

ЧЕМ СКОРЕЕ МЫ ПРИВЬЁМСЯ, ТЕМ РАНЬШЕ ЗАКОНЧИТСЯ ПАНДЕМИЯ

Москва. Северо-Восточный административный округ

№27 (738)

ИЮЛЬ
2021

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Артистка
Татьяна Яхина
начала
в норильском
ТЮЗе
стр. 16-17



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Актриса из Ярославского Оксана Сташенко: Пройду ревакцинацию, потому что собираюсь на съёмки



Сергей Собянин:
«Сознательность
горожан помогла
отменить систему
обязательных
QR-кодов»

стр. 4

Поликлиника
на улице Бочкова
открылась
после капремонта

стр. 9

Нянь
из Марьиной рожи
В СССР таких
воспитателей
были единицы

стр. 13

Собянин дал старт избирательной кампании «Единой России» в Москве



Сергей Собянин и Тимофей Баженов (слева) на встрече в штабе общественной поддержки

Лидер городского списка партии встретился с кандидатами и сторонниками

О старте избирательной кампании в Госдуму сообщил Сергей Собянин, лидер городского списка «Единой России» на выборах. Он объявил это на встрече с кандидатами-однопартийцами и сторонниками.

Пандемия не смогла помешать

Собянин заявил, что партия сегодня — это команда единомышленников.

— И другой силы, другой команды, как классик говорил, которая бы сказала: «А мы решим эти проблемы!», — такой команды нет, — сказал он.

Лидер списка «ЕР» напомнил, что даже в период пандемии, несмотря на все сложности, ни одна программа развития не была остановлена. И движение вперёд продолжается.

— Очень мало мировых го-

родов могут сравниться с нами: с динамикой, с темпами развития, с теми изменениями, которые есть, — сказал Сергей Собянин.

Но также отметил, что этот темп необходимо поддерживать.

— Чем больше город, чем больше проблем, тем больше энергии и динамизма надо придавать, чтобы этот город двигался куда-то. Даже небольшие темпы движения и небольшие шаги вперёд противопоказаны такому городу. Улучшения на 5-7% не воспринимаются людьми совсем, — пояснил Собянин.

Для движения вперёд, развития столицы партии требуется доверие людей, доверие избирателей. А его надо заслужить, рассказать гражданам о конкретных планах и показать уже сделанное. Кроме того, стоит учитывать, что во время избирательной кампании дело придётся иметь с людьми, у которых разные

взгляды, различные убеждения.

— Кому-то нужен мост, кому-то не нужен мост, кому-то нужно метро под боком, кому-то категорически не нужно. И вот это постоянное нахождение компромисса, ощущения,

Бабушкинскому избирательному округу. По его мнению, Москва сделала колоссальные шаги вперёд по цифровизации и компьютеризации всего пространства — как городского, так и всей страны.

«Для движения вперёд требуется доверие людей, которое надо заслужить»

понимания этих вещей, а может быть, даже и формирование — это очень важно. Важно не только слышать и подстраиваться, а формировать, — поставил Собянин задачу перед однопартийцами.

Как противостоять интернет-преступникам

Один из кандидатов от «Единой России», Тимофей Баженов, идёт на выборы по

— К сожалению, нужно отметить, что преступный мир тоже не стоит на месте и пользуется всеми благами, которыми обеспечены простые граждане, в том числе и в части цифровизации. Я хочу обратить внимание на то, что через компьютеры и через телефоны негодяи терроризируют наше старшее поколение, — заявил Баженов.

Он считает, что необходимо ещё в школе давать детям знания о кибербезопасности. Олег ДАНИЛОВ

Сергей Собянин предложил правозащитнице Светлане Разворотневой стать его советником по вопросам ЖКХ

Такое заявление Собянин сделал во время встречи кандидатов со своими сторонниками в штабе общественной поддержки. Во время обсуждения партийной программы руководитель АНО «Центр защиты прав москвичей» Светлана Разворотнева предложила активнее внедрять самые современные технологии в сферу жилищно-коммунального хозяйства столицы.

— Если говорить о Москве как о лучшем городе мира, мы должны идти дальше. К примеру, при капремонте не просто восстанавливать здания, но делать их более энергоэффективными, более экономичными, — заявила она.

По мнению Разворотневой, нужно устанавливать в домах аппаратуру погодного регулирования, которая не позволит, чтобы в дом поступало больше тепла, чем нужно, и сократит платежи москвичей.

— Мне кажется, мы можем уже включать это в программы капремонта. Устанавливать умные приборы учёта, которые избавят жителей от проверок, от необходимости

ставить этот прибор учёта, сделают расчёты более прозрачными. Есть, мне кажется, целый ряд инновационных решений, в которых Москва могла бы стать лидером, — пояснила она.

Это предложение поддержал Собянин.

— Что касается ЖКХ, то это, конечно, такая большая тема. Я знаю, вы очень профессионально занимаетесь этой темой, активно. Если вам не сложно, приглашаю вас стать советником на общественных началах по вопросам ЖКХ, и будете как раз обобщать требования, инициативы, о которых вы говорили, чтобы двигались более активно по их решению, — предложил правозащитнице Собянин.

Светлана Разворотнева согласилась и поблагодарила за оказанное доверие.

— Спасибо огромное, это большая честь для меня. Я надеюсь, что действительно буду полезна и городу, и людям, — сказала она.

Игорь СИБИРЯКОВ



Светлана Разворотнева предложила при капремонте жилых домов устанавливать в них умные приборы учёта

Собянин обсудил с кандидатами в Госдуму от «Единой России» стратегию развития Москвы

Дискуссия состоялась в штабе общественной поддержки Московского городского регионального отделения партии.

Собянин отметил, что в ближайшие годы москвичи должны увидеть целый ряд позитивных изменений, в том числе в качестве обслуживания в поликлиниках и школьном образовании. Он напомнил, что, к примеру, в старых поликлиниках, построенных в 1960-70-х годах, а то и раньше, было сложно сказать об улучшении дел в здравоохранении.

— Поэтому принято решение о комплексной модернизации первичного звена, создании на базе морально устаревших корпусов, старых зданий по новому стандарту суперсовременных поликлиник, — сказал Собянин.

По его словам, такие же изменения ожидают и школы. При этом он уверен: в развитии города важен системный подход и программа «Единой



Инна Святенко, Пётр Толстой, Сергей Собянин, Марьяна Лысенко

России», с которой партия намерена идти на выборы в Госдуму, разработана именно с учётом того, какие в каждой отрасли происходят изменения, как развивается система и к каким результатам она приходит.

Кандидаты, идущие в Госдуму от «Единой России», выступили с предложениями по развитию социальной инфраструктуры в шаговой доступности от домов, построенных по программе реновации, созданию новых мест досуга и отдыха, совершен-

ствованию здравоохранения и транспорта.

К примеру, вице-спикер Госдумы Пётр Толстой обратил особое внимание на меры поддержки семей.

— Я считаю, что в России многодетная семья не должна

быть бедной и с рождением каждого ребёнка она должна богатеть, а не беднеть, — заявил Толстой.

При этом он отметил, что в ходе избирательной кампании очень важно дать избирателям понять, что именно

под лечение коронавируса. — Мы написали клинические рекомендации, которые теперь поддерживаются федеральными структурами, — напомнила она.

Также Лысенко предложила обсудить реабилитацию

Принято решение о создании на базе морально устаревших корпусов суперсовременных поликлиник по новому стандарту

будет сделано в ближайшие пять лет, убедить их в том, что депутаты вместе с ними смогут внести позитивные изменения в повседневную жизнь каждой московской семьи в районе и округе.

Главный врач городской клинической больницы №52 Марьяна Лысенко, рассказывая о работе столичной системы здравоохранения, напомнила, что Москва первой создала стандарт быстрого переоснащения клиник

пациентов, переболевших COVID-19. Она считает, что реабилитационная база в Москве лучшая в стране, есть возможность применять в этой работе и расширенную диспансеризацию для пациентов, перенёсших ковид, и телемедицинские технологии.

Напомним, что выборы депутатов Госдумы 8-го созыва пройдут в течение трёх дней — **с 17 по 19 сентября 2021** года.

Валерий ПОПОВ

Курбан-Байрам в СВАО отметят онлайн

Празднование мусульманского праздника Курбан-Байрам в Москве состоится **20 июля** в онлайн-формате из-за коронавирусной инфекции. Мечети города будут закрыты для прихожан. Решение об этом приняли в Духовном управлении мусульман России.

Праздничная молитва с участием духовных лиц будет проведена только в Соборной мечети. Всем мусульманам рекомендуется создать празд-

ничную атмосферу в своих домах в кругу семьи, а также послушать в онлайн-режиме праздничную проповедь муфтия.

Префект СВАО Алексей Беляев рекомендовал руководителям ГБУ «Жилищник» организовать трансляцию богослужения для работников, исповедующих ислам, дать возможность отметить этот праздник на базе бытовых городков.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Городской Центр экспертиз проверил 747 строек

За качеством строительства в Москве следит городской Центр экспертиз, исследований и испытаний в строительстве. За шесть месяцев 2021 года его специалисты выезжали на стройплощадки для проверок более 10 тысяч раз. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил директор ведомства Виктор Егоров.

— Если есть нарушения, то выдаётся протокол. Когда они устраняются, мы проводим ещё одну проверку. Хочу обратить внимание, что абсолютно все нарушения исправляются. В целом в 1-м полугодии специалисты уже провели работы на 747 объектах: жилых домах, участках

БКЛ, детсадах, школах, эстакадах и развязках на Северо-Восточной и Юго-Восточной хордах, — заметил Виктор Егоров.

Чаще всего технологические нарушения выявляются в монолитных и железобетонных конструкциях. Самые распространённые из таких нарушений — тонкий защитный слой бетона и некачественное армирование.

По словам Виктора Егорова, эксперты центра проверяют не только строящиеся здания. Если происходит снос старого дома, специалисты следят за тем, чтобы уровень шума при демонтаже соответствовал нормам.

Роман ПОПОВ

Отрадное получило в дар детскую площадку



Детская площадка европейского уровня расположена по адресу: ул. Отрадная, 18. Игровую площадку району подарила частная компания, чей офис расположен в технопарке «Отрадное». Об этом рассказал глава районной управы Павел Литовченко.

— Представители организации вышли с нами на связь. Они предложили безвозмездно установить со-

временное и качественное игровое оборудование у нас, и мы с радостью согласились. Думаем, что жители района по достоинству оценят такой подарок, — рассказал Литовченко.

Площадку спроектировали так, чтобы ею могли пользоваться дети с особенностями развития. Например, карусель расположена вровень с землёй, и детям не придётся карабкаться, чтобы поиграть. Дру-

гих детей развлекут горки, лесенки и фигура тигрёнка, сделанная из мягкой каучуковой крошки. Чтобы дети не ушиблись при падениях, вместо обычного резинового покрытия на площадке использована та же цветная каучуковая крошка. Она не выцветает от солнца и не теряет эластичности со временем, а значит, прослужит дольше.

Роман ПОПОВ

В кафе и рестораны пустят без QR-кодов

Остальные ограничения продолжают действовать



Агентство «Москва»

С 19 июля в столице отменена система обязательных QR-кодов для посещения кафе и ресторанов. Об этом сообщил мэр Москвы **Сергей Собянин** в ходе заседания президиума Координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с COVID-19. Эта мера была вынужденной, и свою задачу она выполнила.

— После тех решений, которые по согласованию с правительством мы приняли, за предыдущие шесть месяцев было привито первым компонентом 1,7 миллиона человек, а за последний месяц, за один месяц, — более 2 миллионов человек, — сказал Сергей Собянин.

Стимул сделать прививку

Внедрение системы обязательных QR-кодов в кафе и ресторанах помогло сократить число контактов между людьми. Также введение QR-кодов стало стимулом сделать прививку для 33% москвичей. Об этом говорится в исследовании компании IFORS Research, про-



В прививочных пунктах Москвы можно вакцинировать до 150 тысяч человек в сутки

Денис Афанасьев

ведённом 26-30 июня среди 1 тысячи человек.

К середине июля первую прививку от COVID-19 сделали 3,8 млн москвичей, а двумя компонентами привиты более 2 млн. Это означает, что столица постепенно приближается к планке 60% горожан, защищённых от коронавируса. И, по мнению эпидемиологов, уже можно говорить о начале создания коллективного иммунитета от ковида.

Отнеслись с пониманием

Сегодня в столичных ресторанах и кафе работают почти четверть миллиона человек, примерно столько же — в смежных отраслях. Введение QR-кодов постави-

ло под удар эту важную для города сферу. Тем не менее большинство рестораторов поддержали новые ограничительные меры.

— Хотел поблагодарить московский бизнес за ответственное отношение к тем мерам, которые мы предпринимали, — сказал мэр.

Также он отметил, что и сознательность самих горожан помогла отменить эти меры в кратчайшие сроки.

Ситуация остаётся сложной

Сейчас в Москве стало меньше госпитализаций по сравнению с недавним пиком. В связи с этим решено вывести из ковидного фонда около 6 тысяч коек.

— Конечно, это стало воз-

можным благодаря ограничительным мерам, которые были введены, ужесточению санитарных требований и, конечно, массовой вакцинации, — отметил Сергей Собянин.

В столице сегодня развёрнута мощная система прививочных пунктов, позволяющая вакцинировать до

150 тысяч человек в сутки. В Гостином Дворе открыт один из крупнейших пунктов вакцинации в Европе, а в «Лужниках» — один из крупнейших в мире. Продолжают работать пункты в 119 поликлиниках, 46 павильонах «Здоровая Москва», ряде МФЦ, торговых центрах.

Введение кодов свою задачу выполнило

Вместе с тем ситуация остаётся сложной. В Москве продолжают действовать требования носить маски, соблюдать социальную дистанцию, отправлять часть сотрудников на удалённый режим работы. Также сохраняется обязанность для предприятий, прививших не менее 60% работников первым компонентом вакцины, в срок до **15 августа** организовать вакцинацию и вторым компонентом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сведения о вакцинации сотрудников нужно подать до 22 июля

По информации столичного Роспотребнадзора, срок подачи сведений о вакцинации от коронавируса 60% сотрудников столичных организаций продлён до **22 июля**.

Ранее для подачи работодателями этой информации был установлен срок 15 июля. Ор-

ганизациям, не предоставившим сведения о вакцинированных сотрудниках на портал **mos.ru** к этой дате, направлено официальное предостережение. Также им напомнили об административной ответственности за нарушение санитарных требований.

«Зачем мучиться, когда есть прививка?»

Ещё в марте прошлого года, как только началась пандемия, 63-летняя **Людмила Шмидт** с улицы Образцова вместе с мужем Виктором уехали на дачу.

— Там мы жили, изолировавшись от всех, до сентября, — рассказывает Людмила Борисовна. — Когда заболеваемость пошла на спад, вернулись в Москву, но вскоре пришлось снова уехать. Статистика опять не радовала: количество заболевших корона-

вирусной инфекцией увеличивалось.

В местности, где расположена дача, нет больших магазинов и торговых центров, но тем не менее многие соседи супругов Шмидт слегли с коронавирусом. Некоторые болели очень тяжело — с поражением лёгких до 70%.

— Глядя на эти ужасы, я подумала: зачем же так мучиться, когда есть прививка? — вспоминает жительница Марьиной рощи. — Поэтом ещё в марте

специально приехали с мужем в Москву, чтобы вакцинироваться. После прививки чувствовали себя как обычно, никаких побочных явлений не было.

Но, даже имея надёжную защиту, возвращаться в Москву супруги Шмидт не планируют. К загородной жизни они уже привыкли.

— Я недавно начала выращивать цветы, и это занятие меня очень увлекло, — говорит Людмила Шмидт. — К тому же сейчас такой урожай огурцов,

только успеваю закручивать банки. Дел здесь очень много: можно общаться с внуками, шить, смотреть фильмы, благо Интернет ловится хорошо.

А ещё на даче Людмила продолжает заниматься любимыми танцами — посещает кружок «Московского долголетия» онлайн, поэтому форму не теряет, и, как только можно будет выступать, обязательно выйдет на сцену.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Из личного архива

Жители в возрасте 65+ получат полезные подарки

Москвичи старше 65 лет, которые сделают первую прививку от коронавирусной инфекции до **1 октября 2021** года, после завершения вакцинации получат в подарок набор «С заботой о здоровье». В него входят витамины, приборы для измерения давления и пульса, качественная косметика для ухода за кожей, таблетница и другие полезные подарки. Эта акция стартовала 23 июня.

Сертификат о вручении набора выдают после введения второй дозы в пункте вакцинации. После этого нужно позвонить в колл-центр по тел. **(495) 870-4444**, чтобы узнать, где забрать подарок. Это можно сделать в течение месяца после прививки.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Компьютер назвал ещё пятерых москвичей, выигравших автомобили

В очередном, четвёртом, розыгрыше автомобилей участвовали 534 046 человек, получивших хотя бы один компонент прививки от ковида с 5 по 11 июля.

На этой неделе обладателями призов стали: Марина Леонидовна, Айдана, Виталий Сергеевич, Людмила Андреевна, Александр Сергеевич.

Победителей определил компьютер методом случайного выбора. Организаторы акции сами свяжутся с победителями и сообщат, как забрать автомобиль. Поощрительная программа стимулирования вакцинации началась 14 июня. Всего было разыграно 20 автомобилей стоимостью около 1 млн рублей. В акции участвовали москвичи, сделавшие первую прививку с 14 июня по 11 июля.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU
ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

Актриса Оксана Сташенко: Привилась ещё в январе, собираюсь сделать ревакцинацию

Яркую рыжеволосую актрису и телеведущую Оксану Сташенко многие зрители запомнили по роли судмедэксперта в детективном сериале «Возвращение Мухтара». Также в её активе более 100 ролей в кино, в том числе в фильмах «Снайперша», «За витриной», «Джамайка», «Тёщины блины» и других. На телеканале «360°» она ведёт кулинарную программу «Вкусно».

Оксана — наша соседка, живёт на Ярославском шоссе. Она давно сделала прививку от коронавируса.

— Не было никаких сомнений, — говорит актриса. — Вообще, в любой ситуации стараюсь серьёзно изучать



Из личного архива

«В январе умер муж моей сестры, он не успел вакцинироваться»

вопрос, а не ориентироваться на слухи. Знаю, насколько сильна в нашей стране вирусология. Как только один из самых уважаемых в мире медицинских журналов, Lancet, написал положительный отзыв о «Спутнике V», я прочла статью на портале самого журнала. Статья была на немецком, поэтому я воспользовалась функцией переводчика. Всем советую не слушать необразованных людей, которые распускают слухи,

не читать чужие сказки и не сочинять свои.

Актриса и её муж сделали прививку ещё в январе.

— На тот момент актёры ещё не входили в категорию людей, которым делали прививки в первую очередь. Но меня это не остановило. Моя

хорошая знакомая, актриса Майя Аймедова, посоветовала обратиться в клинику при Институте имени Гамалеи, где создали вакцину. Я позвонила туда и записалась на прививку, — говорит Сташенко.

На второй день после укола у неё немного поднялась температура, но врач успокоил, что это нормально. У мужа всё прошло без неприятных ощущений.

— Вскоре после первого укола я полетела во Владивосток на слёт молодых кинематографистов, где была председателем жюри, — рассказывает Оксана. — Оттуда я вернулась немного простуженной и переживала, как теперь быть со вторым компонентом прививки. Терапевт объяснил, что нужно подлечить ОРЗ и только после этого делать второй укол. Оказалось, что его не обязательно делать через 21 день. Можно и позже, но в пределах 51 дня после первого укола.

Оксана Сташенко очень тяжело пережила потерю близких, которые не успели привиться.

— В январе умер муж моей сестры, он не успел вакцинироваться. Также я потеряла близкую подругу, ей было всего 56 лет, — рассказывает Оксана. — Так что везде, куда я приезжаю на гастроли, рассказываю, что нужно прививаться.

Скоро Оксана Сташенко уедет на съёмки сериала в Ригу, поэтому собирается сделать ревакцинацию.

Ирина ЛЬВОВА

**Режиссёр Константин Богомолов:
После укола чувствую себя прекрасно**



Артур Новосильцев

Режиссёр, актёр, художественный руководитель Театра на Малой Бронной Константин Богомолов провёл в центре вакцинации Гостиного Двора акцию для тех, кто привился от коронавирусной инфекции. Богомолов дарил им приглашения на спектакли нового сезона.

— Я вакцинировался после перенесённого COVID-19. Прививку сделал по месту жительства, в районной поликлинике. Обязательно сделаю и вторую. Пока веду на госуслугах «Дневник привитого». Всё хорошо у меня, всё в порядке. Я и родителей своих, им уже за восемьдесят, уговорил сделать прививку. Они вакцинировались ещё в феврале. Сейчас будут ревакцинироваться. И я, и мои родители чувствуем себя прекрасно.

Что касается тех, кто не хочет прививаться. Среди них есть люди сомневающиеся, их надо убеждать, подавать им наглядный пример. Но есть и такие, которые будто застряли в Средневековье, они рассказывают про чипирование и заговоры. Я не вижу здесь никакого героизма и высокого романтического одиночества с их стороны типа: «Все тут привитые, а я один в сопротивлении». Это мне кажется невежеством, смешанным с безответственностью. В скором времени эти люди окажутся в изоляции. Многие мои знакомые болеют, некоторые умирают. Соцсети забиты сообщениями: кого-то хоронят, кто-то на ИВЛ. Положить конец этому процессу может только вакцинация.

Записала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ЛИЧНОЕ

Журналист «ЗБ»: решили защититься всей семьёй



Из архива редакции

По поводу вакцинации от COVID-19 у нас состоялся семейный совет. В итоге я и родители сделали прививку с разницей в один день, причём мне отвели роль первопроходца. Я заранее сходил к павильону «Здоровая Москва» на ВДНХ разведать обстановку.

Изначально я к этой идее относился скептически. Слишком много слышала негатива, да и опыт прошлых прививок у меня был неудачный: то аллергия, то температура. К положительному решению подтолкнул отец, который долгое время избегал любых врачей. А тут как-то позвонил и, зная, что я чаще бываю в поликлиниках, стал расспрашивать, где можно сделать прививку, сообщив, что он наконец решился.

Тогда-то и подумала: «Ну раз папа готов, то и я пойду».

В назначенный день я, если честно, готова была сбежать от павильона. Стояла немаленькая очередь, в «строю» ходили напряжённые разговоры о последствиях. Но всё-таки сделала укол. Вопреки опасениям, всё прошло относительно гладко. Вечером градусник показал 37,5, появилась боль в руке, впрочем, не сильная. Утром я даже не могла найти место укола и спокойно поехала на работу. В этот день родители позвонили и сказали, что тоже привились. Решили, что после второй прививки обязательно пойдём в кафе и устроим семейный ужин.

Виктория СОРОКИНА,
жительница Марфина

Избежать теплового стресса

В диагностическом центре на Abramцевской рассказали, как вести себя в аномальную жару

К середине июля у многих москвичей даже с хорошим здоровьем накопилась усталость от постоянной жары. А из-за того, что прохлада не наступает даже ночью, возникает дополнительный риск для здоровья — так называемый тепловой стресс, когда человек длительное время не может отдохнуть от зноя и духоты. В таких условиях обостряются хронические заболевания, они протекают более тяжело, увеличивается количество летальных исходов.



Придя с улицы, нужно немного отдохнуть, переодеться в лёгкую одежду и пойти в душ

Денис Афанасьев

В прохладу — каждые четыре часа

При длительной жаре очень важно устраивать «прохладные» интервалы, чтобы организм смог отдохнуть от повышенной нагрузки из-за высоких температур.

— Каждые четыре часа нужно находить возможность побывать в кондиционированном помещении или принять прохладный душ, — говорит заведующий отделением ДЦ №5, врач общей практики Денис Прокофьев.

Это особенно важно сейчас, когда воздух не остывает даже ночью. Если человек 24 часа будет находиться под воздействием высоких аномальных температур — на улице и в душном помещении без кондиционера, — это может привести к серьёзным проблемам со здоровьем.

Питание должно быть лёгким, надо исключить жирные сорта мяса

Врач напомнил, что для разгорячённого человека опасен контрастный душ. Резкий перепад температур в аномальную жару чреват инфарктом или инсультом.

— Придя с улицы, нужно

немного отдохнуть, переодеться в лёгкую одежду и пойти в душ. Вода должна быть не ледяная, а прохладная, температуру нужно снижать постепенно, чтобы организм успел к ней приспособиться, — объяснил Прокофьев.

Осторожнее за рулём!

В жару возникает опасность кислородного голодания. К сердцу, к головному мозгу поступает мало кислорода.

— Гипоксия замедляет скорость реакции при вождении, поэтому нужно быть особенно осторожным и внимательным за рулём, — предупреждает врач.

Иногда люди жалуются, что в жаркую погоду у них отекают ноги. Это реакция организма на длительную жару.

— Отеки образуются из-за перераспределения жидкости в организме. И самое важное в таких случаях — не употреблять диуретики, — предостерегает Денис Прокофьев. — Чтобы отеки прошли, достаточно регулярно принимать контрастный душ для ног. Он улучшит капиллярный, лимфатический и венозный отток и поможет снять отеки.

Без алкоголя и кофе

— Когда температура воздуха превышает 30 градусов,

усиливается потоотделение, у некоторых людей — в пять раз, — поясняет Прокофьев. — Выделяется большое количество жидкости. Если человек её не восполняет, то повышается артериальное давление, кровь становится вязкой. Образовавшийся тромб может закупорить сосуд, что приведёт к инфаркту или инсульту, а в худшем случае — к летальному исходу. Многолетняя статистика показывает, что в период аномальной жары смертность значительно возрастает. — Препараты, препятствующие образованию тромбов, применяются в том числе при лечении коронавирусной инфекции, поэтому, если они назначены врачом, их надо обязательно принимать.

Также он напомнил, что самые нежелательные напитки в жаркую погоду — это алкоголь и кофе.

— Они повышают нагрузку на почки и увеличивают выведение жидкости из организма, употреблять их в жару крайне нежелательно, — подчёркивает врач. — Нужно пить минеральную воду, зелёный и травяной чай с мятой, с лимоном, а также нежирные молочные напитки. Питание тоже должно быть лёгким, избегайте жирных сортов мяса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Пассажиры электричек каждый день «ходят в баню»

В знойные дни электрички Ярославского направления превратились в пекло. Корреспондент газеты «ЗБ» убедился в этом, проехавшись утром в поезде Монино — Москва. В районе Лосиноостровской столбик захваченного из дома градусника зафиксировал 36. А на Маленковской он дополз до 37,5.

«ЗБ» направил в Центральную пригородную пассажирскую компанию (ЦППК) запрос: почему поезда с неработающим оборудованием, в том числе кондиционерами, выпускают на линию? И понесёт ли кто-то из ответственных лиц за это наказание?

Кстати, на сайте компании пассажиры всюю бранятся и неистовствуют. И попутно спрашивают: как в вагонном «аду» соблюдать масочный режим (не говоря уже о перчаточном)? А если кому-то от нехватки кислорода станет плохо?

Ждём ответа от ЦППК.

Олег ДАНИЛОВ

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ! (499) 647-6831

POSTA@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

В храме в Леонове призывают прихожан вакцинироваться

С недавних пор службы в храме Ризоположения в Леонове проходят под открытым небом. Как пояснил клирик храма протоиерей **Александр Тимофеев**, в условиях всплеска заболеваемости так легче соблюдать безопасную дистанцию, причём прихожане соблюдают и масочный режим. Также в храме продолжают выполнять требования, введённые в храмах в прошлом году. Например, для причастия закупили длинные стальные ложки, и теперь причащаются индивидуально каждый подходящий к чаше. После совершения таинства ложки дезинфицируют.



Из личного архива

Кроме того, в храме активно разъясняют необходимость вакцинации.

— По своему опыту могу сказать, что болеть коронавирусом крайне неприятно. Прививку от него сделал ещё в декабре, так как не хочу заболеть снова, — рассказал протоиерей Александр Тимофеев. — В нашем храме все служители, в том числе и его настоятель протоиерей Андрей Рахновский, прошли вакцинацию либо имеют антитела после болезни. Мы рекомендуем всем нашим прихожанам посетить прививочные пункты и объясняем, что не надо слушать разные глупости о вакцине.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Салон красоты на Ярославке опечатали за нарушение мер профилактики COVID-19

Сотрудники Роспотребнадзора по г. Москве опечатали салон красоты на Ярославском шоссе за многочисленные нарушения мер профилактики COVID-19. Как сообщили в ведомстве, при входе в салон ни у клиентов, ни у сотрудников не измеряли температуру. Кроме того, никто не соблюдал дистанцию: соответствующая разметка была стёрта, а в некоторых помещениях её вообще не было. В момент проведения проверки мастер обслуживал клиента без защитных перчаток и спецодежды. Кроме того, в салоне отсутствовал неснижаемый запас дезинфи-

цирующих средств, журнал их расхода сотрудники не предоставили проверяющим не смогли. Более того, выяснилось, что парикмахеры не дезинфицировали инструменты для стрижки волос.

Эти и другие нарушения, как отметили в Роспотребнадзоре, создавали угрозу распространения инфекции среди сотрудников и посетителей. В отношении организации составили протоколы об административном правонарушении и о временном запрете деятельности. Материалы направлены в Бабушкинский районный суд.

Анна БЕЛОВА

Комплексный эффект

Программа «Мой район» объединила капремонт детсада на Угличской с благоустройством его территории и соседних дворов

Позади уроки, экзамены, наступило время каникул. Но для коммунальщиков это самые горячие дни. Пока дети отдыхают, в школах и детсадах идёт благоустройство по программе мэра Москвы «Мой район». Оно проводится комплексно, охватывая не только учебные заведения, но и прилегающие дворы. В Северо-Восточном округе такие работы проводятся на 15 территориях.

Префект СВАО Алексей Беляев проверил ход работ на Угличской, в детском саду школы №1449 им. Героя Советского Союза М.В.Водопьянова. Помимо благоустройства, здесь проводился капитальный ремонт. В конце лета сюда пойдут 220 детей.

— Программа мэра столицы «Мой район» даёт комплексный эффект, — подчеркнул Алексей Беляев. — Она

предусматривает не только капитальный ремонт учреждений образования и обновление прилегающей территории, но и благоустройство дворов по соседству.

По словам исполняющей обязанности директора школы Елены Елисеевой, ремонт здания проводился по инди-

игр. Сегодня основные работы в помещении корпуса завершены: поставлены новые окна с жалюзи, окрашены в яркие цвета стены, готовы места для приготовления пищи, установлен утеплённый вентилируемый фасад, — рассказала Елисеева. — Сейчас главные работы ведутся во-

Силуэты самолётов на входной группе напомнят о прославленном лётчике, имя которого носит школа №1449

видуальному дизайнерскому проекту для создания максимально комфортных условий для детей.

— Их встретит качественно иное пространство: помещения в приятной цветовой гамме, удобные игровые комнаты, качественные санузлы, ухоженные площадки для

круг здания: асфальтируются дорожки, оборудуются игровые площадки, проводится освещение.

— Очень важно выделить индивидуальность этого учреждения, — отметил Алексей Беляев. — Оно носит имя прославленного советского лётчика. Это можно подчерк-



Префект СВАО Алексей Беляев проверил ход работ по благоустройству детского сада на Угличской улице

Ольга Чумаченко

нуть, разместив на входной группе и ограждениях силуэты самолётов.

По словам главы управы района Лианозово Елены Колесовой, во дворах со сторо-

ны главного входа в детский сад по адресу: ул. Абрамцевская, 3а и 3б, тоже идут работы.

— В ближайшее время сделаем новые дорожки, по пери-

метру приводим в порядок газоны, — рассказывает она. — На двух ближайших детских площадках скоро установят новое игровое оборудование.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

На проезде Серебрякова, 3, стало безопаснее

Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников сообщил о свежих достижениях проекта #партконтроль. Так, безопаснее стало на пр. Серебрякова, 3, где рядом с домом сквозной проезд, а напротив детсад и детские площадки.

— По просьбе жителей здесь ограничили скорость машин.

Оборудовали «лежачих полицейских» и пешеходные переходы с разметкой, установили предупреждающие дорожные знаки, — рассказал Шапошников.

Также были услышаны жители дома 5 на улице Молодцова, которые высказывали замечания к капремонту. Среди ос-

новных претензий: не доведён до ума ремонт мусоропровода, плохо покрашена входная дверь, в подъезде не заменена старая электрика.

— Мы поставили перед Фондом капремонта задачу устранить все недочёты, — сообщил председатель Мосгордумы.

Александр ЛУЗАНОВ



Оборудовали «лежачих полицейских» и пешеходные переходы с разметкой, установили предупреждающие знаки

Роман Балаев

КАК И ОБЕЩАЛИ

В Алтуфьевском собачью площадку отремонтировали с учётом пожеланий жителей



Екатерина Калинина и её дочь Святослава довольны тем, как теперь обустроена площадка

Денис Афанасьев

У дома 5 на проезде Черского привели в порядок площадку для выгула собак так, как просили жители. С просьбой отремонтировать её к префекту СВАО Алексею Беляеву недавно обратились Екатерина Калинина из дома 9 на Инженерной улице и Ирина Александрова из дома 27 на проезде Черского. Обе жительницы уже не первый год ходят гулять сюда со своими четвероногими питомцами.

По словам Екатерины, на площадке было необходимо

установить более прочное ограждение, ведь рабицу, которая там тогда стояла, собаки могли перегрызть или сделать подкоп. Ирина Александрова попросила поменять покрытие.

— На площадке была насыпана гранитная крошка. Попадают острые частички. Прыгнув, собака рискует поранить лапы, — пояснила Ирина.

Коммунальные службы установили на площадке более прочную сетку. Её вкопали в землю так, чтобы соба-

ка не могла сделать подкоп. Крошку с площадки убрали и насыпали песок. Риска, что питомцы поранят лапы, значительно меньше. Да и вода после дождей будет уходить быстрее.

— Как теперь обустроена площадка, нас устраивает. Претензий нет, — говорит Екатерина.

В порядок должны привести и прилегающую к площадке территорию. Рядом с ней обустроят газон.

Роман НЕКРАСОВ

Так спешили переехать, что купили надувные матрасы

Семья из Бутырского переезжает из старой пятиэтажки по программе реновации

Многоэтажку по программе реновации по адресу: ул. Фонвизина, 7а, начали заселять. Сюда перевозят вещи жители старых пятиэтажек на ул. Яблочкова, 28, корп. 1 и 2.

Закажут новую кухню и холодильник

— Мы очень рады, что началось переселение. Жители получают смотровые ордера, заключают договоры на новые квартиры, — сообщил глава управы района Бутырский Енок Акопов.

Одни из первых новосёлов — семья Медведевых из дома 28, корп. 1, на улице Яблочкова. Они уже частично переехали в двушку на восьмом этаже.

— В старой квартире очень жарко: окна выходят на солнечную сторону. Печёт невыносимо. А свежего воздуха нет, потому что прямо под нами проезжая часть, — объясняет отец семейства Михаил Медведев.

Переезд семья запланировала на 25 июля. Но терпеть такую жару в старой квартире сил не было, поэтому Михаил взял всё необходимое, купил надувные матрасы и вместе с женой, дочкой и кошкой Тосей заселился в новое жильё уже сейчас. Ведь окна здесь выходят во двор, и воздух на восьмом этаже чище.

Михаил говорит, что не нашёл в квартире никаких недостатков.

— Я много лет работал строителем, поэтому знаю, какие проблемы могут возникнуть в только что постро-



Одни из первых новосёлов — семья Медведевых из дома 28, корпус 1, на улице Яблочкова. Они уже частично переехали в двушку на восьмом этаже

енном жильё. Но здесь плитка уложена впритирку, розетки работают исправно, а сантехника не шатается, — добавляет житель.

Поэтому делать ремонт в новом жильё семья пока не планирует. Только закажут новую кухню, гардероб, стиральную машину и холодильник. А новоселье справят с друзьями в августе.

Построят ещё два дома

Программа реновации в Бутырском на доме на улице Фонвизина не заканчивается. Москомэкспертиза уже согласовала проект новостройки на ул. Яблочкова, вл. 26А. Его начнут возводить сразу после сноса расселённых пятиэтажек — 28, корп. 1 и 2, на той же улице. По плану в новом доме будет 182 квартиры: 24 однушки, 134 двушки и 24 трёшки.

А ещё на ул. Милашенкова, 7, вл. 3, уже огородили строительную площадку и начали рыть кот-

«Плитка уложена впритирку, розетки работают исправно, сантехника не шатается»

лован под третий дом по реновации. В этой новостройке будет два подъезда. Фасад здания сделают вентилируемым с облицовкой из бетонной плитки жемчужно-белого и бежевого оттенков, а также цвета слоновой кости. На первом этаже строители обустроят вестибюли с комнатами консьержа и колясочными, а также технические помещения и комнаты под магазины либо детские студии. Поэтому квартир здесь не будет, они начнутся со второго этажа.

Защитят от шума

Всего жильё в доме смогут получить 255 семей. Пять квартир оборудуют для маломобильных жителей. В каждой квартире новостройки

выполняют отделку комфорт-класса. Стены оклеят обоями светлых тонов, их после переезда можно будет перекрасить по своему вкусу. На полах в комнатах и коридорах уложат ламинат, а в туалетах и ванных — плитку. Конечно же на кухне поставят плиту и раковину, а в санузлах смонтируют сантехнику. Чтобы новосёлам не мешал шум с проезжей части улицы Милашенкова, в каждой квартире на окнах установят шумоизоляционные стеклопакеты. У всех семей будет и своя остеклённая лоджия. Так что после переезда ремонт новосёлам делать не придётся. Останется только перевезти вещи из старой квартиры — и можно начинать обживать новое жильё.

Михаил КОФАНОВ

ТРАНСПОРТ

Метро в Северный придёт в 2023 году

Строительство станции «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии завершено более чем на 70%. Об этом во время осмотра станции сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Он напомнил, что проект продления «салатовой» ветки метро до района Северный — один из крупных проектов метростроения современной Москвы.

— Осталось построить три станции: «Улица 800-летия Москвы», «Лианозово» и «Физтех». Работы идут полным ходом, построена большая часть тоннелей, до ноября все тоннели должны быть пройдены. По плану в 2023 году все три станции одновременно должны быть запущены, — заявил мэр Москвы.

Сергей Собянин отметил, что из трёх строящихся станций особое значение имеет именно «Лианозово». Она расположена на границе Северного и Северо-Восточного округов, а значит, ею будет пользоваться много москвичей. А кроме этого, неподалёку расположена одноимённая платформа МЖД-1. Именно поэтому было принято решение объединить метро и платформу в транспортно-пересадочный узел, построить

новые переходы и остановки для автобусов и дать возможность людям с комфортом пересаживаться с одного вида транспорта на другой.

У новой ветки интересная история. Её строительство началось в 2019 году. Изначально часть линии за МКАД должна была пройти по земле, но в 2020 году, в том числе по просьбам жителей, Сергей Собянин принял решение изменить проект: вся ветка строится под землёй.

У этого варианта есть ряд преимуществ: перекрытия дорог на время строительства сведутся к минимуму, меньше будет шума, да и погода не станет стройке помехой.

В ходе субботнего объезда префект СВАО Алексей Беляев посетил стройплощадку станции метро «Физтех» в районе Северный. Сейчас метростроевцы производят перекладку коммуникаций и готовятся к устройству стены в грунте для встречи тоннелепроходческих щитов. По словам главного специалиста «Мосинжпроект» Антона Антонова, работы ведутся по графику и ввод новой станции в эксплуатацию запланирован на 2023 год.

Игорь СИБИРЯКОВ



Строительство станции «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии завершено более чем на 70%

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ОТРЕАГИРОВАЛИ

В доме на Илимской снизят температуру горячей воды



В подъезде дома проходит труба горячего водоснабжения, от неё в подъезде всегда жарко. Но сейчас, в жару, мы просто задыхаемся в своих квартирах, а тут ещё подъезд раскалён.

Николай,
ул. Илимская, 2

Как пояснили в управе района Лианозово, в этом доме во время капремонта в 2008 году была изменена конфигурация системы горячего водоснабжения. Трубу так называемой обратки вынесли в подъезд.

— Во время очередных работ

по капремонту этот вопрос обязательно рассмотрят, — отметили в управе Лианозова.

А пока в столице будет удерживаться аномальная жара, в системе горячего водоснабжения дома 2 на Илимской немного понизят температуру воды — до 60 гра-

дусов, то есть до нижних нормативных показателей.

— Эти работы выполнят специалисты районного «Жилищника» совместно с представителями МОЭК, — уточнили в управе района.

Роман ПОПОВ

► Управа района Лианозово: Алтуфьевское ш., 87, тел. (499) 200-0101. Эл. почта: uprava-lianozovo@mail.ru. Сайт: lianozovo.mos.ru.

► ГБУ «Жилищник района Лианозово»: ул. Новгородская, 32, тел./факс (499) 908-8079. Эл. почта: gbu_lia@svao.mos.ru. Сайт: gbu-lianozovo.ru

Завершён капитальный ремонт 3-го филиала городской поликлиники №12 на ул. Бочкова, 5, корп. 3. «ЗБ» побывал там на днях, когда уже шёл заключительный этап работы перед открытием филиала для посетителей 19 июля.

Легко найти любой кабинет

Ремонт проводился согласно новому московскому стандарту поликлиники, который реализуется в столице с 2020 года. По словам главного врача **Марины Курняевой**, для удобства посетителей теперь кабинеты располагаются по принципу зонирования: чем короче время оказания услуги и больше поток пациентов, тем ниже этаж.

— На первом этаже организованы самые посещаемые кабинеты — дежурного врача, забора крови и биоматериалов, выдачи больничных. На втором этаже будут вести приём участковые врачи. В холле

Поликлиника на Бочкова открылась после капремонта

Там появились цифровой маммограф и новые аппараты УЗИ



Денис Афанасьев

ожидания теперь расположен медицинский пост для записи на анализы и исследования. На третьем этаже сосредоточены кабинеты всех врачей-специалистов. Отделение профилактики располагается на четвёртом этаже, там же — зал лечебной физической культуры и кабинет физиотерапии, — рассказала главврач.

Кабинеты станут легче найти благодаря удобной навигации.



В кабинетах специалистов установлено новейшее медицинское оборудование

Денис Афанасьев

В вестибюле первого этажа расположен информационный стенд, на котором размещена вся важная информация.

Оптометрический комплекс

Поликлинику оснастили ультрасовременной техни-

кой, которая соответствует мировым стандартам. Появились маммограф и четыре новых аппарата УЗИ: два универсальных, один для исследования сердечно-сосудистой системы и один портативный, с которым врач может прийти к пациенту

— Кабинет оториноларин-

голога оборудован ЛОР-комбайном, с помощью которого можно проводить не только полноценный осмотр голосовых связок, ушного прохода и полости носа, но и лечебные манипуляции. А в кабинете офтальмолога теперь есть единый оптометрический комплекс. Его отличительная особенность — на-

личие моторизированного кресла, которое создаст комфортные условия для пациента и облегчит проведение диагностических исследований, — отметила Марина Курняева.

Удобные кресла, новый буфет

На каждом этаже появились зоны комфортного пребывания.

— Они оснащены кулерами и кондиционерами нового поколения. Здесь же расположены вендинговые аппараты с продуктами и напитками, — добавила главврач.

Также в поликлинике появился полноценный буфет, где можно перекусить и выпить кофе или чая. Казалось бы, мелочь, но именно из таких мелочей и складывается общий комфорт для посетителей современной городской поликлиники нового московского стандарта.

Леон АЛЮШИН

На первом этаже — самые посещаемые кабинеты

Пешеходный мост через Чермянку временно закроют

Пешеходный мост через Чермянку, соединяющий Отрадное и Южное Медведково, будет временно закрыт. Переход расположен около дома 21 на Юрловском проезде.

— Это связано с проведением работ по благоустройству, которые ведутся в пойменной территории реки, — пояснил глава управы района Отрадное Павел Литовченко. — Мост за-

меняют на новый и одновременно проложат удобную дорожно-тропиночную сеть со стороны обоих районов.

Олег ДАНИЛОВ

Завершилось благоустройство Ясного пруда в Южном Медведкове

Водоём полностью очистили от ила, извлекли грунт и провели дноуглубление до 3 метров. Береговую полосу отремонтировали, часть берега выполнили в виде откосов, выложенных щеб-

нем и камнем, так что водоплавающим птицам будет удобно выходить на берег. Со стороны Ясного проезда построили большую деревянную смотровую площадку. На дне пруда создали надёжный во-

доупорный слой, который решит проблему понижения уровня воды. Напоминаем, что пруд — декоративный, купаться в нём запрещено.

Алексей ПЕТРИЧЕНКО

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс «Меланекс Сустолад» разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

Компоненты в составе «Меланекс Сустолад» способствуют:

- облегчению движений;
- улучшению циркуляции крови;
- комфорту в спине и суставах

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ «МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО. Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

ВНИМАНИЕ! Программа работает только до 19 августа 2021 **1510**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО, ВЫДАЁТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии: **8-800-301-22-04** Звонок бесплатный

реклама 1063

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 0619

www.dento-lux.ru
СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
 ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 16 ЛЕТ! Акция действительна до 31.07.2021

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

на лечение

20%

на протезирование

11%

- Анестезия 300 **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США).....от **600 р.**
- Установка импланта..... **18 000!!! р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7990 р.**

Безметалловая (циркониевая) коронка, винир 10 800 р.

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.

Металлокерамическая коронка (ед.).....3500 р.

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Аферисты прикрылись святым Георгием

Жители СВАО обнаружили в почтовых ящиках липовые коммунальные извещения, похожие на настоящие

С новой опасностью столкнулись жители некоторых районов СВАО. Неизвестные аферисты стали раскладывать по почтовым ящикам липовые бумажки, которые выглядят как платёжки за жилищно-коммунальные услуги. На фальшивке, как и на реальном квитке, изображён герб столицы с Георгием Победоносцем, пронзающим змея. Вот только под гербом вместо положенного «Единый платёжный документ г. Москвы» стоит нелегитимное «Единый информационный центр г. Москвы». Но принять квиток за настоящий всё равно легко. А между тем внутри может быть что угодно. Например, квитанция с подставными реквизитами мошенников или требование от псевдокоммунальщиков оплатить проверку счётчика.

Предупредил соседей

Алексей с Полярной улицы, получивший липовую квитанцию, предупредил об опасности соседей по району.

— Это даже не мой адрес. «Криворукие» жулики ещё и не в те ящики кидают свои бумажки! — пояснил «ЗБ» бдительный житель.

— Информацию о случае на Полярной я увидел в соцсети и буквально через три дня остановил в своём подъезде парня с такими же квитанциями. Я не дал ему их раскладывать по почтовым ящикам и выгнал из подъезда, — рассказал нам житель дома 97, корп. 2, на Алтуфьевском шоссе Вячеслав Русаков.



Прежде чем платить, надо проверять все указанные реквизиты, сравнивая их с теми, по которым раньше уже успешно проходила оплата

Безопасный способ — платить через «Личный кабинет» на официальных сайтах

— Если внимательно посмотреть на настоящий ЕПД (единный платёжный документ. — *Авт.*) и на поддельный, то разница будет очевидна, — пояснила директор ГБУ «Жилищник района Лианозово» Светлана Белова. — На настоящем герб более яркий, шрифт адреса и штрихкода

Такие же, да не совсем

В «Жилищнике района Лианозово» нам сообщили, что информация о том, что кто-то по невнимательности про-

извёл оплату по фальшивым квитанциям, пока не поступало. Но на всякий случай пояснили, как распознать подделку.

— Если внимательно посмотреть на настоящий ЕПД (единный платёжный документ. — *Авт.*) и на поддельный, то разница будет очевидна, — пояснила директор ГБУ «Жилищник района Лианозово» Светлана Белова. — На настоящем герб более яркий, шрифт адреса и штрихкода

другой. Внизу указаны период оплаты, адрес и ФИО жителя. Никакого кода платёжника нет — на поддельной квитанции он указан. Рядом со штрихкодом, справа, есть цифровой и буквенный маркер, внизу по центру — цветовой маркер чёрного цвета, а также есть линии отреза по краям. Обратите внимание и на изображение ножниц. На поддельной квитанции они по обеим сторонам направлены вниз, а должно быть так: по левому краю — вниз, а по правому — вверх.

Светлана Белова рекомендует жителям на любой полученной платёжке внимательно проверять все указанные реквизиты, сравнивая их с

теми, по которым раньше уже успешно проходила оплата. Кроме того, в графе, где указаны данные счётчика за воду, мошенники обычно либо не пишут ничего (они ведь не имеют доступа к такой информации), либо ставят цифры из головы.

Требуйте удостоверение

Самый безопасный способ — платить за «коммуналку» через «Личный кабинет» по выставленным счетам на официальных сайтах: «Госуслуги», **mos.ru** или «Сбербанк Онлайн».

— Также отмечу, что платёжки за ЖКУ раскладывают по почтовым ящикам только сотрудники «Жилищника». Так что если вы увидели в своём подъезде человека с квитанциями, попросите его предъявить официальное удостоверение, — рекомендует директор «Жилищника».

Анна БЕЛОВА

В СВАО провели культурный тренинг по адаптации мигрантов

На территории СВАО ведётся эффективная работа по налаживанию межэтнических и межнациональных отношений. Так, недавно по инициативе префектуры округа для сотрудников «Жилищника», которые занимаются культурной адаптацией трудовых мигрантов, состоялся познавательный тренинг «Работа на перекрёстке культур».

— Это очень важная инициатива со стороны префектуры СВАО, она поможет успешному взаимодействию представителей разных наций, религий и культур, — сказала директор центра толерантности Еврейского музея, где проходил тренинг, Анна Макачук.

В каждом районе СВАО для трудовых мигрантов регулярно проводятся встречи с участием представителей миграционной службы, образовательных и культурно-досуговых учреждений, религиозных организаций. В Лосиноостровском районе на базе «Жилищника» работает профсоюз. По словам его председателя Антона Анипко, для коммунальщиков организуют экскурсии, спортивные соревнования и профессиональные конкурсы, а победители всегда получают призы.

— Наши мигранты заинтересованы в дружбе и хороших отношениях с местным населением, — подчеркнул Анипко.

Эльвира ЯКУПОВА



ДТП

На Дмитровке пострадал водитель

11 июля в четвёртом часу дня женщина, управляя «Фордом», ехала по Дмитровскому шоссе со стороны области в направлении МКАД. Напротив дома 165д, корп. 1 (недалеко от автобусной остановки «21-й километр»), она из-за несоблюдения безопасной ди-

станции врезалась в шедший впереди попутный «Рено». Пострадал 34-летний водитель «Рено». Мужчину госпитализировали с переломами рёбер и ушибами ног.

Попал под «Ниссан» на проспекте Мира

15 июля в десятом часу утра 51-летний мужчина решил перейти проспект Мира недалеко от дома 108 прямо поверху, хотя до подземно-

го перехода ему нужно было пройти всего около сотни метров. Пешехода сбил автомобиль «Ниссан», ехавший в сторону области. Скорая помощь увезла пострадавшего в больницу с сотрясением мозга.

В Ростокине грузовик столкнулся с автобусом

15 июля около 10 часов утра 25-летний водитель грузови-

ка «Исузу» ехал по проспекту Мира в сторону центра. Перебиваясь на соседнюю полосу напротив дома 169 (недалеко от перекрёстка с улицей Докукина), он не пропустил попутный автобус ЛиАЗ, шедший по маршруту №244 (Федоскинская улица — метро «ВДНХ»). Произошло столкновение, при котором 36-летняя пассажирка автобуса получила перелом голени. Скорая доставила женщину в Институт им. Склифосовского.

ОГИБДД УВД по СВАО

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 9 возгораний. Погибших и пострадавших нет.

На улице Грекова возник пожар в отсутствие хозяев

10 июля в 17.53 пожарные расчёты выезжали на ул. Грекова, 4. В момент возгорания дома никого не было, пожарных вызвали соседи. Вероятная причина — неисправность электропроводки в месте подключения холодильника. Никто не пострадал, ведётся проверка.

В Отрадном горел автомобиль

11 июля в 19.59 поступило сообщение о пожаре в автомобиле марки «Шевроле» с белорусскими номерами, при-

паркованном на улице Римского-Корсакова возле дома 2а. Огонь возник под капотом. В момент пожара в машине никого не было. Причины возгорания устанавливаются.

Окурки привели к пожару в Марфине

14 июля в 14.00 пожарные выезжали на ул. Академика Комарова, 5в. В квартире горели личные вещи и мебель. Пожарных вызвали соседи, они же самостоятельно справились с огнём. Причина пожара — курение в помещении.

Галина ПОГОДИНА



Городской Межведомственный
Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните! Тел. отдела доставки

(499) 647-6828

Кресло-коляска для Ксюши

Девочке из Лианозова, как и многим больным детям, нужна наша помощь

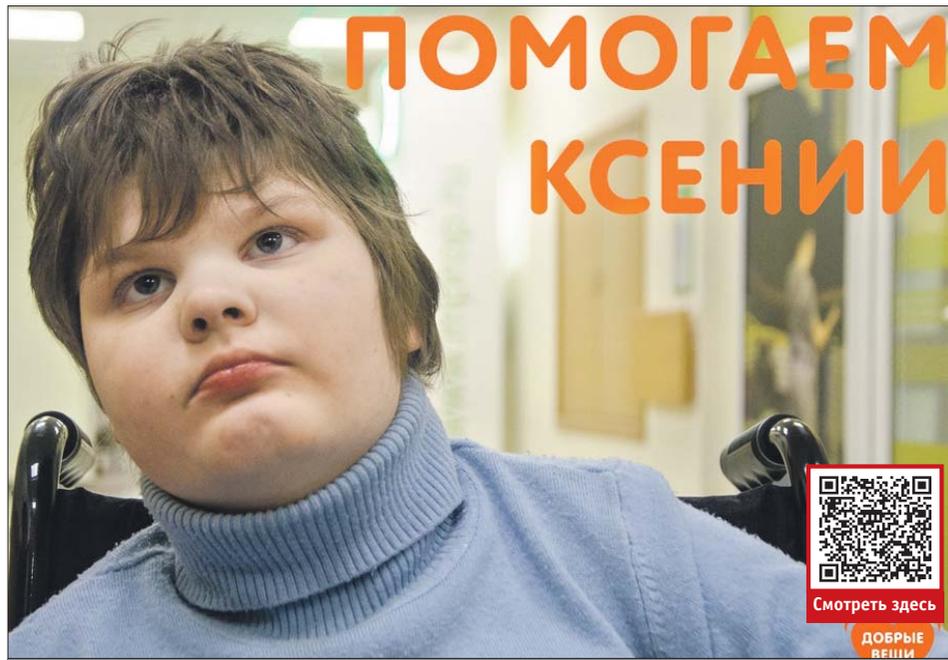
«ЗБ» уже писал о пунктах приёма социального бизнес-проекта «Добрые вещи», куда можно принести ставшие ненужными одежду, обувь, игрушки. Часть из них организаторы проекта бесплатно выдают нуждающимся в магазинах-партнёрах. Оставшиеся продают, а на вырученные деньги приобретают средства реабилитации для детей-инвалидов.

Без грубых дефектов

Всего в Москве пять пунктов приёма проекта «Добрые вещи». Один из них находится в Отрадном. Здесь принимают одежду, обувь, сумки, текстиль, детские игрушки, подушки и одеяла, спортивный инвентарь. Также можно принести трости, костыли и прочие средства реабилитации. Важно, чтобы вещи были пригодны для использования и не имели грубых дефектов.

Недавно организаторы проекта вручили коляску семилетнему Тамерлану, который приехал в Москву с мамой из другого региона.

— У Тамерлана ДЦП. Как и всем детям с этим диагнозом, ему необходимы постоянные курсы реабилитации. Семья ребёнка живёт в селе, поэтому на реабилитацию приходится ехать издалека. К тому же у отца Тамерлана инвалидность 1-й группы, поэтому на реабилитацию с ребёнком ездит только мама, — рассказывает заместитель генерального директора проекта Виктор Боженков. — Мама мальчика



Чтобы состояние десятилетней девочки улучшилось, ей очень важно находиться в положении сидя

просила помочь приобрести лёгкую коляску. Теперь в семье такая есть. Она не только мало весит и легко складывается,

— В восемь месяцев Ксюша перенесла герпетический энцефалит. Он повредил ребёнку большую часть левой сто-

нии сидя. Для этого необходимо кресло-коляска.

Средство реабилитации также поможет правильно развивать тело. Ксюша сможет и спать в нём: девочка достаточно крупная, и маме тяжело переключать её в течение дня. Кресло-коляска нужна для игр, прогулок, занятий. Сейчас девочке приходится сидеть в самодельном кресле, в котором она может проводить совсем мало времени.

Оксана МАСТЮГИНА

► Пункт приёма в Отрадном: ул. Декабристов, 28, корп. 1. Часы работы: 10.00-22.00, без перерывов и выходных. Адреса других пунктов приёма смотрите на официальном сайте проекта dobrove.ru. Здесь же можно заказать бесплатный вывоз вещей

Недавно организаторы проекта вручили коляску семилетнему Тамерлану

но также имеет анатомические поддержки, благодаря которым ребёнок сидит в правильном положении.

Нужна для игр, прогулок, занятий

Сегодня, сдав ненужное, можно помочь приобрести кресло-коляску для десятилетней Ксении Пиневиной.

роны мозга. Уже в год проявилась симптоматическая эпилепсия, на которую не влияют никакие препараты, — рассказывает Виктор Боженков. — Ксюша разучилась сидеть и стоять. Сейчас начинает понемногу приходить в форму, но приступы случаются ежедневно. Чтобы улучшить состояние девочки, ей очень важно находиться в положе-

Социальной службе храма во Владыкине нужны вещи и продукты

В социальную службу храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине за помощью обращаются и многодетные родители, и одинокие люди, и бездомные.

— Всех, кто к нам приходит, кормим горячей пищей или даём сухой паёк, подбираем для них вещи, а также помогаем продуктами, — рассказала социальный работник храма Елена Климова.

По словам Елены, сотрудники и волонтеры службы особое внимание уделяют людям, потерявшим жильё.

— Если человек пришёл к нам за едой или за вещами, значит, он в какой-то беде, — продолжает она. — Чтобы его не затянула улица, мы помогаем ему с восстановлением документов и отправкой домой, если он попал в Москву из другого региона: оплачиваем госпошлину и фотографии на паспорт, приобретаем билеты, отвозим к поезду и даём в дорогу продукты.

Елена говорит, что жители округа могут оказать помощь вещами, прежде всего мужскими и детскими, памперсами, детскими пелёнками, а также консервами, едой быстрого приготовления, чаем и сладостями.

Сегодня помощь нуждающимся оказывают во дворе храма, под открытым небом.

— Чтобы мы могли помочь ещё эффективнее, особенно зимой, нам очень нужны тёплый вагончик или бытовка, — обратилась Климова к потенциальным благодотворителям. — Также будем рады новым автоволонтерам, которые могли бы развозить продукты, ездить с документами в центры госуслуг и отвозить наших подопечных на вокзалы.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

► Вся информация о работе социальной службы на сайте храма rpb-v.ru. Адрес: Алтуфьевское ш., 4, стр. 1



Всех, кто обращается в социальную службу, кормят горячей пищей или дают сухой паёк, оказывают другую помощь

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

www.invkap.ru
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

8 (495) 205-14-57

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% годовых на срок 6 месяцев
18% годовых на срок 1 год
20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

реклама 0714

www.skyce-clinique.ru 000 «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

НАМ 11 ЛЕТ!

ЗУБЫ ЗА 1 ДЕНЬ!
Гарантия 10 лет.

ПОЛНЫЙ ЦИКЛ ЛЮБОГО ЛЕЧЕНИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ ПО НОВОЙ ЦИФРОВОЙ ТЕХНОЛОГИИ ЗА 1 ПРИЁМ.

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Проконсультируйтесь у специалиста о возможных противопоказаниях



Пресс-служба префектуры СВАО

Стадион на улице Грекова должны открыть ко Дню знаний

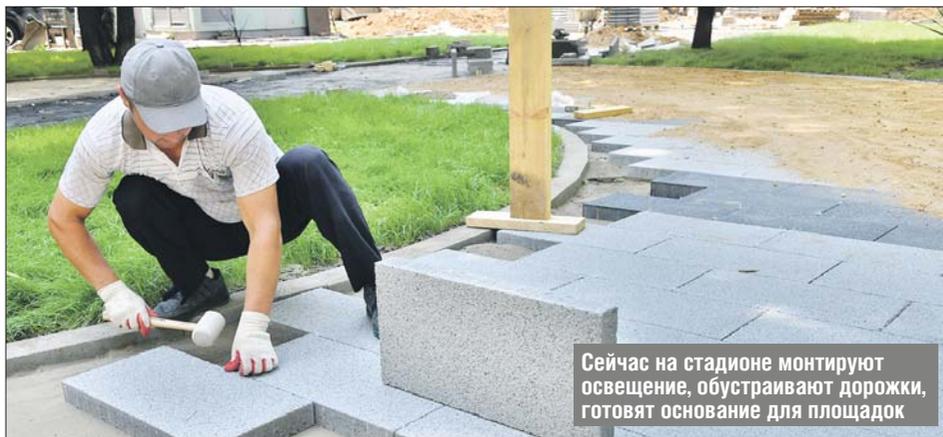
На вопросы «ЗБ» ответил глава управы района Северное Медведково Сергей Яровенко

Рабочий день главы управы Северного Медведкова Сергея Яровенко часто начинается на МКАД. Здесь, на пересечении с Осташковской улицей, реконструируют развязку. Что ещё планируют сделать в районе, **Сергей Яровенко** рассказал «ЗБ».

Разгрузит несколько улиц

— Реконструкцию МКАД и Осташковского шоссе планируют завершить в 2022 году. Какого эффекта ожидают специалисты-транспортники?

— Окончания работ мы ждём с нетерпением. После того как развязка будет готова, свободнее должно стать не только на Осташковской улице, но и на соседних — на Студёном проезде, на Севе-



Сейчас на стадионе монтируют освещение, обустривают дорожки, готовят основание для площадок

Денис Афанасьев

родвинской улице. Важно и то, что рядом с развязкой сделают надземный переход. — В районе в ближайшие годы построят ТПУ «Медведково». На ваш взгляд, кому станет комфортнее — водителям или пассажирам общественного транспорта?

— Уверен, что всем. Для пассажиров у выходов из вестибюлей станций метро сделают

навесы для посадки и высадки в автобусы. Плюс будет внеуличный пешеходный переход на Широкой улице. А если на дороге не будет перехода, то и движение станет свободнее.

Наконец, на улицах Грекова и Широкой упорядочат парковку автобусов, приезжающих из области. Для этого планируют сделать заездные парковочные карманы, автобусы не будут мешать проезду машин.

Будет спорткомплекс с катком

— На улице Грекова создаётся межшкольный стадион. Какими видами спорта там можно будет заниматься?

— Это очень важный для нас объект. Сейчас там монтируют освещение, обустривают дорожки, готовят основа-

ние для площадок. Закончим работы ко Дню знаний. Пользоваться стадионом смогут не только ученики школ, но и жители окрестных домов. Мы предусмотрели, чтобы там были площадки для разных видов спорта. Можно будет

с бетонной плитой. Но затем строительство прекратилось. Плиты разбирают, и на освободившемся участке планируется построить спорткомплекс с катком.

— Планируют ли открыть в районе фестивальную

В ТПУ «Медведково» для пассажиров общественного транспорта сделают навесы

заниматься настольным теннисом, лёгкой атлетикой, воркаутом. Ну и, конечно же, особенно популярным футболом.

— Будут ли строить что-то ещё для занятий спортом? — Безусловно. Сейчас рассматриваем возможность строительства спорткомплекса на Северодвинской улице, 19. Раньше там хотели возвести торговый центр, был даже смонтирован фундамент

площадку, где будут продавать фермерские продукты?

— Фестивальные площадки уже стали нормой для города. И Северное Медведково, конечно же, не будет исключением. Место подобрано около станции метро «Медведково», на улице Грекова, где снесли незаконно построенный торговый центр.

Роман НЕКРАСОВ

ГИЛЬДИЯ «СТОЛИЦА»: РЕНТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ НА БЕЗУПРЕЧНОМ УРОВНЕ

Рентные отношения очень востребованы в наши дни. Рента — это хорошая возможность достойно обустроить собственную жизнь при невеликой пенсии. Рентные отношения были прописаны в нашем законодательстве недавно (лишь в 1996 г. вступила в силу Глава 33 Гражданского кодекса РФ), но рентные договоры заключаются в РФ всё чаще и чаще.

Сегодня мы представляем нашим читателям профессионального плательщика ренты Гильдию «Столица», который обслуживает нужды московских и подмосковных пенсионеров с 2005 года. Гильдия «Столица» имеет множество похвальных отзывов от благодарных клиентов. Тысячи граждан почтенного возраста решили с помощью договоров пожизненной ренты с данной компанией вопросы материального характера, а также обрели ту помощь, поддержку и заботу, в которой так нуждается каждый пожилой человек. Давайте же посмотрим, как всё это устроено на примере предприятия Гильдия «Столица», и разберёмся в механике процесса.

ЗАМЕТНЫЕ ОТЛИЧИЯ И ПРИЯТНЫЕ БОНУСЫ

• Гильдия «Столица» не оказывает посреднических услуг, связанных с заключением договоров ренты.

Отношения оформляются непосредственно с компанией как с юридическим лицом. Специалисты Гильдии «Столица» сами заботятся о пожилых людях — своих клиентах — и берут на себя всю юридическую и моральную ответственность за исполнение договоров. Именно для этих целей в компании трудится большой штат профессионалов.

• Для удачного совершения сделки — важно обладать профессиональными познаниями в области юриспруденции. Потому одним из приоритетных направлений деятельности Гильдии «Столица» является юридическое сопровождение всех видов операций с недвижимостью. Разумеется, также профессионально и оперативно составляется весь пакет документов по сделке, в полном соответствии с действующим законодательством.

• Дипломированные юристы с многолетним опытом в области гражданского,

договорного, земельного, семейного и жилищного права комплексно решат любую проблему в сфере недвижимости и помогут Вам добиться справедливости: представительство в судах (незаконное вселение и выселение, выделение доли через суд, восстановление права собственности), приватизация, расприватизация, помощь при расселении, переселении и сносе пятиэтажек — всё это также в компетенции специалистов Гильдии «Столица».

• С 2007 года Гильдия «Столица» осуществляет ещё и срочный выкуп долей, квартир и комнат в Москве и Подмосковье. В течение буквально нескольких минут эксперты произведут оценку Вашей недвижимости, согласуют с Вами стоимость и оперативно, при том юридически безупречно, оформят сделку. Важное преимущество компании состоит в том, что она выступает не в роли посредника, а как покупатель недвижимости, используя

собственные финансовые ресурсы. А значит, продажа действительно пройдёт максимально быстро и по справедливой цене — до 90% от рыночной стоимости. Кроме того, уже в день обращения клиент получает аванс, заключив соответствующее соглашение.

РЕНТНЫЙ ДОГОВОР — НАСТОЯЩЕЕ СПАСЕНИЕ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И ОДИНОКИХ

Крайне важно выбрать именно того рентоплательщика, который предложит Вам лучшие условия и будет выполнять все взятые на себя обязательства. Гильдия «Столица», безусловно, отвечает этим высоким требованиям: за все долгие годы работы компания сделала систему отношений между собой и рентоплательщиком поистине безупречной.



• Договор пожизненной ренты предполагает выплату существенных денежных сумм. Сначала — одноразовый крупный транш, от 1 млн руб. и выше, а затем ежемесячные платежи, но не ниже 1 МРОТ по региону (чаще — 2), а также оплату всех коммунальных расходов. На этом обязанности рентодателя заканчиваются.

• Договор пожизненного содержания с иждивением более подходит тем пенсионерам, которые, помимо денег, нуждаются в присмотре, уходе, бытовой и медицинской помощи — от покупки продуктов и медикаментов до сопровождения к врачу, на санаторно-курортное лечение или услуг сиделки. При этом выплаты могут оказаться несколько ниже, но это с лихвой окупается тем комплексом услуг, которые сами пожилые люди обеспечить себе часто просто не в состоянии. А у Гильдии «Столица» функционирует собственная разветвлённая социально-патронажная служба, которая успешно выполняет именно эти опции.

По сути, смысл двух договоров одинаков — и в том, и в другом случае получатель ренты передаёт в собственность агентству принадлежащую ему недвижимость, получая взамен различные жизненные блага. При этом закон запрещает рентоплательщику распоряжаться имуществом своего доверителя за весь период его жизни. Сделки по ренте заключаются в письменном виде, проходят заверение у нотариуса и в Федеральной регистрационной службе.

Ежедневно сотрудники Гильдии «Столица» успешно сопровождают сделки с недвижимостью, эффективно защищают имущественные интересы клиентов, восстанавливают справедливость, защищая права своих доверителей. Гильдия «Столица» традиционно поддерживает Советы ветеранов, организует для них экскурсии и праздники; оказывает адресную помощь нуждающимся людям, а также детским домам и интернатам.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ !!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 100 000 рублей
- Оплата коммунальных услуг
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 626-46-36 www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица»
ОГРН 1107746370907 Рекламная

Десятый нянь

Житель Марьиной рощи стал одним из первых в СССР мужчин-воспитателей в детсаду

Кирилл Четвертков живёт на Сущёвском Валу. Он бережно хранит номер газеты «Известия» за 1986 год. На снимке 22-летний воспитатель детского сада с улыбкой до ушей держит под мышками двух весёлых карапузов.

Киногероя звали Четвергов

— Помните знаменитый фильм «Усатый нянь»? Так вот, меня тоже называли усатым нянем, хотя я тогда был без усов, — улыбается Четвертков. — Даже фамилия главного героя фильма похожа на мою — Четвергов.

Ещё учась в школе, Кирилл взял шефство над октябрятами. Придумывал для них новые занятия, игры.

— Когда ушёл в армию, дети стали писать мне письма, присылали рисунки, — вспоминает Четвертков.

Вернувшись, стал думать о поступлении в педагогическое училище. Ему попалась на глаза статья о первом в СССР мужчине-воспитателе Борисе Верзубе.

— Я разыскал Бориса Матвеевича. И он мне посоветовал идти не в школу, а в детский сад, где можно не только учить детей, но и воспитывать



Кирилл Четвертков работал и няней, и воспитателем одновременно. Фото 1980-х годов

До него таких мужчин-воспитателей в СССР было девять. Четвертков стал десятым

«Будешь моим папой?»

их, — рассказывает Четвертков.

Кирилл обошёл множество детсадов, но его нигде не брали, делая при этом круглые глаза. Лишь в десятом садике заведующая рискнула принять его на должность воспитателя.

До него таких мужчин-воспитателей в СССР было девять. Четвертков стал десятым.

— Я работал и няней, и воспитателем одновременно. Было много детей из неполных семей. Одна такая девочка, Маша, однажды попросила: «Застегните мне, пожалуйста, кнопки на платье, я не достаю». Потом я ей косички заплёл, она и говорит: «Кирилл



И сегодня Кирилл Викторович придумывает для дошколят увлекательные занятия

Фото автора

Викторович, ты будешь моим папой?» Я эти слова запомнил на всю жизнь.

Днём он работал, а вечером уходил на учёбу в педучилище.

— Дети вскакивали со своих раскладушек и бежали к окну, махали руками: «Пока, Кирилл!»

Как-то в детсаду у воспитателя разболелась голова, и, пока у детей был тихий час, он прилёг на раскладушке в предбаннике. Малыши проснулись и стали его будить. А когда поняли, что воспитатель заболел, укутали его одеялом и сами накрыли столы к полднику.

— Слышу, как они говорят друг другу: «Тихо! Кирилл плохо себя чувствует». Это было трогательно до слёз, — вспоминает Четвертков.

Несколько лет назад Кирилла Викторовича нашли в соцсетях его воспитанницы 1988 года выпуска. Женщины, у которых уже есть свои дети, пришли к нему в гости.

— Наша встреча была очень трогательной, — вспоминает

Четвертков. — Мы смотрели фильм, который я снял, когда работал в саду, больше 30 лет назад. Девчонки узнавали себя и меня, хохотали до слёз. Вспоминали, как мы с ними постоянно что-то мастерили, вышивали, выжигали по дереву, создавали костюмы для праздников.

ты сказок, где присутствуют маленькие герои. Ажурные рамки для своих работ тоже делает сам — выпиливает вручную. Недавно, к примеру, вышил бусинами картину «Ангел Рождества», причём каждую звёздочку обшил серебряной нитью.

Ирина ЛЬВОВА

Подарок жены стал хобби

Кстати, с женой Кирилл Четвертков познакомился в детском саду. Она была мамой его воспитанницы.

— Вскоре у нас родилась ещё одна девочка. Сейчас старшей, Полине, уже 24 года, Елизавете 17 лет, обе отлично рисуют. Лиза недавно стала призёром Международной выставки современного искусства, — говорит Четвертков.

Как-то жена подарила ему набор для вышивания. Так началось его хобби. Больше всего он любит вышивать сюже-

А что сейчас?

Кирилл Четвертков проработал воспитателем детского сада более 20 лет. Сейчас Кирилл Викторович — методист по дошкольному образованию в Городском методическом центре Департамента образования и науки г. Москвы. Он организует мероприятия для московских дошкольников, такие как «Маленький архитектор», «Летопись моей столы», «Электронный музей «Дошколёнок». Они помогают развивать у детей познавательные способности и раскрыть их творческий потенциал.

В новом детском саду в Свиблово есть возможность изучать английский и китайский языки

В жилком квартале «LIFE*-Ботанический сад» в Свиблово открылось третье учебное заведение Brookes Education Group** в России — новый частный билингвальный детский сад Brookes LIFE*. Об этом сообщил директор школ Brookes в России Чарли Кинг. В детский сад принимаются дети в возрасте от 2 до 6 лет.

По мнению заведующей детским садом Ольги Дмитриевой, всё самое главное в жизни человека закладывается в детстве, и очень важно вовремя выявить скрытые в каждом ребёнке таланты.

— Малыши в нашем саду с трёх лет изучают английский и китайский языки, — рассказывает Ольга Дмитриева. — Помимо этого, мы используем необычный исследовательский подход к обучению детей. Они

изучают всё, что требуется в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, но с помощью методик Международного бакалавриата. Уже с трёх лет малыши в игровой форме учатся делать презентации, публично выступать, творчески подходить к любому делу. Для нас главное, чтобы ребёнку было интересно.

По словам заведующей, утром первыми ребят встре-

чают два работника, которые измеряют температуру и осматривают малыша. — Они конечно же не в белом халате, чтобы дети не пугались, — улыбается она.

В каждой группе логопед ведёт занятия на развитие речи, мелкой моторики и грамматики русского языка. В случае необходимости, логопед предложит родителям индивидуальные занятия с ребёнком. Также с детьми занимаются психолог, преподаватель музыки и физкультуры. Раз в неделю воспитанники детского сада учатся плавать в бассейне.

— Мы предлагаем нашим воспитанникам четырёхразовое питание — продолжает Ольга Дмитриева. — В саду есть своя кухня с поваром. Блюда готовятся на пару, фрукты, овощи, выпечка от нашего шеф-повара. Завтрак в 8.30, а ужин в 17.15.

В промежутках между занятиями и вкусной едой ребята гуляют на ограждённой территории, с игровыми площадками. На территории обязательно находятся два охранника.

Сад работает с 7.30 до 19.30.

☎ +7 (499) 110-70-05

Адрес: Сельскохозяйственная ул., 36/2.

Подробности на сайте <https://brookes.life/>

*LIFE - жизнь **Brookes Education Group - образовательная группа Брукса.



Сахаров не любил кошек

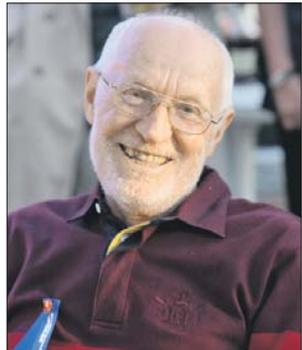
Знаменитый академик предстаёт сложной натурой в новой книге писателя из Отрадного Николая Андреева

Писатель **Николай Андреев** давно живёт в Отрадном. Он известен биографическими книгами о жизни Высоцкого, Сахарова, Горбачёва. Широко известно его исследование «Тайна перевала Дятлова». И вот вышла книга Андреева «Человек по имени Бы». Наш корреспондент взял у писателя интервью.

Тягостные отношения с дочками

— Почему такое необычное название?

— Любимый человек, вспоминая прожитое, обязательно спотыкается о «Если бы я поступил так-то и так...» и «Если бы я не сделал то-то и то-то...». У каждого в жизни есть развилки: какое направление выбрать? Вот и герой романа — а это Андрей Дмитриевич Сахаров — постоянно перед выбором. Самый кардинальный выбор он сделал в 1968 году, когда выступил, можно сказать, с программным заявлением — написал «Размышления о прогрессе, мирном сосуществовании и интеллектуальной свободе», которое и сделало его знаменитым во всём мире. Ведь он был учёным, разработчиком ядерного оружия, — был обласкан властью, материально обеспечен, у него была любимая наука. Но он выбирает путь борьбы с системой. И главная тема моей книги — человек перед выбором. Я исследую вопрос: что вообще заставляет человека кру-



Из личного архива

то изменять принципы своей жизни?

— Чем вас привлекла фигура Сахарова?

— Судьба Андрея Дмитриевича много разнообразнее, чем участие в атомном проекте и диссидентском движении. Человек раскрывается в мелочах. Ну, скажем, такой факт: Андрей Дмитриевич не любил кошек. Ни в первой семье у них не было кошек, ни во второй — с Еленой Боннэр. Когда Андрей Дмитриевич был в ссылке в Горьком, его определили жить в квартиру на первом этаже. И через лоджию иногда в квартиру проникали кошки. Андрей Дмитриевич выгонял их, а они снова ломались внутрь. Однажды забралась белая беременная кошка. Андрей Дмитриевич пишет в дневнике: «Выгонять её очень трудно. Она очень агрессивна, шипит, прижав уши. От палки, даже сильных ударов, только переходит в другое место». Жалко кошку — зачем же её палкой? Да сильными ударами? Я долго думал: вставлять этот эпизод в роман об Андрее Дмитриевиче или нет? Всё же не красит эта палка его светлый образ. И долго колебался, вставлять



Андрей Сахаров с супругой Еленой Боннэр. Фото 1989 года

РИА Новости

ли в книгу эпизод, как Андрей Дмитриевич бил свою первую жену. Бил на глазах у дочерей — Любы и Тани. Из-за этого у него с ними сложились тягостные, почти враждебные отношения. Об этом тоже рассказывается в книге, которую можно приобрести в книжных магазинах Москвы или заказать на «Озоне», Wildberries, в «Лабиринте».

— То есть книга о его личной жизни?

— Нет, разумеется. Ограничивать биографию Сахарова какой-то одной сферой глупо. А эти примеры я привёл для того, чтобы показать многогранность и неоднозначность его характера. Изначально он прежде всего учёный. Есть вполне понятное желание — назовём так: прогрессивной

общественности — оторвать Сахарова, занимавшегося созданием ядерного оружия, от Сахарова — страстного борца с коммунистической системой. Такие попытки страстно предпринимались сразу же, как только Сахаров вернулся из ссылки в Горьком. Друзья-диссиденты интересовались: а не терзала вас, Андрей Дмитриевич, совесть, что вы создавали страшное оружие для тирана?

мёка не обнаружишь на что-то антисоветское. Он выдвигает простую идею: нужно соединить преимущества капиталистического строя с преимуществами социалистического. Рукопись статьи попадает на Запад, 22 июля 1968 года «Размышления...» появляются на страницах «Нью-Йорк таймс» — три газетных разворота. Публикация вызвала сенсацию во всём мире. «Отец советской

В знаменитых «Размышлениях о прогрессе...» не было ничего антисоветского

Склоняли его к покаянию. Андрей Дмитриевич отводил эти попытки. Алесь Адамович задал ему вопрос: не терзает вас синдром вины? «Это иллюзия», — ответил Сахаров. — Мы отодвигали возможность войны».

водородной бомбы» против Советов — это звучало. Ну а дальше вполне естественное его сближение с диссидентским кругом. Он попал в компанию близких по духу людей. — **И тут Сахаров встречает**

Ласковые подзатыльники от Боннэр

— А как он стал диссидентом?

— Сахаров размышлял о мире, о стране, об обществе. Задавал, в общем-то, элементарные вопросы: как устроена советская власть? почему дефицит? почему такая мощная бюрократия? где границы свободы личности? как должен быть устроен мир? У Сахарова родился труд, который и сделал его знаменитым во всём мире, — «Размышления о прогрессе, мирном сосуществовании и интеллектуальной свободе». Почитаешь — и на-

Елену Боннэр, которую называют его злым гением. Утверждают также, что она была его — правда ли это?

— «Была» — это слишком сильно сказано. Так, ласковые подзатыльники. Говорили, что Боннэр радикализовала взгляды Сахарова. Я долго с этим был не согласен, но, размышляя, понял — это так и было. Боннэр стала для него неким идеалом. Он был бесконечно в неё влюблён. То, что Боннэр делала и говорила, это было для него высшей инстанцией, конечной оценкой. А она была очень резкая во многих оценках. В итоге он тоже стал резким. Обо всём этом подробно в книге.

Беседовал Сергей ИГНАТЬЕВ



Московский финансово-юридический университет МФЮА

www.mfua.ru

Продолжается набор на программы среднего профессионального и высшего образования. Имеются бюджетные места на программы высшего образования. Доступна услуга резервирования мест!

Часы работы: понедельник - пятница 9.00-18.00, перерыв с 13.00 до 14.00
суббота 9.00-17.00

м. «Бибирево»

8 (499) 902-32-88 ул. Плещеева, д. 16а

Государственный диплом • Приём переводом из других вузов • Обучение на двух и более специальностях одновременно
Бессрочная гослицензия № 1402 от 23.04.2015 г. Госаккредитация № 3199 от 17.07.2019 г.

Как вернуть свой автомобиль?



Дал на время знакомому свой автомобиль, а сейчас он отказывается его возвращать. Как вернуть свой автомобиль?

Сергей,
ул. Корнейчука

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В данной ситуации собственнику необходимо будет обращаться с иском в суд для истребования имущества из чужого незакон-

ного владения и доказать, что он является собственником имущества. Кроме этого, собственник, владеющий имуществом на законном основании, может

истребовать его из чужого незаконного владения только лишь тогда, когда утратил возможность осуществлять фактическое обладание имуществом.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Семёновская», ул. Щербаквская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 774595929296

По следам великих музыкантов

В СВАО можно прогуляться по маршруту, связанному с легендарными исполнителями

Совершить прогулку по музыкальному маршруту смогут теперь меломаны столицы. Бесплатный аудиогид от **izi.TRAVEL** расскажет об исторических местах нашего города, связанных с музыкальными событиями. Немало таких мест есть и в нашем округе.

Джо Дассен пел и пил в «Космосе»

Гостиницу «Космос» (просп. Мира, 150) открыли 18 июля 1979 года. Тогда она для нашего города выглядела просто фантастически.

В работе над проектом здания участвовал француз-

ский архитектор Ле Корбюзье. Кстати, именно поэтому у гостиницы стоит памятник Шарлю де Голлю, а её концертный зал сделан наподобие Дворца конгрессов в Париже.

— На концерте, посвящённом открытию гостиницы, выступала Алла Пугачёва. А для полного французского лоска туда пригласили самого Джо Дассена. Он тогда был очень популярен в СССР, а его песни Les Champs-Élysées и Et si tu n'existais pas знала на-

изусть каждая москвичка, — рассказывает аудиогид.

Очень многие хотели попасть на тот концерт, но для советских зрителей в зале было выделено всего 500 мест из 1000.

Однако встретиться и пообщаться с кумиром, причём нетривиальным способом, удалось... гостиничным горничным. За сутки до открытия «Космоса» Джо Дассен пригласил их выпить с ним шампанского. Разумеется, никто не отказался.

На улице Образцова сыграла единственный концерт в Москве звезда 2000-х Эми Уайнхаус



По «ливерпульской четвёрке» в 1960-80-х годах сходили с ума многие

Битломаны — у Музея космонавтики

Ещё одно «космическое» место округа — памятник Покорителям космоса, в основании которого находится Музей космонавтики (просп. Мира, 111). В 1980-х годах его облюбовали... нет, не космонавты, а московские битломаны.

— У шлейфа ракеты они собираются до сих пор в дни рождения «ливерпульской четвёрки» — Пола Маккартни, Джона Леннона, Ринго Старра и Джорджа Харрисона и в дни смерти Леннона и Харрисона. А ещё — в день последнего концерта «Битлз», 29 августа 1966 года, — рассказывает аудиогид.

Кстати, сначала установить этот памятник планировали на Воробьёвых горах. Но рядом с ВДНХ он лучше вписался в архитектурный ансамбль.

В гараже — британский рок

Сейчас в здании бывшего Бахметьевского гаража (ул. Образцова, 11) находится Еврейский музей и центр толерантности. Само же здание — памятник архитектуры советского авангарда. Его в 1927 году спроектировали специально для новых московских автобусов.

— Гараж проработал как автобусный парк до 1999 года, — рассказывает аудиогид. — Спустя семь лет в нём открыли Центр современной культуры. А на вечеринке в честь этого события сыграла свой первый и единственный концерт в Москве знаменитая британская певица, рок-звезда 2000-х Эми Уайнхаус. Это случилось за несколько лет до её смерти.

Наталья АНОХИНА

➤ Полный аудиогид доступен на сайте izi.travel/ru по названию «Привет, Москва! Музыка к месту»



Поклонники «Битлз» облюбовали место у памятника Покорителям космоса в 1980-х



Смотреть здесь

ОНЛАЙН-АФИША

В Мосприроде — фотоконкурс

В Мосприроде стартовал конкурс фотографий «Удивительный мир природы» для участников старше 12 лет. Конкурс проводится в двух номинациях: «Макросъёмка природы» и «Жизнь замечательных зверей». Свои работы до 15 августа нужно будет выложить в соцсетях. Приветствуется, если фотография будет выполнена на природных территориях СВАО. Подробности на сайте Мосприроды mospriroda.ru (раздел «Конкурсы»).



Смотреть здесь

В Лианозове — урок необычного рисования

Нарисовать картину не кисточками, а с помощью листочков живых



Смотреть здесь

растений предлагают в Лианозовском парке. Для этого понадобятся лист бумаги, краски и листья. Видеоурок доступен на странице парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/liapark.

На Лескова — хип-хоп

24 июля в 15.00 Центр детского и юношеского творчества приглашает на онлайн-занятие по современной хореографии. Победитель танцевального чемпионата в Германии педагог центра Алексей Чикин и его коллега Диана Гоголева покажут движения хип-хопа и расскажут о нюансах этого танца. Обязательна регистрация по ссылке dom.educum.ru/event/79376.



Смотреть здесь

Наталья АНОХИНА

В Бибиреве вспомнят Владимира Высоцкого

Центр детского и юношеского творчества «Бибирево» подготовил онлайн-программу ко дню памяти Владимира Высоцкого «Он смеялся над славою брэнной...». В её создании приняли участие преподаватели, воспитанники и выпускники центра.

— Наши сотрудники самостоятельно сделали клип на одну из песен Владимира Семёновича, а воспитанники исполнили и записали другую в виде отдельной композиции,

— рассказывает режиссёр-постановщик и драматург центра Андрей Горбунов. — Также будут прочитаны стихотворения поэта, например «Мой Гамлет».

Программу можно будет посмотреть 25 июля на YouTube-канале центра «ЦДЮТ Бибирево», а также на официальном сайте в разделе новостей.

Мария ГОРБУНОВА

➤ Сайт: bibirevo.mskobr.ru

КУЛЬТ СОВЕТ

от писателя Натальи Андреевой

Почитайте роман «Тот, кто ловит мотыльков»

Читателям, отдающим предпочтение глубоким, серьёзным романам с уклоном в психологию, я порекомендую новинку Елены Михалковой «Тот, кто ловит мотыльков» (издательство АСТ). Эта книга для тех, кто любит углубиться в перипетии судеб. Полюбившиеся многим частные сыщики Ма-

кар Илюшин и Сергей Бабкин расследуют загадочное исчезновение разных женщин, пытаются найти причину и связь. Впрочем, привлекают не только сюжет и герои, но и замечательный язык Михалковой, и её удивительное умение заканчивать произведение на пронзительной светлой ноте.



Из архива редакции

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(499) 647-6831

POSTA@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Татьяна Яхина: Делала трюки, даже когда кормила ребёнка грудью

Актриса не зря в детстве занималась танцами, дзюдо, плаванием и лыжами

Татьяна Яхина снялась более чем в четырёх десятках фильмов, в их числе «Миндальный привкус любви», «Консультант. Лихие времена», «Куба-2. Личное дело». Впереди у актрисы съёмки в сериалах для Первого канала — «Шпион» и «Шифр-3».

В восторге от Шиловского

— Во ВГИК на курс Всеволода Шиловского вы поступили в 27 лет. Чем удивили мастера, что он согласился вас принять?

— Для актрисы действительно много, но и жизненного опыта достаточно. Чем удивила Всеволода Николаевича? Не знаю, надо его спросить. Когда приехала во ВГИК, очень переживала и ожидала увидеть засаленного, обрюзгшего дядьку, настолько плотно въелся его образ из фильма «Интердевочка», где мастер сыграл Таниного отца. Каково же было моё удивление, когда навстречу вышел холёный, красивый, вкусно пахнущий мужчина в хорошем костюме. Я была в восторге! Он спросил: «Ну что, хочешь быть актрисой?» На что я гордо со страху ляпнула: «Я уже

актриса». На тот момент я активно снималась. Он хохотнул, прищурился: «Ну пойдём, актриса, посмотрим, что ты можешь». Но оказалось, что все мастерские заняты, и мы поехали к нему домой. Там он познакомил меня со своей женой Натальей Киприяновной Цехановской и скомандовал: «Теперь читай». Со страху я выдала драму, он прервал и попросил почитать что-то другое. Начала читать из комедии, он снова прервал, я — басню... После этого он как-то вкрадчиво на меня посмотрел и говорит: «Я беру тебя, пойдёшь сразу на конкурс».

Служила в норильском ТЮЗе

— А чем вы занимались перед поступлением во ВГИК?

— В детстве в родном Норильске я пела в хоре, занималась танцами, дзюдо, плаванием, лыжами. Даже около двух лет служила в норильском ТЮЗе. Когда мне было лет 12, родители переехали в Москву. Здесь я училась в школе с углублённым изучением музыки и хореографии. Так сложилось, что танцам я училась у лучших мира сего в Москве и Лондоне. В 15 лет

стала самой молодой профессиональной танцовщицей в мире. В 16 — чемпионкой России во всех сериях Гран-при среди профессионалов в европейской программе и вице-чемпионкой страны, финалисткой и призёром самых больших и успешных чемпионатов мира.

— За рубежом приходилось работать?

— Да, я жила и работала в Японии около двух лет. Вспоминаю это время с большой теплотой. Японцы удивили бескрайним уважением к клубому

лись у шеста, а в кино это не вошло. Но для себя я сделала вывод, что это направление танца — большой труд.

Работать с Лыковым — счастье

— Видела вас в сериале «Куба-2. Личное дело». Как вам работало с Александром Лыковым?

— Работать с Александром Анатольевичем — счастье. Мне повезло, что съёмочных дней было достаточно,

Столько тренировались танцевать у шеста, а в кино это не вошло

человеку, любовью к природе, просто «дичайшей» приверженностью к чистоте, исполнительностью и ответственностью. Это совсем другая культура, иное отношение к работе, к ближнему. Они не лучше и не хуже нас, они просто другие.

— Как профессиональная танцовщица были востребованы в кино?

— Однажды в рекламе и в сериале «Проклятый рай-2», где играла стриптизёршу Марлен. Мы тогда столько сделали с хореографом, тренирова-

чтобы успеть прочувствовать, какой он мегапрофессионал, и чему-то научиться у него. После каждого съёмочного дня я летела как на крыльях. Обожаю его!

— Случались ли с вами во время съёмок какие-то забавные эпизоды?

— Конечно, на съёмочной площадке и слёзы и смех рядом. В сериале «Дельга. Продолжение» моя героиня из-за того, что на её глазах убили подругу, скатилась до выпивох и соответственно одевалась



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

СТОМАТОЛОГИЯ НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ

«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

PS Собственная зуботехническая лаборатория, поэтому **ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!**

Ортопедия - 10% **Терапия - 15%**

ИННОВАЦИОННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ СЪЁМНЫХ ПРОТЕЗОВ

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ - **9 000 р.**

МЕТАЛОКЕРАМИКА - **5900 - 2900 р.**

КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА - **5500 - 3500 р.**

ВИНИРЫ Е-МАХ - **25 000 - 12 500 р.**

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ - **4 000 - 1500 р.**

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН - **1 000 - 450 р.**

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-012-156. ООО «Дионис»

www.perfect-dent.ru

Пенсионерам удаление (до 3 зубов) при протезировании - **БЕСПЛАТНО**

М. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬ У СПЕЦИАЛИСТА

реклама 0901

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Товары для слабослышащих и незрячих!

м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4 **(499) 476-73-49**

www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 19

3	1	8	6	4	5	2	7	9
9	4	6	2	1	7	3	8	5
2	7	5	9	8	3	4	6	1
7	2	3	1	5	9	8	4	6
8	5	4	7	3	6	9	1	2
1	6	9	8	2	4	7	5	3
4	9	7	5	6	2	1	3	8
5	3	1	4	9	8	6	2	7
6	8	2	3	7	1	5	9	4

реклама 1065

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
 - 100% гарантии качества услуг
 - Оплата по факту либо в рассрочку
 - Скидки пенсионерам и инвалидам
 - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
- Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**
- ИЛИ 77028077 ННН 56693807

реклама 1052



Сцена из сериала «Уличное правосудие». С актёром Дмитрием Лавровым

Кадр из фильма

абы как. На ноги мне подобрали весьма странную обувь — некое подобие калош на толстых каблуках, которые к тому же покрасили чёрной краской. Так вот эти калоши на ходу буквально рассыпались. Когда я начинала играть сцену, почувствовала, что отваливаются каблочки, а к концу сцены дошла буквально с остатками обуви на ногах. Наблюдая за всем этим, члены съёмочной группы тихо сотрапсылись от смеха.

— А рисковать на съёмочной площадке приходилось?

— Вообще-то я не робкого десятка, мне интересно выполнять трюки самой. В этом же сериале «Дельта. Продолжение» я на своей моторке столкнулась с другой лодкой, сама падала в холодную воду и бултыхалась там, хотя в то время ещё продолжала кормить ребёнка грудью. Режиссёр Арменак Назикян, узнав об этом, отчитал меня за то, что не предупредила его.

Дома каждый день — спектакли

— Вы мама троих детей. Как совмещаете работу и семью? Чем занимаются ваши дети?

— Пока дети были маленькими, я была с ними. Как только почувствовала,

что они безболезненно переносят расставание со мной, стала позволять себе более длительные съёмочные экспедиции. Мой старший сын Максим поступил в ГИТИС на курс к Сергею Женовачу, то есть сделал именно то, что очень хотел, хотя сначала мечтал пойти по стопам прадеда и стать военным. Любопытно, что, когда я училась

К концу сцены дошла с остатками обуви на ногах

во ВГИКе, Максим не хотел быть артистом, говорил: как можно одно и то же репетировать так долго? И вот теперь он сам варится в нашей актёрской кухне. Дочь перешла в 3-й класс, параллельно учится в музыкальной школе, играет в театральном кружке, занимается вокалом, судомоделированием, много читает, любит рисовать, шить, — в общем, творить. А младшая пока в садике, очень любит танцевать, играть в театр, петь, выступать. Дома у нас каждый день можно увидеть спектакли — то кукольный, то танцевальный, даже мюзикл, где

девочки поют, играют, танцуют и импровизируют. Мы с мужем охотно «покупаем билеты», а девчонки потом на эти деньги себе покупают мороженое.

— Кто по профессии ваш муж?

— Арман Яхин — генеральный директор студии визуальных эффектов Main Road Post. Арман — профессионал в своём деле. У студии серьёзный опыт по созданию спецэффектов в большом кино. Она известна работой над такими проектами, как «Притяжение», «Вторжение», «Сталинград», «Особо опасен», «Призрак».

— Как вам удаётся сохранять прекрасную физическую форму?

— Я знаю только два варианта: первый — генетика, когда особо ничего делать не надо, и второй — когда работать над собой надо ежедневно. Мне помогают оставаться в форме бег и восточные единоборства, сбалансированное питание и вода. Для своих подписчиков в «Инстаграме» я периодически провожу марафоны, в которых рассказываю и показываю, что надо делать, чтобы прийти в форму после родов, и как не растерять её. В общем, спорт, спорт и ещё раз спорт.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

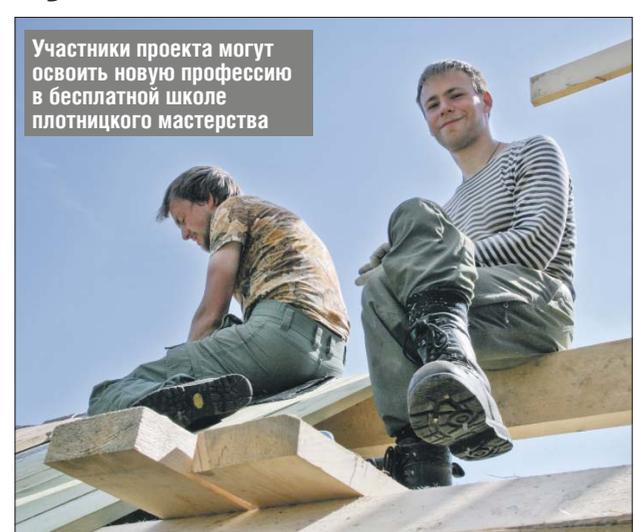
Спасти храмы Севера и заодно научиться плотничать

Каждое лето сотни москвичей и жителей других регионов проводят отпуск в северных деревнях, спасая полуразрушенные церкви и часовни. Они — добровольцы проекта «Общее дело. Возрождение деревянных храмов Севера». Им руководит настоятель храма Преподобного Серафима Саровского в Раеве (Бабушкинский район) — протоиерей Алексей Яковлев.

— Наш проект объединяет людей, стремящихся сохранить древние святыни православия и памятники деревянного зодчества в Архангельской, Вологодской и Ленинградской областях, республиках Карелия и Коми, — рассказал отец Алексей.

Было организовано 400 экспедиций, обследовано 360 храмов и часовен, в 163 из них проведены работы по восстановлению и консервации.

— В первую очередь важно отремонтировать кровли, закрыть окна, заменить сгнившие конструкции, — продолжает руководитель проекта. — Если не сделать этого сейчас,



Участники проекта могут освоить новую профессию в бесплатной школе плотницкого мастерства

Предоставлено проектом

многие деревянные святыни скоро разрушатся. В этом году будет ещё порядка 30 экспедиций, организованных при поддержке Российского фонда культуры. В них могут принять участие все желающие.

Участники проекта могут освоить новую профессию в бесплатной школе плотницкого мастерства.

— Абсолютное большинство наших до-

бровольцев топор в руках никогда не держали. Сейчас плотник — более редкая профессия, чем космонавт, — говорит отец Алексей.

Получить дополнительную информацию о проекте «Общее дело. Возрождение деревянных храмов Севера» и записаться в одну из ближайших экспедиций можно на сайте obsheedelo.ru.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Смотреть здесь

ОТРЕАГИРОВАЛИ

Дверь в доме на Янтарном заменят, а подрядчика оштрафуют



В нашем доме плохо сделали капремонт, на фасаде не обработали швы, всё протекает, мы зимой замерзали. Дверь подъезда не закрывается, она сломана. Помогите, пожалуйста.

Валентина Фёдоровна, Янтарный пр., 11

дверь. Как заверил подрядчик, её установят до 1 августа.

За некачественный ремонт фасада и входной двери Фонд капремонта уже выставил штрафные санкции и ведёт претензионную работу в отношении подрядной организации.

Маргарита ИВАНОВА

В управе Лосиноостровского района сообщили, что подрядная организация, которая проводит капитальный ремонт в доме 11 на Янтарном проезде, заказала новую входную

Управа Лосиноостровского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-1191. Эл. почта: yrlos@mos.ru

Почему автобусы у станции метро «Алексеевская» приходится долго ждать



У метро «Алексеевская» все маршруты автобусов ходят с промежутками по 40 минут. Прошу провести мониторинг на данной остановке и принять меры по сокращению интервалов ожидания.

Владимир Витальевич, житель Алексеевского района

Как пояснили «ЗБ» в Мосгортрансе, предприятие старается следить, чтобы все рейсы

прибывали на остановки строго по расписанию. Но бывают ситуации, когда из-за пробок ждать транспорт приходится дольше.

— Стоит учитывать дорожную ситуацию, которая не всегда способствует соблюдению графика, — отметили в пресс-службе Мосгортранса.

Отчасти ответ Мосгортранса совпал с журналистской проверкой. Корреспондент «ЗБ» проверил, как ходят автобусы у метро «Алексеевская» в утренний час пик. Так, большинство

маршрутов прибывали на остановку по графику — примерно раз в 10 минут. Исключения: автобус №М9 (метро «Владыкино» — метро «Китай-город») и №414 (улица Павла Корчагина — метро «Алексеевская»). Интервал их движения составил 15 минут.

Тем не менее в редакционную почту «ЗБ» регулярно поступают жалобы на долгое ожидание автобуса, поэтому мы продолжим разбираться в сложившейся ситуации.

Роман ПОПОВ



МЯСО СВЕЖЕЕ
Доставка мяса, котлет, фарша на дом до двери
Закажите сами, предложите соседям!
курица • индейка • свинина
говядина • телятина • баранина
Бесплатная доставка по Москве и МО по купону на заказ от 2900 руб.
Заказывайте на сайте www.wellmeat.ru
или по телефону (звонок бесплатный) **8 800 444 22 74**
ИП Волкова, ОГРНИП 320774600540259
Меркурий RU077:7921080

реклама 0725

реклама 0888

Предприятие питания приглашает на работу

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

Побил собственный рекорд

Магистрант МГПУ в Ростокине завоевал золото на чемпионате России

В Ханты-Мансийске завершился чемпионат России по тяжёлой атлетике. Весь пьедестал почёта заняли спортсмены из Московского городского педагогического университета (МГПУ). Роман Чепик, магистрант МГПУ, завоевал золото в весовой категории до 89 кг с результатом в сумме двоеборья 361 кг. Тяжелоатлет установил новый рекорд России в рывке — 165 кг. — Особенно мне приятно, что прошлые два рекорда России — 162 и 164 килограмма — также принадлежат мне, так



Штангист рассчитывает в этом году ещё улучшить свой результат, установив очередной рекорд

Пресс-служба АУ «ЮграМегаспорт»

В ноябре Роман Чепик представит Россию на чемпионате мира по тяжёлой атлетике в Лиме

что получается, я превзошёл самого себя дважды, — говорит Роман Чепик.

Сейчас спортсмен совмещает спортивную карьеру с обучением в магистратуре МГПУ по программе «Комплексное научное об-

учение сборных команд».

— Я тренируюсь пять раз в неделю, поэтому у меня бывают трудности с учёбой. Но преподаватели всегда идут мне навстречу, за что я очень им благодарен. Образование мне необходимо, потому что

я всё чаще задумываюсь о том, чтобы в будущем стать тренером, — говорит тяжелоатлет. — Свободное время провожу с супругой, а на сборах расслабляюсь, играя в настольный теннис.

В ноябре 2021 года Роман

Чепик представит Россию на чемпионате мира по тяжёлой атлетике в столице Перу Лиме.

— Я рассчитываю улучшить свой результат, установив ещё один рекорд, — подытожил Роман.

Мария ДРАГУШИНА

На ВДНХ составили карту цветения роз

На главной выставке страны начался сезон цветения роз. Он продлится до поздней осени, и посетители смогут увидеть около 36 тысяч разных сортов и видов роз. А для того, чтобы было удобнее ориентироваться, где какие из них растут, на выставке составили специальную карту цветения роз.

— На карте указаны не толь-



Смотреть здесь

ко локации растений, но и их точное название и цвет, — рассказали «ЗБ» в пресс-службе ВДНХ.

Например, сейчас посетители смогут увидеть около 200 штамбовых роз, то есть тех, которые растут не в виде кустов, а в виде деревьев красного и розового цветов, на цветочном партере у фонтана «Каменный цветок» и возле

фонтана «Дружба народов». Любителям белых роз тоже стоит прогуляться к этим фонтанам, а ещё — в Северный и Южный розарии и на участок от павильона №16 до павильона №7. Сюрпризом для многих там станет роза-«хамелеон» сорта «аспирин-розе»: в прохладную погоду её белые цветки становятся розовыми.

— А ещё посетителей выставки ждёт новинка летнего

цветочного сезона — 1250 кустов роз сорта «юбилей принца Монако». Этот сорт воссоздали по фотографиям 1960-х. Розы высажены в историческом цветнике около ракеты-носителя «Восток» на площади Промышленности.

Наталья АНОХИНА

► Увидеть полную карту цветения роз можно на сайте ВДНХ по ссылке: vdnh.ru/news/7950/

В Лосиный Остров вернули беглеца-сохатого



Лось спокойно лежал на траве, не реагируя на авто, проносящиеся по Ярославскому шоссе

В Ярославском районе недалеко от торгового центра «Ханой — Москва» на газон, разделяющий МКАД и Лосиный Остров, вышел молодой лось. Его увидели прохожие и позвонили на горячую линию управы района. Вскоре на место прибыли сотрудники управы и специалисты Национального парка «Лосиный Остров». К ним присоединились сотрудники ГИБДД.

— Лось спокойно лежал на траве, не реагируя на проносящиеся по Ярославскому шоссе машины, — рассказал «ЗБ» начальник отдела ЖКХ управы Ярославского района Владимир Галашин. — Лесники из Лосиногостовского района подъехали к нему на безопасное расстояние и подали звуковой сигнал. Лось поднялся и медленно пошёл обратно в лес. Позже лесник Лосиногостовского района предположил, что животное вышло из леса, спасаясь от комаров и клещей.

Алла АФАНАСЬЕВА

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.



Все новости района: «Алексеевский вестник»

В Алексеевском любовались бирюзовым «Запорожцем»

В Алексеевском районе заметили ретроавтомобиль марки ЗАЗ-965 «Запорожец». Эти машины производили в 1962-1969 годах, всего их выпустили 322 тысячи. Уникальность этого конкретного «Запорожца» в том, что он выкрашен в бирюзовый цвет. Об этом пишет газета «Алексеевский вестник».

Яуза покрылась зелёным «ковром»

Участок Яузы у ротонды «Храм воздуха» покрылся сплошным «ковром» из кувшинок. Однако беспокоиться не стоит. По словам специалистов, обилие этих растений свидетельствует о благоприятной экологической обстановке, да и сами кувшинки являются естественным фильтром, очищающим воду. Об этом пишет электронная газета «Свиблово».



Все новости района: «Свиблово»



Все новости района: «Алтуфьево»

В Алтуфьеве кот оккупировал скворечник

На Путевом проезде кот, спасаясь от жары, нашёл себе убежище. Он облюбовал скворечник и там заснул. Жительница района заметила «квартиранта» и разместила его снимок в соцсетях. Об этом сообщает интернет-газета «Алтуфьево».

Дмитрий ДОЙНИКОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

Каждый третий считает, что цветников много не бывает

На интернет-портале «Звёздного бульвара» zbulvar.ru подвели итоги очередного опроса.

Поводом послужило обустройство сотрудниками «Жилищника района Бутырский» восьми новых цветников. На клумбах, расположенных на улице Яблочкова, они высадили бегонию изящную белую и красного цветов. «ЗБ» поинтересовался у жителей округа, достаточно ли, по их мнению, в районах СВАО

красивых, ярких цветников. 38% участников опроса считают, что цветников у нас всё-таки маловато. 31%, наоборот, уверены, что в районах округа достаточно цветников. Почти каждый пятый участник опроса (19%) никогда на эту тему не задумывался. 12% респондентов полагают, что цветников у нас хватает, но хотелось бы большего разнообразия растений на клумбах.

Дмитрий ДОЙНИКОВ, Игорь МИНАЕВ

Нас зацепила новость о том, что лось сбежал из леса, спасаясь от насекомых.

Наш следующий вопрос: **Вам этим летом досаждают насекомые?**

- Реально достали!
- Стараюсь избегать тех мест, где они роятся.
- Совсем не досаждают, они ведь тоже твари Божьи.



Смотреть здесь

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** снимаю квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

• Абсолютно **быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950

• **Абсолютно срочно** супруги из Солнечногорска снимают квартиру. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882

• Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700

• Ареную жильё. Т. 8-916-745-8493

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• **Недвижимость. Услуги по найму вторичного жилья. Сдать квартиру за 3-4 дня. Работаем с 1998 г.** Т. 8 (495) 928-0707

• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808

• Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

• Сниму квартиру. Т. 8-964-725-9395, Светлана

• Продаётся участок в стародачном посёлке. Ярославское ш., 86-й км, рядом озеро Торбеево и Святой источник. На участке летний водопровод, плодовые деревья, летний домик. Т. 8-903-772-7032

РАЗНОЕ

• Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854

• Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

• Уничтожим насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
(495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-495-109-25-36

• Компьютерный мастер. Т. 8-926-8888-495

• **Ремонт** стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК СТАЖ 30 ЛЕТ.
8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

• Автовывкуп. Т. 8-964-564-6428

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981

• Автогрузоперевозки. Дёшево! Т. 8-901-717-6676

• «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060

• «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677

• Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

• Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078

• Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

• «Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931

• Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Значки, статуэтки. Подстаканники. Серебро. Иконы. Янтарь. Самовары. Т. 8 (495) 643-7212

• **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894

• **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю картины, антиквариат. Т. 8-985-643-6311

• Куплю машинки (модели) СССР. Т. 8-915-393-6055

• Ткани, духи. Т. 8-916-993-3664

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Все времен СССР.
8-903-125-4010

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

• Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• Консьерж. Алтуфьево. Т. 8-903-717-4212, звонить с 11.00

• Офисная работа. Т. 8-903-287-9124

• Требуется водитель (категория С). Т. 8-916-543-7655

ООО «Перспектива» приглашает сотрудников на склад:

• **КЛАДОВЩИКА**
3/п 54 000-60 000 а руки

• **КОМПЛЕКТОВЩИКА**
3/п 45 000-50 000 на руки

Компенсация питания (2000 руб./мес.), оформление по ТК. Место работы: МКАД, 84-й км, корпоративный транспорт от м. «Алтуфьево» и м. «Медведково».

8-915-048-24-13

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

УСЛУГИ

• Уборка на могиле Ваших близких. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727

• Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Маляры. Т. 8-926-317-0315

• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049

МосПластОкна
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL ОКНА ПВХ
8 (499) 840-33-90

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 июля москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор

8 (916) 631-24-80

• Ремонт квартир. Т. 8-905-758-1016

• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)
ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ,
всех видов тканей
• пошив штор
• женских и мужских брюк
• художественная штопка
ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА ДОМУ
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 16

		8	6	4				9
9		6	2		7		8	5
2	7			8	3	4	6	
	2		1			8	4	
	5	4		3	6			2
1		9			4	7	5	3
4		7		6	2		3	
	3	1	4			6		7
		2		7	1	5	9	

ОТРЕАГИРОВАЛИ

За чистотой у Долгих прудов будут следить внимательнее

На Долгих прудах замусоривают берега, зелёная территория превращается в свалку. Часто вижу, как к Малому пруду подъезжают на машинах, потом жарят шашлык и не убирают за собой мусор.

Александр, житель района Северный

В настоящее время въезд автомобильного транспорта на заповедную территорию ограничен. Как сообщили в управе района Северный, на подъезде к Малому пруду выставлены ограждения. В связи с выявленными фактами нарушений санитарное состояние зелёной зоны возьмут на контроль.

Татьяна ШУРШАЕВА

➤ Управа района Северный: 9-я Северная линия, 5, тел. (499) 767-6865. Эл. почта: sevspr@svao.mos.ru

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Жуча

Небольшая собака, ей около 10 лет. Спокойная, дружелюбная. Здорова, привита, стерилизована.

➤ Опекун: 8-925-843-9659, Алиса.

Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



Клава

Небольшая собака, ей всего полтора года. Весит 20 кг. С удовольствием совершит утреннюю пробежку с хозяином и вообще будет прекрасным компаньоном. Здорова, привита, стерилизована.

➤ Опекун: 8-926-129-0110, Регина.

Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



Каспер

Весёлый и добродушный пёс с хорошими охранными данными. Ему восемь лет. Легко учится всему новому, знает команды, здоров, кастрирован, привит.

➤ Опекун: 8-909-667-0887, Дарья.

Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30



«У бабушки на даче больно кусается кошмара»

Аня, от 3 до 5 лет

Читаем сказку «О рыбаке и рыбке», и Аня задаёт резонный вопрос:

— А почему старик другую бабку не попросил?

— Если в самолёте люди ведут себя плохо, их скидывают оттуда с парашютом?

Увидела мокрый асфальт и говорит:
— Смотри, мам, асфальт вспотел.



— Мам, у бабушки на даче больно кусается кошмара!

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковная, 3, стр. 1, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Проверяющий из налоговой	Клинок. Пчела. Нагайка.	Зодиакальное созвездие	Огни сцены	Работодатель Балды	Урок вокала в школе	Медоносица
Перевозчик вырочки	Караван. Осадки. Козерог.	Знак свыше	Болтун	Травяная смесь	Шлага без эфеса	
	Попугай, похожий на сову	Уличный маскарад	Изморось или град	Самое сладкое время для сна	Сердце Албании	
	Южный знак с метелкой	Посуда для соуса		Сад с ульями	Товарищ буржуин	Острая вершина горы
	Ноева гора	Злобный павиан		Инкогнито в алгебре	Казацкое копье	Язык афганцев
	Марафон на колесах	Прозвище Шанель		Вольная воля		Плетка есаула

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (499) 647-6828

ЧТО ВЫРОСЛО, ТО ВЫРОСЛО

Пригорок для розы

Татьяна Журавская живёт в Бибиреве, работает корректором, очень любит растения и в свободное время выращивает их дома, на балконе, на даче, на работе. Все они у Татьяны любимые — кусты, деревья, цветы и овощи. Но есть среди них одно особое растение, с которым у Татьяны связано воспоминание об очень хорошем человеке.

«Черенок плетистой розы мне подарила соседка Галина Петровна — замечательная, очень отзывчивая женщина, которая часто меня выручала. К сожалению, её больше нет с нами. Эта роза — память о Галине Петровне», — рассказывает Журавская.

Эту группу роз отличают длинные побеги, которые порой достигают 3 метров. Видите, какой куст вымахал у Татьяны на даче? Но конечно же не сам по себе, а благодаря тщательному уходу.

«Розы очень любят свет, тепло, избыточная влага в почве для них губительна, поэтому здесь это редкая гостья: не выносит близкого залегания грунтовых вод. Место для посадки мне пришлось выбирать особо тщательно и даже поднимать. Я сделала дренаж из кирпичей,



добавила песок и землю. Получился пригорок на самом солнечном участке. Подкормила розу органикой — и вот моя красавица впервые откликнулась

таким обильным цветением. Трудно поверить, что лет пять назад этот роскошный куст был маленьким черенком».

Игорь МИНАЕВ

Дорогие друзья! Продолжаем фотоконкурс «Что выросло, то выросло». Мы просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены на фоне растения или нескольких растений, выращенных вашими руками где угодно: в офисе, дома на балконе или подоконнике, на даче. Предпочтение

при публикации будет отдаваться растениям для наших краёв редким, экзотическим. Снимки, короткие рассказы о выращенных вами растениях можно присылать нам уже сейчас на электронную почту zb@zbulvar.ru. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

АНЕКДОТЫ

— Я слышал, ты опять женился?
— Да, на Таньке.
— Так это же сестра твоей первой жены!
— Да просто я к теще уже привык.

— Почему вы такой медленный?! Вы хоть что-нибудь умеете делать быстро?
— Да! Я быстро устаю.

Хотела бы я быть такой отважной, как мой муж, который бросил грязные носки на пол, когда я только что закончила пылесосить.

— Говорят, что этот спектакль не имеет успеха у зрителей?
— Ну это ещё мягко сказано. Я вчера позвонил в кассу и спросил, когда начало представления.
— И что?
— Мне ответили: «А когда вам будет удобно?»

Сырники с семенами чиа

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ от актрисы и певицы Лизы Олиферовой

Для приготовления сырников понадобятся: 400 г девятипроцентного творога, 1 ст. л. семян чиа, столько же черёмуховой муки, 4 ст. л. кукурузной муки, банан, полстакана воды, пара столовых ложек льняной муки, 3 ч. л. кокосового сахара, 1/4 ч. л. соды, 1/2 ч. л. сока лимона, щепотка соли, ваниль и корица (по вкусу), растительное масло.

Семена чиа заливаем питьевой водой и оставляем разбухать на ночь. После того как семена превратятся в желеобразную массу, можно приступать к готовке.

В миске разминаем вилкой банан так, чтобы он превратился в пюре. Добавляем к нему разбухшие семена чиа, соль, ваниль, корицу, соду (предварительно погасив её соком лимона), кокосовый сахар и всё тща-

тельно смешиваем до получения однородной массы.

Далее добавляем творог и снова перемешиваем. После этого засыпаем муку, вновь перемешиваем до однородной консистенции. Затем лепим сырники, панируем их в кукурузной муке и можно приступать к жарке.

Ирина МИХАЙЛОВА



№27 (738) 2021 год

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19,
2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А. Мироненко.

Шеф-редактор: И.В. Минаев.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законо-

дательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистра-

ции СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»:
141707, Московская область, г. Долгопрудный,
Лихачёвский пр., 5в. Тираж 460 000 экз.

Заказ №2010. Подписано в печать 17.07.2021 г.

Выход в свет 19.07.2021 г.

Отдел по работе с читателями:
тел. (499) 647-6831.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+