

Реновация в СВАО: в Лианозове заселились,
в Бабушкинском и Алексеевском готовятся к переезду **стр. 5**

Москва. Северо-Восточный административный округ

№16 (777)

МАЙ
2022

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Иван Агапов:
«С Абдуловым
мы часто
разыгрывали
коллег»
стр. 16-17

WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831 • T.ME/ZB_SVAO

Раки в Отрадном

Фестиваль «Рыбная неделя»
продлится до 5 июня

стр. 15



**Сергей Собянин
объявил
ковидную
амнистию:
оштрафованным
деньги вернут**

стр. 2

**Будет ли дефицит
бытовой техники?**

стр. 4

**97-летняя
штурман
легендарного
бомбардировщика
живёт
в Медведкове**

стр. 12

В Москве объявили ковидную амнистию

Власти города вернут горожанам штрафы за нарушения ограничений во время пандемии

О мере, которую вводят в столице 1 июня, мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в личном блоге на сайте sobyanin.ru. Напомним: в середине марта в Москве отменили масочный режим и социальную дистанцию. Для предприятий — обязательные антиковидные меры, включая измерение температуры у работников. Однако, несмотря на отмену ограничений, взыскивать ранее назначенные штрафы, в том числе по суду, не прекратили. Город решил устранить это противоречие.



онным давлением Запада. «Мы видим падение реальных доходов граждан. Поэтому я принял решение объявить ковидную амнистию», — написал Сергей Собянин в блоге.

Причина — падение доходов

Сергей Собянин отметил, что на протяжении двух лет большинство граждан добросовестно соблюдали вынужденные ограничения, связанные с пандемией COVID-19. Если же всё-таки нарушали их, то платили штраф.

«И за это огромное спасибо бизнесу и москвичам. Без вашей искренней поддержки было бы гораздо сложнее справиться с пандемией», — подчеркнул Собянин.

Теперь перед обществом стоят другие вызовы и проблемы, связанные с санкци-

Кому деньги не вернут

Программа действий по амнистии состоит из двух ключевых пунктов. Во-первых, органы исполнитель-

Подать документы на субсидию можно до конца года

ной власти Москвы прекратят взыскивать назначенные, но не уплаченные штрафы. Во-вторых, Правительство Москвы обязуется выплатить субсидии бизнесу и гражданам в качестве компенсаций

Меры Правительства Москвы

-  **Прекращение работы** по взысканию назначенных, но не уплаченных штрафов за нарушение ковидных ограничений
-  **Выплата субсидий** бизнесу и гражданам для компенсации ранее уплаченных штрафов
-  **Документ, удостоверяющий личность/документ, подтверждающий право заявителя** действовать от имени юридического лица
-  **Постановление** о назначении административного наказания
-  **Документ, подтверждающий уплату штрафа**

Для получения субсидии необходимо обратиться до 31 декабря 2022 года в центр госуслуг «Мои документы»

При себе иметь — **Формы заявлений — на портале mos.ru**

без маски, за игнорирование социальной дистанции и т.д. Есть одно исключение: деньги не вернут тем, кто заболел коронавирусом, но не соблюдал режим самоизоляции.

«Если заболевший человек выходил из дома, то он сознательно подвергал опасности жизни и здоровье окружающих людей», — объяснил Сергей Собянин.

Заявления принимают в центрах госуслуг

Для получения субсидий граждане, индивидуальные предприниматели и юридические лица могут обращаться в центры «Мои документы» не позднее 31 декабря текущего года. При себе надо иметь постановление о назначении штрафа и подтверждение того, что он

был уплачен. Ковидная амнистия вступает в силу 1 июня 2022 года. Формы заявлений о предоставлении субсидий опубликуют на портале mos.ru.

«В общей сложности мы вернем порядка 13,6 млрд рублей, что в нынешних условиях станет ощутимой мерой поддержки для бизнеса и москвичей», — резюмировал мэр.

Игорь МИНАЕВ

В детской поликлинике на Новгородской внедряют принципы взаимного уважения

После того как во 2-м филиале детской городской поликлиники №125 на Новгородской улице завершился капитальный ремонт, учреждение полностью преобразилось. Дети и родители не только увидели отремонтированные помещения, яркие игровые зоны и новое оборудование: они почувствовали, что обстановка в поликлинике стала другой, более доброжелательной.

О том, как сохранять доверительные отношения между врачами и родителями пациентов, говорили на заседании общественного совета. — В заседании участвова-

ли представители сообщества многодетных семей, родители, воспитывающие детей-инвалидов, семьи с приёмными детьми, — рассказала главный врач поликлиники Татьяна Васильева.

Они обсудили разработанные ценности и принципы взаимного уважения пациентов друг с другом и врачами, ведь комфортная атмосфера зависит не только от сотрудников поликлиники, но и от уважительного общения всех посетителей. Озвученные принципы будут применяться коллективом поликлиники в своей работе. Это пациентоори-

ентированность, профессионализм, командная работа, доброжелательность, взаимное уважение и доверие. Более подробно посетители смогут ознакомиться с ними на сайте столичного Депздрава или в брошюре, которая размещается в поликлинике. Участники совета добавили, что и пациентам в свою очередь тоже стоит следовать общим принципам взаимного уважения.

Татьяна Васильева рассказала, что весь медицинский персонал поликлиники регулярно проходит обучение: специалисты не только повышают квалификацию, но

и учатся общению с пациентами.

— Мы стараемся научить врачей находить нужные формулировки, особенно это важно в разговоре с родителями детей со сложными диагнозами. — Нельзя гасить надежду на улучшение состояния ребёнка, родители должны чувствовать нашу поддержку.

Ранее в апреле — мае такие общественные советы уже прошли в ГП №12, филиал №3 (ул. Бочкова, 5, корп. 3); ДЦ №5, филиал №1 (ул. Инженерная, 3, стр. 1) и ДГП №110, филиал №1 (ул. Хачатуряна, 3).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Онлайн-марафон здорового образа жизни пройдёт в Москве

С 1 июня москвичи, прошедшие обследование в павильонах «Здоровая Москва» или в центрах госуслуг, смогут принять участие в онлайн-марафоне «100 дней здоровья». Об этом сообщил Андрей Тяжелников, главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи Депздрава г. Москвы.

Для участия в проекте нужно зарегистрироваться на сайте 100days.niioz.ru и внести результаты обследования в «Личный кабинет». Участники будут получать онлайн-рекомендации московских врачей и экспертов

по здоровому образу жизни, смогут присоединиться к вебинарам и мастер-классам.

На протяжении 13 недель участникам онлайн-марафона предстоит выполнять задания, которые помогут выработать здоровые привычки в питании и в физической нагрузке.

Можно будет общаться с куратором в чате и отправлять возникающие вопросы эксперту.

За выполнение еженедельных заданий будут начислять баллы. Самым активным участникам вручат призы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Школьник поедет на Северный полюс

Восьмиклассник из Южного Медведкова победил в конкурсе знатоков Арктики

Восьмиклассник школы №285 им. В.А.Молодцова в Южном Медведкове Егор Карпушин победил в конкурсе «Юный полярник». В этом образовательно-краеведческом проекте, который инициировал председатель Мосгордумы Алексей Шапошников, участвовали более 500 школьников из трёх школ округа — «Свиблово», №1482 и №285.

Им нужно было выполнить множество заданий на знание Арктики и истории освоения Северного полюса.

В финал вышли 29 человек. Егор стал лучшим, выиграл главный приз, и именно ему выпал шанс отправиться в путешествие к Северному полюсу на ледоколе «50 лет Победы».

— Меня всегда интересовала Арктика, её красота. С сегодняшнего дня уже начну готовиться к экспедиции, — заявил Егор.

Свою жизнь он планирует связать с литературой. Школьник обожает читать, одна из его любимых книг — «Властелин колец» Толкина. Мальчик мечтает, что по-

сле поездки у него получится написать книгу о Северном полюсе.

Остальных финалистов тоже ждёт награда. Они поедут на экскурсию в Санкт-Петербург и Мурманск, где побывают на ледоколах и посетят музеи.

После экспедиции Егор хочет написать книгу

— За призы нашим участникам благодарю Русское географическое общество, Департамент образования и науки Москвы и префекта СВАО Алексея Беляева. А за крутой приз для Егора благодарю просветительский проект Homo Science госкорпорации «Росатом», — сказал Алексей Шапошников. — Уверен, что в следующем году к нашему проекту «Юный полярник» присоединятся многие образовательные комплексы и он станет общегородским.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Егор Карпушин стал лучшим среди 500 участников конкурса

Роман Боняев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Юрий Мироненко,
главный редактор «ЗБ»



Хозяева своего газона

В детстве, бывая в Курской области у бабушки с бабушкой, я нередко подсматривал, как утром дед деловито выходит в огород. Как он осматривает кусты смородины и крыжовника, проверяет грядки. В своей ковбойской шляпе и в клетчатой рубашке на выпуск он походил на фермера. Безотчётно я завидовал его основательной хозяйственности.

Когда я вырос, научился уже осознанно ценить это качество в людях. Стал радоваться его многочисленным проявлениям.

Надежда Трофимовна из дома 26в на Алтуфьевском шоссе на днях увидела дворника, который что-то выкапывал на газоне у её подъезда. Она могла бы пройти мимо, но не прошла. Насела на дворника с расспросами. Тот оказался несловохотлив, и Надежда Трофимовна позвонила в «Жилищник». А затем уже нам.

— Я боюсь, что газон разроют, и зелени у дома станет меньше. По телефону в «Жилищнике» сказали, что распоряжений перепахивать газон не давали, — поделилась она своей тревогой.

Мы нашли в «Жилищнике» человека, который всё объяснил. Начальник участка Павел Кабанов успокоил, что Надежда Трофимовна переживает напрасно.

— Накануне в этом месте специалисты энергетической компании устанавливали дополнительную опору освещения, поэтому выкопали яму. Дворник просто убирал камни вокруг, чтобы не сломать о них газонокосилку, — пояснил Кабанов. И добавил, что повреждённую часть газона приведут в порядок и засеют новой травой уже к 8 июня.

Ложная тревога, скажете? Ни в коем случае. Уверен, что в иной ситуации бдительность Надежды Трофимовны предотвратит какую-нибудь неприятность.

Здорово, что таких, как она, у нас в округе немало. Неравнодушных к своему двору, парку, улице, пятачку у дома.

Наша обильная почта тому подтверждение. Иные письма прямо-таки пульсируют от беспокойства, заставляя нас немедленно реагировать.

Чувство хозяина прекрасно и важно. Даже если речь идёт о такой «сущей мелочи», как газон.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Движение по Лианозовскому проезду временно ограничат

Автомобилем будет сложнее преодолеть 500-метровый участок Лианозовского проезда в течение всего июня. Об этом сообщили в пресс-службе Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Ограничение вводится с 1 по 30 июня на участке проезда от остановки автобусов «Дмитровское шоссе, 11б» до подземного пешеходного перехода, — отметили в ЦОДД. Частично перекрыть проезд в этом месте пришлось из-за строительных работ. Здесь со-

здаётся крупный транспортно-пересадочный узел, в том числе строители переносит железнодорожную платформу. Полностью перекрывать проезд не будут. Дорогу немного расширят, чтобы автобусы и машины могли двигаться по временным полосам.

ЦОДД просит водителей быть внимательными при проезде в месте перекрестка и руководствоваться указаниями временных дорожных знаков.

Евгений БАКИН



— ограничение движения

Украденные зеркала вернут автовладельцам

В полицию обратился 58-летний житель Останкинского района с заявлением о краже зеркал с его автомобиля «Шкода Кодиак» на проспекте Мира. Сумма ущерба составила 30 тыс. рублей.

Оперативники установили и задержали подозреваемых — двоих мужчин 42 и 30 лет.

— Задержанные рассказали, что в сумерках сняли зеркала с машины, чтобы продать. Они спрятали их у знакомой продавщицы в ма-

газине, сказав ей, что это их пакет с вещами. Там же были зеркала, которые они сняли с другой иномарки. Кроме этого, мужчины подозреваются в краже запчастей с машин в Алексеевском районе. Украденные запчасти с автомобилей изъяли и вскоре вернут владельцам, — сообщили «ЗБ» в пресс-службе УВД по СВАО.

Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Подозреваемых мужчин заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

На Берёзовой аллее возведут главный храм столичных строителей

Успенский собор на Берёзовой аллее станет одним из самых больших в Москве. Строит его крупнейшая в России подрядная организация — «Мосинжпроект». Об этом сообщил советник Патриарха по вопросам строительства Владимир Ресин на конференции «Строительство храмов — укрепление русской государственности» в храме Христа Спасителя.

Собор на Берёзовой аллее будет первым храмом столичных строителей по при-

меру Воскресенского собора в парке «Патриот», главного храма Вооружённых сил, или храма Дмитрия Донского в Северном Бутове для российских спортсменов (его настоятель — духовник Олимпийской сборной).

— Мы продолжаем вековые традиции возведения придомовых, университетских и ведомственных храмов, — подчеркнул Владимир Ресин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 22 пожара. Погибших и пострадавших нет.

Автосервис похыгал на Стартовой

Утром 19 мая поступило сообщение о пожаре в доме 186 на улице Стартовой. Горел автосервис: на кровле наблюдался густой чёрный дым. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. В результате происшествия никто не пострадал: сотрудники автосервиса самостоятельно покинули горящее здание. Причина пожара — аварийный режим работы электропроводки.

В Ярославском подожгли автомобиль

Вечером 22 мая загорелся автомобиль ВАЗ-2107 возле дома 135 на Ярославском шоссе. Очевидцы происшествия смогли справиться с огнём сами. При просмотре записей камер видеонаблюдения выяснилось, что в салон автомобиля проник неизвестный. Когда он покинул салон, машина задымилась. Предварительно причина пожара — умышленный поджог.

Анна ГОНЧАРОВА

Стиральные машины не пропадут

Что происходит с бытовой техникой

Из-за западных санкций многие компании — производители бытовой техники и электроники приостановили или закрыли производство и поставки в Россию. Возникли ли из-за этого проблемы с её покупкой или ремонтом? Не подорожает ли «бытовуха»? Корреспондент «ЗБ» изучила ситуацию.

Кое-что даже подешевело

В «М.Видео» на проспекте Мира на некоторых холодильниках и стиральных машинах стоят скидочные ценники. Где-то — всего на пару тысяч, где-то — на все двадцать.

— Холодильники Haier подешевели. Дело в том, что производство у них полностью российское, хоть сама фирма китайская. Но при этом качество не хуже, чем у некоторых европейских производителей, — заметил консультант Денис. — Белорусский «Атлант», как ни странно, у нас сейчас только под заказ. А вот Samsung не найти вообще.

По части пылесосов ничего не изменилось. Например, у Tefal и Bosh поставки не приостановились.

А в магазине «Эльдорадо», работающем рядом, несколько иная картина. На стиральные машины тоже много скидок. Но при этом почти все агрегаты от производителей, которые ушли с нашего рынка, подорожали минимум на 30%.



Корреспондент «ЗБ» в магазине техники на проспекте Мира

Денис Афанасьев

В основном поставки идут из Китая и Турции

— Да, машины Indesit и LG пока есть в наличии, но в случае поломки отремонтировать в сервисных центрах их не смогут, так как деталей нет. И так не только со стиралками. Один клиент купил у нас за 11 тысяч кондиционер Scarlett и теперь не может его починить или обменять, так как на складах его нет. За возврат он получит деньги. Правда, сейчас цена на этот кондиционер выросла почти в три раза, — рассказал консультант Евгений.

Детали для ремонта есть

Но в целом с ремонтом всё неплохо, по словам мастера Юрия Живаева, который работает в одном из сервисных центров округа.

— Конечно, пропали запчасти от официально приостановивших свою работу в стране фирм, но они заменяемы. Даже плату холодильника Samsung можно починить с помощью китайских и российских деталей, — отметил

он. — Эти детали подорожали на 50%, но они есть.

Дефицита быть не должно

— Из 100% продаваемой в России крупной бытовой техники 85-90% производится тоже в России. Но доля отечественных брендов в этих показателях невелика, — отметил директор по связям с общественностью Ассоциации торговых компаний и товаропроизводителей электробытовой и компьютерной техники РАТЭК Антон Гуськов.

И если отечественные производители крупной бытовой техники у нас есть, то

с пылесосами гораздо сложнее: они почти все импортные.

— В основном поставки идут из Китая, часть — из европейских стран и из Турции. Помимо авиаперевозок, есть и другие пути поставок, которыми сейчас активно пользуются — автомобильные и железнодорожные, — говорит Антон Гуськов. — В настоящий момент компании продолжают работу, однако уже сейчас наблюдается сужение ассортимента в некоторых категориях, например в мелкой бытовой технике уже есть сокращения и в наличии далеко не все модели.

Мария ГОРБУНОВА

Мэр Москвы назвал приоритетом сохранение рабочих мест

В Москве принят целый ряд мер для поддержки малого и среднего бизнеса в условиях западных санкций. В числе приоритетов — сохранение рабочих мест, импортозамещение и масштабирование бизнеса. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге на персональном сайте.

«Город создаёт конкурентную среду, обеспечивает огромный спрос от жителей и госорганов, — написал мэр. — И вопреки беспрецедентным санкциям и ограничениям Москва будет по-прежнему развиваться. Не в последнюю очередь благодаря московским предпринимателям и их сотрудникам».

Сергей Собянин также поздравил жителей столицы с Днём российского предпринимательства. Торжественных мероприятий по этому случаю проводить не стали, в том числе по просьбам самих бизнесменов. Мэр дал понять, что власти города относятся к поддержке бизнеса как к одной из важнейших своих задач.

Градоначальник напомнил, что в сфере малого и среднего бизнеса сегодня работают 3,2 млн москвичей. В прошлом году бизнес вложил в экономику столицы более 674 млрд рублей. Сергей Собянин отметил, что в последние два года сложились не самые благоприятные условия для ведения бизнеса, но несмотря на это московские предприниматели показали себя настоящими героями и продолжают помогать развитию столицы.

Игорь МИНАЕВ

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



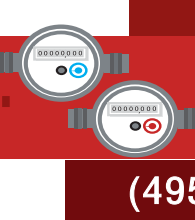
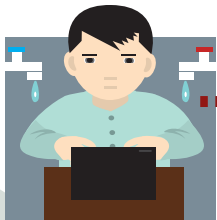
mos.ru



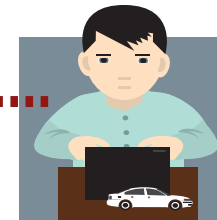
● Электронный дневник школьника



● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов



(495) 539-5555 (круглосуточно)

Программа реновации в СВАО набирает обороты. Где-то жители готовятся к расселению, где-то осматривают квартиры. А кто-то уже празднует новоселье

Дом на Печорской начнут заселять в сентябре

Как идёт реновация в районах Лианозово, Бабушкинский, Алексеевский

Участники программы реновации начали переезжать в новостройку на Илимской ул., 7. Однокомнатную квартиру на 19-м этаже одной из первых получила Валентина Николаевна Казимилова, которая раньше жила в соседней пятиэтажке.

«А какой вид из окна!»

— Сразу после заключения договора мне выдали ключи. Два грузчика и водитель за 2,5 часа перевезли все мои вещи, — рассказывает Казимилова. — Здесь мне сразу всё понравилось: современная отделка, просторный балкон и большая кухня. А какой вид из окна! Раньше были видны лишь старые тополя. Нынче вся Москва как на ладони. Каждый вечер смотрю с балкона на вечерние огни.

Довольна жительница и тем, что новый дом построили совсем близко от прежнего. В шаговой доступности привычные магазины, аптеки, парки.

— Сто шагов от дома — и ты в супермаркете, — говорит Казимилова. — Три остановки на автобусе — Лианозовский парк. До станции метро «Алтуфьево» тоже недалеко.

Ипотека со скидкой

В новостройку на ул. Печорской, 7, жители домов на ул. Ленской, 12 и 14, смогут переехать уже в III квартале текущего года. Об этом сообщили сотрудники Фонда реновации на встрече с жителями Бабушкинского района.

Заместитель генерального директора фонда Лариса Федосеева рассказала, что от жителей поступало много вопросов, связанных с переездом, покупкой метров и юридическими подробностями. Чтобы за один раз осветить эти темы, организовали выездной приём на спортплощадке возле дома 12 на Ленской улице.

— В доме на Печорской — 1 подъезд и 172 квартиры: 43 однушки, 108 двухшек и 21 трёшка. Шесть квартир оборудовали для инвалидов: там шире коридоры и специальная сантехника. Есть подземная автостоянка, многоэтажка поставлена на кадастровый учёт, — рассказывает специалист фонда.

Супруги Надежда и Анатолий Великие живут в пятиэтажке на ул. Ленской, 14.

— Мне 70 лет, мужу — 68, а мы живём на пятом этаже. С возрастом стало тяжело подниматься. Ждём не дождемся переезда в новый дом с лифтом! Уже активно готовимся.



Выездной приём во дворе на Ленской улице

Хотим узнать, помогут ли нам перевезти вещи, — объяснила «ЗБ» Надежда Васильевна.

Начальник управления по вопросам реновации префектуры СВАО Александр Бахарев заверил, что всем, кому потребуется помощь при переезде, обязательно помогут.

— Достаточно оставить заявку в «Личном кабинете» на mos.ru или в центре информирования, который откроется на первом этаже новостройки одновременно с началом заселения дома. Жители смогут выбрать удобную для них дату,

Материнский капитал можно использовать для покупки метров

когда придут грузчики, помогут всё упаковать и перевезут вещи бесплатно, — рассказал он.

Татьяна Воробьева, жительница дома 12 на Ленской, просит у специалиста разъяснений о покупке квадратных метров жилья.

— Хотим расширяться с двухшки на трёшку. У нас двое детей, мальчишки. Одному девять лет, а другой скоро пойдёт в сад. У них уже разные интересы, и хочется, чтобы у каждого была своя комната, — рассказывает Татьяна Воробьева.

Её интересует, сможет ли семья для этой цели взять ипотеку. Специалист фонда Кирилл Шорников отвечает: конечно, сможет, ещё и со скидкой 10%.

— Для этого у фонда есть три банка-партнёра, — поясняет он. — А ещё у вас есть возможность взять эту ипотеку без первоначального взноса. И можно затем ис-

пользовать материнский капитал для погашения ипотеки.

Екатерина Кириухина живёт в доме 14 на улице Ленской, она интересуется покупкой машино-места, чтобы уже начать откладывать деньги на это. Жительнице ответили, что места на подземной парковке продаваться будут чуть позже. Оставить заявку на покупку можно будет сразу после полного оформления документов на квартиру.

В Алексеевском готовят к расселению три пятиэтажки

Участники программы реновации, которые живут в доме 2 на улице Константина, доме 15а на улице Маломосковской и доме 2 на улице Ярославской, станут первыми жителями района, получившими новые квартиры. По словам руководителя городского Департамента градостроительной политики Сергея Лёвкина, переезжать они будут в новостройку на Староалексеевской ул., 3.

— Это первый дом, построенный и переданный под заселение по программе реновации в Алексеевском районе. Новые

квартиры в современном жилом корпусе получат порядка 260 семей, — сообщил он.

В новом 20-этажном доме четыре подъезда. Здесь разместились 63 однокомнатных квартиры, 234 двухкомнатных и 29 трёхкомнатных.

Всего в Алексеевском районе в программе реновации участвуют жители 17 домов. Для строительства нового жилья в районе выбраны четыре стартовые площадки.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ,
Анастасия ШУРКАЕВА,
Олег ДАНИЛОВ

На вопросы о реновации ответят в общественном штабе

i Напоминаем, что все вопросы, связанные с программой реновации, вы можете задать по телефону горячей линии общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации (495) 548-2080 (будние дни с 9.00 до 20.00).

Электронная почта: renovation@shtab.opmoscow.ru.

Сайт: renovation.opmoscow.ru



Валентине Казимировой из окна новой квартиры на 19-м этаже видно почти весь город

ДТП

Авария на МКАД

24 мая в 14.40 автомобиль «Хёндай» следовал по внешней стороне МКАД от Алтуфьевского шоссе в сторону Дмитровского. За рулём был молодой мужчина. Из-за несоблюдения дистанции в районе 83-го километра МКАД его машина столкнулась с попутной машиной ГАЗ. Пассажир «Хёндай» получил перелом голени.

Сбил пешехода на Сельскохозяйственной

25 мая в 6 часов вечера мужчина на автомобиле «Киа» выехал со двора дома 37 на Сельскохозяйственной улице. В начале движения водитель не убедился в безопасности манёвра и сбил юношу, который стоял возле авто. Пострадавшего госпитализировали с переломом стопы.

На Афанасовском шоссе пострадал мотоциклист

26 мая около 8 часов вечера водитель за рулём «Фольксвагена» ехал по Афанасовскому шоссе в сторону области. При повороте на улицу Солнечную автолюбитель не уступил дорогу попутно ехавшему мотоциклу «Хонда», в результате произошла авария. Пострадавший мотоциклист попал в больницу с переломом ноги. ОГИБДД УВД по СВАО

Что-то эта «японка» здесь застоялась

Какие машины признают брошенными и убирают, выяснил «ЗБ»

Валентина Владимировна с Каргопольской улицы пожаловалась в редакцию «ЗБ», что возле круглосуточного магазина рядом с её домом больше года стоит белая машина без номеров и опознавательных знаков. «Почему её никто не убирает, раз хозяину авто не нужно?» — поинтересовалась женщина.

Развалилась на запчасти

По словам главы управы района Отрадное Павла Литовченко, убрать брошенную машину не так-то просто: автомобиль — это частная собственность. Регламент действий с такой техникой прописан в постановлении Правительства Москвы №569 от 23 сентября 2014 года. Согласно ему, нужно точно знать, что машина брошена или разукрупнена: например, у неё нет дверей, колёс, капота, крышки багажника, или выбиты стёкла. Состояние автомобиля оценивает специальная комиссия, куда входят сотрудники управы и «Жилищника», представители МВД и Объединения административно-технических инспекций столицы (ОАТИ). — Комиссия отправляет запрос в ГИБДД с просьбой найти владельца по госномеру или VIN-номеру. Официальный ответ дают в течение 30 дней. Также на капот вешают уведомление с просьбой привести машину в порядок. Если по истечении двух недель вла-



За езду без номеров водителя оштрафуют, но стоять во дворе машина может и без опознавательных знаков



Повреждённое авто корреспондент заметил на Каргопольской улице

делец не объявился, авто эвакуируют на спецстоянку, — рассказал глава управы.

Давно стоит без номеров

Отправляюсь на Каргопольскую улицу. Вижу несколько белых машин, но ни одну из них нельзя назвать разукрупненной. На них нет даже ржавчины — первого признака, что водитель за своим авто не следит. Отправляюсь искать машину во дворах поблизости. Возле гаражного кооператива нахожу два странных автомобиля: «Ниссан» с обгоревшим багажником и абсолютно целый «Мицубиси», но без номеров. Правда, цвету машины нет — чёрный. По словам главы управы, такой внешний вид этих машин не повод считать их брошенными. — Отсутствие номера у движущейся машины — нарушение

Обгоревший багажник ещё не признак бесхозности

на лобовом и заднем стекле. Этот белый «Мерседес» читательница и посчитала брошенным. По словам главы управы, очень часто у машин, которые принимают за брошенные, находится хозяин. — Буквально на этой неделе было обращение. На Алтуфьевском шоссе стоял старенький «Шевроле» с плёнкой в окне вместо стекла. На следующий день после прихода комиссии в управу позвонила жена владельца. Рассказала, что супруг восстанавливается после операции, занимается своей «ласточкой» пока не может. А стекло разбили хулиганы, чтобы выкрасть магнитола, — говорит Литовченко.

Стекло разбили хулиганы

Он добавил, что нередки случаи, когда автомобиль сломался, а денег на починку у владельца пока нет. Либо водители ждут страховых выплат после аварии. Потому машины какое-то время стоят в неприглядном виде. Если всё-таки машина оказалась никому не нужна, она будет дожидать свой век на спецстоянке ГБУ «Автомобильные дороги СВАО» на Джамгаровской ул., 7. Через три месяца управа подаст в суд на утилизацию. Вердикт вынесут в течение 30 дней, ещё через месяц он вступит в силу. Вся процедура, начиная от выезда на место комиссии до момента утилизации, занимает около полугода. В течение этого времени хозяин может бесплатно забрать свою машину. Михаил КОФАНОВ

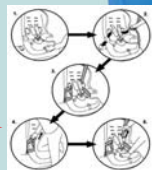
➤ О брошенном или разукрупненном автомобиле сообщайте на портал «Наш город» gorod.mos.ru. В обращении укажите адрес и приложите фотографию транспортного средства

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

©компания 2017 год

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal Y 9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

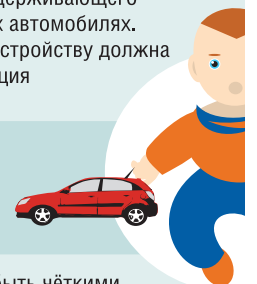
• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой



С высунутым от счастья языком

Собаки и их владельцы получают пять новых площадок для выгула и дрессировки

На Северо-Востоке столицы в этом году модернизируют пять площадок для выгула и дрессировки собак. Их обустроят по современным стандартам проекта «Питомцы в Москве», который запустили в прошлом году в рамках программы «Мой район». Тогда в городе появилось четыре площадки, две из них в СВАО — в Северном Медведкове и Лосиноостровском. Работа над новыми пространствами уже началась.

У каждой зоны своё назначение

Площадки нового стандарта отличает продуманное зонирование. Так, в зоне для прогулок собака получит возможность вдоволь побегать, в зоне тренировок хозяин сможет обучать питомца командам и тренировать на снарядах. Кроме того, часть площадки будет предназначена для отдыха владельцев животных.

Благодаря дренажной системе водоотведения пользоваться обновлёнными площадками будет комфортно даже сразу после дождя. Покрытие выполняют из рулонного газона и резиновой крошки — в зависимости от назначения зоны.

Обратить особое внимание на покрытие просят, например, жители Северного Медведкова. Здесь модернизируют площадку на ул. Тихомирова, 7.

— На существующей площадке повреждено ограждение, оборудование износилось, а после дождя под ногами и вовсе каша, — рассказывает Полина Бояркова, которая курирует работы от лица местных жителей. — Так что обновлений ждём с нетерпением. Тем более в районе уже есть отличный пример — парк для питомцев, который

сделали в прошлом году на Студёном проезде. Надеемся, и у нас будет что-то похожее.

пугать прохожих. Поэтому двойные ворота для нас очень актуальны, — говорит Динара Таирова, куратор площадки на ул. Ротерта, вл. 10, корп. 5, в Ярославском районе.

А в Останкинском районе (работы ведут на ул. Цандера, 7) жители просили благоустроить зоны для отдыха

людей. Это тоже предусмотрено новым стандартом: на всех площадках будут лавочки, навесы от дождя и солнца.

— А ещё мы рады, что новая площадка станет на четверть больше прежней. Теперь места хватит всем, — поделилась мнением жительница Останкинского Юлия Бояркина.

Для собаководов поставят лавочки с навесами от дождя и солнца

Полноценные тренировки

Для тех, кто хочет не только выгулять собаку, но ещё и дать ей больше физической нагрузки и обучить командам, в тренировочных зонах установят разнообразные снаряды: лесенки, мостики, балансиры, барьеры, кольца.

О таких особенно просили в Марфине. В этом районе площадку делают по адресу: Большая Марфинская ул., 4, корп. 2. По словам жительницы Татьяны Летковой, раньше полноценных тренажёров тут не было.

Преобразится и площадка на ул. Бибиревской, 1, в Алтуфьевском районе. Здесь собаководы просили заменить устаревшие снаряды и смонтировать освещение.

Кстати, на выходе с каждой площадки установят дог-боксы — специальные урны для уборки за собаками — и контейнеры для раздельного сбора мусора.

Анна ФОМИНА

➤ Адреса модернизируемых площадок:

- ул. Большая Марфинская, 4, корп. 2;
- ул. Цандера, 7;
- ул. Тихомирова, 7;
- ул. Ротерта, вл. 10, корп. 5;
- ул. Бибиревская, 1



Обустроенная в прошлом году площадка для собак на Анадьрском проезде

Роман Балаев

Массовый заход по скандинавской ходьбе устроили в Южном Медведкове

В честь Всемирного дня скандинавской ходьбы на Певческом поле «Парка Яуза» прошёл массовый заход участников проекта «Московское долголетие». В состязаниях участвовали 370 человек.

Старт заходу дал префект округа Алексей Беляев. Он поздравил собравшихся со спортивным праздником, пожелал им здоровья и новых достижений.

Любителям скандинавской ходьбы нужно было пройти 2,5 километра. 1-е место среди мужчин занял Александр Кузнецов сулицы Лескова. Он

прошёл дистанцию за 18 минут 40 секунд. Добиться высокого результата ему помогло увлечение лыжами.

— Ещё в школе я получил 1-й взрослый разряд по лыжным гонкам, — рассказывает Александр Сергеевич. — Бегал на лыжах за команду института, потом за команду предприятия, на котором работал. До сих пор принимаю участие в лыжных марафонах.

Из женщин первой пришла Надежда Петрунина с Алтуфьевского шоссе, её результат — 19 минут 16 секунд. Удивительно, но в день соревнований

она впервые взяла в руки палки для скандинавской ходьбы.

— Перед стартом меня проинструктировали, рассказали, как правильно работать палками. И я пошла за ним, — улыбается Надежда и кивает на Александра Кузнецова. — Хотела догнать и спросить, правильно ли я иду. А получилось, что финишировала вслед за лидером.

Всего в нашем округе студии скандинавской ходьбы посещают свыше 1,5 тысячи участников проекта «Московское долголетие».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Старт соревнованиям дал префект СВАО Алексей Беляев (в центре)

Ольга Чумаченко

Более 40 новых пешеходных переходов организуют в СВАО

Этим летом на дорогах Северо-Востока Москвы планируют установить 27 искусственных неровностей, 28 дорожных знаков, сделать 9 новых парковок, 43 пешеходных перехода и 11 тротуаров. Эти работы — часть программы безопасности дорожного движения. Об этом на оперативном совещании в префектуре СВАО рассказал заместитель префекта Борис Андреев.

— Особое внимание уделим участку на улице Ленской у домов 24-26 в Бабушкинском районе. Там изменят движение на одностороннее. Это обеспечит безопасный подход жителей к детским садам и к школе, — сказал он.

Пешеходные переходы появятся по адресам: ул. Заповедная, 24 и 26; ул. Пришвина, 3; 9-я улица линия, 23, корп. 1; Ясный пр., 11; ул. Псковская, 2, корп. 1; ул. Сельскохозяйственная — возле въездов на ВДНХ.

— Все эти работы должны быть выполнены качественно и в срок. А предварительные итоги подведём в середине лета, — подчеркнул префект Алексей Беляев.

К слову, часть работ уже выполнена: в Останкинском районе у перехода через трамвайные пути на 1-й Останкинской ул., 57, уже установили новый светофор, а в Марфине возле школы № 1494 на Гостиничном пр., 4а, обустроили тротуар.

Анастасия ШУРКАЕВА

Хочу сам заработать на новый компьютер

В летние каникулы подростки могут и отдохнуть, и заработать. Корреспондент «ЗБ» выяснила, на какие вакансии могут рассчитывать ребята 14-17 лет.

Программист на фрилансе

Семнадцатилетний Никита Бочаров учится на программиста в политехническом колледже им. Овчинникова на Шенкурском проезде. В свободное время создаёт сайты и игры. Уже три года он продаёт их на бирже фриланса. Это интернет-платформа для удалённой подработки. В Сети их около двадцати.

— Компьютеры интересовали с детства. В 13 лет сам собрал первое «железо». Четырёхъядерное, круче тогда не было! Увлёкся созданием сайтов и игр. Выучил 11 языков программирования. Знал, что мои знания и умения могут принести неплохой доход. Конечно, официально программистом меня никуда бы не приняли. А вот на бирже фрилансеров — зарегистрируйся и приступай к работе, — рассказывает Никита.

Парень, как говорится, поймал волну. Айтишники сейчас в цене. Три года назад за свой первый созданный сайт Никита заработал 2 тыс. рублей. Сегодня, по его словам, получает около 150 тыс. рублей.

— И мне нравится быть фрилансером. Не нужно ездить в офис. Сам решаешь — работать или отдыхать. Удобно совмещать с учёбой. Радует, что могу помочь родителям, — говорит студент колледжа.



Никита Бочаров начал создавать сайты три года назад и в свои 17 лет уже сам себя обеспечивает

Можно стать озеленителем

Работу стоит поискать и на сайте городского центра занятости czn.mos.ru. Обычно столичные «Жилищники» предлагают на лето такие вакансии, как работник зелёного хозяйства, рабочий ком-

растения. Такая подработка очень востребована. Все места уже заняты, — рассказывает начальник отдела персонала ГБУ «Жилищник района Отрадное» Ксения Черноусова. — Зарплата выплачивается пропорционально отработанному времени. Подростки 14-15 лет работают четыре

Ребятам 14-17 лет охотно берут помощниками кассиров и курьерами

часа в день и получают около 13 тыс. рублей в месяц. А у ребят 16-17 лет рабочий день длится семь часов, зарплата — порядка 24 тысяч.

По словам Ксении Черноусовой, кто-то из ребят зарабатывает на новый телефон, кто-то — на электросамокат. Она вспоминает, как в прошлом году у них трудилась Полина Тришкова с Хабаровской улицы. Устроилась

плексной уборки, подсобный рабочий, дорожный рабочий. Например, «Жилищник района Отрадное» принимает на летнюю подработку ребят 14-17 лет каждый год (исключением был только Covid-2020-й).

— Сейчас мы открыли 10 вакансий рабочих зелёного хозяйства. Они будут убирать во дворах и в парках, сажать цветы и кустарники, поливать

перед семейным отпуском, чтобы заработать на мечту — экскурсию на черепаший остров в Турции.

он учится в колледже на веб-дизайнера. По выходным же надевает форму и разливает напитки, делает мороженое, следит за чистотой в зале.



Максиму Иванову 16 лет, помощник продавца-кассира в ресторане быстрого питания — его первая работа

Трудится в кафе по выходным

— Это моя первая работа. Друг нашёл свободные вакансии, позвал с собой. Я согласился: захотел сам накопить на новый компьютер, а не просить деньги у родителей. Прощёл собеседование и медосмотр, — говорит Максим. — Втянулся быстро. Я легко нахожу общий язык с клиентами. Недавно, когда уходил после смены, у ресторана меня окликнул гость и поблагодарил за вкусное мороженое. Было очень приятно!

Работодатель подписал с Максимом трудовой договор. Это важно! Имейте в виду: если при трудоустройстве официальный договор не предлагают, велик риск, что работодатель недобросовестный. Обещанную зарплату могут и не выплатить.

Оксана МАСТЮГИНА

Оксана МАСТЮГИНА

Оксана МАСТЮГИНА

Оксана МАСТЮГИНА

РОДИТЕЛЯМ

Задайте вопросы о качестве детских товаров

До 10 июня в округе будет работать горячая линия территориального отдела Управления Роспотребнадзора по СВАО. Жители смогут задать вопросы о качестве и безопасности детских товаров и о предоставлении услуг по организации детского отдыха.

— Можно спросить об игровых приставках, о товарах для летних видов спорта, о детском питании. Также наши сотрудники помогут бесплатно составить претензии в адрес продавцов или решить вопросы, касающиеся покупок через Интернет, — сообщили в территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по СВАО.

Тел. горячей линии: (495) 602-8763, (499) 187-0568, (499) 185-0503. Время работы: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.45. Приём граждан проводится по адресу: ул. Бажова, 8.

Консультирование также проводят специалисты Центра гигиены и эпидемиологии на ул. Лётчика Бабушкина, 19/1, и по тел. (495) 471-0172. Звонков жителей ждут с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.30.

Михаил КОФАНОВ

ОТРЕАГИРОВАЛИ

Путаницу с почтовыми ящиками на улице Конёнкова исправили



Во время капремонта в нашем подъезде неправильно — не по порядку — повесили новые почтовые ящики. Теперь нумерация ящиков начинается с 17-й квартиры, а заканчивается 16-й! Просьба перевесить ящики, чтобы не было путаницы.

Ирина, ул. Конёнкова, 12, подъезд 1

— По информации подрядной организации, которая проводит капитальный ремонт, навеску почтовых ящиков в 1-м подъезде дома 12 на улице Конёнкова перенесли. Теперь ящики висят по порядку в соответствии с нумерацией квартир, — сообщили в управе района Бибирево.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Бибирево: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (499) 205-3202. Эл. почта: bibirevo@mos.ru

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Получите юридическую консультацию **БЕСПЛАТНО**

Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!

Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**

- Составление одного документа **БЕСПЛАТНО**

*Условия действуют строго до 30 июня 2022 г.

Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!

(499) 647-6831,

ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

Поделитесь своей библиотекой

На улице Амундсена собирают книги для домов престарелых

Благотворительный фонд «Помощь пожилым» на улице Амундсена собирает книги для домов престарелых по всей стране. Оказывается, во многих из них библиотечный фонд не обновлялся годами, а в некоторых его и вовсе нет. Для старшего поколения, выросшего в самой читающей стране мира, это настоящее мучение.

Нужны детективы и добрые сказки

Сбор книг начался ещё в прошлом году. За это время издания из своих домашних библиотек принесли более 100 москвичей.

— Мы собрали около 15 тысяч книг, которые отправили в 69 домов престарелых, — рассказывает волонтер фонда Ирина. — Но потребность всё ещё очень высока, потому что мы отправляем книги одиноким старикам, находящимся в учреждениях от Калининграда до Владивостока.

При этом книги выбирают именно те, которые просят подопечные домов престарелых. Просьбы эти публикуют в разделе «Кому помочь» на сайте фонда fond60.ru.

— В целом очень востребованы любовные романы, детективы и исторические рас-



Виктор Георгиевич с улицы Менжинского отдал на благотворительность более 100 книг

и добрые сказки. Их отправляют постояльцам психоневрологических интернатов.

Чтобы коллекция не пропала

Многие жители СВАО уже откликнулись на призыв. Так, Виктор Георгиевич из Бабушкинского района передал фонду более 100 книг — от исторических романов и приключенческой литературы до научных изданий и брошюр о здоровье.

— Виктору Георгиевичу 80 лет. Он обожает читать. Но пенсионер одинок, а потому очень переживал, что его прекрасная библиотека попросту пропадёт. Когда Виктор Георгиевич принёс книги в фонд, то светился от счастья, что смог с кем-то поделиться.

А 52-летняя Наталья Сергеевна из района Свиблово принесла литературу на английском языке: библиотека осталась от её отца-переводчика, ушедшего из жизни.

Требуются волонтеры

Фонду также нужны добровольцы, которые помогут принимать книги в помещении благотворительной организации, сортировать их и занести данные в программу по учёту. Сейчас в команде волонтеров всего пять-семь человек, у которых есть возможность помогать на постоянной основе.

— Помещение у нас небольшое. Постоянно там практически никто не находится. Мы приезжаем, когда кто-то из неравнодушных людей звонит и сообщает, что готов привезти вещи: мы собираем для пожилых не только книги, но и, например, трости, коляски, одежду, — объяснила Ирина.

Если вы готовы принести книги или оказать волонтерскую помощь, звоните по тел. **8-800-707-3450**.

Ксения ФИРСОВА

➤ Благотворительный фонд «Помощь пожилым»: ул. Амундсена, 7, стр. 2

Востребована современная литература, ведь классика уже зачитана до дыр

следования. Просят и книги современных авторов, потому что классика уже зачита-

на до дыр, — говорит Ирина. А ещё нужны детские энциклопедии, развивающие книги

Храм в Ростокине собирает лекарства для жителей Донбасса

Почти три месяца прихожане храма Положения Ризы Пресвятой Богородицы в Леонове собирают гуманитарную помощь беженцам из Донбасса, а также для жителей, остающихся в зоне боевых действий. Как рассказали в храме, за это время отправлено уже несколько грузов с продуктами, предметами гигиены, памперсами и детским питанием.

— Сейчас мы продолжаем сбор и отправку гуманитарной помощи. Собираем в первую очередь медикаменты, — рассказал протоиерей Александр Тимофеев.

На днях очередную партию лекарств, собранную при храме на улице Докукина, уже доставили в больницу города Харцызска под Донецком. Передать её врачам помог

священник Ставропольской епархии иерей Пётр Гриценко, который с 2014 года регулярно оказывает гуманитарную помощь Донбассу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ За подробной информацией обращайтесь в храм: ул. Докукина, 15, стр. 1, тел. **8-915-051-5567**. Сайт: hram-leonovo.ru

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svaio.



www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 17 ЛЕТ!

Акция действительна ТОЛЬКО до 20.06.2022

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

Предъявителю

СКИДКА:

25%

на лечение

12% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения**БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген ~~470~~.....**400 р.**

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.

790!!!

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

Разгромил
остановку
после ссоры
с подругой

Прохожие увидели, что на Полярной улице парень разбил остекление трамвайной остановки и скрылся. Сотрудники полиции установили приметы правонарушителя и задержали его. Это 29-летний местный житель. Он признался в содеянном. Своё поведение объяснил тем, что накануне поругался со своей девушкой и был нетрезв. Возбуждено уголовное дело по статье «вандализм».

Жительница
Отрадного
делала тайники
с героином

На улице Отрадной оперативники задержали 39-летнюю местную жительницу, у которой в ходе личного досмотра обнаружили и изъяли 18 свёртков с героином. Также полицейские обнаружили два тайника-закладки, которые успела сделать задержанная. При обыске в квартире женщины полицейские изъяли 81 свёрток с наркотиком и электронные весы. Женщину заключили под стражу, ей грозит до 20 лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Смертельный ожог

Увлечение зацепингом закончилось для подростка из Алтуфьевского района гибелью

С приходом тепла активизировались зацеперы. Любители острых ощущений цепляются за выступающие детали поездов, запрыгивают на тормозные площадки и забираются на крыши вагонов, чтобы прокатиться с ветерком. На железной дороге Ярославского направления в этом году уже пострадали несколько экстремалов. Есть и случай с летальным исходом.

Шансов выжить
не было

Этой весной погиб тринадцатилетний житель Алтуфьевского района. Подросток мчался на крыше электрички и возле станции «Тарасовская» коснулся контактной сети. Шансов выжить у него не было.

— Контактная сеть имеет напряжение от 3 до 27 тысяч вольт. Это настолько сильное напряжение, что удар током можно получить, даже не касаясь кабеля, но находясь возле него на расстоянии метра. Дотронувшийся до сети тут же получает ожог всего тела — как внешних покровов, так и внутренних органов. Выжить невозможно: человек моментально превращается в уголь, — рассказал «ЗБ» майор полиции, начальник отделения по делам несовершеннолетних линейно-

го управления МВД России на станции Москва-Ярославская Илья Скачков.

По его словам, до того как случилась трагедия, мальчика уже дважды ловили на зацепинге. В беседах с полицейскими он слёзно обещал, что оставит опасное увлечение...

В СВАО поймали
шестерых

Илья Скачков говорит, что подавляющее большинство зацеперов младше 18 лет.

— За четыре месяца текущего года нами выявлены 18 несовершеннолетних зацеперов, шесть из них — жители СВАО. Причём случаев проезда в неположенных местах электропоездов становится больше в периоды школьных каникул, когда подростки часто остаются предоставленными самим себе, — отметил специалист.

Нахождение в зоне железнодорожных путей требует от человека предельной внимательности.

— Например, нельзя заходить за ограничительные линии, потому что воздушный поток может затянуть под колёса, — объяснил Илья Скачков. — Пересечение путей в неполенном месте, игры возле полотна, препятствование закрытию автоматических дверей — всё это создаёт высокий риск травматизма. А



За острыми ощущениями на железную дорогу чаще всего отправляются несовершеннолетние ребята

Полицейский в гражданской
одежде может появиться перед
нарушителем в любой момент

в случае с зацеперами риск в каждом движении. Переломами, сотрясениями и увечьями заканчиваются 80% экстремальных поездок.

Штрафы
возросли

Правоохранители проводят профилактические беседы с детьми и родителями, наве-

щают особо злостных нарушителей по адресам проживания, мониторят группы в социальных сетях, ежедневно проводят рейды: сотрудник полиции в гражданской одежде может появиться перед нарушителем в любое время суток и на любом отрезке пути. Выявить противоправные действия на Ярославском направлении помогают

и камеры видеонаблюдения.

Полицейские также надеются, что существенной мерой профилактики станет увеличение штрафов. С апреля этого года минимальный штраф за зацепинг увеличился в 20 раз, максимальный — в 40 раз. Теперь за проезд на подножке, на крыше и на любой другой не предназначенной для пассажиров части поезда придётся заплатить от 2 до 4 тыс. рублей.

Анна ГОНЧАРОВА

➤ Если вы увидели зацепера, немедленно сообщите об этом по тел. 112



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-97-93.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-97-93.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-97-93** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

В районе Северный жители обнаружили ростки борщевика. «Кто будет уничтожать опасное растение?» — спросили они в социальных сетях. В ситуации разобралась корреспондент «ЗБ».

Химикаты не применяют

Как выяснилось, сотрудники ГБУ «Жилищник района Северный» уже скошили траву там, где появились первые листья и стебли борщевика.

— Есть точки, выявленные в прошлом году: на Академика Ландау, в районе Долгопрудной аллеи и в некоторых дворах. Они на контроле. Как только сорняк начинает расти, скашиваем, иногда выкапываем. Важно не дать сорняку вырасти до 30-35 см, — рассказал заместитель директора ГБУ «Жилищник района Северный» Ярослав Казаков.

По его словам, следующее скашивание — через три-четыре недели. Главное — не допустить появления соцветий и семян. Удалять борщевик химикатами нельзя, ведь поблизости ходят люди, играют дети, гуляют домашние питомцы.

Казаков говорит, что злостный и ядовитый сорняк, как правило, двухлетнее растение. После двух лет скашивания погибает, так как не сбрасывает семена и не производит себя.

Откуда он взялся?

Сорняк давно стал серьезной проблемой в Подмоскowie и в соседних областях. На борьбу с ним выделяют средства, но победить пока не выходит. По данным Россельхозцентра, площадь распространения борщевика в РФ ежегодно увеличивается на 10%.

Борщевик подкрался незаметно

Опасный сорняк стал появляться в округе



Первые ростки борщевика в Северном сразу выкапывают

Роман Балеев

Ядовитое растение нередко попадает в город из подмосковных лесов

— Северный находится близко к границе с Московской областью, поэтому больше, чем другие районы, подвержен распространению семян борщевика, — объясняет Ярослав Казаков.

На городскую территорию семя может принести ветер, но, вероятнее, его завозят с грунтом для газонов. По этой причине коммунальщи-

ки не рекомендуют жильцам многоэтажек самостоятельно привозить землю из леса для палисадника у подъезда. В почве могут оказаться вредоносные семена.

— Мы стараемся уничтожать все виды борщевика, — отметил Казаков, — наши сотрудники ведут борьбу с ним в защитной спецодежде, перчатках, сапогах, респирато-

ре. И хорошо знают: если сок растения попал на кожу, нужно немедленно смыть водой.

Укажите точное место

Если во время прогулки в парке или во дворе вы обнаружили борщевик, сообщите в «Жилищник» своего района: позвоните в диспетчерскую или напишите обращение через форму на сайте. Можно сообщить и на портал «Наш город» gorod.mos.ru. Важно точно указать адрес и прикрепить фотографию места, где обнаружено растение. Чем

точнее будут координаты, тем быстрее уберут борщевик.

Все обращения оперативно обрабатываются. В районах сорняк скосят специалисты «Жилищника». А сотрудники ГПБУ «Мосприрода» ликвидируют борщевик на своих подведомственных территориях.

— Мы стараемся реагировать на обращение жителя в течение суток, — подытожил Ярослав Казаков.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

➤ ГБУ «Жилищник района Северный»: 9-я Северная линия, 1, корп. 1, тел. (499) 767-7981. Сайт: gbu-sever.ru

ОТРЕАГИРОВАЛИ

В доме на улице Малыгина привели в порядок перила



В подъезде 1 на 15-м этаже погнулись лестничные перила. Торчат острые края, о которые можно пораниться.

Жители дома 5, корп. 2, на ул. Малыгина

Как сообщили в «Жилищнике Лосиноостровского района», перила отремонтировали. Сейчас лестничная площадка находится в удовлетворительном состоянии.

Александра КОЛТУН

➤ ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района»: ул. Норильская, 6, тел. (495) 474-6927. Эл. почта: gbu.losinoostrovskiy@mail.ru

В Бабушкинском отремонтировали подъёмник для инвалидов



Подъёмник для инвалидов в подъезде ломается через раз, при начале движения подъёмник останавливается с сообщением «обнаружено препятствие».

Диспетчер вызов принял, но ничего сделано не было. Тащил коляску с инвалидом на руках.

Сергей, ул. Коминтерна, 12, корп. 2

Работники «Жилищника» оперативно устранили неполадки в программном обеспечении подъёмной платформы.

— Ответственным сотрудником проведена разъяснительная беседа об усилении контроля и сроков исполнения своих должностных обязанностей, — добавили в управляющей компании.

Виктор ТАРАСОВ

➤ ГБУ «Жилищник Бабушкинского района»: ул. Печорская, 11, тел. (499) 189-4748. Эл. почта: gbu_bsh@mail.ru

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар»
(499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДЕНТАЛ-ВИЗИТ»

www.m-stom.ru
Лиц. № ЛО-77-01-012890
000 «Дентал-Люкс»



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ, Германия..... Всего **7 500 руб.**
Гарантия 10 лет!
Если у вас натирают протезы — мы поможем!
СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НЕНАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА, Германия..... от **18 000 руб.**
Гарантия 10 лет!
Скидки действительны до 30.06.2022
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение **5%**
м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1
(7 мин. ходьбы от метро)
+7 (495) 142-16-68

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Штурман пикирующего бомбардировщика

Галина Брок-Бельцова из СВАО прошла войну на легендарном Пе-2

Жительница Южного Медведкова Галина Павловна Брок-Бельцова в свои 97 лет стала почётным гостем парада на Красной площади. Она — последняя из ныне здравствующих женщин-штурманов Великой Отечественной войны. «ЗБ» расспросил её о бомбардировщике Пе-2 и о многом другом.

Воздушная тревога

Октябрьским вечером 1941 года шестнадцатилетняя Галя Брок с одноклассниками смотрела фильм в кинотеатре.

— Вдруг началась бомбёжка, нас попросили спуститься в строившуюся рядом станцию метро «Сталинская» — нынешняя «Семёновская», — вспоминает Галина Павловна. — Эскалаторов ещё не было, только деревянные лестницы. Внизу земляной пол с настилами, а на них — женщины, дети, старики.

После отбоя воздушной тревоги школьники направились к военкомату. Он работал допоздна.

— Пришли и говорим: «Мы спортивные, здоровые, сильные, все значкисты ГТО и ПВХО — «Готов к противовоздушной и химической обороне», и стрелять умеем, и плавать, и на лыжах ходить. Отправьте нас добровольцами на фронт». Нам сказали: «Отлично! Ждите повестки, вас вызовут».

Училась на синоптика

Галине дали повестку с предписанием явиться в Московское Краснознамённое авиационное училище связи. Готовили синоптиков-метеорологов, которые составляют прогнозы для лётчиков. Вскоре училище эвакуировали в Сызрань.

— 300 человек в огромной старой конюшне, нары вдоль стен, набитые соломой наволочки. Курс молодого бойца проходили в основном на улице, а там минус 40, — рассказала Галина Павловна.



Галина Павловна и Георгий Степанович поженились после войны

Однажды девушки обнаружили дверь, забитую гвоздями. Открыли, а там комната, полная замёрзшего конского навоза. Взяли лопаты, вёдра, всё разгребли и вымыли. На построении командир лейтенант Маремьянов сказал:

— Кто отогнул гвоздь на двери, три шага вперёд.

Галина шагнула.

— Отныне Галина Брок назначается младшим сержантом. Все её распоряжения выполняйте, как мои! — распорядился командир.

Кто хочет летать?

К весне 1943 года училище связи уже вернулось в Москву. На занятиях сказали, что лёгкий полк им. Марины Расковой понёс под Ельней потери. Требуется пополнение, кто хочет научиться летать? Из 300 человек руки подняли девять, в их числе Галя.

Девушек отправили в Йошкар-Олу, где дислоцировался 3-й запасной авиационный полк. Неподалёку, на авиазаводе в Казани, работал в на-



Ветеран до сих пор ведёт большую патриотическую работу

чале войны конструктор Владимир Петляков — создатель пикирующего бомбардировщика Пе-2, на котором Галине предстояло совершить 36 боевых вылетов.

— Когда я впервые эту машину увидела, произнесла: какая красавица, чудо, как хищная птица над землёй, — с восхищением вспоминает Галина Павловна. — Мы ласково называли её «Пешка, которая вышла в ферзи», ведь «Пешка» была королевой воздушной войны. В небе над Берлином было тесно от наших самолётов.

Пулемёт и три пушки

Бомбардировщики идут на цель плотным строем и под прикрытием истребителей. Задача штурмана — вывести са-

молёт на цель, сбросить бомбы, сфотографировать результаты, в случае необходимости отразить атаку. Самолёт Пе-2 весит 7 тонн, имеет четыре огневые точки: три пушки и пулемёт, максимальная боевая нагрузка — 1 тонна.

— Зима, лежишь в меховом комбинезоне в палатке на аэродроме в готовности номер один. Сигнал услышали, вскочили, бегом к самолёту — и на взлёт, — рассказывает Галина Павловна. — После возвращения с сознанием, что задание выполнено, можно передохнуть: в столовой-землянке всё уже приготовлено. Техники заправляют горючим самолёт, проверяют пушки и пулемёты, и снова всё готово для вылета.

«В небе над Берлином было тесно от наших самолётов»



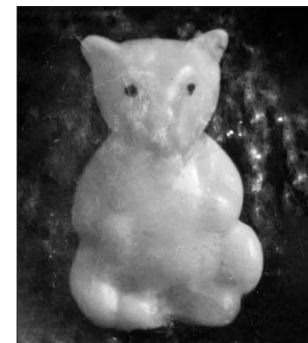
Советские пикирующие бомбардировщики Пе-2 во время Великой Отечественной войны, 1944 год

Когда приходит весть, что кто-то из друзей не вернулся с задания, за погибшими вылетает спецсамолёт. Хоронили там, где жили. Война есть война.

Фронтовой талисман

Почти каждый день Галина Брок получала по три фронтowych треугольника. Писал из Йошкар-Олы Георгий Степанович Бельцов — бывший командир эскадрильи 3-го запасного авиационного полка, где девчата учились.

Однажды из его письма выпала фотография, на ней — маленький мраморный белый медвежонок. И приписка: «Как только встретимся после войны, я тебе подарю этого малютку. А пока пусть он тебя бережёт».



— Мы встретились через полгода после войны. Он действительно подарил мне этого медвежонка, и мы поженились. Галина Павловна и Георгий Степанович прожили вместе 60 лет, до самой его смерти. У них трое детей, семеро внуков, тринадцать правнуков.

Марина МАКЕЕВА

В МИРНОЕ ВРЕМЯ

Преподавала историю в Ярославском

Жизнь Галины Брок-Бельцовой давно связана со СВАО. Она окончила исторический факультет МГУ и аспирантуру, более 30 лет проработала в Московском инженерно-строительном институте, ныне НИУ МГСУ на Ярославском шоссе. Вела курсы у студентов, была доцентом кафедры новейшей истории.

С 2005 года Галина Павловна на пенсии, но про-

должает вести патриотическую работу: встречается с молодёжью, пишет книги о женщинах-лётчицах, участвует в мероприятиях союза женщин-лётчиц, специалист «Авиатриса».

В подъезде дома на проездоме Шокальского, где живёт ветеран, управой района установлен посвящённый Галине Павловне стенд «Спасибо за Победу».

Невероятные приключения останкинца в Таиланде

Юрист из округа выжил в тропической стране благодаря умению готовить

Роман Стюфляев, который живёт на Звёздном бульваре, по образованию юрист. Его хобби — кулинария и путешествия. Роман побывал в 95 странах и в каждой из них научился делать национальные блюда не хуже местных поваров. А когда в прошлом году он из-за карантина по причине ковида на семь месяцев застрял в Таиланде, умение готовить помогло ему заработать на жизнь.

На Самуи — последним рейсом

Роман прилетел в Таиланд два года назад в январе. Обратный билет не брал, потому что хотел отдохнуть там несколько месяцев.

— Всё завертелось стремительно. Пришёл ковид — границы закрылись, самолёты летать перестали. А на авиарейсы по вывозу наших туристов я не попал, потому что прилетел в Таиланд не с организованной группой, а сам по себе, — рассказывает Роман.

По словам Романа, на острове Пхукет, где он сначала остановился, ковидные ограничения были очень строгие. Все были обязаны сидеть дома. А полицейские не только сами патрулировали улицы, но и постоянно запускали дроны. С их помощью они отслеживали нарушителей и жёстко штрафовали.

— Однажды я узнал, что на соседнем острове Самуи вспышка ковида не настолько сильная, поэтому решил переехать туда. Чудом успел на самый последний рейс. Потом тайцы авиасообщение внутри страны закрыли полностью, — делится Роман.

«Наполеон» по-филиппински

На Самуи Роман поселился в гостинице и познакомился с другими русскими, которые

Везде, где довелось побывать, путешественник Роман узнавал рецепты фирменных местных блюд



Застрявшие на островах соотечественники скушали по русским сладостям



Манговые торты пришлись по вкусу многим

также застряли в Таиланде из-за пандемии.

— Мы подружились. И в общем-то жизнь стала налаживаться. Но я очень скучал по сладостям. В Таиланде они есть, но мне совсем не по вкусу, — рассказывает путешественник. — Тогда я решил сам приготовить торт. Для экспе-

римента выбрал рецепт, который узнал на Филиппинах. Такой торт напоминает «Наполеон», но гораздо нежнее и с кусочками манго внутри. А главное — его не нужно было печь, ведь кухни в гостинице не было.

Когда Роман угостил тортом своих новых друзей, они оста-

лись очень довольны и попросили его готовить ещё — уже на заказ. Постепенно об успехах русского кулинара узнал весь остров. Заказы посыпались!

— Для меня это было очень кстати, потому что в Таиланде на тот момент я жил уже почти полгода и деньги катастрофически заканчивались, — говорит Роман. — А благодаря тортикам я вскоре даже снял квартиру с большой кухней. Расширил ассортимент: стал готовить «Прагу» и пирожные «Картошка», причём не классические, а банановые или из манго, делать вареники и ликёры из тропических фруктов, даже вареники с разными начинками — с морским гребешком и голубым сыром, с креветками, с пятью видами грибов и другие. Основными клиентами Ро-

мана были наши соотечественники, но иногда его продукцию покупали и тайцы.

Кузнечики на завтрак

Когда пандемия коронавируса закончилась, Роман благополучно вернулся домой. Но его любовь к кулинарии и к путешествиям не прошла. После Таиланда он уже успел побывать в Мексике, где научился готовить омлет из кузнечиков.

— На самом деле потрясающе вкусное блюдо, — признаётся кулинар. — Для мексиканцев кузнечики — как для нас семечки. Их продают на улице в кулёчках, жители их покупают, чтобы погрызть. Кузнечиков принято мари-

новать со специями и жгучим перцем, а по вкусу они напоминают солёные огурцы. Я постоянно готовил омлет с ними себе на завтрак и ел с соусом гуакамоле — объедение!

Сейчас в планах Романа — побывать в Чили и Перу.

— Недавно в одном ресторане я попробовал перуанское блюдо «лече-де-тигре», что в переводе значит «тигриное молоко». Это действительно молоко, но только с рыбой, морепродуктами, уксусом и луком. Очень острое и необычайно вкусное. Теперь хочу научиться его готовить так, как делают это коренные перуанцы, — поделился мечтой путешественник.

Наталья АНОХИНА



Смотреть здесь

Почитать рецепт от Романа Стюфляева можно на сайте «ЗБ» zbulvar.ru

ЗАМЕТКИ АЙТИШНИКА

Алексей МАЧНЕВ,
IT-директор «ЗБ»



Как вернуть пропавшие приложения

С платформы Google Play стали пропадать популярные российские приложения. К тому же теперь нельзя оплачивать подписки банковскими картами. В ответ наши разработчики уже предлагают свои платформы для скачивания исчезнувших приложений.

Первым появился онлайн-магазин NashStore. Я скачал его с сайта nashstore.ru, прошёл регистрацию. Внешне сайт оказался не очень привлекательным. Все приложения разбиты по категориям, основные — «Медиа», «Сервисы для общения» и «Банки». В разделе «Медиа» пока негусто, но есть возрождённый Rutube, Wink, Zona. А вот полюбившегося мне онлайн-кинотеатра ivi тут нет. Приложение «Смотрим», где представлен контент российских телеканалов, почему-то оказался не в разделе «Медиа», а в категории «Развлечения».

В сервисах для общения я для себя ничего не нашёл, представлены только неизвестное мне приложение Swiper и чат знакомств Galaxy. Среди банковских приложений не оказалось сервиса Сбера, зато есть «Альфа», ВТБ, «Халва», МИНБ и другие.

Не хватает и привычных программ, которыми я пользуюсь каждый день. Например, нет приложений для пользователей наземного транспорта и парковки. Те же «Госуслуги» и популярные сервисы по доставке еды отсутствуют.

Тем временем для скачивания в тестовом режиме стал доступен RuStore от создателей VK («ВКонтакте»). Сервис я скачал с сайта rustore.ru, зарегистрироваться на нём не потребовалось.

Дизайн мне понравился: всё лаконично, нужные приложения сразу перед глазами. В меню всего четыре пункта: приложения, игры, обновления и поиск. Всё, что было нужно, нашлось без труда. Функцию площадки для скачивания приложений RuStore выполняет полностью.

➤ IT-директор «ЗБ» Алексей Мачнев ответит на ваши вопросы. Вы можете прислать их на эл. почту zb@zbulvar.ru

Есть вопросы?

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

[ZB@ZBULVAR.RU](mailto:zb@zbulvar.ru), CHITATEL@INTERNET.RU

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)
Регистр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство



0460

РЕКЛАМА
/ИНН 9701161901
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-49-28



Основатель агентства
«PROпорядок»
Татьяна Абрамова

Домашняя рутина — в удовольствие

Как превратить нудные дела в приятные, знает эксперт

кучку несколько одинаковых футболок, задать себе вопрос, нужно ли такое количество, — говорит эксперт.

Ещё одна важная рекомендация: не стремиться за один раз разобрать весь дом.

— Это распространённая ошибка, когда человек вываливает все вещи в огромную кучу, через час устаёт, запикивает обратно и надолго всё откладывает. Действовать надо постепенно. Например, в один заход разобрать небольшой комод или один ящик шкафа, — продолжает Татьяна Абрамова.

Хранить всё по категориям

Есть классное правило — хранить вещи по категориям: джинсы с джинсами, футболки с футболками, сковородки со сковородками.

— Беспорядок возникает, когда мы не знаем, сколько у

нас белых футболок, сколько сковородок. Тогда начинаем покупать лишнее. И создаём вторую проблему — найти уголок, куда положить эти лишние вещи, — рассказывает Татьяна Абрамова.

Вместе с тем эксперт подчёркивает: сначала человек должен осознать, что ему стало неудобно жить с таким количеством вещей. Иначе не поможет никакая мотивация.

Кроме того, не следует применять зарубежные практики расхламления как кальку. Важно учитывать наш менталитет. Так, синдром накопительства многим из нас достался в наследство со времён дефицита в СССР, после потрясений 1990-х. У многих людей рука не поднимается выкинуть ненужную вещь.

— И не выкидывайте, — говорит Татьяна Абрамова. — Попрочайтесь с ней и отдайте на благотворительность, если она в хорошем состо-

янии; отправьте на утилизацию, если вещь сломана. Нам повезло, что в столице много возможностей дать вещам вторую жизнь.

Жалко выбрасывать?

Когда начинается процесс минимизации вещей, их всегда жалко. И это нормально. Ведь мы потратили свои деньги, своё время, чтобы её приобрести. Зачастую мы испытываем привязанность к вещи, так как с ней связаны определённые воспоминания, некий опыт, например, приготовление еды.

— Но в 99% случаев, когда заканчивается работа по организации пространства, человек осознаёт, насколько это удобно, когда поставил предмет на полку, а через дня два подошёл к этому месту, а он там, где ты его оставил. Это совершенно новые ощущения. Это освоение нового пространства: вместо глубокого выдвижного ящика — удобные секции, органайзеры, где легко увидеть и взять нужную вещь, — рассказывает Татьяна Абрамова. — Нам рассказывают, что после минимизации вещей люди испытывают настоящие приливы удовольствия даже от рутинной работы — настолько удобным стало приготовление еды или поиск нужной вещи.

Одной из первых клиенток Татьяны Абрамовой была мама двух близняшек. Семья жила в обычной двухкомнатной квартире в панельном доме.

— Двое малышей не давали никакой возможности поддерживать порядок, и она обратилась в наше агентство. Через пару недель после окончания работы мы с ней созвонились. Это наша обычная практика: проверяем, «всё ли прижилось». И она ответила: «Боже, как я жила раньше! Как я могла жить так, что ничего нельзя было найти! Вокруг всегда был хаос. Сейчас же я открываю любой ящик и знаю, что лежит внутри». Это было самое яркое впечатление от моей работы, — поделилась Татьяна Абрамова.

Расхламляйте квартиру поэтапно: начните с одного ящика

Большее всего времени и сил у женщины отнимает кухня, начиная от приготовления еды, заканчивая уборкой. По статистике, около 80% людей, ищущих решения по организации домашнего пространства, волнует именно зона приготовления пищи. На втором месте — гардероб. Несколько практических советов по обустройству квартиры читателям «ЗБ» дала основатель агентства «PROпорядок» Татьяна Абрамова.

Лишняя посуда — визуальный хаос

Небольшая по площади кухня требует больше внимания к количеству утвари и её распределению по шкафам и полкам. И самый первый совет организатора пространства — избавиться от лишнего.

— Даже небольшое количество посуды на плите и на столешницах создаёт визуальное ощущение хаоса и нагромождения. Нужно оценить каждый предмет: как часто он используется, в каком состоянии. Определите, что можно убрать подальше, а то и вынести из дома, — говорит Татьяна Абрамова.

И хотя в каждой семье свои привычки, специалисты предлагают придерживаться такого минимума:

- две кастрюли на 3 и 5 литров;
- два сотейника: один на 1,5-2 литра (для супов и каш), второй на 1 литр (под приготовление соусов);
- три сковородки: одна диаметром 24-26 см для приготовления основных и объёмных блюд, вторая — 16-18 см для приготовления гарниров и небольших порций, третья блинная;
- 3-4 миски диаметром от 16 до 22 см глубиной 11-12 см;
- 3 разделочные доски;
- 3-4 качественных и удобных ножа: универсальный от 16 см с зубчиками для хлеба, короткий для нарезки овощей, филейный (узким гибким клинком) для разделки мяса.

Как перебирать вещи

При разборе вещей Татьяна Абрамова рекомендует работать с каждым предметом.

— Если, например, бытовой прибор или предмет интерьера сломан или поцарапан, имеет другие дефекты, а на одежде обнаружился катышки, застарелые пятна, нужно решить, стоит это хранить или можно от вещи избавиться. Или, собрав в одну



Пример того, как можно стильно организовать хранение вещей, предложенный Татьяной Абрамовой

Из личного архива

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Приходите за рыбой и раками

В Отрадном идёт гастрономический фестиваль

Гастрономический фестиваль «Рыбная неделя» начался в Москве 27 мая и продлится до 5 июня. На 23 площадках столицы можно приобрести десятки видов промысловой рыбы и морепродуктов, попробовать жареную барабульку, шашлык из северных креветок и многое другое. Самая крупная площадка открыта между Манежной площадью и площадью Революции. В СВАО фестивальной площадкой по традиции стал сквер на улице Хачатуряна.

Опытные рыбаки поделятся секретами своего мастерства

Более 50 видов продукции

В центре площадки в Отрадном в огромном казане под навесом варят раков. Здесь же можно попробовать кальмаров в кляре.

— Ярмарочные шале предлагают посетителям широкий выбор про-

дукции: охлаждённая, замороженная, копчёная и вяленая рыба, консервы, а также мидии, устрицы, креветки и другие деликатесы. Всего более 50 видов рыб, — рассказал «ЗБ» администратор площадки.

По словам администратора, фестивальные цены на рыбу на 10-20% ниже, чем в магазинах и на рынках.

Научат танцевать сальсу

На фестивальной сцене каждый день будут мастер-классы по латинским танцам: румба, сальса, бачата, ча-ча-ча. Будут также выступать певцы и музыканты.

— А ещё можно будет послушать лекции «Секреты рыбака», на которых опытные рыбаки расскажут, как новичку подобрать подходящую удочку, как самому делать снасти, на какие приманки лучше всего клюют разные породы рыбы, — добавил администратор площадки.

Для детей работают бесплатные карусель и аттракцион по ловле игрушечной рыбы.

Ирина ЛЬВОВА

➤ Адрес: ул. Хачатуряна, 13.
Полная программа фестиваля на сайте moscowseasons.com



«Рыбная неделя» в сквере на улице Хачатуряна

Денис Афанасьев

КУЛЬТОВЕТ

от актёра Дмитрия Павленко

Посмотрите фильм «Красный призрак»

Тем, кто ещё не успел посмотреть фильм «Красный призрак», настоятельно советуем. Его продали более чем в 100 стран мира. Красный призрак — это партизан-супергерой, он появляется как бы ниоткуда и в одиночку расправляется с немецкими захватчиками. Фильм очень современный, но бережно сохраняющий нашу боль от Великой Отечественной

войны. Недаром Никита Михалков назвал это кино «лучшим фильмом последнего времени о войне, который будет понятен и интересен молодому поколению». Остаётся добавить, что в фильме снимались Алексей Шевченков, Владимир Гостюхин, Михаил Горево. А снял это замечательное кино молодой режиссёр Андрей Богатырёв.

День защиты детей отпразднуют во всех районах округа

Международный день защиты детей отметят в Москве в первые дни лета. В СВАО пройдёт самое масштабное торжество города — фестиваль «Большая переменна» на ВДНХ. Концерты, флешмобы, мастер-классы начнутся там 1 июня с 12.00.

В «Саду будущего» в Ростокине 1 июня с 18.00 до 20.00 будут организованы весёлые старты, танцы, творческие занятия. Лианозовский парк приглашает юных любителей живописи 4 июня в



Смотреть здесь

11.00 на пленэр «Краски лета», а Бабушкинский парк ждёт гостей в 17.00 на концерт «Арт-караван».

Всего в округе пройдут 75 мероприятий: спортивные праздники во дворах и скверах, творческие мастер-классы в библиотеках, спектакли в культурных центрах. Ознакомиться с полным списком можно на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru.

Ирина ЛЬВОВА

Проект «Спортивные выходные» приглашает на бесплатные тренировки

В московских парках стартовал новый сезон проекта «Спортивные выходные». С конца мая тренировки проходят на 20 площадках столицы, 16 из которых находятся рядом с павильонами «Здоровая Москва». Проверив здоровье в павильоне, можно заняться любимым видом спорта с профессиональным тренером совершенно бесплатно. Участников ждёт йога возле пруда в Царицыне, тренировки в доме культуры «ГЭС-2» и многое другое. Занятия разнообразны и доступ-

ны даже тем, кто никогда не занимался спортом. В Северо-Восточном округе тренировки проходят в Лианозовском парке и на ВДНХ. В 10.00 по субботам и воскресеньям жителей приглашают на занятия по северной ходьбе. Также в субботу с 12.00 будут идти функциональные тренировки, а в воскресенье в это же время — танцевальные уроки. Узнать подробности и записаться можно на сайте проекта sportsweekend.ru и в центрах госуслуг.

А ещё на RuTube-канале проекта rutube.ru/

channel/24798261 и на его странице «ВКонтакте» vk.com/sportsweekend.moscow по будням с 7.00 будут идти утренние зарядки, а по выходным — полноформатные тренировки. Также в рамках «Спортивных выходных» проходят закрытые онлайн-марафоны. А в Телеграм-канале проекта t.me/sweekend_online можно найти компанию для занятий, проконсультироваться у спортивного врача и поделиться впечатлениями.

Мария ГОРБУНОВА



ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 19

1	5	4	8	6	7	2	9	3
8	2	3	4	1	9	7	5	6
7	6	9	5	3	2	1	8	4
5	8	2	7	4	3	6	1	9
9	3	1	6	2	8	5	4	7
6	4	7	1	9	5	3	2	8
4	7	5	2	8	6	9	3	1
3	1	6	9	5	4	8	7	2
2	9	8	3	7	1	4	6	5

В Ростокине — выставка молодых художников

В галерее «Ростокино» (Ростокинская, 1) 9 июня откроется выставка работ молодых художников «ТРАНЗИТ / IN TRANSITION» (12+). В экспозиции будут представлены разнообразные произведения цифрового искусства: фотографии, скульптуры, видеоарт, инсталляции и арт-объекты. Они объединены общей темой: все авторы в своих работах передали личное представление о бесконечности жизни. Входной билет — 100 рублей. Выставка будет открыта до 10 июля; график работы: со вторника по воскресенье с 11.00 до 20.00. Тел. для справок (499) 187-1045.

Ирина ЛЬВОВА



Вячеслав Прокофьев/ТАР-ТАСС

Иван Агапов: В Отрадном прожил двадцать лет

Популярный актёр рассказал о работе
с мэтрами российской сцены

Количество картин, в которых снялся народный артист России, актёр театра «Ленком» Иван Агапов, приближается к двум с половиной сотням. В числе недавних — «Склифосовский», «Цыплёнок жареный», «Грозный», «За час до рассвета», «Старые кадры». Поговорить с Иваном Валерьевичем удалось после репетиции спектакля со студентами Института современного искусства, в котором он преподаёт на курсе Дмитрия Певцова и Ольги Дроздовой.

Район только начинали строить

— Иван Валерьевич, я знаю, что вы долгое время жили в СВАО. А где именно?

— На улице Пестеля. Туда мы переехали в 1980 году. Район только строился, грязи было по колено. Я ещё застал время, когда через всё От-

радное проходила железная дорога, а для строителей работала столовая «Берёзка». На другой стороне железной дороги, недалеко от платформы Отрадное, находилась школа №263, в которую я ходил. В Отрадном я прожил лет двадцать. Я и сейчас туда периодически приезжаю, присматриваю за квартирой.

— В юности вы занимались в театре-студии Вячеслава Спесивцева. Сейчас заходите в его Молодёжный театр на улице Руставели?

— Часто вижу его театр, когда еду из Отрадного. А не так давно Вячеслав Семёнович приходил на спектакль в «Ленком», мы играли Мольера. Я ещё подумал: кто это так громко хохочет на первом ряду? Оказалось, Спесивцев. Он даже подарил мне букет цветов. Потом в буфете Вячеслав Семёнович подошёл ко мне и сказал, что очень рад и горд, что везде играют его ученики. Приятно было.



Кадр из фильма «Старушки в бегах-2»

Пресс-служба Первого канала

Третьекурсником снялся у Марка Захарова

— Вашим первым фильмом стала музыкальная картина Юнгвальд-Хилькевича «Сезон чудес» с Пугачёвой и Боярским. Фильм оказался пророческим?

— Абсолютно. После «Сезона чудес» я неожиданно для себя поступил в ГИТИС и даже не подозревал, что на этом курсе будет преподавать Марк Анатольевич Захаров.

То есть я поступал к Гончарову, но не знал, что будет и Захаров. А театр «Ленком» я очень любил, всеми спосо-

— Когда я учился на 3-м курсе, Марк Анатольевич пригласил меня в свой фильм «Убить дракона». Мне все тогда за-

мок пошёл дождь, все разбежались по машинам. Я же оказался в одном микроавтобусе с Марком Анатольевичем, все остальные были немцы. Поскольку мы немецкий не знали, то долго сидели молча. Потом он спросил: «Иван Валерьевич, вы когда институт закончите, не будете против у нас в театре работать? Не раздумаете?» Я ответил: «Главное — чтобы вы не раздумали». В конце третьего курса Захаров позвал меня на роль Перчика в «Поминальной молитве». И я бегал между «Ленкомом» и «Театром Маяковского», где Андрей Гончаров меня ввёл в два спектакля. Но потом всё-таки выбрал Марка Захарова, потому что мне с ним было комфортнее работать.

— Сейчас в «Ленкоме» возобновили спектакль «Поминальная молитва».

— Да, очень необычные ощущения: мы играли «Поминальную молитву» более 30 лет назад, а сейчас вроде то же самое, только у меня персонаж другой: я теперь играю Менахема-Мендла, раньше это была роль Александра Абдулова. Садись учиться текст, а оказывается, не надо, потому что он весь уже записан у тебя на подкорке, ведь мы сыграли тогда где-то 370 спектаклей.

Сначала мне все завидовали, но в итоге от моей роли в фильме осталась одна фраза

бами старался попасть туда на спектакли и, конечно, не думал, что когда-нибудь буду играть на этой сцене. — Как попали в «Ленком»?

видовали, потому что съёмки проходили в Германии и Польше. Правда, от моей роли потом осталась только одна фраза. Как-то во время съём-

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан





Михаил Терещенко/ТАСС

Абдулов любил пошутить над коллегами

— Кажется, вы с Абдуловым сидели в одной гримёрке.

— И в одной гримёрке сидели, и во многих спектаклях вместе играли. Мы с ним много ездили по стране и ближнему зарубежью с мюзиклом «Бременские музыканты». Я играл ведущего. Когда из репертуара театра спектакль сняли, Абдулов его выкупил, и стала антреприза Александра Абдулова.

— Говорят, Абдулов был мастером импровизации.

Устраивал вам розыгрыши?

— Александра Гавриловича хлебом не корми, дай расколоть партнёра. Но меня сложно, потому что я обычно всегда включался в импровизацию. Как-то в Керчи мы играли антрепризный спектакль Абдулова «Всё проходит». И он

мне говорит: «Ваня, выйди на последнюю сцену с собачкой, пусть Георгий Хачатурович Мартиросян порадуется». Все знали, что Мартиросян очень легко расколоть. А собачку мы

Лене букет. Сцену мы как-то доиграли. Мартиросян пришёл в себя, вытер слёзы смеха. И тут в финале Проклова, обращаясь к его персонажу, к своей реплике «Вы вообще уходите, вы не му-

— Александр Гаврилович любил отмечать с размахом, и очень часто это получалось на гастролях. Мне всегда третий тост доставался: «А вот, кстати, у нашего молодого актёра тоже день рождения». Когда ему было тридцать семь, а мне двадцать пять, мы были на гастролях в Питере с той же «Поминальной молитвой». Друзья Абдулова, какие-то бизнесмены, организовали ему кавалькаду из карет и фиакров. Мы вышли из служебного входа Дома культуры имени Горького и всей этой кавалькадой в начале белых ночей проехали через Питер.

— Как вы обычно напутствуете своих учеников?

— Постарайтесь играть, получая радость. Если вы будете получать радость, то она обязательно передастся зрителям.

Ирина КОЛПАКОВА

Во время гастролей в Питере проехали по всему городу на каретах

взяли у помощницы режиссёра, которая всюду ездила со своим йорком. По роли я должен был вручить цветы героине Елены Прокловой. Я вышел на сцену с этой собачкой и говорю Мартиросяну: «Поддержите собачку, мне цветы надо вручить». В ответ он что-то промычал, замахал руками и отвернулся от зрителей, чтобы не было видно, как он смеётся. Я ответил: «Ну не хотите, как хотите» и подарил

жик» добавила: «Даже собачку поддержать не смог». Абдулов как ребёнок радовался за кулисами, что из-за его хулиганства затеялось новое решение сцены.

Именины отмечали с размахом

— У вас с Александром Абдуловым даже день рождения в один день — 29 мая. Как праздновали?

«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» можно читать в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_sva0.



НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ:

(499) 647-6828

реклама 0569

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Можно ли присесть на службе?

Для тех, кто только начинает свой путь к вере, непрым испытанием оказываются долгие богослужения в храмах. С непривычки устают и ноги, и спина. Впрочем, как правило, постепенно люди втягиваются в церковную жизнь и забывают о первых трудностях. Но от новичков нередко звучат вопросы: а так ли уж обязательно участвовать в богослужениях стоя? К тому же в зарубежных храмах вроде бы можно сидеть на скамейках во время службы, а у нас это разве считается грехом?

— Действительно, в православных церквях, например, Греции и некоторых других стран люди во время богослужений сидят на скамейках или располагаются в стасидиях — высоких деревянных креслах, которые позволяют и сидеть, и стоять, опираясь на спинку и подлокотники, — рассказывает нам священник Владислав Мишин, настоятель храма «Живоносный Источник» на улице Лескова. — У нас же другая традиция: принято молиться на церковных службах в основном стоя, за

исключением нескольких моментов службы, когда можно сидеть. Но это традиция, а не канон, и сидящий на службе человек вовсе не совершает тем самым грех. По этому поводу часто приводят слова святителя Филарета (Дроздова), митрополита Московского, жившего в XIX веке: «Лучше сидя думать о Боге, нежели стоя — о ногах».

Как пояснил отец Владислав, позволительно присесть во время службы больным, немощным прихожанам, людям преклонного возраста, беременным женщинам. Если есть какая-то причина или проблема, осложняющая моление на ногах, можно попросить благословения у священника. Скамейки сейчас установлены во всех наших храмах.

Почему у нас утвердилось именно такая традиция, объясняют по-разному. Говорят, например, что на Руси издревле церкви были наполнены народом и сидеть было просто негде. Ну а в советское время, когда храмов стало совсем мало, люди зачастую молились в тесноте, тут уж не до скамеек.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ **ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА – 10% ****

СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ
** Действует только при оплате наличными. Скидки действуют до 31.07.2022

СОБСТВЕННАЯ зуботехническая лаборатория, поэтому **ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!**

ОРТОПЕДИЯ – 10% ТЕРАПИЯ – 15%

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ – 15 000 р.
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА – 5000 р.
КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА – 5000 р.
ВИНИРЫ Е-МАХ – 15 000 р.
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ – 1500 р.
РЕНТГЕН – 500 р.
ПАНОРАМА – 1000 р.
ИМПЛАНТЫ OSSTEM – 25 000 р.

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
000 «Дионис»
www.perfect-dent.ru
Теперь у нас открыта детская стоматология!
м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

Даме в шляпке все двери открыты

Инженер из Марьиной рощи создаёт авторские головные уборы



ФОТО АВТОРА

Жительница Марьиной рощи Лидия Бондарева уже более десяти лет создаёт потрясающие шляпки ручной работы. Начиналось всё как хобби, но со временем мастерица стала желанным гостем на выставках и показах.

Делать шляпы Лидия стала далеко не сразу: пробовала себя в фотографии, дизайне интерьеров, шила сумки, пока подруга не посоветовала ей сходить ещё и на курсы по моделированию головных уборов.

— Я каким-то чудом влилась в уже набранный курс,

получила диплом специалиста, превратив свои будни в постоянный праздник. Но трудовой.

У каждой модели своё название

Головные уборы мастерица делает в основном из фетра. Каждый предмет гардероба имеет собственное имя. Например, шляпы «Фиолетовая страна», «Вспышка на солнце», «Со вкусом шоколада» и другие объединены в коллекцию «Цветной бульвар».

в очереди и обронила мелочь. Так все мужчины вокруг бросились мне её поднимать. А недавно в автосервисе шины меняла. Надела фиолетовую шляпку. Работник на меня постоянно косился, а потом спросил: «Вы случайно не актриса?» — и дал мне чек с меньшей суммой, чем я рассчитывала.

В гардеробе должны быть обязательно

Лидия Бондарева считает, что шляпы идут всем женщинам без исключения. Главное — подобрать подходящую модель.

— Округлому или чуть квадратному лицу подойдет модель с узкими полями — отличный вариант шляпы в мужском стиле. Удлиненные лица сбалансируют широкие поля и невысокая округлая тулья. Визуально они сделают нос более коротким и выделят губы. Широкое лицо поможет удлинить высокая тулья, а обладательницам квадратной формы лица рекомендуется выбирать изделия с волнообразными изгибами полей, — посоветовала мастерица.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

«Меня часто принимают за актрису»

Лидия улыбается, говоря, что раньше шляпы не носила. Теперь же не выходит на улицу без красивого головного убора. По её наблюдению, перед дамой в грациозной шляпке открываются все двери.

— До сих пор помню, как я впервые в магазин у дома в шляпе вошла. Стояла

Устала от повседневной рутины

Лидия Бондарева — кандидат экономических наук, много лет работала инженером-землеустроителем. А заниматься творчеством начала, когда ей исполнилось 50 лет.

— Поймала себя на мысли, что надо что-то менять, чтобы не задохнуться в рутине. С детства я рисовала, шила, вязала. Вспомнив всё это, отправилась на курсы по дизайну.



ФОТО АВТОРА

Модистка Лидия Бондарева

Эколог из Северного Медведкова разработала исторический маршрут по «Парку Яуза»

Анна Пискун с проезда Шокальского прошла в финал общегородского конкурса «Покажи Москву» с авторским маршрутом «Рукотворная природа Москвы» по «Парку Яуза».

По образованию 29-летняя Анна биоэколог и педагог, она преподаёт биологию в школе и работает экологом в парке.

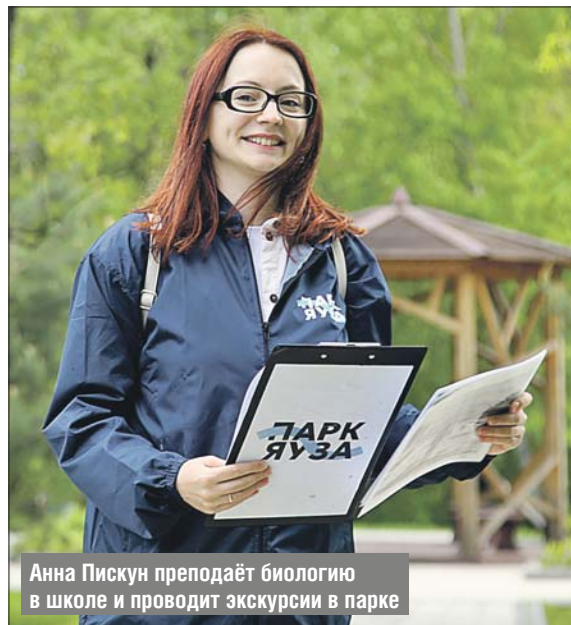
— Когда я только устроилась на работу в парк, то узнала, что в нём есть древние липы и дуб. Однако их точный возраст был неизвестен. Мне захотелось это выяснить, — рассказывает Анна. — Искала материал о возрасте зелёных насаждений в разных источниках: в книгах, на старых снимках, помогла также статья «Звёздного бульвара» от 2003 года.

Потом девушка обратилась в Центральный государственный архив г. Москвы. Ездил туда дважды в неделю семь недель подряд, чтобы выяснить все подробности. Так эколог узнала, что липам и дубу по 150 лет.

— Ещё выяснила, что на территории парка раньше были огороды, которые исчезли во время выправления русла Яузы. Данные мне помогли собирать и жители округа, приходившие на другие мои экскурсии. Теперь у меня даже есть карты, на которых отмечено, как менялся парк каждые 20 лет.

Поддержать Анну Пискун в конкурсе можно на сайте портала «Активный гражданин» ag.mos.ru/poll/13336.

Мария ГОРБУНОВА



Анна Пискун преподаёт биологию в школе и проводит экскурсии в парке

Роман Балаев

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

В Останкинском музыканты играли на тазах



Все новости района: «Останкинский вестник»

Возле станции метро «ВДНХ» заметили необычных музыкантов в касках. Облачившись в форму строителей, они играли на предметах, которые обычно выбрасывают на свалку: старые тазы, ведра, канализационные трубы. А вместо барабанных палочек — резиновые тапочки. Прохожие останавливались послушать необычный концерт и потанцевать под зажигательные ритмы. Об этом пишет газета «Останкинский вестник».

Маленький интеллект из Марьиной рощи обошёл два десятка музеев

Ученик школы «Марьиная Роща» Иван Нечай стал победителем столичной олимпиады «Музеи. Парки. Усадьбы» в своей возрастной категории. Четвероклассник вместе с бабушкой и братом посетил 22 музея, две усадьбы и 16 парков. А ещё Иван блестяще справился со всеми интеллектуальными заданиями конкурса. Об этом сообщает газета «Марьиная Роща».



Все новости района: «Марьиная Роща»

На школьный двор в Отрадном забрели утята



Все новости района: «Наше Отрадное»

Сотрудники школы №950 на Берёзовой аллее, 15б, и местные жители приняли участие в эвакуации утиной семьи со школьного двора. Туда каким-то образом забрели 10 огарят в сопровождении мамы. В итоге пернатое семейство в целости и сохранности доставили в Ботанический сад и выпустили в пруд. Об этом пишет газета «Наше Отрадное».

Дмитрий ДОЙНИКОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

Более трети опрошенных позитивно отнеслись к летней подработке подростков

На интернет-портале «Звёздного бульвара» zbulvar.ru подвели итоги очередного опроса. В связи с окончанием учебного года многие родители подростков задумались, чем же занять детей летом. Наиболее распространённые варианты — отправить на отдых, записать в сезонные секции или найти подработку во время каникул. «ЗБ» поинтересовался у жителей округа, как они относятся к летней подработке школьников.

Большее половины опрошенных — 55% — считают, что ребёнок вправе сам решать, чем ему заняться летом, а родители должны поддержать его выбор. 40% высказались за летнюю подработку, ведь это, по их мнению, отличный способ заработать на карманные расходы. И лишь 5% респондентов уверены, что подработка ни к чему, ведь на каникулах дети должны отдыхать и набираться сил.

Дмитрий ДОЙНИКОВ

Жители дома 112 на проспекте Мира пожаловались на грязь в подъезде и на отсутствие уборки по расписанию. После обращения жильцов специалисты наконец-то отмыли пол и убрали мусор в помещении.

Наш следующий вопрос:

А вы довольны тем, как убирают в вашем подъезде?

- Да, у нас всегда чисто.
- Когда как: бывает, что полы подлогу не моют.
- Нет, убирают редко, так что в подъезде скапливаются пыль и мусор.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



Смотреть здесь

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** снимаю квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• А я и снимаю, и отремонтирую.
Т. 8 (499) 677-4939

СДАТЬ СНЯТЬ КВАРТИРУ
8 (495) 928-07-07
(ежедневно 9-21)
ОПЫТ РАБОТЫ 25 ЛЕТ

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев.**
Т.: 8 (495) 999-8823, 8-963-926-0808
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

В ДАР

• Отдаётся в дар джек-рассел-терьер. Девочка, стерилизованная. 2 года.
Т. 8-916-868-0464

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30% СКИДКИ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (495) 109-25-36

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ
Льготные условия
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
www.balkona.ru

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Антенна, настройка ТВ.
Т. 8-977-575-8564
• Ремонт стиральных машин, холодильников.
Т. 8-969-777-2896

ХОЛОДИЛЬНИКИ
И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК
СТАНЖ 30 ЛЕТ.
8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**
Т. 8-985-636-9189
• Ремонт телевизоров. Плит. Швейных. Т. 8 (499) 703-4194
• **Ремонт телевизоров.**
Т. 8 (499) 180-0110

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **Бесплатный**
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого.**
Т. 8 (495) 728-6981
• Автогрузоперевозки.
Эконом. Т. 8-901-717-6676
• Автогрузоперевозки.
Т. 8 (499) 390-3878
• «Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 755-5868
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• «Газель», грузчики.
Т. 8 (499) 394-3060
• Грузоперевозки.
Т. 8-915-065-3867

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• «Каблук». Т. 8-915-179-7292
• Квартирные переезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

КОМИССИОНКА

• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.**
Т. 8 (495) 643-7212

• Бижутерия. Фотоаппараты/мыльницы. Т. 8-905-744-1133

ВЫКУПАЕМ:
→ Старинные книги
→ Антикварные предметы
→ Фарфор
8-926-585-22-18

• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• **Купим старье.**
Т. 8-925-770-3000

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

КУПЛЮ
РАДИОДЕТАЛИ
В ЛЮБОМ КОЛИЧЕСТВЕ И СОСТОЯНИИ. ПЛАТЫ ОТ ИЗМЕРИТЕЛЬНОЙ И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ, ЛЮБЫЕ ПРОМ. ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, ПРОВОДА
8-903-125-40-10

• **Куплю: книги, открытки, антиквариат.**
Т. 8-916-671-2583
• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии.
Т. 8-905-545-7897

КУПЛЮ
Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

• Посуда, игрушки СССР.
Т. 8-905-744-1133
• Статуэтки, сервизы, значки.
Т. 8-995-920-8438
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664

ЗДОРОВЬЕ

Нам 30 лет Лиц. № ЛО-77-01-002174
СТОМАТОЛОГИЯ
«Айси-Фарм»
• Ортопедия в рассрочку
• Компьютерная диагностика
• Терапия с гарантией
• Удаление зубов любой сложности
Скидка постоянным пациентам - 5%
м. «Бибирево», ул. Бибиревская, 9 (вход со двора).
8 (499) 902-51-62, 8-965-211-70-70
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно.
Т. 8-985-985-6025

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)
ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ, всех видов ткани
• пошив штор
• женских и мужских брюк
• художественная штопка
ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА ДОМУ
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

РАЗНОЕ

• **Дезинфекция.**
Т. 8 (495) 978-6565

РАБОТА

• Администратор, стоматолог.
Т. 8-915-260-9562
• В ателье – портной.
Т. 8-926-406-7960

КОНТРОЛЁР на АЗС «Лукойл»
3/п 3000р./сутки. График любой.
Тел. 8-920-704-33-73, пн-пт с 9 до 16, Руслан

• В комиссионный магазин требуется продавец (м. «Свиблово»);
Т. 8-958-816-3915
• Выгодное предложение.
Т. 8-901-720-9577

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ

на а/м «Газель» с опытом работы, без в/п.
3/п от 40 000 руб., Лианозово.
Т. 8 (495) 739-08-33

• **Консервжка. Останкино.**
Т. 8-916-315-0771
• Офис. Работа.
Т. 8-905-126-1966
• Требуется консервжка (м. «Отрадное»);
Т. 8-985-383-3651

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно.
Т. 8 (495) 978-0344

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕМНИ, ВЫВОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Водоснабжение дач. Сантехник. Мастер-универсал.
Т. 8-926-052-5971
• Дешёвые заборы для дачи, откатные ворота.
Т. 8-925-635-7561

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296

Замки ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

• Ремонт квартир. Частный мастер. Стаж 15 лет.
Т. 8-925-483-0916
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388
• Электрик. Т. 8-903-778-0949
• Электрик. Т. 8-916-518-7939

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
окна ПВХ Скидка до 40%* ПОЛА Натяжной потолок
8 (495) 643-30-33
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫВОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 июня москитная сетка в ПОДАРОК!
Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Липа

Липа — ласковая и общительная собака. Ей всего 1 год, в холке около 50 см. Любит общество людей, обожает детей. Характер покладистый — уживётся с другой собакой. Здорова, привита, стерилизована.

▶ Опекун: **8-926-598-4682**, Евгения.

Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой рощи, вл. 23-25



Саймон

Саймон — весёлый и активный пёс полутора лет, в холке 55 см. Он прекрасно ладит с людьми, любит детей, обожает играть с собаками. А ещё он очень умный и с удовольствием заучивает команды. Здоров, привит, кастрирован.

▶ Опекун: **8-915-086-9289**, Татьяна; **8-909-667-0887**, Дарья.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная сосна, 30

Мик

Мик — спокойный и любознательный пёс, около 45 см в холке. Очень любит гулять. Мику 6 лет, он станет отличным компаньоном для тех, кто ведёт размеренный образ жизни. Здоров, привит, стерилизован.

▶ Опекун: **8-915-255-1323**, Елена.

Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



АНЕКДОТЫ

Как отличить физика от математика? Нужно задать вопрос: «Какой антиномим слова «параллельно»?» Математик ответит «перпендикулярно», физик — «последовательно».

— Ты чего такая взвинченная? Что случилось?

— Подарила мужу набор рыболовных блёсен.

— Ну всё правильно. Он у тебя уже 10 лет каждые выходные на рыбалку уезжает. Что не так?

— Он его в руках вертел, вертел и спрашивает: «А что это такое?»

— Мужчина, вы уже десять минут говорите, а все стоят и вас ждут...

— Хочу и говорю, это моя девушка.

— Но это домофон!

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 15

		4		6	7	2	9	
8	2	3			9		5	6
		9	5	3				4
		2	7	4		6		9
9	3	1	6		8	5		7
6				9	5	3		
4			2	8	6	9	3	1
3	1				4			2
	9	8	3	7			6	



«Наша маршрутка едет со скоростью облаков»

Миша, от 3 до 6 лет

— Миша, у тебя одно яблоко. К тебе пришёл друг Артём. Что ты будешь делать?
— Как что? Есть гречневую кашу с сосисками.

— Что у тебя в карманах?
— Откуски...

— Мам, наша маршрутка едет со скоростью облаков.
— Почему ты так думаешь?

— Когда мы стояли, облака двигались, а сейчас кажется, что они стоят на месте.

Размышляет вслух:
— Золото — это красиво, медведь — страшно. Золотой медведь — страшно красиво.

Скачет верхом на стуле и приговаривает:



— Я скачу на лефе.
— А что такое лефа?
— Ну, есть такое животное — леф.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

								Цветок Морфея		
Монако как страна						Крупный полководец	Толпа горлопанов	Ревун под капотом		Святая книга в стихах
Переносной ручной насос						Командир журнала	Черный алмаз	Соха наших дней		Опера Карла Вебера
						Чулочная нить				
						Овсяные хлопья	Березовый натек	Не буди, пока оно тихо		Сельдевая рыба
						Блуза как предмет одежды				
						Лишил Клару кораллов	Пантера Маугли			
Портовый грузчик						Зонтик в маринаде				Певческий коллектив
						Перронная тележка		Воздушный шар сноптика		
Больному зубу затычка						Подворотня дугой				
Десять центнеров						Стужа по старинке				
						Блюдечко для варенья				

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

ФОТОКОНКУРС «ЗВЕРИНЫЕ ИСТОРИИ»

Дорогие друзья!
Просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены с домашними любимцами. Это может быть не только кошка или собака, но и вообще любое живое существо, которое вы поселили рядом с собой: зверушка, птичка, рыбка, насекомое. Важно, чтобы с питомцем у вас оказалась связана какая-то интересная, забавная история, пусть и совсем коротенькая. Снимки и рассказы можно присылать нам на эл. почту zb@zbulvar.ru. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

Морковка выросла и разогнала на даче всех мышей

Это письмо мы получили от Марины Сорокиной из района Отрадное. Она признаётся, что сначала была собачницей, причём предпочтение отдавала таксам. И вдруг ей захотелось завести кота. А тут как раз у соседской кошки родились котята. Марина не медлила: выбрала себе трёхцветную малышку.

«Имя я придумала такое: Морковка. Наша кошечка, когда маленькая была, очень смешно задирала хвост — морковкой. А на конце хвостика — крошечная белая точка», — рассказывает Марина. Сейчас Морковке около года.

«За это не очень продолжительное время она успела влюбиться в себя всех — и мужа, который считал, что кошка нам совершенно ни к чему, и соседей, и друзей, часто бывающих у нас в гостях», — делится читательница.

Морковка обожает вояжи на дачу, ведь там можно разгуляться на приволье, похулиганить и проявить охотничий инстинкт.

«Однажды на даче она поймала и съела мыш. Долго её подкарауливала и нако-



Такой кошечка попала в семью Сорокиных

нец схватила, — пишет Марина. — К огорчению Морковки, больше мышей на даче нет, хотя раньше часто встречались. По-видимому, почуяли присутствие кошки и ретировались».

Морковка из окна часами наблюдает за птицами и белками. Видимо, неспроста: вырабатывает тактику охоты и на них тоже.

Игорь МИНАЕВ

Хозяйка Марина с любимой Морковкой



Из личного архива

ВСТАВНАЯ ЧЕЛЮСТЬ В ПРОШЛОМ

В клинике «Скайс» рассказали о том, чем могут помочь пожилым людям, лишившимся зубов

Зачастую люди преклонного возраста, потерявшие почти все зубы, вынуждены носить конструкцию, которую называют «вставная челюсть» — это полностью съёмный пластмассовый протез, имитирующий зубы и дёсны. Но «вставная челюсть» плохо фиксируется во рту, требует длительного привыкания и мешает чётко говорить, не позволяет хорошо пережёвывать пищу, что приводит к нарушениям работы желудочно-кишечного тракта.

возраста, у которых отсутствуют зубы и есть противопоказания к дентальной имплантации.

— Чем можно заменить «вставную челюсть»?

— Если у человека сохранилось достаточное количество кости на верхней и нижней челюсти, то мы изготавливаем съёмный протез по немецкой технологии Ivosar. Он надёжно фиксируется на челюсти благодаря методике интраорального

сканирования. Протез лёгкий, тонкий, отсутствует неприятный запах при длительном ношении. Важно, что в составе конструкции нет акрилата, который может вызвать раздражение слизистой и даже аллергию. Протез можно носить круглосуточно, снимая его лишь для чистки. Он устойчив к ударам и повышенным нагрузкам, при этом вес конструкции небольшой и не требующий периода привыкания. Практически отсутству-

ет истаеваемость, нет нарушений дикции и вкуса.

С возрастом у человека в результате потери зубов челюсти уменьшаются в объёме, поэтому не для всех пациентов стоматологов могут сделать съёмные протезы. В таких случаях мы устанавливаем пациентам два мини-импланта, на которых будет фиксироваться съёмный протез. Процедура малотравматичная, занимает не более 30 минут. Благодаря такому съёмно-

лекарственные препараты в обычном режиме. Пациент направляется на такую процедуру после консультации врача-стоматолога.

— Как давно разработана данная методика съёмного протезирования и сколько лет её применяют в клиниках?

— Методика разработана в Германии более 30 лет назад. Три года специалисты нашей клиники прошли обучение в Германии, и уже 7 лет мы применяем эту технологию на практике, восстанавливая функцию жевания у пожилых людей.

Результат нашей работы — это красивая улыбка и улучшение качества жизни пациентов.

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
+7 (499) 908-66-33, +7 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru
ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226



О том, какие альтернативы есть у пластмассовых съёмных протезов, рассказала заведующая стоматологической клиникой «Скайс», на Алтуфьевском шоссе, стоматолог высшей категории Марина Гудиева (на фото).

— Каким пациентам рекомендовано съёмное протезирование?

— Обычно съёмные протезы мы изготавливаем людям старшего