

В Москве ввели дополнительные запреты и ограничения из-за коронавируса

стр. **3**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№14 (675)

АПРЕЛЬ
2020

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Государство
окажет адресную
помощь гражданам,
чьи доходы
существенно
сократились **стр. 2**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Оснастили всем необходимым

Госпиталь в Лосинке
перепрофилировали
в инфекционную больницу

стр. **4**



Столичные кладбища
будут открыты
только
для погребения **стр. 3**

В округе продолжается
дезинфекция улиц,
дворов,
подъездов **стр. 7**

На Пасху
останьтесь дома.
Храмы организуют
интернет-трансляции **стр. 15**



По словам Владимира Путина, все врачи, фельдшеры и медсёстры сегодня работают как на передовой

Как помогут столичным безработным

Горожане, потерявшие работу из-за коронавируса, уже получают компенсации по упрощённой схеме. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал во время посещения флагманского центра городской службы на улице Щепкина.

Такое решение он принял после участия в видеоконференции, которую провёл Президент РФ Владимир Путин с губернато-

рами. — По поручению Президента России Владимира Владимировича Путина сегодня по ускоренному и максимально упрощённому порядку начинаем выплату москвичам федерального пособия по безработице, а также региональной компенсационной доплаты, — сообщил о нововведении мэр Москвы.

Если житель города недавно потерял работу, необходимо подать заявку на сайте czn.mos.ru или на портале госуслуг. Необходимо также заполнить электронную форму и прикрепить сканы паспорта и трудовой книжки с записью об увольнении. Если у безработного есть несовершеннолетние дети, об этом тоже надо сообщить.

Мэр Москвы заявил, что до сентября 2020 года безработным в Москве не надо собирать большую часть документов, в частности предоставлять справку о среднем заработке за три месяца с места последней работы. Отменяются личные визиты в службу занятости. С соискателями будут стараться общаться по телефону или по Интернету. Также безработным не надо ходить по два раза в месяц на обя-

зательные собеседования с работодателем. Благодаря этим мерам срок признания безработным сокращён с 10 до 2 дней.

— Вся эта работа будет проводиться в режиме онлайн. Те граждане, которые по какой-то причине не могут подать документы по Интернету, могут прийти сюда, в Центр занятости, и с соблюдением всех санитарных норм и требований получить соответствующее решение, — отметил мэр Москвы.

По данным центров занятости, граждан, не пользующихся Интернетом, не много. Непосредственно в помещения службы сегодня приходят пять-шесть посетителей в день. Встречи организуют по предварительной записи. На входе посетители надевают маски, перчатки, им измеряют температуру. В центре сканируют их паспорта и трудовые книжки, и на этом сбор документов заканчивается.

— Мы не смотрим, какая у человека заработная плата до этого была и так далее. Ранее был длительный процесс, сейчас он полностью изменён, — рассказал о новом порядке Сергей Собянин.

С московской региональной доплатой пособие по безработице составит 19 500 рублей в месяц.

— Программа выплат будет действовать до 30 сентября 2020 года. Но я надеюсь, что так долго — целых полгода — эта помощь не потребуется. Знания, опыт и желание трудиться большинства москвичей, попавших сегодня в трудную ситуацию, будут вновь востребованы гораздо быстрее, — заявил Сергей Собянин.

Андрей ТОМЦЕВ

Доплата за риск

Врачи и медсёстры, сражающиеся с коронавирусом, получают дополнительные деньги

Более 10 млрд рублей выделили из федерального бюджета на выплаты медикам, участвующим в борьбе с пандемией вируса COVID-19. Об этом во время видеоконференции с главами регионов РФ сообщил Президент России Владимир Путин.

Почти фронтовые выплаты

Глава государства также рассказал, что им принято решение на три месяца, начиная с апреля, установить специальную федеральную выплату тем, кто непосредственно работает с заражёнными коронавирусом инфекцией и ежеминутно рискует своим здоровьем. Для врачей доплата составит 80 тыс. рублей в месяц, для фельдшеров и медсестёр — 50 тыс. рублей, для младшего медицинского персонала — 25 тыс. рублей.

— Что касается врачей скорой помощи, которые также работают с заболевшими, то

они получают выплату в размере 50 тысяч рублей в месяц, а фельдшеры, медсёстры и водители экипажей машин — 25 тысяч рублей, — пояснил президент.

По словам Владимира Путина, все перечисленные специалисты работают как на передовой.

— Поэтому будем исходить именно из этой терминологии. И будет правильным принять ещё одно решение: установить для них повышенные страховые гарантии за счёт федерального бюджета — так, как это сделано для личного состава Вооружённых сил России, — заявил глава государства.

Надо помогать тем, кто работает

Президент также отметил, что в поддержке сейчас нуждаются не только врачи. Владимир Путин напомнил, насколько важно именно теперь помочь бизнесу, который понёс серьёзные убытки из-за самоизоляции. Уже при-

нято решение снизить размер социальных взносов для малого и среднего бизнеса в два раза. Кроме этого, в качестве экстренной, дополнительной помощи глава государства предложил ввести для всех пострадавших предприятий малого и среднего бизнеса отсрочку по уплате страховых взносов в социальные фонды на шесть месяцев.

Однако, по мнению главы государства, важно реструктурировать налоговые долги, чтобы их можно было гасить равными долями в течение не менее года после окончания отсрочки.

Не судите по справке

Президент России также заявил, что государство окажет адресную помощь гражданам, оставшимся без работы, чьи доходы существенно сократились, семьям с детьми, людям, которые не могут в прежнем объёме обслуживать свои кредиты.

Уже подписан указ о до-

полнительных выплатах семьям, имеющим право на материнский капитал. В апреле, мае и июне они получат по 5 тыс. рублей на каждого ребёнка в возрасте до трёх лет включительно.

Долги по налогам можно будет платить в рассрочку

При этом Владимир Путин отметил, что сейчас, когда доходы у многих «просели», нельзя судить о достатке семьи по прошлогодним справкам. Он предложил: в отношении тех, кто временно признан безработным, при начислении пособий не учитывать доход, полученный ранее по месту работы.

— Таким образом, мы существенно расширяем круг получателей такой поддержки, — отметил Путин.

Андрей ТОМЦЕВ

Автомобилистов, нарушающих карантин, начали штрафовать

В столице теперь выписывают штрафы тем владельцам личного транспорта, которые не соблюдают режим самоизоляции и выезжают на дороги города без острой нужды.

Как подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин в интервью РИА «Новости», речь идёт лишь о тех гражданах, которые находятся на официальном карантине. Это москвичи с подтверждённым диагнозом «коронавирусная инфекция»,

горожане, которые находятся на домашнем лечении, их близкие родственники. Также жёсткий карантин обязаны соблюдать люди, которые контактировали с заболевшими, и москвичи, вернувшиеся из-за границы.

— Любой их выход из подъезда фиксируется. Раньше мы жёстких мер не принимали, а доводили до их сведения, что им необходимо оставаться дома, и в крайнем случае толь-

ко штрафовали. Сегодня после принятых федеральных законов, регионального закона по изменениям в Административный кодекс мы можем прямо дистанционно выписывать эти штрафы и наказывать, — пояснил Сергей Собянин.

Как ранее сообщали власти, штраф водителю, нарушившему карантин, составит 5 тыс. рублей.

Олег ДАНИЛОВ

Сергей Собянин призвал готовиться к испытаниям

По мнению мэра Москвы, пик заболеваемости коронавирусом COVID-19 ещё не наступил. Об этом Сергей Собянин заявил в интервью РИА «Новости».

— Я вам точно говорю, никакого пика ещё не было, мы находимся скорее у подножия этого пика, даже не на середине. Единственное, что я скажу: нам предстоит серьёзное испытание, и к этому надо готовиться, — сказал столичный градоначальник.

Как считает Сергей Собянин, в сложившейся ситуации делать какие-

то прогнозы не стоит, ведь сколько в мире учёных-инфекционистов, столько и прогнозов.

Мэр Москвы уверен, что главное сейчас — сделать всё возможное, чтобы снизить риски распространения вируса. В частности, Сергей Собянин рассказал, что столичные власти активно готовят систему здравоохранения к работе в условиях пандемии и прилагают все усилия, чтобы минимизировать передвижение граждан по городу.

Олег ДАНИЛОВ

Пропускной режим в Москве будет вводиться постепенно

Сергей Собянин сообщил о новых решениях по борьбе с коронавирусом

Уважаемые москвичи, прошу очень внимательно и серьёзно отнестись к моему обращению.

За последний месяц борьбы с пандемией, бушующей в большей части мира, мы прошли несколько этапов введения ограничений.

Каждому из нас пришлось отказаться от привычного уклада и устоявшегося ритма жизни. Мы должны были подчиниться жёсткому режиму самоизоляции в четырёх стенах. Не ходить гулять, не ездить по городу, не общаться с родными и близкими. Многие люди прервали свою работу.

И все мы — без исключения — испытываем волнение за собственное здоровье и здоровье дорогих нам людей.

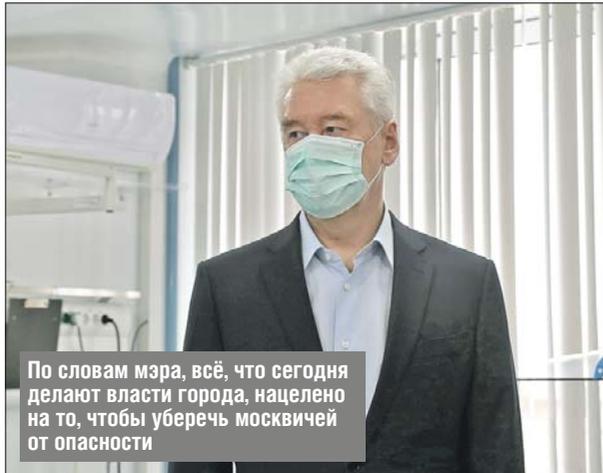
Всё это — крайне непросто. Я напому.

Закрытие учебных заведений привело к ограничению передвижения 2 млн человек.

14-дневный карантин для приезжающих из-за границы и их домочадцев затронул 300 тысяч жителей города.

Самоизоляция пожилых и хронически больных москвичей добавила 2 млн людей, переведённых на домашний режим.

Отпуска и вынужденный простой ряда предприятий — ещё 2 млн человек. Перевод на дистанционную работу — примерно столько же моск-



По словам мэра, всё, что сегодня делают власти города, нацелено на то, чтобы уберечь москвичей от опасности

Владимир Гердо/ТАСС

Как только угроза заражения отступит, Москва начнёт возвращение к нормальному ритму жизни

вичей, которым приходится сидеть дома.

Итого — около 75% процентов жителей города сегодня лишены возможности свободно передвигаться по Москве.

С учётом жителей Подмосковья на работу продолжают ездить около 3 млн человек.

По мнению специалистов, этот уровень социального разобщения был оптимальным для того, чтобы замедлить распространение инфекции.

Для нас было важно и сохранить экономику, не плодить безработицу в Москве и в соседних регионах, уберечь предприятия от серьёзных финансовых проблем.

До последнего времени

нам удавалось это сделать. Количество больных коронавирусом росло, но не драматическими темпами.

Теперь я скажу о том, что происходит в последние дни. Как я вижу складывающуюся ситуацию. Как её видят санитарные службы и врачи.

Начиная с понедельника ситуация начала ухудшаться: идёт быстрый рост количества тяжёлых больных с пневмонией. Если раньше в больницы ежедневно поступало около 500 человек, то сегодня — уже 1300.

Большая часть пациентов поступают ещё до того, как лабораторно был установлен диагноз «коронавирус». Но по

клинической картине и лучшей диагностике врачи видят, что с высокой долей вероятности это именно коронавирус. Ничего хорошего такая динамика роста заболеваемости нам не сулит.

Поэтому, согласовав свои действия с руководством страны, я принял следующие решения.

Во-первых, несмотря на то что мы уже перепрофилировали 25 больниц и ещё столько же запланировано в ближайшие дни, будут переоборудованы дополнительные госпитальные мощности.

Во-вторых, поликлиники уже включились в эту работу. Но необходимо сделать следующий шаг — создать амбулаторные центры по борьбе с коронавирусом. 40 поликлинических зданий, обладающих возможностями компьютерной томографии, переходят на работу в постоянном режиме для диагностики и лечения больных коронавирусом.

В-третьих, сегодня мы ежедневно делаем уже 17 тысяч тестов, будем и дальше наращивать эту работу.

И четвёртое. Очень важное. Временно — на неделю с возможным продлением — ограничивается или прекращается работа большинства городских организаций.

Продолжат работать только предприятия непрерывного цикла и жизненно важные для функционирования города, а также медицинские организации, органы власти, правоохранительные орга-

ны, финансовые структуры, предприятия связи и транспорта, СМИ. Однако они должны максимально перевести своих сотрудников на дистанционный режим.

Очень много вопросов о пропусках. Пропускной режим передвижения по городу — это неизбежные дополнительные ограничения и неудобства. Но когда речь идёт о здоровье и жизни огромного количества людей, выбора нет. Особенно когда мы видим, что, к сожалению, не все соблюдают установленные ограничения.

На следующей неделе будем постепенно вводить пропускной режим. На первом этапе введём его для поездок на работу. На втором этапе — для поездок в других целях. И на третьем этапе — если понадобится — передвижение внутри района. О сроках введения каждого из этапов скажем дополнительно.

Пропускная система будет носить заявительный характер. Но городские власти оставляют за собой право проверить достоверность сообщаемых сведений.

В ближайшие дни и недели нас ожидают тяжёлые испытания. Мы должны запастись терпением и мужеством и максимально ответственно относиться к соблюдению установленных правил и ограничений. Только так мы сможем справиться с этой напастью и сохранить жизни близких нам людей.

Как только угроза заражения отступит, Москва сразу же начнёт возвращение к нормальному ритму жизни.

Вводятся дополнительные ограничения

Подробнее о принятых сегодня мерах.

С 13 по 19 апреля 2020 г. в Москве вводится ряд дополнительных запретов и ограничений.

1. Временно приостанавливается работа **практически всех предприятий и организаций**, кроме органов государственной власти, медицинских организаций, предприятий пищевой и медицинской промышленности, производителей средств индивидуальной защиты, ключевых предприятий оборонки, космоса, атомной промышленности и критически важной инфраструктуры.

Разумеется, продолжают работу продовольственные магазины и другая розница, которая открыта сегодня.

Могут продолжить работу структуры, обеспечивающие выплату заработной платы.

Все работающие предприятия должны максимально сократить персонал, присутствующий на рабочих местах. Остальные сотрудники переводятся на удалённую работу или в режим нерабочей недели.

2. Приостанавливается выполнение строительных (ремонтных) работ, за исключением строительства медицинских объектов, а также работ непрерывного цикла в строительстве и обслуживании метро, железнодорожного, наземного общественного транспорта и аэропортов.

3. Приостанавливается работа каршеринга. Спрос на эту услугу упал на 60%. Соблюдать режим дезинфекции в каршеринге очень сложно. Поэтому пока придётся обходиться без него.

4. Приостанавливается оказание медицинских услуг организациями и индивидуальными предпринимателями, для которых данный вид деятельности не является основным. Открывать салоны красоты даже в ограниченном формате всё-таки рано.

5. Вводится временный режим исполнения городского бюджета, в рамках которого приостанавливается контрактация любых закупок, кроме неотложных.

Указ мэра Москвы «О внесении изменений в указ мэра Москвы от 5 марта 2020 г. №12-УМ»

Врачи провели более 7 тысяч онлайн-консультаций «надомных» больных

Пациенты, которые болеют коронавирусом в лёгкой форме и не относятся к группе риска, лечатся на дому. Для этого в Москве создана служба телемедицинской помощи. Врачи, работающие там, ведут приём по видеосвязи. Они оценивают состояние больного, отвечают на вопросы и дают рекомендации.

— Как мы видим, далеко не у всех пациентов с коронавирусом болезнь протекает в тяжёлой форме, — сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — Им мы предлагаем пройти лечение на дому под наблюдением врачей с помо-

щью современных телемедицинских технологий. Сейчас уже около 1700 человек с коронавирусом лечатся дома в привычной, комфортной обстановке. Врачи круглосуточно находятся в доступе для консультаций пациентов.

С момента запуска проекта медики провели более 7 тысяч удалённых консультаций — по состоянию на 7 апреля.

Служба телемедицинской помощи разместилась в специально оборудованном помещении на проспекте Лихачёва. Там работают 200 специалистов. Они могут проводить до 4 тысяч консультаций в день.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Продлили часы работы молочных-раздаточных пунктов

Чтобы на молочных кухнях не возникали очереди, время их работы продлили до 15.00. Ранее молочные-раздаточные пункты закрывались в 12.00. Открываются они, как и раньше, в 6.30. С 12.30 до 13.00 — обеденный перерыв.

Москвичам рекомендовано посещать молочные-раздаточные пункты в алфавитном порядке, по начальной букве фамилии. Как работает конкретная молочная кухня, можно узнать, позвонив по тел. **(495) 602-0006.**

Вероника ГОРНОСТАЕВА

Доступ на московские кладбища временно закрыт

Во время основных весенних церковных праздников горожанам не рекомендовано посещать могилы их родных и близких. С такой просьбой обратился к москвичам мэр столицы Сергей Собянин.

Он заявил, что риск заражения новой инфекцией очень велик, и власти города не могут подвергать опасности москвичей, особенно пожилых, кото-

рые составляют большую часть посетителей кладбищ.

— На Вербное воскресенье, Пасху, Красную горку и Радоницу многие москвичи стараются побывать на кладбищах. Я сам в прошлом году похоронил маму и тоже планировал на Вербное воскресенье поехать к ней на могилу, — рассказал мэр Москвы.

Однако планы пришлось изменить из-за вируса.

— Прошу вас, дорогие мои, правильно понять моё решение. Я подпал указ о временном порядке посещения московских кладбищ. До окончания режима повышенной готовности они будут открыты только для оформления услуг по погребению и участия в похоронах умерших. Печальное, но необходимое в нынешних условиях решение, — сказал Сергей Собянин.

Игорь СИБИРЯКОВ

Анализ на коронавирус делают всем, кто проживает с заболевшими

Более 200 тысяч анализов на коронавирус сделали за прошедший месяц в Москве. Их сдали более 145 тысяч человек. Об этом рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Сейчас мы проводим исследование в двух федеральных ла-

бораториях Роспотребнадзора и девяти городских, — сказала она. — Постепенно стали присоединяться и частные компании.

Анализ на коронавирус в обязательном порядке берут у граждан, проживающих с людьми, у которых уже был подтверждён диагноз «коронавирусная инфек-

ция». Также обязательно проверяют пациентов с пневмонией и членов их семей. Тестируют на коронавирус и некоторых москвичей с симптомами ОРВИ, особенно москвичей старше 65 лет и людей, имеющих хронические заболевания.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

Лосинка подключилась к борьбе с коварной болезнью

Госпиталь на Стартовой переоборудовали в инфекционную больницу

Госпиталь для ветеранов войн №3 на Стартовой улице перепрофилировали для лечения пожилых людей с коронавирусной инфекцией. Оценил сделанные работы мэр Москвы Сергей Собянин.

Качественное лечение и пятиразовое питание

— Как известно, коронавирус представляет самую большую опасность для людей пожилого возраста, поэтому коллектив принял такое решение, и мы с ним согласились, что госпиталь в этот непростой период будет работать с больными коронавирусом, — рассказал мэр во время визита в медучреждение на Стартовой.

Плановый приём больных здесь пока прекратили. Сюда будут поступать только те пожилые люди, у которых есть подозрение на коронавирусную инфекцию или подтверждённый диагноз COVID-19.

В госпитале 680 коек и 30 коек реанимации. При необходимости их число может вырасти до 952 и 60 соответственно. Здесь работают 235 врачей и 536 медсестёр.

Перед тем как клиника сменила профиль, здесь отремонтировали 1-й, 3-й, 5-й и 12-й корпуса. Удалось увеличить количество палат и коек. Все палаты оборудовали современной системой обеззараживания, а также индивидуальными санузлами с туалетом, душем и раковиной.

Медицинское учреждение сможет принять почти тысячу пациентов

Как и в других подобных больницах, в госпитале на Стартовой разграничили «грязные» и «чистые» зоны, установили душевые кабинки для персонала, сделали санпропускники, пре-

пятствующие распространению инфекции. Реанимацию и палаты интенсивной терапии обеспечили дополнительным кислородом. В высокотехнологических кабинетах для точной диагностики установлены аппараты для томографии и эндоскопии. Для стационара закупили лекарства, в том числе противовирусные и антибактериальные, антисептики, средства индивидуальной защиты.

Пациенты будут получать сбалансированное высококалорийное питание пять раз в день. Родные и близкие, конечно, не смогут посещать пациентов, но передать больным вещи можно будет в будние дни с 16.00 до 20.00, а в выходные и праздники — с 11.00 до 13.00 и с 16.00 до 20.00.

Мэр поблагодарил врачей за их работу. Исполняющая обязанности главврача госпиталя для ветеранов войн №3 Марина Лайнер заявила в ответ, что здесь готовы принять пациентов с коронавирусной инфекцией.

— Всё для этого есть, — сказала она.



Перед тем как клиника сменила профиль, здесь отремонтировали 1-й, 3-й, 5-й и 12-й корпуса

Перестроились и другие больницы

Места для пациентов с диагнозом COVID-19 оборудованы и в клинике при Первом московском государственном медицинском университете им. И.М.Сеченова на Погодинской улице. Там завершено перепрофилирование 700 коек. Ещё 1300 коек планируют развернуть к 13 апреля.

— Мы продолжаем активно создавать коечный фонд для борьбы с коронавирусом, — отметил мэр и добавил, что здесь оборудуют один из самых мощных коронавирусных центров, который будет насчитывать около 2 тысяч коек.

Как мы уже сообщали, для лечения коронавирусной инфекции уже переоборудовали и другие лучшие столичные больницы.

— Мы приняли решение о мобилизации максимального количества больниц для борьбы с коронавирусом. Максимум, все, что возможно, мы зарезервировали и готовим к этому вызову. Это около 20 тысяч коек — региональных, федеральных и частных, — подчеркнул Сергей Собянин.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

«Если заболевший вышел из подъезда, идёт сигнал с камер»

Председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников** в эфире Первого канала разъяснил некоторые детали, связанные с нарушением режима самоизоляции. Он рассказал, как ловят заболевших, которые лечатся на дому:

— Если человек заразился коронавирусом и это установлено тестом, то по предписанию санитарного врача оформляется специальный документ. Его подписывает гражданин, который обязуется самоизолироваться. Его фото вносят в специальную базу по технологии, которая уже давно отработана. И если заболевший вышел из подъезда, то идёт сигнал с камер наружного наблюдения. И здесь главное не штрафы. Главное — фиксация нарушения: человек нарушил режим, и он будет направлен во временно пе-



репрофилированную клинику, где будет находиться до конца карантина.

Александр ЛУЗАНОВ

На дачи пенсионерам завезли дрова и уголь

Городские службы выполнили более 2 тысяч заявок по доставке дров и угля на садовые участки москвичей старшего поколения. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— Организована работа по

обеспечению углём и дровами пожилых граждан, уехавших на дачи для соблюдения режима самоизоляции. За 12 дней выполнено более 2 тысяч таких заявок, — отметил он.

По словам Бирюкова, оставшиеся заявки будут выполнены в ближайшие дни. Для этого задействовано

150 самосвалов, погрузчиков, автокранов и вездеходов.

Уголь и дрова доставляют горожанам, находящимся в режиме самоизоляции, по льготным ценам. Для оформления доставки нужно обратиться по тел. горячей линии **(495) 870-4509**.

Игорь СИБИРЯКОВ

Выздоровевшие от COVID-19 становятся донорами плазмы

Проведены первые процедуры переливания плазмы крови больным COVID-19 от доноров, которые вылечились от этой болезни. Технологию одобрил Клинический комитет по борьбе с коронавирусной инфекцией. Дело в том, что кровь выздоровевших содержит антитела к коронавирусу.

— Мы постоянно следим за разработками коллег в других странах, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального раз-

вития Анастасия Ракова. — Надеемся, что новый метод поможет нам эффективнее бороться с пандемией коронавируса.

На 9 апреля в Москве 11 выздоровевших от COVID-19 стали донорами плазмы крови. Переливание сделали семи пациентам.

В разработке и тестировании этой технологии принимают участие НИИ скорой помощи им. Склифосовского, городская клиническая больница №52 и Центр крови им. Гаврилова.

— Известно, что организм человека, перенёсшего инфекционное заболевание, вырабатывает антитела, что и позволяет ему победить инфекцию, — рассказал главный внештатный специалист-трансфузиолог Департамента здравоохранения г. Москвы Андрей Буланов.

Отбор доноров осуществляется с учётом определённых условий — это отрицательные анализы на ВИЧ, гепатит В и С, а также ряд других параметров.

Волонтеры помогают пожилым москвичам

Присоединиться к ним может любой желающий

Московские волонтеры активно помогают тем горожанам, которые наиболее уязвимы для коронавируса. При этом помощь оказывают совершенно бесплатно.

Достаточно просто позвонить

Нерабочие дни в Москве продлены до 1 мая. В это время гражданам стоит выходить на улицу только за продуктами, лекарствами, на прогулку с собакой или чтобы вынести мусор. Но даже от этих походов врачи рекомендуют отказаться тем, кто входит в группу риска, — москвичам старше 65 лет и людям с хроническими заболеваниями.

Помогать им вызвались тысячи волонтеров. Сейчас в столице действуют два добровольческих объединения: московский региональный штаб акции #Мывместе и социальные волонтеры центра «Моя карьера».

Чтобы получить бесплатную помощь, горожанам из группы риска достаточно обратиться по тел. **8-800-200-3411** в ресурсный центр «Мосволонтер» или позвонить по тел. **(495) 633-6383** в единый центр информирования.

Не болейте!

Как рассказывают в штабе акции #Мывместе, работа волонтеров начинается с ежедневного инструктажа. Затем выдача экипировки. Стандартный набор волонтера — это маска, перчатки и антисептик. Каждому выдают суточный проездной на общественный транспорт.



Стать волонтером можно в возрасте от 18 до 50 лет

Стать волонтером может любой желающий в возрасте от 18 до 50 лет. Главное условие — быть здоровым. Наблюдать за своим состоянием волонтеры просят постоянно. После каждого выезда на входе в штаб им измеряют температуру. В случае недомогания добровольцам рекомендуют отказаться от выезда. К работе не допускают и тех, кто недавно был за границей.

Как рассказывает Дмитрий Покровский, директор ресурсного центра «Мосволонтер», всего за день в центре принимают около 800 заявок на оказание помощи.

В квартиру не входят

Каждый помощник получает список продуктов с указанием примерной стоимости набора, адрес и телефон заявителя.

Волонтеры связываются с человеком, несколько раз уточняют детали и только после этого отправляются за покупками.

— Я решил присоединиться, потому что понял: отдохнуть, посмотреть се-

Каждый помощник получает список продуктов с указанием примерной стоимости набора, адрес и телефон заявителя

риалы, почитать книги я могу и в другое время, а сейчас надо попробовать помочь тем, кому сложнее, чем мне, — рассказывает участник акции Владимир Мышев.

Волонтеры чаще ездят по двое: так удобнее обрабатывать руки перед входом в подъезд, проще нести тяжелые сумки и действовать в нестандартных ситуациях. Всё, что принесли, волонтеры передают через порог. Инструкции запрещают входить в квартиру. В среднем на то, чтобы отдать заказ, у добровольцев уходит пять минут.

«А мне помочь не сложно»

Помогают людям, которые находятся дома, и социальные волонтеры из центра «Моя карьера». На призыв Социального комплекса Правительст-

ва Москвы откликнулись уже 800 человек. Эти добровольные помощники привозят пожилым москвичам продукты и лекарства, выносят мусор, выгуливают собак и доставляют корм для домашних животных.

— Каждый день утром и вечером я выгуливаю собаку по кличке Тимоша, покупаю продукты и лекарства, когда есть заявки, — рассказывает волонтер Александр Чулюков. — Я чувствую ответственность за тех, кто попал в зону риска, и в целом помочь мне не сложно.

Пока добровольцев хватает, но, если ситуация поменяется, понадобится дополнительная помощь. Стать волонтерами могут люди в возрасте от 18 до 50 лет, имеющие опыт работы в социальной сфере или в благотворительной организации.

Андрей ТОМЦЕВ

Алексей Беляев: «Сейчас время объединяться и помогать друг другу»



Алексей Беляев в ТЦСО «Алексеевский»

Префект СВАО Алексей Беляев посетил территориальный центр соцобслуживания «Алексеевский» на Ярославской ул., 5. Здесь организован колл-центр для помощи пожилым людям, находящимся на самоизоляции. Сотрудники, принимающие звонки, работают в масках и в перчатках.

Префект поблагодарил всех сотрудников соцслужб и волонтеров:

— Это героические и самоотверженные люди, спасибо им большое.

По словам префекта, забота об одиноких людях старшего поколения — одна из важных задач в период самоизоляции.

— Не все они находятся на домашнем обслуживании у соцработников, но им тоже сейчас нужна забота. Мы должны помнить об этих людях и немедленно приходить на помощь, — подчеркнул префект.

По словам Беляева, силами соцзащиты и волонтеров в СВАО на данный момент выполнено более 13 тысяч заявок пожилых людей, в том числе ветеранов, кото-

рые нуждаются в особой заботе.

— Нас просят помочь с приобретением продуктов питания, товаров первой необходимости, медикаментов. Мы привлекаем волонтеров, чтобы выгулять собаку или купить корм питомцу, — рассказала директор ТЦСО Оксана Вудакова.

Префект выступил с инициативой развивать соседский контроль и призвал жителей не забывать о своих одиноких пожилых соседях, которые, возможно, нуждаются в помощи — незамедлительно сообщать об этом в районный отдел соцзащиты или в управу района.

— Сейчас время объединяться и помогать друг другу. Это проще, чем кажется. Иногда достаточно просто позвонить и рассказать о человеке, — сказал он.

Если вы на самоизоляции и вам нужна помощь, звоните по тел. городской горячей линии **(495) 870-4509**.

Хотите сами стать волонтером? Оставьте заявку на сайтах **ya-doma.ru** или **мывместе.мосволонтер.рф**.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

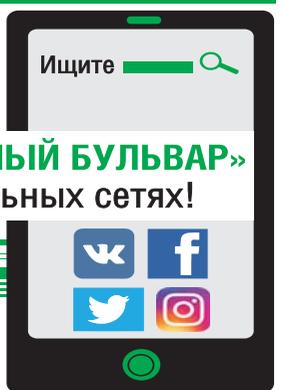
Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки
Самые активные участники станут героями наших публикаций



«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

«VK» — www.vk.com/zb_svaio
«Фейсбук» — www.facebook.com/bulvarzvezdny
«Твиттер» — www.twitter.com/zbulvar
«Инстаграм» — www.instagram.com/zbulvar



Есть вопросы?

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Ваш «Звездный бульвар» **(495) 681-3645**
ПОЧТА@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Не принесли
очередной номер
газеты?

Звоните!

Тел.
отдела доставки
(495) 681-3970

«Звёздный бульвар» продолжает рассказ о том, как жители округа организуют свою жизнь в режиме самоизоляции. Мы тоже работаем удалённо и общаемся с ними по видеосвязи.

Дизайнер Ирина Гончарова придумала новый фестиваль

Ирина Гончарова из Линозова — дизайнер, организатор фестивалей и автор проекта «Народный карнавал». Она человек энергичный и деятельный, так что даже на самоизоляции день у неё расписан по минутам.

— У меня появилось время на некоторые интересные эксперименты, — рассказывает Ирина. — Например, я готовлю необычные блюда, красиво их выкладываю, фотографирую и публикую снимки на своей страничке в «Фейсбуке». Шью сама пла-



Ирина Гончарова: «У меня появилось время для экспериментов»

Внуки изучают поэзию, бабушка — ноутбук

В домашних условиях найдутся занятия для всех возрастов

тья. Начала плести сугажные украшения из узких тесёмок и бус. Придумала новый фестиваль-маскарад. Это будет сказка про страну Базарию, в которой живут ово-

щи и фрукты, единственный враг у них — плесень. Написала сценарий, а мои народные модели, с которыми мы обычно проводим такие фестивали, уже разобрали роли и готовят костюмы для выступлений: шьют шляпы и платья. А ещё у меня теперь есть видеоуроки. Сын помогает делать ролики о том, как

шить костюмы и декорировать одежду.

«Учу внуков Этьена и Аврору читать стихи»

Известная телеведущая заслуженная артистка РСФСР Дина Григорьева из Останкино на днях отметила свой юбилей — 80 лет. Уже полгода Дина Анатольевна ведёт в телецентре необычные занятия для пенсионеров: занимается с ними техникой речи, разбирает стихи, развивает коммуникабельность, умение себя подать и чувствовать себя комфортно в любых условиях.

Возраст не повод, чтобы не уделять внимание своей внешности

— Я очень горжусь своими слушателями, — рассказала Дина Анатольевна. — Когда наши занятия только начинались, объяснила ученикам, что возраст не повод, чтобы не уделять внимание своей внешности. Я, например, всегда хожу на каблучках и делаю макияж.

С тех пор как был введён режим самоизоляции, Дина Анатольевна вспомнила свои давние увлечения — вязание и оригами. И конечно, много времени она посвящает внукам.



Дина Григорьева: «Учу внуков читать стихи с выражением»



Валерий Архипов: «Приглашаю всех желающих на свои онлайн-уроки»

— Их зовут Этьен и Аврора. Учу их читать стихи с выражением, осмысливая текст. Внук в свою очередь решил обучить меня всем тонкостям работы на ноутбуке, — поделилась Дина Анатольевна.

Антиквар Валерий Архипов учит играть на гитаре

Валерий Архипов из Свиблова — антиквар и коллекционер. Чтобы не скучать самому и не давать скучать остальным, он вспомнил о годах в музыкальной школе, которую окончил по классу струнных.

— Я приглашаю всех желающих на онлайн-уроки

по аккомпанементу самому себе на классической — шестиструнной — гитаре, — говорит Валерий. — Конечно, бесплатно. Правда, если вы хотите исполнять рок, рэп или что-то подобное — это не ко мне. Наш с вами будущий репертуар — старые добрые авторы, чьи песни звучали у костра, на квартирниках: Визбор, Окуджава, Кукин, Митяев и другие.

По словам Валерия, он научит исполнителей слушать себя и подбирать тональность аккордов под свой голос. Видеоуроки он планирует выкладывать на своей странице в «Инстаграме» [instagram.com/retrobloha_shop](https://www.instagram.com/retrobloha_shop).

Елена ХАРО,
Алексей ТУМАНОВ

Воспользоваться услугами центров занятости теперь можно удалённо

На время самоизоляции тем, кто ищет работу, предлагается воспользоваться онлайн-услугами и дистанционными сервисами. На порталах «Моя работа» и «Моя карьера» можно оформить заявку на подбор вакансий. На этих же сайтах в режиме онлайн соискатели проходят тестирование, профориентацию, получают консультации по открытию собственного дела или общаются с психологом.

Для того чтобы сохранить назначенные выплаты и пособия



без необходимости присутствовать лично, на сайте центра «Моя работа» в течение апреля нужно пройти дистанционную перерегистрацию. Подробности можно узнать, позвонив

по телефону контакт-центра (495) 705-7575 или связавшись с куратором территориального отдела.

Профессиональное обучение и переквалификация теперь также проводятся дистанционно.

На конец апреля запланировано проведение в режиме онлайн ярмарки вакансий. Кроме того, центр «Моя карьера» поддерживает соискателей с помощью чатов в WhatsApp.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ

ОНЛАЙН МАРАФОН #СВАОДОМА

В СВАО стартует неделя домашнего онлайн-марафона #СВАОДОМА с заботой о жителях округа. Участие в марафоне — это возможность разнообразить и интересно спланировать каждый день. Занятия и рубрики подобраны как для взрослых, так и для семей с детьми.

Чтобы стать участником марафона нужно выполнить два простых действия:

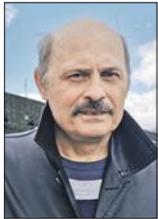
- Подписаться на @svaomosru @usznsvao в социальных сетях
- Следить за анонсами под хештегом #СВАОДОМА



Кормят, поят и выгуливают

Корреспондент «ЗБ» посмотрела, как живётся приюту «Дубовая Роща» без волонтеров

На днях по соцсетям прокатилась волна беспокойства за судьбу животных в приютах. В Интернете появляются ролики, рассказывающие о том, что собакам нечего есть, что живётся им хуже и хуже, потому что волонтеры больше не могут их навещать. Корреспондент «ЗБ» вместе с главой муниципального округа Останкинский Вячеславом Борисовым побывала в приюте «Дубовая Роща», чтобы знать ситуацию не с чужих слов.



Более 700 хвостов

Гостей собаки встречают разноголосым лаем — звонким, оглушительным, басовитым, раскатистым. Их тут более семисот, вольеры расположены в два этажа, в каждом по два-три жильца. Наступает время прогулки, двери некоторых вольеров распахиваются. Можно позна-

комиться с местными обитателями поближе.

Рыжая Багира моментально подставляет голову под руку, чтобы её погладили. Некоторые смотрят насторожённо, как мохнатый Командор, напоминающий мультяшного героя. Социализацией каждой собаки обычно занимаются волонтеры: навещают, дружат с собаками, приучают гулять на поводке.

— До 30 апреля доступ сюда волонтерам закрыт, — рассказывает Вячеслав, который взял приют под личный контроль. — Но в остальном жизнь приюта не изменилась. Всё так же сюда привозят собак, отловленных на территории округа.

Прогулка — в семь и в три

— Работа у нас отлажена, многие тут уже по пять лет и больше, — рассказывает бригадир Ветта Лариче. — В семь утра собак выпускаем на прогулку. Не всех одновременно, а частями, чтобы рабочие могли убрать в вольерах, на-

сыпать корм и налить свежей воды. С одиннадцати до трёх дня собаки сидят в своих домиках. Затем снова повторяем процедуру выгула. Каждый день у нас работает ветеринарный врач: осматривает собак, если требуется, оказывает помощь.

Каждый день в приюте работает ветеринарный врач

Тем временем в питомник завозят новую порцию корма. Пожилым или слабым здоровьем собакам полагаются консервы, остальные едят «сушку».

— С кормами у нас перебоев нет, — поясняет ведущий специалист отдела содержания безнадзорных животных Николай Сердюков. — С рабочими тоже. У нас сейчас содержится 725 собак. Это восемь рядов, и на каждый ряд приходится по рабочему. Они у нас все опытные, работают не один год.



Бригадир Ветта Лариче: «Собаки выпускают из вольеров два раза в день»

Фото автора

Второе рождение Майки

Поскольку приют для посещения закрыт, приостановился и процесс пристройства четвероногих. Обычно этим занимаются именно волонтеры: распространяют фото, приглашают желающих познакомиться с потенциальным домашним питомцем.

— Мы очень надеемся, что, когда всё закончится, наши собаки снова будут находить себе хозяев, — говорит Ветта Лариче. — К ним при-

вязываешься, и очень хочется, чтобы у них было всё хорошо. Особенно у самых сложных. До сих пор помню собаку Майку, которая девять лет не подпускала к себе людей. А однажды в приют пришла молодая пара — и вскоре я уже не узнавала Майку! Стоило ей увидеть этих людей, как она просилась к ним на руки и заглядывала в глаза. Конечно, они забрали её домой. Наша Майка стала домашней любимицей. Хочется, чтобы таких историй было больше.

Елена ХАРО

График дезинфекции вывешат в каждом подъезде

Префект СВАО Алексей Беляев в ходе селекторного совещания с главами управ дал поручение разместить на информационных стендах график уборки подъездов, чтобы о нём знал каждый житель дома.

— В объявлениях нужно указать временной интервал, когда придут рабочие, и просьбу не выходить в подъезд во время уборки, — сказал префект.

Также он потребовал тщательно проверять жалобы на недобросовестную уборку подъездов либо её отсутствие. А после устранения недостатков получать подтверждение жителей.

В Ярославском районе при дезинфекции подъездов решили использовать технику, которую давно применяют садоводы, — электрические распылители. С их помощью опрыскивают кору деревьев, чтобы не заводились насекомые.

Сотрудники «Жилищника» обрабатывают поручни, лестницы, дверные ручки, крышки мусорокамер, лифтовые кабины, входные двери в подъезде. Дезинфекция девяти этажей занимает не больше 10 минут.

Спустя три часа протирают всё, что дезинфицировали в



Дезинфекция в доме 111, корпус 3, на Ярославском шоссе

Обработали все улицы и дворы

Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков, в столице прошли масштабные работы с целью предотвращения распространения коронавирусной инфекции. Так, в СВАО коммунальщики обработали противовирусным средством 656 объектов дорожного хозяйства, 2921 двор и 10 667 подъездов в 3245 домах. В дезинфекции были задействованы 3987 работников коммунальных служб и 271 единица техники. На обработку потратили 4500 литров дезинфицирующего раствора.

подъезде, несмотря на то, что для людей и животных дезинфицирующее средство безопасно.

— Каждый работник, будь то уборщица, мастер, начальник участка или руководитель «Жилищника», должны в полной мере осознавать степень

ответственности за здоровье и безопасность жителей, которая сейчас на них возложена, — подчеркнул Алексей Беляев, обращаясь к главам управ. — Это ваша прямая задача.

Ирина БЕЛОВА,
Роман НЕКРАСОВ

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 15 ЛЕТ! Акция действительна до 15.05.2020

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

11% на лечение

20% на протезирование

10% на имплантацию

- Анестезия ~~250~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ **7500 р.**

Безметалловая (циркониевая) коронка, винир **7200!!!**

Компьютерная томография зубов 3D **1500!!!**

Установка импланта **18 000!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

На улице Цандера починили барьер на собачьей площадке



На площадке для выгула собак сломался барьер — вылетели из пазов доски. Просьба отремонтировать.

Оксана,
ул. Цандера, 7

Одианный деревянный барьер на этой площадке отремонтировали работники ГБУ «Жилищник Останкинского района».

— Рабочие установили доски в пазы и закрепили их, сейчас барьером можно пользоваться. Также исправно — ограждение, калитка и урны, — сообщил первый заместитель главы управы Останкинского района Аркадий Батраков.

Площадка находится рядом с домом, поэтому местным владельцам животных можно ею пользоваться.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа Останкинского района:
ул. Академика Королёва, 10,
тел. (495) 615-6768.
Сайт: ostankino.mos.ru



Владельцы животных выгуливают питомцев на ближайшей площадке поодиночке

Андрей Димитриев

В доме на улице Молодцова отремонтировали дверь



На нашем этаже есть застеклённая дверь, в ней распалась рама и уже начала выпадать из дверной коробки. Её нужно закрепить.

Александр,
ул. Молодцова, 31, корп. 2

Дверь на лестничной клетке 25-го этажа отремонтировали работники управляющей компании «УК «Бриг». Остеклённая часть дверной коробки выровнена, штапики, удерживающие стекло, прочно закреплены.

— Дверь находится в технически исправном состоянии, угрозы выпадения стекла нет, — сообщили в компании.

Вера
КАЗАНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

На улице Корнейчука убрали мусор с козырька подъезда



И козырёк может стать индикатором добрососедства

Предоставлено «Жилищником района Бибирево»



Мои окна выходят на козырёк подъезда, там скопился мелкий мусор, который выбрасывают из окон. Большая просьба всё убрать, так как невозможно смотреть.

Надежда,
ул. Корнейчука, 39

Работники ГБУ «Жилищник района Бибирево» убрали мусор с козырька подъезда.

— Покрытие козырька — мягкая кровля, поэтому просим жителей проявлять сознательность и ничего

не выбрасывать из окон, — прокомментировали ситуацию в «Жилищнике». — Это создаёт дискомфорт жителям квартир, чьи окна выходят на козырёк. Кроме того, непотушенные окурки могут стать причиной возгорания, а тяжёлые предметы способны повредить кровельное покрытие и вызвать протечки.

Вера
КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Бибирево»: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022.
Сайт: гбужилищникбибирево.рф

На улице Кибальчича почистили и отмыли окно



Между 1-м и 2-м этажами загрязнилось окно: между рамами накопились грязь и паутина. Нужно привести его в порядок.

Василий,
ул. Кибальчича, 14, подъезд 1

Сейчас окно подъезда, на которое пожаловался житель, в полном порядке. Работники ГБУ «Жилищник Алексеевского района» раскрутили рамы, почистили межрамный проём и вымыли стёкла.

По регламенту уборки подъездов мытьё окон про-

изводится один раз в год, влажная протирка подоконников — два раза в год. Тем не менее при наличии загрязнений, как на окне в подъезде дома на улице Кибальчича, работники управляющей компании обязательно выполняют дополнительную уборку, тем более сейчас, когда чистота подъездов имеет важное значение.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник Алексеевского района»: просп. Мира, 108, тел. (495) 682-4594.
Сайт: dez-alekseevsky.ru.
Эл. почта: alexdez@list.ru



Чистота добавила плюсов виду из окна

Предоставлено «Жилищником Алексеевского района»

Есть вопросы?
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU



Александр Дёмкин

Место граффити изменить нельзя



Фрагменты эскизов Александра Дёмкина

Александр Дёмкин

Москвичи выберут, каким будет большое панно на проспекте Мира

Несмотря на режим самоизоляции, «Марафон Победы» в округе продолжается. Одним из знаковых событий станет замена по инициативе префекта СВАО Алексея Беляева панно Победы на проспекте Мира, 87. На портале «Активный гражданин» запустили опрос, который поможет выбрать эскиз граффити.

От ополченцев до моряков

Рисунок длиной 84 метра и высотой 5 метров нанесут на шумозащитный экран возле школы №1518 на проспекте Мира взамен прежнего: его краски поблёкли и облупились. Три уличных художника предложили свои эскизы — разные по стилю, но посвящённые военной истории округа.

— Я видел все три эскиза, каждый по-своему хорош: они вызывают эмоции, заставляют задуматься о том, какой ценой далась победа, — говорит координатор сообщества родственников ополченцев 13-й Ростокинской дивизии народного ополчения Артём Попов.

По его словам, место расположения граффити очень символично.

— В нынешней школе №1518 был один из сбор-



Так видит часть панорамы Илья Кутобой

Илья Кутобой



Никита Бигги с командой использует графику и коллаж

Никита Бигги

Художники специально изучали историю московского народного ополчения

ных пунктов, где записывались в ополчение. Отсюда вместе со своими учениками ушёл на войну учитель географии Михаил Андреевич Куницкий. Он воевал, попал в плен, организовал в Германии группу сопротивления, а после войны продолжил учительскую деятельность в своей школе. И таких личных историй в нашем

округе много, — добавил Артём Попов.

Директор школы №1518 Марина Фирсова добавила, что в годы войны здесь располагалась школа ВМФ, откуда отправились на фронт 486 морских радистов, сигнальщиков, шифровальщиков. Более 20 лет в школе работает музей. Его инициаторами и создателями были бывшие курсанты мореход-

ки. Несколько ветеранов до сих пор приходят на встречи с нынешними школьниками.

От Питера до Урала

Один из авторов эскизов, Александр Дёмкин, уже участвовал в проектах такого масштаба. Его работа «Погружение» украшает стену здания в «Порту Севкабель» в

Санкт-Петербурге. Александр умело сочетает оригинальный авторский стиль и комиксы.

Никита Бигги вместе с екатеринбургской граффити-командой Rayons оформлял центральный стадион в столице Урала к ЧМ-2018 по футболу. Он использует графику и коллаж. К конкурсу в СВАО специально изучал историю московского ополчения.

Илья Кутобой — автор третьей работы, иллюстратор. Сотрудничает с различными журналами, делает роспись для офисов. Он считает, что любая война — это худшее, что может случиться в мире, поэтому с готовностью откликнулся на предложение оформить панорамное граффити в нашем округе.

Ирина БОРОДИНА

«Будь как галчонок — устройся поудобнее и оставайся дома в ближайшую неделю! Это важно!» Такое сообщение появилось в популярном мультяшном блоге, который ведёт пёс Шарик из деревни Простоквашино. На картинке — галчонок в уютном гнезде, установленном на подоконнике, за окном — весеннее небо и лес.

32 тысячи подписчиков

Блог Шарика появился в «Инстаграме» в конце 2018 года после выхода на экраны продолжения легендарного мультфильма об обитателях деревни Простоквашино. Идея создать такой блог принадлежит ребятам из пиар-отдела и группе художников, которые рисовали мультфильм.

— Мы решили сделать блоггером именно Шарика, потому что он всегда был самым продвинутым персонажем, — рассказала «ЗБ» сотрудник пресс-службы «Союзмультфильма» Марина Малыгина. — К тому же он у нас

Блогер из Простоквашино призвал всех посидеть дома

Герои легендарного мультфильма включились в борьбу с эпидемией



Судя по количеству лайков, инициатива мультипликаторов очень понравилась

фотограф, творческая личность. Мы стали вести блог от его имени и поняли, что получаем от этого огромное удовольствие. У блога стали появляться подписчики, Шарик пишит сообщения и комментарии. Сейчас блог обновляется три-четыре раза в неделю, у него уже 32 тысячи подписчиков!

Недавно к команде блога присоединился известный иллюстратор Прокопий Уляшов.

На злобу дня

Популярность блога среди детей и подростков натолкнула творческую группу его создателей на мысль актуализировать его под сложившуюся ситуацию.

— Все сидят в самоизоляции, и мы решили поддержать эту тему. Тема безопасности во время распростра-

нения вируса появилась и во вселенной Шарика, — говорит Марина. — Художник Антонина Лускатова нарисовала картинки, а мы написали разные призывы. Почаще мыть руки, особенно перед едой, носить маску, если

Шарик всегда был самым продвинутым персонажем

идёшь в место, где находится много людей, и вот теперь — оставаться дома. Судя по количеству лайков, наша инициатива читателям понравилась.

Елена ХАРО

Блог Шарика: [instagram.com/sharrrik](https://www.instagram.com/sharrrik)

Для охраны правопорядка в округе выделены дополнительные наряды полиции

Префект СВАО Алексей Беляев и руководитель УВД по СВАО Василий Петрунин обсудили вопросы безопасности и охраны общественного порядка на территории округа в период самоизоляции. Среди основных, по мнению префекта, — обеспечение безопасности в жилом секторе, пре-

дупреждение краж и разбоев, защита населения от действий мошенников, профилактика домашнего насилия.

Василий Петрунин заверил, что ситуация под контролем. Для обеспечения охраны общественного порядка, а также профилактики нарушений ежедневно на улицы

округа заступают дополнительные наряды полиции. Создана специальная группа, отслеживающая соблюдение гражданами режима самоизоляции.

— Вынужденное деловое затишье, необходимость всё время проводить дома, ограничения для людей старшего поколения — всё это оказывает влия-

ние на психологический настрой наших жителей и может стать поводом для активизации нечистых на руку граждан. Мы должны обеспечить безопасность и покой наших жителей и жёстко пресекать любые противоправные действия, — подчеркнул Алексей Беляев.

Ирина БЕЛОВА

Два путепровода построят рядом со станцией «Владыкино»

Разработан проект путепроводов, которые соединят Суколовское шоссе с Северо-Восточной хордой. Они пройдут над путями МЦК неподалёку от станции «Владыкино». Об этом сообщил первый заместитель председателя столичного Комитета по архитектуре и градостроительству, главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

— Один из путепроводов соединит Суколовское и Алтуфьевское шоссе, а второй станет разворотным, для съезда на



Новая развязка разгрузит центр города

улицу. Новая развязка поможет разгрузить центр города и улучшить автомобильную ситуацию в

окрестных районах, — рассказал Кузнецов.

По его словам, каждый путепровод будет длиной

около 150 метров, с двумя полосами движения.

— Обе эстакады войдут в состав шестого участка строительства Северо-Восточной хорды. Реконструкция также затронет несколько улиц района Марфино, а именно: Станционную улицу, проектируемый проезд №1564а, Ботаническую и Гостиничную улицы, Гостиничный проезд, а также 3-й Нижнелихоборский проезд и круговое пересечение на Сигнальном проезде, — заключил главный архитектор.

Иван ПЕТРУШИН

Семье ветеранов помогли вернуть деньги, переплаченные за ЖКУ

Сотрудники Мосжилинспекции помогли семье ветеранов вернуть переплату за содержание жилья и за капитальный ремонт. Об этом сообщил заместитель начальника управления МЖИ СВАО Сергей Николаев.

— К нам обратились жители дома 5 на Отрадном проезде с жалобой на неверные счета за коммунальные услуги. Управляющая компания ТСЖ «Отрадный проезд, 5» отказывала им в предоставлении льгот на оплату водоснабжения, водоотведения и отопления начиная с 2016 года, — рассказал Николаев.

Инспекторы провели проверку документов и выяснили, что супруги действительно имеют право на льготы. Как ветеранам труда им положена компенсация расходов. Сотрудники инспекции указали правлению ТСЖ на нарушение прав жителей и обязали их компенсировать супругам излишки.

— После перерасчёта управляющая компания вернула семье более 30 тысяч рублей за период с 27 июня 2016 года по настоящее время, — заключил заместитель начальника управления МЖИ СВАО.

Иван ПЕТРУШИН

Москвич сжёг четыре машины в Алексеевском

Ночью жители одного из домов на проспекте Мира увидели, как во дворе горят четыре машины. Вскоре на месте происшествия уже работали экстренные службы. Стало ясно, что одну из машин подожгли умышленно, а затем огонь перекинулся на остальные. Материальный ущерб составил более 3 млн рублей.

— Камеры видеонаблюдения зафиксировали, как к «Мини Куперу» подбежал мужчина и что-то в него бросил, — рассказала руководитель пресс-службы УВД

по СВАО Юлия Львицина. — Сотрудники уголовного розыска выяснили, что злоумышленник после этого сел в машину и уехал. Его адрес удалось установить.

Подозреваемый сознался в содеянном, но категорически не помнит, почему решил поджечь «Мини Купер»: был пьян. Хозяйка машины подтвердила, что с поджигателем не знакома. Задержанный ранее был судим. Возбуждено дело по статье «умышленное уничтожение или повреждение имущества».

Екатерина МИЛЬНЕР

Жительница Свиблова шьёт маски для соседей

Многодетная мама **Татьяна Устинова** из дома 19 на улице Снежной сшила уже несколько сотен многоразовых хлопчатобумажных масок. Она раздала их соседям.

— Я работаю в Детском музыкальном театре юного актёра. Сейчас мы, как и все, на вынужденных каникулах, а без дела я сидеть не привыкла, — говорит Татьяна. — У моей старшей дочери Анны — она училась в колледже лёгкой промышленности — остались швейная машинка, отрезки ткани, тесёмки, атласные ленты...

Теперь она вместе с младшей дочерью Марией каждую ночь садится за машинку. Средняя дочь Устиновой, Елизавета, вместе со своим другом известным стендапером Александром Долгополовым тоже помогла добруму делу: закупила новые материалы для пошива.

Татьяна старается, чтобы маски были не только удобными, но и красивыми.

— Ко мне стали обращаться

знакомые. Позвонил и художественный руководитель нашего театра. Я никому не отказываю, — говорит Татьяна.

В общедомовом чате в ватсапе Татьяна предложила соседям, у которых есть швейные машинки, присоединиться. Откликнулись несколько мастериц. А позже к этому начинанию присоединились другие мамы из объединения многодетных СВАО.

На её предложение откликнулись несколько мастериц

Вы тоже можете помочь пожилым соседям пережить непростое время самоизоляции — шить маски, как Татьяна, или помогать с доставкой продуктов или лекарств. Просто повесьте в своём подъезде объявление с номером квартиры, телефоном и перечислением того, чем можете помочь.

Елизавета БОРЗЕНКО



Из личного архива

Учитель из Останкина готова помочь пожилым людям на карантине

Надежда Бриль из дома 3 на улице Годовикова преподаёт английский язык, а свободное время посвящает социальным проектам: нужна то помощь в обустройстве спортплощадки для детей-инвалидов, то поддержка ребят из приюта под Вышним Волочком.

Сейчас, когда занятия переведены в режим онлайн, Надежда готова помочь соседям, в том числе и из ближайших домов. Пожилым людям, по рекомендации властей оказавшимся в самоизоляции, она может доставить продукты, лекарства, товары первой необходимости. Если такая помощь понадобится одиноким престарелым людям в других районах Москвы, то продукты доставит на машине её друг. Будут предприняты все меры дезинфекции, а контакты сведены к минимуму.

— В кризисные моменты я обычно мобилируюсь, — говорит Надежда. — Такая



Из личного архива

у меня позиция. Мы разместили соответствующий пост в «Фейсбуке», и за несколько дней его перепостили уже около 600 раз. Надеюсь, что информацию донесут и до пожилых людей, которые не пользуются Интернетом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ Контакты для нуждающихся: **8-995-657-2085**, Надежда Бриль, страница в «Фейсбуке»: [facebook.com/nadia.brill](https://www.facebook.com/nadia.brill)

Елена из Лосинки помогает незрячим и слепоглухим людям

Елена Федосеева, член отделения Всероссийского общества слепых в Лосино-островском районе, много лет возглавляет благотворительный фонд «Дом слепоглухих в Пучково» и координирует волонтерские проекты помощи незрячим и слепоглухонемым людям со всей России.

Так, на Староватутинском проезде живёт семья — незрячая 38-летняя Ирина с четырёхлетней дочкой. Да, ей положен соцработник. К бесплатным услугам относятся покупка продуктов раз в неделю, оплата ЖКУ и некоторые другие. Но человеку с ограниченными возможностями, особенно по зрению, помощь нужна гораздо чаще.

— Риск заражения наши подопечные подвергались всегда, — комментирует Елена нынешнее положение в стране и в Москве в частности, — ведь они постоянно касаются разных поверхностей и предметов, близко контактируют с людьми. Я за пределами квартиры регулярно пользуюсь влажными



Из личного архива

дезинфицирующими салфетками и то же самое советую сейчас всем незрячим людям, которые вынуждены выходить из дома.

Сама Елена в 12 лет полностью потеряла зрение из-за отслойки сетчатки, но не сдалась и нашла своё место в жизни. Она профессиональный массажист (окончила медицинский колледж в Кисловодске), потом получила диплом Православного Свято-Тихоновского университета, окончила аспирантуру. Последние шесть лет занимается любитель-

ским спортом: бег, плавание, велогоним.

— У меня чудесный трёхлетний малыш и прекрасные родители, благодаря которым я всё успеваю, — говорит она.

На днях Дом слепоглухих в Пучково, помогающий проходить социальную реабилитацию незрячим и слепоглухим людям, закрылся на карантин.

— По его окончании мы вернёмся к прежней жизни, — заверили волонтеры проекта. — А пока просим всех, кто желает помочь незрячим и слепоглухим людям, заглянуть на сайт domsg.ru. Вы узнаете, как здесь живут, как учатся и обретают друзей слепоглухие люди, — сообщили волонтеры проекта.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ Контакты для волонтеров: **8-962-491-9975**, Елена Федосеева. Волонтерская группа помощи людям с нарушениями зрения «Сопровождение по городу»: [facebook.com/groups/645309685887643](https://www.facebook.com/groups/645309685887643)

реклама 4097

ИНКОМ
недвижимость

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР

М "Свиблово"

8(495) 363-02-20

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД – ТОЧНОЕ РЕШЕНИЕ

Казалось бы, любая операция с жильём проводится по определённому шаблону. Но на деле, как считает руководитель группы офиса «Бабушкинское» ИНКОМ-Недвижимость **Гузова Лариса Васильевна** (на фото), нет двух одинаковых сделок: у каждого клиента всегда своя уникальная ситуация, и из неё необходимо найти оптимальный выход.



В семье Серовых трое детей: дочь 11 лет и пятилетние братья-близнецы. И ровно 11 лет, с момента появления старшего ребёнка, они снимали жильё в Сокольниках. При учёте того, что у них есть собственная «трёшка» в девятиэтажном доме недалеко от ст. м. «Сходненская», которая сдаётся в аренду, такое положение вещей кажется странноватым. Но в Сокольниках живут родители, которые с самого начала помогали присматривать за детьми. А теперь, с течением лет, им самим стала требоваться поддержка.

Серовы приняли решение продать квартиру на «Сходненской» и купить в Сокольниках, причём на определённой улице — максимально близко к родителям. Но, увы, их попытки самостоятельно решить квартирный вопрос не увенчались успехом. Особенности района Сокольники хорошо известны опытным риелторам: жилищный фонд преимущественно представлен или дорогой элитной застройкой, или 5-этажными «сталинками». Первый вариант не по карману, а второй не устраивает отсутствием лифта: это не подходит для пожилых родителей.

Мы взяли за решение задачи. «Трёхка» Серовых была не в лучшем состоянии: что называется — под ремонт. Нашли покупателя, готового купить её за 8 млн руб., но этой суммы хватало только на половину стоимости той квартиры, которая была выставлена на продажу напротив дома родителей в Сокольниках. Она подходила идеально, но цена в 16 млн руб. пугала. Однако наш эксперт сумел найти аргументы по снижению её стоимости на 3 млн руб.

Дополнительно Серовы взяли ипотеку и ещё использовали материнский капитал, положенный на близнецов. Таким образом, многолетняя жилищная проблема была решена, причём самым наилучшим образом.

Адрес: ст. м. «Свиблово», пр-д Русанова, д. 2, стр. 1, по будням с 9.00 до 21.00, в вых. с 09.00 до 18.00. Телефон 8 (495) 363-02-20.

ХРОНИКА «02»

В Бибиреве украли сковородки

В полицию поступило заявление от директора одного из магазинов о краже из торгового зала сковородок на общую сумму 2 тыс. рублей. Подозреваемого в хищении задержали по горячим следам. Оказалось, 23-летний москвич совершает кражи не в первый раз, ранее он уже был судим за подобные преступления. Мужчина дал подписку о невыезде, возбуждено уголовное дело по статье 158 УК РФ «кража».

У жителя Лианозова стащили ноутбук

В ОМВД по району Лианозово обратился местный житель, сообщивший, что из его квартиры пропал ноутбук. Ущерб составил 129 тыс. рублей. По подозрению в краже была задержана соседка заявителя, временно жившая с ним в одной квартире. Возбуждено уголовное дело по статье 158 УК РФ «кража». Подозреваемая находится под подпиской о невыезде.

Вера
ШАРАПОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 7 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Алексеевском на балкон попал окурок

Днём 5 апреля загорелся балкон жилого дома 2, корп. 7, в 1-м Рижском переулке. Хозяев квартиры дома не было, пожарных вызвали очевидцы. Прибыв на место, они вскрыли дверь и быстро потушили огонь. Никто не пострадал.

На проспекте Мира горело кафе

Во втором часу ночи жильцы дома 124, корп. 3,

на проспекте Мира почувствовали запах гари и вызвали пожарных. Возгорание обнаружили в подсобном помещении кафе на 1-м этаже дома. Предположительно пожар начался из-за короткого замыкания в проводке холодильника. Пламя удалось оперативно потушить.

Вера
ШАРАПОВА
По информации Управления
по СВАО ГУ МЧС России
по г. Москве



ДТП

На Енисейской пострадал водитель

5 апреля в шестом часу вечера молодой человек, управляя «Ладой», двигался по Енисейской улице в сторону центра. Возле дома 1, стр. 1 (около остановки «Комбинат «Лира» — Пенсионный фонд»), он из-за несоблюдения безопасной дистанции столкнулся с шедшим впереди автомобилем «Мицубиси». Пострадал при этом 31-летний водитель «Мицубиси». С ушибом головы мужчина обратился в 20-ю больницу.

Получил сотрясение на МКАД

7 апреля в шестом часу вечера 21-летний водитель автомобиля «Хёндай» следовал по внешнему кольцу

МКАД от Ярославского шоссе в сторону Осташковского. На 93-м километре он совершил столкновение с попутным «Фиатом». При аварии девятнадцатилетний пассажир «Фиата» получил сотрясение мозга. Скорая отвезла пострадавшего в 20-ю больницу.

Врезался в «Форд» в Северном

7 апреля около 21 часа мужчина за рулём «Тойоты» двигался по Дмитровскому шоссе со стороны области в направлении МКАД. Напротив дома 169, корп. 4 (у остановки «22-й километр»), водитель из-за недостаточной дистанции врезался в ехавший перед ним впереди «Форд». Пострадал молодой человек, управлявший «Фордом». С сотрясением мозга и ушибом носа скорая доставила его в больницу им. Боткина.

ОГИБДД УВД
по СВАО

«Оберег» за 5 миллионов

Ситуацию с коронавирусом решили использовать мошенники всех мастей

В Москве стало меньше уличных преступлений и квартирных краж: люди стараются не выходить из дома без крайней необходимости. Однако набирает обороты дистанционное мошенничество.

«И продиктуйте, пожалуйста, три цифры...»

Пожилой жительнице Аргуновской улицы позвонили на городской телефон якобы из Правительства Москвы, чтобы уточнить персональные данные для перечисления денег. «И продиктуйте, пожалуйста, три цифры, которые написаны на другой стороне банковской карты», — попросил «голос из правительства». Женщина, к счастью, оказалась благоразумной и прервала связь. Больше ей не перезвонили.

— К сожалению, далеко не все пожилые люди догадываются, что им звонят мошенники, — говорит руководитель пресс-службы УВД по СВАО Юлия Львицина. — Если раньше аферисты звонили, представлялись работниками службы безопасности Сбербанка, то теперь личную информацию всё чаще выясняют якобы для перечисления компенсации за вынужденную изоляцию.

Посулили компенсацию

Жительнице Отрадного сообщили по телефону, что в связи с распространением коронавируса Пенсионный фонд предлагает ей компенсацию за путёвку, которая той полагалась, в сумме 50 тыс. рублей. Для того чтобы получить эти деньги, она должна продиктовать данные своей банковской карты, а потом сообщить код из СМС-сообщения, который будет направлен ей на телефон. Проведя эти манипуляции, женщина лишилась накоплений.



Сергей Корюк

Юлия Львицина объяснила, как работает эта система и почему нельзя сообщать незнакомым людям никаких цифр, указанных на банковской карте.

Заплатила за 10 медицинских масок, а их так и не привезли

— Мошенники пользуются простейшей программой С2С — «карт ту карт», — объясняет Юлия. — Она создана для перечисления денег с карты на карту с помощью мобильного телефона. В одном окошке заполняется номер карты, с которой нужно списать деньги, во втором — номер карты, на которую они будут перечислены. Также в программе есть окошко «Код подтверждения». Это те самые цифры, которые приходят в СМС-сообщении владельцу карты, с которой предлагается списать деньги. Если сообщить этот код, аферисту останется лишь написать размер суммы и нажать кнопку «Перечислить».

«Заговорённый» от вируса

Тема коронавируса активно раскручивается пользователями сайтов бесплатных объявлений. Так, уже появилось множество предложений купить «вакцину от коронавируса». Попадаются даже объявления о продаже «заговорённого оберега» стоимостью 5 млн (!) рублей. Но если эти предложения вызывают обоснованные подозрения, то желающих купить медицинские маски с предоплатой хоть отбавляй.

— В полицию обратилась жительница Останкинского района, которая заказала на таком сайте 10 медицинских масок. Заплатила 2 тысячи рублей, но маски ей так и не привезли. Продавец, получив деньги, перестал выходить на связь, — рассказывает Юлия Львицина. — Пользуясь случаем, хотим предупредить жителей округа: не позволяйте обмануть себя мошенникам, которые звонят вам с целью выяснить ваши личные данные, и не доверяйтесь первому встречному в Интернете.

Елена ХАРО

СОСЕДСКИЙ КОНТРОЛЬ

На Новоалексеевской помогли с уборкой, в Рижском предотвратили взрыв газа

Муниципальный депутат района Ольга Аксянова рассказала о пожиле жителе дома 18, корп. 1, на Новоалексеевской, который нуждался в помощи. Его квартира была завалена бытовым мусором, а входная дверь сломана.

— Мне удалось уговорить его позволить нам помочь с уборкой и отремонтировать дверь. Органы соцзащиты оперативно отреагировали на мой запрос.

Силами управы и «Жилищника» порядок в квартире наведён, теперь мужчине будут помогать соцработники, — рассказала Аксянова.

Это один из примеров соседского контроля, который призвал осуществлять префект Алексей Беляев. Нельзя допустить, чтобы кто-нибудь из одиноких пожилых людей остался без внимания и поддержки.

Жильцы дома на Риж-

ском проезде сообщили о запахе газа в подъезде. На место выехали специалисты «Мосгаза», полицейские и сотрудники управы. Источником запаха оказалась одна из квартир, где пришло в негодность газовое оборудование. Так, гибкая проводка была обмотана изолентой.

— Постоянная утечка газа несколько не беспокоила жильца — пожилого мужчину, — сообщили в пресс-

службе префектуры СВАО. — Специалисты временно перекрыли газ до устранения неисправности. Готовить еду мужчина будет на электрической плитке, которую ему подарила управа. Жителям дома уже ничего не угрожает.

Внимание к соседям — это вопрос не только милосердия, но и общей безопасности.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ,
Анна ЩЕРБИНИНА

«Что почитать» от Павла Басинского

Известный писатель
и литературовед даёт советы

Сегодня получить интересную книгу можно не выходя из дома: заказать с доставкой, скачать из Интернета или подписаться на электронную библиотеку. Писатель и литературовед **Павел Басинский** рекомендует книги, которые произвели на него в последнее время наибольшее впечатление.

«Брисбен» Водолазкина

— Я очень люблю Евгения Водолазкина и считаю, что его последний роман «Брисбен» — яркое явление, это сильная психологическая проза о творчестве, о выборе. Роман очень интересный по языку: герои говорят на русском и украинском, потому что детство героя, как и детство автора, прошло на Украине. События доходят до майдана, до революции. Так что роман актуален и с политической точки зрения.

Гитарист-виртуоз Глеб Яновский узнаёт, что у него болезнь Паркинсона и скоро он не сможет играть. В этот момент он пытается найти смысл жизни. Здесь-то всё и начнется...

«Заложники любви» — от Жуковского до Шпаликова

— В книгу Анны Сергеевой-Клятис включены 16 любовных историй из жизни великих русских поэтов — от Василия Жуковского и Александра Пушкина до Бориса Пастернака и Геннадия Шпаликова. Анна — доктор филологических наук, она написала биографию Бориса Пастернака, сильно отличающуюся от того, что написал о нём Дмитрий Быков.

Есенина убили?

— Очень понравилась книга писателя и общественного деятеля Захара Прилепина «Есенин. Обещая встречу впереди». От Захара больше ждут каких-то политических публикаций, а он сделал серьёзное исследование трагической жизни великого русского поэта, — рассказывает Павел Басинский. — Книга огромная, в ней больше тысячи страниц. Много внимания уделяется спору с авторами разных версий убийства поэта. Я открыл для себя многое: например, что алкогольный разнос начался у Есенина после знакомства с



Из личного архива

Айседорой Дункан. С тех пор как он стал жить с ней, его видели подшофе чуть ли не ежедневно, он стал сжигать себя «как свечку с двух сторон».

Роман не о пеликанах

— Книга Андрея Аствацатурова «Не кормите и не трогайте пеликанов» — это классический авантюрный роман о свободе выбора, об умении прощать, принимать людей такими, какие они есть, — продолжает Павел Басинский. — Приключения героя и душевные терзания чередуются с байками из жизни петербургской интеллигенции. Всё очень иронично и динамично.

Почему роман назван так необыч-

Приключения героя чередуются с байками из жизни петербургской интеллигенции

но? Андрей Аствацатуров пишет: «Мир абсурден, странен, иррационален, анекдотичен, как и существа, его населяющие. Все мы — немного пеликаны, красивые в полёте наших фантазий и смешные на земле».

Ирина КОЛПАКОВА

Москвичей приглашают на балет

К онлайн-проекту **#Москвастобой** продолжают подключаться новые музейные, театральные и образовательные площадки. Так, уже сегодня для пользователей доступен раздел театра «Балет Москва».

До 20 апреля можно будет посмотреть в записи постановку «Эгопоинт». Это совместный российско-британский проект, современный балетный спектакль в сопровождении техно-музыки. В основе постановки — человеческие взаимоотношения.

Также на странице театра «Балет Москва» на сайте проекта **#Москвастобой** запланирован запуск серии авторских



mos.ru

лекций об истории балета Алисы Свешниковой, руководителя труппы театра. А ещё зрители смогут увидеть, как профессиональные артисты проводят разминку в условиях самоизоляции, а при желании присоединиться к их утренним классам.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Посмотреть анонс балета «Эгопоинт» можно в официальном аккаунте на платформе коротких видео TikTok @discovermoscow.tiktok.

Сайт площадки «Балет Москва»: stayhome.moscow/balet-moskva



от актёра Бориса Покровского

Посмотрите фильм «Зелёная книга»

Я бы посоветовал посмотреть картину «Зелёная книга» режиссёра Питера Фаррелли. В прошлом году она, на мой взгляд, вполне заслуженно завоевала «Оскар». Это реальная история путешествия по

югу США известного джазового пианиста Дона Ширли и водителя Тони Валлонги в начале 1960-х годов, когда ещё были сильны расовые предрассудки. Фильм очень человечный, в нём много всего, над чем

можно посмеяться и о чём погрузиться. Очень трогателен разговор героев, в котором Дональд говорит Тони, что не чувствует себя ни своим в высшем свете белых, ни частью афроамериканского общества.

КУЛЬТОВЕТ

www.skyce-clinique.ru

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

ПРИЁМ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРОЙ БОЛЬЮ

БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ **НАМ 11 ЛЕТ!**

И ВЫХОДНЫХ ООО «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226

М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 0265

Есть вопросы? Звоните, пишите!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар»
(495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

АФИША

Экскурсия в знаковый павильон



Пресс-служба ВДНХ

Побывать в одном из самых знаковых павильонов ВДНХ — «Рабочий и колхозница» — теперь можно будет и виртуально. Главная выставка страны приглашает вас присоединиться к видеоэкскурсии, на которой представлены истории создания знаменитой скульптуры для Всемирной выставки в Париже 1937 года, картины, архивные документы. Регистрация не требуется. Сайт: vdnh.ru/selections/Online.

Физкультура в Бабушкинском парке

На виртуальные занятия спортом приглашает Бабушкинский парк культуры и отдыха. На странице парка в соцсетях и на главной странице сайта доступны уроки физкультуры. Например, тут можно присоединиться к утренней зарядке, освоить специальный комплекс упражнений для занятий скандинавской ходьбой (для квартиры подойдёт, так как выполняется стоя на месте) и гимнастикой цыган. Сайт парка: bapark.ru, ссылка на соцсети — в правом верхнем углу сайта.

Конкурс рисунка в Лианозове

У юных художников появилась прекрасная возможность принять участие в выставке рисунков «Любимый парк на бумаге». Лианозовский парк предлагает ребятам нарисовать акварелью, фломастерами или карандашами любую из парковых территорий: Лианозовский парк, Гончаровский парк, усадьбу Алтуфьево или этнографическую деревню «Бибирево». Присылайте фотографии рисунков на почту pr@liapark.ru с указанием имени и возраста автора. Все работы будут публиковаться в социальных сетях, а к 1 июня в Лианозовском парке будет организована выставка. Сайт парка: liapark.ru.

Алексей ТУМАНОВ

Елена Дудина: Не люблю ни завтракать, ни ужинать

Звезда сериала «Паромщица» рассказала о съёмках, о дочери и о необычном распорядке дня

На телеканале «Россия» с успехом прошёл сериал «Паромщица», в котором сыграла молодая актриса Елена Дудина. Накануне премьеры корреспондент «ЗБ» побеседовала с исполнительницей одной из главных ролей.

Играть такую девушку интересно

— Вы играете Аллу — главную отрицательную героиню. Лично вам она симпатична?

— Как актрисе — да. Я 10 лет ждала подобной роли. Алла целеустремлённая, при этом деликатная, гибкая в общении и, как хамелеон, отлично умеет подстраиваться под ситуацию. При этом она совершает поступки, которые лично мне местами кажутся запредельными. Играть такую девушку интересно.

— Вы снимались во многих сериалах. Чем вам

запомнится именно «Паромщица»?

— У меня была возможность много времени проводить с Глафирой Тархановой, учиться у неё чему-то, пробовать её техники и набираться опыта. Глаша наблюдала за мной, и мне было очень приятно получить от неё несколько комплиментов, которые касались моей игры. Мы обе — выпускницы мастерской Константина Райкина, у нас одна школа, мы говорим на одном языке, и это очень нас объединяет.

Люблю готовить. Но только не десерты!

— Любите заниматься домашним хозяйством?

— Я люблю готовить. С удовольствием делаю это каждый день. Но только не десерты — берегу фигуру. Максимум, что покупаю себе из сладкого, — это мороженое.

— У каждой девушки есть свой секрет сохранения

фигуры. Кто-то занимается спортом, кто-то не ест сладкого...

— Я вдруг обнаружила, что мне, например, не подходит завтракать. Нас с детства учат тому, что завтрак — основа дня, но я пришла к выводу, что это не так. Нужно просто слушать свой организм. У меня дочка — школьница, так что встаю я рано. Но мне комфортнее просто выпить утром кофе. Лишь к полудню я готова завтракать. Около четырёх обедаю. А вот ужинать я не люблю, максимум, что я ем, — это овощи.

С учёбой дочка справляется сама

— Ваша дочка учится в 1-м классе. Помогаете ей с домашними заданиями?

— Я не хочу портить с ней отношения и быть в позиции «начальник — подчинённый». Она старается справляться сама, а если не справляется, то я ей советую: «Подойди завтра к учителю на перемене

и скажи, что ты не поняла».

— Вы приехали из города Комсомольска-на-Амуре. Какие у вас воспоминания о нём?

— Я жила рядом с городским парком. Он казался мне огромным и необыкновенно красивым, с арками

Берегу фигуру и из сладкого покупаю только мороженое

и гигантскими колоннами. Стало любопытно на него посмотреть, и я зашла в Google Maps, чтобы пройтись по местам своего детства. Воспоминания оказались иллюзией... Мне сейчас сложно объективно оценивать свой родной город: для меня он всегда будет очень уютным и красивым.

Беседовала
Елена ХАРО



Агентство «Москва»

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com



реклама 0640

000 «ИП», ОГРН 116774690732. РЕКОЛМА

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

КАЧЕСТВО, НАДЕЖНОСТЬ, ГАРАНТИЯ. ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ!

г. Москва, ул. Суцёвский вал, д. 5, стр. 1А, ТК «Савёловский», Компьютерный центр, павильон № 2Е-08, 2-й этаж. +7 964-787-88-97, +7 964-787-67-79. Наш сайт: zipm.ru



реклама 0646

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ

НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ
8 (495) 285-81-87
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 0674

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

- ⇒ Компьютеров — от 499 р.
- ⇒ Телевизоров — от 760 р.
- ⇒ Планшетов — от 499 р.
- ⇒ Телефонов от 399 р.
- ⇒ СВЧ от 300 р.
- ⇒ Пылесосов и прочей техники.

МАСТЕР ОК
сервисный центр
rusmasterok.ru

8 (495) 150-66-38

М «Алтуфьево»,
Алтуфьевское ш., 97

М «Свиблово»,
ул. Верхоянская, 18, к. 2

Предъявителю купона — скидка 10%



реклама 0125

реклама 0684

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 7,8% до 10,8% годовых

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
▲ «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
▲ «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
▲ «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
▲ «Домодедовская»
Ул. Беломорская, 26,
▲ «Беломорская»

8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000

СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
МИКРОФИНАНСОВОЕ
ОБЩЕСТВО ВЛАДИМИРА
СТРАХОВАНИЯ

www.citysber.ru

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 515746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОСБС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Пасха в стенах дома останется Пасхой

Помолиться со священниками теперь можно удалённо

«Благословляется совершать молитву в своих домах до окончания режима самоизоляции». Такие объявления размещены сегодня на сайтах храмов СВАО. Даже в Великую Субботу и в пасхальную ночь с 18 на 19 апреля людям придётся оставаться дома.

Хотите причаститься — звоните батюшке

— Мы организовали трансляцию богослужений на видеоканале YouTube, — рассказывает настоятель храма иконы Божией Матери «Живоносный Источник» в Бибиреве иерей Владислав Мишин. — Расписание есть на нашей странице в «Инстаграме». Там же ссылки на проповеди и ответы на вопросы: как избежать уныния, справиться с тревогой, чем занять детей на карантине, почему нужно воздержаться от посещения храма.

А если человек хочет причаститься?

— Наши священники приезжают к прихожанам, — говорит настоятель храма Ризоположения Пресвятой Богородицы в Леонове протоиерей Андрей Рахновский. — Телефонны клириков я сообщил на



Почти все храмы в эти дни транслируют богослужения

странице храма «ВКонтакте». И попросил прихожан пока не являться на службы.

И всё же верующие спрашивают: почему церкви открыты, а ходить в них нельзя?

— Главным сегодня является само совершение Божественной литургии, — объясняет редактор православного журнала «Наследник» протоиерей Максим Первозванский. — Если же священники начнут болеть, уходить на карантин, то мы рискуем остаться без богослужения. Поэтому не надо геройствовать, луч-

Самоизоляция — самое время для проявления истинно христианских чувств

ше зажечь свечу и молиться дома.

Важно заботиться о ближних

— Каждый верующий должен спросить: «Что Господь от меня хочет?» — говорит помощник настоятеля храма Живоначальной Троицы в усадьбе Свиблово протои-

ерей Александр Тимофеев. — Хочет ли Бог, чтобы человек наперекор всем призывам шёл в храм? Нет, Бог хочет, чтобы мы позаботились о ближних. По соседству с нами живут пожилые люди, многодетные матери, им трудно даже сходить в магазин. Самоизоляция — самое время для проявления истинно христианских чувств.

Расписание богослужений ищите в соцсетях

На сайте храма Ризоположения в Леонове hram-leonovo.ru дана активная ссылка на расписание онлайн-трансляций богослужений в «Инстаграме».

Церковь иконы Божией Матери «Живоносный Источник» в Бибиреве ведёт трансляции на странице [instagram.com/zhiv.istochnik](https://www.instagram.com/zhiv.istochnik). Здесь же есть проповеди, ответы на вопросы и ссылки на онлайн-трансляции.

Храм Святителя Николая в Отрадном на сайте hramotradnoe.ru сообщает о предстоящих трансляциях и даёт ссылку на аккаунт в «Инстаграме».

Церковь Троицы Живоначальной в Свиблове даёт на сайте troitsasviblovo.ru телефон, по которому можно пригласить священника на дом.

Транслирует богослужения и храм Покрова Пресвятой Богородицы в Медведкове. На главной странице сайта pokrovchram.ru есть подробная информация о том, как принять участие в общей молитве, подать записку через ватсап, купить свечу, пригласить священника на дом для совершения таинства.

Михаил УСТЮГОВ

Прихожане храма в Алексеевском доставят продукты пенсионерам

Храм Живоначальной Троицы при бывшем приюте братьев Бахрушиных приглашает волонтеров для помощи тем, кто сейчас особенно уязвим для вирусов, — пожилым людям и беременным женщинам. Многие из них остаются дома, чтобы не подвергаться риску заражения. Продукты, лекарства и другие необходимые товары на дом им будут доставлять добровольцы.

— Речь идёт о доставке от магазина до порога, — говорит координатор проекта чтец храма Андрей Тумин. — Некоторые на наш призыв уже откликнулись. Такая помощь очень нужна, но, учитывая обстановку, нам приходится внимательно относиться к состоянию здоровья самих волонтеров. Для проверки мы будем использовать, например, бесконтактные термометры и обязательно проведём инструктаж для волонтеров, на которых будет лежать ответственность за соблюдение мер профилактики. Желающие помочь могут обращаться в храм по тел. (499) 394-4189.

Вера ШАРАПОВА

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. отдела доставки
(495) 681-3970

реклама

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т. 8-962-948-7875

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия.
Т. 8 (499) 404-0894
• Арендуем жильё.
Т. 8-916-745-8493
• Аренда. Т. 8-964-725-9395, Светлана
• Все операции с недвижимостью. Т. 8-916-822-2993
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

ЖИВОТНЫЕ

• Гуманное усыпление, кремация. Вывоз.
Т. 8 (495) 585-7976
• Стрижка кошек 1000 руб.
Т. 8-985-109-109-9

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин.
Т. 8-903-185-9121
• 24! Срочный ремонт холодильников, электро/газовых плит, стиральных и швейных, телевизоров, антенн. Льготы.
Т.: 8 (495) 411-2028, 8 (495) 142-8139
• Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная.
Т. 8 (499) 964-6964
• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
• Телемастер...
Т. 8 (495) 687-2248

УСЛУГИ

• Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт.
Т. 8-916-902-0693

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 241-1952
• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели бесплатно. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106

• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Квартирные переезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Переезды. Т. 8-925-517-4472
• «Соболь» от 1000 руб.
Т. 8-926-525-1931
• Транспортная компания.
Т. 8 (495) 778-7366

ЗДОРОВЬЕ

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ СТАЦИОНАР АНОНИМНО ПСИХОТЕРАПИЯ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
24 часа
www.hippocrat.info
(495) 223-2363
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

РАБОТА

• Охранник в офис.
Т. 8 (499) 783-0226

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых.
Т. 8 (495) 978-6565

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Обои, ламинат.
Т. 8-925-440-8005
• Циклёвка.
Т. 8 (495) 761-2388
• Электрик. Т. 8-916-518-7939

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЕНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru



«Купи мне ментального молока»

Игорь, от 2,5 до 6 лет

- Игорёк, как хорошо твоя головка варит!
— Мам, ну что ты такое говоришь! Моя голова — кастрюля, что ли?
— Мам, купи мне ментального (миндального) молока.
— Я хочу создать свой канал на YouTube и выкладывать видео.
— Тебе только пять, а вы-
- кладывать можно с 13 лет, — говорит старший брат.
— Это мне снаружи пять, а внутри все тринадцать.
— Лучшая лапша — это борщ!
— Тучка — это домик, где живёт дождик. Он приходит к нам в гости, чтобы мы могли бегать по лужам и брызгаться.



рихабу

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Мост над мостом								Галдеж		
Рубашка «а-ля рюс»	Метан. Роголик	Пение под телевизор	Подруга кота Базилио	Черный янтарь	Болотный газ					
	Мако. Асс. Коробочка. Алиса. Ка. Антрекот. Ластава. Караоке. По вертикали: Коворопот. Тка. Бокс. Аспра. Саракс. ло. Амеба. Гор. Одесса. Сага. рок. Ефрептор. Остап. Одея. Радингот. Кафтан. Ота. По горизонтали: Эстакада.	Длинный сюртук	Колыбель маковых зерен	Место буфета в театре	Стихнравучение					
		Триш-кина одежда								
		Старший солдат	Всякая снедь	Стремление к знаниям	Хлебец серпом					
	Свечной окурок	Говяжья отбивная	Прихожане							
		Сероголубая акула	Каждый тянет его на себя							
	Первенец Тараса Бульбы	Одноклеточное		Живописец Винсент Ван...						
		Античная монета римлян	Скандинавская легенда							
	Город Кости моряка	Ситцевый ремесленник								
	«Цветочная звезда»	Сырье для пчелиных сот								
		Столица Мордовии								

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Оттого, что кто-то любит гармониста



Из личного архива

Я играю на гармоне с пяти лет. Дома есть несколько гармошек и большая коллекция статуэток гармонистов — более 100 штук. Началась она 10 лет назад с киндер-сюрприза, в котором оказалась крошечная пластмассовая гармошка. Мне повезло быть причастным к созданию единственного в России по своей значимости Музея гармоники музыканта, собирателя и исследователя

гармоник Альфреда Мирека (ул. 2-я Тверская-Ямская, 18). И к сохранению около 10 тысяч единиц уникальных научно-исторических материалов, так или иначе связанных с данным инструментом. На фото только четверть моей коллекции, которая вызывает у людей неизменную улыбку.

Сергей Карсунцев, Бибирево

Дорогие друзья! Фотоконкурс «Моя коллекция» продолжается. Присылайте ваши фотографии на фоне коллекции и короткий рассказ о ней с указанием района, где вы живёте, на почту zb@zbulvar.ru. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

АНЕКДОТЫ

— Забудьте всё, чему вас учили в институте, вам это не пригодится!
— Но я не учился в институте.
— Тогда вы нам не подходите, нам нужны люди только с высшим образованием.

стене подъезда имя, а через день вот тебе рядом и статусы, и комментарии...

Удалённо работаю дома на компьютере. Сосед сверху по ходу запустил удалённый прокатный стан.

В наше время тоже были социальные сети. Пишешь на

Дочка попросила устроить ей день рождения в стиле Зо-

лушки. Мы всё так и сделали. Сами пошли праздновать в ресторан, а её оставили прибираться в доме.

Мой кот начинает проявлять нервозность, потому что я уже несколько дней постоянно нахожусь в его квартире.

Кулич от оперной певицы и актрисы Марии Геворгян

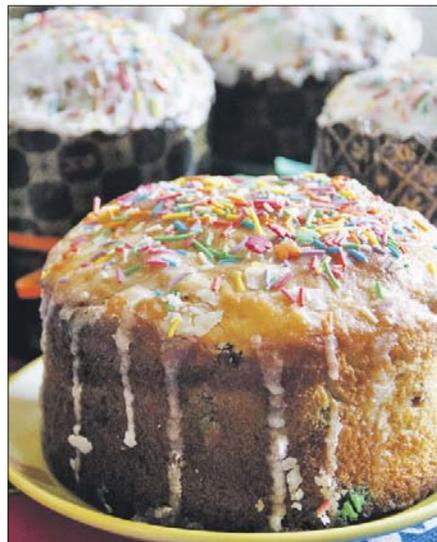
Мария Геворгян рассказала, что в детстве самые вкусные пасхальные куличи были у её бабушки. Теперь она сама печёт куличи по бабушкиному рецепту. Куличи получаются такими же вкусными, как в детстве.

Вам понадобятся: 1,5 стакана молока, пакетик дрожжей, 2 стакана сахара, 5 яиц, 300 г сливочного масла, пакетик ванильного сахара, килограмм муки.

— Разведите дрожжи в тёплом молоке, — рассказывает Мария. — Желтки взбейте с сахаром, а белки взбейте отдель-

но. В молоко добавляем взбитые желтки, масло, ванильный сахар и муку, всё как следует смешиваем, так, чтобы тесто отходило от стенок. В конце не забудьте добавить взбитые белки. Дайте подняться тесту и вымесите ещё раз. После того как тесто поднимется повторно, разложите по формам и снова подождите, пока тесто не поднимется. Выпекайте в разогретой духовке при 180 градусах 40-50 минут. Ещё можно добавить в тесто изюм, цукаты, кто как любит. Я иногда добавляю изюм, предварительно замочив его в коньяке для аромата. Записала Ирина МИХАЙЛОВА

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



№14 (675) 2020 год

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.А.Панков.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 460 000 экз. Заказ №1018.

Подписано в печать 11.04.2020 г. Выход в свет 13.04.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+