

Москва. Северо-Восточный административный округ

№35 (646)

СЕНТЯБРЬ  
2019

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Александр  
Пашутин:**  
«Спортом  
занимаюсь  
каждый день»  
**стр. 16-17**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



## На Костромской появились бобры

Ко Дню города  
скульпторы  
братья Согоян  
свои подарки округу  
отлили в бронзе

**стр. 3**



Артур Новосильцев

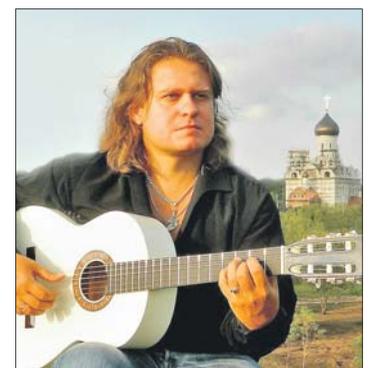
Полицейский  
из Бутырского  
вынес из огня  
ребёнка

**стр. 2**

Платформу  
Северянин  
перенесли ближе  
к станции  
«Ростокино»

**стр. 9**

Диск  
гитариста-виртуоза  
из Северного  
Медведкова  
космонавты  
взяли на МКС



**стр. 14**

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 7 пожаров. Никто не пострадал.

### В Алтуфьевском вспыхнул обрешетник кровли

Днём 31 августа пожарно-спасательные подразделения выезжали в дом 4, стр. 1, на Стандартной улице. В выселенном здании дважды загорался мусор и обрешетник кровли. Сотрудники МЧС оперативно всё потушили. Причиной происшествия стало неосторожное обращение с огнём.

### На Берёзовой аллее сгорела мебель

Вечером 31 августа произошёл пожар в доме 7б на Берёзовой аллее. Хозяин квартиры, у которого недавно умерла мать, поставил свечку, чтобы помянуть её, и вышел ненадолго на улицу. За это время свечка догорела, но вспыхнула мебель. Площадь возгорания — 12 кв. метров. Прибывшие пожарные быстро справились с огнём.

### В Отрадном задымил автосервис

Под утро 4 сентября пожарную бригаду вызывали на Алтуфьевское ш., 27а. В двухэтажном здании начался пожар в автосервисе: воспламенились мебель и оборудование. Сотрудники МЧС погасили пламя, причина возгорания устанавливается.

Наталья ГЕРАСИМОВА

### За гибель людей в ДТП водителя приговорили к реальному сроку

В Бабушкинском суде вынесли обвинительный приговор участнику ДТП, в результате которого погибли два человека. Трагедия произошла в районе 93-го километра МКАД. Мужчина ехал на своём «Фольксвагене» от Осташковского шоссе в направлении Ярославки и столкнулся с «Жигулями», которые стояли на проезжей части из-за аварии. От полученных травм водитель и пассажир «Жигулей» скончались. Водителя судили по статье 264 УК РФ «нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств». Ему назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 2 года 10 месяцев.

Екатерина МИЛЬНЕР

## Полицейские из Бутырского спасли от пожара женщину с ребёнком

В тот день патрульные ОМВД по Бутырскому району Сергей Потапов и Константин Иванов выехали к дому на улице Яблочкова: жильцы жаловались на шум в соседней квартире. Поднялись на нужный этаж и вдруг увидели дым на 11-м этаже в доме напротив...

— Мы спустились вниз и уже через минуту входили в подъезд дома, в котором заметили пожар, — рассказал «ЗБ» Сергей Потапов. — Лифт не работал — мы побежали вверх по лестнице. Вошли в квартиру и увидели пятилетнего мальчика, который кашлял от дыма. Константин взял

его на руки и понёс вниз, а я отыскал в горящей квартире хозяйку. Женщина была в шоковом состоянии и не двигалась с места.

Сергей отвел её вниз, затем вместе с напарником они обзвонили соседние квартиры, предупреждая людей о том, чтобы

**Пятилетнего мальчика несли по лестнице на руках с 11-го этажа**



Сергей Потапов и Константин Иванов сработали не хуже пожарных

те срочно покинули этаж. Вскоре приехали пожарные. Квартиру спасти не удалось: она выгорела дотла. Сейчас дознаватели выясняют, что послужило причиной пожара.

Сергей и Константин пришли в отдел четыре года назад. В этом году у обоих уже было по несколько задержаний уличных преступников — кражи, грабежи, разбои. Кста-

ти, Сергей Потапов уже не первый раз спасает людей во время пожара. Когда ему было 19 лет, он вывел из горящего деревенского дома женщину.

Елена ХАРО

## Житель Марьиной рощи стал супердедушкой Рунета

В городском конкурсе «Супердедушка» в номинации «Супердедушка Рунета-2019» победил Виктор Дурицын из Марьиной рощи. Его видеоролик в Интернете набрал наибольшее число голосов.

— Плюсы Интернета очевидны: можно найти за считанные минуты необходимую информацию, пообщаться с друзьями, разбросанными по городам и странам. Хотя всем гаджетам предпочитаю личную встречу, — рассказал победитель.

Виктор Михайлович — звукорежиссёр. В его активе около 35 художественных фильмов и большое количество телесериалов. Выпустил сборник стихов, стал лауреатом Всероссийского фестиваля авторской песни им. Грушина и номинировался на кинопремию «Оскар».

В свои семьдесят с лишним лет он живёт полной жизнью. Вот уже 14 лет возглавляет садовое товарищество.

— В первый же год добился новых дорог с покрытием из асфальтовой крошки взамен старых песчаных. Тут-то мне и приго-



Виктор Дурицын увлёкся бадминтоном на пенсии и вскоре вышел в чемпионы

дился Интернет: часами изучал дорожные технологии, — говорит он.

Виктор Михайлович более 40 лет водит машину, очки не пользуется. Сейчас снимается в детском комедийно-фантастическом сериале, где играет одну из главных ролей. Вечером спешит на тренировку по бадминтону, которым занимается по программе «Московское долголетие».

— Раньше отдавал предпочтение настольному теннису. Бадминтонную ракетку впервые взял в шестьдесят. За 11 лет прошёл путь от новичка до чемпиона России среди ветеранов, — признаётся он.

А на днях Виктор Дурицын написал новую песню. Их у супердедушки уже около двухсот.

Оксана МАСТЮГИНА

## В День города курсанты-пограничники приняли присягу

В Московском пограничном институте ФСБ России состоялся ритуал приведения первокурсников к военной присяге. В торжественном мероприятии принял участие префект СВАО Алексей Беляев.

Начальник института генерал-майор Валерий Козлов подчеркнул, что первокурсники уже прошли курс молодого бойца, изучили основы

воинских дисциплин и в полной мере понимают значимость приведения к присяге.

— Быть пограничником — мечта каждого мальчишки, а защищать Родину — самая большая честь для мужчины, — добавил глава округа.

Институт ведёт свою историю с 1932 года. Личный состав участвует во всех парадах на Красной площади.

Ирина БЕЛОВА

## В Москве пройдут Дни Омской области

Дни Омской области пройдут в Москве 12 и 13 сентября. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей **Виталий Сучков** на прошедшей в информационном центре Правительства Москвы пресс-конференции.

Официальная часть начнётся с возложения венков омской делегацией к Могиле Неизвестного Солдата. Затем участники официальной программы посмотрят музыкально-хореографический спектакль по творчеству Василия Сурикова «Откровения истории России» в исполнении Государ-

ственного Омского русского народного хора и Омского академического симфонического оркестра. Представление пройдёт в театре «Новая опера» им. Е.В.Колобова.

Москвичи и гости города смогут посетить две выставки. Фотовыставка достопримечательностей Омской области в парке «Красная Пресня» будет интересна тем, кто хочет познакомиться с памятниками архитектуры, а также с сибирской природой. А в Государственном центральном музее современной истории России пройдёт выставка работ омских мастеров народных ремёсел.

Ярослав БОДРЯШКИН

## Округ получил в подарок семейство бобров и героев уральских сказов



На Певческом поле — коллектив «Весна» из Южного Медведкова

Артур Новосильцев

Певческое поле стало центральной окружной площадкой празднования Дня города. Префект СВАО Алексей Беляев с обновлённой сцены поздравил гостей праздника, а победителям конкурса «Стихи и песни о Северо-Востоке» вручил дипломы.

— Этот день — для всех, кто любит Москву и вносит свой вклад в развитие города. Мы все начинаем проводить совместно с жителями, — сказал он.

В Бибиреве День города праздновали в парке света. Сюрпризом стало открытие композиции «Семейство бобров». Её сразу обле-

пили дети. Именно такой реакции, как признался Микаэль Согойян, и ждали они с братом Ваге, создавая свою композицию.

Ещё один подарок в День города получил район Ростокино: в сквере на улице Бажова появились бронзовые панно с изображением персонажей уральских ска-

зов — Серебряного копытца, хозяйки Медной горы. Авторы — всё те же братья Согойян. Бронзовые арт-объекты, по словам Микаэля Согойяна, напоминают мольберты художника, который «ненадолго отошёл и вот-вот вернётся».

Ирина БОРОДИНА

## В Бутырском построят новый образовательный комплекс с бассейнами

Образовательный комплекс с двумя бассейнами появится в Бутырском районе к январю 2021 года. Об этом сообщил председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко.

— В четырёхэтажном здании на улице Складочной, 1, откроют детский сад на 150 мест и школу для 350 учеников 10-11-х классов, — сказал он.

Мосгосстройнадзор выдал разрешение на строительство до января 2021 года. На нижних двух этажах разме-

стят шесть групп детского сада, а верхние займёт школа. В образовательном комплексе предусмотрены два бассейна с раздевалками и душевыми, столовая, музыкальный и спортивный залы.

На прилегающей территории сделают площадки с верандами для прогулок с малышами. Рядом со зданием установят лавочки и урны, обустроят газоны. Дорожки замостят плиткой, вдоль них разобьют цветники.

Виктор ГРОМОВ

### ? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

Что вас может заставить отказаться от вредной привычки?

Голосуйте на сайте [www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru)

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Сколько времени надо встречаться до брака?

- 32% — несколько лет
- 29% — больше года
- 24% — год
- 15% — полгода

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ [ZBULVAR.RU](http://ZBULVAR.RU)

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

## Школьник из Алтуфьевского победил в городском конкурсе автомобильных наклеек

Стас Терентьев из Алтуфьевского района придумал наклейку на автомобиль, которую признали лучшей на городском конкурсе.

— В столице около 40 тысяч многодетных семей имеют личные автомобили, — прокомментировали выбор жюри в общественной организации «Объединение многодетных семей г. Москвы». — И наклейка Стаса, указывающая на то, что в машине едут сразу несколько малышей, заставит водителей быть внимательнее.

Стас рисует, любит шить, вышивать, вязать, готовить. В семье, кроме него, ещё



Из личного архива



Стас Терентьев в свои 11 лет обошёл даже взрослых участников конкурса

двое детей. Но что, если в семье, например, шестеро детей? Для обычных наклеек на стекле не хватит места! Задумавшись об этом, Стас взялся за созда-

ние специального знака.

Премия семья решила использовать для покупки фотокамеры: фотографировать здесь любят все.

Мила СЕРГЕЕВА

## В Останкине выбрали стартовую площадку для новостройки по программе реновации

Дом для москвичей, которых будут переселять в рамках столичной программы реновации, построят на ул. Годовикова, вл. 10. Об этом сообщил зам. мэра Марат Хуснуллин.

По его словам, общегородской перечень земельных участ-

ков, где планируют строить стартовые дома, пополнился шестью адресами. Таким образом, с учётом внесённых изменений в программу реновации включена уже 351 стартовая площадка, в Северо-Восточном округе их 52.

— Новые дома, которые будут построены на этих участ-

ках, позволят расселить около 3,6 тысячи человек, проживающих в 16 старых домах, — отметил Хуснуллин.

Зам. мэра также уточнил, что строительство на этих стартовых площадках начнётся в 2022 году.

Андрей ТОМЦЕВ

## В Останкине появился символ района — ракета

На пересечении Звёздного бульвара и Аргуновской улицы появилась металлическая стела, в центре которой помещён герб Останкинского района.

— Район всегда был связан с космосом, поэтому стелу мы решили сделать в виде ракеты, — пояснил автор проекта Валерий Левин. — На её создание ушло около месяца. За это время мы спроектировали и изготовили объект. Ракета сделана из нержавеющей стали. Художник — Константин Ларькин.

Новая достопримечательность уже стала местом притяжения местных жителей. Молодёжь с удовольствием фотографируется на её фоне.

Артур ГУТМАНОВИЧ



На Звёздном бульваре появился отличный ракурс для съёмки

Артур Новосильцев

# «Макет Москвы» на ВДНХ пополнится тысячей объектов

**С 1 октября** павильон «Макет Москвы», расположенный на Сиреновой аллее ВДНХ, будет закрыт на реконструкцию.

— Работы по расширению экспозиции продлятся около месяца, — сообщил руководитель Департамента градостроительной политики г. Москвы Сергей Лёвкин. — Москвичам и гостям столицы, желающим познакомиться с уникальным макетом центральной части города, стоит запланировать свой визит до конца сентября. С октября в павильоне начнутся работы по расширению экспозиции. Площадь арт-объекта будет увеличена на 60,5 квадратного метра и составит 429 «квадратов». На макете будет более тысячи новых объектов, в числе которых 25 знаковых, например Киевский вокзал, гостиница «Украина», Донской и Симонов монастыри, Андреевский мост, Дом культуры



Макет оснащён интерактивной системой подсветки

**Полностью макет планируется завершить в 2020 году**

ЗИЛА, Екатерининский дворец и другие.

Павильон является популярным туристическим объектом, включённым во многие путеводители. В августе «Макет Москвы» установил

новый рекорд посещаемости: здесь побывали 82,7 тысячи человек.

Сейчас общая площадь «Макета Москвы» составляет 368 кв. метров. Здесь можно увидеть 20 тысяч миниатюр-

ных зданий исторического центра столицы, включая Кремль и другие достопримечательности. Масштаб модели 1:400. На северо-востоке экспозиция заканчивается площадью трёх вокзалов, на востоке — территорией завода «Серп и Молот», на юго-западе — Московским дворцом молодёжи, на западе — Белорусским вокзалом. Особое внимание уделили деталям: куранты на Спасской башне бьют в положенное время, а на зданиях воссозданы барельефы и панно. Макет оснащён управляемой интерактивной системой подсветки. При этом у 16 тысяч объектов есть индивидуальная подсветка, регулируемая по яркости: тёплая — у жилых домов, холодная — у административных зданий, а также синяя — у мостов и зелёная — у парков и скверов.

Полностью макет планируется завершить в 2020 году.

## На портале «Активный гражданин» стартовало голосование по тренингам личной эффективности

На портале «Активный гражданин» открылось новое голосование. Москвичи решат, какие тренинги личной эффективности будут проводить в центре занятости «Моя карьера».

На выбор предложено несколько занятий: «Как управлять временем», «Как эффективно общаться», «Управление конфликтами», «Креативное мышление — инструмент достижения цели», «Как управлять своей работоспособностью. Стресс-менеджмент», «Эффективная самопрезентация», «Эмоции как ресурс» и «Как взять ответственность за собственные дела». Здесь можно выбрать до трёх вариантов.

В центре занятости «Моя карьера» проводят обучение, которое помогает москвичам оставаться успешными во всех сферах жизни. Программа полезных занятий на новый учебный год будет дополнена с учётом мнений горожан.

## Поезд «Акварель» украсят растения из Красной книги

На Арбатско-Покровской линии метро запустили поезд «Акварель», в котором представлена экспозиция «Растения Красной книги Москвы». Пассажиры могут увидеть 35 произведений, подготовленных художниками специально для этого проекта.

— Поезд «Акварель» по-настоящему уникальный проект, не имеющий аналогов в мире. Новая выставка галереи на колёсах — особенная. Она призвана добавить ярких красок в жизнь пассажиров метро, напомнить о природе, которая находится рядом с нами, остаётся незамеченной и нуждается в



Поезд курсирует по Арбатско-Покровской линии

бережном отношении, — рассказала зам. начальника Московского метрополитена по развитию клиентских сервисов и работе

с пассажирами Юлия Темникова.

Выставка «Растения Красной книги Москвы» состоит из пяти разделов, в кото-

рых не встретит повторяющихся иллюстраций. На них изображены первоцветы, водные, луговые и ягодные растения, колокольчики.

Дополняет экспозицию информация, содержащая описание растений, указание их охранного статуса и места произрастания в столице.

Организаторы выставки — Государственный биологический музей им. К.А.Тимирязева и Русское общество любителей ботанической иллюстрации.

Поезд «Акварель» с экспозицией «Растения Красной книги Москвы» стал девятым тематическим поездом, который начал курсировать в этом году.

В среднем именно поезд ходит по линии полгода, и за это время с его экспозицией знакомятся примерно около 3 млн человек.

## Более 33 тысяч жилых домов подготовили к зиме

По словам зам. мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства Петра Бирюкова, в столице завершены все работы по подготовке к осенне-зимнему периоду 2019/20 года. К отопительному сезону подготовлено свыше 73 тысяч объектов, в том

числе более 33 тысяч многоквартирных домов. Социальные объекты принимают тепло первыми, и их готовность обеспечена в первую очередь, отметил зам. мэра.

Столичные энергопоставляющие предприятия провели профилактический

ремонт теплосетей, котельных, газопроводов, воздушных линий электропередачи.

К отопительному сезону готовят и жилые дома. В них проверяют системы отопления, регулируют температурно-влажностный режим чердаков, закрыва-

ют и остекляют чердачные слуховые окна. Там, где это требуется, проводится ремонт крыш, ограждений, специалисты устанавливают страховки для безопасной очистки кровель.

Подготовка жилых домов к новому отопительному сезону началась сразу же

после завершения предыдущего — с 15 апреля. Через месяц, 13 мая, теплоснабжающие компании приступили к гидравлическим и температурным испытаниям теплосетей. Для этого у потребителей временно отключали горячую воду на срок не более 10 дней.

## Бесединскую развязку на МКАД закончат до конца осени

**Т**ранспортную развязку Бесединского шоссе с МКАД частично открыли для водителей. Полностью реконструкция завершится до конца осени — на год раньше срока. Об этом во время осмотра развязки сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

**Развязка улучшила транспортную доступность для полумиллиона человек**

— Продолжаем системную сложную работу по реконструкции развязок на МКАД. Это, по сути дела, строительство новых гигантских сооружений — путепроводов, тоннелей, эстакад. Сегодня пятнадцатая по счёту развязка, она открывается досрочно, — отметил он.

По его словам, развязка улучшила транспорт-



Во время реконструкции здесь построят более 5 километров дорог

ную доступность для полумиллиона человек, которые проживают в трёх столичных районах — Марьино, Зябликово и Братеево, а также в селе Беседы Московской области.

Транспортная развяз-

ка Бесединского шоссе с МКАД, построенная по типу неполного клеверного листа, уже давно не справлялась с интенсивным потоком машин. В ходе работ устаревшую развязку заменили новой — многоуров-

невой с направленными съездами.

Всего же в рамках реконструкции бесединской развязки должно быть построено 5,3 километра дорог. Из них в сентябре 2019 года открыли 4,6 километра.

## В Москве открылся обновлённый Детский зоопарк

В Москве после комплексной реконструкции, которая продолжалась более двух лет, открылся Детский зоопарк. Его концепцию разработали с учётом опыта ведущих европейских зоопарков, международных стандартов содержания животных и организации работы контактных площадок. Открытие зоопарка посетил мэр Москвы Сергей Собянин.

— У Детского зоопарка — второе рождение. Он стал совсем другой, более комфортный — и для животных, и для посетителей.

Контактный зоопарк — он сам по себе уникальный, и нужно, чтобы создавались такие условия, при которых животные чувствовали бы себя комфортно, чтобы можно было их потрогать только тогда, когда они сами этого хотят, — отметил он.

Детский зоопарк является частью Московского зоопарка, у него есть отдельный вход с Садовой-Кудринской улицы. Над оградой зоопарка и воротами с рельефом работали скульпторы Василий Ватагин и Зураб Церетели.



У контактного зоопарка отдельный вход — с Садовой-Кудринской

## Для научно-исследовательского центра МАИ возведут четырёхэтажный корпус



Фасады облицуют панелями трёх оттенков

Корпус уже начинали строить, но предыдущий проект не был реализован до конца.

— Строительство будет вестись с использованием построенных фундаментов и конструкций. Однако это будет новый, современный проект. Фасады облицуют панелями трёх оттенков. Белый цвет будет постепенно сменяться тёмно-серым. Использование разноцветных панелей и широких окон придаст зданию ритмичность и строгость, — сообщил главный архитектор

Москвы Сергей Кузнецов. Здание будет четырёхэтажным. Внутри оборудуют лабораторные помещения, большой конференц-зал, пространства для отдыха и приёма пищи. 3-й и 4-й этажи займёт многофункциональное открытое пространство, которое можно будет использовать как для выставок, так и для учебного процесса.

Территорию корпуса благоустроят, также организуют открытую парковку на 220 мест, в том числе для маломобильных граждан.

## Под Кремлём построят подземный музей

Под 14-м корпусом Кремля построят археологический музейный комплекс. Его создадут на базе обнаруженных остатков фундамента храма Чуда Михаила Архангела. Главгосэкспертиза России уже одобрила проект строительства.

В экспозицию музея войдут подлинники вещей, найденные во время археологических исследований, сохранённые фрагменты храма и мультимедийные инсталляции. Комплекс станет одним из филиалов Музеев Московского Кремля.

Пол над раскопами в основном зале музея будет прозрачным. Витрины и подставки под саркофаги выполнят из стекла. В насыпной холм над обустроенным подвалом впишут входной павильон в музей с ландшафтным оформлением из декоративных растений. Снаружи сделают проезд и тротуары из брусчатки, установят лестницы и разобьют цветники.

Музей можно будет посещать в сопровождении экскурсовода группами до 20 человек.

## Московский школьник стал чемпионом мира по шахматам

Ученик московской Курчатовской школы Савва Ветохин завоевал золотую медаль чемпионата мира по классическим шахматам среди кадетов — мальчиков и девочек не старше 12 лет.

Соревнования с участием 592 спортсменов из 55 стран проходили с 21 августа по 1 сентября в китай-

ском городе Вэйфан. Савва Ветохин выступал в группе игроков не старше 10 лет (112 шахматистов из 30 стран).

В 11 турах, разыгранных по швейцарской системе, Савва одержал восемь побед, две партии сыграл вничью и лишь однажды уступил сопернику из Китая. Набрал 9 очков из 11

возможных, юный москвич на половину балла опередил двух китайских игроков — Мэн Иханя и Вэй Цзяньчжоу.

Савва Ветохину 10 лет. Шахматами он занимается на базе Курчатовской школы, а также в детско-юношеской спортивной школе им. М.М.Ботвинника образовательного комплекса «Воробьёвы горы».

Шахматы не единственное увлечение чемпиона. Раньше он пел в хоре и играл на балалайке, а сейчас учится игре на фортепиано.

Победа на чемпионате мира не единственный успех Саввы Ветохина в текущем году. Так, в начале августа он стал чемпионом Европы по классическим шахматам среди мальчиков не старше 10 лет в Братиславе, а затем занял 3-е место на первенстве мира по молниеносным шахматам в Минске.



На всякий случай запомните это имя — Савва Ветохин



## Спецтехника прошла по улице Академика Королёва торжественным маршем

**В** честь 872-летия Москвы в округе прошёл парад коммунальной техники. Самосвалы, кохеры, пылесосы, подметальные и поли-

вальные машины прошли колонной по улице Академика Королёва от Дубовой Роши до Останкинского проезда. Особое внимание привлекли унимоги — роторная тех-

ника, которая впервые вышла на столичные улицы минувшей зимой и отлично зарекомендовала себя в период снегопадов. — В этом году парк коммунальщиков пополнился 42

новыми машинами. Всего же содержать в чистоте улицы и дворы Северо-Востока будет 871 машина спецтехники, — сказал «ЗБ» заместитель префекта Михаил Пучков.

Ирина БЕЛОВА



Коммунальные службы СВАО продемонстрировали готовность к зимнему сезону

Артур Новосильцев

## Префект СВАО одобрил несколько молодёжных проектов для округа

В подмосковных Химках прошёл выездной семинар для активной молодёжи, который организовала префектура СВАО. Главной задачей была разработка проектов, которые можно будет осуществить в округе. Так, Молодёжная палата Бибирева предложила проект «Культурное пространство».

— Наша цель — дать молодёжным и студенческим театрам округа возможность выступать на площадках разных районов СВАО. Префект Алексей Беляев этот проект поддержал и поручил нам до начала октября провести переговоры с домами культуры, — поделился с «ЗБ» председатель палаты Александр Молчанов.

Проект ребят из Южного Медведкова «Путь к Победе» посвящён 75-летию Победы и представляет собой исторический квест. — Мы хотим таким образом рассказать нашим ровесникам о вкладе жителей СВАО в победу в Великой Отечественной войне, — пояснила Анна Бельх, председатель Молодёж-

ной палаты района. — Как заметил префект, к 70-летию Победы в разных районах округа закладывали памятные камни с именами фронтовиков, которые уходили на войну из этих мест, и проект «Путь к Победе» может стать удачным продолжением этой традиции.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

## Префект СВАО Алексей Беляев навестил жительницу Лосинки, пережившую блокаду

Префект СВАО Алексей Беляев вручил почётный знак «В честь 75-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады» жительнице Лосиноостровского района Валентине Ниловне Терещенко. Сейчас она проходит лечение в госпитале ветеранов войн №3 на Стартовой улице, где её и навестил глава округа.

— Не мог не приехать и не поблагодарить за ту стойкость, которую вы, наши блокадники-ленинградцы, показали всему миру. Мужество, которое проявляли обычные гражданские люди, находясь в блокаде, обеспечило надёжные тылы и позволило солдатам завоевать победу, — сказал Алексей Беляев.

Валентина Ниловна рассказала, что встретила войну четырёхлетней девочкой. Выжила благодаря маме, которая заставляла её есть.



Валентина Терещенко стала блокадницей в четыре года

Пресс-служба префектуры СВАО

— Те 125 граммов хлеба в день, которые нам давали, я есть не могла: он был клёклый, чёрно-зелёного цвета, — вспоминает блокадница.

После войны Валентина окончила вечернюю школу, работала на трикотажно-чулочной фабрике, затем вышла замуж и переехала в Москву. Сейчас живёт на Челюскинской улице.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

## На стадионе в Северном будут проводить чемпионаты мира

После реконструкции открыли стадион спортивной школы олимпийского резерва «Северный». Первыми обновлённое поле опробовали юные хоккеисты — воспитанники спортшколы, которые показали элементы выездки.

— На этом стадионе мы сможем проводить мероприятия любого уровня — от районных соревнований до чемпионатов международного масштаба, — сказал директор спортивной школы «Северный» Анатолий Старостин.

Здесь отремонтировали подпорные стенки, уложили новое покрытие на беговые дорожки,

озеленили территорию, смонтировали новые трибуны на 400 мест. На остановке «9-я Северная линия» установили современный павильон. На участке 9-й Северной линии от дома 1, корп. 1, к магазинам на 6-й Северной линии сделали тротуар — раньше пешеходам приходилось идти по проезжей части, что было небезопасно.

— Это место сильно преобразилось: новые трибуны, дорожки, тротуары — всё стало очень удобным, — поделилась Елена Александровна с Дмитровского шоссе.

Ярослав БОДРЯШКИН

## Капустянский и Лазоревые пруды почистят

Накануне сезонных работ по очистке водоёмов прилегающую к ним территорию проинспектировал префект СВАО Алексей Беляев. В обходе приняли участие представители управ, ГУП «Мосводосток» и других организаций, обслуживающих водоёмы города.

Возле Капустянского пруда в следующем году планируется благоустроить территорию. Сам водоём очистят от мусора и ила. Для этого из пруда спустят воду.

— Наш пруд — единственный в городе, где цветут лотосы. Главное, чтобы при очистке не загубили растения, — сказал житель района Свиблово Анатолий Ганин.

Префект обратил на это внима-



Работник Мосводостока исследует Лазоревый пруд

Роман Балаев

ние представителя ГУП «Мосводосток».

— Лотосы необходимо либо пересаживать, либо продумать комплекс мероприятий для сохранения существующей флоры, — пояснил Алексей Беляев.

Кроме того, Ганин предложил продолжить благоустройство и подвести к береговой зоне освещение.

Пруды в Свиблове вошли в состав «Парка Яуза». Их также почистят, укрепят берега и устроят пологие сходы для уток. Предполагается, что после этого в прудах можно будет купаться. В ближайшее время в порядок приведут прибрежную территорию: возле дере-

вянных шезлонгов уложат рулонный газон.

Такой же, по мнению Александра Шахневича, который живёт неподалёку, хотелось бы видеть и на склонах.

— Трава здесь вытоптана, а земля каменистая, ходить босиком неудобно, — сказал он.

В следующем году здесь планируют сделать капитальный ремонт, что даст возможность соединить Капустянский пруд через сквер на улице Седого с прудами на Лазоревом проезде в общее благоустроенное пространство. Работы будут проводиться с учётом пожеланий жителей.

Ирина БЕЛОВА,  
Татьяна ЗЕЛЕНОВА

## Поликлинику на улице Декабристов отремонтируют по Московскому стандарту+



107-я вошла в городскую программу модернизации поликлиник

Ярослав Чингаев



**Я прикреплена к поликлинике №107 на улице Декабристов. Здание старое, помещения тесные. Планируется ли его ремонт?**

Елена Давыдовна, Алтуфьевское ш., 18в

Как сообщили нам в управе района Отрадное, поликлиника №107 на ул. Декабристов, 24, вошла в городскую программу обновления инфраструктуры поликлинического зве-

### В планах — размещение здесь самого современного диагностического оборудования

на в округе на ближайшие четыре года. Точные сроки ремонта станут известны позднее.

— В настоящее время ведётся подготовительная работа для объявления конкурса на проведение капитального ремонта по-

ликлиники, — пояснили в управе.

В поликлинике полностью обновят все инженерные сети, оборудуют новые, удобные кабинеты для пациентов и врачей. В планах — размещение са-

мого современного диагностического оборудования. Поликлиника будет полностью соответствовать обновлённому Московскому стандарту+. Кроме того, в округе капитально отремонтируют восемь зданий медучреждений: четыре детских, две взрослые поликлиники и два диагностических центра.

Анна ФОМИНА

Управа района Отрадное: пр. Якушкина, 4, тел. (499) 907-2108. Эл. почта: otrorg@svao.mos.ru

## Лавочку к подъезду дома на Конёнкова вернут после укладки асфальта



**Возле подъезда стояли две лавочки: одна маленькая, другая большая. Маленькая стоит, а большая пропала, на этом месте сейчас вздутый асфальт. Просим привести в порядок асфальт и вернуть большую лавочку.**

Людмила Сергеевна, ул. Конёнкова, 9, подъезд 5

В ГБУ «Жилищник района Бибирево» сообщили, что во дворе дома 9 на ули-

це Конёнкова запланирован ремонт асфальтового покрытия большой картой.

— Работы будут выполнены до 15 октября, сейчас мы заключаем договор с подрядчиком, после чего лавочку обязательно вернут на место, — сказали в управляющей компании.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Бибирево»: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022. Сайт: [gbужилищникбибирево.рф](http://gbужилищникбибирево.рф)

## Старый асфальт с проезда Шокальского вывезли



**Недавно у нас отремонтировали пандус на входе в продуктовый магазин, а обломки старого асфальта сложили во дворе...**

Александр, пр. Шокальского, 63, корп. 1

В управе района Северное Медведково сообщили, что остатки старого асфальта уже вывезли с дворовой территории. А с ра-

бочими, отвечающими за санитарное состояние двора у дома 63, корп. 1, на проезде Шокальского была проведена беседа о необходимости внимательнее следить за территорией и своевременно проводить уборку.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Северное Медведково: пр. Шокальского, 30, корп. 1, тел. (499) 476-7786. Сайт: [smedvedkovo.mos.ru](http://smedvedkovo.mos.ru)

## На Ясном качели закрепили



**На детских качелях плохой крепёж, вся конструкция начала пошатываться. Нужно срочно укрепить.**

Галина, Ясный пр., 32, корп. 1

Работники ГБУ «Жилищник района Южное Медведково» проверили качели на дет-

ской площадке у дома 32, корп. 1, на Ясном проезде. В настоящее время опоры качелей укреплены, на винты надеты защитные колпачки.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Южное Медведково»: ул. Молодцова, 9, тел. (499) 473-3504. Эл. почта: [gbu\\_sme@mail.ru](mailto:gbu_sme@mail.ru). Сайт: [gbu-um.ru](http://gbu-um.ru)



Качаться здесь теперь безопасно

Роман Балаев

## На улице Лётчика Бабушкина меняют асфальт и обустривают газоны



**Вдоль улицы Лётчика Бабушкина у домов 16 и 18 была проложена пешеходная дорожка. Недавно её разрыли и засыпали щебнем, ходить по ней стало неудобно. Зачем это сделали? Просим заасфальтировать дорожку.**

Александр Михайлович, ул. Лётчика Бабушкина, 18

Пешеходную дорожку обязательно заасфальтируют, для этого с неё и сняли старое покрытие, сейчас уже подготовлено основание.

— Работы по благоустройству на территории у домов 16 и 18 на улице Лётчика Бабушкина ведутся по городской программе, — пояснил глава управы Бабушкинского района Сергей Аганеев. — Рабочие обустривают газоны, ремонтируют покрытие тротуаров и проездов, что называется, от дома к дому.



Работы планируют завершить в сентябре

Роман Балаев

Завершение работ планируется в сентябре.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа Бабушкинского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-5519. Эл. почта: [bshspr@svao.mos.ru](mailto:bshspr@svao.mos.ru). Сайт: [babushkinsky.mos.ru](http://babushkinsky.mos.ru)

**Есть вопросы?**  
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645  
POSTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

# Платформу Северянин перенесли ближе к станции «Ростокино»

## Пересадка на МЦК ускорилась в пять раз

**М**эр Москвы Сергей Собянин открыл пересадочный узел с платформы Северянин на станцию «Ростокино» Московского центрального кольца (МЦК). Узел строили по уникальной технологии без остановки движения поездов на Ярославском направлении Московской железной дороги.

### Разгрузили Ярославское направление

Платформу Северянин перенесли ближе к станции МЦК «Ростокино». Теперь пересадка займёт три минуты, а не пятнадцать, как было раньше.

— Ярославское направление — одно из самых важных в пригородном сообщении. Практически четверть всех пассажиров из пригорода едет по Ярославскому направлению — это Мытищи, Пушкино и ряд других городов Подмосковья, — которое сегодня перегружено, — отметил Сергей Собянин.

По его словам, полная интег-

рация с МЦК — это возможность для всех жителей, которые живут рядом с этой веткой железной дороги, воспользоваться комфортом МЦК и пересадками на десятки других станций. Значительная часть пассажиров будет отдавать предпочтение пересадке на МЦК, снизится нагрузка на Ярославский вокзал, на станции «Комсомольская» Сокольнической и Кольцевой линий.

### Оборудованы вестибюлями и эскалаторами

Пересадочный узел состоит из трёх пассажирских платформ с навесами и подземного перехода. Выход из южного вестибюля ведёт к станции МЦК, а северный, надземный, — на Северянинский проезд и на проспект Мира. Оба вестибюля оборудованы эскалаторами и лифтами.

Наряду с пересадочным узлом открылся новый пешеходный переход через проспект Мира в районе дома 202а. Путь жителей нечётной стороны про-



Пересадочный узел в Ростокино строили без остановки движения поездов

**Путь жителей нечётной стороны проспекта Мира до железнодорожных станций сократился на 600 метров**

спекта Мира до железнодорожных станций сократился на 600 метров. Быстрее по новому переходу можно пройти и до предприятий и организаций, расположенных в промзоне на улице Докукина.

### Добавили освещение, обновили дорожки

На прилегающей к пересадочному узлу территории проведено благоустройство. Строители привели в порядок пешеходные дорожки и дорогу на Северянинском

проезде. Вдоль гаражей до улицы Бажова установлены новые опоры освещения, отремонтированы тротуары. Работы по строительству новой платформы были увязаны с проектом строительства Северо-Восточной хорды, которая пройдёт параллельно путям МЦК. Сейчас ведётся проектирование улично-дорожной сети, прилегающей к станции «Ростокино», чтобы запустить новые маршруты наземного городского транспорта.

Роман НЕКРАСОВ

## У Северянинского путепровода начали строить развязку хорды и Ярославки



Организация движения на боковых проездах проспекта Мира и Ярославского шоссе вблизи Северянинского путепровода изменена в связи со строительством развязки Северо-Восточной хорды (СВХ) с Ярославкой.

При движении по дублёру проспекта Мира в сторону центра у ТЦ «Золотой Вавилон» съезд стал менее плавным.

Двухсторонний дублёр на противоположной стороне проспекта Мира, проходящий у платформы Северянин, несколько сужен. Для движения к улице Лётчика Бабушкина действуют две полосы вместо прежних трёх.

На другой стороне путей из-за стройки изменена траектория участка дублёра Ярославского шоссе, идущего от проезда под Северянинским путепро-

водом до поворота на улицу Красная Сосна (для движения сохранено две полосы). Но самое важное, что закрыт съезд на этот участок дублёра для тех, кто движется по путепроводу со стороны центра. Ближайшее место разворота — под эстакадой на пересечении Ярославки с улицей Вешних Вод.

Ожидается, что сооружение развязки продлится около года.

Василий ИВАНОВ

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

от **9,6%** до **12,6%** годовых

**Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ**

**Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ\***

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,  
 ▲ «Нахимовский проспект»  
 Ул. Героев Панфиловцев, д. 2  
 ▲ «Сходненская»  
 Ул. Декабристов, 20, корп. 1,  
 ▲ «Отрадное»  
 Борисовский проезд, 40а,  
 ▲ «Домодедовская»

**8 (800) 2000-164**  
 (звонок по РФ бесплатный),  
**8 (499) 343-3000** [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru)

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Международное добровольное общество взаимного страхования

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 515746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru).

[www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru) 000 «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»**

**ПОДАРИТЕ СЕБЕ СИЯЮЩУЮ УЛЫБКУ!**

**НАМ 9 ЛЕТ!**

- Мягкие протезы с быстрым привыканием - от **7000 руб.**
- Безметалловое протезирование - от **6900 руб.**
- Снятие зубного камня - **1500 руб.**
- Установка мини-импланта зубов (Германия) - от **18 900 руб.**
- Лечение лазером (Германия) - от **980 руб.**

**М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78** +7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Проконсультируйтесь у специалиста о возможных противопоказаниях

## ХРОНИКА «02»

## На Енисейской за торговлю стероидами задержали бодибилдера

В Бабушкинском районе на Енисейской улице по подозрению в сбыте партии сильнодействующих веществ задержали известного бодибилдера. Эксперты установили, что в состав таблеток, которые были изъяты во время контрольной закупки, входит запрещённый допинг. Флаконы с подозрительной жидкостью были обнаружены и при обыске в квартире задержанного. Они тоже отправлены на экспертизу. Спортсмен неоднократно занимал призовые места на соревнованиях различного уровня.

## В Бибиреве украли люки

Двое мужчин на улице Корнейчука сняли канализационные люки, погрузили их в машину и уехали. Прохожий, который видел это, позвонил в полицию. Сотрудники патрульно-постовой службы ОМВД по району Бибирево задержали двоих ранее судимых москвичей по подозрению в совершении этого преступления. Они признались, что уже продали похищенное. Возбуждено уголовное дело.

Екатерина МИЛЬНЕР  
По материалам  
пресс-службы УВД по СВАО

# Автомобиль для аферистки

## Жительница Отрадного цинично обманула семью с больным ребёнком

**Д**ело о мошенничестве рассмотрел недавно Бутырский районный суд. Шесть лет колонии получила жительница района Отрадное, которая выманила крупную сумму денег у мамы тяжело больного ребёнка.

### 2 миллиона за лечение в Америке

Эта история началась в Иркутске. Молодая женщина, отчаявшись бороться самостоятельно за здоровье своей двухлетней дочки, которая с рождения страдает спинальной мышечной атрофией, рассказала об этом на своей страничке в соцсетях. Пошли денежные переводы. А однажды ей написала незнакомая дама из Москвы: мол, наш благотворительный фонд занимается как раз детьми с подобными заболеваниями...

Окрылённая надеждой мать созвонилась с представителем фонда, и дело пошло. Вскоре ей сообщили: «Вашу дочь включили в специальную программу и будут лечить в Америке». Правда, для этого нужно было выполнить одно условие:



Сергей Корочин

**Деньги у мамы больного ребёнка она забрала, чтобы купить машину своей девятнадцатилетней дочери**

приобрести автомобиль стоимостью 2 млн рублей и передать его на нужды фонда. Женщина согласилась. Потом её попросили перевести 200 тысяч якобы на оформление американской визы. Сделала и это. После чего наступила тишина. Несчастливая мать поняла, что её

обманули, и отправилась в полицию.

### Сообщников искала в Интернете

Расследованием занимались иркутские полицейские и вскоре вышли на подозреваемую, которая жила

в Москве, в районе Отрадного. Деньги у больного ребёнка она забрала, чтобы купить машину своей девятнадцатилетней дочери.

— Женщина создала в Интернете страничку благотворительного фонда, от лица которого и действовала, — рассказал «ЗБ» бутырский межрайонный прокурор Николай Батищев. — В своей схеме она использовала людей, которые даже не подозревали о своей истинной роли. Покупать машину аферистка отправилась, изменив внешность, предста-

вилась именем своей жертвы, а та тем временем перечислила деньги на счёт хозяйки авто. Затем мошенница наняла через Интернет девушку и поручила ей продать эту машину в салоне. «Я веду журналистское расследование на тему продажи автомобилей», — объяснила она свою просьбу. Парня, который согласился принять на свой счёт 200 тысяч «за американскую визу», она тоже нашла в Сети. За услугу заплатила всего 5 тысяч рублей.

### Вину признала частично

Свою вину мошенница признала частично. Она пыталась убедить суд в том, что всего лишь выполняла указания малознакомого ей человека: он, дескать, и придумал всю эту схему. Впрочем, никаких следов таинственного мужчины оперативники не нашли. Зато нашли новенькую машину, которую женщина успела приобрести на деньги, отнятые у больного ребёнка.

Суд приговорил мошенницу к шести годам лишения свободы в колонии общего режима.

Елена ХАРО

## Как оформить договор дарения квартиры?

**Хочу оформить дарственную на квартиру сыну.**  
Подскажите, как это делается.

Фёдор Иванович,  
ул. Хачатуряна

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Договор дарения квартиры совершается в простой письменной форме, за исключением случаев, когда в дар передаётся доля. Договор дарения

доли квартиры оформляется нотариально. На основании положений ГК РФ договор дарения недвижимого имущества заключается в виде письменного документа и подлежит государственной регистрации. Объ-

зательное нотариальное оформление для договора дарения квартиры законодательством не предусмотрено. Переход права собственности на квартиру по договору дарения подлежит государственной регистрации.

**Вектор** © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00  
www.mpcvector.ru

- «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
- «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- «Семёновская», ул. Щербакосовская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218
- «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 2-й эт., оф. 21

реклама 2679

**СБЕРАГРО** Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,05% ГОДОВЫХ** СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\*\*

**Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.\* до 15 сентября 2019 г.**

**Примеры расчётов при сроке размещения на 1 год**  
Пример с ежемесячной выплатой

Сумма сбережения	Подарок 10%	13,05% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	195 750	345 750 (28 813/в месяц)
1 000 000	100 000	130 500	230 500 (19 208/в месяц)
500 000	50 000	65 250	115 250 (9 604/в месяц)
100 000	10 000	13 050	23 050 (1 921/в месяц)

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- **ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ** для пенсионеров. Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.
- Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

**Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно.\***

**Адрес:** Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. «Красные Ворота»)  
**Режим работы:** будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

**Тел. 8 (800) 550-43-12** **www.sberagro.ru**

№ 1512 в Государственном реестре ЦБ РФ. Кредитный потребительский кооператив «СберАгро», ОГРН 1197746284229, СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 ОТ 13.05.2019. Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «СберАгро». Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 10 000 рублей. \*Акция до 15 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. \*\*В НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-24 мес., доход 7-13,05%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама.

# Бюллетени хранили в опечатанных сейфах

## 8 сентября москвичи выбирали депутатов Мосгордумы 7-го созыва

**Н**а момент сдачи этого номера «ЗБ» результаты выборов в Мосгордуму ещё не были известны. О том, как шла подготовка к голосованию, рассказала председатель участковой избирательной комиссии №595 из Бутырского района Татьяна Бояркина.

### Проголосовать удалённо хотели многие

— Члены УИК прошли обучение, где им детально разъясняли и напоминали положения закона о выборах, — отметила она.

В комиссиях сверили спи-

ски избирателей. Бюллетени до начала голосования хранились в опечатанных сейфах.

В Лианозове, Бибиреве и Северном впервые задействовали систему для электронного голосования. Что-

— На участие в электронном голосовании мы получили большое количество заявок, — сообщила председатель территориальной избирательной комиссии района Бибирево Наталья Разумная.

**В Лианозове, Бибиреве и Северном впервые голосовали через Интернет**

бы сделать свой выбор не выходя из дома, нужно было до 4 сентября направить заявку через портал [mos.ru](http://mos.ru) и в день голосования заполнить бюллетень на компьютере, планшете или смартфоне.

### Пять человек на место

Нынешняя избирательная компания стала одной из самых интересных и насыщенных за последние годы.



Оборудование мест для голосования было успешно протестировано несколько раз

Александр Кочубай

Порой борьба между кандидатами проходила достаточно жёстко, что лишний раз подчёркивало высокий уровень конкуренции. Как отмечают эксперты, для привлечения интереса избирателей были использованы все допустимые по закону способы. За голоса жителей нашего округа спорили

25 кандидатов. Фактически «конкурс» составил около пяти человек на место. Кандидаты лично встречались с людьми во дворах и в скверах. Затем публиковали отчёты о таких собраниях в социальных сетях, там же собирали наказы и мнения жителей.

Напомним, горожанам

предстояло выбрать 45 депутатов МГД. Мосгоризбирком зарегистрировал 233 кандидата, 62 из них шли как самовыдвиженцы, а 171 — по партийным спискам.

О результатах мы сообщим в следующем номере нашей газеты.

Евгений АЛИХАНОВ

**ИНКОМ**  
недвижимость

**БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ**

**ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР**

**М "Свиблово"**

**8(495) 363-02-20**

## КЛИЕНТ ВСЕГДА ПРАВ!



Каждый риэлтор со стажем может рассказать множество историй, на основании которых можно снять не один сериал. Сюжеты, как правило, различны, но финал гарантированно счастливый. И специалист офиса «Бабушкинское» ИНКОМ - Недвижимость Жильцова Ольга Васильевна справедливо считает, что именно таким должен быть результат добросовестной работы.

Перед Андреем В. стояла нелёгкая задача: быстро и при этом как можно дороже продать квартиру — «трёшку» в 12-этажном доме недалеко от ст. м. «Медведково». Крупная сумма была необходима, чтобы оплатить обучение за рубежом двоих детей. А на оставшиеся средства — купить однокомнатную в этом же районе.

Андрей оставил электронную заявку на нашем сайте. И наши эксперты отреагировали оперативно. Сразу договорились о встрече на квартире и в тот же день подписали договор об оказании услуг. Причём если прежде продать было необходимо поскорее, то теперь, после потери немалого времени, — практически срочно.

Выставили квартиру в рекламу во всех профессиональных базах недвижимости, покупатель нашёлся в течение трёх дней. Но оказал-

ся непростым: глава семейства, который привык во всём видеть подвох и досконально вникать во все тонкости. Предстоящая сделка не стала исключением — придирчивый покупатель пожелал изучить биографию всех членов семьи продавца. Причиной послужили совершенно необоснованные опасения, возникшие после ознакомления с правоустанавливающими документами. Конечно, продавцу не понравилось столь пристальное внимание к своим персонам, и Андрей уже был готов отказаться от продажи квартиры такому «своеобразному» покупателю.

Но одна из функций грамотного риэлтора — принимать огонь на себя и своевременно «разруливать» все возникающие ситуации. Усилиями Жильцовой Ольги напряжение в отношениях клиентов было устранено, стороны пришли к соглашению. Менее чем через

неделю подобрали подходящую «однушку», с ней, к счастью, никаких проблем не возникло.

По факту не прошло и месяца с того момента, как Андрей оставил на нашем сайте заявку на обмен — за этот рекордный срок была подготовлена и проведена технически непростая сделка, еще и дополнительно осложнённая дотошным покупателем. Впрочем, для специалистов это привычная работа, а клиент всегда прав. Главное, что все остались довольны.

С 16 по 22 сентября мы проводим Неделью открытых дверей, где жители СВАО могут получить информацию по всем жилищным вопросам. Эксперты расскажут, какие варианты обмена жилья возможны, как быстро продать недвижимость по актуальной для рынка цене, недорого купить квартиру или комнату, получить ипотечный кредит на выгодных условиях и многое другое. Консультации бесплатны. Для всех посетителей приготовлены сувениры. Ждём Вас!

**Адрес: м. «Свиблово», пр-д Русанова, д. 2, стр. 1, по будням с 9.00 до 21.00, в вых. с 10.00 до 17.00. Телефон: 8 (495) 363-02-20**

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»** [www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)  
ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 14 ЛЕТ!** Акция действительна до 30.09.2019  
При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

**Цены для предъявителя купона:**

- Анестезия ~~250~~ ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ ..... **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ ..... **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир ~~16 000~~ ..... **7200!!!**

**Компьютерная томография зубов 3D** ..... ~~2500 р.~~ **1500!!!**  
**Установка импланта** ..... ~~24 000 р.~~ **18 000!!!**  
**Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed™)** ..... ~~21 000 р.~~ **17 850!!!**

**Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ**  
**ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
**Лечение аппаратом «Вектор»**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<b>м. «Медведково»:</b> ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85	<b>м. «Медведково»:</b> Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27	<b>м. «ВДНХ»:</b> Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
---	---	--

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**

**Давайте поможем друг другу!**

Открывая рубрику «Доброе дело» в июле этого года, наша газета обещала рассказывать о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людям, а также о том, как присоединиться к добрым делам. Мы предложили писать о тех, кому помогли вы, и тех, кто оказал помощь вам. С радостью сообщаем, что наши публикации вызвали отклик — людей, творящих добрые дела, стало больше, увеличилось и число тех, кто к ним обращается. Мы продолжим публикации на эту тему в следующих номерах, ведь ещё многие люди нуждаются в помощи.



Присылайте письма на электронный адрес: **dobroedelo@zbulvar.ru** (в теме укажите: «Звёздный бульвар»).

# Чаепитие с молитвой на устах

Прихожане храма в Северном приглашают навестить подопечных дома престарелых

**Н**есколько раз в год прихожане храма Иоанна Предтечи в Северном ездят с подарками в Яхромский детский интернат для детей с особенностями развития и в дом престарелых в подмосковной деревне Беляниново. «ЗБ» неоднократно рассказывал об этих поездках, приглашая всех желающих присоединиться. И всякий раз такие находились.

**Сладости и канцтовары**

— 31 августа мы после летних каникул навестили ребят в Яхромском детском доме-интернате, передали сладости и канцтовары для школы, — рассказала куратор поездок, сотрудник храма Светлана Шкадина, многодетная мама. — Как же дети были нам рады! У нас есть косяк — два-три постоянных участника на машинах. А с недавних пор в каждую поездку просят новые волонтеры, которые узнают о наших подопечных, в том числе и из газеты.

**Музыка и пение**

В ближайшее время команда волонтеров из Се-



В интернате для пожилых людей таким гостям особенно рады

Из личного архива Светланы Шкадиной

**Приезжие музыканты исполняют не только романсы, но и псалмы**

верного отправится и в дом престарелых. — Туда с нами всегда едет музыкальный коллектив: аккордеон, гитара, контрабас и клавишные. Музыканты уже на пенсии, исполняют романсы, песни военных лет — то, что особенно нравится пожилым людям, — рассказывает Светлана. — Также мы беседуем с пенсионерами, верующие

просят нас спеть псалмы, молитвы. Для поездки мы покупаем сладости к чаю, диски с аудиокнигами. Но главная цель — общение. Ирина — жительница Северного, психолог. После публикации в «ЗБ» стала выезжать в благотворительные поездки с прихожанами храма. — Очень радостно скрасить досуг пожилых людей,

— говорит она, — узнать об их жизни, увидеть радостные лица, когда мы проводим мастер-класс или поём вместе с ними. Мы уже приезжаем к ним, как к родным бабушкам и дедушкам. Присоединиться к волонтерам может любой желающий. Особенно будут рады автовладельцам, так как большинство едет своим ходом. Татьяна ЩЕРБАКОВА

► Адрес храма: Дмитровское ш., напротив дома 165е, корп. 10. Телефон для волонтеров: **8-916-585-3422**, сотрудник храма Светлана Шкадина

# Читатели «ЗБ» помогли сельским семьям собрать детей в школу

После публикации в «ЗБ» «Волонтеры из Бутырского района помогают сельским семьям» в фонд «Созидание» с предложением помочь обратились многие наши читатели. — После выхода материала у нас было не менее 10 звонков, 5-6 человек даже лично доехали с книжками и вещами, несмотря на то, что офис фонда находится на другом конце Москвы, — рассказали в «Созидании». Материальную помощь передал житель Бибирева пенсионер Василий Юрченко. — Благодаря Василию Ивановичу мы смогли приобрести три большие коробки с канцтоварами. Этого хватило, чтобы к 1 сентября отправить посылки 15 семьям в Забайкалье, а также

в Омскую, Оренбургскую, Волгоградскую, Воронежскую области. Мы ему очень благодарны, — отметили в фонде. Василий Юрченко говорит, что часто помогает нуждающимся: — Помогать ближним — наша обязанность. Вы можете помочь фонду как в качестве дарителя (вещами и канцтоварами), так и в качестве волонтера. Здесь постоянно требуются люди для сбора и упаковки посылок, работы с документами, организации акций.

Елизавета БОРЗЕНКО

► Тел. фонда (499) 308-5292. Адрес: ул. Магнитогорская, 9, 6-й этаж, оф. 620. Сайт: [bf-sozidanie.ru](http://bf-sozidanie.ru)



Жители СВАО не поленились отвезти вещи на другой конец Москвы

Предоставлено волонтерами

**ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707  
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

Медцентр ООО «ГИПОКРАТ»

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
ПСИХОТЕРАПИЯ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

24 часа

[www.narcologica.ru](http://www.narcologica.ru)  
**(495) 734-9937**

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Проф Мед ПОМОЩЬ ЛЕЧЕНИЕ ВСЕЙ СЕМЬИ**

- ТЕРАПИЯ, КАРДИОЛОГИЯ
- ГИНЕКОЛОГИЯ, МАММОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ, ТРАВМАТОЛОГИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ДЕРМАТОЛОГИЯ, ТРИХОЛОГИЯ
- ПЕДИАТРИЯ, АЛЛЕРГОЛОГИЯ
- ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ
- ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- ЭНДСКОПИЯ
- ПРОКТОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ
- РЕНТГЕН, ФЛЮОРОГРАФИЯ
- УЗИ, АНАЛИЗЫ
- ФИЗИОТЕРАПИЯ, УКОЛЫ, КАПЕЛЬНИЦЫ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- СПРАВКИ ГИБДД, НА ОРУЖИЕ

Телефоны для справок: 8 (499) **184-55-11, 184-55-77, 110-10-68.** Звоните!

м. «Бабушкинская», м. «Свиблово» **ул. Минусинская, 3**

[www.profmedhelp.ru](http://www.profmedhelp.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

- миниатюрные
- комфортные
- современные

Товары для слабослышащих и незрячих!

м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4 **(499) 476-73-49**  
[www.radugazvukov.ru](http://www.radugazvukov.ru)

реклама 2790

реклама 1988

реклама 2651

реклама 2583

# Пять свобод для питомца

## В СВАО стартовал проект «Школа зооволонтера»

**В** Бабушкинском парке и в сквере на Олонецком проезде стартовал проект «Школа зооволонтера». Он призван научить владельцев собак и кошек правильному обращению со своими питомцами.

— Многие домашние животные оказываются на улице, потому что не оправдали ожиданий своих хозяев, — объясняет руководитель проекта Елена Коробова. — Но ведь зачастую проблемное поведение четвероногого — это следствие некомфортных условий его жизни.

По словам специалиста, для животных комфорт — это соблюдение пяти их свобод. Свобода от голода — еда, свобода от болезней — лечение. Также у питомца должно быть его место в доме, а от хозяина он ждёт доброжелательного отношения.

— Пятый пункт — свобода естественного поведения — подразумевает право животного оставаться самим собой, — продолжает руководитель проек-

та. — То есть малоактивного мастифа не надо брать спутником на четырёхкилометровую пробежку, а хаски, напротив, должен иметь возможность бегать.

**Малоактивного мастифа не надо брать на длительную пробежку**

Зоопсихологи рассказывают на занятиях о характере, темпераменте и поведенческих реакциях, присущих различным породам. С лекциями выступают ветеринары. На первых уроках специалистам ассистировала австралийская овчарка по кличке Шанти.

Бесплатные занятия будут продолжены и в сентябре. Предварительная запись по тел. **8-977-731-5581**. По нему можно уточнить время и место проведения урока.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



Главное право животного — оставаться самим собой

## Ботанический сад облюбовали ежи



Елена Черепанова

Большое семейство ежей обнаружила в Ботаническом саду фотограф-любитель Елена Черепанова. Чем же вызвано ежиное нашествие?

— В прошлом году летом была прекрасная погода, и ежи успели дать второе потомство за сезон, — рассказывает основатель Музея соколиной охоты в Северном Константине Соколов. — Второй помёт, как правило, не выживает: до наступления холодов ежата не успевают нагулять жир, необходимый для зимовки. Однако в тот раз, если помните, тёплая осень затянулась, и, скорее всего, этот прошлогодний второй помёт частично выжил.

Ёжик, кстати, очень полезное животное: он уничтожает насекомых-вредителей, грызунов и гадюк. Впрочем, таких милых и с виду безобидных зверьков трогать не стоит. Во-первых, ёж может чувствительно укусить, а во-вторых, ежи являются носителями множества паразитов — от клещей до блох.

Алексей ТУМАНОВ

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА



### Фея очень любит детей

В свои два года Фея любит детей, она и сама как дружелюбный и любознательный ребёнок. Она хорошо ладит с другими собаками. Стерилизована, рост 50 см, готова жить в городской квартире, а уж о домике за городом и говорить нечего.

➤ Опекун: **8-903-583-9792**, Мария.

Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30, стр. 8

### В приют они попали ещё слепыми

Четыре котёнка окраса тэбби в приюте с первых дней своей жизни.

Сейчас малышам по 4,5 месяца. Они выросли здоровыми, весёлыми, игривыми. Прекрасно знают сотрудников и волонтеров, с удовольствием играют с игрушками. Привиты, приучены к лотку с древесным наполнителем.

➤ Опекуны: **8-910-451-7018**, Елена; **8-905-757-4166**, Мария.

Приют «Искра»: ул. Искры, 23



### Робкой Шане нужно привыкнуть к человеку

Шаня родилась в мае 2013 года и попала в приют совсем крошечным щенком. Активная, дружелюбная, послушная, но немного робкая. Несмотря на настороженность по отношению к незнакомым людям, она быстро привязывается к тем, кто о ней заботится. Легко находит контакт с другими собаками.

➤ Опекун: **8-967-284-6492**, Ксения.

Приют «Дубовая роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



Фото предоставлены волонтерами

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

### Сайт расскажет о налогах и покажет ИНН

На едином портале **gosuslugi.ru** москвичи могут узнать индивидуальный номер налогоплательщика и получить другие услуги налоговой инспекции. Об этом сообщили в пресс-службе инспекции №15 по городу Москве Федеральной налоговой службы.

«Чтобы узнать ИНН, необходимо зарегистрироваться на портале, перейти в раздел «Налоги и финансы», а затем выбрать услу-

гу», — говорится в сообщении. На открывшейся странице можно получить подробную информацию об услуге и личные данные пользователя, если ранее он их вносил в базу. Если же данные при регистрации пользователь не указал, то увидеть номер не получится.

В пресс-службе также отметили, что в «Личном кабинете налогоплательщика» любой гражданин России, у которого есть

в собственности дача, квартира или машина, может следить за оплатой налогов на имущество, не приходя при этом в отделение налоговой инспекции. Гражданин сможет посмотреть, есть ли у него задолженность, и распечатать документ для её погашения. С помощью своего компьютера должник может эту форму заполнить и отправить в инспекцию.

Виктор ГРОМОВ

**М.К.** Московская Клиника

Дарим скидку 30%

Только до 31.10.2019

На консультации всех специалистов, МРТ, УЗИ, рентген и функциональную диагностику.

Анализы и оформление справок по доступным ценам! Будьте здоровы!

ул. Полковная, д. 12, к. 1

+7 (495) 182-18-07

moscowclinic.ru

Лицензия № ЛО-77-01-018528 от 02.08.2019

Главный врач «Московской клиники» Белкина Юлия Евгеньевна

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 2645

# Космонавты взяли его диск на орбиту

Всемирно известный гитарист из Медведкова рассказал о своей музыкальной карьере

**З**наменитый гитарист-виртуоз Роман Мирошниченко, который много лет живёт в Северном Медведкове, на днях победил в престижном американском музыкальном конкурсе Unsigned Only. Это его 26-я международная награда. Корреспондент «ЗБ» встретила с музыкантом.

## Гастролёр с детства

Отец гитариста играл на саксофоне и кларнете, был дирижёром эстрадно-джазового оркестра цирка, мама — художник по свету. Их родной город — Грозный. Но цирк по полгода проводил на гастролях.

— Родился я в Днепродзержинске, где прожил всего четыре дня. А всё детство провёл в Москве: с мая по сентябрь папа ставил шашки в парке Горького. Мы жили в гостинице для циркачей. Помню, как Олег Попов угощал меня мороженым, а Карандаш — Михаил Румянцев — таскал на руках.

## Футбол или музыка?

Страстью маленького Ромы был футбол, а гитарой он заинтересовался в 14 лет.

— Началась перестройка — появились записи Джими Хендрикса, «Дип Пёрпл», «Лед Зеппелин». Со старшим братом мы купили гитару

Роман Мирошниченко занимался с преподавателем игры на гитаре всего год, а высокого класса исполнения добился сам



Из личного архива

— плохонькую, годную разве на то, чтобы у подъезда брэнчать: других тогда не было. Брат к гитаре остыл, мне же хотелось повторить то, что звучало на магнитофонных записях. Когда я услышал величайшее трио Пако де Лусия, Джона Маклафлина и Эл Ди Меолы, понял, что стану только гитаристом. Я и не представлял, что скоро буду играть вместе с ними.

Год Роман занимался с преподавателем игры на гитаре, остальное — его личная заслуга. «Школой молодого бойца» стал для него цирковой джаз-бэнд, где он работал, параллельно получая высшее образование инженера-проектировщика.

## Первый гонорар — от Диброва

После вуза музыкант отправился в Москву.

— Пошёл в известный музыкальный клуб на Петровке, где по понедельникам проводили джем-сейшены. Если местная тусовка тебя оценила, то будут приглашать на концерты, в студии.

время! Позже я познакомил его с Маклаfliном лично на фестивале «Мир гитары».

## Заметила менеджер Шэрон Стоун

В конце 1990-х многие музыканты мечтали работать с поп-звездой.

— Это было прибыльно. Но часто талантливые ребята, поработав пару лет в эстраде, деградировали как музыканты. Меня это не прельщало, и я сосредоточился на сольной карьере.

Искусство Романа Мирошниченко заинтересовало Кимберли Бьоркунд из Калифорнии, которая сотрудничала с Шэрон Стоун и Эриком Клэптоном, искала таланты по всему миру.

— Я признался, что у меня нет денег на такого менеджера. Она ответила: не переживай, будем ра-

трижды, а сейчас состоит в жюри конкурса.

Он выступил уже в сотне городов — от Лос-Анджелеса до Южно-Сахалинска. После концерта в Звёздном городке космонавты взяли его диск на орбиту.

Поклонники часто дарят музыканту картины и книги.

— Один хороший человек не поленился, приехал на мой концерт из Самары в Калугу и привёз огромного леща.

Сыграть с Романом стремятся многие. Например, сыновья актёра Пьера Ришара — саксофонист Оливье и контрабасист Кристофер.

— Я участвовал в их концерте в Москве, а Пьер Ришар был ведущим. Он и в жизни такой же мягкий, тёплый человек, как на экране. На концерт я позвал друга-француза. Так в центре России, говоря на английском, я познакомил француза с французом.

## Дочь — художник, сын — барабанщик

Дети берут пример с папы. С женой Ольгой он познакомился ещё в институте. У них девятнадцатилетняя дочь Анна, которая училась музыке в хоровой школе «Весна» на проезде Дежнёва (сейчас получает профессию режиссёра-мультипликатора). А сын Владислав в свои 10 лет уже неплохо играет на барабанах.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

## Страстью маленького Ромы был футбол, а гитарой он заинтересовался в 14 лет

Романа сразу взяли в группу клуба.

— Однажды туда пришёл Дмитрий Дибров. Я как раз играл композиции Эл Ди Меолы и Маклафлина. Дибров оказался их поклонником. Он был так впечатлён, что вручил мне несколько хрустящих зелёных купюр — приличные деньги в то

ботать на перспективу. Я уехал на гастроли в Германию, а она отправила одну из моих записей на конкурс The Independent Music Awards.

Первый «выстрел» — и сразу в цель. Роман стал первым в России лауреатом этой престижной премии, позднее завоевывал её ещё

Не принесли  
очередной номер  
газеты?

**Звоните!**

Тел.  
отдела доставки  
**(495) 681-3970**

реклама 2788

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан  
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

ИНН 7743236457

**С «Гупсоцгарантией» мечты становятся реальностью!**

- Сумма единовременной выплаты **5 000 000 рублей\***
- **100 000 рублей ежемесячно**

\*рассчитывается индивидуально

**8 (495) 626-21-22 gupsg.ru**

Договор ренты заключается напрямую с организацией!  
Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 115746417866

2737

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ СО СТАВКОЙ**

- ✓ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ✓ КАПИТАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕНТОВ

м. «Цветной бульвар»,  
м. «Трубная»,  
ул. Садовая Самотечная, д. 4

8 (495) 139-25-67  
8 (926) 982-53-97  
пн-пт с 9 до 20 ч.,  
сб с 10 до 18 ч.

**fin-vest.ru**

Финвест



до **13,05%**  
Годовых

от **30 000 руб.**  
на срок до **36 мес.**

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
КРЕДИТНЫХ  
КООПЕРАТИВОВ  
КОНТРОЛИРУЕТСЯ  
ЦБ РФ, СРО

РЕКЛАМА

**ВСЕМ ВКЛАДЧИКАМ КЕШБЭК ДО 10% СРАЗУ\***

Кредитный потребительский кооператив «Финвест», № 1440 в государственном реестре ЦБ РФ, ОГРН 1195081011245, ИНН 5024193801, свидетельство СРО «ЦКО» № 216. Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива «Финвест». Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережения от 1 мес. до 36 мес. суммой от 30 тыс. руб. до 10 млн руб. со ставкой от 12,75% до 13,05%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 139-25-67. \* Акция действует до 30.09.2019г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются в соответствии с ключевой ставкой ЦБ РФ на день расторжения.

# Варенье в стиле Айвазовского и кухня народов мира

## Как столица провела фестиваль «Цветочный джем»

**В** Москве в третий раз прошёл один из самых красочных фестивалей года «Цветочный джем». Полтора месяца столицу украшали выставочные сады ландшафтных дизайнеров разных стран, а в последний день фестиваля своё садоводческое мастерство показали все желающие на конкурсе любителей цветников. В СВАО работали 168 площадок. С конца августа до Дня города на фестивальных площадках шли бесплатные концерты, спектакли и мастер-классы.

### От гончарного дела до восточных танцев

Каждый день фестивальные зоны «Цветочного джема» предлагали гостям культурно-развлекательную программу. Например, на площади Революции за приготовлением персикового варенья участникам кулинарного урока рассказывали о творчестве автора полотна «Девочка с персиками» Валентина Серова. А джем из чёрной смородины сравнили с «Видом Одессы

в лунную ночь» Ивана Айвазовского.

На площади Славы выступали театральные коллективы из разных городов России и джаз-бэнды. На Городецкой учили работать на гончарном круге.

Заключительная неделя «Джема» познакомила горожан с национальной кухней Германии на Профсоюзной улице и Англии на Митинской, с фольклором Объединённых Арабских Эмиратов в центре города. Уроки живописи и ботанические мастер-классы прошли на районных площадках. Завершился фестиваль праздничными программами в честь 872-летия Москвы.



Площадка «Цветочного джема» на ВДНХ

Артур Новосильцев

### Уроки живописи и ботанические мастер-классы прошли на районных площадках

#### Клумбы-ящики итальянских авангардистов

В финал конкурсной программы «Цветочного джема» вышло 42 сада. Один из них москвичи могли уви-

деть в Северном сквере ВДНХ. Его создали итальянцы Адель Сируни и Давид Рампинелли.

В архитектуре их сада «Универсальный ритм» чередуются геометрические фигуры разных размеров. В центре экспозиции — бе-

седка с мягкими пуфами, которую авторы называют купол-куб. Различные кустарники, травы и цветы высажены в квадратные и прямоугольные клумбы-ящики, а грунт украшают декоративные камешки.

Татьяна Писанова пришла полюбоваться садом вместе с внучкой. Пока девочка пробиралась к беседке, Татьяна изучала цветы.

— Благодаря фестивалю я смогла наглядно показать ребёнку, насколько разны-

ми бывают растения, — говорит москвичка.

Марина Жукова пришла на одну из выставок ВДНХ, но не смогла пройти мимо диковинного цветника.

— Недавно вернулась из отпуска и увидела, что по всему городу установлены такие цветочные площадки. Город стал ярче и красивее. Хочется, чтобы так украшали улицы как можно чаще, — поделилась впечатлениями Марина.

Ксения ФИРЦОВА,  
Артур ГУТМАНОВИЧ

### КУЛЬТ СОВЕТ

Спектакль «Еврейское счастье» на сцене ЦДКЖ — одна из новых постановок театра «Миллениум», которая уже завоевала зрительскую любовь

от певицы Аллы Рид

### «Посмотрите комедию «Еврейское счастье»

благодаря великолепной игре Татьяны Васильевой, Игоря Письменного, Александра Самойленко, Татьяны Орловой и Андрея Чадова.

Это комедия о том, как можно прожить с человеком всю жизнь без свидетельства о браке, а потом вдруг оказаться перед необходимостью его иметь, чтобы вы-

дать дочь замуж. В спектакле с юмором рассказывается о том, насколько важны для нас семейные ценности и любовь. Конечно же героев ждёт хеппи-энд.



## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

**ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ РЕНТЫ**

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА:  
**от 20 000 рублей!**

• Ежемесячная оплата всех коммунальных платежей, услуг связи, Интернета!

• Пожизненное проживание в квартире без права третьих лиц!

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

социальный работник, сиделка, покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире, оплата стационарного и амбулаторного лечения.

**+7 (495) 229-44-52**



## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**8 (495) 128-01-55**

## ГБОУ «ШКОЛА № 956»

объявляет набор

девятиклассников **НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ.**

Зачисление в 10-й медицинский класс на базе РНИМУ им. Пирогова проводится по результатам вступительной работы по химии и биологии и результатам ОГЭ по химии, биологии, русскому языку и математике.

одинадцатиклассников **НА КУРСЫ ПОДГОТОВКИ к ЕГЭ.**

Подготовительные курсы к школе в 2019-2020 учебном году будут организованы на договорной основе с 1 октября 2019 по 30 апреля 2020 года по химии, биологии, русскому языку и математике.

Зачисление на подготовительные курсы проводится по заявлению от родителей, присланному по электронной почте на адрес [curs17-18@yandex.ru](mailto:curs17-18@yandex.ru) с пометкой: «Заявление на ПК 19-20».

Тел.: 8 (499) 186-38-92. Ул. Заповедная, д. 22.

**МЕХОВАЯ ФАБРИКА**  
**СКИДКИ**  
ПРОДАЖА ИЗДЕЛИЙ ИЗ КАРАКУЛЯ И НОРКИ  
ПОШИВ, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ  
Часы работы: пн. – пт. с 9.00 до 19.00  
сб., вс. с 10.00 до 18.00  
м. «Медведково», Чермянский пр., д. 5  
**8 (499) 476-61-66**

# Александр Пашутин: Занимаюсь спортом каждый день

Популярный актёр рассказал о профессии, о внуках и о том, как держит себя в прекрасной форме

**А**ктёр Александр Пашутин много работает — в его репертуаре более 200 ролей, — ведёт здоровый образ жизни и периодически участвует в экстремальных телепроектах: «Форт Боярд», «Жестокие игры», «Последний герой»... А ещё он отлично поёт. В этом году Александр Пашутин стал участником музыкального спектакля «Хищники» по повести Чехова «Драма на охоте»: сыграл Урбенина. Мы встретились накануне премьеры.

## С Чеховым — вся жизнь

— Александр Сергеевич, как вы попали в музыкальный спектакль?

— Когда-то мы снимались с Любой Тихомировой, и она, говоря на нашем сленге, «продала» меня в эту пьесу, за что я ей благодарен. Мне очень понравилась задумка. К тому же пьеса по Чехову, а с Чеховым у меня вся жизнь, можно сказать, связана. Было интересно поучаствовать в музыкальном спектакле. Я ведь поющий артист: всё детство пел в хоре Лок-

тева в Московском городском доме пионеров. В общем, всё сложилось, и я рад, что не подвёл эту компанию прекрасных актёров.

— **Вся музыка в «Хищниках» — это романсы разных лет. Вам близка тема романсов?**

— Конечно, я же русский человек. Романсы — плоть нашего народа, любовь к ним заложена в наших генах. У каждого романа — своя душа, поэтому они такие живучие.

— **Вы всю жизнь посвятили сцене и кино, хотя в детстве учились в Суворовском училище. Мечтали стать военным?**

— Я поступил в Суворовское училище в 1955 году. А что такое 55-й год? Это 10 лет, как кончилась Великая Отечественная война. Ничтожный срок. Я прочитал где-то про суворовцев, и мне захотелось туда поступить. Моя мама узнала об этом, лишь когда меня приняли. Училище, в которое я поступил, находилось в Воронеже.

Самостоятельными мы были мальчишками...

— **А почему же не стали делать военную карьеру?**

— Наверное, в глубине души я всегда был артистом. В

Суворовском всегда участвовал в самодеятельности, был запевалой. А настоящую театральную бациллу подхватил в драматическом кружке всё в том же училище, куда попал в 1960 году. А поскольку я человек, как оказалось, небездарный, жизнь показала, по какой дороге идти.

## Четыре часа для спорта

— **Вы невероятно спортивный человек. Расскажите, как поддерживаете форму.**

— Очень просто. Вот сегодня я, например, утром прилетел из прекрасного города Грозного. Немного поспал. А у меня уже сумка готова с моими теннисными ракетками и другими спортивными принадлежностями. Сейчас ещё отдохну, потом сяду в машину и поеду с 7 до 11 часов вечера заниматься спортом. Полтора часа поиграл, потом на снарядах позанимался полчаса, потом поплавал, потом парная... И так каждый день. Конечно, если у меня нет спектакля.

— **Никогда не ленитесь?**

— Никогда. Нельзя позволять себе лениться! Вот, например, балерины, вне зави-

симости от того, есть ли спектакль, приезжают в театр и по два часа занимаются у станка. Артист точно так же должен поддерживать себя в хорошей форме. А как иначе? Сидеть с пивом, смотреть телевизор, пузо наживать?

— **В питании тоже придерживаетесь режима?**

## Театральную бациллу я подхватил в драматическом кружке Суворовского училища

— Я просто стараюсь много не есть и соблюдать пропорции. Сахар, соль или красное вино не вредят организму, если их употреблять в меру. Другой вопрос, что сейчас отовсюду лезет реклама типа: «Зайдите в Макдоналдс — там сейчас скидки...» Еда стала отдельной индустрией. А на самом деле человеку так много не надо. А вот курить нельзя — это вред.

— **Никогда не курили?**

— Ни одной сигареты. Даже не умею этого делать.



Борис Крамер

## Три внука, четыре внучки

— **У вас уже семеро внуков...**

— Верно. Только, когда внуки и внучки, правильно говорить «семеро внучат». Три внука и четыре внучки.

— **Какой вы дедушка?**

— Я думаю, что добрый. Но это им судить.

— **Расскажите о них.**

— С удовольствием. Очень ими горжусь. Самый маленький — Сашка, ему пять лет. Самому старшему — Его-

ру — двадцать три, он окончил Плехановский, хочет получать второе высшее. Внук Тёма в этом году поступил в МГИМО, внучка Настёна окончила Юридический университет имени Кутафина и поступила сейчас на бюджет в Дипломатическую академию. Машенька учится в банковском колледже, Варенька мечтает спасать людей — поступила в Академию МЧС, а Зиночка учится во 2-м классе.

— **Часто видите?**

— По-разному. То бывает нет-нет, а бывает и каждый день. Иногда гуляем, ходим в кафе, бывает, покупаю девочкам своим наряды. Но они все разные, и у всех разные интересы.

— **Часто собираетесь такой большой семьёй?**

— Я очень хотел бы соби-

**ЭКОНОМ**  
**СТОМАТОЛОГИЯ**  
**АЛТУФЬЕВО**  
**ПЕНСИОНЕРАМ**  
**СКИДКИ**  
**8(495)373-10-05**

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ**  
**НАРКОЛОГИЯ**  
**НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ**  
**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**  
**КОДИРОВАНИЕ**  
**8(495)171-02-13**  
ООО «Алкоспас»  
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

**НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!**

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
**«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»**  
**КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!**  
**Предъявителю купона СКИДКИ!**

**Perfect Smile**  
**Совершенная улыбка**

**ПЕНСИОНЕРАМ УДАЛЕНИЕ (при протезировании) БЕСПЛАТНО**  
**ТЕРАПИЯ 15%**  
**ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 450 р.**  
**МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) 2 900 р.**  
**Циркониевые коронки в 2 посещения (по технологии PRITAO) 9 000 р.**  
**Е-так (безметалловая коронка) 9 000 р.**  
**Комплекс процедур по гигиене в 3 этапа, каждый по 1500 р.**  
**ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ — ЧИСТКА AIRFLOW БЕСПЛАТНО**

**С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»**  
**www.perfect-dent.ru**  
**м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77**

МНЕ ОЧЕНЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ**

- Договоров ренты
- Договоров на оказание юридических услуг
- Договоров с МФО, КПК
- Договоров со страховыми компаниями

**БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ**  
**8-800-505-67-95 ЗВОНОК**  
ОГРН 1187746541784, 000 «МЮЦ» Реклама **БЕСПЛАТНЫЙ**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
**www.edinrek.ru**

**ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ**  
**ZBULVAR.RU**



В спектакле «Хищники» Пашутин сыграл чеховского Урбенина

Представлено пресс-службой спектакля «Хищники»

ратся, как когда-то на Руси, — за одним столом. Но не получается. Все живут в разных местах.

## Болею за студентов

— Вы уже не первый год преподаёте в Институте театрального искусства. Почему решили набрать курс?

— Мне предложили, и я с удовольствием согласился. Наш институт теперь носит имя Иосифа Кобзона. В последние годы Иосиф Давыдович вёл там курс и у него была кафедра. Мы его безмерно любили, и он любил этот институт...

— Легко работаете со студентами?

— Иногда ругаю их. А так, конечно, мы тепло общаемся. Всегда переживаю за их дальнейшую карьеру: сейчас

**Я не выкурил ни одной сигареты, даже не знаю, как это делать**

такая конкуренция! И нам не дано предугадать... Это и дело случая, и мера таланта, и мера трудолюбия — всё должно воедино слиться.

— В Чеченской Республике вы помогли организаторам конкурса «Голос». Там вы тоже наставник?

— Там я просто помогаю участникам, оттачиваем с ними чисто актёрские вещи: как выстроить песню, как её прочувствовать, как исполнить дуэт... Вот этим и занимаюсь.

— Интересно?

— Очень! К тому же, мне кажется, я со своим опытом могу что-то им дать. Со стороны иногда виднее...

## Жизнь прекрасна

— Вы оптимистичный человек?

— А почему мне не быть оптимистичным? Солнце светит, погода хорошая, детки растут, жена рядом. Недавно поступило новое предложение — сняться в кино у хорошего режиссёра. Сейчас буду читать сценарий. Когда есть работа и ты в работе — это счастье. Потому что сейчас ролей для моего поколения не так много. Для молодняка — да: 100 миллионов, 80 жуликов, 85 воров в каждом сериале. А вот для моего поколения не

так много. Только роли дедов: дед Василий, дед Фёдор, дед Кузьма. Понимаете?

— В чём находите радость и вдохновение, кроме работы и спорта?

— Во всём. Радуюсь, когда есть возможность почитать книги. Сейчас с огромным интересом изучаю историю — страницы, которые были засекречены в наше время. Например, недавно узнал, что после XVII съезда партии, в счётной комиссии которого были 63 человека, 60 — расстреляли. Они знали самый главный секрет: кто за кого голосовал. То есть что за Кирова проголосовало больше народа, чем за Сталина.

Радуюсь, что снялся ещё в двух фильмах: «Деревенский детектив» и «Паромщица». По-моему, неплохо получилось, мною довольны. И вообще жизнь прекрасна!

Беседовала Елена ХАРОВА

## ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ



## Можно ли молиться за самоубийц

Это одна из самых сложных и болезненных проблем для верующих людей. Многие, к сожалению, сталкиваются с такой страшной ситуацией, когда кто-то из родных и близких уходит из жизни по собственной воле. Вот тогда и обращаются к священникам с вопросами: можно ли отпевать, поминать, молиться?

С одной стороны, ответ был дан ещё во времена первых Вселенских соборов, когда сформировались канонические традиции Православной Церкви. Согласно им отпевать и поминать в храме самоубийц не разрешается: самоубийство расценивается как богоборный акт. То есть дарованная Богом жизнь отвергнута человеком.

С другой стороны, человек идёт на столь страшный шаг в разных ситуациях. И в редких случаях возможны исключения. Известно, например, что Патриарх Алексий II разрешил отпевание поэтессы Марины Цветаевой, покончившей с собой. Когда его спросили об основаниях для такого решения,

Святейший ответил: «Любовь народная».

Но есть в этой проблеме и ещё одно важное обстоятельство, на которое обращают внимание священники. Запрет на отпевание и поминальные записки в храме вовсе не означает запрета молитвы вообще.

— Нельзя подавать записку с именем такого человека в храме — так и не пишете в записках, молитесь сами, — посоветовал, например, недавно известный священник Сергей Крутлов. — Вы ведь сами — часть Церкви. Если вы молитесь Христу, значит, в вашем лице и Церковь молится. Несите этот труд сами. И твёрдо веруйте, что слышит вас Христос и знает вашу боль и нужду. И всё сделает, чтобы спасти того, о ком вы молитесь, и вас тоже...

Есть и специальная молитва знаменитого старца Льва Оптинского для таких ситуаций:

«Взыщи, Господи, погибшую душу раба Твоего (имярек): аще возможно есть, помилуй. Неизследимы судьбы Твои. Не постави мне в грех молитвы сей моей, но да будет святая воля Твоя».

**Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

[POCHTA@ZBULVAR.RU](mailto:POCHTA@ZBULVAR.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)



Принимаем сбережения

до **13,05%** годовых\*\*

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Дарим подарки всем новым пайщикам\* (акция действует до 30 сентября 2019 года)
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

**ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

Офис: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)  
пн—пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

Сумма	Срок	%	Доход
300 000 р.	5 мес.	12,6%	16 083 р.
500 000 р.	11 мес.	12,8%	61 899 р.
1 000 000 р.	12 мес.	13,05%	138 595 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

**ДАРИМ ПОДАРИКИ**  
до 30.09.19

[www.arka.group](http://www.arka.group)

Звонок по РФ бесплатный

**8 (800) 500 62 12**

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983. Член Союза «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». \* Срок проведения акции с 1 по 30 сентября 2019 г. \*\* Сбережения принимаются по ставке от 7,5% до 13,05% годовых. Подробности об остальных индивидуальных условиях, акции, определяющих полную стоимость договора и влияющих на неё, по телефону. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 3%. Реклама.

# ГРЫЖА ДИСКА – НЕ ПРИГОВОР

## В Отрадном помогают справиться с тяжёлым недугом



**Межпозвоночная грыжа (грыжа межпозвоночного диска) – малоприятное и весьма опасное заболевание. Во многих случаях приходится прибегать к хирургическим методам лечения. Однако в клинике «Здравствуй!» в Отрадном под руководством д.м.н., профессора Бабовникова А.В. помогают людям преодолеть этот недуг. О том, что это за заболевание и как с ним справиться, про особенности проводимого лечения, мы расспросили врача-невролога, иглорефлексотерапевта, доктора Владимира Хона (на фото).**



### КТО В ГРУППЕ РИСКА

– Межпозвоночный диск – своеобразный амортизатор между позвонками, который снижает нагрузку на них, – рассказывает доктор Хон. – Но в межпозвоночных дисках нет кровеносных сосудов, а все необходимые питательные вещества попадают в них за счёт диффузии. Для нормального питания межпозвоночного диска необходимы перепады давления – то есть, говоря простыми словами, движение. А много ли мы сейчас двигаемся?

Действительно, на работе мы часто сидим (сплошь и рядом сгорбившись над письменным столом), в транспорте тоже стараемся сесть. Просто прогуляться вечером, не говоря уже о том, чтобы регулярно заниматься спортом – и лень, и времени не хватает. Но и те, кто ведёт активный образ жизни, более того, профессионально занимается спортом, тоже не застрахованы от грыжи: её могут провоцировать травмы спины, поднятие тяжестей. Серьёзный провоцирующий фактор – остеохондроз, а им страдают сегодня очень многие. Излишний вес, неправильная осанка – и те могут стать факторами-провокаторами! Вот и получается, что сегодня многие из нас в потенциальной группе риска.

### САМО НЕ ПРОЙДЁТ

Межпозвоночные грыжи, как правило, формируются в самых подвижных и нагруженных отделах позвоночника:

поясничном и шейном. Первый симптом – классическое «спина болит», который многие сваливают на усталость. Вот на что советует обратить внимание Владимир Хон:

### Грыжа межпозвоночного диска в пояснично-крестцовом отделе

Боль отдаёт в область бедра, ягодицы или ноги. В тяжёлых случаях – немеют ноги, человек начинает быстро уставать при ходьбе.

### Грыжа межпозвоночного диска в грудном отделе

Показатель – частые ноющие боли в груди и грудном отделе позвоночника, давящее чувство в районе грудной клетки и сердца.

### Грыжа межпозвоночного диска в шейном отделе

Основные симптомы грыжи в этой области: боль, которая отдаёт в плечо или руку, регулярные приступы головокружения, онемение верхних конечностей, особенно пальцев.

– Не надейтесь, что само пройдёт, – говорит доктор Хон. – Как только почувствуете «первые звоночки» – немедленно обращайтесь в клинику, так как последствия при запущенном недуге весьма печальны: дегенеративные изменения в позвоночнике зачастую необратимы. Основная опасность – повреждения спинного мозга и нервных окончаний, расположенных в области позвоночного столба, которые могут возникнуть при сдавливании грыжей. Из-за подобных поражений нервных оконча-

ний может пропадать чувствительность кожи, возникать параличи, пропадать нормальная подвижность конечностей. В исключительных случаях двигательная функция может быть утрачена полностью.

### ГЛАВНОЕ – ДИАГНОЗ

Конечно, боль в спине – не обязательно грыжа. Причины боли в спине многообразны и требуют проведения весьма серьёзной и разнообразной диагностики.

– Начинаем мы с **клинического осмотра**, который в нашей клинике проводят два специалиста – невролог и ортопед-травматолог, – рассказывает Владимир Хон. – Во время осмотра выполняется тщательная оценка жалоб пациента, истории развития заболевания, анамнеза жизни, проводятся специфические функциональные тесты, оценивается неврологический статус. Всё это необходимо для установления предварительного диагноза и составления корректного диагностического плана. К тому же надо исключить такие неприятные вещи, не имеющие собственно к грыже никакого отношения, как онкологические заболевания, anomalies развития позвоночника и др.

**Лабораторная диагностика** – это, в первую очередь, комплексный расширенный анализ крови для выявления специфических воспалительных спондилоартрозов (урогенитальный спондилоартроз,

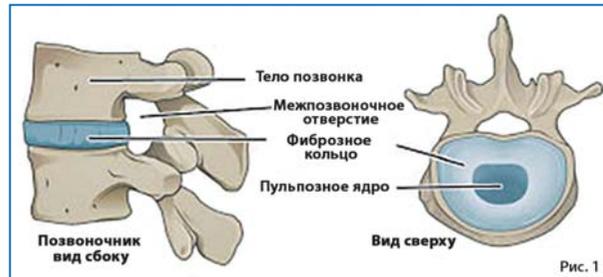
спондилоартроз вирусного происхождения на фоне различных типов герпеса или на фоне кишечной инфекции), а также ряда аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением позвоночника и суставов (болезнь Бехтерева).

**Лучевая диагностика** – это ультразвук. Она позволяет выявить нарушение целостности фиброзного кольца межпозвоночного диска и определить размер дефекта, а также сроки возникновения патологии.

**Магнитно-резонансное исследование** даёт более точную информацию: общий вид всего исследуемого отдела позвоночника, чётко определяет локализацию, размеры грыж межпозвоночных дисков и их влияние на нервные структуры, оценивает степень сужения позвоночного канала и выявляет другие изменения нормальной анатомии.

**Компьютерная томография** проводится для исключения костной патологии, аномалий развития (спондилолиз).

**Рентгенографические пробы** применяются для выявления и оценки спондилолистеза («соскальзывания» позвонков).



### АНАТОМИЧЕСКАЯ СПРАВКА.

Позвоночно-двигательный сегмент (ПДС) является основным структурно-функциональным элементом позвоночного столба. ПДС образован двумя смежными позвонками, межпозвоночным диском, межпозвоночными суставами, связками, мышцами, нервами и сосудами (рис. 1).

### ЗАЛОЖЕНО ПРИРОДОЙ

Грыжа межпозвоночного диска – может «приговорить» пациента к сложной операции. К оперативному лечению есть строгие и объективные показания: нарушение функции тазовых органов и парез стопы, который нельзя снять (купировать) консервативными методиками.

– К счастью, в последнее время в медицинских кругах всё чаще используется понятие «резорбция грыжи». Резорбция – это процесс рассасывания грыжи, физиологический механизм, который заложен в нашем организме самой природой! Так что можно помочь организму уменьшить межпозвоночную грыжу без операции. Для этого нужно создать условия, чтобы запустить процессы резорбции, – говорит доктор Хон. – Я могу уверенно говорить о том, что резорбция грыжи диска возможна. Это подтверждает



взаимосвязи патологического процесса с бактериальной или вирусной инфекцией! Пациенту назначается соответствующая дополнительная терапия. Таким образом, пациент получает не только терапию, направленную на резорбцию грыжи диска, но и коррекцию состояний, приведших к её формированию.

### НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ВИЗИТ К ДОКТОРУ

Итак, больному стало легче. Но всё равно про визиты к доктору забывать не нужно. Контрольные снимки делаются через 2-3 месяца после окончания лечения. Для чего нужно это время? Процесс резорбции грыжи диска не быстрый. Грыжевое выпячивание – структура достаточно плотная, и требуется время, чтобы механизмы самовосстановления сделали своё дело. Здесь стоит сказать, что на скорость резорбции влияет целый ряд факторов: общее состояние организма (дыхательная, сердечно-сосудистая, пищеварительная системы), режим труда и отдыха пациента, физические и психические нагрузки, предшествующее лечение и др.

– Хочется донести до читателя, что дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника являются хроническими и требуют регулярного наблюдения врача с целью сохранения стойкой ремиссии купирования болевого синдрома, – говорит Владимир Хон. – А дома не ленитесь делать прописанную врачом лечебную гимнастику.

Алексей ТУМАНОВ

многлетний семейный опыт лечения пациентов с этим недугом. Я говорю «семейный», потому что вырос во врачебной семье. Мои родители более 25 лет помогают людям сохранить здоровье. Результаты лечения подтверждены не только хорошим самочувствием пациентов, но и снимками МРТ до и после лечения, на которых сами пациенты видят, как уменьшилась грыжа. Моя врачебная практика началась ещё в студенческие годы, и результат лечения одного из моих пациентов представлен на фото (сверху).

В клинике «Здравствуй!» для помощи страдающим межпозвоночной грыжей диска применяют комплексный подход. Это такие техники, как использование иглоукалывания, прогревание активных точек, введение гомеопатических средств – также в биологически активные точки. Всё это сочетается с применением магнита, лазера, физиотерапии. Всё это даёт эффект потенцирования, когда действие одного



**☎ 8 (499) 678-80-94**  
**м. «Отрадное»,**  
**Северный бульвар, д. 7г, стр. 2.**  
**www.zdravclinic.ru**

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно срочно куплю квартиру. Наличие! Т. 8-985-923-1778
- Антон, Ольга. Снимем квартиру. Срочно! Т. 8-916-233-7697
- Арендуем квартиру/комнату у добросовестных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
- Аренда. Т. 8-964-725-9395, Светлана
- Квартиру снимут супруги из Питера. Строго у хозяев! Т. 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
- Сниму жильё. Т. 8-925-144-3733
- Сниму жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму жильё! Отремонтим! Т. 8 (499) 677-4939
- Снимет квартиру семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Акция. Ремонт от 300 руб. Холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Акция! Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит. Льготы. Т. 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028
- Перетяжка мебели. Т. 8 (495) 749-2032
- Продажа, ремонт пультов дистанционного управления. Т. 8-967-217-2073

**Большой выбор тканей, Гарантия**  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
2774  
(495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290

**РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ** (выезд бесплатно)  
2783  
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! 8-499-649-89-11

• Ремонт телевизоров. Т. 8-916-426-3557, Сергей  
• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

**ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ**  
2786  
8-499-409-54-34  
8-926-006-53-54

• Ремонт телевизоров. Т. 8 (499) 180-0110

**ХОЛОДИЛЬНИКИ ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ**  
**Ремонт всех марок**  
2697  
**8-903-136-7758**  
**8 (499) 180-3440**

• Ремонт телевизоров (включая кинескопные). Т. 8 (495) 409-9104  
• Ремонт швейных машин. Т. 8-915-192-6888

**РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
2780  
Договор. Гарантия. Качество  
**8(962)900-00-91**

• Ремонт квартир. Т. 8-916-738-6296, 8 (495) 474-2775  
• Ремонт квартир. Т. 8-905-725-4030

**РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
2780  
Договор. Гарантия. Качество  
**8(962)900-00-91**

• Сантехник. Т. 8 (499) 182-8975  
• Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388  
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805  
• Электрик. Т. 8-916-518-7939

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**  
2780  
**8 (495) 208-03-88**

• Крыши • Вынос  
• Все виды работ  
• Ремонт окон  
• Кондиционеры  
• Стальные, межкомнатные двери  
• Натяжные потолки  
www.mozokna.ru

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)**  
2780  
**СКИДКИ 40%**  
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ! до 30 сентября  
**(495) 517-13-34**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
2768  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА СТАВНИ • РЕШЁТКИ КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ**  
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЁЛАМ **СКИДКА от 10%** от 1300р.  
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
**www.steelmendoor.ru** Без выходных

• Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058  
• Ремонт холодильников. Т. 8-916-564-7553

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Ванные под ключ, ремонт квартир. Т. 8-915-208-8877

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**  
2493  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

• Всевозможный ремонт мебели. Т. 8-915-333-0064

**ОКНА РЕМОНТ-УТЕПЛЕНИЕ**  
2783  
Гарантия. Договор  
**8 (495) 773-00-93**

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727  
• Плиточник. Т. 8-916-683-7612

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**  
2687  
**8(495)995-5059**  
Выезд бесплатно

• Ремонт квартир. Т.: 8-916-738-6296, 8 (495) 474-2775  
• Ремонт квартир. Т. 8-905-725-4030

**Замки ВСЕ УСЛУГИ**  
2780  
**8 (495) 920-63-34**  
**8 (499) 204-85-49**

• Сантехник. Т. 8 (499) 182-8975  
• Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388  
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805  
• Электрик. Т. 8-916-518-7939

**ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»**  
2780  
**ОКНА ПВХ** Балконов, лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
www.balkona.ru  
8-495-782-54-48  
8-495-961-39-25

**ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ**  
2780  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др. ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ  
СКИДКА 15% до 31/12/19  
Бесплатно: замер + доставка  
www.zakaz-dverey.ru  
м. «ВДНХ» 8(495)151-22-25  
Ярослав. ш., 19/1, 3 эт., из лифта налево

**сплайн.рф СПЛАЙН**  
2780  
Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.  
Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр "Сплайн"  
www.debet.ru  
сплайн.рф  
(495) 580-2-555  
КонсультантПлюс надежная правовая поддержка

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели бесплатно. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475  
• А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060  
• А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 642-3829, Анатолий Дмитриевич  
• А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677  
• Грузоперевозки. Дачи. Т. 8 (495) 744-7852  
• Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078  
• Переезды. Грузчики. Т. 8-903-728-8742  
• Перевезём! Т. 8-901-717-6676  
• Переезды. Т. 8 (495) 517-4472  
• «Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931  
• Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

**ПРОПАЖИ**

• Утерянный диплом на имя Ермакова Евгения Ивановича об окончании СГПТУ-71 считать недействительным.

**РАЗНОЕ**

• Дезодорация трупного запаха. Т. 8 (495) 975-58-58  
• Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
2784  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
**www.int-okna.ru**

**ОКНА С ЗАВОДА**  
2805  
ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ И БАЛКОНОВ. ШКАФЫ СКИДКИ, РАССРОЧКА  
**8 (495) 795-93-75**  
без выходных, с 9.00 до 21.00 **www.oknazavoda.ru** **19000** всё включено!

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, янтарь, куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212  
• Вазы, сервизы, хрусталь. Куплю. Т. 8-905-558-4397  
• Книги. Выезд от 200 экз. Т. 8 (495) 241-1952  
• Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146  
• Куплю ткани СССР. Т. 8-910-416-2840

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.**  
2763  
**8-495-769-74-09**

• Покупаю ноутбуки (в любом состоянии). Т. 8-905-545-7897  
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

**ОБУЧЕНИЕ**

• Английский. Английский. Медведково. Т. 8-916-097-9131  
• Английский. Т. 8-916-343-0391  
• Бисероплетение, обучение. **www.romm-olga.narod.ru**

**ЗНАКОМСТВО**

• Познакомлюсь с пенсионером. Т. 8-909-169-5658  
• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ**

**АТЕЛЬЕ** нам 20 лет!  
2784  
**8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960**  
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)  
**ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ, всех видов ткани**  
• пошив шторм  
• женских и мужских брюк  
• художественная штопка  
**www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru**

Приём срочных объявлений в газету «ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» по т. **8 (499) 206-8382** shop@zbulvar.ru

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** АКЦИЯ! Зовём вас! Утеплитель в подарок!  
2687  
**от 3500 Р**  
**от эконом до VIP**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ** 24ч  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
**(495) 532-58-27**  
**(495) 532-82-66** 10 лет

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Решение жилищных и семейных споров. Т. 8-977-796-7537  
• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

**РАБОТА**

• В кафе требуется уборщица, официант, бармен. Т. 8-926-177-1614  
• «Диане» химчистке-прачечной срочно требуются приёмщица заказов на пункты (обучение). Т. 8 (499) 489-1395  
• Настойчивым. Т. 8-915-429-2671  
• Подработка, работа. Т. 8-915-194-8574  
• Работа. Т. 8-985-960-2636  
• Работа, подработка. Т. 8-903-784-8386

**ТРЕБУЕТСЯ ВАХТЁР**

**Марьяна роша, график сутки/трое, 1300 руб./сутки + горячий обед.**  
2802  
**Т. 8 (495) 909-9009**

• Работа для пенсионеров! Менеджер по заключению дог. ренты, з/п до 100 000 р. Т. 8-977-772-3239  
• Требуется консьержка без вредных привычек, м. «Алтуфьево». Т. 8-985-290-5021  
• Требуется консьерж в подъезд. Свиблово. Т. 8-929-601-6303  
• Требуется сиделки. Т. 8-977-499-8574

Требуется **ДИСПЕТЧЕР** ЗДРАВСТВУЙ!  
2554  
**Требования:**  
– можно без опыта работы  
– желание работать в дружном коллективе  
– грамотная речь  
**Условия:**  
– высокий уровень оплаты труда  
– обучение за счёт работодателя  
– график работы 2/2, 3/1, 3/2  
– на территории работодателя  
– Шаговая доступность от м. «Владыкино».  
**8-925-094-77-68**

**Приглашаем на работу рядом с домом**  
2564  
Округ СВАО приглашает в свой дружный коллектив сотрудников для работы в детских садах и школах. У нас открыты такие вакансии, как:  
Заведующий производством – от 35 000 рублей  
Повар – 30 000 рублей  
Буфетчик – 25 000 рублей  
Кухонный работник – 24 000 рублей  
Мойщик посуды – 24 000 рублей  
**Накормим наших детей вкусной и здоровой едой вместе!**  
8-926-979-47-26  
8-926-979-45-36  
8-926-979-53-28  
**Ждём Ваших звонков!**

2601

2601

2601

2601

2601

2601

2601

2601

2601

2601

2601

2601

2601

2601

