

Москва. Северо-Восточный административный округ

№39 (750)  
ОКТАБРЬ  
2021

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Писатель  
Юрий Поляков**  
полюбил  
театр  
на Руставели  
**стр. 16**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



**Пятиборец из Северного  
привёз золото  
с чемпионата мира  
в Египте**

**стр. 3**

**Из Флоренции —  
в Марьину рощу**

Гражданину Италии понравилась  
Москва, и возвращаться  
он не собирается

**стр. 12**

**В округе  
работает  
клуб  
анонимных  
обжор**

**стр. 13**

## Из Свиблова в Отрадное — по прямой



Новая связка между двумя  
хордами разгрузит дороги  
в нескольких районах округа

**стр. 2**

Мэр Москвы Сергей Собянин  
открыл связку между Северо-Западной  
и Северо-Восточной хордами

# Из Свиблова в Отрадное — по прямой

Новая связка между двумя хордами разгрузит дороги в нескольких районах округа

**М**эр Москвы Сергей Собянин открыл связку между Северо-Западной и Северо-Восточной хордами. Дорога, которая соединяет две важнейшие городские магистрали, проходит по 3-му Нижнелихоборскому проезду и по Станционной улице. Её длина около 3 километров.

## Сдали раньше срока

Пока по новой связке ездят в основном такси и небольшие грузовики. Водители таких авто чаще других пользуются навигаторами, потому что всё время приходится кататься малознакомыми маршрутами. Данные о новой дороге в поисковые системы загрузили ещё до открытия. В

первые же часы после запуска движения навигаторы стали прокладывать маршруты по связке. Потому что машин здесь было немало сразу же после открытия.

Дорогу сдали на 9 месяцев раньше, чем планировали. Рядом со станцией метро «Владыкино» построили разворотную эстакаду. И те, кто едет по связке, смогут быстрее выехать на Алтуфьевское шоссе в сторону области. Раньше для этого нужно было уходить на Ботаническую улицу, а затем разворачиваться. Теперь по эстакаде надо съехать на Сигнальный проезд, а затем на Алтушку.

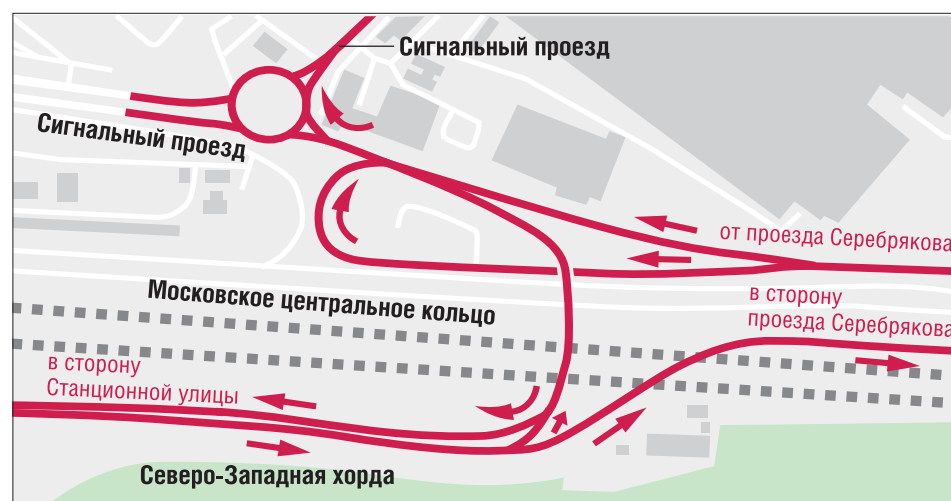
По новой эстакаде можно быстрее проехать из Останкинского района в Отрадное. Раньше нужно было выезжать на Алтуфьевское шоссе. Иного решения не было: районы раз-

деляли пути МЦК. Теперь появилась эстакада, которую возвели над железной дорогой.

## Крупнейший проект Москвы

Рядом с разворотной эстакадой открыли съезд на СВХ. Магистраль здесь пока ещё прокладывают: строят участок между Дмитровкой и Ярославкой. Большая часть автострады пройдёт по эстакаде. Мон-

**Рядом с Берёзовой аллеей открыли подземный переход**



таж опор и металлических конструкций для будущего моста практически завершён, а это самая важная часть строительства.

— Я надеюсь, что до конца следующего года вся Северо-Восточная хорда тоже будет

открыта. Таким образом, будет реализован один из крупнейших дорожных проектов Москвы, — сказал Сергей Собянин.

Вдоль хорды построили дублёры, и по ним уже можно ездить. В перспективе с дуб-

лёров будут сворачивать на СВХ. Они нужны, чтобы перед съездом на магистраль машины успели набрать скорость и не тормозили основной поток. Сейчас по дублёрам из Отрадного можно напрямую доехать до Свиблова и не петлять по ближайшим улицам.



До конца следующего года планируют открыть всю Северо-Восточную хорду. Таким образом, будет выполнен один из крупнейших дорожных проектов Москвы

Агентство «Москва»

## Попросили жители

Движение на СВХ будет оживлённым, и для пешеходов строят подземные переходы. Один недавно открылся рядом с Берёзовой аллеей. Он соединяет районы Отрадное и Останкинский. Внутри перехода смонтировали освещение. В переход ведут удобные ступеньки. Движение по хорде откроют в следующем году, однако по просьбам жителей окрестных домов открытие перехода откладывать до этого срока не стали. И теперь многие ходят по нему на прогулки в Ботанический сад.

Роман НЕКРАСОВ

## Для работы на «Абилимпиксе» требуются волонтеры

Москвичи смогут стать добровольными помощниками на проводимом в ноябре чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями «Аби-

лимпикс». Турнир состоится в Москве с 16 по 18 ноября. «Стать добровольцем и поддержать конкурсантов может любой желающий старше 16 лет», — говорится в сообщении на портале mos.ru.

Подать заявку можно на сайте ресурсного центра «Мосволонтер» и на его страницах в социальных сетях «Инстаграм» и «ВКонтакте».

Волонтеры будут помогать пресс-службе, аккредитовы-

вать журналистов, регистрировать участников, информировать гостей. Также добровольцы смогут стать экскурсоводами или сопровождать маломобильных людей.

Андрей ТОМЦЕВ

## Заявку на «именное» дерево можно подать до декабря

На участие в проекте «Наше дерево» в 2022 году записались уже больше 2,7 тысячи столичных семей. Об этом сообщает общегородской портал mos.ru.

«Наше дерево — один из популярных городских проектов.

Благодаря ему москвичи могут особо отметить самое счастливое событие в жизни семьи — рождение ребёнка, — сделав малышу уникальный подарок, а после вместе ухаживать за семейным деревом», — говорится в сообщении.

Для участия необходимо выбрать род дерева и парк на интерактивной карте, заполнить заявление и дожидаться начала высадки. Заявки на высадку саженцев в следующем году принимаются до 15 декабря.

Заявки могут подать моск-

вичи, чей ребёнок родился после 1 января 2019 года. Главное условие — чтобы хотя бы у одного родителя была постоянная регистрация в столице. Кроме того, понадобится стандартная учётная запись на mos.ru.

Игорь СИБИРЯКОВ

## В профцентре «Технограда» на ВДНХ предлагают новые обучающие программы

Профессиональный центр малого и среднего предпринимательства (профцентр МСП) инновационно-образовательного комплекса «Техноград» запустил 28 новых бесплатных программ обучения в онлайн- и офлайн-формате. Учебные курсы, мастер-классы и вебинары появились в каждом из девяти направлений профцентра на ВДНХ.

— В итоге сегодня самозанятым москвичам и столичным предпринимателям доступны 74 программы в различных направлениях деятельности, — сообщил руководитель Де-

партамент предпринимательства и инновационного развития г. Москвы Алексей Фурсин.

Зарегистрироваться на обучение можно на официальном сайте центра <https://course.technograd.moscow/>. Для записи необходимо представить документ о регистрации в качестве самозанятого или индивидуального предпринимателя на территории Москвы или справку о трудоустройстве в одном из малых или средних предприятий столицы. Занятия начнутся по мере набора групп.

Антон ВАСИЛЕНКО

# Фехтовать любит больше, чем плавать

Пятиборец из Северного привёз с первенства мира золото

**П**обедителем в командной эстафете на первенстве мира по современному пятиборью в египетском городе Александрии стал воспитанник спортивной школы олимпийского резерва «Северный» восемнадцатилетний Мурат Гучаков. Он занимается современным пятиборьем уже 12 лет.

— В шестилетнем возрасте родители отдали меня на плавание: они у меня оба любят спорт, папа был профессиональным волейболистом, а мама сама долго занималась плаванием, — рассказывает спортсмен. — И тренер по плаванию быстро передал меня тренеру по пентатлону, так как я очень любил бегать.

Самые любимые дисциплины Мурата — фехтование и верховая езда. А вот со стрельбой и с плаванием он не так дружен.

— Наверное, мамины гены мне не передались, — смеётся спортсмен. — В детстве мне не поставили технику. Со мной всегда занимались тренеры

по пентатлону, а не по плаванию, потому получился такой пробел. Но с каждым годом эта дисциплина подчиняется мне всё лучше и лучше.

Сейчас Мурат находится на сборах в Кисловодске и уже готовится к новому соревновательному сезону, который стартует в декабре. Как признался спортсмен, на отдых у пятиборцев обычно нет времени.

— Свободные у нас только воскресенья и вечера по субботам, всё остальное время тренируемся. Поэтому в короткие выходные стараюсь гулять, ходить в кино, — говорит Мурат. — Больше

**Мурат из спортивной семьи: отец — волейболист, мать — пловчиха**

всего мне нравятся детективы. Недавно, правда, решил сходить на новый хоррор. Если честно, мне он совсем не понравился.

Мария ГОРБУНОВА



Мурат Гучаков с тренером Дмитрием Меньшиковым

Из архива Дмитрия Меньшикова

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

**Игорь Минаев,**  
шеф-редактор



### Поджигатели машин

В соцсетях и в редакционной почте сообщения о фактах вандализма, увы, не редкость. Например, в отношении автомобилей.

«У нас в сентябре сгорела машина — чёрная БМВ. Огромная просьба к очевидцам: откликнуться. Очень бы хотелось знать, что произошло на самом деле, не для полиции, а для своего успокоения», — написала жительница Белозерской улицы в сети «ВКонтакте».

«Вчера на Алтуфьевском ш., 24б, сгорел автомобиль», — вторят ей жители Отрадного.

Вряд ли эти машины сгорели случайно. Преспокойно стояли себе на улицах или во дворах, а потом вдруг — раз! — и вспыхнули. Наверняка в обугленные куски металла и пластика их превратила чья-то преступная рука. Из мести? Зависти? Впрочем, разбираться в мотивах — дело полиции. В любом случае вандалов не тянет записывать в последователи незабвенного Юрия Деточкина. Тот, как мы помним, тоже закон нарушал, но руководствовался при этом чувством справедливости. Детдома получали щедрые пожертвования, а жулики и хапуги попадали под миллицейский колпак.

А от поджигателей — одно лишь зло. Так сказать, в чистом виде. Зло же напрасно думает, что останется безнаказанным. За поджог чужого транспортного средства по ст. 167 УК РФ могут впасть до двух лет лишения свободы. Поджигатели, разумеется, всегда бывают уверены, что их не вычислят и не поймают. Это — заблуждение. Совсем недавно в подмосковных Химках полицейские задержали даже не одного, а пятерых поджигателей автомобилей. Те думали, что ночь, медицинские маски и капюшоны — надёжные союзники. И просчитались.

**ВСЕ НОВОСТИ  
НА САЙТЕ  
ZBULVAR.RU**

## ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в СВАО произошло 15 пожаров, никто не пострадал.

### У жителя Южного Медведкова сгорела ванная

5 октября вечером в квартире на 21-м этаже здания на улице Молодцова произошёл пожар в ванной (причина устанавливается). Затем огонь охватил коридор. Поскольку дым пошёл на верхние этажи, сотрудникам МЧС пришлось эвакуировать соседей. Пожар потушили, никто не пострадал.

### В квартире на улице Космонавтов огонь охватил мебель

6 октября вечером случился пожар в квартире дома 4 на улице Космонавтов. Сгорели личные вещи и мебель, площадь возгорания составила 10 кв. метров. Жильцов спасли, причина пожара устанавливается.

Анна БЕЛОВА

## В Ростокине и Останкине примут на переработку старую электротехнику



Приносить можно любую технику, которая включается в розетку или работает от батареек

Из архива Екатерины Ратниковой

16 октября в СВАО можно будет бесплатно сдать старую электротехнику на переработку. Отслужившие своё приборы примут в рамках акции «Электро-Осень-2021». Сбор техники организуют волонтеры движения «Раздельный Сбор» и проекта «Собиратор.рф».

В нашем округе точку по приёму планируют открыть в Электромузее в Ростокине на Ростокинской ул., 1, и в Останкине на 1-й Останкинской ул., 29. Приносить можно любую технику, которая включается в розетку или работает от батареек: старые компьютеры, телевизоры, планше-

ты, телефоны, радиоприёмники. В пунктах не будут принимать батарейки, аккумуляторы, лампочки, картриджи от принтеров. Собранные приборы отправят на переработку. Из них достанут пластик, металлы и затем используют их для производства новых вещей, например аксессуаров для салонов автомобилей.

Более подробно с адресами пунктов, которые откроются в СВАО 16 октября, и графиком их работы можно ознакомиться на сайте проекта «Собиратор.рф» <https://sobirator.ru> в разделе «ЭлектроСбор».

Роман НЕКРАСОВ

## Лжесоцработник украла у ветерана труда из Ростокина 1,5 миллиона рублей

Как сообщили в УВД по СВАО, 84-летней женщине позвонила якобы социальный работник и пригласила явиться в отделение Пенсионного фонда для получения прибавки к пенсии. Пенсионерка объясни-

ла, что не может приехать из-за плохого самочувствия. Тогда звонившая сама явилась к ветерану. Они начали заполнять заявление на получение выплаты, и вдруг гостья «вспомнила», что оставила печать орга-

низации у других жильцов дома. Сказав, что скоро вернётся, она удалилась. Хозяйка её так и не дождалась, зато обнаружила, что из квартиры пропали более 1,5 миллиона рублей — все сбережения.

Женщина обратилась в полицию. Сыщикам удалось задержать и взять под стражу подозреваемую. Возбуждено уголовное дело по статье УК РФ «кража в особо крупном размере».

Анна БЕЛОВА

# Трёшка вместо двушки

## В домах по реновации можно докупить квадратные метры

**У**частники программы реновации часто спрашивают: «Можно ли при переезде получить квартиру просторнее?» Доступные варианты изучал корреспондент «ЗБ».

### Заявление несите в фонд

О том, что новосёлам позволяют за доплату получить квартиру просторнее старой, говорили ещё во время обсуждения программы реновации. Затем это право было закреплено в законе.

— Любой житель расселяемой пятиэтажки может улучшить свои жилищные

условия, докупив метры или новую, более просторную квартиру со скидкой, — рассказывает в специальном ролике, опубликованном на сайте Фонда реновации, специалист этого ведомства Виталий Витрищак.

По его словам, каждый участник программы реновации получает приглашение на осмотр новой квартиры. После осмотра ему выдают проект договора мены старой квартиры на новую. Однако спешить его подписывать не надо.

— Получив документ, обратитесь в Фонд реновации с заявлением о желании купить квартиру большей площади. На это человеку дают

30 дней с момента выдачи договора, — рассказывает представитель фонда.

Человека, пожелавшего докупить метры (их, к слову, продают со скидкой 10% от рыночной цены), приглашают в фонд на приём, помогут оформить документы и предложат квартиру большей площади. Однако стоит помнить, отмечает Витрищак, что получить за доплату трёшку вместо двушки на стадии пе-

ресселения можно только в новостройке в своём районе. Такими же требованиями является закон.

### Право действует два года

Сейчас в Москве в новую жилую застройку около 40 тысяч участников программы реновации, но лишь 1,2 тысячи смогли воспользоваться правом на докупку метров при переезде. Для всех

желающих пока не хватает новостроек.

Если при переезде москвич не нашёл себе квартиру побольше в доме, где ему предлагают новое жильё, то это не значит, что ему не повезло.

— Надо заключить договор мены на предложенную равнозначную квартиру, а затем в ней подождать, пока не появится подходящий вариант, — говорит Витрищак.

На сайте фонда, в разделе «Карта реновации» опубликован список квартир, предлагаемых к докупке. Он постоянно пополняется по мере ввода новых домов. Когда подходящая квартира появится в списке, можно будет подать заявку на докупку, оформить документы и переехать второй раз. Такое право сохраняется в течение двух лет с момента получения первой квартиры. К слову, переехать можно в дом как в своём районе, так и в другом. Однако стоит помнить, что со скидкой можно купить квартиру площадью не более 100 кв. метров.

### Платите, как удобно

Сейчас в СВАО, по данным сайта Фонда реновации, квартиры можно докупить в четырёх домах. Новостройки

расположены в Бутырском, Северном и Лосиноостровском районах, а также в Ростокине.

Но даже изучая лишь доступные варианты, любой человек может прикинуть, во сколько ему обойдётся новая квартира. Для этого будет достаточно калькулятора. К примеру, в районе Северный один «квадрат» в трёхкомнатной квартире площадью 68,9 кв. метров стоит 168 тыс. рублей. Площадь полученной двушки — 50 кв. метров. Разница, за которую надо доплатить, — 18,9 кв. метра. Умножаем на 168 тысяч, получаем примерно 3,1 млн рублей. Отнимаем 10% скидки. В результате за почти 19 «квадратов» мы заплатим всего 2,7 млн рублей.

— Оплатить докупку метров в новой квартире можно и сбережениями, и кредитными деньгами, и средствами материнского капитала, — поясняет Витрищак.

Если квартира в списке выделена красным цветом, значит, кто-то уже подал на неё заявку. Если два и больше новосёлов захотят эту квартиру, то будет проведён аукцион.

Андрей ТОМЦЕВ

► Информцентр Фонда реновации: **(495) 651-0797** (в голосовом меню выбрать цифру 2). Сайт фонда реновации: <https://fr.mos.ru/>

**Если два и больше новосёлов захотят купить одну и ту же квартиру, устроят аукцион**

Дом на Фонвизина, в котором можно докупить жилплощадь



Роман Балаев

### Где можно докупить метры в СВАО

Новостройки в СВАО, в которых сейчас есть квартиры для докупки метров

- При переезде: ул. Фонвизина, 7а (Бутырский)
- В течение двух лет: ул. Изумрудная, 24, корп. 1 (Лосиноостровский); Долгопрудная аллея, 14, корп. 2 (Северный); ул. Сельскохозяйственная, 14, корп. 3 (Ростокино)

## Реабилитация поймы Яузы продолжится в 2022 году



Пресс-служба МГД

В следующем году планируют привести в порядок участок «Парка Яуза» от Московской кольцевой автодороги вдоль Северодвинской улицы, через Широкоую улицу и до Енисейской. Такой наказ от жителей поступил в ходе заседания общественного совета «Парка Яуза».

Как рассказал глава совета председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**, он предложит учесть этот участок в бюджете города на 2022 год. Шапошников

отметил, что проект благоустройства в скором времени можно будет выносить на общественные обсуждения.

— Этим летом моя команда проводила опрос среди жителей, и поступившие предложения будут учтены в проекте. Люди чаще всего просили открыть пункты проката спортивного инвентаря, площадку для кинопоказов, пункты с кофе навынос, туалеты, спортивные площадки, детские площадки и площадки тихого отдыха. Звучали пред-

ложения сделать фонтаны, установить контейнеры для раздельного сбора мусора, крытые беседки от дождя и солнца, — сказал Алексей Шапошников.

К слову, общая площадь парка составляет более 180 га, ещё 49 га включат в его состав в конце 2021 года.

В свою очередь директор ГАУ «Парк Яуза» Александр Сапронов отчитался о проделанной работе и рассказал о плане развития территорий.

Михаил КОФАНОВ

### ОТРЕАГИРОВАЛИ

#### Полусферы на Дмитровке вернули на место

Прошу поставить на место ограничительные полусферы возле дома 169, корп. 9. Водители их передвинули, чтобы парковаться на тротуаре.

Денис Мамонтов, Дмитровское ш.

В настоящее время ограничители находятся в удовлетворительном состоянии и выполняют своё функциональное назначение, — сообщил и.о. директора ГБУ «Жилищник района Северный» Василий Симон.

Анна БЕЛОВА

► Управа района Северный: 9-я Северная линия, 5, тел. **(499) 767-6865, (499) 767-6629**. Эл. почта: [sevspr@svao.mos.ru](mailto:sevspr@svao.mos.ru). Сайт: [severnymos.ru](http://severnymos.ru)

— Работы по перемещению полусфер в установленные места выполнены.

# Видны издалека

**Новые въездные стелы оборудовали в Марьиной роще, Останкинском и Алексеевском районах**

**В**ъездные знаки, обозначающие границы округа и его районов, решили сделать эффектнее, обновить отдельные элементы конструкций и добавить детали, которые напоминают об истории Северо-Восточного округа.

## Алексеевский: большие белые буквы

Рядом с проезжей частью на улице Бориса Галушки напротив дома 23 много лет стояла въездная сте-

Стелу смонтировали на границе СВАО и ЦАО — на улице Советской Армии



Денис Афанасьев

## Копию Останкинской телебашни подсветили четырьмя прожекторами

ла. Она обозначала границы двух округов — нашего и Восточного. По словам главы управы Алексеевского района Вадима Бужулашвили, эта «визитная карточка» СВАО была не в лучшем состоянии: надписи и рисунок герба выцвели, а металлический каркас покрылся ржавчиной. Поскольку конструкция находилась рядом с деревьями, летом её почти полностью скрывала густая листва. А по ночам водители не могли её заметить из-за отсутствия подсветки.

— Поэтому стелу решено было обновить и перенести в другое, более видное место, — сказал Бужулашвили.

Префект СВАО Алексей Беляев поддержал это решение.

Конструкцию создали почти с нуля. Заменяли металлокаркас и обшивку стелы, добавили большие белые буквы «СВАО» на несущем столбе, обновили рисунок герба. Конструкцию подсветили. Теперь по ночам надписи переливаются всеми цветами радуги.

## Марьиная роща: высота — 10 метров

Ещё одну стелу смонтировали на границе СВАО и ЦАО — на улице Советской Армии в районе Марьиная роща.

Конструкция здесь стояла такая же, как и на улице Бориса Галушкина: с выцветшим гербом округа, с покрытым ржавчиной металлом. Её тоже решили заменить.

— Высота новой конструкции — 10 метров. В центре несущего столба из нержавеющей стали сделали небольшую копию Останкинской телебашни, её подсветили четырьмя прожекторами по периметру. Также по вечерам светится герб округа, — рассказал глава управы района Марьиная роща Владимир Литовский.

## Останкино: добавили модель спутника

Новый «пограничный столб» появился и на въезде в Останкинский район из Марьиной рощи. Конструкцию можно увидеть на пятач-

ке своеобразного дорожного треугольника — на пересечении улиц Аргуновской, Новомосковской и Шереметьевской. По словам и.о. главы управы Останкинского района Аркадия Батракова, раньше здесь тоже стояла стела. Её смонтировали два года назад, однако высота оказалась совершенно недостаточной: всего 3 метра. Из-за большого свободного пространства стела была почти незаметной, поэтому сейчас её решили сделать выше.

— Теперь высота стелы — 5 метров. Она выглядит почти так же, как и раньше. Только на основании конструкции добавили два элемента — модель искусственного спутника и модель атома, — отметил Аркадий Батраков.

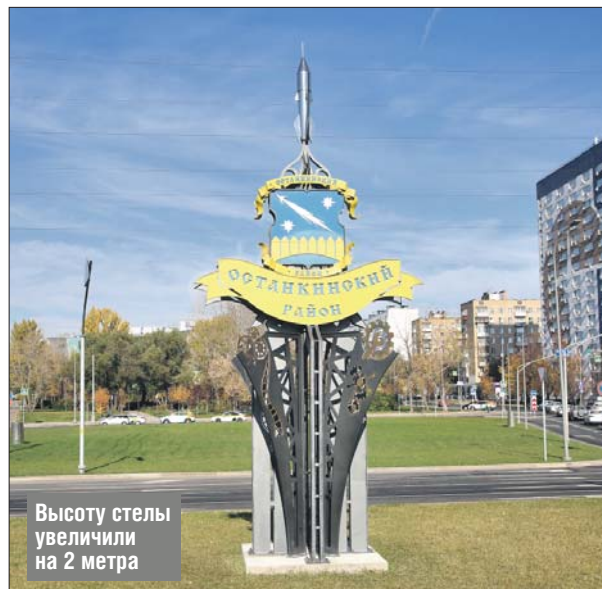
В ближайшее время стелу планируют подсветить.

Михаил КОФАНОВ



По ночам «визитная карточка» нашего округа переливается всеми цветами радуги

Денис Афанасьев



Высоту стелы увеличили на 2 метра

Роман Балаев

## Здание балетной школы в Останкине ни с чем не спутаешь

Наружные стены здания балетной школы на Большой Марьинской ул., 15, корп. 2, стр. 2, привели в порядок. Об этом сообщила руководитель мастерской Главного архитектурно-планировочного управления Москомархитектуры Анна Богодаева.

Раньше у здания на Большой Марьинской улице были серые стены с водяными подтёками, они говорили скорее о разрухе, нежели о балетной школе. Если бы не крупные надписи на фасаде вроде «Балет — это», «Искусство здесь», понять, что в этом здании обучаются танцу, было бы невозможно.

Поэтому решено было привести фасад в порядок. Стены утеплили, покрасили в красный и белый цвета, а главный вход обозначили чёрным цветом.

— На одной из стен изобраили фигуру балерины в позиции арабеск. Кстати, некоторые жители уже оценили результаты работ, — рассказала Анна Богодаева.

К слову, художественное оформление фасада выбирали жители Останкинского района. Они оставляли свои голоса на портале «Активный гражданин» [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru).

Михаил КОФАНОВ



На одной из стен изобраили фигуру балерины в позиции арабеск

Роман Балаев

## В Северном высадили растения «Цветочного джема»



Растения высаживали на Долгопрудной аллее. Работу проводил «Жилищник», помогли жители

Ирина Слепова

Группа жителей новостроек микрорайона 7А района Северный обратилась к организаторам фестиваля «Цветочный джем» с просьбой после завершения праздника подарить их микрорайону немного кустарников и деревьев из числа представленных на фестивале.

Просьбу выполнили. Для высадки растений управа района определила три участка на Долгопрудной аллее. Работу про-

водил «Жилищник», помогли жители. План разработали ландшафтные дизайнеры «Цветочного джема». Были высажены деревья, кустарники, различные декоративные растения, физалис и лесная земляника.

— Одна из этих площадок служит для проведения массовых мероприятий, теперь она стала очень уютной, — сообщила глава управы района Северный Екатерина Потапенко.

Галина ПОГОДИНА

# 15 октября — старт Всероссийской переписи населения

Процесс заполнения опросного листа не займёт больше 20 минут

**В**сероссийская перепись населения начнётся в Москве 15 октября и продолжится по 14 ноября включительно. В течение месяца у москвичей будет возможность принять участие в опросе самостоятельно или дождаться переписчика дома. О том, как пройдёт перепись в столице, — в нашем материале.

версию не до конца заполненной анкеты, так что закончить начатое получится в любое время до 23.59 8 ноября.

В общем процесс заполнения переписного листа займёт не больше 20 минут. Ответив на все вопросы, пользователь получит код-подтверждение своего участия в переписи, который нужно будет показать переписчику, когда тот позвонит в дверь.

## Быстро, удобно

В этом году перепись населения впервые пройдёт цифровизованно — с применением электронных переписных листов. Больше никаких бумажных анкет. Москвичи, как и прежде, смогут участвовать в переписи, отвечая на вопросы переписчика у себя дома. Однако теперь у специалиста

## С помощью переписчика или на переписном участке

Ещё два способа участия в переписи: традиционно дождаться специалиста дома или пойти на переписной участок. В первом случае узнать переписчика можно

## Москвичей попросят ответить на 33 вопроса

будет с собой планшет вместо бумажного опросника, и все ответы он сразу занесёт в электронную форму.

Всего жителям столицы предложат ответить на 33 вопроса: пол, возраст, национальная принадлежность, знание языков, образование, семейный статус, жилищные условия. Никакие персональные данные — ФИО или номер и серия паспорта — для переписи не понадобятся, а анонимность опрошенных будет обеспечена независимо от формата участия. Всего их в этом году будет три.

## Не выходя из дома

Пожалуй, самый удобный и простой вариант — переписаться самостоятельно через портал госуслуг. Выбрать в каталоге «Участие в переписи населения» и заполнить анкету. Сделать это можно будет с 15 октября по 8 ноября, и не обязательно отвечать на все вопросы сразу.

Во-первых, часть данных из учётной записи пользователя автоматически появится в переписном листе. Во-вторых, система сохранит последнюю

будет по специальной экипировке и по удостоверению. Все данные он также внесёт в электронные переписные листы в планшете, а бумажные бланки будут использованы лишь в исключительных случаях или по желанию опрашиваемого.

Переписные участки будут открыты в Москве в том числе в центрах «Мои документы». Там пройти перепись смогут те, у кого не будет возможности сделать это самостоятельно онлайн или при встрече с переписчиком.

## О Всероссийской переписи населения-2020

Масштабное исследование проводится во всём мире раз в 10 лет и планировалось в России в прошлом году. Но из-за неблагоприятной эпидемиологической ситуации его перенесли на осень 2021-го. Первая цифровая перепись пройдёт в России с 15 октября по 14 ноября. На отдельных труднодоступных территориях страны она продлится до 20 декабря.

Илья ОРЛОВ



## КАК МОЖНО ПЕРЕПИСАТЬСЯ

В ОКТЯБРЕ 2021 ГОДА

### НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ

с 15 октября по 8 ноября

Уровень учётной записи

+ стандартная; подтвержденная



### ДОЖДАТЬСЯ ПРИХОДА ПЕРЕПИСЧИКА

с 15 октября по 14 ноября

268 тыс. переписчиков обойдут **ВСЕ** жилые помещения в стране

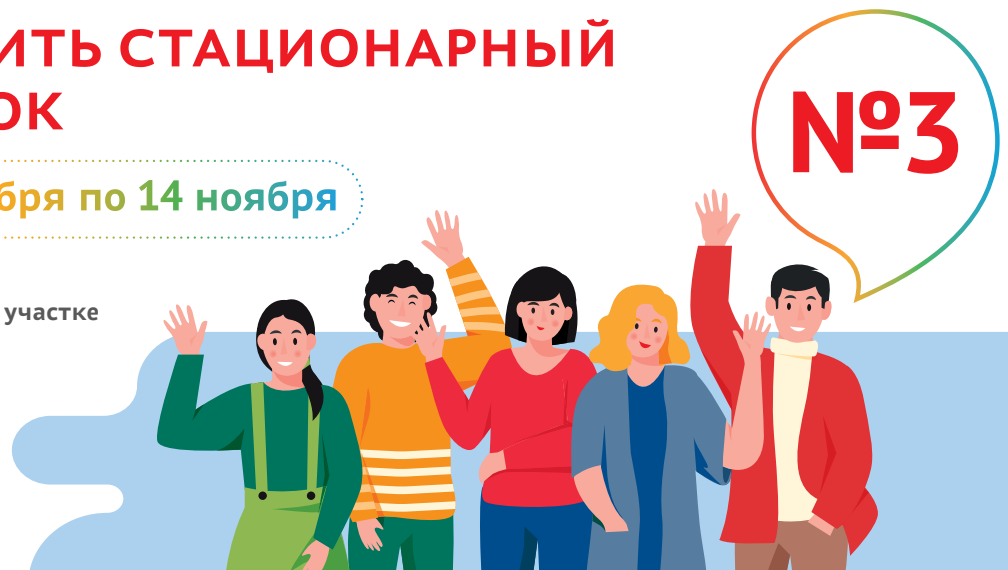
Переписавшимся **способом №1** достаточно будет показать код прохождения переписи



### ПОСЕТИТЬ СТАЦИОНАРНЫЙ УЧАСТОК

с 15 октября по 14 ноября

Переписаться на стационарном участке



# Стены дома на Сельскохозяйственной утеплили и покрасили

## В старой пятиэтажке провели нестандартный ремонт

**В** доме 13, корп. 1, на Сельскохозяйственной улице завершили частичный ремонт. Специалисты привели в порядок две торцевые стены. Прежде они промерзали, в квартирах жильцов становилось сыро. Проблему коммунальщики называли нестандартной, жильцам от этого объяснения легче не становилось.

### Жильцов услышали

Казалось, что дом на Сельскохозяйственной оправдывает несчастливое число в адресе. Годы его жильцы писали в разные инстанции о своей беде, пока не направили коллективное обращение на имя префекта СВАО Алексея Беляева.

— Префект собрал не одно совещание с участием разных служб, чтобы разработать проект и помочь жильцам. Дело в том, что даже капитальный ремонт не предусматривает те виды работ, которые понадобилось выполнить в итоге, — пояснила Светлана Гордилова, глава управы района Ростокино.

Искали решение коллективно — управа, ГБУ «Жилищник», Фонд капитального ремонта. Проводили обследование объекта и обсуждали все нюансы с жильцами.

### Здание построили в 1950-х

— Я живу в этой кирпичной пятиэтажке, здесь все друг друга знают много лет и переживают за судьбу своего дома, — рассказывает Ирина Голубева, депутат муниципального округа Ростокино.



Префект СВАО Алексей Беляев помог найти решение проблемы. Жители довольны результатом

Иван Соболев



Обе торцевые стены приведены в порядок

Роман Балаев

### Проблемные стены отремонтировали за месяц

По её словам, здание, которому понадобилось внимание стольких специалистов, было построено в 1950-х годах и то, что у него есть проблемы, объясняет-

ся почтенным возрастом. — Все понимали, что возникшие из-за сырости грибок и плесень просто так не исчезнут. Даже от капремонта отказались, пока не найдут

выход и не отремонтируют торцы, — говорит депутат и отмечает, что выход всё же нашёлся.

Всего за месяц в сентябре проблемные стены отремонтировали и привели в достойный вид.

— Их утеплили и покрасили. Жители постоянно приходили к рабочим, задавали вопросы, а они им всё подробно объясняли. Все довольны результатом, — поясняет Ирина Голубева.

Глава управы Светлана Гордилова сообщила, что сейчас коммунальщики вернулись к вопросу проведения капитального ремонта в доме.

— Уже разработана проектно-сметная документация, чуть позже станут известны сроки проведения капремонта, — отметила Гордилова.

Тем временем жильцы составили другое коллективное обращение на имя префекта. На этот раз со словами признательности.

Анастасия ШУРКАЕВА

## В СВАО пройдёт антинаркотическая акция

Акция «Сообща, где торгуют смертью» пройдёт с 18 по 29 октября во всех районах СВАО. Её цель — выявлять и пресекать случаи незаконного оборота наркотиков, а также принимать меры по профилактике наркомании среди молодёжи.

Как сообщили в УВД по СВАО, сотрудники отдела по контролю за оборотом наркотиков окружного УВД вместе с неравнодушными горожанами, представителями молодёжных палат и районных управ проведут проверки и рейды в местах, где регулярно собирают-

ся несовершеннолетние и молодёжь. Помимо этого, активисты и полицейские осмотрят стены зданий и строений. Если обнаружатся надписи, рекламирующие продажу наркотиков, либо «лёгкий заработок» по устройству закладок, они будут немедленно удалены.

— Если у вас есть любая информация о незаконном обороте наркотиков, просьба сообщить в дежурную часть УВД по СВАО по тел. (495) 616-0601 либо позвонить по номеру 102, — обращаются полицейские к подросткам и их родителям. Анна БЕЛОВА

## «Парк Яуза» обновят до МКАД

Два участка «Парка Яуза» — от МКАД вдоль Северодвинской улицы и от Широкой до Енисейской улицы — планируется обновить в ближайшие годы. Общая площадь этих пойменных участков составляет почти 50 гектаров. Во время субботнего объезда префект СВАО Алексей Беляев осмотрел территорию будущего благоустройства.

Как рассказал «ЗБ» директор «Парка Яуза» Александр Сапронов, со стороны Северного Медведково на прибрежной территории создадут большой спортивный кластер, проложат пешеходные и велодорожки. Парковую зону со стороны Лосиноостровского района приведут в порядок и соединят зелёным коридором с прибрежной зоной Джамгаровского пруда. Также в планах — соединить мостом Север-

ное Медведково с Лосиноостровским районом.

Создание «Парка Яуза» — один из масштабных проектов, который осуществляется не первый год. Его цель — создать единое рекреационное пространство от Ростокинского акведука до МКАД протяжённостью более 16 километров.

В текущем году новый облик получила пойма реки Чермянки в районах Отрадное и Южное Медведково. В порядок привели участки от проезда Дежнёва до улицы Молодцова и от улицы Мусоргского до проезда Дежнёва. Здесь сделали велосипедные и пешеходные маршруты, экотропу, настилы и смотровые площадки, детские и спортивные зоны. Планируется открыть эколого-просветительский центр.

Оксана МАСТЮГИНА

## В начале 2022 года в Отрадном планируют открыть обновлённый районный центр

В начале следующего года на улице Декабристов после реконструкции планируют открыть районный центр «Место встречи Байконур».

— Уже закончены работы по устройству фасада. Полным ходом идут отделочные работы, монтаж оборудования и инженерных систем. Подходят к концу работы по благоустройству территории, — рассказывает представитель компании, отвечающей за строительство районных центров, Михаил Лоскутов.

По его словам, в обновлённом районном центре пять этажей, в том числе один подземный. На верхнем этаже расположится мультиплекс с четырьмя кинозалами. Они оснащены мягкими креслами-реклайнерами, позволяющи-

ми принять любое удобное положение, полностью автоматизированной системой покупки билетов и баром самообслуживания.

В новом районном центре можно будет не только посмотреть кино, но и позаниматься спортом: здесь откроется фитнес-клуб с современным оборудованием и залами для групповых занятий, где будут проводиться спортивные мероприятия, мастер-классы и тематические праздники.

В тёплое время года можно будет провести время на крыше и посмотреть любимые фильмы в летнем кинотеатре. Кроме того, в новом центре можно будет приобрести товары и продукты.

Ирина ЛЬВОВА

## В Бутырском начали строить переход под МЦД-1

Началось строительство подземного пешеходного перехода под путями первого Московского центрального диаметра от дома 49 на улице Яблочкова до дома 37, корп. 1, на Дмитровском шоссе. По словам главы управы района Бутырский Енока Аكوпова, стройплощадку уже огородили, сейчас рабочие обустроят бытовые городки.

— Переход возводят за счёт городского бюджета. Плани-

руется, что его построят до конца 2023 года, — уточнил глава управы.

У подземного перехода будет три выхода: к жилым домам на улице Яблочкова, а также к Дмитровскому шоссе — в сторону центра и области. Стены перехода и лестничных сходов, а также парапеты облицуют керамогранитной плиткой. Ступени и пол сделают из гранита.

Михаил КОФАНОВ

# Куда сдать старые колёса

Наш корреспондент побывал на заводе по переработке шин в Бутырском районе

**С**коро автомобилисты начнут менять летнюю резину на зимнюю. Но куда выбросить колесо, если оно отслужило свой срок? Дворовые контейнеры для этого не предназначены. Мусорить на обочинах не хочется. Что же делать? Сдать колесо на переработку.

В СВАО пункт приёма шин открыт на дизайн-заводе «Флакон» на Большой Новодмитровской улице. Корреспондент «ЗБ» сдал старую резину от своего авто и узнал, что могут сделать из отслуживших покрышек.

## От грузовиков, легковушек, колясок

Пункт приёма колёс открыла компания «Эколайн» — оператор по вывозу отходов. Я прихватил с собой четыре старых колеса. Ездил на них больше восемь лет. Поменять их на шиномонтаже посоветовали ещё в прошлом году. Колёса полысели, а передние в холода спускали.

Летом купил новый комплект резины. Старая пылилась на балконе. Привёз шины на «Флакон». Едва успел остановиться у пункта, а ко мне за шинами уже идёт местный работник. Выяснилось, что старую резину сюда привозят часто. В пункте принимают колёса от легковушек, грузовиков, велосипедов, мотоциклов и даже детских колясок. — В основном покрышки

везут осенью и весной, когда автомобилисты переобувают авто, — рассказал мне сотрудник пункта.

## Разлагаются сотни лет

Колёса забирают заводы Подмосковья. Там их превращают в сырьё для производства новых вещей. Конечно, есть горе-водители, которые оставляют старую резину на обочине дорог. Кто-то делает из шин клумбы на даче. Однако стоит помнить: в покрышках любят селиться комары. Высадили в покрышке цветы — готовьтесь летом к нашествию кровососов.

Но есть и более серьёзные последствия. При производстве шин используют нефть. Если оставить их на дороге или сделать клумбу, то вредные вещества будут попадать



В СВАО пункт приёма шин открыт на дизайн-заводе «Флакон» на Большой Новодмитровской улице

Андрей Дмитриев

**Если покрышки загорятся, едкий дым моментально отравит воздух вокруг**

в воду, воздух, почву. Поэтому разбивать цветники в колёсах в черте города недавно запретили.

— Покрышки разлагаются сотни лет. А если они загорятся, то едкий дым моментально отравит воздух вокруг, — объясняет волонтер движения «Раздельный Сбор» и проекта «Собирагор.рф» Екатерина Ратникова из района Отрадное.

## Примут не только шины

Вместе с шинами я сдаю и старые колёсные диски. Их на шиномонтаже тоже рекомендовали поменять. Край дисков покрылись ржавчиной. Из-за этого колёса, кстати, и спускали в морозы.

Диски отправят на металлургический завод. Из нового

металла можно сделать новые детали для авто, велосипедов и даже самолётов.

В печь отправят и шипы с колёс. После переплавки они тоже станут сырьём для новых вещей.

Примут в пункте дизайн-завода «Флакон» и старую магнитолу. В Москве есть завод по переработке электротехники. Из магнитолы достанут металлы и пластик, которые затем превратят в полезное сырьё.

Старые шины можно сдать на Полярной ул., 31в, стр. 1. Здесь их тоже примут бесплатно.

Роман НЕКРАСОВ

## КАК ЭТО ДЕЛАЮТ

### Колёса от БелАЗа сначала разрезают

Для переработки колёс на заводах монтируют специальные линии. Принцип их работы — как у домашней мясорубки. Шины дробят. Извлекают металлические нити, придающие колёсам форму. Затем достают шипы. В итоге остаются кусочки резины размером в несколько сантиметров. Из них и делают покрытие для площадок.

Небольшой завод в сутки

перерабатывает около 1,5 тысячи старых покрышек. Точный объём зависит от диаметра колеса. Шины от грузовиков, легковушек перемалываются за считанные минуты. С покрышками от карьерных самосвалов вроде БелАЗа так быстро не получится. Сначала их разрезают и только после этого направляют в устройство для измельчения.

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

### Электрощиток в доме на Грекова привели в порядок



**В межквартирном коридоре нашего подъезда на третьем этаже открыты все коробки. Также я обнаружила, что открыт щиток. Вероятно, кто-то ночью у нас что-то искал.**

Наталья Молчанова, ул. Грекова, 1

В «Жилищнике района Северное Медведково» проверили информацию и оперативно решили проблему.

— Выполнены работы по ремонту слаботочного оборудования, провода упорядо-

чены, закреплены и убраны в короб. Дверца электрического щитка отремонтирована и закрыта. На момент обследования щитовое оборудование на Грекова, 1, было в исправном состоянии, провода не свисали, — сообщила руководитель ГБУ «Жилищник района Северное Медведково» Марина Арчукова.

Анна БЕЛОВА

➤ ГБУ «Жилищник района Северное Медведково»: ул. Тихомирова, 1, корп. 2, тел. (495) 656-9851, (499) 479-7377. Эл. почта: zhilishnik@gbusm.ru. Сайт: gbusm.ru

### В подъезде дома на Стартовой сделали уборку



**Уже несколько дней грязно в подъезде, в лифте тоже грязь, пол в пятнах. Просьба исправить ситуацию и провести уборку.**

Жители дома 15, корп. 1, на Стартовой ул.

Как сообщили в «Жилищнике Лосиноостровского района», в подъезде дома на Стартовой провели влажную уборку с применением моющих средств.

— В настоящее время

места общего пользования находятся в удовлетворительном состоянии, — отметили в «Жилищнике».

Также в УК добавили, что с ответственными сотрудниками проведена беседа о

необходимости соблюдения графика уборки.

Александра КОЛТУН

➤ ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района»: ул. Норильская, 6, тел. (495) 474-6927. Эл. почта: gbu.losinoostrovskiy@mail.ru

### На Холмогорской ликвидировали просадку асфальта



**За домом расположен лок, который находится ниже уровня асфальта. На этом месте можно споткнуться.**

Сергей, ул. Холмогорская, 6, корп. 1

По информации «Жилищника Ярославского района», асфальтовое покрытие вокруг люка смотрового колодца выровняли.

— Просадка асфальта рядом с домом 6 на Холмогорской, корпус 1, уstra-

нена, — уточнили в «Жилищнике».

Алла АФАНАСЬЕВА

➤ ГБУ «Жилищник Ярославского района»: Ярославское ш., 120а, тел. (499) 182-9963. Эл. почта: Svao-Yar-Gbu@svao.mos.ru

**Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар»

(499) 647-6831

POCHTA@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU



# Не своё — не жалко?

## Из-за чего случаются ДТП с каршерингом

**М**есяц назад в Южном Медведкове произошло необычное ДТП. Водитель «Рено Каптур», принадлежащего каршеринговой компании, двигался по проезду Шокальского и при отсутствии каких-либо помех на дороге (дело было во втором часу ночи!) на прямом участке не справился с управлением и врезался в припаркованные машины, разбив сразу шесть из них.

### Не справился с управлением

Как сообщили в ОГИБДД УВД по СВАО, в последнее время происходит спад числа аварий с каршеринговыми авто. С начала этого года в нашем округе было 17 аварий с каршерингом, в которых пострадали люди, при этом травмы получили 20 человек (год назад за тот же период произошло 23 таких ДТП, в которых пострадали 30 человек). Снижение связывают с двумя факторами: борьбой прокатных компаний с фальшивыми аккаунтами и повышенным вниманием к водителям этих машин со стороны ДПС. Кстати, описанный выше случай в Южном Медведкове в эту статистику не попал, так как тогда обошлось без пострадавших: в припаркованных машинах никого не было.

Оказалось, что водитель «Рено» был пьян. Впрочем, формулировка «не справился с управлением» часто встречается и в сводках происше-

ствий с трезвыми пользователями каршеринга. 13 сентября на Заповедной улице водитель каршерингового автомобиля «Хёндай», потеряв контроль над машиной, наехал на бордюрный камень и получил перелом рёбер. К счастью, больше никто не пострадал.

Что характерно, эта авария также произошла ночью. Когда на улицах свободно, для некоторых это стимул пре-

нии пассажирка «Альмеры» получила сотрясение мозга и перелом руки.

Очень похожий случай произошёл на улице Советской Армии. Водитель каршеринговой «Шкоды Рапид», 30-летний мужчина, выезжая на неё из Лазаревского переулка, также не выполнил требование знака «Уступите дорогу», и «Шкода» столкнулась с мотоциклом БМВ, шедшим по главной дороге.

**Пользователи каршеринга редко имеют достаточную водительскую практику**

вить безопасную скорость. Понятно, что это неразумно, ведь и ночью город остаётся городом, на пути в любой момент может возникнуть внезапная помеха. Но, по словам сотрудников ГИБДД, у некоторых водителей притупляется чувство ответственности, когда они управляют прокатным автомобилем, а не собственным.

### Просто не уступил дорогу

Вечером 43-летний водитель автомобиля «Смарт», принадлежащего каршеринговой фирме, ехал по Гостиной. На перекрёстке со Станционной он не пропустил автомобиль «Ниссан Альмера» несмотря на то, что тут установлен знак «Уступите дорогу», который едва ли можно не заметить. При столкнове-

### Не доказывайте, что вы классный водитель

Молва утверждает, что ДТП при каршеринге в основном совершают либо юнцы, вчера сдавшие на права, либо граждане без прав. Но всё обстоит как раз наоборот: львиная доля этих аварий — дело рук вполне зрелых людей, имеющих за плечами годы, а иногда и десятилетия водительского стажа.

Однако стаж — это просто период с момента выдачи прав. Возможно, проблема в том, что пользователи каршеринга редко имеют достаточную водительскую практику. Исследование экспертного центра «Движение без опасности» показало: больше половины клиентов каршеринга ездят не чаще одного раза в месяц! Ежедневно пользуется



Зачастую аварии происходят ночью. Когда на улицах свободно, для некоторых водителей это стимул превысить безопасную скорость

автомобилем лишь один из 50 пользователей этого сервиса. Видимо, не случайно «каршероды» зачастую попадают в ДТП в самых простых ситуациях. Согласно тому же исследованию, среди причин на первом месте — банальное несоблюдение безопасной

дистанции (а чтобы чувствовать, какая дистанция действительно безопасна, очень нужен опыт). На втором месте — уже упомянутое несоответствие скорости реальным дорожным условиям.

В ГИБДД дали простой совет тем, кто ездит редко: пра-

вильно оценивайте свои водительские возможности. Не пытайтесь доказать окружающим, что вы классный водитель. Лучше сосредоточьтесь на том, что самое главное — добраться без потерь до конечного пункта маршрута.

Василий ИВАНОВ



### ДТП

#### В Лианозове пострадал велосипедист

2 октября около 6 часов вечера молодой человек за рулём «Лады Калина» следовал по Дмитровскому шоссе со стороны области. Возле автобусной остановки «Станция Марк» он начал поворачи-

вать направо на территорию предприятия и сбил при этом попутного велосипедиста.

#### Не пропустил «Сканию» на Изумрудной

3 октября в девятом часу утра 44-летний водитель автомобиля «Киа Рио» ехал по Изумрудной улице со стороны Норильской. На перекрёст-

ке с улицей Менжинского, поворачивая налево в сторону Анадырского проезда, он не пропустил встречный грузовик марки «Скания». Произошло столкновение. На месте срочная медпомощь его участникам не потребовалась, но позже 23-летняя пассажирка «Киа» обратилась в 20-ю больницу с ушибом голени.

ОГИБДД  
УВД по СВАО

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 16 ЛЕТ!

Акция действительна ТОЛЬКО до 31.10.2021

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

20%

на лечение

11%

на протезирование

Цены для предъявителя купона:

- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~..... **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от **780 р.**
- Установка импланта (Ю.Корея)..... **17 500!!! р.**

Безметалловая (циркониевая) коронка **7900!!!**

Винир **10800!!!**

Компьютерная томография зубов 3D..... **790!!!**

2500 р.

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)

Реестр недобросовестных юристов

Расторжение договоров с юристами

Жилищные и наследственные споры

Расторжение договоров ренты

Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-49-28

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

реклама 0911

1474



Сергей Собянин навещал в больнице Романа Ковалёва

## Мэр поручил выплатить 2 миллиона рублей парню, заступившемуся за девушку в метро

Сергей Собянин навещал в больнице Романа Ковалёва, который 4 октября подвергся нападению в вагоне метро. Инцидент произошёл после того, как Роман заступился за девушку, к которой приставали трое хулиганов.

«Проведал в больнице Романа, пострадавшего в результате нападения отморозков в метро. Поблагодарил за то, что вступился за девушку, — написал мэр на своей странице в «Инстагра-

ме». — Роману явно уже лучше. Врачи будут делать всё, чтобы полностью восстановить его здоровье, предстоит ещё операция».

Мэр выразил благодарность пассажирке, которая помогла задержать злодеев, машинисту, дежурной и наряду полиции. Он также поручил руководству метрополитена выделить помощь Роману в размере 2 млн рублей.

Анна ЩЕРБИНИНА

## Подопечным храма в Отрадном нужны продукты и тёплые вещи

Социальная служба храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине помогает нуждающимся людям.



Смотреть здесь

— Для голодных готовим горячие обеды, выдаём им сухие пайки. Малообеспеченным семьям помогаем одеждой и обувью. Больным приобретаем лекарства. Никому из попавших в беду не отказываем, — говорит социальный работник храма Елена Климова.

Сейчас особенно необходимы мужские тёплые вещи, бельё, носки, обувь. Также очень нужны продукты: крупы, макароны, мясные, рыбные и овощные консервы,

любая рыба, куриное мясо, молочная продукция, яйца, хлеб, чай, сахар, кондитерские изделия. По словам Елены, сегодня храм поддерживает многих подопечных, которые не выходят из дома. Чтобы привозить им продукты, нужны волонтеры с машинами. Ещё транспорт необходим, чтобы возить инвалидов в поликлинику.

Все желающие помочь могут связаться с Еленой по тел. 8-919-970-0999.

Оксана ЮРЬЕВА

➤ Адрес храма: Алтуфьевское ш., 4, стр. 1.  
Сайт: [rpb-v.ru](http://rpb-v.ru)

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Звёздный бульвар»)



# И спектакль поставят, и цыганочку сплясать

Для работы с инвалидами в Свиблове и Лосинке центр «Феникс» приглашает волонтеров

Среди людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) немало талантов. Но зачастую им сложно раскрыть свой творческий потенциал. Есть у инвалидов и другая проблема — дефицит общения. Уже 15 лет АНО «Центр социокультурных программ и проектов для людей с инвалидностью «Феникс» в СВАО помогает людям с ОВЗ.

## Играют на сцене и рисуют

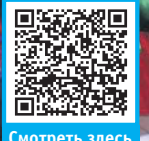
Создала «Феникс» Ольга Ермилина из Марьиной рощи.

— Я задумалась о том, что, кроме меня, в районе, скорее всего, проживает много молодых людей с инвалидностью, жизнь которых протекает исключительно в четырёх стенах. Мне захотелось что-то для них сделать, — рассказывает Ольга.

Сегодня «Феникс» объединяет полсотни молодых инвалидов из Москвы и Подмосковья. Они занимаются в театральной студии, рисуют, посещают клуб настольных игр и клуб психологической адаптации, в рамках интернет-проекта публикуют свои литературные, музыкальные, театральные произведения. Благодаря проекту «Окно в мир» инвалиды смогли побывать во многих городах России и даже за рубежом.



Профессиональные хореографы удивляются тому, с каким воодушевлением танцуют люди с ограниченными возможностями здоровья



Смотреть здесь

Предоставлено АНО «Феникс»

## Танцевальные движения для каждого подопечного подбирают индивидуально

## Ждут педагогов и экскурсоводов

С подопечными «Феникса» на добровольной основе работают профессиональные педагоги. Известный хореограф и реабилитолог Елена Дружнова из Свиблова — одна из них.

— Просматривала интересные проекты в соцсетях и наткнулась на «Феникс». Когда прочитала, как серьёзно Ольга Ермилина работает со сво-

ими подопечными, несмотря на то что у неё самой есть ограничения по здоровью, восхитилась ею и захотела поддержать, — говорит Елена. — Была удивлена, с каким воодушевлением танцуют молодые люди с ОВЗ. Танцы ставлю, исходя из индивидуальных особенностей каждого подопечного. Сейчас планируем ставить цыганочку.

Стать частью команды можете и вы. «Феникс» приглашает волонтеров для помощи

в организации мероприятий. Ещё нужны ведущие мастер-классов по живописи и прикладному творчеству, актёрскому мастерству, а также психологи, экскурсоводы.

По всем вопросам можно написать Ольге Ермилиной на почту [czentrfeniks@bk.ru](mailto:czentrfeniks@bk.ru) или позвонить по тел. 8-905-563-1516 специалисту по связям с общественностью Ирине Пожилыцовой.

Оксана МАСТЮГИНА

➤ Встречи «Феникса» проходят в коворкинг-центре НКО СВАО (ул. Вересковая, 5) и в центре творчества «Лосиноостровский» (ул. Норильская, 6). Страница центра в «Инстаграме»: [anocentrfenix](https://www.instagram.com/anocentrfenix)

## О проектах «Лавки радостей» жительница Олонецкого проезда узнала из «ЗБ»

Многие жители округа участвуют в делах благотворительного фонда «Лавка радостей», о котором уже писал «ЗБ». Организация помогает людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию: погорельцам, пострадавшим от наводнений. Ставшие ненужными одежду, обувь, предметы быта и технику можно принести в один из благотворительных магазинов фонда или оставить в специальных ящиках, установленных в

организациях-партнёрах. Жительница Олонецкого проезда **Ольга Мелконян** собирается принять участие в новой акции, которую «Лавка радостей» запустила совместно с московским центром «Дом друзей», помогающим бездомным людям. **До 1 декабря** в любой благотворительный магазин «Лавки радостей» можно принести носки, шарфы и шапки.

— О фонде и его проектах я узнала из вашей газеты и решила подключить-

ся, — говорит Ольга. — Собрала и сдам в благотворительный магазин все тёплые вещи, без которых в состоянии обойтись. Я понимаю, что они могут реально спасти жизнь людям, оставшимся без крова.

Оксана МАСТЮГИНА

➤ Адреса и часы работы благотворительных магазинов, а также подробности о «доброящиках» можно узнать на сайте фонда [lavkafond.ru](http://lavkafond.ru)



Смотреть здесь



Из личного архива

# Ушёл ребёнок...

## В Бутырском районе нашли и вернули семье трёхлетнего мальчика

**В** начале сентября водитель такси увидел на улице Гончарова малыша в пижаме, который шёл вдоль проезжей части совершенно один. Приехавшим на место полицейским мальчик не смог объяснить, кто он и что произошло.

О наиболее частых причинах подобных ЧП и о том, что делать родителям, если ребёнок исчез, «ЗБ» рассказали люди, которые занимаются поиском пропавших детей.

### Куда уходят дети

— Самая распространённая причина пропажи детей 7-11 лет: ушёл из дома, телефон не взял, загулялся, — говорит начальник отделения по делам несовершеннолетних отдела ОМВД по Бабушкинскому району г. Москвы Виолетта Лобакина. — А вот подростки 12-16 лет чаще всего пропадают по другой причине: поссорился с родителями и ушёл. Потом отсиживается по друзьям, на связь не выходит.

Оказавшийся на улице домашний ребёнок может прибегнуть к плохой компании, ему могут дать попробовать алкоголь, наркотики, вовлечь его в преступление.

— Если не знаете, где ваш ребёнок, а обзвон родственников, его друзей, педагогов не дал результата, сразу набирайте 02, — поясняет Виолетта Лобакина. — Это в случае со взрослыми положено ждать три дня, а пропажу несовершеннолетних обрабатываем сразу.

Кстати, вернуть домой ма-



Если не знаете, где ваш ребёнок, а обзвон родственников, его друзей, педагогов не дал результата, сразу набирайте 02

**Ребёнку надо звонить несколько раз в день, придумывая поводы**

лыша в пижаме с улицы Гончарова помогли видеокamеры, установленные на жилых домах. Оперативник быстро просмотрел записи и увидел, из какого подъезда вышел ребёнок, а потом проверил, у кого из жильцов есть маленький мальчик. Выяснилось, что найденному малышу три года и у него аутизм. В тот день он был дома с мамой, а когда она прилегла вздремнуть, открыл входную дверь и ушёл.

Объявления в Интернете не всегда дают результат. Был случай в Отрадном. Пропал

девятилетний мальчик. Он заблудился в метро, растерялся. Ребёнка заметила сердобольная бабушка и приютила. В течение нескольких дней, пока мальчика искали по всей Москве, тот жил у пенсионерки. У бабушки не было ни телевизора, ни Интернета. О том, что ребёнка могут искать, не догадывалась.

### Не контроль, а защита

— Не стесняйтесь просматривать поступившие

росток, предложите ему занятие, где риск управляемый: секцию скалолазания, парашютный спорт. Там он будет получать адреналин, но под присмотром инструктора, — говорит Второв.

Дмитрий рекомендует перед каждым выходом ребёнка из дома проверять, заряжен ли у него мобильный телефон, и звонить ему несколько раз в день. Если подросток не хочет, чтобы его «контролировали», схитрите и придумайте повод для звонка.

### Как не потеряться

В людном месте Второв советует родителям держать малыша за руку. Если кроха сам держит маму за сумку или за одежду — это опасно: в любой момент он может на что-то отвлечься, отпустить руку, а родитель этого не почувствует.

— Заранее предупредите ребёнка, что, если он потеряется, подходить можно только к человеку в форме — охраннику, полицейскому, продавцу, — говорит Второв. — Если ребёнок потерялся в лесу, ему надо объяснить, что он должен просить помощи у любого взрослого человека, которого встретит.

Ребёнок в возрасте до 12 лет должен всегда иметь при себе визитную карточку родителей или записку с их контактами. Опыт показывает: в стрессовой ситуации даже школьник может «забыть», как зовут маму. А родителям нужно всегда иметь свежие фото своих чад.

Анна БЕЛОВА

### ХРОНИКА «02»

#### На Ольминского задержали грабителей

На Староалексеевской улице на прохожего напали трое парней. Один принялся душить его, желая напугать, а другие вытащили из кармана мобильник. В тот же день на проспекте Мира эти же парни подошли сзади к другому прохожему, стали душить и забрали у него два телефона. Позже они отобрали гаджет ещё у одной жертвы.

Грабителей задержали на проезде Ольминского, недалеко от хостела, где они проживали. Все трое — приезжие, самому младшему 17 лет. Возбуждено уголовное дело по статье УК РФ «разбой».

#### Останкинский суд рассмотрит дело театрального афериста

Уголовное дело обманщика, наживавшегося на театрах, направлено в Останкинский районный суд. 43-летний москвич размещал в Интернете фиктивные объявления о продаже абонементов в театр по цене 40 тыс. рублей. Получив от заказчиков деньги, мошенник их тратил. Установлено, что в марте — апреле этого года он обманул троих человек на общую сумму 119 тыс. рублей. Аферисту предъявлено обвинение по статье УК РФ «мошенничество, совершённое с причинением значительного ущерба».

#### В Лианозове перехватили угонщика

В Лианозове поймали угонщика. Он и его приятель заметили авто с незапертыми дверями и запущенным двигателем, сели в чужую машину и уехали. По горячим следам автоинспекторы СВАО обнаружили и остановили угнанный «Рено» на Череповецкой улице. Угонщик и его пассажир задержаны. Возбуждено уголовное дело по статье УК РФ «неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения».

Анна БЕЛОВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Ищите

**«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!**

- «ВКонтакте» — [www.vk.com/zb\\_svao](http://www.vk.com/zb_svao)
- «Фейсбук» — [www.facebook.com/bulvarzvezdny](http://www.facebook.com/bulvarzvezdny)
- «Твиттер» — [www.twitter.com/zbulvar](http://www.twitter.com/zbulvar)
- «Инстаграм» — [www.instagram.com/zbulvar](http://www.instagram.com/zbulvar)

## Как себя вести с коллекторами?

Мне стали названивать коллекторы — хамят, угрожают. Что делать? Валерий, Холмогорская ул.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм».

Если коллекторы превышают свои полномочия, в частности пытаются изъять у вас имущество, ведут себя агрессивно, угрожают, унижают, оскорбляют, применяют физическую силу и т.п., прекратите общение с ними и вызовите полицию. Указанные

действия коллекторов при наличии оснований могут повлечь административную, а также уголовную ответственность.

Вы также вправе подать жалобу на действия коллекторов

в ФССП и органы прокуратуры с приложением документированных материалов, свидетельствующих о нарушении закона. Действия коллекторов можно также обжаловать в судебном порядке.

**ВЕКТОР ПРАЙМ** +7 (495) 21 21 027 [mpcvector.ru](http://mpcvector.ru)

- Бесплатные юридические консультации
- Защита в суде
- Досудебное урегулирование споров
- Сопровождение сделок

ИНН 04110829105

- ▲ БИБИРЕВО, ул. ПЛЕЩЕЕВА, д. 18, КОРП. 2, ЭТ. 1
- ▲ АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, д. 95, СТР. 1, ЭТ. 5, ОФ. 13
- ▲ СЕМЁНОВСКАЯ, ул. ЩЕРБАКОВСКАЯ, д. 3, ЭТ. 3, ОФ. 311
- ▲ ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, ул. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, д. 43, КОРП. 2, ЭТ. 1, ОФ. 3
- ▲ КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, д. 139, ПОДЪЕЗД 4, ЭТ. 2, ОФ. 1

реклама 1472

# Итальянец из Марьиной рощи

**Эдоардо Биккари приехал в Москву из Флоренции восемь лет назад. Возвращаться на родину не спешит**

**Э**доардо 38 лет. Он живёт в Марьиной роще и работает преподавателем итальянского в языковой школе. Эдоардо Биккари рассказал «ЗБ» о том, за что полюбил Москву и почему не хочет возвращаться в Италию.

## Русские не злые

Биккари по образованию историк.

— Меня всегда интересовали Россия и русский народ, особенно ваш характер и темперамент, — рассказывает Эдоардо. — Но читать и видеть жизнь воочию — совсем разные вещи. Поэтому я решил поехать в Россию и всё увидеть собственными глазами.

Сначала Эдоардо остановился в Москве на несколько месяцев. Он учился на языковых курсах при МГУ и жил в студенческом общежитии. Правда, из-за того что в комнате он жил один (такие были правила заселения иностранцев), а разговаривал по-русски ещё плохо, сразу глубоко познать русский менталитет ему не удалось.

— Зато потом вместе с тремя русскими девушками мы стали снимать квартиру, — рассказывает итальянец. — По выходным мы ходили в театры, на концерты, в клубы, музеи, много общались; они всегда были очень отзывчивы и готовы прийти на помощь. Так я моментально распрощался со своим главным стереотипом в отношении русских. Оказывается, вы вовсе не злые и не враждебные, какими вас поче-

му-то многие представляют в Европе. Теперь, если я слышу, что кто-то об этом говорит, меня это очень раздражает. Ведь это — неправда.

## Самое красивое в мире метро — в Москве

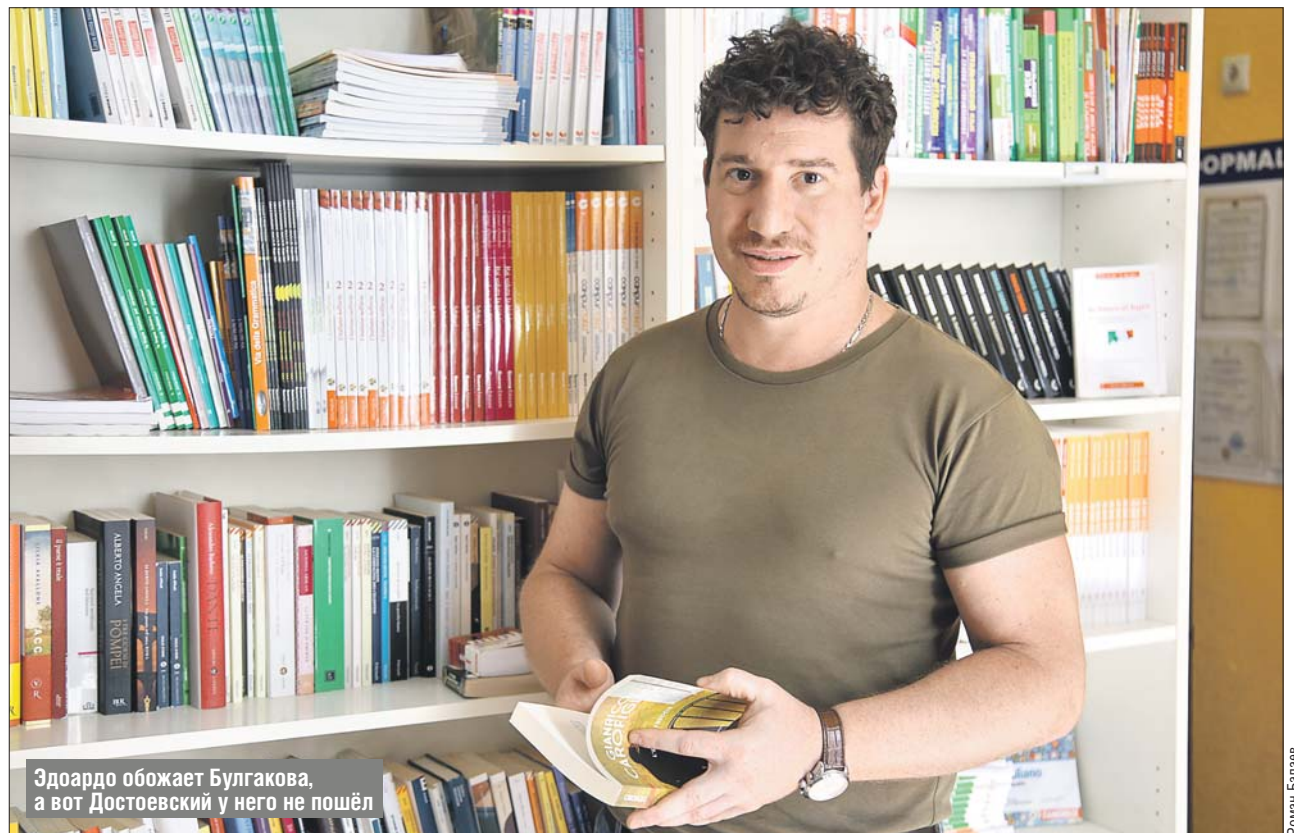
Перед тем как перебраться в Москву окончательно, Эдоардо Биккари побывал в Санкт-Петербурге и Туле. Но для жизни эти города ему не подошли. Санкт-Петербург оказался слишком европейским, а Тула — чересчур маленькой.

— Я же мечтал жить в мегаполисе. Именно поэтому и уехал из Италии. Ведь даже самые крупные итальянские города — Рим и Милан — в моём понимании не мегаполисы, — делится Эдоардо. — А в Москве совсем иной темп жизни, мощная, энергичная атмосфера. Здесь все дела решаются быстро. Организации работают семь дней в неделю, появилось много удобных цифровых сервисов. Транспорт — пунктуальный, а метро — вообще самое быстрое и красивое в мире.

Кстати, по Москве Эдоардо любит ездить именно на метро — он говорит, что так быстрее всего попасть в любую точку города.

## «Обожаю Гоголя и Булгакова, ненавижу укроп!»

Чтобы лучше понимать русский менталитет и совершенствоваться в русском языке,



Эдоардо обожает Булгакова, а вот Достоевский у него не пошёл

Эдоардо Биккари постоянно читает классику на русском. Первой прочитанной книгой были «Петербургские повести» Гоголя. С тех пор Гоголь так и остался у него одним из любимых писателей.

— Ещё обожаю Булгакова. Его роман «Мастер и Маргарита» я считаю лучшим произведением на мировом уровне, — делится итальянец. — А вот Достоевский у меня не пошёл. Я знаю, что это — великая литература. В его произведениях всегда поднимаются важные и интересные темы, ключевые для развития обще-

## Первой прочитанной книгой на русском языке были «Петербургские повести» Гоголя

ства. Но манера изложения!.. Почему то, что можно написать на 400 страницах, он пишет на 800, я не понимаю.

А ещё за восемь лет в Москве Эдоардо проникся русской кухней. Многие блюда даже научился сам готовить. Правда, ест он только те, в которых нет укропа.

— Укроп ненавижу в любом виде. Из-за укропа любая еда

полностью меняет свой вкус, — говорит он. — Но если его нет, то даже те русские блюда, которые вызывают у других иностранцев удивление, мне нравятся. Например, я люблю красную икру, заливную рыбу, холодец, язык, борщ. Недавно сам готовил щи из свежей капусты — получились отлично. Даже селедка под шубой мне нравится.

В Италии у Эдоардо Биккари остались мама, отец, сёстры, много других родственников и друзей. Но возвращаться на родину он пока не собирается.

— Мне интересно и комфортно в Москве, — признаётся итальянец. — А чтобы не было проблем ходить в кафе и рестораны, ездить в метро и посещать культурные мероприятия, я ещё весной сделал прививку от коронавируса. Решил, что опасения и сомнения не стоят риска заболеть. Скоро пойду на ревакцинацию.

Наталья АНОХИНА

## ПАНДЕМИЯ

### Торговые центры штрафуют за нарушения санитарных правил

Во всех регионах страны растёт заболеваемость коронавирусной инфекцией. Не стала исключением и столица.

Так, 9 октября в Москве выявлен 6001 новый случай заражения коронавирусом. За сутки госпитализированы 1238 человек, скончались 70 пациентов.

— В Москве пока показатели в два раза ниже пиковых значений, — сказал Сергей Собянин, выступая на засе-

дании президиума Координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с COVID-19. — Тем не менее только за последнюю неделю рост заболеваемости составил порядка 30% и рост госпитализаций больше 20%.

В связи с этим в городе развёрнуто более 12 тысяч коек для пациентов с коронавирусной инфекцией. Снизить распространение инфекции поможет и экспресс-тестирование.

— Мы уже в порядке эксперимента в двух МФЦ поставили пункты по экспресс-тестированию и в ближайшие недели введём в 10-20 МФЦ и в крупных торговых центрах экспресс-тестирование, — заявил Сергей Собянин. — Сделаем его на этой стадии бесплатным. Результат можно получить буквально в течение 10 минут.

Мэр также добавил, что власти Москвы планируют вновь провести розыгрыш

для москвичей, сделавших прививку от COVID-19, а пенсионеры старше 65 лет продолжают получать подарочные наборы «С заботой о здоровье». По-прежнему прививку можно сделать в поликлиниках и в торговых центрах. На днях возобновил работу центр вакцинации от COVID-19 в ГУМе. Здесь смогут прививаться до 5 тысяч человек в день. Центр работает ежедневно с 10.00 до 21.00.

С пандемией борются не только с помощью поощрений, но и штрафов. За последние выходные 34 крупных торговых центра в Москве получили административное наказание за нарушение антиковидных мер. Сергей Собянин в связи с этим сообщил, что контроль за санитарными правилами необходимо ужесточить, как Москва всегда и делала во время роста заболеваемости.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**СТОМАТОЛОГИЯ «Дента-Арс»**

Лицензия ЛО-77-01-002710 от 26.07.2010

**НАШИ ЦЕНЫ НЕ ИЗМЕНИЛИСЬ!**

**Консультация и осмотр БЕСПЛАТНО**  
10.00-20.00, без выходных

**Лечение Протезирование Все виды услуг**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ 10%**

**Сохранились семейные скидки**

**м. «Медведково», м. «Бабушкинская», Осташковская ул., 12а т. (495) 796-20-88**

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.**

# «Меня зовут Вика, и я — обжора»

Зависимые от еды люди объединяются, чтобы было легче справиться со своей слабостью

**С**еть клубов анонимных обжор, или, как их участники себя называют сами, компульсивных переедающих, появилась в Москве несколько лет назад. В клубах объединяются люди, зависимые от еды, но готовые с этим бороться и поддерживать друг друга.

До пандемии в нашем округе было два места, где встречались анонимные обжоры, — на улице Советской Армии и рядом с метро «ВДНХ». Сейчас их встречи перешли в онлайн-формат. Но несколько раз в неделю обжоры всё-таки собираются вживую. На одном из собраний побывала корреспондент «ЗБ».

## Садится на диету, потом срывается

От лишнего веса я не страдаю, поэтому, когда по заданию редакции шла на встречу анонимных переедающих, переживала, что они меня не примут. Но на пороге церковной лавки, где проходило собрание, меня встретила приветливая женщина и тут же предложила чай без сахара. К началу встречи нас было уже шестеро — все разного возраста и разной комплекции. Причём полных я не увидела вовсе, а одна девушка была вообще стройной как берёзка. Мы сели за стол. Ведущая предложила всем познакомиться.

— Меня зовут Вика, и я — обжора! — представилась она первой.

— Привет, Вика! — хором ответили остальные и стали представляться по кругу.

Затем все хором прочитали молитву. А после начали вслух зачитывать отрывки из книги о пищевом воздержании и рассказывать друг другу свои истории. Стройняшка Аня призналась, что ест только творог и фрукты, но объедается даже ими.

Мария, женщина средних лет с хваткой руковождителя, поведала, что виной всему её перфекционизм. Мол, садится на диету, достигает нужного веса, а потом ставит себе новую цель похудеть, не



**На собрания часто приходят люди, которые уже справились с зависимостью**

выдерживает и срывается.

— А я объедаюсь, когда у меня неприятности. Могу на вернуть на ночь сковородку картошки, — посетовал Владимир.

Все сочувственно повздыхали.

## Вместе победят

Анонимные переедающие занимаются по программе «12 шагов». Первыми её начали использовать люди с алкогольной зависимостью.

— Основная идея программы — признать, что справиться с проблемой самостоятельно ты не можешь и что только высшая сила может вернуть тебя к нормальной жизни, — рассказала ведущая встречи Вика. — Но это не секта, не церковная организация. Высшая сила в понимании обратившегося в клуб человека может быть абсолютно разной. Можно верить в Бога, в силу Все-

ленной, можно быть даже агностиком, но только не атеистом.

В клуб принимают всех желающих, у которых есть проблемы с питанием. Это не только люди, страдающие булимией, но и анорексики, которые, наоборот, ничего не едят.

Участие в программе бесплатное, за членство в клубе и за встречи с переедающих денег тоже не берут. Кстати, у каждого из них есть составленный диетологами план питания, которого они должны придерживаться ежедневно.

— На наших встречах мы никого не осуждаем и не даём друг другу советов, не задаём лишних вопросов, — говорит Вика. — Мы просто высказываемся, принимая друг друга такими, какие мы есть. Если человек видит других с такими же проблемами, он понимает, что не один, и ему становится легче. Кстати, на собрания часто приходят люди,

которые уже справились со своей зависимостью. Их опыт — это большой стимул для тех, кто ещё в начале пути.

## Проблема — в голове

Конечно, обжоры догадываются, что их нездоровое отношение к еде — проблема скорее психологическая. Все они — склонные к зависимости люди, причём многие сразу к нескольким. Кто-то лечится у психотерапевтов, кто-то пытается справиться самостоятельно.

Например, стройняшка Аня, с которой после собрания мы вместе шли до метро, поделилась, что сначала просто не нравилась себе в зеркале. Но похудеть не получалось. И тогда она подселла на наркотики. Говорит, выпьешь таблетку — и тебе уже не до еды. Похудела быстро, но потом долго лечилась от наркомании. Даже учёбу в престижном университете ей пришлось бросить. Сейчас Аня уверена, что с наркотиками завязала окончательно. Осталось разобраться с заикленностью на еде.

Наталья АНОХИНА

## ОТСЛУЖИЛ, КАК НАДО «Запомнились дежурства на ВДНХ»



**Олег Джережа** с улицы Седова повестку не получал, но, когда ему исполнилось 18 лет, явился в военкомат сам. Он учился на вечернем отделении исторического факультета МПГУ им. В.И.Ленина и знал, что отсрочка ему не полагается. Кудивлению Олега, служить пришлось совсем недалеко: в Балашихе, в дивизии, относящейся к Роствардии.

Успешно справляться с армейской нагрузкой Олегу помогла спортивная подготовка. С шести лет он занимался тхэквондо, имел чёрный пояс.

Срочники в основном следили за порядком на массовых мероприятиях. Олегу особенно запомнились дежурства на ВДНХ во время фестиваля «Круг света».

— Было удивительно почувствовать себя не зрителем, а участником — одним из тех, кто несёт ответственность за благополучное проведение праздника, — вспоминает Олег.

Учения проходили почти ежедневно, с автоматом практически не расставались, стрелял Олег метко.

— Мы стреляли из любого положения — лёжа, сидя, стоя, в движении, — и это было очень

круто. Я пользовался любой возможностью пострелять из разных видов оружия, но автомат АКМ нравился больше всего.

Однажды состоялся крупный учения. Пришлось не только поражать мишени, но и бросать боевые гранаты. Олег вспоминает, что у него немного сдали нервы. Доло секунды промедлил, и граната отлетела не на положенные 15-20 метров, а на 10. Раздался крик: «Ложись!» — никто не пострадал, но всё это происходило на глазах начальника штаба полка.

— Он сказал, что я не самый хороший солдат, мне было очень стыдно, — признаётся Олег. — Но следующие попытки были более уверенными.

Сейчас Олег учится на 5-м курсе и работает в ГБОУ «Школа «Свиблово» специалистом по связям с общественностью.

— В этом году у нас стартовал проект «Медиакласс» для старшеклассников. Ребята учатся основам журналистики, ведению блогов, съёмки и видеомонтажа. Я хочу, чтобы молодёжь, прошедшая наш медиакласс, начала свой карьерный старт с более высокой ступени.

Галина ПОГОДИНА

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал-Визит»**  
www.m-stom.ru  
Лиц. № ЛО-77-01-012890  
ООО «Дентал-Люкс»

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... всего 6 550 руб.**  
**Гарантия 10 лет!**  
Если у вас натирают протезы — мы поможем!

**СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ СИЛИКОНОВЫЕ ПРОТЕЗЫ, Германия..... 18 000 руб.**  
**Гарантия 10 лет!**  
Скидки действительны до 31.10.2021  
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

**Семейные скидки на лечение 5%**

**м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1**  
(7 мин. ходьбы от метро)  
**+7 (495) 142-16-68**

**НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

# Муж получал больше

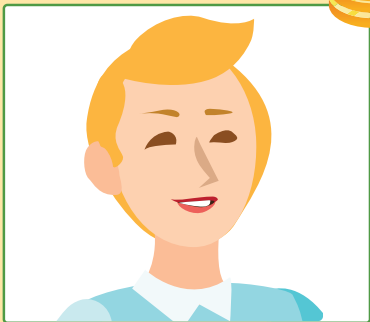
## Кто может перейти на пенсию умершего супруга



пенсионеры по старости



пенсионеры по инвалидности



пенсионеры, имеющие на иждивении детей до 14 лет



работающие пенсионеры претендовать на пенсию не могут

### Куда обратиться

По вопросам оформления выплаты можно обратиться в любую клиентскую службу ПФР или в МФЦ. Также заявление можно подать в «Личном кабинете» на портале госуслуг. Сайт ПФР: [pfr.gov.ru](http://pfr.gov.ru). Тел. единого колл-центра Пенсионного фонда РФ 8-800-200-0412, 8-800-600-0000.

**Н**аверняка не все знают, что пенсионер может отказаться от своей пенсии и вместо неё получать пенсию умершего супруга, если та была выше. Кто имеет на это право, а кто нет, помогла разобраться начальник Главного управления ПФР №6 по г. Москве и Московской области Татьяна Жукова.

### Кто имеет право

Татьяна Жукова отмечает, что такая пенсия называется страховой пенсией по потере кормильца.

— Перейти на этот вид пенсии имеет право неработающий овдовевший супруг, получающий пенсию по старости или по инвалидности, — подчеркнула Жукова. — Работающие овдовевшие пенсионеры не смогут претендовать на пенсию умершего супруга.

Обратиться с просьбой о замене пенсии можно вне зависимости от того, сколько времени прошло с момента смерти супруга.

### Можно вернуться к своей пенсии

По словам Татьяны Жуковой, сначала можно перейти на выплаты по потере кормильца, а потом

вернуться к пенсии по старости. Закон это не запрещает.

— Например, 79-летняя женщина получала пенсию 23 тысячи рублей, — разъясняет эксперт. — После смерти мужа она перешла на пенсию по потере кормильца — 27 тысяч. Но когда ей исполнится 80 лет, её собственная пенсия станет уже около 29 тысяч. Есть

27 тысяч, то его вдова может рассчитывать на 24 тысячи. Вторая часть обоих видов пенсий — страховая, которая зависит от стажа и заработной платы.

Начальник ГУ ПФР №6 отмечает, что пенсия по потере кормильца не увеличивается по достижении её получателем возраста 80 лет. Кроме того, при переходе на неё не устанавливаются доплаты за ребён-

**Поменять пенсию имеет право овдовевший супруг, имеющий на иждивении ребёнка до 14 лет**

### Совпадают ли размеры пенсий

Для оценки того, выгодно ли переходить на пенсию по потере кормильца, овдовевшему супругу необходимо понимать, что она будет меньше пенсии по старости, которую получал умерший.

— Сегодня фиксированная выплата к пенсии по старости чуть больше 6 тысяч рублей. Для пенсии по потере кормильца она в два раза меньше — около 3 тысяч, — объясняет Татьяна Жукова. — Так, если у покойного супруга была пен-

ка в возрасте до 14 лет, не учитываются северный и сельский стажи.

Татьяна Жукова обращает внимание ещё на один нюанс — вдовам и вдовцам известных людей переходить на пенсию по потере кормильца невыгодно:

— Крупные учёные, космонавты, Герои Советского Союза, народные артисты получали за свои заслуги дополнительные выплаты, которые не входят в страховую часть пенсии и, следовательно, не влияют на размер пенсии по потере кормильца.

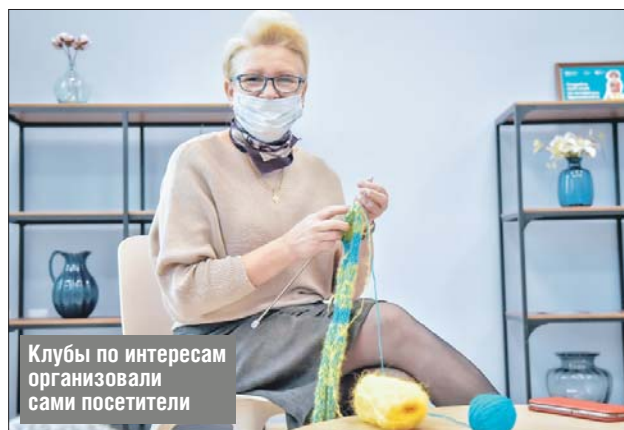
Виктор АЛЕКСЕЕНКО

## В «Моём социальном центре» в Северном работают 15 клубов

На Дмитровском ш., 169б, открылся «Мой социальный центр» (МСЦ) — это клубное пространство нового формата для москвичей старшего поколения.

Новый центр занимает четыре этажа и включает филиал ТЦСО, переехавший сюда из старого здания на 9-й Северной линии, отдел социальной реабилитации инвалидов, семейный центр «Диалог». На четвёртом этаже расположен непосредственно центр с творческими мастерскими, актовым и спортивным залами, бильярдом, гостинными.

— В центре уже работают 15 клубов, которые организовали сами наши посетители, — рассказывает Галина Кочетова, руководитель МСЦ района Северный. — Среди них



Клубы по интересам организовали сами посетители

Предоставлено УСЗН СВАО

клуб любителей скандинавской ходьбы, студия «Вдох-выдох», где занимаются дыхательной гимнастикой, шахматный клуб.

В центре есть даже клуб филофонистов. Сотрудники МСЦ узнали, что один из

посетителей центра, Павел Смирнов, собирает виниловые пластинки. В его коллекции более 3 тысяч экземпляров. Оказалось, что в Северном есть и другие филофонисты, в клуб записались уже семь человек. Пока они встре-

чаются онлайн, но в планах руководства МСЦ купить проигрыватель и организовать очные встречи.

По словам Кочетовой, в «Моём социальном центре» часто проходят лекции и мастер-классы, особой популярностью пользуются кулинарные. Всё это записывается на видео и выкладывается на YouTube-канале центра. Подписаться на него можно по ссылке <https://youtube.com/channel/UCD2Mj8P6bWH987h0skrU8ZQ>.

Если вы хотите посетить или создать новые клубы в «Моём социальном центре», или же просто прийти сюда на экскурсию, звоните по тел. 8-901-796-0925.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

### ОТРЕАГИРОВАЛИ

## Источник неприятного запаха в доме на Студёном устранили



У нас в подъезде стоит запах

затхлости, гниения. Он исходит из лифтовой шахты, что легко определить, если проехать в лифте. Коммуналщики провели влажную уборку подъезда, но запах не исчез.

Татьяна Сафонова, Студёный пр., 188, корп. 2

распространился через шахту и его могли чувствовать жильцы. Засор устранили, в помещении провели уборку. Остатки засора обработали хлоркой, после подсыхания их уберут вручную, — сообщил глава управы района Северное Медведково Сергей Яровенко.

Анна БЕЛОВА

Управа района Северное Медведково: пр. Шокальского, 30, корп. 1, тел. (499) 476-7786. Сайт: [smedvedkovo.mos.ru](mailto:smedvedkovo.mos.ru)

Как показала проверка, в подвале дома произошёл засор.

— Поскольку шахта лифта заканчивается ниже уровня пола первого этажа, то есть доходит до подвала, запах

Единый диспетчерский центр ЖКХ г. Москвы: тел. (495) 539-5353. Эл. почта: [nmespr@svao.mos.ru](mailto:nmespr@svao.mos.ru)

# Лукоморье на Радужной

Домохозяйка из Бабушкинского района знает, что можно сделать из желудей

**В** этом году москвичи отмечают небывалый урожай желудей. В Лианозовском парке и на ВДНХ жёлуди буквально устилают землю. Куда же можно приспособить такое богатство? Домохозяйка Наталья Чукова с Радужной улицы знает ответ на этот вопрос!

## Семья пришла в восторг

Эта история началась с того, что троим детям Натальи дали на дом задание: смастерить поделки из природных материалов. За работу взялись все вместе: собирали веточки, шишки и жёлуди, придумывали сюжет. Основную часть работы в тот раз выполнили дети, Наталья же решила создать свою собственную поделку.

В качестве темы выбрала Лукоморье. Нашла в парке сломанную ветром красивую дубовую ветку и принесла домой. Вечером с работы вернулся муж Наталья, Сергей, IT-специалист. Он срезал с основного ствола черешки

## Жёлуди собирают до первых морозов

и прикрутил их так, что конструкция стала похожа на небольшой дуб. Листья Натальи прогладил утюгом, подклеила жёлуди,

чтобы они не выпадали из своих «шапочек». Отыскали старую цепь, покрыли её золотой краской. Персонажей смастерили из желудей, каштанов и шишек. Результат привёл семью в восторг.

— Дети сказали: «Мама, давай ещё!» — говорит Наталья. — И я стала воплощать один сюжет за другим.

## Ёжик, лебеди, домик с колодцем

На свет появились сказочный ёжик, деревенский домик с колодцем и дорожками, лебеди на пруду. Дома у мастерицы собрана целая сказочная коллекция, многие свои работы она дарит родным и друзьям. Слух о таланте Натальи



Галина Погодина

Дома у Натальи Чуковой собрана целая сказочная коллекция, многие свои работы она дарит родным и друзьям

## НА ЗАМЕТКУ

### Кофе из желудей

Жёлуди собирают до наступления первых морозов. Годаются спелые светло-коричневые плоды, зелёные собирать нельзя. Жёлуди хорошо промывают и заливают водой. Всплывшие нужно выбросить. Затем жёлуди помещают на пять минут в духовку, прогретую до 200 градусов. Для дальнейшей обработки отбирают те плоды, которые лопнули и приобрели шоколадный оттенок. С них нужно снять скорлупу и снова промыть, а затем измельчить в мясорубке или с помощью блендера. Эту влажную массу снова надо уложить на противень и высушить при минимальном нагреве: от степени прожарки зависят вкусовые свойства будущего напитка. Затем уложить в стерилизованные, плотно закрытые банки. Для заваривания использовать так же, как и обычный кофе.

Чуковой стал распространяться среди её знакомых, и однажды её попросили создать поделку к Новому году для Дома ветеранов.

— Я сомневалась: получится ли? Одно дело — творить для себя и для детей, а тут нужно

было угодить взрослым, пожилым людям, — говорит мастерица. — Мы вместе с детьми придумали и сделали полуметровую «мегаволшебную» ёлку, украшенную конфетками-карамельками. Получилось и красиво, и вкусно — нас очень тепло благодарили.

## Трудятся вместе

— Дети особенно любят волшебную тематику: Дед Мороз, сани, ёлка. В школе их учат техникам работы с природным материалом, так что вместе у нас хорошо получается. Больше всего увлёкся творчеством девятилетний Артём. Он собирает красивые камешки и очень радуется, когда они находят применение в поделке. Восемилетняя Вика предпочитает помогать в сборке, а тринадцатилетний Максим создаёт фотогалерею в Интернете, — рассказывает Наталья.

Семья не только занимается совместным творчеством, но и катается на велосипедах и дрессирует собаку породы джек-рассел-терьер. Галина ПОГОДИНА

## АФИША

Мосприрода приглашает на викторину про птиц

15 октября в 15.00 «Мосприрода» приглашает на экологическое занятие в экоцентре «Пчеловодство» (ВДНХ, павильон №28). Все желающие узнают, какие птицы остаются зимовать в России, а какие отправляются в тёплые края. Также участники ответят на вопросы викторины и смастерят птичку.



Смотреть здесь

Записаться можно по тел. (495) 966-0922 или написать на почту [pchelovodstvovdnh@gmail.com](mailto:pchelovodstvovdnh@gmail.com).

## ВДНХ представляет фотохудожника

На ВДНХ в павильоне «Книги» до 17 октября работает выставка «Год в фотографиях #In365» фотохудожника Владимира Мухина. По его словам, это история одного года в фотографиях: люди, настроения, события, эмоции и смыслы.

Вход свободный. Выставка работает ежедневно с 10.00 до 20.00.

## В библиотеке на проспекте Мира состоится концерт

22 октября в 16.00 в библиотеке №62 им. Пабло Неруды на просп. Мира, 180, выступит певица, лауреат премии Международного конкурса вокалистов им. А.Дворжака Ирина Соболева. Зрители услышат арии из известных опер и оперетт.

Вход свободный, запись по тел. (495) 683-5654.

Ирина ЛЬВОВА

## Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

## ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!

(499) 647-6831,  
[ROCHTA@ZBULVAR.RU](mailto:ROCHTA@ZBULVAR.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и расходные материалы к ним ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО проверка слуха и подбор

- М «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, ТЦ «Кондор»
- М «Отрадное», пр. Дежнёва, 12
- М «Медведково», ТЦ «Медведково»
- М «Сухаревская», пр-т Мира, 10

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 31.10.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

ЕСТЬ ПАРКОВКА  
 (499) 390-05-67  
 8-926-353-03-03

реклама 1533

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## Предприятие питания приглашает на работу

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!  
 8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

реклама 1376

сплайн.рф  
**СПЛАЙН**

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

[www.debet.ru](http://www.debet.ru)  
 сплайн.рф  
 (495) 580-2-555

КонсультантПлюс  
 национальная правовая поддержка

# Юрий Поляков: «Совдетство» писал с полемическим задором

Писатель представил новую книгу и рассказал, зачем приезжал в театр на Руставели

**Н**едavno писатель, драматург и публицист Юрий Поляков — автор таких произведений, как «ЧП районного масштаба», «Козлёнок в молоке», «Небо падших», «Любовь в эпоху перемен», — побывал на открытии нового сезона в Московском Молодёжном театре под руководством Вячеслава Спесивцева на улице Руставели. Как оказалось, с режиссёром их связывает давнее знакомство.

## Консолидированная версия истории

— Посещение Московского Молодёжного театра связано с постановкой вашей очередной пьесы?

— Нет пока. Я очень давно знаком с Вячеславом Семёновичем и слежу за его творчеством. Сейчас мне интересна его работа с молодёжью, например проект «Классика в классе». Мне казалось, что невозможно уложить «Войну и мир» в часовой спектакль, да ещё с песнями Высоцкого. А когда посмотрел — увидел, что возможно и получилось очень даже неплохо. Это интересный театр.

— По традиции в первые дни октября отмечается День учителя. В молодости вы сами были педагогом. Что бы вы пожелали сегодняшним учителям?

— Если бы я сейчас был учителем истории или литературы, мне было бы очень тяжело работать. Я, например, не смог бы объяснить детям, почему вдруг вся советская литература стала нехороша, а вся диссидентская — хороша, хотя это неправда. Многие учителя сегодня стали заложниками сломанной, но заново не выстроенной

идеологии, без которой не бывает государства. Когда я редактировал «Литературную газету», мы выступили с большой статьёй по поводу путаницы в школьном курсе истории. В одних учебниках написано одно, в других — другое. Но ребёнок должен получать всё-таки консолидированную версию истории. Зачем же ему путать мозги с самого начала? Потом, если он захочет углубляться, это его право. В школах нужен «согласительный» курс, но я пока такой договорённости не вижу. В этой ситуации я могу пожелать учителям только мужества и мудрости.

## Счастлирое советское детство

— На Международной книжной ярмарке вы представили свою новую книгу «Совдетство». Почему решили об этом написать?

— У всех серьёзных писателей есть книги о детстве, отро-

честве. Это естественное желание вспомнить и рассказать о прошедшем времени. Но у меня был ещё и полемический задор. Последнее время мне попадались в руки книги, где события происходят в каком-то странном, мрачном Советском государстве, где ребят на лето отправляют в жуткие пионерские лагеря и там вампиры у детей пьют кровь. Мне показалось, что тот Советский Союз, в котором прошло моё детство, был не такой. Своё детство я запомнил как счастливое. Кстати говоря, в отли-

чие от авторов многих книг я вырос в городском обществе, учился в обычной школе, родители у меня были рабочими. Тем не менее у меня остались очень светлые воспоминания о том времени. Хотя, конечно, была масса вопросов и недоумений. Всё это я в книге не скрываю.

## Другая жизнь, другие ценности

— Как думаете, если современные подростки прочтут о советском детстве, они смогут вдохновиться, изменить свой образ жизни, уделять больше внимания именно живому общению?

— Ребята найдут в «Совдетстве» много интересного. Вряд ли книга заставит их жить по-другому. Но понять, что бывает другая жизнь, с какими-то другими ценностями — скажем, отсутствием фантастического количества гаджетов... Это ведь совсем не

значит несчастье. И жизнь в коллективе — это вовсе не насилие над личностью. Вообще, свобода, по моему глубокому убеждению, — это всего-навсего приемлемая степень принуждения. Нам же не мешает жить необходимость переходить на зелёный свет? Кому-то это спасает жизнь. Утверждение, что главное — это свобода личности, от лукавого. Задумать убийство и убить своих однокурсников и одноклассников — это ведь тоже свобода, но только извращённо понятая. Поэтому

Предложили «Фуд Сити» переименовать на русский лад — «Пиццеград»

в принципе гармония человека заключается именно в понимании, где он может быть свободным, а где нет, где он может сопротивляться принуждению, а где он должен взять под козырёк и сказать: «Так точно!» Иначе общество развалится, что и бывает, когда начинается буза бессмысленная и беспощадная

## Русский язык — мощный организм

— Что думаете о современном русском языке?

— Почему «Повести Белкина» Александра Сергеевича Пушкина до сих пор можно читать без всякого усилия? Потому что эта проза — золотая норма нашего языка. Чем талантливее писатель, тем медленнее устаревают его тексты, есть такая особенность. Язык, конечно, развивается по каким-то своим внутренним законам, и эти заимствования из иностранной лексики иногда неизбежны. Последние изменения во многом связаны с просительным взглядом на Запад, который был у нас в 1990-е годы. Иногда даже вместо нормаль-

ных русских слов появлялись какие-то трудновывариваемые английские слова только для того, чтобы казаться продвинутыми. Но я убеждён, что русский язык — всё-таки достаточно мощный организм, он это всё постепенно отсеивает, оставляя только то, что ему необходимо. В «Литературной газете», которую я возглавлял, довольно решительно взялись за то, чтобы, например, «Фуд Сити» — главную продовольственную площадку страны — переименовать на русский лад:

«Пиццеград». Мы же не называем наш ракетоносец «Джордж Вашингтон». Все согласились, что «Пиццеград» лучше, но ничего не изменилось. Владелец не захотел. А вот если бы за немотивированное использование иностранной лексики штрафовали... И таких примеров приводить можно много.

— Что же делать?

— Надо создать лингвистический центр, который в таких случаях вмешивался бы и объяснял, что такая излишняя «варваризация» языка не нужна. Надо сказать, что на Украине существует институт по систематической, планомерной замене русских слов на любые, имеющие латинские корни, польские, немецкие. И за эти 30 лет независимости они почти все наполовину русские слова, которые были, переименовали. Я ещё помню украинский язык, существовавший в советское время, там почти всё было понятно. Теперь это другой язык, сконструированный для выполнения русофобских планов. А мы не можем «Фуд Сити» на «Пиццеград» заменить...

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА





# Вот она какая — старость

Корреспондент «ЗБ» примерил «костюм пожилого человека»

**В** честь Дня пожилого человека в Российском геронтологическом научно-клиническом центре на 1-й улице Леонова в Росткине журналистам показали новейшее оборудование.

## Погладить дельфина

Ультрасовременное устройство «Девирга-Делфи» позволяет восстанавливать двигательную активность, повторяя движения виртуального персонажа на экране монитора. Это практикуется после инсульта.

— Отойдите на пару метров от экрана и повторяйте движения за человечком, — проинструктировала меня врач-гериатр Наталья Шарашкина.

Вслед за мужской прозрачной фигуркой на экране я наклонился в разные стороны, сгибал и разгибал руки в локте и поднимал поочерёдно колени. Мне даже не понадобились 3D-очки: аппарат считывал движения дистанционно.

— А теперь начинается тренировка! — продолжила врач. Мужчина-призрак оказался посреди моря, а к нему вдруг подплыл дельфин. Моей задачей было «погладить» его три раза, стараясь совершать движения с максимальной амплитудой. На этот раз экранный персонаж уже повторял за мной.

Казалось, ничего сложного. — Однако некоторым эти движения даются с большим трудом. Например, пациентам с «замороженным плечом», у которых плохо работают суставы, — отметила директор центра Ольга Ткачёва.

## Сымитировали артрит

«Костюм пожилого человека» мне напомнил экипировку Человека-паука.

Вес «костюма» 6,5 кг — это комплект из утяжелителей для разных частей тела. На локти, колени и голени мне повесили накладку зелёного цвета на липучках из хлопка и АБС-пластика — в таких обычно занимаются в тренажёрных залах,



Вес накладок — 6,5 килограмма

Денис Афанасьев

## Перевернуть страницы книги в перчатках-ограничителях сродни подвигу

когда тренируют отдельные группы мышц. Это помогает почувствовать ощущения при артрите и других болезнях, осложняющих движение. Плюс очки, в которых видишь только перед собой, и беруши, в которых практически ничего не слышишь. В таком «костюмчике» поднять руки или колени так же резко, как я делаю это обычно, не удаётся. Ещё труднее оказалось просто присесть на стул. Тут понимаешь, зачем пожилым трость.

Есть ещё и специальные перчатки. Если артрит поразили кисти рук — беда.

— А теперь попробуйте перевернуть страницы книги! — предложила девушка-ординатор.

Совершить такое обыденное действие в этих перчатках — сродни подвигу.

— Этот «костюм» позволяет почувствовать сразу все сложности, с которыми может столкнуться пожилой человек. По факту, конечно, испытать придётся только некоторые из них, — объяснила девушка. Из-за берушей в ушах я едва расслышал её слова.

— Ну как вам старость? — улыбнулась она.

— Радости мало, — ответил я.

## Заботятся и после выписки

Как отмечает директор центра Ольга Ткачёва, в медучреждении работают специалисты разного профиля.

— Человек может жаловаться на когнитивный дефицит, нарушения слуха и ритма сердца

или головокружение, а команда наших врачей помогает решить любую из этих проблем. Кроме того, мы даём рекомендации по уходу за пациентом после выписки его семье, а с теми, кто живёт один, работает наш специалист по социальной работе, — говорит Ткачёва.

По её словам, каждый день в центре проводится около 30 операций, в том числе по эндопротезированию суставов, удалению опухолей и стентированию сосудов.

Леон АЛЮШИН

## Что понадобится для лечения в центре

Для госпитализации в центр по ОМС потребуются направление из поликлиники и полис ОМС. При наличии полиса лечение в центре бесплатное. За медицинской помощью на платной основе может обратиться любой гражданин России, а также иностранные граждане в возрасте от 18 лет.

## ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

## Может ли вакцина навредить душе

В последнее время священников всё чаще спрашивают, не окажется ли прививка опасной для души человека? Дело в том, что такие аргументы высказывают иногда противники вакцин. Отвечая на этот вопрос, митрополит Псковский Тихон (Шевкунов) напомнил слова известного мыслителя Ивана Солоневича о Февральской революции 1917 года: «Россию погубила сплетня».

— Вот и сейчас многих людей губит сплетня, — сказал владыка Тихон. — Человек начинает агрессивно распространять вокруг себя эту информацию и почитает за свой долг поделиться ею со своим ближним, заразить его этим, если можно сказать, «духовным наночипом». Это просто такие рукотворные бесы. А потом оказывается, что всё это полная ерунда. Люди, которые начинают распространять такую информацию, должны понимать свою огромную ответственность. Они должны понимать и то, что делают многое, чтобы отвратить людей от реальной и

безопасной защиты. От вакцинирования.

Что же касается возможного влияния вакцины на душу, то митрополит напомнил слова своего духовного наставника старца Иоанна (Крестьянкина): «При современных технических возможностях можно тайно и явно запечатлеть все народы и «номера», и «чипами», и «печатами». Но они душе человеческой не могут повредить, если не будет сознательного самоотречения от Христа и сознательного же поклонения врагу Божию».

Владыка Тихон рассказал, как сам прививался «Спутником»:

— Прививка прошла совершенно спокойно, я ничего не заметил. Я хорошо знаю с детства Институт Гамалеи, в котором эта прививка создана. Моя мама, Царствие ей Небесное, всю жизнь проработала в этом институте, знаю её учеников и соратников. И абсолютно уверен, что это ответственные и высокопрофессиональные люди, настоящие патриоты нашего Отечества.

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Треть участников опроса мечтают сняться в кино

На интернет-портале «Звёздного бульвара» [zbulvar.ru](http://zbulvar.ru) подвели итоги очередного опроса. Поводом для него стало бурное обсуждение в соцсетях жителями Марьиной рощи съёмок, проходивших на Стрелецкой улице. По одним данным, там нашли натуру для сериала, по другим — для видеоклипа.

«ЗБ» поинтересовался у жителей округа, не хотели бы они засветиться в кино. Почти половина участников опроса (47%)

оказались яркими противниками того, чтобы их снимали. 12%, наоборот, не против того, чтобы принять участие в съёмках, правда для них на первое место выходят привлекательность проекта и роль, которую предложат сыграть. А вот треть респондентов (32%) мечтают попасть на экран, причём без всяких предварительных условий. 9% опрошенных в кино уже снимались.

Дмитрий ДОЙНИКОВ,  
Игорь МИНАЕВ

Жители Росткина в соцсетях пожаловались на подвыпившую компанию, решившую продолжить «праздник жизни» в подъезде дома на Сельскохозяйственной. Выпивохов выдворили на улицу, но те начали выламывать дверь. Жильцы написали заявление в полицию, ждут реакции правоохранителей.

### В вашем подъезде пьяные компании бывают?

- Да, такое случается.
- Нет, мы подобные вылазки пресекаем.
- Один раз выпивохи к нам прорвались, но получили отпор и с тех пор обходят наш подъезд стороной.



Смотреть здесь

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» [zbulvar.ru](http://zbulvar.ru) в разделе «Опрос»

# На ВДНХ появится аэрокласс



Мёртвый экспонат превратили в полноценный образовательный кластер

**Азы профессии пилота будут осваивать в салоне Яка-42**

Предоставлено школой «Авиатор»

Новый филиал открывается **18 октября** в 12.00 в лётной школе «Авиатор». Он разместится на ВДНХ внутри самолёта Як-42. — Як, стоявший до этого мёртвым экспонатом, превращён в полноценный образовательный кластер, — рассказывает руководитель «Авиато-

ра» Евгений Мартенюк, майор ВВС в отставке. — В салоне — после ремонта он абсолютно пуст — будет размещён учебный класс с пассажирскими креслами, с видеопанелями, на которые будет транслироваться изучаемый материал. Также на борт возвращены системы обеспечения жизнедеятельности самолёта: «чёр-

ный ящик», система пожаротушения и так далее. Кабина в отличном состоянии, лобовое стекло заменено экраном компьютера. Таким образом, мы получаем уникальный тренажёр. Программу открытия пока держат в секрете. Дети и подростки смогут заниматься тут бесплатно, осваивать азы лётной профессии, зна-

комиться с конструированием. Отдельной дисциплиной станет изучение истории и конструкции Яка-42, всю документацию предоставило КБ Яковлева.

Алексей ТУМАНОВ

▶ Лётная школа «Авиатор»: [aviator-dream.ru](http://aviator-dream.ru). Тел. (495) 644-5110

## ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.



Все новости района: «Вестник Северное Медведково»

### Красноухие черепахи захватили берег Яузы

На берегу Яузы наблюдали «нашествие» красноухих черепах. Очевидно, туда их выпустили жители, решившие расстаться с питомцами. Перспективы у черепашек мрачные. По словам эколога Владимира Черняева, выжить в Яузе им будет очень сложно. Это связано и с климатом, и с составом воды в реке. Об этом сообщает «Вестник Северное Медведково».

### В Марьиной роще стали звать замуж по-новому

На 17-м проезде Марьиной Рощи на фасаде многоэтажного жилого дома появилось необычное предложение руки и сердца — огромный баннер с надписью «MARRY ME...», что переводится как «Выходи за меня...». Остаётся лишь гадать, кому именно предназначен столь оригинальный жест. Об этом сообщает электронная газета «Марьиная Роща».



Все новости района: «Марьиная Роща»

### В Южном Медведкове появился необычный скворечник

В «Парке Яуза» со стороны Сухонской улицы жительница Южного Медведкова обнаружила на дереве необычный скворечник. Он выполнен в виде камеры видеонаблюдения. Если его покрасить в чёрный цвет, вообще будет не отличить. Местные жители считают, что такое ноу-хау сможет решить проблему вандализма в районе. Об этом пишет электронная газета «Медведково».



Все новости района: «Медведково»

Дмитрий ДОЙНИКОВ

## В сквере на Олонцеком поселили алмазных и лимонных фазанов

Два новых фазаньих семейства поселили в сквере на Олонцеком проезде. Это алмазные и лимонные воротничковые фазаны. На воле встречаются в Китае, Бирме (Мьянме), в нашей стране — изредка в Забайкалье. Алмазные фазаны предпочитают лесистые места, лимонные — горные склоны,

прекрасно себя чувствуют на высоте до 4,5 тысячи метров.

— Птицы живут в удобном вольере в парке напротив дома 11 на Сухонской улице, — рассказали в пресс-службе парка. — У них есть домики, где они могут переждать непогоду, хотя сами вольеры тоже закрыты. Зимовать останутся в пар-

ке: фазан нормально переносит зиму. Хотелось бы обратиться к посетителям: пожалуйста, не кормите этих красавцев! Они получают сбалансированное питание, и всякие крошки, семечки и другие продукты могут им навредить.

Фазаны пока безымянные, и администрация парка объявляет

конкурс среди жителей на самые интересные и необычные имена. Присылайте свои варианты, а сотрудники парка выберут лучшие.

Алексей ТУМАНОВ

▶ Подробности о «конкурсе имён» на страницах соцсетей парка, ссылки на главной странице [bapark.ru](http://bapark.ru)



Зимовать фазаны останутся в Москве: они нормально переносят холода

Предоставлено ГАУК г. Москвы ПКМО «Бабушкинский»



**ВНИМАНИЕ!**  
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ  
НАШИ ПРОГРАММЫ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:  
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» || ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА || НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!  
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА» || ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ || WWW.MOCCOCPENTA.PF  
ОФОРМЛЕНИЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ. ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ **8 (495) 641-66-41**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**  
**Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (499) 647-6828**

**Объявление для пайщиков**  
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив  
**8 (495) 205-14-57** [www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3 Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.  
**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
Выплаты ежемесячно  
Финансовые риски до 5 млн рублей полностью застрахованы  
15% годовых на срок 6 месяцев  
18% годовых на срок 1 год  
20% годовых на срок 2 года  
от **15% до 20%** годовых в рублях  
Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.  
Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

**Городская Коллегия Юристов**  
→ Ведущие адвокаты и юристы  
→ 100% гарантии качества услуг  
→ Оплата по факту либо в рассрочку  
→ Скидки пенсионерам и инвалидам  
→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)  
Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».  
**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 19

4	7	2	3	8	9	5	1	6
6	3	8	1	2	5	9	4	7
9	1	5	7	4	6	2	8	3
2	8	7	5	3	4	1	6	9
1	4	3	9	6	2	7	5	8
5	9	6	8	7	1	3	2	4
3	5	4	6	1	7	8	9	2
7	2	1	4	9	8	6	3	5
8	6	9	2	5	3	4	7	1

реклама 1454  
реклама 1496

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-903-192-5822

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
- Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

**ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ**  
8(499)409-54-34  
8(926)006-53-54

- Абсолютно все холодильники. Ремонт. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Антенн. Т. 8 (495) 796-1408

**ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ**  
РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК  
СТАЖ 30 ЛЕТ.  
8 (499) 180-3440  
8-903-744-3579  
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal Балконов • лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам льготные условия  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
www.balkona.ru  
8 (495) 543-53-97  
8 (495) 782-54-48

Большой выбор тканей. Гарантия  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт: «стиралки», холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО  
ЗВОНИТЕ! 8-495-109-25-36

- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
- Ремонт телевизоров. Т. 8 (499) 180-0110
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

**КРАСОТА**

- Нарращивание ресниц! Приятная цена! Т. 8-930-959-5073

**ОБУЧЕНИЕ**

- Французский и итальянский языки для детей от 5 лет и взрослых с «нуля». Помощь в выполнении домашних заданий. СВАО. Т. 8-985-166-2650, Мария

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137

- Куплю антиквариат. Иконы, картины, статуэтки, мебель, часы, книги, серебро. Т. 8-968-590-0099
- **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894
- Картины куплю. Т. 8-985-643-6311

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ**  
любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бусы, фарфоровую посуду. Все времен СССР.  
8-903-125-4010

- Книги куплю. Т. 8-999-916-2814
- Книги, открытки, статуэтки, сервизы, хрусталь, фарфор, антиквариат, мельхиор, аудио/ радио/фотоаппаратуру. Т. 8-915-287-7138
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**ЖИВОТНЫЕ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
Вызов на дом 24 час.  
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.  
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро аренда/ продажа. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно срочно жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671

**НОВЕВАЙ**  
**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ**  
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ  
8 (499) 481-88-88  
ст. м. «Верхние Лихоборы»  
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Ареную жильё. Т. 8-916-745-8493
- Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
- Сдаётся помещение в длительную аренду (44 м и 43 м) для работы детских кружков и студий. 5 минут пешком от м. «ВДНХ». Т. 8-926-075-6541
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Сниму квартиру. Т. 8-964-725-9395, Светлана
- Срочный выкуп квартир. Т. 8-968-734-7977
- **Супруги из г. Клина снимают квартиру срочно.** Т.: 8-985-999-2882, 8 (495) 999-2882
- **Москвичи снимают квартиру.** Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- Срочно сниму жильё. Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Татьяна
- **Супруги из Питера снимают квартиру.** Т. 8-985-999-5831

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- **Юристы. Адвокаты и риелторы. Помощь 24/7.** Т. 8-936-777-0037

**АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ**

**АТЕЛЬЕ** нам 20 лет!  
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960  
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)  
ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ,  
всех видов тканей  
• пошив штор  
• женских и мужских брюк  
• художественная штопка  
ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА ДОМУ  
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

**РАБОТА**

- Гардеробщики срочно требуются. Т. 8-910-457-4350
- Рабочий по обслуживанию офиса. Выполнение текущего ремонта и обслуживание помещения. График 5/2, с 9.00 до 18.00. Оклад 55 000 р. Т. 8 (495) 000-0444
- Расклейщик объявлений (клей предоставляем). Т.: 8 (495) 532-5547, 8-925-907-0597

**ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ НАКЛЕЙЩИЦ**  
Обучаем работе на производстве. Оформление по КЗОТ. Рядом с м. «Свиблово» с 8.00 до 16.30.  
8-925-518-54-58

- Требуется грузчик. Т.: 8-916-685-2513, 8-925-831-3497
- Требуется водитель (категория С). Т. 8-916-543-7655
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общежития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775
- Частному детскому саду требуется помощник воспитателя. Т. 8 (495) 686-1684

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-919-965-7334

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
(495) 150-04-01  
www.int-okna.ru

Оконный завод  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 31 октября  
москитная сетка  
в подарок!  
Подробности по тел.  
Без вых. гарантия, договор  
8 (495) 532-71-88

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-5059  
Выезд бесплатно

- Маляры. Т. 8-926-317-0315
- «Муж на час». Т. 8-926-301-3238
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049

**Замки**  
ВСЕ УСЛУГИ  
8 (495) 920-63-34  
8 (499) 204-85-49

- Ремонт квартир. Т. 8-925-576-8197
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-8080

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
www.edinrek.ru

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА**

**Люся**

Небольшая собака, примерно 50 см в холке. Умеет ходить на поводке, спокойно переносит поездку в машине. Здорова, привита, стерилизована.



Опекун: 8-916-936-9119, Елена Юрьевна.  
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

**Ирида**

Рост в холке 55 см. В прошлом ей досталось от людей, поэтому потребуются время и терпение, чтобы собака начала снова доверять людям. Доброжелательна по отношению к другим животным. Привита и стерилизована.



Опекун: 8-985-435-3255, Юлия.  
Приют «Красная сосна»: ул. Красная сосна, 30

**Джуди**

Статная, крупная собака с чертами русской гончей. Ей 5-6 лет, она умна и послушна. На поводке гуляет спокойно, доброжелательна к другим животным. Привита, стерилизована.



Опекун: 8-916-782-0735, Наталья.  
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

Есть вопросы?  
Звоните,  
пишите!  
БУДЕМ  
РАЗБИРАТЬСЯ!

(499) 647-6831  
POSTA@ZBULVAR.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР

ВСЕ НОВОСТИ  
НА САЙТЕ  
ZBULVAR.RU

**СУДОКУ**

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

	7	2		8	9	5	1	
6				2		9		7
9	1		7		6		8	3
		7	5		4	1		9
1		3		6		7	5	
5	9		8		1			4
		5		6		7		9
7		1		9			3	5
8		9	2	5		4		1

