

На очистку округа после первых снегопадов  
вышли 5,8 тысячи коммунальщиков

стр. 6

Москва. Северо-Восточный административный округ

№41 (802)  
НОЯБРЬ  
2022

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Алексей Немов:**  
«Мечтаю отправиться  
в круиз  
на подводной  
лодке»

стр. 13



ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/ZB\_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO\_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



**Сергей Собянин:**  
в Москве создадим  
центр беспилотных  
авиасистем стр. 2



**В округе открылись  
первые катки  
с искусственным  
льдом**

стр. 4

**Старую  
бытовую  
технику вывезут  
бесплатно**

стр. 5



## Прикоснуться на пять баллов

В интернате для слепых детей в Алексеевском  
теперь поддерживают таланты со всей страны

стр. 7

## БЛОГ МЭРА

**Москвичи решили: Новый год встретим без фейерверков и уличных концертов**

В каком формате столице отметить Новый год и Рождество? Своими мыслями на эту тему поделились около 300 тысяч москвичей, проголосовавших на портале «Активный гражданин». Об итогах голосования мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в личном блоге на персональном сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru).

«Позиция горожан выражена предельно ясно и консолидированно. На протяжении всего голосования более 80% участников поддерживали проведение новогодних мероприятий и праздничное оформление города», — отметил Сергей Собянин.

При этом 29% высказались за обычный формат празднования, а 52% предложили на этот раз воздержаться от массовых уличных концертов.

«Встречу Нового, 2023 года мы посвящаем нашим воинам и людям, которые не покладая рук работают в ОПК, строят оборонительные сооружения, восстанавливают разрушенные дома», — подчеркнул мэр.

От фейерверков и больших уличных концертов в этом году решили воздержаться. Однако столицу к праздникам украсят.

«Пригласим на «Ёлку мэра» и другие праздничные представления детей мобилизованных москвичей и ребятшек, приехавших из ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей», — отметил Собянин.

На фестивальных площадках организуют мероприятия для семей мобилизованных москвичей. Для них приготовили бесплатные билеты на главный каток страны на ВДНХ, на спектакли в городских театрах. Во многих парках и на фестивальных площадках откроют сбор гуманитарной помощи. А дети смогут через почту Деда Мороза отправить открытки участникам СВО и жителям новых российских регионов.

«По договорённости с бизнесом часть их прибыли и все доходы городского бюджета от проведения ярмарок и праздничных мероприятий будут направлены на поддержку воинов, их семей и восстановление пострадавших районов», — заключил Сергей Собянин.

Игорь МИНАЕВ

# Центр беспилотников появится в Москве

Решение об этом было озвучено на ВДНХ

**Н**а ВДНХ мэр Москвы Сергей Собянин и министр промышленности и торговли Денис Мантуров подписали меморандум о сотрудничестве в развитии отрасли беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) и авиации. В том числе о создании в 2023 году федерального центра беспилотных авиационных систем на базе индустриального парка «Руднёво» на Востоке столицы.

## Передовые отечественные разработки

Документ был подписан в центре «Космонавтика и авиация», где с 20 по 27 ноября проходит выставка «Аэронет-2035». Здесь можно увидеть передовые отечественные разработки. Среди участников экспозиции — порядка 50 производителей из Москвы.

— В недалёком прошлом беспилотники были дорогостоящей игрушкой, на которую смотрели очень скептически. Сегодня даже в рамках военных операций очевидно, что беспилотники — один из ключевых элементов высоких технологий, которые



Министр промышленности и торговли РФ Денис Мантуров, мэр Москвы Сергей Собянин и помощник Президента РФ Максим Орешкин во время подписания меморандума о сотрудничестве



Достижения в сфере БПЛА представили в центре «Космонавтика и авиация» на выставке «Аэронет-2035»

необходимы для победы, — отметил Сергей Собянин.

И в гражданской сфере у БПЛА множество применений. Мэр столицы назвал некоторые из них: транспортировка, высокоточная видеосъемка и создание циф-

**За пять лет производство дронов в столице выросло более чем в четыре раза**

ровых моделей местности, контроль за строительством. С высоты птичьего полёта дроны берут пробы воздуха, определяют скорость ветра, выполняют множество других задач.

## Опытное и серийное производство

— Конечно, очень важно эту огромную массу инноваций как-то структурировать. Для этого нужен федеральный российский центр в области беспилотных авиационных систем, — сказал Собянин.

Такой центр откроется в Москве не случайно: за пять лет производство БПЛА в столице выросло более чем в четыре раза. Центр объединит конструкторские бюро, опытное и серийное производство. Для тестирования дронов вблизи индустриального парка создадут зону свободных полётов. Кроме того, будет работать учебный центр. Он займётся подготовкой высококвалифицированных проектировщиков, операторов БПЛА и технического персонала.

Игорь МИНАЕВ

# Боевая Арина

Спортсменка из Свиблова стала вице-чемпионкой мира по каратэ

Серебряную медаль на прошедшем недавно в столице чемпионате мира по кикбоксингу завоевала спортсменка из Свиблова Арина Стекачёва. В финальном бою она лишь чуть-чуть уступила сопернице — спортсменке из Алжира.

Арине 24 года, она член Федерации Окинава-каратэ и кобудо России. Она учится на 3-м курсе Университета физкультуры и уже работает тренером. Кроме каратэ, владеет бразильской капоэйрой и индонезийским боевым искусством пенчак силат. А заниматься начала с 11 лет.

— Тогда все единоборствами увлекались, и мой

папа тоже. Мне хотелось быть похожей на него, — рассказывает Арина. — Сначала я пошла в секцию капоэйры. Сразу понравилось!

этого как раз не хватало, — объясняет Арина.

В итоге на 3-м курсе девушка окончательно поняла, что техника — это не её, бросила Бауманку и пере-

**Девушка мастерски владеет и другими единоборствами — это капоэйра и пенчак силат**

Но связать профессию со спортом девушка решила не сразу.

— После школы поступила в МГТУ имени Баумана и там познакомилась с каратэ: в вузе была секция. Оно меня привлекло чёткостью и отточенностью движений — мне

велась в РГУФК. И сегодня жизни без единоборств не представляет. А свободное время посвящает игре на классической гитаре. Говорит, что любит рок, но обязательно с хорошими стихами.

Алексей  
ТУМАНОВ

В свободное время Арина Стекачёва любит играть на гитаре



Роман Балаев

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Ольга Геранчева,  
шеф-редактор  
«ЗБ»

Анна Романова

### Обманщица с большой дороги

Пенсионерка ехала на дачу по Дмитровскому шоссе на своём «Хёндай». Вдруг её догнал БМВ, который двигался по соседней полосе, активно светил фарами и сигнализ. Машины остановились.

«Вы меня притёрли! Вызываю полицию!» — сказала автоледи из БМВ, показав царапины и потёртости на дверях и крыле машины. А затем, увидев растерянность пожилой оппонентки, смягчилась: «Можно и без полиции. Договоримся?»

Испуганная пенсионерка согласилась. В это время дама из БМВ позвонила якобы в страховую компанию. Её подельник по громкой связи уверенно заявил, что ремонт обойдётся в 85 тыс. рублей. Пенсионерка отдала деньги на месте. А когда её визави отчалила, спохватилась: БМВ ехал по левой полосе, а повреждения справа. Вина ли она в них?

Эту историю рассказали «ЗБ» в Бутырской межрайонной прокуратуре. Выяснилось, что пожилая женщина стала жертвой автоподставы. Мошенницу по приметам задержали в районе Лианозово.

Автоподстава — явление не новое, однако мошенники постоянно находят новых жертв. Под напором обманщиков многие теряются и боятся звонить в ГИБДД. На то и расчёт. Меж тем на дороге важно сохранять спокойствие и следовать правилам: не покидать место происшествия, вызвать полицию (причём лучше всего самому и сидя в своей машине, не продолжая словесную перепалку с другим водителем). Можно попросить приехать друзей: мошенники в таком случае, скорее всего, пойдут на попятную. Хорошо бы иметь видеоредактор, который пишет и звук. А ещё, на мой взгляд, важна уверенность в собственных навыках. У автовладельцев, которые хорошо разбираются в устройстве своего транспортного средства и безукоризненно знают ПДД, риск стать жертвой подставы на дороге минимален.

Андрей  
ТОМЦЕВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 10 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### В Бутырском загорелась кровля

Вечером 14 ноября на ул. Яблочкова, 35, загорелась крыша девятиэтажки. Об этом сообщил в пожарную охрану жилец соседнего дома, увидевший пламя и искры на кровле. Прибывшие пожарные выяснили, что горят битум и мусор. Огонь был оперативно ликвидирован. Причина пожара устанавливается.

### На МКАД полыхал грузовик

Днём 17 ноября на 91-м км внутренней стороны МКАД во время движения загорелся грузовой автомобиль. Водитель вызвал МЧС. Пожарные быстро ликвидировали возгорание, никто не пострадал. Причина — неисправность авто.

Анна  
ГОНЧАРОВА

## В Лосиноостровском пожарные вывели из огня 12 человек



Пожарные 23-й ПСЧ: Илья Лященко, Алексей Ранжев (командир отделения), Сергей Орлов

Роман Балаев

Ночью в доме 46 на улице Коминтерна загорелась квартира на втором этаже: с балкона вырывалось пламя, дым охватил все пять этажей здания. На вызов прибыли пожарные 23-й пожарно-спасательной части (ПСЧ).

— Один рукав был подан на защиту третьего этажа: туда мог проникнуть огонь. Второй — на тушение горячей квартиры. Дверь в неё была открыта, там никого не было, — рассказал «ЗБ» прапорщик внутренней службы Алексей Ранжев, командир отделения 23-й ПСЧ.

Пожарные остались бороться с огнём, а Ранжев в составе звена спасения отправился по этажам. Первым делом через густой дым в безопасное место вывели пожилую женщину из квартиры, расположенной над горящей. Далее прибыло подкрепление из 59-й ПСЧ и отдельного поста 23-й части. Всего сотрудники МЧС по СВАО эвакуировали 12 человек, в том числе двоих детей. Причина происшествия устанавливается.

Анна ГОНЧАРОВА

## В Алтуфьевском появилась зелёная Аллея семей

В сквере около пруда Марс жители посадили 12 деревьев. Они посвящены семьям Алтуфьевского района, прожившим в браке четверть века и более. Об этом рассказала председатель районного

общества многолетних семей Тамара Карпенко. — Ежегодно мы стараемся отметить крепкие, дружные семьи нашего района. В этом году им вручили сертификаты на посадку деревьев, — поя-

няет она. — 25 лет брака — это только нижний предел. В нашем районе есть люди, которые счастливо живут вместе уже больше 60 лет.

Для высадки выбрали клён низкорослый. Око-

ло каждого деревца установили таблички, на которых написано, в честь кого оно высажено. Это место жители назвали Аллеей семей.

Андрей  
ТОМЦЕВ

# Сезон коньков открыт

Первый каток округа заработал в Ростокине, остальные на подходе

**В** СВАО сезон зимних развлечений начался с открытия первого катка с искусственным льдом у Ростокинского акведука. Всего в округе будут действовать несколько десятков таких ледовых площадок.

## Под крышей и с музыкой

Уже в середине ноября принял посетителей каток на улице Бажова, который входит в пространство «Парка Яуза». Его площадь 800 кв. метров, рядом павильон с тёплой раздевалкой, пунктом проката, автоматами с едой и напитками, туалеты.

— В позапрошлом году над катком сделали крышу: здесь можно кататься и в снег и в дождь. А к началу этого сезона мы обновили резиновое покрытие под площадкой и павильон, — рассказала «ЗБ» заместитель директора «Парка Яуза» Елизавета Кузьмина. — Вечером площадку озаряют светильники, играет музыка.

Одна из первых посетительниц, Елена Калинина с Будаевой улицы, говорит, что ждала открытия зимнего сезона с нетерпением.

— Мы всей семьёй и с друзьями ходим на этот каток каждый год. Огромный плюс — крыша и освещение, вечером светло как днём, — отметила она.

Вход на каток свободный. С 10.00 до 13.00 и с 15.00 до 20.00 проходят сеансы свободного катания. С 13.00 до 14.00 — час скоростной езды. Каждый вечер с 20.30 до 23.00 здесь тренируются хоккеисты.



Роман Балаев



Роман Балаев

На площадке у дома 10 на Прудовом проезде заливают и шлифуют лёд

## «Мороз» идёт по трубкам

В других районах тоже начали заливать катки с искусственным льдом. Впрочем, это название не должно вводить в заблуждение: лёд здесь настоящий, просто его заливка происходит по особой технологии. О ней нам рассказали на

В этом сезоне на ВДНХ планируют проводить экскурсии на лёд

В «Парке Яуза» напротив дома 2 на улице Бажова уже катаются

катке у дома 10 на Прудовом проезде.

— Над резиновым покрытием катка размещаются айс-маты — плоские трубки, по которым с помощью насосов прокачивают специальный хладоноситель. Как только покрытие охладится до нужной температуры, его заливают водой, — рассказал Александр Степанов, представитель компании, эксплуатирующей ледовую площадку. — Хладоноситель в трубках весь сезон поддерживает низкую температуру, чтобы лёд не таял, даже если на улице уже +7 градусов.

За день катания с поверхности коньками снимается до 2 сантиметров льда. Поэтому его регулярно намораживают и шлифуют, чтобы к моменту прихода посетителей толщина льда составляла не менее 12 сантиметров.

## Самый большой в мире

Откроется в округе и легендарный каток на ВДНХ — самый большой в мире.

— Это одно из самых ожидаемых событий зимнего сезона в столице, — отметила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. — Эта площадка полюбилась многим москвичам и гостям города. За восемь лет её работы на ней побывали больше 4,5 миллиона человек. Ледовые дорожки, украшенные иллюминацией, проходят по Главной аллее, огибают фонтаны «Дружба народов» и «Каменный цветок».

Арена площадью более 20 тысяч кв. метров заработает **25 ноября**. Одновременно на катке смогут находиться 4,5 тысячи человек. При этом для ребят от трёх до восьми лет оборудовали специаль-

## КОРОТКО

### В Алтуфьевском и в Южном Медведково — новые главы управ

Главой управы Алтуфьевского района назначен Артём Волошин, ранее занимавший должность заместителя главы управы по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства.

Главой управы района Южное Медведково назначен Константин Климентьев, ранее занимавший должность директора ГБУ «Жилищник района Марфино».

## Юные хоккеисты из Луганска сыграли с командой из СВАО в Отрадном

В хоккейном дворце школы олимпийского резерва «Синяя птица» на улице Бестужевых состоялся хоккейный матч между командами «Синяя птица» из СВАО и «Дизель», приехавшей из Луганска. В турнире участвовали ребята 14 лет. На седьмой минуте счёт открыл нападающий на-

шей окружной команды Ярослав Дубейко. Но во 2-м периоде «Дизель» взял реванш и в итоге выиграл со счётом 7:4.

— Мы были рады принять парней в нашем ледовом дворце, они показали отличную игру! — отметил директор хоккейного клуба «Синяя птица» Михаил Самохин.

Это был пятый, финальный матч товарищеской серии, которую спортсмены из Луганска провели с командами ГБУ «Московская академия хоккея» Москомспорта. Свободное время ребята посвятили экскурсионной программе.

Галина ПОГОДИНА



Предоставлено ГБУ «Московская академия хоккея»

Матч прошёл в хоккейном дворце школы олимпийского резерва «Синяя птица»

## Где в округе будут действовать катки с искусственным льдом

- **Алексеевский:** просп. Мира, 110/2;
- **Алтуфьевский:** Путевой пр., 38а; Костромская ул., 16;
- **Бабушкинский:** ул. Чичерина, 8, корп. 1;
- **Бибирево:** Белозерская ул., 10;
- **Бутырский:** ул. Руставели, вл. 7;
- **Лианозово:** Вологодский пр., напротив дома 97, корп. 1, на Алтуфьевском шоссе;
- **Лосиноостровский:** Тайнинская ул., 11, корп. 1; ул. Менжинского, 6, стр. 8;
- **Останкинский:** Прудовой пр., 10; 1-я Останкинская ул., вл. 7А; просп. Мира, вл. 119;
- **Отрадное:** Юрловский пр., вл. 8; ул. Декабристов, 29а; сквер на ул. Хачатуряна;
- **Ростокино:** просп. Мира, 185; ул. Бажова, напротив дома 2;
- **Свиблово:** Лазоревый пр., 15;
- **Северный:** Челобитьевское ш., 2, корп. 1, и 14, корп. 3;
- **Северное Медведково:** Студёный пр., 38, корп. 1; ул. Грекова, 4;
- **Южное Медведково:** Заповедная ул., 28; Сухонская ул., 7;
- **Ярославский:** Палехская ул., 11; Лосевская ул., 1, корп. 4; ул. Проходчиков, напротив дома 114 на Ярославском шоссе

ный детский каток. А ещё в этом году здесь будут проводить экскурсии на лёд, мастер-классы по фигурному катанию и хоккею.

София РУСЯЕВА

# Холодильник вывезут бесплатно

«ЗБ» выяснил, куда можно сдать старую бытовую технику

**Ж**итель округа Анатолий Селишев обратился в редакцию с просьбой объяснить, куда можно сдать старую бытовую технику и мелкую электронику. Для москвичей год назад на портале [mos.ru](https://mos.ru) запустили городской сервис «Вывоз ненужных вещей». Недавно он был признан лучшим в одной из номинаций общероссийского экологического конкурса. Как это работает и где ещё в округе принимают электрором, выяснил «ЗБ».

## Заявка подаётся онлайн

Вывоз крупной бытовой техники можно заказать через портал [mos.ru](https://mos.ru). В разделе «Услуги» надо выбрать вкладку «Жильё, недвижимость, земля», после — «ЖКУ, обслуживание жилья», а затем нажать на плашку «Вывоз ненужных вещей».

Здесь сразу отобразится перечень вещей, которые вывезут бесплатно: стиральные и посудомоечные машины, холодильники, газовые или электроплиты. А ещё железные двери, свинцовые аккумуляторы и даже чугунные ванны. На этой же странице подаётся электронная заявка, где можно выбрать дату и время приезда грузчиков. Водной заявке можно объединить до 20 предметов. После её оформления на указанный вами те-



Смотреть здесь

**Новый сервис для москвичей позволяет избавиться от ненужного с пользой для экологии**

лефон перезвонит оператор, чтобы обговорить детали.

Этот сервис был запущен в конце прошлого года. Как сообщается на портале Правительства Москвы, за время его работы от горожан поступило свыше 24 тысяч заявок, благодаря проекту пере-

работано уже более 600 тонн вторсырья.

## Мелкий лом несите в спецпункты

Что касается мелкой электронной техники, её можно самостоятельно отнести в пункты приёма. К примеру, в центрах «Место встречи Марс» на ул. Инженерной, 1, и «Место встречи Будапешт» на ул. Лескова, 14, можно сдать наушники, провода, зарядки, мобильные телефоны.

Кроме того, каждый месяц в районах проходят акции по сбору таких отходов. Точный адрес и конкретный

день можно посмотреть на сайте экологической организации [sobirator.ru](https://sobirator.ru). Там же указаны контакты кураторов, за день-два лучше им позвонить.

Почему это важно? Дело в том, что выбрасывать отслужившую свой век бытовую технику на помойку нельзя. В электророме содержатся тяжёлые металлы и другие вещества, которые могут навредить окружающей среде. При этом многое может ещё пригодиться: пластиковые корпуса отправят на переработку, ценные металлы плавят на новые сплавы.

Михаил КОФАНОВ

Дату и время приезда специалистов можно выбрать

Елпу/Фотобанк Лорн

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

### В доме на улице Ротерта починили домофон



*В нашем доме около двух месяцев нет связи с квартирами по домофону. Чтобы зайти в дом, можно ввести код или приложить магнитный ключ, но позвонить в квартиру нельзя. А если приедет врач или курьер — связи с квартирами нет! Как нам быть?*

Владимир Захаров, ул. Ротерта, 10, корп. 5

ли заявку в компанию, установившую домофон, и развесили объявления для жильцов дома на каждом этаже, чтобы двери в тамбур не закрывали и техник мог проверить провода. Уже на следующий день специалисты компании отремонтировали линию электропередачи, — рассказал Сергей Шпилев.

По его словам, обрыв линии произошёл из-за неумелой установки трубки домофона одним из жильцов дома: заделал кабель. Из-за повреждённого провода разладилась работа домофонной системы всего дома.

София РУСЯЕВА

Как сообщил директор ГБУ «Жилищник Ярославского района» Сергей Шпилев, за домофон отвечает компания-производитель: при возникновении проблем с домофоном жильцам надо связываться с этой компанией. Но после обращения «ЗБ» для дома 10, корп. 5, на улице Ротерта сделали исключение. — Мы сами отправи-

ГБУ «Жилищник Ярославского района»: Ярославское ш., 120а, тел. (499) 182-9963. Эл. почта: [Svao-Yar-Gbu@svao.mos.ru](mailto:Svao-Yar-Gbu@svao.mos.ru)

### В подъезде дома на улице Милашенкова больше не дует



*Во входной двери подъезда облезла щель, в которую сильно дует, а во время снегопада заматывает снег.*

Валентина Сергеевна, ул. Милашенкова, 12, подъезд 2

— Представители управы и «Жилищника» проверили её состояние: дверь закрывается плотно, щелей больше нет, — уточнил и.о. главы управы Эдгар Толстихин.

Жительница также подтвердила, что после прокладки уплотнителя в подъезде больше не дует.

Вера КАЗАНСКАЯ

Как сообщили «ЗБ» в управе Бутырского района, сейчас по контуру металлической двери подъезда проложили уплотнительную резинку.

Управа Бутырского района: ул. Милашенкова, 14, тел. (495) 619-8047. Эл. почта: [butspr@mos.ru](mailto:butspr@mos.ru)

## СПОРТ

### В Останкинском воспитывают мушкетёров



Предоставлено СДЦ «Кентавр», филиал «Останкино»

Секция фехтования для детей и подростков «Рапира и шпага» открылась в спортивно-досуговом центре «Кентавр», филиал «Останкино». И немногочисленные пока воспитанники уже делают первые шаги в этом виде спорта.

— После выступления наших девчат на Олимпиаде от жителей стали поступать запросы, вот мы и решили создать такую секцию, — рассказывает заведующий филиалом



Смотреть здесь

Сергей Макаренко. — Тем более что один из наших сотрудников, Вячеслав Минаев, — чемпион СССР. Мы обратились к нему с просьбой создать и возглавить секцию, и он с удовольствием согласился.

Занятия проводятся на бюджетной основе в помещении по адресу: ул. Академика Королёва, 1. Подробнее можно узнать по тел.: (495) 616-6620, (495) 687-7690. Сайт: [ostankino.gbukentavr.ru](https://ostankino.gbukentavr.ru)

Алексей ТУМАНОВ

### В Алтуфьевском демонтировали незаконные антенны на крыше

С крыши жилого дома 64в на Алтуфьевском шоссе убрали антенны сотовой связи. Их установка на кровле 17-этажного дома была незаконной.

— К нам на приём пришёл житель этого дома. Он жаловался на антенну, расположенную над окнами его квартиры, — рассказал «ЗБ» заместитель начальника Мосжилинспекции по СВАО Сергей Николаев. — Мы проверили крышу: антенн стояло несколько. При этом у управляющей компании не было письменного со-

гласия жильцов на установку этих конструкций. По требованию Мосжилинспекции управляющая компания устранила нарушения.

По словам Николаева, самовольно установленные антенны мобильной связи могут мешать нормальной работе спутниковых антенн и радио в квартирах. А в случае неправильного подключения они забирают много энергии, за которую приходится платить жильцам дома.

София РУСЯЕВА

Воспитанники секции фехтования занимаются на улице Академика Королёва

# Снегопад не застал врасплох

## На очистку улиц в округе вывели 760 единиц техники

16 ноября столицу накрыли снегопады. Но коммунальные службы СВАО были к этому готовы. В уборке на дорогах и улицах округа участвовали свыше 5,8 тысячи человек, а также 760 единиц техники: роторы, фронтальные погрузчики, грузовики и прочее. Как справлялись коммунальщики с первым снегопадом, «ЗБ» узнал на примере Лосиноостровского района.

**«Работа для нас привычная и понятная»**

— Работа для нас привычная и понятная. Уборкой занимались две сотни сотрудников «Жилищника» и 20 единиц спецтехники, на дорогах к ней приступили ещё глубокой ночью, а во дворы вышли в пять утра. Пока что снега



Роман Балаев

выпало не очень много, его даже не потребовалось вывозить. Так что серьёзным испытанием первый снегопад в этом сезоне назвать сложно, — рассказал гла-

ва управы Роберто Леонов. Он также напомнил, что при уборке снега во дворах сначала расчищают входы в подъезды, затем тротуары и тропинки. После этого —

детские и спортивные площадки. На улицах в первую очередь чистят подходы к остановкам, а затем тротуары и парковки.

Михаил КОФАНОВ

## Район Свиблово украсила необычная фотозона

На пересечении улиц Седова и Снежной появился новый арт-объект. Он напоминает очертания храма Живоначальной Троицы, который расположен неподалёку в усадьбе Свиблово.

— Раньше на этом месте стоял билборд, указывающий направление к усадьбе и к самому храму. Потом его убрали. Вместо него по просьбам жите-

лей мы сделали фотозону: тему сохранили, но теперь здесь ещё можно сделать памятные снимки, — пояснил заместитель главы управы района Свиблово Роман Поздняков.

Фотозона выполнена из композиционных материалов. По вечерам её подсвечивают светодиодные фонари.

Михаил КОФАНОВ



Роман Балаев

Арт-объект служит напоминанием, что поблизости расположен храм Живоначальной Троицы в усадьбе Свиблово

# Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.<sup>4</sup> Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СТР № АМ.01.48. 01.003.E.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



160 тысяч мужчин уже приобрели ЧИНЧ®

Заказать **8-800-700-8888**

**Сеть аптек**  
**Аптеки**

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришвина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботан. Сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фонвизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьино Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**В** этом году в ГБОУ «Школа-интернат №1 для обучения и реабилитации слепых» Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы на 3-й Мытищинской улице два важных события. При ней открылся первый в России центр для одарённых незрячих детей. А ещё старейшее в стране коррекционное учебное заведение отметило 140 лет со дня основания. Корреспондент «ЗБ» познакомилась с юными дарованиями, приехавшими учиться в Москву из разных уголков страны.

### И голос вдруг зазвенел...

Как рассказал директор школы Иван Вишневский, ежегодно центр будет принимать в свои стены одарённых детей с 7-го класса. В первом наборе семь ребят, им по 14 лет.

Уроки на сегодня закончились, и ребята занимаются своими делами. Тоненькая невысокая Саша из Ивановской области — отличница, победительница олимпиад — обожает литературу и историю. Рядом с ней брайлевский прибор для письма. В металлический футляр в виде сетки девочка кладёт лист бумаги. Специальным грифелем, который напоминает шило, прокалывает в ячейках дырки. Одна — буква «а», комбинация из четырёх — «в». Саша пишет: «Здравствуйте!»

У девочки талант декламировать стихи. Не раз побеждала на конкурсах чтецов. Мне она прочла произведение о войне. Удивительно, как у

# Мир на ощупь

Корреспондент «ЗБ» побывала в школе-интернате для слепых в Алексеевском



Старшеклассницы Анастасия Суркова и Мария Соловьёва на уроке химии

этой хрупкой семиклашки голос вдруг зазвенел, словно металл, а в осанке появилось столько силы!

### С компьютером на ты

Вика преодолела тысячи километров, чтобы из приморского города Артёма приехать учиться в Москву. Высокая, с косой до пояса, она с детства пишет стихи. Раньше

**Кабинеты информатики оснащены дисплеями Брайля, с их помощью можно печатать текст и читать книги**

складывала их в стол, теперь её талант заметили: она готовится выступить во Дворце пионеров на Воробьёвых горах.

— А какой у вас телефон? «Сяоми»? — вдруг вступает в разговор москвич Артём. — Хотите лайфхак: если случилась беда, можете трижды на-

жать на кнопку выключения, тогда в службу спасения пойдёт звонок, который нельзя сбросить.

Мальчишка фанатеет от информатики, мечтает стать айтишником. Рассказывает про YouTube-каналы, сим-карты с таким знанием дела, что мне кажется, будто передо мной не иначе как Илон Маск. Тёме смешно, что я, взрослая тётя, ничего не понимаю.

### Географию учат по рельефам

Помимо ребят из нового класса, в школе и в детском саду (он находится на Ракетном бульваре) занимаются 325 детей. Предметы у незрячих учеников такие же, как у всех школьников. Но ведь неинтересно делать лабораторку по химии, если нельзя увидеть, как выпадает осадок, а жидкости меняют цвет.

— Мы проводим другие опыты, — поясняет директор, кстати, учитель химии. — Дети могут услышать, как выделился газ, по характерному хлопку. Как образуется тепло, тоже можно почувствовать, поднеся ладонь к горлышку колбы.

В помощь преподавателю геометрии — объёмные модели геометрических фигур, тактильная линейка. А составить представление о горах, морях, об исторических

эпохах помогают фигурки и рельефные пособия. Например, историю возникновения Олимпийских игр школьники изучают по барельефу, на котором изображены древние греки. В кабинете информатики мощные компьютеры с суперсовременными брайлевскими дисплеями. С их помощью ученики могут не только печатать, но и читать.

### Чтобы быт не стал проблемой

А вот уроков пространственной и социальной ориентировки в обычной школе вы не найдёте. В интернате в Алексеевском — это обязательные предметы. Тут ребята учат, например, как не перелить кипятка в кружку. Оказывается, существует не меньше восьми способов не обжечься.

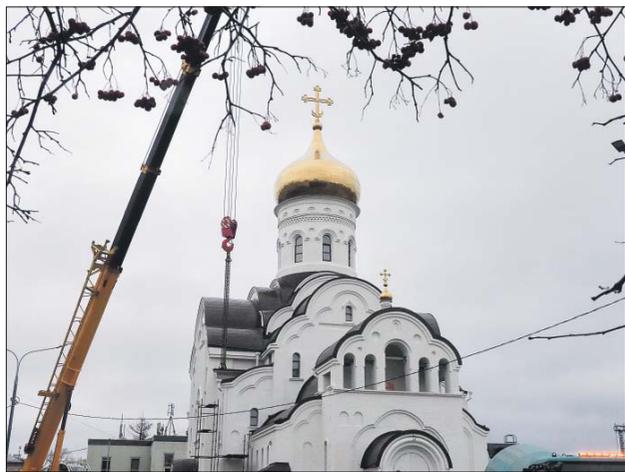
На первом этаже стоит банкомат: здесь отрабатывают практику пользования картой. Ученик надевает наушники, подключает разъём к терминалу. Вся последовательность действий озвучивается.

Кстати, ребята сдают в точности такие же ОГЭ и ЕГЭ, как и все. Только в 10-м и 12-м классах. Потом поступают в самые разные колледжи и вузы Москвы. Совсем не обязательно в инклюзивные.

Оксана МАСТИГИНА

## Первые службы в новом храме на Анадырском проезде планируют провести в январе

До конца года планируется завершить строительство храма Казанской иконы Божией Матери на Анадырском проезде. Об этом сообщил куратор программы строительства православных храмов в столице Владимир Ресин во время выездного совещания. Сейчас строители завершают внутренние отделочные работы: до конца ноября полы будут выложены керамогранитом. Идёт благоустройство прихрамовой территории, строители приступили к укладке брусчатки. Продолжается строительство приходского дома, ведётся прокладка наружных инженерных сетей. Во временном деревянном храме-часовне Святого Макария, который расположен на тер-



В храме Казанской иконы Божией Матери идут отделочные работы

ритории, проходят службы. — 4 ноября мы совершали всенощное бдение накануне престольного праздника, и я сказал, что следующий мы

проведём уже в новом храме, — отметил управляющий Северо-Восточным викариатством владыка Матфей. — Прихожане обретут новое

молитвенное помещение, а дети, которые приходят в воскресную школу, новое здание для занятий.

Ожидается, что в новом каменном храме службы начнутся в январе.

А на Новодмитровской улице идёт реставрация храма Рождества Богородицы, освящённого в 1684 году. Он сильно пострадал при нашествии Наполеона: французские войска устроили в храме склад, испортили роспись и иконы. После революции в здании находились промышленные цеха, в 1970-х были полностью снесены купола и уложена плоская кровля. В следующем году реставраторы надеются восстановить утраченные элементы.

Галина ПОГОДИНА

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** ☎ 8 (499) 938-49-28

**МОСКОВСКИЙ ФИНАНСОВО-ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ** Лицензия № 0035-00115-36/0009619 **mfua.ru**

**Подготовительные курсы к ЕГЭ и ОГЭ в МФЮА**

Открыт набор на курсы продолжительностью 6 месяцев. Период обучения: декабрь 2022 г. — май 2023 г.

- ПОДГОТОВКА К ЕГЭ** (для учащихся 11-х классов) по двум предметам: математика, обществознание.
- ПОДГОТОВКА К ОГЭ** (для учащихся 9-х классов) по трём предметам: русский язык, математика, обществознание.

Адрес проведения: **г. Москва, ул. Плещеева, 16А (м. «Бибирево»).** Телефон для записи: **+7 (499) 902-32-88**

## ДТП

**Попал под автобус на Ярославке**

Вечером 14 ноября водитель автобуса ЛиАЗ маршрута №903 ехал по Ярославскому шоссе в сторону области. В районе дома 123 автобус сбил мужчину 33 лет, переходившего дорогу в 20 метрах от ближайшей «зебры». Пострадавшего увезли в больницу с ушибами.

**Авария на проспекте Мира**

Ночью 15 ноября мужчина за рулём «Хёндай» неправильно выбрал дистанцию до ехавшего впереди «Рено» и столкнулся с ним возле дома 105 на проспекте Мира. В аварии водитель «Хёндай» получил закрытую травму головы и сотрясение мозга.

**Столкнулись на МКАД**

Днём 15 ноября водитель «Хёндай» из-за несоблюдения дистанции столкнулся с ехавшей впереди «Газелью». Авария произошла на 90-м километре внешней стороны МКАД. Пассажирка «Хёндай» получила сотрясение мозга.

**Сбил женщину на Илимской**

Утром 16 ноября автолюбитель на «Ниссане» ехал по Илимской улице и в районе дома 10 сбил женщину 35 лет. Она переходила дорогу в 150 метрах от ближайшей «зебры». Пострадавшую госпитализировали с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга. ОГИБДД УВД по СВАО

**К юбилею музея в Марьиной роще выпустили тематические проездные билеты**

Еврейскому музею и центру толерантности на улице Образцова исполнилось 10 лет. В честь этого выпустили тематический билет «Единый» с изображением знаменитого Бахметьевского гаража. Именно в этом здании, построенном по проекту архитекторов Константина Мельникова и Владимира Шухова, размещается музей. Проездные билеты можно приобрести в кассах и автоматах по продаже билетов на станциях Кольцевой линии метро.

Ксения ФИРЦОВА

В редакцию «ЗБ» обратился житель проезда Русанова Александр Шаталов. Недавно его оштрафовали за стоянку на тротуаре возле метро «Свиблово». Доказательством послужил снимок камеры видеонаблюдения. Но автовладелец считает: достаточных оснований для штрафа не было. Ведь он остановился, чтобы пропустить другое авто. В каких случаях и как можно обжаловать штрафы за нарушения, зафиксированные дорожными камерами, узнал корреспондент «ЗБ».

**Иначе бы не разъехались**

Штраф вынесли, когда Александр Шаталов въезжал во двор дома 1/21 на проезде Русанова. В пристройке к многоэтажке находится магазин. Рядом с ними широкий тротуар. По нему машины заезжают во двор. Другого пути, чтобы попасть на автомобиле к дому, нет.

**Съёмка на мобильный телефон тоже может послужить доказательством**

— Когда я заезжал, то навстречу мне из двора шла грузовая машина. Чтобы разъехаться с ней, я сдал в сторону, остановился у магазина. Подождал, пока «Газель» проедет, а затем стал поворачивать к дому, — рассказывает водитель.

Около магазина Александр стоял несколько секунд. А потом получил штраф — 3 тыс. рублей. Ведь, сдав левее, чтобы пропустить фургон, он фактически остановился на тротуаре. А это уже нарушение ПДД. Его-то и зафиксировала камера.



Сергей Корун

тотуаре. А это уже нарушение ПДД. Его-то и зафиксировала камера.

**Кто должен пропускать**

По словам юриста Максима Моисеевского, такой штраф обжаловать вряд ли получится. Остановка на тротуаре запрещена ПДД



Ольга Чумаченко

**Максим Моисеевский,** юрист

даже при условии, что автомобиль там находился лишь несколько секунд и пропускал другую машину.

Но как же быть в ситуации, когда со встречной не разъедешь? ПДД дают от-

вет на этот вопрос. «Газель» выезжала из двора на дорогу. По правилам именно водитель фургона должен был пропускать тех, кто едет во двор. Но дорогу решил уступить Александр — такие ситуации вовсе не редкость.

— Нужно было сдать задним ходом назад, пропустить «Газель» и после этого въезжать во двор. В этом случае нарушения ПДД не было бы, — поясняет Моисеевский.

**Пересёк сплошную из-за скорой**

Дорожные камеры в Москве фиксируют пересечение сплошной линии разметки. Штраф — 500 рублей. Но если водитель перестроился через сплошную, что-

бы пропустить скорую помощь, едущую с включёнными мигалкой и сиреной?

Максим Моисеевский рассказывает, что этот штраф можно обжаловать. Потребуется фотофиксация, что водитель на самом деле пропустил скорую. Безусловно, такие снимки на ходу не сделаешь. Но их можно взять из постановления о нарушении ПДД. Картинка, фиксируемая дорожными

**10 дней для обжалования**

Штраф можно обжаловать на порталах [mos.ru](http://mos.ru) и [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru). Также обращение разрешается направлять письмом по «Почте России». Жалобу нужно направлять в тот орган, который вынес постановление о правонарушении. В Москве штрафы за превышение скорости, несоблюдение разметки выставляет ГИБДД, за нарушение правил стоянки — МАДИ, за несоблюдение правил платной парковки — ГКУ «АМПП». Обжаловать любой штраф нужно в течение 10 дней.

Роман НЕКРАСОВ

**В Северном Медведкове частично ограничен проезд по трём улицам**

Движение автомобилей на участках улиц Полярной и Тихомирова, а также на проектируемом проезде №6204 ограничили до 31 марта следующего года. Об этом сообщили в Центре организации дорожного движения.

— Здесь проходит реконструкция газопроводов. Работы идут с опережением графика, их могут завершить уже до конца этого года, — отметил глава управы района Северное

Медведково Сергей Яровенко.

Первый участок ограничений — Полярная улица от дома 32 до пересечения с проездом №6205. Второй участок — улица Тихомирова на пересечении с проездом №6205 и вдоль по улице до дома 8. Третий отрезок — в районе дома 29, корп. 5, на проезде №6204. На всех участках рабочие заняли по одной полосе движения.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

# Нужны игрушки и детское питание

## Волонтеры округа поддерживают центр для молодых мам, попавших в трудную ситуацию



Алина Серебрянникова из сообщества «Алтуфьевские семьи» готовится отвезти в центр манеж для малышей

**Б**лаготворительный проект «Тёплый дом» помогает молодым мамам с новорождёнными детьми, которые оказались без жилья и поддержки родственников. Для них организуют временный центр пребывания. Такому «Тёплому дому» в Пушкине помогает многолетняя мама волонтер Алина Серебрянникова, член сообщества «Алтуфьевская семья».

### Борется за свою малютку

Девятнадцатилетняя мама Акылай живёт в «Тёплом доме» с маленькой дочкой.

— Я познакомилась с ними в детской больнице, — рассказывает Алина Серебрянникова. — Малышка родилась намного раньше срока весом 700 граммов, у ребёнка серьёзные проблемы со зрением. Но мама не отказалась от девочки и при поддержке неравнодушных людей бо-

рется за её здоровье и счастье.

Ей и другим подопечным «Тёплого дома» волонтеры из Алтуфьевского регулярно передают помощь. На днях планируют отвезти туда детский манеж.

**В «Тёплом доме» будут рады тем, кто готов провести уроки рукоделия**

### Ждёт добровольцев с машинами

Присоединиться к сбору помощи может каждый. По словам Алины, очень нужны детское питание, мясное пюре, памперсы и другие средства гигиены и ухода за грудничками. В центре временного пребывания будут рады прогулочным коляскам, ниблерам для прикорма, деревянным или

развивающим игрушкам (мягкие не принимают), тёплой одежде для самых маленьких.

— Также требуется помощь автоволонтеров, чтобы доставлять нужные вещи из Москвы в «Тёплый дом» и время от времени отвозить мам с малышами на консультации к педиатру, — говорит Алина.

В преддверии новогодних праздников в центре ждут умельцев, готовых провести мастер-классы по рукоделию и изготовлению ёлочных сувениров. Можно поучаствовать и в сборе подарков для мам и детей: игрушек, сладостей, наборов средств для здоровья и красоты.

Помощь принимается в помещении сообщества «Алтуфьевская семья» по адресу: Алтуфьевское ш., 66/2, по средам с 16.00 до 19.00. Если вы готовы передать нужные вещи или стать волонтером, пишите на эл. почту [Frele@yandex.ru](mailto:Frele@yandex.ru) или обращайтесь по тел. 8-916-555-3795, Елена.

Ольга СОКОЛОВА

## В Бибиреве собирают тёплые вещи для жителей Донбасса

«ЗБ» уже писал о благотворительном фонде «Сорок сороков», который несколько лет помогает жителям Донбасса. Его директор Екатерина Кузнецова с улицы Пришвина лично сопровождает гуманитарный конвой раз в месяц.

— С наступлением холодов очень нужны зимняя одежда, одеяла и тепловые пушки для обогрева, продукты с длительным сроком хранения, — говорит Екатерина Кузнецова. — Многие жители Волновахи и Мариуполя до сих пор живут в подвалах многоквартирных домов или в своих домах с повреждёнными окнами, затянутыми плёнкой. Центральное отопление во многих районах не работает, а газопровод только прокладывают. Препятствие — с Украины — сейчас перекрыт.

Екатерина передаёт помощь, собранную москвичами, адресно. На месте сотрудникам фонда помогает настоятель Свято-Владимирского храма в Докучаевске протоиерей Никита Панасюк.

Фонд шефствует над Центром охраны материнства и детства в Донецке, где про-



Помощь доставляют самым нуждающимся — детям и пожилым

ходят наблюдение будущие мамы.

— У мам с малышами возникает множество патологий на фоне постоянного стресса. Мы стараемся помогать центру — привозим предметы гигиены, вещи для новорождённых.

В публичных каналах — [t.me/bfsoroksorokov](https://t.me/bfsoroksorokov) и [vk.com/fond\\_soroksorokov](https://vk.com/fond_soroksorokov) — сотрудники фонда выкладывают фото-

и видеоотчёты о сборе и вручении гуманитарной помощи.

Основной склад фонда «Сорок сороков» находится на территории Троице-Сергиевой лавры. Те, кому неудобно туда ехать, могут передать помощь на временный пункт сбора в Бибиреве. Подробная информация по тел. 8-903-199-4040 (только месенджеры).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 17 ЛЕТ!** Акция действительна ТОЛЬКО до 15.12.2022

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

**20%** на лечение

**12%** на протезирование

**10%** на хирургию и имплантацию

**5%** на детскую стоматологию\*

**Цены для предъявителя купона:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген ~~470~~ ..... **400 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite ..... **950 р.**
- Металлокерамическая коронка Ducera под «ключ» (ед.) ..... **4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ» ..... **9900 р.**

**Только до 15.12.2022 г.**

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
(имплант Osstem + циркониевая коронка) —

**32 000 руб !!!**

**Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.**

**790!!!**

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Скидки действуют при оплате наличными!

\* Скидка распространяется на детей до 14 лет

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

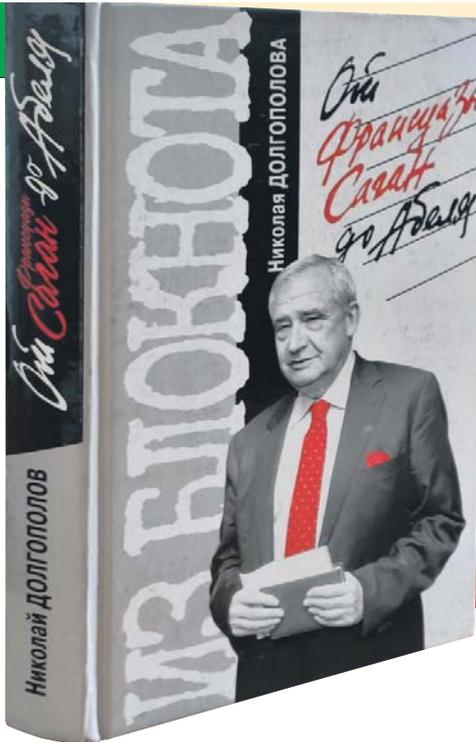
ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Предоставлено Екатериной Кузнецовой

реклама 1445

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



# Николай Долгополов: У книги о разведчиках будет продолжение

**Журналист и писатель поделился воспоминаниями о встречах со знаменитостями и новыми планами**

**Н**иколая Долгополова называют историком спецслужб и в качестве эксперта часто приглашают на телевидение. Не так давно вышедшая книга «От Франсуазы Саган до Абеля. Из блокнота Николая Долгополова» позволяет больше узнать об авторе и о людях, с которыми ему довелось общаться. Книгу уже назвали энциклопедией XX века.

## Балет довёл отца до инфаркта

— Николай Михайлович, о своём отце — журналисте, писателе, сценаристе Михаиле Николаевиче Долгополове — вы пишете: «Он не старался пробиться в начальники: я за свою полувековую жизнь не встречал человека, который бы так гордился должностью специального корреспондента. Да и писал он не о политике, а всегда об искусстве». Но вы в эту профессию пришли не сразу. Почему?

— Эта профессия — жертвенная. Отец работал сна-

чала в «Комсомолке», потом в «Известиях» — с 1938 по 1977 год. Я родился, когда отцу было 50 лет, и мне было больно на него смотреть: как он ночью, воодушевлённый после премьеры спектакля, надиктовывал рецензию прямо на ленту. В семь утра спускался к почтовому ящику за «Известиями» и, если не находил своей рецензии, очень огорчался. Полоса «Культуры» нередко сметалась в пользу более важных, актуаль-

и там опубликовали довольно большую статью «Как не надо писать рецензии». Вечером отец пожаловался на боль в сердце, а утром оказалось, что у него инфаркт. Когда позже я отцу сказал, что никогда не пойду по его стопам, он произнёс: «Это счастье, что я вот так работаю. Как ты не понимаешь?»

## Дядя Гриша и Любовь Орлова

— У вас есть строки: «Отец поддерживал Гришу Александрова с его фильмой о джаз-банде с Леонидом Утёсовым в главной роли. Только вот

— Александров и Орлова жили недалеко от нас в доме, где в годы перестройки открылся первый в Москве Макдоналдс. Дядя Гриша был милейшим человеком, прекрасным рассказчиком. Когда он или другие довольно известные в те годы люди приходили к нам, отца меня брал с собой в кабинет, так что я многое запомнил. Александров

рассказывал про кино, про Ленина, как работал у Эйзенштейна, как ездил в Америку. Чаще всего он приходил к отцу один, им было о чём поговорить. В праздники два-три раза с Александровым приходила Любовь Петровна. Александров и Орлова были очень красивой дворянской парой. Выглядела она всегда блестяще, была молчалива. За столом с ней было тя-

## После бокала шампанского Шарль Азнавур рассказал, что любит готовить борщ

ных вещей. Иногда случались подлости, нечестности. Мы жили в доме Большого театра, там же, где десяток народных артистов СССР, в основном балетных. В 1955 году отец написал рецензию на балет Большого театра, вполне профессиональную даже по моим теперешним понятиям. И вдруг весь второй состав балета написал письмо в газету «Правда»,

название никак не могли придумать, и, посмотрев в «...надцатый» раз отснятый материал, Мих (Михаил Долгополов. — Ред.) вдруг выпалил: «Так это же «Весёлые ребята!» Дружба вашего отца с Александровым продолжалась не одно десятилетие, вы в то время были ребёнком, но, наверное, что-то запомнилось.



Станислав Красильников/ITAR-TASS



## Старость в радость!

Получите одновременно до **5 млн руб.** и до **50 тыс.** ежемесячно по договору пожизненной ренты.

**ПЛЮС:** оплата всех коммунальных платежей и помощь по хозяйству.

**Звоните!**

**8 (495) 727-28-28**

ООО «Старость в радость»  
ИНН 9717122898

## В Музее пожарной охраны рассказали, как с огнём боролись стрельцы

Музее пожарной охраны на улице Дурова исполнилось 65 лет. По случаю годовщины здесь прошёл пресс-тур, организованный при содействии информационного центра Правительства Москвы. Ведущий методист Главного управления МЧС по г. Москве подполковник Людмила Минаева познакомила журналистов с историей пожаротушения, рассказала о героях-пожарных, продемонстрировала

старинные и современные системы борьбы с огнём.

Первыми обязали заниматься тушением пожаров стрельцов. Люди военные, дисциплинированные, они бердышами растаскивали горящие дома на отдельные брёвна.

А первая в Москве профессиональная пожарная часть на Русаковской улице была создана в 1804 году и сохранилась до сих пор.

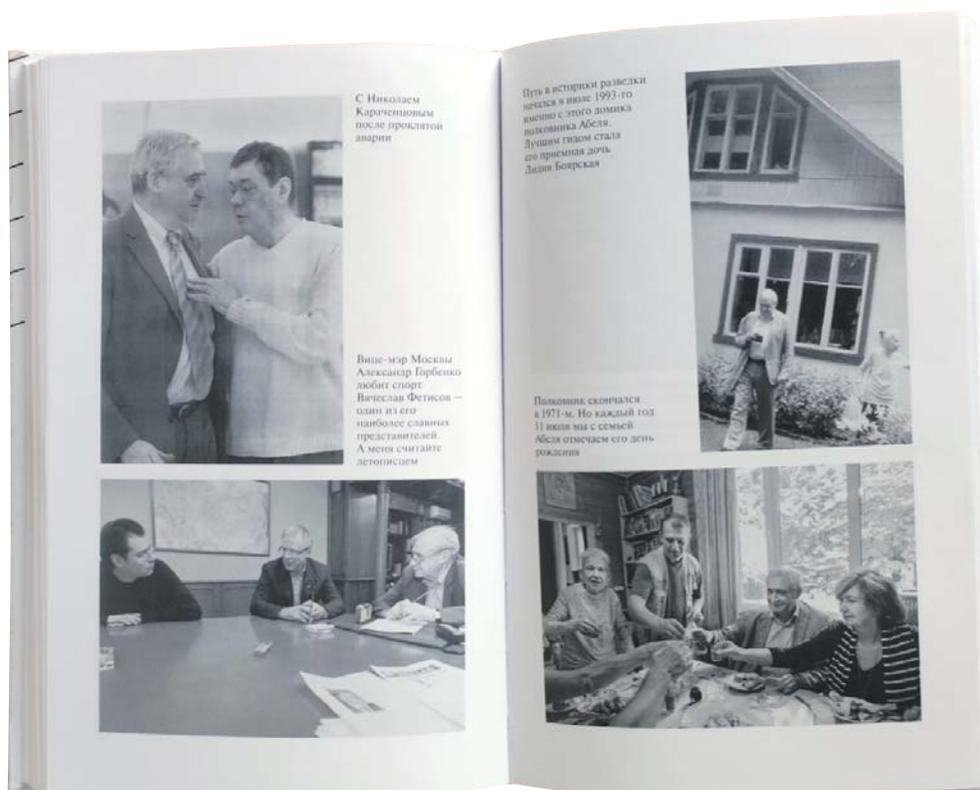
В наше время ежедневно

на боевое дежурство заступают более 1500 пожарных и спасателей, они располагают сотнями единиц современной техники, включая катера, вертолёты, беспилотники, мотоциклы, а также автомобили, оборудованные системой подачи компрессионной пены, которая тушит даже горящие нефтепродукты. Пена может подаваться на высоту до 400 метров. А ствол-копье системы «Кобра» позволяет

тушить пожары, не заходя в помещение.

Благодаря налаженной системе оповещения сократилось время реагирования, а выделенные полосы позволяют пожарным добираться до места тушения за считанные минуты. По пути пожарные с помощью планшетов готовят план ликвидации огня, ориентируясь на расположение гидрантов.

Галина ПОГОДИНА



Страницы книги «От Франсуазы Саган до Абея. Из блокнота Николая Долгополова»

жело, в её присутствии исчезала непринуждённость, и они долго не задерживались. Чувствовалось, что в их дуэте командир Любовь Петровна, хотя обычно командует режиссёр.

### Пять лет во Франции

— Пять лет вы проработали спецкором «Комсомольской правды» во Франции. Вы пишете: «Во Франции столько событий и ньюсмейкеров, что при особой настойчивости без дела настоящий журналист не останется. Ты проникаешь, пролезаешь, заводишь связи со свитой, она же окружение, великих».

— В конце 1980-х во Франции к нам относились с неким уважением и опаской. Что-то у меня стало получаться месяца через три. Брижит Бардо я «взял с

### На последней встрече с Колей Караченцовым мы оба плакали

боём»: она согласилась ответить на вопросы с условием, что я не задам вопросов о её мужах, а буду спрашивать только о её осликах, курочках и собачках. Благодаря армянской диаспоре состоялось интервью с шансонье Шарлем Азнавуром. В ту пору он жил не в Париже, а в Швейцарии, чтобы не платить огромные налоги. Встречу мне назначили утром на следующий день после Рождества. Прождал час. Азнавур явно был, как у нас говорят, после вчерашнего. Сразу сел за рояль, к нему тут же подбежал официант с шампанским. Мы хлопнули по бокалу, и он разговорился. Рассказал о родителях, о том, что очень

любит готовить борщ. Однажды он срочно попросил к нему приехать: его интересовало всё, что связано с землетрясением в Спитаке. Мне он сказал: «Напишите в своей газете, что я организовал ассоциацию для помощи пострадавшим «Азнавур для Армении».

### Турнир «Большая шляпа»

— Вы тепло отзываетесь о Николае Караченцове: «Жил достойно и в славе, и в боли. Он навсегда останется в моей памяти графом Резановым. Не знаю в нашем театре роли лучше, чем эта, в «Юноне и Авось».

### А как вы с ним по-знакомились?

— Я дружил с Шамилем Тарпишевым, в то время он был напарником и тренером Бориса Ельцина, а я первым заместителем главного редактора «Комсомольской правды». Шамиль меня со всеми знакомил, в том числе со знаменитостями, принимающими участие в теннисном турнире «Большая шляпа», среди которых был Николай Караченцов. Он очень хорошо играл в теннис, а в перерывах выбегал покурить. Коля не мог без сигареты, говорил, что это придаёт ему сил. Представляете? Однажды встретил его перед открытием Кубка Кремля,

он был очень возбуждён. Оказалось, что Коле минут за пятнадцать до открытия дали слова песни, которую он должен исполнить. И он это прекрасно сделал, причём без бумажки: у него была удивительная память. Смешная встреча с ним произошла в 2004 году во время Олимпиады в Афинах в посольстве РФ в Греции. Разговорились, Коля очень интересовался теннисом, и вдруг подходит к нему две красавицы-девичонки и говорят: «Коля, ну ты долго будешь сидеть? Мы тебя ищем. Пойдём». Я говорю: «Коль, ну ты даёшь! Сразу две!» Он обиделся: «Ты с ума сошёл! Я с ними был степ». Последний раз с Колей встретился снова на турнире «Большая шляпа» уже после произошедшего с ним несчастья, он с трудом выговаривал слова и

объяснялся в основном жестами. Глазами показал мне, чтобы я принёс спички, закурил. Я спросил, помнит ли он Олимпиаду в Афинах? Он кивнул. Тут что-то на меня накатило, я поцеловал руки любимому актёру. Оба заплакали. Потом смотрю: он мне целует руки... Я так расстроился и понял, что Коля не выздоровеет...

### Иллюстрировал Никас Сафронов

— Вы автор нескольких книг о советских разведчиках-нелегалах. Недавно вышла ещё одна — «Легально о нелегально» — с иллюстрациями Никаса Сафронова. Как возникла такая идея?

— Как-то мы встретились на его выставке, посвящённой разведчикам, и решили, что я к каждому портрету напишу главку. Уложить богатые биографии разведчиков в прокрустово ложе из семи-восьми страниц сложно, и в издательстве «Молодая гвардия» решили, что это будет рассказ об одном самом важном деле. Никас сангиной написал прекрасные портреты. Он был знаком с легендарным разведчиком Джорджем Блейком. А я познакомил Никаса с Героем Советского Союза Владимиром Горовым, кстати, ему недавно исполнилось 90 лет. Сейчас Никас сделал ещё несколько портретов, и, может быть, мы издадим второй том. Но, как сказал мне знаменитый английский разведчик Фицрой Маклин — его считают прототипом Джеймса Бонда, — «в нашей профессии можно загадывать только до ланча».

Ирина КОЛПАКОВА

### Кому в какой комнате жить?



Как собственникам квартиры разрешить спор о порядке проживания в комнатах?

Иван, ул. Милашенкова

Отвечают юристы «Вектор Прайм».

В случае если жильё находится в общей долевой собственности и между собственниками не удаётся достичь согласия о порядке проживания, спор можно разрешить в суде, подав исковое заявление об опреде-

лении порядка пользования жильём. К заявлению необходимо приложить правоустанавливающие документы, выписку из домовой книги и квитанцию госпошлины.

Суд, учитывая все обстоятельства сторон, семейное положение, а также сложившийся порядок пользования, решит, кому какая комната достанется.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаквская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

реклама 0916

ИНН 682714324629

реклама 1387

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал-Визит»**

www.m-stom.ru  
Лиц. № ЛО-77-01-012890  
000 «Дентал-Люкс»

**Если у вас натирают протезы – мы поможем!**

**СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НЕНАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА, Германия.....от 18 000 руб.**

**Гарантия 10 лет!**

Скидки действительны до 30.11.2022  
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

**Семейные скидки на лечение 5%**

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1  
(7 мин. ходьбы от метро)

**8 (495) 142-16-68, 8-977-566-35-65**

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### РОДИТЕЛЯМ

### Подать заявку на участие в конкурсе «Юный полярник» школьники могут до 23 ноября

Полным ходом идёт регистрация на участие в проекте «Юный полярник», который стартовал 25 октября в штаб-квартире Русского географического общества. В этом конкурсе может участвовать любой школьник Москвы, за исключением 11-классников. Те, кто продемонстрирует лучшие знания Арктики, получают шанс отправиться на Северный полюс.

— Напомню, что в прошлом году в конкурсе приняли участие более 500 школьников из трёх образовательных комплексов СВАО. В этом году мы распространили его на территорию всего города, — рассказал инициатор проекта председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

Условия участия размещены на сайте Департамента образования и науки г. Москвы. Проект будет состоять из 11 лекций, а также заданий различной формы — письменных, креативных, творческих проектов. В мае финалом станут Полярный диктант. По результатам выполнения заданий и самого диктанта определят победителей.

— В этот раз призы будут не менее интересными, чем в прошлый! — обещает Шапошников. — Рассчитываем, что участие примут гораздо больше школьников. По итогам первой волны регистрации заявилось уже около 1500 человек. Напомню, что продолжится она до 23 ноября включительно. Кстати, предусмотрим призы не только для школьников, но и для тех образовательных организаций, которые будут самыми активными участниками как по количеству школьников, так и по количеству победителей.

Александр ЛУЗАНОВ

Как зарегистрироваться для участия в конкурсе — смотрите в материале на сайте



## ХРОНИКА «02»

Поножовщина  
в Ростокине

Жильцы хостела на Сельскохозяйственной улице пожаловались администратору на соседа, который забрал телефон одного из постояльцев. Сотрудник ресепшена пошёл к нему, завязался конфликт. Агрессор ударил администратора ножом, его госпитализировали с ранением печени. Дебоширу грозит восемь лет колонии.

В Бутырском  
изъяли пистолет

Стражи порядка изъяли из квартиры 60-летнего жителя улицы Фонвизина боевой пистолет Макарова, 64 патрона и 60 граммов пороха. Мужчина пояснил, что всё это у него оставил друг пять лет назад. Друг умер, а сдавать боеприпасы в полицию новому владельцу стало жалко. Ранее он уже был судим за незаконное хранение оружия. Останкинская межрайонная прокуратура направила дело в суд.

Делали закладки  
в Лианозове

В подъезде дома на Алтуфьевском шоссе полицейские задержали мужчину и женщину. В рюкзаке задержанной было обнаружено 27 свёртков с наркотиком N-метилэфедроном. В подъездах ближайших домов — ещё 20 закладок, сделанных парой. Возбуждено уголовное дело, фигурантам может грозить до 20 лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

Поставлена точка в громком деле: жительница Отрадного, которая этой весной родила девочку и тут же выбросила её в мусоропровод, отправится за решётку.

«Думала,  
пищит  
котёнок»

В то утро 55-летняя сотрудница районного «Жилищника» Жилдысхан Ашимова, как обычно, пришла на работу. Навела порядок в подъезде дома на Северном бульваре, а после зашла в помещение с мусорным контейнером на первом этаже, чтобы поставить на место инвентарь. Вдруг услышала странный звук...

Женщина  
заметила  
в контейнере  
пакет,  
который  
шевелился

— Я подумала, что пищит котёнок, — рассказала «ЗБ» Ашимова. — Осмотрела помещение, ничего не нашла, но звук не стихал. Тогда я позвала на помощь жительницу квартиры на первом этаже.

Вместе женщины продолжили поиски, но безрезультатно. Тогда они позвонили по номеру 112. Оператор предположила, что это детский плач, и посоветовала проверить мусоросборник.

— Я надела перчатки и взглянула в контейнер. Среди мусора заметила белый целлофановый пакет, который шевелился. Вытащила и ужаснулась: полотенце

# Малышка чудом осталась жива

**Бутырский суд вынес приговор матери, бросившей в мусоропровод младенца. Его спасла сотрудница «Жилищника»**



Жилдысхан Ашимова у того самого подъезда, где нашла девочку, в доме на Северном бульваре

в крови, а в нём младенец плачет, тянет ко мне ручки. Сердце кровью обливалось, даже не могла представить,

как можно так поступить, ведь у самой четверо детей и восемь внуков, вспоминает Жилдысхан.

Она укутала малышку в тёплые вещи и вызвала экстренные службы. Через пару часов правоохраните-

ли нашли мать ребёнка в квартире на девятом этаже.

Вину признала  
и раскаялась

Как рассказали «ЗБ» в столичной прокуратуре, 43-летняя женщина рожала ребёнка в ванной. Беременность скрывала даже от сожителя, от которого у неё есть пятилетний сын. Говорит, боялась, что из-за второго ребёнка мужчина её бросит.

К счастью, после падения по трубе мусоропровода с высоты девятого этажа малышка выжила, обошлось даже без переломов. В отношении женщины было возбуждено уголовное дело по статье «покушение на убийство матерью новорождённого ребёнка». Во время следствия она полностью признала вину и раскаялась. Сказала, что в момент совершения преступления не контролировала себя.

— С учётом позиции прокуратуры Бутырский районный суд приговорил женщину к полутора годам лишения свободы. Отбывать наказание она будет в колонии-поселении, — сообщили в пресс-службе столичной прокуратуры.

Сейчас сын и дочка женщины находятся под опекой. Их жизни и состоянию здоровья ничего не угрожает.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
РИТУАЛЬНЫЙ  
ОПЕРАТОР

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете [www.105.ru](http://www.105.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

**Рекомендуемый порядок действий:**

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-05-14** или **\*105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

**Бесплатная консультация по вопросам:**

- Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.
- Получение места на кладбище** — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.
- Прижизненный договор** — позаботьтесь о достойной прощальной церемонии для себя или своих близких с помощью договора со службой 105.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-05-14 или на сайте [www.105.ru](http://www.105.ru)**



# Алексей Немов: Мечтаю о путешествии на подводке

**Знаменитый гимнаст обожает воду, футбол и пиццу любимой жены**

размяться: покрутить «солнышко», выполнить переверот...

— Если бы у вас вдруг появилось свободное время — допустим, месяц, — как бы вы его использовали?

— Очень люблю водную стихию. Хотел бы научиться сёрфингу, как Олег Газманов: он уверенно стоит на доске. Я знаю, что есть круизы по Волге в город Плёс, и когда-нибудь поеду туда с семьёй. А моя главная мечта — отправиться по Северному морскому пути на подводной лодке. Был бы капитан Немов!

**Стояли на руках прямо в самолёте**  
— Ваше выступление на Олимпиаде в Сиднее в 2000 году стало настоящим триумфом: вы привезли оттуда шесть медалей, из них две золотые. Что больше всего запомнилось?

— Сама Олимпиада прошла штатно. А вот летели мы туда заранее — за три недели, чтобы акклиматизироваться, и полёт занял 24 часа. Через несколько часов после вылета тренер сказал: «Что-то

вы засиделись, давайте-ка разминку проводить!» Слово тренера — закон: вышли в проход, делали стойки на руках, крутились — целое шоу устроили, и другие пассажиры смотрели на нас в глубочайшем изумлении!

**Если будет свободное время, освою сёрфинг**

**Мяч делали из поролона**  
— На футбольном поле вы смотрите очень уверенно. Часто тренируетесь?

— Играю раз в году. В детстве постоянно играл в футбол и хоккей, а когда начал заниматься гимнастикой, футбол был запрещён: надо было беречь ноги, чтобы не получить травму. Но играть очень хотелось, поэтому мы ставили гимнастические мостики вместо ворот и делали лёгкий мяч из поролона. Эта практика потом распространилась на международные турниры: после соревнований мы встречались с иностранными

командами и таким вот мячом играли в футбол. Для меня это вид спорта, с которым связана моя жизнь.

— Соблюдаете ли вы диету, чтобы быть в форме?

— Я всеядный. Мне всегда нравилась еда, которую готовила мама, а сейчас я обожаю всё, что готовит моя любимая супруга Галина. Пожалуй, особенно потрясающе она делает пиццу. Иногда сыновья могут побаловать меня омлетом или яичницей, я всё это с радостью съем, но сам я не кулинар.

**О легендах Олимпиады-1952**

— В 2019-м вы создали театрализованное шоу «Легенды спорта», к которому привлекли сотни выдающихся спортсменов. Там находят воплощение эпизоды из истории спорта. Какой станет тема следующего выпуска?

— Путь к победе! Спортсмены, которые участвовали в Олимпиаде 1952 года, помимо того что войну выигрывали, были в концлагерях, потом ещё и побеждали на помосте. Виктор Чижиков, Валентин Муратов,

Мария Гороховская и другие. Нужно воспитывать молодых именно на этих примерах. Без истории не будет будущего. Надо это помнить и чтить память людей, которые проложили нам путь.

Галина ПОГОДИНА

## НАШЕ ДОСЬЕ

Алексее Немову было 13 лет, когда в 1989 году он впервые приехал в Москву — на Молодёжный чемпионат СССР — и занял 1-е место. После этого последовала череда блестящих побед. Его выступления отличались немыслимым уровнем сложности. Спортсмен завоевал четыре золотых медали на Олимпиадах и пять — на чемпионатах мира. При этом он находил время и для учёбы: окончил педагогический университет и Дипломатическую академию МИД. В 2004 году Немов ушёл из большого спорта. Теперь он активно занимается продвижением спорта и здорового образа жизни, создал шоу «Легенды спорта», проводит тренинги и мастер-классы в Москве и в регионах.

Галина Погодина

**В** ноябре наш выдающийся гимнаст Алексей Немов принял участие в благотворительном турнире «Арт-футбол». Играли команды олимпийских чемпионов и звёзд эстрады. После матчей корреспонденту «ЗБ» удалось поговорить с Алексеем.

### Не могу пройти мимо турника

— Алексей, вы выросли в Тольятти. А какие места в Москве вам наиболее близки и дороги?

— Да, я вырос на Волге и

люблю, когда рядом много воды. Мне очень нравятся Лужники и Воробьёвы горы — это особенное место рядом с храмом Живоначальной Троицы на высоком берегу. Кроме того, мой первый победный юношеский чемпионат проходил в «Лужниках», так что детский восторг тоже слился с этим местом. Мне приходится много времени проводить в переездах, и я получаю большое удовольствие от пеших прогулок вместе с семьёй по набережной. Сейчас здесь всё замечательно обустроено, много спортивных площадок. Если я вижу турник, иду к нему, чтобы

## ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах

### Студентки из Марьиной рощи победили в Малайзии

На 4-м этапе Кубка мира по эстетической гимнастике в Куала-Лумпуре — столице Малайзии — команда «Экспрессия» из Российского университета транспорта на улице Образцова показала лучший результат. Об этом сообщает газета «Марьиная Роща».



Команда «Экспрессия» из Российского университета транспорта

Константин Санталов



Все новости района: «Марьиная Роща»

### Вмёрзших в лёд уток спасли в Лосинке

На Большом Лосиноостровском пруду три утки примёрзли ко льду, их стали клевать вороны. Спасатели освободили несчастных птиц и передали работникам столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды. Об этом пишет газета «Наша Лосинка».



Все новости района: «Наша Лосинка»

### Пенсионерка из Алексеевского запустила свой канал в Сети

Участница проекта «Московское долголетие» 77-летняя Галина Лисина из Алексеевского любит петь, пишет стихи, отлично водит машину и разбирается в компьютере. Она объединила свои хобби, создав YouTube-канал «Поющая АВТОбабушка». Об этом рассказали в газете «Алексеевский вестник».



Все новости района: «Алексеевский вестник»

Дмитрий Дойников

## АФИША

**В Отрадном учат играть на гитаре**

В семейном центре «Диалог» в районе Отрадное (Каргопольская ул., 11, корп. 2) идёт набор в бесплатную группу по обучению игре на гитаре. Приглашают ребят от 12 до 18 лет. Занятия проходят в будни, а время подбирается индивидуально для каждого ученика. Подробности по тел. (499) 745-6893.

**Комедия дель арте в Ярославском**

27 ноября в 19.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) студия «Пикколо» покажет спектакль «Вечер комедии дель арте» в традициях итальянского театра XVI-XVIII веков с использованием характерных масок и костюмов. Вход свободный, 12+. Справки по тел. (499) 181-8364.

**Старинные авто в Бутырском**

До 28 ноября в бойлерной хлебозавода (Новодмитровская ул., 1, стр. 17) можно посмотреть выставку, подготовленную совместно с Музеем транспорта Москвы. Здесь представлены исторические грузовики и автобусы, а также арт-объект современного художника. Вход свободный с 11.00 до 21.00. А с четверга по субботу в 14.00 и в 16.00 проходят бесплатные экскурсии. Запись на сайте [hlebozavod9.ru](http://hlebozavod9.ru).

Лия ЛЬВОВА,  
Ксения ФИРЦОВА

# Искусство против страха

## В Ростокине открылась необычная выставка

**В** галерее Glubina на ул. Сергея Эйзенштейна, 2, открылась выставка «Трансформация тени». Там представлены картины, фотографии, скульптуры и даже музыка, объединённые общей темой — тень. О самых интересных экспонатах рассказала куратор, художник и участница выставки Виктория Предыбайло.

**Живым быть опасно**

По мнению авторов выставки, тень и страх имеют общую природу. Чтобы перестать бояться, нужно выразить образы своих страхов в виде теней.

— Например, с помощью своей фотоработы «Живым быть опасно» член Союза фотохудожников России Наталья Подунова избав-



В своих работах участники экспозиции большое внимание уделяют сочетанию теней и света

Ольга Чумаченко

**Избавиться от фобий помогает негромко звучащая музыка**

ляется от своего детского страха смерти, — говорит Виктория Предыбайло. — В детстве она, как многие из нас, боялась, что вдруг из какого-нибудь тёмного угла выскочит чудовище. Со временем страх притупился, но не ушёл совсем. На её фотографии изображён тёмный пустой зал галереи как символ того тёмно-

го угла. Но художница понимает, что если страх не выходит из границ разумного, то работает даже на пользу человеку, предостерегая от необдуманных поступков.

**Кувшин постепенно растворится**

Сама Виктория изваяла из глины кувшин с оригинальным орнаментом «Тени забытых предков».

— Однажды я была в творческой поездке в Португалии, — рассказывает Виктория. — Жила в резиденции, построенной в полуразрушенной деревне Сердейра. Там нашла ар-

хив фотографий древних предметов быта: вазы, корзины, кость в форме гитары. Я слепила по этим фотографиям из глины такие же предметы, оставила их в полуразрушенном доме без крыши и уехала. Наступила осень, пошли дожди, и предметы растворились. Для меня это стало образом того самого прошлого, которое невозможно вернуть, но которое осталось в памяти. Ведь и людей, которые пользовались этими предметами с фотографий, уже нет.

На выставке рядом с кувшином стоит ёмкость с водой. Зрители увидят, как сосуд постепенно растворяется и уходит в прошлое.

**Бубенчики превращаются в корону**

Ещё один интересный экспонат — картина «Угол зрения» Лианы Фроловой. На ней изображён скомоорох. Его бубенчики на колпачке, отбрасывая тень, напоминают корону.

— По замыслу автора с помощью превращения тени в корону Лиана стремится избавиться от страха неудачи, — поясняет Виктория.

Погрузиться в переживания художников и избавиться от собственных страхов посетителям выставки помогает негромко звучащая музыка. Она

здесь — тоже экспонат. — Композитор с псевдонимом Manoj Puri написал музыку, собрав все страхи художников, принимающих участие в проекте. Это звук тикающих часов в комнате, рык собаки, звук сирены скорой помощи, нарастающий гул. Все они положены на музыку, — рассказывает Виктория. — А завершают композицию светлые, позитивные звуки — звон колоколов и гортанный распев буддийской мантры.

Лия ЛЬВОВА

➤ Вход на выставку со вторника по пятницу бесплатный. Обязательная запись по тел. 8-916-684-0249

**ОБМЕН, ИПОТЕКА, ДАРЕНИЕ, ПРОДАЖА. РАССМОТРИМ ЛЮБОЙ ВАРИАНТ.**

2-комнатная благоустроенная квартира с мебелью и бытовой техникой, 45 кв. м на Рублёвке, Николина гора. Городской телефон с интернетом от санатория «Сосны», Социальный автобус, 40 минут до м. «Кунцевская». Без посредников.

☎ 8-985-907-67-80, Светлана

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ [ZBULVAR.RU](http://ZBULVAR.RU)

Есть вопросы?  
Звоните, пишите!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU,  
CHITATEL@  
INTERNET.RU

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

📞 Ждём Ваших звонков!

8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

Радуга Звуков

### Слуховые аппараты

Оперативное изготовление и ремонт вкладышей

ст. м. «Медведково», ул. Грекова, 4

+7 (499) 476 73 49, +7 (903) 103 70 93



Центры хорошего слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН  
[www.radugazvukov.ru](http://www.radugazvukov.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 1557

реклама 1610

реклама 1459

реклама и частные объявления

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- А я и сниму, и отремонтирую. Т. 8 (499) 677-4939
- Ареную жильё. Т. 8-916-745-8493, Наташа
- Аренуем 1-2-ком. кв. Семья из Тулы. Т. 8-926-040-3444, Виктория
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
- Риелтор. Недорого. Т. 8-962-979-1707
- **Сниму комнату, срочно.** Т. 8 (495) 999-2882
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- **Срочно сниму комнату.** Т. 8-985-999-5831
- **Супруги из г. Клина снимают квартиру, срочно.** Т. 8-985-999-2882

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
30% СКИДКИ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
от 400 р. Гарантия. Выезд бесплатно!  
8-495-109-25-36

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal Балконов • Лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам льготные условия  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8 (495) 543-53-97  
www.balkona.ru  
8 (495) 782-54-48

Большой выбор тканей. Гарантия  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-985-636-9189

**ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ**  
РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК  
СТАНЬ 30 ЛЕТ.  
8 (499) 180-3440  
8-903-744-3579  
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
- **Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников.** Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
Пенсионерам Скидка до 50% Бесплатный выезд  
8 (495) 023-13-75

- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
- **Ремонт телевизоров.** Т. 8 (499) 180-0110
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

- Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3 л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- **Юристы и адвокаты.** Т. 8 (495) 223-0979

**ЗНАКОМСТВО**

- Вдова (70). Т. 8-925-390-9026
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-909-902-9614

**КОМИССИОНКА**

- **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212
- Антикварный магазин купит: бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Духи. Сервисы. Т. 8-916-993-3664
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

**КУПЛЮ**  
Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.  
+7-929-913-8109  
Александр

- **Куплю. Книги. Открытки. Антиквариат. Т. 8-916-671-2583**
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты. Военный антиквариат. Т. 8-999-715-3560
- Хрусталь. Фарфор. Сервисы. Т. 8-905-744-1133

**ОБУЧЕНИЕ**

- Английский. Т. 8-925-680-5600

**РАБОТА**

- Активным! Подработка! Т. 8-926-784-2534
- Выгодное предложение! Т. 8-901-720-9577
- Дворник. Зарплата 40 000 р./м. (м. «Бутырская»). Т. 8-985-766-9601
- Денежно и перспективно. Т. 8-905-126-1966
- Консьержка. Т. 8-968-997-2870
- На постоянную работу требуется дежурный электрослесарь. График: 1/3, 4000 р./сутки. Т. 8-909-169-6091
- Работа! Офис! Т. 8-936-259-7875
- Работа/подработка. Оплата 5000 руб./день. Т. 8 (499) 500-9730

000 «Кунцево-Электро»  
Всероссийского общества слепых,  
расположенному по адресу:  
г. Москва, Югорский пр-д, д. 2,

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:**

- **Сторож • Дворник**
- **Литейщик изделий из пластмассы**
- **Дробильщик**
- **Сантехник**

8-916-163-45-23,  
8-903-515-77-11

- Требуется консьержка. Т. 8-925-118-8405

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **Автогрузоперевозки. Недорого.**

Т. 8 (495) 728-6981

- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Квартирные переезды, пианино. Т. 8 (495) 726-7839
- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

Т. 8 (495) 726-7839

Т. 8 (495) 744-7852

Т. 8 (495) 589-0078

Т. 8-925-590-9106

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- **Ванны!** Реставрация акрилом. Надёжно! Гарантия. Т.: 8 (499) 409-5434, 8-926-006-5354
- Выбор материалов. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703

Т.: 8 (499) 409-5434, 8-926-006-5354

Т. 8 (495) 744-7852

Т. 8 (495) 589-0078

Т. 8-925-590-9106

Т. 8 (495) 978-0344

Т. 8-985-723-8703

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**Замки**  
ВСЕ УСЛУГИ  
8 (495) 920-63-34  
8-916-142-2406

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Обои. Т.: 8-963-976-1185, 8-901-901-3391
- Ремонт квартир. Т. 8-916-738-6296
- Ремонт квартир по частям. Санузел под ключ. Т. 8-980-090-7481, Уля

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

- Ремонт квартир. Т. 8-925-226-3646
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 30 ноября  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
8 (495) 532-71-88

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
www.edinrek.ru  
shop@zbulvar.ru

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА****Альба**

Умная собака 8 лет. При знакомстве с новыми людьми проявляет осторожность. Очень любит раннюю весну, когда можно поваляться на тающем снегу. Рост в холке 50 см, привита, здорова, стерилизована.  
➤ Опекун: **8-968-963-2377**, Наталья.  
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, 23-25

**Лисма**

Этой небольшой собачке, которая в холке достигает всего 40 см, 3 года. Ласковая, спокойная, ориентирована на человека, к другим животным дружелюбна. Здорова, привита, стерилизована.  
➤ Опекуны: **8-903-580-9252**, Светлана; **8-916-207-8210**, Инна.  
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

**Цитрус**

Попал в приют после смерти своего хозяина. Пёс очень тянется к людям, он добрый и ласковый. Цитрису 9 лет, рост в холке 52 см. Здоров, кастрирован, привит.  
➤ Опекун: **8-925-080-9793**, Анастасия.  
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

**В столице пройдёт Форум печати**

22-й Городской форум печати **30 ноября** проводит Департамент средств массовой информации и рекламы г. Москвы при участии Союза предприятий печатной индустрии и Российского книжного союза.

Будут обсуждаться актуальные вопросы в издатель-

ском, полиграфическом и дистрибьюторском бизнесе, меры государственной поддержки печатной отрасли. Предлагается обсудить перспективы развития сети нестационарных торговых объектов в Москве, ознакомиться с зарубежным опытом в этой сфере.

Форум пройдёт по адресу: ул. Новый Арбат, 36. В этом году он состоится в совмещённом формате, в том числе в режиме онлайн с трансляцией мероприятий в Интернете. Участие в форуме бесплатное, обязательна предварительная регистрация. Справки по тел. **(495) 662-6629**. Эл. почта: **events@gipp.ru**.

**ВАШЕ МНЕНИЕ****Пора точить коньки**

На календаре конец осени, а на дворе – настоящая зима. Так что сезон зимних забав стартовал в округе как раз кстати: у Ростовкинского акведука открылся первый каток, заливка десятков идёт по всему округу, совсем скоро превратятся в ледовую арену аллеи главной выставки страны. На прошлой неделе мы поинтересовались у читателей, ждут ли они открытия катков.

Участие в голосовании на сайте «ЗБ» и в Телеграм-канале приняла более 230 человек. Большинство из них ждут, когда можно будет надеть коньки. При этом **17%** хотят пер-

вым делом опробовать лёд на ВДНХ, а **39%** отмечают, что им больше по душе катки рядом с домом. Однако немало читателей признались, что не любят или не умеют кататься на коньках. Таких оказалось **44%**. Что ж, возможностей для того, чтобы научиться и войти во вкус, в нашем округе очень много. Кроме районных и парковых катков с искусственным льдом, в этом сезоне, когда погода позволит, к услугам жителей будут ещё более полутора сотен площадок с натуральным покрытием.

Ксения ФИРЦОВА

В Москве уже заработала новогодняя почта. Письмо зимнему волшебнику **до 16 января** можно отправить в ящики, установленные в Гончаровском, Бабушкинском, Лианозовском парках, в этнографической деревне «Бибирево», в усадьбе Алтуфьево, в скверах на Олонецком проезде и у Джамгаровского пруда. Кстати, Дед Мороз идёт в ногу со временем и принимает послания онлайн – их предлагают отправить через форму на сайте **dedmorozmos.ru/pismo/**

Наш следующий вопрос:

**А в вашей семье пишут письма Деду Морозу?**

- Конечно, дети готовят послания с удовольствием.
- Да, причём даже взрослые: это поднимает настроение.
- Нет, мы в сказки не верим.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** в разделе «Опрос»



и в Телеграм-канале **t.me/zbulvar**



## ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

## «Чай какой-то бесчувственный»

Милана, от 3 до 5 лет

Ищет свою игрушку по всей квартире; мама предположила, что она осталась у бабушки. Милана, печально:

— Не говори такие ужасные вещи.

Бабушка открыла книжку с картинками и спрашивает Милану:

— Как бы ты назвала этих пони?  
— Большого пони — Пони, маленького — Понёнок.

Увидела у мамы в соцсети фото женщины с котом на руках и интересуется, кто это.  
— Да вот у женщины личная жизнь не ладится, замуж хочет.



unsplash.com

— Так она замуж за кота выходит?

— Мама, я налила чай, но он получился какой-то... бесчувственный.

— Мама, зачем ты идёшь на работу, ты же уже вчера принесла денежки?

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

## СКАНВОРД

Старуха с крысой в сумке						Плод из стручка			
Книжная увертюра	Бетон, Роталик.	Пение под телевизор	Союз интриганов	Длинный батоя			Месиво для фундамента		
	Eda. Фойе. Батет. Тата. Аполот. Мако. Асс. Коробочка. Клика. Мармелад. Паства. Караоке. По вертикали: Предисловие. ка. Сатрик.								
	Горнозавити: Шаполяк. Боб. Редитот. Кафтан. Дамаск. Effейтор. Сирон. Одеяло. Амеба. Гол. Одресса. Сара. Ткач. Бокс. Езд.	Длинный сюртук	Колыбель маковых зерен	Место буфета в театре			Стих-нравочение		
		Триш-кина одежда							
		Старший солдат	Всякая снедь				Стремление к знаниям		Хлебец серпом
	Родина булата	Желейные конфеты	Прихожане						
			Сероголубая акула	Каждый тянет его на себя					
	Засахаренный сок	Одноклеточное				Живописец Винсент Ван ...			
			Античная монета римлян			Скандинавская легенда			
	Город Кости-морьяка	Ситцевый ремесленник							
	Разовый рейс с грузом	Сырье для пчелиных сот							
			Критик с чувством юмора						

По горизонтали: Шаполяк. Боб. Редитот. Кафтан. Дамаск. Effейтор. Сирон. Одеяло. Амеба. Гол. Одресса. Сара. Ткач. Бокс. Езд. По вертикали: Предисловие. ка. Сатрик. Мармелад. Паства. Караоке. Мако. Асс. Коробочка. Клика. Eda. Фойе. Батет. Тата. Аполот. Бетон, Роталик.

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции (499) 647-6828

## ФОТОКОНКУРС «ЗВЕРИНЫЕ ИСТОРИИ»

Дорогие друзья! Просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены с домашними любимцами. Это может быть не только кошка или собака, но и вообще любое живое существо, которое вы поселили рядом с собой: зверушка, птичка, рыбка, насекомое. Важно, чтобы с питомцем у вас оказалась связана какая-то интересная, забавная история, пусть и совсем коротенькая.

Снимки и рассказы можно присылать нам на эл. почту [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru). В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

## Мелисса и Басик ходят за хозяйкой по пятам

Ирина Анатольевна Говрякова — пенсионерка, живёт в Останкинском районе. Она написала, что три года назад не стало её любимой собаки. Чтобы было легче пережить горе, Ирина Анатольевна завела другую, тоже нуждающуюся в заботе и любви. Женщина нашла сообщение о том, что пристраиваются собачки породы чихуахуа: их бросили прежние хозяева.

«Я даже не выбирала, поняла, что полюблю любую, — делится Ирина. — Так у меня появилась любимица, которую я назвала Мелисса (на фото справа). Ей нужна была операция — я её вылечила. Она очень добрая, игривая и сообразительная. Быстро освоила основные команды, трогательно подаёт лапку, ходит за мной по пятам и бурно радуется каждому моему возвращению домой».

Через год Ирина Говрякова взяла ещё и тойтерьера Басика. Прежний владелец привязал его в подезде и оставил записку с указанием клички и возраста — 7 лет.



Из личного архива

«У Басика оказался тяжёлый характер, мы долго привыкали друг к другу. Но со временем пёсик стал мне доверять, и мы подружались. Он, как и Мелисса, не отходит от меня ни на шаг. А его лай, наверное, знают все прохожие в районе

Звёздного бульвара, где мы гуляем, — пишет Говрякова. — Так получилось, что очень разные собачки, познавшие предательство своих хозяев, обрели новый дом, где их любят. Они и мою жизнь сделали лучше!»

Игорь МИНАЕВ

## АНЕКДОТЫ

— Как вы с женой проводите выходные?  
— Как пассатижи...  
— Это как?  
— Перекусим и лежим себе дальше...

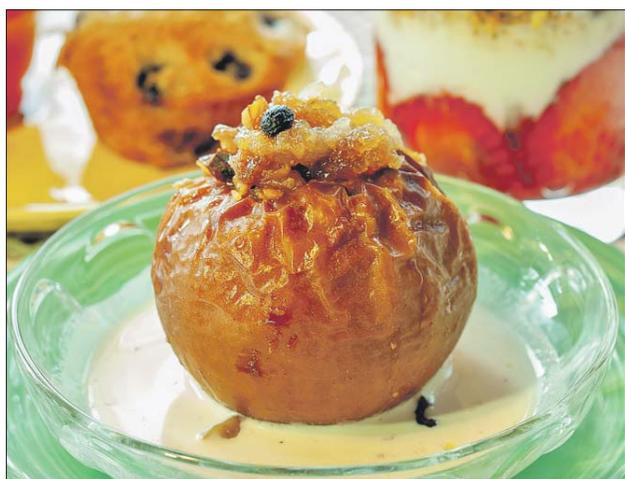
— Папа, а почему балерины на цыпочках ходят?  
— Чтобы зрителей не разбудить.

Как же несправедливо, что люди, которые хотят спать, должны укладывать тех, кто ложиться спать категорически не желает!

## ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

## Запечённые яблоки с сыром

от актрисы Татьяны Яхиной



unsplash.com

Актриса Татьяна Яхина поделилась с читателями «ЗБ» рецептом фруктового десерта, приготовление которого не отнимет много времени. Это яблоки, запечённые с сыром.

Обрезаем у яблок верхушку и удаляем сердцевину. Смешиваем в миске сливочный сыр и сахар. Потом добавляем сырое яйцо, ваниль, корицу по вкусу и снова перемешиваем до получения однородной массы. Этой смесью начиняем яблоки.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- яйцо,
- 4 крупных яблока,
- 150 г сливочного сыра,
- немного ванили и корицы,
- 4 чайные ложки сахарного песка

Укладываем яблоки на противень на небольшом расстоянии друг от друга и помещаем в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекаем около 20 минут, пока

на начинке не появится аппетитная корочка. Даём остыть. Перед подачей к столу десерт можно посыпать молотыми орехами.

Ирина МИХАЙЛОВА

Агентство «Москва»