

За покупками — строго в маске: столичные магазины стали крупно штрафовать **стр. 7**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№38 (699)

СЕНТЯБРЬ
2020

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Актёр
Никита Панфилов:**

«В новом сезоне
сериала «Пёс»
шутки будут
посмелее»

стр. 13



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645

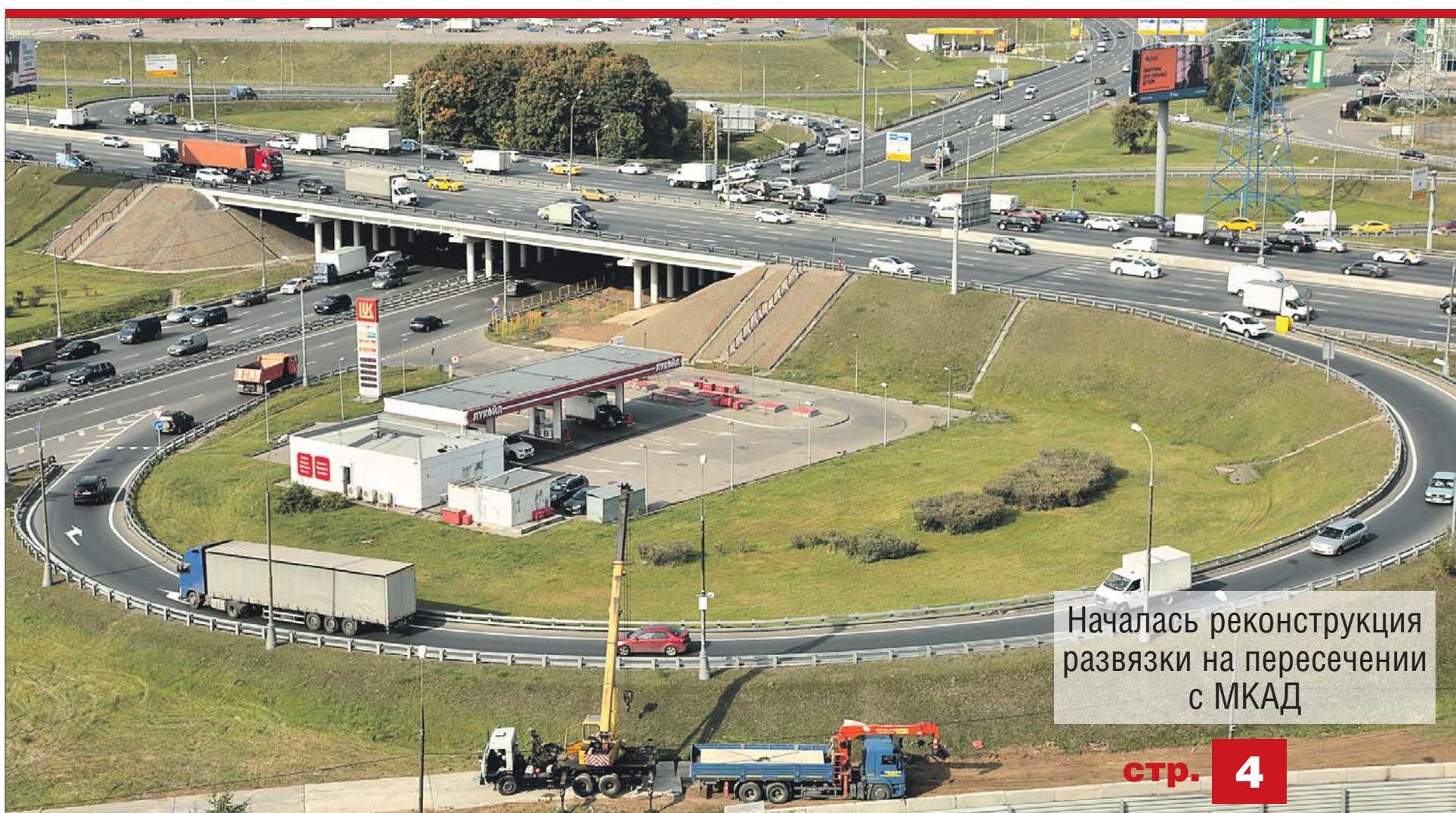


Сергей Собянин:

«Начиная с 28 сентября
просим пожилых москвичей
оставаться дома» **стр. 5**

**Жительницу
Огородного проезда
вызволили из ванной
благодаря
соседу **стр. 3****

**Хотите спасти
Луну?
Приходите
в павильон
ВДНХ **стр. 14****



Началась реконструкция
развязки на пересечении
с МКАД

стр. 4

Андрей Дмитриев

Осташковская полетит

Команда префектуры СВАО взяла золото на окружном турнире по стритболу

Команда префектуры СВАО заняла 1-е место на соревнованиях по стритболу, которые проходили в рамках спартакиады государственных и муниципальных служащих «Суперкубок префекта СВАО-2020». Финал состоялся на крытой баскетбольной площадке на проезде Шокальского. В стритболе (его ещё называют уличным баскетболом) играют команды по три человека на половине площадки. Всего в турнире участвовали 17 команд.

В упорной борьбе команда префектуры одержала победу над командой Бутырского района со счётом 11:10. Решающий мяч за несколько секунд до конца встречи забросил Алексей Беляев. 3-е место завоевала команда Отрадного, выиграв у окружного Центра физкультуры и спорта.

— Большое спасибо всем,

кто нашёл возможность прийти сюда и поиграть в замечательную игру — баскетбол, — сказал глава округа после матча. — Спорт объединяет, настраивает на командную игру, нацелен на достижение результата. Помните об этом и всегда стремитесь развивать спорт на территории нашего округа.

**2-е место
у Бутырского
района,
3-е —
у Отрадного**

Через неделю в районе Свиблово пройдёт очередной этап спартакиады. Участники сыграют в мини-футбол. А до конца года планируется провести командные старты.

Оксана МАСТЮГИНА



Судьбу финального матча решила победная атака Алексея Беляева (на фото справа)

Ольга Чумаченко

В ГОРОДЕ

Мосгордуме придётся заняться изменением законодательства

Столичный парламент возобновляет работу. Осенняя сессия начнётся с пленарного заседания **30 сентября**. Об этом сообщил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. По его словам, заседание пройдёт в очном формате «при соблюдении всех необходимых санитарных требований и мер». На нём будут рассмотрены вопросы назначения мировых судей, протесты прокуратуры, кандидатуры в Комиссию по монументальному искусству и пр.

Шапошников сообщил, что в Мосгордуме начинается большая работа по изменению столичного законодательства в связи с принятыми поправками в Конституцию России.

— Депутаты и аппарат столичного парламента уже приступили к работе по правовому аудиту городского законодательства. Потребуется внести изменения в городские законы, касающиеся образования, молодёжи, волонтерства, контура публичной власти и других аспектов, — сказал председатель Мосгордумы.

Александр ЛУЗАНОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 6 пожаров, один человек погиб

В Бабушкинском горел чердак

В минувшие выходные пожар произошёл в жилом доме 3, корп. 1, на улице Радужной. Как выяснилось, загорелась обшивка двери на чердак двенадцатизатжки. Огонь удалось оперативно потушить, никто не пострадал.

В Отрадном погиб человек

18 сентября поступил сигнал о возгорании в 17-этажном жилом доме 10 на улице Каргопольской. В одной из квартир на седьмом этаже высотки горели мебель и вещи хозяев. Огонь охватил площадь 10 кв. метров, и только усилия пожарных позволили не допустить его дальнейшего распространения. В результате пожара погиб человек, причины ЧП устанавливают.

Вера ШАРАПОВА
По информации
Управления
по СВАО ГУ МЧС России
по г. Москве

Для станции БКЛ «Марьина Роща» сделают украшения

Рабочие начали изготавливать декоративные элементы павильона новой станции «Марьина Роща» Большой кольцевой линии. Огромные сферы станут опорой нового здания и в то же время его украшением. Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

По его словам, шары диаметром 2,5 метра делают из трёхмиллиметровой нержавеющей стали.

— Сферы сначала выравнивают, затем распиливают. Внутри устанавливают стеклопакет, который предотвратит промерзание, — рассказал Кузнецов.

Он пояснил, что после установки подогрева полов сферы-колонн снова



Шары из нержавеющей стали имеют диаметр 2,5 метра

Пресс-служба Москомархитектуры

сваривают вместе. Опоры, всего их около 30, поставят на место в сентябре будущего года.

Напомним: новая станция БКЛ строится на 5-м проезде Марьиной Рощи. Её проект уже утверждён. Внешне станция будет напоминать фарфоровый сервиз из старинной купеческой усадьбы.

Михаил КОФАНОВ



Огромные сферы станут опорами нового здания станции БКЛ

Пресс-служба Москомархитектуры

Бизнес-омбудсмен откроет в СВАО общественную приёмную

Состоялась рабочая встреча префекта СВАО Алексея Беляева с уполномоченным по защите прав предпринимателей в городе Москве **Татьяной Минсевой**.

— Мы знаем, как выстраивать защиту предпринимателей, — отметила Минсева. — Важно, чтобы они своевременно обращались за помощью.

Префект СВАО отметил, что в округе регулярно организуют встречи предпринимателей с представителями правоохранительных и на-



Михаил Александров/ТАСС

логовых органов. В ближайшее время в округе откроется общественная приёмная бизнес-омбудсмена.

Работать она будет по адресу:

ул. Докучкина, 8, стр. 2, бизнес-центр «Улыграмарин».

— В результате у предпринимателей появится возможность обратиться за помощью не только в государственные органы, но и к своим коллегам, таким же бизнесменам, как и они, готовым делиться своими знаниями и опытом в решении

возникающих проблем, — сказал Алексей Беляев.

Кстати, СВАО стал первым округом, где предприятие получило от города грант на компенсацию налогов, начисленных во время пандемии. Это кафе в Лосиноостровском районе.

Механизмы взаимодействия органов власти и бизнес-сообщества в рамках совместной работы по защите прав предпринимателей были обсуждены на встрече префекта СВАО Алексея Беляева и амбассадора штаба по защите бизнеса в СВАО Андрея Ковалёва.

Игорь ПЕТРОВ

Полтора миллиона москвичей уже защитились от гриппа

За первые три недели вакцинации более 1,5 млн жителей Москвы сделали прививки от гриппа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Первые три недели программы по вакцинации от гриппа показали хороший результат. В этом году защититься от гриппа особенно важно. Приятно видеть, что многие

это понимают и активно идут на вакцинацию. Ведь это простой, эффективный и безопасный способ не допустить заболевания, — отметила заместитель мэра.

В Северо-Восточном округе бесплатная вакцинация от гриппа проводится во всех детских и взрослых поликлиниках, а также ежедневно у станций метро «Владыкино», «Алтуфьево», «ВДНХ»,

«Отрадное», «Медведково» и «Бабушкинская». В будние дни мобильные пункты вакцинации работают с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00.

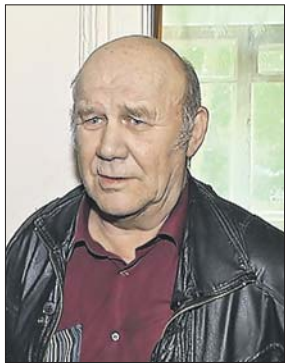
Полный список мобильных пунктов и поликлиник размещён на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы mosgorzdrav.ru.

Вера КАЗАНСКАЯ

Сосед помог пенсионерке на Огородном проезде

Утром житель одного из домов на Огородном проезде Владимир Алексеевич услышал в квартире соседки странные звуки. А потом раздалось отчётливое: «Помогите!» Не раздумывая, он позвонил в полицию.

По адресу выехали двое патрульных — Владислав Васкеев и Дмитрий Шумилов.



ла, что просидела в ванной 37 часов, — говорит Владислав. — Она стала пленницей из-за сломанного замка, который давно уже нужно было привести в порядок. Женщина живёт одна, помощи ей ждать было неоткуда. При нас женщина связалась со своими взрослыми детьми и попросила, чтобы ей починили дверь.

Владислав и Дмитрий ра-

ботаю в одном экипаже в ОМВД по району Бутырский уже два года. Они провели немало задержаний. С подобной же историей столкнулись впервые. А Владимир Алексеевич рад, что удалось помочь соседке. В этом доме он живёт уже несколько десятилетий, хорошо знает жильцов и всегда готов прийти на помощь.

Елена ХАРО

«В глубине квартиры мы услышали крик»

— Мы позвонили в дверь и услышали в глубине квартиры крик, — сказал «ЗБ» Владислав. — К нам сразу вышел сосед Владимир. Он сообщил, что в доме есть эвакуационный выход, и показал дверь. Мы приняли решение её вскрыть, чтобы как можно скорее попасть в квартиру пожилой женщины.

Вскоре полицейские уже обследовали квартиру пенсионерки. Крики о помощи доносились из ванной. Полицейские вскрыли дверь и помогли женщине выбраться. — Пенсионерка рассказа-



Такого случая в практике патрульных Владислава Васкеева (на фото справа) и Дмитрия Шумилова ещё не было

Пресс-служба УВД по СВАО

В обычном бибиревском подъезде появился книжный стеллаж

В подъезде жилого дома на Шенкурском проезде теперь есть книжный уголок. Обустроила его Татьяна Владимировна — старшая по дому. Сама она медик по образованию, человек читающий. И супруг её, помогавший с библиотекой, тоже книголюб.

— Сначала некоторые жильцы протестовали и говорили, что полки с книгами захламят подъезд. Но большинство обрадовались, и в итоге все недовольства прекратились, — говорит Татьяна Владимировна. — У нас здесь три полки и ещё два ящика. Когда библиотеку делали, некоторые жильцы приносили нам из дома старые книги целыми ко-

робками! Мы их аккуратно протирали и ставили. Те книги, что не умещаются на полках, держу дома.

Возле стеллажа с литературой в любое время дня можно увидеть людей: одни выбирают что-то почитать, другие приносят книги из дома.

— Тут у нас постоянное движение, — говорит Татьяна Владимировна. — Можно даже не возвращать понравившуюся книгу: оставить себе.

Женщина поясняет, что в мини-библиотеке по большей части детективы, любовные романы. Но есть также исторические, детские книги.

Анна БЕЛОВА



Жители с удовольствием пользуются услугами импровизированной библиотеки

Андрей Дмитриев

В Отрадном отправили на переработку 60 тысяч батареек

В Северо-Восточном округе отправили на переработку 1,5 тонны батареек. Собрали их компания-оператор по вывозу отходов, которая располагается на Сигнальном проезде, и представители проекта «Батарейка». Элементы питания упаковали в бочки и отвезли в Ярославль. Из батареек извлекают компоненты, которые можно использовать как сырьё для производства.

В компании по вывозу отходов сообщили, что батарейки собирали в течение года. Ёмкости для них стоят в офисных зданиях столицы. Контейнер для сбора есть и в СВАО на Сигнальном проезде.

— В основном сдавали пальчиковые батарейки. Но также были и квадратные элементы питания плюс аккумуляторы от мобильных телефонов, — пояснил руко-



Батарейки собирали в течение года

Ярослав Чингаев

водитель проекта «Батарейка» Вадим Шушугин.

На переработку направили 60 тысяч батареек. Если они будут разлагаться на свалках, то каждый такой элемент питания нанесёт вред 20 кв. метрам почвы. Сотрудники компании подсчитали: если выбросить 60 тысяч батареек, то они смогут загрязнить территорию, равную половине Москвы.

После переработки 70%

компонентов батареек станут сырьём. Например, цинк используют для производства автомобильной краски. Марганец нужен для производства керамических изделий. В одном из ближайших номеров «ЗБ» вернётся к теме, подробнее расскажет о том, как перерабатывают батарейки и что из них делают.

Роман НЕКРАСОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

К каткам и конькам равнодушных почти нет

На интернет-портале «Звёздного бульвара» zbulvar.ru подвели итоги очередного опроса. Мы спрашивали жителей округа, ожидают ли они открытия катков с искусственным льдом. Отметим, что в семи районах округа завершается установка навесов над катками с искусственным льдом. Они будут оборудованы в районах Бибирево, Бабушкинский, Северный, Ростокино, Останкинский, Ярославский и Лианозово. А в Северном, на Челобитьевском ш., вл. 2, на катке заменят повреждённые бортики.

Словом, в округе много делается для того,

чтобы ни снег, ни дождь не помешали горожанам с комфортом проводить досуг на катках. И как показал наш опрос, старания властей и коммунальщиков не напрасны. Большинство (58% респондентов) с нетерпением ждут открытия катков с искусственным льдом. 37% проголосовавших ожидают прихода настоящей зимы — со снегом и с морозом. Они больше всего любят кататься на естественном льду. И лишь 5% респондентов к проведению досуга на коньках интереса не проявили.

Дмитрий Дойников

Наш следующий вопрос:

Вы выбрасываете батарейки в специальные контейнеры?

- Да, всегда.
- Стараюсь, но не всегда получается.
- Выбрасывал бы, если бы рядом с домом был пункт их сбора.
- Нет, выбрасываю в мусоропровод.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос». Он размещён в правой колонке на главной странице сайта

Будут временные съезды

Развязку на пересечении Осташковской и МКАД обещают реконструировать за два года

Устаревших клеверных развязок на МКАД остаётся всё меньше: их реконструируют по всему Кольцу. На одной из них, на пересечении Волоколамского шоссе и МКАД, побывал мэр Сергей Собянин. После замены «клевера» на современную многоуровневую развязку с направленными съездами резко увеличится пропускная способность всего узла. Это строительство близится к завершению.

На год раньше срока

Один из важных элементов этой развязки — левоповоротная эстакада для тех, кому с внешнего кольца МКАД нужно попасть на Волоколамку в центр. Строительство её пролётного строения недавно завершено. В середине сентября строители закончили бетонировать дорожное покрытие и установили ограждения.



Сергей Собянин побывал на развязке на пересечении Волоколамского шоссе и МКАД

ка: по контракту стройка должна была быть завершена только в конце 2021 года.

Две левоповоротные эстакады пойдут над МКАД. По одной едущие по Осташковской из центра смогут попасть на внешнюю сторону Кольца. По другой едущие по Осташковскому шоссе из области смогут повернуть на внутреннюю сторону МКАД. В обоих случаях водители будут уходить на нужную эстакаду ещё до «клевера», никому не пересекая путь.

С обеих сторон МКАД появятся боковые проезды. Те, кто съезжает на развязку или, наоборот, въезжает на МКАД, будут двигаться по этим проездам, а зна-

чит, перестанут создавать помехи транспорту, идущему по основному ходу МКАД.

— Мы надеемся, что пропускная способность развязки возрастёт после реконструкции на 25-30%, — говорит Павел Сазонов, заместитель директора департамента дорожного строительства АО «Группа компаний ЕКС» — генподрядчика реконструкции.

На практике это означает, что в часы пик для многих водителей время движения через развязку сократится в разы.

Ничего не перекроют

В ходе работ конфигурацию отдельных частей развязки будут менять несколько раз. На первом этапе, который начнётся в ближайшее время и продлится месяц-два, по которой транспорт попадает с внешнего кольца МКАД на Осташковскую улицу в сторону центра, две полосы временно оттянут от центра развязки. Две оставшиеся полосы, по которым транспорт спускается с МКАД, наоборот, сделают компактнее, уменьшив радиусы поворотов.

То и другое нужно, чтобы временно вывести петли «клевера» из зоны производства работ, где будут строить новые элементы развязки — новые эстакады и боковые проезды на МКАД. Сейчас на трёх петлях по одной полосе движения, и только на одной, по которой транспорт попадает с внешнего кольца МКАД на Осташковскую улицу в сторону центра, две полосы. На всех временных петлях будет по одной полосе.

Закончить реконструкцию развязки планируют в октябре 2022 года.

Василий ИВАНОВ

На первом этапе две петли оттянут от центра развязки

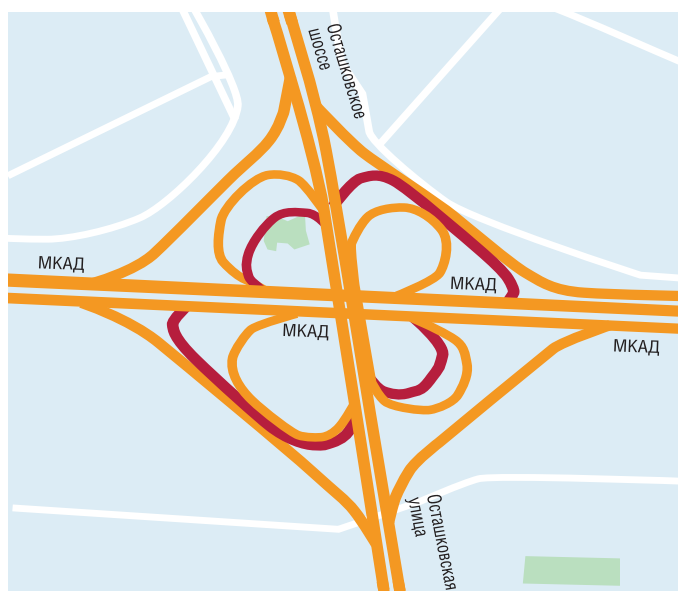
Другая большая эстакада, для разворота над МКАД с внутренней стороны на внешнюю, уже построена.

— Я надеюсь, что уже в конце этого года развязка будет открыта, — сказал Сергей Собянин.

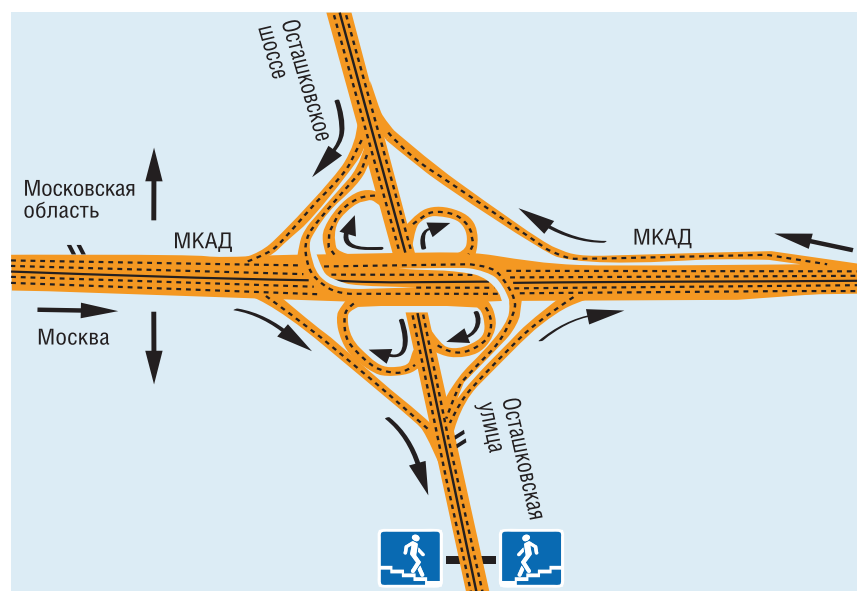
Это на год раньше сро-

На Кольцо — сразу налево

А на днях начались работы по реконструкции развязки в СВАО, на пересечении Осташковской улицы с МКАД. Петли «клевера» заменят или дополнят направленными съездами.



Красным выделена временная форма «клевера» на развязке, которая будет действовать во время первого этапа реконструкции. На всех временных петлях будет по одной полосе



Ожидается, что пропускная способность развязки после окончания реконструкции возрастёт на 25-30%

Вместо «зебры» будет современный переход

Напротив дома 30 на Осташковской улице возведут современный надземный переход с лифтами для маломобильных пешеходов. Это позволит убрать «зебру» у перекрёстка Осташковской, Студёного проезда и Северодвинской.

Внеуличный переход намного безопаснее. Кроме того, его разместят ближе к автобусным остановкам. Для водителей упростится проезд перекрёстка.

С 28 сентября пожилые москвичи должны оставаться дома

Сергей Собянин в своём блоге обратился к старшему поколению и к предпринимателям

Дорогие друзья!

В первую очередь я обращаюсь к москвичам старшего поколения, нашим папам и мамам, бабушкам и дедушкам. Но, конечно, это касается и всех жителей города.

Начиная с августа в Европе вновь ощутимо растёт заболеваемость COVID-19. К сожалению, и в Москве в последние дни мы видим значительное увеличение числа выявленных случаев коронавируса. К тому же приближаются холода, а с ними и традиционный рост простудных заболеваний.

Конечно, нынешняя ситуация значительно отличается от положения дел весной этого года. За прошедшие месяцы мы многое узнали о новом вирусе, стали осторожнее, приобрели привычки, помогающие защититься от заражения. Доктора научились диагностировать и лечить эту болезнь.

Тем не менее, по мнению врачей, наложение двух болезней — простуды и коронавируса — является очень опасным и может иметь тяжёлые последствия. Особенно это касается **пожилых москвичей и граждан, страдающих хроническими заболеваниями**.

И вам, дорогие мои, нужно постараться, насколько это возможно, уберечь себя от риска заболевания.

Поэтому начиная с понедельника, 28 сентября 2020 года, мы просим вас оставаться дома.

Что это значит?

1. Москвичам старше 65 лет и гражданам более молодого возраста, страдающим хроническими заболеваниями,



режим. И тем самым внесли огромный вклад в борьбу с коронавирусом.

Но бесконечно держать людей на удалёнке нельзя, и летом 2020 года значительная часть работников вернулась на свои рабочие места.

Однако сегодня я **убедительно прошу и рекомендую вам вновь перевести как можно больше сотрудников в дистанционный режим**. Разумеется, без ущерба для основных рабочих процессов в вашей организации и интересов потребителей.

Также прошу обеспечить строгое соблюдение мер санитарно-эпидемиологической безопасности на рабочих местах, включая дезинфекцию, использование средств индивидуаль-

выполнение санитарных ограничений со стороны миллионов москвичей.

Но вместе с первыми победами пришло и чувство самоуспокоенности. Наверняка каждый из нас ловил себя на мысли, что теперь можно расслабиться и не обращать внимания на опасность заражения ковидом.

К сожалению, это не так. Вирус пока не побеждён, пандемия ещё продолжается. И, как я уже говорил, на неё может наложиться осенне-зимний всплеск простудных заболеваний.

Поэтому сегодня от каждого из нас вновь требуется **дисциплина и ответственность**.

Прошу вас **строго соблюдать масочный и перчаточный режим на транспорте, в магазинах и в других общественных местах**.

И непременно **проявите особое внимание к пожилым и хронически больным людям**, которые вновь должны оставаться дома.

Если это ваши близкие, помогите им пережить сложный период. Если это ваши соседи и знакомые, поинтересуйтесь, что им нужно, и окажите посильную помощь. Даже просто добрые слова дорогого стоят. Наши бабушки и дедушки ни в коем случае не должны чувствовать себя забытыми.

Всем нам очень не хочется возвращаться к жёстким ограничениям нынешней весны. Надеюсь, что мы сможем избежать этого. Но только если будем беречь себя и близких нам людей.

скими заболеваниями, не следует без особой необходимости выходить из дома или покидать загородный садовый участок.

Просьба временно отказаться от контактов с родственниками и знакомыми, которые проживают отдельно.

Прогулки и занятия физкультурой на воздухе не ограничиваются.

2. Ежедневные покупки и оплату счетов следует поручить более молодым членам семьи. А если это невозможно, то ходить в магазины и в аптеки нужно как можно реже и обязательно в масках и в перчатках.

3. Работающим пенсионерам старше 65 лет и лицам с хроническими заболеваниями настоя-

Сегодня от каждого из нас вновь требуются дисциплина и ответственность

тельно рекомендуется перейти в дистанционный формат или взять отпуск. При необходимости вам будут выданы бланки листов.

Но если ваше присутствие на рабочем месте остро необходимо, то просьба соблюдать максимум осторожности.

Моё следующее обращение **к руководителям предприятий и организаций**.

Весной большинство из вас полностью или частично перевели своих работ-

ной защиты, социальную дистанцию, измерение температуры работников и тестирование на COVID-19.

Реализация данных мер позволит сохранить работоспособность ваших трудовых коллективов.

Друзья, борьба с COVID-19, которую мы с вами начали весной этого года, была успешной и эффективной.

Мы спасли тысячи жизней людей и во много раз уменьшили число случаев заражения. Решающую роль в этом сыграла дисциплина и сознательное

ИЗ УКАЗА МЭРА

Пожилых работников рекомендуется перевести на удалёнку

Своим новым указом мэр Сергей Собянин постановил, что с 28 сентября «возобновляется необходимость для граждан в возрасте старше 65 лет, а также граждан, имеющих заболевания, перечень которых определён Департаментом здравоохранения г. Москвы, не покидать место проживания (пребывания)» (речь в том числе о садовых домах). Исключения из этого правила: обращение за медицинской помощью или другие случаи прямой угрозы жизни и здоровью, следование к месту работы, поход в ближайший магазин, выгул домашнего животного, вынос мусора, прогулки и занятия спортом на улице.

Есть в указе и перечень рекомендаций столичным работодателям. В частности, им «рекомендуется перевести работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам) на дистанционный режим работы, в том числе в приоритетном порядке работников старше 65 лет, а также граждан, имеющих заболевания, перечень которых определён Департаментом здравоохранения г. Москвы».

Ответы мэра на вопросы москвичей

■ Будут ли, как весной, заблокированы социальные карты москвичей старше 65 лет?

Нет, мы не блокируем социальные карты.

Москвичи старшего поколения понимают всю серьёзность складывающейся ситуации. Поэтому я надеюсь, что их поездки на общественном транспорте значительно уменьшатся.

Если же поездка крайне необ-

дима, то обязательно нужно использовать маски и перчатки.

■ Будут ли штрафовать пожилых людей за выход из дома?

Прогулки и занятия физкультурой на свежем воздухе не ограничиваются. А значит, выходить из дома не является нарушением.

Я обратился к руководству полиции с просьбой воздержаться от

применения мер ответственности к пожилым людям. Это позволит избежать недоразумений.

Но в то же время помните, что в магазинах, аптеках и в других общественных местах необходимо соблюдать масочный и перчаточный режим. При отсутствии средств защиты действительно могут не пустить в магазин или даже оштрафовать.

Возобновляет работу горячая линия

На своём сайте мэр Москвы дал дополнительные разъяснения о социальной поддержке горожан в новых реалиях. С 27 сентября возобновляется работа системы социального обслуживания и поддержки граждан, которые должны оставаться дома.

Единый телефон горячей линии **(495) 870-4509**. По нему должны обратиться для оформления больничного листа работающие граждане, страдающие хроническими заболеваниями, и беременные женщины.

Работающим москвичам 65+ бланки листов будут оформлены автоматически, без заявлений. Работодатели должны направить в Фонд социального страхования списки своих сотрудников, обязанных оставаться дома.

Для доставки на дом продуктов, лекарств, медицинских изделий, кормов для домашних животных и других предметов первой необходимости нужно оставить заявку оператору горячей линии. Ваш заказ выполнят социальные работники.

Ситуация в мире с COVID-19 ухудшается

Многие страны уже столкнулись со второй волной коронавируса

Во многих странах ухудшается эпидемиологическая ситуация. Увеличивается количество заболеваний среди людей всех возрастов, наблюдаются крупные вспышки коронавируса. В связи с этим в мировых мегаполисах возвращаются к отменённым ранее ограничительным мерам — продлевают карантин, закрывают магазины и предприятия общепита.

Печальное лидерство США

Рейтинг по заболеваемости коронавирусной инфекцией в мире продолжают возглавлять Соединённые Штаты. Лидерами роста в стране остаются самые густонаселённые штаты: Калифорния, Техас, Флорида. Всего в «красной зоне» по увеличению количества случаев ковида остаются 22 штата. По данным на 24 сентября, в США насчитывалось почти 7 млн заболевших, умерли более 200 тысяч человек.

Не замедляются темпы распространения заболевания в Южной Азии. По данным Национального центра по контролю за заболеваниями Индии, антитела выявлены у 23,48% жителей Нью-Дели. Значит, как ми-



В Европе ситуация с коронавирусом стала ухудшаться после снятия ограничений

Cozzoli/Carlo/PA/ABACA/TASS

нимум бессимптомно с заболеванием столкнулись около 7 млн жителей столицы.

Испания с Италией ставят антирекорды

В европейских странах ухудшение ситуации с коронавирусом происходит после снятия ограничений. Влияет на статистику и традиционное увеличение случаев заболеваемости сезонными инфекциями. Так, в Испании, где ограничительные меры были сняты 21 июня, в августе было вы-

В Турции с 7 сентября ограничили количество пассажиров в общественном транспорте

явлено почти 50 тысяч новых случаев заражения коронавирусом. 18 сентября был поставлен антирекорд: 14 389 заболевших за сутки. С 21 сентября в 37 районах на юге Мадрида ввели ограничение на передвижение в связи с ростом случаев COVID-19.

Аналогичная ситуация складывается и в Италии, где ещё в мае отказались от

ограничений. 18 сентября в стране был зафиксирован рекордный суточный прирост с начала мая — 1907 новых случаев. Причём такое положение складывается несмотря на то, что в августе в Италии уже вернулись к ограничительным мерам из-за роста случаев COVID-19. Тогда были закрыты ночные клубы и дискотеки, а также введено

обязательное ношение масок с шести вечера до шести утра в местах возможного скопления людей.

Израиль готовится к «герметичному карантину»

В Турции с 7 сентября ограничили количество пассажиров в общественном транспорте — введён запрет на проезд стоя. А с 8-го числа ввели обязательное ношение масок в общественных местах. Тем не менее 18 сентября в стране был зафиксирован суточный рекорд — 1771 новый случай.

В Израиле в настоящее время приостановлены занятия во всех учебных заведениях. Правительство заявляет об ужесточении карантина с 25 сентября до 10 октября. Причём, по сообщениям СМИ, речь идёт о «герметичном карантине», во время которого в стране будут работать только продуктовые магазины и аптеки, а также промышленные предприятия, где невозможно остановить производственный цикл. Ближневосточное государство сняло ограничительные меры в конце мая, а уже в конце июня министр здравоохранения Израиля сообщил, что страна столкнулась со второй волной вспышки коронавируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

COVID-19 увеличивает риск образования тромбов

Повышенная свёртываемость крови — одно из главных осложнений после коронавирусной инфекции. Об этом сообщила главный внештатный специалист-кардиолог Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач городской клинической больницы им. И.В.Давыдовского Елена Васильева на онлайн-пресс-конференции, прошедшей при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— У нас в лаборатории подробно исследовали механизмы свёртывания крови. Выяснилось, что при разрушении клеток вирусом выходит вещество, которое усиливает свёртываемость. Как следствие образуются тромбы, — объяснила специалист.

По словам Васильевой, тромбы появляются в самых разных местах.

— Могут быть такие осложнения, как закупорка лёгочной артерии. Тромбы могут возникать и в коронарных артериях сердца, и в сосудах мозга, — сказала кардиолог.

Она также отметила, что коронавирус с большой вероятностью может ускорить разрыв атеросклеротической бляшки, что также приводит к тромбозу.

— Всё это в совокупности увеличивает опасность инфаркта, — заключила Васильева.

Оксана МАСТЮГИНА

Как защитить здоровье осенью

На осенний период приходятся резкие перепады температур, большое количество осадков, снижение продолжительности светового дня. Осенью традиционно начинается и сезон ОРВИ. Стоит напомнить, что ОРВИ — это группа вирусных заболеваний, которая включает в себя 200 различных видов вирусов, в том числе патогенные вирусы гриппа А и В и новый коронавирус.

Существует ряд рекомендаций, позволяющих уберечь себя и своих близких от вирусных заболеваний и свести дни болезни к минимуму.

Врач общей практики Денис Прокофьев рекомендует ежедневно проветривать жилое и рабочее помещения. Идеальная температура в помещении +21 С°. Обязательно увлажнять воздух дома и на работе. Норма влажности составляет 50%. Проводить влажную уборку помещений не реже двух раз в неделю.

— Употребляйте в пищу как можно больше сезонных овощей и фруктов — это последняя возможность получить натуральные витамины, — говорит Денис Прокофьев. — Ежедневно полчаса уделяйте физическим нагрузкам. Хорошая воз-

можность укрепить иммунитет — контрастный душ. Помните, что понижение температуры воды должно происходить постепенно, проводить процедуры нужно утром не чаще двух-трёх раз в неделю! Попробуйте самостоятельно запустить иммунную систему своего организма за счёт биологически активных точек, здесь в помощь вам массажные тапочки, массажные коврики для ванн, дорожки для стоп.

Дома всегда должен быть небольшой запас лекарств: противовирусные препараты, жаропонижающие средства, таблетки

от боли в горле с лекарственным компонентом, средство от заложенности носа, препараты от аллергии, антисептик, ушные капли. Следите за питьевым режимом. В день человек должен выпивать не менее 2 литров воды — это позволяет поддерживать все органы и системы в сбалансированном состоянии.

Вакцинация — это важный этап в борьбе с вирусной нагрузкой. Самое главное, что даёт нам вакцина сегодня, — возможность избежать двойной инфекции (например, грипп + COVID-19) в осенний период. Записал Игорь ПЕТРОВ



Яков Филимонов/Фотобанк.Порт

Врачи советуют есть побольше сезонных овощей и фруктов — это последняя возможность получить натуральные витамины

Москва готова поделиться опытом

ВОЗ высоко оценила работу московских властей в борьбе с COVID-19

Эксперты Всемирной организации здравоохранения впечатлены работой, которую руководство города организовало за короткий период борьбы с COVID-19. Так оценил деятельность столичного правительства в период пандемии директор Европейского регионального бюро ВОЗ доктор Ханс Клюге.

— И что очень важно, что касается извлечённых уроков, так это то, что все сектора должны работать вместе — здравоохранение, транспортный сектор, юридический. Все должны работать, используя всеобъемлющий подход для борьбы с COVID-19, — сказал Ханс Клюге во время встречи с мэром Москвы Сергеем Собяниным.

Рекомендации ВОЗ спасли тысячи жизней

В свою очередь мэр подчеркнул, что рекомендации ВОЗ легли в основу тех мер, которые были реализованы в Москве и помогли сохранить тысячи жизней москвичей.

— Вначале ваши рекомендации казались несколько



Сергей Собянин посетил один из центров вакцинации медиков от COVID-19

Международные эксперты уверены в успешном испытании российской вакцины

даже избыточными. Но когда мы вошли во вторую стадию, когда целый ряд стран оказался в сложной эпидемиологической ситуации, то все признали вашу правоту, — сказал Сергей Собянин.

Москва за период пандемии накопила большой опыт, которым готова поделиться с ВОЗ и с руковод-

ством других мегаполисов. В настоящее время многие страны вновь начинают вводить ограничения, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции. По словам Ханса Клюге, необходимо понять, какие уроки должны быть учтены в будущем.

— Москва — это прекрас-

ный пример того, как сегодня происходит работа в направлении борьбы с COVID-19, — подчеркнул эксперт.

У привитых самочувствие хорошее

В Москве продолжается пострегистрационное исследование вакцины против COVID-19. Ханс Клюге выразил свое мнение:

— Я абсолютно уверен, что эти результаты будут положительными, поскольку

я уже говорил, что работаю в РФ уже в течение многих лет и у России богатая история разработки вакцины и вакцинации как таковой, — заявил Ханс Клюге.

Тем временем в 11 городских поликлиниках началась вакцинация медиков от COVID-19.

— У нас уже в порядке исследования, большого пострегистрационного, привились около 3 тысяч человек. Самочувствие у всех хорошее, — сообщил Сергей Собянин в ходе посещения филиала №1 детско-взро-

дой поликлиники №68, в которой организован один из центров вакцинации медиков от COVID-19.

Телемедицинский центр оценили высоко

С момента вакцинации в течение полугода медики будут наблюдать за тем, как чувствуют себя добровольцы. Участники сами выберут, как им удобнее общаться с врачом — по телефону или с помощью телемедицинских технологий.

Делегация Всемирной организации здравоохранения высоко оценила московский телемедицинский центр, операторы которого контролируют состояние здоровья добровольцев.

— Я нахожусь под большим впечатлением от телемедицинского центра, я ничего подобного в жизни не видел. Дело в том, что в этом центре главное — человек, а уже всё остальное, технологии и прочее, окружает его. А это очень важно для того, чтобы у нас было доверие — доверие между пациентом и врачом, — подчеркнул Ханс Клюге.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы. Максим Мишин

Штраф на миллион

В Москве наказывают нарушителей масочного режима

В Москве продолжают проверки предприятий торговли по соблюдению масочно-перчаточного режима. В Департаменте торговли и услуг г. Москвы напоминают, что в столице продолжает действовать указ мэра Сергея Собянина от 12 мая 2020 года. Он требует от всех посетителей магазинов, ресторанов, предприятий бытового обслуживания, торговых центров носить маски и перчатки.

49 предприятий-нарушителей

Несколько магазинов было оштрафовано за нарушение масочно-перчаточного режима. Самый крупный штраф — 1 млн рублей

— был наложен на Центральный универсальный магазин (ЦУМ).

Всего с мая за аналогичные нарушения приостанавливали деятельность 49 торговых предприятий, в том числе супермаркетов крупных торговых сетей. На днях такие меры были приняты к новым нарушителям — магазинам «Перекрёсток» и «Магнолия», Eurospar и «Пятёрочка». Здесь было зафиксировано отсутствие у покупателей и у персонала масок и перчаток. Также, по информации Роспотребнадзора г. Москвы, в подсобных помещениях этих магазинов не было санитайзеров и запаса масок и перчаток, не соблюдалась социальная дистанция.

— Масочно-перчаточный режим в Москве не отменён и продолжает действовать как в транспорте, так и на предприятиях торговли и других объектах. Сотрудники Роспотребнадзора и Департамента торговли регулярно проводят рейды, выявляют предприятия, которые недобросовестно к этому относятся, где сами сотрудники не соблюдают эти требования и не требуют этого от своих посетителей, — сказал руководитель Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

Ношение защиты снижает риск

В Центральном НИИ эпидемиологии Роспотребнад-



В столице масочно-перчаточный режим продолжает действовать

Роман Балаев

зора научно подтвердили эффективность ношения масок и перчаток во время сезонных инфекций. В рамках проекта «Мониторинг возбудителей ОРВИ, гриппа и COVID-19 в межэпидемический период» специалисты проанализировали эффективность использования

средств защиты и обработки рук дезинфицирующими средствами.

— Установлено, что средства защиты, использованные средствами защиты, количество инфицированных различными возбудителями ОРВИ было статистически значительно меньше, чем сре-

ди тех, кто СИЗ не использовал, — сообщили в Роспотребнадзоре. — Ношение медицинской маски снижало вероятность заражения различными респираторными инфекциями в 1,8 раза, использование перчаток — в 1,3 раза.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

У школы в Отрадном заменили табличку о запрете выгула собак



Рядом с входом в школу №962 на улице Санникова на газоне у дорожки установлена металлическая табличка с текстом о запрете выгула собак. Табличка самодельная, на высоком шесте, как раз на уровне головы ребёнка. Она может быть опасна для детей. Просьба заметить её более безопасной.

Валентина, ул. Санникова, 11, корп. 1

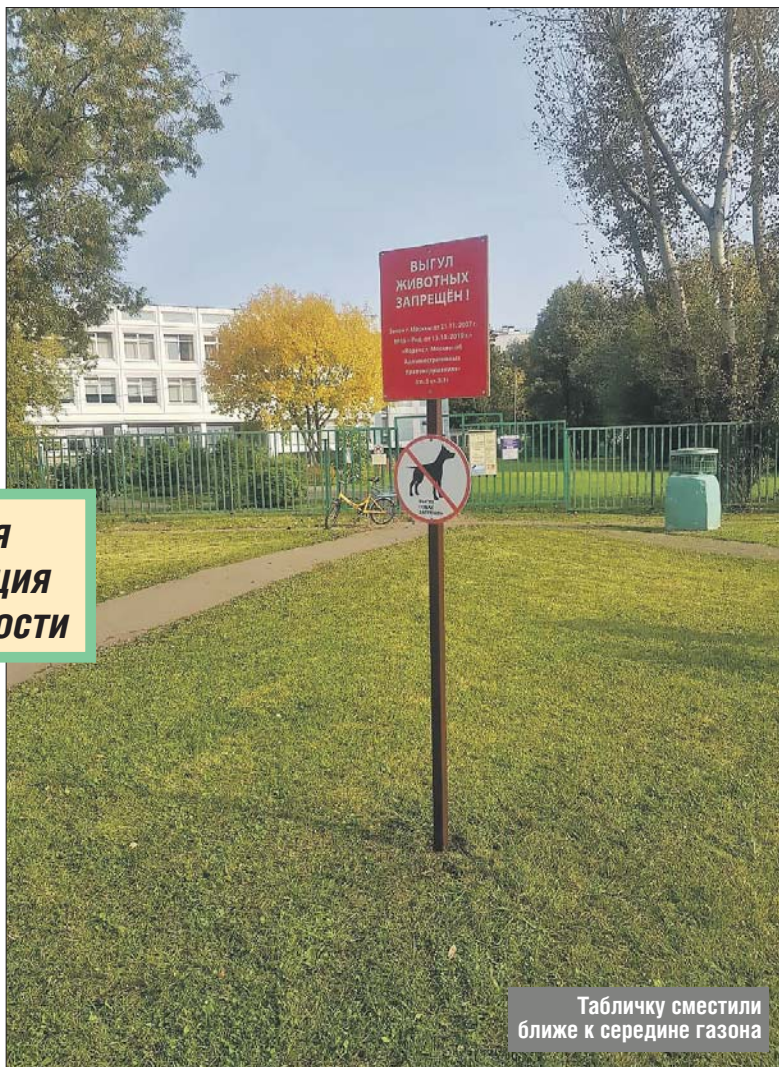
В настоящее время табличку, о которой сообщила жительница, уже заменили. Также её сместили ближе к середине газона.

Металлические края обработаны, конструкция не представляет опасности

— Новая информационная табличка установлена на расстоянии от пешеходной дорожки, где проходят школьники, — пояснил руководитель ГБУ «Жилищник района Отрадное» Александр Деревянко. — Её металлические края обработаны, конструкция не представляет опасности для играющих детей.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Отрадное»: ул. Каргопольская, 17, тел./факс (495) 708-4469. Эл. почта: dez_otradnoe@mail.ru. Сайт: dez_otradnoe.com



Табличку сместили ближе к середине газона

Александр Деревянко

С парковки на улице Милашенкова убрали старый асфальт



У дома 16 на улице Милашенкова отремонтировали тротуар, а старый асфальт сложили на парковке. Нужно его убрать: он мешает автовладельцам.

Арина, Бутырский район

Как сообщили в отделе ЖКХ и благоустройства управы Бутырского района, остаток старого асфальтового покрытия с парковки на ул. Милашенкова, 16, убрали.

— Специалисты «Жилищника» привели двор в порядок, парковочный карман находится в удовлетворительном состоянии, — уточнили в управе.

Иван ГРИШЕЧКИН

Управа Бутырского района: ул. Милашенкова, 14, тел. (495) 619-8047. Эл. почта: butspr@svao.mos.ru, butorg@svao.mos.ru. Сайт: butyrsky.mos.ru. ГБУ «Жилищник Бутырского района»: ул. Фонвизина, 11а, тел. (495) 610-4201. Эл. почта: to1@mail.ru

Сухое дерево у дома на улице Плещеева спилили



Напротив 2-го подъезда моего дома стоит сухое дерево. Рядом расположены парковочные места и пешеходная дорожка. Можно его убрать?

Анатолий, ул. Плещеева, 28

Коммунальщики спилили сухое дерево на улице Плещеева, оперативно отреагировав на обращение нашего читателя.

— Мы сразу подготовили документы на оформленные поручения билета

и отправили их в Департамент природопользования города Москвы. Специалисты осмотрели дерево и подтвердили, что оно действительно сухое и подлежит вырубке, после чего его спилили и вывезли, — сообщила начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Бибирево» Ольга Кудрявцева.

Анна БЕЛОВА

ГБУ «Жилищник района Бибирево»:

ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022.

Сайт: гбужилищникбибирево.рф

На улице Менжинского покрасили цветочные вазоны



Прошу покрасить цветочные вазоны у дома, на них облезла краска.

Мария, ул. Менжинского, 23, корп. 1

Два вазона у дома 23, корп. 1, на улице Менжинского вместе с секциями ограждения отделяют пешеходный проход в арке от проезда.

— Вазоны, а также огра-

ждение почистили от пыли и покрасили, — сообщили в ГБУ «Жилищник Бабушкинского района». — Также в вазоны высадили новую цветочную рассаду.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник Бабушкинского района»: ул. Печорская, 11, тел. (499) 189-4748.

Эл. почта: gbu_bsh@mail.ru. Сайт: жилищникбабушкинский.рф



Теперь вазоны выглядят как новенькие

Роман Балаев

Люки на улице Коминтерна выровнены и подогнаны



На улице Коминтерна, между кинотеатром «Вымпел» и домом 12, есть водосточные люки. Когда по ним проезжают машины, стоит страшный грохот и днём и ночью. Спать невозможно.

Марина Вениаминовна, ул. Коминтерна, 3, корп. 1

Специалисты управы Бабушкинского района решили проблему с гремющими люками, доставлявшими неудобство жителям.

— Мы установили балансодержатели этих колодцев, и сейчас люки приведены в порядок: выровнены и подогнаны, — сообщил начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства

управы Бабушкинского района Владислав Мокрогузов.

Алена СМЕРНОВА

Управа Бабушкинского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-5519.

Эл. почта: bshspr@svao.mos.ru. Сайт: babushkinsky.mos.ru

В подъезде дома на Алтуфьевском шоссе устранили протечку

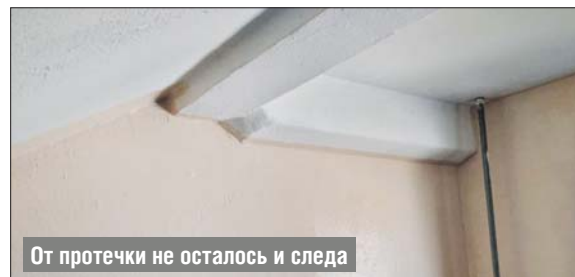


Во 2-м подъезде нашего дома после дождей произошла протечка, на стенах образовались подтёки. Примите меры.

Жители дома 62а на Алтуфьевском ш.

Как выяснилось, протечка оказалась незначительной, и её быстро устранили.

— Протечка произошла из-за того, что дверь выхода на кровлю прилегала неплотно и через неё прони-



От протечки не осталось и следа

Предоставлено ГБУ «Жилищник Алтуфьевского района»

кала дождевая вода. Дверь проклеена дополнительным уплотнителем, следы протечек внутри подъезда устранены, — рассказал заместитель руководителя «Жилищника» Алтуфьевско-

го района» Вадим Початков. Анатолий КАЛИНИН

ГБУ «Жилищник Алтуфьевского района»: ул. Стандартная, 3, тел. (499) 902-2220. Эл. почта: gbu.altuf@mail.ru. Сайт: gbualtuf.ru

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(495) 681-3645
POSTA@ZBULVAR.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Судьба исторического двора в руках жителей

Концепцию благоустройства двора у дома 18, корпус 1, на Новоалексеевской жители Алексеевского района обсудят на портале «Активный гражданин»

Старый двор на новый лад

Оригинальный двор спроектировали и построили в 1978 году студенты Московского архитектурного института на средства завода «Водоприбор». Его достопримечательностями стали фонтан с системой бассейнов, мозаичный амфитеатр и «красная крепость» — уменьшенная копия акведука. Правда, фонтан с бассейнами перестал работать с начала 1990-х, когда завод прекратил его обслуживание. В 2011 году для детей установили игровое оборудование, которое сегодня по столичным меркам также устарело.

Архитекторы предложили концепцию обновления двора с сохранением исторических элементов. Амфитеатр, мозаичные скульптуры и акведуки отреставрируют. Часть крепости планируют переделать в горку для детей. Бассейны, которые не отвечают современным требованиям безопасности, предлагают переоборудовать в пешеходный фонтан с живыми водяными струями. В таком фонтане дети могут плескаться, не опасаясь упасть в воду. Также в планах — устройство современных элементов: игровых холмов с использованием геопластики, качелей, различных видов лазилок и батута. По соседству разместится спортивная площадка



Оригинальный двор спроектировали и построили в 1978 году студенты Московского архитектурного института на средства завода «Водоприбор»

Концепция обновления двора предусматривает сохранение исторических элементов

для воркаута с турниками и тренажёрами.

Есть мнения

— Архитекторы не полностью учли специфику нашего двора. Так, проектировщики предлагают разместить большую детскую площадку, а мест для тихого отдыха не предусмотрели, — говорит местный житель Александр Щеглов.

Нина Новикова раньше жила в доме 20 на Новоалексеевской улице. На прогулке

её сын упал в пустой бассейн и сломал руку.

— Считаю, что, если бассейны не работают, их нужно обнести ограждением. Тогда они не будут представлять опасности для детей, — говорит Нина. — Однако сохранить их необходимо, ведь это изюминка двора. Причём 10 лет назад бассейны уже ремонтировали и запускали. Привести их в порядок можно и сейчас, — считает она.

А Наталья Моисеева полагает, что бассейны представляют опасность для детворы.

— Я сама ходила со своими детьми гулять. И хорошо помню: не досмотришь — ребёнок ударится, получит травму. Тратить деньги на восстановление бассейнов абсолютно нецелесообразно. А вот фонтан, думаю, нужно сохранить, — говорит Наталья.

Руслан ЗАРЕЧНЫЙ

Основатель детского киножурнала «Ерлаш» Борис Грачевский: Пусть современные дети играют в современных дворах

Этот дворик был важным для меня много лет. Недавно подсчитали: мы сняли тут 17 сюжетов «Ерлаша»! Среди них — один из самых любимых зрителями сюжет «Вот это внук!» с Татьяной Пельцер...

Двор на Новоалексеевской обустроили в конце 1970-х, и тогда он выглядел весьма оригинально и фактурно: кирпичный замок, амфитеатр, мозаика. Но время не стоит на месте, и сейчас двор уже совсем не производит такого впечатления. Более того, он являет собой весьма печальное зрелище, особенно в сравнении с современными дворовыми площадками, которые появляются в Москве. Я считаю, что дворик нуждается в реконструкции и давно пора сделать его современными и многофункциональным — таким, в котором и дети будут играть, и пенсионеры сидеть на солнышке. У меня нет никакой ностальгии по этому поводу: всё, что было хорошего, мы сняли в наших выпусках «Ерлаша», и пора двигаться дальше — добавить двору ярких, сочных и, самое главное, современных красок. Пусть современные дети играют в современных дворах!



Агентство «Москва»

Жители Свиблова выбирают название спорткомплексу

На ул. Седова, 12а, стр. 1, завершено строительство физкультурно-оздоровительного комплекса. Как будет называться новый районный спортивный центр, будут решать жители. Голосование уже началось на портале «Активный гражданин».

В новом спорткомплексе есть несколько залов для тренировок и соревнований. В одном из них будут проводить тренировки по борьбе. Здесь есть тренажёрный и танцевальный залы.

Жителям района предложено несколько вариантов названий: «Бросок», «Победа», «Татами», «Поединок», «Контакт», «Беркут» и



Новому спорткомплексу недолго оставаться безымянным

«Центр единоборств Алексея Якименко».

Одна из жительниц района Свиблово Мариана Бажа-

нова сообщила, что лично она выбрала название «Беркут».

Михаил КОФАНОВ

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 15 ЛЕТ! Акция действительна до 15.10.2020

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~300~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3500~~ **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ **7500 р.**

Безметалловая (циркониевая) коронка, винир 7200!!!

Компьютерная томография зубов 3D 1500!!!

Установка импланта 18 000!!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

В Лианозове злоумышленник забрался в квартиру через окно

В отделение полиции района Лианозово обратился житель с заявлением о краже. Из его квартиры исчезли ноутбук, фотокамера и деньги. Общая сумма ущерба составила 100 тыс. рублей.

Пострадавший живёт на первом этаже, и кража была совершена через незапертое окно. Сотрудники полиции задержали злоумышленника — это 41-летний мужчина, уже имеющий судимость. Была установлена его причастность к ряду других аналогичных преступлений. Возбуждено дело по статье «кража».

В Северном обнаружили домашний арсенал

Сотрудники полиции задержали 45-летнего жителя района Северный. В его квартире на бульваре Академика Ландау был произведён обыск, в результате которого обнаружены пистолет с глушителем и около 300 боевых патронов. Возбуждено дело по статье «незаконное хранение оружия».

Украли запчасти почти на 3 миллиона рублей

В полицию поступило заявление о пропаже запчастей с 17 автомобилей, принадлежащих частной фирме, расположенной на проспекте Мира. Сумма ущерба составила 2,8 млн рублей. По данному факту ведётся проверка.

Галина ПОГОДИНА

Не попасться на иглу

В СВАО растёт число преступлений, связанных с наркотиками

Наркодилеры наступают. В зоне риска — дети и молодёжь. Большинство преступлений, связанных с распространением наркотиков, удаётся раскрыть, но уже очевидно, что победить наркомафию можно только общими усилиями.

Изъяли 19 килограммов

В сентябре в Отрадном задержали 29-летнего парня, которого подозревают в попытке сбыта наркотиков. Перед задержанием он успел сделать закладку под фонарём на улице Декабристов — пять свёртков порошка, в составе которого был героин. Ещё четыре свёртка были найдены при обыске в квартире мужчины.

Закладки стали находить даже на детских площадках

Буквально на днях также в районе Северное Медведково были задержаны двое граждан, у которых при себе было около 800 граммов опиума.

— Преступлений, связанных с наркотиками, становится больше, — говорит врио начальника отдела

контроля за оборотом наркотиков УВД по СВАО Шамиль Идрисов. — С начала года в округе зарегистрировано 928 таких случаев, 219 из них уже раскрыто. Изъято более 19 килограммов наркотиков.

Рискует из любопытства

Схему сбыта барыги используют привычную. Договариваются о сделках в Интернете, а товар передают, используя так называемые закладки — тайники в подъездах или просто на улице. Объявления о продаже наносят краской прямо на асфальт или на стены домов.

— Закладками часто занимаются сами наркозависимые, чтобы заработать деньги на дозу, — отмечает Идрисов, — но не всегда: некоторые просто ищут подработку. Об уголовной ответственности за сбыт наркотиков они не задумываются.

А ведь среди покупателей не только взрослые люди «со стажем». Ради наживы барыги привлекают и молодёжь.

— Подростки в особой зоне риска, — подчёркивает полицейский. — Они любознательны — всё хотят попробовать. Не всегда могут справиться со своими проблемами, и наркотики кажутся способом спрятаться от них. Недоценивают опасность наркомании, поэтому всем родителям нужно быть внимательными к своим детям.

Во время недавнего рейда волонтеры ликвидировали несколько объявлений о продаже наркотиков на улицах Лескова и Мурановской



Галина Погодина

Помочь в борьбе с наркоторговцами способны и сами горожане

Например, взять баллончик краски и закрасить объявления о продаже наркотиков на стене здания. Этот небольшой вклад в общее дело может спасти чью-то жизнь.

Кстати, именно так действует окружное движение волонтеров при поддержке префекта Алексея Беляева. Проект называли «Команда СВАО против

наркотиков». Ребята регулярно проводят рейды: ищут объявления о продаже наркотиков и закрашивают их. Один из недавних рейдов был в Бибиреве — там ликвидировали несколько объявлений на улицах Лескова и Мурановской.

Лидер волонтерского движения Яна Воробьева говорит, что в команде всег-

да рады новым участникам.

— В нашем проекте участвуют молодежные палаты районов, движение «Молодая Гвардия», партия «Единая Россия», — поделилась Яна Воробьева. — Помогают префектура, управы, коммунальщики, полиция и жители. Мы очень ждём в своих рядах новых неравнодушных ребят!

Что может каждый?

Сообщить в полицию о подозрительном человеке или о находке может каждый.

— Даже если вы заметили, что кто-то рылся в цветоч-

ном горшке у вас в подъезде, лучше позвонить нам, — говорит Шамиль Идрисов. — Там могла быть закладка. Тем более если вы нашли подозрительный кулёк или пакетик, не трогайте их и сра-

зу вызывайте полицию. Возможно, это поможет задержать ещё одного торговца, спасёт кого-то от смертельной дозы.

Анна ЩЕРБИНИНА,
Галина ПОГОДИНА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**



«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

- «ВКонтакте» — www.vk.com/zb_svaio
- «Фейсбук» — www.facebook.com/bulvarzvezdny
- «Твиттер» — www.twitter.com/zbulvar
- «Инстаграм» — www.instagram.com/zbulvar



Возможно ли лишить родителя родительских прав и как это сделать?

Муж давно забыл о сыне, не платит алименты. Можно ли лишить его родительских прав?

Ирина Викторовна,
ул. Коминтерна

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Лишение родительских прав проводится в судебном порядке и является крайней мерой, которая допускается только в случае, если защитить интересы ребёнка другим способом не представляется возможным. Лишение возможно в случае: если

родитель не выполняет родительские обязанности; злостно уклоняется от уплаты алиментов; злоупотребляет своими родительскими правами; жестоко обращается с ребёнком; болен хроническим алкоголизмом или наркоманией. Заявление

о лишении родительских прав вправе подать один из родителей, лица, заменяющие родителей, прокурор, органы опеки. Лишение родительских прав имеет определённые правовые последствия как для родителей, так и для самого ребёнка.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

- «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- «Семёновская», ул. Щербакоская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 774595929296

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ
8 (495) 285-81-87
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

СИЛЬНЫХ ЗОВУТ В ВОЛОНТЁРЫ

Чтобы организовать спортивные занятия для детей с ОВЗ, нужны добровольные помощники

Дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) нуждаются не только в медицинских процедурах. Почувствовать себя уверенными и счастливыми им помогает спорт.

Екатерина Евдокимова из Бутырского района — мама десятилетней Юлии, девятилетнего Никиты и четырёхлетнего Димы. У Никиты ДЦП, и он ездит на коляске.

— У нас очень спортивная семья. Мы катаемся на лыжах, на роликах, на лошадях, а недавно начали осваивать сапсёрфинг. Сап — лёгкая надувная доска для катания по воде. Для Никиты спорт — это и реабилитация, и, конечно, большая радость, — говорит Екатерина.

В сапсёрфинге дети с ОВЗ чувствуют себя самостоятельными



С лёгкой руки мамы Никита уже совсем не боится воды

Из личного архива

К сожалению, далеко не все тренеры готовы заниматься с детьми на колясках, выехать за город без автомобиля тоже затруднительно. Поэтому вместе с другой мамой, у которой дочка-двойняшки на колясках, Екатерина решила организовывать поездки для семей с особенными детьми. В начале августа вместе с другими семьями они съездили в Торжок, потом на Валдай.

— Ребятам очень понравилось ка-

таться на сапе. В других видах спорта им требуются сопровождающие или специальные приспособления, а на доске они почувствовали себя более самостоятельно, хотя страхующий сидел сзади, — рассказала Екатерина.

Так как физически тяжело организовать занятия спортом для детей с двигательными проблемами, на время таких поездок требуются волонтеры.

— Кто хотел бы пообщаться с детьми и заодно попробовать себя в сап-

сёрфинге, добро пожаловать. Желательно быть физически сильным — помогать пересаживать детей довольно тяжело — и хорошо держаться на воде, — говорит Екатерина.

Елизавета
БОРЗЕНКО

▶ Желающие помочь детям с ограниченными возможностями здоровья могут связаться с Екатериной Евдокимовой по эл. почте: ac_adaptive_sports@mail.ru.



Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес:

dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Звёздный бульвар»)

Школьница из Бибирева занялась сбором крышечек после публикации в «ЗБ»

Напомним: благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам» объявляет сбор пластиковых крышечек от воды и других напитков и затем отправляет их на перерабатывающие заводы, заключившие договоры с фондом. Полученные деньги идут на приобретение инвалидных колясок и других вещей, необходимых детям с ограниченными возможностями здоровья, воспитывающимся в приёмных семьях.

Сейчас открыт сбор для шестнадцатилетней Алёны из Калужской области. У девушки спинномозговая грыжа, удалена одна почка. Ей нужна инвалидная коляска. С её помощью Алёна сможет самостоятельно передвигаться, правильно сидеть.

Пятиклассница Ксения Сапрыкина с улицы Леско-

ва тоже помогает детям-инвалидам. О проекте «Добрые крышечки» она узнала из нашей газеты.

— Я прочитала в «Звёздном бульваре», что детям-инвалидам нужны коляски, ходунки и другие вещи. Мы начали собирать крышечки от воды и от молока всей семьёй. В подъезде я тоже поставила коробку. А ещё крышечки мне приносят одноклассники, которым я рассказала, как можно помочь больным детям, если не выбрасывать пластик. У меня уже набрался огромный пакет крышечек, — рассказала Ксения.

Присоединившись к проекту, вы тоже сможете оказать помощь детям. Пункты приёма крышечек в СВАО находятся по адресам: ул. Бажова, 8; ул. Каргопольская, 8, стр. 1; ул. Яблочкова, 37.

Оксана МАСТЮГИНА



У Ксении Сапрыкиной накопился большой запас крышечек

Ярослав Чингачев

В Новой Москве за год построят 12 школ

К концу 2021 года в Троицком и Новомосковском административных округах построят три десятка новых социальных объектов. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента развития новых территорий г. Москвы Владимир Жидкин.

— Мы планируем открыть 5 поликлиник, 18 детских садов и 12 школ, — рассказал он.

По словам Жидкина, текущий год рекордный: к концу 2020-го здесь планируют открыть 10 школ и 7 детских садов. Всего за восемь лет в развитие социальной инфраструктуры ТиНАО вложено около 340 млрд рублей, причём из 83 социальных объектов 68 построены частными компаниями. Теперь в школах и в детских садах Новой Москвы стало в два раза больше мест.

Жидкин также добавил, что с момента присоеди-

ения новых территорий количество рабочих мест в Троицком и Новомосковском административных округах увеличилось в три раза.

— Порядка 63% жителей не выезжают на работу за территорию Новой Москвы — это уже очень большой показатель, и мы будем стараться его наращивать благодаря появлению новых рабочих мест в каждом районе, — сообщил он.

Михаил КОФАНОВ



1227

000 «МГЦР», ОГРН 1147746620636, РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» // ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА // НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА» // ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ // WWW.MOSCOCPENTA.PF

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ. 8 (495) 641-66-41

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ, ДОЛГОВ, ДЕНЕГ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ/ВЫСЕЛЕНИИ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- РЕШЕНИЕ ВСЕХ ВОПРОСОВ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-77-95

- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- ПРЕСЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ ВАШИХ ПРАВ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ/ВЫЕЗД И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

Реклама ОГРН 1197746014938

В ожидании новых медалей

В Северном создан Музей современного пятиборья

В Центре современного пятиборья Москомспорта на улице Арсюкова, 11, открылся музей этого вида спорта.

Осмотреть экспозицию и потренироваться

Само здание — современный тренировочный комплекс. В нём находятся бассейн, тир, универсальный манеж для бега и фехтования. Музей не скрыт в специальной комнате, которую отпирают по торжественным поводам. Экспонаты располагаются повсюду: уже в фойе можно увидеть панели значков, посвящённых спорту.

На интерактивных крутящихся панелях — портреты известных пятиборцев, в том числе выпускников школы. На некоторых панелях находятся зеркала, в которых ученики, возможно, видят будущих чемпионов.

По замыслу создателей музея его экспозиция призвана воодушевить молодых спортсменов, которые тренируются в этом здании и в соседствующей с ним школе олимпийско-

го резерва современного пятиборья.

Обращение к молодым

— Это музей всероссийского и международного значения, — говорит директор школы Анатолий Старостин. — Инициатор его создания — президент Всероссийской федерации современного пятиборья Вячеслав Аминов при участии Моском-

аристократу де Кубертену, он же предложил включить пятиборье в олимпийскую программу. Этот вид спорта поначалу был сугубо прикладным: пятиборье помогало оттачивать важные для военнослужащих умения в совершенстве владеть холодным и огнестрельным оружием, быстро плавать, бегать, верхом преодолевать препятствия.

В переходах первого этажа вдоль стен рядами тянутся витрины. В них находятся спор-

Здание, где разместился музей, представляет собой современный тренировочный комплекс

спорта. Этот музей позволит укрепить у молодёжи стремление заниматься спортом, раскрыть свои возможности и принести нашей стране новые медали.

В музее представлена история пятиборья и спорта в целом. Рассматривая стенды, посетители узнают, что возрождению олимпийского движения в 1896 году мир обязан французскому

тивная форма чемпионов разных лет, афиши, выдержки из газет. Многие выпускники школы поднимались на пьедесталы почёта мировых чемпионатов. Их фотографии представлены в экспозиции, так же как многочисленные медали и кубки, полученные выпускниками школы олимпийского резерва «Северный».

Галина ПОГОДИНА



Директор школы олимпийского резерва Анатолий Старостин ведёт экскурсию по новому музею

Фото автора

Команда Правительства Москвы выиграла кубок Госдумы

На Большой арене «Лужников» прошёл 8-й турнир по футболу на кубок Государственной думы. Организаторами выступили Комитет Госдумы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи совместно с Департаментом спорта г. Москвы.

Турнир проводится ежегодно с 2013 года. В составе команд играют как представители органов власти, так и бывшие профессионалы. Так, в матчах за кубок Госдумы приняли участие известные футболисты Дмитрий Булыкин, Дмитрий Сычёв и Дмитрий Парфёнов.

— Такие дружественные матчи и неформальное общение способствуют взаимопониманию и слаженной работе депутатов, членов федерального правительства и других высших органов власти, — рассказал глава думского Комитета по физической культуре Борис Пайкин на пресс-конференции, организованной информационным цент-



В составе команд играют как представители органов власти, так и бывшие профессионалы

ром Правительства Москвы перед началом турнира. — Кроме того, это пример для всех, это та реклама спорта, которая действительно нужна.

В турнире приняли участие шесть сборных команд: Государственной думы, Совета Федерации, Правительства РФ, Правительства Московской области и Административной Президента РФ. Много лет в турнирах на кубок Государственной думы выступает, например, Аркадий Дворкович, экономист

и президент Международной шахматной федерации (ФИДЕ). Он сражался в составе команды Правительства РФ.

По итогам турнира луч-

шим вратарём был признан Александр Нагорный из команды Государственной думы, лучшим защитником — Иван Курданин, член команды Правительства Московской области, а Алексей Медведев из команды Правительства Москвы стал лучшим бомбардиром.

В финальном матче сошлись победитель прошлого года команда Правительства Московской области и сборная Правительства Москвы. На сей раз сильнее были москвичи.

— Кубок очень тяжёлый, но и победа далась тяжело, — улыбается Сергей Анохин, капитан команды-победительницы и президент Московской федерации футбола. — Это первый раз, когда наша команда выиграла. Мы всегда к этому стремились, много тренировались и в этом году стали чемпионами! И особенно приятно, что это произошло на Большой спортивной арене «Лужников».

Галина ПОГОДИНА

Фото автора

Никита Панфилов: 6-й сезон сериала «Пёс» будет посмелее

Известный актёр рассказал о съёмках в популярных сериалах и о новых, неожиданных проектах

В последние годы Никита Панфилов не сходит с телеэкранов: «Личное дело», два сезона «Мажора», три сезона «Сладкой жизни», пять сезонов сериала «Пёс», а ещё «Победители», «Пуля» и самые свежие — «Презумпция невиновности» на Первом канале, «Лихач» на НТВ, который, кстати, стал одним из самых рейтинговых телепроектов. Нам посчастливилось перехватить актёра в небольшом промежутке между очередными съёмками и практически на бегу поговорить.

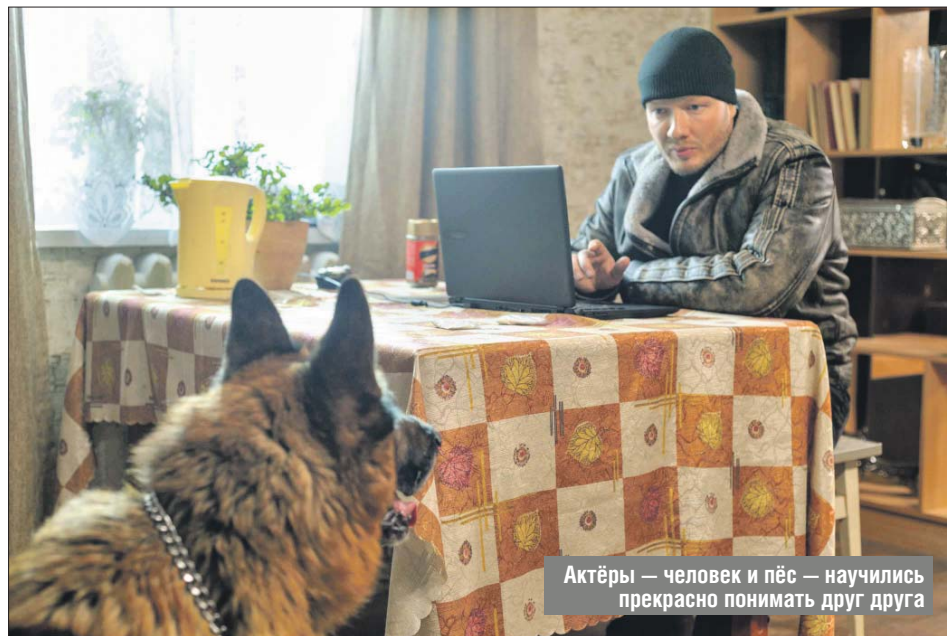
По Сочи с ветерком

— Сериал «Лихач» с вашим участием на протяжении двух недель оставался лидером среди всех праймовых сериалов. Как удаётся, почему?

— Он красивый и простой — и это самое главное! Кстати, съёмки проходили в Сочи.

— Насколько я знаю, у персонажа, которого вы играете в этом сериале, был реальный прототип. Вы интересовались этой личностью?

— Конечно, интересовался прототипом, правда, о нём мало что известно.



Актёры — человек и пёс — научились прекрасно понимать друг друга

— На съёмочной площадке вам часто приходится исполнять трюки самому?

— Не хочется у каскадёров отбирать их хлеб. К тому же они всегда сделают красивее и профессиональнее. На мотоцикле в проездах снимался я, а остальные трюки делали профессионалы.

Неузнаваемые лица

— Сейчас, насколько мне известно, идёт работа над 6-м сезоном сериала «Пёс».

Что зрителей ждёт в новых сериях? Чуть-чуть приоткройте завесу тайны...

— Мы отсняли девять серий нового сезона. Каждая серия — отдельный маленький фильм, поэтому больших изменений не произойдёт. Но могу сказать, что там появится больше того, что в предыдущих сезонах не решились: будут посмелее и шутки, и действия. «Пёс» — уникальный сериал, который, на мой взгляд, может расти и совершенствоваться бесконечно...

— В каких проектах вы сейчас ещё снимаетесь?

— На телеканале «Россия 1» скоро выйдет сериал, пока не могу сказать, как он называется, но скажу, что

это будет нечто интересное и неожиданное — с пластическим гримом... Вы не узнаете с первого взгляда, что за звезда в роли какого персонажа снимается. Это очень интересно, и, наверное, о меня так впервые.

Играть самого себя скучно

— Вы недавно сказали, что далеки от своих персонажей. Неужели никогда не хотели наделять их какими-то своими качествами?

— Какими-то своими качествами персонажей я ко-



Скоро выйдет сериал, где актёров будет не узнать из-за пластического грима

нечно же наделяю. Но просто играть самого себя в предлагаемых обстоятельствах неинтересно и скучно. Всегда интересно сделать такого героя, чтобы он был как можно дальше от тебя. В жизни я человек достаточно закрытый и скучный, если так можно сказать. А вот в персонажах стараюсь отрываться. Единственный герой, где, наоборот, я сдерживаю себя и прошу режиссёра говорить мне, если я где-то проявляю чуть больше, чем надо, — это Макс Максимов из «Пса». Это единственный персонаж, которого я «душу», если можно так сказать, потому что образ обязывает. А во всех остальных случаях пытаюсь сделать образ как можно ярче, шире и дальше от себя.

— Вероятно, случалось, что вас отождествляли с вашим героем?

— Наверное, актёра зрители всегда будут отождествлять с персонажем. Потому что мало кто знает, какой я на самом деле. И это всегда, начиная, может быть, с фильма «Духless», когда поклонники говорили: «Мишаня-а-а, как ты всех красиво уделал!» Это была первая фраза, которая сначала меня корбила. Но потом я понял: меня же они не знают, а персонаж понравился — это же хорошо! Или после «Мажора» мне говорили: «Стас, за что ты убил Игоряныча?» Ну значит, я всё сделал правильно. Не должны видеть меня, должны видеть персонажа, должны ему сопереживать — или ненавидеть, или любить его...

Беседавала Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова,
пресс-служб НТВ и Первого канала
(ИА «Столица»)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, корпус 1 (вход с торца)

М «Отрадное», пр. Дежнёва, 12

М «Медведково», ТЦ «Медведково»

М «Сухаревская», пр-т Мира, 10

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 01.11.2020 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.
ЕСТЬ ПАРКОВКА

☎ (499) 390-05-67
☎ 8-926-353-03-03
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая помощь жителям г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

Предъявителю составим заявление бесплатно

ИЖИЛННЫЕ ВОПРОСЫ
РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ
НАСЛЕДСТВЕННЫЕ, ЗЕМЕЛЬНЫЕ И ФИНАНСОВЫЕ СПОРЫ

ИНН 7743236457
☎ 8 (499) 399-00-67 **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Городская Коллегия Юристов
Акция
до конца месяца!

Бесплатное составление заявления на остальные услуги

-50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
☎ (495) 117-07-17

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (495) 005-77-48
[звонок по РФ бесплатный]
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15% до 20%** годовых в рублях

К пенсионерам на дом может приехать наш курьер с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Есть вопросы?
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (495) 681-3645
ПОЧТА@ZBULVAR.RU, РЕДАКТОР-2017@YANDEX.RU

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Миссия по спасению Луны

ВДНХ приглашает на цикл занятий программы «Знание»

На цикл бесплатных встреч, спектаклей, мастер-классов приглашает программа ВДНХ «Знание». Мероприятия будут проходить в разных павильонах выставки. Вот что ждёт гостей в начале октября.

«Тайна обогащённого слова»

Познакомьтесь с биографией и творчеством незадолго забытой поэтессы и переводчицы Марии Петровых (1908-1979) приглашает **1 октября** в 19.00 павильон «Рабочий и колхозница».

— Мария Петровых училась на высших литературных курсах в Москве вместе с такими мастерами слова, как Арсений Тарковский и Юрий Домбровский, дружила с Осипом Мандельштамом, долгое время была литературным редактором Анны Ахматовой, которая называла её «моя Маруся», — рассказали в пресс-службе выставки. — Но при жизни Петровых была известна

широкой публике исключительно как блистательный переводчик. И только один сборник её стихов увидел свет.

Весь поэтический Олимп того времени горячо отзывался о написанном. «У неё слова загораются одно от другого, соседнего, и свету их нет

Родители и дети смогут совершить увлекательное космическое путешествие

конца. Тайна Марии Петровых — тайна обогащённого слова», — писал Тарковский-старший.

Интерактивный спектакль

Семейный театр кукол «Чемоданчик» из Костромы приглашает **3 октября** в 13.00 в центр «Космонавтика и авиация», павильон



Сцена из интерактивного спектакля «Невероятные космические уроки»

Пресс-служба ВДНХ

он №34 «Космос». Там в интерактивном спектакле «Невероятные космические уроки» дети и родители смогут отправиться в путешествие — в мир фантазий и новых впечатлений.

Маленькие зрители узнают об устройстве Солнечной системы, а потом, пройдя ускоренный курс подготовки юных космонавтов, «полетят» на Луну. Им придётся выполнить миссию по спасению Луны от обжоры Луноода.

Хозяйкам на заметку

Тем, кто любит готовить, обязательно надо посетить **7 октября** в 19.00 центр славянской письменности «Слово».

— Там расскажут о кулинарной книге Елены Костюкович «Еда. Итальянское счастье» и откроют гостям секреты средиземноморской кухни, — рассказали организаторы мероприятия. — А ещё повара-люби-

тели узнают, почему нам нравятся одни блюда и не нравятся другие, как влияют на вкус сочетания продуктов и специй. А главное — почему одна и та же еда кажется нам разной в зависимости от того, едим ли мы её дома, на ходу на улице, в одиночку или с друзьями.

Напоминаем, что предварительно надо пройти электронную регистрацию. В помещении посетители должны находиться в масках.

Алексей ТУМАНОВ

Парки округа зовут на скандинавские экопрогулки

Новый экопроект запустили в парках СВАО. Это бесплатные занятия по скандинавской ходьбе с элементами экологической экскурсии для всех желающих старше 18 лет. Прогулки будут проходить по вторникам, их продолжительность — полтора часа.

— Мы будем прогуливаться по разным природным territori-

ям, паркам и заказникам, — рассказали в пресс-службе Мосприроды. — При этом участников ждёт не только спортивное занятие — скандинавская ходьба, но и специальная дыхательная гимнастика.

Также участники смогут понаблюдать за животными и растениями парков. Для того чтобы при-

нять участие в прогулках, надо воспользоваться справкой об отсутствии противопоказаний для занятий скандинавской ходьбой.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Экскурсии проводятся по предварительной записи. Записаться и уточнить места сбора и время начала можно по тел. **(499) 477-1197**



Роман Балаев

В программе 1,5 часа интенсивного движения

АФИША

Экологическая экскурсия в Лианозове

Принять участие в природоохранной акции по очистке береговой линии Среднего Лианозовского пруда приглашает ГПБУ «Мосприрода». Акция пройдёт **2 октября** в 11.00. Также в программе мероприятия — эколого-просветительская викторина «О жизни водоёмов», музыка, чаепитие. Участники акции будут обеспечены перчатками и необходимым инвентарём. Запись по тел. **(499) 477-1197**. Место встречи: скульптура «Деревья» у входа на территорию Лианозовского заказника на берегу Среднего Лианозовского пруда (около детской площадки).

Кино в «Космосе»

Четырёхчасовой показ фильмов-победителей международного фестиваля короткого метра Moscow Shorts за период с 2019 по 2020 год пройдёт **30 сентября** в 20.00 в кинотеатре «Космос» (просп. Мира, 109). В программе — игровые, документальные и экспериментальные фильмы, анимация, а также музыкальные видео из разных стран. Вход свободный, необходима предварительная регистрация на сайте moskino.ru.

Стихи Есенина на Ярославском

Поклонников творчества Сергея Есенина ждут **3 октября** в 18.00 в зале Московского многофункционального культурного центра (Ярославское ш., 124). Там актёры Театра живого слова в честь 125-летия со дня рождения поэта представят спектакль «Есенин». Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Предприятие питания приглашает на работу

- ◆ Заведующих производством — от 38 000 руб.
- ◆ Поваров — 33 000 руб.
- ◆ Буфетчиков — 25 000 руб.
- ◆ Кухонных работников — 27 000 руб.
- ◆ Мойщика посуды — 27 000 руб.

📞 Ждём Ваших звонков!

8-926-979-47-26, 8-926-979-45-36,

8-926-979-53-28



реклама 1164

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 4,65% до 7,65% годовых

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

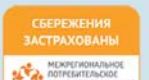
г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
 ▲ «Нахимовский проспект»
 Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
 ▲ «Сходненская»
 Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
 ▲ «Отрадное»
 Борисовский проезд, 40а,
 ▲ «Домодедовская»
 Ул. Беломорская, 26,
 ▲ «Беломорская»

8 (800) 2000-164

(звонок по РФ бесплатный),

8 (499) 343-3000

www.citysber.ru



реклама 1243

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 5137746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Кооперативные финансы» №58 от 21.09.2018 г. ИКО «МОВС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно снимаю квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей.
Продажа квартир с долгами, неприватизированных.
Т. 8 (495) 231-8042, 8-985-924-5016
Аренда. Т. 8-964-725-9395, Светлана
Арендную квартиру. Т. 8-962-960-8142
Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
Жители Москвы снимут квартиру у собственника. Т. 8-967-066-1442
Квартиру/комнату снимаю у добропорядочных хозяев, срочно! Т. 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
Квартиру снимаю супруги из Питера. Строго у хозяев! Т. 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
Продаётся участок (8 соток) в посёлке Маринино, по Дмитровскому ш., вблизи г. Дмитров, 57-й км от МКАД. Электричество (15 кВт), газ, дороги. 400 000 рублей. Т. 8 (495) 150-3775
Риелтор. Т. 8 (499) 994-0147
Снимаю квартиру. Т. 8-915-133-0709, Пётр

HOMEWAY недвижимость
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
СДАТЬ
8 (499) 481-88-88
ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

- Сниму жильё. Т. 8-925-144-3733
Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки, Будду, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
Картины куплю. Т. 8-985-643-6311

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
Куплю книги, посуду. Т. 8-925-509-2894

КУПИМ 8-903-125-4010
РАДИОДЕТАЛИ
любые платы, автоматы, осциллографы, переключатели, реле, пускатели, разъёмы, термомолары, реохорды. Значки времен СССР, наручные часы.

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)
ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ, всех видов ткани
• пошив штор
• женских и мужских брюк
• художественная штопка
ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА ДОМУ
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
(495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛАИТ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! 8-499-649-89-11

- Перетяжка мебели. Т. 8-903-549-2032
Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
8(499)409-54-34
8(926)006-53-54

- Ремонт недорого холодильников, стиральных, швейных, телевизоров. Антенны. Плиты. Т. 8 (495) 411-2028, 8 (495) 790-1782

ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК
СТАЖ 30 ЛЕТ
8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-925-479-6347
Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
Ремонт телевизоров. Т. 8 (499) 180-0110
Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 р. Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676
Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели бесплатно. Т. 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
«Газель». Т. 8-925-590-9106
«Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
Квартирные перевозки, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
Квартирные выезды – 450 р. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
Переезды. Т. 8 (495) 517-4472
«Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931
Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

- Английский, любой уровень детям, взрослым. Выезд. Т. 8-915-102-5817

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ для детей от 1,5 лет и для взрослых на базе школы гимнастики TURNEN
Запишитесь на бесплатную тренировку
Москва, Ярославское шоссе, 19, с. 1.
8 (499) 444-26-67
8-925-881-02-82

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

УСЛУГИ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6006
Посетим могилу Ваших близких. Уборка, цветы, фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693 www.Услуга-А.ру
Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064
Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

- Активным пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
Оператор. Т. 8-985-727-5724
Офисная. Т. 8-915-429-2671
Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
Срочно требуются гардеробщицы. Т. 8-901-278-6606
Требуется горничная в отеле. Жильё предоставляется. З/п 35 000 р. Т. 8-915-299-1133
Требуется консьержка. Т. 8 (495) 615-7477
Требуется водитель (категория С). Т. 8-916-543-7655
Целеустремлённым. Т. 8-916-052-0628

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка паркета. Ремонт, укладка массива, ламината. Ремонт квартир поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
Замена замков. Т. 8-926-341-2727
Ремонт квартир (косметика). Москвичка, стаж 25 лет. Т. 8-903-204-5729
Сантехник. Т. 8 (499) 182-8975
Строительная бригада. Выполняем все виды работ. Т. 8-901-161-5629, 8-903-588-6288
Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 октября москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел.
8 (495) 532-71-98

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Реконструкция приюта «Дубовая Роща» пройдёт под общественным контролем

Работы в крупнейшем в округе приюте уже начались. Чтобы проверить, как идут дела, и организовать общественный контроль, в приют приехал депутат Мосгордумы, глава общественного совета при префектуре СВАО по вопросам отношения к безнадзорным животным Игорь Бускин.

Подобных проектов необходима структура, объединяющая разные ведомства и координирующая их работу. Такая структура была создана в конце января этого года: при префектуре СВАО возник общественный совет по вопросам отношения к безнадзорным животным. Реконструкция приюта «Дубовая Роща» — самый крупный на данный момент проект совета. Новый приют, строительство которого мы будем контролировать вместе с волонтерами и

префектурой округа, будет приспособлен не только для передержки животных. Здесь появятся площадки для дрессировки и кабинеты для лечения собак, а самое главное — помещения для их встречи с будущими хозяевами. Я уверен, что такое важное событие, как начало реконструкции приюта «Дубовая Роща», — ещё один шаг к тому, чтобы наш округ стал лучшим! — заключает депутат Мосгордумы Игорь Бускин.

Приюта началась по инициативе префекта СВАО Алексея Беляева. Для собак построят новые вольеры с канализацией и электричеством, специальную лечебницу, вольер для молодняка, а главное — полный комплекс инфраструктуры пристройства, от зала для выставок до комнат социализации, где собак будут приучать к домашней жизни. Работы начались в плановые сроки, несмотря на пандемию коронавируса.

Коня Деню вернули домой в Северном Медведкове

На днях в социальных сетях появились сообщения о коне, который гулял по Широкой улице в Северном Медведкове. Одинокий конь на улицах района вызвал недоумение и веселье у жителей, которые стали активно обсуждать событие в сети.

Другая подписчица, Ольга, порадовалась: «В Медведкове должны быть медведи, но кони тоже огонь». Некоторые очевидцы сообщили, что коня пытался забрать, видимо, хозяин. Но жеребец не особенно торопился возвращаться домой, по-видимому, планируя

увидеть в районе как можно больше интересного. Как выяснилось, конь убежал из Центра иппотерапии и верховой езды в Чермянском проезде, о чём рассказала Алёся Москаленко, заместитель главы управы по работе с населением.

Конец. Я тогда была дежурной и позвонила в конюшню, — поделилась Алёся Москаленко. В Центре иппотерапии и верховой езды добавили, что коня зовут Деня. Он убежал из конюшни. К счастью, совсем недалеко, и его быстро проводили обратно домой.

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Блэк
Весёлый, общительный и активный пёс. Знает базовые команды, на прогулке послушен. Возраст около 3 лет, рост в холке 50 см, кастрирован и привит.
Опекун: 8-985-343-9243, Анастасия.
Приют «Дубовая Роща», пр. Дубовой Рощи, вл. 23/25



Ясфира
Активная, игривая собака чепрачного окраса с тёмной маской на мордочке. Легко идёт на контакт с людьми и с другими собаками. Очень любит гулять. 4 года, 45 см в холке. Здорова, стерилизована и приучена к поводку.
Опекун: 8-903-190-5299, Светлана.
Приют «Искра», ул. Искры, 23



Милад
Он родился и вырос на улице, но научился доверять человеку. С хорошо знакомыми людьми ласков, послушен и предан. Проявляет охранные качества. Около 3 лет, в холке примерно 50 см. Кастрирован и привит.
Опекун: 8-926-852-1826, Милана; 8-916-466-8882, Анна; 8-999-821-9404, Анна.
Приют «Красная сосна», ул. Красная Сосна, вл. 30





«Меня отправят на полюсный север»

Лена, от 3 до 6 лет

Родители играют с Леной, и та, довольная, говорит:

— Хорошо же, когда дома ребёнок есть? Есть с кем поиграть.

— У кого есть курточка с оленями, того отправят на полюсный север.

— Бабуль, что у нас на обед?
— Суп с котом.
Лена серьёзно:

— Я не люблю суп с котами. У меня на котов аллергия.

Увидела плачущую сестру и говорит:

— Милочка, не плачь! Я вырасту и изобрету машину времени, и ты сможешь всё исправить!

— Мам, а можно я шоколадку съем? Заодно и углеводов наемся.



Увидела конфеты в виде пирамидок и радостно говорит сестре:
— А мы сегодня будем есть шоколадные горы!

pixabay

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Одног- док						Второе имя Апол- лона			
Кислое молоко	Опарор. Борор. Насежка. као. Лак. Клок. Фурор. Вена. сок. Аран. Кан. Патриотка. Ка- ша. Оптимист. Квиток. Супе- По вертикали: Простова- Такт. Опак. Антик. Лалитра. та. Валин. Нос. Валир. Каре. ло. Котлован. Оптик. Раке- Фед. Прокурор. Покров. Стой- По горизонтали: Ровесник.	Рыхлая порода почвы	Шоко- ладное дерево	Беше- ный успех			Хряк- евнух		
		Судеб- ный обвини- тель	Верная дочь Родины	Пучок вырван- ной шерсти			Трибун- ный вития		
		Волося- ной ... головы							
		Яма под фунда- мент	Поверх мебели и при- чески	Сердце Австрии			Курица в декрете		
	Жилой закуток гнедого	Верит в лучшее будущее	Талон (разг.)						
			Петров- ский негр	Косми- ческий корабль					
	Изгото- витель очков	Маляр- ный ролик			Обоня- тель на лице				
			Наплыв на стволе дерева	Строй декаб- ристов					
	Охочий до кро- вушки	Фаза работы мотора							
	Ваза времен Диогена	Лучший фаянс							
			Цвето- вая гамма картины						

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (495) 681-3970

МОЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Амуниции — на батальон

Вот уже шесть лет я собираю отечественную военную форму — начиная с 1950-х годов. Сейчас в моей коллекции 186 комплектов формы разных периодов, более 50 разгрузочных жилетов, 20 бронезилетов и 15 пар обуви. Всего предметов, связанных с армейским обмундированием и снаряжением, около тысячи.

Я создаю музей военной униформистики, на данный момент веду группы виртуального музея в соцсетях, а через пару лет начну арендовать помещение для постоянной экспозиции и выставок.

Всеволод Чирков,
Алексеевский район



Из личного архива

i Дорогие друзья! Фотоконкурс «Моя коллекция» продолжается. Присылайте ваши фотографии на фоне коллекции и короткий рассказ о ней с указанием района, где вы живёте, на почту zb@zbulvar.ru. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

АНЕКДОТЫ

В театре после антракта:
— Простите, это я вам на ногу наступил, когда выходил?
— Да.
— Пойдём, милая, это наш ряд.

Посетитель, просмотрев меню, обращается к официанту:
— А вы зачем в ресторане нужны?
Официант:
— Обслуживаю клиентов, приношу еду.

Посетитель:
— Тогда принесите мне жареного цыплёнка из кулинарии на углу, у вас слишком дорого.
— Всегда было интересно: почему у кошек, например, лапы, а у лошадей ноги?
— Кошка не скачет.
— Это ты не был в пять утра в моём доме...

В метро меня раздражают две категории людей: те, кто

останавливается перед указателями и приходится их отталкивать, чтобы пройти, и те, кто пихается, когда ты стоишь и спокойно читаешь указатель.

— У меня такое ощущение, что за моим компьютером в моё отсутствие кто-то работает...
— А что это у тебя за записка на клавиатуре?
— Мой пароль от компьютера.

Сырники от оперной певицы и актрисы Мари Геворгян

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Очень люблю сырники — как классические из творога, так и с другими ингредиентами. Недавно я попробовала новый рецепт сырников из рикотты — традиционного итальянского сывороточного сыра. Сырники из рикотты получаются необычными на вкус, очень воздушными, пористыми, нежными и больше напоминают оладьи из творога.

Для приготовления сырников понадобятся: упаковка рикотты, 3 яйца, 120 мл молока, 160 г муки,



1 чайная ложка разрыхлителя, 1-2 ложки сахара или сахарной пудры, щепотка соли.

Отделите белки от желтков, смешайте в одной ём-

кости муку с разрыхлителем, рикотту, яичные желтки и молоко. Затем взбиваем все ингредиенты миксером. В другой ём-

кости взбиваем яичные бел-

ки с щепоткой соли, добавляем сахарную пудру. После того как пена станет воздушной, перекладываем её частями в тесто и аккуратно перемешиваем. Тесто должно получиться воздушным и очень нежным. Смазываем сковороду маслом и выкладываем на неё одну столовую ложку теста. Увидите, как оно поднимется прямо на глазах. Подавать сырники из рикотты можно с вареньем, сгущённой, мёдом.

Записала
Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

№38 (699) 2020 год

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.В.Минаев.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 460 000 экз. Заказ №2478.

Подписано в печать 26.09.2020 г.

Выход в свет 28.09.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+