

Москва. Северо-Восточный административный округ

№8 (815)
МАРТ
2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Александр Пашутин:
Четыре лета подряд провёл на съёмках под Тверью **стр. 16-17**



ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



Владимир Федоренко / РИА Новости

WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Сергей Собянин:
в апреле проведём генеральную уборку Москвы **стр. 3**

mos.ru

В Бабушкинском волонтеры начали делать окопные перископы для Донбасса **стр. 9**

Куда сходить в «Ночь театров» в округе **стр. 15**

Ей покорились «Золотые струны»

Четырнадцатилетняя арфистка из Ярославского выиграла международный конкурс **стр. 4**

стр. 4

стр. 4

стр. 4

стр. 4

стр. 4

Приняли более 3 тысяч обращений

Единый центр поддержки участников спецоперации и их семей работает без выходных

Единственный центр поддержки участников СВО и их семей за первые недели после открытия обработал 3,5 тысячи обращений.

Напомним, что его открыли на Береговом пр., 8, стр. 2. Центр работает ежедневно с 9.00 до 21.00, принимая обращения не только мобилизованных москвичей и их близких, но и добровольцев, контрактников, специалистов

Здесь оказывают психологическую и юридическую поддержку

гражданских специальностей и волонтеров, оказывающих помощь в зоне специальной военной операции.

Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, один из приоритетов центра — психологическая помощь взрослым и детям. Кроме того, люди часто обращаются за юридической консультацией. Многие интересуются программами



Мэр Москвы Сергей Собянин, заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова (слева) и заместитель мэра в Правительстве Москвы Анастасия Ракова посетили центр в день его открытия. 27 февраля 2023 года

профессиональной переподготовки.

«Специалисты центра рассматривают каждое обращение индивидуально. Многие удаётся выполнить в тот же день. Но если на решение нужно боль-

ше времени, персональные координаторы остаются на связи с участниками СВО и их родственниками», — отметил в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

По всем вопросам, касающимся работы центра,

можно обратиться на горячую линию по тел. **(495) 870-5545**.

Напомним, город предоставляет участникам СВО и их семьям самую разнообразную поддержку. Например, выплачивает еже-

Чтобы вернуться к мирной жизни

Единый центр поддержки участников специальной военной операции и спортивно-адаптивный центр «Орто-Спорт» подписали соглашение о сотрудничестве. Ключевая цель — помочь участникам боевых действий наладить жизнь на гражданке. Это в первую очередь занятия спортом с учётом состояния здоровья и вопросы протезирования.

месячные пособия на детей и единовременное пособие молодым родителям, детей с полутора лет вне очереди зачисляют в детсады, учеников с 1-го по 11-й класс бесплатно кормят завтраками и обедами. Супругам и взрослым детям помогают найти хорошую работу. Пожилым родственникам и инвалидам предоставляют соцобслуживание на дому независимо от доходов семьи. Кроме того, членам семей участников СВО город выплатил матпомощь в размере 50 тыс. рублей.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

Утверждены приоритеты социальной защиты Москвы на 2023 год

Утверждены приоритетные задачи развития системы соцзащиты на 2023 год. Все действующие соцобязательства перед горожанами будут выполнены. Также заявлены повышение качества и до-

ступности электронных услуг, помощь в трудоустройстве и переобучении. Инвалидам помогут наладить общение с другими людьми, обеспечат персональное сопровождение.

Социальная защита в Москве

Доплаты к пенсиям, льготы, пособия и социальные услуги получает каждый третий москвич,
4,5 млн человек



Ежемесячные выплаты ветеранам и отдельным категориям пенсионеров проиндексированы на **10%**

«Московское долголетие» объединило свыше **500 тысяч человек**

Центр в Отрадном присоединился к проекту «Серебряное наставничество»

В столице стартовал проект «Серебряное наставничество». Жители старшего возраста из центров московского долголетия (ЦМД) будут проводить время с детьми, которые остались без попечения родителей. Взрослые вместе с детьми будут посещать мастер-классы, делиться знаниями. Об этом написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

«Ребята в центрах содействия семейному воспитанию нуждаются в друзьях, многие из них были лишены возможности пообщаться со своими бабушками и дедушками. А для «серебряных» наставников программа станет сти-

мулом для самореализации и искренней заботы», — отметил мэр.

Пилотный проект успешно прошёл в ЦАО и ЮАО. Теперь участвовать в нём будут все столичные центры содействия семейному воспитанию и 59 центров московского долголетия. К программе присоединился и ЦМД «Отрадное».

— Мы встретились с руководством центра содействия семейному воспитанию «Алые паруса» и обсудили, какие мастер-классы наших клубных лидеров будет интересно посещать детям. Пока остановились на шахматах, рисовании и оригами, — рассказала руководитель ЦМД «Отрадное» Елена Голубева.

НОВОСТИ РАЙОНОВ

В ЭТОМ ГОДУ БЛАГОУСТРОЯТ ЦВЕТНОЙ БУЛЬВАР. Основные работы проведут рядом с Цирком Никулина и на площади перед выходом со станции метро. Обновят пешеходную зону, разобьют газон, установят энергосберегающие фонари и современные лавочки.

ДВА НОВЫХ ДОМА ПО ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ ЗАСЕЛЯЮТ В ДАНИЛОВСКОМ РАЙОНЕ. В новостройки переехали 95 семей, ещё один дом передадут под заселение в конце марта.

Фонари меняют на светодиодные

В этом году в городе обновят 6,5 тысячи фонарей. Все они будут со светодиодными лампами, которые в несколько раз долговечнее натриевых и галогеновых и экономят электроэнергию.

«Москва стала в два раза ярче, чем 12 лет назад. Город освещают больше миллиона ламп», — отметил мэр в своём телеграм-канале.

Открылся восьмой флагманский центр «Мои документы»

Новый флагманский центр «Мои документы» открылся в ЗАО на Ярцевской улице. Одним из первых его посетителей стал мэр Сергей Собянин.

Во флагманских центрах москвичи могут получать больший спектр услуг. Например, здесь можно оформить водительское удостоверение в день обращения, зарегистрировать машину. «В ближайшее время передадим МФЦ новые услуги в сфере опеки и ЗАГС», — сказал Сергей Собянин.

Установлены имена пятерых бойцов Великой Отечественной

Имена пятерых солдат Великой Отечественной войны установили москвичи благодаря фотопроекту «Неизвестный герой». Они нашли их портреты в газете «За счастье Родины», сравнили с неподписанными фото виртуального музея «Москва — с заботой об истории» и сообщили о находке в Главархив Москвы. Это майор Фёдор Овдиенко, капитан Анатолий Макушин, капитан Фёдор Миц, старший сержант Ирина (Ираида) Неумывахина и лейтенант Фёдор Черных.

Те, кто благодаря проекту узнал кого-то из участников войны, могут сообщить любую имеющуюся информацию о нём по эл. почте cgam@archive.mos.ru.

Генеральная уборка Москвы

Окружные субботники пройдут у Ростокинского акведука и в Бибиреве

Весь апрель коммунальные службы посвятят весенней уборке и благоустройству столицы. О том, что планируется сделать, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Промоют, отремонтируют, покрасят

Как сообщил мэр, за месяц с 1 по 30 апреля в Москве приведут в порядок улицы и дворы, детские и спортивные площадки, территории парков и скверов. В жилых домах промоют и при необходимости отремонтируют цоколи, фасады, входные двери, козырьки подъездов.

После зимы чистый и опрятный вид снова приобретут дорожные объекты. Планируется обновить разметку, отремонтировать и покрасить ограждения, промыть остановки общественного транспорта, дорожные знаки и указатели. Даже уличные фонари не останутся без внимания: их тоже промоют, покрасят.

Сергей Собянин также отметил, что в ходе работ будут подготовлены к летнему сезону фонтаны.



Так жители помогли приводить в порядок территорию ВДНХ в 2022 году

Почти 3 тысячи дворов округа

В нашем округе тоже развернется большая работа. Как сообщил заместитель префекта СВАО Роман Кулиев, специалисты районных «Жилищников» и ГБУ «Автомобильные дороги СВАО» планируют провести генеральную уборку 2918 дворов. Большое внима-

15 апреля жителей СВАО будут ждать в поймах Яузы и Самотёки

ние уделят приведению в надлежащий вид скамеек, садовых диванов, пергол,

урн, игровых комплексов на детских площадках и тренажеров на спортивных.

Также планируется помыть фасады жилых домов вдоль крупных автомобильных трасс, шумозащитные экраны, отремонтировать там, где это необходимо, плитку и асфальтовое покрытие.

Когда полностью сойдёт снег, в округе прогребнут

газоны и восстановят после зимы цветники, общая площадь которых превышает 125 тысяч кв. метров. В последней декаде месяца в СВАО планируют высадить 280 деревьев и почти 6 тысяч кустарников.

Горожане смогут присоединиться

А ещё жители столицы смогут поучаствовать в городском субботнике.

«Приглашаю москвичей 15 апреля на традиционный общегородской субботник. Инвентарь предоставим», — написал мэр.

На сайтах районных управ и префектур в ближайшее время будет опубликован перечень объектов, где жителей будут ждать на субботник, и список мест, где им выдадут метлы, лопаты, грабли, перчатки и мешки для мусора.

В СВАО окружные площадки уже определены. По словам Романа Кулиева, в третью апрельскую субботу жителей будут ждать у Ростокинского акведука, где предстоит очистить берега реки Яузы, и у дома 1026 на Алтуфьевском шоссе, чтобы навести порядок в пойме реки Самотёки.

ГОРОД И БИЗНЕС

С 2020 ГОДА ДВА ДЕСЯТКА МОСКОВСКИХ КИНОСТУДИЙ ПОЛУЧИЛИ 55 МЛН РУБЛЕЙ. При поддержке Московского экспортного центра за последние четыре года столичные кинокомпании заключили экспортные контракты на 7,9 млрд рублей.

НА 3% УВЕЛИЧИЛСЯ ОБОРОТ СТОЛИЧНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ СФЕРЫ УСЛУГ. Наибольший рост — в электронных услугах и сервисах в области IT, на втором месте — учреждения культуры, на третьем — организации курьерской доставки.



Telegram-канал мэра Москвы
t.me/mos_sobyainin

Технополис «Москва» увеличивает выпуск медицинской продукции

Резидент особой экономической зоны «Технополис «Москва» вложил более 1 млрд рублей в производство медицинских изделий. Благодаря гарантированной закупке города компания будет ежегодно выпускать 5,5 млн изделий, при этом увеличивая объёмы выпуска продукции. Например, намечено расширить производство изделий для службы скорой помощи. Этим займётся российская компания «Медплант». Она оснастила более 25 тысяч машин скорой помощи по всей стране. В каждом автомобиле неотложки используются более 10 изделий компании и её оранжевый чемодан-укладка. В планах — производство новой линейки инновационных изделий, которые заменят ушедшие с рынка зарубежные аналоги.

Уже сейчас запустили в производство немало нужных изделий. В их числе одноразовый пояс для стабилизации таза при травмах, одноразовые медицинские инструменты. Завершается разработка портативного диагностического оборудования, к примеру пульсоксиметра с жидкокристаллическим дисплеем. Город активно поддерживает производителей медицинской техники. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале: «Как резиденту ОЭЗ «Технополис «Москва» мы оказываем компании «Медплант» особую поддержку: освобождение на 10 лет от налогов, льготы по аренде земли, режим свободной таможенной зоны».

На месте бывших промзон возведут социальные и спортивные объекты

79 социальных объектов — в первую очередь школы, колледжи, центры дополнительного образования, поликлиники — построят в Москве по проектам комплекс-

ного развития территорий, одобренным в прошлом году.

«Они появятся в девяти столичных округах на месте недействующих заводов и пустырей. Больше

всего — в Северо-Восточном: 16 таких объектов», — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Ещё один пост мэр посвятил спортивной инфра-

структуре. ФОКи и бассейны в рамках проектов комплексного развития территорий построят в 10 округах столицы. И СВАО снова в лидерах: по словам мэра,

здесь собираются возвести 14 спорткомплексов, причём три из них в районе Отрадное. А, например, в Марьиной роще обустроят скалолазный центр.

Москвичи 16-35 лет учатся вести своё дело на «Бизнес-уик-эндах»

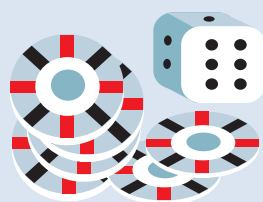
Подробности здесь



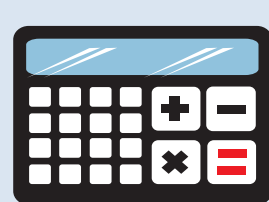
Первая ступень: тренинги

Вторая ступень: «Бизнес-уик-энд-марафон»

Третья ступень: акселератор



Развитие стартапа в формате игры



Глубокая проработка идеи



Для тех, кто хочет масштабировать бизнес

Дворцу пионеров на Воробьёвых горах вернут исторический облик

Реставрацию Дворца пионеров проведут одновременно в пяти основных корпусах. «За 60 лет легендарное здание ни разу комплексно не ремонтировалось. Оно нуждается в обновлении», — отметил Сергей Собянин в личном блоге.

Дворцу, построенному

в стиле советского модернизма, вернут исторический облик. В частности, приведут в порядок фасады, восстановят отделку цоколей из натурального камня, отреставрируют мозаичные панно и восстановят утраченные элементы произведений монументального искусства.

Глубоко задела струны

Арфистка из Ярославского победила на международном фестивале

Ученица школы искусств им. С.И.Мамонтова на Ярославском шоссе Софья Журавлёва стала лауреатом Международного фестиваля-конкурса «Золотые струны», прошедшего в Москве. Она сыграла на арфе пьесы «Замок в горах» и «Для сеньориты». Созданный четырнадцатилетней девочкой музыкальный образ отметили даже арфистка Большого театра Нина Рябчиненко.

— Я ещё в детстве полюбила фолк-группу «Мельница», её основательница играет в том числе на ирландской арфе. И я тоже влюбилась в этот инструмент, — рассказала Софья.

Она постигает мастерство игры на арфе уже восьмой год под руководством солистки Московской филармонии Людмилы Фролковой. Правда, с будущей профессиональной школьницей ещё не определилась. Простор для выбора есть: она хорошо учится, а ещё увлекается живописью, даже участвует в городских олимпиадах по рисованию. В свободное время Софья с удовольствием заботится о своих питомцах: двух породистых собак и двух кошечек, которых семья нашла на улице и приютила.

Ирина ЛЬВОВА



Непростой инструмент
Софья Журавлёва осваивает уже восьмой год

Софья с малых лет обожает фолк-музыку

Григорий Матвеев

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Южном Медведкове тушили машину

Около полуночи 9 марта жильцы дома 26 на Ясном проезде увидели, что из моторного отсека «Тойоты», припаркованной у подъезда, идёт дым. Очевидцы вызвали пожарных, но хозяин самостоятельно справился с огнём. Причина — неисправность электросистемы авто.

В Останкинском горел офис

Днём 11 марта пожарные прибыли на ул. Академика Королёва, 13, стр. 1, где горело административное здание. Пожар начался в офисе на первом этаже, охватил мебель и оргтехнику. Из здания были эвакуированы 107 сотрудников и посетителей. Причина пожара устанавливается.

Анна ГОНЧАРОВА

В Отрадном росгвардейцы обезвредили мужчину, который пытался попасть в школу с оружием

Сотрудники вневедомственной охраны патрулировали территорию, когда им поступил сигнал «Тревога!» из школы на улице Пестеля.

— Охранник школы сообщил, что пришёл агрессивный мужчина, достал пистолет, а ещё при нём была металлическая труба, — рассказал «ЗБ» старший сержант полиции росгвардеец Владимир Бескишкин.

Охранник школы не пропустил неадекватного гражданина и предупредил, что вызывает стражей

порядка. Нарушитель пустился наутёк, но росгвардейцы быстро нашли его по приметам в соседнем дворе: он прятался за деревом. Владимиру удалось вступить в диалог.

— Мужчина сказал, что ему 29 лет, живёт в Отрадном с родителями. Свои действия объяснял тем, что хотел прийти не в школу, а в отдел полиции, чтобы сдать оружие, но перепутал заведения. Во время разговора он размахивал пистолетом, по конструкции похожим на огнестрельный, — говорит Бескишкин.



Владимир Бескишкин (слева) и Алексей Кирьянов участвовали в задержании нарушителя

Роман Балеев

В это время прибыла вторая группа захвата Росгвардии, злоумышленника задержали и передали сотрудникам полиции. Пистолет оказался травматическим.

Владимиру Бескишкину 31 год. У него высшее строительное образование, в Росгвардии служит пятый год.

Анна ГОНЧАРОВА

До 10 апреля можно вакцинировать собак со скидкой

Наш округ присоединился к акции «Защити своего питомца по максимуму». До 10 апреля прививку собаке можно сделать со скидкой в ветеринарных клиниках на ул. Кондратьюка, 7, стр. 2; Отрадной ул., 2, и Хибинском пр., 2. Требуется запись на сайте mos-obvet.ru

или по тел. (495) 612-0425. Как пояснила заведующая ветеринарным участком «Отрадное» СББЖ ЦиСВАО Светлана Ивайкина, используются импортные вакцины Nobivac и Nobivac Lepto.

— Прививка защищает от чумы плотоядных, инфекционного гепатита, парвовирусного энтерита, парагриппа собак и лептоспироза. Эти заболевания могут быть смертельно опасными для непривитого питомца, — отметила она. — За 10-14 дней до вакцинации рекомендуется провести обработку животного от гельминтов.

Прививка от бешенства в данную акцию не входит. Но примерно через две недели после комплексной вакцинации можно привить питомца отечественной вакциной от бешенства «Рабикан» бесплатно.

Ольга СОКОЛОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова



Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

Игра, которая не устареет

Не устаю удивляться и радоваться успехам маленьких жителей нашего округа. Вот, например, на днях школа №1494 в районе Марфино поделилась гордостью за свою ученицу: Вероника Агенько, которая учится во 2-м классе, выполнила 3-й юношеский разряд по шахматам. «Это достижение далось нелёгким трудом: Вероника с шести лет профессионально занимается шахматами, дополнительно проходит обучение в специализированной шахматной школе и занимается с тренером международного класса», — отметили в публикации в соцсетях.

Сейчас многие дети занимаются шахматами, в кружки принимают с малых лет. Но особенно меня радует, что этот интеллектуальный спорт всё активнее осваивают девочки. История знает немало великих шахматисток. Но на бытовом уровне — так сказать, не для побед и рекордов, а для души — шахматы долгое время считались мужской прерогативой. Вроде как девочки не такие усидчивые, им якобы неинтересно просчитывать ходы... Но дело даже не в стереотипах — просто это было как-то не принято. Когда я была маленькой, среди моих сверстников все мальчишки имели представление о шахматах, а вот из подружек — почти никто.

Мне повезло. Меня лет в шесть познакомил с этой игрой дедушка. Хотя я сопротивлялась, но он умел так мягко и ненавязчиво объяснять, что постепенно я заинтересовалась. И ближе к школе мы уже играли вполне себе настоящие партии, никаких поддавок. После 1-го класса я получила от бабушки с бабушкой дорогой сердцу подарок — шахматный набор, на который была заботливо наклеена открытка с пожеланием всегда стремиться к знаниям и хорошо учиться. Думаю, вы согласитесь, что шахматы — замечательный способ развивать мышление. И если уж ребёнок предпочитает зависать в играх на смартфоне — предложите ему попробовать шахматы, пусть и виртуальные.

Наиболее длинный эскалатор столичного метро расположен теперь на Большой кольцевой линии — на станции «Марьино Роцца» в СВАО. Об этом и о других рекордах БКЛ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Платформа на глубине

По словам мэра, на станции «Марьино Роцца» длина каждого из четырёх эскалаторов большого наклонного хода — 130 метров. Они спускают пассажиров на глубину 64,5 метра. Подъёмники соединяют вестибюль с основной платформой станции. Таким образом «Марьино Роцца» забрала пальму первенства у станции «Парк Победы», где длина эскалатора составляет 127 метров.

Ежедневно поезда проходят по БКЛ до 450 километров

Рекорды бьёт и отделка станций БКЛ. Теперь самое большое панно, 163 метра в длину и 7 метров в высоту, расположено именно здесь — на станции «Электровзводская». А станция «ЦСКА» впечатляет скульптурами спортсменов, каждый монумент весит около полутора тонн.

Самый длинный спуск — на «Марьино Роцца»

Большое кольцо метро ставит рекорды



Протяжённость эскалаторов на станции БКЛ «Марьино Роцца» достигает 130 метров

Открыли за один раз 10 станций

Большое кольцо — один из крупнейших в мире проектов в области метростроения. Длина линии 70 километров — вытянись она по прямой, дошла бы от Яхромы до Дмитрова. Длина всех проложенных

при строительстве БКЛ проводов и силового кабеля около 25 тысяч километров — больше половины протяжённости экватора. А поезда на Большом кольце ежедневно проходят до 450 километров, что больше дистанции от Москвы до Нижнего Новгорода.

«На одном из этапов строительства одновре-

менно запустили участок длиной 20 километров — 10 станций от «Мнёвников» до «Каховской». Это самый протяжённый участок московского метро, открытый в один день», — сообщил Сергей Собянин.

Мэр напомнил, что после открытия 1 марта 2023 года движения по всей БКЛ количество станций рельсо-

вого транспорта в нашем городе выросло до 355.

Новые рабочие места

Столичный рельсовый транспорт развивается в последние годы стремительно. Новые станции метро, Московского центрального кольца и Московских диа-

Станции в СВАО

На территории нашего округа расположены три станции БКЛ.

■ «Савёловская» — на границе Бутырского района, была открыта в 2018 году. С неё можно пересесть на одноимённую станцию «серой» ветки метро и на МЦД-1.

■ «Марьино Роцца» — на Шереметьевской улице, между 4-м и 5-м проездами Марьино Роцци, запущена 1 марта 2023 года. Отсюда можно пересесть на «салатовую» линию и МЦД-2.

■ «Рижская» — расположена на Рижской площади, имеет переход на станцию «оранжевой» ветки метро и МЦД-2.

метров удобны для жителей и создают дополнительные возможности для экономики столицы.

«Там, где появляются новые станции, растёт бизнес, создаются рабочие места и точки притяжения», — отметил Сергей Собянин.

Он добавил, что сеть рельсового транспорта продолжает расти. Уже в этом году Москва планирует запустить движение по 3-му и 4-му Московским центральным диаметрам.

Олег ДАНИЛОВ

Проезд по участку Полярной улицы временно ограничен

Движение автомобилей по Полярной улице от проезда Дежнёва до проезда Пахтусова будет ограничено с 20 марта до 15 октября 2023 года в связи с ремонтом инженерных сетей. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

Полностью перекрывать проезд не планируют, для проведения работ полосы будут закрывать поэтапно. Из шести существующих здесь полос одновременно движение будут ограничивать на двух или на одной.

— На время проведения работ будет запрещено оставлять автомобили на парковках, расположенных по обочинам проезжей части как при движении в сторону проезда Дежнёва, так и в сторону проезда Пахтусова, — отметили в ЦОДД.

Водителей просят быть внимательными и во время поездок в районе перекрытия руководствоваться указаниями временных дорожных знаков.

Олег ДАНИЛОВ



■ — ограничение движения

Бутылочное горло на Дмитровке исчезнет до конца года

Реконструкция Дмитровского путепровода, построенного ещё в 1965 году, вошла в решающую фазу. Чтобы не останавливать движение по Дмитровскому шоссе, построили временный мост. На самом путепроводе все основные работы планируют вы-

полнить в этом году.

«После реконструкции исчезнет бутылочное горло на Дмитровском шоссе, заторов на этом направлении станет меньше. Проехать магистраль можно будет на шесть минут быстрее, а передвижение по городу станет удобнее пример-

но для 420 тысяч жителей», — написал Собянин в телеграм-канале.

Также безопаснее и комфортнее станет движение по будущей линии МЦД-3 в районе станции Петровско-Разумовская.

Игорь МИНАЕВ

Электрички 1-го и 4-го скоростных диаметров смогут ходить чаще

Расширяется участок железной дороги от Савёловского до Белорусского вокзала. К запуску 4-го Московского центрального диаметра (D4) количество путей на этом участке вырастет вдвое — до четырёх. Сейчас здесь про-

ходит D1 и действует реверсивное движение, однако в планах уже в ближайшие месяцы закончить переустройство второго пути. Как только по нему будет запущено движение, начнётся укладка двух главных путей для D4.

«По сути, переделаем весь участок, чтобы поезда могли ездить с минимальным интервалом в часы пик: пять-семь минут», — пояснил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Игорь МИНАЕВ

В Свиблове благоустроят сквер и обновят стадион

У жителей появится больше возможностей для отдыха и спорта



Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО



Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

Проект реконструкции стадиона предполагает ремонт футбольного поля, трибун, беговых дорожек

В районе Свиблово весной и летом этого года по программе «Мой район» планируют комплексно реконструировать футбольное поле на Тенистом проезде и сквер между проездом Русанова и улицей Седова.

Обновят футбольное поле

Стадион на Тенистом проезде — одно из самых популярных у жителей мест для занятий спортом. Особенно ценят его футболисты. Дети и взрослые могут играть как на большом поле, так и в крытом манеже, построенном два года назад. Однако, по словам главы управы Андрея Алексева, уже подошло время для плановой реконструкции.

— Жители района Свиблово внесли много предложений о том, каким они хотели бы видеть наш любимый стадион, — отметил Алексей. — Работы будут вестись в два этапа.

К осени в порядок планируют привести все 5 гектаров, на которых раскинулся стадион. Футбольное поле отремонтируют. Будут новые трибуны, более вместительные, и совсем новое покрытие, как и просили жители. От подогрева поля решили отказаться, поскольку содержать необходимые для этого системы очень дорого, а с появлением крытого манежа такая необходимость отпала. Вокруг поля обновят беговые дорожки. Также на стадионе установят несколько павильонов:

На Тенистом проезде собираются сделать теннисные корты

в них планируют разместить пункты проката, раздевалки и тренерскую.

— На стадионе будут теннисные корты и столы для пинг-понга, площадки для игры в волейбол, стритбол, городки. Новые уличные тренажёры по просьбе жителей установят под специальным навесом, — рассказал глава управы.

Не забудут и про новые фонари и садовые диваны. Пешеходные дорожки отремонтируют, при входе на стадион обустроят парковочные места.

К слову, на время реконструкции стадион закроют, а вот в манеже тренировки будут проводить по плану.

А в следующем, 2024 году для любителей катания на коньках и хоккея решено построить крытую ледовую арену.

Можно будет гулять с питомцем

В этом году обновят и сквер между проездом Русанова и улицей Седова. В

последний раз его благоустроивали около 10 лет назад. Сквер был оформлен в стилистике ленд-арта с необычными домиками на деревьях, которые создали архитектор Галина Лихтерова и



Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

Таковую площадку планируют сделать в сквере между проездом Русанова и улицей Седова

известный художник Николай Полисский. Со временем эти сооружения обветшали и пришли в негодность.

— Для нас важно было сохранить атмосферу этого места, которая полюбилась жителям, — отметил Андрей Алексеев. — Поэтому, как и предлагали жители, проектировщики обсудили планы благоустройства с архитектором, художником Таисией Вольфтруб, которая ранее работала над арт-объектами района Свиблово. Решили, что все обновления будут производиться с сохранением изначальной авторской концепции сквера.

Здесь появятся одна детская и три спортивных площадки, а также будет оборудована зона для выгула и дрессировки собак с современными снарядами.

Во время благоустройства полностью обновят покрытие на пешеходных дорожках и отремонтируют газоны, установят лавочки и новые фонари, чтобы было комфортно гулять вечерами.

Капустинский пруд и ещё пять спасённых водоёмов

Проблемой охраны и реабилитации Медведковского, Кольского, Лазоревского большого, Лазоревского малого, Капустинского и Ясного прудов ещё в 2014 году занялся председатель Мосгордумы, депутат от района Свиблово Алексей Шапошников. Когда в ходе своей избирательной кампании он общался с жителями, стало очевидно, что малые водоёмы — это городские оазисы, точки притяжения в спальных районах.

— Осмотр прудов показал, что все они находятся в очень плохом состоянии. Их в буквальном смысле надо было спасать! — вспоминает Шапошников. — Была разработана специальная программа «Шесть прудов СВАО». В результате была проведена экологическая реабилитация всех водоёмов. Наши пруды стали местом отдыха, домом для рыб и растений. Их очистили от ила, уложили водоупорный слой, берега сделали откос-



Пресс-служба МГД

2022 год. Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников инспектирует ход благоустройства пруда в Свиблове

ными для выхода водоплавающих птиц и земноводных. Высадили водные растения — кубышку жёлтую, камыш, цицанию, тростник, кувшинки, ирисы — и выпустили рыб.

Александр ЛУЗАНОВ

ТПУ «Свиблово»: не стройка, а благоустройство

В социальных сетях появилась информация о строительстве ТПУ «Свиблово», проект которого был разработан в 2015 году. В пресс-службе префектуры СВАО сообщили, что этот проект семилетней давности устарел и о его реализации речи не идёт.

— За это время произошли большие изменения, прежде всего связанные с появлением Северо-Восточной хорды, ставшей частью Московского скоростного диаметра. Сейчас разрабатывается проект благоустройства территории вокруг станции метро. В частности, обновят асфальт и заменят старые фонари на новые, — пояснил пресс-секретарь префектуры СВАО Андрей Иванов. — Параллельно будут реконструированы вестибюли. Один из них — на выходе №1 — уже обновили и открыли после ремонта.

По его словам, также приведут в порядок парковки: между домами 19, корп. 2, и 21/1 на Снежной улице положат новый асфальт и обновят разметку. При этом количество машино-мест увеличится. Кстати, одну из парковок — напротив входа в Университет МВД на Кольской — уже разметили, поставили разрешающие знаки и выделили места для машин инвалидов. Кроме того, народные тропы на подходах к метро превратят в удобные пешеходные дорожки.

— Никакого дорожного строительства не будет. Зелёным насаждениям ничего не угрожает. Речь идёт исключительно о текущем благоустройстве: территорию возле метро приведут в порядок и создадут комфортные условия для пешеходов, — подытожили в пресс-службе.

Иван ПЕТРОВ

Что уже сделано

Свиблово преобразуется по программе «Мой район» уже не первый год. — В прошлом году были завершены работы у Капустинского пруда и в сквере на улице Седова. Чуть раньше в порядок привели парк на берегу Яузы, — напомнил глава управы.

Жителям нравится отдыхать в шезлонгах у пруда, а небольшая фигурка голубя в сквере на улице Седова уже стала достопримечательностью района.

Андрей ТОМЦЕВ

В Москве начались резкие перепады температуры, а значит, наступила пора сосулек, нарастающих на крышах домов и козырьках балконов. Кто и как должен их убирать, выяснял «ЗБ».

Крыши почистят коммунальщики

По словам главного инженера ГБУ «Жилищник района Лосиноостровский» Сергея Демидова, за сосульки несут ответственность и коммунальщики, и жильцы. Вопрос в том, где они выросли.

— По регламенту наледь с крыш, общих балконов, козырьков подъездов и водостоков должны убирать сотрудники управляющей компании. Состояние кровель и фасадов должны мониторить каждый день, а после снегопада удалять наледь должны в течение трёх суток, — поясняет Сергей. — Делают это кровельщики в спецнаряжении. Чтобы не повредить кровлю, со льдом борются пластиковыми или деревянными лопатами.

Наледь с кондиционеров по заявке жильца удалят бесплатно

Чтобы никто из прохожих во время работ не пострадал, здание внизу ограждают сигнальными лентами и выставляют металлические заборы. Кроме того, на подъездных дверях обычно развешивают объявления, в которых коммунальщики просят жильцов убрать свои машины подальше от дома.

Хозяин балкона, следи за льдом!

Кто должен убирать сосульки на жилых домах



Недавно сотрудники «Жилищника» помогли очистить балкон жильцам дома на Тайнинской

Если самому дотянуться невозможно

А вот за сосульками на козырьках балконов, на кондиционерах и окнах квартир следить нужно жителям. Если же сбить сосульки физически невозможно — зачастую дотянуться до них не получится, если наледь образовалась под нижним выступом балкона, — можно попросить помощи в управляющей компании дома.

— Житель может обратиться в «Жилищник» или оставить заявку через единую диспетчерскую ЖКХ Москвы. Наледь уберут бесплатно. Но будьте го-

товы к тому, что в некоторых случаях работника придётся пустить на свой балкон, — объяснил Сергей Демидов.

По его словам, такие просьбы от жителей поступают регулярно. К примеру, совсем недавно его бригада очистила от сосулек балкон квартиры в доме на Тайнинской улице.

Не дожидайтесь беды

Главный инженер напоминает: сосульки со своих балконов и окон нужно сбивать сразу, как только вы их заметили. Если ледышка упадёт кому-нибудь на голову или на чей-

то автомобиль, «хозяину» сосульки грозит штраф до 5 тыс. рублей. К тому же владелец машины может взыскать компенсацию материального ущерба, обратившись в суд. А если от свалившегося куска льда пострадал человек, может грозить уголовная ответственность.

В случае если сотрудники коммунальных служб не сбивают вовремя сосульки с объектов, за которые отвечают они, можно пожаловаться в Жилищную инспекцию по СВАО: (495) 656-6754.

Михаил КОФАНОВ

➤ Единая диспетчерская: (495) 539-5353

ОТРЕАГИРОВАЛИ

Кто разместил листовки с претензиями газозащитников в доме на Уржумской?



В подъезде расклеили листовки от УК с претензиями «Мосгаза». Практически у каждой квартиры нашлись какие-то «нарушения». Считаю это подозрительным. Проверки в последнее время не проводились. Помогите разобраться в ситуации.

Анна,
Уржумская ул., 5, корп. 2

Как выяснил «ЗБ», листовки настоящие, и расклеили их сотрудники управляющей компании (УК). В них идёт речь о нарушениях, выявленных в ходе планового техобслуживания газового оборудования, которое АО «Мосгаз» проводило в доме в сентябре прошлого года в соответствии с договором, заключённым с УК.

Как сообщили в «Мосгазе», утечек газа тогда не обнаружили, как и грубых нарушений эксплуа-

тации газового оборудования и приборов, являющихся основанием для приостановления подачи газа. Однако в большинстве квартир на трубопроводах, идущих к газовым плитам, отсутствовали диэлектрические вставки, защищающие гибкую подводку от пробития блуждающими токами. По нормам наличие диэлектриков обязательно. Поэтому УК выдали уведомление о выявленных нарушениях. Их нужно устранить.

Также в «Мосгазе» напомнили, что за правильную эксплуатацию внутриквартирного газового оборудования (в том числе за устранения нарушений) отвечают собственники и наниматели жилых помещений. Работы по монтажу диэлектриков проводят за счёт жильцов.

Маргарита ИВАНОВА

➤ Горячая линия АО «Мосгаз»: 8-800-700-7104

На Стрелецкой ликвидировали протечку в подъезде



На первом этаже постоянно течёт с потолка. На полу лужа, вода попадает в почтовые ящики.

Жители дома 9, корп. 2,
на Стрелецкой ул.

Как сообщили в «Жилищнике», работники участка загерметизировали швы козырька подъезда.

— После высыхания потолка и стены наши сотрудники оштукатурили следы протечки в холле первого этажа 4-го подъезда, — уточнили в управляющей компании.

Ольга КАЛИКИНА

➤ ГБУ «Жилищник района Марьино Роща»: 3-я ул. Марьино Рощи, 4, корп. 3, тел. (495) 631-0756. Эл. почта: gbumr@mail.ru

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU



Из личного архива

Артём Прутько учится на 3-м курсе, он будущий проектировщик

Студент МГСУ обследовал в Мариуполе разрушенные дома

Будущий проектировщик Артём Прутько в бригаде московских строителей побывал в разрушенном Мариуполе. Он осваивает специальность «инженерное обеспечение в строительстве» в МГСУ, учится на 3-м курсе. Параллельно работает проектировщиком в строительной компании, которая занимается восстановлением новых территорий.

— Руководитель компании спросил, кто хочет поехать. Я вызвался не задумываясь. Поехал во время каникул на две недели. В Мариуполе я оценивал степень разрушения де-

сяти домов, — рассказывает Артём. После попадания снарядов и ракет от некоторых зданий практически ничего не осталось, но есть те, которые можно восстановить. Если принималось решение ремонтировать дом, проектировщики делали внутренний план, фотографировали стены, потолки. Специальным устройством обследовали на прочность здание и инженерные сети.

— Я осознал, что там опасно работать, мы прошли технику безопасности. Но я очень хочу быть полезным людям, — подчеркнул Артём. Виктория КАЙТУКОВА

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

ДТП

Не уступил дорогу на Дмитровке

Вечером 12 марта водитель «Форда» не уступил дорогу «Вольво» на дублёре Дмитровского шоссе около дома 165д. Из-за этого произошла авария. Пострадали пассажиры «Вольво» — мальчики 8 и 10 лет. Младшему врачи диагностировали ушибы, старшему — перелом ключицы.

Влетел в светофор в Северном

Вечером 12 марта водитель БМВ не справился с управлением в районе дома 3 на Долгопрудненском шоссе. Из-за этого машина врезалась в светофор. Скорая увезла водителя в больницу с переломом ключицы и сотрясением мозга.

Авария на улице Фонвизина

Утром 15 марта водитель автобуса ЛиАЗ ехал по улице Фонвизина и в районе дома 10 из-за потери управления врезался в стоящий автобус НефАЗ. В результате столкновения пассажирка ЛиАЗа получила ушибы и сотрясение мозга.

Пострадал на проспекте Мира

Ночью 16 марта водитель «Чери» из-за несоблюдения дистанции столкнулся с КамАЗом, который чистил разделительную полосу в районе дома 123 на проспекте Мира. Водителя «Чери» скорая увезла с черепно-мозговой травмой и подозрением на переломы ног.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

Рулить машиной оказалось непросто

Корреспондент «ЗБ» побывал в автобусном парке на Бибиревской и потренировался водить ЛиАЗ

Северо-восточный филиал ГУП «Мосгортранс» на Бибиревской улице в Алтуфьевском районе — одно из крупнейших транспортных предприятий столицы. Оно обслуживает значительную долю маршрутов в СВАО. Каждый день из ворот филиала на линию выезжают более 250 автобусов. Побывав в парке, корреспондент «ЗБ» увидел, как предприятие переживает экономические санкции, которые на сферу автотранспорта повлияли особенно сильно.

Проверка перед каждым рейсом

В парке начинается рабочий день. Перед тем как сесть за руль, водители проходят предрейсовый осмотр. Врач измеряет давление, просит «подышать в трубочку». По словам начальника отдела эксплуатации Ивана Мачихина, с алкоголем строго: попадётся — увольт. Перед приёмом на работу даже проверяют, не лишили ли водителя раньше прав за вождение в нетрезвом состоянии. Выяснить это несложно: данные есть в ГИБДД. Возможно, уже в этом году осмотр начнут проводить с помощью специальной компьютерной программы. У водителей, как и раньше, проверяют давление, убеждаются, что в крови нет алкоголя. Но с новинкой осмотр займёт меньше времени.

Дефицита запчастей нет

Автобусы для столицы, как и раньше, производит завод в подмосковном Ликино-Дулёве. Поэтому проблем с запчастями нет. В гараже есть возможность одновременно ремонтировать с десяток автобусов. Вот, например, слесарь Роман Скобенков осматривает двигатель одного из ЛиАЗов. На марш-



Водитель Георгий Шабанов раньше был сушефом ресторана, но решил сменить профиль — новой работой доволен

руте водитель услышал в двигателе стук, после чего автобус привезли в парк на тягаче.

— Мы ставим двигатель в ремонт, некоторые детали заменим. Скоро заработает как новенький! — уверяет Роман.

Часть комплектующих, кстати, производят специально для Мосгортранса. Например, шины для московских автобусов изготавливают в Ярославле.

— Колёса всеесезонные. Переобувка нашим автобусам, как легковушкам, не требуется, — говорит Иван Мачихин.

Начинают с тренажёров

Водителей готовят в Корпоративном университете Транспортного комплекса Москвы. В основном сюда идут с правами категории В. Но примут, даже если водительского удостоверения вообще нет: всему научат. Кстати, в последние годы учиться всё чаще приходят девушки.

Казалось бы, после легковушки водить автобус просто. Но нет! Я поехал на тренажёре: с него начинают все новички. На первом же повороте заехал на газон, у

Осваивать вождение всё чаще приходят девушки

остановки «собрал» все бордюры. Теоретическая подготовка тоже серьёзнее, чем в автошколе. Например, на занятии по безопасности движения мне казалось, что я попал на вузовскую лекцию по высшей математике.

Манёвр с банкой в салоне

Зарплата у водителей около 80 тыс. рублей. Деньги платят без за-

держек. Георгий Шабанов трудится водителем уже шесть лет. До этого работал сушефом в ресторанах. Готовил блюда даже для известных актёров, музыкантов, например для Дмитрия Маликова. Но решил сменить профиль.

— Ездил, помню, на автобусе в детский сад. И ещё тогда думал, что буду сам возить людей, — говорит Георгий. — А своими фирменными блюдами продолжаю радовать жену и детей.

Александр Паснов устроился в филиал в 2001 году после службы в армии. Два года назад он победил на всероссийском конкурсе мастерства в Санкт-Петербурге. Водители соревновались в скоростном вождении автобуса, в знании ПДД. Кроме того, нужно было показать навыки аккурратного управления. В салон автобуса поставили банку с водой. Нужно было выполнить примерно те же упражнения, что на автодроме в автошколе. И при этом не расплескать ни капли. Александр справился.

Роман НЕКРАСОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На остановке в Отрадном установили павильон ожидания



Три месяца назад демонтировали павильон остановки «Улица Санникова». Вывески нет, люди стоят под открытым небом, сидеть негде. Когда установят новый?

Елизавета Александровна, ул. Санникова

Редакция направила обращение в столичный Департамент транспорта, где ответили, что павильон ожидания на остановке «Улица Санникова» установят до конца марта. Спустя несколько дней жительница сообщила, что пави-

льон установили, и поблагодарила редакцию за помощь. Через данную остановку проходят маршруты №98 и 628, автобусы довозят пассажиров до станций метро «Отрадное», «Бибирево», «Свиблово», до платформы МЦК и всегда востребованы жителями.

Маргарита ИВАНОВА

► Единый транспортный портал: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

За первые три часа парковки у ТЦ на Полярной платить не надо



У торгового центра на Полярной улице, 21, ввели платную парковку. На въезде шлагбаум. К нему, видимо, нужно приложить карту. Как её оформить, где получить? Я часто приезжаю сюда за покупками вместе с женой. А она инвалид. Мне нужно подвезти её прямо к торговому центру, чтобы мы вместе могли пойти в магазин.

Валентин, ул. Тихомирова, 12, корп. 2

Корреспондент «ЗБ» побывал на стоянке у торгового центра и протестировал си-

стему проезда. Чтобы поставить машину на парковку, заранее ничего оформлять не нужно. Перед шлагбаумом необходимо нажать на кнопку и получить бумажный билет. Не выбрасывайте его: при выезде билет нужно будет приложить к считывателю на шлагбауме. Тогда на табло загорится сумма, которую нужно внести за парковку.

Важный нюанс: за первые три часа стоянки платить не нужно! Далее оплата по тарифу — 100 рублей в час.

Роман НЕКРАСОВ

Около месяца назад «ЗБ» написал о волонтере из Бабушкинского района — 26-летнем предпринимателе Орхане Исмаилове, который отвозит гуманитарные посылки в Донбасс. Неравнодушные жители округа стали предлагать свою помощь и обращаться с просьбами, одну уже удалось выполнить.

Супруги снова на связи

Во время недавней поездки волонтер разыскал мобилизованного жителя СВАО, который перестал выходить на связь с женой.

— Женщина прочитала обо мне в «Звездном бульваре» и позвонила. Рассказала, что её муж давно не выходит на связь, дала его данные и попросила помочь найти, — рассказывает Орхан. — У нас хорошие отношения с военной полицией, которая помогла в розыске пропавшего бойца. Оказалось, он лежит в госпитале Старобельска, недалеко от Луганска.

Орхан съездил в госпиталь и подарил бойцу телефон с новой сим-картой, чтобы супруги снова были на связи.

— Его телефон был уничтожен, а вспомнить номер жены после тяжёлых ранений он никак не мог. У него задето лёгкое, ранения руки и бедра, — пояснил волонтер.

Нашёл пропавшего бойца

На статью «ЗБ» о волонтере из Бабушкинского откликнулись жители округа



Сергей объясняет, как собрать перископ, Орхану и другим волонтерам

Срочно нужна машина

В феврале Орхан передал в воинскую часть машину «УАЗ Патриот» для перевозки раненых. Её удалось приобрести на пожертвования неравнодушных людей.

— В первый же рейд военные медики вывезли на ней девять раненых бойцов, машина в строю, с её помощью продолжают спасать жизни наших ребят, — говорит волонтер. — А вот «Нива», которую мы

ранее приобрели с отцом моего мобилизованного друга из Свблова, попала под обстрел. Её удалось отбуксировать в Сватово. Повреждён двигатель, выбиты стёкла, пробита обшивка. Мы срочно собираем деньги на ремонт и одновременно пытаемся найти машину взамен.

Для обзора из укрытия

Ещё Исмаилов привёз на передовую окопный

перископ. Его изготовил из подручных средств житель Останкинского района Сергей. Устройство состоит из ПВХ-трубы диаметром 70 мм, в которую вставлены два зеркала под углом 45 градусов. С его по-

мощию, находясь в укрытии, боец видит, что происходит снаружи. Себестоимость конструкции меньше 100 рублей.

— Я привёз перископ на позиции и тут же получил от бойцов заявку на

— После выхода статьи я получил много звонков с предложениями о помощи и денежные переводы на закупку гуманитарной помощи. У нас налажена связь с оптовой базой, где мы покупаем по спи-

Присоединиться к изготовлению окопных перископов могут все желающие

200-300 штук! — сообщил Орхан.

Волонтер уже купил материал. К сборке перископов могут присоединиться все желающие.

Передали вещи беженцам

Также наши читатели передали для беженцев, размещённых в Сватове, инвалидную коляску, памперсы и одежду.

ску нужные бойцам и мирным жителям продукты и другие вещи хорошего качества по очень выгодной цене. Хочу искренне поблагодарить всех жертвователей, — подчеркнул Орхан.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сбор помощи продолжается, подробности по тел. 8-925-205-5262 (Орхан). Узнать, как собрать окопный перископ, можно по тел. 8-916-108-5500 (Сергей).

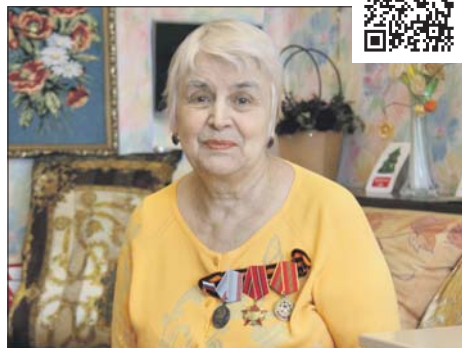
Педагог из Бутырского передала в Донбасс квадрокоптер

Тамара Темлякова с улицы Фонвизина — учитель с многолетним стажем, преподавала биологию в школах Бутырского района и Марьиной рощи, сейчас на пенсии. В начале марта она пожертвовала все свои сбережения на покупку квадрокоптера и тепловизора — самой востребованной техники на передовой. Выбрать подходящие модели ей помогли волонтеры АНО «Солидарность» — эта организация поддерживает мобилизованных из СВАО. Они же отвезли технику бойцу на передовую.

— Мне 77 лет. Состояние здоровья не позволяет поехать помогать на фронте. Поэтому, посоветовавшись с волонтерами, я решила приобрести технику, которая очень нужна нашим защитникам, — делится Тамара Петровна. — Деньги я собирала много лет, планировала отдать их внучке на свадьбу. Но раз настала такая пора, то я решила, что это будет мой подарок фронту.

К слову, квадрокоптер именной: пенсионерка назвала его «Темляк» и собственноручно написала летательный аппарат.

— Мои подарки уже вручили бойцу, — рассказала Тамара Петровна. — Это Максим, парень из нашего округа, чему я очень



Тамаре Петровне Темляковой 77 лет

рада. Он даже смог позвонить мне и поблагодарить.

Тамара Темлякова — ветеран педагогического труда. Она рассказала, что после победы хотела бы поехать в Донбасс и помогать в меру своих сил, например, в детском доме.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

АНО «Солидарность» продолжает сбор по заявкам мобилизованных жителей СВАО. Подробная информация в телеграм-канале t.me/anosolidarnost. Горячая линия: 8-800-222-6142

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 15.04.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

25% на лечение

12% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Мах **12 800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали) **2990 р.**

Только до 15.04.2023 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

34 000 руб !!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов

3D.....2500 р.

790!!!

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Скидки действуют при оплате наличными!
* Скидка распространяется на детей до 14 лет

| | | |
|---|---|--|
| м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85 | м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27 | м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19 |
|---|---|--|

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

Украла драгоценности в Лосинке

Девушка пришла в гости к подруге на Стартовой улице, где незаметно похитила из шкафа ювелирные украшения на сумму 110 тыс. рублей. Подозреваемая, которую задержали на Челюскинской улице, признала вину. Похитительнице грозит до пяти лет тюрьмы.

Напали на таксиста в Ярославском

Ночью таксист согласился подвезти мужчину, поехали в сторону Ярославского шоссе. Попутчик попросил смартфон таксиста, чтобы включить музыку, но на остановке отказался отдавать гаджет. Тут в машину сел второй пассажир, приставил нож к горлу водителя и потребовал ехать в ломбард. Получив отказ, грабители покинули салон, но таксист побежал за ними. Завязалась драка, её прервали полицейские. За разбой злоумышленникам грозит до 10 лет колонии.

Угрожал женщине в Отрадном

В сауне на улице Декабристов 61-летний крепко выпивший посетитель поссорился с женщиной-администратором. Мужчина схватил нож, угрожая убить даму, несколько раз ударил её кулаком. Разбушевавшегося клиента полиция задержала на месте. За угрозу убийством фигуранту грозит до двух лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

Звонок от неизвестных

Как защитить свои деньги от телефонных мошенников и злоумышленников в Интернете

Чтобы выманить у москвичей деньги, мошенники часто применяют современные информационные технологии и психологическое давление. Эксперты Департамента финансов г. Москвы дали несколько советов, как защитить свои денежные средства от злоумышленников.

«Вам звонят из Банка России»

Участились случаи, когда мошенники звонят и представляются сотрудниками Банка России.

— Они сообщают, что по банковской карте жителя «проведены сомнительные операции» и «с этим необходимо разобраться». Для достоверности отправляют на электронную почту или в мессенджер потенциальной жертвы фальшивое служебное удостоверение сотрудника Банка России с логотипом и печатью. Делают это, чтобы втянуть человека в разговор и получить, к примеру, данные паспорта для оформления кредита на имя жертвы, — рассказывают в столичном Департаменте финансов.

Стоит помнить: Банк России не работает с физическими лицами и не ведёт их счета, а значит, и звонка от него быть не может.

— Если вам позвонил мошенник, прервите разговор и заблокируйте номер звонящего. Если у вас возникают сомнения относительно сохранности денег



Сергей Корсун

В мессенджер потенциальной жертве могут отправить фальшивые документы

на вашем банковском счёте, самостоятельно позвоните в свой банк по номеру, указанному на его официальном сайте или на оборотной стороне банковской карты, — советуют эксперты.

Завлекают скидками

Ещё один вид мошенничества связан со сбоями в работе онлайн-магазинов. Злоумышленник звонит,

представляется сотрудником интернет-площадки, извиняется за неполадки и предлагает скидку на любой товар в качестве компенсации. Потом «оформляет» заказ, направляет ссылку для оплаты и даже уточняет детали доставки. Однако переход по ссылке ведёт на фишинговый (поддельный) сайт. Цель — получить данные вашей банковской карты.

— Информация о скид-

ках и других акциях размещена только на официальном сайте онлайн-магазина в Интернете и соцсетях. До оформления покупки стоит туда заглянуть. Если есть сомнения — позвоните самостоятельно в службу поддержки клиентов, — рекомендуют специалисты.

«Возьмём на работу без опыта»

Набирает популярность схема мошенничества при трудоустройстве. В онлайн-объявлениях пишут, что берут «без опыта работы, испытательного срока и проверки». При этом

предлагают «гибкий график и высокую зарплату». Во время телефонного разговора настойчиво убеждают: трудовой договор не нужен, чтобы не платить налоги. Затем просят купить «учебные пособия». Получив деньги, злоумышленники уже не выходят на связь.

Иногда фальшивые работодатели просят прислать сканы паспорта и других документов, чтобы оформить на доверчивых граждан, например, микрозайм.

— Рассматривая предложение о трудоустройстве, очень важно изучить сведения о потенциальном работодателе во всех открытых информационных источниках. Если полученная информация вызывает подозрения — проконсультируйтесь с юристами, — объясняют эксперты.

Оплатила бронь на поддельном сайте

Прошлым летом жительница района Бибирево потеряла 65 тыс. рублей, забронировав номер в Сочи на поддельном сайте отеля. Когда она оформила заказ, ей перезвонил неизвестный и потребовал предоплату в обмен на ваучер с бронированием. Уже отдав деньги, девушка внимательно посмотрела ссылки и нашла настоящий сайт отеля, где, кстати, предупредили об участившихся случаях мошенничества.

Игорь СИБИРЯКОВ,
Светлана РАВЕНСКАЯ

РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру 8 (495) 009-05-14 или * 105 сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его ФИО и табельный номер, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-05-14 или на сайте 105.рф

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 1177847142307 Реклама 18+



Сосед прихватил несколько метров моего участка. Как восстановить справедливость?

Пётр,
Енисейская ул.

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Такое случается нередко. Данные действия обычно могут выражаться, например, в возведении строений и сооружений на участке соседа, в перемещении забора. В данной ситуации целесообразно обратиться в суд с иском о восстановлении границ земельного участка в соответствии с первоначальным их

Как восстановить границы своего земельного участка?

местоположением, согласно данным ЕГРН. Также дополнительно можно требовать демонтировать строения и

сооружения, а также обязать не чинить препятствий в пользовании своим земельным участком.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

реклама 0148

ИНН 682714321629

Свадьба в особенном стиле

Зарегистрировать брак можно почти на 200 площадках столицы

За услугами, которые раньше оказывали только в отделах ЗАГС, теперь можно обратиться и в любой центр госуслуг «Мои документы». А для необычной свадьбы выбрать выездную площадку.

Во дворце и под оркестр

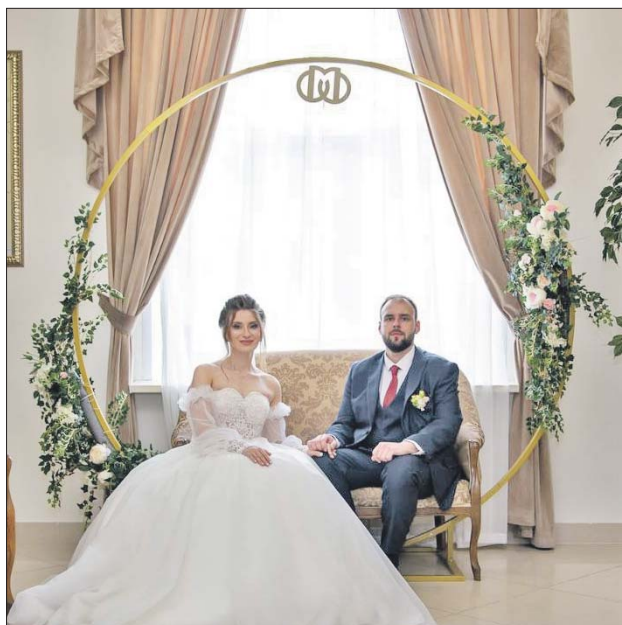
По словам начальника Дворца бракосочетания на ВДНХ Наталии Шарпар, сегодня заключить брак в столице можно почти в двух сотнях мест. Среди них 9 дворцов бракосочетания, 137 центров госуслуг и более 30 выездных площадок. Причём место проживания значения не имеет.

Те, кому важна классическая торжественная обстановка, предпочитают дворцы. Например, Алла Ткаченко и Савелий Шиленков с улицы Молодцова недавно поженились во Дворце бракосочетания на ВДНХ.

— С Савелием мы познакомились в антикафе: обожаем настольные игры! А через год в День влюблённых он сделал мне предложение, — рассказывает Алла. — Мы любим гулять по выставке, и во дворце тоже бывали — на свадьбе друзей. Там красивый интерьер, поэтому и выбрали эту площадку. Очень понравилось, как оркестр вживую сыграл свадебный марш.

Для самых оригинальных

Выездные площадки тоже набирают популяр-



Алла и Савелий поженились во Дворце бракосочетания на ВДНХ

ность. По словам Наталии Шарпар, их выбирает каждая четвёртая пара Москвы из числа тех, кто предпочёл именно торжественное бракосочетание. В топе — башня «Око» в «Москва-Сити», особняк Спиридонова и парк-отель «Даниловский» при Даниловом монастыре. В СВАО пары часто женятся в павильоне «Космос». Здесь можно не только узаконить отношения, но заодно и посмотреть больше 120 уникальных образцов летательной и космической техники.

Александр и Маргарита Елисеевы с проезда Шокальского от свадьбы в космическом антураже были в восторге!

— Расписывались в подкупольной части павильона на фоне вращающегося макета планеты Земля. Над нами парил спутник. Очень красиво и величественно!

Пары из СВАО часто выбирают для церемонии павильон «Космос»

— поделился впечатлениями Александр. — Мы были не единственной парой, но торжественная церемония прошла без спешки, было время, чтобы спокойно пофотографироваться.

Кстати, кроме положенной всем госпошлины 350 рублей за регистрацию брака, на выездных площадках дополнительно платить не нужно.

Во всех центрах госуслуг

Женихи и невесты, которые не планируют регист-



Маргарита и Александр были в восторге от космического антуража

рировать брак в торжественной обстановке, могут подать документы на регистрацию в центрах госуслуг. Из плюсов — пожениться можно рядом с домом. А ещё во флагманских офисах и в обновлённых районных центрах госуслуг молодожёнам доступны отдельные кабинеты с фотозонами.

Например, Валерий и Анастасия Колесовы из Отрадного заключили брак в центре госуслуг на улице Декабристов.

— Хотели пожениться без лишней суеты. И всё равно получилось празднично: обмен кольцами, удобное помещение с фотозоной, — отметил Валерий.

Оксана МАСТЮГИНА

Как подать заявление?

Подать заявление на регистрацию брака можно лично в любом Дворце бракосочетания, в любом центре госуслуг, на порталах mos.ru или gosuslugi.ru. Понадобятся паспорта и документ о расторжении брака (если бракосочетание не первое)

21 детский технопарк Москвы: какие профессии там изучают

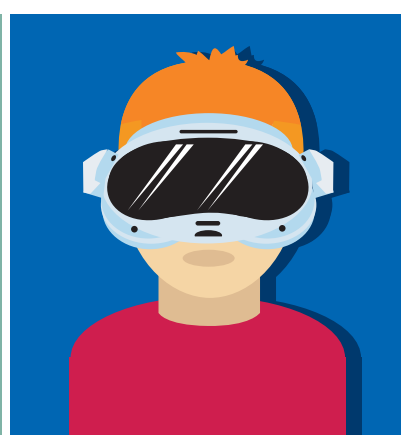
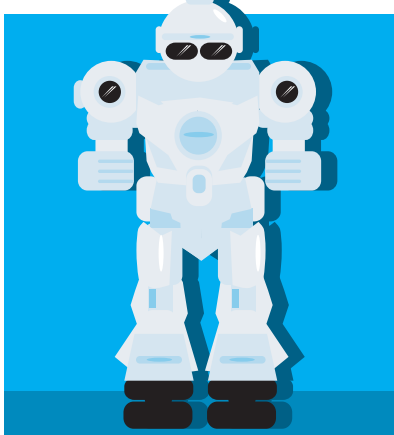
■ робототехника

■ нейросети

■ виртуальная реальность

■ основы дизайна и анимации

Выбрать программу обучения можно здесь:



Танцующие на высоте

О набирающей популярность воздушной гимнастике «ЗБ» расспросил тренера из Бутырского района

Десятилетняя Ульяна Демидова со Складочной улицы заняла 1-е место в своей возрастной категории на фестивале воздушной гимнастики SovaFest. Девочка исполнила танец принцессы Белль из сказки «Красавица и чудовище» и покорила жюри своим артистизмом. Евгения Мариноха, тренер школы акробатики и воздушной гимнастики в Бутырском районе, где занимается Ульяна, рассказала об этом виде спорта.

Смеяться запрещается

Воздушная гимнастика зародилась в цирке и долгое время существовала только там. Но около 10 лет назад она стала доступна любому желающему независимо от возраста и уровня подготовки. Поэтому становится всё более популярной.

Это не опасно, если соблюдать правила техники безопасности, о которых я напоминаю ученикам каждую тренировку. На наших занятиях под снарядом ле-

жит мат толщиной 30 сантиметров.

Тренировки проходят на высоте как минимум 2 метров, поэтому нельзя ни на секунду ослаблять хват. Категорически нельзя смеяться, потому что смех расслабляет. Если устал, надо отдохнуть, попить воды.

Важно уметь правильно падать. К примеру, ни в коем случае не призем-

ляться на прямые руки. Если гимнаст почувствовал, что что-то пошло не так, он обязательно зовёт тренера, который помогает спуститься.

Нельзя ни на секунду ослаблять хват

Ткань или кольцо

Упражнения, которые мы выполняем, похожи на танец в воздухе. Можно использовать воздушные полотна — два прочных и длинных лоскута из одного отреза ткани, в которые гимнаст как бы закручивается. А можно кольцо — металлический обруч, выступающий опорой для гимнаста. Для новичков больше подходит кольцо, так как его жёсткая конст-

рукция позволяет легче удерживать тело. С полотнами же нельзя расслабить мышцы ни на секунду.

Начинать можно с пяти лет

С трёх лет, как в художественной гимнастике, отдавать ребёнка на воздушную гимнастику не стоит. Лучше с пяти, когда у него сформировались базовые навыки хвата и он хорошо осознаёт, что делает.

Верхней возрастной планки нет. В моей практике есть множество случаев, когда начинали в 20, 30, 50 лет. Самому старшему моему ученику было 83 года, он успешно летал на трапеции.

Прежде чем начать заниматься, стоит получить справку от врача, что у вас нет противопоказаний для физической нагрузки.

Подготовила Ирина ЛЬВОВА

Предоставлено организаторами фестиваля воздушной гимнастики SovaFest



Ульяна Демидова недавно победила на фестивале SovaFest

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавок.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3, <https://uroweb.org/guide/line/>; 4, По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РФ-2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

Семь Социальных Аптек

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришвина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фовизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьино Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

«Дружба», которую у нас не отнять

Памятник легендарному сырку в Бутырском напоминает о самом главном

Замолаживало. Сыпался колючий снег. Сытая луна пропала за белой пеленой. Слабый свет фонарей не столько освещал, сколько окрашивал пространство у метро «Бутырская».

Вынырнув из метро, я двинулся к необычному памятнику: Ворона и Лисица из басни Крылова сидят, обнявшись, на пенёчке и держат огромный плавленый сырок «Дружба» (за памятником проходная завода плавленых сыров «Карат», где выпускаются эти сыры).

Хит советской эпохи

Необычный памятник открыли в 2005 году — к сорокалетию плавленого сырка «Дружба». Многие помнят этот сырный хит советской эпохи. Менялись политические режимы, президенты. Исчезла сама страна. А плавленый сырок «Дружба» оставался неизменным. Как пароль для всей страны. Как опознавательный знак эпохи.

Мы помним этот вкус детства — лёгкий, ненавязчивый, сливочный. Вместе сладковатый и солонватый, соблазняющий своим шёлковым вкусом. Помним эти 26 копеек за маленький квадрат сыра с синим земным шариком на упаковке. Как хорошо мы плохо жили тогда! Цены не менялись годами.



Ворона и Лисица из басни Крылова, по задумке скульпторов, смогли подружиться

Времена изменились. И снова изменились. А плавленый сырок «Дружба» остаётся прежним. Это как первая любовь. Как первый полёт Гагарина в космос. Этого у страны не отнять.

Традиция молодожёнов

Установилась традиция: в день свадьбы молодожёны ездят к этому памятнику, чтобы семья была крепкой. Ведь по задум-

Своё видение скульптуры предлагал даже Церетели

ке авторов — профессора А.Семенова, художницы М.Лесковой, скульпторов Щербаковых, — Ворона и Лисица, вопреки содержанию басни, дружат. Сидят, тесно обнявшись, прильнув щека к щеке. Огром-

ного 200-килограммового бруска сыра «Дружба», который они держат, хватит на всех.

...Конечно, итальянские и русские коровы мычат одинаково, но сыры получаются разные. Какой-нибудь пармезан и вкуснее, и престижнее. Но дорогие сыры созревают годами, их нужно ждать несколько лет. Не зря головки сыра даже закладывают в банки, под залог кредитов.

Стране нужны массовые, демократичные, не-

дорогие сыры. Как сыр «Дружба», придуманный в 1960-х. Его потребители работают на заводах и фабриках. В булочных, парикмахерских и прачечных. Его едоки — в очередях, на вокзалах, в аэропортах. Короче, мы все.

Юбилейный памятник плавленому сырку «Дружба» выбрали из 150 проектов, присланных на конкурс. В жюри были модельер Валентин Юдашкин, художник Никас Сафронов. В конкурсе участвовал Зураб Церетели, многие другие художники и скульпторы. Победил проект, олицетворяющий дружбу. На его реализацию истратили около 3 млн рублей. Большую роль в осуществлении проекта сыграли тогдашний префект СВАО Ирина Рабер, бывший генеральный директор завода «Карат» Владимир Корсун. На открытие многие москвичи пришли семьями, с цветами.

200 кило бронзы

С памятником, кстати, происходят какие-то невероятные, почти мистические вещи. Взять, к примеру, хоть то, что через три года после открытия у памятника пропал главный компонент — плавленый сырок «Дружба». Завод пообещал за возвращение премию — 100 тыс. рублей. Правда, через пару дней,

когда убрали снег, бронзовый сыр нашли неподалёку. Видимо, разбойники не смогли далеко утащить 200-килограммовый брусок. Ворона и Лисица вновь сидели с сыром на груди, как с орденом.

А позже, при строительстве станции метро «Бутырская», памятник перенесли к проходной завода, затем и вовсе убрали на его территорию. Но в 2020 году памятник был возвращён на прежнее место. Здесь сделали пешеходные зоны, детскую площадку, лавочки. Памятник стал ещё заметнее.

Я зашёл в фирменный магазин сыров. Он буквально за памятником — в одном из корпусов завода. Сырок «Дружба» теперь стоит 37 рублей. Этот простодушный сыр сделан едва ли не изумительно, но на прилавке десятки и других сыров — начиная от шоколадного, кончая творожным.

...Когда я вышел из магазина, заряды снега уже перестали мучить людей. На чистом небе вновь повис каравай луны и приветливо замерцали капли звёзд. Я двинул к метро. Сверху вдруг каркнула ворона. Ожила, слетев с памятника? Я задрал голову в ожидании выпавшего из клюва сыра. Но, кроме сияющей спицы Останкинской башни, переливающейся цветами российского флага, ничего не увидел.

На ВДНХ продолжается большая реставрация

В этом году в рамках программы возрождения ВДНХ завершится реставрация и строительство 15 объектов. В частности, сейчас идёт реставрация павильонов №1 «Центральный», №51 «Мясная промышленность», №59 «Зерно», №66 «Советская культура», №5 «Химия», строятся павильоны №19 «Атом», парк «Орион» и «Лента Мёбиуса».

Об этом в ходе пресс-тура информационного

центра Правительства Москвы, посвящённого реставрационным работам в павильоне №51 «Мясная промышленность», рассказал куратор Музея ВДНХ Павел Нефёдов.

— Интерьер павильона сравнительно хорошо сохранился. Например, на стене есть эмблема Главного управления мясной промышленности. Этот графический элемент сохранился ещё с 30-х годов прошлого века, — рассказал он.

Сейчас идут работы по восстановлению композиции «Боец с быком» высотного объёма главного фасада. Кроме того, по архивным документам воссоздаются две скульптуры быков, которые не сохранились, но тем не менее вернутся на постаменты перед главным фасадом павильона. Бетонные быки будут выполнены в первоначальных габаритах: почти 3 метра в высоту и 4 — в длину.

Лия Львова

Празднование Навруза покажут онлайн

Пресс-конференция, посвящённая празднованию Навруза, прошла в информационном центре Правительства Москвы. В этом году его отпразднуют в семнадцатый раз. Навруз — персидский Новый год. Название в переводе с фарси означает «новый день». Организатором празднования стал Департамент национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы.

— В этом году мы сно-

ва отмечаем Навруз в онлайн-формате, — сказал руководитель департамента Виталий Сучков. — Убеждён, что при этом праздник не утратит своей красочной, доброжелательной атмосферы и привлечёт ещё больше зрителей на просторах Интернета, придаст людям сил и энергии в наше непростое время.

Как подчеркнул Сучков, в этом году москвичей ждёт яркая и насыщенная концертная программа. В ней

примут участие Азиза, Денис Майданов, Айдамир Мугу, Патимат Кагирова, детский театр «Домисолька». Также на празднике пройдут мастер-классы, состоится кинопоказы и ток-шоу.

Алексей
ТУМАНОВ

➤ Прямую трансляцию праздника можно будет увидеть с 25 марта с 14.00 до 20.00 на сайте navruz.moscow, на портале культура.рф, а также в соцсетях

Рубрику ведёт Сергей Благодаров



Известный журналист Сергей Благодаров много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий.

Корону вручил сам Зайцев

Модельер из Лианозова развивает карнавальное движение

Недavno в центре московского десятилетия «Марьяна Роша» прошла жёлтая карнавальная вечеринка Ирины Гончаровой. Она — модельер, главный художник телепередачи «Кривое зеркало» и популяризатор современного карнавального движения в нашей стране. Живёт и творит в районе Лианозово.

Сломала все иглы

Со швейной машинкой Ирина познакомилась, когда ей было девять лет.

— Её мне купила бабушка. Конечно, я сразу захотела попробовать шить и за один день сломала все иглы, — смеётся модельер. — После этого отложила машинку на два года. А потом жутко захотела сшить себе рубашку-крестьянку, на этот раз всё получилось.

Что только не шила Ирина в школьные годы! Платье с косточками из телефонного шнура, куртку с заклёпками...

— Мой папа был драматургом. Классная руководительница тоже пророчила мне эту профессию, так как очень любила мои сочинения. Но однажды в школу пришёл специалист из швейного училища... — продолжает Ирина. — Шитьё было для меня всем. В 15 лет я даже пошла в текстильный институт к Вячеславу

Зайцеву, принесла свои работы. Он взглянул на них и сказал: «Я не вижу в тебе потенциала. Поищи себе другую профессию, деточка».

Она шила — режиссёр рвал

Но Ирина не сдалась. Она поступила сначала в швейное училище, после — в техникум. Потом вышла замуж и посвятила себя детям, при этом не переставала шить — на заказ и для театров.

Для передачи «Кривое зеркало» шила 36 костюмов за месяц

— Я три года шила костюмы для спектаклей в Театре Виктюка. А все его спектакли очень гранжевые, поэтому мои прекрасно сшитые платья нещадно рвались, пачкались красками, яйцами. Как я порой плакала над своими нарядами! Но очень уж я любила его энергию, то, как он мог заставить актёра работать за пределами его сил, — признаётся Ирина.

А в 2008 году её взяли на должность главного художника по костюмам на шоу «Кривое зеркало» Евгения

Петросяна (сейчас — «Петросян-шоу» с теми же актёрами).

— Там нужно за месяц отшивать 36 костюмов — на весь год. Главный критерий хорошего костюма для Евгения Вагановича — смех зрителей, встречающийся вышедшего к ним в этом costume артиста. В любом другом случае костюм считается плохим, — улыбается художница.

Победу принесли шляпы

С Вячеславом Зайцевым Ирине удалось ещё раз лично пообщаться аж 35 лет спустя, когда она взяла главный приз на конкурсе платьев и шляп «Шапо». Коллекцию она тогда представила яркую, сочную — карнавальную.

— Корону мне вручил лично Вячеслав Михайлович. Я спросила, помнит ли он, как отфутболил меня когда-то. А он выкрутился: «Видишь, как я был прав. Пнул тебя, а ты упёрлась и доказала!» — смеётся Ирина. — После этого я поняла, что хочу и дальше делать яркие вещи и вести в нашу страну культуру карнавала.

Фурор в Барселоне

Первый карнавал Ирина организовала около семи лет назад на внезапно ос-



Ирина Гончарова на Шляпной прогулке в Барселоне

вободившейся площадке зимней выставки её подруги рукодельницы. С тех пор она проводит их повсюду: на фестивалях хендмейда, в центрах московского десятилетия, в парках и просто на улицах разных городов. Проекты объединены названием «Народный карнавал». Сама Ирина на своих шоу отдаёт предпочтение смешным или гротеск-

ным образам. Например, она наряжалась Бабой-ягой и яблоком! Довелось выступать и за границей.

— Помню, в 2019 году мы решили отправиться в Барселону на Шляпную прогулку, организованную там местными модистками. Собрали компанию из 15 человек, взяли с собой фотографа и полетели, — рассказывает модельер. — Я

вышла в чудесной шляпе с белыми розами и чёрными листьями. И произвела фурор! Ко мне сразу сбегались все фотографы.

Этот год у Ирины тоже расписан — по несколько карнавалов на месяц: в Москве, Петербурге, Красноярске, Екатеринбурге, Вологде, Нижнем Новгороде и других городах.

Мария ГОРБУНОВА



Дарья Рукина пишет акварелью

В Бабушкинском парке открылась выставка начинающей художницы

В Доме творчества Бабушкинского парка (ул. Менжинского, 6) открылась выставка десятиклассницы школы №1955 Дарьи Рукиной. На ней представлены акварельные картины со знаковыми местами Лосиноостровского района: парки «Горфянка», Бабушкинский и парк у Джамгаровского пруда, пойма Яузы.

— Идея проекта возникла у меня в прошлом году. Я ведь часто участвую в городских конкурсах: это и «Наследие моего района», и «Московский вер-

нисаж», — рассказывает девушка. — К тому же очень люблю писать пейзажи, особенно летние, когда много зелени.

В управе района юную художницу поддержали. Кроме картин, к выставке были подготовлены буклеты с иллюстрациями и историей каждого парка. Посмотреть экспозицию и взять на память авторский буклет можно до 31 марта. Потом картины отправят в культурные и образовательные учреждения района.

Мария ГОРБУНОВА

Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!
(499) 647-6831,
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Что покажут в округе в «Ночь театров»

В этом году её посвятили драматургу Островскому

Ежегодная акция «Ночь театров» пройдёт в столице 27 марта. В этом году она посвящена 200-летию со дня рождения Александра Николаевича Островского. Москвичей ждут бесплатные спектакли, встречи с актёрами, музыкальные представления. О некоторых интересных программах в округе рассказывает «ЗБ».

«Гроза» в Бутырском

Московский молодёжный театр под руководством Вячеслава Спесивцева приглашает 27 марта в 21.00 на спектакль «Гроза». По мнению режиссёра Семёна Спесивцева, эта знаменитая пьеса Островского по-прежнему вызывает сильный отклик у зрителей.

— И сегодня есть такие же Кабанихи. За суетой они теряют человеческие качества и просто перестают слышать близких, любить и быть искренними, добрыми, — считает режиссёр. — А молодая женщина до последнего держится за нелюбимого мужа. Но он уходит, даже её не выслушав.

Для посещения необходима регистрация на сайте spesivcev.ru или по тел. (495) 618-2332. Адрес: ул. Руставели, 19.

Мотивы былин и сказок

Историко-этнографический театр (ул. Рудневой, 3) подготовил театрализованное музыкальное действие «Без песен жизнь не в радость». Оно также начнётся 27 марта в 21.00.



На улице Руставели можно будет посмотреть нестаряющую классику

В этнотеатре прозвучат старинные музыкальные инструменты

Художественный руководитель театра и режиссёр Михаил Мизюков задумал показать гостям фрагменты произведений Островского «Снегурочка», «Воевода. Сон на Волге», «Бедность не порок» и других в форме лирических и бытовых песен, пла-

чей, былин и сказок. Ведь драматург часто обращался к фольклору, а многие фразы из его пьес ушли в народ.

Также артисты представят свадебную обрядовую поэзию, заговоры, исполнят колыбельные и разбойничьи песни, сыграют на старинных музыкальных инструментах. Если захотите всё это услышать, обязательно зарегистрируйтесь на сайте etnoteatr.ru.

Актёрский тренинг на Аргуновской

Библиотека-медиацентр №67 (Аргуновская ул., 14, стр. 2) при-

глашает на творческий вечер «Весь мир — театр». Провести его решили чуть раньше — 26 марта в 16.00.

Народный молодёжный театр «Домой» под руководством Юлии Лозован покажет спектакль «Лёгкое дыхание», поставленный по одноимённому рассказу Ивана Бунина. После этого зрителей ждёт тренинг. Актёры объяснят, как правильно проявлять свои эмоции на сцене, контролировать речь. Вход свободный.

В расписании возможны изменения, перед посещением уточните информацию по тел. (495) 602-1622.

Ирина ЛЬВОВА

Две премьеры на Ботанической

В Московском художественном театре комедии (ул. Ботаническая, 21) сразу две премьеры. Режиссёр Леонид Удалов поставил водевиль «Чудак покойник, или Таинственный ящик». Интригующий сюжет строится вокруг наследства, завещанного сто лет назад. Посмотреть спектакль можно 23 марта, начало в 19.00.

А 25 марта в 18.00 представят постановку заслуженного артиста России Василия Мищенко «40 лет без Поэта». Спектакль был приурочен к сороковой годовщине смерти Владимира Высоцкого. За три года автор внёс в него кор-

рективы, и зрителям предстоит оценить новую версию постановки.

— Этот спектакль — размышление о судьбе человека, артиста, поэта, — говорит художественный руководитель театра Александр Сериденко. — Актёры вместе со зрителями как бы путешествуют по важным вехам его жизни и творчества благодаря воспоминаниям друзей, коллег и близких Владимира Семёновича Высоцкого.

Информацию о билетах можно можно узнать по тел. (495) 955-7095.

Ирина КОЛПАКОВА



Сцена из спектакля «40 лет без Поэта»

АФИША

Лекция о космосе в Останкинском

26 марта в 14.00 в центре «Космонавтика и авиация» на ВДНХ (просп. Мира, 119, стр. 34) можно узнать много интересного о миссии космонавта Анны Кикиной, которая недавно вернулась с орбиты, где пробыла более пяти месяцев. После лекции можно будет задать вопросы популяризатору космонавтики и основателю научно-просветительского проекта «Мы верим в космос» Денису Пруднику. Участие бесплатное при регистрации на сайте cosmosvdnh.timepad.ru.



Джазовый концерт в Ярославском

26 марта в 17.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) состоится концерт «Зажигай сердце». Молодые вокалисты, многие из которых участвовали в телеконкурсах, исполнят эстрадно-джазовые хиты. Вход свободный, желательна регистрация на сайте mstc.timepad.ru.



Встреча с поэтом в Свиблове

24 марта в 12.00 в библиотеке №53 (ул. Седова, 3) состоится встреча под названием «А что вокруг?» с детским поэтом Владимиром Борисовым. Автор книг «Весёлый букварь», «Царь град», «Самая лучшая мама», «Весёлый зоопарк», «Песенка кузнечика» и автор сценариев для телепередачи «Тысяча и одно слово» пообщается с детьми и прочитает свои стихи. Вход свободный, справки по тел. (499) 180-0585.

Ирина ЛЬВОВА

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

АЛЕКСАНДР ПАШУТИН: Четыре лета подряд снимали «Сельский детектив»

Знаменитый артист рассказал, как поддерживает себя в форме и где отметил юбилей

Артиста Александра Пашутина можно назвать человеком-легендой. Он приобщился к сцене в детстве, выступая в Ансамбле им. Локтева, а с конца 1960-х снимается в кино и выступает в театрах. Александру Сергеевичу в этом году исполнилось 80 лет, и он по сей день востребованный актёр. Мне удалось побеседовать с ним сразу после прогона нового спектакля.

Пьеса про друзей-актёров

— Александр Сергеевич, какой спектакль вы готовите?

— Мы работаем над пьесой Нила Саймона «Весельчаки». Продюсер придумал для него отличное название: «Осколки шоу-бизнеса». Это история про двух актёров-друзей. И мы хотим написать на афише: «Нашим друзьям-актёрам посвящается». Вчера мы играли первый акт, среди зрителей были мои студенты, и они приняли, как мне показалось, хорошо.

— У вас каждый день такой насыщенный?

— Да. Отдыхать пока не получается. Помимо репетиций новой пьесы, у меня ещё двухчасовой творческий спектакль-концерт,

в котором я пою, читаю и показываю фрагменты из фильмов. Также несколько спектаклей, которые идут в театре: «Волки и овцы», «Любовь и голуби» и другие. А ещё я продолжаю преподавать в Институте театрального искусства имени Иосифа Кобзона на Ботанической улице. Один курс я уже выпустил, сейчас набрал новых ребят.

— Есть ли роли, которые вам было бы интересно сыграть?

— Мне многие роли интересны, но не каждая роль мне теперь подойдёт. Например, Ромео я уже вряд ли сыграю, разве что его прадедушку. (Смётся.) Много зависит от того, кто напишет сценарий и что вообще там будет написано. Не только историческую личность, а даже обычного человека — продавца, слесаря или инженера — будет приятно сыграть, если материал хороший и у героя интересная судьба.

Хвалить и поддерживать

— Легко ли находите общий язык со студентами?

— Да, мы как музыканты: говорим на одном языке. К тому же, как все говорят, я достаточно коммуни-

кабельный и некапризный, со мной легко. Я для своих студентов старший товарищ, мастер и педагог. Я их всех люблю, они мне как дети, я за них несу ответственность хотя бы в части художественного воспитания. Всегда переживаю за их дальнейшую карьеру: сейчас такая конкуренция! В общем, мне с ними интересно, и, надеюсь, им со мной тоже.

Я по гороскопу Водолей, у меня характер мягкий

— А что для вас самое ценное в преподавании?

— Передать опыт, который у меня есть, — то, чему меня научили великие педагоги МХАТа. Я многому научился и у великих актёров, с которыми снимался, а это и Кадочников, и Борис Фёдорович Андреев, и Мордюкова, и Евстигнеев. Мне бы очень хотелось, чтобы мой накопленный за много лет опыт пригодился. Актёрская профессия — не сопромат, который можно выучить, запи-

сав все формулы, она передаётся, как говорится, из рук в руки.

— Вы добрый мастер?

— Добрый. Я по гороскопу Водолей, у меня характер мягкий. Все студенты для меня талантливы, их нужно хвалить, поддерживать, вселять уверенность в свои силы, чтобы они не занимались самообразованием. Когда хвалишь, человек раскрывается.

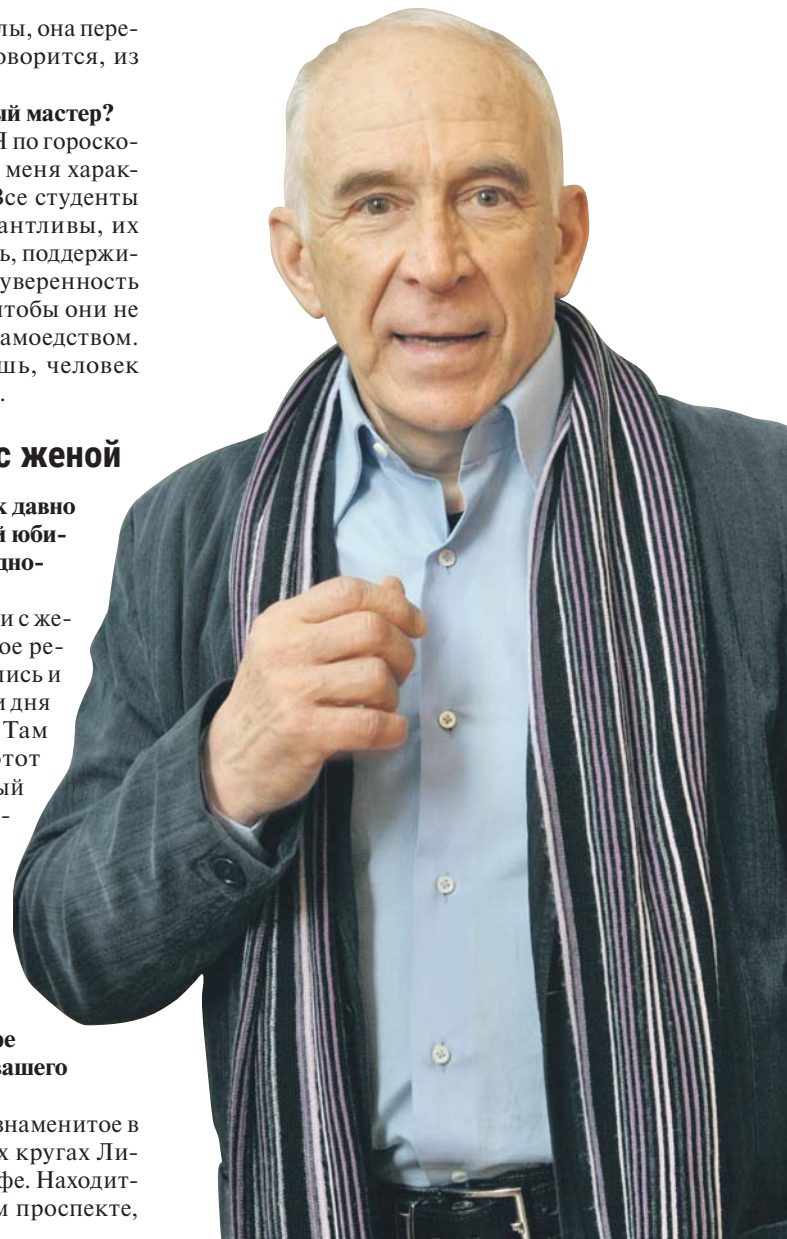
Вдвоём с женой

— Вы не так давно отметили свой юбилей. Как праздновали?

— Мы нашли с женой гениальное решение: собрались и поехали на три дня в Петербург. Там и отметили этот знаменательный день. Я не люблю большие застолья, не люблю быть в центре внимания — это не моё.

— Какое место в Питере выбрали для вашего праздника?

— Есть там знаменитое в определённых кругах Литературное кафе. Находится на Невском проспекте,



Владимир Федоренко/РИА Новости

Дентал Визит СТОМАТОЛОГИЯ
www.m-stom.ru



Приём ведёт кандидат медицинских наук

Если у вас натирают протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НЕНАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА, Германия..... от 18 000 руб. Гарантия 10 лет!

Скидки действительны до 01.04.2023. Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Семейные скидки на лечение 5%

Лиц. № ЛО-77-01-012890 ООО «Дентал-Люкс»

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1

8 (495) 142-16-68, 8-977-566-35-65

БЕСПЛАТНОЕ годовое обслуживание Ваших протезов. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Клуб моделирования на Стандартной приглашает новых участников

На бесплатные занятия ждёт детей от шести лет и взрослых один из немногих в Москве и единственный в СВАО клуб технического моделирования и творчества «Пионер». Он работает в филиале «ЭПИ-Алтуфьево» спортивно-досугового центра «Кентавр».

— На занятиях члены клуба учатся строить дей-



ствующие модели техники: самолётов, кораблей, автомобилей, ракет, — рассказывает руководитель клуба Николай Евсюков.

Например, на основе старой советской модели в клубе разработали уникальный аппарат — аэроглизсер. Он может плыть по воде, скользить по снегу, как аэросани, и даже под-

ниматься в воздух. Почти все детали ребята делают сами — вручную или на 3D-принтере. Со своими моделями они выступают на соревнованиях, регулярно получая награды.

Алексей ТУМАНОВ

➤ «ЭПИ-Алтуфьево», клуб «Пионер»: Стандартная ул., 23, корп. 1, тел. (499) 901-0229. Сайт: epi-altufievo.gbukentavr.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:



(499) 647-6828

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

оттуда Пушкин уезжал на дуэль. Вот там мы и провели вдвоём чудный вечер. А потом были ещё два сказочных дня в Петербурге. Обычно я там бываю на гастролях или на съёмках, а в этот раз был просто отдых. Как и все, люблю гулять по Невскому проспекту. Город сейчас разросся, и в новых районах порой и не поймёшь, в Питере ты или в Москве. А вот старый Санкт-Петербург — это здорово. Он в хорошем состоянии, там у меня много друзей, и мне там хорошо.

Утром надо выспаться, потом с котом поиграть, а физнагрузки — после обеда

Привычки суворовца

— Вы много времени уделяете спорту. В каком возрасте выработали эту привычку?

— Я учился в Суворовском училище, так что с 11 лет у меня было много занятий: лыжи, плавание, бег, гимнастика, бокс... В училище этому придавали большое значение, потому что воспитывали будущих офицеров, оплот нашей армии. Можно сказать, привычка заниматься спортом выработана с детства.

— И зарядка по утрам?

— Нет-нет, только не это. Утром надо выспаться, потом с котом поиграть. Все физические нагрузки — после обеда, к вечеру.

— У вас, наверное, и к питанию здоровый подход?



Александр Пашутин с супругой Любовью. 2013 год

— У меня прекрасный диетолог — жена. Она так за мной следит, так аккуратно заполняет холодильник! Салаты, мясо, рыба и всё, что требуется человеку. При этом я стараюсь много не есть и соблюдать пропорции.

— Готовит тоже жена?

— Конечно. Я сам могу только чайник поставить.

Нравятся книги об истории

— Что вам приносит радость, помимо работы?

— Конечно же, моя жена. Она — моя отдушина.

— Как давно вы вместе?

— 35-й год...

— Вы часто выбираете куда-то вдвоём?

— Ходить на прогулки сейчас не очень-то полу-

чается: погода жуткая, боишься грохнуться. Хотя, к слову сказать, чистят дворы у нас хорошо. Но ведь каждый миллиметр не очистишь, и всё равно пока что скользко. А летом ходим, конечно, и в магазин, и на рынок, да и просто небольшие путешествия совершаем.

— А отпуск где любите проводить? Поблизе к Москве или в путешествиях?

— Да какие там путешествия, не получается! Четыре лета подряд у меня были съёмки фильма «Сельский детектив» под Тверью. Когда начинали снимать, задумывалось всего четыре серии, но картина получилась увлекательная, зрителям

понравилась — и работа продолжилась. Ещё восемь серий, потом десять, потом двенадцать... Так и сняли около 40 серий.

— Чему посвящаете свободное время?

— Мне нравится читать, особенно историческую литературу. Сейчас читаю интересную книгу, она называется «Смерть Гитлера». О том, как его опознавали, что творилось в это время в 1945 году. Очень познавательная история. А вот на выставках или в театре в качестве зрителя я давно не был. Знаю, что неправ. Но если передо мной будет стоять выбор между театром и спортзалом, выберу спортзал.

Беседовала Елена ХАРО

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Как понять Ветхий Завет?

Считается, что Великий пост — лучшее время для чтения Священного Писания. Но в связи с этим у многих постящихся возникает немало вопросов, с которыми они в эти дни обращаются к священникам. Дело в том, что для великопостного чтения рекомендованы в основном тексты из Ветхого Завета. А именно здесь есть сложные для понимания места. Как же быть, если что-то остаётся непонятным?

Можно, конечно, обратиться за помощью к священнику или просто сведущему в богословии человеку. Можно найти толкования соответствующих текстов — таких книг издано немало. Но главное — не стоит впадать в уныние и отступать от чтения.

— Конечно, библейский текст может быть очень непросто для понимания, — говорит настоятель храма Кирилла и Мефодия в Ростокине Роман Колесников, — должно пройти определённое время, чтобы духовный рост человека облегчил чтение. При этом многие люди подходят к осмыслению

священных текстов — как к некоей инструкции, в которой нужно понимать каждое слово. Однако это в корне неверно, потому что важнейшим органом восприятия священных глаголов является не ум, а сердце. Иногда человек не знает значения какого-то слова, но сердцем воспринимает его как призыв к действию. Или одну и ту же фразу из Священного Писания на разных этапах своей жизни понимает по-разному. Если сегодня что-то непонятно, то не стоит чрезмерно переживать: понимание придёт опытным путём через некоторое время. Надо доверять жизни, она большой учитель.

К этому совету отца Романа можно добавить слова великого богослова Иоанна Златоуста, который рекомендовал внимательно читать, осмысливать и даже заучивать библейские слова, пусть и непонятные поначалу. «Знание буквы Писания, — настаивал святой Иоанн, — послужит тебе значительным пособием легче со временем усвоить заключающийся в ней смысл».

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
 8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

реклама 0134

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-49-28

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

Ответы на sudoku со стр. 18

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 9 | 7 | 4 | 1 | 5 | 2 | 8 |
| 5 | 2 | 8 | 6 | 3 | 9 | 4 | 1 | 7 |
| 4 | 1 | 7 | 5 | 2 | 8 | 3 | 9 | 6 |
| 1 | 7 | 4 | 2 | 8 | 5 | 9 | 6 | 3 |
| 2 | 8 | 5 | 3 | 9 | 6 | 1 | 7 | 4 |
| 3 | 9 | 6 | 4 | 1 | 7 | 2 | 8 | 5 |
| 7 | 4 | 1 | 8 | 5 | 2 | 6 | 3 | 9 |
| 8 | 5 | 2 | 9 | 6 | 3 | 7 | 4 | 1 |
| 9 | 6 | 3 | 1 | 7 | 4 | 8 | 5 | 2 |

Радуга Звуков

Слуховые аппараты

Оперативное изготовление и ремонт вкладышей

ст. м. «Медведково», ул. Грекова, 4
 8(499) 476 73 49, 8(903) 103 70 93

Центры хорошего слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН www.radugazvukov.ru

реклама 0180

Гагарин и фонтан-мучитель

Главархив Москвы помогает сохранить исторические документы ВДНХ



Юрий Гагарин на ВДНХ, 1961 г.

Недавно Главархиву Москвы вручили Золотой знак ВДНХ за сохранение и популяризацию фотографического наследия выставки. Об этом в своём телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Самый значительный раздел цифрового архива ВДНХ — документы о награждении выдающихся учёных, передовиков производства, архитекторов, колхозников.

Покорителю космоса

Столичные архивисты помогли восстановить и оцифровать почти 28,5 тысячи наградных документов, в которых упоминаются около 112 тысяч организаций и больше 2,2 млн человек. А самым знаменитым награждённым стал Юрий Гагарин. «За героический подвиг — первый полёт в космос утвердить участником Выставки и наградить первого в мире лётчика-космонавта май-

ора Гагарина Юрия Алексеевича большой Золотой медалью», — говорилось в наградном документе 1961 года.

Покоритель космоса побывал на ВДНХ осенью 1961-го. Хотя с момента его триумфального полёта прошло уже пять месяцев, восторг людей не утихал — это видно даже на фотографии. Кстати, на других снимках, сделанных в тот же день, среди тех, кто встречал космонавта, есть и Валентина Гаганова — бригадир прядильщиц из Вышнего Волочка, Герой Социалистического Труда. Она умела найти подход к любому рабочему и в кратчайшие сроки вывести отстающую бригаду в передовые. За это саму Гаганову через 20 лет тоже наградили Золотой медалью ВДНХ.

Скульптор из Якутии

Ещё один исторический снимок напоминает о непростой истории создания



Прокопий Добрынин, скульптор, один из авторов фонтана «Каменный цветок» на ВДНХ

Образ фонтана «Каменный цветок» был навеян уральскими сказами Бажова

фонтана «Каменный цветок». В дзен-канале ВДНХ пишут, что один из авторов композиции, якутский скульптор Прокопий Добрынин, даже называл фонтан мучителем. Когда Добрынин получил задание создать фонтан на центральной площади выставки, ему пришлось перебрать сотни вариантов, сделать десятки эскизов на тему «Гимн труду». Всё не то. И вот однажды ночью измотанный скульптор раскрыл книгу с уральскими

сказами Бажова, которую любил листать перед сном. Вдруг его озарило: «Перед глазами засиял всеми цветами огромный яркий цветок. Живой, ослепительный. Так это же он! Наш фонтан!» По мысли Добрынина, раскрывающийся бутон «Каменного цветка» символизирует силу жизни, богатство и красоту природы, мастерство человека. За свой труд скульптор тоже был награждён медалью выставки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Чирок-свистунук подружился с кряквами на Яузе

Небольшая водоплавающая птица чирок-свистунук, поселившийся в пойме Яузы в Северном Медведкове, «закадрил» сразу двух барышень — уток-крякв, даром что те крупнее. Галантного кавалера и его дам сердца запечатлел фотограф-натуралист Анатолий Нестеров. «Бойкий у нас мальчонка — к «доймовочкам» своим зеленоголовых ухажёров не подпускает. Силы, конечно, неравны... И даже если селезень пытается

тянуть малыша, тот успеваает с разворота хвост пощипать нахалу», — написал он в комментариях к фоторепортажу.

— Такой межвидовой интерес в животном мире не редкость, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» житель Свиблова Вадим Мишин. — Но пары для выведения потомства при этом не образуются.

Алексей ТУМАНОВ



Утиное сообщество сфотографировали в Северном Медведкове

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

Школьницы Свиблова сняли лучший сюжет о Высоцком



Все новости района: «Свиблово»

Ученицы 10-го «А» класса Яна и Милана из школы «Свиблово» победили в городском конкурсе в честь 85-летия со дня рождения Владимира Высоцкого. Их репортаж с выставки из музея великого артиста получил самую высокую оценку жюри. Об этом сообщает газета «Свиблово».

На «Городской ферме» в Останкинском — пополнение



Все новости района: «Останкинский вестник»

Пять новых обитателей появились на «Городской ферме» ВДНХ. Теперь здесь живут две валлийские козы и три овцы лойской породы. Парнокопытных привезли из подмосковного питомника. Животные чувствуют себя комфортно и уже готовы знакомиться с посетителями. Об этом пишет «Останкинский вестник».



Все новости района: «Марьино Роцца»

Гимнастки из Марьиной роцци взяли Кубок России

Команда «Экспрессия» Российского университета транспорта выиграла Кубок России по эстетической гимнастике. В соревнованиях, прошедших в Нальчике, приняли участие свыше 20 команд разных регионов страны, передаёт газета «Марьино Роцца».

Дмитрий ДОЙНИКОВ

судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 17

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | 7 | 4 | 1 | 5 | | 8 |
| 5 | 2 | | 6 | | 9 | 4 | | |
| 4 | | 7 | | | 8 | | 9 | 6 |
| 1 | | 4 | | 8 | | | 6 | |
| | 8 | | 3 | 9 | | 1 | | 4 |
| 3 | | 6 | | 1 | 7 | | 8 | 5 |
| | 4 | 1 | | 5 | | 6 | 3 | |
| | 5 | | | 6 | | | 4 | 1 |
| 9 | | 3 | 1 | 7 | | 8 | | 2 |

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Дорого. Выезд. Т. 8-916-991-8379

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Всегда вовремя. Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078
- Переезды. Пианино. Т. 8-909-633-3786
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, ремонт, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ Балконов • лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ПЕИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8 (495) 782-54-48
 8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
 8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК
ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
 8 (499) 180-3440
 8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

- Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Т. 8-985-019-1613, Артём (частник)
- Ремонт телевизоров. Т. 8 (499) 180-0110
- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 30% скидки
 от 400 р. Выезд бесплатно!
 Гарантия 8-495-109-25-36

- Ремонт холодильников. Т. 8-985-293-9676, Андрей
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**
 8 (495) 023-13-75

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

КУПЛЮ
 Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю. Книги. Открытки. Антиквариат. Т. 8-916-671-2583
- Куплю всё, чем не пользуетесь. Т. 8-916-053-1698
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

- Активным! Подработка! Т. 8-926-784-2534
 - Выгодное предложение! Т. 8-901-720-9577
 - Консьерж. Отрадное. Т. 8-906-748-6247
- ООО «Логопед плюс», Свиблово
 требуется сотрудник по изготовлению металлических изделий. Пятидневная рабочая неделя. Испытательный срок 2 мес. Зарплата - от 50 000 руб./мес.
926-183-98-74
- Работа/подработка всем. З/п 5000 руб./день. Т. 8 (499) 500-9730
 - Толковый сотрудник. Т. 8-905-126-1966
 - Требуется консьержка (м. «Отрадное»). Т. 8-985-383-3651

Требуется ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
 для погрузо-разгрузочных работ на складе.
Без в/п, з/п 41 000 руб.
 Лианозово.
Т. (495) 739-08-33

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Двери. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т.: 8-925-226-3646, 8-901-360-0858
- Ремонт квартир. Т. 8-916-738-6296
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир. Т. 8 (495) 643-3033
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЕПИ, ВЕНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия! Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендую жильё. Т. 8-916-745-8493, Наташа
- А я сниму. Срочно! Т. 8-991-310-2356
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Квартиру снимут супруги из Питера. Строго у хозяев! Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
- Сниму кв. из Новосибирска срочно. Т. 8-985-999-5831
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Сниму комнату срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Сниму квартиру. Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Анна
- Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
 ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

0216

0180

0199

0358

0252

0326

0106

0184

0233

0149

Читайте «Звёздный бульвар»
и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в месенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svao.



ВАШЕ МНЕНИЕ

Для коротких поездок по городу
отлично подходит каршеринг

В Москве активно развивается сеть каршеринга, сегодня в парке уже около 30 тысяч машин. Для аренды доступны как классические модели, так и электромобили, и даже фургоны. На прошлой неделе мы поинтересовались у читателей, часто ли они пользуются каршерингом. Участие в опросах на сайте «ЗБ» и в нашем телеграм-канале суммарно приняли почти 200 человек. Оказалось, регулярно арендуют машину 19% респондентов. По их мнению, это удобно для коротких поездок по городу. Чуть больше, 21%, отметили, что пользуются каршерингом иногда, но чаще вызывают такси. А большинство опрошенных оказались опытными автомобилистами: 60% ответили, что ездят на своей машине.

Ксения ФИРСОВА

Весной в столичных школах искусств и колледжах, где можно освоить творческие профессии, пройдут дни открытых дверей.

Наш следующий вопрос:
А вы планируете
записать ребёнка в школу искусств?

- Да, в художественную: это развивает воображение и наблюдательность.
- Да, в музыкальную: владение инструментом пригодится в жизни.
- Нет, лишняя нагрузка помешает общему образованию.
- Нет, мой ребёнок не проявляет интерес к творчеству.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



и в телеграм-канале t.me/zb_svao



ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Тимбо

Активный пёс, 3 года, рост в холке 59 см. Отлично идёт на контакт с людьми, послушный, быстро схватывает команды. Любит прогулки и игры, прослеживаются пастушьи повадки. Здоров, кастрирован, привит.
 ☑ Опекун: 8-926-877-7947, Юлия.
 Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30



Эврика

Ей всего полтора года, в холке достигает 50 см. На прогулке подстраивается под темп человека. Здоровая, привита, стерилизована. Пристраивается по договору ответственного содержания не на цепь и не в вольер.
 ☑ Опекун: 8-919-999-7666, Любовь.
 Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



Маша

Красивая кошка, 2,5 года, ласковая и спокойная. Приучена к лотку. Здоровая, стерилизована, привита.
 ☑ Опекун: 8-926-653-6243, Майя.
 Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Почему у дяди волосы с другой стороны растут?»

Вадим, от 3 до 5 лет

Сидит на диване, такой серьёзный. Мама спрашивает:
— О чём, Вадик, задумался?
— Эх, не хватает мне острых ощущений!

Первый раз увидел скворечник и выдал:
— Ого! Норка-то как высоко!

— Мама, а для чего нужны почтовые марки?
— Чтобы на письма клеить.
— А что, их прямо на мониторе надо клеить?

Услышал разговор мамы с воспитателем об оплате и спрашивает:
— Мама, а сколько тебе пла-



unsplash.com

тят за то, что я в детский сад хожу?

Увидел лысого и бородастого мужчину и спрашивает:
— Мама, а почему у дяди волосы с другой стороны растут?

ФОТОКОНКУРС «ЛЮБИМЫЙ СПОРТ»

Всё больше людей старается следовать здоровому образу жизни, важной частью которой является спорт. «ЗБ» предлагает читателям поделиться своими историями о том, как вы поддерживаете себя в форме. Любите командные игры? Увлекаетесь единоборствами, фигурным катанием, сёрфингом? А может быть, обожаете бегать по утрам? Расскажите нам, почему вам нравится тот или иной спорт, и обязательно приложите фотографию со своих занятий.

Снимки и короткие рассказы присылайте по эл. почте zb@zbulvar.ru. Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи.

Лыжи, велосипед, дайвинг — ей всё по плечу!

Ольга Ленкова, которая живёт в районе Марфино, написала «ЗБ», что не представляет свою жизнь без путешествий и спорта. Чем только она не увлекается!

Девушка обожает велопоходы, у неё на счету много бревентов — так называют заезды на дистанции от 200 км и более.

«На данный момент мой рекорд — 330 км за 16 часов на велосипеде», — пишет Ольга.

Также она любит путешествовать автостопом. Со своей немецкой овчаркой по кличке Бобёр уже объехала пол-России.

«У меня прекрасная семья: муж-мотоциклист и сын, ему полгодика, — продолжает Ольга. — С появлением ребёнка путешествия автостопом я поменяла на туризм другого рода. Я расписываю стены в разных городах, совмещаю работу с путешествиями и очень этому рада. И конечно же не забываю про велотренировки».

Зимой активная девушка катается на горных лыжах на Алтае, Эльбрусе, в Хибинах, в посёлке Шерегеш.



Из личного архива

«Среди прочего я являюсь сертифицированным дайвером. Так что путешествие не только по земле, но и под водой. А ещё, как и муж, езжу на мотоцикле. К примеру, добралась от Москвы до Байкала за пять дней, — добавила наша ге-

роиня. — Жизнь у нас одна, поэтому проводить её нужно красочно и ярко. А сложности только у нас в голове. Маленький ребёнок, работа, деньги — это не помеха: путешествия и спорт можно совмещать с делами».

Ксения ФИРЦОВА

СКАНВОРД

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---------------------|------------------|----------------------|-------------------|--|--|--|-------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|--|
| | | | | | | | | | | Шахматный нокаут | | | |
| Банкир | | | | | | | | | Генерал на чайном столе | Наемная машина | Музыкальная тема | Хоромы для отрады | |
| Черный моллюск | | | | | | | | | Атос на службе у короля | Конкурс знаек | «Ломаная» монета | Десерт после рьячика | |
| ПО ГОРИЗОНТАЛИ: По вертикали: каракатица, Пингвин, Астана, Сардиния, Ананас, Рита, Ананас, Терем, Такси, Викторина, Такси, Тис, Трош, Рамита, Вятка, Самовар, Аноа. | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Хижина Чингачуга | | | | |
| | | | | | | | | | Вузовская управа | Южное хвойное дерево | Столица на Даугаве | Искусство ведения боя | |
| | | Фехтовальное оружие | | Мавзолей для фараона | Что дают на лапу? | | | | Буйвол-карлик | Полное безмолвие | | | |
| | | Вятка после 1934 г. | | Сугроб на трассе | | | | | | | Довесок к расстоянию | | |
| | | | | | | | | | Крупа для плова | Лапа моржа | | | |
| | Чабрец | | Соперники вивгов | | | | | | | | | | |
| | Черноморский курорт | | Укокошил Авеля | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции (499) 647-6828

АНЕКДОТЫ

Настоящий студент — это не тот, кто спрашивает, какой экзамен он сегодня сдает, а тот, который интересуется: «А какой экзамен я сейчас сдал?»

— Я всё бросил! И пить, и курить, и жену!..
— А жену зачем?
— А не заслужила она такого счастья!

Надпись на холодильнике: «Творог несвежий, коту не давай. Приду с работы, сырники тебе сделаю».

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Согласитесь, не всегда есть время приготовить сложное блюдо на завтрак или обед. В этом случае актёр Павел Кузьмин берёт готовую тортилью — лепёшку из кукурузной или пшеничной муки — и заворачивает в неё самую разнообразную начинку. Читателям «ЗБ» он предложил один из вариантов удачного сочетания ингредиентов.

Сыр натереть на тёрке или нарезать тонкими

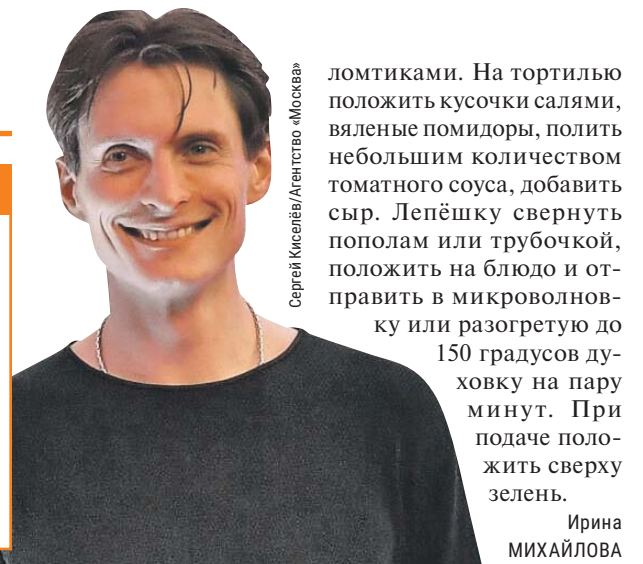
Тортилья с салями от актёра Павла Кузьмина



Дмитрий Ульянов/Фотобанк Лори

ИНГРЕДИЕНТЫ

- тортилья,
- 20-30 г твёрдого сыра,
- немного томатного соуса,
- несколько ломтиков салями,
- горсточка вяленых помидоров,
- веточки петрушки или укропа



Сергей Киселёв/Агентство «Москва»

ломтиками. На тортилью положить кусочки салями, вяленые помидоры, полить небольшим количеством томатного соуса, добавить сыр. Лепёшку свернуть пополам или трубочкой, положить на блюдо и отправить в микроволновку или разогретую до 150 градусов духовку на пару минут. При подаче положить сверху зелень.

Ирина МИХАЙЛОВА