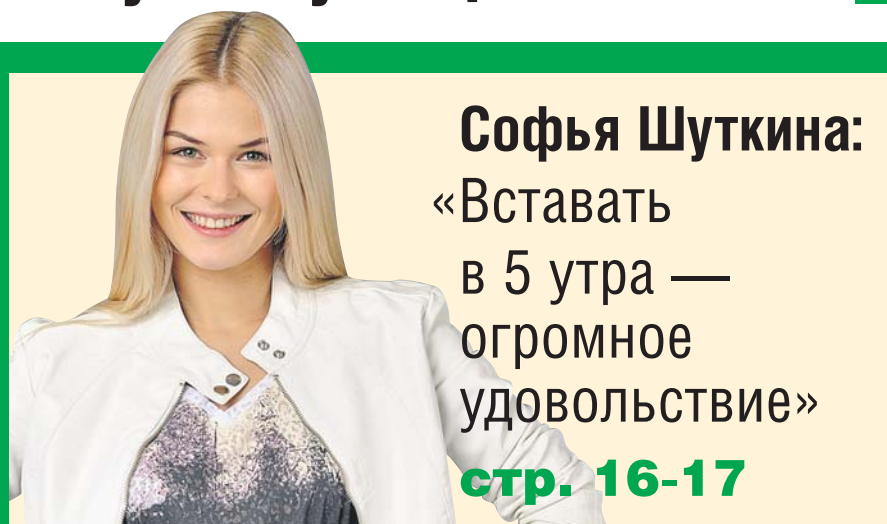


Москва. Северо-Восточный административный округ

№13 (624)

АПРЕЛЬ
2019

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Софья Шуткина:
«Вставать
в 5 утра —
огромное
удовольствие»
стр. 16-17

WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Убрать за 4 минуты



Машины могут
эвакуировать
с улиц и дворов

стр. 7

Космонавт
Фёдор Юрчихин
о секретах МКС

стр.



9

Житель Марьиной рощи
был гидом
Людмилы Гурченко

стр. 14

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров, погибших и пострадавших нет.

Отважная хозяйка из Бибирева

Около часа дня 31 марта в одной из квартир дома 9 на Мурановской улице закоротило электропроводку. Пламя охватило часть кухни. Хозяйка вызвала пожарных, но смогла справиться с огнём сама до их прибытия.

Балконы горели в Бутырском и в Лианозове

Вечером того же дня загорелся балкон на 10-м этаже дома 4 на Новгородской улице. На картонную коробку упал брошенный кем-то окурочок. Пламя увидели соседи, они же вызвали пожарных. Такое же ЧП произошло 2 апреля в доме 9, корп. 2, на улице Милашенкова: от окурка загорелись вещи на балконе 8-го этажа. Здесь пожарным пришлось пробираться к очагу через балкон соседней квартиры.

Вера ШАРАПОВА
По информации
Управления по СВАО
ГУ МЧС России
по г. Москве

На Ярославке и на проспекте Мира выделенки заработают и в выходные



Штраф за выезд на выделенку — 3 тысячи рублей

С 14 апреля на пяти городских трассах выделенные полосы переведут на ежедневный режим работы. Среди них и магистраль проспект Мира — Ярославское шоссе.

Напомним, что не все выделенные полосы работают в выходные, а лишь те,

Среднее время в пути для пассажиров автобусов сократится

над которыми висят таблички с изображением перекрещенных молоточков. С середины апреля таких мест станет меньше.

Как отметили в пресс-службе Центра организации дорожного движения (ЦОДД), пассажиры общественного транспорта жаловались, что в выходные

автобус часто «зависает» в пробках на выделенках.

Теперь среднее время в пути для пассажиров автобусов сократится. «Молоточки» уберут, и водителей личных машин начнут штрафовать за выезд на выделенку и в выходные дни. Штраф — 3 тыс. рублей.

Василий ИВАНОВ

В библиотеках собирают подарки для одиноких стариков

На Северо-Востоке столицы стартовала акция «Добрые сказки». Во всех библиотеках округа появились специальные коробки, куда посетители могут положить открытку с добрыми пожеланиями, рисунок или поделку для пожилых людей. Из этих импровизированных почтовых ящиков сотрудники социальной организации «Сказки у камина» доставят подарки в «Дом у парка» для одиноких дедушек и бабушек.

— Уверены, что доброе дело поможет сблизить поколения и со временем перерастёт в тёплые встречи людей разных возрастов на площадках библиотек, — рассказала автор проекта Наталья Перязева.

Передачу сувениров стар-



Передачу сувениров будут снимать на видео и публиковать в соцсетях

шему поколению планируют снимать на видео и публиковать в социальных сетях библиотек СВАО

и проекта «Сказки у камина». Подробности на сайте skazki-y-kamina.ru.

Ольга ЖЕЛТОВА

Владелец «Мерседеса» хотел заработать 6 миллионов на мнимом угоне

Необычное дело раскрыли оперативники ОМВД по району Алтуфьевский вместе с коллегами из УВД по СВАО. Владелец «Мерседеса» решил перехитрить полицию и заявил об угоне. «Припарковал автомобиль на Костромской, отправился по своим делам. Вернулся через четыре дня — машины нет», — сообщил он полицейским. И уточнил размер ущерба — 6 млн рублей.

Вскоре оперативники установили, что на самом деле автомобиль никто не похищал.

— Владелец сам спря-тал его на территории од-

ного из московских автосервисов. К тому моменту, когда за ним пришли, чтобы задержать и доставить в отдел полиции, он успел подать заявление в страховую компанию для получения денежной компенсации, — рассказала сотрудник пресс-службы УВД по СВАО Наталья Шушлебина. — В отношении задержанного возбуждено сразу два уголовных дела — о мошенничестве в сфере страхования и о приговорении к преступлению. Он взят под стражу для дальнейшего расследования дела.

Екатерина МИЛЬНЕР

КОРОТКО

Лучшие шахматисты округа — в Центре физкультуры

1-е место на турнире по шахматам в рамках спартакиады государственных и муниципальных служащих «Суперкубок префекта СВАО-2019» заняла команда Центра физкультуры и спорта. При этом капитан команды победителей зам. руководителя ЦФКС Сергей Ларин одним из самых мощных игроков турнира назвал Максима Говоркова из управы района Северный. 2-е место — за Ярославским районом, 3-е — за Лосинкой.

ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос: **Сколько метров жилой площади приходится на каждого члена вашей семьи?**

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Где вы предпочитаете проводить отпуск?

- 36% — на даче
- 29% — за границей
- 21% — по месту жительства
- 14% — на курортах РФ

К «Фонвизинской» начали прокладку перехода

Началась прокладка закрытой части пешеходного тоннеля к новой станции метро Люблинско-Дмитровской линии в районе Марфино.

Об этом рассказал руководитель Департамента строительства г. Москвы Андрей Бочкарёв.

Сейчас строители приступили к установке защитного экрана для подземной стройплощадки.

По словам руководителя департамента, створ подземного перехода будет проходить от метро «Фонвизинская» до проектируемого проезда №589 в районе

домов 30 и 32 на улице Академика Королёва под путями Октябрьской железной дороги. Длина перехода составит 192 метра, ширина — 6 метров, высота — 2,5 метра. Он будет иметь три выхода с лестницами и лифтами.

Валерий ПОПОВ

Жители Ростокина отыскали хозяина рыжего беглеца

Несколько недель продолжались поиски хозяина красивого рыжего пса, найденного в районе Ростокина.

— Мама вернулась с прогулки и рассказала, что у Малахитовой улицы лежит рыжая собака с раной на спине, — рассказала «ЗБ» Ирина Крашениникова. — Я отправилась искать собаку, но не нашла. А чуть позже в нашей районной группе на «Фейсбуке» и в ватсапе Елена Матвеева разместила пост о том, что по району ходит раненая собака.

Рыжего пса заметили в парке. Он доверчиво подходил к людям. Решено было временно приютить его в квартире у мамы Ирины. На входе в подъезд возникла проблема.

— Видимо, наш гость жил в частном доме или в вольере, — рассказывает Ирина. — Мы смогли уговорить его войти в подь-

езд, но при виде лифта у него начиналась паника. Пришлось вести на 12-й этаж по лестнице...

На следующий день отвели к ветеринару. Пёс оказался совсем молодой, а рана на спине — запущенной аллергической болячкой. Неравнодушные участники группы продолжили рассылать объявления через Интернет. И хозяин нашёлся.

При виде лифта у пса начиналась паника

— Пёс прибежал к нам из района Марьино роща, — говорит Ирина. — Его хозяин живёт в Подмоскowie, в частном доме. Когда ему потребовалось уехать, он отдал собаку на время знакомым, на предпринятие. Её посадили на цепь, жить



Беглеца зовут Жак, ему два года

устроили в будке. Но что-то собаку испугало, и она сорвалась с цепи.

Сейчас беглец дома. Как

выяснилось, его зовут Жак, ему два года, и он — помесь овчарки и маламута.

Елена ХАРО

В парке «Яуза» будет своя театральная площадка



У Яузы можно будет отдохнуть

Об этом сообщил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников на заседании директорской ложи театров Москвы.

Он отметил, что на Культурном форуме, который проходил 26 марта, мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что «у каждого района должно быть своё сердце — тёплое место, где приятно провести время или прийти на встречу с интересными людьми». Кроме того, театры должны выйти за пределы Садового кольца.

— Уверен, что жители Северо-Востока, в частности моего избирательного округа, горячо поддерживают эту идею. Например, уже много

лет не используется по назначению кинотеатр «Полярный» в районе Южное Медведково. Мы сейчас работаем над тем, чтобы сделать его многофункциональным культурно-развлекательным центром с функциями кинопоказа и досуговой работы с населением. На площадке «Полярного» можно было бы показывать и театральные постановки. Также очень востребованными могут быть прекрасные площадки в парках, находящихся на окраинах Москвы. Думаю, что одним из наиболее популярных мест может стать парк «Яуза», — рассказал Алексей Шапошников.

Александр ЛУЗАНОВ

Цицероны из Свиблова

Ребята из Свиблова победили в окружных дебатах «Мастер слова», которые прошли в управе Бутырского района. В ораторском искусстве состязались ученики 9-10-х классов. Спорили о роли денег, о фастфуде, об Интернете, о сокращении летних каникул в пользу осенних и многом другом.

— В обычной школьной жизни нет возможности поспорить на такие интересные темы, — поделилась Виктория Давыдова, капитан команды школы «Свиблово».

Юные ораторы будут представлять округ в финале городского этапа, который пройдёт в мае. Организатор проекта — Молодёжный парламент Москвы.

Игорь НОВИКОВ

Салон образования на ВДНХ соберёт школьников, родителей и учителей

На ВДНХ в павильоне №75 с 10 по 13 апреля пройдёт VI Московский международный салон образования. Все желающие смогут познакомиться с новинками в этой сфере и поучаствовать в интерактивах.

— Для детей откроется специальная зона, они смогут принять участие в мастер-классах, пройти тесты по профориентированию, — рассказала координатор салона Алёна Рамонова. — В качестве экспертов выступят студенты, они расскажут о ЕГЭ и об учёбе в вузе. Будут и специ-

альные программы для родителей, причём они смогут выбрать нужный блок по возрасту ребёнка: для родителей дошколят, подростков и выпускников. В специальном кластере для учителей обсудят профессиональную сферу, хобби, спорт.

На мероприятии свои достижения покажут представители бизнеса, вузы, школы, колледжи и департаменты. Например, можно будет увидеть, как работает «Московская электронная школа».

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



Студенты и школьники покажут свои достижения

В Марфине вопреки ареалу прижился «волшебный орех»

Редкий для наших широт цветок кустарника гаммелис, который ещё называют «волшебный орех», попал в объектив фотографа-натуралиста жительницы Бибирева Людмилы Романовой. Сфотографировала она его в Ботаническом саду.

— Яркие цветы гаммелиса появляются на ветках ранней весной или даже зимой, в период морозов, — рассказывает она. — Цветочки, собранные в пучки, появляются в пазухах листьев. Длинные тонкие лепестки похожи на паучьи лапки, окрашенные в жёлтый, крас-



Растение — редкость для наших широт

ный, оранжевый цвета. При похолодании они сворачиваются, при потеплении

снова распрямляются. Даже снег им не страшен! Длительность цветения — около месяца. Именно за необычные сроки цветения гаммелис и именуют волшебным, ведьминным или колдовским растением.

В нашей стране в природе гаммелис встречается только на Кавказе. Распространён в Северной Америке, Японии и Китае. Однако наши садоводы иногда высаживают его на приусадебных участках. Откуда это чудо попало на территорию Ботанического сада, неизвестно.

Алексей ТУМАНОВ

Управляющую компанию в Северном Медведкове оштрафовали за неисправную вентиляцию

Мосжилинспекция оштрафовала управляющую компанию в районе Северное Медведково за неисправную вентиляционную систему в доме 8 на улице Грекова. Как сообщил «ЗБ» заместитель начальника Жилищной инспекции СВАО Сергей Николаев, с жалобой на плохую работу

вентиляции обратился один из жильцов дома.

— С помощью специального прибора инспектор проверил состояние системы вентиляции в квартире обратившегося. Тяга там полностью отсутствовала. Оказалось, что в вентиляционных каналах кухни и санузла скопился строитель-

ный мусор. Он попал туда после ремонта чердака, — рассказал Сергей Николаев.

По предписанию Жилищной инспекции СВАО вентиляционную систему привели в порядок. За допущенное нарушение управляющая компания оштрафована на 150 тыс. рублей.

Роман НЕКРАСОВ

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

Под музыку и с угощением

**13 и 20 апреля
москвичей приглашают принять участие в субботниках**



Можно будет поработать на свежем воздухе и вкусно поесть

Город ждёт большая уборка. Всех москвичей приглашают присоединиться к общегородским субботникам **13 и 20 апреля**. В этом году к общегородской акции присоединились и 30 крупнейших столичных парков.

Не только работа, но и развлечение

Как сообщили в пресс-службе Мосгорпарка, субботники в самых популярных у горожан местах отдыха не будут простой уборкой территории. Организаторы субботника надеются, что к ним придут помочь все неравнодушные горожане.

— А чтобы людей объединило не только общее дело, но и приятный отдых на природе, во всех парках будет подготовлена особая развлекательная программа для жителей всех возрастов и интересов, — отметили в ведомстве.

С 10 утра **20 апреля** во всех крупнейших парках откроют игротеки с настольными играми для детей и взрослых, организуют цветочный рынок, где можно будет обменяться комнатными цветами.

Полный список парков, где пройдёт акция, можно посмотреть на официальном сайте мэра и Правительства Москвы www.mos.ru.

Бег с мешками как в Швеции

Впрочем, традиционной праздничной программой

дело не ограничится. Так, в музее-заповеднике «Царицыно» и на главной аллее парка «Фили» мусор будут убирать в прямом смысле этого слова на бегу.

Такой вид спорта придумали в Швеции. У него даже есть название: плоггинг. Люди выходят на дорожку в парке, берут с собой мешок и бегут, по пути собирая мусор.

В Царицыне для этой весёлой эстафеты выбрали трассу длиной несколько километров. Она пройдёт по береговой линии Нижнего Царицынского пруда. Победит не тот, кто финиширует первым, а кто соберёт больше мусора. Аналогичный маршрут проло-

Необходимый инвентарь выдадут на месте

жат в Филях. Здесь спортсменам предстоит преодолеть дистанцию почти 3 километра.

А в Перовском парке пройдёт экологический мастер-класс для детей, где они сами организуют мастерскую по переработке макулатуры. Школьники научат, как из старых газет сделать бумагу для рисования или поделок. Им также покажут, как создавать из бумаги сувениры в технике оригами.

По традиции в парках будет играть музыка, а участников мероприятия бесплатно напоят чаем и накормят кашей на полевых кухнях.



Перчаток и метел хватит всем

В этом году для субботника придумали специальный девиз: «Чи100 в парке», ведь субботник в этом году юбилейный. Впервые москвичи вышли поработать в выходные на благо общества ровно 100 лет назад. Тогда, в апреле 1919 года, на станции Москва-Сортировочная Казанской железной дороги пара сотен рабочих добровольно, по своей инициативе, чинили старые паровозы. Уже через год на субботник в столице вышли почти 15 тысяч человек.

В прошлом году в весенней уборке города приняли участие более 3 млн человек. В этом году, судя по настроениям среди горожан, желающих будет никак не меньше.

К слову, в этом году субботники будут не только массовыми, но и просвети-

тельными. Часть мероприятий будет посвящена рассказу о практике раздельного сбора мусора. В 20 столичных школах будут организованы точки сбора использованных батареек, крышек от пластиковых бутылок, а также макулатуры.

Инструментов и снаряжения для наведения порядка хватит всем желающим, всё выдадут на месте. Районные «Жилищники» припасли достаточно резиновых перчаток, мешков для отходов, лопат, фартуков, метел и грабель. Как и в прошлые годы, любой желающий сможет организовать уборку на территории своего двора. Для этого достаточно зайти или позвонить в управу района или в управляющую компанию, тогда в субботу вам привезут всё необходимое для уборки, а в конце дня мусор централизованно вывезут.

Евгений БАКИН

Где поработать в округе

Район	Адрес объекта
Алексеевский	Сквер на улице Кибальчича
	Сквер на Рижском проезде
	Сквер на Ракетном бульваре
Алтуфьевский	Инженерная ул., вл. 1
Бабушкинский	Сквер «Красная дорожка» на улице Искры
	Сквер на улице Чичерина
	Сквер «Знаки зодиака»
Бибирево	Ул. Лескова, вл. 34, памятник «Солдату Отечества»
	Ул. Корнейчука, вл. 34, пойма реки Чермянки, между МКАД и улицей Корнейчука
Бутырский	Яблоневый сад
Лианозово	Череповецкая ул., 24
	Череповецкий бульвар
	Газоны на Алтуфьевском шоссе в границах района Лианозово
	Газоны на улице Илимской
Лосино-островский	Территория вдоль байпаса по адресу: ул. Стартовая, 1, и за госпиталем для ветеранов войн, ул. Стартовая, вл. 2
	Газоны на Анадырском пр., 29-47, корп. 1
	Территория между рекой Ичкой и МКАД от Перловского кладбища до ж/д
Марфино	Территория за родильным домом, ул. Таймырская, 6
	Газоны на улице Академика Комарова
	Газоны на улице Дубовая Роща
	Газоны на дублёре улицы Академика Королёва, под монорельсовой дорогой
Марьино	Газоны вдоль МЦК на Станционной улице
	Сквер на площади Борьбы; газоны на улице Шереметьевской от Суцёвского Вала до 6-го проезда Марьиной Рощи (с обеих сторон вдоль улицы Шереметьевской)
Останкинский	Сквер у Дома-музея С.П.Королёва (территория вокруг)
Отрадное	Сквер на улице Бестужевых (ул. Бестужевых, 25а)
	Ул. Декабристов, 10, корп. 3 (дворовая территория)
	Ул. Декабристов, 6, корп. 2 (дворовая территория)
Ростокино	Ул. Каргопольская, 18 (дворовая территория)
Свиблово	Пр. Кадомцева, 3-11; берег реки Яузы
Северное Медведково	Сквер у Капустянского пруда и прилегающая территория по адресу: пересечение проезда Нансена и улицы Снежной; парк по месту жительства — сквер на улице Седова
	Сквер 50-летия ВЛКСМ
Северный	Метромост
Южное Медведково	Дмитровское шоссе, парк «Проектный»
	Сквер на улице Заповедная
	Озеленённая территория у Медведковского кладбища
	Территория вокруг пруда у Ясного проезда
Ярославский	Певческое поле
	Пойма реки Чермянки вдоль Ясного проезда
Ярославский	Ярославское ш., 54, у НП «Лосиный Остров», место встречи — вход в лесопарк у гипермаркета «Лента»
	Ярославское ш., вл. 26 (территория ГОУ ВПО МГСУ)

Как уже писал «ЗБ», **13 и 20 апреля** в округе пройдут субботники. Вместе с сотрудниками ГБУ «Жилищник» на улицы, в парки и во дворы выйдут активные жители районов. В некоторых местах уборка будет проходить под музыку, а участников субботника будет ждать угощение на полевой кухне. Именно так отметят, например, праздник труда 20 апреля в Марфине — в сквере по адресу: ул. Гостиничная, 10а. Необходимый инвентарь выдадут на месте. Информацию об адресах и о времени начала субботников можно найти на сайте газеты «Звёздный бульвар» zbulvar.ru.

На проезде Шокальского поселится «Северная Медведица»

Какие парки и скверы СВАО благоустроят летом

В Северо-Восточном округе 15 апреля начнётся благоустройство парков, скверов и дворов. Об этом на заседании коллегии префектуры СВАО сообщил префект Алексей Беляев. Благоустройство будут проводить в рамках программы «Мой район».

На месте снесённых хрущёвок

По словам заместителя префекта СВАО Михаила Пучкова, силами округа будет проводиться благоустройство 10 общественных пространств. В Бибиреве на Костромской улице обустроят парк света и приведут в порядок территорию в границах Костромской и Бибиревской улиц. В Лианозове на Угличской улице появится прогулочная зона «Лианозовский променад», в Лосинке пройдёт благоустройство парка «Торфянка». В Отрадном обустроят пешеходную зону на улицах Бестужевых, Пестеля и Декабристов, в Ростокине приведут в порядок сквер Бажова. В Северном запланировано благоустройство территории вдоль 3-й Северной линии и участка у дома 25, корп. 3, на 9-й Северной линии.



Так будет выглядеть парк на проезде Шокальского

Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

В Лианозове на Угличской улице появится «Лианозовский променад»

— В Северном Медведково на проезде Шокальского на месте снесённых пятиэтажек будет создан парк

«Северная Медведица». В Южном Медведково благоустроим территорию у дома 23 на проезде Дежнё-

ва, — сказал Михаил Пучков. Концепции благоустройства рассматривали жители на общественных обсуждениях.

— Важно, чтобы благоустроенные объекты соответствовали утверждённым концепциям, — подчеркнул префект СВАО Алексей Беляев.

Обустроят тропинки и домики для птиц

По заказу Департамента капитального ремонта г. Москвы выполнят благоустройство поймы реки Яузы вдоль Заповедной улицы. Михаил Пучков сообщил, что на месте недостроенного горнолыжного спуска обустроят площадки для тихого отдыха, детские и спортивные площадки.

Большие планы по благоустройству Долгих прудов в Северном у столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды. Здесь обустроят дорожно-тропиночную сеть, спортивные площадки, домики для водоплавающих птиц.

Председатель МГД Алексей Шапошников предложил планировать благоустройство на несколько лет вперед.

— «Мой район» — программа не одного года. Мы должны задумываться о

стратегическом планировании на три-пять лет вперед, — сказал он.

Больше чем год назад

Летом в округе будет благоустроено 404 двора. В них обновят детские и спортивные площадки, обустроят зоны для тихого отдыха, разобьют цветники. В 301 дворе намечен ремонт асфальта большими картами. В общей сложности коммунальщики приведут в порядок 462 тысячи кв. метров асфальтового покрытия — это на 40% больше, чем в прошлом году. Намечено дополнительно поставить 1343 опоры освещения. В этом году в округе высадят 535 деревьев и 26 199 кустарников.

— Нужно максимально широко информировать жителей округа о работах по благоустройству дворов и зелёных зон, — обратился префект Алексей Беляев к главам управ.

Роман НЕКРАСОВ

В префектуре открылась выставка истории Мосгордумы

Фотовыставка посвящена 25-летию штаба представительной власти Москвы. На стендах в картинах и фото собрана история Думы со времён Екатерины Великой, именно она утвердила первый документ о местном самоуправлении в России.

Как заметил на открытии фотовыставки префект СВАО Алексей Беляев, префектура всегда готова сотрудничать с Московской городской думой, вместе работать на благо москвичей.

— Нынешняя гордума реально была образована на выборах 12 декабря 1993 года, первое заседание прошло в 1994 году, — напомнил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — На выставке мы постарались охватить всё начиная с 1785 года.

Экспозиция впервые от-



Слева направо: префект СВАО Алексей Беляев, депутаты Мосгордумы Лариса Картавцева, Валерий Теличенко, председатель Мосгордумы Алексей Шапошников

крылась в прошлом декабре в Музее Москвы. Затем организаторы выбрали ещё один формат выставки — передвижной. Перед префектурой СВАО вы-

ставка успела побывать в Государственной думе и в Совете Федерации. Среди экспонатов можно увидеть, например, снимки здания усадьбы князей Гагариных

до реставрации (там раньше располагалась гордума), фото с заседаний, фасада Думы после октябрьских боёв 1917 года.

Виола СЕРГЕЕВА

Ветераны госслужбы опекают детский центр в Отрадном

Необычные состязания в брейн-ринге состоялись в ресурсном центре «Отрадное». Участники игры — воспитанники центра, дети, чьи семьи оказались в трудной жизненной ситуации. Наставники — члены Совета ветеранов госслужбы Северо-Восточного округа.

— Такие праздники стабилизируют эмоциональное состояние детей. Ветераны учат их семейным ценностям, социальным навыкам, подсказывают, как поступить в той или иной ситуации, — рассказывает директор центра Ирина Гончарова.

Во время игры дети отвечали на вопросы, участвовали в викторинах, показывали театральные сценки. Среди членов жюри брейн-ринга — председатель Совета ветеранов госслужбы СВАО Александр Потапов.

— Связи с ресурсным центром у нас давние. Здесь проходят наши мастер-классы, мероприятия «Волшебная связь поколений», «Тёплый клубок от ба-



Роман Балаев

Александр Потапов много лет был главой управы Бутырского района

бушки», «Пирожки от бабушки». По сути это шефство нашего совета над учреждением, — отметил Александр Потапов. — А вообще, совет работает по многим направлениям. Организуем экскурсии и походы в театр наших членов — это около 450 человек. У нас есть постоянно действующий семинар «Учимся управлять вместе» для молодых сотрудников управ. Проводим встречи со студентами — будущими управленцами, делимся с ними своим опытом.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

И у «Марса» будут яблони цвести...

Как изменится округ благодаря комплексному развитию районов

В округе продолжается программа «Мой район»: районы СВАО будут развиваться комплексно и с учётом пожеланий жителей. В планах округа — реконструкция железнодорожных платформ, открытие новых объектов социальной инфраструктуры, благоустройство парков.

Платформу Бескудниково реконструируют

В конце этого года намечен запуск Московского центрального диаметра от Лобни до Одинцова. Поезда станут ходить по путям Савёловского направления Московской железной дороги, которая частично проходит по границе Алтуфьевского района. Перед запуском будет реконструирована платформа Бескудниково. Здесь установят современные навесы от непогоды, электронные табло, колонны экстренной связи. Вдоль железнодорожных путей поставят шумозащитные экраны.

На месте бывшего кинотеатра «Марс» откроется культурно-развлекательный центр с пятью кинозалами и площадками для проведения творческих мастер-классов. Пруд рядом с «Марсом» планируется благоустроить. В прошлом году в водоём выпустили линей, белых амуров, толстолобиков и карпов.

В рамках программы «Мой район» будут также благоустроены территории детского сада на проезде Черского и политехнического колледжа им. П.А.Овчинникова на Бибиревской улице.

Развязка МКАД и Алтушки не задержит поток

Через четыре года в Лианозове должно появиться метро. Открытие одноимённой станции Люблинско-Дмитровской ветки запланировано на 2023 год. Один из выходов будет сделан на Лианозовский проезд. В



В Алтуфьевском районе появится современная зона отдыха



С внешней стороны МКАД построят боковые съезды

Намечена реконструкция развязки на пересечении МКАД и Алтуфьевского шоссе

перспективе новая станция станет частью транспортно-пересадочного узла, который объединит железнодорожную платформу Лианозово и наземный транспорт. Намечена реконструкция развязки на пересечении МКАД и Алтуфьевского шоссе. С внешней стороны Кольцевой построят боковые проезды. Около съездов появятся переходно-скоростные полосы. Эти меры

значительно улучшат пропускную способность развязки.

На ул. Илимской, вл. 1-3, выбрана стартовая площадка для строительства жилья по программе реновации. Жители ветхих домов переселятся в комфортабельные новостройки, возведённые по современным технологиям.

Напротив дома 97, корп. 1, на Алтуфьевском шоссе бу-

дет называться Литературным.

Главной точкой притяжения отдыхающих сделают летнюю читальню со стеллажами для книг, тематическими информационными стендами, стойками букскрессинга — бесплатной передачи книг. Поблизости оборудуют современную детскую площадку.

Парковка рядом с центром госуслуг «Мои документы» тоже будет благоустроена, а вот как именно — это решат сами жители. Одни выступают за дополнительные машино-места, другие считают, что важнее расширить площадь зелёных насаждений.

— Мы выносим такие проекты на обсуждение именно для того, чтобы услышать мнение большинства, — сказала глава управы Алексеевского района Екатерина Потапенко.

В эти дни власти района принимают от жителей новые предложения и замечания в холле Деловой библиотеки. После этого в концепцию проекта внесут коррективы и представят на обсуждение обновлённый вариант. Оставить свои замечания можно и в Интернете — в официальных группах управы Алексеевского района в «ВКонтакте» и на «Фейсбуке».

Кира КОВАРДИНА,
Роман НЕКРАСОВ

МНЕНИЯ

«Когда много деревьев, это красиво»

■ Студентка МГПУ Юлия Долгова рассказала о том, что в последнее время в лучшую сторону изменилась визитная карточка Алексеевского района — ВДНХ:

— ВДНХ — знаковый исторический объект Москвы. Правильно, что здесь сделали



реконструкцию. Радуют глаз обновлённые фонтаны, приведены в порядок павильоны. На ВДНХ созданы условия для отдыха, есть где перекусить. Теперь можно прийти сюда и кататься на роликах, общаться с друзьями, — улыбается Юлия.

■ Пенсионерка Анна Фролова радуется, что кинотеатр «Марс» в Алтуфьевском районе будет работать вновь.

— Пруд почистили, здание кинотеатра начали ремонтировать, — рассказывает она. — Это отличные новости, ведь ближайший кинотеатр — это «Луксор» на Алтуфьевском шоссе, добираться туда, чтобы сходить с внуком в кино, мне тяжело.



■ Елена Канаева, в прошлом билетный кассир в метрополитене, о новой прогулочной зоне в Лианозовском районе говорит так:

— Когда деревьев много, это красиво, воздух чище становится, гулять стало намного приятнее.



На фоне аллеи в невыгодном свете выделяются фасады жилых высоток.

— Надо бы обновить, — считает Елена.

Расспрашивал
Никита ПАНОВ

Убрать за четыре минуты

Машины нарушителей эвакуируют не только с улиц, но и из дворов

Количество авто, вывозимых на штрафстоянку, год от года снижается. И всё же желающих рискнуть деньгами в СВАО набирается по несколько сотен в месяц. Как и почему происходит эвакуация, наблюдал корреспондент «ЗБ».

Оторвали от обеда

У дома 21 на улице Академика Королёва — вместительная парковка. Почти все места заняты: рядом телецентр, а в доме — столовая. Несколько мест выделено для инвалидов.

— Если специальной разметки нет, то для инвалидов отведено только ближайшее место — непосредственно за знаком с табличкой «Инвалид», — говорит инспектор ОБ ДПС ГИБДД УВД по СВАО Андрей Проскуряков, с которым мы начинаем рейд по окрестностям ВДНХ. — Но в данном случае несколько парковочных мест обозначены разметкой, дублирующей табличку.

На инвалидных местах шесть машин. На трёх имеются жёлтые знаки, ещё две числятся в реестре. Но белая «Тойота» стоять здесь не должна: знаков нет, в реестр не вписана. Вызываем эвакуатор. Пока он едет, инспектор фиксирует нарушение: фотографирует машину и знаки, с помощью планшета вводит данные в базу.

Эвакуаторщики прибывают через пару минут. Засекаю время: через пять минут



В первую очередь убирают машины, стоящие перед «зебрами»

Авто отдают хозяину, если эвакуатор не успел тронуться с места

эвакуатор с погруженной «Тойотой» уже отправляется на ближайшую штрафстоянку (ул. Дубовая Роща, 7). Пора уезжать и нам, но вдруг к патрульной машине подбегает взволнованный мужчина — владелец «Тойоты».

— Отошёл в столовую пообедать, и вдруг сработал брелок сигнализации, когда машину увозили, — оправдывается он и просит, чтобы ему вернули «Тойоту».

Но это невозможно. По действующим нормам авто отдают хозяину, если эвакуатор не успел тронуться. С

маршрута его не разворачивают. Теперь водителю придётся ехать за разрешением на выдачу машины в ОБ ДПС округа на улицу Вешних Вод, а оттуда — на штрафстоянку.

Увезли со двора

Дежурный передаёт по ради: житель дома 32 на Алтуфьевском шоссе сообщил об автомобиле «Киа Сид», припаркованном во дворе на месте для инвалида. Вскоре мы туда подъехали. Жалоба подтверждается. Вопреки уверенности некоторых води-

телей в обратном, за нарушения правил стоянки наказывают и во дворах. Чаще всего — за стоянку на тротуарах и на местах для инвалидов, реже — в узком месте, где от машины до противоположного края проезда остаётся меньше 3 метров. В данном случае опытный эвакуаторщик справляется с задачей блестяще: грузит «Киа» за четыре минуты и ловко выезжает обратно задним ходом.

Но в первую очередь, конечно, убирают машины, стоящие перед «зебрами»: они создают реальную опасность для пешеходов.

«Зебры» и тротуары

На улице Хачатуряна на тротуаре у дома 20 стоит «Ниссан». Эвакуатор едва успевает подъехать, как появляется владелец машины. Говорит, что зашёл ненадолго в Сбербанк. Машину

не заберут, но штраф оплатить придётся.

Рядом, на Отрадной улице, обнаруживаем «Рено», стоящий перед «зеброй». Даже невооружённым глазом видно: прописанное в ПДД расстояние (5 метров) нарушено. Но для надёжности инспектор делает замер рулеткой и тщательно фотографирует результат — 3,2 метра. «Рено» увозят.

По словам Проскурякова, в последнее время машины нарушителей всё чаще попадают на дублёрах Алтуфьевки, на тротуаре на улице Цандера и на Мурановской улице перед «зебрами». Впрочем, каких-то особенно излюбленных мест нет: нарушают везде. Как сообщили в отдельном батальоне ДПС нашего округа, в этом году по решениям инспекторов ОБ ДПС вывезли уже 2414 машин нарушителей, примерно 20 в день.

Василий ИВАНОВ

ИНКОМ
недвижимость

**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР

М "Свиблово"

8(495) 363-02-20

СПОКОЙНЫЙ РАЗЪЕЗД БОЛЬШОГО СЕМЕЙСТВА



Было бы странно спорить с утверждением о том, что все люди разные. Отличия могут быть серьёзные и не очень. Незначительные и глобальные. Одно из них — в отношении к решению проблем. О том, как это может влиять на проведение операций с недвижимостью, рассказывает старший эксперт офиса «Бабушкинское» ИНКОМ-Недвижимость Денисова Н.В. (на фото).

Итог стал вполне предсказуемым: пожелания клиентов были учтены и выполнены к всеобщему удовольствию. А сделка от начала и до конца проходила в доброжелательной, уважительной, спокойной обстановке. Впрочем, так и должно быть, когда операция с недвижимостью хорошо продумана и грамотно выполнена.

Без малых и больших проблем не обходится жизнь ни одной семьи. Но одни склонны ждать, пока сложная ситуация «разруится» сама собой, либо, как вариант, пытаются найти выход, когда она уже вырывается из-под контроля. А другие — их, увы, меньшинство — способны смотреть далеко вперёд, чтобы уже сегодня принять меры, позволяющие обеспечить спокойное будущее.

Итак, большая и дружная семья В. проживала в трёхкомнатной «сталинке» в СВАО, на ул. Докукина. Всё было хорошо: и площадь почти 80 кв. м, и расположение — рядом с ВДНХ и Ботаническим садом, и хорошие отношения родителей и уже взрослых детей. В общем, отличные условия для счастливой жизни. Но мудрые родители понимали, что сыновьям нужно предоставить возможность самостоятельно строить своё будущее. Причём сделать это лучше заблаговременно, не дожидаясь обострения квартирного вопроса.

Ещё в прошлом году было семьёй принято решение об обмене, в соответствии с которым запланировали продать имеющуюся квартиру и купить две взамен: одно- и двухкомнатную. К сожалению, период был не самый выигрышный для проведения обмена — стоимость вторичного жилья снижалась, и, несмотря на хорошую рекламную поддержку, продать его по приемлемой цене не удавалось. Но к концу года положение изменилось, цены пошли вверх, и процесс наконец-то двинулся с мёртвой точки.

Начали рассматривать варианты для покупки. Уезжать из района не планировали, поэтому выбрали однокомнатную квартиру (38 кв. м) в новом, современном 17-этажном доме на ул. Полярной — очень понравилась окружающая инфраструктура. Вторую, двухкомнатную, нашли по соседству, на той же улице. Хорошая новостройка (60 кв. м), сдача запланирована в следующем году.

**С 8 по 14 АПРЕЛЯ
МЫ ПРОВОДИМ НЕДЕЛЮ
ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

для жителей СВАО, которые смогут получить информацию по всем жилищным вопросам. В субботу, 13 апреля, с 12.00 до 13.00 **приглашаем на семинар по теме: «Долги»**, а в воскресенье, 14 апреля с 12.00 до 13.00 **на семинар по теме: «Продажа квартиры из-под залога банка»**. Эксперты расскажут, какие варианты обмена жилья возможны, как быстро продать недвижимость по актуальной для рынка цене, недорого купить квартиру или комнату, получить ипотечный кредит на выгодных условиях и многое другое. Консультации бесплатны. Для всех посетителей приготовлены сувениры.

Адрес: м. «Свиблово», пр-д Русанова, д. 2, стр. 1, по будням с 9.00 до 21.00, в вых. с 10.00 до 17.00. Тел. 8(495) 363-02-20

www.skyce-clinique.ru

000 «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

НАМ 9 ЛЕТ!

**УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО
ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ**

**МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ
производство Германия от 19 000 руб.**

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25% СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%

**м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01**

Проконсультируйтесь у специалиста
о возможных противопоказаниях

реклама 0038

реклама 0971

Долгострой на улице Малыгина завершат с помощью городского бюджета



В нашем районе есть строящийся дом — на улице Малыгина. Его уже несколько лет не могут закончить. Собираются ли власти что-то предпринять?

Константин Минеев,
ул. Таймырская

Как рассказали в Москомстройинвесте, мэрия будет достраивать этот 20-этажный дом за счёт средств города.

— Такое решение принял мэр столицы Сергей Собянин. В ближайшее время будут проведены обследования, по результатам которых определится объём строительных работ, а затем и финансирование, — сообщила руководитель ведомства Анастасия Пятова.

Она пояснила, что прежний застройщик — ЗАО «Финан-

совая корпорация» — в сентябре 2014 года был признан банкротом. Граждане организовали товарищество собственников жилья, но достроить объект так и не удалось. Теперь дело должно сдвинуться с мёртвой точки.

Мэрия решила достроить пять жилых домов для участников долевого строительства

Пятова также сообщила, что мэрия в этом году приняла решение достроить пять жилых домов, при возведении которых были нарушены права участников долевого строительства.

Андрей
ТОМЦЕВ



Просим заменить скамейки у дома на новые, старые совсем изношены.

Валентина Васильевна,
Алтуфьевское ш., 74

В ГБУ «Жилищник района Бибирево» нам сообщили, что двор по адресу: Алтуфьевское ш., 74, не вошёл в план благоустройства на этот год.

— Но пожелание жителей мы обязательно учтём, — заверила руководитель «Жилищника» Александра Фадеева. — В случае экономии средств, выделяемых на стимулирование управ районов, которая образуется при проведении торгов на различные виды работ, обязательно установим новые скамейки уже в этом году.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Бибирево»: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022. Сайт: gbужилищникбибирево.рф

Рядом с храмом на Ярославском шоссе нужен скверик



На Ярославском шоссе, рядом с конечными остановками автобусов №903 и №789 построена церковь. Хотелось бы, чтобы рядом с ней обустроили скверик для отдыха пожилых людей: озеленили и поставили лавочки.

Валентина Прокофьевна,
ул. Холмогорская, 6, корп. 2



Благоустройство у храма запланировано на следующий год

Речь идёт о деревянном храме в честь иконы Божией Матери «Отрада и Утешение», возведённом два года назад на Ярославском ш., вл. 147.

— Благоустройство территории рядом с храмом планируется в следующем году, — сообщил первый зам. главы управы Ярославского района Андрей Тихонов. — Пожелания жителей обязательно будут учтены.

Также в управе района напомнили, что в непосредственной близости от храма — в пойме реки Ички (в сторону железной дороги) — в ближайшие два года развернётся масштабное благоустройство: появятся новые дорожки, детские и спортивные площадки, зоны для тихого отдыха. Так что у

проживающих в районе Ярославского шоссе и на Холмогорской улице скоро прибавится возможностей для отдыха рядом с домом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа Ярославского района: Ярославское ш., 122, корп. 1, тел. (499) 188-7764. Эл. почта: yarspr@mos.ru

Почему из двух лифтов в доме на Енисейской работает только один?



Три недели не работает один из двух лифтов в 12-этажном доме. Приходится очень долго ждать единственный лифт. Многие жители обращались в диспетчерскую, но там не объясняют причину, по которой лифт не работает, и не называют сроки, когда его починят.

Валентина М.,
ул. Енисейская, 30,
подъезд 5

Дом 30 на Енисейской находится в управлении частной компании ООО «Гранат». Лифты в доме меняли несколько лет назад.

— В одном из лифтов в 5-м подъезде перегорел частотный преобразователь, — объяснили «ЗБ» в управляющей компании. — Был заказан новый, на доставку потребовалось время. А когда деталь получили, выяснилось, что она бра-

кованная. Сейчас частотный преобразователь в ремонте, должен быть готов в ближайшее время. После этого мы тщательно проверим деталь, и лифт сразу же введут в эксплуатацию. Ситуацию контролируют Мосжилинспекция и управа района, так что мы понимаем, насколько важно оперативно разобраться с этой проблемой.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

С берёзы на улице Касаткина... сняли ёлку



Живу на 2-м этаже. Кто-то сбросил сверху новогоднюю ёлку, она застряла в ветках берёзы прямо перед моими окнами. Просьба помочь убрать её.

Лариса Ивановна,
ул. Касаткина, 20

Жительница подтвердила, что на ветках берёзы посторонних предметов нет.

Напоминаем: для оперативного решения подобных вопросов необходимо подать заявку в единую диспетчерскую: (495) 539-5353. Если меры не приняты, сообщайте об этом в ГБУ «Жилищник»: просп. Мира, 108, тел. (495) 682-4594, эл. почта alexdez@list.ru, и в управу района: просп. Мира, 104, тел. (495) 620-2820, эл. почта alespr@mos.ru.

«ЗБ» обратился в управу Алексеевского района с просьбой помочь решить проблему.

— Работники «ГБУ «Жилищник» уже сняли выброшенную ёлку, — сообщил нам первый зам. главы управы Алексей Прокудин.

Вера
КАЗАНСКАЯ



Теперь на дереве посторонних предметов нет

Предоставлено управой района Алексеевский

Есть вопросы?

**ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

**ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

**Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645
РОСНТА@ZBULVAR.RU, РЕДАКТОР-2017@YANDEX.RU**

Зачем космонавту костюм пингвина?

Командир экипажа корабля «Союз» Герой России Фёдор Юрчихин — о жизни и о работе в космосе



Фёдора Юрчихина на Земле ждала большая семья

РИА Новости

В прошлом году центр «Космонавтика и авиация» на ВДНХ возглавил лётчик-космонавт Фёдор Юрчихин. В 2017-м он вернулся на Землю в спускаемом аппарате корабля «Союз МС-04». Накануне Дня космонавтики он приоткрыл для «ЗБ» секреты жизни на околоземной орбите.

Чаепитие по скайпу

— 30 лет назад Владимир Титов и Муса Манаров установили новый мировой рекорд продолжительности космических полётов — год, — говорит космонавт. — Глядя на космическую станцию, в которой они провели целый год, я отчётливо ощутил, насколько всё изменилось. Во время той экспедиции станция «Мир» состояла из двух модулей, а сегодня на Международной космической станции их 17! В те времена космонавты были практически отрезаны от информационного потока — например, сеанс «встречи» с семьёй проводился лишь раз в неделю, а то и в две. Сейчас на борту Wi-Fi, и мы спокойно по «телефону» беседуем с нашими родными. Или видеоконференции. У меня даже была традиция: чаепитие с семьёй по скайпу.

Рабочий день — с 9.00 до 18.00

— День космонавта начинается около шести утра по Гринвичу. У нас есть полтора часа, чтобы позавтракать и провести гигиенические процедуры: умыться, почистить зубы, побриться... Происходит всё это в невесомо-

сти, но к неудобствам быстро привыкаешь. Например, при чистке зубов воду выплюнуть нельзя — надо прижимать ко рту полотенце. К 7.45 нужно быть готовыми к конференции с Землёй, на которой будет обсуждаться запланированная работа на день. Рабочий день космонавта начинается ровно в 9.00 и заканчивается в 18.00. В это время заложены два часа на тренировки и на обед. И конечно, эксперименты, изучение служебных систем, многое другое. К выходу в открытый космос, к

В день старта мы всегда выходим из гостиницы на Байконуре под песню «Трава у дома»

примеру, мы готовимся по несколько дней.

Вечером мы отдыхаем. Можно пофотографировать, почитать, посмотреть кино или концерты. В прошлом году космонавты даже записи чемпионата мира по футболу смотрели.

Питание трёхразовое. На завтрак, например, обязательно предлагается чай, кофе или сок. Затем — омлет, каша, творог, печенье, хлеб. На обед — большой выбор супов: харчо, борщ, рассольник. Вторые блюда тоже разнообразны, к примеру баранина с овощами или свинина со сладким перцем. Тюбики — это из легенд прошлого. Из тюбиков мы едим только то, что и на Земле: горчи-

цу, кетчуп, хрен. Остальные продукты упаковывают иначе — в пакеты и банки.

Руками — на велодорожку

— Когда попадаешь в космос, интересно посмотреть на себя в зеркало. Из-за невесомости кровь приливает к голове, и лицо становится припухшим. Но самая большая проблема для человека в космосе — отсутствие привычных физических нагрузок. Это ведёт к потере мышечной массы и к атрофии мышц. Бороться с этим можно только с помощью физических упражнений. Велотренажёры, педали на которых можно крутить как ногами, так и руками, беговая дорожка, силовые упражнения... А ещё в космосе человек может вырасти на несколько сантиметров из-за того, что происходят изменения в позвоночнике. Поэтому есть процедура измерения роста. Заметили изменения — пора надевать специальный костюм, который называется «Пингвин». Разработали его отечественные учёные. Сегодня он применяется и для реабилитации больных ДЦП. Этот костюм помогает правильно распределять нагрузки на руки, ноги и позвоночник.

Зачем космонавты смотрят «Белое солнце пустыни»

— Есть у космонавтов две важные традиции. В день старта мы всегда выходим из гостиницы на Байконуре под песню «Трава у дома». Песня появилась в начале 1980-х и с тех пор прижилась.

Ещё одна традиция: перед вылетом все экипажи

с семьями, инструкторами и остальными членами команды смотрят фильм «Белое солнце пустыни». У нас даже есть такая поговорка: «Несколько раз фильм не посмотришь — в космос не полетишь». По нему в своё время космонавты учились операторскому искусству. Тогда были плёночные камеры, качество съёмки можно было оценить только на Земле после проявки. Вот на примере

«Белого солнца» и смотрели, как снимать крупный план, как правильно фокусировать, как выстраивать кадр... Существует множество версий о том, почему именно этот фильм стал для нас хрестоматийным. Возможно, в день вылета Василия Лазарева и Олега Макарова — а насколько я помню, именно они первыми посмотрели его перед стартом — он просто оказался в доступе на

Байконуре. Их полёт прошёл удачно, и с тех пор кино стали смотреть «на удачу».

А для меня самое главное, чтобы на старте рядом со мной была семья. Я называю их «моя команда». Жена Лариса, дочка Даша и зять Игорь, младшая дочка Леночка. Теперь в моей команде ещё двое внуков — Дима и маленькая София. Моя команда — самое дорогое, что у меня есть.

Беседовала Елена ХАРОВА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 14 ЛЕТ! Акция действительна до 20.05.2019

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю
СКИДКА: 27%
на лечение.....
на протезирование **11%**

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия 250 **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~..... **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~..... **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир ~~16 000~~ **7200!!!**



Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.

Установка импланта.....24 000 р.

Отбеливание Zoom 4 (ZOOM-White Speed™)...21 000 р. ™Зум-вайт Спид

1500!!!

18 000!!!

17 850!!!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85	м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27	м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
---	---	--

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 0880

ХРОНИКА «02»

Подозреваемого в убийстве на улице Академика Королёва взяли под стражу

16 марта на улице Академика Королёва полиция обнаружила тело мужчины с колото-резаными ранами шеи. Вскоре подозреваемый в убийстве был задержан. Он пояснил, что конфликт со знакомым возник на бытовой почве и перерос в драку. Сейчас подозреваемый находится под стражей, расследование ведёт Следственный комитет г. Москвы.

В Северном Медведкове нашли любителя заправиться даром

В дежурную часть ОМВД по району Северное Медведково обратился оператор одной из автозаправочных станций, расположенных на территории района. Он рассказал о наглом водителе, который заправился на 2 тыс. рублей и уехал, не заплатив за бензин. Злоумышленника задержали сотрудники окружного батальона ГИБДД. По результатам рассмотрения дела правонарушителю назначено административное наказание в виде ареста на 10 суток.

Екатерина МИЛЬНЕР

Служба эксплуатации доверчивых граждан

Недобросовестные предприниматели продолжают наживаться на поверке водосчётчиков

Читатель «ЗБ» Александр Викторович с Олонечкой улицы сообщил в редакцию, что получил письмо с требованием провести проверку домашних счётчиков воды от некоей организации, которая именует себя «службой эксплуатации инженерных служб района Отрадное». «Есть подозрение, — пишет он, — что это какая-то фальшивка, но уж очень официально она оформлена».

Мифический колл-центр

Действительно, текст послания составлен грамотно. В нём есть и указание на многофункциональный центр «Мои документы», и необходимость уточнить дату проверки на сайте Правительства Москвы, и указание на то, что сроки проверки обозначены в техническом паспорте счётчика.

Однако, по словам руководителя ГБУ «Жилищник района Отрадное» Александра Деревянко, в структуре коммунальных организаций округа «службы эксплуатации инженерных служб района Отрадное» не существует.

— Таких писем по району разбросано множество. Мои сотрудники позвонили по указанному в тексте телефону и проверили адрес. Такой организации на этом месте нет, а телефон — это некий «колл-центр», где, как мы убедились, что-то врут про договор с властями района, — пояснил он.

Жулики или цену задерут, или счётчик незаконно опломбируют

Чистой воды надувательство

По словам руководителя «Жилищника», мошенники, видимо, рассчитывают на то, что кто-то из их случайных адресатов увидит: срок проверки счётчика истекает, запаникуют, бросятся искать компанию, которая проведёт проверку, и в конце концов пойдут по простому пути — позвонят по телефону, указанному в уведомлении.

— Это чистой воды надувательство. Как показывает практика, цена за проверку будет избыточно высокой



Сергей Корсун

или счётчик не будет опломбирован законным образом. Так они обычно и работают, — говорит Деревянко.

Он советует не звонить куда попало, а обратиться в район-

ный «Жилищник». Там есть список организаций, которые имеют право проводить проверку приборов учёта и пломбировать их как положено.

Евгений БАКИН

► ГБУ «Жилищник района Отрадное»: ул. Каргопольская, 17, тел. (495) 708-4469. Единый диспетчерский центр: (495) 539-5353

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Рекомендованный порядок действий:

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-8-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-8-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-8-100 или на сайте службы www.ritual.ru

Кашей массу не испортишь

Специалисты рассказали «ЗБ», как и какую кашу есть, чтобы она приносила только пользу

Различные каши — самая популярная еда для завтрака в нашей стране. Какие каши и когда лучше есть, чем они полезны и существуют ли противопоказания, корреспондент «ЗБ» разобралась вместе со специалистами из СВАО.

Чередуйте злаки

Принято считать, что от каши быстро набираешь вес. Специалист по здоровому питанию и повар Наталья Борисенкова, живущая на улице Декабристов, уверена, что во всех кашах много пользы.

— Про гречку и овсянку можно не упоминать — это общеизвестно, — говорит она, — но даже манная, от которой многие отказываются из-за её калорийности, содержит много полезных веществ. Например, она рекордсмен по содержанию калия, который нужен для работы сердца.

Абсолютно все каши — источник витаминов группы В, а они играют большую роль в клеточном метаболизме. Кроме того, каши обязательно нужно есть тем, кто принимает магний, ведь он усваивается в организме только с витаминами группы В.

Врач-диетолог Елена Симонова из Алексеевского района предупреждает, что пользы не принесут каши быстрого приготовления и дроблёные крупы. Обработанные зёрна содержат большое количество крахмала, а вместе с оболочкой и зародышами из них уходят пищевые волокна и ценные вещества. Из рациона также надо почаще исключать белый рис, заменяя его красным или бурым. Чередая каши, вы сведёте к минимуму и побочные эффекты от них. А они всё же есть.

Чем полезны каши



Овсяная
Богата клетчаткой, выводит шлаки и токсины. Обволакивает стенки желудка, поэтому необходима при болезнях желудочно-кишечного тракта



Перловая
Способствует синтезу коллагена для молодости кожи и прочности хрящей и сухожилий. Очищает сосуды, поднимает гемоглобин, является антиоксидантом



Гречневая
Обладает низким гликемическим индексом, поэтому не повышает уровень сахара в крови и полезна при диабете



Рисовая
Защищает слизистую от агрессивного воздействия пищеварительных соков. Эффективна при расстройствах пищеварения



Кукурузная
Содержит ценные микроэлементы.полезна для укрепления нервной системы. Повышает иммунитет



Пшеничная
Стимулирует очищение сосудов, снижает вероятность развития атеросклероза

Если гречку на ночь залить кефиром, то варить её уже не надо

— Овсянка содержит фитиновую кислоту, которая задерживает всасывание кальция в кишечнике и вымывает его из костей, — утверждает Елена Симонова. — А перловая каша вызывает повышенное газообразование, поэтому злоупотреблять ею не стоит людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и со склонностью к запорам.

Меньше варишь — больше проку

Самый полезный и простой способ приготовления всех каш — это залить их на ночь водой. Тогда утром на варку уйдёт в два-три раза меньше времени, а в крупе максимально сохранятся все витамины и микроэлементы.

— Гречку можно залить не водой, а кефиром, — предлагает Наталья Борисенкова. — В этом случае варить её уже не нужно.

Все каши гораздо полезнее, если приготовлены на воде. Но если хочется молочной каши, то разбавьте молоко водой в соотношении один к трём. И помните: кашами не стоит питаться целый день, это всё же утренняя пища.

— Наш организм может эффективно преобразовывать углеводы в энергию именно с утра. Вечером всё это будет откладываться на боках и на животе, — объясняет специалист по здоровому питанию.

Вкусно, когда сделано правильно

Каша не самая вкусная еда для тех, кто... не умеет её готовить. Наталья Борисенкова знает множество интересных рецептов.

— С любой кашей хорошо сочетаются изюм, орехи, курага, ягоды, — говорит повар. — Но есть и более оригинальные добавки. Я, например, осенью сушу тыкву, потом измельчаю её в кофемолке и кладу в герметично закрывающиеся банки. Этот порошок я добавляю в кашу: на стакан крупы 60 граммов высушенной тыквы. Вкусная и очень полезная каша получается.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Ветеринары СВАО расскажут о правильном питании животных

В округе проходят лекции о содержании животных в условиях большого города. Как сообщила «ЗБ» заведующая ветеринарным участком «Отрадное» Светлана Ивайкина, специалисты расскажут о том, как правильно подобрать корм для животного и как подготовить питомца к прививке против бешенства.

— Скоро начнётся дачный сезон. Ветеринары объяснят, на что следует обращать внимание, если берёте питомца на дачу. Лекции бесплатные, — сказала Светлана Ивайкина.

Ближайшая лекция пройдёт в Останкине **15 апреля** на станции по борьбе с болезнями животных СВАО (ул. Кондратьева, 7). Начало в 10.00. **17 апреля** встреча с ветеринарами состоится в Лосинке, **18 апреля** — в Бабушкинском районе, **19 апреля** — снова в Останкине. Места и время проведения лекций можно уточнить по тел. **(495) 683-4514**, а также на порталах управ районов СВАО.

Роман НЕКРАСОВ

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Джули хороша в любой роли

Джули из приюта «Искра» — вечно искрящаяся радость! Потрясающе дружелюбна и общительна. Добродушная няня, весёлый компаньон, задорный товарищ. Джули готова сыграть любую роль, стоит только предложить. Здорова, привита, стерилизована.

Опекуны:
8-903-189-8640, Таисия;
8-916-643-7425, Наталья.

Красотка Мали из «Дубовой рощи»

Это собака необыкновенной красоты и жизнерадостности. Очень активная и ласковая. Мали около года, и такую красоту не годится держать в приюте. Готова учить команды, дарить любовь и тепло. Здорова, стерилизована, привита, 45 см в холке.

Опекуны:
8-916-435-6968, Екатерина;
8-910-463-8228, Анастасия

ОХРАННИКИ
Охрана высоток в Москва-Сити, гостиниц, торговых центров и элитных жилых комплексов в Москве. ВАХТА. Предоставление жилья. Наличие УЧО или готовность сделать.
3/п 1800 - 2200 руб. сутки. Выплаты сразу после окончания вахты.
+7(901)7470988, +7(903)2009970
+7(909)9281000

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА
✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!
8 (495) 177-9707

АВТОШКОЛА «СТАРТ»
М. «Алтуфьево» М. «Бибирево» М. «ВДНХ» М. «Владыкино» М. «Дмитровская» М. «Марьяна Роща» М. «Медведково» М. «Окружная» М. «Отрадное» М. «Петровско-Разумовская» М. «Свиблово» М. «Тимирязевская» ИЦ «Ростокино»
Подготовка водителей транспортных средств всех категорий, квадроциклов, снегоходов.
М. «Алтуфьево», ул. Илимская, д. 5, к. 1.
8 (495) 290-32-23 WWW.STARTAVTO.RU
Курсы судоводителей маломерных судов (www.startboat.ru).

Редакции требуются:

- редакторы газет,
- корреспонденты,
- корректоры,
- фотокорреспонденты,
- выпускающие редакторы,
- верстальщики,
- фоторедакторы.

Высылайте резюме: zb@zbulvar.ru, alla_su@list.ru, kolta@yandex.ru



ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Станции «Красные Ворота» и «Кропоткинскую» капитально отремонтируют



Агентство «Москва»

Всего в этом году приведут в порядок 14 станций

В Москве за год приведут в порядок 14 станций метро. Об этом сообщил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

— Запланированы реконструкция и капитальный ремонт 14 объектов метрополитена, в числе которых станции «Лубянка», «Красные Ворота», «Кропоткинская», — сказал он.

Лёвкин также напомнил, что в прошедшем году в городе отремонтировали 46 объектов метрополитена, в том числе введены в эксплуатацию станции

Третьего пересадочного контура «Деловой центр» и «Шелепиха», проведены ремонтные работы на станциях «Воробьёвы горы», «Марксистская», «Тургеневская».

Также на пресс-конференции, посвящённой плану развития города, Сергей Лёвкин рассказал, что столичные власти намерены в этом году ввести в эксплуатацию 39 объектов капитального строительства, в том числе 11 многоквартирных жилых домов, 2 больницы, 7 объектов на территории олимпийского комплекса «Лужники» и 6 новых гостиниц.

Никита ПАНОВ

ПЕРЕХОДИМ НА ЦИФРОВОЕ ТВ?

ДАВАЙТЕ РАЗБИРАТЬСЯ!

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ С АНАЛОГОВОГО ЭФИРНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ НА ЦИФРОВОЕ В МОСКВЕ ПРОИЗОЙДЕТ 15 АПРЕЛЯ 2019 ГОДА.

Впереди дачный сезон. Рекомендуем заранее выяснить, какой вид сигнала получает телевизор в вашем загородном доме. Подготовьтесь к переходу на цифровое ТВ!

ПЛЮСЫ ЦИФРОВОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ:

- изображение высокого качества,
- более стойкий сигнал,
- больше телеканалов.

Переход осуществлен в рамках федеральной целевой программы: «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы», утвержденной 3 декабря 2009 года постановлением Правительства РФ.



КАК УЗНАТЬ: У МЕНЯ ЦИФРОВОЕ ТВ ИЛИ НЕТ?

ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР НА «ПЕРВЫЙ КАНАЛ», «РОССИЯ 1», «НТВ», «ПЯТЫЙ КАНАЛ», «РЕН-ТВ», «СТС», «ТНТ», «ЗВЕЗДА», «ТВЦ» И ДРУГИЕ. ВОЗЛЕ ЛОГОТИПА ТЕЛЕКАНАЛА ЕСТЬ БУКВА «Д»?



Более подробную информацию можно получить по телефону: +7 (495) 777-77-77 либо mos.ru/TV

В МГПУ появятся новые образовательные программы

В новом учебном году студентов Московского городского педагогического университета ждут новые образовательные программы и изменения в организации учебного процесса. Об этом сообщил ректор МГПУ Игорь Реморенко на пресс-конференции в столичном Департаменте образования, организованной информационным центром Правительства Москвы.

— К изменениям, не привязанным к конкретным образовательным программам, можно отнести настраиваемость учебного процесса на потребность разных целевых групп, — сообщил он.

30% образовательных программ бакалавриата в МГПУ — элективные модули, которые студенты выбирают сами. Гибкий график обучения позволяет учитывать их индивидуальные потребности.

— В рамках проекта «Сертификат «Московский учитель» руководители московских школ подбирают будущих сотрудников, — рассказал проректор по учебной работе Дмитрий Агранат. — Победители заключительного этапа проекта будут гарантированно трудоустроены и станут получать повышенную зарплату.

Ольга ФРОЛОВА



Как не переплатить за похороны

Смерть члена семьи или близкого человека — это всегда стресс. Ещё больше ситуацию омрачают внезапно свалившиеся хлопоты по организации и проведению похорон, которые зачастую выливаются в неподъёмную для семьи сумму.

Люди, переживающие утрату близкого человека, зачастую не в силах разобраться во всех нюансах организации похорон. Из-за этого они делают много лишних действий, которые приводят к необязательным тратам, иногда даже берут кредиты на организацию достойной церемонии. Многие не знают, что есть способы возместить понесённые на похороны расходы, или не понимают, как им получить компенсацию.

Как и где получить и оформить пособие на погребение?

Федеральное и местное законодательство гарантируют полную или частичную компенсацию расходов на погребение умерших из льготных категорий. К ним относятся: пенсионеры, безработные, участники ВОВ и труженики тыла, инвалиды и военнослужащие.

Способ получения пособия зависит от того, к какой льготной

категории относился покойный. Оформить пособие можно по месту работы, если покойный работал; в пенсионном фонде РФ, если умерший был пенсионером и не работал; в УСЗН/СОБЕС, если умерший был зарегистрированным безработным; через военкомат, если умерший был военным пенсионером, ветераном или тружеником тыла. Пособие получает лицо, ответственное за организацию похорон.

Размер пособия на погребение

Даже если умерший не принадлежал к льготным категориям, его близкие могут получить федеральное пособие на погребение. Его размер ежегодно индексируется и в 2019 году составляет 5 946,47 рублей.

Закон о погребении Москвы вводит для льготных категорий москвичей дополнительную выплату, равную 11 тыс. руб. Таким образом, общая сумма компенсации на погребение для льготных категорий в столице в 2019 г. составляет 16 946 руб. 47 коп.

Лицам, организовавшим погребение проживавшего в Москве участника ВОВ, выплачивается компенсация на сумму до 38 400 руб. Родственники ветеранов боевых действий и действующих военнослужащих могут получить возмещение расходов на сумму до 27 016 рублей.

Родственники военных пенсионеров могут рассчитывать на

такую же сумму или единовременную выплату в размере трёх пенсий умершего.

Вместо получения социального пособия или компенсации, можно организовать социальные (безвозмездные) похороны по гарантированному перечню услуг. Для этого нужно обратиться в городскую специализированную службу по вопросам похоронного дела. В случае, если родственники организовали похороны по гарантированному перечню для пенсионера-инвалида, им также гарантируется установка надгробия на сумму до 3 200 руб. (получить эту сумму в виде выплаты не удастся).

Если умерший относился к нескольким льготным категориям, то закон не ограничивает родственников в выборе компенсации и льготы. То, как именно родственникам следует действовать, зависит от категории, к которой относился умерший.

Пособия на погребение граждан, проживающих на территории Москвы и присоединённых территориях на момент смерти, 2019 г.

Категории граждан	Льготы на погребение, руб.	Льготы на изготовление и установку надгробия, руб.	Где получить
Работавшие граждане	5 946,47	—	У работодателя
Неработавшие пенсионеры	16 946,47	—	Пенсионный фонд РФ
Неработавшие граждане	16 946,47	—	УСЗН/СОБЕС
Участники ВОВ	до 38 400,00	до 27 016,00 (труженики тыла) до 33 721,00 (военнослужащие)	УСЗН
Ветераны боевых действий	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Контрактные военнослужащие	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Военнослужащие по призыву	27 016,00	до 27 016,00	Военкомат
Военные пенсионеры	27 016,00 (или до 3 пенсий)	до 33 721,00	Военкомат

ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

В Северном Медведкове помогут больным суставам



Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй!» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал доктор медицинских наук, профессор, эксперт Министерства образования и науки РФ, главный врач клиники, врач – травматолог-ортопед Алексей Бабовников (на фото).



«НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

— Остеоартроз крупных суставов — частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрён в клиническую практику инновационный клинический метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед. Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. — Патологии бывают разные, — говорит Алексей Бабовников. — Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе, акромегалия, болезнь Кёнига, воспалительный артроз бактериального происхождения — урогенитальный артрит (болезнь Рейтера), артроз вирусного генеза, артроз на фоне кишечной инфекции (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического

анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBS, HCV, RW).

При подозрении на урогенитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно урогенитальный артроз является недугом, поражающим два и более суставов.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником урогенитального артрита, но к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром — это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов.

— Некоторые из артрозов требуют проведения дополнительной лаборатор-

ной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза — аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением железа, — исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение геносовместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

Лучевая диагностика — это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающей ткани, определить толщину хряща.

Рентгенография обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностика которых другими способами затруднена.

Компьютерная томография проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её кистозного фиброза (замены костной ткани соединительной).

Магнитно-резонансная томография позволяет оценить состояние мягких тканей — как образующих сустав, так и окружающих его. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания», связанного с нарушением кровоснабжения).

ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает три этапа. Ко-

личество процедур на каждом этапе варьирует в зависимости от состояния больного, от симптомов и ещё от ряда факторов.

На первом этапе пациенту помогают снять боль и воспаление. Это даёт ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, — поясняет Алексей Бабовников. — Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отёчность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электро-волнового воздействия — они действуют очень благотворно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антибактериальная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды — капилляры смогли расширяться и полноценно снабжать ткани кровью, применяют озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку сустава, облегчает состояние больного при воспалении.

— А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, — подчеркивает Бабовников, — чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа — наш живой амортизатор — работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови.

Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21-30 дней.

Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, — говорит Алексей Валерьевич. — Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят иглорефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

На третьем этапе пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапию и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21-30 дней.

Ещё один способ — мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействие.

ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

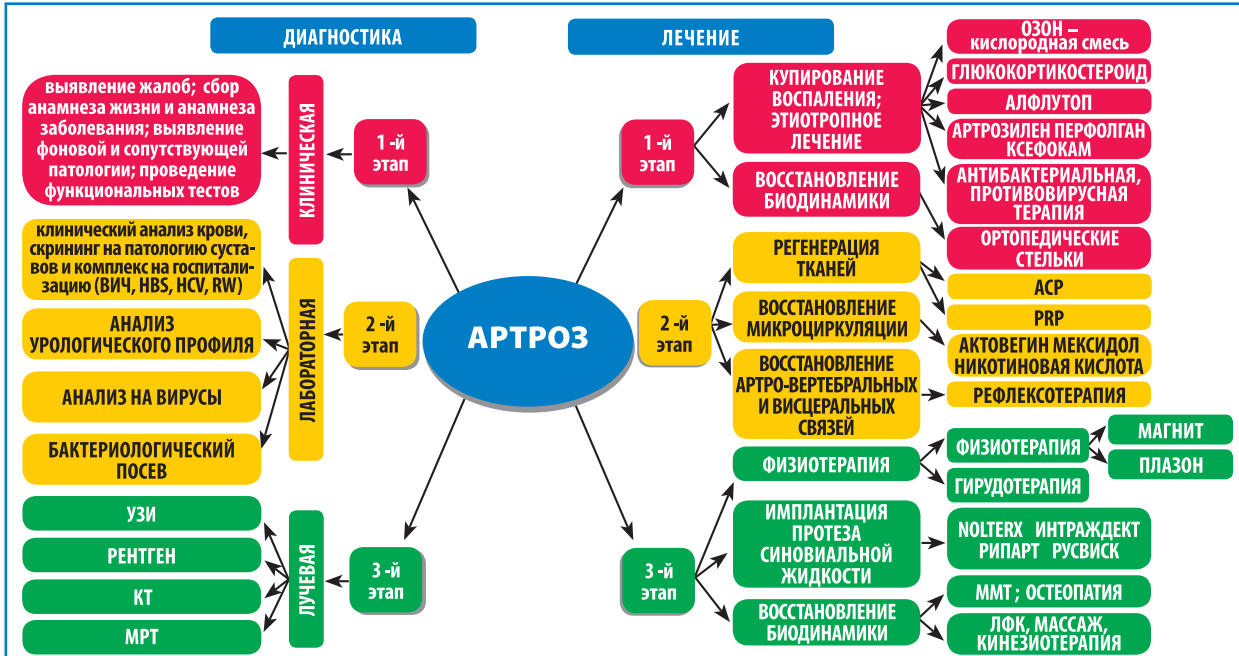
— После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и, при необходимости, корректирует амбулаторные действия, — завершает свой рассказ Алексей Бабовников. — В заключение следует отметить, что именно такое, поэтапное, этапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» — остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени даёт возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

Алексей МЕЛЛЕР

☎ 8 (495) 287-88-83

м. «Медведково»,
ул. Широкая, д. 3, корп. 3
www.zdravclinic.ru



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Как Валерий Макеев стал гидом Людмилы Гурченко

Житель Марьиной рощи более четверти века проработал в ТЦ «Останкино»

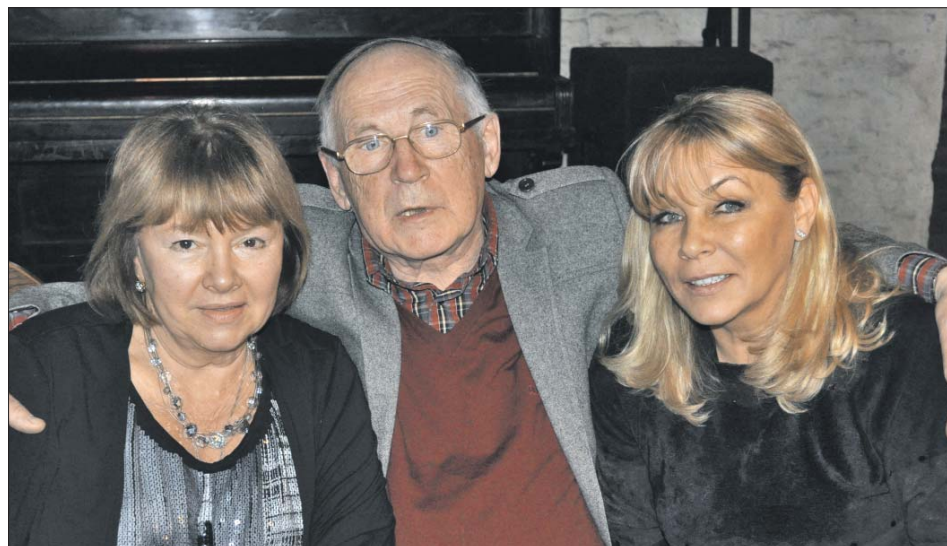
«Добрый вечер, Москва!», «Прожектор перестройки», «Автопортрет. Мы и экономика», «Телепрессклуб» — вот лишь некоторые из телепередач, у истоков которых стоял лауреат премий Союза журналистов Москвы комментатор Валерий Макеев. Зрители постарше помнят его репортажи в программе «Время». В ноябре 1986 года именно Макеев вернул на телевидение прямой эфир. Валерий Александрович более четверти века проработал в ТЦ «Останкино», живёт на Новосушёвской улице. 3 апреля ему исполнилось 80 лет.

Бракованные вещи — почтой

В 1963 году на журфаке МГУ, где Валерий учился, открыли отделение телевидения. Он оказался в группе будущих тележурналистов. Что такое тележурналистика, в то время вообще мало кто себе представлял — ни методики, ни учебников. Консьержка на входе окликала Валеру: «Вы на телеотделении учитесь? У меня телевизор что-то забарахлил. Не посмотрите?»

После 3-го курса Макеев попал на практику в Московскую редакцию телевидения, которая располагалась на знаменитой Шаболовке.

— Снимал новости, — вспоминает Валерий Александрович.



С коллегами Наталией Аглицкой (слева) и Любовью Алейниковой Валерий делал программу «Добрый вечер, Москва!»

вич. — Начал писать сюжеты и создавать сценарии, в том числе для тематических передач «Москва и москвичи», «Москвичи на разных широтах».

После защиты диплома его пригласили старшим редактором на ЦТ. Макеев работал в тележурнале «Пеленгатор», в телеокнах сатиры — здесь начинали молодые Лёня Каневский и Спартак Мишулин.

— На рубрику «Добро пожаловать» приходили сотни писем и куча бракованных вещей: часы, электроприборы. Мы объявили борьбу за качество продукции.

Люди-фломастеры

Программа «Время» в то время была как трёхслойный пирог. Первая часть полити-

Макеев нашёл человека, который 50 лет крутил баранку одного и того же ЗИЛа первого года выпуска

ческая: съезды, пленумы, решения партии и отклики на всё это. Вторая — хозяйственная: стройки, сельское хозяйство, транспорт, торговля, быт. Третья — культура.

В первой всё было жёстко регламентировано. Вместе с журналистом и оператором ходили два парня, которых называли фломастерами. Их работа заключалась в том, чтобы на листе ватмана крупными буквами написать те два-три предложения, ко-

торые скажет в камеру переводчик производства, знатный шахтёр, заслуженный строитель, комбайнёр-орденоносец, ведь перед телекамерой терялись даже министры. Из их 20-30-минутной речи порой с трудом удавалось смонтировать три минуты.

День автомобилиста

Первый репортаж Макеева в программе «Время» был по-

свящён Дню автомобилиста.

— Я нашёл человека, который 50 лет крутил баранку, возя грузы на одном и том же автомобиле ЗИЛ первого года выпуска. Эта машина вместе с ним старела, но её не списывали: она была в исправности, о ней заботились, её берегли. Он жил за городом, я ездил к нему домой — сад, огород, жена блины печёт... Удалось его разговорить.

Собор в Болгарии

В 1981 году Макеева отправили собором Всесоюзного радио в Болгарию.

— Сколько нужно делать материалов, я не знал. На всякий случай гнал сюжеты чуть ли не каждый день. Через два месяца раздался звонок заведующего корпусом: «Валерий Александрович, ты чего творишь?» — «А что, материалы плохие?» — «Да нет, с этим всё нормально, но ведь ты шлешь их без оговорок!» — «Я кому-то мешаю?» — «Конечно! Некоторые товарищи делают у нас по три-четыре сюжета в месяц». И я стал делать по два материала в неделю. В остальное время снимал большие сюжеты, писал стихи — многое публиковалось. Затем я стал заведующим отделением Гостелерадио СССР в Болгарии, работал до 1986 года.

От редакции

«ЗБ» поздравляет Валерия Александровича с юбилеем, желает здоровья и завершения работы над книгой, несколько глав её уже написаны.

Людмила Гурченко прозвала награждение

Среди болгарских фотографий в архиве Валерия Макеева хранится одна необычная — с Людмилой Гурченко.

— Это мы в Габрове, 1985-й год. Мы много общались во время фестиваля комедийного кино, в котором участвовал фильм «Прохиндиада, или Бег на месте». Но болгарская публика восприняла ленту без восторга, и Гурченко на финальную церемонию решила не ходить. Сказала: «Давай смоемся». Мы поехали в Софию, гуляли по городу, ходили по гостям, она покупала вещи для внука Марка.

Валерий проводил её в аэропорт, а когда вернулся, узнал, что премия за лучшую женскую роль была присуждена Гурченко.

— Я ей позвонил и говорю: «Ты зря уехала».

Потом переписывались, виделись в Москве.

— Однажды зашёл разговор о том, что надо будет обязательно встретиться, когда нам стукнет по 80 лет. На днях ездил к ней на Новодевичье, выполнил обещание...

Марина БОРИСОВА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДЕНТАЛ ВИЗИТ»
www.m-stom.ru
Лиц. № ЛО-77-01-003678
ООО «Дента Визит СК»

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... всего 5 950 руб.
Гарантия 10 лет!
Если у вас натирают протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ СИЛИКОНОВЫЕ ПРОТЕЗЫ, Германия..... 18 000 руб.
Гарантия 10 лет!
Скидки действительны до 30.04.2019
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение 5%

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1 (7 мин. ходьбы от метро)
+7 (495) 142-16-68
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКОНОМ СТОМАТОЛОГИЯ АЛТУФЬЕВО
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8(495)373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ КОДИРОВАНИЕ
8(495)171-02-13
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные
Товары для слабовидящих и незрячих!

м. Медведково, ул. Грекова, д. 4
www.radugazvukov.ru
(499) 476-73-49

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляются:

— проект планировки территории микрорайона 78 района Бутырский (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве (**район Бутырский**);

— проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайона 78 района Бутырский (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве (**район Бутырский**);

— проект планировки территории микрорайона 23А района Свиблово (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве (**район Свиблово**);

— проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайона 23А района Свиблово (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве (**район Свиблово**);

— проект планировки территории микрорайона 24 района Свиблово (СВАО) в целях ре-

ализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве (**район Свиблово**);

— проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайона 24 района Свиблово (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве (**район Свиблово**).

Информационные материалы по темам публичных слушаний представлены на экспозициях:

— в **районе Бутырский** по адресу: ул. Милашенкова, 14 (здание управы района);

— в **районе Свиблово** по адресу: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1 (здание управы района).

Экспозиции открыты с **12 по 18 апреля** 2019 года.

Часы работы: понедельник — пятница с 9.00 до 19.00; суббота, воскресенье с 10.00 до 15.00.

На выставках проводятся консультации по темам публичных слушаний.

Собрания участников публичных слушаний состоятся **23 апреля** 2019 года:

— в 19.00 по проекту плани-

ровки территории микрорайона 78 района Бутырский (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве, по адресу: ул. Милашенкова, 14 (здание управы района, актовый зал);

— в 19.30 по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайона 78 района Бутырский (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве, по адресу: ул. Милашенкова, 14 (здание управы района, актовый зал);

— в 19.00 по проекту планировки территории микрорайона 23А района Свиблово (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве, по адресу: ул. Седова, 4, корп. 1 (ГБОУ «Школа «Свиблово», УК «Классическая гимназия»);

— в 19.30 по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайона 23А района Свиблово (СВАО) в целях реализации

Программы реновации жилищного фонда в городе Москве, по адресу: ул. Седова, 4, корп. 1 (ГБОУ «Школа «Свиблово», УК «Классическая гимназия»);

Программы реновации жилищного фонда в городе Москве, по адресу: ул. Седова, 4, корп. 1 (ГБОУ «Школа «Свиблово», УК «Классическая гимназия»);

— в 19.30 по проекту планировки территории микрорайона 24 района Свиблово (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве, по адресу: ул. Амундсена, 10, корп. 2 (ГБОУ «Школа «Свиблово», УК «Многопрофильная школа»);

— в 19.30 по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайона 24 района Свиблово (СВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве, по адресу: ул. Амундсена, 10, корп. 2 (ГБОУ «Школа «Свиблово», УК «Многопрофильная школа»).

Время регистрации участников: с 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посред-

ством: — записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участников в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов:

— район Бутырский: **(495) 619-6932, (495) 619-6137**;

— район Свиблово: **(495) 471-3801**.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 129010, г. Москва, просп. Мира, 18.

Электронный адрес Окружной комиссии: **svao-us2013@yandex.ru**.

Информационные материалы по проектам размещены на официальных сайтах управ районов Бутырский **butyrsky.mos.ru** и Свиблово **sviblovo.mos.ru**.

Найти работу теперь можно через центры госуслуг

Сотрудники службы занятости населения начали вести приём в четырёх центрах госуслуг СВАО: объединённом центре районов Останкинский, Лосиноостровский и Алтуфьевский, Марьино роща и Марфино. Здесь можно зарегистрировать статус безработного, выбрать вакансию из базы данных, составить резюме. Также специалисты помогут с организацией временного трудоустройства подростков от 14 до 18 лет в свободное от учёбы время; безработных граждан от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые. Здесь же оформят необходимые документы: ИНН, СНИЛС и справку о наличии (отсутствии) судимости.

Услуги предоставляются вне зависимости от места жительства. Центры работают с 8.00 до 20.00.

Ирина БОРОДИНА

➤ Адреса офисов «Мои документы», где предоставляются услуги по трудоустройству:

- Лосиноостровский район: ул. Изумрудная, 18;
- район Марфино: Гостиничный пр., 6а;
- районы Останкинский и Марьино роща: 17-й пр. Марьиной Рощи, 4, корп. 1;
- Алтуфьевский район: Алтуфьевское ш., 56а

Неблагополучные семьи занесут в информационную базу

Пилотный проект по раннему выявлению случаев семейного неблагополучия запущен в Лосиноостровском и Ярославском районах. Об этом сообщила зам. префекта СВАО Юлия Гримальская на заседании антинаркотической комиссии округа.

— Проект охватит и полные семьи, и семьи, где отсутствует один родитель, и

одиноко проживающих граждан. На особый контроль будут взяты семьи, где есть несовершеннолетние, — уточнила зам. префекта.

К работе привлекут поликлиники, школы, детсады, предприятия, полицию. Так, сотрудники правоохранительных органов будут фиксировать синяки и ссадины, факты употребления наркотиков и алкоголя как детьми,

так и родителями несовершеннолетних.

— Данные будут внесены в базу, её формирует центр помощи семье и детям «Родник», — подчеркнула Гримальская, добавив, что «совокупная оценка всех параметров семейного неблагополучия поможет эффективнее проводить профилактические мероприятия».

Ирина БОРОДИНА

Во дворах СВАО начали травить крыс

До 15 апреля в СВАО проводится плановая дератизация — об этом сообщила главный санитарный врач округа Елена Городиская.

— Грызуны являются переносчиками опасных заболеваний: чума, гепатит, бешенство. Крысы плодятся и способны быстро восстановить численность. Так, двухмесячная самка может принести 16-48 крысят в год. Именно по

этой причине бороться с крысами необходимо регулярно, — отметила Городиская.

По словам санитарного врача, ликвидация грызунов в жилых домах производится ежемесячно, а на дворовых территориях — с апреля по октябрь, когда прогревается почва и крысы выходят из укрытий.

Санитарная обработка

безопасна для людей и домашних питомцев. Химические вещества раскладывают в норах грызунов (входные отверстия сразу цементируют), а также в маркированных контейнерах (с указанием наименования ядов), которые размещают в подвалах. Дератизация производится бесплатно.

Малика ТУРСУНХОДЖАЕВА

Работодатель не платит зарплату



Уволился с предыдущей работы, а бывший работодатель до сих пор не выплатил зарплату. Как быть?

Игорь Фёдорович, ул. Милашенкова

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В данной ситуации для работодателя предусмотрена ответственность, а именно: за задержку зарплаты даже на один день работнику надо выплатить денежную компенсацию (ст. 236 ТК РФ). Если зарплата задержана больше чем

на 15 календарных дней, работник вправе приостановить работу до выплаты задержанной суммы, письменно уведомив об этом; также за задержку выплаты зарплаты установлены административная и уголов-

ная ответственность. Соответственно, в случае возникновения подобной проблемы работник имеет право обратиться с жалобами в компетентные органы или же подать иск в суд на работодателя.

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 **www.mpcvector.ru** без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
 ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
 ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 ▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 ▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от **10,95%** до **13,95%** годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4, ▲ «Нахимовский проспект» Ул. Героев Панфиловцев, д. 2 ▲ «Сходненская» Ул. Декабристов, 20, корп. 1, ▲ «Отрадное» Борисовский проезд, 40а, ▲ «Домодедовская»

8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный), **8 (499) 343-3000** **www.citysber.ru**

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 772826674, КПП 772701001, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОСКО» №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

Софья Шуткина: Вставать в пять утра — огромное удовольствие

Исполнительница главной роли в фильме «На краю» рассказала о том, почему этот сериал стал для неё судьбоносным

Сериал «На краю» кинокомпания «Русское», показ которого стартовал на телеканале «Россия», поднимает страшную и злободневную тему — как российские девушки в поисках любви и лучшей доли попадают в халифат. О том, как шла работа над фильмом, рассказала исполнительница одной из главных ролей Софья Шуткина, которую многие зрители полюбили по сериалу «Молодёжка».

Холодный ветер Сахары

— Насколько известно, часть проекта снималась в Египте. Чемодан долго собирали в экспедицию? Или примерно знали, что вас ждёт?

— Я взяла с собой спортивные костюмы: то, что мы делали во время съёмок, например носили хиджабы, хотелось компенсировать удобной одеждой. Брала ещё книги и привычные косметические средства, потому что никогда не знаешь, с чем столкнёшься в поездке.

— Что было сложного в физическом плане? Нагрузки, жара?

— Жары особенной не

было, акклиматизация была минимальной, потому что в ноябре днём температура поднималась до плюс 20 градусов, а ночью опускалась до 12. Даже холодный ветер дул иногда с Сахары. Сложно работать в пустыне. К песку нужно привыкнуть, ходить, ползать по нему. И он потом повсюду — в волосах, в одежде, на зубах. Обедая и чувствуешь, как у тебя на зубах похрустывает песок.

В Египте очень короткий световой день, и в 4 часа дня солнце уже заходит. Нам приходилось вставать в пять утра, чтобы к семи приехать на съёмочную площадку. До сих пор живу в этом режиме. Вставать в пять утра — это огромное удовольствие! Я уловила этот энергетический заряд, который можно получить, только когда ты рано ложишься и рано встаёшь.

Закулисье любовной романтики

— Местные знали, о чём вы снимаете фильм?

— Мы жили очень изолированно: отель был на окраине Каира, в 10-15 минутах от пирамид. Территория отеля большая, и в целях безо-

пасности было много охраны. Поэтому с местными людьми, которые не связаны с кино, мы не сталкивались. Но у нас работало много актёров массовых сцен — они как раз местные. Им, конечно, сообщали, о чём фильм.

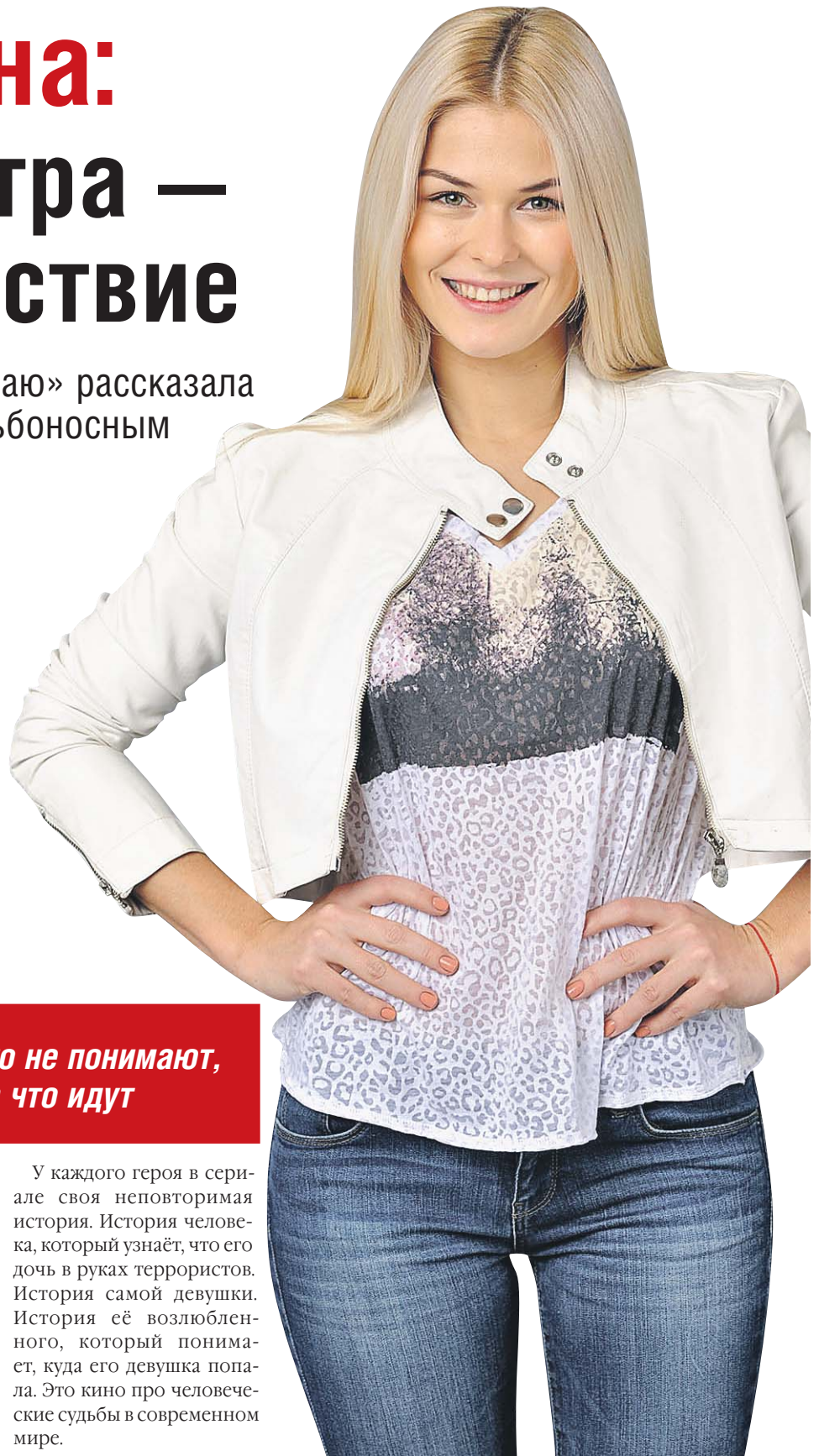
Когда снимали в пустыне, нам сказали, что где-то недалеко проводятся военные учения и танки будут проезжать мимо нас. На это время нужно было снять с грузовиков флаги запрещённого Исламского государства: попробуй с ходу пойми, что тут происходит...

— О чём, по-вашему, сериал «На краю»?

— Я изучила много материала по теме и поняла, на-

Девушки просто не понимают, куда и на что идут

сколько это масштабная проблема — вербовка девушек. Таких историй тысячи: девушки просто не понимают, куда и на что идут. По глупости, по неопытности... В этом нет никакой любовной романтики. Это страшный режим, в существование которого нам, свободным людям, сложно поверить.



У каждого героя в сериале своя неповторимая история. История человека, который узнаёт, что его дочь в руках террористов. История самой девушки. История её возлюбленного, который понимает, куда его девушка пошла. Это кино про человеческие судьбы в современном мире.

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!



С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»

www.perfect-dent.ru

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!
Предъявителю купона **СКИДКИ!**

ПЕНСИОНЕРАМ УДАЛЕНИЕ (при протезировании) **БЕСПЛАТНО**

ТЕРАПИЯ **15%**

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН **450 р.**

Металлокерамика под ключ (VITA Германия) **3500 р.**

Циркониевые коронки **9 000 р.**

в 2 посещения (по технологии PRITAQ) **9 000 р.**

Е-тах (безметалловая коронка) **9 000 р.**

Комплекс процедур по гигиене **1500 р.**

в 3 этапа, каждый по **1500 р.**

ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ — **ЧИСТКА AIRFLOW БЕСПЛАТНО**

ЛИБО С ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и расходные материалы **К НИМ**

ЕЖЕДНЕВНО
проверка слуха **и подбор бесплатно**

☎ «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, ТЦ «Кондор»

☎ «Отрадное», пр. Дежнёва, 12

☎ «Медведково», ТЦ «Медведково»

☎ (499) 390-05-67

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Цена ошибки

— Расскажите о вашей героине Кате.

— Мечтая о лучшей жизни, она совершает огромную ошибку, но благодаря своему умению приспосабливаться к обстоятельствам остаётся в живых. Единственный выход для неё — найти подход к определённому человеку. То есть она оказалась далеко не примитивной провинциалкой. Просто эту девочку из глубинки подвели мечты. Она встречает, как ей кажется, своего возлюбленного — иностранца, который делает ей предложение, приглашает к себе. Она едет и только на месте понимает, куда попала.

— Почему такие разные девушки оказались в одинаковой ситуации?

— Поскольку в родной деревне Кати, в её семье всё плохо, то ей кажется, что хуже уже и быть не может. Возвращаться некуда. Похожая ситуация у героини, которую играет Диана Пожарская: её не поняли в семье, не приняли, отсюда и пошёл протест...

— А третья героиня?

— Её играет Феруза Рузиева. Она едет к террористам добровольно, но тоже многого не понимает. Есть масса документальной информации о том, насколько грамотно и убедительно действуют вербовщики. А в действительности всё не так. Столкнувшись с реальностью, героиня Ферузы в какой-то момент начинает помогать нашим с Дианой героиням.

— Вы сами сериал смотрите?

— Конечно! Я каждую свою работу смотрю. Это нужно для работы над ошибками.

О пользе танцев

— Вы написали на своей странице в «Инстаграме», что этот проект стал для вас судьбоносным. Что вы имели в виду?

— Сериал «На краю» дал мне многое и в личном плане, и в плане профессии, и в плане понимания жизни. До него я отказалась от другого проекта, и у меня было чёткое ощущение, что именно сейчас мне пред-



Софья — трёхкратная чемпионка страны по латиноамериканским танцам

Мои успехи в танцах — это в первую очередь заслуга моей мамы

ложат роль, которая изменит мою жизнь. Так и случилось: я встретила близких людей, нашла ответы на многие вопросы. В профессии этот сериал стал школой, которой раньше у меня не было, в смысле актёрского ремесла.

— Софья, вы трёхкратная чемпионка России и бронзовый призёр чемпионата мира по латиноамериканским танцам. Осталось для них место в вашей жизни?

— Танцы — это то, что никогда меня не покинет. Я с трёх лет жила только танцами. И все мои успехи — это в первую очередь заслуга моей мамы. Она посвятила 18 лет своей жизни, чтобы вырастить из меня спортсменку, которая достигла таких высоких ре-

зультатов. Понятно, что турнирную карьеру в любом случае пришлось бы прекратить, потому что невозможно совмещать семь-восемь часов тренировок в день и учёбу во ВГИКе, который я окончила с красным дипломом. Это две разные профессии, и каждая из них требует много времени. Но я всё равно тренируюсь, танцую — это мой способ отпустить эмоции, выдохнуть. Это вообще очень круто — чувствовать своё тело. На съёмочную площадку не прихожу без разминки: в рабочем состоянии должны быть не только мозг и речевой аппарат, но и тело.

Беседовала Лариса Зелинская
Фото кинокомпании «Русское»
и из личного архива Софьи Шуткиной (ИА «Столица»)

НАШИ СОСЕДИ
Школьник из Алексеевского стал лучшим чтецом на международном конкурсе

Гусейн Кайтмазов победил на 19-м Международном фестивале-конкурсе «Весь мир — искусство», прошедшем в столице. Одиннадцатилетний ученик театрального отделения школы искусств им. Е.Ф.Светланова в Кулаковом переулке получил главный приз в номинации «Художественное слово». Он прочитал рассказ писателя Виталия Сероклинова «Пряники».

— Увлечение художественным словом у сына началось года три назад, когда он стал пародировать друзей и знакомых, — рассказала мама мальчика Зара Кайтмазова. — Очень любил смотреть выступления Михаила Задорнова.

В средней школе №1499, где учится Гусейн, ему лучше всего даются гуманитарные науки, но и по математике он один из самых сильных в классе. А ещё он занимается дзюдо в спорткомплексе



Гусейн мечтает стать телезвездой

«Свиблово». Сейчас Гусейн готовится к Московскому конкурсу-фестивалю чтецов им. Леонида Филатова, где прочтёт стихотворение Ларисы Рубальской «Лиза». Мальчик мечтает в будущем работать на телевидении.

Ирина ЛАПОВОК

Музыкальную школу в Отрадном отреставрируют

Москомэкспертиза согласовала проект капитального ремонта детской музыкальной школы, расположенной на Северном бул., 7, стр. 1.

— В скором времени будет отремонтирована детская музыкальная школа имени Гречанинова, построенная в 1983 году по индивидуальному проекту, — отметил руководитель ведомства Валерий Леонов.

Здание музыкальной школы с 36-летней историей требует особого внимания. Планируется реставрация наружных крылец и фаса-

дов, замена внутренних перегородок, установка новых дверей и блоков. Также будут восстановлены цементные стяжки в подвалах и отремонтированы выходы на крышу. Стены фасадов облицуют панелями, металлические ограждения и поручни на лестницах полностью заменят. На 1-м этаже установят пандусы для маломобильных посетителей. С учётом их потребностей оборудуют и туалетные комнаты.

Малика ТУРСУНХОДЖАЕВА



Кадр из фильма «На краю»

Центр защиты обманутых вкладчиков
ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ИЗ ПКФ / МФО БАНКОВ
8 (499) 130-90-85
ООО «Хабаринский и Партнёры», ИНН 7735040567/3

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ СТАЦИОНАР АНОНИМНО ПСИХОТЕРАПИЯ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Проф Мед ПОМОЩЬ **ЛЕЧЕНИЕ ВСЕЙ СЕМЬИ**
Лиц. ЛО-77-01 016732 от 25.09.2018 г.
Телефоны для справок: 8 (499) 184-55-11, 184-55-77, 110-10-68. Звоните!
Предъявителю купона скидка 5%
М. «Бабушкинская», м. «Свиблово» ул. Минусинская, 3
www.profmedhelp.ru
*На услуги клиники (кроме анализов) до 30.04.19 г. Скидки не суммируются и не распространяются на действующие акции.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!
Получите по договору: **ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении и до 100 тыс. ежемесячно***
100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 626-21-22 gupsg.ru
Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!
*рассчитывается индивидуально ООО «ГУПСОЦГАРАНТИИ», ОПРН 11574641866

Московский государственный историко-этнографический театр (МГИЭТ) в Бабушкинском районе приглашает зрителей на премьерный спектакль. Недавно здесь поставили пьесу Александра Островского «Воевода. Сон на Волге».

Картины народной жизни

Эту поэтическую драму сам автор называл картинами народной жизни второй половины XVII столетия. Ставится она редко: мало кто берётся за постановку такого сложного исторического полотна.

— Герои пьесы — деспотичный воевода Нечай Шалыгин и простой народ. И хотя действие разворачивается в далёкую от нас эпоху, острые социальные вопросы и нравственные аспекты пьесы сегодня невероятно актуальны, — рассказал художественный руководитель театра Михаил Мизюков.

Есть у театра и другие новинки. Так, к своему 30-летию, которое театр недавно отпраздновал, на сцене представили «Музы-

«Воевода. Сон на Волге» смотрите в Бабушкинском

В Этнографическом театре на Рудневой поставили монументальную пьесу Островского



Герои пьесы — деспотичный воевода Нечай Шалыгин и простой народ

кальное путешествие». — Это театрализованный концерт, гости которого совершат путешествие по восьми странам мира, где побывал с гастролями наш театр: Грузия, Испания, Польша, Герма-

ния, Голландия, Франция, Болгария, Корея. Каждую страну раскрывают несколько редких фольклорных номеров — от народных песен и хореографии до корейского театра масок, — добавил Мизюков.

Четыре десятка спектаклей

Для каждой постановки созданы свой набор костюмов и видеоряд: архивные кадры из поездов, пейзажи из разных уголков планеты, съёмки местных национальных праздников.

Всего же в репертуаре театра почти четыре десятка вечерних спектаклей для взрослой аудитории и детских утренних представлений. Зрителей ждут по вечерам с четверга по воскресенье. А на утренние спектакли родителей с детьми приглашают по выходным.

Полная афиша на сайте etnoteatr.ru.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

МГИЭТ: ул. Рудневой, 3, тел. (499) 184-1711

КУЛЬТ СОВЕТ

от актёра
Александра Самойленко



Посмотрите приключенческий фильм «Дамбо»

Поклонникам режиссёра Тима Бёртона, снявшего «Бэтмена», «Планету обезьян», «Алису в Стране чудес» и множество других фильмов, предлагаем посмотреть его новый фильм «Дамбо». В центре сюжета слонёнок, появившийся на свет с огромными ушами. Сначала это становится предметом насмешек, но когда выясня-

ется, что слонёнок умеет летать... Можете представить, что при этом происходит. Кстати, история обаятельного слонёнка вдохновила продюсера и сценариста Семёна Слепакова на создание песни «Хлопай ушами». В ней поётся о том, что уши не мешают добиваться успеха, нужно только найти свой талант и приложить немного усилий.

В Ростокине открылась выставка нереальной реальности

Электромuseum на Ростокинской ул., 1, приглашает ценителей современного искусства на новую выставку Post 3D. Участие в ней приняли 20 авторов, которые предлагают особый взгляд на цифровые технологии.

— Спецэффекты в кино сегодня настолько правдоподобны, что в них верится больше, чем в натурные съёмки. Современным художникам уже не так интересно имитировать ре-

альность — они пробуют создать другой мир с объектами, которых не встретишь в жизни, используя при этом 3D-технологии, — пояснил куратор выставки Аристарх Чернышёв.

Гости экспозиции увидят множество видео, инсталляций и арт-объектов. Например, трёхметровую ногу в ботинке. Автор Алексей Корсис проектировал «скульптуру» в компьютерной программе, а потом вырезал её из пенопласта

с помощью струны — проволоки, которая подогреться и может тонко разрезать материал. Причём в качестве резчика выступал запрограммированный робот.

Экспозицию можно посетить до 2 июня со вторника по воскресенье. Стоимость билетов: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей, для школьников посещение бесплатно.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Кино в Свиблове

Посмотреть сборник короткометражных фильмов «11+» режиссёров Марии Соповой, Екатерины Устюговой и Дмитрия Майорова можно будет 19 апреля в 19.30 в кинотеатре «Сатурн» (ул. Снежная, 18). Это небольшие истории о проблемах взросления, о нравственном выборе, о детских мечтах. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

с 15 по 21 апреля с 11.00 до 19.00

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА ТОВАРОВ РОССИИ И БЕЛОРУССИИ

Проезд Дежнёва, 23, ТЦ «Вавилон-92»

Автобусы: от м. «Отрадное» — №№ 71, 124, 238, 838; от м. «Бабушкинская» — №№ 124, 238, 605, 880, трамвай № 17. Остановка «Ул. Полярная»; остановка «МФЦ «Южное Медведково». Тел. для справок: 8-925-342-88-83

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: App Store, Google Play, Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

ag.mos.ru

ЗОНА P

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
 • Абсолютно срочно куплю квартиру! Т. 8-985-923-1778
 • Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939
 • Ареную жильё. Т. 8-916-745-8493
 • Быстро дам, продам, куплю. Собственнику бонус. Т. 8-929-578-7278

• **Москвичи снимут квартиру.**
 Т.: 8 (495) 496-4170,
 8 (495) 928-0707

• **Быстро** сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
 • Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!**
 Т.: 8 (495) 999-6823,
 8-963-926-0808
 • Купим 1,2-комнатную квартиру. Т. 8-926-572-0456
 • Машино-места в аренду. Белозёрская, 10. Т. 8-926-009-3053
 • Помогу сдать. Т. 8-985-550-1717
 • Сниму жильё. Т. 8-925-144-3733
 • **Сниму жильё.**
 Т. 8-985-197-9040, Ирина
 • Сниму квартиру/комнату у добropорядочных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
 • **Сниму комнату срочно.**
 Т. 8-926-884-9771
 • Снимем сотрудникам. Т. 8 (495) 641-7058

сертификат № РОСС RU РПР ТОС 77.0230

HOMEWAY
 НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
 ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

100% ГАРАНТИЯ
 8 (499) 481-88-88

Приём срочных объявлений в газету
 «ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»
 по т. 8 (499) 206-8382
 shop@zbulvar.ru

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР. ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

скидка до 15%*

замер + доставка - бесплатно

www.zakaz-dverey.ru

м. ВДНХ 8(495)151-22-25
 Ярослав. ш., 19/1, 3-эт, из лифта налево

Большой выбор тканей. Гарантия

ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

10568 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• «А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб. СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ГАРАНТИЯ ДО 2 ЛЕТ. СКИДКИ

10632 8 (499) 394-00-37, 8-926-225-78-90

• Настройка цифровых каналов и установка приставки. Т. 8 (499) 488-9059
 • Перетяжка мебели. Т. 8 (495) 749-2032

ХОЛОДИЛЬНИКИ ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ

Ремонт всех марок

1075 8-903-136-7758
 8 (499) 180-3440

• Ремонт стиральных и холодильников. Выезд – бесплатно. Скидки!
 Т. 8 (495) 991-3290
 • Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд бесплатно

1080 звоните! мы вам поможем! 8-499-649-89-11

• Ремонт телевизоров. Т. 8-916-426-3557, Сергей
 • Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

Балконов, лоджий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-782-54-48
 8-495-961-39-25

РЕМОНТ КВАРТИР

ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ

РАССРОЧКА 0%

скидка до 40%.

Натяжной потолок, циклёвка пола

1062 8 (499) 347-94-86

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

• Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058
 • Срочный ремонт холодильников, стиральных швейных машин, электроплит, телевизоров, льготы. Т. 8-916-796-1353
 • Телемастер... Т. 8 (495) 687-2248

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ

1065 8-499-409-54-34
 8-926-006-53-54

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• **Ванные под ключ, ремонт квартир, комнат.**
 Т. 8-925-415-0808

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА

1073 8 (495) 995-5059

Выезд бесплатно

• Всевозможный ремонт мебели. Т. 8-915-333-0064
 • Домашний мастер. Т. 8-915-309-3545

Замки

ВСЕ УСЛУГИ

1079 8 (495) 920-63-34
 8 (499) 204-85-49

• Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325
 • Мастер на час. Т. 8-903-531-6973
 • Мастер на час. Т. 8-965-372-3729
 • Мастер по обустройству и ремонту. Т. 8-916-301-5964
 • Обои, ламинат. Т. 8-925-440-8005
 • Плиточник. Т. 8-916-683-7612
 • Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ПРОФРЕМОНТ КВАРТИР

РЕМОНТ ПОЛОВ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ.

РЕМОНТ СТЕН

РЕМОНТ ПОТОЛКОВ

Электрика. ВАННЫЕ "под ключ"

1085 НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ скидка 30%

8-962-90000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

ОТДЕЛКА: порошковое напыление, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, массив, кованые изделия

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА СТАВНИ • РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

скидки от 10%

ГАРАНТИЯ 10 лет

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55

www.steelmetdoor.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

10930 8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
 • Сантехник. Т. 8 (499) 182-8975

ЗАМКИ •вскрытие •замена

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

1116 •установка •обивка

8 (495) 211-62-98

• Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
 • Электрик. Т.: 8 (499) 187-4392, 8-916-567-8258

ОКНА: ПВХ, дерево, al

1001 8 (499) 391-4878

ДВЕРИ: стальные, межкомнатные

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп дорожее!!! Т. 8-967-100-0800
 • Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
 • Автовыкуп. Т. 8-977-436-3639
 • Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696
 • Автовыкуп. Т. 8-929-999-0790
 • Автовыкуп. Т. 8-962-948-7875

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Грузчики. **Всегда вовремя.**
 Т. 8-966-121-7765
 • АвтоГрузоперевозки. Т. 8 (495) 011-2545
 • А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
 • А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 642-3829, Анатолий Дмитриевич»
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Газель на дачу. Т. 8-903-559-1677
 • Грузоперевозки. Дачи. Т. 8 (495) 744-7852
 • Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078

• Переезды. Грузчики. Т. 8-903-728-8742
 • «Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931
 • Переезды. Т. 8 (495) 517-4472
 • Такси. Круглосуточно. Т.: 8 (495) 724-3666, 8 (495) 66-50-400
 • Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТПОМОЩЬ

1073 Стерилизация, стрижка кошек, усыпление, кремация.

8 (495) 585-7976 Москва, МО.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
 • **Дежурный адвокат.**
 Т. 8 (495) 233-0338
 • МЮЦ «Адвокат». Помощь в сложных ситуациях, м. «Окружная». Т. 8 (495) 923-2302
 • Юрист в Росткино. Т. 8-991-335-3500

КОМИССИОНКА

• **Антиквариат. Дорого! Выезд. «Мосгорскупка».**
 Т. 8-925-403-6898

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, значки, изделия из кости и другой антиквариат, купим.

1050 8-495-769-74-09

• **Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.**
 Т. 8 (495) 643-7212
 • Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
 • **Купим книги.**
 Т. 8 (495) 721-4146
 • Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
 • Солдатики, модельки автомобилей, значки куплю. Т. 8 (495) 508-5359

ПОКУПКА ТОВАРА - ДЕНЬГИ СРАЗУ

Raritet

- Сервисы

- Изделия из мельхиора

- Изделия из серебра

- Фарфоровые статуэтки

- Монеты и знаки

- Цветной хрусталь

- Старинные иконы

- Винтажные украшения

- Патефоны и граммофоны

- Изделия из бронзы

Предметы антиквариата и многое другое.

8 (495) 374-94-44

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 72, ТЦ «НАШ»

Время работы: 11-19 час.

Сайт: raritetshop.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

10961 от 3500 Р

от ЭКОНОМ до VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

10 лет

8 (495) 532-58-27
 8 (495) 532-82-66

• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Т. 8-925-500-8064
 • Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

МАГАЗИН БЕЛОРУССКОЙ КОСМЕТИКИ

1092 Пр-д Дежнёва, д. 23.

8-916-631-43-96

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!

1097 8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960

ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)

ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ, всех видов ткани

• пошив шторм

• женских и мужских брюк

• художественная штопка

www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ПРОПАЖИ

• Утерян денежный сертификат серии СШ № 3504524 на имя Наконечной Зинаиды Ивановны. Нашедшего просьба вернуть за вознаграждение. Т. 8-900-300-8015

РАБОТА

• Административная. Т. 8-916-153-6289
 • Подработка, работа. Т. 8-915-194-8574
 • Подработка. Т. 8-926-784-2534
 • Работа, подработка. Т. 8-903-560-9461
 • Работа. Т. 8-905-707-2001
 • Срочно требуется консьержка, м. «Алтуфьево». Т. 8-985-290-5021
 • Требуется консьержки. Т. 8-966-122-9618
 • Требуется грузчики. 3/п от 30 т. р. Т. 8-985-436-3172
 • Целеустремлённым. Т. 8-916-052-0628

ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

8 (495) 009-00-10

Не пускайте в свой дом незваного гостя!

Обращайтесь в городскую ритуальную службу

1015

Остекление и ремонт балконов, лоджий, окон ПВХ

скидки на комплексное остекление квартир до 30%

отделка: внутренняя наружная устройство выноса до 25 см крыши

АКЦИЯ!!!

остекление балкона с отделкой

44 999 руб.*

*до 10.05.2019.

Все подробности акций смотрите на сайте

ЗВОНИТЕ: +7 (495) 991-08-54 8-915-413-22-33

ПИШИТЕ: mon1505@mail.ru okna-leto.com

1016

Комбинату питания СВАО на постоянную работу требуются:

Условия: оформление по ТК, соцпакет, спецодежда.

- **ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ,** 5/2, з/п 35 000
- **ПОВАРА,** 5/2, з/п 27 000
- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ,** 5/2, з/п 23 000
- **БУФЕТЧИКИ,** 5/2, з/п 25 000
- **КОТЛОМОЙЩИКИ,** 5/2, з/п 23 000
- **УБОРЩИКИ,** 5/2, з/п 23 000

Офис: м. «Бабушкинская», ул. Искры, д. 17А, стр. 5, БЦ «Линия»

8-926-226-5162, 8-926-228-3836

Если Вы не смогли нам дозвониться – напишите СМС, и мы обязательно Вам перезвоним

1017

