

# В ход идёт горячий асфальт: как на дорогах округа заделывают ямы **стр. 6**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№9 (720)

МАРТ  
2021

## ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Актриса  
Соня Ардова:**  
«Росла  
на Аргуновской  
и была  
хулиганистой» **стр. 16-17**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



## У Капустинского пруда лежал человек

Сержанты полиции Кротов и Ликанов  
спасли замерзавшего свибловца **стр. 3**

**стр. 3**



**Сергей Собянин:**  
«Скорее всего,  
оставшиеся  
ограничения  
можно будет  
отменить  
уже весной»

**стр. 4**

**Дмитрий Певцов  
подарил женщинам  
Северо-Востока  
концерт в Останкине**

**стр. 8**

**Житель  
Алексеевского  
восстанавливает  
старинные машины**

**стр. 13**

# Открытый показ

Старые кинотеатры после реконструкции становятся современными многофункциональными районными центрами

**Н**а территории нашего округа ведётся реконструкция четырёх кинотеатров. «Ладого» в Северном Медведкове, «Орион» в Лосинке и «Байконур» в Отрадном планируют открыть уже в этом году. А вот реконструкция «Риги» в Марфине займёт больше времени. Этот центр примет первых посетителей в 2022 году.

## «Будапешт» и «Марс» построили заново

Осенью прошлого года сразу в двух районах СВАО открыли новые, современные культурно-развлекательные центры: так были реконструированы морально устаревшие кинотеатры.

В сентябре многофункциональный районный центр заработал в реконструированном старом кинотеатре «Будапешт» в районе Бибирево. А в ноябре первых посетителей принял «Марс» в Алтуфьево.

Оба здания практически построены заново. Вторую жизнь им дал инвестор. В результате сейчас в «Будапеште» и «Марсе» есть кинозалы и магазины, залы, где можно проводить районные фестивали.

Развитие сети культурных

О возможностях нового культурного центра в Строгине рассказывает мэр Сергею Собянину художник Егор Дружинин



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## В половине районов Москвы уже есть такие центры

центров напрямую связано с программой «Мой район». В перспективе в каждом районе города должен появиться не только свой Дом

культуры, но и круглогодичный рынок, современная поликлиника, школа и детский сад, а также станция метро.

## Школа для будущих актёров

Современные культурные центры создают во всех районах Москвы. На днях на улице Маршала Катукова в районе Строгино на месте старого кинозала «Таджикистан» заработал дом культуры «Современник». В его откры-

тии принял участие мэр Москвы Сергей Собянин.

— Где-то в половине районов Москвы уже есть вот такие неплохие общественные центры, — отметил он.

Руководит клубом заслуженный артист России Егор Дружинин. В новом ДК откроется школа исполнительского мастерства, где

детей будут учить танцу, вокалу, основам театрального и циркового искусства.

Также для детей района Строгино здесь откроют студии раннего развития, живописи, графики, декоративно-прикладного искусства и клуб изучения иностранных языков.

Евгений БАКИН

## В Москве намечено провести универсиаду среди семинаристов

Спортивные соревнования, посвящённые 800-летию Александра Невского, должны состояться в этом году. Об этом сообщил председатель Московской епархиальной комиссии по физической культуре и спорту, настоятель храма Дмитрия Донского в Раеве отец Павел. Он отметил, что в этом году спортивных планов у Московской епархии немало. Среди них — Георгиевские игры, в которых примут участие патриотические клубы Москвы, воспитанники воскресных школ. В рамках этих игр планируется проведение универсиады среди студентов православных учебных заведений и семинарий Москвы.

— Есть планы по проведению большого футбольного турнира и даже организации футбольной лиги, — добавил отец Павел.

Подготовку к играм отец Павел обсудил с председателем Мосгордумы Алексеем Шапошниковым. Тот напомнил, что в ближайший месяц будет завершено строительство одного из таких объектов в СВАО — физкультурно-оздоровительного комплекса в Свиблове. Его построили из быстровозводимых конструкций.

— Опыт удачный, работы шли быстро, и главное, что в таких спортивных объектах можно заниматься любым спортом — от гимнастики до футбола, — сказал он.

Роман ПОПОВ

## У входа на ВДНХ стоял почтовый ящик в форме сердца

Необычно отметили Международный женский день в парке культуры и отдыха им. Горького. Там прошёл «цветочный забег». Все желающие мужчины с букетами тюльпанов могли преодолеть символическую дистанцию 100 метров, а на финише подарить цветы своим избранницам. Несмотря на сильный мороз и пронизывающий ветер, поздравить любимых таким оригинальным способом вызвались сотни молодых людей.

А у арки Главного входа ВДНХ в преддверии праздника был установлен арт-объект — почтовый ящик в форме сердца. Все желающие, взяв у волонтеров открытку, могли заполнить её и послать любимым женщинам в любой город России. Всего было отправлено около 5 тысяч открыток.

Алексей ТУМАНОВ



Все 5 тысяч открыток, оказавшихся в ящике, были отправлены женщинам в разные города России

Агентство «Москва»

# Двигаться и говорить уже не мог

Полицейские из Свиблова помогли мужчине, который ночью замерз на улице

**С**таршие сержанты полиции по району Свиблово Роман Ликанов и Евгений Кротов спасли местного жителя, который замерз на улице. Ночью мужчине стало плохо, он потерял сознание и упал в сугроб.

— Мы ехали недалеко от Капустинского пруда, и наше

внимание привлёк объект на снегу, — рассказывает «ЗБ» один из патрульных Роман Ликанов. — Мы не сразу поняли, что это человек. Участок малолюдный, редко кого можно здесь встретить, тем более ночью. Подъехали поближе проверить и увидели, что в сугробе — мужчина. Его глаза были открыты, но двигаться и говорить он

уже не мог. Мы посадили его в автомобиль греться и вызвали скорую.

Когда медики убедились, что жизни и здоровью пострадавшего ничто не угрожает, полицейские отвезли его домой. Там их встретила встревоженная мать: её сын не имел привычки задерживаться надолго. Житель Свиблова спустя несколько

дней разыскал своих спасителей и поблагодарил их за помощь.

Ликанов и Кротов работают в одном экипаже уже год

и не раз во время патрулирования приходили жителям на помощь. Так, в прошлом году они по горячим следам вычислили двоих преступ-

**Патрульные посадили мужчину в машину греться и вызвали скорую**



Старшие сержанты полиции Евгений Кротов (на фото слева) и Роман Ликанов

ников, которые обокрали прохожего.

— Ночью при патрулировании мы особенно внимательны к людям на улице, ведь в это время не так много прохожих возвращается, например, с работы, — поделился Ликанов. — Так было и в тот раз. Подошли к двоим мужчинам, которые ранее уже были замечены в правонарушениях. Они держали пакет с вещами. Мы обратили внимание на то, что из пакета торчали кроссовки. Через некоторое время на остановке прохожий сообщил, что у него как раз украли кроссовки и мобильный телефон.

Полицейские разыскали тех двоих. Кроме обуви, у них оказался и украденный телефон, а потому отпираться было уже бессмысленно.

Анатолий КАЛИНИН

## В Свиблове планируют построить школу на 550 учеников

На проезде Русанова, возле дома 25, корп. 1, намечено построить новую школу. Её возведут за счёт столичного бюджета. Такое решение приняли городские власти. Об этом сообщила

заместитель главы управы района Свиблово Татьяна Крылова.

— Район развивается, строятся и заселяются новые жилые комплексы. Жители постоянно спрашивают,

когда начнут строить эту школу. Мы все с нетерпением ждём этого момента, — рассказала Крылова.

Площадь школьного здания составит около 13 тысяч кв. метров. Здесь смогут об-

учаться 550 учеников. Как ранее сообщил столичный Департамент строительства, начало работ намечено на IV квартал этого года.

Михаил КОФАНОВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 возгораний. Пострадал 1 человек, погибших нет.

### В Бабушкинском горела квартира

8 марта днём поступило сообщение о пожаре в доме по адресу: ул. Енисейская, 16. Огонь охватил 5 кв. метров в двухкомнатной квартире. Вскоре пожар потушили. Одну из жительниц госпитализировали с диагнозом «отравление продуктами горения».

### В Марфине эвакуировали 16 человек

9 марта рано утром пожар произошёл на ул. Малой Ботанической, 11. В трёхкомнатной квартире на втором этаже четырёхэтажного жилого дома горели личные вещи и мебель. Охваченная огнём площадь составила 20 кв. метров. Из сильно задымлённого подъезда сотрудники МЧС эвакуировали 16 человек. Вскоре пожар был потушен. Причина возгорания устанавливается.

Галина ПОГОДИНА

## На Константинова открылся музей-диорама

В бизнес-центре на ул. Константинова, 11а, открылся интерактивный музей «Царь-макет». На площади более 1,5 тыс. кв. метров представлены десятки российских достопримечательностей.

— Главная задача проекта состоит в том, чтобы посетители увидели нашу страну во всём её многообразии, — отметил руководитель музея и создатель «Царь-макета» **Вадим Авиллов**.

Максим САФРОНОВ



ФОТОФАКТ

Роман Балаев

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Игорь Минаев,  
шеф-редактор



## Оставаться людьми

Бомжи. Сообщения о них периодически появляются в редакционной почте, в соцсетях. «С недавнего времени (с недели) заметил нескольких бомжей в нашем районе. Ночуют в подъездах на Добролюбова, 27, 29, Руставели, 9. Днём ходят по району и сидят во дворах», — написал, к примеру, житель Бутырского района в «Фейсбуке».

Или вот: «У нас на Уржумской, 3/3, постоянно спит плохо пахнущий мужик... Личность опознана... Просьба к родным: заберите его», — пишет в сети «ВКонтакте» Илья.

Что греха таить, встречая в своём подъезде или, например, в вагоне метро бомжа, мы морщимся, отшатываемся, стараемся побыстрее перебраться подальше. Некоторые сообщают о бродяге в полицию. Мало кто задумывается о том, как человек оказался в таком ужасном состоянии, какая житейская драма лишила его крыши над головой.

Конечно, бомжами должны заниматься полиция и социальные службы. Они и занимаются по мере сил. А что можем мы с вами? Ну, например, если видим, что человеку худо, нужно не лениться вызвать скорую. Напомню: с мобильного — по единому номеру вызова экстренных служб **112**, с мобильного же (для всех операторов) — по номеру **103**, с городского — по номерам **03** или **103**.

И в завершение вот о чём. Знал одного мужчину с дипломом инженера. Был он вполне справным человеком до того дня, когда его любимая жена погибла в автомобильной катастрофе. Это выбило мужчину из колеи. Он потерял вкус к жизни, опустился и в итоге стал жертвой мошенников: лишился жилья.

Будем же помнить, что несчастье может случиться с каждым. Помнить и оставаться людьми.

ВСЕ НОВОСТИ  
НА САЙТЕ  
**ZBULVAR.RU**

# Ограничения из-за коронавируса могут отменить этой весной

## Но маски, очевидно, снимем не скоро

**У**ровень заболеваемости коронавирусной инфекцией в столице снижается. Уже весной в столице намерены снимать ограничения, введённые из-за распространения COVID-19. Об этом в интервью агентству ТАСС сообщил мэр Москвы **Сергей Собянин**.



Агентство «Москва»

— Большинство ранее действовавших ограничений мы отменили в январе-феврале. Скорее всего, оставшиеся можно будет отменить уже весной, — сказал мэр.

Так, по словам Сергея Собянина, на более длительный срок придётся сохранить масочный режим в метро, ограничение массовых мероприятий, ряд других предосторожностей.

Сейчас общее число выздоровевших от коронавирусной инфекции в Москве приближается к миллиону.

### Прививки сделали более 700 тысяч москвичей

Добиться такого результата удалось без введе-



Палата временного госпиталя для пациентов с COVID-19 на ВДНХ

Артур Новосильцев

### Сегодня в Москве для лечения пациентов с коронавирусом из 9 тысяч коек свободно более 3 тысячи

ния новых жёстких мер.

В Москве более 700 тысяч человек сделали прививку от коронавируса. Эту цифру озвучила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова в эфире канала «Россия 24».

— Мы видим, что времен-

ные пункты дают гораздо большую проходимость, чем пункты вакцинации: до 400 человек приходило в ГУМ ежедневно, и сейчас это не меньше 250-300 человек. Это в два раза больше, чем в классическом пункте вакцинации, — сказала Анастасия Ракова.

### Учли опыт

Как подчеркнула вице-мэр, сейчас уже можно с уверенностью говорить, что Москва справилась с распространением коронавируса успешнее, чем большинство крупных городов мира.

Заместитель мэра отметила, что очень многие европейские страны не отменяли локдаун. Поэтому любая их попытка снизить ограничительные меры автоматически ведёт за собой взрывной рост заболеваемости. В Москве же режим самоизоляции вводился только весной. Во время осеннего роста заболе-

ваемости действовали ограничительные меры, но город жил полноценной жизнью.

### Ко второй волне были готовы

Не вводить режим самоизоляции позволило то, что Москва подготовилась ко второй волне. В госпиталях создали коечный фонд, а технологии выявления и лечения коронавируса были отработаны заранее.

Всё это время москвичам оказывали экстренную медицинскую помощь, а плановая госпитализация в Москве не осуществлялась только один

месяц — с середины апреля до середины мая.

Сегодня в Москве для лечения пациентов с коронавирусом из 9 тысяч коек свободно более 3 тысяч. Вице-мэр отметила, что резервные госпитали продолжат работу до конца 2021 года даже в том случае, если в столице не останется ни одного пациента с коронавирусом.

По словам Анастасии Раковой, в пандемию очень сильно пострадал рынок труда. Но ситуация постепенно восстанавливается, и сейчас в столице появилось уже около 300 тысяч вакансий.

Оксана МАСТЮГИНА

### В столице открылись ещё два мобильных пункта вакцинации от коронавируса

С 10 марта бесплатную прививку от COVID-19 можно сделать ещё в двух торговых центрах столицы: в ТЦ «Круг» (ул. Старокачаловская, 5а) и в ТЦ «Тройка» (ул. Верхняя Красносельская, 3а). Об этом сообщила заместитель мэра Анастасия Ракова.

В СВАО выездные бригады продолжают работать на ВДНХ в левом крыле арки Главного входа. Также вакцинироваться без предварительной записи

можно в ГУМе, театре «Геликон-опера», фуд-молле «Депо», в офисе «Мои документы» в ТРЦ «Афимолл Сити», а также в ТРЦ «Гагаринский», «Ривьера», «РИО Ленинский» и в ТК «Дубровка».

Мобильные пункты работают с 10.00 до 21.00.

Подробный график работы выездных бригад опубликован на сайте [mos.ru](http://mos.ru).

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

### Адреса пунктов вакцинации от COVID-19 в СВАО

- Городская поликлиника №12, филиал №4: ул. Яблочкова, 3а, стр. 1, тел. для записи (495) 197-7532.
- Городская поликлиника №218, филиал №5: ул. Ротерта, 12, тел. для записи (499) 188-8856.
- Городская поликлиника №218: пр. Шокальского, 8, тел. для записи (499) 479-7254.
- Городская поликлиника №218, филиал №2: ул. Лосевская, 2, тел. для записи 8-915-376-4016.
- Городская поликлиника №107: ул. Декабристов, 24, тел. для записи (495) 150-4431.
- Городская поликлиника №107, филиал №2: ул. Бестужевых, 15, тел. для записи (495) 150-4431.
- Городская поликлиника №12, филиал №1: ул. Касаткина, 7, тел. для записи (495) 683-2672.
- Городская поликлиника №12, филиал №5: 9-й пр. Марьиной Рощи, 8а, стр. 1, тел. для записи 8-969-051-2455.
- Диагностический центр №5, филиал №2: ул. Мурановская, 10а, стр. 1, тел. для записи 8-977-955-4369.
- Левое крыло арки Главного входа ВДНХ

Есть вопросы?  
Звоните, пишите!  
**БУДЕМ  
РАЗБИРАТЬСЯ!**

**(499) 647-6831**  
[POSTA@ZBULVAR.RU](mailto:POSTA@ZBULVAR.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

# Ковид ушёл, симптом остался

О последствиях COVID-19 рассказал врач диагностического центра №5 на Абрамцевской

**В**сего в Москве около миллиона человек переболели коронавирусной инфекцией. Врачи лечат осложнения, вызываемые COVID-19, а также выявляют его отдалённые последствия, всё больше внимания уделяя проблеме так называемого постковидного синдрома.

## Одышка в состоянии покоя — это опасно

После перенесённой коронавирусной инфекции нередко сохраняется одышка. Обычно в состоянии покоя человек делает 16-20 дыхательных движений в минуту. При одышке их ча-

Абрамцевской улице Денис Прокофьев. — Но если она ощущается в состоянии покоя или её интенсивность нарастает, следует срочно обратиться к врачу.

Заниматься самолечением в данной ситуации не стоит. Одышка может быть проявлением хронической сердечной недостаточности, спасечной болезни лёгких.

## Слабость в мышцах

Ещё одно последствие — повышенная утомляемость. Она, возможно, свидетельствует о том, что в организме продолжается воспалительный процесс.

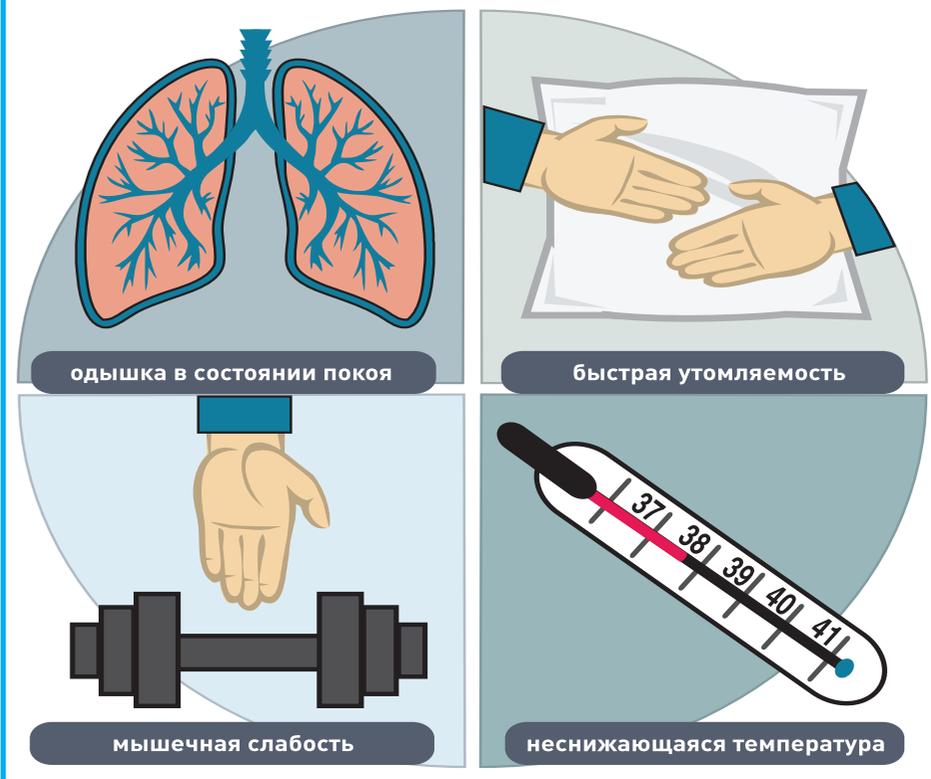
— Например, мышечная слабость может быть прояв-

## У выписавшегося пациента выявили обострение хронического холецистита

стота увеличивается до 25. — Если человек после ковида некоторое время чувствует одышку при ходьбе, во время лечебной гимнастики, то это ещё не повод бить тревогу, — поясняет заведующий отделением диагностического центра №5 на

лением интоксикации или реакцией на приём лекарств, — говорит Прокофьев. — Такое состояние характерно при нарушении работы вегетативной нервной системы. Также слабость наблюдается при недостаточном поступлении кислорода в головной мозг.

## Поводы обратиться к врачу после COVID-19



## Температура не спадала

COVID-19 может спровоцировать обострение имеющегося хронического заболевания. Так, недавно в ДЦ №5 прошёл лечение пациент, ранее перенёвший ко-

ронавирусную инфекцию. — В декабре он находился в стационаре на ИВЛ с более чем 70-процентным поражением лёгких, — рассказал врач. — После стабилизации состояния его выписали, но на протяжении месяца у него сохранялись температу-

ра 37,5 и боли в области правого подреберья. Он обратился к нам. УЗИ брюшной полости выявило обострение хронического холецистита. После лечения температура снизилась, боли ушли.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Кому положена программа реабилитации

При обращении в свою поликлинику пациенту назначают анализы.

— Общий анализ крови может показать наличие или отсутствие бактериальной инфекции, — говорит Прокофьев. — Также при необходимости врач может направить на флюорографию, рентген или КТ лёгких, но не ранее чем через 10 дней после выполненного исследования.

А пациентам, которые перенесли COVID-19 в средней или тяжёлой форме, положена программа реабилитации в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС). Реабилитационная программа — это индивидуальный план, который составляется для конкретного пациента.

— Если пациент лечился в стационаре, то в выписном эпикризе делается запись: «Рекомендовано направить на МСЭ для решения вопроса о составлении программы реабилитации», — объясняет Денис Прокофьев. — А при прохождении лечения в поликлинике в выписке укажут, что рекомендована консультация врача-физиотерапевта.

## Участок СВХ от Дмитровки до Ярославки планируют открыть до конца этого года

Строительство всех стальных хордовых магистралей планируют завершить в 2023 году. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

## Ключевой транспортный проект

Мэр отметил, что работы по созданию этих современных автомобильных дорог — ключевой и крупнейший транспортный проект Москвы. Сотни тысяч автомобилей будут ездить из района в район, из округа в округ, минуя центр, а жители города получат возможность экономить время, потраченное на дорогу: на хордах не будет светофоров.

Сергей Собянин напомнил,

что всего хорд будет четыре. Северо-Западная хорда уже полностью открыта для автомобилистов. Прямо сейчас строятся эстакады на пересечении Юго-Восточной хорды и Волгоградского проспекта.

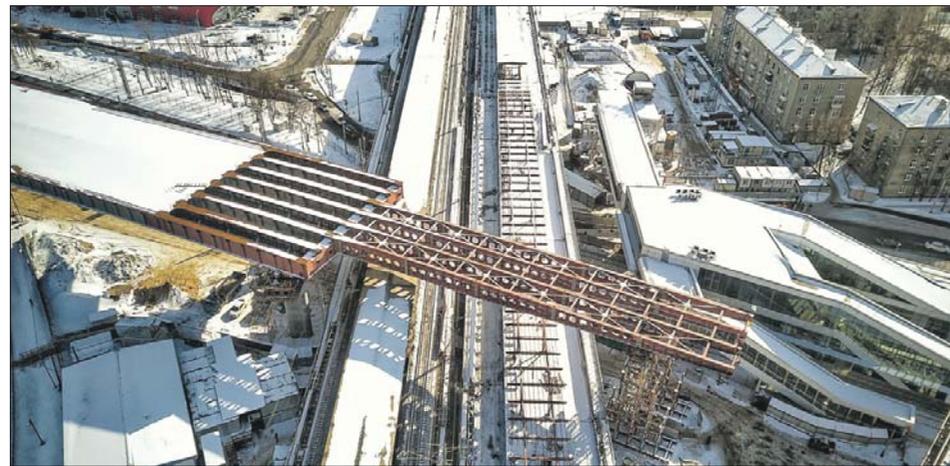
## Использовали суперкран

Движение на участке Северо-Восточной хорды (СВХ) от Дмитровского до Ярославского шоссе планируют от-

крыть до конца декабря. Об этом на заседании коллегии префектуры СВАО сообщил заместитель префекта Евгений Каданцев. По его словам, строительство идет четко по графику. Сейчас участок СВХ

между Дмитровкой и Ярославкой готов на 60%. Так, для эстакад нужно установить 104 опоры. 102 из них уже смонтированы. Чтобы освободить место для магистралей, потребовалось переложить 535 километров коммуникаций. Эта работа выполнена уже на 80%.

Одним из наиболее сложных этапов стало сооружение эстакад над проспектом Мира. Потребовалось установить восемь балок, вес каждой — от 80 до 120 тонн. Монтаж закончили в конце декабря. Для этих работ с Курской АЭС привезли специальные краны, которые могли поднимать 1 тысячу тонн. Во время установки движение по проспекту Мира почти не перекрывали: оно прерывалось лишь на короткое время по ночам.



Строительство СВХ на участке от Алтуфьевского до Дмитровского шоссе

Денис Воронин/Агентство «Москва»

Префект СВАО Алексей Беляев поручил привести в порядок территорию промышленных предприятий, гаражных комплексов рядом с СВХ.

— Кроме того, необходимо предусмотреть ремонт фасадов домов, которые находятся на Северо-Восточной хорды, — сказал глава округа.

## Инвестиции растут

Москва продолжает строить новые дороги, школы, станции метро. Пандемия в этом не помеха: по данным Росстата, объём инвестиций в экономику Москвы в 2020 году вырос на 1,7% по сравнению с 2019 годом и составил 3,6 трлн рублей.

Олег ДАНИЛОВ

**П**ри минусовых температурах неровности заливают литым асфальтом.

## Сначала выравнивают края

Утро, 10.15. Возле Московского колледжа архитектуры и градостроительства, неподалёку от пересечения Стартовой улицы и Анадьрского проезда, кипит работа. Здесь четыре ямы, которые засыпают семеро рабочих.

Один из ремонтников с помощью специального нарезчика делает вокруг каждой ямы прямоугольный шов. По словам заместителя начальника дорожно-ремонтного участка ГБУ «Автомобильные дороги СВАО» Валерия Богатова, работа ведётся строго по регламенту.

— Прежде чем залить новый асфальт, нужно сделать так, чтобы ямы были чёткие края. Иначе асфальт может лечь неровно, — поясняет он.

## Старый асфальт перерабатывают

После того как швы нарезаны, за дело берутся двое ремонтников с отбойными молотками. Они вскрывают отмеченный участок площадью 1,5 кв. метра до глубины 5 см.

Затем к яме подъезжает грузовик с цистерной, в задней части которого есть створка и лоток. Внутри — жидкий асфальт, раскисший до 190-220 градусов. Створка открывается, и в яму заливают асфальт, который выравнивают лопатами.

Весь процесс занял около 20 минут. Ещё полчаса асфальт будет застывать.

С начала марта «Автомобильные дороги СВАО» засыпали уже 302 ямы. В работах задействованы 11 машин и 31 человек — асфальтобетонщики и водители.

Михаил КОФАНОВ

# Ямы заливают раскисшим асфальтом

С начала марта в округе ликвидировали более 300 выбоин



Неподалёку от пересечения Стартовой улицы и Анадьрского проезда кипит работа — одной ямой меньше

Роман Балаев

## В СВАО колют лёд с помощью новой техники

В эту снежную зиму «Жилищники» нашего округа получили новую технику, в том числе механические раскисыватели льда — скреперы.

Около полудня на Рижском проезде в Алексеевском районе возле станции Маленковская Ярославского направления МЖД стоят два мини-погрузчика. На одном из них установлен ковш, а на другом — заострённый металлический диск. Это и есть скрепер.

— С его помощью лёд можно убрать в несколько раз

Михаил КОФАНОВ

быстрее, — говорит директор ГБУ «Жилищник района Алексеевский» Василий Найденко.

Скрепер вращается и острыми краями легко и быстро взрезает лёд. Колотый лёд забирает ковшем второй погрузчик.

По словам Найденко, скрепер работает везде, где может пройти погрузчик, даже во дворах и на широких тротуарах. Весь лёд везут на снегосплавные пункты.



Роман Балаев

Благодаря небольшим размерам скрепер может работать во дворах и на широких тротуарах

## Раздельно

В рубрике «Раздельно» мы продолжаем рассказывать, как можно освоить раздельный сбор мусора

Артист эстрады, юморист из Ростокана Михаил Вашук:

## Завели для отходов два мешка



Из личного архива

Я двумя руками за раздельный сбор отходов. Дома мы и раньше стеклянную тару никогда не смешивали с остальным мусором, а теперь завели дома два мешка. В один складываем пластиковые бутылочки, например из-под шампуня, каких-то моющих средств, баночки из-под йогуртов. Всё, как и полагается, предварительно споласкиваем. Сюда же отправляем консервные банки, стеклянные бутылки, опять же вымытые.

Старые газеты, ненужные картонные коробки я уже давно складываю отдельно, отвожу это на дачу для растопки, иногда, когда слишком много накапливается, отношу в синий контейнер. Второй мешок — в основном для пищевых отходов, который, как правило, приходится выбрасывать ежедневно в общий контейнер. Конечно, всё это занимает чуть больше места на кухне, но в общем-то не критично.

Записала Ирина МИХАЙЛОВА

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

### На проезде Шокальского убрали в подъездах



Несколько месяцев не убирают в подъезде. Трижды оставляли заявку в единой диспетчерской, но в подъезде по-прежнему грязно.

Татьяна Васильевна, пр. Шокальского, 10, подъезд 4

Решить проблему помогли в управе района Южное Мед-

ведково. Недавно «ЗБ» сообщили, что сотрудники «Жилищника» привели в порядок подъезды дома 10 на проезде Шокальского. Они выполнили влажную уборку на лестничных площадках и маршах, в местах общего пользования, в лифтовых кабинках, убрали посторонние предметы и мусор. — С ответственными сотрудниками «Жилищника» проведена разъяснительная

беседа о недопустимости повторения подобной ситуации, — уточнили в управе.

Анна ФОМИНА

➤ Управа района Южное Медведково: Ясный пр., 17, тел. (499) 473-1565. Эл. почта: smespr@svao.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Южное Медведково»: ул. Молодцова, 9, тел. (499) 473-3504. Эл. почта: gbu\_sme@mail.ru

### Лифт на Ярославском привели в порядок



Лифт в нашем подъезде, когда едет без пассажиров, издаёт дикий скрежет. Слышно в квартире. Просьба помочь нам, чтобы лифт отремонтировали или заменили.

Юрий, Ярославское ш., 24, корп. 1, подъезд 5

В управе Ярославского района сообщили, что после обращения жителя подрядная организация обследовала лифт в 5-м подъезде дома 24, корп. 1, на Ярославском шоссе.

— Сотрудники провели смазку направляющих. Посторонний шум и скрежет

при работе лифта устранены. Лифт находится в технически исправном состоянии, — уточнили в управе. Анна ФОМИНА

➤ Управа Ярославского района: Ярославское ш., 122, корп. 1, тел. (499) 188-7764. Эл. почта: yarspr@mos.ru

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? Звоните, пишите!**  
**БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!** (499) 647-6831  
pochta@zbulvar.ru, redaktor-2017@yandex.ru

# Пересортировки мусора у нас не будет

По просьбам жителей предприятие «Хартия» выводят с Алтуфьевского шоссе

**В**о время субботнего объезда префект СВАО Алексей Беляев посетил досуговые центры в Бибиреве и Лосиноостровском районе, а также стройплощадку будущего ФОКа в Лосинке. Кроме того, на Алтуфьевском ш., 51, он проверил готовность мусоросортировочного комплекса «Хартия» к выводу с территории округа.

## Жителей услышали

Переезд «Хартии» должен произойти в конце марта — начале апреля. Жители не раз обращались в префектуру с просьбами перенести предприятие подальше от жилых домов.

— В 2018 году мы обратились к мэру Сергею Собянину с просьбой вывести комплекс, и нас услышали, — говорит муниципальный депутат района Алтуфьевский Тамара Карпенко.

Алексей Беляев сообщил, что территория бывшей промзоны будет реорганизована. В перспективе здесь построят соцобъекты и жильё, часть которого передадут для

переселения жителей по программе реновации.

## Спорткомплекс на Анадырском

Жители Лосинки давно мечтали о спортивном центре. Скоро завершится строительство ФОКа на Шупенской улице. А недавно началось строительство ещё одного спорткомплекса — на Анадырском пр., вл. 59.

**В перспективе здесь построят социальные объекты и жильё**

В трёхэтажном здании разместят 25-метровый бассейн, тренажёрный зал, залы для групповых и индивидуальных занятий. Фасад здания облицуют панелями под дерево. Территорию благоустроят, а для посетителей и сотрудников комплекса организуют бесплатную парковку. Построить спортком-



Депутат муниципального округа Алтуфьевский Тамара Карпенко выразила радость по поводу решения вопроса с выводом мусоросортировочного комплекса

плекс обещают до конца этого года.

— Мы с нетерпением ждём новый спортивный центр. Рядом школа, колледж, жилые дома — уверена, что он будет очень востребован жителями, — отметила глава муницип-

ального округа Лосиноостровский Анна Фёдорова.

В будущем по программе реновации планируют построить ещё один ФОК с бассейном — на пересечении улиц Изумрудной и Менжинского.

## Кружков и студий будет больше

После снятия ограничений к работе вернулись спортивные кружки и творческие студии. Алексей Беляев посетил СДЦ «Кентавр» в Бибиреве и

СДЦ «Лосинка» в Лосиноостровском районе.

В «Кентавре» сейчас работают 37 кружков и секций, в том числе бесплатные. В них занимаются более 1100 детей и взрослых. По словам директора центра Максима Власкина, жители создали на базе СДЦ творческую студию, где ставят танцевальные и вокальные номера.

А вот «Лосинка» не располагает большой площадью. Однако в планах районных властей — подобрать для центра помещения на нежилых первых этажах домов, строящихся по программе реновации.

— Спорт и досуг — приоритетные для нас направления развития, — подчеркнул Алексей Беляев. — Нужно повышать популярность, развивать уникальные и интересные направления, открывать новые секции и студии, в том числе для жителей старшего возраста.

Глава округа добавил, что вскоре в округе проведут инвентаризацию всех центров, с тем чтобы в будущем оснастить их современной техникой.

Эльвира ЯКУПОВА

# Читальный зал на природе

Какие скверы планируют благоустроить в Северном

Общая площадь популярных мест отдыха в районе Северный, где летом пройдёт благоустройство — более 8,5 гектара — и, по словам главы управы **Екатерины Потапенко**, позитивных перемен в лесопарке и сквере произойдёт немало.



Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

## Создадут многофункциональное пространство парка

Обустройство Северного лесопарка возле школы олимпийского резерва современного пятиборья и сквера



Благоустройство территории около библиотеки имени Пришвина (проект)

Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

у библиотеки им. Пришвина начнётся в середине апреля.

— Жители района часто проводят в парке время, в том числе и с детьми, кроме того, по нему проходит пешеходная транзитная зона к остановке общественного транспорта, к школе и другим социальным объектам. Но там многое нужно обновить. Плиточное покрытие дорожно-тропиночной сети местами в плохом состоянии, урны, ска-

мейки и детские игровые зоны надо менять: они физически и морально устарели, — рассказывает Екатерина Потапенко.

Обустроят дорожки на месте многих народных троп. Не забудут и о младшем поколении. Как говорят проектировщики, в процессе работы над детской зоной особое внимание уделено подбору игровых малых архитектурных форм, которые отличаются разно-

образной функциональной нагрузкой в зависимости от типа активности ребёнка и от его возраста. Появятся два типа площадок — для детей младшего и детей среднего возраста.

В парке высадят 30 новых деревьев и 340 кустов. Обновят и газоны. А чтобы было безопасно в тёмное время суток, не только заменят старую систему освещения, но и установят фонари в самых дальних уголках парка.

— После благоустройства в парке можно будет проводить городские праздники и фестивали, для этого в самом центре лесного массива построят сцену с амфитеатром, — рассказывает глава управы.

## Книга встретит на входе

Ещё один сквер, который планируют благоустроить, расположен через дорогу от первого — у библиотеки им. Пришвина на 6-й Северной линии.

По словам Екатерины Потапенко, зона у библиотеки должна стать новой точкой притяжения жителей. Пока на данной территории нет удобных зон для отдыха или проведения культурных мероприятий. Вечером на аллеях сквера темно. Всё это исправят. Обновят газоны, высадят более 200 кустов и установят новые фонари — все тёмные уголки будут освещены. Чтобы было ещё безопаснее, смонтируют новые камеры на-

ружного наблюдения. На аллеях, ведущей к библиотеке, установят планшеты для фотографий. Здесь же можно будет проводить выставки рисунков.

По задумке проектировщиков каждый посетитель должен сразу понимать, что сквер — библиотечный. И здесь действительно многое будет связано с книгами. Неподалёку от входа в сквер появится арка в форме раскрытой книги. На детской площадке разместится игровой комплекс в виде стопки книг. Внутри дети смогут вволю ползать по сеткам и верёвкам. Справа от здания библиотеки появится читальный зал под открытым небом.

— Возле библиотеки сделают литературный уголок со сценой и полукруглыми скамейками для зрителей. Здесь смогут проводить лекции и мастер-классы, — рассказывает Екатерина Потапенко.

По её словам, благоустройство планируют провести за четыре с половиной месяца.

Роман ПОПОВ

# «Спасибо, что вы есть!»

## Дмитрий Певцов поздравил жительниц Северо-Востока Москвы с 8 Марта

Слова благодарности и самые искренние поздравления прозвучали в честь 8 Марта в концертном зале гостиницы «Космос». Едва ли не первое после долгой пандемийной разлуки большое событие собрало около 500 активисток Северо-Восточного округа. Специальным гостем концерта стал народный артист России Дмитрий Певцов.

На концерт пригласили ветеранов, учителей, врачей, многодетных мам и волонтеров, ставших примером для других. Каждая зрительница получила в подарок цветы и поздравительные открытки. Особый подарок — любимые песни и романсы в исполнении Дмитрия Певцова.

— С вами в мир приходят весна, любовь и счастье, — обратился к женщинам артист. — Вы поддерживаете нас в трудную минуту, вдохновляете и вечно удивляете. Радуете теплом и окружаете заботой. Вы можете всё — сварить самый вкусный борщ, построить самый прочный дом, полететь в самый дальний космос. От всей души поздравляю вас с праздником

весны! Спасибо, что вы есть!

К поздравлениям присоединился префект СВАО Алексей Беляев. По его словам, Международный женский день — это ещё один хороший повод сказать спасибо всем женщинам, выразить им свою признательность и благодарность за то, что они меняют мир к лучшему и всегда приходят на помощь.

**Многодетные мамы становились волонтерами и помогали доставлять продукты**

В числе гостей концерта — жительницы округа, которые занимаются волонтерством и благотворительностью, воспитывают детей и помогают другим. Одна из них — жительница Алексеевского района Ольга Аксянова, координатор многодетных семей СВАО в регио-



На концерт пригласили ветеранов, учителей, врачей, многодетных мам и волонтеров

нальной общественной организации многодетных семей Москвы.

— Нас более 13 тысяч семей, а детей — уже под 30 тысяч, — рассказала она. — Самое удивительное, что в пандемию наши многодетные мамы сами вызвались помогать и стали волонтерами. Помогали в доставке продуктовой помощи. Кто-то из волонтеров заболел, кто-то возвращал-

ся в строй, присоединялись новые. 250 человек мы наградили грамотами «Будь полезен».



Особый подарок женщинам — любимые песни и романсы в исполнении Дмитрия Певцова

Волонтерство набирает популярность и среди молодежи, отметила член Молодежной палаты района Отрадное Яна Лачина.

— Мы помогаем организовать досуг и даже в пандемию,

например, делали онлайн-игру в «Мафию», — поделилась она. — До пандемии проводили большой чемпионат по футболу — 11 команд. Стараемся рассказывать ребятам, сколько вокруг возможностей.

Порой людям нужна не только материальная помощь, а просто внимание и забота, добавила ветеран труда, председатель ветеранской первички Бутырского района Раиса Михеева.

— Наша организация охватывает 1400 человек, мы их поздравляем с днём рождения, юбилеями, годовщиной Великой Победы. Никого не оставляем одиноким: с одной стороны, помогает ЦСО, с другой — наша поддержка, — сказала она. — Сейчас такая радость для всех, кому 65 плюс: нам разблокировали соцкарты, а то мы уже забыли, как кто выглядит. Сегодня есть возможность хоть куда-то поехать. И за концерт спасибо: уверена, мы уйдём отсюда совсем с другим настроением, на лицах появятся улыбки.

Андрей ДЕМЬЯНОВ

# «Пусть этот год будет для вас счастливым!»

## Тимофей Баженов и Алла Духова поздравили москвичек с Международным женским днём



В перерыве Тимофей Баженов лично поздравлял москвичек в фойе театра

Марина Иванова

В театре «Тодес» с Международным женским днём москвичек поздравили руководитель шоу-балета Алла Духова и популярный телеведущий, автор передач Тимофей Баженов. 7 марта выдалось в Москве непохожим на весенний день, но, несмотря на это, в концертном зале царил настрой настоящего праздника.

Открыла праздничную программу Алла Духова:

— Дорогие наши красавицы! Счастья вам, здоровья, изобилия, радости и удачи всегда и во всём! С тёплым и ясным праздником, с 8 Марта! Пусть весеннее солнышко растопит все печали, согреет своими лучами и подарит чудесное настроение. Желаю вам бесконечного везения, восхитительной любви и абсолютного счастья. И ещё я хочу, чтобы в этот день вас поздравил настоящий мужчина. Это мой друг, известный журналист и телеведущий, человек, который родился и вырос в Останкине, знаток живой природы Тимофей Баженов! Прошу любить и жаловать!

Тимофей Баженов не просто поздравил присутствующих, но и подарил им цветы.

— Здравствуйте, милые дамы!

По своей работе объехал всю Россию и могу точно сказать, что самые красивые женщины живут в Москве. Ну а здесь, на Северо-Востоке столицы, сегодня собрался самый настоящий цветник. Спасибо вам за это! Мне, как любому нормальному мужчине, хочется видеть подобную красоту каждый день. И для этого нужно, чтобы мужчины вас ценили, защищали, любили не только по праздникам, а весь год.

Популярный телеведущий рассказал, какую роль в его жизни сыграли женщины, в частности мама и бабушка, и завершил свою речь самыми тёплыми пожеланиями:

— Я попросил своих друзей раздать эти скромные цветы, чтобы вы не забывали, что вы для нас, мужчин, украшение нашей жизни. Если вы будете улыбаться, нам от этого будет теплее на душе. И поэтому, прекрасные дамы, я желаю вам тепла, заботы, защиты, любви и сегодня, в этот день, и завтра, и всю жизнь. Пусть этот год будет для вас счастливым!

В перерыве Тимофей Баженов лично поздравлял москвичек в фойе театра.

Дмитрий СТРЕЛЬЦОВ

**Н**а заправках по первому требованию водителя должны предоставлять копию паспорта на бензин. Это требование в конце прошлого года утвердило Правительство Российской Федерации. Нововведение позволяет убедиться: в бак заливают качественный бензин, а не дешёвую подделку. Соблюдают ли новое правило на АЗС в СВАО, проверил корреспондент «ЗБ».

### Заправляли топливом для судов

Проверки Росреестра показывают: случаи, когда на заправках продают суррогат, отнюдь не редкость. Порой вместо автомобильного топлива в баки даже заливали горючку для судов. После такой заправки машину, скорее всего, придётся ремонтировать.

Несколько лет назад я попал в такую ситуацию. Заправил 10 литров 95-го бензина на АЗС недалеко от развязки МКАД и Алтуфьевского шоссе. Первые сутки машина ездилась как обычно. Но потом на панели приборов загорелся значок, показывающий, что в двигателе есть неисправности. Пришлось ехать в сервис.

Мастер завёл авто, открыл капот, полминуты послушал, как работает движок. И сразу вынес вердикт: на АЗС мне залили палёное топливо. Ремонт обошёлся в 15 тыс. рублей.

### «Мне указаний не поступало»

Первая АЗС, где я остановился, находилась на МКАД между Дмитровским и Алтуфьевским шоссе. Копию паспорта продавец не дал.

# Свинцу в бензобаке не место

**На АЗС обязаны выдавать копию документа, подтверждающего качество топлива**



Наш корреспондент решил всегда спрашивать копию паспорта, чтобы больше не ремонтировать машину после заливки в бак палёного бензина

гарантируют: это точно автомобильный бензин. Свинца и железа, которые портят движок, в нём нет.

Но как удостовериться, что это точно паспорт на бензин, который мне сейчас заливают?

— Каждую партию топлива мы фиксируем в специальной базе данных. По ней мож-

**Нововведение позволяет убедиться: в бак заливают качественный бензин, а не дешёвую подделку**

но легко сверить и номер паспорта, и дату выпуска, и результаты проб, — пояснила мне продавец.

Заливаю полный бак и выезжаю на Алтуфьевское шоссе. Копию паспорта, пожалуй, буду спрашивать всегда. Ремонтировать машину после палёного бензина очень не хочется.

Роман НЕКРАСОВ

— Я о таких нововведениях ничего не слышал! И от начальства мне указаний не поступало, — ответил он.

Да, лучше тут не заправляться! Завожу машину, еду в сторону Москвы.

На Абрамцевской улице вижу заправку самообслуживания. Оплачиваешь топливо через терминал, сам заправляешь. На АЗС самообслуживания обычно есть администратор. Потребую-ка у него копию паспорта. Но в небольшой будочке для персонала, увы, никого нет. Поеду дальше.

### Произвели в Ярославле

Недалеко от пересечения улицы Хачатуряна и Алтуфьевского шоссе снова поворачиваю на АЗС. На сей раз моему требованию девушка-продавец уже не удивляется. Скрывается на пару минут в подсобке, где, видимо, стоит ксерокс. Затем протягивает копию.

Беру бумаги в руки, читаю. Бензин изготовлен в Ярославле в конце февраля. В начале марта его качество проверили на нефтебазе рядом с городом Долгопрудным. Эксперты



### ДТП

#### Погибла на проспекте Мира

7 марта в восьмом часу вечера на проспекте Мира 58-летний мужчина, управляя трактором для уборки улиц, передвигался по тротуару. Сдавая задним ходом около дома 116а (недалеко от пересечения со Староалексеевской улицей), он наехал на 86-летнюю женщину, которая шла по тротуару. От полученных при наезде травм пенсионерка скончалась на месте происшествия.

#### Наехала на ограждение на Ярославке

7 марта около 6 часов вечера 63-летняя женщина за рулём «Фольксвагена Поло» следовала по дублёру Ярославского шоссе со стороны области. Возле торгового центра, расположенного в доме 137 (у перекрёстка с Холмогорской улицей), она не справилась с управлением и наехала на металлическое ограждение. Пострадала при этом 65-летняя пассажирка «Фольксвагена», с травмой головы скорая помощь доставила женщину в 20-ю больницу.

#### Сбил женщину на улице Лётчика Бабушкина

9 марта в десятом часу утра 52-летний водитель автомобиля «Ниссан Альмера» ехал по улице Лётчика Бабушкина со стороны центра. Возле дома 4 (в сотне с небольшим метров от перекрёстка с Верхоянской улицей) он сбил женщину, которая шла через проезжую часть по пешеходному переходу, обозначенному разметкой-«зеброй» и дорожными знаками. В результате скорая увезла 63-летнюю пострадавшую в 20-ю больницу с сотрясением мозга.

ОГИБДД УВД по СВАО

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»** [www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)  
ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 16 ЛЕТ!** Акция действительна до 10.04.2021

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!  
предъявителю **СКИДКА:** **Цены для предъявителя купона:**

- Анестезия ~~300~~ ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от **600 р.**
- Установка импланта..... **18 000!!! р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... **7990 р.**

**Безметалловая (циркониевая) коронка, винир 10 800 р. **7900!!!****

**Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р. **1500!!!****

**Металлокерамическая коронка (ед.).....3500 р. **2900!!!****

Лечение зубов под **МИКРОСКОПОМ**  
**ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Лечение аппаратом «Вектор»

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85 | м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27 | м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**

## ХРОНИКА «02»

## В Лианозове изъяли домашний арсенал

В доме на Абрамцевской улице полицейские задержали 50-летнего мужчину. В его квартире обнаружили и изъяли два сигнальных револьвера, переделанных под стрельбу боевыми патронами. Также при обыске нашли около 200 патронов.

Возбуждено уголовное дело по статье «незаконное хранение оружия».

## Поножовщина в Бибиреве

Возле дома 126 на Шенкурском проезде прохожие обнаружили мужчину с ножевым ранением, он госпитализирован. В тот же вечер по горячим следам задержали 38-летнего мужчину. Выяснилось, что ранение было нанесено во время конфликта. Возбуждено уголовное дело по статье «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью».

## Задержали за разбой в Северном Медведкове

К жителю Осташковской улицы пришли трое мужчин и стали требовать вернуть долг — 5 тыс. рублей. Тот отказался. Тогда его усадили в машину и повезли на кладбище. Там похищенный отдал долг, после чего его отпустили.

Момент похищения был замечен бдительным жителем, который сообщил о случившемся в полицию. Сотрудники полиции задержали троих жителей Москвы. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой».

Галина ПОГОДИНА

1 января 2021 года Президент России Владимир Путин своим указом запретил бесконтрольное производство, сбыт и пропаганду оксида азота — вещества, известного также под названием «веселящий газ».

## Перепродавал незаконно

Трагедия произошла 14 января в одном из домов в Кучином переулке: от веселящего газа погиб юноша 2004 года рождения. Рядом с его телом обнаружили баллон из-под оксида азота. Как сообщил нашей газете прокурор СВАО Тимур Брудастов, по данному факту возбуждено уголовное дело. Прокурор подчеркнул, что оно находится на особом контроле.

Юноша приобрёл баллон с газом у индивидуального предпринимателя — владельца автосервиса на Каширском шоссе. Оксид азота применяется при ремонте автомобилей: впрыскивается в выпускной коллектор двигателя, и на какое-то время увеличивается его мощность. Бизнесмен не только закупал оксид азота для технических целей, но и, как выяснилось, активно занимался его перепродажей даже после того, как вышел указ президента.

Как рассказали «ЗБ» в окружной прокуратуре, её сотрудники проводят постоянный мониторинг Интернета с целью пресечения фактов незаконной продажи закиси азота. Если жители СВАО обнаружат предложения о свободной продаже данного вещества, они могут обратиться в прокуратуру округа по тел. (495) 681-0925.

## Веселящий газ убил подростка

Житель Алексеевского района стал жертвой оксида азота



**Последствия передозировки — головокружение, обморок, тошнота, судороги, а нередко и смерть**

## В ночных клубах раздают шарики с газом

Оксид азота относится к веществам 3-го класса опасности из-за своих токсических

свойств. Он практически не имеет запаха и не позволяет оценить вдыхаемый объём, что часто ведёт к передозировкам.

Рассказывает психиатр-нарколог Василий Шуров,

главный врач специализированной клиники:

— Закись, или оксид, азота — это средство, которое применяют перед операцией для наркоза в комбинации с другими препаратами. В чистом виде вещество вызывает эйфорию: человек чувствует блаженство и начинает беспричинно смеяться. Именно поэтому появилось название «веселящий газ». Масштабы его распространения внушают тревогу. К дверям ночных

клубов подъезжают машины с большими газовыми баллонами, из которых наполняют данным веществом воздушные шары и раздают их всем желающим. Но этот газ приводит к кислородному голоданию мозга — гипоксии.

## Убийца без цвета и запаха

При частом употреблении в небольших количествах происходит постепенное разрушение мозговых клеток, а передозировка ведёт к нарушениям в работе лёгких, сердца и центральной нервной системы. В лучшем случае последствия — это головокружение, обморок, тошнота, судороги, а в худшем — смерть.

В медицине, когда газ применяется в качестве наркоза, пациенту подаётся также кислород, чтобы избежать гипоксии. Зависимые люди, которые вдыхают оксид азота ради состояния эйфории, никак не компенсируют кислородное голодание мозга и вдобавок очень рискуют получить отравление. В медицине и в пищевой промышленности используется дорогостоящий газ высокой очистки, а в техническом газе имеются вредные примеси, которыми легко отравиться, но именно эту разновидность употребляют любители «веселья».

Галина ПОГОДИНА

## Как снять запрет на регистрационные действия с имуществом?

**Возможно ли снять запрет на регистрационные действия с моим имуществом, наложенный за долги?**

Владимир, Мурановская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В зависимости от конкретной ситуации запрет на проведение регистрационных действий может быть снят судебными приставами, судами, следственными органами, таможенными органами и т.д. Если

вы считаете основания для наложения запрета правомерными, по возможности устраните обстоятельства, послужившие причиной запрета. В случае несогласия обжалуйте запрет. По-

становление судебного пристава о наложении запрета можно обжаловать в суде; если запрет наложен судом в качестве меры по обеспечению иска, можно обжаловать определение суда.

**Вектор** © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru  
Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

- «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
- «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 771595929/296

## На весенний лёд лучше не выходить

В нашем округе находится много водоёмов. Замёрзшие пруды служат отличными трассами для лыжников и излюбленными местами подлёдной рыбалки для её любителей. Однако хобби эти — опасные. В этом сезоне провалились под лёд рыбак в районе Левобережный, пешеход возле парка им. Горького, лыжник в Новой Москве. Они выжили. Ещё одного пострадавшего, который вышел на лёд пруда в Измайлово и провалился, спасти не удалось.

У рыбаков особенно удачным считается период весеннего потепления: рыба

начинает просыпаться и активно клюёт. Но именно в это время выход на лёд становится особенно рискованным.

## Правила, которые рекомендует соблюдать МЧС

• Избегать тёмных пятен: в этих местах лёд наименее прочен.

• Не собираться группами, сверлить лунки на расстоянии 5-6 метров.

• Иметь с собой прочную верёвку длиной 12-15 метров и палку для прощупывания льда.

• Обращать внимание на проседание и треск льда. В таком случае возвращаться

скользящим шагом по своим следам.

## Что делать, если провалился под лёд

• Звать на помощь.

• Стараться избежать погружения с головой.

• Если есть палка, положить её на края льдины и использовать как опору.

• Если одежда намочена и тянет вниз, постараться от неё избавиться.

• Пытаться выбраться на лёд в направлении берега. Если лёд обламывается, двигаться в том же направлении, пока не получится выбраться из воды или пока не удастся нащупать ногами дно.

Галина ПОГОДИНА

# Актёров учат драться в Свиблове

Киношные трюки ставят мастера единоборств с улицы Снежной

**Т**ренировочный зал Федерации боевых искусств Москвы на Снежной улице — первое помещение в стране, где мастера единоборств официально провели поединки в режиме «полный контакт», без защиты. Было это 30 лет назад. Основал федерацию и возглавляет её по сей день обладатель 8-го дана каратэ и 7-го дана кобудо Валерий Майстровой.

## Борьба, придуманная женщиной

Сегодня среди воспитанников федерации — неоднократные победители и призёры чемпионатов мира, Европы и России, международных соревнований по разным видам единоборств: боевому самбо, рукопашному бою, ушу, каратэ, джиу-джитсу, тайскому боксу. За 30 лет федерация выпустила более 15 тысяч воспитанников.

Также в академии можно освоить сравнительно малоизвестные виды борьбы, например пенчак-силат — древнейшее индонезийское единоборство. Легенда гласит, что некая наблюдательная крестьянка пошла за водой и стала случайной свидетельницей поединка тигра с гигантской птицей. Когда она вернулась домой, злой муж стал бранить её за задержку и даже пытался побить. Женщи-



В спортивном комплексе «Победа» на Седова прошёл праздник в честь 30-летия Федерации боевых искусств Москвы



Смотреть здесь

Пресс-служба МФД

на сумела отбить все его атаки, вспоминая движения зверя и птицы во время увиденного только что боя, и даже чувствительно «навалила» домашнему тирану. Так и родился пенчак-силат.

## Трюки ставил сам

Частые гости залов в Свиблове — артисты кино.

— У нас тренировались Сергей Горобченко, Александр Носик. В фильме «Боец» с Дмитрием Марьяновым в главной роли я сам ставил поединки, — рассказывает Майст-

## Частые гости залов в Свиблове — Сергей Горобченко и Александр Носик

ровой. — Проводил семинары по кинобоям в Центре Никиты Михалкова. Во многих лентах наши ребята выступали в роли каскадёров.

Валерий вспоминает, как на съёмках «Бойца» его воспитанники дублировали поединок на мечах между главными героями (их играли Носик и Хорошев). Ставил сцену один

известный каскадёр. Он замучил их своими придирками и советами. Сергей Шатунов, один из дублёров, не выдержал и резко ответил: мол, сам меч держать не умеешь, а с советами лезешь! Тот взвился: я — да не умею! И схватил меч. А Шатунов так хитро ударил — даже не по нему, а по его мечу, что тот собственным мечом

заехал себе в лоб и набил огромную шишку. Обиделся и отказался работать дальше. В итоге сцену ставил сам Майстровой.

— А однажды к нам приехал известный китайский актёр Боло Йенг. Он искал русских бойцов для своего фильма, — рассказывает он. — Правда, никого не взял. Но сказал: «Подготовка у вас на уровне высочайшем, просто для кино нужно кое-что ещё».

Алексей ТУМАНОВ

► ФБИ г. Москвы: ул. Снежная, 13, сайт fbim.ru

## Юные хоккеисты СВАО заняли 1-е место на турнире «Золотая шайба»

В этом сезоне хоккейная команда СВАО «Светон» вышла на 1-е место на турнире «Золотая шайба». Это младшая команда участников соревнований — возраст хоккеистов 11-12 лет.

Самым опасным соперником оказалась команда Зеленограда, которая шла первой по результатам полуфинала. В финале «Светон» жёстко атаковал. Ва-

дим Лидов и Денис Ерёмин забросили две шайбы. Затем зеленоградцы сравняли счёт. Сирена прозвучала, когда табло показывало 2:2. Победителя выявила серия буллитов. Адриан Афракос забросил шайбу, которая решила судьбу чемпионата. С результатом 3:2 «Светон» победил.

Командный кубок — не единственное достижение «Светона». Лучшим напа-

дающим турнира признан Даниил Лавров, лучшим защитником — Алексей Зарьянов. Уже четыре года тренером команды является Максим Пятацкий.

— Ребята выиграли за счёт строгой дисциплины, — комментирует тренер. — Чемпионат проходил, прямо скажем, на нервах, но команда показала характер.

Галина ПОГОДИНА



В финале «Светон» (в красной форме) вырвал победу у сильного соперника — зеленоградской команды

Предоставлено Максимом Пятацким

## Центр физической культуры и спорта СВАО приглашает на занятия

Центр физической культуры и спорта СВАО проводит набор в бесплатные секции для людей с ограниченными возможностями здоровья. Занятия проходят в СК «Полярная звезда», СК «Яуза», СК «Лианозово», СК «Марина Роща» и в районных спортивно-досуговых центрах. Набор проходит в секциях ОФП, скандинавской ходьбы, дартса, оздоровительного плавания и ряде других.

По словам заместителя директора ЦФКиС СВАО Елены Мухиной, все секции оснащены современным оборудованием.

— Секционные группы формируются в зависимости от заболевания и степени его тяжести. В них занимается много людей, и мы, как и тренерская команда, всегда рады видеть новые лица, — говорит Елена Мухина.

Для занятий обязательно требуется допуск врача, а также необходимы заявление, копии паспорта и СНИЛС, постоянная или временная московская регистрация.

Для справок можно позвонить по тел. центра (495) 619-9418.

Мария ГОРБУНОВА

**Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**  
Ваш «Звёздный бульвар»  
(499) 647-6831  
**POSTA@ZBULVAR.RU,**  
**REDAKTOR-2017@**  
**YANDEX.RU**

**Б**лаготворительная региональная организация «Лось» в нашем округе была основана ещё в 1990-х многодетными мамами. Сегодня она помогает более чем 300 семьям, нуждающимся в постоянной поддержке.

### Занятия, билеты, путёвки — бесплатные

По словам основателя и руководителя благотворительного фонда «Лось» Галины Гришиной, всё началось с обычной квартиры.

— В то время я ждала четвёртого сына, и государство выделило нам четырёхкомнатную квартиру, — вспоминает она. — Одну комнату я превратила в склад вещей, подаренных благотворителями. В нашем доме жили десятки таких же многодетных семей, они и стали первыми моими сотрудниками и подопечными. Потом к ним подтянулись семьи из окрестных домов, а дальше уже со всего района.

Когда благотворительная организация перестала помещаться в частной квартире, город предоставил Галине Гришиной помещение на улице Проходчиков. Сначала одну комнату, потом две, а сейчас «Лось» занимает весь второй этаж здания.

— У нас много детских кружков: музыкальный, танцевальный, театралный. Есть студии рисования, изготовления поделок, резьбы по дереву; секция настольного тенниса и фитнес-клуб, — перечисляет Гришина. — Все занятия бесплатные, вклю-

# Нужны пелёнки, коляски, манежи

Фонд в Ярославском районе собирает пожертвования для многодетных и малообеспеченных семей



При фонде действует много детских кружков и студия рисования

Роман Балаев

**Галина Гришина и несколько её коллег окончили курсы парикмахеров и бесплатно стригут детей**

чая материалы, а педагоги — сами многодетные мамы. Да что там, у нас даже есть бесплатная парикмахерская! Несколько наших женщин, и я в том числе, окончили курсы парикмахеров и те-

перь стрижем детей — своих и чужих.

«Лось» также устраивает праздники, спектакли, спортивные соревнования; семьи получают билеты в театр и в цирк, путёвки в летние лаге-

ря. Есть также в организации юрист, психолог и логопед.

### Помочь может каждый

— Жители могут принести нам взрослые и детские вещи, нескоропоряющиеся продукты, наборы для творчества, книги, постельное бельё, средства гигиены, спортивный инвентарь, велосипеды, самокаты, санки, бытовую технику и даже

отдать ненужную мебель, — говорит Галина Гришина. — Большой спрос на детское питание, памперсы, пелёнки, пустышки, коляски, манежи, развивающие игры. Помощь волонтеров нам тоже всегда пригодится!

Принести вещи для многодетных семей вы можете по адресу: ул. Проходчиков, 12, 2-й этаж. Фонд работает с 18.00 до 21.00, тел. (499) 182-5283 (звонить в часы работы фонда).

Эльвира ЯКУПОВА



Смотреть здесь



Смотреть здесь

Также фонду нужны автоволонтеры, чтобы развозить продукты.

Оксана МАСТИГИНА

## Волонтеры помогли пенсионерке из Бибирева избавиться от старой мебели

Необычную заявку от 84-летней Альбины Белевич с Белозерской улицы выполнили волонтеры «Команды СВАО». Пенсионерка попросила помочь ей вынести из квартиры старый диван.

— С Альбиной Леоновной мы уже были знакомы. Кстати, о «Команде СВАО» она узнала из «ЗБ». Позвонила в волонтерский центр и попросила купить и доставить продукты и лекарства, — рассказывает координатор волонтеров Яна Воробьева.

Когда пенсионерка заказала себе новую ортопедическую кровать, она уже знала, кто поможет ей избавиться от старого дивана.

— Диван мы вынесли вместе с сотрудниками «Жилищника».



Теперь на место старого дивана 84-летняя Альбина Белевич с Белозерской улицы сможет поставить новую ортопедическую кровать

Роман Балаев

Ещё мы сделали у бабушки перестановку. А чтобы поднять ей настроение, подарили цветы, — говорит Яна.

Кроме этого, Альбину Ле-

оновну свозили на машине в ресторанку. А чтобы поднять ей настроение, подарили цветы, — говорит Яна.

Присоединиться к «Команде СВАО» может любой желающий. Для этого позвоните Яне Воробьевой по тел. 8-925-511-9034.

Оксана МАСТИГИНА

с 15 по 22 марта

## ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР  
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры 42-74

НОРКА от 1999 РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ  
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИ СКИДКУ до 15000 РУБ НА НОВУЮ

АКЦИЯ!

ул. Снежная, д. 25, в магазине "Пятёрочка"  
Т. 8-909-232-40-92

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

реклама 0253

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

**Звоните!**  
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:  
**(499) 647-6828**

# Рык трофейного БМВ

**Житель Алексеевского восстановил более полусотни старинных машин и придумал проект «Моторы войны»**

**В**ячеслав Лен со 2-й Мытищинской улицы реставрирует и коллекционирует старинные автомобили, устраивает их пробег. У него уже больше полусотни таких машин. Он держит их в гараже в ближнем Подмосковье.

## Помогал дяде в гараже

Увлечение Вячеслава родом из детства. Он родился в Казахстане, с малых лет обожал что-то мастерить, ходил в кружок «Умелые руки». Много помогал дяде в гараже, даже деньги зарабатывал. Вспоминает, что в конце 1970-х — начале 1980-х это были невероятные для мальчишки деньги: 10-15 рублей. Однажды какой-то дед привёз ремонтировать «Москвич-412». Денег на ремонт у него не нашлось. Так он предложил расплатиться... старым БМВ-321.

— Вот тут-то всё и началось, — рассказывает Лен. — Просто зуд какой-то! Я начал много читать о старинных автомобилях, интересоваться историей. Колесил по сёлам, искал сохранившиеся автораритеты. Всё, что находил, было в ужасающем состоянии. Собственно, и сегодня ничего не изменилось: попадают часто двери, панели кузовов. Я всё это скупаю и потом стараюсь собрать из разрозненных частей какой-то один автомобиль.



«Хорьх-901», ГАЗ-ААА, БМВ-325 — все машины, восстановленные Вячеславом Леном, на ходу

## Все машины на ходу

Вячеслав рассказывает, что много военной техники в буквальном смысле раскидано по лесам — например, в Белоруссии, где шли ожесточённые бои.

— А «Хорьх», на котором раскатывала какая-то немецкая шишка, после войны достался одному сельскому жителю в качестве трофея. Но в селе нужна не легковушка, а грузовик, и роскошный салон недолго думая переде-

**«Колесил по сёлам, искал сохранившиеся автораритеты»**

лали в кузов. А когда «Хорьх» сломался, его поставили подпирать забор. Вот из-под забора он уже попал ко мне.

Сегодня в гараже Вячеслава немало уникальных автомобилей. Все эти авто он восста-

навливал сам, иногда помогали товарищи: «Хорьх-901», ГАЗ-ААА, БМВ-325. Все машины на ходу.

Ещё один проект Лена и его команды — «Моторы войны». Вячеслав восстанавливает военную технику времён Второй мировой войны, устраивает фестивали.

**ГАЗ-67Б купил у немца за 50 марок**

— В начале нулевых побывал в немецком музее — там

огромный раздел военной техники. И мне стало обидно: в стране, победившей фашизм, мало кто занимается темой советской военной техники, — делится Вячеслав.

Интересно, что свой первый военный автомобиль — это был ГАЗ-67Б — он купил в Казахстане у немца... за 50 марок. Вячеслав Лен — сын немца и русской. Знакомые, приезжавшие к его отцу, часто дарили марки. Невелики деньги, но со временем всё же набралось на машину. Алексей ТУМАНОВ

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

**Проводку в доме на улице Годовикова убрали в поэтажные короба**

 В доме на всех этажах повреждены короба для оптоволоконной связи. Обращались в управляющую компанию. Прошло два месяца, но ничего не изменилось. Просьба убрать проводку в железный короб.

Галина Анатольевна, ул. Годовикова, 14

— Слаботочные провода в подъезде дома 14 на улице Годовикова убраны в поэтажные короба и закрыты, — сообщили в управе Останкинского района.

По поводу сроков устранения нарушения в управе уточнили, что за данные сети отвечают интернет-провайдеры. Управляющая организация обратилась к их представителям с просьбой навести порядок в своём хозяйстве и закрыть провода, как положено, в короба. После чего проконтролировала выполнение данных работ.

Маргарита ИВАНОВА

 Управа Останкинского района: ул. Академика Королёва, 10, тел. (495) 615-6768. Эл. почта: [ostspr@svao.mos.ru](mailto:ostspr@svao.mos.ru)

**В подъезде дома на Заревом дверь больше не гремит**

 Вышел из строя доводчик на внутренней двери подъезда. Она гремит. Просьба отремонтировать.

Татьяна Александровна, Заревый пр., 19

— Сотрудники «Жилищника» отрегулировали доводчик на тамбурной двери подъезда. Сейчас дверь закрывается плавно, имеет плотный притвор, — сообщили в управе района Северное Медведково.

Маргарита ИВАНОВА

 Управа района Северное Медведково: пр. Шокальского, 30, корп. 1, тел. (499) 476-7786. Эл. почта: [nmespr@svao.mos.ru](mailto:nmespr@svao.mos.ru).

 ГБУ «Жилищник района Северное Медведково»: ул. Тихомирова, 1, корп. 2, тел. (495) 656-9851. Эл. почта: [zhilishnik@gbusm.ru](mailto:zhilishnik@gbusm.ru)

**СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!**  
 ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО приглашает слушателей на 1-й курс  
 ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2.  
 Екатерининский дворец (м. «Достоевская»). Вход свободный.  
 8-916-550-6240, 8-903-669-3538  
[www.astroshkola.ru](http://www.astroshkola.ru)

реклама 0319

**Городская Коллегия Юристов**  
 → Ведущие адвокаты и юристы  
 → 100% гарантии качества услуг  
 → Оплата по факту либо в рассрочку  
 → Скидки пенсионерам и инвалидам  
 → Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)  
 Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».  
 Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

реклама 0319

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение:  
 App Store  
 Google Play  
 Windows Phone

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

[ag.mos.ru](http://ag.mos.ru)

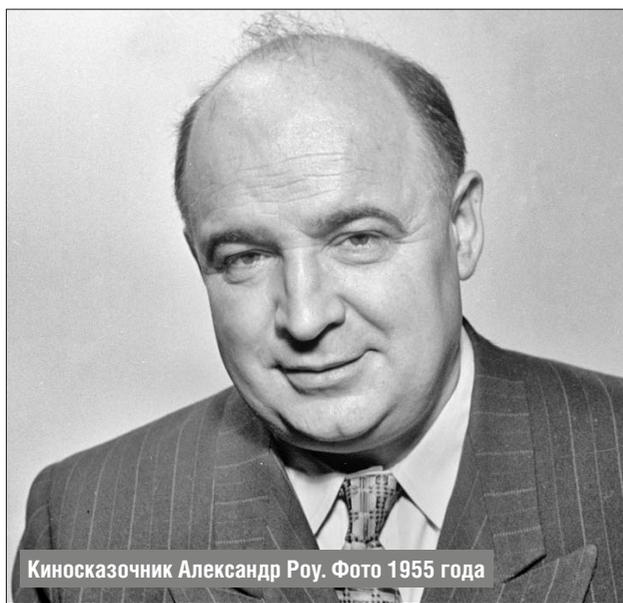
«По щучьему велению», «Конёк-Горбунок», «Марья-искусница», «Королевство кривых зеркал»... В марте исполнилось 115 лет со дня рождения кинорежиссёра Александра Артуровича Роу (1906-1973). Он жил на ул. Сергея Эйзенштейна, 6, рядом с Киностудией Горького, где проработал больше 35 лет. О выдающемся режиссёре-сказочнике рассказала Марина Пустовалова, основатель и президент Фонда детского кино им. А.Роу, который расположен в том же доме.

## Роу не послушался

Впервые 33-летний режиссёр Александр Роу, недавний ассистент Якова Протазанова на фильмах «Праздник святого Йоргена» и «Бесприданница», появился в Ростокине в 1939 году. На только-только переехавшей сюда Всесоюзной студии детских фильмов («Союздетфильм», впоследствии — Центральная киностудия детских и юношеских фильмов им. Максима Горького) начинались съёмки его картины «Василиса Прекрасная». До конца 1930-х киносказок с превращениями и волшебством в отечественном кино не существовало. Считалось, что советским детям они не нужны: «Мы рождены, чтоб сказку сделать былью», а не наоборот. «Что за интерес разбираться в характере щуки, медведя или лисы? — недоумевали руководители «Союздет-

# Сказочник из Ростоккина

Режиссёр фильмов «Морозко» и «Кашей Бессмертный» Александр Роу жил и работал на улице Сергея Эйзенштейна



Киносказочник Александр Роу. Фото 1955 года

РИА Новости

фильма», прочитав заявку Роу на фильм «По щучьему велению». — Не надо вам этим заниматься!» Но Роу не послушался. Он был уверен, что чудеса нужны везде и всегда.

## Новый киноязык

Сегодня трудно представить, как можно снять само-

ходные вёдра, сани, которые едут без лошади, полёт на ковре-самолёте и Коньке-Горбунке на обычную плёнку, без цифровой техники и компьютерной графики.

— Александр Артурович создал собственный сказочный киноязык и свою технологию съёмки — приёмы и методы превращений, волшебства, чуда, которые использовал

во всех своих фильмах-сказках, — говорит Марина Пустовалова.

С технической точки зрения это прежде всего комбинированные съёмки и реверс — обратная съёмка. К примеру, самокатные сани в «Морозко» привязывали тросом к грузовику, грузовик ехал, а камера снимала это в обратном направлении. Так же, «от обратного», снимался эпизод, когда Морозко, взмахнув посохом, покрывает деревья инеем.

**Окна квартиры Роу выходили на «Рабочего и колхозницу»**

## Памятник, я вас знаю!

В двухкомнатную квартиру «киношного» дома на ул. Эйзенштейна, 6, Александр Артурович и его жена Елена Григорьевна вселились в конце 1960-х. Окна выходили на «Рабочего и колхозницу». Кстати, лицо рабочего могло показаться Александру Артуровичу знакомым. У Веры Мухиной было несколько моделей, когда она создавала эту скульптуру. Среди них — артист Сергей Столяров.

Роу снимал его два раза — в «Василисе Прекрасной» в роли Ивана, младшего сына, и во время войны в «Каше Бессмертном», где Столяров сыграл Никиту Кожемяку.

## Режиссёрский альбом

В 1969 году на экраны вышел фильм «Варвара-краса, длинная коса», в 1972-м — «Золотые рога».

— Александр Артурович Роу

всегда точно знал, что хочет получить на съёмочной площадке и на экране, — говорит Марина Пустовалова. — Готовясь к каждой новой картине, всегда составлял большой альбом, где последовательно, от начальных титров до слова «Конец», был разрисован и расписан весь фильм по кадрам. Такой альбом к фильму «Финист — Ясный сокол» помог закончить работу над последней картиной Роу. Режиссёр умер в декабре 1973 года, ещё до начала съёмки, ему было 67 лет. Похоронили Александра Роу на Бабушкинском кладбище. На памятнике выгравированы названия всех фильмов, которые он снял.

Марина МАКЕЕВА

## Знакомить детей с фильмами Роу

У Фонда детского кино им. А.Роу в этом году тоже юбилей — 25 лет со дня основания.

— Фонд создан, чтобы знакомить детей с фильмами Роу, учить их видеть мир таким, каким видел его он — добрым, волшебным, сказочным, — говорит Марина Пустовалова. — При фонде действует школа эстетического воспитания, идут занятия по актёрскому мастерству. Ребята получают основы режиссёрских знаний.

Проводят мастер-классы Владимир Грамматиков, Александр Михайлов, Игорь Ясулович. Также есть курс по живописи, вокальный ансамбль, классы фортепиано, игры на гитаре, недавно открылась студия каппеллы. Сейчас, в связи с юбилеем режиссёра, фонд объявляет конкурс рисунков по мотивам его фильмов. Работы можно присылать и привозить по адресу: ул. С.Эйзенштейна, 6, Фонд им. А.Роу. Победителей ждут призы и участие в выставке.



Кадр из фильма Александра Роу «Варвара-краса, длинная коса». 1969 год

РИА Новости

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

**Во дворе на Большой Марьинской привели в порядок контейнерную площадку**



**Мусорные баки во дворе переполнены, рядом с ними уже скопилась куча отходов. Мусор может привлечь крыс.**

Житель дома 11 на Большой Марьинской ул.

Сразу после обращения «ЗБ» в ГБУ «Жилищник Останкинского района» на контейнерной площадке навели порядок.

— Мусор вывезен, а на площадке и прилегающей территории провели уборку, — уточнили в «Жилищнике».

Начальнику участка поручено тщательнее следить за соблюдением графика вывоза отходов и за санитарным состоянием контейнерной площадки.

Дарья ДОНЦОВА

➤ ГБУ «Жилищник Останкинского района»: ул. Академика Королёва, 4, корп. 2, тел. (495) 683-5713. Эл. почта: [gbuost@mos.ru](mailto:gbuost@mos.ru)

**Лестницу на Алтуфьевском шоссе очистили от наледи**



**Уличная лестница рядом с домом 62в на Алтуфьевском шоссе превратилась в горку. Ступени покрыты снегом и наледью.**

Жительница Алтуфьевского района

В настоящее время нарушение уже устранили. Как сообщили в управе Алтуфьевского района, ступени очистили от наледи.

Анатолий КАЛИНИН

➤ Управа Алтуфьевского района: Алтуфьевское ш., 56а, тел. (499) 902-5027. Эл. почта: [altspr@mos.ru](mailto:altspr@mos.ru)

**Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

[ROCHTA@ZBULVAR.RU](mailto:ROCHTA@ZBULVAR.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)



Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

## Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра. Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30. Оплата по договорённости.

Резюме присылать на [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

# Надоело салаты резать

Любовь Важенкова из Алтуфьева научилась ловко метать ножи

**Л**юбовь Важенкова с Пугевого проезда пришла в стрелковый клуб в 70 лет. И неожиданно открыла для себя спортивное метание ножей.

## Поначалу не зацепило

— У меня дочь и два внука занимаются, дочь — одна из ведущих спортсменов команды, выступает на соревнованиях, — рассказывает Любовь Петровна. — Она даже на даче стенд соорудила, чтобы там тренироваться. Я пробовала пару раз, но как-то не зацепило. Потом дочка в клуб звала, да мне всё недосуг было, хотя вообще-то я человек активный: внуки выросли, на пенсии скучно.

А тут ей дочь отмечала день

Пока Любовь Важенкова метает ножи с 3-4 метров, но в планах — освоить среднюю (5-7 метров) и большую (9 метров) дистанции



Ольга Чумаченко

рождения и собрала дома ребят из команды. За столом пошёл разговор о метании ножей. Любовь Петровна сидит и ничего не понимает: что такое «прямой хват», «повесила нож»?.. Попросила объяснить. А капитан команды и говорит: «Да приходите к нам завтра!» Она пришла.

## Мастер-класс чемпиона

Ей повезло: в тот день мастер-класс давал Владимир Митрофанов, чемпион городских и межрегиональных соревнований, владеющий всеми стилями метания. Поначалу у неё не получалось, хоть плачь. Но Митрофанов быстро сообразил, что стан-

жиданно стало получаться!

Любовь Важенкова занимается всего полгода, но результаты впечатляют. На последнем клубном турнире она заняла 3-е место, обойдя многих молодых соперников.

— Это очень увлекательный и динамичный вид спорта, —

говорит Любовь Петровна. — Я стала себя лучше чувствовать. Ведь много приходится двигаться, нагибаться, чтобы поднять нож, с усилием выгаскивать его из стэнда. И ещё заметила, что спокойнее стала, меньше нервничаю.

Пока Важенкова освоила только малую спортивную дистанцию — 3-4 метра до стэнда. В её планах освоить среднюю дистанцию — 5-7 метров, а потом и большую — 9 метров.

Алексей ТУМАНОВ

дартная техника метания этой женщины не подходит, и обучил её классическому спортивному стилю «американка». Тогда у неё не-

На последнем клубном турнире она заняла 3-е место

## АФИША

### Русская поэзия на ВДНХ

Всех, кто интересуется историей русской поэзии,



Смотреть здесь

21 марта

в 15.00 центр славянской письменности «Слово» на ВДНХ приглашает на интерактивную программу «Истоки русской словесности». Гости смогут узнать, как повлияла на становление русской поэзии со времён Пушкина европейская литература. Обязательна регистрация на сайте [znanie.vdnh.ru](http://znanie.vdnh.ru).

### Выставка в Ярославском

Фотовыставка Музея им. А.А.Бахрушина «Иконы «Русских сезонов». Звёзды. Лица. Судьбы» открылась в многофункциональном центре «Ханой — Москва» (Ярославское ш., 146, стр. 1-2). На выставке вы увидите портреты артистов, фото уникальных костюмов и декораций от Бенуа, Серова, Рериха, Головина и многое другое. Вход свободный.

### Футбол в Марьиной роще

Поболеть за любимые футбольные команды можно будет в спортивном комплексе «Марьиная роща» (3-я ул. Марьиной Рощи, 8). Там 22 марта в 15.30 пройдут соревнования по мини-футболу среди студентов вузов. На поле выйдут как мужские, так и женские команды. Вход для болельщиков свободный.

Алексей ТУМАНОВ

## КУЛЬТСоВЕТ

от писательницы Натальи Андреевой



Ярослав Чингаев

### Почитайте книгу «Циклоп и нимфа»

Любителям детективного жанра хотела бы порекомендовать новую книгу Татьяны Степановой «Циклоп и нимфа». Мне импонируют такие романы, где кроме интересного сюжета есть не менее интересный экскурс в российскую историю.

В книге современность переплетается с далёким прошлым, и герой этого прошлого не кто иной, как сын Александра Сергеевича Пушкина, солнца русской поэзии, — тоже Александр Пушкин. Он не стал поэтом, но стал генералом от кавалерии, а заодно человеком, расследующим преступление. По странному стечению обстоятельств убийства в прошлом и сегодняшнем времени связаны, и раскрыть их берётся Катя Петровская, криминальный обозреватель, чем-то похожая на саму писательницу Татьяну Степанову, подполковника милиции и потомственного следователя.

## В Останкине расскажут о Зинаиде Серебряковой

Всех, кто интересуется живописью, её историей, ждут в субботу, 20 марта, в 15.00 в павильоне «Рабочий и колхозница». Там расскажут об одной из первых женщин-художников России — Зинаиде Серебряковой.

— Её творчество очень разнообразно, но в основном это портреты — женские и детские, — расска-



Смотреть здесь

зали в пресс-службе ВДНХ.

В биографии Серебряковой есть немало интересного. Например, далеко не все знают, что она принимала участие в росписи Казанского вокзала.

Алексей ТУМАНОВ

Обязательна регистрация на сайте [znanie.vdnh.ru](http://znanie.vdnh.ru)



Автопортрет. 1922 год. Холст, масло

Пресс-служба ВДНХ

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-49-28

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ [ZBULVAR.RU](http://ZBULVAR.RU)

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

### ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 19

9	8	6	1	3	7	5	4	2
5	1	7	2	4	8	3	9	6
3	4	2	9	6	5	7	1	8
2	7	9	8	5	3	1	6	4
4	5	3	6	1	2	8	7	9
8	6	1	4	7	9	2	3	5
7	9	5	3	2	4	6	8	1
6	3	4	5	8	1	9	2	7
1	2	8	7	9	6	4	5	3

сплайн.рф  
**СПЛАЙН**

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

[www.debet.ru](http://www.debet.ru)  
сплайн.рф  
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс надежная правовая поддержка

**Предприятие питания приглашает на работу**

- ♦ Заведующих производством — от 38 000 руб.
- ♦ Поваров — 33 000 руб.
- ♦ Буфетчиков — 25 000 руб.
- ♦ Кухонных работников — 27 000 руб.
- ♦ Мойщика посуды — 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-47-26, 8-926-979-45-36, 8-926-979-53-28

# Соня Ардова: На Аргуновской облазила все крыши

Известная актриса выросла в Останкине, а сейчас живёт на «Алексеевской»

**С**оня Ардова родилась в актёрской семье. Её мама — актриса Театра им. Маяковского Анна Ардова. Актёр Александр Шаврин заменил Соне отца, и она всегда называла его папой. В семье немало других громких имён. Отчим её мамы — Игорь Старыгин, а дядя — Алексей Баталов. Бабушка — театральная актриса Мира Ардова, дед — актёр и режиссёр-мультипликатор Виктор Ардов. К своим 24 годам Ардова-младшая снялась в 28 кинопроектах, играет в театре.

## Обожаю драки, трюки с машинами

— Какое кино любите смотреть?

— Есть немало любимых фильмов и сериалов, которые я пересматриваю по много раз. Например, у нас в семье есть традиция: каждый Новый год уже 15 лет мы пересматриваем сериал «Десятое королевство». Это потрясающий сериал — странно, что он не очень известен. Люблю фильм «Индиана Джонс», где в одной из частей играет Шон Коннери. Недавно у меня была неделя Альмодовара. Смотрела всё подряд. Сейчас мне хочется приключений. Обожаю драки, трюки с машинами. Поэтому в который раз пересматриваю детский сериал «Легенда об Искателе». В первый раз мы его по-

смотрели, когда мне было лет двенадцать, а Антону восемь. Он очень смешной, про магию и волшебников. В общем, это я на вид девочка-девочка, а в душе огненный воин, самурай. Может, это потому, что я по знаку зодиака Весы? — **Вы вместе с мамой играли в фильме «Крыша» Бориса Грачевского.**

**Сложно с мамой играть?**

— Мы на съёмочной площадке не встречались. Актриса, которая должна была играть мою маму, неожиданно заболела. Грачевский спросил: «А твоя мама сейчас дома?» Мама оказалась свободна и сыграла эпизод.

— **Вы же с детства играли в театре и в кино?**

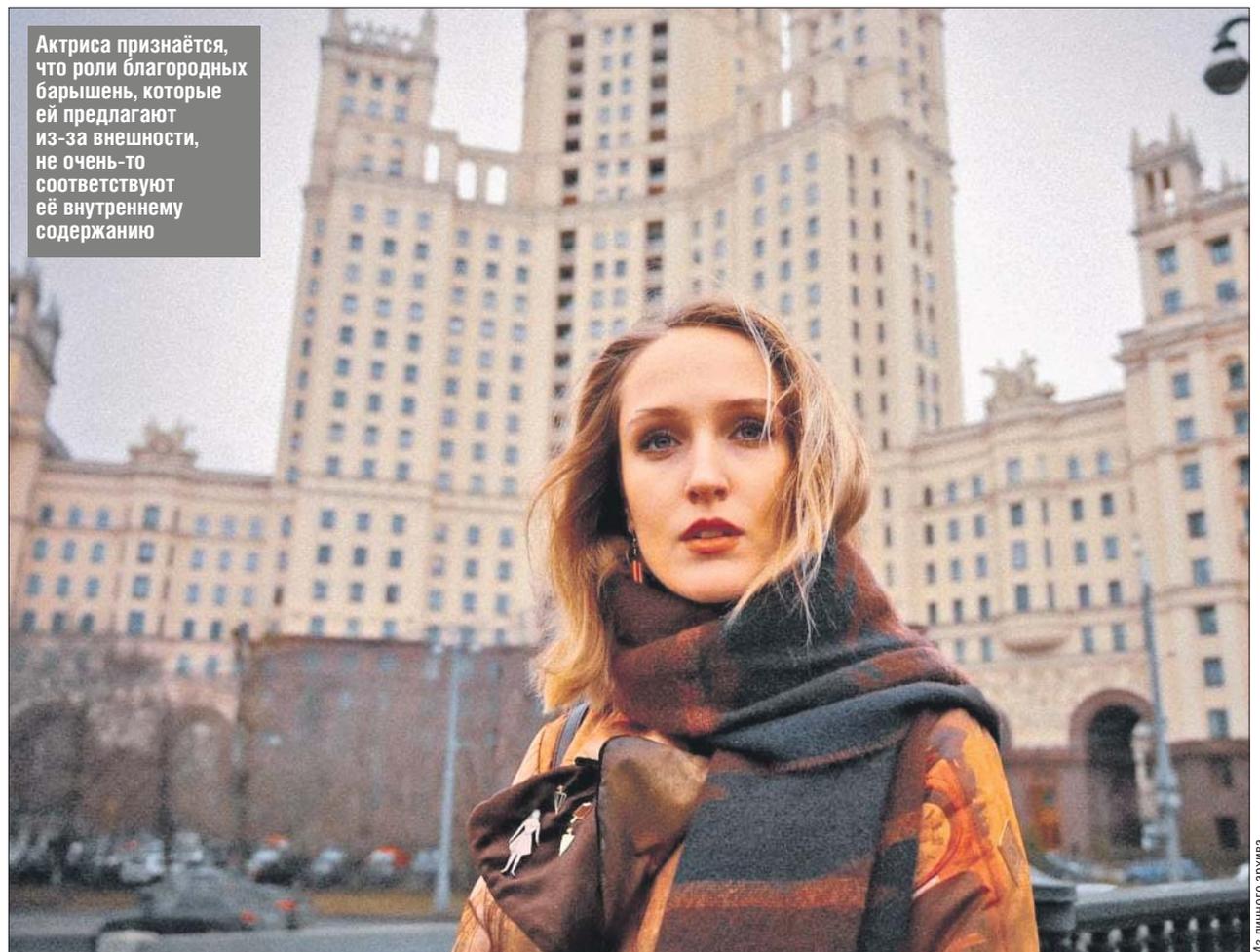
— С 6 до 12 лет я с папой играла в спектакле «Двое других» театра «Дом». Потом пришла на кастинг к Борису Грачевскому. Столько красивых девочек сразу я больше в жизни никогда не видела. А я стою, такая бледная, с синяками под глазами. Неожиданно меня взяли — помню, как прыгала на кровати от радости.

## Не хочу «служить»

— **После театрального училища вы работали в МХТ имени Чехова. Почему ушли оттуда?**

— Я по-прежнему люблю этот театр. Но три года назад ушла. Однажды у меня возник выбор. Меня пригласили в Театр.Дос на главную роль в спектакль «Язычники».

Актриса признаётся, что роли благородных барышень, которые ей предлагают из-за внешности, не очень-то соответствуют её внутреннему содержанию



Из личного архива

## Люблю погулять в Останкинском парке и в Ботаническом саду

Спектакль сложный и интеллектуальный. Одновременно пригласили сниматься в сериал. Мне сказали: выбирай — МХТ или съёмки. Тогда выпускали

спектакль «Dreamworks. Мечта сбывается», где я выходила в массовке и весь спектакль танцевала за пятиметровым кустом. Но, несмотря на это,

тогда я выбрала МХТ. Но всё повторялось, я играла больше в массовках, меня не отпускали на съёмки. Наверное, я не театральная человек. Я не хочу «служить», хочу работать в своё удовольствие.

— **Получается?**

— Конечно, как только я закрыла одни двери, тут же открылись другие. Меня во вто-

рой раз пригласили в спектакль «Язычники», и я сейчас там с удовольствием играю.

— **А в кино играете?**

— Сыграла в сериале «Женская версия» для канала ТВЦ. Сначала планировались четыре серии, а потом это вылилось в три сезона. Режиссёр Лера Ивановская предложила сыграть не только де-

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал-Визит»**  
www.m-stom.ru  
Лиц. № 10-77-01-012890  
ООО «Дентал-Люкс»

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... всего 6 550 руб.**  
**Гарантия 10 лет!**  
Если у вас натирают протезы — мы поможем!

**СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ СИЛИКОНОВЫЕ ПРОТЕЗЫ, Германия..... 18 000 руб.**  
**Гарантия 10 лет!**  
Скидки действительны до 31.03.2021  
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение **5%**

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1  
(7 мин. ходьбы от метро)  
**+7 (495) 142-16-68**

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
**ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО**  
проверка слуха и подбор

М «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, ТЦ «Кондор»  
М «Отрадное», пр. Дежнёва, 12  
М «Медведково», ТЦ «Медведково»  
М «Сухаревская», пр-т Мира, 10

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 31.03.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.  
**ЕСТЬ ПАРКОВКА**

**(499) 390-05-67**  
**8-926-353-03-03**  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 127-70-37**

- ПОМОЩЬ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫСЕЛЕНИИ/ВЫПИСКЕ БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ОСПАРИВАНИЕ/УСТАНОВЛЕНИЕ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
- ОСПАРИВАНИЕ СДЕЛОК С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ ПО НАСЛЕДСТВУ
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

**Есть вопросы?**  
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

**ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР**

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831  
POSTA@ZBULVAR.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU



Сцена из сериала «Женская версия».  
С Кириллом Жандаровым

Из личного архива

вущку-полицейского, но и её бабушку в молодости. На площадке у нас были чудесные отношения с актёрами. Благодаря этим людям я поняла, что могу делать всё, что хочу. Они меня освободили. Я подружилась с Александром Яцко, Ксюшей Лукьянчиковой, Кириллом Жандаровым, Галиной Петровной Сазоновой, которую как раз играла в молодости.

— Год назад на канале НТВ вышел детективный сериал «Ростов», где вы сыграли главную роль. Героиня по характеру похожа на вас в жизни?

— Нет, конечно. Такие роли мне предлагают благодаря моей внешности. Но моя внешность не очень соответствует внутреннему содержанию. Там я играю благородную барышню. Мне ближе другие роли. Например, играла в сериале «Зверобой» бездомную Пантюху, в фильме «Реставратор» детдомовку Асю, в фильме «Крыша» предоставленную самой себе подростка Дашу.

Помню, мама тогда не знала, что я уже покуриваю, и на кухне учила меня курить не затягиваясь для этой роли.

— Что вы не выносите в людях?

— Ненавижу, когда врут. А ещё я не люблю самовлюблённость и отсутствие самоиронии. Особенно в мужчинах. У меня перед глазами пример папы. У него было невероятное чувство юмора.

раз кажется, что наступит следующий год и папа вернётся.

### Если нахожу стул-«бродягу», приношу домой

— Вы живёте на проспекте Мира около метро «Алексеевская». Как вам живётся в этом районе Москвы?

### В квартире у меня всё зелёное. Ярко-зелёные стены, зелёная кухня

— Ваш папа, актёр Александр Шаврин, три года назад ушёл из жизни. Представляю, как вы это тяжело пережили.

— Да. У нас с ним были чудесные отношения. Папа умер под Новый год. Теперь для нас с братом Антохой этот праздник больше не праздник. Каждый

— Я в этих краях живу с детства. С четырёх лет жила на Аргуновской. Училась в школе №1220. Была довольно хулиганистая, мы с ребятами облазили почти все крыши. Сейчас у меня не очень много времени для прогулок. Но если удаётся, люблю погулять в Останкинском парке и в Ботаническом саду. здо-

рово, что они соединяются воедино. Ещё очень люблю Останкинский пруд.

— Какой дизайн у вас в квартире?

— Никакого особенного дизайна нет. У меня всё зелёное. Ярко-зелёные стены, зелёная кухня. Огромная кровать, на которой люблю валяться. Ещё я собираю пробки от вина и обклеиваю ими подоконник. Получается красивый пробковый подоконник. Не люблю подушки: они собирают пыль. Люблю стулья. Если где-то нахожу никому не нужный стул-«бродягу», приношу домой.

### По характеру я смесь кошки с собакой

— Люди делятся на кошачников и собачников. Вы кто?

— Я была собачницей и вдруг резко стала кошачницей. В 10 лет родители подарили мне мопса по кличке Хичкок, грустного и несчастного на вид. Я коллекционировала фигурки собак, прочитала о них много книг. Однажды увидела на привязи собаку и стояла с ней несколько часов, пока не убедилась, что за ней пришёл хозяин. Если бы не пришёл, я забрала бы её себе. Конечно, я люблю всех животных. Но собак нельзя оставлять одних. А кошку можно оставлять одну дома, и она от этого не страдает. Мы с кошками похожи по характеру. Мне, как и им, не нужно много внимания, я тоже люблю и умею быть одна. Моя кошка Шарлотта умерла в прошлом году. Жила со мной шесть лет. Она была идеальная для меня, по характеру смесь собаки с кошкой. И я такая же. Но когда у меня будет партнёр, заведу себе собаку. Скорее всего, это будет девочка породы бельгийский гриффон. Так что сами решайте, кто я.

Ирина ЛАПОВОК

## КОСМИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ

Совсем скоро большая дата — 60 лет со дня запуска первого человека в космос. А мы запускаем новую рубрику — «Космические истории». Сегодня своими историями из «инопланетной жизни» делится космонавт **Александр Калери**.



Сергей Казак/ТАР-ТАСС

## «Книги с Земли нам присылали ящиками»

На станции «Мир» была очень богатая библиотека. В те времена электронных текстов и носителей для них ещё не было, так что бумажные книги и журналы пересылали с Земли. Ящиками! Книги были разные — и художественная литература, и научно-популярная. Как-то раз я там даже Новый Завет обнаружил. Сам точно помню, как нашёл и прочитал в космической библиотеке «Зубра» Даниила Гранина.

А первая книга, которую я взял с собой в космос, называлась «Физтех и физтехи». Написал её Александр Шуца. Он, как и я, выпускник Физтеха, но постарше — учился с будущим космонавтом Серебровым. В книге он описал

историю нашего вуза, и про каждый факультет рассказал, и много своих фотографий поместил. Я брал книгу на станцию «Мир». Теперь она хранится в музее Физтеха.

А ещё у нас на станции хранилось много фильмов и музыки. Из музыки в основном эстрада — она лучше подходит для рабочей обстановки. Помню, как во время моего первого полёта командир Александр Викторенко взял с собой кассету Ковтуна «Золотой аккордеон». Он очень любил этого виртуоза-аккордеониста. Мне эти записи тоже очень понравились. Так что музыка у нас звучала с утра до вечера.

Записала  
Елена ХАРО

**УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!**  
Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 100 000 рублей
- Оплата коммунальных услуг
- Уход и помощь по хозяйству

**ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**  
**8 (495) 626-46-36** [www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

ООО «Гильдия Столица»  
ОГРН 1107746370907 Реклама

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные  
**Товары для слабовидящих и незрячих!**

м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4  
**(499) 476-73-49**  
[www.radugazvukov.ru](http://www.radugazvukov.ru)

МЕТОДЫ ПРОТИВОПОСЛАНИЙ НЕБОЛЬШИМИ ПРОИЗВОДИТЕЛЬСТВОМ СО СТЕПЕНЬЮ

реклама 1790

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»  
Perfect Smile

Здесь Каждому пациенту подарок!  
**ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА - 10% \*\***

Собственная зуботехническая лаборатория, поэтому **ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для Вас!**

ОРТОПЕДИЯ - 10% ТЕРАПИЯ - 15%

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ - 9 000 р.  
МЕТАЛОКЕРАМИКА VITA - 5900 - 2900 р.  
КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА - 5500 - 3500 р.  
ZOOM 4 ОТБЕЛИВАНИЕ - 24 000 - 12 000 р.  
С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!  
ЛО-77-01-012-156. ООО «Дионис»  
[www.perfect-dent.ru](http://www.perfect-dent.ru)  
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН - 4 000 - 1500 р.  
Пенсионерам удаление при протезировании - **БЕСПЛАТНО**  
м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

реклама 0355

# Многодетная мама спешит на помощь

У соцработника из Южного Медведкова Анастасии Стефановой — 20 подопечных



Несмотря на большую загруженность по работе, Анастасия Стефанова находит время и на учёбу, и на спорт

**С**оциальный работник Анастасия Стефанова работает в филиале «Южное Медведково» ТЦСО «Бабушкинский» уже 12 лет и ни разу не пожалела, что выбрала эту профессию.

Анастасия — многодетная мама. Когда дети подросли, ей по-прежнему хотелось помогать, быть нужной, получать

**Когда дети подросли, ей по-прежнему хотелось быть нужной**

радость и удовлетворение от проделанной работы. Тогда Анастасия пришла в центр соцобслуживания. Сейчас у неё более 20 подопечных — нагрузка немалая. Но Анастасия успевает всё: сейчас оканчивает университет, много занимается спортом. Зимой с детьми — коньки и лыжи,

летом — велосипед и ролики.

Анастасия никогда не отказывается в помощи, выручая клиентов и коллег в сложные моменты жизни. Помочь с документами, погулять с собакой, найти в Интернете новый узор для вязания. А ещё принести подопечному интересную книгу, срочно после работы купить лекарство, вызвать скорую, когда человеку стало плохо, дожидаться приезда врачей и только потом пойти домой — это всё об Анастасии Стефановой.

— Наша работа сама по себе здоровый образ жизни. Мы же постоянно бываем на свежем воздухе. При этом помогаем людям, и это даёт нам самим заряд энергии и позитива, — говорит Стефанова. — А ещё я занимаюсь на уличной площадке на тренажёрах. Беру с собой старшую дочь. Зимой, когда прихожу с работы, мы со средней дочерью идём кататься с горки. Сын сейчас учится. Глядя на маму, дети стараются не отставать. Мои подопечные тоже стремятся больше двигаться, делать зарядку, не расслабляться.

Пётр ФИЛИППОВ

## Спасатели вытащили кошку из-под раскалённой батареи на проезде Дежнёва

Кошка застряла под батареей в одном из подъездов жилого дома в Южном Медведкове. Хозяйка вызвала спасателей. Испуганному животному помогли добровольцы отряда «СпасРезерв».

Кошка выскочила из квартиры, испугалась и в поисках убежища забилась под батарею, откуда выбраться не смогла. Хозяйка в это время мыла полы на лестничной клетке. Она позвонила по номеру 112. На помощь приехали добровольцы, которым удалось вскрыть металлический короб и осво-

бодить кошку из заточения.

— Можно сказать, что кошка находилась в печке. Животное было в стрессовом состоянии и могло сильно поцарапать людей. Мы вытащили кошку, используя обычный шуруповёрт, — сообщила член отряда «СпасРезерв» Елизавета Бунина.

— Граждане обращаются в экстренные службы по телефонам 112 и 101, после чего диспетчер переводит заявку нам, — рассказали в пресс-службе «СпасРезерва».

Максим САФРОНОВ



Добровольцы отряда «СпасРезерв» вызволили животное с помощью обычного шуруповёрта

Из архива «СпасРезерв»

### ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах



Все новости района: «Марьяна Роща»

#### Не НЛО, а гигантское облако

Облако чуть не в полнеба напугало жителей Марьиной рощи. По словам очевидцев, картина была в стиле голливудской ленты о пришельцах. Облако пронеслось по небу и исчезло. Об этом написала электронная газета «Марьяна Роща».



Все новости района: «Наше Отрадное»

#### В Отрадном кот заблокировал банкомат

Один из жителей Отрадного сфотографировал кота, дремлющего на панели банкомата. Возможно, кот подошёл к банкомату в надежде на кормёжку. Об этом сообщила электронная газета «Наше Отрадное».



Все новости района: «Наша Лосинка»

#### В Лосинке порозовел снег

Жители Лосиноостровского района заметили в Джамгаровском парке розовый снег. Причины предстоит выяснить науке. Об этом пишет районная газета «Наша Лосинка».

Дмитрий ДОЙНИКОВ

### ВАШЕ МНЕНИЕ

#### Уличные артисты повышают настроение

На интернет-портале «Звёздного бульвара» [zbulvar.ru](http://zbulvar.ru) подвели итоги очередного опроса. Поводом для него стал возобновившийся с наступлением календарной весны проект «Уличный артист». В столице открылись 40 площадок, где музыканты, танцоры, чтецы, актёры, аниматоры, художники демонстрируют свои таланты. В СВАО действуют три точки: у гостиницы «Космос», возле станций метро «Владыкино» и «Ботанический сад». «ЗБ» поинтересовался у жителей

округа, как они относятся к уличным артистам.

Большинство (60%) поддерживают проект, считая, что уличные артисты заряжают прохожих позитивом. 20% респондентов останавливаются и наблюдают за выступлением уличного артиста лишь в том случае, если их что-то цепляет. Небольшая часть участников опроса (13%) негативно реагирует на уличных артистов, а 7% просто проходят мимо.

Дмитрий ДОЙНИКОВ, Игорь МИНАЕВ

Выездные бригады вакцинации против коронавируса заработали ещё в двух торговых центрах Москвы. В СВАО прививку можно сделать в девяти поликлиниках, а также на ВДНХ, в левом крыле арки Главного входа.

#### Наш следующий вопрос: Вы собираетесь сделать прививку от коронавируса?

- Да, как раз думаю пойти.
- Собираюсь, но как-нибудь позже.
- Уже сделал.
- Не собираюсь.



Смотреть здесь

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» [zbulvar.ru](http://zbulvar.ru) в разделе «Опрос»

#### Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Тел. отдела доставки (499) 647-6828

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовыкуп.  
Т. 8-903-192-5822

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• **А агентство «СТОЛИЧНОЕ»** поможет! Т. 8 (495) 782-5671  
• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331  
• Абсолютно **быстро** сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950  
• Ареную жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• Ареную жильё.  
Т. 8-916-745-8493  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!**  
Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808  
• Куплю квартиру.  
Т. 8-926-572-0456, Пётр  
• Опытный риелтор. Аренда, продажа. Т. 8-916-688-6580  
• Сниму жильё.  
Т. 8-925-144-3733  
• Сниму жильё.  
Т. 8-985-197-9040, Ирина  
• Сниму квартиру. Строго у хозяев. Т. 8-985-999-5831  
• Сниму комнату или квартиру.  
Т. 8-985-935-6067, Ксения

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563  
• Взыщем деньги с обманувших юристов. Спишем долги! Решаем любые юридические вопросы! Оплата по результату. Т. 8 (495) 220-5666

**АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ**

**АТЕЛЬЕ** нам 20 лет!  
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960  
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)  
**ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ,**  
всех видов ткани  
• пошив штор  
• женских и мужских брюк  
• художественная штопка  
**ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА ДОМУ**  
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.  
Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ** tnt-service.ru  
• телевизоров  
• стиральных машин  
• микроволновок  
• холодильников и пр.  
8 (495) 41-029-41

• Антенн ремонт. Холодильников. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Соцскидки.  
Т.: 8-985-411-2028, 8 (495) 796-1408

**ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ**  
**РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК**  
**СТАРЖ 30 ЛЕТ**  
8 (499) 180-3440  
8-903-744-3579  
**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**

• Перетяжка мебели.  
Т. 8-903-549-2032  
• **Ремонт стиральных машин** и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

**Ремонт холодильников, стиральных машин**  
**Низкие цены. Стаж 25 лет. Льготы. Выезд бесплатный!**  
8-903-185-91-21

• Ремонт стиральных машин и холодильников.  
Т. 8-969-777-2896

**РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ** ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО  
**ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!** 8-495-109-25-36

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194  
• **Ремонт телевизоров.**  
Т. 8 (499) 180-0110

**ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ**  
8 (499) 409-54-34  
8 (926) 006-53-54

• Ремонт швейных машин.  
Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ** Диагностика-Бесплатно!  
**стиральных машин** без выходовных  
**любой сложности** скидки пенсионерам!  
**Любая работа 500р.!**  
8 (495) 545-15-79

**Большой выбор тканей. Гарантия**  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
(495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Телемастер...  
Т. 8 (495) 687-2248

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки.  
Недорого! Т. 8-901-717-6676

**А/грузоперевозки.**

**Недорого.**  
Т. 8 (495) 728-6981

• **Всегда вовремя.** Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765  
• «Газель». Т. 8-925-219-4744  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Квартирные переезды, грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852  
• Недорогой переезд.  
Т. 8 (495) 589-0078  
• «Соболь» от 1000 руб.  
Т. 8-926-525-1931  
• Транспортная компания.  
Т. 8 (495) 778-7366

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов.  
Т. 8 (495) 978-0344

**Замки**  
**ВСЕ УСЛУГИ**  
8 (495) 920-63-34  
8 (499) 204-85-49

• Домашний мастер.  
Т. 8-919-965-7334  
• Ламинат: укладка.  
Т. 8-916-585-8325

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
**БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
8 (495) 782-54-48  
8 (495) 961-39-25  
www.balkona.ru

• Мастер на час.  
Т. 8-965-372-3729  
• Муж на час.  
Т. 8-926-158-2629  
• Обои. Т. 8-963-976-1185

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**Все виды работ**  
Договор, доставка материалов  
8 (499) 347-94-86 Скидки!

• Ремонт квартир.  
Т. 8-965-208-2054, Сергей  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-905-725-4030

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**  
8 (495) 995-5059  
**Выезд бесплатно**

• Ремонт квартир: косметика. Москвичка, стаж 25 лет.  
Т. 8-903-204-5729  
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат куплю.  
Т. 8-926-050-9592  
• Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары.  
Т. 8 (495) 643-7212  
• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р.  
Архивы. Т. 8-925-795-5797

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ**  
8 (495) 769-74-09

• Картины куплю.  
Т. 8-985-643-6311  
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 241-1952

**КУПИМ, ВЫВЕЗЕМ:**  
Радиодетали любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы, часы наручные механические в жёлтом корпусе СССР, значки.  
8-903-125-4010

• Куплю оптику, микроскопы, бинокли, фотоаппараты и другое. Т. 8-925-509-2892

• **Купим книги.**  
Т. 8 (495) 721-4146  
• Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии.  
Т. 8-905-545-7897  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905  
• Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.  
Т. 8-965-397-3137

**ЗНАКОМСТВО**

• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

**РАЗНОЕ**

• Дезинфекция.  
Т. 8-985-964-8854

**ЖИВОТНЫЕ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
Вызов врача на дом 24 часа.  
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.  
8 (495) 585-7976  
Москва, МО.

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
www.edinrek.ru

**РАБОТА**

• Автокурьер (ул. Вешних Вод, 14).  
Т. 8-925-8000-992  
• Административная.  
Т. 8-916-548-1395  
• Административная.  
Т. 8-903-135-3607  
• Администратор в офис.  
Т. 8-915-014-8308  
• Консьержка.  
Т. 8-916-662-5670  
• Офис. Метро рядом.  
Т. 8-926-614-6279  
• Пеший курьер (ул. Вешних Вод, 14).  
Т. 8-925-8000-992  
• Пеший курьер.  
Оклад + премии.  
Т. 8 (495) 374-6644  
• Подработка в супермаркетах (выкладка, касса).  
Смена – 1100-1700 р.  
Выплаты ежедневно.  
Т. 8-905-700-3366  
• Подработка.  
Курьер в офис, 5000 руб./день. Без опыта.  
Т. 8-916-300-1894  
• Санитарка в стоматологию.  
Т. 8-968-085-2548  
• Срочно требуются грузчики.  
Т. 8-916-685-2513  
• Требуется водитель (категория С).  
Т. 8-916-543-7655  
• Требуется консьержи.  
Т. 8 (495) 616-2091, Наталья Васильевна

ООО «Хлебокомбинат «ПЕКО» требуются:  
• Пекарь – 40 000 руб.  
• Приёмщик-сдатчик – от 40 000 руб.  
• Укладчик-упаковщик – 30 000 руб.  
График работы: 2/2 (день/ночь)  
• Кондитер – 40 000 руб.  
График работы: 5/2  
Ул. Полярная, 29  
8 (499) 473-97-30  
Медкнижка, оформление по ТК РФ.

**СУДОКУ**

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». Ответы на sudoku на стр. 15

		6	1		7	5		2
5	1				8		9	6
	4		9	6			1	
2		9	8			1		
		3		1	2			9
8		1	4		9	2	3	
7	9		3			6		1
6	3			8			2	
		8	7	9	6		5	3

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА**

**Шерри**  
Ей 1 год, очень ласковая, активная и умная. У Шерри отличные отношения с собаками и кошками, ей нравятся кролики и морские свинки. Дети могут играть с ней часами, и собаке будет с ними весело. Обучаема, хорошо ведёт себя на поводке, знает основные команды, очень послушная. Здорова, привита и стерилизована.  
➤ Опекун: 8-906-088-4947, Татьяна.  
Приют «Искра»: ул. Искры, 25

**Арахис**  
Любит активные игры, ориентирован на человека. Арахису 2 года, в холке 55 см, здоров, привит, стерилизован.  
➤ Опекуны: 8-926-852-1826, Милана; 8-916-466-8882, Анна; 8-999-821-9404, Анна.  
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

**Рокки**  
Большой, добрый и ласковый, пристраивается в семью. Возраст 5-6 лет, рост в холке 65 см, вес 38 кг. Здоров, привит, стерилизован.  
➤ Опекун: 8-903-234-6651, Анастасия.  
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

**ОТРЕАГИРОВАЛИ**

**Во дворе на Псковской снова светло**  
Мигает светильник у теплового пункта между домами 2, корп. 1, и 2, корп. 2, на Псковской улице. Это признак того, что лампа скоро перегорит.  
Андрей, район Лианозово  
— Электроработники по указанному адресу заменили. В настоящее время освещение работает в полном объёме в соответствии с Регламентом технической эксплуатации наружного освещения города Москвы, — сообщил и.о. директора ГУП «Моссвет» Алексей Чиненков.  
Анна БЕЛОВА  
Не прошло и суток, как неисправность устранили, лампа опоры освещения больше не «подмигивает» прохожим.  
➤ Горячая линия по вопросам наружного освещения ГУП «Моссвет»: (495) 587-8760

**Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831  
POSTA@ZBULVAR.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU



## «Сколько раз нужно поспать, чтобы наступил день рождения?»

Нина, от 3 до 6 лет

— Пап, давай поиграем.  
— Если в лошадки, то не хочется.  
— Нет, мы будем котятками, но у нас будут гривы и копыта.

Увидела в книжке запятуу и спрашивает:  
— Что это?  
— Запятая.  
— Нет, это хвост.

— Мам, а сколько раз нужно поспать, чтобы наступил мой день рождения?

— Ниночка, иди есть.  
— Нет, у меня рот замарается.

— Нина, ты почему взяла конфеты?  
— Потому что у меня есть руки.



pixabay

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, [pochta@zbulvar.ru](mailto:pochta@zbulvar.ru)

### СКАНВОРД

Прогнозист погоды						Чиполлино как овощ			
«Головной убор трости»	Кролик Кляча. Россыпь.	Мол. Адам. Лимит. Тело.	Земля во Вселенной	Секач на лежбище	Нормативный предел		Лошадь-ветеран		
	Пирамиды. Кнопка. Плавание.	Пирамиды. Кнопка. Плавание.							
	Копи. Кража. Тягость.	Копи. Кража. Тягость.	Наука о строении тела	Зарплата студента	Первый грешник Эдема		Кормилец удава		
	Аниматор. Дурак. Помело. На-Лук. Анатомия. Скатка. Аспект.	Аниматор. Дурак. Помело. На-Лук. Анатомия. Скатка. Аспект.	Шинель на одном плече						
			Художник мультяшек		Защита от волн		Земная обитель души		Скопление алмазов в земле
	Точка ученого зрения	Мавзолей для фараона	Пуговка звонка						
			Первое слово по телефону	Язык аки венник					
	Глупец	Участок земли				Муж Патрикеевны			
			Товар одной партией		Прокаленный уголь				
	Прут для чистки ружья	Созревший фрукт							
	Умыкание чужого	Соломоновы рудники							
			Обуза						

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (499) 647-6828

### ЧТО ВЫРОСЛО, ТО ВЫРОСЛО

## Змеиная пальма

Это письмо мы получили от пенсионерки Наталии Васильевой из Алексеевского района: «Знакомые были в Таиланде и привезли оттуда в подарок клубнёк размером с лесной орешек. Он долго сидел в земле, мы уже и не надеялись, что оживёт. И вдруг весной из земли проклюнулась стрела, которая стала расти буквально на глазах. На самом деле это один лист».

Наталия выяснила, что растение по-научному называется

аморфофаллус. В ходу есть и другие названия, например «змеиная пальма» или «лилия вуду». Вид тропического гостя и впрямь отдаёт мистикой.

«Однажды на нём распустился необыкновенной красоты цветок, похожий на каллу, только тёмно-вишнёвого цвета. Не могли на него налюбоваться, но через несколько дней цветок стал источать неприятный запах. Пах три дня. Мы накрывали его двумя пакетами для мусора. Таким

запахом растение в природе привлекает к себе мух и жуков, которые его опыляют».

По словам Наталии, наблюдать за растением очень интересно: поворачивается к свету, как подсолнух; перед дождём на кончиках листьев появляются капельки.

На подоконнике московской квартиры змеиной пальме, похоже, не менее комфортно, чем в джунглях Индокитая.

Игорь МИНАЕВ



Из личного архива

**И** Дорогие друзья! Продолжаем фотоконкурс «Что выросло, то выросло». Мы просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены на фоне растения или нескольких растений, выращенных вашими руками где угодно: в офисе, дома на балконе или подоконнике, на даче. Предпочтение при-

бликации будет отдаваться растениям для наших краёв редким, экзотическим. Снимки, короткие рассказы о выращенных вами растениях можно присылать нам уже сейчас на электронную почту [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru).

В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

### АНЕКДОТЫ

Помогая учиться своим детям, я получил ещё одно высшее, одно неполное высшее и два средних школьных образования.

Если к вам вдруг нагрянули гости, а у вас не убрано, то, пока гостям не открыли, быстро поставьте ведро с тряпкой и намочите руки. И вот у вас уже не бардак в доме, а уборка в самом разгаре.

— Купил хваленую германскую соковыжималку, а она сломалась.

— А много сока выжала?

— Чуть-чуть яблочного и апельсинового, а на берёзовом накрылась.

## Гречнево-шоколадные блины на молоке

от актрисы Дарьи Погодиной

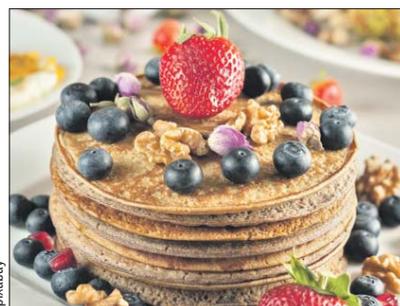
### ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Наша семья всегда с удовольствием праздновала Масленицу. Каждый день на столе были блины, приготовленные по-разному: на молоке, кефире, с дырочками. Однако самыми моими любимыми всегда были гречневые блины с добавлением какао. Для их приготовления понадобятся 2 столовые ложки гречки, 5 столовых ложек муки, 1 яйцо, стакан молока, 2 чайные ложки какао; пара ложек растительного масла, сахар (1-2 столовые ложки), соль по вкусу.

Перед приготовлением теста необходимо в кофемолке измельчить гречневую крупу. Затем в чуть подогретое молоко добавить яйцо, соль, сахар и растительное масло. Следующий этап — добавление какао и гречневой муки. Всё тщательно перемешиваем. В самый последний момент высыпав в полученную смесь

пшеничную муку. Смазываем сковородку растительным маслом, раскаляем её и приступаем к жарке. Подавать гречнево-шоколадные блины лучше всего со стущённым молоком или сметаной. При желании их можно наполнить сыром рикотта, добавив в него мелко порезанную грушу, получится восхитительное блюдо.

Ирина МИХАЙЛОВА



pixabay



Из личного архива

№9 (720) 2021 год

Учредитель:  
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:  
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.В.Минаев.

Электронная версия: [www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru).

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законо-

дательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистра-

ции СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 460 000 экз.

Заказ №728. Подписано в печать 13.03.2021 г. Выход в свет 15.03.2021 г.

Отдел по работе с читателями:

тел. (499) 647-6831.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.

Может содержать материалы 12+

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР