

Москва. Северо-Восточный административный округ

№6 (813)
МАРТ
2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



Виктория Тарасова:
Так вжилась в роль
подполковника
полиции, что коллеги
стали побаиваться

стр. 16-17

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831

**К «Московскому долголетию»
присоединились
уже более полумиллиона
жителей столицы **стр. 5****



**В Бибиреве
собирают
спецодеяла
для бойцов СВО
стр. 9**

**Как корреспондент
«ЗБ» попробовала
сняться в кино
и что из этого
вышло **стр. 11****



Мэр Москвы Сергей Собянин, генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков, заместители мэра Андрей Бочкарёв и Максим Ликсутов спускаются на станцию БКЛ

Поезда поехали по всему Большому кольцу

«Марьино Роща» — в числе самых востребованных станций **стр. 4**

21 февраля президент Владимир Путин выступил с посланием Федеральному собранию. Он отметил, что отечественная экономика успешно выдержала поток западных санкций, и сообщил о дополнительных мерах социальной поддержки россиян.

Адресная помощь участникам спецоперации

Владимир Путин поручил создать государственный фонд, который будет оказывать адресную помощь участникам спецоперации. За каждой семьёй погибшего, за каждым ветераном СВО закрепят персонального соцработника, координатора.

— Уже в этом году структуры фонда должны быть развёрнуты во всех регионах Российской Федерации, — сказал президент.

По его словам, будут расти темпы восстановления и развития новых субъектов Федерации. Цель — возродить предприятия, построить новые, современные дороги.

— Обязательно общими усилиями реализуем все эти планы, — отметил Путин.

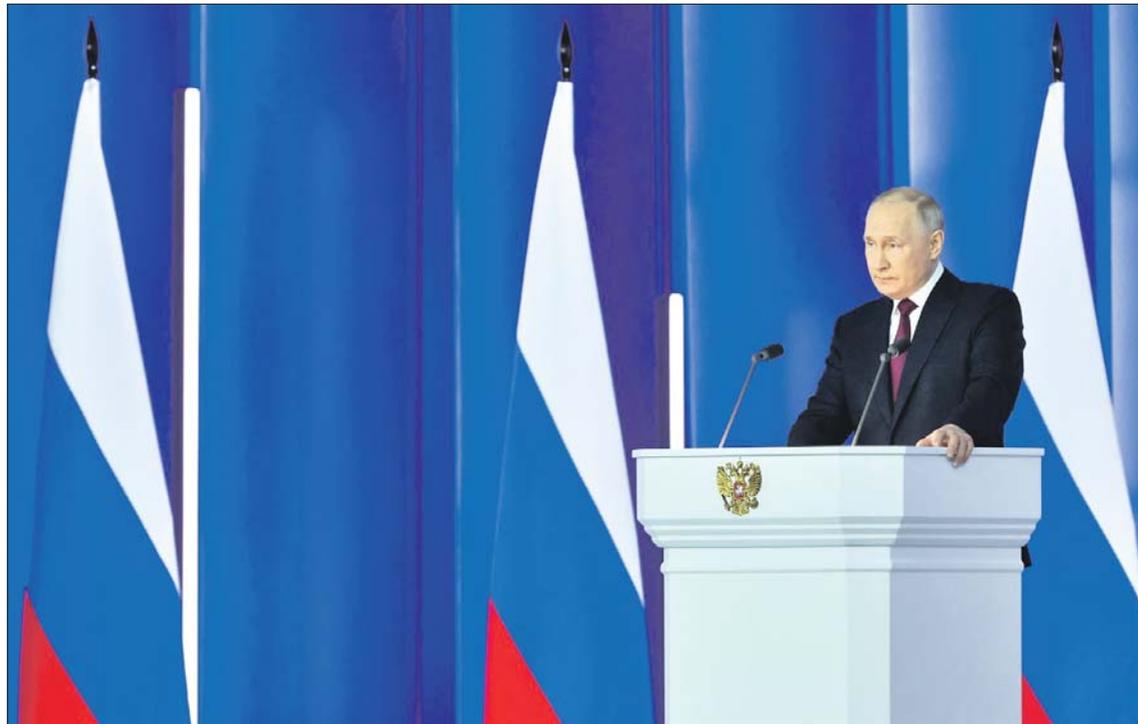
Санкции оказались бессильны

Важной задачей он считает модернизацию инфраструктуры. В частности, ВВП снизился, но не на 25%, как предсказывали, а всего на 2,1%. Меняется структура экономики, в приоритете — рынки Азиатско-Тихоокеанского региона и внутренний. Очень важно, по мнению президента, сделать ставку на собственные инновации. Так, начиная с этого года российские компании могут уменьшить выплаты по налогу на прибыль, если закупат передовые отечественные IT-разработки и продукцию с использованием искусственного интеллекта. Глава государства высоко оценил усилия работников российского ОПК.

— Обязательно будем укреплять гарантии для трудовых коллективов, — сказал президент. — Это

Поставлена задача обеспечить рост реальных зарплат

Главное из послания президента Владимира Путина Федеральному собранию



Владимир Путин отметил, что экономика выдержала поток западных санкций

«Обязательно будем укреплять гарантии для трудовых коллективов»

касается и зарплат, и социального обеспечения. Предлагаю запустить специальную программу льготного арендного жилья для работников предприятий ОПК. Ставка аренды для них будет существенно ниже рыночной, так как значительную часть платы за жильё возьмёт на себя государство.

Предстоит провести большую модернизацию инфраструктуры. По словам Путина, в 2024 году приведут в нормативное состояние не менее 85% федеральных и не менее половины региональных дорог, продолжат программу бесплатной газификации. Её уже решено распространить на детские сады, школы, поликлиники, больницы.

Президент добавил, что для граждан такая программа теперь будет действовать на постоянной основе: они всегда смогут обратиться за подключением к сетям газоснабжения. Он сообщил, что

в течение 10 лет в строительство и ремонт систем ЖКХ планируется инвестировать не менее 4,5 трлн рублей.

Отдельно Путин остановился на поддержке детства и российских семей. С 1 февраля почти на 12% проиндексирован материнский капитал.

— Право на такую меру поддержки теперь есть и у граждан России — жителей новых субъектов Федерации, — сказал президент. — Предлагаю предоставлять материнский капитал в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях семьям, в которых дети

родились начиная с 2007 года, то есть с того момента, как эта программа начала действовать по всей России. Напомню, такое же решение мы приняли в своё время и для жителей Крыма и Севастополя.

Образование и социальные гарантии

Глава государства предложил отказаться от бакалавриата и вернуться к обучению по специальности, которое займёт от четырёх до шести лет. Те, кто уже поступил на бакалавра, смогут доучиться по этой модели. Рассказал президент и о программе обновления школ:

— Мы поставили значимую цель: за период с 2019 по 2024 год построить более 1300 новых школ. 850 из них уже открыто. Планируется, что в текущем году будет введено ещё 400.

А ещё он сообщил о том, что перед правительством и субъектами Федерации поставлена задача «обеспечить заметный, ощутимый рост реальных заработных плат».

Точка отсчёта здесь — минимальный размер оплаты труда. В прошлом году он был повышен дважды, в сумме почти на 20%. Вырос он и в этом году. А с 1 января следующего года МРОТ увеличат ещё на 10% — до 19 242 рублей. Кроме того, по словам президента, надо повысить налоговый вычет на учёбу детям с 50 до 110 тысяч рублей, на собственное обучение и медицинские расходы — со 120 до 150 тысяч.

Двухразовое питание в школах и другие льготы

Обозначенные в послании президента задачи реализуются властями Москвы. Мэр Сергей Собянин сообщил в телеграм-канале: «Я подписал указ о распространении мер социальной поддержки на семьи военнослужащих по контракту и добровольцев — участников специальной военной операции».

Теперь семьи всех участников СВО из Москвы без исключения могут получать существенные льготы.

К примеру, ежемесячное пособие на детей можно получить без

учёта доходов. Семьям с детьми не придётся платить за детсад, продлёнку в школе и занятия в муниципальных кружках и секциях. Школьникам положено бесплатное двухразовое горячее питание.

Взрослым членам семей помогают найти работу, оформить социальные выплаты и льготы. Оказывают психологическую и юридическую помощь.

Московским предприятиям стало проще получить льготные инвестиционные кредиты. Они теперь доступны и для организа-

ций оборонно-промышленного комплекса.

Упрощение доступа к льготным кредитам позволит привлечь дополнительные инвестиции для модернизации действующих мощностей и создания новых производств.

«Программу льготного кредитования мы утвердили ещё в марте 2022 года, она дополнила аналогичные федеральные меры поддержки, в частности промышленную ипотеку. В июле 2022-го льготную ставку снизили с 9 до 3%, а максимальный размер займа

был увеличен с 1 до 3 млрд рублей. Срок кредитования составляет до трёх лет», — сообщил мэр.

С этого года резиденты промышленных кластеров избавлены от чрезмерной фискальной и административной нагрузки. Сейчас в столице 49 технопарков, в том числе 7 создаваемых в рамках инвестиционных приоритетных проектов города. В них размещено больше 2 тысяч компаний и создано около 70 тысяч рабочих мест. Резиденты технопарков успешно реализуют проекты в науке, промышленно-сти, IT- и других сферах.

Продукция высокотехнологичных компаний Москвы используется в повседневной жизни как москвичами, так и жителями других регионов и стран. Так, резидент технопарка «Слава» разработал уникальный противовирусный препарат для домашних животных. Резидент технопарка «Сколково» успешно вывел на орбиту российский частный спутник. А резидент технопарка «Элма» разрабатывает и внедряет технологии обеззараживания воздуха, различных поверхностей и воды.

Для участников СВО и их семей открылся единый центр поддержки

На Береговом проезде можно оформить пособия, получить юридическую помощь и многое другое

Начинает работать единый центр поддержки участников СВО и их семей (Береговой пр., 8, стр. 2). Перед его открытием там побывали мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя Правительства России Татьяна Голикова.

Все услуги под одной крышей

— Здесь можно получить все услуги — начиная от психологической помощи, юридической поддержки, реабилитации и заканчивая образо-

ванием, помощью в поиске новой работы, другими услугами. Главное — надеюсь, что в этом центре будет создана душевная, домашняя атмосфера и здесь будет тепло и уютно, — сказал Собянин.

— Москва является флагманским центром: уже есть определённые наработанные технологии, уже есть стандар-

Здесь постарались создать тёплую, домашнюю атмосферу



Татьяна Голикова и Сергей Собянин осматривают центр накануне открытия

ты общения и стандарты того, как это надо делать, — заявила Голикова, отметив, что коллеги из других регионов могут взять на вооружение столичные технологии.

Клуб для общения и обучения

В новом центре участникам специальной военной операции и членам их семей помогут оформить социальные пособия и льготы, предоставят психологическую поддержку, помогут пройти реабилитацию. Окажут помощь в переобучении, получении профессии и дальнейшем трудоустройстве, в решении бытовых

и социальных вопросов.

Центр должен стать клубом для общения участников СВО и членов их семей, куда можно прийти, чтобы хорошо и с пользой провести время. Для этого в центре есть всё необходимое: библиотека, кафе, детская игровая комната, медиагостиная. Здесь можно поработать на компьютере, попробовать свои силы в киберспорте. Мультифункциональный конференц-зал предназначен для проведения лекций и кинопоказов.

В августе планируется открыть второй корпус центра. В нём разместят спортзалы и помещения по интересам: столярную мастерскую, бильярдный клуб и другие.

«Всё чётко и в одном месте»

Денис, участник боевых действий, работает тренером-инструктором на протезно-ортопедическом предприятии:

— Очень хорошо, что появился центр для таких, как я, где всё чётко, понятно и в одном месте. Пройдя непростой путь, делюсь опытом здесь, помогая таким же ребятам.

«Работает психологическая группа»

Иннокентий, куратор психологов единого центра поддержки:

— В центре работает психологическая группа, её участники могут поделиться своими переживаниями и тревогами, узнать о внутренних ресурсах для выхода из сложной ситуации и познакомиться со способами саморегуляции. Для тех посетителей, которые хотят обсудить свою проблему более детально и конфиденциально, доступны индивидуальные консультации с психологом.

«Помогаем вернувшемуся бойцу»

Мария, карьерный консультант нового офиса трудоустройства в едином центре поддержки:

— В центр обратился мужчина, вернувшийся из зоны СВО. Раньше он работал автослесарем и механиком холодильного оборудования. Теперь начал искать постоянную работу с фиксированным доходом. Я помогла ему составить резюме и подобрала несколько наиболее подходящих вариантов трудоустройства. Он успешно прошёл первичные собеседования, теперь его ждёт финальный этап.



В центре есть детская игровая комната, библиотека, медиагостиная

ПЕРСПЕКТИВЫ

Калужское и Варшавское шоссе свяжет новая трасса

Осенью этого года Калужское и Варшавское шоссе соединит новая трасса. Четырёхполосная трасса Варшавское шоссе — Андреевское — Яковлево протяжённостью 11,9 км будет состоять из эстакады, путепровода и моста через реку Десну и станет продолжением магистрали Калужское шоссе — Яковлево.

Эстакада вдоль Варшавки возводится в районе пересечения со строящейся автодорогой для устройства развязки и более удобного разворота. Станет удобнее сообщение между Троицком и Щербинкой, а также поселениями Рязановское и Десёновское.

В Москве появится ещё одна линия метро

В этом году начнутся подготовительные работы на будущей Бирюлёвской линии метро. Утверждён проект планировки её 2-го и 3-го участков. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Мэр пояснил, что новая ветка пройдёт от станции «ЗИЛ» в Восточное и Западное Бирюлёво. Это улучшит транспортное обслуживание нескольких районов столицы с населением более 700 тысяч

человек. Разгрузит другие линии и прилегающие дороги.

На проектируемых участках длиной около 16 км планируют построить семь станций: «Курьяново», «Москворечье», «Кавказский бульвар», «Каспийская», «Липецкая», «Лебедянская», «Бирюлёво».

«Проект первого участка линии был утверждён в 2021 году и включает три станции: «ЗИЛ», «Остров Мечты» и «Кленовый бульвар», — отметил Сергей Собянин.

Мэр вручил почётный знак ветерану в день его столетия

23 февраля Сергей Собянин обратился к ветеранам, военным служащим, участникам специальной военной операции.

— Этот праздник обретает особый смысл в наши дни, когда российские Вооружённые силы сражаются за безопасность и суверенитет нашей страны, — отметил он.

В этот день мэр вручил знак «Почётный гражданин города Москвы» ветерану-фронтовику Борису Павло-

вичу Уткину, которому исполнилось 100 лет. Когда началась война, Борис Уткин был курсантом артиллерийского училища. Осенью 1941-го сражался под Волоколамском, в ноябре того же года стал участником парада на Красной площади. Оборонял Москву, сражался на Дону, за Сталинград, на Курской дуге и на Днепре, освобождал Венгрию и Австрию. В запас уволился в звании генерал-полковника.

Большое кольцо метро запущено

Старт движению поездов дали Владимир Путин и Сергей Собянин

Президент Российской Федерации Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин дали старт движению поездов по всей Большой кольцевой линии метро (БКЛ). В церемонии приняли участие строители и сотрудники метрополитена.

Ощутимая экономия времени

Владимир Путин участвовал в церемонии в режиме видеосвязи. Он отметил, что новое кольцо качественно изменит всю транспортную систему города.

— Она разгрузит многие автострады, станет хорошим стимулом для развития и благоустройства прилегающих городских территорий, сделает жизнь мегаполиса, его жителей и гостей более удобной и динамичной. Думаю, что пассажиры, которые пользуются действующими участками нового кольца, уже смогли оценить все его плюсы, получили ощутимую экономию времени в пути, — подчеркнул президент.

Он также отметил работу, которую городские власти проработали для развития транспорта в столице. Сеть метрополитена за последние 10 лет выросла в полтора раза. Также обновили 70% поездов, построили современные электродепо.

— Важно и то, что подобные транспортные проекты положительно влияют на развитие отечественного машиностроения. У Москвы хороший заказ. Это способствует созданию десятков тысяч квалифицированных рабочих мест в целом ряде регионов России, — сказал Владимир Путин.

Глава государства напомнил, что в январе он учредил День метростроителя. Профессиональный праздник будут отмечать ежегодно **2 октября**: именно в этот день в 1931 году Совнарком СССР учредил компанию «Метрострой».

Пересадки на 20 станций

В ответном слове мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил Владимира Путина за поддержку пла-



Сергей Собянин проехал по новой ветке вместе с метростроевцами и сотрудниками метрополитена

нов развития столицы и заявил, что открытие БКЛ — событие историческое.

— Большая кольцевая линия значительно улучшит работу московского метро, а вместе с ней и всей транспортной системы Москвы. Десятки более коротких и удобных маршрутов, десятки миллионов сэкономленных часов, больше комфорта для миллионов пассажиров и возможности для развития подземки на долгие годы вперед — вот что значит для Москвы наше новое Большое кольцо, — сказал мэр.

По мнению Сергея Собянина, благодаря Большому кольцу улучшится транспортное обслуживание 15 миллионов жителей Москвы и области. Уже сейчас с БКЛ можно сделать пересадки на 20 станций и 11 линий метро, на 8 станций МЦД-1 и МЦД-2, на 13 станций железной дороги и 3 станции МЦК. По подсчётам экспертов, пассажиры будут экономить в пути до 45 минут в день.

В первые же часы после открытия жители и гости столицы совершили больше 190 тысяч поездок по БКЛ — это на 86% больше, чем накануне вечером. В топ-3 новых станций Большого кольца вошли «Текстильщики», «Сокольники» и «Марьяна Роща».

Более 100 современных поездов

О строительстве второй кольцевой линии задумались уже в 1947 году. Тогда ещё даже не было закончено первое кольцо. Однако строительство начали только с принятием соответствующего решения Сергеем Собяниным.

Большую кольцевую ли-

нию возвели в рекордно короткие сроки — всего за 10 лет. При этом со дня открытия первой станции БКЛ в 2018 году и до завершения строительства прошло всего 5 лет. Для БКЛ построили 3 электродепо, 31 уникальную по оформлению станцию и проложили 70 километров путей. Так, строительство Большого кольца стало крупнейшим в мире проектом в области метро-

На станции «Марьяна Роща» самые длинные в столице эскалаторы — 130 метров

БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ МОСКОВСКОГО МЕТРО



БКЛ предоставила столице 6 тысяч рабочих мест

Штат машинистов для Большой кольцевой линии укомплектован. Свыше 500 специалистов будут управлять новейшими поездами «Москва-2020». Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Будущие машинисты сначала обучались в Корпоративном университете Транспортного комплекса, а потом три месяца проходили практику.

«Всего БКЛ предоставила столице 6 тысяч рабочих мест — это и дежурные по станциям, и монтеры пути, и машинисты электропоезда», — отметил Собянин.

Для обслуживания создано электродепо «Нижегородское»

Достроено и готово к работе электродепо «Нижегородское». Без него невозможен полноценный запуск всей БКЛ. Об этом мэр столицы Сергей Собянин сказал в своём телеграм-канале. Здесь будут обслуживать и ремонтировать примерно 40% поездов этой линии. Депо даст столице порядка 900 новых рабочих мест.

«Нижегородское» уникально тем, что построено практически в центре столицы, — депо в пределах нынешнего ТТК не строили уже почти 70 лет. С максимальной пользой использованы территория заброшенной промзоны и подведённые к ней железнодорожные пути», — отметил Собянин.

строения. А БКЛ — самой длинной в мире линией, обогнав вторую кольцевую линию пекинского метро на 13 километров. Кстати, поездка по полному кругу московского Большого кольца занимает 87 минут.

По новому кольцу уже ходит сотня современных поездов «Москва-2020». У них максимально широкие двери, свободные переходы между вагонами, информационные дисплеи, подсветка в цвет линии, система обеззараживания воздуха. У каждого сиденья есть USB-разъём, чтобы во время поездки каждый пассажир мог подзарядить свой смартфон.

Оригинальный дизайн

На территории Северо-Восточного округа расположены 3 станции БКЛ: «Савёловская», «Марьяна Роща», «Рижская». Первую именованную станцию «оранжевой» ветки метро. Дизайн также был выбран в рамках международного архитектурного конкурса. Платформу украшают 16 арочных порталов из нержавеющей стали высотой до 4 метров со встроенной подсветкой. Для отделки использовали гранит, а своды над путями облицованы чугунными тубингами.

БКЛ «Марьяна Роща» расположена на Шереметьевской улице, между 4-м и 5-м проездами Марьиной Рощи. Это станция глубокого заложения, с массивными столбами для поддержания

сводов, платформа — островного типа. У этой станции один вестибюль, есть подземный переход на одноимённую станцию «салатовой» ветки. А ещё на станции самые длинные эскалаторы во всём столичном метро — 130 метров. Прежним рекордсменом был «Парк Победы», где длина эскалаторов составляет около 127 метров. Дизайн «Марьиной Рощи» выбирали в рамках международного архитектурного конкурса. Основой стала эстетика фарфора: колонны выпуклой формы на платформе напоминают пузатые фарфоровые чайники. Мраморные плиты словно покрыты мелкими трещинами, что придаёт эффект старины.

Станция Большого кольца «Рижская» расположена на Рижской площади, имеет один вестибюль и подземный переход на одноимённую станцию «оранжевой» ветки метро. Дизайн также был выбран в рамках международного архитектурного конкурса. Платформу украшают 16 арочных порталов из нержавеющей стали высотой до 4 метров со встроенной подсветкой. Для отделки использовали гранит, а своды над путями облицованы чугунными тубингами.

Михаил КОФАНОВ

«Московское долголетие» пришло в каждый район

За пять лет к проекту мэра присоединились более полумиллиона москвичей

Проекту мэра «Московское долголетие» 1 марта исполнилось пять лет. С юбилеем команду проекта и его участников — москвичей элегантного возраста — поздравил инициатор проекта мэр Москвы Сергей Собянин.

— Проект получился, и получился благодаря команде «Московского долголетия», которые работают как подвижники, как волонтеры. Но самое главное — он получился благодаря активистам «Московского долголетия»! — сказал мэр на торжествах в кинотеатре «Художественный».

Десятки кружков и секций

В своём блоге Сергей Собянин написал, что за пять лет «Московское долголетие» объединило более полумиллиона москвичей старшего поколения.

Сегодня занятия регулярно посещают более 223 тысяч человек, открыто 13 тысяч групп по всему городу, они есть в каждом районе рядом с домом.

За пять лет втрое увеличилось количество направлений. Если в 2018 году их было 12, то сейчас 39. Это различные виды спортивных секций, лекции по истории, искусству, правовой и финансовой грамотности, вокал, танцы, рисование, изучение 10 ино-



странных языков, компьютерные технологии, курсы по кулинарии.

«В 2019 году начали создавать центры московского долголетия — клубные пространства для общения и совместного творчества. Формат очень понравился жителям. Сейчас подобных центров 71, в будущем планируется открыть такие пространства во всех районах Москвы», — отметил Сергей Собянин.

Живот пригодился для танца

Как сообщили в Управлении социальной защи-



Валентина Воинова после занятий на конюшне стала чаще улыбаться

ты населения СВАО, в нашем округе в рамках проекта «Московское долголетие» сегодня работают 1617 групп, где активно занимаются около 50 тысяч жителей округа.

Самые популярные секции — это различные виды гимнастики, английский

Количество направлений увеличилось с 12 до 39

язык и информационные технологии.

Из новых и интересных занятий — «Танец живота». Например, в фитнес-центре «Ритм» на Ярославском шоссе проходят не совсем обычные занятия по восточному танцу живота — с тростью.

— Занятия восточными танцами полезны для здоровья — как психологического, так и физического. Эти движения развивают

гибкость тела, повышают уверенность в себе, — рассказывает преподаватель Оксана Сырватка.

Вернулась к жизни

Валентина Воинова из Южного Медведкова в проекте с самого начала. Она посещала любимую гимнастику и бальные танцы. Валентина Васильевна прервала занятия, когда ушёл из жизни её супруг. Проект помог справиться с горем и вернуться к жизни.

Сотрудники предложили ей участие в занятиях по ипповенции — с лошадьми. В конюшне она подружилась с конём Еврадом. Она называет его «милый

Вадик», заботится о нём.

Теперь Валентина Васильевна вернулась и к другим занятиям проекта, стала чаще улыбаться.

Инструкторы-педагоги проекта считают, что терапия общения с лошадьми даёт прекрасный результат.

Как записаться

Стать участниками проекта «Московское долголетие» могут все желающие горожане старшего возраста: женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет, а также все, кто вышел досрочно на пенсию. Записаться можно в любом районном ЦСО. Единый тел. **(495) 870-4444**.

Лия ЛЬВОВА

НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА

Как меняет людей «Московское долголетие»

Ольга Ткачева, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И.Пирогова, доктор медицинских наук:

— Мы обследовали участников проекта до включения

в проект и через несколько месяцев после: наблюдалось увеличение физической активности, силы мышц, скорости ходьбы. Мы увидели нормализацию психоэмоционального статуса человека: улучшение настроения, от-

сутствие признаков депрессии, тревоги. Даже увидели улучшение когнитивной функции. Мозг, так же как и мышцы, поддаётся тренировке. Проект «Московское долголетие» даёт огромные возможности.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На 1-й Напрудной очистили от снега парковку для инвалидов



Мне как инвалиду выделили место на парковке. Парковочный карман находится напротив 2-го подъезда. На нём сугробы, которые не убирают несколько дней. Я могла бы припарковаться в другом месте, но в таком случае выйти из машины и дойти до подъезда я не смогу.

Наталья, 1-я Напрудная ул., 5

Сейчас парковочное место возле знака «Парковка для инвалидов»

полностью расчищено и обработано противогололёдными материалами.

— Я лично проинструктировал дворника участка и в дальнейшем прослежу, чтобы снег на парковке на 1-й Напрудной улице убирали ежедневно, — заверил директор «Жилищника» Алексей Филякин.

София РУСЯЕВА

ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района»: Норильская ул., б. Эл. почта: gbu.losinoostrovskiy@mail.ru.

Единая диспетчерская: **(495) 539-5353**

В Останкинском благоустроят участок, где раньше стояли гаражи



Почему этой зимой снесли гаражи на 2-й Останкинской улице? Что будет с этой территорией?

Фёдор, житель Останкинского района

Как сообщили в управе Останкинского района, гаражи на 2-й Останкинской ул., вл. 4 и 8, попали в зону реализации программы

«Развитие городской среды». Владельцам металлических боксов выплачена денежная компенсация. Освободившиеся земельные участки будут благоустроены этим летом.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Останкинского района: ул. Академика Королёва, 10, тел. **(495) 615-6768**. Эл. почта: ostspr@svao.mos.ru

Построят 10 поликлиник и несколько больничных центров

В этом году намечено завершить строительство флагманских центров на территории больниц им. Буянова и им. Боткина, а также ГКБ №15 им. Филатова. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Также сдадут лечебно-диагностический комплекс ИКБ №1, детский корпус и корпус лучевой терапии больницы в Коммунарке, лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логонова, подстанцию скорой помощи в Щербинке, около 10 поликлиник в разных округах города.

Оксана МАСТЮГИНА

Московская программа реставрации на днях перешагнула знаковый рубеж. Число возродённых за последние 12 лет памятников архитектуры достигло 2 тысяч.

«Таких объёмов реставрационных работ нет ни в одном другом городе мира. Забота о сохранении московской старины объединила городские власти, федеральные ведомства, религиозные общины и многочисленных частных владельцев памятников архитектуры. И конечно, ключевая заслуга в возрождении московской старины принадлежит специалистам-реставраторам, которые последние годы трудятся не покладая рук», — написал мэр на своём сайте sobyainin.ru.

Только в прошлом году былую красоту вернули более чем 200 памятникам архитектуры.

Среди них, к примеру, усадьба, которой владел тайный советник обер-прокурора Святейшего синода Александр Яковлев. Этот особняк на Тверском бул., 25, Булгаков изобразил в «Мастере и Маргарите» как «Дом Грибоедова» — резиденцию писателей под сатирически вымышленной вывеской МАССОЛИТ. С 1930-х годов прошлого столетия здесь размещается Литературный институт им.

Особняк, который прославил Булгаков

За 12 лет в Москве отреставрировали 2 тысячи памятников архитектуры



Этот дом на Тверском бульваре стал одним из знаковых мест в романе «Мастер и Маргарита»

**Полностью
восстановили
фасады
с лепным
декором**

Горького. Одно из памятных мест в романе — где Бегемот с Коровьевым пытаются проникнуть в ресторан МАССОЛИТ, а сидящая на входе гражданка их не пускает, требуя показать удостоверения писателей. Реставрация этого культового здания

проводилась в четырёх строениях: главном доме, двух флигелях и конюшне. Полностью восстановили фасады с лепным декором и декоративными архитектурными деталями XIX века. В интерьерах воссоздали мраморные подоконники, каменные лестни-

Цифры

С 2010 года число памятников, находящихся в неудовлетворительном состоянии, сократилось в 7,4 раза — с 1325 до 180. Доля объектов культурного наследия, находящихся в хорошем и удовлетворительном состоянии, выросла с 61 до 96,4%.

цы, лепной декор, деревянные потолочные карнизы с фризом...

Интересен и отреставрированный в прошлом году особняк Рутковских в Большом Козловском пер., 5, стр. 1. Архитектор Борис Рутковский построил его в 1888 году по индивидуальному проекту для своей жены. Правда, через 10 лет та продала его торговцу сахаром и мукой Ширману, который оборудовал в доме водопровод и канализацию.

Фасаду здания вернули исторический облик. Внутри восстановили мозаичный пол, исторический паркет и другие детали интерьера.

Новые «Москвичи» будут продавать в 23 городах

Электромобиль «Москвич-3е» и городской кроссовер «Москвич-3» можно купить с 3 марта у всех официальных дилеров. Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Уже открыты 52 точки продаж и сервисного

обслуживания в 23 городах России. «Сотрудники дилерской сети проходят обучение. Их задача — обеспечить высокий уровень сервиса. Особое внимание уделяется работе с электромобилями, так как для многих это новый опыт», — отметил Собянин.

ТПУ «Рижская» объединит три диаметра и две станции метро

Обновление транспортно-пересадочного узла «Рижская» сделает более удобным перемещение по городу жителей трёх столичных районов — Алексеевского, Марьиной рощи и Мещанского. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

По словам мэра, узел объединит станции действующего МЦД-2, будущих 3-го и 4-го централь-

ных диаметров, а также две одноимённые станции метро на Калужско-Рижской линии и БКЛ. На территории ТПУ «Рижская» создадут современную транспортную инфраструктуру. Пересадка между диаметрами будет занимать несколько минут.

«У пассажиров появится возможность строить множество альтернативных маршрутов», — подытожил Собянин.

Москва — один из самых зелёных мегаполисов мира:

половина территории города — леса, парки, особо охраняемые природные территории

В Москве возрождают популяции редких видов животных:

выращивают и выпускают



В Красную книгу Москвы

внесены 16 видов животных и растений, которые раньше считались исчезнувшими



ГОРОД И БИЗНЕС

В ПРОШЛОМ ГОДУ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКОЙ ГОРОДА ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ БОЛЕЕ 13 ТЫСЯЧ ПРЕДПРИЯТИЙ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА. Особенно помогло предпринимателям льготное кредитование.

В 2022 ГОДУ В МОСКВЕ ПОЧТИ НА ТРЕТЬ ВЫРОСЛО ПРОИЗВОДСТВО МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ. Предприятиям, выпускающим медоборудование и лекарства, город предоставляет субсидии, льготные кредиты и займы. Большой фармацевтический кластер уже объединил девять разработчиков и производителей лекарств.

В МОСКВЕ НАЛАДИЛИ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО СУХИХ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ. Всего в 2022 году на столичные молочные кухни поставили около 50 тысяч тонн сухих молочных смесей, соков, каш, творога и другой продукции.

МОСКОВСКИЕ ФАРМКОМПАНИИ УВЕЛИЧИВАЮТ ОБЪЁМЫ ПРОИЗВОДСТВА И ДЕЛАЮТ НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА. Свыше 90 компаний создают препараты для лечения и профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств нервной системы, сахарного диабета, антибиотики и вакцины.

В МОСКВЕ В 2022 ГОДУ СУЩЕСТВЕННЫЙ РОСТ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ ОБРАБАТЫВАЮЩАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ, СТРОИТЕЛЬСТВО И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. Этому помогла дополнительная антикризисная поддержка от города в объёме свыше 100 млрд рублей.

ПО ИТОГАМ 2022 ГОДА В МОСКВЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 6% ВЫРОСЛО ПРОИЗВОДСТВО ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. Это стало возможным в том числе благодаря поддержке промышленности.



Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyainin

Больше 20 мостов возведут в столице

В ближайшее время в городе собираются построить более 20 мостов. Об этих планах рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своём сайте sobyainin.ru.

Так, уже в этом году новый мост через Москву-реку станет ключевым элементом южного участка Московского скорост-

ного диаметра. В центре города через Водоотводный канал переберут 57-метровый переход острова Балчуг на Крымскую набережную. Велопешеходный мост свяжет две набережные Яузы — Госпитальную и Рубцовскую...

Мэр напомнил, что с 2011

года в столице построили 38 мостов общей протяжённостью более 5,5 км. Шесть из них появились во время строительства Северо-Западной хорды и проспекта Генерала Дорохова. Самый протяжённый — Новый Карамышевский (Балочный) мост через шлюз №9 канала им. Москвы.

Вокзал для пригородных электричек

В Марьиной роще открыли новую платформу МЦД-2

В Северо-Восточном округе открыли новый вокзал для пригородных электричек. На платформе, расположенной в Марьиной роще, будут останавливаться поезда 2-го Московского центрального диаметра.

Разгрузит метро

Как написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале, это уже 14-я станция МЦД-2, где у пассажиров появилась возможность пересест с одного вида городского транспорта на другой.

«Порядка 130 тысяч жителей прилегающих районов Марьиной рощи и Мещанский смогут поменять свои привычные маршруты и сэкономить до 20% времени в пути», — отметил столичный градоначальник.

Пригородный вокзал в Марьиной роще, по сути, стал частью транспортно-пересадочного узла. Он расположен рядом с одноимёнными станциями Большой кольцевой и «салатовой» линий метро, а значит, примет на себя часть потока пассажиров. Благодаря этому в подземке в часы пик будет свободнее. Скоро к ним добавится и новая платформа для поездов МЦД-4.



Новая станция стала частью крупного транспортно-пересадочного узла

Ожидается, что станцией в сутки будут пользоваться около 6 тысяч пассажиров

Ожидается, что в ближайшие месяцы новым вокзалом будут пользоваться около 6 тысяч пассажиров в сутки, а после открытия платформы для поездов МЦД-4 пассажи-

ропоток вырастет почти в два раза.

Удобный вестибюль

Станцию для пригородных электричек на 7-м проезде Марьиной Рощи начали строить в конце 2019 года. В неё входят островная платформа с навесами во всю длину, славочками, стойками вызова экстренных служб и надземный пассажирский вестибюль, из которого можно выйти на ули-

цу Веткина и на 7-й проезд Марьиной Рощи.

В вестибюле есть шесть эскалаторов и три лифта, что позволяет пользоваться вокзалом пожилым людям, маломобильным гражданам, родителям с детьми в колясках.

Территорию вокруг станции благоустроят. Запланированы также реконструкция улицы Веткина, строительство нового проезда с велодорожками, обустройство новых пешеходных переходов и парковочных мест.

Для справки

■ МЦД-2 «Курско-Рижский» протяжённостью 80 км открыт в 2019 году. В него входят 38 станций (две в стадии строительства), конечные — Нахабино и Подольск.

■ МЦД-4 «Калужско-Нижегородский» протяжённостью 86 км планируют открыть в этом году. В него войдут 37 станций, конечные — Апрелевка и Железнодорожная.

Реновация ускорилась в 14 районах

В 2022 году 37 тысяч москвичей начали переселяться в 69 новостроек по программе реновации.

«Благодаря такому хорошему результату реализация программы ускорилась в 14 районах столицы», — отметил мэр.

За год было подобрано 35 стартовых площадок для

строительства современного жилья общей площадью свыше 700 тысяч кв. метров. На протяжении нескольких лет власти столицы помогают москвичам переехать из старых хрущёвок в комфортные квартиры. Всего в программу включено 5175 домов, в которых проживают почти миллион человек.



Новый дом на улице Академика Комарова, 11г

В школьную программу войдёт знакомство с будущими профессиями

Сергей Собянин утвердил приоритетные планы развития столичного образования на этот год. Так, с 1 сентября в городе начнёт действовать единый стандарт предпрофессионального образования. По всем школьным предметам обновят программу, в которую войдёт знакомство с будущими профессиями.

Собянин отметил, что столичные технологии и наработки теперь станут использоваться по всей России. В качестве примера он привёл Московскую электронную школу, сообщив: с этого года МЭШ становится основой для развития федеральной информационной системы «Моя школа».

В числе приоритетов программы развития

столичного образования — повышение квалификации учителей, строительство новых школ и детских садов, модернизация действующих.

«Стандартизируем подходы к капитальному ремонту объектов образования. За 12 лет в Москве построили 528 новых зданий школ и детских садов», — отметил Сергей Собянин.

Изменение дорожной разметки сделало МКАД безопаснее

Удлинение переходов для съездов снизило аварийность и увеличило скорость на некоторых участ-

ках МКАД на 35%. По словам Сергея Собянина, изменение дорожной разметки — метод гораздо проще и эффективнее, чем

расширение дороги. «В прошлом году реализовали пять крупных проектов по изменению разметки на МКАД», — отметил мэр.

НОВОСТИ РАЙОНОВ

В МОЛЖАНИНОВСКОМ ПОСТРОЯТ ШКОЛУ НА 1100 МЕСТ И ДЕТСКИЙ САД, В СЕВЕРНОМ ЧЕРТАНОВЕ — ДЕТСАД И УЧЕБНЫЙ КОРПУС. Эти проекты осуществят в рамках комплексного развития районов.

УЧАСТОК МОСКОВСКОГО СКОРОСТНОГО ДИАМЕТРА В КОСИНО-УХТОМСКОМ МЕЖДУ УЛИЦАМИ ЛУХМАНОВСКОЙ И ПОКРОВСКОЙ СДАДУТ В СЕНТЯБРЕ ЭТОГО ГОДА. Это около 5 км новых дорог, два путепровода и подземный пешеходный переход возле Сочинской улицы.

ДО КОНЦА ГОДА ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ОТКРОЮТ УЧАСТОК КРУТИЦКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ ОТ НОВОСПАССКОГО МОСТА В СТОРОНУ СИМОНОВСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ. Это будет новое место для отдыха с удобной дорогой для подъезда.

В РАЙОНЕ РАМЕНКИ В ЭТОМ ГОДУ ПЛАНИРУЮТ БЛАГОУСТРОИТЬ ВОРОБЬЁВСКУЮ НАБЕРЕЖНУЮ И АЛЛЕЮ СЛАВЫ. На набережной отремонтируют спуски и обновят гранит, аллея станет новым парадным входом на Воробьёвы горы.

Идеи становятся реальным бизнесом

В этом году в 1,5 раза увеличилось число пилотных испытаний в Московском инновационном кластере (МИК). Это площадка для реализации креативных бизнес-идей со всей России.

«МИК объединяет больше 35 тысяч компаний из столицы и 81 региона и помогает инноваторам на всех этапах — от создания технологического продукта до его продажи», — отметил мэр Сергей Собянин.

На месте промзон будут школы и детские сады

Это сделают благодаря проектам комплексного развития территорий. «Мы приводим в порядок бывшие промзоны и неэффективно используемые участки. Строим там жильё и социальные объекты, создаём рабочие места», — сообщил мэр. Шесть таких проектов реализуют в Бабушкинском, Ярославском и Отрадном, где возведут 3 школы и 3 детских сада.

«Чувствую себя птицей»

Маленькая сноубордистка из Ярославского поставила мировой рекорд

Василисе Ермаковой с улицы Вешних Вод девять лет, но она уже является одной из сильнейших сноубордисток планеты. У неё на счету 10 рекордов России и 8 рекордов мира в её возрастной категории. Последний она поставила в феврале, выполнив прыжок с поворотом вокруг своей оси на 2,5 оборота, причём с неведущей ноги. Это достижение зафиксировано в Международной книге рекордов «Интеррекорд».

Василиса впервые встала на сноуборд в 3,5 года. Семья приехала кататься в Подмоскowie. Пока родители разгружали инвентарь, малышка влезла в папин сноуборд и... поехала прямо по парковке! Но всё-таки сперва девочку поставили на лыжи, а через год она доросла и до сноуборда. С тех пор каждый год учится новым трюкам. Тренирует её папа Антон Галяутдинов по пять часов в день круглый год.

— Мне нравится делать сложные трюки, чувствовать себя птицей, — говорит маленькая спортсменка. — Поэтому лёгкие прыжки у меня получаются хуже. А бывают дни, когда совсем ничего не получается. Папа говорит, что это нормально.

В свои девять лет Василиса уже разучивает трюк уровня Олимпиады



Девочка обожает сложные прыжки

Кстати, родители Василисы по профессии — дизайнеры. Не удивительно, что девочка хорошо рисует, придумывает интересные поделки. Она на домашнем обучении, любимый предмет — математика.

Сейчас рекордсменка отрабатывает прыжок в три оборота — это трюк уровня Олимпиады.

Галина ПОГОДИНА



Спортсменка тренируется круглый год

Из личного архива

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

Дарите КНИГИ с любовью

А вы знали, что недавно был Международный день книгодарения? По этому поводу в школе №709 в районе Северный собрали свыше 1200 книг для сельских библиотек. Как рассказали педагоги, на призыв откликнулись и школьники, и ребята из дошкольного отделения. Конечно, вместе с родителями. Сама акция, кстати, общероссийская, называлась «Дарите книги с любовью».

Говорят, что сегодня детей читать не заставишь. В такой формулировке часто кроется корень проблемы: кому понравится, когда тебя заставляют? А вот заинтересовать, увлечь, помочь раскрыть мир фантазии, которую отлично развивают печатные книги, — совсем другое дело.

Помню, классе в третьем, после летних каникул, мама одного одноклассника хвалилась перед остальными родителями: «А мой Вова всю «Войну и мир» прочёл!» Круто, бесспорно. Но сам Вова почему-то с нами впечатлениями не поделился, так что мне не известно, понравилась ли ему эпопея и чья была идея выбрать именно этот фолиант для летнего чтения.

Моя мама тоже считала, что читаю я неохотно. Она рассказала, как в моём возрасте так зачитывалась, что остановиться не могла, — даже ночью под одеялом с фонариком сидела. Ребёнок я была любопытным, поэтому той же ночью сама вооружилась фонариком. На то и был расчёт. В итоге так увлеклась, что поступила на филфак.

Впрочем, тяга к чтению художественной литературы — полезное свойство для человека любой профессии. Поэтому хоть день книгодарения уже прошёл, отметить его никогда не поздно.

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе было 5 пожаров. 2 человека погибли, 2 пострадали, спасены 17.

На Тайнинской полыхал подъезд

Утром 1 марта пожарные подразделения прибыли на Тайнинскую ул., 13, корп. 2. В межквартирном холле на первом этаже загорелись вещи, мебель, автомобильные покрывала. В лифте была обнаружена погибшая девушка. Дым заполнил подъезд до 17-го этажа. Пожарные вывели из опасной зоны 16 человек. Причина ЧП устанавливается.

В Алексеевском горела квартира

Ночью 26 февраля пожарные выезжали на ул. Бориса Галушкина, 18. В квартире на шестом этаже загорелись вещи и мебель. Пожарные вынесли из горящего помещения жильца, но он скончался в машине скорой помощи. Предварительно причина ЧП — неосторожное обращение с огнём.

Анна ГОНЧАРОВА

В Южном Медведкове открылась новая детская поликлиника

В новый корпус на Полярной ул., 11, переехал 2-й филиал детской поликлиники №110. Здание площадью более 8 тысяч кв. метров больше прежнего в четыре раза, оно рассчитано на 320 посещений в смену.

Здесь всё соответствует новому московскому стандарту. В холле

посетителей встречают администраторы ресепшена. На этажах обустроены светлые зоны ожидания с мягкой мебелью, по широким коридорам можно свободно передвигаться на коляске.

Штат поликлиники полностью укомплектован специалистами. В кабинетах установлено современное оборудование: цифровой рентген-аппарат, УЗИ экспертного класса, ЛОР-комбайн. Особая гордость — кабинет охраны зрения.



В кабинете охраны зрения

— Это, по сути, целое отделение, в котором врачи-офтальмологи принимают, диагностируют, лечат, — рассказывает и.о. главного врача Ирина Фоменко. — Его мощности располагают к лечению, стабилизируют работу органов зрения.

Многодетная мама Евгения Голубятникова с младшей дочерью Кирой, которой год и семь месяцев, пришла в поликлинику одной из первых.

— Стало красиво и гораздо комфортнее. Холлы просторные, добрые надписи на стенах — зачиталась! — поделилась она впечатлениями. — В кабинете есть даже такая мелочь, как подставка для сумки. Даже показалось, что врачи стали счастливее.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

В СВАО пройдут выездные консультации о правах потребителей

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СВАО приглашает жителей округа на выездные консультации специалистов по вопросам защиты прав потребителей. Вход свободный. Встречи пройдут 10 марта (15.00-

17.00) на ВДНХ (просп. Мира, 119); 13 марта (15.00-18.00) в ТЦ «Медведковский» (Широкая ул., 13); 14 марта (15.00-18.00) в ТЦ «Клён» (Староватутинский пр., 14); 15 марта (15.00-18.00) в ТЦ «Европолис» (просп. Мира, 211, корп. 2); 15 марта (15.00-18.00) в

ТЦ «Райкин Плаза» (Шереметьевская ул., 6, корп. 1); 16 марта (15.00-18.00) в ТЦ «Ханой — Москва» (Ярославское ш., 146, корп. 1, 2).

Также работает горячая линия: (499) 187-7506, (499) 187-0568.

Оксана МАСТЮГИНА

**ВСЕ
НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

На экскаваторе среди мин

Сотрудники «Жилищников» СВАО помогают восстанавливать коммунальные сети Донецка

С лета прошлого года Москва помогает городу-побратиму Донецку с ремонтом инженерных сетей. Система отопления, водопровод и другие коммуникации в столице ДНР до предела изношены, местами разрушены. Командировки длятся три-четыре недели. Люди работают без выходных и часто с риском для жизни.

Бригада добровольцев

— В конце ноября мне предложили собрать бригаду добровольцев для работы в Донецке. Я обзвонил сотрудников, и через сутки мы уже выехали. Желавших было много, даже пришлось проводить отбор. Следующая командировка по графику в мае-июне, — рассказывает Александр Бирюков, руководитель аварийной службы ГБУ «Жилищник Останкинского района».

В бригаду из 11 человек вошли опытные сварщики, электрики и сантехники двух районов: Юж-

ное Медведково и Останкинский.

— Один раз пришлось менять 150 метров теплотрассы. Работали без отдыха почти 1,5 суток. Никто не уходил, пока не дали тепло в 48 домов, — вспоминает Александр. — Такой у нас принцип работы в Донецке.

Над заменой теплотрассы трудились без отдыха почти 1,5 суток

Он лично убедился, что поддержка Москвы очень значима для ДНР:

— Здесь работают в основном женщины. Из мужчин только инвалиды после тяжёлых ранений, остальные — на фронте.

Александр Бирюков — многолетний отец: младшей дочке 1,5 года, старшей — 11 лет, а сыну 5 лет.

— Семья переживает, но гордится. Понимают, что это задача, которую нужно выполнить, — говорит он.



Окружная бригада после успешно выполненной задачи

Ювелирный подход

Евгений Сидоренко — машинист экскаватора в «Жилищнике района Отрадное». Скоро его бригада поедет в Донецк уже в третий раз.

— Мы работаем над ликвидацией порывов тепло-

трассы. Схемы подземных коммуникаций устаревшие, поэтому мне часто приходится раскапывать

аварийный участок почти вслепую, стараясь не задеть электрокабели и другое оборудование, — объ-

ясняет Евгений. — Действовать ковшом надо ювелирно. Если чувствую преграду, ребята проверяют это место лопатами.

Работая в Донецке, важно соблюдать осторожность, ведь город обстреливают ежедневно.

— Надо вовремя и без паники спускаться в укрытие. Остерегаться и противоположных мин-«лепестков», которые разбрасывали ВСУ, — поясняют Евгений и Александр.

И оба подчёркивают: главное — это сплочённость бригады, надо во всём помогать друг другу.

Недавно сотрудникам коммунальных предприятий столицы, в том числе и СВАО, за проявленную смелость и самоотверженное выполнение поставленных задач вручили почётные грамоты и благодарности мэра Москвы и главы администрации Донецка.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Бибиреве собирают спасательные одеяла для бойцов

Екатерина Кузнецова из Бибирева руководит благотворительным проектом «Гуманитарный фронт». Вместе с единомышленниками и неравнодушными москвичами она собирает помощь мирным жителям новых регионов и военнослужащим.

— Недавно нам пожертвовали 18 коробок со спасательными одеялами, которые нужны бойцам при оказании неотложной помощи раненым. Хочу сердечно поблагодарить наших благотворителей, — говорит Екатерина. — Спасательные одеяла актуальны круглый год, но особенно они нужны сейчас, когда ночи холодные и сырые.

Спасательные одеяла представляют собой металлизированную плёнку из специального материала. Их используют в чрезвычайных ситуациях, чтобы спасти пострадавшего от



Благодаря металлизированной плёнке такие одеяла отлично удерживают тепло

переохлаждения, так как материал способен удерживать до 80% излучаемого телом тепла.

Екатерина Кузнецова с помощниками лично отвозит гуманитарную помощь в Донбасс. У неё на счету уже десятки рейсов, в том числе в прифронтовую зону.

Подробная информация о гуманитарных сборах и контакты для желающих по-

мочь — в публичном телеграм-канале t.me/bf_troyka и на странице «ВКонтакте» vk.com/fond_troyka. В связи с участвующими взломами телеграм-каналов Екатерина Кузнецова подчёркивает: она никогда не обращается, посылая личные сообщения, с просьбой перечислить средства и не просит пользователей переходить по ссылкам.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 20.03.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

- 20%** на лечение
- 10%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию*

Только с 1 по 14 марта 2023 г. дополнительная скидка для женщины:

- На лечение — **10%**
- На протезирование — **5%**
- На хирургию — **5%**
- На детскую стоматологию — **5%**

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Маж **12 800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали) **2990 р.**

Только до 20.03.2023 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ» (имплант DENTIUM + циркониевая коронка) — **36 000 руб !!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р. (790!!!)

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ Скидки действуют при оплате наличными!

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Мэр Москвы Сергей Собянин на своём персональном сайте начал публиковать отчёт о работе по программе «Мой район». Он рассказал, как изменились районы Отрадное, Северное и Южное Медведково за 12 лет и каковы планы по их развитию.

Транспорт

Для улучшения транспортной доступности трёх районов, где проживают 400 тысяч москвичей, были построены станции МЦК «Владыкино» и «Окружная».

В прошлом году введён в эксплуатацию основной участок Московского скоростного диаметра. Также завершён ремонт развязки МКАД и Остафьевского шоссе, реконструирован проезд Шокальского. На улицах Хачатуряна, Полярной, Широкой, Северном бульваре и на проезде Дежнёва сделали выделенные полосы для автобусов. Запущено около 20 новых маршрутов наземного транспорта.

«В планах — строительство эстакады через пути МЖД-1, которая свяжет улицу Хачатуряна с Дмитровским шоссе», — сообщил мэр.

Парки и скверы

Вдоль рек Яузы и Чермянки формируется «Парк Яуза».

«За работу мы взялись в 2016 году, постепенно объединяя 15 маленьких, небольших разрозненных зелёных зон в одну большую и комфортную», — написал Сергей Собянин.

К началу 2023 года благоустроено 9 участков. В этом году в порядок приведут участки вдоль Сухонской улицы и Олонецкого проезда, вдоль Сельскохозяйственной улицы и у Росткинского акведука.

Кроме того, преобразились сквер «Северная

Комфортно, как в центре

Сергей Собянин рассказал о развитии Отрадного, Северного и Южного Медведкова



В скверах появились оригинальные игровые городки для детей



На Ясном проезде сделали один из лучших школьных стадионов

За последние годы в трёх районах построены 11 детсадов и 2 школы

идёт заселение ещё 7 домов.

В Отрадном и Медведкове построены 2 школы и 11 детских садов, строится школа на Полярной улице.

На улице Хачатуряна отремонтировали филиал №1 детской поликлиники №110. На Алтуфьевском шоссе открыли стоматологическую клинику, на Полярной — новый корпус детской поликлиники.

Планируется реконструировать корпуса поликлиники №107 на ул. Декабристов, 24, и ул. Пестеля, 6а, сделать пристройку к детской поликлинике №110 и капитально отремонтировать её основное здание на ул. Декабристов, 39.

В Южном Медведкове после капремонта открылся центр госуслуг на Полярной. А МФЦ района Отрадное переехал в помещение на улице Декабристов.

Спорт и досуг

Капитально отремонтирован центр содействия семей-

ному воспитанию «Полярная звезда», благоустроена территория центра «Алые паруса» на Ясном проезде и отремонтирован его филиал на улице Декабристов.

Завершён капремонт детской музыкальной школы им. Гречанинова, детской школы искусств «Феникс», детской музыкальной хо-

ровой школы «Весна» им. Пономарёва. В этом году запланирован ремонт библиотеки №56.

Для старшего поколения работают центры московского долголетия «Алтуфьевский» и «Отрадное».

Построены спорткомплексы на Алтуфьевском ш., 18а, на пр. Шокальского, 9 и 45; обустроено футбольное поле на Студёном проезде. Крытые катки заработали на Юрловском пр., 6, и на Заповедной ул., 5. Также

отремонтированы ФОК на Заповедной ул., 1, и катки на ул. Бестужевых, 96, и Заповедной, 3.

После ремонта кинотеатр «Байконур» превратился в дом культуры и место встречи жителей. В перспективе после реконструкции таким же центром станет кинотеатр «Полярный».

А ещё жители оценили новые ярмарочные площадки в сквере на Олонецком проезде и улице Хачатуряна. В планах создать фестивальную площадку на улице Грекова.

Природа в первозданном виде

— Благодаря поддержке мэра Москвы Сергея Собянина в «Парке Яуза» создается совершенно уникальное природное рекреационное пространство. Это самый протяжённый в Европе и единственный в своём роде парк, который раскинулся по обе стороны реки, в котором природа сохраняется в её первозданном виде, — рассказал председатель Мосгордумы, один из инициаторов создания «Парка Яуза» Алексей Шапошников. — В прошлом году здесь благоустроили

два крупных участка парка. От Широкой улицы до Енисейской и вдоль Северодвинской привели в порядок территорию примерно в 45 гектаров, обновили и создали новые пешеходные тропинки, проложили велосипедные и беговые дорожки. С 2022 года в экоцентре «Парка Яуза» взрослые и дети могут узнать больше о взаимодействии человека с окружающей средой, об экологических проблемах и способах их решения с помощью современных мультимедийных технологий.

Реконструкция промзон

Значительную часть трёх районов занимают старые промзоны. Как уточнил мэр Москвы, скоро эти заброшенные территории застроят современными домами и деловыми центрами. Это позволит создать новые рабочие места, благоустроить территорию.

Уже разработан проект комплексного развития территорий вдоль Алтуфьевского шоссе. В разработке — промзоны «Владыкино» и «Медведково».

Евгений БАКИН

РЕНОВАЦИЯ

Новостройку в Бабушкинском готовят к заселению

Готова ли новостройка, расположенная по адресу: ул. Радужная, 18, принять новосёлов, проверил руководитель общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации, почётный президент НИУ МГСУ Валерий Теличенко.

Он отметил, что улучшенная отделка в квартирах позволяет участникам программы захватить и не проводить ремонт: на

полу уложены ламинат и плитка, на стенах — современные моющиеся обои, их можно красить до 10 раз; в каждой квартире установлена сантехника, электроплиты на кухнях, смонтирована система освещения.

Каркас дома выполнен из монолитного железобетона, стены — из лёгких блоков, фасад — вентилируемый, надёжно удерживает тепло.

Теличенко остался доволен. Он отметил, что в новом доме 11 квартир оборудованы для граждан с инвалидностью. В них широкие дверные проёмы, просторный балкон, где может развернуться коляска; установлены специальная сантехника и поручни в ванной.

Тем временем в рамках Российской строительной недели прошла панельная дискуссия,

посвящённая программе реновации в Москве. Как реализуется программа в СВАО, рассказал префект округа Алексей Беляев. Он отметил, что работа с жителями начинается задолго до переселения и продолжается после новоселья. Например, в районе Северный программа уже выполнена.

— Мы знаем все предпочтения, замечания по округу и при

обсуждении и принятии решений ими руководствуемся, — подчеркнул префект. — Программа в районе Северный завершена с соблюдением всех стандартов и в соответствии с комплексным подходом. Там не просто возвели 4 дома по реновации, а построили полноценный жилой микрорайон, обеспеченный необходимой инфраструктурой. Есть большая шко-

ла, детские сады, современный социальный центр, лучший в Европе и мире Центр пятиборья. В район пришли МЦД и метро.

Количество стартовых площадок в СВАО с момента начала программы выросло в три раза — с 27 до 85. Для жителей работают 7 центров информирования.

Андрей ТОМЦЕВ,
Анна ФОМИНА

Стоп. Снято!

Корреспондент «ЗБ» попробовала стать актрисой массовых сцен

Наверное, многие в какой-то момент жизни мечтали стать актёрами. Но получается это у единиц. Однако шанс побывать на съёмочной площадке и засветиться на экране есть у всех. Достаточно стать актёром массовки. Сложно ли это, проверила корреспондент «ЗБ», снявшись в короткометражном фильме режиссёра Глеба Кучинского из ВГИКа.



Из архива редакции



Фото автора

Короткометражную ленту снимали студенты ВГИКа

На роль утвердили сразу

Найти группу в соцсети, где набирают актёров массовых сцен, оказалось несложно. Они нужны почти в любом кино: играют прохожих на улице, гостей на мероприятии, посетителей кафе, чтобы происходящее на экране выглядело реалистично. Как правило, актёрский опыт в таких случаях не требуется, возраст и пол не имеют значения.

Среди множества вариантов нахожу объявление студентов последнего курса ВГИКа. Ребята снимают дипломную работу — игровую короткометражку «Обнова». «Берём всех»,

— написано в объявлении. Тут же уточнение: «Проект не коммерческий, оплата не предусмотрена». Пишу сообщение, что готова. Мою кандидатуру тут же утверждают и добавляют меня в чат других «массовочников». Накануне съёмки получаем сообщение от художника по костюмам: «Сцена на улице: одевайтесь тепло, но красиво, в серо-голубой гамме».

20 дублей на морозе

На следующий день к 11.00 приезжаю на место. Снимаем сцену в парке, где встречаются главные герои — парень и девушка. Их роли исполняют профессиональные артисты

По сюжету прохожий при виде героини должен выронить из рук пакет

Илья Бледный и Марина Ворожишева. Кроме меня, в массовку набралось ещё человек десять. Режиссёр объясняет нам задачу. — Вы будете играть прохожих в парке. Идёте по аллее, замечаете героиню и восхищаетесь ею. Изобразите побольше эмоций! — говорит Глеб.

Одному из парней массовки дают пакет с продуктами. Он при виде героини от восторга должен выронить его из рук. Меня ставят в пару с девушкой Настей. Мы с ней изображаем подружек. Я должна показывать на главную героиню пальцем и кричать Насте: «Смотри! Смотри! Какая она классная!»

Режиссёр расставляет нас на позиции. Камера. Мотор. Кадр один, дубль один...

Мне показалось, что все отлично справились с первого раза. Но нет! Глеб меняет наши позиции, велит повторить. Потом снова и снова. Мы ходим по аллее, перелезаем через сугробы, меняем направления. И всё это в течение трёх часов.

Парень уже раз двадцать роняет пакет, на двадцать первый из пакета начали выпадать продукты. У меня отмёрз тычуший в героиню палец, и появились крамольные мысли: «Может, сбежать?» Но держись! Наконец, ещё через полчаса, режиссёр восклицает долгожданное: «Стоп. Снято!»

Кастинг объявляют онлайн

После съёмок я признаюсь, что журналист, и приглашаю продюсера «Обнове» Илью Горчакова на мини-интервью.

— Стать актёром массовых сцен несложно, — подтверждает моё предположение Илья. — Обычно в массовку идут люди, кото-

рые хотят на собственном опыте узнать, как снимают кино, увидеть работу профессиональных актёров, режиссёров, операторов.

По его словам, в Интернете есть несколько площадок, где кинопроизводители обычно ищут людей. Например, сервис онлайн-кастингов «Акмодаси», телеграм-канал «За еду и ласку». Также вгиковцы выкладывают объявления на сайте своей альма-матер.

Что должно насторожить

Кстати, участие в массовке не всегда бесплатное.

— В коммерческих проектах гонорар актёра массовых сцен может достигать нескольких тысяч рублей за смену. Но в таких случаях лучше сразу составить портфолио: написать резюме, приложить видеовизитку и несколько фотографий, — объясняет Илья. — Кстати, понравившийся режиссёру кандидат может получить и более серьёзную роль. А вот что должно насторожить — это если во время переговоров вас просят за что-нибудь заплатить — например, приобрести некую карту актёра, оплатить использование реквизита, скинуться на перекус. Это — мошенники.

...По словам Ильи Горчакова, хоть нашу сцену в «Обнове» мы и снимали почти четыре часа, на экране она займёт полторы минуты. Сам фильм будет готов к лету и сразу отправится на кинофестивали. Так что смотрите. Я буду в сером пуховике и в чёрной шапочке.

Наталья АНОХИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Ограду Раевского кладбища планируют достроить в этом году



Уже два года Раевское кладбище стоит с недостроенной оградой, что очень некрасиво по отношению к нашим предкам. Когда же ограду наконец-то доделают?

Михаил, житель Бабушкинского района

Ремонт ограды вокруг Раевского кладбища обещают завершить до конца это-

го года. Как выяснилось, подрядчик, заключивший договор на эти работы, затянул со сроками, нарушив условия контракта. По информации ГУП «Ритуал», разбираться с компанией пришлось в Арбитражном суде г. Москвы. Судебная процедура заняла несколько месяцев, время потребовалось на проведение строительно-технической экспертизы, на проверки объё-

ма и качества выполненных работ. На период судебного разбирательства на незавершённых участках установлены временные ограждающие конструкции. Как поясняют в ГУП «Ритуал», по решению Арбитражного суда, вступившему в силу в январе 2023 года, подрядчик должен завершить ремонт ограждения Раевского кладбища в этом году.

Маргарита ИВАНОВА



РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-05-14** или **105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 009-05-14** или на сайте **105.рф**

Цезарь учуял: под завалом — люди

Кинолог из СВАО со своей собакой искали пострадавших при землетрясении в Турции

Спасатель московского добровольческого отряда «СпасРезерв» Анастасия Апухтина, которая выезжает на происшествия в СВАО, недавно вернулась из Турции. Там со своей немецкой овчаркой по кличке Цезарь они искали людей, оказавшихся под завалами после страшных землетрясений.

Толчки ещё продолжались

Узнав о катаклизме, Анастасия тут же связалась со своим тренером-кинологом, а та — с коллегами из турецкой поисково-спасательной ассоциации AKUT. Предоставила документы на себя и Цезаря и отправилась добровольцем в регион бедствия. Билеты до Стамбула приобрела за свой счёт. Оттуда её отправили в город Искендерун. Вместе ещё с двумя кинологами она прибыла на место глубокой ночью. Несмотря на усталость, спасатели тут же принялись за дело.

— Мы с коллегами использовали собак для поиска и обозначения мест, где есть живые люди, или исключения таких мест, чтобы сузить поиск. Отработали без перерыва сразу 14 часов, лишь потом взя-



Анастасия и Цезарь стали командой почти семь лет назад

ли передышку, — рассказывает Анастасия. — Нас разместили в здании местной библиотеки, мы отдохнули четыре часа. Но пришлось экстренно подниматься: начались толчки, и возник риск обрушения здания.

Волонтёры переместились в уличный штаб.

— Местные жители соорудили возле того, что осталось от их домов, лагерь, где дежурили у костров. Они ждали новостей о своих родных и помогли чем могли, — объясняет Апухтина.

Благодаря кинологической группе и коман-



Анастасия Апухтина

Анастасия прибыла в Искендерун ночью и тут же принялась за дело

Условия были сложными, кинологи и собаки трудились на износ

Мужчина под руинами был жив

Первый сигнал о местонахождении живого человека служебные собаки подали, рванув к руинам жилого дома.

— Почти сутки наши коллеги разбирали завал камень за камнем, аккуратно приближаясь к заветной цели. И достали живым засыпанного в собственной квартире грудой камней и арматуры мужчину. Его госпитализировали, — говорит Анастасия.

А из-под развалин магазина вытащили женщину; к счастью, она тоже была жива. Там же собаки подали ещё один сигнал: где-то поблизости оставался живой человек. Разбирали завал предельно осторожно, чтобы не спровоцировать новое обрушение. Хоть спасатели

и работали на износ, финал истории был печальным: к моменту, когда руины разобрали, человек погиб. Это был муж обнаруженной ранее женщины.

Юрист и спасатель

Анастасия Апухтина 36 лет, она работает юристом. В «СпасРезерв» пришла три года назад и уже десятки раз приходила на помощь попавшим в беду людям. Также она работает на поисках пропавших в лесу вместе с другими волонтерами организации «ЛизаАлерт». А кинологом решила стать, когда взяла ещё щенком своего Цезаря. Сейчас ему семь лет.

Свободное время Анастасия посвящает мужу, сыну и дочери. Кстати, супруг тоже состоит в «СпасРезерве».

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС 2023



С 01 декабря 2022 года полис ОМС стал цифровым и может быть выдан в виде выписки со штриховым кодом

Теперь при обращении за медицинской помощью вы можете предъявить по своему выбору полис ОМС на материальном носителе или документ, удостоверяющий личность.

Оформите ваш цифровой полис ОМС в пунктах выдачи полисов АО «МАКС-М»: М Бабушкинская, М Свиблово, М Отрадное, проезд Дежнева, д. 29, корп. 1 М Алтуфьево, ул. Конёнкова, д. 19

Лицензия Банка России ОС № 2226-01

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

МАКС-М

телефон горячей линии: 8 800 333 60 03
WWW.MAKSM.RU



СТОМАТОЛОГИЯ
www.m-stom.ru



Приём ведёт кандидат медицинских наук

Если у вас натирают протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НЕНАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА.

Германия..... от **18 000** руб.

Гарантия 10 лет!

Скидки действительны до 01.04.2023

Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1

8 (495) 142-16-68, 8-977-566-35-65

БЕСПЛАТНОЕ годовое обслуживание Ваших протезов
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!

(499) 647-6831,
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Задушил ради наживы

Полиция СВАО раскрыла жестокое убийство, совершённое 15 лет назад в Алексеевском

Благодаря современным методам расследования полиции округа недавно удалось раскрыть запутанное преступление, совершённое на улице Бориса Галушкина много лет назад. Как удалось вычислить подозреваемого, а затем и задержать его, «ЗБ» рассказали в 1-м отделении отдела уголовного розыска УВД по СВАО.

Краденый автомобиль

В 2008 году в квартире дома 18 на улице Бориса Галушкина вспыхнул пожар. В обгоревших развалинах был обнаружен труп 31-летней хозяйки. Вскрытие показало: погибла она не в результате отравления продуктами горения, а из-за удушья. Сразу после происшествия было возбуждено уголовное дело по статье «убийство», но тогда правоохранителям не удалось найти подозреваемого.

Следствие возобновилось в прошлом году. Сотрудники уголовного розыска заново проверили все телефонные звонки погибшей в ночь убийства, были

опрошены знакомые, возможные свидетели. Наконец с помощью баз номеров и анализа видеозаписей камер удалось найти машину, которая принадлежала жертве: авто до сих пор на ходу. Это стало ключом к разгадке преступления.

Чтобы замести следы, молодой бизнесмен устроил поджог

— Была проделана тщательная и многоплановая работа, в том числе с помощью современных методов и средств расследования. Специалистам удалось собрать внушительную доказательную базу, — сообщили сотрудники уголовного розыска.

За 40 тысяч долларов

Выяснилось, что в то время погибшая общалась



Сегодня в этом мирном дворе уже ничего не напоминает о давней трагедии

с мелким бизнесменом. На тот момент ему было 36 лет. Мотивом убийства оказалась банальная корысть: мужчина положил глаз на автомобиль подруги.

— По версии следствия, ночью мужчина задушил женщину, похитил её паспорт, документы и

ключи от машины. Затем поджёг квартиру, чтобы скрыть следы. «Фольксваген Гольф» он тут же продал знакомому за 40 тысяч долларов, — рассказали правоохранители.

Постоянного места жительства злоумышленник не имел: жил по одной, то у другой женщины. Подо-

зреваемого отыскивали в посёлке Коммунарка, нагрянув в квартиру очередной его сожительницы.

В данный момент мужчина заключён под стражу. За убийство из корыстных побуждений ему грозит до 20 лет лишения свободы. Расследование продолжается. Анна ГОНЧАРОВА



Столкнулись в Бибиреве

Вечером 26 февраля возле дома 16 на улице Лескова водитель автобуса №282 из-за несоблюдения дистанции столкнулся с попутным электробусом №т80. При аварии девятнадцатилетняя пассажирка электробуса получила ушибы спины.

Авария на Суцёвском Валу

В ночь на 27 февраля водитель «Тойоты» из-за несоблюдения дистанции врезался в попутный «Ситроен» возле дома 56, стр. 1, на улице Суцёвский Вал. Пострадала водительница «Ситроена», она обратилась в больницу с ушибом головы.

Сбил женщину в Ростокине

Днём 27 февраля водитель «Субару» ехал по проезду Серебрякова и у дома 14, стр. 7, сбил молодую женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую скорая увезла в больницу с сотрясением мозга и ушибом бедра.

Пострадала в Медведкове

28 февраля около полудня водитель грузовика ГАЗ ехал по Широкой улице и возле перекрёстка с Чермянским проездом врезался в ехавшую впереди «Киа». В результате пассажирка «Киа» получила травму головы и сотрясение мозга.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

Правоохранители округа перекрыли крупный канал поставки наркотиков

Сотрудники отдела наркоконтроля УВД по СВАО совместно с коллегами из московского главка МВД задержали шестерых участников группировки, задействованных в схеме доставки марихуаны с юга России.

— На проспекте Мира была остановлена «Киа». В багажнике на месте запасного колеса обнаружили семь пакетов марихуаны общим весом около 6 килограммов, — рассказал «ЗБ» начальник отдела по контролю за обо-

ротом наркотиков УВД по СВАО Максим Кривошеин.

В марте прошлого года это стало первым звеном в цепочке успешных мероприятий, которые провели стражи порядка СВАО. Спустя три месяца на улице Космонавтов полиция задержала владельца «Ленд Крузера», который привёз в Москву из Крыма 27 свёртков по килограмму каждый. В квартире задержанного нашли ещё 79 кг наркотика.

После этого остальные участники группировки затаились на несколько месяцев, но вскоре возобновили поставки. По оперативной информации были задержаны ещё несколько соучастников, в гараже у одного из них хранилось 130 кг марихуаны.

Возбуждены уголовные дела. За сбыт запрещённых веществ в особо крупном размере фигурантам грозит до 20 лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

Навигаторы стали оповещать о приближении к железной дороге

В приложениях «Яндекс.Карты» и «Яндекс.Навигатор» появилась новая функция. Программы стали предупреждать о том, что впереди — железнодорожный переезд.

Оповещения призваны сократить число аварий. Например, недавно в Подмоскovie на переезде через пути Ярослав-

ского направления железной дороги (эта ветка проходит и по СВАО) с составом столкнулась легковушка. Погибли водитель и два пассажира.

Теперь, если построенный в навигаторе маршрут пересекает железнодорожное полотно, это отобразится на экране смартфона. Рядом с местом

пересечения появится значок с изображением паровоза. А примерно за 50 метров до этой точки водитель услышит звуковое сообщение. Причём оно прозвучит, даже если приложение работает в фоновом режиме. Это удобно, когда едешь по малознакомой дороге.

Роман НЕКРАСОВ

ХРОНИКА «02»

Напал на друзей в Бутырском

Трое мужчин распивали спиртное в квартире на улице Яблочкова. События поссорились. Один из них в драке нанёс двум оппонентам ножевые ранения. Потерпевшие были доставлены в больницу, а злоумышленник скрылся. Оперативники задержали его по горячим следам недалеко от места преступления. За причинение тяжкого вреда здоровью ему грозит до 12 лет лишения свободы.

Обман в Марьиной роще

83-летнему жителю улицы Советской Армии позвонила женщина, представилась его хорошей знакомой. Она сообщила, что сбита на машине мать с ребёнком, и попросила спасти её от наказания, передав пострадавшим деньги. Пенсионер отдал курьеру 100 тыс. рублей. И только потом дозвонился до настоящей знакомой и узнал, что история — обман. Полицейские задержали курьера, 22-летнего местного жителя, деньги изъяли. Разыскиваются соучастники и другие жертвы.

Похитила кошелёк в Алексеевском

В кафе на улице Бориса Галушкина 64-летняя посетительница увидела, как у женщины за соседним столиком выпал из кармана кошелёк. Пенсионерка дождалась, когда дама уйдёт, и подобрала находку. В кошелёке были доллары и рубли на общую сумму более 33 тыс. рублей. Похитительница потратила деньги на свои нужды, но вскоре её вычислили по камерам и задержали в том же кафе. Останкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

Анна ГОНЧАРОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

Хорошо быть оператором станка

Какие востребованные профессии можно освоить в колледжах округа

Совсем скоро девятиклассникам предстоит определиться, остаться в школе или пойти получать профессию. В ближайшие дни в трёх колледжах СВАО как раз пройдут дни открытых дверей. «ЗБ» выяснил, какие специальности они предлагают и насколько они востребованы у работодателей.

Где готовят инженеров

По данным крупных рекрутинговых компаний — SuperJob, HeadHunter, «Работа.ру» — московские работодатели готовы хорошо платить IT-специалистам (в среднем 100 тыс. рублей), операторам станков с числовым программным управлением (90 тыс. рублей) и инженерам-технологам (75 тыс. рублей). Эти специальности можно получить в политехническом колледже им. Овчинникова в Алтуфьевском районе.

— На сегодняшний день у работодателей есть высокий запрос на операторов станков с программным управлением. Во время учёбы студенты осваивают работу не только на универсальных то-

карных и фрезерных станках, но и учатся писать программы для станков с числовым программным управлением — ЧПУ, — отметила директор колледжа Наталья Еремина.

Система подготовки регулярно обновляется, чтобы ученики шли в ногу со временем

По её словам, колледж является партнёром госкорпорации «Ростех» по подготовке кадров. Студенты уже с 1-го курса выходят на практику в реальные цеха.

Самый высокий конкурс — в IT

Получить знания и навыки в сфере информационных систем и программирования можно в колледже современных техно-



На занятиях в политехническом колледже имени П.А.Овчинникова

логий им. Панова в Ярославском районе. Но и конкурс здесь высокий. Например, в прошлом году на одно место претендовали по 25 абитуриентов.

— Выпускники смогут работать веб-программистами, системными администраторами, тестировщиками программного обеспечения, администраторами баз данных, — рассказала

заместитель директора колледжа Наталия Гришина.

Новые строительные профили

В Московском регионе в топе и профессии, связанные со строительством. Целый набор таких специальностей — от слесарей до администраторов жилых комп-

Дни открытых дверей

- Колледж современных технологий им. М.Ф.Панова (Хибинский пр.,10) — **18 марта** в 11.00.
- Политехнический колледж им. П.А.Овчинникова (ул. Бибиревская, 6, корп. 1.) — **18 марта** в 11.00.
- Московский колледж архитектуры и градостроительства (Анадырский пр., 79, стр. 1) — **1 апреля** в 11.00.

лексов — предлагают освоить в Московском колледже архитектуры и градостроительства в Лосиноостровском районе. Как раз в прошлом году здесь появилась новая специальность: управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома. — Востребованность этой профессии будет только расти с учётом программы реновации, — считает заместитель директора колледжа Екатерина Алдошина. — Не теряют свою актуальность рабочие профессии: сварщик, столяр, плотник. Наблюдается большой запрос на проектировщиков и специалистов малой инженерии.

Кстати, по словам представительниц всех колледжей, в них постоянно ведётся анализ рынка труда: с учётом этого регулярно обновляются программы обучения.

Ольга КАЛИНКИНА

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3.https://uroweb.org/guide/line/5. 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РФ2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

Сеть социальных аптек Аптеки

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришивина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фовизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьяна Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Открыт набор в стрелцы

Клуб реконструкторов в Алексеевском ждёт новых участников

При спортивно-досуговом центре «Кентавр» в филиале Алексеевского района действует клуб исторической реконструкции «Пятый стрелецкий Андрей Афанасьев приказ». Занятия в нём бесплатные, присоединиться могут жители старше 18 лет.

Костюмы делают сами

Основал клуб историк Алексей Панкратов.

— Я занимаюсь реконструкцией уже 35 лет, — рассказывает он. — Сначала была «наполеоника» — наполеоновские войны XIX века. Но потом захотелось чего-то нового. В то время реконструкторы занимались в основном ранним средневековьем, европейскими рыцарскими направлениями, а вот XVI-XVII века были «свободны». А это Ливонские войны, Смутное



В клубе познакомят с историей битв, с особенностями походной жизни воинов, с вооружением

Главная тема — сражения и быт на рубеже XVI-XVII веков

время, последние Рюриковичи... Тут сошлись две эпохи: холодное оружие, луки и огневой бой — ружья, пушки. Так в начале нулевых и появился наш клуб.

Многие участники делают сами — костюмы, предметы быта, — что-то покупают. Даже пушки есть! А ещё в помещении клуба действует выставка, на которой все экспонаты можно потрогать. Представлены макеты

оружия, реплики одежды, домашней утвари, доспехов от IX до XX века.

Испытать на своём опыте

На занятиях члены «Приказа» изучают историю, воинские уставы. А потом воссоздают события прошлого, например Молодинскую битву 1572 года; участвуют в фестивалях —

«Времена и эпохи» и др.

— Мы на собственном опыте пытаемся понять, как раньше жили люди, — объясняет Панкратов. — Как чувствовал себя человек в стрелецком кафтане под дождём? Сколько можно пройти в сапогах тех времён? Как шли в поход с обозом, почти без продуктов? Да и вообще, что ели, какая была мода?

Алексей с грустью отмечает, что в массе своей молодёжь не знает, кто такие стрелцы. На мероприятиях удивляются: что за люди в красных халатах?

Даже в кино снимаются

Стрелецкий приказ — основная, но не единственная тема клуба. Среди направлений воинский быт славян XIV-XV веков, Великая Отечественная война, даже вьетнамский конфликт. Не удивительно, что клуб нередко приглашают на съёмки фильмов.

— Помню, снимали фильм «Звезда», про разведчиков. Нас пригласили играть немцев, — вспоминает Алексей Панкратов. —

А местные жители и дачники собрались посмотреть на съёмочный процесс. И вот сидим мы в немецкой форме, ждём команды режиссёра. Подходит к нам один старенький-старенький дедушка, на пиджаке — орденские планки. Смотрит на нас и говорит: «Вот такие они и были в 41-м году — откормленные и наглые!» Мы с ним потом подружились.

Занятия клуба проходят на ул. Бориса Галушкина, 25. Справки по тел. 8-916-786-2853 (Алексей Владимирович).

Алексей ТУМАНОВ

В Бабушкинском научат создавать икебаны

Десятилетний юбилей не так давно отметила студия флористики и фитодизайна спортивно-досугового центра «Кентавр», филиал «Брэк», в Бабушкинском районе. Занимаются там на бесплатной основе дети и взрослые.

— Мы учимся составлять разные флористические композиции из простых материалов, — рассказывает педагог студии Алсу Зябрева. — В основном это сухоцвет — то, что можно найти под ногами: шишки, колоски, жёлуди, опав-

шие листья. Весной работаем и с живыми цветами. А осенью используем овощи, ягоды рябины.

Отправляясь в отпуск, Алсу Зябрева всегда привозит из путешествий «материал» — такой, которого не найдёшь в наших местах. Например, из Крыма — коряги необычной формы, из Венгрии — кору эвкалипта.

Алексей ТУМАНОВ

☑ СДЦ «Кентавр», филиал «Брэк»: (499) 186-0921, (499) 180-9109. Занятия проходят на Чукотском пр., 2



В студии флористики бесплатно занимаются дети и взрослые

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:**

(499) 647-6828

АФИША

Концерт юной певицы в Ярославском

10 марта в 19.00 Московский много-



функциональный культурный центр (Ярославское ш., 124) приглашает на сольный концерт юной певицы Полины Пономарёвой. Она участница шоу «Голос Дети» и других телепередач, победитель XX Молодёжных Дельфийских игр. Вход свободный. Желательна регистрация на сайте m-c-m-c.ru.

В Бибиреве ждут поэтов и музыкантов

12 марта в 17.00 в ДК «Смена» (ул. Корнейчу-



ка, 386) состоится открытый микрофон проекта «Жизнь в рифме». Принять участие приглашают поэтов и музыкантов, готовых заявить о себе зрителям. На выступление каждому отводится до семи минут. Для регистрации на участие переходите по QR-коду.

«Нескучная классика» на Октябрьской

14 марта в 19.00 в КЦ «Марьяна роца» (Октябрь-



ская ул., 58) в лектории «Нескучная классика» поговорят об импрессионизме в музыке. Лектор — преподаватель фортепиано и музыкально-теоретических дисциплин Татьяна Петрова. Посещение бесплатное. Регистрация на сайте artsvao.ru/event.

Ирина ЛЬВОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

**ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР**



Вадим Тараканов / ИТАР-ТАСС

Виктория Тарасова: В роли Зиминной меня даже коллеги побаивались

Актриса рассказала о ролях в культовых сериалах
и о поездках в горячие точки



Кадр из сериала «Пятницкий»

Зимину в «Глухаре», который принёс популярность многим актёрам, в том числе и мне. Получается, предсказания были верными. Сбылась и другая их часть: я много езжу по стране, дома практически не живу. Вот и сейчас уезжаю в большой гастрольный тур со спектаклем «Однажды вечером» по пьесе Александра Гельмана «Скамейка».

Пощёчина довела до слёз

— Вы служите в каком-то театре или играете в антрепризах?

— Меня пригласили в Театр комедии, одна из его сцен находится на ВДНХ (Дом культуры, просп. Мира, 119, стр. 84. — Авт.). У меня там шикарный спектакль — «Женихи по объявлению», в котором я играю с Владиславом Котлярским. В сериалах «Пятницкий» и «Карпов» наши с ним герои такие жёсткие, расчётливые. А в этом спектакле играем полную противоположность — смешных трогательных людей. Зрителям интересно видеть такое превращение.

— Бывало ли, что в работе над ролью вам приходилось себя переламывать?

Актриса Виктория Тарасова не только звезда сериалов «Глухарь», «Пятницкий», «Мама в законе», но и ветеран боевых действий гражданской категории. Около 15 лет она поддерживает наших военнослужащих в горячих точках, у неё десятки ведомственных наград от МВД, Министерства обороны России. Актриса создала свой благотворительный фонд и регулярно оказывает помощь

детским домам, в том числе в Донбассе. О творчестве и о поездках с гуманитарной миссией актриса рассказала «ЗБ».

Предсказание в Новой Зеландии

— Вика, а правду говорят, что успех и популярность вам предсказали?

— Да. Осенью 2004 года у меня были гастроли в Новой Зеландии, а накануне, летом, умер мой папа.

На сцене ВДНХ играю в комедии «Женихи по объявлению»

Я очень тяжело переживала, была подавлена. Продюсер мне предложил сходить к женщине, которая занималась нетрадицион-

ными методами лечения и предсказывала судьбу. Она, кстати, приехала в Новую Зеландию из нашей страны. Едва я перешагнула порог, она мне говорит: «Отпусти отца, перестань переживать, ему на том свете от этого очень тяжело». Как женщина одинокая, я начала расспрашивать про личную жизнь и услышала, что весь мир станет моей семьёй; где я буду находиться, там и будет мой дом. Ещё она сказала, что звез-

да у меня будет поздняя, лет через пять, главное — что-то делать. Я ничего не поняла, ведь я и так на месте не сидела, работала. Тем не менее когда вернулась в Москву, стала обзванивать знакомых, ходить по актёрским агентствам. И вот после посещения одного такого агентства, где пришлось отстоять огромную очередь на кастинг, меня пригласили сначала в один сериал, потом в другой. Наконец, дали сыграть Ирину

Старость в радость!

Заклучите договор пожизненной ренты и получите до 5 000 000 рублей единовременно! И до 50 000 рублей — ежемесячно!



оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству



ООО «Старость в радость»
ИНН 9717122898 РЕКЛАМА

Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Старость в радость», без посредников!

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Регистр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров ренты
- Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН 9701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28

Ответы на sudoku со стр. 18

6	8	3	4	5	1	2	9	7
9	5	1	7	2	8	3	4	6
4	2	7	6	9	3	1	5	8
1	4	8	3	7	9	5	6	2
3	7	2	1	6	5	9	8	4
5	6	9	2	8	4	7	1	3
2	9	5	8	4	7	6	3	1
8	3	6	5	1	2	4	7	9
7	1	4	9	3	6	8	2	5

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

РЕКЛАМА
ИНН 9701161901
119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир Слуха Дегтинская», ОГРН 115774652953

— До «Глухаря» и «Пятницкого» мне не приходилось драться, бить кого-то. Для меня это стресс. А в «Пятницком» были очень жёсткие сцены, в одной серии моя героиня Ирина Зиминая должна была надавать пощёчин. Пока репетировали, всё было нормально. А когда стали снимать крупный план, я по неопытности залепила пощёчину со всей дури — так, что моя пятерня отпечаталась на щеке у актёра, у него аж слёзы выступили. Я, конечно, после съёмок попросила прощения. Потом нашему сценаристу Илье Куликову сказала, чтобы он моей героине не писал больше таких жестоких сцен. Честно говоря, в этом сериале я так вошла в роль Зиминой, что меня даже коллеги побаивались. Однажды актёр Андрей Сорока сказал мне: «Вика, не смотри на меня так».

Долго кружили над Сирией

— Вы не раз выступали с концертами в зонах боевых действий, 9 раз летали в Сирию, 10 раз были в Донбассе. Наверное, попадали в экстремальные ситуации?

— Много раз попадала под бомбёжки, была ранена. Особенно запомнилась первая поездка в Сирию. Мы очень долго летели, а потом долго нарезали круги над аэродромом, потому что внизу всё взрывалось. Чтобы наш самолёт не сбили, его держали на большой высоте. Потом он резко пошёл на посадку. Когда я вышла, еле стояла на ногах. Всё это время читала молитву «Отче наш».



Недавно актриса отвезла гуманитарную помощь в Донбасс, в том числе — беженцам из Соледа

Подросток из Мариуполя

— Вы недавно вернулись из очередной поездки в Донбасс, где удалось побывать?

— Вместе с подругой — режиссёром Верой Соколовой — мы отвезли гуманитарную помощь в детский дом в Харцызске, этот город находится километрах в двадцати от Донецка. Заехали в госпиталь к военным, побывали у детей, которые занимаются в театральной студии. Мне удалось повидаться со своим другом — командиром легендарного батальона «Пятнашка» (командир Ахра Авидзба. — *Авт.*). Ахра дал нам машину, чтобы нас быстро довезли до Харцызска, где мы провели два дня и две ночи, вздрагивая при каждом шорохе. А после того как уехали из гостиницы, примерно в

девять утра, ВСУ по городу долбанули ракетой.

— Какие встречи вам особенно запомнились?

— Очень запомнился в детском доме четырнадцатилетний мальчик из Мариуполя. Мама у него инвалид; когда началась бомбёжка, ей стало пло-

Недавно отвезли помощь в детский дом под Донецком

хо, и её забрали в больницу. Мальчик во время боевых действий жил в подвале с парализованными бабушкой и дядей. Он делал вылазки, чтобы найти для всех воду и еду, ухаживал за родными. Только сейчас он начал улыбаться и раз-

говаривать. Заехали к беженцам из Соледа. Среди них я обратила внимание на старушку, напомнившую мне мою бабушку. Она рассказала, как мыкалась по подвалам во время обстрелов и бомбёжек, потом бежали 5 километров, при этом её несли на руках. Ребёнком она пережила Великую Отечественную войну, и вот на склоне лет её снова настигла война... У тех, кто организовал приют для беженцев, я спросила, что будет с этими людьми. Мне сказали, что их повезут в Ростов, будут восстанавливать документы. Если дом, в котором человек жил, можно восстановить, на это выделят деньги. Если дом полностью разрушен, то будут строить и предоставлять новое жильё, как в Мариуполе. Там сейчас много новых домов построено...

Ирина КОЛПАКОВА

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Что едят и пьют во время Великого поста?

Чаще всего в эти дни священников спрашивают о том, как правильно поститься. В нынешнем году время Великого поста — с 27 февраля по 15 апреля, а праздник Пасхи будет отмечаться 16 апреля. Чтобы хорошо праздновать, надо сначала правильно выдержать пост. Что это значит?

Рекомендаций можно найти немало. В любом церковном календаре есть точные указания, в какие дни поста позволяет, например, рыба или вино, а в какие не позволяет почти ничего. В целом же запрещаются мясные, молочные продукты, яйца. Есть и более точные указания. Но строгие правила предназначены прежде всего для монахов. А вот обычному человеку священники напоминают, что постный режим питания — это вовсе не самоцель, а средство для достижения духовных целей поста. И приводят слова старцев: «Вы хоть мясо постом ешьте, только друг друга не ешьте». Конечно, это не призыв есть мясо в пост, а напоминание о том, что забо-

та о душе в эти дни важнее меню.

Ведь и постными продуктами можно объесться сверх всякой меры, что само по себе грех. А тем, у кого проблемы со здоровьем, священники дают благословение и на запретные продукты. И вообще, дело не в том, что именно есть и пить, а как и для чего это делать.

Некоторые монахи в XVII веке в Германии во время Великого поста, например, отказывались от твёрдой пищи и употребляли только специально изготовленное в монастыре пиво — допельбок. А не так давно американский журналист-христианин Джей Уилсон решил проверить на себе эффект такого поста. Для него сварили по старинному рецепту то самое пиво, он прожил на нём более 40 дней, выпивая по четыре-пять кружек в день. И добился, по его словам, духовного подъёма.

Это, конечно, не пример для подражания. Но напоминание о том, что пути к цели могут быть разными. Главное — чтобы цель была верная.

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ
1 БАЛЛ
1 БАЛЛ

реклама 0134

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

Панно из этикеток

Экономист из Северного Медведкова никогда не выбрасывает чайные пакетики

Надежда Бугаенко из Северного Медведкова работает диспетчером в сфере ЖКХ. А свободное время посвящает необычному хобби: создаёт панно и украшения из... чайных пакетиков. И весьма успешно: её работы были представлены на выставках в Гостином Дворе.



Фото автора

Идея пришла неожиданно

— По образованию я экономист, после наступления пенсионного возраста работать не перестала, но всё равно времени на познание себя стало больше, — рассказывает Надежда. — У меня оставалось много запасов тканей, выбросить было жалко, и я записалась в студию рукоделия. Однажды там мне предложили «покреативить», взяв вместо лоскутов чайные пакетики. Я удивилась: что из такого материала сделать можно? Но в результате творческих экспериментов мнение поменяла.

Идея панно «Москва майская» пришла неожиданно, но логическая цепочка была проста.

— Был май, я гуляла по городу и, когда дошла до Красной площади, услышала песню «Май, цветущий

Работы Надежды Бугаенко оценили на выставке в Гостином Дворе

май!». Вдруг вспомнила про майский чай, красные пакетики, — вспоминает мастерица. — Накупила в магазине несколько упаковок, дома в нетерпении повывёрнула ярлычки от пакетиков и сложила их в лоскутной технике. Красота получилась!

Сушит, красит, клеит...

С тех пор в мусорное ведро чайные пакетики в доме



Фото автора

Мастерица также делает «чайные» салфетки и бижутерию

Надежды не отправляются. Она их сушит, скручивает, красит, клеит.

— Они у меня часто развешаны по всему дому, — смеётся Надежда. — Я сочетаю их с различными материалами: шишками, косточками от персиков, палочками от мороженого. В дело идёт всё.

Кроме панно, Надежда делает салфетки для стола, а с недавне-

го времени — украшения. — Увидев их, никто не верит, что в основе — всего лишь пакетики от чая. Трогают, нюхают, к глазам подносят.

Рукодельница призналась, что пить пакетированный чай не любит — предпочитает заварной или кофе. Но с материалом для творчества помогают родные и друзья.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В Северном Медведкове сфотографировали ондатру



Андрей Лютиков

Грызун прекрасно плавает и ныряет

Водяного грызуна — ондатру — запечатлел на камеру фотограф-анималист Андрей Лютиков в «Парке Яуза». Фотографии он разместил на своей стене «ВКонтакте». «Пряталась от меня, заныривая в воду и периодически пуская пузырьки с глубины. По моим ощущениям, под водой могла быть не меньше минуты», — написал он в комментариях.

— На самом деле ондатра может оставаться под водой гораздо дольше, она прекрасно плавает и ныряет, — рассказали в Дирекции при-

родных территорий СВАО. — А вот на суше довольно неуклюжа и медлительна. Только пытаться поймать её не стоит: как и все грызуны, ондатры могут переносить весьма опасные заболевания.

Родина ондатры — Северная Америка. Оттуда она попала в Европу. Любопытно, что у нас этот грызун в городских лесопарках приносит пользу: питается ондатра в основном травой, камышом, рогозом, осокой, предотвращая зарастание водоёмов.

Алексей ТУМАНОВ

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

В Лианозове заметили ушастую сову

Жительнице района Татьяне удалось снять на камеру краснокишную ушастую сову. «Видео получилось с пятой попытки. Сова перелетала с дерева на дерево у 7-го дома на Абрамцевской улице, будто бы следила, что я за ней хожу», — отметила Татьяна. Об этом сообщает газета «Моё Лианозово».



Все новости района: «Моё Лианозово»

Как нейросеть изобразила Бибирево



Все новости района: «Бибирево — наш дом»

Блогер Диляра Минрахманова опубликовала подборку арт-работ «Если бы районы Москвы были людьми», созданных с помощью нейросети. Компьютерная программа представила в человеческом облике шесть районов. Среди них Бибирево — в образе девушки в бобровой шубе, передаёт газета «Бибирево — наш дом».

«Джентльмен удачи» объявился в Свиблове

Жителей Свиблова приятно удивил необычный «Мицубиси». «У нас в районе появился свой «джентльмен удачи». Часто вижу на Игарском проезде автомобиль с наклейкой, на которой изображён знаменитый Доцент из советской кинокомедии в исполнении Евгения Леонова», — рассказали очевидцы. Об этом пишет газета «Свиблово».



Все новости района: «Свиблово»

Дмитрий ДОЙНИКОВ

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 16

	8		4	5	1	2		7
9	5	1		2		3		
4		7	6		3		5	
1	4	8			9		6	
			1	6		9	8	4
5		9		8	4		1	3
			5	8	4	7	6	
8	3		5	1		4		9
	1	4				8	2	5

Радуга Звуков

Слуховые аппараты

Оперативное изготовление и ремонт вкладышей

ст. м. «Медведково», ул. Грекова, 4

8 (499) 476 73 49, 8 (903) 103 70 93



Центры хорошего слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия!
Т. 8-926-257-6549, Алёна
• Агент по недвижимости.
Т. 8-926-215-2405
• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Из Новосибирска снимут кв. Т. 8-985-999-5831
• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!**
Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
• **Сниму квартиру.**
Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Анна
• Сниму квартиру.
Т. 8-916-195-2784, Юлия
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• Сниму комнату срочно.
Т. 8 (495) 999-2882
• Сниму жильё.
Т. 8-985-935-6067, Ксения
• Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно.
Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-985-636-9189
• Ремонт стиральных машин, холодильников.
Т. 8-969-777-2896

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
8 (499) 180-3440 8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
• Ремонт телевизоров.
Т. 8 (499) 180-0110

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8 (495) 023-13-75

• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ НА ДОМУ
30% СКИДКИ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. Гарантия. Выезд бесплатно!
8-495-109-25-36

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655
• Автовывкуп.
Т. 8-903-542-6962
• Выкуп автомобилей. Дорого.
Выезд. Т. 8-916-991-8379

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги.
Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ** ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ЧАСЫ
Куплю, выведу ЛОМ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ от частных лиц и организаций
8-903-125-40-10

• Автомодельки. Игрушки СССР. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю книги, значки.
Т. 8-917-533-5750
• **Куплю. Книги.**
Открытки. Антиквариат.
Т. 8-916-671-2583
• Куплю ненужное, лишнее.
Т. 8-916-053-1698

КУПЛЮ Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии.
Т. 8-905-545-7897
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• Украшения, игрушки, сервизы. Т. 8-905-744-1133
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли.
Выезд. Т. 8-965-397-3137
• Часы, значки, сигареты.
Т. 8-905-744-1133

РАБОТА

• Администратор в стоматологии. Т. 8-915-260-9562
• Выгодное предложение!
Т. 8-901-720-9577
• Денежно и перспективно.
Т. 8-905-126-1966

ООО «Логопед плюс», Свиблово
ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАТОР ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНА
График работы 2/2.
Зарплата - от 40 000 руб./мес.
8-985-177-46-84

• Консьерж (м. «Алтуфьево»).
Т. 8-926-387-9407
• **Работа. Т. 8-926-235-6005**
• Работа! Офис!
Т. 8-936-259-7875

ООО «Логопед плюс», Свиблово
ТРЕБУЕТСЯ СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК
5-дневная раб. нед. Исп. срок 2 месяца.
Зарплата - от 50 000 руб./мес.
8-926-183-98-74

• Работа/подработка всем.
З/п 5000 руб./день.
Т. 8 (499) 500-9730
• Требуется консьержка.
Т. 8-968-836-1567

ТРЕБУЮТСЯ СИДЕЛКИ
Уход за пожилыми и больными людьми на постоянной основе.
Работа рядом с домом, подработка.
8 (495) 085-83-44,
8 (977) 802-58-35

• Требуется консьерж, Медведково. Т. 8-925-650-7241
• Требуется консьержка рядом с м. «Фонвизинская».
Т. 8-903-246-1057

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого.**
Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
• Квартирные переезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106
• Переезды. Пианино.
Т. 8-909-633-3786

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 223-0979

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Акриловый ассортимент ванн и окон. Бюджетный ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат.
Т. 8 (495) 978-0344
• Акриловое восстановление ванн Т.: 8 (499) 409-5434, 8-926-006-5354

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• А я отремонтирую. За жильё!
Т. 8 (499) 677-4939
• Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ламината укладка.
Т. 8-916-585-8325
• Мелкий бытовой ремонт.
Т. 8-926-024-0665

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Обои. Т. 8-963-976-1185
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир.
Т. 8 (495) 643-3033
• Ремонт квартир, косметика. Москвичка, стаж 30 лет.
Т. 8-903-204-5729

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8-916-142-2406

• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
• Сантехник. Гарантия.
Т. 8-916-504-4689
• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-994-4810
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

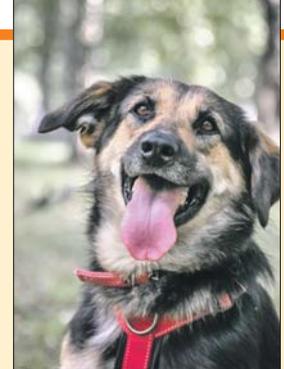
РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ Балконы • лоджий
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам льготные условия
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

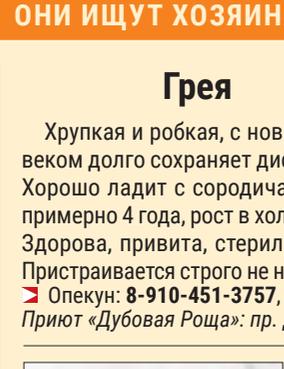
Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!
Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svao.



ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА



Гета
Красавица и умница. Очень ориентирована на человека, любит играть. Ей около 2 лет, в холке достигает 50 см. Стерилизована, привита, здорова.
▶ Опекун: 8-915-255-1323, Елена.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



Грея
Хрупкая и робкая, с новым человеком долго сохраняет дистанцию. Хорошо ладит с сородичами. Грее примерно 4 года, рост в холке 50 см. Здорова, привита, стерилизована. Пристраивается строго не на цепь, не в будку, не в вольер.
▶ Опекун: 8-910-451-3757, Александра.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



Чарли
Прошёл путь от недотроги до послушного пса, знает базовые команды. Очень нуждается в ласке. Неконфликтный, уживётся с другими животными. Возраст 11 лет, рост в холке 45 см. Здоров, привит, стерилизован.
▶ Опекун: 8-909-646-2486, Елена. Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

ВАШЕ МНЕНИЕ

Освоить новую профессию можно в зрелости

В быстро меняющемся мире часто требуется освоить дополнительные навыки, чтобы быть востребованным специалистом и успешно строить карьеру. И учиться никогда не поздно. Например, в столичной службе занятости москвичам доступны более 50 программ переподготовки. В прошлом номере мы поинтересовались у читателей, задумывались ли они когда-нибудь о смене профессии.

В вопросах на сайте «ЗБ» и в нашем телеграм-канале поучаствовали более 150 человек. Оказалось, что более актуальную специальность хотели бы получить 31%. Ещё 35% респондентов тоже над этим задумывались, но не ради кардинальной смены деятельности, а для того, чтобы проверить силы в чём-то новом. А 34% участников опроса вполне довольны своей работой.

Ксения ФИРЦОВА

За минувший год более 15 тысяч москвичей оформили личную книжку волонтера. Её вручают активным участникам добровольческого движения столицы.

Наш следующий вопрос:

А вы участвуете в волонтерских проектах?

- Да, считаю, что это по-настоящему важно.
- Пока не удавалось, но желание есть.
- Нет, у меня много других дел.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



и в телеграм-канале t.me/zb_svao



Фото предоставлены волонтерами

