

РАЗЫГРАЛИ ЕЩЁ ПЯТЬ АВТО — ЭТО АКЦИЯ «ВАКЦИНА РУЛИТ»

Москва. Северо-Восточный административный округ

№29 (740)

АВГУСТ
2021

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Певица Ирина
Богушевская:
«Зелёный театр
на ВДНХ —
это магия»
стр. 13



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Актриса Марина Яковлева: Привилась, потому что ковид подступил совсем близко



Мэр отменил
обязательное
ношение перчаток
в общественных
местах
стр. 3

Автобусный
маршрут №174
заменили двумя
другими
стр. 8

Как правильно
загорать,
рассказала
дерматовенеролог
из Останкина
стр. 11

Собянин рассказал о планах «ЕР» по реабилитации переболевших COVID-19

Сергей Собянин обсудил с кандидатами в депутаты Госдумы от «Единой России» программу восстановления здоровья пациентов, переболевших коронавирусом. Результатами он поделился в блоге на своём сайте.

Молодым тоже акуается

По словам Собянина, важнейшей задачей московского здравоохранения на ближайшие годы станут комплексная реабилитация и профилактика осложнений у людей, переболевших COVID-19.

Как отметила главный врач городской клинической больницы №52 Марьяна Лысенко, среди переболевших значительный процент составляют люди трудоспособного возраста.

— Болеют молодые люди, которые потом без реабилитации могут получить хронические заболевания, — обозначила проблему она.

По мнению врача, опыт показывает: болезнь, вызванная коронавирусом, протекает не без ущерба или последствий для здоровья. А это значит, что думать о восстановлении трудоспособности надо уже сегодня.

Чем опасен новый штамм

Наибольшие опасения вызывает штамм «Дельта», который в последнее время задавил своим присутствием остальные штаммы и вызвал новый всплеск заболеваемости. У тех, кто переболел им, могут возникнуть потеря слуха, инсульты, нарушения психики. К самым страшным последствиям относят гангрену.

При этом следует помнить, что городская система здравоохранения из-за наплыва пациентов, прямо сегодня страдающих от коронавируса, работает с серьёзными перегрузками.

Именно поэтому кандидаты в Госдуму от партии «Единая Россия» уверены: надо создавать систему реабилитации, способную работать на опережение. Её главным приоритетом станет именно профилакти-

Нужны комплексная реабилитация и профилактика осложнений у людей, переболевших COVID-19

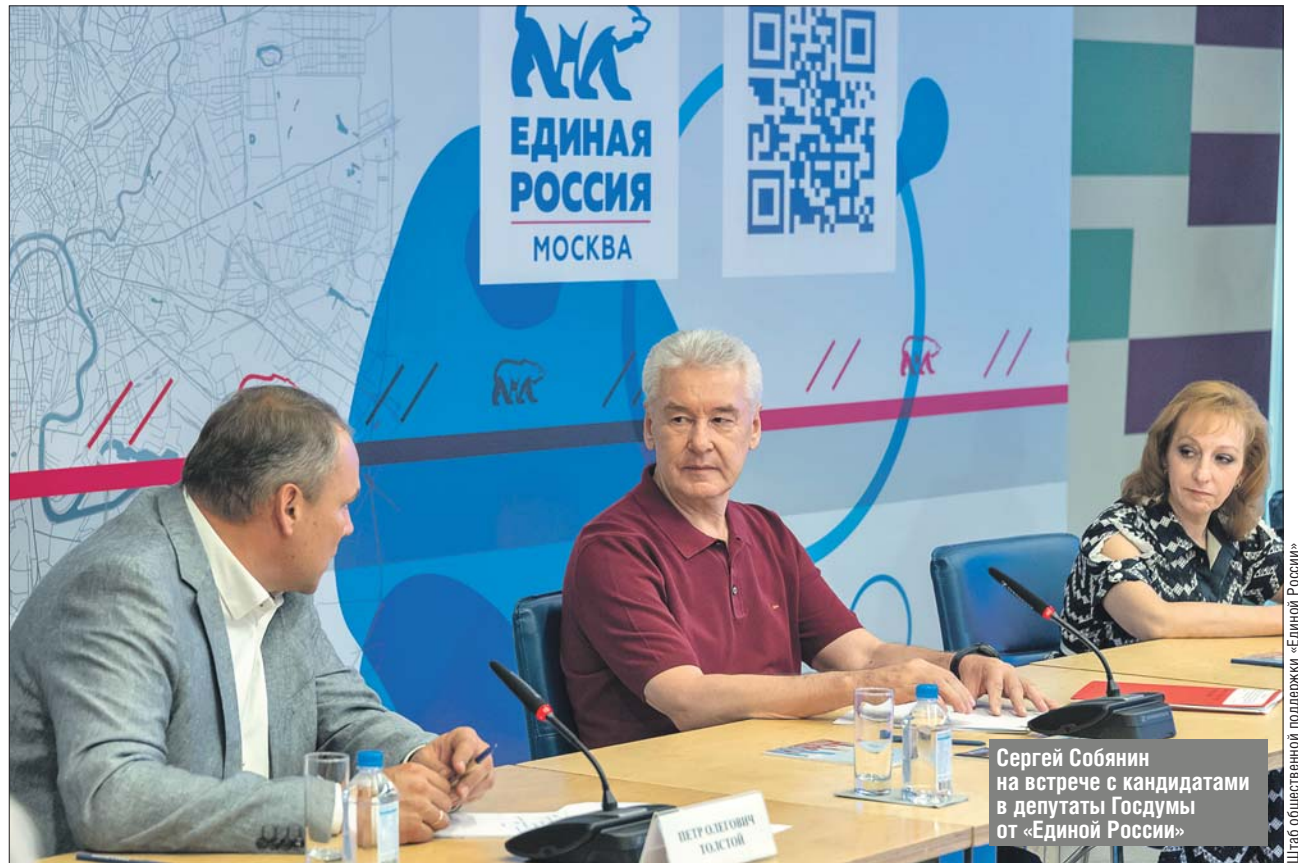
ка осложнений. Благодаря этому те, кто уже переболел, смогут не переживать за состояние своего здоровья. Они получают гарантии, что опытные врачи всегда придут им на помощь.

Заняться подготовкой сис-

темы реабилитации и диспансеризации надо уже сегодня. Для этого есть и время, и возможности. Количество случаев заболевания коронавирусом постепенно снижается, а число вакцинированных в Москве растёт.

Уже принято решение: к созданию профилактических и реабилитационных механизмов город планирует приступить сразу же, как только Москва пройдёт пиковые значения заболеваемости.

Андрей ТОМЦЕВ



Сергей Собянин на встрече с кандидатами в депутаты Госдумы от «Единой России»

Штаб общественной поддержки «Единой России»

Информацию о местах голосования на выборах смотрите на сайте «ЗБ»

В сентябре этого года в стране пройдут выборы депутатов Государственной думы РФ 8-го созыва. Для проведения голосования в Москве создано 15 избирательных округов.

На территории СВАО образовано два округа.

Бабушкинский, №196, в его состав входят Алексеевский, Бабушкинский, Бутырский, Лосино-островский, Останкинский и Ярославский районы, Марфино, Марьино, Ростокино, Свиблово, а также два района ВАО: Сокольники и Богородское. Второй округ — №200, Медведковский. В него включена территория района Северный, Бибирева, Лианозова, Северного и Южного Медведкова, а также Алтуфьевского района и Отрадного.

Границы избирательных участков и перечень мест для голосо-



Смотреть здесь

вания в СВАО опубликованы на сайте «ЗБ» <https://zbulvar.ru>.

Председатель избирательной комиссии №196 Алексей Турков напомнил, что в этом году голосование продлится три дня: **17, 18 и 19 сентября**. Все избирательные участки будут открыты с 8 до 20 часов в каждый из этих дней.

Также москвичи, у которых есть полный аккаунт на сайте mos.ru, смогут проголосовать в режиме онлайн. Зарегистрироваться на участие в электронном голосовании можно будет **со 2 августа по 13 сентября**.

Как отметил председатель комиссии, на избирательных участках будут соблюдаться меры санитарной безопасности. Все помещения для голосования обеспечат масками и антисептиками.

Олег ДАНИЛОВ

В Отрадном и Бибиреве появились новые игровые городки

Два новых игровых городка расположены в Отрадном — на ул. Хачатуряна, 20, и Каргопольской, 17, — а также в Бибиреве, во дворе дома 20 на улице Лескова.

По словам главы управы района Отрадное Павла Литовченко, обе игровые площадки очень востребованы жителями.

— Во дворе дома на улице Хачатуряна появился игровой комплекс «Форт» с двумя горками и множеством лесенок, на Каргопольской поставили игровой комплекс «Умник» с мостиками. Игровые комплексы удовлетворяют всем стандартам безопасности, — пояснил Литовченко.

На обеих игровых площадках заменили покрытие: на «подушку» из щебня и песка уложили асфальт, а сверху — слой резины.

Для родителей рядом с площадками установили новые скамейки.

В Бибиреве завершилась реконструкция детской площадки во дворе дома 20 на улице Лескова. Об этом рассказала руководитель районного



Игровая площадка на Лескова рассчитана на детей разного возраста

Роман Балаев

«Жилищника» Александра Фадеева.

— Теперь игровая площадка рассчитана на детей разного возраста. Малышам — песочница и горки, для детей постарше — качели «Пнездо». Также на игровой площадке мы установили турники и брусья. Везде уложено по-

лиуретановое покрытие, которое защитит от травм, — пояснила Фадеева.

Она добавила, что тесно детям на новой площадке не будет. После реконструкции она увеличилась в два раза: с 200 кв. метров до 400.

Роман ПОПОВ

Кандидаты от «ЕР» обсудили платформу «Электронный дом»

Столичная система управления многоэтажками «Электронный дом» позволяет жителям реально почувствовать себя хозяевами своего жилья. Об этом во время встречи с кандидатами в депутаты Госдумы от партии «Единая Россия» рассказал Сергей Собянин.

Он отметил, что в обществе много и часто обсуждают самоуправление и демократию. Однако без реальных механизмов принятия решений говорить о реальной власти народа не приходится.

— Если собственник не может управлять собственным домом, не может принять решение о смене управляющей компании, не может решить вопрос по капитальному ремонту, то чего стоит эта демократия? Чего стоит это самоуправление? — заявил Сергей Собянин.

Он отметил, что городские власти при поддержке партии «Единая Россия» уже несколько лет назад предложили реальное решение этой проблемы: в Москве заработала платформа «Электронный дом».

Интернет-сервис «Электрон-



Штаб общественной поддержки «Единой России»

ный дом» был разработан в 2018 году. Те горожане, которые зарегистрировались на специальном портале **ed.mos.ru**, могут принимать любые решения и участвовать в обсуждении насущных проблем управления своим жильём, находясь в командировке, на даче или в офисе. Достаточно войти в «Личный кабинет».

В программе есть общедомовой чат, где жители узнают новости о своём доме, могут оплатить жилищно-коммунальные услуги, вызвать мастера на дом, оценить его работу и передать показания приборов учёта. Если в доме что-

то не работает, можно в онлайн-режиме отправить обращение в управляющую компанию.

Во время пандемии «Электронный дом» показал себя с лучшей стороны: число потенциально опасных социальных контактов снизилось, а возможность решать важные вопросы управления домом осталась.

Как отмечают разработчики программы, у собственников квартир нередко возникает необходимость собраться. К примеру, чтобы обсудить программу ремонта подъезда или установку шлагбаума во дворе. Но все живут по своим графикам, и вы-

брать время для голосования по тому или иному вопросу не так просто. На портале «Электронный дом» такие собрания можно проводить в режиме онлайн.

К слову, платформа не допускает фальсификаций при подсчёте голосов. В интернет-собрании участвуют только те, кто владеет квартирой или официально проживает в ней. За это отвечает надёжная система авторизации. Чтобы создать собрание — это в «Электронном доме» может сделать любой собственник, — не нужно никого обзванивать. Достаточно написать в общедомовой чат.

Как отметила советник Сергея Собянина по ЖКХ Светлана Разворотнева, ситуация в сфере коммунальных услуг в Москве гораздо лучше, чем в других регионах России.

— Это стало возможным потому, что в нашем городе постоянно внедряются всякого рода новации, в том числе и «Электронный дом». Сегодня это единственная в России платформа, где можно реально проводить общие собрания собственников, — отметила она.

Евгений БАКИН

Весь дом в ваших руках



ИЗ ПЕРВЫХ РУК

В Москве отменён перчаточный режим

Мэр Москвы подписал указ об отмене обязательного ношения перчаток в городском транспорте, магазинах и других общественных местах. В блоге на своём личном сайте Сергей Собянин пояснил, что снятие ограничения стало возможным благодаря снижению количества заболевших коронавирусом в столице.

«Последние недели ситуация с распространением инфекции существенно улучшилась. Благодаря массовой вакцинации и другим мерам профилактики количество вновь выявляемых случаев ковида снизилось в 2,2 раза, число госпитализаций — в 1,6 раза по сравнению с пиковыми значениями второй половины июня», — написал он.

В этих условиях, по словам мэра, город может продолжать постепенно

возвращаться к нормальной жизни, смягчать действующие ограничения. Важный шаг на этом пути — отмена обязательного использования перчаток в транспорте, в магазинах и других общественных местах.

При этом Сергей Собянин напомнил, что использование масок для защиты органов дыхания по-прежнему остаётся обязательным.

«Этот важнейший барьер на пути распространения вируса мы должны сохранить до тех пор, пока количество новых случаев заболевания не сойдёт до минимальных значений», — пояснил он.

Мэр также напомнил, что самым надёжным способом защиты от коронавируса является вакцинация.

Игорь СИБИРЯКОВ

В столице прошёл финал всероссийского конкурса каш

В Московском государственном университете пищевых производств в рамках ежегодного межрегионального творческого фестиваля славянского искусства «Русское поле» прошёл финал Всероссийского конкурса «Российская каша — мать наша». В его организации принял участие Департамент национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы.

— На мой взгляд, конкурс удался, — рассказал член жюри, руководитель департамента Виталий Сучков. — На наш призыв откликнулось большинство регионов страны, нам прислали более 40 рецептов самых разных каш. А сегодня 10 финалистов показали своё мастерство.

Среди финалистов — повара из Брянской, Владимирской, Костромской, Курской, Смоленской и Тульской областей, из республик Алтай и Саха, из Крыма, Севастополя и из Москвы.

— Я привык участвовать в разных кулинарных конкур-



На конкурс прислали более 40 рецептов каш

Денис Афанасьев

сах, поэтому совсем не переживаю, — рассказал столичный шеф-повар, член Международной ассоциации профессиональных кулинаров Равиль Шаймарданов. — В своём результате я уверен:

главное, что каша не подгорела!

Результаты конкурса и рецепты каш можно будет увидеть **7 августа** на сайте фестиваля **polerusskoe.ru**.

Мария ГОРБУНОВА

В Северном Медведкове может появиться новая фестивальная площадка

На портале «Активный гражданин» началось голосование с целью определить целесообразность создания новой площадки цикла городских фестивалей «Московские сезоны» по адресу: ул. Грекова, вл. 3Ж.

«Московские сезоны» давно стали визитной карточкой столицы. Например, летом москвичи и гости города посещают фестиваль «Цветочный джем», осенью — фестиваль «Золотая осень», зимой совершают «Путешествие в Рождество», а наступление весны празднуют на фестивале «Московская весна A Cappella». Есть и много других праздников, которые проходят в рамках «Московских сезонов».

Площадки для проведения этих фестивалей расположены во всех округах города. Появится ли такая площадка в Северном Медведкове и в каком стиле она будет оформлена, зависит от участников голосования. Принять в нём участие можно по ссылке **https://ag.mos.ru/** (раздел «Голосования»).

Наталья АНОХИНА

ВЫБОРЫ-2021

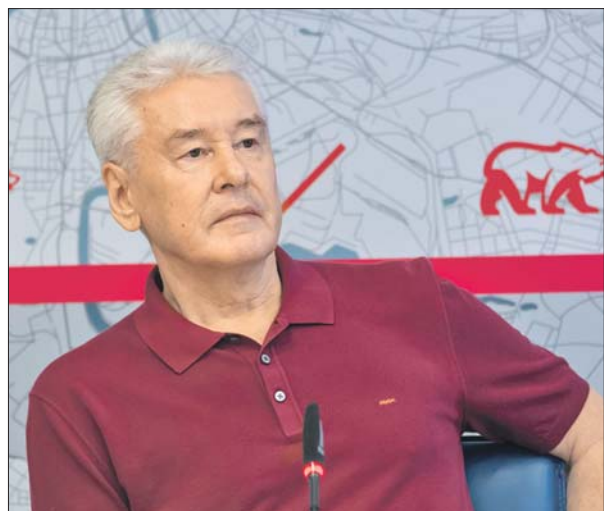
Собянин поддержал идею «ЕР» о создании окружных и районных волонтерских центров

В округах и районах Москвы могут организовать несколько десятков офисов для столичных волонтеров. Такую идею на встрече Сергея Собянина с кандидатами в депутаты Госдумы от партии «Единая Россия» высказал Артём Метелев, председатель Совета городской Ассоциации волонтерских центров.

По его словам, Москва — это самый отзывчивый город. И с каждым годом людей, готовых помогать тем, кто в этом нуждается, становится всё больше. Пять лет назад всего 7% москвичей участвовали в волонтерском движении. Сегодня их уже 20%. Они занимаются защитой природы, помогают пожилым людям. Особенно отчётливо город почувствовал помощь волонтеров во время пандемии. Около 23 тысяч молодых людей возили продукты и врачей, дежурили в больницах и отвечали на звонки по горячей линии.

— Однако многие активные люди не принимают участия в волонтерских акциях, поскольку им иногда далеко и неудобно ехать на мероприятия. Они готовы, но хотели бы делать это поближе к дому, — рассказал Метелев.

Сергей Собянин согласился с кандидатом в депутаты и отметил, что в столице каждый район по размеру сопоставим со средним



Штаб общественной поддержки «Единой России»

городом России. Он заявил, что необходимо продумать вариант создания в Москве сети окружных и районных «доброцентров» — мест, где могут собраться люди, которые желают сделать что-то нужное и полезное для своих соседей и города в целом. Эти центры позволят объединить тех, кто хочет найти единомышленников или у кого есть идея, как сделать жизнь в городе интереснее и лучше. Вместе они привлекут к добрым делам и объединят вокруг себя максимальное количество москвичей. На практике это будет выглядеть так: добровольцу из ТиНАО не нужно будет ехать на Ленинградку, чтобы сделать доброе дело, ему найдётся работа недалеко от дома.

— Правильная и полезная идея, которую мы обязательно реализуем, — заявил Собянин.

Идея безвозмездной помощи в последние годы становится всё более популярной в мире. Во многих странах участие в волонтерских проектах даёт преимущество при поступлении в престижную школу, университет, при устройстве на работу.

К тому же самоорганизация общества для того, чтобы сделать жизнь лучше, — это и есть пример подлинного гражданского общества, о котором так долго говорили политики и которое сейчас на наших глазах создаётся и развивается в Москве. И город это движение поддерживает. Уже создана ассоциация «Мосволонтер», для её работы выделены помещения, в частности центр на Ленинградском проспекте.

Евгений БАКИН

Тренировки на «Красной стреле» для жителей Лосинки будут бесплатными

Жители Лосинки смогут бесплатно заниматься спортом на стадионе «Красная стрела» на Шушенской улице. Как сообщил глава управы Лосиноостровского района Роберто Леонов, тренировки здесь будут проводиться как для детей, так и для взрослых.

— Сейчас идёт набор в группы. Записаться на занятия можно в центре досуга и спорта «Лосинка», — сказал Леонов.

Стадион находится рядом с недавно построенными жилыми домами. Когда их только начали возводить, жители района тревожились, что спорткомплекс не сохранится. Ситуацию взяли под контроль власти округа. Застройщик заверил, что стадион не только сохранят, но и модернизируют. Обещание компания сдержала.

Для тренировок открыты футбольное поле и три теннисных корта. Дети и под-

ростки с 10 до 18 лет смогут заниматься софтболом — так называют упрощённую разновидность бейсбола. Также будут проходить тренировки по футболу и по теннису, которые смогут посещать как взрослые, так и дети.

Роман НЕКРАСОВ

➤ Центр досуга и спорта «Лосинка»: ул. Коминтерна, 46, тел. (499) 181-8710

Осложнения после коронавируса гораздо опаснее побочных эффектов от прививки



Предоставлено поликлиникой №218

Врач-терапевт отделения профилактики городской поликлиники №218 в Южном Медведкове Елена Чернушкина рассказала «ЗБ», в какие мифы о вакцинации чаще всего верят люди, боящиеся прививаться от коронавирусной инфекции. Врач объяснила, почему эти заблуждения не имеют отношения к действительности.

МИФ 1

С вакциной вводится вирус, человек заболевает в лёгкой форме и может даже заразить близких

Вакцина не содержит живой вирус и поэтому не мо-

жет привести к заболеванию или заражению других людей. С вакциной вводится только нежизнеспособная частица вируса, которая не может размножаться. Но в ответ на неё в организме начинают вырабатываться антитела. Они в будущем защитят от коронавируса и его тяжёлых последствий.

МИФ 2

У больных сахарным диабетом вакцинация может вызвать осложнения, например повышение уровня сахара в крови

Вакцинация безопасна для пациентов с диабетом, а вот если они заболеют коронавирусом, то последствия могут быть печальными. На фоне заболевания поднимается уровень сахара в крови, происходит нарушение не только углеводного, но и других видов обмена. Иногда это может привести к диабетической коме. Поэтому

МИФ 3

Прививка может вызвать неприятные побочные эффекты

У небольшого количества пациентов действительно встречаются незначительные побочные эффекты: небольшое повышение температуры, боль в месте укола, слабость. Такую же реакцию вызывают и другие прививки. Но все эти симптомы проходят максимум за один-два дня, а чаще за несколько часов. Сам коронавирус и его осложнения гораздо более неприятны и опасны.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Ещё пять автомобилей разыграли среди привившихся от COVID-19 москвичей

В прямом эфире телеканала «Москва 24» разыграли ещё пять автомобилей среди привившихся от COVID-19 в рамках акции «Вакцина рулит».

Победителей выбирали среди тех, кто получил первый компонент вакцины с 19 по 25 июля. Ими стали Николай Юрьевич, Айжан, Сергей Алексеевич, Ольга Владимировна и Виктория Александровна.

Выигравших определяли методом случайного выбора.

Проверить, стали ли вы победителем акции, можно на портале mos.ru. Для этого потребуются ввести номер полиса ОМС или серию и номер паспорта. Для получения приза не надо сообщать номер или код банковской карты, остерегайтесь мошенников!

Программа стимулирования вакцинации стартовала 14 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин объявил, что каждую неделю среди привитых от коронавируса горожан будут разыгрывать по пять автомобилей стоимостью примерно 1 млн рублей.

Оксана МАСТЮГИНА

Префект СВАО Алексей Беляев прошёл ревакцинацию и призвал всех привиться



Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

Ранее префект СВАО привился от коронавируса — в сентябре 2020 года

Пункты ревакцинации работают в павильонах «Здоровая Москва» для тех, кто сделал прививку больше полугода назад. В одном из таких пунктов, в Гончаровском парке, 26 июля ревакцинировался префект СВАО Алексей Беляев.

— Нам необходимо всем вместе сказать нет распространению коронавирусной

инфекции. Для этого нужно пройти вакцинацию. Настоятельно прошу жителей округа: будьте внимательны к себе и к окружающим и прививайтесь, — сказал Алексей Беляев.

Ранее префект СВАО привился от коронавируса — в сентябре 2020 года.

Леон АЛЮШИН

Актриса Марина Яковлева: «Жизнь и здоровье стоят того, чтобы сделать прививку»

Марина Яковлева хорошо знакома многим по ролям в театре и кино, работе на телевидении. Она призналась «ЗБ», что довольно долго тянула с прививкой, но когда узнала, что заболели родственники, быстро приняла решение:

— Когда опасность далеко, воспринимаешь её не очень остро. Ещё в конце прошлого года моя подруга и сын говорили, что не хотят делать прививку от ковида, я же думала, что когда-нибудь на всякий случай пройду вакцинацию. Но вот от ковида скончался Борис Грачевский. В январе проходил вечер его памяти. Все, кто принимал в нём участие, пришли в масках, и из их реплик было понятно, что люди, как и я, боятся заболеть ковидом. Вспоминая художественного руководителя киножурнала «Ералаш», говорили в том числе о том,



Актриса говорит, что после того, как ей сделали оба укола, наконец-то почувствовала себя спокойно

После обеих прививок не было никаких осложнений

что у Бориса Юрьевича были и знакомые врачи, и средства, но случилось то, что случилось. Единственный способ уберечься от этой напасти — сделать прививку. Я сидела рядом с замечательным актёром Андреем Ильиным, и он мне рассказал, что довольно тяжело перенёс эту чуму XXI века,

а вот его жена успела сделать прививку и не заболела. Я прислушалась, но делать прививку сразу не пошла, а через 10 дней у меня начались съёмки в фильме «Старушки в бегах».

Всё это время меня не покидало ощущение, что я сижу на пороховой бочке: очень боялась заразиться ковидом.

Это здорово трепало нервы и выбивало из колеи. Когда вернулась из съёмочной экспедиции, оказалось, что заболели родственники, то есть ковид подступил к нам совсем близко. И я в одночасье решила, что надо привиться. Моему примеру последовали сын и подруга. Чувствовала себя хорошо, не было ни температуры, ни других неприятных последствий.

Через 20 дней сделала повторную инъекцию, и тоже без осложнений. Потом ещё сдала тест на антитела, который показал довольно высокое их количество. После этого у меня словно гора с плеч свалилась. Я наконец-то почувствовала себя спокойно. Конечно, продолжаю ходить в маске, протирать руки антисептиком и, более того, мажу перед выходом из дома носом мазью «Виферон».

Если потребуется, готова повторить прививку, ведь жизнь и здоровье стоят того.

Записала

Ирина КОЛПАКОВА

Андрей Никитин/Агентство «Москва»

ЛИЧНОЕ

Сняк и лёгкая температура — смешная плата за спокойствие



Из личного архива

Раздумывая над почти гамлетовским «Прививаться или нет?», я с самого начала решил взять «театральную» паузу: не люблю шарашаний и непродуманных действий. Надо было взвесить все за и против, проанализировать информацию, прислушаться к организму. А организм отчего-то советовал с вакцинацией повременить.

Но к началу лета сомнения рассеялись. Стало понятно: отечественная вакцина работает. Все многочисленные знакомые, которые привились «Спутником V», чувствовали себя хорошо и не болели.

В июне подоспел отпуск, и я отправился в поликлинику на первый укол. Кроме сыняка, который продержался несколько дней, никаких неприятных ощущений не было.

Второй укол дался сложнее. Возможно, перенапрягся на работе или просто организм так среагировал. К концу дня появилась вялость, температура поднялась до 37. Но парацетамол я решил не глотать, а лёг спать пораньше.

Утром голова была как с лёгкого похмелья, но к обеду всё окончательно прошло.

83-летняя тёща пережила прививку ещё легче. У жены немного поболела рука.

В общем и целом, все эти «неприятности» — ничто по сравнению с потенциальной опасностью серьёзно заболеть. Та же тёща вздохнула с облегчением и уже активно планирует поездку в Турцию, созванивается с подругами. Сын после прививки хочет побывать в любимом Питере. Мы с женой всерьёз рассчитываем осенью съездить к родственникам в Казань. А там, глядишь, и на Прагу замахнёмся: тамошняя родня давно уже зовёт в гости.

А почему нет? Если вакцинация будет идти быстро и массированно, скоро все мы сможем наконец повидать своих друзей и родных, по которым безмерно соскучились.

Юрий МИРОНЕНКО,
главный редактор «ЗБ»

Фитнес-клуб на Новоалексеевской накажут за нарушение противоковидных мер

Специалисты Управления Роспотребнадзора по г. Москве обнаружили множество нарушений противоковидных мер в фитнес-клубе на Новоалексеевской улице.

Как сообщили в пресс-службе ведомства, во время осмотра клуба проверяющие застали персонал либо в спущенных масках, либо без них, а также без перчаток. Соблюдение сотрудниками масочного режима администрация не контролировала. Тренажёры в зале со спортивным инвентарём были расставлены так, что у посетителей не было возможности соблюдать социальную дистанцию. Кроме того, в тренажёрном зале не проводили в полном объёме обеззараживание воздуха: в помещении площадью 400 кв. метров был установлен только один бактерицидный облучатель-рециркулятор. В санузлах клуба не было антисептиков для обработки рук.

В отношении фитнес-клуба составили протокол по статье 6.3 КоАП РФ «нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения», которая для юридических лиц предусматривает штраф до 0,5 млн рублей или приостановление деятельности на срок до 90 суток. Материалы по результатам осмотра фитнес-клуба направлены в суд.

Анна БЕЛОВА

«Коробка здоровья» очень пригодилась Лидии Звездичевой

Москвичи старше 65 лет, которые сделали или сделают прививку от COVID-19 в период с 23 июня по 1 октября, получают коробку «С заботой о здоровье». С 28 июля её можно забрать в 119 пунктах на базе поликлиник, а также в одном из крупнейших в Европе центре вакцинации в Гостином Дворе. Также по-прежнему можно обратиться за получением коробки в центр соцобслуживания по месту жительства.

77-летняя Лидия Звездичева из Северного Медведкова получила «коробку здоровья» в центре соцобслуживания на Студёном проезде.

— Очень хороший подбор вещей! Те, кто её собирал, действительно подумали о людях, — говорит Лидия Звездичева. — Там есть предметы гигиены, много косметики для рук, лица и тела. Есть витамины и даже прибор для измерения давления. Я сразу же воспользовалась средством для дезинфекции рук и одноразовыми масками.

Лидия Матвеевна привилась вторым компонентом вакцины 16 июля. Коронавирус заставил



Лидия Матвеевна сразу же воспользовалась средством для дезинфекции рук и одноразовыми масками

Роман Балаев

её пережить большие испытания. Она тяжело переболела ковидом в декабре. 12 дней лежала под ИВЛ, затем почти три месяца трудно восстанавливалась. От коронавируса умерла её лучшая подруга Галина.

— Мы с ней обычно давали самодельные концерты по всей Москве. Она читала свои стихи, я пела. Теперь стараюсь объяснить

всем, кто сомневается: прививайтесь, лучше вакцинироваться и не бояться за свою жизнь, — говорит Лидия Звездичева.

Она советует не бояться побочных реакций организма, у неё всё прошло хорошо.

— Не слушайте паникёров и позитивно смотрите на жизнь, — добавляет Лидия Матвеевна.

Анастасия ШУРКАЕВА

Ролик записал без дублей

Житель Отрадного читает русскую народную сказку малышам из Нидерландов

Русскую народную сказку «Лисичка-сестричка и волк» в исполнении 62-летнего Александра Волкова с Алтуфьевского шоссе теперь слушают голландские дети в социальной сети «Фейсбук». Читает наш сосед на русском, внизу — английские субтитры с переводом.

Александр Волков — участник городского проекта «Сказки внукам». Его запустили год назад столичные пенсионеры и лидеры городских клубных пространств «Мой социальный центр» при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы. Бабушки и дедушки записывают на видео сказки, которые затем выкладывают на YouTube. Ро-

лики показывают воспитанникам детских домов, которым некому прочесть сказку на ночь.

Об инициативе москвичей серебряного возраста узнала художница из Амстердама Любовь Матюнина, создатель проекта Post Meta Neo Mythology.

«Идея моего проекта — собрать сказки и мифы разных народов и времён, — написала художница корреспонденту «ЗБ». — Я искала людей, готовых рассказать сказку на камеру, а тут такой замечательный проект! Я сразу разместила на своём портале девятерых чтецов».

По словам Александра Сергеевича, эту сказку он выбрал потому, что её часто рассказывала ему бабушка. Он всего один раз перечи-



Александр Волков читает на русском, внизу английские субтитры с переводом

Из личного архива

Сказку «Лисичка-сестричка и волк» часто рассказывала бабушка чтеца

тал текст, а ролик записал и вовсе с первого дубля!

— К проекту «Сказки внукам» подошёл творчески. Не зря в «Московском долголе-

тии» я занимаюсь в театральной студии. По-моему, я смог заинтересовать юных слушателей своим исполнением, — говорит Александр Серге-

евич. — Рад, что попал в голландский проект. Здорово, что для тамошних ребятишек теперь звучит русский язык.

Оксана МАСТЮГИНА

► Посмотреть ролик Александра Волкова, а также других москвичей на портале проекта Любви Матюниной можно по ссылке postmetaneomythology.online

ПОЖАРЫ

За неделю в СВАО произошло 9 пожаров, пострадавших нет.

В Лосинке загорелась крыша торгового центра

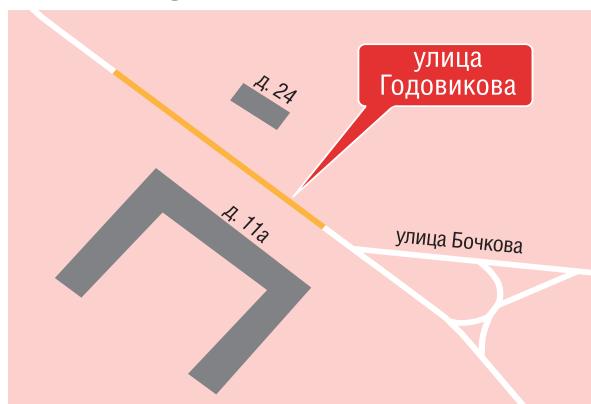
26 июля пожарные оперативно потушили загоревшуюся обрешётку кровли торгового центра на улице Лётчика Бабушкина. Площадь возгорания составила 20 кв. метров. Причины пожара устанавливаются.

В выселенном доме на Дежнёва горел мусор

28 июля в 22.24 поступило сообщение о возгорании в жилом доме на проезде Дежнёва. Здание идёт под снос и на данный момент уже пустует. Горели мусор и старая мебель на площади 10 кв. метров. Пожар оперативно потушили, пострадавших нет. Обстоятельства случившегося выясняются.

Анна БЕЛОВА

На улице Годовикова ограничили движение



— ограничение движения

Возле дома 11а на улице Бочкова изменили схему проезда автомобилей. Об этом сообщил глава управы Останкинского района Геннадий Горожанкин.

— Здесь строится новый жилой комплекс. Ограничения движения вводят в связи с прокладкой подземных коммуникаций к новостройке, — уточнил глава управы.

Ограничения начали действовать с 22 июля. Полностью перекрывать движение

строители не станут. Они очередённо будут занимать по одной полосе движения: сначала полосу в районе дома 24 на улице Годовикова, а затем ту, что ближе к дому 11а на улице Бочкова. Чтобы водители смогли развехаться, строители временно расширят дорогу.

Полностью завершить прокладку инженерных сетей и восстановить благоустройство планируют до 17 сентября.

Михаил КОФАНОВ

Мать оставила одиннадцатимесячную дочку в хостеле на Добролюбова

Необдуманный поступок москвички, отдавшей свою одиннадцатимесячную дочь отцу ребёнка, проживающему в хостеле, обернулся для женщины прокурорской проверкой. Все обстоятельства случившегося предстоит выяснить надзорным органам.

Как сообщили в Останкинской межрайонной прокуратуре, по предварительным данным, 27-летняя жительница

Марьиной рощи поссорилась со своим мужем. Супруг съехал от них и в последнее время жил в хостеле на улице Добролюбова. Обиженная на мужа женщина пришла в хостел и отдала ему малышку, заявив, что он как родной отец обязан о ней заботиться и её содержать, а сама уехала. Растерянный супруг обратился в полицию, объяснив стражам порядка, что у него

нет возможности сидеть с младенцем, поскольку ему нужно ходить на работу.

Тут же вернулась одумавшаяся мать, однако ребёнка ей уже не отдали: девочку доставили в медицинское учреждение. Врачи установили, что малышка здорова, ни синяков, ни ссадин на теле нет.

— Предварительное обследование жилищных условий мамы и ребёнка показало,

что они хорошие. Девочка получала полноценное питание, была одета по сезону. Женщине финансово помогала родная отец, — уточнили в прокуратуре.

Полная картина случившегося будет установлена в ходе проверки, которая определит, нужно ли применить к родителям меры прокурорского реагирования.

Анна БЕЛОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Игорь Минаев,
шеф-редактор



Если дворник не дальтоник...

Почти в каждом номере пишем о раздельном сборе мусора. Тема для нас относительно новая. Европа — та уже три десятка лет практикует раздельный сбор. Лидерами считаются немцы, они одними из первых занялись сортировкой. Сегодня на улицах германских городов и весей полно разноцветных контейнеров — для сбора стекла, пластика, бумаги, пищевых отходов и т.д.

Почему же немцы столь усердно сортируют мусор на своих кухнях и несут его куда положено? Пристрастие к дисциплине, порядку? Конечно, но не только. Если неправильно расфасовал своё «добро» по контейнерам общего пользования, заплатишь от 30 до 75 евро. За оставленный у бака старый шкаф или холодильник штраф — до 2500 евро! Если же нарушителя не нашли, расходы за вывоз мусора, оставленного не там, где положено, возложат на управляющую компанию, которая потом поделит их поровну между всеми квартирами в подъезде.

У нас же пока так: контейнеры тоже разных цветов, но некоторые граждане валят в них мусор без всякого разбора.

«Мы сортируем мусор, а дворник, который убирает мусоропровод, выбрасывает в цветные контейнеры всё подряд», — позвонила в редакционный колл-центр Наталья с Алтуфьевского ш., 89а, 1-й подъезд.

Мы связались с «Жилищником района Лианозово». Там пообещали, что с дворником проведут профилактическую беседу. Содержимое мусоропровода он будет складывать в серый контейнер, предназначенный для неотсортированного мусора.

ВСЕ НОВОСТИ

НА САЙТЕ

ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Собачий вальс с препятствиями

Площадка нового типа для выгула и дрессировки четвероногих друзей создаётся в Лосинке

По инициативе жителей возле дома 47, корп. 1, на Анадырском проезде началось строительство новой площадки для выгула и дрессировки собак. Её планируют сдать в эксплуатацию к началу сентября.

Инициаторами стали жители

— Мы обратились в управу с просьбой построить на пустыре полноценную площадку, — рассказывает коренная жительница Анадырского проезда Оксана Игуменева. — Наш дом 20-подъездный. Соседние дома тоже многоподъездные, с большой этажностью. У многих живут собаки, а площадки находятся в отдалении, так что прогулки с питомцами являются проблемой.

Просьбы были услышаны, обращения жителей сочли обоснованными. Но вместо того, чтобы строить по типовому проекту, было реше-

но создать что-то принципиально новое.

Пилотный проект обновлённых площадок

Общая площадь участка составляет около гектара — столь обширная территория позволила развернуться. В сотрудничестве с владельцами собак была разработана принципиально новая планировка.

— Мы создаём новый тип межквартальной площадки, — рассказал «ЗБ» Роберто Леонов, глава управы Лосино-островского района. — Собаки будут не просто бегать по кругу — учтено зонирование, разное пространство для больших собак и маленьких, для свободного выгула, дрессировки, общения. Будет ор-

ганизована зона отдыха для хозяев с удобным доступом маломобильных граждан. Появятся урны, скамейки, освещение, а ещё — тамбурный участок, где можно будет снять и надеть поводок и намордник.

Этот пилотный проект создаётся в рамках программы «Мой район».

Участок не затопит

— Основной принцип, на который мы опирались при проектировании, — дружелюбное отношение к животным и их оптимальная социализация, — рассказывает руководитель Центра экспертизы и интегральных моделей Юлия Шульга. — Учтены особенности расположения: площадка находится возле желез-

ной дороги, что позволяет с раннего возраста приучить собаку не бояться шума. Кинологи считают это важным преимуществом. При этом мы постарались сохранить как можно больше естественных травяных участков.

На основе естественного рельефа сформирована геопластика — холмы и понижения, так что питомцы смогут, даже просто бегая, тренировать разные мышцы и оставаться в форме. Тренажёры и полосы препятствий рассчитаны на разные габариты, так что никакой собаке, большой или маленькой, скучать не придётся — ни йорку, ни лабрадору.

Глава управы рассказал, что на участке создадут комбинацию из разных типов покрытия: резиновая крошка, песок, гравий, мульча, газон и бетон; также создадут тропиноподобную сеть. Для развития собак такое разнообразие очень полезно. Обустраивается дренажная система, так что площадке не грозят затопления.

Галина ПОГОДИНА

На основе естественного рельефа сформирована геопластика — холмы и понижения



Тренажёры и полосы препятствий рассчитаны на разные габариты животных — ни маленьким, ни большим скучать не придётся



Префект СВАО Алексей Беляев обсудил вопросы благоустройства прилегающей к СВХ территории с первым заместителем руководителя Департамента строительства г. Москвы Петром Аксёновым

Территория, прилегающая к Северо-Восточной хорде, будет благоустроена

Ряд участков откроют уже в текущем году. Сейчас идёт сооружение эстакад. Строители уже поставили все 104 опоры, необходимые для монтажа путепровода. На стройплощадках трудятся 1150 человек, работа ведётся в три смены. Параллельно со строительством дороги начинаются приведение в порядок и благоустройство прилегающей территории. Эти вопросы префект СВАО Алексей Беляев обсудил в ходе субботнего объезда с первым заместителем руководи-

теля Департамента строительства г. Москвы Петром Аксёновым.

Коммунальщики синхронизируют работы со строителями, чтобы после сдачи дороги одновременно была обновлена и примыкающая к ней инфраструктура.

По расчётам специалистов-транспортников, хорда позволит автомобилистам округа сэкономить не менее полчаса времени на дорогу, поскольку не придётся делать крюк через МКАД.

Вера ШАРАПОВА,
Роман НЕКРАСОВ

Скоро начнутся работы на Медведковском пруду

Продолжается реабилитация очередного участка «Парка Яуза» в пойме реки Чермянки от проезда Дежнёва до улицы Молодцова. Параллельно приведут в порядок шесть прудов округа.

— Реабилитация Ясного пруда уже завершена, он заполнен водой, прибрежная территория благоустроена. Смотровая площадка по просьбам жителей перенесена дальше от домов, — рассказал председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Сейчас ведутся работы на Капустинском, Кольском, Лазоревом боль-



шом и Лазоревом малом прудах. В ближайшее время начнутся долгожданные работы на Медведковском пруду.

Александр ЛУЗАНОВ

Реконструкцию развязки МКАД — Алтуфьевское шоссе намечают закончить в 2022 году

Работы по реконструкции развязки на пересечении МКАД и Алтуфьевского шоссе завершат раньше контрактного срока, движение по ней откроют в 2022 году. Об этом рассказал замести-

тель мэра Андрей Бочкарёв. — Сейчас строители разбирают старый путепровод через МКАД, вместо него скоро начнут возводить два новых. Также в районе развязки рабочие переключаются коммуни-

кации и строят направленные съезды, — пояснил Бочкарёв.

Заместитель мэра добавил, что реконструкция развязки позволит повысить пропускную способность и обеспечить разделение транспорт-

ных потоков. После того как работы на развязке будут завершены, улучшится транспортная доступность двух районов СВАО — Бибирева и Лианозова.

Роман ПОПОВ

Пересадка с метро займёт меньше 10 минут

Станцию МЦД-2 Марьино Роцца обещают открыть в следующем году

Год назад начали возводить новую станцию второго Московского диаметра Марьино Роцца. Она будет расположена между уже работающими станциями МЦД-2 Рижская и Дмитровская.

Переход в форме Z

В сотне метров восточнее пересечения 7-го проезда Марьиной Роццы и Шереметьевской улицы пути железной дороги скрыты забором. За ним находится стройплощадка. Сейчас рабочие возводят платформу с навесом и крытый надземный переход. В пресс-службе МЦД рассказали, что платформа будет островного типа. Это значит, что с неё можно будет сесть на поезд в обе стороны.

— А переход планируют сделать в форме буквы Z с двумя выходами: к 7-му проезду Марьиной Роццы и к улице Веткина, — утверждают в

пресс-службе. — В переходе появятся кассы, турникеты, эскалаторы, лифты и туалеты.

Две платформы в одном месте

Мимо меня по путям в сторону Рижской скользит поезд «Ласточка».

— Во время работы железнодорожники не останавливают движение поездов, чтобы не создавать неудобств пассажирам. Строителям приходится подстраиваться под график движения, — добавили в пресс-службе.

На участке железной дороги возле 7-го проезда Марьиной Роццы возводят не только остановочный пункт второго Центрального диаметра. Здесь строят и станцию

МЦД-4. Рабочие уже сделали фундамент вестибюля и скоро приступят к строительству платформы. А ещё на этом месте будет дополнительная остановка для дальних пригородных электричек, выезжающих за пределы Москвы. Для неё тоже в будущем появится своя островная платформа.

Все льготы как в метро

Все работы на новых остановочных пунктах планируют закончить в следующем году. После открытия они войдут в состав одного большого транспортно-пересадочного узла. С МЦД можно будет пересесть и на станцию «Марьино Роцца» «салатовой» вет-

ки метро, и на одноимённую остановку Большой кольцевой линии. Её, к слову, тоже собираются достроить в 2022-м. Пересадка, по прогнозам специалистов, займёт меньше 10 минут.

Второй Московский центральный диаметр — это линия городских электричек с запада на юг, из Нахабина в Подольск, длиной около 80 км, с тремя десятками остановок. Этот маршрут запустили ещё в 2019 году. Четвёртый диаметр ещё только создаётся. Электрички этого направления будут возить пассажиров от Апрелевки на юго-западе до станции Железнодорожная на востоке. Открыть движение планируют в 2023 году.

Центральные диаметры — это новый вид транспорта. Но для оплаты проезда можно использовать привычные москвичам транспортные карты. Также действуют все льготы.

Михаил КОФАНОВ

Выходы будут на 7-й проезд Марьиной Роццы и на улицу Веткина



На МКАД столкнулись пять машин

24 июля около 10 часов вечера 25-летний водитель автомобиля «Хёндай» ехал по внешнему кольцу МКАД со стороны Ярославского шоссе. Приближаясь к развязке с Осташковской улицей, он врезался в шедший перед ним «Опель». От удара «Опель» продвинулся вперёд и столкнулся с попутной «Шкодой», и далее по цепочке «Шкода» наехала на «Фольксваген», а тот — на «Вольво». Пострадал при столкновении 32-летний пассажир автомобиля «Хёндай». Мужчина обратился в больницу с ушибом головы.

Пострадала в Марьиной роцце

25 июля около полудня 71-летняя женщина решила перейти Шереметьевскую улицу около дома 28 (недалеко от поворота на улицу Вет-

кина). Пенсионерка вышла на дорогу в не предназначенном для этого месте, всего примерно в 15 метрах от ближайшей «зебры». Женщину задела «Шкода Октавия», шедшая со стороны Сущёвского Вала. Пострадавшая самостоятельно обратилась в Институт Склифосовского с ушибами локтя и бедра.

Попал под мотоцикл на улице Лескова

26 июля около 10 часов вечера 30-летний мужчина начал переходить улицу Лескова по регулируемой «зебре» возле дома 1 (у пересечения с дублёром Алтуфьевского шоссе). По словам очевидцев, пешеход вышел на проезжую часть на красный свет пешеходного светофора. Мужчину сбил мотоцикл «Сузуки», ехавший со стороны Алтуфьевки в направлении Шенкурского проезда. Скорая увезла пострадавшего в 20-ю больницу с переломом ноги.

ОГИБДД УВД по СВАО

Вместо 174-го автобуса пустили два других

В СВАО изменились маршруты наземного транспорта. Между Осташковской улицей и станцией Лосиноостровская перестал курсировать автобус №174. На нём ездили от Полярной улицы до станций метро «Медведково» и «Бабушкинская». Как пояснили в центре «Московский транспорт», автобус №174 объединили с другими маршрутами, которые идут по тем же улицам. От Полярной улицы к станциям метро «Бабушкинская» и платформе Лосиноостровская ходит 928-й автобус. Доехать до станции метро «Медведково» можно на автобусе №428.

Путь следования 428-го автобуса, который курсирует между ВДНХ и Северодвинской улицей, тоже претерпел изменения. Раньше автобус ходил по Снежной улице. Теперь к станции метро «Ботанический сад» он идёт по проездам Нансена и Серебрякова. По пути к ме-

тро «Свиблово» автобус поворачивает на проезд Серебрякова, а затем — на улицу Амундсена. Ожидается, что обновлённым 428-м маршрутом будет пользоваться больше пассажиров, поэтому на линию вместо тесных автобусов планируют выпустить вместительные низкопольные.

Автобус маршрута №278 (станция МЦД Бескудниково — Осташковская улица) перестал проезжать по улицам Пришвина и Конёнкова. Теперь он идёт по улице Плещеева. Взамен по улицам Пришвина и Конёнкова стал курсировать 618-й автобус, который ходит от Осташковской улицы до районного центра «Марс». В «Московском транспорте» отметили, что изменение маршрута №278 позволит пассажирам быстрее добираться от станции МЦД Бескудниково до метро «Бибирево» и «Медведково».

Роман НЕКРАСОВ

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-49-28

Есть вопросы?
Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
(499) 647-6831
POSTA@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Звёздный бульвар» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе
- к интересным статьям о жителях СВАО
- к афише на выходные
- к электронному архиву газеты «Звёздный бульвар»

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ
В Google Play: В App Store:



Завершился капитальный ремонт ещё в одной поликлинике нашего округа — в 1-м филиале диагностического центра №5 на Инженерной ул., 3, стр. 1. Накануне открытия «ЗБ» поинтересовался, что ждёт посетителей обновлённой поликлиники.

Провели перепланировку

По словам главного врача ДЦ №5 **Павла Гуляева**, теперь этот филиал соответствует «Новому московскому стандарту поликлиник».

— Это четырёхэтажное здание было построено в 1970-х годах, и капитального ремонта в нём не было ни разу. Сейчас заменены все инженерные системы: канализации, вентиляции, энергоснабжения, пожаротушения. Произведена перепланировка всех пространств и, соответственно, улучшена логистика: наиболее посещаемые кабинеты перенесены на нижние этажи, узкие специалисты и инструментальная диагностика — на верхние. Например, кабинет дежурного врача, каби-

Диагностический центр на Инженерной открылся после капремонта

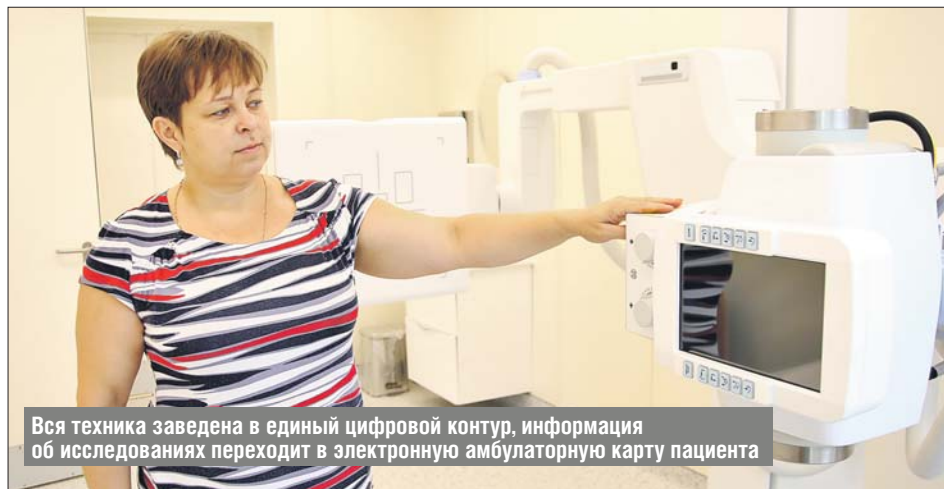
Там появились новейшие аппараты УЗИ и флюорограф



Роман Балаев

нет приёма биологического материала и забора крови — на первом этаже, на втором этаже — участковые врачи, — рассказал Павел Гуляев.

Он добавил, что в поликлинике появились просторные холлы для ожидания с удобной мебелью, буфет. Благоустроена и прилегающая территория, на новых широких аллеях установлены лавочки. Для инвалидов есть парковочные места возле здания.



Вся техника заведена в единый цифровой контур, информация об исследованиях переходит в электронную амбулаторную карту пациента

Роман Балаев

Оборудование экспертного класса

Главврач рассказал о современном медицинском оборудовании, закупленном в текущем году.

— Всё новое: УЗИ-аппараты, в том числе экспертного класса, рентгенологическое оборудование, флюорограф и

Наиболее посещаемые кабинеты перенесены на нижние этажи

прочее. Вся техника заведена в единый цифровой контур, и информация об исследованиях, их описании полностью переходит в электронную амбулаторную карту пациента.

Если возникнет необходимость обратиться в другое медучреждение, пациенту уже не нужно будет делать бумажную выписку, у него всё с собой в телефоне, — подчеркнул Гуляев.

Все специалисты вернулись

Все специалисты, которые временно принимали жителей Алтуфьевского района в 3-м филиале на Шенкурском проезде, вернулись в родные стены на улице Инженерную. Запись на приём сюда была открыта уже 26 июля. Система записи и электронной очереди осталась неизменной, установлены и работают инфоматы ЕМИАС. Продумана удобная навигация, кабинеты легче найти благодаря указателям. В вестибюле первого этажа размещён стенд со всей важной информацией.

— Я внимательно читал все комментарии и отзывы в наших социальных сетях. У многих позитивные ожидания: пишут, что уже открепляются от других поликлиник, чтобы вернуться в наш обновлённый 1-й филиал, — подытожил Павел Гуляев.

Анастасия ШУРКАЕВА

ОТРЕАГИРОВАЛИ

Почтовое отделение планируют вернуть на Алтуфьевское шоссе до конца года



Скажите, когда откроют и откроют ли вообще почту на Алтуфьевском ш., 14?

Елена Николаевна, Алтуфьевское ш., 12

Как выяснилось, открытие отделения связи после масштабного ремонта планируется во 2-м полугодии.

— По информации Управ-

ления федеральной почтовой связи города Москвы, на время проведения работ отделение связи №127562 временно размещено по адресу: улица Гостиничная, 9б, — уточнили в управе района Отрадное. Маргарита ИВАНОВА

Управа района Отрадное: пр. Якушкина, 4, тел. (499) 907-2108. Эл. почта: otrorg@svao.mos.ru

Во дворе на Ярославском вернули на место полусферы



В проездной арке дома поставили полусферы, чтобы там не проезжали машины. Но недавно их сдвинули, и теперь во двор через арку заезжают машины. Куда обратиться, чтобы их подвинули на место?

Житель дома 12/2 на Ярославском ш.

— Бетонные антипарковочные полусферы вернули под арку, проезд транспорта через арку во двор ограничен, — сообщили в «Жилищнике Ярославского района».

Ольга КАЛИНКИНА

ГБУ «Жилищник Ярославского района»: Ярославское ш., 120а, тел. (499) 182-9963. Эл. почта: Svao-Yar-Gbu@svao.mos.ru

Со двора дома на проспекте Мира вывезли строительный мусор



На проспекте Мира у дома 108 лежат сваленные в кучу большие мешки. Просьба проверить, что там складировано, и убрать их со двора.

Жители дома

жильцами после ремонта. — Работники «Жилищника» убрали мешки с мусором, двор находится в удовлетворительном санитарном состоянии, — сообщил глава управы Алексеевского района Вадим Бужгулашвили.

Максим САФРОНОВ

Управа Алексеевского района: просп. Мира, 104, тел. (495) 620-2820. Эл. почта: alespr@mos.ru

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 16 ЛЕТ!

30% на лечение

11% на протезирование

Акция действительна ТОЛЬКО до 31.08.2021

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~300~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **780 р.**
- Установка импланта **17 500!!! р.**

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Безметалловая (циркониевая) коронка **7900!!!**

Винир **10800!!!**

Компьютерная томография зубов 3D ~~2500 р.~~ **790!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

Возле дома в Ярославском избили мужчину

В полицию поступила информация о том, что возле подъезда одного из домов на улице Проходчиков обнаружен сильно избитый нетрезвый мужчина. Вскоре обидчика задержали, это 28-летний безработный. Выяснилось, что в ходе ссоры, возникшей между ним и потерпевшим, он несколько раз ударил оппонента по голове. У пострадавшего диагностировали ушиб головного мозга, перелом затылочной кости и другие травмы.

Девочка получила удар током в Отрадном

Обстоятельства, при которых восьмилетняя девочка получила электротравму при входе в подъезд жилого дома на Юрловском проезде, проверит Бутырская прокуратура. По предварительным данным, школьницу ударило током в правую кисть, когда она взялась рукой за металлическую решётку входной двери. Следователям предстоит выяснить, нет ли в случившемся вины тех, кто ответствен за эксплуатацию и содержание общедомового имущества и безопасность оказываемых услуг.

В Останкинском обнаружили мёртвых супругов

Квартиру двух пенсионеров, которые долгое время не отвечали на звонки близких, вскрыли на 2-й Новоостанкинской улице прибывшие на вызов сотрудники МЧС. В жилище обнаружили хозяев без признаков жизни. По предварительным данным, мужчина погиб оттого, что на него упал неустойчиво стоявший шкаф. Супруга предположительно скончалась после того, как обнаружила мужа мёртвым. Точную причину смерти предстоит установить полиции.

Анна БЕЛОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

Джамгаровский омут

В этом году в водоёмах округа утонули двое. Спасённых гораздо больше

С начала лета в водоёмах округа погибли два человека, ещё двоих удалось спасти. Там, где купание не предусмотрено, выше риски если не утонуть, так схватить кишечную палочку. Далеко не все об этом задумываются. Например, в Ясном пруду, который задуман исключительно как декоративный, полно купальщиков — от мала до велика. Их безопасность и здоровье — под угрозой.

Спасли на Торфянке и ВДНХ

Недавно на Каменском пруду ВДНХ спасли мужчину, который хотел поплавать, но что-то пошло не так. Выбраться из воды ему помогли сотрудники пожарно-спасательного отряда №216 городского Пожарно-спасательного центра.

— В службу экстренного вызова поступило сообщение о том, что человеку на 2-м Каменском пруду на ВДНХ требуется помощь, — рассказали в пресс-службе ГКУ «Пожарно-спасательный центр». — Когда пожарные приехали, то увидели примерно в 30 метрах от берега мужчину, который держался за трамплин для водных лыж. Его вытащили на берег и передали скорой.

О другом случае рассказал сотрудник МЧС: в конце июня на пруду Торфянка в Лосино-островском районе едва не утонул мужчина, который купался в нетрезвом виде и, конечно, в запрещённом месте. После спасения его осмотрели медики, а далее нарушителя передали полиции.



Спасатели патрулируют Джамгаровский пруд

Роман Балаев

Пьяные подрались, и один захлебнулся брызгами

К сожалению, ещё двое купальщиков в этом году утонули.

— Обе трагедии произошли на Джамгаровском пруду, — говорит заместитель начальника Управления МЧС по СВАО Александр Меретуков. — Он тоже не предназначен для купания, а погибшие заходили в воду в нетрезвом виде.

Опасный градус

По словам Александра Меретукова, большинство несчастных случаев на воде происходит именно после употребления алкоголя: люди выпивают,

потом, разгорячённые, хотят освежиться... Силы подводят.

— Помню давний случай, когда пришлось вытаскивать на берег женщину, которая из-за опьянения просто не могла стоять на ногах, хотя воды ей было по пояс, — вспоминает Александр Сергеевич. — Но если бы ей вовремя не помогли, она наверняка упала бы в воду и захлебнулась. А вот в другом случае человек фактически утонул, хотя и не заходил в воду: пьяные отдыхающие подрались, и брызги попали одному из них в горло так, что он мгновенно захлебнулся.

Но опьянение не единственный фактор риска для тех, кто купается. Человек может не рассчитать силы — слишком далеко заплывёт, устать и уже не вернуться обратно. Бывает, что здоровье подводит: прихватывает сердце или сводит ногу.

— Недавно был случай с ма-

леньким ребёнком, который стоял у воды и кормил уток, — говорит Александр Меретуков. — Мама была рядом, и вроде бы всё хорошо. Как вдруг мимо пробежала большая собака — и ребёнок упал в воду! Конечно, малыша достали, но шок был у всех. Поэтому, если вы просто отдыха-

ете на берегу, слишком близко к воде лучше не подходить.

Чтобы отдых был беззаботным

Александр Меретуков подчёркивает: купание может быть безопасным только там, где оно разрешено.

— Купаться запрещают не просто так, — объясняет он. — На официальных пляжах всегда проверяют дно, чтобы на нём не было опасных предметов, оборудуют берег, проводят анализ воды.

Если купание запрещено — значит, это место опасно.

— Кроме того, конечно, нужно купаться трезвым, — говорит Александр Меретуков, — объективно оценивать силы, не уплывать от берега далеко. Лучше подстраховаться, надеть надувные нарукавники для плавания или жилет.

Вера ШАРАПОВА

► Выбрать удобный пляж с разрешённым купанием можно на портале www.mos.ru в разделе «Парки и зелёные зоны»

КОМПЕТЕНТНО**В воде полно микробов**

Отчаянные купальщики, которые не боятся плавать даже там, где это запрещено, рискуют чем-нибудь заразиться. Об этом рассказала заместитель начальника Территориального отдела Роспотребнадзора по СВАО **Ольга Богданова**.

— Мы периодически берём пробы воды в прудах, которые расположены в зонах отдыха без купания, и практически всегда обнаруживаем болезнетворные микроорганизмы, а также посторонние химические вещества, — говорит Ольга Богданова. — В тех водоёмах, где купание не предусмотрено, такая картина наблюдается из года в год. Исключение возможно зимой, когда благодаря морозу микробов становится меньше. Поэтому, например, разрешаются крещенские купания на Дворцовом пруду в Останкине: зимой анализ воды здесь, как правило, оказывается хорошим.

Пожарный надзор пошёл навстречу предпринимателям

Новый закон о государственном и муниципальном контроле существенно упрощает работу предпринимателей. Об этом на пресс-конференции в Правительстве Москвы рассказал заместитель начальника столичного главка МЧС России Максим Комаров. Закон вступил в силу в июле и затронул в том числе сферу пожарной безопасности. Так, сокращается максимальный срок плановых про-

верок: они будут проводиться не дольше 10 дней (вместо 20, как раньше).

— Каждому объекту присваивается группа риска. От чрезвычайно высокого до низкого, — объяснил Максим Комаров. — От этого зависит и количество проверок: чем выше индикатор риска, тем чаще они проводятся. Например, на предприятиях 1-й группы, таких как образовательные комплексы, крупные тор-

говые центры, они проходят ежегодно. Выполняя требования по соблюдению мер пожарной безопасности, можно понизить индикатор риска своего объекта. Чтобы каждый собственник мог убедиться в законности проводимой проверки, был создан Единый реестр контрольных мероприятий на сайте Генпрокуратуры. Нужно просто ввести в строку данные организации, — сообщил Комаров.

Больше не будет плановых проверок на объектах с низкой категорией риска, таких как магазины, салоны красоты, автомойки. Их могут проверить, только если поступит жалоба на несоблюдение мер пожарной безопасности.

В МЧС отметили, что ответственность за нарушения и суммы штрафов остались прежними.

Эльвира ЯКУПОВА

**Есть вопросы?
Звоните,
пишите!
БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!**

(499) 647-6831

POSTA@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

**ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

На солнце можно постареть

Как правильно загорать, рассказала врач из Останкина

Летом в погоне за красивым загаром многие забывают о вреде, которое солнце может нанести здоровью, напоминает врач-дерматовенеролог филиала «Останкинский» Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии **Татьяна Сатина**.

Соблюдаем режим

По словам дерматолога, солнечные ванны нужно принимать строго в определённые часы.

— Загорать лучше примерно до 11-12 часов утра и после 16-17 часов вечера: в это время солнечное излучение не так опасно. Не стоит думать, что сможете загореть быстрее без специальных кремов: они не мешают загару, а помогают

приобрести его безопасным путём, — подчёркивает врач.

Выбираем крем с умом

По словам доктора, перед тем как идти загорать, необходимо грамотно подобрать защитные средства.

— Выбирая солнцезащитный крем для лица, нужно ориентироваться на тип кожи. Например, если у вас жирная кожа лица, склонная к появлению угрей, стоит выбрать крем с лёгкой текстурой. Отдельно следует приобрести крем для тела — он, как правило, более густой, — рассказала Сатина.

Перед покупкой крема стоит изучить, от какого типа излучения он способен защитить.

— Средства с SPF-фактором защищают от УФ-лучей типа

B, которые вызывают солнечные ожоги. Если вы отдыхаете на юге, где солнце более агрессивное, лучше выбрать крем с SPF 50 — наибольшей степенью защиты. В идеале следует подстраховаться и от лучей типа A, из-за которых запускается процесс фотостарения и появляются пигментные пятна. Для этого нужно выбрать средство, на этикетке которого, помимо SPF, будут указаны аббревиатуры PA+++ — плюс обозначает степень интенсивности защиты — или PPD: такой крем обеспечит защиту от всего спектра излучения, — рекомендует дерматолог.

Как отмечает Сатина, средства от загара лучше наносить заранее.

— Лучше всего за 15-20 минут до выхода на солнце, чтобы крем хорошо впитался. Если



Врачи предупреждают: солнечные ванны нужно принимать строго в определённые часы

Агентство «Москва»

От лучей типа A запускается процесс фотостарения и появляются пигментные пятна

идёте купаться, обновлять нужно сразу после выхода из воды; это касается и водостойких средств. Если же вы просто загораете, наносите средство повторно каждые два-три часа, — советует доктор.

С пузырями надо к врачу

А вот если вы всё-таки обгорели?

— Если покраснела кожа и появились болезненные ощущения, нужно обработать место ожога увлажняющими средствами, которые снимут воспаление, и исключить пребывание на солнце в ближайшие несколько дней. А если ко всему прочему на коже появились пузыри, которые впоследствии образуют корку, то нужно как можно скорее обратиться к врачу, — рекомендует Сатина.

Она добавляет, что многие не осознают, насколько серьёзными могут быть последствия солнечных ожогов.

— Многие мои пациентки старше 35 лет обращаются ко мне из-за проблем с пигментацией, чему виной — злоупотребление солярием и солнечными ваннами. Они тратят уйму денег и времени на то, чтобы избавиться от этих пятен с помощью лазера и химических пилингов, но до конца их убрать удастся крайне редко. Поэтому увлекаться загаром не стоит никому, — подытоживает Татьяна Сатина.

Леон АЛЮШИН

ГИЛЬДИЯ «СТОЛИЦА»:

РЕНТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ НА БЕЗУПРЕЧНОМ УРОВНЕ

Рентные отношения очень востребованы в наши дни. Рента — это хорошая возможность достойно обустроить собственную жизнь при невеликой пенсии. Рентные отношения были прописаны в нашем законодательстве недавно (лишь в 1996 г. вступила в силу Глава 33 Гражданского кодекса РФ), но рентные договоры заключаются в РФ всё чаще и чаще.

Сегодня мы представляем нашим читателям профессионального плательщика ренты Гильдию «Столица», который обслуживает нужды московских и подмосковных пенсионеров с 2005 года. Гильдия «Столица» имеет множество похвальных отзывов от благодарных клиентов. Тысячи граждан почтенного возраста решились с помощью договоров пожизненной ренты с данной компанией вопросы материального характера, а также обрели ту помощь, поддержку и заботу, в которой так нуждается каждый пожилой человек. Давайте же посмотрим, как всё это устроено на примере предприятия Гильдия «Столица», и разберёмся в механике процесса.

ЗАМЕТНЫЕ ОТЛИЧИЯ И ПРИЯТНЫЕ БОНУСЫ

• Гильдия «Столица» не оказывает посреднических услуг, связанных с заключением договоров ренты.

Отношения оформляются непосредственно с компанией как с юридическим лицом. Специалисты Гильдии «Столица» сами заботятся о пожилых людях — своих клиентах — и берут на себя всю юридическую и моральную ответственность за исполнение договоров. Именно для этих целей в компании трудится большой штат профессионалов.

• Для удачного совершения сделки — важно обладать профессиональными познаниями в области юриспруденции. Потому одним из приоритетных направлений деятельности Гильдии «Столица» является юридическое сопровождение всех видов операций с недвижимостью. Разумеется, также профессионально и оперативно составляется весь пакет документов по сделке, в полном соответствии с действующим законодательством.

• Дипломированные юристы с многолетним опытом в области гражданского,

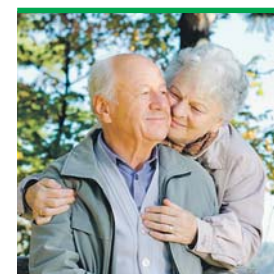
договорного, земельного, семейного и жилищного права комплексно решают любую проблему в сфере недвижимости и помогут Вам добиться справедливости: представительство в судах (незаконное вселение и выселение, выделение доли через суд, восстановление права собственности), приватизация, расприватизация, помощь при расселении, переселении и сносе пятиэтажек — всё это также в компетенции специалистов Гильдии «Столица».

• С 2007 года Гильдия «Столица» осуществляет ещё и срочный выкуп долей, квартир и комнат в Москве и Подмосковье. В течение буквально нескольких минут эксперты произведут оценку Вашей недвижимости, согласуют с Вами стоимость и оперативно, при том юридически безупречно, оформят сделку. Важное преимущество компании состоит в том, что она выступает не в роли посредника, а как покупатель недвижимости, используя

собственные финансовые ресурсы. А значит, продажа действительно пройдёт максимально быстро и по справедливой цене — до 90% от рыночной стоимости. Кроме того, уже в день обращения клиент получает аванс, заключив соответствующее соглашение.

РЕНТНЫЙ ДОГОВОР — НАСТОЯЩЕЕ СПАСЕНИЕ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И ОДИНОКИХ

Крайне важно выбрать именно того рентоплательщика, который предложит Вам лучшие условия и будет выполнять все взятые на себя обязательства. Гильдия «Столица», безусловно, отвечает этим высоким требованиям: за все долгие годы работы компания сделала систему отношений между собой и рентополучателем поистине безупречной.



• Договор пожизненной ренты предполагает выплату существенных денежных сумм. Сначала — одноразовый крупный транш, от 1 млн руб. и выше, а затем ежемесячные платежи, но не ниже 1 МРОТ по региону (чаще — 2), а также оплату всех коммунальных расходов. На этом обязанности рентодателя заканчиваются.

• Договор пожизненного содержания с иждивением более подходит тем пенсионерам, которые, помимо денег, нуждаются в присмотре, уходе, бытовой и медицинской помощи — от покупки продуктов и медикаментов до сопровождения к врачу, на санаторно-курортное лечение или услуг сиделки. При этом выплаты могут оказаться несколько ниже, но это с лихвой окупается тем комплексом услуг, которые сами пожилые люди обеспечить себе часто просто не в состоянии. А у Гильдии «Столица» функционирует собственная разветвлённая социально-патронажная служба, которая успешно выполняет именно эти опции.

По сути, смысл двух договоров одинаков — и в том, и в другом случае получатель ренты передаёт в собственность агентству принадлежащую ему недвижимость, получая взамен различные жизненные блага. При этом закон запрещает рентоплательщику распоряжаться имуществом своего доверителя за весь период его жизни. Сделки по ренте заключаются в письменном виде, проходят заверение у нотариуса и в Федеральной регистрационной службе.

Ежедневно сотрудники Гильдии «Столица» успешно сопровождают сделки с недвижимостью, эффективно защищают имущественные интересы клиентов, восстанавливают справедливость, защищая права своих доверителей. Гильдия «Столица» традиционно поддерживает Советы ветеранов, организует для них экскурсии и праздники; оказывает адресную помощь нуждающимся людям, а также детским домам и интернатам.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 100 000 рублей
- Оплата коммунальных услуг
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 626-46-36 www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица»
ОГРН 1107746370907 Реклама

Здесь родился Достоевский

215 лет назад на Новой Божедомке начала работать больница для бедных

Мариинская больница на Новой Божедомке (с 1954 года — улица Достоевского) обязана своим появлением императрице Марии Фёдоровне, вдове Павла I, матери императоров Александра I и Николая I. Об истории больницы рассказали в НМИЦ ФПИ — Национальном исследовательском медицинском центре фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава России.



У здания Центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний богатая история



Будущий великий писатель родился в больничном флигеле

В 1890-х годах почётным посетителем института был старший сын Пушкина, Александр Александрович. Он присутствовал на выпускных и переводных экзаменах и всегда ставил хорошие оценки.

За больными ухаживали сиделки

Императрица Мария Фёдоровна, председатель опекунского совета императорских воспитательных домов, поручила составить проект больницы для бедных сначала на 100, а потом на 200 коек и направила оба варианта своему сыну, императору Александру I.

Новая больница открылась в 1806 году. Здесь принимали всех, кому была нужна медицинская помощь. Исключение составляли больные с «прилипчивыми» — заразными — заболеваниями и калеки с тяжёлыми увечьями, их отправляли в богадельню. Заботились и о тех, кто выписывался. Вместе со справкой об излечении и рецептами каждому выдавались лекарства на неделю, зимой — тёплая одежда. Сестёр милосердия и нянечек по штату предусмотрено не было. За больными ухаживали сиделки — обитательницы Вдовьего дома, также находившегося под патронажем Её Величества.



Императрица Мария Фёдоровна

Квартира, где всё «теснилось и жалось»

В 1813 году к Мариинской больнице пристроили два флигеля со служебными квартирами для врачей. В начале 1821 года в одном из них поселился штаб-лекарь Михаил Андреевич Достоевский с семьёй. В ноябре того же года — 200 лет назад — здесь

Выздоровевшим, кроме справки, выдавали лекарства на неделю

родился будущий писатель Фёдор Михайлович Достоевский.

«Квартира, занимаемая отцом... была в правом (при выходе из двора) каменном трёхэтажном флигеле... в нижнем этаже... — вспоминал младший брат писателя, Андрей Михайлович Достоевский. — В задней части... довольно глубокой передней отделялось с помощью дочатой столярной перегородки, не доходившей до потолка, полутёмное помещение для детской...»

В этой обстановке будущий писатель провёл 16 лет, до отъезда в Петербург. Она стала прототипом сразу двух интерьеров в произведениях Достоевского: квартиры Алёны Ивановны, старухи-процентщицы в «Преступлении и наказании», и квартиры, где всё «теснилось и жалось», в «Идиоте».

Доктор Лапшин

После Октябрьской революции началась новая жизнь Мариинской больницы.

В августе 1918 года заведующий первым в Москве специализированным отделением по лечению болезней лёгких Александр Иванович Лапшин обратился в Мосздравотдел с просьбой создать в городе отдельное научно-исследовательское учреждение этого профиля. Его поддержал нарком здравоохранения Николай Семашко. Решение комиссии было положительным, и в 1918 году стал функционировать Московский туберкулёзный институт на 300 коек. Осенью 1920 года институт переехал на улицу Новая Божедомка, 4, — ныне улица Достоевского — в здание бывшего дворянского женского Александровского института (ныне главный административный корпус).

Открыт для всех

На Новую Божедомку, 4, НИИ туберкулёза переехал в декабрь 1920 года.

И зимой и летом больные много времени проводили на свежем воздухе. Лежачие — на большой каменной веранде, которую построили с южной стороны здания, все остальные — гуляя по парку. За последние 100 лет медицинское учреждение на Божедомке много раз меняло название: Первый советский туберкулёзный институт Мосздравотдела, Институт социальных болезней, Московский НИИ туберкулёза, НИИ фтизиопульмонологии и др. Сегодня это — Национальный медицинский исследовательский центр фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, который по-прежнему открыт для всех.

Марина МАКЕЕВА

ОТРЕАГИРОВАЛИ

Подвал дома на Звёздном бульваре обработают от насекомых



В подвале нашего дома развелись блохи. Они перескакивают в квартиры первого этажа. Просьба обработать подвал и содержать его в чистоте!

Жители дома 5 на Звёздном бул.

— Работы по дезинсекции в доме, расположенном по адресу: Звёздный бульвар, 5, будут выполнены в срок до 7 августа, — сообщили в управе Останкинского района.

Александра КОЛТУН

Управа Останкинского района: ул. Академика Королёва, 10, тел. (495) 615-6768. Сайт: ostankino.mos.ru

У подъезда дома на Северном бульваре выровняли асфальт



Перед входом в подъезд образовалась яма, просьба её заделать.

Сергей, Северный бул, 26

— Работники «Жилищника» выровняли асфальтовое покрытие во дворе дома на Северном бульваре, 26. Провал устранён, — сообщили в управе района Отрадное.

Анастасия ФОМЕНКО

Управа района Отрадное: пр. Якушкина, 4, тел. (499) 907-2108. Эл. почта: otrorg@svao.mos.ru

Колледж МФЮА
Высшее образование
 Бакалавриат | Специалитет | Магистратура
 Государственный диплом
 Приём переводом из других вузов
 Обучение на двух и более специальностях одновременно
 (499) 902-32-88
 (495) 221-10-01
www.mfua.ru
 Беспрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
 Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

СТОМАТОЛОГИЯ
«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»
НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА - 10% **
 Скидки не суммируются
 ** Действует только при оплате наличными. Акция проходит до 29.08.2021.

ОРТОПЕДИЯ - 10%
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ - 9 000 р.
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА - 5900 - 2900 р.
КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА - 5500 - 3500 р.
ВИНИРЫ E-MAX - 25 000 - 12 500 р.
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ - 4 000 - 1500 р.
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН - 1 000 - 450 р.

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
 ло-77-01-012-156.
 ООО «Дионис»
www.perfect-dent.ru
 Пенсионерам удаление (до 3 зубов) при протезировании - **БЕСПЛАТНО**
 м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

Ирина Богушевская: Наверное, в прошлой жизни я была морским животным

Певица и композитор — о современной музыке и любви к морю

Певица, поэт и композитор Ирина Богушевская создаёт музыку в стиле кабарэ-рок. Широкою известность получили её альбомы, написанные вместе с Алексеем Кортневым, — «Книга песен» и «Лёгкие люди». Корреспондент «ЗБ» поговорила с Богушевской накануне её выступления в Зелёном театре ВДНХ.

Песни стали сильнее и свободнее

— Кто сегодняшние ваши зрители и слушатели?

— Думаю, мои слушатели примерно такие же, как и я. То есть это люди, для которых важны и мелодия, и смысл. Эти люди слушают музыку не для того, чтобы развлекаться или отвлекаться, а для того, чтобы встретиться с самими собой. Когда я пишу песни, оказываюсь словно без кожи и выражаю всё, что чувствую, абсолютно откровенно. Когда ты так искренен, люди на это откликаются. Мне часто говорят и пишут о том, что мои песни помогли пережить какие-то непростые моменты жизни.

— Как вы пережили период самоизоляции?

— Полгода — это огромный запас свободного времени, у меня никогда такого не было! Я потратила его на самообразование и внутреннюю работу.

— А ваши песни поменялись?

— Я меняюсь, и песни тоже меняются. Мне кажется, они стали сильнее и свободнее. Поскольку я превращаюсь в песни собственную жизнь, в них отражается всё, что в ней происходит.

Возвращение в зелёный театр

— Что происходит в вашей жизни сейчас?

— Живу надеждой на то, что мы всё-таки справимся с эпидемией и научимся жить в этой странной новой реальности. Мечтаю, что снова вернутся туры и гастроли, вернётся возможность купить билет и куда-то



Ирина Богушевская призналась, что в своих песнях выражает всё, что чувствует, абсолютно откровенно

полететь, не рискуя узнать в аэропорту прилёта, что страна «захлопнулась», пока ты летел.

— Где предпочитаете отдыхать?

— Пока мы постоянно мотались туда-сюда на гастроли и жизнь во многом состояла из вокзалов, аэропортов и бесконечных стрессов, конечно, на отдыхе хотелось чего-то совсем другого. Поэтому я большой поклонник моря. Наверное, в прошлой жизни я была морским животным: выпустите меня в солёную воду, и я проведу там часы не вылезая. В этом году мы планировали уже в начале июня вы-

ехать на гастроли в Израиль и снова совместить приятное с полезным: и поработать, и отдохнуть, как уже делали много раз. Но в мае Израиль закрылся, поездка перенеслась, и пока что ситуация непонятная. Думаю, ещё какое-то время нам всем придётся жить в этой неопределённости и как-то с этим справиться.

— В ближайших планах у вас выступление на ВДНХ. Что-то с этой сценой вас связывает?

— ВДНХ — место для меня давно любимое и почти родное с тех пор, как мы начали играть там концерты.

Я помню, как поразил меня зелёный театр. Вроде бы эта огромная чаша, окружённая зеленью, находится в городе, так? Тогда почему там такое чувство, что ты в каком-то другом пространстве? Потом была сцена на воде, и это тоже прямо магия: вечер, зеркало пруда, цветные огни пляшут и отражаются в тёмной воде. Так здорово было! И вот теперь снова возвращаемся в зелёный театр — кругом совсем другая, новая реальность, и год назад было так страшно: вдруг концерты закончились надолго? Но всё-таки жизнь и музыка побеждают!

Вакцинировалась, потому что мне так спокойнее

— Вы не разочарованы в современной музыке?

— Наоборот, я ею очарована! Борис Гребенщиков когда-то спрашивал: где та молодая шпана, которая сотрёт нас с лица земли? Так вот, она уже здесь! Меня могут царапать какие-то неровности в текстах, но в них точно есть какое-то новое, очень свободное дыхание, и это завораживает. И на самом деле никто никого с лица земли при этом не стирает. Течения встречаются и влияют друг на друга.

Болячка существует, и она неприятная

— Вы вакцинировались? Есть ли в вашем коллективе споры по поводу прививки?

— К счастью, у нас нет никаких споров. Единственный человек, который посмеивался над темой пандемии, зимой переболел и изменил своё отношение к вопросу. Теперь мы все согласны в том, что болячка существует и она неприятная, у многих есть знакомые, потерявшие близких. Я вакцинировалась, потому что мне так спокойнее.

Беседовала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

Лианозово — край дубов

В Лианозове открыли голосование на тему оформления будущей станции метрополитена «Лианозово». Об этом написала районная газета «Моё Лианозово».



Все новости района: «Моё Лианозово»

«Вариантов для оформления строящейся станции на данный момент всего два: статуя мальчика, который ест арбуз, или дубовые листья», — говорится в сообщении.

Пока что за символические дубовые листья голосов подано больше. Жители района объясняют это тем, что Лианозово считается краем дубов.

Рай для «Запорожцев» в Бабушкинском

Житель Бабушкинского района занимается ремонтом и реставрацией ретроавтомобилей. Об этом сообщила газета «Вестник Бабушкинского района».



Все новости района: «Вестник Бабушкинского района»

Из «Парка Яуза» стали выгонять крыс

Сотрудники «Парка Яуза» проводят санитарно-гигиенические мероприятия для снижения популяции крыс в долине одноимённой реки. Об этом сообщила газета «Свиблово».



Все новости района: «Свиблово»

Планируется активно косить траву и убирать мусор. Обрабатывать особо охраняемую природную территорию, которой является «Парк Яуза», ядохимикатами запрещено, так как могут пострадать птицы и животные, обитающие в парке.

Виктор ТАРАСОВ

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



ИНН 770835695

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар»: (499) 647-6831
POSTA@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

По лесной тропе к старинному скиту

Инструктор из Северного Медведкова приглашает совершить увлекательный поход

Для похода выходного дня начинающим туристам надо выбирать небольшие маршруты, не более 10 километров, рекомендует инструктор, начальник школы базового уровня турклуба «Вестра» в Северном Медведкове **Наталья Панкова**.

Привал на берегу затона

— Для новичков отлично подойдёт маршрут «Торбеево озеро», — говорит Панкова. — Можно не только насладиться красотами августовского леса, но и посетить Параклит-Торбееву пустынь — старинный скит с необычной историей, и искупаться в Торбеевом озере. По Ярославской железной дороге надо доехать на электричке до станции 76-й км. Проходите немного назад мимо санатория «Загорье» и сворачиваете на восток, в лес. Переходите речку Торгошу (придётся разуться) и идёте на юг вдоль восточного берега. В одном месте Торгоша разливается, на берегу затона можно устроить привал.

Сразу после затона — посёлок НИИРП, а там уже рукой подать до Параклит-Торбеевой пустыни.

В 1858 году тут появился деревянный скит. В нём жил старец, святой Алексей Зосимовский, о котором говорили, что он исцелял молитвой.

Можно найти ягоды

Дальше надо следовать в восточном направлении, и выйдете к Торбееву озеру. Отдохните, искупайтесь — и в обратный путь. Если устали, в посёлке можно сесть на автобус и доехать до Сергиева Посада.



Опытные туристы советуют новичкам выбирать небольшие маршруты, не более 10 километров

Если устали, в посёлке НИИРП можно сесть на автобус и доехать до Сергиева Посада

— На маршруте внимательно смотрите под ноги, — советует Панкова. — В пути будут попадаться черника, малина, на опушках — земляника. Только не берите незнакомые ягоды. Золотое

правило туриста — всё незнакомое ядовито.

Что взять с собой

Сначала пройдите весь маршрут виртуально, по карте.

Можете скачать карту в свой гаджет.

— Для похода, даже маленького, важны несколько вещей, — советует Панкова. — Главное — вода. Не газированная и не сладкая. Затем — аптечка: бинт, хлоргексидин, пластырь и «любимая таблетка» — если у вас аллергия, астма, давление и т.д. Третье — обувь: хорошие разношенные кроссовки или берцы. Одежда — яркая (если потеряетесь, вас легче будет

найти), обязательны головной убор и дождевик, сменные носки. И полностью заряженный мобильник.

Еду берите на свой вкус, кроме варёной колбасы и мягкого сыра: на жару быстро портятся. Хорошо идут мятные леденцы, они снимают чувство жажды. И не поленитесь сунуть в карман нож, компас и фонарь. Вдруг засидитесь на озере до темноты!

Алексей ТУМАНОВ

Участники проекта «Московское долголетие» в Бабушкинском вышли на занятия после перерыва

Тренировки возобновились в парке «Певческое поле» в пойме реки Яузы для жителей старшего поколения, успевших привиться или переболеть коронавирусом.

— Участники всё время мне писали и спрашивали, когда снова начнём заниматься, — делится инструктор Анна Белых.

— Мы с подругой во время перерыва ходили сами, но всё же занятия с инструктором лучше дисциплинируют, — рассказывает 74-летняя Валентина Фёдоровна. — К тому же, когда ты в группе на свежем воздухе, можно пообщаться с коллегами, от этого получаешь больше удовольствия.

Валентина Фёдоровна занимается скандинавской ходьбой больше двух лет.

— Я ощутила, насколько лучше стали работать суставы, как улучшилось самочувствие, — говорит Валентина Фёдоровна.

Тренировки по скандинавской ходьбе для участников проекта «Московское долголетие» при ТЦСО «Бабушкинский» проходят по вторникам и четвергам с 11.00 до 12.00 в парке «Певческое поле». Для участия при себе необходимо иметь QR-код в распечатанном или электронном виде, а также паспорт или социальную карту.

Также в СВАО возобновляются и другие офлайн-занятия в рамках проекта «Московское долголетие». Расписание можно посмотреть на интернет-портале «Звёздного бульвара» zbulvar.ru.

Леон АЛЮШИН

В Бабушкинском парке научат летать на самолётах

В Бабушкинском парке планируют открыть Лётную школу авиаторов, в которой желающих обучат мастерству пилота. Об этом сообщила пресс-служба парка.

— Цель проекта — рассказать, как всё работает и устроено в авиации. Предполагается, что в его рамках посетители получат базовые навыки по

лётным дисциплинам, в том числе узнают о конструкции летательных аппаратов, — пояснили в пресс-службе.

Проект будет включать в себя курсы для людей старшего возраста и занятия для школьников. Для получения наглядных знаний предполагается установить специальные тренажёры на основе кабин самолётов, а также

организовать конструкторскую мастерскую, где дети сами смогут изготавливать модели.

Для людей, которые боятся летать, предлагают оборудовать помещение «Аэрофобия». Оно будет имитировать пассажирскую часть самолёта с интерактивными эффектами взлёта, посадки, турбулентности.

Анатолий КАЛИНИН

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты
в своей работе использует
лицензионную
Справочную Правовую
Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию
Системы КонсультантПлюс
оказывает информационный
центр "Сплайн"

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

реклама 1137

Предприятие питания приглашает на работу

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

📞 Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

ОНЛАЙН-АФИША

В Бибиреве пройдёт урок рисования

Центр детского и юношеского творчества «Бибирево» приглашает на онлайн-урок по рисованию «Пернатый певец». Для участия понадобится лист бумаги и пастель разного цвета. Видеоурок доступен по ссылке bibirevo.mskobr.ru/edu-news/11932.



Смотреть здесь

Мосприрода приглашает на онлайн-викторину

4 августа Мосприрода приглашает любознательных москвичей 9-14 лет принять участие в онлайн-викторине «Знатоки насекомых», которая пройдёт на платформе webinar.ru. Участникам предстоит ответить на каверзные вопросы, а также узнать насекомых на фото. Победитель получит памятный приз.



Смотреть здесь

Регистрация обязательна. Подробности на сайте mospriroda.ru в разделе «Конкурсы».

В Лианозове научат играть на гитаре

Трёх основным аккордам, разучив которые можно сыграть почти любую песню, обучит участников мастер-класса руководитель студии гитарного мастерства и импровизации Rockstar Роман Куйбеденко. Урок доступен на странице Лианозовского парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/liapark.



Смотреть здесь

Ирина ЛЬВОВА

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** снимаю квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
 • Абсолютно быстро! Аренда жилья. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
 • Абсолютно **быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
 • **Абсолютно срочно** супруги из Солнечногорска снимут квартиру. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
 • Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
 • Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
 • Сниму квартиру. Т. 8-964-725-9395, Светлана

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
 • Абсолютно все холодильники. Ремонт. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Антенн. Т. 8 (495) 796-1408

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ int-service.ru

- Телевизоров
- Стиральных машин
- Микроволновок
- Холодильников и пр.

8 (495) 41-029-41

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 www.balkona.ru
 8 (495) 543-53-97
 8 (495) 782-54-48

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Компьютерный мастер. Т. 8-926-8888-495
 • **Ремонт** стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
 ЗВОНИТЕ! 8-495-109-25-36

• Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
 РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК
 СТАЖ 30 ЛЕТ.
 8 (499) 180-3440
 8-903-744-3579
 ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
 • **Ремонт холодильников.** Т. 8-916-564-7553

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
 • **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
 • **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
 любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Все времен СССР.
 8-903-125-4010

• Куплю картины, антиквариат. Т. 8-985-643-6311
 • Ткани, бижутерия. Т. 8-916-993-3664

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
 8 (495) 769-74-09

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
 • Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ЖИВОТНЫЕ

• Отдам в добрые руки красивых маленьких котят, 2,5 мес. Т. 8-910-465-2440, Ирина

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
 8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
 ул. Лескова, 30, стр. 2 (выход со двора)
 ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ, всех видов ткани
 • пошив штор
 • женских и мужских брюк
 • художественная штопка
 ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА ДОМУ
 www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676
 • **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
 • «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
 • Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
 • Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
 • Переезды. Т. 8 (495) 517-4472
 • «Соболь» от 1000 руб. Т. 8-926-525-1931
 • Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ПОМОЩЬ ЮРИСТА
 В РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРОВ РЕНТЫ, С ЮРИСТАМИ, ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ ИЗ МФО, КПК, БАНКОВ.
 Т. 8 (495) 205-23-42
 ОГРН 1207700441695

РАБОТА

• Мастер по ремонту телевизоров (с обучением). З/п 120 000 руб. График 5/2. Т. 8 (495) 000-0444
 • Мастер по ремонту электрических и газовых плит (с обучением). З/п от 120 000 руб. График 5/2 (скользкий). Т. 8 (495) 000-0444
 • Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
 • Оператор call-центра, м. «Селигерская». Входящая линия. З/п от 50 000 руб. График 2/2 (по 11 часов). Т. 8 (495) 000-0444
 • Офисная работа. Т. 8-903-287-9124
 • Требуется консьерж. Т. 8-985-191-5796

• Упаковщица печатной продукции. График 3/3. 8.00-20.00. З/п до 45 000 рублей. Т. 8 (495) 000-0444
 • Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общественности нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

РАЗНОЕ

• **Дезинфекция.** Т. 8 (495) 601-2748
 • Уничтожим всех насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

УСЛУГИ

• Уборка захоронений Ваших близких. Т. 8-916-902-0693

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
 8 (495) 995-5059
 Выезд бесплатно

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
 • Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325

ОКНА
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
 (495) 150-04-01
 www.int-okna.ru

Оконный завод
ОКНА ПВХ
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
 ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка в ПОДАРОК!
 Подробности по тел. 8 (916) 631-24-80

• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
 • Ремонт квартир. Т. 8-916-294-1424

Замки
 ВСЕ УСЛУГИ
 8 (495) 920-63-34
 8 (499) 204-85-49

• Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
 • Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
 • Сантехник. Т. 8 (499) 182-8975
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
 8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

МосПластОкна
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 AL PROVEDAL ОКНА ПВХ
 8 (499) 840-33-90

ВАШЕ МНЕНИЕ**Реагируют быстро, но надо ещё быстрее**

На интернет-портале «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** подвели итоги очередного опроса.

На этот раз темой послужила информация о том, что в разных районах округа коммунальщики начали спиливать сухие ветки деревьев по просьбам жителей.

«ЗБ» заинтересовался у жителей, устраивает ли их реакция коммунальщиков на сообщения об аварийных деревьях.

40% респондентов ответили, что в целом устраивает, но хотелось бы, чтоб реагировали ещё быстрее. 33% участников опроса считают, что коммунальщики реагируют медленно, 27% с ними в корне не согласны: они отметили, что работники коммунальных служб на сообщения об аварийных деревьях реагируют оперативно.

Виктор ТАРАСОВ,
Игорь МИНАЕВ

В Лосинке у строящегося киноконцертного зала «Орион» жители стали замечать крыс. В управе пообещали провести дератизацию.

Наш следующий вопрос:

Стало ли рядом с вами больше крыс?

- Да, просто нашествие какое-то.
- Не заметил, чтобы их стало больше.
- Наоборот, пропали. Видно, потравили всех.
- Хвостатых больше не стало, а вот двуногих прибавилось.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** в разделе «Опрос»



Смотреть здесь

Жительница Бабушкинского района выходила домашнюю крысу

В подъезд дома на улице Менжинского выставили коробку с домашней крысой. Зверёк выглядел больным. Жительница Бабушкинского района Елена Будникова решила помочь крысе и забрала её к себе.

— Я работаю в ветеринарной клинике и смогла поставить диагноз: пневмония, — рассказала Елена.

Она смогла выходить зверька. Сейчас Булька — так назвали крысу — уже почти здорова. Ей предстоит операция, а потом Булька будет искать новых хозяев.

Крысами Елена Будникова занимается более 15 лет. Началось всё с домашнего питомца, купленного сыну. Со временем инженер по образованию переквалифицировалась в ветеринара. А ещё Елена — одна из самых опытных сотрудниц «Сообщества помощи крысам со сложной судьбой», которое существует уже более 10 лет.

— В нашей команде уже около 100 человек. Летом практически каждый день волонтерам поступает информация



Сейчас Булька — так назвали крысу — почти здорова

о выброшенных крысах, — рассказывает Елена. — Например, недавно в одном из районов Москвы на детской площадке прохожие увидели девочку, которая плакала, держа в руках коробку с двумя крысами. Девочка рассказала, что родители велели ей избавиться от животных, с ними домой не возвращаться... Сейчас крысы находятся на передержке.

Елена ХАРО

Тел. горячей линии 8-800-444-1603. Сообщество ищет волонтеров, готовых помогать

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Чак

Привезён в приют щенком, сейчас ему 10 лет. Добрый и верный пёс. Привит, стерилизован.
 ➤ Опекун: 8-916-936-9119, Елена Юрьевна.
 Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



Зоя

Ей 3 года, очень любит общение с людьми. Стерилизована, привита, здорова. Приучена к лотку.
 ➤ Опекуны: 8-905-757-4166, Мария Львовна; 8-916-151-8862, Ирина.
 Приют «Искра»: ул. Искры, 23



Шарман

Ему 5 лет, кастрирован, привит, ходит на поводке, приучен к городу.
 ➤ Опекуны: 8-909-943-8548, Варвара; 8-916-672-2433, Екатерина.
 Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30



«Мам, ты опять идёшь на шмотинг?»

Рома, от 3 до 5 лет

Увидел в травмпункте большую очередь к врачу и спрашивает:

— Мам, а почему так много сломанных людей?

— Мам, ты опять идёшь на шмотинг (шопинг)?

— Ромочка, что было в садике на обед?

— Салатик, супчик, котлетка и... расплавленная картошка.

— Рома, ты знаешь, кто такой тракторист?

— Торторист... это человек, который развозит торты.

Устал гулять и говорит:

— Мам, что-то не так. Надо на руки.



Рикарау

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

↖												Древнеримский медяк					
Стolica «страны тюльпанов»	Клинок. Сетка. Катюшка.	Конспект диссертации	Что кипит в сердце Земли?	Пересекает стрит	Защита на окне от комаров												
Обман	Атлетат. Платан. Реферат.	Обрывок рукописи	Сужающееся отверстие	Княжеский писец	Опасная часть кинжала												
	Адап. Октав. Капанья.	Порода змей и женщин															
	Асс. Фрагмент. Гадока. Угада.	Пожароопасное болото	Лицевая сторона	Река в Казахстане	Бобинка для ниток												
	Страна в Африке	Школьный диплом	На Востоке чинаром зовется														
			Муха, докучающая табуну	Пропуск в тексте													
	Сын Тараса Бульбы	Мировой разум			Зубохранилище												
				Свистун с клешинами	«Нефтяная» столица Кавказа												
	Поезд	Консерватор с берегов Темзы															
	Бензиновое число	Автор балета о пирате															
				Прозвище дяди Степы													

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (499) 647-6828

ЧТО ВЫРОСЛО, ТО ВЫРОСЛО

«Плачущая» алоказия

Это письмо написал нам Малик Максюттов. Он живёт в Останкинском районе, преподаёт в МГСУ. «У меня дома выросла алоказия, да такая стала большая, что я оказался фактически в джунглях. Росток этого удивительного растения я получил от своего коллеги. Буквально за пару лет он вымахал почти до потолка», — пишет Максюттов.

Алоказия родом из тропических стран, в дикой природе она достигает двухметровой высоты. Однако в домашних условиях добиться такого результата удастся далеко не каждому.

«Это растение считается целебным, дезинфицирует, лечит многие болезни. Известен случай, когда сбитые американские лётчики, попав в джунгли Вьетнама, спасались от потери крови и ранений этим растением. Просто прикладывали листья к повреждённым участкам тела. Осенью это растение «плачет», выделяя на листьях дистиллированную воду. К сожалению, пока не могу показать его цветение (это тоже обычно происходит осенью-



Из личного архива

зимой). Цветок похож на початок кукурузы, жёлтого цвета, с мозаичной структурой», — рассказывает Малик Максюттов. А ещё он сообщил, что

очень любит проводить «фотосессии» в Ботаническом саду им. Цицина. Бывает там чуть ли не каждую неделю.

Игорь МИНАЕВ

И Дорогие друзья! Продолжаем фотоконкурс «Что выросло, то выросло». Мы просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены на фоне растения или нескольких растений, выращенных вашими руками где угодно: в офисе, дома на балконе или подоконнике, на даче. Предпочтение при публикации будет отдаваться растениям для наших краёв редким, экзотическим. Снимки, короткие рассказы о выращенных вами растениях можно присылать нам уже сейчас на электронную почту zb@zbulvar.ru. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

АНЕКДОТЫ

Сегодня, разгадывая кроссворд, на вопрос «Элемент растительной клетки» уверенно вывел: «Вакуоль». Аж прослезился! Я целых 30 лет ждал момента использовать эти школьные сведения.

Женщина на приёме у гадалки.

Гадалка: — Хотите бесплатный совет?

— Нет!
— И правильно! С вас две пятачок.

— Ты как женился?
— Благодаря Интернету.
— Сайт знакомств?
— Нет, в театр сходил, когда Интернет отключили...

Суфле из кабачков

от актрисы Ольги Павловец

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Для тех, кому привычные блюда из кабачков надоели, предлагаю приготовить воздушное суфле из кабачков. Для этого понадобятся 2-3 молодых кабачка, стакан жирных сливок, 100 граммов твёрдого сыра, 3 яйца, 2 столовые ложки муки, 20 граммов сливочного масла, соль и молотый перец по вкусу.

Кабачки помыть, почистить и натереть на крупной тёрке. Отдельно натереть сыр. Яйца разделить на белки и желтки. Примерно 2/3 сыра смешайте с желтками и добавьте к кабачкам, посолите, поперчите, добавьте муку и влейте сливки. Хорошенько перемешайте. Белки взбейте и аккуратно соедините с кабачками так, чтобы получи-

лась воздушная масса. Смажьте форму для выпекания маслом и вылейте полученную смесь. Сверху посыпьте оставшимся сыром и отправьте в разогретую до 180 градусов духовку примерно на полчаса. Когда суфле будет готово, дайте ему постоять в духовке минут 10-15, затем можно подавать к столу.

Ирина МИХАЙЛОВА



Елена Канамина

№29 (740) 2021 год

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.В.Минаев.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 460 000 экз. Заказ №2085. Подписано в печать 31.07.2021 г. Выход в свет 2.08.2021 г.

Отдел по работе с читателями:

тел. (499) 647-6831.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.

Может содержать материалы 12+

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР