

Переобуваем автомобиль: когда лучше менять резину на колёсах?

стр. 11

Москва. Северо-Восточный административный округ

№12 (522)

апрель
2017

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Доктор
Александр
Мясников:
«Все секреты
долголетия —
на поверхности»

стр. 14-15

WWW.ZBULVAR.RU | E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU | ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (495) 681-3328

vk.com/zb_svao

facebook.com/bulvarzvezdny

twitter.com/zbulvar

Собаки меняют жизнь

Как выбрать четвероногого друга,
рассказал ведущий передачи «Планета собак»

стр. 13



Из личного архива

В Останкинском парке вылупились совы



Каждый совёнок за ночь съедает пять-семь мышей

В парке «Останкино» живёт популяция серых неясытей — сов, занесённых в Красную книгу Москвы. Недавно здесь появились два птенца, они уже вылетают из дупла. Мама-сова сейчас высиживает новую кладку, и кормит её и совыт отец. Ночью он отправляется на охоту за мышами: каждый совёнок съедает за ночь пять-семь мышей. Об этом «ЗБ» рассказал руководитель госпиталя птиц «Зелёный попугай» Владимир Романов. Сотрудники госпиталя вместе с волонтерами круглосуточно дежурят в парке, охраняя редких птиц.

— Главная опасность заключается в том, что совыта, покинув дупло, могут упасть на землю и их подбирают горожане. Вот на этот случай и нужны люди-охранники, — говорит он.

К слову, первые птенцы серых неясытей в этом году в парке появились в феврале и покинули гнездо в середине марта.

Елена ХАРО

Волонтеры и орнитологи просят всех, кто увидит на земле маленького совёнка, ни в коем случае не трогать его, а позвонить по тел. 8-926-608-4346

По программе
«Моя улица»
благоустроят
ещё 87 территорий
Москвы стр. 5

Кто сгрудил скамейки
в Малыгинском сквере
на одном пятачке?

Ответы на вопросы читателей
стр. 8-9

На прудах округа спасают
из-под льда людей

стр. 10

Как волонтеры помогают
хоспису «Ростокино»

стр. 12

ГОТОВИМ ПЛОВ!

Секреты блюда раскрыл мастер



стр. 18

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 2 пожара и 10 возгораний. Жертв, пострадавших нет.

На Добролюбова горело общежитие

Рано утром 29 марта в общежитии Литературного института на ул. Добролюбова, 9/11, начался пожар. В одной из комнат загорелись личные вещи студентов. Огонь сумел потушить охранник общежития до приезда пожарных. Предположительно причина происшествия — короткое замыкание в электроудлинителе. Никто не пострадал.

В Ростокине вспыхнуло масло во фритюрнице

29 марта четырнадцатилетняя жительница дома 165 на проспекте Мира решила приготовить ужин. Она налила масло во фритюрницу, но, разогревшись, оно вспыхнуло. Девушка попыталась потушить огонь водой, в результате чего пламя перекинулось на личные вещи. Выбрав к соседям, она вызвала пожарных. Площадь возгорания — 3 кв. метра. Погибших и пострадавших нет.

Алёна КАЛАБУХОВА

☑ Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222

Магазин на Пришвина оштрафовали за грязные полы

49 тыс. рублей штрафа заплатит магазин «Вкусвилл» на улице Пришвина за отсутствие информации о товарах и грязные полы в торговом зале, ещё 3400 рублей штрафа наложено на управляющего магазином. Такое решение вынес окружной Роспотребнадзор по постановлению Бутырской межрайонной прокуратуры.

Как сообщила «ЗБ» помощник прокурора Бутырской межрайонной прокуратуры Анна Галанцева, с жалобой на грязь в магазине в прокуратуру обратился покупатель. Проверка информацию подтвердила.

— Кроме того, рядом с овощами и фруктами отсутствовали таблички с информацией о производителе, — говорит она. — А это уже нарушение закона о защите прав потребителей.

Алёна КАЛАБУХОВА

Не ржавеет, берись за гири!



Игорь Сухоцкий запросто жонглирует восьмикилограммовой гирей

72-летний преподаватель МИИТа стал четырёхкратным чемпионом мира

Четырёхкратным чемпионом мира и Европы по гиревому спорту среди ветеранов стал доцент кафедры физкультуры Института путей сообщения и сооружений Московского университета 72-летний Игорь Сухоцкий. Он мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике, работал тренером, подготовил немало выдающихся спортсменов.

На прошедших в Архангельске соревнованиях выиграл все четыре дисциплины: рыбки гири 8 и 16 кг, жим и жонглирование гирей 8 кг.

— С детства со спортом дружу, — рассказал «ЗБ» Игорь Сухоцкий. — 14 лет занимался тяжёлой атлетикой. А это спорт такой, что суставы очень травмирует. Пришлось уйти на тренерскую работу. А лет в 45 чувствую: надо с телом что-то делать, «ржаветь» начал. Взялся за гири. Сначала потихонечку, а потом пошло! И знаете, суставы пришли в порядок, вылечил подобное подобным. И теперь успешно выступаю, стараюсь не пропускать ни одного соревнования.

Сегодня спорт для Игоря Викторовича — основная часть жизни. И даже хобби, которое он открыл для себя недавно, тоже спортивное. Это дайвинг — погружения с аквалангом.

Алексей ТУМАНОВ



Евгения Татевосовна и по миру поездила, и сына с внуками вырастила

«Много работала — и прожила до ста»

Евгения Татевосовна Ильиной с Суздальского Вала исполнилось 100 лет. Она родилась в Ташкенте, в армянской семье, которая бежала в Узбекистан ещё в царские времена. В Ташкенте Евгения Татевосовна и прожила большую часть жизни. Лишь в 1990-е годы переехала к сыну в Москву.

По образованию химик, она всю жизнь работала в геологии.

— В конце 1960-х мама работала в Монголии: обучала местных жителей работе в лаборатории, — рассказывает её сын Игорь Игоревич. — Запомнилось ей, что в местных реках было очень много

рыбы. Наши мужчины ловили её, а вот монголы рыбу вообще не ели.

Счастливая семейная жизнь Евгения Татевосовны продлилась совсем недолго: через два года после свадьбы началась Великая Отечественная, муж ушёл на фронт, где вскоре погиб. Ей одной пришлось растить сына. Сейчас у бабушки уже трое внуков и двое правнуков.

По словам родных, Евгения Татевосовна всегда была душой компании. А секрет долголетия, по её мнению, в том, что она очень много работала.

Марина ТРУБИЛИНА

КОРОТКО

Мосприрода приглашает на экскурсию в Медведково

Эколого-познавательная экскурсия «Флора и фауна Медведковского заказника» пройдёт 14 апреля в 12.00. Место сбора: остановка «Студёный проезд, 4». Обязательна предварительная запись по тел. (495) 579-2976.

Начался месячник «Чистый автомобиль»

27 марта в Москве начался традиционный месячник «Чистый автомобиль». Как сообщили «ЗБ» в ОБ ДПС ГИБДД УВД по СВАО, только за первые четыре дня мероприятия на дорогах СВАО выявили 44 автомобиля с нечитаемыми номерами.

Граффитист из Ярославского нарисовал Сергея Лаврова

Портрет главы МИД России появился в Весковском тупике, недалеко от станции метро «Менделеевская», в день его рождения. Так стрит-арт-художник Даниил Суднев поздравил министра иностранных дел с 67-летием.

— Мне нравятся люди с принципами и со своими идеями, — прокомментировал «ЗБ» свой поступок Даниил. — А работники ЖКХ помогли мне со стремянкой.

Студент одного из университетов СВАО, Даниил уже расписал аэрозольными красками много площадок для легальных граффи-

ти. В числе его недавних работ — портреты Виктора Пелевина, Петра Мамонова и Джимми Хендрикса. При этом, говорит Даниил, он не переживает, что его рисунок перекроет следующий стрит-арт-художник.

— Я оставляю своё творчество городу, и город решает, что с ним делать, — говорит он.

Молодой художник уже получил несколько заказов от городских муниципалитетов, кафе и спортзалов. Сейчас он вынашивает идею написать портрет Владимира Высоцкого где-нибудь недалеко от Театра на Таганке.

Юлия ВАНИНА



Так художник поздравил министра иностранных дел России с днём рождения

С Северянинского путепровода убрали выделенку в сторону области

Выделенная полоса для общественного транспорта на Северянинском путепроводе на той стороне дороги, по которой машины идут в сторону области, отменена.

— Её убрали для повышения пропускной способности этого участка дороги, — пояснил командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по СВАО подполковник по-

лиции Артём Меркулов. Такое решение приняли после тщательного изучения ситуации на дороге. Оно привело к выводу о том, что движение автобусов и троллейбусов от этого

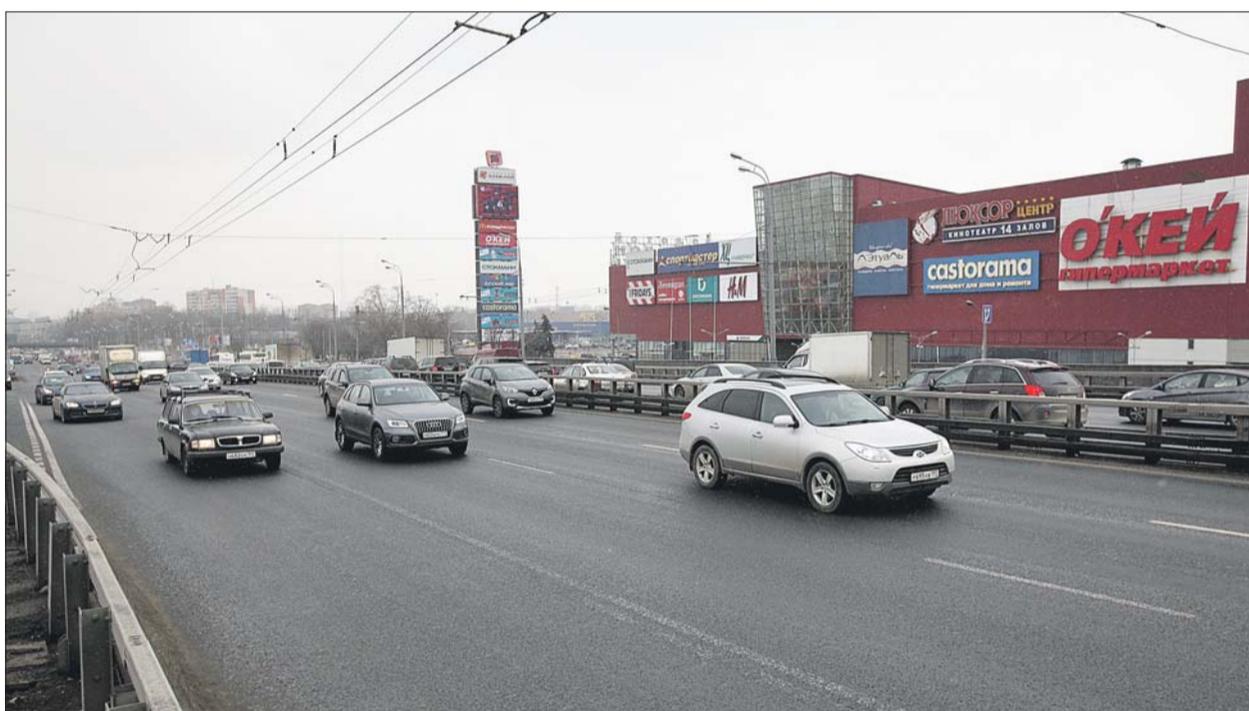
не замедлится. Остальным же водителям преодолеть этот участок стало легче, поскольку им приходится совершать меньше перестроений.

Изменение связано с дру-

гим нововведением на Ярославке — недавно завершившимся строительством ограждения, разделяющего встречные потоки. Теперь на Ярославском шоссе для движения из центра на всё пути от въезда на Северянинский путепровод и до самой МКАД работают четыре полноценные полосы, не считая дублёра.

Василий ИВАНОВ

Изменение связано с завершением строительства разделительного ограждения



Теперь на этом участке водителям не приходится часто перестраиваться



Переходы новой конструкции уже начали появляться в Подмоскowie

У платформ Марк и Новоначная построят антитравматические переходы

Уже в этом году у железнодорожных платформ Марк и Новоначная в Северном и Лианозове планируют начать строительство уникальных антитравматических пешеходных переходов.

Как сообщила служба корпоративных коммуникаций МЖД, новые переходы через пути не просто оборудуют световой и звуковой сигнализацией: главная особенность — они будут иметь S-образную конструкцию. Прежде чем выйти на ж/д настил, пешеходу нужно будет

пройти по ограждённой змеиной дорожке. При этом он непроизвольно посмотрит направо и налево и убедится в отсутствии приближающегося поезда.

Конструкция призвана снизить травмирование пешеходов на железнодорожных путях. Как сообщил главный инженер Московской железной дороги Сергей Вязанкин, за последние два года на МЖД на территории округа пострадали 95 человек, 55 из них погибли.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

А вы умеете готовить настоящий плов?

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Вы покупаете продукты на ярмарках выходного дня?

- 59% — нет, предпочитаю магазины
- 31% — время от времени
- 10% — да, регулярно

Читатели «ЗБ» предотвратили охоту на бобров в Отрадном

Расставленные ловушки на бобров обнаружили у Чермянки в Отрадном жители района. О находке они сообщили в нашу газету. «ЗБ» со своей стороны сообщил о расставленных ловушках в Мосприроду.

— Сейчас ловушки изъяты, а эта территория взята на особый контроль инспекторами ГПБУ «Мосприрода», — сообщил «ЗБ» начальник отдела экоконтроля СВАО и ВАО Алексей Горелов. — Идёт розыск браконьеров. А за своевременный сигнал жителям спасибо.

Напоминаем, что бобры занесены в Красную книгу. Ловля этих животных считается браконьерством, за это предусмотрена уголовная ответственность в виде лишения свободы до двух лет с компенсацией ущерба — около 100 тыс. рублей.

Алексей ТУМАНОВ

На ВДНХ вернётся ресторан «Золотой колос»



Главный фасад здания является объектом культурного наследия

Городские власти приняли решение о реставрации главного ресторана ВДНХ — «Золотой колос». Как сообщили «ЗБ» в пресс-службе выставки, реставрационные работы проведёт арендатор здания.

Знаменитый ресторан был построен в 1954 году. В конце 1980-х он был закрыт на модернизацию, но потом строительные работы были прекращены. До недавнего времени здание использовалось как склад

и постепенно разрушалось. — Между тем главный фасад ресторана «Золотой колос» является объектом культурного наследия федерального значения, — отметили в пресс-службе. — В ходе реставрации ему будет возвращён исторический облик. А после восстановления объект войдёт в новую зону развития ВДНХ. Предположительно срок работ может составить до семи лет.

Камил КЕРИМОВ

Руслан Хасянов из Северного Медведкова стал чемпионом России по карате

Чемпионом России по карате среди юниоров стал семнадцатилетний студент спортивно-педагогического колледжа Руслан Хасянов из Северного Медведкова. Любимым видом спорта занимается с девяти лет в Ассоциации косики карате при школе №285 на улице Молодцова.

— Я с детства мечтал заниматься карате: хотелось быть похожим на героев фильмов, — рассказал он «ЗБ».

Тренируется Руслан четыре раза в неделю. Но вообще, по его словам, карате — это больше, чем спорт. Это целая философия.

— Она помогает и в жизни: воспитывает характер и

волю к победе, — говорит он.

После колледжа Руслан собирается поступать в МГПУ или в РГУФК, чтобы выучиться на тренера. А в свободное время, которого у него не так много, любит читать и смотреть фильмы, конечно, с Жан-Клодом Ван Даммом.

Алёна КАЛАБУХОВА



Руслан Хасянов (справа) собирается профессионально связать свою жизнь со спортом

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

Москвичи взяли 18 наград Всероссийской олимпиады по астрономии

На заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников по астрономии в Смоленске московские школьники завоевали 18 наград.

— В соревновании приняли участие 173 школьника из 41 региона России. Всего у московской команды 18 наград — это больше, чем в прошлые годы. При этом ученик школы №179 Дмитрий Царёв стал абсолютным победителем в параллели 9-х классов, — отметили в пресс-службе Департамента образования города Москвы.

Всероссийская олимпиада школьников проходит по 24 общеобразовательным предметам во всех регионах страны. Олимпиада проводится в четыре этапа. Всего в финал олимпиады были приглашены более 1300 учащихся московских школ.

По «синей» ветке метро пошёл поезд «Акварель»

Поезд «Акварель» с экспозицией весенних натюрмортов и пейзажей запустили на Арбатско-Покровской линии столичного метро. Об этом сообщает пресс-служба Московского метрополитена.

— «Акварель» является одним из самых любимых именных поездов у жителей и гостей столицы, в этом году он отметит свой 10-летний юбилей. Новое оформление как нельзя лучше впишется в общую концепцию поезда, ведь все картины здесь выполнены именно акварелью, — сказал заместитель начальника Московского метрополитена по коммуникациям Алексей Ильиных.

Запуск обновлённого состава приурочен к пятилетию Академии акварели и изящных искусств и открытию соответствующей выставки в Манеже, которая начнёт работать 6 апреля.

В Манеже прошёл Московский культурный форум

За три дня работы Московского культурного форума в Манеже побывали около 48 тысяч человек. По сравнению с прошлым годом количество посетителей в первые два дня выросло на 10%. Больше 4 тысяч гостей форума записались в библиотеки, около 600 — в кружки и студии. Горожанам выдали свыше 10 тысяч книг. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Профессионалы и гости собрались в Манеже, чтобы обсудить лучшие проекты в области культуры. В развлекательную программу форума вошло более 800 мероприятий: встречи с артистами театра и кино, концерты, поэтические вечера и многое другое.

«Лужники» войдут в число лучших стадионов мира

Спорткомплекс подготовился к чемпионату мира по футболу-2018

Комплексная реконструкция «Лужников» близится к завершению. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра спортивной арены.

— Реконструкция главного стадиона России фактически завершена. Всего за три года строители провели огромный объём уникальных по сложности работ. Я уверен, что по безопасности и комфорту арена войдёт в число лучших стадионов мира, — отметил мэр.

Осталась отделка

Основные работы по модернизации стадиона «Лужники», начатые в 2014 году, планируют завершить в мае. Сейчас в спорткомплексе возводятся 19 специальных сооружений для грядущего чемпионата мира по футболу, восемь уже построены. На арене пройдут семь матчей турнира.

— На стадионе смонтированы свет, звук, а зелёная трава с помощью специальных технологий за зиму укрепила корневую систему. Заканчиваются отделочные работы, ведутся пусконаладочные. Нет сомнений, что «Лужники» будут сданы в срок, — отметил Сергей Собянин.

На территории олимпийского комплекса продолжают работы по благоустройству. В прошлом году на Лужнецкой набережной оборудовали зоны воркаута, велосипедные дорожки и пространство у воды. В этом году запланированы ремонт 11 фонтанов и озеленение. Спортивный парк украсят более тысячи дере-



Сергей Собянин осматривает спортивную арену

Новый цвет трибун выбрали москвичи путём электронного голосования

вьев, 53 тысячи кустарников и 14 тысяч кв. метров цветников.

От трибун до крыши

После реконструкции вместимость трибун стадиона «Лужники» достигла 81 тысячи мест. Они разделены на зоны: VIP-ложи, зона СМИ, места для маломобильных граждан и другие.

С помощью опроса на портале «Активный гражданин»

москвичи выбрали новый цвет трибун — бордовый с бежевыми вкраплениями.

Общую ширину выходов с трибун увеличили со 144 до 249 метров, а по периметру установили 44 лестницы. После матча зрители смогут покинуть стадион за 15 минут: для исключения толчеи число выходов с арены возросло с 13 до 16.

Болесть на трибунах можно будет даже в дождливую погоду: козырёк кровли удлинили на 11 метров. На верхнем

уровне «Лужников» обустроили смотровую площадку с видом на достопримечательности столицы. А крышу оснастили светодиодами, благодаря которым она сможет превращаться в огромный экран. На нём планируют транслировать счёт игры и другую полезную для болельщиков информацию.

Поле с уникальным газоном

Гордостью обновлённого стадиона станет поле с натуральным травяным газоном, соответствующее передовым требованиям Международной федерации футбола.

Для засева поля был раз-

работан специальный сорт травы, подходящей для климатических условий Москвы. В прошлом году было посажено 410 кг семян. Когда они взойдут, газон прошили особой синтетической нитью, укрепляющей корневую систему.

Качество покрытия круглый год поддерживается сложной подземной системой дренажа, обогрева и полива. В общей сложности под полем размещается 35 километров труб.

Футбольное поле оснастят системой «гол-контроль», фиксирующей пересечение мячом линии ворот, и камерами слежения за воротами.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Москва утвердила строгие правила строительства

Власти города утвердили единые Правила землепользования и застройки Москвы (ПЗЗ) во время очередного заседания президиума правительства. Правила обеспечат защиту москвичей от хаотичной и уплотнительной застройки.

В документе содержатся карты территориальных зон города. В них зафиксированы функции каждого участка, допустимые параметры застройки (высота и площадь зданий, плотность застройки на участке), а также ограничения при строительстве. Согласно ПЗЗ появление новых строений в городе станет возможным толь-



Правила защитят москвичей от хаотичной застройки

ко после учёта мнения жителей в ходе обязательных публичных слушаний.

— С ноября прошлого года москвичи активно обсуждали правила застройки и землепользования в Москве. Были

выработаны общие подходы, которые заключаются в том, чтобы обеспечить сохранение параметров существующей жилой застройки, сохранение природных территорий, в том числе особо

охраняемых, и создать возможность и для развития промышленных и производственных зон с соблюдением всех необходимых экологических и санитарных требований, — сообщил Сергей Собянин.

По его словам, территории развития составят порядка 10% площади столицы. А 83% площадей в границах старой Москвы отнесено ПЗЗ к сохраняемым городским территориям.

Мэр Москвы также подчеркнул, что кварталы реновации по новой программе сноса ветхого жилья будут рассмотрены отдельно после утверждения программы и составления поадресного перечня. Изменения, касающиеся правил землепользования и застройки таких кварталов, будут внесены в документ только после опросов жителей.

Инна СОКОЛОВА

На Волхонке появится музейный квартал

В Москве стартовал третий этап программы «Моя улица»

В этом году по программе «Моя улица» пройдёт масштабное благоустройство центра столицы и завершится благоустройство Садового кольца. Как преобразится город, эксперты обсудили на пресс-конференции в Международном мультимедийном пресс-центре «Россия сегодня».

Город пешеходов

Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, программа «Моя улица» формирует новую городскую среду, которая принадлежит не автомобилям, а людям: пешеходам, пассажирам и водителям.

А как рассказал заместитель мэра по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков, наряду с внешним преображением улиц происходят и другие изменения, которые делают город более комфортным и надёжным.

— Работы по программе можно разделить на две части. Первая — это то, что видно невооружённым взглядом: расширение тротуаров, укладка плитки, ремонт фасадов, озеленение. Вторая часть — ремонт или замена коммунальных систем. Вместе с новым обликом Москва получает новые инженерные коммуникации, — сказал он.

Набережные объединят

С 2015 года по программе «Моя улица» в Москве благоустроили свыше 100 улиц и обновили фасады порядка 500 исторических зданий. В этом году благоустроят 87 территорий, приведут в порядок 317 домов и высадят 4,5 тысячи деревьев.



Так после реконструкции будет выглядеть Лубянка



В этом году благоустроят 87 территорий

Двенадцать благоустроенных набережных соединит один прогулочный маршрут

В центре города благоустроят Варварку и Китайгородский проезд. Через Рыбный переулок, Биржевую площадь и Богоявленский переулок протянется новая пешеходная зона с фонтаном. А на Волхонке появится музейный квартал:

на участке от Кропоткинской улицы до Пречистенской набережной установят скульптурные композиции.

Сквозным прогулочным маршрутом объединят 12 благоустроенных набережных. Также единое пешеход-

ное пространство с помощью новых наземных переходов свяжет все бульвары Бульварного кольца.

Заброшенный котлован на пересечении Покровского и Чистопрудного бульваров превратится в Хохлов-

скую площадь. На ней москвичи и гости столицы смогут увидеть найденный археологами фрагмент стены Белого города.

Преобразится и площадь Тверская Застава: на историческое место вернутся па-

мятник Горькому и сквер, а к Белорусскому вокзалу протянется трамвайная линия.

Как поедет транспорт

Департамент транспорта города Москвы уже приступил к разработке транспортных схем для дальнейшего благоустройства. По словам зам. главы ведомства Алины Бисембаевой, в городе появятся 100 пешеходных переходов, около 200 остановок общественного транспорта и новые парковочные места.

Важный транспортный узел будет сформирован близ парка «Зарядье» на Славянской и Лубянской площадях. Для водителей организуют сквозной проезд на 1-й Тверской-Ямской улице и двустороннее движение с улицы Васильевской на улицу Чаюнова. Откроются дополнительные дублёры с парковочными карманами на Садовом кольце.

Под контролем горожан

Контроль за качеством материалов и выполнением работ по программе будет вестись службой технического надзора и Объединением административно-технических инспекций (ОАТИ).

Как подчеркнул Бирюков, не менее важным будет и общественный контроль со стороны москвичей. Для этого будет открыта электронная приёмная по адресу: mystreet@mos.ru, а на портале «Наш город» заработает соответствующий раздел. Наблюдать за ходом работ можно будет и с помощью камер, которые установят на всех объектах «Моей улицы».

Ольга САРАТОВСКАЯ

ВДНХ присоединилась к международному посткроссингу

ВДНХ присоединилась к международному проекту по обмену открытками. Специально для посткроссинга были разработаны открытки с историческими и современными видами выставки. Их можно отправить в любую точку мира прямо с ВДНХ.

— На выбор посетителям предлагается 10 видов открыток с историческими и современными изображениями знаковых до-

стопримечательностей, среди которых Главный вход, зелёный театр, Центральный павильон, фонтаны «Золотой колос», «Каменный цветок» и другие, — сообщили в пресс-службе ВДНХ.

Открытку и конверт с логотипом ВДНХ можно купить в инфоцентре, а почтовую марку — рядом, в историческом почтовом отделении.

Семен ДОЛГОВ

Промышленность Москвы демонстрирует рост

Промышленность Москвы показала рост производства в 2016 году. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе заседания президиума правительства столицы.

— Всего в Москве 52 объектам присвоены статус технопарка и промышленного комплекса с соответствующими налоговыми льготами и требованиями по уровню инвестиций и заработной плате. В общей сложности на этих объектах работают около 1,5 тысячи предприятий и более 70 тысяч человек. В основном это высокотехнологичные рабочие места. В технопарках работает значительная часть молодёжи, которая занимает-

ся созданием инновационной продукции. В целом за прошедший год московская промышленность выросла на 3%, а инвестиции в основной капитал на 0,7% и достигли 1,7 трлн рублей, — сказал Сергей Собянин.

Правительство Москвы формирует комплексную систему поддержки предприятий и инвесторов в реальном секторе экономики с 2012 года. Основным инструментом поддержки являются налоговые льготы, а также снижение ставок арендной платы за землю, которые получают городские технопарки и промкомплексы.

Иван ПЕТРОВ



Статус технопарков присвоен в столице 52 объектам

Генеральная уборка

Где в СВАО можно принять участие в субботниках

8 и 29 апреля в Москве пройдут городские субботники. В СВАО работы одновременно пройдут более чем на 30 площадках. Ожидается, что, как и в прошлом году, в них примут участие около 200 тысяч человек. Где ждут добровольцев, «ЗБ» рассказал начальник управления ЖКХ и благоустройства префектуры Максим Недашковский.

На главных площадках округа

8 апреля жителей округа приглашают в Ростокино на уборку парка спорта «Яуза» (просп. Мира, 163-165). Всем желающим на месте выдадут инвентарь: грабли, лопаты, мусорные мешки и перчатки.

— Стекло, пластик и бытовые отходы будут собираться раздельно. Часть мусора вывезут и утилизируют. А часть отправится на вторичную переработку, например старые покрышки, — говорит Максим Недашковский.

А 29 апреля окружной субботник состоится в пойме реки Яузы. Здесь предстоит убрать территорию вдоль Чукотского проезда — от Кольской улицы до Игарского проезда.

— Кроме жителей и городских служб, к уборке присоединятся работники Мосводосток. Они почистят водную поверхность реки, —



А так проходили апрельские субботники в прошлом году

рассказал Недашковский.

Оба субботника начнутся в 10.00 и продлятся до 14.00. Рабочее настроение помогут поддержать музыка и полевая кухня. Участников субботников угостят гречневой кашей с тушёной и горячим чаем.

Почистим районы

Пройдут субботники и во всех районах округа. Так, в Алексеевском районе приведут в порядок сквер на Ракетном бульваре и Алексеевскую горку, в Лианозове — Чере-

Рабочее настроение помогут поддержать музыка и полевая кухня

повецкую улицу и Череповецкий бульвар, в Свиблове — территорию у Капустянского пруда, в Ярославском — народный парк на Хибинском проезде.

— Кроме уборки мусора, специалисты служб ЖКХ также займутся удалением сухостоя, покраской ограждений, урн, контейнерных площа-

док, ремонтом малых архитектурных форм, — сообщил Недашковский.

Пройдут районные субботники и 29 апреля. В Отрадном приберут парк Победы, в Южном Медведкове — Певческое поле, а в Лосиноостровском — сквер на Изумрудной улице, газоны на улице Коминтерна и терри-

торию за госпиталем для ветеранов на Стартовой.

Все районные субботники также начнутся в 10.00.

Ну и, конечно, поучаствовать можно и в уборке своего двора. Информацию о пунктах выдачи инвентаря можно получить в управе и диспетчерских службах (ОДС) района.

Ольга САРАТОВСКАЯ

➤ Адресный перечень всех площадок, где пройдут субботники, смотрите на сайте префектуры svao.mos.ru и газеты «Звездный бульвар» zbulvar.ru

Депутат Госдумы Иван Тетерин встретился со студентами и ветеранами

Президент Академии государственной противопожарной службы МЧС России депутат Госдумы Иван Тетерин в рамках региональной недели работы с населением посетил Международный юридический институт в Марфине и собрание Совета ветеранов Ярославского района.

Он рассказал о работе Госдумы и её Комитета по обороне, членом которого он является. Депутат сообщил, что представил в Госдуме проект закона о срочном контракте для военнослужащих, который был поддержан Думой и Советом Федерации.

Также депутат ответил на вопросы. В частности, студентов Юридического института



Иван Тетерин рассказал о своей депутатской работе

интересовало, когда появится надземный переход через железную дорогу, разделяющую Марфино и Бутырский район. Иван Тетерин сообщил, что беседовал об этой проблеме с заместителем мэра Мо-

сковы по строительству Маратом Хуснуллиным. Строительство перехода внесено в городскую Адресную инвестиционную программу строительства 2017-2018 годов.

Мария ГУСЕВА

В префектуре обсудили вовлечение подростков в «группы смерти» в Интернете

В префектуре Северо-Восточного округа состоялась заседание окружной комиссии по защите прав несовершеннолетних. Сотрудники управ, психологи, медики, полицейские и представители Северо-Восточного Московского викариата обменялись мнениями по поводу вовлечения подростков в так называемые «группы смерти» в Интернете.

По словам представителя школы для детей с девиантным поведением «Шанс», психотерапевта Гелены Ивановой, дети, которые сидят в «группах смерти», нуждаются в тестировании на наличие депрессии. Специалист уверена, что проблема суицида — следствие аффективного расстройства.

Представитель УВД по СВАО отме-

тил, что школы не всегда охотно делятся с комиссиями по делам несовершеннолетних информацией о фактах аномального поведения среди подростков. Члены окружной комиссии согласились, что система обмена данными должна быть более чёткой.

Опыт взаимодействия с районной КДН поделился представитель духовенства храма Живоначальной Троицы в Останкине протоиерей Кирилл Шевцов. Он сообщил, что нередко ребят, попавших в зону внимания правоохранительных органов в Останкинском районе, храм берёт под опеку. Как правило, эти дети больше не совершают правонарушений.

Лилия ТАТНИНОВА

В СВАО стартовал пилотный проект Центра толерантности

Еврейский музей и центр толерантности объявил о старте пилотного проекта по анализу системы профилактики экстремизма и ксенофобии в СВАО. Об этом сообщил на заседании рабочей группы по профилактике экстремизма и гармонизации межэтнических и межконфес-

сиональных отношений в префектуре представитель центра Александр Савушкин.

Первыми районами, в которых начали работу специалисты Центра толерантности, стали Южное Медведково и Марьино роца.

Наталья СОКОЛОВА

В МОСГОРДУМЕ

Алексей Шапошников возглавил медиарейтинг среди глав заксобраний ЦФО



Председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников** возглавил медиарейтинг среди глав заксобраний ЦФО и занял вторую строку общедерального медиарейтинга глав законодательных органов субъектов Российской Федерации по итогам февраля. Такие данные опубликованы на портале «Медиалогия».

1-е место в медиарейтинге глав законодательных органов регионов РФ в феврале занял Вячеслав Макаров (Санкт-Петербург), 3-е — Фарид Мухаметшин (Татарстан).

Рейтинг построен на основе базы СМИ, включающей около 37 400 источников: ТВ, радио, газеты, журналы, информационные агентства, интернет-СМИ.

Иван ПЕТРОВ

Церемонии бракосочетания на Красную горку пройдут в Мосгордуме

Более 2 тысяч пар поженятся в Москве на Красную горку, которая в этом году выпадает на 23 апреля. Впервые торжественные церемонии вступления в брак пройдут **22 апреля** в здании Мосгордумы на Страстном бульваре. Пары для церемоний выбраны случайным образом из числа подавших заявления во Дворец бракосочетания №1 (Грибоедовский дворец). Свидетельства о вступлении в брак молодожёнам вручит председатель столичного парламента Алексей Шапошников.

Аркадий СЕМЁНОВ

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
➤ ZBULVAR.RU

Мусорные ящики заменяют на экобоксы

В округе начали устанавливать экспериментальные контейнеры для отходов

В этом году в округе начнется замена стандартных контейнерных площадок на экобоксы. Одна из моделей современных контейнеров нового образца уже появилась в Ярославском районе. Как сообщил начальник управления ЖКХ и благоустройства префектуры СВАО Максим Недашковский, всего в округе 1876 контейнерных площадок, в ближайшие два года планируется реконструировать 835.

Эстетично и очень практично

Современные компактные контейнеры устанавливают не в привычном крытом павильоне, а просто на бетонном основании. Но они эстетичны и не портят пейзаж.

Удобно и пользоваться новыми контейнерами. Сверху — люк, закрывающийся отверстие, куда нужно бросать мусор, а снизу — небольшие створки: открыв их, коммунальщики могут выкатить наполненную ёмкость.

— Существующие контейнерные площадки — павильоны с большими дверцами — нередко создают неудобство при вывозе мусора, — рассказали «ЗБ» в компании ООО



Сверху — люк, а снизу — створки

«Хартия» (оператор по обращению с отходами в СВАО). — Часто дверцы заедает, а чтобы их открыть, требуется дополнительное пространство. В тесных дворах это усложняет работу мусоровоза.

Раздельный сбор? Нет проблем

— Модульная конструкция площадок нового образца позволит легко добавлять к контейнерам секции для раздельного сбора отходов, — говорит первый зам. генерального директора ООО «Хартия» Александр Одров. — Сейчас же контейнеры для сбора пластика

часто не помещаются в павильоне.

Как правило, представители «Хартии» вынуждены ставить сетчатый контейнер для пластика снаружи площадки. Но он, бывает, исчезает, и это вызывает недовольство у людей, уже привыкших сортировать мусор. Такие жалобы поступали в редакцию от жителей районов Свиблово и Южное Медведково. При разбирательстве выяснилось, что дворники или закатывали мешающий им сетчатый контейнер в самый дальний угол контейнерной площадки, или задвигали в укромные уголки двора.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

А КАК У НИХ?

В Германии и Финляндии за смешанный мусор могут оштрафовать

Пока мы находимся только в начале пути к полноценному раздельному сбору отходов. Поэтому многим будут интересны наблюдения о раздельном сборе мусора российских блогеров, живущих в Германии и Финляндии.

Чтобы уменьшить количество мусора, за вывоз которого от их домов нужно платить, местные жители этих стран стараются избавляться от заводских упаковок, например от зубной пасты, косметики, сразу после оплаты по-

купок. Для этого во многих магазинах возле касс и у входов установлены ёмкости для сбора картонных и пластиковых упаковок и другого вторсырья.

За нарушение сортировки отходов по разным контейнерам (пластик, бумага, биоотходы и др.) жильцов дома могут наказать, выставив штраф или повысив тариф на вывоз мусора. А за правильную сортировку отходов поощряют, уменьшая плату за коммунальные услуги.

25 лет **ИНКОМ** НЕДВИЖИМОСТЬ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР

М "Проспект Мира" 8(495) 363-99-63

Покупка квартиры – выгодно и без проблем

О квартирном вопросе сказано уже немало, но эта тема всегда будет оставаться одной из самых актуальных. Поэтому публикации о способах улучшения жилищных условий вызывают живой интерес у читателей. Сегодня мы беседуем с руководителем офиса «Проспект Мира» ИНКОМ-Недвижимость Динер Юлией Александрович о том, как в наше непростое время грамотно и с минимальными затратами приобрести жильё.

Мы принимаем самое активное участие в решении квартирном вопросе жителей района, а необходимость в этом возникает постоянно. Ребёнок подрос, стало тесно – нужна квартира побольше. Взрослые дети приводят в родительский дом свою вторую половинку – каждому поколению хочется жить отдельно. У молодой пары появляются свои дети, и так до бесконечности. Конечно, один из острейших вопросов при улучшении жилищных условий – где взять средства? Одни приобретают новое жильё на средства от продажи старого. У других есть накопления, которые с успехом могут быть пущены в дело. Ну и конечно же отличным подспорьем является ипотечный кредит.

Нередко клиенты приходят к нам целенаправленно, чтобы мы оказали содействие в оформлении ипотеки. Во-первых, это выгодно: мы сотрудничаем с банками, предлагаем нашим клиентам специальные условия. Во-вторых, это просто: мы сразу определим, какая сумма необходима, посоветуем банк с наилучшими условиями. В-третьих, некоторые москвичи испытывают затруднения с самостоятельным получением кредита. Так было, например, с Андреем М., который подал в один из московских банков документы на получение кредита, и ему отказали без объяснения причин. Тогда Андрей обратился к нам. Удалось установить причину отказа: у бывшей супру-

ги нашего клиента были проблемы с погашением потребительского кредита. Как ни курьёзно, но этого оказалось достаточно, чтобы и Андрея занесли в чёрный список. С нашей помощью все недоразумения были урегулированы, клиент получил ипотечный кредит на отличных условиях и выбрал квартиру из нашей базы данных.

22 АПРЕЛЯ приглашаем всех на **ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**, в 13.00 пройдёт семинар «Оценка квартиры: вчера, сегодня, завтра», семинар в 14.30 – «Покупка квартиры. Выгода ипотеки».

В течение всего дня – индивидуальные консультации ведущих экспертов компании бесплатно!

Ждём Вас по адресу: проспект Мира, д. 36, стр. 1, 4-й эт. Телефон: 8 (495) 363-99-63. Вход свободный!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dentolux.com

ООО «Денто-Люкс» Лиц. 77-01-001032

НАМ 12 ЛЕТ! Акция действительна до 15.05.2017

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА: 27%** на лечение..... **11%** на протезирование.....

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Анестезия ~~200~~..... **150 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~..... **400 р.**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)..... **от 500!!!**
- Металлокерамическая коронка ~~3300~~..... **2500 р.**
- Съёмный протез (отеч. двух-трёх зубов) ~~3700~~..... **2700 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7500 р.**
- Установка импланта ~~24 000~~..... **18 000 р.**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Хорошо сидим

Почему скамейки в Малыгинском сквере выстроили на одном пяточке?



В прошлом году в Малыгинском сквере, со стороны Палехской улицы, поставили три лавочки, но почему-то впритык друг к другу. Это очень неудобно! Мамы с колясками хотят посидеть в тишине, пока ребёнок спит, а пожилые люди и молодёжь хотят общаться. И вообще, непонятно, почему лавочки не расставили вдоль всех дорожек сквера.

Клавдия Степановна, старшая по подъезду, Ярославское ш.



Клавдия Степановна уже несколько лет добивается, чтобы лавки в сквере расставили так, чтобы это было удобно жителям

Отдыхайте у шоссе

Как выяснилось, пенсионерка от имени десятков жителей уже несколько лет добивается, чтобы лавочки в сквере расставили не для галочки, а для удобства жителей, которые здесь гуляют.

Территория сквера вдоль Малыгинского проезда находится на балансе организации ГБУ «Автомобильные дороги» г. Москвы. В сквере имеется 30 садовых диванов, вот только люди никак не возьмут в толк для кого же установили добротные деревянные скамейки? На аллеях и дорожках небольшого сквера, где постоянно прогуливаются жители окрестных домов, присесть негде. Зато на асфальтированной площадке в конце сквера, рядом с Ярославским шоссе, их аж десять! Причём расставлены они по периметру площадки на расстоянии пары метров друг от друга.

— В чём был замысел проектировщиков, решивших, что несколько десят-

ков людей вдруг захотят присесть напротив друг друга на пустой асфальтированной площадке, да ещё рядом с шумной магистралью? — недоумевает Клавдия Степановна.

Наконец летом прошлого года пенсионерка с радостью увидела, как на другом конце сквера, у Палехской улицы, с машины разгрузили три удобных садовых дивана. Но, словно в насмешку, эти три скамейки расположили не вдоль дорожек, а поставили снова впритык друг другу.

— Значит, и здесь предлагают сидеть, как в кинотеатре, бок о бок! — возмущается жительница.

Лавочками займемся

Помочь обеспечить комфортный отдых в сквере для местных жителей по просьбе «ЗБ» обещали в управе Ярославского района.

— Я не вижу проблемы в решении этого вопроса, — говорит первый заместитель главы управы Сергей Юрьев. — Да, балансодержатель сквера — городская организация. Но мы можем обратиться в ГБУ «Автомобильные дороги» с просьбой расставить имеющиеся садовые диваны с учётом потребностей жителей района.

А чтобы у нас было основание для такого обращения и во избежание недопонимания со стороны балансодержателя, я попрошу жительницу подробно изложить в заявлении, где и как желательно расставить лавочки.

По словам Клавдии Степановны, она в ближайшее время передаст в управу заявление и примерную схему удобного для жителей расположения лавочек в Малыгинском сквере.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

► Управа Ярославского района: Ярославское ш., 122, корп. 1; горячая линия управы: (499) 188-7764. Личный приём жителей главой управы: каждый понедельник с 15.00 до 18.00 по предварительной записи. Встречи руководства района с жителями — каждую третью среду месяца. ближайшая встреча — 19 апреля.

Контейнеры для вторсырья вернулись на улицу Тихомирова



У моего и у соседнего дома пропали контейнеры для раздельного сбора мусора. Теперь ближайший контейнер — через дорогу от нас. Это очень неудобно.

Валентина Акимовна, ул. Тихомирова, 12, корп. 2

вторсырья. 23 марта, после проверки обращения жителя, пресс-служба компании сообщила «ЗБ», что сейчас контейнеры находятся на своём месте — на ул. Тихомирова, 12, корп. 2. В компании считают, что контейнеры никто не похищал: обычно жители теряют их из виду, когда дворники произвольно перемещают их по территории двора или задвигают вглубь контейнерной площадки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Раздельным сбором отходов в округе занимается компания «Хартия». Ей же принадлежат контейнеры для

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Почему образовалась очередь за проездными на «Бабушкинской»

О невероятных очередях за проездными билетами в киоск у метро «Бабушкинская» сообщал «ЗБ» №10. Напомним, в ГУП «Мосгортранс» пообещали разобраться в неординарной ситуации. На днях мы получили ответ из этой организации.

Как сообщили в пресс-службе Мосгортранса, очереди не были связаны с техническими сбоями в работе пункта по продаже билетов. Однако 28 февраля и 1 марта пункт действительно ощутил наплыв клиентов: по тысяче пассажиров в день обращалось сюда для пополнения карт учащихся и студентов. Для сравнения: 15 февраля здесь было зарегистрировано всего 19 таких обращений. Иными словами, очередь создали школьники и студенты.

Что делать, чтобы в ней не стоять? В пресс-службе напомнили, что проезд по карте учащегося на очередной месяц также можно оплатить не только в конце или начале месяца, но и в лю-

бой день предыдущего месяца. То же самое касается и остальных пассажиров: так, билет на 30 дней не является билетом на календарный месяц, его действие начинается с момента покупки или записи на транспортную карту. Причём если вам нужен «Единый», а не «ТАТ», его также можно купить в метро.

Записать нужный проездной на транспортную карту или пополнить карту учащегося без комиссии сегодня можно с помощью электронных терминалов сетей «Элекснет» и МКБ («Московский кредитный банк»). На сайте ГУП «Мосгортранс» www.mosgortrans.ru в разделе «Пассажирам» Тарифы и билеты > Пункты продажи билетов и пополнения баланса транспортных карт есть карта размещения не только киосков, но и автоматов по продаже билетов по всей Москве. Здесь же есть подраздел «Агентская сеть», а в нём — ссылки на карты размещения терминалов «Элекснет» и МКБ.

Василий ИВАНОВ

РАБОТА рядом с домом



Комбинату питания СВАО на постоянную работу требуются:

- ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ, 5/2, з/п 35 000
- ПОВАРА, 5/2, з/п 25 000
- КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ, 5/2, з/п 21 000
- БУФЕТЧИКИ, 5/2, з/п 25 000
- ДВОРНИК (с 7 до 16), 5/2, з/п 21 000
- ИНЖЕНЕР ПО ХОЛОДИЛЬНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ, 5/2, 60 000
- ГРУЗЧИКИ-КОМПЛЕКТОВЩИКИ(ЦЫ), дневные и ночные смены, з/п 28 000
- КОТЛОМОЙЩИКИ, 5/2, з/п 21 000

Условия: оформление по ТК, соцпакет, спецодежда.

Отдел кадров: м. «Медведково», ул. Полярная, д. 31 А, стр. 3
Т.: 8-926-226-5162, 8-926-228-3836

Если Вы не смогли нам дозвониться — напишите СМС, и мы обязательно Вам перезвоним

Самый уютный МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН В ОТРАДНОМ

Букет весенних СКИДОК на:

- КУХНИ
- ПРИХОЖИЕ
- СПАЛЬНИ
- ДЕТСКИЕ
- ГОСТИНЫЕ



на коллекцию «Александрия»

Юрловский проезд, 17Б (м. «Отрадное», 5 мин пеш.)
8 (499) 703-32-38, 8-901-584-58-59
www.vselennaya-mebeli.ru • 000 «Вселенная мебели»

реклама 0947

реклама 0864

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

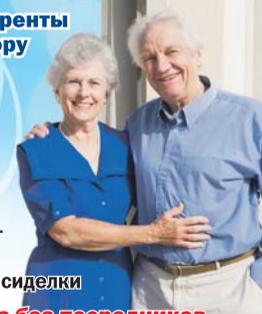
- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41

www.mossoцента.рф

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572



ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
► ZBULVAR.RU

ЗВЕЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Доброе дело растаяло со снегом

Почему на улице Конёнкова снова образовались ямы?

Просто фантастическое продолжение получила история с ямами у домов 9, 11б и 11в на улице Конёнкова, о которых «ЗБ» рассказывал ещё в январе.

Напомним: тогда в редакцию обратился житель Бибирева, который сообщил, что возле его дома после сноса незаконно установленных гаражей остались забетонированные ямы. «Они ничем не засыпаны и в них могут упасть люди», — писал он.

Глава управы района Вадим Бужгулашвили, к которому «ЗБ» немедленно обратился за разъяснениями, пообещал, что все ямы будут засыпаны в ближайшие дни.

— И их действительно засыпали, спасибо! — через пару дней сообщил нам житель района.

Но вот прошло почти три

месяца, и в редакцию пришло новое письмо. «А ямы-то и ныне там!» — написали жители двора. И фотографию приложили.

За разъяснением этого чуда мы снова обратились в управу района Бибирево.

Площадка требует благоустройства

— Поскольку ямы оборудованы капитальными бетонными стенками, демонтировать зимой их было технически невозможно, — пояснил глава управы Вадим Бужгулашвили. — Поэтому и было принято решение временно, до весны, закрыть их уплотнённым снегом.

В общем, площадка оказалась проста: весной снег начал таять, а ямы — расти.



Так присыпанные асфальтовым боем ямы выглядели 31 марта

— Сейчас, когда снег сошёл, мы засыплем ямы асфальтовым боем, — сказал Бужгулашвили. Он отметил, что это решение тоже будет временным, так как вся площадка под снесёнными гаражами требует комплексного благоустройства.

Мы уже обратились в префектуру с просьбой, чтобы участок включили в общую программу благоустройства. Сейчас заявка на рассмотрение, — отметил глава управы.

В пятницу наш корреспондент снова выехал в Бибире-

во и увидел, что засыпка ям уже началась. Правда, к моменту прибытия корреспондента подсыпанные ямы выглядели неэстетично и, пожалуй, не слишком безопасно.

«ЗБ» будет следить за развитием ситуации.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Зачем утки поселились в луже?



На школьном стадионе в большой луже плавают две красивые утки. Жители переживают за птиц. Они могут стать жертвами собак. К тому же непонятно: почему они живут в луже и не улетают?

Надежда Ивановна, Алтуфьевское ш.

— Не надо бояться за уток, они не настолько глупы, чтобы подпустить к себе собак, — говорит ведущий специалист отдела экологического просвещения и учёта животных Дирекции природных территорий СВАО и Сокольники ГПБУ «Мосприрода» кандидат биологических наук Азамат Кунафин. — Они просто улетят при угрозе. И уж конечно, они не построят в луже гнездо. Лёд на прудах округа ещё не сошёл, поэтому утки посещают такие лужи. Придётся пора обустроить гнездо — они всё равно улетят на ближайший водоём.

Алексей ТУМАНОВ

Можно ли наказать клинику за испорченный зуб?



В ноябре с распушей десной я обратилась в частную медицинскую клинику. Как выяснилось позже в другой клинике, мне сделали совершенно ненужную процедуру, после чего состояние ухудшилось.

Можно ли наказать клинику?

Наталья Юрьевна, Останкино

Отвечают юристы правового центра «Вектор».

Действия стоматологической клиники можно расцени-

вать как некачественное оказание медицинских услуг, приведшее к дальнейшим осложнениям. Данные правоотношения регулируются гражданским законодательством и Законом РФ «О защите прав потребителей».

Вы имеете право потребовать с исполнителя возмещения материального и морального вреда — как в досудебном порядке, так и в судебном. Также вы можете обратиться с жалобой в Роспотребнадзор на действия врача или на клинику для привлечения их к ответственности.

Когда завершат ремонт перехода у метро «Бибирево»?



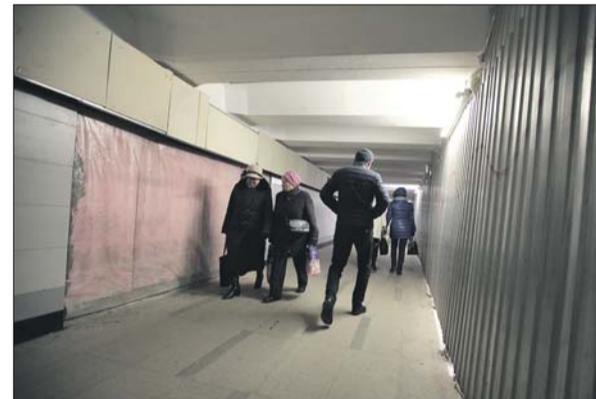
Когда закончится ремонт подземного перехода у метро «Бибирево»?

Капитолина Викторовна, Бибирево

— Основные ремонтные работы в переходе станции «Бибирево» уже завершены, — сообщила «ЗБ» специалист отдела по связям со СМИ ГУП «Московский метрополитен» Вероника Силина. — Они идут с октября прошлого года. Значительно замедлил

ремонт ежедневный многомилионный пассажиропоток в метрополитене. Сейчас уже устранены дефекты несущих конструкций стен и лестничных сводов, заменена защита кабелей, восстановлены бетонные конструкции парапетов и металлических конструкций над лестничными сводами. Идёт завершающий этап работы — косметический: покраска и побелка. Планируется их завершить в конце апреля — начале мая.

Наталья ГЕРАСИМОВА



В переходе осталось доделать косметические работы

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В округе работают мобильные приёмные социальной защиты

Управление социальной защиты населения СВАО составило график работы мобильных приёмных социальной защиты на апрель, май и июнь. С жителями районов встре-

тятся и ответят на вопросы специалисты УСЗН, ТЦСО, управы, Пенсионного фонда, коммунальных служб.

Ближайшие встречи пройдут **11 апреля** в

Останкине и Алексеевском районе: в филиале «Останкинский» ТЦСО «Алексеевский» на 2-й Новоостанкинской ул., 4, с 11.00 до 13.00 и в ветеранском двореке на ул. Бори-

са Галушкина, 25, с 14.00 до 16.00. Полный график работы мобильных приёмных смотрите на сайте «ЗБ» www.zbulvar.ru.

Камил КЕРИМОВ

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

М «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
М «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й подъезд, оф. 233
М «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
М «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

Financial BROKER Кредитный потребительский кооператив

БУДЬ ПЕРВЫМ СРЕДИ ЛУЧШИХ

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (лицензия ЦБ РФ Банк России) ВС №4349 от 16.12.2016.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до 18,7%* + 0,5%! годовых**

ПЕНСИОНЕРАМ 8 495 162 9 888

Кредитный потребительский кооператив «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 18.07.2009, №190-ФЗ «О кредитной кооперации», ОГРН 117746024081, юр. адрес: 125315, г. Москва, ул. Ленинградский проспект, д. 74А, пом. XX, ком.1(Ч)2,5, является членом СРО «Содействие» (Свидетельство № 383 от 17.03.2017), «Предложение действительно для договоров, заключённых по программам: «Смелое знакомство», «Перейдем на Ты!», «Надёжный Партнер» (срок размещения от 3 до 36 месяцев, процентная ставка от 14,3% до 18,7% годовых, от 10 000 руб.). Возможны особые условия: надбавка к процентной ставке от 0,4% до 0,5% годовых в зависимости от суммы и срока размещения денежных средств. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе составляет 600 руб. **Надбавка учитывается при условии, что процентная ставка по сберегательным программам Кооператива вместе с надбавкой не превышает максимальную ставку 18,7%. Часы работы: пн.-пт.: 10:00-21:00, сб.-вс.: 11:00-16:00. Реклама.

ПАРК КУЛЬТУРЫ ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
БИБИРЕВО ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
БРАТИСЛАВСКАЯ Мячковский бульвар, д.1
КАЛУЖСКАЯ ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
ПЕРВОМАЙСКАЯ ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
ТУШИНСКАЯ ул. Вишнёвая, д. 5, корп. 1, офис 511
МОЛОДЁЖНАЯ ул. Оршанская, д. 5, офис 23
СОКОЛ Ленинградский проспект, д. 74А.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

нам 7 лет!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА: Консультация, составление плана лечения – бесплатно!

СКИДКИ

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО при протезировании на лечение **30%** на протезирование **15%**

Запись по телефонам: 8 (499) 908-74-10 8 (499) 908-66-33 8-985 777-80-01

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78. www.skyce-clinique.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

В Останкинском совершили налёт на квартиру

В квартиру дома на 3-й Новоостанкинской улице ворвались трое вооружённых мужчин. Угрожая пистолетом, они отобрали у хозяек банковские карточки и мобильные телефоны на общую сумму 57 тыс. рублей. Благодаря записям видеокамер полиция задержала одного из нападавших, 31-летнего приезжего из Средней Азии, в Мытищах, где он снимал квартиру. Ему может грозить до 10 лет тюрьмы и штраф 1 млн рублей. Двое его сообщников всё ещё находятся в розыске.

Пыталась стащить духи из магазина в Алексеевском

В магазин косметики и парфюмерии на проспекте Мира зашла молодая женщина. Походив между стеллажами, она выбрала духи за 14 тыс. рублей, сунула их в сумочку и попыталась выйти на улицу. Похитительницу остановил охранник магазина, который и задержал её до приезда полиции. Духи вернули в магазин, а женщине, ранее уже судимой за кражу и грабёж, может грозить до двух лет тюрьмы.

В Ростокине ограбили 80-летнюю женщину

Вечером 80-летняя жительница проспекта Мира сняла деньги с карточки в отделении банка. Заприметившая её злоумышленница «проводила» пенсионерку до дома и у дверей подъезда вырвала у неё из рук сумочку с документами и 55 тыс. рублей. Благодаря записям видеокамер похитительницу задержали у её дома на ул. Кадомцева. Она оказалась 55-летней безработной. Часть денег она уже успела потратить. За грабёж женщине может грозить лишение свободы на срок до четырёх лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

Спасали даже из фонтана

За неделю четверо жителей провалились под тонкий лёд на водоёмах округа

Хрупкий весенний лёд задал жару на прошлой неделе спасателям округа. За несколько дней под него провалились трое взрослых, ребёнок и собака.

Мальчик на льдине

Вечером 23 марта на пруду у проезда Нансена развернулась целая спасательная операция. На льдине, примерно в 25 метрах от берега, взывал о помощи тринадцатилетний паренёк. Как выяснилось позже, он играл у берега в мяч, тот откатился к середине водоёма, парень побежал за ним... В этот момент лёд треснул.

Спасателей вызвали прохожие. Боец пожарно-спасательной части №73 Андрей Дрожжин, как самый лёгкий из пожарных, на спинальном щите пополз к мальчику.

— Лёд был очень тонкий, и, несмотря на безопасное движение пожарного, вероятность провала была очень велика, — рассказали «ЗБ» в пресс-службе МЧС по СВАО.

Андрей провалился под лёд в 10 метрах от берега. Дальше ему пришлось плыть в ледяной воде, ломая перед собой лёд руками. Добравшись до ребёнка, Андрей уложил его на спинальный щит, и караул вытянул мальчика на берег. К счастью, парень не пострадал.

Пожарный вернулся на берег самостоятельно, утопив в пруду сотовый телефон и обручальное кольцо.

Двое на «Колосе»

А уже через три дня спасателям пришлось вытаскивать мужчину и женщину, провалившихся под лёд на пруду «Фонтан «Колос» в дальнем конце ВДНХ.



Пруд у проезда Нансена кажется безопасным, но это обманчивое ощущение

Мальчик побежал к середине пруда за своим мячом

— Уже до прибытия спасателей стало ясно, что эти двое не могут выбраться из пруда самостоятельно, — рассказала ведущий специалист Управления по СВАО Департамента ГОЧС и ПБ Екатерина Балашова.

Мужчина и женщина вылезли на тумбу фонтана в центре водоёма. Проваливаясь под тонкий лёд, один из спасателей сумел доползти до пары. На спинальном щите на берег вытянули сначала мужчину, а потом и его спутницу.

Оба спасённых оказались под мухой. С диагнозом «переохлаждение» их увезла скорая помощь.

Овчарка в пруду

В тот же день спасатели вытаскивали из пруда «Марс» на Инженерной улице немецкую овчарку по кличке Гай. Пёс на глазах у хозяйки выбежал на середину водоёма, и лёд не выдержал.

На помощь собаке бросились двое мужчин, но добраться до Гая не смогли. Более того, под одним из мужчин лёд проломился, и он тоже оказался в ледяной воде.

К счастью, через три минуты к месту происшествия подъехали спасатели.

— 68-летнего Александра А. и Гая вытащили с помощью страховочной верёвки и спинального щита, — говорит Екатерина Балашова.

Мужчину передали медикам подъехавшей ско-



Спасённый Гай: мокрый, испуганный, но живой

рой. А наскоро вытертого Гая — хозяйке.

Выходить на лёд запрещено

По словам специалистов, безопасность льда можно определить по его цвету: рыхлый лёд имеет желтоватый или матовый оттенок.

Впрочем, теперь это просто интересный факт для любознательных. Потому что выходить на лёд

в Москве уже запрещено.

— Не стоит испытывать судьбу и выходить на лёд, когда он уже тает, — говорит начальник Управления по СВАО Департамента ГОЧС и ПБ Сергей Строев. — Учитывая, что температура днём держится выше нуля, а небольшие заморозки вывают ночью, вся структура льда уже ненадёжна. А там, где есть тёплые течения, он тает ещё быстрее.

Алёна КАЛАБУХОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая постановлением Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 г., информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия



Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните, пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-8-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (495) 100-8-100** или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-8-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медицинского учреждения.

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом №8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

За полчаса до снегопада...

Когда менять зимнюю резину на летнюю, рассказал аварийный комиссар

В этом году тёплая весна заставила многих автомобилистов задуматься: не сменить ли шины пораньше? Несколько советов о сроках «переобувки» и о влиянии летней резины на безопасность дал аварийный комиссар **Андрей Поляков**. Его работа — выезжать на оформление ДТП в Москве и Московской области по заказам страховщиков.

Спешка ни к чему

Пожалуй, главный вопрос о замене шин: когда это делать. По мнению Андрея Полякова, ответ тут может быть только один: лучше — как можно позже.

— В один из последних снегопадов я наблюдал на Ярославке такую картину: водитель иномарки, который уже успел поменять зимние шины на летние, на участке с плотным движением «собрал» три машины, — рассказывает Андрей.

Отсюда вывод: лучше сменить шины через две недели после последнего снегопада, чем за полчаса до него.

— Сам я откладываю «переобувку» до последнего, выжидая, когда температура будет оставаться положительной и



Лучше отложить «переобувку» до настоящего тепла

днём и ночью хотя бы около недели. Единственный убыток, который может принести такая практика, — потеря ещё нескольких шипов. Зато на весенней дороге вам будет гораздо спокойнее, — говорит Поляков.

Ёлочка против луж

Какие шины выбрать на лето? По мнению Полякова, од-

ному параметру стоит уделить внимание в первую очередь:

— Мой выбор — летние шины с высокими водоотталкивающими свойствами. Обычно внешне они отличаются рисунком протектора в виде ёлочки. Такие покрышки могут давать больше шума при езде, зато позволяют избежать потери управляемости в лужах. Потерю управляемости при

проезде лужи на большой скорости объясняют эффектом аквапланирования: шина перестаёт касаться асфальта из-за образования под ней водяного клина. Ощущается это так: если на руль совсем перестали передаваться вибрации от мелких неровностей дороги, значит, машина «поплыла».

— В этом случае избегайте любых резких действий газом, тормозом и рулём. Лучше всего просто дождаться, пока лужа закончится и управляемость восстановится, советует аварийный комиссар.

Не брендом единым

Покупатели дорогих шин известных брендов иногда склонны преувеличивать их возможности. Но какими бы дорогими ни были летние шины, если пойдёт дождь, этот фактор надо учитывать.

— В сильный ливень выше вероятность заноса, растёт и тормозной путь, — напоминает Поляков.

Кстати, сложнее всего выходить из заноса на полноприводных автомобилях, владельцы которых обычно об этом не задумываются.

Ещё одна опасность, которая усиливается в сырую погоду и угрожает всем независимо от качества шин, — слабая обочина:

— Однажды на бетонке в районе Дмитровки съехавшая на высокой скорости прямо передо мной на обочину машина сразу же опрокинулась, потому что обочина была скользкой, — рассказывает Андрей Поляков. — Не забывайте об этом в начинающихся весенних поездках на дачу: обочина непредсказуема, и съезжать на неё, не сбавив скорость хотя бы до 40 километров в час, нельзя.

Василий ИВАНОВ



На улице Декабристов опрокинулся КамАЗ



27 марта примерно в половине двенадцатого ночи на перекрёстке улицы Декабристов с проездом Якушкина и улицей Пестеля произошло ДТП.

Как сообщили в ОБ ДПС округа, 25-летний водитель грузовика МАЗ при выезде на улицу Декабристов с проезда Якушкина не выполнил требование дорожного знака «Уступите дорогу» и не пропустил КамАЗ, который двигался по улице Декабристов. Грузовики столкнулись, КамАЗ опрокинулся на бок. Скорая увезла его 50-летнего водителя в больницу с сотрясением мозга.

Василий ИВАНОВ

На МКАД «Газель» наехала на «Портер»

Днём 27 марта водитель грузовичка «Хёндай Портер» ехал по внутреннему кольцу МКАД в направлении Алтуфьевки. На 84-м километре он почувствовал, что с машиной что-то не в порядке: похоже, спустило колесо. Не съехав на обочину, он остановился прямо на полосе и вышел из машины, чтобы выяснить, что случилось. В этот момент на «Портер» на полной скорости наехала «Газель». При ударе машины получили значительные повреждения. Люди не пострадали: водитель «Портера» успел отпрыгнуть на обочину.

3-й батальон 1-го СП ДПС
ГИБДД на спецтрассе
ГУ МВД РФ по г. Москве

До Николо-Архангельского кладбища теперь удобнее добираться от метро «Новокосино»

Маршрут автобуса №760 (метро «Щёлковская» — 2-й Московский крематорий) с 18 марта по выходным дням отменён. Об этом сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс».

Вместо 760-го по выходным теперь работают два отдельных, более коротких маршрута: №560 (ме-

тро «Новокосино» — 2-й Московский крематорий) и №760к (метро «Щёлковская» — МФЦ «Новокосино»).

По той же причине в дни весенних религиозных праздников — **9 апреля** (Вербное воскресенье), **16 апреля** (Пасха) и **23 апреля** (Красная горка) — для проезда до Николо-Архангель-

ского кладбища специальный бесплатный маршрут в этом году также будет организован от метро «Новокосино». Маршруту присвоен №95. В эти же дни до Николо-Архангельского кладбища бесплатные автобусы будут ходить и от метро «Выхино» по маршруту №91 (с заездом ко 2-му Мос-

ковскому крематорию) и №92 (без заезда). Эти автобусы также будут останавливаться у метро «Новокосино».

В пресс-службе добавили, что 9, 16 и 23 апреля будут работать и другие традиционные бесплатные маршруты до кладбищ.

Александр МЕДВЕДЕВ

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную **Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.**

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ НА СУХАРЕВКЕ

АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 30 АПРЕЛЯ

скидка 30%

- НА ЛЕЧЕНИЕ,
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
- УСТАНОВКУ ИМПЛАНТАТОВ

м. «Сухаревская»,
Большой Сухаревский пер., д. 24

8 (966) 099-05-99
8 (495) 201-37-27

000 «Центр стоматологии на Сухаревке»,
Лиц. № ЛО-77-01-006870
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

ЭКОНОМ СТОМАТОЛОГИЯ АЛТУФЬЕВО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8 (495) 373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

Вывод из запоя КОДИРОВАНИЕ

8 (495) 385-81-87

000 «Алкопас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним

Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**

м. «Бабушкинская»,
ул. Менжинского, 32,
м. «Отрадное», пр. Дежнёва, 12,
м. «Медведково», ТЦ «Медведково».

8 (499) 390-05-67

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Медцентр 000 «НаркоХелп»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

24 часа

www.narcologica.ru

(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СКИДКА ДО 20%

УЧАСТКИ
от 35 км от МКАД

(495) **120-81-50**

ГАЗ, СВЕТ, ВОДА, КАНАЛИЗАЦИЯ, АСФАЛЬТ,
ОХРАНА, ЛЕС, ВОДОХРАНИЛИЩЕ

Предложение ограничено.
Подробности уточняйте у менеджеров

АБВ Дача

Жить каждый день

Как волонтеры помогают хоспису «Ростокино»

В уютном холле небольшого двухэтажного здания на 1-й улице Леонова — зелёный сад, аквариум, удобные диваны и кресла. С первого взгляда и не скажешь, что это хоспис — дом для неизлечимо больных. В филиале «Ростокино» ГБУ «Первый Московский хоспис им. В.В.Миллионщикова» живут 30 пациентов с последней стадией рака.

Стройная женщина с мальчишеской стрижкой заботливо укутывает пледом заблуждающую бабушку. Наталья Фирсова с улицы Коминтерна — волонтер. У неё есть муж и двое детей, но каждое воскресенье она приходит сюда, чтобы помочь медицинскому персоналу и пообщаться с пациентами.

Сделать первый шаг

За пациентами хосписа ухаживают 40 врачей. Они оказывают не только медицинскую, но и психологическую помощь. И всё-таки хоспис нуждается в волонтерах. Они помогают сделать жизнь пациентов более радостной.

Наталья Фирсова стала волонтером полтора года назад. По предложению настоятеля храма Ризоположения Пресвятой Богородицы в Леонове она стала посещать вечерами пациентов



Наталья Фирсова в хосписе: даже подать вовремя человеку воды — это очень важно

Каждый доброволец делает что умеет — задач хватает

Российского геронтологического научно-клинического центра.

— Сначала я волновалась и боялась, — призналась она. — Но оказалось, что помощь мне по силам и нужна всем. Например, мужчины часто стесняются просить, но им бывает трудно умыться, побриться, причесаться.

Постепенно к ней присоеди-



Хоспис на 1-й улице Леонова

нились другие добровольцы. А Наталья Фирсова перешла в соседний хоспис, потому что там не было ни одного волонтера.

Сначала она помогала персоналу по хозяйству, выпол-

няла просьбы пациентов: помыть чашку, почистить книжку... А затем вступила в ряды волонтеров фонда помощи хосписам «Вера» и обучалась здесь правильному уходу за больными.

Волонтеры — кто они?

Фонд помощи хосписам «Вера» сегодня хорошо знают в России, а в его попечительский совет входят многие известные люди и коллективы: Юрий Башмет, Людмила Улицкая, «Хор Турецкого»...

Еще в 1994 году врач-анестезиолог и онкорадиолог Вера Миллионщикова создала первый московский хоспис на улице Доватора. А через девять лет, когда ей самой поставили ошибочный онкологический диагноз, её дочь Нюта организовала фонд для сбора пожертвований на нужды неизлечимо больных людей.

Сегодня в фонде работают около 400 волонтеров. Все они очень разные люди.

— Например, главный бухгалтер одной крупной фирмы помогает координировать волонтеров и вести базы контактов. Семидесятилетняя женщина помогает организовывать концерты. Сорокалетний бизнесмен на своей машине возит обеды подопечным выездной службы. Тридцатилетняя парикмахер стрижёт пациентов, — рассказала «ЗБ» руководитель пресс-службы фонда Елена Мартынова.

Сейчас, по её словам, фонд больше всего нуждается в волонтерах, которые регулярно приходили бы

общаться с пациентами хосписов.

— Еще необходимы «автоволонтеры» — люди с машинами, парикмахеры, верстальщики и корректоры. Каждый человек помогает тем, что умеет, и сам выбирает занятие по себе, — говорит она.

Втянулась вся семья

Наталья Фирсова своё занятие нашла. Она не только ухаживает за пациентами. А ещё переводит для фонда тексты с английского языка по уходу за больными в хосписах.

Втянулась в волонтерство и вся её семья. Четырнадцатилетняя дочка печёт куличи на Пасху, поздравляла пациентов с Рождеством. А ещё переводит для фонда тексты с английского языка по уходу за больными в хосписах.

— Тяжёлая болезнь — повод посмотреть на жизнь другими глазами. Неважно, сколько дней осталось, важно, сколько жизни в каждом дне, — говорит Наталья.

Наталья ГЕРАСИМОВА

▶ Стать волонтером хосписа может любой желающий. Для этого нужно оставить заявку на сайте фонда помощи «Вера» www.hospicefund.ru/volonterskaya-pomoshh-1/volunteer/

ХОРОШАЯ ИДЕЯ



Местом встречи, которое изменить нельзя, стала для многих юных жителей Бибирева театральная студия «Лирика», которая работает при школе №1443. Сюда приходят даже те, кто уже стал студентом. Ребята ставят спектакли, изучают актёрское мастерство: его ведёт помощник режис-

сёра студии — преподаватель истории, обществознания и экономики Никита Шендрик.

— Я окончил бакалавриат в Московском областном государственном университете, сейчас на 1-м курсе магистратуры, изучаю историю и антропологию, — говорит он. — Хочется, конечно, ещё и те-

атральное образование получить, да времени пока нет.

Никита не только преподаёт в студии, но и сам играет в спектаклях. Кстати, в «Лирике» ставят серьёзные спектакли. Например, «Обыкновенное чудо» Шварца, «Ливень» по произведениям Чехова. За пять лет своего существования

студия собрала внушительную коллекцию наград, в том числе и такого престижного международного фестиваля, как «Русская классика». Мечта Никиты Шендрика — сделать «Лирику» народным театром.

— В Советском Союзе народных театров было много, и я считаю, что это очень хорошая

традиция, — говорит он. — Человек приходит с работы, снимает галстук, пиджак и перевоплощается в того, в кого хочет.

Алексей ТУМАНОВ

▶ Школа №1443: ул. Белозерская, 7, страница «ВКонтакте» vk.com/theatrestudiolirika. Записаться в студию может любой желающий

Преподаватель из Бибирева мечтает возродить народные театры

НАЙМИ СЕБЕ ПАРУ!

SALE

М. ВЛАДЬКИНО, УЛ. БОТАНИЧЕСКАЯ, Д.35, КОРП.3
(499) 977-17-70
ВРЕМЯ РАБОТЫ: ЕЖЕДНЕВНО С 10:00 ДО 20:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

М. СВИБЛОВО, УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 18, КОРП. 1
(499) 661-75-75
(499) 661-72-72

ИП Хейн А.Х.

Собаки меняют жизнь

Автор передачи «Планета собак» Григорий Манёв рассказал, как правильно выбрать четвероногого друга

Передачу «Планета собак» Григория Манёва всегда с нетерпением ждут любители четвероногих. Ведь Григорий большую часть своей жизни посвятил собакам и знает о них, кажется, всё! А на днях он представил читателям в доме книги «Медведково» и свою книгу «Планета собак». Григорий — житель нашего округа и согласился дать несколько советов тем читателям «ЗБ», кто мечтает завести собаку.

Задайте себе один вопрос

Если у человека есть желание завести собаку, но он не знает, какую породу выбрать, ему прежде всего нужно честно ответить себе на один-единственный вопрос: зачем тебе собака?

Возьмём самую популярную породу — лабрадор. Её выводили, чтобы охотиться на уток осенью, а чтобы бродить по ледяной воде, нужна мощная жировая прослойка. Поэтому эта собака — обжора. И если не использовать её по назначению, то аппетит никуда не уходит. Но люди редко это учитывают.

Ещё пример: замечательная порода бордер-колли. Несколько лет назад её признали самой сообразительной собакой из всех пород. Она и правда прекрасно поддаётся дрессировке. Но если ею не заниматься, она сама себе находит развлечения. Нет, она не станет агрессивной. Она просто разнесёт квартиру так, словно там случился взрыв. Не со зла, пёс просто будет сам искать себе развлечения.

Лично у меня две любимые породы — это пудель и



Собаки отвечают Григорию Манёву взаимностью

немецкая овчарка. Я в шутку называю их «собаки для дураков». Но это не отзыв об умственных способностях хозяев, а комплимент собаке. Потому что этих собак может отдрессировать кто угодно, и результат будет достигнут скорее вопреки, чем благодаря.

А что за внешностью?

Выбирая породу, не стоит смотреть исключительно на внешний вид: копать надо глубже.

Вот бульдотьеры. Из-за неординарной внешности они

Лабрадоры — обжоры, а с бордер-колли нельзя заниматься

попали в немилость к СМИ, и это сказалось на отношении к ним большинства людей. А ведь есть собаки и с более боевым прошлым!

Что касается бульдотьера, то они, что называется, «на лицо ужасные, добрые внутри». В прошлом их использо-

вали на фермах: бульдотьеры защищали хозяйства от крыс и помогали фермерам загонять быков. Я про таких говорю: «Собака-киллер, залижет до смерти».

торый засыпал рядом с собакой, не считался бездомным, и забрать его в тюрьму как бродягу было нельзя.

Меня спасла собака

Я вырос в районе «Новослободской», по соседству с весёлым районом Марьино роща. К 13 годам у меня была своя компания со всеми вытекающими последствиями — драками и приключениями.

Мои родители поступили очень мудро. Они не стали лезть ко мне с нравоучениями, а просто завели мне восточноевропейскую овчарку, зная, что я об этом мечтаю. Но они поставили мне условие: я должен был сам гулять с собакой, заботиться, убирать за щенком лужи и даже доставать еду!

Прокормить в те времена большую собаку было сложно, и я отстаивал огромную очередь на Останкинском мясокомбинате, где раз в неделю выдавали по талонам суповые наборы... Так у меня началась совершенно другая жизнь — с другими интересами и с другим кругом друзей. Это помогло мне избежать многих проблем.

А я как однолюб остался предан этой породе. У меня и сейчас дома живёт немецкая овчарка.

Беседовала Елена ХАРО

СОБАКА ИЩЕТ ХОЗЯИНА

Дикси будет благодарна за внимание



Дикси около трёх лет, она живёт в приюте «Искра». Это среднего размера собака, совершенно готовая к жизни в семье. У неё взрослое, ответственное отношение к окружающему миру. Дикси очень понятлива при обучении и с благодарностью относится к любому проявлению внимания. Доброжелательная и ласковая, она прекрасно ладит с животными и спокойно ходит на поводке. Здоровая, привита, стерилизована.

Тел.: 8-915-099-4903, Валерия; 8-903-190-5299, Светлана

Рута научилась доверять людям



Руте около четырёх лет. В приюте «Красная сосна» эта небольшая собака долго сторонилась людей, старалась спрятаться в дальнем углу вольера. Но со временем она научилась доверять опекунам, принимать угощения, освоила прогулки на поводке. Рута всё ещё может испугаться резких движений, но на поводке идёт рядом, любит купаться в речке. В силу покладистого характера может проживать с другими животными. Рута ищет внимательных хозяев, чтобы все прежние страхи ушли и началась счастливая домашняя жизнь.

Тел.: 8-909-646-2486, Елена; 8-926-316-5678, Алёна

Внимание, садоводы! Уникальная чудо-теплица «Клад» — замена дорогим теплицам из поликарбоната и плёнки!

- Новейшая теплица, в которой без особых усилий создаётся благоприятный климат, а урожай увеличивается в 2-3 раза.
- Полностью заменяет обычную теплицу, цена в 4 раза дешевле!
- Длина 4,2 м. Высота — 1,9 м. Ширина — 2 м. Вес всего 7 кг.
- Теплица упакована в коробку, которую легко перенести в руках.
- Полностью готова к установке, в комплект входит разборный каркас из полимерных труб и специальный чехол из прочного «дышащего» материала. Собирается теплица за 20 минут.

5700 руб.
Длина 4 м
высота 1,9 м

• Теплица не боится ветра и снега, срок службы более 50 лет.

Чудо-парник «Фьюш» — увеличивает урожайность на 40%

- полностью готовый парник, нужно только установить
- дуги парника вшиты в уникальный укрывной материал
- в парнике создаётся идеальный климат для растений
- защищает растения от солнца, ветра, заморозков

1300 руб. Срок службы - 3-5 лет

Разработан специально для пенсионеров!

- растения могут находиться без полива до 5 дней
- позволяет собирать 2-3 урожая за сезон

Чудо-лопата «Пахарь»

- спина не болит
- руки не устают
- копает до двух соток в час
- ширина перекопки 40 см
- могут работать даже женщины и дети

1250 руб.

Единственная выставка-продажа в этом году!
8 апреля с 9.00 до 18.00, ул. Сходненская, д. 25 (рядом с магазином Fix Price), м. «Сходненская».

Тел. для справок 8 (495) 134-10-32. Подробности на www.sadovod-expo.ru

Также в продаже будут представлены: москитная сетка Magic Mesh — 600 руб., культиватор «Торнадо» — 1450 руб., плоскорезы Фокина — 700 руб., чудо-шланг Xhose — 1250 руб., чудо-секатор — 1200 руб.

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключённых по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 15,8% до 19,4% годовых) Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 19,4%. ***Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах, сроках проведения акции уточняйте на сайте www.srvk-coop.ru или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 30.04.2017. Режим работы офиса: пн-пт: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» «Содетские Разные» «Взаимное Кредитование»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИСТОРИЯ КРЕДИТНОЙ КООПЕРАЦИИ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ 170 ЛЕТ.
В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ — ЭТО СЫЩЕ 700 МЛН ПАЙЩИКОВ
В 120 СТРАНАХ МИРА. ТЕПЕРЬ И В РОССИИ!

до 19,4% годовых*

Пайщик Кооператива — Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

6й год на рынке

АДРЕСА ОФИСОВ:
ПАРК КУЛЬТУРЫ
ул. Льва Толстого, 5/1, стр. 1
НОВОГРеево
Свободный проспект, д. 37/18

В АПРЕЛЕ ВСЕМ ПАЙЩИКАМ — ПОДАРОК!***

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 www.srvk-coop.ru

Доктор Александр Мясников: Все секреты долголетия — на поверхности

Ведущий передачи «О самом главном» рассказал о себе, о своей семье и о медицине

Врач и учёный Александр Мясников уже 10 лет ведёт на телевидении медицинские программы, он написал десяток книг, которые помогают людям сохранить самое главное — здоровье. Мы попросили доктора рассказать о себе.

Хотел быть шофёром и путешественником

— Александр Леонидович, вы потомственный врач. Именем вашего деда, академика Александра Леонидовича Мясникова, назван институт кардиологии в Москве. Видимо, проблема выбора профессии перед вами не стояла никогда?

— В детстве я иногда пытался робко возражать: говорил, что хочу быть шофёром, путешественником, хочу работать с животными... Но получил решительный отказ.

— Каким вам запомнился дедушка?

— Совершенно неординарным, невероятно подвижным. Он любил повторять: «Я в детстве сел на склянку, и у меня

до сих пор кусок стекла в заднице, поэтому я так двигаюсь». Он обожал собирать грибы. Уходил в лес всегда без корзинки и возвращался с охапками грибов. Меня, маленького, он постоянно таскал в оперу. Однажды, сидя в первом ряду, я уснул и проснулся, лишь когда услышал: «Прёт купец, трещит с гороху...» Дед обожал живопись. А ещё — красивых женщин. Бывало, едет с бабушкой на машине и говорит: «Инна, посмотри, какая красивая девушка идёт!» Иногда бабушка срывалась и методично била стопки тарелок. Дед, пытаясь её успокоить, виновато говорил: «Инна, ну чего ты?!» Но у него всегда работали красавицы-докторницы.

Поехал в Африку за деньгами и за мечтой

— Сразу после окончания медицинского вы поехали работать в Африку. Почему?

— Жить «под флагом» дедушки-академика, пусть даже когда он умер, — не для меня. Мне всегда по-пацански хотелось показать, что я могу и в морду дать, и водки выпить. Честно скажу: я поехал в Аф-

рику за деньгами, а потом — это была мечта детства. Я отправился в воюющую страну и провёл там шесть лет.

— Наверняка были опасные ситуации?

— В Мозамбике из 28 человек уцелели только я и мой друг-переводчик. Я был врачом группы геологов. Расскажу об одном эпизоде. Как-то утром прихожу в госпиталь, а на столе шесть трупов с отрезанными головами. Это были шведы, которые работали по линии Международного Красного Креста. У нас было оружие, но я тогда понял, что оно не спасёт. Мы же не были каким-то спецотрядом, начнёшь стрелять — тебя тут же убьют или уведут и замучают. Поэтому лучше сидеть тихо.

Пациентов в студии видим впервые

— Вы уже 10 лет работаете на телевидении. А с чего всё началось?

— Как-то я участвовал в программе известного телеведущего Соловьёва. Меня заметили и пригласили. Не скажу, что я испытывал какие-то неудобства перед ка-

У нас было оружие, но я понял, что оно не спасёт

мерой. Я вообще человек общительный — люблю разговаривать, поэтому камера меня не мешает.

— Меня всегда интересовало, действительно ли пациентов рубрики «Консилиум» вашей передачи вы видите впервые? Что потом с ними происходит?

— Участники «Консилиума» не отбирают пациентов. Мы их впервые видим и слышим, только когда они переступают порог студии. Отбирают их редакторы, которые советуются с какими-то своими врачами. На глазах у телезрителей происходит настоящий мозговой штурм, когда за 15-20 минут врачи ставят диагноз либо обрисовывают решение проблемы. После мы, конечно, продолжаем отслеживать этих па-

циентов. Назначаем им консультации, если надо — стационарно лечим. Вот сейчас у меня в больнице лежит пациентка с «Консилиума». Может быть, помните: героиней одного из последних «Консилиумов» была женщина, о которой её сын-суворовец написал, что у его мамы неизлечимая болезнь и он не может просто так смотреть, как она умирает. Уже один грозный диагноз мы у неё сняли.

МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

ФУНГОТЕРАПИЯ — ПРИМЕНЕНИЕ ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБОВ

Сегодня научные исследования, проводимые во всём мире, доказывают новые и новые целебные свойства грибов. Они работают со всеми системами организма, применяются при различных заболеваниях. В приоритете использование грибных препаратов при доброкачественных и злокачественных новообразованиях.

В нашей стране с древних времён знахари-

целители знали о целебных свойствах грибов и лечили ими от различных недугов. И сегодня интерес к фунготерапии среди населения не угасает, наоборот, всё больше и больше людей обращается за помощью к врачам-фунготерапевтам.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой, созданный в Санкт-Петербурге в 2002 году — ведущий производитель натуральных

грибных препаратов в России. В Грибных аптеках можно приобрести грибную продукцию и литературу по фунготерапии. Опытные врачи-фунготерапевты могут рекомендовать курс приёма препаратов, опираясь на разработанные методики.

Применение грибных препаратов — это звено в сложившемся подходе к терапии тех или иных заболеваний.

ОТКРЫТИЕ *новой* ГРИБНОЙ АПТЕКИ

-10% на всю продукцию в новой аптеке до 31.12.2017

г. Москва, ул. Менжинского, д. 36, этаж 2, павильон №97, 8 (495) 762-68-76

С ВАМИ 15 ЛЕТ!

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ в Москве: (495) 77-620-88

РЕКЛАМА



ЛИСИЧКИ ПРОТИВ ГЕЛЬМИНТОВ

Хиноманноза, имеющаяся в лисичках, способствует растворению оболочек яиц паразитов, что приводит к их гибели. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ



Во время передачи врачи должны поставить диагноз незнакомому пациенту

Пишу даже в очередях

— Вы написали десяток книг, последняя называется «Есть ли жизнь после 50». Так в чём секрет долголетия?

— Все секреты ждёте. Стволовых клеток, пептидов... А все секреты на поверхности. Больше всего продлевают жизнь движение, физические упражнения, рациональное питание, отказ от вредных привычек. И обязательно — интерес к противоположному полу. Глаз, что называется, должен гореть.

— А когда вы успеваете писать?

— Первую книжку я не писал. Я её надиктовал. Мою передачу увидела редактор Ольга Шестова и буквально заставила меня сделать книжку. Так что в принципе это не моя заслуга. Все остальные книги написаны в перелётах, в переездах, даже в очередях: стою и набираю текст в мобильном телефоне.

Хочу создать музей земской медицины

— Прочитала, что у вас есть семейный музей в городе Красный Холм в Тверской

На глазах у зрителей передачи происходит настоящий мозговой штурм

области. Часто бываете там?

— История моего рода корнями уходит в историю этого города. Там жил мой прапрадед, прадед, там родился мой дед, и только в 1920-х годах он уехал оттуда окончательно. В детстве я был в Красном Холме, но во взрослой жизни ехать туда не хотелось. По рассказам деда в памяти запечатлелся лубочный городок с ярмарками, рекой, перезвоном колоколов. И я боялся разочароваться. Но дорога меня всё-таки привела в те края. В день рождения деда я туда вернулся, побывал в краеведческом музее. Он находится в доме моего далёкого предка — он был купцом. Часть музея посвящена роду Мясниковых. Мой прадед был первым уроженцем Красного Холма, отправившимся в Пе-

тербург учиться на доктора. Жители города до сих пор помнят рассказы дедушек и бабушек о том, как их оперировал доктор Мясников.

Так получилось, что буквально за три месяца до моего приезда наш родовой дом продали частному лицу. Я перекупил его. Совместно с Минздравом хочу сделать там музей земской медицины, ведь в мировой медицине это особенное явление.

Родных не лечу

— Ваша супруга тоже врач? Чем занимаются дети?

— Супруга у меня «отклонилась от нормы», потому что все в нашей семье были врачами, а она окончила Историко-архивный институт и, соответственно, работала по этой линии. Сын Леонид третий год учится во Франции в медицинском институте на фармакологическом факультете. А дочь Полина ещё относительно маленькая, она в 6-м классе.

— Своих родных лечите сами?

— Нет, никогда врач не должен лечить своих родных. Он начинает их жалеть, а это мешает работе. Врач должен лечить мозгом, а не сердцем, иначе он может совершить ошибку.

Расслабляюсь в движении

— Как вы обычно восстанавливаетесь после напряжённой работы? Любите поваляться с книжкой на диване?

— Диван ненавижу. Расслабляюсь в движении. Уже много лет от одного до двух часов каждый день я посвящаю гимнастике, штанге, борьбе, боксу. Уже много десятилетий я путешествую: Китай, Тибет, Сибирь... Обожаю ездить верхом, на снегоходах, сплачивать по рекам... Я не охотник, но когда мы с друзьями на две недели уходим в тайгу, то берём с собой только ружьё. Есть захочешь — станешь охотником.

— И на медведя ходили?

— Специально нет. Но нескольких пришлось пристрелить: выбора не было. Случается, что весной медведи ведут себя очень агрессивно, буквально нападают. И когда попытки отогнать не помогают, приходится стрелять.

— У вас есть любимое выражение?

— Конечно: «Красота спасёт мир». Я вообще Достоевского очень люблю.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

ХОББИ

Ирина Колесникова из Марьиной рощи делает картины из цветов

Ирина Петровна Колесникова со 2-й улицы Марьиной Рощи творила всю жизнь масштабные вещи. Бывшая блокадница, после войны она проектировала станки для ракетных и военных заводов. А вот на пенсии занялась созданием букетов цветов и объёмных фотокартин. И в своем творчестве она находит применение даже самым «ненужным» вещам.

— Однажды, уже выйдя на пенсию, я зашла в индийское кафе на ВДНХ и заметила там на столах лампы с травами. Я сразу поняла, что смогу сделать лучше! Даже решила подработать и предложила хозяйке кафе свои услуги, — вспоминает она. — Купила на рынке цветы небольшого размера и собрала их в букеты. Индийцам очень понравилось, но гонорар не окупил затрат. Так я поняла, что продавать не умею, мне легче дарить.

С тех самых пор букеты Ирина Петровна делает для себя и для друзей. Её инструменты самые обычные: линейка, плоскогубцы, нож, ножницы и клей. Композиции она собирает из готовых материалов: искусственных или высушенных цветов, ткани, бумаги, проволоки, бусинок... «Корни» крепятся к флористической губке, а стебель получается из деревянной палочки, обмотанной листочками. На него приклеиваются бутоны и цветки. По словам Ирины Петровны, самое главное — всё правильно подобрать, чтобы было гармонично.

Букеты Ирины Колесниковой уже побывали на выставках в школах, в Ассоциации ветеранов — блокадников Ленинграда и в Доме ветеранов войны и Вооружённых Сил.

— Когда я делаю цветы, все невзгоды и проблемы уходят, — говорит мастерица.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Свои работы Ирина Петровна создаёт из самых простых подручных материалов

СТОМАТОЛОГИЯ «Дента-Арс»
Лицензия ЛО-77-01-002710 от 26.07.2010

НАШИ ЦЕНЫ НЕ ИЗМЕНИЛИСЬ!

Консультация и осмотр **БЕСПЛАТНО**
9.00-21.00, без выходных

Лечение Протезирование: все виды услуг

Металлокерамика — от 6300 руб. и выше
(в цену входит стоимость работ)

Съёмные протезы — от 14 000 руб.

СКИДКА 5% и выше

м. «Медведково», Осташковская ул., 12а
т. (495) 796-20-88

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

лечебно-диагностический центр
AllergyFree* 8 (499) 684-01-64
www.allergyfreeclinic.ru
Лицензия № ЛО-77-01-012675

Многопрофильная клиника для взрослых и детей

г. Москва, ул. проспект Мира, д. 150, гостиница «Космос», 7-й этаж

ЭКГ с расшифровкой	500 рублей
Консультация кардиолога	1000 рублей
УЗИ сердца с ЦДК	1800 рублей
Липидограмма и базовые биохимические показатели крови	1500 рублей
Общий анализ крови с СОЭ и лейкоцитарной формулой	390 рублей

*свободный от аллергии

Назовите кодовое слово **«Звёздный бульвар»**
Только для жителей СВАО и только до конца мая

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Каждому пациенту ПОДАРОК!

Perfect Smile
Совершенная улыбка

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

СОБСТВЕННАЯ зуботехническая лаборатория, поэтому **ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!**

Предъявителю купона СКИДКИ!

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО! (удаление при протезировании)

ТЕРАПИЯ 15%

ДЕТСТВО 10%

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 5%

СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ 13 000 р. (без металлических крючков)

СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (отеч.) от 4 000 р.

МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА от 3 000 р. (Германия)

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 450 р.

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»
www.perfect-dent.ru КОНСУЛЬТАЦИЯ И ДИАГНОСТИКА У СТОМАТОЛОГОВ — БЕСПЛАТНО

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

И возвестил о встрече с марсианами

Режиссёр «Отроков во Вселенной» Ричард Виктор
жил на Маломосковской улице

«Москва — Кассиопея», «Отроки во Вселенной», «Через тернии к звёздам» — эти фильмы, снятые в жанре научной фантастики, и сегодня любимы зрителем, несмотря на отсутствие компьютерных наворотов. Режиссёр этих картин Ричард Виктор с 1969 года жил с семьёй в кооперативном доме на улице Маломосковской. Здесь и сегодня проживают его дети: Анна и Николай. Как и отец, они окончили ВГИК и стали режиссёрами. Ричард Виктор ушёл из жизни в 53 года, пережив два инсульта и два инфаркта. Свой последний фильм «Комета» он завершить не успел.

В 11 лет попал к партизанам

История детства Ричарда Викторова даже в его семье окутана легендами.

— Бабушка Полина Васильевна, происходившая из дворянского рода Нарышкиных, рассказывала о том времени очень дозированно, — говорит его сын Николай. — В 1920-е бабушка и дедушка работали инженерами у американского бизнесмена Арманда Хаммера — того самого, который дружил с Лениным. В 1929-м, когда родился отец, дед забрали в ОГПУ. Бабушка с сыном успела убежать.

Начало войны одиннадцатилетний Ричард Викторов застал в санатории под Туапсе, где лечился от туберкулёза. Два из трёх катеров, на которых эвакуировали детей, фашисты разбомбили. Мальчик, чудом уцелел, попал к партизанам. А когда выходил с ними из окружения, был ранен в ногу.

— В госпитале женщина-хирург без наркоза собирала его раздробленную кость, — говорит Николай. — Нога так и осталась короче на 9 сантиметров, и папа говорил, что всю жизнь мечтал о модельной обуви: он ходил в специальной грубой обуви, которую изготавливали на заказ для хромых.

Первого робота сделали из ведра

Во ВГИК Ричард Викторов поступил, уже полу-



Ричард Викторов на съёмках фильма «Через тернии к звёздам»



Николай Викторов стал режиссёром, как и его отец

чив педагогическое образование во Львове. А после того, как он снял три фильма на Минской киностудии, его пригласили работать в Москву, на Киностудию им. Горького.

— Недавно я нашёл фотографию первого образца робота-бармалея, который художники предложили отцу для фильма «Через тернии к звёздам». Вместо головы у робота настоящее железное ведро, на ногах — нелепые металлические ботинки. В общем, страшила. Помню, как папа рассказывал об этом маме, — говорит Николай. — Другой бы режиссёр разнёс художников в пух и прах, а папа с ними очень толково и дружелюбно поговорил. В результате они воодушевились и сделали такого, как он хотел.

Мы обзвонили всех знакомых, рассказывая, что наконец-то на Марсе нашли людей

Доверил сыграть школьника

— В фильме «Москва — Кассиопея» мне, семилетнему мальчишке, отец доверил сыграть школьника Иванова, — продолжает Николай. — Я с победным видом ходил по съёмочной площадке, хватаясь, что это мой фильм. Такая же история повторялась в школе, в кинотеатре — словом, везде, где я бывал. Как-то отец услышал это и подозвал меня к себе: «Коля, понимаешь, в чём дело, кино создаётся очень многими людьми. Конечно, ты внёс в фильм большой вклад (на самом деле я сыграл пятиминутный эпизод). Пожалуйста, когда ты рассказываешь о картине, говори, что это наш фильм. Потому что я ведь тоже его делаю, другие люди делают». Это стало для меня большим уроком.

«Утка» с подробностями

Ричард Викторов любил разыгрывать домочадцев.

— Однажды утром в воскресенье отец с серьёзным видом объявил, как по «Голосу Америки» услышал, что наши учёные на Марсе нашли людей, —

рассказывает сын режиссёра, — и даже сообщил подробности. В то время действительно была запущена какая-то межпланетная станция. Мы обзвонили всех своих знакомых, рассказывая, что наконец-то нашли марсиан и что это точная информация, просто наши об этом пока молчат.. Когда через несколько часов папа признался, что пошутил, ему пришлось довольно долго нас в этом убеждать.

Смоктуновский оказался хулиганом

На роль И.О.О. (исполняющего особые обязанности) в фильм «Отроки во Вселенной» Ричард Викторов хотел пригласить Иннокентия Смоктуновского. Многие говорили, что это абсурд: такой утончённый актёр не будет играть в детском фильме.

— Но отец обладал потрясающим даром убеждения. И Смоктуновский согласился, — говорит Николай Викторов. — Кстати, в жизни Иннокентий Смоктуновский оказался развесёлым хулиганом, который потрясающе умел рассказывать анекдоты.

Ирина КОЛПАКОВА

УМНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

«2ГИС»: не бойся, не заплутаешь!

В современном мегаполисе заблудиться нетрудно. Гораздо сложнее выбрать себе подходящего цифрового рулевого. Сегодня мы представляем «2ГИС» — утилиту для iOS, Android и Windows Mobile.

Причин обратить внимание именно на «2ГИС» несколько. Во-первых, программа работает в режиме офлайн. Это значит, что вся информация доступна без подключения к Интернету. Даже при отсутствии симки утилита способна определить ваше местонахождение по GPS-модулю.

Во-вторых, даёт точную информацию. Запросив

искомые улицу и дом, вы получите крайне подробный инструктаж. Фиксируется всё, вплоть до расположения входов и выходов из здания. Так что в каких бы дебрях вы ни находились, приложение выведет вас прямо к цели.

В-третьих, утилита является своего рода справочником. Школы, рестораны, аптеки и магазины — «2ГИС» предоставляет доступ к непрерывно об-

новляющемуся каталогу организаций. С его помощью можно узнать адрес, телефон, время работы и перечень услуг учреждения. Также с 2014 года функционируют «Этажи» — подробные планы внутреннего устройства торговых центров. Допустим, с улицы Римского-Корсакова мне необходимо попасть в торговый центр «Золотой Вавилон» у метро. Сажусь по подсказке навигатора на 838-й автобус, а по пути открываю схему ТЦ. На 1-м этаже находится «Карусель», а на 2-м — фудкорт. Все магазины, банкоматы и эскалаторы — как на ладони.

Приложение бесплатное. После установки вас попросят выбрать нужный город (их более 100, в том числе в Казахстане и на Украине). Скачивание данных займёт не более 10 минут.

«2ГИС» удобна и проста в освоении. Лично мне она не раз помогала сориентироваться там, где другие навигаторы попросту не справлялись с задачей.

Иван СОРОКИН



Даже при отсутствии сим-карты утилита способна определить ваше местонахождение

Где в СВАО можно написать тотальный диктант

8 апреля в России пройдёт традиционный тотальный диктант. В Москве он начнётся в 14.00 на всех площадках одновременно, больше 30 из них расположатся в СВАО. В их числе — 13 школ, 8 библиотек, Музей космонавтики, Исторический парк на ВДНХ.

Как сообщила «ЗБ» представитель тотального

диктанта в Москве Мария Ровинская, автором текста для диктанта в этом году стал Леонид Юзефович. Чтобы принять участие в диктанте, нужно зарегистрироваться на сайте www.totaldict.ru, выбрав подходящую площадку и создав учётную запись. На этом же сайте диктант можно написать и онлайн. Наталия ГЕРАСИМОВА

Путешествие в город-тюрьму

Фантаст Никита Аверин представил в доме книги «Медведково» новый роман

Новый роман «Поймать Пересмешника» представил в доме книги «Медведково» популярный фантаст Никита Аверин. Широкому читателю он известен по романам «Крым» (серия «Вселенная Метро 2033»), «Мессия», «Охота на Нострадамуса» (серия «Хронос», в соавторстве с Игорем Вардунасом) и по фантастическим рассказам. Корреспондент «ЗБ» встретился с писателем.

Конфликтую с персонажами

— Никита, о чём ваша новая книга?

— Роман «Поймать Пересмешника» — это подростковая антиутопия. Отмечу три момента: город-тюрьма, Крысиные Бега и маски на лицах заключённых. Это мир, населённый одними лишь преступниками. У них своя религия, свой спорт, свои культурные ценности. Большего не скажу, читайте сами.

— Персонажи ваших книг несут в себе какие-то ваши черты?

— У меня есть правило: я никогда не отождествляю своих героев с собой, потому что в этом случае есть боль-



шой соблазн поддаться самолюбанию. Напротив, у меня всегда внутренний конфликт с персонажами, и я порой сам не знаю, как дело пойдёт.

Пошёл работать в книжный магазин

— Как вы стали писателем?

— Первую повесть я написал в девять лет. Это была история о трёх принцах из

**Он сказал:
«Спасибо
за «Вселенную
Метро»
и вернул
мой кошелёк**

сказочной страны, попавших в наш мир. А потом как-то застопорилось. Я сменил много профессий, но в какой-то момент захотелось быть ближе к книгам, и я устроился... продавцом в книжный магазин. Писал понемногу. И вот в октябре 2013-го вышел мой дебютный роман «Крым» из серии «Метро». Практически одновременно с этим событием стали публиковать мои рома-

ны из цикла «Хронос», созданные в соавторстве с другим известным «метростроителем» Игорем Вардунасом.

«Тунейдец, что ли?»

— Как вы относитесь к собственной популярности?

— Расскажу пару историй. В ноябре 2013 года я возвращался из Москвы после очередной книжной презентации. Решил скоротать время в интернет-кафе неподалёку от Ленинградского вокзала. Чувствую, возле моей куртки какое-то шевеление. Оборачиваюсь — ничего! А через несколько минут ко мне подходит молодой человек, кладёт на стол мой бумажник и говорит: «Извини, я не знал, что ты писатель. Спасибо тебе за серию «Вселенная Метро». И пулей выскочил из кафе.

А три года назад заходил ко мне домой участковый, спрашивает: «Работаете, учитесь?» «Отучился уже, спасибо. Работаю», — говорю. «Кем работаете?» — «Писателем». Участковый хмурит брови, долго смотрит на свой бланк с записями, а потом выдает гениальную фразу: «Тунейдец, что ли?»

И в этот момент я почувствовал себя Иосифом Бродским!..

Беседовал Алексей ТУМАНОВ

АФИША

На Ярославском шоссе покажут «Поддубного»

Просмотр и обсуждение фильма Глеба Орлова «Поддубный» пройдут 7 апреля в 19.30 в Московском молодёжном многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124).

Иван Максимович Поддубный — величайший борец, которого называли «чемпионом чемпионов». В ролях Михаил Пореченков, Катерина Шпица и другие. Вход свободный, ограничения по возрасту 16+. Подробности на сайте www.m-c-m.ru и по тел. (499) 181-8364.

На ВДНХ можно увидеть микромир

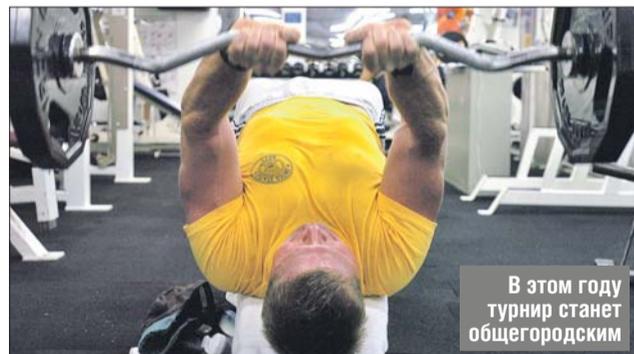
Увидеть недоступный обычному взору мир клеток и микроскопических организмов предлагает Политехнический музей ВДНХ (павильон №26). Здесь открылась выставка «Максимальное приближение», где представлены лучшие научные изображения 2016 года по версии Международной премии Wellcome Image Awards. Сделаны они с помощью современных технологий — от фотографирования через микроскоп до медицинского сканирования. Выставка будет работать до 16 июня, вт. — пт. 11.00-19.00, сб. — вс. 11.00-21.00. Вход свободный.

В Бутырском районе пройдут рыцарские поединки

На мастер-класс по историческому фехтованию приглашает всех желающих Гончаровский парк (ул. Руставели, вл. 9). Он пройдет 14 апреля с 11.00 до 12.00. Гости парка научатся держать меч, шпагу, освоить простые приёмы защиты и нападения. Участие бесплатное.

Ольга САРАТОВСКАЯ,
Алексей ТУМАНОВ

На Полярной пройдёт православный турнир по русскому жиму



В этом году турнир станет общегородским

22 апреля в 10.00 в московском клубе Klochkov GYM (ул. Полярная, 31а, стр. 1) пройдёт II открытый Кубок Дмитрия Донского по русскому жиму и армрестлингу. Организаторы соревнований — храм Иконы Божией Матери «Живородный источник» в Бибиреве, храм Святого благоверного князя Димитрия Донского в Раеве и клуб Klochkov GYM. Первый турнир по русско-

му жиму состоялся весной прошлого года.

— В этом году по предложению Синодального отдела по делам молодёжи турнир будет общегородским, — сообщили «ЗБ» в храме Иконы Божией Матери «Живородный источник».

Татьяна ЦЕРБАКОВА

К участию приглашаются все желающие. Подробная информация по тел.: (495) 922-1446, (495) 922-1447

КУЛЬТСовет

от писательницы Ирины Ракша

Сходите на выставку художника Александра Орловского

Любителям графики я бы порекомендовала посетить выставку польского рисовальщика Александра Орловского, которая недавно открылась в Музее А.С.Пушкина на Пречистенке, 12/2. Александр Пушкин был знаком с творчеством художника. Это

о нём он написал в поэме «Руслан и Людмила»: «Бери свой быстрый карандаш, рисуй, Орловский, ночь и сечу!» Выставка приурочена к 240-летию со дня рождения Александра Орловского. На ней представлено около 100 его произведений. Один зал посвящён



военно-исторической тематике, второй — народно-бытовой, а третий — портрету, карикатуре и шаржу, который Орловский обожал. Именно он принёс ему в своё время невероятную популярность.

Туроператор «Клуб «Живая история»

14.04-16.04 Калининград — жемчужина Балтии
29.04-02.05 Легенды Южной Руси. Елец — Воронеж — усадьба Веневитинова — Дивногорье — Костенки — замок принцессы Ольденбургской — Ефремов
05.05-08.05 Псков — Пушкинские горы — Изборск — Псково-Печерская лавра
06.05-08.05 Казань — Свяжск — Раифский монастырь — Болгар
15.05-20.05 Крым. Балаклава — Бахчисарай — Севастополь — Ялта — Воронцовский дворец — Ливадийский дворец и другие
27.05-28.05 Смоленск — Талашкино — Флёново
02.06-04.06 Вологодское кружево. Ярославль — Вологда — Рыбинск — Тутаев
10.06-12.06 Архангельск и Соловецкие острова

10.06-11.06 Русь изначальная. Владимир — Боголюбково — Покрова на Нерли — Суздаль
11.06-13.06 Озёрная сказка. Осташков, Селигер, Торжок, Нило-Столобенская пустынь — Оковецкий источник
05.04 Очарование бульваров (пеш.)
06.04 Тайны Петровского парка (пеш.)
07.04 Басманная слобода (пеш.)
08.04 Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь — Княжье озеро
08.04 Торжок
09.04 Тайны и легенды Москвы
09.04 Подземелья Москвы (с посещением бункера холодной войны)
22.04 Зачатьевское — Дворяниново
22.04 Остафьево — Ивановское — Дубровицы

Экскурсии каждую неделю! • <http://zhiclub.ru>
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ www.mdktk.ru
Государственное бюджетное учреждение культуры города Москвы

МОСКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ КАМЕРНЫЙ ТЕАТР КУКОЛ

Директор театра — Анатолий Александров

Репертуар на апрель 2017 года

01, сб, 12.00 и 15.00 — «**Расскажи мне про Красную Шапочку.**» С.Дорожко. 1 ч. 10 мин. 3+
02, вс, 12.00 и 15.00 — «**Притча о Деревянном сыне, или Буратино.**» А.Макаров-Век. 1 ч. 20 мин. 4+
06, чт, 11.00; 19, ср, 11.00 — «**Маленький Енот.**» Б.Заходер. 50 мин. 0+
07, пт, 19.00 — «**Письмовник.**» По роману М. Шишкина. 1 ч. 50 мин. 16+
08, сб, 12.00 и 15.00 — «**Аленький цветочек.**» С.Аксаков, Е.Брауневич. 1 ч. 30 мин. 7+
09, вс, 12.00 и 15.00 — «**Трам, здравствуй!**» С.Козлов. 1 ч. 10 мин. 4+
13, чт, 11.00; 27, чт, 11.00 — **ПРЕМЬЕРА!** «**Сказки маленького Лисёнка.**» С.Усанина, Д.Ярошенко. 50 мин. 0+
14, пт, 16.00; 15, сб, 12.00 и 15.00 — «**Знакомьтесь: Винни Пух!**» В.Баджи. По мотивам Б.Заходера. 1 ч. 20 мин. 4+
16, вс, 12.00 и 15.00 — «**Бычок — смоляной бочок.**» В.Трофимова. 1 ч. 10 мин. 3+
21, пт, 16.00 — «**Почемучка.**» Б.Житков. 1 ч. 10 мин. 3+
22, сб, 12.00 и 15.00 — «**Лев, Колдунья и Платяной шкаф.**» С.Александрова, В.Елисеев. 1 ч. 45 мин. 7+
23, вс, 12.00 и 15.00. — «**Кошкин дом.**» С.Маршак. 1 ч. 20 мин. 3+
28, пт, 16.00; 29, сб, 12.00 — «**Золушка.**» Е.Шварц. 1 ч. 30 мин. 5+
30, вс, 12.00 — «**Гуси-Лебеди.**» В.Борисов, Я.Узенко. 50 мин. 3+

Адрес: ул. Бажова, д. 9 (м. «ВДНХ») Касса работает с 10.00 до 19.00. Заказ билетов по т. (499) 181-2044

Тел.: (499) 181-2044, (499) 181-5141 В репертуаре возможны изменения и дополнения.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы «**Детская музыкальная школа имени Н.П.Ракова**»
ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЁМ НА 2017/2018 уч.г.
Приём заявлений с 15 апреля. Приёмные испытания в мае.
м. «Новослободская», «Менделеевская» — трам. 19;
м. «Рижская», «Марьино» — трол. 18, 42, авт. 0, 84 до ост. «Ул. Образцова». Новосуцёвский пер., д. 4.
Т.: 8 (495) 689-15-55, (495) 689-11-74
А также платные услуги для детей и взрослых

Пусть весь мир ест плов!

Секретами главного блюда Востока поделился почётный член Ассоциации поваров Узбекистана

1 апреля на ВДНХ царил «Культ плова». Гастрономический конкурс по приготовлению этого блюда прошёл в рамках празднования Новруза — нового года по астрономическому календарю у иранских и тюркских народов. В фестивале приняли участие повара 17 национальностей из разных стран мира.

— Если бы весь мир ел плов, я был бы счастлив! — заявил председатель жюри конкурса, почётный член Ассоциации поваров Узбекистана, автор кулинарных книг о тонкостях плова **Хаким Ганиев**. О секретах этого блюда он рассказал читателям «ЗБ».



И «падишах» здесь вовсе не мясо, а рис

Откуда он взялся?

— Мифов о происхождении плова много, — говорит Хаким Ганиев. — Например, «легенда о Македонском».

...Знаменитый полководец никогда не возил за собой лишние обозы: его повара готовили еду из захваченных у неприятеля продуктов. Однажды войска пришли в Бактрию и Согд, где выращивали рис, овощи и фрукты, вот и придумали плов.

Есть ещё легенда, что плов придумал личный повар Тамерлана. Но Хаким Ганиев убеждён: это блюдо — народное, узбекское. Он даже придумал сказку.

— В одной узбекской семье жена готовила мужу маставу — похлёбку из риса, мяса и овощей. Однажды она уехала на свадьбу к сестре, и он стал готовить сам. Но отвлёкся, и вся вода из кувшина

убежала, оставив на дне густую смесь мяса, риса, лука, овощей. Конечно, это блюдо мужу понравилось гораздо больше, — говорит мастер.

Какой плов «правильнее»?

Вариантов плова существует множество. В каждой семье в Средней Азии — свой секретный рецепт. Его передают из поколения в поколение и никогда не раскрывают посторонним.

Но есть и региональные особенности.

— В Андижане рис, мясо и овощи не перемешивают, а выкладывают слоями, бухарский плов — самый диетический, он готовится практически на пару, в Фергане, напротив, он «прожаренный», а в Ташкенте к специям обяза-



На фестивале «Культ плова» на ВДНХ угощали всех желающих

РЕЦЕПТ ОТ МАСТЕРА

тельно добавляют куркуму, — говорит маэстро.

Самый экзотический плов Хаким Ганиев готовит в чаше из лука. Репчатый лук запекается особым образом, одновременно в казане до 80-процентной готовности доводится плов. Потом он пересыпается в запечённую «луковую чашу» и доводится в ней до кондиции.

А вот «падишах» любого плова вовсе не мясо, а рис. Мясо, овощи и приправы — лишь его «придворные» и нужны для того, чтобы пропитать его соками и запахами.

Мария АНИСИМОВА

Бухарский «женский» плов с персиками

Две луковицы нарезаем дольками, а два крупных помидора — кубиками (1 см), кладем в чугуна или в сковороде четыре ложки топленого или растительного масла и жарим в нём сначала лук, потом добавляем 400 граммов мяса и помидоры. В это время перетираем чёрный перец, зиру и соль в ступке (должна получиться четверть чайной чашки), а щепотку шафрана растворяем в 50 граммах воды. Добавляем всё это в казан, перемешиваем и кладем туда немного ягод барбариса. То-

мим смесь на маленьком огне 20 минут. В это время режем пополам четыре крупных персика и выкладываем их в мясо, прижимая мякотью к стенкам и дну чугуна, чтобы они в нём утонули. Персики придадут плову пикантную сладость. Через 20 минут добавляем в казан 500 граммов риса, сваренного до полуготовности и томлящегося у нас под крышкой на соседней конфорке (к этому времени он должен быть воздушным и похожим на ёжика), и перемешиваем. Через 20 минут «женский» плов готов.

РЯДОМ С НАМИ

В колледже на Бибиревской научат метко стрелять

В Политехническом колледже им. П.А.Овчинникова на Бибиревской улице работают более 25 творческих, технических кружков и спортивных секций. Записаться в них могут не только студенты колледжа, но и все желающие.

— Патриотический клуб «Форпост» пользуется популярностью даже у девушек. Ребята здесь занимаются спортом, изучают историю страны и военное дело, выезжают на «Вахты памяти» в Тверскую область, — рассказала зам. директора колледжа по учебно-воспитательной работе, почётный работник начального профобразования России **Галина Давыдова**.



Не так давно в колледже оборудовали лазерный и пневматический тир, в связи с чем открылись две секции.

— Многие ребята со всей Москвы записались в них на постоянные занятия, они совершенно бесплатные, — говорит Давыдова.

Записаться во все три клуба можно через раздел «Услуги и сервисы» на портале мэра и Правительства Москвы www.mos.ru.

Ольга САРАТОВСКАЯ

➤ Политехнический колледж им. П.А.Овчинникова: ул. Бибиревская, 6, корп. 1

ВСТРЕТИМ СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОСЕТИВ ВЫСТАВКУ - ЯРМАКУ В К/Т «БАЙКОНУР»

10-15 АПРЕЛЯ

У НАС В ПРОДАЖЕ:

- Мёд и конфитюры
- Молочные продукты России и Беларуси
- Колбасная продукция и мясные деликатесы
- Посуда. Всё для дачи и огорода
- Косметика и парфюмерия
- Кожгалантерея, обувь
- Одежда для женщин и мужчин
- Одежда для детей и подростков
- Нижнее бельё, колготки, носки
- Украшения, бижутерия. Лечебные товары

Приглашаем всех на выставку-ярмарку!
Ул. Декабристов, д. 17, кинотеатр «Байконур» (м. «Отрадное»), с 11.00 до 19.00 час.
Т.: 8-903-259-72-52, 8-926-319-28-22

НОВЫЙ ПОЛ за 1 день
РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт ПОЛОВ

Ремонт СТЕН НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО

Ремонт ПОТОЛКОВ

Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

8-962-90000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ.
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

реклама 0899

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ОКНАДАРВИН - oknadarwin.ru

ОКНО НА КУХНЮ под ключ

от 12990₽

Хабаровская, 15, стр. 1, ТЦ «МАНГО»

8 (495) 710-73-34

реклама 0928

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

AL ОКНА ПВХ

PROVEDAL

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

реклама 0975

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ - САН.УЗЛОВ - ОКНА - НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Циклевка паркета, лак, без пыли

Сантехника. Электрика.

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!

Работаем и с маленькими заказами!

8 (800) 555-66-50
8 (495) 580-54-47

www.za-servis.rf
000 "За-Сервис"

9 лет на рынке

реклама 0646

РЕМОНТ КВАРТИР

ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ, БАЛКОНОВ

Низкие цены!

Циклевка пола

Натяжной потолок

8 (495) 294-24-85

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

реклама 0793

ВАШ НОВЫЙ ПОЛ

настелим за **ОДИН** день

Ламинат • Линолеум

Паркетная доска

Ковролин • Плитка

➤ доставим материалы

➤ переместим мебель

➤ устраним неровности

➤ вывезем мусор

ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА С ОБРАЗЦАМИ БЕСПЛАТНО

8 (495) 120-27-82

реклама 0795

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокат. Опыт работы 27 лет. Ведение гражданских и уголовных дел.
Т. 8-916-696-0498, Тюрина Раиса Александровна
http://advokat-turina.ru»
• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563
• Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

РАБОТА

• 50 000 руб. Т. 8-926-466-3043
• 65 000 руб. Т. 8-963-640-6691
• Административный менеджер в офис.
Т.: 8-965-209-0114, 8-903-628-2371
• Активным пенсионерам! Курьер и на дому.
Т. 8-962-938-4761
• Молодым, энергичным пенсионерам!
Т. 8-903-162-0946
• Офис! 3/п от 40 000 р.
Т. 8-917-573-5406
• Работа активным, в том числе – пенсионерам!
Т. 8-925-461-6753
• Сотрудник в офис. От 40 000 руб.
Т. 8-906-052-2325

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Агентство.
Т. (495) 233-7082
• Аренду квартиру.
Т. (495) 682-3546, Светлана

СКЛАДЫ И ОФИСЫ В АРЕНДУ ОТ СОБСТВЕННИКА

Лианозовский пр. д. 6, м. «Алтуфьево». ☎ (499) 200-74-44
Доп. информация на сайте АО «КЦ» www.kc-tvel.ru в разд. «Деятельность»

• Аренду жильё.
Т. 8-916-745-8493
• Куплю участок.
Т. 8-906-794-0401
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• Сниму жильё.
Т. 8-925-144-3733

«Октава-Недвижимость»
СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат, долей
ПОМОЩЬ в оплате долгов по квартплате
СРОЧНЫЙ ОБМЕН жилья с **ДОПЛАТОЙ**
Москва и М.О., в т. ч. Краснодарский край, Крым
8 (495) 970-72-70
8 (915) 389-89-82

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий
ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*
• выкуп с зарегистрированными лицами
• до 80% от рыночной стоимости
• работа с проблемными долями
• решение за 1 день
ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ
8 (495) 955-76-06
Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!
nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫЯ

ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ МАТРАСЫ
8 (495) 542-1927
www.newsofa.ru

• Сниму квартиру.
Т. 8-925-038-1963
• Сниму комнату на длительный срок. Срочно!
Т. (495) 542-1055

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
(495) 649-56-56 www.kalet.ru

• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых.
Т. (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб. СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
С ГАРАНТИЕЙ ДО 2 ЛЕТ. БО 1.
Удаление накипи — в подарок!
8 (495) 585-4110, 8-926-225-7890

• Антенный мастер.
Т. (495) 226-4225
• Компьютерщик.
Т. 8-985-525-8901

ХОЛОДИЛЬНИКИ ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
Ремонт всех марок
8-903-136-7758
8 (499) 180-3440

• Компьютерная помощь. Эконом. Т. (495) 502-2685
• Мастер на час.
Т. 8-925-740-8921
• Мастер на час.
Т. (499) 391-4878
• Мебель: ремонт и обивка.
Т. 8-915-333-0064
• Обивка мягкой мебели.
Т. (495) 739-9627
• Перетяжка мебели.
Т. (495) 749-2032

РЕМОНТ КВАРТИР ДЁШЕВО
8 (499) 110-54-27
МОСГОРРЕМОНТ

РЕМОНТ для пенсионеров
ванной и туалета, кухни, или комнаты
количество свободных мастеров ограничено!
8 (495) 125-01-60 ежедневно, с 9 до 21

ОКНА по ГОСТу + ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!
ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 505-76-05
НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ
огромный выбор отделки
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка
ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!
(495) 789-0084

• Ремонт стиральных машин. Т. +7-929-638-2736
• Ремонт стиральных. Т. (499) 703-4194
• Ремонт стиральных машин. Т. 8-903-761-5612
• Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-915-022-6004
• Ремонт стиральных. Т. (495) 991-3290
• Ремонт телевизоров. Т. (499) 180-0110
• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807
• Ремонт холодильников. Т. (495) 471-5528
• Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кондиционеров. Соцскидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-2028
• Телемастер. Т. (499) 703-4194
• Телемастер. Т. (495) 687-2248

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ
• Ламинатчик.
Т. 8-916-585-8325
• Маляры. Т. (495) 741-9564

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Плиточник. Ремонт квартир.
Т.: 8-985-726-7415, (499) 203-7550

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ ДВЕРИ
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
www.zakaz-dverej.ru
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
МАГАЗИН в СВАО: в ВДНХ
Ярославское ш. 19/1, 3эт. (от лифта налево)
8 (495) 151-22-25
БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Скидка 20%
Пенсионерам скидка до 50%
Выезд, диагностика - бесплатно
Все виды работ по 500 руб.
Качество. Гарантия 3 года
8(495)506-52-87

ОКНА по ГОСТу + ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!
ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 505-76-05
НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

Приём строчных объявлений в газету
«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»
по телефону
8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru
www.orzb.ru

• Плиточник.
Т. 8-916-683-7612
• Ремонт ванных комнат.
Т. (499) 343-3515
• Ремонт квартир.
Т. 8-962-929-4362
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054
• Ремонт квартир.
Т. 8-909-988-5485
• Ремонт квартир: косметика.
Москвичка, стаж 25 лет.
Т. 8-903-204-5729

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
от 500 руб.
ОБИВКА • СВАРКА
(495) 995-5059 24 часа

• Ремонт квартир. Недорого.
Т.: (499) 186-6646, 8-915-092-0301

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Замерщик
8-495-409-95-15, 8-926-540-01-60

• Ремонт квартир.
Т.: 8-916-291-4215, (495) 474-2775

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА, РЕМОНТ, ОБИВКА СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ
8 (495) 211-62-98

• Сантехник. Т. (499) 182-8975
• Циклёвка.
Т. (495) 761-2388
• Циклёвка паркета + лак.
Т. (495) 799-1972
• Циклёвка.
Т. (495) 532-1492

Замки ВСЕ УСЛУГИ
(495) 920-63-34
(499) 204-85-49

Сервисный центр СВАО РЕМОНТ:
• СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
• ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• ДУХОВЫХ ШКАФОВ
• ВАРОЧНЫХ ПАНЕЛЕЙ
• ЭЛЕКТРОПЛИТ (импортных)
Подключение.
Сантехник. Электрик.
Звоните с 9.00 до 21.00.
тел. **8 (495) 585-6017**
Жителям СВАО скидка 15%
Наш адрес: проспект Мира, 101.

ВНИМАНИЕ! ОКНО под ключ
от 12 900 руб.!
Немецкое качество по выгодной цене от производителя!
Остекление квартир, загородных домов, отделка балконов и лоджий
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ЖИТЕЛЯМ СВАО!
(495) 229-2887
ЗВОНИТЕ!
www.Alexkomfort.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
Интернет-магазин рекламы
orzbu.ru

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ по ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ
Зарплата сдельная
8-909-904-66-67

• Электрик. Т.: (499) 187-4392, 8-916-567-8258
• Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705
• Электрик.
Т. 8-916-518-7939

ЗНАКОМСТВО

• Знакомства для брака и любви. Опытная сваха.
Т. 8-925-009-5045

КРАСОТА

• Нарращивание ресниц.
Т. +7-977-416-8224

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автовыкуп. Дорого.
Т. 8-967-100-0800
• Автовыкуп. Дороже.
Т. 8-915-154-2230
• Автогрузоперевозки! Демонтаж и утилизация!
Т. 8-926-455-9951
• Автогрузоперевозки.
Т. (495) 973-3530
• Автогрузоперевозки.
Т.: (499) 206-4477, 8-916-536-8032
• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. (495) 728-6981
• Автогрузопереезды. Грузчики. Т. (495) 728-8742
• Автогрузоперевозки. Недорого. Грузчики.
Т. (495) 744-7852
• Выкуп автомобилей любой марки. Т.: (499) 391-2656, 8-964-560-8383
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• «Газель».
Т. 8-925-590-9106
• Недорогой переезд.
Т. (495) 589-0078
• Переезды. Т. (495) 517-4472
• «Соболь» от 1000 руб.
Т. 8-926-525-1931
• Такси. Круглосуточно.
Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400
• Транспортная компания.
Т. (495) 778-7366

Льготы пенсионерам! РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ **выгода 50%**
от мелкого до капитального
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
Мы – ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО
Льготы для пенсионеров
+7 (495) 109 04 07

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
БЕСПЛАТНЫЙ выезд к вам нашего специалиста.
Пенсионерам скидки до 30%!
Звоните ежедневно: **8 (495) 135-50-60**
Гарантия на работы. **www.umas-stroy.ru**
Цены 2014 года!

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»
ОСТЕКЛИТ Балконы и лоджии
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА - ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ **КРЫШИ**
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ АКЦИЯ! Задвижка в подарок! Утеплитель в подарок!
от 3500 Р
от эконом до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ 24ч
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66 10 лет

РАЗНОЕ

• Уничтожение клопов.
Т. 8-903-735-0729

ЖИВОТНЫЕ

• Ветритулал. Т. (495) 772-3472

ВЕТПОМОЩЬ Стерилизация, стрижка кошек, усыпление, кремация.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
• Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409

КУПЛЮ АНТИКВАРИАТ монеты, банкноты, документы, статуэтки, фотографии, бронзу, янтарь, серебро, значки и др.
8-968-553-93-25

• Куплю картины, антиквариат, предметы советского времени и всякую всячину.
Т. 8-915-255-6755
• Купим книги. Т. (495) 721-4146
• Куплю телерадиоаппаратуру, грампластинки.
Т. 8-916-470-7810
• Радиотехнику б/у куплю.
Т. 8-916-774-0005

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
ул. Лескова, 30, стр. 2 www.ACERK.PF
ПОШИВ И РЕМОНТ
• изделий из меха и кожи, всех видов ткани
• пошив штор
• женских брюк
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШТОПКА

