

Москва. Северо-Восточный административный округ

№46 (807)  
ДЕКАБРЬ  
2022

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Агентство «Москва»



**Михаил Галустян:**  
«В новой семейной французской комедии озвучил сторожа»

**стр. 13**

ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/ZB\_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO\_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



**Сергей Собянин**  
подвёл итоги года  
и рассказал о планах  
на будущее **стр. 2-3**

**Как освоить**  
фигурное катание  
во дворе,  
рассказала тренер  
из Лианозова **стр. 9**

**Медсестра**  
из Бутырского  
написала книгу  
о приключениях  
кота Помпона **стр. 12**



Андрей Дмитриев

## В школу, в сад и на работу

Иван Петрухин из Медведкова  
ездит аккуратно и при этом  
экономит много времени  
и зимой, и летом **стр. 8**



Роман Балаев

# В следующем году в СВАО откроются пять станций метро

Сергей Собянин отчитался перед Московской городской думой о работе правительства и обозначил перспективы

**М**эр Сергей Собянин отчитался о деятельности столичного правительства перед депутатами Мосгордумы. Он сообщил, что экономика Москвы успешно преодолела череду кризисов и санкционное давление.

По его словам, были опасения за развитие бизнеса, но тот начал активно занимать ниши, освобождённые иностранными предприятиями и инвесторами. Мэр констатировал, что бизнес «реально стал одной из самых сильных, мощных основ экономики». И добавил, что Москва продолжит поддерживать столичные предприятия.

## Новые стандарты медицинской помощи

Собянин сообщил, что в столице создаётся один из крупнейших в стране фармацевтических кластеров. Уже строятся новые, современные заводы по производству важнейших и жизненно необходимых лекарств.

Москва будет и дальше активно вкладываться в здравоохранение. По словам мэра, речь идёт о модернизации инфраструктуры клиник и о внедрении новых стандартов ме-

дицинского обслуживания. — Большим событием станет внедрение нового стандарта неотложной помощи, основой которого будут шесть новых скорпомощных корпусов в городских больницах, — заметил Сергей Собянин. — Новый стандарт московской поликлиники — это не просто новые здания. Это другой уровень качества медицинской помощи: современное оборудование, укомплектованность необходимым врачебным персоналом, комфорт и сервис, цифровизация и телемедицина.

В Северо-Восточном округе после капитального ремонта в этом году вновь открыл двери для пациентов филиал №1 детской поликлиники №110 на улице Хачатуряна и филиал №4 ДЦ №5 на улице Корнейчука. На улице Касаткина открылся новый корпус ДГП №99. Недавно завершилось строительство детской поликлиники на Полярной улице и детско-взрослой поликлиники на Уржумской.

На днях был опубликован рейтинг столичных поликлиник, составленный на основе мнений посетителей. В десятке лучших по таким показателям, как командная работа и пациентоориентированность, был отмечен филиал №3 поликлиники №12 на улице Бочкова.

## Главные победы Москвы за 12 лет в цифрах

### Здравоохранение



Для **4 млн** горожан открыты новые поликлиники и другие медучреждения



В **7 раз** больше оказано высокотехнологичной медицинской помощи



В **3,3 раза (до 8 минут)** сокращено время ожидания у кабинета врача

## В столице строят заводы по производству жизненно важных лекарств

## Поддержка социальных программ

Социальная политика города останется неизменной: помогать всем, кто нуждается в помощи. В 2023 году этой помощи будет больше. Мэр проанонсировал индексацию социальных выплат и доплат к пенсиям москвичей с **1 января**.

— Продолжим работу по развитию программ «Московского долголетия»,

адресной поддержки, социального ухода, паллиативной помощи и многих других, — рассказал градоначальник, добавив, что «в 2023 году социальная направленность политики города будет не только сохранена, но и существенно увеличена».

В СВАО сегодня действуют восемь центров московского долголетия: «Алексеевский», «Бабушкинский», «Бибирево», «Марьяна Роща», «Отрадное», «Ростокино», «Северный»,



Сергей Собянин выступил с докладом в Мосгордуме

«Южное Медведково».

Город активно печётся об участниках специальной военной операции и об их семьях, а также о жителях новых территорий РФ. По словам мэра, москвичи передали гражданам пострадавших районов и военнослужащим более 1 тысячи тонн гуманитарной помощи — вещи, снаряжение. А Правительство Москвы поддерживает семьи участников СВО финансовой помощью, а также помогая с устройством в детсады и

школы, с поиском работы. — Городские предприятия ведут масштабное строительство оборонительных сооружений в зоне специальной военной операции, а также оказывают значительную помощь городам-побратимам — Донецку и Луганску. И порой эта работа требует не меньшего мужества и стойкости, чем боевые действия, — заметил мэр.

## Новые станции метро и МЦД

Как сказал Собянин, следующий год для Москвы станет беспрецедентным с точки зрения развития транспорта.

— Продолжим активно обновлять подвижной состав городского транспорта. Во многом благодаря долгосрочным заказам Москвы отечественное машиностроение успешно преодолело санкции, провело импортозамещение. В 2022 году Москва получает 1,1 тысячи вагонов метро и пригородного сообщения, трамваев, электробусов и автобусов. В 2023 году должны получить ещё

## Транспорт



**161 станция** метро, МЦК, МЦД открыты с 2011 года



Более **4 млн** москвичей получили рядом с домом станцию метро, МЦК или МЦД



Более **1200 км** дорог построено с 2011 года



**125 часов** в год экономит пассажир наземного транспорта благодаря выделенкам



В **95 районах** доступен прокат велосипедов для **9 млн** пользователей



Новая бесцветная дорога позволяет быстро доехать от Ярославки до Дмитровки



Роман Балаев

Приём в новом корпусе детской поликлиники на улице Касаткина

около 1600 единиц. Кроме того, в городе будет открыт новый вид городского транспорта — перевозки по Москве-реке на речных судах на электрической тяге, — сказал Собянин.

В 2023 году завершится самая большая стройка за всю историю мирового метро — Большой кольцевой линии (БКЛ). Она станет инфраструктурным каркасом для трёх новых веток: Троицкой, Рублёво-Архангельской и Бирюлёвской. Специалисты ожидают, что

благодаря БКЛ снизится нагрузка на центральные станции, старую Кольцевую линию, да и на дороги Москвы, поскольку многие пересадут на метро.

На территории СВАО в следующем году откроются три станции БКЛ — «Рижская», «Марьяна Роща» и «Савёловская». Кроме того, пассажиры примут новые станции «салатовой» ветки, в нашем округе это «Лианозово» в одноимённом районе и «Физтех» в Северном. А ещё метро придёт во Вну-

ково, что станет важным событием для всех горожан и гостей столицы.

Также в наступающем году завершится создание двух новых диаметров наземного метро — МЦД-3 (свяжет Зеленоград с Раменским) и МЦД-4 (Апрелевка — Балашиха). Это 80 станций, 32 из них станут пересадочными узлами на другие виды рельсового транспорта.

## Скоростной дорожный каркас

В 2023 году в эксплуатацию введут южный участок Московского скоростного диаметра (МСД) и Южную рокаду. Завершатся основные работы по созданию нового дорожного каркаса Москвы. По словам мэра, по сути это будет четвёртое транспортное кольцо.

— В большинство районов средней части города

событием для автоладельцев округа стало также открытие обновлённой развязки на пересечении МКАД и Осташковского шоссе.

Кстати, Собянин отметил, что уровень загрязнения воздуха в Москве за последнее десятилетие сни-

## В 2023 году замкнётся Большая кольцевая линия метро

можно будет проехать напрямую, кратчайшим путём, минуя центр, МКАД и Третье транспортное кольцо. На миллионы, миллионы машино-километров уменьшится перепробег транспорта. Улучшится, соответственно, и экология города, — пояснил мэр.

МСД на Северо-Востоке построен. Движение по финальному участку, связавшему Ярославское и Дмитровское шоссе, было запущено в сентябре. Важным

зился почти вдвое. Этому помогли переход на экологические виды городского автотранспорта, ограничения для фур и другие меры.

## Реновация пойдёт ещё активнее

В ближайшие годы должно ускориться реализация программы реновации. Это одна из главных



Пресс-служба префектуры СВАО

В «Парке Яуза» на Северодвинской улице благоустроили зоны отдыха, спортивные и детские площадки

## ВЗГЛЯД ИЗ МОСГОРДУМЫ

### «Москва задаёт федеральные тренды»

— Мэр Москвы обозначил наши достижения и озвучил стратегические направления развития российской столицы. По сути это сильный программный документ, который ляжет в основу важнейших решений в ближайшем будущем.

Сегодня прежде всего состоялся откровенный, честный разговор в сложное для страны время. Мэр Москвы поблагодарил мо-

сквичей, чьи дети, мужья, братья защищают нашу страну и её суверенитет, кто оказывает поддержку семьям мобилизованных.

На первом плане были и остаются социальная поддержка москвичей, образование, здравоохранение, реализация программ развития, реновация, модернизация транспортной системы.

Москва традиционно лидирует среди регионов, задавая

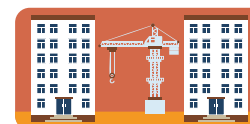


Пресс-служба МГД

федеральные тренды. Благодаря грамотной антикризисной политике и эффективным мерам поддержки экономика столицы восстанавливается, увеличивается инвестиционный потенциал.

Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников (фракция партии «Единая Россия»)

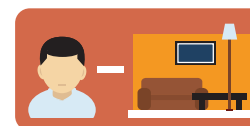
## Строительство жилья



Больше **50 млн** кв. метров возведено с 2011 года



**1,85 млн** москвичей въехали в новые квартиры

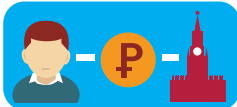


Более **2,8 млн** горожан улучшили жилищные условия

## Социальная поддержка



В **5 раз** увеличился объём социальной поддержки малообеспеченных семей



Больше **3 млн** горожан получают соцвыплаты из бюджета Москвы



**4,7 млн** москвичей имеют различные льготы

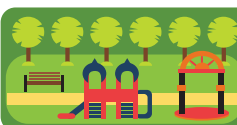


В **1,6 раза** снижен уровень бедности

## Благоустройство



Более **440** улиц, площадей, набережных, городских пространств стали комфортными



Более **1000 га** новых и обновлённых парков, зелёных территорий благоустроено



**463 км** велодорожек проложено на улицах и в парках

## Лидеры в сфере образования

Городские власти продолжают строить новые

школы и детские сады. А Москва продолжает быть в числе мировых лидеров по уровню образования. Так, столичные школы входят в топ-5 по читательской, математической и компьютерной грамотности.

Как сказал Собянин, по сравнению с 2010 годом количество учащихся в московских учебных заведениях выросло в 1,5 раза. В сентябре нынешнего года в детские сады, школы и колледжи пришли более 1 млн 600 тысяч ребят. По словам мэра, это «абсолютный рекорд в истории Москвы».

Завершая выступление перед депутатами, Сергей Собянин не стал скрывать, что 2023 год ожидается непростым. — И всё же, несмотря на все проблемы, я верю в Москву, верю в москвичей, — сказал он. — Мы живём в лучшем городе земли, которому по силам преодолеть любые испытания, как это уже не раз бывало в нашей истории. И я уверен: не только преодолеть испытания, но стать ещё более сильными, сделать большой шаг вперёд в своём развитии.

Александр ЛУЗАНОВ

# Деды Морозы идут в гости

## Близкие мобилизованных москвичей получат подарки от мэра

**С**отрудники и целый батальон из 250 Дедов Морозов отправились по разным адресам столицы, чтобы доставить подарки детям, жёнам и родителям мобилизованных москвичей.

— В сентябре мы открыли специализированный центр помощи, где семьи могут получить всестороннюю помощь от города. А сегодня мы стараемся сделать так, чтобы в предновогодние дни семьи москвичей, призванных на военную службу, были окружены вниманием и заботой, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Миссию Дедов Морозов взяли на себя представители Молодёжного совета Комплекса социального развития г. Москвы.

— Наши молодые со-

трудники не в первый раз берут на себя самые сложные и неординарные задачи. До конца года они посетят тысячи семей: передадут подарки, а также разыграют мини-представления для детей, — рассказал заместитель руководителя

а также получит абонемент на катки в столичных парках и билет в Цирк на Вернадского, — сообщила Анастасия Ракова.

Кроме того, по поручению мэра, до 30 декабря сотрудники будут доставлять жёнам и ро-

**Детям вручат сладкие подарки и билеты на новогодние шоу**

столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимира Филиппов.

Но, конечно, самая насыщенная программа подготовлена для детей.

— Каждый ребёнок от 3 до 13 лет получит сладкий подарок и сможет посетить новогодние мероприятия — Ёлку мэра в Гостином Дворе, новогоднее представление в Кремле, ледовые шоу,

детям мобилизованных горожан подарки к праздничному столу. Всем адресатам предварительно звонят сотрудники контакт-центра, чтобы уточнить удобные дату и время.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ Если вы родственник мобилизованного и с вами не связался сотрудник контакт-центра, можете уточнить информацию по тел. (495) 870-4444



Зимним волшебникам предстоит посетить тысячи семей

Пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы

## Волонтёры СВАО собирают тёплые вещи и гостинцы для Донбасса

Работа волонтерского объединения «Команда СВАО» началась в пандемию. Первую помощь добровольцы оказали пенсионерам и людям с хроническими заболеваниями, которым рекомендовали беречь себя и не покидать квартиры. Участники команды покупали и доставляли им продукты и лекарства, выгуливали собак, выносили мусор. Самоизоляция закончилась, но ведь одиноким пожилым людям, многодетным мамам, инвалидам помощь нужна всегда. Волонтёры продолжили работу.

По словам координатора команды **Яны Воробьёвой**, с началом специальной военной операции добровольцы всеми способами стараются помочь бойцам на фронте, в госпиталях, беженцам и жителям вновь присоединённых территорий.

— Мы собрали и отправили около 15 тонн груза в центр распределения гуманитарной помощи в городе Брянске, откуда потом он был доставлен в Донбасс. Передали одноразовую



Максим Манюров

поддержку наших защитников на передовой, раненых в госпиталях.

— Мы посещаем госпитали, общаемся с солдатами. Привозим гостинцы: мороженое, пироги, варенье, шоколад, чай, кофе и гущённое молоко, — говорит Яна Воробьёва. — А наши девушки прошли курсы сестринского дела. Теперь умеют оказывать первую помощь, реанимировать, ассистировать врачам.

Помочь нашим солдатам и офицерам вместе с «Командой СВАО» может любой желающий. Вы можете вязать тёплые вещи и приносить вместе с другой помощью в центры поддержки мобилизованных, которые организованы в каждом районе. Но основная точка — на ул. Коминтерна, 46. По будням с 10.00 до 20.00 сюда можно принести медикаменты и товары общего назначения. Детальный перечень, а также адреса пунктов сбора уточняйте по тел. (499) 184-8501 и 8-925-511-9034 (Яна Воробьёва).

Оксана МАСТЮГИНА

## Город проводит тренинги для родственников мобилизованных москвичей

С 19 декабря в центре поддержки семей мобилизованных проходят бесплатные тренинги для эффективного трудоустройства, занятия по финансовой и цифровой грамотности, а также другие программы для родственников мобилизованных, призванных в Вооружённые силы РФ.

— Специальные поддерживающие программы позволят найти новые ориентиры, сохранить ресурсы для себя и своих близких и двигаться дальше, — поясняет цели этих мероприятий заместитель директора центра Ольга Лотванова.

Так, преодолеть ощущение неопределённости помогут на тренингах «Как увидеть возможности в сложной ситуации»,

«Как адаптироваться к изменениям», «Управление стрессом» и других. На занятиях по финансовой грамотности научат вести семейный бюджет, сбалансировать доходы и расходы. Для тех, кто сейчас находится в поиске работы, полезны будут встречи, на которых эксперты центра помогут составить резюме, подготовиться к собеседованию и самопрезентации. Также у родственников мобилизованных есть возможность углубить свои знания в области востребованных офисных компьютерных программ.

— В зависимости от запросов семей спектр специальных мероприятий в центре будут расширять. В частно-

сти, планируется организовать книжный клуб и женские деловые встречи, лектории, беседы с основателями благотворительных проектов и многое другое, — отмечается в публикации об обучающих тренингах на сайте [mos.ru](https://mos.ru).

Мероприятия проходят на регулярной основе в онлайн- и офлайн-форматах. Полное расписание представлено на сайте [msupport.dszn.ru/programs](https://msupport.dszn.ru/programs). Записаться можно по тел. горячей линии ДСЗН (495) 870-4444 или непосредственно в центре на ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1, обратившись к администратору на ресепшене.

Фёдор СИДОРОВ

## Дети участников СВО смогут бесплатно посетить один из городских катков

Дети из московских семей участников специальной военной операции получают пригласительные, с помощью которых смогут оформить бесплатный электронный билет на каток в одном из городских парков. Об этом сообщается на сайте мэра Москвы [mos.ru](https://mos.ru).

В акции задействуют 14 са-

мых популярных катков, в том числе в Бабушкинском и в Лянозовском парках.

Электронный билет нужно оформить на сайте выбранного парка, отсканировав QR-код на своём пригласительном билете. Во время оформления владелец приглашения увидит полный перечень всех 14 катков.

Также услугу можно оформить на месте. Для этого необходимо подойти к администратору катка и показать ему свой пригласительный с QR-кодом. Как уточняется на [mos.ru](https://mos.ru), прокат коньков и аренда ячейки для хранения вещей также будут бесплатными.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Для акции «Москва помогает» открывают дополнительные штабы

## Волонтёры продолжают доставлять подарки в новые регионы

Столичные волонтёры отвезли на новые территории более 21 тысячи новогодних подарков, собранных неравнодушными москвичами. Об этом сообщила председатель Комитета общественных связей и молодёжной политики г. Москвы Екатерина Драгунова во время вывоза подарков из штаба на фестивальной площадке «Московские сезоны» на площади Славы в Кузьминках.

— Впереди самый радужный праздник, который всегда особенно ждут дети. Конечно, ждут этот праздник и дети на новых территориях. И мы сейчас всем городом собираем подарки. У нас в столице открыто 40 точек по их приёму. Москвичи несут сюда игрушки, сладкие подарки, настольные игры, различный инвентарь, — говорит Екатерина Драгунова.

Всего в столице ежедневно работают более 50 пунктов сбора подарков в парках, скверах и на фестивальных площадках «Московские сезоны». По словам Екатерины Драгуновой, в связи с высокой востребованностью у



**Жители столицы приносят игрушки и сладости**

горожан в ближайшие дни откроются ещё 12 пунктов. Все адреса будут доступны на интерактивной карте на портале [mos.ru](http://mos.ru).

— Многие москвичи приходят целыми семьями. Есть семья, которая приходит каждый выходной и каждый раз приносит сладкие подарки. Ещё одна семья принес-

ла в штаб в парке Горького самые необычные зимние подарки для детей на новых территориях: в огромных чемоданах было несколько тюбингов для катания с горки в виде смешных оленей, — рассказала Драгунова.

Принесённые москвичами подарки каждый вечер доставляют из всех штабов «Москва помогает» на единый склад, где волонтёры их сортируют и готовят к отправке на новые территории, а также нашим военным на передовую.

— Очередная отправка состоится перед самым Новым годом, затем — перед Рождеством. И финальная — по завершении нашей новогодней акции, 10 января, — сказала Екатерина Драгунова.

Детские подарки каждый раз будут сопровождать волонтёры Москвы. Они лично доставляют гуманитарный груз в социальные учреждения, школы, больницы, детские дома, в семьи, члены которых сейчас на передовой.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Юные дарования Донбасса и Москвы встретились на фестивале «Горячее сердце»

Учащиеся школ искусств Донбасса и российской столицы приняли участие в фестивале «Горячее сердце». Гала-концерт, который получил название «Москва — Донбасс», прошёл в театре «Школа драматического искусства». Ребята мог-

ли посмотреть выступления друг друга, пообщаться и подружиться.

«Фестиваль в этом году впервые проходил в новом формате: ещё в прошлом году мы его проводили между двумя государствами, но история вершится

на наших глазах, и сегодня этот фестиваль объединил два региона Российской Федерации — это другое ощущение, это фестиваль внутри одной страны, и это очень вдохновляет», — передаёт слова руководителя столичного Департа-

мента культуры Александра Кибовского АГН «Москва».

Ранее в рамках фестиваля «Горячее сердце» было подписано соглашение о сотрудничестве между московскими и донбасскими школами искусств.

Фёдор СИДОРОВ

## Центр поддержки семей мобилизованных провёл предновогодние встречи

Около 2 тысяч снеговиков и новогодних шаров сделали дети с мамами и бабушками на предновогодних встречах, которые прошли с 1 по 16 декабря в центре поддержки семей мобилизованных.

Как рассказали в Департаменте труда и социальной защиты населения, ежедневные программы были рассчитаны на детей разного возраста. Ребята 10 лет и старше играли в

настольные игры, сочиняли и рассказывали истории, учились рассчитывать бюджет. Малыши мастерили поделки.

— Занимаясь творчеством, наши гости провели драгоценное время вместе с родными людьми и зарядились добрыми, положительными эмоциями, — отметила заместитель директора центра Ольга Лотванова.

Вера КАЗАНСКАЯ

## Передать посылки детям из новых регионов и военным можно до Рождества

До 8 января включительно в штабы «Москва помогает» можно приносить подарки для детей, живущих на новых территориях, и для наших военнослужащих. Штабы открыты в парках, скверах и на фестивальных площадках «Московские сезоны».

Для детей можно приносить игрушки, книги, настольные игры, сладости и наборы для творчества. А для военных —

термобельё, тёплые носки и рукавицы, шапки и свитера. К подаркам можно приложить новогодние открытки и письма.

Штабы работают ежедневно с 10.00 до 19.00. В СВАО их шесть: в Бабушкинском, Гончаровском и Лианозовском парках, на ВДНХ, на фестивальных площадках в скверах на Олонцеком проезде и на улице Хачатуряна.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



## ГОРОД

### МЧС предупреждает об опасности бытовой пиротехники

Несмотря на то что количество пожаров в первые январские дни 2022 года сократилось на 6% по сравнению с тем же периодом 2021-го, риски возгорания в новогодние праздники повышаются: пиротехника, гирлянды, бенгальские огни... Как минимизировать риски, рассказали на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы.

— Основная проблема —

большая нагрузка на электрику, — подчеркнул заместитель начальника ГУ МЧС России по г. Москве Александр Бобров. — Люди остаются дома, постоянно работают телевизоры, обогреватели, ёлочные гирлянды.

По его словам, важно не наряжать ёлку игрушками из легковоспламеняющихся материалов, не прислонять её к стене и к потолку. От малейшей искры может загореться как искус-

ственная, так и живая ёлка. В этом году высотные фейерверки не планируются, но и бытовая пиротехника может быть опасной.

— За последние пять лет пиротехника стала причиной 27 пожаров, — сообщил Александр Бобров. — Не нужно покупать её в Интернете: вы не знаете, в каких условиях её хранили. Тем более нельзя покупать с рук — только в специализированных магазинах.

Ирма КОТИЯР

### В столице отработали методы тушения пожаров из-за бенгальских огней и свечей

На территории учебно-тренировочной площадки Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы показали, как тренируются пожарные. Здесь, в Ленинском районе Подмоскovie, находится учебный полигон. Пресс-тур был организован при содействии информационного центра Правительства Москвы.

Заместитель руководителя Департамента Дмитрий Сорокин показывает один из макетов: дом,

в котором специально устроен пожар. Внутри температура от 120 до 900 градусов. Пожарные справляются с пламенем за пару минут.

В одном из павильонов стоит наряженная искусственная ёлка. Пожарный ставит рядом с ветвями и мишурой зажжённую свечу. Ёлка моментально вспыхивает. Чёрный дым заволакивает помещение.

— Вот так быстро занимают-ся и искусственная, и живая ёлки, — говорит оперативный

дежурный Александр Голубых. Он советует внимательно читать инструкции к пиротехнике. Например, бенгальские огни нельзя зажигать в закрытых помещениях.

— Пожары в квартирах, где много синтетических материалов, убивают очень быстро. Каждая минута — это минус 10% жизни. Поэтому важно успеть выбежать на улицу, а если есть возможность, оповестить соседей, позвонить в МЧС, — советует Дмитрий Сорокин.

Ирма КОТИЯР

# Вольер со всеми удобствами

## Собаки приюта в Останкинском районе переехали в новый корпус

**В** приюте для бездомных животных «Дубовая Роща» построили современный вольерный комплекс, в который уже переселили 120 питомцев.

— Это двухэтажное здание, в котором разместилось 36 вольеров. Строение капитальное в отличие от прежних. Здесь есть проветриваемые летники и утеплённые помещения для зимовки. Подключено электричество, отопление, — рассказывает мастер приюта Татьяна Ахвердыева.

Содержание этого приюта, как и двух других в округе — «Красной сосны» и «Искры», — осуществляет ГБУ «Автомобильные дороги СВАО». По словам заместителя гендиректора организации Марины Рязановой, открытый на днях вольерный комплекс — уже третий корпус «Дубовой Рощи», сделанный по современным стандартам.

— Первый возвели в прошлом году, второй — этим летом. Ещё один, четвёртый и самый большой блок — на 76 вольеров, сейчас в высокой степени готовности, — отметила она.

Сегодня в трёх новых корпусах живут больше 500 собак. За ними присматри-

вают работники приюта и больше двух сотен волонтеров. Один из них, Антон Есинковский, работает в офисе неподалёку. Во время обеденных перерывов он приходит сюда выгуливать питомцев. Занимается в основном собаками с непростым характером.

**Подключено электричество и отопление**

— Новые вольеры намного лучше. В прежних летом часто было очень жарко, а зимой собаки нередко мёрзли. Сейчас всё обустроено по уму, — поделился мнением Антон.

Марина Рязанова также сообщила, что на территории «Дубовой Рощи» построили и ветеринарно-хозяйственный корпус. До конца года его оснастят оборудованием, которое позволит проводить первичные осмотры животных, операции. Здесь появятся стационар для больных и лежачих собак и отдельные вольеры для щенков.

Михаил КОФАНОВ



Теперь питомцы «Дубовой Рощи» зимуют в утеплённых помещениях

Анна Романова

**КОЛОНКА РЕДАКТОРА**

**Ольга Геранчева,**  
шеф-редактор  
«ЗБ»

## Волшебные дела

Уже который год ловлю себя на мысли, что не могу проникнуться предновогодним настроением, пока не проведу генеральную уборку. Для меня всегда самым волшебным в этом празднике был процесс подготовки: украсить дом, придумать меню, вместе с семьёй нарядить ёлку. Но вот беда: не могу повесить на окна гирлянду, если занавески не стираны, а за продуктами не иду, пока не начищу до блеска кухню. В итоге пару раз ёлку наряжать я начинала только после одиннадцати, а однажды даже слушала бой курантов в подъезде: так долго наводила маршфет дома, что опоздала в гости к друзьям.

Наверное, до такой досады доводят себя немногие, однако чувство усталости перед новогодней ночью знакомо многим хозяйкам. Вот и спрашивается: зачем это всё? Разве пыль на полочке стоит того, чтобы лишать себя настоящего праздника? Уверена, нет.

Но и привычку сломить не просто. Так что от неё я не отказалась, но выбрала другой подход. Расписала план «генералки» на две недели. Что-то вроде квеста: сегодня — одно задание выполнила, завтра — другое. Так, чтобы домашние дела приносили радость, а не доводили до состояния выжатого лимона. Думаю, это может стать хорошей традицией — добавлять в рутинные задачи элементы игры, а в преддверии Нового года — даже волшебства.

В паблике Бутырского района «ВКонтакте» на днях написали: «Увидели Деда Мороза, который чистит снег на улице Фонвизина», сопроводив снимком. На нём мужчина с красной шубе, колпаке, с длинной белой бородой уверенно орудовал лопатой. В комментариях отвечают, что его видели и на улице Гончарова, и у продуктового магазина, даже из окна монорельса. Выяснилось, что это местный дворник. «Он не обычный дворник, а человек, который работает дворником, ну и немножко волшебником», — сделали вывод жители.

Побольше бы таких вдохновляющих примеров!

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 8 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### В Лосинке вспыхнула розетка

15 декабря после полудня житель дома 15 на 2-й Напрудной улице почувствовал в своей квартире запах дыма и гари. Зайдя в комнату, он увидел горящую у пола розетку. Мужчина смог своими силами потушить огонь. Причина пожара — короткое замыкание.

### Гараж загорелся в Ростокине

18 декабря днём в пожарную охрану поступило сообщение, что на проспекте Мира горит гараж, самовольно возведённый возле дома 177. Пламя охватило всё строение, но было оперативно ликвидировано пожарными. В результате происшествия люди не пострадали, техники и вещей в строении не было. Причина происшествия устанавливается.

Анна ГОНЧАРОВА

## Гитарист из Северного Медведкова получил международную премию

Победителем одной из самых престижных музыкальных премий в мире Global Music Awards стал музыкант-виртуоз Роман Мирошниченко, живущий в Северном Медведкове. Сборник его композиций был отмечен как лучший инструментальный альбом.

Гитарист получает награды этого конкурса не первый год. Однако в этот раз приз чуть было не уехал в другую страну.

— Во времена ковида нарушилась логистика во всём мире и я не мог, как прежде, получать свои награды по почте, поэтому договорился с другом в Словении: по-



Роман Мирошниченко известен во всём мире как музыкант-виртуоз

сылку отправляли ему, а он пересылал мне. Из-за этого в конкурсной заявке был указан словенский адрес и

меня приняли за словенца, — рассказывает музыкант. — Я очень удивился, увидев на сайте проекта дру-

гую страну напротив своего имени. Сразу же написал организаторам, те извинились и восстановили справедливость, указав Россию.

Роман Мирошниченко отмечает, что в музыкальном мире сотрудничество между странами продолжается.

— В этом году на калужский фестиваль «Мир гитары», где я отвечаю за международные проекты, приехали музыканты из Аргентины, Армении, Белоруссии, Бразилии, Греции, Испании, Кубы, — добавил музыкант.

Мария ГОРБУНОВА

## Реставраторов наградили за восстановление исторического павильона ВДНХ

В этом году в Москве завершилась реставрация более 200 объектов культурного наследия, среди которых павильон «Физика» на ВДНХ. Авторы проекта его восстановления стали лауреатами ежегодного городского конкурса «Московская реставрация».

Как сообщили в пресс-службе ВДНХ, специалистам удалось максимально точно восстановить исторический облик памятника архитектуры 1950-х годов.

Фасад очистили от грязи и следов краски, утраченные элементы декора были изготовлены заново. Для парадной двери восстановили вставки из янтаря. В интерьерах по сохранившимся фрагментам и фотоматериалам воссоздали живопись по стеклу, люстры и бра.

Сегодня в стенах павильона разместился Музей городского хозяйства Москвы.

Ирина ЛЬВОВА



Павильон, который сегодня называется «Физика», открылся в 1954 году

# Бабушка, пора в школу

В центрах московского долголетия начались уроки, на которых учат пользоваться смартфоном и планшетом

**В** центрах московского долголетия (ЦМД) запустили образовательную платформу «Школа гаджет». Пенсионеры могут освоить работу с компьютером, смартфоном и планшетом. Это продолжение проекта «Освой гаджет», который открыли два года назад. В нём приняли участие 6,5 тысячи столичных пенсионеров.

## Призы за отличную учёбу

Как пояснила руководитель сети центров московского долголетия Елена Громова, это логическое продолжение предыдущего проекта. Но если раньше занятия вели тьюторы, то сейчас сами участники могут делиться друг с другом опытом. Также в школе нового формата москвичи пожилого возраста смогут протестировать свои знания на сайте [школагаджет.рф](http://школагаджет.рф).

— На сайте, помимо тестов, размещены тематические видеоуроки, — говорит Елена Громова. — Важно, что мы даём возможность обучаться не в одиночку, а вместе. Те, кто уже в чём-то разобрался, помогают другим.

Для тех, кто раньше не занимался по программе «Освой гаджет» или хочет освежить знания, на сайте есть дополнительные уроки. Их записала активистка центра московского долголетия «Крюково» Татьяна Збужинская.

В «Школе гаджет» три уровня: начальный, углуб-



Валентина Сергеевна из Отрадного уже научилась общаться по видеосвязи

Это продолжение проекта «Освой гаджет», который запустили два года назад

лённый и продвинутый. За прохождение заданий на каждом уровне начисляются баллы. Максимально за уровень можно получить 100 баллов. Тем, кто окончит школу с высокими результатами, вручат сертификаты и призы. Первый выпуск школы будет уже летом.

## «Теперь умею обрабатывать фото»

Лилия Козодёрова уже посещала занятия проекта «Ос-

вой гаджет» в ЦМД «Бибирево».

— Благодаря площадке «Красивое селфи» я умею обрабатывать фото и публиковать вместе с ними интересные посты, ставить хэштеги и находить старых и новых друзей. А клуб «Мобилка» научил меня, как не выходя из дома можно записаться к врачу, передать показания счётчиков и оплатить покупки онлайн. С большим нетерпением ждала начала занятий в «Школе гаджет», где можно прове-

рить себя и поделиться приобретёнными знаниями с другими участниками центра, — говорит пенсионерка.

## «В курсе последних новостей»

Посетительница ЦМД «Отрадное» Валентина Григорьева до того, как узнать о проекте «Освой гаджет», пыталась изучить смартфон по самоучителю. Признаётся, что не смогла в нём разобраться, потому что не понимала терминологии.

— Обратилась в центр московского долголетия. Его сотрудники рассказали мне о проекте «Освой гаджет», на

занятиях которого людям доступным языком объясняют, как обращаться со смартфонами. Буквально через пару занятий я уже сама могла позвонить по видеосвязи, — радуется Валентина Сергеевна. — Решила на этом не останавливаться и продолжила изучение. Теперь я всегда в курсе последних новостей и могу самостоятельно совершать многие операции через «Личные кабинеты» на разных сайтах.

Оксана  
МАСТУГИНА

**И** зарегистрироваться для обучения можно на сайте [школагаджет.рф](http://школагаджет.рф) либо в ближайшем центре московского долголетия. В СВАО их восемь: «Алексеевский» (Ярославская ул., 5); «Бабушкинский» (ул. Коминтерна, 9, корп. 1); «Бибирево» (ул. Пришвина, 12, корп. 2); «Марьяна Роща» (ул. Суцёвский Вал, 31, стр. 2); «Отрадное» (ул. Римского-Корсакова, 6); «Ростокино» (ул. Бажова, 5); «Северный» (Дмитровское ш., 169в); «Южное Медведково» (ул. Молодцова, 16).

Подробная информация о центрах московского долголетия, полный список адресов, а также еженедельный календарь активностей размещены на сайте столичного Департамента труда и социальной защиты населения [dszn.ru/moisentr](http://dszn.ru/moisentr). Тел. единой справочной службы 8 (495) 870-4444.

## В СВАО появились два новых центра московского долголетия

В округе открылись новые центры московского долголетия — «Ростокино» и «Южное Медведково». Они сделаны по единому стандарту. В каждом есть медиাগостиная, шумная и тихая гостиные, кулинарная студия, творческая мастерская, спортзал и актовый зал. Пенсионеры могут прийти сюда почитать книгу, позаниматься на тренажёре, сыграть в шахматы или бильярд, пообщаться с ровесниками. Также действуют в центре и клубы по интересам, которыми руководят сами жители старшего возраста.

— У нас уже можно освоить несколько видов танцев: балльные, латиноамериканские, восточные, зумбу. Мы устраиваем литературные вечера и ретродискоотеки. В мастерской бабушки делают новогодние игрушки в виде кроликов и пишут картины, — рассказывает руководитель ЦМД «Ростокино» Вера Божойей. — Скоро будет создан клуб «Сам себе модельер» по перешиванию одежды.

А в ЦМД «Южное Медведково» организовали зелёную гостиную, где выращивают цветы, укроп и петрушку.

— Пока у нас 12 клубов по интересам. Среди них — «Серебряный шар» для любителей бильярда, студия вязания «Волшебный клубок», интеллектуальный клуб «Эрудит», — говорит руководитель центра Марина Рыбакова. — Сейчас пенсионеры репетируют новогодний спектакль.

Наталья ЛОМЖЕВА

➤ ЦМД «Ростокино»: ул. Бажова, 5;  
ЦМД «Южное Медведково»: ул. Молодцова, 16.  
Тел. для справок: (495) 870-4444

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»** [www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)  
ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 17 ЛЕТ!** Акция действительна ТОЛЬКО до 31.01.2023  
При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

- 25% на лечение
- 11% на протезирование
- 10% на хирургию и имплантацию
- 5% на детскую стоматологию\*

**Цены для предъявителя купона:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген 470 ..... **400 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite ..... **950 р.**
- Металлокерамическая коронка Ducera под «ключ» (ед.) ..... **4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ» ..... **9900 р.**

**Только до 31.01.2023 г.**

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
(имплант Osstem + циркониевая коронка) — **32 000 руб !!!**

**Компьютерная томография зубов 3D.....2500р. 690!!!**

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Скидки действуют при оплате наличными!  
\* Скидка распространяется на детей до 14 лет

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ  
ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ  
Лечение аппаратом «Вектор»

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

**Д**ля Ивана Петрухина с Заповедной улицы велосипед — полноценное средство передвижения. Каждый день он ездит на нём на работу, по пути заводит детей: пятилетнего сына в детский сад, семилетнего — в школу.

### 45 минут на дорогу

Иван работает инструктором-методистом по лечебной физкультуре.

— С помощью велосипеда я экономлю уйму времени и держу себя в прекрасной форме, — говорит Иван. — К примеру, зимой я доезжаю до детсада и школы за 5 минут, потом за 10 минут — до станции метро «Отрадное». Затем 10 минут еду в подземке до «Дмитровской», а оттуда снова на велосипеде 20 минут до работы. Итого — 45 минут. А на машине ехал бы больше часа, не считая времени, которое пришлось бы потратить на поиски парковки.

По словам Петрухина, маршрут можно одолеть и без метро. Но тогда зимой на дорогу уйдёт около часа. Летом быстрее — 35-40 минут.

### Важны перчатки и обувь

Степень утепления Иван советует рассчитывать индивидуально, в зависимости от погоды и темпа передвижения. Если ехать без долгих остановок, не замёрзнешь даже в мороз.

Одежда должна быть удобная — спортивная или туристическая. Лучше, если куртка и штаны будут мембранные или по крайней мере водозащитные. Сильнее всего на велосипеде мёрзнут руки и стопы. Поэтому перчатки нужны хорошие, например горнолыжные, а обувь — непромокаемая.

От грязи защитят полноразмерные крылья с брызговиками для вашего двухколёсника и альпинистские гашаши — их надевают поверх штанов и ботинок. И конечно, нужен шлем.

Иван ездит по улицам на простом велосипеде с толстой цепью и тормозными колодками вместо дисков. Однако внешний вид всё-таки портится, болтики ржавеют. За год на поддержание транспорта в хорошем состоянии у Ивана уходит пример-

# Где кроссовер не пройдёт...

**Житель Медведкова круглый год ездит на работу на велосипеде и не знает слова «пробки»**



Утром Иван Петрухин легко успевает завезти сыновей в детский сад и в школу

но 5 тыс. рублей, в основном это затраты на смазку и обновление тормозных колодок.

### Столкнулся с самокатчиком

По словам Петрухина, сегодня ездить на велосипеде стало удобнее.

— Ещё несколько лет назад приходилось прыгать по бордюрам, а сейчас везде делают пологие съезды, — объясняет Иван. — Сложнее с людьми. Недавно я столкнулся с ситуацией: человек находился на одной стороне тротуара, а его со-

### От грязи защитят полноразмерные крылья с брызговиками

бака на длинном поводке гуляла по газону на другой. Еле разминулись.

Как-то раз Петрухин столкнулся с самокатчиком, который ехал навстречу. Они одновременно круто повернули, и их траектории пересеклись.

— К счастью, обошлось без травм. Кстати, велосипед оказался устойчивее, — отметил Иван.

### Где и как хранить

Если в подъезде нет грузового лифта и в связи с этим спускать со своего этажа и поднимать обратно по лестнице велосипед тяжело, Петрухин советует приобрести компактную складную модель.

— Заниженная рама позволяет с удобством садиться и слезать, такой можно провозить в метро или в багажнике машины, — объясняет велосипедист. — Для зимних поездок рекомендую ставить шипованную резину. А для выездов в тёмное время суток нужны габаритные огни и фара.

Сейчас у семьи Петрухиных собралась целая коллекция двухколёсного транспорта. Например, шоссейник — для лета, фэтбайк (велосипед с толстыми шипованными колёсами) — для зимних прогулок в парках.

— Что касается хранения, можно пристёгивать велосипед в общем тамбуре, если соседи не против. Здесь важен вопрос чистоты: зимой перед входом в подъезд я чищу велосипед щёткой, в тамбуре ставлю его на пластиковые поддоны. Ну и швабра с ведром всегда рядом, — говорит Иван. — Когда вы находитесь на работе, идеально, если есть охраняемая территория. Если такой нет, пристёгивайте мощным замком на участке, который попадает в поле обзора камер видеонаблюдения. Но в любом случае лучше не оставлять велосипед на улице на ночь.

Галина ПОГОДИНА

### ДТП

#### Пострадала на Белозерской

Днём 17 декабря водитель «Субару» сбил женщину 65 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре» в районе дома 7 на Белозерской улице. Пострадавшую госпитализировали с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

#### Столкновение в Останкинском

Утром 19 декабря водитель «Мазды» при выезде со двора дома 11 на улице Академика Королёва на главную дорогу проехал на красный свет. Из-за этого машина столкнулась со встречным «Хёндай». Водитель «Мазды» сам обратился в больницу с ушибом головы.

#### Попала под колёса в Северном

В полдень 20 декабря мужчина за рулём «Шевроле» сбил женщину, которая переходила дублёр Дмитровского шоссе возле владения 165 по «зебре» на зелёный свет. С ушибами и синяками её увезли в больницу.

#### Сбила пенсионерку на Снежной

Днём 20 декабря автоледи на «Ниссане» сбила женщину 75 лет, переходившую дорогу в 10 метрах от ближайшей «зебры» возле дома 11 на улице Снежной. Скорая увезла пострадавшую с травмами спины, предплечья, головы.

ОГИБДД УВД по СВАО

### ХРОНИКА 02

#### Разбойное нападение в Северном

Житель дома на Дмитровском шоссе вышел к подъезду, его окружили трое незнакомцев и ударили по голове. Потерявшего сознание мужчину разбойники посадили в машину и уехали. В это время местный житель, оказавшийся свидетелем преступления, позвонил в полицию. Когда потерпевший пришёл в себя, похитители высадили его на Липкинском шоссе, предварительно украв документы и телефон. Мужчина добрался домой на попутках. Одного из нападавших полиция вскоре задержала, соучастники в розыске.

Анна ГОНЧАРОВА

#### Обокрали пенсионерку в Лосинке

Ранее судимые мужчина и женщина из Подмосковья пришли к 86-летней жительнице улицы Малыгина, представившись соцработниками. Пока злоумышленница отвлекала пенсионерку разговорами, подельник похитил со стола папку с 2 млн рублей. Полиция задержала подозреваемых в Балашихе, им может грозить до 10 лет лишения свободы со штрафом до 1 млн рублей.

### В первую неделю января поменяется схема движения по Кольцевой линии метро

Со 2 по 7 января 2023 года включительно столичное метро временно изменит схему движения по Кольцевой линии. 2-4 января поезда будут ходить только против часовой стрелки, 5-7 января — по часовой. При этом все станции Кольцевой линии будут открыты, пересадки продолжат работать.

«Существующая система требует обновления, для этого мы применим самые современные технологии. Без

ограничений работы провести невозможно, мы проводим их в дни, когда людей в метро меньше всего», — сообщает официальный сайт столичного метрополитена [mosmetro.ru](http://mosmetro.ru).

Пассажирам советуют выбирать альтернативные маршруты: радиальные линии, МЦК, БКЛ, МЦД и круглосуточный автобусный маршрут Б, который проходит по Садовому кольцу.

Игорь МИНАЕВ





# На лёд смотреть не надо

## Тренер из Лианозова дала советы начинающим фигуристам

**Э**той зимой в округе действуют 40 катков с искусственным льдом и более 160 с натуральным. Как освоить азы фигурного катания, «ЗБ» рассказала тренер спортивно-досугового центра «Кентавр» Мелисса Слепченкова. Она тренирует ребят на катке на Вологодском проезде.

### Зубчики обязательны

Сначала, по словам Мелиссы, важно определить цель занятий: просто для души или же ради спортивных достижений.

— От этого зависит подход к экипировке, — объясняет тренер. — Будущему спортсмену лучше сразу приобрести профессиональные коньки: ботинки и лезвия для них продаются отдельно. А для любительских занятий подойдут самые простые коньки. Главное, чтобы они были с зубчиками.

На уличные катки Мелисса советует надевать термобельё, кофту, штаны, в которых будет удобно садиться, шапку и перчатки, длинные носки. Тёплую куртку на время интенсивного катания лучше снять, чтобы не было слишком жарко.

— Если каток крытый, то температура в помещении плюсовая — достаточно надеть спортивные штаны и лёгкую кофту, — добавила тренер.

### Главное — не бояться

Уровень развития фигурного катания в стране очень высокий, отсюда и конкуренция. Для результатов в большом спорте Мелисса рекомендует родителям начинать учить малышек уже с 2,5-3 лет.

— В этом возрасте ребёнок отлично усваивает новую информацию, а главное — не боится льда и падений, поэтому спокойно выполняет все просьбы тренера, — считает фигуристка. — Например, ко мне на занятия пришла трёхлетняя девочка. Уже через полго-



Мелисса Слепченкова занимается с ребятами на катке на Вологодском проезде



**Малыши быстро осваивают вращения и скольжение на одной ноге**

да она научилась делать повороты, вращения, даже пистолетики — скользить на одной ноге, присев и вытянув другую ногу вперёд.

С возрастом у людей обостряется чувство самосохранения, появ-

ляются страхи, из-за этого тренировать взрослых сложнее.

— Главная ошибка многих моих взрослых воспитанников — прямые колени и опущенный под ноги взгляд из-за того, что боятся упасть, — говорит Мелисса. — На самом деле смотреть на лёд не надо. Когда вы опускаете голову, меняется наклон плеч и смещается центр тяжести. От этого вероятность упасть только возрастает.

Мария ГОРБУНОВА

► О спортивных секциях ГБУ «СДЦ «Кентавр» можно узнать на сайте [gbukentavr.ru](http://gbukentavr.ru) и по тел.: 8-925-066-3693

## В Московской федерации современного пятиборья подвели итоги года



Префект СВАО Алексей Беляев обсудил с тренерами и спортсменами планы по развитию пятиборья в Москве

Московские пятиборцы завоевали 52 медали в личном и командном зачётах. С такими результатами завершает 2022 год Московская федерация современного пятиборья, возглавляемая префектом СВАО Алексеем Беляевым.

Итоговое заседание руководства федерации, на котором подвели итоги года и обсудили планы на будущее, состоялось в Центре современного пятиборья на улице Арсюкова.

— В этом году при поддержке федерации в столице прошло пять городских чемпионатов и четыре всероссийских, а также второй этап и финал международного Кубка Павла Леднёва. На всех соревнованиях отличились наши спортсменки, а на Всероссийской спартакиаде по летним видам спорта, на первенстве России среди юниоров и во все заняли весь пьедестал, — сообщила старший специалист ЦСТиСК Москомспорта Татьяна Муратова.

Золото самого масштабного турнира — Всероссийской спартакиады по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов — получила Мария Самойлова.

— В начале сезона мне до призовых мест не хватало буквально пары секунд, — призналась девушка. — Но потом я решила просто получать удовольствие от соревнований и сразу же начала попадать на пьедестал. Лучше всего мне удаются плавание и моя любимая стрельба, с тренером работаю над

улучшением результатов в беге.

Алексей Беляев дал высокую оценку работе спортсменов и тренерского состава.

— Необходимо популяризировать эти достижения и активнее привлекать к занятиям пятиборьем детей и подростков, — отметил он.

С 2018 года Московская федерация современного пятиборья развивает дисциплину «лазер-бег», совмещающую бег и стрельбу из лазерного пистолета. В этом году в соревнованиях приняли участие более 300 человек. Самому молодому участнику было 9 лет, самому старшему — 73 года.

— Будем и дальше расширять это направление, следующей турнир по лазер-бегу проведём в мае 2023 года, — сообщил Беляев. — Чтобы увеличить охват, предварительно проведём районные отборочные соревнования.

В завершение обсудили важное новшество, введённое Международным союзом современного пятиборья, — замену верховой езды на преодоление препятствий. Директор Московской академии современного пятиборья Анатолий Старостин отметил, что для подготовки спортсменов понадобится обустройство новых снарядов по образцу тех, что используются в «гонках героев». Тем более что в СВАО уже есть успешный опыт: такую трассу с препятствиями в прошлом году сделали в пойме реки Чермянки.

Мария ГОРБУНОВА

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!**

**ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ:**



**(499) 647-6828**

реклама 1687



Получите единовременно до **5 млн** руб. и до **50 тыс.** ежемесячно по договору пожизненной ренты.

**ПЛЮС:** оплата всех коммунальных платежей и помощь по хозяйству.

**Звоните!**

**8 (495) 727-28-28**

ООО «Старость в радость»  
ИНН 97/17122898

реклама 1575

Предприятие питания  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

- Заведующих производством - **от 38 000 руб.**
- Поваров - **33 000 руб.**
- Буфетчиков - **30 000 руб.**
- Кухонных работников - **27 000 руб.**
- Мойщика посуды - **27 000 руб.**

Ждём Ваших звонков!

**8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28**



# За вывоз мусора будем платить по-новому

## В будущем году заработает новая формула для перерасчёта

**С** 1 марта 2023 года в стране изменятся правила предоставления такой коммунальной услуги, как вывоз мусора. По решению Правительства РФ жители смогут получить перерасчёт за тот период, когда их не было дома. В нововведении разбирался «ЗБ».

### Просьбы поступают давно

По словам директора ГБУ «Жилищник района Северный» Василия Симона, жители часто обращаются с просьбами.

— Собственники квартир нередко просят вернуть деньги за услугу, которой они, по их словам, не пользуются. Так, недавно женщина настойчиво требовала перерасчёт, потому что переехала в другую квартиру, а зарегистрирована была на прежнем месте, — привёл пример директор «Жилищника».

Однако в такой ситуации перерасчёт не предусмотрен. Как пояснил Василий Симон, плата за вывоз мусора в столице и некоторых других регионах страны пока рассчитывается по

ние временно отсутствующих людей, зарегистрированных в квартире.

На перерасчёт смогут претендовать те, кто оставил квартиру более чем на пять суток подряд. Причины могут

**Вернуть часть денег смогут те, кто не был дома пять и более дней подряд**

единому тарифу: 7 рублей 30 копеек за квадратный метр. Количество жильцов при этом не учитывается.

### Учтут четыре параметра

В обновлённых правилах, которые вступят в силу весной следующего года, формула расчёта изменилась. Она включает в себя площадь помещения, количество жильцов, норматив накопления мусора. Также будут принимать во внима-

вать разные: лечение в больнице, отдых в санатории, отпуск, рабочая командировка.

### Сохраните билеты и справки

Чтобы получить перерасчёт, нужно будет написать заявление в управляющую компанию не позже, чем через 30 дней после возвращения домой. К нему приложить документы, подтверждающие ваше отсутствие.

— Это могут быть билеты на самолёт, на поезд, справка



Сейчас стоимость услуги в столице зависит только от площади квартиры

о командировке или справка от врача, — поясняет Василий Симон.

Подойдет также счёт за проживание в гостинице. В случае отдыха на даче обратитесь за подтверждающи-

ми справками в садовое товарищество. А если вы уезжали надолго, предъявите документ о временной регистрации в месте пребывания.

Управляющая компания сделает перерасчёт в те-

чение пяти рабочих дней после получения заявления с документами. После чего в течение 30 дней вы увидите новые данные в едином платёжном документе.

София РУСЯЕВА

# Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

**М**ужчины не воспринимают всерьёз растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.<sup>4</sup> Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СТР № АМ.01.48. 01.003.E.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



160 тысяч мужчин уже приобрели ЧИНЧ®

Заказать **8-800-700-8888**

**Сеть социальных аптек Аптеки**

**Во всех Столичках СВАО**

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришивина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботан. Сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фонвизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьино, Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# «ОЛИМПИАДА-80 перевернула мою жизнь»

Ольга Кузина с Олонецкого проезда уже больше 40 лет помогает людям



Роман Балаев

## Более 20 тысяч событий

В послужном списке Ольги Кузиной более 20 тысяч волонтерских мероприятий. Среди них 12-й Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Москве 1985 года, зимние Олимпийские игры 2014 года, 19-й Всемирный фестиваль молодежи и студентов-2017, Кубок Конфедераций того же года, чемпионат мира по футболу FIFA-2018, Универсиада 2019 года в Красноярске, чемпионат Европы по тяжелой атлетике, шествие «Бессмертный полк», открытие парка «Зарядье», штаб по сбору гуманитарной помощи «Москва помогает».



Открытие Олимпийских игр в Москве, 19 июля 1980 года

## Тренеры из Барселоны для сирот

Особая гордость Ольги Кузиной — собственный проект для детей-сирот и оставшихся без попечения родителей «Навстречу футбольной мечте».

— На ЧМ-2018 по футболу Оргкомитет помог познакомиться с представителями ФСК «Барселона», тренеры которого работают и в Москве. Решила привлечь их к тренировкам воспитанников шести центров содействия семейному воспитанию, — рассказывает волонтер. — Потом устраивали товарищеские матчи. Когда в первом победили «Алые паруса» из Отрадного, ребята окружили меня и говорят: «Вы будете нашей мамой? Приходите к нам почаще!»

перед молодежью, — объяснила Ольга Ивановна.

По отзывам коллег, Кузина блестяще выступает перед огромной аудиторией. После её выступлений количество «серебряных» волонтеров значительно увеличивается.

День Ольги Ивановны расписан по минутам, даже время для интервью «ЗБ» нашло только в полночь. Сейчас она участвует в городском проекте «Москва помогает», работает с семьями участников СВО, прибывающих в столицу на новогодние мероприятия.

Оставаться в форме Кузиной помогают йога, бассейн, биатлон. А настроение поднимают хорошая музыка, книги, встречи с друзьями и прогулки с дочкой в Бабушкинском парке.

Оксана МАСТЮГИН

**Ж**ительнице Бабушкинского района Ольге Кузиной вручили городскую награду — знак отличия «Волонтер Москвы». Она занимается добровольчеством уже 42 года.

## Знакомила иностранцев с Москвой

Её путь волонтера начался на Олимпиаде-80.

— Ощущение важности момента витало в воздухе, — вспоминает Ольга Ивановна. — Москва преобразилась, стала как-то чище, светлее. На дорогах появи-

лись новые модели автобусов. На прилавки «выбросили» невиданные товары: фруктовые финские джемы, нарезки салями и сервелата, сыры, соки с трубочкой, горчицу в тубиках, майонез. Бумажный стаканчик с «Фантой» можно было купить за 20 копеек в ГУМе или на ВДНХ. Хотелось быть сопричастной событию. И вот счастье! Руководство ВДНХ, где я работала экскурсоводом, в том числе и для иностранных делегаций, направило меня в помощь Оргкомитету Олимпиады. Я как переводчик с английского должна была знакомить иностранных болельщиков

## В юности работала экскурсоводом на ВДНХ и уже тогда блестяще знала английский

и спортсменов с московскими достопримечательностями. Иностранцы смотрели на Москву и москвичей широко раскрытыми глазами. На улицах нет медведей? А эта молодая девушка, свободно говорящая на английском, стильная — неужели советская гражданка? Сыпали вопросы: как мы учимся, где работаем, сколько получаем, что едим, как женимся. Пом-

ню, перекусим на «Ботаническом саду» в фуд-корте, — да, тогда на улицах столицы появился первый фастфуд! Под навесами продавали бутерброды с колбасой, сыром, красной рыбой. И дальше! Ездили на экскурсионном автобусе. Но все иностранцы так и норовили спуститься в подземку. Выходили вдохновлённые: наше метро — произведение искусства.

## Вдохновляет своих ровесников

Сейчас 66-летняя Ольга Кузина — посол федеральной программы «Молоды душой» для волонтеров старшего возраста. Программа действует по всей стране, в столице — на базе центра «Мосволонтер». В Москве таких послов только трое.

— Послы проводят презентацию программы на форумах, конференциях, вебинарах как очно, так и в онлайн-формате. Выступают перед посетителями центров московского долголетия и советов ветеранов, а также

## Как стать «серебряным» волонтером?

Москвичи 55+ должны зарегистрироваться на сайте «Мосволонтер» [mosvolonter.ru](http://mosvolonter.ru), а затем в программе «Молоды душой» на этом же ресурсе. Вам станут поступать предложения поработать волонтером на различных мероприятиях. Выбираете по интересам, возможностям и способностям. Перед каждым мероприятием проходите собеседование.



РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете [105.rf](http://105.rf)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-05-14** или **\*105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО** и **табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

### Бесплатная консультация по вопросам:

**Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.

**Получение места на кладбище** — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.

**Прижизненный договор** — это возможность заранее позаботиться о похоронах, зафиксировать цену на ритуальные услуги и принадлежности и избежать риска повышения цен.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 009-05-14** или на сайте **105.rf**

# Всё началось со сказки на ночь

Медсестра из Бутырского пишет детские книги, которые читают по всей стране

**А**льфия Садекова с Бутырской улицы 30 лет проработала операционной медсестрой в хирургическом отделении больницы. С детства ей нравилось сочинять стихи и рассказы. Однажды она решила превратить хобби в профессию и начала писать книги для детей о... котиках. Сейчас их читают не только по всей России, но и в других странах. О своём творчестве Альфия рассказала «ЗБ».

Раян. Для него она написала первую книгу про кота Помпона и его друзей.

Альфия Садекова передала десятки экземпляров своей книги на благотворительность

## Внук не хотел засыпать

— Как-то раз Раян гостил у меня и вечером не хотел засыпать. Я ему и сказки рассказывала, и стихи читала, и колыбельную пела — он ни в какую. И тогда у меня сама собой придумалась история про рыжего кота: о том, как он потерялся в большом городе, искал дорогу домой, а заодно нашёл друзей. Имя для котика — Помпон — тоже придумалось спонтанно, — делится Альфия. — В тот вечер я рассказала внуку эту историю раз двадцать. А он всё просил ещё.

Когда Раян наконец уснул, Альфия записала сказку на компьютере. Потом решила продолжать. Так получилась целая книга историй. Почему бы не издать?

— Пригласили иллюстратора, вместе придумали образ Помпона, нарисовали. Раян всё спрашивал, какой же Помпон получился? Когда увидел его в уже вышедшей книжке, сказал, что именно так себе и представлял, — поделилась Альфия.

## Голубоглазая блондинка

Помпон благодаря соцсетям и сарафанному радио быстро стал знаменитым.



Андрей Дмыгров

Истории о приключениях рыжего кота быстро разлетелись по соцсетям

## Снова стала студенткой

— Началось с того, что мы поспорили с дочкой, — смеётся писательница. — 10 лет назад она, будучи студенткой, вдруг спросила: «А что, мама, слабо тебе поступить в твоём возрасте в университет?» Я возмутилась, написала экзаменационное сочинение, отправила его в Университет истории культур, а через неделю мне прислали письмо о зачислении на литературный факультет.

Училась Альфия онлайн, но занятия, по её словам, были каждый день с утра до вечера. И так пять лет. А потом родился её внук

## «Помпон, Маргоша и Новый Год»

По просьбе нашей редакции специально для маленьких читателей «ЗБ» и их родителей Альфия Садекова написала сказку о приключениях Помпона, Маргоши и их друзей:

— Однажды в канун Нового года котик Помпон и его друзья пёсик Гренка, мышка Пипетка, кошечка Маргоша, девочка Алиса и мальчик Вова отправились в лес за ёлкой. Стояла настоящему снежная зима. В воздухе уже чувствовалось

приближение самого волшебного праздника в году. Друзья шли по лесу, не нарушая его тишины, вполголоса они пели новогодние песенки. Вдруг в чудесной тишине послышалось чьё-то всхлипывание. Это был маленький зайчонок, он ехал с Дедом Морозом на ёлку к детям и выпал из саней. Друзья успокоили заплаканного зайчонка и, чтобы его вернуть, отправились искать Дедушку Мороза. Вскоре они вышли из леса и увидели на

дороге его сани, а затем и самого Дедушку. Зайчонок обрадовался и первым побегал к Морозу, чтобы успеть на праздник к детям. Дедушка Мороз поблагодарил друзей за помощь и их доброту и позвал всех на празднование Нового года. Это был весёлый, удивительный день добрых и замечательных друзей. А ёлку им подарил самый добрый Дед во вселенной. Такой дед живёт почти в каждой семье, надо только его поискать.

Книга о нём моментально разлетелась по стране. Десятки экземпляров Альфия передала в фонд помощи детям, страдающим заболеваниями печени, и в детские дома.

В прошлом году родилась внучка Риана.

— В тот момент я соби-

ралась продолжить писать кошачьи истории, а Риана мне в этом помогла. Героиню своей следующей книжки — кошечку Маргошу — я сделала похожей на неё: такой же блондинкой с голубыми глазами, — рассказала Садекова.

Маргоша, как и Помпон, жить не может без приключений. По сюжету во время поездки на выставку кошек она из любопытства ускользает от хозяйки, девочки Алисы, и начинает своё путешествие. Эта книга выйдет в свет в следующем году.

Наталья АНОХИНА

## В Новой Москве построили 15 школ

В 2022 году в ТиНАО сдали в эксплуатацию 15 школ и 5 детских садов. Об этом сообщил Владимир Жидкин, руководитель Департамента развития новых территорий столицы на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Все школы, детские сады, дороги в ТиНАО строятся одновременно с жилыми домами. Это необходимо для того, чтобы люди могли сразу же зарегистрировать своих детей в образовательном учреждении, — рассказал он.

По словам Жидкина, со всеми застройщиками подписаны соглашения, которые обязывают их строить социальные объекты во всех жилых комплексах. В этом году в ТиНАО также открыли две поликлиники. Они могут принимать до 970 посетителей в смену.

Кроме того, в Сколково возведён спорткомплекс, в Коммунарке — родильный дом, в Краснопахорском — парк электротранспорта. Строители завершили прокладку тоннелей на участке Солнцевской линии метро, которая пройдёт до Внуково.

Стоит отметить, что в этом году в Новой Москве ввели больше 3 млн кв. метров жилья при плане 2,5 млн.

София РОСТОВЦЕВА

## В «Парке Яуза» ждут писем Деду Морозу

До 31 декабря включительно на территориях, входящих в состав «Парка Яуза», будет работать новогодняя почта. Отправить зимнему волшебнику послания и рисунки можно на трёх площадках: экоцентр (Юрловский пр., вл. 10А), Певческое поле (Заповедная ул., 28, рядом с катком) и «Сад будущего» (2-й пр. Леонова, в открытом коворкинге). Обязательно укажите обратный адрес, чтобы получить ответ на своё письмо.

Иван ПЕТРОВ

## В дни каникул на ВДНХ покажут уличные спектакли

Какие сюрпризы приготовила посетителям главная выставка страны, на брифинге, организованном при поддержке информационного центра Правительства Москвы, рассказала заместитель генерального директора по

развитию выставки Елена Жук.

— Обширную программу подготовил Музейный город. В него входят 23 площадки. В павильоне «Рабочий и колхозница» мы предлагаем посетить выставку «Облачённая в ро-

скошь. Женщина ар-деко». Она работает до 24 января. Также работают выставки «Эдем», «Капитаны будущего: Terra Futura», «Терракотная армия. Бессмертные воины Китая» и ряд других, — отметила Елена Жук.

Новогоднюю ночь можно будет провести на трёх территориях: на площади Промышленности, катке и вывонном круге. Детей будут развлекать аниматоры в костюмах любимых сказочных персонажей. Посетителям предложат сладости

и напитки на красочной Рождественской ярмарке.

Новогодние каникулы на ВДНХ начнутся 2 января. Каждый день на площадке Промышленности будет проходить по три спектакля.

Лев ЛЬВОВ

**В** преддверии Нового года на российские экраны вышла семейная комедия «Новая игрушка» режиссёра Джеймса Юта. Это ремейк известной французской картины 1976 года с Пьером Ришаром. На премьере фильм представил комик и актёр Михаил Галустян, который озвучил одного из главных героев — ночного сторожа. На показ он пришёл с женой Викторией и с дочками — двенадцатилетней Эстеллой и десятилетней Элиной. Успел артист ответить и на вопросы журналистов.

**Над дубляжом пришлось потрудиться**  
— Михаил, а вы смотрели тот старый добрый фильм «Игрушка» с Пьером Ришаром?

— Да, я отлично помню, как впервые его увидел. Маленьким смеялся, а когда стал постарше, понял, что это не комедия была вовсе, а остросоциальная картина. В «Новой игрушке», как и в старом фильме, в центре сюжета одиннадцатилетний мальчик Александр, который привык, что любой его каприз исполняется.

**— Как вы вообще относитесь к ремейкам?**

— Знаю, что многие относятся к этому скептически. Есть картины, которые не хочется переснимать, пусть они остаются классикой. Но порой хочется рассказать старую историю на новый лад, иначе, более современно, основываясь на наших реалиях и с применением новых технологий. Почему бы нет? История о взбалмошном ребёнке, купившем в магазине живую игрушку, стала любимой для многих поколений. Не удивительно, что режиссёры давно мечтали создать новую версию фильма. В 1976 году у детей игрушки были совсем другие, а сегодня у нашего персонажа даже летающая кровать есть...

**— С озвучиванием проблем не было?**

— Ну, как вам сказать: французский язык потребовал от меня некоторых усилий. Вмещать наше «да» в их *oui* было смешно, в артикуляцию попасть не просто. Пока шла работа

# МИХАИЛ ГАЛУСТЯН: Люблю дарить практичные вещи

**Артист рассказал о новой комедии и о семейных новогодних традициях**

над дубляжом, мы вообще постоянно смеялись. Интересно было подбирать слова, чтобы лучше текст звучал.

**Ежегодный букет для мамы**

— Скоро Новый год. Как планируете встречать?

— Дома, в кругу семьи. Придут гости, будет всё как у всех: ёлка, шампанское и речь президента.

**— Знаю, что у вас двойной праздник: 31 декабря день рождения мамы.**

— Да. Каждый год она получает от меня букет цветов. В этот раз, конечно,

тоже получит. Мы будем общаться по видеосвязи: она живёт не в Москве. Всегда говорит, что ей купить. А я ей: «Не обязательно только на день рождения подарки дарить, звони: что нужно, сразу куплю, в любой день». Я люблю покупать подарки практичные, чтобы они

ей потом долго пригождались.

**— Загадываете ли вы желания под ёлочкой?**

— У меня своя система: беру листик, ручку и пишу. Причём так, как будто желаемые события уже случились. Переворачиваю лист, кладу под компьютер и в конце года открываю: сбылось ли? Свершилось? Не всегда.



Михаил Галустян с женой и дочками

**По сюжету избалованный мальчик вместо игрушки хочет забрать домой сторожа магазина**

**Много работаю и этим горжусь**

— Ваша популярность с каждым годом набирает обороты: не сходите с экранов телевизоров весь 2022 год.

— Много работаю и этим достижением горжусь. В этом году у меня было огромное количество проектов. В будущем году планируется то же. С мая, можно сказать, работаю без выходных. Семью, к сожалению, редко вижу. Они обижаются, конечно, но я потом нивелирую хорошими подарками. Когда удаётся, то вместе выходим в свет, на премьеры. Я считаю, что в такое непростое время особенно важно веселить и радовать людей. Это спасает, когда вокруг дефицит радости.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Вадим Тараканов/ТАСС

## ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

**Ветеран из Марфина отметила 103-летие**

Мария Первушина родилась в Рязанской области. Отучившись 7 классов, переехала в Москву, работала в гастрономе. Во время войны трудилась на одной из столичных фабрикокхонь, а ранним утром и по ночам вместе с такими же молодыми девчонками возводила линию обороны. Бригада, которую она возглавляла, выкопала километры противотанковых рвов, установила множество проволочных заграждений. Трудовой подвиг Марии Первушиной отмечен медалью «За оборону Москвы». Об этом пишет газета «Марфино».



Все новости района: «Марфино»

**Детёнышу альпака с ВДНХ выбрали имя**

Участники проекта «Активный гражданин» дали имя малышке альпака, которая недавно родилась на «Городской ферме» на ВДНХ. Её назвали Шоколадкой — по окрасу шерсти. За этот вариант на портале отдали больше всего голосов. Об этом сообщает «Останкинский вестник».



Все новости района: «Останкинский вестник»

**Свибловский голубь сменил имидж**

Горожане продолжают наряжать металлическую скульптуру голубя, которая украшает сквер на улице Седова. На этот раз «пернатый» облачился в элегантную зелёную шляпку и блестящую ярко-салатовую бабочку. Вроде бы не по погоде, но смотрится эффектно. Об этом сообщает газета «Свиблово».



Все новости района: «Свиблово»

Оксана МАСТЮГИНА, Дмитрий ДОЙНИКОВ

## АФИША

**Резьба по дереву на Октябрьской**

30 декабря в 16.00 в культурном центре «Марьяна роца» (Октябрьская ул., 58) откроется выставка мастеров резьбы по дереву, которая продлится до 23 января. Посетители увидят около 40 экспонатов, а также смогут пообщаться с создателями работ. Вход свободный, справки по тел. (495) 127-7155.

**Детские дискотеки на Аргуновской**

Со 2 по 6 и 8 января в библиотеке-медиацентре №67 (Аргуновская ул., 14, стр. 2) маленьких гостей ждут на программу «Снежинка». В эти дни с 12.00 до 20.00 здесь будут крутить новогодние мультфильмы. В 13.30 можно побывать на творческом мастер-классе. А в 15.00 — на детской дискотеке. Вход свободный, перед посещением лучше уточнить расписание по тел. (495) 602-1622.

**«Щелкунчик» в Ярославском**

6 января в 11.00 Московский многофункциональный культурный центр (Ярославское ш., 124) приглашает на бесплатный музыкальный спектакль по мотивам сказки «Щелкунчик» в исполнении юных артистов музыкального театра Smile. Гостей ждёт знакомство с музыкальными инструментами (кларнет, контрабас, скрипка, фортепьяно), творческие мастер-классы, аквагрим. Важно! Расписание может измениться: перед визитом уточните сведения по тел. (499) 705-6027.

Ирина ЛЬВОВА

Юриста Екатерины Ямолдиной с улицы Мусоргского и её четверых деток дома живёт необычный питомец — львиноголовый декоративный кролик по кличке Лорд Егор. Накануне года Кролика по восточному календарю Екатерина рассказала нам о его повадках.

**Голубых кровей**

Сначала в семье Ямолдиных появилась клетка.

— Моя подруга завела дома крысу и купила ей жилище побольше, а её прежнюю клетку отдала нам, — делится Екатерина. — Мы сначала, конечно, удивились такому странному подарку. Но потом подумали: а почему бы и нам не завести какого-нибудь питомца? На семейном совете решили: пусть это будет карликовый кролик.

Малыша Екатерина купила в зоомагазине и назвала Егором.

— Он был совсем маленьким, чёрный с белыми лапками и галстучком. Он сразу удивил нас своим характером. Вроде спокойный, степенный, но, если вдруг что-то не по его, сразу начинал стучать задней лапкой. А ещё смешно косил глазками: получалось, как будто смотрит на нас свысока, будто важная особа голубых кровей. Так он и стал у нас Лордом Егором, — смеётся Екатерина.

**За банан готов на всё**

Лорд Егор — символ будущего года по всем параметрам. Ведь 2023 год — это год чёрного (голубого) Кролика или Кота. А у Лорда Егора, кроме цвета, ещё и во внешности имеются кошачьи черты: грива, как у настоящего льва.

# Кролик из Отрадного выбился в лорды

Юрист с улицы Мусоргского рассказала о своём необычном питомце — символе 2023 года



Денис Афанасьев

За любимцем Ямолдины ухаживают всей семьёй

**Лорд Егор обожает, когда дети катают его в коляске**

— Это особенность львиноголовой породы, — объясняет Екатерина. — Грива у таких кроликов может достигать в длину семи сантиметров.

А вот вкусовые предпочтения у Лорда Егора совсем не львиные. Он ест специальный кроли-

чий корм, сено, морковь, яблоки и груши. А любимое лакомство у него — бананы.

— Однажды мы выпустили его побегать по квартире, а он нашёл банановую шкурку и съел её целиком, — рассказывает Екатерина. — С тех пор если видит, что

мы едим бананы, чуть ли не в рот залезет, лишь бы ему перепал кусочек.

**Любит кино и передачи о животных**

Любимое занятие Лорда Егора — смотреть со всей семьёй телевизор.

— Больше всего любит кино, мультфильмы и передачи о животных. Заберётся на ручки или уляжется рядом на кровать и следит внимательно за тем, что происходит на экране, — улыбается Екатерина. — А ещё обожает, когда дети катают его в коляске. Несмотря на то что уже давно вырос, наверное, до сих пор считает себя ребёнком.

Наталья АНОХИНА

**Пять советов кролиководам**

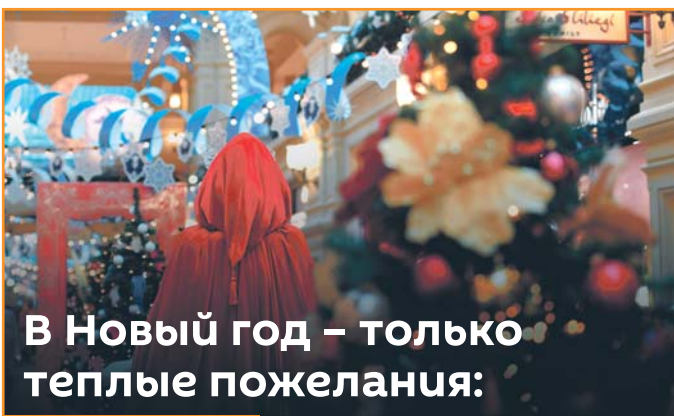
Тем, кто решит завести дома ушастого питомца, Екатерина Ямолдина дала несколько советов по его содержанию:

- 1 Дважды в день выпускайте кролика из клетки на прогулку, чтобы он мог размяться.
- 2 Спрячьте все вещи, которые кролик может погрызть, особенно провода.
- 3 Не кормите кролика капустой. То, что он её любит, — миф. От свежей капусты у кроликов развиваются бо-

лезни желудочно-кишечного тракта, и они даже могут умереть.

4 Раз в неделю обязательно вычёсывайте своего питомца. Так вы избавите его от колтунов, отмершей шерсти и предупредите ряд болезней.

5 Ни в коем случае не дарите животных тем, кто не готов о них заботиться или вообще не хочет заводить себе питомца. Очень часто после новогодних праздников живые подарки оказываются на улице.

**В Новый год — только теплые пожелания:****как поздравить, чтобы не обидеть**

Новогоднее поздравление — целая наука. Что сказать и чего не говорить? Специалисты по этикету дают рекомендации:

1. Удержитесь от копирования стихов с поздравительных сайтов. Ничего более пошлого не бывает. К тому же ваш адресат может зайти на те же ресурсы и увидеть то, что вы ему отправили «от себя лично».
2. Все слова должны быть только своими. Даже если вы начинаете с «Желаю тебе всего!», стоить уточнить: чего «всего»?

3. Не годятся пожелания, которые являются для человека больной темой. Если девушка мечтает выйти замуж, но у нее все никак не складывается, не надо ей желать этого в новом году — пусть и из лучших побуждений.
4. Обращаясь к человеку, важно сразу найти точку сборки на положительной эмоции. Например: «Бабуль, ты помнишь малыша, который 20 лет назад написал в твою корзинку с вязанием?..»

Лиц. № ФС77-79610.  
На правах рекламы.  
**ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM**

SPUTNIK

16+

реклама и частные объявления

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- А я сниму. Срочно! Т. 8-991-310-2356
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

Большой выбор тканей. Гарантия

**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, антенн, плит. Т. 8 (495) 720-9672

• Акция. Ремонт стиральных машин, швейных, холодильников, газплит, электроплит, телевизоров, антенн. Соц-скидки. Т. 8-903-796-1408

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

• **Ремонт стиральных машин,** электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

• **Ремонт телевизоров.** Т. 8 (499) 180-0110

**ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ РЕМОНТ ВСЕХ МАРОК**

**СТАЖ 30 ЛЕТ**

8 (499) 180-3440  
8-903-744-3579

**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**

• Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500р.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3 л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходовных

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**

Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 023-13-75

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- **Ванная** под ключ. **Ремонт** квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- **Ванны!** Восстановление акрилом! Т. 8 (499) 409-5434
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Обои. Т.: 8-963-976-1185, 8-901-901-3391
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Сантехник. Гарантия. Т. 8-916-504-4689

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА

8 (495) 995-5059

**Выезд бесплатно**

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

**РАБОТА**

- В офис – исполнительных сотрудников. Т. 8-910-484-9612
- Выгодное предложение! Т. 8-901-720-9577
- Денежно и перспективно. Т. 8-905-126-1966

- Консьерж. Алтуфьево. Т. 8-903-717-4212. Звонить с 11 часов.
- Нужна работа или подработка? Звоните. Т. 8-915-348-4301

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**КОМИССИОНКА**

- **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212

• Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

**КУПЛЮ**

Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.

**+7-929-913-8109**  
**Александр**

- Книги, посуда, аудио/фото-аппаратура. Т. 8-915-287-7138

• **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю диски танго, блюз, Кучина, Дюмина, Наговицина, Медяника. Т. 8-958-816-1955

• **Купим старьё!** Т. 8-925-770-3000

• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

• Адвокаты: наследственные, семейные, раздел имущества (10 минут бесплатно). Т. 8-916-212-4400

• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**

**8 (495) 782-82-12**

**www.edinrek.ru**

## Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты – КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

## Ищите «Звёздный бульвар» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [vk.com/svao\\_zb](https://vk.com/svao_zb)

«Телеграм» — [t.me/zb\\_svao](https://t.me/zb_svao)

## Приглашаем на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты.

Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА****Шелдон**

Послушный, мудрый пёс 10 лет, с детства живёт в приюте. В холке достигает 55 см, здоров, привит, стерилизован. Пристраивается по договору ответственного содержания, строго не в вольер и не на цепь.

► Опекун: **8-916-345-4385**, Дарья.  
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

**Игнис**

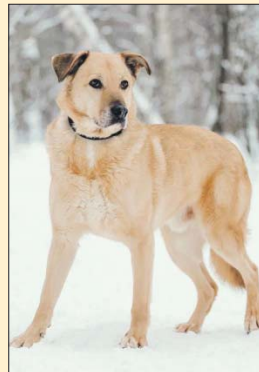
Молодой кот, очень ласковый, спокойный, не конфликтный в отношении сородичей. Кастрирован и привит.

► Опекуны: **8-910-451-7018**, Елена; **8-905-757-4166**, Мария.  
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

**Лаки**

Крупный и сильный пёс, обожает бегать. Ему около 10 лет, рост в холке – 63 см. Не сразу доверяет новым людям, но позитивно реагирует на угощение. Знает базовые команды, лоялен к другим собакам. Здоров, привит, кастрирован.

► Опекун: **8-909-646-2486**, Елена.  
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

**ВАШЕ МНЕНИЕ**

## Бумажные квитанции пока привычнее

В стране полным ходом идёт цифровизация, и многие некогда «бумажные» услуги теперь можно получить в электронном виде. Москва в этом вопросе безусловный лидер. Например, сегодня у жителей столицы есть возможность оплачивать ЖКУ с помощью сайта [mos.ru](https://mos.ru), приложения «Госуслуги Москвы», через банковские приложения или в «Личных кабинетах» на сайтах компаний, предоставляющих конкретную услугу.

Однако цифровые методы освоили ещё не все. На прошлой неделе пенсионерка с Инженерной улицы пожаловалась «ЗБ», что ей перестали приходить бумажные квитанции на оплату электроэнергии,

а с интернет-ресурсами она пока не разобралась. Мы поинтересовались у читателей, как им удобнее получать квитанции на оплату электроэнергии.

Участие в опросах на сайте «ЗБ» и в нашем Телеграм-канале приняли почти 240 человек. По сути, голоса разделились между двумя способами оплаты почти поровну. Так, **52%** респондентов отметили, что им привычнее бумажный вариант. А **48%** выбирают онлайн-платформы, но различные: **26%** предпочитают оплачивать электроэнергию на сайте, **22%** — через специальные приложения.

Ксения ФИРСОВА

До Нового года остались считанные дни. Самое время составить меню для праздничного стола!

### Наш следующий вопрос: А что вы приготовите к новогоднему застолью?

- Я за традиции: оливье, бутерброды с икрой, мандарины.
- Мне по душе оригинальные и экзотические блюда.
- Всего и побольше: сытные салаты, горячее, торт.
- Что-то лёгкое: не люблю наедаться на ночь.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» [zbulvar.ru](https://zbulvar.ru) в разделе «Опрос»



и в Телеграм-канале [t.me/zb\\_svao](https://t.me/zb_svao)



## ФОТОКОНКУРС «ЗВЕРИНЫЕ ИСТОРИИ»

**Дорогие друзья! Год подходит к концу, вместе с ним завершается наш фотоконкурс «Зверинные истории». За последнее время нам прислали много писем, поэтому в заключительном выпуске года мы представим сразу нескольких участников. А итоги конкурса подведём в первом номере 2023 года.**



Из личного архива

### Пудель Чарли умеет поднимать настроение

Ангелина Кобозева — студентка, живёт в Южном Медведкове. Она написала «ЗБ» о своём пуделе по кличке Чарли.

«Мне кажется, что Чарли понимает абсолютно всё, а не только собачьи команды, которые он выполняет беспрекословно. Бывает, что и говорить ничего не надо, достаточно жеста или даже взгляда, — рассказывает Ангелина. — А ещё он всегда знает, как поднять мне настроение. Например, когда я возвращаюсь домой уставшая и раздражённая, он принесит игрушку: давай, мол, поиграем, и ты сразу станешь весёлой».

### Бася и Веня дежурят на кухне, пока хозяйка готовит

Четыре года назад Мария Николаевна Фёдорова с Палехской улицы нашла в одной из деревень Тверской области кошечку.

«Назвали Басей. Но чаще я зову её «моя красавица». Маленькая девочка в белых носочках, но со своеобразным британским характером, Бася любит одиночество и покой», — пишет читательница.

А потом в Москве семья подобрала на улице кота, которого нарекли Веней. Хозяйка в шутку именует его коренным москвичом. По словам Фёдоровой, кот активный и шумный, но очень ласковый. Летом на даче любит охотиться на бабочек, ящериц, мышей. «Я очень полюбила Басю и Веню, и они меня тоже, — пишет Мария Николаевна. — Приходят посидеть со мной на диванчике. А как на кухню иду готовить — бегом за мной. Сядут по разные стороны стола и ждут угощения».



Из личного архива

### Попугай Ричи любит болтать и танцевать

Кристина Полякова из Свиблова работает художником. Среди героев её полотен — любимый волнистый попугайчик Ричи. По словам хозяйки, он знает довольно много слов. Может сказать «Ричи — хорошая птичка», «пёрышки» и загадочное «попышка»: видимо, пытается произнести «попугай в пёрышках».

У пернатого отменный аппетит. В его рационе семена и фрукты, особенно любит виноград и яблоки. Но однажды в поведении Ричи произошла перемена: он отказывался от еды, нахохлился, угрюмо молчал.

«Я сразу вызвала ветеринара-орнитолога. Врач поставил диагноз: тяжёлое инфекционное заболевание, сказал, что шанс поправиться один на миллион. Началось долгое и простое лечение. Это была настоящая борьба за жизнь. И вот наконец-то Ричи пошёл на поправку. Он радуется новыми словами, песнями и раскрывает свой птичий талант, танцуя под арабскую музыку», — поделилась Кристина.



Из личного архива

Подготовил Игорь МИНАЕВ

## ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

## «А что мы подарим Деду Морозу?»

### Саша, от 3 до 5 лет

— Саш, давай напишем письмо Деду Морозу. Диктуй.  
— Пиши: пусть подарит вертолёт с пультом.

— А вдруг у него его нет, давай напишем запасной вариант.

— Хорошо. Тогда сурка в клетке.

— Мам, а куда спрятать игрушки?

— Зачем?

— Ну, Дед Мороз увидит, что у меня всё есть, и ничего мне не подарит.

— Мам, Дед Мороз всем подарки дарит, а ему что дарят?

— Детки ему песни поют, стихи рассказывают.

— Нет, мам, давай ему что-нибудь нормальное подарим.

— Саша, давай ещё на одну ёлочку сходим. Стишки расскажешь, песенку споёшь.

— Мам, надоело уже на настоящих Дедов Морозов смотреть.

— С чего ты взял, что они настоящие?

— Настоящий мне конструктор подарил, а эти только конфеты — хотят, чтобы я без зубов остался.



unsplash.com

Рассматривает обёртку от конфет из подарка и комментирует:

— Эта конфетка со вкусом Красной Шапочки, вот со вкусом белки, а эта — медведя...

## АНЕКДОТЫ

Бабушка две недели играла с внуком в школу. К концу второй недели она узнала, что делала за него домашние задания.

— Вчера с мужем поспорились. Сказала ему, чтобы забирал самое дорогое и шёл прочь. Он достал чемодан и меня в него посадил. Как тут не помириться?

— Доктор, у меня всё время звенит в ухе!  
— А вы не отвечайте.

Шеф засовывает листок в уничтожитель документов и спрашивает у секретарши:

— Маш, куда тут нужно?  
— Вон ту кнопку нажмите. Нажимает.  
— Маш, мне три копии нужно...

ВСЕ НОВОСТИ  
НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР