащими от холода и очень напуганными. Неравнодушные люди не смогли пройти мимо маленьких, жалобно пищущих комочков. Сейчас малыши подросли, окрепли и полностью здоровы. Они приучены к лотку и когтеточке. Очень ждут, когда их заберут заботливые хозяева.
Т. 8-903-133-33-22

Приём строчных объявлений в газету
«ЗВЕЗДНЫЙ БУЛЬВАР»
по телефону
8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru
www.zbulvar.ru

• Ремонт квартир. Недорого.
Т. 8-925-460-6359
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296
• Ремонт квартир.
Добросовестно.
www.stroi-mirr.ru.
Т. (495) 645-9556
• Ремонт квартир. Ванных комнат.
Т. 8-909-988-5485
• Сантехник.
Т. (499) 182-8975

РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ВАНН
Гарантия
Пенсионерам скидка!
8-969-049-50-59
Высыхание за 24 часа

• Циклёвка.
Т. (495) 761-2388
• Циклёвка. Т. 8-925-506-3050

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА, РЕМОНТ, ОБИВКА СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ
8 (495) 211-62-98
БЕЗ ВХОДНЫХ

• Электрик. Т. 8-916-518-7939
• Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
(495) 920-63-34
(499) 204-85-49

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автовыкуп.
Т. 8-967-100-0800
• Автовыкуп. Дорого.
Т. 8-915-154-2230
• Автогрузоперевозки. Недорого. Грузчики.
Т. (495) 744-7852
• Автогрузоперевозки.
Т. (495) 973-3530
• Автогрузоперевозки.
Т.: (499) 206-4477, 8-916-536-8032

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ НЕДОРОГО.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА до 40%
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
8-499-347-94-86

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. (499) 394-3107
• Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042
• Автогрузопереезды. Грузчики. Т. (495) 728-8742
• А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
• Недорогой переезд. Т. (495) 589-0078
• Переезды. Т. (495) 517-4472
• «Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931
• Такси. Круглосуточно. Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400
• Транспортная компания. Т. (495) 778-7366

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Т. (499) 940-0868
• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
• Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

КОМИССИОНКА

• Антиквариат дорого куплю! Мебель, иконы, картины, фарфор, бронзу, серебро, часы, книги до 1930 г. Выезд и оценка бесплатно. Т. (495) 410-2501
• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
• Купим книги. Т. (495) 721-4146
• Куплю фотоаппаратуру. Т. 8-915-251-5155

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

• Магазин купит старые книги. Т. 8-926-127-5730
• Ремонт меховых изделий. Пошив головных уборов, м. «Бибирево», ул. Бибиревская, 17 б. Т. (495) 517-4820

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
ул. Лескова, 30, стр. 2 www.ACERK.РФ
ПОШИВ И РЕМОНТ
• изделий из меха и кожи, всех видов ткани
• головных уборов
• пошив штор
• женских брюк
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШТОПКА

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ скидка
от **3500 Р**
от эконом до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ 24ч
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

ЖИВОТНЫЕ

• Ветритулал. Т. (495) 772-3472

РАЗНОЕ

• Уничтожение клопов. Т. 8-903-735-0729

ИЩУ РАБОТУ

• Сиделка ищет работу. Т. 8-903-551-4158

РАБОТА

• Администратор. Т. 8-903-017-1234
• Срочно требуются санитарка, промоутер в клинику, м. «Отрадное». Т. 8-916-477-1083
• Требуется консержер. Т. 8-967-162-1092
• Требуются расклейщики и распространители по п/я. От 30 000 р. в месяц. Т. (499) 458-6341

ВСЁ ДЛЯ САДА

«ЦЕНТР САДОВОДА»
На 2-й Парковой
бесплатные консультации ОКТЯБРЬНИ ГАНИЧКИНОЙ!
Каждый четверг —
ГАРАНТИЯ УРОЖАЯ — ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО НАШИХ СЕМЯН!
• Семена овощных и цветочных культур
• Садовый инвентарь, укрывной материал, плёнка
• Средства защиты растений от болезней и вредителей
• Удобрения, грунты
• Комнатные растения, кашпо, горшки

НОВОГОДНИЕ УКРАШЕНИЯ
ЁЛКИ • ПОДАРОКИ
пн.-сб. с 10 до 20 ч., вс. с 10 до 18 ч.
Ул. 2-я Парковая, 6/8.
8 (499) 367-5523
8-916-523-22-22
Пенсионерам скидка **10%**

Отдам годовалого КОТА (кастрирован) и КОТЯТ из породы крысоловов. Лоток — на «отлично!»
Тел. 8-916-656-58-21
В ДОБРЫЕ РУКИ!

СПОСОБЫ ОПЛАТЫ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
На сайте **www.zbulvar.ru** работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.zbulvar.ru). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:
■ электронными деньгами (WebMoney, «Яндекс.Деньги», MoneyMail, RBKMoney, TeleMoney, «Рубли ВКонтакте»);
■ через интернет-банки «Альфа-Банка» и HandyBank;
■ через платёжные терминалы QIWI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте), «Кассира.Нет», «МобилЭлемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;
■ в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн;
■ в салонах «Евросеть» и «Связной». После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.
Приём объявлений по тел. (495) 782-8212 (многоканальный)



«А где эту зелёную Былу взять?»

Маша, от 3 до 5 лет

Увидела, как кошка вылизывает котят, и спрашивает:

- Мам, а что это кошка делает?
- Она так моет котят.
- Маша с укоризной:
- А вот ты меня мочалкой трёшь.

Маша побывала в цирке Мстислава Запашного и спрашивает:

- Папа, а он Запашный, потому что зверей запахал?

Увидела, как в деревне дедушка колет дрова, что-то при этом приговаривая, и интересуется:

- А почему дедушка с поленом разговаривает? Он что, внук папы Карло?

Поёт песенку про ёлочку: «Зимой и летом стройная, зелёная была...» А потом интересуется:

- А где эту зелёную Былу взять?



Фотобанк Лори

На вопрос новой соседки: «Как эту девочку зовут?» — Маша уверенно ответила:
— Красотуля!

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, Москва, просп. Мира, 18, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Идущий рядом									Рыбное чудо-юдо				
«Лего» как игра	Лето. Рыло. Книга. Ава. Лю-до. Уста. Одр. Мифология. Кре-он. Ловерьдк. Краска. Темно-по-вертикали: Конструк-кади. Рикша. Ряженка.			Ночной покров	Стойкие убежде-ния			Источ-ник знаний			Идет на пошив одежды		
	Кит. Метелца. Мораль. Сол-дат. Анфилада. Рыбок. Оловор. Рук. Век. Каркас. Лада. Стог.			Снеж-ный хоровод	Божест-венный фольк-лор			Морда лица			Канни-бал по-русски		
				Резюме басни									
				Ряд проход-ных комнат				Гнет поработ-ителей		Собака Айбо-лита		Глубо-кая старина	
	Варщик каши из топора	Нижняя палуба на судне	Цвет придаю-щая										
				Губки зазнобы	Навет								
	Спурт	Речная трасса						Цикута					
				Смерт-ное ложе				Возлюб-ленная (поэт.)					
	Строй-тельный скелет	Кладь сена						Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ! (495) 681-4227, (495) 681-3328, (495) 681-1405, доб. 156 POCHTA@ZBULVAR.RU					
	Вело-таксист	Шариат-ский судья											
				Топле-ное молоко									

Дом книги «Медведково» признан одним из лучших книжных магазинов Москвы

На Городском форуме печати были оглашены итоги конкурса «Лучший книжный магазин города Москвы».

В десятый раз Департамент средств массовой информации и рекламы города Москвы провёл конкурс среди столичных книжных магазинов и назвал лучших.

Конкурс традиционно проходил по трём номинациям: «Лучший книжный магазин общего профиля», «Лучший специализированный магазин» и «Лучший специалист книжной торговли».

Из магазинов общего профиля в шорт-лист конкурса вошли: «Республика на Тверской», дом книги «Молодая гвардия», дом книги «Медведково».

Свой выбор конкурсная комиссия остановила на доме книги «Молодая гвардия», который и стал победителем в этой номинации.

В этом году жюрибрало в расчёт экономические показатели, мнение покупателей, оценку работы экспертами.

Анна БОЙЦОВА

СОБАКА ИЩЕТ ХОЗЯИНА

Весёлый подросток Эмиль

Эмиль — игривый и ласковый пёс. Он попал в приют «Красная сосна» подростком через отлов. Сейчас ему год, а он уже знает команды и прекрасно ходит на поводке: не тянет, а идёт рядом. Может гулять и без поводка: далеко не убегает, постоянно следит, где человек. Пёс отлично дрессируется и уже выучил команды «сидеть», «ко мне», «барьер». Но главное — это весёлый подросток, активный и неагрессивный. Эмиль может стать как единственным любимцем, так и второй собакой в семье, поладить с детьми. Приезжайте знакомиться!

☎ 8-916-793-4295, Мария, 8-965-203-4839, Юлия



Эмиль прекрасно ходит на поводке

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Пирог с грибами и картошкой артистки Елены Степаненко

Елена Степаненко — артистка разговорного жанра, а «по совместительству» супруга артиста и писателя-юмориста Евгения Петросяна — любит готовить. Как шутит Евгений Ваганович, весомым аргументом в пользу женитьбы стали кулинарные талан-

ты Елены. Она замечательно готовила блюда украинской кухни, в том числе борщ с пампушками. Правда, через некоторое время Елена активно занялась артистической карьерой, а многочисленные гастроли не позволяли с прежним рвением готовить для любимого мужа его любимые блюда. Это, впрочем, не ухудшило семейный микроклимат. Зато Елена сумела похудеть, сев на жёсткую диету.

Время от времени артистка, конечно, становится к плите, чтобы приготовить что-то эдакое. Например, пирог с грибами и картошкой.

Приготовим тесто. Для этого 150 г размягчённого

маргарина смешаем со щепоткой соли, парой взбитых яиц и 300 г муки. Замесим тесто, накроем салфеткой и поставим в холодильник на полчаса.

Займёмся начинкой. Большую луковицу мелко нарежем и обжарим на растительном масле до золотистого цвета. Добавим 200-300 г грибов, например шампиньонов, предварительно 10 минут пожарив их. Очистим три картофелины средних размеров и отварим до полуготовности. Для заливки понадобятся два взбитых яйца, 250 г сметаны, 100 г молока, три столовые ложки муки и немного соли и перца. Всё это перемешаем как следует.

Теперь раскатаем тесто и положим в форму, загнув тесто на края. На тесто выложим картошку, грибы с луком и сверху добавим заливку. Выпекаем в духовке при 160-180 градусах около часа. Важно проследить, чтобы пирог пропёкся как следует. Подавать его на стол лучше остывшим.

Ирина МИХАЙЛОВА



Вадим Тараканов / Фотобанк Лори



АНЕКДОТЫ

Деньги портят людей. Поэтому народ у нас в массе своей хороший.

Американец достаёт последнюю бутылку виски и говорит русскому:

- Will you?
- Я те, блин, вылью!!

«Что-то 16-й год не задается, 17-й определённо должен быть лучше», — наивно думали люди ровно 100 лет тому назад.

Если женщина не поменяла причёску, то не такие уж у неё и серьёзные проблемы. Ноет просто.

Если ты весишь 100 кг на Земле, то на Марсе это всего 38 кг. Ты не толстый, ты просто не на той планете.

Когда я ругаюсь со своей женой, то мы как группа на концерте: начинаем с нового материала, а заканчиваем лучшими хитами...

№46 (508) 2016 год

Учредитель:

ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».

Главный редактор: Ю.А.Сорокин.

Шеф-редактор: Ю.И.Невский.

Ведущий редактор: О.А.Новак.

Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин,

А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.

Адрес редакции и издателя:

129090, Москва, просп. Мира, 18.

Тел. (495) 681-0086.

Электронная версия: www.zbulvar.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Феде-

ральной службы по надзору за соблюдением

законодательства в сфере массовых коммуни-

кации и охране культурного наследия по Цен-

тральному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ

№ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано

в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707,

Московская область, г. Долгопрудный,

Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №4110.

Тираж 462 000 экз. Подписано в печать

10.12.2016 г. Время подписания по графику —

10.00, фактически — 10.00. Выход

на свет 12.12.2016 г. в 19.00. Газета распростра-

няется бесплатно на территории Северо-Восто-

чного административного округа г. Москвы.

Вопросы по доставке: тел. (495) 681-4371, доб. 156.

ТИРАЖ
СЕРТИФИЦИРОВАН
БЮРО
ТИРАЖНОГО АУДИТА
WWW.PRESS-ABC.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР
ABC