

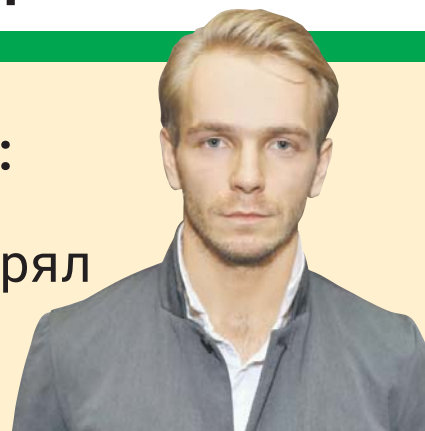
Москва. Северо-Восточный административный округ

№7 (814)
МАРТ
2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Актёр
Илья Малаков:**
Однажды
от страха потерял
литр пота

стр. 16-17



ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Сергей Собянин:
в этом году отреставрируем
15 достопримечательностей
ВДНХ **стр. 7**

**В Ростокине
собирают
медикаменты
и другую помощь
для Донбасса **стр. 9****

**Новый «Москвич»
в деле:
корреспондент «ЗБ»
прошёл тест-драйв
на Ярославке **стр. 11****



Трамвай будущего

Студенты из Марьиной рощи придумали транспорт без водителя с сиденьями-трансформерами **стр. 4**

Новое медучреждение разворачивают на базе Московского клинического центра инфекционных болезней «Вороновское». Задача — разгрузить больницы на новых территориях и дать им возможность хотя бы частично вернуться к оказанию плановой медицинской помощи жителям. Об этом на своём сайте sobyain.ru написал мэр Москвы.

Он напомнил, что начиная с лета прошлого года бригады столичных врачей работают в больницах Донецка и Луганска. В московском госпитале ветеранов войн №3 с ноября участники спецоперации проходят реабилитацию.

Первые пациенты уже поступили в стационар

И вот теперь — очередной шаг. В новом госпитале будут лечить участников СВО, гражданских служащих, в том числе командированных, а также мирных жителей, получивших ранения в ходе боевых действий. Госпиталь уже принял 25 пациентов. Сергей Собянин рассказал о некоторых из них.

Раненые смогут лечиться в Москве

Бойцы будут восстанавливать здоровье в «Вороновском»



Больница оснащена современным оборудованием

50-летний Юрий Владимирович работал сторожем на водонапорной башне. На неё упала бомба. Мужчина поступил в госпиталь через 1,5 суток после ранения шеи с по-

вреждением пищевода. Врачи уже провели операцию, пациент идёт на поправку. Владимиру 21 год, служит в МВД ДНР. Его мобилизовали для участия в СВО. Полу-

чил минно-взрывную травму с повреждением селезёнки и почки, а также перелом позвоночника. Врачи провели операцию и занимаются реабилитацией пациента.

По словам Собянина, госпиталь оснащён современным оборудованием, в том числе аппаратами КТ (стационарным и мобильным) и МРТ.

Предприятия получили матпомощь от города

С начала 2023 года четыре столичных предприятия, производящих продукты питания и агрегаты для самолётов и автомобилей, получили от города более 107 млн рублей на лизинг. Об этом сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

Субсидию, в частности, получил мясоперерабатывающий завод «Царицыно», который поставляет колбасы, сосиски и сардельки в 340 го-

родов страны. Завод взял в лизинг, то есть в долгосрочную аренду, новое оборудование. Теперь он сможет увеличить объём производства и расширить ассортимент продукции.

Кроме возмещения затрат по лизингу, промышленные предприятия могут получить от города и другие виды субсидий на сумму до 200 млн рублей в год.

Жители новых регионов почувствовали поддержку москвичей

С начала акции «Москва помогает» прошёл год. За это время горожане собрали порядка 1080 тонн продуктов и товаров первой необходимости для жителей новых регионов России.

«В акции уже приняли участие больше 46 тысяч человек. Активно помогают бизнесмены, некоммерческие организа-

ции и профсоюзы», — отметил мэр в телеграм-канале.

Москвичи передают одежду, бытовую технику, телефоны, средства реабилитации, дарят школьные принадлежности, музыкальные инструменты и всё для новорождённых.

По тел. **(499) 170-0225** можно узнать, что сейчас необходимо больше всего.

Как Москва помогает женщинам найти своё дело



● Во флагманских центрах **«Моя работа»** готовят индивидуальный сценарий для развития карьеры



● Центр занятости **«Моя карьера»** помогает оформить статус самозанятой и даёт знания в сфере предпринимательства



● Для мам, которым сложно вернуться на работу, создана программа **«Мама работает»**



● Программа **«Мама онлайн»** помогает женщинам с детьми освоить новые навыки или сменить сферу деятельности



● Поставить проект на ноги помогает проект **«Малый бизнес»**



● По вопросам, связанным с семьёй, женщины могут обратиться в **«Мой семейный центр»**



● Проект **«Московское долголетие»** проводит занятия для москвичек старше 55 лет

НОВОСТИ РАЙОНОВ

В ДМИТРОВСКОМ РАЙОНЕ ОТКРЫЛАСЬ СЕМИЭТАЖНАЯ ДЕТСКО-ВЗРОСЛАЯ ПОЛИКЛИНИКА. Она рассчитана на 750 посещений в смену и оснащена современным оборудованием.

В ПЕРВОМ ФИЛИАЛЕ ПОЛИКЛИНИКИ №8 НА ПРОСПЕКТЕ ВЕРНАДСКОГО ЗАВЕРШЕНА РЕКОНСТРУКЦИЯ. Обновлено всё — от инженерных коммуникаций до планировки. Новейшее медицинское оборудование позволит проводить современную диагностику прямо в поликлинике.

«День без турникетов» стартует в конце марта

Площадок проекта «День без турникетов» в этом году будет больше 1400. Это вдвое больше, чем в 2022 году. Проект даёт горожанам возможность свободно посетить инновационные центры, мастерские, архитектурные бюро, технопарки, заводы. Ближайшая акция пройдёт **30 марта — 1 апреля.**

Открылся второй флагманский центр неотложной помощи

Новый флагманский центр открыли на территории НИИ скорой помощи им. Склифосовского. Он оснащён медицинской техникой последнего поколения. В кратчайшие сроки пациенту ставят диагноз и оказывают всю необходимую помощь, включая хирургию. При необходимости отвозят в шоковую реанимацию или в операционную.

К годовщине Победы ветеранов порадуют выплатой

Ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла в Москве выплатят единовременную материальную помощь к 78-й годовщине Победы. Соответствующее распоряжение подписал Сергей Собянин. Размер выплат составит от 10 до 25 тыс. рублей.

Дороги пройдут над железками

Новые путепроводы разгрузят Ярославское и Алтуфьевское шоссе

В 2023 году в округе начнётся строительство двух путепроводов. Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Первый пройдёт над путями Ярославской железки и соединит улицу Малыгина и Малыгинский проезд. Второй проложат над железнодорожной веткой между Костромской улицей и Юрловским проездом.

Над Ярославкой и грузовой веткой

Путепроводы строят, чтобы создать дополнительные связи между районами окру-

га. Сейчас пересечь на машине Ярославскую железную дорогу можно либо по МКАД, либо в районе Северянинского путепровода. Когда откроют новый мост между улицей Малыгина и Малыгинским проездом, появится более короткий путь между Лосиной и Ярославским районом.

По путепроводу жители смогут быстрее добираться до станции метро «Медведково».

В перспективе над Ярославской железкой запланировано строительство моста между улицами Дудинкой и Менжинского.

Костромскую улицу и Юрловский проезд разделяет ветка, по которой ходят грузовые составы. Обезжать её приходится по Алтуфьевскому шоссе.

По будущему путепроводу будет ходить общественный транспорт. Жители Отрадного смогут быстро

добраться до станции метро «Бибирево».

Что достроят в этом году

Два новых путепровода уже строят над Савёловским направлением Московской железной дороги. Первый — для поездов МЦД-1. Под ним сделают автомобильный тоннель и построят дорогу, которая соединит улицы Хачатуряна и Лётчика Осканова в соседнем округе. Завершить работы планируют в этом году.

Ещё один путепровод возводят между Инженерной улицей в Алтуфьевском районе и улицей 800-летия Москвы в САО. Сейчас идёт монтаж пролётных строений. В мае их начнут двигать мощными домкратами. Надвижку планируют завершить к концу лета.

Возможность пересечь Савёловскую железную дорогу в двух местах должна разгрузить Алтуфьевское и Дмитровское шоссе. Машин меньше станет и там, где северо-западный участок Московского скоростного диаметра соединяется с северо-восточным. Именно здесь есть развязка с Савёловской железкой, которой сейчас пользуются большинство водителей.

Жители Отрадного смогут быстрее добираться в Бибирево автобусом и на машине



Проектное решение: вид с Югорского проезда на путепровод, который свяжет улицу Малыгина и Малыгинский проезд

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyantin

КОРОТКО

Цифровой паспорт помогает следить за здоровьем пациентов

Теперь врачи могут в онлайн-режиме следить за работой с пациентами во всех филиалах поликлиник. Это стало возможно благодаря новому сервису ЕМИАС, так называемому цифровому паспорту.

Желания детей исполнила «Добрая ёлка»

В столице завершилась акция «Добрая ёлка». Жители столицы исполнили больше тысячи желаний подопечных благотворительных фондов. Их загадывали дети с инвалидностью, из малообеспеченных семей, многодетных и приёмных семей, а также москвичи старше 60 лет.

Мэр рассказал о тех, чьи мечты исполнились: кто-то получил в подарок синтезатор, кто-то — электронагреватель для дачи. И поблагодарил москвичей за отзывчивость.

Южный участок МСД планируют достроить до конца года

Южный участок Московского скоростного диаметра соединит крупные магистрали, в том числе шоссе Энтузиастов, Рязанский проспект, ТТК, Волгоградский проспект, Каширское шоссе, Южную рокаду, МКАД.

— Южное направление Московского скоростного диаметра — главный мегапроект в области дорожного строительства в Москве в этом году, — отметил Сергей Собянин во время осмотра строящейся магистрали.

Для ремонта уборочной техники создадут сервисные центры

Город проведёт конкурс на сервисное обслуживание техники, поддерживающей в столице чистоту. Победитель должен будет в течение трёх лет организовать четыре сервисных центра. Подобные контракты уже заключены с компаниями, выпускающими лекарства, медицинские изделия и детское питание.

15 лет санитарной авиации Москвы

- на вооружении **5** вертолётов для медико-санитарной эвакуации
- спасли почти **7** тысяч человек
- среднее время прилёта в заданную точку — **10-15** минут



В технополисе «Москва» строят новый индустриальный парк

Индустриальный парк «Руднёво» строят по российским технологиям. Элементы зданий, к примеру блоки инженерных коммуникаций и лифтовые шахты, производят на отечественных заводах. Потом их привозят на

стройплощадку и собирают, как конструктор. «Такая технология сокращает время постройки корпусов на 35-50%», — отметил мэр.

«Руднёво» станет шестой площадкой особой экономической зоны «Технополис «Москва».

Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

Трамвай без пилота

Студенты из Марьиной рощи разрабатывают транспорт будущего

Студенты академии «Высшая инженерная школа» Российского университета транспорта создали модель беспилотного трамвая. До выхода подобных на линии пока далеко, но будущие специалисты транспортной сферы уже проводят исследования.

Проект разработали восемь молодых изобретателей. Как рассказала лидер команды Мария Криворогова, их трамвай состоит из одной секции длиной 15,5 метра. Округлённая форма придаёт ему манёвренности, низкий пол обеспечивает удобную посадку и высадку пассажиров, а широкие панорамные окна позволяют рассмотреть городские пейзажи. По задумке студентов-проектировщиков, маршрут движе-

ния с сопутствующей информацией в салоне будет проецироваться прямо на окна. Вагон вместит от 100 до 170 человек, причём сиденья будут трансформироваться: можно расположить их продольно, как в метро, или поперёк, как в автобусе. А ещё ребята предусмотрели места для велосипедов.

Маршрут движения, по задумке ребят, будет проецироваться прямо на окна



Часть команды разработчиков: Мария Криворогова, Артём Леонидов и Денис Булатов

Но, конечно, главное отличие от современных трамваев — в способе управления. Предполагается, что в недалёком будущем водитель не понадобится: за него всё сделает автоматика. Так задумана и студенческая модель, но и участие человека в ней предусмотрено. Он во время движения сможет анали-

зировать обстановку вокруг, состояние трамвая, предупредить опасность.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Бабушкинском горела машина

Вечером 6 марта пожарные выезжали на улицу Лётчика Бабушкина, где загорелся припаркованный возле дома 18 автомобиль «Опель». Возгорание в моторном отсеке было оперативно ликвидировано сотрудниками МЧС. Предварительно причина пожара — неисправность электросистемы.

Пожар из-за свечи в Алтуфьевском

Утром 4 марта в пожарную охрану поступил вызов на Стандартную ул., 30, корп. 1: жильцы почувствовали запах дыма. Оказалось, в одной квартире загорелись вещи. Пожилая хозяйка смогла ликвидировать огонь самостоятельно. Его причиной стала оставленная без присмотра свеча.

Анна ГОНЧАРОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

Медсестра из Лосинки проверяла здоровье детей в Луганске

Накануне 8 Марта Сергей Собянин встретился с женщинами-медиками, которые оказывают помощь детям в новых регионах. Среди участниц встречи — медсестра Елена Онищенко, которая вот уже 33 года работает в центре спортивной медицины на 1-й Напрудной улице. Она участвовала в проведении диспансеризации детей в школах и детских садах Луганска.

— Детей обследовали полностью, такого там не делали уже много лет. Конкретно моя задача — проводить ЭКГ. Всего проверили около 4 тысяч ребят, выявили множество патологий, в том числе сердца. Некоторых ребят сразу отправили на лечение в российские клиники, — расска-



Сергей Собянин дарит цветы Елене Онищенко из Лосиноостровского района во время встречи с женщинами-медиками, которые оказывают помощь детям в новых регионах

зывает Елена. — У меня было две командировки, в общей сложности я провела в Дон-

бассе 55 дней. На днях поеду снова. Нас там очень ждут! А дома Елену Онищен-

ко будут ждать муж, сын и внучка.

Виктория КАЙТУКОВА

Пара из Бибирева взяла призы всероссийских турниров по танцам на льду

Две награды в танцах на льду завоевали Софья Леонтьева и Даниил Горелкин, которые тренируются в ледовом дворце «Мечта» на улице Конёнкова. Пара победила в финале Гран-при России в категории кандидатов в мастера спорта и взяла серебро первенства страны среди юниоров. Софье 18 лет, Даниилу — 20.

— Мы очень рады, что на этих соревнованиях смогли исполнить давнюю мечту: включили в про-

грамму танго под известные композиции Ванессы Мэй и Дидюли, — поделилась Софья.

Она встала на коньки в три с половиной года, а Даниил в четыре.

— Меня на лёд отвела мама. Пошли на уличный каток, я прокатился и сразу же захотел в секцию, — с улыбкой вспоминает фигурист. — С Соней мы скоро отметим пятилетний юбилей нашей спортивной пары. Нам очень комфортно работать вместе.

Тренируются спортсмены пять дней в неделю по восемь с половиной часов в день. В свободное время Софья снимает и монтирует видео, Даниил увлекается танцами и изучает психологию. При этом фигурист уже учится на тренера, а его партнёрша в этом году будет поступать в спортивный вуз. Но её заветное желание — стать актрисой, воплотить мечту она надеется в будущем.

Мария ГОРБУНОВА



Софья и Даниил выступают вместе почти пять лет

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

Прогуляюсь с пользой?

Зима ещё не отступает, а уже так хочется сменить пуховик на стильное весеннее пальто. Чтобы сидело по фигуре, да лёгкие сапожки на каблукках... Но к этому надо подготовиться — а то достанешь то самое любимое пальто, а пуговички-то не сходятся! Так что пора приводить себя в форму.

Упражняться в фитнесе дома не особенно весело. Лучше на природе. Размышляя об этом, вспомнила про интересный спортивный проект — «Московская ходьба». В основе — всем известная северная ходьба, та, что со специальными палками. Считается, что этот спорт больше привлекает пенсионеров, но в последнее время тенденция меняется. Ведь польза будет заметна в любом возрасте. И для молодых, но пока ещё не очень спортивных людей, это неплохой старт. А чтобы прогулка была увлекательнее, на маршрутах, которые предлагает проект, размещены QR-коды. На первой площадке он переведёт вас на страницу с упражнениями для разминки. Дальше по кодам будут открываться факты о природных и культурных достопримечательностях, которые вы встретите на пути. Главное — не забудьте взять с собой туристические палки.

В СВАО уже четыре маршрута: два вдоль Яузы (на 2 и 3,5 км), трёхкилометровый в Останкинском районе и самый протяжённый — по ВДНХ (5 км). Думаю, стоит попробовать.

Так вот ты какое, Большое кольцо!

Новая БКЛ метро меняет жизнь москвичей

Прошло больше недели с тех пор, как запустили движение поездов по всей Большой кольцевой линии столичного метро (БКЛ). На территории нашего округа три станции «бирюзовой» ветки: открытая в 2018 году «Савёловская» и совсем новые — «Марьино» и «Рижская». Корреспондент «ЗБ» отправился на новые станции и пообщался с пассажирами.

«Выстраиваю новые маршруты»

К вестибюлю станции БКЛ «Марьино» подхожу с улицы. Он у неё один, расположен между 4-м и 5-м проездами Марьиной Роши. Массивное строение словно подпирают большие шары из полированной нержавеющей стали, которые можно использовать как зеркала. Выглядит симпатично, я даже сделал фото на память.

Внутри светло и просторно, но четыре эскалатора словно ведут в бездну. «Марьино» — станция глубокого заложения, а протяжённость спуска, по словам строителей, целых 130 метров. Рекорд для московского метро! Во время спуска замечаю на эскалаторе отметки: 30, 45, 75 метров... По соседнему эскалатору, тянущемуся наверх, бегом поднимаюсь какой-то паренёк. Спортсмен, наверное... А если серьёзно, по моим подсчётам, спуск занимает три минуты. И вот наконец сама платформа. Фишка дизайна — округлые колонны, которые, по задумке архитекторов, должны напоминать пузатые фарфоровые чайники. Выглядит любопытно.



фото автора

Людей здесь немало. К примеру, пенсионер Владимир Петрович приехал сюда из Отрадного.

— Я поездил по нескольким станциям нового кольца, и эта, как по мне, в чис-



Ольга Чумаченко



Роман Балаев

У каждого сиденья в поезде есть разъём для зарядки гаджетов

ле лучших, — говорит он. — Я сейчас выстраиваю новые маршруты до парков «Сокольники» и «Ходынское поле», смотрю, сколько займёт времени поездка на Восточный вокзал. Времени в дороге теперь трачу меньше чуть ли не в полтора раза.

В вагонах просторно и свежо

Отправляюсь на станцию «Рижская». Все поезда, что

ходят по «бирюзовой» ветке, новые, словно только с завода. Внутри просторно и свежо: хорошо работает вентиляция. Переходы между вагонами свободные, но мне пришлось поискать незанятые места, так как пассажиров в поезде много. Очевидно, жители и гости столицы уже оценили достоинства нового кольца.

Как написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин, за первые пять дней с момента полно-

го открытия БКЛ москвичи совершили больше 4 млн поездок по этой ветке. Больше 70% пассажиров пересели на кольцо с других линий, из-за чего многие станции «старого» метро разгрузились почти на треть.

Кстати, у каждого сиденья в поезде есть USB-разъём для подзарядки гаджетов — удобно.

«До работы на 20 минут быстрее»

До станции «Рижская» я доехал всего за полторы минуты. Выйдя из вагона, уви-

У вестибюля «Марьино»

дел перед собой подсвеченную серебристую арку. Яркая, словно портал в другой мир. Невероятно красиво. Меня даже начали подпи-



фото автора

Экран на потолке станции «Рижская» никого не оставил равнодушным

хивать сзади: мол, не стой в проходе, людям мешаешь.

Цветовая гамма платформы схожа с оттенками «Марьино». Но на «Рижской» пол не серый, а коричневый, и посреди платформы прямо на потолке рабочие смонтировали экран волнообразной формы. Объявления на нём сменяются причудливыми абстрактными переливами, которые отражаются от стен.

Присаживаюсь на мраморную скамью рядом с парой симпатичных девушек, которые не отрывают глаз от экрана на потолке. Их зовут Анна и Алина, они коллеги, работают менеджерами в офисе у станции БКЛ «Новаторская».

— Здесь очень красиво, — говорит Анна. — Мы вот загляделись; если бы ехали старыми маршрутами, уже бы опаздывали на работу. А так у нас есть ещё минут семь. По новому кольцу, по нашим подсчётам, ехать на 20 минут меньше.

Открытие БКЛ изменило жизнь многих москвичей к лучшему. Событие действительно историческое. И я рад, что был его свидетелем.

Михаил КОФАНОВ

Накормили мусоропровод коробками от пиццы

Что застревает в трубах для отходов и как их прочищают

В редакцию нередко приходят сообщения о засорившемся мусоропроводе. Недавно, например, пожаловались жители дома 14 на Ясном проезде. Почему возник засор, как с ним справились и каковы общие правила прочистки, выяснил «ЗБ».

Кирпичи и мешок цемента

По словам мастера участка №2 «Жилищника района Южное Медведково» Михаила Ковалева, в доме на Ясном проезде кто-то выбросил в мусоропровод мешок строительной смеси и кирпичи. Засор, образовавшийся на пятом этаже, устранили четыре часа.

— Кирпичи, доски, ламинат, которые выкидывают после ремонта квартиры, вообще одна из частых причин засоров, — объяснил Ковалев. — Бывали случаи, когда такой крупногабаритный мусор стопорил сброс отходов до 10 этажа. В подобных случаях приходится демонтировать все клапаны, а порой и ломать ствол мусоропровода, прочистка может занять несколько дней.

Даже подушку втиснули

А в Лосиноостровском районе из мусоропровода не так давно достали живую ёлку: видимо, кому-то было крайне трудно донести её до контейнерной площадки после долгих праздников.

Впрочем, самая распространённая проблема — это различные упаковки и текстиль.

— Особенно вредят картонные коробки, в частности от пиццы. Они разворачиваются внутри ствола и перекрывают его, — сказала «ЗБ» инженер ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района» Екатерина Смирнова.

Что касается тряпичных отходов, по словам Смирновой, в их районе приходилось доставать перьевые подушки, куртки и даже шубы, которые зацепились за клапан мусоропровода пугови-



цами. А ещё лыжи, удочки и стойку вентилятора.

Дезинфекция раз в месяц

Устранить засор в мусоропроводе коммунальщики обязаны в течение суток после получения жалобы. Если сверху на засор упали пищевые отходы, может появиться неприятный запах. В таких случаях после прочистки мусоропровод промывают с помощью дезинфицирующих средств.

Устранить засор коммунальщики должны в течение суток после получения жалобы

В домах с металлическими стволами мусоропровод промывают с помощью ЗУМ — зачистного устройства мусоропровода. Оно установлено на чердаке и внешне представляет собой что-то вроде ящика. В нём — шётка с грузом, закреплённая на тросе с электроприводом, и бак с дезинфицирующим раствором.

Дезинфицировать метал-

лический ствол мусоропровода должны раз в месяц. Асбестоцементный — раз в год, и при необходимости после засора, если остался сильный запах. Мусороприёмные камеры моют каждый день, загрузочные клапаны и места перед ковшами — раз в неделю. А полную очистку ствола мусоропровода, по словам Екатерины Смирновой, по регламенту проводят раз в год. В домах с асбестоцементными стволами это делает специализированная организация, с металли-

ческими мусоропроводами — сотрудники управляющих компаний, чаще всего «Жилищников».

Что куда выкидывать

Собираясь отправить в мусоропровод пакет, обратите внимание на его размеры: он должен свободно помещаться в загрузочный

клапан. Если приходится втискивать силой — есть вероятность, что он застрянет.

Картон рекомендуется измельчать и выкидывать в баки для вторсырья. Туда же следует отправлять бумагу, стекло, металл и пластик. Подушки, обувь, одежду — выносить на контейнерную площадку.

Остатки стройматериалов, доски, старую сантехнику относительно небольшого размера тоже можно оставить на контейнерной площадке. Главное — не пытаться положить всё это непосредственно в мусорный бак. А для крупногабаритных строительных отходов по нормам требуется заказать бункер в частной мусоровывозящей компании.

Кстати, для москвичей действует услуга по бесплатному вывозу отслужившей свой срок бытовой техники: плит, стиральных машин, холодильников. Заказать её можно с помощью сервиса «Вывоз ненужных вещей» на сайте mos.ru/services/vyvoz/.

Анна ФОМИНА

▶ О проблемах с мусоропроводом сообщайте в единую диспетчерскую: (495) 539-5353

ОТРЕАГИРОВАЛИ

Во дворе на Ясном проезде наладили освещение



Помогите поменять неработающий фонарь лампы освещения на Ясном пр., 7, напротив подъезда 3. Очень темно, не видно ни дороги, ни тротуаров.

Елена,
Южное Медведково

освещению, куда редакция направила обращение жительницы, перегоревшую электролампу заменили на новую. В настоящее время освещение во дворе по указанному адресу восстановлено, работает в штатном режиме.

Маргарита ИВАНОВА

▶ Диспетчерская АО «ОЭК» по вопросам наружного освещения: (495) 587-8758

Как сообщили в диспетчерской по наружному

С козырька подъезда в Алексеевском убрали наледь



За зиму ни разу не чистили козырёк подъезда. Сбиваем лёд сами. А сейчас свисает настоящая глыба. Если упадёт на человека, может нанести травму.

Дмитрий,
ул. Константинова, 11

общили в «Жилищнике», коммунальщики убрали снег и наледь, сбили сосульки. Вход в подъезд приведён в удовлетворительное состояние.

Александра КОЛТУН

▶ ГБУ «Жилищник Алексеевского района»: просп. Мира, 108. Эл. почта: alexdez@list.ru. Единая диспетчерская: (495) 539-5353

Сейчас козырёк подъезда почистили. Как со-

Есть вопросы?
Звоните, пишите!
БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

В Бибиреве рекламу замаскировали под ЕПД

О хитрой коммерческой рекламе услуг по поверке водосчётчиков рассказал «ЗБ» житель улицы Корнейчука Александр Иванович. «В почтовый ящик опустили извещение, копирующее бланк ЕПД. Сверху герб, а ниже текст о необходимости сделать поверку водосчётчиков. Предлагалось посмотреть подробную информацию на сайте mos.ru. А в конце был телефон для заказа поверки», — сообщил читатель.

У доверчивого или слабоверующего человека может создаться впечатление: поверку предлагает провести некое госучреждение, что вызывает большее доверие. Однако в действительности, по словам жителя, позвонив по указанному телефону, он попал в одну из мно-

гих коммерческих организаций. «Хотелось бы предупредить людей, что это обычная реклама, а не официальное извещение», — пояснил Александр Иванович.

В ГБУ «Жилищник района Бибиреве» добавили, что владелец водосчётчиков может воспользоваться услугами любой компании, производящей поверку, главное — чтобы она была аккредитована на выполнение таких работ. Проверить это можно, введя точное название компании на сайте Росаккредитации в разделе «Реестр аккредитованных лиц» pub.fsa.gov.ru/ral. Бумажную копию свидетельства об аккредитации может показать специалист, делающий поверку.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Быки вернутся в «Мясную промышленность»

В этом году на ВДНХ продолжится большая реставрация

В 2022 году на ВДНХ отреставрировали и завершили строительство восьми объектов. В этом году будет сделано почти вдвое больше — 15 объектов. В их числе два национальных павильона: Абхазии и Узбекистана. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Утраченные элементы восстанавливают по архивным чертежам, историческим снимкам и фрагментам, найденным во время работ. Так, чаши фонтанов павильона Узбекистана уже облицевали плиткой, выполненной по национальным мотивам. А для павильона «Мясная промышленность» воссоздают две скульптуры быков, которые украшали



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Мастера реставрируют сохранившиеся и воссоздают утраченные скульптуры

В обновлённых павильонах откроются Олимпийский и Политехнический музеи

вход ещё в 1939 году. Отреставрируют и скульптурную композицию «Боец с быком».

«Готовим для посетителей павильон «Атом». Это будет самая современная и масштабная в России музейная площадка, посвя-

щённая освоению ядерных технологий в стране и мире», — написал мэр.

Зданию павильона №1 «Центральный» в процессе реставрации вернут исторический облик 1954 года. Здесь будет открыта экспозиция Третьяковки. Галерея

представит 40 шедевров — картины, скульптуры, мозаики.

Большая работа проделана в павильоне №6 «Химия» (бывший павильон Литовской ССР). Спустя почти 60 лет на место вернули утраченную скульптурную композицию «Колхозник и колхозница», которая венчала здание с 1954 по 1964 год.

После окончания реставрации павильона

№15 «Радиоэлектроника и связь» в нём откроется Олимпийский музей России. А в павильоне №59 «Зерно» будет развёрнута экспозиция Политехнического музея. Сейчас «Зерну» возвращают облик, соответствующий 1954 году. Реставраторы работают с потолочной живописью, художественным стеклом внутренних витражей. Предстоит воссоздать люстры и утраченный декор.

В скором будущем гости выставки смогут посетить парк аттракционов «Орион» в южной части ВДНХ и арт-объект «Лента Мёбиуса». Он представляет собой непрерывную пешеходную дорожку, выполненную в виде восьмёрки. В его основе — принцип бесконечной петли. Посетители ходят по двум маршрутам, которые то параллельны, то переплетаются между собой.

Игорь МИНАЕВ

На Будаёвской появится общедоступная поликлиника

В районе Ростокино появится новая многопрофильная поликлиника. Она разместится в двухэтажном здании на Будаёвской ул., 2, корп. 3, которое относится к Центральной клинической больнице «РЖД-Медицина». Его решено отремонтировать. После окончания работ сюда смогут прикрепиться не только сотрудники РЖД, но и около 20 тысяч жителей района. В смену здесь смогут принимать до 750 посетителей.

— Это здание будет корпусом для первичного приёма пациентов. Диагностические отделения и клиническая лаборатория располагаются в соседних корпусах, которые соединены с ним крытым переходом, — поясняет председатель ассоциации медицинских и фармацевтических организаций «РЖД-Медицина» Михаил Калинин.

По его словам, в помещениях обновят отделку и систему пожарной сигнализации. Также сделают отдельный удобный вход, ворота со шлагбаумом и парковку.

Как уточнил Михаил Калинин, завершить ремонт планируют в сентябре.

Михаил КОФАНОВ

Свиблово и Ростокино свяжет велопешеходный мост

Над рекой Яузой планируют построить новый пешеходный переход. Он пройдёт вдоль берега реки от Леоновской роши до парка «Свибловские пруды». Об этом сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

«Тут будут пешеходная, беговая и велосипедные дорожки», — пояснил мэр.

По проекту длина моста составит чуть менее 200 метров. Он будет построен под эстакадами Московского скоростного диаметра и Московского центрального кольца. Ширина пешеходной и беговой дорожек составит 4 метра, велосипедной — 3 метра. Кроме того, у дома 16 на улице Вильгельма Пика планируют организовать наземный пешеходный переход.

Новый мостовой переход станет частью «Парка Яуза», который соз-

дают в Москве с 2016 года. За это время приведены в порядок девять участков площадью более 223 га, расположенных на берегах Яузы и её притока — реки Чермянки. В этом году благоустройство пройдёт на участке вдоль Сухонской улицы и Олонецкого проезда, а также на Сельскохозяйственной улице и в парке «Ростокинский акведук».

— Я рад, что такие проекты появляются на тех территориях, которые до сегодняшнего дня были не в самом удовлетворительном состоянии. В скором времени этот участок станет комфортным для москвичей, — заверил инициатор создания «Парка Яуза» председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

Олег ДАНИЛОВ



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyain

Переход протянется от Леоновской роши к «Свибловским прудам»

К ЕГЭ теперь готовят по-новому

В школах Москвы стартовали практикумы для одиннадцатиклассников

В столичных школах будущих выпускников начали готовить к сдаче ЕГЭ по усиленной программе. В рамках учебных часов теперь проходят практикумы по выбранным предметам.

Акцент — на профильные предметы

Как сообщила заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова, новый формат обучения, на который сегодня перешли уже 400 школ столицы, позволит ученикам 11-х классов в последние месяцы учебного года больше времени уделить предметам, выбранным ими для выпускных экзаменов. При этом не придётся нанимать репетиторов и посещать дополнительные занятия: вся подготовка проходит в рамках обычных учебных часов в стенах школы.

Чтобы это стало возможным, старшеклассники уже прошли в полном объёме курс большинства непро-



Одиннадцатиклассник школы «Марьино Роща» имени В.Ф.Орлова Александр Балабин готовится к ЕГЭ по информатике на практикуме под руководством учителя Андрея Гурылева

ционных заданий, советы учителей по эффективному распределению времени на экзамене, советы психологов, как справляться с эмоциями, и др.

— Я очень переживаю и за подготовку сына к экзаменам, и за его успеваемость, и конечно же за эмоциональное состояние, — рассказывает мама ученика 11-го класса школы №285 в Южном Медведкове Вера Разгоняева. — Хорошо, что появились практикумы, на которых можно в спокойной обстановке, без отвлекающих факторов, которые есть дома, отрабатывать пройденный материал, тем самым освободив время после уроков. Радует и то, что в группах учитель может больше времени уделить каждому ученику.

Для освоения нового формата подготовки старшеклассников к ЕГЭ педагоги московских школ прошли курсы повышения квалификации, посетили творческие лаборатории по обмену опытом.

— Весь преподавательский состав нашей школы высококвалифицированный, мы с коллегами постоянно совершенствуем свои профессиональные компетенции и готовы к практикам во всеоружии, — отмечает учитель английского языка школы №285 Яна Петрова.

Иван ПЕТРОВ

Обучение в новом формате уже проходят 43 тысячи будущих выпускников

фильных дисциплин. Их место в расписании заняли практикумы по выбранным для ЕГЭ предметам. Они проходят ежедневно и занимают не менее 40% учебного времени. Обязательными для всех остались также предметы, необходимые для развития лично-

сти и поддержания здоровья: математика, история, обществознание, литература, физкультура, а также русский язык (в формате практикума). В итоге количество занятий в расписании осталось прежним, просто на практикумы выделено больше часов.

Учеников распределили по группам

Ещё одна особенность нового формата: для посещения практикумов учеников поделили на группы с учётом их уровня знаний и нацеленности на результат экзамена. Для этого предварительно провели пробные ЕГЭ, чтобы ребята проверили свой реальный уровень подготовки на текущий момент.

На сегодняшний день готовятся к ЕГЭ по-новому

уже 43 тысячи выпускников — около 80% учеников 11-х классов столичных школ.

— Здорово, что благодаря индивидуальному расписанию у каждого теперь есть возможность выбрать конкретные предметы, — считает Арина Орлова, одиннадцатиклассница школы №1554 в Отрадном. — Например, мне не надо тратить время на обществознание и информатику, вместо этого у меня появились дополнительные часы для обществознания

и английского языка, которые я выбрала на ЕГЭ.

Родители и педагоги одобряют

Важно, что на занятиях ученики в том числе выполняют задания в тех форматах, которые встречаются на экзаменах. Старшеклассникам также доступны материалы для самоподготовки в МЭШ. Это видеоуроки, интерактивные пособия, видеоразборы экзамена-

Кстати

На участие в ЕГЭ в Москве зарегистрировались более 82 тысяч человек. Основной период сдачи экзаменов — с 26 мая по 1 июля.

Вокальная студия в Отрадном ждёт новых участников

Во Всероссийскую энциклопедию «Золотой фонд успехов и достижений» занесена в этом году студия «Голос» спортивно-досугового центра «Кентавр» — филиала «Юность» в Отрадном.

— Мы принимаем всех желающих старше четырёх лет, занятия проходят как на платной, так и на бюджетной основе, — говорит руководитель студии Антонина Иванова. — На занятиях делаем специальные упражнения. Например, ребята

повторяют за преподавателем хлопки в ладоши в разном темпе: так развивается чувство ритма. Или поют хором: повторив за другими, ребёнок развивает слух. Есть ещё забавное упражнение со скороговорками. Берём, допустим, «Ехал грека...», и воспитанники придумывают для этой скороговорки мотив и поют её.

Занятия проходят в отделе на ул. Мусоргского, 5, корп. 2, тел. (499) 202-2131.

Алексей ТУМАНОВ



Воспитанники студии «Голос» на выступлении

Есть вопросы?

Звоните,
пишите!

**БУДЕМ
РАЗБИРАТЬСЯ!**

(499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@
INTERNET.RU

Представлено ГБУ «ОДЦ «Кентавр»

Поддержать будущих мам

«Жизни луч» помогает женщинам из регионов со сложной беременностью посетить московских врачей

Некоммерческая благотворительная организация «Жизни луч» помогает будущим мамам с осложнённой беременностью из всех уголков страны преодолеть трудный этап в жизни, получить консультацию ведущих специалистов и главное — сохранить зародившуюся жизнь. Волонтер Наталья Кириллова из Южного Медведково уже помогла 30 женщинам и поделилась опытом с теми, кто тоже готов присоединиться.

держки и утешения — делает всё то, что сделала бы мама или лучшая подруга, будь они рядом. Её записная книжка напоминает географическую карту: Вологда, Владимирская область, Башкортостан...

вут шесть женщин, которым «Жизни луч» оплачивает проживание за счёт благотворительных пожертвований. Кто-то ожидает госпитализации на роды, у кого-то новорождённый под наблюдением врачей.

Наталья Кириллова из Южного Медведкова встречает подопечных на вокзале и в аэропорту, сопровождает на консультации

Как лучшая подруга

Наталья Кириллова встречает приезжающих женщин на вокзале, сопровождает их в гостиницу, помогает обустроиться. А ещё держит за руку в очереди на обследование, находит слова под-

— Со многими мамочками мы поддерживаем связь и после того, как они выписались и уехали домой. Они присылают фото и видео малышей. Вместе делаем первые шаги, — поделилась Наталья.

Сейчас в гостинице жи-

— Недавно помогала одной мамочке из Ингушетии. Только доехали до гостиницы, как начались роды. Срочно поехали в Центр Кулакова. На свет появился мальчик, его выхаживают врачи, а мама ежедневно навещает, — рассказала волонтер.



Волонтер Наталья Кириллова навещает Марью и Светлану в гостинице

Ждут новых волонтеров

«Жизни луч» несколько лет назад создала врач-педиатр Марина Дебрянская.

— Однажды на глаза попался форум, где будущие мамы делились не только надеждами, но и страхами. Кто-то откровенно писал,

что скрининг показал отклонения и медики рекомендуют прервать беременность. Больше всего таких сообщений было от женщин из дальних уголков России. Я поняла, что нужно что-то делать, — поделилась Марина.

В итоге она собрала команду единомышленников, к которой можно присоединиться. Особенно ждут

помощниц-женщин. Задачи волонтеров — встречать будущих мам на вокзале, в аэропорту, помогать в обустройстве на период консультации и лечения. Хорошо, если у добровольца будет машина.

Заполнить карточку волонтера можно на сайте жизни-луч.рф.

Ольга СОКОЛОВА

Жители округа могут поддержать мобилизованных соседей и коллег

Волонтеры АНО «Солидарность», которые собирают адресную помощь для мобилизованных из округа, готовят к отправке посылку для Алексея из Отрадного. Всё, что заказал боец, приобрели его коллеги из ГБУ «Автомобильные дороги СВАО».

— Отправлять будем четыре бронезиelta, два тепловизора и 10 комплектов формы, —

рассказали волонтеры.

Ещё одну серьёзную заявку выполнили сотрудники управы Северное Медведково. На личные средства они приобрели квадрокоптер и передали его волонтерам для доставки на передовую. Как поясняют участники волонтерской группы, которые доставляют грузы на позиции и общаются с бойцами, это самая востребованная

техника, на неё поступает много заказов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ АНО «Солидарность» продолжает сбор. Подробная информация о том, как поддержать своих соседей и коллег, в телеграм-канале t.me/anosolidarnost. Горячая линия: 8-800-222-6142

На улице Вильгельма Пика примут обогреватели и медикаменты для отправки в Донбасс

В храме Феодоровской иконы Божией Матери в РГСУ на ул. Вильгельма Пика, 4, продолжается сбор помощи для жителей прифронтовых городов и сёл Донбасса.

— Очень нужны обогреватели и генераторы для людей, которые остаются в полуразрушенных домах. Не хватает медикаментов: обезболивающих, противовоспалительных. Продолжаем при-

нимать детские канцтовары для школьников, — говорит протоиерей Александр Тимофеев, который регулярно отвозит гуманитарные грузы в Донбасс.

Приёмом и сортировкой помощи занимаются добровольцы из числа прихожан.

— Большая просьба по возможности приносить вещи в картонных коробках и подписывать их. Это ускорит сортировку гумани-

тарной помощи и подготовку груза к отправке, — обращаются волонтеры к благотворителям.

Вера КАЗАНСКАЯ

➤ Проход на территорию РГСУ возможен только по предварительной договорённости с отцом Александром Тимофеевым, его тел. 8-965-404-2665, публичный телеграм-канал t.me/protalexim

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 15.04.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

- 25%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Мах **12 800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали) **2990 р.**

Только до 15.04.2023 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

34 000 руб !!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.

790!!!

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Скидки действуют при оплате наличными!

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

<p>М. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>М. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>М. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

В Бибиреве ликвидировали наркопритон

Полицейские задержали 26-летнего жителя Шенкурского проезда: он предоставлял квартиру наркоманам для употребления запрещённых веществ. В квартире были обнаружены шприцы и колбы. Организатору притона грозит до 4 лет лишения свободы, в отношении его посетителей заведены административные протоколы. Им грозит штраф до 5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

Проиграл чужие деньги в Медведкове

Вечером житель Полярной улицы нашёл возле подъезда потерянную банковскую карту. С ней он отправился в букмекерскую контору и стал делать ставки. Каждая была меньше 1 тыс. рублей, чтобы не требовалось вводить ПИН-код, однако всего за ночь с чужой карты похититель потратил 15 тыс. рублей. По дороге домой его остановила полиция. Задержанный во всём признался, ущерб возместил. Бабушкинская межрайонная прокуратура направила дело в суд.

Обчистил счета клиента в Алексеевском

Управляющий салоном сотовой связи на проспекте Мира с помощью своей рабочей учётной записи и паспортных данных абонента перевыпустил 15 сим-карт, принадлежавших этому абоненту. Новые симки он вставлял в свой телефон и переводил с них деньги на свой счёт, похитив около 80 тыс. рублей. Клиент заметил пропажу, обратился в полицию, и вскоре злоумышленник был задержан. Останкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

Анна ГОНЧАРОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**
ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

В начале марта 2006 года в районе Лианозово произошло убийство, расследование которого запомнилось оперативникам из убийного отдела на долгие годы. В этом деле были следы преступления, пропавшие деньги, подозреваемые. Не хватало только... труп.

Пропали деньги и охранник

Это случилось в воскресенье. В полицию позвонил руководитель коммерческой фирмы, расположенной в районе Лианозово. «У нас пропали охранник и деньги, приезжайте», — сообщил он. Вскоре на месте происшествия работали следственно-оперативная группа, а также оперативные сотрудники убийного отдела уголовного розыска УВД по СВАО — Александр Заикин и Вячеслав Чупров.

— Когда мы приехали, в офисе компании собралось большинство сотрудников, — рассказывает Александр. — Стены и потолок в одной из комнат были забрызганы кровью. Нам показали открытый сейф, из которого были похищены деньги — около 500 тысяч рублей, по тем временам весьма крупная сумма. Логично было предположить, что охранник убит, и убил его человек, который похитил деньги из сейфа. Но без тела это было лишь предположение.

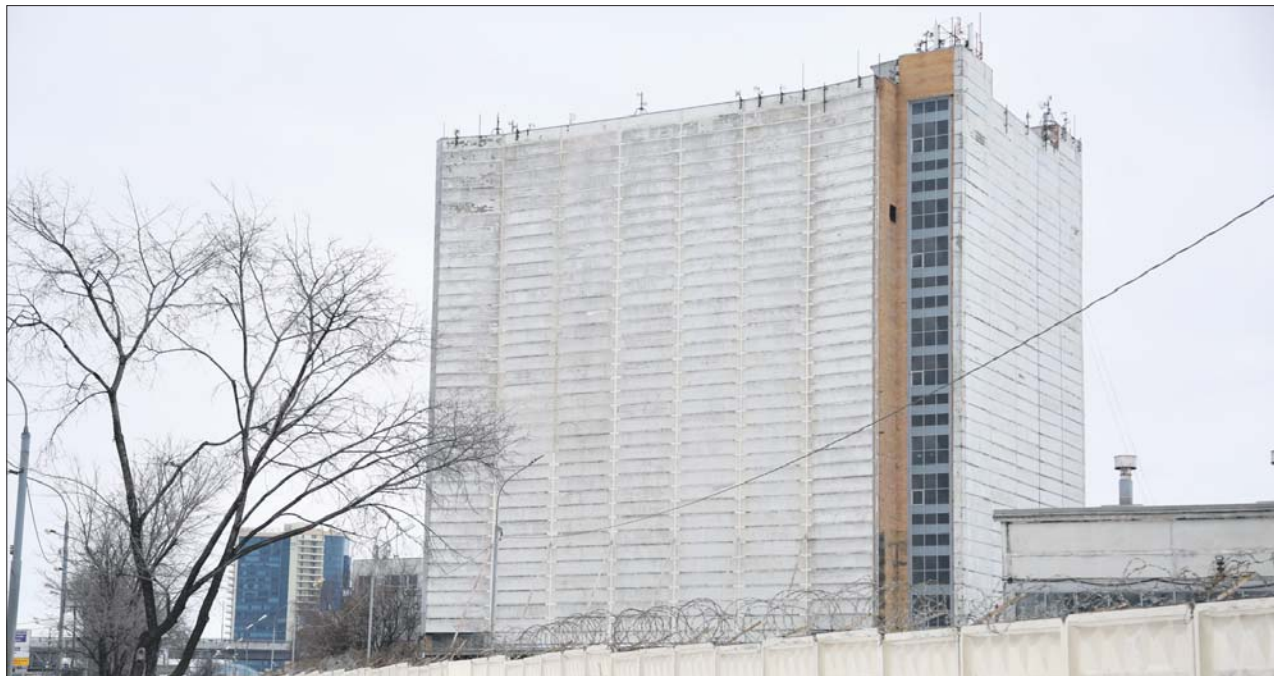
В тот день людей опрашивали до глубокой ночи. Камеры видеонаблюдения в те времена не устанавливали, так что составить картину произошедшего предстояло по детальным воспоминаниям сотрудников фирмы. Выяснилось, что последним охранника видел водитель-экспедитор Семён З., который также выполнял функции инкассатора. Он рассказал, что в субботу вечером завёз деньги, минут пять поболтал с охранником, выкурив с ним сигарету, и поехал по своим делам...

Разговорились по пути

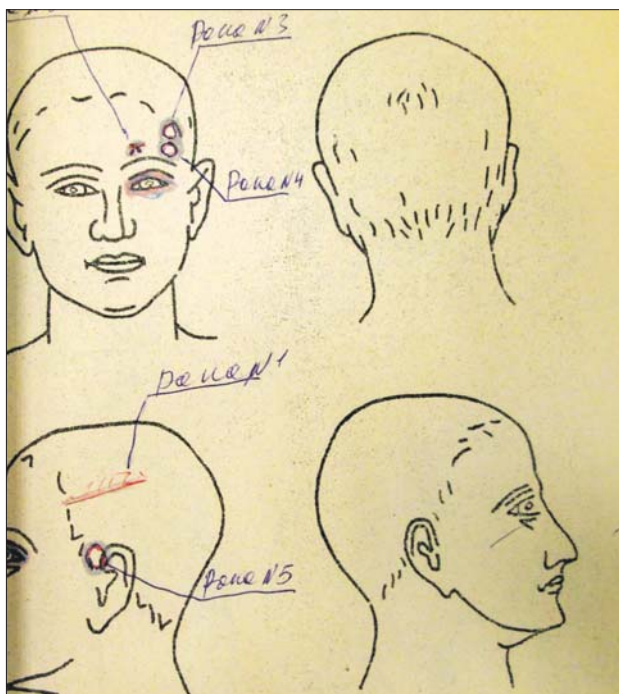
Ничего подозрительно в рассказе водителя не было. Он не первый месяц возил деньги, был на хорошем счету. Но оперативники всё-таки засомневались. Возможно, повлияло то, что приехал экспедитор на идеально чистой машине — для слякотного марта это было странно. Необходимо было разговорить водителя в бо-

Труп, которого не было

Как в середине «нулевых» оперативники раскрыли таинственное убийство в Лианозове



Офис компании, где случилась беда, находился на Дмитровском шоссе в одном из строений дома 116



Фрагмент документа из уголовного дела

лее неформальной обстановке. Тогда Александр Заикин пошёл на хитрость.

— Время было позднее, мы с коллегами разделились. Они уехали на машине, а я создал ситуацию, в которой наш подозреваемый сам предложил подвезти меня до Управления внутренних дел, — вспоминает он. — По дороге мы не касались убийства, говорили на разные темы. Мне важно было понять, что ему интересно и близко. А для этого отлично подходит беседа на отвлечённые темы — о погоде, о ма-

шинах, о работе... Водитель разговорился, начал жаловаться на проблемы со здоровьем, потом перескочил ещё на несколько тем и вскользь упомянул, что интересуется азартными играми. Я не стал заострять на этом внимание во время беседы, но, конечно, заинтересовался. На том мы и распрощались.

Якобы навещал тётю

Водителя взяли в разработку: началось углублённое изучение его личности.

Проверка выявила, что у мужчины был травматический пистолет. Но это ничего не доказывало. Необходимо было детально осмотреть его машину.

— Но сделать это было невозможно, — вспоминает Вячеслав Чупров. — Следователь только руками развёл: без трупа назначить следственные действия он не имел права. Нужно было ждать 10 дней.

Едва заметные следы крови

И вот подошло время, когда исследование машины подозреваемого стало возможным. Эксперт-биолог с Петровки обнаружила следы крови на обшивке и алюминиевых порожках в багажном отделении.

— Охранник был родом из Мордовии, — рассказывает Чупров. — Так как тело

Проверка показала, что водитель поехал не на дачу, а дальше по шоссе

Потянулись дни ожидания. Оперативники продолжали изучать привычки и быт подозреваемого. Выяснили, что по месту прописки он не живёт, а проводит время на своём дачном участке в районе Переделкино. Именно туда, на дачу, по его словам, он и направился после того, как передал деньги охраннику. Однако данные биллинга телефона показывали, что он проехал дальше по Боровскому шоссе.

«Навещал тётю», — тут же нашёлся подозреваемый. И снова последовали проверки, которые показали: никакие родственники мужчины в тех краях не проживают.

его так и не было обнаружено, мне назначили командировку на его родину, чтобы взять образцы крови его родителей и сравнить с той, что была найдена. И тут внезапно мы получили новость: в 800 метрах от Боровского шоссе найдено тело мужчины. Это был тот, кого мы искали.

Злоумышленника задержали на его садовом участке. Сопrotивления он не оказывал, но и признаваться не спешил: был уверен, что никаких улик против него нет. Его приговорили к 12 годам лишения свободы. А вот деньги так и не нашлись...

Елена ХАРО

Авто с умной электроникой

Корреспондент «ЗБ» прошёл тест-драйв на «Москвиче» нового поколения

Вдилерских центрах города начали продавать новые «Москвичи». Новинку с бензиновым двигателем протестировал корреспондент «ЗБ», прокатившись по Ярославскому району.

Лошадиных сил достаточно

В салоне «Автомир» на Ярославском шоссе стоят несколько новых «Москвичей».

— Новинкой интересуются как молодёжь, так и люди старшего возраста, у которых раньше в семье был «Москвич» советского производства, — отметил менеджер Андрей Кулешов.

На улице меня ждёт белый кроссовер с автоматической коробкой передач (к слову, в продаже есть и модели с механикой). Кроссоверы становятся всё популярнее из-за повышенной проходимости и вместительного багажника. Под капотом — 1,5-литровый бензиновый мотор. На первый взгляд маловато. Однако при сборке «Москвичу» прибавили лошадиных сил, поэтому скорость на трассе авто будет держаться уверенно.

По словам Андрея Кулешова, «Москвич» рассчитан на 92-й бензин. И это плюс: 92-й бензин стоит чуть дешевле, чем 95-й, который рекомендуется заливать в большинство «европейцев».

Удобно в путешествиях

Стоит запомнить: дневные ходовые огни у «Москвича» при запуске движка ав-



Роман Балаев

томатически не включаются, это надо делать самому. Если фары не горят, то можно получить штраф от ГИБДД.

Отъезжаем с Андреем от салона, поворачиваем на улицу Красная Сосна. Скорость новый кроссовер набирает резво. Значит, не должно быть сложностей с обгоном на трассе. Кроме того, машина отлично слушается руля. Чуть поворачиваю его, и автомобиль сразу заходит в поворот. Будет удобно ездить по извилистым дорогам.

«Москвич» оснащён системой круиз-контроля. На приборной панели выставляется нужная скорость, и ногу с педали газа можно убрать. Ма-

У кроссовера вместительный багажник, плюс можно поставить съёмный на крышу

шина едет сама. К этому надо привыкнуть. Функция крайне полезна при длительных автопутешествиях. Ведь когда жмёшь несколько часов на газ, то нога сильно затекает.

Как на экране смартфона

В автомобиле много умной электроники. На медианель выведен датчик давления в шинах. Если оно

ниже нормы, последует звуковой сигнал. Это очень удобно. Как-то моя жена, не заметив, что у её машины спущено колесо, поехала на работу. Хорошо, в аварию не попала.

Кстати, кнопки на панели сенсорные, как на современных смартфонах. Были опасения, что в холода они будут плохо работать. Однако в 17-градусный мороз на только что заведённой

Машина отлично слушается руля машине я такого не заметил.

Багажник у «Москвича» вместительный. Соберусь на рыбалку — поместится и увесистый рюкзак, и палатка, и надувная резиновая лодка, и удочки. На крыше, кстати, установлены крепления для съёмного багажника. Он рассчитан примерно на 50 кг.

Конечно, по лесным дорогам с лужами на новинке вряд ли покатаешься: просвет между днищем машины и дорогой — 170 мм. Но его должно хватить, чтобы выбраться с парковки по снегу. Будь у меня «Москвич», не пришлось бы зимой возить с собой лопату.

Роман НЕКРАСОВ

ДЕНЬГИ

У каждого теперь — единый налоговый счёт

С 1 января в стране изменился порядок расчётов всех без исключения налогоплательщиков с бюджетом. Теперь любые налоги перечисляются на специальный единый налоговый счёт (ЕНС).

Как рассказывает начальник отдела работы с налогоплательщиками ИФНС России №15 Наталья Шарова, счёт автоматически открыли для каждой фирмы и для каждого дееспособного гражданина нашей страны.

— Налогоплательщику делать для этого ничего не нужно. К 1 января ЕНС для всех уже были

открыты, все задолженности или переплаты по налогам, сборам, страховым взносам, пеням, штрафам и процентам на нём уже учтены, — поясняет она.

К слову, отказаться от нового порядка и использования счёта нельзя.

Для удобства работать с едиными счётами будет одна служба: все платежи отражаются на счёте в Управлении Федерального казначейства по Тульской области.

— Когда придёт время в 2023 году платить транспортные на-

логи или налоги на недвижимость, в декларации человека будет уже указан единый налоговый счёт, куда и пойдут платежи, — поясняет Шарова.

Для предприятий новая форма расчёта создаёт ряд преимуществ: налоги платятся раз в месяц, в единую дату и на единый счёт, что позволит избежать ошибок и сэкономить время.

Все вопросы можно задать на сайте налоговой службы или в налоговой инспекции по месту жительства.

Евгений БАКИН

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Когда доделают автобусную остановку у метро «Алтуфьево»?



Рядом с домом 88 на Алтуфьевском шоссе никак не закончат устанавливать новый павильон. Всё огородили лентой. Пенсионеры не могут ни присесть, ни сумки поставить. Сколько нам ещё ждать?

Александр,
район Бибирево

Как выяснилось, завершить работы планируется до 20 марта.

— В нашем районе сейчас меняют около 20 старых павильонов. Ра-

боты идут поэтапно, — пояснил глава управы района Михаил Пучков.

Пользоваться новой остановкой будет комфортно: она шире прежней, её длина 6 метров. Кроме того, павильон оснастят зарядной станцией для мобильных телефонов, а для безопасности установят камеру видеонаблюдения.

София РОСТОВЦЕВА

Управа района Бибирево:
ул. Пришвина, 12, корп. 2,
тел. (499) 205-3202.
Эл. почта: bibirevo@mos.ru

ДТП

Попал под колёса в Останкинском

Утром 6 марта мужчина на «Киа» ехал по Звёздному бульвару и в районе дома 9, корп. 1, сбил 19-летнего парня, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшего увезла скорая с ушибом позвоночника.

Тройное столкновение на МКАД

Днём 8 марта юноша за рулём «Форда» не справился с управлением на внешней стороне 92-го км МКАД. Он выехал на встречную полосу и столкнулся с машинами «Лексус», ГАЗ, «Рено». При аварии пассажирка «Форда» получила травмы головы и перелом ключицы.

Не уступил дорогу в Бабушкинском

Днём 8 марта молодой человек на «Форде» ехал по Енисейской улице и в районе дома 10 не уступил дорогу «Сузуки». Произошла авария, от удара «Форд» врезался в ехавший рядом «Инфинити». В итоге пассажирку «Форда» увезли в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

Сбил велосипедиста в Марьиной роще

8 марта в 3 часа дня водитель «Киа» сбил 28-летнего велосипедиста, пересекавшего дорогу по «зебре» на красный свет. Инцидент произошёл в районе дома 9, корп. 1, на Шереметьевской улице. С переломами руки и ноги, а также травмами головы велосипедиста увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции
УВД по СВАО

«В Арктике нас чуть не затёрло льдами»

Путешественник, фотограф, режиссёр и этнограф Леонид Круглов более двух десятков лет провёл в экспедициях, причём пятнадцать из них совершил в труднодоступные уголки планеты. Например, он за 13 месяцев на паруснике «Седов» пересёк три океана, повторив легендарный маршрут Крузенштерна и Лисянского. Недавно путешественник встретился со школьниками в детской библиотеке №68 «Зелёный Лось» на Челюскинской ул., 2.

У берегов Северной Земли

По мнению Леонида Круглова, экспедиция в Арктику — самое сложное, что только может быть в области путешествий. Первый раз он побывал там в 2006 году. Тогда Круглов со своей командой повторил путь, проделанный Харитоновым Лаптевым в XVIII веке, используя практически те же средства передвижения: олени, собачьи упряжки. Снятый об этом фильм стал частью цикла «По следам великих русских путешественников». С тех пор Леонид бывал в Арктике не раз. Во время одной экспедиции пришлось спасаться от атаковавшей лодку моржихи. Но самой экстремальной оказалась прошлогодняя поездка на Северную Землю.

— В некоторые места нам не удавалось пройти на больших судах, и мой друг, арктический капитан, предложил использовать особую яхту,



До самых северных территорий полуострова Таймыр Леонид добирался на оленьих упряжках

— рассказывает путешественник. — Когда мы почти дошли до мыса Арктического, то с помощью дрона увидели, как на нас со всех сторон надвигаются льды. Ещё немного, и мы оказались бы в ледовом мешке: яхту затёрло бы льдами, а потом и вовсе раздавило бы. Было действительно страшно, но мы всё-таки успели выбраться.

Чем угощали папуасы

На вопрос, в каких странах путешественнику довелось побывать, он ответил, что ему проще назвать места, где он не был. И всюду контакты с местными жителями налаживались за сто-

лом, хотя стол могли заменить и цинковка, и земля, и лист пальмы.

— Как-то был в экспедиции на наш Русский Север, которую организовали евро-

«В пустыне Данакиль кажется, что попал на другую планету»

пейцы, — вспоминает Леонид. — По обычаю жители при знакомстве нам предложили посидеть за одним столом, выпить чаю или чего

покрепче. Европейцев пригласили раз, другой, третий, но они отказывались. В итоге экспедиция не задалась: местные прониклись недоверием.

Нередко, чтобы не обидеть хозяев, Круглову приходилось принимать очень необычные угощения. В Монголии ему как начальнику экспедиции принесли голову барана и красиво сервированные на блюде глаза. Но самое экзотическое блюдо он отведал в конце 1990-х годов в Папуа — Новой Гвинее, в племени, живущем на деревьях.

— На празднике нас угощали их деликатесом — личинками пальмового жука, — продолжает Леонид. —

Знаменитый путешественник Леонид Круглов рассказал о своих экспедициях на встрече в Лосинке



На Маркизских островах

Это такие толстые белые гусеницы, по вкусу напоминающие сырые грибы. Местные жители считают, что этих гусениц послала богиня, связанная с Луной, чтобы накормить людей. Мы не могли отказаться.

Битва за урожай на конях

За время странствий Леонид Круглов познакомился со многими традициями. К примеру, более 20 лет назад он специально поехал на остров Сумба в Индонезии, чтобы увидеть заинтересовавший его ритуал — пасола. Раз в году, обычно в марте, население острова разделяется на две команды, состоящие из жителей «верхних» и «нижних» деревень. Они са-

дятся на коней и, вооружившись деревянными палками, начинают сталкиваться друг с другом. При этом могут быть раненые.

— Считается, что чем больше прольётся крови, тем обильнее будет урожай, — поясняет смысл этого действия Круглов.

А самым красивым местом на Земле он считает пустыню Данакиль на границе Эфиопии и Эритреи:

— Идешь по пустыне — впереди жёлтые горы, вулканы с сине-зелёными кратерами, под ногами не песок, а разводы красного и зелёного цветов, при этом из-под земли исходят испарения. Полное впечатление, что ты попал на другую планету. Невероятно красиво!

Ирина КОЛПАКОВА

В Алексеевском волонтер спасла измученную живодёрами собаку

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

От горожанина поступила заявка на отлов бездомной собаки на 1-й Мытищинской улице. На следующий день на место прибыла сотрудница, чтобы поймать животное и направить в приют, но её ждала жуткая картина...

Неизвестные изуродовали собаку: у неё был выбит глаз, который буквально держался на одном нерве, всё тело было в кровоподтёках, а на шею натянута удавка. Почти бездыханная, малышка лежала в большом полипропиленовом мешке. Женщина связалась со

своей знакомой — волонтером Владой Воронцовой, которая спасает животных, и та тут же примчалась на место.

— Собака была выброшена под забор у железной дороги, словно мусор. Я выпатила животное из мешка, прислушалась и поняла, что та ещё дышит. Взяла её в охапку и повезла к ветеринару, — рассказала «ЗБ» Влада.

Собаке пришлось удалить глаз, у неё были множественные гематомы, признаки асфиксии, черепно-мозговая травма. За её здоровье борет-

ся целая команда: врачи, сама Влада, которая оплачивает лечение, и просто неравнодушные люди, которые тоже помогали.

— Сейчас состояние собаки стабильно. У неё были самые тяжёлые травмы головы. Второй глаз пока сохранён, но есть отслоение сетчатки, и врачи пытаются глаз спасти. Никто пока не знает, вернётся ли к ней зрение. Собаке ставят капельницы, терапия продолжается. Но её жизнь уже вне опасности, — сообщает волонтер. — Скоро начнём ис-

кать для неё нового хозяина.

Что касается извергов, которые искалечили животное, то их поиском займётся правоохранительные органы. Волонтеры заявили о случившемся в полицию. По уголовной статье за жестокое обращение с животными виновнику грозит до пяти лет лишения свободы.

Кстати, рядом с местом, где обнаружили собаку, был и её щенок. К счастью, он не пострадал. Его волонтеры забрали на передержку.

Владе Воронцовой 45 лет, она работает в IT-сфере и уже

Влада Воронцова приехала проведать питомца в ветклинику



Ольга Чумаченко

девять лет свободное время посвящает волонтерству. На её счету десятки спасённых животных. У Влады четыре собаки и две кошки. Одного из

питомцев — старенького пса с раной на шее — она решила оставить себе после очередной спасательной миссии.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Долголетию научит землекоп

Биолог из Росткина рассказала о животных, которые нашли способы не стареть

Как продлить молодость, кардинально увеличить продолжительность жизни, а то и вовсе достичь бессмертия, — этими вопросами люди задаются с давних пор. Но, оказывается, есть животные, которые уже нашли решение.

Подземные обитатели

По словам кандидата биологических наук из Московского городского педагогического университета в районе Росткино Юлии Кроповой, у всех живых организмов в составе ДНК есть гены, которые отвечают за продолжительность жизни. Но в зависимости от разных факторов и условий окружающей среды они работают по-разному.

— Например, у эфиопских голых землекопов — грызунов, живущих под землёй, срок жизни примерно в 10 раз больше, чем у других видов. Они живут до 30 лет. Если провести аналогию с нами, это как если бы человек жил около 800 лет, — делится Юлия. — Кроме того, землекопы не подвержены старению, сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям, хотя другие грызуны довольно часто от них страдают.

Как выяснили учёные, десятки тысяч лет назад у землекопов произошла мутация на генном уровне, благодаря чему они научились замедлять процесс своего развития. То есть их тело и мозг очень долго остаются на стадии, как у детёнышей.



Юлия Кропова исследует ДНК самых разных живых организмов

Эфиопские грызуны получили уникальные свойства из-за генной мутации

— Причиной такой мутации, скорее всего, стал подземный образ жизни. Из-за него у землекопов в природе практически нет врагов, нет угрозы скорой гибели. Им не надо, как прочим собратьям, успевать быстро размножаться. В результате в их организмах в ходе эволюции стала активно вырабатываться высокомолекулярная гиалуроновая кислота, которая увеличивает продолжительность жизни и препятствует развитию болезней, — объясняет Юлия. — Кстати, похожая ситуация и с некоторыми видами кольчатых червей, которые живут дольше сородичей в два раза.

Голые землекопы не подвержены онкологическим заболеваниям

Почти бессмертные губки

Ещё один способ быть вечно молодыми изобрели морские губки — беспозвоночные, обитающие на подводных скалах и на дне океана.

— Они обладают потрясающе развитой способностью к регенерации. Губка может вырасти заново буквально из нескольких клеток, при этом её организм полностью омолаживается, — рассказывает биолог. — Учёные даже провели эксперимент: перетёрли губку через клеточное сито; другими словами, разделили её на единичные клетки. Спустя время клетки начали делиться, и вскоре из них появились новые полноценные животные.

А как же люди?

Конечно, таких успехов, как морские губки и голые землекопы, человечество пока не достигло. Но, по словам Юлии Кроповой, предпосылки есть.

— Например, в последние годы для лечения наследственных заболеваний всё чаще используется генотерапия. Это когда гены, вызывающие заболевания, замещаются здоровыми, — пояснила Юлия. — Этим способом уже сейчас можно лечить онкологические заболевания, эмфиземы лёгких, гемофилии, цистофиброзы, спинальную мышечную атрофию и другие болезни, которые раньше считались неизлечимыми.

А недавно учёные из испанского Национального онкологического научного центра поставили эксперимент на мышах. Путём терапии они воздействовали на их гены, которые отвечают за старение. В результате у всех подопытных животных продолжительность жизни выросла на 24%. Значит ли это, что подобную методику можно будет применять людям, покажет ближайшее будущее.

Наталья АНОХИНА

Сыч Веня попал в объектив фотографа в Ботсаду

Воробьиного сычка по кличке Веня сфотографировал в Главном ботаническом саду натуралист Анатолий Нестеров. По его словам, кто первым найдёт сыча, тот и даёт ему имя — такая традиция сложилась в дружной компании любителей сычей, обитающих в Ботсаду.

— Сычики — очень полезные птицы. Они охотятся на мышевидных грызунов, которые мо-

гут переносить опасные болезни, — отметил руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин, житель Свиблова.

Наши предки-славяне очень уважали сычей: уничтожая мышей, они помогали сохранить урожай. А ещё сыч предсказывает погоду: частый ночной крик этой птицы осенью предвещал дожди и заморозки, а весной — бурное половодье.

Алексей ТУМАНОВ



Такая традиция: кто первым заметил сыча, тот и даёт ему имя

На Стартовой соберут помощь приюту для животных

Приют «Гуд Дог» в городе Малоярославце спасает от живодёров и усыпления, содержит и лечит более 400 животных. Помощь приюту могут неравнодушные жители округа. **18 марта** с 9.00 до 13.00 во дворе дома 27, корп. 1, на Стартовой улице волонтеры проведут сбор. Крайне нужны крупы (гречка, овёс, рис), макароны,

тушёнка, подсолнечное масло, сухие и влажные корма, лекарства от клещей, блох, глистов, антибиотиков, бинты, шприцы. Также требуются кастрюли объёмом от 3 литров и более.

Больше информации на странице vk.com/gooddoggi и по тел. **8-965-273-11-23, 8-967-194-66-46.**

Иван ПЕТРОВ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА
ИНН 9701161901

0277

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-49-28



ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ответы на sudoku со стр. 15

9	1	6	2	3	7	4	8	5
5	3	8	1	4	6	7	9	2
4	7	2	5	9	8	1	6	3
6	9	5	7	2	1	3	4	8
8	2	3	4	5	9	6	1	7
1	4	7	8	6	3	2	5	9
7	8	9	3	1	4	5	2	6
2	6	4	9	7	5	8	3	1
3	5	1	6	8	2	9	7	4

Каланча крепостного мастера

Два века назад в Свиблове появилась уникальная фабричная контора

На пересечении Сельскохозяйственной улицы и проезда Серебрякова есть необычное строение, похожее и на каланчу, и на маяк. Это реконструированная контора суконной фабрики Кожевникова в Свиблове. Построенная в 1822 году, она давно утратила свой первоначальный облик. Из небытия по сохранившимся чертежам творение крепостного архитектора Тимофея Простакова возродили в прошлом году. Отлили даже колокол, который когда-то отбивал начало и конец рабочего дня.

Награда от императора

В начале XIX века живописное Свиблово принадлежало купцу Ивану Кожевникову, который решил завести на краю своего имения суконную фабрику. Новоиспечённый фабрикант поставил дело на широкую ногу: на лучшем оборудовании, которое он выписал из Англии, работали около 3 тысяч человек. Не удивительно, что сукно по качеству не уступало иностранному. «Его фабрика считалась образцовой, так что император Александр I выразил желание посетить её», — писал историк, москвовед Владимир Муравьев.

Александр I остался доволен визитом и наградил удачливого фабриканта орденом Святой Анны 3-й степени. А сопровождавший его генерал-адъютант отметил в дневнике и красоты Свиблова: «Фабрика и дом хозяина построены на живописном месте; Яза обвивается вокруг зданий».

Такое внимание августейшей особы было не праздным. Сукно, крайне необходимое для армии, оставалось почти стратегическим материалом даже по окончании Отечественной во-



Даже фабричные корпуса должны были удивлять гостей. Изящная каланча, которой тогда в России венчали только пожарные части, стала остроумным решением для конторы суконной фабрики.

Вольную дали в 86 лет

Когда Тимофей Простаков создавал необычную контору-каланчу в Свиблове, ему было уже 74 года. Его судьба была драматичной. Талантливый архитектор и инженер, окончивший Академию художеств, автор многих замечательных зданий смог получить вольную только в возрасте 86 лет, после смерти своего владельца — одного из представителей многочисленного рода Римских-Корсаковых.

«Лет двадцать употреблял Простаков все старания, чтобы выйти на волю, но господин его оставался нечувствителен к его просьбе, ни к просьбе многих знатных особ, принимавших усердное участие в человеке, одарённом прекрасными талантами», — писал в 1819 году Александр Витберг, автор проекта храма Христа Спасителя, хотевший привлечь Простакова к строительству.

Известно, что с такой просьбой обращался император, но «даже голос государя не мог его подвигнуть сделать доброе дело». Ничем не примечательный генерал-майор не отпускал на волю Простакова из гордости, что такой человек — его собственность. Ему льстило, что графы и князья древних родов просят разрешения, чтобы его крепостной построил нужное им здание.

Прожил автор необычной каланчи в Свиблове более 100 лет. Последние годы — уже свободным человеком в своём доме на Сушёвке.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сукно купца Ивана Кожевникова по качеству не уступало заграничному

изводстве солдатского сукна», — пояснял историк Виктор Арсентьев. Так, владельцам суконных фабрик помогали с закупкой оборудования, давали беспроцентные ссуды.

Хотел удивить гостей

Примечательно, что Кожевников пригласил для строительства фабричных корпусов одного из самых именитых тогда архитекторов — Тимофея Простакова. А

дело в том, что фабрикант любил устраивать многолюдные празднества и умел пустить пыль в глаза. Для развлечения гостей он приглашал знаменитых артистов и танцовщиц, устраивал зимние катания на тройках. «Пиршества, которые Кожевников давал в Свиблове, современники называли не иначе как лукулловскими, застолья сопровождалась музыкой, фейерверками и другими развлечениями», — писал Владимир Муравьев.

Старинное здание, которому вернули исторический облик в прошлом году, соседствует с современными высотками



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-05-14** или *** 105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-05-14 или на сайте 105.рф

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 1177847142307 Реклама 18+

Могут ли взыскать старые долги за «коммуналку»?



За нашей квартирой числится задолженность за коммунальные услуги за 2016-2017 годы. Может ли управляющая компания взыскать данный долг?
Сергей, Снежная ул.

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Согласно действующему законодательству РФ срок исковой давности по взысканию коммунальных платежей составляет три года, если ЖК РФ не установлено иное.

Исчисление срока давности по оплате жилищно-коммунальных услуг начинается со следующего дня после даты, на которую должен был быть внесён очередной платёж.

При этом следует учитывать, что поскольку обозначенные взносы являются периодическими, то исчисление срока производится отдельно по каждому из них.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

реклама 0148

ИНН 682714324629

Вэкоцентре «Пчеловодство» ГПБУ «Мосприрода» на ВДНХ открылась выставка декоративно-прикладного творчества «Привет из сказки» группы московских художников. Гости увидят персонажей сказок, мультфильмов, а также дизайнерские предметы интерьера, сделанные из подручных материалов.

Из болтиков и гаек

— Все экспонаты объединяет одно: они выполнены из экоматериалов и отходов — из того, что у нас «под ногами», что есть в каждой квартире, — рассказывает руководитель экоцентра Анна Заева. — Это бумага, ткань, сухое дерево, бечёвка и так далее.

Например, болтики, гайки и другой крепёж наверняка найдутся в любом доме. Из этого художник сделал оригинальное панно в духе стимпанка, изобразив любимую героиню мультфильма Майю. Панно выполнено так, что цепочки разного размера стали контурами крыльев и лапками, множество маленьких шариков — глазками, а само тело представляет собой чередующиеся гайки, винты и колечки.

Поскольку пчела — символ павильона, на выставке можно увидеть её и в другом исполнении, например в технике квиллинга и скрапбукинга. А ещё отличные пчёлки получаются из скорлупок орехов, надо лишь дать свободу фантазии.

Герой татарских сказок

Немало экспонатов на выставке — творения природы. По словам Анны За-

Где притаился танцующий леший

На ВДНХ открылась бесплатная экологическая выставка



Фигурки фольклорных персонажей, картины и другие предметы интерьера выполнены в разных техниках хендмейда

евой, художники лишь чуть-чуть вмешались.

— Вот, например, ехидный леший, выглядывающий из-под пенька. Мастер лишь немного обработал заготовку резцом, — говорит она. — Или сучок, в котором автор увидел танцующего Шурале — персонажа татарских и башкирских сказок, вроде нашего лешего. Сук потребовалось только отполировать и закрепить на подставке. По легенде, у Шурале длинные ноги и руки. Этими длинными руками он хватается за-

Все экспонаты сделаны буквально из того, что можно найти «под ногами»

зевашегося в лесу человека и щекочет его до смерти.

В японских традициях

Впрочем, иногда автор, наоборот, подражает природе. Так, посетители выставки увидят бонсай — японское мини-дерево.

раме девушка с косой и свеча.

— Есть в экспозиции и то, что дети и взрослые в нашем экоцентре делают на бесплатных мастер-классах, к примеру дизайнерские свечи из натуральной вошины. Анонсы мастер-классов мы регулярно публикуем в наших соцсетях, — добавила Анна Заева.

Выставка продлится до конца марта, вход свободный. За анонсами бесплатных мастер-классов следите на сайтах mospriroda.ru и vk.com/ecobee28.

Алексей ТУМАНОВ

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 13

		6	2	3				5
5		8	1		6		9	2
4	7			9	8	1	6	
	9		7			3	4	
	2	3		5	9			7
1		7			3	2	5	9
7		9		1	4		2	
	6	4	9			8		1
		1		8	2	9	7	

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

ЗОНА P

Актёр Илья Малаков: Я приехал в Москву с клетчатými сумками

Выпускник ВГИКа сыграл в новом фильме Павла Чухрая

Актёр Илья Малаков прославился, сыграв главную роль в фильме «Легенда о Коловрате». Сейчас он активно снимается в кино и играет в театральных постановках. Свой путь в профессию Илья начал со ВГИКа. О студенчестве он с удовольствием вспоминает до сих пор.

На 1-м курсе позвали в театр

— Илья, вы приехали в Москву и сразу же поступили во ВГИК...

— Да. Это был 2012 год. Я окончил в Рязани вуз, никак не связанный с творчеством, и поступил во ВГИК на курс Александра Яковлева Михаила.

— Почему приняли такое кардинальное решение?

— Я пришёл к нему плавно. В процессе обучения меня всё больше затягивало творчество: я участвовал в КВН, занимался танцами, организовывал разные культурные мероприятия. Я вдруг понял, что мне это интересно! Оставалось лишь удивляться, почему я не проявлял к этой сфере интерес с детства. Возможно, сыграло роль то, что я рос в деревне и всё творчество проявлялось у меня в мечтаниях и фантазиях. У меня все родные по образованию педагоги — родители, бабушки, дедушки. Так что я, особо не размышляя,

пошёл в Рязанский государственный педагогический университет и думал, что продолжу династию. Тем более там преподавали английский язык, который мне очень хотелось выучить получше.

— Ваша актёрская карьера началась почти сразу после переезда в столицу?

— Мне повезло: уже в первый год учёбы во ВГИКе меня взяли в театр Сергея Безрукова. Я старался всё успеть. Хорошо помню эту суету: по «рыжей» ветке от «Ботанического сада» до «Китай-города», потом пересадка на «фиолетовую» — и до «Кузьминок». Я носился туда-сюда как угорелый. С одной стороны, это не дало мне возможности насладиться моментом, с другой — пустился, как говорится, по-студенчески во все тяжкие. Я всегда должен был быть в тонусе, потому что очень хотелось оправдать возложенные на меня надежды.

По утрам здоровался с городом

— Чем запомнилось знакомство с Москвой?

— Яркое воспоминание: мне двадцать два, я только приехал из Рязани и иду с огромными клет-



Вадим Тараканов/ТАСС

чатými сумками в общагу, разглядывая высокие дома... На меня это произвело тогда колоссальное впечатление. Первое время не покидала ассо-

До сих пор с трепетом отношусь к ВДНХ

циация с компьютерной игрой. Бывают игры, в которых ты заходишь в карту и она открывается не целиком, а только там, где бегаешь твой герой. И чем больше ты проходишь уровней, тем больше тебе открывается: проявляются города, деревни, церкви и так далее. То же самое у меня было с Москвой. Поначалу её центром для меня были ВГИК и памятник рабочему и колхознице, ведь неподалёку, на улице Бориса Галушкина, находилось моё общежитие. Все четыре года обучения я старался каждый день говорить: «Доброе утро, Москва!» Такая была традиция: здоровался с городом. А больше всего меня тогда поразила ВДНХ...

— ВДНХ до сих пор одно из ваших любимых мест?

— Конечно. Фонтаны, советский ампир, пруды, лодочки, конная полиция — чего там только нет! Я

приходил туда, когда мне хотелось побыть одному и просто о чём-то подумать. Бывал там и с нашей студенческой компанией. До сих пор помню, как мы впервые катались на колесе обозрения в открытых кабинках. Всё скрипело, а мы поднимались всё выше... Мне кажется, я тогда литр пота потерял от страха! К ВДНХ отношусь с трепетом: для меня это знаковое место.

Правда в каждом кадре

— В каких фильмах мы скоро вас увидим?

— Ближайшая премьера — фильм режиссёра Павла Чухрая, сейчас рабочее название — «Воробьиное поле». События разворачиваются в послевоенное время. Я играю главную мужскую роль, а главную женскую — Ангелина Стречина. Это трогательная история про любовь и преданность, про чувство правды, долга, справедливости. И всё это — на фоне непрдуманых исторических событий.

— Стиль работы такого маститого режиссёра, классика, отличается от манеры молодых мастеров?

— Естественно. Прежде всего вниманием к деталям. Я бы даже сказал, к микро-деталям. Это и работа актёров массовой, и костюмеров, и художников. Я поражаюсь, насколько Павел

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 800 70-777-48
(Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПРИНИМАЕМ ДО 20%* годовых в рублях

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТ-СТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. Потребительский кооператив «Инвестиционный капитал». ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг. Реклама

Дентал Визит СТОМАТОЛОГИЯ
www.m-stom.ru

Приём ведёт кандидат медицинских наук
Если у вас натирают протезы — мы поможем!
СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НЕНАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА, Германия..... от **18 000** руб.
Гарантия 10 лет!

Семейные скидки на лечение 5%
Скидки действительны до 01.04.2023
Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

Лиц. № ЛО-77-01-012890
ООО «Дентал-Люкс»

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1
8 (495) 142-16-68, 8-977-566-35-65
БЕСПЛАТНОЕ годовое обслуживание Ваших протезов
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

«ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР» можно читать в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svaio.



Популярность пришла к артисту после роли в фильме «Легенда о Коловрате»



В сериале «Казанова в России» Илья Малаков воплотил образ Потёмкина

Григорьевич глубоко работает с тенями, светом, крупными планами. Я впервые работал с настоящим мэтром и великим профессионалом, мне было очень интересно. Он для многих наставник, к нему тянутся люди. Например, к нам на съёмочную площадку приходил Игорь Петренко — просто поздороваться. При этом Павел Григорьевич никогда не говорил: «Я тебе сейчас объясню» или «Учись».

Но всегда добивался в кадре правды — искренней, шемящей. Мог, например, сказать: «Вот тут у тебя глазки не блестят. Давай-ка подумаем, как в этой сцене показать, насколько тебе это важно». И мы приходили к идеалу в его понимании.

Романтическая эпоха

— Вы сказали, что фильм — об эпохе 1950-х.

А как вы лично её себе представляете?

— И сороковые, и пятидесятые — несравнимые с

Новый фильм покажет историю любви на фоне событий 1950-х

другими десятилетиями по своему напряжению. Братство, чувство полёта и ощущение, что мы свернём горы. Мне кажется, большинство людей того времени мыслили именно в таком романтическом и позитивном ключе.

— Общались с теми, кто застал то время?

— Перед съёмками я, конечно, много говорил со своими родителями, с дедушками, с бабушками. У меня сложилось впечатление, что главное воспоминание для многих — это наступление оттепели и Фестиваль молодёжи. У нас и фильм на этом событии заканчивается. Ощущение светлого праздника: мы сильные, мы победили, мы воспитываем свою молодёжь, мы дружны со всеми.

Многое в жизни зависит от веры

— В прошлом году вы сыграли одну из главных ролей в фильме «Мария. Спасти Москву», основанном на легенде об иконе. Вы верующий человек?

— Я не так религиозен, как мои родители, которые держат пост и ходят в храм на службы, но в церкви бываю. Я ношу крестик и читаю молитвы с детства. От веры зависит очень многое в нашей жизни. Я верю и в то, что периодически жизнь даёт нам знаки. Бывает, что в суете их пропускаешь. Но чаще всего, когда я нахожусь в хорошем рабочем режиме и моя энергия открыта для людей и для мира, я делаю то, что должен был сделать. Знаки — это ведь про энергию Бога и Вселенной, и то, что с нами происходит, помогает верить.

Беседовала Елена ХАРОВА

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Как быть, если пропустил Великий покаянный канон?

Далеко не всем удалось включиться в Великий пост с первых его дней. А ведь эти дни очень важные, с уникальными богослужениями. Среди них — чтение Великого покаянного канона Андрея Критского в первые четыре вечера поста. Такие службы дарят их участникам удивительные переживания и незабываемые впечатления. Но как быть, если по каким-то причинам не получилось посетить храм в эти часы? Что же теперь — ждать следующего года?

Оказывается, и в ходе этого Великого поста можно в какой-то мере наверстать упущенное. Об этом нам рассказал настоятель храма Адриана и Наталии в Бабушкине протоиерей Анатолий Алефиров.

— Есть в церковном календаре особый день, когда Великий покаянный канон совершается ещё раз, причём читается он целиком за один вечер, — сообщил отец Анатолий. — Это Четверток Великого канона, или Мариино стояние. Четверток по-церковному значит «чет-

верг». И считается, что эта служба совершается на утрени четверга пятой седмицы (то есть недели) Великого поста. Однако, чтобы не запутаться, надо иметь в виду, что церковные сутки начинаются у нас с вечера предыдущего дня. Так что Великий канон читается в храмах в среду вечером. В этом году — **29 марта**. Обязательно приходите, особенно если пропустили первые четыре вечера.

Что же касается второго названия, то, по словам отца Анатолия, оно объясняется тем, что это богослужение посвящено подвигу преподобной Марии Египетской, которая в середине V века провела в пустыне 47 лет в посте и в молитве и достигла святости. На богослужении читается также житие этой святой. В целом Мариино стояние — одна из самых продолжительных церковных служб с очень большим количеством земных поклонов. Но нужно, конечно, учитывать своё самочувствие. Как говорят старцы, лучше думать о душе, чем о ногах, и не перегружать себя.

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Новые тематические экскурсии начнутся весной на ВДНХ

Пресс-конференция, посвящённая итогам зимнего сезона «Та самая зима» на ВДНХ и наиболее крупным и важным событиям весны 2023 года, прошла в информационном центре Правительства Москвы.

— Мы старались продолжить традиции легендарных зим на выставке. Напоминаю, что с 1954 года Центральная аллея становилась главным катком страны: там проводились народные зимние забавы, масленичные гулянья

и разные другие мероприятия. Ни один знаковый праздник зимы, будь то Новый год или День всех влюблённых, не обошёлся без специальных мероприятий, — рассказала заместитель гендиректора по развитию ВДНХ Елена Жук.

Она подчеркнула, что выставка зимой стала одной из самых популярных площадок Москвы. Тут прошло более 5 тысяч мероприятий, которые посетили свыше 4 млн человек. Центром притяжения на выставке стал каток,

который посетили почти 450 тысяч человек.

Весной гостей ВДНХ ждут фестивали, выставки, спектакли, мастер-классы, соревнования, новые тематические экскурсии. Откроются спортивные площадки для командных игр, появятся новые теннисные столы. Как особо подчеркнули в пресс-службе выставки, тут впервые откроется бесплатная площадка для килы — русской командной игры в мяч.

Алексей ТУМАНОВ

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - от 38 000 руб.
- Поваров - 33 000 руб.
- Буфетчиков - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 27 000 руб.
- Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28



С исторической точностью

Сценарист из Останкинского воссоздаёт в диорамах события Великой Отечественной

Александр Жаров с Большой Марьинской улицы уже больше 10 лет создаёт цикл мини-диорам, по-

свящённых событиям Великой Отечественной войны. Свою экспозицию, в которой он отображает значимые сражения, начиная от защиты Брестской крепости до взятия Берлина, он назвал «Дороги войны». И уже не раз выставлял её в столичных музеях.

— Каждая диорама точь-в-точь воссоздаёт конкретные моменты, отражённые

Даже номера танков сверены с архивами

в сводке Совинформбюро. Даже номер каждого танка сверен с архивом, — рассказывает Александр. — Сведения выискиваю в Ленинской библиотеке, в мемуарах военачальников, в воспоминаниях фронтовиков.

Для создания диорам мастер использует пенопласт и эпоксидную смолу, добавляет настоящую траву, а где-то в дело идут подручные материалы, например каминные спички и палочки для кофе.

Основы сегодняшнего увлечения Александра Жарова были заложены в детстве, когда мама отвела его на станцию юных техников. Там он записался сразу в три кружка: авиамодельный, судомодельный и архитектурный. Уже будучи взрослым человеком, отцом двоих сыновей, он возобновил своё хобби. Кстати, работа у него тоже творческая: он сценарист мероприятий.

Галина ПОГОДИНА

Александр Жаров работает над сюжетом об уличных боях в Берлине



Из личного архива

ТОП-НОВОСТИ РАЙОНОВ

За минувшую неделю в СВАО произошло много любопытного. «ЗБ» представляет подборку новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

Студента ВГИКа отметили на фестивале в Хорватии

Кинолента «Холодная гонка» студента ВГИКа и режиссёра фильма Саида Туляганова получила две награды — за лучшее продюсирование и за музыку — на международном фестивале ZIFF в Загреб. В марте фильм вышел в прокат на экраны России. Об этом сообщает «Ростокинская панорама».



Все новости района: «Ростокинская панорама»

В Ярославском разработали проект базы на Марсе

Семиклассники школы №760 им. Маресьева в Ярославском районе создали проект базы на Марсе. «Под руководством космического инженера Марата Айрапетяна ребята разработали жилой и обслуживающий модули станции, продумали процесс выращивания еды, добычи энергии», — пишет «Ярославский вестник».



Все новости района: «Ярославский вестник»

Подруги из Бибирева добрались до Байкала

Милана Диева и Ирина Алексеенко, которые занимаются в центре московского долголетия (ЦМД) «Бибирево», осуществили мечту, посетив озеро Байкал. Впечатлениями и фотографиями они делились в соцсетях, вдохновляя других посетителей ЦМД на путешествия, передаёт газета «Бибирево — наш дом».



Все новости района: «Бибирево — наш дом»

Дмитрий ДОЙНИКОВ

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АУУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guide/line/>; 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РП2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

Сеть социальных аптек
Аптеки

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришвина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фонвизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьина Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Когда кто-то кого-то любит, он от него не отцепливается»

Паша, от 3 до 5 лет

Узнал, что бывает сухое молоко, и спрашивает: — А почему оно высохло? Старое, что ли, было?

Бабушка прочитала Павлику сказку «Волк и семеро козлят». Павлик задал резонный вопрос: — Ба, а их папа-козёл где был?

Разбросал карандаши. Мама говорит: — Паша, давай вместе соберём карандашики. — Умоляй меня.

— Почему ты не помогал бабушке полоть клубнику? — спрашивает мама. — Мам, понимаешь, ну так бывает.



unsplash.com

В три года увидел вечером своё отражение в окне электрорикши и выдал: — О, там я, только качество плохое.

Говорит своему приятелю: — А мы с папой пойдём в воскресенье на каруселях кататься, а потом будем свататься (есть сладкую вату).

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Сканворд с сеткой и подсказками. Включает подсказки: «Русский борщ по сути», «Семейная стая львов», «Скучающий водопад», «Свистун с клешнями» и др. В центре находится рекламный блок: «Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции (499) 647-6828».

ФОТОКОНКУРС «ЛЮБИМЫЙ СПОРТ»

Всё больше людей старается следовать здоровому образу жизни, важной частью которой является спорт. «ЗБ» предлагает читателям поделиться своими историями о том, как вы поддерживаете себя в форме. Любите командные игры? Увлекаетесь единоборствами, фигурным катанием, сёрфингом? А может быть, обожаете бегать по утрам? Расскажите нам, почему вам нравится тот или иной спорт, и обязательно приложите фотографию со своих занятий. Снимки и короткие рассказы присылайте по эл. почте zb@zbulvar.ru. Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи.

В горы — с лучшим другом

Это письмо прислал нам Сергей из Алексеевского района. Ему 34 года, работает в крупной IT-компании.

«Я стараюсь вести активный образ жизни: с коллегами у нас есть своя волейбольная команда, зимой я не упускаю возможности покататься на коньках, на сноуборде, летом устраиваю себе марафонские заезды по городу на велосипеде. Но несколько лет назад, после того как друг позвал меня с собой в поход на Эльбрус, моим главным увлечением стал спортивный туризм, — рассказывает Сергей. — Мне казалось, что я хорошо подготовлен, однако первый раз добраться до вершины не удалось. Тогда я стал больше тренироваться. К своим обычным занятиям добавил, например, бег по лестнице и долгие пешие прогулки с нагруженным рюкзаком. А ещё пообещал себе: если поднимусь на вершину, то заведу собаку, о которой давно мечтал».

И это сработало: на следующий год Сергей взойшёл на Эльбрус и исполнил мечту — завёл метиса бордер-колли. Имя дал символичное — Эверест.

«В прошлом году мы пошли в поход уже вместе с Эверестом. Он у меня тоже настоящий спортсмен, прошёл мощ-



Антон Леонов

ный курс дрессировки, а по характеру боец, как и я. Фото сделано во время подъёма — нас снял Антон Леонов, с которым мы познакомились на горе. Эвересту отлично дался почти весь маршрут, но на высоте 5 тысяч метров у него всё-таки стали мёрзнуть лапы,

пришлось спускаться. Этот поход, безусловно, стал ярким приключением».

Теперь Сергей с питомцем готовится к походу на Казбек. Например, в прошлые выходные одолели 30 км: хозяин — на лыжах, его четвероногий друг — шагом и бегом.

АНЕКДОТЫ

— Вставьте пропущенное слово: ... есть — ума не надо, 4 буквы. — Гугл?

— Да что же такое! Вася у меня мячик отобрал и не отдаёт!

— Простите, а вы точно профессиональный футболист?..

Шесть утра. В круглосуточный цветочный магазинчик заходит подвыпивший мужчина. Говорит продавщице: — Подберите мне букет для жены... покрасивее. Потом задумался и добавил: — И помягче...

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Певец Павел Брилёв собирает рецепты понравившихся ему блюд. Одно из них — помидоры, фаршированные креветками.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 4-5 крупных помидоров,
• 200-300 г креветок,
• 2 яблока,
• веточки сельдерея,
• лимон,
• майонез,
• жирные сливки,
• горсть грецких орехов,
• соль, чёрный молотый перец по вкусу

Фаршированные помидоры

от певца Владимира Брилёва

Помидоры вымыть, обсушить, срезать верхушку, аккуратно удалить сердцевину так, чтобы не повредить стенки. Слегка посолить помидоры внутри и оставить их на полчаса на бумажном полотенце, чтобы из них вышла лишняя влага.

Готовим начинку: яблоки очистить от кожуры, удалить сердцевину и нарезать небольшими кубиками. Сбрызнуть яблоки соком лимона, чтобы не потемнели. Сельдерей вы-

мыть и мелко нарезать. Грецкие орехи измельчить. Креветки отварить в подсоленной воде в течение нескольких минут, дать им остыть и очистить. В миске смешать яблоки, сельдерей, орехи и креветки. Заправить майонезом и сливками, посолить и поперчить по вкусу.

Наполнить подготовленные помидоры начинкой и поставить на час остужаться в холодильник.

Ирина МИХАЙЛОВА



unsplash.com



Из личного архива