

ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ — ДОКАЗАНО ОПЫТНЫМ ПУТЁМ

Москва. Северо-Восточный административный округ

№31 (742)

АВГУСТ
2021

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Телеведущая
канала «Россия»
Сесиль Плеже:
француженка,
родившаяся
на Сущёвском Валу
стр. 16-17

WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



У Полины — золото!



Олимпийцы нашего
округа вернулись
из Токио
не с пустыми
руками

стр. 8-9

Российские синхронистки произвели в Токио настоящий фурор своей новой постановкой «Парад планет». На снимке — Полина Комар, одна из «золотой» восьмёрки



Сергей Собянин:
Москва
постепенно
снимает
ограничения,
связанные
с пандемией
стр. 3

Чермянский пруд
в Отрадном
благоустроят
к сентябрю

стр. 10

Как натренировать
память ребёнка
перед школой,
советует педагог
из Бибирева

стр. 14

«Переедем в новостройку по соседству»

Жителей Лосинки скоро переселят в дом на Тайнинской по программе реновации



Сергей Собянин поговорил с будущими новосёлами

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Заселение дома 13 на Тайнинской улице, который достраивают по программе реновации, начнётся уже в текущем году. Об этом во время посещения стройплощадки сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Использовали современные технологии

Сюда переедут жители соседних домов — более сотни семей.

— Нужно помочь с переселением — мы поможем, перевезём. Обращайтесь в службу социальной защиты или в районную управу. Всё сделаем так, чтобы вам было максимально удобно, — сказал Сергей Собянин будущим новосёлам.

При строительстве использовали современные технологии — к примеру, поставили счётчики воды с функцией автоматической передачи показаний. Под домом — подземная парковка.

— Капитализация этого дома, думаю, будет в полтора-два раза выше, чем ваша пятиэтажка, так что вы ещё богаче будете. Но вопрос не в этом даже, конечно. Важно, что дом высококачественный и прочный, — отметил Сергей Собянин.

Первым был дом на Изумрудной

Глава управы Лосино-островского района Роберто Леонов сообщил, что сейчас в новостройке идёт внутренняя отделка. Её выполняют в строгом соответствии со стандартом программы реновации: клеят обои, укладывают ламинат, на кухнях ставят плиты, в санузлах — сантехнику. Параллельно строители приводят в порядок территорию около дома. Во дворе уже

обустроена детская площадка.

— Мы планируем, что осенью работы окончательно завершатся и дом будет сдан в эксплуатацию, — пояснил Леонов.

Перед переселением на первом этаже нового дома откроется центр информирования, где будут выдавать ордера и ключи.

— В нашем районе это уже второй дом, где будут давать жильё по программе реновации. Первый, на Изумрудной улице, начали заселять ещё в

прошлом году. Начала переезда в новостройку на Тайнинской улице жители тоже ждут с нетерпением, — сказал Леонов.

На новоселье приедут друзья

Анастасия Хлебникова переедет в новостройку из старой трёхэтажки. Сейчас вместе с супругом и сыном она живёт в однокомнатной квартире. В новом доме Хлебниковы планируют докупить квадратные метры и переехать в двушку либо в трёшку.

— Я живу на Тайнинской улице с детства. Радуюсь, что новостройка находится рядом — буквально в 10 метрах. Переезжать на другую улицу и уж тем более в другой район я не хочу, — говорит Анастасия.

Трёхэтажку, где сейчас живёт Анастасия, построили в 60-х годах прошлого века. Воду здесь до сих пор подогревают с помощью газа.

— В новом доме всё устроено современнее, удобнее. Мы ждём, когда пришлют приглашение на осмотр квартиры. Рассчитываем, что в конце декабря отпразднуем новоселье вместе с родственниками и друзьями, — говорит Анастасия.

Роман НЕКРАСОВ

Перед переселением на первом этаже нового дома откроется центр информирования



Анастасия Хлебникова с нетерпением ждёт, когда пригласят на осмотр новой квартиры

Денис Афанасьев

Многоэтажка в Ростокине победила в городском конкурсе

Дом по программе реновации 14, корп. 3, на улице Сельскохозяйственной — первая по реновации в Ростокине. Её сдали в прошлом году, и тогда же началось переселение семей из пятиэтажки 135а на проспекте Мира. Фасад многоэтажки необычный: он облицован искусственным камнем серых и бежевых оттенков. Такой материал в отделке домов по реновации раньше не использовали.

— При выставлении оценок учитывались архитектурные, проектные и дизайнерские решения. Также жюри оценивало, как здание сочетается с окружающей средой, насколько удобно до него добираться, как благоустроена прилегающая территория, — рассказал на сайте мэра Москвы руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

Член городской конкурсной комиссии президент НИУ МГСУ Валерий Теличенко добавил, что в проектах оценивался и уровень использования современных технологий.

Новостройка на Сельскохозяйственной улице — первая по реновации в Ростокине. Её сдали в прошлом году, и тогда же началось переселение семей из пятиэтажки 135а на проспекте Мира. Фасад многоэтажки необычный: он облицован искусственным камнем серых и бежевых оттенков. Такой материал в отделке домов по реновации раньше не использовали.

— Новосёлы довольны. Дом долгожданный, находится в самом сердце района. Неподалёку есть парк спорта «Яуза», «Акведук», «Сад будущего» и набережная Говорухина. Поблизости автобусная остановка, неподалёку станция метро «Ботанический сад», монорельс и трамвай, — рассказала глава управы района Ростокино Светлана Гордилова.

Михаил КОФАНОВ



Фасад дома необычный, он облицован искусственным камнем серых и бежевых оттенков

Роман Балаев

На «Активном гражданине» можно проголосовать за супермаршрут вдоль Яузы

Каким будет единый супермаршрут в парках северной Яузы, городским властям подскажут жители. На интерактивном портале «Активный гражданин» открыто голосование, где любой желающий может высказать своё мнение по поводу будущего проекта.

На маршруте, который пройдёт по территории СВАО и ВАО, предлагается проложить дорожки для велосипедистов, пешеходов и бегунов. Так, например, пешеходные и велодорожки планируется создать под мостовыми пространствами Северо-Вос-

точной хорды и МЦК вблизи станции метро «Ботанический сад», а также под Ростокинским мостом на проспекте Мира с расширением пешеходной зоны вдоль Яузы. На всём маршруте отремонтируют систему освещения, установят современные фонари, оборудуют навигационные стенды и указатели. Вдоль дорожек поставят скамейки и урны.

Участник голосования может высказать своё мнение, перейдя по ссылке ag.mos.ru/poll/11435?ref=tOYORLIZx.

Анна БЕЛОВА

С 9 августа павильоны «Здоровая Москва» возобновили проведение профилактических обследований для всех желающих москвичей. Об этом написал мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге на сайте sobyanin.ru. «Причём особое внимание уделяют выявлению и профилактике осложнений после перенесённого COVID-19», — подчеркнул мэр.

С задачей справились на отлично

В этом году павильоны «Здоровая Москва» открылись 11 мая. Однако в связи с подъёмом заболеваемости COVID-19 с 21 июня павильоны временно перепрофилировали в пункты массовой вакцинации. «С этой задачей «Здоровая Москва» справилась на отлично. Первую прививку в павильонах сделали более 560 тысяч москвичей. Ещё 8 тысяч человек прошли повторную вакцинацию «Спутником Лайт», — отметил Сергей Собянин.

Сейчас ситуация стабилизировалась и в павильонах здоровья вернулись к проведению исследований здоровья москвичей.

Вакцинация от COVID-19 в павильонах «Здоровая Москва» тоже будет продолжаться.

Пять новых исследований

Программу исследований в «Здоровой Москве» расширили. Теперь горожане, переболевшие коронавирусной инфекцией (лечившиеся в стационаре или амбулатор-

Павильоны здоровья снова работают в прежнем режиме

Переболевших COVID-19 будут обследовать с особым вниманием



Теперь в павильонах здоровья будут и вакцинировать, и проверять здоровье всех желающих

здоровья. Затем проверят, нет ли у него одышки.

Проверят свёртываемость крови

Расширенный анализ крови для переболевших москвичей включает показатели уровня ферментов печени. Их отклонения от нормы покажут нарушения её функции. Также по анализу крови специалисты проверят, нет ли у пациента признаков почечной недостаточности. А исследование уровня холестерина в крови необходимо для выявления риска развития сердечно-сосудистых осложнений.

Ещё один важный анализ — определение концентрации D-димера — нужен для проверки свёртываемости крови. Он позволяет выявить людей с высоким риском образования тромбозов — частого последствия COVID-19. Таких пациентов сразу направят на сканирование вен нижних конечностей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вакцинация в павильонах продолжится

но), могут сделать пять дополнительных исследований. Это спирометрия, биохимический анализ крови на семь показателей, тест с шестиминутной ходьбой, определение концентрации D-димера в крови и рентген грудной клетки.

Как поясняют специалисты, дополнительные анализы позволят своевременно выявить изменения в организме, а также возможные осложнения после COVID-19.

Тест для сердца и лёгких

Чаще всего при коронавирусной инфекции поражаются лёгкие. Поэтому, если ранее спирометрию делали только по показаниям, теперь её будут проходить все перенёвшие COVID-19. Во время исследования пациент делает выдохи различной интенсивности, а аппаратура фиксирует состояние дыхательной системы и выявляет возможное снижение ёмкости лёгких. В случае отклонения от нормы пациента сразу направят на компьютерную томографию. Также пациента направят на рентгенографию (если он не де-

лал её ранее в течение года) для выявления фиброзных изменений в лёгких.

Болезнь даёт осложнения и на сердечно-сосудистую систему. Ещё один простой тест — с шестиминутной ходьбой — поможет выявить возможные проблемы в работе сердца и лёгких. Пациенту предложат несколько минут походить рядом с павильоном

Адреса павильонов «Здоровая Москва» в СВАО

- ВДНХ (рядом с Домом винтажной музыки);
- сквер «Отрадное» (улица Санникова, рядом со станцией метро «Отрадное»);
- Гончаровский парк (вход с улицы Гончарова);
- ПКМО «Лианозовский» (вход с улицы Абрамцевской);
- парк на Олонцеком проезде (у дома 20)

В «коробке здоровья» особенно порадовали таблетница и пульсоксиметр



Светлану Петровну подарочный набор приятно удивил

65-летняя Светлана Петровна Ханина с улицы Лескова сделала прививку в начале августа.

— Вакцинацию перенесла нормально. Через некоторое время после первой прививки немного поднялась температура, но я была готова к этому. Уже на следующий день чувствовала себя хорошо. Пошла вакцинироваться, потому что было страшно: из-за коронавируса потеряла много друзей и знакомых. Поэтому считаю, что, если хочешь жить, вакцинируйся, — убеждена Светлана Петровна.

Как и другие москвичи старшего поколения, прошедшие

вакцинацию, она получила подарочный набор «С заботой о здоровье».

— Благодарна за проведение акции. Это очень ценный подарок, там столько всего нужного! Меня особенно порадовали таблетница и пульсоксиметр, — говорит Светлана Петровна.

Она творческий человек: исполняет классические и современные песни, пишет стихи.

— Благодаря вакцинации могу присоединиться к очным занятиям вокалом по программе «Московское долголетие», — говорит Ханина. — До этого приходилось выступать онлайн.

Леон АЛЮШИН

Пять вакцинированных москвичей выиграли автомашины

Ещё пять автомобилей разыграли в эфире телеканала «Москва 24» среди привившихся от COVID-19 москвичей. На этой неделе в розыгрыше участвовали 76 379 человек. Обладателями автомобилей стали: Никита Сергеевич, Анатолий Константинович, Екатерина Александровна, Юлия Викторовна и Евгений Юрьевич.

Акция по стимулированию вакцинации среди москвичей от 18 лет продолжается. Розыгрыши проводятся каждую среду. Проверить, выиграли ли вы автомобиль, можно в специальном сервисе на mos.ru. Организаторы акции сами свяжутся с победителями. Для получения приза не надо сообщать номер или код банковской карты.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Противоковидные меры в столице решено смягчить

В столице продолжают снимать ограничения, связанные с пандемией коронавируса. Об очередных решениях городских властей сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на своём личном сайте sobyanin.ru.

Благодаря массовой вакцинации — 4,5 млн москвичей уже получили первый компонент вакцины — и другим профилактическим мерам в городе сокращается количество заразившихся ковидом.

Поэтому, как сообщил мэр, с 13 августа отменяется обязательное требование о переводе на дистанционный режим работы не менее 30% сотрудников предприятий и организаций, включая работников старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями.

Однако работодатели по-прежнему обязаны не допускать на рабочие места сотрудников с признаками ОРВИ.

Также отменяются все ограничения на посещение зоопарков, включая расположенные в них крытые павильоны.

Мэр Москвы напомнил, что горожане по-прежнему обязаны носить маски, соблюдать социальную дистанцию. Также сохраняются запрет на массовые мероприятия и ограничения при посещении театров, концертов и кино.

Андрей ТОМЦЕВ

Набранный темп надо поддерживать

В общественный штаб «Единой России» вошли известные люди

В Москве в преддверии сентябрьских выборов в Госдуму заработал общественный штаб партии «Единая Россия». В его открытии приняли участие члены бюро высшего совета партии Сергей Собянин, министр обороны Сергей Шойгу и министр иностранных дел Сергей Лавров.

Борьба находится на своём пике

Как отметил Сергей Собянин, предстоящие выборы — это борьба не за медали и отличия, а за страну и её будущее.

— И сегодня эта борьба находится на своём пике: заканчивается регистрация кандидатов в Государственную думу и начинается агитационная кампания. Но «Единая Россия» тем и отличается от её оппонентов: она агитирует не словами, а делами — конкретными делами и конкретными результатами. Сложно, но надо. Не обещаниями, а реальными делами агитировать и побеждать, — сказал Собянин.

По его словам, «Единая Россия» готова прислушаться к любому мнению и поддерживать его, если оно направлено на благо страны, на её развитие. А главное — «Единая Россия» не только не снимает с себя ответственность, но решает проблемы и побеждает даже в самых критических ситуациях.

— Я уверен, что у нас будет сильная страна, сильный президент. Наша партия должна победить, — добавил Собянин.

Дипломатии мало не бывает

Как отметил член бюро высшего совета партии министр обороны Сергей Шойгу, «Единой России» предстоит сделать ещё очень много.

— Тот темп, который сегодня набрала партия, его, конечно, надо поддерживать: внедрять всё новые и новые проекты, которые послужат на благо нашей страны, будь то здравоохранение, образование, будь то развитие транспортной системы страны, — пояснил он.

Сергей Шойгу заявил, что во всех национальных проектах сегодня отражены предложения, высказанные партией.

А его коллега министр иностранных дел Сергей Лавров заявил, что нынешние успехи страны во внеш-

ней политике связаны с тесной координацией властей с гражданским обществом. Он высказал также признательность общественным деятелям, присутствовавшим на открытии штаба.

**Не обещаниями,
а реальными
делами
агитировать
и побеждать**

— Помимо парламентской дипломатии, развиваются весьма активно и обретают новые формы другие методы дипломатии негосударственной — общественная дипломатия. Есть дипломатия научная, есть дипломатия молодёжная, студенческая. И особо хочу отметить роль волонтерского движения в продвижении идеалов нашей внешней политики методами народной дипломатии. Вы делаете великое дело, — добавил Лавров.

От врачей до режиссёров

Общественный штаб «Единой России» создан, чтобы скоординировать работу сторонников партии в ходе агитационной кампании по выборам депутатов Госдумы РФ. В состав штаба вошли представители некоммерческих организаций, в том числе ОНФ, «Мы вместе», движения «Волонтеры-медики», Всероссийского общества «Знание», фонда «Память поколений», общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России», Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры и так далее. Удостоверения доверенных лиц штаба также получили президент Лиги здоровья нации Лео Бокерия, председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Мария Якунчикова, председатель Ассоциации организаций по защите семьи Мария Филина, кинорежиссёр, сценарист, кинопродюсер Карен Шахназаров, актёр и режиссёр Владимир Машков и другие.

Штаб будет возглавлять трёхкратный олимпийский чемпион, Герой России, сенатор Александр Карелин.

Олег ДАНИЛОВ



Сергей Собянин выступил перед соратниками

Штаб общественной поддержки «Единой России»

В преддверии большого события

Партии, зарегистрированные Центризбиркомом, активно готовятся к выборам в Госдуму.

Так, Владимир Жириновский встретился с кандидатами в депутаты от ЛДПР и дал им ряд наставлений, сообщает официальный сайт партии.

Тем временем сторонники ЛДПР митинговали в Москве у посольства Киргизии. Поводом стал случай в Бишкеке, где женщина в торговом центре подверглась дискриминации из-за того, что заговорила на русском языке, а местные органы правопорядка среагировали вяло.

В партии «Справедливая Россия — Патриоты — За правду» обсуждают, как защитить права заёмщиков и легитимность существования микрофинансовых организаций. Они провели дискуссию «Микрокредиты убивают».

Активисты «Яблока» начали раздавать буклеты с главными пунктами предвыборной программы партии. К полнотрафареткам регионов с 9 августа присоединились и другие, информирует официальный сайт партии.

Российская партия пенсионеров за социальную справедливость организовала межрегиональный круглый стол «Реформирование жилищной сферы экономики». На нём обсуждался вопрос формирования тарифов в ЖКХ.

Партия «Новые люди» открыла более 600 штабов по всей России и организовала более 2 тысяч политотрядов. Лидер партии Алексей Нечаев представил экономическую модель, которая позволит повысить зарплаты россиян. По его словам, это можно сделать за счёт снижения налогов для бизнеса.

Александр ЛУЗАНОВ

Среди тех, кто будет голосовать в Интернете, разыграют призы

Более 70 столичных компаний готовы участвовать в акции

Горожане, которые в сентябре примут участие в выборах депутатов Госдумы в Интернете, смогут выиграть машину или квартиру. Об этом сообщил вице-президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Мохте.

Онлайн-голосование безопасно

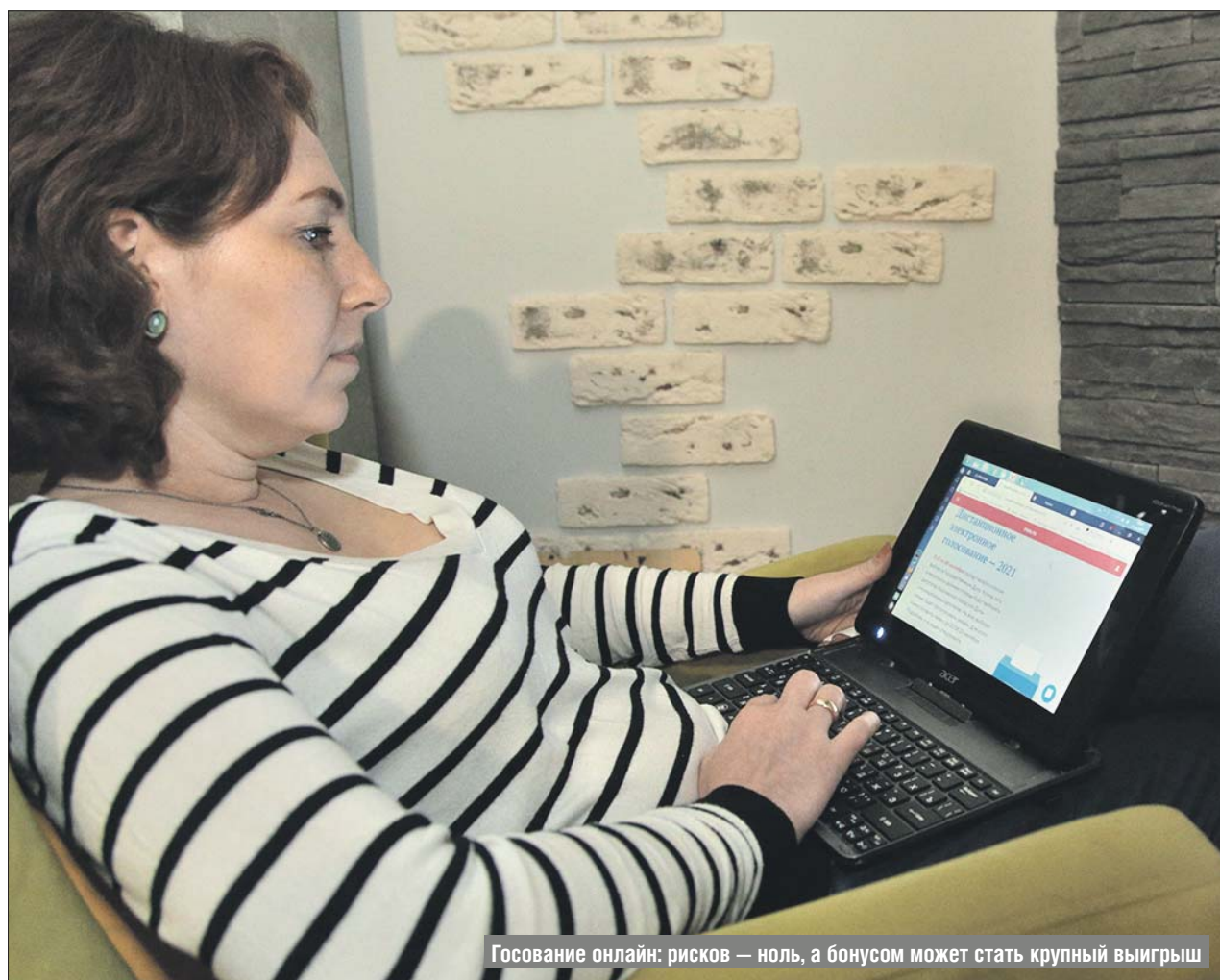
Он рассказал, что по инициативе столичных предпринимателей во время сентябрьского голосования в Москве вновь будет работать программа «Миллион призов». Её назвали «#ВыбираемВместе». С помощью этой акции столичный бизнес намерен повысить интерес москвичей к электронному голосованию.

После ограничений, связанных с пандемией коронавируса, городские предприятия постепенно возвращаются к привычным темпам развития. Однако есть опасения: из-за нарушения санитарных норм количество заболевших вырастет и в городе снова придётся что-то запрещать. Массовое голосование на участках может стать потенциальным источником распространения инфекции, а вот электронное голосование полностью безопасно.

По словам Мохте, о своём желании предоставить призы для участников электронного голосования уже заявили более 70 компаний, в том числе «Магнит», «Пятёрочка», «Детский мир», «Азбука вкуса», «Дикси», «Лента», «Спортмастер», «Ригла», а также другие аптеки, кафе и рестораны.

— К программе «Миллион призов» в этом году присоединились компании строительного сектора и компании автомобильной промышленности. В этом году среди участников электронного голосования на выборах в сентябре будет разыграно 100 автомобилей и 20 квартир в Москве. Это уникальная ситуация, и я призываю всех голосовать дистанционно, — заявил Мохте.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут с 17 по 19 сентября, одновременно в Мо-



Госование онлайн: рисков — ноль, а бонусом может стать крупный выигрыш

Андрей Дмитриев

На выборах будет разыграно 100 авто и 20 квартир

ске пройдут довыборы депутатов Мосгордумы по двум округам и выборы муниципальных депутатов района Щукино. Со 2 августа по 13 сентября открыта регистрация на дистанционное электронное голосование.

Никто не проиграет

По мнению известного юриста, полномочного представителя Правительства РФ в высших судебных инстанциях Михаила Барщевского, инициатива столичных предпринимателей не противоречит закону о выборах и не нарушает его, а кроме этого, приносит людям пользу.

— Это не лотерея. Потому что всё бесплатно, и это не подпадает под закон о выборах, ведь это не агитация за какую-либо отдельную партию или человека. Акцию

можно рассматривать как призыв пойти на выборы, но в этом нет ничего незаконного. На мой взгляд, это промоакция: партнёры программы будут что-то продавать со скидкой, но при этом привлекаются новые клиенты. Ничего плохого в этом я не вижу, всё вполне законно, — сказал Барщевский.

Юрист рассказал, что ранее он сам участвовал в подобной акции, ему понравился механизм. Правда, Михаил сам ничего не выиграл.

С Барщевским согласен его коллега — доктор юридических наук, адвокат и телеведущий Павел Астахов. По его словам, программы, похожие на «Миллион призов», проводятся по всему миру, в частности в США и Европе.

— Всё легально и законно. Тут не может быть никаких

сомнений. Это не лотерея, потому что в лотерее есть риски, а здесь никто не проигрывает. Это программа, от которой можно только выиграть, — говорит известный юрист.

Он также согласен с мнением, что электронное голосование может сократить количество заболевших за счёт снижения рисков при посещении участка для голосования.

— Воспользоваться электронным голосованием удобно, современно и безопасно, — говорит Астахов.

Что надо сделать

Акция «Миллион призов» становится для Москвы традиционной. В прошлом году она проходила в дни голосования по поправкам в Конституцию, а в этом мотивировала моск-

вичей старше 60 лет пройти вакцинацию. Такой подход интересен не только победителям лотереи. Он приносит пользу и бизнесу: новые клиенты пойдут тратить бонусные баллы именно в их магазины плюс бесплатная реклама. Это доказано опытным путём: предыдущие программы помогли бизнесу компенсировать часть убытков, вызванных пандемией.

Принять участие в акции очень просто. Сначала надо зарегистрироваться для участия в электронном голосовании. Это можно сделать до 13 сентября на сайте mos.ru. Затем человеку 14 сентября придёт СМС-уведомление о том, что он стал участником акции «Миллион призов — #ВыбираемВместе». В качестве призов в этот раз будут разыграны баллы номиналом 10 000, 25 000, 50 000 и 100 000. Каждый балл эквивалентен 1 рублю. Информация о выигрыше будет опубликована на сайте программы. Проверить и оформить бонусы можно до 30 сентября.

Также в этом году будут разыгрываться суперпризы: квартиры и легковые автомобили, выиграть которые может любой участник акции. Розыгрыш суперпризов будет проводиться в прямом эфире телеканала «Москва 24» с 18 по 20 сентября. Победителей определят генератором случайных чисел.

Вероятность выигрыша никак не зависит от того, за какого кандидата проголосовал участник программы.

Игорь СИБИРЯКОВ

Полярники проголосуют на рабочих местах

Специалисты антарктической станции «Новолазаревская», которые в сентябре этого года будут находиться на своих рабочих местах в Антарктике, всё равно смогут принять участие в голосовании. Это стало возможным благодаря технологии электронного голосования, о чём в эфире телеканала «Москва 24» рассказал руководитель российской антарктической экспедиции Александр Клепиков.

— Для участников экспедиций в Арктике и в Антарктике электронное голосование является прекрасной альтернативой обычному способу, — заявил он.

Клепиков отметил, что среди специалистов станции есть жители Москвы. И когда от пра-

вительства города им поступило предложение проголосовать онлайн, люди с радостью согласились.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут с 17 по 19 сентября 2021 года. Проголосовать можно будет как очно, так и в Интернете. Запись на электронное голосование продлится до 13 сентября.

Станция «Новолазаревская» была открыта в 1961 году в Антарктиде. Она расположена в юго-восточной части оазиса Ширмахера на побережье Земли Королевы Мод, примерно в 80 км от берега моря Лазарева.

Евгений БАКИН

Спасти котёнка в Бибиреве помогла собака

Лабрадор Санни из добровольческого поисково-спасательного отряда «СпасРезерв» помогла спасти застрявшего в водосточной трубе котёнка на улице Конёнкова.

— Мы приехали в Бибирево поздней ночью. Жильцы первого этажа рассказали, что с самого утра слышат мяуканье, доносящееся из водосточной трубы под их окнами, — рассказывает спасатель-кинолог Дмитрий Коваль.

Труба выходила на улицу из подвала. Спасатели долго не могли определить, откуда именно раздаётся мяуканье. Даже подкоп делали, предположив, что котёнок под землёй. На помощь пришла Санни.

— Она обнюхала яму, затем трубу, потом снова яму и снова трубу. А затем постукала лапой по трубе и стала зубами её хватать, — рассказывает Дмитрий. — В подвале мы проделали отверстие в трубе, из которого показались

сначала лапка, а потом хвостик.

В обычной жизни Дмитрий Коваль занимается производством наружной рекламы. Его десятилетняя питомица Санни — аттестованная собака-спасатель, обученная искать людей во время ЧС. За работу по поиску пострада-

За спасение людей в Орехово-Зуеве Дмитрий и Санни получили награду

вших в Орехово-Зуеве, где в результате взрыва газа обрушился дом, они с хозяином даже получили нагрудный знак «Участнику ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций». Дмитрий и лабрадор также помогают искать людей поисково-спасательному отряду «ЛизаАлерт».

— Санни ещё и на охотника аттестацию прошла. И даже грибы может искать.



Дмитрий — спасатель-доброволец, а Санни — профессионал

Однажды были в лесу с друзьями, и я в шутку говорю ей: «Санни, ты же умная, иди и принеси гриб!» Она ушла и

вернулась с подберёзовиком. Потом ещё один принесла и ещё. В итоге оказалось, что метрах в ста от нас

кто-то оставил лукошко, так она оттуда грибы и таскала! — смеётся Дмитрий.

Анна БЕЛОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в СВАО произошло 6 пожаров, погибших и пострадавших нет

В Марьиной роще спасли бабушку с внуками

В ночь на 9 августа на Старомарьянском шоссе местный житель возвращался домой и увидел, что из окна соседской квартиры идёт дым. Он вызвал пожарных и вместе с другими жильцами стал стучать в дверь хозяйки. Соседям удалось вывести её из горящей квартиры. На тот момент у женщины гостили бабушка с двумя внуками, они укрылись на балконе. Прибывшие по вызову пожарные спасли их и потушили огонь.

На территории торгового центра в Свиблове горел автомобиль

Днём 9 августа на территории торгового центра на просп. Мира, 211, корп. 1, загорелся припаркованный автомобиль. Владельцу удалось потушить машину до прибытия пожарных.

Анна БЕЛОВА

Выпускник школы из Южного Медведкова взял золото Международной олимпиады по химии

Семнадцатилетний выпускник школы №1568 им. Пабло Неруды на Сухонской улице Георгий Жомин завоевал золото 53-й Международной химической олимпиады, которая была организована Японией и прошла в онлайн-формате. Борьба за победу ему и его напарникам из российской сборной пришлось со школьниками из 79 стран мира.

— В одной задаче нужно было определить, какие параметры будут у цинкового аккумулятора, если его затащить на гору Фудзияма. А ещё — задача на полный синтез органического вещества, которое впервые было получено в Японии, — рассказал Георгий.

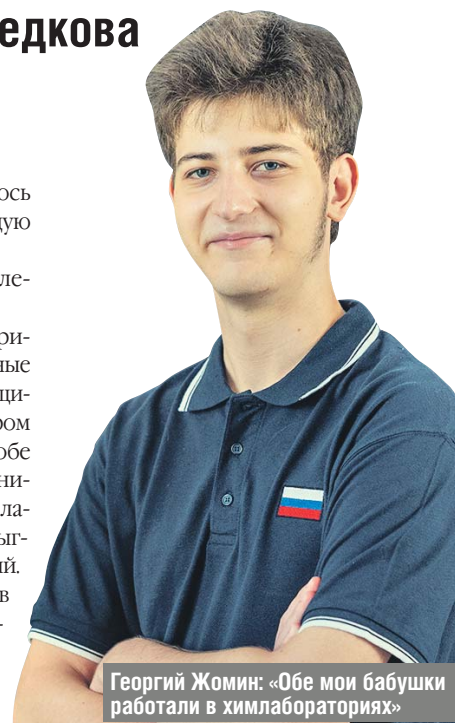
По его словам, всего ему пришлось решать девять задач, тратя на каждую не более получаса.

Естественные науки всегда увлекали Жомина.

— Мне нравится исследовать причины, почему происходят те или иные явления. Например, в детстве я выращивал кристалл из соли, играл с набором для проведения опытов. Кстати, обе мои бабушки в своё время тоже занимались химией — они работали в лабораториях, так что, думаю, гены сыграли свою роль, — рассказал Георгий.

Этим летом Жомин поступил в МГУ на факультет наук о материалах.

Леон АЛЮШИН



Георгий Жомин: «Обе мои бабушки работали в химлабораториях»

Предоставлено пресс-службой МГУ

Дедушка попытался сдать в полицию новорождённого внука

Оригинальным способом избавиться от новорождённого ребёнка решили его мать и дедушка.

Как рассказали «ЗБ» в столичной прокуратуре, в два часа ночи в полицию позвонил пожилой мужчина и сообщил, что обнаружил на автобусной остановке на Алту-

фьевском шоссе младенца. Стражи порядка приехали по указанному адресу, ребёнка забрали в больницу. Полицейские решили проверить личность мужчины, сообщившего о происшествии. Тут-то и выяснилось, что «случайный прохожий» на самом деле — родной дедушка ребёнка.

Мальчика родила 4 августа двадцатилетняя гостя столицы, которая, как и её родитель, приехала в Москву из Киргизии. Официально отца у ребёнка нет. По предварительным данным, мать и дедушка малыша решили отказаться от его воспитания и инсценировали слу-

чайную находку с расчётом на то, что ребёнка заберут в дом малютки.

— Прокуроры устанавливают все обстоятельства произошедшего, дальнейшего жизнеустройства ребёнка поставлено на контроль, — добавили в прокуратуре.

Анна БЕЛОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Михаил Петров, ведущий редактор «ЗБ»



Из личного архива

Дружите с соседями из всех сил

Август. Вторая декада. Просматриваю, что за темы обсуждают жители округа в соцсетях. Ну, мусор вовремя не вывозят, парковочные столбики сломали, котёнка нашли — глазу зацепиться не за что, скучища! И вдруг — бомба! В одном из сообществ Марьиной рощи кто-то написал: поймали, мол, злоумышленника, который на Октябрьской улице подбрасывал к окнам жилых домов пакетики с живыми тараканами. Участники онлайн-разговора с нескрываемым удовольствием «нырнули» в тему.

Версия первая: компании, которые травят тараканов за деньги, и подсылают диверсантов с противными насекомыми. Некто Сергей авторитетно заявляет: «Если видите у подъезда объявление о травле тараканов, знайте: вам уже подбросили это зверьё, и теперь будут ходить по квартирам, предлагать бесполезную отраву».

Версия вторая: это очередной городской сумасшедший развлекается. «Поймать и накормить его же тараканами», — советует членам сообщества жестокий человек.

Третья версия, на мой взгляд, самая правдоподобная. «А может, этот человек просто мстит таким изощрённым способом своим соседям?» — задаётся резонным вопросом один из участников разговора.

Если так, то способ, конечно, чудовищный и грубый. Нет в нём выдумки и, если хотите, доброты нет. Рассказывал мне мой тесть, с какой фантазией годами в шестидесятых мстил соседям по ульяновской деревне некто Роман Иванович. Зимой протопчет дорожку к хорошему дубу на опушке, сделает небольшой запил и, как будто кто-то помешал допилить, уйдёт снова домой. Сосед с сыном ночью собирают пилы-топоры, идут на тайный промысел. Начинают пилить, а дуб словно железный — зубья у пилы ломаются. Это Роман Иванович загодя металлические скобы вколотил в дерево на нужной высоте...

С соседями надо дружить. Во что бы то ни стало. Хороший сосед — он лучше ближайшего родственника.

Здесь научат играть в софтбол

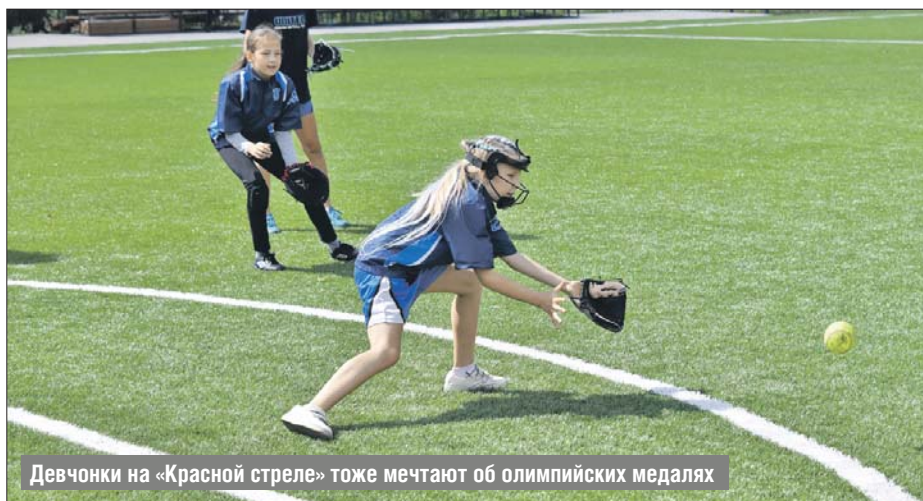
На стадионе «Красная стрела» вновь заработали секции

Возобновились занятия на спортивной площадке, которая открыта на месте бывшего стадиона «Красная стрела» на пересечении улиц Коминтерна и Шушенской. Стадион был закрыт весной 2017 года, когда территорию вокруг начали застраивать жилыми домами. Жители Лосиноостровского волновались, что место для занятий спортом безвозвратно пропало, но, к счастью, их опасения не оправдались. Теперь футбольное поле и теннисные корты находятся в ведении фитнес-клуба, но в будние дни местные жители могут бесплатно пользоваться этой территорией. Занятия спортом здесь организует центр досуга и спорта (ЦДиС) «Лосинка».

Теннисные дни

— Взрослые могут играть в большой теннис по понедельникам, вторникам, четвергам и пятницам, — рассказывает директор ГБУ «ЦДиС «Лосинка» Александр Большаков. — Заранее записываться не обязательно, желательно приходить с партнёром по игре и со своими ракетками. Правда, в дождливую погоду, которая стоит в последнее время, играть в теннис нельзя, иначе покрытие корта будет испорчено.

Для детей пока занятия не проводятся, так как в каникулы не набралось нужного



Девочки на «Красной стреле» тоже мечтают об олимпийских медалях

Денис Афанасьев

По будням на стадионе могут заниматься жители района

количества желающих. Но те, кто умеет играть, тоже могут приходить и играть. Как только группы сформируются, пригласят тренера и начнутся уроки тенниса для детей.

Как бейсбол, но мягче

По понедельникам, средам и пятницам с 12.00 до 16.00 на поле «Красной стрелы» тренируются детские команды по софтболу. Этот необычный для Москвы вид спорта похож на бейсбол, но менее травмоопасен, поэтому подходит для женщин. В софтболе удары по мячу более слабые, кроме того, мяч мягкий и лёгкий, небольшие биты.

— В команду мы принимаем девочек в возрасте от 7 до 16 лет, — говорит директор ГБУ «ЦДиС «Лосинка». — В нашей команде есть даже игроки, выступающие за сборную Москвы.

Пятнадцатилетняя Виктория Матвеева, жительница Лосиноостровского района и ученица 763-й школы, пришла в секцию софтбола случайно. Тренер команды Александр Абакумов отбирал в школах района спортивных детей. Вике тогда было 9 лет, и она заинтересовалась этим видом спорта.

— Прошло шесть лет, и спортсменка достигла немалых успехов, — говорит Александр Абакумов. — В 2019

году она в составе сборной России завоевала бронзовую медаль на чемпионате Европы среди юниоров.

Ждут футболистов

С 16.00 по понедельникам, вторникам, четвергам и пятницам поле принадлежит футболистам.

По словам Александра Большакова, команда взрослых сформирована, поэтому влиться туда сможет не каждый (но попробовать можно), а запись в детскую команду открыта.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

➤ Для записи в любую группу можно позвонить по тел. (499) 181-8710 (по будням с 10.00 до 17.00) или обратиться в ЦДиС «Лосинка» к администратору по адресу: ул. Коминтерна, 46.

➤ Адрес футбольного поля и кортов: ул. Коминтерна, 15

В «Парке Яуза» открыли несколько спортивных площадок

В «Парке Яуза», в районе дома 163, корп. 1, на проспекте Мира, открылись спортивные площадки. Это событие отметили праздником «Победный мяч», который также был приурочен ко Дню физкультурника.

После реконструкции, проведённой в июле, здесь появились баскетбольная площадка и девять новых цветников. На футбольной площадке заменили искусственное покрытие и ворота, вместо лавочек оборудовали четыре трибуны.

Обновлённые спортплощадки открыли префект СВАО Алексей Беляев и директор «Парка Яуза» Александр Сапронов. Префект обратился к жителям:

— Сегодня мы открываем замечательный спортивный объект, на котором смогут заниматься все жители. Мы продолжим развивать «Парк

Яуза» и делать наш округ лучшим.

Состоялся показательный матч по баскетболу. Также прошли турнир по стритболу и дружественный матч по футболу.

В баскетбольном матче приняли участие Алексей Беляев и Александр Сапронов. В команде с Беляевым на площадку вышел мастер спорта по баскетболу Алексей Суровцев, игравший в питерском «Спартаке». А одним из партнёров Сапронова стал Александр Дедушкин, чемпион России 2013 года в составе «Урала». Он дал площадке профессиональную оценку:

— Она мне кажется хорошей: яркая, разноцветная. Это не только красиво, но и удобно, потому что сразу понимаешь, двухочковый мяч ты забросил или трёхочковый.

Мария ГОРБУНОВА



Префект СВАО Алексей Беляев принял участие в показательном матче

Иван Собкалов

Каждый год в округе открываются новые спортивные объекты

Около двух десятков новых спортивных объектов планируется открыть на территории Северо-Восточного округа до конца года.

Как рассказала на оперативном совещании в префектуре заместитель префекта СВАО Светлана Курелёва, в этом году уже введены в эксплуатацию крытый спортивный манеж стадиона «Радуга-Свиблово» на Тенистом проезде и крытый футбольный манеж на территории школы №1539 на Новоалексеевской улице. В ближайшее время ожидается открытие легкоатлетического

манежа спортшколы №82 Московского района на ул. Инженерной, вл. 5А, а также катка с искусственным льдом в Ярославском на ул. Лосевской, 1, корп. 4.

Кроме того, на благоустраиваемых территориях для жителей создадут 14 спортивных кластеров в районах Алтуфьевский, Алексеевский, Отрадное, Бутырский, Лосиноостровский, Марьино роща, Северное и Южное Медведково и Северный. Современное спортивное оборудование позволит тренироваться как любителям, так и профессионалам.

— Развитие физкультуры и спорта — одно из приоритетных направлений развития нашего округа, — отметил префект СВАО Алексей Беляев. — Каждый год в округе появляются новые спортивные объекты. При создании или благоустройстве новых парковых и рекреационных зон мы с учётом пожеланий жителей всегда размещаем там различные спортплощадки.

В 2021-м запланировано ввести в эксплуатацию 18 спортивных объектов.

Анна БЕЛОВА

В День физкультурника на окружном празднике побывал Алексей Ягудин

На территории спортивного комплекса «Яуза» на Олонцеком проезде в День физкультурника прошёл грандиозный спортивный праздник. Команды госслужащих приняли участие в спартакиаде «Суперкубок префекта СВАО-2021» по лёгкой атлетике и большому теннису.

Состоялось награждение спортсменов, тренерского и административного состава сборной СВАО, которая выиграла Спартакиаду молодёжи допризывного возраста-2021, причём уже в шестой раз подряд! В це-

ремони награждения принял участие олимпийский чемпион по фигурному катанию Алексей Ягудин. Он отметил, что физические нагрузки дают не только здоровье, но и вырабатывают внутренний стержень.

Праздник продолжили показательные выступления команд футбольных фристайлеров Planet Freestyle и чирлидеров «Нон-Стоп». Все желающие смогли попробовать свои силы в таких видах спорта, как жульбак, петанк, мини-гольф, дартс.

Оксана МАСТЮГИНА

«Накануне стартов в парикмахерскую — ни ногой!»

Олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Полина Комар родилась и выросла в Останкине

22 -летняя Полина Комар недавно вернулась с Олимпиады в Токио, где женская команда по синхронному плаванию завоевала золото. Девушка рассказала «ЗБ» о том, как впервые пришла в бассейн, о любимом парке, о спортивных приметах и о своём увлечении кулинарией.

В бассейн влюбилась сразу

Полина Комар родилась и выросла в Останкинском районе, окончила местную школу №1415. Когда ей исполнилось четыре года, друг отца — чемпион мира по водному поло Дмитрий Апанасенко — посоветовал отдать девочку в секцию синхронного плавания, где работала тренером его жена Татьяна.

— В бассейн я влюбилась с первой тренировки и всегда с удовольствием ходила на тренировки в «Олимпийский»,

— рассказывает Полина. — В 17 лет выиграла чемпионат Европы, а через год взяла два золота на чемпионате мира в Будапеште. Не могу сказать, что на меня обрушилась слава, ведь синхронное плавание не такой популярный вид

— На соревнованиях может случиться что угодно, — уверяет чемпионка. — Вы ведь знаете, как на Олимпиаде наш дуэт — Светлану Ромашину и Светлану Колесниченко — дважды на старте подвели с музыкой? Один раз включили

Перед отлётом на Олимпиаду получила хороший заряд в Ботаническом саду

спорта, как, например, футбол. Когда я говорю, что занимаюсь синхронным плаванием, многие в недоумении переспрашивают: «Это что-то новое на скорость?»

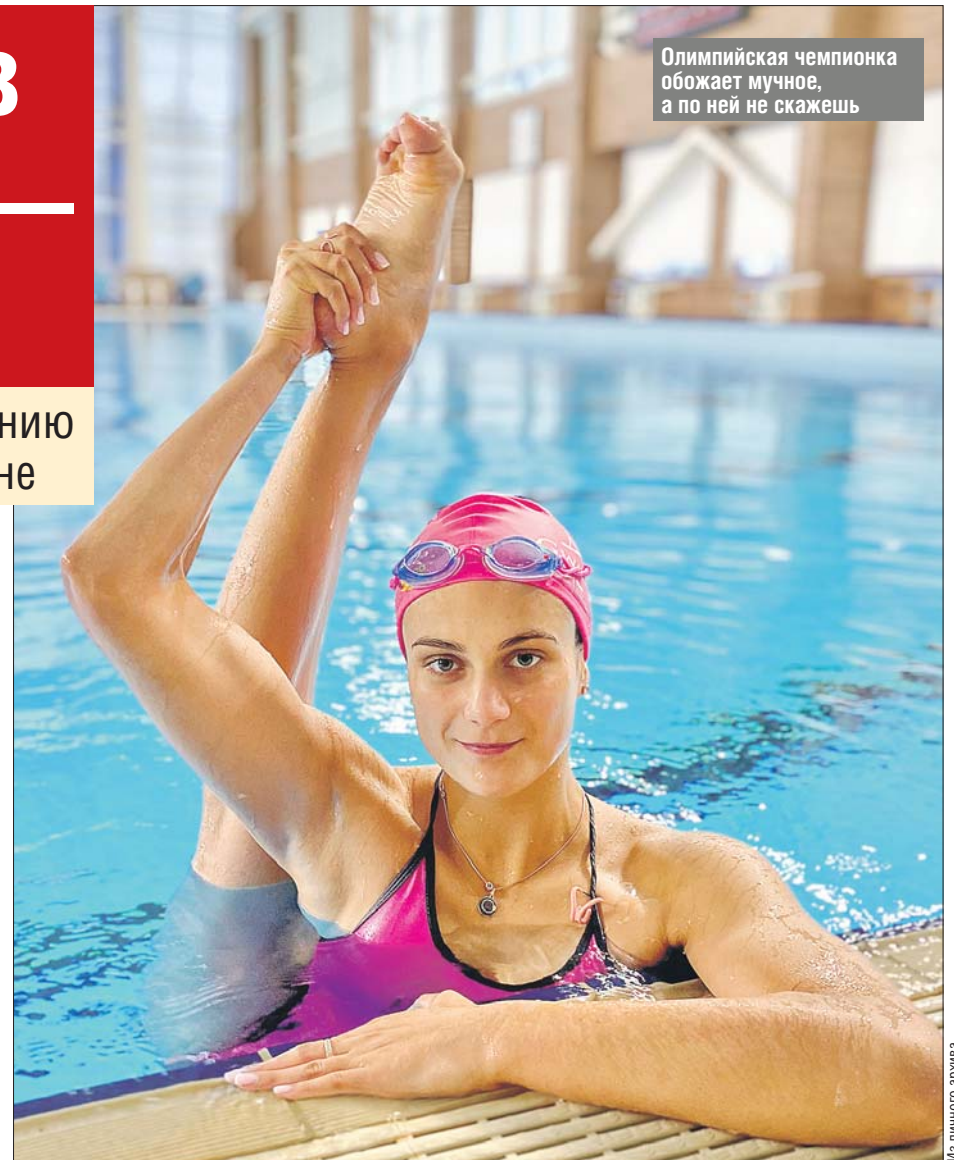
Не стричь волосы до старта

Как и у многих спортсменов, у Полины есть свои приметы. Так, девушка не стрижёт волосы до старта, даже кончики, и никогда не меняет перед соревнованиями зажим для носа.

вообще не ту, а в финале музыка через секунду выключилась. Но девчонки великолепно отработали свой номер, несмотря на такие помехи. Стоя на пьедестале, мы все почувствовали радость и невероятное облегчение.

Кулинар по призванию

Кроме плавания, в жизни Полины Комар есть ещё одна страсть: девушка обожает готовить и даже ведёт в «Инстаграме» собственный



Олимпийская чемпионка обожает мучное, а по ней не скажешь

кулинарный блог @komar_kitchen, где выкладывает видео с рецептами.

— Кулинария для меня как медитация: за плитой я могу по-настоящему расслабиться. Если когда-нибудь оставлю спорт, буду вести кулинарную передачу, — улыбается

девушка. — А пока делюсь рецептами с подписчиками и балую свою семью десертами. Сама я очень люблю мучное, особенно пасту и пиццу, а поскольку мы тренируемся по 10 часов в день, могу себе это позволить: килограммы не откладываются.

Просто космос!

Российские синхронистки произвели в Токио настоящий фурор своей новой постановкой «Парад планет», посвящённой Гагарину и покорению космоса. Полине Комар эта тема особенно близка, ведь она живёт в самом «космическом» районе Москвы.

— Обожаю Останкинский парк, Ботанический сад и ВДНХ. Особенно парк! Когда бываю дома, стараюсь гулять там со своей семьёй и с собаками — пуделем Джерри и шпицем Аперолем. Перед отлётом на Олимпиаду мы с мамой целый день провели в Ботаническом саду, я получила хороший заряд, — рассказывает спортсменка.

Пока Полина не строит серьёзных планов на ближайшее время: девушка хочет отдохнуть и восстановить свои силы, повидать друзей и близких, по которым успела соскучиться.

— Без поддержки своей семьи я бы не вынесла этот нелёгкий путь к Олимпу, — признаётся она.



Великолепная восьмёрка

Гульназ Хатунцева: Из любопытства решила сходить в велосипедную секцию — и пошло-поехало

**Жительница Ярославского вернулась домой
с бронзовой медалью Олимпиады**

Гульназ Хатунцева — трековая велосипедистка. С Олимпийских игр она вернулась с бронзовой медалью, которую получила в мэдисоне — одном из видов велотрековых гонок на выносливость. Гульназ — наша соседка, она живёт на Ярославском шоссе. О семье и о спортивной карьере она рассказала корреспонденту «ЗБ».

Начала с маунтинбайка

Гульназ родилась в Башкортостане, в небольшом селе Чекмагуш, где и жила до 14 лет. Детей, по словам девушки, в семье было семеро, и велосипед был один на всех. На спортивный велосипед она села в 13 лет — уже осознанно.

— В школе я занималась пением и танцами, но, когда заболел хореограф, из любопытства решила сходить в велосипедную секцию. И пошло-поехало, — смеётся велосипедистка. — Причём начала я с маунтинбайка — горного велоспорта. В этой

же дисциплине получила первые крупные награды.

Однажды первый тренер девушки Ринат Хавизов предложил ей перебраться в Москву. Но отец четырнадцатилетней Гульназ был категорически против.

— Мы тогда ехали с соревнований уговаривать папу, но к нашему приезду его... не стало. Тренер поговорил с мамой, и она разрешила мне ехать, — рассказала девушка. — Всего нас было пять-шесть таких детей, и после переезда мы жили у дочери тренера.

жили посоревноваться под её именем, чтобы был полный состав участников, — рассказала Гульназ. — Эту гонку я выиграла. Было очень забавно, так как организаторам пришлось переделывать грамоту на моё имя.

И уже после этого велосипедистку решили посмотреть на треке. Это был крытый велодром, трековое кольцо которого было всего 333 метра, а наклон трека — 42°.

— Впервые увидев трек сверху, я решила, что никогда по нему не поеду: так пута-

Гульназ рассказала, что тогда звонила родным каждый день.

— Помню, говорила: «Представляете, если я буду тренироваться, то попаду в сборную Москвы!» А потом уже сборную Москвы в разговорах заменила сборная России... Родные меня очень поддерживали, — улыбается девушка. — Я рада, что всё так сложилось: у меня тогда всё было хорошо и с тренировками, и с учёбой. И я до сих пор вместе с «Юностью Москвы» — тренируюсь на одном из их велодромов.

**Без Саши я бы не справилась,
он моё всё: и муж, и тренер,
и наставник**

Соревновалась под чужим именем

В Москве в большой спорт девушка тоже попала не сразу.

— Однажды я была на зимнем городском чемпионате. И одна из девочек-участниц заболела. Тогда мне предло-

юще он выглядел, — призналась девушка. — Но меня уговорили, и с трека я не смогла сойти в течение двух часов. Не потому что мне понравилось, нет, просто у трекового велосипеда нет тормозов, и я из-за отсутствия опыта не могла слезть с велосипеда.

На трек сразу после родов

Сейчас у Гульназ два тренера — муж Александр Васильевич Хатунцев и свёкор Василий Павлович Хатунцев.

— Сначала меня тренировал только Василий Павлович: Саша тогда сам был велогонщиком, а мужчины-велогонщики редко бывают в России, — отметила девушка. — Как мужчина и женщина мы познакомились, когда



В Москве олимпийцев чествовали как героев

Александр Вапков

Саша уже закончил свою карьеру в качестве спортсмена и вернулся в Россию. Со временем тренировать меня стал и он.

Кстати, на Олимпиаде Гульназ выступала, успев восстановиться после рождения дочери Виктории, которой сейчас год и восемь месяцев.

— Я забеременела за год до запланированного начала Олимпийских игр. И восстановиться тоже начала до переноса. Было очень тяжело

и больно, — призналась она. — Без Саши я бы не справилась: он и муж, и тренер, и наставник. Он моё всё. Мне кажется, что, если бы Олимпиаду не перенесли, я бы на неё не попала, настолько тогда было сложно.

Сейчас Гульназ приходит в себя после Игр. По её словам, она до сих пор под впечатлением и не осознаёт, что всё закончилось. И очень счастлива.

Мария ГОРБУНОВА



Мэдисон — это когда наматываешь круги по треку

MARATHON-TULA CYCLING TEAM



С мужем Александром и дочкой

Яна Семенович

Птица сможет здесь гнездиться

Чермянский пруд в Отрадном благоустроят к сентябрю

Продолжается благоустройство поймы реки Чермянки на участке от проезда Дежнёва до улицы Мусоргского. Помимо новой сцены, детских и спортивных площадок, приводят в порядок и небольшой пруд. Корреспондент «ЗБ» увидел, как идут работы.

Был не пруд, а цветущая заводь

В 100 метрах от стадиона «Отрада», у подножия круглого склона располагается маленький водоём с цветущей от застоя водой и островком земли, где растут кустарники и белые ивы. Этот пруд — часть правого притока Чермянки — был не особо примечательным. Добраться до него не составляло труда, но надолго задерживаться здесь мне не хотелось. Сейчас же попасть к водоёму просто так не получится: весь участок парка от проезда Дежнёва до улицы Мусоргского огорожен. Про-

вести меня на место согласился начальник управления по реализации объектов благоустройства Департамента капитального ремонта Максим Гордиенко. Около полудня я встречаюсь с ним у ограждения, и мы идём к водоёму.

Дно укрепили, теперь строят мост

Вдоль берега двое мужчин тянут металлическую проволоку для устройства габионного укрепления берега, а остальные рабочие обустроят склон. На противоположном конце пруда за деревьями гудит мотор экскаватора.

— Прежде всего со дна подняли весь мусор, убрали иловые отложения, ветки и грунт. Затем заменили переливную трубу, которая соединяет пруд с Чермянкой. Когда проводили работы на пруду, нашли у него два источника выхода грунтовых вод. Их решили оставить, — рассказывает Гордиенко.

На дне пруда уже уложили

песчано-гравийную смесь и специальную изоляционную плёнку. Она не даст воде уходить под землю. Поверх плёнки насыпали бутовый камень.

Большую часть берега уже укрепили брёвнами из лиственницы и специальной металлической сеткой. Это не только красиво, но и защитит берега водоёма от сползания грунта.

Через пруд перекинут небольшой мостик

— Сейчас рабочие обустроят деревянный настил по периметру пруда и возведут через него небольшой мост, — говорит Максим Гордиенко.

Высадят камыш, рогоз и аир

Островок в центре водоёма решили сохранить. Здесь

в будущем смогут гнездиться водоплавающие птицы.

— Вдоль северного и южного берегов сделали мелководье. Здесь некоторые виды птиц любят вить себе гнёзда, — уточняет Гордиенко.

В одном из протоков в середине биоплато появится ещё и габионное очистное фильтрационное сооружение из трёх каскадных чаш с двумя насосами. В них высадят камыш озёрный, рогоз узколистный и аир. С помощью насоса вода будет подаваться в чаши, микроорганизмы на растениях будут её очищать, а второй насос отправит очищенную воду дальше.

— К сожалению, никакой рыбы сюда запустить не получится, потому что глубина водоёма небольшая: от 40 до 140 сантиметров, — добавляет Гордиенко.

Все работы на участке «Парка Яуза» от проезда Дежнёва до улицы Мусоргского должны закончить к сентябрю.

Михаил КОФАНОВ



Был водоём заброшенным, станет культурным

Денис Афанасьев

Свибловские пруды очистили от ила



Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников курирует работы по очистке и реабилитации прудов в СВАО

Пресс-служба МГД

В районе Свиблово Мосводосток продолжает работы по очистке и реабилитации прудов. Что уже сделано, рассказал председатель Мосгордумы Алексей Шапошников:

— Лазоревый пруд №2 очищен от ила, восстановлена береговая линия. Завершение работ намечено на IV квартал 2021 года. К этому моменту на пруду высадят водную растительность: кувшинки, кубышки, лилии и другие растения для улучшения экологического баланса. Оборудуют места для гнездования водоплавающих птиц и зоны нерестилища рыб.

На Кольском пруду, по словам Шапошникова, также полностью очистили дно от ила. При этом места выхода грунтовых вод были бережно сохранены. Сейчас здесь приступили к ремонту береговой полосы. Восстановят вертикальные железобетонные стенки, но появятся и откосные берега, чтобы водоплавающие птицы могли выходить на сушу. К декаб-

рю, когда все работы должны завершиться, высадят водные растения, включая краснокнижные.

На Капустинском пруду тоже удалены и вывезены иловые отложения. Скоро на дне начнут укладывать водоупорный слой из гидроизоляционных материалов, устойчивых к физическим и химическим нагрузкам. Начнётся ремонт пешеходной дорожки вокруг водоёма.

— Перед тем как полностью спустить из Капустинского пруда воду, сотрудники Мосводостока выловили рыбу и перевезли её в ближайший Джамгаровский пруд. Вы не поверите, но общий вес рыбы превысил 600 килограммов. В основном это были карась и ротан, — рассказывает Шапошников. — Также мы помним и о кувшинках, которые отправили на передержку ещё в прошлом году. Все растения находятся на хранении, им ничего не угрожает.

Александр ЛУЗАНОВ

Жители округа за два часа собрали 4 куба вторсырья

Волонтеры экопроекта «Собиратор» подвели итоги акции по раздельному сбору отходов, которая состоялась в Лосинке. Всего за два часа в сквер возле кинотеатра «Орион» на улице Лётчика Бабушкина пришли около 100 жителей района, чтобы сдать вторсырьё.

— Больше всего было молодых семей с детьми. В итоге

мы заполнили почти полкузова грузовика «Газель», — рассказал координатор акции в СВАО Алексей Самсонов.

Отходы отвезли в стационарный экоцентр «Собиратор» на Кавказском бульваре. Там проверяют качество и правильность сортировки, спрессуют мусор и отдадут на переработку.

— Четыре куба отходов не

отправились на свалку, в атмосфере не будет шлаков от мусоросжигания. Вот польза от нашей акции. Будем продолжать: следующая акция запланирована 11 сентября в Южном Медведкове, — добавил волонтер. Даты и места раздельного сбора отходов — в «Телеграм»-канале «Попутчики Собиратора».

Анастасия ШУРКАЕВА



Следующая акция экопроекта «Собиратор» должна пройти 11 сентября в Южном Медведкове

Татьяна Ершова

Денег нет, а попить хочется!

Корреспондент «ЗБ» получила редакционное задание — утолить жажду бесплатно

Этим летом горожане искали не только куда спрятаться от палящего солнца, но и где бесплатно освежиться питьевой водой. И хотя жара уже позади, глоток воды порой бывает просто жизненно необходим.

Три глотка за 100 рублей

Слышала, что несколько лет назад на ВДНХ были установлены питьевые фонтанчики. Начинаю маршрут отсюда. День тёплый и влажный, пот струится по лицу. От глотка свежей воды я бы не отказалась. Думаю, меня поддержали бы и многочисленные велосипедисты и самокатчики, пронесшие мимо. Но, обойдя выставочный центр по кругу, кроме палаток с едой и напитками, никаких бесплатных источников воды я не обнаружила. Интересно в одной из торговых точек, почём бутылочка воды без газа объёмом 0,33 литра. Когда слышу в ответ: «100 рублей», решаю пойти до ближайшего продуктового магазина и купить там воду раз в пять дешевле.

— А мы так и делаем, — рассказывает промоутер Гульнара, у которой я поинтересовалась, не замечали ли она здесь фонтанчиков с питьевой водой. — Я работаю на ВДНХ уже пять лет, ничего подобного не видела. Покупать за бешеные деньги бутылочку на три глотка не хочется, с собой из дома нести тяжело. Вот мы с напарницами и берём в соседнем супермаркете полторалитровую бутылку воды за 30-40 рублей.



В филиале «Останкинский» ГБУ «ТЦСО «Алексеевский» посетитель с QR-кодом может сам налить себе воды из кулера

просьбу о воде предложили купить у них бумажный стаканчик за 100 рублей, а потом сказали: пейте газировку в неограниченных количествах.

— Да вы что! — удивляется Кристина. — Нам воды не жалко! Налейм лобому. У нас и туалет открыт для всех, а не только для посетителей, сделавших заказ.

Где не откажут

Бесплатно выпить воды оказалось возможно и в филиале №2 городской поликлиники №12 на ул. Цандера, 9.

— У нас на каждом из четырёх этажей установлены кулеры с горячей и холодной водой. Рядом — одноразовые стаканчики, — говорит сотрудник поликлиники.

Я не поленилась и прошла по всем четырём этажам. Действительно, на каждом из них установлены аппараты с водой. Одноразовые стаканчики рядом — в избытке. А вот в торговом центре на

1-й Останкинской мне повезло меньше. Покупаю кухонную утварь, чтобы продавец Мария стала словоохотливее.

— А у вас тут нигде бесплатно попить нельзя, а то жарко очень?

— Нет, только за деньги. Я и сама каждый день покупаю здесь полтора литра воды за 30-40 рублей.

Отправляюсь в филиал «Останкинский» ГБУ «ТЦСО «Алексеевский» на 2-й Новоостанкинской улице в полной уверенности, что здесь страждущему не откажут.

— Конечно, не откажем! — говорит заведующая филиалом Юлия Жаркова. — Вакцинированный посетитель с QR-кодом может сам налить себе воды из нашего кулера, рядом с которым всегда есть одноразовые стаканчики. Если человек не привит, но хочет пить, наши сотрудники вынесут ему воды на улицу.

Оксана МАСТЮГИНА

В ЦСО и в поликлинике напоили без проблем

«Нам воды не жалко!»

Рядом с выставкой замечаю популярный ресторан фастфуда. Захожу внутрь. Пока охранник измеряет мне температуру, прошу позвать кого-нибудь из руководства. Ко мне выходит заместитель директора Кристина.

— Здравствуйте! Понимаете, у меня такая ситуация: врач выписал лекарство, которое

нужно пить строго по часам. Это время как раз наступило, а я не успела купить воды. Вы не могли бы налить мне стаканчик? — просительно смотрю на Кристину, не особо веря в успех.

На удивление, заместитель директора с готовностью отдаёт распоряжение. Я запиваю плацебо и в порыве благодарности рассказываю случай из подобного рейда, когда деятель общепита в ответ на мою

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Почти все роддома и перинатальные центры столицы подключили к единой цифровой платформе здравоохранения

В Москве 95% родильных домов и перинатальных центров подключено к единой цифровой платформе. Цифровизация позволила повысить качество оказания медицинской помощи пациентам во время беременности, родов и в послеродовой период. Об этом сообщается на официальном сайте мэра Москвы mos.ru. По словам

заместителя мэра Анастасии Раковой, обновлена сетевая и серверная инфраструктура учреждений, а персонал прошёл обучение.

— Теперь вся первичная медицинская документация полностью ведётся в системе. Выписной эпикриз родильницы и неонатальный эпикриз новорождённого будут автоматически загру-

жаться в электронную медкарту, — добавила Анастасия Ракова.

Теперь медицинская история ребёнка с самого рождения отражается в ЕМИАС, тем самым родителям гарантируется прозрачность информации, а также быстрый доступ к медицинской документации новорождённого.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 16 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 31.08.2021

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** 30% на лечение 11% на протезирование

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~300~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от **780 р.**
- Установка импланта..... **17 500!!! р.**

Безметалловая (циркониевая) коронка **7900!!!**

Винир **10800!!!**

Компьютерная томография зубов 3D.....~~2500~~р. **790!!!**



Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



Не пропустил «Киа» в Северном

7 августа во втором часу дня 28-летний водитель автомобиля ЗАЗ «Сенс» ехал по Долгопрудненскому шоссе со стороны Новодачного шоссе. На пересечении с дублёром Дмитровского шоссе он не пропустил «Киа Оптима», шедший со стороны области. Произошло столкновение, при котором водитель автомобиля ЗАЗ получил ушиб живота и ссадину бедра. Мужчина самостоятельно обратился в больницу.

У станции «Окружная» пешеход попал под автокран

10 августа около восьми часов вечера вблизи дома 3 на Сигнальном проезде, неподалёку от станции МЦК «Окружная», где идёт строительство Северо-Восточной хорды, водитель автокрана «Либхер» задним ходом выезжал с территории стройплощадки. При этом он сбил пешехода, который шёл по местному проезду. С переломами тазобедренного сустава и ноги скорая помощь доставила 54-летнего пострадавшего в больницу им. Боткина.

Наехал на девушку в Южном Медведково

11 августа в десятом часу вечера молодой человек, управляя автомобилем «Дэу Нексия», двигался по Ясному проезду. Поворачивая во двор дома 6, он сбил восемнадцатилетнюю девушку, переходившую местный проезд. В итоге скорая увезла пострадавшую в 20-ю больницу с ушибами бедра и колена.

ОГИБДД УВД по СВАО

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (499) 647-6828

Правила техосмотра (ТО) опять меняются: с 22 августа он становится не обязательным для оформления автогражданки.

Страховка отдельно, техосмотр отдельно

Зачем оформление ОСАГО отвязали от прохождения ТО, ясно: исправность машины и наличие страховки — вещи разные.

Но почему раньше была создана эта странная зависимость? Было это, когда ТО выводили из-под контроля ГИБДД. Талон ТО отменили, спрашивать его на дороге перестали и, чтобы как-то следить за прохождением ТО, контроль передали страховым компаниям, обязав их проверять наличие диагностической карты (ДК) при заключении договоров автогражданки.

Теперь потребности в этом нет: отслеживать движение не прошедших ТО машин — причём гораздо эффективнее — смогут дорожные камеры.

То ли отменят, то ли ужесточат

Техосмотр теперь действительно можно пока не проходить — это вполне законно, и никто за отсутствие ДК не накажет.

Предполагалось, что такое положение сохранится до 1 марта 2022 года, а с этой даты переходный период закончится, и за отсутствие ДК владельцам личных авто начнут прилетать письма счастья — по одному в сутки на 2 тыс. рублей.

Что будет с техосмотром, пока не решили

С 22 августа для оформления ОСАГО диагностическая карта не нужна



МВД предложило сделать ТО добровольным

Антон Каряшов/Агентство «Москва»

Но недавно глава Госавтоинспекции РФ Михаил Черников рассказал о новой инициативе МВД: ТО легковых авто физлиц предлагается сделать добровольным. Тем, кто всё же пройдёт ТО, хотя и предложат скидки на ОСАГО и транспортный налог.

Не успели автолюбители обрадоваться, как был обнародован другой проект. Комитет Совета Федерации по экономической политике предложил вместо послаблений ввести ужесточения. А именно начать контроль наличия ДК с помощью камер уже с 1 октября 2021-го, а вдобавок обязать водителей всегда возить ДК с собой и передавать

За отсутствие диагностической карты наказывать не будут

полицейскому для проверки. Вот вам и электронный документооборот!

Сторонники этих мер объясняют их стремлением «сохранить отрасль техосмотра».

Но возникает резонный вопрос: зачем, собственно, её сохранять? Автовладельцы способны сами следить за состоянием машины: её исправность — залог жизни и здоровья водителя и его близких. Поэтому предложение МВД кажется более здравым.

Задымил на ходу

подавляющее большинство ДТП происходит из-за ошибок водителей и пешеходов на дороге. Отказы техники становятся прямой причиной аварии настолько редко, что все эти случаи запоминаются надолго. Пять лет назад на МКАД недалеко от развязки с Дмитровкой у МАЗа внезапно заклинило рулевое управление, грузовик резко принял вправо, въехал на парковку магазина и про-

таранил стоявшие там легковушки, одна из которых опрокинулась на своего хозяина. Человек погиб.

Гораздо чаще неисправность становится не прямой причиной ДТП, а косвенной. Одна из таких аварий произошла 23 июня. Водитель «Фольксвагена» ехал по внешнему кольцу МКАД от Алтуфьевки, когда увидел, что из-под капота повалил дым. Спеша выяснить причину, мужчина остановил машину во втором ряду и только хотел открыть капот, как в легковушку сзади врезалась «Скания». Пассажира «Фольксвагена» госпитализировали с сотрясением мозга.

Не станет ли таких аварий больше, если ТО будет необязательным? Скорее всего, нет. Для автобусов, грузовиков и такси отменять ТО не собираются. Более того, штрафы при отсутствии ДК их водителям выписывают уже сейчас. Но главное — как бы ни менялся порядок ТО, водитель по-прежнему всегда отвечает за состояние техники.

— В соответствии с пунктом 2.3.1. ПДД водитель обязан контролировать исправность транспортного средства перед выездом и в пути, — напомнил начальник ОГИБДД УВД по СВАО Артём Меркулов.

Штраф за нарушение этого требования составляет 500 рублей.

Василий ИВАНОВ

В Северном Медведково появится новая парковка

Специалисты городского казённого учреждения «Администратор Московского парковочного пространства» приступили к организации парковки у станции метро «Медведково».

— Перехватывающая парковка появится на улице Грекова, владение 7, — рассказал глава управы района Северное

Медведково Сергей Яровенко. По его словам, здесь можно будет разместить 203 автомобиля, 21 место отведут для стоянки машин, принадлежащих инвалидам.

Открыть парковку планируют в IV квартале 2021 года. Как рассказал глава управы, после завершения работ власти проведут встречу с мест-

ными жителями и предоставят им возможность выкупить абонементы на использование парковочных мест.

В целом парковка будет работать по общим, установленным в Москве правилам. Если автовладелец оставит на ней машину, поедет дальше на городском транспорте и совершит за день две и более поездки

ки на метро, МЦК или МЦД, то платить за парковку не придётся. Водители, которые не пользуются общественным транспортом, заплатят по 50 рублей за час стоянки с 6.00 до 22.00, а ночью — 50 рублей в час в течение первых двух часов, затем машина будет стоять до утра бесплатно.

Евгений БАКИН

Подземный переход на Ярославке планируют открыть в конце сентября

С 20 августа планируют закрыть (а потом и демонтировать) надземный пешеходный переход у дома 2, корп. 2, на Ярославском шоссе. Его строили на время реконструкции подземного перехода, располагающегося рядом.

В управе Ярославского района сообщили, что в подземном переходе рабочие поменяли покрытие, добавили освещение, смонтировали пандус и поручни. К тому же его продлили: теперь выход будет располагаться за

дублёром Ярославки, который ведёт в сторону области. Так сделали, чтобы освободить место для строительства съезда на Ярославское шоссе со стороны Северо-Восточной хорды. Открыть подземный переход после

реконструкции планируют в конце сентября.

Пока идут работы, можно воспользоваться переходом в районе дома 12 на Ярославском шоссе.

Роман НЕКРАСОВ

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
(499) 647-6831
POSTA@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВЕЗДНЫЙ БУЛЬВАР

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Реестр недобросовестных юристов
Рассторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Рассторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 938-49-28

Бросил любимый? Идите в парк!

Психолог объяснила, что надо делать в стрессовой жизненной ситуации

Единицы переносят развод легко, большая часть — очень болезненно. Причём мужчины, вопреки расхожему мнению, не менее ранимы, чем женщины. Какие шаги необходимо предпринять, чтобы быстрее и с наименьшими потерями для здоровья справиться с нештатной ситуацией, рассказала психолог жительница Полярной улицы **Екатерина Зудеева**.



Из личного архива

Не запрещайте себе плакать

Однажды к Екатерине обратилась молодая женщина Мария. Она рассказала, что от неё ушёл муж. Выяснилось, что у него была вторая семья и там тоже растёт ребёнок. Женщина отвезла дочку Соню к матери, а сама не находила себе места.

— Я посоветовала Марии первым делом начать регулярные прогулки, — рассказывает Екатерина. — Нужно взять за правило гулять

не меньше часа в день. Без дела, через не могу. Если вы работаете — после работы, каждый день выбирая новый маршрут. Смотрите по сторонам, замечайте то, что раньше не замечали, трогайте листья, нюхайте цветы.

Ещё один совет: не нужно запрещать себе плакать. Если очень хочется, расслабьтесь и поплачьте. А вот если слёзы долго не удаётся остановить, волевым решением завершайте и возвращайтесь к пункту №1.

Переставить мебель и изменить распорядок дня

От молодого бизнесмена Дмитрия ушла жена и забрала троих детей. Мужчина был полностью раздавлен, в результате депрессии у него начались проблемы со здоровьем и в бизнесе. Он рассказал психологу, что не может управлять своими эмоциями и мыслями.

— Дмитрий говорил, что его буквально душат мысли и эмоции, а говорить о них тяжело, поэтому я посоветовала ему писать письма бывшей жене, но не отправлять их. Перегружать себя не стоит — писать можно не дольше часа в день, — рассказала Екатерина.

По словам Екатерины, помогает прийти в себя после расставания с любимым смена привычного распорядка дня. Иногда даже перестановка мебели идёт на пользу. И лучше убрать с глаз предметы, которые напоминают о бывшем (бывшей) супруге.



Сергей Корсун

«Я посоветовала Дмитрию писать письма бывшей жене, но не отправлять их»

Найти комфортного собеседника

Чтобы окончательно расстаться с прежней жизнью, утверждает психолог, необходимо найти для общения человека, с которым безопасно и комфортно. Это может быть, например, одноклассник, с которым когда-то были тёплые отношения. Темы лучше выбирать,

должна быть пауза, — советует Екатерина.

И конечно, по мнению специалиста, нужно по возможности сократить общение с бывшим партнёром. Как если бы вы оставили подальше горячую сковородку, о которую обожглись. Когда «остынет», можно снова общаться. Ещё совет: не пытайтесь немедленно после расставания завести новые отношения.

— Если в течение года, пользуясь этими простыми рекомендациями, вы так и не смогли восстановиться, необходимо обратиться к врачу-специалисту, — подвела итог Екатерина.

Ирина ЛАПОВОК

не связанные с бывшими партнёрами.

В стрессовой ситуации, по мнению психолога, важно не забывать о безопасности.

— В период расставания вы уязвимы и можете не очень хорошо осознавать, чего от вас хотят. Поэтому каждый раз, когда вам предлагают что-то купить, оплатить, решить, — делайте паузу. И чем серьёзнее предстоящая трагедия или решение, тем длиннее

ХРОНИКА «02»

Безработный ограбил прохожего на Бестужевых

Абитуриент Московского политехнического университета стал жертвой разбойного нападения. В 2 часа ночи на улице Бестужевых к парню подошёл неизвестный с ножом и отобрал мобильник. Вечером того же дня подозреваемого задержали на улице Декабристов. Это двадцатилетний безработный. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой».

Хулиганам из Марфина грозит до 12 лет тюрьмы

Трое хулиганов, избивших незнакомца на улице Комдива Орлова, предстанут перед судом. Минувшей зимой они встретили возле подъезда мужчину и без объяснения причин начали его жестоко избивать. Недавно нападавшие были задержаны. Экспертиза определила: лицо у потерпевшего настолько деформировано, что ему потребуется операция. Дело рассматривает Останкинский суд; за при-

чинение тяжкого вреда здоровью обвиняемым грозит до 12 лет лишения свободы.

На Северном бульваре обокрали офис

Офис одной из коммерческих компаний, расположенный на Северном бульваре, подвергся разбойному нападению. В помещение вошли двое в масках и, угрожая менаджеру ножом, забрали 24 750 рублей. Возбуждено уголовное дело, преступников ищут.

Анна БЕЛОВА

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Напряги извилины

Специалист из Бибирева рассказала, как научить ребёнка быстро считать и запоминать много информации

Умение считать в уме, быстро читать и запоминать тексты — это не дар, можно развивать эти навыки у каждого человека. Тренер по ментальной арифметике и скорочтению из района Бибирево Татьяна Панова поделилась полезными техниками для тренировки ума. Ими могут пользоваться как дети, так и взрослые.

Двигаем косточки в уме

Ментальная арифметика — это счёт в уме на доске абакус, напоминающей старые советские счёты. Разница только в том, что у абакуса всего лишь по пять костяшек на каждой спице. Каждая костяшка под спицей обозначает 1, над спицей — 5, а спицы соответствуют единицам, десяткам, сотням, тысячам и так далее. Дети, которые владеют этой техникой, могут проводить сложные вычисления в уме за секунды.

— Для начала детям нужно научиться решать примеры на самом абакусе — настоящем или виртуальном. Первое время ребёнку можно давать простые «диктанты на память» (например, сколько будет $5 + 4 - 7$), чтобы он учился быстро считать по косточкам и выдавать ответ. Постепенно можно увеличивать сложность заданий. Впоследствии нужно тренировать с ребёнком счёт в уме: положите доску перед ним, чтобы он «двигал» косточки счётов глазами, — рекомендует Татьяна.



Выучить стихотворение будет легко, если нарисовать в воображении его сюжет

Её ученики уже умеют оперативно складывать и вычитать в уме трёхзначные числа. Интересуются ментальной арифметикой и родители.

— Например, одна мама привела ко мне ребёнка и пожаловалась: «У меня уже второй родился, и я чувствую, что тупею». Так что родители тоже могут присутствовать у меня на онлайн-занятиях. Ментальная арифметика отлично «прокачивает» концентрацию внимания, зрительную и слуховую память. Я сама, проводя каждый урок, чувствую, как у меня тренируются эти навыки, — поделилась Татьяна.

Чтобы увеличить скорость чтения, потренируйтесь читать как бы задом наперёд

Запоминаем образы

Благодаря методу ассоциаций можно быстро запоминать иностранные слова, исторические даты и даже целые тексты без зубрёжки.

— Например, чтобы ребёнку было легче выучить стихотворение, ему достаточно нарисовать в своём воображении его сюжет, и

для каждой строчки должен быть свой образ. В детстве я сама так учила стихи. Ещё один способ тренировки памяти, который я практикую с детьми, — задания с ассоциативными картинками. Если нужно запомнить цепочку несвязанных между собой слов, для каждого из них подбираю картинку и показываю по одной ребёнку. Так он может запоминать цепочки из 30-40

слов, поскольку все они «зарисовываются» у него в голове, — рассказала Татьяна.

Читаем наоборот

Навык скорочтения позволяет проглатывать тексты, захватывая большие слова взглядом, и быстрее улавливать суть прочитанного.

— Чтобы увеличить скорость чтения и восприятия информации, потренируйтесь читать как бы задом наперёд. Это будет полезно и детям, и взрослым. Возьмите любой печатный текст, переверните его вверх ногами и читайте справа налево. Ещё полезно будет решать анаграммы — составлять слова из россыпи букв. А чтобы развить периферическое зрение, можно потренироваться с таблицами Шульте — это квадрат с записанными в разной последовательности числами, каждое из которых нужно найти как можно быстрее, — рассказала Татьяна.

По её словам, все вышеперечисленные навыки лучше тренировать в комплексе.

— Когда я работала в школе, где у меня было больше 150 учеников, обращала внимание, как отличается у детей скорость реакции. И сейчас ко мне приходят разные ребята: кто-то решает задания быстро, кто-то сначала — с трудом. Но за счёт разнообразных упражнений и регулярных тренировок дети «выравниваются», поэтому нужно просто брать и делать, — советует Татьяна.

Леон АЛЮШИН

Нужны школьные ранцы и тетради

Детям из многодетных и нуждающихся семей, а также сиротам и детям-инвалидам подготовиться к школе помогает фонд «Чудотворцы», который два года назад основали многодетные мамы из Северного Медведкова. К благотворительной акции, которая проводится прямо сейчас, в преддверии 1 сентября, может присоединиться каждый.

— Жители округа могут приносить школьные ранцы, пеналы, папки, тетради, обложки, дневники, альбомы для рисования, краски, пластилин, ручки и карандаши, наборы для творчества, — говорит учредитель фонда Людмила Дувакина. — Также принимаются спортивный инвентарь, школьная и спортивная форма, рубашки, брюки, блузки, обувь для девочек и мальчиков. Вещи должны быть в хорошем состоянии, без дырок и пятен.

Приносить вещи можно по адресу: Студёный пр., 11, в понедельник с 10.00 до 15.00 и в четверг с 12.00 до 17.00. Тел. 8-903-130-5179, Татьяна, или 8-977-471-5041, Людмила.

Эльвира ЯКУПОВА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 19

8	4	7	5	6	2	3	9	1
1	2	5	7	3	9	8	4	6
6	3	9	8	1	4	7	2	5
5	8	4	2	9	6	1	7	3
2	7	1	3	4	5	9	6	8
3	9	6	1	8	7	2	5	4
9	1	2	6	5	8	4	3	7
7	5	3	4	2	1	6	8	9
4	6	8	9	7	3	5	1	2

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

ОТРЕАГИРОВАЛИ

В помещении детской библиотеки на улице Коминтерна откроют кружки и секции

На ул. Коминтерна, 6, располагалась детская библиотека, но прошло уже два года, как её закрыли и здание пустует. Скажите, будет ли она открыта вновь?

Евгений, ул. Коминтерна

Как выяснилось, теперь и детская, и взрослая библиотеки располагаются по адресу: ул. Верхоянская, 6, корп. 1.

— Помещение на Коминтерна, 6, осталось за детской библиотекой, но там будут работать кружки и секции. Уже идёт набор руко-

водителей, — пояснила заместитель главы управы по работе с населением Бабушкинского района Юлия Кожедуб.

Объявление о записи на занятия размещено на входе в библиотеку, также информацию можно уточнить по тел. (495) 470-4247.

Анна БЕЛОВА

Управа Бабушкинского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-5519. Эл. почта: bshspr@svao.mos.ru

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменять в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ 1 БАЛЛ 1 БАЛЛ

Яблочко свернули в трубочку

Что можно приготовить из самого популярного фрукта средней полосы



Елена Гумищева

Для любителей похрустеть сочным яблочком в августе есть хороший повод. 19 августа — большой церковный и народный праздник: Яблочный Спас. Счастливые обладатели урожая яблок угощают друзей и соседей. Но все яблоки не съесть. Что можно из них приготовить, рассказывает карамелье Карамельной мануфактуры, расположенной на ВДНХ, Кирилл Малышев.

Полежав в погребе, антоновка становится слаще

Сушите пастилу на солнце

По словам Кирилла Малышева, он с детства запомнил, как бабушка делала пастилу из яблок.

— Для пастилы годятся яблоки любых сортов. Яблоки нужно почистить и порезать на дольки или натереть на тёрке. Потом положить в кастрюлю и сварить в воде или на пару. Готовые яблоки раздавить толкушкой в пюре и выложить на смазанный маслом противень равномерным слоем. Если погода позволяет, противень лучше все-



Кирилл Малышев по профессии карамелье, а по жизни — большой любитель яблок

Анур Новосильцев

го выставить на солнце. Если солнца немного, можно сушить на балконе или дома на столе. Когда пюре засохнет, порезать на полоски, свернуть в трубочки — и всё, можно есть, — рассказывает Кирилл.

Антоновка созреет в погребе

Кирилл рассказал, что единственный сорт яблок, который он не очень любил в детстве, — это антоновка: она была кислая и жёсткая.

— Когда урожай антонов-

ки был слишком большой, помню, взрослые складывали яблоки в погреб на зиму. Весной они становились сладкими и хрустящими, и я уже ел их с удовольствием, — вспоминает Кирилл.

Погреба сегодня — редкость, так что для созревания антоновки подойдёт и холодильник.

Гнилые яблоки для вдохновения

— Слышал историю об известном немецком поэте, фи-

лософе Фридрихе Шиллере, — улыбается Кирилл. — Говорят, он имел небольшую странность, смущавшую его знакомых. Поэт не мог творить, если в ящике его письменного стола не было хотя бы нескольких гнилых яблок. Друг Шиллера Гёте рассказывал, как однажды пришёл к нему в гости, но, не застав, решил подождать друга в кабинете. Через пару минут он почувствовал сильный запах гниения, установил его источник и попытался выяснить у супруги Шиллера Шар-

лотты, откуда взялись яблоки в столе поэта. Та сказала, что мужа гнилые яблоки вдохновляют.

Кирилл больше любит свежие яблоки.

— Когда я прихожу в магазин за яблоками, то наверняка многих покупателей смущают своим поведением. Дело в том, что я, пока все сорта яблок не перенюхаю, не уйду. Люди уже подзабыли, что правильное яблоко должно пахнуть яблоком.

Ирина ЛЬВОВА

КУЛЬТ СОВЕТ

от актрисы Галины Бокашевой

Посмотрите фильм «В прямом эфире»

Тем, кому хочется заглянуть в мир закулисья шоу-бизнеса, я бы порекомендовала посмотреть фильм режиссёра Ниши Ганатры «В прямом эфире». В чём-то фильм переключается с картиной «Дьявол носит Prada». В центре сюжета прожжённая и скорая на расправу телеведущая, которую играет актриса Эмма Томпсон. Когда её обвиняют в том, что она ненавидит женщин,



Из личного архива

она берёт помощницу, которая готова сделать всё, чтобы оживить шоу. В картине режиссёр в комедийно-драматичном ключе поднимает многие женские проблемы, и не только. В общем, персонажи и юмор вполне злободневны для американских зрителей, ну а нам, как всегда, интересно посмотреть, как там у них всё происходит.

Ирина КОЛПАКОВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



реклама 1217

ОНЛАЙН-АФИША

Открыт набор в студию бисероплетения

В досуговом центре «ЭПИ-Алтуфьево» открыт набор на бесплатные занятия в студию бисероплетения для детей от 7 до 14 лет. Занятия будут проходить каждый день с понедельника по четверг с 18.00 до 19.00 по адресу: ул. Стандартная, 15. Тел. (499) 901-4030, (499) 901-7025.

Встреча с детскими писателями в Отрадном

Встреча с детской писательницей Ольгой Журавлёвой и её соавтором Еленой Елисейевой состоится **18 августа** в библиотеке №56 на ул. Римского-Корсакова, 16. Писательницы расскажут о своей новой книге «Пух, Пират и Горошек. Происшествие в зоопарке». Начало в 11.00. Тел. (499) 202-4613. Вход свободный. Наличие маски обязательно.

Разучим песню на гитаре

Песню «Весна на Заречной улице» из одноимённого фильма предлагает преподаватель игры на шестиструнной гитаре КЦ «Северный» Роман Куйбеденко. Урок доступен «ВКонтакте» на странице Лианозовского парка vk.com/liapark.



Смотреть здесь

Ирина ЛЬВОВА

Есть вопросы? Звоните, пишите!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
(499) 647-6831
POSTA@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Объявляется набор в сводный хор регентско-певческих курсов «Благозвучие» для участия в концертах, фестивалях и в церковных службах в качестве певчих!
maronlik.wixsite.com/maronlik, ул. Б. Якиманка, д. 38. Запись: тел. 8-916-790-18-90, sergey-natalja@yandex.ru



Из личного архива

Сесиль Плеже: Я родилась в доме на Сущёвском Валу

**Ведущая телеканала «Россия» —
о русских корнях, о трудностях перевода
и о гастрономической географии**

— Я полюбила Мурманск. Оказалось, что в России всё-таки есть рыба! Например, хорошая треска — её действительно ловят в море, а не выращивают искусственно. Также мне очень понравилась Северная Осетия. Там безумно красивые горы. А ещё замечательные, доброжелательные люди. Мне бы хотелось туда вернуться.

— География съёмок программы обширна. Как справляетесь с погодными условиями?

— Погода иногда добавляет приключений. Недавно, например, снимали поля гороха под Краснодаром и увидели вдали огромное, просто нереальных размеров облако. Мы поняли, что в природе зарождается что-то грандиозное. Стоило нам улететь, и разразился этот страшный ливень, который затопил потом Сочи. А мы видели эту тучу своими глазами!

— Какие русские блюда открыли для себя, когда переехали?

— Моя бабушка — русская, и я с детства привыкла к тому, что она готовит русскую еду. Я, например, выросла на манной каше. Люблю суп с клёцками, борщи, пельмени — всё

это у нас в доме готовилось постоянно. Плюс много грузинской еды: чахохбили, лобио, хачапури.

Но конечно, когда я приехала в Россию, некоторые блюда меня просто поразили. Например, окрошка. Мне она всегда казалась какой-то космической, привыкнуть к такому сочетанию невозможно, хотя не могу не признать, что это вкусно. Или солянка. Это же надо такое придумать: кидать в суп сосиски, колбасу и оливки!

Сущёвском Валу. Там была наша семейная квартира. Но о тех временах я мало что помню, потому что мы переехали в Париж, когда мне было полтора года.

— Как познакомились ваши родители?

— Мой папа учился на инженера и год стажировался в России. Во время каникул ему нельзя было отъезжать дальше чем на 60 километров от Москвы. Однажды он нашёл пансионат на Клязьме и отправился туда отдохнуть. Там он впервые увидел мою маму, которая тоже отдыхала в пансионате с друзьями. Он влюбился в неё с первого взгляда и даже написал ей коротенькую записку, которую подсунил под дверь: «Наталья, давайте вами женить». Мама тогда тоже была студенткой — училась в медицинском. Они поженились, и через некоторое время родилась я.

— В девяностых бывали в Москве?

— Да, я приезжала на каникулы в Россию. Мы всегда гостили у разных друзей и родственников. Конечно, Москва девяностых и то, что я вижу сейчас, — это небо и земля.

— С русским языком никогда не было проблем?

**Мой отец
написал маме
записку:
«Наталья,
давайте вами
женить»**

**Судьбоносная
встреча
на Клязьме**

— Читала, что родились вы в Москве и потом уехали во Францию...

— Да. Я родилась в доме на

В новом сезоне популярной программы «Формула еды», стартовавшей на телеканале «Россия», к доктору Сергею Агапкину присоединилась французка Сесиль Плеже. Сесиль выросла в Париже, а в Москву переехала 20 лет назад. Она окончила ГИТИС, периодически играет в спектаклях и снимается в кино. А теперь ещё и путешествует по России, рассказывая телезрителям, чем интересен в кулинарном плане тот или иной регион и какие продукты нам стоит выбирать.

В Мурманске есть настоящая рыба

— Сесиль, программа «Формула еды» — это большое гастрономическое путешествие по регионам России. Помните вашу самую первую съёмку в качестве ведущей?

— В первую поездку мы снимали аж четыре разных эпизода в Питере и в Самаре. Мне было по-человечески очень интересно: не каждому удаётся посетить предприятия, на которых делают продукты. Помню, что меня поразило, насколько люди,

которые этим занимаются, любят своё дело и стараются делать его максимально хорошо. Честно скажу: я мнительная и всегда задумывалась о том, из чего делаются продукты, которые покупаю. Но всё оказалось не страшно. Теперь, возвращаясь из очередного путешествия после съёмки, я могу спокойно сказать знакомым: «Ребята, этот бренд — классный, никакого пальмового масла и других вредных составляющих в этих продуктах нет!»

— Какой регион нашей страны вы открыли для себя благодаря программе?

**Предприятие
питания
приглашает
на работу**

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

**Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28**

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

Объявление для пайщиков

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб — вс выходной.
www.invkap.ru

8 (495) 205-14-57

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.



Француженка Сесиль Плеже популяризирует кухню российских регионов

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Где должен быть в храме алтарь

Наш читатель из Отрадного Борис Владимирович обратил внимание на то, как расположена часовня на улице Хачатуряна: «Насколько я знаю, алтарь должен находиться на востоке, а тут получается, что он скорее на севере. Почему так?»

Есть ли канонический смысл в том, в какую сторону обращены храмы?

Как пояснил нам благочинный приходов Сергиевского округа, настоятель храма Адриана и Наталии в Бабушкине, протоиерей Анатолий Алефиров, православные храмы, как правило, должны быть ориентированы своим расположением на восток. Это древняя, исполненная символизма традиция. Святой богослов Иоанн Дамаскин писал об этом так: «Сам Господь сказал: якоже молния исходит от востока и является до запада, так будет и пришествие Сына Человеческого. Итак, ожидая Его, поклоняемся на восток. Это же — незаписанное предание апостолов. Ибо они многое передали нам, не изложив письменно».

Именно поэтому строители храмов стремились

устроить алтарь с восточной стороны, чтобы молящиеся обращались лицом в эту сторону.

— Однако это правило вовсе не догмат, — уточнил отец Анатолий. — И расположение храмов может быть иным. Иногда это связано с особенностью окружающей территории или самой историей возведения храма, который сооружали, например, на основе какого-то другого здания. Бывало, что храмостроители имели в виду и другие символические смыслы, связанные с историей или названием храма, когда, допустим, ориентировали алтарную часть на юг, в направлении Святой земли. Возможен и такой вариант, что храмовое сооружение возводили люди, не очень сведущие в церковных традициях и правилах, а уже потом готовое здание передавалось Церкви и освящалось. Разнообразных примеров можно привести много. Главное — что расположение храма само по себе вовсе не лишает его благодатности. А исключения лишь подтверждают правило.

— Проблем было много. Я говорила по-русски, но, конечно, не так хорошо, как сейчас. Едва умела читать и писать, да и словарный запас у меня был довольно-таки ограниченный. Конечно, из-за этого со мной случались всякие казусы. Например, долгое время я считала, что «камень в чужой огород» — это хорошо. Представляла себе сразу ухоженный японский садик. Когда кто-нибудь сообщал мне хорошую новость, я говорила: «О, это камень в твой огород!» А ещё я иногда пугала грамматику в глаголах. Например, у меня было выражение «я вас спасибоваю».

юта собаку, она активная, и мы с ней много гуляем. Я открыла для себя Нескучный сад. В любое время года, прогуливаясь там, чувствуешь, что этот лес — твой. Народа немного, в основном собаководы. И это — в центре Москвы! Такие прогулки приносят ощущение счастья. Очень красивое место.

Окрошка кажется мне просто космической едой

Как подружиться с русской зимой

— Что вам нравится в Москве?
— Драйв и энергия, которые всегда меня здесь наполняют. А если говорить о конкретных местах, то мне нравятся московские парки: ВДНХ, парк Горького, Воробьёвы горы. Не так давно я взяла из при-

— К чему сложнее всего было привыкнуть в России?

— К расстояниям. В Париже я привыкла к маленьким улочкам, и сначала пространство меня немножко обескураживало. Ещё непривычно было отсутствие магазинов на первых этажах. Сейчас их, кстати, стало больше. И конечно, сложнее всего было привыкнуть к

зиме. Это у меня получилось далеко не сразу. Российская зима для меня была маленькой смертью, страданием и личной трагедией. А потом я поняла, какие выбирать ткани и как важна многослойность в одежде, и стала получать от зимы удовольствие. Даже могу выйти иногда погулять! Как выяснилось, надо просто купить классный пуховик.

— А что больше всего нравится?

— Русская душа. Мне очень нравится это понятие.

— А какой смысл в него вкладываете лично вы?

— Сложно объяснить. Наверное, это какая-то доброта и открытость. Русская душа — она как бабушка с пирожками и чайком.

Иностранную вакцину ждать не стала

— Вы бываете во Франции и имеете возможность сравнить, как борются с ковидом там и у нас. У них всё строже?

— Да, гораздо строже. Мне кажется, в прошлом году в Европе болели страшнее, чем в России, но новый штамм поставил всё на свои места. Теперь и тут люди болеют так же ужасно, как в Европе.

— А как вы относитесь к вакцинации?

— Поначалу относилась скептически. Думала, что прививаться русской вакциной не хочется, подожду иностранную. Страх тогда был у многих. Но потом я поняла, что есть страх, а есть мракобесие — все эти разговоры о том, что изменится ДНК, что женщины не смогут рожать, что от прививки можно умереть, и другие безумные страшилки. Это очень грустно, потому что люди фактически сознательно говорят: «Нет. Мы предпочитаем играть в русскую рулетку». И страх ушёл. А потом и вовсе всё поменялось. Даже западные издания пишут, что русская вакцина — хорошая. Я привилась «Спутником» и буду, если потребуется, ревакцинироваться.

Беседовала Елена ХАРОВА

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Тел. отдела доставки

(499) 647-6828

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

**ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

Ваш «Звёздный бульвар»
(499) 647-6831

POSTA@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

- «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, ТЦ «Кондор»
- «Отрадное», пр. Дежнёва, 12
- «Медведково», ТЦ «Медведково»
- «Сухаревская», пр-т Мира, 10

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 31.08.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.
ЕСТЬ ПАРКОВКА

(499) 390-05-67
8-926-353-03-03

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СТОМАТОЛОГИЯ
«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА - 10% **

Скидки не суммируются
** Действует только при оплате наличными. Акция проходит до 29.08.2021.

СОБСТВЕННАЯ зуботехническая лаборатория, поэтому **ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!**

ОРТОПЕДИЯ - 10% ТЕРАПИЯ - 15%

ИННОВАЦИОННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ СЪЕМНЫХ ПРОТЕЗОВ

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ - 9 000 р.

МЕТАЛЛОКЕРАМИКА - 5900 - 2900 р.

КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА - 5500 - 3500 р.

ВИНИРЫ E-MAX - 25 000 - 12 500 р.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ - 4 000 - 1500 р.

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН - 1 000 - 450 р.

Пенсионерам удаление (до 3 зубов) при протезировании - БЕСПЛАТНО

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

В Бибиреве открылась фермерская ярмарка

В районе Бибирево, на ул. Пришвина, вл. 3, открылась межрегиональная круглогодичная ярмарка. Корреспондент «Звёздного бульвара» пообщался с фермерами и посетителями.

Экзотический мёд и авторский сыр

В павильоне, стилизованном под знаменитый крымский дворец «Ласточкино гнездо», продукты на любой вкус — от клубники и огурцов до колбасных изделий. Уже в первый час работы у прилавка пчеловода Игоря из Курской области образовалась небольшая очередь.

— Думаю, что мёда хватит как минимум до новогодних праздников, — рассказал он. — Сейчас привёз в Москву 12 сортов. Стараюсь держать цены на уровне 250-300 рублей за 750-граммовую баночку.

Наш разговор время от времени прерывают покупатели, которые после дегустации не уходят с пустыми руками.

— Мёд нужно кушать для укрепления иммунитета, — продолжает Игорь. — Занимаюсь пчеловодством 15 лет, мёд на столе постоянно, и простудные болезни проходят мимо.

Фермер Алексей из Костромской области участвует в подобных ярмарках пять лет.

— Под собственным брен-



Курянин Игорь привёз в Бибирево мёд от любых болезней

Денис Афанасьев

На Пришвина продукты можно будет купить круглый год

дом выпускаем сыры экономкласса, цена 550 рублей за килограмм, — говорит он. — Есть сыры подороже, авторские. Всю продукцию делаем из молока, которое дают около 500 коров нашей фермы.

Вспомнила вкус детства

Одной из первых покупательниц фермерского сыра

и бутылки молока оказалась жительница соседнего дома Ольга.

— Не имею ничего против крупных магазинов, но продукты на таких ярмарках почему-то кажутся намного вкуснее. Например, молоко очень напоминает то, которое пили в детстве. Да и цены здесь более демократичные, — признаётся она.

Наталья Витальевна при-

ехала на ярмарку из Отрадного, чтобы купить помидоры и яблоки.

— Весной тяжело переболела ковидом и из-за отсутствия сил почти ничего не смогла вырастить на даче. Буду компенсировать потерю своего урожая на ярмарках, — говорит она.

Ярмарка на улице Пришвина будет работать круглый год с 10.00 до 20.00, шесть дней в неделю, с перерывом на санитарное обслуживание по понедельникам.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Поповы из Северного Медведкова победили в городском конкурсе «Лучшая полицейская семья»

Городской конкурс «Лучшая полицейская семья» выиграли супруги Ольга и Владислав Поповы со Студёного проезда. Победителей определили москвичи, которым было предложено познакомиться с семьями стражей порядка из разных округов столицы по фотографиям и отдать за них свои голоса в «Инстаграме». Романтичное фото Ольги и Владислава особенно тронуло интернет-пользователей.

Ольга — заместитель начальника следственного отдела ОМВД по району Свиблово. Кстати, её девичья фамилия тоже Попова, так что менять её не пришлось. Владислав — старший участковый уполномо-

моченный ОМВД по району Северное Медведково.

У супругов-полицейских двое сыновей и дочь. Старшему, Даниле, 20 лет; он сын Ольги от первого брака. Младших, брата и сестру Антона и Алёну, Поповы взяли под опеку. Они быстро влились в новую семью и сразу стали звать опекунов «мама» и «папа».

Младшие дети хотят пойти по стопам родителей. Алёна мечтает работать следователем, как мама, а Антон — участковым, как папа. Старший сын Данила учится в Российском государственном университете правосудия: хочет стать судьёй.

Анна БЕЛОВА



Москвичи проголосовали за это фото Ольги и Владислава

Пресс-служба УВД по СВАО г. Москвы

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытно-го. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.



Все новости района: «Алексеевский вестник»

Вигвам во дворе на Новоалексеевской

В одном из дворов на Новоалексеевской улице есть беседка, напоминающая индейский вигвам. Взрослые и дети соседних домов любят это место. В непогоду здесь часто укрываются от дождя люди, которые забыли дома зонты. Об этом пишет электронная газета «Алексеевский вестник».

В Бабушкинском парке появились необычные таблички

«Посмотрите, как красиво!» Таблички с таким текстом установили у цветников в Бабушкинском парке. Конечно, можно было бы на табличках разместить более привычные предупреждения вроде «По газонам не ходить!», но администрация парка нашла необычный способ призвать посетителей к соблюдению порядка. Жители Бабушкинского положительно оценили идею. Об этом пишет электронная газета «Вестник Бабушкинского района».



Все новости района: «Вестник Бабушкинского района»

Новый «курорт» на Шокальского

Во дворе дома 6 на проезде Шокальского образовалась огромная лужа, которая напомнила местным жителям море. «Добро пожаловать на курорты Шокальского края! Здесь для вас прекрасные виды на водное пространство и место для купания ваших ко-ней!» — написал местный житель. Правда, уже вскоре коммунальщики ликвидировали лужу, и море исчезло с просторов проезда Шокальского. Об этом пишет газета «Медведково».

Дмитрий ДОЙНИКОВ



Все новости района: «Медведково»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Каждый третий считает, что в магазинах бахчевые не хуже, чем на развалах

На интернет-портале «Звёздного бульвара» zbulvar.ru подвели итоги очередного опроса. Поводом для него послужили открывшиеся в СВАО девять бахчевых развалов. В Отрадном и Останкинском — по два, в Бабушкинском, Ростокине, Южном Медведкове, Марфине и Свиблове — по одному. Получается, что в большинстве районов их не будет. «ЗБ» поинтересовался ли жители округа, огорчились ли они из-за отсутствия в их районах арбузных развалов.

Более половины участников опроса (54%) по-настоящему огорчены данным фактом, ведь, по их мнению, на развалах самые вкусные арбузы и дыни. Каждый третий (33%) респондент считает, что ничего страшного в этом нет, так как в магазинах бахчевые не хуже. 9% тоже совсем не расстроились, они готовы съездить на арбузный развал в соседний район. И лишь 4% вообще равнодушны к арбузам: они их не любят и не едят.

Дмитрий ДОЙНИКОВ

На ул. Ботанической, 19, корп. 1, кто-то выкинул из окна мусор и разбил лобовое стекло припаркованного автомобиля. Инцидент активно обсуждают в соцсетях.

Наш следующий вопрос: Вы наказывали соседа за какую-нибудь пакость?

- Да, с большим удовольствием.
- Нет, стараюсь прощать.
- У меня хорошие соседи.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



Смотреть здесь

