

Москва. Северо-Восточный административный округ

№5 (812)
ФЕВРАЛЬ
2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ян Цапник:
В сериале
«Шаляпин»
сыграл легенду
отечественного
театра **стр. 13**



ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



**Весной начнётся
благоустройство сквера
на Изумрудной улице**
стр. 5

**Как испечь
цветные блины,
рассказал шеф-повар
из Росткина**
стр. 12

**Неизвестные
автомобили первых
лиц страны можно
увидеть на ВДНХ**
стр. 14



На Уржумской — новая поликлиника

Медучреждение для взрослых и детей
оснастили по последнему слову техники **стр. 8**

С врачами встретился
мэр Москвы
Сергей Собянин

Свадьба на коньках

Москвичи всё чаще регистрируют брак на выездных площадках

Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил столичных молодожёнов, которые поженились в День всех влюблённых. Таких пар оказалось больше 400.

«Многие молодожёны выбирают для свадьбы необычные локации в проекте «Новые адреса счастья». В 2022 году в них прошла четверть торжественных церемоний. А в целом в прошлом году зарегистрировано больше 100 тысяч браков — это рекорд за 105 лет и всю историю московского ЗАГС», — отметил мэр в своём блоге.

Сегодня столичные женихи и невесты могут пожениться на более чем 30 выездных площадках. Это в 1,5 раза больше, чем на старте проекта в 2019 году. В топе самых популярных — небоскрёбы «Москва-Сити», гостиница «Националь», особняк Спиридонова. А ещё ВДНХ — здесь



Алексей и Мария поженились в День влюблённых

Церемонии на катке ВДНХ проводят третий год

уже третий год проводят церемонии на катке.

В этом году 14 февраля на катке главной выставки страны сыграли свадьбу две пары. Одна из них — Алек-

сей Макаров и Мария Кобец. Каток для них — место особенное, они буквально познакомились на льду. Мария по профессии маркетолог, всегда мечтала на-

учиться уверенно держаться на коньках. Алексей — тренер, увлекается хоккеем, а летом — роликами.

— Я искала тренера по фигурному катанию. Кто-то из знакомых дал телефон Алексея. У него в то время была своя ледовая школа, но главное — он активно занимался развитием дворового спорта: организовывал бесплатные секции для детей из малообеспеченных семей, проводил дворовые турниры по хоккею и футболу. Мне это очень импонировало, — улыбается Мария.

На церемонию Алексей надел хоккейную форму, Мария — белое платье и фату. Ну и конечно, оба были на коньках. Встала на них и регистратор брака, которая прочитала торжественную речь и предложила обменяться кольцами. А потом прямо на льду новоиспечённые супруги закружились в первом танце.

Оксана МАСТЮГИНА

НОВОСТИ РАЙОНОВ

ТЕРРИТОРИЯ БЫВШЕГО АВТОЗАВОДА ЗИЛ СТАНОВИТСЯ НОВЫМ ГОРОДСКИМ РАЙОНОМ. В ближайшие годы здесь построят автомобильную магистраль вдоль набережных Москвы-реки с мостом через затон Новинки и станцию Троицкой линии метро «ЗИЛ».

В РАЙОНЕ ПЕРОВО ОТКРЫЛСЯ ОБНОВЛЁННЫЙ СТАДИОН «АВАНГАРД». Благодаря искусственному газону и системе подогрева поля играть в футбол можно круглый год.

ПЕРВЫЙ ДОМ ПО ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ ЗАСЕЛЯЕТСЯ В КРАСНОСЕЛЬСКОМ РАЙОНЕ. В программу реновации в этом столичном районе включены ещё семь домов.

В ДМИТРОВСКОМ РАЙОНЕ ВО ФЛАГМАНСКОМ ЦЕНТРЕ БОЛЬНИЦЫ ИМЕНИ ВЕРЕСАЕВА В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ РАБОТЫ СПАСЛИ ОКОЛО 4 ТЫСЯЧ ПАЦИЕНТОВ. Чаще всего врачи помогали людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, травмами, хирургическими патологиями.

Учёные зацепили школьников занимательными лекциями

В 200 учебных заведениях столицы прошла акция «Учёные — в школы». За два года научные работники прочитали школьникам около 600 лекций на разные темы — от геологии до медицины. Они объяснили, как мутируют вирусы и движутся континенты. Школьники задавали вопросы и участвовали в дискуссиях.

Как написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин, это «помогает ребятам определиться с будущей профессией и найти идеи для собственных исследований и проектов».

С Южного речного вокзала пойдут трамвайчики и теплоходы

Вслед за восстановленным Северным речным вокзалом скоро будет возрождён Южный в Нагатинской пойме. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Будет организовано пять причальных зон для судов разного класса — от небольших прогулочных трамвайчиков до круизных теплоходов», — написал мэр.

Уже этой весной отсюда вновь начнут ходить прогулочные суда. Южный речной

вокзал станет одной из самых крупных остановок регулярного водного маршрута «Печатники — Автозаводский мост». Здание вокзала практически готово. Здесь откроют экспозицию Музея транспорта, а со смотровой площадки на крыше можно будет любоваться видом на реку и на расположенный по соседству парк развлечений «Остров мечты». В этом году намечено завершить и благоустройство набережной.

Дозвониться по 112 теперь можно быстрее

Штат операторов московской службы 112 увеличен вдвое — с 65 до 125 специалистов в смену. Как сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин, это сократило время ожидания в среднем на 6 секунд. По словам мэра,

за 10 лет работы службы доверие москвичей к ней значительно возросло. Обращений стало в 75 раз больше. Напомним, что обратиться за помощью можно, набрав единый номер 112 или отправив на него СМС-сообщение.

Столичные спасатели оснащены вездеходными суперлодками



Суда на воздушной подушке могут передвигаться по воде, болоту, льду

Сергей Собянин рассказал в телеграм-канале о новом оснащении Московской поисково-спасательной службы. Дежурные экипажи располагают разнообразной техникой, в том числе судами на воздушной подушке. Они способны

передвигаться по льду, воде и заболоченной местности, преодолевать неровности и ледяной лёд со скоростью до 80 км в час. «Есть и уникальная аэролодка «Север-650К», которая развивает скорость до 140 км в час», — отметил мэр.

Диагноз ставит искусственный интеллект

Компьютерное зрение сегодня используется в 19 направлениях лучевой диагностики. К концу года их станет более 50. Кроме того, с помощью искусственного интеллекта научились распознавать сколиоз позвоночника. Цифровые технологии помогли при создании системы поддержки принятия врачебных решений. Благодаря ей врачи поликлиник поставили более 9 млн предварительных диагнозов.

ЦИФРОВАЯ ЭКОСИСТЕМА МОСКВЫ

>3 МЛРД

РАЗ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ
ОНЛАЙН-УСЛУГАМИ
И СЕРВИСАМИ
НА MOS.RU

15,4 МЛН

ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

>400

ОНЛАЙН-УСЛУГ
И СЕРВИСОВ
ПРЕДСТАВЛЕНО
НА MOS.RU

Самые востребованные сервисы

- электронный дневник
- передача показаний приборов учёта воды и тепла
- запись к врачу
- получение информации из электронной медицинской карты

Самые востребованные услуги

- запись в кружки, секции и дома творчества
- оформление пропуска на въезд грузового транспорта
- запись в детский сад
- запись в школу

Скоростной диаметр замкнёт кольцо

В этом году в столице планируют достроить Московский скоростной диаметр (МСД), Южную рокаду и несколько развязок на МКАД. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём официальном телеграм-канале.

«Благодаря этому в средней части города фактически появится Четвёртое транспортное кольцо, которое создаст новую транспортную реальность для миллионов автомобилистов», — написал мэр.

МСД — это магистраль от Бусиновской развязки на

севере Москвы до Варшавского шоссе на юге, с ответвлением в сторону будущей федеральной трассы до Казани. Основной участок МСД уже открыт, до конца года сдадут в эксплуатацию южный участок от шоссе Энтузиастов до МКАД в районе Варшавского шоссе.

В этом году также планируют построить участок МСД от Лухмановской улицы до Покровской и мост через реку Пехорку.

Помимо диаметра, в столице активно реконструируют транспортные развязки на МКАД. В этом году планируют завершить ра-

боты на улицах Верхние Поля, Капотне, Липецкой и на Алтуфьевском шоссе.

На западе столицы построят северный дублёр Кутузовского проспекта. Это первая магистраль в городе, которую возведут на деньги частного инвестора. Дорога пройдёт от делового центра «Москва-Сити» до развязки МКАД с Молодоговардейской улицей.

В Москве продолжается строительство крупных магистралей

ГОРОД И БИЗНЕС

ПОДДЕРЖКА МОСКОВСКОГО ЭКСПОРТНОГО ЦЕНТРА ПОМОГЛА СТОЛИЧНЫМ ЭКСПОРТЁРАМ ВЫЙТИ НА РЫНКИ 13 ДРУЖЕСТВЕННЫХ СТРАН. В 2022 году многие компании впервые представили свою продукцию в Нигерии, Мексике, Аргентине, Чили, Алжире, Иране, Турции.

В 2022 ГОДУ ДОХОДЫ ГОРОДСКОГО БЮДЖЕТА ОТ ТУРИЗМА СОСТАВИЛИ СВЫШЕ 120 МЛРД РУБЛЕЙ. Москва остаётся открытой для зарубежных путешественников: в минувшем году наш город посетили около 1,7 млн иностранцев.

ДЛЯ СТРОИТЕЛЕЙ И РЕКОНСТРУКТОРОВ ПРЕДПРИЯТИЙ ПЛОЩАДЬЮ НЕ МЕНЕЕ 1,5 ТЫСЯЧИ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ В МОСКВЕ СОЗДАН ЗЕЛЁНЫЙ КОРИДОР. Для них вдвое сократится срок различных согласований.

ЧЕРЕЗ СЕРВИС «ГОРОДСКИЕ ЗАПРОСЫ» МОСКВА НАХОДИТ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ ТЕХНОЛОГИЧНЫХ ЗАКАЗОВ. Таким образом в 2022 году город решил более 900 задач.

КАЖДОЕ ТРЕТЬЕ ПРЕДПРИЯТИЕ МОСКВЫ – ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЕ. Сейчас в городе свыше 3,5 тысячи промышленных площадок.

В 2023 ГОДУ МОСКВА ПОЛНОСТЬЮ ОБНОВИТ ПАРК ТРАМВАЕВ. Город закупает их только у отечественных производителей.

Планируют доделать и четыре развязки на МКАД

Завершат работы на Дмитровском путепровode возле платформы Петровско-Разумовская, откроют дорогу от Варшавского шоссе к деревням Андреевское и Яковлево, возведут путепровод через ж/д пути Курского направления, эстакаду вдоль Варшавского шоссе и мост через реку Десну.



Строительство северного дублёра Кутузовского проспекта близится к завершению

фото с сайта мэра Москвы Сергея Собянина sobyanin.ru

ЧТО ПОСТРОЯТ

В Братееве сделают крупнейший комплекс по ремонту поездов метро

В Братееве до конца года введут в строй депо «Южное». В этом же районе создадут крупнейший в России комплекс по ремонту, обслуживанию и эксплуатации поездов метро. В него войдут два депо: новое «Южное» и действующее «Братеево», которое перепрофилируют в вагоноремонтный завод. Затем модернизируют депо «Сокол». Всего же с 2011 года построили и реконструировали 11 электродепо.

«На днях введём в эксплуатацию депо «Нижегородское», которое будет обслуживать поезда БКЛ», — сообщил мэр столицы.

Каршеринг пополнится кроссоверами «Москвич-3»

Группа компаний «Яндекс» в 2023 году получит от автозавода в Текстильщиках 3 тысячи кроссоверов марки «Москвич-3». Об этом мэр столицы Сергей Со-

бянин сообщил в своём телеграм-канале.

Всего в 2023 году завод «Москвич» планирует выпустить 50 тысяч автомобилей, в том числе 10 тысяч — с электродвигателем.

Количество автокраж снизилось в разы

После запуска комплексов фото- и видеофиксации на улицах и во дворах столицы количество автомобильных краж сократилось на **93%**. «Для сравнения: 948 случаев угона зафиксировано в прошлом году и 13 тысяч — в 2012 году, когда в городе начали

устанавливать первые такие комплексы», — написал мэр в своём телеграм-канале.

Кроме контроля за соблюдением правил дорожного движения, видеокамеры на дорогах помогают проследить маршрут угнанной машины.

Парковки на всех улицах будут бесплатными 23-25 февраля

Парковки на всех улицах Москвы с **23 по 25 февраля** будут бесплатными. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин. «В

праздничные дни жители реже выезжают в город на личных автомобилях, а значит, улицы меньше загружены», — пояснил он.

Ночные автобусы стали востребованнее

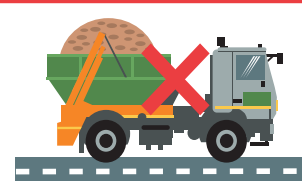
В 2022 году автобусными маршрутами, которые курсируют по ночам по московским дорогам, воспользовались около 1,4 миллиона человек. Это на 5% больше, чем годом раньше.

Сейчас в городе 16 ночных маршрутов. Они проходят мимо станций метро, вокзалов, аэропортов и других важных объектов. 14 из них соединяют удалённые районы с центром.

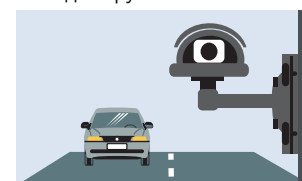
За три года число аварий на МКАД уменьшилось вдвое



Уделено особое внимание проблемным участкам Кольца



Введены ограничения для грузовиков



Круглосуточно работают 770 камер видеоаналитики



Установлены 267 современных комплексов фотовидеофиксации



Установлены интерактивные табло, предупреждающие об авариях и дорожных работах

Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyanin



Танго на балалайке

Семиклассник с проезда Дежнёва стал лауреатом всероссийского конкурса

Лауреатом I-й степени Всероссийского конкурса исполнителей на народных инструментах «Русская палитра» стал семиклассник Фёдор Хохряков, который живёт в Южном Медведкове. Он виртуозно сыграл на балалайке «Танго» и «Ой, цветёт калина». Фёдору 14 лет, он оканчивает детскую школу искусств им. Скрябина в Свиблове.

— Фёдя пошёл учиться играть на балалайке в шесть лет, ни минуты не сомневаясь в выборе инструмента. Сразу сказал, что хочет играть на балалайке, как его любимые герои мультфильмов и русских сказок, — рассказал «ЗБ» папа мальчика — Алексей.

У юного музыканта уже много побед. Однажды он даже выступал в шоу «Страна талантов» на НТВ в составе сводного ансамбля балалаечников детских музыкальных школ Москвы.

— Ребята целый день провели на телестудии. Им делали причёски, накладывали грим, — де-

лится Алексей. — Как потом признался Фёдя, он и не предполагал, что съёмки — это так сложно.

А ещё Фёдор Хохряков профессионально занимается балетом, выступает на крупных площадках столицы. Скоро у него очередная премьера: будет исполнять партию царя Дадона в «Золотом петушке» по сказке Пушкина.

Фёдор Хохряков серьёзно занимается балетом и учит китайский язык

В общеобразовательной школе №1518 Фёдор — хорошист. Любимые предметы — программирование, английский и французский языки, дополнительно изучает китайский. В свободное время любит кататься на велосипеде и играть с друзьями в волейбол и баскетбол.

Наталья АНОХИНА



Фёдя даже успел выступить в шоу на телевидении

Григорий Матвеев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

Анна Романова

Вот-вот зацветёт верба

Зимний сезон подходит к концу. Но это по календарю, а когда ждать весенней погоды? По прогнозам, столбик термометра ещё довольно долго будет опускаться ниже нуля, и снега пока вдоволь: есть ещё время покататься на лыжах, коньках, слепить снеговика.

Однако, если верить народным приметам, весна в этом году и правда должна наступить «по плану». Не зря же мы ещё до конца февраля отметим широкую Масленицу — символ проводов зимы. Да и природа уже начала готовиться к пробуждению: в трёх природно-исторических парках столицы специалисты Мосприроды отметили начало распускания цветочных почек вербы. В нашем округе верба вот-вот зацветёт в заказнике «Долгие пруды». Говорят, что весна вступает в свои права, когда распускается верба. И чем раньше это происходит, тем урожайнее будет год.

Впрочем, пока делать выводы рано. Но интересно будет проследить, подтвердятся ли давние народные наблюдения о погоде или же в городской среде они потеряли свою актуальность.

А вы верите в народные приметы?

В Бутырском закрыли проезд через пути

Перекрыто движение машин через железнодорожный переезд с улицы Двинцев на Складочную улицу. Как сообщили в управе района Бутырский, это связано с началом работ по строительству тоннеля для поездов МЦД-4.

— В связи с изменениями в организации дорожного движения на Новодмитровской улице возле дома 5а, строение 2, установлены знаки «Остановка запрещена» и «Работает эвакуатор». Парковка в этом месте упразднена, — уточнили в управе.

Кроме того, маршрут №126 теперь разделён на №126 и 126к. Автобус №126 ходит от метро «Тимирязевская» до улицы Двинцев. А №126к курсирует от метро «Фонвизинская» через проезд Добрылюбова до Складочной улицы.

Введённые изменения будут упразднены после запуска МЦД-4.

Михаил КОФАНОВ

Лучшие в столице по акробатическому рок-н-роллу



Из личного архива

Аустея и Илья тренируются по три-четыре часа в день

Десятилетние Илья Сычев из Марьиной Рощи и Аустея Садаускайте из Ярославского района признаны в своей возрастной категории лучшей парой столицы в акробатическом рок-н-ролле. Во всероссийском рейтинге они тоже занимают 1-е место по итогам прошлого года. На днях им вручили именные кубки.

— Для нас акробатический рок-н-ролл — это драйв, эмоции, быстрота и чёткость движений, — говорит Илья.

Ребята тренируются пять дней в неделю по три-четыре часа в день под руководством многократных призёров и чемпионов мира Марии Тимошенко, Натальи Птицыной и Романа Герасимова. Кстати, юные рок-н-роллышки знакомы многим: они участвовали в телепередаче «Синяя птица».

Спортсмены находят время для хобби. Илья осваивает в музыкальной школе аккордеон, Аустея увлекается рисованием.

Дмитрий ДОЙНИКОВ

Поезда не будут останавливаться на Рижском вокзале до осени

С 1 марта до осени изменится расписание электричек на Рижском направлении. Об этом сообщили в телеграм-канале «Дептранс. Оперативно». Изменения нужны для строительства ТПУ «Рижская» и модернизации вокзала: здесь по-

строят две новые платформы, обновят пути.

На Рижском вокзале не будет посадки и высадки пассажиров. Часть пригородных поездов будут следовать до Курского вокзала через станцию МЦД-2 Рижская, ещё часть — до станции МЦД-2 Стрешне-

во. Конечной «Ласточек», курсирующих по маршруту Москва — Муравьёво, станет Курский вокзал.

С расписанием поездов сверяйтесь в приложениях «Метро Москвы», «Московский транспорт», «Расписание и билеты ЦППК» и на сайте перевозчика.

После завершения работ на ТПУ «Рижская» будут останавливаться поезда МЦД-2, МЦД-3 и МЦД-4. Пересадки займут несколько минут. Кроме того, можно будет пересесть на «оранжевую» и Большую кольцевую линии метро.

Михаил КОФАНОВ

ПОЖАРЫ

В Лосино-островском тушили дверь

Вечером 9 февраля поступило сообщение, что горит обшивка входной двери в доме 63 на Анадырском проезде. Хозяева в момент происшествия были дома и самостоятельно потушили огонь. Никто не пострадал. Предположительно причиной пожара стал умышленный поджог.

В Ярославском горела машина

Утром 14 февраля возле дома 121 на Ярославском шоссе во время движения загорелся автомобиль «Хонда». Огонь возник в моторном отсеке и был потушен до прибытия сотрудников МЧС: транспорт спасла проезжающая мимо полицейская машина. Причина происшествия — неисправность в электросистеме авто.

Анна ГОНЧАРОВА

Каким будет сквер на Изумрудной

После благоустройства он станет частью единого зелёного маршрута в Лосинке



Предоставлено управой Лосиноостровского района

Проект одной из детских площадок

В этом году по программе мэра Москвы «Мой район» планируют благоустроить сквер вдоль Изумрудной улицы. Работы собираются начать в апреле и завершить к сентябрю.

По просьбам жителей

По словам главы управы Лосиноостровского района Роберто Леонова, сквер на Изумрудной в своём нынешнем виде морально устарел: дорожки в основном насыпные, освещения почти нигде нет, площадки пришли в негодность. — Сейчас туда почти никто

В спортивной зоне установят тренажёры для воркаута

не ходит, потому что рядом есть благоустроенный ранее парк «Торфянка». Жители давно просили нас привести в порядок и сквер вдоль Изумрудной, концепцию работ мы с ними обсуждали, — отметил Роберто Леонов. — После благоустройства сквер станет современным, безопасным пространством, где можно будет гулять, заниматься спортом, дрессировать питомцев.

Кстати, после благоустройства сквера образуется единый маршрут по зелёным зонам: от Бабушкинского парка через парк «Торфянка», скверы на Изумрудной и Оборонной улицах к территориям «Парка Яуза».

Три игровых городка

Во время благоустройства на всех дорожках заменят покрытие, установят больше 170 светодиодных фонарей, смонтируют камеры видеонаблюдения. В сквере высадят 219 деревьев и обустроят яркие цветники. В южной части сквера, ближе к Осташковскому

проезду, обустроят две детские площадки для ребят 3-7 и 7-12 лет с игровыми городками, качелями, каруселями и балансирами. Также здесь появится променада со скамейками, велосипедными парковками.

В северной части сквера тоже сделают детскую площадку, а ещё спортивную зону с тренажёрами для воркаута, силовых и кардиотренировок.

Где погулять с собакой

Возле дома 63/1 на Изумрудной оборудуют площадку для выгула и дрессировки собак. Там пла-

Семьи столицы могут высадить именное дерево в честь малыша

До 25 апреля москвичи могут подать заявку в городской проект «Наше дерево» и высадить именное растение в честь своего ребёнка. Об этом в личном блоге сообщил мэр Сергей Собянин. Участие могут принять семьи, в которых есть малыш в возрасте до трёх лет; в Москве должен быть зарегистрирован хотя бы один из родителей.

При подаче заявки можно выбрать парк и дерево: рябину, липу, клён, сосну, ель, иву, дуб, яблоню или грушу. Не позднее чем через 10 рабочих дней в ваш «Личный кабинет» придёт приглашение на высадку.

Благодаря этому семейно-экологическому проекту, стартовавшему четыре года назад, в 27 парках Москвы уже высажено почти 23 тысячи именных деревьев.

Ксения ФИРЦОВА

нируют установить горки-лестницы, «змейки», балансиры и барьеры разной высоты.

Помимо этого, запланировано создание двух парковок в общей сложности на 32 машино-места: одна разместится возле дома 63/1 на Изумрудной улице, вторая — у дома 34 на 1-й Напрудной.

Михаил КОФАНОВ

В Алексеевском по программе реновации расселили первый дом

Старую пятиэтажку на ул. Константинова, 2, расселили. Это первый в районе дом, полностью расселённый по программе реновации. 80 семей переехали в новостройку по адресу: Староалексеевская ул., 3.

Как сообщил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин, на месте старой пятиэтажки возведут новый дом; архитекторы уже готовят проект здания.

— Ещё две пятиэтажки по адресам: улица Маломосковская, 15а, и Ярославская, 2, практически расселены. Новые квартиры в той же новостройке на Староалексеевской уже получили почти 180 семей, — отметил Лёвкин.

Он добавил, что всего в Алексеевском районе предстоит расселить 17 домов, в которых проживают более 2,8 тысячи жителей.

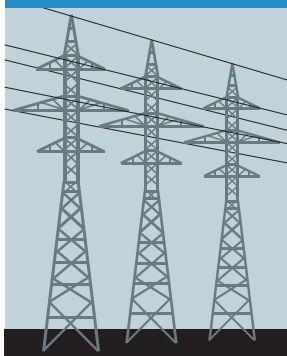
Михаил КОФАНОВ

Предприятие в Бутырском отметили на престижном конкурсе

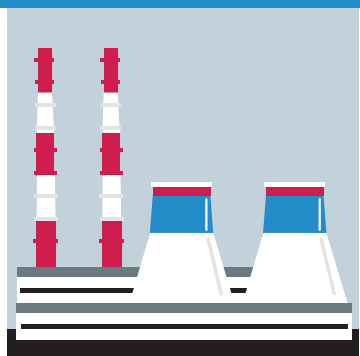
Фабрика мороженого АО «БРПИ» на Огородном проезде получила звание «Лучшее предприятие-2023» в рамках Международного конкурса «Лучший продукт», организованного при поддержке Россельхознадзора. Золотых медалей были удостоены 12 видов продукции — различные варианты мороженого и бенто-торты.

Михаил КОФАНОВ

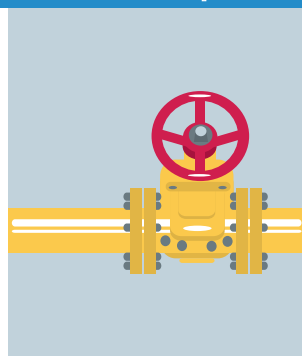
ЖКХ столицы: что построят и реконструируют в 2023 году



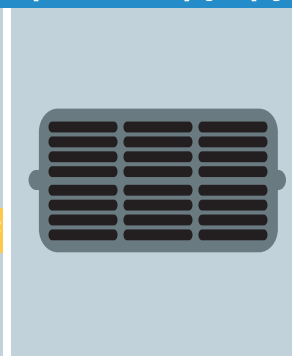
2450 километров линий электропередачи



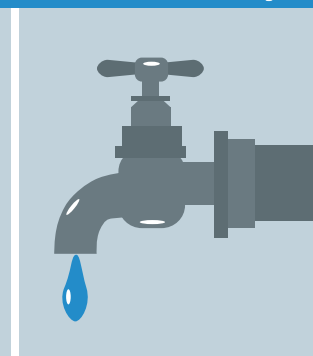
306 километров тепловых сетей



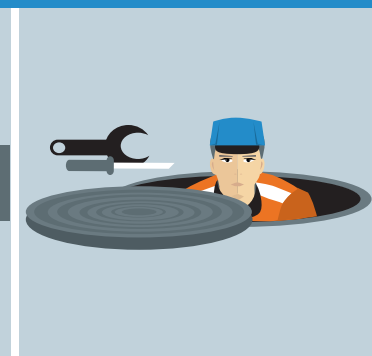
28 километров газопроводов



29,2 километра коллекторов



167,3 километра водопроводных сетей



112,8 километра канализационных сетей

Увеличить ванную разрешат не всегда

Амнистию на перепланировку продлили до конца года, но есть ряд условий

По решению городских властей перепланировочную амнистию продлили до 31 декабря 2023 года. Это значит, что до конца года можно узаконить проведённую ранее перепланировку без штрафов. Однако есть условия, какие — выяснил «ЗБ».

Требуется заключение о безопасности

Житель дома 1886 на проспекте Мира установил в своей квартире несущие перегородки, оборудовал кухню, санузел с гидроизоляцией и обратился в Мосжилинспекцию (МЖИ), чтобы узаконить перепланировку.

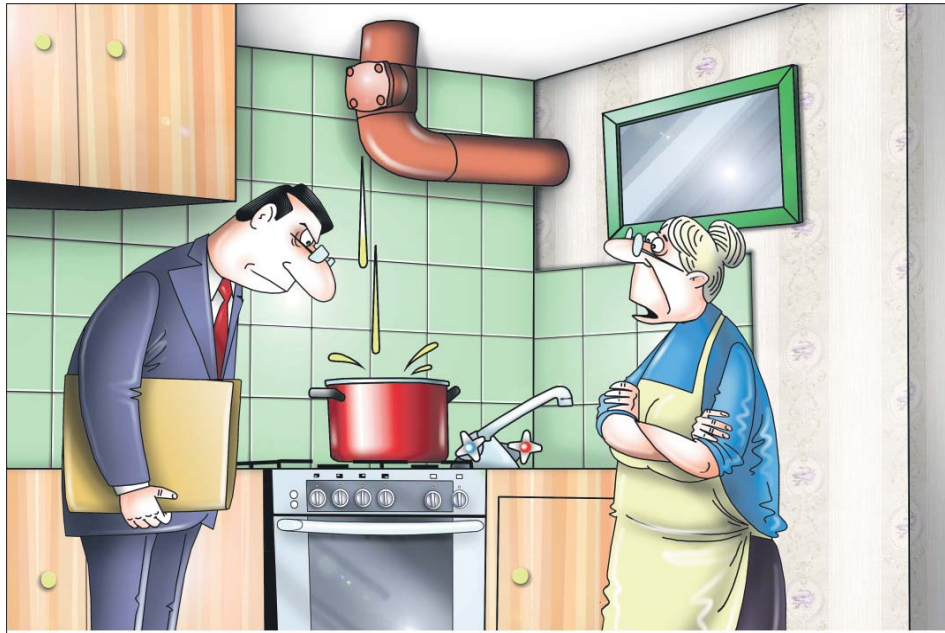
По словам заместителя начальника МЖИ по СВАО Сергея Николаева, квартиры в этом доме — «пустое поле», есть лишь места, предусмотренные планом БТИ для установки сантехники и кухни.

— Собственник оборудовал кухню и санузел как раз в этих местах, получил техническое заключение о допустимости и безопасности выполненных работ. Выдать его может либо автор проекта дома, либо специализированная проектная организация. Инспекция такую перепланировку согласовала, — сказал Сергей Николаев.

Не должно мешать соседям

Узаконить объединение туалета и ванной комнаты и расширение ванной за счёт коридора, по словам Сергея Николаева, можно. Но вот хозяин квартиры в доме 35б на улице Яблочкова увеличил ванную на 30 см за счёт кухни.

— Такую перепланировку узаконить не получится, поскольку нельзя размещать



- Сосед сверху установил унитаз, и теперь нам постоянно в суп капает!

объединённую ванную над кухней соседей снизу. Жильцу придётся вернуть всё в прежнее состояние, — объяснил Николаев.

Нельзя размещать кухни и санузлы над жилыми комнатами

Нельзя также объединять лоджию или балкон с комнатой, выносить на них отопление, замуровывать газовые трубы, демонтировать или сузить вентиляционные каналы, присоединять к квартире подвал, чердак или лестничную клетку. Также запрещено объединять газифицированную кухню с жилой комнатой, размещать кухни и санузлы над жилыми комнатами.

Ещё один важный момент:

амнистия не действует, если перепланировка мешает соседям. Так произошло с жителем дома 23 на улице Менжинского. Соседи пожаловались, что он установил в общем холле перегородку, сделал что-то вроде прихожей для своей квартиры.

Инспекторы вышли на проверку, но попасть в квартиру не смогли. Тогда МЖИ подала в суд для того, чтобы жилец предоставил право доступа. По словам Сергея Николаева, жителю придётся вернуть всё в проектное состояние и заплатить штраф за незаконную перепланировку — до 2,5 тыс. рублей.

Документы принимают онлайн

Амнистия распространяется и на предпринимателей, которые хотят открыть на первом этаже жилого дома, например, магазин или офис. Для этого по требованиям

пожарной безопасности надо сделать отдельный вход. В этом случае также необходимо получить ряд документов.

— Все работы, касающиеся фасада, который относится к общедомовому имуществу, необходимо узаконить и внести в техпаспорт БТИ. Кроме заключения о безопасности, надо представить протокол общего собрания собственников дома — проголосовавших за должно быть не менее двух третей, — пояснил Николаев.

Узаконить перепланировку, приложив отсканированные копии документов, жители и предприниматели могут только через портал mos.ru. Чтобы подать заявление, надо зайти в раздел «Услуги» — «Жильё, недвижимость, земля» — «Перепланировка» и там выбрать пункт, посвящённый многоквартирным домам. Срок согласования выполненных ранее работ — 30 рабочих дней.

Анна ФОМИНА

ОТРЕАГИРОВАЛИ

После обращения «ЗБ» у МФЦ на Полярной поставили остановочный павильон



В декабре демонтировали остановку «МФЦ «Северное Медведково» напротив ТЦ «Глобус». Там всегда много покупателей, все толпятся с пакетами, ожидая автобуса. Теперь сумки поставит некуда, а в метель засыпает снегом. Когда павильон вернут?

Елена, Костромская ул.

Их сейчас меняют по всей Москве. 15 февраля мы поставили новый, современный павильон ожидания, — сказал он.

Уже через день пришло новое письмо от читательницы Елены, подтвердившей, что проблема с остановкой решена. «Уважаемая редакция! Очень благодарны от лица посетителей супермаркета «Глобус», МФЦ «Северное Медведково», близлежащих домов и организаций вашему коллективу и корреспонденту Софии», — написала она.

София РОСТОВЦЕВА

«ЗБ» обратился в управу района Северное Медведково. Как сообщил начальник отдела управы по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Вячеслав Иванников, остановку убрали, чтобы поставить новую. — С 2013 года там стояла остановка старого образца.

Управа района Северное Медведково: пр. Шокальского, 30, корп. 1. Эл. почта: nmespr@mos.ru

На улице Пестеля устранили засор канализации



Несколько недель в 7-м подъезде дома по адресу: ул. Пестеля, 8а, ощущается сильный запах канализации. К коммунальщикам с жалобами обращались неоднократно. Но душок из подвала не ушёл.

Борис, житель дома 8а

ных жильцами в унитаз.

— В трубе чего только не было: и памперсы, и средства личной гигиены, и тряпки! 3 февраля сотрудники управляющей компании убрали оттуда весь мусор, а течь заделали. Сейчас в подвале сухо. Посторонних запахов нет, — сообщил Селикатов.

Обращавшийся в «ЗБ» читатель подтвердил, что неприятного запаха больше нет.

София РОСТОВЦЕВА

В управе района Отрадное «ЗБ» сообщили: по указанному жителем адресу случилась коммунальная авария. Канализационную трубу прорвало из-за засора. Как пояснил первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХ Вячеслав Селикатов, труба забилась из-за посторонних предметов, выброшен-

Управа района Отрадное: пр. Якушкина, 4. Эл. почта: otrogrg@svao.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Отрадное»: Каргопольская ул., 14, корп. 2. Эл. почта: dez_otradnoe@mail.ru

Во дворе на 3-й Мытищинской убрали мусор



Мусорные контейнеры переполнены, пакеты с отходами валяются рядом с контейнерной площадкой на неубранном снегу.

Диана, 3-я Мытищинская ул., 3, корп. 2

ли мусор и счистили снег. — С ответственными сотрудниками мусоровывозящей организации проведена разъяснительная беседа о необходимости соблюдать график вывоза отходов, — уточнили в управляющей компании.

Александра КОЛТУН

Как сообщили в «Жилищнике», работники участка привели в порядок контейнерную площадку: убра-

ГБУ «Жилищник Алексеевского района»: просп. Мира, 108. Эл. почта: alexdez@list.ru

О проблемах в сфере ЖКХ можно сообщить в единую диспетчерскую: (495) 539-5353

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Регистр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-49-28

МЕХОВАЯ ФАБРИКА **Форум**

ПРОВОДИТ РАСПРОДАЖУ своих изделий из меха норки и каракуля

8 (499) 476-61-66, 8-906-790-99-05

НАШ АДРЕС: Чермянский проезд, д. 5

ГРАФИК РАБОТЫ: вторник - четверг с 10.00 до 17.00

А на кассе ждал сюрприз...

На что чаще всего жалуются в Роспотребнадзор жители СВАО

Одно из ключевых направлений работы Роспотребнадзора — защита прав потребителей. С какими жалобами на работу продуктовых магазинов в последнее время чаще всего обращались жители округа, «ЗБ» рассказала начальник территориального отдела Роспотребнадзора Ирина Тарасенко.



Ирина Тарасенко,
начальник
территориального
отдела
Роспотребнадзора

Решением суда магазин был закрыт на 50 суток до устранения нарушений.

Чек не совпадает с ценником

Ещё потребители часто возмущаются, когда на ценнике в магазине они видят одну сумму, а на кассе пробивается другая. Даже если разница в цифрах небольшая, чувствовать себя обманутым неприятно.

Недавно поступила жалоба от жителя Бутырского района Валерия. Он написал, что в супермаркете возле дома практически каж-

— Нередко мы сталкиваемся с тем, что ценник размещён не рядом с тем товаром, который представлен на полке. Поэтому я рекомендую сопоставлять название продукта с тем,

что лежит на витрине. Также обращайте внимание на единицу измерения — килограмм, упаковка или 100 граммов, — за которую указана цена. Проверяйте чек около кассы и при несоответствии сразу обращайтесь в администрацию магазина, — советует Тарасенко.

Никакого покоя из-за шума

Третье место по количеству обращений занимают жалобы жителей на то, что магазины в их доме мешают жить спокойно. Так, в территориальный отдел написал житель района Лианозово. Он сообщил, что ему досаждают постоянный шум от вентиляции магазина, расположенного на первом этаже жилого дома.

— Наши сотрудники провели измерения уровней шума и вибрации в квартире, — сообщает Ирина Тарасенко. — Выявили превышение по шуму на 2 децибела в дневное время. Это немного, но, когда повторяется систематически, неблагоприятно воздействует на нервную систему.

Специалисты Роспотребнадзора выдали магазину рекомендации по соблюдению требований санитарного законодательства. Администрация магазина перделала вентиляцию так, чтобы шум больше не досаждал жителям.

Виктория
КАЙТУКОВА

Развели бардак

В топ-3 обращений входят жалобы на антисанитарные условия. Недавно в сетевом супермаркете в районе Южное Медведково они достигли апогея: сотрудника укусила крыса.

— При осмотре помещений магазина на улице Молодцова сотрудники Роспотребнадзора вы-

Супермаркет на улице Молодцова закрыли на 50 суток из-за разгулявшихся крыс

явили грубые нарушения санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации общественных помещений, зданий и сооружений. Там не проводилась дератизация. Кроме того, давно не делались ремонт и генеральная уборка всех помещений магазина. В торговом зале и в складских помещениях эксперты нашли продукты, погрызенные крысами. В торговом зале, в коридорах и на дебаркадере скопилось много мусора, пищевых отходов и санитарного брака, — рассказывает Ирина Тарасенко.

Магазин опечатали, материалы направили в Бабушкинский районный суд.

ждый день меняются цены и акции. Из-за этого на кассе покупателей постоянно ждут сюрпризы. Это приводит к конфликтам с кассирами и администратором. Основная отговорка персонала: «Ценники не успели поменять».

По словам Ирины Тарасенко, продавец обязан доводить до потребителя точную информацию о цене товара. По таким обращениям сотрудники Роспотребнадзора выносят предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований. Если после этого требования по-прежнему не выполняются, Роспотребнадзор обращается в суд.



Обращайте внимание, за какой объём продукта указана цена: за кило, за 100 граммов или за упаковку

Мобильный репортаж / Агентство «Москва»

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ!

Акция действительна ТОЛЬКО до 20.03.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!
предъявителю **СКИДКА:**

20% на лечение
10% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию*

Только с 1 по 14 марта 2023 г.
дополнительная скидка
для женщины:

На лечение — **10%**
На протезирование — **5%**
На хирургию — **5%**
На детскую стоматологию — **5%**

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Маж **12 800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали) **2990 р.**

Только до 20.03.2023 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант DENTIUM +
циркониевая коронка) —

36 000 руб !!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

м. «Медведково»:
ул. Тихомирова, д. 1,
(495) 656-956-1,
656-96-85

м. «Медведково»:
Студёный пр., 14,
(495) 656-94-42,
656-94-27

м. «ВДНХ»,
Ярославское ш., д. 6, корп. 1,
(495) 656-13-13,
(499) 183-19-19

Компьютерная
томография зубов **(790!!!)**
3D.....2500 р.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Скидки действуют при оплате наличными!

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Радуга Звуков

Слуховые аппараты

Оперативное изготовление
и ремонт вкладышей

ст. м. «Медведково»,
ул. Грекова, 4

8 (499) 476 73 49, 8 (903) 103 70 93



Центры
хорошего
слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН
www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

реклама 0059

реклама 0180

Дышите. Глубже дышите

В Свиблове открылась ультрасовременная поликлиника для детей и взрослых

Мэр Москвы Сергей Собянин побывал в только что открытой детско-взрослой поликлинике на Уржумской ул., 4а. Медпомощь по новому московскому стандарту в ней могут получать 55 тысяч взрослых и 10 тысяч детей.

— Прошлой осенью мы пообещали, что поликлиника на Уржумской откроется уже в ближайшие месяцы. И строители справились с этой задачей. Важнейшая городская программа — строительство 32 новых поликлиник в разных районах города, 9 из них уже готовы. До 2025 года планируем построить ещё 23 поликлиники, — отметил Сергей Собянин.



У врачей есть всё необходимое оборудование для качественной диагностики

Для посетителей оборудовали комфортные зоны ожидания с диванами, кулерами, кондиционерами, телевизорами.

Пришёл после операции — ахнул

По словам главврача, штат терапевтов и узких специалистов полностью укомплектован. Принимают офтальмологи, оториноларингологи, кардиологи, хирурги, урологи, эндокринологи, неврологи, физиотерапевт.

73-летний Илья Каплунский с улицы Амундсена пришёл на приём к окулисту. — Прошёл контрольное обследование после операции на глазах. В восторге от нового, современного оборудования. И сама поликлиника замечательная, достойная конкуренция коммерческим клиникам. А главное — в ней работают наши прежние доктора, которые нас знают и которым мы полностью доверяем, — сказал он.

Волшебное дерево-люстра

Главврач детской городской поликлиники №11 Наталья Менькина говорит, что малышам нравятся нарисованные сказочные герои на стенах и волшебное дерево-люстра в зоне ожидания. Ждать очереди на удобных диванах комфортно.

— А видели бы вы наше новое оборудование! Нам завезли много чего, в том числе цифровой рентгенологический диагностический аппарат и аппараты УЗИ экс-

пертного класса, — говорит Менькина. — Но особенно впечатляет офтальмологическое оборудование. Автоматическим бесконтактным тонометром ребёнку можно безболезненно и максимально точно измерить внутриглазное давление. Есть аппарат, который улучшает остроту зрения методом стимуляции сетчатки.

Мама пятерых детей Лилия Дякону с Уржумской улицы пришла записать на диспансеризацию двух дочек.

— Мы просто в шоке — настолько здесь красиво и уютно! Дизайн новой поликлиники на сто процентов соответствует стилю большого города, — отметила многодетная мама.

Оксана МАСТЮГИНА

То, что доктор попросил

— Это совершенно новое здание, которое было построено в конце 2022 года. Оно полностью укомплектовано всем оборудованием, полностью подобран персонал, который прошёл обучение работе на новейшем оборудовании, — отметил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников, депутат от района Свиблово.

Входы в поликлиники отдельные. Поток взрослых и маленьких пациентов не пересекаются.

— Раньше филиал располагался на Снежной улице, но и само здание, и оборудование уже морально устарели. Теперь у нас есть возможность работать в новом просторном здании, куда завезли цифровой маммограф, два рентгеновских аппара-

В детском крыле есть аппарат, который улучшает остроту зрения

та экспертного класса, аппараты УЗИ, ЭКГ, СМАД для измерения артериального давления через заданные промежутки времени, — радуется главврач городской поликлиники №107 Елена Большакова.

Вход во взрослую поликлинику оборудовали пандусом для маломобильных пациентов. Внутри также удобно перемещаться на коляске по широким коридорам, заезжать в просторные лифты, посещать санузел. На первом этаже как взрослой, так



В такой зоне ожидания время до приёма пролетит незаметно

и детской поликлиники работают буфеты.

Вместо окошка регистратуры теперь информационная стойка. За ней дежурят сотрудники МФЦ. Они помогут записаться на приём и сориентируют.

Кстати, новый московский стандарт предусматривает понятную навигацию. Например, первый этаж отделили под самые востребованные кабинеты: дежурного врача, выдачи рецептов и забора анализов, процедурный.

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

реклама 0130

Стандарт «Искренний сервис» вводят в поликлиниках столицы

Пять лет прошло с момента внедрения в столичных МФЦ стандарта «Искренний сервис». Главный принцип проекта — неформальное, внимательное отношение к посетителю. Как написал в своём телеграм-канале мэр Сергей Собянин, после успеха проекта в офисах «Моих документов» начался запуск стандарта в других городских службах.

Сегодня почти 1,5 тысячи администраторов МФЦ создают комфортную атмосферу для пациентов поликлиник. Они работают также в первом флагманском центре больницы им. Вересаева.

Игорь МИНАЕВ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДЕНТАЛ-ВИЗИТ»

www.m-stom.ru
Лиц. № ЛО-77-01-012890
ООО «Дентал-Люкс»



Семейные скидки на лечение 5%

Если у вас натирают протезы — мы поможем!
СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НЕНАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА, Германия..... от 18 000 руб.

Гарантия 10 лет!

Скидки действительны до 01.03.2023
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1
(7 мин. ходьбы от метро)

8 (495) 142-16-68, 8-977-566-35-65

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0042

Посылки для особенных детей

Врач из Марфина помогает интернату в Краснодоне

Александр Белов из района Марфино — врач-психиатр с двадцатилетним стажем, работает в ЦСПР «Дом детей». Он также волонтер фонда «Дорога жизни»: оказывает медпомощь детям-инвалидам в разных городах России. С конца прошлого года стал передавать помощь детям-инвалидам в Краснодоне — это город недалеко от Луганска. Присоединиться может каждый.

Пережили обстрелы и голод

— В декабре прошлого года наша врачебная бригада приехала в детский дом-интернат в Краснодоне. Здесь живут 33 ребёнка с серьёзными психоневрологическими заболеваниями, половина детей — с тяжёлой формой ДЦП. А в молодёжном отделении находятся 77 инвалидов от 18 до 35 лет, многие — лежачие, — сообщил Александр Белов.

Большинство воспитанников — сироты. Есть дети, чьи отцы погибли во время боевых действий, а матери не смогли в одиночку обеспечить полноценный уход за больным ребёнком.

— После начала боевых действий в 2014 году дети с нянями и медсёстрами месяцами жили в подвале, спасаясь от обстрелов. А вскоре начался голод — магазины и склады опустели. Дети начали худеть. И директор детдома Юрий Рыженков



Александр Белов передаёт подарки для подопечных интерната

со своими сотрудниками стал ездить под обстрелами по опустевшему району: собирали из разбитых и брошенных ферм животных, искали любое пропитание. Няни начали отпаивать детей козьим молоком с сахаром, — рассказал Александр.

«Одна мама испекла печенье»

Положение стало улучшаться, когда наладилась поставка гуманитарной помощи из России. Сейчас интернат получает самое необходимое. Но, как поясняет врач, ребёнку-инвалиду нужны дополнительные вещи: удобная одежда, развивающие игрушки, качели, манежи. Ослабленным воспитанникам требуется энте-

Нужны средства гигиены, специальная одежда, развивающие игры

ральное питание, ребятам с ДЦП — адаптивная тёплая одежда: с застёжками, которыми можно пользоваться одной рукой, и с другими особенностями.

Во время недавней поездки Александр Белов доставил в детдом гуманитарную помощь, собранную в марфинской школе №1494, где учатся его дети.

— Когда я узнала от Александра, как бедствуют дети в Краснодоне, мы сразу решили помочь, — делится Ольга Злодеева, многолетняя мама из Марфина. — С другими родителями закупили одноразовые пелёнки и памперсы для разных возрастов, собрали хорошую детскую одежду. А одна мама испекла печенье.

Сейчас группа родителей готовит следующий груз: закупили мячи для занятий гимнастикой и хотят приобрести качественный детский домик для уединения, наподобие палатки.

Тех, кто готов помочь интернату, просят обращаться по тел. **8-903-277-8207** (Ольга Злодеева), **8-977-473-0670** (Александр Белов).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Жители СВАО купили для фронта две машины

Два автомобиля для мобилизованных москвичей из СВАО купили в складчину жители нашего округа. Одну уже доставили в часть, а вторая отправится на передовую со дня на день.

«Буханка» поедет к Александру из Марьиной роши. Его мама начала сбор денег по друзьям и родственникам, дошла до депутатов. Глава муниципального округа Марфина роша Екатерина Игнатова поддержала её и с помощью сбора средств в АНО «Солидарность» набрали недостающую сумму.

— Машины очень нужны. На них и раненых возят, и за продуктами ездят, и вещи к окопам бойцам подвозят. Поэтому за помощь в покупке «буханки» взялись с энтузиазмом, — говорит Игнатова.

Владимир из района Северный вместе с сослуживцами пытался сам собрать на машину, но не получилось. К делу подключилась его жена. По цепочке слух о нуждах бойцов дошёл до главы муниципального округа Северный Натальи Шах,

и она предложили открыть сбор на покупку машины волонтерам АНО «Солидарность». Буквально за пару недель деньги нашлись. За «уазиком» ездили аж в Ярославль: спрос на них сейчас высок как никогда. Забрал авто Алексей, представитель воинской части, куда уехала машина.

— Иногда закрадываются мысли: вдруг мы тут, а там, на гражданке, идёт обычная жизнь, про нас никто и не вспоминает? И такая тоска накатывает! А потом приезжают волонтеры, передают письма, собственноручно связанные носки, упакованные с любовью вещи — и сразу мир вокруг меняется. Понимаешь, что ты не один, что за тобой весь народ стоит, — сказал он, принимая ключи.

Вера КАЗАНСКАЯ

► Подробную информацию о том, какая нужна помощь мобилизованным жителям округа, можно узнать по тел. **8-800-222-6142** и на сайте **solidarnost.moscow** (там же есть ссылки на соцсети организации)



Один «уазик» доставили в часть, второй — отправят со дня на день

Реквизиты для пожертвований

Полное наименование компании:
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ «СОЛИДАРНОСТЬ»
Банк: ФИЛИАЛ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» БАНКА ВТБ (ПАО)
Расчётный счёт: 40703810324910000004
БИК: 044525411
ИНН: 9721092981
Назначение платежа: добровольное пожертвование на уставную деятельность

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

В Алексеевском учат изготавливать маскировочные сети

В помещении Совета ветеранов Алексеевского района (просп. Мира, 120) начались занятия для тех, кто готов научиться делать маскировочные сети для военнослужащих.

— Записались уже около 25 человек, — рассказывают в Совете ветеранов. — Маскировочные сети будут отправ-

лять на передовую через проверенных людей. Приглашаем всех желающих помочь нашим ребятам.

Занятия проходят пять раз в неделю, кроме пятницы и воскресенья, с 11.00 до 15.00. Подробная информация по тел. **(495) 682-2040** (Совет ветеранов).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ **ZBULVAR.RU**

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

ХРОНИКА «02»

Обокрал таксиста в Останкинском

Водитель такси привёз клиента на улицу Академика Королёва. Пассажир, выходя из машины, увидел возле сиденья кейс с беспроводными наушниками и незаметно положил его в карман. Таксист обратился в полицию, вскоре подозреваемого задержали. Оказалось, он причастен ещё к одной краже: в магазине на улице Цандера взял забытый на полке телефон. Останкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

В Медведкове изъяли боеприпасы

На 90-м км МКАД сотрудники ДПС остановили автомобиль: по оперативной информации, водитель вёз оружие без лицензии. Из БМВ были изъяты два пистолета — боевой и травматический, а также патроны для них. За незаконное приобретение и перевозку оружия и боеприпасов задержанному может грозить до восьми лет лишения свободы.

Делала закладки в Алтуфьевском

Стражи порядка остановили на Алтуфьевском шоссе 36-летнюю женщину, подозреваемую в распространении запрещённых веществ. При ней было обнаружено четыре свёртка с метадоном, предназначенных для закладок. Возбуждено уголовное дело. Женщина находится под стражей.

Анна ГОНЧАРОВА

Вывели людей из самого пекла

Чудовищный пожар в Отрадном удалось потушить за три часа

В полночь 14 февраля в пожарно-спасательную часть №73 поступил вызов: на ул. Декабристов, 47, загорелся двухэтажный автосервис. Пожарные были на месте через четыре минуты.

— Из ворот главного входа валил густой чёрный дым. Послышался сильный хлопок, и тут же обрушились внутренние конструкции здания, — рассказал «ЗБ» начальник караула 73-й ПСЧ старший лейтенант внутренней службы Евгений Белокуров, который руководил тушением.

На втором этаже автосервиса оказались в ловушке трое мужчин

К начальнику караула подбежали очевидцы. Они сообщили, что на втором этаже остались люди. Пожарные установили лестницу к окнам, вторую протянули прибывшие коллеги из 59-й части.

На окнах были толстые металлические решётки,



Пожарные ПСЧ №73: Сергей Алексеев и Евгений Жерновой (в машине), Валерий Стопочкин, Евгений Белокуров, Алексей Алексеев

они раскалились, но пожарные смогли быстро распилить прутья бензорезами. В помещении подали воду, чтобы сбросить жар и спасти людей от ожогов.

— Вскоре из окна по лестнице спустились троих мужчин. Все они были в сознании, но получили отравление продуктами горения. Медики их осмотрели и

госпитализировали, — продолжает Белокуров. Тушение было сложным. Огонь объёг всё здание, распространившись на площадь 1,5 тысячи кв.

метров, взрывались газовые баллоны. Пожарные боролись с огнём около трёх часов. Причина происшествия устанавливается.

Анна ГОНЧАРОВА

В Ярославском поймали банду грабителей

Вечером на Ярославском шоссе к 67-летней женщине подошли четверо неизвестных и насильно усадили её в машину.

— Незнакомцы обвинили пенсионерку в распространении наркотиков и угрожали

тем, что во время досмотра в отделении полиции, куда её отвезут, у неё найдут запрещённые вещества, — рассказали «ЗБ» в пресс-службе УВД по СВАО. — В обмен на свободу злоумышленники потребовали у потерпевшей

отдать им 200 тысяч рублей. Пенсионерка пыталась перевести деньги через банковское приложение, но не смогла. Грабители потребовали наличные.

— Женщина поднялась в свою квартиру на Лосевской

улице и отдала злоумышленникам деньги. В полицию она обратилась только на следующий день, когда к её порогу опять пришли те же мужчины и снова потребовали денег, — сообщили в УВД. Вскоре полицейские за-

держали троих подозреваемых — жителей Москвы и области от 21 до 34 лет. Ещё один соучастник разыскивается. Возбуждено уголовное дело, фигурантам грозит до семи лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?**

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-05-14** или **105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-05-14 или на сайте 105.рф

ДТП**Пострадал на Суцёвском Валу**

В полночь с 12 на 13 февраля водитель «Киа» сбил бездомного мужчину возле дома 15 на Суцёвском Валу. Тот переходил дорогу в 30 метрах от ближайшей «зебры». Пострадавшего госпитализировали. Как выяснилось, в момент аварии он был пьян.

Сбил женщину на Ярославке

Вечером 13 февраля недалеко от дома 12, корп. 2, на Яро-

славском шоссе мужчина за рулём «Мицубиси» сбил женщину, переходившую дорогу по «зебре» на красный свет. С черепно-мозговой травмой и переломами бёдер её увезла скорая.

Авария на Алтуфьевском шоссе

Вечером 13 февраля водительница «Мерседеса» не уступила дорогу «Хендай» на перекрёстке дублёра Алтуфьевского шоссе и Костромской улицы. Произошло столкно-

вание, при котором пассажирка «Хендай» получила ушибы и сотрясение мозга.

Попал под колёса в Отрадном

Утром 15 февраля водитель «Фольксвагена» сбил девятилетнего мальчика, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре» возле дома 27 на улице Бестужевых. С сотрясением мозга и переломом голени ребёнка увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

«В Анголе мы попали в засаду»

Почётный сапёр ВДВ Владимир Тищенко обезвредил 500 мин и написал повесть

Житель района Отрадное полковник инженерных войск, почётный сапёр ВДВ Владимир Григорьевич Тищенко выполнял свой интернациональный долг в Анголе. Он также был внештатным офицером, руководившим оперативной группой разминирования в Московском военном округе. У него на счету более 500 обезвреженных мин и снарядов. За свой труд награждён орденом Красной Звезды. Сейчас полковнику в отставке 82 года, недавно он представил свою документальную повесть «Десятый наш десантный батальон и его герои».

Свою книгу полковник в отставке посвятил 10-му десантному батальону

Из личного архива



Из личного архива

В 1976 году отправился советником по инженерным войскам в Анголу

Григорьевич. — После выполнения задачи администрация города организовала

Врачи зашивали рану от затылка до копчика

Окрепнуть помог учитель

Владимиру было три года, когда в 1943 году отступавшие немцы остервенело бомбили железнодорожную станцию в его родном Тихорецке. Он с мамой, четырьмя братьями и сестрой спасался в самодельном бомбоубежище у соседа.

— Мой старший брат ушёл на фронт в 16 лет, вернулся в 1946 году больным туберкулёзом. Он умер, не дожив до 22 лет. Я ему дал обещание, что стану военным, — говорит Владимир Григорьевич.

Правда, из-за полученной в детстве травмы обещания пришлось на время забыть: от падения с высоты у мальчика произошло смещение сердца. Надежду вернул школьный учитель физкультуры — фронтовик. После уроков Володя стал ходить к нему на тренировки, окреп. Окончив школу, сразу пошёл в военкомат. Его призвали на службу в воздушно-

но-десантные войска, через год направили в Тюменское военно-инженерное училище, которое он окончил с отличием. Потом были годы службы, учёба в Московской военно-инженерной академии им. Куйбышева.

В провинции Кабинда

В конце 1976 года Владимир Тищенко отправился советником по инженерным войскам в Анголу, где разгоралась гражданская война.

— Меня и ещё 14 советников распределили в провинцию Кабинда — это такой анклав. Он богат нефтью. Мы помогали Народному движению за освобождение Анголы бороться с группировкой, добивавшейся отделения Кабинды от Анголы. Как советники мы не принимали участия в боевых действиях, но нужно было быть начеку, — объясняет полковник. — Как-то выехали на разминиро-

вание моста. Вдруг перед нами падает дерево и перекрывает дорогу. Резко тормозим, я открываю дверцу машины, и тут в нас сзади врезается другая наша машина. Чувствую сильный удар и падаю. Когда пришёл в себя, увидел, что весь в крови. Схватился за автомат, а он разряжен. Оказывается, я в бессознательном состоянии вёл огонь по противнику, устроившему нам засаду. На базе врачи зашивали мне рану от затылка до копчика.

Подвиг шести героев

В Москву Владимир Тищенко вернулся в 1979 году. Работал старшим преподавателем военной кафедры в МИСИ. А в 1985 году был откомандирован в распоряжение начальника инженерных войск Московского военного округа.

— Весной 1988 года я лично уничтожил артиллерийский снаряд в городе Рудня Смоленской области, — рассказывает Владимир

для меня поездку в деревню Княжино, где героически погибли в мае 1943 года шесть воинов-сапёров, вступивших в бой с тысячным отрядом карателей. Ценой своих жизней они спасли от разгрома партизанский отряд. Герои были из 10-го гвардейского батальона минёров, который был сформирован в августе 1942 года на Калининском фронте для диверсионных действий в тылу врага. Это о нём Булат Окуджава написал песню «Десятый наш десантный батальон». Много лет я собирал о них информацию. Обращался в Центральный архив Министерства обороны, расспрашивал местных жителей. Они мне рассказали, что мужество и отвага воинов-сапёров так поразили немцев, что они их похоронили с воинскими почестями. Повесть мне помог выпустить муниципалитет Отрадного. Надеюсь, благодаря ей о подвиге 10-го десантного батальона узнает больше людей.

Ирина КОЛПАКОВА

СПОРТ

Школьница из Северного взяла золото чемпионата страны по четырёхборью

Победительницей чемпионата России по четырёхборью стала пятнадцатилетняя Юлия Боровкова — воспитанница Московской академии современного пятиборья в Северном. Живёт спортсменка по соседству — на Дмитровском шоссе.

— Все соперники были сильные, поэтому победой я особенно довольна, — улыбается девушка. — Больше всего баллов набрала в беге — это моя коронная дисциплина. И чуть меньше — в моём любимом фехтовании.

Современным пятиборьем спортсменка за-

нимается уже девять лет. — Родители отдали меня в секцию ещё в 1-м классе по рекомендации тренера из детского сада. Пентатлон мне полюбился сразу: один вид спорта, а столько дисциплин! — делится Юлия.

Чемпионка тренируется шесть дней в неделю по четыре часа. Признаётся, что с учёбой совмещать непросто, но она старается. Сейчас готовится к сдаче ОГЭ по биологии и информатике. А ещё — ко всероссийским соревнованиям, на которые весной поедет в Челябинск.

Мария ГОРБУНОВА



Любимая дисциплина Юлии Боровковой — фехтование

Предоставлено ГБУ «Московская академия современного пятиборья»

Тренер из Южного Медведкова получил городскую премию

Сергей Собянин наградил премиями Москвы в области физкультуры и спорта за 2022 год 25 тренеров и работников спортивной отрасли. Среди них — тренер Московской академии фигурного катания на коньках Сергей Добросококов. Его тренерская карьера началась 40 лет назад. С 2010 года он го-



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

готовит пары фигуристов в спорткомплексе «Медведково» на Заповедной улице. — У меня три высших образования, из них два — технические. Но меня всегда тянуло на лёд, никогда не мог сидеть на месте. Ведь фигурное катание — это любовь. Лёд для фигуристов значит столько же, сколько небо

для лётчиков — те же полёт и скорость, только на льду, — признался «ЗБ» Сергей Добросококов. — В «Медведково» я перешёл в 2010 году. И эта премия не только моя заслуга — это заслуга всей школы, где созданы условия для воспитания сильных спортсменов.

Мария ГОРБУНОВА

С 17 по 26 февраля в столице проходит фестиваль «Московская Масленица». Гостей ждут на 23 площадках. В нашем округе их две.

Более 50 видов блинов

«На фестивальных площадках можно будет отведать традиционные русские блины, мордовские пачаты, удмуртские табани, дальневосточные блины. А также свекольные, сыр-ные, шпинатные, тыквенные, безглютеновые и со множеством традиционных и оригинальных начинок. Более 50 видов блинов на любой вкус», — рассказал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин накануне старта фестиваля.

Также на площадках представлены сыры, мясные и рыбные деликатесы из разных регионов нашей страны.

Культурная программа тоже насыщенная: выступают народные ансамбли, казахи хоры.

Аллея чудес на Сухонской

В СВАО фестиваль вернулся на двух площадках. В сквере по Олонецкому проезду (Сухонская ул., вл. 7) появилась аллея масленичных чудес с традици-

На улице Хачатуряна открылась лавка ремесленника

В столице идёт фестиваль «Московская Масленица»



На фестивальных площадках проходят мастер-классы по народным промыслам

— В ней можно освоить техники ткачества на станке, на бёрдо, на коклюшках и на раме. Например, 25 февраля в 14.00 участники мастер-класса «Масленичное солнце» смогут сплести ажурную салфетку и узнать о кадомском венизе, — рассказали в пресс-службе «Московских сезонов».

В Отрадном и Южном Медведкове — кулинарные шоу

А ещё на обеих площадках округа проходят кулинарные шоу на офирах (особых установках для гриля). Мария ГОРБУНОВА

онными народными забавами, скоморохами и хороводами. Там можно заглянуть в мастерскую декоративно-прикладного искусства, где гости познакомят с раз-

ными видами художественной росписи регионов России. Например, 25 февраля в 12.00, 15.00 и 18.00 участники мастер-класса могут слепить игрушку из поли-

мерной глины и расписать её в стиле филимоновской росписи. На сцене 23 февраля состоится битва шеф-поваров. В 15.00 они будут готовить гороховый суп, в

16.00 — куриные и пожарские котлеты, а в 17.00 — стейки с овощами.

А в сквере по улице Хачатуряна свои двери открыла лавка ремесленника.

Площадки работают в будни с 11.00 до 21.00, в выходные и праздничные дни с 10.00 до 21.00 (окружные) и до 22.00 (центральные). Подробное расписание — на сайте «Московских сезонов» moscowseasons.com

Шеф-повар из Ростоккина: добавьте в тесто сок свёклы

В этом году Масленицу отмечают с 20 по 26 февраля. На праздничном столе, конечно, должны быть блины. Пару секретов их приготовления раскрыл шеф-повар Александр Цыганов с Малахитовой улицы.

По его словам, важнее всего соблюдать пропорции ингредиентов. Однажды его дочка Наталия вместе с внучкой Ульяной решили удивить подруг блинами по рецепту бабушки. Выбрали, казалось бы, несложные бездрожжевые блинчики.

— Вдруг мне звонит Ульяна и кричит в трубку: «Бабушка, спасай! У мамы и первый блин комом, и второй, и третий, а гости скоро придут», — смеётся Александр. — Хорошо, что мы живём в соседних подъездах, побежал спасать девчонок. Добавил масла, разбавил тесто — в общем, к приходу гостей целая тарелка блинов была готова.

Кстати, есть версия, что популярная поговорка «Первый блин комом», которой подбадривают человека, если у него что-то не получилось с первого раза, на самом деле звучала: «Первый блин — комам».

— В давние времена комами называли медведей, а праздник весеннего равноденствия носил имя Комоедица. Медведи, проведя в берлогах холодные зимние месяцы, к приходу тепла просыпались. Вот и повелось:

Ульяна любит готовить, как и её бабушка Александр Цыганов



Фото автора

первый блин — медведям, — рассказал Александр.

Хозяйкам с богатым кулинарным опытом Александр рекомендует попробовать испечь цветные блины.

— Я предпочитаю добавлять в тесто натуральные красители, — объясняет шеф-повар. — Чтобы блины получились красными — сок свёклы, рыжие блины получаются с помощью моркови, а позеленеют они, если добавить молотый шпинат.

Когда будут осво-

ны цветные, Александр предлагает сделать блины с рисунком. По его словам, надо отлить от основной массы немного теста, раскрасить его и перелить в ёмкость для соусов или в диспенсер.

— На раскалённой сковороде тестом пишете, например, имя любимого человека, даёте «рисунку» немного поджариться и сверху заливаеете обычным тестом. Жарите до готовности, переворачиваете — и ваш любимый видит своё имя.

Ирина ЛЬВОВА

Секрет воздушности

Нередко хозяйки жалуются, что блины получаются недостаточно воздушными. Александр Цыганов поделился с читателями «ЗБ» секретом, как сделать блины пышными и при этом «в дырочку»:

— На 1 литр молока берём 3-4 яйца, 400 граммов муки, 50 граммов растительного масла, 10 граммов соли и сахар по вкусу. Здесь всё по классике. А вот чтобы блинчики были «в дырочку», надо отделить белок от желтка. Желток перемешать с общей массой. А в белок добавить щепотку соли и медленно взбить в пену, не используя миксер, потом ввести в основную массу и медленно перемешать. Льем тесто на хорошо разогретую сковородку и выпекаем. Такие блины должны получиться воздушными, испещрёнными маленькими дырочками.

Ян Цапник: В первый день съёмок трясся как заяц

Актёр рассказал о роли в новом сериале «Шалапин» и о своей семье

На счету у актёра Яна Цапника более 200 ролей самых разных амплуа. В сериале «Шалапин», который сейчас идёт на телеканале «Россия», он воплотил образ Мамонта Дальского — близкого друга Фёдора Шалапина и одного из самых известных актёров того времени.

В образе Мамонта Дальского

— У вас сложная и интересная роль в сериале — Мамонт Дальский...

— Мне всё это близко, поскольку я прослужил 14 лет в Большом драматическом театре имени Товстоногова в Питере. Выходил там на сцену с великими артистами. Поэтому я был отчасти готов к этой роли. Мамонт Дальский — уникальная личность. Ему было наплевать, где играть, хороши ли костюмы и декорации, есть ли вообще крыша над театром. Так писали о нём современники. Потому что этот безумно талантливый человек болел театром.

— Тяжело дались съёмки?

— Сложно было в первый съёмочный день. Потому что мне, как всегда, «везёт»: в первый день мы снимали мою последнюю сцену в этом проекте. А в первый день обычно трясешься как заяц. Ты себе что-то нафантазировал в теории, а на практике всё иначе. Перед первым съёмочным днём даже ночью

не спишься. А потом уже вживаешься — и плывёшь как рыбка, получаешь удовольствие от работы. Ещё был момент, когда мне режиссёр Егор Анашкин прислал отрывок перевода из «Гамлета» того времени (Мамонт Дальский играл Гамлета. — *Авт.*). Я подумал, что этот набор слов выучить невозможно. Монолог небольшой, но язык старый, который сейчас неупотребим. Но я сделал это! Вообще, пока снимался в этой картине, много крови выпил из семьи...

Лиза продолжила династию

— Почему семья страдала?

— Потому что, когда у тебя что-то не получается, когда в голове только текст плюс параллельно ещё два проекта, ты приезжаешь домой ночью, всё постоянно крутится, — появляется нервозность. Как сумасшедший прибежал и кричишь: «Где вот тут лежало вот это?!» — «Что лежало?» А что лежало, ты уже и сам забыл! Шучу всегда, что меня в этой жизни терпит только любимая семья и, наверное, из всех живых существ — ещё дельфины. (*Смеётся.*)

— Ваша дочь Елизавета тоже ведь решила стать актрисой?

— Да, она поступала три года. В итоге Лиза сейчас учится в Театральном институте имени Бориса Шуккина, делает большие успехи. Всегда стараюсь попасть



Всегда стараюсь попасть на студенческие спектакли дочки

на её студенческие спектакли. Последний раз был, когда она играла старуху Мерчуткину в пьесе Чехова «Юбилей». Это надо было отважиться в 21 год сыграть пожилую женщину!

— Видно, как вы гордитесь дочерью. Значит, не отговаривали её от этой сложной профессии?

— Я же сам рос в театре (отец Яна Цапника, Юрий

Цапник, был ведущим актёром Челябинского государственного академического театра драмы им. Наума Орлова. — *Авт.*). Играл какие-то маленькие детские роли, ездил на гастроли. И это было так здорово! Мне даже платили по 3 рубля за выход. Видите, как меня затащило! И Лизочка маленькая ко мне в театр приходила

— точно так же втянулась... Мы даже снимались вместе, у неё были небольшие роли.

Из меня не выйдет педагога

— Вы перфекционист в плане работы?

— Полный! Как и Дальский, кстати. Играть так играть, гулять так гулять, плакать так плакать!

— Многие ваши коллеги стали режиссёрами, продюсерами, преподавателями. Вам что-то из этого близко?

— Вообще не моё! Мне предлагали преподавать. Но из меня не выйдет педагога, потому что я не могу нормальными словами объяснить: меня всё бесить начинает! И потом, ну как это — прийти к студентам, сказать: «Здравствуйте, я Ян Цапник!» — а потом уехать на съёмки? Мне стыдно будет. Как можно взять за этих детей на себя ответственность, если ты не учишь их? Режиссёром тоже не могу быть — я даже перед монитором не могу сидеть: я неужённый, у меня иголки во всех местах!

— А какие амплуа вам больше нравятся?

— Мне не важно, кого играть: Гамлета, Офелию, зайчика на солнечной полянке или подлеца. Чем больше ты играешь ролей, которые отличаются друг от друга, тем лучше.

Валерия Хвацевская
Фото Вадима Тараканова и телеканала «Россия»
(ИА «Столица»)

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

Каратистка из Бибирева выиграла крупный турнир

Ученица 4-го класса школы №953 Ангелина Шарифуллина завоевала золото в открытом Кубке «Сэйкен» в кумите (весовая категория 40 кг). В турнире приняли участие 250 спортсменов со всей России. Успешное выступление позволило Ангелине войти в состав сборной страны, передаёт газета «Бибирево — наш дом».



Все новости района: «Бибирево — наш дом»

В Северном Медведкове нашли брошенную змею

Во дворе дома на пр. Шокальского, 39, корп. 1, местная жительница парковала машину и заметила мусорный пакет. В нём оказался настоящий питон, к сожалению, без признаков жизни. Кто его выбросил, пока не установлено. Об этом пишет «Вестник Северное Медведково».



Все новости района: «Вестник Северное Медведково»

Дмитрий Дойников

Как доказать родство с умершей бабушкой?



Не могу доказать родство с умершей бабушкой, так как отсутствует её свидетельство о рождении.

Иван, Енисейская ул.

Отвечают юристы «Вектор Прайм».

Доказывать родство в судебном порядке необходимо тогда, когда у вас отсутствуют документы, подтверждающие ваше родство с близким человеком, и вам не удалось собрать их с помощью запро-

сов. В этом случае необходимо обратиться в суд в порядке особого производства с заявлением об установлении факта родственных отношений с наследодателем. Для этого

необходимо составить заявление, приобщить к заявлению необходимые документы, подтверждающие ваши доводы, затем направить его в суд по месту жительства.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

ИНН 682714324629

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив
8 800 70-777-48
(Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПРИНИМАЕМ до 20%* годовых в рублях

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. [денежные средства] принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТ-СТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. Потребительский кооператив «Инвестиционный капитал», ИНН 70703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг. Реклама



0208

Выставка «Дизайн под грифом «секретно». Машины власти, которых не было» открылась в Музее Гаража особого назначения на ВДНХ. Тут представлены некогда секретные эскизы, проекты, макеты и действующие образцы автомобилей для руководителей СССР и современной России. Многие демонстрируются впервые.

Даёшь советский «Бьюик»!

Первым советским лимузином представительского класса стал Л-1, выпущенный в 1933 году в Ленинграде на заводе «Красный путиловец». Эта была точная копия автомобиля «Бьюик».

— Передовицы в газетах, восторженные лозунги, даже песня, посвящённая лимузину, — настоящая эйфория царил в стране, — рассказывает сотрудник музея Алексей Насонов. — Сделали! Значит, можем! Но... В большую серию Л-1 не пошёл. Выпустили всего шесть штук. Один можно увидеть на выставке.

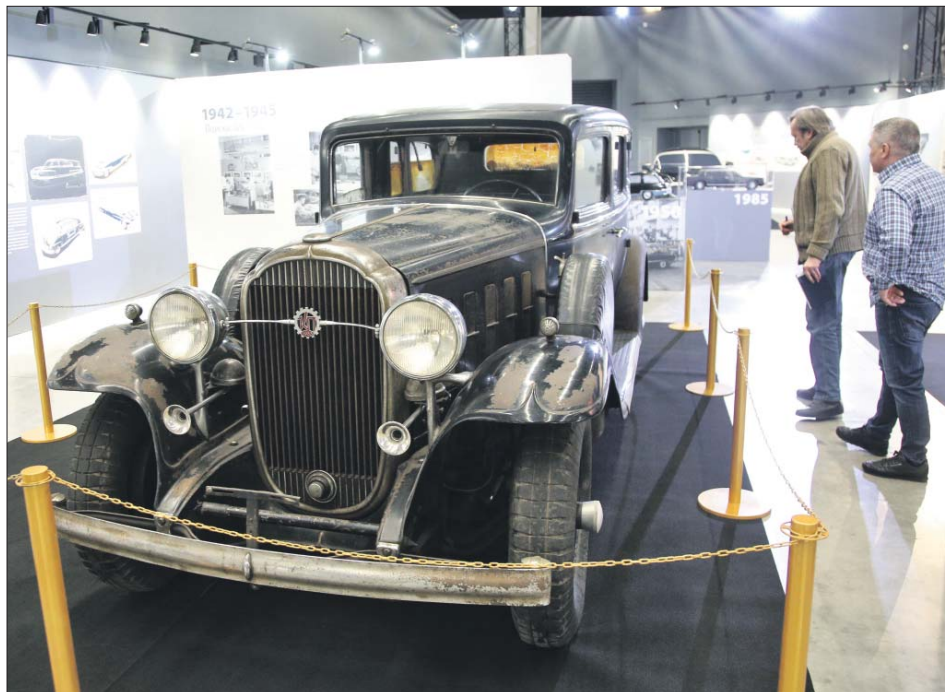
От существующих тогда машин лимузин отличался мощным восьмицилиндровым мотором и поднимающейся перегородкой в салоне, отделяющей заднюю часть от передней. Любопытна отделка салона. Если сегодня кожаный салон — шик, то тогда считалось, что кожа — это для шофёра. А сиденья для VIP-персон были обшиты дорогим сукном.

Гагарин ехал не на «Чайке»

Глядя на кадры, где Гагарин в кабриолете едет по Москве после своего полёта, многие уверены, что везут его на «Чай-

Как Хрущёв на дизайнеров обиделся

На ВДНХ открылась выставка секретных автомобилей



Этот шедевр автопрома сошёл с конвейера завода «Красный путиловец» в Ленинграде

ке». Но это не так. Гагарин ехал на ЗИЛ-111. По словам Алексея Насонова, дизайн этих автомобилей был схожим. Но если ЗИЛ предназначался для высшего руководства страны, то «Чайка» — для управленцев рангом ниже. И Хрущёву якобы не понравилось, что автомобили так похожи: мол, «главные» автомобили должны быть другими. На выставке можно проследить, как менялся дизайн автомобилей для первых лиц.

Вообще, многие работы дизайнеров не удовлетворяли высокое начальство. Например, молодой дизайнер Владимир Арямов

Первый отечественный лимузин выпустили в 1933 году



Золотистый ЗИЛ-4102 инженеры нарекли «Раей». Такой же автомобиль, только чёрный, прозвали «Мишей»

предложил несколько вариантов VIP-машин, но все были отвергнуты: настолько футуристическими были эскизы. «Мы создаём машины для солидных людей, а не для опереточных артистов» — таков был «высокий» отзыв о них.

ЗИЛ с «голосовой помощницей»

Золотистый ЗИЛ-4102 1988 года — шикарный автомобиль представительского класса, фактически опередивший своё время. Например, там стояла «голосовая помощница» — система, которая совмещалась с радиоприёмником и магнитофоном: женским голосом она выдавала информацию о состоянии автомобиля (открытые двери, перегрев двигателя и т.д.).

— Изначально на заводе создали два автомобиля — чёрный и золотистый. Зилоты тут же окрестили их «Мишей» и «Раей», — говорит Насонов. — Не известно, узнал ли об этом Михаил Горбачёв, но доподлинно известно: машины остались невостребованными. Чёрного «Мишу» разрезали на металлолом, от него осталась только передняя часть, а «Раей» сегодня можно полюбоваться в музее.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Выставка продлится до 16 апреля. Информацию о графике работы и о билетах смотрите на сайте vdnh.ru в разделе «События»

В секции на Аргуновской научат спортивному ориентированию

Не так давно в филиале «Останкино» СДЦ «Кентавр» заработала секция спортивного ориентирования. Занятия бесплатные для детей и взрослых.

— Мы принимаем в секцию с восьми лет, но это условно, — рассказывает координатор секции Светлана Никишина. — Придёт к нам мальчик, например, девяти лет, будет заниматься, а у него братишка шестилетний — ему вместе с братом будет интересно. Мы и его возь-

мём. Многие родители с детьми вместе приходят и в соревнованиях участвуют семейными командами.

В секции изучают топографические знаки, тренируются уверенно читать карты. Затем учат обращаться с компасом, брать азимуты. Для детей все уроки проходят в игровой форме. Потом выходят на практику по ориентированию на местности. Летом воспитанни-



ки будут отправляться в походы и осваивать полевые премудрости: научатся ставить палатки, устраивать лагерь, оказывать первую медицинскую помощь, готовить еду на костре.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Занятия проходят по адресу: Аргуновская ул., 16, корп. 2, тел. (495) 616-6620. Записаться в секцию можно на портале mos.ru

В Ярославском заработала детская школа боевых искусств

Новая спортшкола «Додзё» заработала на Холмогорской ул., 2, корп. 2, стр. 2. Её основатель и руководитель — мастер спорта по дзюдо и самбо Денис Семёнов.

— Основные направления нашей школы — каратэ, самбо, рукопашный бой, планируем развивать и другие единоборства. Принимаем ребят с четырёх лет, — говорит Семёнов.

Юные воспитанники

будут принимать участие в соревнованиях различного уровня, получать пояса и разряды. Тренерский состав — высшей квалификации. Например, самбо преподаёт чемпион мира и судья международной категории Феликс Нефидов, а рукопашный бой ведёт прославленный боец ММА Вадим Сандульский, который встречался на ринге с Хабибом Нурмагомедовым.

— А ещё у нас есть отделение танцев для детей, — продолжает Денис Семёнов. — Также «Додзё» готовится принимать участников проекта «Московское долголетие»: можно будет заниматься ОФП, суставной гимнастикой, хореографией, настольным теннисом.

Подробности на сайте dodzeschool.ru и по тел. 8-926-902-6296.

Алексей ТУМАНОВ

АФИША

Игротека в Марьиной роще

26 февраля с 16.00 до 19.00 в Еврейском музее и центре



толерантности (ул. Образцова, 11, стр. 1А) состоится игротека «Ностальгия» для детей и взрослых. Игры будут самые разные — от домино и «Монополии» до настольной «Йоги» и футбола. Посещение бесплатное, нужна регистрация на сайте jewish-museum.ru.

Комедия в Ярославском

26 февраля в 18.00 в Московском многофункциональном центре (Ярославское ш., 124) покажут



спектакль «Баба Шанель». Комедию о вечной молодости, о творчестве и о любви представят артисты студии «Лось». Посещение бесплатное, 16+. Желательна регистрация на сайте культура.рф. Справки по тел. (499) 705-6027.

Выставка в Бибиреве

В ДК «Темп» (Шенкурский пр., 3а) до 4 марта можно посетить выставку «Страницы читательского дневника» Вероники Машковой. Зрители увидят работы, которые художница создала под впечатлением от произведений Достоевского, Чехова, Бунина, Петрушевской. Вход свободный. Справки по тел. (499) 908-9508.

Ирина ЛЬВОВА

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я сниму. Срочно!
Т. 8-991-310-2356
- Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
- Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!**
Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
- Сниму однокомнатную, двухкомнатную кв.
Т. 8-985-999-5831
- Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно.
Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8-903-720-9672
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114
- Ремонт стиральных машин, холодильников.
Т. 8-969-777-2896
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-985-636-9189

Большой выбор тканей. Гарантия

ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
- Ремонт телевизоров.
Т. 8 (499) 180-0110
- Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК

ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ

8 (499) 180-3440
8-903-744-3579

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

- Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика - бесплатно. Гарантия до 3 л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный СКИДКА до **50%** **ВЫЕЗД**

8 (495) 023-13-75

РАБОТА

- Активным! Подработка!
Т. 8-926-784-2534
- Выгодное предложение!
Т. 8-901-720-9577

- Денежно и перспективно.
Т. 8-905-126-1966
- Работа. Денежно.
Т. 8-915-348-4301
- Работа! Офис!
Т. 8-936-259-7875
- Требуется консьерж.
Т. 8-910-465-2742
- Требуется консьерж на ул. Енисейская, д. 2, к. 2 (2 дн., с 9 до 21)
Т. 8-985-922-7202

РЕДАКЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

КУРЬЕРА

Доставка документов, график 5/2. З/п + оплата проезда, оформление.

8-903-796-0086
8-985-410-2608

КОМИССИОНКА

- Автомодельки. Игрушки СССР. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
- Антикварный магазин купит: бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги.
Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

КУПЛЮ

Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.

+7-929-913-8109
Александр

- **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
- **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
- **Куплю книги, открытки, антиквариат.**
Т. 8-916-671-2583
- Куплю микроскопы, фотоаппараты, бинокли, объективы. Т. 8-925-509-2892
- Куплю измерительные приборы СССР. Осциллографы, частотомеры, анализаторы и. т. д. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001
- Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
- Украшения, игрушки, сервизы. Т. 8-905-744-1133
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли.
Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАЗНОЕ

- **Дезинфекция.**
Т. 8 (495) 978-8080

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 223-0979

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **Автогрузоперевозки. Недорого.**
Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

- Квартирные переезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078
- Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА

Вызов на дом 24 час. Гуманное усыпление, кремация, вывоз.

8 (495) 585-7976 Москва, МО.

УСЛУГИ

- Перевозка собак.
Т. 8-926-356-5396

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Акриловое восстановление ванн. Т.: 8 (499) 409-5434, 8-926-006-5354
- Бюджетный ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Ванная под ключ. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат.
Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703

ЗАВОД ООО «Окна Мегapolis»

ОКНА ПВХ

Остекление балконов, лоджий

Цены от ЗАВОДА

8 (495) 177-05-77

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА

8 (495) 995-5059

Выезд бесплатно

- Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

Замки

ВСЕ УСЛУГИ

8 (495) 920-63-34
8-916-142-2406

- Ламината укладка.
Т. 8-916-585-8325
- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт квартир.
Т. 8-925-226-3646
- Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета.
Т. 8-985-994-4810
- Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Договор. Гарантия. Качество.

8-962-900-00-91

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА до 20%

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО

profremontkvartir.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

8 (495) 782-82-12

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:

www.edinrek.ru

shop@zbulvar.ru

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svao.



Зевис

Этот пёс путешествовал по разным городам, пережил голод и предательство людей, но сохранил весёлый нрав. Очень общительный, охотно учится новому, любит бегать и играть. Возраст 1,5 года, рост в холке 60 см. Привит, кастрирован, здоров.

Опекун: **8-903-580-9252**, Светлана.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Борис

Добрый и красивый кот примерно 3 лет. Любит покушать и лежать под тёплым одеялом. Приучен к лотку, привит, кастрирован, здоров.

Опекун: **8-926-653-6243**, Майя.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



Луна



Когда-то эта собака явно была домашней, но оказалась на улице. Луне около 4 лет, привита, стерилизована, из-за воспаления одно ухо пришлось удалить, в остальном здорова. Очень любит гулять, хорошо переносит поездку на машине. Пристраивается строго не на цепь, не в будку и не в вольер.

Опекун: **8-910-451-3757**, Александра.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

ВАШЕ МНЕНИЕ

Фотовыставки в парках делают прогулки интереснее

Недавно на парковой территории в пойме Чермянки разместилась уличная экспозиция. Живописные виды разных уголков нашей страны представил известный фотограф Иван Дементьевский. Устраивать выставки в парках и на бульварах уже стало московской традицией. На прошлой неделе мы спросили читателей, привлекают ли их внимание такие уличные стенды. Участие в опросах на сайте «ЗБ» и в теле-

грам-канале приняли более 140 человек. Большинству из них очень нравятся уличные фотовыставки: **42%** опрошенных считают, что благодаря им прогулки становятся интереснее. Ещё **32%** ответили, что всё зависит от темы: если она им близка, то и выставка заинтересует. А **26%** признались, что на экспозиции в парках внимания не обращают.

Ксения ФИРЦОВА

В столичной службе занятости москвичам доступно более 50 программ профессиональной переподготовки.

Наш следующий вопрос:

А вы когда-нибудь задумывались о смене профессии?

- Да, давно хочу освоить более востребованную в наши дни специальность.
- Иногда размышляю над этим: интересно попробовать силы в чём-то новом.
- Нет, я своей работой доволен.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



и в телеграм-канале t.me/zb_svao



«Вырасту и стану генералом, королём и волшебником»

Павлик, от 3 до 5 лет

После того как Павлику прочитали сказку «Золотой ключик», он попросил:

– Пап, дай мне денежку.
– Зачем тебе денежка?
– Я её закопаю и скажу: «Крекс, пекс, фекс!»

– Шарик, Шарик, иди сюда, я дедушка...

– Когда вырасту, у меня будет три работы: генерал, король и волшебник. Наверное, буду уставать...

Пёс Шарик подходит только к дедушке, остальных боится. Павлик зовёт:

– Мам, тебе не нужно покупать мне машинку! – кричит радостно.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: zb@zbulvar.ru



unsplash.com

– Почему?
– Я попросил машинку у Деда Мороза!

Купили Павлику двух попугайчиков. Понаблюдав за ними, он выдал:

– Что-то вам слишком хо-рошо, надо вам родителей купить.

СКАНВОРД

Финал карьеры офицера					Раунд в теннисе			
Невместительство	Сенак. Тлен. Какаду. Тыква. Агас-фер.	Урюк до засушки	Остров с лагуной	Корм скоту на зиму	Овощ для кареты Золушки			
	Чероном. Филря. Абрикос. Касас. По вертикали: Нейтрализатор.							
	Мур. Бангалур.	Балда на службе у попа	Звездная система	Отложенный воротник	Артистичный попугай			
	Еда. Иволга. Гнус. Лари. Ясак. Ти-Солдатка. Аграф. Аншалт. Никако. Сет. Работник. Глажка. Точило.	Работа для утюга						
	По горизонтали: Отставка.	Жена рекрута	Подводная твердь	Все, что не вечно	Имя Вечного Жиды			
		Наждачный круг	Плодородная почва	Кривляка				
				Поющая Патриция	«Час пик» в театре			
		Нарядная пряжка	Золотая слива		Всякая снедь			
				Статус Эзопа в Греции	Туча кровососов			
		Плакучая птаха	Грузинская валюта					
		Другое имя Тамерлана	Пушной оброк на Руси					
				Весельчак				

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

ФОТОКОНКУРС «ЛЮБИМЫЙ СПОРТ»

Всё больше людей старается следовать здоровому образу жизни, важной частью которой является спорт. «ЗБ» предлагает читателям поделиться своими историями о том, как вы поддерживаете себя в форме. Любите командные игры? Увлекаетесь единоборствами, фигурным катанием, сёрфингом? А может быть, обожаете бегать по утрам? Расскажите нам, почему вам нравится тот или иной спорт, и обязательно приложите фотографию со своих занятий. Снимки и короткие рассказы присылайте по эл. почте zb@zbulvar.ru. Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи.

«Тренирую меткость в стрелковом клубе»



Из личного архива

Свою фотографию на конкурс нам прислал Алексей из Бутырского района. Его хобби – спортивная стрельба.

«В юные годы я серьёзно занимался стрельбой из пневматического оружия, даже имел 1-й разряд. Нравилось тренировать меткость и ловкость. А потом пошло – универ, личная жизнь... Так спорт и забро-

сил, – пишет Алексей. – Лет десять назад увлёкся практической стрельбой, даже выступал на соревнованиях. Но потом многие тир закрылись. Вот я и вспомнил увлечение молодости. Нашёл стрелковый клуб в двух шагах от дома и стал туда ходить по выходным – вот уже пятый год хожу». Сейчас он участвует в

любительских межклубных турнирах. Пока высшее достижение – 3-е место в стрельбе из короткоствольной пневматики.

«На фото я со своим любимым стволом – это пневматическая реплика револьвера Смита – Вессона образца 1870 года», – заключил Алексей.

Иван ПЕТРОВ



реклама 0219

СТОМАТОЛОГИЯ БУДУЩЕГО – УЖЕ СЕГОДНЯ

ЛАЗЕР ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ЗУБЫ

БУДЕТ ЖИТЬ!

– Даже если зуб не просто болит, а максимально разрушен, мы прилагаем все усилия, чтобы сохранить его живым, – заверяет Марина Гудиева. – Если раньше убить нерв в зубе было обычной практикой, то сегодняшние технологии позволяют в большинстве случаев избежать этого. И зуб «выздоровливает», продолжает получать полноценное питание от организма и живёт ещё многие годы.

Сохранить «захворавший» зуб живым и здоровым – главная задача стоматолога сегодня. И в клинике «Скайс» на Алтуфьевском шоссе специалисты успешно справляются с этим. Об этом рассказала заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева.

Удаление нерва – весьма болезненная процедура, несмотря на анестезию. Зуб после этого «умирает» и фактически был обречён. Сегодня в «Скайсе» для лечения зуба применяют лазерные технологии, которые практически полностью заменяют бормашину, которую с содроганием вспоминают люди старшего поколения. Лазерный луч идеально очищает и обеззараживает кариозную полость, не причиняя вреда здоровой ткани зуба.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАБОТКА НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ

Конечно, иногда приходится идти и на удаление нерва – если дело зашло далеко и он воспалился. Поэтому стоматологи и рекомендуют не пренебрегать регулярными осмотрами, а уж если зуб заболел, не бояться идти к доктору. – Мышьяк, который ранее применялся для того, чтобы убить нерв, мы сегодня не применяем, – рассказывает доктор Гудиева.

– И без механического удаления нерва тоже обходится – опять же благодаря лазеру. Он уничтожает ткань нерва и, самое главное, полностью обеззараживает канал зуба. Дополнительная медикаментозная обработка не требуется, канал будет стерильным.

БЫСТРОТА И КАЧЕСТВО

Пломбы, которые сегодня ставят в «Скайсе» – из биосовместимого материала. Они улучшают заживление, повышают комфорт

при пережёвывании пищи. Стоит ли напоминать, что цвет пломбы подбирается под цвет эмали зуба! А если необходимо сделать коронку, то её изготовят сразу же в день посещения из специальной гипоаллергенной биокерамики.

– Мы уверены в качестве нашей работы, – говорит Марина Гудиева. – Поэтому на пломбы и коронки у нас пожизненная гарантия. Конечно, при условии соблюдения всех правил использования.

Алексей МЕЛЛЕР
**м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33
8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinic.ru
ООО «Скайс», Лиц. А0-77-01-003226**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ