

ВАКЦИНАЦИЯ ШИРИТСЯ — ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ В МОСКВЕ СНИЖАЕТСЯ

Москва. Северо-Восточный административный округ

№30 (741)

АВГУСТ
2021

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Актёр из сериала
«Марьяна роцца»
Александр
Домогаров
привился без проблем
стр. 5

WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Добыл шпагой серебро



Медаль токийской
Олимпиады —
у фехтовальщика
Сергея Биды
из Росткина

стр. 3



Сергей Собянин:
Реконструкция
развязки
на Осташковском
шоссе
очень важна

стр. 7

Священник
из Лосинки
поддерживает
узников СИЗО

стр. 9

Англичанин
Фолвелл счастлив
жить в Северном
Медведкове

стр. 11

Собянин рассказал о роли «Единой России» в будущем Москвы

Крупнейшая политическая партия России, имеющая большинство мандатов в парламенте, принимает на себя ответственность за развитие страны и её столицы. Об этом лидер московского списка «Единой России» на предстоящих выборах в Госдуму Сергей Собянин написал в блоге на своём личном сайте.

Готова решить любую задачу

Однако, по его словам, «Единая Россия» — это не только депутаты Государственной думы, но и депутаты местного самоуправления, городской Думы, мэр города и его команда.

«Команда нашей страны, которая сегодня занимается глобальными вещами, защитой России от всяких внешних угроз и решением внут-



Сергей Собянин отметил, что за последние 10 лет Москва стала комфортнее и дружелюбнее. Но надо продолжать эту работу

За последние 10 лет Москва сделала огромный шаг вперёд

ренних проблем», — отметил Сергей Собянин.

При этом он уточнил, что команда «Единой России» — не просто большая команда, она, по сути, единственная политическая партия, которая готова решить практически любую задачу.

«И другой силы, другой команды, как классик говорил, которая бы сказала: «А мы решим эти проблемы!» — такой

команды нет. Покритиковать — ну да, а команды, которая взяла бы на себя ответственность и реально смогла бы что-то решить, — такой нет», — подчеркнул он.

Поделится опытом и возможностями

Сергей Собянин напомнил, что Москва — это лицо государства. На столицу ложится

огромная ответственность по формированию новой модели современного города. В будущем этот опыт может быть использован в любой точке нашей страны.

«Мы первые, и наш успех, наши достижения послужат залогом успешного развития России. Мы готовы делиться своим опытом и своими возможностями», — отметил он.

При этом важно помнить о конкуренции. С другими странами, с другими мировыми мегаполисами. Чтобы быть лучшими, надо постоянно двигаться вперёд. И при этом чем больше город, чем больше проблем — тем боль-

ше энергии и динамизма надо придавать, чтобы двигаться вперёд.

«Даже небольшие темпы движения и небольшие шаги вперёд противопоказаны такому городу. Нужно в разы улучшать, тогда люди понимают, чувствуют, что что-то происходит», — написал Сергей Собянин.

Чтобы не уезжали самые креативные

Мэр отметил, что за последние 10 лет Москва сделала огромный шаг вперёд. Город стал комфортнее и дружелюбнее. Но надо продолжать эту работу. Иначе неизбежны последствия. К примеру, если из Москвы уедут 100 тысяч человек, то этого можно и не заметить. Подумаешь, из 12 миллионов куда-то 100 тысяч уедут.

«Но уехать могут 100 тысяч самых талантливых, самых креативных, а среди них, может, пара человек — гениальные. Нельзя, чтобы они уезжали, они должны оставаться у нас, здесь жить, рожать детей, думать о завтрашнем дне, инвестировать в этот город», — написал Собянин.

Чтобы такого не случилось, необходимо дать каждому человеку ощущение, что город его видит, чувствует, меняется ради него. Дать человеку доказательства того, что наш город — самый лучший в мире, самый безопасный, самый удобный, самый экологичный.

Олег ДАНИЛОВ

Федоскинские мастера изготовили к фестивалю «Русское поле» уникальное панно

Панно, представленное на межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле», будет заявлено в Книгу рекордов Гиннесса. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил главный художник Федоскинской фабрики миниатюрной живописи Сергей Сидоров.

— Панно из папье-маше готовили 28 наших мастеров, — сказал он. — На нём изображена традиционная русская тройка. Размером панно вышло 180х140 сантиметров, а весом — больше 30 килограммов.

В столице фестиваль «Русское поле» проходит уже десятый раз, но второй год он проходит в онлайн-формате. В этом году он посвящён

800-летию со дня рождения Александра Невского. По словам руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Виталия Сучкова, в фестивале приняли участие представители не только российских регионов, но и других стран.

— К мероприятию присоединились участники из Австрии, Испании, Германии, Словакии, Узбекистана, Румынии и ЛНР, — отметил он. — Молодой румынский коллектив представляет старинные песни, которые несколько сотен лет передавались в их роду.

Мария ГОРБУНОВА

➤ Посмотреть запись трансляции фестиваля можно на официальном сайте polerusskoe.ru

Ещё пять привившихся москвичей получили автомобили

Стали известны имена ещё пяти счастливых обладателей автомобилей стоимостью примерно 1 млн рублей. Напомним: каждую неделю в прямом эфире телеканала «Москва 24» среди тех, кто получил первый компонент вакцины от COVID-19, разыгрывается по пять машин. Акция началась 14 июня.

В розыгрыше, прошедшем 4 августа, автоматически приняли участие те, кто вакцинировался с 26 июля по 1 августа. Победителей

определили методом случайного выбора. Ими стали Иван Дмитриевич, Александр Михайлович, Азим, Валентина Леонидовна и Валентина Степановна.

Проверить, стали ли вы победителем акции, можно на портале mos.ru. Для этого потребуется ввести номер полиса ОМС или серию и номер паспорта.

Напомним, что для получения приза не надо никому сообщать номер или код банковской карты.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

Корпус для детской поликлиники в Отрадном планируют достроить в следующем году

На ул. Декабристов, 39, возобновилось строительство дополнительного корпуса детской поликлиники №110. Об этом сообщил первый заместитель главы управы района Отрадное Вячеслав Селикатов.

Корпус начали возводить в 2015 году, однако затем работы приостановили. Дело в том, что в Москве был утверждён новый стандарт строительства и оснащения поликлиник. Стиль фасада должен быть единым, на нижних эта-

жах нужно располагать кабинеты наиболее часто посещаемых специалистов. Это потребовало корректировки проекта строительства.

В управлении строительства префектуры СВАО рассказали, что сейчас начаты работы подготовительного периода. Рабочие устанавливают бытовой городок и готовят котлован, чтобы затем приступить к монтажу фундамента шестиэтажного здания. С существующим зданием поликлиники корпус

соединят крытым переходом. На первом этаже откроется отделение травматологии и лучевой диагностики. На втором будут вести приём педиатры. На остальных обустроят кабинеты для других специалистов и клинично-диагностическую лабораторию. Завершить строительство планируют в конце следующего года. За смену здесь будут принимать 250 пациентов.

Михаил КОФАНОВ,
Роман НЕКРАСОВ

В СВАО начали работать бахчевые развалы

В столице открылись бахчевые развалы, девять из них работают в нашем округе. Они находятся на ул. Лётчика Бабушкина, 31; Шенкурском пр., 13; Северном бульваре, 6; Сельскохозяйственной ул., 2; Ясном пр., 10; Аргуновской ул., 18; ул. Кашёнкин Луг, 6, корп. 3; ул. Бочкова, 3а, и Амундсена, 14.

— Роспотребнадзор проверяет каждую завезённую на бахчевые развалы партию арбузов и дынь, — рассказала руководитель территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СВАО

Ирина Тарасенко. — Заключение о результатах проверки должно быть вывешено на видном месте. Арбузы и дыни надлежит хранить под навесом и не на земле, а продавцы обязаны иметь медицинские книжки с данными о прохождении осмотров и нагрудный фирменный знак.

Руководитель территориального отдела Роспотребнадзора категорически не рекомендует покупать бахчевые частями или с надрезами: в сладкой мякоти, особенно в тёплую погоду, бактерии раз-

множаются очень быстро. Сейчас в продаже арбузы из Волгограда, Астрахани, Краснодара, Дагестана и Ростова-на-Дону.

Кстати, **со 2 по 13 августа** Роспотребнадзор по СВАО проводит тематическое консультирование по вопросам качества и безопасности плодоовощной продукции. Задать вопрос и пожаловаться на нарушения можно по тел. **(495) 602-8971, (499) 187-0568** с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00 и по пятницам с 9.00 до 16.45.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Разит соперников Биды

Шпажист Сергей Биды из Ростоккина в составе команды выиграл серебро Олимпиады

В Токио завершилась Олимпиада. Среди её героев есть и спортсмены из СВАО. Серебряную медаль в командном зачёте по фехтованию на шпагах завоевал Сергей Биды. Он воспитанник спортшколы олимпийского резерва «Юность Москвы» Москомспорта в Ростоккине на Сельскохозяйственной улице, выступает за «Юность Москвы» — «Динамо». Последний раз наши шпажисты выходили в финал на Олимпиаде в Атланта в 1996 году. И вот спустя 25 лет они снова выступили на пьедестале почёта.

— Сергей очень доволен наградой, — рассказывает директор СШОР Анна Ильякина, — ведь далась она ему, да и остальным нашим ребятам, нелегко. Из-за карантина, пандемии долго не мог решиться вопрос отбора. Только в марте стало ясно, кто поедет в Токио. Представьте, какая это нервная нагрузка — готовиться и до последнего

не знать, поедешь ты или нет? Но Сергей справился.

Сергею пришлось, пожалуй, даже труднее, чем остальным его товарищам по команде: он выступал последним, его бой был девятым. Это огромный психологический прессинг, ведь от Сергея фактически зависел результат команды. Стоит ли удивляться тому, что сразу после возвращения из Токио спортсмен отправился на отдых!

В детстве ни фильмы, ни книги со сценами фехтования особо его не привлекали. Сергей серьёзно занимался водным поло, но по состоянию здоровья ему пришлось оставить этот спорт: у него стал стремительно развиваться гайморит как реакция на хлорированную воду. По совету мамы Сергей пошёл в фехтовальный зал. И увлёкся не на шутку.

Сегодня он наверняка рад, что поддержал семейную традицию. Его бабушка Валентина Растворова была знаменитой советской рапи-



Сергей выступал последним, от него фактически зависел результат команды

Сергей (на фото слева) поддержал семейную олимпийскую традицию. Его бабушка Валентина Растворова была чемпионкой Олимпиады-1960 в Риме по фехтованию на рапирах

ристой, чемпионкой Олимпиады-1960 в Риме. Мама будущего спортсмена Елена трижды становилась чемпионкой страны по фехтова-

нию. Так что Сергею всегда было на кого равняться.

В планах шпажиста — покорить Париж, где в 2024 году пройдёт следующая Олим-

пиада. Сергею Биде 28 лет, по словам тренеров, он находится в прекрасной физической форме.

Алексей ТУМАНОВ



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Серебряную медаль завоевал выпускник спортшколы в Южном Медведкове

В канун Дня физкультурника Вячеслав Красильников и Олег Стояновский завоевали на Олимпиаде в Токио серебряные медали на соревнованиях по пляжному волейболу. Чемпион мира 2019 года заслуженный мастер спорта Олег Стояновский — выпускник спортшколы олимпийского резерва №2 Москомспорта в Южном Медведкове. Успехи его и других спортсменов из СВАО — во многом результат развитой спортивной инфраструктуры.

По словам префекта Алексея Беляева, новые

спортивные сооружения будут открываться и в этом году. В Южном Медведкове на улице Молодцова к концу лета планируют закончить благоустройство межшкольного стадиона — все желающие смогут заниматься здесь футболом, хоккеем, баскетболом, волейболом, сдавать нормы ГТО. В Отрадном в новом сквере на Высоковольном пр., 9, идёт обустройство современной баскетбольной площадки. На её открытие планируют пригласить игроков из ЦСКА.

По просьбам жителей к станции МЦД-1 Долгопрудная проложили дорожку

От жилых домов на Долгопрудной аллее до станции МЦД-1 Долгопрудная проложили удобную дорожку.

На Долгопрудной аллее находится жилой комплекс из девяти домов. Жить в нём смогут около 10 тысяч человек. Сейчас дома заселены больше чем наполовину. Четыре новостройки предназначены для переселения по программе реновации. Из старых домов в них уже переехали около 660 семей.

Одновременно со строительством домов создавалась и необходимая инфраструктура. Рядом с жилым комплексом открылась школа. В этом году в ней будут учиться более 1 тыся-

чи детей. Кроме того, открыты и работают два детских сада. Функционирует обновлённая станция МЦД-1 Долгопрудная. На электричках можно добраться до других районов города. Но чтобы дойти до платформы, нужно было огибать площадку для стоянки и разворота автобусов. Приходилось делать крюк более 350 метров. А ведь когда торопишься на работу, важна каждая минута.

По просьбам жителей на днях к платформе Долгопрудная проложили прямой путь. Теперь не нужно тратить время и огибать автобусную площадку.

Роман НЕКРАСОВ

Поворот налево со Староватутинского проезда на Олонецкий закрыт

С 4 августа на Олонецком проезде изменилась схема движения. Об этом сообщает пресс-служба столичного Центра организации дорожного движения (ЦОДД). Речь идёт об участке между улицей Менжинского и Староватутинским проездом. Здесь введено одностороннее движение. До 4 августа проехать можно было только от Староватутинского проезда в сторону улицы Менжинского. Сейчас ввели движение в обратном направлении. Это позволит жителям быстрее доезжать до своих домов на Олонецком проезде.

Роман НЕКРАСОВ



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Юрий Мироненко,
главный редактор «ЗБ»



Из личного архива

Этот поезд в огне

Три номера назад мы написали о ненормальной ситуации с пригородными электричками Ярославского направления. В адскую жару в поездах не работают кондиционеры.

В вагоне на станциях Лось и Маленковская корреспондент «ЗБ» зафиксировал температуру 36 градусов и 37,5.

Мы поинтересовались в Центральной пригородной пассажирской компании (ЦППК), почему так происходит. Там пообещали дать разъяснения через две недели. Позже попросили подождать месяц.

Хорошо, подождём. Даже если жара спадёт, нам важно получить ответ. Проблема на самом деле не сезонная, а системная. К примеру, зимой в пригородных электричках такая духота, что пассажирам впору до трусов раздеваться.

«За много лет мало что изменилось в Центральной Противопассажирской Компании. Разве поездка (некоторые) комфортнее стали. В жару во многих поездах не работают кондиционеры», — пишет один из пассажиров.

«Вагоны старые, грязь, условий для нормального проезда никаких», — досадует другой.

«Я за 30 минут поездки вчера, 22.06.21, чуть не умерла от жары и духоты! Ощущение, что температура в салоне достигает 60-70 градусов!» — восклицает ещё одна пассажирка.

Таких отзывов на сайте ЦППК — вагон и маленькая электричка.

Далёк от мысли, что это некий эксперимент над человеческим организмом. Скорее — нежелание подумать о людях, включить чуткость и здравый смысл.

Интересно, что после нашего обращения в ЦППК ситуация на Ярославском направлении немного выправилась. Там пустили несколько электричек нового типа, с высокими, удобными спинками и кондиционерами. Те, правда, работают далеко не в полную силу...

От ключевых проектов развития города не отступаемся несмотря на кризисы

Москве удалось принять эффективные меры в борьбе с пандемией

Введение QR-кодов улучшило ситуацию с распространением коронавируса, отметил мэр столицы Сергей Собянин. По его словам, больше людей стало вакцинироваться. Также жители меньше контактируют между собой. В результате заболеваемость в Москве сократилась практически вдвое. О том, как город справляется с очередной волной коронавируса, Сергей Собянин рассказал в интервью информагентству РБК.

Третья волна была связана с индийским штаммом

Индийский штамм «Дельта» распространяется в разы быстрее уханьского вируса. В мае, несмотря на большое количество переболевших москвичей и активную вакцинацию, стало увеличиваться число заболевших, а в июне произошёл уже взрывной всплеск заболеваемости.

— Тогда было сделано масштабное исследование штаммов. Результат был ошеломляющий: за месяц доля случаев штамма «Дельта» подскочила с 2-3 до 80%, — отметил Сергей Собянин.

Для лечения заболевших было мобилизовано примерно 23 тысячи коек. Однако в июне они начали стремительно заполняться. Когда госпитали были заполнены почти на две трети, в городе ввели ограничительные меры.



Вовремя вводить ограничения и вовремя их отменять — по словам Сергея Собянина, в этом и состоит смысл управленческой работы

— Это был не общий локдаун, скорее локальные меры, — пояснил Собянин. — И как только мы увидели, что идёт спад заболеваемости, начали эти койки выводить из оборота, возвращать плановую медицинскую помощь и отменять ограничительные меры. Мы так делаем каждый раз. В этом и состоит смысл управленческой работы — вовремя вводить ограничения и вовремя их отменять. Пытаться раз и навсегда зачистить коронавирус, как это делают в Китае, в нашей стране невозможно.

Удалёнка в школах не планируется

Сергей Собянин заявил, что в школах Москвы не планируется удалёнка в новом учебном году. А вот День города пройдёт в спокойном формате.

— Никаких фестивалей проводить не будем. Ярмарки будут работать, но без куль-

турной программы. Сезонную торговлю надо активизировать, чтобы увеличить конкуренцию и притормозить рост цен, — подчеркнул Собянин.

Мэр напомнил, что на поддержку граждан и бизнеса город уже потратил около

не раздать деньги, а дать возможность работать: «Поэтому, как только ситуация позволила, мы отменили QR-коды. И сейчас бизнес навёрстывает упущенное. Не полностью, но в значительной степени».

Обустриваются набережные

В Москве продолжается реализация масштабных проектов. Так, в 2023 году будет полностью запущена БКЛ. Она станет самой большой кольцевой линией метро в мире. По словам мэра, уже введено 11 станций, до конца года откроются ещё девять. Остальные 11 введут в строй до начала 2023 года.

А ещё в Москве запустят пассажирское судоходство.

— Больших объёмов перевозок мы не планируем. Но

кинское водохранилище — много территорий для обустройства. За «Сити» сейчас стройка Шелепихинской набережной идёт. Практически все крупные набережные у нас в работе. От Северного речного вокзала до грузового порта тоже будем продлевать набережную. Мы порт перенесём, скорее всего, подальше — на «полуостров» возле МКАД, — рассказал Собянин.

Платного въезда в центр пока не будет

Мэр Москвы рассказал, что платный въезд в центр города вводить пока не планируется. По словам Собянина, сейчас дорожная ситуация не настолько критичная. Город применяет мягкие стимулы перехода москвичей на общественный транспорт, например стремится снизить плату за поездки по МЦД, сделав бесплатную пересадку с пригорода на метро.

— Для нас важнее обеспечить нормальный трафик на дорогах и комфорт поездок в общественном транспорте. Даже если это дополнительные расходы бюджета. Хотя, конечно, надо стремиться к тому, чтобы общественный транспорт себя окупал хотя бы по текущим расходам, — сказал Собянин.

Вирус не подорвал экономику города

Пандемия стала серьёзным испытанием на прочность не только системы здравоохра-

нения, но и всей остальной инфраструктуры столицы.

— Я доволен тем, как мы проходим нынешнее испытание. Все комплексы проходят достойно. Лучше, чем многие другие города, — считает Собянин.

Например, перепрофилирование больниц и открытие временных госпиталей всего лишь в течение месяца стало возможным благодаря наличию мощного строительного комплекса и действующей программы модернизации медучреждений. А закупка огромного объёма средств защиты и медицинского оборудования была обеспечена за счёт эффективности экономической отрасли города.

По мнению мэра, устойчивость столичной экономики позволила не останавливать из-за пандемии реализацию важных городских проектов.

— Мы изначально определили для себя ключевые проекты развития города и, несмотря ни на какие кризисы, от них не отступаемся. Это развитие транспортной системы, здравоохранения, образования, спорта, культуры, общественных пространств. Комплексное обустройство московских улиц и районов. Поддержка экономики и создание качественных рабочих мест. Социальная поддержка людей старшего поколения и других групп москвичей, которым требуется помощь. Я без всякой иронии считаю, что Москва может и должна быть лучшим городом во всех отношениях. И от этого не отступлюсь, — заключил Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Пандемия стала серьёзным испытанием для всей инфраструктуры столицы

100 млрд рублей. Это и прямые выплаты, и отсрочка арендных платежей, и налоговые преференции.

— Если ситуация требует, мы эти меры поддержки продлеваем. И даже кое-что новое вводим, например для общепита: гранты на санитарные меры и оплату коммунальных услуг. Плюс продлили льготную программу кредитования, — добавил он.

Вместе с тем, по словам мэра, главное в поддержке бизнеса —

обязательно запустим речные трамвайчики, — пообещал Собянин.

Также мэр напомнил, что в Москве каждый год реконструируют несколько набережных, строят новые.

— Есть проекты по Строгинской пойме, часть уже реализована. Будем обустривать огромную пойму в Мнёвниках. Там будет создана большая 200-метровая профессиональная волна для сёрфинга и первая в мире крытая. Хим-



Набережная Яузы — одна из тех, где проведено масштабное обновление

Роман Балаев

COVID-19 бьёт по психике молодых

О постковидных расстройствах рассказал врач психоневрологического диспансера №16 в Ростокине

Депрессия, панические атаки, повышенная тревожность — неполный перечень возможных последствий перенесённой болезни. Специалисты подчёркивают: коронавирусная инфекция часто затрагивает не только физическое, но и психологическое состояние пациента. Причём человек нередко испытывает стресс, даже если переболел COVID-19 в лёгкой форме.

Стресс выбивает почву из-под ног

Особенно сложно пережить пребывание в госпита-

ле или вынужденную изоляцию дома людям молодым.

— Молодые люди в такой ситуации более подвержены стрессу, так как привыкли считать себя здоровыми, полными сил, — поясняет психотерапевт ПНД №16 Дмитрий Яковлев.

По словам врача, могут возникнуть повышенная мнительность и настороженность, у некоторых пациентов снижается активность мышления, пропадает интерес к жизни и любимым прежде занятиям.

— Некоторые люди после выздоровления продолжают сохранять изолированность, которую уже не замечают, и

объясняют её необходимостью, — говорит Дмитрий Яковлев. — Кто-то перестаёт играть на гитаре, кто-то отказывается себе в посещении спортзала. Многие пациенты нашего центра говорят о том, что с потерей социальных связей они будто теряют себя, свою идентичность.

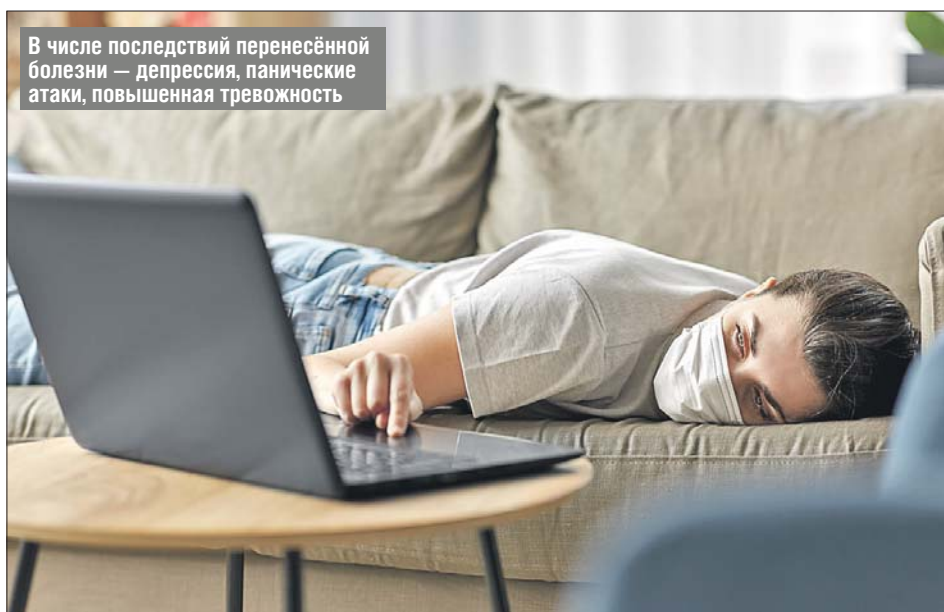
Как выйти из кризиса

— Спросите себя, насколько вы в контакте с собой, — говорит Дмитрий Яковлев. — Посмотрите на ваши контакты с окружающими и задайте себе вопросы: чего я хочу от тех или иных отношений? Что можно исправить, чтобы улучшить их? Если вы не в состоянии ответить на вопросы или ответы вас не удовлетворяют, это повод обратиться к психотерапевту.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

С потерей социальных связей многие начинают считать себя неуспешными

В числе последствий перенесённой болезни — депрессия, панические атаки, повышенная тревожность



Syda Productions/Фотобанк Лори

Александр Домогаров привился в больнице, где работал Чехов



Никаких негативных реакций после прививки у актёра не было

Вячеслав Прокофьев/ТАСС

Известный актёр театра и кино Александр Домогаров, сыгравший главную роль в детективном сериале «Марьяна роцца», сделал прививку от коронавируса ещё в конце марта в подмосковной районной больнице.

«Всё очень занятно. Сегодня сделал прививку в больни-

це, где работал Антон Павлович Чехов! Ох, всё не просто так в этом мире», — написал Домогаров на своей странице в «Инстаграме».

Актёр отметил, что коронавирус обошёл его стороной, а спасло его только то, что он жил за городом, ни с кем не контактировал и был

на свежем воздухе. А вот в театре им. Моссовета, где он служит уже больше 30 лет, по словам актёра, переболело очень много людей.

После прививки Александр Домогаров чувствует себя хорошо. Никаких негативных реакций у него не было.

Наталья АНОХИНА

В Марьиной роще открылась выставка художника, умершего от коронавируса

В культурном центре «Марьяна Роцца» (ул. Октябрьская, 58) открылась выставка картин Константина Новикова. В июне художник ушёл из жизни от последствий коронавируса, ему было всего 43 года.

— Накануне мы с Константином успели обсудить эту выставку, ничто не предвещало беды, — рассказывает организатор выставки Виктор Животовский. — Но теперь она открыта в память о нём. Здесь представлены картины, выполненные маслом на холсте, — улицы Питера, цветы, природа, домашние питомцы художника.

Ирина ЛЬВОВА



Константину Новикову было всего 43 года

Предоставлено культурным центром «Марьяна роцца» artmir.ru

«В «коробке здоровья» много полезного, и отличного качества»

67-летняя Тамара Исакова с Большой Марфинской улицы первую прививку от COVID-19 сделала раньше всех знакомых и родственников.

— Меня поражают люди, которые считают, что делать прививку от коронавирусной инфекции не нужно или даже опасно. Конечно, так могут рассуждать из-за недостатка знаний. Ведь только прививка может защитить от опасных осложнений, — говорит

жительница района Марфина.

Она полностью доверяет отечественной науке, и у неё есть на это основания. Её муж Сергей Васильевич — врач, который аргументированно рассказывает о необходимости вакцинации. Он, кстати, убедил уже многих знакомых из тех, кто раньше боялся прививки.

Супруги из Марфина, как и другие пенсионеры, после вакцинации получили в подарок набор «С заботой

о здоровье». Его уже вручили более чем 42 тысячам москвичей старшего возраста, прошедшим вакцинацию от COVID-19. В этом наборе много полезного — тонометр, пульсоксиметр, витамины, оздоровительная косметика.

— Набор хороший, — делится Тамара Александровна, — там всё нужное, отличного качества. Поскольку нам с мужем дали две коробки, одну я подарила.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Тамара Александровна и Сергей Васильевич из Марфина убеждены в необходимости вакцинации

Роман Балаев

Городскую систему электронного голосования уже проверили

На выборах в сентябре москвичи смогут отдать голоса лично и онлайн

В единый день голосования, **19 сентября** 2021 года, москвичи смогут проголосовать за понравившихся им кандидатов в Государственную думу 8-го созыва лично, на избирательных участках, а также не выходя из дома, в режиме онлайн.

Регистрация уже идёт

По информации пресс-службы мэра Москвы, 300 тысяч горожан уже подали заявление на участие в электронном голосовании.

«Регистрация открыта на **mos.ru** и в мобильных приложениях «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы», — говорится в сообщении, опубликованном на едином городском портале **mos.ru**.

Принять участие в онлайн-голосовании могут зарегистрированные в Москве граждане Российской Федерации, обладающие активным избирательным правом. То есть на день начала голосования, **17 сентября**, им должно быть не меньше 18 лет. Но самое главное — для того чтобы выбрать депу-



Тестовое голосование позволило убедиться в готовности системы к работе в условиях высокой нагрузки

татов с помощью Интернета, горожанину потребуется зайти на **mos.ru** или зайти в «Личный кабинет». Заявление о том, что избиратель намерен голосовать в режиме онлайн, можно подавать до **23.59 13 сентября**.

Голосуем три дня

Как поясняют в пресс-службе мэра, окончательно число москвичей, которые зарегистрировались на выборы в качестве «электронных» избирателей, станет известно после окончания

голос онлайн, получат уведомления в «Личном кабинете» на **mos.ru**, по СМС и по электронной почте. Они будут исключены из списков для голосования на участках. Так можно будет избежать ошибок и попыток двойного голосования.

Выборы депутатов ГД РФ пройдут в сентябре. Из-за угрозы пандемии голосование продлится три дня: **с 17 по 19 сентября**.

Работала без сбоев

Городская система электронного голосования уже прошла тестовую проверку. Жители столицы могли зарегистрироваться на сайте **mos.ru** и высказать своё мнение о прививках против коронавируса и о вариантах развития городского транспорта. Тестовое голосование позволило убедиться в готовности системы к работе в условиях высокой нагрузки. Проверка прошла успешно, система работала без сбоев, участие в голосовании приняли более 144 тысяч москвичей.

Кроме этого, граждане опробовали новую функцию в системе электронного голосования — правило отложенного решения. Если избирателя что-то отвлекло от волеизъявления, в момент голосования у него сломался компьютер или пропал Интернет, он сможет заново открыть бюллетень после перезагрузки системы.

Олег ДАНИЛОВ

Заявление на онлайн-голосование можно подать до 23.59 13 сентября

регистрации. Это связано с тем, что поданные заявления проходят обязательную проверку в ЦИК России.

За несколько дней до голосования все пользователи, которые смогут отдать свой

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

На довыборах в Мосгордуму кандидаты впервые собирали часть подписей онлайн



Пресс-служба МГД

Завершилась регистрация кандидатов на довыборы в Мосгордуму 7-го созыва по двум округам — №37 (в ЮЗАО) и №19 (в ВАО).

Всего документы подали 24 человека. При этом собрать и сдать необходимое количество подписей избирателей, в том числе в электронном формате, и окончательно пройти регистрацию смогли 22 кандидата.

— Напомню, что впервые в истории столичного избирательного процесса до 50% подписей в поддержку кандидатов на довыборы в Мосгордуму могло быть собрано онлайн с помощью портала госуслуг. Такая возможность появилась после внесения соответствующих изменений в московское законодательство. Окончательное решение, в какой форме собирать половину необходимого количества подписей, остаётся за кандидатом. То есть сохраняется возможность собирать все подписи только в традиционном бумажном формате, — рассказал председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**.

Александр ЛУЗАНОВ

На избирательных участках будут соблюдать санитарную безопасность

В дни выборов депутатов Государственной думы все места для голосования будут обеспечены запасом средств индивидуальной защиты.

— Все участки будут оснащены всем необходимым, бу-

дут маски, перчатки, санитайзеры, — сообщил заместитель председателя Московской городской избирательной комиссии Дмитрий Реут.

Также он сообщил, что системе допуска в места для го-

лосования по QR-коду не планируют вводить ни для наблюдателей, ни для избирателей.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут **с 17 по 19 сентября 2021 года**.

Олег ДАНИЛОВ

ОТРЕАГИРОВАЛИ

В Дептрансе обещали проконтролировать интервалы движения автобуса №536



Почему отменили маршрут автобуса №172? Можно было доехать без пересадок. Альтернативные автобусы ходят редко.

Мария Михайловна, Ярославское ш., 132

— Обслуживание маршрута автобуса №172 прекращено в связи с окончанием контрактов с негосударственными перевозчиками, — со-

общили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

Взамен с 3 июля был пущен новый маршрут электробуса №536 от станции метро «ВДНХ» до станции метро «Медведково».

— Плановые интервалы движения электробуса №536 в час пик должны составлять 15-20 минут. За работой нового маршрута осуществляется постоянный контроль, и при

необходимости расписание пересмотрят, — заверили в Департаменте транспорта.

Анна ФОМИНА

Уважаемые читатели! «ЗБ» продолжает сбор жалоб относительно длительных интервалов движения автобусов. Все обращения мы направляем в Департамент транспорта и просим разобраться с имеющейся проблемой. Надеемся, что вместе мы сможем улучшить транспортную ситуацию.

На Полярной закрепили люк колодца



Во дворе дома приоткрыт смотровой колодец, крышка сдвинута. Это опасно для пешеходов, особенно для детей.

Житель дома 52, корп. 4, на Полярной ул.

Как сообщили в «Жилищнике района Северное Медведково», проблему уже решили.

В настоящее время колодец у дома 52, корп. 4, на Полярной улице закрыт, люк закреплён.

Анатолий КАЛИНИН

ГБУ «Жилищник района Северное Медведково»: ул. Тихомирова, 1, корп. 2, тел. **(495) 656 9851, (499) 479-7377**.

Эл. почта: **zhilishnik@gbusm.ru**

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Расторжение договоров с юристами
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901
1147

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28



Ждём чемпионов в Северном Медведкове

Реконструкцию стадиона и развязки в районе оценил Сергей Собянин

Мэр Москвы Сергей Собянин побывал в районе Северное Медведково. Здесь завершается реконструкция стадиона «Юность», расположенного между корпусами школы №1506 на ул. Грекова, 11а и 11б.

Вторая «Юность»

Градоначальник отметил, что на стадионе идёт именно капитальный ремонт, то есть его обновляют полностью.

— А в результате стадион будет хорошего уровня, с современными спортивными площадками. Я думаю, что к 1 сентября всё это будет закончено, — сказал Собянин.

Ремонт на стадионе «Юность» на улице Грекова начался в апреле. Здесь меняют трибуны и резиновое покрытие беговых дорожек, восстанавливают искусственный газон на футбольном поле, оборудуют площадку для игры в баскетбол и волейбол, устанавливают новый воркаут-комплекс и столы для пинг-понга. Этот стадион станет доступен для более чем 18 тысяч жителей. На благоустраиваемой тер-

ритории установят общедоступный туалетный модуль.

Одновременно благоустроят школьный двор. В нём установят скамейки с навесами для родителей, встречающих детей после уроков, смонтируют открытую сцену. Приведут в порядок дворы домов 5 и 7 на улице Грекова и дома 5, корп. 4, на улице Широкой, расположенных около стадиона. Уложат около 1,8 га газона, высадят 350 кв. метров цветников, около 500 кустарников. Всё благоустройство планируют завершить к 1 сентября.

В районе благоустроят 14 дворов

Стадионом и дворами обновление района не заканчивается.

— В результате благоустройства стадион станет площадкой для занятий физкультурой и спортом почти для 18 тысяч человек — как школьников, так и жителей окрестных домов, — доложил мэру префект СВАО Алексей Беляев. — Также в этом году в районе Северное Медведково благоустроят 14 дворовых территорий.

Он сообщил, что до кон-



Стадион на улице Грекова полностью обновят

Также будут площадка для баскетбола и волейбола, воркаут-комплекс

ца года по программе «Мой район» запланировано завершить благоустройство Медведковского пруда, территории у детского сада на ул. Полярной, 32, корп. 1, и у клуба «Товарищ» на Заревом пр., 12. Завершена очист-

ка русла Яузы вдоль Северодвинской улицы. «Парк Яуза» станет крупнейшей в Москве территорией отдыха.

Важная развязка

Во время осмотра реконструкции развязки на пересечении Осташковского шоссе и МКАД Сергей Собянин заметил, что работы должны завершиться в 2022 году. По словам столичного градоначальника, в городе реализуется программа обновления развязок на Московской кольцевой автомобильной дороге. Сейчас реконструировано или построено заново 18 — большинство из существующих.

— Сегодня в стройке находятся четыре развязки. Одна из них — на Осташковском шоссе. Очень важная для округа, для четырёх московских районов и для Мытищ. Здесь постоянные пробки, и, конечно, особенно в дачный период этот участок является проблемным. Надеюсь, что в следующем году стройка будет закончена и до конца года введена в строй, — сказал Собянин.

Работы на пересечении МКАД с Осташковским шоссе были начаты в сентябре

2020 года. Здесь планируют построить 8,7 км новых дорог и четыре эстакады. Две из них позволят автомобилям свободно выезжать как на внешнюю, так и на внутреннюю сторону МКАД.

После реконструкции добраться до Северного и Южного Медведкова, Бибирева, Лианозова, Лосиноостровского, Бабушкинского районов, Отрадного и подмосковных Мытищ станет гораздо проще.

Для защиты от шума на улицах Осташковской и Северодвинской смонтируют защитные экраны. После завершения основных работ территорию, прилегающую к дорогам и эстакадам, благоустроят.

Кстати, 8 августа строители отметили профессиональный праздник. Вклад столичных строительных компаний в развитие инфраструктуры СВАО без преувеличения огромен. Строятся дома по программе реновации, близится к завершению строительство участка Северо-Восточной хорды между Дмитровским и Ярославским шоссе.

Продолжается реконструкция развязки МКАД и Алтуфьевского шоссе. Старые съезды клеверного типа заменят новыми эстакадами. Это позволит потокам машин не пересекаться, в результате движение на развязке и на прилегающих дорогах станет свободнее.

Олег ДАНИЛОВ

Окружной конкурс цветников пройдёт в День города

В районах Северо-Восточного округа завершился конкурс цветников. Принять в нём участие могли все, кто высаживает цветы у своего дома. Жюри учитывало оригинальность и красоту цветников.

В Лосинке такой конкурс проходит не первый год. Жюри оценивало цветники по 30 адресам. Лучшим в Лосинке признан цветник у дома 3, корп. 2, на улице Малыгина. За ним ухаживает местная жительница Татьяна Каменская. Рядом с домом цветут гортензии, розы. Цветник украшен небольшими скульптурами мальчика с рыбкой и девочки, читающей книгу. По периметру клумба аккуратно выложена декоративными камнями.

— Раньше на этом месте был мусор, оставшийся после строительства нашего дома. Мы приложили немало сил, чтобы его убрать. Вывезли, наверное, самосвала три, — вспоминает Татьяна.

В Северном на звание победителя претендовали три цветника. Лучшим жюри признало тот, что растёт у дома 1, корп. 3, на 9-й Северной линии. Местная жительница Юлия Колтуклу высаживает здесь цветы уже 12 лет. Весной двор украшали тюльпаны, а сейчас — розы, бархатцы. Предмет гордости местных жителей — китайская роза. Это растение любит тепло и в нашем климате приживается плохо, поэтому и ухаживают за ним с особым вниманием.

— На зиму мы укутываем розу специальным материалом, чтобы не погибла. Она растёт у нас уже пять лет, — говорит Юлия.

Победители районных конкурсов примут участие в окружном. Планируется, что его итоги подведут в начале сентября, во время Дня города.

Роман НЕКРАСОВ

**Звоните, пишите!
БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар»

(499) 647-6831

POCHTA@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU



Мэр Москвы Сергей Собянин и префект СВАО Алексей Беляев обсуждают с жителями перспективы развития Северного Медведкова вблизи от стадиона «Юность»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Денису Копанёву 25 лет, в ТЦСО «Бабушкинский» он работает полтора года главным специалистом по мониторингу.

— В центр соцобслуживания пришла бабушка лет восьмидесяти. Представилась Ниной. Я ещё с порога заметил, что она неважно себя чувствует, — рассказывает молодой человек.

На предложение вызвать скорую пенсионерка ответила отказом: мол, ей просто нужно добраться до дома и выпить лекарство. Женщина вызвала такси, но водитель не приехал. Он никак не мог найти названный адрес и в итоге позвонил женщине и сказал, что отказывается от заказа.

Через 20 минут позвонил, чтобы убедиться: всё в порядке

— Бабушка вышла на улицу подышать и тут начала терять сознание. Я вынес скамеечку, усадил её и сам ещё раз вызвал такси, — говорит Денис.

Он посадил бабушку в машину, а через 20 минут позво-

Вынес бабушке скамейку и вызвал такси

Сотрудник ТЦСО «Бабушкинский» Денис Копанёв помог пожилой женщине, которой стало плохо



Во время самоизоляции Денис Копанёв доставлял пожилым людям продукты и лекарства

нил ей, чтобы убедиться, что она доехала и всё в порядке.

Копанёв не в первый раз вручает подопечных. Во время самоизоляции он доставлял пожилым людям продукты и лекарства. Как-то после окончания рабочего дня ему позвонил мужчина, страдающий хроническим заболеванием почек. Закончилось жизненно важное лекарство, а выдавали его только в двух аптеках, по рецепту. Парень взял у старика рецепт и съездил за препаратом на другой конец Москвы.

В свободное время Денис любит кататься на велосипеде. Собирается жениться.

— В детстве бабушка мне говорила: «Помогай всем, кто в этом нуждается. И тебе помогут». Я запомнил это на всю жизнь, — говорит Денис. — Я и с гаджетами пенсионерам помогаю — например, сориентироваться на сайте mos.ru.

Анна БЕЛОВА

ПЕРСПЕКТИВЫ

Собянин рассказал о развитии московских районов за пределами ТТК

Более 90% жителей столицы проживают в кварталах за Третьим транспортным кольцом. О том, как сделать их жизнь комфортнее, Сергей Собянин рассказал на личном сайте sobyanin.ru.

Удалённые от центра районы по привычке называют спальными.

— Но этот термин не соответствует реальному положению дел, — отметил Сергей Собянин.

В большинстве этих районов уже есть магазины и парки в шаговой доступности, хорошие школы и поликлиники.

— Наиболее сложный вопрос — работа недалеко от дома, — заявил Сергей Собянин.

Но и эта проблема решается. Благодаря строительству новых магазинов, офисов и технопарков 85% новых рабочих мест в Москве создаются на периферии. Чтобы ускорить этот процесс, власти приняли решение возвращать инвесторам часть денег, если они создают рабочие места за пределами центра.

Ещё одна проблема: новостройки за ТТК уже заселены, а частник ещё только собирается возводить детский сад. По словам Собянина, инвесторы, которые не строят социальные объекты вовремя, больше не получают от города землю.

— Конечная цель — создать в каждом районе Москвы комфортную среду для повседневной жизни, отдыха и работы недалеко от дома. А термин «спальный район» — окончательно сдать в архив, — заявил Сергей Собянин.

Валерий ПОПОВ

Разведчик из Бутырского после демобилизации поступил в Первый мединститут

В мае 2019 года Даниле Матушкину пришла повестка. По результатам тестирования он попал в роту разведки войск радиоэлектронной борьбы (РЭБ). Сначала Данилу направили в учебную часть в Тамбов.

— Меня никогда особо не интересовала физика, а тут сразу всё перевернулось, — рассказывает Данила. — Волны, диапазоны — это оказалось безумно интересно!

Рядовой Матушкин отлично

сдал экзамены и был переведён в Алабино, где нужно было применять полученные знания на практике. Самым сложным оказалось не владение техникой, а умение ладить с сослуживцами.

— Армия — это прекрасная возможность научиться общению в мужском коллективе, — говорит Данила.

Командир роты строжайше запрещал драки, но разрешал боксёрские дуэли. После такой разрядки гнев уже про-

падал, и соперники пожимали друг другу руки.

Многие срочники всерьёз начали заниматься спортом. Данила воспользовался возможностью научиться приёмам вольной борьбы и самбо.

— Большая физическая нагрузка требует и питания соответствующего. Еда была бесподобная, — вспоминает Данила.

— В учебке давали пельмени, картошку, мясо. В Алабине был отменный шведский стол.

Ночные тревоги солдаты воспринимали как сугубо мужское приключение.

— Мы все понимали: если вдруг война — ты готов мгновенно действовать со своей ротой, плечом к плечу со своими друзьями.

Данила Матушкин демобилизовался в июне прошлого года. По его словам, вернулся другим человеком, более ответственным и умеющим расставлять приоритеты. Он



Из личного архива

поступил в Первый медицинский на фармацевта и присоединился к волонтерскому движению против наркотиков.

Галина ПОГОДИНА



Роман БАЛАЕВ

По словам Дмитрия Певцова, сбор подписей помог ему лучше узнать, что волнует жителей СВАО

Дмитрий Певцов сдал подписи в избирательную комиссию

Народный артист Дмитрий Певцов сдал в избирательную комиссию 14 286 подписей москвичей. Они были собраны с помощью соратников движения «Добровольцы Певцова».

Певцов как независимый кандидат выдвигается в Госдуму по Медведковскому одномандатному округу №200. Он поблагодарил жителей районов Отрадное, Лианозово, Бибирево, Алтуфьевский, Север-

ное Медведково, Южное Медведково и Северный за оказанную поддержку.

— 37 томов, 14 286 подписей, и за каждую спасибо москвичам. Спасибо моим добровольцам. Моё желание идти на выборы совпало с желанием москвичей, многих общественных организаций. Теперь будем ждать решения комиссии и продолжать работу — собирать пожелания и предложения лю-

дей, — сказал Певцов.

Приоритетными задачами Певцов видит отмену пенсионной реформы, введение безусловного дохода для россиян, восстановление медучреждений, пожизненные выплаты за боевые награды, освобождение многодетных семей и инвалидов от взносов на капремонт, возрождение центров научно-технического творчества для детей.

По словам Певцова, сбор

подписей помог ему лучше узнать, что волнует жителей СВАО.

— Например, ко мне обратились прихожане храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине: им важно решить вопрос с отоплением храма и мелкие бытовые проблемы. Это мы будем обсуждать на совещании в храме через несколько дней, — отметил Певцов.

Леон АЛЮШИН

Доброе слово и узнику СИЗО приятно

Тюремные священники ждут добровольных помощников в храме на Стартовой

Около десятка священнослужителей из СВАО принимают участие в тюремном служении в «Матросской Тишине». Один из них — настоятель храма Собора новомучеников и исповедников Российских в Бабушкине, заместитель старшего священника СИЗО отец

Александр (Слесаренко). Он всегда не хватает. Нужно в тюремном храме и убирать, и записывать узников, и поддерживать их напутственным словом.

— Прежде всего наши помощники — люди за сорок, ведь подсудимый не станет слушать юношу или подростка, — поясняет батюшка. — А вот женщину в возрасте

Предложить свою помощь может не обязательно глубоко воцерковленный человек

Александр (Слесаренко). Несколько раз в неделю он приходит в изолятор — служит литургию, исповедует, причащает и даже крестит.

Тюремным священникам помогают добровольцы, кото-

слушает, ведь она для него как мать. Впрочем, помочь разлить святую воду, раздать книжечки может и школьник лет двенадцати.

Желающие помогать в «Матросской Тишине» могут



Крестный ход на территории изолятора. Отец Александр (Слесаренко) — в белом облачении

обратиться в храм-часовню Иверской иконы Божией Матери. Она расположена на территории Джамгаровского парка (Стартовая ул., вл. 6, стр. 1).

— Предложить свою помощь может не обязательно глубоко воцерковленный человек, но православная вера и духовная жизнь должна быть ему близка, — говорит отец Александр. — Ведь задача волонтера — не технически помогать узнику, а духовно: дать правильный совет, поделиться своим опытом прихода к Богу, преодоления жизненных трудностей.

Кроме того, в храм на Стартовой можно принести для подсудимых ручки, блокноты, тетрадки и даже бывшие в употреблении очки.

Анна БЕЛОВА

ОТКЛИК

Попавший в беду мужчина узнал о соцслужбе храма во Владыкине из публикации в «ЗБ»

Наша газета не раз писала о социальной службе и прихожанах храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине, которые помогают людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. По словам соцработника храма Елены Климовой, после публикации в «ЗБ» к ним обратился человек, который очень нуждался в помощи.

— Николай родом из Краснодарского края, год проработал в Москве. Недавно у него укра-

ли документы. В полиции выдали временную справку. Денег ни на дорогу, ни на еду у Николая не было, он скитался по улицам, попрошайничал. Устал, присел на скамейку в Отрадном. Тут же лежал номер «Звёздного бульвара», где он и прочитал заметку про нашу службу. Как рассказал сам мужчина, у него появилась надежда уехать домой, — говорит Елена.

Николая покормили, переодели. В тот же день женщина, которая помогала храму с продуктами для нуждающихся, купила ему билет домой. В храме Николаю собрали еду с собой и передали средства на дорогу.

— А потом позвонила его мама и поблагодарила всех, — добавила соцработник.

Помочь нуждающимся может каждый. — Нужны мужская одежда, крупы, макароны, сосиски, консервы, яйца, кефир, молоко, масло, сыр, чай и сладости, продукты быстрого приготовления, а также медикаменты, о которых я расскажу по телефону, — сказала Елена Климова.

Связаться с Еленой можно по тел. 8-919-970-0999.

Оксана МАСТЮГИНА



Предоставлено социальной службой храма

➤ Храм Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине: Алтуфьевское ш., 4. Сайт: rpb-v.ru

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на эл. почту: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Звёздный бульвар»)



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 16 ЛЕТ!

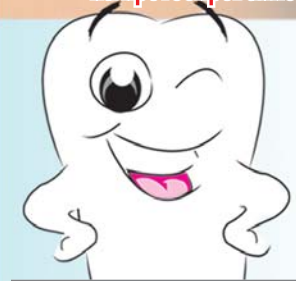
Акция действительна ТОЛЬКО до 31.08.2021

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь! **предъявителю СКИДКА:**

30% на лечение
11% на протезирование

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~300~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 780 р.**
- Установка импланта **17 500!!! р.**



Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Лечение аппаратом «Вектор»

Безметалловая (циркониевая) коронка (7900!!!)

Винир (10800!!!)

Компьютерная томография зубов 3D 2500 р. (790!!!)

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (800) 707-36-61

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- С ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ И КООПЕРАТИВОВ;
- ЗА НЕКАЧЕСТВЕННЫЕ ИЛИ НЕОКАЗАННЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ.

Реклама ОГРН 1197746014938 реклама 0744

ХРОНИКА «02»

Останкинский суд дал три года аферисту

К трём годам колонии приговорил Останкинский районный суд 41-летнего москвича за то, что он совершал покупки, расплачиваясь поддельными купюрами. Фальшивые деньги аферист купил через торговую интернет-площадку. Впоследствии на одном из сайтов он находил объявления о продаже мобильных и покупал их, расплачиваясь поддельными купюрами. Во время очередной покупки мужчину задержали, при обыске у него изъяли 20 пятизначных купюр.

Хостелы в Бутырском и Алексеевском давали приют нелегалам

Столичные росгвардейцы проверили на наличие документов более 600 приезжих из ближнего зарубежья, проживающих в двух хостелах — на улице Добролюбова и в Кулаковом переулке. В ходе рейда было выявлено 12 иностранных граждан, находящихся на территории России с нарушением режима пребывания. Каждому нарушителю выписали штраф в размере от 2 до 5 тысяч рублей.

В Марьиной Роще женщина упала в шахту лифта

Столичная прокуратура начала проверку в связи с падением женщины в шахту лифта в медцентре на 2-й Ямской улице. По предварительным данным, к техработнику организации пришла на работу жена. Вечером в здании погас свет, женщина вызвала лифт на третий этаж. Подъёмник — не современный, а старого типа, в котором наружные двери нужно открывать самостоятельно. Решив, что лифт уже приехал, не заметив отсутствия кабины, женщина шагнула в шахту. Её госпитализировали.

Анна БЕЛОВА

Выпала из машины и разбила голову

Езда без застёгнутых ремней безопасности часто заканчивается трагически

В этом году количество ДТП, в которых хотя бы один из участников не был пристёгнут ремнём безопасности, выросло на 7,6%. По данным ГИБДД, травмированных в таких происшествиях стало больше на 6,2%. Почему это происходит?

Водители не проявляют твёрдости

По данным на 30 июля, в этом году в СВАО за неиспользование ремней нарушителям выписали 8652 штрафа. Как пояснили в ОГИБДД округа, сами водители в основном пристёгиваются: то ли шофёрский опыт и аварии, увиденные на дорогах, подсказывают им это, то ли проверки на дорогах сделали их дисциплинированными.

Пренебрегают ремнями в основном пассажиры. Причём, по наблюдениям инспекторов ДПС, делают это как мужчины, так и женщины всех возрастов. Пассажиры не желают пристёгиваться по надуманным причинам — обычно просто говорят, что им неудобно. А у водителя иногда не хватает духа проявить твёрдость. Не каждый способен сказать, например, своей теще: «Пока вы не пристегнетесь, мы никуда не поедём!»

Ещё острее стоит этот вопрос в такси: если клиент не желает пристёгиваться, водитель опасается на него давить. Вдруг человек откажется от поездки? Так можно поте-

рять деньги. В этом одна из возможных причин роста количества пострадавших из числа пристёгнутых ремнями.

Упала на асфальт

Неординарное ДТП произошло недавно на проспекте Мира. Водитель «Фольксвагена» врезался в попутный «Ниссан». Пассажирка «Ниссана», женщина средних лет, будучи пристёгнутой, при ударе выпала из машины на асфальт и получила травму головы.

Подобное случается не так редко, как некоторые думают. Ночью на Дмитровке водитель «Фольксвагена», не спра-

вившись с управлением, наехал на ограждение, и из машины выпал пристёгнутый 19-летний пассажир. Молодой человек получил сотрясение мозга и рваную рану затылка. Но и не выпавая наружу, те, кто не пристегнулся, получают тяжёлые травмы при авариях.

Водитель «Мерседеса», двигаясь по улице Широкой, врезался в остановившийся на светофоре «Киа». 29-летний водитель «Мерседеса» от травм и кровопотери скончался в больнице, пассажир «Мерседеса» получил тяжёлые травмы. Оба ехали пристёгнутыми.

Пристёгиваться спереди и сзади

От пассажиров часто приходится слышать, что сзади пристёгиваться вообще не обязательно. Это не так.

— Согласно ПДД пассажиры обязаны пристёгиваться на всех местах, оборудованных ремнями безопасности, — напомнил командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по СВАО Александр Ермолин.

Требование, кстати, не формальное: мой знакомый, ехавший сзади пристёгнутым, при мелком ДТП ударился лицом о переднее сиденье, сломал очки и получил царапину из-за лопнувшей оправы.

Остановив машину, в которой водитель и пассажиры не пользуются ремнями, инспектор может выписать не один штраф, а несколько! Того, кто за рулём, по ст. 12.6 КоАП РФ оштрафуют

на 1 тыс. рублей за «управление транспортным средством водителем, не пристёгнутым ремнём безопасности».

Затем по той же статье и на ту же сумму водителя оштрафуют второй раз — за «перевозку пассажиров, не пристёгнутых ремнями безопасности» (за это выписывают один штраф независимо от количества пристёгнутых пассажиров). Это если пассажиры взрослые. За нарушение правил перевозки детей штраф выше — 3 тыс. рублей (ст. 12.23, ч. 3, КоАП РФ).

Наконец, каждого взрослого пристёгнутого пассажира могут оштрафовать персонально уже по другой статье — 12.29, ч. 1, за нарушение ПДД пассажиром. За это положен штраф 500 рублей. Правда, в отношении пассажира инспектор имеет право ограничиться предупреждением.

Василий ИВАНОВ

Если водитель и пассажиры не пристёгнуты, инспектор может выписать несколько штрафов



Пренебрегают ремнями в основном пассажиры. По наблюдениям инспекторов ДПС, делают это и мужчины, и женщины всех возрастов

Агентство «Москва»

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

POSTA@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU



ДТП

Столкнулись на улице Хачатуряна

2 августа в девятом часу утра 35-летний водитель автомобиля ВАЗ-2114 ехал по улице Хачатуряна. Напротив дома 12, корп. 2, он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедшую впереди «Шкоду Рапид», после чего «Шкода» ударила попутный «Додж».

На месте срочная медицинская помощь никому из участников ДТП не потребовалась, но позже водитель автомобиля ВАЗ самостоятельно обратился в 20-ю больницу с ушибами головы и колена.

Попал под «Фольксваген» на Тайнинской

3 августа в первом часу ночи 37-летний мужчина решил перейти Тайнинскую улицу недалеко от перекрёстка с улицей Малы-

гина. «Зеброй» пешеход не воспользовался, а вышел на проезжую часть. Мужчину сбил «Фольксваген Поло», ехавший со стороны улицы Лётчика Бабушкина. В итоге пешехода доставили в 20-ю больницу с сотрясением мозга и ушибом лба.

В Отрадном пострадал пешеход

4 августа в седьмом часу вечера 53-летний водитель автомобиля «Додж» ехал по улице Римского-Корса-

кова со стороны Юрловского проезда в направлении Алтуфьевского шоссе. Напротив дома 20 (недалеко от автобусной остановки «Универсам») он сбил 65-летнего пешехода, который переходил дорогу по регулируемой «зебре». По словам водителя, пешеход вышел на проезжую часть на красный свет. Скорая увезла пострадавшего в 20-ю больницу с сотрясением мозга и ушибом бедра.

ОГИБДД УВД по СВАО

Московский Межведомственный Правовой Комитет

Работаем до результата!

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению

ИНН 7743236457



Англичанин Мартин Фолвелл живёт в Москве больше 20 лет. Он вспоминает: уже в первые дни после приезда в Москву его представления о России перевернулись с ног на голову. Хотя кое-что соответствовало стереотипам, например мороз.

«Транспорт у вас недорогой»

— Когда я прилетел в Москву, то понял: это самое холодное место, где я когда-либо бывал, — делится Мартин. — Сразу удивился, что тротуары при этом довольно хорошо очищены от снега. В Великобритании мы считали Россию чуть ли не страной третьего мира; я представлял себе очереди за самым необходимым, начиная с хлеба. А тут оказалось, что я могу даже выпить любимого английского пива!

Ещё один приятный сюрприз — удобный транспорт. И кстати, недорогой по европейским меркам.

— Такси в Москве и Лондоне примерно одинаковые по качеству, — замечает Мартин, — но у вас оно гораздо дешевле. Из Медведкова в аэропорт Домодедово я добирался примерно за 1 тысячу рублей, а от своего дома в Лондоне до аэропорта Хитроу примерно за 7,5 тысячи, если переводить цену в рубли. Расстояние почти одинаковое.

А вот стоимость проезда в общественном транспорте в Великобритании зависит от количества станций или остановок, которое нужно проехать.

— В метро самый дешёвый билет, если переводить на рубли, стоит 350 рублей, — говорит Фолвелл.

Англичане не перерабатывают

Отношение британцев к работе, пожалуй, более практичное, чем у россиян. Мартин Фолвелл говорит: когда речь идёт о рабочем времени, его соотечественники очень пунктуальны. Никогда не опаздывают, но и переработки не любят.

— Британцы строго соблюдают рабочий режим и очень ред-

Он не уехал жить в Лондон

Британец Мартин Фолвелл с 2000 года живёт и преподаёт английский в Северном Медведкове

В Лондоне детсад — просто место присмотра за ребёнком



Недавно сын Мартина пошёл в обычный московский садик

Из личного архива

ко перерабатывают, — говорит Мартин, — да и то только если дополнительное время на работе оплачивается. Россияне же готовы остаться на работе дольше, просто чтобы завершить какие-то дела.

Не учить правила, а говорить

Мартин Фолвелл преподаёт английский в частной языковой школе: кроме обычных уроков для детей и взрослых, проводит мастер-классы, разговорные встречи и другие учебные мероприятия.

— В России люди много сил отда-

ют зубрёжке правил, порой знают их наизусть, но говорить на языке не могут, — говорит Мартин. — В Великобритании правила иностранных языков так подробно изучают только учёные-лингвисты. Остальные учатся говорить. Своим студентам я советую смотреть телепередачи — это очень помогает развить разговорные навыки.

Московские школы и детские сады Фолвеллу нравятся больше британских. Недавно его сын пошёл в обычный московский садик, который по итогам сравнения оказался лучше того, что в Лондоне.

— Мы с женой думали над тем,

водить сына в садик здесь или в Англии, — делится Мартин. — Сравнили варианты и поняли, что если в Лондоне детский сад — только место присмотра, то в Москве с детьми занимаются; можно сказать, начинают давать образование. Кроме того, в Великобритании у некоторых садиков нет своих дворов для прогулок.

Фолвелл говорит, что в Москве сыну нравится больше. Единственное, о чём он скучает, это о фургончике с мороженым, который приезжает к их лондонскому дому каждый вечер.

Вера ШАРАПОВА

Телеведущий Тимофей Баженов контролирует восстановление Кольского пруда



Роман Балаев

Тимофей Баженов призвал внести поправки в законодательство и увеличить штрафы за загрязнение водоёмов

В штабе общественной поддержки «Единой России» прошёл круглый стол «Водоёмы в городской среде». Телеведущий и общественный деятель Тимофей Баженов подчеркнул, что водоёмы Москвы требуют к себе особого внимания.

— Будучи маленьким мальчиком, я ездил на велосипеде купаться на озеро Восьмёрка, которое относится к Свибловским прудам. Тогда там можно было нырять. Но потом переливные трубы ошибочно были установлены ниже близлежащей реки, из-за чего уровень воды в Восьмёрке упал на 2 метра. Надеюсь, что эта ошибка будет исправлена, — сказал он.

Баженов сообщил, как он и волонтеры сегодня контролируют очистку и восстановление Кольского пруда в Свиблове.

— Мы начали проводить мониторинг сразу после того, как сошёл снег. Вместе с жителями посещали периметр водоёма, встречались с гидрологами. Следили за тем, чтобы иловые отложения были убраны и утилизированы по всем правилам, — рассказал Тимофей Баженов.

По его словам, у Кольского пруда имеется проблема: грунтовых вод здесь недостаточно. Поэтому после окончания работ Мосводосток будет пополнять Кольский пруд водой до необходимого уровня.

Баженов призвал внести поправки в законодательство и увеличить штрафы за загрязнение водоёмов. Размер платежей должен соответствовать нанесённому ущербу, который подчас очень велик.

Анастасия ШУРКАЕВА

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Высшее образование

Бакалавриат | Специалитет | Магистратура

Государственный диплом

Приём переводом из других вузов

Обучение на двух и более специальностях одновременно

(499) 902-32-88
(495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бюджетные места

Москва, ул. Плещеева, д.16а

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА – 10%*

Скидки не суммируются

* Действует только при оплате наличными. Акция проходит до 29.08.2021.

ОРТОПЕДИЯ – 10%

ЦИРКОНОВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ – 9 000 р.

МЕТАЛЛОКЕРАМИКА – 5900 – 2900 р.

КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА – 5500 – 3500 р.

ВИНИРЫ E-MAX – 25 000 – 12 500 р.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ – 4 000 – 1500 р.

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН – 1 000 – 450 р.

Пенсионерам удаление (до 3 зубов) при протезировании – БЕСПЛАТНО

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

Не тормозите на повороте

На пять вопросов о велоспорте отвечает спортсмен из Алтуньева

В числе российских олимпийцев-призеров, вернувшихся из Токио, — трёхкратная велогонщица Гульназ Хатунцева с Ярославского шоссе. Как добиться успехов в велоспорте, рассказывает председатель Комиссии по велотриалу России **Александр Сиротенко** с проезда Черского.

1 Как выбрать велосипед?

Всего видов велоспорта четыре: шоссейный, трековый, горный и веломотокросс, он же BMX. Шоссейный — старший. Именно гонки по шоссе первыми включили в программу Олимпиады 1896 года.

Для каждого вида подходит свой велосипед. По горам не поедешь на шоссейном, как и на обычной городской велопрогулке не будет удобен BMX. Но самое главное условие — правильный размер велосипеда. Рама должна доходить вам до таза, иначе можно навредить коленным и тазобедренным суставам, а также мышцам ног и даже позвоночнику.

2 Какие ошибки совершают начинающие?

Самая частая — неправильная высота седла, что чревато повреждением коленных суставов. Нога, находящаяся на нижней педали в положении «на 6 часов», должна быть полностью или почти полностью выпрямлена — тогда сиденье установлено правильно.



Александр Сиротенко настоятельно рекомендует не садиться на велосипед без шлема

Ребёнку нужна полная защита: шлем, защита на локти, колени, голени — всё это стоит в пределах 5 тыс. рублей.

4 Насколько травматичен этот вид спорта?

Велоспорт травматичен, если подходить к езде на велосипеде без должной ответственности. В каждом виде велоспорта есть свои опасности: в велотреке это скорость, а в велотриале — подвиде горного велоспорта, в котором на велосипеде нужно преодолевать разные препятствия, — высота и прыжки. Потому так важно соблюдать технику безопасности и использовать защиту.

При езде и самостоятельных занятиях вне специальных площадок главную опасность представляют автомобили. Например, недавно так попал в аварию руководитель управления по физической культуре и спорту администрации Белгорода Михаил Носков. Его во время поездки на велосипеде домой сбил автомобиль, и от летальных повреждений Носкова спас именно шлем.

5 Где можно позаниматься?

В Бутырском есть хороший BMX-велотрек. Также в Бибиреве есть площадка для занятий велотриалом. А дети от 8 до 18 лет могут бесплатно позаниматься велотриалом по адресу: ул. Корнейчука, 55а.

Мария ГОРБУНОВА

Другой способ проверки: во время сидения на велосипеде касаться земли должны только пальцы ног.

Вторая ошибка — торможение во время поворота. Тормозить нужно перед поворотом, иначе вы просто упадёте вместе с велосипедом. Я и сам, будучи ребёнком, не раз так падал, а одна моя знакомая и вовсе улетела с обрыва в пруд. К счастью, отделалась всего парой синяков и царапин. Но ни перед поворотом, ни в любой другой ситуации сильно и резко зажимать тормоза нельзя, иначе вы просто перелетите через руль.

3 Какая нужна экипировка?

Главное, разумеется, велосипед. Новичкам его можно приобрести по цене до 10 тыс. рублей. А вот профессиональный транспорт будет стоить дороже. Например, хороший велосипед для кросс-кантри стоит от 25 тыс. рублей, прыжковый для даунхилла

— от 80 тыс. рублей. Потому многие берут с рук — так можно занять почти новый и намного дешевле.

Помимо велосипеда, обязательно нужно купить шлем. Хороший шлем стоит примерно 2 тыс. рублей. Также нужны велотрусы. И для шоссе, и для трека стоит приобрести специальные кроссовки, которые защёлкиваются на педалях.

Правильная посадка на велосипеде — это когда земли касаются только пальцы ног

ОТРЕАГИРОВАЛИ

На спортплощадке в Отрадном заменили баскетбольные сетки



На спортивной площадке нужно заменить сетки на баскетбольных кольцах. Они порвались.

Ирина, Берёзовая аллея, 7в

Как сообщили в «Жилищнике района Отрадное», сетки на баскетбольных кольцах на спортплощадке заменили.

Анастасия ФОМЕНКО

ГБУ «Жилищник района Отрадное»: ул. Каргопольская, 17, тел. (495) 708-4469. Эл. почта: dez_otradnoe@mail.ru

Детскую площадку на улице Седова привели в порядок



Сквозь резиновое покрытие детской площадки пророс мох. Просьба его убрать или заменить покрытие.

Жители дома 8, корп. 1, на ул. Седова

— На детской площадке сделали тщательную уборку, мох удалён, — сообщили в «Жилищнике района Свиблово». — Само резиновое покрытие находится в удовлетворительном состоянии и замене не подлежит.

Анатолий КАЛИНИН

ГБУ «Жилищник района Свиблово» Берингов пр., 3. Тел. горячей линии: (499)-180-0164. Эл. почта: gbusviblovo@mail.ru

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

POSTA@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

Предприятие питания приглашает на работу

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

Объявление для пайщиков

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 205-14-57

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб - вс выходной.
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

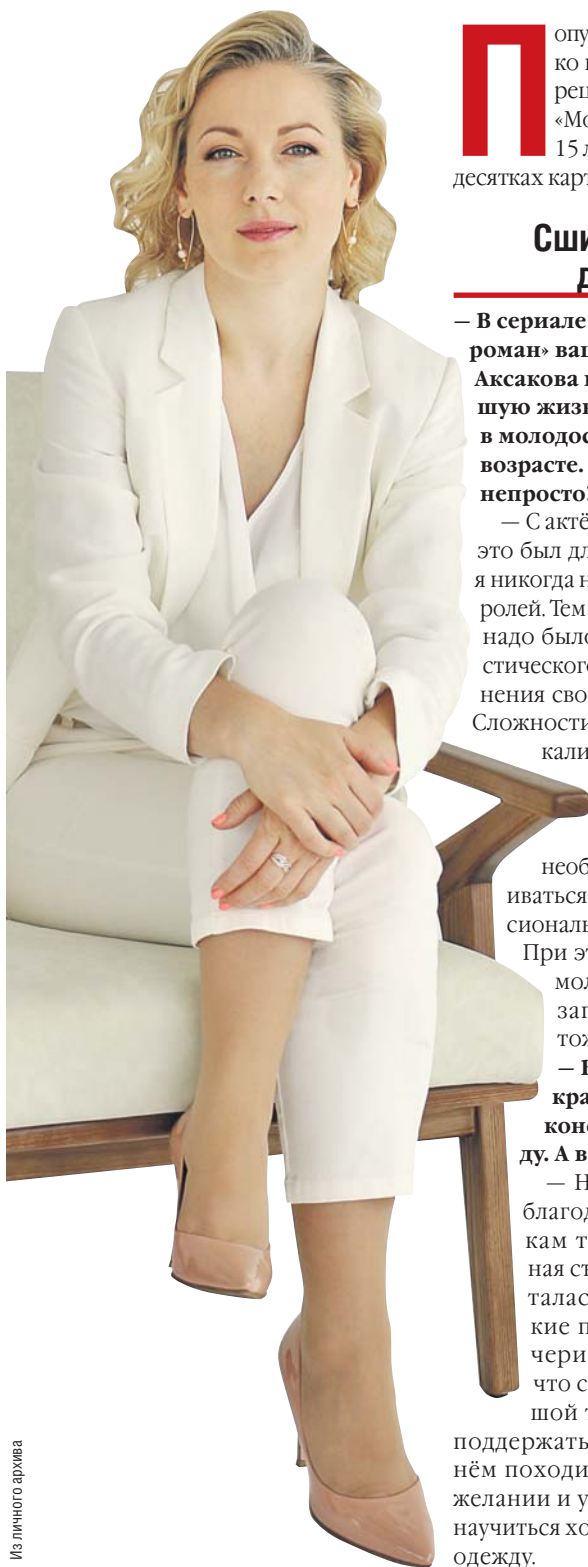
15% до 20% годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

Ольга Красько: Планировалась сцена с уходящим под лёд трактором...

Актриса рассказала о любимых ролях и об опыте кройки и шитья



Из личного архива

Популярность Ольге Красько принесли фильм «Турецкий гамбит» и сериал «Московский роман». За 15 лет она снялась в трёх десятках картин.

Сшила топик дочери

— В сериале «Московский роман» ваша героиня Ирина Аксакова проживает большую жизнь. Вы играете её и в молодости, и в пожилом возрасте. Наверное, это непросто?

— С актёрской точки зрения, это был для меня новый опыт: я никогда не играла возрастных ролей. Тем более что сделать это надо было без сложного пластического грима, за счёт изменения своей пластики, голоса. Сложности в основном возникали потому, что сегодня ты играешь Ирину молодую, а уже завтра пожилую. И от необходимости перестраиваться появлялись профессиональный азарт и радость. При этом оказалось, что и молодую Ирину вот так запросто, с кондачка тоже не сыграешь.

— Ваша героиня прекрасно умеет шить и конструировать одежду. А вы?

— Немного умею шить благодаря школьным урокам труда. Вдохновлённая съёмками, даже попыталась сшить простенькие платица себе и дочери. Закончилось тем, что сшила Олеся небольшой топик, и она, чтобы поддержать меня, немножко в нём походила. Думаю, что при желании и усердии я смогла бы научиться хорошо кроить и шить одежду.

Гидрокостюмы не понадобились

— Наверное, самыми для вас экстремальными были съёмки в фильме «Территория»?

— На грани экстрима можно назвать само пребывание в дикой местности на Таймыре: добраться оттуда до ближайшего населённого пункта можно только на вертолёте. На съёмках никакого особого риска не было, хотя планировалась сцена с проваливающимся под лёд трактором, из которого мы с Петром Фёдоровым должны были выбираться на льдину. Нам даже гидрокостюмы выдали, но в результате по техническим причинам трактор утопить не удалось.

Некоторые сцены из сериала «Склифосовский» снимались на ВДНХ

— Вы кажетесь такой хрупкой, вас трудно представить в подобной сцене.

— Тем не менее я человек закалённый. В школьные годы с учителем географии Михаилом Геннадьевичем Синицыным мы ходили в серьёзные походы со страховкой в горы Кавказа и в Туркмению. Так что к трудностям я отчасти была подготовлена.

Максимально погружаюсь в тему

— В сериале «Московская борзая» вы очень убедительно играете майора уголовного розыска. Как готовились к роли?

— Я разговаривала с женщиной-полицейским, это было очень ин-

тересно и познавательно. Для каждой новой роли стараюсь максимально погружаться в тему. Когда знакомишься с нюансами той или иной профессии, играть становится интереснее, я узнаю и открываю для себя какие-то более глубокие подходы к персонажу. Например, для съёмок в сериале «Склифосовский» я общалась с врачами, для картины «Турецкий гамбит» училась ездить верхом. А для фильма Станислава Говорухина «...В стиле jazz» осваивала мотоцикл.

— Мне показалось, что некоторые сцены сериала «Склифосовский» снимались на ВДНХ.

— Да. Там снимали хорошую, душевную сцену встречи моей героини Ларисы Куликовой с сыном. При этом фоном шли ребята, которые на велосипедах и скейтах вытворяли невероятные вещи: съезжали по перилам, лестницам, делали кульбиты. Совсем недавно мы с дочкой гуляли по ВДНХ и я ей рассказывала о съёмках и о ребятах-экстремалах.

— Ваши дочь, сыновья уже где-то снимались?

— Сыновья — нет. Олеся двухмесячной крошкой снялась со мной в чешском сериале «Жандармские истории». Сейчас у неё появился агент, и она недавно сыграла главную роль в одной из картин. То есть в профессию она входит достаточно уверенно. Во всяком случае я вижу, что она как артистка гораздо опытнее и крепче, чем была я во время выпуска из театрального института. Замечу, что я никак не способствовала её продвижению — наоборот, где-то внутренне даже была против, потому что знаю, как порой много приходится работать детям-актёрам. Поэтому своим детям актёрской судьбы не желаю. Но ни в коем случае не препятствую Олеся, она достаточно взрослая, и это её выбор.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

Чернобурая пассажирка на Маленковской

В районе железнодорожной станции Маленковская заметили чернобурную лису. Она сидела на траве, как будто в ожидании электрички. Прохожие попытались её поймать, однако затея не увенчалась успехом. Кстати, чернобурые лисы занесены в Красную книгу и охраняются законом. Об этом пишет электронная газета «Алексеевский вестник».



Все новости района:
«Алексеевский вестник»

Во дворе дома на Печорской снимали кино

В Бабушкинском районе на Печорской на протяжении нескольких дней проходили съёмки второй части фильма «14+». К слову, в районе сняли не один кинофильм, самый известный из них — мелодрама «Вам и не снилось». Об этом пишет электронная газета «Вестник Бабушкинского района».



Все новости района:
«Вестник Бабушкинского района»

До усадьбы Свиблово на вёслах

Яуза постепенно становится рекой байдарочников. Их прибывает с каждым днём. Двое из них решили на вёслах добраться до усадьбы Свиблово, заодно совместив приятное с полезным: полюбоваться видами старинной усадьбы и хорошенько потренироваться. Об этом сообщает районная газета «Свиблово».



Все новости района:
«Свиблово»

Дмитрий ДОЙНИКОВ

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Товары для слабовидящих и незрячих!

м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4 (499) 476-73-49

www.radugazvukov.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Городская Коллегия Юристов

→ Ведущие адвокаты и юристы
→ 100% гарантии качества услуг
→ Оплата по факту либо в рассрочку
→ Скидки пенсионерам и инвалидам
→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45



ИНН 770836995

Как Гагарин чуть дом не сжёг

Историк-экскурсовод из Лосинки приглашает пройти маршрут по округу

На портале «Активный гражданин» подвели итоги конкурса «Покажи Москву!». Из нескольких сотен заявок на самую интересную экскурсию в десятку лучших попал пешеходный маршрут **Татьяны Ефремовой** из Лосиноостровского



Из личного архива

района. Татьяна — историк, член ассоциации московских гидов-экскурсоводов. За 10 лет она составила более полусотни маршрутов по Москве. Почти половина из них проходит по её любимому Северо-Восточному округу.

Облицевали титаном

Маршрут, победивший в конкурсе, Татьяна начала разрабатывать несколько лет назад. Он стартует от знаменитой аллеи Космонавтов.

— Монумент «Покорителям космоса» — один из самых высоких памятников в стране, его высота 107 метров, — расска-



Денис Афанасьев

Площадь Промышленности на ВДНХ с макетом ракеты-носителя «Восток» — ещё одно интересное место маршрута

На ВДНХ снимали фильм «Русский дом» с Коннери и Пфайффер

зывает Татьяна. — В 1958 году отобрали 356 вариантов памятника, среди них был даже вариант, сделанный из хрусталя. Но в результате Сергей Королёв

предложил облицевать монумент отполированными титановыми пластинами, не подверженными коррозии и отражающими небо. Таки поступили.

В гости к Королёву

Дальше маршрут ведёт к 1-й Останкинской улице, где рядом со сквером им. Сергея Королёва находится его дом. Этот дом конструктору подарило советское правительство за создание и успешный запуск первого в мире искусственного спутника Земли.

— Однажды в гости к Ко-

ролёву в этот дом пришли космонавты, и в их числе — Юрий Гагарин, — рассказывает Татьяна. — Разжигать камин Королёв доверил Гагарину. В результате в комнату повалил чёрный дым, и гости были вынуждены бежать из неё с криками: «Гагарин, камин — это тебе не космический корабль! Больше к нему не подходи».

Ракета попала в кадр

Ещё одно интересное место маршрута — площадь Промышленности на ВДНХ, где находится макет ракеты-носителя «Восток».

По словам Татьяны, именно здесь снимали голливудский фильм 1990 года «Русский дом» с Шоном Коннери и Мишель Пфайффер в главных ролях. Пфайффер в нём, кстати, играла русскую женщину Катю Орлову.

— Если внимательно смотреть фильм, то можно увидеть, что в кадр попала ракета-носитель «Восток», — рассказывает Татьяна. — Но она не стоит, как сейчас, а лежит на земле. Оказывается, в советское время по техническим причинам время от времени её переводили в горизонтальное положение.

Ирина ЛЬВОВА

ОНЛАЙН-АФИША

На Олонецком можно сдать нормы ГТО

13 августа стадион «Яуза» (Олонецкий пр., 5) приглашает на празднование Дня физкультурника.



Смотреть здесь

Все желающие смогут попробовать выполнить нормативы ВФСК ГТО. Регистрация участников с 13.45 до 16.00. Возраст участников — шесть лет и старше. По итогам испытания награждаются будут: самый юный участник, самый старший участник и показавшие лучший результат в беге на 60, 1000, 2000 и 3000 метров. Для участия потребуются предъявить паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении.

Необходимо зарегистрироваться на сайте gto.ru и иметь допуск врача.

В Бабушкинском парке преподадут урок ландшафтного дизайна

Бабушкинский парк приглашает на видеоурок ландшафтного дизайнера



Смотреть здесь

Оксаны Хлебодоровой, которая расскажет о миксбордерах. Так называется цветник, в котором растения подбирают таким образом, чтобы он выглядел декоративно большую часть года. Также дизайнер посоветует, какие растения лучше высаживать и как их правильно разместить. Подробности на сайте парка bapark.ru.

Ирина ЛЬВОВА

Летом выгоднее

Полная диагностика зрения за 2400 рублей

- ✓ 8 исследований
- ✓ Подбор хрусталика
- ✓ Консультация хирурга высшей категории
- ✓ Консультация лазерного хирурга

3Z Клиники заботы о зрении

ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83

3z.ru



Предложение действует с 01.08.2021 г. по 31.08.2021 г. Бесплатные дополнительные обследования, в том числе консультации лазерного и витреоретинального хирургов, проводятся только по назначению врача. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+. Подробнее на сайте 3z.ru. ООО «Три-З». Лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.12.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно снимаю квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331**
• Абсолютно **быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
• Арендовать жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендовать жильё. Москва.
Т. 8-916-745-8493
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• Сниму квартиру.
Т. 8-964-725-9395, Светлана

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Абсолютно все холодильники. Ремонт. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Антенн. Т. 8 (495) 796-1408
• **Ремонт** стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно.
Т. 8 (499) 964-6964
• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Т. 8-969-777-2896

ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК
СТАНД 30 ЛЕТ
8 (499) 180-3440
8 (903) 744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
www.balkona.ru

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
(495) 649-56-56 **www.kalet.ru**

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
• Ремонт телевизоров.
Т. 8 (499) 180-0110

РЕМОНТ ОТ 300 РУБ. СКИДКА 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-495-109-25-36

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676
• Автогрузоперевозки. Недорого.
Т. 8 (495) 728-6981
• Квартирные переезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078
• Переезды, пианино.
Т. 8 (495) 726-7839
• Переезды.
Т. 8 (495) 517-4472
• «Соболь» от 1000 руб.
Т. 8-926-525-1931
• Транспортная компания.
Т. 8 (495) 778-7366

УСЛУГИ

• Уборка захоронений Ваших близких. Т. 8-916-902-0693

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуетки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 241-1952
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю игрушечные автомобили СССР.
Т. 8-915-393-6055

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

• Куплю картины, антиквариат.
Т. 8-985-643-6311
• Куплю швейную машинку.
Т. 8-916-053-1698
• Ткани, бижутерия.
Т. 8-916-993-3664

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Все времена СССР.
8-903-125-4010

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
• Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

ПОМОЩЬ ЮРИСТА
В РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРОВ РЕНТЫ, С ЮРИСТАМИ, ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ ИЗ МФО, КПК, БАНКОВ.
Т. 8 (495) 205-23-42
ОГРН 1207700441695

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

РАЗНОЕ

• Дезинфекция.
Т. 8-991-712-7800
• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 601-2748

РАБОТА

• Административная.
Т. 8-964-528-7175
• Мастер по ремонту телевизоров (с обучением).
3/п 120 000 руб. График 5/2.
Т. 8 (495) 000-0444
• Мастер по ремонту электрических и газовых плит (с обучением).
3/п от 120 000 руб. График 5/2 (скользкий).
Т. 8 (495) 000-0444
• Оператор call-центра, м. «Селигерская». Входящая линия. 3/п от 50 000 руб. График 2/2 (по 11 часов).
Т. 8 (495) 000-0444
• Офисная работа.
Т. 8-903-287-9124
• Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу.
Т. 8-905-700-3366
• Требуется водитель (категория С). Т. 8-916-543-7655
• Требуется грузчики.
Т. 8-925-831-3497 (с 9.00 до 16.00); 8-916-685-2513 (с 10.00 до 21.00)
• Требуется консьержка. Малыгина, 22, к. 2.
Т. 8-965-222-5615
• Требуется наладчик домофонов с навыками сварщика. Обязанности: обслуживание домофонов. Пятидневная рабочая неделя. Т. 8-916-235-8300

• Упаковщица печатной продукции. График 3/3, 8.00-20.00. 3/п до 45 000 рублей.
Т. 8 (495) 000-0444
• Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общежития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00.
Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

ЗНАКОМСТВО

• Познакомлюсь с женщиной 40-55 л. Джентльмен, 33 г. Т. 8-977-500-3588, Павел
• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Маляры. Т. 8-926-317-0315
• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого!
Т. 8-967-555-8049

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка в ПОДАРОК!
Позвоните по тел. Без вых. гарантия, договор
8 (916) 631-24-80

• Ремонт квартир.
Т. 8-925-576-8197
• Ремонт квартир.
Т. 8-905-758-1016

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

• Сантехник.
Т. 8 (499) 182-8975
• Строительство домов, коттеджей. Частная бригада. Работаем дешевле других.
Т. 8-977-835-8250
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

МосПластОкна
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL ОКНА ПВХ
8 (499) 840-33-90

ВАШЕ МНЕНИЕ

Каждый второй уверен: крыс больше не стало

На интернет-портале «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** подвели итоги очередного опроса. Поводом для него послужило обилие крыс, которое жители Лосинки заметили возле строящегося киноконцертного зала «Орион». В управе Лосиноостровского района пообещали провести дератизацию. «ЗБ» поинтересовался у жителей округа, **наблюдают ли они в последнее время нашествие крыс в своих районах.**

44% участников опроса ответили, что действительно крыс стало больше и это, пожалуй, можно назвать нашествием. Каждый второй респондент не заметил, чтобы количество крыс в районах увеличилось. Лишь **6%** опрошенных уверены, что крысы пропали, причём из-за того, что их потравили специалисты соответствующих служб.

Дмитрий ДОЙНИКОВ,
Игорь МИНАЕВ

В этом году в СВАО открываются девять бахчевых развалов. В Отрадном и Останкинском — по два; в Бабушкинском, Ростокине, Южном Медведковом, Марфине и Свиблове — по одному, но в большинстве районов их не будет.

Наш следующий вопрос:
Вас огорчает отсутствие в вашем районе арбузных развалов?

- Огорчает: на развалах — самые вкусные арбузы и дыни.
- Ничего страшного, съезжу в соседний район.
- Не огорчает, так как в магазинах бахчевые не хуже.
- Арбузы не люблю и не ем.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** в разделе «Опрос»



Смотреть здесь

О детских товарах проконсультируют на горячей линии Роспотребнадзора

В Северо-Восточном округе с **16 по 27 августа** будет работать горячая линия Роспотребнадзора. Жители смогут задать вопросы о качестве и безопасности детских товаров и школьных принадлежностей.

— Спросить можно будет также о маркировке товаров, о качестве детских защитных средств от ожогов и насекомых, о правилах покупок в Интернете. С любым вопросом или проблемой помогут разобраться наши специалисты, — рассказали в Управлении Роспотребнадзора по СВАО.

Задать вопросы можно будет не только по телефону, но и лично. Достаточно прийти в территориальное отделение ведомства на ул. Бажова, 8, либо в Центр гигиены и эпидемиологии на ул. Лётчика Бабушкина, 19/1. Специалисты работают с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00 и в пятницу с 9.00 до 16.45.

Михаил КОФАНОВ

➤ Тел. отдела Управления Роспотребнадзора по СВАО: **(495)-602-8763** и **(499)-187-0568**. Тел. филиала Центра гигиены и эпидемиологии в СВАО: **(495)-471-0172**

Есть вопросы? Звоните, пишите!

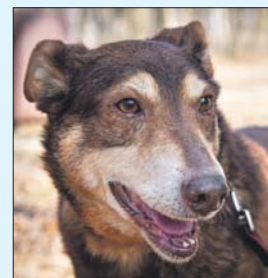
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЕЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар»
(499) 647-6831

POSTA@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА



Люся

Около 50 см в холке, умеет ходить на поводке, приучена к езде в машине. Будет ловить каждое движение хозяина и не доставит проблем. Здоровая, привита, стерилизована.

➤ Опекун: **8-916-936-9119**, Елена Юрьевна.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



Красотка

Молодая собачка станет отличным компаньоном. Замечательно гуляет, не задирает собак и не пристаёт к людям. Для неё существует только её хозяин. Здоровая, стерилизована, привита, чипирована.

➤ Опекун: **8-977-876-8012**, Елена.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



Нала

Годовалая собака, 50 см в холке. Всё её детство прошло в стенах вольера. Приучена к поводку, очень любознательна, охотно учится. Здоровая, привита, стерилизована.

➤ Опекун: **8-920-081-4868**, Кристина.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30



«Я наелся супом, значит, я насупился»

Вова, от 3 до 5 лет

— Солнышко, что будешь на ужин?
— Харакири (хачапури).

— Там была вода. Мне нужны запасы воды, если ночью захочу пить.

— Мам, а омлет — это идиотическое (диетическое) питание?

— Мам, если я наелся супом, значит, я насупился?

— Вова, почему у тебя надуты щёки?

Уплетаёт пельмени и, глядя на папу, говорит:

Мотает головой, потом глотает и говорит:

— Я расту, а папа расширяется.



pixabay.com

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Научная конференция	Дитя лягушки	Пилот	Калым за невесту	Деревянный дел мастер	Страна в Африке	Защитник на суде
По вертикали: Головастики	По горизонтали: Симпозии	Уличный телефон	Сектор города	Таможенная пошлина	Возлюбленная (поэт.)	
Оракул, Джинн, Рикшет.	Автомат.	Изгородь из жердей				
Нуждается в разгадке	Корона патриарха	Прицеп к ишаку	Стих подхалима			
Длинная повозка без кузова	Нулевой на стройке	Коньки на колесах	Эквивалент шила			
Огненный волшебник	Вещун в тоге	Трезубец для сена	Отскок пули			
Странствия театра	Недруг прогресса	Заряженный атом	Слезоточивый овощ			
Суточная порция пищи	Продавец в стиле ретро					
Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (499) 647-6828						

ЧТО ВЫРОСЛО, ТО ВЫРОСЛО

«Лягушачья пальма»

Это письмо мы получили от Татьяны Верёвкиной. Она на пенсии, живёт в Отрадном. Растение, которое вы видите на присланном в редакцию фото, называется мудрёно: аморфофаллус коньяк.

— Он появился у нас дома лет 15 назад, — рассказывает Татьяна Михайловна. — Муж принёс клубнёк-картошечку, сверху в углублении виднелся малюсенький, с горошину, росток. Посадила я его в горшок с обычным грунтом, и каждый год в феврале-марте из него стал появляться росток, а на черешке раскрывался сложный красивый лист. Он растёт месяцев пять-семь, затем отмирает, клубень до следующего года отдыхает. Расцветка черешка «змеиная» — серо-розовато-зелёная, с пятнами, из-за неё растение часто называют «змеиной ногой», «лягушачьей пальмой». Растёт лист стремительно, за месяц достигает максимума — 1,7 метра.

Слово «коньяк» в названии этого диковинного растения, по-видимому, пошло от японского



Из личного архива

«коньяку». Так называют муку, которую получают из клубней аморфофаллуса. В Японии, Китае и

Корею эту муку используют в качестве пищевой добавки.

Игорь МИНАЕВ

Дорогие друзья! Продолжаем фотоконкурс «Что выросло, то выросло». Мы просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены на фоне растения или нескольких растений, выращенных вашими руками где угодно: в офисе, дома на балконе или подоконнике, на даче. Предпочтение при публикации будет отдаваться растениям для наших краёв редким, экзотическим. Снимки, короткие рассказы о выращенных вами растениях можно присылать нам уже сейчас на электронную почту zb@zbulvar.ru. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

АНЕКДОТЫ

Один приятель говорит другому:

— Вот, купили дачу для отдыха.
— Ну и как, отдыхаете?
— Да, когда на дачу не ездим...

— Как отличить осторожность от трусости?
— Да очень просто! Если боимся мы, то это осторожность, а если другие — трусость.

— Посоветуйте книгу, над которой вы рыдали.
— «Математика», 4-й класс.

— Деда, а что это у тебя в ящике за странная

коробочка «Набор для ретуширования» с какими-то скальпелями, ластиками, фломастерами?
— Положи на место! Это нулевая версия «Фотошопа».

Осознание того, что ты не зря учился в автошколе, приходит тогда, когда в магазине уступаешь дорогу тележке, катящейся справа.

— Мама прочла в Интернете, что сельдерей полезен.

— И что? Она теперь его ест?

— Теперь его едим мы.



Из архива редакции

Суп гаспачо

от писательницы Натальи Андреевой

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Очень люблю холодный суп гаспачо. Готовится он просто: беру два-три томата, один болгарский перчик, один огурчик, пару зубчиков чеснока. Если любите лук, можно добавить пол-луковицы красного сладкого лука, плюс любая зелень: петрушка, кинза, укроп. Все овощи и зелень моем и измельчаем блендером. Добавляем немного оливкового или подсолнечного масла, солим и перчим

по вкусу. С гаспачо хорошо пойдут чёрные гренки. Можно самим приготовить, а можно купить сухарики со вкусом, к примеру, всё той же зелени.

Ирина МИХАЙЛОВА



pixabay

№30 (741) 2021 год

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.В.Минаев.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 460 000 экз. Заказ №2283. Подписано в печать 7.08.2021 г. Выход в свет 9.08.2021 г.

Отдел по работе с читателями:
тел. (499) 647-6831.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.

Может содержать материалы 12+

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР