

Москва. Северо-Восточный административный округ

№9 (816)  
МАРТ  
2023

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Пелагия Тихонова/  
Агентство «Москва»

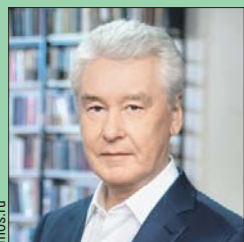


**Игорь Бутман:**  
У игры  
на саксофоне  
и хоккея много  
общего **стр. 13**

ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/ZB\_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO\_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



**Сергей Собянин:**  
москвичи выберут самую  
красивую станцию БКЛ  
**стр. 3**

**Прибывшие в отпуск**  
бойцы из СВАО  
рассказали,  
как служат  
в Донбассе **стр. 9**

**Восьмиклассники**  
из Лианозова  
нашли кости ящера  
Юрского периода  
**стр. 12**

## Сразила соперниц наповал

Школьница из Бибирева привезла  
из Петербурга золото турнира по капоэйре **стр. 4**



# До аэропорта Внуково поедет на метро

**Открыть новую станцию планируют в этом году**

**Н**а строящейся станции метро «Аэропорт Внуково» заканчивают строительство основных конструкций, ведут прокладку коммуникаций. Строительная готовность уже около 60%. В этом году её обещают открыть. Ожидается, что ею смогут пользоваться свыше 22 тысяч пассажиров в сутки. Станцию украсят изображения гражданских самолётов конструкторского бюро Туполева, чьё имя носит аэропорт Внуково.

— Москвичи получат от центра до аэропорта Внуково прекрасную магистраль, прекрасную транспортную доступность аэровокзала. От «Сити» до Внуково гарантировано 40 минут — для того, чтобы отсюда, с этой станции, зайти непосредственно в терминал аэропорта, — рассказал Сергей Собянин во время осмотра станции.



Сергей Собянин проверил ход строительства станции метро «Аэропорт Внуково»

телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyanin

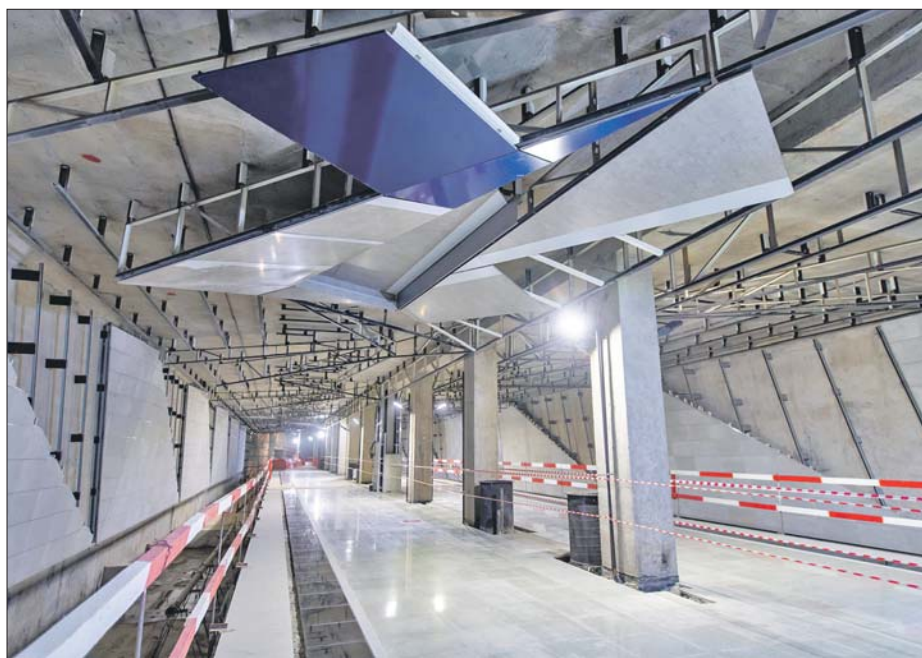
## Станцию украсят изображения гражданских самолётов

Путь от станции Большого кольца метро «Мичуринский проспект» до аэропорта займёт 23 минуты вместо нынешних 37. Через подземный переход со станции можно будет выйти к терминалу А, аэроэкспрессам, 1-й Рейсовой улице и на привокзальную площадь.

Строительство участка Солнцевской линии метро с двумя станциями — «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково» — началось осенью 2019 года. Протяжённость участка — около 5 км. Здесь полностью завершены проходческие

работы. От «Рассказовки» до «Пыхтино» перегонные тоннели сооружали закрытым способом. На участке от «Пыхтино» до «Аэропорта Внуково» поезда станут выходить на поверхность, проезжать по метромосту над рекой Ликовой и снова уходить под землю.

Ликовский (Пыхтинский) метромост станет 12-м метромостом Москвы и вторым по протяжённости после Лужнецкого метромоста через Москву-реку. Строительство метромоста практически завершено.



Строительная готовность уже около 60%

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## Построят роботизированный завод для возведения домов

В этом году инвесторы построят в Москве пять крупных производств. Они вложили в эти проекты около 19 млрд рублей. На предприятиях получат работу более 3,4 тысячи человек.

В частности, намечено ввести в эксплуатацию роботизированный завод по выпуску крупногабаритных модулей для строительства домов.

«Все объекты строятся при поддержке города. Для реализации таких масштабных инвестпроектов мы даём инвесторам землю в аренду без торгов», — отметил мэр в своём телеграм-канале.

## Новый комплекс эндокринного завода открылся на шоссе Энтузиастов

На шоссе Энтузиастов заработал научно-лабораторный комплекс эндокринного завода. Там будут внедрять новые препараты.

— Сегодня, когда перед нашей фармацевтикой стоит задача практически полного импортозамещения, завод является флагманом в этом направлении и обеспечивает самой необходимой отечественной продукцией, порой связанной с онкозаболеваниями и обезболиванием, — отметил Сергей Собянин во время открытия комплекса.

Телеграм-канал мэра Москвы t.me/mos\_sobyanin



## Производители лекарств объединились в фармацевтический кластер

За 2022 год было выпущено лекарственных препаратов на 33,6 млрд рублей, почти на 14% больше, чем в 2021-м. В частности, на 5% выросло производство противоопухолевых препаратов. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Оказываем системную и антикризисную поддержку фармацевтическим предприятиям:

предоставляем субсидии, льготные кредиты и займы, а также налоговые льготы», — отметил мэр.

В городе работают 95 фармацевтических предприятий. На базе ОЭЗ «Технополис «Москва» создаётся фармацевтический кластер, объединивший девять разработчиков и производителей лекарств.

## Контракт на закупку электробусов стал крупнейшим в Европе

Москва заключила крупнейший в Европе контракт на поставку 1 тысячи электробусов в 2023-2024 годах. Об этом сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

«Мы продолжаем развитие экологичного транспорта и покупаем современные электробусы российского производства у ПАО «КамАЗ». В ближайшее время подпишем ещё один

контракт на 200 электробусов с «Группой ГАЗ», — написал мэр.

Он напомнил, что сейчас в столице 1055 электробусов, которые ходят по 79 маршрутам. К концу 2024 года их станет вдвое больше. На этот год планируется установить около 200 зарядных станций, открыть второй по счёту электробусный парк в Митине, запустить ещё 29 электробусных маршрутов.

Развиваются и другие виды электротранспорта. В городе сделали бесплатной парковку для легковых электромобилей. На улицах всё больше электросамокатов. Принято решение создать центр исследования и разработки в области электротранспортных средств. Разработки в этой сфере ведутся на базе ОЭЗ «Технополис «Москва».

# Выбираем лучшую станцию

На портале «Активный гражданин» проходит опрос о БКЛ

**М**эр Москвы Сергей Собянин предложил горожанам принять участие в голосовании по выбору самой красивой станции Большой кольцевой линии метро.

## Названия выбирали вместе

«В строительстве БКЛ участвовала вся Москва. Мы вместе голосовали за названия и дизайн станций. Потом с нетерпением ждали их открытия. Пришло время подвести итог нашей совместной работы и выбрать лучшие из девяти новых станций, открытых 1 марта 2023 года», — написал мэр в телеграм-канале.

Голосование проходит на портале «Активный гражданин». За первые сутки участие приняли более 5 тысяч человек. Выбрать можно три из девяти станций, открытых 1 марта. Это «Марьино Роша» с колоннами, напоминающими фарфоровые чайники; «Рижская» со светящимися арками (они символизируют въездные ворота в город); «Текстильщики», где потолок напоминает ткацкий станок; «Печатники» с колоннами в виде буквы П; «Нагатинский Затон», украшенный мозаиками с рыбами; «Кленовый бульвар» со стильным вестибюлем в чёрно-белых тонах;

«Каширская» с чеканными панно Зои Ветровой; «Варшавская», павильоны которой украшены панелями, имитирующими огни города; «Сокольники» с портретами первых московских метростроителей.

## Экономический толчок

Сергей Собянин сообщил, что Большая кольцевая уверенно вошла в число самых востребованных в столице линий метро.

«Всего с начала движения по всей линии проехали 17,6 млн пассажиров», — отметил он.

Запуск БКЛ снизил нагрузку на многие станции. В час пик на треть стало свободнее на «Калужской», «Комсомольской», «Нагатинской» и на станции МЦК «Автозаводская».

По словам мэра, каждый вложенный в строительство БКЛ бюджетный рубль принесёт в казну города по 7 рублей инвестиций.

«Город потратил на строительство линий метро примерно 778 млрд рублей, а частные инвесторы вложат в объекты вокруг новых станций больше 5,2 трлн рублей», — отметил мэр.

Уже к 2030 году около 400 тысяч человек получат работу на социальных и коммерческих объектах, построенных рядом с БКЛ.



Колонны «Марьино Роши» напоминают фарфоровые чайники

## Легче добраться до знаковых мест

Мэр добавил, что за счёт БКЛ стало удобнее добраться до театров, музеев, парков, спортобъектов и общественных про-

ге — «Рижская», «Марьино Роша» и «Савёловская» — можно назвать подземными музеями. Это самые глубокие станции БКЛ, их украшают чугунные тубинги, впечатляя естественной красотой металла.

добраться до парка «Фестивальный», недалеко расположен и Еврейский музей и центр толерантности. А от «Савёловской» удобно идти до арт-пространств «Флаконт» и «Хлебозавод №9».

«Лефортово» выведет к Лефортовскому дворцу, изображение которого украшает вестибюль станции. А через семь минут после выхода с «Электрозаводской» — станцию украшает панно длиной 163 метра — вы окажетесь у Дворца на Яузе.

Словом, свой оригинальный колорит есть у каждой станции, и проезд по Большому кольцу станет ещё и своего рода экскурсией.

## Светящиеся арки на «Рижской» — символ въездных ворот в город

странств. Сами станции благодаря уникальному оформлению тоже стали достопримечательностями столицы.

Например, все три станции в нашем окру-

«Рижская» — самая близкая из станций новой линии к Кремлю. А ещё всего в восьми минутах ходьбы — храм Иконы Божией Матери. От «Марьино Роши» за пять минут можно

## В отреставрированном павильоне ВДНХ разместят Олимпийский музей



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos.sobyaini

Павильону возвращают облик 1954 года, когда он назывался «Поволжье»

В этом году планируют завершить реставрацию павильона «Радиоэлектроника и связь» на ВДНХ. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. По архивным материалам павильону возвращают облик 1954 года, когда он назывался «Повол-

жье». Воссоздадут интерьеры, отделяют фасад.

«На свои прежние места вернутся 32 люстры из бронзы, их тоже воссоздали по историческим фотографиям», — отметил мэр, добавив, что в будущем в павильоне разместится Олимпийский музей России.

## Мэр рассказал, как обновят территории школ и детских садов

К 1 сентября намечено благоустроить территории более 160 школ и детских садов. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

Будут обновлены пешеходные дорожки и проложены дополнительные, установлены новые фонари и уличная мебель. Отремонтируют и сделают новые детские

площадки, приведут в порядок футбольные, волейбольные и баскетбольные поля. В планах — создать на территориях школ спортивные кластеры, где смогут заниматься не только учащиеся, но и все местные жители.

«Работы пройдут в период летних каникул, чтобы не мешать процессу обучения», — отметил Собянин.

## Для айтишников объявлен конкурс

Начался приём заявок на конкурс «Лидеры цифровой трансформации». В нём могут принять участие специалисты IT-сферы с 18 лет. «Проект даёт возможность любому из них превратить свою идею в технологию, которая приносит пользу Москве», — отметил мэр.

В этом году будет 60 призов —

вдвое больше, чем в 2022-м. Увеличен и призовой фонд — с 20 до 40 млн рублей. За 1-е место дадут 1 млн рублей, за 2-е — 600 тыс. рублей, за 3-е — 400 тыс. рублей.

В оценке работ примут участие специалисты крупных компаний. Регистрация — до 21 мая на сайте [leaders2023.innoagency.ru](https://leaders2023.innoagency.ru).

## Сергей Собянин навестил раненых военнослужащих

Сергей Собянин побывал в Вороновской больнице, где пообщался с военнослужащими и медперсоналом. Здесь размещены раненые участники специальной военной операции.

«Сделаем всё для скорейшего выздоровления. Спасибо большое бойцам за их героизм! Спасибо врачам и медсёстрам за самоотверженную работу!» — написал мэр в своём телеграм-канале.

## Малый бизнес Москвы дотянулся до Латинской Америки

Количество столичных индивидуальных предпринимателей, экспортирующих свою продукцию за рубеж, в прошлом году увеличилось в 2,5 раза. Они продают товары в Китай, Казахстан, Армению, Турцию, другие страны. Сейчас начали осваивать площадки Латинской Америки и Индии.

Найти партнёров и заключить контракты помогает Московский экспортный центр (МЭЦ). Выбрать площадку и оставить запрос можно на сайте [moscow-export.com](https://moscow-export.com).

## Парки и фонтаны начинают готовить к летнему сезону

В столичных парках начинается подготовка к тёплому времени года.

«Мы будем благоустраивать и озеленять парки, проведём субботники, приведём в порядок детские и спортивные площадки и другую инфраструктуру», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Скоро начнут работать пункты проката велосипедов, самокатов, роликовых коньков. К маю откроется сезон фонтанов. По словам мэра, на весну запланировано более тысячи тематических мероприятий в парках и большинство из них будут бесплатными.

# Совместила каратэ и танцы



Спортсменка тренируется в центре детского и юношеского творчества на улице Лескова

## Шестиклассница из Бибирева взяла награды двух крупных турниров по капоэйре

**З**олото Всероссийского открытого кубка Санкт-Петербурга и серебро первенства Москвы по капоэйре взяла двенадцатилетняя Валерия Агабекян. Она тренируется на улице Лескова в цен-

**Валерия Агабекян осваивает бразильское единоборство с восьми лет**

тре детского и юношеского творчества «Бибирево».

— На московских соревнованиях я проштрафилась: один раз упала на акробатическом элементе, а один раз во время удара, поэтому и оказалась на 2-м месте, — призналась спортсменка. — А вот в Петербурге всё прошло гладко, хотя соперницы были очень сильные.

Капоэйрой Валерия занимается с восьми лет.

— Я ходила на каратэ и танцы, но чувствовала, что мне это не совсем подходит. А тут мама показала мне видео с капоэйристом и предложила записаться в секцию. Я с первых же занятий поняла — это моё!

Кстати, у девочки спортивные сёстры, которыми она гордится: у старшей чёрный пояс по каратэ, а младшая профессионально занимается танцами.

Валерия много тренируется, но и в школе успевает учиться на отлично. Ей нравятся математика, русский и английский языки, а самый любимый предмет — биология. В будущем она хочет стать ветеринаром. К слову, опыт общения с животными у неё уже есть: в семье два кота и собака.

Мария ГОРБУНОВА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

**Ольга Геранчева,**  
шеф-редактор  
«ЗБ»

## Опасные «попутчики»

Торопилась на днях по делам и решила срезать путь до нужного места дворами. Погода дождливая, я в надрывном до самых бровей мокром капюшоне шлёпаю по лужам. Впереди — небольшой тротуарчик и узкий дворовый проезд, совершенно пустой и тихий. Перехожу его, а навстречу заворачивает машина. Я решила ловко и быстро, как мне казалось, скакнуть на тротуар. А там — ледяная горочка. Маленькая совсем, но на удивление скользкая. Я едва удержала равновесие, ещё чуть-чуть, и рухнула бы на капот, а то и под него. К счастью, водитель ехал медленно. Но и я ведь тоже старалась как лучше, однако спешка и недостаточная внимательность могли привести к неприятностям.

Думаю, найдутся те, кому ситуация знакома. Особенно среди водителей, часто наблюдающих задумчивых пешеходов. Вот, например, выложенное недавно в одном из районных пабликов в соцсети видео с регистратора. Дело происходит на Шенкурском проезде. Видно, что по тротуару рядом с машиной идёт довольно много людей. И внезапно прохожий, следующий в ту же сторону, что и авто, то есть спиной к машине, шагает на дорогу, чтобы перейти её наискосок. Прямо под колёса. Водитель резко тормозит (на голове у него, видимо, появляется пара седых волос), а пешеход даже не замечает.

Капошоны, закрывающие обзор, наушники с включённой музыкой, витающие в облаках мысли или, наоборот, суетливая успешность — опасные «попутчики» на дороге. Полезно время от времени себе об этом напоминать.

## ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 7 пожаров. Пострадали 2 человека, погибших нет.

### В Северном Медведкове загорелся матрас

Ранним утром 22 марта жители Полярной ул., 56, корп. 1, почувствовали запах дыма из соседской квартиры. Прибывшие на вызов сотрудники МЧС обнаружили в комнате горящие матрас и постельные принадлежности. Причина ЧП — неосторожное обращение с огнём при курении.

### В Ярославском пострадал пенсионер

Утром 22 марта пожарные подразделения выезжали на Ярославское ш., 8, корп. 2. В квартире полыхал диван. Пожарные спасли пожилого жильца. Он получил отравление продуктами горения и был госпитализирован. Причина возгорания устанавливается.

Анна ГОНЧАРОВА

## В «Лосином Острове» спасли заплутавшего лося

У границ национального парка «Лосиный Остров» на критически близком расстоянии от Ярославского шоссе работники биостанции заметили взрослого лося. Он мог вот-вот выйти на дорогу и попасть под авто.

Сотрудники «Лосиного Острова» поймали сохатого и доставили на биостанцию — на передержку.

— Операция по изъятию из городской среды дикого животного прошла успешно. Сотрудники провели предварительное ветеринарное обследование, взя-

ли кровь, произвели маркировку, — сообщил директор национального парка «Лосиный Остров» Рустам Якубов.

Сейчас лось чувствует себя хорошо, он находится в просторном вольере на карантине. Специалисты установили, что это шестилетний самец в хорошей форме. Ему дали имя Ярослав. Вблизи шоссе он оказался, скорее всего, в поисках кормовой базы. После завершения исследований лось будет выпущен в естественную среду обитания.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Сохатого доставили на биостанцию, ему дали имя Ярослав

Предоставлено пресс-службой национального парка «Лосиный Остров»

## Снаряд времён Великой Отечественной нашли в Ярославском

Жительница района сообщила в полицию, что во дворе дома 10, корп. 1, на улице Егора Абакумова лежит подозрительный предмет, похожий на боеприпас.

— Территория была оцеплена. Кинологи определили, что это корпус советской мины-бомбы без взрывателя, находка

не опасна. Её передали на утилизацию, — рассказали «ЗБ» в пресс-службе УВД по СВАО.

Корпус мины сильно проржавел, судя по всему, долгое время находился на воздухе или в земле. Каким образом он оказался в московском дворе, выясняют следователи.

Анна ГОНЧАРОВА

## Врачи госпиталя на Стартовой избавили пациента от огромной кисты

Хирурги урологического отделения №10 госпиталя для ветеранов войн №3 на Стартовой улице избавили 59-летнего пациента от гигантской кисты правой почки. Образование достигло в диаметре 24 см — больше футбольного мяча!

В больницу мужчина поступил с жалобами на общую слабость. После обследования рассказал изумлённым вра-

чам, что кисту ему диагностировали уже 2 года назад, но он всё тянул с операцией. Наконец решился. И правильно, ведь, по словам заведующего урологическим отделением Вадима Енгая, киста диаметром даже 5-6 см давит на сосуды. От этого скачет давление, нарушается сердечный ритм, а угнетение функций почек приводит к интоксикации организма.

— Операцию выполнили малоинвазивным методом. Через три прокола в передней брюшной стенке иссекли кисту. Образование было наполнено 3 литрами серозной жидкости! — рассказал Вадим Енгай.

Операция прошла успешно. Осложнений не было. Сейчас пациент получает поддерживающую терапию.

Оксана МАСТЮГИНА

# Новый облик площади Борьбы

**В** этом году в Марьиной роше по программе мэра столицы «Мой район» продолжится благоустройство и создание комфортной городской среды для жителей.

## Для спорта и тихого отдыха

Как рассказала Александра Фадеева, глава управы района Марьиная роша, этим летом запланирована комплексная реконструкция площади Борьбы. Эта озеленённая территория расположена между улицами Достоевского, Образцова и Перуновским переулком.

— Работы начнём в апреле. К концу августа планируем полностью благоустроить площадь, а это примерно 27 тысяч квадратных метров, — сообщила Фадеева.

Тротуары покроют новой плиткой светло-песочного цвета, заменят бордюры. На территории поставят новые скамейки, урны, фонари. А ещё здесь разместят три шахматных столика, сделают спортплощадку и велопарковку. Вокруг места отдыха высадят живую изгородь, на площади обновят газоны и обустроят цветники.

Раньше это место называлось Александровской площадью, а после революции — площадью Борьбы. В 2000 году здесь появились две скульптуры — Венечки и его девушки, героев повести «Москва — Петушки» Венедикта Ерофеева (прежде Венечка стоял на Курском вокзале, а его подруга — в Петушках). Во время благоустройства на площади

## Как меняется Марьиная роша благодаря программе «Мой район»



Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

Проект благоустройства площади Борьбы

сделают имитацию рельсов, чтобы напомнить о путешествии персонажей на подмосковных электричках.

Также для удобства жителей сделают пешеходный переход через Перуновский переулок.

## Подходы к метро и МЦД станут удобнее

В марте открылась новая станция Большой кольцевой линии «Марьиная Роша» и одноимённая платформа второго Московского центрального диаметра. Как отметила глава управы, жители района ждали этого с нетерпением.

Территорию у метро облагоустроят. Работы начались ещё в прошлом году: площадку у вестибюля замостили плиткой, установили фонари, убрали под землю провода, подготовили места для газонов. В этом году установят лавочки. Также в порядок приведут подходы к платформе МЦД-2 со стороны улицы Веткина и 7-го проезда Марьиной Роши.

## Безопасный переход

Через Марьину рошу пройдёт железная дорога. По ней курсируют электрички МЦД-2, а в скором будущем

## Вокруг места отдыха высадят живую изгородь

будет запущено движение и по МЦД-4. Для пешеходов создадут безопасные переходы через пути.

— Такие работы уже начались на месте соединения улицы Двинцев и Складочной. Много лет здесь был обычный наземный переход с настилом, проложенным по рельсам. Сейчас здесь строят безопасный подземный переход,

— объяснила Александра Фадеева.

На время работ движение машин по железнодорожному переезду между Складочной и улицей Двинцев запретили, а пешеходы могут миновать пути по временному наземному переходу в нескольких метрах от стройплощадки.

## Две пятиэтажки уже расселили

Кроме этого, в Марьиной роше продолжается реализация программы реновации. В ней участвуют жители 24 старых пятиэтажек района.

— Для переселения уже

возведены две новостройки на Шереметьевской улице и ещё одна на 1-м Стрелечком проезде, — рассказала глава управы.

Прямо сейчас в Марьиной роше строят ещё два новых дома для участников программы: на улице Анненской и в составе строящегося транспортно-пересадочного узла неподалёку от платформы МЦД.

В районе полностью расселены две пятиэтажки: Шереметьевская ул., 13, корп. 2, и Шереметьевская ул., 17, корп. 2. Их снесут и построят на освободившемся месте жилые дома и социальные объекты.

Игорь СИБИРЯКОВ

## АКЦИЯ

## Купленные вейпы проверят в лаборатории

По инициативе Мосгордумы в столице и других городах России прошла акция «Вейп-контроль». Молодые активисты произвели закупки в табачных магазинах и отделах.

— Сегодня реальную угрозу для здоровья и жизни могут создавать недобросовестные производители и распространители продукции, которые реализуют устройства и жидкости, не соответствующие требованиям законодательства. Речь идёт о двух главных моментах. Первое — это нарушение требования к пре-

дельному содержанию никотина: его концентрация не должна превышать 20 мг/мл. Второе — нарушение требования к прохождению процедуры декларирования соответствия, а также к упаковке и маркировке вейпов, — пояснил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

Все купленные образцы пройдут лабораторные исследования в Роспотребнадзоре. По их итогам в столичном парламенте обсудят, как реагировать на выявленные нарушения.

Александр ЛУЗАНОВ



Пресс-служба МГД

Проверочная закупка в одном из магазинов

## Жителей приглашают к участию в окружном фестивале

В округе стартовал фестиваль «Мой Северо-Восток». В филиале спортивно-досугового центра «Кентавр» уже начались районные этапы, продолжается приём заявок.

— Принять участие могут все желающие старше 10 лет, — говорит заместитель директора центра Елена Носкова. — Первая номинация — «Инструментальное исполнение» — для музыкантов. Но даже если вы не умеете ни на чём играть, можно представить работу в номинации «Достопри-



мечательности СВАО». Для этого надо снять видеоролик продолжительностью до минуты с рассказом о знаковом месте нашего округа.

Заявку в музыкальную номинацию нужно подать **до 31 марта**, а видеоролики можно до конца апреля присылать на эл. почту [konkurs.svao@gmail.com](mailto:konkurs.svao@gmail.com). Дополнительная информация по тел. **(495) 620-2000**, доб. **58-312**.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Положение о конкурсе смотрите на сайте [gbukentavr.ru](http://gbukentavr.ru)

# Получите заказ на первом этаже

## В доме на Новоалексеевской установили постаMAT

Прошлым летом в столице запустили пилотный проект «Московский постаMAT»: в подъездах жилых домов устанавливают специальные ящики для доставки посылок. Недавно постаMAT появился и в СВАО в доме 13, корп. 1, на Новоалексеевской улице. Корреспондент «ЗБ» выяснила, как это работает.

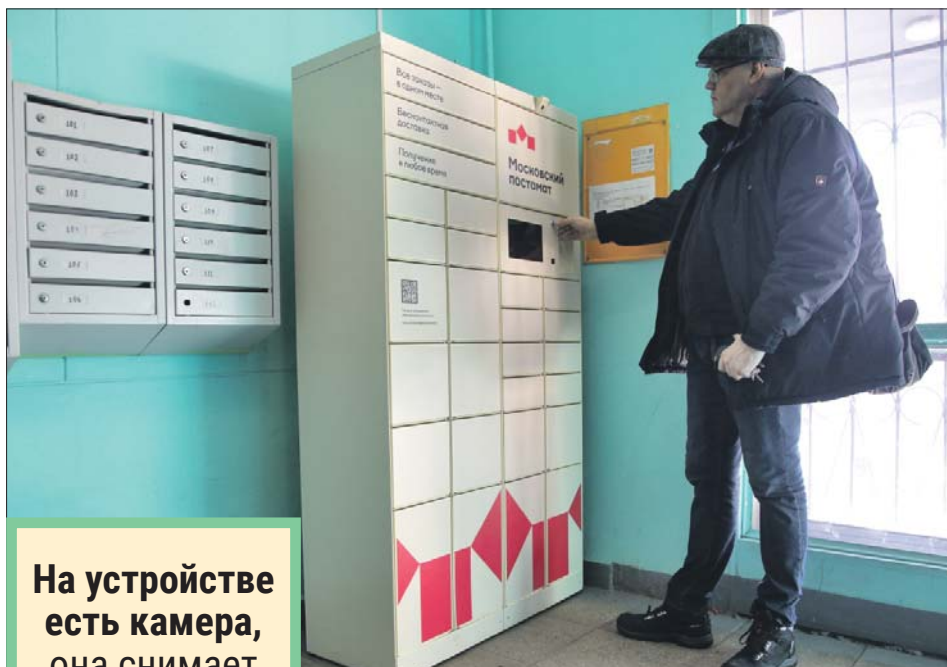
### Ячейку откроет код

ПостаMAT — это устройство для получения товаров, заказанных в интернет-магазинах.

— Покупатель оформляет заказ и забирает его из ячейки постаMата. Плюс в том, что для этого даже не приходится выходить из подъезда. Ячейка открывается после ввода кода, который продавец присылает покупателю, — рассказали в пресс-службе проекта «Московский постаMAT».

В доме на Новоалексеевской всего один подъезд. Терминал установили на первом этаже, он содержит 28 ячеек разного размера для посылок разных габаритов. Корреспондент встретила несколько жильцов дома, большинство из них о назначении терминала не знали. Но были и те, кто часто совершает онлайн-покупки, и потому сразу поняли, в чём суть нового устройства.

— Я раньше получал заказы в пункте выдачи интернет-магазина. Он находится через улицу, в торговом центре. Мне так было удобнее, чем ждать курьера, — говорит житель многоквартирного дома Сергей



**На устройстве есть камера, она снимает круглосуточно**

Житель многоквартирного дома Сергей уже оценил удобство нового способа доставки

Баженов. — А из постаMата в подъезде забирать станет ещё удобнее: никуда идти не придётся. Хорошо, что нам его поставили.

### Доступ только у жильцов

В то же время житель беспокоится, что теперь в подъезд будут заходить посторонние люди. Директор ГБУ «Жилищник района Алексеевский» Сергей Ятченко заверил, что никто, кроме жильцов дома, заказать посылку с доставкой в этот постаMAT не может. Домофон останется на месте.

— А чтобы в подъезд мог зайти курьер, при заказе вам понадобится указать код домофона. Но такой алгоритм

действий знаком всем, кто хоть раз пользовался услугами курьерской доставки на дом, — объяснил Ятченко.

Для безопасности постаMAT также оснащён камерой, наблюдение ведётся круглосуточно.

### Можно подать заявку

По словам специалистов проекта «Московский постаMAT», пока сделать заказ можно только на «Яндекс Маркете». В ближайшее время планируется подключить ещё несколько крупных маркетплейсов.

— В перспективе через постаMAT можно будет получать не только посылки, но и вещи из химчистки, обувь из ремонта. Кроме того, плани-

руется предоставить покупателям возможность возвращать неподходящие товары через ячейки, — отметили в пресс-службе проекта.

Чтобы в подъезде вашего дома установили постаMAT, надо оставить заявку на сайте [mos.ru/postamat](http://mos.ru/postamat), нажав кнопку «Хочу постаMAT» и заполнив анкету. Запрос рассмотрят и по возможности включат в план установки.

— Установка постаMата в обязательном порядке согласовывается с «Жилищником». Не в каждом подъезде есть место для размещения такого терминала, — пояснил Сергей Ятченко.

К слову, к 2025 году количество постаMатов в городе планируют увеличить до 10 тысяч.

София РОСТОВЦЕВА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Скользкую плитку у подъезда на Анадырском заменят до середины апреля



**В нашем подъезде крыльцо и ступени выложены скользкой плиткой. Люди поскользываются, это очень опасно. Просьба заменить плитку во избежание несчастных случаев.**

Светлана Дмитриевна,  
Анадырский пр., 47, корп. 2,  
подъезд 1

О подобной проблеме «ЗБ» периодически сообщают жители разных районов. Несмотря на то что плитка сертифицирована для наружных работ, нередко она становится скользкой во время мокрой и снежной

погоды. Редакция попросила управу района проверить состояние крыльца подъезда этого дома. Недавно нам сообщили о результате.

— Управляющая организация ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района» до 15 апреля заменит плитку крыльца 1-го подъезда дома 47, корпус 2, на Анадырском проезде. А в ближайшие дни на крыльце уложат противоскользочное покрытие, — ответили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Лосиноостровского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-1191  
Эл. почта: [yrlos@mos.ru](mailto:yrlos@mos.ru)

### Земляные работы на Алтуфьевском закончат до конца июня



**В нашем подъезде два выхода, во двор, давно заложил кирпичной кладкой фирма, занимающая помещение на 1-м этаже. А у второго выхода, на Алтуфьевское шоссе, перекопали дорогу. Вызывал скорую помощь жене, но машина не смогла подъехать к подъезду! Помогите разобраться с проблемой.**

Владимир Николаевич,  
Алтуфьевское ш., 100, подъезд 1

После обращения «ЗБ» управа района решила проверить правомерность действий компании, занимающей помещение на 1-м этаже и перекрывшей пожарный выход из подъезда.

— «Жилищник» напра-

вил собственнику требование о предоставлении разрешительных документов на присоединение помещений, относящихся ко второму пожарному выходу из 1-го подъезда, или о демонтаже незаконно установленных заграждений в случае отсутствия разрешительных документов, — ответил первый заместитель главы управы Константин Абрагимов.

А земляные работы должны завершиться до конца июня. Они связаны со строительством инженерных коммуникаций ФОКа на Алтуфьевском ш., вл. 100, по Адресно-инвестиционной программе Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Бибирево: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (499) 205-3202  
Эл. почта: [bibirevo@mos.ru](mailto:bibirevo@mos.ru)

### Жителя Бутырского обязали переставить сантехнику

Мосжилинспекция предписала жителю дома 356 на улице Яблочкова разобрать незаконные перегородки и вернуть на прежнее место санузел, который тот перенёс на место комнаты. Собственник попытался оспорить решение в суде, однако дело проиграл. Всё потому, что он сделал перепланировку, не соблюдая правила законодательства. Согласно им переносить туалет или ванную на место жилой комнаты запрещено, так как это может обернуться постоянными затоплениями соседей внизу.

Нарушителю придётся вернуть квартиру в проектное состояние и заплатить штраф. Проконтролируют это судебные приставы.

Михаил КОФАНОВ

### Выходить на лёд столичных водоёмов запрещено

В акватории Москвы-реки в районе Строгинской поймы состоялся пресс-тур, посвящённый обеспечению безопасности на водоёмах столицы.

— Водную систему Москвы образуют тысячи водоёмов, на которых расположено 121 место зимнего отдыха, — рассказал государственный инспектор Центра государственной инспекции по маломерным судам (ГИМС) ГУ МЧС России по г. Москве Александр Кажуров. — Инспекторы ежедневно патрулируют эти территории, проводят профилактические беседы. В зимний период 2022-2023 года гибели людей на водоёмах Москвы не допущено.

Особое внимание уделяется детям и рыбакам. Последние, кстати, используют специальные средства самоспасания — костюмы «Поплавок», позволяющие держаться на поверхности воды, и крепления на ноги с зубцами, которые помогут выбраться на лёд из полыньи.

— Сейчас толщина льда менее 7 сантиметров, выход на лёд запрещён, — предупреждает Кажуров.

Также инспектор напомнил, что приближается сезон навигации. Судоводителям рекомендуется проверить техническую исправность лодок и срок действия своего судоводительского удостоверения.

Анна ГОНЧАРОВА

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!**

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

**АКЦИЯ! \***  
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
«Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1  
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

**МИР СЛУХА**  
[www.mirsluha.ru](http://www.mirsluha.ru)

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# Часть затрат на учёбу и лечение можно вернуть

**Пять вопросов о налоговых вычетах**

**В** прошлом году жители СВАО более 66 тысяч раз обращались за возвратом части уплаченных ими налогов. Что такое налоговый вычет и кому надо заполнить декларацию 3-НДФЛ, «ЗБ» попросил рассказать исполняющего обязанности начальника отдела камеральных проверок №5 ИФНС №15 Арутюна Акопяна.

## 1 3-НДФЛ — что это такое?

Если в прошлом году вы продали квартиру, машину, дачу, гараж или земельный участок, сдавали в аренду жильё и от этого получили доход, не позднее **2 мая** надо подать налоговую декларацию. Это и есть отчёт по форме 3-НДФЛ. К слову, заплатить 13% с полученной суммы необходимо до **17 июня 2023 года**.

Однако у этой декларации есть и вторая функция. Заполнив декларацию, можно вернуть часть суммы от уплаченных налогов. В этом случае человек сроком почти не ограничен: декларация такого типа можно подавать на протяжении всего года. В текущем налоговом периоде можно представить декларацию на получение налогового вычета за 2020, 2021 и 2022 годы.

## 2 Какие бывают вычеты?

Основные — это стандартные, социальные и имущественные.

Первый тип хорошо известен многим семьям с детьми. К примеру, каждый из родителей ежемесячно может получить вы-



Сандубок Images/Фотобанк Лори

**Декларацию о доходах в этом году надо подать не позднее 2 мая**

Чтобы получить вычет за медслужбу, надо сохранить договор с учреждением, справку об оплате, чек, рецептурный бланк

можно ознакомиться на сайте [nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru).

Часть денег могут вернуть граждане, купившие жильё или платившие проценты по ипотеке. Это вычеты имущественные.

рации на налоговый вычет в течение трёх месяцев с момента подачи декларации. Но обычно проверки заканчиваются раньше.

## 3 Как подать документы?

Проще всего это сделать в «Личном кабинете» на сайте налоговой службы. Достаточно заполнить форму, загрузить сканы подтверждающих документов и направить декларацию.

К примеру, житель района Бириково оплатил в 2022 году лечение и купил необходимые лекарства. Он к декларации прилагает чеки из аптек, рецептурный бланк, договор с медицинской организацией и справку об оплате медицинских услуг.

Стоит отметить: инспекция может проверять декла-

чет из уплаченных им налогов в размере 1,4 тыс. рубля за первого и второго ребёнка, и по 3 тыс. рублей за третьего и каждого последующего.

Право на стандартные вычеты имеют также участники войн, ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС, почётные доноры и прочие категории льготников. Полный список определён в ст. 218 Налогового кодекса.

Оформить социальные вычеты можно, если вы в прошлом году потратились на учёбу детей, лечение, благотворительность и т.д. С полным перечнем

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**

8 (499) 938-49-28

**Требуется корреспондент**

Приглашаем на работу энергичного корреспондента в отдел социальной политики и образования. Удалённая работа (без присутствия в редакции).

Требования: находить инфоповоды, быстро, информативно и грамотно писать на темы социальной защиты, образования, здоровья. Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости. Перспективы роста. Резюме присылайте на эл. адрес: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

реклама 0209

**ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ**  
[ZBULVAR.RU](http://ZBULVAR.RU)

**ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР**

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»** [www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 18 ЛЕТ!** Акция действительна ТОЛЬКО до 15.04.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

- 25%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию\*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

**Цены для предъявителя купона:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген ..... **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite ..... **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) ..... **9900 р.**
- Винир Е-Мах ..... **12 800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали) ..... **2990 р.**

**Только до 15.04.2023 г.**

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) — **34 000 руб !!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов 3D ..... **790!!!**  
2500 р.

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Скидки действуют при оплате наличными!  
\* Скидка распространяется на детей до 14 лет

М. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

М. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

М. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**

## ДТП

## Столкнулись на Ярославке

Днём 19 марта водитель «Ниссана» из-за несоблюдения дистанции в районе дома 121 на Ярославском шоссе врезался в попутную «Киа». В аварии пострадал 28-летний водитель «Киа». Он сам обратился в больницу с травмами головы.

## Сбил девочку в Отрадном

Днём 21 марта водитель «Хёндай» сбил девочку 12 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре» в районе дома 4 на Отрадном проезде. Ребёнка с травмой затылка увезла скорая.

## Попал под колёса в Бабушкинском

Вечером 21 марта водитель «Форда» сбил молодого мужчину, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре» в районе дома 4 на улице Лётчика Бабушкина. Пострадавшего с тупой травмой живота и переломом основания черепа увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

## Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

**ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!**  
**(499) 647-6831,**  
**ZB@ZBULVAR.RU,**  
**CHITATEL@INTERNET.RU**

# Уже не пешеходы, ещё не автомобили

Поправки в Правила дорожного движения, которые касаются электросамокатов, вступили в силу 1 марта 2023 года. В сути изменений разбирался корреспондент «ЗБ».

## Три возрастные категории

Раньше человек на электросамокате считался пешеходом, ездить разрешалось только по тротуару. Теперь те, кто перемещается на электросамокатах (а также моноколёсах, сегвеях, гироскутерах) стали участниками дорожного движения. В зависимости от возраста они разделяются на три категории.

Как сообщается на едином транспортном портале столицы, дети младше 7 лет могут кататься только в сопровождении взрослых по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам (на стороне движения пешеходов). Ребятам от 7 до 14 лет разрешено ездить самостоятельно по пешеходным и велосипедным дорожкам.

Пользователи старше 14 лет должны в первую очередь ездить по велосипедным дорожкам, и только если их нет, могут выехать на пешеходные. Если же нет ни велоинфраструктуры, ни пешеходных зон, допускается движение по обочине. Наконец, в отсутствие обочины можно двигаться по правому краю проезжей части, но при условии, что на этой дороге скорость машин ограничена до 60 км/ч и по ней



разрешено движение велосипедистов (об этом должны сигнализировать соответствующие дорожные знаки). Такую норму ввели, чтобы самокатчики не выскакивали на оживлённые шоссе, МКАД.

Ещё один важный нюанс: переходить дорогу можно только спешившись, самокат нужно везти рядом.

## В людных местах скорость ниже

Зафиксированы и скоростные ограничения. Теперь передвигаться на электросамокате можно со скоростью не выше 25 км/ч. В связи с этим в России ещё

## За превышение скорости будет штрафовать

в феврале ввели стандарт производства: изготовители обязаны выпускать электросамокаты, которые не могут разогнаться до скорости выше установленного ПДД лимита.

В пешеходных зонах и парках, где людей много, правила требуют ехать медленнее — 5-15 км/ч в зависимости от плотности потока. Кроме того, при выезде со двора самокатчик обязан пропустить пешеходов, которые идут по тротуару. Следует так-

же уступить дорогу и проехать на автомобиле.

Кстати, в московских сервисах аренды у самокатов есть встроенные ограничители. Например, в «медленных» зонах, куда вошли центральные улицы и крупные парки столицы, их скорость автоматически снижается до 5-15 км/ч. Владельцу личного транспорта за этим придётся следить самому.

Также по новым правилам спереди на электросамокате обязательно должен быть

## В России ввели новые правила езды на электросамокате

фонарь белого цвета, сзади — красного. Его ввели, чтобы в тёмное время суток самокатчик было видно издали. А ещё вес городского электросамоката не должен превышать 35 кг.

## Вдвоём кататься нельзя

Другая важная поправка: на электросамокате нельзя ездить вдвоём. Даже если вы родитель и у вас маленький ребёнок, ставить его вместе с собой на самокат не допускается. Необходимость такой меры подтверждается практикой. Например, в прошлом году в аварии попали двое подростков, ехавшие на одном электросамокате по дублёру проспекта Мира. Парни угодили под колёса «Киа Рио», их увезли в больницу с травмами.

Предусмотрели в обновлённых ПДД и запрет на управление электросамокатом в нетрезвом состоянии.

Ещё один нюанс: те, кто катается на обычном механическом самокате или роликовых коньках, продолжают считаться пешеходами. Передвигаться им разрешено только по тротуару.

За соблюдением новых ПДД следят сотрудники Госавтоинспекции. За нарушения они будут штрафовать водителей электросамокатов на сумму от 800 до 1500 рублей. А если обладатель самоката съедет пешехода и тот в результате получит тяжёлые травмы или погибнет, в силу вступит уже Уголовный кодекс.

Роман НЕКРАСОВ



РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру 8 (495) 009-05-14 или \* 105 сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его ФИО и табельный номер, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-05-14 или на сайте 105.рф**

## На Енисейской обустроили новую парковку

У станции метро «Бабушкинская» обустроили перехватывающую парковку. На ней могут находиться 99 автомобилей, 10 мест выделены для машин инвалидов.

— Стоянка расположена в 100 метрах от выхода №2 со станции метро «Бабушкинская» — у дома 29 на Енисейской улице, — сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

С 5.30 до 2.00 парковка будет бесплатной, если за это время владелец транспортного средства совершит не менее двух поездок на метро,



Стоянка расположена рядом со станцией метро «Бабушкинская»

МЦК или МЦД. В остальных случаях час парковки в период с 6.00 до 22.00 стоит 50 рублей, а с 22.00 до 6.00

по этому тарифу оплачиваются два первых часа, далее стоянка бесплатна.

Игорь СИБИРЯКОВ



# Короткий отпуск — и снова на передовую

Бойцы из округа рассказали «ЗБ», как несут службу в Донбассе

По прошествии полугода с начала мобилизации многие жители Северо-Восточного округа начали прибывать из зоны специальной военной операции домой в двухнедельный отпуск. Двое из них поделились с читателями «ЗБ» подробностями.



Ольга Чумаченко

Чтобы поддержать бойцов, Вячеславу перед возвращением на службу жители района подарили тепловизор для его подразделения

## Для танкиста из Марьиной рощи однополчане стали настоящими друзьями

На минувшей неделе завершился небольшой отпуск 33-летнего Вячеслава (имя изменено) из Марьиной рощи. В прошлом десантник, он несёт службу в танковом полку.

— Со мной служит много ребят из Москвы, многие из тех, с кем я прибыл в выездной пункт Останкинского военкомата на ВДНХ, — говорит Слава.

Основное время бойцы проводят в защищённых блиндажах. Для Вячеслава жизнь в полевых условиях не в новинку. Он квалифицированный инструктор по туризму, заместитель командира поискового объединения.

— Быт зависит от нас. Хочешь жить в тепле — нужно потратить силы и время, применить смекалку,

говорит боец. — Но ребята и морально, и физически готовы, освоили работу и топором, и бензопилой. Да, все пришли из разных сфер, но каждый в чём-то хорош. Например, сразу выяснилось, что один хорошо готовит, другой — ориентируется. Так, я большей частью перемещаюсь с медиком, он делится сведениями по тактической медицине, я — навыками походной жизни. Вячеслав отметил, что самое важное в военных условиях — помогать друг другу: «Для тебя нет никого ближе ребят, которые рядом с тобой несут службу».

Перед возвращением на передовую бойцу вручили тепловизор для подразделения. Это устройство помогает в ночное время определять мес-

тонахождение противника. Устройство приобрели волонтеры АНО «Солидарность» на средства, собранные жителями Марьиной рощи. Значительную сумму пожертвовал лакокрасочный завод на Анненском проезде.

— Хочу выразить огромную благодарность за помощь и поддержку, — говорит Вячеслав. — Мне показали, как волонтеры делают для фронта окопные свечи. Это произвело сильное впечатление. Тепло от окопной свечи для нас — это тепло и забота родного дома. Знак, что о нас помнят.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ Как поддержать мобилизованных жителей округа, можно узнать на сайте [solidarnost.moscow](http://solidarnost.moscow) и по тел. 8 (800) 222-6142

## Многодетный отец из Бабушкинского пошёл добровольцем

Михаил из Бабушкинского района (имя изменено) сейчас в отпуске по восстановлению здоровья.

— Мне 58 лет. По возрасту не подпадал под мобилизацию, но пошёл добровольцем, — делится он. — По военно-учётной специальности я пехотный командир, и меня сразу назначили командовать мотострелковой ротой.

Его подразделение находится в прямой досягаемости противника: бойцы прикрывают артиллерийские расчёты. Но в роте практически нет потерь. Беречь своих солдат Михаилу помогает строевой опыт, полученный в 1980-х: он бывший суворовец, затем окончил общевойсковое военное командное училище.

— Боевые действия ведутся на открытой местнос-

ти, почти без растительности. Нужно уметь окопываться, соблюдать маскировку, — объясняет офицер.

У Михаила четверо детей. Старший, Дмитрий, окончил МГСУ, пишет диссертацию. Алексей и Елизавета — студенты. Младшая, Василиса, ходит в 3-й класс.

— Жена, конечно, тяжело восприняла моё решение, но она родом из Крыма и понимает, что другого выхода нет, — рассказывает Михаил. — А моей маме говорить не стали: боялись её тревожить. Ей 94 года, она ветеран Великой Отечественной войны. Но она всё равно узнала и моё решение одобрила.

Перед отъездом в зону спецоперации волонтеры Бабушкинского района передадут Михаилу окоп-

ные перископы, поддержку окажет и управа.

Жители округа тоже могут присоединиться. Бойцам нужны газовые баллончики для портативных горелок, чтобы разогреть консервы, вскипятить чай.

— На позициях бойцы расщеплены, находятся по одному-два человека в окопах, где и готовят себе еду. Регулярный подвоз горячей пищи из-за обстрелов невозможен, и приходится, бывает, есть холодные консервы, — объяснил Михаил.

Тушёнки на передовой достаточно. Но, чтобы разнообразить рацион, можно отправить, например, рыбные консервы или какие-нибудь вкусности. Ещё нужны влажные полотенца для гигиены, так как лишней воды в окопах нет.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Предоставлено героем статьи

Впереди командир мотострелковой роты — житель Бабушкинского района

**П**равоохранители округа всё чаще фиксируют вандальные действия. Недавно произошло сразу несколько вопиющих случаев.

### Арт-объект восстановят

В сквере на Белозерской улице в Бибиреве прошлой осенью появился трогательный арт-объект «Первое свидание»: молодой человек протягивает розу девушке на скамейке. На днях вандалы выломали статую юноши. Её обнаружили лежащей на гранитном постаменте, который получил сколы и трещины.

### Хулиганам может грозить до трёх лет лишения свободы

— Бронзовая статуя весом более 200 килограммов была установлена устойчиво. Скульптуру опрокинули намеренно, и вандалов явно было несколько, — комментирует глава управы района Бибирево Михаил Пучков.

# Вандалы получают по заслугам

## В Бибиреве изуродовали статую, в Лосинке устроили поджог



На Белозерской выломали скульптуру и разбили гранитную площадку



Туалеты у катка на Тайнинской после пожара

— Скульптура направлена на реставрацию, специалисты оценивают ущерб. Мы написали заявление в полицию.

### Поджигателей найдут

Один из самых опасных видов вандализма

— умышленный поджог. — Около полуночи в МЧС поступило сообщение, что горят туалеты на территории катка возле дома 15, корпус 2, на Тайнинской улице. Пожарные быстро ликвидировали огонь, но ущерб району налицо. Злоумышленники разыскиваются, —

рассказал глава управы Лосиноостровского района Роберто Леонов.

А чуть раньше на Минусинской улице, возле дома 16, двое мужчин залезли на детскую площадку, обложили её картоном и подожгли. Подозреваемые уже установлены.

Уголовная ответственность за вандализм наступает с 14 лет. За сломанные памятники, скамейки, урны, порчу детских и спортивных площадок, разрисованные фасады домов, разбитые остановки придётся отвечать по закону.

— Наказание зависит от ущерба и обстоятельств, — объясняет Максим Митрофанов, заместитель начальника отделения участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних УВД по СВАО. — Например, за надпись на стене нарушитель может быть привлечён к штрафу до 40 тысяч рублей. Если действия совершены группой лиц, ответственность усиливается — до трёх лет лишения свободы.

Сейчас усилен контроль со стороны полиции, маршруты автопатрулирования приближены к памятникам и мемориальным зонам, в парках работают пешие патрули. Если вы стали свидетелем вандализма, необходимо по возможности зафиксировать это на фото или видео и немедленно сообщить в полицию.

Анна  
ГОНЧАРОВА

# Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

**М**ужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавок.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.<sup>4</sup> Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Л., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-11. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РФ-2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

**Сеть социальных аптек**  
**Аптеки**

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришивина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фовизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьяна Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# Потереть ботинок на счастье

## В Российском университете транспорта продолжают давние традиции

**З**емля круглая, но имеет форму чемодана. Это вам скажет любой путешественник. Она стянута стальными обручами железных дорог длиной 800 тысяч километров — расстояние до Луны и обратно. Из них 85 тысяч приходится на Россию.

Значение железных дорог для страны, над которой никогда не заходит солнце, трудно переоценить. Железные дороги открыли России Россию. Железнодорожников всегда выпускало Императорское Московское инженерное училище ведомства путей сообщения, его открытие пришлось на са-



Бронзовый монумент украшает площадь перед зданием вуза

ловеческую реку, весёлыми ногами спешащую к проходной университета. Я двинул следом, принимая ванну толпы, наслаждаясь давно забытыми ощущениями. Молодые люди сияли возбуждёнными глазами, юностью взволнованных лиц. Замечавшись, я чуть не споткнулся о бронзовые ноги студента, вытянутые вперёд.

У студентов-железнодорожников установилась традиция: молодые люди, чтобы получить «отлично», перепрыгивают через эти протянутые ноги. Или чистят бронзовые ботинки носовыми платками (натёртые башмаки отсвечивают так, что в них можно причёсываться).

**Рубрику ведёт Сергей Благодаров**



Известный журналист Сергей Благодаров много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий.

Кажется, это были китайцы. В МИИТе учатся тысячи иностранцев. Его выпускники возглавляют железнодорожные ведомства Китая, Вьетнама, Монголии...

Выпускники МИИТа возводили Транссиб, Турксиб, БАМ... Железные дороги расплозились по России, делая другими школьные карты. Студенты МИИТа построили десятки мостов через Амур, Енисей, Ангару, Москву-реку... Они объединяют, а не разъединяют людей.

...Гремя, засверкал к проходной университета светлыми окнами трамвай. Новые трамваи Москвы чудо как хороши, похожи на космические аппараты. Трамвай желаний. Молодые люди полезли в вагон, толкая друг друга тубусами.

И только бронзовый студент Императорского Московского инженерного училища всё так же сидел на своём месте. Этот неподвижный странник каждый год провожает тысячи студентов, своих сверстников, в большую дорогу. Дорогу, по которой идут молодые люди и строят дороги для других людей.

### История вуза началась в 1896 году

### То, что объединяет

Вместе со всеми я очутился у проходной университета.

— Мне в церковь, — прошла сквозь охранника какая-то бабуся (я видел во дворе золотую луковку на фронте здания).

...Студенты дожидались на остановке «МИИТ» трамвая №50, толпясь у проходной. Оттуда повалила очередная группа с шумной, торопливой речью. Непонятные слова так и насканивали одно на другое.

Я ничего не понял. Неужели так говорят сегодня? Особенно странным разговор показался на фоне студента Императорского училища, под номерной пуговицей которого билось когда-то пылкое сердце.

### Пёстрые рюкзаки, чёрные тубусы...

Студенты валили и валили мимо бронзового человека. На ходу болтали по телефонам — сегодня у молодых людей рука постоянно приклеена к телефону. Снег покрывал рожь их волос, разноцветные рюкзаки, чёрные тубусы с чертежами за плечами.

— Ты чего, мать, сидишь? — крикнул молодой человек моей соседке, так странно разговаривающей.

Они влились в густую че-

мый «хвост» XIX века — 1896 год. С тех пор название менялось 16 раз. Сегодня это Российский университет транспорта. Москвичам, правда, известно больше другое название — МИИТ (Московский институт инженеров транспорта).

### Вечный студент

Я приехал сюда поглазеть на памятник студенту-железнодорожнику, придуманный московским скульптором Алексеем Викуловым. Памятник открыли в 2005 году 1 сентября — в День знаний. На лавочке, перед входом в университет, сидит бронзовая копия студента Императорского училища в форменном мундире. Рука студента опирается на бронзовую книгу, на которой лежит

бронзовое пенсне (сегодня у молодых людей другие оправы очков, но студенты те же самые).

...Заканчивались пары. Во дворе неожиданно стало черно молодёжью. Ведь университет раскинулся на целый квартал. В нём — внимание! — шесть академий, шесть институтов, пять колледжей, гимназия. Молодые люди выкатывали из всех дверей волнами, сбиваясь в разноцветную икру во дворе. На лавочку, где я сидел, уселись две девчушки. Я услышал обрывок их разговора.

— Я дружу, например, с Наташкой. И тут случается такая ситуация, что... Ну, в общем, она типа влюбляется. Эм... Это типа предательство. Вот. Наташка — авторка, то ли дизайнерка, то ли режиссёрка.

### Автор оригинальных скульптур

Художнику и скульптору Алексею Викулову сейчас 43 года. Он катился по жизни ровно: Художественная школа, Институт им. Сурикова, членство в Московском союзе художников, Объединении московских скульпторов... Пока не дёрнул стоп-кран, начав создавать оригинальные проекты.

Он придумал выразительный памятник студенту МИИТа, вернувшемуся с войны; бойцам стройотрядов МИИТа; оригинальный памятник в виде свечи работникам транспорта, погибшим от терроризма. Все скульптуры находятся на территории университета, где работает и сам художник — старшим хранителем фондов.

### ХРОНИКА «02»

#### В Ростокине задержали мужчин с «автоматом»

Жильцы дома на улице Кадомцева заметили из окна мужчин с предметом, похожим на автомат Калашникова. На срочный вызов очевидцев прибыли экипажи полиции и Росгвардии. Оказалось, что предмет — не оружие, а кофляк в декоративном футляре. На нарушителей оформлен административный протокол за распитие спиртного на детской площадке.

#### Побили охранника в Алексеевском

Глубокой ночью трое приятелей пришли в элитный продуктовый магазин на улице Космонавтов. Они взяли дорогое вино и виски, попытались пронести алкоголь мимо касс, но похитителей заметил охранник. Соучастники повалили его на пол, избили, побросали бутылки и убежали. Но их тут же задержали полицейские. Останкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

#### Осуждён за убийство на Осташковской

Бабушкинский районный суд с учётом позиции Бабушкинской межрайонной прокуратуры и обвинительного вердикта присяжных приговорил к девяти годам колонии строго режима мужчину, совершившего убийство в прошлом году. Он зарезал своего знакомого во время конфликта, вспыхнувшего при распитии спиртного в квартире на Осташковской улице.

Анна ГОНЧАРОВА



**Считаю, что меня уволили незаконно. Как восстановиться на работе?**

Сергей, Инженерная ул.

**Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».**

Работник может быть восстановлен на работе по решению суда. Для этого необходимо подать исковое заявление. Также можно инициировать проверку законности увольнения, обратившись в Государственную инспекцию труда и в прокуратуру. В случае положительного решения суда о

### Как восстановиться на работе?

восстановлении на работе судебное решение считается исполненным, если работодателем отменён приказ об увольнении, приняты меры для допуска работника к выполнению трудовых

обязанностей. Восстановление на работе влечёт аннулирование записи об увольнении в трудовой книжке, выплату среднего заработка за время вынужденного прогула и т.д.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

реклама 0148

ИНН 682714324629

# В поисках древних ящеров

Юные палеонтологи из Лианозова привозят удивительные находки со всей страны

Учеников 8-го класса школы №1449 в Лианозове Максима Денисенко и Владимира Федосова необычное хобби — палеонтология. Уже пару лет ребята ездят в научные экспедиции, откуда привозят ископаемые остатки доисторических растений и животных. Самые ценные находки мальчишки передают учёным, дарят музеям.

## Моллюски из Москвы

Первым палеонтологией увлёкся Максим. Ему тогда было 13 лет.

— Я много читал о том, где какие окаменелости древней флоры и фауны можно найти в нашей стране, и загорелся. Узнал, что при Биологическом музее им. К.А.Тимирязева работает палеонтологический кружок, и сразу туда записался, — рассказал он «ЗБ».

Вскоре к Максиму присоединился Владимир, он тогда учился в параллельном классе. Друзья стали ходить в кружок, ездить в экспедиции.

— Самая первая была на реку Шмелёвку на юге Москвы. Казалось бы, что можно найти в черте города? Но там обнажаются глины Юрского периода, и домой мы вернулись с коллекцией аммонитов, белемнитов, брахиоподов, двустворок, которые жили здесь около 200 миллионов лет назад, — говорит Владимир.

За год юные палеонтологи вместе с руководителями кружка побывали в десятке

экспедиций в Подмосковье. Но ребятам этого было мало. Вскоре они записались ещё в один кружок, с которым стали выезжать в другие регионы.

## Ульяновск Юрского периода

Одна из самых интересных поездок, по словам школьников, была прошлым летом в Ульяновскую область.

— Там в глинах Юрского периода мы искали остатки древних ящеров, — рассказывает Максим. — Около месяца жили в палаточном лагере, каждое утро с геологическими молотками, кирками и лопатами ходили к месту обнажения пород.

Поиски увенчались успехом. Ребята нашли позвонок ихтиозавра (эти морские пресмыкающиеся внешне напоминали дельфинов). А ещё крупного, около 60 см в диаметре, аммонита. Много интересного принесли и раскопки в более поздних слоях. Школьники обнаружили окаменелые кости шерстистого носорога, большерогого оленя и др. Часть находок оставили в местном музее. А аммонита и другие ценные для изучения окаменелости увезли с собой в Москву.

Максим и Владимир твёрдо решили связать будущие профессии с естественными науками

## Что принёс ледник

Недавно ребята оказались на пороге научного открытия. Под Вышним Волочком в Тверской области в толщах пород Ордовикского периода Максим нашёл окаменевший

панцирь морского ежа.

— Ему 448 миллионов лет. Тот пласт, в котором я его обнаружил, десятки тысяч лет назад сюда принёс ледник из Ленинградской области. При этом в самой Ленинградской области эти породы не сохрани-



Этому окаменевшему панцирю морского ежа 448 млн лет!

Из личного архива

## Обнаруженный под Тверью панцирь морского ежа удивил даже учёных из Англии

лись. И учёные до сих пор только предполагали, какие животные могли жить там в то время, — объясняет Максим. — Я передал ежа учёным из Российской академии наук. А они отвезли его коллегам в Англию, которые как раз прицельно занимаются изучением ордовикской фауны.

## В Пермь за мозозавром

Максим и Владимир готовятся к новым экспедициям. В мае они планируют отправиться в Волгоградскую область на поиски мозозавров — морских ящеров, родственников современных варанов. А летом — в Пермскую область, где будут исследовать остатки древних насекомых и древовидных папоротников.

Будущие профессии ребята твёрдо решили связать с естественными науками. Максим хочет стать палеонтологом или биологом, а Владимир ещё рассматривает геологию. Он ходит в геологический кружок, и у него на счету уже есть ценные находки: во время экспедиции на Кольский полуостров школьник обнаружил редкое образование беломорита в граните, которое теперь хранится в Минералогическом музее им. А.Е.Ферсмана в Москве.

Наталья АНОХИНА



Андрей ДМИТРИВ

## ЗДОРОВЬЕ

### Туберкулёз в Москве встречается редко

За последний год в столице зафиксировано в среднем семь случаев туберкулёза на 100 тысяч населения. Об этом накануне Всемирного дня борьбы с туберкулёзом рассказала главный фтизиатр столичного Департамента здравоохранения Елена Богородская. Пресс-конференция прошла в информационном центре Правительства Москвы.

По словам врача, туберкулёз среди жителей города сегодня встречается редко. В группу риска входят люди с хроническими заболеваниями органов дыхания и желудочно-кишечного тракта, а также с иммунодефицитом — онкобольные и диабетики.

В социальную группу риска попадают люди с низким уровнем доходов, бездомные, мигранты и вышедшие из мест лишения свободы. Эпидемиологическая группа риска — те, кто контактировал с больными туберкулёзом.

Московские врачи обследуют всех приезжающих в город из-за рубежа в поисках работы. Кстати, лечить туберкулёз стало проще: столичная медицина применяет новейшие методики, которые помогают организму больного лучше воспринимать лекарственные препараты. Российская схема лечения, по мнению международных экспертов, почти в полтора раза эффективнее общемировой.

Виктория КАЙТУКОВА

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!  
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28

реклама 0134

## «ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» можно читать в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/zb\\_svao](https://t.me/zb_svao).



## Старость в радость!

Заклучите договор пожизненной ренты и получите до 5 000 000 рублей единовременно! И до 50 000 рублей — ежемесячно!



оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству



Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Старость в радость», без посредников!

ООО «Старость в радость»  
ИНН 97/17/122898 РЕК/МА/МА

0224

# Игорь Бутман: Если бы не музыка, стал бы спортсменом

**В**семирно известный саксофонист-народный артист РФ Игорь Бутман — популяризатор джаза. Он руководит «Московским джазовым оркестром», устраивает фестивали, организует конкурсы для молодых музыкантов по всей стране. Недавно уже в 23-й раз провёл международный фестиваль «Триумф джаза», в рамках которого встретился с поклонниками и журналистами в Российской государственной библиотеке им. В.И.Ленина. На встрече побывала и корреспондент «ЗБ».

## Отец играл на барабанах

— Игорь Михайлович, вы постоянно подчёркиваете, что джаз — это наша российская история. Но многие уверены, что это скорее американские традиции.

— В прошлом году мы праздновали столетие российского джаза, и всё равно у некоторых есть сомнения: свойственно ли это музыкальное направление России. Джаз появился на юге США в начале XX века. Но и русский джаз уже в начале 1920-х годов звучал в исполнении Валентина Парнаха с его потрясающим ансамблем «Первый в РСФСР эксцентрический оркестр джаз-банд». А Леонид Осипович Утёмов? Ещё до революции он говорил, что родина джаза — это Одесса, «жемчужина у моря!» Джаз — это наша импровизация, наша уличная музыка.

— А может ли неподготовленный слушатель понять джаз? Или перед концертом стоит что-то дома послушать?

— В России самая лучшая в мире аудитория по знанию и пониманию музыки! Конечно, нам легче, когда публика разбирается, интуитивно чувствует джаз. С ней легче говорить со сцены. А мы, джазовые музыканты, всегда рассказываем какую-то исто-

рию, импровизируем. Дома можно послушать «ветеранов». Это Чарли Паркер, один из моих любимых саксофонистов, Элла Фицджеральд, Луи Армстронг, Glenn Миллер.

— Как вы попали в джаз?

— Я стал играть на саксофоне лет в пятнадцать. Во многом меня вдохновил отец, Михаил Соломонович. Он инженер-строитель, но пел, играл на барабанах, на пианино и много говорил о музыке. Именно его разговоры о джазе подпитали мой интерес. За 200 рублей отец купил мне самый первый, не самый лучший, но вполне достойный инструмент — саксофон Weltklang. После школы я поступил в музыкальное училище имени Мусоргского, потом судьба свела меня с Ленинградским рок-клубом. Я играл как слышал, постоянно импровизируя.

## Близок по темпераменту

— Всем известно, что кроме музыки, у вас есть ещё одно увлечение — хоккеем.

— Я порой комментирую, что если бы не стал музыкантом, то стал бы спортсменом. В детстве был готов покорять любые спортивные высоты. В хоккей играю с пяти лет. Начал в школе СКА, потом в спортивном клубе «Волна». Лет до восемнадцати играл в разных командах. Хоккей мне очень близок по темпераменту, да и с джа-

зом у него много общего: надо до седьмого пота тренироваться и оттачивать своё мастерство.

## На съёмках ледового шоу понял, как тяжело приходится фигуристам

— Благодаря навыкам катания вы даже поучаствовали в первом «Ледниковом периоде»...

— Фигурное катание я не то чтобы очень любил. Просто вовремя попал в руки Ильи Авербуха. Именно он пригласил меня принять участие в шоу, которое тогда ещё называлось «Звёзды на льду». Илья мне сказал: «Давай, соглашайся! Ты нам нужен: умеешь стоять на коньках». Это был полезный опыт, я тогда понял, как тяжело при-

ходится фигуристам, со всеми этими вращениями...

— А если опять позовут, пойдёте?

— Ну, если позовут, то буду мучиться, но пойдё. Хотя возраст, конечно уже... Страховка нужна. С другой стороны, люди и постарше меня катаются, Фетисов, например.

## Написал историческую книгу

— Встреча проходит в библиотеке, в связи с этим вопрос: насчёт

**Знаменитый саксофонист рассказал о русском джазе и об увлечении хоккеем**

автобиографии не задумывались?

— Думаете, пора? Ох, дайте ещё пожить. Но художественную книгу о джазе я со своим главным историческим консультантом Андреем Фатхулиным всё же написал. Она называется «Серенада северных морей». С большим количеством исторических фактов, охватывающих период с 1937 по 1945 год. Она получилась такая толстая, как «Война и мир». Главный герой — советский подводник-саксофонист, имеющий реальный прототип. Сейчас книгу дорабатывают редакторы. Вскоре, надеюсь, она увидит первого читателя. Так что ходите в библиотеки! Здесь её можно будет найти.

— А кто ваш любимый писатель?

— Ремарк. У него замечательные книги о дружбе, силе и вере в любовь. На таких книгах, как, например, «Три товарища», воспитываются люди.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

## ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

### Телезвезда отметила юбилей в Останкинской башне

Свой 55-й день рождения телеведущая и актриса Екатерина Стриженова встретила на высоте 337 метров в Останкинской телебашне.

—Надо же, я ровесница этой башни! Экскурсовод меня успокоил, сказав, что с каждым годом башня становится всё крепче», — отметила она в программе «Доброе утро».

Об этом сообщает «Останкинский вестник».



Все новости района: «Останкинский вестник»

### В Алтуфьевском школьники слепили символы классов

Ученики школы №1370 в рамках фестиваля «Большая гонка» успели до прихода тепла насладиться лепкой снежных фигур. Каждый класс создал свой символ: например, ученики 6-го «Ж» выбрали Кроша из «Смешариков». «Мы такие же весёлые, озорные и непоседливые», — объяснили ребята. Об этом пишет газета «Алтуфьево».



Все новости района: «Алтуфьево»

### Биатлонист из Марьиной рощи выиграл гонку в Белоруссии

Студент университета транспорта в Марьиной роще Георгий Четвертков выиграл 5-й этап Кубка Белорусской федерации биатлона, который прошёл в Витебской области. Спортсмен из СВАО с большим отрывом от конкурентов финишировал первым в гонке на 10 км, передаёт газета «Марьиная Роща».



Все новости района: «Марьиная Роща»

Дмитрий ДОЙНИКОВ

## АФИША

Корейский  
детектив  
в Останкинском

29 марта в 19.00 в кинотеатре «Космос» (просп. Мира, 109) при содействии Корейского культурного центра покажут детектив «Решение уйти», получивший приз Каннского кинофестиваля. Показ пройдёт на языке оригинала с русскими субтитрами. Посещение бесплатное (16+), регистрация на сайте [mos-kino.ru](http://mos-kino.ru).

Знаменитые  
оперетты  
в Бибиреве

1 апреля в 18.00 в ДК «Смена» (ул. Корнейчука, 38б) начнётся концерт «Магия оперетты». Артисты творческого объединения Bell-Suoni исполнят арии из произведений композитора Имре Кальмана. Вход свободный, подробности по тел. (499) 205-5965 и на сайте [dksmena.ru](http://dksmena.ru).



Ирина ЛЬВОВА

## Не только форшмак

В музее на улице Образцова открылась инсталляция о тонкостях еврейской кухни

Новая интерактивная инсталляция «Кухня» в Еврейском музее и центре толерантности посвящена традиционной кухне пяти еврейских субэтнических групп: горских, бухарских, грузинских евреев, крымчаков и ашкеназов. Посетители музея могут выбрать на интерактивном экране блюдо, увидеть на карте местность, где его готовят, а виртуальная хозяйка в национальном костюме расскажет о выбранном угощении и даст пошаговый рецепт.

Какое еврейское блюдо знает большинство? Наверняка форшмак. Оказывается, его готовили только ашкеназы и лишь сегодня это блюдо стало всемирно известным.

— 100-200 лет назад евреи этого региона жили очень бедно, все их рецепты базировались на самых доступных местных продуктах, в том числе более дешёвой по сравнению с мясом рыбе, —

объясняет директор исследовательского центра музея Светлана Амосова. — В нашей инсталляции, помимо форшмака, представлены, например, гефилте фиш — фаршированная рыба, латкес — блюдо из картофеля, цимес — сладкое овощное рагу.

Здесь можно  
узнать, как готовить  
бухарский плов

А наиболее отличительное блюдо бухарских евреев — плов. Причём рецепты различаются в зависимости от события, к которому его готовят.

Чтобы собрать оригинальные рецепты и познакомиться с традициями, специалисты музея побывали в экспедиции.

— Я антрополог, поэтому мне было крайне интересно ознакомиться с кухнями разных этнических групп, —



Виртуальная хозяйка с экрана пошагово разъяснит каждый рецепт

поясняет Светлана. — Мы знакомимся с семьями, которые веками хранят традиции, передавая рецепты от матери к дочери, как семейные тайны. Однажды с горскими евреями мы вместе готовили хинкал по такому вот старинному рецепту. Медленно раскатывая тесто, хозяйка буквально

погрузилась в транс: перешла на идиш, солила, читая враспев вдруг всплывшую в подсознании молитву. Потом она призналась, что сама не ожидала такого эффекта.

Кстати, с помощью QR-кода любой желающий может скачать на смартфон понравившийся рецепт, чтобы приготовить его дома

самостоятельно. А ещё в зоне «Кухня» можно увидеть предметы быта, посуду и другие предметы из коллекции музея.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

► Еврейский музей и центр толерантности: ул. Образцова, 11, стр. 1А. Информация о входных билетах на сайте [jewish-museum.ru](http://jewish-museum.ru)

Предоставлено Еврейским музеем и центром толерантности

## Здравствуйте!

Меня зовут Олег Шелягов, и последние 12 лет я со своими единомышленниками посвятил очищению и обновлению ритуальной отрасли нашей страны.

С младых ногтей любой из нас слышал, что похоронная отрасль — сфера мрачная, криминальная, циничная и разорительная, даже для людей со стабильным средним доходом. Кто-то был вынужден заплатить за вырытую могилу две свои зарплаты, а за место на кладбище ещё пять.

Мы ещё толком не осознали потерю родного человека, а неизвестные граждане «обрывают» нам телефон и «мусолят» дверной звонок, представляясь «единственной государственной службой». Мы ещё в шоке, а нас «давят» информацией про «уникальные полномочия от города», используя даже не очень скрытые угрозы! А про предлагаемые ими «социальные цены» и говорить не приходится — занимать деньги на достойные похороны стало, к сожалению, нормальной практикой.

## Как это изменить?!

Мало объединить в одном удобном сервисе все услуги, необходимые близким покойного, мало установить на них твёрдые гуманные цены и не подпускать проходимцев в наши ряды — труднее всего убедить нас с вами, что в ритуальном деле кто-то вообще способен оказывать услугу прозрачно, по правилам!

И когда происходит трагедия, люди спрашивают совета у родных и знакомых, ища хоть какой-то определённости.

И наша «Служба \*105» (по аналогии с экстренной службой 112), которую мы создали несколько лет назад, растёт именно за счёт «сарафанного радио»: благодарных людей, когда-то обратившихся к нам за помощью и советом.

Каждый из нашего коллектива тоже терял близких. Поэтому мы предлагаем только те услуги, которые требовались нам самим в трагический момент.

Мы сделали своим призванием облегчить Вашу ношу! И руководствуемся простым правилом: никогда не поступай с другим, как не хочешь, чтобы когда-то поступили с тобой!

А лучшая награда для нас — это когда человек остаётся с ощущением, словно ему в тяжёлую минуту пришёл на выручку грамотный и влиятельный друг!

**Я желаю, чтобы наши услуги Вам никогда негодились!  
Но знать, что мы есть — необходимо!**

С уважением, основатель проекта

105.РФ  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

РИТУАЛЬНОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
НАСЕЛЕНИЯ

\*105

— МТС, Билайн, Мегафон,  
Теле2, Тинькофф Мобайл  
(с мобильного бесплатно)

Олег Шелягов

t.me/oleg\_shelyagov



ООО «Ритуал.ру» ОГРН 1177847142307 Реклама 18+



## ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

## «Шарики надувают небом»

Миша, от 3 до 5 лет

— Миша, пойдём в магазин, надо кошке еды купить.  
— Какой еды?  
— Кошачьей.  
— А Мишачьей еды купишь?

Одевается с бабушкой на прогулку и спрашивает:  
— Ба, можно мне в ботинках пройти в туалет?

— Иди.  
— Сейчас, только ботинки надену.  
— Зачем ты наклейки наклеил одну на другую?  
— Они так обнимаются.

— Тебе сыра или колбасы отрезать? — спрашивает мама.



— Мне сыроколбаски отрезать.

— Миш, чем шарики надувают?  
— Конечно, небом.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

## СКАНВОРД

Осветительный прибор	Изыян в работе	По горизонталю: Пророк	Зодиальное созвездие	Дверная или шариковая	Исполнение романа	Она горела на столе
Сад с ульями	Болтун	Травяная смесь	Шлага без эфеса	Товарищ буржуин	Острая вершина горы	Язык афганцев
Игра для рыб и козлов	Бал инкогнито	Изморось или град	Самое сладкое время для сна	Сердце Албании	Мыс при слиянии рек	Плетка есаула
Отвар для пива	Посуда для соуса	Инкогнито в алгебре	Казацкое копье	Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции (499) 647-6828		
Новая гора	Злобный павиан	Брачный обряд				
Завитки после бигуди	Прозвище Шанель					

## АНЕКДОТЫ

Девушка жалуется подружке на своего парня:

— Не знаю, что хуже, — то, что он написал: «Давай расстанемся», или то, что через две минуты прислал: «Извини, это не тебе?»

**Будущее. Такси с автопилотом:**

— Так-то я — интеллект от работа-пылесоса, а в такси для души работаю.

Муж — это уникальный человек! Для него все ваши платья одинаковые, а все отвёртки разные.



Предоставлено Сергеем Рудзевичем

## Яйца, фаршированные орехами

от актёра Сергея Рудзевича

## ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

С приготвлением такой несложной оригинальной закуски справится каждый. Яйца, фаршированные орехами, помогут внести разнообразие и в будничное меню, и на праздничном столе станут украшением. Приготовить это национальное абхазское блюдо читателям «ЗБ» предложил актёр Сергей Рудзевич. Отвариваем яйца вкрутую (это займёт около 10 минут). Пока они остывают, любимым способом измельчаем орехи и слегка солим их. Мелко нарезаем всю зелень. Яйца аккуратно разрезаем пополам,

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3-4 яйца,
- неполная ч. л. аджики,
- горсть очищенных грецких орехов,
- веточки кинзы, петрушки, укропа, зелёного лука,
- соль по вкусу.

извлекаем желтки и выкладываем их в отдельную миску. Теперь желтки хорошо растираем вилкой и смешиваем с орехами и зеленью. Добавляем аджику. Всё хорошенько перемешиваем и на-

полняем половинки яиц этой начинкой. Сверху украшаем листиками петрушки. При желании вместо яичных белков можно использовать тарталетки.

Ирина МИХАЙЛОВА



Илья Мартынов

## Проректор из Бибирева играет в хоккей и берёт на матчи питомца

Алексей Никулин с улицы Корнейчука — кандидат философских наук, проректор РЭУ им. Г.В.Плеханова. Он с детства увлекался футболом, а в 25 лет попробовал свои силы в дворовой хоккейной команде.

«Хоккей оказался гораздо более динамичным видом спорта, там совсем другие скорости, другие эмоции, но в целом тактика похожа, — рассказывает Алексей. — У меня было мало опыта катания на коньках, но я так увлёкся, что специально занимался с тренером, прокачивал навыки».

Сначала Алексей стал участвовать в дворовых турнирах, а потом вошёл в хоккейный клуб «Новатор», где состоит уже 13 лет. Между прочим, он капитан команды, которая успешно выступает в любительской лиге «Трудовые резервы».

Несколько лет назад Алексей подарил жене енота. Это оказался очень хитрый, быстрый и ум-

ный зверь, умеющий выстраивать логические цепочки и добиваться своей цели. Благодаря этим качествам енот стал живым талисманом команды.