

Пик «Омикрона» в Москве пройден, в клиниках
восстанавливаются объёмы плановой помощи **стр. 4**

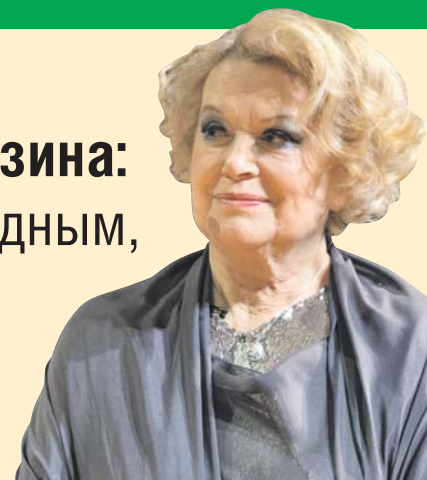
Москва. Северо-Восточный административный округ

№2 (763)

ФЕВРАЛЬ
2022

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Актриса
Валентина Талызина:
«Детство было трудным,
дни рождения
не отмечали»
стр. 13



WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Выйти замуж за Дарта Вейдера

В зеркальную
дату 22.02.2022
ожидается
всплеск
экзотических
свадеб

стр. 8



Сергей Собянин:
станцию МЦД
Марьина Роща
планируют
открыть
в этом году

стр. 2

Корреспондент «ЗБ»
приютила
дубоноса-инвалида
из Останкина

стр. 10

Как испечь
вкусный
и полезный
хлеб

стр. 12

Платформу Марьино Роцца планируют открыть в этом году

Поездки на МЦД станут удобнее для сотен тысяч москвичей

В 2022 году город планирует открыть ещё 10 обновлённых станций на Московских центральных диаметрах. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на своём личном сайте.

Можно сэкономить на пересадках

Столичный градоначальник напомнил, что работы по созданию в Москве сети наземного метро идут очень быстрыми темпами.

«Строятся дополнительные пути для открытия движения по МЦД-3 и МЦД-4, продолжаются возведение новых и реконструкция действующих станций. Таких в 2023 году будет десять», — написал Сергей Собянин.

По его мнению, новые станции повысят привлекательность наземного метро. При этом ежедневные поездки по городу станут быстрее, удоб-

нее и благодаря бесплатным пересадкам дешевле для миллионов москвичей и жителей Подмосковья.

Московские центральные диаметры (МЦД) — это сеть электричек, которые ежедневно возят пассажиров из Подмосковья — Лобни, Долгопрудного, Одинцова, Красногорска и Подольска — через центр столицы. Первые два диаметра открыты 21 ноября 2019 года. Протяжённость первых двух маршрутов с 60 станциями составляет 132 км.

Две платформы и две станции метро

В нашем округе пассажиры смогут оценить удобство новой платформы Марьино Роцца, которая сейчас строится между Веткиной улицей и 7-м проездом Марьиной Роцки. Станция будет принимать поезда МЦД-2, а в буду-



Мэр Москвы Сергей Собянин 7 сентября 2021 года осмотрел строящуюся станцию для поездов МЦД в районе Комсомольской площади

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы



Так будет выглядеть станция МЦД-2 Марьино Роцца. Для пассажиров её планируют открыть в этом году

Платформа Марьино Роцца примет 11,5 тысячи пассажиров в сутки

щем и МЦД-4. Кроме этого, отсюда будет пересадка на станцию метро «Марьино Роцца» Люблинско-Дмитровской и Большой кольцевой линии. Сейчас здесь строят главную платформу островного типа с навесами и наземный пассажирский вестибюль. Из него пассажиры смогут выйти на

Веткину улицу и 7-й проезд Марьиной Роцки. При этом над путями Рижского направления Московской железной дороги строится большой пешеходный переход.

По мнению специалистов, уже в 2025 году этой станцией в сутки будут пользоваться 11,5 тысячи пассажиров, а

в 2030-м — 14,9 тысячи. Чтобы справиться с этим потоком пассажиров, необходимо изменить и схему подъезда к платформам станции. Уже в будущем году здесь планируют построить автомобильный съезд от станции метро в сторону области от пересечения Шереметьевской улицы с 5-м проездом Марьиной Роцки, расширить проезжую часть и тротуары на Веткиной улице, а также тротуары вдоль Шереметьевской улицы.

Олег ДАНИЛОВ

Первый электрический речной трамвай в Москве назвали «Синичка»

Уже в феврале специалисты приступят к испытаниям городского речного трамвая, который будет обслуживать регулярные пассажирские маршруты по Москве-реке.

— Первые девять речных трамваев начнут курсировать по Москве-реке грядущим летом, — сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

Пассажиров будут возить по

двум маршрутам: Фили — Киевский вокзал и Печатники — Автозаводский мост.

Модель судна, избранная для работы в Москве, оборудована двумя электродвигателями, которые заряжаются на остановках. Длина трамвая — 21 метр. Он рассчитан на перевозку 50 пассажиров одновременно. Работать может при температуре от минус -25 до +40 градусов.

В каждом речном трамвае

будет 42 посадочных места, два из которых для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Ранее на портале «Активный гражданин» состоялось голосование: москвичи выбрали название для нового речного трамвая. Большинство из почти 154 тысяч проголосовавших жителей столицы выбрали вариант «Синичка».

Евгений БАКИН

О продлении разрешения на парковку напомнит телефон

Новые возможности получили пользователи приложения «Парковки Москвы». Они станут доступны горожанам в конце февраля этого года.

— Сейчас приложением пользуются 90% автомобилистов, потому что это самый быстрый и надёжный способ заплатить за парковку, — отметил руководитель городского Департамента транспорта Максим Ликсутов.

Он рассказал, что с запуском обновления пользователи смогут устанавливать защиту на вход в приложение по изображению лица, отпечатку пальца, паролю или графическому ключу. Кроме этого, можно будет самостоятельно изменить номер машины в абонементе на уличных парковках, а также синхронизировать приложение с календарём

смартфона. Так автомобилист не забудет продлить резидентное разрешение или абонемент.

По словам Ликсутова, в конце февраля москвичи, приехавшие в командировку в Санкт-Петербург, смогут оплачивать парковку в Северной столице через приложение «Парковки Москвы».

Игорь СИБИРЯКОВ

Хранителя боеприпасов в Бибиреве разоружил курцхаар

Четвероногий Адис помог обнаружить на Белозерской целый арсенал



Кинолог УВД по СВАО Анна Ворыпаева и её помощник Адис — единственная в Москве полицейская собака породы курцхаар

Кинолог УВД по СВАО Анна Ворыпаева и её пёс Адис помогли сотрудникам полиции обнаружить оружие и боеприпасы в доме на Белозерской улице. — Нас вызвали в эту квартиру оперативники, подозревая, что там хранится что-то из боеприпасов, — рассказывает Анна. — Попав в дом, Адис начал методично по часовой стрелке обходить все помещения. Когда он замер у двери в одну из комнат, стало ясно: там что-то есть.

А однажды в квартире подозреваемого пёс нашёл пистолет и патроны

Пёс оказался прав: за дверью была спрятана винтовка. На балконе он нашёл деревянный ящик с патронами и боеприпасами, а

в гараже у дома — разобранное оружие, гранаты и мины. Всё это собрал хозяин квартиры. Сейчас делом о хранении оружия занимается полиция.

Адис — уникальный служебный пёс, единственная в Москве полицейская собака породы курцхаар. В полиции он работает с раннего детства.

— Шесть лет назад мне подарили щенка этой необычной породы, — рассказывает Анна. — Я уже не первый год работала кинологом и решила потренировать его на работу по поиску взрывчатки и боеприпасов. Адис оказался талантливым щенком и уже в год смог сдать все экзамены и выйти на своё первое «дело». С тех пор у него было много находок. Например, однажды он помог обнаружить в квартире подозреваемого тщательно спрятанные в шкафу за книгами пистолет и патроны.

После службы Адис вместе с хозяйкой едет домой и превращается в домашнего пса. Кстати, живут они в нашем округе, в районе Бибирево.

Елена ХАРОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Игорь Минаев,
шеф-редактор



«Гриб фрукт» из «гастронома»

В редакцию позвонила Екатерина Ивановна с Кольской улицы. Она пенсионерка, времени свободного много, читает газеты, смотрит телевизор.

— В последнее время стали как-то особенно резать слух неправильные ударения. Причём даже с телеэкрана их слышу постоянно. То мельком вместо мЕльком, то мусоропрОвод вместо мусоропровОда. Примеров — тьма! Почему на экран выпускают людей, варварски обращающихся с русским языком?

Или вот ещё.

«Кому-то пора возвращаться в школу. У нас в Бутырском открыли продуктовый. Вывеска: «Гастроном». Именно так — через «а», — возмущаются пользователи соцсети «ВКонтакте».

Увы, ошибки, порой нелепые, — частые гости вывесок, ценников и т.д. Собственными глазами видел ценник, на котором было выведено: «Мороженое с гриб фруктом»...

Многие люди, особенно старшего поколения, считают, что безграмотность нарастает как снежная лавина, мол, раньше такого не было. В основном кивают на Интернет. Там и вправду такое порой прочтёшь — волосы дыбом встают. Но всё-таки возникает вопрос: а так ли нужна человеку компьютерной эпохи грамотность? Не пережиток ли это ветхозаветных времён?

На литературном русском человек изъясняется или пользуется компьютерным сленгом: пишет «язык» или «йезыг», «привет» или «превед» или, скажем, «гастроном» — через «а». В целом-то понятно, хоть и безграмотно. Но вообще-то шутить на эту тему не тянет. Из Библии знаем, как Бог заставил людей заговорить на разных языках. Они перестали понимать друг друга и рассеялись по лицу Земли. Если нынешними темпами продолжим кто во что горазд коверкать русский язык, не перестанем ли в конце концов понимать друг друга подобно строителям Вавилонской башни?

У Савёловского вокзала сделали выделенку для автобусов

На съезде с улицы Суцёвский Вал на Бутырскую улицу разметили выделенную полосу для общественного транспорта.

На этом участке всегда оживлённое движение, часто случаются пробки. Каждые пять минут здесь проходит общественный транспорт: электробус №Т42 и автобус №С484. Первый курсирует от Рижского вокзала по улице Суцёвский Вал к Савёловскому вокзалу. Оттуда по улице Нижней Масловке маршрут следует в соседний округ к станции метро «Петровский парк». Автобус №С484 также отходит от Рижского вокзала, движется к Савёловскому, затем сворачивает на Башиловскую улицу и едет к Петровскому парку, станциям метро «Динамо» и «Белорусская».

— После организации выделенной полосы на съезде с улицы Суцёвский Вал уменьшится время движения автобусов и электробусов и, соответственно, время ожидания пассажиров. Также выделенка поможет разделить транспортные потоки и ликвидировать здесь очаг аварийности, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

Михаил КОФАНОВ

В театре на Проходчиков — премьера по Хармсу



Сцена из спектакля «В окне любовь и чепуха» Нового драматического театра (постановка режиссёра Юлии Ванюковой)

Предоставлено театром

В Новом драматическом театре на ул. Проходчиков, 2, поставили комедию «В окне любовь и чепуха» по мотивам произведений Даниила Хармса, в числе которых «Тюк!», «Вываливающиеся старухи», «Пьеса». В постановке также использованы письма Хармса. Сам писатель определял свои рассказы как «чушь», не имеющую смысла, но если взглянуть чуть глубже, то можно увидеть, что в них высмеиваются че-

ловеческие пороки, бессельность существования.

— Прелесть произведений Хармса в том, что они не назидательны, — говорит автор постановки режиссёр Юлия Ванюкова. — Радость жизни пронизывает их, светится сквозь все нелепости и неприятности. Сам Хармс часто не имел денег, голодал, но продолжал любить жизнь и петь ей оду, устраивая с друзьями всевозможные поэтические вечера, игры

и бесплатные концерты. Он ходил по улицам в цилиндре и коротких штанах, отстаивая право человека быть таким, каким ему хочется.

Почитатели творчества Хармса называли его мастером парадокса, любителем розыгрышей и фокусов. Всё это режиссёр попыталась перенести на сцену.

Премьерный спектакль можно увидеть **23 февраля, 12 и 30 марта**.

Ирина КОЛПАКОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

Поликлиники возвращаются к прежнему объёму плановой помощи

Столичное здравоохранение справилось с пиком «Омикрона»

Несмотря на достаточно высокие абсолютные значения уровня заболеваемости, очевидно, что Москва постепенно проходит пик заболеваемости «Омикроном». Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. «Заболеваемость продолжает снижаться. Учитывая, что последние дни число обращений в специальные отделения ОРВИ и запросов на телемедицину начало сокращаться, с понедельника начнём увеличивать объёмы плановой помощи в поликлиниках», — написал мэр столицы в личном блоге на сайте sobyain.ru.

Помогает телемедицина

Особенности штамма «Омикрон» — высокая заразность и сходство с ОРВИ — потребовали оперативно перестроить работу поликлиник, куда начали массово обращаться заболевшие москвичи. Впервые в истории отечественной медицины в каждой поликлинике создали телемедицинские отделения для оказания онлайн-консультаций. Все пациенты с COVID-19 и ОРВИ, которые проходят лечение на дому, после постановки диагноза могут обратиться за консультацией, записавшись в приложении «ЕМИАС: Телемедицина». Во время дистанционного общения врач оценивает состояние больного, выявляет симптомы улучшения или ухудшения самочув-



В поликлиниках возобновлён обычный приём пациентов, так как с 26 января медики просили москвичей, чьё состояние здоровья это позволяло, переносить плановые визиты к врачам на две-три недели

В.Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ствия, даёт рекомендации и отвечает на вопросы. Результаты консультации оформляются в виде протоколов, которые вносятся в электронные медкарты. Был оперативно налажен мониторинг наличия лекарственных препаратов в аптеках, чтобы даже при резком увеличении количества заболевших необходимые препараты были в продаже.

Создали отделения ОРВИ

Чтобы избежать очередей и обеспечить каждого заболевшего москвича качественной медицинской помощью, в поликлиниках создали специальные отделения ОРВИ, куда направили часть медпер-

Врач приходит на дом в течение одних суток

сонала стационаров. Теперь здесь посменно работают дежурные врачи, медицинские сёстры и администраторы. Приём пациентов в поликлиниках идёт практически без очередей. Была чётко разработана маршрутизация. Потоки пациентов с ОРВИ и с COVID-19 сразу же разводятся. Заболевший москвич находится в отделении ОРВИ около 40 минут — это время от начала посещения поли-

клиники до выписки лекарств, включая все необходимые медицинские процедуры.

Расширили возможности горячей линии 122

В эту волну резко увеличилась нагрузка на справочную медицинскую службу «122». В часы пик в колл-центр обращались 40 тысяч человек в час — это почти в 20 раз больше, чем в обычные дни. В кратчайшие сроки было увеличено количество операторов: сейчас их более 7 тысяч человек, в том числе 1,5 тысячи волонтеров ГБУ «Мосволонтер». Если раньше время ожидания ответа оператора составляло две-четыре минуты, то сейчас

дозвониться до специалиста можно менее чем за одну минуту. Кроме того, был доработан голосовой помощник горячей линии. Робот уточняет симптомы и передаёт операторам собранную информацию. Благодаря этому сотрудники колл-центра сразу понимают, в каком состоянии находится заболевший, и быстрее оказывают ему помощь.

Три недели в экстремальном режиме

В таком экстремальном режиме московское здравоохранение работает более трёх недель — начиная с середины января. Только за одну неделю

количество контактов медицинских работников с больными ОРВИ и ковидом составило 780 тысяч. Это рекордные цифры за всю историю городского здравоохранения.

Тем не менее московская медицина справляется с этой беспрецедентной нагрузкой. «Приём пациентов в поликлиниках идёт практически без очередей. Выход врача на дом осуществляется в течение одних суток. Нет проблем с дозвоном по телефонам скорой и неотложной помощи. В экстренных случаях бригада скорой приезжает в течение 11-12 минут, как в обычные дни», — отметил Сергей Собянин.

Поликлиники начинают работать в обычном режиме

В связи со снижением количества обращений в отделения ОРВИ и к врачам телемедицинских отделений появилась возможность уделить больше внимания пациентам, которые нуждаются в особой заботе. Теперь к заболевшим москвичам старше 65 лет врач поликлиники придёт на дом независимо от тяжести течения болезни, тогда как в пиковый период заболеваемости вызов на дом был возможен при тяжёлом течении заболевания. Также в поликлиниках возобновлён обычный приём пациентов, так как с 26 января медики просили москвичей, чьё состояние здоровья это позволяло, переносить плановые визиты в поликлинику на две-три недели.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Результаты экспресс-тестов в поликлиниках стали учитывать в статистике заболевших

После некоторого падения заболеваемости в Москве в четверг, 10 февраля, было выявлено 22 747 случаев заражения COVID-19 — почти на 10 тысяч больше, чем накануне. Как пояснили в оперштабе Москвы, в связи с изменениями санитарно-эпидемиологических правил теперь наряду с результатами ПЦР-тестов (мазок из носа и из горла) в статистику начали включать результаты экспресс-тестов (мазок из носа на наличие антигена к COVID-19), проводимых в городских поликлини-

ках пациентам с симптомами ОРВИ.

В середине недели число новых случаев традиционно растёт. Дело в том, что понедельник и вторник — это пиковые дни обращения жителей в медицинские организации после выходных дней. Результаты тестов готовы как раз к середине недели. Их включают в статистику четверга и пятницы. При сохранении прежней методики учёта новых случаев сегодня наблюдалось бы существенное падение заболеваемости.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Коронавирус в Москве (12 февраля)

14 336 человек заболели

1377 человек госпитализированы

85 человек умерли

После контакта с больным достаточно отсидеть дома неделю

С 7 февраля отменена изоляция для тех, кто контактировал с больными коронавирусной инфекцией. Соответствующее постановление подписала главный государственный санитарный врач РФ Анна Попова. Эти изменения касаются школ и групп детских садов.

Кроме того, до семи дней сокращён срок лечения заболевших COVID-19.

Горожанам, проходящим лечение на дому, при отсутствии симптомов нужно будет соблюдать режим самоизоляции 7 дней, а не 14. На этот же срок оформят больничный. Новшество отнесётся к москвичам, у которых подтверждён диагноз «коронавирусная инфекция» начиная с 6 февраля.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Очень важны дистанционные консультации пациентов

Пациенты с симптомами ОРВИ могут прийти в любую поликлинику

Пик заболеваемости коронавирусной инфекцией в Москве прошёл, но ситуация остаётся достаточно сложной. Ежедневно выявляются тысячи новых заболевших. В связи с этим с конца января в московских поликлиниках внедрён новый алгоритм приёма пациентов с симптомами ОРВИ и с подозрением на вирусную инфекцию.

Через отдельный вход

Для посетителей с признаками респираторных заболеваний в поликлиниках оборудован отдельный вход, а внутри здания выделены дополнительные, изолированные помещения для отделений ОРВИ.

— На входе в такое отделение всем посетителям выдают средства индивидуальной защиты. Также каждому в обязательном порядке делают экспресс-тест, — говорит главный врач диагностического центра (ДЦ) №5 на Абрамцевской Павел Гуляев. — В зависимости от результатов экспресс-теста пациентов направляют в кабинеты, расположенные в отдельных зонах на разных этажах. Такой подход позволяет на первом же этапе направлять по выделенному маршруту тех, у кого есть подтверждение диагноза COVID-19.

Примут в любой поликлинике

В диагностическом центре №5 увеличено количество дежурных врачей. Они при-

нимают пациентов с ОРВИ ежедневно с 8 утра до 8 часов вечера.

— Обратиться в наше отделение ОРВИ может любой москвич, если он живёт или работает поблизости, независимо от прикрепления к поликлинике, — поясняет Павел Гуляев.

Для повышения качества диагностики пациенту ещё до приёма врача измеряют давление, уровень сатурации и температуру, чтобы непосредственно на приёме осталось больше времени для общения с пациентом. Кроме того, в отделении ОРВИ при необходимости проведут дополнительные исследования.

На связи с лечащим врачом

— Очень важным элементом нового алгоритма нашей работы стала организация дистанционных консультаций для пациентов с диагнозами COVID-19 и ОРВИ, которые проходят лечение на дому, — отмечает Павел Гуляев. — Это полноценный приём, только онлайн. Врачи телемедицинского отделения в ходе видеоконсультаций могут оценить состояние пациента, дать соответствующие рекомендации, а в случае ухудшения самочувствия оформят вызов скорой медицинской помощи.

Телемедицинская консультация — полноценный приём, только онлайн

— Всем пациентам в зависимости от состояния назначается специфическое лечение — от COVID-19 или от ОРВИ. В зависимости от состояния пациента ему бесплатно выдают противовирусные, антибактериальные и жаропонижающие препараты, а также антикоагулянты, — говорит главврач.

Также в ДЦ №5 напомнили, что москвичи, которые не могут посетить поликлинику в силу маломобильности или тяжёлого течения заболевания, могут самостоятельно вызвать врача на дом по телефону справочной медицинской службы «122». Также врачи будут посещать на дому москвичей старше 65 лет независимо от тяжести заболевания.

Обратиться за телемедицинской консультацией можно будет после подтверждения диагноза ОРВИ или COVID-19 через приложение «ЕМИАС: Телемедицина». Пациент получит по СМС логин и пароль для доступа к сервису.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Чтобы избежать очереди

В свою поликлинику к дежурному врачу теперь можно записаться на определённое время, чтобы избежать очереди. Такой сервис добавлен на портале mos.ru, на сайте emias.info в разделе «Запись к врачу» и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО» в разделе «Запись».



В отделении ОРВИ при необходимости проведут дополнительные исследования

Ольга Чумаченко

Как принимают пациентов с симптомами ОРВИ



ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Известный журналист Сергей Асланян рассказал, как лечился от ковида в госпитале на ВДНХ



Из личного архива

Первые дни болезни Сергей Асланян почти не помнит: температура за 39 держалась 10 дней. Однако благодаря усилиям врачей (он помнит только, что они от него почти не отходили) он пошёл на поправку. И сразу же стал обращать внимание на, как он выразился, «весьма нестандартную окружающую действительность».

— Утром появляется добрая фея в белом скафандре, представляется, здороваётся и в самой вежливой форме спрашивает о самочувствии, называя исключительно по

имени-отчеству, — делится Сергей. У дедушки — его соседа по отсеку — кончились носки. Он никому ничего не говорил, просто пожаловался «в пространство». И на другой день добрая фея в скафандре подарила ему три пары. Дедушка растрогался до слёз, хотел отдать деньги, но фея отказалась и упорхнула.

Обычно больничное питание не блещет разнообразием. А в госпитале, размещённом в 75-м павильоне ВДНХ, и не захочешь — поправишься. Сергей рассказал, что еду при-

возят из аэропорта Внуково, с того самого комбината, который обеспечивает едой авиакомпании. Готовят добротню. Меню разнообразное, вкусное: котлеты, курица, биточки, тефтели. К еде прилагаются яблоки, кефир, пряники, соки. Чай круглосуточно. И шоколадка от шеф-повара.

— Когда меня сочли здоровым и выписали, я никак не ожидал, что меня доставят домой на автобусе прямо к подъезду, — рассказывает Асланян. — Оказывается, это делают для того, чтобы пациент не трясся в общест-

венном транспорте: он же ещё очень слаб. И контакты с другими людьми сведены к минимуму.

Новенький «Форд Транзит» развёз по адресам всех, кого выписали в тот день. Такие автобусы обычно возят гостей форумов или встречают делегации в аэропорту. Но, несмотря на идеальные условия в госпитале на ВДНХ, попадать в больницу Сергей больше не хочет. Поэтому собирается привиться и другим советует это сделать.

Алексей ТУМАНОВ

Теннисный корт во дворе

В СВАО планируют благоустроить жилой квартал в едином спортивно-досуговом стиле

В этом году в Южном Медведкове планируют комплексно благоустроить целый квартал площадью 15 га. Проект создают с учётом пожеланий жителей, а осуществить его планируют к осени следующего года.

Три горки на склоне

Как рассказал на встрече с муниципальными депутатами и с активом района автор проекта Георгий Сальников, это территория между проездом Шокальского, улицами Молодцова, Сухонской и проездом Дежнёва.

По задумке, во всех дворах этого квартала появятся комфортные зоны отдыха, спор-

тивные и игровые площадки для совместного пользования.

— Основная наша задача — не переделывать масштабно дворы, к которым люди уже привыкли, а просто обновить их, чтобы создать комфортную среду для отдыха и досуга, — отметил Сальников.

Территорию квартала условно поделят на четыре участка. В каждом планируют организовать удобные парковки с разметкой.

Детскую площадку от машин отгородят кустарниками

Естественный склон между домами 12 и 126 на проезде Шокальского предлагают использовать и обустроить здесь две детские площадки: для детей до шести лет — у подножия, для детей постарше — на вершине.

Плюс баскетбольная площадка

Между домами 7 и 7а на Сухонской улице хотят сделать спортивную площадку для воркаута с современными турниками, брусками, скамьями, шведской лестницей. Плюс собираются обустроить баскетбольную площадку.

У школы №1568 им. Павло Неруды проектировщики предлагают оборудовать

комфортную зону ожидания для родителей. Хоккейную коробку хотят оставить, но летом приспособить её под теннисный корт.

Сквер или спортплощадка?

На встрече с проектировщиками жители высказали свои пожелания. Сергей Мартиросян с проезда Шокальского обратил внимание на то, что нужно продумать грамотную систему освещения:

— Освещены должны быть и детские площадки, и прогулочные места, и зона ожидания для родителей у школы.

На вопрос Елены Жуковой с Сухонской улицы об участке между домами 1а на Сухонской и 2а на проезде Шокальского Сальников ответил, что пока здесь планируют сделать сквер.

Как подчеркнул глава управы района Южное Медведково Олег Големба, концепцию проекта будут дорабатывать с учётом мнений жителей. А глава муниципального округа Южное Медведково Олег Иванов высказался за дополнительную высадку деревьев:

— По проекту планируется высадить 27 деревьев в каждом дворе. Необходимо увеличить это число в два-три раза.

Левон АЛЮШИН

Чего хотят жители

По итогам встречи жителям раздали анкеты-опросники по проекту. Их также разослали по почтовым ящикам. Жители заполняли анкеты вручную и относили их в ближайший ЦСО или же отвечали на вопросы в электронном виде.

Было собрано более 200 отзывов.

По словам Георгия Сальникова, в опросниках жители чаще всего просили заменить игровое оборудование на детских площадках, высадить больше деревьев, предусмотреть дополнительные фонари. Все эти пожелания будут учтены при доработке проекта.

Бесплатное посещение охраняемых природных территорий предлагается закрепить законом



Пресс-служба МГД

Мэр Сергей Собянин внёс в столичный парламент важную законодательную инициативу — о признании утратившей силу нормы Федерального закона «Об особо охраняемых природных территориях». Эта норма касается возможности взимать плату за посещение особо охраняемых природных территорий (ООПТ).

— Вопрос актуальный, поскольку речь идёт об общей доступности природных ресурсов. Депутаты Мосгордумы рассмотрят документ в первоочередном порядке, — сообщил председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**.

Он отметил, что Правительство Москвы установило бесплатное посещение всех

ООПТ регионального значения на территории столицы ещё в ноябре 2020 года. Но ООПТ федерального значения под действие этого постановления не подпадают.

— Считаем важным законодательно отменить введение платы за посещение ООПТ. Необходимо помнить, что экологическая безопасность — это контроль, мониторинг, профилактика, а не запреты и ограничения, — заметил Алексей Шапошников.

Мосгордума направит соответствующую законодательную инициативу на рассмотрение Госдумы. Особую важность этот закон имеет для гармоничного развития нашего округа.

Александр ЛУЗАНОВ

ГОЛОСОВАНИЕ НА «АГ»

В четырёх районах СВАО жители продолжают обсуждать предложения по благоустройству

На портале «Активный гражданин» жители четырёх районов выбирают, как будут выглядеть пять зон отдыха в СВАО. Для обсуждения представлены концепции благоустройства скверов на Снежной улице и на улице Седова в Свиблове, на пересечении Нового Берингова проезда и Енисейской улицы в Бабушкинском районе, территории между улицами Мелиховской, Лескова и Белозерской в Бибиреве и участка в границах улиц Су-

хонской и Полярной в Южном Медведкове.

В зонах отдыха архитекторы предлагают проложить удобные дорожки, добавить освещения, установить лавочки. В голосовании по благоустройству уже приняли участие от 10 до 11 тысяч человек. На портале участники могут высказать свои пожелания, чтобы их учли при разработке окончательного плана благоустройства.

Роман НЕКРАСОВ

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции (499) 647-6828

Будущее благоустройство микрорайона



Дорога особого значения

Московский скоростной диаметр даст мощный толчок экономическому развитию страны

На портале «Активный гражданин» идёт голосование, в ходе которого горожане должны выбрать имя одному из самых масштабных транспортных проектов не только Москвы, но и России — скоростной дороге, пересекающей столицу с юга на север. Москвичам предложили два варианта названий. Первый — Московский скоростной диаметр (МСД). Его уже поддержали более 89% участников голосования. Около 10% предложили свою версию наименования новой городской трассы. Всего в выборе имени для дороги уже приняли участие более 133 тысяч москвичей.

Пройдёт через пять округов

Бессветофорная трасса длиной 68 км пройдёт через пять округов нашего города — от Варшавского до Дмитровского шоссе. Она пересечёт крупнейшие городские радиальные дороги: Алтуфьевское, Ярославское и Щёлковское шоссе, шоссе Энтузиастов, Рязанский и Волгоградский проспекты, Каширское и Варшавское шоссе.

До конца прошлого года это были два проекта в сфере дорожного строительства: Юго-Восточная и Северо-Восточная хорды, соединяющиеся в районе метро «Шоссе Энтузиастов». Однако, поскольку трассы являются логичным продолжением друг друга, было решено объединить обе дороги в единый городской диаметр.

136 мостов и эстакад

В нашей стране воплощено в жизнь уже достаточно крупных проектов, связанных со строительством дорог. Можно вспомнить и реконструкцию трассы «Дон», и открытие западного скоростного диаметра в Санкт-Петербурге, и ЦКАД, и скоростную дорогу М-11 «Нева».

Однако новый Московский скоростной диаметр вполне сопоставим с ними по масштабам работ. В его состав входит и новый мост на юге города над Москвой-рекой, строительство которого само



Новый участок СВХ от станции МЦК «Ботанический сад» до Сельскохозяйственной улицы

МСД
длиннее
тоннеля
под Ла-Маншем

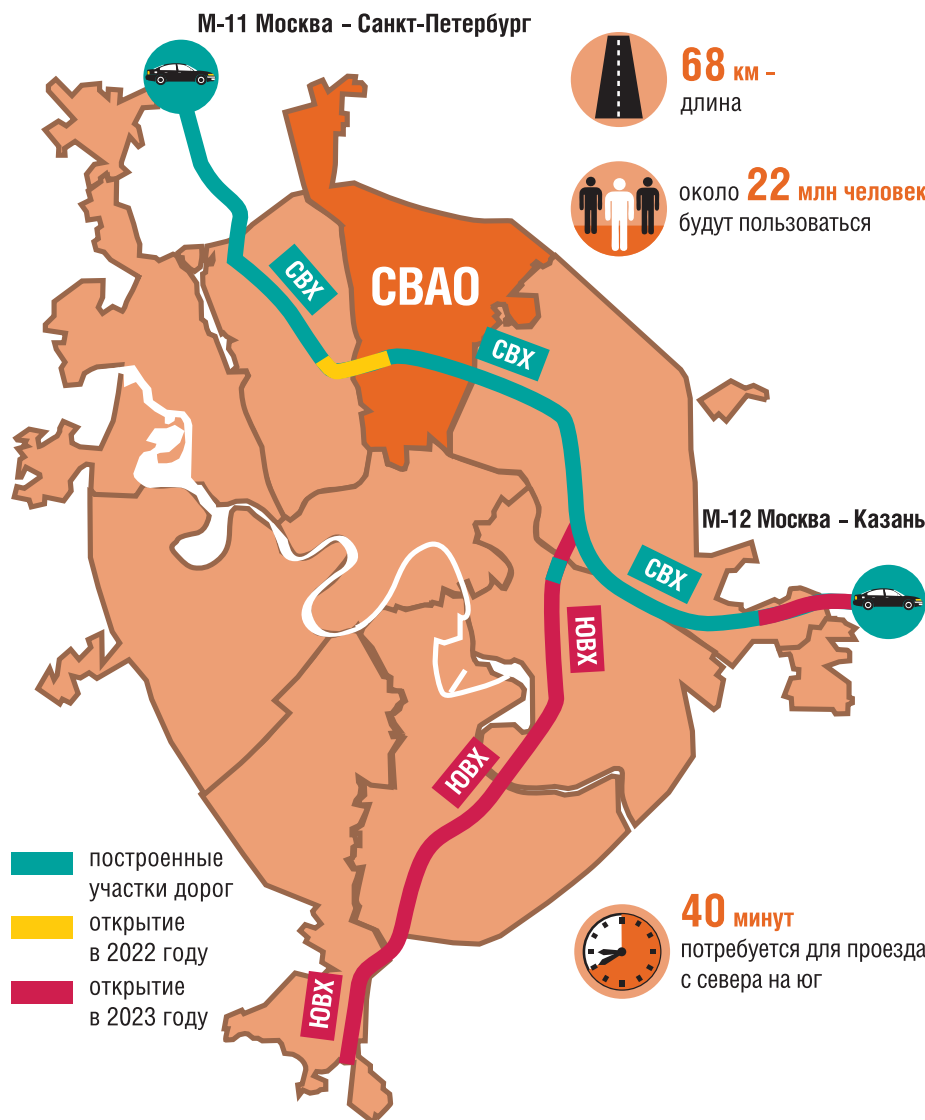
по себе задача сверхсложная, да к тому же все работы по прокладке дороги ведутся в условиях плотной городской застройки. А это совсем не то же самое, что прокладывать трассу по полям и даже лесам.

Значительная часть диаметра проходит по эстакадам. Пересекать уже существующие шоссе и железнодорожные ветки так гораздо удобнее. Специалисты уже подсчитали: на новой дороге будет 136 мостов и эстакад. Для строительства только южной части трассы использовалось больше металлоконструкций, чем на возведение всего Крымского моста.

Не потеряется Московский скоростной диаметр и на фоне зарубежных транспортных проектов.

МСД будет длиннее, чем самая протяжённая ветка метро в мире. Линия длиной 67,3 км, которую построили в большом китайском городе Гуанчжоу, короче нашей дороги. Диаметр длиннее даже тоннеля под Ла-Маншем. Если сравнить наш диаметр с городскими дорогами в зарубеж-

Дорога для 22 млн человек



ных мегаполисах, то отличие ещё больше бросается в глаза. В Лос-Анджелесе такое шоссе протянулось всего на 29 км, в Сан-Диего на 15 км, в Стокгольме на 6,7 км, а в Сиднее всего на 4,4 км.

Пересекаем столицу за 40 минут

Любая большая дорога, будь то Панамериканское шоссе, Транссибирская магистраль, шоссе №1 в Австралии, пересекающее весь континент, после открытия движения даёт мощный импульс развитию территории, прилегающей к ней.

Экономический эффект от новой трассы — это не только дополнительный поток грузов. Дорогой пользуются все. И те, кто планирует поездку к родственникам в соседнюю область, и туристы, мечтающие полюбоваться красотой пейзажа в безопасности, из окна автомобиля.

По мнению специалистов, Московским скоростным диаметром будут постоянно пользоваться около 15% населения страны, то есть порядка 22 млн человек. Москва давно стала центром объединения городов центральной полосы России. В Туле, Калуге, Рязани, Твери, Владимире и в соседних регионах проживают около 23-25 млн наших сограждан. Они давно привыкли к поездкам в соседние области на работу или в гости, которые не должны занимать больше суток на дорогу туда и обратно.

После открытия движения по Московскому скоростному диаметру эти путешествия станут ещё более комфортными. Сейчас выбор невелик. По любой дороге автолюбитель либо едет в Москву как на конечную остановку, либо ему надо объезжать город по МКАД, а это отнимает много времени. В перспективе дорога с юга на север Москвы не будет занимать более 40 минут. К тому же диаметр станет единственной дорогой, по которой столицу России можно будет пересечь насквозь, и укрепит за Москвой историческую функцию центра торговых и любых иных путей.

Евгений БАКИН

Невеста — в кедах, жених — в шлеме

О необычных свадьбах и ажиотаже перед 22.02.2022 рассказали во Дворце бракосочетания на ВДНХ

Февраль этого года богат красивыми датами, которые молодожёны обычно выбирают для свадьбы. Самым популярным днём не только этого месяца, но и всего года будет **22 февраля**.

Зеркальная дата

Так называемая зеркальная дата 22.02.2022 необычна тем, что читается одинаково слева направо и справа налево. Следующая подобная дата будет только в будущем столетии — 12.12.2121.

— На 22 февраля органами ЗАГС Москвы принято более полутора тысяч заявлений на регистрацию брака, — рассказывает начальник Дворца бракосочетания на ВДНХ Наталия Шарпар. — Для сравнения: на предыдущую красивую, но не зеркальную дату — 12.02.2022 — московские ЗАГСы приняли около 500 заявлений.

Чтобы успеть зарегистрировать все пары, 22 февраля рабочий день дворцов бракосочетания продлили до 21 часа, тогда как обычно они работают до шести вечера.

— В этом году вообще все 22-е числа пользуются популярностью, — продолжает

Наталия Шарпар. — Заявления уже есть и на декабрь, ведь их можно подавать за год. Традиционно спросом пользуется первое воскресенье после Пасхи — праздник Красная горка, популярен у молодожёнов и День семьи, любви и верности.

Всё больше онлайн-трансляций

Наталия Шарпар рассказала и о том, что за последние два года свадебные традиции изменились. Бракосочетания стали проходить в более камерной обстановке.

— Сейчас очень часто бывает, что на свадьбе присутствуют только жених, невеста, фотограф и оператор, тогда как раньше это было редкостью, — говорит начальник Дворца бракосочетания. — Новшеством можно назвать и ведение онлайн-трансляции церемонии росписи для родных и близких. Так делают всё большее количество пар.

В костюмах космонавтов

Что касается свадебных нарядов, то большинство невест по-прежнему выбирают классические белые платья, а вот



На церемонии бракосочетания пары иногда появляются в костюмах персонажей самых популярных фильмов

Вместо марша Мендельсона — саундтрек к «Звёздным войнам»

от неудобной обуви на каблуках иногда отказываются в пользу белых кеда.

— Тематические свадьбы бывают не так часто, поэтому они больше запоминаются, — рассказывает Наталия Шар-

пар. — Было интересно, когда жених с невестой и их гости были одеты в костюмы героев саги «Звёздные войны». Вместо марша Мендельсона звучал саундтрек к фильму. В нашем дворце оркестр играет

живую музыку, и музыканты предоставляют молодожёнам право выбора мелодии.

По словам Наталии Шарпар, популярные свадебные стили одежды — Чикаго 1930-х годов и фильма «Стиляги». А в павильоне «Космос» несколько пар стали мужем и женой в скафандрах космонавтов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Столичные медики могут получить льготные путёвки и дотации на их покупку

Дотацию в размере 11 тыс. рублей на организацию своего отдыха получают члены Профсоюза работников здравоохранения г. Москвы. Делается это в рамках программы «Профсоюзный сертификат».

— С 2015 года ежегодно «Профсоюзным сертификатом» пользуются свыше 1 тысячи человек. За все время существования программы ею воспользовались уже более 8 тысяч медработников, и их число постоянно увеличивается, — рассказал председатель Профсоюза работников здравоохранения г. Москвы Сергей Ремизов. — Медики не только получают дотацию, но и покупают путёвки в пансионаты со скидками, льготная цена на них сохраняется не только для членов профсоюза, но и для членов их семей.

Сергей Ремизов добавил, что путёвки членам профсоюза предоставляют на популярные курорты Краснодарского края и Крыма. Все пансионаты расположены в шаговой доступности от моря. Гостям предлагают комфортабельные номера, трёхразовое питание.

Более подробная информация, а также телефоны, по которым можно задать интересующие вас вопросы, есть на сайте профсоюза medprofsouz.ru.

Предоставлено пресс-службой ЗАГС г. Москвы

Предприятие питания приглашает на работу

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

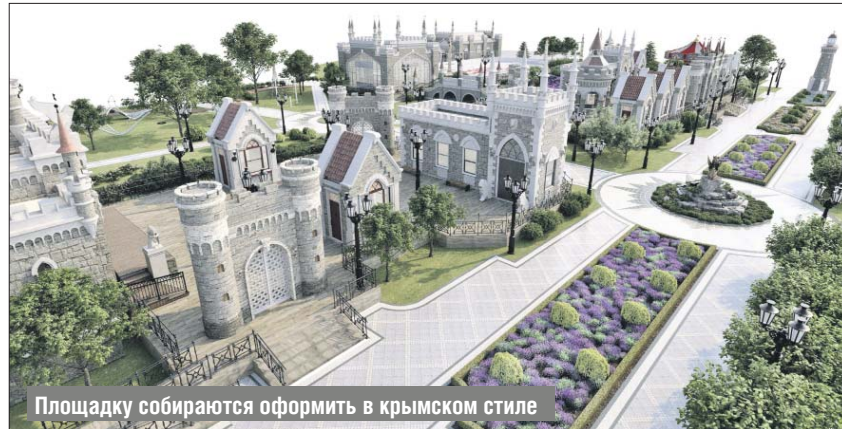
реклама 1900

Фестивальную площадку в Южном Медведкове планируют открыть этим летом

В парке «Бабушкинский» на пересечении улиц Молодцова и Сухонской началось возведение фестивальной площадки. По словам главы управы района Южное Медведково Олега Голембы, сейчас подрядчик готовит место для строительства. Территория, где идут работы, в целях безопасности огорожена.

Фестивальная площадка расположится рядом с действующим катком. Её планируют оформить в крымском стиле. Так, на детской площадке появится небольшая крепость, напоминающая Воронцовский дворец в Алушке. Верёвочные сети в канатных пирамидах будут ассоциироваться с парусами морских кораблей.

Необычен набор растений, которые планируют высадить на фестивальной площадке. Архитекторы предлагают украсить её декоративными сортами



Площадку собираются оформить в крымском стиле

винограда, чтобы создать атмосферу старинных южных замков. Кроме того, здесь высадят туи, кипарисы, клёны, каштаны.

Открытие фестивальной площадки запланировано на лето этого года. Ожи-

дается, что посетителей здесь будет много. Например, фестивальную площадку на улице Хачатуряна в Отрадном в выходные дни посещают около 1,5 тысячи человек.

Роман НЕКРАСОВ

Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Глаза и уши Гидрометцентра

Метеостанция на ВДНХ работает с 1939 года

Превертности погоды ежедневно подмечают и записывают на главной метеостанции столицы. С 1939 года она размещается на территории ВДНХ и работу прерывала только в годы войны. Как сейчас работают метеорологи на одной из старейших станций в стране, выяснила корреспондент «ЗБ».

Снежный покров замеряют лёжа

Техник-метеоролог Дина Ненашева встретила с нами утром, когда приняла смену. Пятеро сотрудников станции дежурят сутки через трое. Сразу от здания метеостанции возле Хованского входа выставки отправляемся на площадку с измерительными приборами. Это огороженный участок размером 26 на 26 метров с метеорологическими будками, напоминающими пчелиные ульи.

— Многие замеры мы делаем здесь по старинке, надёжными и проверенными методами, — рассказывает Дина Иосифовна.

Она показывает нам большие ртутные термометры. Металлические чаши для сбора осадков, напоминающие гигантские сказочные цветы. Старинный на вид самописец-гигрограф, который до сих пор безошибочно определяет влажность с помощью натянутого пучка светлых женских волос. Влажность увеличивается — волосинки расширяются, заставляя двигаться стрелку на приборе.

— А знаете, как замеряют высоту снежного покрова? —



Техник-метеоролог Дина Ненашева делает очередной замер

Денис Афанасьев

Тропинки от прибора к прибору протапывают в специальных валенках

спрашивает Дина Ненашева. — Почти лёжа на снегу, чтобы глаза были на уровне со снежной поверхностью.

Присаживаемся и смотрим на специальные снегомерные рейки, на них есть отметки с цифрами: сегодня высота снежного покрова 48 сантиметров. К слову, год назад в это время в столице было всего 10 сантиметров снега.

Автомат уступает человеку

Начальник метеостанции «Москва, ВДНХ» Светлана Никитина поясняет, что на площадке уже установлено нема-

ло современных приборов. Они автоматически передают в Гидрометцентр данные о скорости ветра, атмосферном давлении и температуре почвы на разной глубине.

— Но автомат несовершенен. Он не определит форму облачности. Не оставит сообщение, в какую минуту пошёл снег и был он сухим или мокрым. Это может заметить только человек. Мы — глаза и уши Гидрометцентра, — говорит Светлана Никитина.

Она вот уже 38 лет работает на этой метеостанции. Здесь вообще только преданные делу сотрудники со стажем более 15 лет. Они

трепетно относятся ко всем профессиональным мелочам. Так, чтобы не нарушить снежный покров на метеоплощадке, дежурная несколько раз в сутки надевает специальные валенки и терпеливо протап-

тывает узенькие дорожки от прибора к прибору.

Сутки на ногах

Светлана Никитина говорит, что не всякий выдержит

режим работы метеорологов. Оказывается, специалистам, заступившим на смену, нельзя спать в сутки дежурства.

— Каждые три часа мы делаем замеры и отправляем телеграммы с наблюдениями. Они попадают в международную базу данных и сохраняются навсегда, — подчёркивает Никитина.

Упомянутые телеграммы — это длинный код из цифр. Синоптики легко его расшифруют и поймут, каким были ветер и плотность облаков. Метеостанция на ВДНХ собирает около 25 параметров, связанных с атмосферными явлениями.

Специалисты метеостанции на ВДНХ прогнозами не занимаются. Они лишь собирают информацию и затем отправляют её в Гидрометцентр. Работавшие в Гидрометцентре синоптики готовят прогнозы погоды. Так что если вдруг какой-то прогноз не сбьётся, претензии не к метеорологам с главной выставки страны.

Анастасия ШУРКАЕВА

ХРОНИКА «02»

Водителя поймали с наркотиками

На Сельскохозяйственной улице сотрудники ГИБДД остановили машину для проверки документов у водителя. Он начал нервничать, и полицейские решили провести досмотр. В машине у 40-летнего мужчины обнаружили наркотик — амфетамин. Водителя заключили под стражу, ему грозит до 10 лет лишения свободы.

Расплатился чужими картами

На одной из лавочек на улице Годовикова женщина забыла кошелек с деньгами и картами. Находку решил присвоить таксист, который проезжал мимо. Женщина не сразу заметила пропажу. За это время таксист успел несколько раз оплатить чужими картами покупки в продуктовых магазинах. Мужчина и номер его машины

попали в объектив камеры видеонаблюдения. Его задержали. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Останкинская межрайонная прокуратура передала уголовное дело в суд.

Цветочница из Останкина обокрала своего шефа

Сотрудница цветочного магазина на Сельскохозяйственной улице присвоила телефон и фирменную жилетку своего начальника. Он положил их на прилавок и больше не видел. Предприниматель обратился в правоохранительные органы. Подозреваемую удалось вычислить по кадрам, снятым камерой видеонаблюдения. Телефон женщина успела продать, а жилетку полицейские нашли у неё дома. Размер ущерба составил 15 тыс. рублей. Женщине грозит до двух лет лишения свободы.

Ольга КАЛИНКИНА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 17 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 20.03.2022

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

30% на лечение

12% на протезирование

- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) **470..... БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от **780 р.**

Только до 20.03.2022 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант Osstem + циркониевая коронка) —
29 000 руб !!!

Безметалловая
(циркониевая) коронка **7900!!!**

Винир 10800!!!

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р. 790!!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ

Торвальд падок на арахис

Корреспондент «ЗБ» приютила птицу-подранка из Останкина

Три месяца назад я приютила у себя дома редкую в наших краях птицу — дубоноса. Дело было так. По журналистским делам захала в приют и в лечебницу для пернатых — орнитарий, что в Сокольниках. Его руководитель Вадим Мишин, кстати, живущий в СВАО, на Кольской улице, показал мне редкую птицу и рассказал о ней. Оказалось, что дубоноса нашли на территории усадьбы Останкино. Пичуга была обессилена, с трудом передвигалась по земле, волола крыло. Её подобрали и привезли в орнитарий. Там специалисты обнаружили у неё перелом крыла.

— Дубоноса вылечили, но способность летать он потерял. Я попросила отдать птичку мне.

Некоторый опыт имелся: несколько лет у меня дома жила синица-московка с отсохшим крылышком. Птичка приручилась и любила таскать еду у меня из тарелки. Но вот синички не стало, а клетка осталась.

Дубонос получил кличку Торвальд, поскольку мощный



Из-за проблем с крылышком Торвальд предпочитает разгуливать по полу или ездить верхом на плетёнке

Из личного архива

«Дубонос встретил меня щебетом»

клюв дубоноса вполне соответствует легендарному Мьельниру — молоту скандинавского бога Тора. В кормушке дубо-

носа — целый набор орехов: грецкие, фундук, фисташки, а также жёлуди. Однако охотнее всего Торвальд уплетает обычные семечки, также обожает арахис и яблоки.

— Вскоре Торвальд освоился. Когда возвращаюсь домой, встречает меня щебетом. Дверца клетки у него всегда открыта. Иногда он

делает попытки летать по комнате, но из-за проблем с крылышком обычно всё заканчивается разгуливанием по полу. Чтобы вернуть его в клетку, протягиваю ему плетёнку, которую делала для ящерицы. Торвальд прыгает на эту плетёнку и позволяет доставить себя «домой». На руки пока не идёт. Но, воз-

можно, когда-нибудь осмелет. Времени у нас с ним впереди много, ведь Торвальд поселился у меня навсегда.

Галина ПОГОДИНА

В орнитарии принимают любых птиц на выхаживание. После лечения и реабилитации их возвращают в природу. Тел. орнитария: 8-903-568-5850

ВОПРОС — ОТВЕТ

Синицы не пропали, а поменяли маршрут



Я уже 42 года кормлю синиц, повесив кормушку у окошка. Но в эту зиму вообще пропали синицы. Почему?

Лев Анатольевич, житель улицы Лескова

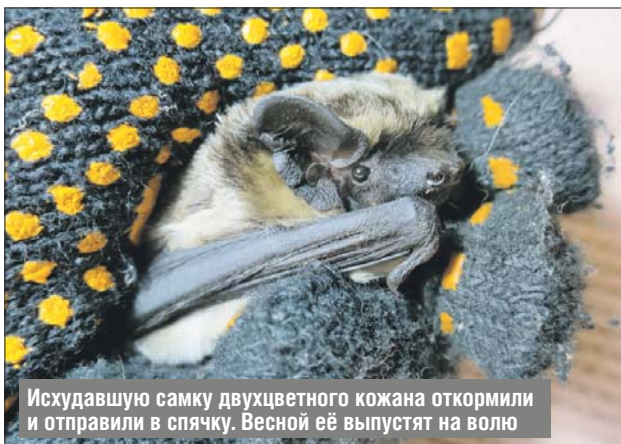
За разъяснением мы обратились к орнитологу, руководителю реабилитационного центра и приюта для птиц (орнитарий), жителю Кольской улицы Вадиму Мишину.

— Синицы есть, но они меняют маршруты облёта, — объяснил Мишин. — Возможно, соседние кормовые места исчезли, а ради одной кормушки строить маршрут они не будут. Лев Анатольевич проживает поблизости от долины реки Чермянки. Вероятно, в кормушках в парке птицы находят достаточно питания и у них нет необходимости навещать городские кварталы.

Галина ПОГОДИНА

Орнитарий в Сокольниках: тел. 8-926-630-0311. Сайт: <https://ornitary.ru/>

На улице Седова спасли летучую мышь



Исхудавшую самку двухцветного кожана откормили и отправили в спячку. Весной её выпустят на волю

Полина Билык

Жители улицы Седова обнаружили в подвале своего дома летучую мышь.

Видимо, мышь прилетела осенью из «Парка Яуза», расположенного неподалёку, и зимовала в доме. Летом что-то помешало ей отъехать. Зимой она проснулась в надежде найти еду, но ничего не нашла и оказалась на грани гибели. К счастью, мышь обнаружили и передали в Центр реабилита-

ции рукокрылых Московского зоопарка. Зверёк оказался на попечении волонтера Полины Билык.

— Это взрослая самка двухцветного кожана, — рассказывает Полина. — Она здорова, хотя на момент передачи в Центр весила около 10 граммов — этого недостаточно для продолжения спячки. К счастью, у неё хороший аппетит, и скоро её можно будет поло-

жить в спячку. Весной, когда появятся насекомые, мы выпустим её на волю. За один вылет летучая мышь может съесть количество насекомых, равное трети её собственного веса. Двухцветные кожаны получили своё название из-за контрастного окраса: мех на спине рыжий или бурый, живот светлый. В Центре реабилитации зверьков откармливают, укладывают для спячки в

холодильник, а весной выпускают на волю. Каждому питомцу прикрепляют на крыло колечко с номером. Если летучая мышь с кольцом опять попадёт к людям, по номеру можно будет восстановить её историю.

Тел. Центра реабилитации рукокрылых Московского зоопарка 8-968-476-8806, 8-916-330-3879, 8-903-210-1667.

Марина ВЕТРОВА

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 740-62-66

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб - вс выходной.
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ

PD Собственная зуботехническая лаборатория, поэтому **ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!**

ОРТОПЕДИЯ - 10% **ТЕРАПИЯ - 15%**

ИННОВАЦИОННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ СЪЕМНЫХ ПРОТЕЗОВ

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ - **9 000 р.**

МЕТАЛЛОКЕРАМИКА - **5900 - 2900 р.**

КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА - **5500 - 3500 р.**

ВИНИРЫ E-MAX - **25 000 - 12 500 р.**

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ - **4 000 - 1500 р.**

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН - **1 000 - 450 р.**

С 9.00 до 21.00 **БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**
000 «Дионис»
www.perfect-dent.ru
ЛО-77-01-012-156.

Теперь у нас открыта детская стоматология!
м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

«Тиф косил хуже душманов»

Режиссёр из Алексеевского Евгений Барханов снял четыре документальных фильма об Афганской войне

15 февраля 1989 года завершился вывод советских войск из Афганистана. Житель Алексеевского района режиссёр, кинодраматург Евгений Барханов — участник боевых действий в Афганистане. Про эту страну он снял четыре документальных фильма, в их числе «Ташакор» и «Ташакор, послесловие...». Уже много лет со своими единомышленниками из Межведомственной комиссии по военнопленным, интернированным и пропавшим без вести Евгений занимается поиском оказавшихся в плену у моджахедов российских военнослужащих.

Голод и антисанитария

В Афганистан Евгений попал в 1987 году. Попросился сам.

— Из СССР мы попали в средневековье, но в то же время в афганских магазинах можно было купить японскую аппаратуру, швейцарские часы — то, о чём и мечтать не могли в Союзе, — рассказывает Евгений. — Многие это сбивало с толку: мы приехали афганцам помогать, а у них всё есть.

Евгения направили в отдельную 56-ю десантно-штурмовую бригаду, дислоцированную недалеко от афгано-пакистанской границы. Одной из задач бригады было не пропустить в страну караваны с оружием.

— Вооружение у нас было штатное, хорошее, а снабже-

ние скудное. Форма и ботинки изнашивались мгновенно, — вспоминает Евгений. — Помню, возвращаемся с перевала Сатэ-Кандав, полтора месяца не мылись — завшивели. Построили нас. Войско, как из-под Сталинграда: у кого подошва от сапог отошла — телефонным проводом прикручена, у другого шапка разодранная, у третьего бушлат прожжённый без рукава. Погода нелётная, снег выпал. Колонны нет. Голод. А службу нести надо.

Серьёзной проблемой для воинов-интернационалистов стали инфекционные заболевания.

— В Афгане были места с точки зрения санитарии просто ужасные. У меня товарищ служил в Хумрийском гарнизоне, так он умудрился переболеть и брюшным тифом, и гепатитами А и В. Впоследствии я брал интервью у санитарного врача 40-й армии, и он рассказывал, что на две боевые потери приходилось 10-12 небоевых, — рассказывает Евгений.

Хотели завербовать в моджахеды

— Как-то через нас на перевале Сатэ-Кандав проходили подразделения «зелёных» — правительственных войск. Один из «зелёных» бойко говорил по-русски и частенько к нам приходил, — рассказывает Барханов. — И вот как-то раз этот человек предложил мне уйти к моджахедам. «Застрели, — говорит, — командира, возьми его документы,



Из личного архива

В Афганистан Евгений попросился сам. Снимок сделан в 1987 году в Фергане

они денег стоят. Будешь у нас на хорошем счету». У меня на тот момент не было возможности доложить об этом соответствующим службам, а ночью с позиций «зелёных» наше охранение было обстреляно. Больше всего мы боялись попасть в плен: считали, что лучше смерть. Тех, кто отказывался принимать ислам, подчиняться другим их требованиям, казнили. А до этого жестоко издевались.

27 бойцов вернули из плена

После Афгана Евгений Барханов окончил ВГИК. Жизнь свела его с людьми, занимающимися поиском наших бойцов, оказавшихся в плену.

— Человек, однажды попавший на войну, до конца из неё

никогда не выйдет, — уверен режиссёр.

Ему и его единомышленникам удалось найти живыми и вернуть в Россию 27 российских военнопленных. До сих пор не известна судьба 264 во-

Судьба пленного лётчика остаётся неизвестной

еннослужащих. И это не даёт Евгению Барханову покоя. В один из его документальных фильмов об Афганистане вошла история про нашего лётчика, сбитого на афгано-пакистанской границе.

— Его считали без вести пропавшим, — рассказывает Евгений. — Но через некоторое время поступила информация, что тяжелораненого лётчика увезли в Пакистан, вылечили и потом предложили обменять на араба из Туниса, занимавшегося разведывательной деятельностью. Но что-то не сложилось. В это время моджахеды разбили нашу колонну и одного бойца взяли в плен. Время нельзя было терять, и его обменяли на этого тунисца и ещё нескольких душманов, а судьба лётчика остаётся неизвестной.

Достойны памяти

В ходе работы документалисту удалось встретиться с одним из лидеров моджахе-

дов — Гульбеддином Хекматияром. До этого он не давал интервью ни советским, ни российским СМИ.

— Это Хекматияр отдал приказ не брать русских в плен после того, как они организовали восстание в одном из вражеских лагерей. Многие меня осуждали за это интервью. Но благодаря встрече с Хекматияром мы узнали ещё о двух неуспешных восстаниях в лагерях «Хезб-э-Ислами». В одном случае погибли семь наших военнослужащих, в другом — четырнадцать. Хекматияр указал место, где их убили. Сейчас открываются перспективы по поиску и возвращению останков погибших героев. Убеждён, эти люди достойны посмертной памяти.

Ирина КОЛПАКОВА



Во время съёмок в Афганистане. Фото 2018 года



Пострадала на Новомосковской

4 февраля в полпервого дня водитель 48 лет, управляя автомобилем «Хёндай», следовал по дворовой территории дома 13, стр. 1, на улице Академика Королёва. При выезде с прилегающей территории на Новомосковскую улицу водитель не уступил дорогу автобусу ЛиАЗ. В результате произошло столкновение. Пострадала пассажирка автобуса — женщина 55 лет.

Проехала на красный на улице Римского-Корсакова

4 февраля около 8 часов вечера женщина 34 лет, сидя за рулём «Киа», ехала по улице Римского-Корсакова в направлении улицы Декабристов. В районе дома 2 на улице Декабри-

стов машина проехала на запрещающий сигнал светофора и столкнулась с автомобилем УАЗ, следовавшим в обратном направлении. Пострадала только водительница «Киа». Скорая увезла её в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

Не уступил дорогу на Ярославском шоссе

5 февраля в начале первого часа дня 50-летний мужчина за рулём «Хёндай» ехал по Ярославскому шоссе в направлении области. В районе дома 144а на шоссе при перестроении водитель не уступил дорогу следовавшей в попутном направлении автомашине «Хонда». В результате чего произошло столкновение, в котором пострадал водитель «Хёндай». Он сам обратился в больницу с ушибами. ОГИБДД УВД по СВАО

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

Звоните!

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:**



(499) 647-6828

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
«Дентал-Визит»**

www.m-stom.ru
Лиц. № ЛО-77-01-012890
ООО «Дентал-Люкс»



**СОВРЕМЕННЫЕ
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ
КОРОНКИ, Германия..... всего
Гарантия 10 лет! 7 500 руб.**
Если у вас натирают протезы — мы поможем!
**СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ,
НАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ
ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА,
Германия..... от 18 000 руб.**
Гарантия 10 лет!

Семейные скидки на лечение 5%

Скидки действительны до 28.02.2022
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

**м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1
(7 мин. ходьбы от метро)**

+7 (495) 142-16-68

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Правильное тесто зреет долго

О секретах вкусного хлеба рассказал специалист школы пекарей на ВДНХ

В павильоне №40 ВДНХ открылась школа пекарей. Это совместный проект столичной Торгово-промышленной палаты, Московской и Российской гильдий пекарей и кондитеров. В школе можно научиться печь хлеб дома. Корреспондент «ЗБ» посетил занятия и пообщался с преподавателями — опытными пекарями.

Проверить вес пакета и срок хранения

— Очень многое зависит от качества муки, — говорит вице-президент Московской гильдии пекарей, пекарь-технолог школы на ВДНХ Максим Едлин и отмечает, что качественная мука хранится только полгода.

— Если на упаковке указан срок хранения 10, 12 или 18 месяцев, значит, в муку добавили стабилизатор. А он плохо влияет на вкусовые качества хлеба, — рассказывает Едлин. — Также стоит проверить вес на контрольных весах. Если он меньше того, что указан на упаковке, есть вероятность что муку хранили неправильно, и она либо утратила влажность, либо, наоборот, поднабрала.

Хлеб на закваске

По словам Максима Едина, если тесто замешивать на дрожжах, то процесс его созревания всего 2-3 часа.

— Однако такой хлеб менее вкусный и полезный. То ли дело хлеб на закваске! Тесто для него замешивается от 4 до 8 часов, а иногда для сложных сортов хлеба тесто готовится 12-16 часов. Благодаря длительному процессу созревания и ферментации такого теста у сдобы будет более глубокие и яркие вкус и аромат, — отмечает Едлин.

Кстати, в качестве заквасок наши предки обычно использовали часть спелого теста, оставленную от предыдущего замеса.



В школе на ВДНХ можно поучиться у пекаря-технолога Максима Едина, освоившего теорию и практику хлебопечения

Закваска должна быть с молочно-кислым, слегка фруктовым ароматом

Классический метод

Заквасок, по словам пекаря, очень много, но универсальная и одна из простейших в приготовлении — это густая ржаная закваска по методу доктора наук Бориса Сарычева.

Для создания такой закваски лучше использовать чёрную ржаную муку и чистую питьевую воду. Для начала нужно замесить тесто из 100

граммов муки и 80 граммов воды и оставить на 12 часов при 25 градусах по Цельсию. Затем добавить 50 граммов муки и 40 граммов воды. Оставить на 10 часов при 26 градусах. После двух-трёх освежений выбросить половину закваски, а вторую продолжить разводить 1-2 раза в сутки в течение ещё двух суток, увеличивая количество бродающего теста в полтора раза.

— К концу третьих суток получится закваска. На ней можно готовить хлеб, но она будет ещё недостаточно кислая. Поэтому на четвёртые сутки нужно развести закваску ещё раз, увеличив количество в 1,5 раза и оставить на 6 часов при 30 градусах. Густая тёплая закваска должна быть приятно-кислая на вкус с приятным молочно-кислым, слегка фруктовым ароматом. При недостаточной кислотности нужно ещё 2-3 раза развести закваску в 1,5 раза каждые 6-8 часов, держать при 30 градусах. Всего потребуется 6-10 освежений.

Михаил КОФАНОВ

ОТРЕАГИРОВАЛИ

Хоккейные ворота вернули во двор на Лескова



Этой зимой нерегулярно заливают и чистят от снега дворовый каток. Часто вижу лёд, покрытый снегом. Кроме того, исчезли хоккейные ворота. А в прежние годы на катке часто играли в хоккей и дети и взрослые.

Грета, ул. Лескова, 10

их уже вернули на каток. — За состоянием льда на катке во дворе дома 10 на улице Лескова следят работники «Жилищника». Последний раз работы по заливке и шлифовке льда проводились 11 января. За своевременной уборкой снега на катке усилен контроль, — сообщила и.о. главы управы района Бибирево Александра Фадеева. Вера КАЗАНСКАЯ

«ЗБ» обратился за содействием в управу района Бибирево. Как выяснилось, хоккейные ворота забирала на ремонт, сейчас

Управа района Бибирево: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (499) 205-3202. Эл. почта: bibirevo@mos.ru

На двери дома на улице Фонвизина отремонтировали замок



Не закрывается до конца входная дверь подъезда, внутрь попадает снег. Надо отрегулировать положение электромагнита, он сместился.

Сергей, ул. Фонвизина, 10

монтировали электромагнитный замок на входной двери подъезда. Также был отрегулирован доводчик, смазаны дверные петли, — сообщили в «Жилищнике Бутырского района».

Анастасия ФОМЕНКО

— Сотрудники специализированной компании отре-

ГБУ «Жилищник Бутырского района»: ул. Фонвизина, 11а, тел. (495) 610-4201. Эл. почта: to1@mail.ru

В подъезде дома на улице Декабристов устранили протечку



Протекает козырёк подъезда. Вся стена мокрая, на полу стоит вода.

Михаил, ул. Декабристов, 34

козырька. Течь устранена. — Работы по восстановлению штукатурно-окрасочного слоя стен и потолка будут выполнены после просухания стеновых панелей, — уточнили в «Жилищнике».

Анастасия ФОМЕНКО

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Отрадное», работники участка загерметизировали место примыкания кровельного покрытия к водостоку

ГБУ «Жилищник района Отрадное»: ул. Каргопольская, 17, тел. (495) 708-4469. Эл. почта: dez_otradnoe@mail.ru

Есть вопросы?
Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

**ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

Ваш «Звёздный бульвар»
(499) 647-6831

POSTA@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Валентина Талызина: Поступала в пединститут, но завалила географию

Известная актриса в юности не сразу поняла, кем хочет стать

Народной артистке РСФСР Валентине Талызиной исполнилось 87 лет. День рождения она отметила в Театре им. Моссовета, где служит с 1958 года. В конце января здесь состоялась премьера музыкального спектакля «Волки и овцы» по пьесе Александра Островского, в котором Талызина исполнила главную роль.

Я ещё поживу!

— Валентина Илларионовна, а как вообще вы празднуете свой день рождения?

— Всегда очень скромно. Моё детство прошло в послевоенные годы в Сибири. Трудное было время, отмечать дни рождения было не принято. Про этот праздник вспомнила, только учась в институте, но и тогда подарков никаких не было. Не люблю говорить о своём возрасте. Цифра пугает. Но, как говорю в пьесе Островского, «я ещё поживу!»

Волки нынче очень злы

— Знаю, что вы давно мечтали сыграть помещицу Мурзавецкую.

— Я действительно давно мечтала сыграть Меропу Давыдовну Мурзавецкую, «девицу лет шестидесяти пяти, помещицу большого, но расстроенного имения...». Моя героиня очень хитра и своенравна. Мы с режиссёром Игорем Яцко старались, чтобы пьеса получилась актуальной. Удалось нам это или нет, судить зрителям. Не первый год уговариваю себя: пора пожить тихо и спокойно. Но, вероятно, я ещё не наигралась. Сцена по-прежнему притягивает.

— По вашему мнению, в современном обществе кого больше — волков или овец?

— Ответ очевиден: овец, а волки нынче очень злы...

Самое страшное — отсутствие сострадания

— Какие качества актёра вам импонируют, а какие, наоборот, выводят из себя?

— Самое страшное не только для актёра, а вообще для человека — отсутствие сострадания. А ещё я не люблю людей неискренних и недобрых. — **Что вы смотрите по телевизору?**

— В основном новости — это моя слабость. Как правило, пересматриваю на Новый год старые фильмы. Но и современные тоже иногда смотрю, кое-что мне нравится. Например, очень понравился сериал «Ментовские войны» с Александром Устюговым в глав-

ной роли. Однажды я передала через знакомого актёра комплимент Александру, а он в ответ напомнил: я как-то на мастер-классе ему сказала, что с таким говором, какой был у него, артистом стать невозможно. Это его подстегнуло работать над собой. Я сама весь 1-й курс в ГИТИСе только и делала, что училась правильно разговаривать. У меня был очень характерный для сибиряков говор с акцентом на букву «ы».

На даче высадила кедры

— Вы всегда мечтали стать актрисой?

— Помню, как второклассницей читала «Евгения Онегина» и рыдала — так жалко

**Вероятно,
я ещё
не наигралась**



РИА Новости

было Татьяну. О том, что хочу стать артисткой, не говорила никому. Поступала после школы в Омский педагогический институт на исторический факультет, но завалила географию. Тогда с подружкой отнесла документы в сельхозинститут на экономический факультет. Мне понадобилось проучиться два года, чтобы понять: нет, это не моё. В 1954 году оставила институт, уехала в Москву и поступила в ГИТИС.

— Где любите отдыхать?

— Раньше очень любила отдыхать на море, но там, где не очень жарко. А сейчас это дача. У меня там много чего растёт. Растения привозила отовсюду. Например, высадила кедры.

— Ваши дочь Ксения и внучка Анастасия пошли по вашим стопам. Как вы отнеслись к их выбору?

— Отговаривала — и ещё как! — от актёрской профессии. Но они меня не слушали. Я хотела, чтобы Ксения стала переводчицей, а она поступила в ГИТИС. А Настя с трёх лет занималась балетом при Московской академии хореографии и показывала впечатляющие результаты, ей пророчили карьеру танцовщицы. Но из-за травмы пришлось с балетом распрощаться. Она поступила в Высшее театральное училище имени Щепкина. Ей сразу стали предлагать сниматься в кино, дебютом стал фильм «Пиковая дама: Зазеркалье». Кстати, в 2011 году я тоже сыграла роль графини в спектакле по повести Пушкина «Пиковая дама». Через семь лет в картине с похожим названием, но с совершенно другим сюжетом снялась Анастасия. Так что династия продолжается.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Сцена из спектакля Театра имени Моссовета (постановка Игоря Яцко). Спектакль стал своеобразным бенефисом Валентины Талызиной

Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

В Южном Медведкове построят храм для заключённых

При СИЗО №4 на Вилюйской улице, более известном в народе как СИЗО «Медведь», планируется построить небольшой храм иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость». Руководство изолятора и Финансово-хозяйственного



Все новости района: «Медведково»

управления РПЦ подготовили дорожную карту строительства. Ранее православные службы проводили в библиотеке СИЗО. Об этом сообщает газета «Медведково».

Оригинальный контейнер для сбора вторсырья появился в Марфино

Возле дома 3 на улице Кащёнкин Луг установили необычный контейнер для сбора пластика и крышечек — в виде сердца. Крышки идут в переработку, на



Все новости района: «Марфино»

вырученные средства приобретаются средства реабилитации для детей-инвалидов. Об этом пишет газета «Марфино».

Фёдор Конюхов участвовал в съёмках фильма о Лосином Острове

Известный путешественник Фёдор Конюхов и кинодокументалист Владимир Заичев совместно с Росзаповедцентром сняли первую часть документального филь-



Все новости района: «Ярославский вестник»

ма «Национальные парки России. Лосиный Остров». В фильме рассказывается о сохранении леса в сложных условиях мегаполиса. Об этом сообщает газета «Ярославский вестник». Дмитрий Дойников

**Не принесли очередной номер газеты?
Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции**

(499) 647-6828

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Реестр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство



1923 РЕКЛАМА ИНН 9701161901
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28

Вам гаечный ключ с перцем или плоскогубцы с имбирём?

Жительница Отрадного создаёт из шоколада предметы, которые с виду неотличимы от настоящих

Чем ближе 23 февраля, тем сильнее паникуют дамы: что подарить своим любимым мужчинам? В магазинах всё одно и то же, а хочется преподнести что-нибудь этакое, необычное.

Мама троих детей Мирослава Яшенкова с Юрловского проезда удивляет своего мужа необычными подарками из шоколада. До декрета работала пиар-менеджером, но пару лет назад у неё появилась мечта — стать профессиональным шоколадом.

Кольцо в необычной шкатулке

— У меня есть традиция — на Новый год загадывать желания, — рассказывает Мирослава. — Однажды я загадала, что хочу найти творческое занятие по душе. Вскоре мне на глаза попала школа шоколада. Оказалось, это моё.

По словам Мирославы, сначала она изготовила шоколадное сердце для друга мужа, который собирался сделать своей девушке предложение. Шоколадное сердце делилось на две части, внутрь молодой человек положил обручальное кольцо.

— Он мне рассказал, в какой восторг при-

шла девушка, а у меня было ощущение, как будто мне опять сделали предложение, — улыбается Мирослава.

Набор инструментов из шоколада

Однажды мужу подруги Мирослава подарила на 23 февраля набор инструмен-

тов из шоколада: плоскогубцы, разводной ключ, молоток в натуральную величину. Отличить от настоящих их было практически невозможно.

— Шутка удалась, — рассказывает Мирослава. — На следующий день подруга мне сказала, что муж обрадовался и заявил, что бросит набор в бардачок в машине. Потом взял гаечный ключ и пошёл ремонтировать кран в ванной. Подруга буквально давилась от смеха, когда он сказал, что ключ как-то подозрительно вкусно пахнет шоколадом. И когда он понял, что к чему, они стали вместе хохотать.

Мужчина попытался починить кран в ванной шоколадным ключом

Мужчины предпочитают с перцем

По словам шоколадом, сложнее по технике исполнения, но ещё интереснее на вкус корпусные (с начинкой) конфеты.

— Мужчины чаще всего любят сочетание тёмного шоколада с чёрным перцем, имбирём, лимоном или коньяком, а женщины — молочный шоколад с сушёными фруктами, орехами и рисовыми воздушными шариками, — объясняет Мирослава.

Кстати, формы для шоколадных изделий Мирослава приобретает в специализированных магазинах для кондитеров.

Ирина Львова



Мирославе Яшенковой помогают дочери Кира (на фото слева) и Ева — исправно дегустируют мамин шоколад



Смотреть здесь

с 15 по 20 февраля

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры **42-74**

НОРКА
от **1999**
РУБ/МЕС.

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

проезд Дежнёва, д. 23, ТЦ "Вавилон 92", 2 этаж, ориентир супермаркет "Да"

принеси старую шубу и получи скидку от 40% на новую до 50%

8-906-599-93-00

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

В Алексеевском районе пройдёт квиз «Игры разума»

Центральная городская деловая библиотека (ГБУК г. Москвы «ЦГДБ») на ул. Бориса Галушкина, 19, корп. 1, 19 февраля в 12.00 приглашает любителей активного интеллектуального отдыха на квиз «Игры разума».

— Интеллектуальную командную викторину проведёт ведущий, — рассказали в администрации библиотеки. — Игра будет состоять из шести раундов — исторического, литературного, музыкального, экономическо-

го, географического. За верные ответы на вопросы будут начисляться баллы — по одному за ответ. По итогам игры определится команда-победительница, участники которой получат призы — книги. Возрастных ограничений нет. Билеты на сайте mos.ru. Молодые люди от 14 до 22 лет могут участвовать в игре по «Пушкинской карте».

Ирина Львова

Телефон ЦГДБ: (495) 683-5646

АФИША

На Ярославке выступят молодые артисты

18 февраля в 18.00 в Московском многофункциональном культурном центре (ММКЦ, Ярославское ш., 124) состоится концерт в рамках спецпроекта «СуперДети». Молодые артисты исполнят популярные хиты и авторские композиции. Вход свободный. Регистрация на сайте ММКЦ m-c-m-c.ru. Тел. (499) 181-8364.

ВДНХ приглашает побывать в муравьиной колонии

Эколого-просветительский центр «Цветоводство» на ВДНХ (просп. Мира,



Смотреть здесь

199, стр. 29) приглашает на бесплатные экскурсии. Посетители познакомятся с различными видами растений, побывают в виртуальной муравьиной колонии. Павильон открыт с 10.00 до 18.00, кроме понедельника. Предварительная запись на экскурсии по тел. (495) 966-0927.

В Бабушкинском парке открылась выставка «Уголки России»

В Центре творчества и досуга Бабушкинского парка (ул. Менжинского, 6, стр. 2) до конца февраля открыта выставка картин «Уголки России» Алексея Шанина, преподавателя Российской академии живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова. Выставка работает ежедневно с 10.00 до 17.00.

Ирина Львова

- И** Напоминаем, что посещение всех очных мероприятий гражданами старше 18 лет осуществляется при наличии одного из следующих документов:
- QR-кода, подтверждающего вакцинацию;
 - справки о перенесённом в течение последних шести месяцев заболевании;
 - ПЦР-теста, действующего в течение 72 часов.

ВАШЕ МНЕНИЕ

Четверть опрошенных недовольны запахами из подвалов

На интернет-портале «Звёздного бульвара» zbulvar.ru подвели итоги очередного опроса. Тему на этот раз подсказали жильцы двух домов — на улицах Малыгина и Стартовой. Они пожаловались на отвратительный запах, идущий из подвалов. В качестве причины назвали застарелые протечки канализационных труб. «ЗБ» заинтересовался у жителей округа, не донима-

ют ли их запахи в подъездах. 37% опрошенных считают, что в их подъездах пахнет нормально. Ровно столько же участников опроса заявили, что время от времени неприятный запах всё-таки появляется. Чуть больше четверти — 26% — респондентов пожаловались на зловоние, постоянно доносящееся из подвалов.

Дмитрий ДОЙНИКОВ,
Игорь МИНАЕВ

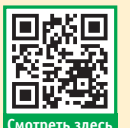
Жильцы дома 19/1 на улице Лётчика Бабушкина пишут, что с крыши их дома свисают «огромные языки сосулек». За зиму, по словам жильцов, крышу ни разу не очищали от сосулек и наледи.

Наш следующий вопрос:

Вы довольны, как крышу вашего дома очищают от сосулек и наледи?

- Довольны, чистят хорошо.
- Не довольны, крышу ото льда не чистят. Сосульки падают сами.
- Чистят, но очень редко.
- Я наверх не гляжу, смотрю под ноги, чтобы не поскользнуться.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



Смотреть здесь

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
POSTA@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Ая и сниму, и отремонтирую. Т. 8 (495) 782-5671
 • Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
 • Арендую жильё. Т. 8-916-745-8493
 • Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
 • Арендую квартиру. Супруги из Новосибирска. Строго у хозяев. Т. 8-985-999-5831
 • Ваш надёжный эксперт в недвижимости. Аренда/продажи. Т. 8-917-540-1735
 • Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
 • Куплю, сниму квартиру. Т. 8-903-795-6934
 • Риелтор Татьяна. Т. 8-909-965-8092
 • Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
 • Сниму квартиру. Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Татьяна
 • Сниму комнату без посредников. Т. 8-985-999-5831
 • Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
 • Сниму квартиру. Т. 8-917-598-8413
 • Срочно куплю квартиру. Т. 8-916-916-1651
 • Супруги из г. Клина снимут квартиру. Срочно! Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
 • Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

Завод «СтройБалконСервис»
 ОКНА ПВХ • ПОДЖИМ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИИ
 ВЕНА ОДИН AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8 (495) 543-53-97
 www.balkona.ru 8 (495) 782-54-48

1939
 Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
 8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
 • Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896

0044
ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК
 СТАЖ 30 ЛЕТ.
 8 (499) 180-3440
 8-903-744-3579
 ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
 • Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

0088
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 30% СКИДКИ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
 ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
 8 (495) 109-25-36

• Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика бесплатно. Гарантия до 3 л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

1914
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Пенсионерам 50% Скидка до 50% ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
 8 (499) 714-78-94

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
 • Юрист по долгам и жилью. Т. 8-936-777-0037

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
 • Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
 • Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
 • Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

0065
КУПЛЮ предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР.
 8-916-671-25-83

• Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
 • Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

0065
 8-985-769-74-09
 БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ
 8 (495) 769-74-09

• Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
 • Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и. т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001

0064
КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
 любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Все времен СССР.
 8-903-125-4010

• Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
 • Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
 • Старьевщик-антиквар. Скупка. Т. 8-925-770-3000, (организация)
 • Старинная мебель. Куплю. Т. 8-926-552-5580
 • Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

РАБОТА

• Административная. Т. 8-964-528-7175
 • Гардеробщицы требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-107-1982
 • Курьер. З/п до 35 000 р., м. «Лубянка». Т. 8-985-805-8606
 • Офис. Достойно. Т. 8-905-126-1966
 • Помощник в офис (вести офисную документацию), м. «Волгоградский проспект». Т. 8-903-123-1881, Александр
 • Продавец-консультант (м. «ВДНХ»). З/п от 55 000 руб. График 5/2 (с 9 до 18). Т. 8 (495) 221-1035, Татьяна
 • Расклейщик объявлений. Клей предоставляем. Т.: 8 (495) 532-5547, 8-925-907-0597
 • Требуются дворники (не ЖКХ), м. «Дмитровская». Т. 8-903-516-2788
 • Требуются консьержки. Т.: 8-965-200-2442, 8 (495) 616-4183
 • Требуется тракторист, м. «Дмитровская». Т. 8-903-516-2788
 • Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик. От 40 000 р. Т. 8-903-790-1016
 • Уборщицы/ки в пекарню, г. Пушкино, от 30 000 руб./месяц до 60 000 руб./месяц. Т. 8-903-111-7188

РАЗНОЕ

• Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6565
 • Дезинфекция. Т. 8-901-517-8080

ЖИВОТНЫЕ

0045
ВЕТКЛИНИКА
 Вызов врача на дом 24 часа. Гуманное усыпление, кремация, вывоз.
 8 (495) 585-7976
 Москва, МО.

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
 • Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
 • Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
 • Переезды, пианино. Т. 8 (495) 726-7839

ПРОПАЖИ

• Диплом и приложение к диплому, выданные Южно-Российским государственным университетом экономики и сервиса в 2008 г. на имя Дударевской Ольги Александровны, считать недействительными в связи с утерей.

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

1943
ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
 8(495)995-5059
 Выезд бесплатно

• Домашний мастер. Т. 8-901-556-8133
 • Замена замков. Т. 8-926-341-2727

0072
ОКНА
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, ВЕНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
 8 (495) 150-04-01
 www.int-okna.ru

0103
Замки
 ВСЕ УСЛУГИ
 8 (495) 920-63-34
 8 (499) 204-85-49

• Ламинатчик. Паркетчик. Т. 8-916-585-8325
 • Мастер на час. Т. 8-965-372-3729
 • Обои. Т. 8-963-976-1185
 • Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049

0017
ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
 8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
 • Ремонт квартир. Т. 8-905-725-4030

0057
РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Договор. Гарантия. Качество.
 8-962-900-00-91
 НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО 40%
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО
 profremontkvartir.ru

• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
 • Ремонт квартир. Т. 8-985-911-7044
 • Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

0046
РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
 ЦИКЛЁВКА ПОЛА
 окна ПВХ Скидка до 40%* ПОДАРОМ!
 Натяжной потолок
 8 (495) 643-30-33
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
 8 (495) 782-82-12
 (многочастотный)
 www.edinrek.ru
 Интернет-магазин рекламы
 shop@zbulvar.ru

За пропавшего бульдога готовы заплатить 100 тысяч рублей

На Сухонской улице пропал французский девятилетний бульдог по кличке Венья. Его хозяину — пенсионеру, в прошлом детскому врачу-анестезиологу — стало плохо на улице, и его 18 января с острым сердечным приступом забрала бригада скорой помощи. очевидцы привязали пса к дереву недалеко от остановки «Сухонская улица». Узнавшие о случившемся родственники мужчины примчались через час на место, но собаки там уже не оказалось.



Венья очень ждёт хозяева

— По словам прохожих, бульдога отвязала и увела худая невысокая женщина, одетая в чёрный пуховик и шерстяной берет кремового

цвета. Последний раз её видели с собакой во дворе жилого дома на Сухонской, — рассказала «ЗБ» родственница пенсионера Варвара.

Родственники мужчины объявили за собаку вознаграждение 100 тыс. рублей. Все, кто знает что-либо, могут сообщить об этом по тел. 8-903-752-6686.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА



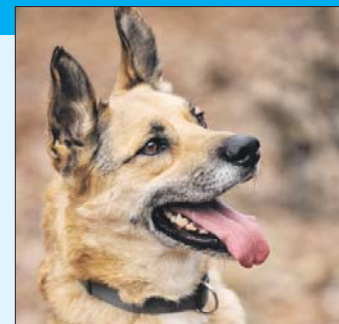
Балу

Ему 2 года, 55 см в холке. Сильный, умный и в то же время озорной пёс. Спокойно относится к кошкам, хорошо ладит с детьми. На прогулке подвижный, активный, идеален для дог-трекинга. Балу здоров, привит, кастрирован, есть паспорт.
 ☑ Опекун: 8-925-080-9793, Анастасия.
 Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



Маюми

Ей 1,5 года, рост в холке 55 см. Характер весёлый, озорной и общительный. Стерилизована и привита.
 ☑ Опекун: 8-902-251-1365, Екатерина;
 8-926-638-5224, Алёна.
 Приют «Красная сосна»: ул. Красной сосны, 30



Рольф

Ему 3-4 года, рост в холке 65 см. Раньше он был домашним. Обучен базовым командам. Ласковый, послушный, проявляет охранные качества, спокойно ездит в машине. У Рольфа застарелый, неправильно сросшийся перелом передней лапы, поэтому долгая активность ему противопоказана. Нуждается в терпеливом хозяине.
 ☑ Опекун: 8-903-234-6651, Анастасия.
 Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой рощи, вл. 23/25

Фото предоставлены волонтерами



«Почему сметана с дырками?»

Камила, от 3 до 5 лет

Камила увидела, как мама долго возится в касе самообслуживания, и говорит:

— Мамуль, пойдём лучше в человеческую кассу.

— **Мам, вы купите мне тигра? Только не настоящего.**

Увидела фотографию мамы в молодости и спрашивает:

— Мам, а почему ты мне ни

когда не говорила, что была красавицей?

— **Мам, а синицу-мальчика называют синец?**

Бабушка посыпала сметану сахаром и поставила перед Камилой. Та смотрит, как песчинки сахара тонут в сметане, и спрашивает:

— Ба, а почему сметана с дырками?



pixabay

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, pochta@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Помощник в дурном деле											Мяч «вне игры»					
Мясной шарик в бульоне					Грунтовой тракт	Источник знаний			Железная отмазка от суда					Роман Т. Драйзера		
					Ходовая головка	Охивздохи при луне			Знаменитый потрошитель					Рыба-ползун		
					Мерило плоских углов											
					Обвал булыжников	Бараний горюх			Венгерская порода овчарок					Зубной врач (стар.)		
	Шукшинская ягода		Языковед		Построение по росту											
						Лихач на нартах			«Золотое дерево»							
	Валюта Кувейта		«Медвежья лапа»								Приток Рейна					
						Летний знак Зодиака					Летающая часть дерева					
	Снежный обвал		Судьи на КВН													
	Исполнитель роли в кино		Страна Шахерзады													
						Головастый кит										

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

Маша и Варежка — большие проказницы



Из личного архива

Это письмо мы получили от Анны Лесниковой. Ей 11 лет, учится в школе. Живёт в Медведково. Дома у неё, как выяснилось, небольшой зоопарк. Две кошки, которых зовут Варежка и Маша, золотая рыбка Жужу и две красноухие черепахи.

«Это не совсем обычные питомцы (особенно кошки!). Ведь с ними никогда не бывает скучно, — пишет Аня. — Например, Варежка (та, что постарше, на фото справа) часто лишает меня выполненной домашки. Она ложится на мою тетрадь и греет её животиком. Я пишу ручкой-стирашкой. Если написанное нагреть, оно от тепла исчезает. Всё приходится переписывать перед уроком».

Варежка постоянно требует внимания, ревнует Аню к телефону. Когда ей не хочется, чтобы Аня говорила по телефону, рычит, накрывает трубку лапой. Хочешь не хочешь, а приходится разговор прекращать.

Что касается более молодой кошечки, Маши, то она очень любопытна, всюду съёт свой нос. Например, известно, что кошки не любят воду, но это не про Машу.

А вот это — про неё: «Она плавает в унитазе, застревает в стиральной машине, любит пить воду из террариума».

А ещё Маша порой забывает, что она кошка и начинает вести себя как собака.

«Машута — наш котопёс. Умеет выполнять команду «Принеси игрушку!». Она бежит за ней, хватая и несёт мне. Я ей показываю место, постукивая рукой, и она кладёт туда», — пишет Аня.

По её словам, обе кошки не прочь приструнить черепах, показывая, кто в доме хозяева. Руководят черепашками, угрожая лапами, или по голове хлопаят. Черепахи кошек слушаются. А что им остаётся?

Игорь МИНАЕВ

АНЕКДОТЫ

— Что ты хочешь на ужин? Пикантную говядицу, аппетитную сёмгу или сочную курицу?

— Аппетитную сёмгу.
— Вообще-то я у кота спрашивала.

— **Никогда не знаешь, где найдёшь, где потеряешь.**

— **Вы уверены, что это лучший рекламный слоган нашей инвестиционной компании?**

Друг после свадьбы не стал с машины снимать все эти банты и шарики — так ездит, сигналит... Ему дорогу уступают, думают, отстал...

Салат с рукколой, кунжутом и тунцом от певца Владимира Брилёва

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Владимир Брилёв предлагает читателям «ЗБ» приготовить салат с тунцом и рукколой. Для этого понадобятся: пара стейков тунца, по 2 столовых ложки семян чёрного и белого кунжута, свежемолотый чёрный перец, соль, немного растительного масла. Для заправки: сок лайма, по 2 столовые ложки оливкового и кунжутного масла, 2 чайные ложки свеженатёртого имбиря и 1 чайная ложка мёда. Для салата также нужны руккола, тонко нарезанные полгруши, пара редисок и свежий огурец.

Стейки тунца натрите солью и перцем. Соедините семена чёрного и белого кунжута в неглубокой тарелке, затем аккуратно об-

валяйте стейки в семенах, чтобы покрыть их со всех сторон. В сковороде на среднем огне разогрейте масло, положите стейки и обжаривайте около минуты с каждой стороны. Затем перенесите стейки на разделочную доску и нарежьте. В миске среднего размера взбейте ингредиенты для заправки. Приправьте солью и перцем. В большой миске соедините все ингредиенты салата. Добавьте заправку и аккуратно перемешайте. Теперь разложите салат по тарелкам и сверху положите кусочки тунца.

Ирина МИХАЙЛОВА



№2 (763) 2022 год
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».
Издатель и редакция: ООО «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко.
Шеф-редактор: И.В.Минаев.
Электронная версия: www.zbulvar.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 368 000 экз.
Заказ №417. Подписано в печать 12.02.2022 г. Выход в свет 14.02.2022 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Может содержать материалы 12+