

Москва. Северо-Восточный административный округ

№37 (648)

СЕНТЯБРЬ
2019

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Актриса
**Наталия
Лесниковская:**

«Однажды
я зарегистрировала
брак таможенников»

стр. 16-17

WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Патриарх приехал на Новомосковскую



Глава РПЦ отслужил
торжественную литургию в храме
святой великой княгини Ольги

стр. 2

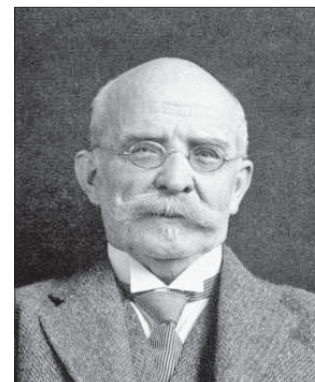
Мосгордума
7-го созыва
приступила к работе

стр. 6

В парках округа
телезвёзды
открывают секреты
здорового
образа жизни

стр. 7

Доктор Живаго
играл
на подмостках
Останкина



стр. 14

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 4 пожара, один человек погиб, четверо пострадали.

В Алтуфьевском подожгли дверь

Вечером 15 сентября подожгли входную дверь одной из квартир на 2-м этаже дома 64 на Алтуфьевском шоссе. Пожарных вызвали хозяева квартиры. Огонь удалось быстро потушить, никто не пострадал.

На Звёздном бульваре горела квартира

17 сентября трагедия произошла в пятиэтажке на Звёздном бул., 12, корп. 2. В квартире на 1-м этаже заискрился гироскутер, поставленный на зарядку. Начался пожар. Спасаясь от огня, из квартиры выбежала семейная пара с двумя маленькими детьми, а также их дедушка — его супруга покинуть дом не успела. Она скончалась до прибытия пожарных. Детей отправили в больницу с отравлением продуктами горения. Их родители получили ожоги, но от госпитализации они отказались.

Вера ШАРАПОВА

По информации Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве

В Останкинском районе задержали домушника

Москвича, подозреваемого в совершении серии квартирных краж, задержали останкинские оперативники совместно с коллегами из окружного УВД. Одним из последних пострадавших стал житель улицы Академика Королёва. Вернувшись домой, он обнаружил пропажу более 50 тыс. рублей. Как удалось выяснить, похититель проник в квартиру на 3-м этаже через незапертую балконную дверь.

— Задержанному 40 лет, он был ранее судим, — рассказала «ЗБ» руководитель пресс-службы УВД по СВАО Юлия Львицина. — Установлен ещё один эпизод его деятельности. Он проник в чужую квартиру через окно, отжав раму, и вынес деньги, одежду и ювелирные украшения.

Мужчину проверяют на причастность к другим аналогичным преступлениям.

Екатерина МИЛЬНЕР

Патриарх освятил памятник святой княгине Ольге на Новомосковской

В Останкинском районе открыли памятник святой равноапостольной великой княгине Ольге рядом с одноимённым храмом. Освятить памятник приехал Патриарх всея Руси Кирилл. Он отслужил торжественную литургию и передал в дар храму икону Собора Муромских святых.

В Москве есть часовни и домовый храм в честь равноапостольной Ольги, но новый храм стал первым масштабным комплексом в честь святой княгини.

Десятки прихожан пришли на открытие памятника, автор — Наталья Опиок, почётный академик Российской академии художеств. Многие принесли цветы. Некоторые приехали из других районов Москвы.

— Живу в соседнем доме. Очень приятно выходить из автобуса и видеть этот прекрасный храм. Очень рада, что ещё и памятник открыли, — поделилась впечатлениями жительница Аргуновской улицы Ольга Сасорова.

Елена ХАРО



Рядом с великой княгиней изображён её внук — будущий святой равноапостольный князь Владимир

В гараже на проспекте Мира обнаружили львёнка

На днях в управу Алексеевского района позвонил местный житель и сообщил, что в одном из гаражей у дома 96 на проспекте Мира держат львёнка. Проверить эту информацию отправились полицейские.

— По указанному адресу сотрудники Алексеевского ОМВД обнаружили группу молодых людей у приоткрытой двери бокса, за которой действительно сидел привязанный львёнок, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по СВАО Юлия Львицина. — У гаража находился и хозяин, который признался, что пару дней назад купил животное через Интернет. Львёнка доставили из Краснодарского края. Владелец показал договор купли-продажи и пояснил, что хотел вырастить льва на даче, даже



Хозяин купил животное за 80 тысяч рублей через Интернет

начал строить ему вольер...

В тот же день львёнка изъяти представители городского Департамента природопользования: у животного не было паспорта, он не был за-

регистрирован, поэтому подлежал конфискации. Специалистам предстоит разобраться, откуда появился этот зверь и кому принадлежал.

Екатерина МИЛЬНЕР

КОРОТКО

На железной дороге проходят рейды безопасности

До 2 октября в СВАО будет проходить акция «Детская безопасность на железной дороге». Представители Московской железной дороги посетят учебные заведения, проведут открытые уроки. В местах, где пешеходы регулярно нарушают правила безопасности, пройдут совместные рейды с сотрудниками транспортной полиции.

В Бутырском научат заботиться об экологии

Пункт раздельного сбора мусора «Зелёная точка» откроется 29 сентября на дизайн-заводе «Флакон» (ул. Б.Новодмитровская, 36). С 12.00 до 18.00 тут пройдут лекции, встречи с интересными людьми, диалоги об экологии мегаполиса. Полное расписание см. на сайте flacon.ru в разделе «Афиша».

В первую очередь отапливать начнут больницы, детсады и школы

В ближайшие дни в столице начнётся отопительный сезон. В первую очередь тепло будут подавать в больницы, поликлиники, школы и детские сады. Далее в течение нескольких дней отопление включат в жилых домах. С этого момента в префектуре и в каждой районной управе заработают телефоны горячих линий. Горячая линия СВАО: (499) 478-1301.

Телефоны горячих линий по вопросам отопления в районах

Район	Управа района (дежурный управы)	ГБУ «Жилищник» (городской телефон, который автоматически не переводится на ЕДС)
Алексеевский	(495) 620-2820	(495) 682-4594
Алтуфьевский	(499) 902-5027	(499) 902-2220
Бабушкинский	(495) 471-5519	(495) 470-8084
Бибирево	(495) 205-6433	(495) 601-3209
Бутырский	(495) 619-8047	(495) 610-0211
Лианозово	(499) 200-0101	(499) 747-8986
Лосиноостровский	(495) 471-1191	(495) 474-6873
Марфино	(495) 619-3297	(495) 618-1826
Марьино	(495) 602-6467	(495) 689-8436
Останкинский	(495) 615-6768 (495) 616-6506	(495) 683-5713
Отрадное	(499) 907-2108 (499) 745-6780	(495) 708-4469
Ростокино	(495) 602-8590	(499) 181-6738
Свиблово	(495) 471-2886	(499) 189-7178
Северное Медведково	(499) 476-7786	(499) 479-8264
Северный	(499) 767-6865	(495) 984-3908, доб. 344
Южное Медведково	(499) 473-1565	(499) 473-6109
Ярославский	(499) 188-7764	(499) 188-0683

Пожарный из СВАО спас от огня дом, в котором живёт

Командир отделения 23-й пожарно-спасательной части Антон Кузьмин потушил пожар в собственном доме. В тот день у него был выходной и он занимался ремонтом в своей квартире в Подмоскowie.

— Я почувствовал знакомый запах и выглянул в окно, — рассказывает Антон «ЗБ». — Увидел чёрный дым. Люди на улице в это время смотрели куда-то вверх. Я пошёл разбраться и вскоре понял, что пожар на крыше. А это озна-

Огнетушителей оказалось недостаточно, пришлось бежать за вёдрами

чает полную эвакуацию жильцов и тушение сверху, из-за чего могут пострадать квартиры. Я вызвал своих коллег из подмосковного отряда и решил не терять времени.



Антон Кузьмин на дежурстве в своей части

Пресс-служба МЧС СВАО

Антон взял из общедомового пожарного шкафа два огнетушителя и попытался сбить огонь. Но возгорание к тому моменту было достаточно сильным. Тогда он побежал до-

мой за вёдрами и стал заливать огонь водой. К моменту прибытия пожарных всё было потушено.

Антону Кузьмину 34 года. В пожарной охране он служит с восемнадца-

ти. В этом году принимал участие в тушении огня в нескольких квартирах. А профессию выбрал для себя ту, о которой мечтал с детства.

Елена ХАРО

Вышел журнал об истории Свиблова

Увидел свет третий номер из серии иллюстрированных журналов о районах СВАО издательства «Дилетант». Выпуск посвящён Свиблову. Ранее вышли журналы, посвящённые Лианозову и Ростокину.

Читатели узнают, что Водовзводная башня Московского кремля в XV веке называлась Свибловой и что «Операция «Ы»...» Леонида Гайдая снималась на стройплощадке на улице Седова. На страницах выпуска рассказано, почему на гербе Свиблова изображены серебряный голубь и золотой пастьешский рожок.

Значительное место в номере уделено полярным мореплавателям: Берингу, Амундсену, Нансену, Седову, Русанову, в честь которых в районе названы улицы.



По словам руководителя проекта и главного редактора радио «Эхо Москвы» Алексея Венедиктова, издания предназначены не для туристов, а для жителей и будут бесплатно распространяться на тематических встречах, праздниках и других мероприятиях. Электронная версия издания доступна на сайте префектуры СВАО в разделе «Округ».

Оксана МАСТЮГИНА

? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

Сколько вы добираетесь до работы?

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Когда, по-вашему, наступает старость?

- 62% — когда ничего не хочется
- 18% — когда быстрее начинаешь уставать
- 12% — когда начинаешь требовать к себе повышенного внимания
- 8% — когда выходишь на пенсию

Врачи больницы имени Ерамишанцева провели уникальную операцию беременной пациентке

Хирурги вместе с акушерками больницы им. Ерамишанцева (ул. Ленская, 15) удалили селезёнку женщине, которая была на 15-й неделе беременности.

— У неё была диагностирована редкая патология. Данное заболевание могло в любой момент осложниться кровотечением. Шансов выносить плод и остаться в живых у пациентки было крайне мало. Консилиум врачей

принял решение об экстренном удалении органа с сохранением беременности, — сообщили в пресс-службе больницы.

На протяжении всей беременности врачи наблюдали за будущей мамой. В срок 38 недель женщина успешно родила девочку. Мама и дочка, которую назвали Дашей, выписаны домой. Обе чувствуют себя замечательно.

Оксана МАСТЮГИНА

В Останкине закрыли незаконный хостел

В Останкинском районе предприниматель арендовал у города помещение под офис, но вместо него открыл там мини-гостиницу, пренебрегая требованиями закона.

Как рассказал начальник Городской инспекции по недвижимости Владислав Овчинский, незаконный хостел на ул. Бочкова, 11, стр. 1, обнаружили сотрудники надзорной

службы во время обхода территории.

— Мы постоянно следим за тем, чтобы принадлежащее городу имущество использовалось по назначению и в соответствии с законом, — пояснил он. — Арендатор-нарушитель привлечён к административной ответственности и оштрафован на 70 тысяч рублей, хостел закрыт.

Андрей ТОМЦЕВ

Центр содействия семейному воспитанию в Отрадном приглашает в гости

28 сентября в центре содействия семейному воспитанию «Алые паруса» пройдёт день открытых дверей. Потенциальные опекуны, попечители и приёмные родители смогут познакомиться с воспитанниками, пообщаться с ними в неформальной обстановке.

— Все присутствующие разделяются на команды, подготовят выступления на заданные темы, поучаствуют в спортивных состязаниях, — рассказывает заведующая отделением центра Людмила Климова.

Один из интригующих пунктов программы — матч по мини-футболу между воспитанниками, выпускниками центра и сотрудниками Прокуратуры СВАО. Гостей также ждут чаепитие, мастер-классы и общение с руководством центра.

Начало праздника в 11.00. Адрес: ул. Декабристов, 8, корп. 3.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Хрущёвки на Осташковской ломают без пыли

Два многоквартирных пятиэтажных дома в Бабушкинском районе, жители которых получили новое жильё по городской программе реновации, разбирают по технологии умного сноса. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента строительства г. Москвы.

Старые здания разбирают поэтапно. Отдельно демонтируют фаянс и керамику, отдельно вывозят стекло и дерево.

— Затем строители с помощью экскаватора разрушают бетонные стены. Их обильно поливают водой, чтобы пыль не стояла столбом, — пояснили в департаменте.

Речь идёт о корпусах 2 и 3 дома 9 на Осташковской улице. Одну хрущёвку уже полностью демонтировали, вторую начали разбирать.



Гидропушка в действии: разборка дома по технологии умного сноса

После того как земельные участки очистят от строительного мусора, на этом месте построят новые дома для продолжения переселения по программе реновации.

Всего в Бабушкинском районе должны расселить 93 дома. Для строительства уже выбрали восемь стартовых площадок.

Валерий ПОПОВ

Тренажёры, площадка для собак, качели с навесом...

В Алексеевском районе обсудили планы благоустройства Рижского проезда



1-й Рижский проезд по замыслу проектировщиков

Предоставлено управой района Алексеевский

Благоустройство территории от 1-го Рижского проезда до улицы Бориса Галушкина и участка за ней — до улицы Касаткина — планируют провести в следующем году. Работы выполнят в рамках программы «Мой район». Это пятая встреча жителей с проектировщиками, которые постарались учесть все ранее внесенные предложения.

Зона отдыха у Маленковской

На предыдущих обсуждениях жители одобрили установку уличных фонарей, высадку деревьев и кустарников, обустройство цветников. На пересечении с улицей Бориса Галушкина по их просьбам обновят площадку для выгула

собак и обустроят ещё одну — напротив дома 9 на Рижском проезде. Вместо одной, предложенной проектировщиками, появятся две площадки с уличными тренажёрами — возле домов 1/5 и 15, корп. 2, на Рижском проезде.

В сквере предусмотрят маршрут для квеста

Преобразится и территория у платформы Маленковская Ярославского направления Московской железной дороги. По словам проектировщика Дениса Гизатулина, здесь планируется

поставить качели с тентовым навесом, стелу «Я люблю Алексеевский» и высадить живую изгородь.

Около магазина «Пятёрочка» ограничат проезд автомобилей. У дома 7 на Рижском проезде, который находится напротив супермаркета, появятся новые пешеходные переходы. Запланировано устройство маршрута в парк «Сокольники»: существующую сейчас тропу расширят и замостят.

Отличное место для экскурсий

Глава управы Алексеевского района Екатерина Потапенко предложила сделать сквер на Рижском проезде тематическим.

— Мы можем отразить творческий путь известного режиссёра Сергея Эйзен-

штейна. Он родился в Риге. Был профессором ВГИКа. Именем режиссёра названа улица в нашем округе. Отец режиссёра, Михаил Эйзенштейн, проектировал в Риге дома в стиле модерн. Предлагаю одну часть улицы посвятить Сергею Эйзенштейну, а другую — его отцу, — сказала Екатерина Потапенко.

По мнению главы управы, в сквере можно разместить экспозицию, рассказывающую о творческом пути отца-архитектора и сына-режиссёра.

— Это будет хорошее место для экскурсий. Кроме того, можно предусмотреть в сквере маршрут для квеста, чтобы была возможность в игровой форме знакомиться с творческим наследием Эйзенштейнов, — считает глава управы.

МНЕНИЯ

«Нужен новый автобусный маршрут»

■ Наталия Черникова, Алексеевский район:

— Я поддерживаю предложение главы управы района Екатерины Потапенко сделать сквер на Рижском проезде тематическим. Мне кажется, что познакомиться с творчеством Михаила и Сергея Эйзенштейнов интересно всем. Будет хорошо, если от платформы Маленковская до станции метро «Сокольники» запустят новый автобусный маршрут. Сейчас добираться неудобно: уходит много времени.



«Побольше бы фонтанов»

■ Олеся Бабина, Алексеевский район:

— Концепция благоустройства сквера на Рижском проезде показалась мне логичной. Хорошо, что в Алексеевском районе появится ещё одна зона для прогулок. Мне бы хотелось, чтобы сделали больше фонтанов. Они украшают улицы, придают ощущение свежести.

Роман НЕКРАСОВ



Всё в едином стиле

Жители попросили увеличить количество велосипедов на станции проката у Маленковской.

— Многие берут велосипеды, чтобы кататься в парке «Сокольники». Бывает, приходишь утром, а свободных уже нет, — рассказала жительница Рижского проезда. Проектировщиков попро-

сили оформить клумбы, лавочки и урны в едином стиле. Кроме того, жители предложили установить на площадках тренажёры с разной степенью силовой нагрузки, чтобы могли заниматься как новички, так и уже опытные спортсмены. Автовладельцы из дома 25 на Рижском проезде попросили сохранить парковочные места и добавить освещение.

Роман НЕКРАСОВ

За сломанные качели придётся платить

Благоустроенные в этом году в округе дворы кое-где уже успели пострадать от рук вандалов. На Палехской улице кто-то сорвал с тротуара сиденье качелей и отломил спинку карусельки для малышей. На Абрамцевской нетерпеливые посетители порвали ограждающие ленты вокруг спортивной зоны и истоптали не высохшее каучуковое покрытие...

— В Северном на новой спортплощадке изрезали

боксёрскую грушу, — добавляет руководитель ГКУ «Дирекция ЖКХ и благоустройства СВАО» Вера Кочнева. — Такое может случиться везде, но вдвойне обидно, когда двор только что благоустроили. Хулиганов понять сложно, ведь обычно они орудуют там, где живут...

Вандалам грозит не только дискомфорт, но и уголовное наказание. Как сообщила зам. начальника отдела дознания УВД по СВАО Марианна Ко-

стина, такие действия попадают под ст. 214 УК РФ «вандализм» и ст. 167 «порча имущества». Нарушителя могут не только оштрафовать на 40 тыс. рублей, но и арестовать на срок до трёх месяцев.

— Владелец испорченного имущества (управляющая компания) вправе потребовать и компенсации ущерба, — напоминает Костина, — тогда вандалам придётся платить за сломанное.

Анна ЩЕРБИНИНА



Следы вандалов на Палехской улице...

Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО



...и на 9-й Северной линии

Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

Рационализаторы из Лианозова

**В округе ищут способы
ремонттировать
уборочную технику
менее затратными способами**

Предстоящей зимой улицы СВАО будут убирать 871 машина спецтехники, 42 куплены в этом году. Об этом сообщил префект СВАО Алексей Беляев. Он посетил несколько районов округа, где проверил готовность техники к зимнему сезону.

Щётку можно обновить

В Лианозове нашли способ сэкономить на покупке расходников — щёток для уборочных машин. Руководитель районного «Жилищника» Мария Джеранова рассказала, что раньше изношенные щётки снимали и покупали новые. Но теперь рабочие научились самостоятельно менять щетину. Пластиковые щетинки заправляют в каркас-основу и вешают его на машинный пылесос.

— Это отличное начинание. Такой ремонт можно делать своими руками, давайте распространим этот опыт во всех «Жилищниках», — сказал Алексей Беляев.

Полевые кухни незаменимы в снегопад

В Северном убирать дворы и улицы будут 55 машин. Префект обратил внимание на унимого: эта роторная техника впервые вышла на улицы округа минувшей зимой и отлично зарекомендовала себя в период снегопадов.

Для бесперебойной уборки дворов в дни снегопадов для рабочих заработают полевые кухни

— В умелых руках эта техника способна творить чудеса. Прошу доверять её



Алексей Беляев (в центре) оценил предложение лианозовцев

Андрей Новосильцев

тем, кто прошёл дополнительное обучение, — заметил префект.

Также Беляев поручил одновременно подготовить к работе полевые кухни, в округе их 51.

— В условиях суровой зимы наличие двух-трёх кухонь в каждом районе позволит наладить бесперебойную уборку дворов в дни сильных снего-

падов, обеспечив рабочих горячим питанием на местах, — подчеркнул глава округа.

Также он проверил готовность техники и запасы противогололёдных реагентов на базе ГБУ «Автомобильные дороги СВАО».

Ирина БОРОДИНА

Автовладельцы смогут приобрести парковочные места в подземных паркингах

Автовладельцам СВАО предложат приобрести парковочные места в отдельно стоящих гаражах и подземных паркингах многоквартирных домов. Об этом сообщил префект СВАО Алексей Беляев.

— На всех встречах с руководством округа и районов жители затрагивают вопросы нехватки парковочных мест. Их покупка избавит автовладельцев от необходимости искать, куда поставить машину, и снизит загруженность автомобилями наших дворов, — сказал глава округа.

Как сообщил заместитель префекта Борис Андреев, с начала года в оперативное управление ГБУ «Жилищник»

районов переданы 3223 машино-места, расположенные на 27 объектах гаражного назначения в 13 районах округа. Самое большое количество машино-мест — 1244 — находится в Северном.

— Машино-место в подземном гараже обойдётся авто владельцу, живущему в этом доме, на 40 процентов дешевле, — подчеркнул Андреев.

По его словам, этой возможностью уже воспользовались 35 человек в Бутырском районе: приобрели машино-места в доме 16 на улице Яблочкова. Ещё 61 автомобилист подал заявку на покупку. Сбор заявок также ведётся в Алтуфьевском районе, в Отрадном и в Бибиреве.

Ирина БЕЛОВА

К 75-летию Победы в округе стартовал проект «Мои соседи»

В преддверии празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне в СВАО стартовал проект «Мои соседи». Его волонтеры расскажут о свидетелях событий военных лет и об интересных людях, живущих с нами в одном подъезде.

Один из первых информационных стендов появился в 1-м подъезде дома 7а на Сухонской улице. Его автор — горный инженер-геофизик, сейчас на пенсии, Александра Владимировна Власова.

— Пока мы сделали стенд, посвященный истории названий улиц района, — рассказывает она. — Но в нашем подъезде жили люди, заставшие войну. На 8-м этаже — армейский снайпер Надежда Андреевна Ховрачева, а на 13-м — Иван Григорьевич Дудукин, в то время подросток, ученик школы бойцов и юнг в Кронштадте. Они уже ушли из



Александра Власова собирает материалы об интересных жителях дома на Сухонской

Роман Балаев

жизни. Я считаю, что память о них важно сохранить, поэтому следующий стенд будет посвящен им.

По словам Александры Владимировны, оба эти человека были очень скромными. Подробности их жизни теперь можно узнать у их детей. Снайпер Ховрачева — коренная москвичка, на войне она познакомилась со своим будущим мужем, в составе освободительных войск дошла до Польши. В мирное

время стала работать в сфере быта.

— А Иван Григорьевич, когда его спрашивали о войне, всегда отвечал: «Я же не воевал», — продолжает Власова. — Но он говорил, что тогда они, мальчишки, мечтали быть на передовой.

Жители СВАО, которые хотят рассказать о своих выдающихся соседях, могут отправлять информацию о них на эл. почту moisosedi_svao@mail.ru.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

ПОВЕСТКА ДНЯ

Во дворах высаживают живые изгороди

Живые изгороди высадят на тех местах, где весной и летом демонтировали старые металлические ограждения. Как сообщил префект СВАО Алексей Беляев, в общей сложности по заявкам жителей коммунальщики посадят более 30 тысяч саженцев кустарников. Кроме того, во дворы вывезли более 16 тысяч кубометров плодородного грунта. Землю подсыпали там, где просили садоводы-любители.

Искусственные катки подготовят к зиме

Префект поручил начать подготовку катков с искусственным льдом к предстоящей зиме. Коммунальщики проверят работоспособность морозильного оборудования, проведут инвентаризацию в раздевалках и в пунктах проката коньков. Заливать искусственные катки начнут при устойчивой минусовой температуре. Холодильные установки способны поддерживать качественное покрытие до 5 градусов выше нуля.

Ряды Юнармии пополнят более 400 школьников

Более 400 юных жителей Северо-Востока планируют вступить в ряды Юнармии до конца текущего года. Об этом заявил начальник окружного штаба генерал-майор Николай Чекан. Он напомнил, что с первого слёта штаба в 2017 году число юнармейцев выросло с 266 до 2050 человек. В СВАО самое многочисленное подразделение Юнармии в Москве.

В округе проходит спартакиада госслужащих

По итогам 10 соревнований спартакиады госслужащих СВАО лидирует Центр физической культуры и спорта (ЦФКиС). В пятёрку сильнейших вошли также команды района Свиблово, Марьиной рощи, Алексеевского и префектуры. До конца года спортсменов ждут турниры по бадминтону и мини-футболу.

Переход через пути у Лианозовского рынка модернизируют

Префект СВАО Алексей Беляев поручил сделать ступени и уложить пандус на пешеходном переходе через железнодорожные пути у Лианозовского рынка. На этом опасном участке люди попадают под поезд каждый год. Дополнительно он распорядился установить большой информационный щит, призывающий пешеходов быть более внимательными.

Алексея Шапошников выдвинула в спикеры «Единая Россия»

Накануне столичное отделение партии «Единая Россия» провело конференцию, на которой единороссы решали, кого из своих коллег они бы хотели видеть председателем городского парламента в следующие пять лет.

Были предложены две кандидатуры: бывший спикер МГД прошлого созыва Алексей Шапошников и депутат от 10-го избирательного округа врач Лариса Картавцева.

В тайном голосовании приняли участие 217 членов партии. За Алексея Шапошникова голос отдал 191 человек, в то время как за Ларису Картавцеву — 26.

— Я благодарен партии за то доверие, которое мне оказывают. Я уверен, что наше служение Москве и москвичам пойдёт на пользу городу и та фракция, которая будет создана, станет одной из самых профессиональных и сильных в Московской городской думе, — сказал Шапошников.

Также на конференции решили, что фракция «Единой России» в МГД, после того как она будет создана, предложит на пост сенатора от московских законодателей депутата от 22-го избирательного округа Инну Святенко.

Никита ПАНОВ

Столичный парламент 7-го созыва приступил к работе

Председателем Мосгордумы переизбран Алексей Шапошников

Председателем Московской городской думы 7-го созыва избран Алексей Шапошников. Его кандидатуру поддержали большинство депутатов, в том числе несколько представителей оппозиции.

Коммунисты обещают бороться с бедностью

В четверг, 19 сентября, очередной — седьмой — состав Московской городской думы собрался на своё первое заседание. По традиции работу столичного парламента открыл старейший депутат — режиссёр Николай Губенко.

Депутаты проголосовали за создание в МГД 16 постоянных комиссий, в том числе по ЖКХ, по безопасности, по образованию, по предпринимательству, по новым технологиям и по здравоохранению.

Народные избранники проголосовали также за то, чтобы в ближайшие годы законодательную власть Москвы в Совете Федерации представляла Инна Святенко. Доктор технических наук и депутат МГД уже пяти созывов стала се-

натором, получив во время голосования поддержку 27 своих коллег.

Депутаты Мосгордумы также выбрали двух заместителей председателя городского парламента. Ими стали режиссёр и член КПРФ Николай Губенко, а также депутат от «Единой России» Степан Орлов.

В городской Думе представлены основные политические силы

Спикера поддержали даже оппоненты

Главной интригой дня был вопрос: сохранит ли спикер МГД прошлого созыва Алексей Шапошников свой пост на ближайшие пять лет? В новом составе парламента достаточно депутатов от оппозиции, но, как ранее говорил эксперт-политолог Константин Костин, количество мандатов, которые они по-



Пресс-служба МГД

Алексея Шапошникова при выдвижении в спикеры МГД поддержали и некоторые оппозиционные депутаты

лучили, позволяют им использовать трибуну Мосгордумы лишь для того, чтобы ставить вопросы и вносить предложения.

— Принимать важнейшие, ключевые решения, в том числе по кандидатуре спикера, возможно только совместно с большинством, — отмечал Костин.

В своём прогнозе эксперт не ошибся. Алексей

Шапошников уверенно победил. Ему отдали свои голоса 28 депутатов из 45. Его конкурента Елену Шувалову поддержали лишь 11 парламентариев, шесть бюллетеней были признаны недействительными. Причём спикера поддержали и политические оппоненты: несколько депутатов из фракции КПРФ проголосовали именно за Шапошникова.

Многообразие приветствуется

Анализируя итоги первого заседания столичного парламента, эксперты отметили, что в новом составе МГД большинство депутатов по-прежнему намерены продолжать курс Сергея Собянина на позитивные изменения в жизни столицы.

— Избрание Алексея Шапошникова — свидетельство того, что мэрия с помощью «лояльного пула» депутатов располагает большинством в Мосгордуме, — заявил политолог Дмитрий Орлов.

По оценке специалистов, в Москве сформирована, в том числе благодаря усилиям команды мэра, так называемая система политического лифта. Практически все новые депутаты Думы — это в прошлом депутаты муниципального уровня. Они не раз проходили через выборы и, получив поддержку избирателей, реально выступают от имени жителей города. Теперь в МГД представлены основные политические силы, а значит, интересы большинства москвичей будут защищены, как того требует закон.

Андрей ТОМЦЕВ



25.09 / 11:00 СР Мастер-класс

«Осенний образ» от Ольги Овчинниковой, мастер-парикмахера со стажем работы более 20 лет и Татьяны Ткачевой, визажиста недели моды Mercedes-Benz Fashion Week Russia, косметолога компании Mary Kay, эксперта в beauty-сфере

26.09 / 16:00 ЧТ Лекция-семинар

«Управление стрессом» — занятие 2 от Ольги Тузеевой, клинического психолога филиала «Северо-Восточный» Московской службы психологической помощи населению

26.09 / 18:00 ЧТ Киноклуб «Фильмы со смыслом»

Просмотр короткометражного фильма «Парижанка» и обсуждение темы «Особенности переживания и преодоления обиды» с Натальей Смирновой, психологом филиала «Северо-Восточный» Московской службы психологической помощи населению

Главные мероприятия недели

27.09 / 10:00 ПТ Лекция

«Финансовая грамотность» при поддержке ПАО СБЕРБАНК

28.09 / 14:00 СБ Интеллектуальный клуб «Эврика»

по мотивам известной игры «Что? Где? Когда?» с ведущим, актером Валентином Прилипенко. Командная интеллектуальная игра, победить в которой помогут эрудиция, логика и сообразительность. Регистрация участников — обязательна!

БЕСПЛАТНО

Москва, ул. Суцёвский вал, д. 31, стр. 2

8 (495) 587-04-93

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ РЕНТЫ

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА:

от 20 000 рублей!

• Ежемесячная оплата всех коммунальных платежей, услуг связи, Интернета!

• Пожизненное проживание в квартире без права третьих лиц!

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

социальный работник, сиделка, покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире, оплата стационарного и амбулаторного лечения.

+7 (495) 229-44-52

Есть вопросы? Звоните, пишите!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Столичные врачи поделились секретами здорового образа жизни и хорошего настроения

Павильоны «Здоровая Москва» в СВАО приняли более 80 тысяч посетителей

На протяжении всего лета и первой половины сентября на площадках проекта «Здоровая Москва» в городских парках проходили десятки лекций и мастер-классов с участием известных врачей, спортсменов, экспертов в области здорового образа жизни. На площадках лектория «Здоровая Москва» все желающие могли узнать о том, как сохранить и укрепить своё здоровье, как правильно заниматься спортом и формировать рацион питания, как оказывать первую помощь и бороться со стрессами.

Лекция Елены Малышевой

Ведущая программ «Здоровье» и «Жить здорово!» профессор **Елена Малышева** прочла лекцию на тему «Неотвратимость ожирения? Спасение есть!».

Гости парка узнали о трудностях, с которыми сталкивается каждый человек в процессе снижения веса, о принципах составления ежедневного меню, о психологических аспектах грамотного похудения и о многом другом.

Елена Малышева дала несколько советов.



— В снижении веса самое главное — дисциплина. Питание — правильное, дробное, три-четыре раза в день, с суммарной калорийностью примерно 1200 ккал, и как можно больше двигательной активности. При соблюдении этих нехитрых правил видимый результат будет уже через две недели, — добавила она.



Павильон «Здоровая Москва» в Отрадном

Рекомендации Полины Киценко

Большой интерес у слушателей лекции активной сторонницы здорового образа жизни Полины Киценко вызвали её рекомендации относительно того, как не просто снизить вес без вреда для здоровья и его удержать, но и чувствовать себя при этом счастливым.

Она подчеркнула, что у многих желающих похудеть не хватает правильной мотивации держать себя в форме. При этом, по словам Киценко, ключевым стимулом к здоровому образу жизни должно быть не стремление соответствовать идеалу, а желание подольше сохранить молодость.

Полина уверена, что ЗОЖ — это не только физическое здоровье, но и позитивное мышление.

— Забота о своём здоровье должна приносить удовольствие, — подчеркнула Киценко.

Правила доктора Мясникова

В ходе встречи в парке «Митино» главный врач городской клинической больницы им. Жадкевича **Александр Мясников** рассказал о главных правилах здорового образа жизни, а также

ответил на вопросы гостей площадки «Здоровая Москва».

По словам доктора Мясникова, здоровый образ жизни — это не просто отказ от полуфабрикатов и фастфуда. Нужно больше двигаться и не искушать желудок разнообразной выпечкой и сладостями.



— Одно из важных правил здорового рациона — это регулярный завтрак. Именно в это время еда заряжает нас энергией на весь день. В утренние часы лучше употреблять пищу, богатую углеводами и белком, — рассказал Александр Мясников. — Каждому человеку рекомендуется съедать более 400 граммов овощей и фруктов в день, это порядка пяти порций. Снизить количество соли в продуктах до 5 граммов в день. Обязательный элемент здорового образа жизни — физическая активность не менее 30 минут ежедневно.

Рецепты Андрея Курпатова

В своей лекции «Всё, что нужно знать о счастье» известный врач-психотерапевт Андрей Курпатов рассказал, что собой представляют базовые потребности и инстинкты человека.

— Смысл жизни — в других людях, это самое главное, что мы должны понять про себя, про свой мозг и про свою жизнь! — сказал он.

Андрей Курпатов дал рецепт счастья, который состоит из четырёх основных постулатов.

Во-первых, необходимо заниматься собственным психическим здоровьем. Мы все помним про физическую форму, а вот про психическую почему-то постоянно забываем, что в кор-

сти. И наконец, общение. — Единственное, что на самом деле имеет значение в жизни, — это отношения с другими людьми. Это простая, но очень важная истина, — отметил Андрей Курпатов.

Принципы Дениса Семенихина

Спортсмен, телеведущий и автор книг о здоровом образе жизни Денис Семенихин прочитал лекцию на тему «Правильное питание и созидательный жизненный настрой». Он описал базовые принципы, на которые нужно опираться, планируя своё ежедневное меню, а также рассказал про созидательный подход к различным жизненным ситуациям.

— Основных правил не так уж и много. Во-первых,

те, что тренировка — это не индульгенция на сладости и вредную пищу, и питайтесь после занятия правильно, — подчеркнул Денис Семенихин.

Мастер-класс Нюты Федермессер

Директор Центра паллиативной помощи Департамента здравоохранения г. Москвы Нюта Федермессер провела мастер-класс по уходу за тяжелобольными и рассказала о том, что нужно прислушиваться к желаниям пациентов, даже если они представляются совершенно незначительными.

— То, что кажется бессмысленным вам, может быть очень важным для тяжелобольного человека, лишённого всех привычных удовольствий. Это может быть всё что угодно: поесть вредную пищу, почитать книжку, даже потрогать кору дерева, — сказала она.

Напомним, проект «Здоровая Москва» стартовал в июне 2019 года. Он направлен на то, чтобы забота о здоровье стала лёгкой, комфортной, приятной. В парках города разместили 46 медицинских павильонов, где можно было пройти диспансеризацию, а рядом с 13 из них работали специальные площадки для активного, здорового и познавательного отдыха.

За время работы проекта «Здоровая Москва» на этих площадках было проведено более 4,5 тысячи мероприятий, которые посетили около 260 тысяч человек. В СВАО количество посетителей и участников лекций и тренировок превысило 81 тысячу человек, из них более 22 тысяч — дети и подростки.

В Северо-Восточном округе павильоны «Здоровая Москва» расположены на ВДНХ, в Гончаровском и в Лианозовском парках, в скверах «Отрадное» и на Олонцеком проезде. Они продолжают работу до начала октября.

Илья ОРЛОВ

Единственное, что на самом деле имеет значение в жизни, — это отношения с другими людьми

не неправильно. Во-вторых, следует ограничить объём цифровой потребления. Цифровая зависимость — настоящий бич нашего времени. В-третьих, нужно найти важное дело, которому вы себя посвящаете. И оно должно отражать ваши действительные потребности.

не стоит забывать про углеводы, хотя очень многие этим грешат. Во-вторых, чередуйте белковые дни с углеводными. Включите в свой рацион достаточное количество жиров, потому что их нехватка скажется на организме очень неблагоприятным образом. Не забывай-

С наступлением осени в редакцию поступает больше вопросов на тему транспорта. В это время увеличивается трафик на дорогах и число пешеходов, заметнее неудобства во время дорожных работ и в изменениях маршрутов автобусов. Наши корреспонденты постарались найти ответы на вопросы читателей.

На улице Плещеева монтируют тросовое ограждение



Работы здесь планируют завершить в октябре

Арина Вакулина



Что ремонтируют на улице Плещеева у метро «Бибирево»? Там огорожен участок на разделительной полосе.

Марина Алексеевна,
ул. Мурановская

По оси проезжей части улицы Плещеева у выходов из метро «Бибирево» начали монтаж тросового дорожного ограждения. Основная цель — повысить безопасность пешеходов и автомобилистов.

— Это проблемный участок дороги, — пояс-

нила руководитель ГБУ «Жилищник района Бибирево» Александра Фадеева. — На каждой сто-

тенивное движение пешеходов. Однако многие граждане не хотят спускаться в подземный пе-

шеходами-нарушителями, было принято решение установить тросовое ограждение на проезжей части.

Работы выполняются в рамках комплексной схемы организации дорожного движения. Завершить их планируется к 10 октября этого года.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

► ГБУ «Жилищник района Бибирево»: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022. Сайт: гбужилищникбибирево.рф

Цель дорожных работ — повысить безопасность пешеходов и автомобилистов

роне улицы — два торговых комплекса, два выхода из метро, автобусные остановки; рядом оживлённый перекрёсток. Поэтому здесь всегда напряжённый трафик и ин-

тересное движение пешеходов, они перебегают дорогу, лавируя между автомобилями. Из-за многочисленных аварий и дорожных происшествий, спровоцированных

Ремонт на остановке «Спорткомплекс «Медведково» завершён



Асфальт на остановочной площадке положили

Роман Балаев



В конце августа начали ремонтировать асфальт на остановке «Спорткомплекс «Медведково». Потом работы остановили. Когда их завершат?

Павел Богданов,
ул. Заповедная

— Асфальт отремонтировали и на прилегающей к остановке проезжей части дороги, — рассказал первый зам. главы управы Андрей Банников.

Теперь пассажиры могут пользоваться остановкой без опасений получить травму.

Иван ЮЖНЫЙ

Как сообщили в управе района Южное Медведково, работы по замене асфальтового покрытия на остановочной площадке около дома 10 на Заповедной улице закончены.

► Управа района Южное Медведково: Ясный пр., 17, тел. (499) 473-1565. Сайт: medvedkovo-juzhnoe.mos.ru. Эл. почта: smespr@svao.mos.ru

Лавочки у остановки автобуса №375 вернут на место



При ремонте территории, прилегающей к остановке «Платформа Лось» — конечной для автобуса №375, — убрали все скамейки. Нужно их поставить обратно.

Мария Фёдоровна,
ул. Егора Абакумова

бот — ноябрь текущего года. По окончании работ лавочки обязательно вернут на место, — сказал глава управы Ярославского района Сергей Киржаков.

Одновременно будет благоустроена озеленённая территория возле платформы Лось. Ирина БЕЛОВА

— На указанной территории рабочие АО «Мосгаз» перекладывают инженерные сети. Планируемый срок завершения ра-

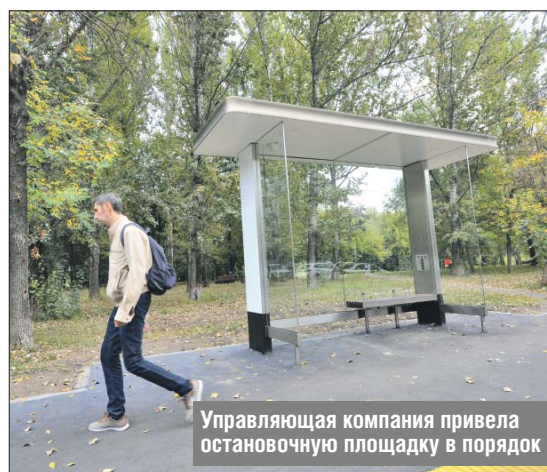
► Управа Ярославского района: Ярославское ш., 122, корп. 1, тел. (499) 188-7764. Эл. почта: yarspr@mos.ru

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

**ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

Ваш «Звёздный бульвар»
(495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Строительный мусор с Сухонской улицы вывезли



Управляющая компания привела остановочную площадку в порядок

Александр Кочубей



Напротив моего дома установили новый остановочный павильон. Всё хорошо, но две кучи земли после монтажных работ так и не убрали.

Зоя Романовна,
ул. Сухонская, 15

В управе района Северное Медведково сообщили корреспонденту «ЗБ», что землю с территории остановки уже убрали. Нарушение допустила подрядная организация, которая занималась установкой павильона.

— Нерадивый подрядчик поленился убрать за собой строительный мусор. Сейчас там всё в порядке: кучи земли были убраны сотрудниками «Жилищника», — добавили в управе района.

Иван ЮЖНЫЙ

► Управа района Северное Медведково: пр. Шокальского, 30, корп. 1, тел. (499) 476-8076. Эл. почта: nmespr@svao.mos.ru.

► ГБУ «Жилищник района Северное Медведково»: ул. Тихомирова, 1/2, тел. (495) 539-5353. Сайт: gbusm.ru

На Сущёвском Валу прошли игры фестиваля Moscow Games-2019

Столица приняла международный спортивный форум студенческих команд

Международный фестиваль студенческого и молодёжного спорта Moscow Games-2019 состоялся в Москве. В нём приняли участие более 2 тысяч молодых спортсменов-любителей из стран СНГ, Европы, Азии и Ближнего Востока. Посетители состязаний увидели сильнейшие студенческие команды, которые боролись за чемпионский титул в 14 видах спорта.

В программу фестиваля были включены различные культурные и деловые площадки, где проходили дискуссии, поднимали важные для молодёжного спорта вопросы. Кроме того, в культурную часть программы вошли физкультурный парад студенческого спорта, соревнования по волейболу, чирлидингу и кроссфиту, а также финал Всероссийского конкурса «Лучший студенческий спортивный клуб».

— Студенческий спорт — это

не только уроки физкультуры в вузе и спортивные соревнования, но и каждодневная кропотливая работа по пропаганде спорта и здорового образа жизни, — отметил руководитель проекта Moscow Games-2019 Илья Володарский. — Для студентов спорт — это стиль жизни. Ребята выкладываются на все сто процентов в каждом матче, создавая порой такой накал, который не увидишь даже в профессиональном спорте.

**Студенческие команды
состязались
в 14 видах спорта**

В спортивном клубе «Новая лига» на Сущёвском Валу прошли соревнования по кёрлингу. На льду сошлись команды московских вузов. Для некото-

рых это был дебют на соревнованиях такого уровня. Тренер команды Российского химико-технологического университета Софья Иванова рассказала, что перед началом студенческого спортивного форума у ребят было несколько выездных тренировок, где команда обсуждала стратегию будущих игр. На фестивале они впервые выступили смешанным составом, где были и парни, и девушки. Так как члены команды поначалу друг друга не знали, то их первая игра с соперниками из РАНХиГС закончилась не в пользу химиков. Однако вскоре они приспособились друг к другу и выиграли у команды МАИ. Точно так же стартовали и спортсмены из МГСУ: первую игру они уступили, зато вторую — с командой МЭИ — выиграли.

Когда этот номер «ЗБ» подписывали в печать, состязания на льду «Новой лиги» продолжались.

Ярослав БОДРЯШКИН



Клуб «Новая лига» в СВАО принимал любителей кёрлинга

Роман Балаев

Как восстановиться на работе, если уволили незаконно?



Считаю, что меня уволили незаконно. Что мне делать, чтобы вернуться на работу?

Кирилл Андреевич, пр. Шокальского

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В случае незаконного увольнения работник вправе требовать восстановления на работе. Дела по таким спорам рассматриваются районными судами по месту жительства работника либо по месту нахождения работодателя или филиала. По общему правилу заявление в суд можно подать в течение месяца со дня увольнения.

чения работнику копии приказа об увольнении либо со дня выдачи трудовой книжки. Решение суда о восстановлении на работе незаконно уволенного работника подлежит немедленному исполнению. Также работник вправе ини-

цировать проверку законности увольнения, направив обращение в Государственную инспекцию труда. Кроме того, можно обратиться с заявлением о нарушении законодательства в прокуратуру.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

- «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218
- «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 2-й эт., оф. 21

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от **9,6%** до **12,6%** годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
 М. «Нахимовский проспект»
 Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
 М. «Сходненская»
 Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
 М. «Отрадное»
 Борисовский проезд, 40а,
 М. «Домодедовская»

8 (800) 2000-164
 (звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лицензия №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dento-lux.ru

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 14 ЛЕТ! Акция действительно до 31.10.2019

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~250~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир ~~16 000~~ **7200!!!**

предъявителю СКИДКА: 27% на лечение, 11% на протезирование

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ Лечение аппаратом «Вектор»

Компьютерная томография зубов 3D ~~2500 р.~~ **1500!!!**

Установка импланта ~~24 000 р.~~ **18 000!!!**

Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed™) ~~21 000 р.~~ **17 850!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85	м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27	м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
---	---	--

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

В Северном стали кусать

Кинолог рассказала «ЗБ», как вести себя при встрече с бродячими псами

В соцсетях появилось тревожное сообщение о том, что на улице Академика Ландау живёт стая бродячих собак. «Ещё недавно здесь бегали примерно восемь особей. Теперь же их стало в два раза больше, — написала в посте одна из местных жительниц. — Если раньше они были мирными, то сейчас собаки забегают на детскую площадку, грызутся между собой, чувствуют себя уверенно и вольготно». Незадолго до этого жителя улицы Новодачной в лесном массиве укусила агрессивный пёс. И без больницы не обошлось.

будет стараться укусить за руки. А вот бродячие псы атакуют сзади, в основном кидаются на ноги, делают это исподтишка. Тут важно отогнать хотя бы одну особь из своры, показав тем самым остальным, что вы сильнее.

Не стоит убегать: у собак силен инстинкт погони

Правила защиты

Елена добавляет, что не стоит пытаться убежать от собаки: у них силен инстинкт погони за убегающим. Поэтому верным решением будет замереть на месте.

— Не показывайте, что вы боитесь, наоборот, выпрямитесь, примите грозный вид, посмотрите прямо в глаза животному. Оно должно понять, что главный в данной ситуации — человек, — советует Елена. — Примите стойку, при которой одна нога вы-

ставлена вперёд. Ни в коем случае не поворачивайтесь к псу боком, тем более спиной — это прямое предложение к нападению. Ещё один простой способ защиты — громко прикрикнуть на животное. Команда «Фу!» должна быть произнесена звонким, уверенным голосом. Если не помогло, резко нагнитесь и сделайте вид, будто поднимаете с земли булыжник и кидаете его. В наступающую на вас собаку лучше всего кинуть горсть мелких камней.

Хозяин в ответе за своего питомца

Хозяин собаки, которая причинила вред человеку, будет отвечать по статье 118 УК РФ. Виновнику грозят штраф до 80 тыс. рублей, исправительные работы и даже лишение свободы сроком на три года в зависимости от тяжести повреждений.

Если же беспокойство вызывает стая бездомных собак, то надо обращаться в районный «Жилищник».

— Отлов животных производится на основании письменных заяв-

Как действовать при нападении собаки



лений жителей или организаций, — комментирует зам. начальника отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Северный» Нина Слабодник. — В последнее время таких обращений приходит очень

много. Мы регистрируем полученные заявления и отправляем в организации, которые непосредственно занимаются отловом животных.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



ДТП

Врезался в КамАЗ на Кольцевой

15 сентября около 5 часов утра мужчина, управляя автомобилем «Дэу», ехал по внешней стороне МКАД со стороны Ярославского шоссе в направлении Осташковского. На 94-м км дорожки укла-

дывали асфальт, перед их КамАЗом было выставлено ограждение, а на самом грузовике мигали стрелки, указывающие направление объезда. Несмотря на это, водитель «Дэу» врезался в грузовик дорожной службы. Скорая забрала 28-летнего водителя легковушки в 20-ю больницу с переломом носа и раной брови.

Попала под «Фиат» в Марьиной роще

16 сентября в первом часу ночи 38-летняя женщина начала переходить Стрелецкую улицу недалеко от пересечения с 3-м Стрелецким проездом в нескольких метрах от ближайшего перехода. Её сбил микроавтобус «Фиат», ехавший со стороны улицы Двинцев в направлении Ше-

ремельевской. С переломом руки пострадавшую доставили в Институт им. Склифосовского.

Пострадал на 83-м километре МКАД

18 сентября в двенадцатом часу дня водитель «Газели» ехал по внутреннему кольцу МКАД со стороны Дмитровки в направлении Алтуфьевки. На

83-м км он сбил мужчину, который находился на проезжей части, меняя колесо у своего грузовика «Газель». С травмой головы 21-летнего пострадавшего доставили в 20-ю больницу.

Наехал на мужчину у ТК «Савёловский»

19 сентября около 10 часов утра 48-летний водитель на автомобиле «Фольксва-

ген» передвигался по территории торгового комплекса «Савёловский», расположенного на ул. Суцёвский Вал, 5. Он наехал на мужчину, переходившего проезд. В результате скорая увезла 36-летнего пешехода в Институт им. Склифосовского с переломом ноги.

ОГИБДД УВД по СВАО



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕЙ СЕМЬИ

- ТЕРАПИЯ, КАРДИОЛОГИЯ
- ГИНЕКОЛОГИЯ, МАММОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ, ТРАВМАТОЛОГИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ДЕРМАТОЛОГИЯ, ТРИХОЛОГИЯ
- ПЕДИАТРИЯ, АЛЛЕРГОЛОГИЯ
- ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ
- ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- ЭНДОСКОПИЯ
- ПРОКТОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ
- РЕНТГЕН, ФЛЮОРОГРАФИЯ
- УЗИ, АНАЛИЗЫ
- ФИЗИОТЕРАПИЯ, УКОЛЫ, КАПЕЛЬНИЦЫ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- СПРАВКИ ГИБДД, НА ОРУЖИЕ

Телефоны для справок:
8 (499)
184-55-11,
184-55-77,
110-10-68.
Звоните!

м. «Бабушкинская», ул. Минусинская, 3
м. «Свиблово»

www.profmedhelp.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!



С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»

www.perfect-dent.ru

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК! Предъявителю купона СКИДКИ!

- ПЕНСИОНЕРАМ УДАЛЕНИЕ (при протезировании) БЕСПЛАТНО
- ТЕРАПИЯ 15%
- ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 450 р.
- МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) 2900 р.
- Циркониевые коронки в 2 посещения (по технологии PRITA) 9 000 р.
- Е-мак (безметалловая коронка) 9 000 р.
- Комплекс процедур по гигиене в 3 этапа, каждый по 1500 р.
- ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ — ЧИСТКА AIRFLOW БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

От пенного напитка растёт не только живот

Корреспондент «ЗБ» выяснял, чем опасен пивной алкоголизм

Если выпивать каждый вечер пару бутылок пива, то алкоголиком не станешь. В этом уверены большинство любителей пенного напитка. Однако врачи утверждают обратное: именно с безобидных двух-трёх бутылок и начинается пивной алкоголизм.

А только в выходные?

В день к главному врачу медцентра на Шенкурском проезде Александру Поликарпову на приём приходят с десятком человек. Жалоба, как правило, у всех одна: пью и не могу остановиться. Врач говорит, что среди его пациентов немало и пивных алкоголиков.

— Как правило, это люди среднего возраста. Молодёжи меньше. Вероятно, молодые люди ещё не понимают всей опасности зависимости от пива, — полагает он.

Пиво — слабоалкогольный напиток, считают его поклонники. Ну какой от него может быть вред? Однако если доза неуклонно растёт, то это серьёзный повод для беспокойства.

— Недавно ко мне пришёл пациент, который в день выпивал 20 бутылок пива, хотя раньше позволял себе в разы меньше, — рассказывает Александр Поликарпов.

Многие пьют пиво в выходные, а в будни к пенному напитку не притрагиваются. Но и это может быть видом

6 признаков пивного алкоголизма



После курса инъекций пропадает эйфория от спиртного

алкоголизма! В медицине его называют запоем выходного дня. После такого «отдыха» тяжело выходить на работу.

Коллеги и начальники из-за запаха начинают смотреть на тебя косо. В итоге можно и работу потерять.

Есть особый термин

В отличие от крепких напитков, которые бьют по головному мозгу, пиво особенно негативно влияет на печень, почки, выделительную систему.

— Этим органам приходится перерабатывать огромный объём жидкости. Перегрузка может привести к образованию кисты в почках, раздражению слизистой желудка. Будучи газированным напитком, пиво способно стать причиной тяжёлых заболеваний поджелудочной железы вплоть до панкреонекроза. Это заболевание часто приводит к смерти, — говорит Александр Поликарпов.

Из-за чрезмерного употребления пива увеличивается в размерах сердце. В медицине даже существует особый термин — «пивное сердце», которому приходится перекачивать огромное количество жидкости.

— Чрезмерное употребление пива повышает риск возникновения инфаркта и инсульта, — предупреждает доктор.

Назначают уколы

Первым делом больные проходят курс детоксикации.

— Пациенту назначают капельницы, которые помогают очистить организм. Потом начинается курс восстановления печени и других повреждённых органов, — объясняет Александр Поликарпов.

Есть в распоряжении врачей и препараты, которые помогают побороть зависимость.

— Это могут быть инъекции, после которых пропадает эйфория от спиртного. Проще говоря, пациент перестаёт ощущать удовольствие от пива. Кроме того, проводятся психотерапевтические занятия. Пациентам подсказывают, как вести себя в ситуациях, когда возникает тяга к спиртному, — говорит врач.

Лечение пивного алкоголизма может занимать не один месяц.

Роман НЕКРАСОВ

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Собака-улыбака Рейна



Молодая, жизнерадостная и ласковая девочка умеет улыбаться, за это её прозвали «собака-улыбака».

Рейна любит спокойные, размеренные прогулки. Неконфликтна, с радостью знакомится со всеми, кого встречает на своём пути. Быстро обучается новым командам.

Опекуны:

8-909-667-0887, Дарья; 8-926-532-2252, Кира.

Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30, стр. 8

Серый задержался в приюте



Из пяти лет своей жизни три года Серый провёл в приюте. Всему виной панкреатит, доставшийся от скитаний по улицам. Котика вылечили. Сейчас он большой и вальяжный. Старается наверстать упущенное: гоняет мячики, играет с другими кошками, очень любит, когда его чешут за ушами и разговаривают с ним.

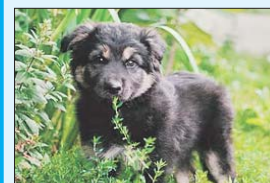
Опекуны:

8-910-451-7018, Елена; 8-905-757-4166, Мария.

Приют «Искра»: ул. Искры, 23

Малышка Йолли ждёт семью

Йолли всего три месяца, а уже такие умные глазки! Характер уравновешенный и спокойный, очень контактная. Для малышки



важно быть рядом с человеком. Йолли немного неуклюжа, но это не мешает ей быть милой и очаровательной. Привита. Вырастет до средних размеров.

Куратор:

8-910-087-9075, Анжелика. Приют «Дубовая роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

Фото предоставлены волонтерами

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

- «ВКонтакте» — www.vk.com/zb_sva0
- «Фейсбук» — www.facebook.com/bulvarvezdny
- «Твиттер» — www.twitter.com/zbulvar
- «Инстаграм» — www.instagram.com/zbulvar

www.skyce-clinique.ru 000 «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

ПОДАРИТЕ СЕБЕ СИЯЮЩУЮ УЛЫБКУ!

НАМ 9 ЛЕТ!

- Мягкие протезы с быстрым привыканием — от 7000 руб.
- Безметалловое протезирование — от 6900 руб.
- Снятие зубного камня — 1500 руб.
- Установка мини-импланта зубов (Германия) — от 18 900 руб.
- Лечение лазером (Германия) — от 980 руб.

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78 +7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Проконсультируйтесь у специалиста о возможных противопоказаниях

Давайте поможем друг другу!

Газета «Звёздный бульвар» продолжает новую рубрику — «Доброе дело». Мы рассказываем о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как присоединиться к добрым делам. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: **dobroedelo@zbulvar.ru** (в теме укажите: «Звёздный бульвар»).

Станьте поставщиком благотворительного магазина

Найдите ближайший автомат по приёму вещей — помогите нуждающимся

Деятельность благотворительного фонда «Второе дыхание» для нуждающихся — настоящая палочка-выручалочка. Фонд организует сбор ненужной одежды и даёт ей новую жизнь.

Идея родилась в ночлежке

Одежду в хорошем состоянии отправляют социально незащищённым семьям в регионы или продают в благотворительных магазинах, выручка от которых идёт на развитие социальных проектов. Среди адресатов также интернаты и больницы в Костромской, Новгородской, Тульской, Ивановской областях. Часть вещей уходит детям из неполных, малообеспеченных и приёмных семей.

Учредитель «Второго дыхания» жительница Алексеевского района 29-летняя Дарья Алексеева рассказала «ЗБ», что идея фонда родилась... в амери-



Дарья Алексеева и её детище — автомат для приёма вещей

канской ночлежке для бездомных. Студенткой она прилетела в США и в первый же день потеряла документы и вещи. Местом жительства временно стала ночлежка.

— Я увидела, как правильно организовать помощь людям, — говорит Даша. — Там мне помогли восстановить документы, проводили на склад с бесплатными вещами.

Бабушки помогают сверстницам

В 2015 году она зарегистрировала свой фонд. Хорошие вещи, а также вся детская одежда передаются нуждающимся семьям в Москве и регионах через

центры социального обслуживания и благотворительные организации. Вещи в плохом состоянии отдают на переработку.

— Недавно мы отправили целую машину негодной для носки одежды в деревню Шевали под Рязанью. Местные бабушки вяжут из неё красивые коврики на продажу, а часть вырученных денег отправляют своим ровесницам — подопечным фонда «Старость в радость», — говорит Дарья.

По 30 сентября фонд проводит благотворительную акцию по сбору ненужной одежды. Сдать её можно в любом из 2,5 тысячи постаматов в городах России, где есть терминалы PickPoint. Найдите ближайший постамат по ссылке в Интернете henderson.ru/company/pickpointmap. А по ссылке vtoroe.ru/project/vyvoz можно вызвать курьера, который заберёт вещи, но одежда тогда должна быть в хорошем состоянии и весить не меньше 6 кг.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Часть вещей отправляют детям из неполных, малообеспеченных и приёмных семей

ЧИТАТЕЛЬ ОТКЛИКУНУСЯ

Благодаря «ЗБ» в фонде «Волонтер района» пополнение

Недавно мы рассказали о благотворительном фонде «Волонтер района», который работает в Северо-Восточном округе. Добровольцы ему нужны постоянно: перевезти мебель и стенды, провести мастер-класс...

— Есть потребность в квалифицированных специалистах: преподавателях русского языка, математики, истории, физики, логопедов, готовых помочь фонду безвозмездно, — говорит директор фонда Елена Кунина. — Дело в том, что мы проводим дополнительные занятия по школьным предметам для детей из малообеспеченных и многодетных семей СВАО.

Благодаря публикации в нашей газете свою помощь предложила **Татьяна Табакова** с улицы Широкой. Она специалист по логистике, работает в иностранной компании.



Из личного архива

Помочь детям-инвалидам можно, собирая крышечки

«ЗБ» уже рассказывал об одном из участников благотворительного проекта «Добрые крышечки» — библиотеке №63 в Северном Медведкове (ул. Полярная, 26, корп. 1). Волонтеры приносят сюда пластиковые крышечки от сока, молока, воды, которые отправляют на переработку. Деньги за сдачу пластика переводят на счёт одного из организаторов проекта — благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам», а уже он приобретает коляски и реабилитационную технику для детей-инвали-

дов, воспитывающихся в приёмных семьях.

— Знаю, что недавно купили инвалидную коляску для трёхлетнего Кирилла из Ярославской области, — сообщила «ЗБ» заведующая библиотекой Наталья Фадеева. — Полученных средств хватило и на приобретение специальных ходунков для пятилетнего Вити из Санкт-Петербурга. Если взяться за дело всем миром, удаётся многое. Например, на инвалидную коляску Кириллу — её цена более 200 тысяч рублей — накопили за пять месяцев.

А новый учебный год от-

крылся сбором крышечек для шестилетнего Димы из Смоленской области. Ему нужна манёвренная инвалидная коляска, чтобы перемещаться по дому и по улице при минимальной помощи бабушки.

Принести крышечки в библиотеку может любой желающий. Подробная информация о проекте «Добрые крышечки» на сайте благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» otkazniki.ru. Тел. (495) 789-1578. Эл. почта: office@otkazniki.ru.

Оксана МАСТЮГИНА



Акция «Добрые крышечки» помогла не одному ребёнку-инвалиду

«Фейсбук»: #ДОБРЫЕ_КРЫШЕЧКИ

— Я прочитала о фонде и решила, что волонтерство — это возможность получить новый опыт и помочь другим людям. Всегда хотела этого. Уже поработала на соревнованиях по бегу, которые проводил фонд, — фотографировала это мероприятие. Планирую сотрудничать с «Волонтером района» и дальше. Если нужна моя помощь, с удовольствием откликнусь, — говорит Татьяна.

Желающие сотрудничать с фондом могут писать в группу «ВКонтакте»: vk.com/volunteer.district. Информацию об организации можно найти на сайте volonterraiona.ru/fond.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Тень на базарный день

В Лианозове прошёл рейд по проверке точек розничной торговли

На Лианозовском рынке выделили 10 торговых мест для садоводов, которые хотят продать излишки продукции со своих участков. Насколько это помогло решить проблеме несанкционированной торговли, корреспондент «ЗБ» узнала во время рейда, организованного префектурой, управой района Лианозово и полицией.

«Я в грибах хорошо разбираюсь!»

Раннее утро, но вокруг рынка ужелюдно. К зданию крытого рынка идут те, кто торгует по правилам. Их товар проверил Роспотребнадзор. А рядом с сумками и коробками выстраиваются нелегалы. Они предлагают в основном яблоки, цветы, грибы.

— Я в грибах хорошо разбираюсь, — утверждает пожилая женщина с урожаем,

«собранным вокруг дачи». — И продаю, и сама ем.

Представители управы объясняют: качество товара должны проверять специалисты. Нельзя полагаться на знания самих грибников и садоводов. «Бизнес-леди» настаивает: грибы путают другие, с ней такого быть не может. И завтра она снова их сюда привезёт.

За несанкционированную торговлю предусмотрен штраф от 2,5 тысячи рублей

Есть места и на ярмарках

Специалисты сектора торговли и услуг управы района Лианозово говорят, что случаи несанкционированной торговли в районе фиксируются не часто. Исключение — окрестности плат-

формы Лианозово и одноимённого торгового центра. Порой импровизированные лотки ставят даже на территории ландшафтного заказника «Лианозовский» — по соседству с рынком.

— В торговом центре места платные, но даже они заняты почти все, — говорит зам. главы управы района Лианозово по вопросам экономики, торговли и услуг

биреве (Алтуфьевские ш., вл. 70). Ярмарки официальные, но за аренду здесь платить не придётся. Нужна только справка из Роспотребнадзора на товар.

Шеф нелегалов

Во время рейда представители управы обычно беседуют с нарушителями, а не ловят и не наказывают их. Вот и на этот раз более десятка нелегалов собрали свой товар и отправились восвояси, отделившись лёгким испугом. Многие продавцы — пожилые люди, которые не знают, как зарегистрироваться на ярмарке выходного дня. Они торгуют там, куда им проще добираться. Приходится напоминать, что за несанкционированную торговлю предусмотрен штраф от 2,5 тыс. рублей. Однажды после очередного рейда к проверяющим подошёл молодой человек и заявил, что он якобы занимается защитой ферме-



Александр Кошубай

Участники рейда на стихийном рынке у платформы Лианозово

ров. Требовал отпустить задержанных, что-то выяснял, потом исчез. Говорят, это был шеф нелегалов, который привозит и расставляет своих

торговцев, а потом собирает с них выручку. С каких огородов их продукция, остаётся только догадываться...

Анна ЩЕРБИНИНА

При оплате картой «Всё включено» товаров и услуг в категории «Развлечения»

кешбэк до 7%

Держатели карт «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО», RIO CARD, «ФОРА-CASH BACK» и «Премиальный Visa Platinum» АКБ «ФОРА-БАНК» (АО) в период с 01 сентября по 30 ноября 2019 года при совершении покупок в группе категорий «Развлечения» (операции с кодами MCC — 7997, 7832, 7994, 7922, 7911, 7996, 7991, 7993, 7998, 7929, 7932, 5815, 5816, 5817, 5818) получают кешбэк от суммы покупки. Размер кешбэка: по картам «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» Visa Platinum, «Премиальный Visa Platinum» — 7%; по картам «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» Visa/MasterCard/MIR Gold, «ФОРА-CASH BACK» Visa/MasterCard Gold, RIO CARD — 5%. Максимальная сумма кешбэка в рамках сезонного предложения в месяц 2000 руб. Категории для начисления кешбэка в группе «Развлечения»: клубы, кинотеатры, галереи, билетные агентства, танцклубы, танцшколы и студии, парки аттракционов, карнавалы, цирки, аттракционы и шоу, боулинг-клубы, бильярд-клубы, аквариумы, дельфинарии, зоопарки и морские парки, музыкальные группы, оркестры и прочие развлекательные услуги, принадлежности для видеоигр, цифровые товары — аудиовизуальные медиа, включая книги, фильмы и музыку, цифровые товары — игры, приложения, мультимедиа. Порядок начисления и выплаты банком суммы вознаграждения (кешбэка) по операциям безналичной оплаты покупок определяются в соответствии с «Правилами начисления и выплаты вознаграждения по картам с cash back (кешбэка)». Реклама АКБ «ФОРА-БАНК» (АО)

ФОРАБАНК
Генеральная лицензия ЦБ РФ №1885

8 (800) 100 9889 | www.forabank.ru

Дмитровское ш.,
вл. 163-А, ТРЦ «РИО»

Дежнёва пр., 27, к. 1

М.К. Московская Клиника

Дарим скидку 30% Только до 31.10.2019

На консультации всех специалистов, МРТ, УЗИ, рентген и функциональную диагностику.

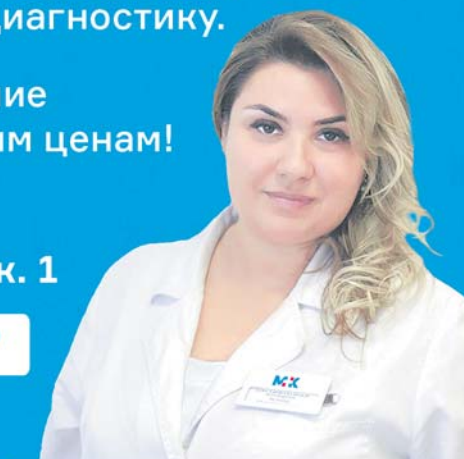
Анализы и оформление справок по доступным ценам!
Будьте здоровы!

ул. Полковая, д. 12, к. 1

+7 (495) 182-18-07

moscowclinic.ru

Лицензия № ЛО-77-01-018528
от 02.08.2019



Главный врач «Московской клиники»
Белкина Юлия Евгеньевна

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Доктор Живаго играл на подмостках Останкина

Пастернак нашёл прототип своего героя в знаменитой купеческой семье

Фамилию Живаго, которая дала название роману, Борис Пастернак не выдумал. В 70-80-х годах XIX века на даче в Останкине жила купеческая семья Живаго. О ней «ЗБ» рассказал потомок этой известной династии Алексей Овчинников.

Зимой — Большой, летом — Останкино

— Семья Живаго была хорошо известна в Москве, молодой Пастернак, конечно, её знал, а с некоторыми Живаго, возможно, даже пересекался, — говорит Алексей Адрианович.

Купец Василий Иванович Живаго не только владел магазином по продаже военной амуниции на Тверской и «Погребом иностранных вин» на Лубянке, но и был занятым театралом. Абонировали ложу в Большом театре, дети ездили туда каждую среду. А летом начинались спектакли в дачном театре в Останкине.

Павильон купили в складчину

Сегодня при словах «Театр в Останкине» перед глазами возникает крепостной театр графа Шереметева: зал амфитеатром, подмостки, по которым ходила Паша Жемчугова, роспись на потолке, машина для поворота сцены.



Доктор Живаго любил фотографию и путешествия

Александра Живаго после революции уволили из больницы как классово чуждого

— Нет, в Шереметевском дворце дачники спектакли не ставили, — объясняет собеседник.

В 1872 году в Москве проходила Политехническая выставка. На Манежной площади и в Александровском саду поставили десятки павильонов для размещения экспонатов. Когда выставка закрылась, один из павильонов — очень большой, в русском стиле — в складчину купили останкинские дачники.

Об этом подробно рассказано в воспоминаниях, которые Александр Васильевич Живаго написал в 1914 году. Сначала павильон ис-

пользовали как танцверанду. Через несколько лет соорудили сцену.

Почти семейный театр

Вдохновителем и спонсором останкинского дачного театра был Василий Иванович Живаго. Многие профессиональные актёры откликнулись на его предложения. Продажей билетов, распределением ролей, оплатой расходов на изготовление декораций и костюмов занималась его жена Евдокия Родионовна.

Старший сын, Роман, был



Тот самый летний театр в Останкине в конце XIX века

хорош в амплуа первого любовника, ставил танцевальные номера. Младшему, Александру, лучше давались комические и характерные роли. Помимо этого, он занимался хозяйственными вопросами, ездил в Москву за реквизитом, помогал изготавливать декорации.

Увлечение театром не мешало основной деятельности братьев. Роман Живаго пошёл по стопам отца — занимался предпринимательством. Александр — будущий прототип литературного персонажа Юрия Живаго — окончил медицинский факультет Московского университета и начал служить в Голицынской больнице — ныне это Первая градская.

700 рублей на блюде

Когда опускался занавес, театральная жизнь в Останкине не заканчивалась. Актёры и зрители собирались

у Живаго на террасе, начинался банкет.

— Долгие годы дачники вспоминали грандиозный бал, на котором красавица Юлия Леткова, жена художника Константина Маковского, обойдя с блюдом веселившихся, собрала 700 рублей — их передали в пользу нуждающихся артистов.

Славилось дачное Останкино и фейерверками. При свете факелов под звуки военного оркестра нарядные гости шли по Аллее вздохов на Дворцовый пруд, над которым с грохотом раскрывались цветные картины: морские баталии и взятие крепостей.

Увлекался Египтом и фотографией

Медициной и театром интересы Александра Живаго не исчерпывались. Он был членом Русского фотографического общества.

— В 1910 году предпри-

нял большое путешествие в Египет и на Ближний Восток, привёз множество фотографий и предметов для коллекции, — говорит Овчинников.

В 1917 году администрацию Голицынской больницы возглавили, как сказано у Александра Васильевича в дневнике, бывшая сиделка Машка Дронова и её революционное окружение. Доктора Живаго — врача более чем с 30-летним стажем, заведующего отделением, члена правления больницы — уволили как буржуазного специалиста.

— Последние 20 лет жизни он проработал в Музее изящных искусств имени Пушкина — сначала учёным секретарём, потом лектором-руководителем в отделе классического Востока.

Сейчас в фондах Пушкинского музея хранится более 8 тысяч фотографий, сделанных доктором Живаго, среди них есть и останкинские.

Марина МАКЕЕВА

СБЕРАГРО

Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 12,6% годовых

Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.* до 30 сентября 2019 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

Примеры расчётов при сроке размещения на 1 год
Пример с ежемесячной выплатой

Сумма сбережения	Подарок 10%	12,6% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	189 000	339 000 (28 250 в месяц)
1 000 000	100 000	126 000	226 000 (18 833 в месяц)
500 000	50 000	63 000	113 000 (9 416 в месяц)
100 000	10 000	12 600	22 600 (1 883 в месяц)

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ** для пенсионеров. Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.
- Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно.*

Адрес: Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. «Красные Ворота»)
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

Тел. 8 (800) 550-43-12 **www.sberagro.ru**

№ 1512 в Государственном реестре ЦБ РФ. Кредитный потребительский кооператив «СберАгро», ОГРН 1197746284229, СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 ОТ 13.05.2019. Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «СберАгро». Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 10 000 рублей. *Акция до 30 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-24 мес., доход 7-13,05%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама.

От сказок на ночь до «Гамлета»

Что покажут зрителям театры СВАО в новом сезоне

В столице стартовал новый театральный сезон. «ЗБ» узнал, что нового для взрослых и детей приготовили некоторые театры округа.

Премьера в палатке

В Московском детском камерном театре кукол (МДКТК) на улице Бажова запустили проект «Сказка на ночь» для ребят от двух до пяти лет (начало в 19.00).

В спектакле «Шутники» по Островскому главную роль сыграл Константин Райкин

— Это спектакли продолжительностью 30-40 минут, которые юные зрители смогут посмотреть перед сном, — рассказал «ЗБ» директор театра Анатолий Александров.

Первая постановка называется «Как Шурик в гости ходил». Ребята с родителями будут смотреть эту историю, забравшись в палатку, установленную прямо в зрительном зале.

К новогодним праздникам в театре ожидается ещё одна премьера — спектакль «Морозко» по мотивам русской народной сказки.

Театр на Бажова камерный, в зале 120 мест. При этом в репертуаре более 40 спектаклей для детей, есть постановки и для взрослых. Так, «Письмовник» по роману Михаила Шишкина даже номинировался на престижную премию «Золотая маска».

Константин Райкин в пьесе Островского

Театру «Сатирикон» 24 октября исполнится 80 лет. К юбилею здесь подготовили сразу несколько премьерных спектаклей. «Шутники» по пьесе Александра Островского ставит режиссёр Евгений Марчелли. В спектакле будут заняты 25 артистов, в главной роли — художественный руководитель Константин Райкин. Увидеть постановку можно будет в декабре.

На Малой сцене пойдёт спектакль «Дорогая Елена Сергеевна» по пьесе Людмилы Разумовской, в нём будут задействованы молодые актёры театра.

Брэдбери в Театре Спесивцева

— Московский молодёжный театр Вячеслава Спесивцева через месяц покажет спектакль «451



Арина Вакулина

В Кукольном театре на Бажова теперь показывают вечерние спектакли для малышей

градус по Фаренгейту» по произведению Рэя Брэдбери, — сказал режиссёр постановки Семён Спесивцев. — Его премьера состоится 31 октября.

А в начале следующего года театр планирует выпустить «Гамлета» Уильяма Шекспира.

— Весной будет восстановлен спектакль «Сто лет одиночества» по Маркесу. Он много лет шёл в нашем театре и был удостоен различных

премий, — поделился планами Семён Спесивцев.

Артур ГУТМАНОВИЧ

➤ МДКТК: ул. Бажова, 9, тел. (499) 181-2044.

➤ «Сатирикон», главная площадка на время реконструкции: ул. Шереметьевская, 2, тел. (495) 689-7844.

➤ Московский молодёжный театр под руководством Вячеслава Спесивцева: ул. Руставели, 19, тел. (495) 618-2332

На ВДНХ ждут любителей городского фольклора

В центре славянской письменности «Слово» (павильон №58 «Земледелие») стартовал бесплатный цикл занятий «От богатырского эпоса к городской легенде: всё, что нужно знать о русском фольклоре».

Лекции проводит кандидат филологических наук Никита Петров.

— Участники узнают, например, как связаны фольклор и

историческая действительность, что такое городская легенда и какие из них отражают историю ВДНХ, — рассказали «ЗБ» в пресс-службе выставки.

У слушателей есть возможность лучше узнать закулисные главные выставки страны, познакомиться с наиболее интересными страницами из её жизни, среди которых утра-

ченный павильон «Грузинская ССР» и трубка Сталина, Вера Мухина и «Рабочий и колхозница», тайные знаки на зданиях и многое другое.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Участие в занятиях бесплатное, расписание и обязательная электронная регистрация на сайте slovo-vdnh.timepad.ru



от писательницы Натальи Андреевой

«Почитайте новый роман Александры Марининой «Другая правда»

Любителям детективного жанра я бы порекомендовала новый, 50-й по счёту, роман Александры Марининой «Другая правда». На его страницах мы вновь повстречаемся с легендарной Анаста-

сией Каменской. На сей раз она вместе с молодым журналистом Петром Кравченко пытается разобраться в старом уголовном деле. По мнению журналиста, тот, кто уже много лет отбывает наказа-

ние за тройное убийство, обвинён несправедливо и, возможно, в этом замешаны следователи. По словам автора двухтомного романа, в основу его сюжета легла вполне реальная история.

КУЛЬТСОВЕТ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ООО «Дентал-Люкс»

Лиц. № ЛО-77-01-012890
ООО «Дентал-Люкс»



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... всего 5 950 руб.

Если у вас натирают протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ СИЛИКОНОВЫЕ ПРОТЕЗЫ, Германия..... 18 000 руб.

Гарантия 10 лет!

Скидки действительны до 31.10.2019

Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение 5%

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1 (7 мин. ходьбы от метро)

+7 (495) 142-16-68

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Тел. отдела доставки
(495) 681-3970

Медцентр ООО «ГИПОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 2651

МЕХОВАЯ ФАБРИКА СКИДКИ

ПРОДАЖА ИЗДЕЛИЙ ИЗ КАРАКУЛА И НОРКИ ПОШИВ, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ

Часы работы: пн. — пт. с 9.00 до 19.00
сб., вс. с 10.00 до 18.00

м. «Медведково», Чермянский пр., д. 5

mexa-forum.ru 8 (499) 476-61-66

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

реклама 2918

ГБОУ «ШКОЛА № 956»

объявляет набор

девятиклассников **НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ.**

Зачисление в 10-й медицинский класс на базе РНИМУ им. Пирогова проводится по результатам вступительной работы по химии и биологии и результатам ОГЭ по химии, биологии, русскому языку и математике.

одинадцатиклассников **НА КУРСЫ ПОДГОТОВКИ к ЕГЭ.**

Подготовительные курсы к школе в 2019-2020 учебном году будут организованы на договорной основе с 1 октября 2019 по 30 апреля 2020 года по химии, биологии, русскому языку и математике.

Зачисление на подготовительные курсы проводится по заявлению от родителей, присланному по электронной почте на адрес curs17-18@yandex.ru с пометкой: «Заявление на ПК 19-20».

Тел.: 8 (499) 186-38-92. Ул. Заповедная, д. 22.

реклама 2813

реклама 2675

реклама 2756

ИНН 7743236457

Наталия Лесниковская: Однажды я регистрировала брак таможенников...

О работе в кино, о детях и о своих любимых местах
в нашем округе актриса рассказала «ЗБ»

На НТВ выходит сериал «Герой по вызову». Одну из главных ролей в нём сыграла Наталия Лесниковская.

Полицейским тоже приходится быть актёрами

— Наталия, что за сериал мы скоро увидим?

— Это сериал с отличной режиссурой и с юмором. Но в нём есть и детектив, и перестрелки, и очень сильная любовная линия. Мне было интересно и приятно сниматься с Евгением Миллером и Кристиной Асмус. С режиссёром Анной Зайцевой я познакомилась в позапрошлом году на фестивале короткометражных фильмов. Мне очень понравилась её работа, за которую она, кстати, получила приз. И вот, когда я вернулась в Москву, меня вызвали на пробы именно к этому режиссёру. Это был настоящий подарок.

— Какая она — ваша героиня?

— Мой персонаж — противоположность главной героине, которую играет Кристина Асмус, её лучшая подруга. Прокурор, уверенная в себе и сексапильная



Наталия Лесниковская на съёмках фильма «Регистраторша»

красотка. Хотя в конце этой истории отношение к ней меняется...

— Вы играете прокурора. Когда-нибудь наблюдали за их работой?

— За работой сотрудников прокуратуры — нет. А вот опыт общения с полицией у меня был, правда лет пятнадцать назад. Тогда один мой приятель попал в

какую-то историю на улице, и я приехала его забирать из отделения. Пока ждала, наблюдала за тем, как работают эти люди, видела их усталость, смотрела, как там всё устроено, проникалась атмосферой. Я тогда впервые задумалась о том, насколько хорошими психологами и даже актёрами им иногда приходится быть.

Свадьба в стиле хиппи

— Вы не только актриса, но и сценарист. Расскажите о своей короткометражке «Регистраторша».

— Это комедия, история о среднестатистической женщине средних лет в большом мегаполисе, о её личной жизни, о том, как она

ищет своё личное счастье и как это непросто, с какими проблемами она сталкивается. Она работает в ЗАГСе: регистрирует молодожёнов. Идея эта родилась у меня не случайно, можно сказать, что я прочувствовала эту работу на собственном опыте.

— Вы тоже регистрировали браки?

— Однажды мне позволила подруга, которая работала в инвент-агентстве, и сообщила, что у заказчика, для которого она организовывала свадьбу, есть особое требование: чтобы свадьбу регистрировала актриса. «Они знают тебя, знают твои фильмы и очень хотят, чтобы ты сделала это с юмором», — передала мне подруга. Я подумала: «Почему бы и нет?» Жених и невеста оказались таможенниками. Для меня это был какой-то осо-

бый мир. На свадьбе было много забавных ситуаций, и меня вдруг озарила идея: почему бы не написать историю о женщине, которая каждый день сталкивается вот с такими весьма разными свадьбами? Я загорелась. В результате в нашей короткометражке было показано около десятка разных свадеб.

— Вы их придумали или собрали реальные примеры?

— Мы собирали истории о самых нестандартных свадьбах и нашли их достаточно много. В процессе подготовки сценария пересмотрела огромное количество видео на YouTube... Кстати, у меня самой свадьба была необычная — в стиле хиппи! Мы с будущим мужем познакомились на почве увлечения сноубордом. Когда стали готовиться к свадьбе,

**Если есть желание
съесть пирожное на завтрак,
это нужно сделать**

Юлия Ханина

Наталия Лесниковская

АРКА ГРУПП



Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12

Принимаем сбережения

до **12,6%** годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- **Индивидуальная программа для пенсионеров**
- Строгий контроль со стороны ЦБ РФ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

**Минимальная сумма сбережений составляет 10 000 руб., максимальная — 5 млн руб. по одному договору

до **10%** ПОДАРОК К СУММЕ СБЕРЕЖЕНИЙ
ПО ПЕНСИОННОЙ ПРОГРАММЕ*

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Пример расчёта по программе
АРКА «Пенсионная» сроком на 12 месяцев

Сумма**	Срок	%	Доход
1 000 000 р.	12 мес.	12,6%	126 000 р.
500 000 р.			63 000 р.
300 000 р.			37 800 р.

Адрес: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн — пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

Посетите наш сайт
www.arka.group

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983. Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела на срок от 3 до 60 месяцев, с начислением от 12,2% до 12,6%, суммой от 10 000 руб. до 5 млн руб. * Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей. Акция распространяется только на пенсионеров и действует до 30 октября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 3%. Реклама.

поняли, что хотим избежать привычной церемонии. Вот и придумали такую весёлую историю, потому что философия хиппи максимально расслабленная, романтическая. А гости нас поддерживали. Они приходили в ярких лентах, в рубашках, в разноцветных сарафанах. Получилось весело.

Соседи всегда придут на помощь

— У вас двое мальчишек. Сложно справиться?

— По-разному. Когда у меня ещё не было детей, я заметила, что мамы девочек более мягкие, расслабленные и умиротворённые, а мамы мальчиков — настоящие генералы. «Неужели меня это тоже ожидает?» — думала я тогда. Оказалось, что так и есть. С мальчишками нельзя быть расслабленной и иногда важно определять границы.

— У них небольшая разница в возрасте. Дружат?

— У них скорее ревность и соперничество. Возраст такой — шесть и восемь лет. — В гаджетах ограничиваете?

— Да, максимально. Придумываю всевозможные способы ограничить и в компьютерных играх. У нас множество игрушек, настольных игр. И конечно, разные развивающие занятия. А ещё у нас замечательный двор со спортивной площадкой, в котором дети любят гулять. Я живу в пятиэтажке, вокруг меня такие же дома, и люди очень дружелюбные. Бывает, позвонит кто-то из соседей: «Вы окошко в машине не закрыли» или «Игрушку ваш сын потерял». Я в своём подъезде знаю всех, и все знают меня. Мы всегда можем прийти друг другу на помощь.



На собственной свадьбе в стиле хиппи

Из личного архива

Хорошо выглядеть помогает театр

— Вы замечательно выглядите. За счёт чего?

— Лично для меня единственный способ хорошо выглядеть — это совмещать полезное питание и физические нагрузки. Конечно же я себя ограничиваю в еде, стараюсь много двигаться. В этом плане помогает театр: у нас там постоянно то пластические тренировки, то хореография. Никакой фитнес не нужен!

— Поделитесь своим меню?

— Во-первых, я стараюсь как можно позже завтракать. Чем больше прошло времени после того, как ты проснулся, тем лучше. Для начала можно просто выпить чаю, а уже через какое-то время что-то съесть. Всегда стараюсь, чтобы это была та еда, которую хочет организм. И если есть огромное желание съесть сладкое пирожное на завтрак, то это можно и нужно сделать.

— А спорт?

— После рождения детей очень редко спортом занимаюсь. Нет времени ни на

сноуборд, ни на виндсёрфинг, который мне когда-то очень нравился. Из спорта остались только горные лыжи.

«Инстаграм» для друзей

— Вы ведёте страничку в «Инстаграме»?

— «Инстаграм» — популярная социальная сеть, волей-неволей приходится в этом разбираться. Но я не веду страничку для поклонников и зрителей — скорее для друзей, приятелей и коллег по цеху. То есть для своих. Если меня что-то впечатлило, то напишу об этом. Но не более того.

В своём подъезде знаю всех, и все знают меня

— Чем занимаетесь в свободное время?

— У меня его почти нет. Я либо работаю, либо занимаюсь семьёй. Иногда ночами смотрю прекрасные сериалы. Вот недавно посмотрела «Чернобыль».

— Бываете в СВАО?

— Да, конечно. Здесь замечательный Останкинский парк, который переходит в ВДНХ. Да и на ВДНХ сейчас очень красиво стало. Мы с детьми любим Робостанцию и Москвариум. А недавно исполнилась мечта старшего сына: он ждал, когда ему исполнится восемь, чтобы побывать на Останкинской башне. Как он радовался, увидев наш дом с высоты птичьего полёта!

Беседовала
Елена ХАРО

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Что значит великое освящение

Недавно появились сообщения о том, что в Бибиреве скоро будут освящать храм Собора Московских святых. И у некоторых читателей такая новость вызвала недоумение: эта церковь на улице Костромской действует уже несколько лет. Она хорошо известна не только жителям района: многие верующие приезжают издалека, чтобы посмотреть на один из самых величественных столичных храмов и помолиться в нём. Почему же только сейчас планируется освящение? Разве всё это время богослужения совершались в неосвящённой церкви?

Настоятель храма игумен Сергей (Рыбко) пояснил нам, что речь идёт о великом освящении, которое состоится после окончательного завершения всех благоустроительных работ. Сейчас практически всё готово, идут последние приготовления, связанные с внутренним убранством верхнего храма. А до этого по мере готовности освящались отдельные приделы церковного комплекса. Там, в нижней части сооружения,

и проводили ежедневные богослужения.

Строился храм довольно долго. И это не удивительно, ведь по размерам в Москве ему мало равных. Какого-либо генерального финансирования этого масштабного проекта не было, в основном отдельные пожертвования, и нередко продолжение работ оказывалось под угрозой. Но, как рассказывает отец Сергей, всякий раз необходимые суммы чудесным образом появлялись в самый последний момент.

Интересно, что сам замысел сооружения такого храма возник у отца Сергея, по его признанию, ещё в 1980 году, когда он только начинал свою церковную жизнь и был юным псаломщиком. Отец Сергей читал тогда труд святителя Игнатия (Брянчанинова) и вдруг осознал в себе такую странную для того времени мечту. И вот она сбылась.

А великое освящение храма — это очень торжественный и красивый чин. Вполне вероятно, что совершать его нынешней осенью будут на самом высшем церковном уровне.

ОФИЦИАЛЬНО

Сообщение о планируемом изъятии нежилых помещений в районах Северный и Бабушкинский

Цель изъятия — реализация Программы реновации жилищного фонда. Предполагается изъятие нежилых помещений для государственных нужд в многоквартирных домах по адресам: 9-я Северная линия, 9, и ул. Коминтерна, 2, корп. 13.

Заинтересованные лица могут получить информацию по тел. (495) 957-7500, доб. 55-380.

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

Внесение изменений в ранее изданное распоряжение

Департамент городского имущества г. Москвы своим распоряжением от 9 сентября с.г. №35607 внёс изменения в ранее изданное распоряжение от 24 января с.г. №1970 об изъятии объектов недвижимости для государ-

ственных нужд по адресу: платформа Северянин, 18, стр. 10.

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

реклама 1988

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Товары для слабовидящих и незрячих!

м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4 (499) 476-73-49

www.radugazvukov.ru

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

реклама 2711

С «Гупсоцгарантией» мечты становятся реальностью!

- Сумма единовременной выплаты 5 000 000 рублей*
- 100 000 рублей ежемесячно

*рассчитывается индивидуально

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

Договор ренты заключается напрямую с организацией! Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

реклама 2916

ЭКОНОМ СТОМАТОЛОГИЯ АЛТУФЬЕВО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8 (495) 373-10-05

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 2916

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ

НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ КОДИРОВАНИЕ

8 (495) 171-02-13

ООО «Алкоспас»

Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

реклама 2923

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707

ООО «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

В Отрадном помогут больным суставам



Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй!» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал доктор медицинских наук, профессор, эксперт Министерства образования и науки РФ, главный врач клиники, врач – травматолог-ортопед Алексей Бабовников (на фото).



«НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

— Остеоартроз крупных суставов — частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрён в клиническую практику инновационный клинический метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед.

Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. — Патологии бывают разные, — говорит Алексей Бабовников. — Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе, акромегалия, болезнь Кёнига, воспалительный артроз бактериального происхождения — уrogenитальный артрит (болезнь Рейтера), артроз вирусного генеза, артроз на фоне кишечной инфекции (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на

госпитализацию (ВИЧ, HBs, HCV, RW).

При подозрении на уrogenитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно уrogenитальный артроз является недугом, поражающим два и более суставов.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником уrogenитального артрита, но к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром — это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов.

— Некоторые из артрозов требуют проведения дополнительной лабораторной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза — аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением

ем железа, — исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение геносовместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

Лучевая диагностика — это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

Рентгенография обязательно всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностика которых другими способами затруднена.

Компьютерная томография проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её кистозного фиброза (замены костной ткани соединительной).

Магнитно-резонансная томография позволяет оценить состояние мягких тканей — как образующих сустав, так и окружающих его. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания», связанного с нарушением кровоснабжения).

ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает три этапа. Количество процедур на каждом этапе варьирует в зависимости от состояния больного, от симптомов и ещё от ряда факторов.

На первом этапе пациенту помогают снять боль и вос-

падение. Это даёт ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

— Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, — поясняет Алексей Бабовников. — Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отёчность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электро-волнового воздействия — они действуют очень благоприятно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановиться нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антимикробная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды — капилляры смогли расшириться и полноценно снабжать ткани кровью, применяя озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку сустава, облегчает состояние больного при воспалении.

— А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, — подчёркивает Бабовников, — чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа — наш живой амортизатор — работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови. Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21-30 дней.

— Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, — говорит Алексей Валерьевич. — Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят игло-рефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

На третьем этапе пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапию и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21-30 дней.

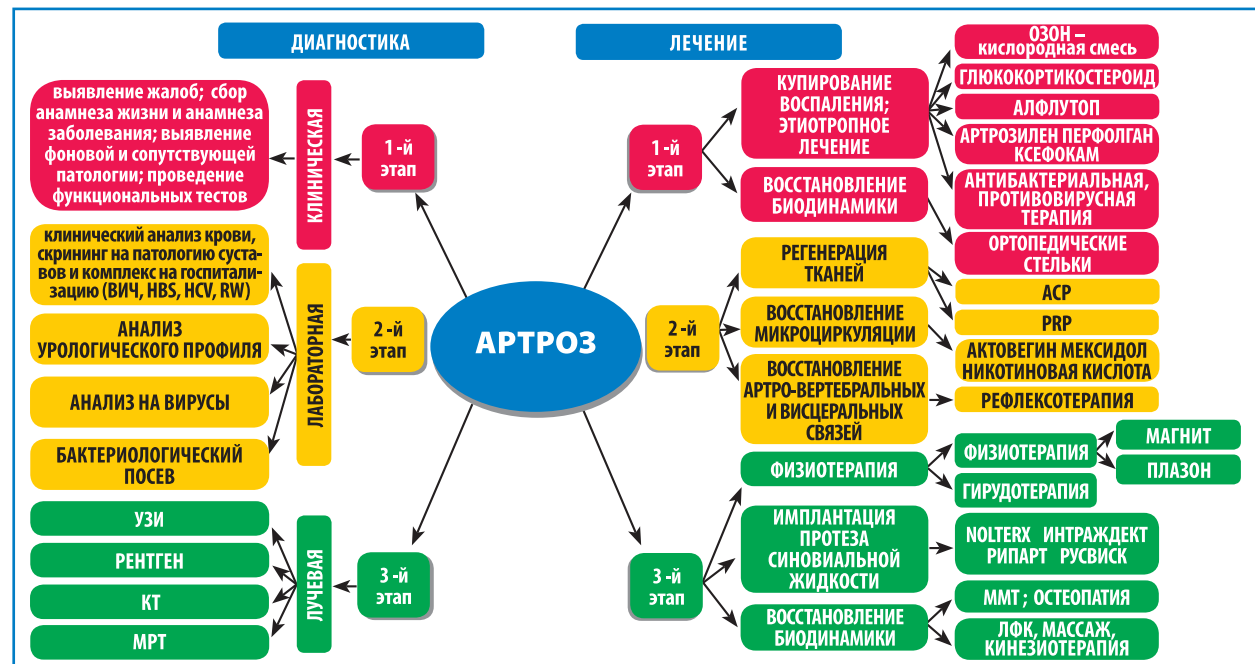
Ещё один способ — мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействие.

ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

— После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и, при необходимости, корректирует амбулаторные действия, — завершает свой рассказ Алексей Бабовников. — В заключение следует отметить, что именно такое, поэтапное, этапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» — остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени даёт возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

Алексей МЕЛЛЕР



☎ 8 (499) 678-80-94

м. «Отрадное»,

Северный бульвар, д. 7г, стр. 2.

www.zdravclinic.ru

Лиц. ЛО-77-01-014187

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро. Аренда жилья. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894

• Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950

• **Антон, Ольга. Снимем квартиру. Срочно! Т. 8-916-233-7697**

• Арендуем жильё.

• Т. 8-916-745-8493

• **Арендую квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882**

• Аренда.

• Т. 8-964-725-9395, Светлана

• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808

• Куплю квартиру. Т. 8-926-572-0456

• **Сниму жильё! Отремонтую!** Т. 8 (499) 677-4939

• Сниму жильё.

• Т. 8-925-144-3733

• Сниму жильё.

• Т. 8-962-960-8142

• Сниму жильё.

• Т. 8-985-197-9040, Ирина

• Сниму жильё.

• Т. 8-964-635-0700

• Сниму/куплю 1-3-ком. кв. и комнату. Т. 8 (499) 450-6404

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ОБУЧЕНИЕ

• Английский/Английский. Медведково. Т. 8-916-097-9131

• Бисероплетение, обучение. www.romm-olga.narod.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Большой выбор тканей. Гарантия

ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

(495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Акция. Ремонт от 300 руб. холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672

ХОЛОДИЛЬНИКИ ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ

Ремонт всех марок

8-903-136-7758

8 (499) 180-3440

• АКЦИЯ! Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит. Льготы. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! **8-499-649-89-11**

РЕМОНТ от 300 руб.

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ГАРАНТИЯ ДО 2 ЛЕТ. СКИДКИ

8 (499) 394-00-37, 8-926-225-78-90

Замки

ВСЕ УСЛУГИ

8 (495) 920-63-34

8 (499) 204-85-49

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ

АРКИ, ВХОДНЫЕ

СТАЛЬНЫЕ, ДР.

ШКАФЫ-КУПЕ

ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%*

Бесплатно: замер + доставка

www.zakaz-dveri.ru

м. «ВДНХ» 8(495) 151-22-25

Ярослав. ш., 19/1, 3 эт., из лифта налево

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-782-54-48

8-495-961-39-25

• **Ремонт** стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290

• Ремонт телевизоров. Т. 8-916-426-3557, Сергей

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

• **Ремонт телевизоров. Т. 8 (499) 180-0110**

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Всевозможный ремонт мебели. Т. 8-915-333-0064

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

• Плиточник. Т. 8-916-683-7612

• Ремонт квартир. Т.: 8-916-738-6296, 8 (495) 474-2775

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**

8(495)995-5059

Выезд бесплатно

• Ремонт квартир. Т. 8-905-725-4030

• Сантехник. Т. 8 (499) 182-8975

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Договор. Гарантия. Качество

8(962)900-00-91

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА до 40%

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА — БЕСПЛАТНО!

Доставим материалы. Передвинем мебель

РЕМОНТ КВАРТИР

ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ

ОКНА ПВХ

РАССРОЧКА 0%

Скидка до 40%.

Натяжной потолок, циклёвка пола

8 (499) 347-94-86

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

• Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

• Электрик. Т. 8-916-518-7939

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

• Автовыкуп. Т. 8-926-303-5555

• Автовыкуп. Т. 8-962-948-7875

• Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели бесплатно. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475

• А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060

• **А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**

• «Газель». Т. 8-925-590-9106

• «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677

• Грузоперевозки. Дачи. Т. 8 (495) 744-7852

• Квартирные переезды. Т. 8-909-633-3786

• Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078

• **Недорого! Т. 8-901-717-6676**

• Переезды. Грузчики. Т. 8-903-728-8742

• Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

• «Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931

• Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

РАБОТА

• Административная. Т. 8-916-153-6289

• Консьержи. Т. 8-966-122-9618

ОКНА

РЕМОНТ-УТЕПЛЕНИЕ

Гарантия. Договор

8 (495) 773-00-93

ВНИМАНИЕ! ОКНА

под ключ от 12 900 руб.!

Немецкое качество по выгодной цене от производителя!

Остекление квартир, загородных домов, отделка балконов и лоджий

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ЖИТЕЛЯМ СВАО!

8 (495) 229-2887

ЗВОНИТЕ!

www.Alexkomfort.ru

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

✳ **ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА**

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0%

Ветеранам, новосёлам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

На участок порошковой окраски

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

3/п 20-40 т. р. Гр. РФ.

Место работы: м. «Алтуфьево».

Звонить с 10.00 до 15.00.

Т. 8-926-386-78-14

• Настоящим.

• Т. 8-915-429-2671

• Подработка, работа. Т. 8-915-194-8574

• Помощник руководителя. Т. 8-903-247-8062

• Продавец-консультант. 3/п от 52 000 руб. (оклад 45 000 + %). Оформление по ТК РФ. График: 5/2, 6/1 (с 9 до 19). Т.: 8-999-970-0293, Татьяна, м. «ВДНХ», м. «Алексеевская», станция Маленковская

• Работа, подработка. Т. 8-903-784-8386

• Работа. Т. 8-925-542-4050

• Требуется сиделки. Т. 8-977-499-8574

• Целеустремлённым. Т. 8-916-052-0628

• Целеустремлённым. Т. 8-967-103-5443

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. **Т. 8 (495) 643-7212**

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952

• Купим книги. **Т. 8 (495) 721-4146**

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗАНАВЕСКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09

• Куплю ткани СССР. Т. 8-910-416-2840

• Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ЗАБОРЫ РЕШЁТКИ КОВКА

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

РЕМОНТ СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ

ЮРЛОВСКИЙ ПРОЕЗД, Д 27 Б

8 (499) 204-6300, (495) 972-7664

WWW.METALKRAFT.RU

WWW.ZABORSP.RU

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ

(AL, ПВХ)

СКИДКИ 40%

+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!

до 30 сентября

• **КРЫШИ • ВЫНОС**

• **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

• **РЕМОНТ ОКОН**

• **КОНДИЦИОНЕРЫ**

• **СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**

• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

www.mozokna.ru

(495) 517-13-34

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ **от 3500 р.**

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ **от простых до элитных**

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

СТАВНИ • РЕШЁТКИ

КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Большой ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЁЛАМ

СКИДКА от 10%

от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55

www.steelmetdoor.ru **Без выходных**

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3500 Р

от эконом до VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

(495) 532-58-27

(495) 532-82-66

10 лет

• Продажа, ремонт пультов дистанционного управления. Т. 8-967-217-2073

• Фотоаппаратуру куплю. Т. 8-915-251-5155

• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА

Вызов на дом 24 час.

Гуманное усыпление, кремация, вывоз.

8 (495) 585-7976 Москва, МО.

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ **нам 20 лет!**

8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960

ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)

ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ,

всех видов тканей

• **пошив штор**

• **женских и мужских брюк**

• **художественная штопка**

www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

Приём строчных объявлений в газету

«ЗВЕЗДНЫЙ БУЛЬВАР»

по т. **8 (499) 206-8382**

shop@zbulvar.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

(495) 782-82-12

(многоканальный)

www.edinrek.ru

ОКНА

С ЗАВОДА

ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИИ И БАЛКОНОВ.

ШКАФЫ

СКИДКИ, РАССРОЧКА

8 (495) 795-93-75

без выходных, с 9.00 до 21.00

www.oknaszavoda.ru

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

1300-1500

1700-2100

1600-2200

от 7500

1300-1500

1700-2100

1600-2200

1800-2150

КВЕ

ПЕНАУ

Утепление в подарок!

19000

всё включено!

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ

МОСКОВСКИЕ СВЕТЫ, СТЕКЛОПАКЕТЫ

РЕМОНТ ОКОН, ЛОДЖИИ

(495) 150-04-01

www.int-okna.ru

Приглашаем на работу рядом с домом

Округ СВАО приглашает в свой дружный коллектив сотрудников для работы в детских садах и школах. У нас открыты такие вакансии, как:

▶ **Заведующий производством – от 35 000 рублей**

▶ **Повар – 30 000 рублей**

▶ **Буфетчик – 25 000 рублей**

▶ **Кухонный работник – 24 000 рублей**

▶ **Мойщик посуды – 24 000 рублей**

Накормим наших детей вкусной и здоровой едой вместе!

8-926-979-47-26

8-926-979-45-36

8-926-979-53-28

Ждём Ваших звонков!

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

✳ **ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА**

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0%

Ветеранам, новосёлам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

