

До конца года во всех районах СВАО появятся контейнеры для раздельного сбора мусора **стр. 9**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№24 (635)

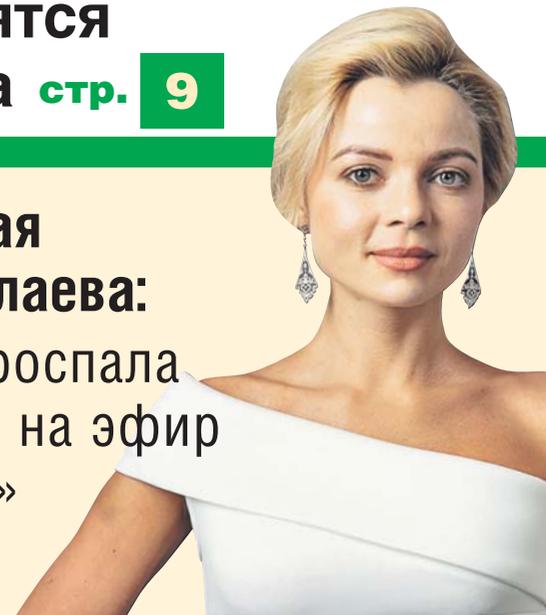
ИЮНЬ
2019

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Телеведущая
Елена Николаева:

«Однажды проспала
и не попала на эфир
к Малахову»

стр. 16-17



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

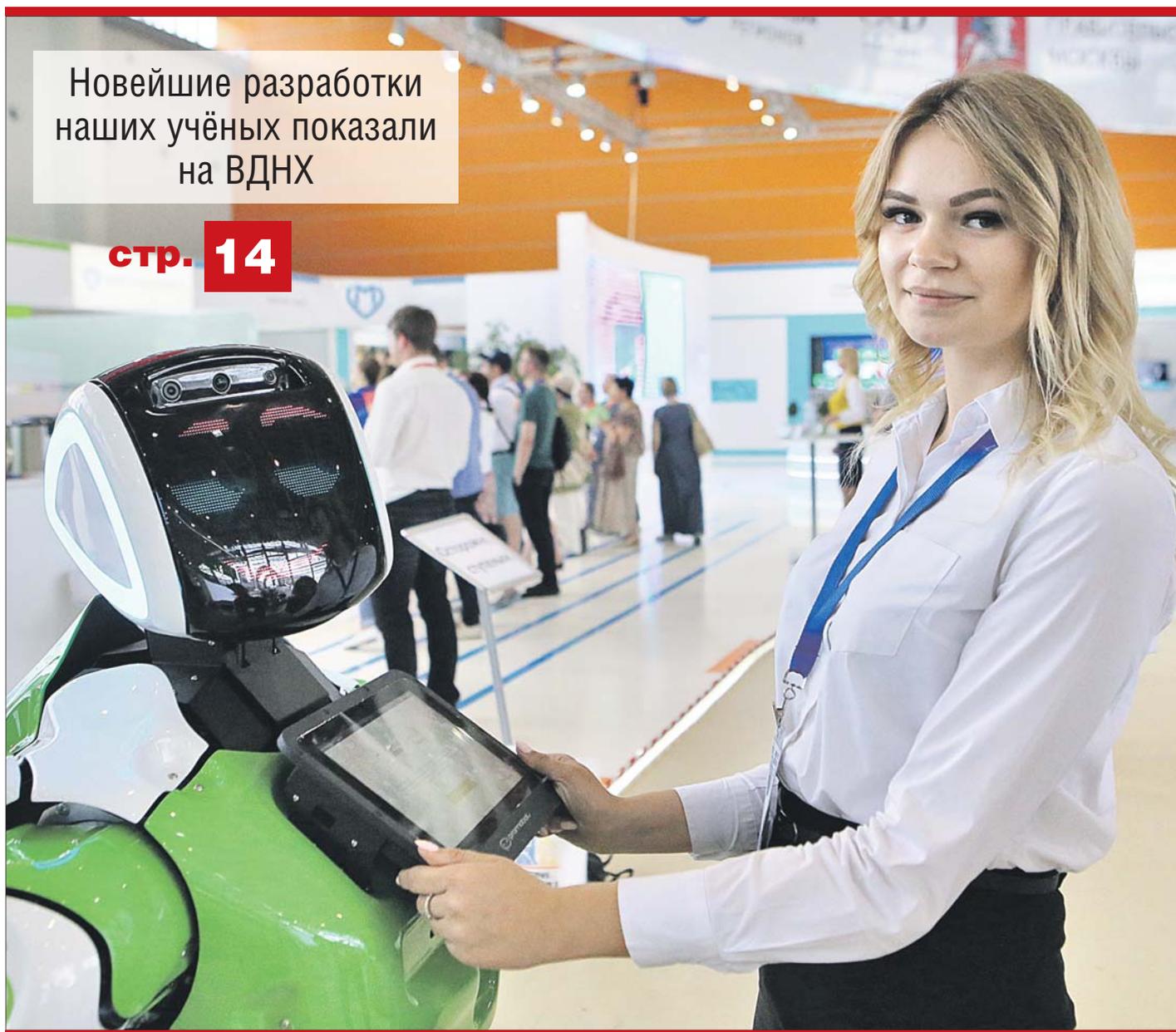
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



На приёме у рободоктора

Новейшие разработки
наших учёных показали
на ВДНХ

стр. 14



Ярослав Чингаев

Снайпера
из Росткина
опознали через
75 лет после
его гибели

стр. 6



Почесать
нос
в скафандре

Космонавт
Сергей Рязанский
написал книгу
о жизни на МКС

стр. 13

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 11 пожаров. Погибших нет, один человек пострадал

Спасение в Марьиной роще

15 июня около восьми вечера поступил сигнал о пожаре в квартире на Октябрьской, 62. В одной из комнат горели вещи хозяев и мебель. Спасателям удалось найти и вынести из огня жильца квартиры. Мужчину с ожогами доставили в НИИ им. Склифосовского. Восьмерых соседей погорельца пришлось выводить из подъезда, пятерых — прямо из зоны задымления.

В Лианозове сожгли две иномарки

В ночь на 17 июня очевидцы сообщили о возгорании двух иномарок, припаркованных у дома по адресу: ул. Псковская, 1. Прибывшие пожарные справились с огнём, но и «Лексус», и «Хёндай» успели почти полностью сгореть, из людей никто не пострадал. Причиной ЧП считают поджог.

Вера ШАРАПОВА

По информации Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве

В Останкине вор проник в дом под видом торговца фильтрами

В полицию обратилась 91-летняя жительница округа. Она обнаружила в своей квартире, расположенной на Калибровской улице, пропажу 25 тыс. рублей.

Как выяснилось, до этого здесь побывал неизвестный, который совершал обход всех жильцов с предложением приобрести фильтры для воды. Пожилая москвичка открыла гостю дверь и впустила внутрь. Заговаривая ей зубы, он воспользовался невнимательностью хозяйки и незаметно стащил из тумбочки деньги.

Вскоре сотрудники уголовного розыска ОМВД России по Останкинскому району задержали подозреваемого возле одного из домов на Мурманском проезде. Это двадцатилетний житель столицы. В отношении него возбуждено уголовное дело по статье «кража». В качестве меры пресечения избран подписка о невыезде.

Наталья ГЕРАСИМОВА

За погодой будет следить из космоса спутник «ВДНХ-80»

В честь юбилея главной выставки страны с космодрома «Восточный» в Амурской области будет отправлен спутник, который назвали «ВДНХ-80». Произойдёт это 5 июля. Москвичи смогут понаблюдать за процессом за-

— около 3 килограммов. За сутки космический аппарат будет делать 16 витков вокруг Земли и передавать радиосигналы в разные уголки планеты. 1 августа он поздравит всех с 80-летием выставки. Спутник будет заниматься мониторингом космической пого-

1 августа с орбиты он поздравит всех с 80-летием главной выставки страны

пуска из павильона «Космос» в режиме реального времени.

Как рассказали в пресс-службе ВДНХ, разработкой спутника занимались студенты и научные сотрудники НИИ ядерной физики им. Скобелева. Его длина — 34 сантиметра, вес

ды на низких околоземных орбитах.

После запуска спутника в павильоне «Космонавтика и авиация» откроется интерактивная зона, в которой установят радиостанцию для приёма сигналов со спутника «ВДНХ-80».

Екатерина МИЛЬНЕР



Жительница района Марфино спасла раненую кошку



Анна Орлова (справа) и её подруга Анна Шмелева, чей офис стал для Маркизы домом

Жительница района Марфино Анна Орлова нашла в Останкинском парке кошку, которой явно требовалась помощь. Умирающее животное забилось в трубу.

— Рыжая персидская кошка выглядела ужасно — несчастная, раненая, вся в колтунах, она даже не мяукала, — рассказала Анна «ЗБ». — Я взяла её на руки и увидела, что на голове — открытая рана. Позже ветеринар сказал, что над кошкой явно издевались и били: у неё почти не было зубов. Никто не мог дать гарантий, что животное выживет. Но я решила попробовать её спасти. Кошку назвали Маркизой.

Анна распространила информацию о ней в районной группе «ВКонтакте» и объявила сбор средств. На собранные деньги кошка прошла дорогостоящую терапию и пошла на поправку.

Сейчас Маркиза обрела новый дом: живёт в офисе, где работает Анина подруга Анна Шмелева.

— Кошка уже в возрасте. Мы хотим подарить ей достойную старость, — говорят девушки.

Кошка продолжает проходить курс реабилитации.

Елена ХАРО

➤ Если кто-то хочет помочь, свяжитесь с Анной по тел. 8-967-268-3888

Топ-менеджер банка присвоила 350 миллионов рублей

Останкинский районный суд вынес обвинительный приговор за растрату финансовому директору «НОТА-банка». Женщина уговорила председателя правления и двух сотрудников банка выдать кредит на поставку медицинского оборудования фирме, которая была ей подконтрольна и не вела никакой реальной финансово-хозяйственной деятельности. После поступления денег на рас-

чётный счёт фирмы-однодневки злоумышленница распорядилась ими по своему усмотрению.

С учётом позиции государственного обвинителя Останкинской межрайонной прокуратуры суд приговорил финансового директора к трём годам и трём месяцам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима и штрафу 700 тыс. рублей.

Наталья ГЕРАСИМОВА

У «Ботанического сада» снесли незаконный шиномонтаж

Автотехнический комплекс, находившийся по адресу: пр. Серебрякова, сооружение 2А, был демонтирован по решению суда. Об этом сообщил начальник Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости г. Москвы.

— По окончании договорных отношений земельный участок подлежал освобождению, однако автотехнический комплекс продолжал функционировать, — рассказал начальник Госин-

спекции по недвижимости Владислав Овчинский.

После судебных разбирательств шиномонтаж был признан самовольной постройкой. Также суд установил, что право собственности на этот объект у владельца отсутствует. Хозяина самостроя обязали освободить городскую территорию, но он так и не выполнил решение суда. Самострой был демонтирован силами префектуры СВАО.

Иван СЕРГЕЕВ

КОРОТКО

В округе работает мобильная приёмная соцзащиты

Получить консультации специалистов Пенсионного фонда, организаций здравоохранения, ТЦСО можно 2 июля с 11 до 13 часов без предварительной записи в 5-м филиале городской поликлиники №12 по адресу: 9-й пр. Марьиной Рощи, 8а, стр. 1. А 9 июля — в детской поликлинике №102 (ул. Мурманская, 10в).

В Отрадном отучают от парковок на газонах

Как сообщил глава управы Владимир Литовский, против недобросовестных автовладельцев в районе стали активно использовать возможности приложения «Помощник Москвы». С начала мая было сфотографировано 425 авто на газонах и выпишано 97 штрафов. Кроме того, для защиты газонов высаживают живые изгороди. На местах, где когда-то были железные заборчики, уже высажено 4,5 тысячи саженцев кустарников.

Вынырнули из детства

В городе и округе прошли выпускные вечера

Более 22 тысяч школьников провели выпускной вечер в парке им. Горького. Накануне руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский рассказал об организации праздника на пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы. Хедлайнерами праздника стали артисты, которых выпускники выбрали сами на портале «Активный гражданин», — Егор Крид и Feduk, другие популярные исполнители.

Тем временем на вечере в школе №1499 им. Героя Советского Союза И.А.Докукина выпускников поздравил префект СВАО Алексей Беляев. Он рассказал, что ровно год назад его собственная дочь вот так же отмечала окончание учёбы, поэтому он прекрасно понимает чувства выпускников и их родителей. Одними из первых для награждения были вызваны две Полины — Гончарова и Онищенко, ученицы филологического 11 «А» класса. Первая Полина подаёт документы в Высшую школу экономики, а вторая собирается поступать на журфак МГУ.

На следующий день Алексей Беляев поздравил



Выпускной в школе №1499: теперь можно и подурчиться

Ярослав Чингаев

Префект лично поздравил выпускников в Ростокине и Алексеевском

с окончанием учёбы выпускников школы-интерната №1 для обучения и реабилитации слепых на 3-й Мытищинской. В этом году её окончили 19 юношей и девушек.

— Школьные годы — забываемая пора. На протяжении всей своей жизни вы будете вспоминать счастливые моменты в школе, своих одноклассников и учителей. Желая,

чтобы у вас всё складывалось так, как вы задумали, — сказал глава округа.

Вместе с директором школы-интерната Иваном Вишневским он вручил выпускникам аттестаты. Софья Воронина и Илья Матвеев окончили учебное заведение с золотыми медалями.

Оксана МАСТЮГИНА,
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА,
Роман НЕКРАСОВ

Автовладелец заплатит 170 тысяч рублей за изрубленный шлагбаум

Бабушкинский районный суд обязал выплатить 170 тыс. рублей автовладельца, который изрубил топором шлагбаум на платной городской парковке в Ветюшном переулке. Об этом сообщили в пресс-службе ГКУ «Администратор московского парковочного пространства» (АМПП).

Инцидент произошёл в ноябре прошлого года. Владелец оставил свой автомобиль на платной стоянке. Вернувшись, он не стал оплачивать парковку, а просто изрубил топором шлагбаум и уехал. Позже буян был задержан сотрудниками полиции

и арестован на 10 суток. — АМПП подал в суд иск о взыскании с автолюбителя материального ущерба в размере 171 261 рубль, суд иск удовлетворил, — пояснил в ведомстве.

Любопытно, что вскоре автомобилист снова отличился: приехав за эвакуированным автомобилем, он выбил дверь спецстоянки и угрожал охраннику ножом. Персонал стоянки вызвал полицию. Сотрудники правоохранительных органов изъяли у дебошира топор и бейсбольную битку.

Роман НЕКРАСОВ

Шеф-повар из Отрадного удивил жюри «Завтраком чемпиона»



Сергей Чеков и дома кормит всю семью

Андрей Дмитриев

Шеф-повар Сергей Чеков из ресторана на Алтуфьевском шоссе победил в городском конкурсе поваров. Тема состязаний была определена как «Московский завтрак».

Сергей предложил начать день «Завтраком чемпиона», в составе которого набор полезных овощей: шпинат, помидоры черри, авокадо, а также тост из ржаного хлеба со слабосоленым лососем и яйцом пашот. В качестве второго варианта конкурсант приготовил кашу из крупы киноа на кокосовом молоке с черешней, манго, фисташками и вишневым соусом. А на десерт предложил воздушный заварной

крем, взбитый со сливками, с добавлением шоколадного печенья, гранолы (запечённой смеси из орехов и

злаков) и свежей клубники. Для «Завтрака чемпиона» повар старался использовать сезонные овощи и

Завершается весенний призыв: 250 парней уже в армии

План по весеннему призыву в округе выполнен на 87%. Об этом сообщил военный комиссар СВАО Георгий Англиченков на совещании в префектуре округа.

— Сейчас наступает самая горячая пора: каждый день мы будем отправлять в войска по 60 человек, — сказал военком и уточнил, что на сегодняшний день норма по призыву полностью выполнена в пяти районах округа: Алексеевском, Лосино-островском, Свиблове, Северном Медведкове и Южном Медведкове.

По его словам, к местам несения службы уже направились более 250 человек. Вместе с тем сохраняется проблема уклонистов, их прибытие на сборные пункты обеспечивают сотрудники полиции. Они уже обеспечили явку 88 человек.

Тем временем ребята, уже отслужившие в армии, де-

лятся своими впечатлениями от службы.

На днях вернулся со срочной службы 21-летний Сергей Котов с улицы Конёнкова. Служил в подмосковной части ракетных войск стратегического назначения. В армию, говорит, идти не боялся. О годе, проведённом там, не жалеет.

— Во время службы занимался обслуживанием дизельной установки, которая обеспечивала часть электричеством. Научился разбираться в электрике. Теперь дома могу сам проводку отремонтировать, — рассказывает Сергей.

В армии нашёл новых друзей. С сослуживцами Сергей переписывается в соцсетях. Сейчас ищет работу. Надеется устроиться в МЧС, куда отслуживших ребят принимают очень охотно.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА,
Роман НЕКРАСОВ

? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

Чем вам досаждают соседи по дому?

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Какие средства передвижения есть в вашей семье?

- 44% — автомобиль
- 22% — велосипед
- 22% — никаких
- 12% — самокат

фрукты, а также продукты, доступные даже непрофессиональным кулинарам.

— Как и большинство мужчин, я люблю мясо в любом исполнении, — поделился своими предпочтениями победитель.

В семье Чековых повседневная готовка возложена на главу семейства. Супруга же блещет кулинарными талантами только по праздникам.

«Московские мастера» — дебютный конкурс номинанта. В свободное время Сергей любит гулять с семьёй с обязательным посещением ресторана — это у него профессиональное.

Оксана МАСТЮГИНА

На прогулку в парк света пойдём в июле

В Бибиреве готовят к сдаче уникальный объект

Более 160 зон отдыха благоустроят в столице по программе «Мой район» до конца года. Об этом рассказал мэр Сергей Собянин, побывав в готовящемся к открытию парке света на Северо-Востоке Москвы.

В тесной связке с архитекторами

Градоначальник отметил, что развитие районов не должно идти отдельными блоками: здесь скверик, здесь дворы, здесь променада... Район — территория неоднородная, и надо сделать так, чтобы весь он был обустроен в комплексе. По словам мэра, планы развития рай-

Проект благоустройства парка в Бибиреве прошёл процедуру обсуждения с жителями



Мэр Сергей Собянин приехал в парк, где проводится масштабное благоустройство

онов будут рассчитаны на ближайшие пять лет. В их создании примут участие и рядовые москвичи.

— Это непростая работа. Её нужно выполнить вместе с жителями, понять, что необходимо сделать. Мы вам дадим архитекторов, дизайнеров, чтобы они предложили своё видение и вместе с вами отработали эту концепцию, — обратился к собравшимся в парке людям Сергей Собянин.

За парком надо ухаживать

Парк света, который осматривал мэр, — это зона отдыха между улицами Костромской и Пришвина в районе Бибирево. Работы по благоустройству парка стартовали в апреле, а закончить их планируют не позднее июля.

Мэр Москвы подчеркнул, что важно не только благоустроить парк, но

и правильно его использовать, чтобы хорошее состояние сохранялось на годы.

Как уже писал «ЗБ», проект благоустройства парка в Бибиреве прошёл процедуру обсуждения с жителями. Кроме 170 новых фонарей, в центральной части парка установят качели для детей и взрослых со светодиодной подсветкой. Здесь появится и «волшебный лес» — пространство для

тихого отдыха со стоящими между деревьями светящимися фигурами. Одну из спортивных площадок также обнесут светодиодным ограждением.

Рабочие уже сделали тротуар вдоль Костромской улицы и продолжают обустраивать в парке дорожки и тропинки, а также готовят основания под детские и спортивные площадки.

Игорь СИБИРЯКОВ

Москва помогает бизнесу успешно торговать с заграницей

Московский экспортный центр (МЭЦ) проконсультировал в этом году 3 тысячи городских предпринимателей о том, как правильно вести дела с иностранными партнёрами. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказал генеральный директор МЭЦ Кирилл Ильичёв.

— Наши программы позволяют диверсифицировать экспорт московских компаний по странам и типам продукции и наращивать его объёмы, а в результате растут и суммы экспортных контрактов, — сказал он.

В прошлом году МЭЦ провёл более 3 тысяч консультаций для московских предпринимателей, представляющих малый и средний бизнес, ориентированный на экспортную деятельность. В этом году руководство центра приняло решение запустить «акселерационную программу», которая может ещё 100 московским компаниям развить свой экспортный потенциал. В её разработке участвовали Московская школа управления «Сколково» и другой партнёр центра — старейшая на международном консультационном рынке компания PwC.

Иван ЮЖНЫЙ

В «Артеке» пройдёт детский кинофестиваль

С 1 по 9 июля на черноморском побережье пройдёт 27-й Международный детский кинофестиваль «Алые паруса «Артека». Его программу, а также проблемы детского кино обсудили в информационном центре Правительства Москвы организаторы фестиваля, участники и члены жюри.

Как сказал и.о. руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Иван Петров, столичное правительство уже

более 10 лет активно поддерживает этот кинофестиваль.

— С прошлого года мы стали проводить детскую этнографическую олимпиаду. Победителей торжественно награждаем в день открытия кинофестиваля, — отметил он.

О том, что у детей должны быть свои фильмы, говорил президент фестиваля народный артист СССР Василий Лановой. В числе проблем детского кинематографа собравшиеся назвали то, что фильмы по

сказкам почти не снимают, предпочитая жанр европейского фэнтези. Но вручают мультипликаторы: в этом году на фестивале покажут 14 анимационных фильмов, четыре из них представит студия «Союзмультфильм».

Важная инициатива фестиваля — программа «Продюсерское кино», где ребята пишут сценарии, снимают фильмы и сами в них играют. Эти видео можно посмотреть на YouTube-канале «Артека».

Полина ВИНОГРАДОВА

Долговые платёжки будут присылать на месяц раньше

Долговые единые платёжные документы (ЕПД) будут присылать жителям, не дожидаясь роста их задолженности перед управляющими компаниями. Об этом сообщила руководитель Дирекции жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Вера Кочнева.

Она отметила, что те, кто не платит за ЖКУ от одного до трёх месяцев, задолжали управляющим компаниям около 233 млн рублей.

Причём самая высокая задолженность зафиксирована в районах Южное Медведково, Алексеевский, Лосиноостровский, Северный и Алтуфьевский. По словам руководителя дирекции, получая напоминание от УК, большинство забывчивых граждан стараются погасить долги.

— Сейчас долговой ЕПД рассылают после двухмесячной задолженности. Теперь мы будем направлять его собственникам начиная

с первого месяца просрочки оплаты ЖКУ, — сказала Кочнева, добавив, что первые такие платёжки жители получат уже в июле.

Префект СВАО Алексей Беляев поручил активизировать работу с теми собственниками, которые не платят дольше трёх месяцев, — вовремя подавать документы в суд для истребования задолженностей и привлекать к работе судебных приставов.

Ирина БОРОДИНА

Велодорожку в Северном делают по просьбам сотрудников Физтехпарка

А пешеходная дорожка протянется к «Долгим прудам»

На стадионе школы олимпийского резерва «Северный» на 9-й Северной линии поставят новые трибуны и отремонтируют беговую дорожку. Что ещё благоустроят в Северном по программе «Мой район», узнал корреспондент «ЗБ».

Долгопрудную аллею отремонтируют

Программа «Мой район» нацелена в том числе на развитие качественной транспортной инфраструктуры каждого района столицы. Как сообщила пресс-служ-

ба мэрии, в конце этого года по путям Савёловского направления Московской железной дороги планируется запустить 1-й Московский центральный диаметр (МЦД) от Лобни до Одинцова. Поезда будут останавливаться на платформах Ново-дачная и Долгопрудная.

Как рассказал начальник управления по реализации программ ремонта и благоустройства Департамента капитального ремонта г. Москвы Сергей Дунаев, перед запуском МЦД от Лобни до Одинцова будут сделаны удобные подходы и подъезды к платформам от близлежащих жилых домов.

— Планируем расширить

Долгопрудную аллею, которой сейчас пользуются жители, чтобы доехать до платформы Долгопрудная. Работы начнём в июле. От платформы Новодачная до Физтехпарка обустроим велодорожку. Об этом просили сотрудники Физтехпарка, — пояснил Сергей Дунаев.

Запланирован ремонт и самих платформ. Работы будет выполнять РЖД. На плат-

формах сделают навесы от непогоды, электронные табло, колонны экстренной связи.

Добавят освещения, посадят деревья

В порядок приведут территорию вокруг Физтехпарка, в котором работают сотни людей. Здесь появятся дополни-

тельное освещение, лавочки. Предусмотрены ремонт газонов и дополнительное озеленение. На Долгопрудненском шоссе по просьбам сотрудников Физтехпарка обустроят пешеходный переход со светофором.

От Физтехпарка до парка «Долгие пруды» проложат пешеходную дорожку. В «Долгих прудах», кстати, тоже идёт благоустройство. Работы выполняет Департамент природопользования и охраны окружающей среды. Территория «Долгих прудов» — более сотни гектаров, поэтому благоустройство займёт не один год. В парке обустроят детские и спортивные площад-

ки, установят дополнительное освещение, посадят деревья и кустарники. Часть работы выполнили в прошлом году. Окончательно благоустройство завершат через два года.

В спортшколе «Северный» обновят трибуны и тир

Вот-вот начнётся благоустройство территории спортшколы олимпийского резерва «Северный». По словам Сергея Дунаева, на стадионе отремонтируют трибуны на 424 зрителя, а также поменяют покрытие на беговых дорожках и поставят новые прожекторы. Намечено привести в порядок тир, который используется для проведения соревнований по пятиборью.

— Сейчас подыскиваем производителя для изготовления мишеней: по размеру и форме они сильно отличаются от тех, что ставят в обычных тирах, — рассказал Сергей Дунаев.

Рядом со спортшколой появятся две остановки и разворотный круг для общественного транспорта. Это делают, чтобы в перспективе можно было запустить к школе новый автобусный маршрут. Рядом со школой приведут в порядок пешеходные дорожки и газоны, а также обустроят места для парковки автомобилей.

— Работы по благоустройству мы планируем завершить к началу международных соревнований по конным видам спорта, которые пройдут в школе олимпийского резерва осенью, — сказал Сергей Дунаев.

Роман НЕКРАСОВ

Рядом со спортшколой появятся две остановки и разворотный круг для общественного транспорта



МНЕНИЯ

«Хорошо бы по Новодачной пустили автобус»

■ **Жанна Чапурина, район Северный:**

— В нашем районе открылся центр госуслуг «Мои документы». У него удобный график работы и сотрудники приветливые. Не надо стоять в очередях, терять время. Можно получить разные документы в одном окне. Но меня и моих соседей волнует другое: я живу на Новодачной улице. И нам очень бы хотелось, чтобы по нашей улице ходил автобус до противоположной части района. А пока — только пешком.



Роман Балаев

«На платформе нужен переход с лифтами»

■ **Елена Москаева, район Северный:**

— В нашем районе разбивают цветники, которые в тёплую пору радуют глаз. Высаживают деревья. Для экологии это очень важно. Сейчас идёт благоустройство платформы Новодачная. Вместо наземного перехода здесь будет надземный. Его надо сделать с лифтами: пожилым людям тяжело подниматься по ступенькам. Кроме того, хотелось, чтобы при благоустройстве платформы максимально сохранили растущие рядом деревья.

Роман НЕКРАСОВ



Из личного архива

Героя опознали по номеру медали «За отвагу»

Останки снайпера из Ростокина нашли спустя 75 лет после его гибели

В Белоруссии с почестями перезахоронили останки нашего земляка, жителя Ростокина Ростислава Опекаловского, погибшего в марте 1944 года. В братской могиле, где он числился среди погибших, место Ростислава, как оказалось, было пусто...

Траншея стала могилой

В апреле в деревне Старь, что в Витебской области, ребята из местного военно-патриотического клуба «Поиск» нашли останки четырёх солдат. У одного из них была медаль «За отвагу». По номеру выяснили, что это Ростислав Опекаловский. Он был призван Ростокинским военкоматом в 1942 году.

— В Белоруссии шли масштабные бои, и до сих пор поисковики находят там каждый год по несколько десятков останков погибших солдат, — говорит координатор Сообщества родственников ополченцев 13-й Ростокинской дивизии народного ополчения Артём Попов.

Считалось, что Опекаловский похоронен в братской могиле в деревне Старь, его имя было высечено на памятнике, туда не раз приезжала мать бойца. Но, как выяснилось, все 75 лет его тело пролежало неподалёку — в траншее, где он погиб.



Начальник управления молодёжной политики РГСУ Лариса Быстрова на церемонии перезахоронения

Пятью выстрелами истребил весь расчёт

Жители этих мест ухаживают за воинскими захоронениями и собирают информацию об освободителях. Так, в музейной комнате Добромыслинской средней школы хранятся письма Славы, написанные матери, и две газетные статьи о герое.

Руководитель музейной комнаты Ирина Бельчикова рассказала, что, как только началась война, отец Ростислава — Александр Николаевич, несмотря на плохое зрение, сразу же записался добровольцем в дивизию народного ополчения и уже 5 июля был отправлен на фронт. Ростислава призвали



У братской могилы в деревне Старь делегация из СВАО — представители Совета ветеранов, активисты Сообщества родственников ростокинских ополченцев

В августе 1943 года в газете «За Родину» вышла статья «Бей немца, как ефрейтор Опекаловский»

в армию позже. После двухмесячного обучения в школе снайперов юношу направили в снайперскую роту. Впервые он отличился в августе 1942 года: уничтожил 12 фашистов, за что и получил медаль «За отвагу». Следующую награду — орден Красной Звезды — Ростислав

получил за очередной снайперский подвиг в декабре 1942 года.

Про Опекаловского писали в ежедневной красноармейской газете «За Родину». Там в августе 1943 года вышла статья «Бей немца, как ефрейтор Опекаловский», в которой сообщалось, что на

счету бойца уже 124 убитых гитлеровца.

В 1944 году дивизия, в которой сражался Ростислав, освобождала территорию Лиозненского района Витебской области. Про это вышла заметка в газете «Комсомольская правда»: «Два часа шёл неравный бой. Всё это время снайпер Опекаловский вёл огонь по главным целям. Он выследил фашистский пулемёт и пятью выстрелами истребил весь расчёт... Фашистская пуля оборвала его жизнь. На его счету было 186 уничтоженных врагов». Славе было всего 20 лет.

Награду передадут в школьный музей

Ближних родственников у Ростислава Опекаловского не осталось, детей тоже — слишком молодым он был, когда погиб.

— Через соцсети мы нашли двоюродную сестру героя, живущую в Останкинском районе, её детей и внука, — рассказывает Артём Попов. — Они поблагодарили нас за работу, но на перезахоронение поехать не смогли.

Зато в Белоруссии в последний путь Опекаловского проводила делегация из СВАО — представители Совета ветеранов округа, активисты Сообщества родственников ополченцев 13-й Ростокинской дивизии.

— Нашей делегации была передана медаль «За отвагу», та самая, которую нашли поисковики, — сообщил Попов.

— Родственники бойца сказали, что не могут её принять, поэтому вопрос о судьбе награды пока открыт. Скорее всего, в сентябре мы передадим её в музей школы №1539.

Организовать поездку помог РГСУ. Университет бесплатно предоставил микроавтобус и оплатил расходы на питание и проживание делегации от СВАО.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Фото предоставлены координатором Сообщества родственников ополченцев 13-й ДНО Артемом Поповым

«Пустырей здесь быть не должно»

Префект Северо-Восточного округа Алексей Беляев осмотрел дворы жилых домов в районе Южное Медведково. Он дал главе управы района Роману Кулиеву поручения, касающиеся благоустройства нескольких дворов на Полярной улице, проезде Дежнёва и на Ясном проезде.

Дома снесли, а территорию не обустроили

В 2017 году на участке между Полярной улицей и проездом Дежнёва было снесено несколько старых пятиэтажек. На их месте остались пустыри.

— Этих пустырей здесь быть не должно. Рядом детский сад и поликлиника — нужно обустроить красивые площадки, разбить газон, высадить цветы. Разработайте план развития этой территории, — поручил Беляев главе управы.

На Полярной ул., 7, внимание префекта привлекло частное здание, огороженное невзрачным забором. По словам главы управы, договор аренды у собственника до 2054 года.

— Попросите владельцев поставить приличное ограждение, а сами сделайте удобную пешеходную дорожку. Здесь находятся хо-

рошие организации, например школа иностранных языков, и они сами должны быть заинтересованы, чтобы вокруг всё было красиво. Надо всегда думать о людях, которые здесь живут и каждый день ходят мимо, — уверен Алексей Беляев.

Бетонные вазоны — прошлый век

На пути от Полярной улицы и проезда Дежнёва к Ясному проезду глава округа обратил внимание на старые тополя с сухостоем и неопрятную форму кустов.

— Пусть садовник сделает обрез-

ку полукругом. Кроме того, надо прополоть все сорняки, мешающие расти цветам и молодым деревьям. И чаще поливайте газон, — сказал глава округа.

По его мнению, на траве не должны стоять бетонные вазоны. Это уже прошлый век. У подъездов нужно оставить зелёный газон и сделать клумбы.

Диалог о реновации

Важным вопросом для многих москвичей остаётся переезд в новые дома по программе реновации. Жительница дома 32 на проезде Дежнёва Оксана Ридигер ско-

ро переедет со своей семьёй. Она призналась, что квартиры в новых домах им понравились. Заодно она поинтересовалась судьбой коммуналок.

— Если дом вошёл в реновацию, коммунальные квартиры будут расселять, — пояснил префект.

На устранение выявленных замечаний он дал главе управы неделю.

— Почаще общайтесь с людьми, спрашивайте их пожелания, чтобы они знали, что им есть к кому обратиться, и были уверены, что их услышат, — подытожил Алексей Беляев.

Полина ВИНОГРАДОВА

Вспомнили тех, кто отдал себя для Победы

В День памяти и скорби жители округа пришли к воинским мемориалам

22 июня префект СВАО Алексей Беляев возложил цветы к мемориалу в Гончаровском парке и на братскую могилу на Владыкинском кладбище в Марфине.

После митинга в Гончаровском парке глава округа отправился в Лосинку, к Герою Советского Союза Георгию Советского Союза Георгию Евграфовичу Лазареву, чтобы лично сказать спасибо за победу.

Когда кончилось детство

— Сегодня мы вспоминаем тех, кто пал на полях сражений, и тех, кто, отдавая последнее, работал в тылу, добывая победу в войне, — сказал он.

С мечтой об Антарктиде

Георгий вырос в селе Буранном Оренбургской области. В детстве прочитал книгу о своём знаменитом однофамильце — участнике трёх кругосветок адмирале Лазареве — и заболел

он всё же попал на фронт. Победу встретил в Каунасе. Сразу после войны поступил в Ленинградское военно-топографическое училище.

— После жизни в окопах учиться хорошим манерам, танцевать вальс-бостон... это было неожиданно, — вспоминает ветеран.

А вскоре сбылась мечта: в составе 2-й экспедиции Георгий обеспечил выход санно-транспортного поезда к Южному геомагнитному полюсу, где 16 декабря 1957 года была открыта советская научная станция Восток. Позже был ещё один поход по громадному треугольнику Комсомольская — Советская — Восток: 1500 км за два месяца. Были и другие антарктические экспедиции. Но сегодня Лазарев чаще вспоминает Чукотку. Будучи курсантом, он влюбился, но у девушки получил отставку и отправился покорять Север.

— Мы прошли пешком 900 километров, в переходях через реки раздвигали



Префект возлагает цветы к мемориалу в Гончаровском парке

Артур Новосильцев

руками льдины, чтобы в итоге составить первые точные топографические карты, — вспоминает он.

Алексей Беляев рассказал Лазареву, что с Чукоткой тоже знаком не понаслышке: в 2000-х он участвовал в работах по восстановлению Анадыря.

— Я не раз думал о людях, которые осваивали Север. Не успев толком восстановиться после войны, практически без техники, имея минимум тёплой одежды и еды, они двигали вперёд на утку, строили города, создавали там семьи, — сказал префект.

Георгий Евграфович в свои 94 года на покой не собирается. Недавно он получил патент на изобретение, которое, уверен ветеран, сделает планету чище. Это особый метод переработки мусора, где конечным продуктом станет электроэнергия.

Ирина БОРОДИНА

В округе прошла акция «Горсть памяти»

На Раевском, Бабушкинском, Алексеевском и Миусском кладбищах прошла Всероссийская акция «Горсть памяти». Военнослужащие, ветераны и юнармейцы взяли по горсти земли с захоронений погибших воинов. В солдатских кисетах её доставили в Александровский сад. Далее землю поместят в гильзы снарядов и заложат в основание главного храма Вооружённых сил РФ. Его строят в парке «Патриот» в Одинцовском районе Московской области.



Роман Батаев

Поначалу на фронт не взяли из-за роста и недовеса — всего 39 килограммов

Жительница Марфина ветеран войны Нина Трепалина сказала, что все эти годы вспоминает 22 июня как день, когда закончилось её детство: четырнадцатилетней девчонкой она вместе со сверстниками встала к станку...

мечтой побывать в Антарктиде. Помешала война. В 1943-м он окончил школу артразведки, но из-за маленького роста и недовеса — всего 39 килограммов — на фронт его не взяли, оставили в училище преподавателем. Весной 1944-го

Многофункциональным центрам передают 36 услуг в сфере соцзащиты

С 1 июля МФЦ передают функции по приёму заявлений и документов на оказание 36 услуг в сфере социальной защиты населения.

— Это услуги по предоставлению различных компенсационных выплат Героям Советского Союза, Героям Российской Федерации и полным кавалерам ордена Славы, а также другим обладателям почётных званий, — пояснили в Управлении социальной защиты СВАО. — Также в МФЦ будут оказывать услуги по предоставлению и выплате компенсаций, пособий и

по выдаче удостоверений гражданам, пострадавшим от воздействия радиации.

В «Мои документы» теперь могут обращаться и те, кому полагается санаторно-курортное лечение, кто нуждается в социальном обслуживании на дому, и многие другие. Полный список переданных услуг можно увидеть на сайте газеты zbulvar.ru.

Заявления и документы на эти услуги можно подать в любом МФЦ, без привязки к месту проживания.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Этим летом в СВАО установят семь новых «лежачих полицейских»

Семь новых искусственных дорожных неровностей (ИДН) установят в округе, сообщил префект СВАО Алексей Беляев. Его заместитель Борис Андреев добавил, что инициатором установки «лежачих полицейских» в районах Отрадное, Алексеевский, Марфино, Северный и Марьино роща

выступили жители. Рабочая группа городской комиссии по упорядочению размещения искусственных неровностей в городе Москве согласовала их установку.

— Прошу выполнить эти работы к середине июля, — поручил Алексей Беляев главам управ.

В округе снесли очередной незаконный самострой

В районе Марьино роща демонтировали незаконную пристройку к складу. Об этом сообщил начальник Государственной инспекции по контролю за использованием объектов недвижимости г. Москвы Владислав Овчинский.

— Строительство объекта проведено незаконно: разрешение не офор-

млялось, земельный участок под цели строительства не предоставлялся, — прокомментировал он произошедшее.

Как рассказали в ведомстве, самовольную пристройку обнаружили инспекторы во время планового обхода складских помещений. Они выяснили, что к дому 5, стр. 1, на Складочной улице было незаконно при-

строено одноэтажное здание площадью 30 кв. метров. Владислав Овчинский отметил, что в настоящее время самострой ликвидирован, земельный участок приведён в надлежащее санитарное состояние, а сами работы по демонтажу выполнил владелец самостога.

Ирина БЕЛОВА

Иван ЮЖНЫЙ

Газон на улице Космонавтов украсили цветочным орнаментом



На улице Космонавтов вдоль проезжей части не хватает зелени на газонах.

Людмила Николаевна,
ул. Космонавтов, 4

«ЗБ» передал просьбу жительницы в управу Алексеевского района. Сейчас разделительную полосу улицы дополнительно украсили однолетними цветами. Причём таким образом, что получился орнамент. Нарядный газон хорошо просматривается и пешеходами, и автовладельцами.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

Управа Алексеевского района: просп. Мира, 104, тел. (495) 620-2820. Сайт: alekseevsky.mos.ru



Улица Космонавтов «принарядилась»

Ярослав Чингачев

Памятник на улице Седова нуждается в реставрации



На улице Седова установлен памятник 300-летию Российского флота. Он уже обветшал, нуждается в обновлении. Кто отвечает за памятники в городе?

Владимир Георгиевич,
ул. Седова, 5, корп. 1

ного наследия г. Москвы. — В ведомство уже направлено официальное обращение о необходимости проведения реставрационных работ. Вопрос взят на контроль, — сообщили в управе района Свиблово.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Свиблово: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-2886. Сайт: sviblovo.mos.ru

Памятник на улице Седова находится на балансе Департамента культур-

На остановке отремонтировали асфальт



На остановке «Проезд Шокальского» в плохом состоянии асфальт. Приведите в порядок!

Татьяна Петровна,
ул. Заповедная, 24

транс», которое отвечает за состояние остановок общественного транспорта.

— Работы по восстановлению асфальтобетонного покрытия на остановочном пункте выполнены, — сообщили в ведомстве.

За ответом редакция обратилась в ГУП «Мосгор-

Роман
НЕКРАСОВ

В автобусах жарко — сообщайте в Мосгортранс



В автобусах №12, 126 и Т29 не работает кондиционер, в салонах +38 градусов. Куда обращаться?

Елена Константиновна,
ул. Руставели, 3, корп. 6

В пресс-службе Мосгортранса рассказали, что системы климат-контроля

и работу кондиционеров проверяют ежедневно перед выходом автобусов на маршруты. В ведомстве также отметили, что работу климатического оборудования проверяют и на конечных остановках автобусов.

Если в салоне автобуса слишком жарко, нужно сообщить об этом в контакт-центр «Московский транс-

порт» по бесплатному номеру 3210 (с мобильного телефона). Ещё можно написать в «Твиттер» Мосгортранса [@mosgortrans_ru](https://twitter.com/mosgortrans_ru).

— Обязательно укажите дату, время, маршрут и бортовой номер транспортного средства, — подчеркнули в Мосгортрансе.

Иван СЕРГЕЕВ

Есть вопросы?
Звоните,
пишите!
БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар»
(495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Ремонт подъездов в доме на Бориса Галушкина проверяет управа



В нашем подъезде красят окна, залили рамы краской, предварительно не подготовив поверхность: не очистили старую, всю в лохмотьях.

Ирина,
ул. Бориса Галушкина, 23,
подъезд 3

Работы в доме 23 на улице Бориса Галушкина ведутся в рамках подготовки жилых домов к эксплуатации в зимнее время. Специалисты управы Алексеевского района после этого обращения обследовали подъезды и проверили ход ремонта.

— С сотрудниками «Жилищника», ответственны-

ми за производство работ, мы провели инструктаж о необходимости правильно проводить подготовку поверхностей к покраске, вовремя убирать образующийся при ремонте мусор и не допускать в дальнейшем подобных нарушений, — заверили в управе.

Закончить ремонт в подъездах дома планируется к началу июля. Руководство «Жилищника» будет контролировать качество ремонта и в случае нарушений требовать переделки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа Алексеевского района: просп. Мира, 104, тел. (495) 620-2820. Сайт: alekseevsky.mos.ru

В Марфине обновили площадку для выгула собак



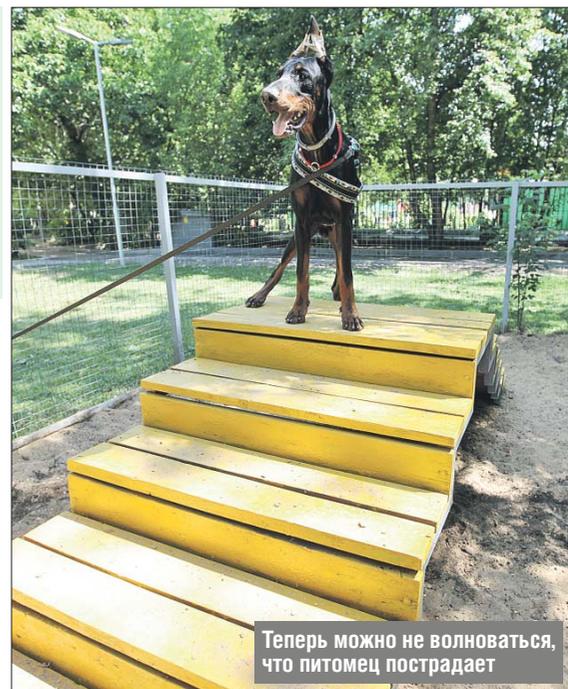
На ул. Академика Королёва, 28, корп. 2, есть площадка для собак. Она в плохом состоянии, оборудование старое, на ней валяется битое стекло. Просьба навести порядок.

Кристина,
ул. Академика Королёва

«ЗБ» передал обращение жительницы в управу района Марфино. В течение двух дней площадку для выгула собак обновили.

— Горки, барьеры, лесенки отремонтировали, стекло и прочий мусор убрали, также завезён песок для основания площадки, — сообщил и.о. зам. главы управы по вопросам ЖКХ Игорь Ерохин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Теперь можно не волноваться, что питомец пострадает

Роман Батаев

У подъезда на Челюскинской восстановили пандус



Перед подъездом перекладывали асфальт, сняли пандус, а вновь не установили. Просьба вернуть его, так как неудобно поднимать коляски.

Челюскинская ул., 2, подъезд 2

В управляющей компании ООО «УК «Лосинка» сообщили, что металлический пандус с поручнем на крыльце 2-го подъезда дома 2 на Челюскинской улице уже установили. Работу выполнили сотрудники подрядной организации, обслуживающей этот дом.

Вера
КАЗАНСКАЯ

Не на свалку, а на переработку

Столица переходит на отдельный сбор мусора

До конца года все точки сбора мусора оборудуют специальными контейнерами. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказал руководитель городского Департамента ЖКХ Александр Соловьёв.

На два года раньше срока

В прошлом году Госдума одобрила законопроект, по которому несколько больших городов страны должны завершить переход на отдельный сбор отходов через три года. Москва должна была это сделать в 2021 году, но произойдёт всё уже в конце текущего.

В некоторых районах города стоят пробные, или пилотные, контейнеры для отдельного сбора отходов. Один из разработчиков законопроекта эколог Максим Шингаркин гово-



Виктор Шапилов стал сортировать мусор сразу после того, как в его дворе на Анадырском проезде появились специальные контейнеры

Сортировать придётся дома

На дворовых контейнерных площадках появятся отдельные ёмкости для вторичного сырья — пластика, стекла, бумаги, картона, металла. Остальной хлам вроде пищевых остатков, тряпья и всякой ненужной мелочи жильцы по-прежнему будут выбрасывать в обычные уличные контейнеры и в мусоропровод. При этом горожанам в своих квартирах предстоит сначала отсортировать полезное вторсырьё и прочий мусор. А уж потом раскидывать всё это по разным контейнерам.

поймёт, для чего он нужен, — сказал он.

По словам Леонова, ещё одна важная задача — это направить людей и грамотно им объяснить, почему сортировать мусор необходимо. Житель Лосинки Виктор Шапилов начал разделять отходы, как только во дворе появились специальные контейнеры.

— Я подумал: а почему бы и нет? Раньше макулатуру же собирали и сдавали. А ещё были пункты, где принимали стеклотару и банки жестяные. Главное — заинтересовать людей, поработать с молодёжью, ввести это в моду, — считает он.

Никита ПАНОВ

что с помощью волонтеров он запустил акцию по сбору батареек, которая подтвердила: москвичи готовы перейти на систему отдельного сбора мусора.

Заинтересовать молодёжь, ввести в моду

Зам. главы управы Лосиноостровского района

по вопросам ЖКХ Роберто Леонов считает, что отдельный сбор — это очень правильный шаг, способный изменить привычную жизнь горожан к лучшему.

— Места в районе много, чтобы поставить такие контейнеры. Уже планируется устройство бетонных площадок, где поставят эти контейнеры, они будут выделяться, и житель сразу

Акция по сбору батареек показала, что москвичи готовы к нововведениям

рит, что такая система необходима столице.

— В отличие от других субъектов у Москвы просто нет мест для размещения несортированных отхо-

дов. Поэтому город должен иметь самую продвинутую в стране систему сбора, сортировки и переработки отходов, — сказал он.

Шингаркин рассказал,

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от **10,95%** до **13,95%** годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
▲ «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
▲ «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
▲ «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
▲ «Домодедовская»

8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
НЕКРЕДИТНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО «ВЗАИМНОГО СПАСЕНИЯ»

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 515748209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единственный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

www.skyce-clinique.ru 000 «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»
НАМ 9 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ
производство Германия от 19 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25% **СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%**

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Проконсультируйтесь у специалиста о возможных противопоказаниях

ХРОНИКА «02»

В Лианозове задержан подозреваемый в вандализме

С одного из подъездов дома на Илимской улице пропала камера видеонаблюдения. Материальный ущерб составил около 10 тыс. рублей. Расследованием кражи занялись участковые ОМВД по району Лианозово. Они выяснили, что виноват в пропаже 27-летний неоднократно судимый житель района. Он сначала повредил её, потом вырвал и выбросил. В отношении него возбуждено уголовное дело по статье «вандализм».

В Южном Медведково у женщины украли банковскую карту

В дежурную часть ОМВД по району Южное Медведково обратилась жительница района, у которой пропала банковская карта. Она узнала об этом после того, как ей пришло уведомление о списании 8 тыс. рублей. Участковые задержали подозреваемого на Полярной улице. Было установлено, что злоумышленник завладел банковской картой потерпевшей и отправился по магазинам. Покупки совершал на небольшие суммы, чтобы не приходилось вводить ПИН-код. Возбуждено уголовное дело по статье 159.3 УК РФ «мошенничество с использованием электронных средств платежа».

Екатерина МИЛЬНЕР

По материалам пресс-службы УВД по СВАО

Атака клонов

Собираясь в отпуск, жители округа наткнулись на сайты-фальшивки

В период отпусков всё больше москвичей попадают на удочку мошенников, которые зазывают в южные отели и санатории с предоплатой и торгуют фальшивыми авиабилетами.

Неудавшийся отдых

Пожилый житель района Марфино решил этим летом отдохнуть вместе с супругой на юге. В Интернете нашёл множество предложений по отдыху в Абхазии. Выбрал санаторий, который поисковик выдал одним из первых. Сайт санатория выглядел привлекательно: цены, условия, питание, медицинское обслуживание, процедуры. Он позвонил по указанному номеру, не дождался и решил заказать номер через Интернет, благо на сайте такая возможность предоставлялась.

Спустя две недели он снова нашёл в Интернете сайт санатория и позвонил, чтобы сказать, что выезжает. И тут мужчина узнал, что никакой оплаты от них с супругой не поступало и номера не бронированы. «Мы вообще ничего не продаём через Интернет», — сообщила ему девушка-оператор.

Пенсионер обратился в полицию. Тогда-то и выяс-



Сергей Корсун

Клон от оригинального сайта отличается лишь в мелочах: дополнительные кавычки, подчёркивание, запятая

нилось, что заказ он сделал на сайте-клоне санатория. У клона был несколько иной адрес...

Отели и санатории

— Мошенники хорошо освоили эту практику, —

рассказал «ЗБ» начальник оперативно-разыскной части отдела по борьбе с экономическими преступлениями УВД по СВАО Андрей Данилов. — Аферисты создают так называемые фейковые сайты отелей или домов отдыха, которые по-

чти идентичны оригиналу. Отличаться могут в мелочах: дополнительные кавычки, подчёркивание, запятая. Остальная информация полностью копируется с сайта реального отеля. Этот сайт раскрывается в поисковиках за деньги так, чтобы он попадал в первые строчки на запрос. У таких сайтов часто указан только мобильный телефон, однако бронирование обычно обсуждается в переписке. Я советую не только переписываться об условиях бронирования, но и звонить

на стационарный телефон, чтобы убедиться, что вы общаетесь именно с отелем.

Билеты и квартиры

Андрей Данилов рассказал, что сейчас набирает обороты и мошенничество, связанное с продажей авиабилетов через Интернет. Схема та же: сайт-зеркало с немного изменённым адресом, возможность оплатить билеты онлайн...

Недавно, воспользовавшись таким сервисом, житель района Отрадное купил билеты во Францию. О том, что на самом деле он приобрёл подделку, узнал только перед вылетом, попытавшись зарегистрироваться на рейс.

Не менее популярны и махинации с арендой квартир у моря. Человек, который планирует свой отпуск, бронирует понравившуюся ему квартиру в жилом доме где-нибудь в Сочи или в Крыму. А ближе к делу выясняется, что её уже на это время несколько раз сдали, причём владельцы даже не подозревают об этом.

— Всем, кто ищет для себя квартиру на отпуск, я рекомендую пользоваться проверенными сайтами, которые дают гарантии своим клиентам и размещают отзывы, — советует Андрей Данилов.

Елена ХАРО



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия**Рекомендованный порядок действий:****Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-8-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-8-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-8-100 или на сайте службы www.ritual.ru

Метро и электрички соединят подземными переходами

Жители обсудили проект транспортно-пересадочного узла «Лианозово»

Более 300 жителей собрались в детской школе искусств на Абрамцевской улице, чтобы обсудить, как будет выглядеть транспортно-пересадочный узел (ТПУ) «Лианозово». О проекте ТПУ рассказал представитель АО «Мосинжпроект» Давид Минкович.

Платформа «переедет» к шоссе

Транспортно-пересадочный узел появится на базе станции «Лианозово» Люблинско-Дмитровской ветки, которую намечено запустить в 2021 году. Станция будет расположена рядом с пересечением Дмитровского шоссе и Вагоноремонтной улицы. По словам Давида Минковича, архитекторы предлагают перенести платформу Лианозово Савёловского направления Московской железной дороги ближе к одноимённой станции метро и соединить их подземными пешеходными переходами.

Участок Псковской улицы между Череповецкой и Зональной улицами будет расширен. По расчётам архи-



Чтобы задать вопрос проектировщику, люди выстраивались в очередь

Роман Беляев

Участок Псковской улицы между Череповецкой и Зональной будет расширен

текторов, это позволит улучшить дорожную ситуацию. На Псковской улице проектировщики предлагают разместить два новых пешеходных перехода.

Между Псковской улицей и Лианозовским проездом предусмотрено размещение аутлета — так называют торговые центры, где со скидками продаются оде-

жда и обувь. Подъезд к торговому центру проектировщики предлагают организовать через проектируемый проезд №4837, на котором будет построена дорога.

Стоянки фур на Псковской не будет

Жители спросили, зачем в проект включили размеще-

ние аутлета. Давид Минкович ответил, что участок для торгового центра находится в частной собственности. У собственника есть действующий градостроительный план земельного участка, и это даёт ему законные основания для строительства аутлета.

Собравшиеся выразили беспокойство, что фуры с товаром в ожидании разгрузки будут стоять на Псковской улице. Проектировщик сказал, что подъезд к торговому центру предполагается организовать со стороны Лианозовского проезда.

— Доступа в аутлет со стороны Псковской улицы не будет, — уточнил Минкович.

Лианозовский рынок сохранится

Рядом с торговым центром предусмотрено разме-

щение перехватывающей парковки. Жители опасаются, что стоянка ухудшит экологическую ситуацию. Проектировщик объяснил, что перехватывающая парковка рядом с ТПУ необходима, иначе автоводители из других районов Москвы и Подмосковья начнут оставлять машины в близлежащих дворах на Псковской улице.

Из зала прозвучал вопрос о судьбе Лианозовского рынка. Давид Минкович сообщил, что рынок сохранят. Не коснутся строительные работы и территории Лианозовского парка. Жители попросили при строительстве не вырубать деревья около недействующей железнодорожной ветки, которая проходит рядом с Псковской улицей. Проектировщик ответил, что зелёные насаждения будут максимально сохранены.

Роман НЕКРАСОВ



ДТП

В Свиблове пострадал пешеход

16 июня около 10 часов утра на проезде Русанова мужчина, управляя автомобилем «Хонда», передвигался по двору. Возле дома 9 он сбил пешехода, шедшего на-

встречу по дворовому проезду. В результате скорая помощь увезла 28-летнего пострадавшего в 20-ю больницу с сотрясением мозга.

Столкнулись на Суцёвском Валу

15 июня в десятом часу утра водитель автомобиля «Хёндай» ехал по Суцёвскому Валу со стороны ули-

цы Двинцев в направлении Савёловского проезда. Напротив автозаправки, расположенной в доме 15, он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди попутный БМВ. Женщина, находившаяся за рулём БМВ, самостоятельно обратилась в клинику с ушибом грудной клетки.

ОБ ДПС ГИБДД по СВАО

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36



www.mosrenta.com

АВТОШКОЛА «СТАРТ»

- М. «Алтуфьево»
- М. «Бибирево»
- М. «ВДНХ»
- М. «Владыкино»
- М. «Дмитровская»
- М. «Марьяна Роцца»
- М. «Медведково»
- М. «Окружная»
- М. «Отрадное»
- М. «Петровско-Разумовская»
- М. «Свиблово»
- М. «Тимирязевская»
- мцк «Ростокино»

Подготовка водителей транспортных средств всех категорий, квадроциклов, снегоходов.

м. «Алтуфьево», ул. Илимская, д. 5, к. 1.
8 (495) 290-32-23 WWW.STARTAVTO.RU
Курсы судоводителей маломерных судов (www.startboat.ru).

Медцентр ООО «ГИПОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru
ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 14 ЛЕТ! Акция действительна до 15.07.2019

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю СКИДКА: 27% на лечение, 11% на протезирование

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия 250 **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8500 **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир 16 000 **7200!!!**



Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Лечение аппаратом «Вектор»

Компьютерная томография зубов 3D 2500 р. **1500!!!**
Установка импланта 24 000 р. **18 000!!!**
Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed) 21 000 р. **17 850!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

- м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
- м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
- м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Склеивать рваные деньги не рекомендуется

Сотрудник Центробанка рассказал «ЗБ» о правилах обращения с испорченными купюрами

Что делать, если у вас на руках оказалась рваная купюра, и какие банкноты считаются безвозвратно повреждёнными, «ЗБ» рассказал начальник кассового центра Банка России Ибрагим Хасбулатов.

Не беда, что потёрта

— Регулярно мы видим на бумажных деньгах пятна от масла и краски. На банкнотах пишут, у них отрывают уголки, попадались мне и обгоревшие купюры, — говорит Хасбулатов.

Важно помнить, что магазины, кафе и другие предприятия и организации обязаны принимать банкноты с незначительными повреждениями.

Если продавец посчитал, что купюра испорчена сильнее обычного, и отказывается её принимать, то, скорее всего, доказать вашу правоту на месте не получится. Тогда ваша дорога лежит в банк.

Спорить не надо — идите в банк

— Главное, что нужно знать: банкноту со значительными повреждениями заменят, если она не вызывает сомнений в платёжеспособности и подлинности,

Что делать с испорченной купюрой

можно расплачиваться (обязаны принимать)

- потёртости
- небольшие пятна
- оторванные уголки
- надписи
- надрывы

нужно менять в банке

55% если более 55% купюры испорчено

не поменяют

- расслоенная банкнота
- есть надпись или перфорация слова ОБРАЗЕЦ
- банкнота окрашена специальными красящими веществами для предотвращения хищения при транспортировке

сти, — рассказывает наш собеседник.

Можно даже обменять две половины разных банкнот одного номинала. Но при условии, что это куски от разных «бумажек» и каждый фрагмент сохранил не менее 50% первоначальной площади.

Другое дело, что есть такие дефекты, из-за которых у банка могут возникнуть сомнения: а настоящие ли это деньги? Тогда придётся при-

бегнуть к помощи экспертов. При этом купюра должна сохранить не менее 55% своей первоначальной площади.

— Сомнительные банкноты коммерческие банки обязаны принять и передать на исследование в

Центробанк. Если выяснится, что деньги настоящие, их обменяют на новые, — поясняет Хасбулатов.

В этом случае гражданину в банке придётся написать заявление с просьбой проверить банкноты.

Клеить лучше на лист бумаги

Как рассказывает сотрудник Центробанка, чаще всего к ним на проверку поступают разорванные деньги. При этом иногда бывает так: собираясь нести разорванную пополам или на части банкноту на экспертизу, люди стремятся привести её, как им кажется, в нормальное состояние. Они начинают использовать, например, прозрачный скотч, а так делать категорически нельзя!

— При оценке сомнительной банкноты весь соединительный материал должен быть снят. Но оторвать клейкую ленту, даже используя растворители, без нарушения верхнего бумажного слоя банкноты практически невозможно. Вместе со скотчем удаляется изображение, и банкнота может потерять необходимую для идентификации площадь, — напоминает Хасбулатов.

Лучше всего просто наклеить разорванные части банкноты обычным канцелярским клеем на простой лист бумаги. При этом части купюры необязательно располагать встык.

Евгений БАКИН

Обменять можно даже две половинки разных банкнот одного номинала

ВОПРОС — ОТВЕТ

Где привить животное от бешенства?



Хочу привить собаку от бешенства. Можно ли это сделать бесплатно?

Ирина Анатольевна, пр. Серебрякова, 7

Как сообщили нам на станции по борьбе с болезнями животных СВАО, бесплатные прививки можно сделать ежедневно на самой станции с 8.00 до 22.00, а также круглосуточно в Бабушкинской участковой ветеринарной лечебнице по адресу: Хибинский пр., 2, стр. 1, 2, тел. (499) 188-9965.

Кроме того, привить своих питомцев жители СВАО смогут ежедневно с 9.00 до 21.00 на ветеринарном участке «Отрадное» по адресу: ул. Отрадная, 2, тел. (499) 745-6985, и в будни с 8.00 до 17.00 на ветеринарном участке «Северный»: Челобитьевское ш., 12, корп. 3.

Летом вакцинация состоится в диспетчерских пунктах ОДС: в Северном Медведкове — **10 июля** на Студёном пр., 34, корп. 1; в Ростокине — **17 июля** на Малахитовой ул., 13, корп. 1; в Бабушкинском — **7 августа** на ул. Менжинского, 19, корп. 1; в Лианозове — **14 августа** на Абрамцевской ул., 16б; в Северном — **21 августа** на Дмитровском ш., 165е, корп. 12.

Все прививочные пункты в ОДС будут работать с 17.00 до 19.00.

Маргарита ИВАНОВА

▶ Станция по борьбе с болезнями животных СВАО: ул. Кондратюка, 7, стр. 2, тел.: (495) 683-4165, (495) 683-4514



ПОТЕРЯЛСЯ КОТ
19 июня в районе улицы Ярославской (пересечение с/д. Космонавтов, ул. Касаткина, ул. Б. Галушкина, просп. Мира, д. 182-186) потерялся наш любимый домашний котик Бася. Он выпрыгнул из машины. Котик наш довольно крупный, темно-серого окраса. Глаза зелёные, живот и грудка белые. Он беспородный, ему 9 лет. Кто видел или нашёл нашего Басю, пожалуйста, сообщите по тел. 8-903-558-07-77. Надеемся на доброту людей. Пожалуйста, помогите! **ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ!**

реклама 1912

Мечтаете о собственном уютном мурлыке? Так берите одного из этих! Ищут дом 4 котёнка: 2 мальчика и 2 девочки. Окрасы: рыжий, чёрно-белый и серо-белый. Ребяткам всего по 2 месяца, но они привиты, проглистогонены и готовы принести в дом счастье.

Куратор: +7-917-548-81-26

реклама 1912

ТАЙФУН - около двух лет. Красивый пёс, с чёрной шелковистой шерстью. Весёлый и смешной, очень общительный и доверчивый, он будет прекрасным компаньоном и подойдёт в любую семью. Очень трогательно и искренне радуется, когда его замечают в вольере, и сразу готов лизнуть руку. Здоров, привит.

ОСТАП. Остап - море счастья и позитива! Около трёх лет, в холке 45 см. Любит людей, ладит с собаками, равнодушен к кошкам. Верный, послушный мальчик. Кастрирован, привит, есть ветпаспорт. Остап - собака для семьи.

реклама 1912

ЮНИТА. Эта мини-овчарка — самая добрая и преданная. Юнита ищет своего человека! Необыкновенно ласковая и умная девочка, 40 см в холке. Всмотритесь в эти грустные глаза! Может быть, именно Вы сможете сделать её домашней? Юнита верит и ждёт!

ЯНТАРЬ. Его назвали так не случайно - за его янтарного цвета чудесные глаза. Этот красавец - скромный и нежный, добрый и абсолютно бесконфликтный. Ему - около трёх лет. Подойдёт в любую семью, прекрасный компаньон. Привит, кастрирован.

Т. 8-916-643-7425, куратор Наталья

«Рубиновые звёзды видны из космоса»

Космонавт Сергей Рязанский рассказал о своей новой книге



Станислав Красильников/ТАСС

Сергей Рязанский стал первым в мире командиром космического корабля без погон. Он — учёный, биолог. Мы поговорили с Героем России о жизни на МКС, о Земле в иллюминаторе и о его новой книге «Можно ли забить гвоздь в космосе и другие вопросы о космонавтике».

Смешные вопросы

Космонавт говорит, что идея книги возникла буквально по необходимости: он ведёт свой блог, и его просто атаковали вопросами.

— Сначала я добросовестно отвечал, но потом понял, что с этим надо что-то делать, — улыбается Сергей. — А тут одно издательство предложило написать популярную книгу о космосе. Вот так и появился сборник вопросов и ответов, родившийся из моего блога. Самыми смешными мне показались такие: можно ли забить гвоздь в космосе и как почесать нос в скафандре?



В ноябре 2013 года факел будущей Олимпиады впервые оказался в открытом космосе благодаря стараниям Сергея Рязанского и Олега Котова

Из личного архива

Из биолога в бортинженеры

Быть космонавтом он не собирался. Наоборот, с самого раннего возраста он хотел стать биологом.

— На формирование моей личности, — рассказывает космонавт, — во многом повлияли родители, которые постоянно водили меня с сестрой в увлекательные походы. Но, как оказалось, и дед — Сергей Рязанский, который участвовал в создании первых советских ракет, спутников и межпланетных станций.

В школе Сергей поступил в биологический класс, а потом успешно сдал экзамены на биофак МГУ. Диплом ездил писать в США, но после защиты вернулся. Затем была аспирантура, работа научным сотрудником и испытателем космической

техники в Институте медико-биологических проблем.

— Тут меня судьба догнала, — говорит Рязанский, — в 2003 году мне и несколькими товарищами по институту предложили пройти отбор в отряд космонавтов. И вышло так, что я оказался единственным, кому удалось успешно преодолеть все отборочные испытания.

В каком-то смысле я сломал систему: прошёл специальную подготовку и стал первым бортинженером без инженерного образования. Однако на это ушло целое десятилетие, только в 2013 году я отправился на МКС.

А в 2017-м стал первым учёным, который полетел в космос в качестве командира экипажа космического корабля «Союз».

Жизнь на орбите

В Институте медико-биологических проблем мы 14 лет изучали космическую болезнь движения, — гово-

себя в закрученный полёт, ставить и брать предметы, печатать на ноутбуке, висащем в воздухе. Непередаваемые ощущения!

Земля из космоса

— Такие захватывающие виды, как из открытого космоса, не увидишь больше нигде, — продолжает космонавт. — Как и не встретишь по 16 рассветов за сутки. Только ради этого стоит стать космонавтом!

В одной из стран Европы я увидел на большой лесной территории выстриженные круги, треугольники, квадраты. Эти объекты занимают сотни километров, они соединены между собой и великолепно просматриваются из космоса. Очевидно, что кто-то специально это делает. Вот только зачем?

И наша Москва из космоса

КСТАТИ

Как почесать нос в скафандре?

В скафандре есть специальное устройство — вальсальва, поясняет Рязанский. Маленькая подушечка с двумя бугорками, которые, если в них упереться, зажимают нос. Она нужна для того, чтобы продуть уши, когда меняется давление. О ней как раз и можно почесаться. Очень полезная штука, потому что по закону подлости, как только заходишь в скафандр, сразу начинает чесаться нос.

удивительно красива. Рубиновые звёзды Кремля ночью видно прекрасно.

Поближе к ВДНХ

Сергей Рязанский совершил четыре выхода в открытый космос общей продолжительностью 27 часов 35 минут. Он пишет книги, путешествует, ведёт мотивационные курсы, занимается научными изысканиями и готовится к переезду...

— Мы купили квартиру в строящемся квартале у метро «Ботанический сад». Место выбрано не случайно: от дома можно будет пешком доходить до моей любимой ВДНХ. Там я часто бываю по работе — в павильоне «Космос» мы проводим многочисленные встречи, ведём благотворительные экскурсии.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Печатать на ноутбуке, висащем в воздухе, — непередаваемые ощущения!

рит Сергей. — А прилетев на станцию, я с ней не столкнулся совсем, не было даже каких-то ощутимых вибрационных расстройств. Со временем обучаешься не только аккуратно плавать по кораблю, но и отправлять

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

№	Вид продукции	Стоимость печати предвыборных материалов в типографии ООО «Буки Веди»		
		Цена 1 экз. (500-100)	Цена 1 экз. (<10000)	Цена 1 экз. (>10000)
1	Плакат А2,4+0, мел.170г/м ²	35,70 руб.	22,50 руб.	18,70 руб.
2	Плакат А3,4+0, мел.170г/м ²	11,12 руб.	7,5 руб.	4,26 руб.
3	Плакат А3,4+0, мел.130г/м ²	9,40 руб.	5,95 руб.	2,84 руб.
4	Плакат А4,4+0, мел.130г/м ²	7,90 руб.	4,6 руб.	1,58 руб.
5	Листовка А4,4+4, мел.170г/м ²	9,96 руб.	5,80 руб.	2,07 руб.
6	Листовка А5,4+4, мел.130г/м ²	9,20 руб.	5,10 руб.	1,42 руб.
7	Буклет А4,4+4, мел.130г/м ² , 2 фальца (лифлет)	11,20 руб.	6,70 руб.	2,66 руб.
8	Газета А2,4+4, 4 полосы А3, офсет.80г/м ² , 1 фальц	37,50 руб.	20,80	6,20 руб.
9	Газета А3+ (330x490 мм) 4+4, 4 полосы А4+(245x330 мм), бумага офсетная, 80 г/м ² , 1 фальц	17,80 руб.	10,65 руб.	4,22 руб.
10	Брошюра А-5 (обл.4+4, мел.150г/м ² , блок.16 п., 4+4, мел.90 г/м ²)	55,80 руб.	33,97 руб.	14,38 руб.
11	Брошюра А-5 (обл.4+4, мел.130г/м ² , 8 полос с обложкой, 4+4)	26,80 руб.	16,01 руб.	6,39 руб.
12	Листовка А-4, 4+4, офсет 80г/м ²	9,70 руб.	5,59 руб.	1,87 руб.
13	Газета А3,4+4, 4 полосы А4, офсет.80г/м ² , 1 фальц	17,04 руб.	10,01 руб.	3,70 руб.
14	Листовка А-5, 4+0, офсет 80г/м ²	7,20 руб.	3,90 руб.	0,94 руб.
15	Календарь 70x100 мм, 4+4 (мел., 300г/м ² , ламинация)	19,50 руб.	9,80 руб.	2,40 руб.
16	Визитка 4+4 (мел. 300 г/м ² , ламин.)	14,20 руб.	8,10 руб.	2,58 руб.
17	Визитка 4+4 (мел. 300 г/м ² , 90x90 мм, 1 биг)	9,80 руб.	7,40 руб.	2,70 руб.
18	Стикер А4, 4+0, самокл. бумага	17,00 руб.	13,77 руб.	10,86 руб.
19	Стикер А5, 4+0, самокл. бумага	15,30 руб.	12,01 руб.	9,10 руб.

+7 (495) 926-63-96, info@bukivedi.com, г. Москва, Партийный пер., д.1, к.58, с.2

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров на оказание юридических услуг
- Договоров с МФО, КПК
- Договоров с инвестиционными компаниями

Гарантия — 100%

ОГРН 1187746541784, ООО «МЮЦ»

8-800-505-6795
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. отдела доставки
(495) 681-3970

На форуме инноваций представили робота-врача и карманный ЭКГ-аппарат

Десятки инновационных разработок, которые будут внедряться в нашу жизнь, были продемонстрированы на ВДНХ на прошлой неделе. Среди них — робот-врач, дело рук пермских учёных. Вопросы пациенту задаёт искусственный интеллект: интересуется возрастом, записывает рост, вес и другие показатели. Затем выдаёт своему собеседнику рекомендации.



Робот-врач — дело рук пермских учёных

Ярослав Чингачев

Искусственный интеллект дал рекомендации по поводу здоровья

На форуме были представлены проекты социальной сферы, касающиеся образования, карьеры, долголетия... Из наиболее ин-

тересных можно отметить гаджеты для диагностики и терапии на дому.

— Рынок умных устройств переживает стадию активного роста, — рассказал Иван Ожгихин, зам. генерального директора холдинга, который выпускает умное медицинское обо-

рудование. — Мы занимаемся развитием сектора носимых легкоуправляемых устройств отечественного производства. Таких, как простой в использовании кардиомонитор Cardio QVARK. С помощью специального чехла для телефона можно самостоятельно

записать кардиограмму в любое время и в любом месте. Необходимо лишь приложить пальцы к датчикам, и на дисплее появится кардиограмма в реальном времени. На Cardio QVARK уже получено регистрационное удостоверение.

Екатерина МИЛЬНЕР

В Северном Медведкове завелось лисиное семейство

Житель Северного Медведкова фотограф-натуралист Анатолий Нестеров обнаружил в заказнике логово лис. Судя по всему, у животных появилось потомство. Он решил подкараулить лисят или их родителей и сфотографировать их.

— Присмотрел маленькую ямку и в 4.30 утра в неё улёгся, — рассказывает он. — Роса, холодно, солнышко ещё не греет, курить нельзя, стучать зубами нельзя. Мучаюсь, жду. И вот ровно че-

рез час, в 5.30, вынырнул из кустов папа-лис с завтраком для малышей — у него полная пасть крыс, — и сразу носом в землю: чужак здесь был. Заметил мою торчащую из ямки голову, закрытую от него фотоаппаратом, и пошёл разбираться с непрошеным гостем. Немного не по себе стало — пришлось приподняться. Он понял, что перед ним человек, и мгновенно исчез. Надеюсь, ещё встретимся.

Алексей ТУМАНОВ



Папа-лис с завтраком для малышей

Анатолий Нестеров

Как оспорить завещание?

Можно ли оспорить завещание, если наследники не согласны с данным документом?
Ирина Алексеевна, Илимская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор». По общему правилу суд может признать завещание недействительным по иску лица, права или законные интересы которого нарушены этим завещанием. При этом оспаривание

завещания до открытия наследства не допускается. Для признания завещания недействительным необходимо определить наличие оснований для этого: подделана подпись, завещатель в момент составления завещания страдал забо-

леваниями, которые не позволяли ему понимать значение своих действий, завещание составлено с нарушениями в его оформлении.

В дальнейшем необходимо обратиться в суд для того, чтобы оспорить данное завещание.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 **Без обеда и выходных** С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
«Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
«Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

реклама 1589

Сухие пятки?

Уберите трещины →

Когда речь заходит о пятках, обычные увлажняющие кремы часто не помогают. В лучшем случае они дают облегчение на 2–3 часа.

КОЖА НА ПЯТКАХ более сухая и грубая, чем на руках. Поэтому для неё нужен более густой и жирный крем, который **увлажняет кожу лучше**. Также крем для пяток должен работать весь день, чтобы не нужно было носить с собой тубик и постоянно мазать ноги.

Такой крем изобрели в Италии, он называется Локобейз РИПЕА®. Его достаточно нанести 1 раз, и у Вас будут мягкие и гладкие пятки 24 часа. После применения крема отмечается стойкое и длительное увлажнение кожи.*

5 полезных эффектов

Локобейз РИПЕА® оказывает 5 благоприятных эффектов на кожу пяток:

- **повышает влажность в 2 раза**.*
- **улучшает цвет**, • **улучшает рельеф**,
- **повышает эластичность кожи**,
- **полностью убирает шелушение**.*

Локобейз® быстро делает грубую кожу мягкой. После его применения исчезает зуд и чувство стягивания.*

Люди оценили результат применения Локобейз® на 4,8 балла из 5.*

До применения Локобейз® влажность кожи на пятках была 24% (очень сухая кожа), после применения крема влажность стала 48% (нормальная кожа).*

Гарантия возврата денег

Чтобы убедиться в эффекте Локобейз® не нужно тратить 2–3 тысячи рублей. В аптеках Москвы он стоит **500-650 рублей**. Причём упаковки Вам хватит минимум на 1,5 месяца использования.

Более того, создатели крема настолько уверены в его эффективности, что **возместят Вам полную стоимость упаковки, если Вы не увидите результата**. Если крем не сработает, Вы ничего не теряете, а если сработает, то Вы вернёте себе гладкие пятки на долгое время. **Вырежьте купон, чтобы вернуть деньги.** ✂

- Не содержит гормонов и консервантов
- Рекомендован Российским обществом дерматологов и косметологов
- Сделано в Италии

Купон для возврата средств

Если Вас не устроит эффект от 30 дней применения Локобейз®, то мы вернём стоимость крема. Для возврата звоните **8 (495) 960-96-06** и сохраните купон, чек и упаковку крема. **Аптеки деньги не возвращают.**

Способ применения: вечером распарьте ноги в тёплой воде. Не выходя из ванной, нанесите на пятки Локобейз®, надевайте обычные х/б носки и ложитесь спать. **Делайте так ежедневно** и результаты будут уже через 3–4 дня, а максимум эффекта через 30 дней.

Телефон для справок: 8 (495) 960-96-06

Локобейз РИПЕА® в аптеках СВАО:

- **Алтуфьево**, Алтуфьевское ш., 86.
- **Бибирево**, ул. Пришвина, 22.
- **Отрадное**, ул. Хачатуряна, 20.
- **Владыкино**, Алтуфьевское ш., 8.
- **П.-Разумовская**, Локомотивный пр., 4.
- **Тимирязевская**, Дмитровское ш., 13а.
- **Дмитровская**, ул. Бутырская, 97.
- **Савёловская**, ул. Бутырская, 9, к. 2.
- **Медведково**, ул. Грекова, 10.
- **Бабушкинская**, ул. Л. Бабушкина, 32, к.3.
- **Свиблово**, ул. Снежная, 16.
- **Ботанический сад**, пр-т Мира, 211, к. 2.
- **ВДНХ**, 1-я Останкинская ул., 53.
- **Алексеевская**, пр-т Мира, 114б.
- **Рижская**, Олимпийский пр-т, 32.
- **Бутырская**, ул. Руставели, 12/7, к. а.
- **Марьяна Роща**, ул. Шереметьевская, 6, к. 1.
- **Ростокино**, ул. Бажова, 8.

реклама 1982

Реклама. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. Косметическое средство. * Ющювская Я.А. Патогенетическое обоснование эффективности наружных препаратов при возрастном исходе. Клин. дерматология и венерология 5, 2010. Стр. 59-63. Акция «Возврат средств» действует с 15.05.2019 по 30.07.2019. ООО «Латофарм». ОГРН 1167746794951. 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 4, этаж 3. ЛСВ/062019/06. +7 (495) 960 9606

Дракон станцует под барабанный бой

В Ярославском пройдёт красочное вьетнамское шоу

Попасть на несколько часов во Вьетнам, не выезжая из Москвы, можно будет, посетив **30 июня** многофункциональный комплекс «Ханой — Москва» (Ярославское ш., 146, стр. 1 и 2). Там в 12.00 начнётся красочный праздник «Шоу дракона». Вход свободный.

Чем дракон отблагодарил Будду

— Начнётся праздник с театрализованного действия, которое подготовили артисты из Вьетнама, — собственно танца дракона, — рассказывает специалист «Ханоя» по связям с общественностью Елена Вороняя. — Это одно из древнейших традиционных вьетнамских представлений.

Интересна история возникновения танца. Будда Майтрейя странствовал в образе врача, исцеляя страждущих. Однажды к нему за помощью обратился старик, которого Будда вылечил, а он оказался Драконом. В

благодарность Дракон станцевал очень красивый танец во имя мира и счастья всех живых существ, с тех пор его танцуют и люди.

Вьетнамская «гармошка»

Ещё одна важная традиция вьетнамских праздников — выступление барабанщиков. Барабан для вьетнамца — что для русского гармошка, на все случаи жизни. И он не совсем такой, как у нас, скорее бочо-

Изготовитель барабанов — одна из самых уважаемых профессий во Вьетнаме

нок из дощечек-клёпок. Профессия мастера — изготовителя барабанов всегда была в Стране вечного лета одной из самых уважаемых.

— Маленьким гостям на празднике тоже скучать не



Нечто подобное нас ждёт на Ярославском шоссе, 146, в последний день июня

придётся, — говорит Елена Вороняя. — Их ждут мастер-классы по изготовлению из бумаги фигурок оригами и ярких круглых восточных фонариков, похожих на разноцветные воздуш-

ные шары. Участие в мастер-классах бесплатно.

У сцены будет работать фудкорт, где можно отведать блюда вьетнамской кухни...

Алексей ТУМАНОВ

От метро «ВДНХ» организован бесплатный трансфер прямо до входа в центр «Ханой — Москва». Автобусы с логотипом центра осуществляют рейсы каждые 15 минут

КУЛЬТСовет

от певицы Маргариты Суханкиной
Посмотрите «Люди в чёрном: Интернэшнл»

Желающим поднять настроение и от души посмеяться советуем посмотреть фильм «Люди в чёрном: Интернэшнл». На сей раз это совершенно другие люди в чёрном: в главных ролях — актёр Крис Хемсворт, известный

многим по фильмам «Мстители», «Тор», и Тесса Томпсон, известная по фильму «Крид: Наследие Рокки». Агенты, стоящие на страже покоя и безопасности Земли, озадачены повышенной активностью пришельцев...



В Бутырском собирают вегетарианцев и любителей ЗОЖ

Всех, кто интересуется здоровым питанием, экологией, трезвым семейным отдыхом или просто любит вкусно поесть, ждут **29-30 июня** на дизайн-заводе «Флакон» (ул. Большая Новодмитровская, 36). Там будет проходить «МосВегФест-2019» — крупнейший вегетарианский фестиваль в Восточной Европе.

— Гостей приглашают на четыре музыкальные сцены, где мож-

но будет послушать музыку, выступления музыкальных коллективов и потанцевать, а также на бард-площадку для акустических выступлений, — рассказали организаторы фестиваля. — На крыше павильона организуют лекторий, где гостям расскажут о здоровом питании, о том, что такое настоящее вегетарианство. Также здесь пройдёт дегустация продуктов для здорового питания.

Для гостей постарше будет открыт бассейн с ЗОЖ-баром, а маленьких гостей фестиваля ждут аниматоры на детской площадке.

Алексей ТУМАНОВ

Время работы фестиваля: 29 июня — с 11.00 до 22.00, 30 июня — с 11.00 до 21.00. Вход на все площадки свободный

АФИША

Фотоурок в «Рабочем и колхознице»

Если хотите научиться правильно фотографировать пейзаж, приходите **29 июня** в 13.00 в лекторий павильона «Рабочий и колхозница». Там Евгений Колков, профессиональный фотограф с 25-летним стажем, проведёт для всех желающих мастер-класс. Слушатели узнают об особенностях построения кадра при пейзажной съёмке, об основных ошибках начинающего фотографа-пейзажиста и т.д. Сайт: openfoto.ru.

Волейбольный турнир в Дзамгаровском

На открытый турнир по волейболу приглашает жителей старшего поколения центр досуга и спорта «Лосинка». Он пройдёт **30 июня** в 12.00 на площадке в Дзамгаровском парке (ул. Стартовая, 10). Справки по тел. **(499) 181-8710**.

Кино в Ярославском

Посмотреть фильм «В ночь на Ивана Купала» (Россия, 2017) по мотивам произведений Гоголя можно будет **6 июля** в 12.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124). Это картина киностудии сказки «Возрождение». По окончании показа пройдёт встреча с Олегом Давыдовым, продюсером и сценаристом картины. Вход свободный, обязательна регистрация на сайте m-c-m-c.ru в разделе «Афиша».

Алексей ТУМАНОВ

ШУБЫ

с 24 по 30 июня

скидки

Ликвидация товара
НОРКА, МУТОН, ДУБЛЁНКИ до **50%**

Пятигорские фабрики
Меняем старую шубу на новую*

по адресу: Анадьрский проезд, д. 13
(рядом со Сбербанком, ост. «Лосиноостровская»)
8-999-850-50-27

* Меняем старую шубу на новую с вашей доплатой!

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (361; 321; 331); www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

06.07.2019-17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК - КИЖИ - СОСНОВЕЦ - О. СОЛОВКИ (3 дня) - СВИРЬСТРОЙ - СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, В. НОВГОРОД) - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 26.08.2019-08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА - УГЛИЧ - КИЖИ - О. СОЛОВКИ (2 дня) - АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) СЕВЕРОВИНСК - ПОВЕНЕЦ - МЫШКИН - МОСКВА 09.09.2019-20.09.2019 От 49 245 р. «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА - УГЛИЧ - ПЕТРОВЗОВДСК - КИЖИ - О. ВАЛААМ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (КРОНШТАДТ) - СТАРАЯ ЛАДОГА (ШЛИССЕЛЬБУРГ) - СВИРЬСТРОЙ - МЫШКИН - МОСКВА 21.09.2019-30.09.2019 «АЙ ДА КАЗАНОЧКА» МОСКВА - КАЛЯЗИН - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - Н. НОВГОРОД -	КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - ЧКАЛОВСК - ПЛЁС - КОСТРОМА - МОСКВА от 23 490 р. 28.09.2019-07.10.2019 от 39 990 р. «КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА» МОСКВА (ЖД ИЛИ АВИА) - КАЛИНИНГРАД - БАЛТИЙСК (КРЕПОСТЬ ПИЛЛАУ) - ПОС. ЯНТАРНЫЙ (ЯНТАРНЫЙ КОМБИНАТ) - ПОС. ЛЕСНОЕ (КУРШСКАЯ КОСА - ДЮНА ЭФА) - ПОС. РЫБАЧИЙ - НЕМАН (МУЗЕЙ-ГОРОД О НАПОЛЕОНЕ И ТИЛЬЗИТСКОМ МИРЕ, ЗАМОК РАГИНТ) - ЧЕРНЯХОВСК - ГУСЕВ (ЗАМОК ИНСТЕРБУРГ) - ПОЛЕССК - ГВАРДЕЙСК (ЗАМКИ) - МОСКВА 19.08.2019-01.09.2019 От 28 336 р. «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА (СРВ) - ЯРОСЛАВЛЬ - СВЯЖСК - КАЗАНЬ - ЧИСТОПОЛЬ - ЧАЙКОВСКИЙ - ПЕРМЬ - САРАПУЛ - ЧЕБОКСАРЫ - Н. НОВГОРОД - ЧКАЛОВСК - КИНЕШМА - ПЛЁС - КОСТРОМА - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА
---	---

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 Г.

Ютные путешествия по России с клубом «Живая история»

06.07-07.07 Святини Муромской земли: Муром - Дивеево - Карачарово (родина Ильи Муромца) 06.08-10.08, 13.09-15.09, 04.10-06.10 Жемчужина Балтии: Калининград - Светлогорск - Балтийск - Янтарный - Зеленоградск - Куршская коса 04.08-05.08 Сказания Северных земель: Псков - Псково-Печерский монастырь - Пушкинские горы 16.09-20.09, 04.11-08.11 Пленительный Крым: Севастополь - Бахчисарай - Инкерман - Ялта - Воронцовский и Ливадийский дворцы - Балаклава 24.08-25.08, 12.10-13.10 Ярославские предания: Ярославль - Карабижа - Толгский монастырь 20.07-21.07, 16.10-17.10 Красоты Смоленщины: Смоленск - Талашкино - Флёново	07.09-08.09, 09.11-11.11 Царство Казанское: Казань - Свяжск - Раифа 19.07-21.07 Три столицы: Казань - Чебоксары - Йошкар-Ола 14.10-18.10 Большое путешествие на Кавказ: Кисловодск - Пятигорск - Железноводск - Домбай - Эльбрус 22.06-23.06 Сказания о Южной Руси: Воронеж - Дивногорье - Костёнки - замок принцессы Ольденбургской 27.07-28.07, 14.09-15.09 Тамбовские истории: Тамбов - имение Рахманинова - музей Мичурина 10.08-11.08 Нижний Новгород - Городец - Светлояр 17.08-18.08 Жемчужины Суры: Пенза - Тарханы - имение Куприна - Троице-Сканов монастырь
---	---

8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 • <http://zhiclub.ru>

Елена Николаева: Карьера началась с роли Золушки в рекламе сухариков

Телеведущая передачи «Утро России» рассказала «ЗБ» о себе и о своих проектах

Телезрители наверняка давно обратили внимание на симпатичную, обаятельную телеведущую Елену Николаеву. Одно время она вела передачу «Деловое утро» на телеканале РБК. Сейчас она одна из ведущих информационно-развлекательной программы «Утро России» на телеканале «Россия-1».

Поговорить с Еленой получилось перед записью одного из утренних эфиров. Елена оказалась очень улыбчивым, открытым и эрудированным человеком.

«Меня нашёл скаут»

— Лена, впервые на телеэкране я увидела вас в рекламе. Вы ведь попали на съёмочную площадку, не имея актёрского образования?

— Да. Меня нашёл скаут. Мы тогда жили в Сокольниках, но мама отдала меня учиться в школу в Ясенево. Она почему-то решила, что если ребёнок через весь го-

род будет ездить учиться, то это непременно принесёт хороший результат. Как-то на станции метро «Чистые пруды» ко мне подошёл скаут и говорит: «Вы симпатичная девушка, вот вам визитка модельного агентства, приходите». В агентстве выяснилось: будь я на несколько сантиметров выше, то меня, с моим «беби-фейсом», несомненно, ждали бы подиумы Милана. После этого я взяла телефонный справочник и стала обзванивать актёрские агентства. В одном из них мне предложили встретиться на проспекте Мира. Женщина, едва увидев меня, тут же сказала: «Пойдём-ка со мной». Оказалось, что в этом агентстве прохитит кастинг на роль Золушки в рекламу сухариков. Меня утвердили, и потом я снялась ещё в нескольких рекламных роликах. Платили тогда очень хорошо.

— А сколько вам тогда было лет?

— Лет восемнадцать, я в то время ходила на подготовительные курсы института. Год после окончания школы мне пришлось пропустить, пото-

му что пришлось сидеть с маленьким братом. У нас с Максимом разница 16 лет. Я и на кастинги его с собой таскала, и в Институт нефти и газа имени Губкина пришла подавать документы вместе с ним. Сейчас ему семнадцать, он очень хороший мальчик, не по-современному скромный. Мы с ним встречаемся по воскресеньям на семейных обедах, которые я люблю устраивать.

«Я системный человек»

— Почему же вы всё-таки решили избрать профессию экономиста?

— Мама считала, что сначала надо получить надёжную профессию. Юридические и экономические знания никогда не бывают лишними, как, впрочем, любое другое системное образование. Задача таких вузов — научить человека учиться. Я после института проучилась год на актёрском и бросила: просто поняла, что уже очень далека от всего этого. У актёров то пусто, то густо. То ты сразу в трёх рекламках снялся, а то два месяца ни-

чего, и это при том, что постоянно ходишь на кастинги. Я системный человек, мне надо всё время знать, что ко мне определённые суммы в какие-то дни поступят. Я, может быть, и занимаюсь несколькими проектами одновременно, чтобы быть уверенной в будущем.

— По полученной в институте специальности довелись поработать?

— Я пришла в газету «РБК daily» обозревателем по газовому рынку. Так что знания пригодились. На самом деле я с детства хотела быть писателем и понимала, что мне надо искать точку приложения где-то в этой области. Всегда завидовала писателям, которые умеют выстраивать красивые фразы,

С моим «беби-фейсом», сказали в агентстве, меня ждали бы подиумы Милана

и что-то особо понравившееся выписывала. Сейчас, например, я читаю «Дневники Мэрилин Монро», делаю это страшно медленно, потому что всё время выписываю. Вот, смотрите, у меня в айфоне почти 3 тысячи заметок — это всё мои выписки из прочитанного. Марк Твен говорил, что любая импровизация должна быть тщательно подготовлена. Допустим, сегодня среда и мне в передаче «Утро России» надо как-то это обыграть. В этом мне помогают мои записи.

— Долго проработали в «РБК daily»?

— Полгода. Мне отдали целое газовое направление, и там была только я. А через пару месяцев сказали, что я ноль полный и что в газете никто не будет со мной носиться, потому что она должна выходить каждый день. Потом мне порекомендовали поработать в новостях. И теперь я вообще всем журналистам начинающим, желающим работать в деловой журналистике, советую начать с новостей. Это поможет понять, как формируется новость, как её быстро написать и выпустить в эфир.

Не принесли
очередной номер
газеты?

Звоните!

Тел. отдела доставки

(495) 681-3970

реклама 1918

ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:

- Договор на оказание юридических услуг
- Договор с МФО, КПК
- Договор с инвестиционной компанией
- Кредитный договор
- Договор аренды

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!

8(495) 136-76-26

ИНН 773504056675



Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!

Получите по договору:
ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении
и **до 100 тыс.** ежемесячно*

100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей
ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

*рассчитывается индивидуально
ООО «ГУПСОЦГАРАНТИИ», ОГРН 115774641866

реклама 1947

с 11.00 до 19.00
с 24 по 30 июня

**ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
ТОВАРОВ РОССИИ
И БЕЛОРУССИИ**

Проезд Дежнёва, 23, ТЦ «Вавилон-92»

Автобусы: от м. «Отрадное» — №№ 71, 124, 238, 838;
от м. «Бабушкинская» — №№ 124, 238, 605, 880, трамвай № 17.
Остановка «Ул. Полярная»; остановка «МФЦ «Южное Медведково».
Тел. для справок: 8-903-202-21-87

реклама 1680

Проспала прямой эфир с Малаховым

— Приходилось ли вам на телевидении попадать в курьёзные истории?

— Однажды я проспала и не приехала на программу Малахова «Прямой эфир». Представляете? Проснулась ровно в тот момент, когда там должна была прозвучать команда «Мотор!». А когда я работала на телеканале РБК, ко мне на передачу по той же причине не приехал мой друг — успешный IT-предприниматель Герман Клименко. Я ему позвонила накануне и сказала, что жду его в 8 часов. И вот когда до прямого эфира оставалось минуты три, меня спросили: «Лен, а Герман-то твой где?» Я отвечаю: «Он на гриме». Но оказалось, что его там нет. Звоню Герману, спрашиваю: «А ты где?» И слышу сонный голос: «В смысле где? Я сплю. Ты же сказала: в восемь». Оказалось, он подумал, что в восемь вечера. Благо в передаче был ещё один ведущий, который стал рассказывать про рынки, про биржу.

Вдохновляют люди, из которых прёт энергия

— Лена, вы замужем?

— Официально нет. Игорь — бизнесмен, у него очень много проектов в части грамотного распределения ресурсов, то есть это и недвижимость, и какие-то технологичные проекты. Помимо обычных жизненных тем, нам вечером есть что обсудить, например индекс Доу — Джонса и всё остальное...

— А как вы познакомились?

— В Подмоскowie проводилось что-то типа слёта молодёжи, которая хочет проявить себя в сфере пред-



С соведущим программы «Утро России» Владиславом Завьяловым

принимательства. Я была приглашена в качестве спикера, у меня же книжка вышла про бизнес «Делай сегодня». Семь лет я сотрудничала с журналом «Эксперт» и писала об успешных стартапах. В книжке любая глава — отдельная тема для беседы. Игорь тоже приехал с лекции

о окружении предпринимателей, и подумала, что он обо мне забыл. И уехала. Ему понадобилось пять месяцев, чтобы решиться мне позвонить.

— Почему вы захотели написать о стартапах?

— Меня вдохновляют люди-созидатели, из которых

которое не даёт уснуть водителям-дальнобойщикам.

— Как вы отдыхаете?

— Я не умею отдыхать, я просто переключаюсь с одного проекта на другой. У меня же ещё есть два ресторана. Один в башне «Федерация», другой на Тверской. Там сезонное меню с учётом нашей климатической полосы. Поначалу сама стояла вместо повара, потому что денег-то не особенно много было, а рестораны открывала на свои средства. Я и сейчас сама веду бухгалтерию, езжу на закупки. Кстати, осенью должна выйти моя кулинарная книга.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Фото предоставлены компанией
Agency 42nd Street

В своих ресторанах я поначалу сама стояла вместо повара

ей. Когда я его увидела, сразу почувствовала, что для меня что-то в этом мире изменилось. После слёта Игорь предложил меня подвезти. Я пошла погулять и нарочь забыла, что меня должны отвезти. Увидела Игоря в шаптре, играющего на гитаре в

прёт энергия. Если у человека есть целенаправленная энергия, у него всё будет. Я около 250 историй описала. Интересно, что самому старшему стартаперу было лет 78-80, он был физиком-математиком. Если не ошибаюсь, он изобрёл кольцо,

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Как благословлять молодожёнов?

У моего товарища женился сын. Свадьбу решили сыграть на родине невесты — в другом городе, а уж потом в Москве совершить венчание. Но при подготовке к выездным торжествам задумались: надо ли родителям ещё до церковного таинства благословлять молодую пару по православным правилам? Если надо, то в какой момент, с какими словами и с какой иконой?

Такие вопросы возникают во многих семьях. Ведь традиция родительского благословения на брак у нас надолго прерывалась. В дореволюционной России она была популярна и повсеместна, в советские времена практически исчезла, а сейчас вернулась и вновь нашла своё место в свадебном ритуале. Впрочем, есть разные варианты этого обряда.

— По традиции жених с родителями приходит в дом родителей невесты и просит у них руки дочери, — так описывает классический сценарий благословения священник Афанасий Гумеров. — При согласии на брак они вместе с родителя-

ми жениха благословляют молодых на семейный союз: жениха иконой Христа Спасителя, невесту — иконой Пресвятой Богородицы. Молодые осеняют себя крестным знаменем и целуют святые образа. Вручая иконы, родители с верой и надеждой вверяют детей всеильному заступничеству Господа и Матери Божией. Иконы эти ставят в красном углу. Они становятся семейно-родовой святыней.

Но, как рассказали нам другие священники, возможно и благословение в ходе свадебной церемонии. Хорошо использовать для этого венчальный складень, где две иконы соединены вместе. Общее для всех вариантов правило: иконы держат и передают не голыми руками, а на вышитых полотенцах — рушниках. Родители говорят детям напутствие, троекратно крестят иконой молодых, при этом совершая знамение сверху вниз и, что важно, слева направо, чтобы молодые получили православное крестное знамение справа налево.

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

POCHTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

ЭКОНОМ
СТОМАТОЛОГИЯ
АЛТУФЬЕВО
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ
8(495)373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ
НАРКОЛОГИЯ
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ
8(495)171-02-13

ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

НАС ЦЕНЯТ ЗА
ВЫПОЛНЕННЫЕ
ОБЕЩАНИЯ!

СТОМАТОЛОГИЯ
«СОВЕРШЕННАЯ
УЛЫБКА»

КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!
Предъявителю купона СКИДКИ!



ПЕНСИОНЕРАМ УДАЛЕНИЕ (при протезировании) БЕСПЛАТНО

ТЕРАПИЯ 15%

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 450 р.

МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) 2900 р.

Циркониевые коронки 9000 р.

в 2 посещения (по технологии PRITA0)

Е-тач (безметалловая коронка) 9000 р.

Комплекс процедур по гигиене в 3 этапа, каждый по 1500 р.

ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ - ЧИСТКА AIRFLOW БЕСПЛАТНО

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»

www.perfect-dent.ru

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

реклама 1890

реклама 1906

реклама 1999

МЕСТО ПРОТВОРОВАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК - ЗДОРОВОЕ ТЕЛО

Тенденции современного общества таковы, что люди даже в пожилом возрасте стремятся сохранить активный образ жизни: работать, путешествовать, заниматься спортом. При этом одним из препятствий социальной активности человека является патология позвоночника, что, в конечном итоге, приводит к развитию деформации скелета. Что это такое, можно ли с этим бороться? На эти и другие вопросы ответил главный врач клиники, д.м.н., профессор Бабовников Алексей Валерьевич (на фото).

– В чём причина развития недуга?

– Причин развития недуга немало: идиопатический сколиоз, дегенеративные поражения, бактериальные и вирусные инфекции, посттравматические кифозы и анкилозирующие спондилиты, остеохондроз и остеопороз и т. д. Основная причина появления боли в спине у пожилых пациентов с деформацией позвоночника – нарушение сагиттального баланса, то есть нормальной осанки. Именно от осанки и зависит качество жизни.

– Что такое нормальная осанка?

– Сагиттальный баланс позвоночника (нормальная осанка) – равновесное состояние суммы всех (в норме – физиологических) изгибов позвоночника, при котором в положении стоя (по данным рентгенографии) линия, проведённая через центр тела 7-го шейного позвонка и центр межпозвоночного диска

физиологические изгибы (шейный и поясничный лордоз, грудной кифоз) выстроены так, чтобы обеспечивать равномерное распределение нагрузки. Естественно, что при смещении каких-то элементов будет нарушаться вся система. Так, развитие деформации позвоночника приводит не только к косметическому дефекту, но и к нарушению функций внутренних органов и систем таких, как сердечно-сосудистая, дыхательная, пищеварительная и др.

– Многие клиницисты утверждают, что причиной большинства заболеваний является именно нарушение нормальной функции позвоночника. Верно ли это?

– Да, верно. Влияние автономной нервной системы на внутренние органы человека осуществляется через симпатический и парасимпатический отдел вегетативной нервной системы – саморегулирующейся части нервной



отражённая боль, а также повышены чувствительности и температуры (гиперестезия) и покраснение (гиперемия).

Зоны взаимной иннервации существуют не только на туловище, но и на голове, шее, на руках и ногах. Анатомически наличие таких зон связано с сегментарным строением спинного мозга. Через определённые позвонки проходят чувствительные волокна и к участкам кожи, и к внутренним органам. Такое взаиморасположение, в свою очередь, обусловлено процессами эмбриональной закладки и последующего развития органов и тканей организма.

Диагностировать проблемный орган можно приподняв участок кожи с подкожной жировой клетчаткой либо произвести в этой зоне лёгкий булавочный укол – импульс отражается в больном органе жжением и болью.

Болевые проявления в проекционных зонах кожи могут свидетельствовать о первичных признаках органических поражений.

В качестве терапии по зонам Захарьина – Геда применяются: акупунктура (иглоукалывание), миксотерапия (прогревание биологически активных точек специальными теплыми палочками), акупрессура (точечный массаж). Другие мануальные процедуры также помогают устранить патологические тканевые изменения и ускоряют процесс восстановления здоровья органов.

– Расскажите подробнее, какие типы нарушения осанки существуют?

– Большинство из нас даже не подозревают о том, что одной из причин многих заболеваний становится именно нарушение осанки, поскольку состояние позвоночника влияет на состояние внутренних органов.

Позвоночник может быть «виновен» в возникновении болей в спине и груди, суставах и мышцах, головных болей и головокружений, заболеваний почек и расстройств желудочно-кишечного тракта, проблем со зрением и т. д. Но человек, как правило, не связывает эти симптомы с позвоночником, в частности с его искривлением. Кстати, нарушение осанки не только вредит здоровью, но и просто не слишком красиво (вспомните, как выглядит сутулый человек).

П.Брэгг выделял 4 вида осанки:

1. Хорошая осанка. При такой осанке голова, туловище и бедра расположены на одной прямой линии, грудная клетка слегка выдвигается вперёд и вверх, живот втянут, спина нормально изогнута.

2. Посредственная осанка. Голова выдвигается вперёд, живот немного выпячен, изгиб верхней части спины излишне подчеркнут, поясница слегка впаляет.

3. Плохая осанка. Для такой осанки характерна расслабленность, в том числе живота, лопатки при этом торчат, поясница впаляет.

4. Очень плохая осанка. При такой осанке голова сильно выдвигается вперёд, верхняя часть спины излишне изогнута, живот расслаблен, грудная клетка и поясница впаляют.

– Отчего появляется искривления позвоночника и, как следствие, развивается болезнь?

– Большинство современных болезней позвоночника развивается от малоподвижного образа жизни. На фоне постоянного технического прогресса тело современного человека лишено нормальной физической активности, то есть у городского человека работают, в основном, мозг, руки, плечи, а всё остальное находится в относительном покое. Со временем вследствие такой гиподинамии, мышцы, окружающие позвоночник, становятся вялыми, значительно ухудшается циркуляция крови и обмен веществ в дисках позвоночника и соединительных тканях между ними. Они ускоренно стареют, теряют упругость, истончаются, растрескиваются, позвоночник как бы «оседает» по вертикали, зажимая при этом нервные корешки, пережимая питающие сосуды (человек к старости теряет в росте 2–5 см.). Эти изменения носят название «остеохондроз».

У «осевшего» позвоночника расстояния между позвонками меньше, поэтому они сдавливают нервы. Так, причиной сильных головных болей могут быть нервы, сдавленные в верхней части шеи или у основания головы; расстройств пищеварения и других проблем с желудком – нервные волокна, сдавленные в области грудной клетки, и т. д. Одним словом, нет такой части тела, которая так или иначе не была бы связана со спинным мозгом. Вот почему при постоянном смещении позвонков боль возникает не в самом позвонке, а в том органе, за работу которого отвечает данный позвонок.

Если позвонки чуть-чуть смещаются, то они сжимают нервы и кровеносные сосуды, которые отходят от них. В этом случае нарушается нормальное кровообращение, защемлённые нервы немеют, а потому начинают болеть те органы, с которыми связаны нервы и сосуды. Чем больше смещение, или подвигов, тем серьёзнее болезнь.

– Можно ли «помочь» позвоночнику?

– В основе поддержания и восстановления здоровья позвоночника лежит сохранение и восстановление его баланса (фронтального и сагиттального). А лечение включает в себя несколько этапов.

Диагностический. Врач выполняет клинический осмотр с выявлением нарушений оси позвоночного столба. Затем определяет вариант и степень нарушения баланса позвоночника. На данном этапе показаны рентгенографическое и ультразвуковое исследования,

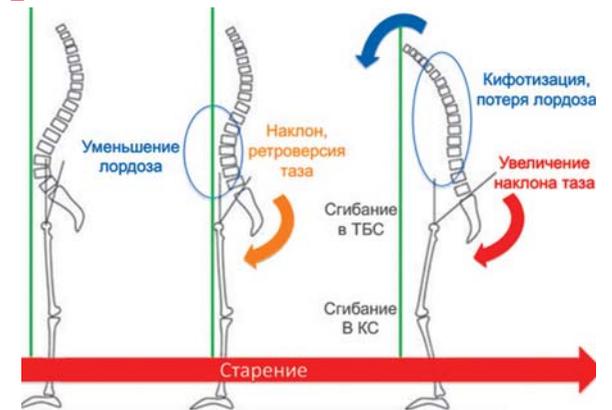


Рис. 1. Сагиттальный баланс позвоночника.

компьютерная и магниторезонансная томография. Также пациентов на этапе диагностики обязательно осматривает врач-подиатр для выявления и коррекции плоскостопия и деформаций стоп. Необходимы и лабораторные исследования, позволяющие выявить патологические состояния, являющиеся причиной болей в спине – вирусную инфекцию (вирус герпеса, цитомегаловирус, вирус Эпштейн-Барра), урогенитальную инфекцию (микоплазмоз, уреоплазмоз, хламидиоз), остеопороз и т.д.

Лечебный. В начале лечения пациенту при наличии перелома таза проводится ортопедическая коррекция разницы длины нижних конечностей; снятие (купирование) боли и воспаления. При выраженной кифотической деформации проводится подбор внешнего фикса-

Для восстановления микроциркуляции – постоянного спутника дегенеративно-дистрофических заболеваний – применяются озон и лазер.

Затем необходимо восстановить правильный баланс передней и задней мышечной группы, а также связи позвоночника и суставов. Для этого применяются самые разные методики – введение препаратов (в т. ч. и приготовленных из плазмы пациента), иглоукалывание и т. д.

– Нужно ли продолжать посещать врача после окончания лечения?

– Да, после завершения клинического лечения пациент в динамике наблюдается лечащим врачом, контролирующим и корректирующим лечебный амбулаторный период. Проводятся контрольные осмотры, коррекция программы



Рис. 2. Влияние вегетативной нервной системы человека на деятельность внутренних органов.

5-го поясничного и 1-го крестцового позвонка, параллельна линии отвеса. Когда человек ходит прямо, особенно если у него сильный позвоночник, то неизбежна при этом ударная нагрузка амортизируется хрящевыми пластинками и дисками, которые защищают головной, спинной мозг и суставные поверхности костей скелета от повреждения. При кифотических деформациях позвоночника происходит смещение линии сагиттального баланса позвоночника вперёд (рис. 1).

– Неправильная осанка как-то влияет на здоровье?

– Один известный французский ортопед Адальберт Капанджи сравнивал позвоночник с мачтой, на которой вместо паруса и оснащения выступают наши внутренние органы и верхний плечевой пояс; а поддержание оси позвоночника – мачты зависит от тонуса и баланса мышц тела человека. Наши

системы, призванной обеспечивать постоянство внутренней среды организма (гомеостаз) за счёт регуляции деятельности органов, тканей и трофики, местной микроциркуляции, адаптации к внешним и внутренним факторам (рис. 2).

Г.А.Захарьин и Г.Гед разработали учение о так называемых зонах, которые были названы в их честь, и отражают ход спинномозговых нервов и иннервацию ими отдельных участков тела (рис. 3). Карта тела на позвоночнике полезна прежде всего тем, что её можно использовать для диагностики и с целью воздействия на определённые точки и, как следствие – устранения болевых ощущений и других неприятных симптомов. Диагностическую ценность имеют области кожи с повышенной болевой чувствительностью (дерматомы), болезненность которых обусловлена заболеваниями внутренних органов (спланхотомы). На определённых участках кожи проявляется так называемая

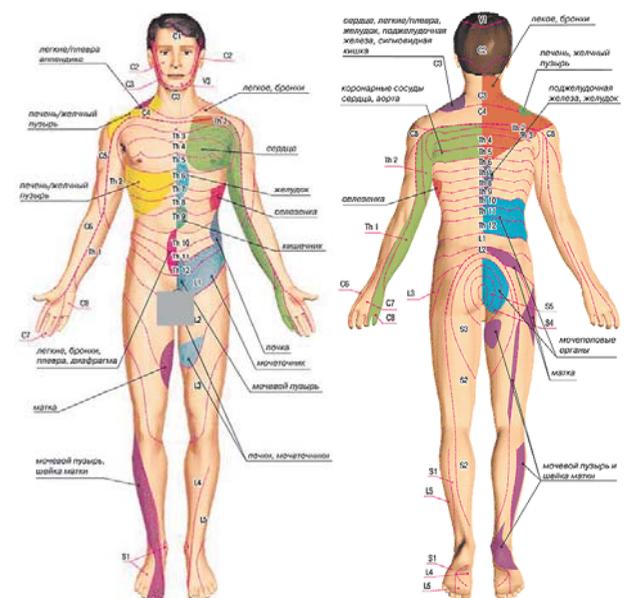


Рис. 3. Зоны Захарьина – Геда.

сатора – корректирующего ортеза, который на начальных этапах помогает компенсировать слабость физиологического мышечного корсета человека.

При выявлении остеопороза проводится коррекция минерального обмена костной ткани, подбираются дозировки препаратов кальция и витамина D.

упражнений. Следует отметить, что формирование, сохранение и восстановление правильной осанки – это постоянная совместная и кропотливая работа пациента и лечащего врача, результатом которой является здоровье всего организма, душевная молодость и жизненный успех!

Алексей МЕЛПЕР

8 (495) 664-28-04
м. «Медведково»,
ул. Широкая, д. 3, корп. 3
www.zdravclinic.ru

Лиц. ЛО-77-01-014187

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно срочно куплю квартиру. Наличные!
Т. 8-985-923-1778

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия!
Т. 8 (499) 404-0894

• Агентство «**СТОЛИЧНОЕ**».
Т. 8 (499) 677-4939

• **Быстро** сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950

• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!**
Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808

СКЛАДЫ И ОФИСЫ В АРЕНДУ ОТ СОБСТВЕННИКА
Лианозовский пр. д. 6, м. «Алтуфьево». ☎ (499) 200-74-44
Доп. информация на сайте АО «КЦ»
www.kc-tvel.ru в разд. «Деятельность»

• Помогу сдать.
Т. 8-985-550-1717

• Сниму жильё.
Т. 8-925-144-3733

• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

• **Сниму квартиру/комнату у добросовестных хозяев.**
Т. 8 (495) 999-2882

• Снимет квартиру семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

• Настройка цифровых каналов и установка приставки. Т. 8 (499) 488-9059

• Ремонт ст. машин, холодильников кондиционеров.
Т.: 8-925-038-2188, 8 (499) 398-6770

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЬНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ОКНА ПВХ
От производителя ООО «ЛайнОкна»
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
ВЬНОС, ШКАФЫ, КРЫШИ, ОТДЕЛКА
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
Пенсионерам - скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ
8 (495) 009-00-10
R TUAL.RU

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
(495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт стиральных и холодильников. Выезд – бесплатно! Скидки!
Т. 8 (495) 991-3290

РЕМОНТ от 300 руб. СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ГАРАНТИЯ ДО 2 ЛЕТ. СКИДКИ
☎ 8 (499) 394-00-37, 8-926-225-78-90

• Ремонт телевизоров.
Т. 8-916-426-3557, Сергей

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

РЕМОНТ от 400 руб. СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ ВЬЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-499-649-89-11

• Ремонт телевизоров.
Т. 8 (499) 180-0110

• Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки.
Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

ХОЛОДИЛЬНИКИ ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
Ремонт всех марок
8-903-136-7758
8 (499) 180-3440

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Всевозможный ремонт мебели. Т. 8-915-333-0064

• Ванная под ключ, ремонт квартир. Т. 8-925-415-0808

МАСТЕРСКАЯ ПО РЕМОНТУ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
Полярная, 17.
РЕМОНТ:
• Телевизоров
• Микроволновок
• Стиральных машин
• Холодильников и пр.
Выезд на дом.
8 (495) 41-029-41

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
СКИДКИ 40%
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ! до 30 июня
(495) 517-13-34

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

• Ламинатчик.
Т. 8-916-585-8325

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

• Маляры. Т. 8-926-317-0315

• Мебель. Сборка, навеска.
Т. 8-905-745-2874

• Плиточник.
Т. 8-916-683-7612

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Ремонт квартир.
Т. 8-916-538-7058

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей

• Сантехник.
Т. 8 (499) 182-8975

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Сантехник.
Т. 8 (495) 144-5789

• Циклёвка.
Т. 8 (495) 761-2388

ПроФРемонт Квартир
Ремонт **ПОЛОВ** договор. гарантия.
Ремонт **СТЕН**
Ремонт **ПОТОЛКОВ**
Электрика. **ВАННЫЕ** «под ключ»
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ Скидка 30%
8-962-9000-91
ВЬЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ РАССРОЧКА
окна ПВХ Скидка до 40%. **0%**
Натяжной потолок, циклёвка пола
8 (499) 347-94-86
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

• КРЫШИ • ВЬНОС
• ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
• РЕМОНТ ОКОН
• КОНДИЦИОНЕРЫ
• СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
www.mozokna.ru
(495) 517-13-34

сплайн.рф
СПЛАЙН
Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.
Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»
www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555
КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805

• Электрик. Т. 8-916-518-7939

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп дорожке!!!
Т. 8-967-100-0800

• Автовывкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

• Автовывкуп.
Т. 8-962-948-7875

• Автовывкуп.
Т. 8 (495) 210-6696

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/«Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 394-3060

• АвтоГрузоперевозки.
Т. 8 (495) 011-2545

• Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели бесплатно.
Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475

• Автогрузоперевозки. Грузчики. **Всегда вовремя.**
Т. 8-966-121-7765

• **А/грузоперевозки. Недорого.**
Т. 8 (495) 728-6981

• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677

• «Газель». Т. 8-925-590-9106

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852

• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078

• Переезды. Грузчики.
Т. 8-903-728-8742

• Переезды.
Т. 8 (495) 517-4472

• Переезды. Недорого.
Т. 8-967-034-5430

• «Соболь» от 1000 руб.
Т. 8-926-525-1931

• Транспортная компания.
Т. 8 (495) 778-7366

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь, куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212

КУПИМ ДОРОГО
СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
жёлтые, непрозрачные
форма: шар, овал.
до 150 000 руб.
8 (929) 216-44-24

• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045

• **Вазы, сервизы, хрусталь куплю.** Т. 8-905-558-4397

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 241-1952

• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146

• Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

• Солдатики, модельки автомобилей, значки куплю.
Т. 8 (495) 508-5359

• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• «Диане» – химчистке-прачечной, срочно требуются приёмщики заказов (обучение) на пункты.
Т. 8 (499) 489-1395

• Комплектовщица (РФ), з/п 30 000, м. «Владыкино».
Т. 8-985-616-3733

• Повар и посудомойщица в столовую (м. «Бабушкинская»).
Т. 8-916-949-0528

• Пенсионерам.
Т. 8-903-135-3607

• Подработка, работа.
Т. 8-915-194-8574

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р
от ЭКОНОМ ДО VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66
10 лет

• Подработка.
Т. 8-903-716-0571

• Приглашаем охранников на работу! Т. 8-800-700-0857 (звонок бесплатный)

• Стабильная работа.
Т. 8-926-829-6630

• Требуются грузчики.
З/п от 30 т. р.
Т. 8-985-436-3172

• Требуется консервжка.
Т. 8-926-247-7326

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

ЗНАКОМСТВО

• Познакомлюсь.
Т. 8-909-169-5658

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых.
Т. 8 (495) 978-6565

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ НАМ 20 лет!
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)
ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ, всех видов ткани
• пошив штор
• женских и мужских брюк
• художественная штопка
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

Приём строчных объявлений в газету «ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»
по т. **8 (499) 206-8382**
shop@zbulvar.ru

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Тел. отдела доставки
(495) 681-3970

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ, ДР.
ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
замер + доставка - бесплатно
www.zakaz-dverej.ru
м. ВДНХ **8 (495) 151-22-25**
Ярослав. ш., 19/1, 3-эт, из лифта налево

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ
Гаражные ворота
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
Гарантия 10 лет
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10%
от 1300р.
Тел.: **8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55**
www.steelmetdoor.ru Без выходных

Есть вопросы?
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» **(495) 681-3645**
POSTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

