

Москва. Северо-Восточный административный округ

№17 (678)

МАЙ
2020

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Президент
продлил
нерабочие
дни
до 11 мая
стр. 2

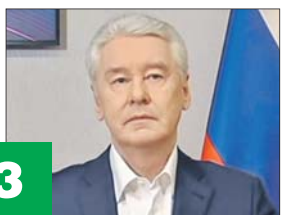
WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



Сергей Собянин:
«Ослабление режима
приведёт к ещё
большим жертвам» **стр. 3**



Болезнь
не щадит никого.
Откровения
выживших **стр. 5**

Актёр
Александр Пашутин
о военном
детстве **стр. 10**



Москвичей просят
не покидать дом
без крайней
необходимости

стр. 8

Не время для прогулок

Первая декада мая объявлена нерабочей

Пик заболеваемости коронавирусной инфекцией ещё не пройден

Президент РФ Владимир Путин принял решение объявить все дни с **1 по 11 мая** 2020 года нерабочими. Об этом он сообщил во время селекторного совещания с губернаторами всех российских регионов.

Глава государства напомнил, что из-за пандемии коронавируса 2 апреля он подписал указ, согласно которому все дни в период до 30 апреля включительно были объявлены нерабочими, а регионы получили право устанавливать огра-



Президент провёл селекторное совещание по ситуации с коронавирусом с главами всех российских регионов

ничения на передвижение граждан и отмену массовых мероприятий. Благодаря этому, по мнению Путина, в стране удалось затор-

мозить распространение эпидемии, ежедневное число новых случаев выявления болезни стабилизировалось.

— Но это не должно нас успокаивать, ситуация остаётся очень сложной. Пик заболеваемости коронавирусной инфекцией ещё не пройден, — сказал глава государства.

Президент напомнил, что впереди страну ждёт череда майских праздников, а меж-

ду ними — рабочие дни **6, 7 и 8 мая**.

— Сейчас нельзя рисковать. Поэтому считаю правильным объявить эти три дня нерабочими, с сохранением заработной платы. Но при строгом соблюдении профилактических мер, принятых сейчас в регионах, — заявил Владимир Путин.

Уже через час после завершения совещания текст указа о новых нерабочих днях был подписан и опу-

бликован на официальном сайте президента. В тексте документа отмечается, что долгие выходные не распространяются на промышленные предприятия с непрерывным циклом производства, больницы и аптеки, продуктовые магазины, предприятия транспорта и банки, СМИ, органы государственной власти и местного самоуправления.

Валерий ПОПОВ

Благодаря ограничениям в стране удалось затормозить распространение эпидемии, но расслабляться рано, ситуация остаётся сложной

На майские праздники оставайтесь дома

Мэр Москвы продлил режим самоизоляции до 11 мая включительно

В связи с продлением ограничений власти столицы приняли ещё ряд решений. О них 28 апреля в личном блоге рассказал Сергей Собянин.

«Президент России Владимир Владимирович Путин продлил нерабочие дни почти на две недели. Это решение было ожидаемым. И в нынешних условиях оно абсолютно необходимо».

Несмотря на некоторое снижение динамики прироста заболеваний COVID-19, больных за неделю стало на 70% больше. Рост — с 26 до 45 тысяч, и это только диагнозы, подтверждённые лабораторно в референс-центрах. Мы понимаем, что реально число заболевших ещё больше. Многие переносят болезнь бессимптомно, у кого-то она в начальной стадии, а у кого-то не подтверждена лабораторно, но есть все клинические признаки инфекции. И они уже проходят курс лечения амбулаторно или даже госпитализированы.

Количество москвичей, находящихся в больницах с диагнозом «коронавирус», выросло до

17 тысяч человек. Сотни находятся в реанимации и на ИВЛ. Ежедневно умирают по 30-40 человек.

Я каждый день читаю обращения и просьбы ослабить режим ограничений мер. Поверьте, мне нисколько не меньше вашего хочется это сделать. Но в сегодняшней ситуации это будет просто безответственным и популистским решением, которое в дальнейшем неминуемо приведёт к ещё большему количеству заболевших и умерших.

Поэтому, как бы сложно ни было принимать такое решение, сегодня я подписал указ, который **продлевает до 11 мая 2020 года (включительно) все ограничения, действующие в Москве.**

На майские праздники, пожалуйста, оставайтесь дома. Что касается школьников. В праздничные дни с **1 по 11 мая** онлайн-уроков не будет.

В связи с продлением режима самоизоляции мы приняли ещё ряд решений.

1. В обычные времена Закон о тишине разрешает проведение шумных ремонтных работ в



Сергей Собянин принял участие в открытии коронавирусного стационара на базе госпиталя медико-санитарной части МВД РФ по г. Москве

жилых домах не более восьми часов в сутки — с 9.00 до 13.00 и с 15.00 до 19.00, за исключением воскресных и праздничных дней.

Но за последний месяц многие квартиры превратились в офисы и учебные аудитории на удалёнке, в которых требуется поддерживать рабочую атмосферу и в дневные часы.

Поэтому по просьбе москвичей **требования к соблюдению тишины и покоя в жилых домах будут серьёзно ужесточены.**

Для проведения шумных ремонтных работ мы оставляем не более четырёх часов в будние дни. Всё остальное время в жилых домах должна сохраняться тишина.

И внимание. В отличие от

обычных времён эти требования распространяются и на недавно введённые жилые дома — **новостройки**, где проблема соблюдения тишины и покоя сегодня стоит особенно остро.

Ограничения на проведение шумных работ вступают в силу немедленно.

2. По решению Президента России в ближайшие дни мы начнём выплату **«детских» доплат безработным гражданам** в размере **3 тыс. рублей в месяц**.

Эти деньги будут выплачиваться **в дополнение** к федеральному и региональному пособию по безработице.

Таким образом, максимальный размер выплат безработным составит **19 500 рублей** (12 130 рублей за счёт федерального бюджета и 7370 рублей за счёт бюджета Москвы) плюс **3 тыс. рублей** на каждого несовершеннолетнего ребёнка в месяц.

3. В Правительство Москвы начали поступать вопросы о перспективах **летнего отдыха школьников**.

Государство поможет некоммерческим организациям

Правительство РФ разрабатывает специальные меры поддержки для социально ориентированных некоммерческих организаций (НКО) в период коронавируса. Об этом Президент России Владимир Путин сообщил в ходе встречи с участниками общероссийской акции «МыВместе».

— Есть определённые предложения по поддержке социально ориентированных НКО таким же образом, как мы поддерживаем малый и средний бизнес, — отметил Путин.

По словам главы государства, необходимо предоставить льготы тем волонтерским и общественным организациям, социальным учреждениям, которые помогают преодолеть последствия коронавируса. По мнению президента, меры поддержки должны включать отсрочку на шесть месяцев по уплате налогов, страховых взносов в социальные фонды, а также отсрочку платы за аренду государственного и муниципального имущества.

Игорь СИБИРЯКОВ

К сожалению, мы видим, что в ближайшие месяцы большинство регионов страны вряд ли смогут принять наших ребят. Проведение городских смен в школах также несёт риск возникновения очагов заболевания.

Поэтому мы приостановили организацию детского отдыха **до 31 июля** 2020 года. По поводу 3-й смены в августе примем решение позднее.

Дорогие друзья, спасибо за понимание и огромное терпение, которые вы проявляете в это сложное время.

Сегодня от поведения каждого из нас в прямом смысле слова зависят жизнь и здоровье людей, зависит, с какими потерями мы пройдем эти испытания.

Как только уровень заболеваемости пойдёт на спад, мы сразу же начнём ослаблять действующие ограничения. Но в ближайшие дни их необходимо соблюдать максимально строго. Рассчитываю на вашу поддержку. Только вместе мы сможем победить».

30 апреля мэр Сергей Собянин дал ещё

одно интервью телеканалу «Россия 24». Он оценил текущую ситуацию с эпидемией коронавируса и привёл цифры, свидетельствующие о масштабе бедствия.

«В лучшем случае прошли четверть пути»

— Мы за 10 дней прирастили количество госпитализации на 7 тысяч, — сообщил мэр Москвы. — А представьте себе, за 10 дней ещё 7 тысяч прирастим. Это практически весь объём здравоохранения будет работать на COVID.

Привёл он и такие тревожные цифры:

— Год назад система здравоохранения имела всего 30 тысяч коек, на которые прибывали все больные всеми видами заболеваний. А сейчас 17 тысяч забрал только COVID. То есть уже больше половины пациентов на койках всех больниц Москвы — больные COVID. Это просто огромный, гигантский объём.

Мэр назвал ситуацию критической и серьёзной. Говоря о перспективах роста заболеваемости, он высказал мнение, что Москва даже не приблизилась к середине пути.

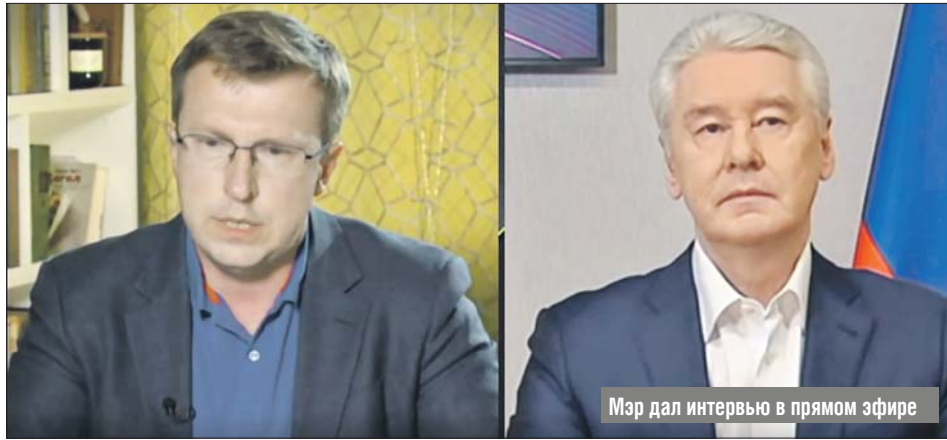
— На мой взгляд, мы в лучшем случае прошли четверть этого пути. Впереди ещё сложные, большие испытания, — добавил Собянин.

Мэр в очередной раз попросил москвичей поберечь себя и своих близких.

— Я бы рекомендовал всем, кто пользуется метро, носить маски и перчатки. Потому что вы даже если до дверей не дотронетесь, то до поручней в ва-

«Впереди ещё сложные, большие испытания»

Критической и серьёзной назвал нынешнюю ситуацию Сергей Собянин в новом интервью телеканалу «Россия 24»



Мэр дал интервью в прямом эфире

Телеканал «Россия 24»/mos.ru

гоне и так далее — да. Лучше всё-таки надевать перчатки. Они защитят вас от таких контактных способов заражения, — сказал он, отметив при этом, что в метро проводится дезинфекция.

Послабления возможны при позитивной динамике

Снятие введённых в столице ограничений на сегодня невозможно. Мэр заявил, что этот вопрос может быть рассмотрен только в случае положительной динамики.

— Сам критерий отмены ограничений понятен: заболевания не должны расти, они должны снижаться, а система здравоохранения должна иметь запас прочности, чтобы справиться с этими вызовами. Я надеюсь, что после праздников мы подведём итоги, по-

Больше половины пациентов на койках всех больниц Москвы — больные COVID

смотрим динамику и примем необходимые решения. Если мы увидим позитивную динамику и будет возможность снятия каких-то ограничений, конечно, мы это сделаем, — пообещал Собянин.

Он подчеркнул, что очень многое зависит от сознательности и ответственности москвичей.

Врачи в гостиницах — риск меньше

Мэр Москвы сообщил, что сегодня уже около 4,5 тысячи врачей поселены в столичных гостиницах. Это сделано в пер-

вую очередь для безопасности их близких, а также соседей. В конечном итоге это существенно снижает риск распространения инфекции в городе.

— С другой стороны, мы помогли и гостиничному бизнесу решить свои проблемы, — заметил мэр. — Мы зарезервировали около 13 тысяч мест в трёхзвёздочных гостиницах. То есть мы практически вообще все гостиничные номера забронировали, выкупили.

В переполненный магазин пускать не должны

Работу продуктовых магазинов пока ограничивать

не планируют. Это решение Сергей Собянин объяснил так:

— Если мы будем ограничивать работу продуктовых магазинов, то ещё большую толчею установим. Все магазины — большие или маленькие — обязаны следить, чтобы граждане там не толкались, чтобы соблюдалась социальная дистанция.

Собянин напомнил, что за несоблюдение установленных норм только за последние дни выписали около 500 серьёзных штрафов.

— Граждан не должны пускать, если видят, что магазин переполнен. А граждане должны соблюдать социальную дистанцию перед входом в магазин. Это обязанность ЧОПов, которые охраняют магазин, и владельцев этих магазинов, — подчеркнул мэр.

Что будет с ЕГЭ и с приёмом в вузы

Мэр Москвы высказался за упрощение ЕГЭ.

— На мой взгляд — и мы вели консультации на этот счёт, — этот экзамен должен быть несколько проще, чем в предыдущие годы, потому что ребёнок в полном объёме, наверное, не сможет освоить программу так, как он освоил бы это, получая очное образование, — сказал он.

Мэр высказал мысль, что смещение дат проведения ЕГЭ должно повлиять и на сроки приёма в вузы: они тоже должны сдвинуться.

Завершая интервью, Сергей Собянин поздравил москвичей с праздниками и пожелал им здоровья.

— Это сегодня не просто формула речи, а действительно серьёзное пожелание. Нам здоровья, нашим близким и как можно быстрее нам всем вернуться к нормальной жизни, — сказал мэр Москвы. — Я уверен, какие бы мы трудности ни прошли, мы всё равно победим.

Подготовил Сергей ПОЛОЗОВ

Москва создаёт дополнительные места для больных коронавирусом

На своей странице в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о развёртывании дополнительных госпиталей для больных коронавирусом.

«Такие госпитали будут развёрнуты на 5 тысяч коек — это просто гигантский объём. Они кажутся временными, но созданы именно как медицинские госпитали и очень неплохо оснащены. 3,8 тысячи коек уже в работе. То есть мы их монтируем, оснащаем мебелью и медоборудованием», — написал мэр.

Он добавил, что все временные корпуса будут обеспечены кислородом.

Игорь СИБИРЯКОВ

Работающие в медучреждениях по договору подряда получают доплату

В столице ввели дополнительные выплаты сотрудникам медучреждений, работающим с больными коронавирусной инфекцией на аутсорсинге.

— В ряде московских медицинских учреждений некоторые виды работ переданы на аутсорсинг, их исполняют представители частных организаций по контрактам, — объяснили в пресс-службе Департамента здравоохранения г. Москвы. — Сегодня в нескольких больницах через подрядные организации к работе приглашён младший медицинский персонал. Таким специалистам, не вхо-

дящим в штат государственной медицинской организации, не полагаются федеральные и городские доплаты за особый и напряжённый режим работы.

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией Правительство Москвы приняло решение об увеличении стоимости контрактов с подрядными организациями, сотрудниками которых работают непосредственно в «ковидных корпусах». Доплаты будут равны тем, что получают медики, работающие в штате больницы. Им полагаются как федеральные, так и городские доплаты.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Москва вышла в мировые лидеры по выявляемости коронавируса

За последние недели поликлиническая сеть многократно увеличила диагностику коронавируса методами компьютерной томографии. Об этом пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

«В этих целях были созданы 45 амбулаторных центров, работающих в режиме 24/7, референс-центр лучевой диагностики и система компьютерного распознавания коронавируса с помощью технологий искусственного интеллекта», — отмечает он.

Кроме того, увеличилась мощность федеральных и городских лабораторий, к тестированию подключились частные лаборатории. Это позволило увеличить количество лабораторных тестов в пять раз по сравнению с предыдущим месяцем. «С 30 апреля мы увеличили лабораторное тестирование ещё в два раза — до 40 тысяч ПЦР-исследований в сутки», — добавляет мэр.

На прошлой неделе в столице начали проводить

экспресс-тесты на иммуноглобулин, проверяющие наличие в организме антител к вирусу. За неделю с 25 апреля их было сделано более 175 тысяч. Количество болеющих без симптомов сегодня составляет около 50%.

«По результатам скрининговых исследований различных групп населения реальное количество заболевших составляет около 2% от общего количества жителей Москвы, — подчеркнул мэр. — И это минимальное значе-

ние среди мировых городов, поражённых пандемией».

Директор ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения академик РАН Владимир Стародубов отметил, что в разных странах тестируют по-разному: у нас — в первую очередь при подозрении на пневмонию, во вторую — контактных больных, которые при соответствующей изоляции не дадут новых вспышек заболеваемости.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Они сейчас, как на фронте

О круглосуточной работе медиков рассказал «ЗБ» заведующий отделением диагностического центра №5 Денис Прокофьев

С начала апреля ДЦ №5 на Абрамцевской оказывает амбулаторную помощь пациентам с симптомами новой коронавирусной инфекции. Кроме того, на базе диагностического центра №5 обеспечивается медицинское сопровождение пациентов обсерватора, развёрнутого в помещениях ГБУ «Научно-практический реабилитационный центр» в Лианозове.

«Не могу дышать!»

На территории обслуживания ДЦ №5 зафиксировано около 600 случаев заражения. Пациенты поступают постоянно.

— Недавно по скорой поступил 34-летний мужчина: кожные покровы синие, дыхание частое, грудная клетка ходит ходуном, а вдох сделать не может, — рассказывает заведующий врач общей практики Денис Прокофьев. — С диагнозом «двусторонняя пневмония» экстрен-



Из личного архива

но госпитализирован в реанимацию. Выяснилось, что он своеобразно понимал самоизоляцию: из дома не выходил, всего лишь попил пива с соседями в подъезде.



Денис Прокофьев (третий слева) с коллегами

Из личного архива

Человек в реанимации: всего лишь попил в подъезде пива с соседями

Ещё одна пациентка пыталась лечиться самостоятельно, принимала более 10 препаратов, но без эффекта. Обратилась с жалобой: «Не могу дышать!» Попала сразу же в отделение интенсивной реанимации.

12 часов в противочумном костюме

Пациентам проводят полную диагностику: компьютерная томография, кардиограмма, мазки из горла и носа для теста на коронавирус.

— Все обследования мы проводим с жёстким соблюдением мер индивидуальной защиты: противочумный костюм, маска, защитные очки. По норме находиться в нём можно шесть часов, но бы-

вает такой поток пациентов, что не снимаем его до 12 часов, — объясняет врач.

В комбинезоне жарко и душно, через час — как после душа. Под защитными очками на лице появляются потёртости, а через 12 часов — гематомы. В «красной зоне» врачи и медсёстры ничего не едят и не пьют всю рабочую смену.

Здесь нет туалетов. Чтобы туда сходить, нужно пройти всю процедуру с переодеванием и сменой костюма. Когда много пациентов, просто некогда терять на это время.

Работают круглосуточно без выходных

Режим у медиков полужурановской: круглосуточ-

но без выходных. Ночевать можно дома, но нужно быть готовым по первому сигналу собраться и немедленно прибыть на рабочее место.

Каждое утро Денис встаёт в 5.30. Пока пьёт кофе, заполняет таблицы по статистике заболевших за прошедшие сутки. В 7.00 выезжает на работу (живёт в Лианозове). Возвращается домой в 22.00 и через час ложится спать.

— За ночь может поступить пять-шесть оперативных звонков, и тогда очень быстро наступает утро, — говорит Прокофьев.

Как долго врач, даже самый стойкий, может работать без выходных по 18 часов в сутки, спасая жизни, видя мучения людей, предсмертную агонию?

— Мы поддерживаем друг друга чем можем, во время коротких перерывов разговариваем, обмениваемся опытом в лечении пациентов. Сейчас мы едины как никогда, — отвечает доктор на вопрос об усталости и выгорании.

КСТАТИ

COVID никого не щадит

Среди пациентов ДЦ №5 есть и так называемые COVID-диссиденты, отрицавшие существование коронавируса. Один из них, молодой человек 24 лет, несмотря на плохое самочувствие, продолжал ходить на работу, списывая недомогание на усталость. Горькую правду он узнал, зайдя в поликлинику, чтобы померить температуру. С диагнозом «двусторонняя пневмония» его экстренно госпитализировали в отделение реанимации и интенсивной терапии, где он провёл 10 тяжёлых дней.

Трагично закончилась беспечность для семейной пары, которая отказалась соблюдать режим самоизоляции. Сняв маски, они поехали проведать больного друга. Через два дня оба супруга были госпитализированы с пневмонией в отделение интенсивной реанимации. Женщину спасти не удалось...

Риск для жены и будущего ребёнка

Денису Прокофьеву 35 лет. Его жена Варвара всегда рядом в прямом смысле: она заведующая отделением профилактики в ДЦ №5.

— Варвара на 23-й неделе беременности. Я понимаю риск для неё и нашего будущего ребёнка, но надеюсь на лучшее и на себя. Другого варианта у меня нет.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Ежедневно врачи поликлиник выезжают более чем на 16 тысяч вызовов

Из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции столичные медики максимально оказывают помощь москвичам на дому.

— С начала апреля врачи поликлиник совершили более 350 тысяч выездов на дом, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — При этом в последнюю неделю мы отмечаем, что количество вызовов растёт: сейчас в среднем врачи выездных служб совершают уже более 16 тысяч выездов в день. Для обработки такого числа вызовов были усилены выездные службы поликлиник и привлечены дополнительные специалисты. Особое внимание уделяется пациентам с симптомами ОРВИ.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Более 100 врачей нашли новую работу в Москве

Городской центр занятости населения «Моя работа» помог более чем сотне медиков трудоустроиться в столичные больницы и поликлиники.

«В том числе некоторые москвичи трудоустроены в инфекционный центр в Вороновском. Эту инфекционную больницу на 800 мест, оснащённую самым современным оборудованием, построили за месяц в ТиНАО», — говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра и Правительства Москвы.

Всего за последний месяц «Моя карьера» трудоустроила около 1700 человек. В банке вакансий центра сейчас около 40 тысяч предложений работодателей. Более 1300 из них относятся к медицинской сфере. В список востребованных профессий входят медицинская сестра, сиделка по уходу за пожилыми людьми, врач скорой и неотложной медицинской помощи, лаборант, врач-педиатр.

Из-за пандемии поиск работы, регистрация в качестве безработного, профессиональное переобучение, ярмарки вакансий, а также тренинги теперь можно вести в режиме онлайн.

Евгений БАКИН

Как защитить себя от заражения коронавирусом



Часто мойте руки с мылом, носите с собой дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться руками рта, носа и глаз



Расскажите детям, как распространяются вирусы, почему важна гигиена рук и лица

Дома и на работе



Протирайте столы, полки, дверные ручки, клавиатуру, смартфон, пульты, другие устройства, к которым прикасаетесь



Чаще проветривайте помещения



Максимально сократите прикосновения ко всем предметам и поверхностям



Используйте одноразовые медицинские маски

Симптомы заболевания

- Повышенная температура
- Затруднённое дыхание
- Кашель
- Чихание

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ

Телефон для вызова скорой помощи



- После посещения стран с неблагоприятной ситуацией или контакта с вернувшимися оттуда людьми
- При появлении симптомов, похожих на коронавирус



Оставайтесь дома и сразу вызывайте врача

«По температуре я понял, что не проскочил»

Врач из госпиталя в Лосинке, куда сейчас везут пациентов с коронавирусом, сам оказался на больничной койке

Сосудистый хирург госпиталя ветеранов войн №3 **Андрей Шкурыгин** был одним из тех, кто дежурил, когда сюда стали поступать первые пациенты с коронавирусом, почти все — тяжёлые. С середины апреля Андрей находится здесь уже не как врач, а как больной. О том, как это произошло, доктор рассказал корреспонденту «ЗБ».

Вирус — как пуля

— 16 апреля я обратил внимание на то, что не первый день ощущаю какую-то невероятную усталость и разбитость, — вспоминает он. — Появилось лёгкое подкашливание. Кашель то приходил, то уходил, он не был мучительным. Я предположил, что это может быть реакцией на антисептики. Когда поднялась температура, понял, что не проскочил. Перестал ощущать запахи и вкус, несмотря на то что нос дышал нормально. Мне сделали КТ: выяснилось, что поражено 20% лёгких — это средняя степень тяжести. Меня поместили в стационар, где сейчас и лежу.

Работая с пациентами с этим заболеванием, Андрей обратил внимание, что коронавирус — как пуля.



Из личного архива

«Мне сделали КТ, и выяснилось, что поражено 20% лёгких»

Может пройти навывлет, а может задеть жизненно важные органы. Поэтому предположить течение заболевания практически невозможно.

— Самое страшное в этой

болезни — её непредсказуемость, — продолжает Андрей Шкурыгин. — К примеру, привезли 57-летнего мужчину, который до этого неделю лечился дома от ОРВИ — у него была не-

большая температура. Когда всё-таки обратился к врачам, выяснилось, что необходима госпитализация. Где мог заразиться, не догадывался. Несколько дней был достаточно стабилен, а потом начал задыхаться и спустя три дня умер.

Исключить любые контакты!

По словам Андрея Шкурыгина, иногда даже поход в магазин может иметь серьёзные последствия.

— В середине апреля к нам поступили три пожилые пенсионерки, три сестры. Они честно соблюдали самоизоляцию, нигде не ходили, лишь иногда — в соседний магазин. Сначала заболела одна из них, и вирус быстро передался остальным, — рассказывает он. — Самый верный способ защититься от вируса — не только носить средства индивидуальной защиты, но и избегать любых контактов. Болезнь очень заразна. А сколько вирус будет находиться в организме человека, никто не знает. В нашем госпитале было множество случаев, когда к пациенту, который считает себя уже излечившимся, возвращались температура и затруднённое дыхание.

Елена ХАРО

Коронавирус в Москве в цифрах

► **62 658** человек заразились (на 2 мая)

► **17** тысяч человек госпитализированы

► **25** тысяч тестов проводится ежедневно

► **6374** человека выздоровели (на 2 мая)

► **695** человек умерли (на 2 мая)

Утром страшная слабость, к вечеру начала задыхаться

У Анны с улицы Пришвина сразу несколько человек из её близкого окружения заболели коронавирусом.

— На днях заболела вся семья моей родной сестры Аллы — они живут в Отрадном, — рассказала она «ЗБ». — У её мужа положительный тест на коронавирус: им позволили из Роспотребнадзора. Всё произошло молниеносно. Сначала плохо себя почувствовали её муж и один из сыновей: поднялась температура. А на следующий день слегли сестра и второй сын. Причём она болеет тяжелее всех: в первый же день почти не могла хо-

дить из-за жуткой слабости, а уже к вечеру началась сильная одышка, стало трудно дышать. Ей назначили КТ с возможной госпитализацией. Сейчас места себе не нахожу — жду сообщение о результатах. А две недели назад семья моей лучшей подруги чуть не потеряла раньше времени бабушку. Вся семья затемпературировала. Так вот пожилая бабушка, которая, кстати, из дома давно не выходит, попала в реанимацию с двусторонней пневмонией. Две недели откачивали: капельницы, кислородные маски.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Премьер-министр России заболел коронавирусом

У главы Правительства РФ **Михаила Мишустина** обнаружили COVID-19. Об этом он доложил по видеосвязи президенту Владимиру Путину.

— Только что стало известно, что тесты, которые я сдал на коронавирус, дали положительный результат. В этой связи в соответствии с требованиями Роспотребнадзора я должен соблюдать самоизоляцию, выполнять предписания врачей. Это необходимо сделать, чтобы обезопасить моих коллег. Правительство продолжит работу в штатном режиме, — сказал Мишустин.

Он пояснил, что планирует продолжить работать в дистанционном форма-



kremlin.ru

те, поддерживая контакт с коллегами по телефону и в режиме видеоконференций. На время лечения Мишустин Президент РФ назначил исполняющим обязанности главы правительства первого вице-преьера Андрея Белоусова.

Евгений БАКИН

«Я прошёл через все круги ада»

46-летний Максим Орлов, руководитель пресс-службы Комплекса градостроительной политики и строительства г. Москвы, с самого начала эпидемии регулярно выезжал в горячие точки. Следил за строительством больниц, в частности быстровозводимой инфекционной больницы в поселении Вороновское. В начале апреля он понял, что заразился коронавирусом. Борьба за жизнь Орлова в больнице в Коммунарке была долгой и сложной. Как написал у себя на странице в «Фейсбуке» Максим, он «прошёл все круги ада, включая кому, ИВЛ, умерших соседей по палате и даже то, что моей семье успели сообщить: «Орлова не вытянут». Но я не умер и теперь

являюсь почётным — третьим — пациентом Коммунарки, которого в этой больнице спасли после ИВЛ».

Также Орлов обратился на своей страничке к знакомым, которые не верят в опасность вируса: «Друзья, те, кто отрицает COVID-19, вы конченные. Бойтесь его, ибо он убивает, а гарантированного лечения от него нет. Друзья, которые критикуют политику мер по изоляции, пытаются шутить над мэрией и т.д. Ну вы или дураки, или мародёры. И наконец, друзья, сидите дома, соблюдайте изоляцию и радуйтесь тому, что вы здоровы, потому что один день в больнице будет равен месяцам в самоизоляции».



Страница Максима Орлова в «Фейсбуке»

Борьба за жизнь Максима Орлова была долгой и сложной

«Майские шашлыки могут стать последним воспоминанием в вашей жизни»

Московские врачи записали видео из отделений реанимации



Жизнь пациентов поддерживает аппаратура



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ
НОВОСТЕЙ МОСКВЫ

Московские врачи призвали всех горожан поменять привычный сценарий майских праздников. По их словам, в этом году необходимо отказаться от поездок, встреч с друзьями и родственниками и традиционных шашлыков. Эти длинные выходные нужно провести дома.

В оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве напомнили, что каждый день в столице выявляется 2,5-3 тысячи новых случаев заражения коронавирусной инфекцией.

«Опасность не миновала, поэтому врачи медицин-

На аппаратах ИВЛ всё больше молодых людей

ских учреждений Москвы на своих личных страницах в соцсетях призывают серьёзно отнестись к ситуации и отложить планы на майские праздники», — говорится в сообщении оперативного штаба.

Штаб выложил видеоролики, снятые в отделениях реанимации московских больниц. Лица людей, лежащих на койках, конечно, скрывают, но видно, что все пациенты молодые. Все они подключены к аппаратам искусственной вентиляции лёгких, к их телам прикрепле-

но множество датчиков. Над некоторыми склонились врачи. Тревожные монотонные звуки доносятся от прикроватных мониторов, контролирующих основные жизненные функции больных.

— В настоящий момент поступает всё больше пациентов, нуждающихся в интенсивной терапии, — говорит врач за кадром в одном из видео.

И действительно, свободных мест почти нет. Всё больше пациентов моложе 50 лет.

Хочется надеяться, что

видео вернёт в реальность тех, кто захочет отпраздновать наступление тёплых дней в шумной компании.

С обращениями к москвичам с просьбой провести майские праздники дома выступили многие медики, в том числе главный врач детской городской клинической больницы им. Башляевой Исмаил Османов, главный врач станции скорой и неотложной медицинской помощи им. Пучкова Николай Плавунов, главный врач ГКБ №67 им. Ворохобова Андрей Шкода, главный врач городской поликлиники №69 Елена Шаклычева-Компанец.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Более 6 тысяч москвичей вылечились от коронавируса

По состоянию на 2 мая в столице от коронавируса выздоровел ещё 631 пациент.

— Всего количество людей, выздоровевших после инфекции, увеличилось до 6374, — сообщила заместитель мэра Москвы по во-

просам социального развития Анастасия Ракова.

Она призвала москвичей не заниматься самолечением. В каждом конкретном случае терапию назначает врач в зависимости от симптомов и тяжести заболевания. Диагноз самому

себе поставить тоже невозможно: заключение делается на основании молекулярно-генетического теста. Для исследования берётся мазок из носа и ротоглотки, а также проводятся другие анализы по назначению врача.

Чтобы подтвердить факт выздоровления, врачи также проводят специальные исследования.

Всего по состоянию на 2 мая в Москве зафиксировано 62 658 заболевших, 695 человек умерли.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

«Пустые койки в реанимации — это чьи-то ушедшие жизни»

■ Марьяна Лысенко, главный врач ГКБ №52:
— Каждый раз мы теряем людей... Пустые койки в реанимации — это не снижение количества заболевших в тяжёлой форме, это чьи-то ушедшие жизни. Очень просим вас: оставайтесь, пожалуйста, дома на майские праздники. Конечно, всем очень хочется выйти из дома, выехать за город, пообщаться с родными и друзьями, вернуться к прежней жизни. Но сейчас, поверьте, не время испытывать медицину на прочность.



Агентство «Москва»

«Количество уходящих увеличивается»

■ Валерий Вечорко, главный врач ГКБ №15 им. О.М.Филатова:

— Мир, труд, май! Весна, праздники, шашлыки! Все устали, всем хочется свежего воздуха, особенно когда за окном синее небо, яркое солнце и распускаются листья. Только ничего в нашей работе не поменялось. Ни количество пациентов, ни тяжесть течения болезни. Опасный вирус, коварный. По-прежнему много тяжёлых пациентов. Среди них много молодёжи. И количество уходящих на ИВЛ увеличивается. Хочу сказать, что ИВЛ — это не лечение, это способ поддержания жизнедеятельности организма. И лучше туда не попадать. Помните об этом, чтобы майские шашлыки не стали последним воспоминанием в вашей жизни. Оставайтесь дома!



Агентство «Москва»

«Непредсказуемо, сколько больных может быть после праздников»

■ Денис Проценко, главный врач больницы в Коммунарке:

— Впервые я очень сдержанно отношусь к майским праздникам — к тем праздникам, которые я с детства ждал и любил, потому что непредсказуемо, что же будет после них в плане увеличения количества больных, которое мы видим сейчас, — увеличение числа больных в реанимации, пациентов на ИВЛ, пациентов на кислороде в госпитальных отделениях. Сидим дома. Мне кажется, это самый надёжный способ избежать болезни.



Александр Кочубей

«Спасибо вам за то, что позволяете остаться живыми другим»

■ Сергей Петриков, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В.Склифосовского ДЗМ»:

— Я хотел бы поблагодарить всех тех, кто уже не первый день находится дома, на домашнем карантине. Спасибо вам за то, что вы не поддерживаете эпидемию, вы позволяете оставаться живыми и не болеть другим людям. Каждый день, который вы проводите дома, спасает чью-то жизнь, не только пациентов, но и врачей, которые работают в очагах коронавирусной инфекции. Спасибо вам! Главное — не расслабляться, надо посидеть дома ещё немного, и эпидемия закончится.



Агентство «Москва»

«Компьютерное зрение» разглядит коронавиру́с

В Москве запустили новую технологию, которая позволит ставить более точный диагноз

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил московский референс-центр лучевой диагностики, где запускают систему «компьютерного зрения» для распознавания признаков коронавируса на КТ-снимках лёгких.

— Сегодня мы запускаем ещё один важнейший сервис на базе этого центра. На основе технологии искусственного интеллекта запускается экспертное заключение по снимкам КТ на коронавирус, — заявил мэр.

Ключевое звено диагностики

Как отметил мэр, сегодня референс-центр можно назвать ключевым по диагностике COVID-пневмонии в столице.

— 45 поликлинических центров, где проводят КТ-исследования, сегодня работают в круглосуточном режиме, и все снимки поступают в единый радиологический центр, — сказал он. — У врачей-экспертов референс-центра есть онлайн-доступ к информационному сервису единого радиологического центра, в облако которого поступают все медицинские изображения, сделанные в московских больницах и поликлиниках. В референс-центре они обрабатываются, делаются экспертные заключения, и эта важнейшая работа даёт колоссальный результат.



Мэр во время посещения референс-центра

У экспертов референс-центра есть доступ к КТ-снимкам всех московских больниц и поликлиник

С января по апрель этого года врачи референс-центра протестировали алгоритмы «компьютерного зрения», работающего на основе технологий искусственного интеллекта. Было проведено свыше 3800 тестов, что позволило сделать вывод о высокой точности алгоритма.

Искусственному интеллекту дадут слово

О том, как работает технология, рассказал директор Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергей Морозов:

— Загружая КТ-снимок на своём рабочем компьютере, врачи видят предварительное заключение, выполненное с помощью технологий искусственного интеллекта. Исследование с признаками пневмонии выделено красным цветом, непосредственно на изображении лёгких отмечены зоны возможного поражения. Но окончательный диагноз в любом случае ставит врач.

Морозов подчеркнул, что врач видит и оригинальное исследование, и результат обработки с подсказками — при наличии патологий это особенно важно. Сама машинная обработка занимает менее пяти минут.

Мэр в свою очередь отметил, что новая технология представляет важность не только для Москвы, но и для страны, и для всего мира.

Тысяча исследований в сутки

Городской референс-центр лучевой диагностики был создан около года назад. В начале этого года его штат расширили. В новом здании в ближайшее время будут работать 60 специалистов, а в перспективе — до 200 сотрудников.

Сегодня специалисты центра проводят экспертную оценку около тысячи исследований в сутки. Время подготовки описания составляет 15-30 минут, в сложных случаях — до часа. Всего с начала работы амбулаторных КТ-центров выполнено более 37 тысяч исследований.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

В приоритете — медицинская помощь на дому

В связи с распространением коронавирусной инфекции и ростом количества заражённых среди жителей столицы в Москве по предложению Клинического комитета по COVID-19 было принято решение создать на базе поликлиник, оснащённых оборудованием для проведения компьютерной томографии, амбулаторные КТ-центры. В Северо-Восточном округе развёрнуто пять таких центров из более чем 40, созданных в городе. О работе одного из них мы попросили рассказать главного врача городской поликлиники №12 **Марину Витальевну Курняеву**.

— **Марина Витальевна, какие задачи решает созданный на базе поликлиники КТ-центр?**

— Работа нашего амбулаторного объединения полностью изменилась. Головное здание закрылось для приёма пациентов, здесь теперь работает круглосуточный центр компьютерной диагностики для выявления пациентов с пневмонией, вызванной коронавирусом. Кроме КТ, 24 часа в сутки, то есть в три смены, работают и врачи-терапевты, которые назначают лечение и выдают необходимые препараты. Здесь же трудятся рентген-лаборанты, медицинские сёстры, администраторы. Пациентов для КТ-обследования привозит скорая медицинская помощь. Кроме того, человека с подозрением на коронавирусную инфекцию на КТ-исследование может за-



писать врач. При этом в неотложных случаях компьютерная томография может быть проведена и по другим показаниям. Однако плановые обследования пока что отложены.

При этом людям без симптомов ОРВИ медицинскую помощь можно получить в любом из пяти филиалов нашего центра, обратившись самостоятельно, если есть такая необходимость, или по телефону **(495) 989-4047**, по этому же номеру можно вызвать врача на дом.

— **Как решается вопрос с лекарственным обеспечением людей, которые раньше получали необходимые им препараты в аптечном пункте при поликлинике?**

— Если кому-то из них необходимо получить льготный препарат во время самоизоляции, то нужно позвонить по телефону **(495) 989-4047** и сообщить об этом. Информацию передадут терапевту или фельдшеру, который занимается выпиской льготных лекарств. Препараты могут получить также родственники или волонтеры, которые доставят их прямо домой.

Медики консультируют пациентов в режиме онлайн

Москвичи, заразившиеся коронавирусом, но у которых болезнь протекает в лёгкой форме, могут проходить лечение на дому. Для таких пациентов организованы круглосуточные онлайн-консультации.

— Врачи, используя видеосвязь, могут оценить состояние больного, ответить на вопросы и дать рекомендации. Регламент лечения пациентов на дому показывает свою эффективность: число случаев ухудшения состояния пациентов минимально. За всё время было госпитализировано только 4% пациентов, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по во-

просам социального развития. Проект заработал 23 марта. По словам Раковой, за месяц было проведено около 100 тысяч дистанционных консультаций. Всего в городе этой услугой воспользовались более 19 тысяч пациентов с COVID-19.

Для получения доступа к телемедицине необходимо зарегистрироваться на специализированной платформе Департамента здравоохранения г. Москвы. В ходе онлайн-консультации врачи пользуются электронной медицинской картой пациента. Среднее время каждой консультации — 13-15 минут.

Андрей ТОМЦЕВ

Жители округа смогут поздравить ветеранов с помощью видеороликов

Префект СВАО Алексей Беляев призвал жителей округа сделать для ветеранов и участников Великой Отечественной войны видеобращения к Дню Победы.

— Из-за коронавируса нам не удастся отпраздновать 9 Мая как мы привыкли —

на улицах и в парках. Поэтому важно, чтобы ни один наш ветеран не почувствовал себя одиноким, не подумал, что праздник забыт, — сказал Алексей Беляев.

По инициативе префекта в соцсетях запустили челлендж поздравлений **#75Побе-**

даСВАО. Каждый желающий сможет записать короткий видеоролик, поделиться своими эмоциями и обратиться к ветеранам. Свою публикацию нужно снабдить хэштегом **#75ПобедаСВАО**.

Ирина БЕЛОВА

Коронавирус может быть хроническим заболеванием

Такое предположение сделали учёные, основываясь на том, что в мире есть случаи повторного инфицирования. Об этом в рамках онлайн-собрания Отделения медицинских наук РАН по вопросам коронавируса сообщил генеральный директор Федерального научно-клинического центра физико-химической

медицины Федерального медико-биологического агентства академик Вадим Говорун.

— В мире есть сообщения о реинфицировании, но, возможно, это не реинфекция, а хроническое заболевание, это надо исследовать, — сказал Говорун.

Он также отметил, насколько важно раз-

работать единую стратегию тестирования в России, чтобы понять, сколько человек инфицированы коронавирусом и болеют бессимптомно. Тогда специалисты получат необходимую информацию для дальнейшего исследования болезни.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Поездка без пропуска может закончиться штрафом

Как в Москве следят за соблюдением гражданами правил самоизоляции

Сотрудники транспортной полиции и контролёры за одну неделю провели более 1 тысячи рейдов в общественном транспорте Москвы. Они проверяли, есть ли у пассажиров цифровые пропуска и соблюдают ли они безопасную полутораметровую дистанцию друг от друга.

Главное — не приближаться

По словам исполняющего обязанности руководителя ГКУ «Организатор перевозок» Владислава Султанова, первоочередная задача полиции и контролёров — обеспечить безопасность на всём общественном транспорте Москвы, в том числе и с помощью строгого соблюдения правил дистанцирования.

При этом он отметил, что массово наказывать за нарушение этого правила сотрудники транспортной организации и полиции не стремятся.

— Введение штрафов на данном этапе — это вынужденная мера, поэтому мы призываем пассажиров соблюдать социальную дистанцию и не занимать соседние друг с другом сиденья, — сказал Султанов.

Однако если москвич «путешествует» без специального цифрового пропуска, то его ждёт более серьёзное наказание, чем

профилактическая беседа. За отсутствие разрешения на поездку граждан заплатит штраф в размере 4 тыс. рублей. Таково требование ст. 3.18.1 КоАП г. Москвы.

Полицейские и контролёры провели за неделю более 1 тысячи рейдов в общественном городском транспорте и около 7 тысяч — в автобусах и электричках Подмосковья.

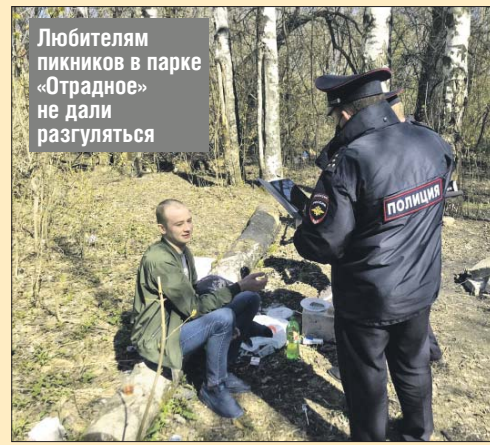
Сначала профилактика

Власти города всё же стараются вести разъяснительную работу, а не тотально наказывать за нарушения. Из-за огромных размеров нашего города к этой деятельности пришлось привлекать общественность. По данным Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции г. Москвы, ежедневно во всех округах столицы на дежурствах были задействованы и народные дружинники, всего на улицы Москвы их выходило более 5 тысяч человек.

Во время патрулирования было проведено около 5,5 тысячи бесед с пенсионерами. Пожилые люди нарушали правила и находились днём в парках и скверах. Им напоминали об опасности коронавируса, о том, как стремительно он распространяется, а также просили их вернуться домой.

В майские праздники полиция обходит места отдыха в СВАО

Полиция и члены общественного совета УВД по СВАО начали инспектировать парки и зелёные зоны округа. В первый день мая рейды прошли в Медведковском лесопарке и в парке «Отрадное». По словам руководителя пресс-службы УВД Юлии Львициной, около полудня народа было немного. В Медведковском заказнике девушки разжигали костёр в мангальной зоне и накрывали на стол. Готовилась к пикнику и компания в Отрадном. Сотрудники провели с ними профилактические беседы, напомнив, что нарушителей режима самоизоляции ждёт штраф — 4 тыс. рублей. Такие рейды в округе будут продолжаться.



Любителям пикников в парке «Отрадное» не дали разгуляться

Юлия Львициная

Патрулирование усилено

Всего за время действия режима повышенной готовности было составлено 23 499 протоколов о нарушении правил самоизоляции. В полиции говорят, что их сотрудники и в дальнейшем станут жёстко пресекать нарушения, используя все законные средства, вплоть до задержания.

В ожидании майских праздников столичная полиция призвала москвичей оставаться дома. В пресс-службе Главного управления МВД России по г. Москве напомнили, что в городе сохраняется режим повышенной готовности.

— На улицах увеличит-

ся количество нарядов. Полицейские будут проверять цифровые пропуска у лиц, находящихся на улице. Правонарушители будут привлечены к ответственности в соответствии с законом, — подчеркнули в управлении.

Как пояснил начальник Главного контрольного управления г. Москвы Евгений Данчиков, сотрудники правоохранительных органов будут уделять особое внимание патрулированию традиционных мест отдыха граждан.

— Это парки, скверы, там, где граждане в майские праздники любят отдыхать у воды, жарить шашлыки, — пояснил Данчиков.

По его словам, в этих местах установлены дополни-

тельные видекамеры и наблюдение ведётся круглосуточно. Если на закрытом для доступа месте обнаружат компанию горожан, туда немедленно выедет патруль.

Олег ДАНИЛОВ

ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Штрафы потратят на борьбу с коронавирусом

Все штрафы за нарушение режима самоизоляции, поступающие в бюджет города, направят на закупку препаратов для больных COVID-19, на медицину. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сказал мэр Москвы Сергей Собянин. Это касается не только автоматических, но и вообще любых штрафов.

Кто не пролонгировал рабочий пропуск, может оформить НОВЫЙ



Пресс-служба МГД

Председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников** прокомментировал действие электронных пропусков в Москве. Он напомнил, что согласно указу мэра изменения в первую очередь коснулись рабочих пропусков. Все они автоматически были продлены до 4 мая включительно, но при этом жители должны были пролонгировать ранее выданный долгосрочный пропуск не позже этой даты либо же получить новый.

— Данную услугу можно получить на mos.ru, где запущен дополнительный сервис, — сказал Шапошников.

При этом, отметил председатель Мосгордумы, порядок оформления цифровых пропусков для разовых поездок остался прежним.

— Если цель поездки — посещение медицинского учреждения или волонтерская деятельность, то пропуск можно получать ежедневно. Для иных поводов — два раза в неделю. Те из москвичей, кто собирается провести майские праздники на дачных участках, также могут оформить разовый пропуск в обычном порядке, — пояснил Шапошников.

Александр ЛУЗАНОВ

День работника скорой помощи будут отмечать 28 апреля

В России установлен новый профессиональный праздник — День работника скорой помощи. Его будут отмечать ежегодно 28 апреля. Постановление об этом уже размещено на официальном сайте Правительства РФ.

Идею о том, что у специалистов скорой помощи должен быть свой праздник, озвучил во время совещания по поводу борьбы с коронавирусом президент Владимир Путин.

Он отметил, что именно 28 апреля неофициально отмечается день создания



Агентство «Москва»

скорой помощи в России. — Я хочу поздравить врачей, фельдшеров, медицинских сестёр и санитаров, водителей экипажей с этим праздником, поблагодарить вас за столь нуж-

ный людям труд. В эти напряжённые дни и недели вы демонстрируете мужество — своё лучшее человеческое качество, — сказал глава государства.

Олег ДАНИЛОВ

Полиция закрыла более 350 магазинов

Московские правоохранители добились приостановки работы непродовольственных магазинов, нарушавших режим самоизоляции. Об этом сообщил начальник Управления информации и общественных связей столичного главка МВД России Владимир Васенин.

Он напомнил, что из-за ограни-

чений, связанных с коронавирусной инфекцией, в Москве должны быть временно закрыты объекты розничной торговли, кроме продуктовых магазинов и аптек. Однако некоторые предприниматели свои магазины не закрыли. По словам Васенина, нарушали режим некоторые продавцы сигарет, спортивных и хозяйствен-

ных товаров, владельцы секс-шопов и магазинов автозапчастей, а также ряд кафе. Как отметил пресс-секретарь, было выявлено 350 таких точек.

После того как полицейские обнаружили эти нарушения, владельцы по первому же требованию прекратили торговлю.

Валерий ПОПОВ

Более 700 столичных фирм заплатят штраф за несоблюдение карантина

Начиная с 11 апреля в Москве было составлено 504 протокола в отношении торговых точек, администрация которых не обеспечила безопасную социальную дистанцию между покупателями. Также ещё более 200 частных компа-

ний будут наказаны за то, что во время карантина не приостановили свою работу, как следовало. Об этом рассказал заместитель мэра Владимир Ефимов.

— За две недели проверено почти 70 тысяч объектов недвижи-

мости. Инспекторы выявили 862 нарушения, из которых 599 — это отсутствие разметки безопасной социальной дистанции, и 263 — незаконная работа фирм во время пандемии, — пояснил Ефимов.

Андрей ТОМЦЕВ

Как оформить цифровой пропуск

Разрешение на поездку могут оформлять работодатели

Руководители столичных предприятий, чья работа приостановлена из-за коронавируса, получили право оформить некоторым своим сотрудникам разрешение на поездку к месту работы. Это можно сделать на портале Московского инновационного кластера i.moscow.

Как пояснил руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития г. Москвы Алексей Фурсин, нужно заполнить специальную заявку и составить список работников, которые нужны на рабочих местах.

— Через несколько минут сотрудники из списка получают возможность оформлять пропуска до 11 мая на mos.ru, — рассказал Фурсин.

Игорь СИБИРЯКОВ

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

Заболевшие москвичи не смогут поехать на работу

По информации городского Департамента информационных технологий, в столице аннулировали 21,5 тысячи рабочих цифровых пропусков, которые оформили граждане, уже заболевшие коронавирусной инфекцией и ОРВИ.

— Пациенты, у которых диагностирован коронавирус или ОРВИ, в соответствии с указом мэра Москвы о введении

режима повышенной готовности обязаны соблюдать режим изоляции. Их рабочие пропуска аннулируются, а граждане получают уведомления об этом на электронную почту или по СМС, — пояснили в пресс-службе ведомства.

Недействительными признаны пропуска 8,5 тысячи больных COVID-19 и порядка 13 тысяч пропусков горожан с ОРВИ. К слову, использование про-

пуска по назначению в Москве всегда проверяется, а нарушитель режима заплатит штраф в размере 4 тыс. рублей и будет госпитализирован.

В департаменте напомнили, что цифровые пропуска могут быть аннулированы из-за неправильно указанных серий и номеров паспортов, неверных ИНН и иных данных.

Олег ДАНИЛОВ

Что нужно знать о цифровых пропусках на дачу

Чтобы отправиться в период майских праздников на дачу, нужно оформить цифровой пропуск.

Обязательно возьмите в поездку документ, указанный в пропуске. Уточните расписание автобусов и электричек: график движения мог измениться.

Если вы поедете на автомобиле, удостоверьтесь, что разрешения оформлены на каждого пассажира, а не только на водителя.

Разовый пропуск для поездок в личных целях действует один день. Поез-

тому если вы поедете на дачу с ночёвкой, то для возвращения нужно будет оформить ещё один пропуск. При этом помните, что получить пропуск для поездок в личных целях можно не чаще двух раз в неделю.

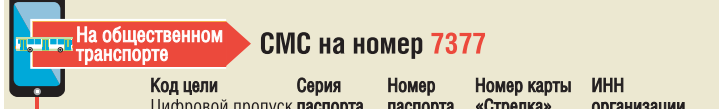
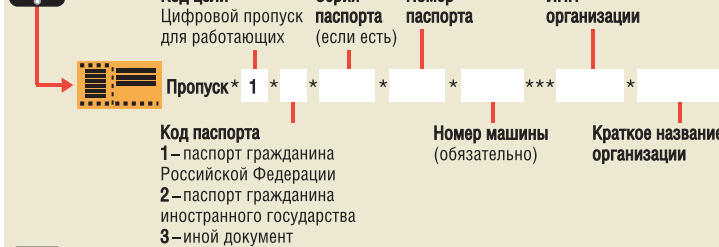
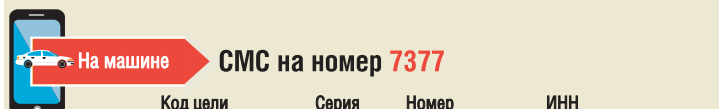
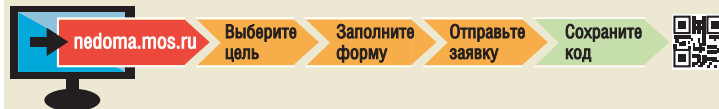
Узнать, действует ли пропуск, можно с помощью сервиса «Проверка цифрового пропуска». Там же при необходимости можно скорректировать действующий пропуск — внести в него номер автомобиля или транспортную карту. Проверить, привязан ли номер автомобиля к действующе-

му цифровому пропуску, также можно онлайн. Номер транспортной карты можно проверить на едином транспортном портале.

Если дача находится за пределами Москвы и Подмосковья, то наряду с московским цифровым пропуском вам может понадобиться пропуск для поездки по региону, в котором она находится. Уточните правила въезда и выезда из этого региона, а также из всех тех, которые проедете транзитом. При возвращении в другой день вам также понадобится пропуск для поездки по Москве.

Как оформить цифровой пропуск для поездок на работу

Через mos.ru



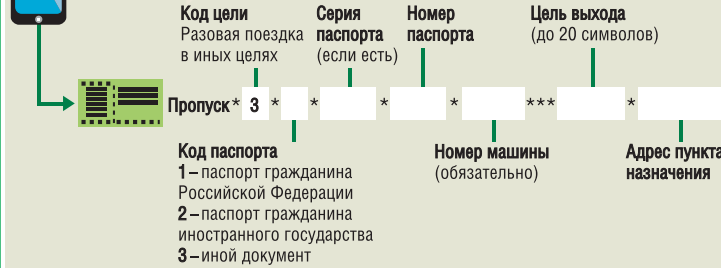
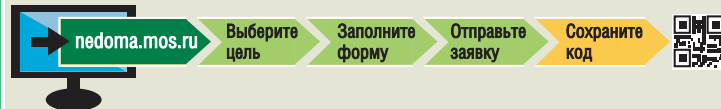
* Если планируется использовать при проезде

Для работающих в медицинской организации ИНН указывать необязательно

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Как оформить цифровой пропуск для поездок в личных целях (магазин, аптека, посещение пожилых родственников)

Через mos.ru

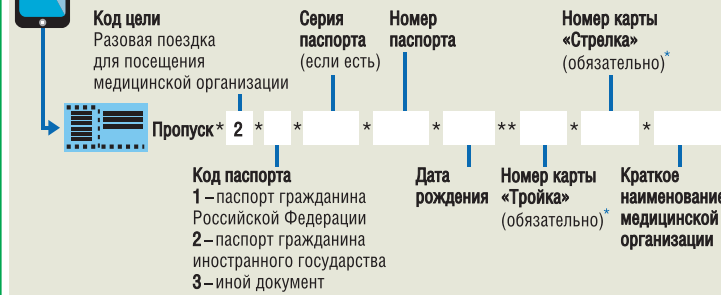
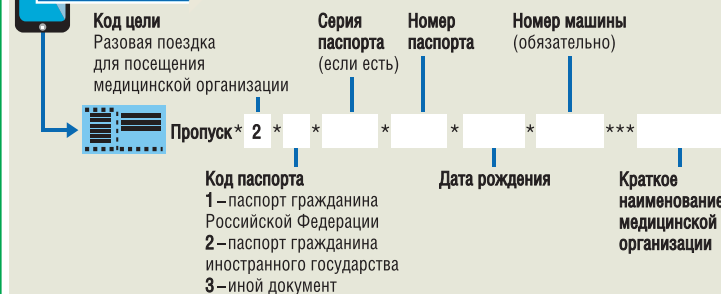


* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Как оформить цифровой пропуск для поездок в медучреждение

Через mos.ru



* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Александр Пашутин родился во время войны. Он уже не первый год преподаёт в Институте театрального искусства в Марфине. О том, как жила в те годы семья, знает из рассказов родителей. Накануне всенародного праздника он поделился своими воспоминаниями.

«Мама девчонкой копала противотанковые рвы»

— Когда началась война, мама работала в лаборатории, — говорит он. — Она навсегда запомнила «день паники» — 16 октября, когда все, кто мог, уезжали из Москвы.

Когда начались авианалёты, мама, совсем молоденькая девчонка, вместе с подружками стала одной из участниц организованных групп, которые следили за тем, чтобы в домах были опущены шторы. Шпионы, которые сигналили фонариками немцам, указывая, где бомбить, — это не выдумки. Также девчонки бегали по крышам, чтобы скидывать вниз зажигательные бомбы. Иногда мама вместе с другими москвичами ездила в Подмоскowie копать противотанковые рвы. В те дни она и познакомилась с моим будущим папой. Ему было восемнадцать, и его должны были вот-вот отправить на фронт. Когда



Юрий Самойлов/ИТАР-ТАСС

Александр Пашутин: Все наши офицеры-воспитатели были фронтовиками

Известный актёр поделился детскими воспоминаниями с читателями «ЗБ»

он ушёл, мама была беременна мной.

«Отец сбежал в самоволку ради меня»

— Я родился в январе 1943-го, и папа, получив письмо от мамы, сбежал на один день в самоволку, чтобы увидеть меня, — рассказывает артист. — Можете представить, что бы

шёл пешком обратно. Спустился некоторое время при слал восточку: добрался нормально, никто ничего не узнал. А потом эшелон, в котором он с другими солдатами двигался в сторону фронта, разбомбили. Он получил серьёзную контузию, несколько недель пролежал в коме в госпитале. Домой вернулся инвалидом 1-й группы. С мамой они больше не расставались.

ничных гуляний однажды увидел в небе портрет Сталина. Огромное полотнище было прикреплено к аэростату. Он парил над Красной площадью высоко-высоко, и я не мог отвести от него глаз. Наверное, это одно из моих самых ярких детских воспоминаний, связанных с празднованием Победы.

Как сын фронтовика я поступил в Суворовское училище. Это было 55-й год, офицеры-воспитатели тоже были фронтовиками. Представьте себе: 120 коек ребят, как в пионерском лагере. «Рота, отбой!» А мы, четырнадцатилетние мальчишки, тихонько просим дежурного старшину: «Расскажите про войну». И он рассказывал. Под эти рассказы мы в результате и засыпали... Сколько лет прошло, но в День Победы мы, суворовцы, встречаемся «под хвостом» — у памятника Юрию Долгорукому. Вспоминаем наших педагогов, что-то смешное. 9 Мая для нас всех — святой день.

Записала
Елена ХАРО

Мы, суворовцы, засыпали под рассказы о войне

было, если б про это узнали. Бабушка рассказывала, как ночью услышала стук в дверь и перепугалась. За окном было темно, ничего не видно. И вдруг слышит: «Это я, Серёжа, открой...» В ту ночь они просидели с мамой на кухне несколько часов... Папа был счастлив, что у него родился сын. Договорились, что назовут ребёнка Сашей, будь то мальчик или девочка. Около половины шестого утра отец попрощался со всеми и по-

Аэростат с огромным портретом Сталина

— Мы жили в центре, в районе Пушкинской площади, и могли наблюдать за прогонами техники накануне парада, — вспоминает Пашутин. — Помню, выходил с мамой на улицу Горького, забирался на куб рядом с метро «Маяковская» и смотрел, как идут огромные грохочущие машины — танки. А во время празд-

Борис Тарасов: «Меня узнают по кадрам кинохроники Парада Победы 1945-го»

Гвардии полковник в отставке Борис Фёдорович Тарасов с улицы Молодцова прошёл дорогами войны с мая 1942-го по май 1945-го. Батальон под командованием капитана Тарасова захватил здание венгерского парламента и дворец диктатора Хорти в Будапеште. За личное мужество Борис Фёдорович был представлен к званию Героя Советского Союза. Ветеран дважды ранен и контужен, награждён орденами и медалями.

— 9 Мая я встретил в боях за Прагу. Уже объявили о капитуляции Германии, но в чешской столице эсэсовцы продолжали сражаться, — говорит ветеран. — Лично для меня война закончилась только вечером 12 мая. Из Москвы пришла разнарядка: выделить для предстоящего Парада Победы на Красной площади 15 рядовых и сержантов и одного боевого офицера. Этим офицером стал я.



Роман Балаев

24 июня 1945 года я шагал как раз за теми, кто нёс по Красной площади знамёна и штандарты бывшего Третьего рейха. Когда по телевизору показывали кадры кинохроники, друзья и близкие узнают меня в том бравом, по-фронтовому одетом капитане.

Семён Ермаков: «9 мая мы дожидались отправки на Забайкальский фронт»

Семён Михайлович Ермаков с улицы Кибальчича — генерал-майор в отставке, участник Великой Отечественной и Советско-японской войн. В Карелии был тяжело ранен, перенёс две операции, но пробивший правое лёгкое осколок до сих пор не извлечён. В составе 103-й стрелковой дивизии воевал против Японии. Кавалер двух орденов, имеет награды иностранных государств.

— 9 мая наш отдельный самоходно-артиллерийский дивизион в ожидании отправки на Забайкальский фронт стоял в подмосковном Пушкине. В честь праздника всем составом получили увольнительную в Москву. На столбчатых улицах и на Красной площади было многолюдно. Люди обнимались, знакомились, узнавали боевых товарищей. День Победы мы скромно отметили дома у



Предоставлено Александром Поповым

одного из наших сослуживцев. Праздничного салюта, к сожалению, не дождался, потому что в 19.00 должны были вернуться в место расположения нашего дивизиона, — вспоминает Семён Михайлович.

Лев Литвинов: «От маршала Жукова мы получили телеграмму: «Молодцы!»

Подполковник в отставке Лев Николаевич Литвинов с Ивовой улицы в годы войны командовал взводом в железнодорожных войсках. Восстанавливал разрушенные мосты и переправы. Боевой путь начал на Северном Кавказе и закончил в Германии. Награждён орденом Красной Звезды, а также Отечественной войны 2-й степени, медалью «За боевые заслуги».

— День Победы встретил в немецкой крепости Кюстрин, — вспоминает ветеран. — Мы занимались восстановлением разрушенных немцами переправ через реки Варта и Одер. Эшелоны с боеприпасами, техникой и всем необходимым для снабжения армии пошли к фронту. Но уже через сутки немцы вновь разрушили оба моста. Через 48 часов силами нашего батальона переправы были восстановлены. От маршала Жукова



Из личного архива

пришла телеграмма, в которой было только одно слово: «Молодцы!» 9 мая мы проснулись от стрельбы. Это салютовали однополчане, узнавшие радостную весть. Конечно, мы ждали, что Гитлер капитулирует, но известие о победе всё равно стало неожиданным.

Подготовила Оксана МАСТЮГИНА

Учителя становились солдатами

Жители СВАО поделились с «ЗБ» историями своих предков-героев

Акция «Бессмертный полк» пройдёт в онлайн-формате

В этом году из-за ограничений в связи с коронавирусом традиционная акция «Бессмертный полк» пройдёт онлайн. Сейчас создаётся единая база участников Великой Отечественной войны и их родственников с символикой акции. На основе этой базы к празднику будет сформирован видеоряд, который мы сможем увидеть сразу на множестве площадок: в онлайн-кинотеатре Okko, на портале «Бессмертного полка России» и на более чем 200 медиаэкранах Москвы.

Как рассказали в пресс-службе Всероссийского общественного движения (ВОД) «Волонтёры Победы», с 28 апреля по 9 мая добровольцы будут обрабатывать

поступающие фотографии и другие материалы.

Начало онлайн-трансляции акции «Бессмертный полк» в регионах РФ — 9 Мая в 11.00 по местному времени.

А в 19.00 пройдёт минута молчания в память о погибших в Великой Отечественной войне. Её можно поддержать не покидая квартиры: просто выйдите на балкон или выгляните в окно с фотографией вашего героя.

Кстати, «Бессмертный полк» открыл горячую линию по вопросам проведения акции. Вы можете позвонить по тел. 8-800-201-9450.

Также все участники Великой Отечественной 9 Мая, несмотря на режим само-

изоляции, получают личные поздравления с праздником.

— Мы поздравим каждого фронтовика по телефону. В России проживают чуть более 52 тысяч фронтовиков, и мы дозвонимся до каждого, — сообщила руководитель движения «Волонтёры Победы» Ольга Амельченкова.

Она напомнила, что раньше у ветеранов была традиция — собираться 9 Мая в сквере у Большого театра. Теперь такую встречу провести не удастся, но волонтёры нашли выход: они придумали акцию «Однополчане».

— Мы решили помочь однополчанам связаться друг с другом с помощью видеосвязи, — сказала она.

Фёдор Дурнов переводил Пушкина на мордовский

Десятилетняя Екатерина Наботова из района Северный каждый год принимает участие в акции «Бессмертный полк» — в память о прадеде Фёдоре Савватьевиче Дурнове.

— Он из Мордовии, работал учителем в селе Алыкине, — рассказывает девочка. — Началась война, и он ушёл на фронт добровольцем, тогда ему было 20 лет. Погиб в мае 1944 года на берегу Днепра.

Несмотря на молодость, Фёдор был прекрасным поэтом: переводил на мордовский язык Пушкина, Лермонтова, Плещеева... В 17 лет по рекомендации райкома комсомола стал литературным сотрудником ковылкинской районной газеты «Знамя Ленина». На войне читал свои стихи однополчанам, подбадривая их. В Мордовии, в селе Парапине, где он родился, его именем названа улица.

Перед смертью Фёдор Дурнов успел дать сыну Александру, отцу мамы Екатерины, наставления, которые прислал в письме с фронта. Это письмо бережно хранится в семье героя.



Из личного архива

Сегодня иду в бой

Сыну Александру Ф. Дурнов

*Ушёл из сердца моего покой.
Сын мой, иду опять я в бой.
В цветенье вишни у далёкого села
Весна на Украину вновь пришла.
Мой сын. Мой Александр, расти большим,
Будь твёрдым, как алмаз. Мы победим.
И расцветай, как яблоня в саду.
Не за твою ль весну я в бой иду?!
Я слышу гром его. Тропинка под ногой
Искромсана металлом. Рядом бой.
И рядом с нами Днепр течёт седой.
Мой сын, отец уходит снова нынче в бой.
Так знай же:
Пусть горит твоя звезда,
В бою отец не трусил никогда.*

1944 год

(Перевёл с мордовского А.Немов)



Агентство «Альфонс»

Василий Лановой: «Сохранить память о тех, кто одолел врага»

народный артист СССР Василий Лановой:

— Ещё Александр Сергеевич Пушкин писал: «Гордиться славою своих предков не только можно, но и должно. Не уважать оной есть постыдное малодушие». Мне отрадн, что сегодня именно молодёжь часто инициирует проек-

ты, призванные сохранить память о тех, кто одолел врага и защитил нашу землю.

Пользуясь случаем, призываю читателей «Звёздного бульвара» 9 Мая присоединиться к «Бессмертному полку», в какой бы форме ни пришлось его проводить из-за пандемии.

Сопредседатель Общероссийского общественного патриотического движения «Бессмертный полк России»

Шараф Кинзягулов защитил Крым

Единственное фото в военной форме осталось на память об отце у Нурии Кинзягуловой, жительницы улицы Лётчика Бабушкина: он сфотографировался ещё перед войной, когда проходил службу в Армении.

Шараф Кинзягулов — уроженец Башкирии, работал учителем, был мобилизован. Стал сержантом горно-стрелковой дивизии.

— Папа принимал участие в знаменитом Судакском десанте при обороне Крыма, — рассказывает Нурия Шарафовна. — Солдат высадили в море, на берегу — минны... 12 суток в январе, в мокрых шинелях они вели бой. Командир полка принял решение: отходить к партизанам. А мой папа — он тогда командовал отделением — прикрывал отход. Ранение, плен, фашистские лагеря. После освобождения в 1945 году работал в Кемеровской области, потом вернулся в Башкирию. И до самой смерти работал сельским учителем.



Из личного архива

Шараф Кинзягулов удостоен ордена Отечественной войны 2-й степени. Награда хранится у младшего сына Амира в Башкирии. Нурия вместе с дочерью Гульнарой всегда принимает участие в акции «Бессмертный полк».

Николай Бугров погиб после победы

Житель Останкина Владимир Бугров видел своего отца только один раз в жизни — тогда Володе было всего четыре года. Отец-танкист приехал домой на побывку. Старший лейтенант Бугров погиб после победы.

— Николай Иванович — кадровый военный, воевал ещё в Финляндии, — рассказывает сын фронтовика. — Я только родился, когда он приехал получать орден Красной Звезды. И из Москвы — сразу на фронт, уже на Западный. Потом были плен, побег, партизанский отряд. Погиб осенью 45-го под Магдебургом, ведь схватки с недобитыми фашистами ещё продолжались.

Владимир Николаевич и его дочь Анна помнят отца и деда. Анна даже написала дедушке письмо, в котором говорит, что воспоминания о нём поддерживают её в трудную минуту.



Из личного архива

Подготовил Тимур АЛЕКСЕЕВ

КСТАТИ

Благодаря «Бессмертному полку» увлеклась генеалогией

Присоединиться к виртуальной акции собирается постоянная участница шествия из Северного Медведкова Анна Бородачёва.

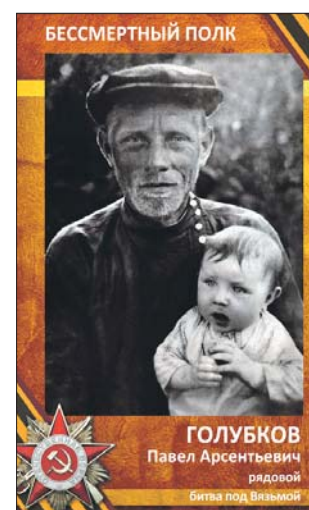
— С «Бессмертным полком» мы ходим каждый год, — говорит Анна. — Несу портреты прадедушек — Павла Арсентьевича Голубкова, пропавшего без вести в самом начале войны, и Захара Сергеевича Ермакова, который был танкистом и погиб. А вот бабушкина сестра, Мария Пав-



Из личного архива

ловна Голубкова, служила сапёром! Вернулась живой, правда без руки... Анна Бородачёва благодаря ежегодной акции увлеклась генеалогией, ищет в архивах данные об истории

семьи. И находит всё больше родных, которые участвовали в войне. Москвичка собирается рассказать о них на онлайн-фестивале «Все грани памяти», которую проведёт в мае общественная организация «Архивный дозор». Вера ШАРАПОВА



Из личного архива

Пожилым москвичам во время самоизоляции помогают около 1200 волонтеров и 10 тысяч социальных работников. Они приносят продукты, лекарства и товары первой необходимости, выгуливают собак. Все соцработники и волонтеры обеспечены средствами индивидуальной защиты и избегают личного контакта с пожилыми людьми, оставляя сумки с покупками на пороге квартиры.

Четвероногие привыкли к волонтерам

Более двух третей запросов, которые обрабатывает волонтерский штаб центра «Моя карьера», поступает от владельцев собак. Добровольцы ежедневно гуляют уже со 120 собаками в разных районах столицы, общее время прогулок превысило 4 тысячи часов.

— Основная проблема, с которой столкнулись наши волонтеры, — отказ собаки гулять с чужим человеком, — рассказала директор центра «Моя карьера» Ирина Швец. — Поэтому мы привлекли к проекту более 30 профессиональных кинологов и закрепляем их за подопечными.

Профессионалы занимаются крупными животными, с которыми обычные волонтеры могут не справиться. А чтобы собака испытывала меньше стрессов, гуляет с ней один и тот же человек.

Волонтер из Лианозова Иван Скакун недавно выгуливал английско-го бигля пожилой дамы.

Больше всего заявок — от владельцев собак

Социальные помощники СВАО выгуливают домашних питомцев и возят подопечных к врачу



Агентство «Москва»

Крупными животными занимаются кинологи, а не обычные волонтеры

— Питомец попался веселый и забавный, — вспоминает Иван. — Все, кому мы помогаем, всегда рады нашему приходу. Пожилые люди очень искренние: пытаются обнять, зовут к столу. Приходится напоминать о мерах безопасности. Но настроение всё равно улучшается.

Юлия Дижур вошла в команду волонтеров Свиблова при районном ЦСО.

— У меня родители — пенсионеры, и я прекрасно представляю, в какой растерянности в это время могут быть пожилые люди. Рабо-

таю удаленно в федеральном учреждении, есть время, чтобы купить продукты и поговорить с теми, кому это необходимо, — говорит Юлия.

Её подшефная пожаловалась, что не знает, как теперь попасть к врачу. И Юлия решила сама отвезти бабушку в поликлинику.

— Мы теперь на связи, — делится волонтер. — Я периодически подвожу продукты, подаю за неё показания счётчиков, мы разговариваем о разном на безопасном расстоянии.

Помощь и материальная, и психологическая

Член Комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодёжной политике, представитель городского парламента в Совете Федерации Инна Святенко, рассказывая о помощи москвичам, соблюдающим режим самоизоляции, напомнила, что проект «Московское долголетие» сейчас продолжается в онлайн-формате, и сообщила о других мерах поддержки москвичей.

— Правительство Москвы подготовило целый ряд круглосуточных телефонов, горячую линию, где можно проконсультироваться, получить психологическую помощь, даже просто поговорить, — сказала Инна Святенко. — И если говорить о материальной помощи, то очень старались, чтобы все меры финансовой поддержки неукоснительно выполнялись, начиная с помощи детям и пожилым людям. Граждане из льготной категории получают постоянные лекарства, которые для них важны.

Вера ШАРАПОВА, Елена ХАРОВА, Иван ПЕТРУШИН

➔ Вызвать социального помощника москвичи из группы риска могут по телефону горячей линии (495) 870-4509. Узнать, как стать волонтером, можно на сайте мосволонтер.рф

В столице уже 130 человек стали донорами плазмы

Московские врачи отметили явные улучшения у пациентов с коронавирусом, которым переливают плазму крови переболевших COVID-19.

— Они видят, что нет фактически никаких осложнений, побочных эффектов и болезнь протекает гораздо легче, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова и отметила, что надеется на увеличение числа доноров плазмы, которые переболели коронавирусом.

В столице уже 130 человек стали донорами плазмы. Ещё более 200 потенциальных доноров ожидают результатов проверки.

Врачи Федерального научно-клинического центра Федерального медико-биологического агентства (ФНКЦ ФМБА) России приглашают вылечившихся от коронавируса активнее сда-

вать кровь для лечения других заболевших.

Согласно исследованиям учёных в плазме переболевших присутствуют антитела к коронавирусу. При переливании плазмы антитела, попадая в кровь больного человека, атакуют вирус, позволяя иммунитету организма быстрее справиться с инфекцией.

Донором плазмы крови может стать человек в возрасте от 18 до 55 лет, переболевший коронавирусом, не имеющий хронических заболеваний. Также у донора должны быть отрицательные анализы на ВИЧ, гепатиты В и С.

Желающие стать донорами могут позвонить в ФНКЦ ФМБА по тел. (499) 725-4440 (с 10.00 до 16.00) или на горячую линию по тел. (495) 870-4516 (с 9.00 до 19.00).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Агентство «Москва»

Крутая школа для юных волонтеров-медиков

В столичных больницах пациентам с коронавирусом помогают не только врачи и медсестры, но и добровольцы Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Чаще всего это студенты мединститута.

Волонтеры занимаются административной работой и дежурят в красной зоне, где лежат пациенты с подтвержденным COVID-19. Добровольцы могут поставить капельницы, сделать укол, помочь врачу во время обхода. Они же меняют постельное белье больным, кормят пациентов, разговаривают с ними. Это особенно важно, ведь у медперсонала, который сейчас очень загружен, времени на общение с больными не остаётся.

У волонтеров сменный график работы: дежурить нужно по шесть часов. Но некоторые из ребят настолько хотят помочь, что остаются



Анастасия Брайловская — студентка мединститута РУДН



Дмитрий Тихонов изолировался от своей семьи

ся дольше положенного времени. — Волонтеры, которые могут находиться в красной зоне, — это студенты старших курсов университетов или выпускники медицинских колледжей, врачи-ординаторы и практикующие специалисты, — уточняет Анастасия Брайловская, волонтер в медицин-

ском комплексе в Коммунарке, студентка медицинского института РУДН.

Как и весь медперсонал, они надевают две пары перчаток, маску, шапочку, респиратор, бахилы и защитный костюм — только так можно зайти в «грязную» зону.

— Пациенты уже знают волон-

теров по именам, когда мы заходим к ним, хотя в защитной одежде видны только глаза, — продолжает Анастасия. — Они говорят с нами обо всём и ни о чём. Люди две недели находятся в боксах совершенно одни, иногда лежат в палатах по двое. У них нет связи с внешним миром, кроме телефона. За время, когда пациенты находятся здесь, мы становимся лучшими друзьями.

— Я помогаю младшему медперсоналу, — рассказывает другой волонтер, Дмитрий Тихонов. — Разношу больным еду, могу снять капельницу, вызвать врача.

Молодого человека удивил большой поток пациентов. Он сам убедился, что сейчас врачи работают на износ. Дмитрий, как и врачи, тоже изолировался от своей семьи, чтобы не подвергать опасности близких.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Студенты-медики, работающие в перепрофилированных больницах, получают достойную зарплату

В столичных больницах, перепрофилированных под лечение пациентов с коронавирусом, трудятся студенты медицинских вузов. Их ежемесячная зарплата составит не менее 100 тыс. рублей. Помимо этого, они также будут обеспечены бесплатным питанием и средствами защиты. Все студенты пройдут обучение по работе с инфицированными людьми на портале непрерывного медицинского образования Минздрава России.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Позвони — и тебе помогут

Столичные предприниматели, обратившиеся в мэрию, стали получать помощь

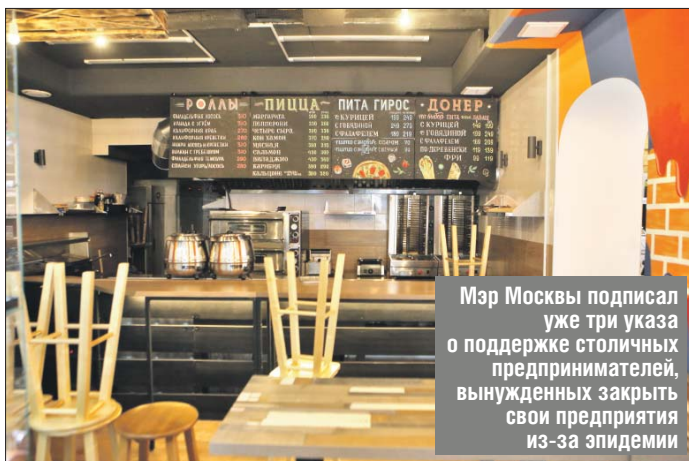
Городские власти начали оказывать реальную помощь столичным предпринимателям, чей бизнес пострадал от ограничений, связанных с коронавирусом. Об этом, со ссылкой на заместителя столичного градоначальника Владимира Ефимова, рассказали на сайте мэра Москвы.

Предложения бизнесменов тоже учитывают

«Более 70% предпринимателей, которые обратились в Центр поддержки при оперативном штабе по экономике Москвы, уже получили помощь. Речь идёт о мерах поддержки, которые вошли в три антикризисных пакета, утверждённых мэром Москвы», — приводятся в сообщении слова Ефимова.

Как отмечается, за месяц на горячую линию и на сайт центра поступило около 5 тысяч обращений. При этом наиболее часто за помощью обращались предприниматели, которые работают в области торговли, производства, предоставления услуг, а также общественного питания, туризма и образования. Помимо просьб о поддержке, бизнесмены вносят свои предложения, какие формы поддержки для них более актуальны.

По словам заместителя мэра, отражение в антикризисных решениях Правительства Москвы уже нашла большая часть предложенных бизнесом мер, в том числе отсрочки по налогам, освобождение от арендных платежей, субсидии, льготное кредитование. Работа горячей линии Центра поддержки экономики доказала,



Ярослав Чингаев

В малом и среднем бизнесе работает почти половина жителей Москвы

что она является эффективным инструментом в диалоге между властью и бизнесом.

«Такого рода взаимодействие позволяет нам оперативно реагировать на ситуацию в городе и предлагать решения, необходимые бизнесу прямо сейчас», — цитирует Ефимова сайт mos.ru.

Список только расширяется

Как сообщалось ранее, мэр Москвы Сергей Собянин подписал уже три указа о поддержке столичных предпринимателей, вынужденных закрыть свои предприятия из-за эпидемии COVID-19. И каждый раз перечень видов помощи лишь расширялся. По данным городских властей, общий

объём финансовой поддержки столичного бизнеса, пострадавшего от ограничительных мер, может вырасти до 70 млрд рублей.

Из них около 23 млрд составят субсидии и освобождение от платежей, более 22 млрд — это отсрочки по платежам, а ещё порядка 20-30 млрд рублей власти планируют направить на субсидирование процентной ставки по кредитам. На получение этих средств сможет рассчитывать 21 тысяча московских компаний, работающих в сфере общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга, гостиничного бизнеса и строительства. Для них не только продлили срок уплаты налога на имущество, на землю и торгового сбора, но часть из них освободили от уплаты за аренду городской собственности.

Как пережить трудные времена вместе

Как рассказывает депутат Мосгордумы и бизнесмен Андрей Титов, поддержка бизнеса сегодня превратилась в рабочие места, налоги, социальное спокойствие населения завтра.

— Потому что это занятость, а в малом и среднем бизнесе работает почти половина жителей Москвы, — поясняет он.

По словам Титова, сегодня необходимо поддерживать компании, которые попали в зону риска: фирмы, занимающиеся общественным питанием, туризмом, культурой, досугом, спортом, гостиничным бизнесом, работающие в сфере услуг.

— Независимо от вида деятельности все компании малого бизнеса получают субсидии на оплату процентной ставки по ранее выданным кредитам: если у компании был кредит, то часть процентов оплатит город. Это существенная помощь, — заключил Титов.

В Правительстве Москвы не ожидают серий масштабного банкротства бизнесменов из-за экономических последствий пандемии коронавируса. При этом власти не исключают, что какие-то индивидуальные сложности у бизнеса возникнуть могут.

Игорь СИБИРЯКОВ

И Задать вопросы о поддержке малого и среднего бизнеса можно, позвонив по тел. **(499) 961-0120**. Оперативная информация в «Телеграм»-канале ([@subsidii_msk](https://t.me/subsidii_msk)) и на портале mbm.mos.ru в разделе «Коронавирус: важное для бизнеса»

Портал «Малый бизнес Москвы» предоставляет более 20 услуг

Онлайн-продуктами для бизнеса на этом портале с начала года воспользовались более 21 тысячи раз. Об этом сообщается на официальном сайте мэра Москвы со ссылкой на заместителя мэра столицы Наталью Сергунину.



mbm.mos.ru

— На портале сейчас доступно больше 20 онлайн-услуг, сервисов и программ дистанционного обучения, — сказала она. — Они упрощают многие бизнес-процессы, помогая москвичам в открытии и ведении своего дела.

Самыми востребованными оказались программы «Онлайн-академия» и «Индивидуальная траектория развития»: у них появилось 6,6 тысячи новых пользователей. Очень популярны сервисы «Законодательный бизнес-дайджест», «Консультация», «Проверка контрагентов» и «Формирование налоговой декларации».

Чтобы воспользоваться сервисами портала mbm.mos.ru, нужно зарегистрироваться и перейти в раздел «Полезные инструменты для бизнеса от партнёров».

Игорь СИБИРЯКОВ

Столичные предприниматели найдут подрядчиков в Интернете

Московский инновационный кластер запустил онлайн-биржу контрактов на расширение производства. Это даст возможность бизнесменам не строить новые цеха, а сразу найти готового исполнителя. Об этом сообщается на официальном сайте мэра Москвы.

«Сервис является некоммерческим и позволяет предпринимателям размещать малые и крупные заказы на контрактное производство либо выступать в качестве производственной площадки для их реализации», — цитирует портал руководителя Департамента предпринимательства г. Москвы Алексея Фурсина.

Для получения заказов онлайн нужно зарегистрироваться и указать информацию об оборудовании, направлении деятельности и перечне работ. Сейчас доступны три направления: металлообработка, фармацевтика и приборостроение. В ближайшее время к ним добавятся лёгкая промышленность и 3D-печать.

Евгений БАКИН

Для москвичей открыто более 300 тысяч вакансий

Заместитель мэра столицы по экономической политике и имущественно-земельным отношениям, председатель оперативного штаба по экономическим вопросам Владимир Ефимов заявил, что баланс на рынке труда в Москве сохраняется и большой угрозы роста безработицы пока нет.

— Всего дополнительно порядка 27 тысяч человек зарегистри-

ровались на бирже труда, — сказал Ефимов. — Если говорить в целом об уровне безработицы, он составляет сейчас порядка 0,8%, это очень маленький показатель.

Заместитель мэра отметил, что всего в Москве работают около 7,8 млн человек, а количество вакансий превышает 300 тысяч.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Государство поможет зоопаркам, циркам и дельфинариям

Правительство РФ включило эти организации в перечень отраслей экономики, которые пострадали от введённых ограничений, связанных с пандемией коронавируса.

Об этом на заседании Координационного совета при Правительстве РФ сообщил премьер-министр Михаил Мишустин.

— Хотел бы обратить внимание на важность поддержки зоопарков, дельфинариев, океанариу-

мов, цирков. Многие из них оказались на грани выживания и не имеют средств на содержание животных. Поэтому мы включили эти организации в перечень пострадавших отраслей, которым будет оказана поддержка на федеральном уровне, — сказал он.

Мишустин также призвал глав регионов и Министерство культуры создать условия для бережного содержания животных.

Игорь СИБИРЯКОВ

Отключать должников от коммунальных услуг не будут до конца года

В ближайшие восемь месяцев в столице запрещено перекрывать воду, электричество и газ за долги. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

— В соответствии с постановлением Правительства РФ введён запрет на отключение коммунальных услуг за долги до 1 января 2021 года, — сказал он.

Бирюков пояснил, что в эти месяцы должникам также не будут начислять штрафы и пени за просрочку оплаты или за неполную оплату «коммуналки». По его словам, мораторий распространяется на такие услуги, как газ, электричество, вода и тепло. Также с 1 апреля до 30 июня 2020 года москвичи освобождены от уплаты пеней по взносам на капремонт и на содержание квартир.

Андрей ТОМЦЕВ

Заводы и стройки выйдут из карантина первыми

После того как в Москве будут сняты ограничения, связанные с коронавирусной инфекцией, в первую очередь начнут работать заводы и возобновится строительство.

По словам заместителя мэра Владимира Ефимова, власти города совместно с Роспотребнадзором готовят для всех предприятий, которые приостановили свою деятельность, план постепенного выхода из карантина.

— Мы понимаем, что в первую очередь это коснётся послаблений для строительной отрасли, для предприя-

тий промышленности, — отметил он.

Как сказал Ефимов, даже после начала работы будет необходимо особо внимательно следить за здоровьем сотрудников и соблюдать нормы санитарной безопасности.

— Только за прошлую неделю мы провели конференции более чем с 400 промышленными предприятиями, обсуждая вопросы выхода из ограничений и те дополнительные требования, чтобы не допустить распространения инфекции вновь, — сказал заместитель мэра.

Евгений БАКИН

Город поможет изобретателям деньгами

Столичные предприятия, которые работают в сфере высоких технологий, могут до 15 мая подать заявку на дополнительное финансирование своих комплексных инновационных проектов. Об этом рассказала заместитель мэра Наталья Сергунина.

— Приём заявок на гранты продлён, чтобы как можно больше предпринимателей получили финансовую поддержку города, — пояснила она.

Сергунина напомнила, что речь идёт о компаниях, участвующих в работе Московского инновационного кластера (МИК) — объеди-

нения городских предприятий, занимающихся новыми технологиями. По словам заместителя мэра, компаниям возместят часть затрат на покупку оборудования, строительство и реконструкцию зданий. Также с помощью грантов можно будет компенсировать проценты по кредитам.

Подать заявку на гранты можно с помощью специальной формы на платформе МИК. Здесь же пользователи найдут подробную информацию об условиях отбора и о требованиях к проектам.

Андрей ТОМЦЕВ

Автомобиль для многих сейчас стал единственным транспортом для поездок по городу и на дачу. Как правильно его дезинфицировать? Несколько советов дала **Ольга Славутская**, врач-инфекционист городской поликлиники №12. Сама Ольга Борисовна живёт в районе метро «Ботанический сад» и ездит на автомобиле на работу — в поликлинику на улице Академика Комарова.



Из личного архива

Всё, к чему прикасаемся

Имеет смысл начать обработку машины до того, как вы в неё сели.

— Очень желательна дезинфекция наружных ручек дверей перед посадкой в автомобиль, — советует Славутская.

Если водитель и все пасса-

Обработайте ручки дверей

Как уберечься от инфекции при поездках на личном транспорте



На дезинфекции салона лучше не экономить

Татьяна Тулунова

Антисептик может оказаться неэффективным, если руки перед этим были грязными

жиры, сажаясь в машину, перед этим соблюдали меры предосторожности — тщательно помыли руки, а медицинские перчатки сняли лишь перед посадкой в автомобиль, — дезинфицировать

внутренние поверхности машины нет особой необходимости.

Но если одноразовых перчаток нет и вам приходится выходить из дома без них, нажимать кнопку лифта, от-

крывать дверь подъезда, а тем более ездить на машине на работу, заходить в магазин или в аптеку, все поверхности салона автомобиля, к которым прикасаются руками водитель и пассажиры, необходимо дезинфицировать. Это не только руль и рычаг переключения передач. Не забудьте о подрулевых переключателях, зеркале заднего вида, всевозможных кнопках.

— Подлежит дезинфекции и кресло для перевозки детей, — напоминает инфекционист. Прежде чем трогаться в путь, не забудьте продезинфицировать руки всех находящихся в автомобиле, иначе все усилия теряют смысл!

Если никто во время поездки не покидает салон, повторная обработка не потребует.

Чем протирать?

Чтобы уберечься от коронавируса, обрабатывать руки и поверхности, к которым прикасаемся, рекомендуется спиртосодержащими антисептиками. Некоторые решили: проще всего приобрести для протирки самую дешёвую водку — мол, не придётсяшний раз ходить в аптеку. Как выяснилось, они не правы.

— Дезинфекция будет эффективной только при использовании антисептиков, сертифицированных в качестве лекарственных препаратов, — говорит Славутская.

Эти препараты отличаются более высокой концентрацией спиртов (обычно не менее 70%) и наличием дополнительных добавок, способствующих разрушению белковой оболочки вируса. Моё журналистское исследование показало: такие препараты в аптеках есть — по цене до 150 рублей за флакон объёмом 100 мл (его должно хватить, например, чтобы обработать руки взрослого человека 25-30 раз). Есть в продаже и дезинфицирующие салфетки, пропитанные 70-процентным спиртовым раствором, по цене примерно 5 рублей за штуку.

Кстати, ВОЗ предостерегает: спиртосодержащий антисептик может оказаться неэффективным, если руки перед обработкой были жирными или просто грязными! Вывод: если проверяли уровень масла или лазили под капот по иной причине, сначала тщательно помойте руки, а уже потом обрабатывайте антисептиком.

Василий ИВАНОВ

В СВАО провели дезинфекцию

В столице развёрнуты масштабные работы по дезинфекции общественных пространств, дворов и подъездов. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. В них участвуют около 70 тысяч человек и 4,5 тысячи единиц техники.

— Мы еженедельно обрабатываем общественные пространства, и каждый день обрабатываются подъезды домов, — сказал Собянин.

С конца марта проведено уже пять еженедельных дезинфекций. Они будут продолжаться до тех пор, пока сохраняется угроза заражения.

В минувшую пятницу в Северо-Восточном округе коммунальщики обработали противовирусным средством 656 улиц, 2921 двор, 913 остановок общественного транспорта, а также подъезды и мусорокамеры в жилых домах.

Саидбек Хайдаров из ГБУ «Жилищник Алтуфьевского района» обрабатывать подъезды дома 1 на Бибиревской улице с помощью дезинфицирующего раствора начал месяц назад. У входа Саидбек заливает жидкость в распылитель и уже в подъезде об-



Обработка детской площадки на Бибиревской, 1

Роман Балаев

рабатывает клавиши домофона, входные двери, лифтовые кабины, лестницы, перила, крышки мусоропроводов, а также мусорокамеру.

Во дворе рабочие «Жилищника» тем временем обрабатывают детскую площадку, дорожки, проезды, площадки с контейнерами для мусора. На каждом — защитный костюм, маска, перчатки, очки. Глава управы Алтуфьевского района Максим Недашковский говорит, что такая экипировка выдаётся перед началом рабочего дня.

Меры безопасности приняты и в бытовом городке для сотрудников «Жилищника» на Бибиревской улице. Здесь дезинфицируют все помещения. При входе в бытовую городок рабочие в обязательном

порядке меряют температуру. В комнатах есть санитайзеры для обработки рук. Если работник почувствует себя плохо, до приезда врачей он будет изолирован в отдельном помещении. Пока в «Жилищнике Алтуфьевского района» таких случаев не было.

Как рассказал член Комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике Игорь Бускин, если дезинфекция не проводится или проводится недостаточно тщательно, необходимо сообщить об этом в единую диспетчерскую службу Департамента ЖКХ и благоустройства г. Москвы или в Государственную жилищную инспекцию г. Москвы.

Роман НЕКРАСОВ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dento-lux.ru

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 15 ЛЕТ! Акция действительна до 31.05.2020

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** **Цены для предъявителя купона:**

11% на лечение	20%	• Анестезия 250 БЕСПЛАТНО!
10% на протезирование		• Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 БЕСПЛАТНО!
10% на имплантацию		• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения БЕСПЛАТНО!
		• Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
		• Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 2900 р.
		• Съёмный протез (отеч.) 8500 7500 р.

Безметалловая (циркониевая) коронка, винир 7200!!!

Компьютерная томография зубов 3D 1500!!!

Установка импланта 18 000!!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

В Отрадном задержали прохожего с героином

Участковые остановили на Олонецкой улице прохожего, который при виде полицейских стал заметно нервничать. При личном осмотре у него обнаружили три свёртка с веществом неизвестного происхождения. Позже эксперты установили, что это героин. Наркотик, как выяснилось при дознании, предназначался для дальнейшего сбыта. Мужчина заключён под стражу, полиция разыскивает его сообщников.

В Алексеевском раскрыта кража дорогих велосипедов

В дежурную часть ОМВД по Алексеевскому району обратился представитель одной из компаний, которая занимается доставкой товаров. Из их помещения на улице Павла Корчагина исчезли три электрических велосипеда. Ущерб составил более 190 тыс. рублей. Сотрудники уголовного розыска задержали по подозрению в совершении этого преступления двоих подозреваемых. Это приезжие из ближнего зарубежья. Один похищенный велосипед они успели продать, остальные изъяты.

В Бабушкинском мужчина пытался похитить продукты

Из магазина на улице Менжинского москвич пытался вынести продукты на сумму более 3 тыс. рублей без оплаты. Его манипуляции вовремя заметили работники магазина и позвонили в полицию. Злоумышленник задержан участковым ОМВД по Бабушкинскому району. Возбуждено уголовное дело.

Екатерина МИЛЬНЕР

По материалам
пресс-службы УВД по СВАО

Ни масок, ни денег на карте

Жулики активно зарабатывают на тех, кто хочет защититься от вируса

В связи с режимом самоизоляции в Москве значительно снизилось количество некоторых видов преступлений. Как сообщили в пресс-службе УВД по СВАО, в апреле было зарегистрировано на 62% меньше квартирных краж, на 66% — уличных грабежей, на 78% — разбойных нападений. Но набирают обороты дистанционные мошенничества. Об одном из самых распространённых рассказал эксперт по кибербезопасности ГУ Банка России Дмитрий Ибрагимов.

Под личиной интернет-магазина

Жительница района Свиблово Екатерина решила заказать в Интернете защитные маски. Товар предлагали многие сайты, принимающие оплату в безналичной форме. Екатерина выбрала самое выгодное предложение и сформировала заказ на покупку нескольких десятков масок и респираторов.

— Для оплаты заказа в

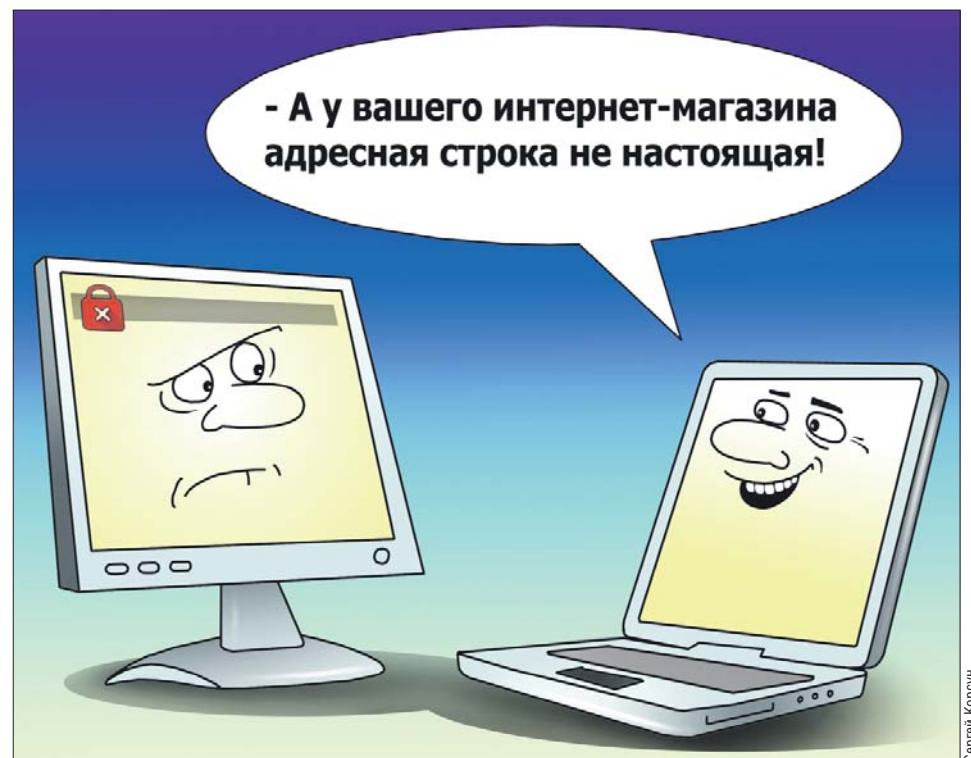
Интернете сейчас предлагается ввести данные банковской карты, — рассказывает Дмитрий Ибрагимов. — Что и сделала москвичка. Необходимая сумма списалась. А затем одна за другой стали приходить СМС о снятии средств со счёта, пока все деньги не исчезли.

По словам Дмитрия Ибрагимова, излюбленный приём мошенников — создание так называемых фишинговых сайтов. Сейчас, например, эти сайты-однодневки предлагают купить медицинские маски. Данные карты, которые пользователь вводит на таком сайте, попадают к мошенникам. После этого им не составляет труда вывести все средства со счёта жертвы.

Покупайте на проверенных сайтах

Можно ли подстраховаться на этот случай?

— Старайтесь приобретать товары только на проверенных сайтах, — советует Дмитрий Ибрагимов.



Сергей Корсун

У правильного продавца в начале адресной строки должен стоять знак закрытого замочка

— Всегда обращайте внимание на адресную строку ресурса, тем более на стра-

нице, где вы производите оплату. В начале строки должен стоять знак закры-

того замочка. Кроме того, адресная строка должна начинаться с букв https. Для оплаты в Интернете заведите отдельную виртуальную карту и пополняйте её на необходимую сумму непосредственно перед покупкой.

Елена ХАРО

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU****ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР****ПОЖАРЫ**

За неделю в округе произошло 9 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Северном Медведкове бушевал огонь на складе

В начале шестого вечера 21 апреля произошёл пожар на складе на Чермянском пр., 5, стр. 2. Всё началось на 2-м этаже здания, затем огонь перекинулся на кровлю. Прибывшие пожарные оперативно справились со стихией, жертв и травм удалось избежать.

В Бибиреве горел коридор

25 апреля поступило сообщение о возгорании личных вещей и мебели в коридоре одной из квартир дома 6 на улице Конёнкова. Огонь охватил площадь 4 кв. метра, возгорание удалось быстро ликвидировать. Причины пожара выясняют.

В Марьиной роще тушили квартиру

26 апреля произошёл пожар в жилом доме 4 на улице Двинцев. Жильцы сообщили о возгорании вещей и мебели в одной из квартир. С огнём удалось быстро справиться, причины ЧП устанавливаются.

В Лианозове загорелась дверь

Днём 28 апреля пожар начался в подъезде 16-этажного дома 13 на Новгородской улице. Кто-то поджёг обшивку одной из дверей. Жильцы вызвали пожарных, но сумели потушить огонь до их прибытия. Никто не пострадал.

Вера ШАРАПОВА

По информации УВД по СВАО
ГУ МЧС России по г. Москве

**ДТП****Столкнулись на улице Менжинского**

26 апреля во втором часу дня 34-летний водитель автомобиля «Хендай» ехал по улице Менжинского. У перекрёстка с улицей Лётчика Бабушкина он врезался в остановившийся перед светофором БМВ, которым управлял 38-летний мужчина. Люди не пострадали, но машины получили существенные повреждения.

В Бибиреве покатила «Газель»

26 апреля в седьмом часу вечера 40-летний водитель «Газели» припарковал её у дома 41а на

улице Корнейчука. Мужчина вышел из машины, забыв поставить её на тормоз. «Газель» покалывала и ударила «Рендж Ровер», в котором находился 32-летний водитель. Никто не пострадал.

Врезалась в столб в Марьиной роще

29 апреля в пятом часу вечера 70-летняя женщина за рулём «Мерседеса» ехала по улице Веткина. У развязки с Шереметьевской улицей — вблизи Останкинского путепровода — она не справилась с управлением и врезалась в фонарный столб. Скорая доставила водительницу в Институт им. Склифосовского с ушибами грудной клетки и ног.

ОГИБДД
УВД по СВАО

Центр правовой помощи!

- ▶ Перерасчёт пенсии
- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Возврат денежных вкладов



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ

8 (495) 208-54-02

ООО «Президиум», ИНН 9704000123

Репертуар с поправкой на эпидемию

Какие спектакли посмотреть на дому, советует театральный критик из Алексеевского Елена Омеличкина

В ожидании новых встреч с публикой театры и музеи по всему миру общаются со своими поклонниками в Сети, выкладывая порой уникальные записи. О том, что нельзя пропустить, рассказала театральная критик и журналист из Алексеевского района **Елена Омеличкина**.

30 шедевров «Ла Скала»

— Легендарный миланский театр оперы и балета «Ла Скала» решил показать видеозаписи 30 своих спектаклей за последние 10 лет, — говорит Елена Омеличкина. — Многие из них мало что говорят массовому зрителю. Так что можно не только приобщиться к золотому фонду, но и открыть для себя незнакомое произведение. Промотор открыт на платформе **raiplay.it**. Например, **6 мая** здесь покажут ба-



Из личного архива

лет «Корсар» по сюжету Джорджа Байрона, а **7 мая** появится запись оперы «Тоска» на музыку Джакомо Пуччини.

Каждую субботу РАМТ выкладывает на свой сайт очередную постановку



Онлайн-проект #Бахрушиныдома

В РАМТ по субботам

Российский академический молодёжный театр (РАМТ) каждую субботу с 19.00 на своём канале в YouTube трансли-

рует одну постановку. — Советую посмотреть, например, спектакль Владимира Богатырёва «Жизнь одна», — говорит Елена Омеличкина. — Он основан сразу на нескольких произведениях двух

разных писателей: фронтовика Вячеслава Кондратьева и его современника Варлама Шаламова, который десятки лет провёл в лагерях. Канал театра в YouTube: **РАМТ**.

Бахрушины в самоизоляции

Необычный проект запустили в Театральном музее им. Бахрушина. На его сайте появился 10-серийный фильм-фантазия о том, как прославленный меценат вместе с семьёй живёт... в самоизоляции из-за коронавируса.

— Это настоящий сериал с актёрской игрой, — рассказывает Омеличкина. — Бахрушины показаны в своём особняке в обстановке XIX века, тогда как внешние события происходят те же самые, что и в Москве нашего времени.

Все серии доступны на сайте музея **gctm.ru** по тегу **#Бахрушиныдома**.

Ознакомиться с подборками онлайн-трансляций спектаклей на каждый день можно на сайте **teatral-online.ru**.

Вера ШАРАПОВА



ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

В Отрадном помогут больным суставам

«НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

Остеoarтроз крупных суставов — распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Но сегодня подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился. Об этом рассказал врач травма-

толог-ортопед, кандидат медицинских наук Батин Олег Владимирович.

НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед. Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит со-

путствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты.

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинали с клинического анализа крови и заканчива-

ют пункцией сустава и посевом синовиальной жидкости.

Инструментальная диагностика — это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

Рентгенография обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину недуга.

Компьютерная томография проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления патологий.

Магнитно-резонансная томография позволяет оценить состояние мягких тканей. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости.

ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

На первом этапе пациенту помогают снять боль и воспаление — выполняют капельницы и

блокады, изготавливают индивидуальные ортопедические стельки.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей — PRP-терапию — введение плазмы, обогащённой тромбоцитами.

На третьем этапе пациентам с артрозами проводится реабилитация, физиотерапия и введение в сустав заменителей синовиальной жидкости. Все внутрисуставные инъекции выполняются под контролем УЗИ-навига-

ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

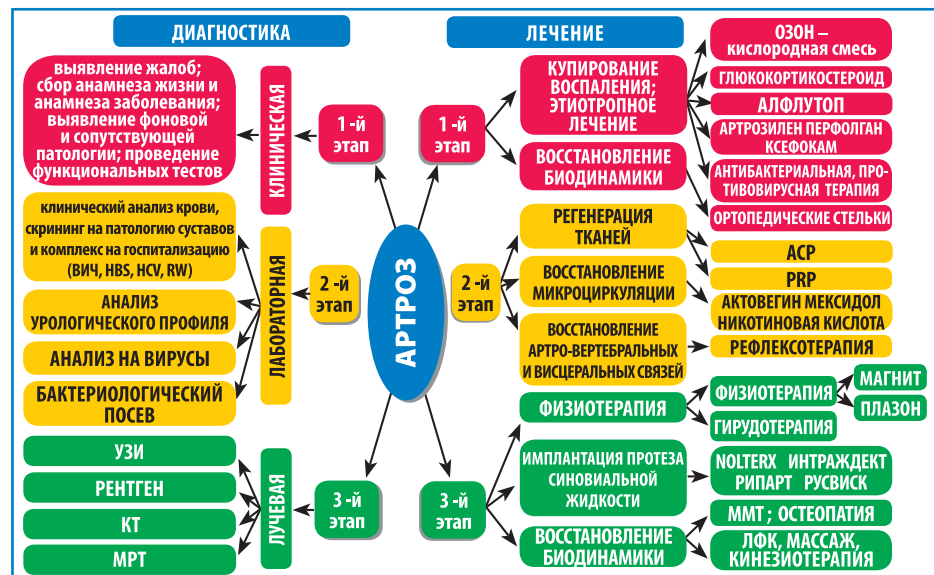
— После завершения клинического лечения пациент наблюдается



Батин Олег Владимирович, врач травматолог-ортопед, кандидат медицинских наук, стаж более 26 лет.

лечащим врачом, — завершает свой рассказ Олег Батин. — Именно такое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

Алексей МЕЛЛЕР



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 0128

☎ 8 (499) 678-80-94
м. «Отрадное»,
Северный бульвар, д. 7г, стр. 2.
www.zdravclinic.ru
 Лиц. ЛО-77-01-014187

Почему Ленин забраковал первый советский электроплуг

Об историческом событии напоминает гранитная стела возле Гончаровского парка

2020-й — год 150-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина. В октябре 1921 года он побывал на Бутырском хуторе, на учебно-опытном поле Московского зоотехнического института (МЗИ), где проходили испытания электрического плуга. Об этом напоминает стела у входа в Гончаровский парк со стороны улицы Руставели. О тех событиях «ЗБ» рассказали старожил района Наталья Ивлева и историк техники Алексей Михайлов.



Ленин на испытании электроплуга «Фаулер» в октябре 1921 года. Художник К.Финогенов



Памятник вождю на улице Руставели. 1971 год



Надпись на стеле у Гончаровского парка

Около Ленина назначали свидания

Памятник установили в ноябре 1968 года. Масштабный гранитный постамент в виде куба, на нём сидящий Ленин из кованой меди: нога на ногу, на коленях книга — вождь что-то читает.

— В детстве мы часто возле этого памятника гуляли — сначала с родителями, потом сами, — говорит Наталья Ивлева с улицы Руставели. — Когда подросли, свидания около Ленина назначали.

Летом 1988 года появилось дополнение к памятнику — гранитная стела с волнистой вставкой, призванная символизировать то ли свежеспаханную борозду, то ли плуг, то ли лемех.

В 1990-х фигуру Ленина убрали, а стела осталась.

Опытные поля вдоль Савёловской железки

Погода в тот день выдалась пасмурной, с дождеком. Как вспоминал Василий Есин, член комиссии ГОЭЛРО, Владимир Ильич приехал на опытные поля МЗИ — они тянулись вдоль Савёловской железной дороги — около 3 часов дня.

Выйдя из автомобиля, Ленин направился к краю поля, где стояла машина необычного вида — что-то вроде огромной железной сороконожки, приподнявшей голову. По бокам были прикреплены два высоких колеса и серебристые металлические тросы, тянувшиеся к двум передвижным электролебёдкам справа и слева. От них шли провода к трансформаторным будкам, а оттуда — к столбам, установленным по периметру поля.

Новая машина походила на огромную железную сороконожку, приподнявшую голову

Ни лошадей, ни тракторов

Идея использовать электричество для того, чтобы пахать землю, возникла весной 1918 года у рабочих Петроградской электростанции.

— Им выделили землю для общественных огородов — пустырь за городом, но распахать его никак не получалось, — говорит историк техники Алексей Михайлов. — Лошади были «мобилизованы»: шла Гражданская война, а до массового производства тракторов было ещё далеко. Тогда кто-то сказал: «А что, если подключить плуг к элек-

тричеству?» Экспериментальные образцы показали, что пахать с использованием электричества можно, надо только изменить конструкцию плуга. Его сделали на Брянском заводе сельхозтехники.

Конкурс жнеек-сноповязалок

Бутырский хутор для обкатки электроплуга был выбран не случайно.

— Испытательный полигон действовал здесь с 30-х годов XIX века, когда рядом с деревней Бутырки начала работать опытная станция Московской земледельческой школы, — продолжа-

ет Михайлов. — Потом здесь проводили выставки сельскохозяйственных орудий и машин. Даже устроили конкурс жнеек-сноповязалок, сложных молотилок и локомотивов.

Но вернёмся к электроплугу. В 15.00 водитель «сороконожки» повернул штурвал — и машина двинулась вперёд. Ленин шёл по борозде за электроплугом, смотрел, как ложатся пласты земли, нагибался, чтобы проверить глубину вспашки.

Уехал недовольный

Конечно, новый агрегат был далёк от идеала. Его работу обеспечивали пять человек: помимо плугаря, двое на лебёдках, ещё двое на трансформаторах. Электроплуг двигался рычками, выскакивал из борозды, его трясло и заносило в стороны.

— Какого чёрта он у вас хвостом вертит! — воскликнул Ленин. — Надо сделать его устойчивее, чтобы не прыгал! И да, пять человек персонала — это слишком много, надо сократить.

Были у вождя замечания по поводу и веса электроплуга, и его габаритов.

По воспоминаниям Крупской, Ленин уехал с Бутырского хутора недовольный. Через несколько дней в служебной записке заместитель председателя комиссии ГОЭЛРО профессор Борис Угримов докладывал, что началась работа над новой моделью электроплуга весом 50 пудов (800 кг) и с небольшим мотором. Не понадобится ни тросов, ни электролебёдок: электричество будет подаваться прямо по кабелю.

Через год на Брянском заводе было выпущено 50 электроплугов, однако дальнейшего развития эти машины не получили. На битву за урожай выехал агрегат с двигателем внутреннего сгорания — трактор.

Марина МАКЕЕВА

Дорогие ветераны!

Коллектив «ЦАИ» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» поздравляет Вас с Днём Победы в Великой Отечественной войне! День Победы — главный праздник нашей страны. 9 Мая символизирует народный подвиг, патриотизм национальную гордость и величие нашей Родины. Мы будем свято беречь память о Великой Победе. В канун праздника примите самые добрые и искренние пожелания крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головой!

реклама 0231

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Есть
вопросы?
Звоните,
пишите!
**БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!**

(495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
[REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

реклама 0628

Не принесли
очередной номер газеты?
Звоните!
Тел. отдела доставки
(495) 681-3970

реклама 0716

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ
НАРКОЛОГИЯ**
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ**
8 (495) 285-81-87
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные
Товары для слабовидящих и незрячих!

м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4
www.radugazvukov.ru **(499) 476-73-49**

реклама 0628

Новорождённых москвичей чаще всего называют Сашами и Сонями

По данным Управления ЗАГС г. Москвы, самыми популярными именами с начала 2020 года стали Александр (609 мальчиков) и София (649 девочек). Среди необычных имён девочек можно выделить Афины, Мальвину, Искру и Весну, мальчиков — Тристана и Ахиллеса. Один

малыш получил имя Ной. Напоминаем, что в период самоизоляции приём населения в отделах ЗАГС ведётся по предварительной записи. Записаться на получение услуги по регистрации рождения можно через единый портал госуслуг или по тел. (495) 777-7777 для соединения

с нужным отделом ЗАГС. В СВАО зарегистрировать рождение можно в Бабушкинском (ул. Менжинского, 23, корп. 1) и Медведковском (ул. Молодцова, 1а) отделах ЗАГС. Отделы работают со вторника по субботу с 9.00 по 18.00.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

СКАНВОРД

Кучер в роли таксиста						Вишневый у Чехова			
Собирающие монеты	Дим. Дрова. Кадастр.	Трапеза поутру	Сосед Габона	День + ночь = ?	Топливо для печурки				
	По вертикали: Нумизматы. Коми. Втык. Астра. Самовар. да. Ренка. Гид. Тимьян. Дама. на. Колпачок. Манок. Арма. Сад. Воинство. Година. Изме.	Рать	Звездная система	Армянская валюта	Металл				
	По горизонтали: Извозчик.	Время испытаний							
		Завинчен на тубике	Приток Оки	Черный березовый гриб	Земельный реестр				
	Поход мужа налево	Скульптурная громадина	Дикая утка						
			Зверек, моющий лапки	Непобедимый флот					
	Свисток ловца дичи	Сказка, где тянут-потянут			Экскурсовод				
				Горы в географии	Бьет валета				
	Чабрец	Республика с Сыктывкарском							
	Осенний цветок	Выговор (разг.)							
			В Тулу с ним не едут						

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

МОЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Спички детям не игрушка, а источник знаний



Вот уже 10 лет я собираю спичечные коробки. Их у меня около трёхсот. Кожаный коробок — моя гордость! — остался от бабушки, которая сказала, что он 1723 года. О спичках в нашей семье знают многое: мы даже побывали на фабрике в Балабаново. Иван Котов, Ярославский район

Дорогие друзья! Фотоконкурс «Моя коллекция» продолжается. Присылайте ваши фотографии на фоне коллекции и короткий рассказ о ней с указанием района, где вы живёте, на почту zb@zbulvar.ru. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1 СО СТР. 19

7	2	5	1	6	9	3	4	8
9	8	3	4	2	7	6	5	1
4	1	6	5	3	8	9	7	2
5	3	4	6	1	2	7	8	9
1	9	2	8	7	4	5	6	3
6	7	8	3	9	5	2	1	4
2	4	7	9	5	1	8	3	6
3	5	1	2	8	6	4	9	7
8	6	9	7	4	3	1	2	5

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2 СО СТР. 19

6	9	2	8	1	4	5	3	7
8	1	4	7	3	5	2	9	6
3	7	5	9	2	6	4	8	1
1	3	6	5	9	8	7	4	2
7	5	9	2	4	3	6	1	8
2	4	8	6	7	1	3	5	9
9	2	1	3	5	7	8	6	4
5	8	7	4	6	9	1	2	3
4	6	3	1	8	2	9	7	5

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №3 СО СТР. 19

3	2	7	1	8	6	4	5	9
5	6	8	4	2	9	7	3	1
1	4	9	7	3	5	2	8	6
6	9	3	8	4	7	5	1	2
8	7	1	6	5	2	9	4	3
2	5	4	3	9	1	8	6	7
9	8	5	2	6	3	1	7	4
7	3	2	5	1	4	6	9	8
4	1	6	9	7	8	3	2	5

АНЕКДОТЫ

Внимание! В фильме содержатся сцены рукопожатий, прикосновений к лицу и пребывания на улице без уважительной причины.

- Папа, у нас есть мусор, чтобы вынести?
- Есть. И посуду вымой.
- Ну пап!
- И пропылесось. Вынос мусора надо заслужить!

Секретарша приходит наниматься в фирму на работу и говорит:

- Я печатаю 1200 знаков в минуту. Все обалдели. Она добавляет в сторону:
- Такая ерунда получается!

Муж — это уникальный человек! Для него все ваши платья одинаковые, а все отвёртки — разные.

- Здравствуйте. Это отдел возврата?
- Да, что вы хотели вернуть?
- Я хочу вернуть вот это.
- А что это?
- А я не знаю. Пока собирал, чем только это не было: и диван, и тумба, в какой-то момент даже Первый канал ловило...

Гречневая каша от певца, солиста группы «САВАИГНАТИЧ» Александра Савельева

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Дома я опробовал такой завтрак: любимая гречка с молоком, но кокосовым. Корица и имбирь дают аромат и укрепляют иммунитет, а орехи — дополнительную сытость. Мы, взрослые, используем обычные орехи, а для детей делаем орехи в карамели.

Берём гречку варёную — 0,5 стакана, кокосовое молоко — 1,5 стакана, фундук — 70 г, корицу — 1 палочку, имбирь — кусочек 0,5 см, сахар — 4 столовые ложки и щепотку соли.

Фундук рубим ножом на крупные кусочки. На сковороду высыпав сахар и нагреваем, пока он не расплавится и не станет светло-коричневого цвета. К сахару добавляем фундук, перемешиваем и выкладываем массу на силиконовый коврик или на пергамент, смазанный растительным маслом. Остывшую массу нуж-

но поломать на куски. Выкладываем орехи на тарелку. В кастрюлю наливаем кокосовое молоко, кладем корицу, имбирь, солим по вкусу. В порционную тарелку насыпаем варёную гречку, вливаем через сито горячее молоко. При подаче добавляем в тарелку орехи.

Записала Ирина МИХАЙЛОВА
Фото: Денис Афанасьев



Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (495) 681-3970

№17 (678) 2020 год

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция: ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А. Мироненко.

Шеф-редактор: И.А. Панков.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 460 000 экз. Заказ №1155.

Подписано в печать 2.05.2020 г.

Выход в свет 4.05.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+