

По МЦД будут ходить
только современные электропоезда **стр. 4**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№1 (662)

ЯНВАРЬ
2020

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Актриса
Кристина Асмус:
«На съёмках
фильма «Текст»
переборолась себя»
стр. 16-17



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Жители СВАО задержали грабителя



Молодые люди
стали свидетелями
преступления
и бросились в погоню
за плохим парнем

стр. 2

В октябре пройдёт
Всероссийская перепись

Как узнать переписчика

стр. 6



В округе установят 400 урн
для раздельного
сбора мусора

стр. 9

Во время прогулки жители СВАО задержали уличного грабителя

Две девушки и два молодых человека в тот вечер собирались вместе покататься на коньках. По дороге на ВДНХ, у дома 129 на проспекте Мира, они обратили внимание на подозрительного парня, а вскоре увидели пожилую женщину, которая со стоном поднималась с асфальта...

До происшествия возле ВДНХ грабитель напал на прохожую в другом районе

— Она рассказала, что именно этот человек, которого мы видели, напал на неё и отобрал сумку, — вспоминает Вероника Вьюгина, одна из участников событий. — Мы с моей подругой Алёной остались с пенсионеркой, дали ей телефон, чтобы вызвать полицию, а ребята побежали вслед за грабителем. Нашли не сразу, в районе Ростокино.

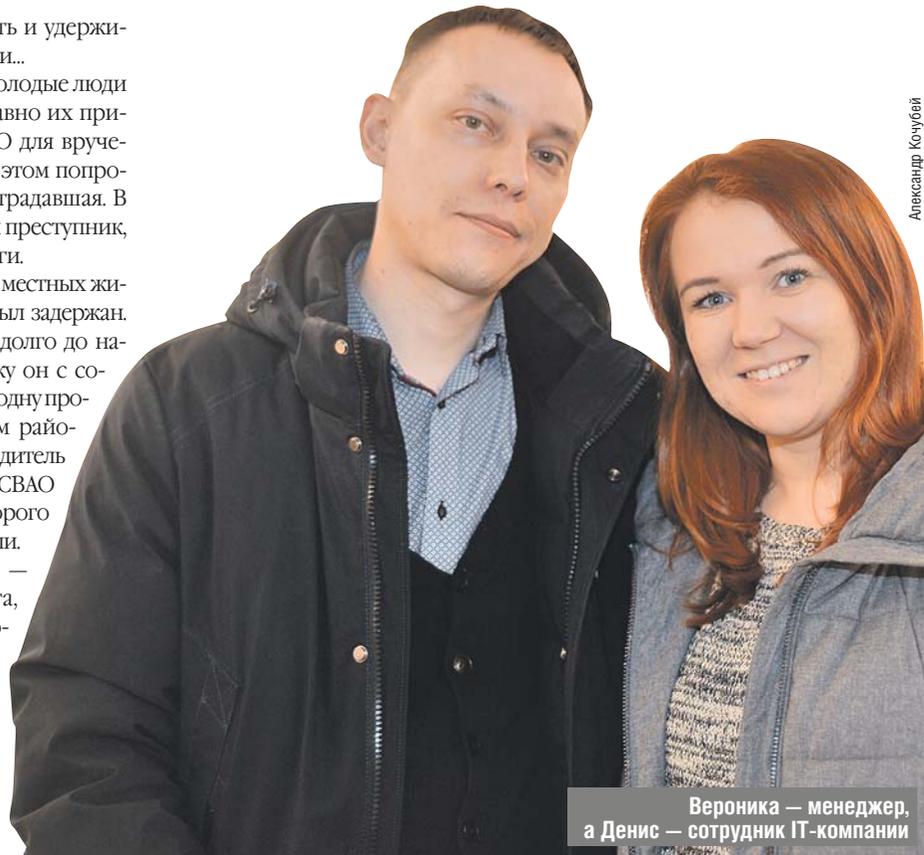
Им удалось его скрутить и удерживать до приезда полиции...

В тот день на каток молодые люди так и не попали. А недавно их пригласили в УВД по СВАО для вручения благодарности. Об этом попросила полицейских пострадавшая. В сумке, которую отобрал преступник, были документы и деньги.

— Благодаря помощи местных жителей подозреваемый был задержан. Мы выяснили, что незадолго до нападения на пенсионерку он с сообщником ограбил ещё одну прохожую в Останкинском районе, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по СВАО Юлия Львицина. — Второго грабителя тоже задержали.

Участники событий — жители нашего округа, дружат семьями. Вероника и Денис — из Отрадного, она работает менеджером, он сотрудник ИТ-компании. А Алёна и Лев — из Ростокино, оба инженеры.

Елена ХАРО



Александр Кочубей

Вероника — менеджер, а Денис — сотрудник ИТ-компании

Коммунальщики обязали навести порядок в доме на Отрадной

В Мосжилинспекцию обратился житель с жалобой на ненадлежащее содержание многоквартирного дома 12 на улице Отрадной.

— При проверке инспекторы обнаружили, что в нескольких подъездах не работает освещение и сломаны крышки мусоропроводов, — сообщил зам. руководителя контрольного ведомства по СВАО Сергей Николаев.

В частности, в подвале и на лестницах с 1-го по 14-й этаж подъезда 3 не включались лампочки. В этом же подъезде обнаружили сломанные баки мусоропровода и протечку канализационной трубы. Были и другие недостатки. Инспекторы составили протокол и обязали управляющую компанию устранить все нарушения. Как показала повторная проверка, требования инспекторов Мосжилинспекции организация выполнила: привела в порядок освещение, мусоропровод и канализацию.

Виктор ГРОМОВ

ПОЖАРЫ

С начала января в округе произошло 10 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Отрадном на балкон влетела петарда

Около 3 часов ночи 2 января в доме 15 на Отрадной загорелся балкон: туда попала петарда, запущенная со двора. Хозяйка квартиры вызвала пожарных, которые и потушили огонь. К счастью, никто не пострадал.

В Бутырском тушили квартиру

Вечером 2 января по не установленным пока причинам начался пожар в одной из квартир дома 4 на улице Яблочкова. Хозяйка тут же позвонила в МЧС. Пожарные оперативно справились с огнём. Пострадавших нет.

Вера ШАРАПОВА
По информации
Управления
по СВАО ГУ МЧС России
по г. Москве

Автобусы 53-го маршрута останавливаются у МЦД Лианозово



Ярослав Чингаев

Автобусы №53 начали курсировать по новому маршруту. Теперь конечной будет не станция метро «Бибирево», а улица Корнейчука. Об этом сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс».

— От метро «Бибире-

во» после Алтуфьевского шоссе автобусы поедут по Илимской улице до Череповецкой. Далее маршрут проходит по улице Лескова, а затем автобусы сворачивают к новой конечной остановке, — пояснили в Мосгортрансе.

На обратном пути автобусы поедут также по Череповецкой улице, но свернут и заберут пассажиров со станции МЦД Лианозово. Раньше здесь автобусы не останавливались.

Виктор ГРОМОВ

Пятиборец из Северного выиграл первенство Москвы

Золотую медаль на первенстве Москвы по современному пятиборью выиграл семнадцатилетний воспитанник спортшколы олимпийского резерва «Северный» Москомспорта, кандидат в мастера спорта **Дмитрий Карев**. Пятиборьем он занимается с 1-го класса.

— Я с детства хотел заниматься спортом, — рассказывает он, — а через дорогу — я живу на 1-й Северной линии — как раз спортшкола. Записался сначала на плавание, а потом узнал, что есть такой вид, как пятиборье. Я и решил попробовать.

Любимая дисциплина у него — так называемый комбайн, то есть бег плюс стрельба из пистолета.

Спорт отнимает у Дмитрия почти всё время. Поступать плани-



Роман Балаев

рует в какой-нибудь спортивный вуз, скорее всего в Российский государственный университет физкультуры.

Алексей ТУМАНОВ



Роман Балаев

В детском саду есть всё, что нужно, даже лифт

В Северном достроили детский сад на 225 мест

Комитет государственного строительного надзора г. Москвы выдал разрешение на ввод в эксплуатацию нового детского сада в Северо-Восточном округе.

— Объект возведён на Челобитьевском шоссе, 4б, — сообщил руководитель надзорного ведомства Олег Антосенко.

По его словам, трёхэтажное здание соответствует всем но-

вейшим требованиям, предъявляемым к аналогичным сооружениям. В нём, кроме игровых комнат и спален, есть залы для занятий музыкой, физкультурой, а также медицинский блок, кабинеты логопеда и психолога. Также в детском саду установлен лифт.

На территории у детского сада сделаны прогулочные площадки с газонами и тене-

выми навесами, а также спортивная площадка с покрытием из резиновой крошки.

В декабре 2019 года о том, что детский сад будет достроен в ближайшее время, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Он также отметил, что возведение социального объекта финансировали из городского бюджета.

Игорь СИБИРЯКОВ

НОВЫЙ ГОД В НОВЫХ КВАРТИРАХ

Сергей Собянин осмотрел дом на Коминтерна, который заселяют по программе реновации



Катя и Ирина Лукьяновы: «Нам очень всё нравится. Новая квартира намного больше, намного просторнее»



В новом доме 128 квартир

Более 20 тысяч москвичей уже получили или оформляют документы на квартиры по программе реновации. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра нового дома, куда переезжают участники программы в Бабушкинском районе. По словам столичного градоначальника, зимние праздники в новых квартирах отметили 12,8 тысячи жителей столицы. В ближайшие месяцы переедут ещё 7 тысяч человек.

Одним из домов, куда сейчас переезжают новосёлы, стала двухсекционная новостройка на ул. Коминтерна, 12. К моменту заселения здесь успели завершить благоустройство территории: высадили деревья и кустарники, обустроили

Перед заселением провели благоустройство территории

детские и спортивные площадки с безопасным резиновым покрытием, площадку для спокойного отдыха, а также удобные тротуары и пешеходные дорожки.

В доме 128 квартир, он полностью соответствует всем требованиям программы: расположен в шаговой доступности от сносимых пятиэтажек, квартиры отделаны по современным стандартам качества.

К примеру, в такую квартиру уже переехала семья Лукьяновых: Ирина, Павел и их шестнадцатилетняя дочь Екатерина. До этого они жили в квартире площадью 43,8 кв. метра со смежными комнатами, с совмещённым санузлом и с кухней 5,5 кв. метра. Площадь же новой двухкомнатной квартиры составляет 61,1 кв. метра.

Всего в Бабушкинском районе в программу реновации включено 93 пятиэтажных дома, в новые квартиры должны переехать более 15 тысяч жителей.

Для строительства выбрано восемь стартовых площадок. Возведено уже четыре дома. На остальных четырёх площадках строительство планируется завершить в 2022-2023 годах.

Евгений БАКИН

А в Северном получили смотровые ордера

Жители четырёх домов в Северном получили смотровые ордера на новые квартиры в трёх новостройках на Долгопрудной аллее. Планируется, что сюда переедут более 670 семей.

Геннадия Новикова из дома 3 на 9-й Северной линии новое жильё предлагают в доме 15, корп. 2.

— Я осмотрел квартиру на 13-м этаже. Впечатления только положительные! По площади она больше той, в которой живу, — говорит Геннадий.

Татьяна Белякова вместе с мужем живёт в доме 1 на 9-й Северной линии. Квартира в пятиэтажке маленькая, кухня узкая. Более про-

сторное жильё супругам предоставляют в доме 15, корп. 3, на Долгопрудной аллее.

— Первым делом я заглянула в кухню — она большая! Для меня как для хозяйки это очень важно, — говорит Татьяна Александровна.

Территория рядом с новостройками благоустроена. У дома, куда переедут супруги Беляковы, есть детская площадка. Туда они будут ходить вместе с правнучкой.

— Рады, что квартиру дают в Северном, ведь свой район мы очень любим и переезжать в другой не хотим, — признаются они.

Роман НЕКРАСОВ

Пропавшая в Бутырском девочка сбежала с пьяной вечеринки

Следственный комитет начал проверку обстоятельств истории, которая произошла в новогоднюю ночь в Бутырском районе. Тогда в полицию обратилась 28-летняя женщина, которая сообщила о пропаже шестилетней дочери. По её словам, девочка ушла с незнакомой женщиной и больше малышку никто не видел.

С помощью камер видеонаблюдения удалось проследить путь незнакомки. Однако та вскоре сама привела ребёнка в полицию, пояс-

нив, что девочка попросила увести её с пьяной вечеринки. Выяснилось, что мама с дочкой и знакомым мужчиной живут в наполовину расселённом доме на улице Яблочкова. Они приезжие. В детсад девочка не ходит.

Как сообщили в Следственном комитете, скорее всего, будет рассмотрен вопрос о лишении либо об ограничении родительских прав матери ребёнка. Судьбой девочки займутся органы опеки.

Екатерина МИЛЬНЕР

Движение транспорта у театра «Сатирикон» закрыли

Участок дороги на 4-м проезде Марьиной Рощи возле театра «Сатирикон» им. Аркадия Райкина закрыт для проезда до 15 апреля. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Центра организации дорожного движения.

— Участок перекрыт в связи с реконструкцией здания театра, — пояснил

представитель пресс-службы ведомства.

С 16 апреля полностью закроют участок на 3-м проезде Марьиной Рощи от владения 8 на Шереметьевской улице до пересечения со 2-й улицей Марьиной Рощи. Движение здесь откроют только 30 августа.

Никита ПАНОВ



— перекрытие движения

Жительница Ростокина спасла семерых хомяков

Днём у жилых домов на улице Докукина появилась большая клетка. В ней сидели мокрые и озябшие хомяки. Клетку забрала к себе домой Ирина Зверева.

— На улице было дождливо, — рассказала Ирина. — Хомяки были в плачевном состоянии: голодные, без воды, на дне клетки старый древесный наполнитель. К тому



Ирина Зверева оставила бы грызунов у себя, если бы не кошка

же они не очень хорошо уживались друг с другом. Я насчитала семь хомяков, среди них несколько длинношёрстных уссурийских. Там были и взрослые особи, и совсем маленькие зверьки. Я накормила животных и стала срочно искать для них передержку. Оставить дома не могла из-за кошки. Передержка нашлась, и хомяки временно пе-

реехали в другой район. — Я предполагаю, что это чей-то подарок на год Крысы, — говорит Ирина. — Сейчас много грызунов выкидывают на улице. Мы ищем для них хозяев, которые понимают, как правильно обращаться с такими животными.

Елена ХАРО
Фото: Артур Новосильцев

Желающие взять хомяков, звоните по тел. 8-916-303-7213

ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:

Сколько часов в день вы проводите за компьютером?

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Какой брак, на ваш взгляд, самый прочный?

44% — по любви
42% — по общности интересов
14% — по расчёту

С момента запуска в конце ноября первыми двумя маршрутами Московских центральных диаметров (МЦД) воспользовались 15,5 миллиона пассажиров. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта.

Пять самых популярных станций

Московские центральные диаметры — уникальный проект столицы. Сегодня поезда курсируют по двум маршрутам — от Лобни до Одинцова и от Нахабина до Подольска. МЦД удалось подготовить к запуску всего за несколько лет. В крупных городах Европы на создание такой транспортной системы потратили десятилетия.

Поезда ходят по графику метрополитена — с 5.30 до 1.00. Отменены технологические окна, во время которых электрички не курсировали. Сейчас в сутки МЦД пользуются 532 тысячи человек.

— В пятёрку самых востребованных станций, до которых пассажиры строят свой маршрут, входят Курская, Баковка, Шереметьевская, Тушинская и Царицыно, — рассказали в пресс-службе столичного Департамента транспорта.

«Каждый день экономлю 50 рублей»

Открытие диаметров создало десятки альтернативных маршрутов передви-

Удобные поезда, разгон плавный

В сутки МЦД пользуются полмиллиона пассажиров



Платформа широкая и приспособлена для инвалидов и мам с колясками



Ехать одно удовольствие

Диаметр Пушкино — Домодедово станет как метро для жителей Ярославского района

жения по городу. Пересадка с диаметров на метро и на МЦК по карте «Тройка» бесплатная. Можно значительно сэкономить на проезде.

Марина Стояльникова живёт на Псковской улице. На новом транспорте она ездит на работу в «Москва-Сити», садится на станции Лианозово.

— А так пришлось бы ехать на автобусе до метро «Алтуфьево», стоять в пробках. В среднем получилось

бы около часа. А на электричке выходит минут сорок. К тому же за проезд на автобусе платить не надо, каждый день я экономлю рублей пятьдесят, — говорит Марина.

Разработали в России

По МЦД курсируют современные поезда «Иволга». Составы собирают на Тверском вагоностроительном

заводе. Специалисты спроектировали специальную систему плавного разгона и торможения, которая обеспечивает максимальную безопасность поездок.

В вагонах установлены широкие двери, и посадка-высадка пассажиров производится быстрее. Воздух обеззараживается с помощью ультрафиолетовых ламп. Кроме того, в «Иволгах» работает система автоматической вентиляции.

Пока курсируют как «Иволги», так и обычные электрички. Однако в перспективе по диаметрам будут ходить только современные поезда, собранные в Твери.

Большие перспективы

В перспективе откроются ещё три направления МЦД. По диаметру «Ленинградско-Казанский» поезда будут ходить от Зеленограда до Раменского, по диаметру «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки, по диаметру «Ярославско-Павелецкий» — от города Пушкино до Домодедова.

МЦД Пушкино — Домодедово станет полноценным наземным метро для жителей Ярославского района. На уже существующих остановках Ярославского направления Московской железной дороги оборуду-

ют удобные места посадки. Добраться до центра города жители Ярославского района смогут намного быстрее.

Будет развиваться инфраструктура на уже открытых участках МЦД. Новая островная платформа появится на станции Бескудниково, через которую проходят поезда от Лобни до Одинцова. Также на станции появится крытое помещение — конкорс, где пассажиры смогут ожидать свой поезд. А на улице Яблочкова через пути Савёловского направления Московской железной дороги построят два подземных перехода.

Роман НЕКРАСОВ,
Никита ПАНОВ

Более 300 детей посетили Москву по приглашению мэра

В новогодние праздники более 320 детей из регионов России и ближнего зарубежья посетили столицу по приглашению мэра Москвы Сергея Собянина.

— Это 26 делегаций из 17 регионов России. 323 ребёнка в возрасте от 9 до 15 лет и 57 сопровождающих, — сообщил накануне Нового года руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков на пресс-конференции в информационном центре Правительстве Москвы.

В Москве побывали ребята из Донецкой и Луганской народных республик, а также дети военнослужащих Черноморского, Балтийского и Северного флотов, Каспийской флотилии, сотрудников Северного машиностроительного предприятия и погран-

службы ФСБ. Кроме того, приглашения получили дети из многодетных и социально незащищённых семей, победители и призёры региональных и всероссийских конкурсов и олимпиад. Проживали они в комфортабельной гостинице, построенной к чемпионату мира по футболу 2018 года.

Кроме новогодних ёлок и традиционных экскурсий, участники делегаций смогли в интерактивном формате лучше узнать столицу благодаря проекту «Город открытый». Дети посетили креативные кластеры, высокотехнологичные компании, институты, а также учреждения культуры. Среди них — смарт-библиотека им. Ахматовой, Останкинская башня, Третьяковская галерея, стадион «Открытие Арена» и дизайн-завод «Флакон».

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

В Мосгордуме встревожены продажами снюсов и сильнодействующих лекарств

Председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников** рассказал о планах столичных депутатов, о том, какие вопросы они будут обсуждать в весеннюю сессию:

— Это насущные потребности москвичей — безопасность, жизнь и здоровье детей, качество здравоохранения, образования, комфортность городской среды. Сейчас актуальные темы обсуждаются на площадке Мосгордумы с экспертами и с общественными активистами и с представителями исполнительной власти. Часть из них, уверен, в перспективе получит статус федеральных законодательных инициатив.



Пресс-служба МГД

По его словам, на повестке дня — проблема оборота гражд-

данского оружия. На январь запланированы общественные обсуждения по этой теме.

— Не менее тревожная тема — продажа снюсов и других никотинсодержащих смесей в магазинах Москвы. Кроме того, парламентарии продолжают обсуждать пути решения проблемы незаконного сбыта сильнодействующих лекарств, в том числе в аптеках столицы, — сообщил Шапошников. — Кроме того, готовится инициатива о внесении изменений в законодательство для более эффективной борьбы с незаконными свалками.

Александр ЛУЗАНОВ

Проложат ли велодорожки в лесопарке?

Префект СВАО Алексей Беляев обсудил с жителями развитие района Лианозово

Эта встреча прошла в конце декабря в здании детской школы искусств им. В.С.Калинникова на Абрамцевской улице.

Порой интересы соседей разнятся

Лианозовцы были активны и задали немало вопросов.

Так, Сергей Иванов попросил проложить в лесопарке велодорожки. Михаил Куликов спросил, планируется ли создание новых мест, где можно проводить праздники. Алексей Михайлович пожаловался, что в районе не хватает киосков «Пресса». Виталий Владимирович попросил увеличить число мангальных зон. Марина Ивановна предложила установить дополнительные фонари в лесопарковой зоне...

— В рамках программы мэра Москвы «Мой район» мы можем решить все эти вопросы. Но нельзя забывать, что порой интересы соседей разнятся. Например, велодорожки в парке должны быть разведены с пешеходными тропинками. Фонари на особо охраняемых территориях нужно устанавливать с осторожностью, чтобы не навредить экологии. Запах шашлыков, безусловно, радует отдыхающих, но редко нравится жильцам домов неподалёку, — подчеркнул Алексей Беляев.

Он добавил, что все собранные на встрече предложения будут рассмотрены, а по спорным вопросам управа организует обсуждение с жителями.

«Избавьте от пыли!»

Вопрос о содержании территории промзоны «Бескудниково» задала Ва-



Ярослав Чингаев

лентина Жогова с улицы Илимской. По её словам, с навалов асфальтового скотла, который там перерабатывают в крошку, часто летит пыль.

Префект рассказал, что специально выезжал на это место и поручил начальнику участка освободить площадку.

— К апрелю навалы уберут. Работы будут организованы так, чтобы не причи-

нить неудобств жителям. А в перспективе мы рассматриваем возможность вывода этой площадки за пределы жилой застройки.

Что будет с долгостроем на Псковской?

Житель района Игорь Назаров поинтересовался, когда наконец решится судьба долгостроя на ул. Псковской, 17.

Как пояснил Алексей Беляев, это инвестиционный проект, который был прекращён из-за нехватки средств у застройщика.

— Однозначно такое положение дел нас не устраивает. Но и сносить не хотелось бы его: в объект вложено много средств. Проработаем этот вопрос. Мы

заинтересованы в том, чтобы использовать здание для районных нужд, — сказал глава округа.

Чтобы цветы не вытаптывали

Елена Ашмарина попросила установить ограждения вокруг палисадников у подъездов, чтобы высаженные цветы не вытаптывали собаки или случайные прохожие.

Алексей Беляев сообщил, что металлические ограждения демонтировали из-за их ветхости. Где необходимо, их заменили живыми изгородями.

— В проблемных местах, где большой пешеходный трафик и люди срезают путь по палисадникам, ограждения нужно восстановить, — поручил префект. — Но надо сделать их красивыми, чтобы они радовали глаз, как и цветники.

Глава управы Елена Колесова в свою очередь предложила использовать символику района.

— Герб Лианозова украшают золотые дубовые ветви с желудями. Этот рисунок мы повторим на наших заборах для палисадников, — пообещала она.

Ирина БОРОДИНА



Жители Лианозова активно задавали вопросы

Ярослав Чингаев

Негосударственные клиники в СВАО проверяют на безопасность

Вокруге проходит проверка частных медицинских учреждений на соответствие антитеррористическому законодательству. Сейчас на территории СВАО работают 413 таких учреждений. Часть из них уже проверена. Пол-

ностью стандарту антитеррористической защищённости соответствуют только пять из них, отметил зам. префекта СВАО Борис Андреев. Так, не во всех клиниках оборудована система видеонаблюдения с возможно-

стью хранения файлов в течение 30 дней. В некоторых учреждениях нет должной защиты информации, предназначенной только для служебного пользования.

Префект СВАО Алексей Беляев потребовал активизиро-

вать работу по устранению выявленных нарушений.

— Если требования не выполнены, то предприятие не имеет права работать на территории округа, — сказал Беляев.

Роман НЕКРАСОВ

СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД

Продолжаем рубрику «Свежий взгляд». Недавно назначенные главы управ делятся планами и ожиданиями.

Глава управы района Бибирево

Сергей Юрьев:

«Сделаем район лучшим в Москве»

— Свою главную задачу вижу в том, чтобы сделать Бибирево лучшим районом столицы. Весной и летом продолжим приводить в порядок дворы, ремонтировать детские и спортивные площадки. Кроме того, займёмся проектированием «Бибирево Life» — это будет новая прогулочная зона на улицах Корнейчука и Белозерской. Предложения архитекторов обсудим с жителями. Будем подыскивать место для строительства многофункционального досугового



центра и ещё одного катка с искусственным льдом. Ледовая площадка на Белозерской пользуется огромной популярностью. Жители просят ещё один таковой каток.

Глава управы Алексеевского района

Вадим Бужгулашвили:

«Восстановим исторический фонтан на улице Бориса Галушкина»

— Впереди холода, снегопады. Необходимо обеспечить надлежащее состояние дворовых территорий, объектов дорожного хозяйства и озеленения. Предстоит большая работа по благоустройству. В рамках программы «Мой район» будем благоустраивать сквер на Рижском проезде, сквер памяти Героев на пересечении улиц Павла Корчагина и Кибальчича и квартал на улице Бориса Галушкина. Планируем обустроить литературный сквер возле библиотеки



и капитально отремонтировать легендарный фонтан с мишками во дворе дома 25. Привести в порядок этот объект исторического наследия в Алексеевском районе давно просят жители.

Пришла новая техника для обработки тротуаров реагентами

Новый бытовой корпус для 150 сотрудников ГБУ «Автомобильные дороги СВАО» на Полярной улице осмотрел префект Алексей Беляев. Также он оценил парковку и технические помещения на 55 единиц техники. С работой базы его ознакомил директор окружного «Автодора» Марат Маликов.

— Появление такой базы — большой шаг, — подчеркнул Алексей Беляев. — Людям нужно создать все условия для работы и для жизни. Чтобы у тех, кто занимается ремонтом, были все необходимые инструменты. Тогда они будут чувствовать себя асами и гордиться своей ра-

ботой, ведь многие работают уже по пять-шесть лет и прекрасно знают всю технику. А для тракторов и машин, которые паркуются на улице, нужно сразу сделать навесы.

Сотрудники ГБУ рассказали префекту о своей работе и поблагодарили руководство за установку в столовой дополнительных плит: теперь стало проще готовить еду.

Что же касается работы, то дорожники СВАО сейчас получают новинку. В стадии сборки находятся современные тракторные прицепы для обработки тротуаров реагентами. Скоро они выйдут на линию.

Вера ШАРАПОВА

Шарф, жилетка и планшет

В 2020 году каждую квартиру навестят переписчики

По данным Мосстата, в округе сейчас живут почти 1,5 миллиона жителей. Сведения о них предстоит собрать в ходе Всероссийской переписи населения, которая пройдёт с 1 по 31 октября.

Планшеты вместо бланков

Во время переписи соберут и систематизируют данные о составе семей и об условиях проживания, о языках, на которых говорят жители, о национальном составе, о занятости и об образовании. Для сбора информации планируется использовать планшеты, а не привычные бумажные переписные листы. Это позволит тратить меньше времени на заполнение.

— Бумажные листы у переписчиков тоже будут — на случай технических неполадок, — пояснила начальник отдела организации проведения переписи и обследования на территории Москвы и Московской области Наталья Кузнецова.

Ходить по квартирам переписчики будут с 4 по 27

октября. Узнать их можно будет по фирменной одежде с символикой переписи — по шарфу и жилетке со световозвращающими элементами. Переписчики будут иметь удостоверение, действительное при предъявлении паспорта.

— Планируется, что каждый переписчик за месяц соберёт сведения примерно о 550 респондентах, — сказала Наталья Кузнецова.

Можно пройти удалённо

С 1 по 25 октября 2020 года пройти перепись можно будет самостоятельно на портале «Госуслуги». Для этого необходимо иметь здесь учётную запись. Электронную форму впервые ввели во время пробной переписи 2018 года. В СВАО пробная перепись проходила в Свиблове. Этот район выбрали как типичный для Москвы по составу населения. Тогда в Свиблове сведения о себе в онлайн-режиме подали 904 человека, это 1,5% от общего числа населения. Ожидается, что в октябре возможность пройти перепись удалённо воспользуется намного больше людей. При этом на портале госуслуг будут сформированы коды подтверждения того, что человек прошёл перепись, их направят в «Личный кабинет»

НОВОЕ В ПЕРЕПИСНЫХ ЛИСТАХ

Вопросы о въезжающих и покидающих страну

Вопросы о самозанятости

Вопросы о том, какие языки используются в повседневной жизни

Вопросы об уровне образования населения

Вопрос: «Где находилась ваша основная работа?»

Вопросы об Интернете и о мобильной связи

Пройти перепись можно будет и самостоятельно — на портале «Госуслуги»

пользуется намного больше людей. При этом на портале госуслуг будут сформированы коды подтверждения того, что человек прошёл перепись, их направят в «Личный кабинет»

пользователя. Коды доставляются также по другим каналам — текстовым сообщением на телефонный номер, письмом на электронную почту.

— Для подтверждения

участия в переписи респондентам достаточно предоставить переписчику эти коды, — пояснила Наталья Кузнецова.

Участки разместят в МФЦ

Для удобства жителей планируется организовать стационарные переписные участки в многофункциональных центрах «Мои до-

КСТАТИ

Что показала прошлая перепись (2010 год)

Самым образованным районом округа стало Отрадное. Здесь живут 59 789 человек с высшим образованием, 2045 кандидатов и 495 докторов наук. Он же признан и самым юным: в нём живут 13 555 детей в возрасте до девяти лет. Самым многонациональным районом СВАО оказалось Бибирево, где зарегистрированы 6988 граждан стран СНГ, Европы, Вьетнама, Израиля, Индии, Китая.

кументы». Места их размещения сейчас уточняются.

Кстати, стать переписчиком могут все, кому исполнилось 18 лет. Перед началом переписи нужно будет пройти трёхдневное обучение. Ещё одно важное требование к переписчикам — отсутствие судимостей. Обращаться можно уже сейчас в Управление Федеральной службы государственной статистики по Москве и Московской области. Адрес: 4-й Войковский пр., 6. Тел. (499) 150-4440. Эл. почта: mosstat@gks.ru.

Роман НЕКРАСОВ

В Южном Медведкове отремонтировали квартиру ветерана

В округе продолжается ремонт квартир ветеранов. Так, за счёт городского бюджета при содействии управы Южного Медведкова отремонтировали квартиру на Полярной, 12.

— Мы с супругом въехали в эту квартиру в 2004 году, с тех пор ремонта у нас не было. Су-

пруга не стало, а сама я бы не справилась, — рассказывает Антонина Андреевна Николаева, ветеран Великой Отечественной войны и труда.

На кухне поменяли обои, выложили фартук из плитки, побелили потолки и постелили линолеум, в ванной и в ту-

алете поменяли плитку и побелили потолки, в коридоре поклеили обои и поменяли дверь в комнату.

— В квартире стало гораздо светлее и опрятнее, я очень довольна, — говорит Антонина Андреевна.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ



Ярослав Чингаев

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление
- 2 Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

www.gorod.mos.ru

1 пройти регистрацию

2 сообщить о проблеме

3 получение ответа

4 подтверждаю!

- Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ
- Вы получите ответ в течение **восьми рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Есть вопросы?
Звоните,
пишите!

БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!
(495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Наступило время, когда участникам дорожного движения надо пересмотреть свой образ действий — как водителям, так и пешеходам. В ОГИБДД УВД по СВАО корреспонденту «ЗБ» рассказали, на что обратить внимание.

Цепная реакция

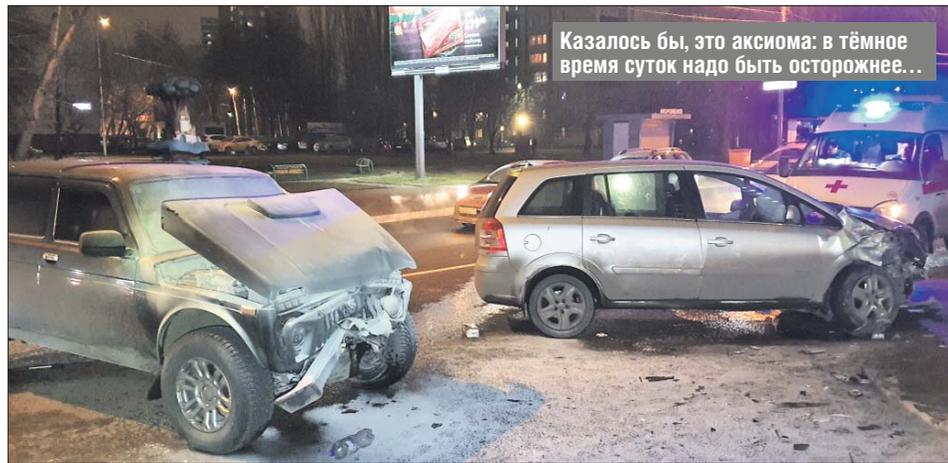
Недавно на улице Малыгина столкнулись сразу четыре авто. Поздним вечером водитель «Фольксвагена», подъезжая к перекрёстку, врезался в шедшую впереди «Тойоту». Сила удара была такова, что «Тойота» ударила попутный «Мицубиси», а тот наехал на «Мерседес». Водитель «Фольксвагена» получил серьёзные травмы. Такие аварии случаются чаще всего зимой, когда увеличивается тормозной путь. Не все принимают это во внимание.

— Распространённая причина ДТП зимой — несоответствие скорости конкретным условиям, — говорит начальник ОГИБДД УВД по СВАО Артём Меркулов. — Некоторые водители выбирают максимально допустимую скорость, разрешённую на данном участке дороги, а вовсе не безопасную в данной ситуации, как того требуют ПДД.

В ГИБДД советуют удвоить дистанцию по сравнению с той, которую соблюдали летом. Асфальт в холода даже при отсутствии снега покрывается почти незаметным

Счастливого тормозного пути!

В округе начался традиционный сезон наездов на препятствия



для этого месте, сбил автомобиль «Хонда». Пострадавшая скончалась на месте. Смертность пешеходов в зимние месяцы резко возрастает. Прошлой зимой в Москве из 906 пешеходов погиб 61 (7%). Для сравнения: весной из 719 сбитых погибли 29 пешеходов (4%). Роковой фактор всё тот же — наезд происходит на более высокой скорости.

Сотрудники ГИБДД советуют: там, где на дорогу могут выйти люди, сбавляйте скорость, не дожидаясь их появления. Следите за чистотой стёкол. Даже отражение в лобовом стекле лежащего на панели приборов светлого предмета (например, пачки сигарет) может закрыть от вас человека.

А пешеходам не стоит надеяться, что все ездят на новой зимней резине. Переходить дорогу можно только тогда, когда вы видите, что приближающийся водитель вас заметил и сбавил газ. Купите себе и детям световозвращающие браслеты: с ними вас заметят на расстоянии, в четыре раза больше, чем без них!

Василий ИВАНОВ

Световозвращающие браслеты помогают замечать пешехода на расстоянии в четыре раза больше, чем без них

инеем. Первыми становятся скользкими продувные места — мосты и развязки.

Осторожно: столбы!

По данным Госавтоинспекции РФ, за предыдущую зиму в Москве произошло 124 наезда на стоящие ма-

шины, в результате которых люди получили травмы. Наездов на столбы, деревья и другие препятствия было 148. Зимой таких аварий на 10-15% больше, чем в другие месяцы. Почему? Одни не учитывают тормозной путь, других при неумелом манёвре выносит с полосы боковое скольжение. В янва-

ре на дорогах более-менее свободно, многие превышают скорость, что приводит к потере контроля.

Кстати, наезды на столбы и на припаркованные авто происходят обычно ночью. А зима в смысле влияния на нашу физиологию похожа на одну большую ночь. Если чувствуете себя недостаточно бодрым, лучше пересядьте на общественный транспорт!

Купи браслет

В феврале прошлого года 50-летнюю женщину, переходившую Енисейскую улицу в не предназначенном

ЗНАЙ НАШИХ!

Дружина Алексеевского района признана лучшей в городе

Народная дружина Алексеевского района в 2019 году оказалась лучшей среди районных дружин столицы. Об этом заявил начальник Московского городского штаба народной дружины

Владимир Семерда. Кроме того, дружина Северо-Восточного округа вошла в число крупнейших в городе — она насчитывает более 2 тысяч добровольцев.

— Численность Москов-

ской дружины сейчас составляет 22 776 человек, — уточнил начальник городского штаба, — что на 760 человек больше, чем в прошлом году.

Владимир Семерда напом-

нил, что дружинники участвуют в охране порядка на массовых мероприятиях, обходят жилой сектор совместно с участковыми и сотрудниками подразделений по делам несовершеннолетних.

За 2019 год при их участии было пресечено более 22,3 тысячи административных правонарушений, задержано 119 подозреваемых в совершении преступлений.

Анна ЩЕРБИНИНА

ОФИЦИАЛЬНО

Сообщение

о планировании изъятия нежилых помещений для государственных нужд

Цель изъятия — освобождение территории для строительства участка Люблинско-Дмитровской линии метрополитена от станции «Лианозово». Заинтересованные лица могут получить информацию по тел. (495) 957-7500, доб. 55-229.

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! Тел. отдела доставки

(495) 681-3970

реклама 3918

ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



НАМ 10 ЛЕТ!



Современная и доступная имплантация

ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА!

+7 (499) 908-66-33
+7 (985) 777-80-01

Скайс

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78.
www.skyce-clinique.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



Наехал на ограждение в Бибиреве

4 января в седьмом часу утра молодой человек за рулём «Мерседеса» следовал по улице Конёнкова со стороны улицы Лескова. Недалеко от перекрёстка с улицей Пришвина он отвлёкся от управления, и «Мерседес» наехал на металлическое ограждение. При этом 26-летний пассажир иномарки получил сотрясение мозга и рваную рану лба. Пострадавшего доставили в больницу.

На МКАД пострадала пассажирка

4 января в восьмом часу вечера 42-летний мужчина, управляя «Ягуаром», ехал по внутреннему кольцу МКАД со стороны Осташковской улицы в направлении Ярославского шоссе. На 91-м километре Кольцевой он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Шевроле». Пострадала 24-летняя пассажирка «Шевроле». С ушибом головы скорая доставила её в 20-ю больницу.

Сбила женщину на Изумрудной

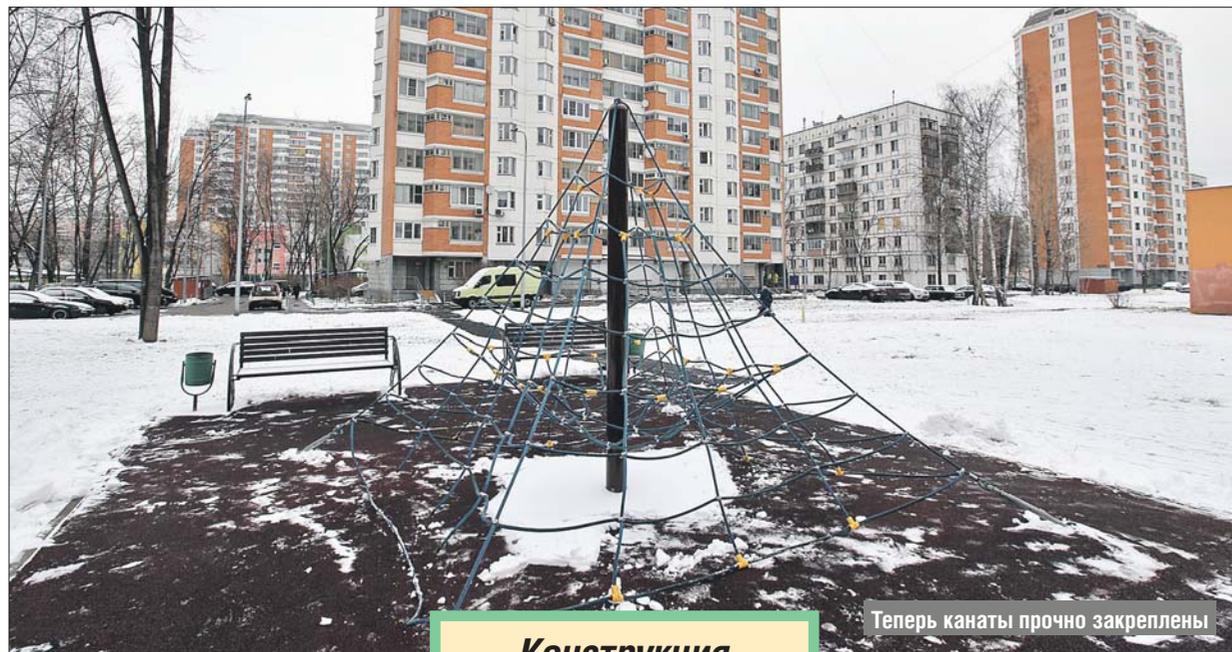
7 января в пятом часу вечера водительница «Ауди» двигалась по Изумрудной улице со стороны Норильской в направлении улицы Лётчика Бабушкина. Напротив дома 11 она сбила 68-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу, обозначенному «зеброй» и дорожными знаками. Пострадавшую госпитализировали с сотрясением мозга и переломом голени.

Попал под «Ниссан» в Алексеевском

8 января около 10 часов утра пешеход, переходя не по «зебре» Ракетный бульвар недалеко от дома 9, корп. 1, попал под автомобиль «Ниссан». Скорая увезла 36-летнего пострадавшего в 20-ю больницу с ушибом поясницы и переломом костей стопы.

ОГИБДД УВД по СВАО

На Ясном проезде укрепили «Паутинку» на детской площадке



Роман Балаев



На детской площадке во дворе нашего дома есть игровая «Паутинка» из канатов. Но верх конструкции неисправный: отрывается крепежные держатели, из-за которого может нарушиться прочность «Паутинки».

Максим,
Ясный пр., 2

Конструкция отремонтирована

Как сообщили «ЗБ» в управе района Южное Медведково, канатная «Паутинка» на детской площадке дома 2 на Ясном проезде уже отремонтирована. — Работники «Жилищника» проверили крепление в верхней части конструкции и заменили неисправный

Теперь канаты прочно закреплены

элемент. Теперь все канаты прочно закреплены, игровое оборудование пригодно к эксплуатации, — заверили в управе.

Вера КАЗАНСКАЯ

➤ Управа района Южное Медведково: Ясный пр., 17, тел. (499) 473-1565. Сайт: medvedkovo-juzhnoe.mos.ru. Эл. почта: smespr@svao.mos.ru

На Беринговом проезде открыли площадку для выгула собак



Около моего дома оборудовали новую площадку для собак, но она до сих пор закрыта. Когда её откроют?

Валентина Сергеевна,
Берингов пр., 1

— На площадке устанавливали оборудование для дрессировки собак, да и на процесс приёмки потребовалось время. Сейчас площадкой можно пользоваться, — сообщили в «Жилищнике».

Роман НЕКРАСОВ

➤ ГБУ «Жилищник района Свиблово»: Берингов пр., 3, тел. горячей линии (499) 180-0164. Эл. почта: gbusviblovo@mail.ru. Сайт: gbusviblovo.ru



Вот такой он, фитнес для четвероногих

Роман Балаев

Двор на улице Лётчика Бабушкина очистили от строительных отходов



Роман Балаев

И никакого бега с препятствиями



После ремонта асфальта на тротуаре со стороны 1-го подъезда оставили старый бордюрный камень, теперь он валяется под окнами и мешает проходу.

Борис Сергеевич,
ул. Лётчика Бабушкина, 19/1

— Обслуживающая организация навела порядок во дворе дома 19/1 на улице

Лётчика Бабушкина, — сообщил глава управы Бабушкинского района Сергей Аганеев. — Остатки бордюрного камня вывезли, тротуар свободен для прохода.

Вера
КАЗАНСКАЯ

➤ Управа Бабушкинского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-5519. Эл. почта: bshspr@svao.mos.ru

На Будаёвской оперативно починили трубопровод



На нашей улице прорвало трубу, после этого из подвала дома повалил пар, у нас отключили горячую воду. Что произошло и когда устранят неисправность?

Галина Сергеевна,
ул. Будаёвская, 11

Как выяснилось, авария случилась рядом с соседним домом, где проходит магистральная труба МОЭК.

— Энергетики выехали на место и оперативно устре-

нили прорыв, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Ростокино». — Проникновение пара в подвал дома 11 было связано именно с этим эпизодом. Сейчас система горячего водоснабжения в доме 11 на Будаёвской исправна и работает в полном объёме.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

➤ ГБУ «Жилищник района Ростокино»: просп. Мира, 183, тел. (499) 187-9986. Эл. почта: rostokino@svao.mos.ru

Есть вопросы? Звоните, пишите!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
(495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU,

РЕДАКТОР-2017

@YANDEX.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

За уборкой в подъезде дома на проспекте Мира усилен контроль



В нашем подъезде редко убирают. Местами отвалилась плитка на стене и на полу. Технический этаж постоянно открыт, туда проникают посторонние люди.

Светлана,
просп. Мира, 135, подъезд 4

— За санитарным состоянием подъезда, по поводу которого поступили нарекания, усилен контроль. Работники «Жи-

лищника» сделали там влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Закрыт и опечатан технический этаж, — сообщила «ЗБ» глава управы района Ростокино Светлана Гордилова.

Маргарита ИВАНОВА

➤ Управа района Ростокино: Будаёвский пр., 9, тел. (495) 602-8590. Эл. почта: rosspr@svao.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Ростокино»: просп. Мира, 183, тел. (499) 187-9986. Эл. почта: rostokino@svao.mos.ru

В доме на Ракетном бульваре отремонтировали лифт



С осени постоянно ломается единственный лифт в нашем девятиэтажном доме. Заявки в диспетчерскую подаём, но ничего не меняется, проблематично выйти из дома.

Наталья Алексеевна,
Ракетный бул., 5

«ЗБ» обратился в управу Алексеевского района

с просьбой помочь в решении этой проблемы.

— С октября 2019 года в диспетчерскую поступило пять заявок от жителей на устранение сбоя в работе лифта. Неполадки устраняли в нормативные сроки. Но вот в ноябре вышел из строя привод дверей лифта, из-за чего он был остановлен на три дня. После замены привода подъём-

ный механизм был запущен. В настоящее время лифт работает исправно, — сообщил глава управы Алексеевского района Вадим Бужгулашвили.

Вера КАЗАНСКАЯ

➤ Управа Алексеевского района: просп. Мира, 104, тел. (495) 620-2820. Сайт: alekseevsky.mos.ru. Эл. почта: alespr@mos.ru

Четыре сотни урн для раздельного сбора мусора установят в СВАО

Соро-зелёные урны с двумя отделениями — для перерабатываемых и обычных отходов — начали ставить на улицах Алтуфьевского, Бутырского и Алексеевского районов. Об этом сообщила заместитель директора по благоустройству ГБУ «Автомобиль-

стиковые бутылки, — пояснила Анастасия Павлова.

Напомним, что с 1 декабря прошлого года столица начала переход на раздельный сбор мусора. Во дворах на площадках для мусора появились два контейнера — синий и серый. В серый контейнер нужно выбрасывать очистки от ово-



Роман Белаев

Они появятся в парках, на бульварах, возле станций метро и ТПУ

ные дороги СВАО» Анастасия Павлова.

Всего в округе планируют установить 389 новых уличных урн для раздельного сбора мусора. Они появятся в парках, на бульварах, возле станций метро и транспортно-пересадочных узлов.

— В серые отделения урн следует выбрасывать общие отходы, в зелёные — то, что пойдёт в вторичную переработку: металл, стекло и пла-

стей, средства личной гигиены и прочий неперерабатываемый мусор, а в синий — вторсырьё: пластик, бумагу, металл, стекло.

Каждый контейнер должны вывозить разные машины. Вторсырьё отвозят на склад, откуда его отправляют на переработку. Система раздельного сбора позволит уменьшить объёмы мусорных захоронений и свалок.

Павел НИКИТИН

В серые отделения урн следует выбрасывать общие отходы, а в зелёные — металл, стекло и пластик

КАК И ОБЕЩАЛИ

На Енисейской и на проспекте Мира сделали дополнительное освещение

В Бабушкинском районе и в Ростокине установили более 50 новых опор освещения. Теперь фонари горят вдоль тротуара, по которому жители идут к станции метро «Бабушкинская». Также стало светло в подземном переходе под железнодорожными путями, который ведёт к станции МЦК «Ростокино».

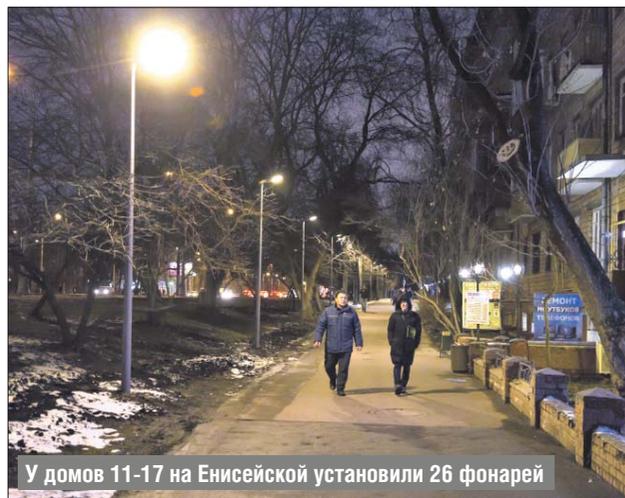
— У домов 11-17 на Енисейской улице смонтировано 26 опор, а у дома 185, корпус 1, на проспекте Мира — 30, — пояснил представитель подрядной организации Евгений Морозов.

Поставить дополнительное освещение попросили жители. Они обратились к депутату Мосгордумы Игорю Бускину и члену Общественной палаты РФ Наталье Починок.

— Я обратился в префектуру СВАО. Был оперативно выбран подрядчик, который выполнил установку фонарей, — сообщил Бускин.

Татьяна Черникова с Печорской улицы довольна:

— Раньше рано утром или вечером идти по этой дороге



У домов 11-17 на Енисейской установили 26 фонарей

Арина Вакулина

было не очень уютно. Сейчас стало светло, сами фонари симпатичные.

А пенсионерка Заба Бикмухаметова с Енисейской улицы стала лучше ориентироваться:

— Вижу, что фонари заканчиваются, значит, поворот ко мне во двор.

Что касается освещения подземного перехода к станции МЦК «Ростокино», то, по словам главы управы Ярославского района Миха-

ила Бурцева, им пользуется много людей, поэтому, помимо установки здесь светильников, в переходе ещё покрасили стены.

Ирина Семёнова с улицы Докукина признаётся, что раньше в темноте было страшно возвращаться домой.

— Теперь же стало светло и комфортно, — говорит она.

Роман НЕКРАСОВ, Артур ГУТМАНОВИЧ

Новогодние ели принимают на переработку до 1 марта

В округе заработали 35 пунктов экологически правильной утилизации новогодних елей. Об этом сообщили в префектуре СВАО.

— Деревья, сданные в пункты приёма, отправляют в Мытищинское лесное хозяйство. Там их перерабатывают в щепу, которую потом используют для обустройства покрытия на экотропах и

в качестве декоративной посыпки во время благоустроительных работ, — рассказали в префектуре.

Больше всего таких пунктов в Алтуфьевском районе и в Отрадном. Кстати, сдать можно не только ёлки, но также сосны и пихты. Деревья должны быть очищены от остатков украшений.

Иван ЮЖНЫЙ

Адреса пунктов приёма

- **Алексеевский:** Рижский пр., вл. 8;
 - **Алтуфьевский:** Алтуфьевское ш., 56, 66/2; ул. Инженерная, 34, корп. 1; Путевой пр., 28;
 - **Бабушкинский:** Анадьрский пр., 5, корп. 1; метро «Бабушкинская»;
 - **Бибирево:** ул. Корнейчука, 33;
 - **Бутырский:** ул. Милашенкова, 4а; Гончаровский парк;
 - **Лианозово:** ул. Новгородская, 32;
 - **Лосиноостровский:** ул. Коминтерна, 34/6; ул. Норильская, 6; Осташковский пр., 4; ул. Стартовая, 19, корп. 2;
 - **Марфино:** ул. Ботаническая, 16; ул. Академика Комарова, 13;
 - **Марьино:** метро «Марьино Роцца»; ул. Полковная, 14, стр. 1;
 - **Останкинский:** ул. 1-я Останкинская, 53; Мурманский пр., 20-22; ул. Цандера, 5;
 - **Отрадное:** ул. Бестужевых, 7; ул. Пестеля, 86; ул. Санникова, 9, корп. 1; Сигнальный пр., 21; пр. Якушкина, 5;
 - **Ростокино:** пр. Кадомцева, 13-15;
 - **Свиблово:** Капустинский парк; ул. Сельскохозяйственная, 35; ул. Снежная, 25;
 - **Северное Медведково:** ул. Широкая, 6, корп. 2;
 - **Северный:** 9-я Северная линия, 21;
 - **Южное Медведково:** ул. Полярная, 3, корп. 1;
 - **Ярославский:** Хибинский пр., 22.
- Тел. для справок: (495) 777-7777, (495) 681-7181, (495) 681-4385. Пункты работают круглосуточно

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 15 ЛЕТ! Акция действительно до 31.01.2020

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

11% на лечение

25% на протезирование

10% на имплантацию

Установка импланта 24 000 р. **12 000!!!**

компьютерная томография **БЕСПЛАТНО** при имплантации зубов в нашей клинике только до 31.01.2020

- Анестезия ~~250~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир ~~16 000~~ **7200!!!**

Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ р. **1500!!!**

Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed™) ~~21 000~~ р. **17 850!!!**

**Zoom-White Speed

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

В Северном Медведкове предотвратили грабёж

В супермаркете на Широкой улице мужчина сложил продукты и алкоголь в продуктовую тележку и направился к выходу мимо кассы. Происходило это на глазах у кассира и других сотрудников магазина. Они попытались остановить мужчину, но тот лишь отмахнулся. Сотрудники вызвали полицию. Грабителя — 32-летнего приезжего — задержали по горячим следам.

В Алексеевском мужчине напал на ребёнка

В полицию обратилась мама несовершеннолетней девочки. На Новоалексеевской улице на ребёнка напал незнакомый мужчина и вырвал из рук мобильный телефон. Оперативникам удалось установить личность напавшего и задержать его. Он признался, что телефон успел продать, а деньги потратил. Возбуждено уголовное дело.

В Отрадном задержали рецидивиста

Участковым удалось задержать по горячим следам 45-летнего ранее судимого приезжего, который ограбил пенсионерку в супермаркете в районе Отрадное. Он выхватил из продуктовой тележки сумку с деньгами и попытался скрыться. Его остановили сотрудники магазина и передали полицейским.

Екатерина МИЛЬНЕР

Вкладоискатели

Мошенники обналичивали средства со счетов умерших людей

О станкинский суд вынес обвинительный приговор жительнице Отрадного — последней участнице преступной группы, которая снимала деньги с банковских вкладов недавно умерших людей. Подробности этого крупномасштабного мошенничества корреспонденту «ЗБ» рассказали в окружной прокуратуре.

Клиент скорее мёртв...

В полицию поступила оперативная информация о подозрительных манипуляциях со счетами клиентов в одном из отделений крупного банка. Однажды там появилась неприметная пожилая женщина и попросила принять у неё заявление о закрытии счёта. Заявление приняли, деньги — более 500 тыс. рублей — отдали. А позже выяснилось, что женщина, которая получила деньги, за несколько месяцев до этого была... похоронена.

— Когда оперативные службы занялись проверкой, вскрылись новые обстоятельства, — рассказала помощник прокурора Анжела Качмазова. — Как выяснилось, в течение года ещё несколько людей, которые официально числились умершими, приходили в банк и писали аналогичные заявления. Таким образом они сняли несколько миллионов рублей.



Сергей Корсун

100 тысяч за визит

Расследованием занялись оперативные службы и Следственный комитет. Его ход контролировала прокуратура округа. Один из исполнителей, который сыграл роль вкладчика, признался, что к нему действительно обратились с заманчивой просьбой: взять чужой паспорт, пойти с ним в банк и снять со счёта все деньги, закрыв вклад. За это ему платили около 100 тыс. рублей — отличная прибавка к пенсии. Кто ж откажется?

За визит в банк под чужим именем мошенники платили исполнителю 100 тысяч рублей

— В ходе следствия постепенно выявляли новых участников преступной схемы, — рассказывает Ан-

жела Качмазова. — Наконец удалось выйти и на организатора преступной группы. Оказалось, что это владелец ритуального агентства.

Чтоб добро не пропадало...

Владелец похоронной конторы придумал эту мошенническую схему после того, как на практике удостоверился: среди умерших нередко попадают одинокие старики с большими накоплениями. Наследников у них нет, деньги, попросту говоря, пропадут. Он изложил преступный план знакомому, который работал в банке: находить похожих людей, договариваться с ними о том, чтобы они выступали от имени умерших, и снимать деньги. Всё равно никто не хватится!

— Исполнителей искали через знакомых, — рассказала Анжела Качмазова. — Как правило, никто не отказывался от такой подработки. Кустарным способом подделывали паспорта нужных владельцев счетов. Лишь однажды удалось проникнуть в квартиру покойника и выкрасть настоящий паспорт усопшего. По делу были задержаны семеро. Почти все участники преступной группы получили условные сроки наказания. Организатора суд приговорил к трём с половиной годам колонии.

Елена ХАРО

На Крещение в Останкине будут дежурить спасатели

В ночь на 19 января многие по традиции придут к водоёмам окунуться в ледяную крещенскую воду. На территории СВАО площадку для купаний оборудуют в Останкинском районе — напротив храма Жи-

воначальной Троицы на Дворцовом пруду. Здесь установят тёплую раздевалку, полевую кухню, организуют дежурство спасателей. О том, как подготовиться к купанию, «ЗБ» рассказал ведущий специалист Управ-

ления по СВАО Департамента ГОЧСиПБ Валерий Турбин.

— Начать подготовку следует за несколько дней: принимать контрастный душ, по утрам на несколько минут выходить на бал-

кон в шортах и в футболке, чтобы подготовить организм к смене температур. Тем, кто не занимается моржеванием, лучше провести в воде не более 10-15 секунд. Не рекомендуется купаться людям, стра-

дающим сахарным диабетом, аритмией сердца, гипертонией, заболеваниями почек и мочеполовой системы, — напоминает Валерий Турбин.

Анна ЩЕРБИНИНА

ОФИЦИАЛЬНО

Внесение изменений в ранее изданные распоряжения

Департамент городского имущества г. Москвы своим распоряжением от 16 декабря 2019 г. №50305 внёс изменения в ранее изданное распоряжение от 9 июля 2019 г. №26349 об изъятии объектов недвижимости в районе Лианозово с целью строительства Люблинско-Дмитровской линии метрополитена от станции «Селигерская» до станции «Дмитровское шоссе».

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

Департамент городского имущества г. Москвы своим распоряжением от 18 декабря 2019 г. №50927 внёс изменения в ранее изданное распоряжение от 29 ноября 2018 г. №40509 об изъятии объектов недвижимости для государственных нужд в районе Останкинский.

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

Департамент городского имущества г. Москвы своим распоряжением от 18

декабря 2019 г. №50928 внёс изменения в ранее изданное распоряжение от 24 января 2019 г. №1970 об изъятии для государственных нужд объектов недвижимости в районе Ярославский.

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

Департамент городского имущества г. Москвы своим распоряжением от 23 декабря 2019 г. №51729 внёс изменения в ранее изданное распоряжение от 9 июля 2019 г. №26349 об изъятии объектов недвижимости в районе Ли-

анозово с целью строительства Люблинско-Дмитровской линии метрополитена от станции «Селигерская» до станции «Дмитровское шоссе».

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

Департамент городского имущества г. Москвы своим распоряжением от 26 декабря 2019 г. №52619 внёс изменения в ранее изданное распоряжение от 15 октября 2019 г. №40928 об изъятии для государственных нужд объектов недвижимости.

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

Департамент городского имущества г. Москвы своим распоряжением от 9 января 2020 г. №24 внёс изменения в ранее изданное распоряжение от 9 июля 2019 г. №26349 об изъятии для государственных нужд объектов недвижимости в районе Лианозово.

Полный текст распоряжения и перечень изымаемых объектов на сайте префектуры СВАО svao.mos.ru в разделе «Строительство»

Керамика особого назначения

В мастерской на ВДНХ работают люди, которым нужна ваша помощь

Мастерская «Особая керамика на ВДНХ» выпускает керамические панно, чашки, вазочки, сувениры. Их создают выпускники технологического колледжа №21. Почти все работники имеют расстройство аутистического спектра. Здесь для них созданы условия, которые не предусмотрены на обычном производстве.

Мир в светлых тонах

— Каждому из нас рано или поздно приходится решать разные проблемы — с работой, с жильём, с друзьями... Обычно мы справляемся сами, но вот людям с особенностями развития обязательно нужен помощник, — говорит директор благотворительного фонда «Жизненный путь» Иван Рожанский.



К каждому работнику этой мастерской нужен индивидуальный подход

Перед работой с волонтерами проведут обучающий семинар

Мастерская на ВДНХ — проект фонда, который помогает людям с особенностями развития находить своё место в жизни. Сейчас здесь трудятся 15 работни-

ков старше 18 лет. Помогают им художник, лечебные педагоги, технолог. Изделия «Особой мастерской» всегда пользуются популярностью на благотворительных ярмарках: роспись керамики выпускниками технологического колледжа отличает-

ся светлыми красками, которые создают радостное настроение.

Мозаика в четыре руки

Без волонтеров мастерской пришлось бы туго. По словам директора фонда, главное, что требуется от добровольцев, — это желание помогать.

— Наиболее распространенная ошибка новичков: они начинают общаться с подопечными, как с детьми, — говорит Иван Рожанский. — Мы же стараемся говорить с ними на равных, по-товарищески, уважать их достоинство.

Каждому особому работнику мастерской нужна индивидуальная поддержка. Одному достаточно, чтобы во время работы рядом с ним просто находился человек. Другому нужна словесная поддержка, например важно

вовремя сказать: «Теперь давай перейдем к следующему этапу — начнем раскатывать глину». Также есть работники, которым нужно помочь непосредственно в лепке. Например, он может сам раскатывать глину, лепить из неё части мозаики, но он не в состоянии выполнять мелкие операции. Тогда необходимо вместо него приклеить кусочки на нужное место.

Волонтеры могут не обладать соответствующими навыками, но перед работой в мастерской с ними обязательно проведут обучающий семинар, дадут необходимые инструкции. А всем нюансам добровольцев обучится уже в процессе помощи.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

► Сайт благотворительного фонда «Жизненный путь»: liferoute.org (здесь размещена анкета для волонтеров). Филиал на ВДНХ: просп. Мира, 119, стр. 47

В храме на Алтуфьевке принимают тёплые вещи

В холода бездомным и детям-сиротам не хватает тёплых вещей. Помочь им взялись участники проекта «Московское долголетие» из Отрадного. Пожилые люди занимаются в кружке вязания при храме Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине, что на Алтуфьевском шоссе.

— К Рождеству они приготовили для нуждающихся мягкие подарки: шарфы, шапки, носки, варежки.

Сейчас вязальщицы трудятся над пинетками, распашонками, ползунками для малышей из детских домов, — рассказала социальный работник храма Елена Климова.

Оказать помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, может каждый. Приносите в церковь шерстяную или полушерстяную пряжу в хорошем состоянии. Можете связать одежду сами и пере-

дать в социальную службу храма. А можно посещать кружок, предварительно записавшись в него в центре социального обслуживания «Отрадное» по адресу: ул. Римского-Корсакова, 6.

За более подробной информацией можно обратиться к социальному работнику храма Елене Климовой по тел. 8-919-970-0999.

Оксана МАСТЮГИНА



А если кто-то не умеет вязать — приходите, научат

Предоставлено Еленой Климовой

Как записать ребёнка в кружки и секции



Фигуристка Екатерина Боброва: Все дети спали с игрушками, а я — с коньками

Олимпийская чемпионка о любимом районе, о семье и о новых проектах

Заслуженный мастер спорта России, олимпийская чемпионка, семикратная чемпионка России по танцам на льду, оставив большой спорт, родила сына. А недавно она дебютировала в роли императрицы Анны Иоанновны в шоу Ильи Авербуха.

Брала пример со старшей сестры

— Катя, вы почти всю жизнь прожили на Суцёвском Валу в Марьиной роще...

— Я отношусь к вымирающему виду коренных москвичей. Изначально в нашем большом сталинском доме жили бабушка с дедушкой, потом папа с мамой, затем прибавились мы с сестрой. Я обожаю наш дом, наш район. Когда у нас с мужем родился ребёнок и мы решили жить отдельно, то нашли квартиру в шаговой доступности от старой квартиры. У нас очень крепкие семейные узы.

— Ваши родители тоже спортсмены?

— Мама занималась лёгкой атлетикой, отец работал на заводе, но был заядлым лыжником. Мне же всегда хотелось делать то, что и старшая сестра. Когда мама отдала её на фигурное катание, я тоже попросилась. Впервые на каток Стадиона



Екатерина Боброва — олимпийская чемпионка и семикратная чемпионка России в танцах на льду

юных пионеров я попала, когда мне едва исполнилось четыре года. Даже коньки достались по наследству от старшей сестры, так что первую пару мне пришлось надевать на три носка. Другие дети спят с игрушками, а я, как вспоминает мама, — с коньками. Когда сестре было десять, она ушла в акробатический рок-н-ролл и стала чемпионкой мира.

Будущего мужа увидела с трибуны

— С 2000 года вы стали заниматься в паре с Дмитрием Соловьёвым...

— Сначала я тренировалась в одиночном катании, но когда мне исполнилось

10 лет, тренеры посоветовали моим родителям обратиться внимание на парное. Так в моей жизни появился первый партнёр. Диму я знала с детства, он катался в параллельной группе. В олимпийский Пхёнчхан я поехала в статусе капитана сборной по фигурному катанию, где мы получили серебряные медали.

— После Кореи вы признались, что решили «повесить коньки на гвоздь», больше времени уделять мужу и наконец подумать о пополнении в семье.

— Нашему ребёнку уже семь месяцев. Конечно, рано ещё говорить, чем наш Александр Андреевич

Коньки достались мне от сестры, и надевала я их на три носка

Депутат — это фамилия моего мужа — будет заниматься. Хотя абсолютно всех спортсменов об этом спрашивают. Скажу так: препятствовать не буду. Главное, чтобы нравилось. Муж у меня тоже фигурист, и мы получаем колоссальное удовольствие от катания.

— Вы познакомились с мужем тоже на катке?

— Я впервые обратила на него внимание на чемпионате России по фигурному катанию. Мы с папой сидели на трибунах и смотрели выступления спортивных пар. Один фигурист мне приглянулся — выступал как раз Андрей, — и я сказала папе: «Какой симпатичный!» Мы теперь эту историю постоянно вспоминаем.

Ради роли изучала историю России

— Совсем оставить ледовую арену, насколько я понимаю, вам не удаётся.

— Вместе с супругом мы открыли детскую школу фигурного катания. Надеюсь, что в будущем она перерастёт во что-то большее. Также участвую в шоу Ильи Авербуха. Играю в ледовом спектакле «Шутовская свадьба», где мне выпала честь выступить в одной из главных ролей — императрицы Анны Иоанновны.

— Сложно?

— Выход на лёд в качестве участника шоу — мой сознательный выбор. И к этой роли я подошла со всей ответственностью: изучала историю России тех времён, знакомилась с биографией Анны Иоанновны. Это ведь непростая задача — передать характер с помощью ледовой хореографии.

Беседовала Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Каток в парке «Яуза» станет удобнее

Префект СВАО Алексей Беляев поручил обслуживающим организациям оптимизировать инфраструктуру катка в парке «Яуза». Осматривая каток, префект обратил внимание на такие детали, как, например, расположение выхода из помещения для переодевания. Сейчас в раздевалке только одна дверь — это выход в сторону улицы. Префект дал задание сделать второй выход — на лёд. А на подходах к раздевалке для безопасности и комфорта уложат резиновое покрытие.

— Пока к раздевалке подходить действительно скользко, — говорят Галина Фролова и Елена Коноплева из Северного Медведкова. — А так здесь очень хорошо кататься в любую погоду. Прекрасно, что есть каток с искусственным льдом, да ещё бесплатный!

Напомним, что в этом сезоне первый искусственный каток появился в Лианозове, на Вологодском проезде. А вот новый каток в Алтуфьеве (у дома 16 на Костромской улице) стал уже вторым, ещё одна такая площадка расположена на Пугачевом проезде.

Анна ЩЕРБИНИНА

**ВСЕ
НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU
ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

**КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ЯНВАРЯ, В 10:00**

**В ЭТОТ ДЕНЬ ВЫ ПОЛУЧИТЕ
ОСВЯЩЁННУЮ ВОДУ ИЗ РЕКИ
ИОРДАН, А ТАКЖЕ ПРИМЕТЕ
ОКРОПЛЕНИЕ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ.**

**ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА СВЯТАЯ ВОДА
ИЗ РЕКИ ИОРДАН?**

- ДЛЯ БОЖЬЕЙ ЗАЩИТЫ;
- ДЛЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ В ЖИЗНИ;
- ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ;
- ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ОТ ПРИСТРАСТИЙ;
- ДЛЯ БОЖЬИХ БЛАГОСЛОВЕНИЙ В СЕМЬЕ.

**ВСЁ, ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО
СДЕЛАТЬ — ЭТО ЗАПИСАТЬСЯ НА
ПОЛУЧЕНИЕ ВОДЫ, ПОЗВОНИВ
ПО ТЕЛ.: +7 (499) 684-00-10**

+7 (985) 800-10-41

И ПРИЙТИ ПО УКАЗАННОМУ

АДРЕСУ:

ХРАМ ДУХА СВЯТОГО

**Г. МОСКВА, М. «АЛЕКСЕЕВСКАЯ»,
ул. Годовикова, д. 9, стр. 25 (рядом с д. 3)**



Потрошители смартфонов

Эксперт из Отрадного рассказал об уловках сервисных центров

Пользователи гаджетов всё чаще жалуются на ремонтный сервис: навязывают ненужные услуги, отказываются возвращать смартфон, пока клиент не выложит требуемую сумму за мнимый ремонт. На какие уловки идут недобросовестные ремонтники и как не налететь на мошенников, корреспонденту «ЗБ» рассказал бывший мастер ремонтного сервиса в районе Отрадное Евгений Кузнецов.

Диагностика на грани фола

Владелец гаджета далеко не всегда знает, какая именно деталь вышла из строя.

— К нам обратилась девушка с просьбой заменить разбитый экран телефона. Стоимость экрана — это 40% цены аппарата. Но часто бьётся не экран, а только стекло. Так было и на этот раз. Мы заменили ей стекло, хотя дельцы-ремонтники поменяли бы экран: выгоднее же! — делится историей Евгений.

Самая распространённая схема обмана начинается с диагностики.

— Вам предлагают диагностику за 500-700 рублей, через несколько часов озвучивают проблему и называют такую сумму предстоящего ремонта, которую заплатить вы, скорее всего, откажетесь. Но деньги за диагностику — неизвестно, была ли она вообще, — оставляют себе, — поясняет мастер.

Всё, что сделал мастер, должно быть отражено в квитанции

В сервисных центрах, которые действительно держатся за клиента, диагностика бесплатна или её включают в окончательную стоимость всех услуг.

Старая деталь по цене новой

Если владелец смартфона всё же соглашается на дорогой ремонт в «сером» центре, его ожидает ещё одна опасность.

— Многие ремонтники покупа-

ют старые детали. Именно такую с большой долей вероятности и установят на ваш телефон, продав по цене новой. Мы очень часто устраняли последствия такого «ремонта», — говорит эксперт.

Бэушная деталь может серьёзно повредить смартфон. Поэтому лучше всего попросить мастера после окончания работ вернуть вам и заменённую деталь.

— Хороший сервисный центр не откажет вам в такой мелочи. Если же начинают придумывать причину отказа — это тревожный звоночек, — предупреждает Евгений.

Спешка здесь неуместна

Не стоит нести забарахливший телефон в ближайшую точку.

— Часто из-за спешки люди отдают устройства в руки мошенников и получают ещё больше проблем и пустой кошелек. У моего знакомого в сервисе скачали все данные с телефона. А там хранились и реквизиты банковских карт. Человек узнал об этом случайно и едва успел заблокировать операции по счетам, — говорит Евгений.



У сервисного центра, который дорожит своей репутацией, должен быть сайт, на котором выложен прайс-лист: сроки ремонта, цены на услуги. Хороший признак — наличие онлайн-консультанта.

— Всё, что сделал мастер, должно быть отражено в квитанции. Также вам обязательно должны дать гарантию на проведённые работы, — уточняет Евгений.

Если деталь «не приживётся», её можно будет заменить бесплатно.

5 признаков надёжного сервиса:

1. Свой сайт.
2. Онлайн-консультант.
3. Подробный прейскурант.
4. Бесплатная диагностика.
5. Квитанция и гарантия.

Самое главное — внимательно читать договор, чтобы ничего не пропустить.

Никита ПАНОВ

Заботимся как о родных. Лечение катаракты в 3Z

Катаракта – возрастное заболевание, первые признаки которого могут появиться после 45 лет даже у тех, кто всегда хорошо видел без очков. Ваши растерянность и волнение в этой ситуации понятны многим. Именно поэтому помимо хирургии катаракты офтальмологическая клиника 3Z предлагает своим пациентам максимально комфортный сервис на протяжении всего взаимодействия, окружая вас заботой на каждом этапе лечения и послеоперационного сопровождения.

Клиника 3Z – крупнейшая сеть современных офтальмологических центров в России, представлена в 31 городе: Москва, Краснодар, Пермь, Эссентуки, Сочи, Пятигорск, Минеральные Воды, Анапа, Новороссийск, Нальчик и т.д.* За 16 лет работы врачами клиник выполнено уже более 80 000 операций по хирургическому лечению катаракты. Переживая о своём диагнозе, вы можете подумать, что вам эти цифры не нужны. Но 80 000 операций – это такие же люди, как и вы, которые так же переживали, беспоконились, а в итоге смогли обрести хорошее зрение. Для того, чтобы оградить вас от лишних забот и волнений мы тщательно продумали и организовали весь процесс хирургического лечения и послеоперационного сопровождения. Так, в чём же заключается наша забота?

Каждому пациенту в клинике 3Z мы предоставляем:

• Помощь персонального менеджера

К вам будет прикреплен персональный менеджер, который встретит в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период, проконсультирует по всем организационным вопросам, вызовет такси, найдёт и забронирует гостиницу при необходимости.

• Персональные консультации хирурга 24/7

Вы всегда сможете получить онлайн-консультацию офтальмохирурга по всем вопросам вашего заболевания, предоперационной подготовки, проведения хирургической процедуры, восстановительного периода и т. д. Для этого достаточно позвонить по телефону, написать смс или

отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp, Viber или Telegram.

• Бесплатные предоперационные анализы и обследования

Для наших пациентов все предоперационные анализы и консультации специалистов проводятся бесплатно и в рамках одной клиники. В 3Z пройти диагностику зрения, сделать предоперационную подготовку и провести операцию по катаракте можно всего за 1 день.

• Трансфер после операции

После операции ваш персональный менеджер вызовет такси, которое бесплатно отвезёт вас домой в пределах г. Москвы и Московской области.

• Бесплатное диагностическое обследование в течение 5 лет

Мы заботимся о вас и после хирургии катаракты, для этого

предоставляем 5 лет послеоперационного сопровождения. Это позволит получать ежегодную диагностику зрения и консультацию офтальмолога бесплатно на протяжении всего периода.

От хорошего зрения вас отделяет всего несколько шагов: диагностика зрения,

подбор искусственного хрусталика, сдача предоперационных анализов и замена помутневшего хрусталика. При этом в клинике 3Z полную подготовку и саму процедуру возможно провести всего за один день. А собственный банк клиники позволяет получить необходимый хрусталик

непосредственно в день операции без предварительного заказа.

Запишитесь на приём по телефону 8 800 222 31 83 и пройдите комплексную диагностику зрения за 1 500 рублей вместо 3 000 рублей по промокоду «Звёздный бульвар».

Лечение катаракты «Всё включено!»

ВОЗЬМЁМ ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ:

- Консультация хирурга 24/7
- Персональный менеджер
- Полное предоперационное обследование
- Трансфер после операции в пределах Москвы и МО
- 5 лет бесплатного сопровождения
- Пожизненная гарантия на хрусталики

3Z Клиники заботы о зрении

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83

*По данным исследования ООО «РЕНОМЕ Онлайн», февраль 2018 г. Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в пределах лимита 2000 рублей. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 5 лет. ООО «Три-ЭМС», лицензия №ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

На Камчатку дикарём

Житель Алексеевского снял фильм о выживании в дикой природе и получил оригинальный приз — поездку в Арктику

Сергей Целиков из Алексеевского района — талантливый режиссёр, альпинист и экстремал, снимающий документальные фильмы о путешествиях. Он несколько раз покорял Эльбрус, поднимался на Килиманджаро, пережил двухнедельный экстрим на Камчатке, где снял документальный фильм «В диких условиях».

— Впервые съёмкой я увлёкся, когда начал ходить в горы, — говорит он. — Это захватило меня так сильно, что я бросил учёбу в Морской академии и поступил во ВГИК на режиссёрский факультет. И теперь я удачно совмещаю оба увлечения и снимаю в путешествиях документальные фильмы.

Бесстрастный свидетель

Две недели на Камчатке автор с героем фильма — программистом из Ростова Стасом Матяшовым — преодолевали труднопроходимые горные склоны, расщелины, наполненные горячим сернистым газом, форсировали реку. По условиям проекта режиссёр не мог вмешиваться и помогать.

— Из снаряжения у Стаса, типичного офисного работника, было только то, что поместилось в карманах: нож, карта, компас, моток верёвки, фляга, огниво для разведения костра, — рассказывает режиссёр.



Сергей Целиков обожает экстрим

Из личного архива Сергея Целикова

Можно сказать, что оба участника проекта выжили в одиночку: ночевали на расстоянии друг от друга, часто Стас даже не знал, где именно находится соглядатай.

— Мои ночи были более комфортными: у меня были спальник, газовая горелка, немного еды, — продолжает Целиков. — А Стас ночью обычно мёрз, не мог просушить мокрые ботинки, его не согревал костёр. Днём наоборот: он вставал, рассовывал по карманам вещи и шёл налегке. Я же тащил 40-килограммовый рюкзак с аппаратурой.

Сернистый пар и гнус

Их маршрут проходил по зоне вулканической активности. Путники задыхались во влажном сернистом паре, вырывавшемся из-под земли: приходилось задерживать дыхание, выбираясь из ядовитого облака. Ещё одно испытание — знаменитый камчатский гнус.

— Мошки буквально выгрызали мясо прямо из-под кожи, и на этом месте образовывались зудящие вол-



Герой фильма Стас Матяшов пытается спастись от камчатского гнуса

Кадр из фильма

Из снаряжения у героя было только то, что поместилось в карманах

дыри, превращавшиеся в гнойнички, — рассказывал Сергей.

Стас планировал питаться дарами природы — рыбачить, ловить птиц, ставить ловушки. Однако ловушка не получалась, рыбы в реке было мало, хотя, по словам камчадалов, в августе её должно быть полно. Однажды он даже смастерил из палки и ножа острогу, пытался ею поймать рыбу и промахнулся. Стас прямо в одежде бросился в воду, почти поймал её руками, но та выскользнула. Так что ему приходилось питаться голубикой и кедровыми орехами, заваривать чай из ягод шиповника и иван-чая. К концу пути каждый сбросил по 8 килограммов.

Воздух в Африке похож на сироп

Потрясающим впечатлением стали поездка в Африку, покорение горы Килиманджаро.

— Перед восхождением совсем не удалось поспать, — вспоминает Целиков. — Головная боль, тошнота и общая слабость вместе с шумом ураганного ветра не особо способствуют расслаблению. Пока мои коллеги мирно спали, я лежал и слушал музыку в плеере — это отвлекало. А в полночь пришли гиды — пора. Недостаток кислорода вкупе с недостатком сна — тот ещё кобель. До самой вершины я шёл, как в бреду. Закрывая на несколько секунд глаза, тут же проваливался в слад-

кое забытье, но немедленно ощущал мощный толчок гида, идущего сзади: «Спать нельзя — замёрзнешь!»

Ещё в Африке его поразило воздух.

— Он сладкий и густой, словно в нём растворён сахарный сироп. Может, в нём много пыльцы и влаги, не знаю, но вдыхать и выдыхать его было забавно и необычно, — говорит Сергей.

Готовится к Арктике

Сергей Целиков принял участие в питчинге (презентация кинопроекта) международного кинофестиваля стран Арктики Arctic open, где автор фильма «В дикой природе» был отмечен специальным призом — поездкой в Русскую Арктику на научно-исследовательском судне. Сейчас режиссёр ищет партнёров для окончания работы над фильмом: монтаж, озвучивание и др.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Прививать домашних питомцев будут на площадках для выгула собак

С нового года возобновилась вакцинация домашних животных от бешенства. Сделать прививку кошкам и собакам можно на базе районных диспетчерских, а с апреля по июнь — на 20 площадках для выгула собак. Для вакцинации применяется отечественный препарат «Рабикан». За 10 дней до этого ветеринары рекомендуют провести обработку животного от глистов. Иммунитет против бешенства формируется у животного в течение 21 дня. Владельцы обязаны прививать животных ежегодно за месяц до конца действия предыдущей прививки. Это единственный надёжный способ защитить собаку или кошку от бешенства.

Кроме того, привить питомцев можно в трёх ветклиниках округа. Станция по борьбе с болезнями животных расположена неподалёку от метро «ВДНХ», на ул. Кондратьюка, 7, стр. 2. Ветеринары ведут приём с 8.00 до 22.00. Бабушкинская участковая ветлечебница находится на Хибинском пр., 2, и работает круглосуточно. А в будни с 9.00 до 20.30 животных прививают на ветеринарном участке в Отрадном (ул. Отрадная, 2).

График вакцинации — на сайте префектуры sva.mos.ru в разделе «Домашние животные».

Ирина БОРОДИНА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал-Визит»
www.m-stom.ru
Лиц. № 10-77-01-012890
ООО «Дентал-Люкс»

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... всего 5 950 руб.
Гарантия 10 лет!
Если у вас натирают протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ СИЛИКОНОВЫЕ ПРОТЕЗЫ, Германия..... 18 000 руб.
Гарантия 10 лет!
Скидки действительны до 31.01.2020
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение 5%

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1 (7 мин. ходьбы от метро)
+7 (495) 142-16-68
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОМОЩЬ ЗАБОТА ДОСУХ
ИСТОЧНИК
старшему поколению
ПЕНСИОНЕРАМ!
Помощь на дому.
Тел. +7(495) 505-77-01
ООО «Источник».
www.cso-ist.ru

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
24 часа
www.hippocrat.info
(495) 223-2363
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

30 января ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ
ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях
Единовременная выплата до 5 000 000 руб. Ежемесячно до 50 000 руб.
8 (495) 445-54-00 г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75, офис 1003
По договорам аренды плательщиками аренды могут быть третьи лица dostoinaya-starost.ru

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные
Товары для слабослышащих и незрячих!
м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4
(499) 476-73-49
www.radugazvukov.ru

реклама 3467

реклама 4062

реклама 4115

реклама 4126

реклама 4049

РЕКЛАМА

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

ОЛИМПИЙСКИЙ КОНЬЯК 40-летней выдержки

Житель Свиблова коллекционирует сувениры Олимпиады-80

Валерий Архипов из Свиблова — антиквар. Благодаря работе он имеет дело с различными раритетами. Но есть у него и своя персональная коллекция, которую он собирает ровно 40 лет — как говорится, не по службе, а для души.

— В 1980 году, когда в Москве должна была быть Олимпиада, я подумал, что надо бы какой-нибудь сувенир домой купить, — рассказывает он. — Олимпиада пройдёт, а сувенир останется. Выбрал милого и обаятельного Мишку. С него всё и началось.

По привычке Валерий оглядывал сувенирные развалы. Сначала одно понравилось — купил, потом другое... увлёкся не на шутку, начал разыскивать необычные вещи, создавая коллекцию с коллегами. Друзья, прознав о его увлечении, стали дарить ему разные вещицы с олимпийской символикой.

— Помните, этих Мишек лепили куда можно и нельзя: на тетрадки, салфетки, записки, детские игрушки, — говорит Валерий. — И вещь сразу подсаживала в цене в полтора-два раза. Даже сти-



Всё началось вот с этих Мишек

Из личного архива

шок про Мишку в народе появился: «Мне твоя противная рожа: там, где ты, там всё дороже». Такой ширпотреб я не покупал. Но когда дарили, неудобно было отказываться.

Редчайшая вещь — балалайка с медвежонком

Есть и совершенно уникальные экземпляры. Например, бутылка коньяка «Камю» (заметьте, непечатая!). Кое-кто собирался бойкотировать Олимпиа-

ду, но только не французы! Они выпустили специальную партию коньяка с картой России на этикетке и с символами Олимпиады. Или перстень-печатка из тех, что вручали футболи-

стам олимпийской сборной, — таких было изготовлено всего несколько десятков. Есть балалайка с медвежонком — тоже редчайшая вещь, их почти все раскупи-

ли на сувениры иностранных гости.

Всего в коллекции Архипова более тысячи предметов — ограниченные партии фирменных значков, открыток, почтовых марок, посуды и многое другое. Правда, в последнее время коллекция пополняется редко: он не одинок в своём хобби. Зато с каждым годом ценность коллекции только возрастает. Ведь предметы с московской олимпийской символикой выпускать уже не будут.

Алексей ТУМАНОВ

На Ярославке отметят вьетнамский Новый год

Отметить Тет нгуен дан, или вьетнамский Новый год, приглашает **25 и 26 января** многофункциональный центр «Ханой — Москва» (Ярославское ш., 146, стр. 1-2).

— Праздник Тэт — это совсем иной Новый год. Когда в Москве выпадает снег, в Ханое зацветает сакура, — рассказывает специалист комплекса по связям с общественностью Елена Вороная. — На вьетнамский праздник покупают не ёлку, а различ-

ные цветы, которые являются символом начала новой жизни.

С 12.00 до 21.00 на 2-м этаже центра развернётся настоящая скатерть-самобранка с национальными вьетнамскими блюдами, в том числе обязательным атрибутом Тэт — новогодним рисовым пирогом. Для детей будет организован мастер-класс по изготовлению традиционных вьетнамских игрушек тохе, для взрослых — мастер-класс по написа-



Пресс-служба «Ханой — Москва»

нию новогодних пожеланий в технике вьетнамской каллиграфии красными и

чёрными красками. Повара вьетнамских кафе раскроют секреты любимых блюд, а во время церемонии чаепития посетителям расскажут, как правильно заваривать напиток. И конечно, Тэт не обойдётся без барабанов, драконов, песен и танцев!

Алексей ТУМАНОВ

➤ Вход свободный. От метро «ВДНХ» организован бесплатный транспорт прямо до ТЦ (фирменные красные маршрутки ТЦ «Ханой — Москва» ходят каждые 15-20 минут)

МЕХОВАЯ ФАБРИКА
СКИДКИ
ПРОДАЖА ИЗДЕЛИЙ ИЗ КАРАКУЛЯ И НОРКИ
ПОШИВ, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ
Часы работы: пн. — пт. с 9.00 до 19.00
сб., вс. с 10.00 до 18.00
м. «Медведково», Чермянский пр., д. 5
mexa-forum.ru 8 (499) 476-61-66

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

АФИША

Авиамоделизм на Ярославском

На урок авиамоделирования приглашает **17 января** в 16.00 Московский многофункциональный культурный центр (Ярославское ш., 124). Ведущий — педагог по авиамоделированию, выпускник МАИ, призёр соревнований по авиамодельному спорту Владимир Фролов. Тел.: (499) 181-8364, 8-916-825-7472, вход свободный.

Живопись без кисти на Коминтерна

Оригинальный урок живописи для детей от четырёх лет и школьников пройдёт **21 января** в 18.00 в Культурном центре на ул. Коминтерна, 11/7. Участники осваивают живопись без кисти и научатся создавать картины только с помощью отпечатков пальцев и

ладоней. Специальные краски безопасны для кожи рук и легко смываются. Обязательна регистрация по тел.: (495) 471-4566, 8-962-931-2206 (WhatsApp).

Встреча с писателем на Новоалексеевской

Встреча с Григорием Служителем, автором одного из наиболее заметных романов 2018 года в российской литературе «Дни Савелия», пройдёт **24 января** в 19.00 в библиотеке №48 (ул. Новоалексеевская, 1). Писатель расскажет о работе над книгой и о том, почему коты — совсем не то, что вы думаете. Вход бесплатный, 16+, тел. (495) 687-7917. Обязательна регистрация на сайте bibliosvao.ru/afisha.

Алексей ТУМАНОВ

ПРАЗДНИК В ЦИФРАХ

На фестивале «Путешествие в Рождество» в Отрадном съели 1300 пряников

К Новому году и Рождеству в округе подготовили более 250 праздничных программ. Гостями и зрителями стали свыше 130 тысяч человек.

Площадка фестиваля «Путешествие в Рождество» в сквере на улице Хачатуряна с 14 декабря по 9 января приняла более 83 200 посетителей. На большой карусели за эти

дни бесплатно прокатились почти 37 тысяч детей. Любимым угощением гостей стали пряники — в ярмарочных шале купили 1300 штук. Также на фестивале заказали свыше тысячи порций горячих блюд и 386 литров напитков.

На ВДНХ новое десятилетие встретила более 100 тысяч человек.

Ксения ФИРСОВА

**Московский государственный
ИСТОРИКО-ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ТЕАТР**
32-Й ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН

Репертуар на январь 2020 года

СПЕКТАКЛИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- 17. ян. 19.00 — СВЕРХ КОМПЛЕКТА. А.Крюковой. Весёлая комедия. 12+
- 18. сб. 18.00 — НОЧЬ СКАЗОК. Молодёжное приключение по мотивам произведений Б.Шергина и С.Писахова. 12+
- 19. вс. 18.00 — КАЗАЧЬЕ ДЕЙСТВО. Музыкально-драматический спектакль. 12+
- 23. чт. 19.00 — МУЗЫКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. Театрализованый концерт. 12+
- 24. пт. 19.00 — РУССКИЙ КАЛЕНДАРЬ. Обрядовое действо. 12+
- 25. сб. 18.00 — Премьера! ВОЕВОДА. СОН НА ВОЛГЕ. А.Н.Островский. Картины из народной жизни. 12+
- 26. вс. 18.00 — КАК ФРАНЦУЗ МОСКВУ БРАЛ. Д.В.Аверкиев. Героико-романтическое представление. 12+
- 30. чт. 19.00 — ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ. Ференц Шанта. Жёсткий выбор в 2-х действиях. 16+
- 31. пт. 19.00 — Премьера! СОТРУДНИКИ, ИЛИ ЧУЖИМ ДОБРОМ НЕ НАЖИВЁШЬСЯ. Б.А.Соллогуб. Повесть в лицах. 12+

СПЕКТАКЛИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- 18. сб. 12.00 — СКАЗКА ОБ ИВАНЕ-ЦАРЕВИЧЕ, ЖАР-ПТИЦЕ И О СЕРОМ ВОЛКЕ. Русская народная сказка. 6+
- 19. вс. 12.00 — СКАЗ О ДОБРОЙ МАРЬЮШКЕ, ХРАБРОМ ИВАНУШКЕ И ЗЛОЙ БАБЕ-ЯГЕ. Русская народная сказка. 0+
- 25. сб. 12.00 — ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЮ. Русская народная сказка. 6+
- 26. вс. 12.00 — ЗИМОВЬЕ ЗВЕРЕЙ. Е.Кисилькова. Русская сказка. 3+

Художественный руководитель театра — Михаил Мизюков

Стоимость билетов от 300 до 900 руб.
Адрес театра: ул. Рудневой, 3
Проезд: ст. м. «Бабушкинская», далее авт. 124, 174, 238; ст. м. «Свиблово», далее авт. 183, 185; ст. м. «Медведково», далее авт. 601 до ост. «Станция Лосиноостровская» или от ст. м. «Комсомольская» любой электричкой с Ярославского вокзала до станции Лосиноостровская.
Бронирование и заказ билетов: +7 (495) 411-11-35
Касса работает с 11.00 до 19.00

Кристина Асмус: Я никогда раньше не снималась в подобных сценах

Известная актриса рассказала о том, что заставило её раздеться в кадре, о работе в театре и о супруге Гарике Харламове

Кристина — одна из ведущих актрис Московского драматического театра им. Ермоловой, куда её несколько лет назад пригласил назначенный художественным руководителем Олег Меньшиков. В активе — главные роли в фильмах «Золушка», «Настоящая любовь», «Синдром дракона», «А зори здесь тихие...», «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее». А недавно в прокат вышел фильм «Текст», снятый по одноимённому роману Дмитрия Глуховского, где Кристина сыграла главную женскую роль.

Всё снято на телефон одним дублем

— В этом фильме есть откровенная сцена, в которой задействованы вы и Иван Янковский. Сложно было дать согласие на съёмки? Были ли у вас дублёры?

— Дублёра не было, потому что всё снято на телефон одним дублем. Мы сами выступали операторами — я и

Ваня. Для меня вообще эта тема весьма трепетная. Я никогда раньше не снималась в подобных сценах и от многих подобных предложений отказывалась. Так же как и от участия в некоторых фильмах — из-за немотивированных постельных сцен. То есть если просто хотели раздеть актрису ради того, чтобы раздеть.

— Почему согласились здесь?

— Я полностью доверилась режиссёру Климу Шипенко и материалу. Кроме того, эта сцена описана в книге у Дмитрия Глуховского. Так что это не просто каприз режиссёра: роль действительно требовала такой степени откровенности. И это было одним из условий моего участия в картине. Уже на пробах Клим сказал: «Мне нужно проговорить с тобой, как ты к этому относишься. Потому что если ты скажешь «нет», то, как бы я ни хотел, работать с тобой не буду». Это принципиально важный момент, как говорится, из песни слова не выкинешь. Герой Саши Петрова завладевает телефоном героя Вани Янковского и забирает всё

себе — всю его жизнь, в том числе его женщину. Он видит на экране телефона то, что никто никогда не должен был видеть. Это правильный шокирующий эффект, рассчитанный на реакцию зрителя. Такова была задача.

— Волновались, когда увидели сцену на большом экране?

— Очень! Я посмотрела её в кинотеатре на фестивале «Евразийский мост» в Ялте. «Текст» был фильмом открытого. Мы боялись, что эта сцена будет перетягивать на себя всё внимание, что о ней будут говорить больше всего. И хорошо, что этого не произошло. Она работает в контексте истории, смотрится как единое целое со всем остальным. Я думаю, что за таким материалом и приходят в профессию. Но, честно признаться, перебороть себя мне было непросто...

Я уже не Варя Черноус из «Интернов»

— Вы сказали, что отказываетесь от неподходящих предложений. Как часто такое бывает?

— Чаще отказываюсь, чем соглашаюсь.

— С чем это связано?

— С драматургией, с материалом. Бывает так, что мне неинтересно играть определённого персонажа.

— Например...

— Мне неинтересно играть слабых героинь, неинтересно делать то, что я уже делала несколько лет на-



Пусть будет один фильм в год, но хороший

зад. Я уже выросла, изменилась. Я уже не Варя Черноус из «Интернов» — я уже другая: я мать, я женщина, поэтому мне интересно другое амплуа. Если в сценарии

прописана героиня, которая представляется мне слабой, характерной, бесхребетной, от таких ролей я отказываюсь. Ну или если это откровенно низкопробное кино, когда кому-то хочется просто «срубить бабла», взяв невнятный сценарий и написав туда людей.

— А как вы это определяете?

— Читаешь сценарий и сразу понимаешь, настоящее это искусство или суррогат. Сниматься во всём,

что предлагают, — как, может, это было в начале моей карьеры, — мне уже не хочется. Я лучше проведу это время с семьёй, буду больше занята в театре. Лучше пусть у меня будет один фильм в год или даже в три года, но хороший.

В театре ты абсолютно голый

— Театр вам ближе, чем кино?

Центр доктора Бубновского в Останкино

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
каждую пятницу и субботу
с 09:00 до 18:00
Предварительная запись
и информация у администраторов
центра по телефону:

8 (495) 677-96-03

г. Москва, 17-й проезд
Марьиной Рощи, д. 4, корп. 1



за 3 000
1 500
рублей

Лицензия № ЛО-77-01-019214 от 06.12.2019 г.

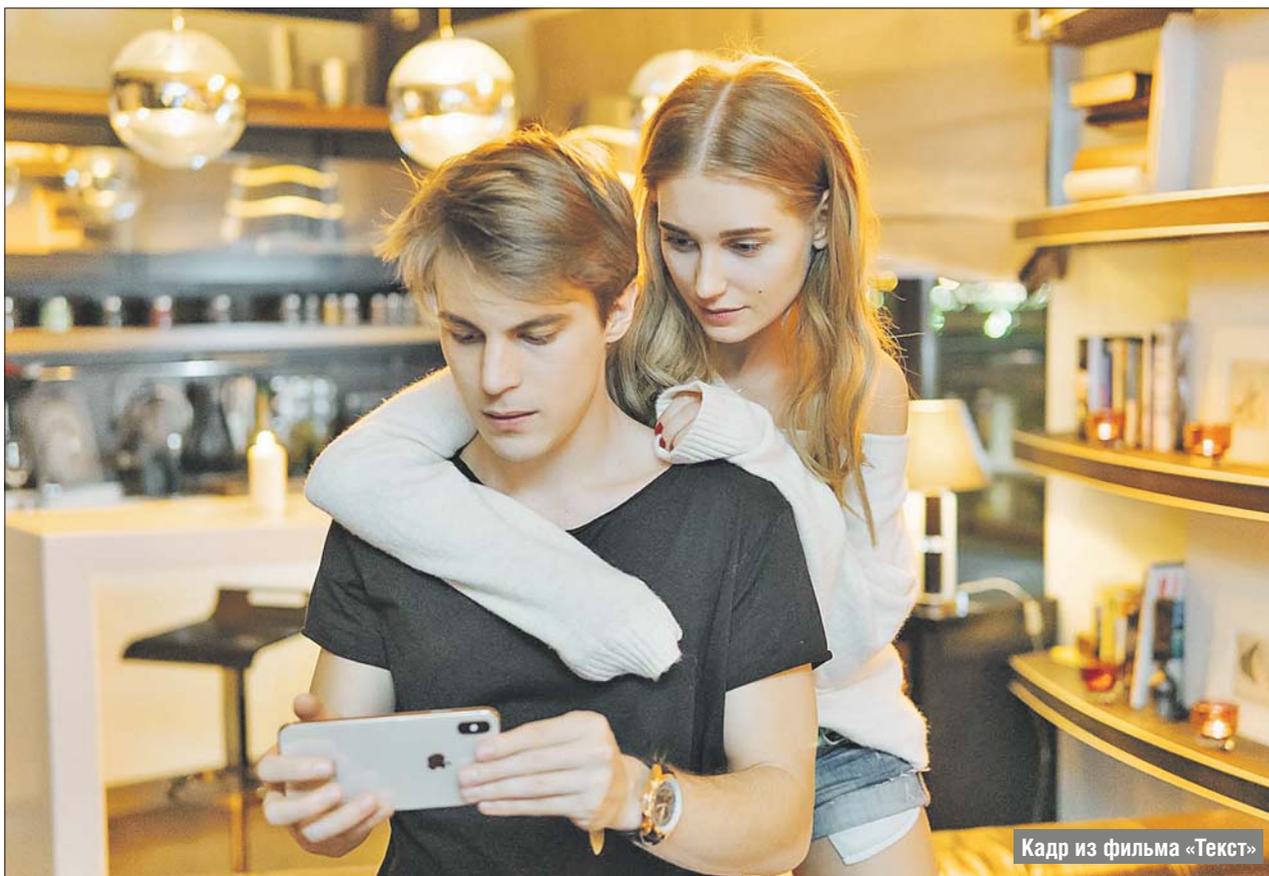
Лечение заболеваний спины и суставов

Остеохондроз, артрит, артроз, грыжа, сколиоз, головные боли, инсульт, инфаркт, проблемы после родов

Получи консультацию и пройди диагностику коленных, плечевых, тазобедренных суставов только в день открытых дверей

Только при покупке 1-го цикла лечения или курса лечения в день открытых дверей **15% СКИДКА**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Кадр из фильма «Текст»

— Это две разные профессии. Можно даже «Текст» привести в пример: я в нём играю и в театре, и в кино (спектакль по роману «Текст» был поставлен на сцене Московского драматического театра им. Ермоловой, где служит Кристина. — Авт.). И эту же роль — Нину. И там разное решение ролей. Можно даже сказать, что это две разные героини, хотя книжный прототип вроде один. Совершенно разные способы подачи материала и работы над ролью. Но если жизнь заставит выбирать одно из двух, то однозначно выберу театр. — Почему так безапелляционно?

— Потому что театр — это живое искусство. Потому что в кино в принципе для любого человека, даже не актёра, можно сделать хорошую роль: там многое решают монтаж, музыка и всякие другие составляющие. А в театре ты абсолютно голый. И зритель видит, что ты собой представ-

ляешь в данный момент. Там спрятаться не за что! Это крутая проверка на профпригодность. Но и отдача зрительская тоже: я больше получаю эмоций именно в театре. Преимущество театра ещё и

Гарик в жизни серьёзный, вдумчивый и ответственный

в том, что хронологию своего персонажа ты проходишь от начала и до конца. Набираешь по ходу столько эмоций, сколько нужно к финалу. А в кино всё иначе: очень часто финал снимается в первый съёмочный день. Ты ещё не знаешь героя, не притёрся к партнёру, режиссёру, группе, не обсудил до конца роль, а уже нужно сыграть завершённую историю твоего персонажа... Такова специфика кинопроцесса.

Харламов в жизни совершенно другой

— Обижаетесь, когда пресса пишет про вашу личную жизнь полную ерунду? Часто приходится опровергать новости, не соответствующие действительности?

— Я этим почти не занимаюсь: мне это как-то безразлично. Нас, например, уже который раз разводят с мужем. Опровергать? Но нам не за что оправдываться. Если у нас всё хорошо, зачем что-то кому-то доказывать? Наши близкие и так всё знают. Опровержения иногда даёт Гарик в шуточной форме. А я стараюсь не обращать внимания.

— Каково быть женой юмориста? Каков Гарик Харламов в жизни?

— У меня есть топ самых популярных вопросов, и этот как раз входит в их число. Какой Гарик Харламов в жизни? Образ — это

образ, работа — это работа, а жизнь — это жизнь. Гарик Харламов в жизни совершенно другой: серьёзный, вдумчивый, ответственный. Он прекрасный муж, семьянин, отец. Совсем не похож на свой экранный образ. Это два разных человека. Кстати, такую радикальную разницу между реальным человеком и его персонажем я мало у кого наблюдаю.

— Значит, он прекрасный актёр?

— Да! Он один из лучших юмористов в стране. А я поняла, что для меня в мужчинах, да и вообще в людях, чувство юмора очень важно. Когда есть самоирония, то человек проще ко многим вещам относится. И мне в этом плане с Гариком повезло.

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
и пресс-службы кинокомпании
«Централ Партнершип»
(ИА «Столица»)

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Надо ли окунаться в прорубь на Крещение?

Перед каждым церковным праздником священникам задают немало вопросов о том, как правильно его отмечать. Но, пожалуй, наибольшая озабоченность у верующих возникает при подготовке к Крещению Господню, которое празднуется 19 января. Чаще всего, конечно, люди интересуются купанием в крещенских прорубях. Спрашивают, насколько желательно это действие; как быть, если здоровье не позволяет; чем можно заменить экстремальный ритуал? И самое главное: что для православного человека в день Крещения обязательно, а что нет?

Настоятель бибировского храма во имя Собора Московских Святых игумен Сергей (Рыбко) сказал нам, что самый лучший способ встретить праздник Крещения — это причаститься в храме.

— Для этого надо принять участие в праздничных богослужениях, исповедаться, — сказал отец Сергей. — Предварительно, конечно, необхо-

димо подготовиться. Но тут подготовка не так уж сложна, поскольку Крещение наступает сразу после рождественских Святков, когда постов нет, и достаточно поспоститься лишь накануне. Ещё один важный «пункт» праздника — запастись крещенской водой и пользоваться ею затем с молитвой.

Что же касается погружения в прорубь на Крещение, то, по словам отца Сергия, тут всё зависит от желания и от возможностей человека. Ничего обязательного в этом нет. К тому же, как известно, и само евангельское событие, которому посвящён праздник, происходило совсем в иных обстоятельствах. Никаких прорубей в Иордане не было, поскольку климат на Святой земле не таков, как у нас. Крещенские купания в ледяной воде — чисто русский обычай.

— Ничего плохого в этом нет, — считает игумен, — а есть проявление радости от праздника и демонстрация причастности к нему.



Крещенская купель в Останкине

Роман Балаев



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

Реклама ОГРН 11197746014938

ЭКОНОМ СТОМАТОЛОГИЯ АЛТУФЬЕВО
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8(495)373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
Вывод из запоя
КОДИРОВАНИЕ
8(495)171-02-13
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
реклама 0024

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!



С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-012-156. 000 «Дионис»

www.perfect-dent.ru

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!
Предъявителю купона **СКИДКИ!**

- | | |
|--|------------------|
| ПЕНСИОНЕРАМ УДАЛЕНИЕ (при протезировании) | БЕСПЛАТНО |
| ТЕРАПИЯ | 15% |
| ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН | 450 р. |
| МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) | 2 900 р. |
| Циркониевые коронки в 2 посещения (по технологии PRITA0) | 9 000 р. |
| Е-мак (безметалловая коронка) | 9 000 р. |
| Комплекс процедур по гигиене в 3 этапа, каждый по | 1500 р. |
| ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ – ЧИСТКА AIRFLOW | БЕСПЛАТНО |

МЕСТО ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА
реклама 0024

«Учась в консерватории, мама жила впроголодь»

Какой была Елена Образцова, вспоминает её дочь Елена Макарова

12 января был днём памяти Елены Образцовой. В ДК «Алексеевский» прошлой осенью открылась вокальная студия её имени. Здесь учат пению детей и взрослых. Работу студии курирует дочь знаменитой артистки — певица Елена Макарова, создатель и директор Международной академии музыки Елены Образцовой. Она рассказала, какой была её мама не только на сцене, но и дома.

«Дико завидовала подружкам»

— Мама всё время была на гастролях, с четырёх месяцев меня отдали бабушке и дедушке. Мама приезжала в гости, когда могла, — вспоминает Макарова. — Мной вообще занимался папа: кормил, мыл, одевал, привозил-увозил, помогал делать уроки. Он сделал для мамы максимально комфортную жизнь, чтобы она могла заниматься только творчеством. Ярко помню те редкие случаи, когда из детского сада или из школы меня забирала мама. Я дико завидовала своим подружкам, у которых мамы были обычные: варили борщи, вытирали им носы, штопали колготки, — рассказывает дочь Образцовой.

Зато когда она возвращалась с гастролей, это был особенный день. Распаковывались чемоданы, и мама поручала дочке разносить привезённое по комнатам: вот это на кухню, это в ванную, это в спальню...

— Мама видела меня кем угодно, только не певицей, — вспоминает Елена Макарова. — Когда после школы я собиралась поступать в консерваторию, она сказала, что до 19 лет, пока не закончилось формирование организма, на вокальное отделение до-



Елена Образцова на сцене с дочерью



Елена Васильевна в образе Элен Безуховой

Мама видела меня кем угодно, только не певицей

кументы не принимают. Это было неправдой, но это был единственный способ меня туда не пустить. Я сказала: хорошо, пойду работать, но через три года, когда мне ис-

полнится девятнадцать, буду поступать в консерваторию. Тогда все стали говорить, что нет, надо где-нибудь учиться. Так возник журфак. Отучившись три года,

Лена поступила в музыкальное училище, потом в консерваторию, два года училась в Испании у Монтсеррат Кабалье.

Вопреки воле отца

В своё время и родители Елены Образцовой тоже не верили, что она станет певицей.

— Дед хотел, чтобы дочь училась в радиотехническом институте. Он говорил, что любая певица — это женщина лёгкого поведения, что в лучшем случае она будет петь в кинотеатре перед сеансами. Но у мамы был дедов характер: не пропаду и без вас. Поехала в Ленинград и поступила в консерваторию, — рассказывает Елена Макарова. — Родители ей не помогли. Она уехала в чёрном костюмчике и с парой белья, так в этом целый год и проходила. Жила впроголодь, на одних пельменях. Стипендия была небольшой: тогда студенты заполняли анкету с указанием зарплаты родителей, и от этого зависел размер стипендии. А дедушка занимал ответственные посты, поэтому мама числилась как дочка обеспеченных родителей...

Это отчуждение продолжалось до 1962 года, когда Образцова получила золотую медаль в Хельсинки на 8-м Фестивале молодёжи и студентов.

— Когда она вернулась из Финляндии, дед написал плакат: «Привет лауреатше!» В том же году мама завоевала первую премию на Всесоюзном конкурсе вокалистов имени Глинки. Её пригласили — она училась на 4-м курсе — в Большой театр, и мама дебютировала в роли Марины Мнишек в «Борисе Годунове», — рассказывает дочь Образцовой.

Переписка за кулисами

Мама с дочерью стали петь вместе и ездили с выступлениями по всему миру.

— На репетициях могло быть всё: это не то, здесь не так, вот это сделай вот так. Но на сцене с её стороны шла полная поддержка, она играла и действовала так, что с ней было очень легко. У рамы она не была ни мамой, ни Еленой Васильевной — полностью растворялась в своём персонаже. И при этом никогда не старалась перетянуть внимание, передержать ноту. Она считала это неуважением к публике: не должно быть ничего, что портит музыку.

А за кулисами на столике у нас лежал листок бумаги и ручка: мы переписывались. Выходя со сцены — мы пели то дуэтом, то соло, — она могла написать: «Солнышко, как ты хорошо взяла эту ноту», или «Ленка, я тебя люблю», или «Спасибо». Сейчас иногда я нахожу эти листки между страницами нот...

Марина ФИЛИППОВА

▶ Вокальная студия им. Елены Образцовой в ДК «Алексеевский»: ул. Большая Марьянская, 15, корп. 2, стр. 2. Сайт: dk-ks.ru. Тел. (495) 642-4403

МАРАФОН ПОБЕДЫ

Новый год на фронте не отмечали

Начался год, в который мы будем отмечать 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. В округе пройдёт множество встреч с ветеранами.

Один такой вечер прошёл в школе №166. Для участников войны накрыли столы, звучали мелодии давно минувших лет.



Дину Викторвну Липатову совсем юной взяли санитаркой в госпиталь, где работала медсестрой её мама. Боевое крещение девушка приняла на Курской дуге. В составе медсанчасти дошла до Чехословакии.

— Новый год на фронте не удалось отпраздновать ни разу, — говорит она. — Один только праздник помню — 7 ноября. Мы стояли в обороне в лесу. Много было молодёжи — бойцов, девушек. Устроили танцы, пошла и я. Но после пары танцев мама меня выпроводила...



А Александр Андреевич Трынков, стрелок 34-й стрелковой дивизии, Победу встретил на Дальнем Востоке.

— Охраняли нашу границу от японцев. Они настолько хитрые, что расслабиться мы не могли ни на миг, — рассказывает он. — К примеру, в Новый год ни о каком праздновании и речи быть не могло: боялись провокаций с их стороны.

В тот вечер от управы Лианозова ветеранам вручили почётные грамоты и сладкие подарки. А юные артисты района показали музыкальный спектакль.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА
Фото автора

Есть вопросы? ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

POCHTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
 • Абсолютно **быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
 • Арендую жильё. Т. 8-965-159-1742
 • Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
 • Обменяю 1 квартиру на берегу реки Волги на комнату в Москве с доплатой. Т. 8-910-537-7110
 • Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна

• Москвичи снимут квартиру. Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

• Снимем 1-ком. квартиру (русская семья) у собственника. Т. 8-967-066-1442
 • Снимем 2, 3-ком. квартиру (местная семья) у хозяйки. Т. 8-967-066-1442
 • Сниму жильё!
Отремонтим! Т. 8 (499) 677-4939
 • Сниму жильё. Т. 8-925-144-3733
 • Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
 • Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
 • Супруги из Серпухова снимут квартиру. Т. 8-916-233-7697

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• 24! Срочный ремонт холодильников, электро/газовых плит, стиральных и швейных, телевизоров, антенн. Льготы. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

РЕМОНТ КВАРТИР
 ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
 ЦИКЛЁВКА ПОЛА
 Натяжной потолок
 Скидка до 40%
 8 (499) 347-94-86
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ:
 • ТЕЛЕВИЗОРОВ
 • МИКРОВОЛНОВОК
 • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 • ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ПР.
 Скидка при предъявлении 20%
 ВЫЕЗД НА ДОМ. ☎ 8 (495) 410-29-41

• Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374

РЕМОНТ от 300 руб. СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 ГАРАНТИЯ ДО 2 ЛЕТ. СКИДКИ
 ☎ 8 (499) 394-00-37, 8-926-225-78-90

• Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
 • Ремонт стиральных и холодильников. Т. 8 (495) 991-3290

ХОЛОДИЛЬНИКИ ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
 Ремонт всех марок
 8 (499) 180-3440
 8-903-744-3579

• Ремонт стиральных машин. Т. 8 (495) 970-6203
 • Ремонт телевизоров. Т. 8-916-426-3557, Сергей
 • Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

РЕМОНТ КВАРТИР
 КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Договор. Гарантия. Качество
 8(962)900-00-91
 НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
 Скидка до 40%
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
 Доставим материалы. Передвинем мебель

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
ДВЕРИ
 БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ
 * СТАЛЬНЫЕ, др.
 ШКАФЫ-КУПЕ
 Ярослав. ш., 19/1
 3-эт из лифта налево
 м. «ВДНХ» 8 (495) 151-22-25
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

• Ремонт телевизоров. Т. 8 (499) 180-0110
 • Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ от 300 руб. СКИДКА 30%
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 ЭЛЕКТРОПЛИТ
 ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
 8-499-649-89-11

• Телемастер... Т. 8 (495) 687-2248

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
 • Мастер на час. Т. 8 (499) 391-4878

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
 8(499)409-54-34
 8(926)006-53-54

• Плиточник. Т. 8-903-966-0788
 • Ремонт квартир. Т.: 8-916-738-6296, 8 (495) 474-2775

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
 8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
 • Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
 8(495)995-5059
 Выезд бесплатно

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 СТАВНИ • РЕШЁТКИ
 КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
 КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
 Большой выбор отделки и фурнитуры
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
 ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
 ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЁЛАМ
 СКИДКА от 10% от 1300р.
 Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

Приём строчных объявлений в газету «ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» по т. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

Замки
 ВСЕ УСЛУГИ
 8 (495) 920-63-34
 8 (499) 204-85-49

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
 • Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
 • Юристы! Обжалование решений и приказов суда. Т. 8 (495) 920-7696

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
 • Автовывкуп. Т. 8-962-948-7875

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
 • Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели бесплатно. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475

• А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
 • Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
 • Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

• Вазы, сервизы, хрусталь. Куплю. Т. 8-905-558-4397
 • Значки. Автомобильки. Т. 8 (495) 508-5359
 • Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
 • Книги куплю. Т. 8-985-643-6311
 • Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
 • Куплю ткани СССР. Т. 8-910-416-2840

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.
 8-495-769-74-09

• Покупаем антиквариат. Т. 8-926-960-8288
 • Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
 • Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• Зам. директора. Т. 8-985-776-8370
 • Офис. Т. 8-963-615-3251
 • Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607

Требуется
ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
 для подбора товара по накладной и погрузо-разгрузочных работ на оптовом складе.
 Без в/п, з/п 30 000 руб.
 м. «Алтуфьево»
 Т. (495) 739-08-33

Приглашаем на работу рядом с домом
 Округ СВАО приглашает в свой дружный коллектив сотрудников для работы в детских садах и школах. У нас открыты такие вакансии, как:
 • **Заведующий производством** - от 35 000 рублей
 • **Повар** - 30 000 рублей
 • **Буфетчик** - 25 000 рублей
 • **Кухонный работник** - 24 000 рублей
 • **Мойщик посуды** - 24 000 рублей
 8-926-979-47-26, 8-926-979-45-36, 8-926-979-53-28
 Ждём Ваших звонков!
 Накормим наших детей вкусной и здоровой едой вместе!

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

Миса
 Миса — спокойная и любопытная. Может стать надёжным другом. Ей около девяти лет, в холке 50 см, стерилизована.
 ☑ Опекун: 8-915-409-6756, Анастасия
 Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30, стр. 8

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА
Кейси
 Предпочитает активный образ жизни. По характеру покладистая, игривая, миролюбивая, умная и легко обучаемая собака. Около четырёх лет, в холке 65 см, стерилизована.
 ☑ Опекун: 8-916-450-7779, Татьяна
 Приют «Искра»: ул. Искры, 23

Мэри
 Мэри — старожил приюта. Гулять любит одна, общество собак ей малоинтересно. Мэри около 10 лет, рост в холке 50 см. Привита, стерилизована, здорова.
 ☑ Опекун: 8-916-560-1681, Елена
 Приют «Дубовая роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

Главные мероприятия недели
 18.01 / 15:00 СБ Мастер - класс
 Как организовать пространство своего дома, чтобы было уютно? Мастер-класс «Кто такие организаторы пространства и как они помогают?» проведет онлайн-консультант по организации домашнего пространства Светлана Спичкина. Вы узнаете: как поэтапно избавиться от ненужных вещей; зачем нужны органайзеры; как поддерживать порядок; как правильно хранить лекарства и многое другое.
 19.01 / 16:00 ВС Клуб знакомств
 Если вам одиноко, вы ищете новых друзей и хотите найти единомышленников, то вам всего лишь нужно прийти к нам. Об остальном позаботимся мы.
 21.01 / 12:00 ВТ Семинар
 Знаете ли Вы себя? Знаете ли свой потенциал и имеющиеся ресурсы для преодоления жизненных трудностей? Семинар «Ресурс на каждый день» проведет Ирина Седова - психолог Отдела «Северо-Восточный» МСППН.
 23.01 / 12:00 ЧТ Лекция
 Что такое бюджет? Как правильно его планировать? Как управлять расходами? Обо всем этом вы сможете узнать на лекции по финансовой грамотности и безопасности от квалифицированных специалистов «Сбербанк».
 УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО 8 (495) 587-04-93 Москва, ул. Суцёвский Вал, д. 31, стр. 2



«Пойду в углу постою»

Софья, от 3 до 6 лет

Софью заставляю собирать игрушки. Она заявляет: — Мне не хочется, лучше я пойду в углу постою.

— Мама, а я замуж выйду?
— Конечно.
— Я боюсь одна. Ты пойдёшь со мной?

В аквапарке мама уговаривает Софью:

— Двигай ручками и ножками, не бойся! Давай бу-

дем вместе с тобой учиться плавать!

Потом её берёт на руки папа. Дочь цепляется ему за шею и кричит в ухо:

— К маме не поплывём, пусть она сама учится!

В метро мама спрашивает: — Тебе на чём больше нравится ездить: на метро или на электричке?

Ответ: — На эскалаторе.



rikabay

— Мама, наша бабушка уже совсем ничего не соображает...

— Это почему же?
— Мы к ней в гости приезжаем, и она всегда меня спрашивает: «Ой, кто это к нам пришёл?!»

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Полная неразбериха								Жилое здание		
Большой выбор товаров	дан. Макс. Табулет.			Кофейный сорт	Горный обрыв			Боцманский свисток		Юбка до пят
	Ион. Марс. Луджа. Аура. Шан-Айва. Ода. Гипократ. Круча. Супермен. Одеяло. Робуста. По вертикали: Ассортимент.									
	Квор. Лада. Тонд. АтрибуТ.			Грызун, родня белки	Его клятву дают врачи			Планета Аэлиты		Старинный подсвечник
	Отсвет. Аспиринт. Тепло. Посуд. Дом. Бурндук. Тамаша.			Теплые чулки без ступни						
	По горизонтали: КаваРД			Сочинитель диссертации	Заряженный атом			Биополе		Стул без спинки
	Зарница по сути	Сверхчеловек	Убежало от грязи нули							
				Южный терпкий плод	Кухонная утварь					
	Отдача от грелки	Царь, убитый петушком						Статус Эзопа в Греции		
					Пафосный стих			Косопальный учитель Маугли		
	Бог-соня в Элладе	Белый клен								
	Круглая по форме картина	Любимая жена князя								
				Постоянный признак						

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Кофейный стейк

от актрисы Янины Мелеховой

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Я люблю мясо и с удовольствием поделюсь с вами необычным рецептом стейка. Для приготовления нам, помимо хорошего куска говядины, понадобятся соль, перец и... свежемолотый кофе. Я делаю на мясе сеточку из надрезов, посыпаю его кофе и обжариваю на сковороде до нужной степени прожарки. Соль и перец — по вкусу. К такому стейку очень хороши горько-сладкий соус из горчицы и мёда. Я беру их из расчёта 50 на 50, перемешиваю — и отличный соус к мясу готов!



Записала Елена ХАРО



Виктор Горячев

АНЕКДОТЫ

Эй, кто на Масленицу зиму провожал? Вы её куда проводили?!

На фуршете жена мужу:

— Ты уже 10 раз бегал с тарелкой за едой! Тебе не стыдно?

— Нет, я говорил, что это для тебя.

Фотографу на корпоративе заплатили дважды: за то, чтобы снимал, и за то, чтобы всё стёр.

— Привет, как Новый год встретил?

— Как подарок...

— В смысле?

— Да всю ночь провалялся под ёлкой...

От СВАО до Байкала



Редакционное жюри «ЗБ» подвело итоги фотоконкурса «Путешествуем по России», который проводился в течение всего прошлого года. В редакцию пришло больше сотни фотографий. Огромное спасибо всем участникам! И пусть не расстраиваются те, чьи снимки не увидели свет: возможно, вам повезёт в новом конкурсе «Моя коллекция». Снимки можно присылать уже сейчас на электронную почту zb@zbulvar.ru.

А в этот раз победителем названа Мария Мазурова из рай-



она Марфино. Она осуществила давнюю мечту прокатиться по зимнему Байкалу на коньках («ЗБ» №13). 2-е место у Дмитрия Милорадова с Полярной улицы, который снял фотокамерой карстовое озеро Морской Глаз в Республике Марий Эл («ЗБ» №25). 3-е — у Татьяны Никитиной из Лианозова: её Полярный грот в Кунгурской пещере приоткрыл одно из чудес Урала («ЗБ» №28).

Дорогие победители, приезжайте в редакцию за призами, предварительно сообщив номер своего телефона по электронной почте.

Фото из личного архива

№1 (662) 2020 год

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19,

2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.А.Панков.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 460 000 экз. Заказ №123.

Подписано в печать 13.01.2020 г.

Выход в свет 16.01.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение

рекламы: 127549, г. Москва,

ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514,

тел. (495) 782-8212. Газета распространяется

на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР