

Москва. Северо-Восточный административный округ

№44 (805)  
ДЕКАБРЬ  
2022

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Актёр  
Борис Токарев**  
о «Двух капитанах»  
и единственной  
на всю жизнь  
любви **стр. 16-17**



Из личного архива

ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/ZB\_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO\_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



**Сергей Собянин: специалисты  
из Москвы восстанавливают  
инфраструктуру Донецка**  
**стр. 2**

**В СВАО меняют  
дорожную разметку,  
чтобы сделать больше  
парковочных мест**  
**стр. 8**

**Полис ОМС  
стал  
электронным:  
все подробности**  
**стр. 9**

## Призвание Александры Зингер

Волонтёр  
из Бабушкинского  
обучила сотни  
москвичей  
спасению  
человеческих  
жизней **стр. 5**



Роман Балаев

## Московские медики провели тысячи операций в ДНР и ЛНР

**В** очередную командировку в медучреждения новых территорий РФ отправилась бригада врачей ведущих московских стационаров. Более 20 врачей-хирургов, анестезиологов-реаниматологов, травматологов-ортопедов, психиатров и других специалистов в ближайшие две недели будут оказывать консультационную, методическую и практическую помощь в больницах ЛНР и ДНР.

Как сообщает портал [mos.ru](http://mos.ru), в общей сложности на регулярной основе в республиках работа-

ют специалисты около 30 ведущих столичных стационаров и научных медицинских центров: ГКБ им. Боткина, ГКБ №15 им. Филатова, НИИ скорой помощи им. Склифосовского, ГКБ им. Вересаева и др.

Московские врачи оказывают как экстренную, так и плановую помощь пациентам больниц Луганска и Донецка: участвуют в консилиумах, консультируют коллег по тактике лечения и наблюдения пациентов, провели уже более 4 тысяч операций.

Вера КАЗАНСКАЯ



Сергей Собянин 2 декабря 2022 года встретился с московскими врачами в Луганске

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## Столица помогла подготовить соцобъекты Донецка к зиме

Специалисты столичных жилищно-коммунальных предприятий помогли отремонтировать более 700 объектов в Донецкой Народной Республике. Об этом сообщил Пётр Бирюков, заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

Коммунальщики столицы оказали помощь в подготовке к работе в условиях холодов социальных, культурных, спортивных, образовательных и медицинских учреждений, объектов дорожной инфраструктуры, инженерных сетей и котельных.

— В настоящее время более 700 объектов полностью готовы к эксплуатации в зимний период, — сообщил заместитель мэра Москвы.



Специалисты из Москвы восстанавливают донецкую школу №5

Одновременно в Донецке трудились более 2 тысяч специалистов из Москвы, было задействовано почти 240 единиц техники.

— Все наши сотрудники работали чётко и слаженно, их высокая квалификация позволила провести подго-

товку в кратчайшие сроки, — добавил Бирюков.

Бригады столичных коммунальщиков до сих пор находятся в республике и помогают поддерживать в рабочем состоянии все жизненно важные системы.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Объекты энергетики в Донбассе восстанавливают при активном участии москвичей

Несколько сотен московских специалистов находятся в Донбассе, где помогают восстанавливать разрушенные объекты инфраструктуры.

— Сегодня несколько сотен наших работников находятся там, оказывая поддержку аварийным бригадам, которые работают в области энергетиче-

ски, — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Специалисты из Москвы в Донбассе занимаются восстановлением объектов социальной инфраструктуры, а также помогли подготовить республики к зимнему отопительному сезону: в частности, провели ревизию всех сетей, подготовили

котельные и систему водоснабжения.

Мэр Москвы отметил, что целью его недавней поездки в Донбасс было не только общение с людьми, которые несут там воинскую службу, но и оказание помощи населению новых российских регионов.

Игорь МИНАЕВ

## Раненых детей из новых республик успешно лечат в Москве

В этом году в Москве прошли лечение более 280 детей из Луганской и Донецкой Народных Республик. Из них 90 детям с тяжёлыми минно-взрывными ранениями помогли в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. Их доставляют спецтранспортом, в том числе на санитарных самолётах и вертолётах. По словам директора НИИ Валерия Митиша, уже

в течение суток большая часть маленьких пациентов получают высококвалифицированную хирургическую помощь.

— В результате ни у одного ребёнка, который проходил лечение в нашем институте, не было гнойных осложнений и никому не потребовалась ампутация, — говорит он.

Сотрудничество началось ещё в 2014 году, когда в сто-

лице приняли на лечение первых 50 раненых детей из Донбасса. Также сотрудники НИИ оказывают специализированную хирургическую помощь пациентам в Луганской республиканской детской клинической больнице, проводят обучающие семинары на базе Луганского медицинского университета.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Врачи Луганска стажируются в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии

В Москву на курсы повышения квалификации приехали врачи Луганской республиканской детской клинической больницы. Они будут стажироваться в Научно-исследовательском институте неотложной детской хирургии и травматологии. Как пояснили в Депздраве г. Москвы, детские нейрохирурги, травматологи, анестезиологи из Луганска отработают прак-

тические навыки на базе профильных отделений института.

Московский НИИ поддерживает постоянную связь с Министерствами здравоохранения ЛНР и ДНР. Врачи института в составе медицинских бригад работают на территориях народных республик, а также принимают луганских и донецких детей на лечение в Москве.

Сейчас на курсах занимается группа из пяти человек. После обучения специалистов из Луганска на базе НИИ начнут стажироваться пять врачей из республиканской детской больницы ДНР. По окончании обучения все они получат сертификаты государственного образца, подтверждающие повышение квалификации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Ветеранские организации Москвы и Донбасса будут сотрудничать

Руководители общественных ветеранских организаций Москвы, Донецкой и Луганской Народных Республик подписали соглашения о сотрудничестве.

— Предусматривается совместная деятельность по увековечению значения Великой Отечественной войны, воспитанию молодёжи и це-

лому ряду других направлений, — заявил председатель Московского городского совета ветеранов Георгий Пашков на встрече ветеранских организаций в Государственном Кремлёвском дворце.

В народных республиках будут налаживать совместную работу по социальной поддержке ветеранов вой-

ны, труда, военной службы и других граждан пенсионного возраста. Также соглашения предполагают увековечение памяти защитников Отечества, приведение в порядок воинских захоронений. Всего в ветеранских организациях ЛНР и ДНР состоит более 550 тысяч человек.

Вера КАЗАНСКАЯ

## Семьи мобилизованных москвичей ждут на предновогодние встречи

До 16 декабря продолятся предновогодние встречи в центре поддержки семей мобилизованных. Программа рассчитана на детей всех возрастов. Ребята постарше соревнуются в настольных играх «Сила слова», «Пираты и флибустьеры» и «План семьи». А малыши проходят

На мастер-классах можно сделать смешные валенки для украшения ёлки

увлекательный квест «Собери снежинки» и угадывают героев новогодних мультфильмов. После мастер-классов ребята уносят домой сделанные своими руками яркие браслеты, фигурки снеговиков и смешные валенки для украшения новогодней ёлки.

— Совместное творчество дарит массу положитель-



Департамент труда и социальной защиты населения г. Москвы

Дети играют в настольные игры, делают снеговиков, проходят квесты

новых эмоций и заряд доброты всем гостям центра, — говорит Ольга Лотванова, заместитель директора центра поддержки семей мобилизованных.

Большой популярностью у детей и взрослых пользуют-

ся новогодняя кулинарная книга, куда можно вписать семейный рецепт и нарисовать к нему иллюстрацию. А в сказочном почтовом ящике уже накопилось около 250 детских писем Деду Морозу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Программа и расписание встреч на сайте [msupport.dszn.ru/programs](https://msupport.dszn.ru/programs).

Записаться по 16 декабря включительно можно по тел. Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы (495) 870-4444. Центр поддержки семей мобилизованных: ул. Сергия Радонежского, 1, стр. 1

## Воспитанники школ искусств ДНР выступят на фестивале «Горячее сердце»

С 20 по 25 декабря в Москве пройдёт детский музыкальный фестиваль «Горячее сердце», созданный по инициативе музыкальной школы им. С.М.Майкапара. Фестиваль проводится при поддержке Департамента культуры г. Москвы. В этом году на него приедут ученики 16 школ искусств городов Донецк, Ясиноватая, Макеевка, Горловка, Новоазовск и Комсомольское. Они стали финалистами отборочного тура фестиваля. Дети Донбасса участвуют в фестивале «Горячее сердце» уже несколько лет.

Для гостей подготовили познавательную програм-

му: им покажут Измайловский кремль, они побывают в культурных центрах, на Ёлке мэра Москвы и на Кремлёвской ёлке. На гала-концерте «Москва — Донбасс» ребята выступят вместе с юными москвичами и исполнят произведения известных композиторов на фортепиано, скрипке, флейте, саксофоне, споют народные песни и представят хореографические номера. Московские и донецкие школы искусств теперь будут сотрудничать уже на постоянной основе: соответствующее партнёрское соглашение подпишут в рамках фестиваля.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## На фестивальных площадках города заработали бесплатные катки

19 бесплатных катков открылись 9 декабря на фестивальных площадках «Московских сезонов». В будние дни катание будет проходить с 11.00 до 22.00, в выходные — с 10.00 до 22.00. В Северо-Восточном округе жители ждут в сквере у станции метро «Отрадное» и на Сухон-

ской ул., вл. 6, стр. 1.

Катание организовано по сеансам, поэтому необходимо предварительная регистрация на сайте [moscowseasons.com](https://moscowseasons.com). Стоимость проката коньков — 50 рублей (залог — 2 тыс. рублей).

Анна ФИЛИНЫХ

## Куда принести подарки детям Донбасса и военнослужащим

В столице открыто около 70 пунктов сбора гуманитарной помощи «Москва помогает», куда можно принести для детей, живущих на новых территориях России, подарки: игрушки, книги, настольные игры, сладости и наборы для творчества. Также москвичи могут поддержать военнослужащих, участвующих в СВО, и передать им термобельё, тёплые носки и рукавицы, шапки и свитера. К посылкам можно приложить новогодние открытки и письма. Открылись штабы по сбору новогодних по-

дарков и на 19 фестивальных площадках «Московских сезонов». Узнать их можно по ярким флагам.

В СВАО сейчас действует пять пунктов сбора: в парках, скверах и на двух фестивальных площадках. Они работают ежедневно с 10.00 до 19.00. На портале [mos.ru](https://mos.ru) можно посмотреть интерактивную карту со всеми пунктами сбора гуманитарной помощи. Подарки принимают волонтеры. Они помогают в сортировке, проверяют целостность упаковок и бирок. Акция завершится 8 января.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### Пункты «Москва помогает» в СВАО

Подарки и гуманитарную помощь примут в парках:

- Бабушкинский парк (ул. Менжинского, 6, стр. 3);
- Гончаровский парк (ул. Руставели, вл. 7);
- Лианозовский парк (ул. Угличская, 13);

На фестивальных площадках «Московские сезоны»:

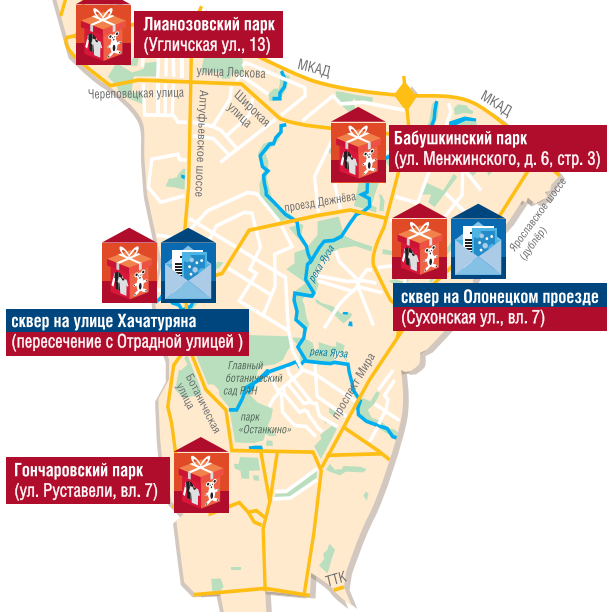
- сквер на улице Хачатуряна (пересечение с улицей Отрадной);
- сквер на Олонцеком проезде (ул. Сухонская, вл. 7).

ВДНХ (здание слева от главной арки) — откроется 23 декабря



пункты, где принимают подарки детям и гуманитарную помощь военным

пункты, где принимают письма и открытки



## В четырёх МФЦ округа можно передать письма участникам СВО

В столичных центрах госуслуг в выставочной зоне «Москва — с заботой об истории» открылась историческая экспозиция «Мечты москвичей в Новый год. 1941 год». Это совместный проект с Главным архивным управлением г. Москвы. На экспозиции можно увидеть, чем украшали новогодние ёлки на фронте и в тылу, какие подарки москвичи готовили бойцам Красной армии. В СВАО выставка действует в четырёх центрах госуслуг: «Лосиноостровский» (ул. Изумрудная, 18), «Северное Медведково» (ул. Полярная, 31, стр. 1), «Бутырский» (ул. Милашенкова, 14), а также во Дворце госуслуг на ВДНХ (просп. Мира, 119, стр. 71).

Посетители выставки могут поучаствовать в акции «Письма нашим героям» и оставить в специальном боксе открытки с новогодними пожеланиями для военных, несущих службу в зоне СВО, их передадут адресатам.



фото автора

Можно воспользоваться бесплатными ретрооткрытками с историческими изображениями, они лежат на столике в зоне выставки. Рядом прикреплён почтовый ящик. — Открытки предоставил Главархив. Посетители могут подписать их и передать бойцам, — рассказали «35» в пресс-службе центров госуслуг.

Районные центры госуслуг открыты ежедневно с 8.00 до 20.00, Дворец госуслуг — с 10.00 до 22.00. Выставку можно посмотреть и онлайн на сайте Главархива.

Вера КАЗАНСКАЯ

# Коньки, лыжи и ледянки

В этом сезоне в округе стало больше площадок для зимнего отдыха

Для жителей СВАО этой зимой подготовили более 580 объектов зимнего отдыха. По сравнению с прошлым годом их стало на 40 больше. В том числе это новые катки, лыжные трассы и горки.

## Две сотни катков

По словам заместителя префекта СВАО Светланы Куревлеой, в округе будут работать 40 катков с искусственным льдом. При ледовых площадках обустроены удобные раздевалки, есть прокат коньков, можно выпить горячего чая.

По такому же стандарту обустроен и новый каток на Юрловском пр., 8. Оживлённо здесь с утра до вечера. В первой половине дня обычно катаются дети. Ближе к вечеру приходят взрослые. В раздевалке тепло: можно переодеться без риска простыть. Если у вас нет коньков, нужный размер подберут в пункте проката. Тем, кто делает первые шаги на льду, предоставят «помощника фигуриста».

Также в округе будет действовать 161 каток с естественным льдом. Больше

всего их в Отрадном, Бибиреве, Лианозове. А ещё на Северо-Востоке столицы обустроено 39 лыжных трасс. На Тенистом проезде к двум уже существующим маршрутам добавили ещё один, длиной полтора километра. А самые протяжённые проложили в парке «Останкино» и около Долгих прудов в Северном.

**Самые длинные лыжные трассы проложили в Останкинском и Северном**

## Опасные склоны посыпают песком

Кроме того, в округе будет восемь горок для катания на тюбингах и ледянках. Уже сейчас покатаются можно у Ростокинского акведука, у Джамгаровского пруда, в «Саду будущего», на ВДНХ, в парках «Останкино» и Бабушкинском. Новую горку сделали

в пойме реки Яузы рядом с проездом Дежнёва.

Тем не менее каждую зиму появляются стихийные горки в самых разных местах, где есть склоны. Кататься там опасно: можно получить травму. Коммунальные службы засыпают подобные склоны песком, ставят предупреждающие таблички. Одна из несанкционированных горок часто возникает недалеко от дома 13 на Сигнальном проезде. Внизу деревья, и, скатившись, можно сильно о них удариться. На опасный склон сотрудники ГБУ «Жилищник района Отрадное» обратили внимание ещё несколько лет назад.

— С тех пор зимой мы каждую неделю посыпаем её песком. И этот год исключением не станет, — подчеркнул заместитель руководителя «Жилищника» Юрий Нежура.

## Рыбу у запруд ловить не стоит

Льдом покрылись водоёмы округа. Зимой выходить на пруды нельзя, на берегу стоят соответствующие знаки. Однако поклонников рыбалки это не останавливает. И сейчас на водоёмах рыба-

ки уже есть. К счастью, лёд на прудах уже прочный.

— Мы замеряли толщину льда на Джамгаровском пруду. Она в пределах 10 сантиметров. А рыбачить рекомендуется при толщине не менее 7 сантиметров, — говорит начальник управления по СВАО Департамента ГОЧСиПБ Сергей Строев.

Однако там, где есть подводные ключи, течение либо искусственные запруды, лёд чаще всего тоньше. Выходить на эти участки опасно. Такой есть и на Джамгаровском пруду — в районе дома 4 на Стартовой улице. Здесь обустроена небольшая плотина. Вода течёт и подмывает лёд. Об этом нельзя забывать.

Сергей Строев добавил, что в рыболовный рюкзак всегда стоит класть прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлёй на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, а петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надёжнее держаться, продев её под мышки.

Роман НЕКРАСОВ

Полный список объектов на сайте [zbulvar.ru](http://zbulvar.ru)

## В СВАО чествовали Героев Отечества



Префект СВАО Алексей Беляев жмёт руку Герою РФ Сергею Шаврину

9 декабря в нашей стране отмечают День Героев Отечества. В этом году для учащихся кадетских классов и юнармейцев округа устроили встречу с Сергеем Шавриным — командиром легендарного отряда «Вымпел». Пообщаться с Героем РФ собрались почти 400 ребят из 12 школ. Встреча проходила в зале центра «Кентавр» на улице Пришвина, при этом часть школ присоединились онлайн.

Открыл мероприятие префект СВАО Алексей Беляев.

— Сегодня мы отмечаем очень важный праздник — День Героев Отечества. Те, кого мы сегодня чествуем, тоже когда-то были школьниками. Они стали героями потому, что выполнили необходимую для защиты Родины задачу, многие даже ценой своей жизни, — отметил префект.

Вёл встречу журналист и военный корреспондент Алексей Самолётов. Сначала он зачитал ребятам приветствие ещё одного Героя РФ — Дениса Портнягина, который по служебным обстоятельствам не смог приехать лично. Награду он получил за подвиг в Сирии: в одиночку отразив нападение крупного соединения боевиков, он сумел дождаться своих и спасти несколько раненых товарищей.

После перешли к живому общению. Разговор школьников с Сергеем Шавриным получился эмоциональным и

интересным. Страшно ли на войне? Трудно ли отдавать приказы? Какова роль техники в бою? — на все вопросы участник множества боевых и специальных операций, в том числе взятия Грозного в 1996 году и освобождения заложников «Норд-Оста» в 2002-м, отвечал предельно откровенно.

Пожалуй, один из самых личных вопросов задал ученик школы №956 Иван: «Что значит для вас быть героем?»

— Я не знал, что буду героем, но так получилось — я им стал. В наградном указе было четыре фамилии. Троем — посмертно. Поэтому я ношу звезду и за себя, и за своих боевых товарищей. Я в ответе за то, чтобы их имена и то, ради чего они отдали жизнь, не забыли, — ответил Шаврин.

В свою очередь Алексей Самолётов сделал важное напоминание для ребят. Он отметил, что решающую роль в любом деле играет профессионализм.

— Представляете, кабина Су-25 держит удар 30-миллиметрового снаряда. Сколько людей трудились над тем, чтобы создать такую мощную броню! А современные гаубицы бьют на 30-40 километров, но их огонь надо корректировать. Этим тоже занимается человек. Поэтому инженеры, которые трудятся над созданием новых видов защиты, техники, — очень важны, — подчеркнул Самолётов.

Галина ПОГОДИНА



Новый каток с искусственным льдом открылся на Юрловском проезде

## В «Полярном» началась реконструкция

Строители приступили к работам по реконструкции кинотеатра в районе Южное Медведково. Об этом в своём Телеграм-канале сообщил председатель Московской городской думы Алексей Шапошников.

«Основная идея фасадов

вдохновлена образом «полярной жемчужины». Работа началась, очень ждём наш новый культурно-документальный центр», — написал он и разместил несколько фото из проекта реконструкции кинозала.

Как напомнил спикер городского парламента, судь-

бу построенного на Полярной улице в 1964 году кинотеатра властям города и округа пришлось решать вместе с жителями.

«Ещё в 2015 году я обратился к вам с предложением сделать из «Полярного» настоящий районный культурный центр, и

вы поддержали эту идею. Друзья, жители моего избирательного округа, наконец-то мы с вами видим, что все наши усилия по давнему долгострою ведут к его рождению!» — отметил Шапошников.

Он рассказал также, что

сейчас здание кинотеатра передано на баланс «Парка Яуза», который и разработал концепцию ремонта и использования объекта. Финансировать реконструкцию будут из бюджета Москвы.

Олег ДАНИЛОВ



Пресс-служба МГД



Александра пришла в «Вершину» за важными знаниями, а потом сама стала передавать их другим

Роман Балаев

# Учит оказывать первую помощь

Аналитик из Бабушкинского признана одним из лучших волонтеров столицы

**А**лександра Зингер — волонтер некоммерческой организации центр первой помощи и добровольчества «Вершина» на Ленской улице. Она вошла в число 30 лучших жителей столицы, получивших новую городскую награду — знак отличия «Волонтер Москвы».

Девушке 22 года, добровольчеством она занимается три с половиной. Пришла в «Вершину» учиться оказанию первой помощи и так увлеклась, что потом сама стала преподавателем пройденных курсов.

— За это время я выпустила несколько сотен слушателей и почти 30 инструкторов. А ещё вдохно-

вила научиться оказывать первую помощь многим знакомых, — поделилась Александра. — На курсах рассказываю про остановку кровотечений, проведение сердечно-лёгочной реанимации, как помочь тому, кто подавился, что делать при ожогах, обморожениях. Учю фиксировать конечности и шею пострадавшего в неподвижном состоянии.

Работает Александра в сфере аналитики социальных сетей. В свободное время занимается верховой ездой, скалолазанием, ходит с друзьями в походы. И очень любит своих четвероногих друзей — немецкую овчарку и корги.

**Курсы Александры Зингер прошли несколько сотен москвичей**

— После наших курсов многие спасали людей в походах, потом — прохожих на улице. Даже был случай, когда пришлось делать сердечно-лёгочную реанимацию в аэропорту, — рассказала «ЗБ» руководитель организации Наталия Ярлыкова.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

АНО «Вершина»: [vk.com/firstaidinmountain](https://vk.com/firstaidinmountain)

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Татьяна Щербакова, редактор отдела по работе с читателями

### Это наша история

Так сложилось, что большая часть звонков и писем в нашу редакцию — это просьбы помочь в решении проблем. Самых разных — от скользкой дорожки и протечки в квартире до переполненной урны и отсутствующих павильонов на остановках. И это понятно. Наша команда сразу включается в работу, и во многих ситуациях нам действительно удаётся помочь читателям.

Но бывают в нашей почте особые сообщения, которые привлекают внимание. Вот, например, недавно Татьяна с Широкой улицы рассказала, что когда в автобусе объявляют остановку «Раёво» на проезде Шокальского, то диктор произносит «Раево» — с ударением на первый слог.

— Раёво — это историческое название бывшего села; я здесь родилась, во всех наших документах оно писалось через «ё». Все мои бывшие односельчане возмущены. Это наша история! — говорит Татьяна.

Кстати, на информационном табло на самой остановке «ё» появилось: точки дорисовали. А вот объявляют в салоне автобуса по-прежнему неправильно.

Обращение в Дептранс с просьбой переписать звуковые объявления этой остановки мы, конечно, отправили. Но больше всего меня тронула реакция Татьяны и её бывших односельчан. Казалось бы, какая разница, как произносят название села, которого уже давно нет на карте? Но для людей, которые в детстве выводили, как вспоминает Татьяна, название родного села на обложке школьных тетрадок, это неприкосновенная часть личной жизни. Взяв шире, это часть жизни нашего города, который в 1960-х присоединил к себе маленькое село Раёво, но бережно сохранил топоним для потомков.

Есть разные способы сохранить историческую память и воспитать патриотизм. И по-моему, вот такой — самый простой и эффективный.

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 пожаров, погибших и пострадавших нет.

### В Отрадном горели склады

6 декабря на Сигнальном пр., 16, стр. 27, в ангарах торгово-складского комплекса вспыхнули утеплитель и вещи. МЧС вызвали сотрудники, которые пришли утром на смену, они успели самостоятельно покинуть помещение. Огонь охватил 200 кв. метров, пожар ликвидировали пожарные. Причина ЧП выясняется.

### В Бибиреве полыхала мусорка

Вечером 7 декабря жители дома 58а на Алтуфьевском шоссе почувствовали запах гари: пламя и дым вырывались из контейнера для мусора. Возгорание, причина которого устанавливается, потушили пожарные.

Ирма КОТИЯР

## Тхэквондистка из Марьиной рощи взяла две награды на турнире страны

Сразу две медали завоевала на прошедшем недавно в Санкт-Петербурге чемпионате России по тхэквондо ученица школы «Марьиная роща» Екатерина Усачёва: серебро в дисциплине «туль» (формальные упражнения) и бронзу в спарринге. Всего в соревнованиях приняли участие более тысячи спортсменов из разных регионов страны. Екатерине 12 лет, единоборствами увлекается с пяти лет.

— У меня старшая сестра занималась, вот я и решила вслед за ней пойти, — рассказывает девочка. — Сейчас она уже судья. Может,

и я судьёй буду, не знаю пока.

Екатерина сейчас на распутье. Думает, посвятить жизнь спорту или выбрать журналистику: в её школе есть направление медиа — очень нравится. А ещё она серьёзно увлечена рисованием и фотографией. Учитесь на четыре и пять. Хотя признаётся, что приходится жить буквально по минутам: пока в метро на тренировку и с тренировки едет, успевает сделать домашнее задание.

Алексей ТУМАНОВ

В будущем Катя хочет стать спортивным судьёй или журналисткой



Из личного архива

## В СВАО объявлен семейный конкурс

Принять участие в конкурсе «Новый год всей семьёй» приглашают жителей округа. Для этого запишите семейный творческий номер на видео и выло-

жите его на своей странице «ВКонтакте» с хэштегом #новыйгодвсейсемье до 18 декабря. Жанр любой: можно петь, танцевать, поставить мини-спектакль

или придумать свою креативную форму выражения.

Лучшие номера будут отмечены призами, а исполнители смогут выступить на большом концерте

в Московском многофункциональном культурном центре на Ярославском шоссе. Подробнее на сайте [культурасвао.рф](https://www.svaos.ru).

Алексей ТУМАНОВ

# Поверка по ГОСТу

Для контроля водосчётчиков установили единые правила



Дмитрий Калинин / Фотобанк.Порт

У специалиста должен быть документ, подтверждающий, что его измерительный прибор исправен

**В** России начал действовать ГОСТ Р 51331-2022, регулирующий правила поверки приборов учёта горячей и холодной воды. Изменилось ли что-то для жителей, «ЗБ» пояснила начальник отдела по учёту энергоресурсов ГБУ «Жилищник района Марьино» Галина Шарубилова.

## Особая лицензия

По словам Галины Шарубиловой, стандарт, по сути, не вносит нововведений. Он узаконивает практику поверки, которая складывалась в последние годы. Теперь ГОСТ на федеральном уровне обязывает компании получить специальную лицензию. Проверить, есть ли такая у организации, можно на сайте Росаккредитации [poverka.fsa.gov.ru](http://poverka.fsa.gov.ru).

— Нужно вбить в строку поиска название компании либо её ИНН. Если такой компании в списке нет, с ней лучше не связываться, — объяснила Галина Шарубилова.

Также по новому стандарту результаты поверки мастер обязан внести в электронную базу данных «Аршин», чтобы и жители,

и сотрудники управляющих компаний без проблем могли посмотреть данные о последних поверках. Однако выданный мастером акт о выполнении работ всё равно придётся передать в свою управляющую компанию. Сделать это можно лично или на портале [mos.ru](http://mos.ru), раздел «Услуги» — «Жильё, недвижимость, земля» — «Подача сведений о поверке, вводе в эксплуатацию приборов учёта воды».

## Мастер с расходомером

В новом ГОСТе также прописаны методики поверки.

— Мастер обязан осмотреть внешнее состояние прибора, проверить его работу и определить погрешность. Поверку он должен проводить с помощью расходомера. Обычно этот прибор выглядит как небольшой чемоданчик, — поясняет Шарубилова.

Специалист подключает прибор к счётчику и включает воду. Объём будет замерять как счётчик, так и расходомер. Если показания совпадают, поверка пройдена. Если нет, ваш счётчик нуждается в ремонте или в замене. Кстати,

мастер должен иметь при себе документ, подтверждающий, что его расходомер тоже прошёл поверку.

## Не доверяйте агрессивной рекламе

Срок эксплуатации счётчика — не менее 12 лет, а срок межповерочного интервала — около шести. Точные даты поверки можно узнать в своей платёжке, в «Личном кабинете» на [mos.ru](http://mos.ru) либо по тел. горячей линии (495) 539-5900 (нужно будет назвать свой код платёжника).

**Акт о выполнении работ надо передать в управляющую компанию**

Однако недобросовестные компании часто подлавливают жителей, пользуясь их неведением.

— В последнее время в почтовые ящики часто кладут конверты, которые очень похожи на конверты

с ЕПД, — отмечает Галина Шарубилова. — А внутри требование о необходимости поверить водомер и телефон фирмы, которая окажет такую услугу. Человек звонит, вызывает мастера, тот приходит и выставляет такую цену, что закачаешься! К примеру, летом пожилая жительница с Шереметьевской улицы обратилась на 20 тысяч рублей за замену одного счётчика, поверку другого, пломбировку и работы по мелочи.

По словам Шарубиловой, замена одного счётчика стоит около 3 тыс. рублей, а поверка не больше 1200. Пломбировка обычно входит в перечень работ. Но если нет, услуга стоит не больше 500 рублей. Также специалист напомнила, что «Жилищники» могут проводить поверку, только если у них есть соответствующая лицензия.

Михаил КОФАНОВ

Чтобы посмотреть данные о последней поверке, надо ввести заводской или инвентарный номер вашего прибора учёта на сайте [fgis.gost.ru](http://fgis.gost.ru) в разделе «Сведения о результатах поверки средств измерений». Проверить лицензию компании можно на сайте [poverka.fsa.gov.ru](http://poverka.fsa.gov.ru)

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

### Тополя на Стандартной кронируют этой зимой



*Мы обращались в «Жилищник», чтобы обрезали тополя. Но они так и стоят. Когда их обрежут?*

Мила,  
Стандартная ул., 23, корп. 1

Как сообщили «ЗБ» в управе Алтуфьевского района, тополя на Стандартной улице у дома 23, корп. 1, обрежут этой зимой.

— В соответствии с поручениями билетами, которые оформил «Жилищник» в Департаменте природопользования, срок на проведение омолаживающей обрезки установили с декабря этого года до марта 2023 года, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Алтуфьевского района: Алтуфьевское ш., 56а, тел. (499) 902-5027. Эл. почта: [altspr@mos.ru](mailto:altspr@mos.ru)

### В Северном очистили от наледи пандус перед подъездом



*Пандус перед входом в подъезд плохо почищен, на нём снег и лёд. Сложно спускать коляску.*

Любовь,  
Дмитровское ш., 169, корп. 9

Сейчас пандус почищен.

— Наши сотрудники устранили все имеющи-

еся замечания, — прокомментировали проделанную работу в «Жилищнике». — Беспрепятственный проход для колясок обеспечен.

Максим САФРОНОВ

ГБУ «Жилищник района Северный»: ул. 9-я Северная линия, 1, корп. 1. Эл. почта: [sever-ros@mail.ru](mailto:sever-ros@mail.ru). Единая диспетчерская служба: (495) 539-5353

### В Отрадном высадили две аллеи деревьев



Денис Афанасьев

Озеленители выбрали липы, вязы и яблони

На Олонецкой улице и на Берёзовой аллее специалисты городского Департамента капитального ремонта высадили крупномерные деревья: липы, вязы и декоративные яблони.

— Новые деревья появились на участке от дома 8, строение 1, на Берёзовой аллее до Северо-Восточной хорды, а также между домами 15 и 21 на Олонецкой, — сообщил начальник управления по реализации объектов благоустройства городского Департамента капремонта Максим Гордиенко.

Он рассказал, что деревья создадут зелёную буферную зону между проезжей частью и пешеходной зоной, защи-

щая горожан от шума и дорожной пыли. Всего в этом районе весной зазеленеют 52 вяза «Лобель», 16 лип сорта «Паллида», а также 24 декоративные яблони «Эверест».

Ухаживать за деревьями будет подрядная организация, которая их высаживала. Специалисты выполняют санитарную обрезку и кронирование зелёных насаждений, обеспечивают своевременное внесение удобрений, полив, защиту от болезней и вредителей. Если дерево всё-таки не приживётся, подрядчик заменит его за свой счёт в течение гарантийного срока, который составляет три года.

София РУСЯЕВА

# Бибирево – Донбасс: гуманитарный конвой

## На Алтуфьевском шоссе собирают помощь жителям ЛНР и ДНР

**Н**а Алтуфьевском шоссе в районе Бибирево волонтеры формируют грузы для гуманитарных конвоев в Донбасс. Пару недель назад отправляли уже в 50-й раз. Но отдыхать некогда: сбор помощи продолжается. Этот конвой 51-й.

### Вещи – только в хорошем состоянии

Место встречи – Алтуфьевское ш., 70, корп. 1. Подъезжаю субботним утром и вижу: у пандуса с тыльной стороны здания уже идёт разгрузка. Здесь Ольга Бельцева, чей сын участвует в спецоперации, и мать семерых детей Тамара Карпенко – обе руководят общественными организациями. Их подруги-волонтеры Людмила Потапова, Ирина Шохина и Елена Ширяева из Отрадного и Алтуфьевского района привезли вещи для Донбасса.

Мешки с одеждой дружно летят в тележку, потом в лифт и наконец на склад-накопитель. Тут вовсю кипит работа. Волонтер Шамиль Шикаев строит баррикады из коробок и тюков. Они

взывают чуть ли не до потолка, чтобы дать место новым поступлениям. Координатор группы по Москве Саула Иванова, жительница Бибирево и учительница русского языка с 40-летним стажем, их регистрирует и маркирует. Остальные участницы добровольной бригады ведут сортировку каждой прибывшей единицы.

### Нужны добровольцы для сортировки и упаковки

— Вот наглядная инструкция для спонсоров-дарителей, — Ольга и Тамара демонстрируют две куртки из баула. — Первую, в приличном состоянии, отложим в дорожку. Вторую, годную для носки, но в пятнах, отдадим нашим нуждающимся. Они-то справятся, а каково жителю Донбасса? Как приведёт он вещь в порядок, если сам — без воды, электричества и химчистки? Ну а про утиль и говорить нечего — это явно не к нам.

### Фуры отправляют ежемесячно

На склад заходит парень, нагруженный сумками и пакетами. Знакомимся: Ефим Жигулин из Долгопрудного. Принёс, говорит, пробную партию груза и спрашивает, можно ли снять процесс на видео для друзей и соседей? Конечно, Ефим, здесь так и принято: каждый этап рабочего конвейера группа «Москва — Донбасс» фиксирует на фото и видео. И выдаёт в режиме non-stop на странице [t.me/mvngmosdon](https://t.me/mvngmosdon): что и как получено, когда и кому передано. Всё это для прозрачности, отчётности и обратной связи — таковы принципы Елены Романенко, создателя и бессменного руководителя волонтерской группы с 2014 года.

Впервые о ней я услышал в Доночке, откуда Лена родом. Потом — в Мариуполе и в других горячих точках. А познакомился в Москве, через Землячество донбассовцев. До пенсии Елена — известный журналист. Когда на родине вспыхнула война, постаралась стать полезной: сначала — раненым донбассовцам, потом



Волонтеры группы «Москва – Донбасс» комплектуют посылки для отправки в пострадавший регион

отправляла помощь «газельками». Теперь каждый месяц из Москвы в ЛДНР идут 20-тонные фуры.

### Всё от простых людей

Юбилейный конвой №50 отправляли из подмосковного Реутова, где местный предприниматель Юрий Логинов предоставил волонтерам огромный склад. Бесплатно, как и на Алтушке. 20-тонник допоздна загружали кладью с надписями на разных языках: статус у группы международный. Логистику конвоя

оплачивают немецкие антифашисты, а дары и переводы поступают с разных континентов. Но главное, подчёркивает Елена Михайловна, что нет в гуманитарке для Донбасса ни копейки бюджетной. Всё — от простых людей. Как и работа волонтеров: только по зову сердца и никаких зарплат!

Борис ВИШНЕВСКИЙ

Кто готов передать помощь или стать волонтером, свяжитесь с Саулой Ивановой, тел. 8-905-710-2648

## В округе оказывают адресную поддержку семьям мобилизованных

17 отделений центра поддержки мобилизованных из СВАО волонтерского движения «Солидарность» заработали в каждом районе округа на базе муниципалитетов в начале ноября. Здесь собирают вещи для мобилизованных солдат, а также консультируют членов их семей. Недавно помощь передали жительнице Ярославского района Юлии. Её мужа призвали в армию в конце сентября. В семье мобилизованного двое сыновей – 7 и 16 лет.

— Когда пришла повестка, мой муж ни минуты не колебался — надо так надо. Три дня его собирали, провожали. Конечно, переживали и тогда всей семьёй, а сейчас — особен-

но. Иногда шлёт весточки с передовой — со мной всё в порядке, не волнуйтесь, вернусь с победой, — сказала Юлия.

Нужные вещи привёз семья глава муниципального округа Ярославский Андрей Батуринов.

— Члены семьи мобилизованных жителей могут обратиться за помощью к муниципальным депутатам или в ближайшее отделение Единой России, — отметил он.

Центр поддержки мобилизованных из СВАО в Ярославском районе: Палехская ул., 14 (Администрация МО Ярославский). Тел. (499) 188-7765.

Александр БЕЛИЦКИЙ



Глава муниципального округа Андрей Батуринов передал семье одежду и обувь

## Бойцам из СВАО отправили перевязочные материалы

Волонтерам окружного движения «Солидарность» передали большой груз медикаментов от коллектива клиники эстетической медицины, которую возглавляет пластический хирург доктор медицинских наук Светлана Грищенко. Это индивидуальные перевязочные пакеты, бинты для тампонады, гемостатические средства, спасательные одеяла. Совсем скоро их отправят на передовую, в части, где служат жители СВАО. Ими доукомплектуют имеющиеся у бойцов аптечки, дополнят оснащение военных медиков.

— Каждый из нас может оказать посильную помощь нашим ребятам. Я проработала 15 лет в скорпомощной больнице. Мы,

врачи, знаем, что такое боль и ранения, — говорит Светлана Грищенко.

Коллектив клиники каждый год в декабре отмечает годовщину её создания. Но на этот раз все 17 сотрудников единодушно поддержали предложение Светланы: вместо корпоратива и премий они закупят медикаменты.

— Мы запросили список нужных материалов в «Солидарности», в течение пяти дней закупили нужное и привезли в пункт сбора, — рассказала Светлана Грищенко. — Для меня очень важно, что нашу помощь доставят непосредственно мобилизованным ребятам.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Светлана Грищенко — пластический хирург

## Пункты приёма помощи АНО «Солидарность»

■ в помещениях Советов депутатов:

- просп. Мира, 104, тел. (495) 633-6461;
- ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. 8-936-600-9335;
- ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. 8-985-920-9671;
- ул. Гончарова, 13, тел. (495) 618-2256;
- Абрамцевская ул., 16б, тел. (499) 745-2350;
- Большая Марфинская ул., 4 (первый этаж), тел. (495) 619-3527;

- Старомарьинское ш., 14, тел. 8-936-242-0639;
- ул. Академика Королёва, 10, тел. 8-989-097-0781;
- Каргопольская ул., 14, корп. 2, тел. (499) 907-5551;
- пр. Шокальского, 31, корп. 1, тел. 8-903-563-0150;
- 3-я Северная линия, 18, тел. 8-917-530-0177;
- ул. Молодцова, 27, корп. 2, тел. (499) 473-5501;

- Палехская ул., 14, тел. (499) 188-7765;
- в досуговых учреждениях:
- ул. Коминтерна, 46 (центр досуга «Лосинка»), тел. 8-925-511-9037;
- Берингов пр., 3 (центр «Радуга-Свиблово»), тел. 8-926-269-4131;
- Сельскохозяйственная ул., 24 (ДК им. Луначарского), тел. (499) 181-4112;
- Алтуфьевское ш., 64 (военно-патриотический клуб «Спецназ XXI»), тел. 8-903-137-4463



## ДТП

### Столкнулись на улице Яблочкова

Днём 5 декабря водитель «Фиата» ехал по улице Яблочкова, из-за несоблюдения дистанции в районе дома 28, корп. 1, он столкнулся с попутным «Фольксвагеном». В результате молодая пассажирка «Фольксвагена» получила ушибы и растяжения связок шейного отдела позвоночника.

### Авария на улице Добролюбова

Утром 6 декабря водитель авто «Хёндай Солярис» ехал по улице Добролюбова. В районе дома 3, стр. 1, при перестроении на соседнюю полосу он не уступил дорогу попутному «Хёндай Крета». В итоге пассажирка последнего была вынуждена обратиться в больницу с травмами головы.

### Сбил женщину в Алексеевском

Утром 7 декабря мужчина на «Форде» ехал по Староалексеевской улице в сторону проспекта Мира. В районе дома 116а на проспекте Мира машина сбита женщину 55 лет, которая переходила дорогу в неустановленном месте. Пострадавшую госпитализировали с ушибами и ссадинами.

ОГИБДД УВД по СВАО

# Будет место для парковки

## Где и зачем на дорогах СВАО меняют разметку

На Отрадном и Староватутинском проездах станет больше мест для парковки машин. Причём сокращать площадь газона для этого не будут, места обустроят за счёт изменения разметки. Такую технологию уже опробовали на Ракетном бульваре. После изменения разметки на этой улице и мест для стоянки стало больше, и риск мелких ДТП уменьшился, ведь машинам больше не приходится разъезжаться впритирку. Как это работает, выяснил корреспондент «ЗБ».

### Разъедутся даже грузовики

На этих проездах по одной полосе в каждую сторону. По краям дороги часто паркуют авто, из-за этого места для проезда остаётся мало. Две легковушки, конечно, разойдутся. Но грузовику или автобусу уже приходится выезжать на встречку, а это может привести к аварии.

В столичном Центре организации дорожного движения (ЦОДД) предложили выход: сдвинуть в сторону разметку, которая разделяет встречные потоки. Дорога будет поделена на две неравные части. На той, что побольше, разрешат и проезд, и парковку с края. По другой части дороги маши-

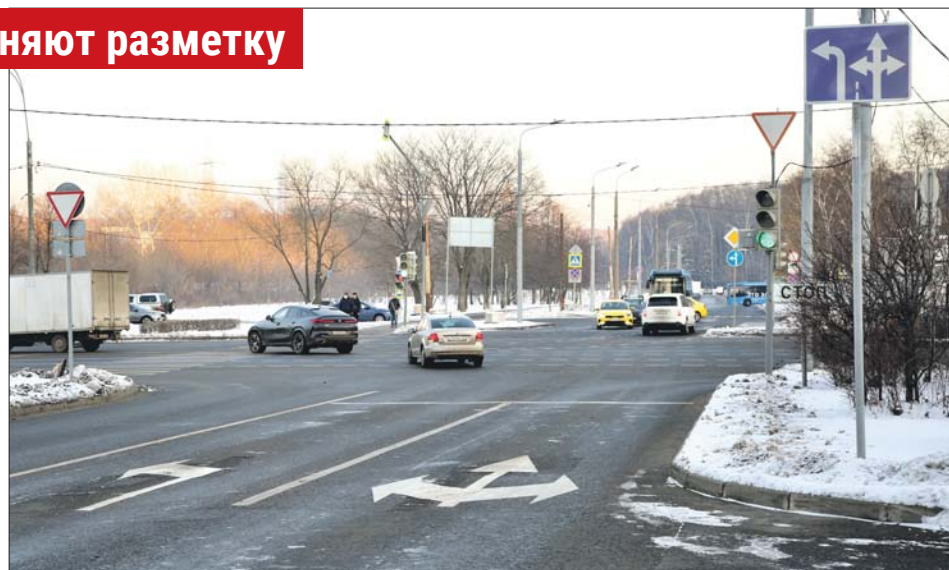
ны смогут только ездить: стоянку тут запретят.

На Отрадном проезде разметку планируют сместить ближе к чётной стороне — на участке от дома 12, стр. 1, до пересечения с улицей Лётчика Бабушкина — к нечётной. Итог: машины будут парковаться только с одной стороны и перестанут мешать проезду другого транспорта. Разметку поменяют в следующем году.

### Пунктир вместо сплошной

В последнее время в тоннелях между полосами стали вместо сплошной разметки наносить пунктирную. В чём причина? После тоннеля многие машины поворачивают на соседние улицы. Например, проехав тоннель на пересечении проспекта Мира и улицы Бориса Галушкина, часть водителей проезжают в переулки в районе ВДНХ. Но для этого нужно перестроиться в крайний правый ряд. Сделать это, когда полосы разделяет сплошная линия, не позволяют ПДД. Когда нанесли пунктир, такая возможность появилась.

По словам дорожного куратора ЦОДД по СВАО Сергея Галынина, разметку меняют только в тоннелях с хорошим освещением и обзором.



Перекрёсток Вологодского проезда и Алтуфьевского шоссе машины теперь проезжают быстрее: по просьбам водителей поворот налево разрешён с обеих полос проезда

### Новая схема движения на Отрадном и Староватутинском проездах уменьшит риск мелких аварий

### Не нужно искать разворот

Разметку меняют и по просьбам жителей. На Вологодском проезде перед перекрёстком с Алтуфьевским шоссе две полосы. Раньше с одной ехали налево и прямо, а со второй уходили направо. Однако значительная часть машин с Вологодского проезда поворачивают налево — на шоссе в сторону МКАД. Одного ряда для этого манёвра мало: поток авто обычно плотный.

Поэтому после обращений водителей ЦОДД изменил схему проезда. Теперь налево можно поворачивать с обеих полос. Машины стали проезжать перекрёсток быстрее.

На улице Руставели встречные потоки разде-

ляет двойная сплошная линия. Из-за этого нельзя вернуть к дому 17 на улице Руставели, ведь пересекать двойную сплошную запрещают ПДД. Водителям поэтому приходилось ехать дальше в поисках разворота. По просьбе жителей на небольшом участке рядом с домом 17 вместо двойной сплошной нанесли пунктир. Теперь машины, едущие со стороны улицы Добролюбова, могут поворачивать к дому без нарушений.

Роман НЕКРАСОВ

### Заявку примут онлайн

Направить предложение об изменении разметки можно на портал «Московский транспорт» [transport.mos.ru](https://transport.mos.ru) через форму обратной связи. Заявку рассмотрят специалисты ЦОДД. Стоит помнить, что разметку на дорогах меняют весной и летом, когда на улице тепло.

## На ВДНХ установили пять зарядных станций для электромобилей

Новые зарядные станции мощностью до 50 кВт появились в парковочных зонах около въездов «2-й Лихоборский», «Совхозный», «Хованский», на Октябрьской площади и около многоуровневого паркинга на Хованской улице. В столичном Департаменте транспорта сообщили, что электромобили могут находиться на территории ВДНХ для зарядки бесплатно.

«По поручению мэра Москвы Сергея Собянина мы развиваем инфраструктуру для электромобилей в рамках проекта «Энергия Москвы», — приводит пресс-служба департамента слова заместителя мэра города по вопросам транспорта Максима Ликсутова. — Мы видим большой запрос на дальнейшее развитие проекта в столице».

Игорь МИНАЕВ

## Рядом с ТПУ «Окружная» сделают две выделенки для автобусов

С 24 декабря на Станционной улице и на Локомотивном проезде появятся выделенные полосы для общественного транспорта. Обе расположены рядом с ТПУ «Окружная», связывающим станции метро, МЦК и МЦД. По подсчётам столичного Департамента транспорта, в сутки на автобусах сюда приезжают около 30 тысяч человек.

На Станционной улице выделенная полоса длиной 500 метров пройдёт от Гостиничного проезда до Дмитровского шоссе. Полоса на Локомотивном проезде протянется на 130 метров между 3-м Нижнелихоборским проездом и Станционной улицей.

Станционная улица — это связка между двумя, северо-восточным и северо-западным, отрезками Московского скоростного диаметра (МСД). Из-за этого движение здесь всегда оживлённое, автобусы могут ехать с задержкой. По выделенной поло-



се они будут ехать быстрее. Ведь обычным легковушкам поворачивать на выделенку запрещено, иначе придётся платить штраф — 3 тыс. рублей.

Кроме того, новая выделенная полоса появится на проезде Серебрякова. При-

чина та же — плотный поток машин в северо-восточной части МСД. Благодаря трёхсотметровой выделенке автобусы будут быстрее доезжать до станций метро и МЦК «Ботанический сад».

София РУСЯЕВА



**И**зменения в Федеральном законе об обязательном медицинском страховании вступили в силу 1 декабря. Бумажные и пластиковые полисы ОМС больше выдавать не будут: им на смену придёт электронный документ. Что это означает для пациентов и врачей, «ЗБ» пояснил Илья Баланин — председатель Федерального фонда обязательного медицинского страхования.

## 1 Надо ли оформлять новый документ?

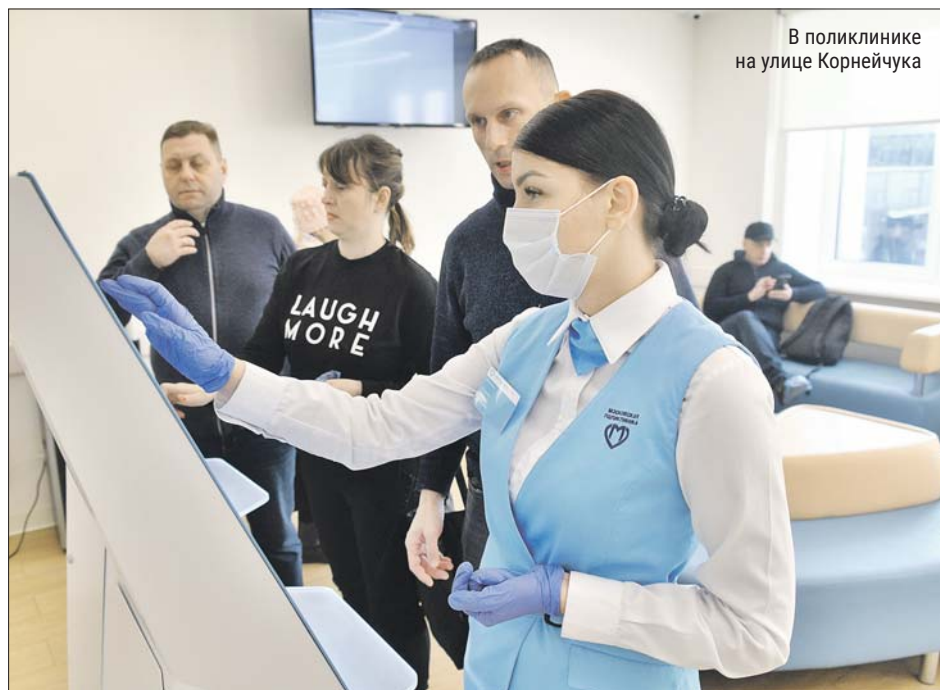
Полис ОМС теперь — это цифровая форма выписки из Единого регистра застрахованных лиц, который ведётся с 2011 года. В этой выписке содержатся персональные данные о застрахованном, номер полиса, его штрихкод и контакты страховой компании. Всем, у кого прежде был бумажный документ или пластиковая карта, делать ничего не нужно: с 1 декабря их автоматически перевели в цифровой вид.

## 2 Можно продолжать пользоваться старым?

Да, он по-прежнему действителен, просто перестал быть обязательным к предъявлению. Если кому-то удобно носить его с собой и прикладывать QR-кодом к терминалу для записи или перезаписи к врачу — пожалуйста. Но в

# Полис ОМС оцифровали

## Пять ключевых вопросов и ответов о нововведении



В поликлинике на улице Корнейчука

Денис Афанасьев

## Прежние полисы по-прежнему действительны, но предъявлять их теперь не обязательно

случае утери или порчи полиса старого формата уже не выдадут. Однако в поликлинике или в вашей страховой компании можно попросить распечатать для вас штрихкод электронного документа и использовать его.

## 3 Что брать с собой в поликлинику?

Для прикрепления к поликлинике нужно предъявить только паспорт, если речь о детях до 14 лет — сви-

детельство о рождении. А если вы уже прикреплены, достаточно назвать фамилию, имя и отчество, дату рождения и показать любой документ, удостоверяющий

личность: паспорт, водительские права, СНИЛС.

## 4 Как получить для новорождённого?

Все новорождённые с 1 декабря 2022 года автоматически вносятся в регистр застрахованных лиц на основании свидетельства о рождении, выданного органами ЗАГС. Те, кто с этой же даты получил гражданство РФ, тоже будут автоматически вноситься в регистр на основании сведений, переданных органами внутренних дел.

## 5 Примут ли пациента в другом городе?

Да, это нововведение распространяется на все поликлиники и больницы России. Правда, в первое время, пока система внедряется, в каких-то учреждениях могут быть технические неполадки, но мы будем работать над их устранением.

Наталья ЛОМЖЕВА

## Без «бумажек» удобнее

Москвичи к цифровым форматам привыкли, большинство давно пользуются системой ЕМИАС. Однако для пожилых пациентов, которые зачастую продолжают пользоваться бумажным или пластиковым документом, новшества очень актуальны.

— Не все пожилые пациенты пользуются смартфоном. Записываются по-старинке. Часто они забывали полис, приходилось возвращаться домой за документом. Теперь это делать не придётся, — отмечает заведующий 4 филиалом диагностического центра № 5 на ул. Корнейчука Камиль Эльдаров.

Посетители поликлиники уже оценили новинку.

— Давно пора все документы, ну разве что кроме паспорта, переводить в электронный вид. Полис бумажный было неудобно с собой носить. С приложением ЕМИАС стало гораздо удобнее, а теперь ещё лучше, — считает Григорий, который живёт на улице Конёнкова.

## Город перевыполнил план по вводу недвижимости

Столичные строители за 11 месяцев 2022 года ввели в эксплуатацию 11,3 млн кв. метров недвижимости, в том числе 6 млн кв. метров жилья. Об этом во время пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказал руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

— Несмотря на непростую экономическую ситуацию, Москва в полном объёме реализует все намеченные программы, на-

правленные на формирование комфортной городской среды, — отметил он. По словам Лёвкина, это стало возможным благодаря мерам государственной поддержки, снижению административного давления на строительство и бизнес, а также политике импортозамещения.

Руководитель департамента отметил, что 85% всей недвижимости, в том числе и социальные объекты, возведено за счёт частных инвесторов. Так, за 11 месяцев 2022 года за счёт внебюджетных источников построены

и введены в эксплуатацию 23 детских сада на 4,2 тысячи мест и 12 школ на 8,98 тысячи учащихся, тогда как по плану ввести собирались только 10 школ.

— Особое внимание мэр Москвы Сергей Собянин обращает на объекты спорта, — добавил Лёвкин. — Он хочет, чтобы город был спортивным не только для молодого поколения, но и для жителей «серебряного» возраста. По планам таких объектов было семь, но в 2022 году введены уже девять.

Игорь СИБИРЯКОВ

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)
- Регистр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**

8 (499) 938-49-28

**ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU**

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»** [www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ, 17 ЛЕТ!** Акция действительна ТОЛЬКО до 30.12.2022

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

- 20% на лечение
- 12% на протезирование
- 10% на хирургию и имплантацию
- 5% на детскую стоматологию\*

**Цены для предъявителя купона:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген 470 ..... **400 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite ..... **950 р.**
- Металлокерамическая коронка Ducera под «ключ» (ед.) ..... **4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ» ..... **9900 р.**

**Только до 30.12.2022 г.**

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»** (имплант Osstem + циркониевая коронка) — **32 000 руб !!!**

**Компьютерная томография зубов 3D.....2500р. 690!!!**

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ** Скидки действуют при оплате наличными!

\* Скидка распространяется на детей до 14 лет

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

РЕКЛАМА 1539

## ХРОНИКА «02»

В Бибиреве  
изъяли мефедрон

На Мелиховской сотрудники полиции по оперативной информации задержали девятнадцатилетнего юношу. При нём обнаружили 12 свёртков с желтоватым порошком. Эксперты выяснили, что это наркотик мефедрон. Возбуждено уголовное дело, фигуранту может грозить до 20 лет лишения свободы.

Разбой в  
Лосиноостровском

Мужчина шёл по Анадырскому проезду, когда к нему подошли двое: приставили к спине что-то, имитирующее оружие, и потребовали деньги. Потерпевший отдал телефон, банковские карты и даже паспорт. Когда неизвестные скрылись, мужчина пошёл в полицию. Подозреваемых задержали в том же районе. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой».

Обокрал  
работодателя  
в Бутырском

Сотрудник пункта выдачи товаров на Новодмитровской, работавший последний день, взял ещё не оплаченный покупателем планшет за 60 тыс. рублей и подарил его подруге. Директор фирмы обратился в полицию. Похитителя разыскали, гаджет изъяли. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Ирма КОТИЯР

## Наживались на умерших

## В округе обезвредили аферистов, обчищавших банковские счета

Оперативники СВАО совместно с коллегами из Московского уголовного розыска пресекли деятельность преступной группы, которая завладела деньгами скончавшихся людей. Подозреваемых задержали, их судьбу решит суд.

Наследство  
пропало

У жителя Бибирева умер отец. После похорон сын вместе с матерью подали документы на оформление наследства. Как положено, через полгода они пришли за законными деньгами в банк. Но там лишь развели руками: счета умершего мужчины давно пусты. Родственники ахнули, ведь испарилось больше 4 миллионов рублей.

Такая же ситуация произошла с жительницей Останкинского. После вступления в наследство она обнаружила, что миллиона на счёте её отца как не бывало.

Пострадавшие обратились в полицию. Оперативники округа выяснили, что такие случаи происходили по всей столице, жертвами мошенников стали более 18 человек.



Сергей Корюхин

## «Рулили» из Сочи

В ходе оперативно-разыскных мероприятий полицейские вышли на сотрудника банка в Москве, который предоставлял организатору преступной схемы информацию об умерших людях с кругленькими суммами на счетах.

— Затем цепочка схемы привела к людям, проживающим в Сочи, на счета

Мошенники  
выводили  
деньги  
с помощью  
незаконных  
сим-карт

которых приходили деньги с карт умерших. Оперативники вылетели за ними

в Краснодарский край и там задержали вместе с организатором — сотрудником IT-отдела налоговой инспекции. Других поделников задержали в Московской области и в Крыму, — рассказали «ЗБ» в пресс-службе УВД по СВАО.

Главарь банды находил в салонах сотовой связи работника, который незаконно перевыпускал сим-карту умершего человека. Афери-

сты вставляли её в смартфон и восстанавливали доступ к банковскому приложению, а затем переводили средства на свои счета.

10 лет  
за решёткой

В ходе обысков у фигурантов были изъяты база данных с реквизитами счетов, сим-карты, более десятка банковских карт, мобильные телефоны, ноутбуки.

— Общий ущерб от действий злоумышленников составил 60 миллионов рублей. Возбуждены уголовные дела по статье «кража». Обвинения предъявлены 12 участникам преступной группы, 8 из них под арестом. Им грозит 10 лет лишения свободы со штрафом 1 миллион рублей, — сообщили в пресс-службе УВД по СВАО.

В полиции рекомендуют сразу после смерти близкого человека блокировать его сим-карту, известить банки, где есть счета, что владелец умер, и открыть наследственное дело. Если же вы стали жертвой аналогичного преступления, сразу сообщайте об этом в полицию по номерам **102** и **(495) 616-0601**.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## Бизнесмен из Марьиной рощи задолжал 82 миллиона налогов

Прокуратура округа утвердила обвинительное заключение по уголовному делу: директор компании по продаже мебели не платил налоги три года. Сначала мужчина заре-

гистрировал фирму на Трифоновской улице.

— За годы своей деятельности он открыл ещё несколько фирм, в которых действовали номинальные — подставные

— директора, он лишь контролировал их работу, — пояснили корреспонденту «ЗБ» в окружной прокуратуре. — Он придумал схему, которая позволяла не платить нало-

ги в казну. Но прокурорская проверка выявила эти махинации.

В итоге предприниматель задолжал налоговой 48 млн рублей. На них набегали пени

в размере 29 млн, а ещё налоговая назначила 5 млн штрафа. В итоге хитрецу придётся возместить государству 82 млн.

Ирма КОТИЯР

РИТУАЛЬНОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
НАСЕЛЕНИЯ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

## Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-05-14** или **\*105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО** и **табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

## Бесплатная консультация по вопросам:

**Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.

**Получение места на кладбище** — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.

**Прижизненный договор** — это возможность заранее позаботиться о похоронах, зафиксировать цену на ритуальные услуги и принадлежности и избежать риска повышения цен.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 009-05-14** или на сайте **105.рф**

# Бархатный баритон СССР

Всенародно любимый певец Юрий Гуляев был улыбчивым и скромным

**Ш**икарный голос и необыкновенное обаяние Юрия Гуляева сделали его любимцем советской публики. Ни один из тогдашних «Голубых огоньков» и больших концертов не обошелся без бархатного баритона певца. Но для его сына — Юрия Гуляева-младшего — народный артист СССР был прежде всего папой.

## Мастер на все руки

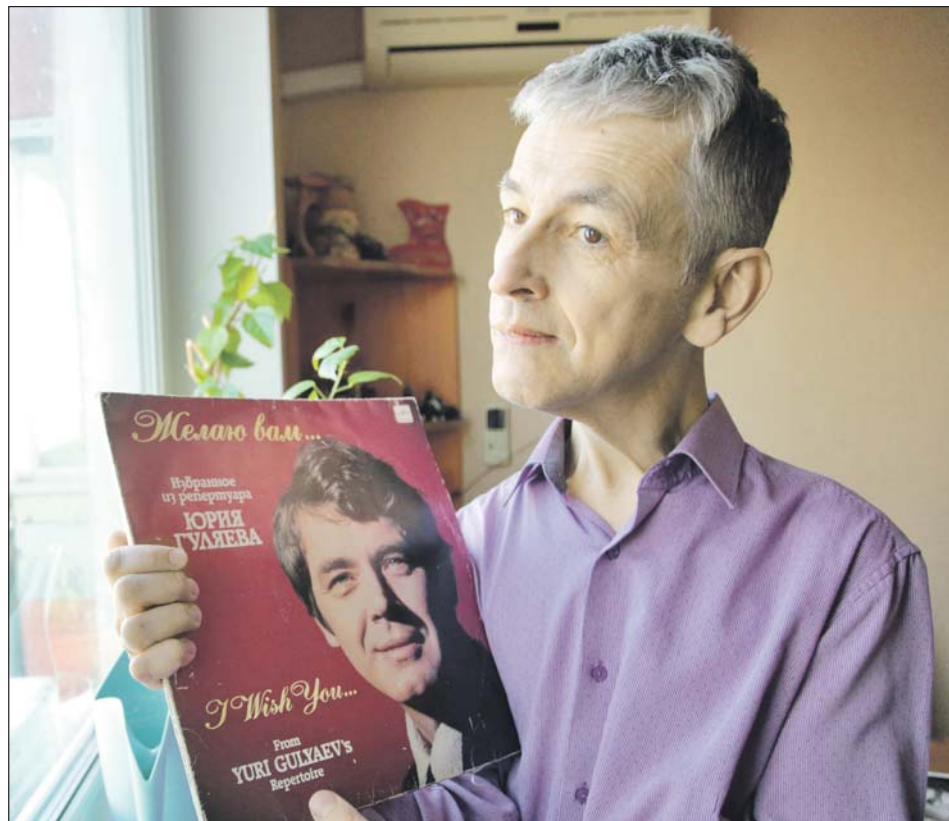
Юрию Юрьевичу Гуляеву сейчас 58 лет, он кандидат философских наук, преподаёт на факультете педагогического образования МГУ, женат.

— Папа меня очень любил и сделал всё, чтобы моя жизнь сложилась благополучно (сын Гуляева в результате родовой травмы появился на свет с диагнозом ДЦП. — *Авт.*), — говорит Юрий. — Он был мастер на все руки. Когда мне было года два, смастерил для меня ходунки с колёсиками и ремнями, чтобы я мог ходить. На гастролях в Америке и Канаде он постоянно искал для меня лекарства. Когда я был уже студентом МГУ, папа никогда не отказывался подвозить меня на занятия. Он прекрасно водил машину.

## Дружил с первым космонавтом

Не многие исполнители Советского Союза могли соперничать с Юрием Гуляевым в заслуженной славе. При этом он оставался простым, лишённым высокомерия человеком.

— Все, кто знал папу, говорили, что не было в нём никакой звёздности, гоно-



Воспоминаниями о знаменитом исполнителе поделился его сын Юрий Гуляев-младший

ра, — вспоминает сын. — Этим, а ещё необыкновенно обаятельной улыбкой он был похож на Юрия Гагарина, с которым дружил. Папе даже говорили, что у него гагаринская улыбка. Жалко, что в нашей семье нет ни одной фотографии, где они вместе. Мама рассказывала, что как-то раз папа и Гагарин сыграли в бильярд. За всю партию папе удалось сделать только один удар по шару, потому что у Юрия Алексеевича не было ни одного промаха. Чтобы папа не расстраивался, Гагарин сделал стойку на руках и обезоруживающе улыбнулся.

Гуляев познакомился с Гагариным на приёме в Звёздном городке. Первый космонавт Земли попросил его что-нибудь спеть для Сергея Павловича Коро-

лёва. «А вдруг он не захочет?» — засомневался певец. «Нет, он песни любит, я сейчас спрошу», — ответил Гагарин. Когда Гуляев исполнил несколько песен, Королёв подошёл к нему и сказал, что собирается на Украину. «Обязательно приезжайте, я вам Киев покажу», — пригласил его Гуляев, который тогда был солистом Киевского театра оперы и балета. Увы, обещанная экскурсия не состоялась: Королёв слишком рано ушёл из жизни.

## Шлягер на стихи Рождественского

Тёплые отношения связывали Юрия Гуляева и с поэтом Робертом Рождественским. «Желаю вам» — одна из наиболее известных совместно написанных песен.

— Папа тогда только приехал в Москву из Киева и сразу показал Роберту Ивановичу свою мелодию. Рождественский позвонил на следующий день: «Старик, приходи, я всё сделал». Он в то время жил в доме на улице Горького напро-

**Гагарин попросил спеть в Звёздном городке**

тив Центрального телеграфа. Название «Желаю вам» сначала показалось папе каким-то детским, но Рождественский сказал: «Ты читай, читай». На мой взгляд, в песне «Же-



Гуляев с женой Ларисой и маленьким сыном Юрием

лаю вам» удивительное сочетание простоты и гениальности. Не удивительно, что авторские концерты и Рождественского, и Гуляева почти всегда заканчивались этой песней, — рассказывает Гуляев-младший.

## Высоцкий пришёл с гитарой

— Мама — в этом году её не стало, ей было 82 года — в молодости работала журналисткой. Когда Театр на Таганке приехал в Киев, она брала интервью у Юрия Любимова. Тот, узнав, что её муж Юрий Гуляев, попросил разрешения прийти в гости вместе с Высоцким, — продолжает Юрий. — Высоцкий пришёл с гитарой, к которой очень нежно относился, и пел чуть ли не два часа, в том числе только что написанную «Протопи ты мне баньку, хозяйюшка». Папа включил кассетный магнитофон, но запись получилась плохой, потому что он, боясь отвлечь Володю, не отрегулировал уровень звука. Потом Высоцкий попросил что-нибудь спеть папу, но он отказался: «После тебя, Володя, не могу».

## С Магомаевым не соперничали

По словам Гуляева-младшего, между его отцом и другим всенародно любимцем — Муслимом Магомаевым — не было ревности и конкуренции, они по-настоящему дружили.

— Александра Николаевна Пахмутова рассказывала, что, когда она пришла в гости к папе, он первым делом предложил: «Давайте я вам поставлю пластинку. Послушаете, как гениально Магомаев поёт арию Яго», — вспоминает Юрий Юрьевич. — Однажды в небольшой компании между папой и Муслимом разгорелся спор, и отец собрался уйти. Магомаев тогда сказал: «Юра, не уходи, ты у меня один». Мне на всю жизнь запомнилась телеграмма, которую прислал Муслим, узнав о смерти папы: «Нет слов, чтобы выразить всё, что на душе при мысли об уходе прекрасного певца и замечательного человека».

Юрий Гуляев родился в Тюмени, но сибирским здоровьем, увы, не отличался. Народного артиста СССР не стало, когда ему было всего 55 лет.

Ирина КОЛПАКОВА

## «ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» МОЖНО ЧИТАТЬ В ТЕЛЕГРАМЕ!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/zb\\_sva0](https://t.me/zb_sva0).



Ответы на sudoku со стр. 18

1	6	5	3	8	4	7	9	2
9	4	2	7	6	5	3	8	1
3	8	7	1	9	2	4	6	5
2	9	4	6	5	7	8	1	3
6	3	1	9	4	8	5	2	7
5	7	8	2	3	1	6	4	9
7	5	9	4	1	6	2	3	8
4	2	3	8	7	9	1	5	6
8	1	6	5	2	3	9	7	4

Есть вопросы? Звоните, пишите!  
**БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

**ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР**

Ваш «Звёздный бульвар»  
(499) 647-6831

[ZB@ZBULVAR.RU](mailto:ZB@ZBULVAR.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

# Чтобы питомец не замёрз

Ветеринарный врач из Отрадного рассказала, какой уход нужен собакам зимой

**Д**омашним собакам нужно бывать на улице ежедневно, даже в трескучий мороз. Как сделать зимние прогулки комфортными для питомца, «ЗБ» рассказала Светлана Ивайкина — заведующая ветеринарным участком «Отрадное».

## Добавьте активные игры

— Чаше всего здоровый питомец сильно не реагирует на сезонные изменения погоды. За редким исключением короткошёрстные собаки с приходом зимы могут выходить на улицу без особой радости и скоро тянут поводок в сторону дома. Как правило, это связано с низкой температурой воздуха и неприятными ощущениями холодной поверхности подушечками лап, — объясняет Светлана Ивайкина.

Между тем полноценная прогулка очень важна для здоровья собаки. Она должна не только успеть сделать «свои дела», но и достаточно подвигаться, особенно если порода энергичная. Чтобы ваша собака меньше мёрзла на прогулке, добавьте к программе выгула активные игры.

Когда температура опускается ниже отметки -10°C, щенкам и пожилым собакам, а также карликовым и короткошёрстным питомцам любого возраста рекомендуют надевать утеплённую одежду. Осо-

бенно если прогулка планируется больше 10 минут. Но так или иначе, если собака дрожит и поджимает лапы, пора домой.

## Защитите лапы

После каждой прогулки специалист советует осматривать лапы питомца и тщательно их мыть.

— Под снегом могут находиться осколки, которыми можно порезаться. При этом собака может не почувствовать рану, так как снег играет роль местной анестезии. Кроме того, сосуды на морозе сужаются, и поэтому кровотечения сразу не будет, — пояснила Ивайкина.

Чтобы защитить нежные подушечки лап питомца зимой, перед выходом на улицу можно нанести защит-

Приучить питомца щеголять в ботинках будет непросто, но оно того стоит

ный воск. Поможет и обувь для собак.

— Лучше выбирать ботиночки из непромокаемой ткани. Но главное — нескользящая подошва.



Гладкошёрстным, карликовым породам, щенкам и пожилым животным советуют надевать тёплый комбинезон

Обувь разных размеров, тут главное — примерка. Не рекомендую покупать ботиночки на глаз. Важно понять, что собака чувствует себя комфортно, сразу в магазине, — говорит ветеринар.

Нужно быть готовым к тому, что приучить собаку щеголять в ботинках может быть непросто.

— Используйте старый добрый метод дрессировки: за послушание угощайте лакомством, — советует Светлана.

## Может обостриться астма

Резкое похолодание увеличивает риск того, что у

питомца могут возникнуть проблемы с мочеполовой системой или обострится астма. По наблюдениям ветеринаров СВАО, это одни из самых распространённых причин обращения в ветклиники зимой. А ещё в это время года у людей, выше риск инфекционных заболеваний.

— Кашель или чихание — первые сигналы простудных и инфекционных заболеваний у животных. Если заметили такие у любимца, сразу обратитесь к врачу, не занимайтесь самолечением, — подытожила Светлана Ивайкина.

София РУСЯЕВА

## Не сгрызут ли бобры все деревья на берегу Яузы?

Жители округа, облюбовавшие пойму Яузы для прогулок, встревожены: бобры грызут и валят деревья! В соцсетях появляются фотографии с поваленными стволами и комментарии, что бобры, мол, скоро всё повалят; может, стоит их подкармливать? За разъяснением «ЗБ» обратился в отдел экоконтроля Департамента природопользования и охраны окружающей среды по СВАО г. Москвы.

— Бобры действительно заготавливают корм на зиму, — пояснил начальник отдела Алексей Горелов. — И мешать им не нужно —



Зверь запасает древесину для строительства и пропитания

они в своём праве. Тем более что в основном бобры грызут молодые деревья, то есть самосев, который всё равно нужно удалять.

Или подгрызают деревотак, чтобы оно кроной упало в воду: так ветки, которые идут в пищу, дольше остаются свежими. В лю-

бом случае бобр не будет валить деревья «для души», а возьмёт ровно столько, сколько ему надо для пропитания и строительства. Так что угрозы парку нет.

В прогулочных зонах сваленные деревья убирают. А на особо охраняемых территориях оставляют лежать: там валежник убирать нельзя. Также экологи напоминают, что подкармливать бобров любой человеческой пищей (хлеб, сухари и т.д.) нельзя: это плохо отражается на их самочувствии.

Алексей ТУМАНОВ

## ЧИТАЙТЕ «ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» В ТЕЛЕГРАМЕ!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/zb\\_svaoo](https://t.me/zb_svaoo).



**Ж**итель района Отрадное Олег Николаевич решил встретить Новый год с друзьями по-прежнему от городской суеты, арендовав домик в Подмосковье. Но столкнулся с проблемой, о которой написал в редакцию «ЗБ».

### Хорошо, что проверил

По словам Олега Николаевича, подходящий вариант он нашёл на одном из популярных сайтов объявлений. За трёхдневное пребывание в коттедже с шестью спальными местами неподалёку от платформы 43-й километр в садовом товариществе «Нагорное» просили 50 тыс. рублей.

«Владелец расписывал его как лучшее место для отдыха с самыми комфортными условиями и настойчиво предлагал «внести предоплату, а лучше сразу уплатить всю сумму». Мол, иначе не успеете: дом нарасхват», — пишет Олег Николаевич.

Несмотря на убедительный тон арендодателя, житель Отрадного решил сначала съездить и посмотреть дом.



Сергей Корсун

«На месте я увидел двухэтажный недостроенный коттедж. А соседи рассказали, что за последние две недели сюда приезжало несколько машин и люди громко ругались на некоего Михаила. Видимо, кто-то всё же внёс предоплату», — рассказывает Олег Николаевич.

Он разрешил опубликовать свой рассказ и пред-

ложил напечатать в газете простые советы, как арендовать дом на Новый год и не стать жертвой проходимцев.

### Лучше без посредников

Как рассказывает Алексей Анучкин, юрист-риелтор и житель Останкинского района, осмотреть кот-

тедж до подписания договора и передачи денег — самое разумное решение.

— Фотографии, опубликованные в Интернете, не могут быть убедительным доказательством соответствия домика желаниям клиента, — поясняет он.

Администрация сайтов требует от тех, кто размещает объявления, дать расписку в том, что «картинка» соответствует реальному положению дел. Но сам портал не может взять на себя труд проверять достоверность сведений.

### До подписания договора аренды стоит осмотреть коттедж лично

— После того как вы приехали на место и убедились, что коттедж вам подходит, следует проверить доку-

менты владельца: паспорт и выписку из единого реестра прав. Заключать договор с посредником даже при наличии доверенности бы не стал. Лучше иметь дело с хозяином, — советует юрист.

А ещё стоит не полениться и пообщаться с соседями. В сельской местности всё на виду, живущие рядом люди всегда знают, кто приезжает, кто уезжает и даже кто владеет домом. Это дополнительная возможность убедиться в добросовестности арендодателя.

### С баней — дороже

По словам Анучкина, отдых в Подмосковье становится всё популярнее у жителей столицы. По сравнению с прошлым годом количество желающих снять на новогодние каникулы дом в области выросло на 15%.

— Жители СВАО отдадут предпочтение коттеджам,

расположенным вдоль федеральной трассы М-11 «Нева», Ярославского и Дмитровского шоссе, а также на обеих сторонах Савёловского и Ярославского направлений Московской железной дороги, — отмечает он.

Эти места можно доехать как на личном автомобиле, так и на пригородных электричках. В ноябре-декабре на указанных участках можно найти более 1 тысячи предложений. Цены очень разные. Самый бюджетный вариант — в Сергиево-Посадском округе в 60 километрах от МКАД. Дом с двумя спальнями, оснащён бытовой техникой, но без бани, и постельное бельё придётся везти с собой. За трёхдневный отдых здесь четыре человека заплатят 9 тыс. рублей. В среднем же Новый год в доме с баней, Интернетом и постельным бельём в комплекте обойдётся одному человеку в 5-10 тыс. рублей за трое суток.

Игорь СИБИРЯКОВ

# Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

**М**ужчины не воспринимают всерьёз растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2-3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550-600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.<sup>4</sup> Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СТР № АМ.01.48. 01.003.E.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

**Стильские Аптеки**  
сеть социальных аптек

**Во всех Столичках СВАО**

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришивина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботан. Сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фонвизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьино Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# Сыр расплавит свеча

Шеф-повар из Ростокина объяснил, как приготовить фондю на домашней кухне

Горячее блюдо из расплавленного сыра (забегая вперёд, скажем, что сегодня популярны рецепты и с другими ингредиентами) отлично подходит для ужина в холодный зимний вечер. Шеф-повар из района Ростокина Александр Цыганов рассказал, как приготовить фондю в домашних условиях.

— Гости макали тонко нарезанные ломтики сырого мяса в кипящий бульон,

**В Китае основой блюда стал кипящий овощной бульон**

где они быстро проварились, потом окунали их в соус и клали в рот. В конце трапезы оставшийся в кастрюле и уже ставший мясным бульон разливали по тарелкам.

## Застольный этикет

По мнению шеф-повара, фондю — это не только

блюдо, но и способ общения.

— Некоторые компании друзей даже придумывают шуточные штрафные санкции для тех, кто роняет ломтик в общий котелок, — улыбается Александр. — Мужчина, например, покупает для всех присутствующих бутылку хорошего вина, девушка целует в щёку присут-

ствующих мужчин. Ну а кто два раза уронил ломтик, в следующий раз приглашает всех к себе на вечеринку с фондю.

Для такой трапезы даже есть особые правила этикета.

— Снимать кусочек с вилки нужно аккуратно, предварительно подержав его над фондюшницей, чтобы стекли излиш-

ки сыра, шоколада или бульона, — объясняет Александр. — Важно не касаться вилки ртом, ведь её снова предстоит опустить в общую ёмкость.

## С грибами и фруктами

Александр Цыганов поделился способом сделать классическое сырное фондю в домашних условиях, даже если у вас нет для этого специального набора посуды, или, попросту говоря, фондюшницы.

— Берём глубокий салатник из термостойкого материала. На дно кладем чайную свечу. Сверху ставим такой же салатник или металлическую миску, — объясняет Александр. — Туда насыпаем предварительно натёртый сыр — так он быстрее расплавится — и добавляем сливки в пропорции один к одному. Сыр лучше взять мягких сортов, можно смешать обычный сливочный с дорблю или камамбером. По вкусу добавьте прованские травы, специи, можно немного чеснока.

Обмакивать в сырную смесь шеф-повар предлагает хлеб для тостов или гриссини — хлебные палочки. Также подойдут нарезанные и чуть-чуть поджаренные шампиньоны. А ещё можно использовать фрукты, которые сочетаются с сыром, например бананы, виноград или киви, — это дело вкуса и фантазии.

Ирина Львова

## Лакомство пастухов

— По одной из версий, фондю появилось около семи веков назад благодаря швейцарским пастухам, — рассказывает Александр. — На заснеженные альпийские пастбища они брали с собой простые продукты: хлеб, сыр и вино. А из утвари — глиняный горшок, в котором на огне переплавляли остатки сыра с вином. В эту сытную массу они обмакивали кусочки хлеба. А вот уже с названием соседи — французы — подсуетились: оно произошло от французского *fondre*, что означает «таять».

По словам шеф-повара, сейчас видов этого блюда огромное множество, в том числе есть мясные, шоколадные, фруктовые. А во время поездки в Китай Александра пригласили на необычную фондю-вечеринку.

— На столе стояла кастрюлька с овощным бульоном, под ней — маленькая горелка, обеспечивающая непрерывное кипение, — рассказывает Цыганов.



По словам Александра Цыганова, пикантность ужину придадут бананы и виноград

фото автора



Получите одновременно до **5 млн** руб. и до **50 тыс.** ежемесячно по договору пожизненной ренты.

**ПЛЮС:** оплата всех коммунальных платежей и помощь по хозяйству.

**Звоните!**

**8 (495) 727-28-28**

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

**«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»**  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

«ВКонтакте» —  
[vk.com/svao\\_zb](https://vk.com/svao_zb)

Telegram —  
[t.me/zb\\_svao](https://t.me/zb_svao)

Ищите



Есть вопросы? Звоните, пишите!  
**БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

**ЗВЁЗДНЫЙ**  
**БУЛЬВАР**

Ваш «Звёздный бульвар»  
(499) 647-6831  
[ZB@ZBULVAR.RU](mailto:ZB@ZBULVAR.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

# Даже в полу разноцветные трубы

## Что интересного в Музее городского хозяйства на ВДНХ

**Н**а ВДНХ работает Музей городского хозяйства Москвы. Здесь гости могут узнать о том, как очищают сточную и питьевую воду, что делают со снегом, как устроены лифты и многое другое о работе коммунальных служб. Большинство экспонатов интерактивные. О самых интересных «ЗБ» рассказала директор музея Мария Рахчеева.

### Снабжение в реальном времени

В главном холле гостей встречает интерактивный экран во всю стену. На нём в реальном времени показывают, сколько за сутки Москва потребляет газа, электроэнергии, тепла, воды, а также отображаются ситуации на дорогах, с водо- и газоснабжением.



Экспозиция расскажет, как устроена система газоснабжения, сколько в сутки Москва потребляет воды, как следят за ситуацией на дорогах

### Гостей ждёт виртуальное путешествие на настоящем велосипеде

— Точно такой же экран находится в центре управления Комплекса городского хозяйства. Если где-то случились авария, ДТП, пожар, специалисты это видят и принимают экстренные меры, — объясняет Мария.

Вдоль голубых, проложенных в полу труб мы идём в музейную секцию водоснабжения.

— Разноцветные трубы в полу — это навигация. Жёлтые приведут в секцию га-

зоснабжения, фиолетовые и голубые — в секцию водоснабжения, оранжевые — к ТЭЦ, — говорит директор музея.

### Шесть этапов очистки воды

В секции водоснабжения находится макет очистных сооружений, где можно увидеть все этапы очистки канализационных вод.

— Их очищают в шесть

этапов, — рассказывает Мария. — Сначала в механизированных решётках — от крупного мусора. Затем от песка и ила — в песколовках. После этого вода поступает в первичные отстойники, там оседает осадок. Потом в аэротенки — гигантские бассейны с микроорганизмами, которые съедают органические и неорганические осадки. Затем она снова отстаивается. И наконец, воду обрабатывают ультрафиолетовыми лучами и сливают в реку.

По словам Рахчеевой, очищенная вода в итоге получается даже чище речной. Кстати, точно так же очищают от примесей талый

снег. В музее это тоже можно увидеть.

— Через снегоплавильные пункты снег отправляют в канализацию, где он быстро тает. А затем вместе со сточными водами попадает на очистительные сооружения, — поясняет Мария.

### Примерить роль маляра

Многие экспонаты музея можно испытать на себе. Например, «прокатиться» на велосипеде по московским улицам. Пока вы будете крутить педали, перед вами на большом экране появятся достопримечательности, мимо которых вы проезжа-

ете. Можно попробовать заняться уборкой улиц на симуляторе дорожно-уборочной машины: сесть в кабину, доехать до места скопления мусора, убрать его, вымыть тротуары. Или побыть маляром и закрасить стену подъезда от граффити и надписей с помощью валика.

— А ещё можно учиться тушить пожар, спасать людей, озеленять улицы, ликвидировать аварии на газопроводе и многом другому, — заключила директор музея.

Наталья АНОХИНА

Музей городского хозяйства: ВДНХ, павильон №5. Работает ежедневно, кроме понедельника, с 10.00 до 20.00. Вход свободный

## На ВДНХ станцуют рок-н-ролл на коньках

На ВДНХ этой зимой для жителей и гостей столицы подготовлены спортивные программы и мастер-классы, квесты, анимационные представления, лекции, творческие занятия и новогодние спектакли. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказала заместитель генерального директора по развитию ВДНХ Елена Жук.

— Основной площадкой традиционно стал самый большой каток Москвы, — рассказала она. — Каждое утро вторника и среды с 11.30 до 13.00 посетители смогут присоединиться к зарядке и спортивной программе с аниматорами, а юных фигуристов ждут в детской шко-

ле фигурного катания каждый вторник и четверг с 17.30 до 19.00 на детской ледовой площадке.

Каждую субботу в 11.00 гостей приглашают присоединиться к «Ледовой сказке. Экскурсия на коньках». Во время прогулки по льду посетители узнают историю создания ВДНХ, фонтана «Дружба народов» и других объектов выставки.

Новинками этого сезона станут интерактивные танцевальные программы, а также костюмированные вечеринки и флешмобы на катке. Так, **17 декабря** в 17.30 пройдёт тематическая программа «Рок-н-ролл — качайся и крутись».

Лия ЛЬВОВА

## В Бибиреве действует языковой кружок для детей

Освоить английский язык приглашает ребят 5-10 лет спортивно-досуговый центр «Кентавр».

— К нам приходят дети без навыков иностранного языка, и мы вместе с ними погружаемся в английский, — рассказывает педагог Маргарита Степанова. — Нет никакой тупой зубрёжки. Мы слушаем песни, рассказы на английском, даже разыгрываем сценки. У ребят не возникает страха перед непонятными словами, как это иногда бы-

вает в более старшем возрасте.

Учат в кружке разговорному языку, чтению, а позже — письму. К 10 годам те, кто прошёл курс языковой подготовки в «Кентавре», уже могут свободно читать и писать, а также поддерживать разговор с англоговорящим человеком. Занятия проходят как на бюджетной, так и на платной основе в филиале на ул. Лескова, 6. Подробности по тел. **8-925-066-3693**. Алексей ТУМАНОВ

### АФИША

#### Космическая поэзия в Останкинском

15 декабря в 18.00 в Музее космонавтики



Смотреть здесь

(просп. Мира, 111) состоится музыкально-поэтический вечер. Здесь прозвучат стихи Бродского, Гумилёва, Тютчева, Окуджавы, Асеева, посвящённые космосу, и электронные композиции в исполнении московских музыкантов. Вход по бесплатным билетам в музей, обязательна регистрация на сайте [kosmo-museum.ru](http://kosmo-museum.ru).

#### Исторический бал в Бибиреве

16 декабря в 17.00 в библиотеке №69 (ул. Корнейчу-



Смотреть здесь

ка, 40) пройдёт зимний бал. На него приглашают гостей старше 16 лет. Можно будет научиться танцевать полонез, московскую кадрили, падеграс и др. Желательна запись по тел. **(499) 206-9274** или по ссылке на странице [vk.com/bibliosvao69](http://vk.com/bibliosvao69). Дам просят надеть платье белых или голубых оттенков длиной ниже колена, кавалеров — костюмы. Сменная обувь обязательна.

#### О йети расскажут на проспекте Мира

Какие реальные существа могли быть прообразом сказочных персонажей — гномов, великанов, домовых, лесных чудищ? Видели ли наши предки снежного человека? Об этом и о многом другом



Смотреть здесь

**15 декабря** в 19.00 расскажет антрополог кандидат биологических наук Станислав Дробышевский на лекции в павильоне «Рабочий и колхозница» (просп. Мира, 123б). Посещение бесплатное, желательна регистрация на сайте [znanie.vdnh.ru](http://znanie.vdnh.ru).

Ксения ФИРСОВА

# БОРИС ТОКАРЕВ: С женой мы вместе уже 53 года!

**Актёр рассказал о памятных ролях и о том, что такое любовь**

**В** Лосиноостровском районе в библиотеке №68 «Зелёный лось» состоялась встреча с заслуженным артистом РСФСР, заслуженным деятелем искусств РФ, первым вице-президентом Гильдии актёров России, режиссёром, генеральным продюсером студии «Дебют» Борисом Токаревым. Побывала на ней и корреспондент «ЗБ».

## Хотел стать телемехаником

— Борис Васильевич, как кино вошло в вашу жизнь?

— Однажды в 1959 году в школу №124, где я учился, пришла ассистент режиссёра, которая искала ребят для фильма о детях блокадного Ленинграда «Спасённое поколение». В коридоре она натолкнулась на меня и спросила: «Мальчик, хочешь сниматься в кино?» Конечно, я хотел. Меня вызвали на Студию имени Горького, там стояла огромная толпа мальчишек, которые тоже рассчитывали попасть в кино. А спустя неделю мне сообщили, что я утверждён на главную роль и теперь нужно приехать на студию с родителями, чтобы заключить договор. Съёмки для меня тогда были забавной игрой, которой взрослые дяди и тёти занимаются на полном

серьёзе. Мама сначала вообще не понимала, что я делаю и куда меня увозят после школы. Но когда выяснилось, что моя актёрская зарплата даже выше, чем у отца — а он был офицером, — она смирилась. Однажды я взял маму на съёмки. Увидев, как один и тот же эпизод снимают по 5-10 раз, как актёры зимой плавают в пруду, изображая, что им жарко, потому что в кадре должно быть лето, она сказала: «Честно говоря, вам даже мало платят за такую работу».

— Вы сразу решили поступать во ВГИК?

— После 7-го класса я пошёл поступать в техникум автоматике и телемеханики: тогда профессия телемеханика была очень модной. Слава богу, завалился на экзаменах и пришлось вернуться в школу. Потом поступил на подготовительные курсы на химический факультет Московского университета, но на экзамены не пошёл: решил вслед за Людмилой Гладунко, в которую влюбился в 15 лет, поступать во ВГИК. Кстати, с Людмилой мы в браке уже 53 года! В Институте кинематографии я учился сначала на актёрском факультете, потом на режиссёрском. В общей сложности посвятил ВГИКу девять лет. Для меня актёрская работа — это даже не профессия, это

жизнь. Для кино я могу делать всё, даже мыть полы в павильоне.

**В образах капитана и аристократа**  
— Какой из фильмов, в которых вы снимались, ваш любимый?

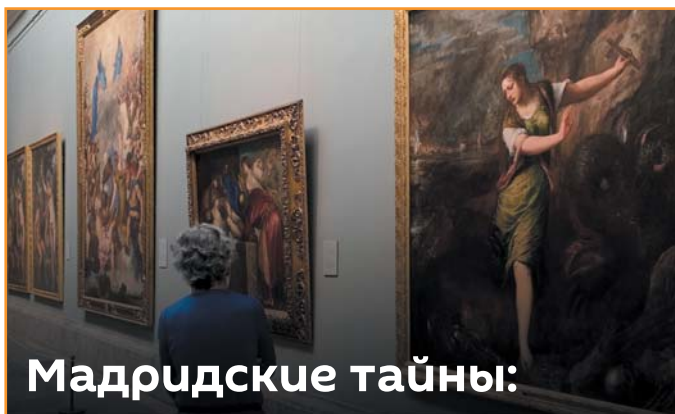
**Поступать во ВГИК решил вслед за Людмилой Гладунко, в которую влюбился в 15 лет**

— Все любимые. Есть очень удачные, например «Два капитана». Если помните, мой герой Саня Григорьев говорит о дневнике штурмана Климова. Не все знают, что его прообразом был знаменитый полярный штурман Альбанов. Когда он вернулся на Большую землю, написал свои удивительные воспоминания, на основе которых Вениамин Каверин создал книгу. Недавно я был на открытии музея Альбанова в Уфе, где он жил, — такая память важна... Или военная картина «Морской характер»,



Борис Токарев с супругой Людмилой Гладунко на Московском международном кинофестивале. 2019 год

Дмитрий Коробейников/ТАСС



**Мадридские тайны:  
что скрывает главный испанский музей**

Знаете ли вы название единственного в мире музея, где принимали роды? Это Прадо. Он открылся в Мадриде в 1819 году и знаменит не только своей коллекцией.

Его самый известный директор — Пабло Пикассо — никогда в нем не работал. Художника назначили на должность в 1936-м, когда в Испании началась Гражданская война. Потом разразилась Вторая мировая, и на родину из Франции Пикассо так и не вернулся.

Прадо дважды пытались ограбить. Наиболее неудачно — в 1961 году. Грабитель полез по фасаду, чтобы через слуховое окно на крыше попасть в зал Франциско Гойи, но сорвался и разбился насмерть. При нем нашли записку с названиями двух картин и условиями их возвращения.

А в 1922-м во внутримузеевской квартирке привратника родился мальчик. Он вырос, стал популярным комиком и всю жизнь гордился местом своего рождения.

Лиц. № ФС77-79610.  
На правах рекламы.  
**ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM**

SPUTNIK

16+





Съёмки фильма «Два капитана». 1976 год

я снимался в ней больше 50 лет назад: «командовал» тем самым крейсером «Москва», который затонул недавно в ходе военных действий. Для меня гибель легендарного крейсера стала личной трагедией... В 1970 году в Одессе нам нужно было снять эпизод, как моряки парадным строем проходят перед трибунами, на которых стоят ветераны. Во главе колонны моряков должен был идти мой герой, уже пожилой, убелённый сединами, капитан 1-го ранга. Снимали настоящий парад 9 Мая. За месяц до него я каждый день вместе с настоящими моряками ходил на репетиции: оттачивал строевой шаг, умение отдавать честь. Перед съёмками стараниями гримёров я «состарился» лет на тридцать, солидности прибавили и специальные толщинки под военным мундиром. В тот год 9 Мая в Одессе стояла настоящая жара, и мне в гриме и в толщинках в буквальном смысле слова пришлось попотеть.

— А какая роль была наиболее сложной?

— Пожалуй, роль старого князя Репнина в сериале «Моя Пречистенка». Я почти до конца не верил, что смогу создать образ аристократа, до этого я играл в основном простых лю-

### Месяц репетировал с настоящими моряками, оттачивая строевой шаг

дей: рабочих, офицеров. А ведь роль состоит из многих компонентов, в том числе пластики, умения носить одежду. И вдруг — князь, да ещё близкий друг государя. Но супруга уговорила меня на роль. Очень рад, что в этой картине мы успели снять уголки старой Москвы, например переулки со старинными домами в районе трёх вокзалов.

### Полгода учился конкуру

— Приходилось осваивать для роли что-то новое?

— Где-то на 1-м курсе института я снялся в картине «Комиссар». К сожалению, она была запрещена в Советском Союзе и пролежала на полке 25 лет. В главных ролях снялись Нонна Мордюкова и Ролан Быков. Я играл одного из красноармейцев, который должен был и шашкой владеть, и

на лошади верхом скакать. Фехтование и драки были в программе обучения, а вот верховую езду пришлось осваивать в манеже ЦСКА. Я и другие «красноармейцы» полгода учились управлять лошадьми, осваивали конкур. Это целая наука! С тех пор я очень люблю лошадей.

— Работа с кем из актёров особенно запомнилась?

— В картине «Горячий снег» мне посчастливилось сниматься с Георгием Степановичем Жжёновым, он играл генерала. С этим человеком я дружил до конца его дней. Жжёнов и мой отец — оба Степановичи, и у них совпали дни рождения — 22 марта 1915 года. Отец, прошедший две войны, ушёл из жизни в 2003 году, а Георгий Степанович — в 2005-м...

### Снимаю цикл о русских купцах — Над чем работаете как режиссёр-документалист?

— На студии «Дебют» мы снимаем цикл документальных фильмов, который называется «Соль земли». Это история русских промышленников, купцов, которые, зарабатывая огромные деньги, строили заводы, железные доро-

ги, паровозы, храмы, театры, школы, библиотеки. Например, купец 1-й гильдии Пётр Ионович Губонин с тремя классами церковно-приходской школы, по сути, создал железнодорожный транспорт. Он первый применил на практике придуманный Дмитрием Менделеевым безотходный способ откачки нефти. Губонину было присвоено дворянское звание, на своём гербе он написал: «Не себе, а Родине».

### Невероятная нежность

— Что для вас любовь?

— Бесконечно благодарен судьбе, что свела меня с Людмилой Михайловной Гладунко. Мы работаем в одной профессии, конфликты неизбежны, но главное — мы понимаем друг друга. Тот, кто работает с нами впервые и видит очередную спор между нами, думает, наверное, что на этом всё между нами закончится. Но когда завершается съёмка, мы говорим всем спасибо, обнимаемся и как ни в чём не бывало едем домой. С высоты прожитых лет могу сказать, что у каждого человека своё понимание любви. В юности это сумасшествие, страсть. В более серьёзном возрасте, если ты любишь человека, ты его хочешь защитить, уберечь, помочь. А когда уже появляются внуки, то друг к другу появляется невероятная нежность, ты начинаешь беречь в любимом человеке каждую клеточку. В этом году нам обоим по семьдесят пять, и, отказавшись от всех торжеств, мы начали работу над небольшим документальным фильмом о себе, который назвали «Не подводя итоги».

Ирина КОЛПАКОВА

## ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВЛОВ



Из архива редакции

## Что запланировать в духовной сфере?

В декабре подводят итоги и намечают планы. Что предстоит сделать в наступающем году на работе и по хозяйству, как правило, сама жизнь подсказывает. А что в духовной жизни запланировать? Об этом спрашивают читатели и у нас, и у священников.

Кажется, что вопрос очень сложный. Но ответ у отца Романа Колесникова, настоятеля храма Кирилла и Мефодия в Ростокине, очень простой и короткий. По его мнению, такой план может состоять из одного пункта. Причём не только на предстоящий год, но и на всю жизнь.

И этот пункт — встреча с Богом. Что означает: приход к вере, постижение её смысла, перемены в себе и своей жизни.

— Ведь что такое наша жизнь? — говорит отец Роман. — В православном понимании это и есть подготовка к встрече с живым Богом. Это и есть наше самое неотложное на Земле дело, хотя планировать его весьма затруднительно, потому что возможно оно только по благодати Божией. Но надо обязательно иметь его в виду и стремиться к этой главной цели. Та-

кая встреча может произойти в Таинстве крещения, в момент духовного озарения, при чтении Священного Писания. Встреча с Богом — великий дар, о нём надо просить Господа. Человеческий ум не в силах это вместить, даже богословы недоумевают, как это происходит, поэтому был придуман термин «предваряющая благодать». То есть бывает так, что человек даже ещё не крестился, но его движение к Господу продиктовано призывом благодати. Случается и так, что при анализе своей духовной жизни человек обнаруживает, что всё наиболее значительное в этой сфере происходило с ним вовсе не по плану, а зачастую даже наперекор им.

Но такова уж парадоксальная природа христианства, что, по словам отца Романа, планировать стоит даже не зависящее от тебя. Ведь, по православному учению, Господь оценивает и намерения человека, «взвешивает души». И может сделать так, что даже невозможное возможно человеку, если он к этому стремится и об этом молится.

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831  
 ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.



Ждём Ваших звонков!  
 8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

реклама 1575

## Каким образом можно расторгнуть договор аренды на квартиру?

Заклучил договор аренды на квартиру, а потом передумал. Что делать? Игорь Матвеевич, ул. Хачатуряна

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

Договор может быть расторгнут по соглашению сторон, которое требует нотариального удостоверения. В остальных случаях спор о расторжении сделки аренды будет рассматриваться в судебном порядке и суд будет устанавливать факты наличия/

отсутствия нарушения исполнения обязательств сторонами по договору. Кроме способа предъявления требований о расторжении договора в связи с не-

надлежащим исполнением или неисполнением условий сделки, также существует механизм оспаривания сделки, описанный в статьях 166-181 ГК РФ.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

реклама 0998

ИНН 682714324629

# Жительница Алтуфьевского выиграла окружной конкурс мам

**В** семейном центре «Диалог» на Дмитровском шоссе прошёл окружной конкурс мам «Первая среди лучших». Победу в нём одержала домохозяйка Екатерина Соловьёва с Алтуфьевского шоссе. Вместе с ней выступили её дети — двое сыновей и дочь.

— Конкурс состоял из четырёх этапов. Для «Визитки» нужно было сделать презентацию с фотографиями и сочинить стихотворение о своей семье. Мне в этом помог куратор центра Евгений Перепчин. Вот строчки: «На тачке и с пилу, в балет и на футбол — всегда вместе с семьёю; не жизнь, а рок-н-ролл!» — привела пример Екатерина.

На этапе «Фэмили лук» она сразила жюри авторскими футболками, на которых нарисовала символ семьи — соловья на ветке. На кулинарном этапе нужно было за 10 минут приготовить торт. Екатерина также украсила его соловьём из апельсинов, киви и клубни-

ки. А на творческом этапе креативная мама показала семь картин с героями сказок. Их она написала гуашью и акрилом.

— Рисованием я начала заниматься два года назад. Потом и дети втянулись, особенно дочка. Теперь вечер каждой пятницы мы с ней посвящаем живописи, — делится победительница.

**На кулинарном этапе Екатерина Соловьёва приготовила торт за 10 минут!**

Семья Соловьёвых вообще очень творческая и спортивная. Муж Андрей увлекается футболом. Сыну Ване 16 лет, он играет на гитаре и барабанах, занимается боксом и плаванием. По его стопам идёт тринадцатилетний Даня: осваивает барабаны, увлекается плаванием. А девятилетняя дочка Аня играет на фортепиано.

Наталья ЛОМЖЕВА



Екатерина сделала футболки, на которых нарисовала символ семьи — соловья

Денис Афанасьев

# В Северном Медведкове поселился гусь

На электронную почту «ЗБ» пришло письмо от Ирины Александровны из района Северное Медведково. «На Яузе появился гусь. Интересно узнать, сможет ли он пережить зиму на реке?» — спрашивает она, а ещё прикладывает фотографию пернатого.

— Гусю в Яузе ничего не угрожает, — заверил начальник отдела экоконтроля Департамента природопользования и охраны окружающей среды по СВАО г. Москвы Алексей Горелов. — При наличии открытой воды — а Яуза во многих местах не замерзает — он спокойно перезимует. Также не стоит волноваться о пропитании гуся:



Читательница «ЗБ» заметила пернатого гостя в компании уток

добрые гуляющие жители наверняка его покормят. Если гусю что-то не понравится, он просто отдохнёт и полетит дальше.

Также эколог напомнил, что водоплавающих птиц не надо подкармливать хлебом. Лучше купить для этой цели специаль-

ный корм, который продаётся в зоомагазинах. И не кидать его в воду, а сыпать на берегу.

Алексей ТУМАНОВ

## ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

### Студентов ВГИКа отметили на кинофестивале в Кении

На Международном кинофестивале в Найроби фильм «Холодная гонка» студентов ВГИКа получил приз за лучшую операторскую работу (оператор — Тимофей Коновалов). В финале конкурса участвовали 150 работ, отобранные из 2 тысяч заявок. Об этом пишет «Ростокинская панорама».



Все новости района: «Ростокинская панорама»

### В Медведкове открыли клуб любителей караоке

Клуб караоке «Голос» для категории 55+ открыли в рамках проекта «Московское долголетие» в Северном Медведкове. Песенный репертуар обширный, но фонотека минусовок по заявкам жителей района постоянно пополняется. Исполнить любимые песни можно по средам в 16.00 по адресу: Студенный пр., 4, корп. 2. Об этом сообщает газета «Вестник Северное Медведково».



Все новости района: «Вестник Северное Медведково»

### Школьница из Лосинки лучше всех исполняет стихи

Ученица школы №1955 в Лосиноостровском районе Света Мочалова победила в городском конкурсе чтецов «Лучший город Земли» среди младшеклассников. Она исполнила произведение Владимира Борисова «Родня». Из 3 тысяч конкурсантов в финал вышли всего 30, отмечает газета «Наша Лосинка».



Все новости района: «Наша Лосинка»

Дмитрий ДОЙНИКОВ

## СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 11

1		5	3				9	
	4	2	7		5	3	8	
		7	1	9	2	4	6	
		4		5	7			3
6	3	1		4		5	2	7
	7		2	3	1		4	
7	5						3	8
	2	3	8		9	1		6
8			5	2	3	9		4

**Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831  
[ZB@ZBULVAR.RU](mailto:ZB@ZBULVAR.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовывкуп. Дорого! Т. 8-909-902-9614

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- А я сниму. Срочно! Т. 8-991-310-2356
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

**СДАТЬ СНЯТЬ КВАРТИРУ**  
**8 (495) 928-07-07**  
(ежедневно 9-21)  
**ОПЫТ РАБОТЫ 25 ЛЕТ**

- Из Новосибирска снимем квартиру срочно. Т. 8-985-999-5831
- Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
- Куплю квартиру, комнату. Т. 8-916-916-1651
- **Срочно сниму комнату. Т. 8-967-214-3271**
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- **Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882**

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

Большой выбор тканей. Гарантия.  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
**8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru**

10932

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
Пенсионерам Бесплатный **СКИДКА до 50% ВЫЕЗД**  
**8 (495) 023-13-75**

1614

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

**ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК**  
**СТАН 30 ЛЕТ**  
**8 (499) 180-3440 8-903-744-3579**  
**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**

1038

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
- Ремонт телевизоров. Т. 8 (499) 180-0110

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
**30% СКИДКИ** **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
от 400 р. **Выезд бесплатно!**  
**Гарантия 8-495-109-25-36**

1727

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979
- Юридическая помощь. Т. 8-905-716-8787

**КОМИССИОНКА**

- **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212**

КУПЛЮ **РАДИОДЕТАЛИ**  
ПРОВОДА, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ.  
**8-903-125-40-10**

1046

- Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Книги, посуда, аудио/фотоаппаратура. Т. 8-915-287-7138
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты. Военный антиквариат. Т. 8-999-715-3560

- **Покупаем старье!** Т. **8-925-770-3000**
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Хрусталь. Фарфор. Сервизы. Т. 8-905-744-1133

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

**РАБОТА**

- Выгодное предложение! Т. 8-901-720-9577
- Денежно и перспективно. Т. 8-905-126-1966
- **Продавец-кассир в кафе. З/п от 32 000 р. График 2/2, 3/п ТК РФ. Т. 8-965-265-3677**
- Работа! Офис! Т. 8-936-259-7875

**ТРЕБУЕТСЯ АДМИНИСТРАТОР**  
в учебный логопедический центр в Свиблово. График 2/2. З/п 40 000 рублей. Исп. ср. - 2 мес.  
**8-915-186-16-80**

1705

- Работа/подработка. Оплата 5000 руб./день. Т. 8 (499) 500-9730

ООО «Логопед плюс», Свиблово  
**ТРЕБУЕТСЯ ТОКАРЬ**  
для изготовления логопедических изделий. Пятидневная раб. нед., с 9.00 до 17.00. Исп. срок 2 мес. Зарплата - 40 000 руб. в мес.  
**8-926-183-98-74**

1705

- Требуется посудомойщица/щик-коренищица/щик-уборщица/щик. Полная/частичная занятость. Петровско-Разумовский пр. Т. 8-985-554-8229

**ЖИВОТНЫЕ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
Вызов на дом 24 час.  
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.  
**8 (495) 585-7976 Москва, МО.**

1056

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- **Ванная под ключ. Ремонт** квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** **ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

0978

- **Ванны!** Восстановление акрилом! Т. 8 (499) 409-5434
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703

**Замки**  
**ВСЕ УСЛУГИ**  
**8 (495) 920-63-34 8-916-142-2406**

1061

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-916-738-6296
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**  
**8(495)995-5059**  
**Выезд бесплатно**

1060

- Ремонт квартир. Т. 8-925-226-3646
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

**РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ** **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**  
**Тел. 8-926-875-87-63**

1712

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
Интернет-магазин рекламы  
**www.edinrek.ru**  
**shop@zbulvar.ru**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

Ваш «Звёздный бульвар»: (499) 647-6831 [ZB@ZBULVAR.RU](mailto:ZB@ZBULVAR.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

**На Стартовой соберут корм и медикаменты для бездомных животных**

Акция по сбору необходимых товаров для животных подмосковных приютов состоится в округе **17 декабря**. С 9.00 до 13.00 во дворе дома 27, корп. 1, на Стартовой улице будут дежурить волонтеры.

Просят приносить крупы (гречку, овсянку, рис), макароны, тушёнку, сухие и влажные корма, консервы, а также кастрюли объёмом от 3 литров и больше. Крайне необходимы лекарства от клещей, от

блох, от глистов, антибиотиков, бинты, марля, шприцы.

По всем вопросам обращайтесь к волонтерам по тел.: **8-965-273-1123, 8-967-194-6646.**

Иван ПЕТРОВ

**ВАШЕ МНЕНИЕ**

**За расписанием автобусов удобно следить в приложениях**

Те, кто активно пользуется наземным общественным транспортом, наверняка хорошо знают расписание привычных маршрутов: на чём доехать до работы, до поликлиники, до ближайшего торгового центра. Ну а если вы отправляетесь куда-то впервые, где удобнее всего узнать расписание автобуса или трамвая? Такой вопрос на прошлой неделе мы задали нашим читателям. Участие в опросах на сайте «ЗБ» и в нашем Телеграм-канале приняли более 220 человек. Самым непопулярным способом получения информации оказалась поисковая строка в Интернете: по запросу в браузере расписание

узнают лишь **12%** опрошенных. А вот специализированные транспортные сайты и приложения – совсем другое дело. С их помощью расписание наземного транспорта узнают **45%** респондентов. Впрочем, и классический способ узнать маршрут и график поездок на информационных стендах на остановках по-прежнему востребован: его выбирают **43%** участников опроса.

Напомним, что актуальные данные о работе столичного наземного транспорта, а также метро и даже пригородных электричек можно получить на портале **transport.mos.ru**.

Ксения ФИРСОВА

Во второй половине декабря многие задумываются о новогоднем декоре. Главный атрибут, конечно, ёлка (или сосна, а может быть, пихта). В любом случае раньше эти хвойные красавицы после зимних каникул просто выставляли на улицу, но с 2016 года москвичам предлагают экологичный способ утилизации. Деревья можно сдать в специальные пункты, откуда потом их отправят на переработку.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** в разделе «Опрос»



Наш следующий вопрос:

**Как вы поступаете с домашней ёлкой после январских выходных?**

- Отношу в ближайший к дому пункт приёма.
- Оставляю у контейнерной площадки во дворе.
- Убираю до следующего года: у меня искусственная.

и в Телеграм-канале **t.me/zb\_sva0**



ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Это не этюд, а вертюд какой-то»

Павел, 6 лет

Паша торопит маму:  
— Пойдём быстрее из магазина, а то сумки все продукты съедят.

**В музыкальной школе Пашу уговаривают поехать с детским хором в Италию (голос ангельский). А он заявляет:**  
— Не хочу я папе римскому петь!

В Крыму по пляжу идёт торговка и кричит: «Пахлава, пахлава!» На сладости слетаются осы. И Паша говорит:  
— Папа, смотри: ос продают!

**Занимается дома на пианино и с досадой говорит о сложных арпеджио:**  
— Это не этюд, а вертюд какой-то.



Предоставлено А. Лысковым

Мама поставила заболешему Паше банки на спину.  
— Я теперь весь в лампочках, — комментирует мальчик.

Высказывания и фотографию прислал папа Павлика — Александр Лысков

ФОТОКОНКУРС «ЗВЕРИНЫЕ ИСТОРИИ»

Дорогие друзья! Просим присылать фотографии, на которых вы запечатлены с домашними любимцами. Это может быть не только кошка или собака, но и вообще любое живое существо, которое вы поселили рядом с собой: зверушка, птичка, рыбка, насекомое. Важно, чтобы с питомцем у вас оказалась связана какая-то интересная, забавная история, пусть и совсем коротенькая.

Снимки и рассказы можно присылать нам на эл. почту [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru). В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи. В конце года мы подведём итоги и вручим призы победителям.

Антон и кошка Плюша спят в обнимку

Завела себе хозяев  
Кошка наша Плюша,  
Чтоб мы слушались её  
И было ей, что кушать.

Днём то мясо подадим,  
То творожку немножко.  
Ночью с ней в обнимку  
Спит прирученный Антошка.

Такие вот поэтические строки получили мы от Дины Витальевны Вирковской из Ростокана. Она рассказала, что её десятилетний сын Антон давно мечтал о кошке, причём непременно рыжей масти. Наконец мечта мальчика сбылась. У соседской кошки Алисы родились котят, одна кошечка оказалась рыжей.

«Как только котёнку исполнилось полтора месяца, мы забрали его к себе. Скоро он превратился в большую, пушистую и пухлую кошку. Плюша — так мы её назвали — стала нашим весёлым другом», — пишет Дина Вирковская.

Плюшу полюбили все члены семьи. Сестра Антона Аня сначала немного боялась, что кошка её оцара-



Из личного архива

пает, но это быстро прошло. Кстати, специалисты-фелинологи утверждают, что рыжие чаще бывают коты. Рыжая кошка — редкость. А ещё говорят, что рыжая

кошка обязательно принесёт своим хозяевам удачу и счастье. Чего мы в преддверии Нового года и желаем семье Вирковских.

Игорь МИНАЕВ

СКАНВОРД

							Вишневый у Чехова		
Намеренное преувеличение				Театр скоморохов	«Ядро» коллектива		Длинный стог сена		Пьеса с переживаниями
Молодой специалист				Эскалатор по сути	Лодка с перископом		Газ с запахом грозы		«Набальдашник» махачи
				Краткий прогноз погоды					
				Черновик рисунка	Первобытная семья		Рубка на поле брани		Живописное полотно
	Бланк с вопросами		Столица Ямайки	Отец мужа					
				Наличное питание	Чеканная денга				
	Жизненная активность		Посильная лепта				Рыба из рода сигов		
					Место для шпонки		Врожденное чувство меры		
	Горящая куча дров		Фуражка жокея						
	Голос Лучано Паваротти		Султанат в Азии						
				Сторожевой отряд на границе					

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!  
Тел. единого контакт-центра редакции  
**(499) 647-6828**

АНЕКДОТЫ

— Алло, любимый, это ты?  
— Да, а кто говорит?

— Как ты и просил. Всё сделал, как для себя.  
— А почему так плохо получилось?  
— Так я нетребовательный.

**Существует два лагеря: те, кто в детстве за гаражами находил железки в виде буквы Е, и те, кто в детстве за гаражами находил железки в виде буквы Ш.**



Дмитрий Коробейников/ТАСС

Салат с капустой и с крабовыми палочками

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

от актрисы Галины Бокашевской



unsplash.com

ИНГРЕДИЕНТЫ

- полбанки кукурузы,
- 1-2 зубчика чеснока,
- 200 г крабовых палочек,
- 0,5 кг пекинской капусты,
- 3 варёных куриных яйца,
- небольшой пучок укропа;
- чёрный молотый перец, соль,
- 3-4 ст. ложки сметаны,
- 1 ч. ложка жидкой горчицы

На приготовление салата из пекинской капусты с крабовыми палочками не уйдёт много времени, и он вполне подойдёт для тех, кто, как актриса Галина Бокашевская, следит за фигурой.

Пекинскую капусту, крабовые палочки и укроп мелко нарезать. Варёные яйца можно натереть на крупной тёрке. Все ингредиенты выложить в салатницу, добавить кукурузу и перемешать.

В отдельную мисочку положить сметану, добавить горчицу, пропущенный через чеснокодавилку чеснок, чёрный молотый перец и соль по вкусу. Перемешать и заправить этой смесью салат.

Ирина МИХАЙЛОВА

**ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР** 44 (805) 2022 год  
Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор: А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.

Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Звездный бульвар»: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: О.П.Геранчева.

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1.

Электронная версия: [www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru).

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и

охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А. Тираж 368 000 экз. Заказ №4722. Подписано в печать 10.11.2022 г. Выход в свет 12.11.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+