

Невиданный для столицы парк обустроят в Бибиреве в середине лета

стр. **6**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№22 (633)

ИЮНЬ
2019

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Писатель
Сергей Лукьяненко:

«Уверен, что
за пределами
нашей Галактики
есть жизнь»

стр. **16-17**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Спасатели живут по соседству



Волонтёры из Ярославского
района уберегли от огня
24 жильца своего подъезда

стр. **2**

Ольга Умленко

В Южном
Медведкове
откопали
артефакты
времён Петра I

стр. **11**

Охладить
квартиру можно
и без
кондиционера...

стр. **12**



Прославились
на всю Москву

Семья из Лианозова
воспитывает
семерых сыновей

стр. **13**

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 7 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Останкинском подожгли иномарку

В 3 часа ночи 31 мая очевидцы сообщили о возгорании машины, припаркованной у дома 42, корп. 2, на Звёздном бульваре. На место сразу выехали пожарные, которые быстро потушили пламя. Предположительная причина возгорания — поджог.

На ВДНХ польхнуло в подвале

Около полудня 2 июня загорелось подвальное помещение павильона №38 ВДНХ. К приезду сотрудников МЧС пламя бушевало на площади 20 кв. метров. Впрочем, огонь удалось быстро потушить, избежав жертв и травм среди людей. Причиной пожара стало нарушение правил работы с огнём.

Роковая сковородка в Отрадном

Днём 3 июня произошёл пожар в квартире на Северном бул., 12. В оставленной на плите сковородке вспыхнуло масло, потом пламя охватило кухонную вытяжку и мебель. Вызвав МЧС, хозяева самостоятельно покинули квартиру. Возгорание ликвидировано прибывшими пожарными.

Горячие гонки в Северном

5 июня в 21.06 на Челобитьевском шоссе прямо во время движения загорелся КамАЗ. Огонь перекинулся на ехавший рядом автомобиль «Киа». Прибывшие пожарные справились с пламенем, из людей никто не пострадал. Причиной ЧП стала техническая неисправность грузовика.

Вера ШАРАПОВА
По информации
Управления по СВАО
ГУ МЧС России
по г. Москве

Добровольцы-спасатели из Ярославского района вывели с места пожара 24 человека

Ночью жители дома 8, корп. 3, на улице Вешних Вод Вера Шевелёва и Алексей Греков проснулись от запаха дыма. Выглянули в окно, увидели, что подъезжает пожарная цистерна, за минуту собрались и вышли на лестницу.

— Там я увидела соседку, которая рассказала, что горит квартира на 11-м этаже, то есть на два этажа ниже, — рассказала Вера «ЗБ». — И вдруг я поняла, что в доме тихо, все спят и никто не собирается выходить! Дым поднимался вверх, огонь мог начать распространяться по вентиляции. Мы с Алексеем стали будить жильцов подъезда.

Пришлось звонить и стучать в каждую квартиру: «Пожар, берите вещи и выходите!» Люди просы-

пались и быстро спускались вниз. Среди них были и пенсионеры, и дети, и даже беременная. Всего в ту ночь Вера и Алексей вывели на улицу 24 человека.

Откуда у ребят чёткие представления о том, что нужно делать в экстренной ситуации? Оказывается, Вера и Алексей — добровольцы общественного поисково-спасательного отряда «СпасРезерв», аттестованные спасатели.

— Для меня всё началось с того, что я попала в ДТП, — рассказывает Вера. — Я тогда задумалась о том, что совершенно не знаю, как нужно себя вести в таких случаях. Пошла учиться в Московскую службу спасения на курсы первой помощи, потом узнала про «СпасРезерв». С Алексеем мы там и познакомились.



Такое у них хобби — спасать людей в свободное от работы время

Вера и Алексей — волонтеры поискового отряда «СпасРезерв»

Однажды их вызвали жильцы одного из домов: сосед не выходил из квартиры. В полиции сказали, что для вскрытия двери нет оснований.

— Мы с помощью аль-

пинистского снаряжения добрались до окна и заглянули в ту квартиру: на полу лежал истощенный, но живой человек! — вспоминает Вера. — Оказалось, что ему вступило в спину,

он упал и не смог подняться. Всё это время в квартире работала включенная духовка... Дверь вскрыли, и мужчину направили в больницу.

По профессии Вера — аудитор испытательных лабораторий, Алексей — руководитель проектов в области электронных вычислительных систем.

Елена ХАРО

Вагоновожатые из Ростокина взяли приз на городских соревнованиях

Водители из трамвайного депо на Сельскохозяйственной улице получили приз городских соревнований на звание лучшего мастера своего дела.

Турнир прошёл в столице в 35-й раз. Специалисты из депо им. Баумана Татьяна Бояркина и Дмитрий Чамашкин (они работают на маршруте Останкино — 16-я Парковая улица) заняли 3-е место в командном зачёте.

— Необходимо было остановиться вслепую, причём так, чтобы бампер находился точно у метки; толкнуть

трамваем шар; сбить кегли размером с человеческий рост и при этом не вылететь за ограничительную линию, — рассказывает Татьяна.

Похожие ситуации возникают в реальной жизни водителя трамвая, поясняет её коллега Дмитрий Чамашкин.

— Надо уметь на них реагировать, ведь от этого зависят безопасность и здоровье пассажиров, — говорит он.

Удачно выступив, призёры получили кубок и грамоту. А ещё Татьяне подарили фен, а Дмитрию — умные часы.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА



Водитель-призёр Татьяна Бояркина

Останкино - м. «ВДНХ» - м. Галушкина
Краснобогатыйск. ул. - Пр. Ленинградская пл.
м. «Семеновская» - Д. Павловская ул.
м. «Партизанская» (ст. «Измайлово») -
Первомай. кач. ул. - 16-я Парковая ул.

Роман Балаев

Николай Цискаридзе провёл мастер-класс на ВДНХ



ФОТОФАКТ

На главной выставке страны прошёл фестиваль «Мировые балетные каникулы». На три дня площадь Дружбы Народов превратилась в гигантскую танцевальную площадку, куда съехались танцовщики со всего мира. Мастер-класс, который провёл Николай Цискаридзе, стал ключевым событием фестиваля. В нём приняли участие более тысячи человек.

В пойме Яузы проложат экотропу

Пешеходная экотропа скоро появится в пойме Яузы — в зелёной зоне вдоль Заповедной улицы. Тут расположено несколько естественных холмов, на которых планируют обустроить смотровые площадки. Они будут соединены между собой экотропой с опорами освещения и камерами видеонаблюдения.

Как рассказали в пресс-службе Департамента капитального ремонта г. Москвы, на этой территории появятся четыре смотровые площадки на разной высоте, с них будет открываться вид на живописные долины Яузы и Чермянки. Самой большой и необычной станет восьмиугольная смотровая площадка, которая расположится на

высоте 10 метров. Её площадь составит около 200 кв. метров. Оставшиеся три площадки будут ниже уровня прохождения тропы. Протяжённость экотропы с учётом прогулок по смотровым площадкам — 400 метров. Сейчас участок полностью очищен от мусора, сделана планировка холмов.

Алексей ТУМАНОВ

Владимир Путин открыл на улице Образцова памятник героям сопротивления в концлагерях

На территории Еврейского музея и центра толерантности в Марьиной Роще состоялось торжественное открытие памятника героям сопротивления в концлагерях и в гетто в годы Второй мировой войны. Участие в церемонии принял Президент России Владимир Путин.

— То, что произошло с еврейским народом, — это, безусловно, одна из самых трагических и вместе с тем великих страниц не только в истории еврейского народа, а в мировой истории, — отметил президент.

Год назад в Международный день памяти жертв Холокоста Владимир Путин вместе с премьер-министром Израиля Биньямином Нетаньяху заложили первый камень на месте будущей композиции. За право создать уникальный монумент соперничали 98 ар-



Детище саратовского архитектора Олега Фандеева

Пресс-служба Еврейского музея и центра толерантности

За право создать уникальный монумент соперничали 98 художников

хитекторов, скульпторов и художников. В жизнь воплотили идею саратовского архитектора Олега Фандеева. Его гранитный мо-

нумент высотой почти 6 метров выполнен в бело-чёрной цветовой гамме — руки словно раздвигают непреодолимую стену.

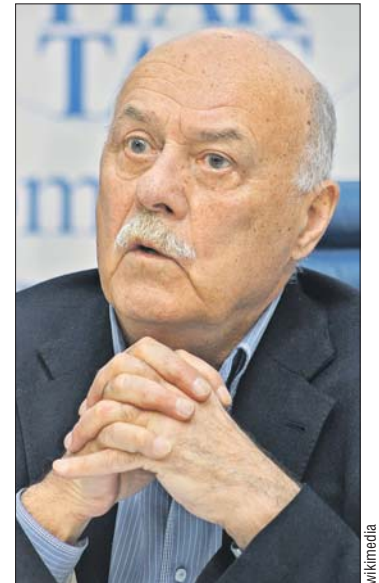
— Я отношусь к поколению, которое воспитывалось на военных книгах и фильмах. Поэтому образ слома преграды, сопротивления родился сразу. А белый и чёрный цвета стали аллегорией добра и зла, — рассказал «ЗБ» архитектор.

Ксения ФИРСОВА

В Ростокине появится набережная Говорухина

Имя народного артиста России Станислава Говорухина увековечат в новом названии улицы района Ростокينو. Часть проектируемого проезда №690 на правом берегу Яузы между улицей Вильгельма Пика и проспектом Мира станет набережной Говорухина. А на здании ВГИКа, где кинорежиссёр окончил режиссёрский факультет, установят памятную доску. Такие решения были приняты на заседании президиума Правительства Москвы.

Ольга ЖЕЛТОВА



wikimedia

? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

Кто сегодня должен считаться главой семьи?

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Куда вы деваете старые вещи?

- 50% — отдаю кому-нибудь
- 31% — выбрасываю
- 19% — продолжаю хранить

В Алексеевском управляющую компанию оштрафовали за протечки кровли

Мосжилинспекция оштрафовала управляющую компанию за то, что в доме 23 на Новоалексеевской улице не вовремя отремонтировали кровлю. Об этом «ЗБ» сообщил зам. начальника Жилищной инспекции СВАО Сергей Николаев.

— Житель обращался в управляющую компанию с просьбой отремонтировать кровлю. Однако ничего сделано не было. Тогда обращение поступило к нам, — рассказал Николаев.

В ходе проверки выяснилось, что протечки на кровле есть. Следы протечек были видны и на фасаде дома. После предписания Жилищной инспекции СВАО кровлю дома отремонтировали. Управляющая компания оштрафована на 250 тыс. рублей.

Иван СЕРГЕЕВ

Жители Северного Медведкова помогли раненому сфинксу

Житель Северного Медведкова Алексей Суворинов помог коту, выпавшему из окна, вернуться домой. Нашёл он его на Сухонской улице.

— Мы с другом проходили мимо дома 7 и вдруг увидели кота сфинкса. Он сидел у стены, у него текла кровь. Я попросил друга постоять с животным, а сам побежал в ближайший зоомагазин.

Там Алексею дали коробку и пелёнки, чтобы он смог принести кота. Сфинкса разрешили оста-

вить в магазине. Ранку обработали перекисью водорода. Тем временем ребята разослали фотографию бедолаги в районные группы соцсетей. В тот же день хозяйка кота нашлась и забрала его домой.

Она рассказала, что кот у неё появился недавно, он молодой и игривый. В тот день был открыт балкон, и с ним случилась беда. Сейчас кот в ветклинике под наблюдением врача.

Екатерина МИЛЬНЕР



Алексей Суворинов

Супербабушка из Южного Медведкова виртуозно играет на скрипке

Аида Сагателова держит спортивную и профессиональную форму



Аида Сагателова с Ясного проезда завоевала звание «Супербабушка СВАО-2019». Жительница Южного Медведкова покорила жюри конкурса виртуозной игры на скрипке.

Аиде Хачатуровне 60 лет, работала в Московском государственном симфоническом оркестре для детей и юношества. Год назад вышла

на пенсию, но всегда держит себя в форме: артистка играет на скрипке для себя, для близких и друзей. Хобби супербабушки — кулинария. Аида Сагателова печёт и готовит вкуснейшие блюда по просьбам своих домашних — мужа, мамы, дочери и сына. Ну а в свободное время победительница конкурса «Супербабушка» занимается физкультурой, участвуя в проекте «Московское долголетие». Она ходит в секцию «Здоровая спина» и на плавание.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Постирушки с растворителем в Останкинском закончились взрывом

Поздно вечером 1 июня пожарным поступил вызов: взрыв в доме 16 на Ботанической. На месте выяснилось, что произошла вспышка газа. В квартире на 2-м этаже шёл ремонт, работала приглашённая бригада. Один из мастеров решил замочить рабочую одежду в растворителе. Налив в таз 2 литра органики, он сразу же включил в ванной газовую колонку, чтобы воспользоваться горячей водой. От мощного хлопка из окон вылетели стёкла, сложилось деревянное перекрытие. 30-летний рабочий получил ожоги, его доставили в НИИ им. Склифосовского.

Вера ШАРАПОВА

По информации Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

Что сделала Мосгордума за пять лет

Рассказывает председатель столичного парламента Алексей Шапошников

Мосгордума 6-го созыва завершила весеннюю сессию. В ходе пресс-конференции 5 июня председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников** рассказал о результатах работы депутатского корпуса за пять лет. Было проведено 82 заседания Думы, принято 1143 постановления и 282 городских закона. В столичный парламент поступило 68 349 обращений граждан, направлено 67 944 ответа.

Помощь экономике, социальная поддержка

Говоря о ключевых законах, принятых Мосгордумой за пять лет, Алексей Шапошников выделил следующие. В декабре 2014-го Мосгордума утвердила закон о торговом сборе, который существенно повлиял на предпринимательскую среду за счёт выравнивания условий работы. В 2015 году был принят пакет антикризисных законов, затрагивающих широкий спектр налоговых льгот и дополнительные меры социальной поддержки.

В 2016 году был принят закон о мерах социальной

поддержки при оплате взносов на капитальный ремонт. По нему льготные категории граждан получили скидку от 50 до 100%.

2017 год запомнился законом, который дал гарантии гражданам

при реновации. Он закрепил базовые параметры, которые должны быть соблюдены: район проживания, равнозначная или равноценная замена, требования к отделке квартир и так далее.

В 2018 году важными стали меры социальной поддержки для лиц предпенсионного возраста (55 лет для женщин и 60 для мужчин) в связи с пенсионной реформой. Кроме того, внесены значительные изменения в избирательное законодательство, по которому установлены дополнительные гарантии реализации избирательных прав москвичей. Речь идёт о «Мобильном избирателе», о возможности организации дачных избирательных участков.

В феврале 2019 года депутаты приняли городской закон об инновационном кластере, который позволит стимулировать развитие производства инновационных продуктов и услуг в Москве.

Алкоэнергетики в ауте

Были и другие решения Думы — федеральные законодательные

инициативы столичного парламента, повлиявшие на нашу жизнь. Как, например, закон о запрете продажи алкоэнергетиков, который действует по всей стране.

Москва стала первым регионом, который поднял проблему вейпинга

— В 2015 году мы начали работу над запретом алкоэнергетиков, приняв московский закон и направив в Госдуму проект федерального закона. В результате 29 июля 2017 года был принят закон, который с 1 января 2018 года запрещает производство и оборот алкоэнергетиков на всей территории России, — рассказал Алексей Шапошников.

Также Москва стала первым регионом, который поднял проблему вейпинга. Столичные законодатели продолжают заниматься этим вопросом.

— Дума последовательно инициирует изменение федерального законодательства по регулированию использования устройств, имитирующих курение табака. В настоящее время законопроект направлен на рассмотрение в Совет законодателей, — пояснил председатель Мосгордумы.

Судя по всему, скоро не поздоровится и зацеперам. За подобные шалости будут штрафовать гораздо строже.

— Для рассмотрения нашего проекта создана рабочая группа с участием Совета Федерации, Госдумы, профильных министерств и ведомств. Проект с учётом замечаний внесён в Госдуму в мае этого года, — сообщил Алексей Шапошников.

Александр ЛУЗАНОВ



Пресс-служба МГД

Выборы в Мосгордуму назначены на 8 сентября

Мосгордума приняла постановление «О назначении выборов депутатов Московской городской думы седьмого созыва». Согласно этому документу выборы состоятся **8 сентября** 2019 года. После официальной публикации постановления стартует избирательная кампания. В течение 30 дней будет проходить процесс выдвижения кандидатов и предостав-

ление документов на регистрацию в избирательные комиссии. Окружная избирательная комиссия уже начала свою работу. Первым сдал все необходимые документы кандидат в депутаты Московской городской думы 7-го созыва по избирательному округу №12 Алексей Шапошников. Он является действующим депутатом Мосгордумы 6-го созыва и председателем столичного парламента.

В школах откроют IT-классы

В новом учебном году в 34 московских школах откроются IT-классы. Об этом сообщила заместитель руководителя Департамента образования и науки г. Москвы Татьяна Васильева на пресс-конференции, прошедшей при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— При отборе школ принимались во внимание их результативность по физике, математике, информатике за прошедшие учебные годы, наличие партнёрских отношений с вузами и компаниями IT-отрасли, — сообщила Васильева.

По её словам, для учеников IT-классов разработаны образовательные программы, где информатике, математике и физике как базовым предметам будет отводиться большее количество часов. А все учителя не только пройдут повышение квалификации и сертификацию, но и

будут получать постоянную семинарную и онлайн-поддержку в течение года.

Директор Московского центра технологической модернизации образования Марианна Лебедева рассказала об IT-полигонах, которые появятся в школах с профильными классами:

— IT-полигон — это трансформируемое пространство, где у каждого ребёнка есть возможность программировать и конструировать.

В нашем округе IT-классы откроют в трёх школах: №1554 (район Отрадное), №1573 (район Лианозово), многопрофильной школе №1537 «Информационные технологии» (район Ярославский).

Оксана МАСТЮГИНА

Информацию о правилах поступления в IT-класс можно получить на сайте mos-it.ifmo.ru

На ВДНХ пройдёт «Самоварфест»

Фестиваль русского гостеприимства «Самоварфест» пройдёт в столице **12 июня**. Местом его проведения станет площадь Промышленности на ВДНХ, в течение дня будут работать 10 тематических площадок, посвящённых культуре и традициям нашей страны. Об этом сообщил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков на пресс-конференции, прошедшей в информационном центре Правительства Москвы.

По словам Сучкова, фестиваль проводится уже третий раз. В 2017 году его посетили 15 тысяч человек, в 2018 году — около 50 тысяч. Ожидается, что в этом году «Самоварфест» соберёт более 40 тысяч человек, а изделия народных промыслов представят участники из 40 регионов страны.

Гости фестиваля смогут проде-



mos.ru

густировать блюда национальных кухонь, увидеть костюмы и танцы народов России, купить продукты отечественного производства. Для детей будет работать площадка «Забавное место». Гвоздём программы станет хоровод дружбы во-

Куда сходить в День России в СВАО

Праздник на ВДНХ будет проходить на площади Промышленности **12 июня** с 10.00 до 22.00. Дискотека с участием популярных артистов российской эстрады — в 19.00.

В тот же день в Бабушкинском, Лианозовском, Гончаровском парках с 13.00 до 19.00 гостей ждут концерты музыкальных коллективов, спортивные мастер-классы, соревнования, анимационные программы.

круг ракеты-носителя «Восток». А завершит праздник концерт с участием звёзд российской эстрады — Димы Билана, Валерии, Николая Баскова, Наташи Королёвой, группы «Градусы».

Юлия ФИЛЬЧАКОВА

Откуда взялся кривой перекрёсток?

Префект Алексей Беляев побывал во дворах Алексеевского района и расспросил, что волнует жителей

Фасадам домов на проспекте Мира начнут возвращать первоначальный облик. Рельефные цоколи отмоют, со стен демонтируют ставшие ненужными старые кронштейны, очистят до блеска плафоны светильников. Также планируют привести к стилистическому единству вывески и витрины многочисленных магазинов, кафе и других предприятий торговли. Такое поручение дал префект Алексей Беляев во время рабочего обхода Алексеевского района.

— Это крупная магистраль, почти центр города, здесь проезжают тысячи людей и видят такой разницей, — указал префект на разномастные вывески.

Чтобы декор не страдал

Большинство домов на проспекте Мира украшены архитектурным декором. Поэтому их фасады оснащены специальными сетками для защиты пешеходов от случайного падения мелких деталей, а зимой — от падения сосулек. Многие из этих сеток пришли в негодность, к примеру по адресу: просп. Мира, 118.

— В ближайшее время составьте адресный перечень домов с повреждёнными сетками, и будем обращаться в Фонд капремонта для



С префектом СВАО можно встретиться прямо в своём дворе

Ольга Чуваченко

решения вопроса, — поручил префект руководителю ГБУ «Жилищник» Дамиру Гараеву.

Огород во дворе

Затем Алексей Беляев проверил ход работ по реконструкции двора на ул. Кибальчица, 2, корп. 4. Здесь обустраивают новые детскую и спортивную площадки. И обязательно сохраняют зелёный уголок для тихого отдыха с дорожками и лавочками.

Следующий двор — на ул. Павла Корчагина, 14, — префект осмотрел вместе с местным жителем Владимиром Квасовым. Двор живописный, с перепадом высот. Детская площадка, хоккейная коробка, комплекс уличных тренажёров, до-

При жаре за 30 дворов, улицы, газоны должны поливать ежедневно

рожки в обрамлении густой травы. И даже... огород. Да, настоящие грядки с листовым салатом и картофельной рассадой.

— Нам нужно организовать его полив и огородить, — сказал Владимир Квасов.

И немедленно получил ответ от префекта:

— Здесь можно установить стилизованную бочку. И полив будет, и украшение.

А ограждение сделаем из деревянного штакетника.

Тема полива прозвучала и во время беседы с активной жительницей Галиной Мусько — «главным озеленителем района».

— Сейчас установилась жара 30-32 градуса, дворы, улицы, газоны будут поливать ежедневно, — подчеркнул Алексей Беляев.

Барака нет, а дорогу не выровняли

Ещё одна проблема, волнующая жителей Алексеевского района, будет проработана в ближайшее время. Кривой перекрёсток на пе-

ресечении улиц Кибальчица и Павла Корчагина много лет является головной болью для автомобилистов: разбегаться на нём очень сложно.

Виталий Борисов, председатель совета дома на Рижском пр., 5, показал место, где когда-то стоял барак, из-за которого две улицы пересекаются под неудобным углом. Барака давно нет, поэтому нужно скорректировать границы перекрёстка.

— Вынесем вопрос на ближайшее заседание окружной Комиссии по безопасности движения, — пообещал Алексей Беляев.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

СРЕАГИРОВАЛИ

Четыре дома отмыли

Во время обхода префект обратил внимание на грязь на фасадах домов по адресам: просп. Мира, 108 и 112. И дал поручение исправить ситуацию.

Фасады были отмыты уже на следующий день. А ещё через день к ним добавились фасады домов 120 и 122. Как пояснил руководитель местного «Жилищника» Дамир Гараев, промывка велась специальным моющим средством.

— С помощью аппарата высокого давления наши сотрудники отмыли всю грязь и копоть. Хочу отметить, что моющее средство эколо-



Иван СЕРГЕЕВ

гически безопасно для любых материалов, будь то камень, кирпич или бетон, — сказал он.

Иван СЕРГЕЕВ

Качели на улице Пестеля оперативно привели в порядок

Меньше суток понадобилось коммунальщикам, чтобы выполнить поручение префекта по замене оборудования в игровом городке на улице Пестеля, около домов 1 и 3. Об этом сообщил руководитель ГБУ «Жилищник района Отрадное» Александр Деревянко.

Как мы уже сообщали, во время субботнего объезда префект СВАО Алексей Беляев побывал в нескольких дворах района Отрадное. В одном из них к префекту обратилась жительница Надежда Мерзликина. Она сказала, что детская площадка во дворе её дома на улице Пестеля детям очень нравится, но вот качели требуют доработки. По мнению женщины, их надо оборудовать спинкой, чтобы даже трёхлетний малыш мог спокойно на них раскачиваться и чтобы родители не волновались, что ребёнок упадёт. Префект пообещал выполнить просьбу жительницы.

— Всё уже сделано. В воскресенье сиденье заменили. У него теперь есть спинка, и дети могут без опаски пользоваться качелями, — рассказал «ЗБ» Александр Деревянко.

Валерий ПОПОВ

На Сигнальном проезде снесли самострой

На Северо-Востоке Москвы снесли самовольно построенный двухэтажный торговый центр. Об этом сообщил начальник столичной инспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

— На участке, ранее предоставленном для павильона по реализации автотранспортных средств, без оформления разрешительной документации был возведён двухэтажный торговый центр площадью около 220 квадратных метров. Самострой использовался под торговлю и офисы, — пояснил он.

По словам руководителя ведомства, здание располагалось на Сигнальном пр., вл. 9Г, в районе Отрадное. Снос самовольной постройки был организован префектурой Северо-Восточного округа. На освободившейся территории обустроена новая парковка.

Как сообщалось ранее, в мэрии Москвы работает постоянная комиссия по пресечению самовольного строительства. Она принимает решение о сносе самостроя площадью более 1,5 тысячи кв. метров. Судьбу незаконных построек меньшей площади решают окружные комиссии.

Евгений БАКИН

В Лосинке хотят восстановить кинотеатр «Арктика»

О необходимости восстановить кинотеатр «Арктика» рассказала на приёме у префекта СВАО жительница Лосинки Наталья Архипова. В последние годы район активно развивается, потребность в объектах социальной инфраструктуры растёт.

Префект поддержал эту идею. По его словам, инвесторам этот объект неинтересен, а вот для досуговой деятельности, включая и кинопоказ, он оптимально подходит. Передача здания районному досуговому ГБУ позволит



Бывший кинотеатр предлагают сделать досуговым центром

Роман Балаев

вывести кружки и студии из подвалов и цокольных этажей жилых домов. Алексей Беляев поручил в течение недели сформировать конкретные предложения по дальнейше-

му использованию кинотеатра «Арктика».

— Нам давно обещают сделать пристройку к поликлинике на Напрудной, но работы так и не начаты, — затронула

ещё одну наболевшую тему Наталья Архипова.

— Работы по проектированию пристройки завершены, — сообщил префект. — Во 2-м полугодии подрядчик должен

Илья ОРЛОВ

Янтарный променад

Для парка света в Бибиреве подобрали цветовую гамму

В середине лета на Костромской планируют открыть парк света, о проекте которого не раз писал «ЗБ». Эта зона отдыха по задумке проектировщиков будет оснащена особой подсветкой. По словам руководителя проекта Сергея Будника, такого парка в Москве ещё не было.

— Здесь можно будет увидеть необычные световые скульптуры различных форм из полупрозрачного ударопрочного полиэтилена, подсвеченные изнутри: месяц, звезда, квадрат, — рассказывает он. — Появятся светящиеся качели уникальной стальной конструкции со светильниками внутри. Вес качелей — 17 тонн, высота — 5,5 метра. Они смогут выдерживать до 150 килограммов, так что на них можно будет кататься не только детям — для их удобства и безопасности будут сделаны специальные сиденья с защитой, — но и взрослым. На днях мы несколько изменили расположение качелей, так как конструкция слишком близко подступала к растущим по соседству каштанам. Это могло навре-

дить корневой системе, а ветви — помешать качаться людям. Нестандартное решение было принято и для подсветки площадок — детской, для занятий воркаутом и для выгула собак. Они будут огорожены стальными столбами-светильниками. Причём изначально предполагалось, что освещение будет

Качели смогут выдержать до 150 килограммов

однотонным, но потом мы решили сделать его меняющимся. Цветовая гамма разнообразная — от сине-зелёного света на деревьях до тёплого, ближе к янтарному, вдоль всей дорожки променада.

Как отметил Сергей Будник, сейчас в парке полным ходом идут работы по прокладке пешеходных и велодорожек, вскоре должен начаться монтаж световых конструкций. Открытие планируется в середине июля.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Проектировщики предложили для парка на Костромской оригинальное решение

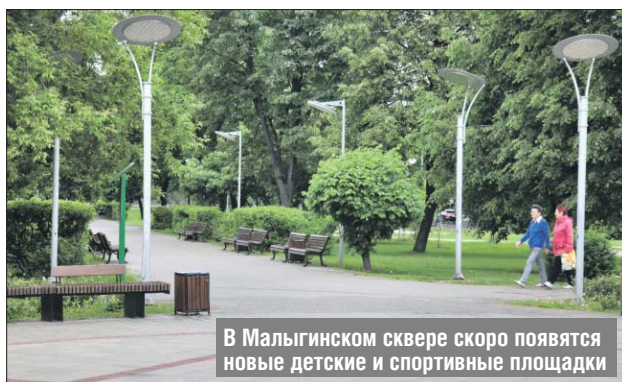
Предоставлено управлением района Бибиреве

Старые фонари в Ярославском заменят светодиодными

В Москве продолжается комплексное благоустройство по программе «Мой район». Какие изменения ждут Ярославский район, рассказал зам. главы управы по вопросам ЖКХ Андрей Тихонов:

— В настоящее время развёрнуты работы по благоустройству дворов по адресам: Ярославское шоссе, 18 и 28, а также улица Вешних Вод, 8. На площадках появятся новые качели и горки, а покрытие заменят резиновым.

Уже обновили 122 двора, обустроили 11 площадок для отдыха, отремонтировали 87 детских площадок для малышей и дошкольников.



В Малыгинском сквере скоро появятся новые детские и спортивные площадки

Роман Балаев

Продолжается работа по замене устаревших контейнерных площадок для сбора твёрдых отходов. Работы ведутся по адресам: ул. Палехская, 5, 11, 13; Хибинский пр., 28.

Начали менять асфальт на

Хибинском проезде возле домов 30, корп. 1, и 30, корп. 2, а также на Холмогорской улице возле дома 8, корп. 2.

Не остался без внимания и Малыгинский сквер. Скоро здесь появятся новые детские и спортивные площадки, а

также сцена для проведения концертов и праздников.

По всему району рабочие демонтируют старые фонари и устанавливают современные светодиодные. Прежде всего их поставят на детских площадках и пешеходных дорожках. Таким образом, скоро в районе станет комфортнее гулять в тёмное время суток.

В ближайшее время обновятся и библиотеки на Ярославском ш., 6, корп. 1, и в доме 117. На их базе создадут современные медицентры. Это будут комплексы, которые соединят в себе привычную библиотеку и культурный центр.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

Новые тротуары и остановка появятся в Отрадном

Пешеходный проход к двум корпусам жилого комплекса на ул. Римского-Корсакова, 11, появится до конца июня. Об этом сообщил зам. главы управы района Отрадное по ЖКХ Сергей Подольский.

— В настоящее время за-

стройщик подготовил проект и провёл подготовительные работы для обустройства тротуаров к жилым домам. Работы планируют завершить до 30 июня этого года, — сказал он.

Сергей Подольский также отметил, что рядом с жилым

комплексом появится остановка общественного транспорта. Остановку оборудуют информационным табло и портами для зарядки гаджетов.

Как сообщалось ранее, навести порядок на этой территории попросили жители соседних до-

мов. Они жаловались, что тут нет удобной пешеходной дорожки до остановки. Кроме того, около дома 12 отсутствуют нормальные переходы через проезжую часть.

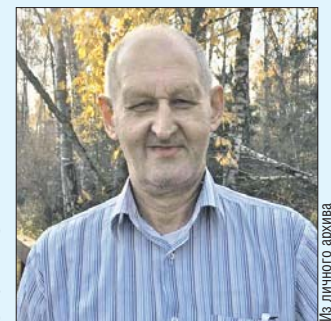
Никита ПАНОВ

МНЕНИЯ

«Бассейн теперь в двух шагах от дома»

Юрий Сухов, Ярославское ш., 111, корп. 3:

— Рад, что в МГСУ открыли бассейн для жителей. Теперь можно поплавать в двух шагах от дома. Благоустривают сквер возле того же университета. Скоро тут смогут гулять все желающие, не только студенты.



Из личного архива

«Вот бы поставили палатки с мороженым!»

Виктор Летуновский, Ярославское ш., 144:

— Хорошо, что в районе появляется всё больше детских площадок. Теперь с детьми можно пойти погулять даже в соседний двор. Для спортсменов тоже появляются площадки. Самое главное, что потренироваться может любой желающий и не надо платить деньги за спортзал.

Когда гуляешь в летний жаркий день в парке, очень хочется освежиться. Если бы на территории Лосино Острова появились автоматы или палатки с мороженым, это было бы замечательно.



Из личного архива

Результаты медицинских анализов теперь можно получить по электронной почте

На портале mos.ru появился новый сервис

Сервис позволит пациентам сэкономить время, поскольку им не потребуется лишний раз посещать кабинет врача. Для того чтобы воспользоваться новой услугой, нужно зарегистрироваться на **mos.ru**.

Получить результаты медицинских анализов, сданных в городской поликлинике, теперь можно по электронной почте. Сервис доступен пациентам, которые подписались на рассылку и сдали анализы после 1 июня в поликлиниках, подведомственных столичному Департаменту здравоохранения.

Как пользоваться

Чтобы воспользоваться новой услугой, нужно зарегистрироваться на портале **mos.ru**. Для этого потребуются номер мобильного телефона и адрес электронной почты, а при подтверждении учётной записи — СНИЛС. Затем необходимо оформить подписку в разделе «Услуги», выбрав «Запрос на получение результатов лабораторных и иных видов исследований по электронной почте» в подразделе «Здоровье».

Пока услугу оказывают в тестовом режиме и не все результаты предоставляют в электронном виде. Более точную информацию можно получить у врача в поликлинике. В дальнейшем перечень результатов анализов, на получение которых можно подписаться, будет расширен.

— Получить результаты своих лабораторных исследований сможет каждый зарегистрированный на портале пациент старше 15 лет, имеющий полис ОМС. При этом родители детей младше 15 лет могут получить результаты их анализов, подтвердив родительские права в «Личном кабинете» на портале, — рассказала Елена Шинкарук, председатель Комитета государственных услуг г. Москвы.



Письмо придёт в течение 24 часов

В среднем после посещения лаборатории письмо с результатами должно прийти на электронную почту в течение 24 часов. Также в нём должно быть указано, соответствуют ли ваши показатели норме, или есть отклонения от неё.

В некоторых случаях на лабораторные исследования уходит три-четыре дня. Если пользователь не получил письмо с результатами анализов в указанный срок, ему следует сообщить об этом в службу поддержки системы ЕМИАС по адресу электронной почты: **lab@mosmedzdrav.ru**.

Новый сервис позволит сэкономить время пациентов, поскольку им не придётся лишний раз посещать кабинет врача. В случае если нужны консультации нескольких специалистов, результаты анализов всегда будут под рукой. Информация об анализах конфиденциальна. Доступа к ней нет ни у кого, кроме врача и самого пациента.

Введение новой услуги не скажется на загруженности московских поликлиник. После того как результаты анализов попадут в систему ЕМИАС, сервис будет автоматически рассылать их пациентам в течение суток. При желании москвичи смогут получить распечатанные экземпляры, обратившись в поликлинику.

Запустить подобный сервис предложили горожане во время проведения кра-

удсорсинг-проекта, затем идею поддержали участники «Активного гражданина».

— Совместно с Комитетом государственных услуг и Департаментом информационных технологий мы продолжаем цифровизацию столичной медицины. Возможность получить результаты анализов по электронной почте — ещё один шаг на пути развития удобных сервисов для пациентов. В ближайшем будущем мы планируем также предоставить горожанам доступ к их электронным меди-

ло доступно прикрепление к стоматологическим взрослым и детским поликлиникам. Сервисом уже воспользовались 22 тысячи москвичей.

В конце марта 2018-го у горожан появилась возможность оформить полис обязательного медицинского страхования онлайн. В марте этого года услугу «Запись на приём к врачу» на **mos.ru** обновили: теперь пользователи портала могут записать онлайн к доктору одновременно нескольких детей.

Информация об анализах конфиденциальна. Доступ к ней есть только у врача и у самого пациента

цинским картам. В системе ЕМИАС их насчитывается уже более 9 миллионов, — рассказал министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

Какие ещё услуги можно получить в электронном виде

Сегодня жители столицы могут получить целый ряд услуг в сфере здравоохранения в электронном виде. Так, с декабря 2015 года на **mos.ru** можно прикрепиться к взрослой поликлинике, с декабря 2017 года — к детской. Полгода назад ста-

Всего на **mos.ru** доступно более 330 электронных услуг и сервисов. Они упрощают взаимодействие горожан с разными учреждениями, оформление или подачу документов, оплату счетов, помогают получать полезную информацию. Среди популярных услуг приём показаний приборов учёта воды, поиск и оплата штрафов ГИБДД, получение единого платёжного документа и оплата коммунальных услуг; запись к врачу, а также приём показаний электросчётчика. В прошлом году самыми популярными услугами на **mos.ru** стали просмотр электронного дневника и передача показаний счётчиков воды и электричества.

Дмитрий СЕРГЕЕВ

ИЗ ПЕРВЫХ РУК



Александр Кочубей

Евгений Нифантьев: «Российские лекарства не хуже зарубежных»

Председатель координационного совета Российской ассоциации аптечных сетей **Евгений Нифантьев** встретился с окружными врачами. Сначала он пообщался с коллективом поликлиники №12 в Марфине, затем побывал в детской поликлинике №99 в Ростокине.

Медикам было что спросить у человека, который имеет отношение к лекарствам.

— Наши пациенты интересуются, много ли в аптеках фальсифицированных лекарств? — адресовала вопрос Нифантьеву главный врач Марина Курняева.

По его словам, вероятность купить в российских аптеках фальсифицированный товар практически равна нулю:

— По данным Росздравнадзора, в легальном канале продаж обращается 0,01% фальсификата. Но существует множество сайтов и центров, торгующих «чудодейственными таблетками». Вот их нужно опасаться. А деятельность аптек тщательно контролируется Росздравнадзором, который постоянно проводит проверки.

В детской поликлинике №99 врачи спрашивали,

почему в разных аптеках цены различаются.

— Это зависит не от аптек, а от производителя, — ответил Евгений Нифантьев. — Сейчас уже нет аптек, делающих наценки 100 или 200%. Средняя наценка — от 10 до 40%. Кроме того, в каждой сети много списаний. Допустим, если срок годности препарата истекает через несколько месяцев, аптеки делают уценку на 20, 30 или даже 40%.

Спрашивали врачи и о том, какие лекарства лучше — импортные или отечественные.

На этот вопрос однозначного ответа нет, но Евгений Нифантьев уверен, что многие российские препараты не хуже зарубежных.

— Я часто посещаю российские фармпредприятия. Они сегодня зачастую имеют более современное оборудование, чем западные, а для производства используют те же субстанции, — сказал он.

Пришедшие на встречу также благодарили за помощь, которую Нифантьев оказывает в рамках «Эстафеты добрых дел». Этот проект реализуется по инициативе председателя координационного совета РААС.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В Лианозове помогут цветоводам

Жители округа продолжают активно обсуждать проблему демонтажа газонных ограждений. Так, группа цветоводов из одного из самых зелёных районов СВАО — Лианозова — обратилась в префектуру и в управу района с просьбой решить вопрос ограждения палисадников.

— Многие из нас живут в Лианозове десятки лет, мы совершенно бескорыстно высаживаем цветы у дома и ухаживаем за ними. Последние 12 лет ежегодно участвуем в фестивале по цветочному оформлению дворов, — говорят жители Абрамцевской, Илимской, Новгородской улиц. — Однако после сноса ограждений наши палисадники сразу же начали нести урон — от колёс автомобилей, небрежности пешеходов.

Цветоводы с многолетним стажем отмечают, что замена металлического ограждения живой изгородью не всегда уместна. В некоторых дворах именно на границу палисадников и тротуара складывают снег,



Цветник на Новгородской улице, 27

Роман Балаев

Лианозовцы вот уже 12 лет участвуют в городском конкурсе по цветочному оформлению дворов

весной образовавшиеся плотные сугробы разбивают, молодые насаждения при этом могут не выжить.

— Я уже встречался с активными жителями, и мы обсуждали различные ва-

рианты оформления палисадников, — сообщил «ЗБ» глава управы района Лианозово Сергей Юрьев. — В ближайшие месяцы запланирована совместная встреча с жителями, со спе-

циалистами «Жилищника» и с местными депутатами, где мы более конкретно обсудим предложения по огораживанию цветущих палисадников.

Уже прорабатываются варианты декоративных ограждений, возможно, по индивидуальному дизайну, которые могут стать фирменным знаком уютного Лианозова.

В префектуре сообщили, что после окончательно-

го решения, в каких именно дворах потребуются огородить цветущие клумбы, будет составлена сметная документация, расходы внесут в план работ по благоустройству района на 2020-2021 годы.

Такая же работа будет проводиться и в других районах, где жители активно разводят во дворах цветы и встречаются с теми же проблемами.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

На улице Пришвина уложат рулонные газоны



На улице Пришвина с газонов сняли часть земли: видимо, будут менять — это, конечно, хорошо. Но при этом у некоторых деревьев обнажилась часть корней.

Жительница дома 21 на улице Пришвина

— На улице Пришвина ведётся капитальный ремонт газонов, расположенных вдоль проезжей части. Верхний слой грунта снимают, так как здесь уложат рулонный газон, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Бибирево». — Раскопки вокруг взрослых деревьев с разветвлённой корневой системой проводятся настолько возможно аккуратно. Практика показывает, что деревья спокойно переносят такие работы.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Бибирево»: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022. Сайт: gbужилищникбибирево.рф

Пожарный шкаф в доме на Алтуфьевском укомплектован полностью



На 15-м этаже из пожарного шкафа пропал пожарный шланг, прошу установить новый.

Ирина, Алтуфьевское ш., 11, корп. 3

Дом жительницы находится в управлении компании ООО «РСУ ЖилПромСервис». Сразу после обращения жительницы работники УК проверили состояние пожарного шкафа в подъезде дома и уком-

плектовали его новым шлангом. В настоящее время всё необходимое оборудование в шкафу имеется.

Вера КАЗАНСКАЯ

ООО «РСУ ЖилПромСервис»: Алтуфьевское ш., 13, корп. 2

На детской площадке на улице Молодцова покрасили ограду



Просьба покрасить ограждение детской площадки.

Евгения Николаевна, ул. Молодцова, 1в

мунальщики сразу же осмотрели ограждение детской площадки во дворе на ул. Молодцова, 1в. В настоящее время ограда покрашена.

Вера КАЗАНСКАЯ

За состоянием детских площадок следит ГБУ «Жилищник района Южное Медведково». Получив обращение жительницы, ком-

Управа района Южное Медведково: Ясный пр., 17, тел. (499) 473-1565. Сайт: medvedkovo-juzhnoe.mos.ru



Детская площадка обрела законченный вид

Предоставлено управой района Южное Медведково

Барьер на площадке для выгула собак отремонтировали



На площадке для выгула собак неисправен барьер-горка, оторвалась деревянная ступенька.

Александр Вячеславович, ул. Ботаническая, 19а

Горку на площадке для выгула собак на ул. Ботанической, 19а, отремонтировали: установили деревянную ступеньку, а заодно заново покрасили весь снаряд. Работу выполнили сотрудники «Жилищника района Марфино».

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Марфино»: ул. Малая Ботаническая, 20, тел. (495) 618-1826. Сайт: gbumarfino.ru



Барьер теперь как новый

Ярослав Чингав

Есть вопросы?

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Сама садик я садила

Как правильно обустроить цветник у подъезда

Цветники у подъезда — давно не редкость. Многие жители разбирают такие палисадники сами. Что можно высаживать у подъезда и чем поможет «Жилищник» района, разобрался корреспондент «ЗБ».

Лучший в Лианозове

77-летнюю Венеру Бурангулову с улицы Новгородской как великолепного флориста знают многие жители Лианозова. Палисадник, который она разбила у своего подъезда, не раз занимал 1-е место на районных флористических конкурсах. Раньше территория у подъезда была неухоженная.

— Сейчас здесь растут цветы, которые радуют прохожих и соседей. Я высадила многолетники: рябчики, флоксы, пионы, декоративный мак, тюльпаны. А ещё есть ирисы разных цветов — и коричневые есть, и фиолетовые, и белые. Я очень люблю цветы, за палисадником ухаживаю с большой охотой, — говорит она.

Сажать можно не всё

При планировании работ в палисаднике необходимо помнить о некоторых ограничениях. По словам начальника управления благоустройства ГБУ «Жилищник района Лианозово» Екатерины Афонинной, деревья и кустарники можно высаживать у подъезда только после согласования с Департаментом природопользования г. Москвы.

Растения, которые сами удобряют почву: горчица, овёс, пшеница, фацелия, редька

— Растущие деревья могут повредить проложенные около дома инженерные коммуникации. А кустарники могут разрастись и перекрывать свет жителям 1-х этажей, — говорит она.

Кроме того, саженцы деревь-

ев стоят немалых денег. Деревья и кустарники во дворах высаживают весной и осенью в рамках программы «Миллион деревьев». Чтобы ваш двор попал в программу, оставляйте заявку на интернет-портале «Активный гражданин» или в отделе благоустройства местного «Жилищника».

Почву удобрит пшеница

Ограничений при выборе цветов для палисадника нет. В садоводческом магазине на Северном бульваре рассказали, что лучше высаживать многолетние цветы.

— Тогда можно будет не заниматься посадками каждую весну, — пояснила продавец. — Но учтите: если посадите такие цветочки в этом году, радовать вас они будут только в следующем. А если хотите любоваться живыми красками уже этим летом и осенью, высаживайте однолетники: лаватеру, космею, настурцию или бархатцы.

Чтобы цветы лучше прижились, специалисты советуют использовать так называемые сиде-



Венеру Бурангулову жители Лианозова знают как лучшего флориста

Роман Балаев

раты. Это растения, которые при росте сами удобряют почву, делая землю более плодородной. К таким зелёным удобрениям относятся горчица, овёс, пшеница, фацелия и редька.

Чем поможет «Жилищник»?

В «Жилищнике» района предоставят землю и воду для полива. Но для этого нужно сообщить в управляющую компанию, что около подъезда вы собираетесь устроить палисадник.

— Если нужна вода, придёт мастер участка и откроет выведенный на улицу поливочный кран, — говорит начальник управления благоустройства ГБУ «Жилищник района Лианозово» Екатерина Афонина.

Чтобы получить грунт, нужно оформить заявку. Землю привезут не сразу, так что посадки в палисаднике лучше планировать заранее. За лопатой и другим инвентарём также можно обратиться в «Жилищник» своего района.

Иван ЮЖНЫЙ

С кем оставят ребёнка после развода?

Считаю, что наш сын должен жить со мной. С кем из родителей могут оставить жить ребёнка после развода?

Дмитрий Олегович, Изумрудная ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

При расторжении брака супругам стоит заранее решить вопрос о проживании детей, в том числе обсудить место жительства детей и порядок общения. Однако не всегда удаётся соблюдать достигнутые договорённости, и поэтому приходится заново обращаться в суд с иском

заявлением. Соответственно, при возникновении спора между бывшими супругами один из них имеет право обратиться в суд для определения порядка и времени общения с детьми.

В ходе заседания суд решает, с кем из родителей будут прожи-

вать дети, и определяется порядок общения с детьми для второго супруга. Вне зависимости от того, какое место жительства детей определил суд, после развода оба родителя вправе участвовать в воспитании ребёнка и в общении с ним.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mprsvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
 «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dento-lux.ru

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 14 ЛЕТ! Акция действительна до 15.06.2019

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~250~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир ~~16 000~~ **7200!!!**

Компьютерная томография зубов 3D ~~2500 р.~~ **1500!!!**

Установка импланта ~~24 000 р.~~ **18 000!!!**

Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed™) ~~21 000 р.~~ **17 850!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

с 11.00 до 19.00

с 10 по 16 июня

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА ТОВАРОВ РОССИИ И БЕЛОРУССИИ

Проезд Дежнёва, 23, ТЦ «Вавилон-92»

Автобусы: от м. «Отрадное» — №№ 71, 124, 238, 838; от м. «Бабушкинская» — №№ 124, 238, 605, 880, трамвай № 17. Остановка «Ул. Полярная»; остановка «МФЦ «Южное Медведково».

Тел. для справок: 8-903-202-21-87

реклама 1834

реклама 1588

ХРОНИКА «02»

В Ростокне приезжий ранил полицейского

В полицию поступило сообщение от жительницы одного из домов на улице Кадомцева о том, что в подъезде сидит незнакомый мужчина подозрительного вида. На место прибыли сотрудники ППС. Когда один из них подошёл, чтобы проверить документы у незнакомца, тот ударил его ножом. Раненый полицейский был доставлен в больницу. Мужчина, оказавшийся приезжим, взят под стражу.

В Северном нашли сбежавшего подростка

Участковые из ОМВД по району Северный менее чем за сутки разыскали пятнадцатилетнего подростка и вернули его домой. Поводом к поискам стало обращение его бабушки. Полицейские опросили друзей мальчика, обследовали места его возможного пребывания. Парня нашли у знакомых в Марьино. Родители и бабушка подростка выразили благодарность сотрудникам полиции за оперативную и слаженную работу.

Екатерина МИЛЬНЕР
По материалам пресс-службы УВД по СВАО

Загребли вместе с экскаватором

Гость столицы попался на покупке угнанной с проспекта Мира автотехники

Житель Рязанской области предстанет перед судом за попытку приобрести в Бутырском районе экскаватор-погрузчик. Не успел он завести мотор, как появились полицейские, которые задержали его с поличным. Погрузчик оказался краденым. И задержанный, как выяснилось, был прекрасно об этом осведомлён.

Экскаватор недорого

Весной прошлого года Андрей из посёлка в Рязанской области решил подзаработать, перепродав недорогой погрузчик. Он и раньше оказывал знакомым услуги по подбору техники и автомобилей, так как отлично в этом разбирался.

На этот раз всё начиналось как обычно: получил заказ на экскаватор-погрузчик, перечитал разные объявления и нашёл выгодное предложение. Мужчина по имени Руслан предлагал купить погрузчик всего за 1 млн 200 рублей.

Встреча была назначена уже через несколько дней на улице Добролюбова. Продавец сразу предупредил: погрузчик краденый, документов на него нет. Но Андрею было всё равно. Осознал свою ошибку он лишь в момент появления полиции.

Летом угоняют самокаты и велики

Как выяснилось, погрузчик принадлежит некоему бизнесмену. Его угнали с проспекта Мира, где он был припаркован на ночь. Владелица погрузчика рассказала полицейским, что летом сдавала его в аренду — 8 тыс. рублей в сутки. Когда погрузчик угнали, сразу же написала заявление в ОМВД по Останкинскому району.

Владелица сдавала технику в аренду по 8 тысяч рублей в день

Вместе с Андреем были задержаны и те, кто занимался перепродажей. Только угонщик пока не найден.

— Ответственность за покупку краденого имущества лежит на покупателе, если он знает, что оно ворованное, — пояснила старший помощник останкинского прокурора Анна Григорян. — В данном случае всё было очевидно: задержанного предупредили заранее о том, что погрузчик добыт нечестным путём.



Сергей Корсун

И всё-таки, по словам Анны Григорян, преступники чаще всего крадут не тяжёлую технику, а лёгкий транспорт; летом, например, — самокаты, скутеры, велосипеды. Если покупатель не знал о происхождении товара, а он краденый, то это не

спасёт его от конфискации в случае успешного расследования уголовного дела. Законные владельцы после пропажи своего движимого имущества почти всегда обращаются в полицию.

Екатерина МИЛЬНЕР

На Осташковской водитель выстрелил оппоненту в живот

За стрельбу на дороге задержали 60-летнего водителя. Инцидент произошёл в районе Северное Медведково.

Как рассказали в пресс-

службе УВД по СВАО, в службу «02» поступила информация об огнестрельном ранении, полученном пострадавшим на пересечении Осташковской и МКАД.

Там поругались два автовладельца, завязалась драка, во время которой водитель «Ситроена» выстрелил в живот своему оппоненту и скрылся. Потерпевше-

го с раной брюшной полости доставили в больницу. В городе был объявлен план «Перехват». Подозреваемого остановили на Полярной улице. У него был изъят за-

регистрированный травматический пистолет. По факту случившегося возбудили уголовное дело.

Екатерина МИЛЬНЕР



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Рекомендованный порядок действий:

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-8-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-8-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-8-100 или на сайте службы www.ritual.ru

Изразцы для Нарышкиных

Какие находки сделали археологи в Южном Медведкове

В парке между Заповедной улицей и рекой Яузой идёт благоустройство, но работают здесь не только строители. Вместе с ними траншеи раскапывают и археологи.

Под крышкой из мусора

— Работы проходят в позднем насыпном грунте, а археологи углубляются и выявляют более ранние слои, — объясняет зам. генерального директора ООО «Археологические изыскания в строительстве» Владимир Беркович.

По выражению специалиста-археолога Александра Балашова, работающего на этом объекте, «крышка из мусора запечатывает послание из прошлого».

Александр Балашов рассказал, что именно на этом месте располагалось село Медведково, которое упоминается в писцовой книге 1623 года. В это время им владел князь Дмитрий Пожарский. Князь построил здесь боярский двор, людской двор, две мельницы на Яузе и Чермянке, церковь Покрова Пресвятой Богородицы, которая сохранилась до наших дней.

Спустя несколько десятилетий эта земля перешла во владение князя Василия Голицына, а потом — дяде Петра I боярину Фёдору Нарышкину.

— Существует договор 1702 года, — рассказывает специалист-археолог. — И там сказано, что бригада строителей подражается за 150 рублей построить деревянные хоромы для Нарышкина.

Ну а печи в доме обычно обкладывали изразцами. Их и нашли археологи в парке на Заповедной улице. Конечно, полностью изразцы не сохранились, но на них прекрасно виден узор.

Примерно к тому же времени относятся и другие археологические находки. Александр Балашов показывает небольшое стёклышко. При ближайшем рассмотрении оказывается, что оно тонкое, с узором.

— Это верхняя часть сосуда кон-

Кому принадлежало село Медведково



Глиняная бутылка из-под рижского бальзама тоже представляет ценность для археологов

ца XVII века, — объясняет археолог. — Судя по качеству стекла, можно сделать вывод, что вещь была очень дорогая, привезённая из Европы. Обладать ею было престижно.

Какие трубки курили дачники XIX века

К XVIII–XIX векам относится крупная находка археологов — фрагмент капители, то есть выступающей части колонны здания. Из этой же эпохи и сло-

манная курительная трубка из белой глины. Вероятно, ею пользовался кто-то из дачников того времени.

Ну а на меньшей глубине — в слоях, где лежит мусор от деревянных домов, снесённых в 70–80-х годах прошлого века, — археологи нашли глиняную бутылку из-под рижского бальзама. Оказывается, и она теперь представляет ценность.

Наблюдать за работой археологов было настолько интересно, что я тоже решила принять в ней участие. Заглянула в шурф и выудила оттуда осколок какого-то необычного стекла: в одной части оно было более толстым, в другой — более тонким. В полной уверенности, что нашла артефакт, показываю его археологам.

— Это осколок телевизионного кинескопа, — смеётся Александр. — Никакой ценности не представляет.

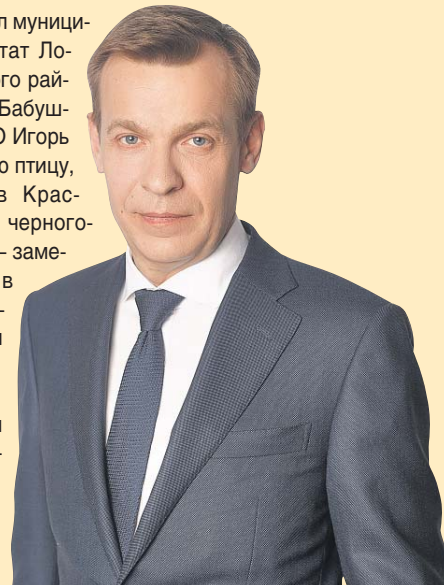
Когда работы закончатся, археологи составят опись и передадут находки в Музей истории Москвы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Игорь Бускин: «В парке «Торфянка» поселилась редкая чайка»

Как сообщил муниципальный депутат Лосиноостровского района директор Бабушкинского ПКЮ Игорь Бускин, редкую птицу, занесённую в Красную книгу, — черноголовую чайку — заметили на пруду в парке «Торфянка». По словам эколога Анастасии Зайцевой, эти чайки не прочь поселиться в городах и обычно выбирают для гнездования дома с плоскими крышами.



При этом кормиться с помоек, как её родственница озёрная чайка, она не станет. Так что её появление на пруду — показатель того, что там есть кормовая база (рыба, земноводные и т.д.), а следовательно, экология водоёма хорошая.

— Сохранение экологии парка — важная задача, — отметил Игорь Бускин. — Так, недавно состоялась рабочая встреча в «Торфянке»



Для черноголовой чайки важна хорошая экология

с представителями подрядной организации, а также с заместителем главы управы Роберто Леоновым и коллегами — муниципальными депутатами Мариной Мака-

ровой и Наталией Фёдоровой. Договорились о внесении корректировок в проект с максимальным сохранением зелёных насаждений. Отмечу, что корни деревьев оборачивают мешковиной, удобряют и в скором времени закопают траншеи.

На территории около пруда уже благоустроят и асфальтируют дорожки. Сам пруд практически заполнен водой до максимального уровня. Благоустроят и дорожки для

скандинавской ходьбы: новая трасса отмечена кольщиками, натянут шнур. Также планируют пересадить кусты вдоль дороги.

Алексей ТУМАНОВ

www.skyce-clinique.ru 000 «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

НАМ 9 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ производство Германия от 19 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25% **СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%**

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Проконсультируйтесь у специалиста
о возможных противопоказаниях

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 10,95% до 13,95% годовых

СитиСберЪ

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4, «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2 «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1, «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а, «Домодедовская»

8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕРЪ». ИНН 772826674, КПП 772701001, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕРЪ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

реклама 1493

реклама 1707

**ДТП****На Алтуфьевке
столкнулись
три «Киа»**

31 мая в двенадцатом часу ночи восемнадцатилетняя девушка, управляя автомобилем «Киа», двигалась по Алтуфьевскому шоссе со стороны центра. На Илимскую улицу она, по словам очевидцев, стала поворачивать, когда левая стрелка в дополнительной секции светофора не горела. В результате авто столкнулось на перекрестке с двумя ехавшими на зелёный свет автомобилями той же марки. Девушка, находившаяся за рулём первого «Киа», обратилась к медикам с ушибом головы.

**Пострадали
на проспекте
Мира**

3 июня в девятом часу вечера водитель автобуса «Ютонг» двигался по проспекту Мира в сторону центра. У въезда на Крестовский путепровод он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Фольксваген». После этого последний ударил попутный «Форд». Водитель и пассажирка «Фольксвагена» обратились в поликлинику: мужчина получил травму руки, женщина — растяжение мышц шеи.

ОБ ДПС ГИБДД по СВАО

Некоторые любят похолоднее

При выборе кондиционера надо учитывать площадь помещения

В жару без кондиционера трудно. Но выбор их сейчас такой, что голову свернёшь. Какой лучше купить, пытался выяснить корреспондент «ЗБ».

Сплит-система на стене

— Кондиционер состоит из двух частей: внешней, где действующее вещество фреон становится жидким под воздействием температуры, и внутренней, где он испаряется и охлаждает поток воздуха. То есть тёплый воздух поступает к нам в квартиру уже холодным после недолгой обработки, — рассказывает Виктор, мастер по обслуживанию охлаждающих систем с Алтуфьевского шоссе.

Он рассказал, что при выборе сплит-системы следует учитывать площадь помещения. Исходя из этого, надо иметь в виду мощность кондиционера: чем выше мощность, тем сильнее будет охлаждение и, соответственно, выше цена.

Ухаживать за кондиционерами довольно сложно. Если фильтр можно достать и прочистить самостоятельно, открыв крышку наружного блока, то фреон заменить могут только специалисты сервисного центра.

Не обязательно сверлить стенку

Помимо привычных для москвичей систем охлаждения в квартирах, многие предпочитают поставить у себя «холодильник на колёсах». Тут всё проще, чем кажется. Это тот же самый кондиционер, который можно поставить в любой комнате. Работает такой кондиционер не так эффективно, как сплит-система. К тому же многие пользователи отмечают, что он довольно шумный.

Такие устройства называют климатизаторами.

— Климатизатор устроен таким образом, что в нижней части у него

**Нечистый
кондиционер —
рассадник
инфекции
и аллергенов**

Фотобанк Лори

**Чистить фильтр
можно самому,
а вот замену
фреона лучше
доверить
специалисту**

есть контейнер для воды, — поясняет Виктор.

Он рассказал, что климатизаторы бывают двух видов: без вывода горячего воздуха и с выводом его в окно. Такие кондиционеры лучше покупать тем, кто часто переезжает или

хочет прохлады в жаркий день на даче. Ставить такой кондиционер рекомендуется возле окна, даже если у него нет системы вывода тёплого воздуха: так комната охлаждается быстрее, и не нужно будет ставить кондиционер на мощный режим.

Мобильные кондиционеры починить самому тоже довольно тяжело, но в инструкции можно всегда узнать, что сломалось, и уже тогда вызывать мастера — лучше, конечно, из фирмы-производителя.

Пара бутылок со льдом — и готово

Оказывается, можно соорудить простой кондиционер и своими руками. Для этого понадобятся пара бутылок и вентилятор.

— Для простого охлаждения температуры в комнате нужно взять несколько бутылок со льдом, контейнер для белья и обычный напольный вентилятор, — советует Виктор. — Ставьте бутылки на дно контейнера, рядом — вентилятор. Включайте — и готово.

Получается, что воздух, который гонит вентилятор, охлаждается, проходя вокруг бутылок со льдом. Такого кондиционера хватит на одну ночь.

Никита ПАНОВ

КОМПЕТЕНТНО

Фильтр мыть раз в сезон

Начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СВАО Елена Городская:

— Не забывайте вовремя менять фильтры в кондиционере. В самых дешёвых моделях стоят только сетки, которые улавливают пыль. Их нужно мыть раз в сезон в зависимости от интенсивности эксплуатации. В более сложных моделях ста-

вят угольные, катехиновые и электростатические фильтры. Все они требуют ежегодной очистки: загрязнённые фильтры являются рассадником бактерий и вирусов, которые распространяются с потоком воздуха по всему помещению и могут нанести вред здоровью, особенно если вы страдаете аллергией, — говорит главный санитарный врач округа.

Елизавета БОРЗЕНКО

Суздавам лучший друг

АКУЛА! У акул нет костей, их скелет целиком сделан из хряща. Он не стирается, как у человека, а растёт у этой рыбы всю жизнь.

Хрящ акулы в разы прочнее человеческого. Но главное, в нём есть вещества, которые вообще не встречаются в растительной и животной пище. Именно они нужны Вам для здоровья суставов.

Полярные акулы ещё полезнее

Чтобы выжить в ледяной воде акулам приходится накапливать огромные запасы биологически активных веществ. Хрящи таких акул могут содержать в 100 раз больше полезных веществ, чем хрящи любых других животных.*

27 полезных компонентов

В обычных препаратах для суставов 1–2 полезных компонента, в акулах 27. Диета с такими хрящами даёт удивительные результаты:

- Утренняя скованность полностью исчезла у семи человек из десяти,*
- Неприятные ощущения в суставах уменьшились в два раза,*
- Уменьшилась потребность в обезболивающих.*

Причем результаты появились не через шесть месяцев, а через две недели. И это были женщины с остеоартрозом 1–3 стадии.*

Дешевле обычных средств

Чтобы убедиться в этом, не нужно тратить 2–3 тыс. рублей. Хрящи полярных акул продаются в аптеках Москвы по цене 850-1100 рублей. Препарат называется «Артрофиш» (адреса справа).

Это единственное в России средство из северных акул Берингова моря. Его создатели настолько уверены в эффекте и качестве препарата, что возместят Вам полную стоимость упаковки, если Вы не увидите результат. Без чека. Если препарат не сработает Вы ничего не потеряете, а если сработает то Вы вернёте себе комфорт в суставах на долгие годы.

Не забудьте вырезать купон ниже.

Гарантийный купон для возврата средств

Если Вас не устроит результат от 14 дней приема «Артрофиш», то мы вернём полную стоимость упаковки. Для возврата Вам достаточно позвонить 8-800-500-1104 и сохранить купон и пустую упаковку.



«Артрофиш» в аптеках Москвы:

Алтуфьево
Алтуфьевское ш., 87,
Шенкурский пр-д., 14,

Бибирево
Алтуфьевское ш., 56,

Отрадное
ул. Каргопольская, 14, к. 1,
ул. Римского-Корсакова, 20,

Владыкино
Алтуфьевское ш., 8,

Петровско-Разумовская
Локомотивный пр-д, 4,
ул. Яблочкова, 21,

Тимирязевская
Дмитровское шоссе, 15, к. 1,

Дмитровская
ул. Бутырская, 97,

Савеловская
ул. Суцеский Вал, 3/5А,

Медведково
ул. Малыгина, 7,
ул. Тайнинская, 14,

Бабушкинская
ул. Коминтерна, 13/4,
ул. Менжинского, 32, к. 3,

Свиблово
Русанова пр-д, 17,

Ботанический сад
ул. Снежная, 16,

ВДНХ

ул. Ак. Королева, 5, п. 32,
Пр-т. Мира, 124, к. 18,

Алексеевская
Пр-т. Мира, 95, стр. 1,

Рижская
Пр-т. Мира, 78А,

Бутырская
ул. Руставели, 15,

Марьяна Роща
ул. Трифонова, 4,
ул. Шереметьевская, 20,

Ростокино
Пр-т. Мира, 211,
Пр-т. Мира, 196, стр.1,

Район Северный
Лихачевское ш., 14, к. 1,
ул. Павлова, д. 6,

Район Ярославский
Анадырский пр-д, 63,
Ярославское ш., 2, к. 2.

Телефон для справок: 8-800-500-1104

Семеро сыновей — будущий оркестр?

Справляться с проблемами многодетной семье из Лианозова помогает музыка

Мэр Москвы Сергей Собянин наградил медалью ордена «Родительская слава» семью Марыкиных из Лианозова. Татьяна и Александр воспитывают семерых сыновей.

Мечтала сделать карьеру

— В молодости я даже и подумать не могла, что у меня будет многодетная семья, — признаётся Татьяна, которой в этом году исполняется 45 лет.

У неё два высших образования, поэтому женщина планировала сделать карьеру, реализоваться как специалист.

— Когда родился первый ребёнок, продолжала работать. Следом родилась двойня. Совмещать работу с воспитанием детей стало тяжело. В итоге реализовалась как мама, — говорит Татьяна.

Кормилец в семье — Александр. Он руководит направлением «Электронная коммерция» в автоконцерне.

На вопрос, не страшно ли было рожать семерых, Татьяна отвечает:

— С одним ребёнком было страшно: мало ли что! Вдруг

грянет финансовый кризис, муж останется без работы... А когда семеро детей, бояться и думать о проблемах некогда.

Погрузились в музыку

Так случилось, что из семи детей четверо — инвалиды. Из-за болезни старшего сына, Сергея, вся семья погрузилась в музыку.

— У него с детства были проблемы с дыханием, раз-

вилась астма, — вспоминает Татьяна. — Нам посоветовали отдать его в музыкальную школу по классу кларнета: игра на духовых инструментах помогает выработать правильное дыхание.

В итоге получилось не просто лечение. Уже через год Сергей заявил, что кларнет — его призвание, и спросил: «Мама, как тебе удалось угадать?»

Он уже собирался поступать в музыкальное училище, но всё же любовь к иностран-

ным языкам пересилила, и Сергей поступил в МГУ на факультет иностранных языков.

Зато младших детей было уже не остановить: все они пошли в школу искусств им. Калининкова. И в музыкальной, и в обычной школах учатся они на отлично.

Сама Татьяна изучает сольфеджио, чтобы помогать младшим учиться в музыкалке. Водить четверых детей ежедневно на музыку — это труд. Но сложностей в этой семье не боится. Фортепиано и флейта развивают моторику, пение — речь. Один из сыновей, Елисей, собирается поступать в музыкальное училище. Ещё двое планируют стать программистами.

Аделаида СИГИДА

С двумя высшими образованиями Татьяна хотела сделать карьеру, а реализовалась как мама



Когда в семье столько детей, бояться проблем некогда

СОБЫТИЕ

Ректор РГСУ Наталья Починок будет баллотироваться в Мосгордуму



В Российском государственном социальном университете состоялся круглый стол на тему «Развитие социальной сферы Северо-Восточного административного округа: проблемы и перспективы». В нём приняли участие ректор РГСУ а также ряд известных общественных деятелей и руководителей образовательных, медицинских и культурных учреждений округа.

Наталья Починок как координатор проекта «Университеты — округу» рассказала, чего удалось добиться в рамках этой программы. В частности, решается вопрос с открытием автобусного маршрута по улице Касаткина, который свяжет ВДНХ с тремя крупными меди-

цинскими учреждениями Алексеевского района. Успешно ведётся работа по благоустройству дворовых территорий округа.

Обращения жителей округа, касающиеся образования, здравоохранения и социальной защиты, поступают к Наталье Починок регулярно. Чтобы эффективнее решать проблемы, участники круглого стола предложили ректору РГСУ представлять интересы жителей СВАО в качестве депутата Московской городской думы и выдвинули её кандидатуру на предстоящих выборах **8 сентября** по 14-му избирательному округу. Наталья Починок дала согласие на выдвижение и поблагодарила участников за оказанное доверие.

Оксана МАСТЮГИНА

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

За 3 года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя на финансовом рынке.

На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

— **Какие проценты по сбережениям в «Столичной Сберегательной Компании»?**

— Максимальный процент по сбережениям составляет **13,95%** годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Проценты перечисляются на банковскую карту или



выдаются наличными в кассе.

Например, разместив 1 млн рублей, ежемесячные выплаты составят 11 270 рублей (с учётом НДФЛ).

— **За счёт чего вы предоставляете такие высокие проценты?**

— Такие проценты обеспечиваются за счёт **выдачи займов** от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются **только под залог** жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объекты и зёмщики застрахованы от невозврата.

— **Как государство контролирует вашу деятельность?**

— Мы осуществляем деятельность на основании **Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации»**. Со стоим в **Реестре ЦБ РФ**

(информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в **ЦРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (№193)**. В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность.

Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд ЦРО.

— **Как страхуются сбережения?**

— Сбережения пайщиков **застрахованы** в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережений выдаётся именное свидетельство, по которому

сбережения подлежат гарантированному возврату.

— **Как разместить свои сбережения, чтобы получить доход?**

— Вам нужно **посетить наш офис** в центре Москвы и вступить в пайщики, сде-

лав взнос 300 рублей. После этого вы сможете **разместить сбережения** от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.



Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 9718016719, КПП 771001001,
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»

8 (495) 225-45-54
maximum.sberkom.ru

График работы:
пн — пт с 9.00 до 20.00,
сб, вс с 10.00 до 18.00.

Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 7-13,95%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

Научат жонглировать и печь хворост

«ЗБ» выяснил, как проходит «Московская смена» в Алтуфьеве

Набирает обороты очередной сезон детского отдыха в лагерях «Московская смена». 150 школьников Алтуфьевского района из семей льготных категорий смогут этим летом полноценно и интересно отдохнуть не уезжая из Москвы. Один из лагерей открылся на базе социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Алтуфьево».

Трёхразовое питание и игровые тренировки

— Сейчас в «Московской смене» 50 детей, распределённых по возрасту на три отряда. Воспитанники находятся на территории лагеря с 9.00 до 19.00. Утро обязательно начинается с зарядки. Предусмотрено трёхразовое питание. С каждым отрядом работают двое вожатых, окончивших специализированную школу. Штатные психологи проводят тренировки в игровой форме, чтобы сплотить ребят, — рассказывает заведующая центром «Алтуфьево» Лариса Филиппова.

Интересные экскурсии и кружки

Детей ждёт большая экскурсионная программа. Они посетят Измайловский кремль и смотровую площадку центра «Москва-Сити». Побывают в Музее космонавтики, в музеях Тимирязева, Тро-



Рукопашный бой здесь изучают со всей серьёзностью

Роман Балаев

В мастерской — занятия живописью, в спортзале — тренировки по самообороне

пинина, в драматическом театре «Модерн», в Картинной галерее Глазунова, в Московском планетарии.

Соскучиться не дадут разнообразные кружки. В кулинарном мальчишки и девочки под руководством Марины Варданян научатся печь крендельки, хворост, печенье. Константин Душкин обучит ребят мастерству жонглирования, и к концу смены они будут виртуозно владеть тремя мячиками. В художественной мастерской Татьяны Гусевой воспитанники научатся рисовать гуашью, акварелью, пастелью. Владислав Шумилов проведёт уроки ОБЖ и обучит детей приёмам самообороны в современном

спортзале. Музыкальные занятия будет вести Татьяна Столярова. В «домашнем» храме при центре Людмила Иванова познакомит с православной культурой.

«Код твоей безопасности»

По словам Ларисы Филипповой, в этом году будет продолжен прошлогодний проект «Код твоей безопасности». Дети обучатся безопасному поведению в быту, в школе, в транспорте, на природе. В роли наставников выступают сами воспитанники лагеря.

Придут в центр и волонтеры благотворительного фонда «Общее дело». Они проведут с ребятами профи-

лактические беседы о вреде курения и алкоголя. Сотрудники метрополитена расскажут о безопасности в транспорте, а МЧС — о правилах поведения в чрезвычайных ситуациях.

«Рада, что попала сюда»

А вот что сами дети сказали о «Московской смене».

Вова, 8 лет:

— Раньше я скучал один во дворе, а в лагере очень весело.

Маша, 10 лет:

— Здесь очень вкусно кормят и много разных игр.

Катя, 12 лет:

— Я рада, что попала в этот лагерь снова. Тут очень интересные экскурсии, эстафеты, игры, другие занятия. Я хочу прийти сюда и на следующий год.

Саша, 13 лет:

— Я встретил в лагере много друзей. Больше всего мне нравятся спортивные игры, водная битва и фестиваль красок.

Проект будет работать на базе центра в три смены. Завершится сезон фестивалем красок для всех воспитанников.

Чтобы записать ребёнка во вторую смену, нужно прийти в центр с пакетом документов **с 17 по 28 июня**. В третью — **с 18 по 31 июля**.

Адрес центра: Алтуфьевское ш., 13, корп. 4, стр. 4.

Тел. для справок **8-926-672-8874**.

Оксана МАСТЮГИНА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ



Пять правил счастливого лета для детей

Наступили летние каникулы. И пусть они станут для наших детей добрыми, счастливыми и радостными. Этому помогут несколько простых правил, с которыми можно знакомить детей в игровой форме.

Правило первое Шлем для гонщика

Независимо от того, насколько ваш ребёнок опытный велосипедист или гонщик на самокате, сделайте его образ законченным и совершенным — пусть он осваивает всю эту технику в шлеме, как настоящий каскадёр. То же самое касается и защиты для катания на роликах.

Правило второе Море не для одиночек

Расскажите вашим детям, что даже у опытных дайверов есть такое правило: всегда погружаться с напарником и никогда — поодиночке. Пусть пока речь идёт всего лишь о покорении ближайшего пляжа. Сделайте так, чтобы дети не оказывались у воды без сопровождения надёжных взрослых.

Правило третье Космическая защита

Знают ли ваши дети о том, что у каждого космонавта на орбите есть защита от Солнца? Пусть готовятся к полётам, получив персональную космическую панаму, а если нужно — космический защитный крем. И обязательно нужно пить много воды — безусловно, тоже космической.

Правило четвёртое Домашние лекарства

Договоритесь с ребёнком, что домашняя аптечка не предмет для игр и экспериментов. И разумеется, сделайте её недоступной.

Правило пятое Дорожные квесты

Дети должны знать о том, что автомобильные и железные дороги — это источник повышенной опасности. Расскажите им о правилах безопасности. Пусть они воспринимают эту информацию не как скучное поучение, а как интересный квест.

Лариса КАРТАВЦЕВА, депутат Мосгордумы

Московский государственный ИСТОРИКО-ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ТЕАТР
Художественный руководитель театра — Михаил Мизюков
РЕПЕРТУАР НА ИЮНЬ 2019 ГОДА 31-й театральный сезон

СПЕКТАКЛИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

➤ **15. сб, 18.00** — ТЕРСКАЯ ИСТОРИЯ. 12+
Театрализованное музыкальное действо

➤ **16. вс, 18.00** — СВЕРХ КОМПЛЕКТА. А. Крюковской. 12+
Веселая комедия

➤ **22. сб, 18.00** — Премьера! МУЗЫКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. 12+
Театрализованный концерт

➤ **23. вс, 18.00** — РУССКИЙ КАЛЕНДАРЬ. 12+
Обрядовое действо

СПЕКТАКЛИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

➤ **15. сб, 12.00** — СКАЗКА ОБ ИВАНЕ-ЦАРЕВИЧЕ, ЖАР-ПТИЦЕ И О СЕРОМ ВОЛКЕ. 6+
Русская народная сказка

➤ **16. вс, 12.00** — СПРОСИ СВОЕ СЕРДЦЕ. С. Федотов, 6+
Амурская сказка

➤ **22. сб, 12.00** — О ДОБРОЙ МАРЬЮШКЕ, ХРАБРОМ ИВАНУШКЕ И ЗЛОЙ БАБЕ-ЯГЕ. 3+
Русская народная сказка

➤ **23. вс, 12.00** — ПОДИ ТУДА - НЕ ЗНАЮ КУДА, ПРИНЕСИ ТО - НЕ ЗНАЮ ЧТО. 6+
Русская народная сказка

Дополнительная информация

Стоимость билетов от 100 до 800 руб.
Адрес театра: ул. Рудневой, 3
Проезд: м. «Бабушкинская», далее авт. 124, 174, 238; м. «Свиблово», далее авт. 183, 185; м. «Медведково», далее авт. 601 до ост. «Станция Лосиноостровская» или от ст.м. «Комсомольская» любой электричкой с Ярославского вокзала до станции Лосиноостровская.
Бронирование и заказ билетов: Т. 8 (495) 411-1135
Касса работает с 11.00 до 19.00

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36 www.mosrenta.com

Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!

Получите по договору:

ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении и до 100 тыс. ежемесячно*

100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

Сергей Лукьяненко: Будущее наступило — в шахматы меня обыграл телефон



Агентство «Москва»

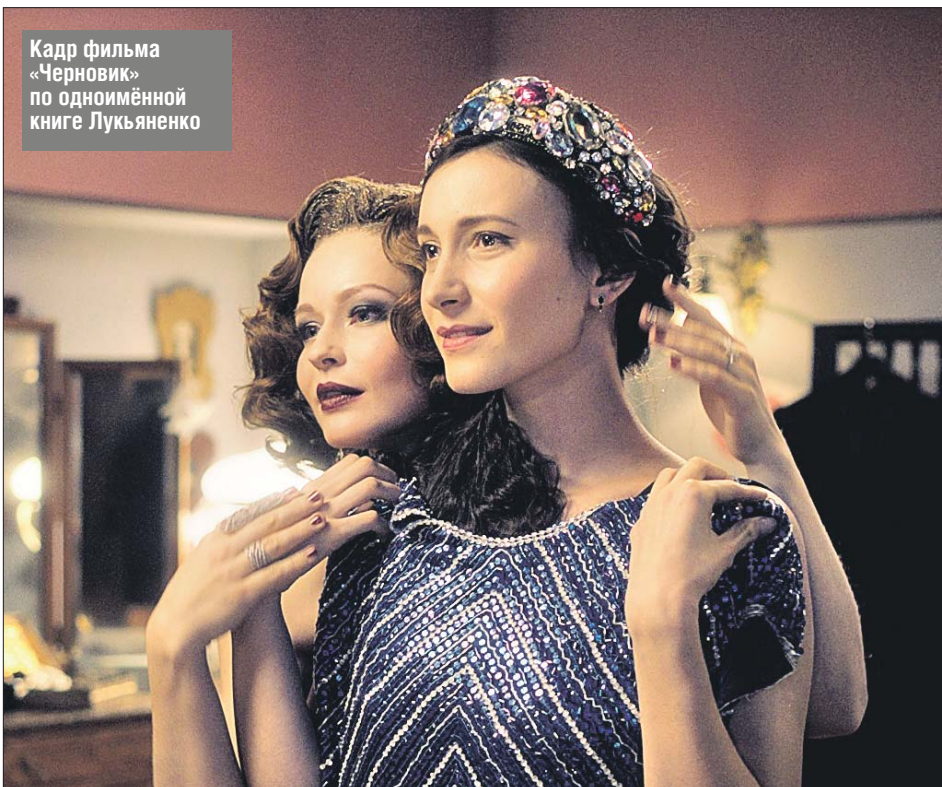
Популярный фантаст рассказал о своей новой книге, о писательской кухне и о поисках вдохновения в переулках СВАО

На днях в рамках книжного фестиваля на Красной площади фантаст Сергей Лукьяненко представил новую книгу «Порог». Сам автор считает её одним из лучших своих произведений. Она о космосе и о людях. В ней пять погибших планет, шесть галактических цивилизаций, три звёздные системы и одна большая беда для всей Вселенной...

«Надоели заклинатели и волшебники»

Врач-психиатр по основной профессии Сергей Лукьяненко известен не только в России, но и далеко за её пределами. Его первые книги вышли на рубеже 80-90-х годов прошлого века. А настоящую всенародную популярность принесели Сергею знаменитые «Дозоры». — **Ваш «Порог» будет интересен всем любителям фантастики?**

Кадр фильма «Черновик» по одноимённой книге Лукьяненко



wdsppr.ru

— На мой взгляд, да. Я вообще особо не разделяю фантастику на фэнтези и космическую. Разговор всегда идёт о людях, об их проблемах. Даже если глав-

ные герои не совсем люди. Мне кажется, что получилась очень разноплановая книга. Я, признаюсь, соскучился по космической теме: очень уж захотелось к вне-

земным цивилизациям. Надоели заклинатели и волшебники.

Присутывая к книге, я просматривал все доступные источники: как устроена

Если герои сами врываються на страницы — значит, книга складывается

Вселенная, как по ней можно было бы перемещаться. Да, мы этого пока не знаем, но есть гипотезы, научные теории, которые на грани науки и фантастики. Мне было крайне интересно пофантазировать, с чем мы можем столкнуться завтра, как будем общаться с внеземными цивилизациями. Книга написана в несколько нехарактерной для меня манере: много сюжетных линий, которые сплетаются между собой в один тугий узел, много героев. Честно признаться, я их особо не выдумывал. В какой-то момент они сами врывались на страницы, и это для меня всегда хороший знак: значит, книга складывается.

«Жизнь за пределами Галактики есть»

— **Нужен ли космос человечеству?**

— От космоса нам никуда не деться. Он нужен нам, чтобы периодически выпускать пар. Если мы будем замыкаться только в себе, не иметь выхода, взвездных целей, то будем бездарно прожигать жизни. Компьютеры, виртуальные реальности — это всё замечательно, но это бег на одном месте. Космос даёт нам перспективы, недаром эта тема так волнует людей. Я уверен, что жизнь за пределами нашей Галактики есть. Есть ли разум — не знаю. Но в то, что мы сможем найти контакт, какие-то базовые принципы, на которых можно строить общение, я верю. Сейчас идёт серьёзная борьба за космос. Туда рвутся китайцы, американцы, вот и мы не должны отставать. Хотелось бы, чтобы, например, в соревновании за Марс мы были в первых рядах.

— **Сергей, а как бы вы определили свой жанр?**

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните! Тел. отдела доставки
(495) 681-3970



**ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ
НА СУХАРЕВКЕ**

У Вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

АКЦИЯ!

Современные мягкие силиконовые протезы (Германия) — **16 000 руб.**
Современные покрывные протезы без нёба — **18 000 руб.**
Гарантия 10 лет.

Приём ведёт кандидат медицинских наук!

Запись на приём по тел.:
8 (495) 201-37-27 Наш адрес:
8-966-099-05-99 Большой Сухаревский переулок, 24
(1-2 мин. от м. «Сухаревская»)

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

**ЭКОНОМ
СТОМАТОЛОГИЯ
АЛТУФЬЕВО**
ПЕНСИОНЕРАМ
скидки
8(495)373-10-05

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ
НАРКОЛОГИЯ**
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
**Вывод из запоя
КОДИРОВАНИЕ**
8(495)171-02-13
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

**ОБЪЕДИНЕНИЕ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
ПРАКТИКУЮЩИХ**

**АДВОКАТОВ
И ЮРИСТОВ**

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!
8 (495) 136-76-26



**БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОФРН 1197746014938

Реклама

реклама 1845

реклама 1703

1757

1660

Шоу в «Крокус-Сити» — реконструкция знаменитых «Дозоров»



Михаил Терещенко/ТАСС

— Как фантастику жёсткого действия или фантастику пути. Человеку всегда хочется обманываться, хочется развлечений. И я боюсь, что скоро на Земле настанет полная виртуальная реальность. Ты можешь стать роботом, инопланетянином, идеальным путешественником — кем угодно. Люди буквально висят в виртуальных мирах: примеряют тела, играют в игры и путешествуют по разным странам и континентам, не покидая насиженного кресла. Мы разучиваемся писать от руки, читать бумажные книжки, считать в уме. Обладать знаниями, которые раньше казались простейшими, обязательными, сейчас совсем не обязательно. Это даже выглядит странно. Мы полагаемся на компьютеры, телефоны, планшеты. Лет 10 назад телефон обыграл меня в шахматы. Я в ужасе схватился за голову и сказал: «Будущее наступило: меня обыграл в шахматы телефон!» Но главное — не заиграйся.

«Не надо бегать от зомби»

— Чем вы любите заниматься, когда не пишете книги?

— Раньше я был закоренелым домоседом. По мне так лучше провести спокойный вечер дома с семьёй, нежели искать приключений в других местах. Но так складывается жизнь, что за последний месяц я съездил в четырёх разных точках России и мира. Что для меня значит поменять привычную зону комфорта? Это прежде всего возможность вырваться из рабочего ритма и встряхнуться, перезагрузиться.

— Что вдохновляет вас на новые сюжеты?

— Как правило, всё происходит не так прямолинейно: что-то увидел — и тебя осенило! Хотя сюжет предыдущего романа «Квази» я придумал приблизительно так. Дело было в Испании. Жара, море. Именно в этот момент мой сознание, видимо, раскрепостилось и выдало сюжет про зомби. Мы с приятелем мирно стояли по шею в воде и обсуждали, можно ли придумать новую идею про апокалипсис. По приезде в Москву я такую мысль, собственно, и осуществил на бумаге: жизнь после смерти, выдающиеся способности физического тела, разум, лишённый эмоций. Тут

никак невозможно обойтись без конфликта старого и нового. Мёртвые стали как бы сосуществовать с миром живых. Я ушёл от стандартной схемы, когда люди в ужасе бегают от мертвецов.

В соревновании за Марс мы должны быть среди первых

Решил их поселить вместе — по сути, рядом появился другой разумный вид. Не хищный, не страшный, не агрессивный — другой, восставший после смерти. То есть я по-своему раскрыл тему толерантности. Человек, прошедший через смерть, ставший другим, — вот он, рядом с тобой. Как ты будешь с ним себя вести? Мне показалось интересным показать такое общество.

«Действие книги проходит у «Алексеевской»

— А как вам жизнь в нашем округе?
— Меня часто вдохновля-

ют места, в которых я обитаю, где родился, жил, часто хаживал. Знакомые улицы и переулочки так или иначе отражаются в моих книгах. Например, мои родители живут возле «Алексеевской». И я там какое-то время жил, пока не переехал ближе к центру. Так вот, возле «Алексеевской» и происходит действие моей книжки «Черновик». Я просто обожаю старые улочки рядом с домом: в них чувствую себя дома. Люблю гулять в парках, часто с семьёй выходим погулять на ВДНХ.

— Что у вас, как говорят, в чернильнице?

— В настоящее время работаю над реализацией новых проектов. Пишу продолжение «Порога». Недавно в «Крокус Экспо» увидел свет новое шоу «Дозоры», которое сделали по моей книге. Я был на премьере, мне понравилось. Это вообще что-то новое для нашей страны. Сцены из книги буквально реконструируются на глазах у зрителей, современные технологии тому в помощь. Может, вскоре это произойдёт и с «Порогом», кто знает.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Освятить икону можно и дома

Мой друг купил икону в церковном магазине, но полной уверенности, что она освящена, у него нет. Как быть в такой ситуации? Священники, с которыми мы об этом разговаривали, в один голос говорят, что проще всего зайти в ближайший храм и узнать, когда можно принести для освящения икону. Удобнее всего это сделать в ходе одного из водосвятных молебнов, которые совершаются в храмах регулярно. Ничего сложного тут нет. В церкви всегда есть люди, которые подскажут, куда положить икону, когда её можно забрать.

Но при этом надо понимать, что после освящения у иконы вовсе не появляются какие-то новые свойства. По сути дела, это некое удостоверение каноничности её изображения. Как говорит протоиерей Максим Козлов, «освящение — это не придание иконе какой-то новой благодати, которая ей присуща благодаря лику того, кто на ней изображён, а это свидетельство Церкви, что икона принята ею как своя».

А святой Иоанн Кронштадтский писал об этом так: «Если усумнишься, освящена ли икона Божией Матерью, пред которой молишься, то ведай, что Сама первообразная Владычица преосвящена ещё в утробе родителей её — Иоакима и Анны, потом по рождении и во храме Иерусалимском и, наконец, неизреченным воплощением от Нее Бога Слова: всегда Она свята, пресвята — вечно, непоколебимо, неизменно».

Конечно, стоит освятить икону неизвестного происхождения, или написанную самодельным мастером, или если она была осквернена. Но в церковный магазин такие вряд ли попадут.

Впрочем, лишним освящение образа в церкви не будет. А если по каким-то причинам не получается прийти в храм, можно даже дома окропить икону святой водой и трижды прочитать молитву: «Благодатью Пресвятаго Духа и окроплением воды сея священныя освящается и благословляется образ сей: во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа, аминь».

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645
ROCHTA@ZBULVAR.RU
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!
Предъявителю купона **СКИДКИ!**

ПЕНИОНЕРАМ УДАЛЕНИЕ (при протезировании) БЕСПЛАТНО
ТЕРАПИЯ **15%**
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН **450 р.**
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) **2900 р.**
Циркониевые коронки в 2 посещения (по технологии PRITA) **9000 р.**
Е-мак (безметалловая коронка) **9000 р.**
Комплекс процедур по гигиене в 3 этапа, каждый по **1500 р.**
ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ — ЧИСТКА AIRFLOW **БЕСПЛАТНО**

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»
www.perfect-dent.ru
м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
24 часа
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU
ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

ПЕНИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!
Семья москвичей (юристы), заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ с пенсионером**, при необходимости **ОРГАНИЗУЕТ И ОПЛАТИТ ПОСТОЯННЫЙ УХОД** (не посредники)
8(495) 724-52-30
8-906-049-94-74

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА
■ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
■ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
■ МОШЕННИЧЕСТВО
■ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
■ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

реклама 1823

реклама 1709

реклама 1829

1736

ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

В Северном Медведкове помогут больным суставам



Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал доктор медицинских наук, профессор, эксперт Министерства образования и науки РФ, главный врач клиники, врач – травматолог-ортопед Алексей Бабовников (на фото).



«НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

— Остеоартроз крупных суставов — частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрён в клиническую практику инновационный клинический метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед. Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. — Патологии бывают разные, — говорит Алексей Бабовников. — Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе, акромегалия, болезнь Кёнига, воспалительный артроз бактериального происхождения — урогенитальный артрит (болезнь Рейтера), артроз вирусного генеза, артроз на фоне кишечной инфекции (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического

анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBS, HCV, RW).

При подозрении на урогенитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно урогенитальный артроз является недугом, поражающим два и более суставов.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником урогенитального артрита, но к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром — это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов.

— Некоторые из артрозов требуют проведения дополнительной лаборатор-

ной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза — аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением железа, — исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение геносовместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

Рентгенография обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностику которых другими способами затруднена.

Компьютерная томография проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её кистозного фиброза (замены костной ткани соединительной).

Магнитно-резонансная томография позволяет оценить состояние мягких тканей — как образующих сустав, так и окружающих его. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания», связанного с нарушением кровоснабжения).

ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает три этапа. Ко-

личество процедур на каждом этапе варьирует в зависимости от состояния больного, от симптомов и ещё от ряда факторов.

На первом этапе пациенту помогают снять боль и воспаление. Это даёт ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

— Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, — поясняет Алексей Бабовников. — Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отёчность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электро-волнового воздействия — они действуют очень благотворно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антибактериальная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды — капилляры смогли расширяться и полноценно снабжать ткани кровью, применяют озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку больного при воспалении.

— А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, — подчеркивает Бабовников, — чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа — наш живой амортизатор — работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови.

Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21-30 дней.

— Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, — говорит Алексей Валерьевич. — Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят иглорефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

На третьем этапе пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапию и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21-30 дней.

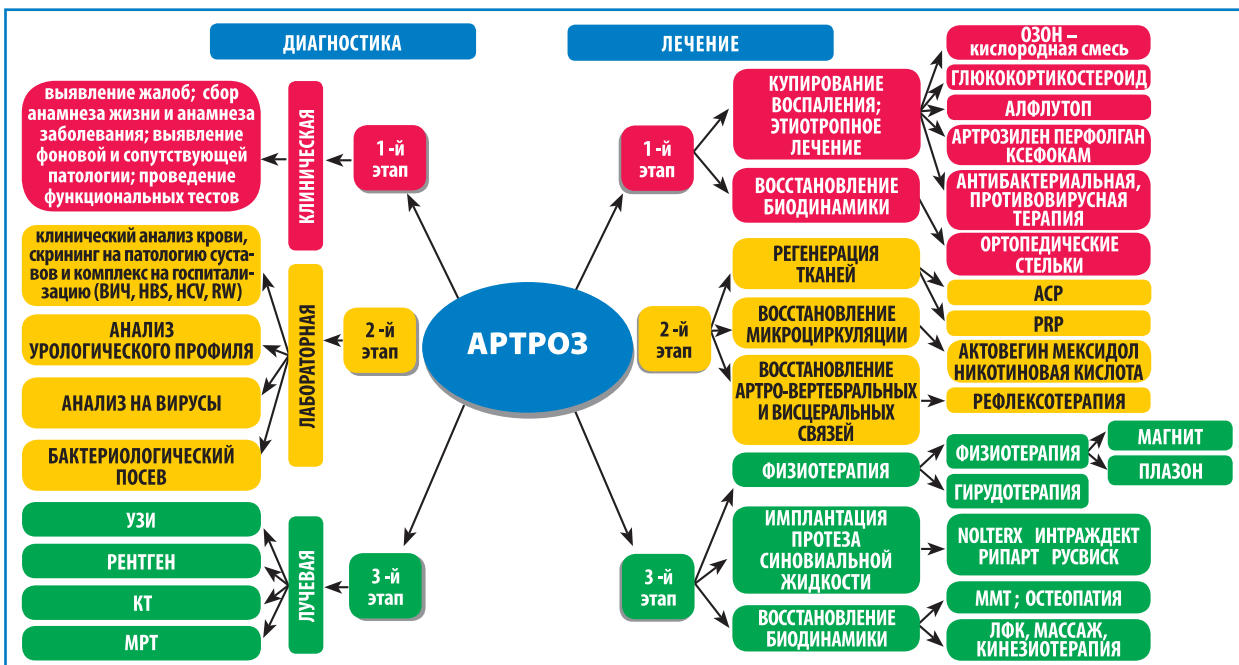
Ещё один способ — мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействие.

ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

— После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и, при необходимости, корректирует амбулаторные действия, — завершает свой рассказ Алексей Бабовников. — В заключение следует отметить, что именно такое, поэтапное, этапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» — остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени даёт возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

Алексей МЕЛЛЕР



☎ 8 (495) 664-28-04

м. «Медведково»,
ул. Широкая, д. 3, корп. 3
www.zdravclinic.ru

Лиц. ЛО-77-01-014187

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



«Мам, ты красивая, как клоун»

Витя, от 3 до 5 лет

В зоопарке.

— Пап, я боюсь эту черепаху, она страшная.

— Но добрая.

— Прямо как ты?

— Мама, какая ты красивая! Раскрасилась, как клоун.

По телевизору показывают выступление оперного певца.

— Мам, а когда мы в садике так орём, нас ругают.

— Что ж ты так машину ведёшь? У меня палец из носа выскакивает.

Витя не понимает, что лепечет его годовалый братик, и спрашивает маму: — А ты уверена, что он русский?

— Мам, Эдик — это ласковое имя, а полное имя — Эдиот?



flickr.com

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

						Желудевое дерево			
Пещерная сосулька	во. Бранья. Арабика.	Сердце Вене-сузлы	Чететка убегающих ног	Пилули круглой формы			Ругань		
Переносной ручной насос	Ага. Маго. Драже. Овни. Лото. Охра. Ура. Одиночок. Топот. Конторка. Трагика. Каракас. По вептикали: Брагнпийт. Труд. Тапо. Тиара. Аксиома.								
	вор. Роза. Ива. Промак. Сноб. Анкета. Синатога. Дунст. Ото-тит. Дуб. Распата. Отмель.	Возмездие по счетам	Ровесник	Бесхвостый макак			Место отдыха зверя		
		Песчаная коса							
		Храм, где служит равнин	Турецкий барин	Сушильная для снопов			Кофейный сорт		
	Бланк с вопросами	Высокий канцелярский стол	Переводной вексель						
				Рыжая краска	Клевета				
	Самый мелкий калибр дроби	Порочный инвентарь				Вербная сестра			
				Клич идущих в атаку	Высокомерный модник				
Выстрел мимо цели	Ученый опус								
Ватиканская корона	Вещая колода								
				Истина для математика					

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

На Оскол всей семьёй



Из личного архива

Этот пейзаж открывается с берега реки Оскол в Валуйском районе Белгородской области. Здесь мы отдыхали всей семьёй 15 лет подряд. Поражали девственность природы, тишина, пение птиц. Притягивала и возможность встретиться с родными и знакомыми, ведь один из нас — выходец из этих мест.

Галина Логвинова

Дорогие друзья! Присылайте фотографии мест, где вам довелось побывать, и обязательно — небольшую историю на наш новый конкурс «Путешествуем по России». Присылайте снимки и истории на почту zb@zbulvar.ru

АНЕКДОТЫ

Для адекватной самооценки человеку нужна собака, которая будет его обождать, и кошка, которая будет его игнорировать.

Молодой человек заходит в цветочный магазин и видит на стене большой плакат: «Скажи ей это цветами». Молодой человек просит одну розу.

— Как, всего одну?
— Да, я не болтлив.

Нетрезвый муж приходит домой с гулянки. Жена

встречает его с веником в руках. Мужик падает на колени и говорит:
— Люся, не улетай! Это было в последний раз!

Фраза «Ты последний человек, которому я хотел бы сделать больно» наталкивает на две мысли:

1. У человека есть такой список.
2. Я в этом списке.

За три года посещения тренажёрного зала я сбросила

силу порядка 90 тысяч рублей.

Чем тише сидит ребёнок в соседней комнате, тем страшнее туда заходить...

— Лена, ты не знаешь, что хочет в подарок твой муж на день рождения, а то нам стыдно спросить?

— Он хочет сапоги женские, итальянские, 38-го размера, но стесняется признаться. И мультиварку.



Борис Крамер

Соте по-одесски

от писательницы Екатерины Вильмонт

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Это — лучшее время, чтобы побаловать себя и друзей блюдами из овощей и фруктов. Популярная писательница Екатерина Вильмонт предложила приготовить соте по-одесски. Для этого нам понадобятся кабачки, баклажаны, помидоры, лук, петрушка, яблоки и сливы.

Кабачки и баклажаны режем кружочками, обваливаем в муке и жарим по отдельности на растительном масле, слегка подсаливая. Помидоры обдаём кипятком, снимаем шкурку. Жарим отдельно лук и морковь. Когда всё подготовлено, укладываем слоями в жаровню. Лук и морковь вниз, затем кабачки, зелень, баклажаны, помидоры, нарезанные тонкими ломтиками яблоки, сливы тоже небольшими кусочками. Сверху много зелени. Закрываем крышкой и тушим на слабом огне. Вскоре, даже из-под крышки, вы почувствуете чудесный запах. Через 20 минут погасите огонь и всё пере-

мельчите. Это блюдо можно есть как горячую закуску или как гарнир, а можно и как холодную закуску. В Одессе соте уже в тарелке сдабривают сметаной — очень вкусно, хотя не обязательно.

Наталья ГЕРАСИМОВА



№22 (633) 2019 год

Учредитель:

ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:

ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19,

2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.А.Панков.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»:

141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б.

Тираж 460 000 экз. Заказ №1689.

Подписано в печать 8.06.2019 г.

Выход в свет 10.06.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549,

г. Москва, ул. Библиевская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР