

Москва. Северо-Восточный административный округ

№40 (801)
НОЯБРЬ
2022

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Катя Лель:
статья
пианисткой
не захотела
стр. 13



ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Сергей Собянин:
благоустроили ещё два
участка «Парка Яуза»
стр. 2

Патронажная служба:
кто может получать
медицинскую помощь
на дому
стр. 11

**Крылов писал басни
в Северном:** о чём
расскажут на новых
экскурсиях округа
стр. 14

Я тебя понимаю

Учёный из Алексеевского
проникает в тайны мозга **стр. 8**



От Широкой до Енисейской станет ещё интереснее

Продолжается создание грандиозного проекта — «Парка Яуза»

В этом году в «Парке Яуза» завершено благоустройство двух участков, расположенных между Широкой и Енисейской улицами и вдоль Северодвинской улицы. Об этом в Телеграм-канале написал мэр Москвы **Сергей Собянин**.



20 километров для прогулок

В той части парка, которая протянулась вдоль Северодвинской улицы, обустроили концертную площадку с амфитеатром для зрителей, фонтан, детскую площадку.

«На участке от Широкой до Енисейской создали два спорткластера и провели экологическую реабилитацию водоёма», — написал Сергей Собянин.

Благоустройство идёт поэтапно. После завершения всех работ в столице будет создан единый прогулочный маршрут вдоль реки длиной около 20 км.



В зелёной зоне сделали удобные тротуары, велопарковки, поставили лавочки

Инициатор создания «Парка Яуза» председатель Мосгордумы Алексей Шапошников заметил, что это «колоссальный экоградостроительный проект».

— Это место, где город встречается с природой. В современных мегаполисах человеку так часто не хватает зелени, пения птиц, журчания ручья, течения реки! — говорит Шапошников. — И в Москве мы создали парк, где жители могут всё это получить: нетронутые уголки природы, краснокнижные животные и птицы, уникальные маршруты и места для

отдыха, образования, спорта. «Парк Яуза» — уже жемчужина столицы.

Что сделают к концу года

Как поясняют в пресс-службе мэра и Правительства Москвы, все проекты благоустройства в «Парке Яуза» предварительно обсуждают с жителями ближайших районов. При разработке концепции парка проектировщики также учитывают исторические и природные особенности территории.

Этим летом на двух

В павильонах откроются кафе, пункты проката, досуговый центр

участках проложили новые беговые и велосипедные дорожки, поставили пункты проката спортивного инвентаря, беседки для отдыха и новые фонари. Кроме того, вдоль берега Яузы обустроили эко-

логические тропы со смотровыми площадками, через реку перекинули шесть мостиков-переходов.

На участке от Широкой до Енисейской теперь есть место для прогулок, кафе и детские площадки, зона для занятий йогой и тихого отдыха. Здесь идёт внутренняя отделка павильонов, в которых будут располагаться кафе, пункты проката, досуговый центр. Работы планируют завершить к концу года.

Жители округа уже оценили сделанное.

— Через парк проложи-

ли удобные тротуары — и для пешеходов, и для бегунов, и для велосипедистов. Их разделили, чтобы мы друг другу не мешали. Вечером с ребёнком гулять в парке не страшно, потому что фонарей стало больше, — говорит Надежда Лимонова с Осташковской улицы.

А Сергей Осипов с Широкой улицы радуется, что появилось больше игровых мест для детей. Его трёхлетняя дочка Полина особенно полюбила качели возле амфитеатра.

Евгений БАКИН,
София РУСЯЕВА

На месте двух промзон в СВАО построят дома, офисы и социальные объекты

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, в котором определил правила комплексного развития трёх промзон на территории столицы. Две из них находятся в Северо-Восточном округе.

Как сообщает пресс-служба мэра и Правительства Москвы, реорганизация этих территорий позволит возвести порядка 630 тысяч кв. метров жилой и коммерческой недвижимости и создать порядка 8 тысяч новых рабочих мест.

Часть построенного жилья будет использована для переселения граждан по программе реновации. Общий объём инвестиций в проекты комплексного развития бывших промзон составит 79,3 млрд рублей.

«В настоящее время эти территории занимают старые склады, автостоянки и автомойки, гаражи и пункты приёма металлолома», — говорится в сообщении.

В список территорий, которые планируют реорганизовать, включена

промзона «Алтуфьевское шоссе» площадью 7,76 га. Она расположена в районе Отрадное вдоль путей МЦД-1. Инвестору поручат построить современные производственные корпуса, офисы и крупный спортивный комплекс. В результате реализации проекта будет создано более 4 тысяч рабочих мест.

Также в СВАО будет модернизирована промзона «Северянин» в Ярославском районе. Она зани-

мает площадь 27,19 га неподалёку от пересечения проспекта Мира и Северо-Восточной хорды. Здесь планируют возвести современные жилые кварталы, в том числе для переселения участников программы реновации, а также школы, детские сады, поликлиники, храм, ФОК с бассейном и катком. Ожидается, что благодаря этому проекту будет создано около 2,5 тысячи рабочих мест.

Андрей ТОМЦЕВ

В Ростокине появится новый жилой квартал

Проект планировки нового жилого квартала между Северо-Восточной хордой, проспектом Мира, улицей Вильгельма Пика и «Парком Яуза» утвердил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Сейчас большую часть участка занимают устаревшие объекты промышленно-производственного и коммунально-складского назначения, — сообщила пресс-служба мэра и правительства столицы.

Проект предусматривает строительство современно-

го жилого квартала, в том числе для переселения жителей по программе реновации. Кроме домов, здесь планируют возвести школу на 1 тысячу учеников, детский сад на 350 мест, спортивный комплекс с бассейном и торговый центр.

Также запланированы реконструкция улицы Докукина и 1-го проезда Леонова, продление проектируемого проезда №911, строительство новых проездов, организация парковок.

Олег ДАНИЛОВ

Ради женщин установили штурмовую лестницу

В Лосиноостровском районе пожарные спасли из огня 10 человек

Поздно ночью караул 23-й пожарно-спасательной части выехал на Минусинскую улицу. Огонь вырвался из окон квартиры на пятом этаже девятиэтажки. На другой стороне дома, в комнате, объятый дымом, находились девушка и её мама, к ним подбиралось пламя.

— Мы установили трёхколенную лестницу, — рассказал «ЗБ» начальник караула Дмитрий Жестарев, руководивший в тот день тушением пожара. — Длины её хватает до четвёртого этажа, далее я установил штурмовую лестницу в окно пятого этажа. Девушка спустилась благополучно. А женщина на лестнице потеряла сознание, спускать её мне помогли коллеги. Пострадавших госпитализировали с ожогами и отравлением продуктами горения.

Из соседних квартир с верхних этажей пожарные вывели через подъезд ещё восемь человек. В это вре-



Пожарные 23-й ПСЧ (слева направо): Сабир Гусейнов, Александр Савкин, Руслан Горковский, Дмитрий Жестарев (начальник караула), Александр Шалин

Квартира выгорела полностью, до самого бетона

мя пожарные другого звена вскрыли двери горящего жилья и приступили к тушению.

— Квартира выгорела полностью, до самого бетона, — рассказывает Жестарев.

Благодаря грамотным действиям пожарных Управления МЧС по СВАО никто из людей не погиб. Причина пожара устанавливается.

Старшему лейтенанту внутренней службы Дми-

трию Жестареву 30 лет, в пожарной охране служит с 2019 года. Спасение людей он называет своим призванием. В свободное время занимается тяжёлой атлетикой.

Анна ГОНЧАРОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Бабушкинском горел автосервис

Днём 4 ноября поступило сообщение о пожаре в автосервисе на Староватутинском проезде. Пламя разгорелось в покрасочном помещении и распространилось на 50 кв. метров. Его ликвидировали пожарные, пострадавших нет. Причина пожара устанавливается.

На Полярном полыхали гаражи

На Полярном пр., вл. 41, днём 4 ноября загорелись гаражи. Огонь охватил три строения, его устранили пожарные. Предварительная причина — неисправность автомобиля в одном из гаражей.

Анна ГОНЧАРОВА

В Марьиной роще два участка перекрыли частично, а один — полностью

До конца марта 2023 года автомобилям будет сложно проезжать по 8-му и 7-му проездам Марьиной Рощи, 1-му Стрелецкому проезду, Анненской улице и Анненскому проезду. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Ограничения введены в тех местах, где идёт строительство платформы Московского центрального диаметра «Марьиная Роща», — пояснили в ЦОДД.

До 31 января перекрыта одна из двух полос на пересечении 1-го Стрелецкого проезда и проектируемого проезда №1135. До 28 февраля аналогичный режим действует на перекрёстке Анненской улицы и 8-го проезда Марьиной Рощи.

А вот около авторемзавода №5 на 8-м пр. Марьиной Рощи, 30, стр. 1, движение перекрыто полностью до 31 марта.

Ещё одно перекрытие ожидается не скоро — в феврале и марте. В те-



— ограничение движения по одной полосе
— полное перекрытие движения
— ожидаемое в феврале ограничение движения

чение этих месяцев планируют частично закрыть проезд по перекрёстку Ан-

ненского проезда и 8-го проезда Марьиной Рощи.
София РУСЯЕВА

Возле колледжа на Бибиревской произошла утечка газа

Днём 11 ноября в политехническом колледже им. Овчинникова на Бибиревской улице запахло газом. Студенты стали жаловаться на головокружение и головную боль.

— На место приехала бригада скорой помощи, однако никто из обучающихся не получил отравления, — сообщили «ЗБ» в АО «Мосгаз».

Как уточнили газозвщи-

ки, здание колледжа не газифицировано. Предположительно причиной происшествия стал выброс газа из трубы: неподалёку от колледжа ведутся ремонтные работы. Экс-

тренные службы сообщили, что концентрация вредных веществ в воздухе на месте происшествия не превышала допустимую норму.

Анна ГОНЧАРОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

Кому помешал кот

Драматичная ситуация возникла в районе Северный. Жильцы одного дома сообщили в группе района в соцсети, что после смерти соседа оказался на улице его домашний кот.

«Дети нашего подъезда нашли его, запустили в подъезд дома, где он поселился вместе со своими простенькой переноской, лотком и мисками», — написал один из неравнодушных жителей.

Он объяснил, что сам забрать кота не мог, потому что у него уже есть домашнее животное. Но удалось договориться об осмотре хвостатого в ветклинике и даже найти того, кто его приютит.

«Покормив кота, повесили объявление с просьбой не выгонять его, так как его заберут со дня на день. Но! Нашлись недолюди, живущие с нами в одном подъезде, которые выкинули всё, что осталось у бедного кота (переноска, лоток, миски, еда), сорвали объявление и повесили своё с требованием не кормить кота!» — продолжает автор поста.

Публикация привлекла внимание многих. «Кому мешал кот? Ни жалости, ни милосердия» — таков основной посыл большинства комментариев. Конечно, подъезд — неподходящее место для кота, едва ли кому-то понравится запах от лотка, да и корм может привлечь неприятных «гостей» вроде тараканов и крыс. Но здесь ведь другая история: неудобства пришлось бы терпеть всего пару дней.

А если нет, если записка соседям — пустые обещания? Видимо, таким вопросом задавались те, кто всё-таки не стерпел и выгнал брата меньшего под осенней дождь.

Скоро под постом появились радостные новости и фотографии: «Держу в курсе: котика пристроили к новым хозяевам, он отъезжал, с ним всё теперь хорошо».

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Площадки на любой вкус

В Бабушкинском благоустроили жилой квартал

В этом году дворы домов между улицей Чичерина и Чукотским проездом комплексно реконструировали, обновив шесть детских и три спортивные площадки.

Детские городки

По словам заместителя главы управы по работе с населением Бабушкинского района Юлии Кожедуб, дворы обновляли с учётом пожеланий жителей, которые собрали на встречах в прошлом году.

— Старое игровое и спортивное оборудование демонтировали, покрытие обновили, при этом увеличив размер многих площадок. К

примеру, у дома 6 на улице Чичерина поставили новый игровой комплекс, качели-гнездо, песочницу, — сообщила Юлия Кожедуб.

Игровые комплексы, карусели, качалки на пружине для малышей, качели-гнезда также появились у домов 2/9 и 8, корп. 1 и корп. 2, на улице Чичерина и у дома 2 на Чукотском проезде.

Тренажёры с QR-кодами

У жителей квартала стало больше возможностей для занятий физкультурой на свежем воздухе. Так, на спортплощадке у дома 6 на улице Чичерина сделали атлетическую беседку: по-

ставили четыре тренажёра, турники и брусья под навесом. А у дома 8 между 1-м и 2-м корпусом появилась площадка для стритбола.

Обновили ещё две площадки на этой же улице, около дома 10/1. Там сделали покрытие из искусственной травы, установи-

ли кольца для игры в баскетбол и волейбольные стойки, заменили ограждение хоккейной коробки.

А на площадке у дома 2 на Чукотском проезде поставили шесть новых тренажёров, некоторые из которых оснащены QR-кодами. С помощью кода на смартфоне можно запустить онлайн-занятие с рекомендациями по использованию тренажёра.

По словам Юлии Кожедуб, на всех площадках заменили лавочки и урны, обновили дорожное покрытие и бордюрный камень, а на месте народных троп сделали асфальтированные дорожки.

На улице Чичерина теперь есть всё, что нужно для спортивных игр

София РУСЯЕВА



У дома 8, корпус 2, на улице Чичерина

Поликлиника для космонавтов на Суцёвском Валу отметила полувековой юбилей



Префект СВАО Алексей Беляев и начальник ФГБУЗ «ЦМСЧ №119 ФМБА России» Олег Черняховский

Центральная медико-санитарная часть №119 Федерального медико-биологического агентства России, головное учреждение которой находится на Суцёвском Валу, отметила 50-летие со дня основания. Здесь обслуживают космонавтов и работников ракетно-космической отрасли. Также амбулаторное лечение в этой поликлинике проходят свыше 20 тысяч жителей района.

В честь юбилея в учреждении прошла научно-практическая конференция. Участники обсудили новейшие медицинские разработки, особенности применения искусственного интеллекта для диагностики заболеваний и многое другое. Например, случай реабилитации пациентки с COVID-19, которая провела больше двух месяцев на аппарате искусственной вентиляции лёгких.

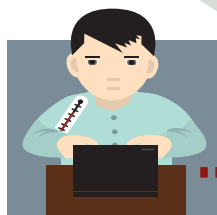
К памятной дате в терапевтическом отделении корпуса на Суцёвском Валу при участии Музея космонавтики открылась выставка, посвящённая космонавтам и содержащая 125 постеров. Конференцию посетил префект СВАО Алексей Беляев. Он поздравил юбиляров, вручил благодарственные письма и цветы.

— Благодарю всех сотрудников за преданный труд, в том числе и за помощь в отправке космонавтов на орбиту. Так исторически сложилось, что наш Северо-Восточный округ является самым «космическим», чем мы очень гордимся. У нас располагаются легендарный Музей космонавтики, павильон «Космос», усадьба Королёва. Многие улицы округа носят имена наших героев — лётчиков и космонавтов, конструкторов, — отметил префект.

Наталья ЛОМЖЕВА

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



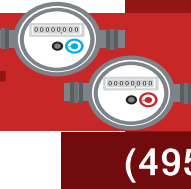
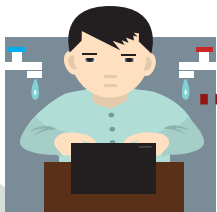
mos.ru



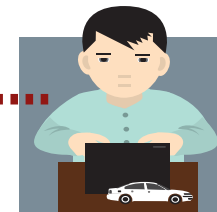
● Электронный дневник школьника



● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов



(495) 539-5555 (круглосуточно)

ШЕДЕВРЫ НЕОКЛАССИЦИЗМА

В СВАО отремонтировали три исторических здания

В округе завершился капитальный ремонт трёх домов, построенных в 1950-х годах и ярко отражающих архитектурную эпоху советского неоклассицизма.

Эркеры и лепнина

В доме 3, корп. 3, на улице Амундсена, который возвели в 1953 году, обновили водостоки, входные группы и цоколь. Особое внимание уделили наружным стенам. По словам начальника отдела капремонта ГБУ «Жилищник района Свиблово» Александра Слизкова, самое сложное было восстанавливать трёхгранные эркеры на фасаде.

В восьмизэтажке на ул. Павла Корчагина, 8, пересобрали и утеплили кровлю, фасад обновили, отремонтировали входные группы, а лепнину под козырьками подъездов восстановили. Этот дом был возведён в 1958 году для работников Метростроя. Старожил дома Андрей Христовлюб рассказал «ЗБ», что здесь жил известный ватерполист Алексей Вдовин, а сейчас среди соседей — актёр кино и дубляжа Игорь Тарадайкин.

Вернули былую красоту

Промыли и покрыли защитным составом фасад, обновили кровлю, подвал и коммуникации в доме 124, корп. 17, на проспекте Мира. Это здание — одна из визитных карточек проспекта. Оно было построено в 1955 году по проекту архитектора Макса Гунгера. Поэтому при ремонте с особой тщательностью отнеслись к архитектурным элементам.

«Всем архитектурным элементам вернули их былую красоту: отремонтировали прямоугольные кронштейны и венчающий карниз, восстановили барельефы в форме венков. Также специалистами были произведены работы по установке новой подъездной



Дом 3, корпус 3, на улице Амундсена



Дом 8 на улице Павла Корчагина

Дом по проекту Макса Гунгера — одна из визитных карточек проспекта Мира

двери главного фасада, при производстве которой постарались максимально воспроизвести исторический рисунок её предшественницы», — передаёт портал mos.ru слова заместителя генерального директора Фонда капитального ремонта г. Москвы Владимира Кожиченкова.

Михаил КОФАНОВ



Дом 124, корпус 17, на проспекте Мира

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Пустырь между Северодвинской и МКАД планируют благоустроить



Расскажите, пожалуйста, что построят на месте снятых гаражей между МКАД и Северодвинской, 19.

Андрей Борисович, житель района

Глава управы района Северное Медведково Сергей Яровенко пояснил «ЗБ», что территорию, о которой спрашивает читатель, планируют благоустроить.

— В следующем году пустырь площадью около 7 гектаров на месте бывшего гаражного кооператива мы приведём в порядок: поставим фонари, посадим деревья, проло-

жим дорожки, оборудуем площадку для выгула собак. Организуем открытую парковку с видеонаблюдением, где люди смогут оставить машину и отправиться на прогулку по «Парку Юза», до которого отсюда рукой подать. Также планируем построить спорткомплекс, — сообщил Яровенко.

По его словам, сейчас ведётся работа над проектом обновления территории.

Александр БЕЛИЦКИЙ

➤ Управа района Северное Медведково: пр. Шокальского, 30, корп. 1, тел. (499) 476-7786. Эл. почта: nmespr@mos.ru

У магазина на Белозерской установили поручень

«ЗБ» недавно писал, что жительница Бибирева просила вернуть поручень на покатоном участке тротуара рядом с супермаркетом на Белозерской: его убрали во время благоустройства и не вернули. Мы передали просьбу Людмилы Ивановны в управу района, где нам

обещали всё сделать к началу ноября. На днях жительница подтвердила, что поручень установили и покрасили.

Вера КАЗАНСКАЯ

➤ Управа района Бибирево: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (499) 205-3202. Эл. почта: bibirevo@mos.ru



Роман Балаев

В Алексеевском закрепили дворовую скамейку



Лавка во дворе не закреплена. Она постоянно падает назад, как и тот, кто на неё присел.

Житель дома 3 в 1-м Рижском пер.

— Наши специалисты закрепили ножки скамейки на основании и проверили её устойчивость.

Скамейкой можно пользоваться без опасений, — сообщили в ГБУ «Жилищник».

Александра КОЛТУН

➤ ГБУ «Жилищник Алексеевского района»: просп. Мира, 108. Эл. почта: alexdez@list.ru. Единая диспетчерская: (495) 539-5353

ДТП

Не уступил
дорогу
в Медведкове

Вечером 7 ноября водитель «Киа», поворачивая с проезда Шокальского на Заревый проезд, не уступил дорогу встречному «Ситроену». Произошло столкновение, в котором пострадала пассажирка «Киа». Она обратилась в больницу с ушибами.

Попал под колёса
в Останкинском

Вечером 8 ноября пожилой мужчина на «Джипе Чероки» ехал по улице Годовикова в сторону Звёздного бульвара. Около дома 6 машина сбила молодого человека, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла его в больницу с переломом предплечья и ссадинами.

Пострадал
на Алтуфьевском
шоссе

Утром 9 ноября водитель «Шкоды», выезжая с дублёра Алтуфьевского шоссе на основную дорогу в районе дома 7, сбил мужчину. Тот переходил проезжую часть по нерегулируемой «зебре». Его госпитализировали с черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

Сбила ребёнка
на улице
Амундсена

Утром 10 ноября пожилая женщина на «Ниссане» сбила десятилетнего мальчика, который на велосипеде переезжал дорогу по нерегулируемой «зебре». ДТП случилось возле дома 15, корп. 1, на улице Амундсена. Ребёнка увезла скорая с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

ОГИБДД УВД по СВАО

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Вспомним про ярославские шины

Как обстоят дела с зимней резиной в автосалонах округа

Среднесуточная температура опускается ниже плюс 5 градусов — это значит, что автовладельцам пора переобуть машину. Кому-то придётся покупать новую резину взамен изношенной. Нет ли в магазинах дефицита шин после ухода из России крупных европейских производителей и сколько сегодня стоит комплект, выяснил корреспондент «ЗБ».

Есть запасы
на складах

Для моей корейской легковушки надо приобретать новую зимнюю резину. Проектор основательно стёрся, выезжать на заснеженную дорогу небезопасно: может занести. Покупать планировал французские шины «Мишлен». Но ещё весной компания «Мишлен» объявила об уходе из России. Хотя в крупном шинном центре в Бутырском районе резину этого производителя купить можно. Комплект обойдётся примерно в 30 тыс. рублей.

— Привезём со склада в течение двух-трёх дней, — говорит продавец.

В качестве альтернативы мне предлагают шины итальянской компании «Пирелли». По словам продавца, качество у них не хуже. А стоят дешевле: комплект в пределах 25 тыс. рублей.

Лучше
не откладывать

В небольших автомагзинах европейской резины почти не осталось. Но есть альтернативные варианты. Например, в автоцентре на Осташковской улице можно взять японские или российские шины.

— Отечественная резина в целом неплохая. Но ездить нужно аккуратнее, без резких торможений, поворотов. Тогда её лет на пять хватит, — говорит продавец. — Комплект на вашу машину обойдётся в 16 тысяч рублей.

Шины
по-прежнему
везут
из Италии
и Японии

Откладывать покупку в долгий ящик не советуют. По прогнозам синоптиков, в конце ноября начнутся снегопады. Именно при такой погоде автомобилисты массово меняют резину. В этот момент спрос растёт и шины дорожают.

Шанс
для российских
заводов

По словам главного редактора журнала «За рулём» Максима Кадакова, нехват-



Андрей Дмытрив

Водители начинают переобувать машины, когда среднесуточная температура опускается ниже плюс 5 градусов

ки иностранной резины нет, потому что её производят и поставляют на склады заранее. Да и прошлая зима была относительно тёплой. Из-за этого спрос на новую резину год назад оказался небольшим. Оставшиеся с того момента колёса распродают сейчас.

Дефицита летних шин эксперты тоже не прогнозируют. С авторынка России уходят крупные европейские производители

расходников, но их место уже начали занимать менее известные компании. Так, взамен британского масла «Кастрол» уже начали предлагать продукцию бельгийских заводов. Та же ситуация и на рынке шин. Вместо французских «Мишлен» будут больше продавать итальянских «Пирелли»: эта компания сотрудничает с Россией не перестала.

Есть шанс и у отечественных заводов — их в России

около десятка. Кстати, ещё 30 лет назад они изготавливали столько шин, что в импорте не было необходимости. Например, автожурналист Алексей Хресин рассказал «ЗБ», что в 1990-х годах ставил на свои «Жигули» ярославскую резину, потому что колёса производства других стран не продавали. Производство шин в Ярославле по-прежнему работает.

Роман НЕКРАСОВ

В Марьиной роще
изменились два
автобусных маршрута

Жители ЖК «Шереметьевский» на Складочной улице теперь могут быстрее добираться до станции метро «Марьиная Роща». С 4 ноября к жилому комплексу ходит автобус №126. После метро автобус идёт по Полковой улице, поворачивает с неё на улицу Двинцев и доезжает до «Шереметьевского». Затем по Стрелецкой улице возвращается к «Марьиной Роще». На изменённом маршруте появились две новые остановки, одна из них — у ЖК.

Также изменился маршрут

автобуса №532. Раньше у метро «Марьиная Роща» он поворачивал с Шереметьевской улицы на 5-й проезд Марьиной Рощи и следовал по Полковой улице и улице Двинцев до Третьего транспортного кольца (ТТК). Сейчас автобус доезжает до ТТК по Шереметьевской улице. В связи с изменением маршрута отменена остановка «Суцёвский Вал. Больница». Вместо неё можно пользоваться остановкой «Мебельная фабрика» на ТТК.

Роман НЕКРАСОВ



Школьники теперь съедают почти всё

С нового учебного года меню в столовых изменилось с учётом пожеланий детей

Школьному питанию в Москве уделяется особое внимание. Город следит за тем, чтобы продукты были свежими и качественными, а рацион учеников — сбалансированным, с оптимальным соотношением белков, жиров и углеводов. Все блюда готовят по безопасным технологиям: варят, запекают и тушат, максимально сохраняя питательные вещества и витамины. Но чтобы дети с удовольствием ели школьную еду, она должна быть не только полезной, но и вкусной. Перед новым учебным годом в школах столицы провели опрос среди детей и выяснили, какие блюда им нравятся, а какие нет. На основе предпочтений ребят, с учётом пожеланий родителей и рекомендаций диетологов было составлено новое меню.

Более 15 новых блюд

Теперь ряд блюд дети могут выбирать сами. Например, на обед ребята могут выбрать первое блюдо из двух предложенных — суп или куриный бульон. Супы при этом каждый день разные: дальневосточный с красной рыбой, кубанский, щи новгородские, борщ московский, солянка, суп-пюре овощной, минестроне.

Вместо готового салата теперь можно собрать собственный из понравившихся ингредиентов в свежей овощной нарезке и заправить его маслом.



Ученики школы Марьино Роцца с удовольствием завтракают и обедают в школьной столовой

Ещё одна новинка: соус к гарниру дают по желанию. Раньше его автоматически добавляли в блюдо, даже если ребёнок не просил. А к сырникам на завтрак можно взять сладкие топпинги. Кроме того, появилась возможность выбрать напиток — какао или чай. При этом к чаю при желании можно добавить лимон и сахар.

Кроме того, в школьном меню появилось более 15 новых блюд, популярных у детей и подростков: фишболы, круассаны, маффины, наггетсы и др. Все они

приготовлены с соблюдением рекомендаций диетологов.

«Круто, что можно выбрать»

Все эти нововведения уже дают результат. Несъеденного на тарелках теперь практически не остаётся. С удовольствием дети завтракают блинами, оладьями, сырниками и съедают всё до последней крошки. На обед всё больше ребят отдают предпочтение первым блюдам, особенно по-

пулярен куриный бульон с зеленью и гречками.

— Мне очень нравится новое меню в нашей школе. Круто, когда ты сам можешь выбрать, какие ингредиенты добавлять в блю-

до, а какие нет. Больше всего мне нравятся салаты, сырники и омлет, — поделилась впечатлениями Мария, ученица школы Марьино Роцца им. В.Ф.Орлова.

Родители тоже довольны

Уделили внимание и сервировке. На столах появились органайзеры с бутылочками топпинга на завтрак и подсолнечным маслом на обед. Всегда в достаточном количестве есть порционный сахар в инди-

ВАЖНО

Качество и безопасность под контролем

В школах Москвы питаться безопасно: за соблюдением санитарных норм следит Роспотребнадзор, а качество продуктов проверяет МосГИК. За соблюдением качества также следит комиссия по питанию при управляющих советах каждой школы. В составе комиссии могут быть педагоги, школьники и родители. Комиссия контролирует поставки продуктов и процесс приготовления пищи. Чтобы поучаствовать в работе комиссии, нужно обратиться в управляющий совет школы.

видуальных упаковках и солонка. А нужное количество хлеба можно взять на раздаче.

— Положительно оцениваю изменения в школьном меню. Ассортимент в нём состоит из популярных у детей блюд. На завтрак они дополнены разнообразными топпингами на выбор. Хорошо, что появилась возможность выбрать первое блюдо — аппетитный суп дня или бульон, а также самостоятельно добавить соус и заправку для салата. Мои дочери с удовольствием питаются в школьной столовой, и я как мама спокойна, что их питание здоровое, сбалансированное и по-домашнему вкусное, — отметила Анна, мама учениц школы Марьино Роцца им. В.Ф.Орлова.

Иван ПЕТРОВ

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр "Сплайн"

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 800 70-777-48
(Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **20%***
ГODOVЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48, ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг.



До телекинеза рукой подать

Специалист Института психологии РАН на Ярославской улице рассказала, на что способен мозг

Передвигать предметы силой мысли, включать в комнате свет или открывать дверцу холодильника, только подумав об этом, — оказывается, это может стать нашей реальностью уже совсем скоро. О новых открытиях учёных в области возможностей головного мозга человека «ЗБ» рассказала кандидат психологических наук Ольга Сварник.

Всё дело в нейронах

Ольга называет себя мозговедом. Она — ведущий научный сотрудник лаборатории психофизиологии им. В.Б.Швыркова Института психологии РАН на Ярославской улице и уже более 25 лет изучает, как устроен и на что способен мозг человека.

— Если раньше считалось, что за разные функции отвечают разные области мозга, то теперь стало ясно, что за это в ответе нейронные сети, которые распределены по всему мозгу. Например, одна сеть нейронов отвечает за определённый опыт, другая — за другой, третья — за какую-то базовую функцию, например пищевое поведение, — объясняет Ольга Сварник. — Если человек учится чему-то новому, то количество нейронных сетей увеличивается.



Ольга Сварник вместе с коллегами провела множество экспериментов

Проверили на крысах

В лаборатории Ольга вместе с коллегами проводила эксперимент на крысах. Она имплантировала электроды в мозг животных, а потом смотрела, что происходит с сетью нейронов.

— В начале эксперимента крыса нажимала на педальку, чтобы в кормушке появлялась еда. А затем она научилась нажимать на другую педальку. Теперь после нажатия на первую ничего не происходило. Еда появлялась в кормушке, только если нажать на вторую.

Обычно крысы довольно быстро соображали, что от них требуется, а мы получили возможность анализировать происходящее в их мозге. Оказалось, что в следующие разы, когда крыса нажимала на вторую педальку, у неё в мозге активировались уже расширенные нейронные сети, а не те, которые активировались раньше, когда она нажимала на первую педальку, — рассказала Ольга.

Похожий эксперимент провели нейрофизиологи из США.

— Крыса нажимала на педаль — поилка подъезжала. Потом учёные настроили механизм так, чтобы поилка подъезжала в момент, когда становилась активной отвечающая за это нейронная сеть. Выяснилось, что в этом случае нажимать на педаль крысе не надо: поилка подъездет сразу, как только она об этом «подумает», — пояснила специалист.

Управлять самолётом силой мысли

По словам Ольги, подобные эксперименты с участием людей тоже были.

— В Соединённых Штатах для полностью парализованной женщины создали протез руки, работающий на основе считывания активности нейронных сетей, отвечающих за движение руки. Этой рукой она может брать предметы, — рассказывает Ольга.

га. — Эта же пациентка с помощью «мысли» смогла управлять самолётом в компьютерной игре-симуляции, в которой мы бы управляли им с помощью джойстика. Свои ощущения она описывала так: «Я просто хочу, чтобы самолёт летел, и он летит».

Чат для тех, кто не может говорить

В нашей стране учёные тоже достигли успеха.

— Например, несколько лет назад профессор биофака МГУ Александр Каплан разработал нейрочат — систему, с помощью которой люди с ограниченными возможностями могут переписываться в компьютерном чате. Эта возможность также реализована на основе считывания сигналов мозга. Такого пока нет больше нигде в мире, — подчеркнула Ольга Сварник.

А ещё, по её словам, нейронные сети можно активировать искусственно.

— Например, те, которые отвечают за насыщение и активны, когда человек сыт. Если их искусственно активировать у людей, которые борются с лишним весом, можно помочь им быстрее справиться с проблемой. Они просто не захотят есть, — пояснила Ольга. — Эксперименты на тему того, как с помощью стимуляции нейронных сетей влиять на пищевое поведение, сейчас проводят на мышах.

Наталья АНОХИНА

В России разработали уникальную систему, с помощью которой могут переписываться парализованные люди

В каких ситуациях можно признать человека банкротом?



Слышал, что, если не можешь платить по кредитам, можно оформить банкротство. Как это сделать?
Андрей, Полковная ул.

Отвечают юристы «Вектор Прайм».

На сегодняшний день у многих людей имеются задолженности перед банками по кредитам. За просрочки по кредиту банк начисляет штрафные санкции, в результате задолженность увеличивается. Существует система рефинансирования задолженностей по кредитам, гражданин может признать себя банкротом,

вследствие чего появляется возможность обнулить свои долги при наличии определённых обстоятельств. Законом предусмотрено проведение процедуры банкротства граждан финансовым управ-

ляющим. Посредством банкротства происходит полное списание долгов, включая прекращение всех кредитных договоров, судебных разбирательств и исполнительных производств.

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

ИНН 682714324629

«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» можно читать в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zbsvao.



Старость в радость!

Получите одновременно до **5 млн руб.** и до **50 тыс.** ежемесячно по договору пожизненной ренты.

ПЛЮС: оплата всех коммунальных платежей и помощь по хозяйству.

Звоните!

8 (495) 727-28-28

ООО «Старость в радость»
ИНН 9717122898

Ждут закройщиц и вязальщиц

В округе шьют полезные вещи для военнослужащих

Балаклавы, толстовки, отличительные повязки на рукава, маленькие матерчатые мешочки, в которые можно положить сухари и сухофрукты на время долгих переходов или ожидания на позиции, — это и многое другое для наших военных, участвующих в СВО, шьют волонтеры-рукодельницы по всей Москве и Подмосковью. Называется волонтерское движение «Шьём для наших. Москва». Общественный советник главы управы района Марфино Екатерина Саюк создала местную ветвь «Шьём для наших. Север». К ней уже присоединилось немало добровольцев и благотворителей из округа. Внести вклад может любой желающий.

Толстовки и брюки на липучках

— Для наших солдат и офицеров мы шьём флисовые толстовки и шарфы, балаклавки, термобельё. В военные госпитали передаём постельное бельё, полотенца. Для раненых изготавливаем специальные боксеры: сбоку на них разрез, который фиксируется липучками. Человеку не нужно мучиться, чтобы снять и надеть бельё на осмотре у врача, — рассказывает Екатерина Саюк. —



Можно поделиться тканями, пряжей, фурнитурой

Екатерина Саюк из района Марфино объединила волонтеров округа, создав местную ветвь «Шьём для наших. Север» общероссийского движения

из СВАО передавали гуманитарный груз в пункт сбора общероссийского движения. Туда, где идут бои, и на освобождённые территории помощь отвозит Герой ДНР военная медсестра Екатерина Панфилова.

Сын-подросток тоже помогает

Татьяна — профессиональная швея. В 2014 году вместе с мужем и сыном

А недавно наши девчонки догадались и больничные брюки шить на липучках. Лежат ведь и с переломами, у кого-то нога зафиксирована реабилитационным оборудованием — неудобно в обычных пижамных штанах. Уже не раз рукодельницы

прямо из бомбоубежища в Луганске, в очередной раз атакованном, они прибыли в Москву, к родственникам. С тех пор живут в Бутырском районе. Татьяна с начала СВО думала, как помочь нашим военным.

— Как хорошо, что, листая ленту соцсетей, я узнала, что мои соседки своим трудом помогают фронту! — говорит Татьяна. — Сразу присоединилась к ним. Сначалашила из своих тканей. Удалось изготовить 20 комплектов наволочек с простынями для госпиталей, 100 повязок, 280 мешочков для перекусов.

Сейчас швее привезли 22 раскромочные толстовки и больше 90 шевронов. Шеврон сродни нашивке на рукав, но крепится к нему липучкой. Наши бойцы захотели носить шеврон в виде российского триколора. Татьяне нужно пришить к ним липучки. Ей помогает семнадцатилет-

ний сын Вячеслав. Парню, который учится в колледже МЧС, не зазорно наметать для мамы крой.

Будут рады волонтерам

Работы у мастериц непочатый край. Екатерина Саюк рассказывает, что благотворители пожертвовали 60 с лишним рулонов ткани, 200 метров застёжек-молний. Нужна помощь.

— Очень ждём швей и закройщиц. Недавно мы ещё начали вязать шерстяные носки — милости просим вязальщиц и тех, кто готов пожертвовать пряжу, — говорит Екатерина. — Если даже вы не умеете шить, не беда. Дело всегда найдётся курьерам, сортировщикам, волонтерам на машинах.

Подробности на сайте шьем-для-наших-москва.рф и по тел. 8-926-449-5316.

Оксана МАСТЮГИНА

В Отрадном собирают помощь многодетным мамам

Волонтер и мама четверых сыновей Татьяна Чижова, которая живёт на Олонцевой улице, уже несколько лет помогает собирать помощь семьям с детьми. Как правило, работает сарафанное радио: тех, кому требуется помощь, к Татьяне направляют, кто уже получил поддержку.

— Сейчас нуждается в помощи многодетная мама. Она недавно овдовела, а без хозяина вся домашняя техника начала

выходить из строя. Очень нужны небольшой холодильник и обогреватель, — говорит Татьяна. — Также неравнодушных людей просят передать детское питание — каши и пюре.

Ещё у одной одинокой мамы трое детей, один из них инвалид. Для этой семьи собирают одежду на осень и зиму.

— Нужны куртки, штаны и прочее для мальчика семи лет, рост 116 сантиметров, и

для девочки шести лет ростом 128 сантиметров. Очень будут рады обуви — у мальчика размер 28, у девочки — 31-32.

Также нескольким женщинам, которым помогает волонтер из Отрадного, необходимы тёплые куртки больших размеров — от 54-го и выше.

Те, кто готов помочь, могут написать Татьяне в мессенджер, тел. 8-906-702-0875.

Ольга СОКОЛОВА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 17 ЛЕТ!

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

20% на лечение

12% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию*

Акция действительна ТОЛЬКО до 15.12.2022

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген ~~470~~ **400 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Металлокерамическая коронка Ducera под «ключ» (ед.) **4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ» **9900 р.**

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Только до 15.12.2022 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ» (имплант Osstem + циркониевая коронка)

32 000 руб !!!

Компьютерная томография зубов 3D..... **790!!!**

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Скидки действуют при оплате наличными!

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Разрешение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Разрешение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-49-28

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ

ZBULVAR.RU

ХРОНИКА «02»

Обманывал женщин в Отрадном

Пожилой жительнице Отрадного позвонил незнакомец под видом полицейского и сказал, что её родственница виновна в тяжёлом ДТП. Чтобы спасти её от ответственности, пенсионерка передала мошеннику 300 тыс. рублей. Стражи порядка задержали 29-летнего москвича. Выяснилось, что он причастен к обману ещё двух пенсионерок из Отрадного. Ему грозит до 10 лет лишения свободы.

Порезал отчима в Останкинском

Молодой житель проспекта Мира распивал спиртное с друзьями. В квартире также находились его мать и отчим. Ночью парень стал ругаться с матерью, за женщину заступился отчим. В ответ парень стал избивать отчима, схватил кухонный нож и распорол ему плечо. Дебошира задержали. Останкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

Украла деньги в Медведкове

Жительница Широкой улицы откликнулась в Интернете на предложение выгодно обменять валюту. Она встретила с «партнёрами по сделке», но во время разговора они выхватили у неё деньги и убежали. Ущерб составил миллион рублей в рублёвом эквиваленте. Одного злоумышленника задержали, ему грозит до 12 лет тюрьмы. Полиция ищет соучастника.

Анна ГОНЧАРОВА

ВСВАО увеличилось количество уголовных дел за приобретение наркотиков без цели сбыта. Только в Останкинскую межрайонную прокуратуру их поступило уже 56, а за аналогичный период прошлого года таких дел было 39.

Пошёл гулять с закладкой

Вечером после работы 23-летний житель проспекта Мира решил встретиться с подругой, но прежде забрал из тайника в подъезде закладку с мефедрона. Погуляв с девушкой, он вызвал такси. На сельскохозяйственной авто остановили сотрудники ГИБДД. Поводом была проверка документов водителя, но инспектор заметил, что пассажир нервничает. На вопрос: «Есть ли при вас предметы или средства, запрещённые к свободному обороту?» молодой человек тихо признался: «У меня мефедрон в трусах. Можно, я позвоню маме?»

Этот парень впервые был судим за наркотики в 18 лет. Тогда его приговорили к полутора годам лишения свободы условно. Теперь он ждёт нового суда. Как отмечают в Останкинской прокуратуре, это довольно типичный портрет наркомана.

— Под угрозой молодёжь до 25 лет, хотя встречаются наркоманы и в возрасте до 40 лет. Род деятельности самый разный — от официантов до бизнесменов, — добавили в прокуратуре.

Употребила прямо на заправке

Если вес запрещённого вещества небольшой, его оборот регламентирует

Радость — на мгновение, СРОК — НАДОЛГО

Чем грозит покупка наркотиков «для себя», рассказали в Останкинской прокуратуре



За хранение запрещённых веществ в крупном размере может последовать уголовное наказание

Гендиректор рекламной компании купил крупную партию мефедрона, чтобы «лечить нервы»

статья 6.8 КоАП. Наказание — штраф или административный арест до 15 суток. У разных наркотиков параметры измерения различаются, определить их может только экспертиза.

За крупный размер может последовать уголов-

ное наказание по статье 228 УК РФ «употребление наркотических средств без цели сбыта» вплоть до 10 лет колонии. Так, по этой статье предъявлено обвинение недавно задержанному гендиректору рекламной компании. Он

ехал на каршеринговой машине, когда его остановила полиция. Мужчина вёл себя неадекватно, хватался за сумку, глядел стеклянными глазами и очень боялся. Оказалось, перед этим он купил крупную партию наркотика — 10 граммов мефедрона — и хранил его в сумке от ноутбука. Мужчина признался, что употребляет мефедрон уже полгода, потому что «работа творческая, нервная...»

Под домашним арестом ждёт суда и 36-летняя ма-

ниюрша. Она недавно начала употреблять наркотики «из-за депрессии». Очередную дозу оплатила через Интернет и отправилась за закладками. Не утерпев, тут же употребила химию в туалете на заправке в районе Ростокино. Её шаткую походку и несвязную речь заметил оператор АЗС и позвонил в полицию.

Одна доза может стать смертельной

В наши дни самыми распространёнными наркотиками стали мефедрон и его производные. После употребления человек становится общительным, у него повышается настроение. А затем наступают тоска и апатия — замкнутый круг.

— Мефедрон нарушает функцию почек, пагубно действует на сосуды, может спровоцировать развитие шизофрении, психозов. Коварство наркотика заключается в том, что даже небольшая разовая доза вещества может привести к летальному исходу от остановки сердца или кровоизлияния в мозг, — рассказал «ЗБ» Сергей Волков, заведующий отделением реабилитации филиала №3 ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии».

Анна ГОНЧАРОВА



КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
РИТУАЛЬНЫЙ
ОПЕРАТОР

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете www.105.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-05-14** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Бесплатная консультация по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.
- Получение места на кладбище** — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.
- Прижизненный договор** — позаботьтесь о достойной прощальной церемонии для себя или своих близких с помощью договора со службой 105.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 009-05-14** или на сайте www.105.ru

Если нет возможности пойти к врачу

Три ключевых вопроса о работе патронажной службы

Жительница Отрадного выписалась из больницы после второго инсульта. 80-летней женщине рекомендовали наблюдение у врача. Но как одинокому пожилому человеку с инвалидностью, который передвигается по квартире на ходунках, посещать поликлинику? В таких случаях действует патронажная служба, врачи и медсёстры которой сами придут домой к пациенту. Как работает подразделение, кому



Доктор разработает индивидуальный план лечения



Александр Аллянов,
заместитель
главного врача по
медицинской части
поликлиники №107

положен патронаж и как его оформить, «ЗБ» рассказал заместитель главного врача по медицинской части поликлиники №107 в Отрадном Александр Аллянов.

1 Кто может обратиться?

Чтобы стать пациентом патронажной группы, нужно обратиться в поликлинику: самостоятельно или родственникам необходимо вызвать врача на дом, сообщив при этом, что требуется медобслуживание на дому.

Далее врач на дому осматривает пациента и проводит оценку его состояния по специально разработанной шкале. Учитываются пять параметров: как человек ориентируется в пространстве, может ли сам себя обслуживать (принимать пищу, одеваться и т.д.), самостоятельно перемещаться, принимать лекарства и измерять себе давление, может ли общаться с помощью телефона или Интернета. Шкала предусматривает балльную оценку, что позволяет врачу объективно принимать решение. В случае если сумма баллов 55 и меньше, пациента принимают на патронажное

лечение, остаётся только написать заявление.

Александр Аллянов отметил, что даже если у такого пациента есть родственники, они живут вместе с ним и у них есть автомобиль, в патронаже ему не откажут, ведь врачи оценивают не социальный статус, а состояние здоровья человека.

ентами. Во время первого посещения врач разработывает индивидуальный план лечения. В нём указываются необходимый объём исследований, а также рекомендуемая частота наблюдения врачом и фельдшером или медсестрой.

— Даже если обращений от пациента не поступает, его всё равно посещают по

сультации других специалистов на дому, оформляется направление в разные медицинские организации для получения специализированной помощи, назначает лекарственные препараты, контролирует их эффективность.

— Если доктор видит, что пациенту нужны инвалидная коляска, костыли, ходунки и прочее, он оформляет документы для медико-социальной экспертизы. Там разрабатывают программу реабилитации, которую вместе с перечнем нужных средств передадут соцработнику или родственнику. Далее соцслужбы обеспечат пациента всем необходимым бесплатно, — говорит Александр Аллянов.

На основании заключений врача медсестра выписывает рецепты пациентам, имеющим право на льготные лекарства. Также она на дому проводит назначенные доктором процедуры: перевязки, инъекции, обработку пролежней, забор крови для лабораторных исследований, ЭКГ. Это позволяет своевременно направить пациента на обследование или скорректировать лечение при необходимости.

Оксана МАСТЮГИНА

О необходимости медобслуживания на дому нужно сообщить в поликлинику

— Бывает, напротив, близкие отказываются от патронажных услуг. У нас есть пациент с мышечной атрофией. Он совсем не может ходить. Но родственники всё же предпочитают сами привозить его на осмотр и на другие процедуры, — привёл пример заместитель главврача.

2 Как часто будут посещать?

За каждым пациентом патронажной группы закрепляют персонального лечащего врача и фельдшера, которые прошли специальную подготовку для работы с особыми паци-

индивидуальному плану и следят за состоянием здоровья. При необходимости каждый пациент или его родственник может связаться с лечащим врачом или медсестрой по выделенному для каждой врачебно-сестринской патронажной бригады номеру телефона, — добавляет Аллянов.

3 Какие процедуры проводят?

В обязанности врача патронажной службы входят проведение осмотров и оценка состояния здоровья пациента. По показаниям он назначает кон-



Специалисты медцентра на Достоевской за работой

В Марьиной роще провели уникальную операцию на лёгких

В Национальном медицинском исследовательском центре физиопульмонологии и инфекционных заболеваний (НМИЦ ФПИ) на Достоевской улице провели редкую и сложную операцию.

— В наш центр обратился мужчина 35 лет. Пять лет назад у него было обнаружено новообразование в правом лёгком, поэтому он ежегодно проходил компьютерную томографию. И вот исследование показало, что новообразование сильно увеличилось, мужчину стал мучить страшный кашель, — рассказал заместитель главного врача по хирургии НМИЦ ФПИ доктор медицинских наук Михаил Синицын.

У пациента обнаружили кисту перикарда — новообразование, в котором скапливается жидкость. Оно спаяно с сердечной сумкой (так называется

оболочка сердца, которая отделяет этот орган от лёгких). Патология довольно редкая и тяжёлая. В таких случаях, как правило, проводят весьма травматичную операцию, после которой пациенту требуется много времени на восстановление. Но врачи НМИЦ ФПИ смогли удалить кисту максимально щадящим способом.

— Было решено проводить видеоторакоскопическую операцию. Она выполняется с помощью ультразвука, или, как мы называем, ультразвукового скальпеля, — объяснил проводивший операцию Михаил Синицын. — Метод этот бескровный, повреждения тканей минимальны. Кисту, в которой скопилось около 200 миллилитров жидкости, мы удалили примерно за 40 минут. У пациента хороший прогноз для выздоровления.

Наталья ЛОМЖЕВА

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЁЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне,
заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ★ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ★ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ★ Оплата всех коммунальных услуг
- ★ Ремонт в квартире
- ★ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
www.mosrenta.com



ООО «МГР», ОГРН 1167746806732. Реклама

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Житель Алексеевского района Алексей Силкин — один из самых титулованных каскадёров и постановщиков трюков страны, у него на счету более 70 работ в кино. Недавно он удостоился премии Гильдии каскадёров «Альтер эго» как постановщик трюков в трёх номинациях.

Хотел стать акробатом

Воином кино — так иногда называют каскадёров — Алексей стал почти случайно. Как-то проходил мимо Киностудии им. Горького, увидел объявление о наборе в группу каскадёров и решил попробовать. Учился он в то время на акробата в эстрадно-цирковом училище.

— Первым моим трюком стало горение. Я участвовал в шоу-программе на праздновании Дня города, и меня подожгли: горели спина и ноги сзади, — рассказывает каскадёр.

Здесь главное — страховочная команда, которая должна вовремя потушить. На каскадере защитный костюм, в отдельных случаях маска, специальная дыхательная система, защитные гели. Обычно горение длится секунд двадцать, но бывает, что минуту — это считается очень круто.

Пришлось броситься в реку

Однако пару раз Алексей оказывался в непростых ситуациях.

— Когда я горел в фильме «Большой капкан», не сработали огнетушители.

Каскадёр из Алексеевского района рассказал, как ему приходится рисковать



Алексей Силкин и Станислав Говорухин обсуждают фильм «Уикенд»

Пришлось броситься в ближайшую речку, благо она была рядом, — вспоминает Алексей. — В другой раз я пылал на сцене спорткомплекса «Олимпийский». На защитный костюм нанесли слишком жидкий воспламеняющийся состав, и, когда я опустил руки, жидкость стекла и попала на незащищённые участки кожи. Что-то предпринимать было поздно, потому что уже шла фонограмма и ко мне подносили горящий факел. В итоге я попал в ожоговый центр Склифа. Правда, через 11

дней уже снова горел на съёмочной площадке.

Прыжок из окна в коробку

Наиболее сложным и опасным трюком у каскадёров считается высотное падение.

— Пневмоподушки появились значительно позже, а в 1990-х мы прыгали в картонные коробки. Чем больше высота, тем больше картонных коробок. Бывало, что по сюжету ты от взрыва и летишь, и горюшь, а упав на картонные коробки, должен вовремя



На съёмках киноленты «Первая осень войны»

Однажды неправильно приземлился и отбил себе пятки

выбраться, потому что они от тебя тут же воспламеняются. Чтобы ничего не повредить, приземляться надо плашмя на спину, ни в коем случае не на ноги, не на живот, иначе можно повредить позвоночник. Однажды я выпрыгивал из окна второго этажа, непра-

вильно приземлился и отбил себе пятки, — делится опытом каскадёр.

Батальные сцены — самые сложные

Сейчас Алексей в основном занимается постановкой трюков, и это тоже не просто, ведь ответственность выше. Так, в сериале «Собор» сложнее всего дались батальные сцены.

— У нас было 3-4 десятка каскадёров, столько же лошадей и массовка целовек сто. При съёмке таких сцен всегда есть риск, что

кто-то на кого-то наступит, попадёт штыком куда не надо. Поэтому требуется всё тщательно продумать и отрепетировать: кто стреляет, кто кого бьёт, какая лошадь падает... При этом скоординировать работу пиротехников, уложиться в хронометраж и посоветовать оператору, с каких ракурсов снимать. Сегодня, конечно, многое заменяет компьютерная графика, но живой трюк выглядит лучше. На мой взгляд, графика хороша, когда она дополняет трюки, но не заменяет.

Ирина КОЛПАКОВА

Школьник из Лианозова разработал VR-приложение и выиграл всероссийский конкурс

Ученик 11-го класса школы №1573 в Лианозове Степан Мелентьев победил во всероссийском чемпионате профессионального мастерства «Абилимпикс». Он стал лучшим разработчиком виртуальной и дополненной реальности.

Конкурс проводится среди ребят с ограниченными возможностями здоровья. У Степана сахарный диабет, но это не мешает ему осваивать современные технологии и побеждать. Весной он выиграл городской этап «Абилимпикса» и вместе со своим наставником — преподавателем Ильёй Воро-

бёвым стал готовиться к национальному турниру.

— Всё лето на ИТ-полигоне школы я тренировался создавать приложения. Задания в финале конкурса были схожими, но кое-что пришлось делать впервые. Я очень рад, что моей подготовки хватило, чтобы со всем справиться, — рассказал юноша.

За четыре часа нужно было создать два приложения. Первое — обучающая программа для детей с дополненной реальностью, посвящённая Древнему Египту. Задумка в том, чтобы после сканирования

QR-кода на экране смартфона появлялись объёмные модели достопримечательностей и описание к ним. Второе приложение — для VR-очков, которые будут использоваться во время экскурсий, также связанных с египетской цивилизацией.

Степан живёт в районе Северный. Его любимые предметы — математика и информатика, он хочет стать специалистом по информационной безопасности. Свободное время старается проводить в спортзале.

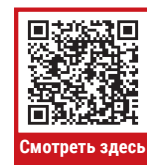
Наталья ЛОМЖЕВА



Степан Мелентьев хочет стать специалистом по информационной безопасности

Москвичи могут поучаствовать в развитии проекта «Мой спортивный район»

Скоро в столице стартует зимний сезон проекта «Мой спортивный район», в бесплатных тренировках которого мо-



Смотреть здесь

гут поучаствовать все жители Москвы. В этом году профессиональные тренеры Москомспорта помогут всем желающим освоить базовые элементы фигурного катания.

— А ещё с 15 по 17 ноября москвичи могут предложить свои идеи по развитию проекта Москомспорта в зимнем и летнем сезонах, улучшению сайта и Телеграм-кана-

ла «Мой спортивный район», — рассказала руководитель платформы Правительства Москвы «Город идей» Анастасия

Землянская. — Эксперты отдела получат лучшие идеи жителей, а 20 и 21 ноября пользователи платформы смогут проголосовать за предложения других участников.

Предложить идеи, обсудить спортивную жизнь своего района и принять участие в голосовании можно на платформе «Город идей» crowd.mos.ru.

Мария ГОРБУНОВА

Катя Лель:

Не боюсь признавать свои ошибки и поражения

Певица рассказала об участии в новом телепроекте и о семье

Недavno на канале НТВ состоялась премьера музыкального шоу «Суперстар!». За это звание будут бороться артисты, пик популярности которых пришёлся на 1980-90-е и нулевые годы. Одной из участниц стала певица Катя Лель. Когда-то она участвовала в похожем проекте — «Суперстар-2008. Команда мечты».

Для тех, кто уже всё доказал

— Вы сразу согласились участвовать в новом сезоне шоу «Суперстар!» или были сомнения?

— Согласилась сразу. А в первый раз я получила это предложение ещё 14 лет назад, когда носила под сердцем свою доченьку. И сейчас я счастлива появиться здесь снова. Сомнений не было. Отчётливо понимаю, что для меня «Суперстар!» — это не борьба за победу, а проект, где можно насладиться творчеством и получить реальное удовольствие от результата.

— Не боитесь проиграть?

— Нет, главное тут не победа, а участие. Главное, что мы вместе собрались. Это ведь шоу, игра для известных людей, которые уже всё давно доказали.

— Кто вас поддерживает?

— Вся семья! Мои родные всегда рядом, и я очень рада, что они меня поддерживают, — и дочь, и муж, и сестра. Даже мама в зале присутствует. Это очень согревает.

Из музыкалки хотели отчислить

— Правда ли, что вы с самого детства мечтали стать певицей?

— Выбор был очевиден с самого рождения. Я не представляла свою жизнь без песен, без музыки, которая наполняет каждую клеточку моего организма.

Даже в те моменты, когда уже нет сил и что-то кажется страшно несправедливым и что всё не так, как должно быть, — сомнений в выборе судьбы не возникает. Только в этой профессии я чувствую себя до конца счастливой и знаю, что исполняю своё предназначение. Когда я училась в музыкальной школе, мой педагог хотела, чтобы я стала пианисткой. Мне было 10 лет, я сказала, что буду певицей — это моя жизнь и моя миссия. Тогда учительница пригрозила мне отчислением. А я была круглой отличницей, солисткой хора. Я тогда ответила: «Значит, отчисляйте. Я буду только певицей!» Конечно же меня не отчислили — просто пугали.

— Какую композицию вы считаете своим главным хитом?

— Наверное, какую-то из лиричных. Это или «Я по тебе скучаю», или

«Долетай», где можно раскрыть свою душу, и то, что трогает людей за живое.

— С кем бы хотелось спеть дуэтом?

— Когда я была совсем девчонкой, в пионерском лагере на дискотеках мы зажигали под песни Виктора Салтыкова. Было бы здорово спеть сейчас с ним дуэтом. Что касается молодых артистов, очень талантлив Дзюни, я с огромным удовольствием с ним бы спела.

Дочка решила стать пианисткой

— Вашей дочери Эмили 13 лет. Чем она увлекается?

— Дочка учится в музыкальной школе имени Кабелевского на фортепианном отделении. Я была против: судя по своему обучению, понимаю, что это большой труд, который занимает много времени. Но она сама сделала

свой выбор, я отношусь к нему с уважением.

— Вы с супругом Игорем Кузнецовым вместе уже больше 15 лет. В чём секрет крепкого брака?

— Супружеская жизнь, как мне кажется, особенно в наше время, не так про-

Хочу спеть дуэтом с Виктором Салтыковым и с Дзюни

ста. Тем более в моей профессии. Но мы стараемся относиться ко всему с мудростью. И мой муж, с которым мы познакомились, когда ему было уже 33 года, сказал: «Я всегда знал, что любовь в семье — это самое главное. Но, оказывается, не только любовь важна, а ещё и уважение друг к другу!»

Моё кредо — всегда улыбаться

— Каков главный жизненный принцип Кати Лель?

— Главное — быть собой. Не играть кого-то, а быть такой, какая ты есть, — и спасибо Богу за это! Я очень благодарна Богу за то, что могу найти в себе силы и признать какие-то поражения, ошибки или, наоборот, достижения и положительные качества. Сказать себе: «Да, ты крутая! Ты молодец! Не останавливайся — иди дальше!» Ведь важно уметь посмотреть на себя со стороны, убрать своё эго и работать над собой дальше. И понимать, что мы все — люди и имеем право ошибаться, сомневаться, чего-то бояться. Ещё моё кредо — всегда улыбаться, несмотря ни на что.

Валерия Хващевская
Фото Вадима Тараканова,
из личного архива
Кати Лель и пресс-службы НТВ
(ИА «Столица»)



Исполнительница хитов «Мой мармеладный» и «Долетай» выступает в шоу «Суперстар!» на НТВ

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

В Останкинской телебашне открылась «Галерея звёзд»

В честь 55-летия Останкинской телебашни на её территории открылся историко-познавательный комплекс «Галерея звёзд». В церемонии приняли участие Николай Дроздов, Анна Шатилова, Татьяна Судец и другие. В галерее разместились звёздочки, подписанные именами режиссёров, телеведущих, а также QR-коды. С их помощью можно посмотреть статьи, фото и видео, посвящённые легендарным телевизионщикам. Об этом пишет газета «Останкинский вестник».



Все новости района: «Останкинский вестник»

Студенты из Марьиной рощи собрали еду для животных

Студенты Российского университета транспорта в Марьиной роще поучаствовали в проекте «Хвостатый друг». Всего за неделю они собрали более 483 кг корма, а также поводки, миски, подстилки для бездомных животных. Об этом сообщает газета «Марьяна Роща».



Все новости района: «Марьяна Роща»

В Бабушкинском открылся клуб настольных игр

В центре московского долголетия «Бабушкинский» на ул. Коминтерна, 9, корп. 1, заработал клуб «Настольные игры». Здесь пенсионеры могут сыграть в нарды, домино, игры на логику и воображение. Клуб открыт по понедельникам и средам с 15.00. Подробности по тел. (495) 870-4444. Об этом пишет газета «Вестник Бабушкинского района».



Все новости района: «Вестник Бабушкинского района»

Виталий КОЛБАСЮК

АФИША

Вечер памяти
Рязанова
в Лианозове

18 ноября в 15.00 в Лианозовской библиотеке (Алтуфьевское ш., 91) состоится вечер «Человек-реликвия», посвящённый 95-летию со дня рождения Эльдара Рязанова. Зрители увидят фрагменты из фильмов режиссёра, послушают романсы из «Иронии судьбы...» и «О бедном гусаре замолвите слово» в живом исполнении, ознакомятся с книжно-иллюстративной выставкой. Вход свободный, 12+. Справки по тел. (499) 209-5188.

На ВДНХ
расскажут
про ДНК человека

20 ноября в 17.00 в музее «Биотех» на ВДНХ (павильон №30)



Смотреть здесь

член-корреспондент РАН доктор биологических наук Егор Прохорчук расскажет о ДНК: правда ли, что в ней записаны все наши способности и болезни, можно ли менять генетический код, какие признаки наследуются детьми и многое другое. Посещение бесплатное, желательна регистрация на сайте znanie.vdnh.ru.

Старинные
открытки
в Северном

В КЦ «Северный» (3-я Северная линия, 17) до 21 ноября открыта выставка, связанная с филкартией — коллекционированием почтовых карточек и открыток. Гости увидят фото из частной коллекции почтовой открыточной корреспонденции в Гжатске (Смоленская губерния) для мадемуазель Марии Николаевны Кузнецовой. Вход свободный, 6+. Справки по тел. (499) 767-6780.

Лия ЛЬВОВА

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RUПервые басни
Крылов написал в Северном

Мосприрода приглашает на новые экскурсии

В ноябре специалисты ГПБУ «Мосприрода» подготовили для жителей округа экскурсии, которые будут интересны любителям природы и истории. Участие в них бесплатное.

Усадьба предков
Пушкина

16 ноября всех желающих ждут на прогулку «История липовой аллеи». Она пройдёт по территории заказника «Долгие пруды» в междуречье Москвы, Клязьмы и Яузы.

— На территории заказника живёт самая большая в Москве колония озёрных чаек. Гнёзда белоснежных птиц находятся на островках среди прудов, — рассказала сотрудник ГПБУ «Мосприрода» Людмила Михайлова.

Маршрут начнётся от исторической усадьбы Виноградово. Впервые она упоминается в документах 1623 года. Тогда её владельцем был видный государственный деятель Гавриил Григорьевич Пушкин. Кстати, он был одним из действующих лиц трагедии «Борис Годунов» его знаменитого потомка Александра Пушкина.

— Частыми гостями усадьбы были знаменитые литераторы и музыканты. Виноградово посещали Державин, Карамзин, а Крылов даже посвятил дочери хозяев усадьбы Софье Бенкендорф свои первые басни — «Дуб и



Предоставлено ГПБУ «Мосприрода»

В заказнике «Долгие пруды»
обитает самая большая в Москве
колония озёрных чаек

трость» и «Разборчивая невеста», — отметила экскурсовод.

После прогулки можно будет поучаствовать в подкормке птиц и узнать, чем можно и чем нельзя кормить пернатых на природных территориях Москвы.

Встреча экскурсантов в 14.00 на поляне перед усадьбой: Дмитровское ш., 165, стр. 2. Запись по тел. (499) 477-1197.

Крот, лягушка
и снегирь

23 ноября состоится обзорная экскурсия «Природа Медведковского заказника». Есть мнение, что своим названием Медведково обязано дремучим лесам, где водились бурые хищники. Сейчас медведей там, конечно, не встретишь. Зато, по словам Людмилы, можно увидеть крас-

нокнижных животных. Так, в заказнике обитают занесённые в Красную книгу г. Москвы земноводные — травяная и остромордая лягушки. Встречаются европейский крот, обыкновенная бурозубка, малый пёстрый дятел, пеночка-теньковка, обыкновенный снегирь.

— Многие считают, что снегирей можно увидеть только зимой. На самом деле они перелётные птицы: живут в нашем климате весь год. И если повезёт, мы посмотрим на них во время прогулки, — говорит Люд-

мила Михайлова. — Кстати, наши московские снегيري отличаются красной грудкой, а в Китае встречается вид с рыжим брюшком, покрытым красными пятнышками, и с серой «шапочкой» на голове. На Азорских островах живёт вымирающая разновидность снегирей с перьями шоколадного цвета, а в лесах на склонах Гималаев — редкие ярко-оранжевые снегيري.

Встреча участников экскурсии в 14.00 у входа в заказник: Студёный пр., 2, корп. 1. Запись по тел. (499) 477-1197.

Лия ЛЬВОВА

В Марьиной роще учат индийским танцам

Вот уже 20 лет в филиале «Шире круг» спортивно-досугового центра «Кентавр» действует студия индийского танца «Чаккар».

— У нас обучаются девушки старше 18 лет, планируем открыть детское отделение для девочек от 14 лет, — рассказывает руководитель студии Екатерина Селиверстова. — Мы постоянно участвуем в конкурсах, фестивалях, регулярно занимаем призовые



Смотреть здесь

места. Нас даже в посольство Индии выступить приглашают!

Занятия в «Чаккаре» проходят и на бюджетной, и на платной основе: сначала учатся бесплатно, а потом желающие могут пройти шестилетний курс и сдать экзамен преподавателям индийского университета. Кстати, здесь не только осваивают танцы, но также изучают смысл каждого движения. Ведь в индийском

танце каждый жест, поворот головы — слово или целая фраза. Те, кто смотрел фильм «Хожение за три моря», наверняка помнят сцену, когда индуска танцует перед Афанасием Никитиным, а сидящий рядом переводчик объясняет ему, что она «говорит».

Занятия проходят на двух площадках: 2-я ул. Марьиной Рощи, 16; ул. Сушёвский Вал, 14/22, корп. 7. Узнать подробности можно по тел. (495) 681-4812.

Алексей ТУМАНОВ



Предоставлено студией «Чаккар»

Студия «Чаккар» существует уже 20 лет

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• А я сниму. Срочно!
Т. 8-991-310-2356

• Абсолютно срочно сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев.
Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882

• Арендуем 1-2-ком. кв. Семья из Тулы. Т. 8-926-040-3444, Виктория

• Арендную жильё.
Т. 8-964-635-0700

• Арендную жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!**
Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808

• Риелтор. Недорого.
Т. 8-962-979-1707

• Срочно сниму комнату.
Т. 8-985-999-5831

• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

• Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно.
Т. 8-985-99-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка ТВ.
Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ НА ДОМУ
30% скидки
стиральных машин
холодильников
от 400 р.
Гарантия
Выезд бесплатно!
8-495-109-25-36

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам
льготные условия
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48

Большой
выбор тканей.
Гарантия
**ОБИВКА И РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-985-636-9189

• Ремонт стиральных машин, холодильников.
Т. 8-969-777-2896

• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников.
Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114

**ХОЛОДИЛЬНИКИ
И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК
СТАЖ 30 ЛЕТ.**
8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

**РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**
Пенсионерам
скидка до 50%
Бесплатный
ВЫЕЗД
8 (495) 023-13-75

РАЗНОЕ

• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 978-8080

• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 978-6565

ОБУЧЕНИЕ

• Английский язык.
Т. 8-910-084-9310

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого.
Т. 8 (495) 728-6981

• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366

• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592

• Квартирные переезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852

• Квартирные переезды, пианино. Т. 8 (495) 726-7839

• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078

• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212

• Антикварный магазин купит: бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги.
Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

КУПЛЮ
Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

КУПЛЮ
РАДИОДЕТАЛИ
ПРОВОДА, СТАТУЭТКИ,
ПОДСТАКАННИКИ, ЧАСЫ
НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ
КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ.
8-903-125-40-10

• Духи. Сервизы.
Т. 8-916-993-3664

• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009

• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю. Книги.
Открытки. Антиквариат.
Т. 8-916-671-2583

• Куплю посуду, книги.
Т. 8-917-533-5750

• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии.
Т. 8-905-545-7897

• Хрусталь. Фарфор.
Сервизы. Т. 8-905-744-1133

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

АТЕЛЬЕ нам 20 лет!
8 (499) 207-6114, 8-926-406-7960
ул. Лескова, 30, стр. 2 (вход со двора)
ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ
ИЗ МЕХА И КОЖИ,
всех видов ткани
• пошив шторм
• женских и мужских брюк
• художественная штопка
ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА ДОМУ
www.aserk-meh.ru; e-mail: aserk@bk.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

РАБОТА

• Активным! Подработка!
Т. 8-926-784-2534

• Выгодное предложение!
Т. 8-901-720-9577

• Гардеробщики требуются в медучреждения.
Т.: 8-903-762-6210,
8-925-936-2117

• Денежно и перспективно.
Т. 8-905-126-1966

• Консьержка.
Т. 8-917-581-9291

• На постоянную работу требуется дежурный электрослесарь. График: 1/3, 4000 р./сутки.
Т. 8-909-169-6091

• Постоянная работа.
Т. 8-916-461-8526

• Требуется консьерж (ул. Яблочкова).
Т. 8-916-315-2056

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Ванная. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

• Ванны! Реставрация акрилом! Т.: 8 (499) 409-5434, 8-926-006-5354

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (АЛ, ПВХ)
КРЫШИ • ВЬНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СКИДКИ 40% до 30.11
ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
(495) 517-13-34
www.mozokna.ru

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8-916-142-2406

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

• Ламинатчик. Паркетчик.
Т. 8-916-585-8325

• Обои. Т.: 8-963-976-1185,
8-901-901-3391

• Ремонт квартир.
Т. 8-925-226-3646

• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665

• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей

• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-994-4810

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

**РЕМОНТ
КВАРТИР**
ВАННЫХ КОМНАТ,
КУХОНЬ Все виды работ
Циклёвка пола СКИДКИ!!!
Окна ПВХ. ПЕЧНЫЕ работы
Натяжной потолок
8 (495) 643-30-33
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЬНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30 ноября
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

АНЕКДОТЫ

У каждого есть свой рецепт счастья. Вот у меня на потолке надпись: «Завтра начинаю бегать по утрам». Утром просыпаюсь, вижу надпись и думаю: «Как же хорошо, что не сегодня!»

Только что прочитал, что Солнцу осталось жить ещё четыре миллиарда лет. Помнится, в пору моего детства писали про пять. Как же быстро летит время...

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА**Тагир**

Станет и деальным компаньоном для спортивного человека, будет с удовольствием бегать или плавать вместе с ним. Очень преданный и умный, прошёл курс дрессировки. Прекрасно общается с детьми, а вот делить любовь человека с другой собакой не любит. Тагиру 4 года, рост в холке 59 см. Здоров, привит, стерилизован.

► Опекун: 8-915-086-9289, Татьяна.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

**Ночка**

Знает базовые команды, прекрасно гуляет на поводке, хорошо переносит поездки на машине. Но главное – тонко чувствует настроение человека и всегда подстраивается под него. Ей около 6-7 лет, в холке достигает 50 см. Здорова, привита, стерилизована.

► Опекун: 8-968-963-2377, Наталья.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

**Симба**

Взрослый кот в возрасте около 5-7 лет, который знает, как вести себя в доме. Он ласковый и спокойный. Здоров, стерилизован, привит.

► Опекун: 8-977-714-4858, Алексей.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

ВАШЕ МНЕНИЕ**Большинство водителей уже поставили зимние шины**

Дело близится к зиме, для автомобилистов это значит, что «лысую» резину пора заменить на шипованную. На прошлой неделе мы поинтересовались у читателей, когда они планируют переобуть машину.

В опросах на сайте «ЗБ» и в нашем Телеграме приняли участие 140 человек. Почти 54% оказались ответственными водителями: они сообщили, что уже замени-

ли шины и вообще всегда стараются это делать до наступления сезонного ажиотажа. Чуть более 18% опрошенных отметили, что пока не успели, но собираются сменить резину в ближайшее время. А 28% признались, что не спешат, благо погода ещё позволяет. Впрочем, тянуть не стоит: уже начинаются заморозки, и ездить на «лысой» резине становится небезопасно.

Ксения ФИРЦОВА

Совсем немного осталось до открытия катков. Так, в СВАО легендарный каток на ВДНХ планирует принять посетителей уже 25 ноября, а потом в округе заработают множество бесплатных парковых и дворовых ледовых арен.

Наш следующий вопрос:

А вы ждёте открытия катков?

- Очень! Буду в числе первых гостей на ВДНХ.
- Да, но мне больше по душе катки рядом с домом.
- Нет, я кататься не умею/не люблю.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



и в Телеграм-канале t.me/zb_svao



ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«В лице сердитки, как у бабушки»

Серёжа, от 3 до 5 лет

— Папа, не ходи сегодня на работу, у нас есть деньги. Я видел, как их мама из шкафчика доставала.

Смотрит на своего новорожденного братика и говорит:
— Как же он на бабушку похож! У него в лице такие же сердитки.

Сергей балуется, и мама говорит:

— Вот бабушка с дедушкой придут, я им расскажу, каким ты вредным стал.
— Мам, не надо! Я хочу, чтобы это был сюрприз!

Залез с головой в шкаф и роется там.



unsplash.com

— Серёж, ты чего там ищешь? — интересуется мама.

— Ищу счастье...

Услышал, что курение убивает, и спрашивает:

— Курение убивает микробов?

— Нет, если много курить, то можно быстро умереть.

— А если мало куришь, то можно медленно умереть?

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Игра слов						«... и ныне там»		
Проверка здоровья машины	Ис-машина	Спонсор театра	Мода из комода	Итальянский композитор	Стяг			
	По вертляжке	Бочка на колесах	Преступный охотник	Балаганный шут	Прежнее название природы			
	По горизонталу	Дама с Олимпиады	Мужское амплу актрисы	Волчья песня на Луну	Сшибка мнений			Языческий божок
	Горло, которое дерут	Верит в лучшее будущее	Левый заработок чинуши	Буйвол-карлик	Кадетский лицей			
	Каркас здания	Рабочее место шахтера		Приток Оки	Леди с берегов Рейна			
	Чабрец	Непролазная тряпина						
	Осенний цветок	Строй декабристов						
				Верный пудель Мальвины				

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

ФОТОКОНКУРС «ЗВЕРИНЫЕ ИСТОРИИ»

Дорогие друзья! Просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены с домашними любимцами. Это может быть не только кошка или собака, но и вообще любое живое существо, которое вы поселили рядом с собой: зверушка, птичка, рыбка, насекомое. Важно, чтобы с питомцем у вас оказалась связана какая-то интересная, забавная история, пусть и совсем коротенькая.

Снимки и рассказы можно присылать нам на эл. почту zb@zbulvar.ru. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

Доберман Рэм любит посидеть на ручках

Это письмо мы получили от Александры из Бабушкинского района.

«Нашего любимого питомца зовут Рэм. Ему 2 года. Мои родители были против собаки, но мы с братом мечтали о ней и часто разговаривали на эту тему», — пишет Александра.

Однажды сестра и брат решили перейти от слов к делу: втайне от родителей приобрести щенка, причём непременно добермана.

«Нам эта порода нравилась визуально — о характере и других особенностях доберманов мы почти ничего не знали, — признаётся читательница. — И вот наступил счастливый день, когда мы наконец купили щенка. Как ни странно, родители не ругались и сразу приняли его».

Александра отмечает, что тренировки для воспитания собаки отнимали много времени и сил, однако теперь все трудности позади.

«Сейчас на улице редко встретишь доберманов, — пишет Александра. — Одни обвиняют их в дурном нраве, стремлении на кого-то напасть. Другие утвержда-



Из личного архива

ют, что у доберманов часто бывают проблемы с сердцем, мол, с ними хлопот не оберёшься. Конечно, собаки бывают разные, но злыми и агрессивными они не рождаются, такими их делают

люди. Что же касается нашего Рэма, то это самый добрый, самый любящий пёс на свете. Он, например, любит, когда его тискают и берут на ручки».

Игорь МИНАЕВ

БИОИМПЛАНТАТЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ БУДУЩЕГО НА АЛТУФЬЕВСКОМ ШОССЕ

Установка имплантатов взамен утраченного зуба — широко распространённая сегодня в стоматологии практика. О том, что сегодня предлагают медики клиники «Скайс», рассказала заведующая клиникой, стоматолог высшей категории Марина Гудиева.

ПРАКТИЧЕСКИ ВЕЧНЫЙ

— Сегодня в стоматологии применяют три типа имплантатов, — рассказывает Марина Гудиева. — Первый — титановый. Второй — роксолитовый. Это 70% титана и 30% циркония. Но мы ориентированы в нашей клинике на 3-й тип дентальных имплантатов — биогенный, целиком из циркония. Между прочим, «Скайс» — одна из первых клиник в Москве, где стали более 10 лет назад применять для протезирования этот материал.

Пациенты нередко спрашивают: чем этот материал так хорош и почему стоит выбрать именно его? Специалист Гудиева всегда объясняет, что именно этот материал практически идеально совместим с человеческим организмом. Он гипоаллергенный, и организм не несёт никакой лишней нагрузки, пытаясь его отвергнуть, как иногда бывает, например, с титановыми имплантатами. К тому же у циркония очень низкая теплопроводность, и человек с такими

имплантатами не испытывает дискомфорта от слишком горячей или слишком холодной пищи.

Если соблюдать все рекомендации врача, имплантат из циркония получается практически вечным.

ЗА ОДИН ДЕНЬ

Мало установить имплантат, надо сделать и сам зуб. И не просто сделать, а идеально вписать его в зубную дугу, чтобы человек, во-первых, не испытывал дискомфорта, а во-вторых, чтобы сохранить эстетичный вид и красивую

улыбку. Тут на помощь приходят 3D-технологии — настоящая стоматология будущего.

— Стоматолог с помощью специального прибора — интраорального сканера — оцифровывает полость рта пациента, и изображение тут же переносится в компьютер, — рассказывает Марина Гудиева. — По созданной компьютерной трёхмерной модели и изготавливается зуб, который идеально встанет на своё место.

Важное преимущество этой технологии — быстрота. Пациенту не надо приходить в клинику на слепок, на примерку, на установку, на подгонку. Всё делается за одно посещение.

Алексей МЕЛЛЕР



м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ