

Пропускной режим передвижения по городу пока решили не вводить **стр. 2**

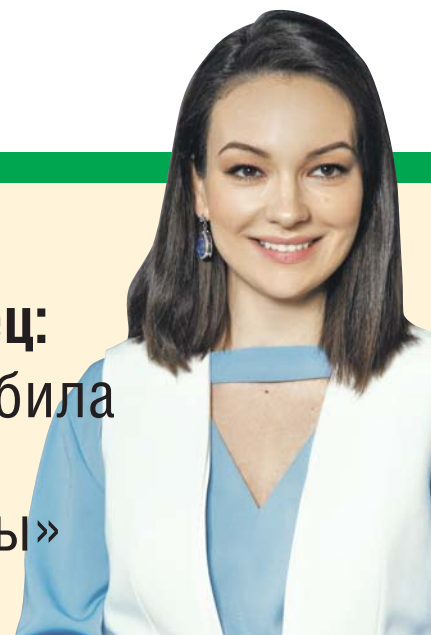
Москва. Северо-Восточный административный округ

№13 (674)

АПРЕЛЬ
2020

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Актриса
Ольга Павловец:**
«Никогда не любила
дискотеки
и ночные клубы»
стр. 16-17



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Нерабочими объявлены все дни до конца апреля

Президент Владимир Путин подписал указ о мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением коронавирусной инфекции.

О его основных положениях президент сообщил 2 апреля во время своего телеобращения к российским гражданам.

— Мною принято решение

продлить режим нерабочих дней до конца месяца, то есть **по 30 апреля** включительно, с сохранением заработной платы работников, — сказал глава государства.

Владимир Путин также сообщил, что он предоставил главам регионов дополнительные полномочия. Они направлены на профилактику и борьбу с коронавирусом. Так, губернаторы, главы республик и мэры

городов федерального значения с учётом сложившейся в регионе эпидемиологической обстановки могут определять, надо ли вводить ограничения движения транспорта по территории и есть ли необходимость закрывать магазины и кафе. Главы регионов также могут ввести на своей территории систему пропусков, чтобы на работу могли выйти специалисты тех организаций, без ко-

торых нормальная жизнь страны невозможна. Президент сообщил, что банки, аптеки, продуктовые магазины, поликлиники и больницы, общественный транспорт прекращать работу не будут.

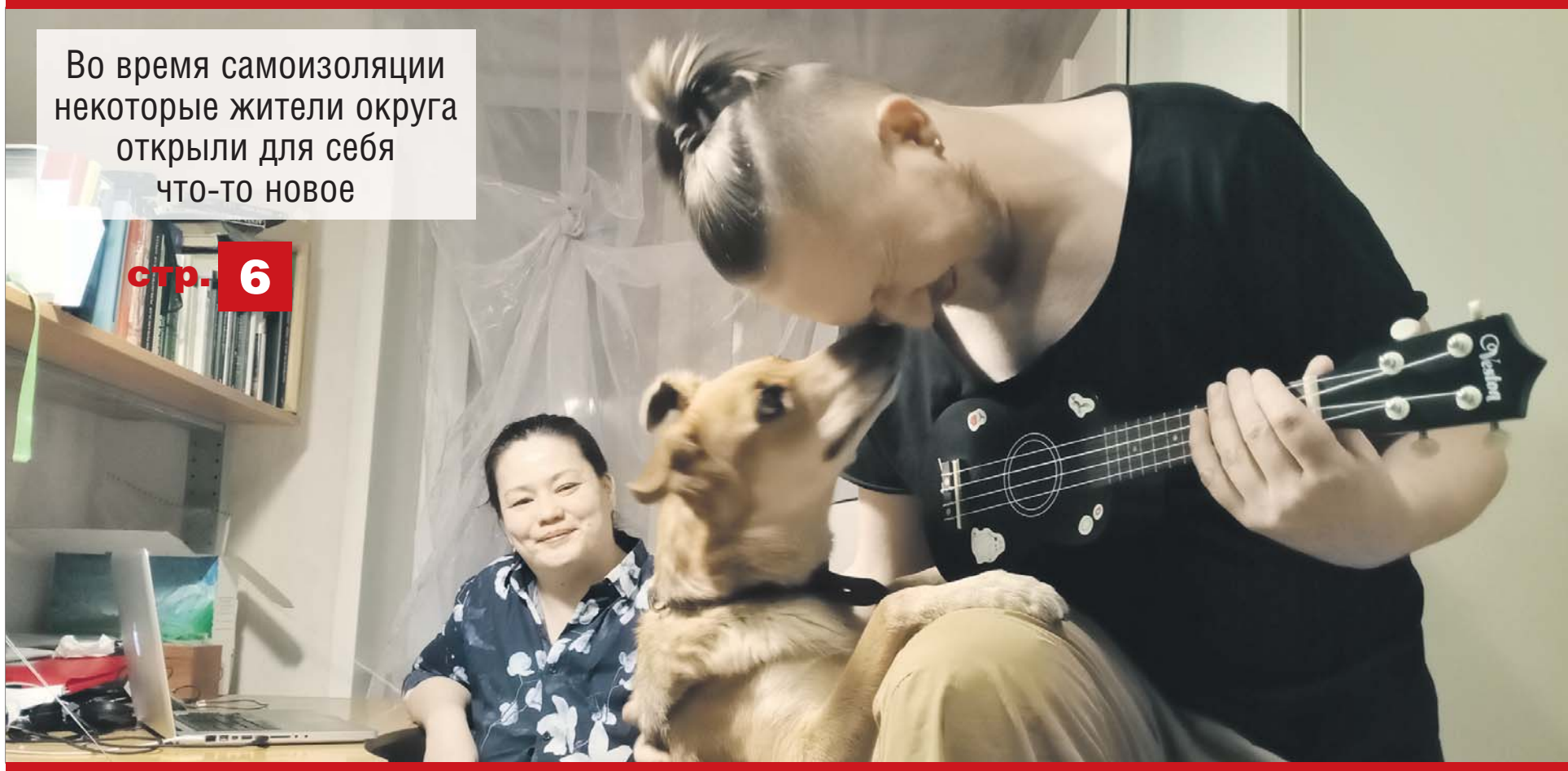
При этом Путин отметил, что режим вынужденных нерабочих дней может быть сокращён с учётом развития ситуации.

Олег ДАНИЛОВ

В этом есть своя прелесть

Во время самоизоляции некоторые жители округа открыли для себя что-то новое

стр. 6



Из личного архива

Коронавирус. Продление домашнего режима, перенос введения пропусков и другие решения

Мэр Москвы рассказал о мерах по предотвращению масштабного распространения COVID-19

Сергей Собянин обратился к москвичам в своём личном блоге. Мы публикуем текст обращения мэра полностью.

Решение Президента РФ Владимира Путина об объявлении нерабочей недели **30 марта — 5 апреля** и всеобщий домашний режим в Москве дали хороший результат.

Большинство жителей города остаются дома. Количество пассажиров общественного транспорта снизилось на 70-80%, что отчасти помогает сдерживать темпы распространения коронавируса.

С другой стороны, на рабочих местах и на удалёнке продолжает трудиться достаточное количество людей. Мы сохранили устойчивое функционирование ключевых объектов инфраструктуры. Работают предприятия, выпускающие продукцию для борьбы с пандемией, организации оборонно-промышленного комплекса и другие важнейшие производства.

Сегодня Президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ **о продлении нерабочих дней до 1 мая 2020 года.**

Субъекты Федерации вправе самостоятельно принимать решения о масштабах вводимых ограничений и о сроках их действия.

В Москве сложилась наиболее сложная ситуация с распространением коронавирусной инфекции.

ПОЭТОМУ ВСЕ РАНЕЕ ВВЕДЁННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ БУДУТ ПРОДЛЕНЫ ДО 1 МАЯ 2020 ГОДА.

Жители города по-прежнему должны соблюдать режим самоизоляции.

Продолжает действовать домашний режим для москвичей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями — самая важная мера сбережения их жизни и здоровья. Вторая часть материальной помощи в размере **2 тыс. рублей** будет им выплачена сразу же **после 14 апреля**. Ждать этих денег до начала мая не придётся.

Остаются в силе требования социального дистанцирования в транспорте и в общественных местах.

По режиму работы **рекреационных территорий.**

До 1 мая 2020 года запрещается посещение 55 городских парков, усадеб и зон отдыха.

Срок действия неиспользованных **проездных билетов** на общественный транспорт будет **продлён после 1 мая** 2020 года при условии, что в период самоизоляции по ним было совершено не более шести поездок. Также будет продлено действие оплаченных школьных и студенческих проездных.

По режиму работы **предприятий и организаций на предстоящие нерабочие недели.**

Во-первых, продолжают работать:

- медицинские организации и аптеки;
- продовольственные магазины и точки по продаже товаров первой необходимости;
- банки;
- организации, выполняющие неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы;
- организации, выполняющие работы для противодействия распространению коронавируса;
- а также **непрерывно действующие организации.** К ним относятся предприятия с непрерывным технологическим процессом, обеспечивающие жизнедеятельность города: ЖКХ, транспорт, строительство, энергетика, логистика и ряд других.

Во-вторых, имеют право работать органы государственной власти, а также другие предприятия и организации, если их деятельность не приостановлена моим указом.

Но при этом они должны своими решениями определить оптимальную численность и списочный состав тех, кто:

- работает непосредственно на рабочих местах;
- трудится в дистанционном режиме;
- временно не работает с сохранением зарплаты.

В-третьих, школы и колледжи работают с учащимися в дистанционном режиме с применением систем электронной школы.



Ситуация с коронавирусом — под контролем городских властей

туации, либо в случае роста количества нарушений домашнего режима.

Очень хочется надеяться, что в итоге не произойдёт ни того ни другого.

Но в то же время надо помнить, что заражение коронавирусом стало реальностью уже более чем для двух с половиной тысяч москвичей.

В стационар госпитализируют только по жизненным показаниям. Пациенты с лёгкой формой заболевания проходят лечение на дому. И это налагает на них особую ответственность — не стать источником распространения инфекции для своих родственников и соседей.

Абсолютное большинство заболевших строго соблюдают режим изоляции. Но стопроцентной гарантии ответственного поведения дать, к сожалению, невозможно.

Поэтому с сегодняшнего дня соблюдение режима самоизоляции заболевшими COVID-19 и членами их семей будет особо контролироваться с помощью современных технологий.

За нарушение режима предусмотрены серьёзные наказания, так как это грозит опасностью для жизни и здоровья окружающих граждан. Я очень прошу соблюдать все необходимые правила и предписания.

Дорогие москвичи!

Опасность распространения COVID-19 — уже не теория. Это наша реальность. Есть тяжелобольные и умершие от этой болезни. Главный удар приходится по пожилым, но болезнь не щадит людей всех возрастов.

Очевидно, что пандемия не закончится быстро. Надо набраться терпения и мужества. Нам придётся пережить тяжёлые времена.

Мы будем делать всё возможное и невозможное, чтобы победить беду, чтобы как можно меньше москвичей пострадало от коронавируса.

И очень важно сохранить нормальное функционирование города, его экономику и доходы граждан.

Уверен, город победит все проблемы. И мы вернёмся к нормальной жизни.

Необходимости введения пропусков для передвижения по городу пока нет

функционировать городской экономике.

Простому говоря, живём дальше так, как на этой неделе.

Огромное количество вопросов возникло в связи с планировавшимся **введением пропусков** для передвижения по городу.

Опыт первой нерабочей недели показал, что пока такой необходимости нет. Большинство жителей города добросовестно выполняют требование оставаться дома.

Москвичи проявили ответственную гражданскую позицию и солидарность в борьбе против коронавируса, против общей беды. Я искренне вам признателен.

ПОЭТОМУ ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ГОРОДУ МОЖНО ПОКА НЕ ВВОДИТЬ.

К этому вопросу мы вернёмся либо при неблагоприятном развитии эпидемиологической си-

С другой стороны, в соответствии с моим указом магазины непродовольственных товаров, рестораны, спортивные клубы и аналогичные заведения, деятельность которых была ранее приостановлена, останутся **закрытыми.**

Таким образом мы сможем сохранить уровень социального дистанцирования, достигнутый в первую нерабочую неделю, с одной стороны, необходимый для сдерживания эпидемии и, с другой стороны, позволяющий

Не сидится дома — плати штраф

Мосгордума установила размер санкций за нарушение режима самоизоляции

Депутаты МГД на своём заседании установили размер санкций, которые будут налагаться на горожан, нарушающих правила передвижения по городу во время борьбы с распространением коронавируса.

Закон уже подписал Сергей Собянин, текст документа опубликован на официальном сайте мэра Москвы.

Не надо ждать итальянского сценария

По словам автора поправок депутата городского парламента Кирилла Щитова, подготовить и внести изменения в КоАП его заставили несознательные москвичи.

— Некоторые граждане восприняли ограничения как некие каникулы, как повод пойти погулять, на шашлыки, собрать компании, тем самым увеличивая риск заражения, — заявил он.

Как считает Щитов, подобное поведение сводит на нет все усилия врачей столичных больниц, которые день и ночь лечат уже заболевших, и усилия столичных властей, которые стараются не допустить итальянский сценарий распространения вируса. При этом большинство жителей соблюдают режим, но их жертвы вполне могут оказаться напрасными из-за несознательных соседей.

— Мы обязаны установить санкции в отношении тех, кто цинично нарушает режим и подвергает риску жизнь и здоровье окружающих, — потребовал от своих коллег Щитов.

По мнению спикера Мосгордумы Алексея Шапошникова, штрафы — это законная реакция на то, что не все горожане понимают ответственность и реально оценивают опасность, игнорируя введённые режимом самоизоляции ограничения. Он отметил, что сейчас у Москвы есть возмож-



Большинство москвичей выходят из дома лишь в крайнем случае

Агентство «Москва»

Нарушающих режим самоизоляции оштрафуют на 4 тысячи рублей

ность фиксации указанных в законе правонарушений с помощью технологий электронного мониторинга местоположения в определённой геолокации с помощью системы городского видеонаблюдения, технических устройств и программного обеспечения.

Мэр Москвы Сергей Собянин 29 марта подписал указ о том, что с 30 марта домашний режим самоизоляции вводится для всех жителей Москвы независимо от возраста.

2 апреля Президент РФ Владимир Путин объявил, что нерабочие дни с сохранением заработной платы будут продлены **по 30 апреля**.

Отложите шашлыки до лучших времён

По решению МГД граждан, которые будут нарушать режим самоизоляции, будут штрафовать на 4 тыс. рублей, при повторном нарушении штраф вырастет до 5 тыс. рублей.

Городские парламентарии установили меру ответственности для должностных лиц и предпринимателей, которые во время само-

изоляции не отправят своих сотрудников по домам и не закроют магазины, букмекерские конторы и парикмахерские. Должностные лица будут оштрафованы на 30-40 тыс. рублей, а юридические лица — на 200 или 300 тыс. рублей. В случае повторного нарушения штраф для должностных лиц вырастет до 50 тыс. рублей и до 500 тыс. рублей для юрлиц.

— Принятый закон, уверен, спасёт здоровье и многие человеческие жизни. Усиливая ответственность за нарушение самоизоляции, мы призываем москвичей сплотиться против страшной угрозы, думать не только о себе, но и о своих близких и окружающих, — заявил во время обсуждения спикер МГД Алексей Шапошников.

Он пояснил, что Москва оказалась на первом рубеже борьбы с COVID-19 в России, поэтому именно здесь оперативно приняты максимальные меры, направленные на недопущение эпидемии. Шапошников призвал всех горожан оставаться дома, не подвергать опасности себя, свою семью, пожилых родителей, детей.

— Самоизоляция сейчас самая эффективная мера, и мы говорим спасибо всем, кто её ответственно выполняет, — отметил спикер МГД.

Принимаем и обсуждаем законы онлайн

К слову, депутаты решили, что заседания МГД вполне можно проводить в режиме видеоконференции.

По словам председателя Комиссии по регламенту Александра Семенникова, это решение даст возможность всем депутатам участвовать в работе дистанционно, голосовать и высказываться по вопросам повестки дня.

Как ранее сообщалось, почти треть сотрудников аппарата Мосгордумы переведены на удалённую работу. По словам спикера МГД Алексея Шапошникова, уже следующее заседание Мосгордумы пройдёт в дистанционном режиме.

Как отметил директор Центра политической конъюнктуры Алексей Чеснаков, это «максимально правильная инициатива».

«В рамках перехода от устаревшей, средневековой модели парламента к новой, соответствующей эпохе электронной демократии XXI века, это своевременный и логичный шаг», — написал он в «Телеграм»-канале.

Андрей ТОМЦЕВ

СЛОВО РЕДАКТОРА Мы справимся!

Дорогие друзья, читатели «Звёздного бульвара»! Мы продолжаем оставаться с вами. Наша газета выходит, невзирая на пандемию и все связанные с этим трудности. Да, забота о здоровье журналистов заставила нас перейти на удалённую работу. Да, нам стало сложнее. Но можете быть уверены, что это не скажется на результате. Вы по-прежнему будете получать всю важную и актуальную информацию о событиях в Москве и в округе.

Отныне разносчики нашей газеты ходят в специальных масках и в резиновых перчатках. Эти меры гарантируют, что инфекция не попадёт к вам в дом. Вы можете совершенно спокойно брать «ЗБ» в руки.

Мы по-прежнему ждём ваших писем и звонков в колл-центр, сотрудники ко-



торого также теперь работают дома. Особенно будем благодарны вам за интересные темы и сюжеты. А ещё — за рассказы о том, как вы проводите время на дому. Не стесняйтесь делиться секретами и необычными идеями.

Будьте здоровы! Вместе мы справимся!

Главный редактор газеты «Звёздный бульвар»
Юрий Мироненко

Новая больница в Вороновском готова к установке оборудования



Агентство «Москва»

Работа на стройплощадке ведётся круглосуточно

Основные строительные и монтажные работы в корпусах инфекционной больницы в Вороновском, предназначенной для лечения пациентов с коронавирусом, завершены. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения новостройки.

— Осталось закончить ещё монтажные работы в общежитиях. Но в принципе уже сегодня можно разворачивать отделочные работы и установку медицинского оборудования, — сказал Собянин.

Он добавил, что на стройке в два раза увеличено количество работающих. Сегодня здесь работают больше 10 тысяч человек.

— Честно говоря, я не помню, чтобы на одном объекте когда-то в Москве концентрировалось такое

количество рабочих и техники, — также сообщил мэр.

Всего на территории около 40 га возведут примерно 50 одноэтажных строений и 14 секций общежитий в два-три этажа. Пациентов будут размещать в двухместных боксах с санитарной комнатой и двумя шлюзами, которые можно будет трансформировать в трёхместные. Реанимационные палаты рассчитаны на шесть коек.

В новую больницу будет поставлено около 100 тысяч единиц оборудования, в том числе 26,7 тысячи единиц медицинского оборудования и мебели. Прежде всего будут поставлены аппараты искусственной вентиляции лёгких — около 770 единиц.

Будущая больница строится не как временный стационар: срок службы объекта — более 30 лет.

Ответы на главные вопросы о режиме самоизоляции

Учитывая важность темы и содержания вопросов, которые задают наши читатели, мы решили в полном объёме опубликовать в газете информацию, размещённую на официальном сайте мэра Москвы mos.ru

1. До какого числа действует режим самоизоляции?

Для профилактики распространения коронавируса в Москве продлят все введённые ранее ограничения до **1 мая**.

2. А куда можно ходить?

Пешком вы можете пойти только до ближайшего магазина или аптеки. До соседнего гипермаркета можно доехать на своей машине или на такси.

Онлайн-покупки также можно делать без ограничений. Курьеры готовы привезти ваши товары по указанному адресу.

3. Будут ли вводить пропуска?

Мэр Москвы уточнил, что вводить пропуска для передвижения по городу пока не будут. По его словам, к вопросу могут вернуться при неблагоприятном развитии эпидемиологической ситуации либо в случае роста числа нарушений домашнего режима.

4. Нужно ходить с паспортом?

Гражданин Российской Федерации обязан носить с собой документ, подтверждающий личность. Таким документом могут быть паспорт, свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет), удостоверение личности моряка, дипломатический паспорт, удостоверение личности военнослужащего, удостоверение беженца, военный билет, служебное удостоверение (для работников прокуратуры), заграничный паспорт, вид на жительство.

5. Где покупать продукты?

До **1 мая** в городе закрыты парки, библиотеки и другие учреждения культуры, развлекательные заведения, салоны красоты, а также кафе и рестораны (исключение сделано лишь для тех, в которых можно купить блюда навынос).

Работают только продовольственные магазины, аптеки, зоомагазины, банки, службы доставки, салоны связи и торговые точки, где можно купить товары первой необходимости.

6. Как соблюдать социальную дистанцию?

В общественных местах необходимо соблюдать дистанцию: нельзя подходить друг к другу на расстояние менее 1,5 метра. Для этого в магазинах, аптеках и общественном транспорте наносится специальная разметка.

7. Будет ли дополнительная помощь для пожилых и заболевших?

Жителям старше 65 лет, а также тем, у кого есть хронические заболевания, на дом доставят лекарственные препараты (которые положены по рецепту бесплатно либо по льготным ценам) и медицинские изделия (положенные по рецепту бесплатно). Социальные работники и волонтеры смогут сходить за продуктами, принести лекарства или помочь в решении других бытовых проблем пожилым и жителям с хроническими заболеваниями. Заявки принимают по телефону **(495) 870-4509**. По этому же телефону можно заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

Жителям, заболевшим коронавирусной инфекцией, при назначении противовирусных препаратов их также доставят на дом бесплатно. Для покупки продуктов и других видов услуг рекомендуется использовать сервисы доставки.

8. Если я уеду на самоизоляцию в другой регион, то как осуществляются услуги по соцподдержке?

Доставка лекарств, продуктов и товаров первой необходимости возможна только по Москве. На дачный участок в Московской

области могут быть доставлены по льготной цене дрова или уголь, в случае если москвичи старше 65 лет или жители с хроническими заболеваниями решили в период самоизоляции находиться на своём дачном участке.

9. Что делать тем, кто хочет стать волонтером?

Для того чтобы присоединиться к команде социальных волонтеров и помогать пожилым людям на карантине, оставьте заявку на сайте ya-doma.ru или позвоните на горячую линию Комплекса социального развития: **(495) 870-4509**.

10. В самоизоляции семейная пара пенсионеров старше 65 лет. Услуга по соцподдержке по телефону (495) 870-4509 оформляется на каждого человека?

Оформляется заявка на каждого человека.

11. Как быть людям, к которым обычно приходят сиделки?

Социальные работники продолжают оказывать помощь в полном объёме, соблюдая все меры предосторожности. Все сотрудники обеспечены масками, одноразовыми перчатками и антисептиками.

12. Как социальный работник доставляет продукты?

Сотрудник центра социального обслуживания может сделать заказ в онлайн-магазине или принести продукты на дом. Перед каждым выходом на дом сотрудник центра социального обслуживания обязательно предварительно звонит, представляет, обговаривает детали заказа и время своего прибытия.

С собой у него будет служебное удостоверение. В указанное время сотрудник придёт на дом к заявителю для получения суммы, которая нужна для покупки. Затем заказ будет доставлен

на дом и будет произведён окончательный расчёт. Все действия социальных работников выполняются с соблюдением правил безопасности.

13. Когда со мной свяжется социальный работник после оформления заявки?

Социальный работник свяжется с вами в течение двух часов с момента оформления заявки по телефону горячей линии.

14. Начисляются ли баллы на социальную карту москвича для получения продовольственной помощи?

Да. Электронные социальные сертификаты на продовольственную помощь по-прежнему выдаются, обратиться за ними можно дистанционно.

15. Кому из тех, кто остался на карантине, положены выплаты?

Разовая адресная социальная помощь будет перечислена жителям старше 65 лет и лицам, имеющим хронические заболевания, которым есть 18 лет: они получают 4 тысячи рублей. 2 тысячи рублей уже выплачены авансом, ещё 2 тысячи рублей начислят, как и планировалось, **14 апреля** при условии добросовестного соблюдения режима самоизоляции.

Также вводится региональная компенсационная выплата безработным, у которых в 2020 году было 60 дней трудового стажа и которые при этом потеряли работу не из-за нарушения трудовой дисциплины. Общий размер пособия по безработице и новой выплаты составит 19 500 рублей в месяц.

16. Как будет начислена выплата пожилым, людям с хроническими заболеваниями и безработным?

Для жителей старше 65 лет она будет переведена на

счёт, на который ежемесячно перечисляются пенсия и другие социальные выплаты. Выплата полагается как работающим, так и неработающим пенсионерам в возрасте 65 лет и старше. Обращения за оформлением выплаты не требуется. Получателям выплат через почтовые отделения выплаты будут тоже оформлены без заявления и доставлены на дом.

Лицам с хроническими заболеваниями, которым исполнилось 18 лет, находящимся на самоизоляции, выплату оформят после обращения на горячую линию по телефону **(495) 870-4509**. Личного обращения не требуется, достаточно звонка, с гражданином свяжется сотрудник районного отдела социальной защиты по месту жительства.

Москвичам, которых признают безработными во время действия ограничительных мер и в течение 30 дней после их отмены, назначат компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц. На неё также могут претендовать те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Остальным будет нужно встать на учёт в Центре занятости населения города Москвы на сайте czn.mos.ru. К онлайн-заявке нужно приложить сканы следующих документов: паспорта, трудовой книжки, документа об образовании и справки о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

Встать на учёт по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть по-

стоянная регистрация в столице.

17. Людям с какими хроническими заболеваниями положены выплаты?

Согласно указу мэра выплаты положены людям со следующими заболеваниями:

- сахарный диабет инсулинозависимый;
- хронические болезни лёгких (астма);
- бронхоэктазия;
- лёгочное сердце и нарушение лёгочного кровообращения;
- наличие трансплантированных органов и тканей;
- хронические болезни почек;
- злокачественные новообразования;
- инфаркт и инсульт.

18. Мне звонят и спрашивают личные данные и банковские реквизиты для перечисления выплаты. Это мошенники?

Если вам звонят неизвестные люди, представляются сотрудниками банка и просят назвать номер счёта для перечисления 2 тысяч рублей — это мошенники. Никуда не нужно представлять свои персональные данные и реквизиты банковского счёта.

19. Какие организации ещё будут работать?

Продолжат функционировать непрерывно действующие организации, организации, выполняющие неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы, и компании, которые помогают бороться с распространением коронавируса. Остальные организации должны составить списки сотрудников, продолжающих ездить в офис, переведённых на дистанционный режим и не работающих (с сохранением заработной платы).

20. Можно ли ходить в магазин или выгуливать



Выходить из дома можно только по необходимости, надев маску

Агентство «Москва»

собаку, находясь в режиме самоизоляции?

Покидать квартиру разрешается только в следующих случаях:

- при обращении за экстренной (неотложной) медицинской помощью и в случае иной прямой угрозы жизни и здоровью;
- поездка на работу, если вас не перевели на удалённую работу;
- покупки в ближайшем магазине или аптеке;
- выгул домашних животных на расстоянии не более 100 метров от места проживания (пребывания);
- необходимость вынести мусор.

Обращаем внимание: осуществляется контроль за соблюдением режима изоляции, в том числе с помощью системы видеонаблюдения.

Пожилые москвичи, которые остались на карантине, могут обратиться на горячую линию, если им нужны лекарства или продукты. Им также помогут решить другие бытовые проблемы. Операторы принимают звонки ежедневно с 8.00 до 21.00 по телефону **(495) 870-4509**.

21. Если в магазин будут пускать определённое количество людей, как организовать, чтобы не было толкучки у дверей?

Ответственность за соблюдение мер, описанных

в указе мэра Москвы, лежит на магазинах и других торговых точках. Они обязаны обеспечить не только возможность соблюдения дистанции внутри помещения, в том числе с помощью специальной разметки, но и организовать площадки для ожидания таким образом, чтобы посетители имели возможность соблюдать социальную дистанцию и во время ожидания входа в магазин.

22. Имею ли я право выходить, чтобы бегать, при условии что я не контактирую с другими людьми, соблюдая дистанцию не менее 2 метров? А вокруг дома просто бегать одному можно?

Нет, не имеете: чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции.

23. Будет ли разрешено выходить на спортивные площадки у дома для занятий спортом?

Нет. Коронавирусная инфекция может сохраняться на поверхностях, в том числе на спортивных тренажёрах.

24. Будут ли ограничения на вход в общественный транспорт?

Общественный транспорт продолжит работать в обычном режиме. Указ также не предусматривает ограничения движения личного, служебного, специального автотранспорта. В транспорте люди должны находиться на расстоянии не менее 1,5 метра друг от друга.

25. Можно ли передвигаться из Москвы в Московскую область?

Да, можно. Также можно вернуться обратно — из области в Москву.

26. Можно ли выходить на улицу, чтобы погулять с ребёнком в коляске?

Для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции, поэтому такие прогулки временно запрещены.

27. Нужны законные основания для ограничения передвижения граждан в условиях необъявленной ЧС. Есть ли у Собянина полномочия вводить подобные ограничения?

Режим повышенной готовности, введённый Сергеем Собяниным 5 марта 2020 года на территории города, предусмотрен Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Объявление режима повышенной готовности позволяет городским властям вводить ограничения и применять меры реагирования, необходимые для предотвращения распространения инфекции.

28. Нужно показать ребёнка врачу, чтобы понять, каково его состояние после лечения отита. В поликлинике меня оштрафуют?

Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

29. Как посетить врача?

Больницы и поликлиники сейчас открыты только для оказания неотложной помощи. При симптомах заболеваний и состояниях, требующих осмотра врача, лучше всего вызвать его на дом. На вызов придёт терапевт либо врач общей практики (для взрослых) или педиатр (для детей).

30. Мне нужны лекарства по льготному рецепту, но у меня закончился срок действия рецепта. Что делать?

Вам необходимо вызвать врача на дом для оформления нового рецепта и после этого позвонить по телефону горячей линии Комплекса социального развития **(495) 870-4509**, чтобы заказать доставку лекарств.

31. Как быть с плановыми операциями?

Хирургическая, онкологическая помощь, химиотерапия, лучевая терапия, гемодиализ и ряд других видов медицинской помощи по-прежнему обеспечиваются. Но решение о том, насколько они необходимы, принимает лечащий врач — только он может определить, действительно ли стоит проводить операцию, терапию или исследование во время повышенной опасности заражения коронавирусом.

32. Что делать, если ребёнок учится в школе?

До 1 мая в Москве временно приостановлены все занятия в школах. Не отставать от школьной программы ученикам помогут Московская электронная школа (МЭШ), Московский образовательный телеканал, Российская электронная школа и другие образовательные веб-ресурсы.

Их полный список, а также графики вебинаров для педагогов, инструкции, сервисы для организации уроков и ведения занятий и кружков можно найти на специально созданном в помощь учителям портале поддержки дистанционного образования.

Благодаря современным информационным технологиям учителя могут общаться с детьми в групповых видеочатах, а ученики — получать материалы для изучения, а также задания для самостоятельного выполнения.

Кроме того, по решению родителей при необходимости для учеников начальных классов могут быть организованы дежурные группы численностью не более 12 человек.

Также не принимают студентов колледжи, учреждения дополнительного образования и спортивные школы. Для учащихся по решению администраций учреждений будет доступно дистанционное обучение.

33. А льготы для детей предусмотрены?

Каждый ребёнок из семьи, льготы которой подтверждены в органах соцзащиты, может получить в школе бесплатный продуктовый набор. Их выдают с 28 марта. Набор рассчитан на 12 учебных дней. В него входят крупа, мука, молоко, макароны, рыбные консервы, сухие завтраки, шоколад, сок и другие продукты — все они имеют длительный срок хранения. Для того чтобы избежать скопления людей при выдаче продуктовых наборов, в школах предусмотрели запись. Поддержку окажут всем льготникам, подавшим заявки, поэтому не стоит волноваться, что наборов не хватит.

34. Чтобы ребёнок продолжал ходить в дежурную группу в школе, нужно представлять документы, которые подтверждают эту необходимость?

Нет, никакие документы не нужны. Родителям учеников будет достаточно уведомить классного руководителя в любой форме.

35. Я остался без работы. Что делать?

Москвичам, которых признают безработными во время действия ограничительных мер и в течение 30 дней после их отмены, назначат компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц. На неё также могут претендовать те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Оформить компенсационную выплату по безработице можно онлайн на сайте **czn.mos.ru**. Документы нести никуда не нужно.

Чтобы встать на регистрационный учёт, нужно к заявке приложить сканы следующих документов: паспорта, трудовой книжки, документа об образовании и справки о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

На компенсационную выплату могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 календарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной законодательством Российской Федерации в Российской Федерации. Для тех, кто получил

статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений.

Встать на учёт по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

36. Будут ли работать ветеринарные клиники? Питомцам назначены процедуры. Можно ли выходить из дома для посещения ветклиники?

Покинуть квартиру и посетить ветклинику можно только в случае крайней необходимости, после консультации по телефону с ветеринарным специалистом. Государственные ветеринарные клиники будут работать в режиме предварительной записи через портал **mos.ru** в разделе «Услуги», подразделе «Окружающая среда и животные», или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

С графиком работы ветеринарного учреждения можно ознакомиться в процессе записи к специалисту. Если приём в клинике закрыт, владельцу животного следует выбрать другую лечебницу.

Предварительная запись на приём позволит эффективно распределить время работы врача, избежать очереди и скопления посетителей в закрытом помещении. При посещении ветеринарной клиники необходимо соблюдать социальную дистанцию от других людей не менее 1,5 метра.

Для консультации по ветеринарным вопросам, вызова врача на дом, в том числе для проведения назначенных процедур, вы можете позвонить по телефону неотложной ветеринарной помощи **(495) 612-0425**.

37. Что будет с бездомными?

На улицы города продолжит выезжать мобильная служба «Социальный патруль», а сотрудники Центра социальной адаптации имени Е.П.Глинки по-прежнему предлагают людям помощь в обогреве, питании, социализации, проводят разъяснительные беседы и оказывают первую доврачебную помощь.

В Центре социальной адаптации имени Е.П.Глинки и его филиалах бездомные, как и раньше, получают социальные услуги в срочной и полустационарной форме.

Сыграть на укулеле и книжку написать

Жители округа делятся опытом домашних развлечений

Активный образ жизни можно вести, сидя дома. В этом убедилась корреспондент «ЗБ», пообщавшись с некоторыми жителями округа через мессенджер по видеосвязи. Такой способ связи сейчас стал особенно популярным для общения с родными и знакомыми.

«Ходим» в театр и учим язык предков

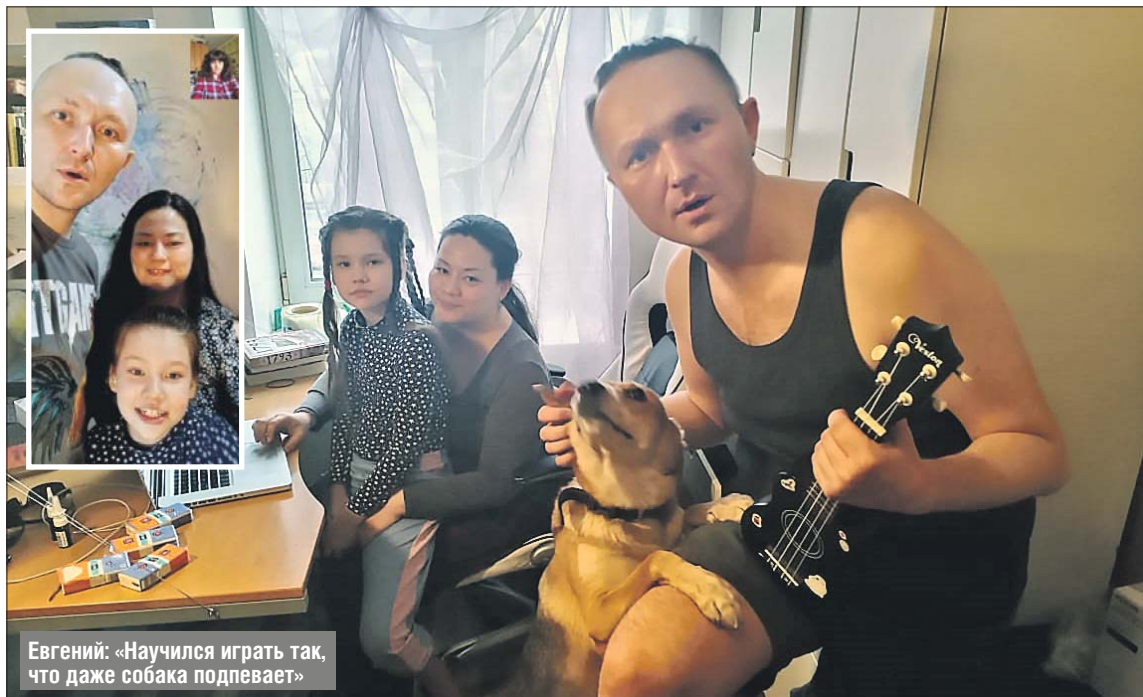
Любовь Тен и её муж Евгений из Отрадного — люди творческих профессий. Любовь — сценарист, Евгений работает на одном из телеканалов. Не первую неделю они сидят дома всей семьёй. Вместе с ними семилетняя Варя, тринадцатилетняя Ирина и собака Мирта.

— С самого начала мы наметили план действий: что хотим сделать и посмотреть, — рассказывает Любовь. — Мы театралы, так что первым делом пересмотрели спектакли театров, до которых при других обстоятельствах вряд ли добрались бы: краснодарского, тверского и других. А потом взялись за самообразование.

Любовь осваивает латышский. Выучить этот язык хотела давно — с тех пор как, составляя семейное древо, узнала, что у мужа есть латышские корни.

— Учю с помощью роликов на YouTube. Язык сложный, — делится впечатлениями она. — Но мне это интересно, потихоньку стало получаться. На бытовом уровне точно освою и смогу объясниться.

Евгений тем временем освоил укулеле. Дочка просила на Новый год гитару, но поскольку она ещё маленькая, то и инструмент ей решили приобрести поменьше. Дочь особо не играет, так что Евгений, чтобы подать ей пример, стал сам учиться.



Евгений: «Научился играть так, что даже собака подпевает»

— Благо в Интернете есть множество каналов, где разбирают разные песни, — говорит он. — Двадцати минут в день достаточно, чтобы за неделю было что показать домашним. Если заниматься регулярно, получается всё лучше. Собака принимает активное участие в занятиях — сидит рядом и иногда подпевает.

Ни дня без строчки и без макияжа

Жительница Бабушкинского района Татьяна Феоктистова — сотрудник благотворительного фонда. Дома с середины марта. Сильно скучает по рабочей обстановке. Поэтому взяла за правило: никаких «пижамных» дней. Утром — зарядка и макияж.

— Мы создали рабочий чат, в котором всегда проводим дружескую переключку, — говорит Та-

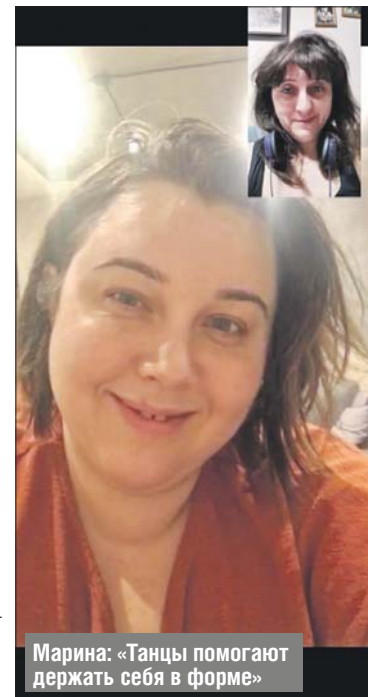


Татьяна: «Один сборник рассказов я уже выпустила»

тьяна. — Шутим, обмениваемся новостями, составляем планы на день. Сидя дома, пишу свою вторую книгу. Один сборник рассказов я уже выпустила, собиралась подарить друзьям во время празднования моего дня рождения — он как раз в апреле. Но, видимо, придётся повременить.

Надо взять за правило: никаких «пижамных» дней

В моей новой книге — истории из моей жизни. Весёлые, трагикомичные, разные. Мои косяки, мои удачи, мои обломы, яркие моменты жизни. Когда всё закончится, обязательно опубликую.



Марина: «Танцы помогают держать себя в форме»

Зумба вдесятером

Жительница Бибирева Марина Волкова — сотрудник фирмы, которая занимается строительством и проектированием железных дорог. В середине марта вернулась из Латвии и попала под карантин. Каждый день Марина с помощью видеоуроков учится танцам.

— Занятия зумбой ведёт знакомая девушка, — говорит она. — Когда стало понятно, что мы надолго застряли дома, она собрала всех желающих и предложила заниматься. Собираемся обычно человек по десять и 50 минут в день танцуем. А как без этого? Только так можно держать себя в форме.

По утрам Марина обязательно проводит силовые тренировки по ватсапу со знакомым тренером. А вечером поёт в телефонном караоке.

Елена ХАРО

Как защитить себя от заражения коронавирусом



Часто мойте руки с мылом, носите с собой дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться руками рта, носа и глаз



Расскажите детям, как распространяются вирусы, почему важна гигиена рук и лица

Дома и на работе



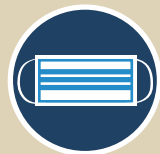
Протирайте столы, полки, дверные ручки, клавиатуру, смартфон, пульты, другие устройства, к которым прикасаетесь



Чаще проветривайте помещения



Максимально сократите прикосновения ко всем предметам и поверхностям



Используйте одноразовые медицинские маски

В транспорте, общественных местах

Симптомы заболевания

• Повышенная температура

• Кашель

• Затруднённое дыхание

• Чихание

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ



• После посещения стран с неблагоприятной ситуацией или контакта с вернувшимися оттуда людьми
• При появлении симптомов, похожих на коронавирус



Оставайтесь дома и сразу вызывайте врача

Телефон для вызова скорой помощи



В Отрадном появится необычная аллея с круглыми скамьями

Началась подготовка к благоустройству пешеходной зоны вдоль улицы Декабристов



Аллея будет необычной

Предоставлено проектировщиками

В этом году в Отрадном продолжают благоустраивать транзитную зону вдоль улицы Декабристов. Промежуток с площадками для отдыха раскинется от улицы Римского-Корсакова до Северного бульвара.

Будет место, где захочется задержаться

— Особенностью проекта станет интеграция территорий соцобъектов и новой зоны отдыха. Обустроим удобные подходы к остановкам общественного транспорта, к магазинам, аптеке, кафе, которые расположены вдоль нечётной стороны улицы Декабристов. Мы отказались от установки торговых павильонов на этой территории, чтобы дать дополнительный стимул развитию точек общепита, которых здесь достаточно. Рассчитываю, что эта транзитная тер-

Проектировщики сохранили все растущие здесь деревья

ритория превратится в место, где захочется задержаться, погулять, отдохнуть, — сказал префект Алексей Беляев.

Первый этап работ — снос старых гаражей вдоль дома 11 на улице Декабристов. Совсем скоро на их месте расположится бытовая городок для рабочих. Им предстоит разбить удобные пешеходные дорожки, отремонтировать и засеять вытоптаные газоны, установить опоры освещения, смонтировать видеонаблюдение.

Возле магазина автозапчастей на Алтуфьевском ш., 38, разберут каменные беседки. Отремонтировать их не получится из-за ветхости, да и жители жаловались, что в них собираются любители горячительных напитков. На месте

беседок появится небольшая площадь с лавочками. Ещё одна зона отдыха со скамейками появится возле отделения Сбербанка (ул. Римского-Корсакова, 2).

На углу дома 11 на улице Декабристов (со стороны улицы Бестужевых) разместится детская площадка. Её оснастят тренажёрами и игровыми элементами для детей с ограниченными возможностями — об этом просили жители. Недалеко от неё появится ещё один большой игровой комплекс для детей — с горками, лазилками, качелями.

«Пушкинский» дуб с русалкой отмоют

От пересечения улиц Декабристов и Римского-Кор-

сакова до пересечения улицы Декабристов с Северным бульваром обустроят новую аллею. «Пушкинский» дуб с русалкой на ветвях отмоют и покрасят. Скульптура станет акцентом площади в центре этой аллеи. Кстати, «пушкинский» дуб принадлежит к серии сказочных бетонных фигур, разбросанных по всему району. За 12 лет эти фигуры, созданные неизвестными мастерами в жанре наивного искусства, стали местной достопримечательностью.

Сама аллея будет необычной. Проектировщики сохранили все растущие здесь деревья. Пешеходные дорожки проложат между ними, а растения «обрамят» круглыми скамейками. По аллее «разбросают» игровые детские элементы. А каштановая рощица возле дома 1 на Северном бульваре станет естественным зелёным украшением зоны отдыха.

Ирина БЕЛОВА

Алексей Беляев: «Основная задача — обеспечение безопасности наших жителей»

В СВАО, как и во всей Москве, усилены меры противодействия распространению коронавирусной инфекции. Об этом заявил префект Алексей Беляев в ходе селекторного совещания с главами управ.



Обеспечить качественную уборку подъездов

— Основная задача, которую мы сейчас выполняем, — это обеспечение безопасности наших жителей. В настоящее время она сопоставима по своей значимости с требованиями антитеррористической защищённости, — отметил глава округа.

Префект потребовал от глав управ обеспечить качественную уборку подъездов и их дезинфекцию в период самоизоляции в соответствии с городским регламентом. Аналогичное требование распространяется и на все частные управляющие компании, обслуживающие дома в округе.

Ещё одно требование префекта — тщательное соблюдение мер безопасности рабочими: во время уборки домов и дворов они обязаны носить перчатки, маски, а во время технологических работ им необходимо держать рекомендованную социальную дистанцию — не менее 1 метра.

Минимизировать неудобства

На период самоизоляции ремонтные работы в подъездах многоквартирных домов в основном приостановлены.

— Жители находятся дома круглосуточно, и наша задача — минимизировать для них неудобства, связанные с текущими работами коммунальных и иных служб, в частности остановить шумные работы и работы, связанные с покраской, — ремонт подъездов, цоколей и ряд других, — подчеркнул глава округа.

Отремонтировать детские и спортивные площадки

Кроме того, Алексей Беляев сообщил, что в профилактических целях доступ в парки, шашлычные зоны, на детские и спортивные площадки будет закрыт до окончания домашнего режима в столице.

— Пока жители округа находятся дома, нужно использовать это время, чтобы отремонтировать каждую площадку. Когда люди выйдут на улицы, они получат обновлённые места для отдыха и спорта, — подчеркнул префект.

Ирина БОРОДИНА

Музей в Марьиной роще объявил онлайн-конкурс «Вахта героев»

Еврейский музей и центр толерантности в Марьиной роще объявил о старте конкурса видеороликов «Вахта героев: от онлайн-урока к творческой работе о героях Великой Отечественной войны». Участвовать в нём могут школьники — с 5-го по 11-й класс. Предваряет конкурс будет онлайн-экскурсия «Уроки войны»,

снятая в экспозиции музея. Как отмечают организаторы, сегодня самый популярный у юного поколения онлайн-формат — короткое видео. Вот в него-то и надо поместить рассказ о герое.

— Работы, которые станут победителями и лауреатами конкурса, войдут в экспозицию музея, и после окончания официального каранти-

на их увидят посетители, — уточнили организаторы.

5 мая в полдень по московскому времени итоги конкурса опубликуют на сайте jewish-museum.ru. В случае окончания каранти-на авторы примут участие в очном торжественном мероприятии «Вахта героев», которое состоится в музее 8 мая 2020 года.

Конкурсные работы принимают по 26 апреля. Чтобы принять участие в онлайн-экскурсии, а затем и в конкурсе, необходимо подать заявку по адресу: tolerancecenter.konkurs@gmail.com. Задать вопросы менеджеру проекта можно по тел. 8-951-901-2385.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Неисправные лифты стали ремонтировать быстрее

В округе заработала новая схема обслуживания лифтов. Теперь в выходные чинить вышедшие из строя лифты будут те же рабочие, что и в будни. Раньше это де-

лала аварийная бригада. Принятые меры позволили сократить число жалоб на поломки лифтов в три раза.

Антон ВАСИЛЬЕВ

Хлорка против коронавируса не работает

Пять вопросов об уборке и дезинфекции подъездов в СВАО

В соцсетях жители СВАО активно обсуждают уборку и дезинфекцию подъездов. Как должны убирать места общего пользования, рассказал заместитель префекта СВАО по вопросам ЖКХ **Михаил Пучков**.



1 Как часто нужно мыть подъезды?

Как и прежде, влажная уборка первых этажей подъездов и лифтовых кабин делается каждый день. При сложившейся эпидситуации рабочие дополнительно протирают контактные поверхности — ручки входных дверей, поручни лестниц и кнопки вызова лифтов. В воду для уборки обязательно добавляют дезинфицирующие средства, а рабочий обязан надевать резиновые перчатки и маску.

2 Почему какой-то подъезд моют чаще, чем обычно?

Иная ситуация в тех подъездах, где выявлены люди с подтверждённым коронавирусом либо те, кто установлен как контактировавшие с ними лица. Эти подъезды мы убираем трижды в день с 1-го по последний этаж. В воду также добавляется дезсредство. Рабочие в масках и перчат-

ках моют полы и контактные поверхности.

3 Почему нет запаха хлорки?

Для дезинфекции используется комплексное средство, рекомендованное Роспотребнадзором. Оно не имеет запаха и при этом содержит набор химически активных веществ противовирусной направленности. Кстати, хлорка, несмотря на бытующее мнение о её универсальности, применяется только для противобактериальной дезинфекции. Против коронавируса она не работает. Отдельно отмечу, что каждый район обеспечен достаточным запасом дезсредства.

Квартиры людей, заражённых коронавирусом, обрабатывают сотрудники дезстанции

4 Почему в подъезд пришли люди в комбинезонах?

Квартиры людей, заражённых коронавирусом, обрабатывают сотрудники дезстанции. Подчеркну: это не наши привычные уборщики, а профессионалы. Они дезинфицируют квартиру и подъезд



один раз — после поступления к ним сигнала. Далее эти подъезды мы берём на особый контроль и уже по регламенту убираем трижды в день. Технологические операции те же: мытьё полов, лифтовой кабины и кнопок, перил, дверных ручек на входной группе. Кстати, люди в комбинезонах могут появиться и в обычном подъезде в том случае, если для обработки используется пульверизатор.

5 Кто контролирует уборку?

По поручению префекта мы организовали постой-

янный контроль за проведением уборки и дезинфекции. Его ведут и главы управ, и префектура. Ходим по домам, следим за расходом дезсредства. Разумеется, более тщательно следим за подъездами, где есть заболевшие или контактировавшие с ними лица. Не буду скрывать: выявлено несколько фактов, где уборку проводили плохо. Наказываем виновных, разъясняем рабочим, почему в эти дни нужно особенно добросовестно работать. И от нас, и от них зависит безопасность жителей.

Ирина БОРОДИНА

На время карантина о прихожанах позаботятся онлайн

Святейший Патриарх обратился к верующим, оказавшимся перед сложным выбором в условиях введения в Москве режима домашней самоизоляции. Он призвал в ближайшие дни, «пока не будет особого патриаршего благословения», воздержаться от посещения храмов.

В храме Живоначальной Троицы в Свиблове готовы в случае необходимости прийти домой к прихожанам, которым не рекомендуется выходить из дома.

— Недавно я причастил на дому четверых детей от 6 до 14 лет в многодетной семье на Инженерной улице, — рассказал помощник настоятеля храма протоиерей Александр Тимофеев. — Взрослые прихожане пока не обращались с такой просьбой, но все наши священнослужители наготове. Если кто-то не может прийти в храм, но хочет подать записку за здоровье или за упокой, то имена примут по телефону и обязательно помнут на литургии.

Священник напомнил прихожанам о необходимости здраво относиться к собственному здоровью и не приходить в храм при недомогании.

Протоиерей Александр Тимофеев регулярно отвечает на вопросы зрителей на телеканале «Спас».



Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Записи передач с его участием можно посмотреть на канале YouTube.

Также каждое воскресенье по телеканалам «Спас» (в 10.00) и «Союз» (в 7.00 и в 10.00) транслируются божественные литургии из храма Христа Спасителя, из Сретенского монастыря и др. Видеозаписи обращений патриарха после богослужений выкладывают на официальном сайте Русской православной церкви patriarchia.ru.

В храмах предпринимаются все надлежащие санитарные меры: дезинфицируются киоты икон, причастие происходит с дезинфекцией ложки после каждого причастника, для запивания после причастия используются одноразовые стаканчики.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Частные клиники принимают пациентов с коронавирусом бесплатно

В мэрии Москвы приняты новые решения.

Одно из них касается взносов на капремонт. **С 1 апреля по 30 июня** собственники жилья освобождаются от их уплаты.

«Решение принято по просьбам москвичей, так как проведение ремонта создаёт серьёзный дискомфорт для людей, вынужденных 24 часа в сутки находиться дома, — написал в своём блоге Сергей Собянин. — К тому же минимизация нахождения посторонних людей в жилых домах повысит эффективность режима самоизоляции».

Не волнуйтесь: те работы, которые шли ранее, завершат, но на новых объектах начинать не будут.

Мэр также сообщил о временном закрытии букмекерских контор, тотализаторов и пунктов приёма ставок. Необходимости в их работе нет, а у некоторых людей они создают ненужный соблазн нарушить домашний режим.

Изменения коснулись и открытия летних веранд в кафе и ресторанах. Дело в том, что **до 5 апреля** предприятия общественного питания закрыты. На заседании президиума Правительства Москвы 31 марта было принято решение перенести начало сезона работы летних веранд с 1 апреля на **15 июня** 2020 года. Начинать их монтаж разрешается не ранее **1 июня**.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

ИНИЦИАТИВА

Учительница с Путевого проезда моет подъезд

Некоторые жители округа решили помочь дезинфекторам сделать подъезды и дома безопасными в это нелёгкое время. Корреспондент «ЗБ» связался с ними по телефону.

Валерия Толмачёва живёт на Путевом проезде в доме 14, корп. 1, работает учителем английского языка. Вести уроки ей сейчас приходится из дома.

— По телевизору сказали, что дезинфицируют подъезды, но уборщики приходят раз в день. А у нас люди хо-



дят в магазин или в аптеку гораздо чаще, — рассказывает Валерия.

Поэтому Лера и решила помочь коммунальщикам, протирая лестницу и полы возле лифта на своём этаже. В Интерне-

те она нашла простой рецепт дезинфицирующего средства. Теперь два раза в день берёт в руки ведро и тряпку и выходит на этаж. Протирает пол в подъезде, возле лифта, ближайшие к её квартире лестничные марши, подоконник и тамбур.

— 10 минут — и всё чисто. Я считаю, что за собой убирать нужно всегда, а особенно в этой непростой ситуации. Недаром говорят: чистота — залог здоровья, — делится Лера. Проводит дезинфекцию за

пределами квартиры и девушки Елизавета из дома 17 на Малахитовой улице.

— Профилактика никогда не бывает лишней, — говорит Лиза.

Она набирает ведро тёплой воды, добавляет туда дезинфицирующее средство для мытья полов и протирает тряпкой дверь, включая замочную скважину. После этого шваброй протирает пол возле своей и соседней квартиры.

Виктор ГРОМОВ

Пустой зал — не приговор

Город поможет бизнесу, потерявшему клиентов из-за коронавируса

Правительство Москвы на заседании президиума решило дать дополнительные отсрочки по уплате налогов и арендных платежей столичным предпринимателям.

Сроки сместят на декабрь

Право на продление сроков получают коммерческие предприятия, наиболее пострадавшие из-за снижения деловой активности и введения ограничений, призванных не допустить распространения коронавирусной инфекции.

В тексте постановления говорится, что **до 31 декабря 2020 года** продлён срок уплаты авансовых платежей за I квартал 2020 года по налогу на имущество организаций и земельному налогу для компаний, работающих в сферах торговли, общественного питания, туриз-

ма, культуры, спорта, досуга, гостиничного бизнеса и оказания бытовых услуг населению. Кроме этого, срок уплаты торгового сбора за I квартал 2020 года продлён **до 31 декабря 2020 года**.

Все эти отсрочки начнут действовать после вступления в силу федерального закона, предоставляющего органам исполнительной власти субъектов Федерации полномочия принимать решения о продлении сроков уплаты местных налогов.

Помоги ближнему — помогут тебе

Все организации, арендующие землю и недвижимость у города и приостановившие свою деятельность на время режима повышенной готовности, освобождаются от арендной платы. Это касается кинотеатров, театров, спортза-

лов, гостиниц и выставок, кафе, магазинов и парикмахерских, а также компаний, которые ведут просветительскую, образовательную деятельность, организуют досуг и турпоездки.

Торговый сбор за I квартал можно будет заплатить в конце года

Арендная плата не будет взиматься с 1-го числа месяца, когда деятельность компании была приостановлена, до последнего календарного дня месяца, в котором организация возобновила работу, но не ранее 1 июля 2020 года.

Для малого и среднего бизнеса на период действия режима повышенной готов-



ности уменьшили на 50% плату по договорам на право торговли в переходах и вестибюлях метрополитена.

А кроме этого, государственную помощь смогут получить собственники зданий и помещений, в кото-

рых размещаются торговые объекты, места общественного питания и бытового обслуживания, закрытые на время борьбы с вирусом. Если хозяева недвижимости снизят своим арендаторам платежи в это сложное вре-

мя не менее чем на 50%, то им компенсируют часть потерь, снизив налог на имущество, земельный налог и ставки арендной платы за землю.

Игорь СИБИРЯКОВ

Малым предприятиям станет проще получить кредиты

Чтобы столичные предприниматели не обанкротились и могли продолжать хозяйственную деятельность, пока город борется с распространением коронавирусной инфекции, мэрия решила оказать бизнесу дополнительную поддержку. Такое решение принято на заседании президиума Правительства Москвы.

Прежде всего малые и средние предприятия, участвующие в создании Московского инновационного кластера получают доступ

к субсидиям на возмещение части затрат при приобретении нового оборудования. Те фирмы, которые создают новые производства, строят гостиницы и разрабатывают компьютерные программы, закупая иностранную технику, смогут получить компенсацию — 25% её стоимости. А при покупке российского оборудования компенсация вырастет до 35%. Каждая компания получила право использовать одну субсидию или комбинировать несколько их видов, но

размер возмещения составит не более 10 млн рублей в год. Ранее такую поддержку оказывали исключительно резидентам технопарков.

Кроме того, в перечень субсидируемых затрат, помимо приобретения оборудования, включено покрытие расходов на коммунальные платежи и выплату вознаграждения правообладателю в форме фиксированных и разовых платежей.

Олег ДАНИЛОВ

Собственников жилья освободили от взносов на капремонт

В борьбу с коронавирусом в Москве включились не только государственные, но и частные клиники. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, согласно президентскому поручению мобилизуются все необходимые мощности.

Так, в одну из коммерческих медицинских сетей клиник бригады ско-

рой помощи доставляют пациентов с пневмонией, COVID-19 или с подозрением на инфекцию. Лечат их бесплатно по полисам ОМС и ДМС. На данный момент в этой сети клиник с пандемией борются 700 специалистов. Врачи работают дополнительно, остаются после своих смен.

В настоящее время для лечения больных с коронави-

русной инфекцией развернуты отделения в восьми городских стационарах: ГКБ №40 (Коммунарка), ИКБ №1, ИКБ №2, госпиталь для ветеранов войн на Шаболовке, ДГКБ им. Башляевой, НИИ скорой помощи им. Склифосовского, ГКБ №67 им. Ворохобова (новый перинатальный корпус) и ГКБ №15 им. Филатова.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 15 ЛЕТ! Акция действительна до 30.04.2020

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА!** Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~250~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ **7500 р.**

11% на лечение

20% на протезирование

10% на имплантацию

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Безметалловая (циркониевая) коронка, винир 16 000 р.	7200!!!
Компьютерная томография зубов 3D 2500 р.	1500!!!
Установка импланта 24 000 р.	18 000!!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

На улице Академика Королёва отлажено уличное освещение



Вышедшую из строя лампу заменили

Роман Балаев

Стараюсь ходить в магазин поздно вечером, когда там почти нет людей. За домом начал мигать фонарь, а сегодня совсем погас, а ведь это как раз по дороге к супермаркету.

Владимир,
ул. Академика Королёва, 26

Уличный фонарь рядом с домом на улице Академика Королёва, о котором сообщил житель, уже отремонтировали. По информации ГУП «Моссвет», работники обслуживающей организации заменили вышедшую из строя лампу, установили новую, а также проверили общее состояние опоры освещения. Наружное освещение в жилом квартале функционирует в полном объёме.

Вера
КАЗАНСКАЯ

Можно ли отложить ремонт в жилых домах?



Недавно начали красить цоколи жилых домов, очень сильно пахнет краской. Это тяжело переносить, находясь безвылазно дома.

Александр,
ул. Седова, 2, корп. 1

бого распоряжения отложены все работы капитального характера.

Фонд капремонта г. Москвы направил своим подрядчикам письмо с указанием не только остановить работы, но и исключить проживание рабочих в стройгородках, в бытовках и других помещениях, используемых при проведении капремонта. Эти помещения следует освободить от строительного мусора, вывезти оттуда горючие материалы, а затем опечатать. Вместе с тем будут созданы аварийные бригады для оперативного решения возникающих у жителей вопросов, касающихся капремонта.

Похожий вопрос поступил в редакцию из Бабушкинского района от Валентины Васильевны с Анадырского пр., 7. Там идёт капремонт по региональной программе.

— В настоящее время все ремонтные работы в подъездах приостановлены, — сообщили в управе района Свиблово.

А в управе Бабушкинского района пояснили, что до осо-

Татьяна
ЩЕРБАКОВА



Текущий ремонт на улице Седова, 2, корпус 1, пока отложен

Роман Балаев

На улице Руставели с деревьев сняли мусор



Рядом с нашим домом на ветках деревьев висят пакеты и какие-то строительные упаковки, которые слетели с балконов. Мусор запутался и сам не упадёт. Это очень портит вид из окон. Просим снять.

Жители дома 6, корп. 5,
на улице Руставели

«ЗБ» обратился в управу Бутырского района с просьбой помочь в решении проблемы.

— Все посторонние предметы сняты с деревьев, — сообщили в управе Бутырского района. — Работникам ГБУ «Жилищник» поручено тщательно следить за состоянием дворов, в том числе деревьев.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа Бутырского района:
ул. Милашенкова, 14,
тел. (495) 619-8047.
Сайт: butyrsky.mos.ru
Эл. почта: butspr@svao.mos.ru,
butorg@svao.mos.ru



Очистка веток на улице Руставели, 6, корпус 5

Предоставлено управой района Бутырский

Мусоропровод на Северном бульваре прочистили



Забился мусоропровод между 7-м и 8-м этажами, ковш не закрывается, из отверстия торчит пакет с мусором. Просьба исправить, пока не появился запах.

Илья,
Северный бул., 19а,
подъезд 1

— Работники управляющей компании ГБУ «Жилищник» устранили нарушение в течение суток, как положено по регламенту, — сообщили в управе района Отрадное. — Ствол мусоропровода между 7-м и 8-м этажами в доме на Северном бульваре, 19а, прочистили и освободили от крупных

предметов, ставших причиной засора. В настоящее время ковш мусоропровода плотно закрывается, посторонние запахи в подъезде отсутствуют.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Отрадное:
пр. Якушкина, 4. Тел. (499) 907-2108. Сайт: otradnoe.mos.ru

Есть вопросы?

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Ваш «Звёздный бульвар»
(495) 681-3645**

**POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

Приём посетителей в центрах госуслуг «Мои документы» временно остановлен

Режим и график работы городских служб скорректировала пандемия

Для профилактики и борьбы с коронавирусом москвичам предписана временная самоизоляция, выходить из дома разрешается лишь в крайних случаях. Кому-то надо попасть в поликлинику или ветлечебницу, кому-то — оформить документы. Как это сделать, выяснял корреспондент «ЗБ».

Поликлиники, аптеки, ветлечебницы

Все детские и взрослые поликлиники, подчинённые Департаменту здравоохранения г. Москвы, продолжают работать по обычному графику. График работы аптек, находящихся в подчинении городского Департамента здравоохранения, также остаётся неизменным.

Однако жителей просят воздерживаться от похода к врачу без крайней необходимости. Уменьшить риск заражения в самой поликлинике поможет специальная разметка. Там, где это возможно, для пациентов с температурой или признаками ОРВИ сделали отдельный вход, всем входящим бесконтактно измеряют температуру.

Если вы почувствовали недомогание, лучше вызвать врача на дом. Для осмотра придёт терапевт или врач общей практики для взрослых и педиатр — для детей. На месте доктор проведёт осмотр, измерит температуру, при наличии показаний возьмёт мазок из носа и рта. Вызывая врача, нужно обязательно сообщить, ездили ли вы недавно в другую страну, общались ли с прибывшими из-за границы людьми или больными с подтверждённым диагнозом COVID-19.

Московские клиники для животных на этой неделе принимают своих пациентов только по предварительной записи. Это можно сде-



Работа центров госуслуг продолжается в онлайн-режиме

Детские и взрослые медучреждения продолжают работать по обычному графику

лать на сайте mos.ru в разделе «Услуги» или с помощью мобильного приложения «Госуслуги Москвы».

Выйти из квартиры и пойти в ветклинику можно только в случае крайней необходимости и желательно после телефонной консультации с ветеринарным специалистом.

В клинике посетителям необходимо соблюдать дистанцию не менее 1,5 метра.

График работы ветеринарного учреждения можно узнать по телефону. В случае если приём в клинике прекращён, владельцу животного следует выбрать другую лечебницу. Для консультации по ветеринарным вопросам звоните по телефону неотложной ветеринарной помощи (495) 612-0425, по нему же можно вызвать ветеринара на дом.

МФЦ, соцзащита, служба занятости

Центры социального обслуживания, в том числе территориальные, оказыва-

ют социальные услуги в выездном режиме. Попросить помощи или задать вопрос можно по телефону горячей линии (495) 870-4509.

На основании заявок социальные работники и волонтеры помогут льготникам: купят и доставят на дом продукты, лекарства, товары первой необходимости и корма для домашних животных. Также они смогут выгулять домашнего питомца.

По телефону горячей линии жители получают консультацию специалиста, психологическую или юридическую помощь. Подать заявление на адресную социальную помощь можно только в электронном виде.

Центры социальной помощи семье и детям и центры поддержки семьи и детства временно работают лишь удалённо. Заявки на адресную социальную помощь передаются в электронном виде.

Городские клубы «Мой социальный центр» общаются со своими членами дистанционно.

Центры госуслуг «Мои до-

кументы» с 30 марта и до особого распоряжения перешли на новый формат работы. Приём посетителей полностью остановлен, а запись на получение услуг отменена. Продолжают работу лишь дежурные центры, где по предварительной записи регистрируют отдельные акты гражданского состояния. Дежурные центры открыты с 8.00 до 20.00, а флагманский офис — с 10.00 до 22.00.

Предварительная запись необходима, чтобы не допустить массового скопления людей и снизить риски распространения инфекции. Оформить другие госуслуги жители столицы могут в электронном виде на mos.ru и на сайте государственных услуг. Например, не выходя из дома можно оформить полис обязательного медицинского страхования, сделать перерасчёт жилищно-коммунальных платежей, получить выписки из Единого государственного реестра недвижимости.

Столичный центр занятости с 30 марта до 6 апреля работает только дистанционно. Центр «Моя карьера» подготовил для соискателей и работодателей 100 самых популярных тренингов, открытые отборы и консультации специалистов, тестирование, а также

ярмарку вакансий в режиме онлайн.

Работодатели могут в электронном виде подать в центр заявления о наличии вакансий, передать сведения о предстоящем высвобождении сотрудников или о переходе на неполный рабочий день, предоставить сведения о выполнении квот по трудоустройству инвалидов и молодежи и о переходе на электронные трудовые книжки.

Тот, кто ищет работу, также в режиме онлайн может подать заявление, зарегистрироваться в качестве безработного, пройти тестирование, проконсультироваться по вопросам открытия своего дела или получить консультацию карьерного эксперта.

Безработные перерегистрируются только дистанционно. А горожане старше 50 лет и находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком женщины могут получить электронное направление на профессиональное переобучение и переквалификацию. Кроме того, любой сможет удалённо оформить заявку на получение справки о постановке на учёт в качестве безработного, о социальных выплатах в период безработицы, о регистрации или отсутствии регистрации в службах занятости.

Архив

Если москвичу понадобится получить справку из архива, он пока не сможет этого сделать. Начиная с 30 марта и до особого распоряжения Главархив Москвы временно прекратил выдавать копии документов, выписки и информационные письма, а также справки. Сейчас горожане могут подать запрос на получение этих документов онлайн на mos.ru, но выполнен он будет после окончания периода самоизоляции.

Евгений БАКИН

КОМПЕТЕНТНО

Штаб работает в круглосуточном режиме



Пресс-служба МГД

На внеочередном заседании Мосгордумы её председатель **Алексей Шапошников** (фракция партии «Единая Россия») рассказал, как отлажена работа по противодействию пандемии в столице:

— Эта работа осуществляется в тесном взаимодействии с Правительством Российской Федерации и Правительством Московской области. Возглавляет работу Комиссия Правительства Москвы по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций во главе с мэром Москвы Сергеем Собяниным. Оперативные решения принимает штаб по мероприятиям по предупреждению завоза и распространения инфекции, возглавляемый заместителем мэра Москвы Анастасией Раковой. Штаб функционирует в круглосуточном режиме.

Александр ЛУЗАНОВ

Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Звёздный бульвар» для смартфона!

- Приложение — это быстрый доступ к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Звёздный бульвар».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:



В App Store:



«Лекарств всем хватит, фальсификата в аптеках города нет»

О работе столичных аптек рассказал член Общественной палаты и председатель Координационного совета Российской ассоциации аптечных сетей Евгений Нифантьев

— Сказались ли карантинные меры на работе аптек?

— Они работают в штатном режиме. Все сотрудники обеспечены необходимыми средствами защиты, помещения аптек обрабатываются дезинфицирующими средствами, включающими в себя активные вещества противовирусной направленности. Клиентам хочу напомнить о необходимости сохранения социальной дистанции при посещении точек продаж, это очень важно сейчас.

Не скрою, фармацевты и провизоры ежедневно сталкиваются с людьми, эмоциональный фон которых нестабилен, в том числе из-за пандемии, нехватки медицинских масок и нервного напряжения. Сотрудники аптек достойно справляются с этим и оказывают клиентам не только информационные услуги, но и ста-



раются успокоить человека, вселить в него уверенность.

— Дефицит медицинских масок по-прежнему сохраняется или ситуация меняется?

— К сожалению, ажиотажный спрос и экспорт медицинских масок привели к тому, что сегодня медицинские маски исчезли из аптек. Однако ситуация меняется. Промышленность пере-

строилась, и сегодня маски выпускаются по 4 миллиона штук в сутки. Ими в первую очередь обеспечивают медиков, оперативные службы, волонтеров, людей с подтвержденным диагнозом «коронавирус». Безусловно, маски появятся в продаже в аптеках, но это произойдет не завтра.

— Есть ли сейчас дефицит лекарственных препаратов в аптеках города?

— С пиком спроса на лекарства мы столкнулись 17 марта — наблюдалась двукратная нагрузка на аптеки. Сейчас спрос в аптеках меньше, чем в обычное время в апреле. Люди приобрели нужные им препараты впрок. Дефицита мы не ощущаем. Если и возникает какой-то ситуационный всплеск спроса на отдельные препараты, то, как правило, их дефицит быстро восполняется, буквально

в течение нескольких дней. Если в аптеках возникает дефицит, то дистрибьютор выдает им свои запасы, а производитель производит больше необходимых лекарств. Сейчас и производители, и дистрибьюторы, и аптеки продолжают работать в штатном режиме.

аптеке. Некий чиновник из ВОЗ заявил, что данный препарат помогает при лечении коронавируса, и люди смели его с полок. Но дело в том, что это лекарство снимает лишь часть симптомов, а не лечит от этого заболевания. Спровоцированный ажиотаж привел к тому,

шее время. Спрос будет полностью удовлетворен.

— Стоит ли потребителю бояться появления фальсифицированных лекарственных препаратов после принятия закона о дистанционной торговле? И как защитить себя от покупки подделок?

— В настоящее время, по оценке Росздравнадзора, фальсифицированных лекарственных препаратов в стране 0,01% от общего объема. Аптечные сети выстраивают крайне жесткий контроль закупок препаратов для того, чтобы полностью исключить фальсификат из своей розницы. Препараты приобретают напрямую у производителя или у крупного дистрибьютора с налаженной системой контроля качества. Поэтому покупка лекарств в аптеках абсолютно безопасна.

Сергей БОРИСОВ

Парацетамол появится в достаточном количестве в ближайшее время

— Прокомментируйте ситуацию с парацетамолом. Почему он исчез из аптек буквально за считанные дни?

— Парацетамол — нестероидный противовоспалительный препарат, который также обладает жаропонижающим эффектом. Он дешёвый, эффективный, его привыкли видеть в каждой

что складские запасы аптек и дистрибьюторов опустели. За короткое время отечественные производители перешли на трёхсменную работу для того, чтобы препарат был в должном объеме произведен и поставлен. Могу вас уверить, что парацетамол в достаточном количестве появится на полках аптек в самое ближай-

НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Влажное — отдельно, сухое — отдельно

Пошла третья неделя моей самоизоляции. Как и во многих семьях, вынужденных почти в полном составе находиться дома, наша кухня посещается гораздо чаще обычного. Поэтому я решила рассказать о простом способе сортировки на кухне: не смешивать сухие (непищевые) и влажные (пищевые) отходы.

Приём не нов: в Интернете есть много примеров, как домашние хозяйки во время готовки склады-

вают картофельные очистки, луковую шелуху, чайные пакетики и прочие влажные и пахучие отходы не в общее ведро, а в маленький пакетик, который затем отправляют в мусоропровод.

В поездках в Южную Корею я неоднократно видела, что там не только сортируют пластик, стекло, металл и бумагу, но и отдельно собирают пищевые отходы. Например, в одном гостевом доме рядом с раковиной стоял литровый пла-

стикový контейнер с вложенным пакетиком — сюда полагалось складывать остатки пищи.

Я тоже завела рядом с раковиной такое мини-ведёрко емкостью 0,7 литра (пищевой цилиндрический контейнер). В течение дня складываю сюда остатки пищи, очистки, влажные бумажные полотенца и т.п. и выбрасываю в мусоропровод в подъезде сразу после готовки или в конце дня. Соответственно, под мойкой стоят два ведра: для

вторичных отходов (пластик, стекло, металл, бумага) и для остального, что пока не положено выбрасывать в синие контейнеры во дворе. Там сухо и не пахнет ничем посторонним. Выносить пакеты с сухими отходами теперь требуется не чаще раза в неделю.

Татьяна ЦЕРБАКОВА

Присылайте ваши вопросы, делитесь своим опытом, предлагайте идеи. Звоните: (495) 681-3645; пишите: redaktor-2017@yandex.ru



Справа от раковины поместилось мини-ведёрко для влажных отходов

Илья Шербаков

Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

mos.ru + Здоровье

Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте

5 дней

- Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на **mos.ru** и номер полиса ОМС
- Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на **mos.ru**
- Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

Больных снабдят особыми смартфонами

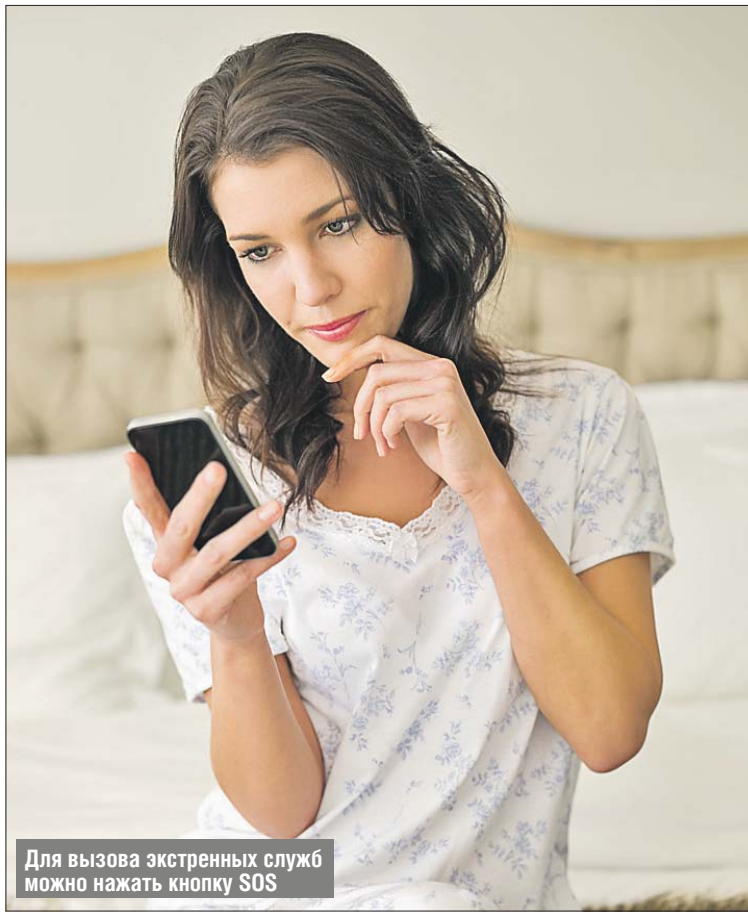
В Москве запустили систему мониторинга за пациентами с COVID-19

Тем, кто лечится в домашних условиях, начали выдавать смартфоны с установленным приложением «Социальный мониторинг». Оно позволит контролировать соблюдение карантина и оперативно выявлять случаи его нарушения, тем самым помогая избежать дальнейшего распространения инфекции.

Тотального контроля не будет

— Подобные технологии уже успешно используют в других странах, где распространение коронавируса началось раньше. Современные технологии помогают городу мгновенно получать сигнал о том, что пациент с коронавирусом, который обязан лечиться дома, нарушает карантин и подвергает опасности жизнь и здоровье других горожан, — рассказал министр Правительства Москвы, руководитель Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко.

Приложение предназначено только для пациентов с подтверждённым COVID-19. Использовать его для всех



Для вызова экстренных служб можно нажать кнопку SOS

жителей Москвы не планируется. Все данные, которые пользователь передаёт на приложение, регламентированы соглашением, которое пациент подписывает, выбирая лечение на дому. Они хранятся на серверах столичного Департамента информационных технологий, которые расположены на территории России. После окончания карантина данные о пациенте будут уничтожены.

Приложение будет автоматически отслеживать геолокацию пользователя

Попросят сделать селфи

Приложение «Социальный мониторинг» будет автоматически отслеживать геолокацию пользователя. При этом фиксируется не траектория его передвижения, а сам факт того, что он поки-

нул место жительства, которое указал в анкете.

Чтобы убедиться в том, что пользователь находится рядом с телефоном, приложение будет периодически отправлять ему уведомления с запросом дополнительной идентификации с помощью фотографии. Если оно зафиксирует нарушение режима самоизоляции, уведомление об этом поступит в оперативный штаб. В этом случае **нарушителя госпитализируют**.

При этом установить на смартфон другие программы пациент не сможет. Заблокированы и звонки. Для вызова экстренных служб можно нажать кнопку SOS в приложении «Социальный мониторинг».

Смартфон пациенту передают **бесконтактным способом**. Вместе с ним в пакете есть и **подробная памятка** о том, как пользоваться мобильным приложением.

На связи с пациентами будут находиться сотрудники колл-центра, которые при необходимости помогут решить технические вопросы. После выписки пациент обязан будет вернуть смартфон.

Илья ОРЛОВ

14 тысяч исследований в сутки

В Москве за сутки провели 14 тысяч исследований на наличие коронавируса. Об этом сообщила журналистам заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Из них 10 тысяч прове-

ли городские учреждения, 2 тысячи — федеральные и 2 тысячи — частная лаборатория, — сказала она.

Правительство Москвы заключило соглашение с частной лабораторией «Гемотест», которая со 2 апреля 2020 года прово-

дит исследования на наличие коронавируса для медицинских организаций города.

— В ближайшее время ещё несколько частных лабораторий подключатся к работе, — добавила вице-мэр.

www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

НАМ 11 ЛЕТ!

СЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ от 6 980 руб.

УСТАНОВКА ИМПЛАНТАТОВ (Германия) от 18 500 руб.

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ = 2 500 руб.

УСТАНОВКА БРЕКЕТОВ = 35 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ ПОД МИКРОСКОПОМ* 25% СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ И ИМПЛАНТАЦИЮ 10%

М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

*Скидка действует до 23.04.2020 г.

Проконсультируйтесь у специалиста о возможных противопоказаниях

реклама 0098

Есть вопросы?
Звоните, пишите!
БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

(495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

реклама 4097

ИНКОМ
НЕДВИЖИМОСТЬ

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР

М "Свиблово"

8(495) 363-02-20

ИСПОЛНЯЕМ ЖЕЛАНИЯ – ЛЕГКО И БЫСТРО

Кто бы что ни говорил, а способы изменить свою жизнь к лучшему есть. И речь вовсе не идёт о магии и чародействе. Опыт специалистов и точный расчёт – вот те составляющие, которые, по мнению ведущего эксперта офиса «Бабушкинское» ИНКОМ-Недвижимость Белоусовой Марины Сергеевны (на фото), вполне могут быть приравнены к волшебству.



две лоджии. Самым простым вариантом казалась её продажа. Действительно, можно выручить значительную сумму и жить припеваючи. Но мы предложили другое решение и, обдумав его, наши клиенты согласились.

Супруги Д. провели вместе в мире и согласии не одно десятилетие. Детей вырастили, выучили и, благополучно достигнув пенсионного возраста, решили: пришла пора пожить для себя. К этому моменту они постоянно проживали в собственном благоустроенном доме в Калужской области, для удовольствия выращивали пионы и гладиолусы на своём участке. Особых материальных затруднений не было: супруги владели однокомнатной квартирой в Москве. Её на протяжении ряда лет сдавали в аренду. И ежемесячные выплаты в размере 25 тысяч

рублей были неплохой прибавкой к пенсии.

Но пожилые супруги задумались о том, что хорошо бы иметь некую «подушку безопасности» на случай непредвиденных обстоятельств. А кардинально менять при этом привычный образ жизни не хотелось. Знакомые посоветовали им обратиться к нашему эксперту.

Супруги Д. воспользовались предложением. Выяснилось, что у них имеется вполне приличная однушка в современном доме, с удачной планировкой – раздельный санузел, большая кухня,

В итоге квартиру, благодаря грамотному подходу к оценке и стратегии продажи, реализовали в рекордно короткие сроки – менее чем за две недели. А взамен приобрели комнату и в придачу сразу же нашли арендатора за 20 тысяч рублей. Доплату в размере 2 млн рублей супруги положили в банк. И теперь они уверены: о будущем можно не беспокоиться.

Адрес: ст. м. «Свиблово», пр-д Русанова, д. 2, стр. 1, в будни с 9.00 до 21.00, в выходные с 9.00 до 18.00. Телефон: 8 (495) 363-02-20.

ХРОНИКА «02»

В Останкинском нашли похитителя продуктов

Из сетевого супермаркета на 1-й Останкинской улице были похищены продукты и алкоголь. Сотрудники полиции задержали одного из подозреваемых — 26-летнего приезжего. Вместе с приятелем он сложил краденое в пакеты и, не оплатив, пронёс мимо кассы. Мужчина взят под стражу.

Житель Ярославского ответит за угрозу убийством

Участковые из ОМВД России по району Ярославский задержали подозреваемого в угрозе убийством. Житель района в ходе конфликта напал с ножом на своего родственника, угрожая убить. Он нанёс ему телесные повреждения. При задержании выяснилось, что нападавший уже был судим. В отношении него возбуждено уголовное дело.

Екатерина МИЛЬНЕР
По материалам пресслужбы УВД по СВАО



ДТП

На МКАД пострадал водитель

30 марта в двенадцатом часу ночи молодой человек, управляя «Газелью», ехал по внешнему кольцу МКАД в направлении Алтуфьевского шоссе. На 90-м км он врезался в «Форд», стоявший на проезжей части из-за поломки, а затем в эвакуатор. Пострадал 38-летний водитель «Форда». Скорая доставила его в 20-ю больницу.

Столкнулись на Сельскохозяйственной

2 апреля около 3 часов дня 26-летний водитель автомобиля «Фольксваген» ехал по Сельскохозяйственной улице со стороны проспекта Мира. Поворачивая на Берёзовую аллею, он не пропустил встречный автомобиль той же марки. Произошло столкновение, 26-летний водитель получил перелом лодыжки. Скорая увезла пострадавшего в 20-ю больницу.

ОГИБДД УВД по СВАО

Нарушителей карантина начали штрафовать

Фиксировать нарушения помогает система видеоконтроля

Начальник Главного контрольного управления Москвы Евгений Данчиков заявил о трёх первых нарушителях режима самоизоляции. Им были выданы постановления о штрафах.

Отправят в стационар

По его словам, это те, кто должен был лечиться дома, поскольку у них выявлена болезнь, протекающая в лёгкой форме, однако данное требование не было выполнено.

— Эти граждане, предварительно подписав соглашение, что они не будут проходить наблюдение в медицинском учреждении, остались дома. Оставшись дома, они взяли на себя обязательство находиться там и не контактировать с другими лицами, но при этом камеры видеонаблюдения зафиксировали, что они нарушили соглашение и вышли



Агентство «Москва»

За сам факт нарушения гражданами карантина положен штраф до 4 тысяч рублей

на улицу... По всем фактам должностными лицами Объединения административно-технических инспекций составлены протоколы, наложен штраф в размере 4

тысяч рублей, — заявил Евгений Данчиков.

Нарушители сразу были доставлены в Царицынский observational центр, где они продолжают своё лече-

ние. После выздоровления, которое будет подтверждено тестами, их отпустят домой. В случае ухудшения здоровья пациенты будут переведены в специализированный стационар.

Лучше не повторять

Как уже сообщалось, Мосгордума приняла, а мэр сто-

лицы Сергей Собянин подписал закон об ужесточении ответственности за нарушение карантина. За сам факт нарушения гражданами карантина положен штраф до 4 тыс. рублей, за повторное нарушение штраф составит 5 тыс. рублей. Должностные лица за неисполнение требований о приостановке проведения мероприятий с очным присутствием граждан, а также работы объектов розничной торговли, организаций (предприятий) общественного питания, оказания услуг с посещением гражданами таких объектов, организаций (предприятий), могут быть оштрафованы на сумму от 30 тыс. до 40 тыс. рублей. За повторное нарушение штраф составит от 40 тыс. до 50 тыс. рублей. Для юридических лиц за аналогичные нарушения предусмотрены штрафы от 200 тыс. до 300 тыс. рублей, за повторное — от 300 тыс. до 500 тыс. рублей.

Илья ОРЛОВ

Режим самоизоляции соблюдают почти 70% москвичей

Компания МТС проанализировала нагрузку на инфраструктуру связи в период борьбы с распространением коронавируса в Москве. По данным аналитиков, 68% абонентов МТС в столице с 30 марта по 3 апреля находятся на самоизоляции, не меняют место нахождения и более 95% времени

проводят в зоне действия одной базовой станции.

В спальных районах в связи с массовой самоизоляцией населения и с переходом большинства офисных сотрудников на дистанционную работу выросли голосовой трафик мобильной связи и трафик домашнего Интерне-

та. Единственным административным округом столицы, где снизился объём голосовых услуг, стал Центральный — здесь снижение составило 37%, объём трафика мобильной передачи данных в ЦАО уменьшился на 66%.

Москвичи чаще используют видеоконференции.

ОФИЦИАЛЬНО

Информационное сообщение об отмене процедуры публичных слушаний

ВНИМАНИЕ! ОТМЕНА ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ!

В связи с особой эпидемиологической обстановкой, а также во исполнение указа мэра Москвы Сергея Собянина от 29 марта 2020 года №34-УМ ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ по проектам:

1) проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: ул. Широкая, вл. 27 (кад. номер 77:02:0004009:16) (район Северное Медведково);

2) проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: пр. Серебрякова, вл. 6 (кад. номер

77:02:0015011:1003) (район Свиблово);

3) проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: ул. Образцова, вл. 31, стр. 4 (кад. номер 77:02:0024027:24) (район Марьино роща)

ОТМЕНЯЮТСЯ. Информация о сроках и порядке проведения публичных слушаний по вышеуказанным проектам будет в ближайшее время размещена на официальном сайте префектуры Северо-Восточного административного округа г. Москвы <https://svao.mos.ru/construction/public-hearings/public.php>. Номера контактных справоч-

ных телефонов представителей Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северо-Восточном административном округе г. Москвы:

— в районе Северное Медведково (499) 476-7786,

— в районе Свиблово (495) 471-2911, (495) 471-3801,

— в районе Марьино роща (495) 602-6489.

Почтовый адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северо-Восточном административном округе г. Москвы: 129090, Москва, просп. Мира, 18.

Пожилые люди показывают пример самодисциплины

По данным геоаналитики сотовых операторов, сообщает оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве, люди старшего поколения демонстрируют

ответственный подход к режиму самоизоляции. В категории людей старше 65 лет почти 90% с начала недели остаются дома, лишь 5% выходили на улицу вблизи своего места пребывания.

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 8 пожаров, погибших и пострадавших нет

Балкон горел в Южном Медведкове...

Днём 25 марта пожар тушили в жилом доме 14 на Ясном проезде. Хозяйка одной из квартир оставила балкон открытым, а потом обнаружила, что он загорелся и пламя уже перекинулось в комнату. Женщина сразу вызвала пожарных, которые быстро справились с огнём. Причиной ЧП стал брошенный кем-то окурок.

залетела непотушенная сигарета. Хозяева сразу заметили огонь и потушили его до прибытия пожарных.

В Северном тушили стройку

30 марта у новостройки по адресу: Долгопрудненское ш., вл. 1., загорелись строительные материалы на площади 30 кв. метров. Пожар быстро ликвидировали, никто не пострадал. Причины возгорания устанавливаются.

Вера ШАРАПОВА

По информации Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве

...и в Ярославском

Похожий случай произошёл 28 марта на ул. Палехской, 21. Вечером на один из балконов

Каким почерком писали Кирилл и Мефодий?

ВДНХ приглашает на виртуальные мастер-классы и экскурсии

Главная выставка страны закрыта, но её программы продолжают. Только теперь они доступны в режиме онлайн.

Живое «Слово»

Не выходя из дома пользователи Сети смогут насладиться экскурсиями по экспозиции центра «Слово», познакомиться с историей письменности и разобраться в увлекательных вопросах лингвистики. Онлайн-занятия будут проходить по понедельникам, средам и пятницам.

— В аккаунтах ВДНХ и центра «Слово» в «Инстаграме» можно будет узнать об этапах становления и распространения славянской письменности, о письменной культуре, о применении берестяных грамот, о книгопечатании, орфографии, монахах-переписчиках, — рассказывают в пресс-службе выставки. — Все желающие познакомятся с древними почерками и стильными типографски-



В эпоху первопечатников можно попасть не выходя из дома

Роман Балаев

Для создания объёмной картины подойдет всё: осколки стекла, посуды, камушки

Мозаика своими руками

Мастер школы стекла на ВДНХ Людмила Черникова подготовила бесплатные онлайн-уроки для тех, кто хочет научиться делать авторские поделки.

— Работа со стеклом — это не обязательно высокие температуры, стеклудувные технологии, — говорит она. — Есть ряд техник, которые позволяют обходиться без сложного оборудования, например

мозаика. Для создания объёмной картины подойдёт всё: осколки стекла, посуды, камушки. Можно выложить картинку, сделать фоторамку и т.д. Более сложная техника — витраж. Из специально окрашенного стекла — недорогой набор можно заказать в магазинах хобби — нетрудно сделать, например, подсвечник.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Школа стекла на ВДНХ: glasstudio.ru

ми шрифтами, узнают, что на самом деле изобрели Кирилл и Мефодий.

Также можно будет послушать фольклорную музыку. Подборки будут формироваться по жанрам: детские,

духовные, исторические, календарные, свадебные песни, а также колыбельные, сказки-былички и частушки-страдания.

Подробности на сайте vdnh.ru/news.

Москино приглашает на онлайн-трансляции

Не скучать перед телевизором, а посмотреть бесплатно интересное кино и мультики предлагает Москино. На сайте подготовлены две подборки, рассчитанные в первую очередь на детей и подростков.

— Маленьким зрите-

лям наверняка понравится наша мультпрограмма «Москино детям: О хулиганах и сорванцах», — рассказали в пресс-службе Москино. — Их ждут похождения блудного попугая-эксцентрика Кеши, попытки Незнайки научиться играть на

трубе, а также встреча двоюродного брата Вити Перестукина со всеми своими ошибками в Стране невыученных уроков. Кроме того, вы увидите две экранизации сказок Джанни Родари: «Приключения Чиполлино» — о борьбе мальчика-луковки с

жадным синьором Помидором и «Растерянный Джованни» — о разноцветном растяпе, который постоянно теряет части тела.

Зрителям постарше интересно будет посмотреть ретроспективу советских фильмов: «Шут» Андрея Эш-

пая, «Ключ без права передачи» Динары Асановой, а также другие ленты программы «Производственная поэма».

Алексей ТУМАНОВ

➤ Посмотреть программы можно на сайте mos-kino.ru



КУЛЬТ СОВЕТ

от писательницы Натальи Андреевой

Посмотрите сериал «Пенсильвания»

Любителям детективного жанра рекомендую остро сюжетный сериал «Пенсильвания». Некоторые даже называют его российскими «Твин Пиксом» или «Секретными материалами». Сериал детективный, с налётом мистики. Захватывает с первой серии, хотя действие происходит в российской глубинке, где, ка-

залось бы, ничего загадочного с людьми случиться не может. Ан нет! В центре сюжета — известный журналист, у которого похищают сына. Под подозрение попадает чуть ли не каждый житель посёлка, который из-за криминальной обстановки называют «штатом Пенсильвания». В главной роли Игорь Верник.



мой социальный центр

МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА. МЫ ПОМОЖЕМ!

Официальный сайт Мэра Москвы: mos.ru

Агрегатор добрых дел: ya-doma.ru

Если вам нужна помощь, звоните **+7 (495) 870-45-09**

Онлайн-занятия проекта «Московское долголетие»:

www.vk.com/mosdolgoletie / www.facebook.com/mosdolgoletie

www.instagram.com/mosdolgoletie / www.ok.ru/mosdolgoletie

АФИША

Познакомиться с современным искусством

На онлайн-экскурсии в «Электромузее» в Росткине можно узнать, что такое медиа-арт, как современные компьютерные технологии становятся произведениями искусства, увидеть необычные арт-объекты. Виртуальные путешествия доступны на странице vk.com/electromuseum.

Потанцевать в прямом эфире

На открытые онлайн-занятия по танцам приглашает Московский многофункциональный культурный центр на Ярославском шоссе. Руководители студии современного танца Art Force Stew проведут ряд прямых эфиров и онлайн-тренировки, а мастер спорта и тренер по реабилитации Ольга Завьялова проведёт уроки для желающих освоить физические упражнения и танцевальные элементы. Подробности — на сайте taplink.cc/mctmc_ru.

Алексей ТУМАНОВ

«Сатирикон» запустил танцевальный марафон

В театре «Сатирикон» решили поднять всем настроение и запустили танцевальный марафон #танцывирус. Театр всегда славился уникально танцующей труппой во главе с художественным руководителем Константином Райкиным.

На сайте satirikon.ru и в соцсетях «Фейсбук», «Инстаграм» выложены танцевальные фрагменты из спектаклей и программ театра. Смотрите и присоединяйтесь.

Ирина КОЛПАКОВА

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU,

REDAKTOR-2017@

YANDEX.RU

Ольга Павловец: Сыновей я балую, но не потакаю

Актриса рассказала о своих новых работах, об увлечениях и отношениях с детьми

Актриса Ольга Павловец снялась без малого в 80 картинах. В их числе «Тайны следствия», «Случайный свидетель», «Орлова и Александров», «Склифосовский», «Тень», «Тайсон». Недавно на телеэкраны вышли новые фильмы с участием Ольги — «Живая вода» и «В шаге от рая».

На добровольном карантине

— Ольга, ситуация с коронавирусом как-то отразилась на ваших планах?

— Я только что закончила съёмки в проекте «У каждого своя ложь» в Киеве и успела улететь домой до того, как закрыли границу между странами. А сейчас сижу на добровольном карантине: захотелось побыть с семьёй. Что касается личных планов, то у меня сорвалась поездка в Париж на чемпионат Франции по футболу, сын болеет за ПСЖ. Кроме того, перенесли церемонию награждения почётных лауреатов премии «Золотая маска», в их числе — мой дядя Юрий Владимирович Кочетков. Он режиссёр, народный артист России, почётный гражданин города Астрахани. Надеюсь, что вся эта

ситуация с коронавирусом не будет принимать какие-то критические очертания.

— Как вам работалось в Киеве?

— С коллегами у меня замечательные отношения. Недавно прошедший по телеканалу «Домашний» сериал «Живая вода» снимали, кстати, там же. В нём я сыграла тренера фигурного катания. При загадочных обстоятельствах муж героини погибает, и она сама берётся за расследование. На съёмках произошла очень смешная история. Сцену, в которой актёр Витя Логинов признаётся мне в любви, снимали рядом с коровником. И вот в момент, когда он начинает произносить эти слова, вдруг раздаётся громкое журчание: корова, извините, совсем неромантично решила справить нужду. В глазах Вити я прочитала, что он еле сдерживается, чтобы не расхохотаться. Но мы сумели сдержаться.

— А за настоящего следователя благодаря роли вас никогда не принимали?

— Нет. Но в моей фильмографии есть врачи. И когда я приходила в клиники, то медики, видевшие сериалы с моим участием, в шутку предлагали мне остаться у них поработать. Большой отклик у зрителей вызыва-

ют мои мелодраматические героини. Помню, приехали мы на какой-то фестиваль после сериала «Катина любовь». В свободное время пошли на городской рынок. И там старушки набросились на одного нашего артиста, сыгравшего отрицательного персонажа, который плохо относится к моей героине. После этого он в городе старался не показываться.

— В сериале «В шаге от рая» с вашим участием рассказывается о семье, неожиданно разбогатевшей благодаря выигрышу в лотерею. А вам в жизни везло?

— Безумных везений вроде тех, о которых говорят: «На следующий день проснулась знаменитой», не было. Всё происходило постепенно, по принципу «степ бай степ». Но в общем-то жаловаться мне не на что.

С папой снялась в фильме «Тень»

— В детстве вы серьёзно занимались музыкой, пели, танцевали. Этого хотели родители или вы стали актрисой вопреки их желанию?

— Нет, в семье никаких дебатов и баталий на эту тему не было. Родители по-

нимали, что я уже формирую свой путь в сторону театрального поприща. Они мне задали вопрос: действительно ли я хочу этого? Мне было 17 лет, я была воодушевлена этой профессией. И сейчас понимаю, что моё музыкальное образование очень многое мне дало — какое-то внутреннее наполнение, необходимое, наверное, для моей нынешней профессии. Я обожаю классическую музыку.

Я не из тех, кто любит пересекаться со своими родными в творческих проектах

— Вы выросли в театральной семье, ваш отец — актёр. Доводилось ли вам вместе сниматься?

— Да, мы снимались в фильме «Тень». Это был наш первый совместный опыт работы. По сюжету он играл моего отца. Это было волнительно, потому что я не из тех, кто любит со своими родными людьми пересе-



Елена Канамина

каться в творческих проектах. Я боялась, что будет много критики, замечаний, но папа занимался своей ролью, на меня его уже не хватало, и поэтому мы очень мирно сосуществовали.

— Когда разговариваете с писателями, то порой слышите, что своих отри-

цательных персонажей они наделяют качествами людей, которые им неприятны. В вашей актёрской работе подобное происходит?

— Очень интересный вопрос... Перед собой я таких задач специально не ставила. Скорее, свои собствен-

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал-Визит»
www.m-stom.ru
Лиц. № ЛО-77-01-012890
ООО «Дентал-Люкс»

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... всего 5 950 руб.
Гарантия 10 лет!
Если у вас натирают протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ СИЛИКОНОВЫЕ ПРОТЕЗЫ, Германия..... 18 000 руб.
Гарантия 10 лет!
Скидки действительны до 30.04.2020
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение **5%**

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1
(7 мин. ходьбы от метро)
+7 (495) 142-16-68

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Товары для слабовидящих и незрячих!

м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4
www.radugazvukov.ru (499) 476-73-49

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Тел. отдела доставки
(495) 681-3970



УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!
Московская компания «Гильдия Столица» предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до **5 000 000 рублей**
- Ежемесячно до **100 000 рублей**
- Оплата коммунальных услуг
- **Бесплатный** уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 626-46-36
www.gstolica.ru

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
(495) 223-2363
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



С Ярославом Бойко в сериале «В шаге от рая»

Пресс-служба телеканала Россия



Кадр из фильма «Живая вода»

Предоставлено Агенсы 42nd Street

— Какие достижения сыновей вас радуют?

— Маленький пошёл в детский сад, меня радует, что он стал приобщаться к обществу. Сейчас очень многие переводят детей на домашнее обучение, но мне кажется, что вакцина социального общения необходима ребёнку, в домашних условиях не всегда получается это сделать. Старший учится в школе, он не отличник, бывают и тройки, занимается футболом, ходит на английский, ему легко даются шахматы, и я рада, что у него неплохо развито аналитическое мышление. В общем, он классный парень, с хорошим чувством юмора.

— Вы ведь к футболу тоже равнодушны.

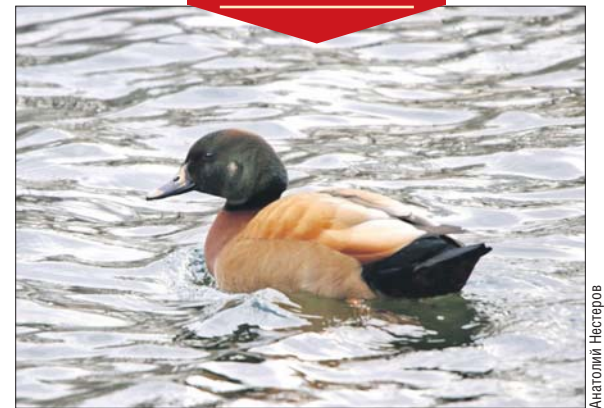
— Я люблю футбол, люблю стадионы. Никогда не думала, что меня это будет увлекать. Кстати, никогда не любила ходить на дискотеки, в ночные клубы — это было для меня какое-то испытание. А футболом увлеклась ещё в студенчестве, болела за «Зенит». Потом был перерыв. А когда сыну исполнилось пять лет, отвела его в футбольную секцию, и ему там понравилось. Мне интересно с ним ходить на матчи: там такая энергетика сумасшедшая.

— Что вы делаете, чтобы поднять себе настроение?

— Для меня мощнейший стимул — влюблённость. Когда я влюблена, всё действительно становится вокруг голубым и зелёным. Но, к сожалению, это не может происходить по щелчку. А вообще, меня смех выводит из состояния уныния. Если я общаюсь с человеком, у которого отличное чувство юмора, для меня это подарок, такое лечебное времяпрепровождение.

Ирина КОЛПАКОВА

ФОТОФАКТ



Анатолий Нестеров

Крягарь приводился в Останкине

Фотограф-натуралист Анатолий Нестеров заметил на Парковом пруду в Останкине утку необычного оперения и окраса. Он предположил, что это гибрид нашего и новозеландского огарей. Однако орнитологи объяснили, что это помесь огаря и кряквы — крягарь. По

словам сотрудников Московского зоопарка, огарь обычно не даёт межвидовых скрещиваний, но раз в несколько лет природа смеётся над нами. И получаются крягари. Счёт им идёт на единицы. Так что увидеть такой гибрид — большая удача.

Алексей ТУМАНОВ

В Ярославском районе приютили йорка

Утром молодой мужчина увидел на Федоскинской улице рядом с автобусной остановкой йорка. Маленький пёсик без ошейника метался из стороны в сторону. Рядом с ним валялись его шлейка и комбинезон. Мужчина позвонил маме, чтобы посоветоваться, как поступить с собакой.

— Мы очень любим животных, и сын, конечно, не смог пройти мимо, — рассказала «ЗБ» Надежда Петровна. — Он подзвал его, и пёсик прыгнул к нему на руки. Так он оказался у нас дома. Мы его вымыли, накормили. Позже я вывела его на прогулку, рассказала во дворе о том, что произошло. Жители дома помогли сделать фотогра-



Из личного архива

фии, кто-то разместил в Интернете сообщение о найдёныше.

Новые хозяева появились уже на следующий день: сразу несколько человек предложили забрать йорка. Теперь пёсик обживается в новом доме.

Елена ХАРО

ные заморочки я могу спроецировать на роли. Бывают роли-«психотерапевты», с помощью которых я прорабатываю свои внутренние проблемы. Это очень интересно.

Алгоритма воспитания у меня нет

— Режиссёры нередко жалуются, что сегодня настоящих мужиков среди актёров мало. И такое ощущение, что это не только в кино. Как вы думаете, что с этим делать? Вы мама двоих сыновей и наверняка хотите выра-

стить настоящих мужчин — сильных, ответственных. — К сожалению, такая тенденция есть. Все говорят, это женщины виноваты. Вернее, это вопрос из серии, что появилось раньше — курица или яйцо... Может, в этом есть доля вины женщин. А

Футболом увлеклась ещё в студенчестве, болела за «Зенит»

что им остаётся, если мужчины инфантильные? Тоже сесть и развести руками? У женщин природой заложен инстинкт выживания, стремление созидать, и не удивительно, что во многих ситуациях им волей-неволей приходится принимать какие-то главенствующие позиции. Но я точно знаю, что сохранились среди мужчин, скажем так, мамонты, на которых вся надежда. Что касается сыновей, то какого-то специального алгоритма воспитания у меня нет. Просто я их люблю, наверно, балую в чём-то. Но в отличие от их бабушки я гораздо меньше им потакаю.

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

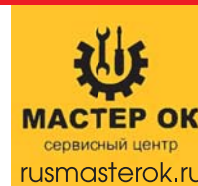
Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

- Компьютеров — от 499 р.
- Телевизоров — от 760 р.
- Планшетов — от 499 р.
- Телефонов от 399 р.
- СВЧ от 300 р.
- Пылесосов и прочей техники.



8 (495) 150-66-38

М «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., 97
М «Свиблово», ул. Верхоянская, 18, к. 2

Предъявителю купона — скидка 10%

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ

НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ
8 (495) 285-81-87
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ПО-77-01-010680 от 28.07.15
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
Ваш «Звёздный бульвар»
(495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

До сих пор нужна на работе

Ветеран из Свиблова Лидия Золотухина с конца 1950-х выводила магазины Москвы в число лучших

27 апреля исполнится 90 лет жительнице района Свиблово Лидии Золотухиной. Лидия Васильевна — ветеран Великой Отечественной войны, ветеран труда, отличник советской торговли. С ней поговорила корреспондент «ЗБ».

Пионерка пошла к председателю

Трудовой путь Лида, тогда ещё Старостина, начала одиннадцатилетней девочкой. Во время войны сначала работала в колхозе: сажала, полола, заготавливала сено, ухаживала за скотиной. Потом пионерке пришла в голову мысль открыть в деревне ясли, чтобы женщины, у которых маленькие дети, могли спокойно работать в поле.

— С этим предложением я пошла напрямик к председателю Фёдору Егоровичу, — рассказывает Лидия Васильевна. — Говорю ему, что все мужчины на фронте, а женщины с детьми сидят. Работать в колхозе некому! Давайте откроем ясли, а за детьми я присмотрю. «Да



Забота о людях — отличительная черта Лидии Васильевны

Роман Балаев

**Во время войны
одиннадцатилетняя Лида
добилась, чтобы в колхозе
сделали ясли**

чем же ты кормить-то детей будешь?» — удивился Фёдор Егорович. А я ему: «Каждый из дома что-нибудь принесёт!»

Так и появились в деревне Васильево Загорского района Московской области ясли на девяти детей. Воспитателем Лида Старостина проработала до декабря 1944-го. За помощь колхозу райсовет

наградила школьницу отрезом ситца и брезентовыми тапочками.

По специальности «мастер папье-маше»

После войны Лидия Васильевна окончила ФЗУ в Загорске по специальности «мастер папье-маше», затем

приехала в Москву, работала в тресте «Станкострой», а в 1953 году перешла в райпищесторг города Бабушкина Мытищинского района Московской области. В 1959 году была назначена директором магазина. С тех пор руководила магазинами на улицах Искры, Снежной, на Ярославском шоссе, на проезде Русанова, на проспекте Мира.

— Все коллективы старалась вывести в передовые. И получалось! Наши предприятия неоднократно награждали знаменем победителя соцсоревнования, — говорит ветеран.

Лидия Васильевна была и наставником молодёжи. Магазин №26 на проспекте Мира несколько лет был школой торгового ученичества.

Она всегда вела большую общественную работу. В Бабушкинском райпищесторге возглавляла жилищно-бытовую комиссию. Четверть века была заседателем в народном суде города Бабушкина. С 1970 по 1993 год была депутатом, председателем постоянной комиссии по торговле в Бабушкинском райсовете.

Забота о людях — её отличительная черта. В трудные 1990-е годы сотрудники магазина №36 на проезде Русанова находили различные возможности, чтобы накормить пенсионеров, детей, рабочих и служащих.

Лидия Васильевна была счастлива в браке. Она и её супруг Николай Васильевич прожили душа в душу 60 лет, вырастили двоих сыновей, двух внучек и внука, двоих правнуков.

В свои годы она продолжает работать в сфере торговли.

Оксана МАСТЮГИНА



Уже в колхозе Лида была заводилой (на фото справа)

Из личного архива

СЕМЕЙНАЯ РЕЛИКВИЯ

Натюрморт для любимой перешёл к её внучке



Фото автора

Большая картина, обрамлённая резной золочёной рамой, в доме **Ольги Мастюгиной** из Лианозово висит на самом видном месте. На ней — букет полевых цветов на фоне дачного пейзажа. Нарисовал натюрморт дедушка Ольги, Виктор Митрохин.

— Он вспоминал, как нарвал этот букет к юбилею жены Раисы. Кроме цветов, дедушка приготовил ей музыкальное поздравление — исполнил песню «Скажите, девушки...». А потом ему захотелось запечатлеть цветы на холсте и подарить супруге ещё и картину. Вынес вазу в сад, поставил на скамейку, вдруг рядом села бабочка... На рисунке она так и осталась рядом с цветами, — говорит Ольга.

Внучка рассказала, что дед со школьных лет увлекался рисованием. Оформлял стенгазеты, красные уголки. Работая мастером

производственного обучения в техникуме, он всю жизнь писал картины.

— Ещё у дедушки был хороший тенор. Петь его учил школьный преподаватель музыки Евгений Матэри. В доме у Матэри бывали известные артисты и музыканты, — говорит внучка.

Дед Ольги был краснодеревщиком. И кстати, украшал резьбой двери павильонов на ВДНХ. Всю мебель в доме он делал сам, как и рамки для своих картин.

Натюрморт с полевыми цветами перешёл от дедушки к бабушкой к родителю Ольги. А они в свою очередь передали картину дочери. Подрастает правнучка Вика. Она в восторге от рисунка прадедушки и мечтает о своём доме, где повесит натюрморт на стене в самой большой комнате.

Оксана ЮРЬЕВА

Присылайте фото и истории с пометкой «Семейная реликвия» на почту: zb@zbulvar.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

- «ВКонтакте» — www.vk.com/zb_sva0
- «Фейсбук» — www.facebook.com/bulvarzvezdny
- «Твиттер» — www.twitter.com/zbulvar
- «Инстаграм» — www.instagram.com/zbulvar



Есть вопросы?

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645

POSTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

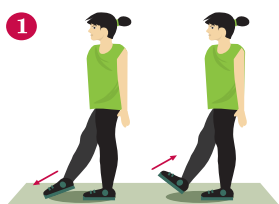
Чтобы дома не «заржавеет»

Фитнес-тренер из СВАО рассказала, как поддержать себя в форме

Три простых упражнения

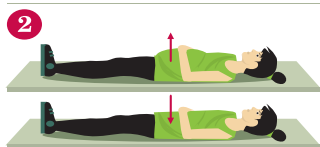
СТОЯ

Необходимо вытянуть носок максимально от себя, а затем к себе. При этом важно выполнять движения не пальцами, а именно максимально задействовать голеностоп



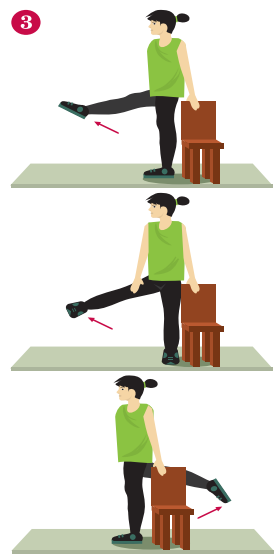
ЛЁЖА

Положите руки на живот. На вдохе живот должен надуться, как шарик, а на выдохе опуститься вниз



СТОЯ С ОПОРОЙ НА СТУЛ

Удерживаем ногу, поочередно поднимая её вперёд, вбок и назад



Вынужденное пребывание дома не повод отказываться от физкультуры. Корреспондент «Звёздного бульвара» выяснял, как можно поддерживать себя в форме в домашних условиях.

Чтобы кровь и лимфа не застаивались

— Когда мы мало двигаемся, у нас ухудшается циркуляция крови и лимфы, — говорит фитнес-инструктор «Лаборатории умного тела» **Виктория Аглинцева**. — А это означает, что необходимо делать регулярную разминку. Некоторые упражнения можно совмещать с привычными делами. Когда вы чистите зубы, например, можно взять теннисный мячик и массировать с его помощью стопы.

Крутим голеностопом, вращаем глазами

Смотреть телевизор тоже можно с пользой для здоровья. Необходимо вытянуть носок максимально от себя, а затем к себе. При этом важно выполнять движения не пальцами, а именно максимально задействовать голеностоп. Если же



Михаил Гребеншиков

Отжиматься можно от стола, от стула и даже от стены

по телевизору смотреть нечего, то можно дать глазам более полезную нагрузку.

— Нужно нарисовать точку на стекле и смотреть то на неё, то через окно вдаль. Также можно делать большие круги рукой и следить за указательным пальцем. При этом очень важно двигать именно глазами, а не головой, можно даже другой рукой слегка придерживать подбородок, — подчёркивает Виктория.

Полезно дышим на диване

Если совсем не хочется вставать с кровати или с дивана, то самое время заняться дыхательной гимнастикой. Попробуйте разный тип дыхания. 1. Положите руки на живот. На вдохе живот должен надуться, как шарик, а на выдохе опуститься вниз. 2. Ладони кладём на бока, на нижние рёбра, и дышим как бы в ладони (рёбра должны расходиться по сторонам, будто мехи аккордеона). 3. Перевернитесь на живот и направьте дыхание в область поясницы. Чтобы лучше почувствовать это упражнение, попросите кого-то из домашних положить вам ладони на поясницу.

Константин ЛОГИНОВ

ТЕМ, КОМУ ЗА...

Замена прогулки в парке

Для пожилых людей существует своя система упражнений. Главное, не переусердствовать с нагрузками.

— Если человек до этого занимался какой-то двигательной активностью, то ему следует продолжать делать то, к чему он привык, в режиме тонизиру-

ющих нагрузок. Сейчас не стоит экспериментировать. Если выйти за рамки, то мы поставим иммунитет под удар, — утверждает учитель физкультуры высшей категории Ярослав Дрозд.

Если вы бегали или ходили в парке, то в домашних условиях это можно заменить попеременным

шаганием или приседаниями с опорой на стул или на стол. Также можно делать упражнение для ног, поочередно поднимая их вперёд, вбок и назад.

— Начинаем с восьми повторений, а затем доводим до 12, выполняем в течение трёх-четырёх недель, — говорит Ярослав.

Лучше всего в домашних условиях тренировать периферийные мышцы. Для этого отлично подходят отжимания. Отжиматься можно от стола или от стула. Если вы ещё не готовы к таким нагрузкам, то можете начать с самого лёгкого — отжиманий от стены.

Заслуженный мастер спорта зовёт к экрану



Роман Балаев

Видеоролик со спортивными упражнениями записал для своих учеников и их родителей, вынужденных находиться дома, заслуженный мастер спорта **Максим Елисеев**. Он ведёт физкультуру в школе «Глория» на Алтуфьевском ш., 94. Во время семиминутного ролика Елисеев показывает упражнения по лёгкой атлетике с применением резиновых ремней для силовой нагрузки: отжимания, растягивания... Они рассчитаны на школьников 5-6-х и 7-9-х классов, но их стоит сделать и родителям. Нагрузка неслабая. Сразу видно, что учитель очень внимательно относится к укреплению спортивной формы своих учеников.

i Скачать полезный видеоролик можно по ссылке: yadi.sk/i/LNpnykxMTZM5pg.
Татьяна ЩЕРБАКОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренда. Т. 8-964-725-9395, Светлана
- Арендую жильё. Т. 8-916-745-8493
- **Быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Сниму жильё. Т. 8-925-144-3733
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт стиральных машин. Т. 8 (495) 970-6203
- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

ХОЛОДИЛЬНИКИ
РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК
СТАЖ 30 ЛЕТ. СКИДКИ.
8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ

- Телемастер... Т. 8 (495) 687-2248

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-962-948-7875

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Картины куплю. Т. 8-925-445-6761
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146

РАБОТА

- Консьерж. Алтуфьево. Т. 8-903-717-4212
- Консьерж. Район Бибирево. Т. 8 (499) 207-7605

Фармацевтическому складу **ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА.**
График работы: 5/2,
з/п 26 000 руб.
17-й пр-д Марьиной рощи, 13, с. 5.
Т.: 8 (495) 640-68-24, 8-916-103-81-24

- Срочно. Офис. Т. 8-963-605-7099

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели бесплатно. Т. 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
- Переезды. Т. 8-925-517-4472
- «Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931

- Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА
ул. Радужная, д. 26,
8 (495) 656-67-43, 8-925-588-87-02
ВЕТЕРИНАРНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ул. Грекова, д. 11,
8 (499) 478-32-91, 8-926-207-66-38
Плановые вакцинации, Акция «Мартовский кот», Все виды ветеринарной помощи»

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

УСЛУГИ

- Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Обои, ламинат. Т. 8-925-440-8005
- Ремонт квартир: косметика, Москвичка, стаж 25 лет. Т. 8-903-204-5729
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫВОС, ШКАФЫ
МОСКВИЧКА, СТАЖ 25 ЛЕТ.
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru



«Ты завистливая, потому что зависла на телефоне»

Маша, от 3 до 6 лет

— Мам, а чего это ты такая завистливая?
— Почему это я завистливая?
— Ну ты же зависла на телефоне...

— Доча, зачем же ты по лужам бегала? Ты грязная как поросёнок!
— Это не я, это мозги мои придумали.



pixabay

Бабушка говорит:
— Я собираюсь лечь отдыхать.
А Маша ей в ответ:
— А я собираюсь мультиковать.

Смотрим мультфильм «Снежная королева». Маша, увидев крупным планом Снежную королеву, восклицает:
— Какая красивая!
— Маш, а что бы ты выбрала: быть красивой, но злой

или не очень красивой, но доброй? — спрашивает мама.
— Красивой, я потом исправлюсь.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Конек поэта Ершова						Передышка между войнами			
Рабочий класс	Лик. Рында. Россыль.		Съедобный моллюск	Смешанный артист		Кузнечный ударник		Судовой колокол	
	Мол. Адам. Молот. Тело. Кро. Алло. Опт. Стендия. Комик. ат. Средство. Кнопка. Устрица.								
	По вертикали: Протезировать. Кокс. Ллод. Копи. Трона. Тя. Помело. Нагел. Лис. Раскол. ка. Лыстел. Аниматор. Треск. нок. Мир. Трамплин. Скату.		Подкидная доска	Зарплата студента		Первый грешник Эдема		Кормилиця удава	
	По горизонтали: Горбу.		Шинель на одном плече						
			Художник мультяшек		Защита от волн		Земная обитель души	Скопление алмазов в земле	
	Маэстро комплиментов	Способ достичь победы	«Пуговка» звонка						
			Первое слово по телефону	Язык аки веник					
	Сорочья перебранка	Участок земли				Муж Патрикеевны			
			Товар одной партией		Прокаленный уголь				
	Развал партийных рядов	Созревший фрукт							
	Звериная стежка	Соломоновы рудники							
			Обуза						

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Ананасы в креветках

от автора детективов Сергея Литвинова



Михаил Джарпаридзе/ТАСС

Готовлю я исключительно по вдохновению или чтобы гостей удивить-порадовать. При этом блюда предпочитаю эффектные, но не трудоёмкие. Например, салат из креветок с ананасами и яблоками.

Для начала берём ананас. Отрезаем 7-8 см от верхушки. Затем аккуратно вынимаем сердцевину плода. Пробуем: если она достаточно сладкая, используем, нарезаая дольками. Нет — придётся купить ананасовый компот, порезанный кубиками. Если плод средней сладости, то режем его и перемешиваем с кубиками из компота.

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Берём пару зелёных яблок. Режем такими же дольками, как ананас.

Третий ингредиент — креветки. Если время есть, то купите свежемороженые, обдайте кипятком, очистите, достаньте шейки. Если некогда возиться, купите банку креветочных шеек в рассоле. Ананасовой мякоти, яблок и креветок должно быть поровну.

Всё перемешиваем в миске, до-

бавим в равных долях майонез и сметану. Поперчим, посолим. А затем зальём получившуюся смесь внутри ананаса. Прикроем сверху изначально отрезанной крышечкой с зелёным хвостиком. Придут гости — ананас сам по себе очень стол украшает. А тут снимаешь за хвостик ананасовую крышечку — оп-ля! — сюрприз: прекрасная закуска.

Записала Ирина МИХАЙЛОВА

МОЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Ложечки с пропиской



Из личного архива



Мы с мужем заядлые путешественники. Раньше ездили по Советскому Союзу, а теперь — по России. В каждом городе покупала значки, но их теперь не выпускают, поэтому перешла на чайные ложечки с изображением городов, где побывала. Их у меня более 60 штук. Внуки изучают географию по нашим сувенирам.

Лидия Фёдорова, Южное Медведково

Дорогие друзья!
Фотоконкурс «Моя коллекция» продолжается.
Присылайте ваши фотографии на фоне коллекции и короткий рассказ о ней с указанием района, где вы живёте, на почту zb@zbulvar.ru.
В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

АНЕКДОТЫ

Чтобы сохранить мир в семье, необходимы терпение, любовь, понимание и конечно же два компьютера.

«Ужас какой-то», — подумал Стивен Кинг и выключил новости.

Как определить ведьму?
1485 год: не тонет в воде.
2020 год: не толстеет на удалённой работе.

Помню, когда я учился в 5-м классе, однажды утром родители разбудили меня в школу, и на мой вопрос: «А можно я сегодня в школу не пойду?» — папа ответил:
— Можно. Но только в том случае, если ты сейчас быстро встанешь, оденешься, поешь и застелешь кровать.

Я ему поверил, радостно всё сделал и узнал, что сегодня 1 апреля и у меня есть

ещё 30 минут до выхода в школу. Больше родителям я не верил.

— В Древнем Риме некоторым рабам разрешалось иметь своих рабов.
— Теперь это называется менеджер среднего звена.

— Что такое диета?
— Пропасть, пролегающая между обедом и ужином.

№13 (674) 2020 год

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.А.Панков.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 460 000 экз. Заказ №940.

Подписано в печать 4.04.2020 г. Выход в свет 6.04.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР