

Сергей Собянин посетил колл-центр по вопросам коронавируса, один из трёх в Москве

стр. 4

Москва. Северо-Восточный административный округ

№10 (671)

МАРТ
2020

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Анна Якунина:
«Как-то зрители
подарили торт
с изображением
«Склифа»

стр. 16-17



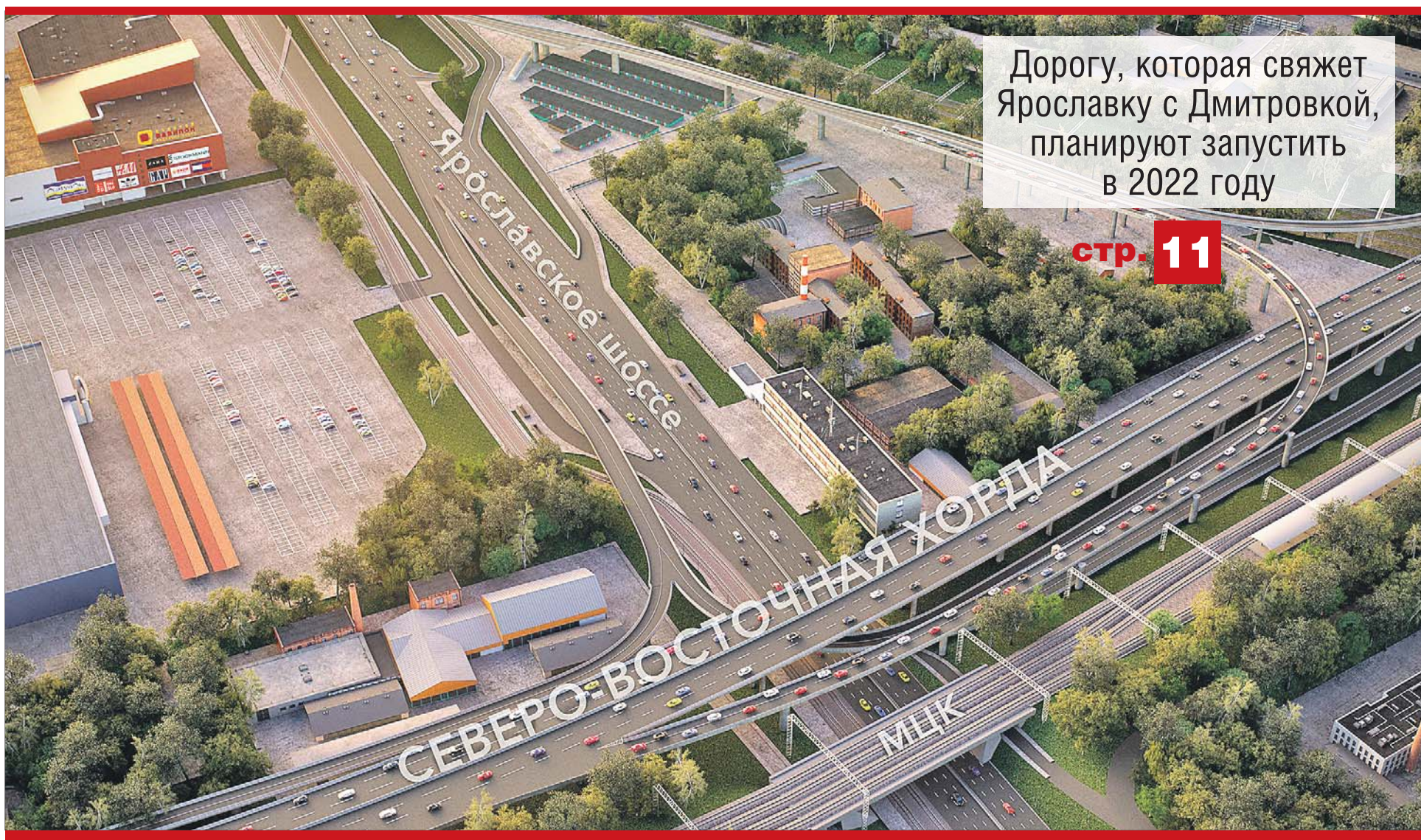
WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Это звучит — хорда!



Дорогу, которая свяжет Ярославку с Дмитровкой, планируют запустить в 2022 году

стр. 11

Кто должен спиливать аварийные деревья? стр. 7



Знаменитые детективщики Литвиновы сюжеты находят в СВАО стр. 18

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров, один человек погиб

В Южном Медведкове эвакуировали 21 человека

Около десяти утра 5 марта загорелась квартира на 4-м этаже девятиэтажного дома 26 на Ясном проезде. С этажей, расположенных выше очага распространения огня, пожарные эвакуировали 21 жильца, никто из них не пострадал. Ликвидировать масштабное возгорание удалось меньше чем за час.

На Ясном проезде погиб человек

Через три дня, в ночь на 8 марта, пожар произошёл в высотке по соседству — в доме 16 на Ясном проезде. Загорелся диван в одной из квартир на 4-м этаже. Из соседних квартир пожарные спасли 10 человек, в том числе двоих детей. Огонь был быстро потушен, но, к сожалению, один человек при пожаре погиб.

Вера ШАРАПОВА

По информации Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве

Медика будут судить в Бутырском суде за выдачу фальшивых справок

Окружная прокуратура направила в Бутырский суд необычное уголовное дело. Руководитель филиала Главного бюро медико-социальной экспертизы по г. Москве была задержана за получение 50 тыс. рублей. В обмен на них она предоставила жительнице района Отрадное справку об инвалидности, по которой та имела возможность получать страховую пенсию по инвалидности, а также иные социальные выплаты.

— С предложением о «подработке» к женщине обратились через посредников, — рассказал «ЗБ» и.о. прокурора СВАО Сергей Кулемза. — Она согласилась за 50 тысяч рублей выдать нужное заключение. Позже было установлено, что подобные услуги она оказывала несколько раз. Сейчас в отношении неё возбуждено сразу несколько уголовных дел: за получение взятки и превышение должностных полномочий, а также за служебный подлог.

Подозреваемая находится под подпиской о невыезде.

Екатерина МИЛЬНЕР

В Лианозове дворники помогли раненому мальчику

Два работника ГБУ «Жилищник района Лианозово» помогли одиннадцатилетнему ребёнку, который поранил руку. Об этом рассказала мама мальчика Ольга Мулюкова.

— Мой сын играл с друзьями около дома. Во время игры он упал и поранил руку об острый край бордюра. От вида крови ребёнок сильно растерялся, — говорит она.

Ребёнок упал во время игры

По словам женщины, на помощь её сыну пришли дворники Салахиддин Темиров и Ислам Бегимов, которые в этот момент работали на территории. Они зажали рану, отвели

мальчика домой и передали в руки взрослых.

Старшая сестра мальчика вызвала скорую, которая доставила ребёнка в травмпункт, где ему наложили швы. Сейчас его здоровью ничто не угрожает.

— Узнав о случившемся, я попросила местные власти поощрить парней за неравнодушие. К тому же они очень ответственно следят за порядком около нашего дома, — сказала Ольга Мулюкова.

Глава районной управы Елена Колесова и директор «Жилищника» Светлана Белова 5 марта вручили дворникам грамоты и памятные подарки.

Иван ПЕТРУШИН



Салахиддин Темиров и Ислам Бегимов помогли мальчику из Лианозова

Фото автора

Столичные клещи проснулись раньше срока

С начала года в государственных ветклиниках столицы зарегистрировали семь случаев заражения собак пироплазмозом — заболеванием, передающимся с укусом клещей. Об этом сообщили в пресс-службе Комитета ветеринарии г. Москвы.

— Болезнь сопровождается общей слабостью животного, высокой температурой, выделением тёмной мочи. При появлении первых признаков необходимо срочно обратиться в ветеринарную клинику, — пояснили ветеринары.

Специалисты связывают

раннее пробуждение членистоногих с аномально тёплой зимой.

В целях профилактики пироплазмоза необходимо обрабатывать шерсть животных средствами против клещей. Наиболее эффективную защиту обеспечит комбинация препаратов: капли и ошейник или капли и спрей.

В качестве дополнительной защиты питомца можно вакцинировать. Ежедневно осматривайте собаку после прогулки, особенно уши, шею, грудь.

Оксана МАСТЮГИНА

В Самотёке вредных примесей нет

Странную шапку белой пены обнаружили жители в Алыгфьевском заказнике, в реке Самотёке. В соцсетях разгорелись страсти: что это такое?

— Получив сигнал, мы сразу же выехали на место и уже через полчаса были там, — говорит начальник отдела экоконтроля Департамента природопользования и охраны окружающей среды по СВАО г. Москвы Алексей Горелов. — Пены уже не было. Взятые пробы воды показали, что там находится моющее вещество в очень малой концентрации. А пена образовалась именно в этом месте из-за перепада уровней воды: там есть небольшой порог.



Концентрация вредных веществ в воде была минимальной

Отдел экологического контроля СВАО

По словам Горелова, на этом участке до самой МКАД нет ни одного возможного источника попадания моющих веществ в воду. Наиболее вероятная версия — попадание в реку

части того состава, которым сейчас активно моют дороги (смыло с МКАД). В любом случае экологии заказника сейчас ничто не грозит.

Алексей ТУМАНОВ

По проекту архитекторов пристройка будет выглядеть так



Пресс-служба Москомархитектуры

Спортзал с бассейном появится в Бибиреве

К зданию на ул. Лескова, 25а, которое сейчас занимает училище олимпийского резерва №4 им. Гомельского, планируют пристроить дополнительный корпус. Об этом рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

— В нём будут три спортивные зоны: большой игровой и тренажёрный зал, а также бассейн с чашей раз-

мером 25 на 16 метров, — уточнил он.

По словам архитектора, блок с бассейном строят на месте парковки, которую планируют перенести. Фактически новое здание пристроят к уже существующему корпусу училища. Общая площадь трёхэтажной пристройки составит около 7 тысяч кв. метров.

Фасады спорткомплекса украсят контрастные по цвету и фактуре витражи, декоративные алюминиевые вставки и керамические панели двух цветов — белого и terracotto.

Как написано в городской Адресной инвестиционной программе, закончить строительство планируют в 2021 году.

Евгений БАКИН

Танцоры из Марьиной рощи стали лучшими на первенстве страны

Танцевальный дуэт Константина Савченкова и Владиславы Сизовой получил золото на первом этапе первенства России по спортивно-бальным танцам в дисциплине «10 танцев», которая включает латиноамериканскую и европейскую программы.

Воспитанники танцевально-спортивного клуба «Магнолия» из Марьиной рощи занимаются танцами с детства.

Пара сформировалась больше года назад, когда предыдущая партнёрша Кости оставила спорт. Родители танцора подали объявление о поиске новой участницы дуэта, и на него откликнулась мама Влады.

— Дети неоднократно виделись на соревнованиях и знают друг друга, поэтому когда мы узнали, что Косте не с кем выступать, то сразу связались с тренерами, — пояснила мама Владиславы Алёна Сизова.

Свободное время ребята проводят по-разному: тринадцатилетний Костя ув-

лекается компьютерными играми и может за 20 секунд собрать кубик Рубика, а одиннадцатилетняя Влада усердно занимается математикой и учит английский язык. Однако разница в интересах не мешает танцевальному дуэту побеждать на новых турнирах.

Они танцуют каждый день по шесть часов

Дуэт тренируют опытные преподаватели Станислав Бекмаметов и Наталья Урбан. Тренировки проходят каждый день и длятся по три-четыре часа, а перед выступлениями на соревнованиях нагрузка увеличивается до пяти-шести часов.

В этом году пара выступит на двух этапах чемпионата России, где покажет отдельные программы по европейским и латиноамериканским танцам.

Дарья ДОНЦОВА



Костя Савченков и Влада Сизова во время выступления на турнире

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Встречи с главами управ пройдут в другом формате

В связи с профилактикой коронавирусной инфекции плановые встречи глав управ с населением **18 марта** в 19.00 будут проходить в формате обходов территории.

Тема «О ходе работ по приведению территории района в надлежащее санитарное состояние в рамках месячника по благоустройству» будет обсуждаться в следующих районах: **Алексеевский** (ул. Бориса Галушкина, 18, 20); **Алтуфьевский** (ул. Стандартная, 15/1, 15/2, 17/1, 19/1, 19/2); **Бабушкинский** (ул. Коминтерна, 12); **Марьиная роща** (ул. Суцёвский Вал, 55, 59; ул. Шереметьевская, 1, корп. 1, 2; 7, корп. 2; 9, корп. 1, 2, 3; ул. Октябрьская, 56, корп. 1, 2; 60, корп. 2); **Свиблово** (ул. Амундсена, 6, стр. 2; Берингов пр., 6, корп. 1, 2; ул. Уржумская, 1, корп. 1, 2; 3, корп. 1, 2, 3, 4; 5, корп. 1, 2; 7).

Тема «Благоустроительные работы по приведению дворовой территории в порядок в весенний период» будет затронута в районах: **Бутырский** (ул. Яблочкова, 21, корп. 2; 23, корп. 2, 3; 25, корп. 3, 4) и **Северный** (9-я Северная линия, 25, корп. 1, 2, 3).

Тема «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок терри-

тории района в весенний период» будет на повестке дня в районах: **Лосиноостровский** (Анадырский пр., 39, корп. 1; 41; ул. Коминтерна, 34/6, 36, 38, 40, 46); **Останкинский** (Звёздный бул., 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42); **Отрадное** (ул. Декабристов, 21, 22; Северный бул., 2); **Ростокино** (ул. Будайская, 5, 7, 9); **Северное Медведково** (ул. Полярная, 54, корп. 4; 56, корп. 1, 2); **Южное Медведково** (вдоль реки Чермянки до пруда на Ясном проезде, Ясный пр., 19, — Ясный пр., 5); **Ярославский** (ул. Лосевская, 1, корп. 1, 2, 3, 4).

Тему «Содержание МКД. Планируемое благоустройство дворовых территорий: ул. Конёнкова, 5, ул. Пришвина, 13 и 13б» обсудят в **Бибиреве** (ул. Конёнкова, 5; ул. Мурановская, 4; ул. Пришвина, 9/2, 13, 13б).

Тема «Подготовка к месячнику по благоустройству территории района» — предмет обсуждения в **Лианозове** (ул. Абрамцевская, 2, 4, корп. 2; 6, 8, 8а, 12; территория Хотьковского сквера; ул. Илимская, 4; ул. Череповецкая, 14).

Тему «Благоустройство и содержание дворовых территорий и многоквартирных домов» обсудят в **Марфине** (ул. Ботаническая, 8, 10, 10а, 12, 14, 14а, 14б, 16, 16а).

Южное Медведково вышло на связь с Севастополем

МАРАФОН ПОБЕДЫ

Продолжается «Марафон Победы», инициированный префектом СВАО Алексеем Беляевым. Состоялся телемост с ещё одним городом-героем — Севастополем. На связь с ним вышел район Южное Медведково.

В филиале ТЦСО на улице Молодцова собрались ветераны Черноморского флота, представители организации «Севастопольское землячество», участники

Великой Отечественной войны и труженики тыла, живущие в нашем округе.

— Не случайно мы проводим сегодняшний телемост из Южного Медведкова. Именно в этом районе находится единственный в Москве музей, посвящённый нашей дружбе с городом-героем Севастополем, — отметила заместитель префекта СВАО Юлия Гримальская.

— Среди североморцев 356 Героев Советского Союза, среди черноморцев

их — 264 человека, — напомнил о подвиге моряков ветеран Черноморской эскадры Анатолий Михайлович Муленко.

Состоялось торжественное вручение юбилейных медалей «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Награду получили пять ветеранов из Южного Медведкова, среди которых три фронтовика, труженица тыла и жительница блокадного Ленинграда.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Прорубил окно на лоджию и нарвался на штраф

По требованию Московской жилищной инспекции собственнику квартиры в доме 1 на улице Милашенкова пришлось восстановить стенку между балконом и кухней.

По словам заместителя начальника МЖИ по СВАО Сергея Николаева, председатель местного ТСЖ «Атлант» сообщил, что в одной из квартир хозяин убрал дверь и окно на лоджию.

— По закону не допускается объединение лоджий, балконов, террас и веранд с внутренними помещениями жилья, — сообщил заместитель начальника окружной инспекции.

«Реконструктору» выписали штраф и потребовали, чтобы он за свой счёт вернул жильё в прежнее состояние. Как говорит Николаев, сейчас все требования МЖИ уже выполнены.

Олег ДАНИЛОВ



Трогательным моментом телемоста стала встреча однополчан, живущих в Москве и Севастополе

В Останкине поселился дятел

Запечатлеть дятла-желну в тот момент, когда он готовит себе «квартиру» в Главном ботаническом саду, удалось фотографу-натуралисту Анатолию Нестерову.

— У дятлов сейчас начались брачные игры, — рассказывает основатель Музея соколиной охоты Константин Соколов. — Когда пара сформировалась, то она приступает к «домостроительству». Дупло долбят обе птицы, но супруг берёт на себя большую часть работы, долбя по 10-12 часов в день.

Алексей ТУМАНОВ



Анатолий Нестеров

? ВАШЕ МНЕНИЕ

Наш следующий вопрос: **Вы не боитесь из-за коронавируса ходить туда, где много людей?**

Голосуйте на сайте www.zbulvar.ru

В прошлый раз мы спросили у читателей «ЗБ»:

Из каких источников вы чаще всего узнаете новости?

92% — Интернет
8% — газеты
0% — телевидение

Принимают по 5 тысяч звонков в день

Сергей Собянин посетил колл-центр по вопросам коронавируса

В спортзале школы №1409 на Ходынском бульваре с 4 марта работает один из трёх столичных колл-центров по коронавирусу. На днях в нём побывал мэр Москвы Сергей Собянин.

Консультируют и проверяют анкеты

На горячую линию, принимающую обращения по вопросам коронавирусной инфекции, поступает по 5-6 тысяч звонков в день. Звонят и москвичи, и гости столицы. Сотрудники колл-центров отвечают на вопросы, заполняют и проверяют анкеты граждан, вернувшихся в Москву из стран, где зарегистрированы множественные случаи опасного заболевания. Координирует работу колл-центров столичный Департамент здравоохранения.

— Мы в Москве предпринимаем все необходимые меры для того, чтобы эта инфекция не распространилась, — сказал Сергей Собянин. — Введены определённые ограничения. Наибольшие усилия направлены на то, чтобы работать с группами риска, то есть с гражданами, которые приехали из стран с неблагопо-



Сергей Собянин проверил работу колл-центра на Ходынском бульваре

лучной эпидемиологической ситуацией.

Две недели проведите дома

В Москве звонки принимают 200 операторов — это сотрудники центров госуслуг «Мои документы», прошедшие специальное обучение. Они дежурят посменно в режиме 2/2. Сотрудники колл-центров напоминают

Тем, кто самоизолируется, больничный лист оформят по телефону

каждому позвонившему о том, что, даже если он хорошо себя чувствует, но недавно прилетел из Италии, Испании, Франции, Китая, Ирана, Южной Кореи или Германии, необходимо 14

дней оставаться дома. Отсчитывать этот срок нужно со дня возвращения в Россию из страны, где зафиксирована вспышка коронавирусной инфекции.

Тем, кто самоизолируется,

больничный лист операторы колл-центров оформляют по телефону, а потом курьеры, которые также являются сотрудниками центров госуслуг «Мои документы», приносят его на дом пациенту. Подписывают больничные листы врачи московских поликлиник, они также дежурят в колл-центрах и при необходимости консультируют позвонивших. Чтобы закрыть бюллетень, человеку

нужно в последний день домашнего карантина пойти в свою поликлинику.

Такой порядок выдачи больничных листов временный, на данный момент он действует до 1 апреля 2020 года.

Ежедневно без выходных

За первые восемь дней работы операторы горячей линии приняли 28,9 тысячи телефонных звонков. За консультацией и по другим вопросам обратились 22,2 тысячи человек. 4139 граждан запросили больничный лист или справку об освобождении от учёбы, необходимые для самоизоляции.

— Мы и дальше будем наращивать наши усилия по борьбе с инфекцией, — добавил Сергей Собянин. — При необходимости ужесточим меры, направленные на защиту москвичей от распространения коронавируса.

Мэр также призвал горожан соблюдать предписания врачей, чтобы борьба с инфекцией была максимально эффективной.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Телефон горячей линии (495) 870-4509 (с 8.00 до 21.00)

Мосгордума одобрила закон о поправке к Конституции

Депутаты столичного парламента одобрили постановление Мосгордумы «О рассмотрении Закона РФ о поправке к Конституции РФ «О совершенствовании регулирования отдельных вопросов организации и функционирования публичной власти».

— Это один из важнейших процедурных моментов на пути к всероссийскому голосованию по поправкам к Основному закону, — комментирует председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**. — В целом закон о поправках — актуальный документ. На конституционном уровне гарантируется, что минимальный размер оплаты труда должен быть не менее величины прожиточного минимума



Пресс-служба МГД

трудоспособного населения. Устанавливаются индексация социальных пособий и иных социальных выплат, обязательное социальное страхование, индексация пенсий — не реже одного раза в год. В Конституции также предлагается закрепить норму о том, что дети являются важнейшим приоритетом государственной политики России.

По словам Шапошни-

ва, историческими являются поправки, направленные на развитие парламентаризма в России. Президент «делится» своими полномочиями с Государственной думой и Советом Федерации Федерального собрания РФ. Это говорит об усилении роли парламента в стране, считает он.

— Кстати, закон о поправках содержит также 2-ю и 3-ю статьи, в которых впервые определяется порядок всенародного голосования по принятию (или непринятию) предложенных изменений в Конституцию. Это реальное воплощение так называемой прямой демократии, — говорит председатель Мосгордумы.

Александр ЛУЗАНОВ

В советах ветеранов теперь есть Интернет

К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне все отделения советов ветеранов отремонтируют и переоборудуют по современному стандарту. В СВАО это 59 помещений первичных и районных организаций, в которых поменяют всё — от окон и сантехники до мебели и компьютеров.

— Раньше у нас делали косметический ремонт, теперь же все помещения отремонтированы в едином стиле и соответствуют московскому стандарту, — говорит председатель окружного Совета ветеранов Алла Регина.

На днях новоселье отметили на Мурановской, 8, в Бибиреве.

— Мы давно мечтали о ремонте, но не ожидали, что результат будет настолько впе-



В помещениях советов ветеранов есть где поработать и где отдохнуть

чатляющим. В новом помещении есть доступ в Интернет, оно оснащено современными компьютерами и новой мебелью. Наши постоянные посетители-ветераны уже оценили

комфорт и удобство, — говорит и.о. председателя Совета ветеранов района Бибирево Любовь Миносьян.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Почти все заболевшие прибыли из Италии

В Москве принимаются максимальные меры по борьбе с коронавирусом

Несмотря на объявленную Всемирной организацией здравоохранения пандемию вируса COVID-19 (коронавирусная инфекция), в Москве ситуация остаётся под контролем. За последнюю неделю в инфекционный стационар с вирусом COVID-19 попали девять человек. Все недавно заболевшие являются гражданами Российской Федерации, и все посещали Италию.

Выявлены все контакты заболевших

Сейчас заболевшие находятся в специальных инфекционных боксах в нескольких медучреждениях Москвы. Это инфекционные клинические больницы №1 и №15, больничный комплекс в Коммунарке, больница им. Башляевой. Двое заболевших — супруги; они приняли меры предосторожности, не выходили на работу и не вступали в контакт с людьми. Третья инфицированная была в Италии в деловой поездке. Мужа госпитализировали вместе с ней, а детей поместили под наблюдение врачей в обсервационный центр. Среди заболевших есть один ребёнок, у которого симптомы отсутствуют. Все пациенты проходят комплекс лечебно-диагностических мероприятий, помощь им оказы-



Туристы, побывавшие в Италии, приземлившись, надели маски

Агентство «Москва»

вают высококвалифицированные врачи.

— За короткий срок были выявлены все, кто мог так или иначе контактировать с заболевшими. Это не только ближний круг — друзья и родственники, — но также пассажиры рейсов, водители такси, курьеры и так далее. В соответствии с правилами они также были помещены под медицинское наблюдение: часть из них госпитализированы, часть соблюдают режим домашней изоляции, часть находятся в обсервационном центре. Всего под медицинским наблюдением в Москве сейчас находятся около 1 тысячи человек. Данные по 700 пассажирам, покинувшим Москву, пере-

даны в службы других регионов, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

С 13 марта на всей территории России временно приостановлено пассажирское авиасообщение с Италией, Германией, Францией и Испанией из-за распространения в этих европейских странах коронавирусной инфекции. Всех, кто недавно вернулся из этих стран, просят незамедлительно вызвать бригаду скорой помощи, которая проведёт первичный осмотр. После этого пациента поместят на двухнедельный домашний карантин, выдадут больничный лист, причём размер заработной платы сокращён не будет. Необходимо строго соблюдать предписанные правила и не выходить из дома. За нарушение предписаний на человека может быть составлен полицейский протокол.

Возведут новую инфекционную больницу

Новую инфекционную больницу по решению мэра Москвы Сергея Собянина построят в поселении Вороновское, рядом с деревней Голохвастово. От ближайших индивидуальных

жилых домов больничный комплекс будет отделять территория протяжённостью 250 метров, что более чем в два раза превышает санитарную зону. Место за-

носителем вируса также направляются в стационар, если у них выявлены даже малейшие признаки ОРВИ. Все граждане, обнаружившие у себя симптомы ОРВИ

Стоит избегать поездок на общественном транспорте в часы пик

бетонным кольцом выбрано не случайно: в этом районе нет крупных жилых комплексов.

— Я гарантирую, что никакой опасности для местных жителей она представлять не будет. Очень прошу с пониманием отнестись к моему решению. В связи с тем что больнице потребуется прокладка газопровода, обеспечим газом и близлежащие посёлки, — отметил Сергей Собянин.

Больницу построят из быстровозводимых конструкций в короткие сроки, а оснащение в будущий медицинский центр привезут самое современное. С единичными случаями заражения коронавирусом столичные больницы справляются, но каждый заболевший или находящийся под подозрением человек должен быть госпитализирован, причём контактировавшие с

или ощущающие общее недомогание, обязаны вызвать медиков, которые примут дальнейшее решение.

Границы города закрывать не планируют

До 10 апреля в целях профилактики распространения коронавируса массовость мероприятий в Москве ограничена числом 5 тысяч человек. К примеру, подобные меры приняты во Франции.

Кроме того, Роспотребнадзор рекомендовал временно воздержаться от поездок на общественном транспорте в часы пик.

Вопреки слухам, границы Москвы не будут закрыты для въезда. Таких мер не предприняла ни одна столица мира, не закрыта даже столица КНР.

Дарья ДОНЦОВА



В метро температуру у пассажиров меряют дистанционно

Агентство «Москва»

ВАЖНО ЗНАТЬ

Три вопроса о защите от коронавируса

Новый коронавирус передаётся главным образом воздушно-капельным путём и при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Какие существуют меры профилактики?

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это соблюдать правила личной гигиены и сократить посещения общественных мест.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.

На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.

Не берите еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна качественная гигиена рук и лица.

Часто проветривайте помещения.

Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, оставайтесь дома и вызывайте врача.

Помогают ли медицинские маски?

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путём (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.

В течение какого времени могут проявиться симптомы?

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

По материалам портала мэра и Правительства Москвы

На Звёздном бульваре станет светлее

В этом году проведут реконструкцию сквера в Останкине

Весной по программе «Мой район» рабочие начнут приводить в порядок участок Звёздного бульвара от 6-го Новоостанкинского проезда до Аргуновской. Об этом «ЗБ» рассказала архитектор, один из авторов проекта благоустройства Оксана Ясько-Колтакова.

Здесь будут новые фонари

Особенностью будущего сквера станет то, что всё будет сделано из дерева. Об этом попросили сами жители района, ценящие экологичность этого материала.

На первом этапе заменят асфальт на пешеходных дорожках. А также высадят более 80 деревьев и 6 тысяч кустарников. Кроме этого, в обновлённом сквере построят две площадки. Одна будет для так называемого тихого отдыха.

— Местные жители попросили сделать площадку, на которой смогут спокойно проводить свободное время и пожилые люди. Поэтому на деревянном настиле решили установить большую беседку со скамейками и столами.

Там можно будет поиграть в шашки, шахматы или домино, — рассказала архитектор.

Другая площадка — детская. Её построят на песке и установят деревянный игровой комплекс с горками, мостиками и перекладинами. Рядом разместят качели, диски-пружинки, по которым ребята смогут прыгать, и два «экскаватора» для игры в песке.

Кроме того, в сквере появится освещение. Раньше фонарей здесь не было. Рабочие установят 161 опору

хотели сохранить разнотравье под опорой линии электропередачи.

— Сначала мы хотели посеять там новый газон, но нас попросили не трогать цветущие травы. Тогда мы решили высадить там такие же растения и тем самым украсить этот участок, — уточнила архитектор.

Во время благоустройства также обновят кленовую аллею. Новые деревья появятся напротив дома 22, корп. 1, на Звёздном бульваре. А также проектиров-

В сквере зацветёт газон из разнотравья

для современных светильников на территории. А для безопасности жителей — камеры видеонаблюдения.

Строители заменят асфальт на проезжей части Звёздного бульвара, а также приведут в порядок тротуары по обе их стороны.

Посадят клёны и берёзы

Когда проект обсуждали с жителями, многие из них

щики запланировали восстановить берёзовую аллею на бульваре. Старые деревья сохраняют, а новые берёзки высадят рядом с ними.

Весной и летом по всему скверу будут цвести декоративные растения. Для них хотят обустроить более 500 кв. метров клумб.

Начнутся работы уже в середине следующего месяца.

Павел НИКИТИН

Префект СВАО Алексей Беляев: Задача — сохранить сквер в его самобытности и добавить комфорта



Пресс-служба префектуры СВАО

Во время недавнего субботнего объезда префект сверил проект с жителями и депутатами муниципального округа Останкинский

Звёздный бульвар — это любимое место отдыха жителей района. Ту его часть, которая прилегает к проспекту Мира, благоустроили в 2018 году. Вторая половина, примыкающая к Аргуновской улице, должна была быть сделана в 2019 году. Но по просьбам жителей и депутатов работы специально были перенесены на год, чтобы проектировщики и останкинцы смогли детально обсудить, что нужно сделать на этой территории. Задача — сохранить этот зелёный сквер в его самобытности и добавить к

нему немного современного комфорта.

Мы очень внимательно отнеслись ко всем предложениям, которые высказывали жители. Каждая деталь имела значение: и тип газона, и вид покрытия, и даже то, в какую сторону должны быть развёрнуты лавочки, чтобы удобнее было принимать солнечные ванны. Мы будем продолжать советоваться с жителями и депутатами в ходе проведения работ, рассчитываем на их помощь и поддержку. Ведь наша общая цель — сделать Северо-Восточный округ лучшим.



Всё будет из дерева. Жители района ценят экологичность этого материала

РАЗГОВОР С ЖИТЕЛЯМИ

«Нужно так же сделать ремонт и в другой части бульвара»

■ Елена Зимарина, сотрудник вуза:

— На той половине бульвара, которая находится ближе к метро, делать ничего не надо: всё хорошо. Это уже благоустроенный парк со старыми деревьями и мощёными дорожками. Установлены удобные лавочки, есть фонари, детские площадки. А вот дальняя половина довольно-таки неухоженная, нужно бы сделать ремонт в том же стиле.



«Необходимы скамейки и фонари»

■ Ольга Панкова, врач-окулист:

— Здесь за этот год тоже положительные изменения: стригут траву, старые, засохшие деревья убрали. На дальней стороне всё хорошо сделали! А здесь даже скамеек нет: я хожу с палкой — восстанавливаюсь после операции, и посидеть негде. Мама с колясками гуляют, им тоже присесть некуда. А ещё фонарей не хватает.



«Надо установить видеокamеры»

■ Алик Абдулин, водитель:

— На этом бульваре одна большая проблема — вандализм. Урны переворачивают, лавочки ломают, бутылки не просто выбрасывают, а бьют. Просто невоспитанная молодёжь! Я утром выхожу — здесь за ночь столько мусора накидают, что дворникам море работы! Надо сделать хорошее освещение и установить видеокamеры!



В округе капитально отремонтируют 624 дома

В управах районов откроются информационные кабинеты, в которых жители смогут узнать о капитальном ремонте в своём доме. Об этом на круглом столе, посвящённом капитальному ремонту многоквартирных домов, сообщил префект СВАО Алексей Беляев. В нём приняли участие генеральный директор Фонда капремонта Артур Кескинов, главы управ, руководители «Жилищников» и депутаты муниципальных округов.

Круглый стол прошёл по инициативе префекта СВАО. Собравшиеся обсудили, как будет реализовываться программа капремонта в Отрадном, Библиреве, Лианозове, Северном Медведкове и Алексеевском. В первые три района капремонт придёт впервые. До 2023 года в округе отремонтируют 624 дома. Директор Фонда капремонта Артур Кескинов отметил, что к ремонту планируют подойти комплексно.

Роман НЕКРАСОВ

Проверку на наркотики проводят в учебных заведениях

Проверку на наркотики прошли 73% восьмиклассников — учащихся школ СВАО, подлежащих тестированию на предмет немедицинского потребления наркотических средств. Такие данные центра наркологии были озвучены на заседании антинаркотической комиссии, которое прошло в префектуре округа.

Кроме того, тестирование прошли уже 86% десятиклассников, а также 88% первокурсников — учащихся колледжей и вузов. До конца мая такое тестирование проведут во всех учебных заведениях округа. Стоит отметить, что в случае выявления употребления запрещённого вещества подростком информацию передают только родителям, после чего помогают им в решении проблемы.

Префект Алексей Беляев поручил особое внимание уделить таким случаям. Каждый из них может означать, что наркотики распространяют на территории школы или колледжа.

Ирина БЕЛОВА

Омолодить или спилить под корень?

Деревья в округе убирают только при наличии ряда признаков

Жительница Бабушкинского района рассказала, что тополь рядом с её домом 12, корп. 2, на улице Коминтерна опилили, оставив половину ствола. Она считает, что так обращаться с деревом нельзя. Корреспондент «ЗБ» попытался разобраться в ситуации.

Дерево только омолодили

Как рассказала заместитель директора ГБУ «Жи-

лищник» Бабушкинского района по содержанию и благоустройству территории Елена Нуруллина, во время плановой проверки сотрудники «Жилищника» обнаружили на подведомственной территории несколько тополей, которые нуждались в так называемой омолаживающей обрезке. Один из них рос около дома 12 на улице Коминтерна.

После получения разрешения от эколога из городского Департамента природопользования и окружающей среды коммунальщики эти работы провели.

— Над тротуаром нависали старые ветви тополей, что угрожало жизни и здоровью жителей. Мы обрезали сухие ветки. Благодаря этому весной у тополей появятся побеги, которые создадут новую крону, — рассказала зам. директора «Жилищника».

Она также пояснила, что деревья были здоровыми и полностью их удалять не было необходимости.

— Нижнюю, сохранившуюся часть дерева мы обработали специальным средством. Так растение не пострадает от бактерий и вредителей, — добавила Елена.

Нуруллина сообщила, что омолаживающая обрезка тополей проводится ежегодно с начала листопада в октябре и до возобновления движения сока по стволу растения в апреле.

Ищем аварийное дерево сами

А вот если бы коммунальщики увидели, что дерево сильно наклонено, его бы признали аварийным и спилили под корень. При этом окончательное слово в решении судьбы деревьев в нашем городе принадлежит экологам.

— Так пришлось поступить с двумя другими деревьями на улице Коминтерна, 12, корпус 2. Наши сотрудники увидели, что стволы слишком наклонены. После обращения в департамент оттуда приехал эколог и признал их опасными, — рассказала Елена.

По её словам, определить аварийность дерева могут и сами жители.

— Есть несколько основных признаков. Если ствол наклонён больше чем на 45 градусов, если в основании дерева есть дупло, если по стволу идёт трещина или на дереве замечены следы гниения, нужно немедленно обратиться в районный «Жилищник», — объяснила Нуруллина.

По её словам, опасность также представляют сухие

же стоит обратиться в «Жилищник».

— Когда поступает жалоба от жителей, мы сначала оцениваем состояние дерева. Если оно здоровое и нет следов аварийности, пишем заявку на обрезку, — пояснила Нуруллина.

Чтобы обрезать лишние ветки, сотрудники «Жилищника» отправляют за-

Если наклон дерева большой, вызывайте коммунальщиков

деревья. Если на дереве отсутствуют кора и листва, а ветки легко ломаются в руках, следует обратиться к коммунальщикам.

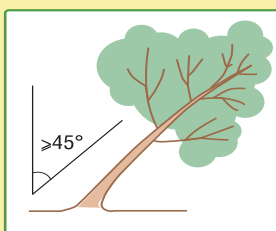
Ветки в окно не стучат

Часто дерево разрастается настолько, что его ветви загораживают окна жилых домов. В таком случае так-

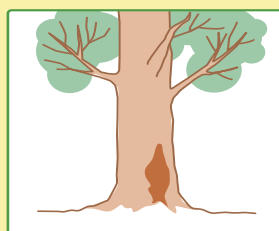
прос в департамент. И как только эколог даёт предписание, у дерева обрезают ветви, мешающие гражданам. При этом в Москве стараются очень внимательно относиться к зелёному щиту города, поэтому ветви удаляют по одной, чтобы не повредить дерево как живому организму в целом.

Иван ПЕТРУШИН

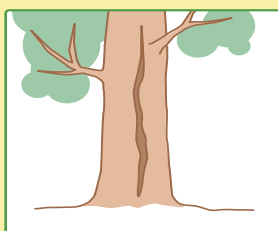
Какие деревья пора пилить



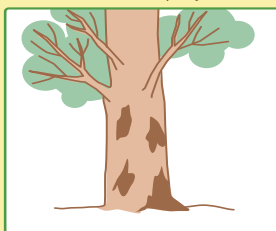
Ствол наклонён больше чем на 45 градусов



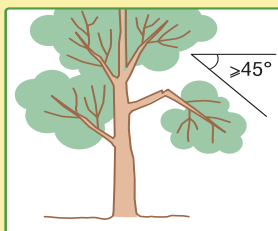
В основании дерева есть дупло



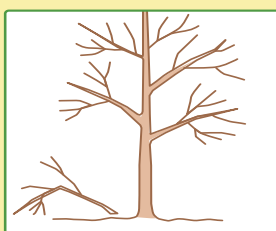
По стволу идёт трещина



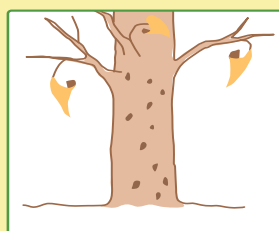
Есть следы гниения



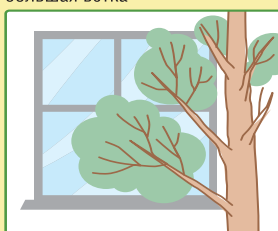
Надломилась или наклонилась большая ветка



Отсутствуют кора и листва, ветки легко ломаются в руках



Небольшие отверстия на стволе, пожелтевшие, свернувшиеся листья (дерево поражено жуками)



Ветки загораживают окна дома (если дерево не аварийное, обрежут только крону)

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
24 часа
www.hippocrat.info
(495) 223-2363
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ
ЮРИСТОВ
консультация – **БЕСПЛАТНО!**
Акция бесплатное
до конца месяца составление
по телефону заявления
Для льготных категорий граждан
на остальные виды услуг
8 (495)
117-07-17 -50%
ИНН 7708356952

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!
ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*
Мир слуха
При покупке любого аппарата-
годовой запас БАТАРЕЕК
в ПОДАРОК!
8 (495) 411-90-16
• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО
м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dento-lux.ru
ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.
НАМ 15 ЛЕТ! Акция действительна до 31.03.2020
При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!
предъявителю **СКИДКА!** Цены для предъявителя купона:
11% на лечение
20% на протезирование
10% на имплантацию
• Анестезия 250 **БЕСПЛАТНО!**
• Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 **БЕСПЛАТНО!**
• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
• Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
• Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2900 р.**
• Съёмный протез (отеч.) 8500 **7500 р.**
Безметалловая (циркониевая) коронка, винир **7200!!!**
Компьютерная томография зубов 3D **1500!!!**
Установка импланта **18 000!!!**
Лечение зубов под **МИКРОСКОПОМ**
ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Лечение аппаратом «Вектор»
Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!
м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Магазин на Алтуфьевском шоссе собираются реконструировать



На время реконструкции магазин закроют

Роман Балаев



Хотелось бы узнать, что будет с магазином на Алтуфьевском ш., 95? Мы, жители этого района, не хотели, чтобы его закрыли.

Тамара Кузьминична,
Алтуфьевское ш., 95б

Магазин на Алтуфьевском ш., 95, закрывается, но временно, на время ре-

конструкции, которую планирует провести собственник здания.

— В настоящее время разрабатывается проектная документация, а также решается вопрос: либо здание будут реконструировать, либо строить здесь торговый центр. Закрыть предприятие планируется только на время реконструкции, — сообщили в управе района Лианозово.

В управе добавили, что разрешительная документация на проведение работ от контролирующих органов будет выдана только при условии соблюдения всех нормативных требований.

Анна ФОМИНА

► Управа района Лианозово: Алтуфьевское ш., 87, тел. (499) 200-0101. Эл. почта: liaspr@svao.mos.ru



Сразу несколько газонов у дома 4 на 4-м Стрелецком проезде разворочены колёсами машин. Авто-владельцы паркуются на земле, разносят грязь по тротуарам и распугивают пешеходов. Здесь не поможет никакая живая изгородь — только железный забор!

Антонина Трофимовна,
4-й Стрелецкий пр.

Проблему с безответственными автовладельцами на 4-м Стрелецком проезде уже решили. Как сообщили в управе района Марьино роща, сюда поступило несколько аналогичных жалоб в связи с парковкой на этом

участке дворовой территории. Специалисты управы района обследовали проблемное место вместе с представителями ГКУ г. Москвы «Центр организации дорожного движения» и с жителями близлежащих домов.

— В настоящее время вдоль тротуаров установлены металлические ограждения, препятствующие заезду недобросовестных автоладельцев на газоны и проезду по тротуарам, — сообщили в управе района.

Вера КАЗАНСКАЯ

► Управа района Марьино роща: ул. 2-я Ямская, 15, тел. (495) 602-6467. Эл. почта: mrospr@svao.mos.ru. Сайт: marina-roscha.mos.ru

На Янтарном проезде убрали строительные отходы



У ворот общежития на Янтарном пр., 23, сложены какие-то мешки. Там бегают крысы. Мы, жители соседних домов, боимся, что они начнут бегать к нам. Помогите исправить ситуацию.

Евгения Владимировна,
Янтарный пр., 25

Сейчас у дома 23 на Янтарном проезде наведён порядок.

— Сотрудники ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района» убрали строительный мусор, демонтировали выступающие элементы, установили ворота. Мешки с керамзитом, которые хранятся там, сложили и укрыли плёнкой. Терри-

тория находится в удовлетворительном санитарном состоянии, — сообщили в управе Лосиноостровского района. — Дератизация по этому адресу проводится ежемесячно, её выполняют специалисты дезстанции №6 ГУП «Московский городской центр дезинфекции».

Маргарита ИВАНОВА

► Управа Лосиноостровского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-1191. Эл. почта: yrlos@mos.ru.

► ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района»: ул. Норильская, 6, тел. (495) 474-6927. Эл. почта: gbu.losinoostrovskiy@mail.ru

У детского центра на Высоковольтном с собаками уже не погуляешь



В доме находится детский центр «Клевер», перед входом — три газончика, где часто выгуливают собак. Нужно установить табличку «Выгул собак запрещён».

Ирина,
Высоковольтный пр., 1, корп. 7

— Сотрудники «Жилищника» установили на газоне перед домом 1, корпус 7, на Высоковольтном проезде табличку «Выгул животных запрещён», — сообщили в управе района Отрадное.

Маргарита ИВАНОВА

► Управа района Отрадное: пр. Якушкина, 4, тел. (499) 907-2108. Эл. почта: otrorg@svao.mos.ru.

► ГБУ «Жилищник района Отрадное»: ул. Каргопольская, 14, корп. 2, тел. (495) 708-4469. Эл. почта: dez_otradnoe@mail.ru



Правила выгула животных регулируются Законом города Москвы

Роман Балаев

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

**ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

Ваш «Звёздный бульвар»
(495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Посетители говорят: «Круто!»

В Москве открылся крупнейший в Европе парк аттракционов

Крупнейший в Европе крытый тематический парк аттракционов «Остров мечты» открылся в Москве в Нагатинской пойме. Это стало долгожданным событием: подобного парка развлечений сегодня нет ни в одном городе-миллионнике России. Необходимость его открытия в Москве назрела давно. Ведь крупный детский парк аттракционов — гордость любой страны.

Аттракционы под куполами

Строительство парка началось в 2017 году в Нагатинской пойме — на месте старого парка 60-летия Октября. Он давно не работал, территория оставалась заброшенной. Теперь здесь, на площади 300 тысяч кв. метров, раскинулся первый в России город-

ской «курорт», в составе которого — концертный зал, кинотеатр, ландшафтный парк и, конечно, парк развлечений.

От главного входа в комплекс ведёт городская променада, состоящий из четырёх галерей и трёх атриумов, построенных по мотивам римского Колизея и других мировых достопримечательностей. Главная площадь носит название «Москва». Променада увенчана стеклянными куполами, а над «Москвой» расположен самый большой из них — площадью 8,6 тысячи кв. метров.

Сам парк разделён на девять тематических зон (для сравнения: в парижском «Диснейленде» их всего четыре), в каждой — оригинальные аттракционы для детей и взрослых.

— Все аттракционы мы заказывали у лучших производителей, — подчеркнул тех-



В парке есть аттракционы на любой вкус: от простых каруселей до русских горок

нический директор «Острова мечты» Иван Шоль.

Проверку на соответствие аттракционов нормам безопасности проводила немецкая компания Technische

Überwachungs-Verein, признанная лидером в своей сфере.

Добираться удобно

Итоги опроса, проведённого ведущей российской исследовательской компанией «Инсомар» в «Острове мечты» в выходные с 7 по 9 марта, показали: 95% респондентов уверены, что парк необходим Москве. Большинство посетителей — 87% — поставили парку пятёрки и четвёрки по пятибалльной шкале, причём больше половины гостей оценили его на твёрдую пятёрку. Треть опрошенных приехали в Москву из других городов, чтобы посмотреть «Остров мечты». В их числе семья Хуснутдиновых из Самары — родители и дочка.

— Мы в восторге, такого ещё нигде не видели, всё интересно и красиво, — говорят они. — Очень круто!

С открытием «Острова мечты» у многих москвичей, да и у россиян, появилась возможность проводить семейный досуг на новом уровне — ещё недавно такой был доступен лишь немногим людям с высоким достатком. Например, чтобы съездить из Москвы во французский «Диснейленд», нужно заплатить порядка тысячи евро — это при покупке экономного группового тура. Для жителей других городов такой тур обойдётся ещё дороже.



На «Острове мечты» можно встретить симпатичного тираннозавра

Сегодня посетить парк аттракционов мирового уровня можно прямо в черте города. Добираться, к слову, до него удобно: рядом — станция метро «Технопарк», которая связана с «Островом мечты» новым пешеходным мостом. От соседнего метро «Кожуховская» и станции МЦК «ЗИЛ» до парка ездят бесплатные автобусы-шаттлы. А скоро они будут возить к парку гостей из шести соседних регионов.

Ни рубля из бюджета

По самым скромным прогнозам, в год «Остров мечты» будут посещать от 7,5 млн гостей. Это объясняет уверенность инвесторов в успехе проекта: они полностью финансировали строительство парка. Масштаб-

ный проект не потребовал ни рубля бюджетных денег.

— Гуляем здесь первый раз, уже под впечатлением! — говорит москвичка Ната-

Парк соединён с метро новым пешеходным мостом

лья Сазонова. — В парк пришли с друзьями, с нами двое детей. Уже прокатились на аттракционе «Гонка будущего». Будем приходить сюда обязательно!

Сегодня в парке разрабатывается система льгот — для пенсионеров, многодетных, малообеспеченных семей.

Анна ЩЕРБИНИНА

ИНКОМ
недвижимость

**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР

М "Свиблово"

8(495) 363-02-20

КОГДА КЛИЕНТЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Кто такой клиент? Человек, обратившийся за какой-либо услугой. И от её качества будет зависеть, придёт ли он повторно или станет искать другого исполнителя. Эксперт офиса «Бабушкинское» ИНКОМ — Недвижимость Буланкина Светлана Викторовна (на фото) твёрдо знает: многие клиенты возвращаются в компанию не один раз, и не без оснований гордятся этим.



Согласитесь, проведением операций с недвижимостью среднестатистическому москвичу приходится заниматься не столь уж часто. И мы как сотрудники риелторской компании ценим, когда владельцы жилья, совершив с нашей помощью удачную сделку, остаются с нами на долгие годы.

Олег Д., проживающий в подмосковном Королёве, впервые обратился к нам, когда ему потребовалось вступить в наследство. Оно представляло собой трёхкомнатную квартиру его родителей, которую он планировал продать. Мы помогли новому владельцу вступить в права собственности, а затем быстро и по выгодной цене продать эту жилплощадь.

Вначале у Олега не было чётких планов, как воспользоваться полученной суммой. У него с женой просторная двушка в современном доме. Хороший район, всё устраивает, много знакомых, с некоторыми дружат семьями, так что кардинально менять ничего не хотелось. Но по мере приближения сделки у Олега стали появляться идеи, как лучше воспользоваться наследством. Они с супругой решили купить хорошую однушку — на будущее. Мы подобрали целый ряд вариантов, среди них была 40-метровая квартира в соседнем доме. Её и выбрали. Начали ремонт, в процессе жильё так понравилось, что решили туда переехать.

А спустя год Олег вновь пришёл к нам. Теперь уже затем, чтобы продать свою бывшую двушку. По словам клиента, у него уже есть идея, как распорядиться деньгами. Мы же нашли покупателя и готовимся к воплощению в жизнь новых планов.

С 16 по 22 марта мы проводим Неделю открытых дверей для жителей СВАО, которые смогут получить информацию по всем жилищным вопросам. Эксперты расскажут, какие варианты обмена жилья возможны, как быстро продать недвижимость по актуальной для рынка цене, недорого купить квартиру или комнату, получить ипотечный кредит на выгодных условиях и многое другое. Консультации бесплатны. Для всех посетителей подготовлены сувениры. **Ждём вас!**

Адрес: ст. м. «Свиблово», пр-д Русанова, д. 2, стр. 1, по будням с 09.00 до 21.00, в вых. с 09.00 до 18.00. Телефон 8 (495) 363-02-20.

ХРОНИКА «02»

Раскрыта кража в Южном Медведково

Посетительница супермаркета на Полярной улице попыталась украсть продукты. Это заметили сотрудники магазина и вызвали полицию. Женщину задержали участковые ОМВД по району Южное Медведково. Возбуждено уголовное дело.

Таксист похитил вещи у пенсионерки

73-летняя пенсионерка из района Останкино возвращалась домой на такси. Поднявшись в квартиру, обнаружила, что у неё пропала одна из сумок, в которой были деньги, ювелирные украшения и мобильный телефон. Она обратилась в полицию. В ходе следствия выяснилось, что таксист, который вёз женщину, сначала погрузил её вещи в багажник, а потом «забыл» в нём одну из сумок. Когда к нему пришли полицейские, он уже успел потратить часть денег из сумки.

В Бибиреве увели коляску

Житель улицы Корнейчука обратился в полицию с заявлением о пропаже детской коляски, которую он оставил в подъезде дома. Камеры видеонаблюдения зафиксировали, как незнакомый человек выкатывает коляску из подъезда. Сотрудники полиции выяснили, где живёт подозреваемый, и задержали его. Это двадцатилетний приезжий. Похищенное изъято и возвращено владельцам.

Екатерина МИЛЬНЕР

По материалам пресс-службы УВД по СВАО

За последнюю неделю полицейские округа раскрыли сразу две квартирные кражи. О том, как сейчас «работают» преступники, которые специализируются на таких кражах, корреспонденту «ЗБ» рассказали в УВД по СВАО.

По решётке, по трубе...

Житель Анадырского проезда стал жертвой квартирных воров. Вернувшись вечером домой, он обнаружил, что в доме нарушен порядок, а из шкафов выброшены вещи. Сразу стало понятно: тут побывали преступники. Вскоре мужчина выяснил, что украдено, — это были ювелирные украшения на сумму более 150 тыс. рублей. Он вызвал полицию.

— Сотрудники уголовного розыска сразу поняли, как преступники проникли в квартиру, — рассказала референт пресс-службы УВД по СВАО Наталья Шушлебина. — Одно из пластиковых окон было испорчено: его отжали специальным инструментом. Добраться до окна преступникам было не сложно: оно находится на 2-м этаже, рядом проходят газовые трубы...

Злоумышленников удалось задержать благодаря камерам видеонаблюдения.

Обокрали, пока хозяйева смотрели телевизор

Если раньше под удар попадали в основном богатые квартиры, то сейчас в большинстве случаев жертвами становятся люди со средним достатком.

— Это связано с уязвимостью их квартир, — рассказывает Наталья

Домушники обычно звонят по утрам

Как уберечь свой дом от нежелательных визитёров



Сергей Корочун

Потеряли ключи — поменяйте замок

Шушлебина. — Иногда преступнику проще взломать замок на какой-нибудь простенькой двери и забрать оттуда хотя бы что-то, что можно продать. Бывают случаи, когда выносят даже продукты. А самая простая тактика, к которой прибегают 80%

воров-домушников, — обзвон квартир в первой половине дня.

Кстати, в последнее время участились случаи, когда кражи происходили в присутствии хозяев. Это касается тех квартир, в которых дверь нужно запирать на ключ. Иногда люди забывают это сделать.

— Преступники просто ходят по дому и дёргают за ручки. Бывает, что дверь открывается, и они могут войти. Именно так один из преступни-

ков проник в начале года в квартиру в Северном Медведково. Пока хозяйева смотрели телевизор, он унёс сумку, в которой были документы, деньги и телефон.

А можно ли подстраховаться?

Лучший способ защиты от квартирных воров — это установка сигнализации. Но не все могут позволить себе такие затраты. В этом случае можно вспомнить о бесплатных методах профилактики. Например, уезжая в отпуск, помните, что опытные воры подолгу наблюдают за квартирой, чтобы удостовериться, что хозяйева в отъезде. Лучше будет договориться с соседями, чтобы они забирали газеты из вашего почтового ящика, а если вы им доверяете, дать ключи и попросить заходить по вечерам в квартиру и включать свет. Иногда преступники устанавливают метки на дверь, которые дают им понять, входил ли кто-то в квартиру. Если открыть дверь, метка падает или рвётся.

— Также мы рекомендуем следить за тем, чтобы на лестничной площадке всегда было светло. А если вы потеряли ключи, сразу же поменяйте замки, — советует Наталья Шушлебина.

Елена ХАРО

На улице Бажова задержали телефонного мошенника

Житель Бабушкинского района решил обмануть кого-нибудь из пенсионеров способом, про который не раз читал в разных СМИ. Он стал наугад набирать городские номера телефонов жителей района и случайно попал в квартиру 90-летней

старушки. «Ваш сын стал виновником ДТП. Чтобы уладить конфликт, срочно нужны деньги», — повторил он заученную фразу. Она поверила, хотя сын работал в другом городе. Пенсионерка согласилась и отдала всё, что у неё на тот момент

было, — 16 тыс. рублей. А когда поняла, что её обманули, обратилась в полицию.

— Камеры видеонаблюдения зафиксировали, как к подъезду подходит мужчина, — рассказала сотрудник пресс-службы УВД по СВАО Наталья Шушлебина. — Он

явно нервничал. Вошёл, потом быстро вышел и уехал на машине. Его путь удалось проследить, сотрудники уголовного розыска ОМВД по району Бабушкинский задержали подозреваемого в мошенничестве на улице Бажова.

Мужчина находится под домашним арестом. В полиции предполагают, что он причастен к аналогичным преступлениям. Часть денег он согласился вернуть пенсионерке, остальные были потрачены.

Екатерина МИЛЬНЕР



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 30.03.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424



ДТП

Наехал на пенсионерку в Лосиноостровском районе

8 марта около 2 часов дня на Челюскинской улице водитель грузовика-мусоровоза MAN двигался по территории двора. Сдавая задним ходом у дома 12, корп. 1, он сбил 83-летнюю женщину, которая шла вдоль местного проезда по направлению от автомобиля. Скорая помощь увезла пенсионерку в больницу с со-

трясением мозга и серьёзной травмой лица.

Попала под «Тойоту» в Отрадном

8 марта в восьмом часу вечера 28-летняя женщина начала переходить улицу Пестеля недалеко от дома 1 вне перехода, хотя до ближайшей «зебры» нужно было пройти всего полсотни метров. Женщину сбила «Тойота Камри», шедшая со стороны Северного бульвара. Пострадавшую госпитализировали с сотрясением мозга и переломом лодыжки.

Врезался в столб на проспекте Мира

10 марта в девятом часу утра 48-летний водитель автомобиля «Фольксваген Пассат» следовал по дублёру проспекта Мира со стороны центра. Напротив дома 186г (недалеко от въезда на Ростокинский мост через Яузу) он не справился с управлением и врезался в фонарный столб. В итоге водитель самостоятельно обратился в Институт им. Склифосовского с сотрясением мозга и ушибами грудной клетки и ног.

Столкнулись на улице Лётчика Бабушкина

10 марта в десятом часу утра 45-летний мужчина, управляя автомобилем «Додж», ехал по улице Лётчика Бабушкина в направлении улицы Менжинского. Напротив дома 37, корп. 1, он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Хёндай Солярис». Пострадала при этом 27-летняя пассажирка «Соляриса». Женщину доставили в 20-ю больницу с сотрясением мозга и ушибом лба.

ОГИБДД УВД по СВАО

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

«Штопор» для пробок

Участок Северо-Восточной хорды от Ярославки до Дмитровки планируют достроить в 2022 году

Сооружение участка Северо-Восточной хорды (СВХ), который пройдёт по территории нашего округа, движется полным ходом. Напомним: СВХ соединит платную трассу М-11 Москва — Санкт-Петербург на Севере столицы с выездом на Косинское шоссе на Востоке. Она станет частью нового транспортного кольца города.

Никаких светофоров

По СВХ автомобилисты смогут быстро попасть с одной пересекаемой вылетной магистрали на другую. В частности, в нашем округе она свяжет Ярославку, Алтуфьевку и Дмитровку.

Поскольку СВХ будет полностью бесветофорной, как и всё хордовое кольцо столицы, на пересечениях со всеми основными радиусами появятся многоуровневые развязки. На открытых участках хорды они уже действуют, например на пересечении со Щёлковским шоссе.

Другая важная развязка хорды строится сейчас в нашем округе на пересечении с Ярославкой.

— На сегодня в целом на всех эстакадах, строящихся на развязке хорды с Ярославским шоссе, возведено уже 40% опор, — сообщил управляющий проектом ПАО «Мостотрест» Валерий Фабер. — Металл пролётных строений эстакад смонтирован сейчас примерно на 25%.

Пройдёт по эстакадам

Хорда — дорога магистральная. Чтобы движение по ней стало по-настоящему бесперебойным, выезды на неё с местных дорог не предусмотрены, не говоря уже о дворах. Поэтому над перекрёстками местных дорог СВХ пройдёт по эстакадам. Транзитный и местный потоки не будут пересекаться — это и безопаснее, и задержек меньше.

Одна из таких эстакад появится у северного выхода станции метро «Ботанический сад». СВХ пройдёт поверху. Перекрёсток проезда Серебрякова, улицы Снежной, 1-го Ботанического проезда и улицы Вильгельма Пика под ней будет работать почти по-преж-



Рабочие собирают каркас опор для строительства эстакады на Ярославке

Роман Балаев

КЛЮЧЕВОЙ МОМЕНТ

На пересечении хорды с Ярославским шоссе построят четыре эстакады

Москомархитектура согласовала проекты четырёх эстакад, которые войдут в состав развязки Северо-Восточной хорды и Ярославского шоссе.

По эстакаде основного хода транспорт, следующий по СВХ, будет проезжать над проспектом Мира. Другая эстакада, левопоротная, даст возможность водителям, едущим со стороны области, попасть на хорду в направлении Открытого шоссе (ВАО).

Ещё две эстакады будут пред-

назначены для поворотов с обоих направлений хорды на Ярославское шоссе в сторону области. Кстати, одна из них — та, по которой транспорт будет двигаться с хорды со стороны Открытого шоссе к Ярославке, — станет уникальной из-за своих размеров. Её общая длина составит около 700 метров. Длина самого большого пролёта превысит сотню метров — из-за того, что он разместится непосредственно над железнодорожными путями Ярослав-

ского направления, а вся эстакада будет расположена под острым углом к ним (параллельно Северянинскому путепроводу).

Для движения с проспекта Мира со стороны центра на хорду (или, наоборот, с хорды на проспект Мира в центр) водителям нужно будет развернуться на Ярославке: после реконструкции этой трассы разворот на ней проблем не представляет, например под эстакадой у выезда с улицы Вешних Вод.

Василий ИВАНОВ

нему, но он наверняка основательно разгрузится: транзитный транспорт с проезда Серебрякова уйдёт на хорду.

— Здесь готово около 50% опор, а пролётное строение начнут монтировать летом, часть металла для него уже завезена на объект, — отметил Валерий Фабер.

У метро «Ботанический сад» пролётное строение начнут монтировать летом

Дальше хорда пройдёт над Яузой. В эти дни начинается строительство нового моста

над рекой. Старый мост недавно закончили разбирать, а транспорт пока идёт по временному мосту.

Над Сигнальным проездом — к «Лихоборам»

От Яузы в сторону Дмитровки хорда пройдёт вдоль путей МЦК. Недалеко от метро «Владыкино» СВХ свяжут с местной дорожной сетью: тут с хорды можно будет попасть на новый Сухоколовский путепровод, который построят над путями МЦК. Путепровод вернёт автомобилистам Марфина и Отрадного удобную связь между их районами. Напомним: старый Сухоколовский путепровод демонтировали несколько лет назад при реконструкции МЦК. Он был слишком низким и мешал электри-

фикации кольца, необходимой для запуска «Ласточек».

Пройдя под Алтуфьевским путепроводом у гостиницы «Восход», хорда снова поднимется на эстакаду. Её соорудят над Сигнальным проездом и продлят далее — над ж/д путями Савёловского направления у платформы Окружная. Сегодня 45% опор эстакады уже установлено, а пролёты начнут монтировать в этом году. Отсюда по эстакаде можно будет попасть к станции метро «Лихоборы» (САО), где она соединится с уже действующей северной частью хорды.

Весь участок СВХ, проходящий по СВАО, планируют построить в 2022-м, и в том же году должны его запустить. Но Сухоколовский путепровод строители надеются закончить раньше — в сентябре 2021-го.

Василий ИВАНОВ

Движение на дублёрах Ярославки и проспекта Мира ограничено

Вблизи Северянинского путепровода на боковых проездах Ярославского шоссе и проспекта Мира продолжаются работы по строительству развязки с Северо-Восточной хордой, начатые в прошлом году.

Как сообщили в информационном центре Транспортного комплекса г. Москвы, движение на дублёрах по обеим сторонам Ярославского шоссе будет ограничено **до 30 июня**.

На проспекте Мира ограничения, которые продлятся также до конца июня нынешнего года, будут действовать на боковых проездах по обеим сторонам магистрали, а также на въезде с проезда Серебрякова на Северянинский путепровод в сторону области (на участке под путепроводом). А вот на обоих направлениях двухстороннего бокового проезда у дома 224 на проспекте Мира (у конечной остановки электробусов возле старой платформы Северянин) ограничения продлятся дольше — **до 1 сентября** 2020 года. Кроме того, **с 16 марта по 1 сентября** предусмотрено сужение самого проспекта Мира в сторону области в районе проспекта Мира, вл. 202 (метромост).

Полностью закрывать дублёры нигде не планируется.

— На участках, где ведутся работы, скорость надо выбирать с учётом конкретных дорожных условий, а не предельно допустимую в городе, — напомнил начальник ОГИБДД УВД по СВАО Артём Меркулов. — Также необходимо повышенное внимание в местах, где на трассу выезжает строительная техника.

Василий ИВАНОВ



— ограничение движения



— ограничение движения

Помочь, проводить, налить чайку...

В клубе для инвалидов «Доступ открыт» на Алтуфьевском шоссе ждут добрых помощников



В клубе «Доступ открыт» собираются, чтобы с пользой провести свободное время

Предоставлено АНО «Доступ открыт»

Общественное движение «Доступ открыт» объединяет людей с инвалидностью и волонтеров, которые стремятся помочь им. Организовал и возглавил это сообщество Александр Мягков — инвалид-колясочник с детства. Кстати, поначалу он назвал движение «Доступ закрыт», а потом сменил название на более оптимистичное.

— Наша организация — это сообщество единомышленников, которые стремятся улучшить наш мир через добровольческую помощь, — говорит генеральный директор АНО «Доступ открыт» Александр Мягков. — Главное в деятельности движения — социальная интеграция инвалидов.

За время существования организации ребята свозили многих инвалидов на музыкальный фестиваль «Нашествие», организовали множество культурных, развлекательных и спортивных мероприятий.

Теперь клубы «Доступ открыт» появляются в разных округах Москвы. В этом году один из них начал работать

раз в месяц, — говорит руководитель клуба «Доступ открыт» в СВАО Ольга Колобаева. — В дальнейшем, возможно, мы будем собираться чаще. Программу составляем с учётом пожеланий членов клуба: проведём мастер-класс по макияжу, конкурс фотографий, концерт, музыкальные состязания и многое другое.

Общественному движению постоянно требуются волонтеры

в СВАО — активисты собираются в библиотеке №49 по адресу: Алтуфьевское ш., 102а.

— Заседания нашей организации пока проходят

На заседания приглашаем людей любого возраста как с ограниченными возможностями здоровья, так и без ограничений.

Общественному движе-

нию «Доступ открыт» постоянно требуются волонтеры.

— Волонтеры должны будут встречать посетителей перед началом наших мероприятий, помогать раздеться, провожать в зал, организовывать чаепития; также нужны волонтеры-фотографы и операторы, которые бы снимали происходящее для истории, — сообщил Александр Мягков.

Александр добавил, что организации нужны активные люди, которые не просто помогут, но и поделятся своими идеями.

Если вы хотите вступить в клуб «Доступ открыт» в СВАО или помочь в качестве волонтера, звоните Ольге Колобаевой по тел. 8-916-454-1003.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Подарите праздник детям с нарушениями развития



Евгения Березуева (справа) и её коллеги знают, как работать с особенными детьми

Из личного архива Евгении Березуевой

Евгения Березуева, театральная педагог из ДК «Темп» на Шенкурском, приглашает волонтеров принять участие в добровольческой практике «Сказки». Интерактивные импровизации под красивую музыку с созданными персонажами и с музыкальными инструментами помогают в реабилитации детей с нарушениями развития.

— Мы собираемся все вместе в зале — дети, родители, волонтеры. Я читаю небольшую сказку, затем дети и родители выбирают понравившегося им персонажа сказки и начинают мастерить его из лоскутов, цветной бумаги, блёсток, ниток, скотча и разных мелочей, — рассказывает Евгения. — Затем мы разыгрываем представление, в котором участвуют созданные куклы, дети, взрослые, и всё это под красивую музыку. Так рождается наша сказка.

28 февраля Евгения Березуева и волонтеры создали такую сказку вместе с подопечными благотворительного фонда «Даунсайд Ап» (дети с синдромом Дауна), а 14 марта — с детьми из центра содействия семейному воспитанию «Вера. Надежда. Любовь».

Информация о следующих встречах — на странице «Школы общественного действия» vk.com/shodfap.

Контакт для волонтеров, желающих принять участие в проекте «Сказки»: 8-916-258-0198, Евгения Березуева.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Давайте поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Звёздный бульвар»)

БИЗНЕС В ПОМОЩЬ

Предприниматели могут установить «доброящик»

Благотворительная организация помощи бездомным «Небомживы» помогает бездомным людям: привозит на вокзалы горячие обеды, раздаёт одежду и обувь, помогает людям, попавшим в беду, восстановить документы и вернуться домой. В гуманитарном проекте в качестве благотворителей участвуют не только частные лица, но и предприниматели.

— У нас есть договорён-

ность с руководством нескольких кафе, которые за свой счёт готовят горячие обеды для наших подопечных, — рассказали в организации, — а владельцы магазинов, желающие внести свой вклад в благотворительный проект, устанавливают на своих площадях «доброящики», куда можно принести продукты длительного хранения, предметы гигиены, одежду и обувь для без-

домных людей. Такой ящик уже разместил наш партнёр — один из торговых центров в Бутырском районе.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ Контактная информация для предпринимателей, желающих установить «доброящики» благотворительной организации «Небомживы»: тел. (495) 740-2747. Сайт: nebozhivy.ru. Эл. почта: info@nebozhivy.ru



Вещи, собранные в «доброящик», передают нуждающимся во время раздачи обедов

Предоставлено благотворительной организацией помощи бездомным «Небомживы»

Кольца и браслеты, ноуты, планшеты...

В ломбардах округа принимают не только драгоценности

Вместо того чтобы брать кредит в банке, можно заложить ценную вещь в ломбард и получить деньги сразу. Как работают эти заведения и что туда можно отнести, выяснил корреспондент «ЗБ».

Заём даётся на месяц

Больше всего в Москве ювелирных ломбардов. Тут принимают золото, серебро, драгоценные камни. Наш корреспондент зашёл в один из ломбардов возле метро «Алексеевская». Оказалось, что обстановка вокруг совсем не как в кино. В цокольном этаже здания есть небольшое помещение. Здесь окошко, как в кассе любого банка. А за стеклом сидит ювелир, который оценивает изделия.

— Вы приносите кольца, серьги или любой другой предмет из драгоценного металла, ему дают оценку и решают, сколько денег и под какой процент выдать клиенту, — объяснила ювелир Анастасия.

Оценщица пояснила, что процент по займу ограничен. Он не может быть выше значения, установленного Центробанком. Максимально — 143% годовых, или 11,9% в месяц.

Заём даётся на один месяц, сотрудник ломбарда оформляет договор, где прописаны все условия. Никаких штрафов за просрочку выкупа не будет. Если за месяц клиент не заберёт вещь, её передадут в комиссионный магазин. Такова общая практика работы всех ломбардов.

Лучше захватить чек или электронную выписку

Сдавать можно не только золото и бриллианты. Бытовая техника тоже подойдёт. Такой ломбард есть на улице Руставели. Однако и тут есть свои нюансы. Сюда обычно приносят смартфоны, ноутбуки, планшеты. Иногда быва-

ет, что их украли и решили сдать. — Бывали случаи, когда нам пытались сбыть ворованные смартфоны. Этот трюк сейчас не сработает: если оценщик примет телефон, а он украденный, посадят оценщика, — рассказал Николай, работник ломбарда.

За просроченный платёж штрафовать не будут

Если человек сдаёт телефон, то для того, чтобы гаджет приняли, стоит представить чеки или электронные выписки о его покупке. Тогда вопросов не возникнет и технику с большей вероятностью возьмут.

Чаще всего жители приносят старые телевизоры, смартфоны, планшеты или ноутбуки. После выдачи денег вещь кладут в ячейку и



страхуют. Если залог украдут или сломают, страховая компания возместит ущерб.

Машину заберут на специальную стоянку

Когда срочно нужно много денег, можно заложить даже автомобиль. В нашем округе такой ломбард тоже есть. Он находится в Марьиной роще. Здесь дают деньги под залог автомобиля, мотоцикла или даже мопеда.

По словам консультанта Дениса, заложенный автомобиль не остаётся у хозяина. Его отправляют на

специальную стоянку, где техника стоит в течение срока займа.

Также автоломбарды выдают займы под залог паспорта технического средства. То есть можно получить деньги, а автомобиль при этом останется у владельца, и он может на нём ездить. Ведь ПТС возить с собой по правилам дорожного движения не обязательно. Но при таком «бумажном» залоге денег вы на руки получите меньше.

Но так или иначе в случае с машиной сумма займа большая. Поэтому срок возврата здесь значительный, деньги можно вернуть и через год.

Виктор ГРОМОВ

ЧЕМ ВАШ ФИНАНСОВЫЙ ПОМОЩНИК РАДУЕТ В ЭТОМ ГОДУ

Актуально. Спектр услуг современного финансового супермаркета расширяется

Сегодня новая форма взаимодействия с клиентом оказалась востребованной и получает популярность далеко за пределами Москвы и Подмосковья. Так, первый в нашей стране финансовый супермаркет* «Ваш Финансовый помощник» уже открыл филиалы в двенадцати российских городах. Каждый день менеджеры компании «ВФП» дают профессиональные консультации и помогают с получением ипотеки, оплатой ЖКУ, оформлением страховки, переводом денег.** При этом важно помнить, что использование функции «одного окна» в «ВФП» экономит ваше время, силы и деньги.

предлагая клиентам новые услуги. Если решили оформить кредит или кредитную карту, взять автокредит или подать заявку на микрозаймы — менеджер компании «ВФП» с от-

ветственностью подойдёт к вашему вопросу.*** Кроме того, уже сегодня к услугам клиентов работает служба доставки из интернет-магазинов. Кстати, в этом году компания планирует открытие новых офисов в Центральном регионе России. По традиции во многих городах компания «Ваш Финансовый помощник» проведёт мероприятия,



НОВИНКИ «ВФП»

Между тем компания «Ваш Финансовый помощник» продолжает профессионально расти и развиваться,

г. Москва, ул. Бутырская, д. 86 Б;
ул. Перерва, д. 39
пн-пт: 09:00-21:00; сб-вс: 10:00-18:00
8 (495) 150-54-99; 8 (800) 707-74-99,
звонок бесплатный



Ваш Финансовый помощник

направленные на повышение финансовой грамотности населения. Стоит отметить, что финансовая грамотность становится важным фактором экономического благополучия людей, однако индивидуальный подход к каждому клиенту — одно из важных условий в работе компании «ВФП». Несмотря на обширный социально значимый круг деятельности, компания «Ваш Финансовый помощник» не останавливается на достигнутом, принимая участие во многих общественных программах и про-

ектах. К примеру, «ВФП» примет участие в акции «Аллея» к 75-летию Победы, в социальном благотворительном проекте «Дети войны», а также продолжит сотрудничество с детскими домами.

СОХРАНИМ И ПРИУМОЖИМ

В офисе компании «ВФП» также предлагаются программы по увеличению пассивного дохода. Для этого партнёр ООО «ВФП» ПО «Потребительское общество национального развития» (ПО «ПО-НР») предлагает программы накопле-

ний, поддерживая при этом проекты реального сектора российской экономики и обеспечивая привлекательные проценты для пайщиков. Например, каждый желающий может попробовать и увидеть, как развивается туристический бизнес на берегу Чёрного моря, как исполняются долгосрочные договоры на поставку овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы, как прогрессирует сеть магазинов мясо-молочной натуральной фермерской продукции «Подворье».

Программа****	Ставка	Сумма размещения	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый % Акция*****	14,5%	50 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Достойная пенсия	15%	50 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно, капитализация
	16%		2 года	
Максимальный %	17%	500 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5%	500 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	В конце срока

* По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch», 2018 г.

** Оплата ЖКУ, денежные переводы: АО КБ «Юнистрим», лицензия № 3467. Страхование: ООО «Абсолют Страхование», лицензия СЛ № 2496, АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 0191, САО «ВСК», лицензия СИ № 0621, ООО «ВСК-Линия жизни», лицензия СЛ № 3866. Ипотечное кредитование: АО «Банк ДОМ.РФ», лицензия № 2312.

*** Партнер финансовых организаций по предоставлению потребительских кредитов, кредитных карт, автокредитов, микрозаймов, кредитных отчетов: ООО «Юнион24», ИНН 9705131016, КПП 770501001, Микрозаймы: ООО МКН «Турбозайм», ОГРН 1137746702367, № СРО 77000059; потребительские кредиты, кредитные карты, автокредиты: АО «Альфа-Банк», лицензия № 1326; АО «ОТП Банк», лицензия № 2766; АО «Райффайзенбанк», лицензия № 3292.

**** Сбережения принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее - ПО «ПО-НР»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых и 14,5% по акции «Ваш бонус»); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых), «Максимальный %+» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Нубышка» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Нубышка», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Нубышка» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Нубышка». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %+». По программе «Нубышка» предусмотрена капитализация. При

досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+» и «Нубышка» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Нубышка» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Нубышка» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» и 100 руб. одновременно, 1000 руб. ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Предпринимательские риски ПО «ПО-НР» застрахованы в НКО «МОВС», № ПР КПО_00030 от 12.02.2020 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г.****Условия акции «Ваш бонус» действительны до 31.03.2020 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8(800)707-74-99, звонок бесплатный. Не является публичной офертой. Реклама.

ГРЫЖА ДИСКА – НЕ ПРИГОВОР

В Отрадном помогают справиться с тяжёлым недугом



Межпозвоночная грыжа (грыжа межпозвоночного диска) – малоприятное и весьма опасное заболевание. Во многих случаях приходится прибегать к хирургическим методам лечения. Однако в клинике «Здравствуй!» в Отрадном под руководством д.м.н., профессора Бабовникова А.В. помогают людям преодолеть этот недуг. О том, что это за заболевание и как с ним справиться, про особенности проводимого лечения, мы расспросили врача-невролога, иглорефлексотерапевта, доктора Владимира Хона (на фото).



КТО В ГРУППЕ РИСКА

– Межпозвоночный диск – своеобразный амортизатор между позвонками, который снижает нагрузку на них, – рассказывает доктор Хон. – Но в межпозвоночных дисках нет кровеносных сосудов, а все необходимые питательные вещества попадают в них за счёт диффузии. Для нормального питания межпозвоночного диска необходимы перепады давления – то есть, говоря простыми словами, движение. А много ли мы сейчас двигаемся? Действительно, на работе мы часто сидим (сплошь и рядом сгорбившись над письменным столом), в транспорте тоже стараемся сесть. Просто прогуляться вечером, не говоря уже о том, чтобы регулярно заниматься спортом – и лень, и времени не хватает. Но и те, кто ведёт активный образ жизни, более того, профессионально занимается спортом, тоже не застрахованы от грыжи: её могут провоцировать травмы спины, поднятие тяжестей. Серьёзный провоцирующий фактор – остеохондроз, а им страдают сегодня очень многие. Излишний вес, неправильная осанка – и те могут стать факторами-провокаторами! Вот и получается, что сегодня многие из нас в потенциальной группе риска.

САМО НЕ ПРОЙДЁТ

Межпозвоночные грыжи, как правило, формируются в самых подвижных и нагруженных отделах позвоночника:

поясничном и шейном. Первый симптом – классическое «спина болит», который многие сваливают на усталость. Вот на что советует обратить внимание Владимир Хон:

Грыжа межпозвоночного диска в пояснично-крестцовом отделе

Боль отдаёт в область бедра, ягодицы или ноги. В тяжёлых случаях – немеют ноги, человек начинает быстро уставать при ходьбе.

Грыжа межпозвоночного диска в грудном отделе

Показатель – частые ноющие боли в груди и грудном отделе позвоночника, давящее чувство в районе грудной клетки и сердца.

Грыжа межпозвоночного диска в шейном отделе

Основные симптомы грыжи в этой области: боль, которая отдаёт в плечо или руку, регулярные приступы головокружения, онемение верхних конечностей, особенно пальцев.

– Не надейтесь, что само пройдёт, – говорит доктор Хон. – Как только почувствуете «первые звоночки» – немедленно обращайтесь в клинику, так как последствия при запущенном недуге весьма печальны: дегенеративные изменения в позвоночнике зачастую необратимы. Основная опасность – повреждения спинного мозга и нервных окончаний, расположенных в области позвоночного столба, которые могут возникнуть при сдавливании грыжей. Из-за подобных поражений нервных оконча-

ний может пропадать чувствительность кожи, возникать параличи, пропадать нормальная подвижность конечностей. В исключительных случаях двигательная функция может быть утрачена полностью.

ГЛАВНОЕ – ДИАГНОЗ

Конечно, боль в спине – не обязательно грыжа. Причины боли в спине многообразны и требуют проведения весьма серьёзной и разнообразной диагностики.

– Начинаем мы с **клинического осмотра**, который в нашей клинике проводят два специалиста – невролог и ортопед-травматолог, – рассказывает Владимир Хон. – Во время осмотра выполняется тщательная оценка жалоб пациента, истории развития заболевания, анамнеза жизни, проводятся специфические функциональные тесты, оценивается неврологический статус. Всё это необходимо для установления предварительного диагноза и составления корректного диагностического плана. К тому же надо исключить такие неприятные вещи, не имеющие собственно к грыже никакого отношения, как онкологические заболевания, anomalies развития позвоночника и др.

Лабораторная диагностика – это, в первую очередь, комплексный расширенный анализ крови для выявления специфических воспалительных спондилоартрозов (урогенитальный спондилоартроз,

спондилоартроз вирусного происхождения на фоне различных типов герпеса или на фоне кишечной инфекции), а также ряда аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением позвоночника и суставов (болезнь Бехтерева).

Лучевая диагностика – это ультразвук. Она позволяет выявить нарушение целостности фиброзного кольца межпозвоночного диска и определить размер дефекта, а также сроки возникновения патологии.

Магнитно-резонансное исследование даёт более точную информацию: общий вид всего исследуемого отдела позвоночника, чётко определяет локализацию, размеры грыж межпозвоночных дисков и их влияние на нервные структуры, оценивает степень сужения позвоночного канала и выявляет другие изменения нормальной анатомии.

Компьютерная томография проводится для исключения костной патологии, аномалий развития (спондилолиз).

Рентгенографические пробы применяются для выявления и оценки спондилолистеза («соскальзывания» позвонков).

ЗАЛОЖЕНО ПРИРОДОЙ

Грыжа межпозвоночного диска – может «приговорить» пациента к сложной операции. К оперативному лечению есть строгие и объективные показания: нарушение функции тазовых органов и парез стопы, который нельзя снять (купировать) консервативными методиками.

– К счастью, в последнее время в медицинских кругах всё чаще используется понятие «резорбция грыжи». Резорбция – это процесс рассасывания грыжи, физиологический механизм, который заложен в нашем организме самой природой! Так что можно помочь организму уменьшить межпозвоночную грыжу без операции. Для этого нужно создать условия, чтобы запустить процессы резорбции, – говорит доктор Хон. – Я могу уверенно говорить о том, что резорбция грыжи диска возможна. Это подтверждает



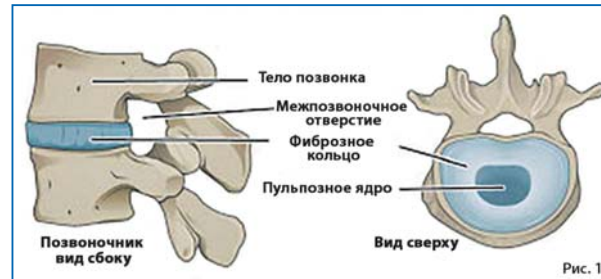
взаимосвязи патологического процесса с бактериальной или вирусной инфекцией! Пациенту назначается соответствующая дополнительная терапия. Таким образом, пациент получает не только терапию, направленную на резорбцию грыжи диска, но и коррекцию состояний, приведших к её формированию.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ВИЗИТ К ДОКТОРУ

Итак, больному стало легче. Но всё равно про визиты к доктору забывать не нужно. Контрольные снимки делаются через 2-3 месяца после окончания лечения. Для чего нужно это время? Процесс резорбции грыжи диска не быстрый. Грыжевое выпячивание – структура достаточно плотная, и требуется время, чтобы механизмы самовосстановления сделали своё дело. Здесь стоит сказать, что на скорость резорбции влияет целый ряд факторов: общее состояние организма (дыхательная, сердечно-сосудистая, пищеварительная системы), режим труда и отдыха пациента, физические и психические нагрузки, предшествующее лечение и др.

– Хочется донести до читателя, что дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника являются хроническими и требуют регулярного наблюдения врача с целью сохранения стойкой ремиссии купирования болевого синдрома, – говорит Владимир Хон. – А дома не ленитесь делать прописанную врачом лечебную гимнастику.

Алексей ТУМАНОВ



АНАТОМИЧЕСКАЯ СПРАВКА.

Позвоночно-двигательный сегмент (ПДС) является основным структурно-функциональным элементом позвоночного столба. ПДС образован двумя смежными позвонками, межпозвоночным диском, межпозвоночными суставами, связками, мышцами, нервами и сосудами (рис. 1).

многлетний семейный опыт лечения пациентов с этим недугом. Я говорю «семейный», потому что вырос во врачебной семье. Мои родители более 25 лет помогают людям сохранить здоровье. Результаты лечения подтверждены не только хорошим самочувствием пациентов, но и снимками МРТ до и после лечения, на которых сами пациенты видят, как уменьшилась грыжа. Моя врачебная практика началась ещё в студенческие годы, и результат лечения одного из моих пациентов представлен на фото (сверху).

В клинике «Здравствуй!» для помощи страдающим межпозвоночной грыжей диска применяют комплексный подход. Это такие техники, как использование иглоукалывания, прогревание активных точек, введение гомеопатических средств – также в биологически активные точки. Всё это сочетается с применением магнита, лазера, физиотерапии. Всё это даёт эффект потенцирования, когда действие одного



☎ **8 (499) 678-80-94**
м. «Отрадное»,
Северный бульвар, д. 7г, стр. 2.
www.zdravclinic.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Это вам не компьютерная стрелялка!

Игрок в страйкбол со стажем из Северного рассказывает о прелестях этого увлечения

Виталий Терентьев по образованию юрист, ему 43 года. А в свободное от работы время он превращается в бойца спецподразделения: надевает камуфляж, берёт автомат и отправляется с товарищами по оружию «на задание». Его хобби — страйкбол, одна из военных игр на местности.

Всё по-настоящему

— Я много лет играл в пейнтбол, выступал на соревнованиях, но всегда хотелось чего-то более настоящего, реального. Ведь пейнтбольный маркер на оружие слабо похож. И точность у него низкая, — рассказывает Виталий. — И как-то на играх познакомился с ребятами-страйкболистами, взял в руки автомат — копию настоящего. С тех пор почти четыре года занимаюсь страйкболом в клубе «Шершни».

В клубе всё по-настоящему: физическая и тактическая подготовка, ориентирование, «минное дело» (в страйкболе есть даже гранаты), ме-

дицина, строгая дисциплина. «Практические занятия» — освобождение заложников, уничтожение разведгрупп «противника» и т.д. Оружие — пневматические копии «калашей», пулемётов, пистолетов.

Любая роль

Привлекателен страйкбол ещё и тем, что в нём очень силен ролевой компонент. Есть копии оружия всех конфликтов и армий XX века, можно реконструировать любой эпизод Гражданской, Великой Отечественной, конфликта в Корее и т.д. По словам Виталия, такие реконструкции и фестивали собирают тысячи любителей. Так, на ежегодный фестиваль «На броню» в Мытищах собираются до 5 тысяч человек, на открытые игры «Пенемюнде: охота за вундерваффе» по мотивам реальных событий Второй мировой — не меньше. У молодёжи очень популярны игры по книгам серий «С.Т.А.Л.К.Е.Р.», «Метро». Это прекрасная альтернатива компьютерным стрелялкам.



Отряд Виталия Терентьева перед игрой

Из личного архива Виталия Терентьева

Приходите и играйте

— Если у вас есть страйкбольное оружие и снаряжение — милости просим в наш клуб, — говорит Терентьев. — Тренировки бесплатные. Только трезво оцените свою физическую подготовку! А хотите — создавайте свою команду. Сделать это просто: находите единомышленников среди друзей или через Интернет, приобретаете страйкбольный

На ежегодный фестиваль в Мытищах собираются до 5 тысяч игроков

«ствол» — продаётся свободно: от 4 тысяч пистолет, от 7-8 тысяч автомат — и обязательно очки. Как шутят

бывалые игроки, без очков сыграть в страйкбол можно не более двух раз. Желательны маска для лица и перчатки. Находите в лесу безлюдное место — и в бой. При желании можно в Интернете найти и арендовать полигон. А ещё много неплохих мест в мытищинских лесах рядом с районом Северный.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Виталий Терентьев, клуб «Шершни»: 8-905-775-0512



КУЛЬТ СОВЕТ

от актёра Александра Самойленко

Посмотрите фильм «Остров фантазий»

Тем, кто любит жанр фэнтези, можно порекомендовать фильм «Остров фантазий» режиссёра Джеффа Уодлоу. Пятеро туристов страстно желали попасть на красивый загадочный тропический остров, где исполнятся их самые заветные мечты. Владелец острова сразу предупреждает гостей, что порой желания сбываются не совсем так, как хотел их владелец, и только остров решает, как будут дальше развиваться события...

На ВДНХ запустили космическую образовательную программу

Центр «Космонавтика и авиация» на ВДНХ запустил собственную образовательную программу. На разных площадках павильона «Космос» будут проходить показы документальных и художественных фильмов, тематические лекции и встре-

чи, спектакли и концерты. — Первые из занятий приурочены к значимым космическим и государственным праздникам, — рассказали в пресс-службе выставки. — Так, встреча 18 марта будет посвящена 55-летию первого выхода человека в космос.

В дальнейшем мы планируем сделать эти тематические занятия еженедельными.

Вход на занятия бесплатный, расписание и обязательная регистрация на сайте cosmos.vdnh.ru в разделе «Новости».

Тимур АЛЕКСЕЕВ



Агентство «Москва»

Самбо на Алтуфьевском

На открытом уроке по самбо приглашает 24 марта в 17.30 военно-патриотический клуб «Спецназ XXI» (Алтуфьевское ш., 64). Тренеры расскажут об этом единоборстве и покажут простейшие приёмы самозащиты. Не забудьте захватить удобную одежду.

Алексей ТУМАНОВ



Мой Социальный Центр

19.03 / 13:00 ЧТ Клуб

Клуб знакомств для старшего поколения. Если вам одиноко, вы ищете новых друзей и хотите найти единомышленников, приходите к нам.

19.03 / 18:00 ЧТ Семинар

Семинар: «Как перестать опаздывать? Семь методов лечения непунктуальности» будет интересен и полезен всем тем, кто хочет узнать об основах управления своим временем. А также рассмотрим семь простых практических способов перестать опаздывать. Пунктуальные участники семинара смогут узнать о том, как жить с теми, кто постоянно опаздывает.

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ 8 (495) 587-04-93

Главные мероприятия недели

21.03 / 12:00 СБ Клуб

Клуб «Время для себя» проведет интерактивный семинар «Эффективная самопрезентация — основной навык успешных людей». На семинаре вы узнаете: как приобрести навыки уверенного человека; как преодолеть страх общения; как найти настоящих друзей, легко общаться с ними и многое другое.

22.03 / 16:00 ВС Клуб

Платон, Аристотель, Декарт, Гегель... Хотите узнать больше о философии? Приходите, вас ждут открытия и приятное общение в кругу близких по духу людей, прикосновение к неожиданным сюжетам и способам мыслить, приобщение к высоким образцам философской мысли.

Москва, ул. Суцёвский Вал, д. 31, стр. 2

www.skyce-clinique.ru

ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

НАМ 11 ЛЕТ!



СЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ от 6 980 руб.

УСТАНОВКА ИМПЛАНТАТОВ (Германия) от 18 500 руб.

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ = 2 500 руб.

УСТАНОВКА БРЕКЕТОВ = 35 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ ПОД МИКРОСКОПОМ 25% СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ И ИМПЛАНТАЦИЮ 10%

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

*Скидка действует до 3.04.2020 г.

реклама 0098

Проконсультируйтесь у специалиста о возможных противопоказаниях

Анна Якунина: Моя судьба изменилась очень сильно

Звезда «Невесты комдива» и «Склифосовского» рассказала о съёмках в этих сериалах, о Максиме Аверине и о личной жизни

На телеканале «Россия 1» с большим успехом прошёл сериал «Невеста комдива», где у Анны Якуниной и Максима Аверина были главные роли. Но телезрителям этот актёрский дуэт известен давно: популярность Анне Якуниной принёс сериал «Склифосовский», а её героиня Нина Дубровская стала народной любимицей. Актриса снимается в кино, играет в театре, ездит с гастрольями по всей стране.



Кадр из сериала «Склифосовский»

Моря почти не видела

— Анна, в сериале «Невеста комдива» вы с Максимом Авериним играли главных героев. Зрители уже привыкли к вашему творческому дуэту. Но ранее в фильмах у ваших персонажей были только дружеские отношения, а тут — романтические...

— Не всегда же мне играть подруг — можно и влюбиться в конце концов!

— Вы с радостью приняли новость о том, что снова вашим партнёром по съёмочной площадке будет Максим Аверин?

— Конечно. Мы уже многолетние партнёры — и в

кино, и в театре. Вот только что вместе вернулись с очередных наших гастролей. С Максимом работать — это всегда счастье, для меня это комфортно. Я с ним могу играть любые превращения — это всегда легко и интересно.

— Где проходили съёмки?

— Часть съёмок была в Крыму, часть — в Москве.

— Удалось отдохнуть на Черноморском побережье?

— Нет, к сожалению. Потому что был сложный режим: после спектакля ночью садилась в самолёт и прилетала на съёмку, целый день снималась, потом опять улетала на спектакль. В последний съёмочный день мы просто добежали до моря и

перед вылетом успели отдохнуть. На этом — всё...

«Склиф» принёс популярность

— Какие проекты у вас сейчас в работе?

— Завершаем съёмки в новом сезоне «Склифосовского».

— Можете рассказать, что ждёт зрителей?

— Не могу. Потому что это тайна и для нас: даже мы пока не знаем, чем закончится заключительная серия нового сезона. У нас здесь такая специфика в работе, что всё может поменяться. Хотя мы очень сжились со своими персонажами, уже сами практически

руководим процессом построения их судеб. Надеюсь, что в этом сезоне всё завершится хорошо...

С Максимом Авериним сниматься в кино — одно удовольствие

— Насколько изменилась ваша судьба после того, как в вашей жизни появился «Склифосовский»?

— Моя судьба изменилась очень сильно. Ты можешь сыграть много ролей, а потом попасть в один проект, в котором тебя больше все-

го полюбят зрители. Часто говорят, что вот, мол, артист одной роли... Послушайте! Да, есть такое. Но для того, кто это говорит. Если вы знаете артиста по одной роли, значит, вы больше никуда не ходите его смотреть. Если это театральный артист — надо идти на его спектакли, это его визитная карточка. В этом смысле «Склиф» мне принёс популярность. Он мне принёс большую зрительскую любовь, узнаваемость в хорошем смысле этого слова. Мою героиню Нину очень любят, а я с ней сроднилась.

— Часто поклонники называют вас не вашим именем, а именем вашей героини?

— Да, частенько. Но я очень тепло это воспринимаю. Это приятно. И совершенно не переживаю по этому поводу.

— За время съёмок в медицине стали лучше разбираться?

— К медицине я стала относиться серьезнее, чем раньше. Потому что это уникальная, великая профессия, связанная с образованием, с человеческим фактором и большим профессионализмом. Чем дальше, тем больше я понимаю, как не хватает веры во врачей. Они делают очень серьёзное дело, борются за наши жизни. Я преклоняюсь перед этими людьми!

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

- ⇒ Компьютеров — от 499 р.
- ⇒ Телевизоров — от 760 р.
- ⇒ Планшетов — от 499 р.
- ⇒ Телефонов от 399 р.
- ⇒ СВЧ от 300 р.
- ⇒ Пылесосов и прочей техники.

МАСТЕР ОК
сервисный центр
rusmasterok.ru

☎ **8 (495) 150-66-38**

М «Алтуфьево»,
Алтуфьевское ш., 97

М «Свиблово»,
ул. Верхоянская, 18, к. 2

Предъявителю купона — скидка 10%



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРОННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

Реклама ОГРН 1197746728618

18+

Российский геронтологический научно-клинический центр

Нам доверяют самых близких

Научно обоснованный комплексный подход в лечении пожилых людей

**ПОЛИКЛИНИКА
СТАЦИОНАР
АНАЛИЗЫ**

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ
УЗИ, РЕНТГЕН, КТ, ДЕНСИТОМЕТРИЯ

Качественные услуги по доступным ценам

+7 (499) 187-29-96
WWW.RGNKC.RU

М «Ботанический сад» (5 мин. пешком)
г. Москва, 1-я ул. Леонова, дом 16

ЛИЦЕНЗИЯ № ФС-99-01-008698 ОТ 26.11.2019



Кадр из сериала «Невеста комдива»

Нужно быть мобилизованным

— У вас насыщенная гастрольная жизнь, постоянно спектакли, съёмки... Как удаётся всё совмещать и при этом быть всегда в строю?

— Наверное, это же и держит. Чтобы быть всегда в строю, нужно быть мобилизованным. С одной стороны, это бывает очень тяжело, потому что тут и перелёты, и бессонные ночи. Но если это всё отнять, то будет абсолютная апатия, понимание того, что ты не в профессии. Постоянная востребованность необходима артисту, и эта занятость — очень счастливая. Конечно, надо соблюдать меру, ведь перебор может не очень хорошо повлиять на здоровье. — **Поклонники часто делают подарки? И что дарят?**

— Были недавно в городе Тихвине, там мне подарили икону — от души и любви огромной. Девчонки придут — дарят то конфеты собственного изготовления, то торты с изображением «Склифа»,

кто-то делает украшения, какие-то колечки... Это всё очень трогательно, я всё это бережно храню.

— **Вас не задевает тот факт, что в вашей фильмографии больше сериалов, чем полного метра?**

— Нет, не задевает. Время, когда было разделение на сериальных артистов и артистов полного метра, уже прошло. Для меня это загадка и вызывает удивление, когда говорят, что полный метр ценится больше, чем сериал. Что, разве в кино надо быть артистом, а в сериале не надо? Сейчас сериалы уже переросли в разряд серьёзных художественных фильмов, и там множество интересных ролей. Вообще телевидение играет огромную роль: люди намного чаще смотрят телевизор, чем ходят в кинотеатры.

Предпочитаю «ОВОЩНОЙ» ОТДЫХ

— **Хватает времени на полноценный отдых — так, чтобы, например, месяц отдохнуть на море?**

— Так, чтобы месяц отдыхать — такого не было очень давно. В лучшем случае мой отпуск — две недели. Жду лета, всегда выкраиваю свободное время, чтобы поехать на море, потому что

Не обижаюсь, когда меня называют Ниной

это единственное место, где я восстанавливаюсь. Езжу всегда в одно место — в Черногорию. И там предпочитаю «овощной» отдых.

— **То есть никаких экстремальных видов спорта?**

— Нет. Мне хватает экстрима в жизни. Море, солнце — и больше ничего!

— **У Анны Якуниной есть секрет стройности? Как достичь такой фигуры и как поддерживать её?**

— Мой секрет — это ужас! Кошмар! Катастрофа! Потому что это постоянное ограничение себя в чём-то. Периодически сажусь на ка-

кие-то диеты. Сейчас, например, сижу на диете по группе крови. А на гастрольях это так сложно, потому что никто тебе не будет специально готовить: здесь — без соли, здесь — без сахара... Всё время себя чем-нибудь мучаю...

— **Какой бы вы себя хотели видеть лет, например, через двадцать?**

— Я бы вообще себя хотела видеть! Чтобы я была жива и здорова. Я бы хотела себя видеть достойно выглядящей, ни в коем случае не молодящейся, быть в форме, быть на сцене. Хочу работать — я не хочу уходить на пенсию. У нас есть репертуары и для старых женщин. Есть роли — и дай бог, чтобы они были мои! Надеюсь, что буду жива, здорова и не буду делать пластические операции...

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова,
из личного архива Анны
Якуниной, пресс-службы
телеканала «Россия 1»
и кинокомпании «Русское»
(ИА «Столица»)

ОФИЦИАЛЬНО

Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляются:

— проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: ул. Широкая, вл. 27 (кад. номер 77:02:0004009:16) (**район Северное Медведково**);

— проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: пр. Серебрякова, вл. 6 (кад. номер 77:02:0015011:1003) (**район Свиблово**);

— проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: ул. Образцова, вл. 31, стр. 4 (кад. номер 77:02:0024027:24) (**район Марьяна роща**).

Информационные материалы по темам публичных слушаний представлены на экспозициях:

— в районе Северное Медведково по адресу: пр. Шокальского, 30, корп. 1 (здание управы района);

— в районе Свиблово по адресу: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1 (здание управы района, 1-й этаж);

— в районе Марьяна роща по адресу: ул. 2-я Ямская, 15 (здание управы района, конференц-зал).

Экспозиции открыты с 23 по 31 марта 2020 года.

Часы работы: понедельник — четверг: с 8.30 до 17.00, пятница с 8.30 до 16.00 (28, 29 марта — выходные дни).

На выставках проводятся консультации по темам публичных слушаний.

Собрания участников публичных слушаний состоятся 2 апреля 2020 года в 19.00:

— по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: ул. Широкая, вл. 27 (кад. номер 77:02:0004009:16), по адресу: пр. Шокальского, 30, корп. 1 (здание управы района);

— по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в

части территории по адресу: пр. Серебрякова, вл. 6 (кад. номер 77:02:0015011:1003), по адресу: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1 (здание управы района, актовый зал);

— по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: ул. Образцова, вл. 31, стр. 4 (кад. номер 77:02:0024027:24), по адресу: ул. Октябрьская, 58 (ГБУК г. Москвы «Культурный центр «Марьяна роща»).

Время регистрации участников: с 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов:

— Северное Медведково — (499) 476-7786;

— Свиблово — (495) 471-3801, (495) 471-2911;

— Марьяна роща — (495) 602-6489.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 129090, Москва, просп. Мира, 18.

Эл. адрес Окружной комиссии: svao-us2013@yandex.ru.

Информационные материалы по проектам размещены на официальных сайтах управ районов: Северное Медведково smedvedkovo.mos.ru, Свиблово sviblovo.mos.ru и Марьяна роща marina-roscha.mos.ru.

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
Вывод из запоя
КОДИРОВАНИЕ
8 (495) 285-81-87
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
консультация дежурного юриста

- Вопросы по реновации
- Расторжение договоров
- Наследственные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 399-00-67 **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

1 дск | ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ
ООО «ПЕРВЫЙ ДСК» — ЛИДЕР ОТЕЧЕСТВЕННОГО ДОМОСТРОЕНИЯ

- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
- МОНТАЖНИК металлоконструкций
- РАБОЧИЙ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий
- НАЛАДЧИК контрольно-измерительных приборов и автоматики
- ЭЛЕКТРОМОНТЁР по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- СЛЕСАРЬ по такелажу и грузозахватным приспособлениям
- МОТОРИСТ бетоносмесительных установок
- ИНЖЕНЕР АСУ ТП
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР

• Оформление по ТК РФ
• ДМС
• Коллективный договор

• Достойная заработная плата
• Подразделения в шаговой доступности от метро
• Большой дружный коллектив

• Собственные спортивные оздоровительные комплексы

Резюме присылайте на hr@dsk1.ru **8 (495) 276-26-65**

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ от «Гильдии Столица»!

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!

ПОЛУЧИТЕ ПО ДОГОВОРУ:
ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении и до 100 тыс. ежемесячно*
100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей
ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку
*рассчитывается индивидуально

8 (495) 626-46-36 gstolica.ru РЕКЛАМА

реклама 0548

0458

ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА», ОГРН 11474691753
реклама 0121

Родная кровь — крутой сюжет

Брат и сестра Литвиновы живут в СВАО и сочинили уже 76 детективов

20-летие писательской деятельности сестра и брат Анна и Сергей Литвиновы отметили выпуском новой книги «Тебя убьют первым». Они наши соседи, Сергей живёт на улице Космонавтов, а Анна — на Конёнкова. По словам писателей, в романе есть и ревность, и любовь, и месть, а действие в основном происходит на Байконуре.

В общей сложности Литвиновы написали 76 романов и 8 сборников рассказов. Общий тираж всех изданных книг составил 12 миллионов. А их первое произведение «Отпуск на тот свет» переиздавалось 17 раз.

Соседка Марина обиделась, узнав себя в одном из персонажей

По многим книгам Литвиновых сняты фильмы, в их числе «Авантюристка», «Агент секретной службы», «Нырлящица за жемчугом», «Смертельный тренинг», «Одноклассники смерти». Анне даже довелось сняться в нескольких эпизодических ролях, но, по её словам, в кино ей не понравилось:

— Я очень чётко поняла, что я там не на месте, и больше туда не стремлюсь. А вот Сергей снялся в детективе «Смертельный тренинг», он сыграл роль издателя. У Серёжи большие актёрские способности.



Брат и сестра пишут вместе уже 20 лет

С чего всё началось

Анна призналась, что ей всегда хотелось подражать старшему брату Сергею, который в то время, когда она ещё была зелёной школьницей, уже печатался в журналах «Студенческий меридиан», «Крокодил» и писал юморески для радио. Она окончила журфак МГУ, в 25 лет защитила диссертацию, а потом вместе с братом основала рекламное агентство. Кризис 1998 года в корне изменил планы.

— И тогда я предложила Серёже попробовать написать роман. У нас получилось, — говорит Анна. — Роман был разослан в пять самых крупных издательств, первым откликнулся «Эксмо». Наш первый гонорар составил 150 долларов.



Кадр из фильма «Смертельный тренинг»

Под именем жены

Первые книги Литвиновых выходили под псевдонимом Анна и Светлана Литвиновы.

— В 1998-2000 годах почему-то считалось, что детективы должны писать женщины. И нам в издательстве сказали, что либо роману не быть, либо нужно брать женский псевдоним, — расска-

зывает Сергей Литвинов. — Светлана — это моя супруга, и на обложках первых книг была её фотография.

Пробовали диктовать друг другу

Когда у произведения два автора, естественно, возникает вопрос: как писатели работают?

— Мы работаем обычно строго по плану, — продолжает Анна. — Бывало такое, что часть пишет Серёжа, а часть я. А вот если говорить о рассказах, то их мы подписываем просто двумя фамилиями, но пишем по отдельности. Бывает всё по-разному, но у нас никогда не было, как у Ильфа и Петрова, что мы сидим вместе, кто-то диктует, кто-то записывает.

— Точнее, нужно сказать, что мы пробовали так, но почему-то получалось как-то сухо, холодно и малопродуктивно, — добавил Сергей.

Случаются и комичные ситуации.

— Однажды с нами перестала разговаривать наша соседка по даче, вроде как милая девушка, — вспоминает Анна. — Я у неё спрашиваю: «Марина, что случилось?» А она в ответ: «Почему вы меня прописали в вашем романе такой дурой?!» Оказывается, она прочитала роман «Звёзды падают вверх», героиню которого тоже зовут Мариной, и она тоже изменяет мужу. Но мы-то об этом ни сном ни духом!

Ирина КОЛПАКОВА

«ЗБ» читаем от корки до корки

— «Звёздный бульвар», как это ни прискорбно для остальных, остался единственной газетой, которую я читаю от корки до корки, причём с удовольствием, — сказала Анна Литвинова, и Сергей с ней согласился. — Реально классная, полезная газета. Всё в ней хорошо: от информации о рейдах ГАИ до анекдотов.

НИЧЕГО ЛИШНЕГО Батарейки удобно складывать в пластиковые бутылки

Цинк, марганец, литий, никель, натрий и прочая химия, которой начинена обычная батарейка, способны отравить несколько кубометров почвы, если она попадёт на мусорный полигон с обычными отходами.

Утилизировать старые батарейки я начала намного раньше, чем сортировать отходы, — лет эдак семь назад. Правда, мы старались покупать аккумуляторы, чтобы не плодить опасные отходы, но получалось это не всегда, поэтому дома копились старые батарейки. Ездить и сдавать их на переработку в немногочисленные и очень удалённые от моего дома места совершенно не хотелось. Кроме того, в те годы, чтобы сдать батарейки на утилизацию, нужно было ещё и заплатить за это. И мы воспользовались советом, который тогда нашли в Интернете: складывать использованные батарейки в пластиковую бутылку. Так сказать, до лучших времён. А если они так и не настанут, то даже выбросив такую бутылку с плотно завернутой крышкой вместе с обычным мусором, мы нанесём меньше вреда экологии: пластик защитит почву и грунтовые воды от ядовитого содержимого батареек.

И всё-таки лучшие времена, кажется, настали. Сегодня сдать батарейки на переработку очень легко: контейнеры стоят в диспетчерских пунктах вашей управляющей компании и во многих сетевых супермаркетах.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ Присылайте ваши вопросы, делитесь своим опытом, предлагайте идеи. Звоните: (495) 681-3645; пишите: redaktor-2017@yandex.ru

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Фил

Фил — рыжий озорной пёс. Он не видит правым глазом, но это не мешает ему быть жизнерадостным, милым и очень добрым. Любит активные прогулки. Филу шесть лет, в холке 45 см, стерилизован.

➤ Опекуны: 8-926-378-5260, Лилия: 8-962-941-8191, Светлана. Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30, стр. 8



Нина Ивановна

У неё роскошная шерсть и походка, напоминающая косолапого мишку. Собака игривая, жизнерадостная и очень умная. Ей три года, рост чуть выше колена, стерилизована.

➤ Опекун: 8-915-255-1323, Елена. Приют «Искра»: ул. Искры, 23



Пушок

Воспитанный и уравновешенный Пушок — идеальный компаньон для взрослого человека. Он чистоплотен, терпелив, прекрасно ладит с другими животными. Пёс выжил после онкологического заболевания, и теперь его надо раз в полгода показывать врачу для профилактики. Пушку около 10 лет, чуть выше колена, стерилизован.

➤ Опекун: 8-925-652-2264, Наталья. Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25





«Положи сахар с горбочкой»

Валера, от 3 до 5 лет

В зоопарке.

— Пап, а если тигр вырвется из клетки и съест тебя, как мне домой доехать?

— Мам, смотри, ромашка завяла, как будто на неё наорали.

— Бабуль, положи мне две ложечки сахара с горбочкой.

— Мама, а сколько тебе годиков?

— 35.

— А покажи на пальчиках.

— Пап, ты мамонтов живых видел?

— Нет, они давно жили.

— Ну а с немцами ты хоть успел повоевать?

— Мам, а когда дети вырастают, они живут отдельно?

— Да, Валерочка.

— А куда же ты денешься?



pixabay

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Помощник врача						Трёхмерный квадрат			
Кислое молоко	Овоплощение, бакалара, кокарда			Прелюдия к юности	Созвучие в строфе	Веревка для перетягивания		Фарватерный знак	
	По вертикали: Простоквашица, Страница, Сорока, Детская, Мера, Омут, Кафе, Агава, Армянская, Окрас, Фок, Венера, Тон, Состав, Окопник, Опробовать, Куб, Торфяник, Фальсификат			Пожароопасное болото	Маркер по сути	Героические сказания		Ложное обвинение	
				Участок городских		Дубрава или кедрач		Длинная «буква» Морзе	Значок на фуражке офицера
	Поезд	Одна сторона листа в книге	Белобочка воробья	Течёт через Пермь	Вязкая масса				
	Сбор разных точек зрения	Колер шерсти				«Тяжёлый» стиль музыки			
				Родина группы «ДДТ»	Степень наказания				
	Безрукая богиня любви	Чертов водоворот							
	Кактус для текилы	Заведение, где пьют моцко							
				Север вокруг полюса					

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

А сапоги на ёлке



Из личного архива

Первый резиновый сапожок в качестве сувенира мне привезли из Японии в 1980-х годах. Настоящее увлечение началось с 2000 года. Увидев мою коллекцию, подключились и друзья. Они стали дарить сувениры, сделанные во многих городах России и за рубежом. Спасибо всем!

Очень интересные зимние сапожки с Камчатки, отделанные мехом и рыбьей чешуёй, детская книжка в виде ботинка, ваза для цветов, резиновая пара сапожек для зубных щёток, наборы для соли и перца — лишь часть моей разнообразной коллекции. Иногда наряжаю ёлку только обувью.

Сейчас в моей коллекции почти 300 видов сувенирной обуви.
Галина Греско, район Лианозово

И Дорогие друзья! Присылайте фотографии ваших собраний и обязательно небольшую историю на наш конкурс «Моя коллекция». Присылайте снимки и истории на почту zb@zbulvar.ru.

АНЕКДОТЫ

Вовочка приходит к отцу и говорит:

— Пап, я сегодня опять в школе стекло разбил...

— У вас не школа, а оранжерея какая-то!

В книжном магазине женщина вертит в руках книжку «Сделай сам», потом обречённо кладёт на место и обращается к продавщице:

— Скажите, а у вас случайно не найдётся книжки «Сделай, муж»?

Рассеянный рыбак забыл свой улов в автобусе под сиденьем. Через три дня в местной газете появилось объявление: «Оставивший корзину с рыбой в автобусе №47 может зайти в гараж и забрать автобус».

Всё-таки жизнь нынче стала намного проще. Лет пятьдесят назад, чтобы уронить телефон в унитаз, пришлось бы сначала оторвать его от стены.

Если у машины с буквой «У» включились дворники, значит, она сейчас будет поворачивать.

— Почему ваш банк отказал мне в кредите на открытие бизнеса?

— А что за странный такой бизнес-план из одного пункта: «Покупка 1 миллиона лотерейных билетов»?

2050 год. Сборник традиционных рецептов русской кухни «От пиццы до суши».

Салат «Дамский каприз»

от актрисы Карины Реука

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Карина Реука предложила приготовить салат, от которого никогда не отказываются в её семье, тем более что его приготовление не займёт много времени. Для салата «Дамский каприз» понадобятся 300 г куриной грудки, 200 г ананасов, консервированных либо свежих, 60 г твёрдого сыра, 1-2 зубчика чеснока, майонез. При желании майонез можно сделать самим, но это займёт больше времени.

Отвариваем филе грудки с чёрным перцем, душистым горошком и лавровым листом. Перед тем как филе нарезать, пусть оно остынет в бульоне, так филе будет мягче и вкуснее. Кстати, Карина всегда перед приготовлением куриной грудки замачивает её часа на два в воде с лимонным соком, добавляя немного соли и сахара. Благодаря этому филе становится неж-



ным и совсем не жёстким. Куриное филе режем кубиками, добавляем крупно нарезанный ананас, затем натёртый твёрдый сыр, молотый перец, через пресс выдавливаем в салат чеснок. Майонез добавляем по вкусу. Всё тщательно перемешиваем.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

№10 (671) 2020 год

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19,
2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.А.Панков.

Ведущий редактор: В.Н.Колбасюк.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 460 000 экз. Заказ №728.

Подписано в печать 14.03.2020 г.

Выход в свет 16.03.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР