

Как город поддержит столичный бизнес в непростые времена **стр. 3**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№7 (768)

МАРТ
2022

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Актёр Олег Алмазов:
«Мои прадедушка
и прабабушка
познакомились
в усадьбе
Останкино»
стр. 16-17



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831

Лошадь спасла от депрессии

Для участников «Московского долголетия»
в округе открылся кружок иппотерапии

стр. 11



Пенсионерка Елена Никитина из Бутырского района подружилась с лошадью по кличке Радость

Денис Афанасьев



Сергей Собянин:
продолжим
строить
и развивать
инфраструктуру
Москвы

стр. 2

Волонтер
из Отрадного
ищет помощников
в доставке вещей
нуждающимся

стр. 7

Альпинист
из Бибирева
рассказал о пользе
скалолазания

стр. 14

Особенно важно сохранить объёмы строительства

Все городские программы и обязательства перед гражданами будут выполняться

Российские власти предложили первые решения, которые позволят оказать поддержку гражданам, экономике и бизнесу в условиях санкционного давления.

Повысят пособия и пенсии

Как заявил Президент РФ Владимир Путин на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов Российской Федерации, в стране будут вводить новые механизмы поддержки граждан и сохранения их доходов.

— В ближайшее время примем решение по увеличению всех социальных выплат, включая пособия и пенсии. Повысим минимальный размер оплаты труда и величину прожиточного минимума, а также увеличим зарплаты в бюджетной сфере, — рассказал президент.

Сейчас на московских предприятиях есть сотни тысяч вакансий

По мнению Владимира Путина, даже в сложившейся непростой ситуации к концу 2022 года необходимо добиться снижения уровня бедности и неравенства.

По словам Президента РФ, в центре внимания также будет защита материнства, детства, поддержка семей с детьми. С 1 апреля семьи с невысокими доходами начнут получать дополнительные выплаты на детей от 8 до 16 лет включительно.



По словам Владимира Путина, в стране будут вводить новые механизмы поддержки граждан и сохранения их доходов

— Размер выплаты составит от половины до одного прожиточного минимума на каждого ребёнка такого возраста. Сейчас в среднем по стране это до 12,3 тысячи рублей, — сказал Владимир Путин.

Нельзя сворачивать строительство

— Мы должны сохранить и расширить нашу повестку долгосрочного развития. Мы должны в полной мере задействовать потенциал нашей бюджетной системы как стимулирующего инструмента. Федеральное финансирование проектов, строек будет осуществляться, как и договаривались, в полном объёме, — сказал Владимир Путин.

Он напомнил, что ещё в декабре было принято решение направить дополнительные средства в случае, если стоимость строительства объективно вырастет. Поэтому проблем с финансировани-

ем со стороны федерального бюджета не будет.

Президент также поставил перед регионами задачу сократить до минимума риски временного роста инфляции и безработицы, потребовал строго исполнять все социальные обязательства.

— Российская экономика обязательно адаптируется к новым реалиям. Будем укреплять наш технологический, научный суверенитет, направим дополнительные ресурсы на поддержку сельского хозяйства, обрабатывающей промышленности, инфраструктуры, жилищного строительства. Продолжим развивать внешнеторговые связи с расчётом на быстрорастущие, динамичные международные рынки, — заявил Владимир Путин.

В столице есть рабочие места

В совещании принял участие и мэр Москвы **Сергей Со-**

бянин. По его словам, власти столицы будут принимать все необходимые меры для того, чтобы обеспечить нормальную работу социальной сферы.



— Мы будем поддерживать те решения, которые принимаются на федеральном уровне, индексировать свои социальные льготы, социальную помощь, внедрять инструменты адресной помощи и принимать другие решения

для поддержки необходимого уровня заработной платы бюджетников, — отметил столичный градоначальник.

По словам Сергея Собянина, сейчас на московских предприятиях есть сотни тысяч вакансий, на которые могут претендовать москвичи. Вместе с тем существует риск роста безработицы, особенно с учётом остановки предприятий, принадлежащих иностранным компаниям.

— Мы создали Кадровый центр, который системно работает со всеми, кто заявил о такой остановке или о возможном закрытии, и с крупными системными предприятиями города, куда можно было бы переместить этих граждан и дать им работу, — сказал мэр Москвы.

Метро будут строить

Сергей Собянин подчеркнул, что Москва продолжит

реализацию всех принятых программ, в том числе по развитию городской инфраструктуры.

— Мы не останавливаем строительство метрополитена, закупку транспорта, работу с «Российскими железными дорогами» и с правительством по реконструкции пригородного сообщения и строительства центральных диаметров, дорог, объектов соцкультбыта. Все эти программы до последней будут реализовываться, — сказал мэр Москвы.

По его словам, сегодня особенно важно сохранить объёмы строительства недвижимости. Это не только способ для жителей вложить средства, но и стимул для развития экономики, возможность сохранить рабочие места.

— Стройка — это 95% всех строительных материалов, производящихся в России. И это сотни тысяч рабочих мест, — отметил Сергей Собянин.

Город планирует поддерживать и коммерческое строительство: жилищное, создание промышленных объектов, торговых центров и технопарков. Собянин напомнил, что в Москве практически нет проблемных строительных объектов. По объёмам строительства город показывает рекордные результаты. В прошлом году было введено в эксплуатацию почти по 8 миллионов кв. метров жилья и коммерческих нежилых объектов. Сохраняется огромный потенциал благодаря программам реновации, развитию промышленных территорий и освоению участков рядом с новыми транспортными узлами, дорогами, станциями метро и Московских центральных диаметров.

Андрей ТОМЦЕВ

Сергей Собянин: «Спецоперация обеспечивает безопасность России и её будущего»

Такое заявление сделал мэр на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов РФ под председательством Президента России Владимира Путина. Об этом сообщает АГН «Москва».

— Владимир Владимирович, —

сказал Сергей Собянин, обращаясь к президенту, — я достаточно много и постоянно общаюсь со своими коллегами, руководителями субъектов РФ, должен сказать, что мы все искренне поддерживаем те решения, которые вы приняли по проведению

специальной военной операции. Понимаем, что это вынужденное, но, по сути дела, единственное решение по обеспечению безопасности не только жителей ДНР, ЛНР, но и собственно России, её безопасности, её будущего.

Он подчеркнул, что руководители субъектов будут предпринимать все необходимые меры, чтобы обеспечить нормальную работу региональной экономики, социальной сферы.

— Под вашим руководством, совместно с Правительством РФ, бизне-

сом, гражданами России обеспечить победу в экономической войне, которая, как вы справедливо сказали, развязана против нашей страны, — добавил Собянин.

По информации АГН «Москва»

Правительство Москвы подготовило пакет мер, которые должны помочь столичным малым и средним предпринимателям стабильно работать даже в условиях санкций.

Объёмы строительства будут сохранены

Москва не намерена вносить изменения в свою Адресную инвестиционную программу, а также планирует оказывать реальную поддержку городским строительным компаниям. Об этом в блоге на личном сайте рассказал мэр Москвы.

«Я уверен, что Строительный комплекс Москвы сможет адаптироваться к нынешним непростым условиям», — написал Собянин.

По словам мэра Москвы, объёмы Адресной инвестиционной программы будут полностью сохранены, максимальный размер авансовых платежей по городскому заказу вырастет, а при необходимости власти города будут оперативно пересматривать контракты, исходя из реальной стоимости материалов и работ. На год сохраняются текущие ставки арендной платы за земельные участки, где идёт строительство, застройщики получают отсрочку на шесть месяцев по арендным платежам за II квартал 2022 года, до 9,5% будет снижена цена рассрочки за пользование городской землёй. Если компании будут строить новые промышленные объекты, они получают землю в аренду за 1 рубль в год.

Компенсируют проценты по кредитам

Как сообщил официальный сайт мэра и Правительства Москвы, город планирует компенсировать предпринимателям часть расходов на покупку оборудования.

Эта мера уже применялась, когда столичный бизнес работал в условиях пандемии,

Финансовая поддержка поможет бизнесу адаптироваться

Какие меры предпринимает Москва в условиях санкций



Москва не собирается сворачивать жилищное строительство. На фото, сделанном в феврале этого года, один из новых домов по программе реновации

ракта общей суммой более чем на 40 миллиардов рублей, — пояснил мэр.

Также Собянин сообщил, что город намерен расширить программы клинических исследований новых препаратов и методик лечения на базе столичных больниц и поликлиник.

— Расширим эту программу, чтобы вы могли быстро выходить на рынок с новыми продуктами и импортозамещением, — сказал Сергей Собянин.

Получить пропуска для грузовиков теперь проще

Упрощён порядок оформления пропусков на въезд в Москву грузового транспорта.

— Максимальный срок действия разовых пропусков увеличивается с 5 до 10 суток, а на оформление постоянных потребуется до 10 рабочих дней вместо 14, — поясняют в пресс-службе мэра и Правительства Москвы.

Сократилось количество документов, которые требуются для получения дневного пропуска, облегчена возможность внесения изменений в действующие пропуска и заявки, до конца 2022 года про-

но теперь масштаб помощи существенно вырос.

Максимальный размер помощи увеличен с 25 до 50%, а объём поддержки — с 10 до 30 млн рублей для одной организации.

Прежде всего помощь будет выделена промышленным предприятиям, а также столичным компаниям, которые занимаются фундаментальными научными исследованиями и современными компьютерными технологиями.

Им также компенсируют процентную ставку по кредитам на оборотные средства.

Отбор заявок на участие в программе начнётся в апреле, подать документы можно на портале i.moscow.

10 миллиардов для заводов

Мэр Москвы Сергей Собянин дал поручение внести дополнительные 10 млрд рублей в городской Фонд поддержки промышленности и предпринимательства.

По мнению столичного градоначальника, эти сред-

ства помогут столичной промышленности адаптироваться к работе в новых условиях.

Российские сети общепита смогут быстро заменить зарубежный фастфуд

Дополнительные средства будут направлены в фонд, пойдут на компенсацию части процентных ставок по кредитам на пополнение оборотных средств, приобретение оборудования и реализацию инвестиционных программ.

Покупать лекарства будут в России

На встрече с представителями крупных национальных фармацевтических компаний мэр Москвы Сергей Собянин

призвал бизнесменов заключать с городом долгосрочные контракты.

Он напомнил, что в городе действует система, когда в обмен на льготы при создании новых производств предприятия получают гарантированный рынок сбыта.

— Мы гарантируем бизнесу закупки не на год, не на два, а на 10 лет. Договариваемся с поставщиками, чтобы они не только поставляли нам лекарства, но и разворачивали импортозамещающие производства на территории Москвы. Сегодня таких четыре конт-

В столице открыли новый Центр трудоустройства

Центр трудоустройства для потерявших работу сотрудников иностранных компаний открылся в центре «Моя работа» на улице Куусинена.

— Понимаем, что сейчас город может столкнуться с новыми вызовами. Особенно это касается компаний с иностранным участием, — отметил Сергей Собянин. — Таких в Москве достаточно много — несколько тысяч. Около 300 уже объявили о приостановке своей деятельности. Наша задача — обеспечить людей, которые там работают, трудоустройством.

Мэр Москвы сообщил, что новый специали-

зированный Кадровый центр работает с иностранными компаниями, которые заявляют о возможных сокращениях или о приостановке деятельности, а также с крупными московскими предприятиями государственного и коммерческого секторов. Сотрудники службы занятости сами будут обращаться в крупные компании и заранее выяснять планы относительно увольнения работников или длительного простоя.

— Сегодня нельзя ждать, когда люди придут в службу занятости. Надо действовать на опережение, — подчеркнул Сергей Собянин.

Маски отменили, транспортные карты разблокировали

С 15 марта текущего года в столице отменён масочный режим в общественных местах. Об этом в своём блоге на сайте sobyanin.ru написал мэр Москвы Сергей Собянин. Маски можно не носить в общественном транспорте и в местах массового пребывания людей.

Также отменяются антиковидные меры на предприяти-

ях и в организациях: регулярное измерение температуры тела работников и установка разделительных перегородок на рабочих местах.

Отказ от ношения масок стал возможным благодаря стабильному улучшению эпидемиологической ситуации в Москве. Кроме того, по словам Сергея Собянина, в нынешних условиях это решение ещё и

длён упрощённый порядок получения ночных пропусков для транспортных средств с разрешённой максимальной массой свыше 3,5 тонны.

Московским кафе дадут гранты на развитие

Гранты выделяют рестораторам и владельцам кафе, которые будут расширять свои предприятия, привлекать на работу новых сотрудников и обеспечивать москвичей быстрым питанием, не обращая внимания на санкции.

«Это решение позволит российским сетям общепита в кратчайшие сроки заменить закрывающиеся точки питания иностранных компаний», — говорится в сообщении пресс-службы мэра.

Размер гранта будет напрямую зависеть от площади открываемых точек быстрого питания и других особенностей их работы. Ранее Сергей Собянин сообщил, что на эти гранты город планирует потратить до 500 млн рублей. Приём заявок на финансовую помощь от города начнётся **28 марта** и, возможно, закончится **30 июня** 2022 года.

Валерий ПОПОВ

Общественные советники Москвы подписали обращение в поддержку денацификации Украины

Общественные советники Москвы опубликовали обращение с поддержкой российских мер по денацификации Украины. Документ подписали более 20 тысяч человек, его направят в адрес Администрации Президента РФ.

Россия вынуждена была предпринять эти шаги, чтобы остановить геноцид на терри-

ториях Донецкой и Луганской Народных Республик и избавить местных жителей от банднацистов.

«Мы обязаны их защитить. Россия своих не бросает! Мы имеем на это права ни перед своими детьми и внуками, ни перед памятью погибших в Великой Отечественной войне и в Афганистане»,

— говорится в обращении.

Как считают общественные советники, в сегодняшней ситуации особенно важно для России оставаться сплочённой, учитывая проводимую Западом политику, цель которой — дестабилизировать обстановку в стране.

Информация АГН «Москва»

поддержит бизнес, испытывающий серьёзное санкционное давление.

Ранее в Москве сняли ограничения на заполняемость ресторанов и кафе, концертных залов, театров и музеев. Также отменена блокировка транспортных карт для москвичей из групп риска по COVID-19.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Наш ответ «Мастеркарду»

Как оформить карту «Мир» и какие у неё преимущества

«ЗБ» уже писал, что карты Visa и Mastercard в России продолжают работать без сбоев. Но если хочется подстраховаться, есть надёжная альтернатива — карта «Мир».

Эту карту разработали ещё восемь лет назад. Её можно оформить в большинстве российских банков.

Почти везде бесплатно

К примеру, пенсионер может получить такую карту с бесплатным обслуживанием в Сбербанке. А ВТБ выпускает бесплатные карты для взрослых, для детей, а также транспортную карту с бесплатным обслуживанием без условий (на днях банк начал выпуск ещё и «мировских» кредиток).

Также бесплатно и без дополнительных условий можно её оформить в «Альфа-Банке». А вот в банке «Открытие» за изготовление возьмут 500 рублей. Впрочем, они вернутся в виде бонусов, как только вы потратите 10 тыс. рублей.

Обычно на оформление уходят считанные дни. Корреспондент «ЗБ» из Бибирева заказал карту в выходные и в среду её уже получил. Правда, при большом наплыве клиентов процесс может занять порядка недели.

Позволяет неплохо экономить

С помощью карты «Мир» можно приобретать товары и услуги со скидкой. Они предоставляются в супермаркетах, зоомагазинах и других торговых точках (полный перечень акций — на сайте privetmir.ru). Эта карта известна широкими возможностями кешбэка. На неё возвращается часть стоимости покупок и трат в определённых кафе, а также на медицинское обслуживание, на оплату онлайн-курсов для школьников.

«Мы договариваемся с разными магазинами, кафе и сервисами, чтобы они становились партнёрами программы лояльности. Они заинтересованы в новых клиентах и дают вам вознаграждение за то, что вы совершаете у них покупки по карте «Мир», — говорится на сайте проекта.

Скачав мобильное приложение, можно расплачиваться с помощью телефона

Кстати, перед оформлением карты «Мир» проверьте, входит ли банк в число участников программы лояльности. Сегодня в этом списке почти 160 российских банков.

После оформления карты её нужно зарегистрировать



С помощью карты «Мир» можно приобретать товары и продукты со скидкой

Артур Новосильцев

поездки в метро, МЦК, МЦД и наземном транспорте.

Вариант с виртуальной картой

Можно оформить виртуальную карту платёжной системы «Мир» в дополнение к пластику. Это легко сделать в мобильном приложении вашего банка.

— Если вы не являетесь

клиентом банка, но хотите иметь виртуальную карту, нужно прийти в банковское отделение. Там вы откроете счёт, к которому будет привязана ваша виртуальная карта «Мир», — объяснили в контакт-центре банка ВТБ.

Если скачать мобильное приложение Mir Pay и загрузить в него свою карту «Мир», можно расплачиваться с помощью телефона.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

СУЩЕСТВЕННО

Работает в Турции и других странах

Картой «Мир» можно расплачиваться и снять деньги в Абхазии, Армении, Белоруссии, Вьетнаме, Казахстане, Киргизии, Турции, Таджикистане, Узбекистане. А в Южной Осетии с карты «Мир» можно только снять наличные деньги



Так будет выглядеть новый дом на Ленской, 8 (проект)

Новый дом по программе реновации построят на Ленской улице

На Ленской ул., 8, начинается строительство многоэтажного дома по программе реновации. Об этом сообщил глава управы Бабушкинского района Александр Кузьмин.

В 15-этажной новостройке будет 140 квартир: 30 однокомнатных, 94 двухкомнатных, 16 трёхкомнатных.

— Жители района, которые переедут в этот дом из тесных пятиэтажек, получат комфортные, большие и современные квартиры, — сказал Александр Кузьмин.

По проекту в вестибюле многоэтажки предусмотрены комната консьержа и место для детских колясок. Первый этаж будет нежилым и может использоваться под кафе, спортклубы и секции для детей. Территорию у дома благоустроят. Оборудуют детскую и спортивную площадки, зону отдыха, разобьют газоны и цветники, высадят деревья и кустарники. Ввести дом в эксплуатацию планируют в 2023 году.

Напомним, что в СВАО в программу реновации включено 499 домов. Под строительство определены 82 стартовые площадки, на 25 из которых уже возводят новые дома.

Анастасия ШУРКАЕВА

На вопросы по реновации ответят в общественном штабе

Напоминаем, что все вопросы, связанные с программой реновации, вы можете задать по телефону горячей линии общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации (495) 548-2080 (будние дни с 9.00 до 20.00). Электронная почта: renovation@shtab.opmoscow.ru. Сайт: renovation.opmoscow.ru

Побил свой рекорд

Двенадцатилетний школьник из Марьиной рощи второй раз подряд выиграл первенство Москвы по бегу

Золотую медаль в беге на 600 метров на первенстве Москвы по лёгкой атлетике «Спортивная весна» в своей возрастной группе завоевал ученик 6-го класса школы «Марьиной рощи» двенадцатилетний Тимофей Сафонкин. В прошлом году он тоже победил на этой дистанции, а в этом ещё и улучшил свой результат на 1,5 секунды.

— Когда я совсем маленький был, мама меня и двух братьев в специальный центр привела на тестирование, — рассказывает Тимофей, — чтобы узнать, какой вид спорта нам лучше всего подходит. И вот уже третий год занимаюсь. Нравится!

Особенно привлекает Тимофея разнообразие легкоатлетических дисциплин в десятиборье, которое он для себя выбрал. Это и бег на разные дистанции, и прыжки, и метание ядра. При этом бег на 200 и 600 метров — его любимые дисциплины.

У Тимофея настоящий спортивный характер. Как рассказала мама легкоатлета Евгения Сафонкина, у сына есть небольшие проблемы со здоровьем и тренироваться в том же объёме, в котором тренируются обычно юные спортсмены, он не может. Но это всё равно не мешает ему выигрывать.

Больше всего десятиборец любит бег на 200 и 600 метров

Лёгкая атлетика не единственное увлечение Тимофея. Он серьёзно увлекается архитектурой: с четырёх лет занимается в архитектурной студии, изучает журналы по архитектуре. А когда гуляет по Москве и бывает в других городах, всегда интересуется необычными зданиями.

Алексей ТУМАНОВ



Тимофей Сафонкин со своим тренером Владимиром Коренновым

Денис Афанасьев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Игорь Минаев,
шеф-редактор



Поможем друг другу в новой реальности

В редакцию «ЗБ» позвонила пенсионерка Ирина Константиновна из Свиблова. И рассказала о случае, который недавно произошёл с ней в магазине на Снежной улице. Выбрав самые необходимые продукты, она в очередной раз решила расплатиться за покупки карточкой. Однако выяснилось, что сделать это невозможно: в магазинном терминале не было связи с банком.

Нам надо привыкать к новой реальности. Банковские карты в небольших магазинах могут сбоить. Значит, на всякий случай лучше носить с собой наличные.

К счастью, история на Снежной имела счастливый конец. Какой-то мужчина пришёл на помощь Ирине Константиновне: достал деньги и расплатился за её покупки. А на слова благодарности просто махнул рукой и улыбнулся.

— Как его зовут, я не знаю. Он не сказал. На вид ему лет 35-40. Решила через вашу газету от всего сердца поблагодарить этого доброго человека. Надеюсь, он прочитает эти мои слова, — сказала Ирина Константиновна.

И мы тоже надеемся. Сегодня как никогда важно помогать друг другу. Если не деньгами, то участием.

К счастью, у нас в Москве очень развито волонтерство. Недавняя пандемия показала, насколько москвичи готовы прийти на помощь ближнему. Одинокие пенсионеры не остались без продуктов и лекарств, их доставляли на дом. Обычные горожане шли в «красную зону», рискуя здоровьем и жизнью ради других людей.

Помогать другому человеку — это сродни таланту. Сегодня этот талант в особой цене.

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU
ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 8 возгораний. Погибших нет, пострадал 1 человек.

В Марьиной роще горел балкон

11 марта после полуночи поступило сообщение о пожаре на 4-й ул. Марьиной Рощи, 8а. Огонь возник на балконе четвёртого этажа пятиэтажки. Сообщив о пожаре в дежурную часть, хозяйка квартиры принялась самостоятельно спасать своё имущество. Ей удалось справиться с огнём до приезда пожарных. Причина пожара устанавливается.

В Северном горел дом

16 марта в 7 часов утра на 9-й Северной линии сгорело частное владение — деревянный одноэтажный дом, в котором хранились стройматериалы. При пожаре никто не пострадал, причина пожара выясняется.

Галина
ПОГОДИНА

В «Парке Яуза» появится экотропа и поселятся лебеди

На территории «Парка Яуза» вдоль Северодвинской улицы и от Широкой улицы до Енисейской в этом году оборудуют новые зоны отдыха и спорта. Работа уже началась, сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

— Сейчас ведётся топографическая съёмка, демонтаж покрытий дорожек, разработка траншей для прокладки инженерных сетей и коммуникаций, — рассказал Бирюков.

В парке появится много нового и современного. К примеру, по экотропе, приподнятой на сваях, можно будет гулять, не тревожа животных и птиц, обитающих на берегах Яузы.

По словам директора парка Александра Сапронова, на участке вдоль Северодвинской оборудуют сцену

с амфитеатром, крытый павильон проекта «Московское долголетие» и велопарк. Для детей проектировщики сделают фонтан с искусственным ручьём, где можно будет запускать кораблики.

— На территории со стороны Широкой улицы до Енисейской построят кафе, каток, площадку для игры в городки, реконструируют скейт-парк. А ещё мы приведём в порядок и углубим там пруд. Поселим лебедей и установим пирс, с которого будет удобно за ними наблюдать, — рассказал Александр Сапронов.

Кроме того, здесь будет площадка для йоги и зона отдыха с гамаками и качелями. Строительство планируют закончить в сентябре, ко Дню города.

Анастасия ШУРКАЕВА

КСТАТИ

На днях в парке завершился фотоконкурс

Как рассказал инициатор создания «Парка Яуза» председатель Мосгордумы Алексей Шапошников, недавно в парке завершился фотоконкурс, в котором приняли участие жители округа. В номинации «Любовь в парке» победила Елена Доминова, в номинации «Обитатели парка» — Анастасия Власко, а в конкурсе «Зимние забавы» отличились двое — Елена Доминова и Павел Бурдо.

— В марте мы откроем выставку конкурсных фото на Чермянке. Обязательно приеду вручить победителям призы, — сказал председатель Мосгордумы.



Для детей сделают фонтан с искусственным ручьём, где можно будет запускать кораблики (проект)

mos.ru

Дворник, который никогда не устаёт

На территории ВДНХ проходит испытания механический уборщик



Разработчики постарались сделать так, чтобы робот мог убирать улицы на участках, куда не смогут попасть большие уборочные машины

Как только в Москве полностью сойдёт снег, на территории ВДНХ планируют запустить механический уборщик. Он будет чистить дорожки от грязи и мусора.

Вакуумная установка

Создали робота изобретатели одной из столичных технологических компаний. По словам её руководителя Михаила Чёрного, разработка началась в начале прошлого года. — Мы стремились получить помощника, способного заменить монотонный ручной труд дворника и при этом обеспечить сопоставимое или лучшее качество результата, — рассказывает Михаил.

Механический дворник имеет чёрно-оранжевую кабину и серый грузовой отсек.

Зоны уборки задаёт специальная программа

По центру кабины — белая звезда и надпись «Москва».

Основа изобретения — вакуумная установка. С помощью двух щёток в передней части и насоса на днище робот собирает мусор в специальный бункер.

Единственный в своём роде

Передвигается робот с помощью электрического шасси. Михаил Чёрный поясняет: разработчики старались сделать так, чтобы робот мог убирать улицы на участках, куда не смогут попасть крупногабаритные уборочные машины. Аналогичных роботу моделей уборочной техники в мире не так много. А по-

добных машин, которые работают автономно, без присутствия человека, по словам разработчика, вообще не существует.

— Изучая опыт существующих аналогов, мы понимали, что они не обеспечивают достаточную чистоту поверхности, оставляя после себя мелкую грязь, пыль. Это особенно заметно на сложных поверхностях, таких как тротуарная плитка и асфальтовое покрытие, — говорит руководитель компании.

Создатели уборщика постарались от этих недостатков избавиться. Как поясняет Михаил Чёрный, многие недочёты стали видны только после начала пилотного тестирования.

Препятствие объедет

Как робот понимает, куда ему двигаться? Руководитель компании поясняет, что в «мозги» механического дворника вложены алгоритмы искусственного интеллекта. С помощью специального программного обеспечения роботу определяют зоны уборки, и тот следует по заданному маршруту. С помощью датчиков, которые установлены в передней части кабины, робот способен объезжать помехи. Интересно, что датчики помогут обнаружить препятствия даже в туман, в дождь или при сильном задымлении. А вот чистить дорожки от снега и наледи робот пока не может.

Может быть, через пару лет мы сможем видеть такие уборщики не только на ВДНХ.

Михаил КОФАНОВ

ОТРЕАГИРОВАЛИ

В помещении магазина на Минусинской стало светлее

На ул. Минусинской, 8, в пункте выдачи заказов одного из онлайн-магазинов плохое освещение. В помещении мало лампочек, и даже те, что есть, постоянно мигают. Это мешает рассмотреть полученный товар. Несколько раз обращался к сотрудникам пункта выдачи заказов, но ничего не меняется.

Нина Александровна, Лосиноостровский район

освещение. Сейчас администрация интернет-магазина рассматривает возможность дополнительные источники света. Исполнение этого обязательства остаётся на контроле, — рассказал главный специалист управы Игорь Бакалкин.

Отметим, что при получении заказа в пункте выдачи онлайн-магазина многие клиенты сразу проверяют содержимое посылки, так как при наличии брака или других проблем нужно оставить заказанную вещь в пункте выдачи. Это облегчает последующий возврат денег. Вот почему так важно наличие хорошего освещения в помещении.

Анастасия ШУРКАЕВА

По просьбе «ЗБ» специалисты управы Лосиноостровского района проверили помещение пункта выдачи заказов на Минусинской, 8, после чего все неисправные светильники в помещении заменили.

— Кроме того, мы отправили в адрес торговой компании письмо с требованием обеспечить нормативное

Управа Лосиноостровского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1. Тел. (495) 471-1191. Эл. почта: yrlos@mos.ru

На фасаде дома в Ростокине закрепили оборванный электрокабель

Оборван кабель прожектора на стене дома. Край электропровода лежит на газовой трубе. Просьба вернуть кабель на место.

Александр, ул. Сельскохозяйственная, 11, корп. 3

Сейчас линия слаботочных систем на фасаде дома находится в исправном состоянии, — рассказали в «Жилищнике района Ростокино».

Анатолий КАЛИНИН

— Наши специалисты закрепили электрокабель.

ГБУ «Жилищник района Ростокино»: просп. Мира, 115, тел. (499) 187-9986. Сайт: жилищник-ростокино.рф

Есть вопросы?

Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
(499) 647-6831 zb@zbulvar.ru, chitatel@internet.ru

ВТОРСЫРЬЁ

В синий бак помещаются следующие виды отходов:

- **пластик**
бутылки из-под напитков, ёмкости от моющих средств, упаковки от продуктов питания
- **стекло**
бутылки, банки
- **металл**
жестяные и алюминиевые банки
- **макулатура**
бумага, картон

Переработка, производство новых товаров

Площадка по сбору и накоплению отходов



СМЕШАННЫЕ ОТХОДЫ

В серый бак помещаются следующие виды отходов:

- средства личной гигиены
- ёмкости, загрязнённые продуктами питания
- пищевые отходы

Безопасное размещение на полигоне

Вещи собрали, а отвезти некому

Для их доставки волонтер из Отрадного ищет помощников

Мама четверых детей Татьяна Латышева из Отрадного занимается благотворительностью много лет. Помогает таким же, как сама, многодетным, а также одиноким старикам, инвалидам, тем, кто потерял родных и переживает горе.

Сделали ремонт, подарили посуду и бельё

— Для людей важна помощь и словом, и делом, — говорит Татьяна. — Нужно, чтобы человек чувствовал поддержку, опору в жизни. Мы растили детей в сложное постперестроечное время. Трудно было с едой, одеждой, но как-то справлялись, были свои лайфхаки, как приготовить суп из топора, сделать ремонт без материалов. Сейчас все эти навыки вновь актуальны, особенно для молодых родителей.

По словам Татьяны, с детскими вещами особых проблем нет: их передают «по наследству» от старших к младшим, а вот если малыш нездоров или особенно когда мама инвалид, здесь без поддержки не обойтись. Нужна помощь и тем женщинам, которые готовятся стать мамами, но оказались в сложной ситуации.



Исправное авто нужно и для того, чтобы навещать подопечных в регионах

осталась. Помогли собрать приданое для новорождённой, сделать ремонт, подарили посуду, постельное бельё, средства гигиены для мальчика-инвалида, помогли собрать детей в школу.

Раньше возили мужа

Очень актуальна помощь на машине: кого-то подвезти до поликлиники, центра госуслуг, храма, помочь выехать на дачу. «Рабочая лошадка» нужна и для того, чтобы навещать подопечных в регионах, доставлять им помощь.

В социальном служении Татьяну всегда поддерживал любимый супруг Анатолий, у него была ответственная миссия — отвозить помощь на машине. Также с машиной помогали и друзья семьи. Супруг Татьяны скончался прошлой осенью, в семье друзей тоже утрата.

— Так случилось, что мы с подругой и единомышленницей осенью проводили супругов

с разницей в две недели. Наши мужья очень помогли с перевозками. Превозмогая усталость, возили помощь по Москве и в регионы. Теперь подвезти некому, до сих пор лежат вещи, собранные для отдалённого посёлка, — говорит Татьяна.

Машинам требуется ремонт

Женщины обязательно сами сядут за руль, немного подтянув навыки, но оставшиеся без хозяев авто нуждаются в срочном ремонте.

Очень нужны летние шины 165/80 R14 (можно подержанные, но не лысые), а также аккумулятор 70 Ah/12 V (можно от 65 до 80 Ah).

Ещё нужна помощь автоволонтеров в поездках за пределы Москвы: в Тверскую область, Можайск, Солнечногорск, Дмитров, Тулу.

Все, кто захочет помочь, могут позвонить по тел. **8-905-980-7075**.

Ольга СОКОЛОВА

— В прошлом году, объединив усилия нескольких родителей, помогли многодетной семье из Тверской области. У них родился седьмой ребёнок, девочка, — рассказывает Татьяна. — В этой семье воспитывается слепоглоухой ребёнок с ДЦП, а беременная женщина ещё и без мужа

До сих пор лежит собранное для отдалённого посёлка

Подопечным храма в Отрадном нужны лекарства и продукты

Социальная служба и прихожане храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине помогают людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Каждый день в церковь приходят люди с разными нуждами.

— Голодных накормим горячим обедом, соберём с собой паёк. Многодетным семьям поможем одеждой и обувью. Больным постараемся достать лекарства. Каж-

дый может обратиться к нам за помощью, — рассказала социальный работник храма Елена Климова.

Сейчас особенно необходимы лекарства — обезболивающие, спазмолитического и жаропонижающего действия, энтеросорбенты и другие, а также бинты. Посильную помощь храм принимает постоянно.

— Будем очень благодарны всем, кто поделится продуктами, чтобы готовить еду для

наших подопечных, — говорит Елена. — Нужны мясные, рыбные, овощные консервы, крупы, макароны, курица, сосиски, лапша, картофель и каши быстрого приготовления, подсолнечное масло, чай, кофе и сахар.

Желающие помочь могут обращаться по всем вопросам к Елене Климовой по тел. **8-919-970-0999**.

Адрес храма: Алтуфьевское ш., 4, стр. 1. Сайт: rpb-v.ru. Оксана МАСТЮГИНА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 17 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 15.04.2022

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

20% на лечение

10% на протезирование

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от **780 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~..... **400 р.**

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р. 790!!!

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Индивидуальные ушные вкладыши, изготовление и срочный ремонт!

м. «Медведково», ул. Грекова, д. 4 (499) 476-73-49

www.radugazvukov.ru



Столкнулись на СВХ

12 марта в 6 часов вечера мужчина 24 лет, управлявший автомашиной «Хёндай», ехал по Северо-Восточной хорде в направлении станции метро «Ботанический сад». При перестроении он не уступил дорогу попутной машине «Фольксваген», в результате чего столкнулся с ней в районе дома 211, корп. 2. Пострадала водитель «Фольксвагена» — женщина 35 лет. Она сама обратилась в больницу с растяжением связок шейного отдела позвоночника, ушибом мягких тканей головы и ушибом голени.

Сбил мужчину на Ярославском шоссе

15 марта утром, в начале девятого, автомобиль «Киа» двигался по дублёру Ярославского шоссе в направлении центра. За рулём был мужчина 36 лет. В районе дома 55 на шоссе машина сбила мужчину 23 лет, пересекавшего проезжую часть в 50 метрах от ближайшего подземного перехода. Пострадавшего госпитализировали с закрытым переломом лодыжки.

Пострадал на Федоскинской

16 марта в 10.30 мужчина 52 лет, сидя за рулём мусоровоза МАЗ, ехал по улице Федоскинской от Палехской улицы в направлении Ярославского шоссе. В районе дома 3 на Федоскинской мусоровоз совершил наезд на пешехода, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадал мужчина 48 лет. Его увезла скорая с переломом правой ноги.
ОГИБДД УВД по СВАО

**Есть вопросы?
Звоните,
пишите!**

**БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!**

(499) 647-6831

**ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU**

**ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**

Чего там только не хранили!

В гаражах у платформы Дегунино в Отрадном обнаружили горы хлама

Возле платформы МЦД-1 Дегунино урчат двигателями экскаваторы и грузовики. Три недели назад здесь начали освобождать земельный участок для строительства новой дороги. Она свяжет жилой комплекс на Поморской улице с ТПУ «Окружная».

Сломанные лыжи и электроплита

Рядом с платформой Дегунино находятся полторы сотни гаражей. Вместе с начальником отдела развития района управы Отрадного Зоей Быковой мы заходим внутрь. Часть боксов уже наполовину разобраны. Внутри должно быть пусто, ведь места в гараже хватает только для машины. Но стоит заглянуть в пару гаражей, как становится понятно: большинство автолюбителей хранили там всякий хлам. Забирать старые вещи многие «гаражники» не стали. И сейчас из старых боксов на меня «смотрят» остатки досок, сломанные лыжи, ветхая мебель, отслужившая свой век электроплита.

— В одном из гаражей нашли чемодан советского производства. Я с таким ездила



Старые гаражи давно утратили былое предназначение, превратившись в некое подобие чуланов

Роман Балаев

в пионерский лагерь, когда была подростком, — рассказывает Зоя Быкова.

Напрямик до «Окружной»

Большинство гаражных комплексов, что сейчас есть в округе, появились ещё в советское время. Места для них выбирали на отшибе: у железных дорог, промпредприятий. Но за три десятка лет эти участки перестали быть задворками. На них строят новые дома, дороги, обустривают парки.

У платформы Дегунино на месте промзоны возведут жилой комплекс. В новостройки по программе реновации пе-

В одном из гаражей нашли чемодан советского производства

редут жители старых пятиэтажек.

К домам подведут дорогу, которая свяжет жилой комплекс со станцией МЦД-1 Дегунино и с ТПУ «Окружная». Для движения обустроят по две полосы в каждую сторону. На остановках установят современные павильо-

ны для ожидания автобусов.

Дорога пройдёт по территории, где сейчас стоят гаражи. Тем, кто ранее оформил бокс в собственность, предложена компенсация. В их числе — Егор Коробейников из района Отрадное.

— Город развивается. Рядом со старыми гаражами — современная платформа Дегунино. Тому, что старые гаражи убирают, я не удивляюсь. Да и не буду скрывать: машину я ставил у дома, а не в боксе, — говорит Егор.

«Совсем другой вид»

Работы, которые ведутся у платформы Дегунино,

не единственный пример в СВАО, когда участок освобождается для парка или дороги. Три десятка лет напротив дома 8 на улице Римского-Корсакова стояли 700 гаражей. Освещение отсутствовало, ходить рядом было небезопасно. В прошлом году на месте боксов обустроили сквер. Взамен гаражей, в которых, как правило, владельцы хранили старые вещи, сделали спортивные и детские площадки, высадили деревья, провели освещение.

— Что тут сказать — совсем другой вид. Приятно пройти. Хожу в сквер гулять с женой и сыном, — рассказывает местный житель Кирилл Иванов.

В этом году планируют благоустроить территорию у реки Яузы на Северодвинской улице. Здесь тоже есть гаражи. На их месте появятся прогулочная зона, площадки для детей.

Взамен старых гаражей продолжают обустривать открытые парковки. Такую стоянку уже сделали на улице Малыгина в Лосиноостровском районе и делают на Анадырском проезде. Мест для авто там тоже будет больше, чем в гаражах.

Роман НЕКРАСОВ



На месте снесённых боксов появляются парковки и новые скверы

Роман Балаев

Кино останется

Чем заменить Google и другие зарубежные интернет-сервисы

Особую остроту приобрела тема импортозамещения в виртуальной сфере. Но паниковать не стоит. За последние годы российские разработчики вывели на рынок немало компьютерных программ, способных заменить иностранные.

Где смотреть сериалы

Иностранная платформа Netflix заявила о закрытии доступа к фильмам и сериалам для российских пользователей. Реальной альтернативой может стать сервис «HD Кинопоиск». Это самый популярный в России портал. К слову, если человек подписан на «Яндекс.Плюс», он мо-

жет смотреть здесь фильмы бесплатно.

К услугам жителей России — видеосервисы Premier и START. Здесь можно смотреть фильмы, записывать телепрограммы.

Удобен онлайн-кинотеатр ivi, корреспондент «ЗБ» пользуется им уже несколько лет. Подписка на этот сервис входит в абонентскую плату за пользование мобильной связью.

Как не потерять данные

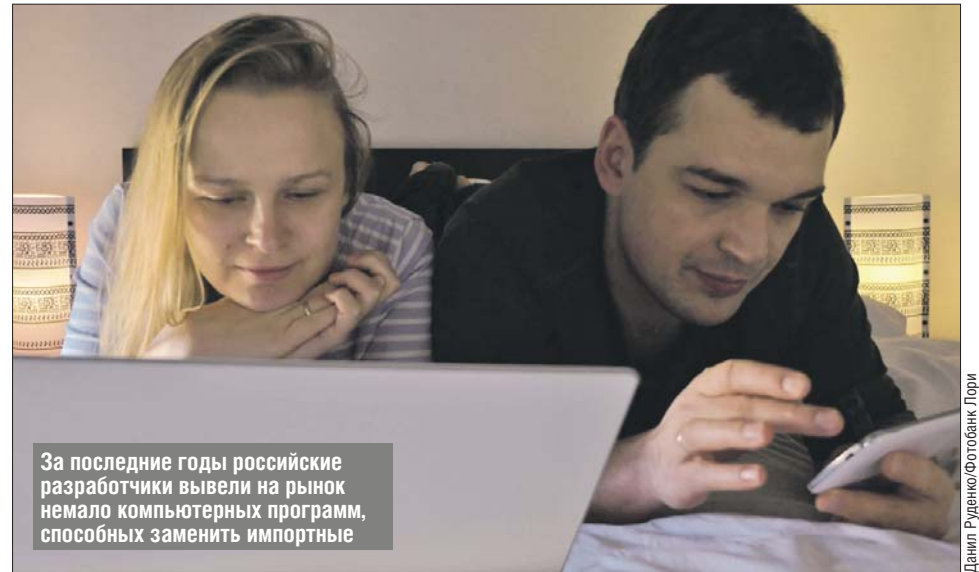
Мы привыкли хранить свои контакты, фотографии и многое другое в облачных сервисах. Самый популярный из них — «Google Диск», продукт иностранного производства. Он пока нику-

да не делся, но мало ли что.

Так вот, в отечественном браузере «Яндекс» есть своё хранилище данных. Доступ к «Яндекс.Диску» предоставляется автоматически при создании почтового ящика на этом портале.

Доступ к «Яндекс.Диску» предоставляют автоматически

Во время написания этого текста я решил переключить резервное копирование с Google на «Яндекс». Это оказалось просто. В главном меню мобильного телефона выбираем раз-



За последние годы российские разработчики вывели на рынок немало компьютерных программ, способных заменить импортные

Данил Гуденко/Фотобанк Лори

дел «Учётные записи и архивация», а в нём нажимаем на кнопку «Резервная учётная запись». Вводим в поле адрес электронной почты на «Яндексе», а дальше программа всё делает автоматически. Раз в неделю или месяц, как вам заблагорассудится, телефон сам создаёт резервную копию ваших контактов и при выходе в Интернет отправляет её на «Яндекс.Диск».

Удобно для работы

Много лет при написании текстов и создании таблиц мы пользовались Google Docs и

Microsoft Office. Сейчас есть наш аналог этих программ — «МойОфис». Приложение поддерживает большое количество форматов и позволяет просматривать презентации в PDF.

Одна из особенностей «МоегоОфиса» — это возможность работать без подключения к Интернету. Всё необхо-

димое уже есть на смартфоне или планшете, где программа установлена. В текстовом редакторе есть проверка правописания для русского, английского, французского и ещё нескольких языков. Сейчас «МойОфис» частные лица могут скачать бесплатно.

Андрей ТОМЦЕВ

Какие ещё есть аналоги

- Depositphotos (хранение и скачивание фотографий) — Фотобанк Лори или Pressfoto;
- Zoom (организация видеоконференций) — Webinar, Mind, «Яндекс.Телемост»;
- Wix (конструктор сайтов) — InSales, Mottor, Creatium, Nethouse

Береги зубы смолоду!

На Алтуфьевском помогут сохранить великолепную улыбку

Зубы даются человеку дважды — первый раз молочные, второй — постоянные. И заботиться о зубах нужно правильно. О том, как это правильно делать, рассказали специалисты стоматологической клиники «Скайс».

НЕ ТОЛЬКО ЩЁТКА

Любой недуг проще предупредить, чем вылечить, поэтому мы всегда советуем нашим пациентам: не пренебрегайте профилактикой, — говорит врач-гигиенист клиники «Скайс» Евгения Григорьева. — Однако при словах «стоматологическая профилактика» почти все думают, что для этого достаточно обычной зубной щётки. Но это далеко не так. Для того чтобы осуществлять полноценный уход за зубами, вам надо обязательно посещать стоматолога.

По словам доктора, сохранение великолепной улыбки включает в себя три составляющих. Это предупреждение разрушения зубов, остановка этого процесса, если время упущено, и восстановление полноценного прикуса, реставрация зубной дуги, если один или несколько зубов разрушены полностью.

— В клинике вы сможете пройти такие гигиенические

процедуры, как удаление зубного камня, а также мягкого зубного налёта, — рассказывает Григорьева. — Всё это — питательная среда для бактерий, провоцирующих кариес. — Также, если человек много курит, злоупотребляет кофе или крепким чаем, на зубах образуется пигментированный налёт — его тоже нужно удалять. Необходимо также обращать внимание на такой симптом, как пощёлкивание

в суставе челюсти (поначалу это совершенно не беспокоит, и человек даже не думает об этом). Но это означает, что в суставе что-то не в порядке, и со временем пощёлкивание станет очень даже болезненным! Необходимо своевременно обратиться с этой проблемой к стоматологу.

Также для гигиены полости рта врач советует время от времени грызть сырые твёрдые фрукты и овощи — яблоки, морковь. Это стимулирует жевательный процесс и способствует более активной выработке слюны, а это уже естественная дезинфекция.

Но если уж зуб разрушен, на помощь придёт стоматолог-ортопед.



Высококвалифицированный штат клиники

ОПТИМАЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ

Имплантаты, которые предлагает сегодня «Скайс», изготовлены из циркона. Это настоящий материал будущего. Между прочим, «Скайс» — одна из первых клиник в Москве, где стали более 10 лет назад применять для протезирования этот материал. Врачи клиники регулярно проходят стажировку у ведущих европейских специалистов.

— Недавно специалисты нашей клиники проходили стажировку в Австрии, у известного профессора, — рассказывает заведующая клиникой, стоматолог высшей категории Марина Гудиева. — Он уже 20 лет занимается циркониевы-

ми имплантатами, сам носит такие же. И сегодня мы смело говорим, что можем браться за самые сложные случаи.

Циркон, по мнению ведущих стоматологов, один из самых оптимальных материалов для изготовления имплантатов. Он гораздо прочнее керамики, не теплопроводен, как обычный металл, что избавляет пациента от дискомфорта при приёме слишком холодной или слишком горячей пищи. А главное,

он полностью сочетается с человеческим организмом и практически не даёт аллергии, как некоторые другие материалы, применяемые в стоматологии. «Принимая» циркониевый имплантат, организм не несёт никакой лишней нагрузки, не пытается его отторгнуть. Если соблюдать все рекомендации врача, имплантат из циркона получается практически вечным.

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

+7 (499) 908-66-33
+7 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru

000 «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХРОНИКА «02»

В Северном Медведкове задержали наркодилера

Сотрудники полиции задержали 43-летнего ранее судимого мужчину, который занимался распространением наркотиков. Во дворе они обнаружили устроенный им тайник с метадонном. При себе у закладчика оставалось четыре пакета, а у него дома на проезде Шокальского были обнаружены ещё 492 упаковки. Общая масса изъятого составила более 730 граммов. Возбуждено уголовное дело по статье «распространение наркотиков». Мужчине грозит лишение свободы сроком от 10 до 20 лет.

За один день дважды оказался в полиции

В парковой зоне «Останкино» мужчина угрожал совершить террористический акт. Очевидцы сообщили об этом в полицию. Правоохранители приехали со служебной собакой, которая ничего опасного не обнаружила. Мужчину доставили в отделение полиции и выяснили, что он задержан вторично за этот день. Первый раз задержали за то, что находился в состоянии алкогольного опьянения в общественном месте. После составления административного протокола нарушителя отпустили. Во второй раз его оставили под стражей. Возбуждено уголовное дело по статье «заведомо ложное сообщение об акте терроризма».

Галина ПОГОДИНА

И тогда он решил отомстить...

Фирму в Ростокине третировал человек, не принятый на работу

Останкинский суд вынес приговор по делу о вымогательстве. Молодой человек пошёл на изощрённое преступление, чтобы отомстить коммерческой фирме.

Криминальный талант

Летом 2019 года директор коммерческой фирмы на улице Докукина получил письмо с требованием выплатить 15 млн рублей. Отвечать не стал. Вскоре вымогатель перешёл к угрозам.

— Первым делом он заявил, что завладел личными данными руководителей и их детей, — рассказал «ЗБ» помощник останкинского межрайонного прокурора Никита Жудро. — Вымогатель основательно подготовился и проявил чудеса изобретательности. Например, заказал у третьих лиц граффити на стены близлежащих домов с намёками на расправу. Грозил создать сайт-клон предприятия и подставить фирму перед её партнёрами благодаря ложным заказам. С помощью фотошопа сделал справку, из которой следовало, что один из сотрудников организации болен СПИДом. А однажды анонимно позвонил в полицию якобы от имени директора с сообщением об убийстве на территории фирмы.



Сергей Корюнь

Собрав все сообщения и угрозы, руководитель фирмы отправился в полицию. Расследование началось.

К преступлению готовился заранее

Вычислить преступника оказалось непросто. Как выяснилось позже, он заранее приобрёл модем и использовал для рассылки писем серверы, гарантирующие анонимность. В ходе обыска у злоумышленника были найдены сим-карты, которые он приобрёл, не регистрируя на своё имя. Мужчина использовал их для вы-

Грозил подставить фирму, делая ложные заказы

хода в Интернет, причём смог настроить всё так, что выходы в Сеть якобы осуществлялись в Свердловской области и в Краснодарском крае.

— Подозреваемый в вымогательстве — 35-летний москвич, много лет назад был судим за кражу, — рассказывает Никита Жудро. — Он проживал в другом округе Москвы вместе с семьёй. Недавно у него родилась дочь. Как выяснилось, в фирме, где вымога-

тель пытался получить деньги, когда-то работала офис-менеджером его жена. По настоянию мужа женщина уволилась после того, как началась пандемия. Так как денег в семье не хватало, она порекомендовала супруга на одну из открывшихся вакансий. На собеседовании мужчина побывал, но на работу принят не был. И решил отомстить...

Его приговорили к семи годам лишения свободы условно.

Злоумышленников вычисляют

— «Вымогательство» — отдельная статья Уголовного кодекса, она предусматривает разные наказания: от штрафов до 15 лет лишения свободы, — объясняет Никита Жудро. — В судебной практике такие преступления попадают не часто. Важно, чтобы человек, у которого вымогают деньги или информацию, вовремя обратился в полицию. У правоохранительных органов есть достаточно технических возможностей, чтобы вычислить злоумышленника. Доказательной базой для заявления в полицию могут быть письма, скриншоты сообщений с угрозами, зафиксированные даты, время звонков и номера телефонов, почтовые ящики. Также учитываются свидетельские показания: постарайтесь общаться с вымогателем в чьём-либо присутствии.

Кстати, недавно Бутырская прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении ещё одного вымогателя. В июле прошлого года он пригрозил своей бывшей подруге распространением видеозаписей интимного характера, если она не заплатит ему 260 тыс. рублей. Девушка пришла в полицию с заявлением, и молодого человека задержали.

Ирма КОТИЯР, Елена ХАРО

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал-Визит»

www.m-stom.ru
Лиц. № ЛО-77-01-012890
000 «Дентал-Люкс»

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... всего 7 500 руб.

Гарантия 10 лет! Если у вас натирают протезы — мы поможем! СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НЕНАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА, Германия..... от 18 000 руб.

Семейные скидки на лечение 5%

Гарантия 10 лет! Скидки действительны до 31.03.2022 Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1 (7 мин. ходьбы от метро)

+7 (495) 142-16-68

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В Следственном комитете запустили «Telegram»-канал

«Telegram»-канал информационного центра Следственного комитета Российской Федерации стал ещё одним электронным каналом связи СК. По нему граждане в режиме онлайн могут обратиться в ведомство, в том числе к председателю СК России АИ.Бастрыкину.



Смотреть здесь

Для пользователей социальной сети «ВКонтакте» доступна круглосуточная связь через приёмную председателя СК России и группу информационного центра, в «Одноклассниках» — через группу. Функционирует круглосуточная телефонная линия 8-800-100-1260.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Регистр недобросовестных юристов
Рассторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Рассторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА ИФН 9701161901

0150

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28

Социальные сети помогают прокуратуре оперативно информировать москвичей

Это позволит сообщать об изменениях в законодательстве, о способах защиты прав, а также более эффективно поддерживать обратную связь с жителями столицы:

■ «Telegram»-канал «Прокуратура Москвы» — самые оперативные новости столицы;



Смотреть здесь

■ «Telegram»-канал «Первый правовой канал Москвы»;

■ «ВКонтакте» «Прокуратура Москвы» — официальная страница Прокуратуры г. Москвы;

■ YouTube «Прокуратура Москвы» — самые актуальные видеоматериалы Прокуратуры г. Москвы.

В Прокуратуре СВАО появилась горячая линия

По телефону горячей линии можно получить консультацию, а также сообщить информацию о фактах нарушения законодательства. Они могут стать поводами для организации прокурорской проверки.

Тел. горячей линии Прокуратуры СВАО: 8-985-292-3550

Занятия по программе «Московское долголетие» постепенно переходят из режима онлайн в очный формат, а в СВАО открываются и новые интересные направления.

Самые популярные — иностранные языки

— Сейчас в округе 424 группы занимаются онлайн, — рассказывает руководитель Управления социальной защиты СВАО Валентина Кудряшова. — 169 групп перешли в очный режим, из них 83 — в помещениях, а 86 — на открытом воздухе.

По словам Валентины Кудряшовой, самые популярные онлайн-направления — это иностранные языки, информационные технологии, исторические курсы и группы, пропагандирующие здоровый образ жизни. Те, кому удобно заниматься дистанционно, будут продолжать в таком формате, но количество офлайн-занятий с каждым днём увеличивается. Появляются и новые группы.

На занятия — с морковью и сушками

Так, недавно в Останкине открылся кружок иппотерапии. Его участники узнают много нового о лошадях, общаются с этими животными, делают упражнения на гибкость и на растяжку, чтобы в будущем сесть в седло.

Лошади улучшают настроение

В нашем округе открылись новые кружки проекта «Московское долголетие»



Занятия проходят на свежем воздухе

Денис Афанасьев

Тепло лошади согревает мышцы ног и спины

— В теоретической части занятия мы рассказываем, как за лошадьми ухаживать, что они любят, чего боятся, какие бывают масти и поро-

ды, как безопасно подходить к животному, — рассказывает Марина Колосова, генеральный директор конно-спортивного клуба «Ахил-

лес», в котором занимается группа. — А потом даём возможность нашим ученикам погладить и покормить лошадей. Заранее предупреждаем, чтобы взяли с собой морковь и сушки.

Теоретические занятия проходят по понедельникам, и теперь эти дни лошади лю-

бят особенно: у них нет недостатка в угощениях.

Когда будут готовы, сядут в седло

Марина Колосова объяснила, чем полезна иппотерапия — реабилитация с

помощью верховой езды. — Тепло лошади согревает мышцы ног и спины, а мерные покачивания идущего коня дают правильные импульсы в головной мозг, — рассказывает она. — Кроме того, в работу включаются мышцы, которые обычно бездействуют. А ещё верховая езда стимулирует развитие мелкой моторики.

Особенно иппотерапия полезна людям с неврологическими нарушениями и психическими расстройствами.

— Пока участники группы не готовы сесть на лошадь, — продолжает директор клуба «Ахиллес». — Но общение с большими и добрыми животными — это тоже вид иппотерапии: хорошо влияет на нервную систему, улучшает настроение, дарит массу положительных эмоций.

По вторникам и четвергам в клубе «Ахиллес» пенсионеры занимаются гимнастикой.

Занятия проводятся на свежем воздухе.

Светлана БУРТ

Куда обращаться

Кружок иппотерапии работает бесплатно для пенсионеров округа. Узнать обо всех направлениях «Московского долголетия», уточнить режим работы кружков и записаться в них можно по тел. (495) 777-7777

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Пенсионеры получают проиндексированные выплаты с февраля



Мне 76 лет, я инвалид 2-й группы. Как узнать, все ли пенсионные выплаты я получаю и все ли индексации учтены?

Нелли Георгиевна,
ул. Мурановская, 17б

— Неработающие пенсионеры с 3 февраля начали получать выплаты, проиндексированные на 8,6%. Вместе с пенсией за февраль граждане получили и доплату за январь с учётом повышения индексации с уровня в 5,9%, — пояснила начальник общего отдела Главного управления (ГУ) ПФР №6 по г. Москве и Московской области Ирина Туркина. — Если человек сомневается по поводу начисления пенсии, он всегда может лично обратиться в клиентскую службу ПФР по месту жительства.



Роман Балаев

Там произведут расчёт и объяснят, из чего складываются выплаты. Если прийти на приём неудобно, можно написать письмо на адрес ГУ ПФР №6. Сотрудники отдела по работе с обращениями граждан дадут подробные разъяснения со ссылками на законодатель-

ные нормы в ответном письме. В клиентских службах принимают по предварительной записи. Записаться можно по телефону или на сайте Пенсионного фонда РФ (регистрация и авторизация не требуются)

Оксана МАСТЮГИНА

Куда обращаться

- Клиентская служба «Отрадное»: ул. Декабристов, 27, тел. (499) 202-0294.
- Клиентская служба «Бутырский, Марфино»: ул. Милашенкова, 12, тел. (495) 610-0292.
- Клиентская служба «Марьино роща»: ул. Шереметьевская, 37/1, тел. (495) 618-0222, (495) 618-0381.
- Клиентская служба «Северное Медведково»: ул. Грекова, 7, тел. (499) 472-9470, (495) 656-9607.
- Клиентская служба «Ростокино»: ул. Сельскохозяйственная, 16, корп. 1, тел. (495) 225-6712.
- Клиентская служба «Алексеевский»: ул. Маломосковская, 21, корп. 4, тел. (495) 687-5969, (495) 687-7680.
- Клиентская служба «Лианозово»: ул. Новгородская, 38, тел. (499) 908-0092.
- Клиентская служба «Северный»: Дмитровское ш., 165д, корп. 4, тел. (499) 661-1365.
- Клиентская служба «Бибирево, Алту-

- фьево»: Шенкурский пр., 11, тел. (499) 747-8723, (499) 747-8801.
- Клиентская служба «Останкинский»: Звёздный бул., 32, тел. (495) 616-3536.
- Клиентская служба «Лосиноостровский»: ул. Челюскинская, 9, тел. (499) 760-4659.
- Клиентская служба «Ярославский»: ул. Палехская, 21, тел. (499) 183-5615.
- Клиентская служба «Бабушкинский»: ул. Енисейская, 2, стр. 2, каб. 218, тел. (495) 987-0930, доб. 3148, 3151.
- Клиентская служба «Южное Медведково»: пр. Шокальского, 3, корп. 2, тел. (499) 798-1895.
- Клиентская служба «Свиблово»: ул. Снежная, 17, корп. 2, тел. (495) 656-6013.

Приёмные дни по всем вопросам: пн., вт., чт. с 8.00 до 20.00.
ГУ ПФР №6: ул. Енисейская, 2, стр. 2 (почтовый индекс: 129344).
Сайт Пенсионного фонда РФ: pfr.gov.ru.

Хостел попытался замаскироваться

Гостиницу в Ростокине планируют закрыть

На просп. Мира, 129, предпринимателю сдали в аренду городское имущество — помещение на цокольном этаже жилого дома. По условиям договора здесь нельзя устраивать гостиницу. Однако арендатор организовал здесь хостел. В ситуации разбирались корреспондент «ЗБ».

Мешает жильцам дома

В управе района Ростокино рассказали, что на работу хостела пожаловались жители. Они заметили, что перед входом стали регулярно появляться незнакомые люди. Отсутствие верхней одежды, тапочки выдавали в них постояльцев гостиницы. Эти люди нередко развязно вели себя, курили у порога и шумели.

— Специалисты управы побывали на месте, и подозрения в том, что в доме появилась ночлежка, только усилились. Однако по закону мы не можем самостоятельно прийти с проверкой. Поэтому сразу написали в прокуратуру, — сообщил заместитель главы управы района Ростокино Виктор Мутька.

По его словам, аналогичное обращение отправили и в Госинспекцию по недвижимости. Именно это контрольное ведомство официально установило, что хостел размещён в доме незаконно.



Вывеску с двери сняли, но работу незаконного хостела и не подумали свернуть

Выписали штраф

В столичной Госинспекции по недвижимости сообщили, что предприимчивый арендатор нарушил условия договора. Ему выписали штраф, а также обязали прекратить заселять постояльцев.

— По договору аренды здесь можно было разместить точку общественного питания, оказания медицинских услуг, мультисервис, салон красоты, детский досуговый центр, физкультурно-оздоровительный центр

либо торговое помещение. Проживание людей в данном нежилом помещении не предусмотрено, — сказал начальник Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

Ситуацию контролируют

По словам Овчинского, хостел должен был быть закрыт. Однако после публикации сообщения об этом в прошлом номере «ЗБ» в редакцию написали жители дома.

Арендатора могут лишить помещения

Они пожаловались, что арендатор проигнорировал требования госорганов.

«Хостел продолжает работать! После проверки просто сняли вывеску. Но всё те же лица выходят курить перед нашим домом, видны и новые клиенты», — пояснили жители дома.

Виктор Мутька спешит их успокоить: ситуация не осталась без контроля. К борьбе с нарушителем присоединились МЧС и МВД. Сообщили о проблеме и в Департамент госимущества.

— При таких обстоятельствах город вправе расторгнуть договор с арендатором в одностороннем порядке. Это, скорее всего, произойдёт в ближайшее время, — пояснил заместитель главы районной управы.

Анастасия ШУРКАЕВА

В ГОРОДЕ

В 2021 году в Москве построили 12 больниц и лечебных корпусов

Городской комитет строительного надзора выдал в прошлом году 650 разрешений на возведение новых жилых домов и социальных объектов. Об этом сообщил руководитель ведомства Игорь Войстратенко на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Значительная часть этих документов — на возведение многоквартирных жилых зданий, их 197, — сообщил глава комитета.

По его словам, за прошлый год было оформлено почти 700 разрешений на ввод в эксплуатацию готовых зданий и сооружений.

— В 2021 году сдано 12 больниц и лечебных корпусов, а также 41 объект образования. Помимо прочего, сдано 5 культурно-просветительских, 15 спортивных и 100 объектов дорожной инфраструктуры, — сообщил Войстратенко.

Наиболее значимыми для города он назвал 12 станций БКЛ, многофункциональный торговый комплекс на Павелецкой площади, дом культуры «ГЭС-2», амбулаторный и детско-взрослый инфекционный корпуса больницы с родильным домом в посёлке Коммунарка, электродепо «Сокол» и «Братево», ФОК центра спорта и образования «Самбо-70» и китайский деловой центр «Парк Хуамин».

Анастасия ШУРКАЕВА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТРАТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ Р ИСО 9001-2015

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

при подтверждении факта смерти экстренными службами

- 1. Вызовите сотрудника** городской ритуальной службы по круглосуточному номеру телефона **8 (495) 966-40-44**.
- 2. Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
- 3. Проверьте** паспортные данные и **удостоверение** приехавшего к Вам сотрудника.
- 4. Согласуйте** с сотрудником **список товаров и услуг** в договоре и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

19 589,68 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178 руб.** | на погребение до **35 171 руб.** | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **42 498 руб.** | на погребение до **28 178 руб.** | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ **8 (495) 966-40-44** | **UTRATA.RU**

Как детей в Марьиной роще вытащили из трущоб

Для отпрысков беднейших семей в начале 1900-х создали уникальный клуб

В начале прошлого века архитектор Александр Зеленко и педагог Станислав Шацкий создали в Марьиной роще благотворительное общество «Сеттльмент». Это был первый в России проект по трудовому воспитанию детей.

Первый русский сеттльмент

Сеттльмент (от англ. settlement — «поселение») — благотворительное движение, возникшее в конце XIX века в Великобритании. Энтузиасты переселялись в беднейший район своего города для помощи жителям. Вскоре движение распространилось в других странах. Станислав Шацкий, проживший несколько лет в Америке, побывал в одном из сеттльментов и был поражён атмосферой городка с детским самоуправлением, где подростки при помощи взрослых готовили еду, учились ремёслам, занимались спортом, ставили спектакли.

Вернувшись в Россию, он решил создать общество «Сеттльмент» для детей из беднейших семей Москвы.

«Мы выбрали для своей работы район между Бутырками и Марьиной рощей», — рассказывал в своей книге воспоминаний Станислав Шацкий. — Наблюдения заставили сделать вывод: у детей нет детства. Тяжесть жизни вторглась в него и разру-

шила. Отсюда злоба, брань, кражи, азартные игры».

В 1900-х годах за Бутырской заставой всю работу машиностроительный завод Густава Листа (сейчас Складочная улица). На восточной окраине Марьиной рощи, у Пятницкого кладбища, — дробилейный завод, на Сущёвском Валу — носочная фабрика. А семьи рабочих теснились в одно- и двухэтажных домах, которыми была плотно застроена Марьяна роща.

Летняя колония на даче

Вместе с педагогом Александром Зеленко и другими единомышленниками на средства купцов-меценатов были созданы детский клуб, детский сад и ясли, открыта ремесленная мастерская, где бесплатно проводили вре-

Дети сами готовили и разрабатывали рецепты

мя дети из окрестных домов. «В «Сеттльмент» хлынула детвора отовсюду, мальчики и девочки, количество которых всё время быстро росло», — писал Шацкий.

Но особым достижением педагога-экспериментатора считали летнюю трудовую колонию с детским самоуправлением, разместившуюся на заброшенной даче под Москвой.



Так выглядела Марьяна роща в начале прошлого века

wikimedia.org

образили заросший сорняками участок с ветхим домиком.

Перловый суп и молочная лапша

Одним из любимых занятий детей было дежурство по кухне. Обед готовили на 40 человек. Сами рассчитывали количество крупы, овощей, муки, разрабатывали рецепты. Дежурили по очереди. Одной из самых опытных «экономок» была одиннадцатилетняя Аксюша Козлова, которая у себя дома вела хозяйство. У неё вовремя варилась перловка, жарились грибы, закипал суп, а посуда и плита сверкали чистотой. «Взрослой сотруднице было достаточно заглядывать на кухню «на минуточку», — вспоминал Шацкий.

Вскоре загорелись и мальчики. Один из них даже записал на бумажке собственный рецепт лапши. «Налить в котёл полведра молока. Взять 3 фунта муки, 8 штук яиц и 1/4 фунта масла и замесить тесто. Взять и раскатать тонко. Нарезать мелко и поставить на плиту сушиться, чтобы не сгорело. Когда молоко вскипит, положить туда лапшу и мешать всё время, а то молоко пригорит». И подписался: Григорьев.

Закрыли за идеи социализма

Через несколько лет «Сеттльмент» закрыли из-за «пропаганды социализма среди детей». Возможно, царское правительство было недалеко от истины.

«Наша колония — это место, где мы устраиваем кругом себя хорошую жизнь, и чем дальше, тем лучше. Это — место, где мы работаем, один на всех и все на одного, где дети могут стать хозяевами. Наша колония должна быть местом радостной, дружной трудовой жизни» — так описывал свою работу Станислав Шацкий.

Новаторские методы воспитания детей трудом использовал и развил Антон Макаренко, работавший с беспризорниками и с малолетними правонарушителями. А сами педагоги-экспериментаторы после 1917 года довольно успешно работали в сфере педагогики и культуры — например, Станислав Шацкий был директором Московской консерватории, а Александр Зеленко разрабатывал идею познавательных детских музеев.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



В этом доме на средства купцов-меценатов были созданы детский клуб, детский сад и ясли, открыта ремесленная мастерская

Роман Балаев

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Как пройти бесплатную реабилитацию после травмы



Хотела узнать, как получить медицинскую

помощь по реабилитации после перенесённого ранее перелома руки в поликлинике? В частности, хотела пройти физиотерапевтические процедуры. К какому врачу нужно обратиться?

Наталья Алексеевна, ул. Стартовая, 1, корп. 1

«ЗБ» передал вопрос жительницы в городскую поликлинику №218, к которой она прикреплена.

— Направление на получение медицинской помощи по профилю «физиотерапия» выдаётся участковым врачом поликлиники при наличии показаний. Пациенты проходят лечение в профильной медицинской организации — Московском научно-практическом центре медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы, — пояснила главный врач городской поликлиники №218 на проезде Шокальского Наталья Парсаданян.

Также главврач рассказала, что в связи со спадом заболеваемости коронавирусной инфекцией поликлиника возвращается к плановому оказанию медицинской помощи и в филиалах №1, 4, 5 возобновлена работа кабинетов физиотерапии. Пройти там некоторые процедуры возможно по назначению врача.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

▶ Поликлиника №218: пр. Шокальского, 8. Общая справочная: (495) 122-0221. Сайт: poliklinika218.ru

Есть вопросы? Звоните, пишите!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Умный в горах не пропадёт

Пять вопросов о скалолазании титулованному альпинисту из Бибирева

Максим Богатырёв с улицы Плещеева — профессиональный горный гид. Он побывал на высших точках всех семи частей света, включая Эверест, за что получил титул «Семь вершин». По словам Богатырёва, скалолазание и альпинизм — пересекающиеся виды спорта. Заниматься скалолазанием можно на естественном рельефе и на скалодроме. Скалолазание с верёвками на естественном рельефе — это уже альпинизм. К нему относятся и вертикальный участок над морем, и ступень Хиллари перед вершиной Эвереста.

1 Чем полезно скалолазание?

Вы задействуете всё тело — до кончиков пальцев. Работаете над растяжкой и координацией. Улучшается осанка. В то же время это спорт для интеллектуалов. Маршрут и технику продумывают заранее: где понадобятся перекрестить руки, встать двумя ногами на один зацеп, вытянуться по диагонали, прыгнуть, опереться и т.д. Физическая сила здесь далеко не самый значимый фактор успеха. Сейчас популярен боулдеринг — это лазание без страховки над толстыми матами на относительно небольшой высоте. Боулдерингом можно

заниматься в одиночку, без страхующего партнёра. Этот вид лазания полезен тем, что учит полагаться на себя, а не на страховку.

2 С какого возраста можно заниматься?

Детям можно начинать тренироваться с четырёх лет. У малышей быстро возникает спортивный интерес, ведь каждая пройденная трасса — это победа! На боулдеринговых скалодромах делают специальные детские стеночки с зацепами в виде зверюшек. Люди, которые начинают лазать в зрелом возрасте, должны ориентироваться на свою подготовку. Если есть проблемы со здоровьем, лучше проконсультироваться со спортивным врачом.

3 Как избежать травм?

Перед тем как приступить к лазанию, нужно провести разминку, чтобы не повредить связки. Не рекомендуется прыгать на маты с большой высоты, чтобы не подвернуть ногу. При лазании со страховкой есть опасность, называемая «маятник» — это когда вы ушли в сторону от точки свеса верёвки, а потом вас потянуло обратно. Вы пролетите по дуге и ударитесь о скалу. Этот удар может быть очень сильным.

4 Что из снаряжения купить?

— Лазают в скальниках — специальной обуви. Их подбирают на два-три размера меньше, чтобы нога сидела предельно плотно. Чувствуете себя в них сестрой Золушки, которая втиснулась в хрустальную туфельку. Также нужен мешочек с магнезией, чтобы пальцы не скользили. По цене всё вместе — примерно 10 тыс. рублей. Этого хватит для занятий боулдерингом. Лазание со страховкой подразумевает страховочную беседку, верёвки, набор «железа». Стоимость комплекта — порядка 20 тысяч, но можно взять в аренду. На природном рельефе нужна каска, её стоимость — от 5 тысяч. В феврале мы полезли на массив Тхач в Адыгее, по отвесной скале высотой около 300 метров. Поверхность была сильно разрушена, так что защиту мы взяли с запасом, и не зря: одному из участников группы каску камнем раскроило, пришлось менять.

5 Какие ещё сюрпризы можно встретить на скалах?

На скале зачастую приходится «прошаривать» стену



Максим Богатырёв во время восхождения на горный массив Тхач в Адыгее. Штурмовать пришлось сильно разрушенную скалу высотой около 300 метров

Из личного архива

Сейчас популярен боулдеринг — лазание без страховки над толстыми матами

в поисках неровности, за которую можно удержаться, при этом может отвалиться кусок скалы. На естественном рельефе бывает сыро, холодно, жарко. Можно встретить растительность и живность.

— Как-то в мае втроём поднимались на горную вершину Фишт, неподалёку от Сочи, — продолжает Максим. — Я лез первым, прокладывал стра-

ховку. Запустил руку в расщелину, а там клубок кавказских гадюк. Они в этой пещерке зимовали и, к счастью, ещё толком не проснулись. Я отшатнулся и повис на одной руке в крайне неудобном положении. Пришлось обходить этот участок. Но лично я предпочитаю именно природный рельеф. Поднимаясь, любуетесь горными панорамами. Галина ПОГОДИНА

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Получите юридическую консультацию **БЕСПЛАТНО**

Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!

Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ в связи с ограничительными мерами в стране:*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного документа **БЕСПЛАТНО**

*Условия действуют строго до 31 марта 2022 г. Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

Магазин РЕТРО

купит дорого предметы СССР, царской России и Европы:

картины, иконы, открытки, фотографии и документы, фотоаппараты, часы, подстанники, фарфоровые статуэтки, изделия из стекла, бронзы и чугуна, книги и журналы, посуду, игрушки, столовое серебро, военную форму, марки, значки, шкатулки, флаги, самовары и т.д.

Магазин Ретро м. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4. Тел. 8-963-711-15-46 Юрий Иванович

Есть вопросы? Звоните, пишите! **БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар»
(499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 19

2	1	5	3	7	9	8	6	4
9	8	6	1	2	4	3	5	7
7	3	4	8	5	6	2	1	9
4	5	2	7	8	1	6	9	3
8	6	9	5	4	3	1	7	2
3	7	1	6	9	2	4	8	5
5	2	7	4	1	8	9	3	6
6	4	8	9	3	7	5	2	1
1	9	3	2	6	5	7	4	8

реклама 0071

Предприятие питания приглашает на работу

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

📞 Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28



реклама 0252

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ **ZBULVAR.RU**

ЗВЁЗДНЫЙ **БУЛЬВАР**

От антиутопии до сказки

Как в округе пройдёт «Ночь театров»

В столице 26-27 марта в очередной раз состоится ежегодная акция «Ночь театров». Более сотни учреждений культуры подготовили программы для акции. Посетить их можно будет в том числе в театрах и в культурных центрах СВАО.

В Молодёжном театре — спектакль по Брэдбери

Одной из главных площадок акции «Ночь в театре» 26 марта станет Театр под руководством Вячеслава Спесивцева на ул. Руставели, 19.

— Мы сыграем спектакль «451 градус по Фаренгейту» по роману-антиутопии Рэя Брэдбери. Действие разворачивается в близком будущем, в котором книги находятся под запретом. Их повсюду ищут, а найдя, сжигают, — рассказал режиссёр-постановщик спектакля Семён Спесивцев.

По мнению режиссёра, спектакль особенно важен для молодых людей. Они узнают, что может случиться, если из жизни исчезнут нормальные общечеловеческие ценности. Начало спектакля в 21.00. Сайт театра: spesivcev.ru

На ВДНХ — постановка «Признак оперы»

26 марта в 17.00 на ВДНХ в павильоне «Рабочий и

колхозница» театр «Студия Т» покажет спектакль «Признак оперы». Это увлекательное путешествие по самым известным операм. Он состоит из четырех сюжетов: «Волшебная флейта» Вольфганга Амадея Моцарта, «Иван Сусанин» Михаила Глинки, «Орфей и Эвридика» Виллибальда Глюка и «Кармен» Жоржа Бизе. Артисты театра обещают, что, посмотрев спектакль, зрители узнают, что общего между оперой и бисквитным тортом.

■ Сайт театра: t-studio-t.com

Все показы в рамках акции — бесплатные

Историко-этнографический театр приглашает на Русский Север

26 марта в 21.00 актёры театра предлагают отправиться на Русский Север. Для этого надо прийти на спектакль «Говоря».

— Это шуточные сказки, забавные рассказы, байки Бориса Шергина и Степана Писахова — певцов Русского Севера, — рассказали в

пресс-службе театра. — Студент-филолог Андрей окажется в гостях у радушного знатока поморского языка Сени Малины. Хозяйка будут поить юного исследователя ароматным чаем, сдабривать угощения невероятными историями, мудрыми сказками, затейливыми байками. И что из этого правда, а что нет, попробуйте догадаться сами.

■ Сайт театра: etnoteatr.ru



Смотреть здесь



Смотреть здесь



Смотреть здесь



Сцена из спектакля Молодёжного театра на Руставели «451 градус по Фаренгейту». Постановка Семёна Спесивцева

Предоставлено театром под руководством Вячеслава Спесивцева

В ДК «Смена» покажут сказку

ДК «Смена» на ул. Корнейчука, 38б, приглашает юных зрителей от пяти лет и их родителей в волшебное королевство на спектакль «Смех и слёзы». Вместе со сказочными персонажами ребятам предстоит победить



Смотреть здесь

зло и коварство и вернуть в королевство смех и радость. Родителям тоже не помешает вспомнить, что надо оставаться верными дружбе и не унывать.

■ Сайт ДК «Смена»: dksmena.ru
Ирина ЛЬВОВА

▶ Вход на все спектакли бесплатный при предварительной регистрации, которая откроется 21 марта в 12.00 на сайтах театров

АФИША

На Ярославке научат финансовой грамотности

23 марта в 14.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) пройдёт воркшоп «Финансовая грамотность: как защититься от мошенников». Вход свободный при регистрации на сайте ММКЦ m-c-m-c.ru.



Смотреть здесь

В Марьиной роще выступит психолог

24 марта в 19.00 в Еврейском музее и центре толерантности выступит клинический психолог и преподаватель Московского института психоанализа Наталья Ошемкова. Она расскажет о том, как повысить свою стрессоустойчивость, что такое антикризисное планирование и каковы принципы его работы. Необходима регистрация на сайте музея jewish-museum.ru.



Смотреть здесь

В Бабушкинском прозвучит музыка

26 марта в 17.00 в библиотеке №61 ул. (Верхоянская, 6, корп. 1) выступит пианист лауреат международных конкурсов Артём Ослин. На концерте «Сокровища фортепианной музыки» зрители услышат произведения Клода Дебюсси, Франца Шуберта и Иоганнеса Брамса. Вход свободный. Тел. (495) 470-8147. Ирина ЛЬВОВА

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

Пенсионеров ждут на «Ярмарке клубов»

В центрах «Московского долголетия» СВАО стартует «Ярмарка клубов», во время которой жители округа старше 55 лет смогут познакомиться с работой самоорганизованных клубов. 22 марта с 14.30 до 17.00 мероприятия будут проходить в центре «Московского долголетия» «Северный» по адресу: Дмитровское ш., 169в. Там состоятся мастер-класс по рисованию шерстью, открытые занятия клубов «Музыкальная

шкатулка», «Вдох-выдох», и др.

23 марта с 14.00 до 16.00 мастер-классы будут проходить в центре «Московского долголетия» «Марьяна Роща» (ул. Суцёвский Вал, 31, стр. 2). Там можно будет познакомиться в том числе танцами, вязанием, настольным теннисом и бильярдом. В этот же день с 12.00 до 14.00 свои клубы презентует центр «Московского долголетия» «Александровский» на ул. Ярославской,

5. Пенсионеры ознакомятся с работой клубов иностранных языков, побывают на занятиях по графическому дизайну.

24 марта ярмарка перемещается в центр «Московского долголетия» «Бибирево» (ул. Пришвина, 12, корп. 2). С 13.00 до 15.00 гости центра смогут попробовать ЗОЖ-кашу, научиться танцевать русский народный танец, разрисовывать тарелку и делать куколку-оберег. Светлана МЕЩЕРЯКОВА

КУДА ОТВЕСТИ РЕБЁНКА

На Осташковской открылась студия вокала

В ГБУ «ЦДС «Паллада» на Осташковской открылась студия эстрадно-джазового вокала «Ассоль». Там могут заниматься дети с 7 до 18 лет.

— Мы будем ориентироваться на лучшие детские коллективы, выступающие с эстрадными песнями, на лучших композиторов и поэтов-песенников, — говорит Анжелика Менахина, руководитель студии «Ассоль».

По её словам, основой репертуара станет классическая эстрадная песня. Сейчас коллектив готовит выступление ко Дню Космонавтики — разучивает песню «Притяжение Земли».

— Я планирую попробовать с ребятами джазовую импровизацию в игровой форме. Мы будем баловаться, и тогда получится настоящий джаз. Напрямую, можно просто открыть любую книгу и петь отрывок

текста по джазовому стандарту. Это раскрепощает, расслабляет, учит импровизировать и подходит для людей любого возраста, — рассказывает Анжелика Менахина.

Ирина ЛЬВОВА

▶ ГБУ «ЦДС «Паллада»: ул. Осташковская, 30. Сайт: gbucdspallada.ru. Тел. 8-916-271-0172, писать в WhatsApp Анжелике

Олег Алмазов: Мои предки были крепостными из Останкина

Актёр о самых запомнившихся ролях и о том, как трудно играть любовь



Дарья Ахмедова/РИА Новости

Олег Алмазов снялся более чем в 170 проектах. В их числе сериалы «Тайны следствия», «Московская борзая», «Обратная сторона Луны», «Вместе навсегда», «Позднее счастье», «Отель «Феникс». Актёр — житель Петербурга, но часто бывает и подолгу живёт в Москве.

Приехал на «ВДНХ» и растерялся

— Я знаю, что одно время вы снимали в Москве квартиру.

— Да, несколько лет. Кстати, в семье сохранилось предание, что мои прапрабабушка и прапрадедушка по папиной линии были крепостными графа Шереметева и познакомились на строительстве прудов в его усадьбе Останкино.

— А вы в Останкине бывали?

— Телецентр ведь в Останкине? Значит, бывал, и не раз. Рядом с телецентром, на улице Академика Королёва, находилось первое московское актёрское агентство, которое взяло меня под своё крыло, о чём я с благодарностью вспоминаю. Когда первый раз туда поехал, Москву ещё толком



Сцена из сериала «Отель «Феникс»

не знал, вышел на остановке «ВДНХ» и растерялся: думаю, сяду сейчас в троллейбус и уеду не в ту сторону. Первый раз в жизни я тогда прокатился на монорельсе.

В театре играю бесплатно

— Как пришло понимание, что актёрство — ваша судьба?

— В школьные годы я занимался в ансамбле «Раду-

Узнаванием на улице наелся давным-давно

га», мы даже ездили на зарубежные гастроли, однако мама и слышать не хотела о возможном продолжении моей артистической карьеры и запинула меня в технический вуз. Мне не хватило уверенности в себе, чтобы настоять на своём. Я пытался там учиться, но моё

терпение кончилось года через полтора. В ЛГИТМиК поступил с чётким пониманием, что хочу творчества. Правда, не думал, что стану актёром, своё будущее видел скорее ведущим. Но в мастерской Георгия Александровича Товстоногова слово «театр» произноси-

ли с придыханием, и я тоже поддался общему настрою и никем, кроме драматического актёра, себя уже не представлял.

— А что бы вы посоветовали людям, которые, подобно вам в юности, испытывают неуверенность?

— Ничего нового не скажу. Верьте в себя, верьте в свою звезду — и у вас всё получится. Это то, чего мне раньше не хватало, но я научился этому.

— Театр или кино?

— Я достаточно давно выбрал кино и могу честно вам сказать, что это отчасти связано с финансами. Я играл в репертуарных театрах, но когда начал активно сниматься, то сочетать всё стало невозможно. Сейчас я вернулся в театр, но играю там бесплатно — это такая моя маленькая благотворительность. В кино я зарабатываю деньги, а театр стал хобби.

Одна встреча запомнилась

— Как относитесь к своей популярности?

— Я не тщеславный человек, узнаванием на улице наелся давным-давно. Ничего, кроме неприятностей, мне это не приносит. Впрочем, до пандемии была одна

встреча, которую я до сих пор вспоминаю с особым чувством. Тогда на экраны только вышел фильм «Всегда говори «всегда». В аэропорту в очереди на регистрацию передо мной стояла очень просто одетая старушка в вязаном платке. Случайно обернувшись и скользнув по мне взглядом, она подошла и спросила: «Это вы?» Я сказал: «Да-да, это я». И тут она обняла меня со словами: «Спасибо, дорогой, можно я хоть подержусь за вас?» Она так искренне это произнесла, что я, парень эмоциональный, растрогался до слёз.

— Работа в каком фильме особенно запомнилась вам?

— Из недавнего это съёмки в сериале «Отель «Феникс». Их необычность была в том, что актриса, моя партнёрша, играла погибшую дочь Сергея — моего героя, которая потом являлась к нему в виде такого реального призрака. Поэтому одну и ту же сцену нашего общения снимали дважды, ведь для Сергея дочь видима, а большинство её не видят. Например, если в первом дубле я обнимал дочь, то есть актрису, то во втором дубле я просто обнимал пустоту. Такой опыт у меня был впервые.

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ
1 БАЛЛ
1 БАЛЛ

Объявлен конкурс детского рисунка

Начался приём заявок на участие в 4-м городском конкурсе детского рисунка «Наследие моего района». В нём могут принять участие школьники в возрасте от 7 до 15 лет. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. Организатор конкурса — Департамент культурного насле-



Смотреть здесь

дия г. Москвы. В этом году жюри оценит рисунки в восьми номинациях, среди которых есть две новые — «Москва Петра I» и «Жизнь внутри здания». Первая посвящена 350-летию со дня рождения Петра Великого. Рисунки во второй номинации должны быть посвящены историческим зда-

ниям в современном городе. Для участия необходимо заполнить электронную анкету и прикрепить рисунок.

Полная информация о конкурсе представлена на его сайте наследиемогорайона.рф.

Там же в начале июня объявят победителей.

Ирина ЛЬВОВА



ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Когда в храме поют о душе

Мой друг в этом году впервые побывал на вечерних богослужениях, которые совершаются в наших храмах в самом начале Великого поста. Был впечатлён происходящим, но далеко не всё понял. И попросил объяснить, что означает необычное песнопение, когда все в храме вдруг встают на колени и при этом звучат слова, обращённые к душе с призывом проснуться перед приближающимся концом. Такие вопросы задают нередко. Это действительно очень волнующий момент церковных служб в первые четыре вечера Великого поста. В это время в храмах читают Канон Андрея Критского. И в ходе службы коленопреклонённо поёт кондак Покаянного канона «Душе моя, восстань, что ты спиши?». В переводе он звучит так: «Душа моя, душа моя, восстань, что ты спишь? Конец приближается, и ты смудишься; пробудись же, чтобы пощадил тебя Христос Бог, Ведзесущий и всё наполняющий». Но никакой перевод или пересказ не может передать того удивительного ощущения, которое пережи-

вают в этот момент люди в храме. Это уникальное песнопение звучит только во время Великого поста. И кроме первых четырёх вечеров есть ещё одно богослужение, когда исполняется этот кондак, — на пятой неделе Великого поста во время вечерней службы «Мариино стояние». В нынешнем году это случится вечером 5 апреля.

Впрочем, бывало, что кондак о душе исполнялся в храме совсем не в уставное время. Об этом трогательном и трагическом случае я узнал из жития новомученика Александра Гневушева. Он служил в сельском храме под Ульяновском. В 1930 году на него завели уголовное дело, а церковь собирались закрыть. Отслужив литургию, священник сказал прихожанам, что, вероятно, это последнее его богослужение. Люди заплакали, а хор запел «Душе моя...», хотя время было не великопостное. Прослезился и отец Александр. Потом его обвиняли в провоцировании людей, но он объяснял, что песнопение не по уставу зазвучало как бы само собой. Его расстреляли... Теперь он святой.

Сцена из сериала «Обратная сторона Луны». С актёром Павлом Деревянко

Любовь сыграть невозможно

— Легко ли вам играть любовь перед камерой?
— Играть любовь — это всегда плохо получается: какая-то клоунада. Любовь играть невозможно. Ты на самом деле проживаешь кусочки жизни, включаешься в человека, в события, в обстоятельства. Именно по этой самой причине на съёмочной площадке возникает такое ог-

ромное количество романов между актёрами и актрисами. Конечно, у многих жёны, семьи, дети, но всё равно это возникает, ничего не поде-

придумать. То есть я не могу играть любовь с вами и представлять себе другую женщину. Я начинаю любить ваши глаза, улыбку, родинку, и вся

сдерживаться, но я очень часто видел, как на площадке между актёрами вспыхивали искры.

— Чем занимается ваша супруга?

— Супруга моя, Ирина Панфилова, балетмейстер, преподаёт в балетных школах и классику, и модерн. Иногда что-то ставит.

— Что вас больше всего расстраивает в жизни?

— Несправедливость меня очень расстраивает, жлобство, хамство и собственное бессилие. У меня бывали ситуации, когда очень хотелось пойти на конфликт, но я понимал, что дело закончится дракой, а я не мог на съёмочной площадке показаться с фингалом и сорвать работу. То есть из-за профессии я задавил в себе мужика и потом очень нехорошо себя чувствовал. Тогда мне было 33 с копейками, и меня прямо всего трясло от бессилия, от того, что я ничего не могу сделать.

— А что вас радует?

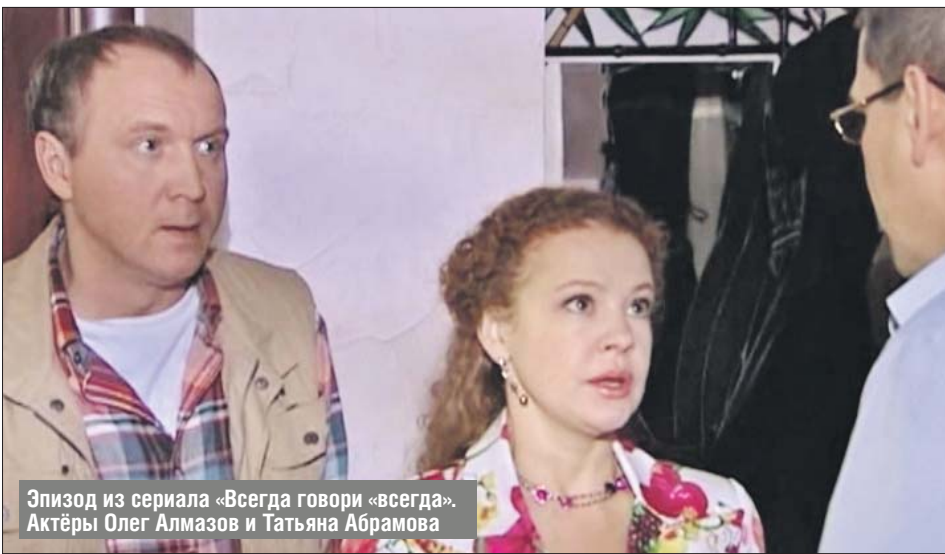
— Доброта, искренность.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Мама запихнула в технический вуз

лаешь, потому что это живое. Потому что ты всё равно влюбляешься в конкретного человека и это невозможно

моя человеческая психофизика тут же отзывается. Я сейчас про себя говорю, потому что мне в принципе удаётся



Эпизод из сериала «Всегда говори «всегда». Актёры Олег Алмазов и Татьяна Абрамова

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 740-62-66

www.invkap.ru
Ул. 1905 года, 7 мин, пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3.
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
27%* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Акция действует только для новых членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 100 тыс. руб. по договору беспроцентного займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Реклама ПК «Инвестиционный капитал».

сплайн.рф СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА – 10%*

СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ
** Действует только при оплате наличными. Скидки действуют до 30.04.2022

ОРТОПЕДИЯ – 10% ТЕРАПИЯ – 15%

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ – 15 000 р.
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА – 5000 р.
КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА – 5000 р.
ВИНИРЫ Е-МАХ – 15 000 р.
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ – 1500 р.
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН – 500 р.
АНЕСТЕЗИЯ – 500 р.

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
ЛО-77-01-012-156.
ООО «Дионис»
www.perfect-dent.ru

Теперь у нас открыта детская стоматология!
м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Хозяин собачек ушёл воевать

Жительница Ярославки помогла таксам из Донецка найти новый дом



Вероника Валетова из Ярославского района не смогла оставить такс у себя, ведь у неё уже живут несколько питомцев. Один из них — на фото



Рома (слева) и Малыш обрели московских хозяев

Сообщение о том, что две молодые таксы пропадают в Донецке без хозяина, Вероника Валетова из

Ярославского района прочитала на страничке местного волонтера Марии Виноградовой. Это был настоящий крик о помощи. Хозяин такс уходил воевать и отдавал своих любимых собак, потому что не знал, вернется ли домой.

— Я сообщила Маше, что готова помочь пристроить собак, — говорит «ЗБ» Вероника. — Мы стали искать возможность вывезти их в Москву. Буквально на следующий день Мария смогла посадить собак в ма-

Приюты и передержки Донецка и Луганска переполнены

шину, которая отправлялась из Донецка к нам. Я приехала встречать их на 33-й километр МКАД и была потрясена: большая машина была забита клетками и переносками. В Донецке и Луганске сейчас много животных, оставшихся без хозяев, приюты и передержки переполнены, и волонтеры помогают, как могут, пристраивать их, находя новых хозяев.

Так таксы Малыш и Рома оказались в московской квартире. Вероника сфотографи-

ровала их и занялась пристройством, понимая, что не сможет оставить у себя, ведь у неё дома уже живут подобранные собаки. Одна из них была когда-то брошена в Якутске, вторая — слепая — в Белоруссии.

— Узнав историю такс, моя соседка и её дочь вызвались мне помочь, — рассказывает Вероника. — Они разместили фотографии такс во всех районных пабликах. Буквально через пару дней за чёрным

Мальшом приехали женщина и её сын, следом за ним в новую семью уехал и рыжий щенок Рома.

Веронике 57 лет, по профессии она учитель русского языка и литературы. Много лет проработала бренд-менеджером в косметической компании. Когда её дети выросли, вплотную занялась помощью кошкам и собакам. Её первой спасённой собакой была бедлингтон-терьер Веста, которую выбросили на улицу. Потом в доме появился Полкан, потерявшийся ночью во время новогодних салютов. С тех пор прошло уже почти 20 лет.

Елена ХАРОВА

ОТ ДУШИ

Пироги Бандуровой прогремели на всё Останкино

Накануне Дня работника ЖКХ, который в этом году отмечается 20 марта, в редакцию «ЗБ» пришло письмо от Ольги Чигвинцевой. Она председатель совета дома 8, корп. 2, на улице Академика Королёва. Ольга поздравляет с профессиональным праздником и благодарит за хорошую работу Валентину Бандурову, которая работает начальником участка в «Жилищнике Останкинского района».

«Всегда на связи, всегда внимательная и отзывчивая», — пишет Ольга.

Под руководством Валентины Бандуровой трудятся около 100 дворников, дорожных

рабочих и озеленителей. Они занимаются благоустройством 42 улиц и 119 дворов. Валентина Владимировна всегда готова помочь — у многих жителей района есть номер её личного телефона.

А ещё её ценят за хлебосольство.

— Родом она из казачьей станицы в Волгоградской области. И хотя уже 15 лет живёт и работает в Москве, часто бывает на малой родине. Когда возвращается, угощает всех салом, рыбой собственного приготовления и вкуснейшими пирогами, — рассказывает руководитель «Жилищника» Дмитрий Шувалов.



Валентина Бандурова считает, что самое удачное её блюдо — хачапури

Валентина Бандурова считает, что самое удачное её блюдо — хачапури. Когда она готовит выпечку, угощает ею не только родных, но и друзей, и коллег.

— Повод не ищу, просто бывает настроение, когда хочет-

ся сделать людям что-то приятное. Кстати, тесто всегда это «чувствует». Чтобы хачапури удалось, нужно и самой быть в добром расположении духа, — утверждает Валентина Владимировна.

Анастасия ШУРКАЕВА

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах

Киностудия в Марфине создаёт мультфильм о Суворове

Киностудия «Союзмультфильм» на улице Академика Королёва представила трейлер нового полнометражного мультфильма «Суворов: Великое путешествие». Это история о простом юноше, которому выпало стать участником легендарного перехода армии Александра Васильевича Суворова через Альпы. Мультфильм выйдет в прокат 1 мая 2022 года. Об этом пишет газета «Марфино».



Все новости района: «Марфино»



Все новости района: «Моё Лианозово»

В Лианозовском парке зацвела верба

В Лианозовском парке жители заметили цветущую вербу. А белые пуховки, которые ещё иногда называют заячьими хвостиками, — это не почки, как считают многие, а... цветы. Экологи связывают столь раннее цветение вербы-ивы с длительным периодом оттепели, который начался ещё в феврале. Об этом сообщает газета «Моё Лианозово».

В Бибиреве открыли музей для малышей

Газета «Бибирево — наш дом» рассказала о мини-музеев, организованных в дошкольных отделениях школы «Бибирево». Так, в мини-музее, посвящённом ложке, ученики узнают историю появления этого столового прибора и музыкального инструмента. В музее «Волшебные узоры» собраны предметы с орнаментами разных народов, а в экспозиции «Я познаю мир» — магниты с изображениями стран и городов мира. Всё, что находится в мини-музеев, можно трогать, изучать, рассматривать, а также использовать некоторые экспонаты для игр.

Дмитрий ДОЙНИКОВ



Все новости района: «Бибирево — наш дом»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Скамейками у своих подъездов недовольны 15% опрошенных

На интернет-портале «Звёздного бульвара» zbulvar.ru подвели итоги очередного опроса. Тему на этот раз подсказали жильцы дома 28 на улице Плещеева, которые сообщили, что после ремонта их дома у подъездов демонтировали скамейки, а потом установили новые — с широкими сиденьями. На них очень неудобно садиться пожилым людям с большими ногами. Жильцы попросили вернуть старые скамейки. «ЗБ» поинтересовался у жителей округа, довольны ли они скамейками у своих домов. Более половины опрошенных (54%) на скамейки возле дома вообще не обращают внимания. Объяснение очень простое: они на них никогда не сидят. Почти треть (31%) вполне довольны имеющимися у подъездов скамейками. И только 15% респондентов отметили, что на скамейки неудобно садиться и сидеть на них некомфортно.

Дмитрий ДОЙНИКОВ, Игорь МИНАЕВ

Жители дома 586 на Алтуфьевском шоссе сообщили, что асфальтированная дорога, идущая вдоль их дома, долго не освещалась. Сейчас на столбах появились лампы, но они по-прежнему не горят. Жители просят подключить их.

Наш следующий вопрос: Вы довольны освещением территории рядом с вашим домом?

- Да, вполне довольны.
- Нет, света нам не хватает.
- Перебои в освещении бывают, но редко, и неисправности быстро устраняют.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



Смотреть здесь

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

• А мне жильё?! Т. 8-995-505-1495

• Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700

• Ареную жильё. Т. 8-916-745-8493

• Ваш надёжный эксперт в недвижимости. Т. 8-917-540-1735

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Риелтор Татьяна. Т. 8-909-965-8092

• Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

• **Сниму комнату, срочно.** Т. 8 (495) 999-2882

• Срочно куплю квартиру. Т. 8-916-916-1651

• **Срочно сниму комнату.** Т. 8-985-999-5831

• Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30% скидка ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (495) 109-25-36

• Абсолютно всех: ремонт холодильников, стиральных, швейных, телевизоров, антенн, плит. Т. 8 (495) 796-1408

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-985-636-9189

• Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896

ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК
СТАЖ 30 ЛЕТ.
8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

• **Ремонт телевизоров.** Т. 8 (499) 180-0110

• Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

• Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3 л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212

Антикварный салон «Плюшкин»
КУПИТ ДОРОГО!
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Картины.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
Выезд 8 (915) 128-37-18 оценка

• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137

• **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ
8 (495) 769-74-09

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

• **Книги куплю.** Т. 8-906-770-1988

• **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Все времен СССР.
8-903-125-4010

• **Куплю книги, открытки, антиквариат.** Т. 8-916-671-2583

• Покупаю ноутбук и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

• **Старьевщик-антиквар, скупка.** Т. 8-925-770-3000, (организация)

• Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Авто/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868

• **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

• Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

• Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078

• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА

Вызов врача на дом 24 часа. Гуманное усыпление, кремирование, вывоз.

8 (495) 585-7976
Москва, МО.

РАЗНОЕ

• Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

• **Дезинфекция.** Т. 8 (495) 978-6565

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)
ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ, всех видов ткани
• пошив штор
• женских и мужских брюк
• художественная штопка
ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА ДОМУ
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

РАБОТА

• Административная. Т. 8-964-528-7175

• Гардеробщицы требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-107-1982

• **Стоматология:** администратор, стоматолог (ул. Бибиревская, 9). Т. 8-915-260-9562

• Требуется консьерж, р-н ВДНХ, Останкино. Т. 8-916-074-1848

• Требуется наладчик домофонов, навыки сварщика приветствуются. Т. 8-916-235-8300

• Требуется портной (ул. Лескова, 30/2). Т. 8-926-406-7960

• Требуется сторож на автостоянку. Т. 8-906-729-8655

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
окна ПВХ Скидка до 40% ПОЛА Натяжной потолок
8 (495) 643-30-33
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

• Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727

• Мастер на час. Т. 8-977-704-5413

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, БИЖУС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ДАДЖИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Мастер на час. Т. 8-965-372-3729

• «Муж» на час. Т. 8-926-301-3238

• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049

• Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

• Ремонт квартир, сантехник. Т. 8-919-965-7334

• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ ЗАБОРЫ

ул. Римского-Корсакова, д. 8
8 (499) 204-63-00, 8 (495) 972-76-64
www.mc2001.ru, www.zaborsp.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

2		5	3				6	
	8	6	1		4	3	5	
		4	8	5	6	2	1	
			2		8	1		3
8	6	9			4		7	2
	7		6	9	2		8	
5	2						3	6
	4	8	9		7	5		1
1			2	6		7		8

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Джерри

Этой собачке 9 лет, рост в холке около 50 см. Спокойная, совершенно не агрессивная. Стерилизована, привита.
 ▶ Опекун: 8-920-081-4868, Кристина.
 Приют «Красная сосна»:
 ул. Красная Сосна, 30

Чуб

Ему 6 лет, около 70 см в холке. Обучен базовым командам, любит чистоту, никогда не плюхнет в грязь или в лужу. Проявляет охраняющие качества. Привит, кастрирован.
 ▶ Опекун: 8-903-234-6651, Анастасия.
 Приют «Дубовая Роща»:
 пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25




Даяна
Ей 10 лет. Станет отличным компаньоном для неспешных и спокойных прогулок. Привита, стерилизована.
 ▶ Куратор/опекун:
 8-916-782-0735, Наталья.
 Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

Есть вопросы? ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар»
 (499) 647-6831
 ZB@ZBULVAR.RU,
 CHITATEL@INTERNET.RU

Фото предоставлены волонтерами



Давай сделаем салат: огурцы, лимон и какаду

Тимур, от 3 до 6 лет

В поликлинике у Тимура проверяют слух. Врач шёпотом произносит:

— Конфета.

Тимур тоже шёпотом отвечает:

— Мне нельзя, диатез.

— Почему у нас в детской больнице нарисован на стене Айболит? Он же ветеринар.

— Мама, а давай на праздник сделаем салат: огурцы, лимон и какаду (авокадо).

— Эх, удачно же я родился!

— Это почему? — интересуется папа.

— Сейчас есть компьютерные игрушки, мобильный телефон, а вот вам с мамой не повезло.



pixabay

Мама укладывает Тимура спать.

— Спи, сынок, а то придёт собачка и будет ругаться.

Бабушка это услышала и тоненьким голосом съмитировала лай.

Тимур, задумчиво:

— Бабушка прогавкала.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковная, 3, стр. 1, zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Первый ломоть от буханки								Партия с гей-мами		
Мясной шарик в бульоне	тик. Театр. Царство.	Бар. Рина. Свояк. Немо. Ере.	Зверь с клювом кряквы	Подруга кота Базилио	Муж сестры жены	Здесь играют пьесы				
	ка. Работяга. Шлагат. Утконос.	Ожог. Вах. Маргарита. Алиса.								
	По вертикали: Фридрих-Год. Арат. Азарт. Хамство.	Год. Арат. Азарт. Хамство.	Леший в юбке	Пассия Мастера по Булгакову	Иранская валюта	Жертва инквизиции				
	По горизонтали: Горбушка.	Сорванец. Девотш. Гале-ка. Сет. Кижиморова. Маркер. Ко.	Цветной фломастер							
			Шалун, озорник	Крутой кипяток	Капитан «Никто»	Тридцатье государство				
	Лохань для стирки	Труженик	Прочная бечевка							
			Жаркий «укус» пламенем	Пресное сухое печенье						
	Буза с мордобоем	Огненная стихия			Наступает после войны					
			Немецкий композитор	Кулачный вид спорта						
	Объем двигателя	Пустыня в Монголии								
	Возбуждение от игры	Камень долголетия								
			Волюющая наглость							

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

«ЗВЕРИНЫЕ ИСТОРИИ»

Дорогие друзья! Просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены с домашними любимцами. Это может быть не только кошка или собака, но и вообще любое живое существо, которое вы поселили рядом с собой: зверушка, птичка, рыбка, насекомое. Важно, чтобы с питомцем у вас оказалась связана какая-то интересная, забавная история, пусть и совсем коротенькая. Снимки и короткие рассказы можно присылать нам на эл. почту zb@zbulvar.ru. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

Мишка из Алтуфьева



Из личного архива

Это письмо мы получили от Светланы из Алтуфьевского района. Она рассказала, что на фотографии её муж Анатолий и их любимый пёс породы чау-чау. Чтобы подчеркнуть, что этот пушистый симпатяга не просто собака, а член семьи, псу дали человеческое имя — Мишка. Ну и ещё потому, что пёс похож на медвежонка.

«У Мишки непростая судьба, — пишет Светлана. — Мы пришли к выводу, что долгое время он был без хозяев: то ли его бросили, то ли он убежал. И вот однажды зимой Анатолий увидел его на улице. Было очень холодно, пёс замерзал несмотря на густую шубку. Муж привёл его домой».

Специалисты утверждают, что чау-чау

— одна из древнейших пород. Родом она из Китая, известна там уже 2 тысячи лет. Название породы в переводе с китайского — «лохматый лев». Наверное, так назвали не случайно. И не только из-за внешности. Собака эта — серьёзная, с примесью крови тибетского дога. Однако несмотря на особенности породы, а также на превратности собачьей судьбы, Мишка оказался добрым, ласковым существом, не утратившим веры в людей.

«Хороший, верный друг, он и вправду был членом нашей семьи, — пишет Светлана. — К величайшему нашему огорчению, недавно Мишка умер, но для нас он всё равно живой и останется таким навсегда».

Игорь МИНАЕВ

АНЕКДОТЫ

— Доктор, у меня депрессия...
— Лучшее лекарство — с головой окунуться в работу.
— Но, доктор, я замешиваю бетон.

Я потратил на тебя лучшие проценты заряда батареи своего смартфона...

— Привет, давно не виделись! Как здоровье?
— Тебе действительно интересно?
— Конечно.
— Ну что же, начну с анализов...

Мой родной вуз выпускает как гуманитариев, так и технарей. Устроившись охранниками, одни разгадывают сканворды, а другие — sudoku.

Рыбный пирог от актрисы Карины Реуки

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Актриса Карина Реука любит баловать своих близких чем-то вкусненьким. Читателям «ЗБ» она предлагает попробовать приготовить пирог с рыбой. Тем более что в магазине без проблем можно купить дрожжевое тесто, чтобы не заморачиваться с его приготовлением дома. Для начинки, конечно, лучше всего подойдут лососёвые, но можно взять любую рыбу или филе — 1 килограмм. Понадобятся также пара луковиц, две-три картофелины, 100-150 граммов сливочного масла, молотый чёрный перец, соль.

Филе рыбы посолить и поперчить. Нарезать соломкой картофель и полукольцами лук. Тесто разделить так, чтобы



Из личного архива

Ирина МИХАЙЛОВА



Peter Grabowski/wikimedia.org

на пирог получилось два куска. Раскатать тесто, и один пласт выложить на противень, сформировав невысокие бортики. На пласт выложить сначала слой картофеля, потом слой рыбы, лук и посолить. Сверху положить небольшие кусочки сливочного масла. Если рыба жирная, масла кладём меньше. Всё это накрыть вторым слоем теста и защипать края. Сделать два-три надреза, отправить в духовку и выпекать минут 45 при температуре 170 градусов. Готовый пирог можно смазать сливочным маслом и подавать к столу.

№7 (768) 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».

Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.

Генеральный директор: А.И.Латышев.

Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.

Заместители главного редактора:

Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Звездный бульвар»: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: И.В.Минаев.

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковная, 3, стр. 1.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 368 000 экз.

Заказ №744. Подписано в печать 19.03.2022 г.

Выход в свет 21.03.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+