

Что будет на месте пятиэтажек в районах Свиблово, Бабушкинский, Бутырский **стр. 9**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№2 (663)

ЯНВАРЬ  
2020

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Рок-звезда  
Диана  
Арбенина:  
«Дети не моя  
собственность»  
**стр. 16-17**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



## «Дубовая Роща» станет суперприютом

После модернизации комплекс для безнадзорных животных в Останкине будет самым масштабным в России

**стр. 14**



Роман Балаев

Москвичи  
теперь  
могут заглянуть  
в свою  
электронную  
медкарту

**стр. 4**

Студентам  
и Таням —  
коньки  
бесплатно

Где в округе  
провести  
Татьянин день



**стр. 15**

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ  
**ZBULVAR.RU**

# Диспетчер из Останкинского «Жилищника» спасла бабушку с внуком

**П**рофессионализм сотрудника ГБУ «Жилищник Останкинского района» и бойцов пожарной части №69 помог спасти жизнь пожилой женщины и двухлетнего ребёнка. А началось всё как незначительная коммунальная авария.

В тот декабрьский день диспетчер ГБУ «Жилищник» Надежда Салахетдинова получила заявку из дома 10 на улице Цандера: жильцы 1-го этажа заметили на потолке небольшую течь.

— Воды было немного: не похоже, чтобы у соседки прорвало трубу, — вспоминает Надежда Салахетдинова. — Течь прекратилась лишь после того, как перекрыли и горячую, и холодную воду. Значит, лопнуть должны были сразу обе трубы, что маловероятно. Скорее всего, жильцы не выключили кран и вода ка-

ким-то образом вылилась из раковины.

Диспетчер стала искать хозяев аварийной квартиры. На звонки в дверь и по телефону они не отвечали. В конце концов Надежда обратилась в службу «112», и спасатели проникли в квартиру. Как оказалось, не зря!

**Спасатели проникли в аварийную квартиру через окно**

— Вместе с нами приехали полицейские и скорая помощь, — вспоминает пожарный 69-й части Управления МЧС по СВАО Олег Яблоков. — Окно квартиры было закрыто неплотно, и мы легко открыли его.



Надежда Салахетдинова поняла, что это не простая авария

Внутри спасатели обнаружили двухлетнего малыша и обездвиженную женщину. Медики осмотрели её и пришли к выводу, что

та перенесла инсульт. Не известно, чем бы всё кончилось, если бы Надежда Салахетдинова вовремя не забила тревогу.

Пострадавшей сейчас занимаются врачи, а мальчика передали родственникам.

Анна ЩЕРБИНИНА

## В Лосинке быстро восстановили подачу электроэнергии после аварии

Готовность аварийных служб к нештатным ситуациям отметил префект Алексей Беляев на оперативном совещании в префектуре СВАО, где в числе прочих вопросов обсудили последствия ликвидации возгорания в доме на Тайнинской улице.

10 января около полудня в доме 18 на Тайнинской произошло короткое замыкание, загорелся электрощиток. Восемь домов были отключены от электричества. К 18.00 подачу электроэнергии возобновили в три дома, а ночью электрообеспечение восстановили в полном объёме. В настоящее время в подьезде завершается ремонт: рабочие красят стены 1-го этажа и лестничной клетки. Алексей Беляев отметил слаженную работу всех аварийных служб и управы Лосино-островского района.

Ирина БОРОДИНА

### ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 3 пожара. Погибших и пострадавших нет.

#### В Ярославском тушили БМВ

Поздно вечером 11 января загорелся автомобиль БМВ, ехавший по Ярославскому шоссе мимо дома 12. Возгорание началось в моторном отсеке из-за технической неисправности. Водитель остановил авто и погасил пламя с помощью огнетушителя.

#### В Останкинском подожгли контейнер

В ночь на 15 января жильцы дома 9, корп. 1, на улице Академика Королёва заметили сполохи за окном: горели мусорные контейнеры. очевидцы вызвали пожарных, которые и потушили пламя.

Вера ШАРАПОВА  
По информации Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве

## В Отрадном поселились Лвёнок и Черепаха из мультика

Возле дома 18в на Алтуфьевском шоссе появились металлические фигурки Лвёнок и Черепаха из популярного советского мультфильма.

— Помимо этого, у нас есть фигурки кота, собаки, мышки и лебедей, — рассказала председатель ТСЖ Кристина Гаранская.

Раньше Кристина работала юристом, а сейчас все силы отдаёт родному двору.

— В том, что он уникальный, я уверена на все сто. У нас очень дружные жители, и многие стараются сделать двор ещё красивее, — рассказала председатель.

Восемь лет назад Кристина сама начала сажать здесь цветы и кустарники. Соседи поначалу только смотрели со стороны: боялись, что всю эту красоту растащат. Но потом стали помогать.

Стараниями председателя на въезде во двор поставили шлагбаум. Теперь возле дома и взрослых и детям можно ходить без опаски.

Стены арки по инициативе жильцов украсили рисунками. На одном два белых медведя плывут на льдинах, на другом шагают



Двор преобразуется во многом стараниями Кристины

пингвины. Да и фасад дома не остался без внимания: его выкрасили в белый, синий и бирюзовый цвета. Останавливаться на этом жильцы не собираются.

Никита ПАНОВ

## Получил срок за нападение на врача-терапевта

Вступил в законную силу приговор Бутырского районного суда по делу о нападении на врача районной поликлиники. Как рассказали в прокуратуре округа, в ноябре прошлого года мужчина на приёме у терапевта агрессивно отреагировал на направление его к

врачу-специалисту. Он выхватил нож, приставил его к шее доктора и стал угрожать убийством за то, что та плохо исполняет свои обязанности. Перепуганная врач стала звать на помощь. Когда в кабинет вбежали другие сотрудники поликлиники, мужчина скрылся. Его имя

и адрес были известны, так что вскоре к нему нагрянула полиция. Он признал свою вину и отдал складной нож, которым угрожал терапевту. Суд приговорил дебошира к двум годам лишения свободы условно с таким же испытательным сроком.

Екатерина МИЛЬНЕР

## На Полярной из-за строительства ЖК ограничили движение

В связи с прокладкой подземных коммуникаций для строящегося жилого комплекса «Полярная, 25» временно ограничено движение на двух участках проезжей части Полярной улицы. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Круглосуточно водителям будет трудно проехать по Полярной улице от дома 25, строение 12, до перекрёстка с улицей Молодцова, — уточнили в пресс-службе ведомства.

Кроме того, рабочие займут участок дублёра Полярной улицы возле этого же дома. Закончить работы планируют к 30 января этого года.

Следующим этапом станет ограничение движения на пересечении улиц Полярной и Молодцова. С 1 февраля рабочие займут одну полосу движения на повороте с улицы Молодцова на Полярную, а также часть дублёра последней улицы. Закончить этот этап работ планируют к 25 апреля текущего года.

Виктор ГРОМОВ



— ограничение движения

## В «Полярном» будут вести занятия в студиях и показывать кино



Основой архитектурного решения станут кристаллы льда

**С**оциально-досуговый центр с кинозалом и творческими студиями разместится в здании бывшего кинотеатра «Полярный» в Южном Медведкове. Завер-

шение работ в здании на Полярной улице планируется до конца 2021 года. Об этом рассказал префект СВАО Алексей Беляев на совещании в префектуре округа.

В настоящее время раз-

рабатывается проект нового центра. Префект подчеркнул, что нужно использовать современные материалы и дизайнерские решения, например светопрозрачные перегородки.

Внешний облик кинотеатра также преобразится. В соответствии с историческим названием он будет напоминать поверхность айсберга или кристаллы льда.

Ирина БОРОДИНА

## Офисное здание в Отрадном стало на один этаж ниже



Так выглядит здание сейчас

Роман Балаев

По требованию Госинспекции по недвижимости демонтирован верхний этаж здания на Высоковольном пр., 1, стр. 20, сообщил «ЗБ» глава управы района Отрадное Павел Литовченко.

— Помещения собственник использовал под офисы, — сказал он.

Как пояснили в Госинспекции по недвижимости, владелец возвёл надстройку на кровле, а это нарушение требований

градостроительных норм и правил. Глава контрольного ведомства Владислав Овчинский добавил, что документы и разрешение на строительство собственнику никто не выдавал.

После вынесения постановления владелец самостоятельно разобрал незаконное строение и привёл здание в первоначальный вид. Самострой занимал площадь почти 385 кв. метров.

Павел НИКИТИН

## Беседке-ротонде на ВДНХ вернут исторический облик

В павильоне №66 «Советская культура» завершены работы по реставрации интерьеров. Готовится к реставрации и расположенная рядом беседка-ротонда, которая сейчас находится в аварийном состоянии. Специалистам предстоит провести реставрационный разбор с последующим восстановлением. Беседке собираются вернуть и её исторический цвет.

— Первоначально павильон и ротонда были цвета охры, — рассказал руководитель проекта реставрации павильона Олег Шурыгин. — Сейчас трудно сказать, на каком этапе возник привыч-

ный многим белый цвет. Павильон уже окрашен в исторический цвет, беседка-ротонда будет такого же цвета. Базы колонн беседки сделают гранитными, красноватого оттенка. А ещё на беседке-ротонде планируется воссоздать утраченные декоративные элементы в виде колосьев.

Павильон №66 «Советская культура» был построен по проекту архитектора Стефана Полупанова в 1954 году. В отреставрированном павильоне будут проводить выставки, конгрессы и культурные мероприятия, а также заработает ресторан.

Екатерина МИЛЬНЕР



А первоначально ротонда была выкрашена охрой

Пресс-служба ВДНХ

## Из-за крыс закрыли супермаркет на Бестужевых

Перед Новым годом в Интернете появился ролик. Остроумный пользователь написал, что сетевой магазин на ул. Бестужевых, вл. 11А, поздравляет своих покупателей с годом Крысы, и приложил видео, где серые символы 2020 года бегают по супермаркету.

Роспотребнадзор опера-

тивно отреагировал на видео.

— Наши специалисты проверили магазин на улице Бестужевых, — рассказала исполняющая обязанности начальника Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по СВАО г. Москвы Ирина Тарасенко. — Самых крыс мы не увидели, но то, что они

живут в супермаркете, очевидно.

В стенах и в потолке были обнаружены отверстия, явно прогрызенные зверьками. На полу обнаружены следы жизнедеятельности крыс — помёт, тыква и помидоры изъедены, а некоторые овощи и фрукты лежат в потайных местах: видимо, грызуны сделали запасы.

— Испорченные крысами овощи утилизированы, магазин временно опечатали, а дело передали в суд, — говорит Ирина Тарасенко. — Он может вынести решение о закрытии магазина на срок до 90 суток. За это время руководители супермаркета должны будут устранить нарушения.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

### ? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос:  
В чём вы готовы отказаться себе ради экономии?

Голосуйте на сайте  
[www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru)

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Сколько часов в день вы проводите за компьютером?

- 54% — 6-8 часов
- 25% — меньше часа
- 21% — совсем не выключаю

# Электронная медицинская карта теперь доступна на mos.ru

Электронная медицинская карта (ЭМК) теперь в тестовом режиме доступна пациентам, прикрепленным к городским поликлиникам

**В** «Личном кабинете» на портале **mos.ru** можно подать заявление на открытие доступа как к своей ЭМК, так и к ЭМК своих детей младше 15 лет.

## Не выходя из дома

В онлайн-режиме пациентам предоставляется информация о протоколах осмотров врачей, о результатах исследований, а также о выписных эпикризах из стационаров. Доступ к этим данным пациенты могут получить уже сегодня. Открытие доступа к медкарте позволит оперативно получать актуальную информацию о состоянии своего здоровья не выходя из дома.

Возможности электронной медицинской карты планируется постоянно развивать. В будущем пациенты смогут видеть информацию о записи и направлениях к врачу, о диспансеризации, вакцинации своих детей — при получении доступа к ЭМК ребенка — и многое другое. Кроме того, у пациентов появится возможность вносить некоторые данные в электронную медицинскую карту самостоятельно.

## Жители столицы поддержали идею

— Москва давно занимается цифровизацией здравоохранения. Прделана огромная работа,



Анастасия Ракова

позволяющая уже большую часть медицинской информации, документации, которая формируется в поликлинике, иметь в цифровом виде. Сегодня мы имеем огромный объем информации. Это 100 мил-

**Вносить данные в ЭМК смогут и сами пациенты**

лионов протоколов осмотра врачей в поликлинике, 45 миллионов выписанных льготных рецептов, 25 миллионов результатов анализов, 2,5 миллиона выписных эпикризов из стационаров. Мы считаем, что этой информации вполне достаточно для того, чтобы

открыть единую электронную медицинскую карту пациентам, чтобы люди могли этой информацией пользоваться. Вся информация, которую соберут, и все медицинские услуги, которые окажут человеку в будущем, с 2020 года автоматически будут храниться в цифровом виде, — прокомментировала зам. мэра в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Доступ к медкарте осуществляется через «Личный кабинет» на официальном портале **mos.ru**. Сделать запрос на портале имеют возможность жители старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Для получения доступа к ЭМК не понадобится большое количество документов. Нужно только указать паспортные данные, серию и номер полиса ОМС и мобильный телефон. Для доступа также требуется иметь стандартную или полную учетную запись на портале **mos.ru**. Срок предоставления доступа — не более пяти рабочих дней.

Москвичи охотно поддержали идею предоставления пациентам доступа к электронной медкарте. В частности, недавно в проекте «Активный гражданин» завершилось голосование по данной теме. Всего в голосовании приняли участие 219 тысяч человек, 81% из них поддержали возможность получения личного доступа к ЭМК.

Борис МОРОЗОВ

**ВАША  
ЕДИНАЯ  
ЭЛЕКТРОННАЯ  
МЕДКАРТА  
всегда  
под рукой!**

**НАЧНИТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
ВАШЕЙ ЕДИНОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ КАРТОЙ:**

**1** Зайдите на **mos.ru** и укажите в запросе свои личные данные (или данные ребенка до 15 лет)

**2** Возникли вопросы? Вам помогут в любом центре госуслуг «Мои Документы»

**3** Подождите, пока Ваши личные данные пройдут проверку (это займет не более 3-5 дней)

**4** Теперь Вам открыт доступ к Вашей единой электронной медкарте!

Уже на **mos.ru**



## Алексей Шапошников: «В жилых домах «наливайкам» не место»

20 января депутаты Мосгордумы приступили к работе после зимнего перерыва. О некоторых вопросах, которые будут рассмотрены в весеннюю сессию, рассказал председатель столичного парламента **Алексей Шапошников** (фракция партии «Единая Россия»):

— Планируется, что в 2020 году Мосгордума разработает законопроект, препятствующий работе в жилых домах магазинов, продающих алкоголь, — так называемых наливайек. У нас состоялся круглый стол, на котором об-



Пресс-служба МГД

суждались введение запрета продажи алкогольной продукции на первых этажах жилых домов и федеральный закон о «наливайках».

По словам Шапошникова, федеральные законодатели

предлагают наделить органы власти субъектов РФ правом устанавливать дополнительные условия розничной продажи алкогольной продукции. Речь идет об организации услуг общепита в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях.

— Задача в том, чтобы не допустить работу «наливаек», главная цель которых — продавать алкоголь в ночное время на вынос под видом кафе и баров в жилых домах, — поясняет председатель Мосгордумы.

Также на депутатском контроле остаются вопросы реновации, ветхого жилья, проблемы с безнадзорными животными, возможность снижения штрафов для автомобилистов, создание современной образовательной среды для школьников Москвы на базе детских технопарков.

— Работы будет много, она будет интересной. Предполагаю, что в весеннюю сессию Московская городская дума снова станет пионером в РФ по ряду инициатив, — заметил Алексей Шапошников.

Александр ЛУЗАНОВ

## Весной в округе заработают шесть ярмарок выходного дня

Шесть ярмарок выходного дня начнут работать в округе с начала апреля. Пройтись по торговым рядам можно будет с пятницы по воскресенье. На прилавках будет в основном продукция отечественных фермерских хозяйств.

— Ассортимент определяется погодными условиями. Если идет созревание овощей и фруктов, то большую часть торговых мест отводят под эти продукты. Когда холодает, то под молочные, мясные, кондитер-

ские и хлебобулочные изделия, — отметила начальник управления торговли и услуг, промышленности и предпринимательства префектуры СВАО Марина Галанина.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

### Адреса торговых площадок:

- ул. Павла Корчагина, вл. 2;
- Алтуфьевское ш., вл. 70;
- ул. Плещеева, вл. 2-4;
- ул. Октябрьская, вл. 42;
- ул. Цандера, вл. 5;
- ул. Ростокинская, 9

# Появится ли на Алтуфьевском пруду лодочная станция?

В Лианозове обсудили планы благоустройства новой зоны отдыха

**В** школе №1430 обсудили новый облик общественной зоны между Череповецкой улицей и МКАД. Благоустроить планируют парк и усадьбу Алтуфьево, долину реки Чермянки, Лианозовский лесопарк и Лианозовский парк культуры и отдыха. Эти участки общей площадью 127 га хотят объединить в единую прогулочную зону. Благоустройство будут проводить в течение трёх лет.

## Провели в необычном формате

К разработке проекта благоустройства планируют приступить летом. Его основой станут предложения жителей Лианозова.

Для обсуждения планов благоустройства в школе №1430 был предложен нестандартный формат. Участников обсуждения разделили на 10 групп. Под руководством архитекторов жители на топографических картах отразили свои идеи и предложения.

Затем каждая из групп защитила свой проект перед собравшимися. Помимо жителей, в обсуждении плана благоустройства приняли участие сотрудники управы района и депутаты муниципального округа Лианозово.

## Почистить пруды, проложить велодорожку

В группе архитектора Татьяны Семенковой обсуждение было оживлённым.

Жители высказали предложение обустроить велосипедную дорожку, соединя-



Проекты прогулочных зон вызвали у участников живой интерес

Роман Балаев

ющую зелёные зоны и ведущую в жилые районы. Также они предлагают проложить пешеходные дорожки, сделать единую систему навигации, добавить освещение, установить видеонаблюдение. В Лианозовском лесопарке попросили разместить кафе и туалеты, а также сделать безопасную горку для катания.

## Детский сад для дубков

В других группах попросили очистить от мусора дубовую рощу рядом с МКАД. Прозвучало даже предложение организовать небольшой питомник: высадить маленькие дубки в одном из детских садов. Малыши будут ухаживать за деревца-

ственным льдом, причём основание площадки сделать из бетона, чтобы летом можно было кататься на роликах. Житель Лианозова Григорий Маслак предложил разместить на Алтуфьевском пруду лодочную станцию.

## Предложения изучат архитекторы

Модератор обсуждений Юрий Шередега рассказал, что ранее в Лианозовском парке культуры отдыха прошёл опрос на тему будущего благоустройства. Жители просили обустроить спортивные площадки, зоны для пикника, танцплощадку и выпустить в пруды рыбу.

— Предложения мы передадим архитекторам. До 10 февраля каждый желающий может направить свои идеи в управу района Лианозово и в администрацию Лианозовского парка культуры и отдыха по электронной почте, — пояснил Юрий Шередега.

Роман НЕКРАСОВ

**Есть идея высадить на Угличской улице, рядом с Лианозовским променадом, аллею сирени**

Светлана Моисеева с Новгородской улицы поделилась идеей высадить на Угличской улице, рядом с Лианозовским променадом, аллею сирени. Евгений Иванов с Новгородской улицы сказал, что нужно обустроить дренажную систему для Алтуфьевского пруда.

— Кроме того, на благоустраиваемой территории нужно произвести очистку водоёмов, — уверен Евгений.

ми, а когда дубки подрастут, их можно будет пересадить. Также жители попросили убрать из лесопарковой зоны опасный для здоровья человека борщевик.

Ещё одно предложение участников — модернизация спортивной инфраструктуры. По словам депутата муниципального округа Лианозово Марины Хесиной, у дома 2, корп. 1, на Псковской улице можно разместить каток с искус-

ственным льдом, причём основание площадки сделать из бетона, чтобы летом можно было кататься на роликах. Житель Лианозова Григорий Маслак предложил разместить на Алтуфьевском пруду лодочную станцию.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# За год в СВАО снизилось число тяжких преступлений

— Нам удалось сохранить положительную динамику сокращения числа тяжких и особо тяжких преступлений, — отметил на совещании по итогам оперативно-служебной деятельности за 2019 год начальник УВД по СВАО Василий Петрунин. — Количество уличных преступлений снизилось на 0,9%, убийств — на 7,1%, квартирных краж — на 42%, краж автомобилей — на 21%, грабежей — на 15%.

В ежедневной работе полицейским помогает качественная городская инфраструктура: так, в 2019 году 346 преступлений удалось раскрыть благодаря видеозаписям камер системы «Безопасный город».

Префект СВАО Алексей Беляев, принявший учас-

тие в совещании, отметил, что округ становится безопаснее в том числе благодаря благоустройству: в хорошо освещённых местах совершить преступление сложнее. Отдельно Беляев рассказал о новом стандарте капитального ремонта участковых пунктов полиции и ОПОП. Такие помещения не только ремонтируют, но и оснащают необходимой техникой, что позволяет сотрудникам работать эффективнее.

В совещании приняли участие также зам. начальника ГУ МВД России по г. Москве Николай Федорук, прокурор СВАО Анри Ризаев, начальник окружного Следственного управления Сергей Галашко, представители МЧС, ФСБ, судебных органов.

Анна ЩЕРБИНИНА

## В участковых пунктах полиции и в общественных пунктах охраны порядка станет комфортнее



При ремонте учтены запросы как сотрудников, так и посетителей

Юрослав Чингаев

В СВАО началась модернизация помещений, где располагаются участковые пункты полиции (УПП) и общественные пункты охраны порядка (ОПОП). В трёх ремонт уже завершён, ещё в пяти работы близятся к финалу.

Префект Алексей Беляев и начальник УВД по СВАО Василий Петрунин побывали на новоселье на Студёном пр., 14, где располагаются два участковых пункта и два ОПОП.

Для сотрудников сделали уютную комнату отдыха, в кабинетах поставили новые столы, тумбы,

кресла и стулья, сейфы, современные ноутбуки и другую офисную технику.

Позаботились здесь и о посетителях. У входа установили пандус, внутри — мягкие диваны, информационные панели, а в комнате приёма заявлений появился детский уголок для тех, кто пришёл с ребёнком.

Планируется, что в ближайшие три года комплексный ремонт сделают во всех общественных пунктах охраны порядка и участковых пунктах полиции округа.

Анна ЩЕРБИНИНА

## Подать заявление на соцобслуживание теперь можно в МФЦ

С 2020 года заявление на социальное обслуживание можно подать не в ЦСО, а в любом из центров госуслуг «Мои документы». Ежегодно на надомное обслуживание подают заявления порядка 30 ты-

сяч москвичей. Порядок оказания услуги останется прежним. Время обработки документов — 10 рабочих дней.

— После получения заявления специалисты соцзащиты изучают докумен-

ты, — рассказала начальник Управления социальной защиты СВАО Валентина Кудряшова. — Они же сами делают нужные запросы.

Дополнительно на дом к человеку, который подал заявление, приходит социаль-

ный инспектор, чтобы определить, какие именно социальные услуги на дому ему требуются. Если решение положительное, для каждого составляется индивидуальная программа обслуживания.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# Алексей Беляев: Наша задача — сделать Северо-Восточный округ лучшим

Префект СВАО о том, как пришёл на государственную службу, и о планах по развитию округа в 2020 году

**П**рефект Северо-Восточного округа Москвы Алексей Беляев почти не даёт интервью. Нет времени: работа. Не удивительно, что этот разговор с ним состоялся не в уютной обстановке кабинета, а в пути с одной деловой встречи на другую, в служебном микроавтобусе...

## С детства знал: буду строить

— Алексей Александрович, вы потомственный строитель. Вопросы, кем быть, не возникало?

— Действительно, и мама, и отец окончили строительный техникум, работали в РСУ-1 Ремстройтреста Дзержинского района. С детства знал, что буду строить, ремонтировать. Для меня это настоящая профессия. Ты работаешь, и результат твоего труда можно увидеть. Всё своё детство я наблюдал, как Москва строится. Помню, когда мы переехали из Ростокина в Северное Медведково в 16-этажку, то на окрестные пятиэтажки с высоты смотрели, а по-



Артур Новосильцев

том уже вокруг нас выросли 25-этажные новостройки.

— Расскажите о своём детстве. Чем увлекались?

— Родители всегда были на работе, а мы с младшим

братом хозяйничали по дому. Это дало первые навыки самостоятельности. В школе был загружен полностью: кружки, грузинские и бальные танцы, музыка. В

3-м классе — это была 290-я школа на улице Грекова — к нам пришёл тренер ЦСКА по баскетболу, и я заразился этим видом спорта. Ездил заниматься на «Динамо», через пол-Москвы, был капитаном команды — приходилось быть ответственным. В студенческие годы был капитаном и играющим тренером команды МИСИ. А в старших классах даже сам себе на кроссовки зарабатывал: просить у родителей деньги было неудобно. У нас по соседству был хлебозавод №26, устроился туда. Смена — 12 часов, буханки по конвейерной ленте летят, только успевай раскладывать. Мне потом эти буханки снились даже. Очень тяжёлый монотонный труд, зато учит терпению. Так заработал деньги на фирменные кроссовки и очень этим гордился.

## Мастер, прораб, начальник участка

— После окончания школы вы выбрали МИСИ, который вскоре стал университетом. Легко ли было учиться в строительном вузе?

— Поначалу, конечно, распивался на спорт, на студенческую жизнь. Но с 3-го курса собрал волю в кулак и сосредоточился на учёбе. Так что диплом защитил на отлично. Кстати, мы защищали его вместе с Олесей.

— Это ваша супруга?

— На тот момент ещё нет. Мы учились в одной группе, но поженились уже после института в 1998 году, сразу после выпускного. Так решили сознательно, потому что изначально пони-

должность заместителя по ЖКХ.

— Какие у вас были главные задачи в управе?

— Тогда, в 2011 году, Сергей Семёнович Собянин объявил о старте программы «Мой двор. Мой подъезд». Мне предстояло сформировать двухлетний план мероприятий по этому проекту. За год мы создали команду коммунального сектора. Набили первые шишки, несколько раз обожглись, но в итоге программа на территории

*Вечерами после работы мчался на метро в университет...*

мали: сидеть на шее у родителей молодая семья не может, нужно быть самостоятельными. Когда создали семью, стали зарабатывать сами. Я прошёл все ступени: начинал мастером на стройке, потом был прорабом, начальником участка. Тогда был дефолт, кризис — денег хватало едва-едва, и мы постоянно на всё копили: на посуду, на чайник, на кухню, на стиральную машину. А ещё параллельно получал второе высшее на юрфаке МГУ. Вечерами после работы мчался на метро в университет...

## Проверка государственной службой

— Как вас судьба занесла на государственную службу?

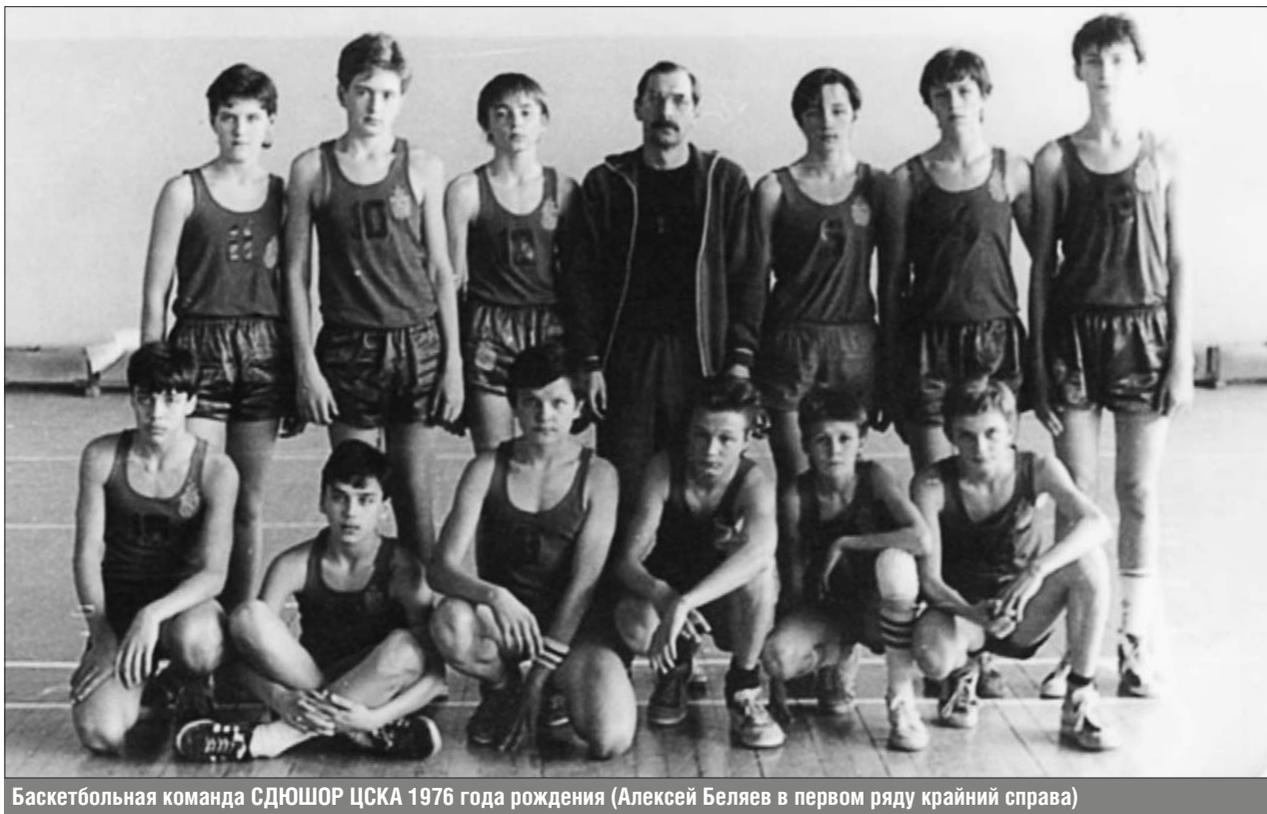
— Наше предприятие занималось эксплуатацией жилых зданий в Бутырском районе. В 2004 году мне предложили попробовать силы на выборах муниципальных депутатов. Мне это было интересно — пошёл на выборы. Жители меня поддержали. Как депутат занимался общественными проектами: восстанавливал памятники, помогал людям с ограниченными возможностями и ещё много всего делал. А в 2011 году мне позвонил глава управы Александр Потапов и позвал на

Бутырского района заработала. В мае 2012 года мы пригласили мэра посетить большой двор в нашем районе, который одним из первых в Москве был комплексно благоустроен. Сергей Семёнович нашёл время в плотном графике, приехал. Ему понравилось. Так у нас в районе появился «мэрский дворик». Это был прорыв: до этого руководители столицы не посещали Бутырский район 16 лет. В конце 2012-го я был назначен главой управы. Проработал на этом посту три года. За это время мэр ещё четыре раза посещал Бутырский район для ознакомления с ходом реализации программы. Наши наработки оказались очень востребованы в городе.

## Верю в наш округ, в его жителей

— Это правда, что вы стояли у истоков программы «Моя улица»?

— В апреле 2015 года по предложению Петра Павловича Бирюкова я принял участие в реализации проекта уже в общегородском масштабе. Это была «Моя улица». Назначение в Департамент капитального ремонта города Москвы я воспринял не как карьерный взлёт, а как задачу, которую во что бы то ни стало нужно решить. И уже в мае 2015-го программа



Баскетбольная команда СДЮШОР ЦСКА 1976 года рождения (Алексей Беляев в первом ряду крайний справа)

Из личного архива



2015 год. Программа «Моя улица» стала серьёзным вызовом для Алексея Беляева, недавно назначенного первым заместителем главы Департамента капремонта Москвы

Из личного архива



Встреча префекта Алексея Беляева с жителями Алтуфьевского района

Артур Новосильцев

стартовала более чем на 50 центральных улицах.

— **Этот год москвичи надолго запомнят: половину центра разрыли.**

— Да, тогда было много жёсткой критики. Соцсети буквально взорвались, люди очень сильно возмущались. И именно поэтому было делом чести доказать, что мы справимся, что все запланированные проекты выполним в срок и в полном объёме.

— **В октябре 2018 года Сергей Собянин назначил вас префектом Северо-Восточного округа. Какие задачи он перед вами поставил?**

— Задача одна: добиться повышения качества жизни москвичей — в каждом районе.

— **Смело.**

— Так может показаться, если не верить в то, что это возможно реализовать. А я верю — в наш округ, в его жителей, в нашу команду. Нет невозможных целей. У нас есть всё необходимое, чтобы добиться успеха.

Сегодня мы начали реализацию проекта мэра Москвы «Мой район». Его ключевая идея — распространить опыт программы «Моя улица» на всю территорию города. Создать в каждом уголке столицы всю необходимую инфраструктуру в соответствии с запросами жителей — торговую,

ма реновации, за участие в которой проголосовали 499 домов Северо-Восточного округа, даёт возможность качественно обновить территории: появляется пространство для новых, нужных социальных объектов.

Программа «Мой район» даёт ресурсы для наполне-

**Я родился в Ростокине, вырос в Северном Медведкове, работал в управе Бутырского района**

культурную, образовательную, спортивную, общественную, рекреационную. Понятие «спальный район» — район, где ничего нет, кроме жилья, — должно остаться в прошлом.

**Наполнить жизнью каждый район**

— **Как этого добиться?**

— У нас в руках все необходимые рычаги. Програм-

ния этого пространства новыми объектами, а главное — смыслами. Там, где ещё вчера рядами стояли хрущёвки, появляются современные дома с нежилыми первыми этажами. Это значит — новые магазины, объекты сервиса, культуры и дополнительного образования, спортзалы, развлекательные центры.

— **Это значит — новые рабочие места. Хорошо для экономики.**

— Не только для экономики. Это прежде всего хорошо для людей. Районы наполняются жизнью. Уже в 2019 году мы реализовали 12 крупных инфраструктурных проектов, провели более 100 локальных мероприятий на улично-дорожной сети. Людям нравится то, что мы делаем: я проезжаю мимо сквера, а там гуляют москвичи, дети играют... Это по-настоящему мотивирует работать ещё упорнее. В последние месяцы между нашими главами управ появился элемент соревновательности: они захотели стать лучше, — лучше, чем сами были год назад.

**Сделать округ лучшим**

— **Чего ждать в 2020 году? Какими проектами вы сейчас занимаетесь?**

— На текущий год запланировано и включено в адресный инвестиционный план Москвы 16 новых проектов на территории Северо-Восточного округа. Это крупные объекты благоустройства — такие как парк «Яуза», который объединяется под единой дирекцией и продолжает развиваться. Ещё один проект — территория зоны отдыха «Марс». Плюс начинаем вплотную заниматься школьными ста-

дионами: совместно с Департаментом образования в 2020 году будем делать две большие школьные территории.

Наконец, история, которая мне лично очень близка, — это модернизация приюта для бездомных животных. Требования законодательства в части гуманного обращения с животными возрастают, при этом инфраструктура приютов — старая. Пока округ справляется только благодаря самоотверженному труду сотрудников приютов и волонтеров. Поэтому в 2020 году мы берёмся за модернизацию приюта «Дубовая Роща»

— самого крупного в округе, на 700 животных. Это очень хороший, добрый проект.

— **Вы не устаёте от работы? Не возникает желания отдохнуть?**

— Отдохнуть? Нет. Я родился в Ростокине, вырос в Северном Медведкове, учился в Ярославке, работал в управе Бутырского района. Для меня Северо-Восточный округ не просто родной — это вся моя жизнь. И то, что судьба дала мне шанс сделать наш округ лучшим, — разве это не счастье?

Алексей КОЖЕВНИКОВ

Полную версию интервью читайте на сайте [zbulvar.ru](http://zbulvar.ru)



Осмотр реконструкции кинотеатра «Полярный»

Ярослав Чингаев



Во время субботнего объезда в парке «Торфянка»

Артур Новосильцев

## На качелях во дворе заменили подвесы



Старые кожаные чехлы на качелях заменили прочным пластиком

Роман Балаев

**У качелей на детской площадке протёрлись защитные чехлы на цепочках-держателях, детям неудобно за них браться.**

Андрей,  
Алтуфьевское ш., 91

После осмотра качелей сотрудниками обслуживающей организации было принято решение заменить подвесы качелей полностью. Как сообщили в управе района Лианозово, сейчас качели на детской площадке во дворе дома 91 на Алтуфьевском шоссе, уже оборудованы но-

выми цепочками-подвесами с прочным пластиковым защитным покрытием.

Вера КАЗАНСКАЯ

➤ Управа района Лианозово:  
Алтуфьевское ш., 87, тел. (499) 200-0101.  
Сайт: [lianozovo.mos.ru](http://lianozovo.mos.ru)

## Когда откроют переход на Фонвизинской

**Когда откроется подземный переход к станции метро «Фонвизинская»?**  
Игорь Викторович,  
ул. Академика Королёва, 28

кументации. Как сообщили в управе района Марфино, открытие перехода запланировано на февраль этого года.

Роман НЕКРАСОВ

Строительство подземного перехода завершено, сейчас идут пусконаладочные работы и оформление до-

➤ Управа района Марфино:  
ул. Б.Марфинская, 4,  
тел. (495) 619-3297.  
Эл. почта: [marspr@mos.ru](mailto:marspr@mos.ru)

Пока в переходе идут пусконаладочные работы



Ярослав Чингаев

## На Заревом прокладывают кабель для зарядки электробусов

**На Заревом пр., 14/12, затянулись раскопки.**

Рядом с тротуаром вырыта яма, она огорожена, но там ничего не делают. Что здесь прокладывают и когда закончат?

Михаил,  
Заревый пр.

— Работы выполняются по заказу Департамента капитального ремонта города Москвы. По информации подрядчика, завершить их планируется к началу июня этого года, после чего на месте раскопок проведут благоустройство, — сообщил глава управы района Северное Медведково Сергей Яровенко.

Вера КАЗАНСКАЯ

По адресам: Заревый пр., 14/12, ул. Осташковская, 20, и на части Широкой улицы ведётся прокладка кабеля от подстанции к трансформаторам для зарядки электробусов.

➤ Управа района Северное Медведково:  
пр. Шокальского, 30, корп. 1,  
тел. (499) 476-7786.  
Сайт: [smedvedkovo.mos.ru](http://smedvedkovo.mos.ru)

## Система дымоудаления срабатывала из-за курильщиков



Жильцы этого дома потихоньку учатся уважать покой соседей

Роман Балаев

**В доме то и дело срабатывает противопожарная система: в подьезде начинает со страшным шумом работать вытяжка. И происходит всё это ночью! Прошу проверить оборудование и устранить неполадки.**

Ксения,  
Старомарьинское ш., 13

подъезде, — сообщил глава управы района Марьино роща Владимир Литовский. — Сотрудники «Жилищника» разместили в подьезде уведомления о запрете курения в местах общего пользования. Пока повторных жалоб на срабатывание системы дымоудаления в управляющую компанию не поступало.

Вера  
КАЗАНСКАЯ

Как показала проверка, система дымоудаления в доме 13 на Старомарьинском шоссе исправна и работает в штатном режиме.

— Система реагировала на курение жителей в

➤ Управа района Марьино роща: ул. 2-я Ямская, 15,  
тел. (495) 602-6467.  
Эл. почта: [mrospr@svao.mos.ru](mailto:mrospr@svao.mos.ru).  
Сайт: [marina-roscha.mos.ru](http://marina-roscha.mos.ru)

Есть вопросы?  
Звоните, пишите!  
БУДЕМ  
РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар»  
(495) 681-3645

[ROCHTA@ZBULVAR.RU](mailto:ROCHTA@ZBULVAR.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

## На улице Бестужевых отремонтировали ступеньку при входе в подъезд

**На первой ступеньке при входе в подъезд 1 нашего дома образовалась дырка, и ничего не стоит оступиться. Нужно отремонтировать.**

Ирина Николаевна,  
ул. Бестужевых, 8, подъезд 1

После обращения «ЗБ» в управу района Отрадное недостаток устранили.

— Дом 8 на улице Бестужевых находится в управлении частной компании. Её сотрудники в короткий срок отремонтировали плиточное покрытие на крыльце 1-го подъезда, — сообщил глава управы района Отрадное Павел Литовченко. —

Сейчас вход в подъезд находится в удовлетворительном состоянии, жители могут без опасения подниматься по ступеням.

Маргарита ИВАНОВА

➤ Управа района Отрадное:  
пр. Якушкина, 4, тел. (499) 907-2108.  
Эл. почта: [otrorg@svao.mos.ru](mailto:otrorg@svao.mos.ru)

# Что будет на месте 48 пятиэтажек

Согласованы планы застройки трёх кварталов в Бутырском, Свиблове и Бабушкинском

**М**эр Москвы Сергей Собянин утвердил проекты планировки территории для участков в трёх районах на Северо-Востоке столицы, где будут строить дома для участников программы реновации.

## Плюс школа и детсад

В постановлении №14-ПП говорится о планах строительства новых домов и социальных объектов в микрорайоне 78 Бутырского района. Участок ограничен с северо-востока улицей Милашенкова, с юго-востока улицей Фонвизина, а с запада улицей Яблочкова.

На этом месте планируют снести 11 старых пятиэтажек, жители которых проголосовали за участие в программе реновации, и возвести для них новые дома. Кроме того, в микрорайоне расширят улицы, построят пару новых дорог, детский сад на 180 мест, школу, а также физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном и большой автостоянкой.

Проект прошёл процедуру публичных слушаний. В апреле 2019 года люди дали свои предложения и поправки по плану застройки. Часть из них архитекторы учли.

## Природа не пострадает

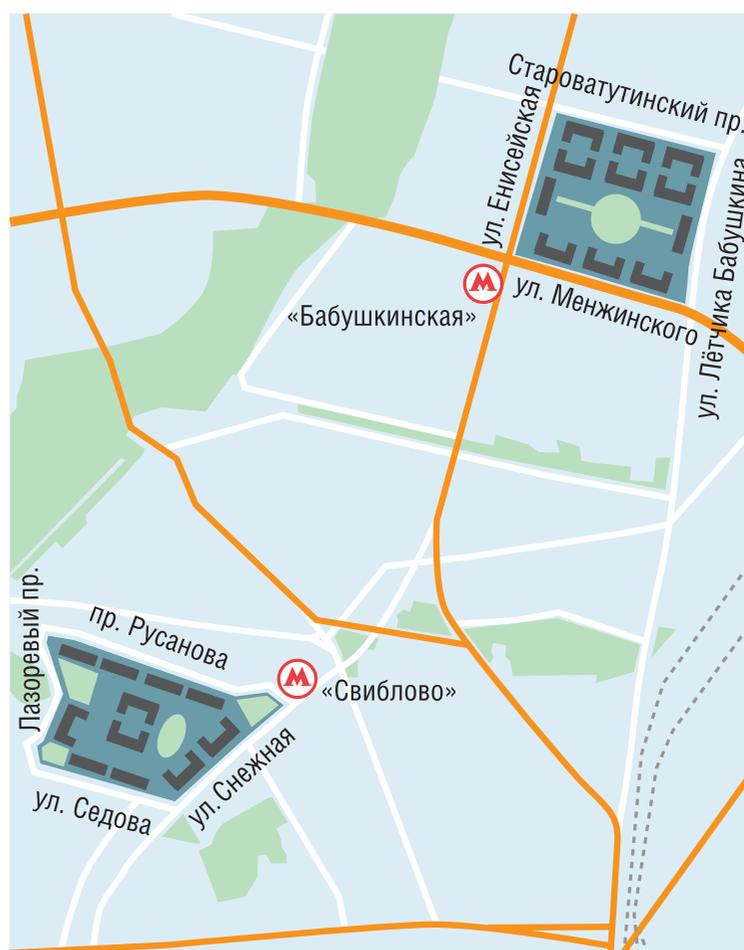
В апреле 2019 года в районе Свиблово жители обсуждали проект застройки микрорайона 23А. После доработки мэр утвердил и этот план. В постановлении



**Проекты прошли процедуру публичных слушаний**

№3-ПП говорится об участке, который ограничен улицами Седова, Снежной, Лазоревым проездом и парком «Останкино»: здесь будут снесены 14 старых пятиэтажек. Помимо новых домов, в микрорайоне решено построить детский сад и школу, а также расширить внутриквартальные проезды. Особое внимание в постановлении уделено тому, чтобы не нанести урон природным территориям. Из зоны застройки выведены часть парка «Яуза» и бульвары на улицах Седова и Снежной.

А в Бабушкинском районе речь идёт о микрорайонах 10 и 13. Здесь планируют расселить 23 пятиэтажки на участке, ограничен-



ном улицами Осташковской, Лётчика Бабушкина и Менжинского, Староватутинским проездом и Енисейской улицей.

По проекту, который обсуждали с жителями в мае прошлого года, помимо новых жилых домов, решено построить школу на 550 мест с бассейном и ФОК с

катком. Два дома, имеющие историческую ценность, на Осташковской ул., 5, и ул. Лётчика Бабушкина, 45, корп. 2, будут сохранены. Их жители получают новые квартиры, а сами здания отремонтируют и используют под офисы.

Игорь СИБИРЯКОВ

## ХОРОШИЙ ВОПРОС

### Как заменить смеситель?

«Каков порядок оказания услуги по замене смесителя на кухне «Жилищником»?» — спрашивает Елена с ул. Сухонской, 9.

За разъяснениями редакция обратилась в ГБУ «Жилищник района Северное Медведково».

— Замена смесителя — это платная услуга, так как он не относится к общедомовому имуществу. Житель даёт заявку по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-5353 либо лично в диспетчерской по месту жительства. После этого диспетчер созванивается с жителем и договаривается о визите сотрудников ремонтной бригады, — рассказывает главный инженер «Жилищника» Сергей Буянов.

Расценки на работы есть в прејскуранте, утверждённом руководителем «Жилищника». Его можно посмотреть на сайте, на мастерских участках или в диспетчерских. Затем заключается договор. Работы выполняются в удобное для жителя время после предоплаты. Оплатить можно тремя способами: по квитанции в банке, по карте через переносной терминал (эквайринг) или через сайт «Жилищника».

— Жителям, имеющим льготы, мы предоставляем скидки, — отмечает Сергей Буянов.

По итогам проведения ремонта подписывается акт приёмки выполненных работ, жителю даётся гарантия на полгода на выполненные работы.

Анна ФОМИНА

► ГБУ «Жилищник района Северное Медведково»: ул. Тихомирова, 1/2, тел. (495) 656-9851. Сайт: [gbusm.ru](http://gbusm.ru)

# ШУБЫ

с 20 по 31 января

**СКИДКИ**  
до 50%

Ликвидация товара  
НОРКА от 50 000 до 75 000 р.  
МУТОН, ДУБЛЁНКИ, ЭКОМЕХ

Пятигорские фабрики

Меняем старую шубу на новую\*

по адресу: м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, д.36,  
ТЦ «Камп», 2-й этаж, пав. 5, ориентиры: «Макдоналдс», «Чайхона»

**8-999-850-50-27**

\* Меняем старую шубу на новую с вашей доплатой!

## В газету требуется корреспондент

Редакции требуется корреспондент в отдел городского хозяйства. Необходимо умение грамотно и быстро писать на темы ЖКХ, строительства и транспорта. Оплата по договорённости. Высылайте резюме: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

ООО «Скайс».  
Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

**Скайс**



НАМ 10 ЛЕТ!



Современная и доступная имплантация

**ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА!**

**ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!**

**ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!**

+7 (499) 908-66-33  
+7 (985) 777-80-01

м. «Алтуфьево»,  
Алтуфьевское ш., д. 78.  
[www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645 [POSTA@ZBULVAR.RU](mailto:POSTA@ZBULVAR.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

реклама 0040

реклама 0097

## ХРОНИКА «02»

## В Северном Медведкове ограбили пенсионерку

Жертвой грабежа стала 69-летняя жительница округа. Она сообщила в полицию, что к ней в квартиру пришёл знакомый. В какой-то момент он схватил шарф, связал ей руки и потребовал денег. Женщина сказала, где лежат 5 тыс. рублей, после чего злоумышленник забрал их и быстро ушёл. Участковые уполномоченные полиции ОМВД России по району Северное Медведково задержали грабителя на Широкой улице. Украденные средства 44-летний подозреваемый успел потратить. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж». Мужчину заключили под стражу.

## Бутырский суд рассмотрит дело о подпольном казино

В Бутырский районный суд направлено уголовное дело в отношении группы людей, занимавшихся незаконной организацией и проведением азартных игр. По информации Бутырской межрайонной прокуратуры, двое приезжих молодых людей и 29-летняя жительница столицы в ноябре 2018 года подыскали нежилое помещение на улице Плещеева. А затем стали предлагать через Интернет «попытать удачи» в азартных играх. Теперь каждому из обвиняемых грозит лишение свободы до четырёх лет.

Наталья ГЕРАСИМОВА

# «Отдай им деньги — и меня отпустят»

Сразу четверо жителей Алтуфьева попались на удочку телефонных аферистов

**О**мошенниках, которые звонят по телефону и, представившись родственником, просят деньги, «Звёздный бульвар» писал не раз. Тем не менее этот вид обмана до сих пор остаётся самым распространённым. Недавно жертвами аферистов стали четверо пожилых людей из Алтуфьева.

## «Я попал в беду»

Днём жительнице Бибиревской улицы позвонили на городской телефон. «Ба, это я», — услышала она в трубке. Такое обращение сразу наводило на мысль, что звонит внук. На всякий случай она переспросила, так ли это, назвав имя внука, и получила утвердительный ответ. Голос показался ей не очень похожим. Но «внук» пояснил: «Мне разбили губу». И сразу перешёл к делу: «У тебя есть деньги? Нужны все, какие есть. Я попал в беду, меня удерживают в соседнем доме. Передай, пожалуйста, им день-

ги, тогда меня отпустят».

Пенсионерка перепугалась и согласилась выполнить все инструкции. Упаковала 800 тыс. рублей в пакет, спустилась на улицу и у подъезда передала деньги курьеру. Но внук так и не появился. Она позвонила дочери и узнала, что её обманули.

## Таксист был в доле

— Подобных обращений в полицию поступило сразу несколько, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по СВАО Юлия Львицина. — Мошенники всегда звонили на городской телефон, обращаясь к тому, кто взял трубку, «бабушка» или «мама».

Все пострадавшие описывали одного и того же человека, которому передавали деньги: азиатская внешность, средний рост, худой. Сотрудникам уголовного розыска удалось отследить его путь. Перемещался он всегда на машине: работал водителем такси. Когда его



Сергей Корюк

## Оперативникам удалось отследить путь таксиста, который работал на мошенников

задержали, свою вину отрицать не стал. Рассказал, что однажды ему позвонил незнакомец и предложил подработку — забирать деньги в

точках, которые ему укажут. 90% суммы он перечислял на банковский счёт организатора, 10% оставлял себе. Счета, как выяснилось, были

открыты в другом регионе. После задержания у таксиста было изъято около 100 тыс. рублей, вырученных от махинаций.

## Доверяй, но проверяй

Сотрудники полиции говорят, что жулики пользуются базами данных, которые выложены в Интернете или нелегально продаются на рынках. Сценарии разводок бывают разные. Например, одной из пострадавших «сын» сообщил, что его друг попал в ДТП, и попросил срочно одолжить 300 тыс. рублей. Но способ не угодить на крючок аферистов только один: не торопиться с ответом.

— Если вам позвонил по телефону «родственник» с просьбой передать деньги, попросите перезвонить, попробуйте связаться с ним или с его близкими самостоятельно, чтобы удостовериться в том, что звонит действительно он, — предупреждает Юлия Львицина.

Елена ХАРО

## На Костромской инсценировали пропажу «Мерседеса»

В полицию Алтуфьевского района обратился бизнесмен и заявил о пропаже машины.

— Приезжал на Костромскую в ресторан, выпил и поехал домой на такси, оставив свой «Мерседес» неподалёку. Несколько дней проболел. Когда вернулся, машины не было,

— пояснил он полицейским.

Мужчине требовались документы для страховой компании. Машина была застрахована от угона, и хозяин планировал получить у страховщиков 6,5 млн рублей.

— Прежде чем официально признать обратившегося потер-

певшим, проводится серьёзная проверка, — рассказал следователь ОМВД по району Алтуфьевский Алексей Морозов.

— Сотрудники уголовного розыска просмотрели записи камер видеонаблюдения и увидели, как к «Мерседесу» подошёл человек, открыл своим ключом

дверь, сел и уехал. Путь машины проследили до автосервиса.

Как только там появились полицейские, в отдел снова пришёл «пострадавший» и написал чистосердечное признание. Он разыграл этот спектакль, чтобы получить деньги со страховой компании и выплатить долги.

— В отношении заявителя было возбуждено сразу два уголовных дела — о ложном доносе и о мошенничестве в сфере страхования, — говорит Алексей Морозов.

В ближайшее время их рассмотрит Бутырский суд.

Елена ХАРО



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**БЕСПЛАТНО!**  
СОСТАВИМ  
ЖАЛОБУ,  
ПРЕТЕНЗИЮ  
до 31.01.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

реклама 0103

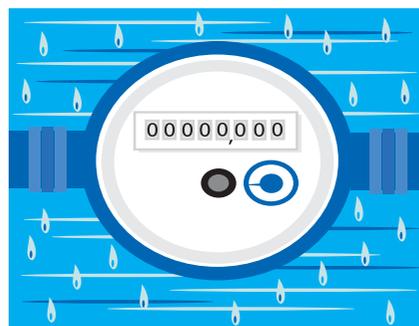
Есть вопросы?  
Звоните, пишите!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

## СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ



Включи  
Эко  
Режим

## МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

### Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

### Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

### Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

### Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

**М**осковская по года — серьёзное испытание для тех, у кого нестабильное артериальное давление. Что делать, если недомогание застало вас на улице, вдали от дома? Корреспондент «ЗБ» выясняла, где можно быстро и бесплатно измерить давление в СВАО, чтобы лишней раз не вызывать скорую.

### «Такой услуги у нас нет»

В аптеке на Огородном проезде мужчина передо мной покупает средство от головной боли.

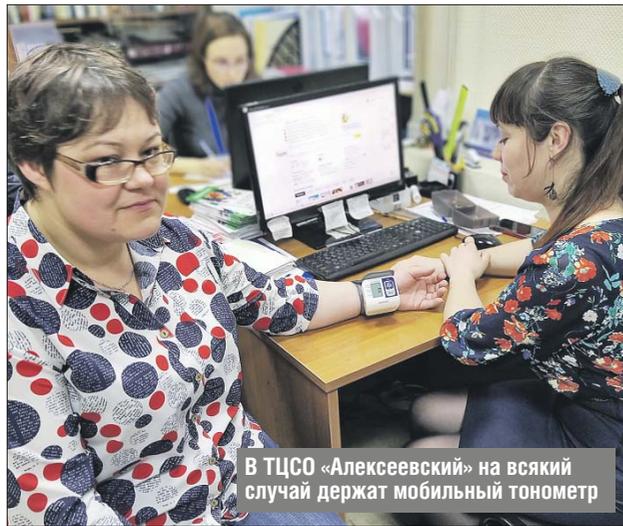
— Наверное, сегодня у всех болит голова, — обращаюсь к фармацевту, дождавшись своей очереди. — Я сегодня очень плохо себя чувствую: наверное, давление... Вы не могли бы мне его измерить?

— У нас нет такой услуги, — слышу в ответ.

Неудачно прошло и посещение аптек на улицах Ярославской и Кибальчича. В первой сотрудник на мой вопрос, есть ли у них столик с тонометром, ответила, что нет и никогда не было. Во второй сотрудница направ-

# Измерить давление на скорую руку

Корреспондент «ЗБ» выясняла, где в округе можно быстро и бесплатно воспользоваться тонометром



В ТЦСО «Алексеевский» на всякий случай держат мобильный тонометр

Фото автора

вила меня в коммерческую клинику неподалёку.

Из шести аптек мне удалось измерить давление только в двух. Столик с заветным тонометром я нашла в аптеке на улице Рустава. Молодая и доброжелательная сотрудница аптеки помогла мне надеть манже-

ту как полагается и нажала на кнопку «Старт».

Удача улыбнулась и на Новомосковской. Тонометра в торговом зале не было. Но каково же было моё удивление, когда девушка-фармацевт принесла мне стул, предложила присесть. А потом сняла с витрины но-

венький нераспакованный аппарат, вставила в него новые батарейки и померила мне давление — 160/90. Это для меня не новость: знаю, что я гипертоник.

### Соучреждениям без тонометров никак

Давление мне удалось померить и в центре соцобслуживания «Алексеевский» по адресу: Ярославская ул., 5. Аппарат здесь небольшой, надевается на запястье.

— Нам без тонометра нельзя, — говорит сотрудник учреждения Валентина Художникова. — Пожилые люди, состоящие на учёте в нашем центре, часто жалуются на недомогание. Сегодня, например, одной женщине измеряли давление целых четыре раза: оно у неё то повышалось, то понижалось.

В «Алексеевском» помогают не только своим подопечным. Сюда может обратиться любой желающий.

В поликлинике №12 на 9-м пр. Марьиной Рощи, 8а, стр. 1, стационарный тонометр установлен на 1-м этаже возле стойки инфор-

**Клиенты МФЦ часто пользуются установленным здесь прибором**

мации и замечен с первого взгляда.

Вежливый консультант помогла мне правильно провести процедуру измерения. Увидев результат — 161/93, предложила записаться на приём к терапевту.

### Помогут в МФЦ

Проверить давление можно в любом многофункциональном центре государственных услуг. Здесь установлены стационарные тонометры. Администратор по искреннему сервису (есть и такая должность) работает в центре госуслуг на 17-м проезде Марьиной Рощи.

— Вытяните ноги, расслабьтесь. Пять минут посидите молча и спокойно, — инструктирует Елена Деменева. — А вот теперь можно измерять. Давление у вас довольно высокое. Вам обязательно нужно проконсультироваться с врачом.

По словам Елены, клиенты МФЦ часто пользуются этой возможностью.

— Бывает, что и скорую вызываем, — говорит специалист.

Ну а я запишусь к врачу. Надеюсь, без скорой обойдётся.

Оксана МАСТЮГИНА

### ОФИЦИАЛЬНО

## Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: ул. Красная Сосна, вл. 18, стр. 1, 2, 3 (кад. номер 77:02:0016006:33), район Ярославский.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Ярославское ш., 122, корп. 1 (здание управы района, 1-й этаж).

Экспозиция открыта с 27 января по 4 февраля 2020 года.

График работы: понедельник — четверг с 8.30 до 17.00, пятница с 8.30 до 15.00 (1, 2 февраля — выходные дни).

На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 5 февраля 2020 года в 19.00 по адресу: Ярославское ш., 122, корп. 1 (здание управы района, 2-й этаж).

Время регистрации участников: с 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участ-

ствующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номер контактного справочного тел. (499) 188-7764.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 129010, Москва, просп. Мира, 18.

Эл. адрес Окружной комиссии: [svao-us2013@yandex.ru](mailto:svao-us2013@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Ярославский [yaroslavsky.mos.ru](http://yaroslavsky.mos.ru).

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»** [www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)  
 ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 15 ЛЕТ!** Акция действительна до 29.02.2020

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!  
 предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

- 11% на лечение
- 25% на протезирование
- 10% на имплантацию

- Анестезия 250 ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 ..... **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8500 ..... **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир 16 000 ..... **7200!!!**

**Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ**  
**ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
 Лечение аппаратом «Вектор»

**Компьютерная томография зубов 3D** ..... 2500 р. **1500!!!**  
**Установка импланта** ..... 24 000 р. **18 000!!!**  
**Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed™)** ..... 21 000 р. **17 850!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85 | м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27 | м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**

**30 января ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

**ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ**

**ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях**

Единовременная выплата до 5 000 000 руб. Ежемесячно до 50 000 руб.

**8 (495) 445-54-00** г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75, офис 1003

По договорам аренды плательщиками аренды могут быть третьи лица [dostoinaya-starost.ru](http://dostoinaya-starost.ru)

ОГРН 1187746582990  
 ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»



**Пострадали на Ярославке**

11 января в третьем часу дня 35-летний мужчина, управляя автомобилем «Сузуки», ехал по Ярославскому шоссе в сторону центра. Напротив дома 3 (недалеко от остановки «Полиграфический колледж») он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди попутный «Киа». Управлявшая «Киа» 29-летняя женщина получила сотрясение мозга и ушиб шеи, а 27-летняя пассажирка того же автомобиля — сотрясение мозга и ушиб поясницы. Пострадавшие самостоятельно обратились в Институт скорой помощи им. Склифосовского.

**Сбил мужчину на Алтуфьевке**

12 января в двенадцатом часу ночи 46-летний водитель такси «Киа» двигался по Алтуфьевскому шоссе в сторону центра. Около дома 85, неподалёку от остановки «Илимская улица», он сбил мужчину, выставившего позади своей машины знак аварийной остановки после мелкого ДТП. Скорая помощь доставила 24-летнего пострадавшего в 36-ю больницу с рваными ранами подбородка, а также ноги и ушибом колена.

**Наехал на пешехода в Бутырском районе**

16 января около 8 часов утра 40-летний мужчина ехал на автомобиле «Рено» по улице Гончарова со стороны улицы Яблочкова. Возле дома 5, у автобусной остановки «Туберкулёзный диспансер №18», он наехал на мужчину, который пересекал дорогу по переходу, обозначенному «зеброй» и дорожными знаками. С ушибом голени и переломом лодыжки скорая увезла 49-летнего пострадавшего в больницу им. Боткина.

ОГИБДД УВД по СВАО

# Сдал теорию — и в город!

## Что меняется в 2020 году на экзаменах в ГИБДД

**В** правила проведения экзаменов на права внесли ряд изменений. Вот что рассказал о некоторых из них Игорь Беллавин, директор автошколы «Старт» из СВАО:

— С начала года можно проводить занятия по вождению на автомагистралях, в том числе на МКАД. Учеников на МКАД мы действительно уже вывозим, но только тех, кто получил достаточные навыки.

Если школа не имела лицензии на момент обучения (например, она закончилась несколькими днями раньше и её не успели продлить), до экзамена вас не допустят.

С 1 октября 2020 года все упражнения экзамена, выполняемые сегодня на площадке,



С 1 октября все упражнения, выполняемые сегодня на площадке, перенесут на улицы города

щадке (парковка, въезд задним ходом в бокс и т.д.), перенесут в реальные городские условия. Конечно, задача для кандидатов в водители усложнится: припарковаться между двумя дорогами иномарками труднее, чем между стойками на площадке.

**На МКАД уже вывозят учеников, получивших достаточные навыки**

Отмену заранее известных экзаменационных маршрутов можно только приветствовать! Подготовка к экзаменам пройдёт без ненужного зазубривания. А ещё на экзамене не придётся стоять в пробках: их можно будет объехать.

Хотя для перехода с автомата на механику надо будет сдавать только вождение, перед экзаменом, как и сейчас, придётся пройти переподготовку в автошколе.

Конечно, все документы у вас обязаны проверить ещё до экзаменов. Но теперь в правилах дополнительно прописали: результаты успешно сданного экзамена могут аннулировать задним числом, если медсправка, свидетельство об окончании автошколы или другой документ впоследствии окажутся фальшивыми.

Василий ИВАНОВ



**ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле**

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО» — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



**Что должно быть написано на детском автокресле**

- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»
- Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства
- Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

**ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке**



**ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений**

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об устройстве в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке
- Адрес \_\_\_\_\_
- Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_
- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой



# Доступ инвалидам открыт

На Алтуфьевском шоссе заработал инклюзивный клуб добровольцев



Один из основателей сообщества «Доступ открыт» Александр Мягков

Предоставлено ЦБС СВАО

**Н**а днях в библиотеке «Студия 102Б» на Алтуфьевском шоссе открылся инклюзивный клуб добровольцев «Доступ открыт», который реализует проекты по созданию доступной среды в городе и оказывает помощь инвалидам. Начался набор волонтеров.

## Узнать, где доступ закрыт

Несколько лет назад Александр Мягков и Алексей Голубев — два друга, оба инвалиды-колясочники — придумали интернет-сообщество для людей, неравнодушных к проблемам инвалидов. У них появилось много единомышленников. Так появилось движение «Доступ открыт». Библиотеки СВАО поддержали активистов и предоставили площадку, оснащённую инфраструктурой для инвалидов, где волонтеры могут встречаться и обсуждать насущные проблемы.

**Волонтеры отслеживают общественные места с точки зрения доступности для инвалидов**

— Первостепенная задача участников проекта — отслеживать в своих районах общественные места с точки зрения доступности для инвалидов: магазины, службы быта, остановки, социальные и государственные учреждения. Где-то нет пандусов и поручней, где-то крайне необходима тактильная плитка

или объявления со шрифтом Брайля — всё это волонтеры фиксируют. Затем мы отправляем обращения в соответствующие ведомства и органы и стараемся добиться устранения проблемы, — рассказал специалист организации по связям с общественностью Дмитрий Тыщенко.

## Нужны журналисты, водители, артисты

— Есть потребность в операторах и журналистах, чтобы привлечь к той или иной проблеме внимание общественности, — продолжает Дмитрий. — Будем рады и автоволонтерам. В деятельность объединения «Доступ открыт» входит также помощь инвалидам в организации культурного досуга. Например, в 2016 году движению удалось исполнить мечту многих инвалидов — попасть на крупнейший в России рок-фестиваль. Сегодня волонтерскую помощь движению оказывают многие артисты — Фёдор Бондарчук, Родион Газманов, Сергей Галанин, Вадим Самойлов. К сотрудничеству приглашаются творческие коллективы округа, которые готовы выступить для участников клуба на безвозмездной основе.

## Как стать добровольцем

Чтобы стать волонтером клуба «Доступ открыт», можно прийти на встречу «Студию 102Б». Встречи будут проходить один-два раза в месяц, анонсы разместят на [bibliosvao.ru](http://bibliosvao.ru). Но можно не откладывать доброе дело в долгий ящик, а записаться в ряды добровольцев через группу проекта в социальных сетях [dostup\\_otkryt](https://www.instagram.com/dostup_otkryt).

Ксения ФИРСОВА

► Клуб «Доступ открыт» в СВАО: отделение библиотеки №49 на Алтуфьевском ш., 102б

## Благотворителям требуются волонтеры-фотографы

Многим благотворительным фондам бывает нужно сделать фотосъемку для своих сайтов: снять репортаж о сборе подарков, о визите к подопечным и т.п. Держать в штате фотографа могут позволить себе только крупные благотворительные организации. Остальные обходятся своими силами или прибегают к помощи фотографов-волонтеров.



Илья Щербakov

— В январе я сделал небольшую фотосъемку для православной службы «Милосердие» о том, как собирают подарки к Рождеству, — рассказал Илья с улицы Конькова. — Я много лет увлекаюсь фотографией, снимаю на полупрофессиональную камеру. С недавних пор стал просматривать страницу «Фотографы в помощь» в «Фейсбуке», где благотворительные фонды оставляют свои заявки на фотосъемку.

Этот волонтерский проект создан для фотографов, видеооператоров, иллюстраторов, желающих бесплатно помогать благотворителям.

— Мы оставляли заявку на фотосъемку нашего фестиваля, — рассказала руководитель программы благотворительного фонда «Лавка радостей» Ольга Николаева. — Откликнулись два волонтера, которые сделали для нас отличные репортажные фотографии.

Ольга Николаева пояснила, что волонтерам не обязательно быть профессионалами, достаточно обладать базовыми навыками: например, знать особенности репортажной съемки, когда люди находятся в движении, разговаривают, уметь выстроить композицию.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Пациенты хосписа в Ростокине будут рады подаркам

В хосписе №4 «Ростокино» постоянно находятся 30 пациентов. Медицинские обслуживание обеспечивает сам хоспис, а прогулки и общение — волонтеры фонда «Вера».

— Мы часто устраиваем чаепития в холле для пациентов и для их гостей, поэтому наши запасы сладостей постоянно должны пополняться. Будем рады угощениям. Особенно наши подопечные любят пече-

нье с наполнителями и мягкие шоколадные конфеты, — рассказывает Анастасия Лаврентьева, координатор волонтеров от фонда «Вера».

Также вы можете принести чёрный чай в больших упаковках, растворимый кофе, сахар-рафинад в больших пачках, одноразовую бумажную посуду, бумажные полотенца, одноразовые станки для чувствительной кожи и пилочки для ногтей. Если вы хоти-

те стать добровольцем, общаться и гулять с пациентами хосписа или помогать по хозяйству, обратитесь в фонд по тел. (495) 640-9955. Сайты: [fondvera.ru](http://fondvera.ru), [propalliativ.ru](http://propalliativ.ru). Тел. координатора от фонда «Вера» в хосписе на 1-й улице Леонова 8-905-717-6929 (Анастасия Лаврентьева). Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: 8-800-700-8436.

Елизавета БОРЗЕНКО



Новогодние праздники здесь проходят по-домашнему

Екатерина Швецова

# «Дубовая Роща» станет суперприютом

После модернизации комплекс в Останкине сможет разместить более тысячи собак

**В** апреле на территории приюта «Дубовая Роща» начнётся строительство нового, современного комплекса для содержания безнадзорных собак, аналога которому в России нет. Подробности рассказала зам. генерального директора по благоустройству ГБУ «Автомобильные дороги СВАО» Анастасия Павлова.

## Строить будут поэтапно

О необходимости модернизации собачьего приюта заговорили в конце 2018 года. А уже в 2019-м был объявлен аукцион на проектирование нового комплекса. Проект уже создан, в апреле начнётся строительство.

— В приюте живут 735 собак. Мы собирались временно переселить их, но потом отказались от этой идеи: для собак это стресс, — рассказала Анастасия Павлова. — К тому же у нас более 300 волонтеров, которые приезжают ухаживать за животными, им такой переезд может доставить неудобство. Так что будем строить поэтапно.



У такой «Дубовой Рощи» аналогов в России нет

Предоставлено ГБУ «Автомобильные дороги СВАО»

## Вольеры увеличат вчетверо

В обновлённом приюте проведут все коммуникации: воду, отопление, электричество. Это даст возможность, например, регулировать температуру воздуха в вольерах зимой. По задумке она не должна падать ниже плюс 7 градусов.

— Сами вольеры увеличат в четыре раза, — продолжает

**Температуру воздуха в вольерах можно будет регулировать**

Анастасия Павлова. — Сейчас размер вольера — 3-4 квадратных метра. В каждый можно будет поселить по

четыре собаки, и они будут чувствовать себя достаточно комфортно. Таким образом, приют сможет разместить до 1050 собак.

## Щенятник и комната для социализации

Изменений запланировано множество. К примеру, здесь будет ветеринарный блок, оборудуют выставоч-



Ярослава Чиркова

ную площадку с амфитеатром, площадку для дрессировки и первый в округе щенятник на 20 малышей. Интересное нововведение — комната для социализации собак. В ней поставят диван, телевизор и другую мебель, чтобы пёс мог свыкнуться с домашней обстановкой.

— После реконструкции, видимо, понадобятся дополнительные сотрудники, прежде всего дрессировщики собак, — говорит Анастасия Павлова. — Волонтерам находиться в приюте тоже станет комфортнее: им отведут специальные комнаты.

Начало работ запланировано на **15 апреля**.

Елена ХАРО

## ВОПРОС — ОТВЕТ

**Дубоносы и зеленушки не спешат слетаться к кормушкам**



Подкармливаю птичек-синичек, в прошлом году появились у кормушек дубоносы, зеленушки, я их фотографировала. В этом году они не прилетели. Почему?

Галина Алексеевна, ул. Угличская, 136



— Дубонос — птица для Москвы довольно редкая, так что не удивительно, что в этом году вы его не наблюдаете у кормушек, — рассказал основатель Музея соколиной охоты в Северном Констанции Соколов. — К тому же дубонос даже зимой легко находит пропитание в естественной среде. Его рацион — косточки черёмухи и вишни, рябина и бузина, а также семена граба, клёна, чертополоха, подсолнуха, буковые орешки. К кормушкам прилетает не часто. С учётом того, какая у нас нынче зима стоит, понятно, что дубонос не испытывает недостатка в корме.

А зеленушки — вообще перелётный вид. Хотя в последнее время они часто остаются в городских лесах парках из-за мягких зим.

Алексей ТУМАНОВ

## Жительница Ростоккина не оставила в беде кошачье семейство

Семерых котят и кошку-мать вывезла из Подмосковья Татьяна Семёнова из района Ростоккина.

— На даче к нам прибилась трёхцветная кошка, — говорит она. — Через некоторое время привела котёнка, а их покормила. Затем привела ещё двоих. А вскоре появилось всё семейство.

Осенью хозяйка приезжала только на выходные, животные прибегали с соседнего участка.

— Стоило сказать «кис-кис», как забор начинал дрожать, голодная толпа налетала на еду. Я понимала, что зиму они не переживут.

Татьяна забрала всех с со-



Оставлять котят на дачных участках было нельзя

Из архива Татьяны Семёновой

бой, чтобы затем пристроить в добрые руки.

— Кошку забрали первой, — рассказывает она. — Котятам уже год, они стерилизованы, приучены к лотку.

Если хотите взять питомца себе, позвоните по тел. **8-926-531-9495**.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Не разбираете речь по телевизору?  
**У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!**  
ЦИФРОВЫЕ  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%\*

Мир слуха  
При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК!  
• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО  
8 (495) 411-90-16  
Акция до 31 января!

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62  
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

**ЭКОНОМ**  
**СТОМАТОЛОГИЯ**  
**АЛТУФЬЕВО**  
ПЕНСИОНЕРАМ  
скидки  
8(495)373-10-05

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ**  
**НАРКОЛОГИЯ**  
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

**Вывод из запоя**  
**КОДИРОВАНИЕ**  
8(495)171-02-13

ООО «Алкоспас»  
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.18

Стоматологическая клиника  
**MiG Dent**  
Этот мир достоин Вашей улыбки!

Предъявителю купона  
СКИДКА 10%\*

Наши цены:

- Профессиональная гигиена — 3500 р.
- Лечение кариеса «под ключ» — 3500 р.
- Металлокерамическая коронка — 10 000 р.
- Имплантация «Осстем» (Ю. Корея) + коронка — 40 000 р.
- Съёмный протез (Германия) — 20 000 р.

**АКЦИЯ «Брекеты в подарок» — металлческие замковые брекетты + фиксация — 35 000 р.**

Наш главный принцип — ЧЕСТНОСТЬ!

Наш сайт: [www.migdent.com](http://www.migdent.com)

\* Скидка не распространяется на акцию  
Лиц. ЛО-77-01-017126 от 04.12.2018 г.

Отметить Татьянин день — праздник всех студентов — можно будет в парках и на других площадках округа. Жителей ждут концерты, дискотеки и много других весёлых событий.

## Квартирник на проспекте Мира

Отпраздновать День студента **25 января** в 19.00 приглашает павильон «Рабочий и колхозница» на ВДНХ, где пройдёт квартирник. Как рассказали в пресс-службе выставки, гостей ждёт камерный концерт в атмосфере домашнего праздника, когда нет границ между артистом и зрительным залом. Можно будет почитать и послушать стихи шестидесятников и современных поэтов — Высоцкого, Бродского, Горбатовской и других, — а потом в компании с музыкантами «Велосипед-театра» спеть любимые песни. Регистрация на сайте [znanie.vdnh.ru](http://znanie.vdnh.ru).

## Ледовые дискотеки в парках

На катке с искусственным льдом «Мульткаток» в Гончаровском парке гостей ждёт зажигательная дискотека на льду от группы Moscow Technopark. Вход на каток бесплатный. С 18.00 до 20.00 прокат коньков для всех студентов (по предъявлении действующего студенческого билета) и для Татьян всех возрастов (по предъявлении документов, удостоверяющих личность) бесплатный.

# Студентам и Таням — коньки бесплатно

Где в СВАО можно отметить Татьянин день



Каток в Гончаровском парке в такие дни не пустует

Андрей Деметриев

## На «Мульткатке» в Гончаровском парке пройдёт дискотека

На катке «Метелица» в Бабушкинском парке культуры и отдыха и на катке «Северное сияние» в сквере на Олопецком проезде в 18.00 для всех студентов и прекрасных Татьян пройдут развлечения.

кательные программы с играми и конкурсами. Для студентов всех форм обучения и всех обладательниц имени Татьяна при предъявлении документов вход на каток бесплатный весь день.

Алексей ТУМАНОВ

## Что празднуем?

В 1755 году 25 января по новому стилю, или 12 января по старому, императрица Елизавета Петровна поддержала инициативу графа Ивана Шувалова и Михаила Ломоносова и подписала указ об основании Московского университета. Это был

подарок к именинам матери графа — Татьяны. В 1791 году во имя святой мученицы Татианы был также освящён храм Московского государственного университета. С тех пор святая Татьяна считается покровительницей студентов.

## КУЛЬТ СОВЕТ

от актрисы Янины Мелеховой

### Посмотрите спектакль «Посадить дерево»

Новая постановка по пьесе Алексея Житковского «Посадить дерево» — это совместный проект продюсера Леонида Робертмана и театра «Практика». Отец с сыном выходят в поле, чтобы вместе посадить дерево, и это простое действие неожиданно оборачивается настоящим испытанием для обоих. На наших глазах разворачивается извечный конфликт отцов и детей. Но это вовсе не драма, а скорее экшен с элементами комедии и абсурда. Зрители наверняка получат удовольствие, тем более что главных героев играют актёры Михаил и Николай Ефремовы.

Кинотеатр «Космос» приглашает всех желающих на 2-й Международный зрительский фестиваль авторского кино, который будет проходить с **24 по 30 января**. Зрители увидят лучшие фильмы 2019 года по версии редакции журнала «Искусство кино», фестивальные новинки и современную киноклассику.

## В «Космосе» пройдёт неделя авторского кино

— Фестиваль включает три тематические программы: «Лучшее за год», «Премьеры» и «Ретроспектива», — рассказали в пресс-службе «Москино». — Так, в программе «Лучшее за год» — автопортрет и фильм-прощание «Варда глазами Аньес» Аньес Варда (Франция), смелая драма «Верность» Нигины Сайфуллаевой (Россия). В «Премьеры» вошли криминальная комедия «Свистуны» Корнелиу Порумбою (Румыния — Франция — Германия), драма о танцовщице «Эма: Танец страсти» Пабло

Ларраина (Чили) и другие ленты. В «Ретроспективе» собраны знаковые фильмы современных азиатских режиссёров.

Фильмы представят кинокритики и авторы журнала. Все показы пройдут на языке оригинала с русскими субтитрами.

Алексей ТУМАНОВ

Вход свободный. Полное расписание и обязательная регистрация на сайте [mos-kino.ru](http://mos-kino.ru)

ВСЕ НОВОСТИ  
НА САЙТЕ  
[ZBULVAR.RU](http://ZBULVAR.RU)

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР

реклама 4124

**МЕХОВАЯ ФАБРИКА**  
**СКИДКИ**  
ПРОДАЖА ИЗДЕЛИЙ ИЗ КАРАКУЛА И НОРКИ  
ПОШИВ, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ  
Часы работы: пн. — пт. с 9.00 до 19.00  
сб., вс. с 10.00 до 18.00  
м. «Медведково», Чермянский пр., д. 5  
[mexa-forum.ru](http://mexa-forum.ru) 8 (499) 476-61-66

реклама 0070

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан  
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743236457

## АФИША

### Звезда детского Евровидения на Ярославке

В Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) **24 января** в 19.00 выступит финалистка Евровидения-2018 Яна Якубук с большой сольной программой. Молодая артистка принимала активное участие в телевизионных шоу, а недавно выпустила новый сингл Bye. Вход бесплатный, требуется регистрация на сайте [m-c-m-c.ru](http://m-c-m-c.ru).

### Ретротанцы на ВДНХ

Дом культуры на ВДНХ (просп. Мира, 119, пав. №84) приглашает **26 января** в 16.00 на встречу, посвящённую советским танцам 1920-1930-х годов. Здесь расскажут об истории танцевальных стилей, а в конце встречи организаторы воссоздадут атмосферу вечера в рабочем клубе. Участие бесплатное, необходима запись на сайте [znanie.vdnh.ru](http://znanie.vdnh.ru).

### Выставка звуков на Ростокинской

До **2 февраля** Электромузей (ул. Ростокинская, 1) приглашает на выставку звуковых работ «Лаборатория слуха» Московской школы фотографии им. Родченко. Посетители услышат жизнь городских парков в композиции Лизы Сазоновой «Прогулка», эффект совмещения пения птиц, звуков живой природы с искусственным интеллектом от Эллы Халляпиной, пьесе Хорхе Кампоса, в которой были использованы звуки овалоида — уникального инструмента-скульптуры. Полный билет — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

### Мастер-класс по барабану в Марьиной роще

В культурном центре «Марьиная роща» (ул. Октябрьская, 58) пройдут два бесплатных мастер-класс по игре на барабанах. **23 января** участники научат базовым ритмам разных музыкальных направлений. **30 января** покажут, как правильно держать палочки, расскажут о технике удара и помогут сыграть свои первые дробы и марши. Участие бесплатное. Необходимо записаться на сайте [artsvao.ru](http://artsvao.ru).

Дарья ДОНЦОВА

# Певица Диана Арбенина: Пытаюсь быть строгой мамой, но не очень получается

Рок-звезда поделилась подробностями творческой и личной жизни

**Д**иану Арбенину знают даже те, кто незнаком с её песенным творчеством. Лидер «Ночных снайперов» в прошлом году была членом жюри 3-го сезона — одного из самых популярных шоу «Ты супер!» — на телеканале НТВ. Кроме того, она принимала участие в качестве судьи в проекте «Главная сцена» (телеканал «Россия»), в шоу «Две звезды», «Большие гонки», «Форт Боярд» и во многих других. В феврале певица представит новую концертную программу, а потом отправится с ней в большой гастрольный тур по России.

## Я имею право хранить молчание

— Диана, есть ли какие-то запретные темы, которых вы никогда не касаетесь? Или вы всегда рассказываете всю правду?

— Я могу быть откровенна до той степени, которую хочу себе позволить. Что касается запретных тем, то их нет. Однако я имею право отвечать или хранить молчание. С какой стати я должна рассказывать о себе малоизвестным людям всю правду? Почему к публичным людям — не только ко мне, а в целом — предъявляется не-

гласное требование рассказать о себе всю правду? У меня есть моя жизнь, за которой кому-то может быть интересно наблюдать, но я ничего специально для этого не делаю — я просто живу.

— На прошедшем «Нашествии» вы упали в толпу. Настолько доверяете своим поклонникам?

— Я в толпу не падаю — я в толпу ныряю. Идеально это всякий раз с таким же восторгом, как моя десятилетняя дочь ныряет в бассейн или в море. Я обожаю общаться с людьми в толпе, обожаю энергию, которую получаю, когда попадаю в мессиво. И мне очень нравится, что я никогда не испытывала никакой отрицательной энергии со стороны публи-

ки. Люди в целом ко мне относятся по-доброму, они открыты для меня, как и я для них. Поэтому я в толпу не падаю — я её обнимаю собой.

## Сгораю перед выходом на сцену

— Вы говорили, что долгое время чувствовали себя не на своём месте, что сцена — это не ваше. Тогда кем бы могла быть Диана Арбенина?

— Это абсолютно нормально — сомневаться в себе, выходя на сцену. Бахвальство в творчестве неуместно в принципе, как и нарциссизм, коим изобилует современная сцена. Но я бы не могла никем быть, кроме как самой собой.

— Вы всё так же волнуетесь перед выходом на сцену?

— К сожалению, даже больше, чем в прошлые годы.

— Почему к сожалению?

— Потому что это очень сильно действует на мою нервную систему, разрушая её. Несмотря на то что мой друг доктор сказал: «Это всё ерунда, что нервные клетки не восстанавливаются. Они восстанавливаются». Я думаю, что у меня они просто не успевают восстановиться. Я очень сильно сгораю перед выходом на сцену.

## Если люблю, то до перегорания лампочек

— Помню, как на одной премии вы сказали, что у Дианы Арбениной есть правило трёх С: секс, сон, спорт. Есть ли другие правила у вас для поддержания хорошего настроения и отличной фигуры?

**Следить за собой — ежедневная работа, пытка, повинность**

— Правило трёх С — это не более чем приколы, как вы понимаете. Следить за собой — ежедневная работа. Я бы даже сказала, пытка, повинность. Потому что очень часто хочется всё бросить и, как поётся в известной песне, «пройтись по Абрикосовой, свернуть на Виноградную...». Я

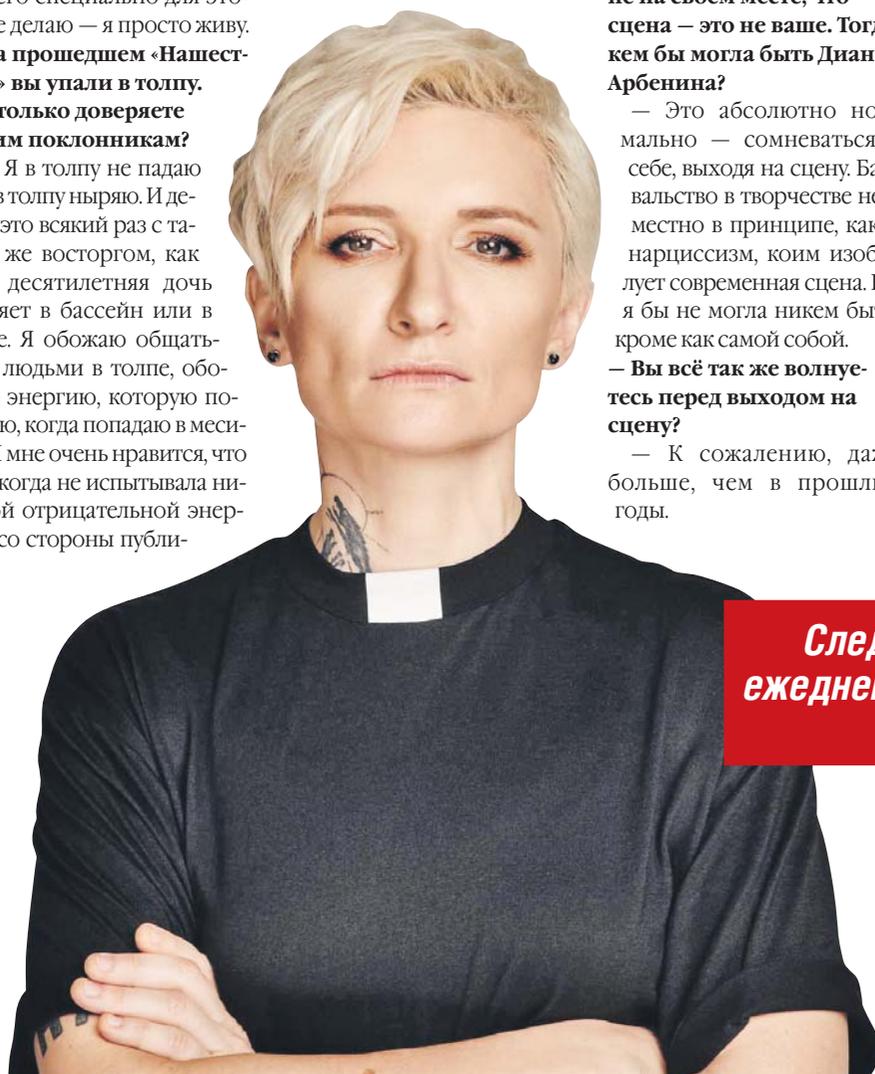
очень широкий человек, мне себя ограничивать сложно. Если я люблю, то до перегорания лампочек. Если ем горячий хлеб, то не понимаю, почему нужно ждать, когда он остынет. Если катаюсь на сёрфинге, то стираю себе колени, причём даже через специальную одежду. Мне сложно делать что-то наполовину. — Хотелось бы вам попробовать себя в качестве продюсера? Открыть свой центр, поддерживать молодых артистов?

— Я не думала о себе как о человеке, который имеет право говорить, что делать молодым исполнителям. Профессия продюсера очень ответственная. Я не готова к этому. Я уже достаточно много лет наблюдаю за молодыми людьми, которые берут гитару, и позволяю себе помогать советом и возможностью сыграть со мной тем, у кого есть талант. Талант надо поддерживать.

## За 27 лет я поменялась кардинально

— Насколько сильно поменялись вы за годы существования «Ночных снайперов», насколько сильно поменялась группа?

— Я поменялась кардинально и в то же время я абсолютно такая же, какой была



❄️ ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ЗИМНЕЙ РАСПРОДАЖИ! ❄️

скидки ТОЛЬКО ДО 31 ЯНВАРЯ 2020!

до 40%\*

ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 21-00

АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ФИРМЕННЫХ ОБУВНЫХ МАГАЗИНОВ «АЛМИ»

(499) 977-17-70 Г. МОСКВА, М. «ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКАЯ», «ВЛАДЫКИНО», «ОКРУЖНАЯ» ул. БОТАНИЧЕСКАЯ, Д. 33 В, СТР. 1

(499) 661-75-75 Г. МОСКВА, М. «СВИБЛОВО», УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 18, КОРП. 1

\* В акции участвует не весь ассортимент. Сроки проведения акции с 16.12.2019 по 31.01.2020 г. Подробности акции уточняйте в магазине, либо по телефону.

фирменный **almi** БУВНОЙ



С дочерью Мартой и сыном Артёмом

## Нельзя прожить жизнь Дорианом Греем

— **Вы строгая мама?**  
— Я пытаюсь быть строгой мамой, но, как близкие говорят, у меня не очень получается. Мне кажется, что я справедливая мама: у меня нет любимчиков, нет такого, что я больше люблю сына, а дочь меньше, и наоборот. Они это прекрасно чувствуют и понимают, что я справедлива. И это самое главное.

— **Все говорят, что с рождением детей меняется не только жизнь, но и весь мир. Что изменилось у вас?**

— С рождением детей меняешься в первую очередь ты сам. Поэтому меняется и жизнь, и твой уклад, происходит переоценка ценностей... Я бы даже сказала, меняется весь твой организм: ты начинаешь по-другому дышать, двигаться. Мне кажется, что ты становишься полноценным человеком только благодаря детям, которых приводишь в этот мир. Каждому из нас стоит в какой-то момент повзрослеть, ведь возраст не просто так даётся человеку. Иначе мы были бы такими Дорианами Грейми и всю жизнь оставались бы в цветущей и беззаботной молодости. Но молодость проходит, и осознанность жизни тебе как раз дают дети. Не твоя работа, не карьера, не любимый, не деньги — это всё тщета по сравнению с той гармонией и тем смыслом, который ты получаешь ежедневно от детей, которые растут с тобой бок о бок.

Беседовала Валерия Хвощевская  
Фото Вадима Тараканова  
и из личного архива  
Дианы Арбениной  
(ИА «Столица»)

## Становишься полноценным человеком только благодаря детям

27 лет назад. Не было бы этого, перестала бы писать песни. Я по-прежнему пишу песни: они более лаконичные, конкретные. За эти годы я полностью овладела техникой того, как можно доносить свою мысль. Что касается «Ночных снайперов», то в группе не осталось ни одного человека, который был четверть века назад. Группа — это живой организм: кто-то приходит, кто-то уходит. Главное, что все мы физически живы и очень хорошо друг к другу относимся.

## Дети не моя собственность

— **Тяжело быть мамой и стараться отдаваться работе? Нет какого-то чувства вины перед детьми?**

— Мамой быть не тяжело — это данность. Я могу

сказать, что я счастливая мама. У нас бывают сложности, бывают и ссоры, и какие-то трогательные моменты. Что касается чувства вины, то сначала оно было. Но мне удалось объяснить детям, почему я занимаюсь тем, чем я занимаюсь, и они на своём уровне это поняли. Более того, мне было дано понять, что, родив их, я привела в мир двух новых людей и они не моя собственность. У них есть собственная судьба, жизнь, поступки. И всё, что я могу сделать, — это оберегать их.

— **На гастроли, на концерты берёте их с собой?**

— Я их беру на гастроли,

когда это не мешает школьному процессу. Они имели опыт работы в группе, им было тяжело, чему я, впрочем, рада: они поняли, что я отправляюсь не в какие-то увеселительные поездки, а отправляюсь тяжело работать. Я бы хотела продолжать этот опыт, потому что это очень полезно для них. Но отрывать их от школы не имею права, это абсолютно точно. Единственное исключение, которое бывает, — это когда мы уезжаем отдохнуть. Я могу украть у школы некоторое небольшое количество дней, так как хочу, чтобы дети имели возможность переклеститься.

## ГЕНЕРАЛЬСКИЙ ДОМ Осколок, пробивший лёгкое, сидит до сих пор

В преддверии 75-й годовщины Великой Победы «ЗБ» начинает серию публикаций о жителях дома 2, корп. 1, на улице Кибальчича. Этот дом не зря называют генеральским. Многоэтажку на улице Кибальчича строило Министерство обороны СССР для советской военной элиты. Большинство подъездов было заселено в 1975 году, к 30-летию Победы. Квартиры здесь получили десятки генералов, полковников и подполковников, почти все — фронтовики.

Один из них, **Семён Михайлович Ермаков**, — генерал-майор в отставке, участник Великой Отечественной и советско-японской войн.

В составе 98-й гвардейской воздушно-десантной дивизии Семён Ермаков участвовал в Выборгско-Петрозаводской операции — наступлении советских войск в Карелии в 1944 году. Боевое крещение он получил при форсировании реки Свирь.

— Было больно видеть гибель совершенно здоровых людей, сброшенных взрывами с плотов и лодок, — вспоминает ветеран.

В одном из сражений Семён Михайлович был тяжело ранен. Перенес две операции (пробивший правое лёгкое осколок до сих пор не извлечён), Ермаков был направлен во вновь открывшееся Военно-финансовое училище Красной армии. Получив звание младший лейтенант интендантской службы, в составе 103-й стрелковой дивизии он воевал против Японии на Забайкальском фронте.



— Нам сразу бросилась в глаза разница в оснащении дивизии по сравнению с тем, что у нас было на Западном фронте. Основной моторной силой были маленькие лошади-«монголки» и старые автомашины, экономили на всём, — рассказывает ветеран.

С именем Ермакова связано развитие военного финансово-экономического факультета Финансового университета при Правительстве Российской Федерации. Здесь он начал свой путь в науку, а потом стал профессором.

В свои 94 года Семён Михайлович продолжает трудиться советником при ректорате университета. Он возглавляет Совет ветеранов вуза.

Генерал-майор Ермаков награждён орденами Отечественной войны 1-й степени, Красной Звезды, «За службу Родине в Вооружённых Силах СССР» 3-й степени и многими медалями.

С женой Раисой Ивановой они в браке уже 73 года. У супругов двое детей, трое внуков и трое правнуков.

Оксана МАСТЮГИНА

## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
**ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО**  
проверка слуха и подбор  
М «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, корпус 1 (вход с торца)  
М «Отрадное», пр. Дежнёва, 12  
М «Медведково», ТЦ «Медведково»  
**(499) 390-05-67**  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
ПСИХОТЕРАПИЯ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
**24 часа**  
**www.hippocrat.info**  
**(495) 223-2363**  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!**



**С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

ЛО-77-01-012-156. ООО «Дионис»

**www.perfect-dent.ru**

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

## СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

**КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!**  
Предъявителю купона **СКИДКИ!**

- ПЕНСИОНЕРАМ УДАЛЕНИЕ (при протезировании) **БЕСПЛАТНО**  
ТЕРАПИЯ **15%**  
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН **450 р.**  
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) **2900 р.**  
Циркониевые коронки в 2 посещения (по технологии PRITA) **9000 р.**  
Е-тач (безметалловая коронка) **9000 р.**  
Комплекс процедур по гигиене в 3 этапа, каждый по **1500 р.**  
ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ — ЧИСТКА AIRFLOW **БЕСПЛАТНО**

МЕСТО ПРОТВОРОВАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СПЕЦИАЛИСТУ

# Пять вопросов о жимовом двоеборье



Из личного архива

**В** ноябре «ЗБ» написал о студенте из Марьиной рощи Николае Сергееве, который стал одним из победителей чемпионата мира по жимовому двоеборью и его отдельным движением, организованного Федерацией жимового двоеборья. После публикации в редакцию поступило несколько писем: читатели просили рассказать об этом малоизвестном направлении и о его отличиях от традиционных силовых видов спорта. На вопросы корреспондента «ЗБ» ответил член федерации **Роман Семёнов**.

В России развивается новый вид спорта, который привлёк уже и зарубежных атлетов

## 1 Как возникло жимовое двоеборье?

Всё началось в 2013 году: тогда кандидат в мастера спорта по тяжёлой атлетике Леонид Барягин основал клуб жимового двоеборья. Он предложил двойной подход к определению результата — сила плюс выносливость. Совокупность двух параметров в пересчёте по спецформуле даёт итоговый результат. Этот спорт близок к тяжёлой атлетике и к пауэрлифтингу, а в чём-то перекликается с лёгкой атлетикой, с греблей и с велоспортом.

## 2 Какие в нём дисциплины?

Большинство парней, приходя в тренажёрный зал, сначала осваивают жим лёжа. Он и стал базовой дисциплиной. В двоеборье это выглядит так: сначала спортсмен соревнуется в трёх попытках жима штанги лёжа



У студента из Марьиной рощи Николая Сергеева чемпионский жим

Ярослав Чингеев

**В 2019 году прошёл второй чемпионат мира по этому виду спорта**

на максимум веса. А спустя 30-60 минут его вызывают на помост для выполнения движения на количество раз

— на это у него только одна попытка. Такой же принцип и в остальных дисциплинах: армейский жим стоя, жим

военный лёжа — без упора ног на пол, становая тяга.

## 3 Как проходят соревнования?

Между собой соревнуются спортсмены одной весовой категории. На первом этапе задача — «пожать» максимально тяжёлую штангу. На втором — осуществляют многократный подъём снаряда, равного весу спортсмена. Похожее направление — народный жим, но в нём другой принцип подсчёта очков.

## 4 Какой статус у федерации?

Федерация жимового двоеборья не имеет статуса всероссийской федерации. Специальную процедуру государственной аккредитации не проходила. Но это зарегистрированная спортивная организация со своим уставом, с критериями для судей и оценки спортсменов. Можно сказать, что это

клуб единомышленников, которым интересно развивать новые направления силового спорта, пробовать неожиданные подходы. И конечно, в классических силовых видах спорта спортсмены нашей федерации также принимают участие.

## 5 Известен ли этот вид спорта в мире?

Мы считаем правильным развивать наш спорт на турнирах невысокого уровня — городских, региональных. Международные чемпионаты пока событие редкое. Например, в 2019 году Федерация жимового двоеборья организовала только второй чемпионат мира. Однако он показал, что жимовое двоеборье интересно и российским спортсменам, и атлетам из других стран.

Ксения  
ФИРСОВА

Федерация жимового двоеборья: [bbp-federation.ru](http://bbp-federation.ru)

# ПРАЗДНИКИ ЗАКОНЧИЛИСЬ, А СБЕРЕЖЕНИЯ – РАСТУТ!

## «ВАШ ФИНАНСОВЫЙ ПОМОЩНИК»: +13,8%; +17%; +17,5%

Пока на зимних каникулах лихо тратили денюжки, отдыхая и веселясь, сбережения, о которых некоторые дальновидные граждане позаботились заранее, став клиентом «Вашего Финансового Помощника», продолжали усердно работать и приумножаться. Если не успели воспользоваться вкуснейшими предновогодними предложениями в офисе этой компании, не расстраивайтесь. Проценты по программам сбережений пока останутся прежними.

В новом, 2020 году в офисе «Вашего Финансового Помощника» предлагаются в январе прежние привлекательные проценты по программам сбережений партнёра – ПО «Потребительское Общество Национального Развития», деятельность которого регулируется

Зконом РФ от 19.06.1992 № 3085-1 о потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах). Привлекательность процентов обусловлена тем, что ПО «ПО-НР» инвестирует только в реальные проекты, которые можно увидеть и попробовать: в туристический бизнес на берегу Чёрного моря, в договоры с поставщиками овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы, в развитие сети магазинов мясомолочной натуральной продукции «Подворье».

## ЧЕТЫРЕ ХИТА НА ВАШИ НУЖДЫ

Давайте познакомимся с основными программами, которые предлагаются в «ВФП»:



Программа*	Ставка	Сумма размещения	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный %	17%	500 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5%	500 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	В конце срока
Достойная пенсия	15% 16%	50 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год 2 года	Ежемесячно, капитализация

## ОСОБО ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ТОНКОСТИ:

1. «Несгораемый %» – если договор расторгается после трёх месяцев, проценты рассчитываются по ставке 13,8%.
- 2-3. «Максимальный %» и «Максимальный %+» – отличаются не только процентными ставками, но и периодом выплаты процентов: ежемесячно или в конце срока.
4. «Достойная пенсия» – оформляется только при наличии пенсионного удостоверения. Обратитесь в компанию «Ваш Финансовый Помощник» до конца января и внесите сбережения по ставкам 2019 г., закрепите за собой привлекательные проценты.

**Наш адрес:**  
г. Москва,  
ул. Бутырская, д. 86 Б;  
ул. Перерва, д. 39  
**Часы работы:**  
пн–пт: 09:00–21:00,  
сб–вс: 10:00–18:00  
**Телефоны:**  
8 (495) 150-54-99,  
8 800 707-74-99,  
звонок бесплатный

\* Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый Помощник» (далее – ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых); «Максимальный %+» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %+». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты

рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Оформление договора по программе «Достойная пенсия» возможно только при наличии удостоверения. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивает ООО «ВФП» (<https://v-fp.ru>) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г. Подробнее об услугах и условиях их получения по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Реклама.

**ОБУЧЕНИЕ**

• Английский.  
Т. 8-905-567-4254

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия.  
Т. 8 (499) 404-0894

• Абсолютно **быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950

• Агентство «**СТОЛИЧНОЕ**».  
Т. 8 (499) 677-4939

• Арендуем жильё.  
Т. 8-926-872-1135

• Арендуем жильё.  
Т. 8-962-960-8142

• Дача, 8 соток, 250 т. р.  
Т. 8-985-293-1926

• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!**  
Т. 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808

• **Риелтор.** Т. 8-903-170-1384, Татьяна

• Сниму жильё.  
Т. 8-925-144-3733

• Сниму жильё.  
Т. 8-985-197-9040, Ирина

• Сниму жильё быстро, выгодно! Т. 8-905-500-4015

• Снимем 1-ком. квартиру (русская семья) у собственника. Т. 8-967-066-1442

• **Сниму квартиру/комнату у добросовестных хозяев.**  
Т. 8 (495) 999-2882

• Снимем 2-, 3-ком. квартиру (местная семья) у хозяина.  
Т. 8-967-066-1442

• **Супруги из Серпухова снимают квартиру.**  
Т. 8-916-233-7697

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный.  
Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ** Выезд бесплатно  
Звоните! Мы вам поможем!  
Т. 8-499-649-89-11

• 24! Срочный ремонт холодильников, электро/газовых плит, стиральных и швейных, телевизоров, антенн. Льготы.  
Т. 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**ВАННЫХ КОМНАТ,**  
**КУХОНЬ** ЦИКЛЁВКА  
окна ПВХ Скидка до 40%.  
ПОЛА  
Натяжной потолок  
Т. 8 (499) 347-94-86  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

Большой выбор тканей. Гарантия  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
Т. 8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных.  
Т. 8-903-104-1374

• Перетяжка мебели.  
Т. 8 (495) 749-2032

**РЕМОНТ от 300 руб.**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
ГАРАНТИЯ ДО 2 ЛЕТ. СКИДКИ  
Т. 8 (499) 394-00-37, 8-926-225-78-90

• **Ремонт стиральных машин.** Диагностика бесплатная.  
Т. 8 (499) 964-6964

• **Ремонт стиральных и холодильников.** Скидки!  
Т. 8 (495) 991-3290

**ХОЛОДИЛЬНИКИ** ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ  
**Ремонт всех марок**  
Т. 8 (499) 180-3440  
Т. 8-903-744-3579

• Ремонт стиральных машин.  
Т. 8 (495) 970-6203

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

**ВАННЫ** ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ  
Т. 8 (499) 409-54-34  
Т. 8 (926) 006-53-54

• Ремонт телевизоров.  
Т. 8-916-426-3557, Сергей

• Ремонт швейных машин.  
Т. 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

• Телемастер...  
Т. 8 (495) 687-2248

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727

• Мастер на час.  
Т. 8 (499) 391-4878

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Договор. Гарантия. Качество  
Т. 8 (962) 900-00-91

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА до 40%  
Выезд специалиста — БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвинем мебель

**НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ**  
**ДВЕРИ**  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
СТАЛЬНЫЕ, др.  
ШКАФЫ-КУПЕ  
Ярослав, ш., 19/1  
3-эт. из лифта наверху  
М. «ВДНХ» Т. 8 (495) 151-22-25  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

• Мебель. Сборка, навеска.  
Т. 8-905-745-2874

• Плиточник.  
Т. 8-903-966-0788

• Ремонт квартир.  
Т.: 8-916-738-6296, 8 (495) 474-2775

**Замки**  
**ВСЕ УСЛУГИ**  
Т. 8 (495) 920-63-34  
Т. 8 (499) 204-85-49

• Ремонт квартир.  
Т. 8-965-208-2054, Сергей

• Сантехник.  
Т. 8 (499) 182-8975

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

• Циклёвка.  
Т. 8 (495) 761-2388

• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805

• Электрик.  
Т.: 8 (499) 187-4392, 8-916-567-8258

• Электрик. Т. 8-916-518-7939

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8 (495) 995-5059**  
Выезд бесплатно

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки!  
Т. 8-901-717-6676

• **А/грузоперевозки.** Недорого.  
Т. 8 (495) 728-6981

• «Газель». Т. 8-925-590-9106

• Квартирные переезды, грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852

• Квартирные переезды.  
Т. 8-909-633-3786

• Недорогой переезд.  
Т. 8 (495) 589-0078

• Переезды.  
Т. 8 (495) 517-4472

• «Соболь» от 1000 руб.  
Т. 8-926-525-1931

• Транспортная компания.  
Т. 8 (495) 778-7366

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовывкуп.  
Т. 8-962-948-7875

• Автовывкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

**ЗНАКОМСТВО**

• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

• Сваха. Т. 8-925-500-8064

**РАЗНОЕ**

• Уничтожение насекомых.  
Т. 8 (495) 978-6565

• Уничтожаем насекомых.  
Т. 8 (495) 978-6006

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

• Юристы! Обжалование решений и приказов суда.  
Т. 8 (495) 920-7696

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
консультация — БЕСПЛАТНО!  
АКЦИЯ бесплатно составление заявления  
до 31.01.2020  
подробности по телефону  
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг  
Т. 8 (495) 117-07-17 -50%  
ИНН 7708356952

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, янтарь куплю дорогого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.  
Т. 8 (495) 643-7212

• Значки. Автомобильки.  
Т. 8 (495) 508-5359

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПЛАТФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.**  
**8-495-769-74-09**

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 241-1952

• Книги куплю.  
Т. 8-985-643-6311

**СТАРИННЫЕ КНИГИ**  
монеты, значки, фарфор, иконы, часы, ёлочные игрушки, куклы, фотоаппараты, подстаканники.  
**Т. 8-926-375-1207**

• Купим книги.  
Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю ткани СССР.  
Т. 8-910-416-2840

• Покупаем антиквариат.  
Т. 8-926-960-8288

• Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

**РАБОТА**

• Административная.  
Т. 8-916-153-6289

• Офис. Т. 8-963-615-3251

• Офис. 3/п 7000 руб./день. Обучаем. Т. 8 (499) 110-2257

• Подработка.  
Т.: 8-903-253-6494, 8-966-005-6694

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** АКЦИЯ  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ 24ч  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
Т. 8 (495) 532-58-27  
Т. 8 (495) 532-82-66  
10 лет

• Продавец-консультант, м. «ВДНХ», 3/п от 52 000 руб. График: 5/2 (с 9 до 19).  
Т. 8 (495) 221-1035, Татьяна

• Работа, подработка.  
Т. 8-903-784-8386

• Работа. Т. 8-925-542-4050

• Требуется грузчики. 3/п от 35 т. р. Т. 8-985-436-3172

• Требуется консержка (м. «Алтуфьево») без вредных привычек. Т. 8-985-290-5021

• Целеустремлённым.  
Т. 8-916-052-0628

**ЖИВОТНЫЕ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
Вызов на дом 24 час.  
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.  
Т. 8 (495) 585-7976 Москва, МО.

**АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ**

**АТЕЛЬЕ** нам 20 лет!  
Т. 8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960  
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)

**ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ,**  
всех видов тканей  
• пошив штор  
• женских и мужских брюк  
• художественная штопка  
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА**  
**СТАВНИ • РЕШЁТКИ**  
**КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ**  
**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ**  
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЁЛАМ  
СКИДКА от 10%  
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
www.steelmetdoor.ru Без выходных

Приём срочных объявлений в газету  
**«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»**  
по т. 8 (499) 206-8382  
shop@zbulvar.ru

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
**www.edinrek.ru**

**Приглашаем на работу рядом с домом**  
Округ СВАО приглашает в свой дружный коллектив сотрудников для работы в детских садах и школах. У нас открыты такие вакансии, как:

- **Заведующий производством - от 35 000 рублей**
- **Повар - 30 000 рублей**
- **Буфетчик - 25 000 рублей**
- **Кухонный работник - 24 000 рублей**
- **Мойщик посуды - 24 000 рублей**

8-926-979-47-26, 8-926-979-45-36, 8-926-979-53-28  
Ждём Ваших звонков!  
Накормим наших детей вкусной и здоровой едой вместе!

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА**

**Риччи**  
На фотографиях Риччи выглядит суровым, но на самом деле он прекрасно общается с людьми, дружит с кошками. Активен, любит поиграть, побегать. Риччи около шести лет, кастрирован, привит.  
➤ Опекуны: 8-905-757-4166, Мария Львовна; 8-910-451-7018, Елена  
Приют «Искра»: ул. Искры, 23



**Добби**  
Добби совсем щенок, ему около девяти месяцев. Очень добрый и ласковый, заметно ориентирован на человека. Всё быстро схватывает. Стерилизован и привит, в холке 50 см.  
➤ Опекуны: 8-903-184-4760, Яна  
Приют «Дубовая роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



**Ронда**  
Ронда — спокойная и в меру активная собачка. Быстро научилась гулять на поводке, приходит на зов. С другими животными дружелюбна. Ронда ненавязчива. Ей около 10 лет, стерилизована, в холке 55 см.  
➤ Опекуны: 8-909-646-2486, Елена  
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30, стр. 8

**КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»**



Фото предоставлены волонтерами

