

Новый бюджет Москвы: вдвое увеличатся расходы на бесплатные лекарства

стр. **4**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№47 (658)

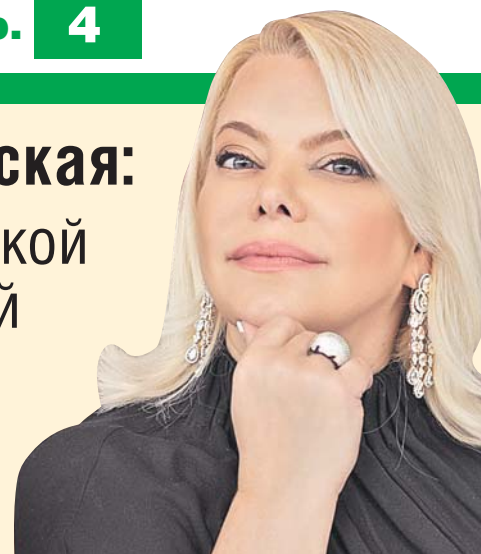
ДЕКАБРЬ
2019

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Яна Поплавская:

«На Ботанической у нас учебный полигон для актёров»

стр. **16-17**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Засада на рецидивиста



Участковый из Лианозова обезвредил преступника, который с битой в руках охотился на женщин

стр. **3**

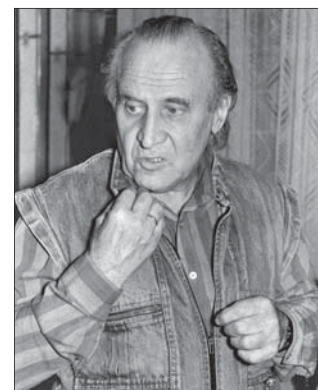
Смычку проезда Шокальского откроют уже зимой

стр. **8**

Как справиться с панической атакой, рассказал психолог из Ростокина

стр. **13**

Леонид Дербенёв сочинял будущие хиты на Маломосковской



стр. **18**

Метро придёт в Северный через пару лет

На северном направлении Люблинско-Дмитровской линии столичной подземки построят ещё три станции. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на своём официальном сайте sobyanin.ru.

«На Северо-Востоке Москвы продолжается строительство метро. В марте 2018 года мы открыли станцию «Селигерская» и сразу же приступили к следующему участку — продлению Люблинско-Дмитровской линии в Лианозово и в Северный», — написал он.

На строящемся участке, длина которого составит почти 7 километров, появятся три новые остановки. Станция «Улица 800-летия Москвы» будет расположена в соседнем Северном округе. Её уже строят в районе Дмитровского шоссе между улицей 800-летия Москвы и Яхромским проездом. Две другие станции будут открыты в Северо-Восточном округе. Станция «Лианозово» появится у МКАД, там, где улица Вагоноремонтная соединяется с Дмитровским шоссе. В перспективе здесь построят крупный транспортно-пересадочный узел, где можно будет пересесть с



После открытия «Селигерской» ветку повели в Лианозово

На северном направлении Люблинско-Дмитровской линии построят ещё три станции

метро на автобусы и на поезда МЦД-1. Станцию «Физтех», или, как её называли

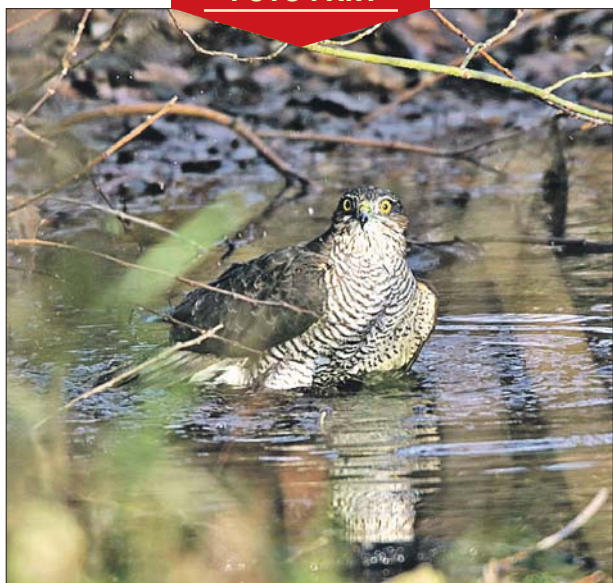
раньше, «Посёлок Северный», расположат примерно в полутора километрах за МКАД, вдоль Дмитровского шоссе, севернее бульвара Академика Ландау.

«Работы по строительству нового участка метро находятся в начальной стадии. Завершить их планируем в 2022-2023 годах», —

написал Сергей Собянин. Он также отметил, что благодаря новым станциям более 300 тысяч жителей Восточного Дегунина, Бескудниково, Дмитровского района и района Северный получат возможность быстрее и комфортнее добираться до работы и до дома.

Андрей ТОМЦЕВ

ФОТОФАКТ



Анатолий Нестеров

Самка ястреба делала засады у кормушек

Эту хищницу наблюдал в Главном ботаническом саду фотограф-натуралист Анатолий Нестеров.

— Она шла от кормушки к кормушке, как по навигатору, и делала «присаду» — пряталась

в ветвях, — говорит он. — Несколько раз атаковала птиц, раз — белку, но безрезультатно. Перед тем как улететь, охотница решила постирать свою «тельняшку» — искупалась в пруду. Алексей ТУМАНОВ

Ученик школы №1537 придумал конструктор для создания искусственного интеллекта

Ученик 10-го инженерного класса школы №1537 на улице Проходчиков Владимир Егоров занял 1-е место в секции «Проектирование» городского конкурса «Инженерный старт». Его проект «Модульная платформа для разработки специализированных микропроцессоров», по мнению жюри, имеет прикладное значение.

— Я предлагаю некий конструктор, из которого можно собрать собственный процессор для умного видеонаблюдения, для об-



Любовь к технике Владимиру привил дедушка

Минченко Михаил Михайлович БОУ «Школа №1537»

работки музыки, фотографий и даже для создания искусственного интеллекта, — объясняет автор.

А ещё в этом году Владимир в третий раз стал при-

зёром чемпионата профессионального мастерства «Московские мастера» по стандартам World Skills Russia в компетенции «Электроника».

Увлечением техникой он обязан дедушке, который рассказывал ему о принципах работы различных устройств и учил пользоваться инструментами. Помимо физики и информатики, предпочитает историю и литературу, а любимые писатели — Чехов и Достоевский.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

На эстакаде в Марфине поставят систему видеонаблюдения

На путепроводе над путями Октябрьской железной дороги на улице Комдива Орлова установят камеры видеонаблюдения. Об этом сообщили в пресс-службе Москомэкспертизы.

— Проект предусматривает оснащение объекта системами обеспечения транспорт-

ной безопасности, в том числе системами видеонаблюдения, оповещения, диспетчерского контроля и комплексом технических средств связи и передачи информации, — пояснили в ведомстве.

Наличие новой системы позволит повысить безопасность движения автомобилей

на путепроводе. Подготовка к монтажу начнётся после окончательного утверждения проекта. На время выполнения работ на эстакаде установят предупреждающие знаки. Место, где будет проводиться монтаж, огородят и обозначат световыми указателями.

Роман НЕКРАСОВ

ЗНАЙ НАШИХ!

«Звёздный бульвар» — лучший в двух номинациях

В столице назвали победителей профессионального конкурса окружных и районных СМИ «Информируем из первых рук», который проводится Департаментом территориальных органов исполнительной власти г. Москвы совместно с Департаментом СМИ и рекламы г. Москвы. Ежегодник «Звёздный бульвар» завоевал 2-е место в категории «Лучшая окружная газета» (на 1-м — газета ЮАО «Южные горизонты»). А лучшим интернет-ресурсом окружной газеты, по мнению экспертов и жюри, в третий раз подряд признан портал «Звёздный бульвар» zbulvar.ru.

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Северном Медведкове подожгли пустую квартиру

Поздно вечером 21 ноября прохожие заметили дым и пламя в расселённом жилом доме на Полярной улице и вызвали пожарных. Оказалось, в одной из пустых квартир горел оставшийся там хлам. Дверь в помещение была заварена: скорее всего, кто-то решил залезть внутрь через окно, а потом неосторожно закурил. На момент возгорания на месте уже никого не было. Мусор выгорел до приезда пожарных.

В Ростокне вспыхнула парковка

Днём 23 ноября очевидцы сообщили о возгорании автомата по выдаче парковочных билетов на стоянке на ул. Сергея Эйзенштейна, 8. Причиной пожара стало короткое замыкание. Огонь был потушен самими водителями до прибытия пожарных, никто не пострадал.

Вера ШАРАПОВА

По информации

Управления по СВАО

ГУ МЧС России по г. Москве

Участковый из Лианозова задержал рецидивиста-женоненавистника

В ноябре по соцсетям районов Бибирсево, Лианозово, Северное и Южное Медведково прокатилась волна сообщений о мужчине, который заходит в общественный транспорт с битой и избивает женщин. В ОМВД по району Лианозово к тому времени поступило заявление от пострадавшей: девушка ехала в автобусе №774, где на неё напал бородатый парень. Она успела лечь на сиденье и закрыть голову руками. Бородач нанёс несколько ударов и выскочил из автобуса. Вслед за этим в полицию обратились две женщины — контролёры: человек с той же внешностью избил их, когда они вывели его из салона как безбилетника. Расследованием занялся старший участковый уполномоченный Алексей Карасёв.

— Я нашёл в соцсетях сообщение о том, что похожего парня видели около хостела на Дмитровском



Для начала Алексей Карасёв (справа) вместе с коллегами изучил видеозаписи с места ЧП

Мужчина заходил в автобус с битой и нападал на пассажирок

шоссе, — рассказал он «ЗБ», — и поехал туда. Там посмотрели на фото, узнали и подтвердили: да, жил тут, но съехал. Выяснилось, что это трижды судимый москвич, но сейчас нигде постоянно не зарегистрирован. Мы стали искать его знакомых.

Кое-кто из них признался, что видел его в районе метро «Щукинская». Вот там мы его и выследили...

Опасный рецидивист взят под стражу. В содеянном он не раскаивается и позиционирует себя как женоненавистника.

Алексей Карасёв служит в полиции с 2001 года, а в Лианозове — 10 лет. У него большой опыт в раскрытии преступлений. В этом году, например, раскрыл две крупные кражи.

Елена ХАРО

Если вы стали жертвой похожего нападения, звоните в дежурную часть ОМВД по району Лианозово: (499) 908-9800, (499) 908-9803

В парках округа заработала почта Деда Мороза



До Нового года все письма доставят адресату

Почтовые ящики для писем Деду Морозу появились в Бабушкинском (у детской площадки) и в Лианозовском (у главной сцены) парках культуры. Отличить их можно по зимнему декору и надписи «Почта Деда Мороза».

Как рассказали в пресс-службе Мосгорпарка, письма надо опустить до 8 декабря. В них можно написать о своих мечтах, планах и желаниях, положить письмо в конверт, указать адресата (Дедушка

Мороз), своё имя и обратный адрес с почтовым индексом. На самые интересные, добрые и честные послания обязательно придут ответы из Великого Устюга — родины Деда Мороза.

Сотрудники парков будут ежедневно следить за тем, чтобы ящики для новогодних писем не переполнялись. А уже 13 декабря всю почту доставят в Великий Устюг.

Алексей ТУМАНОВ

На Челобитьевском убрали незаконно работавший шиномонтаж

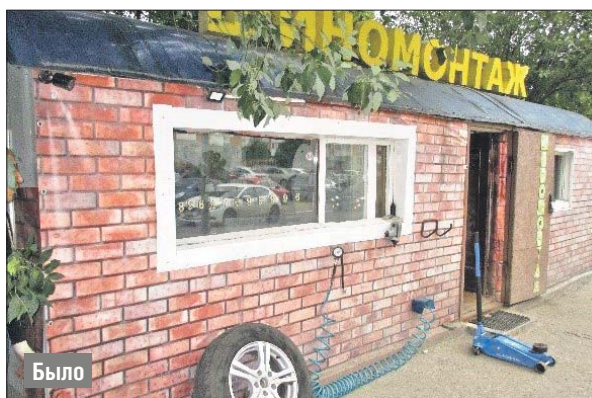
На Челобитьевском шоссе в районе Северный демонтировали одноэтажное здание автомастерской, установленное рядом с парковкой у дома 10, корп. 1. Об этом сообщил начальник Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

— На этой территории без разрешительных документов было размещено строение шиномонтажа, установлены туалет, шатёр, мангал, складировались автомобильные

покрышки, — рассказал он.

С жалобой на незаконный «шиномонтаж-ресторан» в Госинспекцию по недвижимости обратились местные жители. Сотрудники контрольного ведомства выехали на место и провели проверку документов у владельца построек. Таковых у хозяина не оказалось. Самострой ликвидирован, территория перед жилым домом очищена.

Иван ЮЖНЫЙ



Было



Стало

Главу профсоюза префектуры СВАО и управ районов избрали единогласно

На отчётно-выборной конференции утверждена кандидатура нового председателя первичной профсоюзной организации префектуры и управ районов СВАО. Это Оксана Сидорская, член профсоюза, советник отдела по безопасности префектуры СВАО. С начала года она исполняла обязанности председателя организации.



В Свиблове сдан в эксплуатацию спорткомплекс для борцов

Новый спортивный комплекс для занятий дзюдо возвели на ул. Седова, 12а, стр. 1. Об этом рассказал председатель Мосгосстройнадзора Олег Антоенко.

— Спорткомплекс предназначен для проведения тренировок, занятий физкультурой и соревнований по дзюдо. Одновременно в зале смогут заниматься 80 спортсменов, — сказал он.

Спорткомплекс разделён на две части. В первой, одноэтажной, оборудовали просторный зал для заня-

тий дзюдо на четырёх коврах одновременно. Зрители смогут следить за схватками с разборных трибун, вмещающих 160 человек.

Во второй части, трёхэтажной, расположены тренажёрный зал, медицинские и судейские кабинеты. Кроме того, здесь обустроили массажный кабинет, восстановительные и сауны-кабины. Для удобства инвалидов-колясочников на территории комплекса установили пандусы и тактильные указатели.

Никита ПАНОВ



Дзюдоисты смогут заниматься здесь сразу на четырёх коврах

? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос: **Какую сумму вы собираетесь потратить на новогодние подарки?**

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Где вы обедаете в рабочие дни?

- 60% — беру еду с собой
- 30% — в столовой своей организации
- 10% — пользуюсь городским общепитом

Все приоритетные программы будут выполнены

Мосгордума приняла бюджет города на три ближайших года

Московская городская дума приняла закон о бюджете Москвы на ближайшие три года в окончательной редакции. Предложенный властями вариант главного финансового плана столицы поддержали 35 из 45 депутатов городского парламента.

Площадка для дискуссий

Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, за бюджет проголосовали представители всех фракций: «Единой России», КПРФ, «Справедливой России», «Яблока» и «Моей Москвы». К слову, коммунисты впервые в новейшей истории поддержали финансовый план мэрии всей фракцией.

По словам столичного градоначальника, муниципальные депутаты, представители партий и общественных организаций, а также жители столицы внесли в проект большое количество поправок. Все они были обсуждены, и власти города смогли найти ресурсы для увеличения расходов по некоторым приоритетным направлениям развития. По факту городская Дума стала не только площадкой для дискуссий, но и для диалога власти и общества, для поиска и нахождения компромиссных решений. В выигрыше в этой ситуации остались все — и столичное правительство, и депутаты, и, что самое главное, москвичи.

— По сравнению с предыдущим годом расходы на главные приоритеты города — здравоохранение и образование — значительно выросли. Соответственно, на 30,4 и 25,8%, — пояснил Сергей Собянин.

Он сообщил, что полностью обеспечены финансированием крупнейшие транспортные проекты: строительство метро, дорог, создание и развитие Московских центральных диаметров. Также выделены средства на программу реновации, которая в ближайшие три года должна выйти на проектную мощность. В

Строительство ФОКа в Северном планируют завершить в будущем году



бюджете предусмотрены расходы на поддержку промышленности, малого и среднего бизнеса, а также инноваций.

— Все приоритетные программы будут выполнены. Принятый бюджет является гарантией устойчивого развития города. Благодаря депутатам МГД за конструктивную работу, — заявил мэр Москвы.

Оппозиционные депутаты имели все возможности внести свои предложения

Политические разногласия не помеха

Обсуждение и принятие бюджета стало первой проверкой нового состава московской Думы на работоспособность. По мнению экспертов, депутаты городского парламента это испытание выдержали: Дума доказала, что она вполне работоспособна.

Как напомнил политолог Павел Данилин, комментируя результаты голосования по бюджету, в новом составе МГД представлены практически все оппозиционные партии.

— Эти политические силы — мы видели это в работе над бюджетом — ведут себя довольно-таки конструктивно, что позволяет принимать

взвешенные решения при рассмотрении документов такого значения, — заявил он.

По словам Данилина, многообразие депутатского корпуса не помешало московским властям и партии «Единая Россия», которая сохраняет своё большинство в столичном парламенте, выстроить с ним нормальное взаимодействие. Активные

оппозиционные депутаты имели все возможности внести свои предложения в городской бюджет.

— Один из лидеров партии «Яблоко», Сергей Митрохин, внёс порядка 20 поправок, половина из которых были учтены и приняты, — сказал политолог.

Быстрые темпы строительства метро

Все специалисты по финансовому планированию отмечают, что бюджет Москвы продолжает сохранять преемственность, если сравнивать его с предыдущими периодами. Как и раньше, тратить деньги городской казны планируют в основном на финансирование социалки и

программы городского развития.

В частности, в бюджет развития вошли объекты, строительство которых включено в Адресную инвестиционную программу города. На эти цели власти намерены потратить 663,9 млрд рублей. На строительство метро, дорог и прочих транспортных объектов в 2020 году планируется направить 435,8 млрд рублей, на закупку подвижного состава — 74,1 млрд рублей.

Например, метро в нашем городе будет строить быстрыми темпами. За два будущих года решено ввести в эксплуатацию 67,7 км линий подземки, 27 станций и 2 электродепо. В частности, речь идёт об участках Большой кольцевой и Люблинско-Дмитровской линии от станции «Селигерская» до района Северный и о продлении метро в Покровское. Благодаря этому через пять лет 95% горожан будут жить в шаговой доступности от станций метро.

Программа предусматривает также строительство 375 км дополнительных путей, реконструкцию и строительство 180 новых железнодорожных станций на линиях Московских центральных диаметров.

Чтобы медпомощь была доступнее

В ближайшие три года на социальные программы из

КОМПЕТЕНТНО

Почти вдвое увеличатся расходы на бесплатные лекарства

Председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников** прокомментировал главный финансовый документ столицы:

— Ко второму чтению проекта закона «О бюджете города Москвы на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов» депутаты Мосгордумы подготовили поправки, которые в том числе позволят индексировать на 5,6% все социальные выплаты, положенные семьям с детьми, и предусмотреть выплаты детям войны. Это особенно значимо, поскольку в следующем году мы будем отмечать 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. Более 83 тысяч москвичей начнут получать дополнительное ежемесячное пособие — 1584 рубля, как и труженики тыла. На это в бюджете заложено почти 1,6 миллиарда рублей. К категории «дети войны» относятся жители, родившиеся с 1 января 1928 по 3 сентября 1945 года и не относящиеся к иным льготным категориям.

Почти в два раза будут увеличены расходы на бесплатное лекарственное обеспече-



Пресс-служба МГД

ние. Москва закупит около тысячи наименований лекарств, что почти в три раза превышает обязательный перечень, предусмотренный в 2020 году на федеральном уровне. В первую очередь это препараты, незаменимые при лечении онкологических и сердечных заболеваний. На высокотехнологическую медицинскую помощь в 2020 году заложено на 30% больше, чем сейчас. Дополнительные средства направят на оплату дорогостоящих операций, а значит, москвичам будут доступны бесплатные специализированные методы лечения наиболее сложных заболеваний.

Александр ЛУЗАНОВ

бюджета ежегодно будут направлять 1,7 трлн рублей. В частности, для того чтобы столичная медицина стала ещё более доступной для горожан, решено построить в городе 32 поликлиники, 21 больничный корпус и 6 подстанций скорой медицинской помощи. Кроме того, старые здания 150 поликлиник будут капитально отремонтированы.

В новом бюджете Москвы предусмотрены средства и на строительство 82 зданий школ и детских садов, 45 спортивных объектов, на ремонт, строительство и реконструкцию 19 объектов культуры.

В ближайшие три года запланирована беспрецедентная по масштабу программа модернизации учрежде-

ний социальной защиты. 128 центров капитально отремонтируют, 223 — реконструируют, а 154 ТЦСО и клуба оснастят дополнительным оборудованием.

Как отметил независимый экономист Дмитрий Лекух, Москва приняла «неполитический, продуманный и сбалансированный» бюджет.

— Видно, куда и как должны идти деньги, понятна всем реализация. Бюджет реализуем. Самая точная формулировка: он сбалансирован. Для бюджета это самое главное. Отрабатываются именно те направления, которые обещала власть и за которые голосовали избиратели, — прокомментировал он принятый документ.

Евгений БАКИН

Территорию у метро «Бибирево» ждут перемены

Её собираются сделать удобнее для транспорта и пешеходов

Перед торговыми комплексами на улице Пришвина рядом со станцией метро «Бибирево» появится зона для прогулок и отдыха. Об этом в ходе очередного объезда округа сообщил префект СВАО Алексей Беляев.

Не приводили в порядок с 90-х годов

Торговые комплексы на улице Пришвина построили ещё в 90-х годах прошлого века. Прилегающую территорию с той поры не приводили в порядок. Префект СВАО Алексей Беляев поручил запланировать благоустройство этого участка. Задача в том, чтобы и транспорту, и пешеходам было удобнее.

— В этом году по соседству, на Костромской, создан «парк света». Так что нужно и эту территорию благоустроить по стандартам, которые приняты в Москве, — пояснил он.

Парковку для автомобилей перед зданиями сохранят, так как за покупками сюда приезжает много людей. Пока же Алексей Беляев поручил сделать прилегающую территорию более безопасной для пешеходов.

— Машин здесь много. Необходимо привести в порядок тротуары, обустроить пешеходные переходы, — сказал глава округа.

Большая парковка для Северного

Также во время субботнего объезда префект побывал



Префект Алексей Беляев обсуждает будущее благоустройство с управляющей торговым центром у метро «Бибирево»

в районе Северный. В новом микрорайоне на Дмитровском шоссе увеличат количество парковочных мест. Житель дома 169, корп. 2, на Дмитровском шоссе Сергей Коваль рассказал Алексею Беляеву, что машины паркуют внутри двора по обеим сторонам проезжей части.

несколько сотен автомобилей. Кроме того, по мнению главы округа, необходимо расширить проезжую часть во дворе и по внешнему периметру, чтобы спецтехника могла свободно проехать.

— Следует проработать возможность расширения проездов с архитекторами. Проект

идется на территории Крестовоздвиженской церкви в Лианозове. В ближайшие два года здесь планируется начать реставрацию.

Сейчас в здании усадьбы располагаются воскресная школа и церковная библиотека, работают кружки иконописи и обучения игры на фортепиано. Занятия посещают около 120 детей и взрослых.

По словам настоятеля храма отца Кирилла, проект реставрации уже разрабатывается. В храме надеются, что, помимо здания усадьбы, благоустройство проведут и на прилегающей территории.

— Надо организовать совместную встречу в префектуре с архитекторами и детально выяснить, какие работы и где планируются, — предложил Алексей Беляев.

Роман НЕКРАСОВ

Алексей Беляев поручил сделать прилегающую территорию более безопасной для пешеходов

— Легковушка, конечно, протиснется. А вот пожарная машина может и не проехать, — говорит он.

Дополнительную парковку можно обустроить на расположенном по соседству пустыре. Площадь пустыря участка — 1 гектар. На парковке смогут разместиться

обязательно нужно согласовать с жителями, — распорядился Алексей Беляев.

Усадьбу Алтуфьево ждёт реставрация

Префект посетил и усадьбу Алтуфьево, которая нахо-

Против уклонистов от военной службы начали возбуждать уголовные дела

До завершения осенней призывной кампании остались считанные недели. До 31 декабря все новобранцы будут отправлены к местам несения службы, сообщила зам. префекта СВАО Юлия Гримальская в ходе заседания окружной призывной комиссии.

Успешнее всего в округе призывная кампания проходит в Алексеевском и Лосино-островском районах, где при-

звано уже 100% юношей, подлежащих призыву в этом году.

В следственные органы направлено восемь материалов в отношении лиц, уклоняющихся от прохождения военной службы. По двум из них были возбуждены уголовные дела. Однако оба в конце концов прекращены: фигуранты признали свои действия необдуманными и отправились служить.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Дворы в трёх районах округа хотят благоустроить по проектам студентов

Студенты трёх московских вузов — МГСУ, МАРХИ и ГУЗ — разработали концепции благоустройства четырёх дворов в Лосинке, в Лианозове и в Северном Медведкове. Теперь ребятам предстоит презентовать их жителям. Об этом заявил префект СВАО Алексей Беляев.

— Вы изучили местность, разработали концепции благоустройства, продумали размещение детских и спортивных площадок, учли требования безопасности, — обратил глава округа к участникам совещания в префектуре, — сделали по-настоящему стильные, современные проекты. Но самое важное в подготовительной работе — общение с жителями. Только они знают, для какого возраста нужно оборудовать детскую площадку, какие каче-

ли востребованы, сколько поставить лавочек и так далее.

Так, жители домов 12 и 14 на Студённом проезде просили сделать площадку для выгула собак. Как рассказал второкурсник ГУЗ Александр Карганов, для большой тренировочной площадки места там нет, но можно сделать специальные маршруты для собаководов в зелёной зоне и поставить урны для органики.

А команда пятикурсников МГСУ, проектировавшая двор на Алтуфьевском ш., 85, положила в основу своей работы природные особенности. Этот двор практически весь день залит солнцем. Если жители поддержат предложенную ими концепцию развития, то во дворе могут появиться перголы и лёгкие беседки, увитые зеленью.

Ирина БОРОДИНА

В Бутырском районе автобусам выделили отдельную полосу



Мешать парковке общественного транспорта участники уже не смогут

Общественный транспорт теперь может подъезжать прямо к остановкам на площади у Савёловского вокзала по выделенке. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Автобусы больше не станут разворачиваться через Малый Савёловский путепровод, а будут напрямую с Бутырской улицы и с Нижней Масловки выезжать на пло-

щадь по специальной полосе, — пояснили в ведомстве.

В ЦОДД напомнили, что в этом году на площади Савёловского вокзала завершилась масштабная реконструкция. Здесь оборудовали пять новых остановок для автобусов, рядом сделали пешеходные переходы с островками безопасности, а также оборудовали стоянку для такси и личных авто.

Валерий ПОПОВ

Госслужащие поборолась за суперкубок префекта СВАО

В спортивном комплексе Московского государственного строительного университета на Ярославском шоссе прошла командная эстафета в рамках спартакиады госслужащих «Суперкубок префекта СВАО». В ней приняли участие 17 команд от каждого района округа. Победителем стала команда Алексеевского района, которая прошла дистанцию за 1 минуту 17 секунд; серебро у команды Северного Медведкова; бронза у команды района Алтуфьево — сотрудников управы.

— У нас молодая команда, все ребята спортивные.



В спартакиаде приняли участие команды всех районов округа

Времени на совместные тренировки не так много, но за счёт единения и позитивно-

го настроения удалось победить, — поделился с «ЗБ» капитан команды Алексеевцев глава

управы Вадим Бужгулашвили.

Наградил лучшие команды сам префект, отметив, что спартакиада госслужащих станет традицией округа.

— Такие соревнования сплочают, придают бодрости. А главное — пробуждают соревновательный дух, без которого невозможно двигаться вперёд, — подытожил Алексей Беляев.

Всего спартакиада включала более десятка дисциплин. Победителей этого спортивного марафона объявят в конце года.

Артур ГУТМАНОВИЧ

Между Анадырским и Коминтерна хотят проложить пешеходную зону

Жители Лосинки обсудили будущий облик двух микрорайонов



Проекты планировки микрорайонов 2 и 3

В Лосинке представили проект планировки двух микрорайонов по программе реновации. Собрание участников публичных слушаний прошло в школе №1955 на Изумрудной улице.

Переезда ждут более 7500 жителей

Территория 2-го и 3-го микрорайонов находится между Анадырским проездом и улицами Минусинской, Менжинского, Изумрудной. По словам руководителя архитектурно-планировочного объединения №2 Института Генплана Москвы Максима Гурвича, в программу реновации

здесь включён 41 дом. На месте снесённых пятиэтажек проектировщики предлагают построить новое жильё переменной этажности с благоустроенными дворами.

плуатацию до конца этого года. Ещё два дома — вблизи владения 7 на Шушенской улице и владения 34 на Изумрудной — закончат строить в 2022 году.

тировщики предлагают разместить школу на 700 мест.

— На улице Менжинского планируется строительство физкультурно-оздоровительного комплекса, — сообщил Максим Гурвич.

Проект предусматривает обустройство пешеходной зоны между Анадырским проездом и улицей Коминтерна. В жилых кварталах установят систему видеонаблюдения, которая позволит обеспечить безопасность.

С расчётом на соседей

По мнению некоторых участников слушаний, строить физкультурно-оздоровительный комплекс следует на Анадыр-

ском проезде, а не на улице Менжинского. На участке, подобранном для ФОКа, жители предложили разместить новостройку для переселения. Проектировщики ответили, что место для ФОКа выбрано не случайно: комплекс на улице Менжинского будет удобно посещать не только жителям Лосинки, но и соседнего Бабушкинского района.

В числе прочих прозвучал вопрос, на каких условиях можно будет докупать дополнительные метры в новостройках. Представитель Фонда реновации ответил, что оплачивать нужно только разницу в площади при переезде в квартиру с большим количеством комнат.

Роман НЕКРАСОВ

**Новостройку на Изумрудной
улице, 26а, планируется сдать
в эксплуатацию до конца
этого года**

— В домах, вошедших в программу реновации, живут 7519 человек, — сказал Максим Гурвич.

Для строительства подобраны три стартовые площадки. Новостройку на ул. Изумрудной, 26а, планируется сдать в экс-

Появятся три детских сада и ФОК

Благодаря программе реновации в районе появятся три новых детских сада для 300, 200 и 150 малышей. На Анадырском проезде проек-

СОБЫТИЕ

Совет по делам национальностей при Правительстве Москвы отметил 25-летие

Главные итоги и планы на будущее участники совета обсудили на заседании, которое прошло в информационном центре Правительства Москвы.

Открыл встречу председатель Совета по делам национальностей, зам. мэра столицы Александр Горбенко. Он поздравил коллег с датой и подчеркнул, что соседство разных народов делает город уникальным.

— Москва всегда была многонациональным и многоконфессиональным городом, — отметил Горбенко. — С одной стороны, это требует определённого труда. С другой — в этом сила Москвы и залог её развития, вклад в которое вносят представители различных национальностей. Нам с вами удаётся сохранять уникальную атмосферу дружелюбия, взаимопонимания и взаимоподдержки.

Зампред Совета по делам национальностей, глава городского Департамента национальной политики и межнациональных связей Виталий Сучков передал приветствие мэра Сергея Собянина.

«За четверть века существования совет стал крупной площадкой взаимодействия органов исполнительной власти и национальной общественности столицы по вопросам взаимопонимания, мира, согласия», — отметил в своём послании глава города.

О главных достижениях и текущих делах совета рассказали председатели профильных комиссий.

Об интересном конкурсе для детей-билингв рассказала глава Комиссии по образованию и науке Елена Омельченко. Юные москвичи и зарубежные соотечественники присылали на конкурс небольшие эссе сразу на двух языках — на родном и на русском. Лучшие из них уже опубликованы в сборнике.

Руководитель Комиссии по работе с молодёжью Кантемир Хуртаев поделился, в частности, опытом адаптации студентов из регионов, приехавших на учёбу в столицу. А зам. председателя совета, зам. главы Ассамблеи народов России Игорь Круговых подчеркнул важность сотрудничества с муниципальными властями. В этом году такую работу вели активнее: тесный контакт с руководством районов Москвы позволит развивать межнациональное сотрудничество на всех уровнях.

Вера ШАРАПОВА

«Звёздный бульвар» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ЗБ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений,
будьте счастливы!

Как установить:

- ▣ Заходите в магазин Google Play
- ▣ Вводите в поиск «Звёздный бульвар»
- ▣ Устанавливаете
- ▣ Радуетесь

От Савёловского до Лианозова за 20 минут

Корреспондент «ЗБ» проехал по МЦД-1 и пообщался с пассажирами

Открылись два Московских центральных диаметра: МЦД-1 «Белорусско-Савёловский» и МЦД-2 «Курско-Рижский». Вместе с МЦК диаметры, по сути, формируют новую систему наземного метро Москвы. Чтобы оценить новшество, корреспондент «ЗБ» проехал по МЦД-1, который проходит по Северо-Восточному округу.

Карту «Тройка» нужно активировать

На территории СВАО на МЦД-1 можно сесть на станциях Новодачная, Марк, Лианозово, Бескудниково, Дегунино, Окружная, Тимирязевская и на Савёловском вокзале. Оплатить проезд позволяет карта «Тройка». Но сначала её нужно активировать в кассах метрополитена. У меня на активацию ушла всего минута. Обновить «Тройку» можно и в автоматах по продаже билетов. Для этого достаточно пополнить кошелек минимум на 1 рубль. Социальную карту москвича и карту учащегося тоже нужно активировать в кассах.

До 8 декабря проезд по МЦД бесплатный, а с 9 декабря начнут работать турникеты. В Лианозове на Зональной улице находится спортзал, куда я хожу. Добраться туда решаю на электричке с Савёловского.

По путям полетели «Иволги»

Поезда жду минут семь. А в час пик электрички по МЦД ходят с интервалом пять-шесть минут. Народа в вагоне не много: всё-таки разгар рабочего дня. Располагаюсь у окна рядом с девушкой. Познакомились. Её зовут **Марина Стояльникова**, живёт на Псковской улице.



Никита Панов

— Я работаю в «Москва-Сити», там рядом есть и метро, и МЦК. Мне удобнее пользоваться электричкой, ведь на метро я ехала бы до Алтуфьева, а потом на автобусе. В среднем получилось бы около часа. А на электричке минут 40 получается. Хорошо стало, не нужно быть привязанным к расписанию, к тому же электрички теперь ходят с коротким интервалом, — говорит Марина.

В поездах нового поколения «Иволга» — широкие входы, нет тамбуров, проход из вагона в вагон сквозной. В голове и в хвосте состава находятся удобные, современные туалеты. В поезде работает Wi-Fi, есть USB-порты для зарядки гаджетов, а также информационное табло. Состав идёт плавно и бесшумно.

— Хорошо, что пустили «Иволги», — делится со



Днём в вагонах «Иволги» ездить одно удовольствие

Ярослав Чингаев



Платформа Лианозово уже вошла в схему наземного метро

Ярослав Чингаев

МЦД работают в режиме метро — с 5.30 до 1.00



Никита Панов

мною ещё одна пассажирка, **Светлана Васильева** с Череповецкой улицы. — В них очень приятно ехать. Я часто катаюсь на велосипеде, теперь можно без проблем возить его с собой: в «Иволге» имеются специальные крепежи.

Потратим меньше времени и денег

До станции Лианозово я доехал примерно за 20 минут.

МЦД работают в режиме метро — с 5.30 до 1.00. Маршрут МЦД-1 пересекает 12 станций подземки.

Открытие МЦД позволило жителям экономить время в пути. Больше не нужно стоять в очереди за билетом или подстраиваться под расписание: дневного технологического окна больше нет. Единая система оплаты позволяет купить один билет на метро, на МЦК и на диаметры.

В планах города — запустить ещё три диаметра: МЦД-3 «Ленинградско-Казанский» (Зеленоград — Раменское), МЦД-4 «Киевско-Горьковский» (Апрелевка — Железнодорожный) и МЦД-5 «Ярославско-Павелецкий» (Пушкино — Домодедово). Как говорят эксперты, запуск МЦД позволит разгрузить транспорт Москвы на 10-12%. **Никита ПАНОВ**

ШУБЫ

со 2 по 8 декабря

СКИДКИ

Ликвидация товара
НОРКА, МУТОН, ДУБЛЁНКИ до **50%**

Пятигорские фабрики
Меняем старую шубу на новую*

по адресу: м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, д. 36,
ТЦ «Камп», 2-й этаж, пав. 5, ориентиры: «Макдоналдс», «Чайхона»

8-999-850-50-27

* Меняем старую шубу на новую с вашей доплатой!

реклама 3894

Есть вопросы?
Звоните, пишите!
**БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!**

(495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

реклама 3558

ООО «Скайс».
Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Скайс

НАМ 10 ЛЕТ!



Современная и доступная имплантация

**ПЕНСИОНЕРАМ —
СКИДКА!**

**ВЫСОКОЕ
КАЧЕСТВО!**

**ДОСТУПНЫЕ
ЦЕНЫ!**

+7 (499) 908-66-33
+7 (985) 777-80-01

м. «Алтуфьево»,
Алтуфьевское ш., д. 78.
www.skyce-clinique.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

Проезд Шокальского Готовится к открытию

Новая проезжая часть проходит экспертизу перед началом движения

Когда откроют проезд Шокальского, где сейчас разрыв из-за строительных работ?
Евгений Георгиевич, Северное Медведково

Корреспондент «ЗБ» побывал на месте и пообщался со строителями.

Соединили четыре улицы

С начала года построили два участка на проезде Шокальского. Первый находится между улицей Грекова и Заревым проездом, а второй протянулся от Енисейской улицы вдоль проектируемого проезда №5016.

Работы завершили в октябре. Как рассказал зам. начальника управления компании-подрядчика Алексей Куликов, сейчас оба участка проходят проверку комиссии Мосгосстройнадзора и приёмку эксплуатирующими организациями. Новые дороги соединили Енисейскую, Северодвинскую,



Строители заложили по две полосы движения в каждую сторону

Тротуары оградили металлическим забором и организовали два новых пешеходных перехода

Широкую и Осташковскую улицы.

Длина нового участка между улицей Грекова и Заревым проездом более 150 метров. Строителям пришлось сделать небольшое

возвышение, чтобы не задевать тоннель метро.

— Прямо под нами идут поезда Калужско-Рижской линии метро. Чтобы не повредить тоннель, мы положили большую бетонную

плиту и сделали насыпь, — объясняет Алексей.

На участке между улицей Грекова и Заревым проездом появилась новая автобусная остановка. Здесь будут останавливаться автобусы №181, 696, С15, 71 и ночной №Н6. Кроме того, на улице Грекова обустроили заездной карман для автобусов на остановке «Улица Грекова, 4».

Строители заложили по две полосы движения в ка-



Один из двух новых участков соединит Заревый проезд и улицу Грекова

ждую сторону. На тротуарах установили металлическое ограждение, а также организовали два новых пешеходных перехода.

Открыть движение планируют уже зимой.

Гранитный бордюр устойчив к вибрациям

На другом участке проезд достроили от пересечения с Енисейской улицей до проектируемого проезда №5016, который в свою очередь примыкает к улицам Северодвинской и Широкой.

— Раньше на этом месте стояли гаражи. Часть из них была снесена, и теперь здесь проложили дорогу до торца дома 30 на Широкой улице, — объясняет Алексей Куликов.

Здесь также сделали по две полосы движения транспорта и проложили тротуары. Бордюры не бетонные, а гранитные: они более прочные, устойчивы к вибрациям и к перепадам температуры, то есть прослужат дольше, чем привычные бетонные.

Никита ПАНОВ

На улице Гончарова оборудуют новую детскую площадку

Возле дома 7а на улице Гончарова с детской площадки ночью убрали качели и карусели. Куда они делись и когда вернут?

Александра Дробинина, жительница Бутырского района

Как сообщили «ЗБ» в ГБУ «Жилищник Бутырского района», компания, которая выиграла тендер и проводила здесь работы по установке малых архитектурных форм, сделала это с нарушениями техзадания и нормативных документов.

— Мы с ней судились. Фирма суд проиграла, после чего демонтировала и забрала своё оборудование. Теперь будет разыгран новый конкурс. Поскольку сезон проведения таких работ закончился, игровое оборудование на площадку мы установим в следующем году, — сообщил директор ГБУ «Жилищник Бутырского района» Сергей Маликов.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ГБУ «Жилищник Бутырского района»: ул. Фонвизина, 11а, тел. (495) 610-4201. Сайт: gbu-butyrskiy.ru

Установят ли шумозащитное ограждение на Дмитровском шоссе?

Планируется ли поставить звукоотражающие экраны на эстакаде Дмитровского шоссе? Очень шумно.

Иван Иванович, 9-я Северная линия, 13

В управе района Северный «ЗБ» сообщили,

что обустройство шумозащитного ограждения на участке Дмитровского шоссе от Долгопрудненского шоссе до 8-й Северной линии запланировано на 2020-2022 годы. Заказчик проведения работ — Департамент строительства г. Москвы.

— На этом участ-

ке Дмитровского шоссе проводились измерения шума, и специализированная организация действительно выявила превышение допустимого уровня шума. В связи с этим было предусмотрено выделение бюджетных средств на шумозащитное сооружение, — пояс-

нила глава управы Екатерина Потапенко.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Северный: 9-я Северная линия, 5, тел. (499) 767-6865, факс (499) 767-6629. Эл. почта: sevspr@svao.mos.ru. Сайт: severnoy.mos.ru

По просьбе жителей у дома на проезде Дежнёва поставили лавочку

У моего подъезда обещали поставить лавочку. Я написала заявление в «Жилищник», там мне велели собрать подписи жильцов 1-го и 2-го этажей, что они не возражают. Я собрала все подписи, но лавочку не ставят. Просьба помочь, так как я инвалид, после операции хожу с большим трудом.

Татьяна Викторовна, пр. Дежнёва, 9, корп. 2, подъезд 4



— Сейчас у этого подъезда установлена новая лавочка, — сообщила «ЗБ» зам. директора ГБУ «Жилищник» Светлана Самойлова.

Как пояснили в «Жилищнике», в подобной ситуации сбор подписей — это вынужденная мера. Если скамейку под окнами занимает шум-

ная компания, в «Жилищник» начинают поступать жалобы жителей с требованием лавочку убрать. Вот почему коммунальщики стараются заручиться коллективным мнением, тем более что жильцы нижних этажей страдают от шума в подобной ситуации больше всех.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ГБУ «Жилищник района Южное Медведково»: ул. Молодцова, 9, тел. (499) 473-3504. Эл. почта: gbu_sme@mail.ru. Сайт: gbu-um.ru

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645
ROCHTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Ремесло ПОМОЖЕТ ВЫЖИТЬ

Народных умельцев приглашают поделиться секретами мастерства с инвалидами

Жительница 3-й улицы Марьиной Роши организовала необычные творческие мастерские. Взрослые люди с ментальными нарушениями осваивают здесь профессии дизайнера, столяра, керамиста... Их продукция пользуется большой популярностью на благотворительных ярмарках и тем самым помогает авторам найти себя в жизни.

Мастера обучают, психологи помогают

Социальному проекту «Сундук: инклюзивные мастерские» более шести лет. Его создала клинический психолог Нина Петровская, которая несколько лет проработала в технологическом колледже №21. Там она занималась в столярной и ткацкой мастерских с ребятами, имеющими особенности развития.

— К их выпуску я задумалась: а что с ними будет дальше, куда им идти? Мы собрались с друзьями, педагогами, родителями детей-инвалидов и создали мастерскую дизайнера с дальнейшим сопровождением людей с ментальной инвалидностью. Со временем в проекте появились и другие мастерские, — рассказала она.

Несколько десятков чело-



Проект «Сундук: инклюзивные мастерские» дал надежду десяткам людей с ментальными нарушениями

век занимаются здесь бесплатно. Мастера их обучают, психологи оказывают поддержку.

— Недавно официально трудоустроился 27-летний молодой человек с расстройством аутистического спектра. Три года ходил к нам, а затем нашёл работу по сборке наборов игрушек, — рассказала Нина Петровская.

Участвуют в фестивалях и ярмарках

30-летний Александр посещает мастерские с основания проекта. Особенно хорошо у него получается керамическая посуда. Он делает красивые колокольчики, блюдца в форме рыбок, со снежными домиками.

Их поделки продаются даже в сувенирном магазине музея-заповедника «Царицыно»

— Я раскатываю скалкой кусок глины и загибаю края. Вырезаю шилом снег и домики. Потом тарелка запекается в муфельной печи, покрывается глазурью и снова запекается, — пояснил он.

Мастера участвуют в таких ярмарках и фестивалях города, как «Душевная Москва» и «Путешествие в Рождество», их поделки продаются в храмах столицы и в сувенирном магазине музея-заповедника «Царицыно». А вот волонтеров не хватает.

— Хотелось бы, чтобы к нам пришли добровольцы и научили ребят шить игруш-

ки или фотографировать, провели семинар по безопасному поведению в Интернете, помогли открыть театральную и музыкальную мастерские. Иногда трудно найти водителей с машинами, готовых отвезти работы наших авторов на выставки. Мы будем рады любой помощи, — говорит Нина Петровская.

Связаться с руководителем проекта можно по тел. 8-926-448-4771. Эл. почта: sunduk@edinenie.pro. Сайт: m-sunduk.ru.

Наталья
ГЕРАСИМОВА

Приехать в гости к старикам и подружиться с полуслова

60-летняя Залина Маркеева с Ярославского шоссе — участница движения «Серебряные волонтеры». — Для нас это уже больше, чем увлечение, это смысл жизни, — говорит она.

По словам Залины, движение «Серебряные волонтеры» охватывает многие города страны и насчитывает более 3 тысяч добровольцев.

— Мы выезжаем в дома престарелых с концертами, мастер-классами, просто для общения, — говорит Залина. — Там находятся люди в общении с одним со мной поколении, поэтому контакт происходит мгновенно, понимаем друг друга с полуслова. Особенной популярностью пользуются мастер-классы по сохранению и улучшению памяти. Мне лично нравятся встречи с ветеранами Великой Отечественной.

Например, в прошлом году в преддверии парада 9 Мая мы встречали приезжающих из других городов ветеранов на вокзалах и помогали добраться до Красной площади. Наши волонтеры активно участвуют в таких масштабных мероприятиях, как фестиваль «Young Old: новые старшие» на ЗИЛе, конференция «Общество для всех возрастов», Всероссийский форум добровольцев, праздник ко Дню матери в Большом Кремлёвском дворце, и других.

После регистрации в качестве «серебряного волонтера» кандидатов приглашают на собрание, чтобы они смогли познакомиться с участниками проекта и выбрать себе направление по душе. Записаться и получить дополнительную информацию можно по тел. 8-925-911-6848.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Давайте поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Звёздный бульвар»).

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал-Визит»

www.m-stom.ru
Лиц. № 10-77-01-012890
ООО «Дентал-Люкс»



СОВРЕМЕННЫЕ
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ
КОРОНКИ, Германия..... всего
5 950 руб.

Если у вас натирают
протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ
СИЛИКОНОВЫЕ ПРОТЕЗЫ,
Германия..... **18 000** руб.

Скидки действительны до 30.12.2019
Для получения скидок необходимо
предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение **5%**
м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1
(7 мин. ходьбы от метро)

+7 (495) 142-16-68

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Не принесли
очередной номер
газеты?

Звоните!

Тел.
отдела доставки
(495) 681-3970

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ» НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
(495) 223-2363
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 3813

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743236457

Не разбираете речь по телевизору?
У вас потеря слуха!



ЦИФРОВЫЕ
**СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ**
для разборчивости речи!
Со скидкой до 50%*

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО
м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29



МИР СЛУХА

8 (495) 411-90-16

Акция до 15 декабря!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

При покупке аппарата
предъявителю купона —
запас батареек В ПОДАРОК!

ХРОНИКА «02»

Гражданку КНР будут судить за попытку дать взятку полицейскому

Редкое дело рассматривает Останкинский суд. Девушку, гражданку Китая, обвиняют в использовании фальшивого водительского удостоверения и в попытке дать взятку инспектору ДПС. Задержали её на Огородном проезде.

— Днём сотрудник ДПС остановил машину, в которой ехала подозреваемая, для проверки документов, — рассказывает помощник останкинского межрайонного прокурора Алексей Касаткин. — Та представила ему поддельные права. Когда патрульный понял, что права липовые, он пригласил её в свою машину для оформления протокола. Девушка предложила «решить вопрос по-другому» — полицейский отказался. Тогда она достала конверт и положила его в перчаточный ящик.

Сотрудник ДПС вызвал коллег из территориального отдела. Как выяснилось позже, в конверте было 150 тыс. рублей.

Екатерина МИЛЬНЕР

В Останкине со стройки стащили инструменты

Со строительной площадки на 1-й Останкинской улице украли бур и два сварочных аппарата. Вскоре сотрудники ОМВД России по Останкинскому району задержали подозреваемого — 28-летнего приезжего. Ночью он взломал железным прутом замок вагончика, похитил инструменты и заложил в ломбард. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Наталья ГЕРАСИМОВА

Шведские зеркала крушили по заказу

Сразу три владельца автомобилей «Вольво» обратились в ОМВД по району Лосиноостровский: ночью кто-то разбил боковые зеркала их машин.

Не стесняйтесь — вас снимают!

Все пострадавшие машины были припаркованы во дворах на улицах Тайнинской и Оборонной, а также на Осташковском проезде. Полицейские просмотрели записи камер видеонаблюдения и выяснили, что действовала одна и та же группа: трое молодых людей подходят к машине, одним рассчитанным движением бьёт по зеркалам, другие снимают происходящее на видео.

— Сотрудники уголовного розыска ОМВД по району Лосиноостровский смогли проследить путь подозреваемых, — рассказала руководитель пресс-службы УВД



Одна из пострадавших машин стояла на Осташковском, 4

Роман Багаев

Подобным нападениям подвергались машины и в Подмосковье

по СВАО Юлия Львицина. — Все трое оказались жителями подмосковного города Пушкино. На дело они приехали на такси, так же и покинули место преступления. Молодые люди были крайне удивлены приезду полиции

и быстро дали признательные показания.

Заказ через телеграм-канал

Зачем вполне благополучные и ранее не суди-

мые девятнадцатилетние парни приехали в Москву бить зеркала на машинах и зачем снимали это на видео? Как выяснилось, портиль авто конкретной марки ребята приехали по указанию владельца телеграм-канала.

— Для них это было способом дополнительного заработка, — продолжает рассказ Юлия Львицина. — Стояла простая задача: побить зеркала на «Вольво», отпра-

вить доказательства — получить деньги. Есть основания полагать, что вылазок в поисках «Вольво» было больше: не зря на интернет-форумах автолюбители рассказывают о том, что подобным нападениям подвергаются машины в Мытищах, Пушкино, Ивантеевке...

По одной из версий, организовал этот необычный «бизнес» кто-то имеющий отношение к торговле автомобильными зеркалами. Ведь владельцам машин придётся их где-то покупать.

В отношении задержанных возбуждены уголовные дела по статье «повреждение чужого имущества из хулиганских побуждений». За побитые в Лосинке зеркала каждый из них получил около 5 тысяч рублей — это несоизмеримо меньше, чем сумма, которую предстоит выплатить за причинённый ущерб. Зеркала для «Вольво» стоят более 60 тыс. рублей.

Елена ХАРО

Дружинник из Ярославского района помог задержать наркодилеров

60 лет назад вышло постановление Совмина СССР «Об участии трудящихся в охране общественного порядка в стране», которое узаконило добровольные народные дружины. Люди с повязками «Дружина» выходят на улицы города до сих пор, среди них — дружинник из Ярославского района Александр Ситников.

Александр работает в службе безопасности на автовокзале «Северные ворота». Не так давно по просьбе следственных органов ему довелось участвовать в задержании наркодилера.

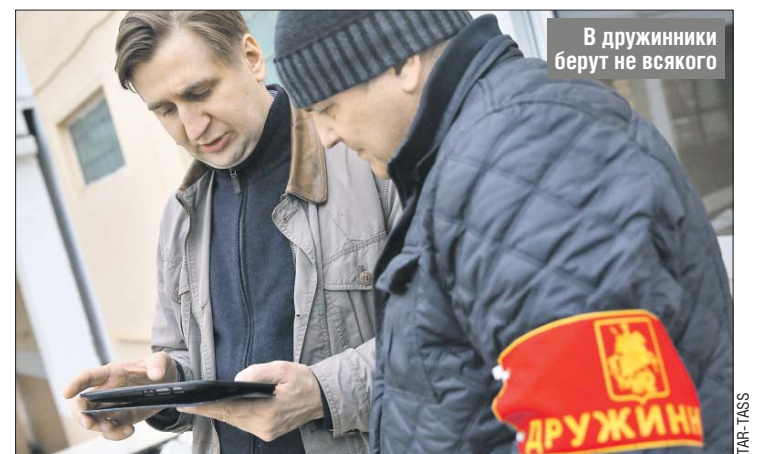
— Встретили нужный автобус, вычислили пассажиров с грузом «травка». Я вызвал полицию. Вдвоём со следователем заставили задержанных дожидаться приезда наряда. Один из них пытался выбросить в урну пакет с марихуаной, но мы вовремя заметили, — вспоминает Александр. — Этих парней я узнал по расширенным зрочкам. Такие могут быть от употребления наркотиков, я это знаю как раз по опыту патрулирования и задержаний.

И хотя большинство дежурств проходят мирно, дружинники следят за по-

рядком на улицах вместе с полицейским патрулем, проводят поквартирный обход с участковыми, дежурят на массовых мероприятиях. По словам Ситникова, среди его коллег есть даже 21-летняя девушка, которая в дружине уже второй год. Пошла по стопам мамы, которая решила присоединиться к дружине, когда работала в метро.

— Время остаётся и на хобби, — делится дружинник. — Постоянно тренируюсь в зале, чтобы укрепить и тело, и характер.

Анна ЩЕРБИНИНА



В дружинники берут не всякого

ТАН-ТАСС

Как стать дружинником?

В дружину принимают граждан России, достигших совершеннолетия. Для этого можно обратиться в штаб ДНД СВАО по адресу: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, или позвонить по тел. (495) 471-3507. Вам расскажут о правах и об обязанностях народного дружинника, о процедуре вступления и о требованиях к кандидату (отсутствие судимости, состояние здоровья и т.д.). Дружинники имеют право на бесплатный проезд в городском общественном транспорте при предъявлении удостоверения. Выход на дежурство в среднем четыре раза в месяц с 18.00 до 22.00



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

для льготников скидка 50% до 28.12.2019

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Есть вопросы?

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Полгода передышки для ипотечников

Кому из заёмщиков банк позволит не платить

С августа этого года любой заёмщик при определённых условиях может на законных основаниях не платить по ипотечному кредиту в течение шести месяцев. Кто и как может воспользоваться этим правом, «ЗБ» рассказала **Александра Львова**, ведущий эксперт экономического управления Банка России.

чень таких ситуаций описан в законе. Всего в списке пять пунктов. Если заёмщик потерял работу. Если он стал инвалидом 1-й или 2-й группы. Если гражданин нетрудоспособен более двух месяцев подряд. Если у человека родился ребёнок. Если его среднемесячный доход снизился более чем на 30%. Все эти ситуации относятся к категории трудных.

что возникли проблемы, придётся самому заёмщику.

Особые условия

— В законе предусмотрено ещё несколько обязательных условий для предоставления льготы, — поясняет эксперт.

Во-первых, размер ипотечного кредита — не более 15 млн рублей. Покупателям очень дорогих квартир льготный период не светит. Во-вторых, жильё, купленное в ипотеку, — единственное. В-третьих, заёмщик никогда не обращался в банк с просьбой об отсрочке платежей. Так законодатели вывели за рамки закона недобросовестных клиентов и спекулянтов жильём.

Кредитная история не пострадает

«Ипотечные каникулы» — это время, когда заёмщик на законных основаниях не платит по кредиту совсем или платит меньше положенного по договору. По словам Львовой, во время такого особого периода банк не может забрать квартиру за долги, не начисляет штрафы за просрочку платежей и не заносит гражданина в список неплательщиков, то есть не портит человеку кредитную историю, а значит, в будущем у него не будет проблем с получением новых займов.

То есть полгода можно вообще не платить и вернуться к выполнению своих обязательств в июне. И за эти шесть месяцев никакие проценты и пени не набегут — это просто как бы «пропуск хода». Соответственно, срок ипотеки удлинится на полгода.

Трудные ситуации

— По новому закону получить «ипотечные каникулы» могут не все. Они возможны только для заёмщиков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, — рассказывает эксперт Банка России.

Исчерпывающий пере-

Размер ипотечного кредита не должен превышать 15 млн рублей

Как доказать проблемы

По словам Львовой, чтобы банк разрешил заёмщику уйти на «каникулы», все обстоятельства должны быть подтверждены соответствующими документами.

В случае потери работы банку надо показать справку о постановке на учёт в качестве безработного. Инвалидность и нетрудоспособность должны подтвердить врачи, а снижение дохода и факт рождения ребёнка докажут справки из ЗАГСа, а также из бухгалтерии с места работы.

В любом случае необходимо помнить: банк не может отказать в предоставлении «каникул», но сообщать о том, что вы попали в трудную ситуацию, писать заявление с просьбой дать отсрочку по платежам и собирать документы, доказывать,

Сколько можно «прогулять»

Как рассказывает Львова, длительность «ипотечных каникул» может составлять не более шести месяцев. Может быть и меньше — до момента, когда финансовая ситуация плательщика улучшится.

— В течение «ипотечных каникул» можно выбрать: совсем приостановить платежи по договору либо уменьшить их размер, — говорит она.

Вернуться к обычной графику выплат клиент сможет в любой момент. Все платежи, которые заёмщик пропустит в период «каникул», он заплатит в самом конце срока договора. Таким образом, срок возврата кредита увеличится на время «ипотечных каникул». Воспользоваться «каникулами» можно лишь один раз.

Евгений БАКИН

Пожарные-добровольцы спасли за год около 100 человек

Участники добровольческих отрядов пожарных и спасателей Москвы спасли в этом году 93 человека в чрезвычайных ситуациях. Об этом сообщил в ходе пресс-конференции зам. начальника отдела организации деятельности объектовых подразделений и координации всех видов пожарной охраны ГУ МЧС России по г. Москве Владимир Фульга.

— С начала года десять добровольных пожарных команд

и пять общественных аварийно-спасательных постов осуществили более 2,5 тысячи выездов, — сказал он, — оказана первая помощь 178 москвичам и гостям столицы.

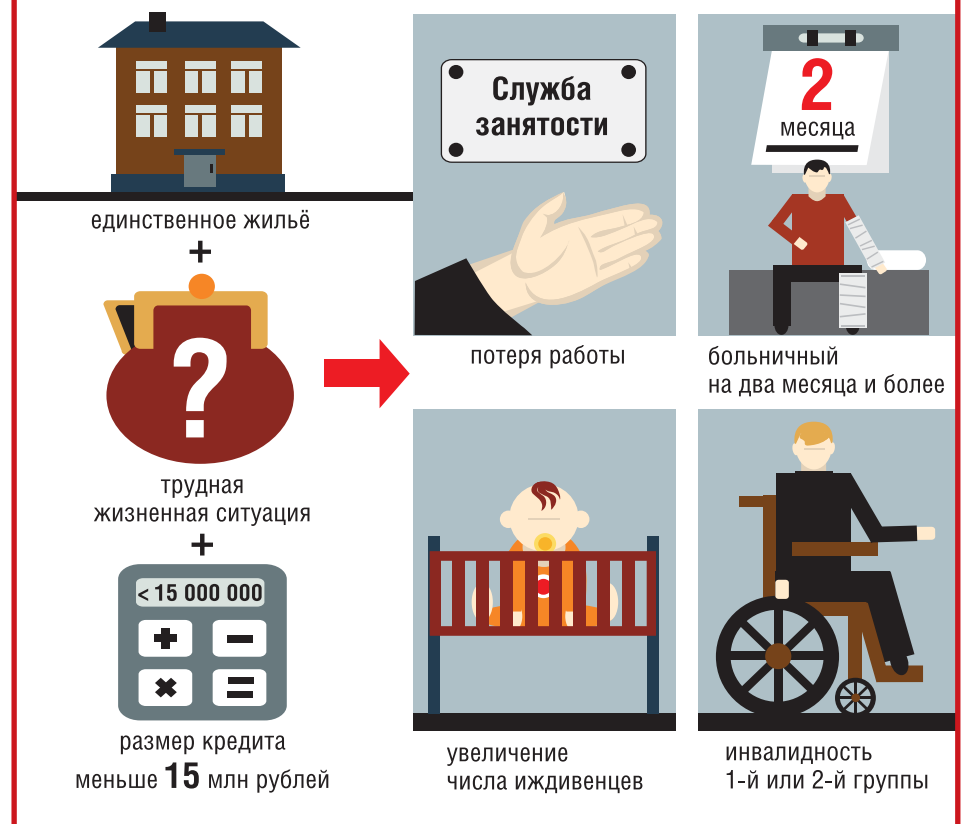
Во время выездов добровольцы помогали тушить пожары и ликвидировать другие чрезвычайные ситуации. Порой им приходилось вскрывать двери, вызывая тех, кому нужна помощь, нести на носилках пострадавших до скорой. Впрочем, подготовка

непрофессиональных спасателей позволяет им решать и более серьёзные задачи.

— Она нужна не только на дежурствах, но и в жизни: иногда спасатели-добровольцы оказываются рядом с местом ДТП, успевая вовремя помочь пострадавшим, — отметил руководитель общественного аварийно-спасательного формирования поисково-спасательного отряда «СпасРезерв» Юрий Иванов.

Вера ШАРАПОВА

Когда можно рассчитывать на «ипотечные каникулы»



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dento-lux.ru
 ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 14 ЛЕТ! Акция действительна до 31.01.2020

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!
 предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

- 11% на лечение
- 25% на протезирование
- 10% на имплантацию

- Анестезия 250 **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8500 **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир 16 000 **7200!!!**

Лечение зубов под **МИКРОСКОПОМ**
ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
 Лечение аппаратом «Вектор»

Компьютерная томография зубов 3D 2500 р. **1500!!!**
 Установка импланта 24 000 р. **18 000!!!**
 Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed) 21 000 р. **17 850!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Большинству горожан только предстоит начинать сортировать отходы, но есть энтузиасты, которые занимаются этим давно. А ещё учат этому соседей, проводят акции, внедряют новшество на предприятиях и в организациях. Это волонтеры экологического движения «Раздельный сбор». Его московское отделение открылось в 2014 году.

Электронику принимают на Ростокинской

Для жителей САО и СВАО мероприятия проходят каждое второе воскресенье месяца с 12.00 до 13.30 по адресу: Лиственничная аллея, 12а. Там принимают стекло, металл, бумагу и пластик. Кроме того, два раза в год на разных точках СВАО проводятся акции «Электросбор», куда можно приносить отслужившие свой век электротовары. Недавно такое мероприятие проходило на Ростокинской улице около Электромuzeя. Волонтеры сами согласовывают место акции, находят транспорт для вывоза отходов, доставляют их в компании, занимающиеся переработкой.

Собирали мусор в Ботаническом саду

Участница движения жительница Останкина Ольга Прохорова недавно читала лекции третьеклассникам школы №1415.

— Раздельный сбор отходов — это неотъемлемая часть

Поставьте вторую ёмкость для мусора уже сейчас!

Москва переходит на раздельный сбор отходов в 2020-м, активисты из СВАО делают это уже пять лет



Активистки Диляра Сазонова и Ольга Прохорова (сзади) во время акции «Электроосень-2019» в Останкине

Неприятного запаха не будет, если вы ополоснёте бутылки и банки из-под продуктов

моей жизни, — говорит Ольга. — Вопросами экологии я интересовалась ещё в детстве. Я помню, как, будучи школьницей, ходила с подружкой в Ботанический сад и собирала там мусор. Люди тогда на нас смотрели как на странных...

К счастью, таких, как Ольга, много. Но нужно, чтобы было ещё больше. Энтузиасты, к примеру, трудятся в экоцентре около метро «Кантемировская» по адресу: Кавказский бул., 54, стр. 5, склад

4. Там вторсырьё сортируют, разделяя на фракции. Заранее подготовленные отходы можно привозить сразу туда. Часы работы экоцентра — с 12.00 до 20.00 (ежедневно, кроме понедельника).

Разделять не трудно

— В 2020 году в Москве внедряется двухпоточная система сбора мусора, — говорит Ольга. — Никаких труд-

ностей в связи с этим у людей не возникнет, просто нужно будет использовать два мусорных ведра. В одно следует складывать упаковки из пластика, картона, стекла, металла, а в другое — смешанные отходы.

Волонтеры продолжают проводить акции по раздельному сбору: их цель не только собрать отходы, но и рассказать, насколько это важно. Активисты будут следить за тем, чтобы раздельно собранный мусор не увозили в одной машине, чтобы доступ ко всем контейнерам был удобным для людей.

Ольга советует уже сейчас, не дожидаясь начала года, поставить дома дополнитель-

ную ёмкость (ведро, коробку или сумку) для сбора перерабатываемых упаковок. Неприятного запаха не будет, если вы ополоснёте бутылки и банки из-под продуктов. Чтобы всё это не занимало много места, уменьшайте объём: смойте алюминиевые банки и пластиковые бутылки, стаканчики ставьте один в другой, картонные коробки выбрасывайте в сложенном виде.

Меньше отходов, больше денег

Ольга Прохорова считает, что количество отходов можно сократить, если разумно относиться к своим покупкам.

— Не покупайте лишнее в «чёрную пятницу» и на новогодних распродажах, пишите списки и выработайте привычку приобретать только то, что вам действительно нужно, — призывает она. — Мусора будет гораздо меньше, а денег в семейном бюджете больше.

О том, зачем нужно раздельно собирать мусор, как это лучше делать, куда сдавать те или иные отходы, а также как присоединиться к волонтерам, можно узнать на сайте движения rsbor-msk.ru.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

О сосульках на крыше можно сообщить на портал «Наш город»

На небрунные сосульки и наледь на крыше жители могут пожаловаться на портале «Наш город». Об этом на прошедшей в информационном центре Правительства Москвы пресс-конференции сообщил начальник Объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) Дмитрий Семёнов.

— При организации контроля за содержанием кровель активно используется информация жителей и гостей города, — сказал он. — С 11 ноября на портале «Наш город» открыта для комментирования тема «Неубрунные сосульки, наледь, снег, свисающие с крыш и карнизов».

Семёнов также отметил, что этой зимой для контроля кровель инспекторы продолжают использовать камеры наблюдения. Те же крыши, которые не видят камеры, инспекторы будут осматривать, выходя на место. Ежедневно крыши будут проверять 70 инспекторов. Во время особо плохой погоды ОАТИ привлечёт сотрудников других инспекций, увеличив количество инспекторов до 200.

Начальник ОАТИ отметил, что прошлой зимой за неочищенные вовремя крыши собственников оштрафовали на общую сумму более чем 35 млн рублей.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

Очищение — вся сила в травах!

Нашему организму постоянно приходится противодействовать вредным факторам, которые его окружают. Чаще всего мы бездумно глотаем таблетки в надежде получить быстрый результат и забыть о боли. Но у каждого заболевания есть причина, которую нужно найти и ликвидировать. Многие наши болезни появляются благодаря зашлакованности, которая постепенно убивает организм.



Ольга ГУРСКАЯ — физиолог, специалист по здоровьесберегающим технологиям, соавтор метода.

Ещё в 1955 году немецкий врач Ганс Рекевег, основатель гомотоксикологии, разработал теорию зашлакованности организма и определил шесть стадий. Стадия 1 — синдром хронической усталости; стадия 2 — неясные головные и суставные боли; стадия 3 — генеральное наступление инфекции, частые простудные заболевания, слизь, мокрота, дисбактериоз, артриты, простатит и т. д.; стадия 4 — доброкачественные образования: папилломы, кератомы, кисты, полипы, узлы, аденомы; стадия 5 — нарушение работы эндокринной и нервной систем, катаракта, глаукома, инфаркты, инсульты; стадия

6 — резкое снижение иммунитета, злокачественные образования. Стоит задуматься?

ЧИСТОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Организму нужна генеральная уборка! Для этого мы разработали и проводим пятидневный семинар по комплексному очищению организма на сборах трав, которые подбираются по группе крови и дате рождения каждого человека. Это главная особенность нашей технологии.

Физиологи составили перечень биологически активных веществ, которые управляют всеми процессами в нашем организме, а биологи подтвердили, что все эти вещества находятся в травах и помогают восстановить работу клеток нашего организма в любом возрасте. На семинаре мы учим, как готовить отвары, настои, бальзамы, мацераты (масла, настоянные на травах, цветках, почках, корнях и плодах растений). Благодаря сборам трав мы отказались от клизм и заменили их великолепной процедурой — гидромассажем, которая помогает наладить работу

кишечника. Очищение проходит без голодания на определенном виде питания. Процесс очищения способствует снижению аппетита и выведению излишней межклеточной жидкости, что в итоге приводит к снижению веса. При очищении в организме создаются условия для активизации иммунитета и восстановления эндокринной, нервной, сердечнососудистой, опорно-двигательной и мочеполовой систем. И, конечно, главной нашей системы — системы пищеварения: печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта.

ТЫ — ТО, ЧТО ТЫ ЕШЬ!

Очень важно знать, как правильно питаться. На занятиях мы рассказываем о двух законах питания. Почему завтрак, обед и ужин нужно съезть самому, а вот что отдать «врагу» мы поведаем на семинаре. Каковы особенности питания детей, подростков, людей старшего возраста? Какая связь между артериальным давлением и морской рыбой? Можно ли снизить вес на сале?

Когда и как активизируется работа гормона молодости и красоты?

Перед началом семинара каждый слушатель проходит собеседование и экспресс-тестирование, которое позволяет сразу получить сведения о состоянии органов и систем.

...И ТО, ЧТО ТЫ ПЬЕШЬ!

Одним из элементов очищения организма является вода — источник всего живого на земле, и роль её для человека сложно переоценить. Исследования учёных показали, что причины многих недугов кроются в дефиците **КРЕМНИЯ** в организме, вызванном недостатком его в воде и продуктах питания. Прислушавшись к мнению специалистов в области оздоровления и опираясь на собственный опыт, мы используем **КРЕМНЬ** для очищения воды. **КРЕМНИЙ**, входящий в состав мине-



Виталий КУТЕПОВ — психолог, заместитель Председателя ООО «Объединение Оптималист», автор метода.

рала — **КРЕМНЯ**, является простым и дешёвым природным фильтром для воды. Простым средством восполнения дефицита этого элемента является **КРЕМНЕВАЯ** вода. Как обеспечить постоянное наличие такой воды в доме? Об этом мы также расскажем на семинаре. **Мы ждём вас на наших занятиях!**

Вводные занятия состоятся 9 декабря в 13 и 18 часов в гостинице «Восход», 1-й этаж, в помещении кафе (Алтуфьевское ш., д. 2, кор. 1), м «Владыкино», выход из 1-го вагона от центра. Вход в гостиницу со двора здания или со стороны Алтуфьевского ш. Вход 50 руб.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

По оценкам врачей, внезапными приступами сильного страха страдают около 40% людей. Почему в таких случаях надо обращаться к врачу и как жить с этим расстройством, «ЗБ» рассказала Марина Полякова, специалист психоневрологического диспансера №16 ПКБ №4 им. Ганнушкина, который находится в Ростокине.

Я схожу с ума?

Утро. Час пик. Вагон метро, забитый людьми. Поезд останавливается в тоннеле, и вам становится душно, хочется выйти. Сердце бешено колотится, хочется закричать, вы теряете ощущение реальности, становится невыносимо страшно. Это и есть паническая атака.

— Случиться она может в метро, в театре, в магазине, на важном совещании, реже дома. Приступ длится до 15 минут, но по ощущениям — целую вечность, — говорит Марина Полякова.

Многие начинают бегать по врачам в поисках причин своего состояния. Не найдя никаких проблем, думают, что просто сходят с ума. В тяжёлых случаях вообще отказываются выходить из дома. Состояние усугубляется непониманием близких и одновременно необходимостью обращаться к ним за помощью — например, купить продукты.

Три способа отбить паническую атаку

Психолог из СВАО рассказала, как бороться с внезапными приступами страха

Как вылечить паническое расстройство

<p>Психотерапия</p>  <p>Помощь врача в поиске причин расстройства, оценке ощущений и предотвращении приступа</p>	<p>Самопомощь</p>  <p>Упражнения, помогающие переключить внимание и выйти из атаки</p>
<p>Медикаментозная терапия</p>  <p>Препараты помогут ускорить лечение, но не заменят психотерапию</p>	<p>Здоровый образ жизни</p>  <p>Ограничение кофеина и алкоголя, режим сна, позитивное мышление</p>

Вернуться в норму за полгода

Чаще всего от панического расстройства страдают жители мега-

полисов: мужчины, женщины, молодёжь, даже подростки. Причин множество — от заболеваний щитовидной железы до хронического недосыпа.

— Чем раньше вы обратитесь к психотерапевту, тем быстрее и легче пройдёт лечение. Врач назначит медикаменты, которые позволят успокоить нервную систему, обязательно — психотерапию, — объясняет психолог.

По словам доктора, большинство пациентов, которые обращались к ним с паническими атаками, уже через полгода смогли вести нормальную жизнь.

тив, вместе с нашими пациентами дневного стационара мы ездим в метро, на экскурсии, делаем всё, чтобы способствовать их социализации.

Вижу, слышу, ощущаю

Существует много техник самопомощи, которые позволяют пациентам быстрее справляться с атаками.

Одна из них — дыхание «по квадрату». Чтобы восстановить нормальное дыхание, нужно на четыре счёта сделать глубокий вдох, затем на четыре счёта задержать дыхание, на четыре счёта сделать выдох и снова задержать дыхание.

Другая достаточно эффективная техника называется «Вижу, слышу, ощущаю». Во время атаки нужно про себя посчитать пять предметов в зоне видимости: «Я вижу рекламу банка. Я вижу красное пальто» и т.д. То же самое проделать с пятью звуками и пятью своими ощущениями. («Я чувствую дрожь в руках», «Я чувствую стук сердца» и т.д.)

Елизавета БОРЗЕНКО

Причин расстройства множество — от заболеваний щитовидки до хронического недосыпа

— Мы не рекомендуем ложиться с паническими атаками в стационар, поскольку это может усилить ощущение оторванности от внешнего мира, — объясняет Марина Полякова. — Напро-

Заботимся как о родных. Лечение катаракты в 3Z

Катаракта — возрастное заболевание, первые признаки которого могут появиться после 45 лет даже у тех, кто всегда хорошо видел без очков. Ваши растерянность и волнение в этой ситуации понятны многим. Именно поэтому помимо хирургии катаракты офтальмологическая клиника 3Z предлагает своим пациентам максимально комфортный сервис на протяжении всего взаимодействия, окружая вас заботой на каждом этапе лечения и послеоперационного сопровождения.

Клиника 3Z — крупнейшая сеть современных офтальмологических центров в России, представлена в 31 городе: Москва, Краснодар, Пермь, Эссентуки, Сочи, Пятигорск, Минеральные Воды, Анапа, Новороссийск, Нальчик и т.д.* За 16 лет работы врачами клиник выполнено уже более 80 000 операций по хирургическому лечению катаракты. Переживая о своём диагнозе, вы можете подумать, что вам эти цифры не нужны. Но 80 000 операций — это такие же люди, как и вы, которые так же переживали, беспокоились, а в итоге смогли обрести хорошее зрение. Для того, чтобы оградить вас от лишних забот и волнений мы тщательно продумали и организовали весь процесс хирургического лечения и послеоперационного сопровождения. Так, в чём же заключается наша забота?

Каждому пациенту в клинике 3Z мы предоставляем:

• Помощь персонального менеджера

К вам будет прикреплен персональный менеджер, который встретит в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период, проконсультирует по всем организационным вопросам, вызовет такси, найдёт и забронирует гостиницу при необходимости.

• Персональные консультации хирурга 24/7

Вы всегда сможете получить онлайн-консультацию офтальмохирурга по всем вопросам вашего заболевания, предоперационной подготовки, проведения хирургической процедуры, восстановительного периода и т. д. Для этого достаточно позвонить по телефону, написать смс или

отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp, Viber или Telegram.

• Бесплатные предоперационные анализы и обследования

Для наших пациентов все предоперационные анализы и консультации специалистов проводятся бесплатно и в рамках одной клиники. В 3Z пройти диагностику зрения, сделать предоперационную подготовку и провести операцию по катаракте можно всего за 1 день.

• Трансфер после операции

После операции ваш персональный менеджер вызовет такси, которое бесплатно отвезёт вас домой в пределах г. Москвы и Московской области.

• Бесплатное диагностическое обследование в течение 5 лет

Мы заботимся о вас и после хирургии катаракты, для этого

предоставляем 5 лет послеоперационного сопровождения. Это позволит получать ежегодную диагностику зрения и консультацию офтальмолога бесплатно на протяжении всего периода.

От хорошего зрения вас отделяет всего несколько шагов: диагностика зрения,

подбор искусственного хрусталика, сдача предоперационных анализов и замена помутневшего хрусталика. При этом в клинике 3Z полную подготовку и саму процедуру возможно провести всего за один день. А собственный банк клиники позволяет получить необходимый хрусталик

непосредственно в день операции без предварительного заказа.

Запишитесь на приём по телефону 8 800 222 31 83 и пройдите комплексную диагностику зрения за 1 500 рублей вместо 3 000 рублей по промокоду «Звёздный бульвар».


Лечение катаракты «Всё включено!»

ВОЗЬМЁМ ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ:

- Консультация хирурга 24/7
- Персональный менеджер
- Полное предоперационное обследование
- Трансфер после операции в пределах Москвы и МО
- 5 лет бесплатного сопровождения
- Пожизненная гарантия на хрусталики

3Z Клиники заботы о зрении

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83



*По данным исследования ООО «РЕНОМЕ Онлайн», февраль 2018 г. Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в пределах лимита 2000 рублей. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 5 лет. ООО «Три-ЭМС», лицензия №ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**ДТП****Пострадал на Дмитровке**

24 ноября около 2 часов дня 32-летний водитель БМВ двигался по Дмитровскому шоссе со стороны области. У дома 169, корп. 3, он из-за несоблюдения дистанции врезался в КамАЗ. Водитель БМВ получил растяжение связок шеи и ушиб колена.

Попал под «Мазду» на Ярославке

26 ноября около 7 часов вечера молодой человек стал переходить дублёр Ярославского шоссе возле дома 19, стр. 1, в не предназначенном для этого месте. Пешехода сбила «Мазда». С сотрясением мозга, рваной раной лица и переломом рёбер 25-летнего пострадавшего доставили в 20-ю больницу.

Врезалась в столб на Ботанической

27 ноября в девятом часу утра 43-летняя женщина, управляя «Тойотой», ехала по Ботанической улице со стороны Алтуфьевского шоссе. Напротив дома 39 (недалеко от остановки «Кинотеатр «Рига») она не справилась с управлением и врезалась в фонарный столб, получив при этом сотрясение мозга и ушиб ноги. Скорая помощь доставила пострадавшую в Институт им. Склифосовского.

ОГИБДД УВД по СВАО

Стивен Сигал подсмотрел

Пять вопросов о боевом искусстве окинавских крестьян — кобудо

На завершившемся недавно в Гааге (Нидерланды) чемпионате Европы по кобудо отлично выступили спортсмены Федерации боевых искусств г. Москвы, расположенной в Свиблове. Они привезли пять медалей, заняв в итоге 3-е место в командном зачёте. Что такое кобудо и зачем оно современному горожанину, рассказал президент федерации, обладатель 7-го дана кобудо **Валерий Майстровой**.

1 Чем кобудо отличается от карате и других единоборств?

— По легенде, кобудо придумали крестьяне, которым запрещалось носить оружие, и поэтому они не могли защищаться от вооружённых самураев. Кобудо в отличие от других боевых искусств подразумевает обязательное использование в качестве оружия подручных средств, например сельскохозяйственного инвентаря. Так, известные всем нунчаки — палки, соединённые короткой цепочкой или верёвкой, — это цеп для обмолота риса, кама — серп, саи — трезубец для рыхления почвы. Использовали даже черепаший панцирь: он мог служить щитом, хотя в обычное время в



Валерий Майстровой с трезубцами, которыми японские крестьяне рыхлили почву

Из личного архива Валерия Майстрового

нём носили овощи. Эта техника боя без оружия схожа с техникой карате. Классическое кобудо можно увидеть в фильмах про ниндзя с участием Шо (Сё) Косуги, Стивен Сигал в некоторых ролях также использует технику кобудо.

2 Не опасно ли это единоборство для занимающихся?

— Оно даже менее травматично, чем другие контактные виды. Спаррингов в классическом кобудо нет,

Кобудо менее травматично, чем другие контактные виды единоборств

только отработка приёмов в паре. Так что риск получить палкой по голове сведён к минимуму. Кроме того, на одного тренера приходится значительно меньше учеников, чем в карате. А на соревнованиях, где спортсмены всё же сражаются всерьёз, используется полная защита, как у кэндоистов — фех-

товальщиков на мечах. Это шлем с маской, пластиковый корсет и т.д.

3 С какого возраста можно осваивать?

— Как и любое другое единоборство, лет с семи. А вообще, начинать никогда не поздно. Из-за того что в ко-

будо соревновательный элемент не основное направление, в него часто приходят уже взрослые, состоявшиеся люди, которым выступать на соревнованиях не надо, а вот «подтянуть себя», получить физическую нагрузку хочется. Хотя на Окинаве я видел и 80-летних мастеров. Так что кобудо вполне можно включать в программу «Московское долголетие».

4 Подразумевает ли кобудо медитативные практики или это чисто прикладное единоборство?

— В этом отношении тут всё, как и в карате: передача знаний от мастера к ученику, индивидуальный подход, определённое духовное воспитание, специальные техники концентрации. Без этого на Востоке не бывает бойца.

5 Сколько стоят занятия?

— В среднем, как во многих других видах спорта: от 3 тыс. рублей в месяц при двух тренировках в неделю. Из оружия имеет смысл покупать только трезубец саи и серп кама. Можно найти за 3-5 тысяч вполне приличного качества. А всё остальное можно при известной сноровке смастерить самому.

Алексей ТУМАНОВ



СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

На вопросы отвечает главный экономист «Столичной Сберегательной Компании» Ирина Сальникова.

ЗА СЧЁТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Проценты обеспечиваются за счёт выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объект и зайёмщики застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре

ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (№ 193). В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС № 4349). При открытии сбережения выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей.

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания» действует на основании закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации», ОГРН 1167746637409, ИНН 9718016719. Свидетельство СРО ЦКО № 193. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования». Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 5-11,7%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Дополнительную информацию уточняйте по телефону (495) 225-4554 или на сайте: www.maximum.sberkom.ru



СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ



- ✓ Срок договора от 3 до 60 месяцев
- ✓ Минимальная сумма размещения 10 000 рублей
- ✓ Ежемесячное начисление процентов на карту любого банка

(495)

225-4554

г. Москва, м. «Новослободская», м. «Маяковская»
ул. Чайнова, д. 10, стр. 1 www.maximum.sberkom.ru

В Гончаровском — «Мультзабава», в Бабушкинском — «Золотой слон»

Парки округа открыли зимний сезон

Что ждёт гостей парков в СВАО нынешней зимой, разузнал корреспондент «ЗБ».

Чем хорош фоамиран?

— Бабушкинский парк культуры и отдыха подготовил массу интересных занятий — как спортивных, так и творческих, — рассказали в пресс-службе парка. — Например, школьников в игровой форме будут обучать азам программирования в досуговом центре. В арт-студии «Золотой слон» научат обращаться с полимерной глиной и с фоамираном — декоративным пенистым материалом.

Любителей спорта ждут занятия скандинавской ходьбой и древнекитайской гимнастикой. В сквере на Олонецеком проезде и в парке у Джамгаровского пруда можно вступить в клуб «Лыжник». Занятия бу-



Горка для тюбинга в Лианозовском парке заработает с первыми морозами

му для любителей активного отдыха.

— Как только позволит погода, мы зальём большой каток и ледяную горку, она уже установлена, — сообщили в пресс-службе парка. — В ближайшее время одна горка для катания на тюбингах появится в парке, другая — в этнографической деревне «Бибирево».

На территории Гончаровского парка, как только позволит погода, проложат 800-метровую лыжню. А вот каток «Мультзабава» там уже работает, и открыта запись детишек в группы начинающих. Также записаться в группы катания на коньках могут участники программы «Московское долголетие». Продолжатся занятия и в группах скандинавской ходьбы.

Подробное расписание зимних занятий на сайте liapark.ru.

Алексей
ТУМАНОВ

**В Гончаровском парке открыта
запись малышей
в группу катания на коньках**

дут проходить под руководством высококвалифицированных тренеров. Для участ-

ников проекта «Московское долголетие» откроются новые группы для занятий фи-

гурным катанием и лыжами. Подробное расписание зимних занятий на сайте bapark.ru.

Тем, кто любит тюбинг

Лианозовский парк подготовил зимнюю програм-

На ВДНХ «прорубили окно» в Средневековую Русь

Средневековая Русь — это не только княжеские ссоры, татарские набеги и военные подвиги Александра Невского. В первую очередь это повседневная жизнь русского человека. Узнать о ней больше можно **8 декабря** в 17.00 в центре славянской письменности «Слово» на ВДНХ.

— В образе средневекового священника участник интерактивной игры сможет пройти весь биографический путь реального человека, стать участником главных религиозных и политических событий того времени, — рассказали в пресс-службе выставки. — Мы попробуем реконструировать его



В центре «Слово» на ВДНХ

главные жизненные этапы и одновременно узнаем, как была устроена жизнь наиболее значимого города Средневековья — Великого Новгорода. Почитаем бере-

стяные грамоты, вспомним историю Москвы и посмотрим, как развивалось русское искусство в те времена.

Алексей
ТУМАНОВ

В столице прошёл форум печати

Участники 19-го Городского отраслевого форума печати обсудили актуальные вопросы издания и распространения периодической печатной и книжной продукции в г. Москве.

Отмечено, что в столице превышен минимальный

норматив обеспеченности киосками по распространению периодической печати, улучшилась по сравнению с 2018 годом обеспеченность жителей города книжными магазинами.

Участники форума выразили готовность продолжить активный диалог

с Правительством Москвы по вопросу совершенствования системы распространения прессы в городе, подготовки концепции её развития, внедрения новых технологий и инновационных услуг для населения.

Игорь ФЁДОРОВ

КУЛЬТСоВЕТ



от актёра Александра Самойленко

Посмотрите фильм «На Париж!»

Всем, кто хочет поднять себе настроение, я бы посоветовал посмотреть комедийный фильм «На Париж!». Он получил награду кинофестиваля исторических фильмов «Вече». А совсем недавно завоевал главный приз международного кинофестиваля UK Film Fest. В нём снялись такие блистательные актёры, как Фёдор Доб-

ронравов, Михаил Ефремов, Сергей Маковецкий, Рената Литвинова... И это далеко не полный перечень звёздных имён. Фильм рассказывает удивительную историю советских офицеров, прошедших через войну и взявших курс на новую жизнь. Впереди у них захватывающие приключения, любовь и город мечты многих — Париж.

АФИША

Забег на Олонецеком

Традиционный забег на 5 км «Parkrun Бабушкинский на Яузе» пройдёт **7 декабря** в сквере на Олонецеком проезде. Принять участие могут все желающие. Для этого нужно зарегистрироваться на parkrun.ru, распечатать и взять с собой личный штрихкод. Разминка в 8.45, сам забег в 9.00, а праздничная программа с чаепитием и большим тортом, конкурсами, беговыми сувенирами и розыгрышем подарков — в 10.00. Место встречи: сквер, смотровая площадка на Яузе.

Кино на проспекте Мира

Посмотреть бесплатно всей семьёй фильм режиссёра Арилда Фрёлыха «Доктор Проктор и его волшебный порошок» (Норвегия — Германия, 2014) можно **8 декабря** в 17.30 в павильоне «Рабочий и колхозница». В нём рассказывается о необычайных приключениях главных героев: безумного доктора Проктора, девочки по имени Лисе и неунывающего мальчишки Булле. Регистрация на сайте znanie.vdnh.ru.

Урок авиамоделлизма в Ярославском

Мастер-класс «Авиамодель: сделай сам» пройдёт **8 декабря** в 16.30 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124). Участники узнают, почему самолёты летают и как они устроены, познакомятся с историей авиации и соберут простую модель. Подробности по тел.: **(499) 181-8364, 8-916-825-7472**. Вход свободный. Алексей ТУМАНОВ



Главные мероприятия недели

4.12 / 10:00 **СР** Сказкотерапия с Ириной Вержниковой, социальным психологом, медиатором, специалистом по разрешению конфликтных ситуаций

5.12 / 14:00 **ЧТ** Культурно-развлекательная программа «Искры пламени» от Галины Рунге, волонтера, участницы проекта «Московское долголетие»

5.12 / 16:00 **ЧТ** Лекция «Влияние раннего опыта ребенка на его способность любить» от Юлии Антоновой, психолога МСППН

5.12 / 18:00 **ЧТ** Психологический кино клуб. Просмотр фильма «Жили-были» со Светланой Беликовой, психологом МСППН

8.12 / 11:00 **СБ** Концерт «Битва под Москвой» Ведущая: Маргарита Смирнова, культурный организатор отдела социальных коммуникаций и активного долголетия

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ

Москва, ул. Суцёвский Вал, д. 31, стр. 2

8 (495) 587-04-93

Яна Поплавская: Мы наконец-то построили дом

Известная актриса и общественный деятель рассказала «ЗБ» о работе преподавателем, о личной жизни и о блогерских буднях



Из личного архива

В этом году звезда фильма «Про Красную Шапочку», актриса и общественный деятель Яна Поплавская впервые набрала курс в Институте театрального искусства им. Кобзона. Яна регулярно приезжает на Ботаническую улицу, чтобы заниматься со своими учениками. На днях она побеседовала с журналом «ЗБ».

У меня самый большой курс

— Яна, почему вы решили с этого года набрать актёрский курс?

— Стало интересно. К тому же для меня это не первый опыт: до этого я на протяжении 20 лет преподавала в разных институтах, включая журфак МГУ.

— Как вы набирали студентов?

— Отбор у меня был очень строгий. Но в результате собрался самый большой курс, который может быть в институте, — 33 человека. Работать с ними очень интересно. Я разрабатываю новые системы обучения, и мы



Яна Поплавская с сыном Никитой (в центре) на церемонии открытия Московского театра мюзикла

пробуем их вместе. Получается своеобразный учебный полигон. А ещё у меня на курсе прекрасные преподаватели актёрского мастерства: заслуженный артист РФ, сын Вячеслава Невинного, тоже Вячеслав, и Оксана Голобородько, талантливая актриса и телеведущая, дочь Александра Голобородько.

— А с чем связана ваша строгость в отборе?

— С моим пониманием профессии актёра. Не секрет, что она отличается от других тем, что в ней не даётся никаких гарантий. При этом в профессию должны идти только талантливые люди, которые безумно хотят этим заниматься и готовы посвящать себя этому служению. Фактически это работа 24 часа в сутки. Случайный человек такого ритма жизни не вынесет.

Дату свадьбы пока не назначили

— СМИ много писали о вашем грядущем замужестве. Готовитесь?

— На самом деле в нашей с Женей жизни ничего особо не изменится: мы просто зарегистрируем свой брак. Мы познакомились на радиостанции «Сити FM» в 2006 году, где Женя работал

ведущим. Через некоторое время стали встречаться, а пять лет назад решили жить одной семьёй. Женя каждый год делал мне предложение, и лишь в прошлом году я его приняла. Правда, попросила, чтобы он не торопил меня со свадьбой: не люблю скоропалительных решений, на меня нельзя давить, мне важно, чтобы мужчина умел ждать. К тому же я от-

Профессия актёра — это работа 24 часа в сутки

ношусь к редкой категории женщин, которые не считают нужным выходить замуж официально и лишают себя свободы полёта.

— В первый раз тоже не сразу согласились на брак?

— Конечно. Я тянула три с половиной года, а когда будущий муж всё-таки уговорил меня, назначила день свадьбы на 1 апреля, чтобы поиронизировать над ситуацией. Я тогда сказала в шутку: «Пусть это будет самая большая ошибка в моей жизни». Так и произошло: это была ошибка длительностью 25 лет.

— Вы планируете красивую свадьбу?

— Пока не решили. Сейчас у нас все мысли крутятся вокруг воплощения нашей мечты: мы наконец-то построили дом. Прямо сейчас, например,

Александр Щербак/ТАСС

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!
Предъявителю купона **СКИДКИ!**



С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»

www.perfect-dent.ru

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

ПЕНСИОНЕРАМ УДАЛЕНИЕ (при протезировании) **БЕСПЛАТНО**
ТЕРАПИЯ **15%**
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН **450 р.**
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) **2 900 р.**
Циркониевые коронки в 2 посещения (по технологии PRITA) **9 000 р.**
Е-мак (безметалловая коронка) **9 000 р.**
Комплекс процедур по гигиене в 3 этапа, каждый по **1500 р.**
ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ — ЧИСТКА AIRFLOW **БЕСПЛАТНО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Как стать опекуном несовершеннолетнего ребёнка?



Каким образом можно оформить опеку над ребёнком?

Андрей Иванович,
пр. Дежнёва

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Для содержания, воспитания и образования, а также для защиты прав и интересов детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, над ними устанавливается опека или попечительство. Опека — над детьми от рождения до 14 лет, попечительство — над детьми от 14 до 18 лет. Опеку-

нами (попечителями) детей могут назначаться только совершеннолетние и дееспособные лица. Для установления опеки или попечительства над ребёнком необходимо подать заявление установленного образца

с просьбой о назначении опекуна (попечительства) и приложить необходимые документы. Решение о возможности быть опекуном (попечителем) принимает орган опеки и попечительства.

Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
без выходных

Т. 8 (495) 21-21-027 С 10.00 до 20.00

- «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- «Семёновская», ул. Щербовская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218
- «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3



С Отаром Кушанашвили на программе «Спасите — я не умею готовить!»

Женя и его папа, который специально прилетел с Тамани, собственными руками проводят электрику. Дом светится, в нём уже есть горячая вода. Для меня это волшебство!
— У вас два взрослых сына. Расскажите о них, пожалуйста.

— Младший, Никита, занимается делопроизводством в большой федеральной компании, которая построила «Зарядье» и строит все станции метро в Москве. Одно время он работал у Вадима Такменёва и в студии «Красный квадрат», но в какой-то момент понял, что ему хочется больше стабильности.

Старший, Клим, занят творчеством на канале «Москва 24». Снимает документальные фильмы, делает ролики, посвящённые работе

с людьми. За один из своих фильмов — «Красная Пасха» — он получил ТЭФИ.

Популярностью в «Инстаграме» обязана сыну

— Судя по публикациям в вашем «Инстаграме», вы любите готовить...

— Люблю. Это занятие очень меня успокаивает и доставляет удовольствие, всегда готовлю в хорошем настроении. Недавно, например, под настроение в 11 часов вечера сварила огромную кастрюлю очень красивого и вкусного борща.

Иногда выставляю рецепты, которые придумываю сама, они всегда вызывают множество отзывов и просмотров. Моя семья из Черкесска, а там девочек ставят

Моя семья из Черкесска, а там девочек рано ставят к плите

к плите в раннем возрасте. Я начала готовить в девять лет и с удовольствием продолжаю это делать. Как-то раз читатели прислали мне благодарность за рецепт одной закуски и признались, что назвали её «Красная Шапочка».

— У вашего блога в «Инстаграме» более 100 тысяч подписчиков! Видно, что ведёте его с душой...

— Да, мне нравится эта площадка, веду блог сама. Обязана этим младшему сыну. Как-то раз он узнал,

что я создала там свой аккаунт, и удивился: просто зарегистрировалась и всё? Я стала присматриваться, писать чаще, подбирать фотографии. И вдруг поняла, что у меня складывается замечательный разговор с людьми, которые заходят на мой блог. Каждый день я получаю множество личных сообщений. Пишу статьи, иногда на темы, которые предлагают мне подписчики. Например, тема буллинга (травля в соцсетях. — Авт.) разошлась с моей лёгкой руки по разным телешоу и интервью. В этом году вышла книга, собранная из статей, многие из которых публиковались в «Инстаграме». Она называется «Встань и иди, иначе нельзя».

Использую известность, чтобы помогать людям

— О чём вас обычно спрашивают подписчики?

— О разном. Многие женщины обращаются ко мне за помощью и советом. У кого-то тяжёлый развод, у кого-то умер близкий человек...

— Вы ведь ещё в театре играете и снимаетесь в кино. Когда успеваете?

— Иногда работаю по ночам. Отправляю голосовые сообщения, чтобы поддержать людей. Для меня это важно, ведь, как известно, Бог дал нам возможность работать, а известными нас сделали люди. В своё время Евгений Александрович Евстигнеев сказал мне замечательную фразу: «Ты не можешь наплевать на тех, кто протягивает к тебе руку». Я с ним согласна и использую свою известность для того, чтобы помогать, когда есть такая возможность. И мне нравится, что я живу именно так.

Беседовала Елена ХАРОВА

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Что делать в Рождественский пост

Из всех многодневных православных постов больше всего вопросов вызывает, как правило, именно который идёт сейчас — Рождественский. Он продлится до 6 января, когда на вечерних службах начнётся встреча Рождества Христова. Ну а вопросы задают в основном о питании: что и когда можно есть, а что нельзя. Прежде всего это связано с тем, что постный период накладывает на новогодние торжества. Вот и беспокоятся люди: как совместить праздничное меню с постными правилами?

Многие священники в ответ призывают не заикливаться на гастрономической стороне поста, а сосредоточиться на другом, куда более важном.

— Гастрономии ставим на последнее место, — советует протоиерей Владимир Вигилянский, — она не цель, а средство.

А вот целью во время поста, по его мнению, должны быть духовные победы, перемены к лучшему в самом себе, избавление от грехов.

Как этого добиться? С чего начать?

— Предлагаю из всех повторяющихся прегрешений выбрать самое маленькое и попробовать его победить, — говорит отец Владимир. — Ну, например, привычка высказывать своё недовольство по любому поводу. Или обсуждать других людей. Или употреблять в разговоре бранные слова. Или держать старую обиду на родственника, коллегу, начальника, соседа и т.п. Как это победить? Ежедневно молиться за этого человека.

Ещё один рецепт от священника звучит так: «Каждый день вечером испытываем свою совесть. Какое доброе дело дал нам Господь сделать сегодня? Кого ты утешил, кому помог, кому уделил время? Если этого не было, то надо осознать, что день прожит зря».

А научиться во время поста, считает отец Владимир, можно умению радоваться красоте Божьего мира. И благодарить Бога за все дары.



В пост самое время помолиться за того, на кого ты в обиде

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-01-55

реклама 3699

ЭКОНОМ СТОМАТОЛОГИЯ АЛТУФЬЕВО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8(495)373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ

НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

Вывод из запоя
КОДИРОВАНИЕ
8(495)171-02-13

ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

реклама 3799

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО

проверка слуха и подбор

«Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, корпус 1 (вход с торца)
«Отрадное», пр. Дежнёва, 12
«Медведково», ТЦ «Медведково»

(499) 390-05-67

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 3892

МЕХОВАЯ ФАБРИКА

СКИДКИ

ПРОДАЖА ИЗДЕЛИЙ ИЗ КАРАКУЛЯ И НОРКИ
ПОШИВ, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ

Часы работы: пн. — пт. с 9.00 до 19.00
сб., вс. с 10.00 до 18.00

м. «Медведково», Чермянский пр., д. 5

mexa-forum.ru 8 (499) 476-61-66

реклама 3874

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Тел. отдела доставки
(495) 681-3970

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

РЕТРО

ВЫКУП В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

Скульптуры и статуэтки. Фарфоровые сервизы. Серебро. Мельхиор. Цветной хрусталь. Монеты и знаки. Старинные иконы. Предметы антиквариата и коллекционирования. Винтажные украшения. Янтарь и многое другое.

8 (495) 445-95-90

м. «Алтуфьево», ул. Череповецкая, д. 24
с 11:00 до 19:00 ежедневно
Сайт: moskomcenter.ru

Леонид Дербенёв сочинял будущие хиты на Маломосковской

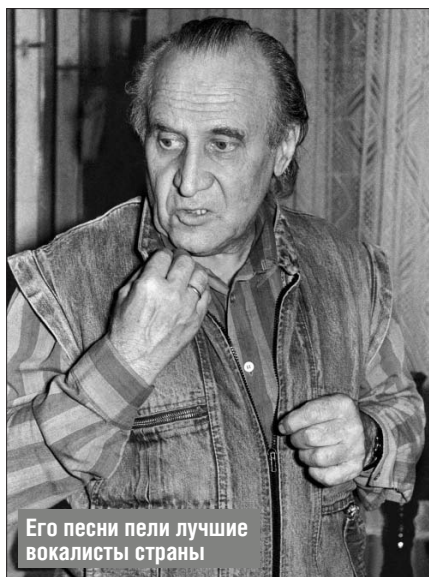
Знаменитый поэт-песенник четверть века прожил у метро «Щербаковская», ныне «Алексеевская»

«Всё могут короли», «Городские цветы», «Этот мир придуман не нами», «Есть только миг» — слова этих и других песен, которые знала вся страна, были написаны на Маломосковской улице. Их автор поэт-песенник Леонид Дербенёв прожил здесь почти 25 лет. Об этом «ЗБ» рассказала его жена Вера Дербенёва.

Жильё нашли с помощью циркуля

Дербенёвы поселились вблизи метро «Щербаковская» — так тогда называлась «Алексеевская» — не случайно.

— До этого мы жили у родителей Лёни в районе Сокола. Он по большей части работал дома, а мне приходилось каждый день ездить с двумя пересадками в ЦНИИ железнодорожного транспорта, — говорит Вера Ивановна. — В один прекрасный день Лёня взял карту Москвы, поставил циркуль на точку, где был мой институт, обвёл окружность и сказал Игорю Гранову, художественному руководите-



Его песни пели лучшие вокалисты страны



Вера Дербенёва дома у портрета мужа

Песню «Есть только миг» газета «Правда» назвала чуть ли не антисоветской

лю ансамбля «Голубые гитары», с которым они дружили: «Игорь, как хочешь, мне нужна квартира в этом районе».

Через несколько дней он сообщил, что нашёл.

— На Маломосковской строился кооператив, и мы

могли стать его членами. Лёня только что получил гонорар за песню «Лучший город Земли», которую исполнил Муслим Магомаев. Это стало первым паем. В 1970 году мы переехали, и я стала ходить в ЦНИИ пешком, — вспоминает собеседница.

«Где же ты была?»

Вера Ивановна по праву считает себя соавтором некоторых песен мужа.

— В очередную годовщину свадьбы он вдруг спрашивает: «Слушай, сколько лет мы с тобой женаты? А могли бы на несколько лет больше, если бы раньше встретились. Где же ты была, а?»

Через некоторое время появилась песня на музыку Вячеслава Добрынина: *Сколько дней потеряно, Их вернуть нельзя,*

их вернуть нельзя.

Падала листва,

и метель мела,

Где же ты была?

Ну где же ты была?

В кинотеатре «Круговая кинопанорама» на ВДНХ долгое время шёл только один фильм — «Возьмите нас с собой, туристы». Песенка «По всей земле пройти мне в кедах хочется» на музыку Александра Флярковского появилась тоже без участия Веры Ивановны.

— В целом текст был готов, но с припевом не ладилось. Лёня отложил черновики в сторону — пусть отлежатся. Через день прихо-

жу с работы и рассказываю, что один наш сотрудник, который завтра уезжает в командировку, попрощался с нами так: «Ну я поехал, а вы пишите мне письма мелким почерком». Лёня воскликнул: «Вот этого-то мне и не хватало!» В фильме эту песенку спел Лев Барашков: «А ты пиши мне письма мелким почерком, поскольку места мало в рюкзаке».

Идеологически вредная поэзия

Хорошим музыкальным слухом Леонид Петрович, по словам жены, не обладал, но стихи на однажды услышанную мелодию мог сочинить мгновенно. Другое дело, что судьба новой песни зависела не только от её художественных качеств.

В 1974 году после выхода на экраны фильма «Земля Санникова» в газете «Правда» появилась статья о том, что песня «Есть только миг» идеологически невыдержанная и даже вредная. Что значит «есть только миг»? Это о слабых, эгоистичных людях. Советский человек не может ограничиваться

только сегодняшним днём, он смотрит вперёд, в коммунизм. Вот почему хода этой песне долго не давали, пока её не спел по телевизору Александр Градский.

Дербенёв обычно писал слова на готовую мелодию. Стихов, которые были написаны раньше, а потом положены на музыку, — единицы. Когда текст был готов, он показывал его жене, даже ночью будил: «Послушай, что получилось».

— Расхаживает, выстукивает, напевает слова. Как правило, мне нравилось. А если нет, то он в ответ: «Ты ничего не понимаешь, вот запоёт её народ, тебе станет стыдно, что сразу не понравилось», — рассказывает Вера Ивановна.

«Сын» знаменитого песенника

С песней «Прощай, от всех вокзалов поезда уходят в дальние края» связан забавный случай. Вера Ивановна с дочкой Леной отдыхали в Сочи и познакомились с молодой парой.

— В ресторане, где мы ужинали, оркестр по пять-семь раз за вечер исполнял «Прощай». Когда эта музыка заиграла в очередной раз, нашу знакомую пригласил на танец молодой человек. Через несколько минут они возвращаются к нашему столику, она улыбаётся и говорит: «Знакомьтесь, это сын Дербенёва, того самого, который написал «Прощай». Я говорю: «Здравствуй, сынок! — И показываю на Лену — Ты тоже знакомься: это твоя сестричка».

Парень сначала смутился, а потом признался, что представляется сыном Дербенёва, чтобы легче знакомиться с девушками. Срабатывало.

Марина МАКЕЕВА

Здесь, на Маломосковской, 3, поэт прожил четверть века



Роман Балашов

Есть вопросы?

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Не принесли очередной номер

газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки

(495) 681-3970

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро аренда. Бонус деньгами собственнику! Т. 8 (499) 404-0894
 • Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
 • Александр, Лида. Сниму жильё. Т. 8-964-635-0700
 • Аренда. Продажа. Т. 8 (495) 233-7082
 • Аренда. Светлана. Т. 8-964-725-9395
 • Арендую жильё. Т. 8-905-500-4015
 • Квартиру снимут супруги из Питера. Строго у хозяев! Т. 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
 • Сниму жильё. Т. 8-925-144-3733
 • Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
 • Сниму квартиру/комнату у добросовестных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
 • Супруги из Серпухова снимают квартиру. Т. 8-916-233-7697
 • Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
 • 24! Акция. Ремонт холодильников, электро/газовых плит, стиральных и швейных, телевизоров, антенн. Льготы. Т. 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028
 • Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн. Т. 8-926-218-9749

ОКНА
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЕПЬ, ВЕНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
 (495) 150-04-01
 www.int-okna.ru

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 www.balkona.ru
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8-495-782-54-48
 8-495-961-39-25

Большой выбор тканей, Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Настройка цифровых каналов и установка приставки. Т. 8 (499) 488-9059

от 300 руб. скидка 30%
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ ВЪЕЗД БЕСПЛАТНО
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! 8-499-649-89-11

• Перетяжка мебели. Т. 8 (495) 749-2032
 • Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Т. 8-929-228-4262

от 300 руб.
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 ГАРАНТИЯ ДО 2 ЛЕТ. СКИДКИ
 8 (499) 394-00-37, 8-926-225-78-90

• Ремонт телевизоров. Т. 8-916-426-3557, Сергей
 • Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
ВАННЫ
 8(499)409-54-34
 8(926)006-53-54

• Ремонт швейных машин. Т. 8-925-642-5807
 • Телемастер... Т. 8 (495) 687-2248

ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
ХОЛОДИЛЬНИКИ
 Ремонт всех марок
 8 (499) 180-3440
 8-903-744-3579

РЕМОНТ КВАРТИР
 ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
 ЦИКЛЁВКА ОКНА ПВХ
 Скидка до 40%. ПОЛА
 Натяжной потолок
 8 (499) 347-94-86
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
ДВЕРИ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ
 СТАЛЬНЫЕ, др.
 БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
 ШКАФЫ-КУПЕ
 Ярослав. ш., 19/1
 3-эт из лифта налево
 м. «ВДНХ» 8(495) 151-22-25
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
 • Обои, ламинат. Т. 8-903-684-9118

Замки
 ВСЕ УСЛУГИ
 8 (495) 920-63-34
 8 (499) 204-85-49

• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
 • Ремонт квартир. Т. 8-905-790-2101

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
 8(495)995-5059
 Выезд бесплатно

• Ремонт квартир. Т. 8-985-091-6375
 • Ремонт квартир. Т.: 8-916-738-6296, 8 (495) 474-2775

ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
ЗАМКИ
 8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
 • Сантехник. Т. 8 (499) 182-8975
 • Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
 • Электрик. Т. 8-916-518-7939

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РЕМОНТ КВАРТИР
 КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Договор, Гарантия, Качество
 8(962)900-00-91
 НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
 Скидка до 40%
 Выезд специалиста — БЕСПЛАТНО!
 Доставим материалы, Передвинем мебель

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЁТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
 Большой выбор отделки и фурнитуры!
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
 ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
 ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
 СКИДКА от 10% от 1300р.
 Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
 (495) 782-82-12
 (многоканальный)
 www.edinrek.ru

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
 • Автовывкуп. Т. 8-962-948-7875
 • Автовывкуп. Т. 8-929-999-0790

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
 • Значки. Автомобильки. Т. 8 (495) 508-5359
 • Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09

• Книги куплю. Т. 8-985-643-6311
 • Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
 • Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
 • Термомассажная терапевтическая кровать Vitalrays. Т. 8-916-137-0132
 • Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ДОСУГ

• Шоу-программы (ведущие, музыканты, др.). Т. 8-903-685-0385, 8-977-135-8200

РАЗНОЕ

• Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006
 • Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
 Вызов на дом 24 час.
 Гуманное усыпление, кремация, вывоз.
 8 (495) 585-7976 Москва, МО.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
 • Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели бесплатно. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
 • А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
 • А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
 • Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
 • Переезды. Грузчики. Т. 8-903-728-8742
 • Переезды. Т. 8 (495) 517-4472
 • «Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931
 • Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

РАБОТА

• Грузчики, 125-175 р/ч ежедневные выплаты. Т. 8-906-064-6525
 • «Диане» – химистке-прачечной срочно требуются приёмщицы заказов с обучением на ВДНХ, новые пункты. Т. 8 (499) 489-1395
 • Зам. директора. Т. 8-985-776-8370
 • Заправщики на АЗС (в том числе – пенсионеры). Подробности по т. 8-985-660-2354
 • Офисная. Т. 8-926-267-3929
 • Подработка. Т.: 8-903-253-6494, 8-999-096-4961

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3500 Р
 от эконом до VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
 (495) 532-58-27
 (495) 532-82-66
 10 лет

• Продавец-консультант. З/п от 52 000 руб. График 5/2 (с 9 до 19), м. «ВДНХ». Т. 8 (495) 221-1035, Татьяна
 • Работа, подработка. Т. 8-903-247-8062
 • Работа, подработка. Т. 8-903-784-8386
 • Требуется водитель (категория С). Т. 8-916-543-7655
 • Требуется грузчики. З/п от 35 т. р. Т. 8-985-436-3172
 • Частному д/саду на ул. Кондратьева д. 6А, требуется помощник повара. Т. 8 (495) 686-1684

ПРОПАЖИ

• Аттестат о среднем полном образовании № 77 АБ 0011693, выданный ГОУ «СОШ Лицей №1589» в июне 2011 г. на имя Филиппова Дмитрия Тимофеевича, считать недействительным в связи с утерей.

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
 8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
 ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)
 ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ, всех видов ткани
 • пошив шторм
 • женских и мужских брюк
 • художественная штопка
 www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

Приглашаем на работу рядом с домом
 Округ СВАО приглашает в свой дружный коллектив сотрудников для работы в детских садах и школах. У нас открыты такие вакансии, как:
 • Заведующий производством - от 35 000 рублей
 • Повар - 30 000 рублей
 • Буфетчик - 25 000 рублей
 • Кухонный работник - 24 000 рублей
 • Мойщик посуды - 24 000 рублей
 8-926-979-47-26, 8-926-979-45-36, 8-926-979-53-28
 Ждём Ваших звонков!
 Накормим наших детей вкусной и здоровой едой вместе!

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты – КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»
 В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

■ «ВКонтакте» – www.vk.com/zb_sva0
 ■ «Фейсбук» – www.facebook.com/bulvarzvezdny
 ■ «Твиттер» – www.twitter.com/zbulvar
 ■ «Инстаграм» – www.instagram.com/zbulvar

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Приют «Красная сосна» приглашает на день открытых дверей...
 14 декабря с 11.00 до 16.00 приют на улице Красная Сосна приглашает на совместную с питомцами прогулку по лесу и экскурсию по приюту. Волонтеры ответят на вопросы гостей, организуют фотозону и чаепитие. Приют принимает подарки для животных: поводки, ошейники, пеленки, мясные консервы, сухие лакомства. Адрес: метро «ВДНХ», ул. Красная Сосна, вл. 30.

Вход на территорию приюта с 14 лет, при себе иметь паспорт. Вопросы по тел. 8-985-435-3255.

...а «Дубовая роща» — на выставку-ярмарку
 15 декабря с 15.30 до 20.00 на ул. Электростановской, 21, приют для бездомных собак «Дубовая роща» проводит выставку «#DoGonёк».
 — Мы представим 12 самых ласковых и контактных собак, которые готовы стать членами семьи. Гости познакомятся с фотывыставкой бездомных псов, смогут пообщаться с кинологом и передать подарки для приюта — корма и пледы. А также узнают, как оплатить визит четвероногого к врачу или лекарство, — рассказала организатор мероприятия Мария Барынина.
 Посетителей ждут фуршет, лотерея и благотворительный магазин.
 Узнать подробности можно по тел. Марии 8-915-402-8911, в «Инстаграме» @pora_domoy_show.
 Татьяна ЗЕЛЕНОВА,
 Наталия ГЕРАСИМОВА

