

# Антиковидная система Москвы готова к разным вариантам развития событий **стр. 2**

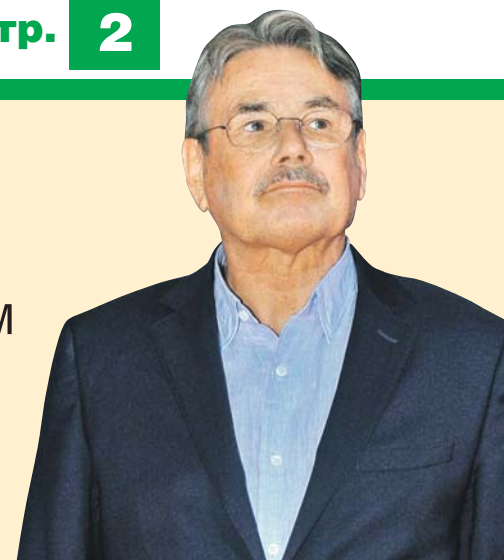
Москва. Северо-Восточный административный округ

№42 (753)

НОЯБРЬ  
2021

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Режиссёр  
Павел Чухрай**  
снимает фильм  
о страшных  
экспериментах  
**стр. 13**



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



## На Первом канале оценили

Студентка  
из Ростокина  
пробилась в шоу  
«Голос» и попала  
в команду Пелагеи

**стр. 5**



**Мэр наградил  
учёных.  
Среди них —  
новатор  
из Бутырского**

**стр. 4**

**Что делать,  
если стал плохо  
показывать  
телевизор**

**стр. 6**

**В Бибиреве  
стояли танки**

Деталь гусеничной  
цепи откопали  
на улице Конёнкова

**стр. 11**

# Антиковидная система Москвы адаптируется к разным сценариям

## В Москве увеличивают мощности по лечению и диагностике COVID-19

**В** связи с ростом заболеваемости в Москве возвращают к работе пять КТ-центров, созданных на базе поликлиник, где принимают пациентов с подозрением на COVID-19. Сейчас их уже 26. Об этом сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова в интервью телеканалу «Россия 24». Также в столице работают уже пять обсерваторов. Они развёрнуты в помещениях социальных учреждений, здесь лечатся пациенты, у которых болезнь протекает в лёгкой форме и у кого нет возможности соблюдать карантин дома.

### Коек хватает

По словам Анастасии Раковой, пиковые значения — около 49 тысяч выявленных больных за неделю — сопоставимы с данными декабря 2020 года и пока система здравоохранения справляется с растущим потоком пациентов.

— Рост заболеваемости продолжается. С таким устойчивым ростом мы ранее не сталкивались. Но за 20 месяцев пандемии мы сформировали достаточно гибкую и мощную медицинскую антиковидную систему, которая адаптируется под разные варианты развития событий, — подчеркнула вице-мэр.



Анастасия Ракова отметила, что в связи с ростом заболеваемости в Москве возвращают к работе пять КТ-центров, созданных на базе поликлиник

Сергей Киселев/Агентство «Москва»

В Москве продолжают работать пять резервных госпиталей: в Крылатском, в Сокольниках, на ВДНХ, в Коммунарке, а также в АТЦ «Москва». Их мощности позволяют городским многопрофильным стационарам продолжать оказывать москвичам плановую и экстренную помощь.

— 77% от занятых пациентами с коронавирусом коек — это фонд,

который ранее никогда не был задействован под плановую медицинскую помощь, — пояснила Анастасия Ракова.

### Каждый третий ревакцинируется

В последнее время стало намного больше желающих сделать при-

вивку. Так, ежедневно вакцинируются 26-27 тысяч человек, причём примерно каждый третий делает повторную прививку спустя шесть месяцев после первой вакцинации.

**В Москве ежедневно вакцинируются 26-27 тысяч человек**

Чтобы удовлетворить спрос москвичей и не допустить образования очередей, пропускную способность пунктов увеличат до 35 тысяч человек в день.

В первую очередь вакцинировать нужно москвичам из групп риска — горожанам старшего возраста и людям с хроническими заболеваниями.

— На сегодняшний день в Москве вакцинированы 1,2 млн человек старшего возраста, — сказала Ракова.

Она добавила, что в домах престарелых ревакцинировались 98% человек, практически у всех выработались антитела. За здоровьем пожилых ветеранов внимательно следят. Несмотря на пик эпидемии, ни один из повторно привитых в домах престарелых не заболел.

### Более 80 тысяч экспресс-тестов

Сейчас пункты экспресс-тестирования посещают 5-7 тысяч человек в день.

— Всего москвичи сделали более 80 тысяч тестов. В среднем доля положительных экспресс-тестов составляет 5%, — сказала Анастасия Ракова.

Результат экспресс-тестирования бывает готов через 15 минут. Горожанам, которые получают положительный результат, сразу на месте бесплатно делают ПЦР-тест.

— Благодаря этому инструменту мы выявили более 2,5 тысячи заболевших коронавирусной инфекцией. Они уже изолировались и начали лечиться. И тем самым мы прерываем цепочку распространения заболевания, — подчеркнула заместитель мэра.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### Пункты экспресс-тестирования в СВАО

- МФЦ «Лосиноостровский» (ул. Изумрудная, 18), МФЦ «Северное Медведково» (ул. Полярная, 31, стр. 1), МФЦ «Бабушкинский» (ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1);
- ТЦ «РИО» (Дмитровское ш., 163а).

Полный список адресов на [mos.ru](https://mos.ru)

## СТОП COVID-19

## Как подготовиться к прививке



1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отёка в месте укола?

— Нет, такая медикаментозная подготовка не нужна.



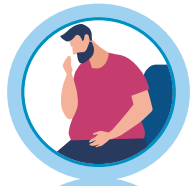
2. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром — повышается температура, болит голова и т.д.?

— Не у всех может быть такая реакция, но если она есть, то это нормально. Допускается симптоматическая терапия.



3. Что делать, если человек всё-таки не уберётся и после первой прививки подхватил коронавирус?

— В этом случае вторая доза вакцины не вводится.



4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония и пр.)?

— Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска из-за тяжёлых осложнений после COVID-19.



5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследования?

— Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие.



6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

— Да, можно.



7. Если человек — аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?

— Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться: у них разный состав.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](https://www.rospotrebnadzor.ru)

## Открылись 20 новых пунктов экспресс-тестирования

С 29 октября в Москве открылись 20 новых пунктов экспресс-тестирования. Они работают на территории транспортно-пересадочных узлов и в крупных центрах госуслуг. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе заседания президиума Координационного совета при Правительстве России по борьбе с COVID-19. Они добавятся к 50 действующим пунктам быстрой диагностики.

— Эксперимент, который мы проводим в крупных торговых центрах, на транспортно-пересадочных узлах, показал свою высокую эффективность.

Также в столице могут развернуть дополнительные пункты вакцинации. Такие планы городских властей связаны с ростом количества москвичей, желающих вакцинироваться.

Иван ФОМИН

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

[POSTA@ZBULVAR.RU](mailto:POSTA@ZBULVAR.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

# «Хочу быть в безопасности»

Желающих привиться от COVID-19 стало больше

В филиал №2 диагностического центра №5 на Мурановской улице приезжают на прививку из районов Бибирево, Алтуфьевский, Лианозово и Северный



**С** 8 ноября горожанам старше 60 лет, а также тем, кто страдает хроническими заболеваниями, заблокируют бесплатный проезд по социальным картам москвича. Не заблокируют только тем из них, кто сделал прививку или переболел COVID-19 в последние полгода. Ограничение, очевидно, добавило решимости тем, кто ещё не привился. В этом убедилась корреспондент «ЗБ», посетив пункт вакцинации от COVID-19 в филиале №2 диагностического центра №5 на Мурановской улице. Сюда приезжают на прививку из районов Бибирево, Алтуфьевский, Лианозово и Северный.

## С дачи — на вакцинацию

Первым компонентом вакцины в поликлинике прививают на четвёртом этаже, а вторым компонентом — на третьем. На обоих этажах число пациентов по сравнению с концом лета заметно увеличилось: люди идут непрерывным потоком. Как отмечают врачи, утром и днём приходят в основном люди стар-

шего поколения, по вечерам — молодежь.

— Мы работаем каждый день с 8.00 до 20.00 именно для того, чтобы люди всех возрастов могли вакцинироваться, — объясняет заведующая филиалом №2 Лариса Соловьёва.

Пенсионерка Елена Фёдоровна с Путевого проезда прививается от COVID-19 впервые.

**Количество медотводов уменьшается**

— Я пришла на прививку сейчас не потому, что раньше боялась. Просто всё некогда было, — поясняет Елена Фёдоровна. — На днях приехала с дачи — и сразу записалась. Сын уже взрослый, живу со своим 90-летним отцом. Нужно быть здоровой, чтобы ему помогать.

Елена призналась, что с удовольствием привела бы на вакцинацию и папу, но до поликлиники ему трудно доехать из-за возраста.

— Если очень пожилому человеку — например, участни-

ку Великой Отечественной войны, ветерану — сложно прийти самому, его родственник может обратиться в поликлинику, к которой прикреплен ветеран. Врач может провести вакцинацию на дому, — пояснила Соловьёва.

Валентина Павловна с Белозерской улицы садится у кабинета врача.

— Собиралась сделать прививку весной, но тогда плохо себя чувствовала. Теперь вот можно. Хочу быть в безопасности! — говорит женщина.

## Доверяют прививкам с детства

— Нас никто не спрашивал, хотим вакцинироваться или нет. Надо — значит, надо. Привились и ничем не болели! — говорит Татьяна Викторовна со Стандартной улицы, только что сделавшая ревакцинацию.

А вот пенсионер из Бибирева Анатолий Кожухов ревакцинировался ещё в августе, причём, как и в первый раз, двумя компонентами.

— Первый раз побежал на прививку ещё прошлой зимой. За свою жизнь я перенёс 10 операций, но всё равно ре-

шил привиться. В обоих случаях вакцинацию перенёс отлично. Коронавирусом не заболел! — говорит Кожухов.

— Для старшего поколения сейчас существует множество интересных программ, например «Московское долголетие», — говорит Лариса Соловьёва. — И вакцинация — это возможность жить активной жизнью, а не в четырёх стенах.

## У большинства — стандартная реакция

В поликлинике отмечают, что с начала прививочной кампании становится всё меньше медотводов. Наблюдение за вакцинированными, общение с коллегами, например онкологами, позволяет врачам сделать вывод: большинство пациентов с хроническими заболеваниями переносят прививку легко.

— Как правило, встречается лишь стандартная реакция: подъём температуры, слабость, — поясняет Лариса Соловьёва. — Но эти проявления естественны, ведь мы же не воду человеку вливаем, а вакцину.

Анна БЕЛОВА



До 24 ноября проведут ещё пять розыгрышей квартир

Первый розыгрыш состоялся в прямом эфире телеканала «Москва 24». Обладателями однокомнатных квартир стали Галина Аркадьевна и Артём Игоревич. Их имена озвучил музыкант Алексей Кортнев. Акция «Вакцина — твой ключ к здоровью!» продолжается. Состоится ещё пять розыгрышей. Они будут проходить каждую среду, последний — 24 ноября.

Принять участие в акции могут совершеннолетние

граждане РФ, получившие первый компонент вакцины от коронавируса или прошедшие повторную вакцинацию в период с 18 октября по 21 ноября. В первом розыгрыше приняли участие 138 999 человек, вакцинировавшиеся с 18 по 24 октября.

Подробности акции на сайте mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## «Мы видим в стационарах даже грудничков»

Главный врач детской городской поликлиники №110 в Отрадном Эльмира Каширина приняла участие в программе «Док-ток» на Первом канале.

По словам Кашириной, в начале пандемии дети переносили COVID-19 легко или бессимптомно, но сейчас доминирует штамм «Дельта», поэтому болезнь протекает достаточно тяжело.

— Мы видим в стационарах детей даже грудного возраста. При этом появляются осложнения после ковида, которых мы раньше не наблюдали: отиты, бронхиты, гаймориты, но самый опасный — мультисистемный воспалительный синдром. Это тяжёлая реакция иммунной системы организма ребёнка, которая отражается на всех органах, но больше всего на сердечно-сосудистой

системе. Особенность в том, что даже дети, которые перенесли ковид бессимптомно или в лёгкой форме, могут выдать такой «ответ» через несколько дней или даже недель, — отметила Эльмира Каширина. — За ребёнком после перенесённого COVID-19 нужно пристально следить. При любом отклонении от нормы — сыпь на теле, отёчность ладоней или стоп — его надо показать врачу.

Ольга КАЛИНКИНА



Предоставлено ГБУЗ ДГП №110 ДЗМ

## Магазин в Северном Медведкове нарушал противоковидные меры

В 13 магазинах сети «Верный» в Москве выявили нарушения норм эпидбезопасности. Один из них расположен на проезде Шокальского. Об этом сообщила пресс-служба столичного Управления Роспотребнадзора.

Было установлено, что в магазинах не был обеспечен контроль за соблюдением покупателями социальной дистанции в торговом зале и на

кассах, сотрудники работали со спущенными масками, не вёлся контроль за соблюдением периодичности уборки и дезинфекции помещений, контактных поверхностей. По фактам выявленных нарушений составлены протоколы об административном правонарушении по ч. 2 ст. 6.3 КоАП РФ в отношении юридического лица и должностных лиц.

Анатолий КАЛИНИН

# Сергей Собянин наградил МОСКОВСКИХ НОВАТОРОВ

Премию получили  
18 учёных  
и инженеров

**18** молодых столичных учёных получили премию мэра Москвы за свои оригинальные разработки и новаторские предложения.

Как отметил во время церемонии награждения столичный градоначальник Сергей Собянин, Москва по патентам сегодня занимает одно из первых мест среди европейских городов и является безусловным лидером среди российских регионов.

— Огромное количество людей, у которых призванием является научная работа, сосредоточено в Москве. Огромное количество технопарков построено в Москве за последнее время. Это даёт возможность работать целым командам предприятий, — заявил Собянин.

Премия «Новатор Москвы» учреждена в 2019 году. Еже-

годно её вручают за разработку и внедрение новых технологий, техники, приборов, оборудования и материалов.

Премия присуждается в трёх номинациях: «Проект будущего» (идея), «Меняющий реальность» (внедре-

**По патентам  
Москва  
в лидерах  
среди  
европейских  
городов**

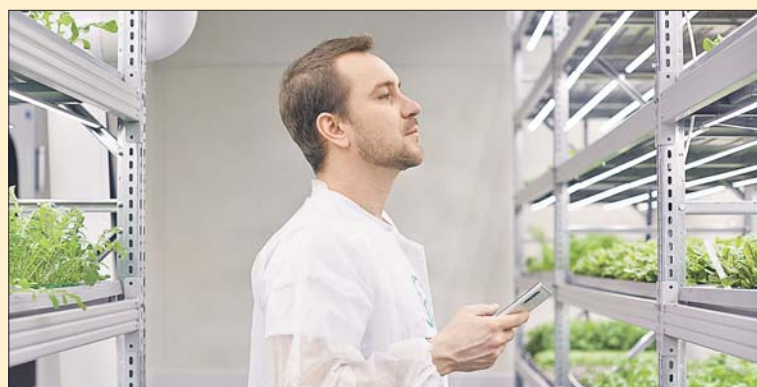
ние) и «Лидер инноваций» (работающий проект). В каждой номинации выбирают по шесть победителей. В этом году общий призовой фонд составил 20,7 млн рублей.

Сергей ТОМЦЕВ



Сергей Собянин отметил, что огромное количество людей, призвание которых — научная работа, сосредоточено в Москве

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы



Разработка Олега Костенко и его команды позволяет выращивать ягоды и овощи без использования земли и солнечного света

Предоставлено компанией iFarm

## Предприниматель из Бутырского получил премию за умную ферму

Директор по продукту компании iFarm, офис которой находится на Большой Новодмитровской, Олег Костенко со своей командой получил премию «Новатор Москвы» за разработку вертикальных ферм. В них можно выращивать клубнику, помидо-

ры, зелень без использования земли и солнечного света.

Скаждым годом земли для посевов становится всё меньше, а выращивание овощей, фруктов, ягод в теплицах и под открытым небом требует больших расходов воды. Эту проблему призваны

решить вертикальные фермы.

— Растения растут в замкнутом пространстве, куда не попадут загрязнённый воздух и вредители. Вертикальную ферму можно разместить даже рядом с автострадой. Солнечный свет заменяют све-

тодиодные лампы, а питательный раствор готовится в нужных для растений пропорциях в растворном узле — автоматизированной установке размером с комод — и поступает к корням по трубопроводам, — рассказал Олег Костенко.

Леон АЛЮШИН

## Станции БКЛ «Терехово» и «Можайская» собираются открыть в ноябре

Строительство станции Большой кольцевой линии «Терехово» подходит к завершению. Сейчас идут пусконаладочные работы. Как рассказал председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко в ходе пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы, открытие запланировано на ноябрь этого года.

— Глубина заложения станции средняя — чуть больше 22 метров. Платформа здесь так называемого берегового типа.

Так сделано из-за того, что прокладывали тоннель щитом 10 метров в диаметре, — отметил Войстратенко.

Дизайн станции необычный: «Терехово» полностью оформлена в серых тонах. Стены облицованы фибробетоном, на колонны платформы нанесены изображения людей с помощью технологии цифровой печати по бетону. Этот способ оформления применяется при строительстве станций впервые. На потолках смонтировали светоди-



Впервые на метрополитене здесь применили цифровую печать по бетону

Андрей Дьячков

одные лампы в виде колец, а пол выложили гранитом. «Терехово» вместе со станцией «Можайская» со-

ставляют западный участок БКЛ. Их откроют одновременно. А в конце 2022-го — начале 2023-го

Большую кольцевую линию планируют полностью замкнуть.

Михаил КОФАНОВ

## В Алексеевском планируют построить спорткомплекс

На ул. Кибальчица, 17а, намечено построить новый физкультурно-оздоровительный комплекс. В пресс-службе Москомстройинвеста сообщили, что участок под строительство уже выделен.

По словам главы управы Алексеевского района Вадима Бужгулашвили, земля, на которой планируют разместить спорткомплекс, сейчас пустует. Строить центр решили потому, что объектов для занятий спортом в районе не хватает.

Помимо спортзалов, в ФОКе откроются кафе и ярмарка. Возле здания комплекса обустроят места для парковки автомобилей посетителей.

Анастасия ШУРКАЕВА

# Семь лет шла к мечте

Студентка из Росткина  
стала участницей шоу «Голос»

**С**тудентка 1-го курса МГПУ на Сельскохозяйственной Наталия Соболева прошла отборочный этап и стала участницей шоу «Голос». Её взяла в свою команду Пелагея. Участие в шоу было давней мечтой Соболевой, Наталия шла к ней семь лет. Студентка выбрала для исполнения красивую песню «Ласточка» Анны Пингиной. Интересно, что услышала она её впервые несколько лет назад именно в шоу «Голос».

— Я пою с пяти лет, — рассказывает Наталия. — Мы с братом оба любим музыку и с детства ходили в музыкальную школу. Впервые я подала заявку на участие в «Голос. Дети», когда училась в школе, и делала это каждый год. В прошлом году прошла

первый кастинг, но до меня не дошла очередь во время съёмок слепых прослушиваний, так что моё выступление перенесли на 2021 год.

Семья у Наталии Соболевой не музыкальная. Папа работает программистом, а мама — инженер. Интерес к музыке разделяет брат: у

**Ходила  
в музыкальную  
школу вместе  
с братом**

него своя рок-группа. Наталия углублённо изучает английский язык и планирует после окончания института преподавать русский язык иностранцам.

Елена ХАРО



Студентку МГПУ Наталию Соболеву  
взяла в свою команду Пелагея

Максим Липицкий/пресс-служба Первого канала

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

**Игорь  
Минаев,**  
шеф-редактор



## Не искушайте зря рецептом

Позвонила читательница. Представилась Антониной Васильевной из Бибирева. Заговорила о лекарствах.

— На днях зашла в аптеку на Алтушке. Раньше я не обращала внимания, а тут обратила: в витринах выставлены и те лекарства, которые мне врачи только по рецептам выписывают. Подумала: разве ж это правильно? Ведь если они выставлены вместе с безрецептурными препаратами, то и продаваться по идее должны тоже свободно. Зачем тогда нужны рецепты?

Вопросы, которые задала читательница, далеко не праздные. Едва ли не все аптеки выставляют на открытое обозрение в том числе и рецептурные препараты. Причём ничего при этом не нарушают. Никаких запретов на подобную рекламу не существует. Любуясь на здоровье! Но не всё так просто. У рекламы свои законы. Красивая упаковка неизбежно привлекает внимание. Товар, бросающийся в глаза, хочется купить — на подсознательном уровне. А если это антибиотик? Или какое-то другое сильнодействующее лекарство? Не секрет, что их тоже иной раз продают без рецепта. Зачем же вводить посетителей аптек в искушение, снабжать их ненужной информацией, рядом с безобидными таблетками выставляя те, что могут очень сильно навредить?

В некоторых странах, например в Израиле, рецептурные препараты хранят только в закрытых шкафчиках, никогда не выставляя на всеобщее обозрение. На витринах их не увидишь. Кстати, и список лекарств, отпускаемых без рецепта, в Израиле намного короче, чем у нас. Даже некоторые шампуни там отнесены к рецептурным препаратам.

Свобода выбора — штука хорошая. Но вряд ли это распространяется на аптеки.

## Район Отрадное соединят дорогой с Дмитровским шоссе

Москомэкспертиза согласовала проект строительства железнодорожной эстакады и новой автомобильной трассы между улицей Хачатуряна, проектируемым проездом №2236 и Дубнинской улицей.

— В процессе реконструкции в этом месте создадут магистральную улицу общегородского значения с разделительной полосой шириной 4 метра, — сообщил руководитель ведомства Валерий Леонов.

Он отметил, что новая дорога пройдёт от места соединения улицы Хачатуряна с Алтуфьевским шоссе, пересечёт пути Савёловского направления МЖД и далее соединится с Дубнинской улицей и Дмитровским шоссе.

Как подчеркнул глава управы района Отрадное Павел Литовченко, после открытия движения по новой дороге жителям района станет проще выезжать на Дмитровское шоссе.

Евгений БАКИН

## ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в СВАО произошло  
7 пожаров, пострадавших нет

### На проспекте Мира в авто замкнуло проводку

Рано утром 23 октября на просп. Мира, 124, корп. 1, в результате короткого замыкания в электропроводке загорелся ВАЗ-2103. Автомобиль стоял на парковке, водителя в нём не было, но, судя по внешнему виду машины, она была на ходу и за ней хорошо следили. Автомобиль быстро потушили, он почти не пострадал. Владелец пока не установлен.

Анна БЕЛОВА

### На Ярославской улице горели вещи

23 октября в одной из квартир дома 10, корп. 3, на Ярославской улице загорелась аккумуляторная батарея, а от неё вещи хозяев. Площадь пожара составила всего 0,5 кв. метра. Хозяева смогли справиться с огнём до прибытия пожарных. Предварительно причина возгорания — короткое замыкание.

## ВОДИТЕЛЬ, БДИ!

## Почти на год перекрыли съезд с МКАД на Осташковское шоссе

Движение машин на двух участках развязки МКАД с Осташковским шоссе ограничили и перекрыли до 30 сентября 2022 года.

— Ограничения пришлось ввести из-за дорожных работ, — пояснил заместитель главы управы рай-

она Северное Медведково Игорь Мальцев.

Дорожники перекрыли участок бокового проезда МКАД, с которого можно было свернуть в область в сторону Осташковского шоссе.

Дальше на участке боко-

вого проезда и самой МКАД полностью перекрывать дороге не стали — заняли одну полосу. Остальные пять полос сузили, чтобы сохранить их прежнее количество.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения  
— полное перекрытие движения

**ВСЕ НОВОСТИ  
НА САЙТЕ  
ZBULVAR.RU**

# Вместо картинки — «СНЕГ»

Куда обращаться, если в квартире плохо показывает телевизор

**В** «ЗБ» приходят письма читателей, жалующихся на то, что в их квартирах плохо показывает телевизор. У кого-то помехи возникают только на некоторых каналах, у других — на всех. Куда обращаться, если в квартире плохо показывает телевизор, выяснял наш корреспондент.

## «Что произошло?»

Людмила Иванова с улицы Яблочкова — постоянный зритель телеканала «Культура». С охотой смотрит передачи про известных артистов.

— Недавно был выпуск, посвящённый Галине Вишневской. Посмотрела с удовольствием. Узнала много нового, — рассказывает она.

Пару месяцев назад телевизор начал показывать с помехами, причём «снег» появился на всех каналах.

— Что произошло, не знаю. Куда обращаться, чтобы наладить сигнал, не имею понятия. А смотреть хочется хорошую картинку, без помех, — жалуется жительница Бутырского района.

## В подъезде — бесплатно

Телесигнал в жилые дома Москвы поступает через кабельные системы. Их обслуживают разные организации. Какая именно компания отвечает за поставку сигнала и как с ней связаться, подскажут в районном центре госуслуг.

Большую часть кабельных телесетей обслуживает ПАО «Ростелеком». В департаменте внешних коммуникаций компании сообщили, что заявки от абонентов обрабатывают в течение суток. После этого



**Если проблема с разводкой в квартире, за это придётся заплатить**

выезжает мастер. Причины плохого сигнала разные. Из строя может выйти кабель, проложенный в подъезде. В этом случае мастер устраняет неисправность бесплатно.

Другой вариант — когда нужно отремонтировать разводку в квартире. Сигнал может быть некачественным из-за плохого соединения в кабеле либо в штекерах, которые подключаются к телевизору. Такие неисправности устраняют платно.

Важный нюанс: если вы смотрите спутниковое ТВ или интернет-телевидение, то обращение в «Ростелеком» бесполезно. На плохой сигнал нужно жаловаться в компанию,

которая установила оборудование для приёма сигнала.

## Как отказаться от услуги

За поставку телесигнала через общедомовую кабельную сеть каждый месяц нужно платить 245 рублей. Эта сумма указана в ЕПД. Если в квартире есть спутниковое или интернет-ТВ, то от кабельного сигнала вы вправе отказаться. Для этого есть два способа.

По словам заместителя начальника Жилищной инспекции СВАО Сергея Николаева, если оплата за антенну начисляется МФЦ, то заявление об отказе можно подать в центр

госуслуг. Другой вариант — направить обращение в компанию, которая поставляет телесигнал. К заявлению нужно приложить справку, что у вас нет задолженности за услугу поставки телесигнала. Её выдают в МФЦ.

После этого придёт мастер, который отключит ТВ. У него нужно взять справку, что квартира от общедомового кабеля отключена.

На следующий месяц плату за ТВ взимать не должны. Но если из платёжки сумма за телесигнал не исчезла, обращайтесь к поставщику и предъявляйте справку, которую выдал мастер. Велика вероятность, что плату начислят из-за технического сбоя.

Роман НЕКРАСОВ

Заявки по качеству изображения от абонентов ПАО «Ростелеком» принимаются по тел. 8-800-707-1212, 8-800-100-9834

## В следующем году в округе благоустроят «Парк Яуза» и скверы

Две профильные комиссии Мосгордумы, по городскому хозяйству и по экологической политике, рассмотрели на совместном заседании проект столичного бюджета на 2022 год и плановый период 2023 и 2024 годов. Председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников** рассказал о том, что учтено в документе по просьбам жителей СВАО:

— В районе Северное Медведково будет продолжено благоустройство поймы реки Яузы вдоль улицы Северодвинской, а также от улицы Широкой до улицы Енисейской. Это станет очередным этапом развития «Парка Яуза», что крайне важно с экологической точки зрения. В рамках программы «Мой район» в районе Свиблово будет благоустроено два сквера — на улицах Снежной и Седова. В районе Южное Медведково планируется обустроить общественные пространства



Пресс-служба МГД

на улице Сухонской и улице Полярной.

Алексей Шапошников добавил, что в Адресную инвестиционную программу (АИП) Москвы на 2022-2024 годы были включены объекты, которые предлагали жители его избирательного округа и муниципальные депутаты. Это ФОК с катком и игровым залом на ул. Северодвинской, вл. 19, в Северном Медведкове, детская поликлиника на ул. Полярной, вл. 11, в Южном Медведкове, а также детско-взрослая поликлиника на ул. Уржумской, вл. 4/1, и школа на пр. Русанова, корп. 50, в районе Свиблово.

Александр ЛУЗАНОВ

## Всероссийская перепись населения продлится по 14 ноября

С 15 октября по 14 ноября включительно в стране проходит Всероссийская перепись населения. Цель переписи — собрать максимально полную, достоверную информацию о населении — о его структуре, о национальном составе. Государство учтёт эти сведения при разработке социальных программ и при планировании бюджета.

По словам главы Росстата Павла Малкова, главной новацией стала возможность принять участие в переписи онлайн на портале госуслуг. Такой способ предпочли больше четверти тех, кто предоставил информацию.

Как сообщили «ЗБ» в отделе государственной статистики СВАО, принять участие в пе-

реписи дистанционно может каждый, у кого есть учётная запись на сайте [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru). Авторизовавшись, нужно выбрать услугу «Участие в переписи населения». При этом можно сообщить данные не только о себе, но и обо всех членах семьи. Онлайн-перепись продлена по 14 ноября.

Как сообщили в префектуре СВАО, в нашем округе для переписи населения открыт 421 стационарный участок, также её проводят в центрах «Мои документы» (за исключением Алексеевского, который находится на ремонте). Однако в связи с пандемией жителям рекомендуют выбирать дистанционный способ участия в переписи.

Антон ВАСИЛЕНКО

## Волонтерский центр на улице Образцова проведёт сбор отработанных батареек

Волонтерский центр «Открытое сердце» Университета транспорта на улице Образцова проводит акцию по сбору отработанных батареек на переработку. Об этом сообщается в пресс-службе университета.

«Элементы питания относятся к категории опасных отходов 1-го и 2-го класса. В них содержится литий, никель, кадмий, гидрид никеля, а также марганец и цинк. Если их выбро-

сить на свалку, они будут загрязнять окружающую среду более 30 лет. А период разложения составляет до 100 лет. Именно поэтому такие батарейки необходимо утилизировать на переработку»,

— говорится в сообщении. Уточняется, что бокс для сбора батареек установлен в холле общежития №1 по адресу: 2-й Вышеславцев пер., 17.

Александра КОЛТУН



# Дожить до 100 лет помог оптимизм

Татьяна Клементьевна Гаенко из Ярославского района  
отметила большой юбилей



Татьяна Клементьевна Гаенко  
принимает поздравления и подарки

**Ж**ительница Ярославского шоссе родилась и выросла в Москве. Окончила химический техникум. В начале войны, чтобы помочь своей сестре с двумя маленькими детьми, поехала с ними

в эвакуацию в Башкирию. Там прожила три года, работала в совхозе бухгалтером.

— Осенью 1944 года вернулась из Башкирии в Москву, устроилась секретарём в отделение милиции №18 на Сретенке. После войны работала директором ресторана в гостинице «Турист». Гостиница находится рядом с Киностудией Горького, поэтому к нам заходили артисты. Часто у нас обедал знаменитый актёр Владимир Дружников, — рассказывает Татьяна Клементьевна.

В 1948 году она вышла замуж за инженера-конструктора завода «Сатурн», вскоре у них родился сын.

— В молодости я учила немецкий язык, не так давно

вспоминала его по учебникам. Сейчас активно разгадываю кроссворды, — говорит Татьяна Гаенко. — Уже несколько лет я собираю пословицы с цифрой 7. А пришла мысль собирать их именно с этой цифрой, потому что часто используем её в обиходе, даже не замечая этого. Удалось пока собрать 70 пословиц. Хотела ещё собрать коллекцию пословиц с цифрой 10 и словом «шапка», но получилось маловато.

На вопрос о секретах долгожительства отвечает так:

— Каких-то особых секретов нет. Последние 20 лет заказываю специальную очищенную воду, возможно, она и помогла столько прожить. А главная причина, наверное, в том, что я оптимист. Именно оптимизм и помогает сохранять нужный настрой.

Татьяна Клементьевна рассказала, что заканчивает разговор с человеком только тогда, когда видит, что тот улыбнулся. А если говорит по телефону, то когда услышит в трубке смех.

Алла АФАНАСЬЕВА

**В ресторане,  
где она работала  
директором, обедал  
знаменитый актёр  
Владимир Дружников**

## В Северном Медведкове поселились полярные медведи

В центральной части сквера им. 50-летия ВЛКСМ установили скульптуры белых медведей. Об этом сообщил глава управы района Северное Медведково Сергей Яровенко.

— Идея поставить скульптурную группу в этом сквере зародилась шесть лет назад. Однако из-за финансовых причин установить её удалось только сейчас, — сказал глава управы.

Одно из названий скульптурной композиции — «Се-

мья медведей». Московские скульпторы Юлия Роткова и Павел Ульянов изобразили медведицу-мать, медведя-отца и трёх медвежат. Фигуры и льдина сделаны из полимерного материала. Он долговечен, и его сложно испортить.

Рядом со скульптурами уложили каучуковое покрытие голубого цвета. По замыслу авторов композиции медведи дрейфуют на льдине посреди океана.

Михаил КОФАНОВ



Московские скульпторы Юлия Роткова  
и Павел Ульянов изобразили медведицу-мать,  
медведя-отца и трёх медвежат

Роман Балаев

## В Марьиной роце появился новый сквер

На Суцёвском Валу рядом с домом 13/1 благоустроили участок пешеходного маршрута от Савёловского проезда к автобусной остановке «Мебельная фабрика», превратив его в сквер. Местные жители уже дали

обновлённой территории неофициальное название — «исторический сквер Марьиной роцы». Об этом рассказал Олег Фоменко, заместитель главы управы.

— Так сквер называют потому, что в нём по-

явились стелы с информацией о том, как район образовался и развивался, — пояснил Фоменко.

По словам главы муниципального округа Екатерина Игнатова, привести в порядок этот участок площадью 50 кв. метров попросили жители.

— Совместно с управой мы разработали концепцию благоустройства. При этом постоянно общались с жителями и учитывали их предложения, — сказала Екатерина Игнатова.

Работы выполнил районный «Жилищник». На участке заасфальтировали тротуар и заменили бордюр, обновили газон, обустроили клумбы с многолетними цветами и поставили лавочку. Жители просят добавить деревья, кустарники и освещение. Сейчас специалисты решают, как это сделать лучше.

На семи информационных стендах в данный момент размещены статьи об истории Марьиной роцы.

Анастасия ШУРКАЕВА



В сквере появились стелы  
с информацией о том, как район  
образовался и развивался

Роман Балаев

## В сквере на Рижском проезде высадили каштаны и липы



Всего в сквере  
планируют высадить  
45 деревьев  
и 715 кустарников

Роман Балаев

В сквере на Рижском проезде высадили деревья. Это стало финальным штрихом благоустройства данной территории. Высадили клёны, вязы, каштаны, ясени и липы. Пока в сквере высадили только часть деревьев. Работу продолжат. Всего в сквере планируют высадить 45 деревьев и 715 кустарников.

— Я своё дерево запомнила, буду приходить, ухаживать за ним, поливать, — говорит Зинаида Сер-

бина с улицы Кибальчича.

Зинаида Петровна часто здесь гуляет. Рассказывает, что кататься на велосипеде стало комфортнее, ведь тротуар расширили специально для этого.

Вдоль прогулочного маршрута установили 118 опор освещения.

Появились здесь лавочки и три спортивные площадки с брусками, турниками и современными тренажёрами.

По словам главы управы Алексеевского района Вадима

Бужгулашвили, преобразился не только сквер на Рижском проезде. В ходе благоустройства обновили площадь у железнодорожной станции «Маленковская», сделали рядом с ней перехватывающую парковку. Кроме того, отремонтировали площадку для выгула собак на улице Галушкина, пристроили лестничные марши к эстакаде Ростокинского проезда для удобства прохода в парк «Сокольники».

Анастасия ШУРКАЕВА



ДТП

### Столкнулись в Северном Медведкове

24 октября во втором часу ночи 28-летний мужчина, управляя автомобилем «Рено Флюенс», ехал по проезду Шокальского со стороны Заревского проезда в направлении улицы Молодцова. У перекрёстка с Сухонской он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в «Вольво ХС60», который двигался впереди. На месте срочная помощь участникам ДТП не потребовалась. Позже 31-летняя женщина, находившаяся за рулём «Вольво», обратилась в 20-ю больницу с ушибом головы.

### На улице Корнейчука пострадал пешеход

25 октября в восьмом часу вечера 53-летний водитель на автомобиле «Сааб 9000» двигался по улице Корнейчука. Поворачивая на Белозерскую, он сбил мужчину, переходившего проезжую часть по нерегулируемой «зебре» у перекрёстка. С переломом голени скорая доставила 44-летнего пострадавшего в 20-ю больницу.

### Попала под «Порше» у метро «ВДНХ»

25 октября в первом часу дня 20-летняя девушка начала переходить 2-й Поперечный проезд недалеко от конечной остановки автобусов «Метро «ВДНХ»». Она вышла на проезжую часть в не предназначенном для этого месте, примерно в 40 метрах от ближайшей «зебры», и её сбил автомобиль «Порше Кайен», ехавший со стороны проспекта Мира в направлении Главного входа ВДНХ. Скорая увезла пострадавшую в 20-ю больницу с травмой головы и ушибами.

ОГИБДД  
УВД по СВАО

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ  
**ZBULVAR.RU**

**М**ногие рассуждают так: автобус большой, если и столкнётся с легковушкой, в автобусе удар едва почувствуют. Поэтому, сев в общественный транспорт, можно вообще ни о чём не беспокоиться.

### Фактор внезапности

Оказалось, чаще всего пассажиры автобусов и электробусов получают травмы вовсе не при столкновениях. Например, люди падают, когда автобус отъезжает от остановки либо, наоборот, останавливается на ней. Иногда падают на поворотах. Однако самый типичный случай, когда водитель притормаживает на маршруте из-за чего-то происходящего на дороге: неожиданно вышел на проезжую часть пешеход, нерадивый водитель подрезал автобус, кто-то выехал со двора, не уступив дорогу, и т.д.

Для пассажиров, которые не держатся как следует, это не всегда заканчивается просто ушибами. Бывают куда более серьёзные травмы. На Бутырской пенсионерка, упав в автобусе, получила перелом костей носа. На Северном бульваре пассажирка автобуса при падении сломала голень. На дублёре Ярославки у женщины, упавшей в автобусе, был перелом плеча со смещением.

— Пассажир общественного транспорта не может предугадать изменение дорожной обстановки, — предупреждает начальник ОГИБДД УВД по СВАО Артём Меркулов. — Поэтому держаться за поручень следует на протяжении всей поездки.

Не случайно в списке мест, где произошли падения пассажиров, много узких, тихих улочек, где помеха может в любой момент оказаться на пути: Изумрудная, Челюскинская, Инженерная, 1-я Остан-

# Перелом плеча со смещением

## Почему пассажиры общественного транспорта получают травмы



Сергей Корсун

### Падают в основном вечером, когда руки заняты сумками и пакетами

кинская и др. А например, на Алтуфьевке или на МКАД, где транспорт движется плавно, таких случаев практически не бывает.

### Кто, где и когда

Падают в транспорте в основном пассажиры двух категорий: пенсионеры и женщины средних лет — с

ними это часто происходит, если у них в руках пакеты с покупками! Кстати, подавляющее большинство падений случается вечером: именно в это время у многих заняты руки после посещения магазинов. Возможно, также сказываются усталость и расслабленное состояние. В утренний час пик, наоборот, падений практически нет: по

пути на работу все сосредоточены и держатся крепко.

В длинных автобусах «гармошках» падают реже: эти большие машины ездят более плавно. В электробусах, наоборот, падения нередки. Причём чаще не при торможении, а при разгоне от остановки или от светофора: многие пассажиры ещё не привыкли, что транспорт на электротяге способен разгоняться более интенсивно. Всего несколько лет назад особенно часто падали пассажиры трамваев. Это оттого, что система управления в старых трамваях была устроена так, что они трогались с ме-

ста рывком. С переходом на новые модели падения пассажиров трамваев почти прекратились.

### Выпал на дорогу

Но пассажиры падают не только в автобусах. В этом году на дублёре Ярославки 30-летний мужчина начал открывать дверь «Лады Приора», не дождавшись, когда водитель полностью остановит машину. В итоге пассажир выпал прямо на дорогу, получив ушиб затылка и сотрясение мозга.

Конечно, падение пассажира легковушки — исключение. Но и с пассажирами автобусов случаются необычные вещи. На улице Лескова мужчина выходил из автобуса не торопясь. Водитель, наоборот, спешил. Он закрыл двери и тут же тронулся — человек, вышедший из салона, не успел хоть немного отойти от автобуса. В результате плащ пассажира прищемил дверями, автобус поехал, произошёл рывок, и человек упал на тротуар. Помимо порванного плаща, мужчина получил ушибы. Другой случай произошёл прямо на моих глазах на улице Коминтерна однажды зимой. Автобус подкатил к остановке, пассажиры двинулись к дверям, и одна из женщин в спешке поскользнулась и упала под автобус. Хорошо, что водитель это заметил и ждал, пока окружающие не помогли ей выбраться.

Вывод прост: осторожность на транспорте нужна всем и всегда.

Василий ИВАНОВ

### ОТРЕАГИРОВАЛИ

### Во дворе дома на Будаёвском установили антипарковочные столбики



На тротуаре перед подъездами постоянно паркуют машины. Невозможно пройти, особенно неудобно бывает, когда везёшь детскую коляску.

Жители дома 9 на Будаёвском пр.

на Будаёвском проезде установили антипарковочные столбики вдоль тротуара. — Несанкционированный заезд автотранспорта пресечён, тротуар свободен для прохода пешеходов, — сообщили в управе района.

Анатолий КАЛИНИН

Управа района Свиблово: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-2886. Эл. почта: svspr@svao.mos.ru

В управе района Ростокино обещали решить проблему. И недавно во дворе

### На СВХ разрешили ездить со скоростью 90 километров в час

На Северо-Восточной хорде увеличили разрешённую скорость движения. Как сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы, теперь по магистрали можно ездить со скоростью 90 км в час. Раньше спидометр мог показывать не более 80 км в час.

Скоростной режим на СВХ изменили, потому что фактически эта дорога оборудована как загородные шоссе, по которым разрешается ехать со скоростью 90 км в час. На

магистрали нет светофоров, наземных пешеходных переходов. Потоки автомобилей, движущихся навстречу, отделены барьерами. Дорога прекрасно освещена: знаки, разметку и машины на соседних полосах хорошо видно в тёмное время суток.

Увеличение скоростного режима избавит водителей от «случайных» штрафов за превышение.

Роман НЕКРАСОВ



# С таким диагнозом это чудо

## Жительница Алексеевского преодолевает болезнь, которая мешает двигаться

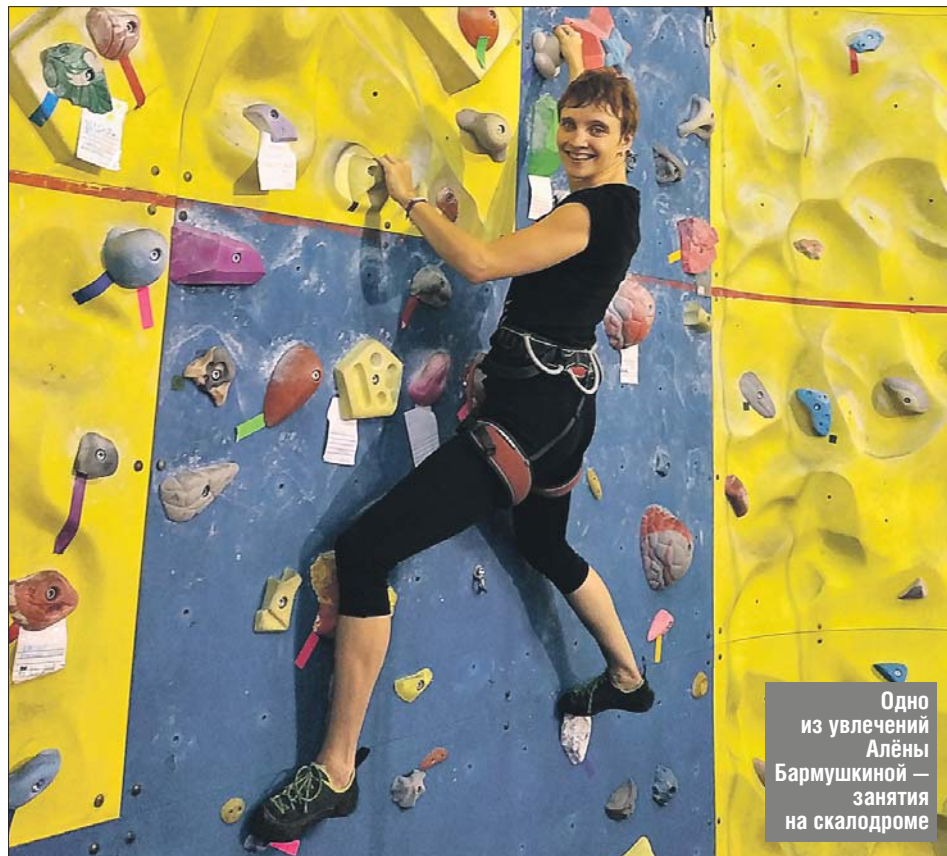
**Д**о 15 лет у Алёны Бармушкиной с проспекта Мира всё было, как у обычных девушек: школа, подруги, занятия танцами. В 2005-м она перенесла ветрянку, которая дала тяжёлые осложнения.

### «Не считаю себя «особенным» человеком»

— Врачи долго не могли понять, почему после выздоровления не могу поднять голову с плеча и кожу всё хуже и хуже, — рассказывает Алёна. — В конце концов поставили диагноз: «торсионная дистония» — заболевание головного мозга, которое поражает опорно-двигательный аппарат. Сначала было очень обидно, что не могу делать то, что могли себе позволить 15-16-летние подруги: гулять с мальчиками, ходить на дискотеки, отдыхать в кафе. Но потом подумала: неужели болезнь не даст мне жить нормальной жизнью? И решила, что нет. Огромную помощь оказало то, что родители никогда не относились ко мне как к больной. И сегодня я не считаю себя «особенным» человеком, к которому нужно относиться с жалостью.

С одной четвёркой она окончила школу им. Твардовского и с красным дипломом — Российский государственный университет туризма и сервиса по специальности «информатика и аналитика».

— Ходила на все лекции, которые записывала или стоя, или лёжа на парте, — вспоми-



Одно из увлечений Алёны Бармушкиной — занятия на скалодроме

Из личного архива

### Записывала лекции или стоя, или лёжа на парте

нает Алёна. — Одновременно учила английский. Затем окончила Современную школу дизайнера, сегодня учусь на реабилитолога в московском Центре профессионального образования.

### «Боялась, что не смогу танцевать»

Алёна очень боялась, что болезнь лишит её возможно-

сти заниматься танцами, без которых она не представляет свою жизнь.

— Танцую с пяти лет, и думала, что никогда не смогу заниматься ими снова, — признаётся она. — Но однажды мне предложили пойти в обычную студию балльных танцев. Через некоторое время уже выступала на танцевальных конкурсах в сольном разряде. После балльных танцев начала заниматься саль-

сой, и уже более пяти лет учусь у замечательного танцора и педагога Алексея Алексенцева в студии латиноамериканских танцев «Своя школа».

Вместе со школой Алёна побывала на фестивалях сальсы в разных городах России и за рубежом.

— Запомнились поездки в Крым, в Грузию, на Кипр, — поделилась Алёна.

А 4 декабря Алёна Бармушкина будет представлять СВАО на городском гала-концерте фестиваля «Инклюзивная Москва».

— Однажды я и мои друзья Катя и Саша, семейная пара с Бабушкинской, подумали: не слетать ли нам на Кубу? — рассказывает Алёна. — Сказано — сделано, и в феврале 2019-го отправились в Гавану. Танцевала везде, где звучала музыка, — в кафе, в барах, на улице. Накануне поездки связалась со школой танцев в Гаване, договорилась о мастер-классе, после которого

кубинцы сказали, что русские танцуют сальсу не хуже. Это было очень приятно.

### Поймала сома

Бармушкина не ограничивает свои интересы танцами.

— Каждое лето выезжаю с родителями в верховья Дона на рыболовную базу. В этом году поймала сома, — сообщила Алёна. — Там есть возможность побыть на природе, посидеть на берегу, полюбоваться степью. Правда, быть на одном месте почти две недели не могу и сбегать оттуда немного раньше.

Есть у неё и более экстремальные увлечения, например занятия на скалодроме, походы в горы и верховая езда.

О своей жизни Алёна рассказывает в социальных сетях и надеется, что её пример поможет другим не опускать руки и понять, что даже из самой трудной ситуации всегда есть выход.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

### ОТРЕАГИРОВАЛИ

### В подъезде на улице Фонвизина отремонтировали ступеньку



На первом этаже в подъезде разбита ступенька. Плитка треснула, часть откололась. Легко оступиться, если не заметить дефект.

Олег, ул. Фонвизина, 4а

На жалобу оперативно отреагировали сотрудники ГБУ «Жилищник Бутырского района».

— Повреждённую ступеньку в подъезде 2 отремонтировали, плиточное покрытие восстановлено, по лестнице можно перемещаться без опа-

сений получить травму, — сообщили в «Жилищнике».

Ольга КАЛИНКИНА

➤ ГБУ «Жилищник Бутырского района»: ул. Фонвизина, 11а, тел. (495) 610-4201. Эл. почта: [to1@mail.ru](mailto:to1@mail.ru)

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!  
(499) 647-6831 [ROSCHTA@ZBULVAR.RU](mailto:ROSCHTA@ZBULVAR.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

реклама 1067

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 16 ЛЕТ!

Акция действительна ТОЛЬКО до 30.11.2021

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю СКИДКА:

20%

на лечение

11%

на протезирование

Цены для предъявителя купона:

- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470..... **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)..... **от 780 р.**

Только до 30.11.2021г.

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
(имплант Osstem + циркониевая коронка) —  
**29 000 руб !!!**

Безметалловая (циркониевая) коронка **7900!!!**

Винир **10800!!!**

Компьютерная томография зубов 3D..... **790!!!**  
2500 р.

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

## ХРОНИКА «02»

## На Молодцова поймали наркозакладчиков

Наркополицейские УВД по СВАО задержали на улице Молодцова 34-летнего мужчину и 35-летнюю женщину, подозреваемых в распространении наркотиков. Во время задержания женщина сбросила на землю 30 свёртков, предназначенных для закладок, а при личном досмотре у неё нашли ещё один. Дома у поделщиков обнаружили ещё 56 свёртков. Экспертиза показала, что содержимое всех свёртков — синтетический опиоид метадон.

## За наезд на ревизора на улице Менжинского водителю дали три года

Бабушкинский суд приговорил 26-летнего водителя «Порше» к трём годам колонии за применение насилия к представителю власти. В конце прошлого года на улице Менжинского старший контролёр-ревизор 2-го отдела контроля городских парковок АМПП заметил, что водитель нарушил правила стоянки. Увидев, что человек в форме собирается зафиксировать это на камеру, автовладелец дал задний ход и намеренно наехал на проверяющего. Контролёр получил телесные повреждения.

## В Лосинке раскрыли магазинную кражу

В полицию обратилась мать десятилетней школьницы и сообщила, что в супермаркете на Изумрудной улице из камеры хранения пропал дочкин школьный рюкзак с книгами и мобильный телефон. Три часа спустя по подозрению в краже полицейские задержали 40-летнего мужчину без определённого места жительства.

Анна БЕЛОВА

## Работа над ошибками

В материале «Дело фармацевтов», опубликованном в 41-м номере нашей газеты, была допущена ошибка — неверно указано имя начальника отдела по контролю за оборотом наркотиков УВД по СВАО Максима Кривошеина. Приносим Максиму Андреевичу свои извинения.

# Не погасил долг — лишился мебели

## Злостным должникам приходится иметь дело с судебными приставами

1 ноября отмечается День судебного пристава России. О работе судебных приставов и о том, чего больше всего боятся должники, «ЗБ» рассказала начальник Останкинского отдела судебных приставов Главного управления Федеральной службы судебных приставов по г. Москве Павел Кудряшов.

## Квартиру не утаить

На какие только ухищрения не идут должники, чтобы их имущество не подвергли аресту в счёт погашения долга.

— У жителя Останкинского района был долг более 6,5 миллиона рублей. Наши сотрудники установили, что у этого человека есть кварти-

ра, однако он пытался это скрыть, оформив фиктивный договор о передаче жилплощади своему родственнику, — рассказывает Кудряшов.

В итоге имущество вернули по решению суда в собственность должника, и оно пошло в счёт погашения долга. В отношении должника завели уголовное дело по статье 177 УК РФ «злостное уклонение от погашения кредиторской задолженности».

## Безотказный аргумент

На особом контроле у судебных приставов взыскание задолженности с тех, кто упорно не платит алименты.

Бизнесмен из Бутырского отказывался платить алименты

на двоих детей. В итоге задолжал бывшей жене 4 млн рублей. Как только на него завели уголовное дело за злостное уклонение от уплаты алиментов, деньги тут же «нашлись» и мужчина разом всё выплатил.

в пустой квартире, сказки. В квартире сотрудник органа принудительного исполнения обязан оставить стул, кровать (по одному предмету мебели на каждого жильца), а если в семье ребёнок — ещё

### Бизнесмен из Бутырского разом выплатил долг по алиментам — 4 миллиона рублей

### Денег нет — продавай имущество

Если платить нечем, наложен арест на имущество. Кстати то, что у должника выносятся всё подряд, оставляя его

и телевизор. Также оставляют холодильник (если их два, на один налагают арест). Всё это куда не уносят, а оставляют на хранение должнику. Имущество, подлежащее самореализации, должник обязан продать и с вырученных денег выплатить долг.

### Вернули долги по зарплате

По словам Павла Кудряшова, в последнее время у судебных приставов стало больше исполнительных документов о взыскании задолженности по зарплате. Благодаря вмешательству сотрудников Останкинского отдела судебных приставов возвращены долги по зарплате 52 гражданам на общую сумму 9,3 млн рублей.

— Если в ходе исполнительного производства человек оплатил задолженность, судебный пристав-исполнитель сразу об этом узнает, ведь ему придут деньги на счёт. В этом случае исполнительное производство будет окончено, — поясняет представитель службы судебных приставов. — Если же долг оплачен до исполнительного производства, нужно принести судебному приставу квитанцию о произведённой оплате.

Как напомнил Павел Кудряшов, узнать о наличии или об отсутствии задолженности можно на сервисе «Банк данных исполнительных производств», через мобильное приложение «ФССП России», а также с помощью «Личного кабинета» на сайте госуслуг.

Анна БЕЛОВА



Если должнику нечем платить, на его имущество, например на автомобиль или на квартиру, наложат арест

Предоставлено Останкинским отделом судебных приставов ГУ ФССП по г. Москве

Желающие работать судебным приставом-исполнителем, дознавателем или младшим судебным приставом по обеспечению установленного порядка деятельности судов могут задать свои вопросы по тел. 8-991-294-7522, (499) 583-0480, 8-965-268-2872

Сотруднику предлагают достойную зарплату, обслуживание в ведомственной поликлинике, бесплатный проезд в общественном транспорте. После 20 лет службы — выход на пенсию

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

## За работу с воздуходувкой вблизи жилого дома рабочего наказали



У нас во дворе в течение всего дня ходят работники ЖКХ с воздуходувками и создают сильный шум, который мешает отдыху жителей ближайших домов. От воздуходувок поднимаются грязь, пыль и мусор. К тому же рядом расположена стоянка машин, и весь мусор и мелкие камни летят в сторону автомобилей.

Елена,  
ул. Лескова, 10в

Как сообщила руководитель отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Бибирево» Ольга Кудрявцева, внутри дворовых территорий работы с применением воздуходувок проводить не рекомендуется: уборку листьев необходимо проводить веер-

ными граблями. А вот на открытых пространствах, удалённых от жилой застройки, можно убирать опавшую листву с газонов с помощью воздуходувок.

— К сотруднику, работавшему воздуходувкой вблизи жилого дома, применены

меры дисциплинарного характера, — подчеркнула Кудрявцева.

Анна БЕЛОВА

ГБУ «Жилищник района Бибирево»: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022. Сайт: [гбужилищникбибирево.рф](http://гбужилищникбибирево.рф)

# В Бибиреве стояли танки

Во дворе на улице Конёнкова нашли звено гусеницы тяжёлого КВ и стреляные гильзы

**Т**анковый трак — звено гусеничной цепи тяжёлого танка КВ («Климент Ворошилов»), который был на вооружении Красной армии в начале войны, — и гильзы от патронов и пушечных танковых зарядов нашли рабочие компании «Жилстрой» во время земляных работ на месте старой детской площадки на ул. Конёнкова, 4. К слову, двор на Конёнкова, 4, благоустроили по методу соучаствующего проектирования. Жители активно обсуждали проект, многое из того, что они предложили, было сделано.

## Не просто железяки

— Мы вели там комплексное благоустройство. Экскаватор начал выбирать грунт под укладку тротуара, и вдруг ковш что-то задел, — говорит учредитель «Жилстроя» **Владислав Костин**. — Рабочие служили в



Из личного архива

армии, поэтому сразу поняли, что это не просто ржавые железяки, а части военной техники и оболочка боеприпасов, оставшиеся со времён войны.

Вызвали сапёров. Они прошли по всей территории и убедились, что нераззорвавшихся снарядов нигде



Танки КВ («Климент Ворошилов») замаскировали и расставили по всему укрепрайону

был создан в начале октября 1941 года на случай, если немцы прорвут линию обороны.

## КВ в засаде

Здесь же, на мотобазу в Бибиреве, везли для ремонта повреждённую технику с поля боя: линия фронта проходила в 20 километрах, на окраине сегодняшней Лобни. От первых лобненских домов немцев отделял противотанковый ров — 4 метра в глубину, 6 метров в ширину — и огневые позиции артиллерии и миномётов.

По данным краеведов Лобни, в октябре-ноябре 1941 года на этом участке укрепрайона сражались, в част-

ности, 7-й и 15-й отдельные гвардейские миномётные дивизионы, 517-й артиллерийский полк, 13-я зенитная батарея, 134-й и 135-й отдельные танковые батальоны. Замаскированные КВ были расставлены в засаде по всему укрепрайону. Приказ для всех экипажей был один: в случае прорыва обороны уничтожить врага, не пускать ближе к Москве.

— По сравнению с Т-34 у КВ, конечно, много недостатков: слишком тяжёлый, маломанёвренный, — говорит Владислав. — Однако в открытом бою он был неуязвим: снаряды немецких пушек оставляли на нём лишь царапины.

## Знак во дворе

Обновлённый двор на ул. Конёнкова, 4, сдан на прошлой неделе. В результате комплексного благоустройства здесь обустроена новая детская площадка — с качелями и каучуковым покрытием, установлены новые тренажёры на спортивной площадке, новые скамейки в зоне тихого отдыха.

Не исключено, что в ближайшее время здесь появится ещё один объект.

— Сейчас трак и гильзы убраны, лежат у нас на складе, возможно, передадим их в музей школы «Бибирев» — она находится в этом же дворе, — говорит Владислав Костин. — А на месте, где они были найдены, предлагаем установить мемориальный знак в память о том, что здесь была моточасть, где ремонтировали танки, защищавшие Москву.

Марина МАКЕЕВА

нет. После этого трак и гильзы выгнали, очистили от земли и песка, перенесли вглубь площадки и накрыли.

## Следы мотобазы

Владислав Костин по первой специальности инженер авиационного и космического оборудования, окончил Военно-космическую академию, служил на космодроме в Плесецке.

— Трак и гильзы лежали не глубоко: сантиметрах в сорока от поверхности земли. Мне стало интересно, как они здесь оказались, — говорит Владислав. — Начал рыть в Интернете и выяснил, что в 1941-1942 годах в районе села Бибирева — тогда это был Краснополянский район Московской области — располагалась моточасть военной техники Московского резервного фронта. Он



Предоставлено Владиславом Костиным

**Трак и гильзы лежали не глубоко: сантиметрах в сорока от поверхности земли**



В результате благоустройства детская площадка на Конёнкова, 4, приобрела новый, современный вид

Предоставлено Владиславом Костиным

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

### Подтопление у дома на Шушенской будут устранять оперативно



Дорога у дома после дождей часто бывает подтоплена. Приходится обходить этот участок.

Никита Сергеевич, ул. Шушенская, 3, корп. 2

обильных осадков здесь устраняют скопление воды с помощью дорожной техники. В организации обратят внимание на проблемный участок у дома 3, корп. 2, на Шушенской улице, чтобы своевременно устранять подтопление, доставляющее неудобство жителям.

Александра КОЛТУН

➤ ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района»: ул. Норильская, 6, тел. (495) 474-6927.

Эл. почта: [gbu.losinoostrovskiy@mail.ru](mailto:gbu.losinoostrovskiy@mail.ru)

### С газона в Лазаревском переулке убрали строительный инвентарь



Уже второй месяц на газоне у подъезда лежат какая-то лестница и ржавая тележка. Когда их уберут и почему их вообще оставили на газоне?

Алина, Лазаревский пер., 8

Как сообщили в «Жилищнике района Марьино», строительный инвентарь, оставленный на газоне у дома в Лазаревском переулке, убрали.

Александра КОЛТУН

➤ ГБУ «Жилищник района Марьино роцца»: 3-я ул. Марьиной Рощи, 4, корп. 3, тел. (495) 631-0756. Эл. почта: [gbumr@mail.ru](mailto:gbumr@mail.ru)

## ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

### ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Получите юридическую консультацию **БЕСПЛАТНО**

Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!

**Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ** в связи с ограничительными мерами в стране:\*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**

- Составление одного документа **БЕСПЛАТНО**

\*условия действуют строго до 30 ноября 2021г.

Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону N 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 145-55-45**

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ  
**ZBULVAR.RU**

# Он успевал всюду

Памяти фотокорреспондента «Звёздного бульвара» Вячеслава Ивановича Кругликова

**К** сожалению, так тоже бывает: человек ещё вчера был бодр, улыбочив, подтянут. А сегодня его уже нет. И это не несчастный случай. Просто время пришло, над которым человек не властен. Фотокорреспондент нашей редакции Вячеслав Иванович Кругликов скончался на 92-м году жизни.

## Остался верен профессии до конца

Когда 15 лет назад он пришёл в редакцию, никто из нас не осознавал, какого ценного сотрудника мы приобрели. Он жил на Бибиревской, и работал тогда в другом издании. Перешёл в «Звёздный бульвар», чтобы не мотаться каждый день через весь город. И это в 75 лет! В таком возрасте многие за пределы своего района выезжают только при крайней необходимости. В редакции слышали, конечно, что было у Вячеслава Ивановича голодное военное детство, что работал он в своё время в «Комсомолке», в «Труде», в «Правде», в «Огоньке» и в командировках от этих изданий объездил весь Советский Союз, и даже мир немного посмотрел. Но никто не мог предположить, что для него приход в «Звёздный бульвар» — это не перевод на

«лёгкий труд», а начало новой полноценной страницы журналистской биографии. Он сам напрашивался на съёмки, уверял бильд-редакторов, что успеет снять детский праздник в Марьиной роще, а через час оказаться на Лосиноостровской — там незаконно построенные гаражи будут ломать. И ведь успевал. Если речь шла о быстрой и особо ответственной съёмке, когда снимки идут прямо в номер, редакционное начальство шутило: пошлите самого быстрого, например Вячеслава Ивановича.

## Тысяча встреч

Фотоархив Вячеслава Ивановича был поистине неиссякаем. Благодаря Кругликову мы публиковали уникальные снимки, которые никто никогда не видел. Вот они с Юрием Гагариным стоят на Красной площади перед началом октябрьской демонстрации. А вот Высоцкий вместе с Мариной Влади в 1976 году путешествует на круизном корабле по Средиземному морю. Где в это время Вячеслав Кругликов? Конечно, рядом, в плавках, но с фотокамерой наготове. Солженицын вместе с женой приехал в Марфино, на то самое место, где стояла «шарашка», в которой он сидел-работал. Кругликов в это же самое время прогуливался по Ботаниче-

скому саду. И тут смотрит: ба, знакомые всё лица! И давай щёлкать затвором. Вот Кругликов в числе журналистов, на которых Михаил Шолохов решил «обкатать» только что написанный рассказ «Судьба человека». А вот Вячеслав Кругликов беседует о жизни с Патриархом Московским и всея Руси Пименом.

Причём так они хорошо поговорили, что через некоторое время фотокор «Правды» крестился, хотя было ему тогда уже 60 лет. Погодите, вот ещё фото. Прага, август 68-го года, советские танки стоят. А кто это поит водой советских бойцов? Вячеслав Кругликов. Он обладал уникальным даром — оказываться в нужное место в нужное время.

**Этот удивительный человек обладал даром — оказываться в нужном месте в нужное время**

## Наташа

Он не очень распространялся о личной жизни. Ну все знали, что живёт он один. Я, например, только в прошлом году из его книжки, которую он мне подарил, и узнал, что была в его жизни большая любовь по имени Наташа Пешкова. Книжка, изданная

чешском корабле с пришельцами из далёких миров. Не спешите крутить пальцем у виска. Я уверен, что он выдумал эту мистификацию, чтобы выразить свою безмерную любовь к ней, к Наташе. Она была старше его на 10 лет. Фронтовичка, сначала санинструктор, потом служила в танковом полку, форсировала Днепр, трижды ранена. Она была замужем, двое детей. Но любовь заставила её развестись, она оставила старшего ребёнка мужу, а младшего они со Славой Кругликовым воспитывали вместе. И жили они

долго и счастливо, пока она не умерла.

«В свои преклонные годы, оставшись один, не чувствую одиночества, — написал он в той самой книжке. — Со мной будто постоянно пребывает бессмертная душа моей любимой жены. И вновь говорю себе: если такая любовь сохранилась, то она сильнее смерти. Она помогает мне без особой душевной тоски переходить в иную фазу жизни — потустороннюю».

Они встретятся, обязательно встретятся, чтобы не расставаться уже никогда.

Михаил ПЕТРОВ



Вячеслав Иванович в редакции «ЗБ» на фоне картин, написанных им собственноручно. Помимо фото, Кругликов занимался живописью

Из архива редакции



Вячеслав Кругликов ведёт фотоохоту на обитателей Воронежского заповедника

Из личного архива



1976 год. Владимир Высоцкий и Марина Влади путешествуют на круизном корабле по Средиземному морю. Фото Вячеслава Кругликова

Вячеслав Кругликов

# Павел Чухрай: Уговорил Маковецкого сыграть роль

## Известный режиссёр рассказал про свой новый фильм о жутких экспериментах над людьми

**Р**ежиссёр и сценарист, номинант на премии «Оскар», «Золотой глобус», «Феликс» и «Гойя» Павел Чухрай в октябре отметил 75-летний юбилей. Многие фильмы Чухрая стали классикой отечественного кинематографа: «Вор», «Водитель для Веры», «Холодное танго», «Клетка для канареек».

### О молодости и о цензуре

— Павел Григорьевич, в какой временной отрезок вам легче жилось и работалось?

— Я бы сказал, не легче, а радостнее и интереснее жилось, конечно, в молодости. И мои фильмы чаще рассказывают о тех временах, с ними я больше связан эмоционально. Я думаю, что в молодости человек лучше понимает окружающую жизнь. В зрелом возрасте ты от многого отрываешься, живёшь опытом и представлениями, которые у тебя сложились раньше. Это хорошо и плохо для художника.

А что касается «легче работалось», то в девяностых. Это были трудные годы, но можно было свободно говорить о многих вещах. А вот

в советское время было много препон — цензурных, идеологических. Например, в безобидной картине 1983 года «Клетка для канареек» я получил 21 поправку от Госкино.

— У вас не было желания сделать ремейк ваших фильмов «Водитель для Веры» или «Вор»?

— Такого мне в голову не приходило. Но была идея после фильма «Водитель для Веры» сделать телевизионную картину — продолжение судьбы моих героев. Тогда был жив Андрей Панин, которого я очень хотел снимать. Но не получилось.

### Лаборатория по переделыванию мозгов

— Чем вы занимаетесь между съёмками кино?

— Я всё время работаю. Когда не снимаю, пишу сценарии. Мне

просто нечем другим жить. Бывают такие ситуации: я написал сценарий, и он мне дорог, но деньги на него не нашёл. А через пару лет его уже скучно делать. Есть более интересные идеи, и начинаю писать другой сценарий. Тот сценарий, по которому я сейчас снимаю фильм «Воробьиное поле», был написан 10 лет назад, сейчас я его модернизировал.

— О чём будет этот фильм?

— Подробно я, конечно, рассказывать не буду. Но немного могу. Это такая притча. Два молодых человека попадают в 1949 году в лабораторию, где переделывают мозги. Лет десять назад я попал в один институт, сейчас он уже прекратил своё существование. Там я увидел банки с мозгами, где было написано: «Кролик, 5 дней», «Овца, 12 дней»; «Сидоров, 44 года» и так далее.

Так вот, в фильме два молодых человека влюбляются друг в друга, но с ними проделывают эту операцию. То есть из них пытаются сделать других людей с другой биографией, советских таких комсомольцев, хотя они были, в общем, никакие не диссиденты...

— Кто будет играть главные роли?

— Молодых людей будут играть актёры Ангелина Стречина и Илья Малаков, я раньше с ними не работал. Ну а из моих старых актёров, с которыми я раньше работал, Сергей Маковецкий. Это не главная роль, но я его очень просил, и он согласился.

### Сериалы смотрит жена

— Сейчас многие зрители любят смотреть российские сериалы. А вы смотрите?

— Я вообще мало смотрю сериалы. А вот моя жена Маша Зверева смотрит российские сериалы и говорит, что бывают очень интересные. Из последнего, что я видел, — российский сериал «Домашний арест». Мне очень понравилось.

— Вы с женой-сценаристом советуетесь?

— Конечно, советуюсь, если она в тот момент, когда нужен совет, свободна. А она часто очень занята, и даже, бывает, мне не удаётся показать ей материал.

— Чем занимаетесь в свободное время?

— Моё главное хобби — это моя работа. Спортom не занимаюсь, марки не собираю. Пожалуй, мою любовь к путешествиям можно хобби назвать. Я не знаю места в нашей стране, где бы я не был. Но это благодаря профессии.

Беседовала  
Ирина ЛАПОВОК

**Это такая притча: два молодых человека попадают в лабораторию...**

### ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

#### Школьники из Марьиной рощи засветились на Первом канале

Съёмочная группа программы «Доброе утро» на Первом канале побывала в школе «Марьиная Роща» на улице Советской Армии. Телевизионщики записали интервью с директором школы Дмитрием Гуровым, который поделился полезной для родителей информацией. Посмотреть видеоролик можно в любое удобное время по ссылке <https://www.1tv.ru/-nzbpgp>. Об этом сообщает газета «Марьиная Роща».



Все новости района: «Марьиная Роща»

#### Коты-вандалы объявились в Бибиреве

Жители района сообщили, что во дворе на улице Корнейчука коты облепили один из припаркованных автомобилей. «Если увидите сломанное зеркало на машине или поцарапанный капот, не спешите обвинять соседей: возможно, это коты-вандалы», — написали очевидцы, которых цитирует газета «Бибирево — наш дом».



Все новости района: «Бибирево — наш дом»

#### В Южном Медведкове заметили крокодила Гену

Возле торгового центра на проезде Дежнёва местные жители встретили... крокодила Гену. Вскоре выяснилось, что мужчина, который ходит по улице в костюме мультгероя, работает рекламным промоутером. Его главная задача — раздавать людям флаеры и дарить хорошее настроение, с чем он, похоже, успешно справляется. Об этом сообщает газета «Медведково».



Все новости района: «Медведково»

Дмитрий ДОЙНИКОВ

### ВАШЕ МНЕНИЕ

#### Воздуходувки мешают трём четвертям участников опроса

На интернет-портале «Звёздный бульвар» [zbulvar.ru](http://zbulvar.ru) подвели итоги очередного опроса. Тему на этот раз подсказали жители одного из домов на улице Лескова. Их вывел из себя шум, создаваемый воздуходувками, с помощью которых рабочие очищали газоны от листьев. В своих жалобах жители напомнили, что с воздуходувными агрегатами нельзя работать ближе 25 метров от окон жилых домов, однако установленный порядок постоянно нарушается.

лей округа, мешают ли им воздуходувки. Почти три четверти участников опроса (72%) отметили, что такое случается систематически и от шума люди устали. 24% дискомфорта от работы воздуходувки не испытывают. Всего 4% респондентов после нарушения рабочих установлений для воздуходувки дистанции обратились в управу или в «Жилищник», после чего шум им больше не мешал.

Дмитрий ДОЙНИКОВ,  
Игорь МИНАЕВ

Жители дома на Стрелецкой улице очень недовольны работой уборщика, который, по их мнению, ужасно халтурит: убирает редко и плохо.

#### Вы довольны санитарным состоянием своего дома?

- Да, вполне.
- Нет, недовольны: в подъездах грязь.
- Я — человек очень занятый, мне некогда обращать внимание на подобные мелочи.



Смотреть здесь

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» [zbulvar.ru](http://zbulvar.ru) в разделе «Опрос»

#### ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28

# Венеция на Яузе

Об интересных местах для пеших прогулок рассказала эколог из Северного Медведкова

**В**иктория Галиакберова — начальник управления экоцентра «Парка Яуза». По её мнению, самый интересный маршрут начинается от сквера «Певческое поле», расположенного в пойме Яузы. Это недалеко от пересечения проезда Дежнёва с Заповедной улицей.



Андрей Дмитриев

## Можно встретить бобра и ондатру

— Дальше можно пройти по эко-тропе вдоль Чукотского проезда, пройти вдоль Кольского пруда и вернуться через Яузскую плотину, где Чермянка впадает в Яузу, к каменной белой шатровой церкви Покрова Пресвятой Богородицы, — рассказывает эколог. — Первую, ещё деревянную церковь, на этом месте в 1635 году построил князь Дмитрий Пожарский в память об освобождении Москвы от поляков. Во время прогулки, если повезёт, можно встретить речного бобра и ондатру. Из птиц здесь можно увидеть скворцов, сорок и даже ястреба-перепелятника.

Такая прогулка займёт примерно 1,5-2 часа.

## По следам Фёдора Свиблы

Ещё один интересный маршрут, который предложила Виктория, называется «Сквер, прилегающий к Лазоревому проезду».

В XVII веке на Яузе — как раз там, где сейчас сквер, — находилось село Свиблово. Название оно получило в честь Фёдора Свиблы, первого воеводы Дмитрия Донского. Потом усадьбу снимал Карл-Фридрих, герцог Голштинский — жених царевны Анны, дочери Петра Первого. Кстати, именно он велел построить на одном из островков ротонду. В наши дни островок восстановили, постро-

или и ротонду, аналогичную старинной. Её назвали «Храм Воздуха». — В сквере может показаться, что вы очутились в Венеции, — говорит Виктория. — Здесь тоже много воды, ведь парк располагается в пойме Яузы, естественных прудах и небольших болотцах.

А ещё на маршруте находится Свибловский родник.

**На территории усадьбы Свиблово восстановили классическую беседку-ротонду**

— Правда, пить из него не рекомендуется. Зато здесь водится удивительная водяная курочка-камышница. А зимой эти края не покидают сойки, чижки, снегиря, прилетают свиристели; можно услышать, как стучат дятлы, — рассказывает эколог.

## Чем кормить птиц

— Конечно, для уток и птиц холода — непростое время, и их необходимо подкармливать, но важно это делать правильно, чтобы не навредить, — объясняет Виктория. — Для водоплавающих полезны овёс, пшеница, размо-



Смотреть здесь

Протяжённость: 1,5 км

ченные крупы и зерновые (перловка, ячмень). Можно приготовить и взять на прогулку овсяные хлопья с мелко нарезанными сырыми и варёными овощами, например свёклу и морковь. Отлично подойдут листья салата, или можно просто купить в зоомагазине готовый комбикорм для водоплавающих птиц. Что касается певчих птиц, то для них тоже отлично подходят

рис, пшеница и овёс, а синицам хорошо в кормушки подкладывать сало и сушёные ягоды.

По всем экомаршрутам «Парка Яуза» можно пройти с экологом-экскурсоводом. Экскурсии проводятся два раза в неделю или по заказу.

Подробности на сайте «Парка Яуза» [park-yaufa.info](http://park-yaufa.info).

Ирина ЛЬВОВА

## АФИША

### На ВДНХ научат рисовать узоры

4 ноября в 15.00 Москва-природа приглашает всех желающих на онлайн-занятие «Народный узор», посвящённое самым необычным узорам малочисленных народов России. Участники попробуют создать свой уникальный узор. Занятие можно увидеть в социальных сетях «ВКонтакте» @ecobee28, «Инстаграме» @ecobeeecentre экоцентра «Пчеловодство».



Смотреть здесь

### В Еврейском музее готовят бабагануш

2 ноября в 19.00 израильский культурный центр «Натив» и Еврейский музей и центр толерантности приглашают на кулинарный мастер-класс. Его в формате онлайн проведут основатель и шеф-повар кулинарного проекта «Самый цимес» Юрий Книжник и художник, искусствовед и сотрудник музея Андрей Боровский. Они готовят ближневосточную закуску из баклажанов — бабагануш — и расскажут, как едят это блюдо. Небходима регистрация на сайте музея [jewish-museum.ru](http://jewish-museum.ru).



Смотреть здесь

### В Лианозовском парке научат танцевать латину

Лианозовский парк приглашает на занятия латиноамериканскими танцами. Преподаватель Екатерина Серрано-Вильялон сначала разберёт несколько основных движений, а потом покажет, как их соединить в танец. Урок доступен в соцсети «ВКонтакте» на странице парка [vk.com/liapark](http://vk.com/liapark).



Смотреть здесь

Ирина ЛЬВОВА

**сплайн.рф**  
**СПЛАЙН**

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

[www.debet.ru](http://www.debet.ru)  
сплайн.рф  
(495) 580-2-555

**КонсультантПлюс**  
надежная правовая поддержка

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
**ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО**  
проверка слуха и подбор

М «Бабушкинская», ул. Менжинского, 32, ТЦ «Кондор»  
М «Отрадное», пр. Дежнёва, 12  
М «Медведково», ТЦ «Медведково»  
М «Сухаревская», пр-т Мира, 10

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 30.11.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.  
**ЕСТЬ ПАРКОВКА**

**8 (499) 390-05-67**  
**8-926-353-03-03**  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
**8 (495) 205-14-57**  
[www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ  
18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД  
20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам:  
выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636. ОГРН 1197746628309.

**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН**

**РЕТРО**

**ВЫКУП В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ**

Фарфоровые статуэтки, сервизы, серебро, иконы, значки, антиквариат, старинные фото, документы, монеты, мельхиор, винтажная бижутерия и т.д.

**8 (931) 777-55-00**  
м. «Алтуфьево», ул. Череповецкая, д.24  
с 11.00 до 19.00 ежедневно

### Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар»  
(499) 647-6831  
[POSTA@ZBULVAR.RU](mailto:POSTA@ZBULVAR.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-903-192-5822

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Ареную жильё. Т. 8-916-745-8493

- **Москвичи снимут квартиру.** Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- **Жители Москвы снимут квартиру.** Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Сниму у хозяйки 1-ком. квартиру. Т. 8-985-165-0333
- Срочно куплю квартиру. Т. 8-916-916-1651

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Перетяжка мебели. Т. 8-903-549-2032

**РЕМОНТ ОТ 300 РУБ. СКИДКА 30%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
 МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО  
 ЗВОНИТЕ! 8-495-109-25-36

Большой выбор тканей. Гарантия.  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
 8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

Ремонт телевизоров! Плит! Швейных!  
 Т. 8 (499) 703-4194  
**ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ**  
**РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК**  
**СТАН 30 ЛЕТ.**  
 8 (499) 180-3440  
 8-903-744-3579  
**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**

Ремонт швейных машин.  
 Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
 Пенсионерам Бесплатный **СКИДКА до 50% ВЫЕЗД**  
 8 (499) 714-78-94

**КОМИССИОНКА**

- **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8 925-795-5797

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ**  
 любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Все времена СССР.  
 8-903-125-4010

- **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

8-985-769-74-09  
 БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ  
 8 (495) 769-74-09

- Книжную коллекцию. Т. 8-916-594-8147
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Ткани, Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист с выездом. Бесплатно. Т. 8-936-777-0037

**АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ**

**АТЕЛЬЕ МЕХА И КОЖИ**  
 Ремонт одежды  
 Пошив штор  
 Лазоревый проезд, д. 1а, к. 3  
 (2 мин. от м. «Ботанический сад»)  
 8-925-381-8070  
 http://www.remont-shub.ru/  
 Предъявителю купона - СКИДКА!

**ЖИВОТНЫЕ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
 Вызов на дом 24 час.  
 Гуманное усыпление, кремация, вывоз.  
 8 (495) 585-7976 Москва, МО.

**РАЗНОЕ**

- **Дезинфекция.** Т. 8 (495) 601-2748
- Уничтожим насекомых. Т. 8 (495) 978-8080

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676
- **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель». Т. 8-925-219-4744
- Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
- Транспортная компания. Т. 8 (495) 778-7366

**РАБОТА**

- Административная. Т. 8-964-528-7175
- Консьержка. Медведково. Т. 8-916-662-5670
- Повар в столовую (м. «Бабушкинская»). Т. 8-916-949-0528
- Рабочий по обслуживанию офиса. Выполнение текущего ремонта и обслуживание помещения. График 5/2, с 9.00 до 18.00. Оклад 55 000 р. Т. 8 (495) 000-0444

- Требуется водитель-компрессорщик. От 40 000 р. Т. 8-903-790-1016
- Требуется консьержка. Рядом с м. «Алексеевская». Звонить с 18 ч. до 20 ч. Т. 8-905-547-8120
- Требуется наладчик домофонов, желателен с навыками сварщика. Обязанности: обслуживание домофонов. Т. 8-916-235-8300
- Упаковщик печатной продукции. График 3/3, 8.00-20.00. З/п до 45 000 р. Т. 8 (495) 000-0444
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр» (м. «Владыкино»). Работа на предприятии. Общежития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

**ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ**  
**РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ**  
 (495) 150-04-01  
 www.int-okna.ru

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**САЙДИНГ**  
**ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ**  
 ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 ноября москитная сетка в ПОДАРОК!  
 Подробности по тел.  
 Без вхв, гарантия, договор  
 8 (495) 532-71-88

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
 8 (495) 507-11-81  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Ремонт квартир. Частный мастер. Стаж 15 лет. Т. 8-925-483-0916
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Т. 8-925-500-8064
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
 (многоканальный)  
 www.edinrek.ru

**Диктант напишут на русском, английском, испанском**

«Большой этнографический диктант-2021» — так называется Международная просветительская акция. Она пройдёт с 3 по 7 ноября 2021 года. По замыслу организаторов диктант позволит оценить уровень знаний о народах, проживающих в России, и обратить внимание широкой общественности на тему меж-

национального мира и согласия. Участниками диктанта могут стать все желающие жители России и зарубежных стран. Рабочие языки диктанта — русский, английский, испанский. Задания опубликуют в 00.01 3 ноября 2021 года (по московскому времени) на официальном сайте Большого этнографического диктан-

та miretno.ru. Написать диктант надо будет за 45 минут. После написания участник получает личный результат с анализом ответов. Более подробная информация об акции на сайте miretno.ru и на интернет-портале «ЗБ» zbulvar.ru.  
 Алексей ПЕТРИЧЕНКО

**КУЛЬТ СОВЕТ**

от писателя Сергея Литвинова

**Рекомендую детектив «Последнее шоу»**

Рекомендую прочесть детектив Майкла Коннелли «Последнее шоу». Он очень технологичный, чётко слепленный, без сучка и задоринки, словно американский автомобиль. Майкл Коннелли в прошлом криминальный

репортёр, так что работу полиции знает неплохо. В 1992 году вышел его первый роман «Чёрное эхо», за который автор был награждён премией Эдгара По. В книге «Последнее шоу» всё время что-то происхо-

дит, сюжет поворачивается неожиданными сторонами, к переводу нет ни малейших претензий — словом, прекрасная возможность скоротать пару-тройку вечеров или скучную поездку.



wikimedia

**Бесстрашного ежа сфотографировали в Ботаническом саду**

Фото симпатичного ёжика из Главного ботанического сада разместил на своей странице «ВКонтакте» фотограф-натуралист Анатолий Нестеров. По словам Нестерова, зверёк попался ему бесстрашный.

— Мы с женой встретили его в самом конце прогулки по Ботсаду, — рассказывает Нестеров. — Специально искали ежей, даже прикормку с собой взяли. Купили в зоомагазине корм для грызунов. Вот на этот корм они и вылезли. Один слишком торопился в кусты на прикормку, а моя супруга с фотоаппаратом ещё не успела прибежать. И пришлось притормозить, взять в руки... Этот ёж даже в клубок не стал сворачиваться, ни разу не фыркнул и не вздрогнул. Так и



При виде людей ёж даже в клубок не стал сворачиваться, ни разу не вздрогнул и не фыркнул

перенёс его с висячими лапками и нюхающим носом на несколько метров от кустов — чтобы ещё один пробег сделал, пока мы его снимаем.

По словам начальника отдела экоконтроля Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы по СВАО Алексея Го-

релова, такое поведение ёжиков вполне объяснимо: в городе они давно уже перестали воспринимать человека как угрозу. К тому же именно сейчас для них в приоритете еда, ведь надо набрать жировой запас на зиму. Вот ёжик и не стал сворачиваться в клубок.  
 Алексей ТУМАНОВ

Анатолий Нестеров

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА**



**Маюми**

Выглядит как щенок — миниатюрная, озорная и активная. Ей 1,5 года, стерилизована и привита.  
 ☑ Опекуны: 8-902-251-1365, Екатерина; 8-926-638-5224, Алёна.  
 Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30



**Красотка**

Небольшая собачка, отлично подойдёт для содержания в квартире. Спокойно гуляет, не пристаёт ни к другим собакам, ни к людям. Здоровая, стерилизована, привита, чипирована.  
 ☑ Опекуны: 8-977-876-8012, Елена.  
 Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



**Магда**

Живёт в приюте уже 9 лет, со щенячьего возраста. Довольно крупная, но очень добрая и спокойная собака, знает команды. Здоровая, привита, стерилизована.  
 ☑ Опекуны: 8-916-936-9119, Елена Юрьевна.  
 Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

Фото предоставлены волонтерами



## «У нас волосы прямые — значит, мы приматки»

Женя, от 3 до 5 лет

— Мам, а почему у меня голова такая маленькая, а мыслей умных так много?

— Мам, я не кудряшка, а приматка.

— Кто-кто?

— Ну приматка, и ты приматка. У меня волосы прямые и у тебя прямые, значит, мы приматки.

— Женя, покажи язык, — говорит мама.

— Не язык, а лизык.

— Это почему?

— Потому что им лизут моложеное.

— Живот — это важное место у человека. Там макароны, борщ, компот помещаются. И среди всего этого где-то серд-



це, — делится анатомически познаниями Женя.

— Женя, какая ты молодец, такие сложные спортивные упражнения делаешь!

— Это потому, что я сильная. А буду ещё сильнее, у меня всё будет сильное и большое! Всё-всё вырастет большое! И когти большие!

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, [pochta@zbulvar.ru](mailto:pochta@zbulvar.ru)

### СКАНВОРД

Счастливчик у судьбы	Муза трагедии	По вертикали: Мельпомена, Купюра, Новина, Низовье.	По горизонтали: Избранник, Локоть, Гильза, Пекан, Батрак, От-бор, Око, Муравья, Опал, Ирод, Атака, Свадьба, Натс.	Его держат востро	Способ взять город измором
Близкая к устью часть реки	Щипцы кузнеца	Молодечество	Солист военного хора	Автор пьесы «Горе от ума»	Штучная мера шифера
Часть патрона	Взаимная связь	Верблюд-гибрид	Речевой оборот	«Пригород» деревни	Близок он, а не укусишь
Злак на хлопьях и попкорн	Целинная земля	Коробок для спичек	Наемный работник	Георг под маской Икса	Радужный камень
Столица Поднебесной	Естественный по Дарвину	Недремлющий глаз	Фольклорная трава	Изверг окаянный	Прорыв форварда к воротам
Блок, ползущий на Восток	Брачный обряд	Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (499) 647-6828			

### ЧТО ВЫРОСЛО, ТО ВЫРОСЛО

## Тыква-гигант не поместилась на грядке

Это письмо мы получили от Ольги Александровны Соколовой из Лосино-островского района. С тех пор, как вышла на пенсию, она стала много заниматься выращиванием разнообразных растений — и дома, и на своём участке. Он у Ольги Александровны не маленький — больше 20 соток.

«Что только не произрастает на моём огороде, — пишет Ольга Соколова, — цветы — от луковичных до многолетников — и овощи: капуста, помидоры, перцы и баклажаны, патиссоны, сельдерей. Иногда пытаюсь вырастить редкие для наших мест овощи или цветы, обычно эксперименты удаются».

Не только Ольга Александровна — многие огородники задаются целью вырастить огромные тыквы. У некоторых это получается. Бывает, тыквы достигают веса 1 тонна. Ольга Соколова, правда, рекордов не побила, но и ей удалось удивить близких и знакомых:

«На фото вы видите мою самую большую тыкву. Другие выросли средних размеров. А ведь именно этой



Из личного архива

гигантской тыкве не хватило места на подготовленных грядках. Я её посадила

у компостной кучи — и вот результат. Чудо!»

Игорь МИНАЕВ

**И** Дорогие друзья! Продолжаем фотоконкурс «Что выросло, то выросло». Мы просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены на фоне растения или нескольких растений, выращенных вашими руками где угодно: в офисе, дома на балконе или подоконнике, на даче. Предпочтение при публикации будет отдаваться растениям для наших краёв редким, экзотическим. Снимки, короткие рассказы о выращенных вами растениях можно присылать нам на электронную почту [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru). В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

### АНЕКДОТЫ

Сегодня позвонили с незнакомого номера и суровым голосом сообщили, что закрывают мой банковский счёт. Я — с надеждой: «Ипотечный?»

Когда увидел с балкона, что угоняют машину соседа, я не растерялся, быстро и смело выбежал на улицу и припарковался на освобожденном месте.

Раньше ел у телика, теперь — у компа. Отсюда вывод: куда шагнёт прогресс, туда двинет и столовая.

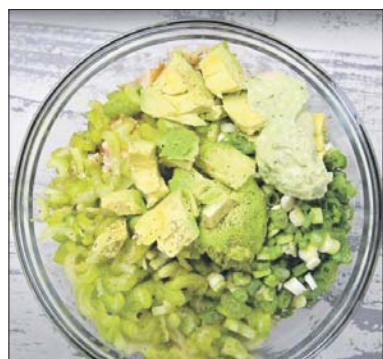
Наступила осень. Балкон начал подрабатывать холодильником.

## Куриный салат с авокадо

от актрисы Дарьи Погодиной

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Актриса Дарья Погодина предлагает рецепт низкоуглеводного куриного салата с авокадо в йогуртовом соусе. Для него понадобится: 2/3 чашки греческого йогурта (примерно 175 грам-



мов), столовая ложка сока лайма, соль и перец по вкусу, чайная ложка порошка перца чили, плод авокадо, пара куриных грудок, стебель сельдерея, красный лук.

Куриные грудки отвариваем без соли и измельчаем, то же проделываем с авокадо, красным луком и стеблем сельдерея. Для приготовления соуса в блендере или в кухонном комбайне смешиваем йогурт, сок лайма, перец, порошок чили. Добавляем половинку авокадо и доводим до кремообразного состояния. В салатнице смешиваем курицу, йогуртовый соус, сельдерей, оставшуюся половинку авокадо, лук и соль. Тщательно перемешаем — и можно подавать к столу.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

№42 (753) 2021 год

Учредитель:  
ООО «РИЦ Северо-Восток».

Издатель и редакция:  
ООО «Местные новости».

Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А. Мироненко.

Шеф-редактор: И.В. Минаев.

Электронная версия: [www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru).

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Тираж 460 000 экз. Заказ №3104. Подписано в печать 30.10.2021 г. Выход в свет 1.11.2021 г.

Отдел по работе с читателями:  
тел. (499) 647-6831.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.

Может содержать материалы 12+

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР