

Москва. Северо-Восточный административный округ

№11 (818)
АПРЕЛЬ
2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Телеведущий
Сергей Малозёмов
ГОТОВИТ К ВЫПУСКУ
КНИГУ «ДЕТЕКТИВ
В ТАРЕЛКЕ»

стр. 16-17

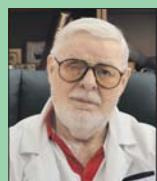


ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831

Священник из Ростокина
девять лет поддерживает
жителей Донбасса
и наших бойцов **стр. 11**



Знаменитый руководитель медцентра
в Останкинском Валентин Дикуль: «Травмы
усложнились, болезни помолодели» **стр. 12**

Куда сходить
в округе в День
космонавтики
стр. 15



Мэр Москвы
Сергей Собянин
пообщался
с юными
спортсменами
в ФОКе
на улице Лескова

ДЛЯ БУДУЩИХ ЧЕМПИОНОВ

В Бибиреве открылся новый спортивный комплекс
с игровым залом, бассейном и тренажёрами **стр. 2**

На улице Лескова заработал физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном, тренажёрным залом и залом для игры в баскетбол. Это большое событие для района Бибирево.

Тренажёры, баскетбол...

— Мы активно развиваем этот район, в том числе спортивную инфраструктуру, — заявил мэр Сергей Собянин во время торжественного открытия.

Новый комплекс возведён по городской программе строительства спортивных сооружений в жилых районах. Территорию рядом со зданием благоустроили, установили уличные фонари, разбили газоны и цветники, высадили деревья и кустарники, сделали парковку на 18 автомобилей.

На улице Лескова одновременно смогут заниматься до 100 человек. Здесь будут проводить тренировки по баскетболу, плаванию и современному пятиборью для воспитанников спортивного училища №4 им. Гомельского. В свободное время комплекс смогут посещать все желающие.

Поликлинику откроют летом

В Бибиреве развивается не только спортивная инфраструктура. Как написал мэр Москвы в своём телеграм-канале, здесь по новому стандарту ремонтируют поликлиники.

«Две уже готовы и принимают пациентов. Третью,

Новый спорткомплекс с бассейном

В Бибиреве появилось место, где смогут тренироваться и играть все желающие



В день открытия ФОКа Сергей Собянин пообщался с воспитанниками и тренерами спортивного училища №4 имени Гомельского

На улице Лескова смогут одновременно заниматься до 100 человек

на Шенкурском проезде, закончим через несколько месяцев», — сообщил столичный градоначальник.

Комплексная реконструкция этого лечебного заведения началась в мае 2022 года. Здание полностью обновят: новый фасад, замена инженерных коммуникаций, лифтов, систем вентиляции, кондиционирования и многое другое.

В смену здесь смогут принимать 720 пациентов. Приём будут вести врачи общей

практики и профильные специалисты. Первых пациентов обновлённая поликлиника должна принять летом.

Благоустроят 11 дворов

По программе «Мой район», разработанной по инициативе Сергея Собянина, в Бибиреве создают комфортные условия для проживания. Реконструирован кинотеатр «Будапешт», от-



В бассейне размером 25 на 16 метров шесть дорожек

крыты центр московского долголетия и фестивальная площадка на улице Пришвина.

За несколько лет в районе комплексно реконструирован «Парк Света», где появ-

вились скульптуры бобров, этнографическая деревня, сквер на улице Лескова и 47 дворов.

В этом году планируют благоустроить территорию у метро и 11 дворов.

Новый сервис помогает пациентам с хроническими заболеваниями

В ЕМИАС запущен сервис «Диспансерное наблюдение». Его цель — в динамике отслеживать состояние москвичей, страдающих хроническими заболеваниями.

«Например, лечащий врач видит, что пациент вызывал скорую. При необходимости он пригласит его на приём — скорректировать лечение или назначить дополнительные исследования», — написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

Мэр пригласил горожан на Музейную неделю

С 10 по 16 апреля пройдёт очередная Московская музейная неделя. Сергей Собянин пригласил на бесплатные выставки. В Государственном Дарвиновском музее можно посетить выставку «Почему их так называли», где расскажут о происхождении имён зверей и птиц. В экспозиции Хлебного дома музея-заповедника «Царицыно» представят уникальные экспонаты из стекла, фарфора, керамики и металла. В Государственном музее А.С.Пушкина на Пречистенке можно посмотреть выставку, посвящённую русской культуре XVIII века.

Полная программа акции



Москва вошла в топ-5 городов мира по числу театров, музеев и стадионов

Москва вошла в пятёрку мировых лидеров по количеству театров, музеев, стадионов. К такому выводу пришли авторы рейтинга, составленного в Институте статистических исследований и экономики знаний ВШЭ. В рейтинге участвовали 200 городов мира.

Также российская столица оказалась одним из самых привлекательных городов для туристов. В общем рейтинге инновационной привлекательности столица России вошла в топ-10 мировых лидеров вместе с Лондоном, Нью-Йорком, Токио, Пекином, Парижем, Сан-Франциско, Лос-Анджелесом, Шанхаем и Сеулом.

Станет больше пересадок с диаметров на МЦК

В этом году в дополнение к действующим станциям наземного метро — Московским центральным диаметрам — планируется открыть ещё две линии: МЦД-3 и МЦД-4. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

На 3-м диаметре пересадочными станциями на МЦК станут Андроновка и Лихоборы, на 4-м диаметре — Кутузовская, Тестовская и Нижегородская. Всего станций пересадки с МЦД на МЦК будет девять.

Напомним, сейчас перейти с диаметров на Московское центральное кольцо можно на четырёх станциях. На линии МЦД-1

это Окружная и Тестовская, на МЦД-2 — Стрешнево и Новохохловская.

«С запуском новых диаметров у пассажиров появятся не только удобные маршруты и варианты пересадок, но и возможность экономить», — отметил мэр. — Между МЦД и МЦК при оплате проезда картой «Тройка» по тарифу «Кошелёк» или банковской картой действует бесплатная пересадка в течение 90 минут».

Сейчас пассажиры МЦД-1 и МЦД-2 экономят до половины стоимости проезда во время поездок по Москве и до 75% — по Подмосковию.



Чтобы путь до метро был удобным

Мэр рассказал об оригинальных проектах благоустройства возле транспортных объектов

За последние годы в столице комплексно реконструировали подходы к 367 транспортным объектам. В этом году работа будет продолжена. Приоритетом станут территории у новых станций Большой кольцевой линии метро. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге на сайте sobyainin.ru.

На первом месте безопасность

Город уже привёл в порядок 60% территорий у станций метро, МЦК, платформ электричек и поездов МЖД.

«Сегодня уже основательно позабылось, насколько неудобными и даже опасными были территории возле транспортных объектов. Узкие дорожки, хаотичная парковка и, главное, разномасштабная ларёчная торговля, которая в буквальном смысле перекрывала подходы ко многим станциям метро», — написал мэр.

Он отметил, что после строительства новых станций метро важно обеспечить к ним удобный путь, комфортное и безопасное пространство вокруг. Каждый проект благоустройства индивидуален, но есть общие принципы.

«По возможности мы расширяем пешеходную зону, сохраняя при этом число полос движения, а значит, и пропускную способность улиц. Меняем покрытие на



Сайт мэра Москвы Сергея Собянина sobyainin.ru

У станции БКЛ «Марьино роща» планируют создать общественное пространство с парковыми качелями

проезжей части и тротуарах. Устанавливаем современные остановочные павильоны, энергосберегающие фонари, удобные лавочки и навигационные стелы. Высаживаем деревья и кустарники, разбиваем цветники и газоны», — пояснил Сергей Собянин.

У «Физтеха» сделают зону отдыха

В планах на этот год — благоустроить 62 объекта. В их числе 16 станций метро, 12 станций МЖД, 7 транспортно-пересадочных узлов, 2 путепровода. Особое

внимание уделяют подходам к открытым в марте станциям Большой кольцевой линии метро.

«При этом каждая станция получит свой неповторимый облик», — подчеркнул мэр.

Приоритетом в этом году станут территории у новых станций БКЛ

К примеру, рядом со станцией БКЛ «Марьино роща» (на месте пустыря на Сушёвском Валу) появятся детские и спортивные площадки, парковые качели.

Удобными и безопасными сделают также подходы к одноимённой платформе МЖД-2.

А у станции БКЛ «Нагатинский Затон» обустроят экомаршрут вдоль Коломенской улицы, сделают

площадку в речном стиле, сцену, велодорожку, оборудуют зону воркаута.

Кроме того, благоустройство пройдёт у строящихся станций Люблинско-Дмит-

ровской линии. В нашем округе это «Лианозово» в одноимённом районе и «Физтех» в районе Северный. Например, рядом с «Физтехом» планируют обустроить пешеходное пространство с зоной отдыха, теннисными столами и другим спортивным оборудованием.

Также город планирует благоустроить подходы к транспортно-пересадочным узлам «Медведково» на пересечении улиц Грекова и Широкой и «Свиблово» на Снежной улице. Приведут в порядок тротуары, поставят новые лавочки, урны, обновят указатели.

Ещё 32 вагона инновационного поезда будут курсировать по Большой кольцевой линии

На Большую кольцевую линию метро в этом году выйдут ещё 32 вагона современного поезда «Москва-2020». Благодаря этому интервалы между поездами сократятся, а поездки станут комфортнее. Как сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин, в новых вагонах на 15% ниже уровень шума, есть USB-зарядки, а переходы между вагонами и двери в них шире.

«Для обслуживания составов в скором времени откроем третье депо Большой кольцевой линии — «Аминьевское», — добавил мэр столицы.

Перед выходом на линии составы проходят серьёзную проверку. Сначала все системы испытывают на заводе производителя более чем по 100 параметрам, потом происходит дополнительное тестирование в депо, а после этого — контрольная обкатка на линии. Поезд должен проехать 300 км без пассажиров, и, если при этом не будет ни одного сбоя, его пустят в эксплуатацию.

Всего в столичный метрополитен в этом году поступят около 300 вагонов для поездов «Москва-2020».



Просторные и тихие вагоны поездов «Москва-2020» оснащены зарядками для гаджетов

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyainin

ГОРОД И БИЗНЕС

МОСКОВСКИЙ ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР (МЭЦ) ПОМОГ БИЗНЕСМЕНАМ ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТЫ НА ПОСТАВКУ ПРОДУКЦИИ ЗА РУБЕЖ. 90% компаний — участниц программ МЭЦ подписали контракты на сумму более 2 млрд рублей.

ПОЧТИ 31 ГЕКТАР ЗЕМЛИ ПО ЦЕНЕ 1 РУБЛЬ В ГОД ПОЛУЧИЛИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПОД МАСШТАБНЫЕ ИНВЕСТИЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ. Они вложат около 20 млрд рублей, на которые будут построены новые заводы.

В городе начали высаживать виолы

В апреле в городе высадят около 5 миллионов саженцев виолы. Их высаживают первыми, потому что они способны выдержать заморозки до -3 градусов. Кроме того, специалисты заранее закаляют и акклиматизируют рассаду.

В мае распустятся тюльпаны, их сменяют петунии, бегонии и другие однолетники, затем настанет время многолетников. Благодаря такой высадке цветы будут радовать горожан до поздней осени.

Выращивают цветы в современных теплицах с системами капельного полива и искусственного освещения. Всего в этом году город украсят более 56 миллионов цветов.

В «Тройку» встроили отечественный чип

В 2022 году транспортную карту «Тройка» стали выпускать с российским чипом, и это несколько не ухудшило качество её работы. На днях этой московской билетной системе исполнилось 10 лет. Она стала незаменимой для москвичей и жителей более 25 регионов России, отметил в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

На «Тройку» сегодня можно записать «Единый» или проездной ТАТ, абонементы на пригородные электрички, с её помощью пополняют билет «Кошелёк». За десятилетие существования «Тройки» её функции значительно расширились. Теперь картой можно оплатить поход во многие музеи, в Московский зоопарк, на катки в парке Горького и на ВДНХ. А в 2020 году появилась возможность привязать карту к «Личному кабинету» в приложении «Метро Москвы». «Тройку» также можно использовать в качестве ключа в сети проката «Велобайк».

На улице Яблочкова, 5, стр. 1, открылся пункт отбора на военную службу по контракту. С работой пункта ознакомился «ЗБ».

Пункт отбора на военную службу по контракту заработал в Москве

Оживлённо уже с утра

Всех кандидатов встречают волонтеры. По их словам, в пункте было оживлённо уже в первые часы после открытия: пришли около 50 мужчин. Женщин пока нет. Хотя служить по контракту они тоже могут — например, медиками.

Военный комиссар Максим Локтев сообщил, что ежедневно в пункте могут принимать



Максим Локтев,
военный комиссар
Москвы



Первым делом кандидаты заполняют анкету

около 100 посетителей. Однако, если будет необходимость, число сотрудников увеличат, и тогда в день пункт смогут посетить около 300 человек.

Заклучить контракт могут люди в возрасте от 18 до 60 лет. Сначала кандидаты заполняют анкету, где, помимо фамилии, имени, отчества, места проживания, указывается информация о том, была ли пройдена срочная служба в армии. Если нет, то контракт тоже можно подписать, но в этом случае подготовка перед отправкой в зону СВО будет более тщательной.

Вот, например, заполняет анкету Сергей — водитель с 20-летним стажем. Он считает, что его навыки будут полезны в армии, ведь он может водить и легковушку, и грузовик, и автобус, в

ремонте техники тоже разбирается.

Далее кандидаты идут на проверку документов. К специалисту вызывают по электронной очереди, как в центрах госуслуг «Мои документы» или в поликлиниках. Ждать обычно приходится пару минут.

Осмотрит врач, проверит психолог

Затем мужчин приглашают на медицинский осмотр. По словам Максима Локтева, для заключения контракта нужно быть годным к военной службе. Информацию о здоровье кандидата врачи берут из электронных медкарт.

Также проводят профессионально-психологический отбор, который длится около часа. Нужно пройти тестирование и

побеседовать с психологом. На этом этапе специалисты выясняют, способен ли кандидат адаптироваться к армейской обстановке.

После мужчин ждёт собеседование с представителями Министерства обороны РФ. Здесь выясняют, в каком подразделении и в качестве кого может служить кандидат. По словам Максима Локтева, сейчас в основном требуются пехотинцы, артиллеристы, танкисты, разведчики. Нужны также специалисты в сфе-

ре беспилотных летательных аппаратов.

Обратиться в пункт могут не только москвичи, но также жители других регионов и даже государств — это актуально для тех, кто работает в столице. Отправляться в части контрактники будут из пункта. Пока формируется команда для отправки, иногородним предоставят жильё в гостиницах.

Пункт посетил журналист Владимир Соловьёв.

— Центр работает идеально, спокойно и без суеты. То, что

С паспортом и военным билетом

Записаться на приём в пункте отбора на военную службу по контракту можно на портале mos.ru либо по телефону 117. Можно прийти и без записи. Окон и специалистов для приёма достаточно.

В будни пункт открыт с 9.00 до 20.00. В субботу принимают с 9.00 до 18.00, в воскресенье — с 9.00 до 15.00. Перерывов на обед нет. При себе необходимо иметь паспорт и военный билет.

Виртуальный помощник ответит на вопросы

В мессенджере Телеграм виртуальный помощник [@MskContract_bot](https://t.me/MskContract_bot) даст ответы на вопросы об условиях контрактной службы, о выплатах, льготах и

мерах соцподдержки военнослужащих и их семей. Эту информацию также можно получить по телефону 117 и в Интернете: contract.mos.ru

Обратиться в пункт могут не только москвичи, но и работающие в столице жители других регионов

делает Москва, всегда выполняется на высочайшем профессиональном уровне, — отметил он.

Серьёзная подготовка

Контракт заключается не менее чем на 11 месяцев. Подписывают его уже в части. Там же выдают экипировку. Перед тем как отправиться в зону СВО, новобранцы пройдут подготовку на лучших полигонах Подмосковья.

При подписании контракта не менее чем на один год предусмотрена единовременная выплата в размере 195 тыс. рублей. С учётом различных выплат контрактник, находящийся на территории проведения СВО, может рассчитывать на 210-340 тыс. рублей в месяц. Деньги поступают на карту (её оформят в пункте

отбора). Кроме того, за контрактником должно сохраниться место прежней работы. Есть льготы для детей, супругов и родителей.

О своём опыте «ЗБ» рассказал Алексей (имя изменено) из Бибирева, который заключил контракт в августе прошлого года. Срочную службу он проходил в войсках специального назначения, воевал в Чечне, где ему присвоили офицерское звание. Сейчас командует мотострелковым взводом, вместе с ним там служат люди разного возраста — от 21 года до 50 лет. По словам Алексея, перед отправкой в зону СВО все они прошли серьёзную подготовку.

— Тренировались на полигоне: гранатометание, стрельба в лесополосе, стрельба по летящим целям, — пояснил военнослужащий.

Роман НЕКРАСОВ,
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей



Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



На 18-й этаж мчались бегом

В Останкинском спасли от огня целую семью

На часах было 4.35 утра, когда 1 апреля на улице Академика Королёва раздался гул пожарной сирены: огонь охватил квартиру в доме 8, корп. 2.

— Мы увидели, что горит балкон на 18-м этаже, огонь вот-вот мог перейти на 19-й. Люди просили о помощи, — рассказал «ЗБ» начальник караула ПСЧ №69 капитан внутренней службы Максим Дуров.

Плотный дым уже распространился по всему подъезду. Пожарные буквально взбежали по лестнице на 18-й этаж с тяжёлым оборудованием на плечах, протянули рукава для тушения.

— В лифтовом холле был обнаружен пенсионер — хозяин горящей квартиры. Его вывели первым. Медики его осмотрели, к счастью, рана не пострадал, — говорит капитан Дуров. — А попал в квартиру, спасли его жену

и двоих взрослых сыновей. Выйти самостоятельно они не могли, поскольку огонь охватил кухню и гостиную.

Всего из опасной зоны на 18-м и 19-м этажах сотрудники Управления МЧС по СВАО эвакуировали 10 человек. Пожар был оперативно ликвидирован, по предварительным данным, его причиной стало короткое замыкание на кухне.

**Плотный дым
заполнил
весь подъезд**

Начальнику караула Максиму Дурову 41 год. В пожарной охране он служит более 20 лет, имеет ведомственные награды. В свободное время любит играть на электрогитаре.

Анна
ГОНЧАРОВА



Пожарные ПСЧ №69: в верхнем ряду — Алексей Кудряшов, Максим Дуров, Алексей Яворский; в нижнем ряду — Игорь Кучин и Кирилл Полуни

Анна Романова

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

**А вы
пойдёте
на субботник?**

В нашем округе, как и во всей Москве, идёт генеральная уборка: город приводят в порядок после зимы. Задач немало: очистить и промыть дороги, улицы, фасады домов, подготовить места для цветников. Специалисты коммунальной сферы своё дело знают. А что насчёт нас, жителей? Мы тоже можем принять участие, сделав чище и уютнее уголок своего района. Вообще, для этого не обязательно дожидаться особой даты, но, думаю, многие согласятся, что вместе и дружно — легче и веселее. Для этого и придумали субботники.

Мне было лет пять-шесть, когда случился мой первый субботник. Я жила в небольшом доме с закрытым двориком. Все друг друга знали, было много детворы. И как-то раз весной (может быть, и не в субботу вовсе) решили соседи навести во дворе порядок. Мужчины «латали» качели, железную «паутинку», турники с лесенками. Женщины возились на клумбах: раньше там были несвежий песок и просто земля, а в тот день появились цветы. Но самое интересное досталось детям. Родители купили баллоны с краской, и мы расцвечивали те самые качели, «паутинку», турники, рисовали цветы на заборе. Сколько было радости!

Потом было время, когда традиция выходить на весеннюю уборку подзабылась. Мне нравится, что она возродилась и поддерживается уже на протяжении многих лет. Вот и в этом году жители ждут на общегородской субботник **15 апреля**. В нашем округе будет 28 районных площадок! Кстати, по сравнению с временами моего детства, с собой даже брать ничего не придётся: грабли, перчатки, мешки для мусора выдадут на месте. Посмотреть адреса можно на сайте «ЗБ» zbulvar.ru. До встречи на одной из площадок!



ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 10 пожаров. Спасены 5 человек. Пострадавших и погибших нет.

На Заповедной горела дверь

Днём 2 апреля хозяйка квартиры в доме 14, корп. 1, на Заповедной улице почувствовала запах дыма, доносящийся из подъезда. Она хотела открыть дверь, но из-под неё уже вырывался пламя. Женщина вышла на балкон, позвонила в пожарную охрану. Сотрудники МЧС поднялись на четвёртый этаж и обнаружили горящую обшивку двери. Пожар быстро ликвидировали, его причина устанавливается.

В Бутырском вспыхнула проводка

Ранним утром 4 апреля поступило сообщение о задымлении подъезда в доме 35б на улице Яблочкова. Оказалось, что на четвёртом этаже горел электрощит. На момент прибытия пожарных произошло самозатухание. Причина ЧП — короткое замыкание в электропроводке.

Анна ГОНЧАРОВА

Пара из Южного Медведкова взяла серебро первенства России по фигурному катанию



Мартин и Мария выступают вместе год и уже добились успеха

Воспитанники Московской академии фигурного катания тринадцатилетняя Мария Симонова и семнадцатилетний Мартин Бреславский стали серебряными призёрами первенства России по фигурному катанию среди спортивных пар. Ребята тренируются в отделении «Медведково» на Заповедной улице. Особенно успешно они показали себя в произвольной программе.

— Мы выступали в образах героев комиксов и фильмов про Харли Квинн и Джокера, — рассказал Мартин.

— В паре мы выступаем

уже год, до этого каждый из нас был в одиночном катании, — объясняет Мария. — Конечно, иногда ссоримся, обычно от усталости, но зачастую миримся ещё на льду или же долго поговорив вечером.

Тренируются ребята шесть дней в неделю. А сейчас, в конце сезона, почти каждую неделю участвуют в соревнованиях. Но и учёбой справляются: помогает индивидуальный график. На отдых времени мало, тем не менее Мария успевает рисовать и рукодельничать: она мечтает стать дизайнером или архитектором. А Мартин твёрдо решил связать карьеру со спортом: хочет стать тренером.

Мария ГОРБУНОВА

Сброшенные с балкона деньги довели до тюрьмы

Бутырская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении двоих мужчин 27 и 29 лет.

— Злоумышленники обзванивали пожилых людей

и, представляясь сотрудниками полиции, просили оказать содействие в поимке преступников «на живца». Так они вынудили 78-летнюю жительницу Отрадного сбросить с

балкона в руки мошенников 440 тысяч рублей, — рассказали «ЗБ» в прокуратуре.

В ходе расследования установлена причастность обвиняемых к совершению

аналогичных преступлений в отношении ещё двоих пенсионеров. Фигуранты содержатся под стражей, им грозит до шести лет тюрьмы.

Анна ГОНЧАРОВА

На улице Молодцова поставят садовые качели

В Южном Медведкове в этом году благоустроят несколько зелёных зон и семь дворов



Предоставлено управой района Южное Медведково

В сквере на улице Молодцова появится больше комфортных мест для прогулок и отдыха

В этом году по программе «Мой район» продолжится обновление района Южное Медведково. Что будет сделано, рассказал глава управы Константин Климентьев.

Учли пожелания жителей

На этот и следующий год запланировано благоустройство сквера вдоль улицы Молодцова.

— Это место пора привести в порядок. Покрытие на дорожках износилось, на газоне появилось множество народных троп. Здесь не хватает мест, где можно спокойно отдохнуть, — поясняет Климентьев. — В этом году обновим участок сквера от Сухонской улицы до проезда Шокальского, а в следующем — от проезда Шокальского до Ясного проезда.

При благоустройстве учли пожелания жителей района. В сквере заменят асфальт, на местах народных троп также уложат покрытие. Обустраивают площадки для отдыха со скамейками и садовыми качелями. Для велосипедистов появятся отдельные дорожки и парковка. Территорию дополнительно озеленят: высадят клёны, липы, черёмухи и сосны, а также кусты барбариса, чубушника, дёрена. В сквере появятся клумбы из многолетников: хосты, мальвы, астильбы, астранции.



Из личного архива

Ирина Алипова с Ясного проезда считает, что благоустройство сквера вдоль улицы Молодцова — правильное и давно назревшее решение.

— Там почти ничего нет, вроде деревья и растут, а ощущение, словно на пустыре находишься. Так что, надеюсь, после окончания работ здесь станет намного красивее и уютнее, — сказала она.

Обновят смотровые площадки у воды

Также в этом году приведут в порядок участки «Парка Яуза» вдоль Сухонской улицы и Олонцкого проезда. По словам главы управы, общая площадь территории, где развернётся благоустройство, составляет 70 гектаров. Здесь заменят освещение, отремонтируют покрытие на детских и спортивных площадках, установят скамейки, перголы и уличные туалеты с комнатами матери и ребёнка.

— Плюс обновим эко-тропы с пешеходными

мостомами и смотровыми площадками, отремонтируем летнюю сцену и партер, — говорит Климентьев. — Парк находится в низине, поэтому для удобства и безопасности жителей установим новые лестничные спуски. А у пруда близ пересечения Сухонской и улицы Молодцова обустроим настилы со смотровыми площадками.



Из личного архива

Анна Новикова с Заповедной улицы говорит, что благоустройство участка парка вдоль Сухонской улицы с нетерпением ждёт не только она, но и многие её соседи.

На Заповедной приведут в порядок школьный стадион

— Классно, когда для полноценного отдыха всей семье не нужно выезжать за город или в другой район, — считает она. — У меня трое детей: восьмилетние двойняшки — Иван и Мария — и четырёхлетняя Дарья. Очень жду, что в парке им будет где разгуляться и разыграться.

Помимо этого, будут благоустроены семь дворов на Ясном проезде, Полярной улице и улице Молодцова, а также территория школы №956 на Заповедной ул., 22. Во дворах уложат новый асфальт, заменят лавочки, урны, оборудование на детских и спортивных площадках. У школы также приведут в порядок стадион.

Дома для новосёлов

В текущем году в Южном Медведкове по программе реновации сдан и с 31 марта заселяется дом 25, корп. 1, на улице Молодцова. Также в этом году планируется ввод в эксплуатацию новостройки на ул. Молодцова, вл. 17.

Кроме того, в девяти домах на проезде Шокальского, Ясном проезде, Сухонской, Заповедной улицах и на улице Молодцова начнётся капитальный ремонт.

А в следующем году планируют завершить создание районного центра на месте бывшего кинотеатра «Полярный».

— И ещё одна хорошая новость: в 2024 году по договору с городскими властями частная строительная компания построит и передаст в собственность Москвы шко-

лу на 1100 мест и детский сад на 220 мест. Они находятся на территории жилого комплекса на пересечении Чермянской и Полярной улиц. Там же уже сдан детский сад на 300 мест, ждём его открытия в этом году, — добавил глава управы.

Район развивается

За последние годы в Южном Медведкове произошло немало изменений. Открылись долгожданная детская поликлиника (Полярная ул., 11), отремонтированный центр госуслуг (Полярная ул., 2) и центр московского долголетия (ул. Молодцова, 16). На Ясном проезде благоустроили межшкольный стадион с футбольным полем, хоккейной коробкой, площадками для игры в волейбол, баскетбол, настольный теннис. Заниматься здесь комфортно в любое время года.

— Также завершилась реабилитация Ясного пруда. Водоём очистили от ила, углубили и укрепили дно, отремонтировали берег, обустроили смотровую площадку, — отметил Константин Климентьев.

За ледовым дворцом «Медведково» (Заповедная ул., 3) оборудовали детские и смотровые площадки, сделали удобные спуски к зелёной зоне и пешеходный мост через реку Чермянку.

Михаил КОФАНОВ

Ярмарки выходного дня заработают в семи районах СВАО

Традиционные ярмарки выходного дня откроются в столице **14 апреля**. В СВАО их будет семь — на две больше, чем в прошлом году. Новые площадки появятся в Бибиреве и Лосиноостровском. А в Алексеевском изменится адрес: в этом году ярмарка развернётся не на улице Павла Корчагина, а на Рижском проезде.

Все площадки будут работать с пятницы по воскресенье с 8.00 до 21.00. Здесь можно будет купить фермерские продукты, например молочку, сыры, мясные деликатесы, а также фрукты и овощи из разных регионов России.

Виктория КАЙТУКОВА

Адреса

- Алексеевский: Рижский пр., вл. 6;
- Алтуфьевский: Алтуфьевское ш., вл. 79А, стр. 2;
- Бибирево: ул. Лескова, вл. 14;
- Лосиноостровский: Таймырская ул., вл. 3;
- Останкинский: ул. Цандера, вл. 5А;
- Свиблово: Снежная ул., вл. 18;
- Северное Медведково: Широкая ул., вл. 12А

В лианозовском филиале «Кентавра» откроются новые кружки

Новые помещения общей площадью более 800 кв. метров передал город



спортивно-досуговому центру «Кентавр» — филиалу «Лидер» на Псковской ул., 9, корп. 2. Благодаря этому откроются новые кружки и секции, заниматься сможет больше людей.

— Для детей и подростков тут будут открыты театральная студия, кружок игры на гитаре, секция йоги, — рассказал директор центра «Кентавр» Максим Власкин. — А для детей создадим игротеку, кружки робототехники и конструирования.

Сейчас в здании завершаются работы по подготовке к открытию новых помещений. А уже с середины июня обновлённый «Лидер» сможет принимать желающих записаться в тот или иной кружок.

Алексей ТУМАНОВ

Откуда текла вода?

В Ростокине устранили потоп в подвале и объяснили его причину

Жительница дома 4 на улице Бажова сообщила, что в подвале вода. Над приемком сломался козырёк, и она предположила, что подтопление случилось из-за дождей.

Козырёк восстановили

В «Жилищнике района Ростокينو» отреагировали быстро. По словам заместителя дирек-

тора учреждения Андрея Наполова, подвал затопило вовсе не из-за дождя или таяния снега: там сломался кран горячей воды. Аварию ликвидировали: откачали воду, починили трубопровод, просушили подвал. Козырёк приемка тоже восстановили.

Иногда подтопления вызывают вызваны грунтовыми водами. Но чаще всего, по словам Наполова, к потопу приводят засоры канализации.

— В последнее время шесть-семь ситуаций из десяти связаны с тем, что жители спускают в унитаз наполнитель из кошачьего туалета, который набухает, забивая трубы канализации, — рассказал Андрей Наполов.

Так случилось, например, на Сельскохозяйственной ул., 13, корп. 2. Внуки подарили бабушке кошку, чтобы той не было скучно дома одной, но не объяснили сразу правила утилизации наполнителя из лотка питомца.

Чаще всего к засору приводит спущенный в канализацию наполнитель из кошачьего лотка



БЫЛО: у дома 4 на улице Бажова разрушился козырёк над приемком



СТАЛО: коммунальщики быстро исправили положение

Просушат и дезинфицируют

Выявляют засоры сантехники или мастера участков во время ежедневного мониторинга. При обнаружении проблемы первым делом устраняют причину засора, потом специальным насосом из подвала откачивают сточные воды. На следующий день убирают и просушивают подвал. В зимнее время это делают тепловыми пушками. Весной, осенью и летом высушивание происходит естественным путём через продухи. В финале подвал обрабатывают дезинфицирующими средствами.

— Аварии на инженерных сетях, произошедшие на территории рядом со зданием, ликвидируют специалисты МОЭК или «Мосводоканала». А на сетях, расположенных внутри дома, — управляющая организация, — добавил Наполов.

О засоре или об аварии в подвале могут свидетельствовать запах, парение, ещё один признак — вода в квартире не уходит в канализационную систему.

О проблеме жители могут сообщить в единую диспетчерскую: (495) 539-5353.

Ликвидировать аварию системы водоснабжения должны в период от 2 до 12 часов.

Анна ФОМИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Как попасть в общественный туалет в ТЦ на Отрадной



В торговом центре на Отрадной улице месяц назад закрыли туалет. В администрации ТЦ сказали, что его испортили, и теперь санузел работает исключительно для сотрудников магазина. А посетителям больше нигде даже руки вымыть. Разве это не нарушение?

Валентина Петровна, Берёзовая аллея

Как выяснил «ЗБ», общественным туалетом можно пользоваться. Его по первому требованию посетителям открывают сотрудники охраны ТЦ. Пойти на такие меры пришлось из-за того, что в последнее время участились случаи порчи туалета посетителями с асоциальным поведением. К слову, подобная практика широко распространена во многих точках общепита.

София РОСТОВЦЕВА

Есть вопросы? Звоните, пишите!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

В МЧС напомнили правила пожарной безопасности на природе

На улицах потеплело, одни потянулись на природу жарить шашлык, другие — на дачи. Культуре пожарной безопасности была посвящена пресс-конференция, организованная информационным центром Правительства Москвы.

— Открытые мангалы и барбекю можно ставить на расстоянии не менее 5 метров от построек. Нельзя оставлять без присмотра костры, а проходы между домом и другими строениями надо расчистить от мусора, листьев, досок, — напомнил дачникам Александр Бобров, заместитель начальника Главного управления — начальник Управления надзорной деятельности и профи-

лактической работы ГУ МЧС России по г. Москве.

По его словам, сжигать листья можно не ближе 15 метров от домов, сараев, бань, а также от соседских строений, а если в негорючих ёмкостях, то в 7 метрах.

— Рекомендую купить автономные пожарные извещатели. Они чувствительны к дыму. Звук извещателя услышат даже соседи, — отметил также Александр Бобров.

Кроме того, представитель МЧС рассказал, что в детских оздоровительных лагерях началась подготовка к летнему сезону. Пожарные проводят тренировки с персоналом, проверяют системы оповещения и оповещения.

Ирма КОТИЯР

РЕНОВАЦИЯ

К концу 2024 года в новое жильё переедут около 200 тысяч москвичей

На первом этапе столичной программы реновации город планирует построить около 6 млн кв. метров жилья для её участников. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель городского Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

Он напомнил, что программа сноса и расселения старых пятиэтажек разделена на несколько этапов. Сейчас идёт первый.

— С момента старта программы в 2018 году Москва уже построила 3,5 миллиона «квадратов» жилья для новосёлов. К кон-

цу первого этапа, то есть к концу 2024 года, в новые квартиры должны начать переезжать порядка 200 тысяч жителей, — сказал глава ведомства.

На сегодняшний день переселение начали или целиком переселились 113 тысяч горожан. Чтобы темп не снижался, власти продолжают поиск и подбор новых стартовых площадок для возведения новостроек.

— Хотел бы особо отметить, что мы не просто строим жильё. Все дома по программе реновации обеспечиваются социальными объектами. Сейчас мы проектируем или строим 24 таких объекта, — под-

черкнул Сергей Лёвкин.

Он также сообщил, что в апреле несколько городских департаментов, ответственных за программу расселения старых пятиэтажек, проведут приём жителей в общественном штабе. **13 апреля** с гражданами встретятся сотрудники Департамента городского имущества, **18 апреля** приём проведут специалисты Фонда реновации, **25 апреля** вопросы можно будет задать сотрудникам Департамента градостроительной политики, а **27 апреля** — специалистам Москомархитектуры.

По словам Валерия Теличенко, руководителя общественного штаба по конт-

ролю за ходом программы реновации, у работников Департамента градостроительной политики можно спросить о ходе программы в том или ином районе, Департамент имущества разъяснит порядок переселения, Фонд реновации — особенности покупки дополнительных метров и приобретения машиномест, а архитекторы расскажут о проектах планировки новых кварталов. Такие приёмы проходят регулярно: с 2018 года их было около 240.

На приём нужно сначала записаться, позвонив по тел. **(495) 548-2080**. Адрес штаба: Лихов пер., 3, стр. 1. Евгений БАКИН

ДТП

Пострадала на Шенкурском проезде

Днём 1 апреля водитель такси «Рено» ехал задним ходом по тротуару возле дома 2 на Шенкурском проезде и сбил женщину 80 лет. Пострадавшую госпитализировали с переломом правой кисти, закрытой черепно-мозговой травмой.

Столкнулись в Отрадном

В полдень 3 апреля водитель «Мицубиси ASX» ехал по Отрадному проезду. Из-за несоблюдения дистанции в районе дома 2/86 он столкнулся с авто «Мицубиси Аутлендер». В аварии пострадал 54-летний водитель «Аутлендера». Он сам обратился в больницу с ушибами головы и растяжением шеи.

Сбил мужчину на улице Конёнкова

Утром 4 апреля водитель «Лексуса» ехал задним ходом по двору дома 15, корп. 1, на улице Конёнкова и сбил мужчину 42 лет, стоящего спиной к машине. Пострадавшего с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга увезла скорая.

Упал в автобусе на Осташковской

Утром 4 апреля водитель областного автобуса МАЗ ехал по Осташковской улице и на пересечении со Студёным проездом резко затормозил, чтобы не столкнуться с выскочившей перед ним машиной. Из-за резкого торможения в автобусе упал семилетний мальчик, он получил ушиб лба.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

Оштрафовали по делу

«ЗБ» разобрался в особенностях парковки на улице Плещеева

В редакцию «ЗБ» обратился житель Путьевого проезда Леонид Смирнов. Недавно ему пришёл штраф за парковку автомобиля возле станции метро «Бибирево». По его словам, он оставлял там автомобиль и раньше, но прежде за это не штрафовали. В ситуации разобрался корреспондент «ЗБ».

Тротуар у торгового центра

Леонид часто ездит по делам в центр города на метро. До станции «Бибирево» добирается на машине и паркует её у дома 4 на улице Плещеева — в этом здании располагается торговый центр. Поступают так и мно-

гие другие водители, машин здесь всегда немало.

В середине марта Леониду пришёл штраф на 3 тыс. рублей. Причина — авто было припарковано на тротуаре. Дело в том, что тротуар здесь очень широкий, из-за этого многим водителям кажется, что на этой площадке стоянка разрешена. Но это не так.

Юрист Максим Моисеенков подтверждает: штраф водителю выставили на законных основаниях, ведь ПДД запрещают парковку на тротуаре. Исключение только

для спецтехники, например для машин скорой помощи и коммунальных служб, да и то лишь в ситуации, когда автомобиль нужен для выполнения работ.

Обычные легковушки могут заезжать на тротуар и стоять на нём только при условии, что рядом есть соответствующие разрешающие знаки. Они синего цвета, с буквой Р в центре. Внизу должна быть белая прямоугольная табличка, которая указывает, что автомобиль, например, можно поставить

на краю тротуара. Другой вариант — с заездом на него двумя колёсами. Однако на участке, где оставлял машину Леонид, таких знаков нет.

Учли интересы водителей и пешеходов

О сложившейся ситуации «ЗБ» расспросил сотрудников управы района Бибирево. Оказалось, здесь о проблеме знают. Штраф пришёл не только Леониду, но и другим автолюбителям, и они стали обращаться за разъяснениями в управу. На тротуаре планируют поставить блоки, которые препятствуют проезду. Ведь тут много пешеходов, нужно обеспечивать их безопасность. По словам первого заместителя

главы управы района Бибирево Михаила Гайдарова, такой выход из ситуации согласован окружной комиссией по безопасности дорожного движения. Блоки разместят до конца апреля.

Но место, очевидно, было востребовано водителями. Где им можно будет парковать машины, не нарушая ПДД? Выход найден. Бесплатную стоянку планируют организовать недалеко от станции метро «Бибирево», тоже на улице Плещеева. Сейчас там идёт снос незаконных гаражей. Места для машин на новых парковках хватит. По словам Михаила Гайдарова, на обустроенных стоянках смогут разместить около 200 авто.

Роман НЕКРАСОВ

Бесплатную стоянку планируют обустроить неподалёку от станции метро «Бибирево»



Из-за ширины площадки у ТЦ на улице Плещеева не все водители понимают, что это тротуар — парковаться на нём запрещено

Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!
(499) 647-6831,
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Проезд временно ограничили в районе пересечения проспекта Мира и СВХ

Проезд автомобилей временно запрещён по проектируемому проезду №1214 от дома 202 на проспекте Мира до дома 17, стр. 10, на улице Бажова, а также по прилегающему внутриквартальному проезду от дома 17, стр. 14, до дома 30 на улице Бажова. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Движение машин прекращено с 31 марта и возобновится 21 июля 2023 года, — рассказали в ведомстве.

Как пояснили в управе района

Ростокино, перекрыть движение пришлось из-за строительства новой дороги.

— Она соединит проспект Мира и улицу Бажова. Также здесь построят две перехватывающие парковки, — отметили в управе.

Кроме того, на время строительства дороги закрыт съезд с проспекта Мира в сторону области на улицу Лётчика Бабушкина. Также на проспекте Мира при съезде в сторону МКАД (это участок напротив ТЦ «Европолис») ограничено движение по двум полосам из пяти.

Олег ДАНИЛОВ



Какова вероятность, что пирожок — с вишней?

Корреспондент «ЗБ» протестировала популярные онлайн-сервисы для подготовки к ЕГЭ по математике

Скоро одиннадцати-классникам сдавать ЕГЭ по базовой математике. Потренироваться дома помогут специализированные онлайн-ресурсы.

Свежие варианты

Сайт Федерального института педагогических измерений **fipi.ru** — один из самых важных. Здесь публикуются свежая информация о предстоящих экзаменах и варианты заданий, наиболее приближенных к тем, что ждут старшеклассников.

В экзаменационной работе по математике 21 задание, на выполнение даётся три часа. Скачать демонстрационный вариант можно, выбрав нужный предмет в разделе «Демонстрация, спецификации, кодификаторы».

Я попробовала решить задачу из базового профиля: «Килограмм моркови стоит 40 рублей. Олег купил 1 килограмм 600 граммов моркови. Сколько рублей сдачи он должен получить со 100 рублей?» С этим я справилась, ответ: 36 рублей. Но мне стал очевиден минус ресурса: верные ответы для самопроверки здесь не указаны. Однако сайт даёт подробные указания, какие темы надо проработать, чтобы успешно сдать ЕГЭ, — это плюс.

Сдала на пять

Я сдавала ЕГЭ по математике шесть лет назад. Поскольку я гуманитарий, перед экзаменом волновалась. Чтобы стать увереннее в своих

знаниях, пользовалась сайтом **vpr-ege.ru**. Здесь, помимо тренировочных вариантов всей работы, представлены подборки задач по конкретным темам. Есть ответы для самопроверки, но вот пояснений к решениям нет. Тем не менее я сдала на пятёрку.

Из онлайн-помощников также могу отметить портал **ege.sdangia.ru**. На нём представлены тренировочные варианты работ, к сложным заданиям даны развёрнутые ответы с объяснениями решений.

Большинство ресурсов дают сборники заданий по конкретным темам

Верный ответ с пояснением

Ещё один востребованный у школьников ресурс — бесплатное приложение для смартфонов с системой Android «ЕГЭ Математика 2023».

Возьмём, например, тему «вероятности». Задача звучит так: «На тарелке 16 пирожков: 7 с рыбой, 5 с вареньем и 4 с вишней. Юля наугад выбирает один пирожок. Найдите вероятность того, что он окажется с вишней». Я ради интереса решила задачу неправильно. Система обнаружила ошибку, выдала верный ответ и пояснение, каким должен был быть ход выполнения.

А что думают о таком фор-



Сайты пригодятся для дополнительной тренировки в решении задач и уравнений

мате самоподготовки педагогов? «ЗБ» спросил почётно-го работника общего образования, учителя математики, чей трудовой стаж достигает 35 лет, Ирину Смирнову, которая работает в школе №1554 в Отрадном. Она отметила, что онлайн-ресурсы действительно могут помочь ученику потренироваться в выполнении заданий ЕГЭ. Но главным помощником по-прежнему остаётся учитель.

— Школьный учитель в курсе всех нововведений. Он строит подготовку к экзамену, опираясь на самые актуальные материалы, рекомендации предметных комиссий и индивидуальные особенности ученика, — подчеркнула Ирина Смирнова.

Анастасия
КОРУНСКАЯ

В Лианозове провели форум для родителей школьников

В ГБУДО г. Москвы ДШИ им. Калининкова прошёл родительский форум. С родителями встретились представители Бутырской межрайонной прокуратуры, Центра по противодействию экстремизму УВД по СВАО ГУ МВД России по г. Москве и Центра профилактики травматизма ГУП «Московский ме-

трополитен». В зале также были заместители директоров школ по учебно-воспитательной работе. Обсуждали с родителями безопасность детей в современном мире и то, как уберечь детей от нежелательной информации в Интернете.

По словам главы управы района Елены Колесовой, специалисты объясни-

ли, на что обратить внимание в общении с ребёнком и когда стоит обратиться к школьному психологу, напомнили о важности повышения родительского авторитета. К слову, такие встречи в районе проводят уже третий год подряд.

Виктория
КАЙТУКОВА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 30.04.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

25% на лечение

12% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Маш **12 800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали) **2990 р.**

Только до 30.04.2023 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

34 000 руб !!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.

790!!!

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Скидки действуют при оплате наличными!

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

М. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

М. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

М. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

Облил женщину
кипятком
в Ярославском

В квартире в доме на Палехской улице мужчина и его знакомая распивали спиртное. Вспыхнула ссора, «кавалер» несколько раз ударил подругу и облил её кипятком из чайника. Злоумышленника задержали полицейские, за причинение тяжкого вреда здоровью ему грозит до 10 лет тюрьмы.

В Лосинке
изъяли героин

На Изумрудной улице полиция остановила подозрительного мужчину. Во время досмотра из его кармана выпала коробочка, а в ней — 40 свёртков с героином общей массой 49 г. Мужчина указал на поделщика — его задержали в квартире в доме на Алтуфьевском шоссе, изъяв ещё 12 свёртков. Фигурантам может грозить до 20 лет лишения свободы.

Анна
ГОНЧАРОВА

Большой пожар от маленькой свечи

В округе участились случаи неосторожного обращения с огнём

За последнее время сразу несколько серьёзных пожаров в жилых домах разгорелись из-за оставленных без присмотра свечей. Как маленький огонёк может стать причиной беды и какие меры предосторожности помогут этого избежать, «ЗБ» рассказали в МЧС по СВАО.

Закрепила ненадёжно

Вечером пожилая жительница проезда Шокальского зажгла перед иконой свечу и пошла заниматься домашними делами. Вскоре она почувствовала запах дыма, вернулась в комнату и увидела горящие вещи и мебель. Оказалось, что непрочной закреплённая свеча упала...

Хозяйка пыталась сама потушить пожар, но огонь набирал силу. В итоге пенсионерка получила серьёзные ожоги, её госпитализировали.

— Такие случаи не ред-



Сергей Корсун

На проезде Шокальского пенсионерка получила ожоги, пытаясь потушить вещи и мебель

кость, особенно их количество возрастает накануне или во время церковных праздников, — отметил

старший дознаватель регионального отдела надзорной и профилактической работы Управления МЧС по СВАО

майор внутренней службы Станислав Скалацкий. — За несколько дней до этого инцидента в Северном Медведкове произошёл похожий случай на Стандартной улице. Там, к счастью, обошлось без пострадавших. Пожилая хозяйка смогла самостоятельно ликвидировать возгорание.

Котёнок решил поиграть

Чуть раньше беда приключилась в Отрадном. Маленькая жительница Алтуфьевского шоссе оставила на ночь на письменном столе горящую ароматическую свечу, которую ей подарили на день рождения.

Девочка уснула, в соседней комнате спала ни о чём не подозревавшая бабушка. А в это время на стол забрался игривый котёнок, любимый питомец семьи, и опрокинул свечку. Загорелись шторы.

К счастью, запах дыма почувствовали соседи, они вызвали пожарных — огонь был остановлен, никто не пострадал.

Старший дознаватель напомнил: свеча всегда должна стоять на негорючей подставке, например из металла или керамики, на значительном расстоянии от занавесок, одежды и других легковоспламеняющихся предметов. И ни в коем случае зажжённые свечи нельзя оставлять без наблюдения.

Анна ГОНЧАРОВА

Здравствуйте!

Меня зовут Олег Шелягов, и последние 12 лет я со своими единомышленниками посвятил очищению и обновлению ритуальной отрасли нашей страны.

С младых ногтей любой из нас слышал, что похоронная отрасль — сфера мрачная, криминальная, циничная и разорительная, даже для людей со стабильным средним доходом. Кто-то был вынужден заплатить за вырытую могилу две свои зарплаты, а за место на кладбище ещё пять.

Мы ещё толком не осознали потерю родного человека, а неизвестные граждане «обрывают» нам телефон и «мусолят» дверной звонок, представляясь «единственной государственной службой». Мы ещё в шоке, а нас «давят» информацией про «уникальные полномочия от города», используя даже не очень скрытые угрозы! А про предлагаемые ими «социальные цены» и говорить не приходится — занимать деньги на достойные похороны стало, к сожалению, нормальной практикой.

Как это изменить?!

Мало объединить в одном удобном сервисе все услуги, необходимые близким покойного, мало установить на них твёрдые гуманные цены и не подпускать проходимцев в наши ряды — труднее всего убедить нас с вами, что в ритуальном деле кто-то вообще способен оказывать услугу прозрачно, по правилам!

И когда происходит трагедия, люди спрашивают совета у родных и знакомых, ища хоть какой-то определённости.

И наша «Служба *105» (по аналогии с экстренной службой 112), которую мы создали несколько лет назад, растёт именно за счёт «сарафанного радио»: благодарных людей, когда-то обратившихся к нам за помощью и советом.

Каждый из нашего коллектива тоже терял близких. Поэтому мы предлагаем только те услуги, которые требовались нам самим в трагический момент.

Мы сделали своим призванием облегчить Вашу ношу! И руководствуемся простым правилом: никогда не поступай с другим, как не хочешь, чтобы когда-то поступили с тобой!

А лучшая награда для нас — это когда человек остаётся с ощущением, словно ему в тяжёлую минуту пришёл на выручку грамотный и влиятельный друг!

**Я желаю, чтобы наши услуги Вам никогда негодились!
Но знать, что мы есть — необходимо!**

С уважением, основатель проекта

105.РФ
РИТУАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

***105**

— МТС, Билайн, Мегафон,
Теле2, Тинькофф Мобайл
(с мобильного бесплатно)

Олег Шелягов

t.me/oleg_shelyagov



Батюшка в бронезилете

Отец Александр Тимофеев из Ростокина рассказал о поездках в прифронтовой регион и о дружбе с военкомом Владленом Татарским

«ЗБ» открывает новую рубрику «Очевидцы Донбасса»

В этой рубрике мы представим людей, которые помогают региону. Они очень разные. У каждого — свои мотивы и причины, у каждого — своя история.

Протоиерей Александр Тимофеев, клирик храма Ризоположения в Леонове много лет преподаёт в Московской духовной академии богословие и библейскую археологию, он автор многочисленных научных работ. С 2014 года священник помогает Донбассу: отвозит гуманитарную помощь мирным жителям, в больницы и госпитали, а с марта прошлого года — и нашим военнослужащим.

О чём говорили под обстрелом

Несколько лет назад отец Александр познакомился с ополченцем и военным блогером Максимом Фоминым (Владленом Татарским), трагически погибшим 2 апреля в Санкт-Петербурге.

— Я прекрасно помню наше первое знакомство. Мы сидели вместе под обстрелом, над нами всё летит, а мы спокойно говорили о том, что Господь может призвать нас в любой момент. Максим это очень хорошо осознавал и старался время зря не тратить, — говорит отец Александр.



Протоиерей Александр Тимофеев несколько лет назад познакомился с Владленом Татарским, трагически погибшим 2 апреля 2023 года



Отец Александр причащает военнослужащих

Священник поддерживает жителей Донбасса уже девять лет

Он был глубоко верующим человеком. В прошлом году по моей рекомендации поступил в Свято-Тихоновский университет. На днях мы должны были встретиться у меня в храме.

А епископ Зеленоградский Савва (Тутунов), заместитель управляющего делами Московской патриархии, с которым Максим Фомин смело дискутировал по богословским вопросам,

отмечал, что военком знал Священное Писание так, как не знают его даже некоторые священники.

Через заблуждения и ошибки

По словам отца Александра, Максим — очень хороший пример «ищущего человека», который всё время

восходит от мутного и неясного к светлому, к Богу.

— Он прошёл непростой путь через заблуждения и ошибки. Мы с Максимом регулярно встречались, состояли в дружеской переписке. У него было такое постоянное пожелание: «Всем всего светлого и ясного» — это его характеристика. Максим был живой русский человек, противоречивый, борющийся, — говорит священник. — Так вышло, что восхождением для него стала война, где ежедневно встаёт вопрос: за что ты готов отдать жизнь? И он свой ответ нашёл.

Отвозит помощь, исповедует бойцов

Знает ответ и сам отец Александр. С весны прошлого года для него стал привычным бронезилет: отец Александр (часто вместе с протоиереем Андреем Рахновским) проводит богослужения в зоне боевых действий, исповедует и причащает бойцов, напутствует их. И в каждую поездку он везёт из храма собранную неравнодушными людьми помощь: палатки, генераторы, бронезилеты, медикаменты и многое другое.

А однажды он увидел, что

в школах прифронтовых сёл не хватает даже тетрадей — дети пишут на обрывках бумаги, так как в местные магазины завозят только предметы первой необходимости. После чего отец Александр начал сбор канцтоваров и хорошей литературы на русском языке для школ новых регионов.

Кстати, это не первый боевой опыт отца Александра. Мы познакомились с ним почти 10 лет назад, когда он строил храм-часовню Иверской иконы Пресвятой Богородицы на окраине Джамгаровского парка. Помню, меня заинтересовал факт, что батюшка продал свои «Жигули», чтобы купить сруб для часовни. А потом мы обсуждали способы защиты крошечной деревянной часовенки от агрессивных атак храмоборцев, которые тогда по единому сценарию нападали на строящиеся храмы по всей Москве: поджигали бытовки, ломали заборы, избивали сторожей. Иверский храм тогда совместными усилиями отца Александра и приходе выстоял. А батюшка продолжает помогать тем, кто нуждается в его поддержке и защите.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

И Сбор гуманитарной помощи в храме Ризоположения в Леонове не останавливается ни на один день. Адрес: ул. Докукина, 15, стр. 1.

А в приписном Феодоровском храме при РГСУ принимают помощь для прифронтовых сёл Донбасса, её тоже доставляет отец Александр. Нужны генераторы, медикаменты, а также русская классическая литература и новые канцтовары для разрушенных школ. Адрес: ул. Вильгельма Пика, 4. Проход на территорию РГСУ только по предварительной договоренности с отцом Александром Тимофеевым: 8-965-404-2665

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Звёздный бульвар»)

Бойцу из Алтуфьевского на службе пригодились спортивные навыки

Недавно в отпуске побывал мобилизованный боец из Алтуфьевского района. На минувшей неделе Сергей (имя изменено) побывал в военно-патриотическом клубе «Спецназ-XXI» на Алтуфьевском шоссе и рассказал о своей службе в мотострелковом полку.

— Перед отправкой в зону СВО мы прошли трёхмесячное обучение в Белорус-

сии, — рассказал Сергей. — Нагрузка была серьёзной, но у меня хорошая выносливость: я в прошлом спортсмен, занимался каратэ, плаванием, увлекался игрой в хоккей.

Сергею 27 лет, он работает в торговле. Начиная продавцом, вырос до директора магазина, руководил крупным складом службы доставки.

Нездолго до окончания

короткого отпуска Сергей расписался со своей девушкой.

— Она учительница начальных классов, — говорит боец. — Мы вместе с 2021 года, узаконить отношения планировали давно. Она гордится мной, называет настоящим мужчиной. Очень рада и моя мама, она ждёт внуков.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ В СВАО действует АНО «Солидарность» — эта организация была создана специально для поддержки мобилизованных жителей округа и объединения волонтеров, готовых оказывать помощь. Подробнее узнать о том, как поддержать наших бойцов, можно на сайте solidarnost.moscow, горячая линия: 8-800-222-6142



Валентин Дикуль: «С пяти утра на работе»

**Руководителю уникального медицинского центра
в Останкинском исполнилось 75 лет**

Странно, что о нём ещё не сняли кино. Он — человек-кремень, воплощение силы духа, воли, стремления жить и желания возвращать радость жизни другим. Отец погиб, мать рано умерла, вырос в детдоме. Но однажды в литовский Вильнюс, где он рос, приехал цирк шапито. Мальчишку зажгли огни манежа и позвали за собой. Он решил стать гимнастом. И как только началось манящее под купол восхождение, в 14 лет, случилось падение с 13-метровой высоты... Слова профессора в больничной палате: «Ты никогда больше не вернёшься в цирк, никогда не будешь ходить» прозвучали как приговор. Но через два года и семь месяцев он встал и пошёл, а через семь лет вернулся на арену, где установил более 50 силовых рекордов: поднимал автомобили, жонглировал гирями, ловил 45-килограммовые шары. А вместе с этим создал уникальную методику реабилитации. Теперь по ней поднимает людей в Московском городском центре реабилитации больных со спинномозговой травмой и последствиями ДЦП на 1-й Останкинской улице.

Жизнь — в движении

Корреспондент «ЗБ» отправился в знаменитый центр, открытый 35 лет назад. Валентин Иванович встречает в своём кабинете на втором этаже. Проводит через дверь, откидывает шторы, и мы оказываемся на балконе. С него видно тренажёрный зал, где пациенты упражняются под наблюдением врачей и инструкторов ЛФК.

«До цирка мечтал о Суворовском училище. Там сейчас сын»

— Наша цель — вернуть движение, — говорит Валентин Иванович. — Пациенты сюда приезжают. Большой тратит на дорогу в один конец час-полтора, потом обратно. Здесь он встречает людей, которые раньше тоже не могли подняться, а теперь ходят. И у него загорается огонёк. А дома лежит в четырёх стенах и привыкает к обслуживанию. Его помыли, перевернули, покормили, и он уже не хочет жить. Здесь мы заставляем человека делать движение. В этом жизнь. — Молодёжь ради селфи

и лайков готова рисковать. Нет ощущения, что стало больше бессмысленных травм? — спрашиваю я.

— Людей не остановишь. Они хотят доказать друг другу, на что способны. Травмы усложнились. Но мы же не запретим заниматься тем, чем они хотят. Но в целом сложные травмы возникают, как и раньше, на дорогах, в катастрофах, на аттракционах. А вот многие болезни помолодели — в первую очередь грыжи, протрузии. Мы

вошли в век малоподвижной жизни. Даже если сидите за работой, раз в час растянитесь, поделайте повороты. А лучше встаньте и пройдитесь.

За восемь месяцев стала ходить

Через 40 минут в кабинет медленно, но верно заходит врач Владимир Рыбак со своей пациенткой. Ей 37 лет. В 31 год удалили растянувшуюся до грудного отдела опухоль спинного мозга шейного отдела. После опе-

рации не то что руками или головой — пальцем не могла пошевелить.

— Поили через трубочку, нос чесали, — говорит молодая женщина. — Мама меня поднимала, но я не лежала сложа руки. Старалась заниматься.

В центр обратились в августе прошлого года. С мамой приезжает из Бирюлёва в Останкино, здесь занимается, а потом обратно. За восемь месяцев она стала ходить.

Лучший подарок на юбилей

— Часто возвращаетесь к роковому моменту, который перевернул вашу жизнь? — задаю вопрос Валентину Дикулю.

— Когда задаётся вопрос, всегда плачу, — признаётся он. — Судьба ничего не преподносила на блюдецке. После падения в цирке были попытки самоубийства: в первый раз проглотил горсть снотворного, во второй — сделал петлю из простыни и выпал из кровати. Меня врачи спасли. Тогда я себе сказал: «Если Боженька меня не отпускает, значит, я кому-то нужен». И я начал, как говорили соседи



Григорий Матвеев

Валентин Дикуль в своём кабинете

по палате, чудить: поднимал всё, до чего мог дотянуться, потом отжиматься до одури. Перекачивался на живот и качал мышцы рук, груди, спины. И постоянно думал, как оживить ноги. Начал читать медицинскую литературу, придумывать сначала простенькие приспособления, постепенно их усложняя. Из больницы я выехал через восемь месяцев на инвалидной коляске. Месяц меня обслуживала бабушка. А потом не выдержал и поехал на своей коляске во Дворец культуры профсоюзов. Меня подняли к директору в кабинет, где меня прорвало: «Помогите себя найти. Не могу жить без цирка». Ошарашенный директор на следующий день принял решение открыть

цирковой кружок, в котором назначил меня руководителем. Но, чтобы выйти на манеж вновь, понадобилось ещё семь лет.

— Случись цирку не быть в жизни, то что вместо него?

— До цирка я мечтал о Суворовском училище. Пошёл бы туда. Но сейчас в Суворовском учится сын. А дочь, врач ЛФК, работает со мной.

— Как отметили юбилей?

— Я 35 лет работаю без отпуска. К пяти утра приезжаю в центр. Когда ставлю цель, не выполнить её невозможно. Нельзя бросать этих людей. Поэтому лучший подарок — когда пациент встал и пусть плохо, но пошёл. В день рождения пациенты мне записали видео, на котором делают первые шаги.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

С заботой о сохранении здоровья глаз «серебряных» волонтеров Москвы и Подмосковья

В связи с возрастом «серебряные» волонтеры являются наиболее уязвимыми в отношении сохранения здоровья глаз, поскольку большинство людей с нарушением зрения входят в возрастную группу старше 50 лет.

С марта 2022 года Благотворительный фонд «Право на зрение» выполняет социально-значимый проект «Профилактика нарушения (понижения) зрения и слепоты у «серебряных» волонтеров г. Москвы и Подмосковья в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», реализуемый с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов. В рамках проекта состоялось 12 выездных мероприятий Тематических

выки само-и взаимовыявления признаков нарушений зрения с использованием сборника тестов, подготовленного опытными врачами-офтальмологами — добровольцами нашего Фонда.

В клинике партнёра проекта Офтальмологического центра «ВИЗИОН»: г. Москва (НПАО «ЭХО») было организовано проведение офтальмологических обследований 246 «серебряных» волонтеров, что на 2,5% больше запланированного количества участников.

Таким образом, проект помог предупредить угрозу снижения качества жизни у 498 «серебряных» волонтеров. Всего в нём примут участие до 630 человек.

Участники проекта получили навыки самоконтроля состояния здоровья глаз без



Лектор и «серебряные» волонтеры — участники одного из мероприятий

посещения поликлиники, применяя достоверные методы само-и взаимовыявления признаков болезней глаз. По оценкам, выставленным врачом-офтальмологом, ведущим тренинги на Тематических площадках #ПравоНаЗрение, практически 100% участников в достаточной степени овладели навыками самостоятельного применения достоверных методов (тестов) для само-

и взаимовыявления признаков болезней глаз (средний балл оценки, выставленной в списках участников — 4,7 по 5-балльной шкале).

Эффективность и актуальность проекта подтвердилась в ходе его выполнения. Рассказывает директор Благотворительного фонда «Право на зрение»: «Участница проекта с помощью одного из тестов, которые она освоила на Тематической

площадке осенью 2022 года, обнаружила у себя признаки нарушения состояния сетчатки. Диагностика, проведенная в клинике партнёра проекта Офтальмологического центра «ВИЗИОН», подтвердила отслойку сетчатки, что могло привести к полной утрате зрения. Своевременно проведенное лечение помогло спасти зрение участнице нашего проекта. Этот случай наглядно подтвердил эффективность тестов для само-и взаимовыявления признаков болезней глаз и их актуальность для сохранения зрения и профилактики слепоты у «серебряных» волонтеров. Если наш проект уже помог спасти зрение хотя бы одному его участнику, значит, цель его достигнута!»

В апреле 2023 года проект выходит на финишную прямую. Результаты проекта будут подведены на Итоговой конференции «Качество зрения = качество жизни», которая состоится 19 апреля в Музее Победы на Поклонной горе.

Бабы были пуховые и капризные

Шеф-повар из Марьиной рощи рассказал о старинных пасхальных угощениях

В этом году православная Пасха отмечается **16 апреля**. Традиционные блюда — куличи, крашенные яйца, творожная пасха. Но в старину угощений было гораздо больше, до 48 блюд — по числу дней Великого поста. Шеф-повар с Шереметьевской улицы Николас Икрамов рассказал о праздничном столе наших предков.

Кулич — это только начало

— В старину было правило: пасхальный стол должен ломиться! — говорит Икрамов. — В центр ставили блюдо с пророщенной пшеницей, символизирующей торжество жизни. Вокруг него

ципу фуршета, то есть все угощения выставляли одновременно. Начинали с разговления: кулич или яйца разделяли на кусочки и давали каждому. Дальше переходили к разносолам.

— Чего там только не было! Фаршированная баранья лопатка, индейка с вишней или с черносливом, рябчики, тушённые в сметане, калья — рыбный суп с солёными огурцами, — рассказал Николас.

Секрет воздушности

На Пасху на Руси пекли не только куличи, но и всевозможные слобные бабы. От куличей они отличались в первую очередь своей особью воздушностью и невестомостью.

В центр ставили блюдо с пророщенной пшеницей — символом торжества жизни

12 цветных яиц — по числу апостолов, — а в середине располагалось одно некрашеное, которое символизировало Христа.

Шеф-повар также привёл примеры из книги крупнейшего знатока русской кулинарии Вильяма Похлёбкина. Тот писал, что стол накрывали по прин-

— Русские люди горазды на выдумку, бабы назывались: пуховая, капризная, кружевная, полевая, нежная, — объясняет Николас. — Все они должны были быть лёгкими и воздушными, поэтому требовали особого умения. Секрет успеха состоял в интенсивном и непрерывном взбивании яичных белков и



Николас Икрамов поделился с читателями «ЗБ» рецептом своего фирменного горячего блюда

желтков порознь. Дрожжевое тесто выстаивали в тепле, обрабатывали с ним аккуратно и бережно, чтобы баба не «простудилась» и не опала из-за резких движений.

Сегодня, по словам шеф-повара, обилие горячих блюд чаще заменяют салатами. Тем не менее многие его знакомые жалуют-

ся, что боятся набрать вес. Ведь празднику предшествует долгий пост и после него люди могут переест.

— Пойдите на хитрость: разложите салаты в маленькие порционные тарелочки, вместо того чтобы накладывать их ложками из салатника, — сказал Николас.

Ирина ЛЬВОВА

Форель с овощами

С читателями «ЗБ» шеф-повар Николас Икрамов поделился рецептом блюда, которым предлагает угостить близких на Пасху. Это припущенная форель с овощами и соусом.

— Берём 150 граммов форели, снимаем кожу. Помещаем в сковороду, наливаем немного воды, накрываем крышкой и оставляем на слабом огне. В кулинарии такой способ готовки называется «припускание». Потом добавляем немного белого вина, сока лимона и прованские травы, — объясняет шеф-повар.

Гарнир: взять по 40 граммов кабачков, цукини и моркови, нарезать тонкими пластинами и припустить на сковороде; отдельно в подсоленной воде припустить 50-80 граммов цветной капусты.

Соус: растопить 50 граммов сливочного масла, в него добавить мелко нарезанные пол-яйца и 10 граммов укропа, выжать дольку лимона. Соль — по вкусу.

Овощи перемешиваем и выкладываем на тарелку. Сверху кладем рыбу и поливаем соусом.

Как получить компенсацию за ущерб квартире при капремонте дома?

Моей квартире при проведении в доме капремонта был нанесён ущерб. Куда обращаться? Иван Сергеевич, район Отрадное

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Жилищным законодательством установлены разные виды ответственности регионального оператора перед собственниками помещений в многоквартирном доме: ответственность за неисполнение своих обязательств и ответственность за последствия неисполнения или ненадлежаще-

го исполнения обязательств по проведению капитального ремонта подрядными организациями, привлечёнными региональным оператором, и т.д. В сложившейся ситуации собственнику

жилья должен быть полностью возмещён ущерб, причинённый его имуществу. Соответственно, вы имеете полное право выставить требование управляющей организации и подрядчику.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

ИНН 5052014973

СТУДИЯ СЛУХА

5% СКИДКА предъявителю купона*

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

0% РАССРОЧКА**

● м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21, 8-916-042-21-72

Принимаем электронные сертификаты

*Акции бессрочны и не суммируются. ** Рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.sskh.ru Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ответы на sudoku со стр. 18

9	4	5	7	1	2	3	8	6
1	7	3	6	5	8	4	9	2
8	2	6	9	4	3	1	5	7
3	5	1	8	9	7	6	2	4
6	9	4	5	2	1	7	3	8
2	8	7	4	3	6	5	1	9
4	1	2	3	7	9	8	6	5
5	6	9	1	8	4	2	7	3
7	3	8	2	6	5	9	4	1

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

КЛЕЩИ ПРОСНУЛИСЬ

Три вопроса о защите питомца ветврачу из СВАО

В городе начался сезон клещей. На три вопроса о том, чем они опасны для собак и как защитить питомца, «ЗБ» ответила заведующая ветеринарным участком «Отрадное» СББЖ ЦиСВАО Светлана Ивайкина.

1 В чём опасность?

Основная среда обитания этих кровососущих — трава, поэтому опасность подстерегает на газонах возле дома, в парках и скверах. Клещи переносят кровепаразитов, вызывающих у собак заболевание бабезиоз, известный как пироплазмоз. Паразиты бабезии, попадая в клетки крови, разрушают их. Это грозит гибелью животного при несвоевременной терапии. Насторожить должны вялость, снижение или полное отсутствие аппетита, слабость задних лап, повышение температуры, жажда, бледность или желтизна слизистых, диарея, рвота, примесь крови в моче. Симптомы могут появиться как на второй день после укуса, так и через три недели. Часто встречаются и аллергические реакции на слюну клеща.



Роман Балаев

Паразиты бабезии попадают в клетки крови и разрушают их

Осматривайте собаку после прогулки, особенно тщательно — если она много бегала по траве

2 Как защитить собаку?

Есть много средств профилактики: спреи, капли на холку (спот-он), таблетки. При использовании

спрея необходимо тщательно обрабатывать тело животного, не забывая про лапы и голову. Длинная шерсть увеличивает расход в два-три раза. Если питомец любит купаться,

то число обработок также нужно увеличить. Таблетки надёжно защищают питомца на 4-12 недель.

Также существует вакцина против пироплазмоза, но основная её задача —

не отменить профилактические обработки животного от клещей, а снизить летальность заболевания. Даже привитое животное необходимо подвергать комбинированным обработкам.

3 А если уже укусил?

Присосавшегося клеща можно извлечь в ветклинике или самостоятельно с помощью специального приспособления «Тик Твистер» или обычного пинцета. Нужно быть осторожным и не оставить в ранке фрагменты клеща, иначе место укуса может воспалиться. Не все клещи переносят бабезиоз, но лучше не рисковать, дожидаясь тревожных симптомов, а сразу обратиться к ветеринару.

Ольга СОКОЛОВА

➤ **Государственные ветклиники в СВАО:**
ул. Кондратюка, 7, стр. 2;
Хибинский пр., 2;
Отрадная ул., 2

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2-3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550-600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3, <https://uroweb.org/guideline/>; 4, По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД», ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-11. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РФ-2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

Семь социальных аптек
Аптеки

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришивина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фовизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьина Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Ко Дню космонавтики, 12 апреля, музейные площадки Северо-Восточного округа подготовили для жителей новые выставки, экскурсии, встречи с удивительными людьми.

Экспонаты с орбиты

Как интересно провести День космонавтики в округе

На нём спускалась Терешкова

Масштабная программа развернётся на ВДНХ. В 13.00 у инфоцентра в арке Главного входа будут ждать гостей на космическую прогулку по территории выставки.

В центре «Космонавтика и авиация», который в этот день ещё и отпразднует своё пятилетие, установят новый экспонат — спускаемый аппарат космического корабля «Восток-6», в котором Валентина Терешкова вернулась из своего первого полёта. Каждый час с 11.00 до 18.00 здесь будут проходить экскурсии, которые прове-



Посетительница новой выставки в Музее космонавтики изучает тренажёр «Бегущая дорожка», созданный в 1980-х

рассказывающие об истории космонавтики, и множество мемориальных предметов, принадлежащих выдающимся людям.

А чуть раньше здесь открылась экспозиция к 90-летию учёного, конструктора ракетной техники Герберта Ефремова. Многие экспонаты демонстрируются впервые: раньше они были засекречены.

Вход на выставки — по билетам в музей. Подробности на сайте kosmo-museum.ru.

Светящиеся картины

Галерея «Ростокино» (Ростокинская ул., 1) приглашает на выставку «Иван Михайлов. Мечты о космосе». Её автор — известный художник из Чебоксар. Он представил восемь десятков живописных, графических и фоторабот о планетах, кораблях, покорителях внеземных просторов.

Многие работы выполнены с использованием флуоресцентных маркеров, их можно будет увидеть сразу в двух вариантах: при обычном освещении и в свете ультрафиолетовых ламп.

Посещение — по билетам в галерею. Подробности на сайте rostokino.vzmoscow.ru. Ирина ЛЬВОВА

На двух площадках ВДНХ пройдёт Космический диктант

дуют действующие специалисты космической отрасли. А в 16.00 можно побывать на встрече с Фёдором Юрчиным, побывавшим на орбите пять раз. Он поделится впечатлениями от полётов

на космических кораблях «Союз» и «Спейс Шаттл», расскажет о пребывании на МКС и ответит на вопросы гостей центра.

Любой желающий сможет проверить свои знания на Всероссийском космическом диктанте. Он пройдёт в центре «Космонавтика и авиация» и в павильоне «Рабочий и колхозница». Сбор участников с 10.20 до 10.50.

Подробную программу ВДНХ можно найти на сайте vdnh.ru/specials/cosmos/. На все бесплатные мероприятия нужно будет предварительно зарегистрироваться.

Гриф секретности снят

Музей космонавтики (просп. Мира, 111) к празднику открыл новую выстав-

ку «Музей космонавтики: модель для сборки». Здесь можно увидеть самые любопытные экспонаты, поступившие в фонд за последние шесть лет. Среди них подлинные образцы космической техники, макеты, созданные в единственном экземпляре, инструменты специального внеземного назначения, уникальные документы и фотографии,

Флажки районов СВАО побывали в космосе

В преддверии Дня космонавтики в Мемориальном музее космонавтики произошло любопытное событие. Герой России космонавт Олег Артемьев, префект СВАО Алексей Беляев и председатель Мосгордумы Алексей Шапошников вручили главам управ и главам муниципальных образований округа флажки районов СВАО, побывавшие на Международной космической станции. Туда их доставил Артемьев на транспортном пилотируемом корабле «Союз МС-21» им. С.П.Королёва.

— Эта идея родилась больше года назад, когда мой коллега, депутат Мосгордумы, Олег Артемьев готовился к полёту в космос, — рассказал Алексей Шапошников.

А Алексей Беляев напомнил, что предложение отправить в космос флажки появилось после того, как в космосе побывала фотография, сделанная во время посещения Дома-музея Королёва.

Космонавт Олег Артемьев снял на борту «Союза» небольшой видеоролик, в котором видно, как флажки плывут в невесомости на фоне иллюминатора. Правда, один флажок, района Северный, «не захотел» вернуться на Землю. Он либо улетел при выходе в открытый космос, либо сгорел в плотных слоях атмосферы. А возможно, остался где-то на станции.

— Чтобы Северному не было обидно, флажок этого района можно передать моему другу Сергею Прокопьеву, который улетает в космос в мае. Он снимет с ним ролик, и потом мы вместе с ним передадим флажок представителям района, — сказал космонавт.

Префект СВАО поздравил всех с наступающим Днём космонавтики и вручил благодарственное письмо Олегу Артемьеву.

— Благодаря ему мы и наш округ ещё ближе стали к космосу, — сказал Алексей Беляев.

Ирина КОЛПАКОВА



Герой России космонавт Олег Артемьев, председатель Мосгордумы Алексей Шапошников и префект СВАО Алексей Беляев в Музее космонавтики

АФИША

Спектакль на Ярославке

13 апреля в 19.00

Московский многофункциональный культурный центр (Ярославское ш., 124) приглашает на спектакль «Иркина квартира» о том, как проявляется наша забота друг о друге. Это дипломная работа Александра Лабанова — выпускника Театрального института им. Бориса Щукина. Посещение бесплатное (16+). Регистрация на сайте m-c-m-c.ru.



Встреча с писателем на Аргуновской

14 апреля в 19.00 в библиотеке-медиацентре №67 (Аргуновская ул., 14, стр. 2) начнётся творческий вечер «Как Арлекин после бала...» поэта и драматурга Владислава Васюхина. Он работал на Всесоюзном радио, в крупных еженедельниках. Автор прочтёт свои произведения и пообщается со зрителями. Вход свободный, 18+. Тел. для справок (495) 602-1622.

Лекция нейробиолога на улице Образцова

16 апреля в 13.00 в Еврейском музее и центре толерантности (ул. Образцова, 11, стр. 1А) состоится лекция «Мозг: любопытство и креатив». Нейробиолог профессор МГУ Вячеслав Дубынин расскажет, как связаны пылкий ум и искусство и можно ли развивать неординарное мышление. Посещение бесплатное (14+). Регистрация на сайте jewish-museum.ru. Ирина ЛЬВОВА



Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!
(499) 647-6831,
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Сергей Малошёмов: Из Свиблова в Останкино хожу пешком

Телеведущий рассказал о полезных привычках
и о своей новой книге про еду



Автор и ведущий программ «Чудо техники» и «Живая еда» на телеканале НТВ, видеоблогер Сергей Малошёмов, который живёт в районе Свиблово, готовит к выпуску свою новую книгу «Детектив в тарелке». О ней и о том, как бороться со стрессом, он рассказал «ЗБ».

точно специфические, касались здорового питания, которым, как признался сам Анатолий Александрович, он не увлекается. Так что у меня было преимущество. Но в итоге в финале игры я всё равно проиграл из-за своей нетерпеливости.

— **Вы автор нескольких книг, посвящённых здоровому питанию. На что посоветуете обратить внимание в этой сфере?**

— Например, не стоит есть при включённом телевизоре.

кунжута, мака, тыквы — это и растительный белок, и целая куча витаминов.

«Детектив в тарелке»

— **Вы готовите к выпуску книгу с загадочным названием «Детектив в тарелке». О чём она?**

— Идея в том, чтобы рассказать о непросто пути к нашему столу разных продуктов. Так, например, хлеб в жизни русских крестьян был одним из основных продуктов. Сначала он был серый, грубый, плохо перемолотый, с отрубями. Претерпев эволюцию, хлеб стал пушистым, лёгким, вкусным, но и менее полезным: простые углеводы в организме моментально превращаются в сахар. В хлебе наших предков витаминов, клетчатки и белка было гораздо больше. Допустим, калач мог быть полноценным обедом. Недавно в музее в Коломне я наблюдал процесс приготовления калача. Его делали из муки очень грубого помола, похожей на манку. Сейчас мы осознанно возвращаемся к исконным рецептам.

А ещё в книге я рассказываю, как в старину мошеники, стараясь придать хлебу более привлекательный вид, отбеливали его вред-

ными веществами, например квасцами, и люди травились. Особенно это было распространено в Англии.

Разминка каждый час

— **В одной публикации вы говорили, что много-часовое сидение приравнивается к курению, и даже час интенсивных занятий потом не компенсирует причинённого вреда. Почему?**

— Дело в том, что при физической нагрузке, при любом движении в организме человека вырабатываются особые вещества, которые сейчас пристально изучают. Оказывается, эти вещества должны выделяться более или менее постоянно, потому что организм устроен так, что ненужное быстро атрофируется. Если мы позволяем себе долгие периоды неподвижности, то выработка этих веществ подавляется и организму уже сложнее переходить на правильный обмен веществ. Так что желательнее каждый час делать небольшую разминку. Отличное упражнение: стоя складывать ладони над головой и потягиваться. И универсальный совет: больше ходите пешком. Хорошие помощ-

Для наших предков
калач мог служить
полноценным обедом

Обыграл самого Вассермана

— **Сергей, недавно видели вас в интеллектуальном шоу «Игры разумов», где вы сражались с Анатолием Вассерманом и победили. Будете постоянным участником передачи?**

— В этом шоу я всего лишь гость. Там будут разные участники — как правило, известные люди. Что касается победы над общепризнанным интеллектуалом Вассерманом, то вопросы были доста-

От телевизионщика, наверное, странно слышать такой совет. Но исследования показывают, что при работающем телевизоре мы сильно отвлекаемся и съедаем больше. Очень полезная привычка — добавлять в еду морские водоросли. К примеру, морской виноград — водоросль рода фукус — можно сушить, перемалывать и использовать как специю. С ней блюда приобретут приятный морской привкус, но главное — это поможет восполнить нехватку йода. Пользу принесёт и добавление к салатам семян льна,

Предоставлено Сергеем Малошёмовым

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты
в своей работе использует
лицензионную
Справочную Правовую
Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию
Системы КонсультантПлюс
оказывает информационный
центр «Слайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ

*Старость в радость
с Гупсоцгарантией!*

По договору РЕНТЫ
вы можете получить:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию)
- Бесплатный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ
- Пожизненное проживание в своей квартире



Звоните! Тел. 8 (495) 727-28-28

Договор аренды заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников.
Расторгнем договор аренды с недобросовестным арендодателем!

РЕКЛАМА ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ИНН: 9717122898

реклама 0290

Предприятие питания

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством - **от 38 000 руб.**
- Поваров - **33 000 руб.**
- Буфетчиков - **30 000 руб.**
- Кухонных работников - **27 000 руб.**
- Мойщика посуды - **27 000 руб.**



Ждём Ваших звонков!

☎ **8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28**

реклама

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

0338



В телешоу «Игры разума» Сергей Малозёмов состязался с Анатолием Вассерманом

ники в этом — современные смартфоны или умные часы, в которых есть шагомеры. Чтобы существенно снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний, нужно делать не менее 7 тысяч шагов в день. Многие слышали про 10 тысяч шагов — это условная величина, но вот 2-3 тысяч шагов в день явно недостаточно.

— Вы эту ежедневную норму выполняете?

— Конечно, к тому же я часто плаваю. А в минувшие выходные наша семья прошла всю главную аллею Ботанического сада и получила огромное удовольствие. В тёплое время года я нередко из Свиблова хожу в Останкино пешком или езжу на велосипеде. Это

прекрасное средство борьбы со стрессом. И я совершенно не испытываю потребности в даче, ведь у нас в Северо-Восточном округе много парковых зон. Я просто в восторге от того, как преобразилась набережная Яузы с её дорожками и смотровыми площадками.

Со стрессом помогают бороться прогулки на велосипеде

Соль повышает тревожность

— Насколько верно выражение, что все болезни от стресса?

— Влияние стресса плохо исследовано. Дело в

том, что при хроническом стрессе в нашем организме увеличивается количество гормона кортизола и других веществ, которые способствуют развитию очагов воспаления. Сейчас популярна тема так называемого хронического микровоспаления, когда всё потихонечку начинает болеть и

органы начинают сбоить. Этому сильно способствует стресс.

— Отчасти вы уже сказали, как бороться со стрессом. А может ли питание влиять на уровень тревожности?

— Установлено, что здоровое питание с большим количеством овощей и фруктов имеет антидепрессивный эффект. Особенно сильное действие оказывают витамин D и жирные кислоты омега-3. Это значит, что нужно чаще есть жирную морскую рыбу, но не сильно солёную. Недавно было проведено интересное исследование о том, что повышенное количество соли в рационе увеличивает уровень тревожности. А когда жирные кислоты омега-3 стали давать в виде добавок австралийским заключённым в тюрьмах, было установлено, что уровень агрессии у них снизился на 30%.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Как быть, если повторил прежний грех?

«Что же мне делать, батюшка? — обращается к священнику человек, пришедший на исповедь. — У меня опять точно те же грехи, что и в прошлый раз, и в позапрошлый. Пытаюсь их исправить, но не получается. Как быть?»

Это очень частая ситуация. Особенно сейчас, во время Великого поста, когда многие стремятся очистить душу, хоть чуть-чуть продвинуться на духовном пути. А неудачи воспринимаются особенно болезненно.

— Да, это действительно одно из парадоксальных свойств духовной жизни: чем больше мы боремся с грехами, тем меньше у нас зачистую получается, — говорит священник Роман Колесников. — Но надо ни в коем случае не отчаиваться, а продолжать борьбу, просить Бога о помощи. И не стесняться каждый раз называть те же грехи, если они ещё не побеждены. Ведь Христос пришёл не к чемпионам, не к тем, у кого всё получается. Христос пришёл к грешникам, простил нам

согрешения даже тогда, когда мы не старались исправиться. Предпосылка для изменения в духовной жизни — осознание своей греховности, осмысление своих поступков. Великий пост — хорошая возможность для этого. Исповедь вскрывает тайну изменения души. Нередко приходится слышать, что у человека ничего не получается, ничего не меняется и он кается в одних и тех же грехах. Однако существенно уже одно осознание греховности. Это значит, что человек на верном пути.

А в утешение и в подкрепление тем, кто переживает от неизменности своих грехов, можно привести знаменитые слова апостола Павла из Послания к Римлянам. При всей своей святости он мучился теми же проблемами, что и многие из нас. «Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Если же делаю то, чего не хочу, уже не я делаю то, но живущий во мне грех, — писал он. — Бедный я человек!»

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар»
(499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU



Хочешь стать лучше?

Рецепт Льва Толстого

Льву Толстому исполнилось 18, когда он начал вести дневник. Для будущего писателя это был способ самонадзора.

Ежедневно составлялся план действий на завтра. Вечером следующего дня оценивалось достигнутое. Описание сопровождалось самокритикой. Например: «Встал поздно и читал, но писать не успел: приехал Пуаре, стал фехтовать — его не отправил (лень). Колошин Сергей пришел пить водку — его не спровадил (трусость). У Озерова спорил о глупости (привычка спорить).

На гимнастике не сделал одной штуки, оттого что было больно (нежничество).

У Горчакова солгал (ложь). Дома не занимался английским (недостаток твердости). У Волконских засиделся до часу ночи (рассеянность и слабость характера)».

Кроме того, Толстой писал себе полезные пожелания: «Придумывай как можно больше занятий» и «Ищи случаев сделать добро».

Лиц. № ФС77-79610.
На правах рекламы.
ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM

SPUTNIK

16+

Звучит не хуже покупной

Студент из Бибирева вырезал на станке стеклянную гитару

Ярослав Скорынин учится на 2-м курсе политехнического колледжа им. П.А.Овчинникова на Шенкурском проезде. Он изготовил гитару по собственному проекту. Корпус, гриф — по форме, как у привычной акустической гитары. Только вот инструмент Ярослава — прозрачный. Он сделан из оргстекла. Работа сверточная, выполненная на лазерном станке.

Ярослав учится по специальности «монтаж и техническое обслуживание электронных приборов и устройств». А в свободное время играет на гитаре в музыкальной группе колледжа. Идея создать необычный инструмент пришла, когда он готовился к олимпиаде по технологии.

В колледже есть отделение лазерной резки материалов. На станках можно резать бумагу, картон, пластик, металл. Оборудование осваивают ребята, которые учатся на мастеров слесарных работ. Но другие студенты тоже могут пользоваться лазером при под-

Второкурсник колледжа играет в музыкальной группе



Григорий Матвеев

готовке дипломных проектов. Ярославу до диплома ещё далеко, но педагоги его идею поддержали.

— Конечно, было не просто. Я всё рассчитал опытным путём, продумал конструкцию, размеры. Оргстекло, или иначе акрил, смотрится классно. Для красоты ещё сделал гравировку, — рассказывает парень. — Натягивая струны, конечно, переживал, каким будет звук. Взял первый аккорд — звучит вполне достойно!

Необычный инструмент Ярослава хочет дополнить светомузыкой

Ещё Ярослав сконструировал пробный вариант светомузыки: хочет пустить по корпусу светодиодную ленту и запрограммировать её так, чтобы в зависимости от высоты звука свечение менялось в диапазоне от красного к фиолетовому.

Оксана МАСТЮГИНА

«ЗБ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Звёздный бульвар» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов СВАО, опросы.



Гитарист из Медведкова получил международную премию

Художественный руководитель Театра музыки и драмы Стас Намин и гитарист-виртуоз Роман Мирошниченко, который живёт в районе Северное Медведково, стали дважды лауреатами одной из самых престижных в мире премий — Global Music Awards. Две серебряные медали завоевала их совместно спродюсированная инструментальная композиция Fusion Raga. В записи принимали участие известные музыканты.

Юные спортсмены округа покорили Казань акробатическим рок-н-роллом

В Казани завершились Всероссийские соревнования по акробатическому рок-н-роллу. Сильнейшей парой в категории «А класс-микст» (мальчики и девочки) стали Илья Сычев из Марьиной рощи и Аустя Садаускайте из Ярославского района. А старший брат Ильи Денис с партнёршей Василисой Долгополой взяли серебро в юношеской категории. Они представили программу по мотивам фильма «Иван Васильевич меняет профессию». Денис играл царя, уже переодетого в спортивный костюм, Василиса — жену изобретателя машины времени.

Перезимовавшие в пойме Яузы чечётки не стали улетать

В «Парке Яуза» заметили чечётку. Перезимовав, эти крошечные птицы весом всего 15 граммов обычно в марте возвращаются на свои постоянные места обитания — в тундру и тайгу. А эти задержались и в апреле улетать из столицы не хотят. Ещё бы! Кормёжка и экология на уровне! А сколько достопримечательностей...

Дмитрий ДОЙНИКОВ

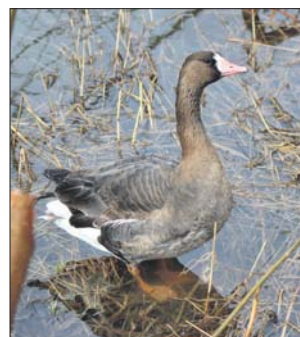
Кто такой Гоша Яузский?

В редакцию «ЗБ» написала читательница Галина Гуляя в «Парке Яуза», в районе Певческого поля, она увидела птицу. «Размером чуть больше утки. Когда шею вытянет — гусь, а то вдруг куда-то уберёт её — и станет похож на утку. Первый раз вижу у нас на Яузе такую птицу», — написала она и приложила фотографии. Натуралистам этот перна-

тый красавец давно знаком. — Это дикий гусь, мы с супругой назвали его Гоша Яузский, — рассказывает фотограф-натуралист Анатолий Нестеров. — Он тут поселился ещё в ноябре прошлого года и остался зимовать. Гоша совсем молодой, ему около года — по окрасу видно: характерной «тельняшки» на груди нет. Скорее всего, он у кого-

то жил или из зоопарка прилетел. Сначала дичился, отплывал на 20–25 метров. А зимой стал смело подплывать к берегу, как только пакетом с кормом зашуршишь. Сегодня Гоша Яузский совсем ручной, узнаёт Анатолия и его жену, подплывает на зов, берёт корм из рук, даёт себя гладить. С местными кряквами живёт мирно.

Алексей ТУМАНОВ



Предоставлено читателем

Красавца-гусь сфотографировала во время прогулки наша читательница

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 13

9	4		7	1	2	3		
	7				8	4		2
8		6		4	3		5	7
3		1		9		6	2	
	9			2	1	7		8
2		7	4	3			1	
	1	2		7		8	6	
	6			8			7	3
7		8		6	5	9		1

Дентал Визит СТОМАТОЛОГИЯ



Приём ведёт кандидат медицинских наук

Если у вас натирают протезы — мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НЕНАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ СИЛИКОНОВОГО БАЗИСА.

Германия..... от 18 000 руб. Гарантия 10 лет!

Скидки действительны до 01.05.2023 Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1

8 (495) 142-16-68, 8-977-566-35-65

БЕСПЛАТНОЕ годовое обслуживание Ваших протезов

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МАГАЗИН РЕТРО НА МАСЛОВКЕ

Купит дорого предметы СССР и царских времён: военную форму, значки, часы, статуэтки из фарфора, бронзы и чугуна, вазы, игрушки детские и ёлочные, самовары, столовое серебро, иконы, радио и магнитофоны, картины, фотографии, марки, открытки и т.д.

Ул. Верхняя Масловка 10/4 Тел. 8-963-711-15-46, Юрий Иванович

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.) Реестр недобросовестных юристов Расторжение договоров с юристами Жилищные и наследственные споры Расторжение договоров аренды Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Агент по недвижимости.
Т. 8-926-215-2405
• Агентство. Без Комиссии!
Т. 8 (495) 782-5671
• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!**
Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808

СДАТЬ СНЯТЬ КВАРТИРУ
8 (495) 928-07-07
(ежедневно 9-21)
ОПЫТ РАБОТЫ 25 ЛЕТ

• Сниму комнату срочно.
Т. 8 (495) 999-2882
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно.
Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8-903-720-9672
• Антенна, ремонт, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Компьютерная помощь.
Т. 8-966-333-5959

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД
8 (495) 023-13-75

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL proveda BALCONOV • ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Перетяжка мягкой мебели.
Т. 8-916-916-3489, Евгений
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК
ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт стиральных машин, холодильников.
Т. 8-995-222-1514
• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
• Ремонт телевизоров.
Т. 8 (499) 180-0110
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ НА ДОМУ
50% скидка
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. Гарантия
Выезд бесплатно!
8-495-109-25-36

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого.
Т. 8 (495) 728-6981
• Автогрузоперевозки.
Т. 8 (499) 390-3878
• Всегда вовремя. Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

• Грузоперевозки.
Т. 8-915-065-3867
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Дачные перевозки.
Т. 8-926-525-1931
• Квартирные перевозки, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ**, платы, провода, значки, награды, монеты, часы. Мельхиоровые ложки, вилки, ножи, подносы, подстаканники и пр.
8-903-125-40-10

• Выкуп книг, посуды.
Т. 8-925-509-2894
• Книги куплю.
Т. 8-906-770-1988
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146

КУПЛЮ
Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

• Куплю. Книги.
Открытки. Антиквариат.
Т. 8-916-671-2583
• Куплю фарфор, значки, монеты. Т. 8-917-533-5750
• Куплю любые предметы старины. Всё советское. Топоры, инструмент. Рога диких животных.
Т. 8-915-259-0623
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• Активным! Подработка!
Т. 8-926-784-2534
• Возможность зарабатывать.
Т. 8-905-126-1966
• Выгодное предложение!
Т. 8-901-720-9577
• Консьержка (Шенкурский проезд, м. «Алтуфьево»)
Т. 8-926-387-9407

ООО «Логопед плюс», Свиблово
ТРЕБУЕТСЯ КУРЬЕР
Зарплата 30 000 руб. в месяц.
Информация по телефону
8-985-177-46-84

• Постоянная работа.
Т. 8-916-461-8526
• Работа! 5000 руб./день.
Офис. Т. 8 (499) 500-9730

Требуется
ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
для подбора товара по накладной и погрузо-разгрузочных работ на складе.
Без в/п, з/п 32 000 руб.
Лианозово.
т. (495) 739-08-33

РЕДАКЦИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
КУРЬЕРА
Зарплата - 30 000 руб. в мес.
Информация по телефону.
8-903-796-0086
8-985-410-2608

• Требуется водитель на «Газель». Т. 8-966-121-7765
• Требуется консьержки в район «Отрадное».
Т. 8-903-969-0421
• Требуется консьержки.
Т.: 8-965-200-2442, 8 (495) 616-4183
• Фабрике-прачечной требуются операторы газовой котельной (ул. Бажова, 28, стр. 2). Начало работы: 6.15, 6.30. Т.: 8-916-944-5234, 8 (495) 682-0331

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление, кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Кондиционер. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
• Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество.
8-962-900-00-91
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
скидка до 20%
Выезд специалиста - БЕСПЛАТНО
profremontkvartir.ru

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛОЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 апреля москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел.
8 (495) 532-71-88

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8-916-142-2406

• Замена замков.
Т. 8-925-402-8288
• Печник. Т. 8-916-995-4566
• Ремонт квартир.
Т.: 8-925-226-3646, 8-901-360-5808

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296
• Сантехник. Гарантия.
Т. 8-916-504-4689

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388
• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-994-4810
• Электрик.
Т. 8-903-778-0949

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛОЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА



Марси

Рост этой собачки в холке всего 40 см, весит она 14 кг. Ей 1 год. Она очень общительная, обожает бегать, резвиться, ловить игрушки, быстро учит команды. Здорова, привита, стерилизована. Пристраивается по договору – не на цепь, не в будку, не в вольер.
➤ Опекун: **8-916-128-4656**, Елена.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

Рене

Спокойная, ласковая, ориентированная на человека собака 3 лет. Ей нравится гулять по лесу, она хорошо ладит с сородичами. Не любит, когда на неё повышают голос. Здорова, стерилизована, привита. Рост в холке – 50 см.
➤ Опекун: **8-916-236-8525**, Юлия.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30



Белёк

Ласковый котик 3 лет. Нуждается в личном пространстве, не готов делить внимание хозяев с сородичами. В приюте ему тяжело: слишком много «народа». Кастрирован, привит, любит вкусно покушать.
➤ Опекуны: **8-910-451-7018**, Елена; **8-905-757-4166**, Мария Львовна.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



ВАШЕ МНЕНИЕ

Обновлению двора будут рады многие

Благоустройству в Москве уделяют большое внимание. Для этого, помимо больших городских программ, есть и локальные. Например, в Алексеевском, Ростокине и Южном Медведкове в этом году облагородят 24 двора на средства, полученные от платных парковок. На прошлой неделе мы спросили читателей, нуждается ли их двор в благоустройстве. Участие в опросах на сайте и в телеграм-

канале «ЗБ» приняли около 150 человек. Из них 20% считают, что у них во дворе и так всё отлично. А 46% отметили, что пора отремонтировать или обновить детские и спортивные площадки. Ещё 34% полагают, что благоустройства никогда не бывает много, поэтому они будут рады преобразению своего двора, если представится такая возможность.
Ксения ФИРСОВА

В столице уже стартовал сезон жалюзов. Причём с этой весны для тех, кто предпочитает вариант с электродвигателем, закрепили правила. Например, ввели ограничение скорости, а места, где разрешено ездить, стали зависеть от возраста.

Наш следующий вопрос:
А вы поддерживаете новые правила езды на электросамокате?

- Конечно! Благодаря им движение станет безопаснее.
- Думаю, они не сильно повлияют: ответственные люди и раньше ездили аккуратно, а «гонщики» всё равно будут нарушать ПДД.
- Нет, мне кажется, они слишком строгие.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** в разделе «Опрос»
и в телеграм-канале **t.me/zb_svao**

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Хочу банкнасы!»

Лена, от 3 до 5 лет

Разыгрываем в лицах сказку «Гуси-лебеди».

— Леночка, помоги мне.
Я — яблонька, плоды мои ветви к земле клонят, съешь яблочко!
— Не, спасибо, я не голодная.

Рассуждает:
— Поспала, поиграла, поспала, поиграла — вот такая жизнь.

— Леночка, давай одевайся, а то в садик опаздываем.
— Ну, мам, одень меня...
— В садике ты же сама одеваешься.
— Но я же дома.

Мама говорит:
— Сейчас пойдём в магазин и купим для бабушки бананы и банку ананасов.
Лена радостно:
— Я тоже банкнасы хочу!



unsplash.com

За окном дождь. Лена в задумчивости произносит:
— Дождь — это слёзы погоды. Она о чём-то плакующем думает.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Уличный телефон							Жертва карисса		
Исключительное право	Баран. Лодка.	Дышло	Тюлень с Байкала	Огонек в глазах	Земной овен				
	Ванна. Кресло. Животное. Олень. Ва. Шарпинг. Тампон. Огробля. По вертикали: Препарат. Скрипка.		Минерал и порода собак	Плодовый кустарник	Кушанье из казана	Самый известный Евгений			
	По горизонтали: Таксофон. Эв. Лабрадор. Капрон. Раскол. Языковед. Грант. Живая. Авто.	Чулочная нить							
		Лингвист	Мыльная глина	Жердь в роли рычага	Озарение				
	«Трещина» в партии	Тренировочный бой в боксе	Ватный шарик						
		Река на Памире	Доктор Б. Пастернака						
	Капитан, отсыпанный детьми	Машинное масло		Судовая шлюпка					
			Искомое в уравнении	Боевая травма					
	Казенный дом	Роман В. Набокова							
	Инертный газ	Лорнет или пенсне							
			Оркестровая прима						

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

ФОТОКОНКУРС «ЛЮБИМЫЙ СПОРТ»

Всё больше людей старается следовать здоровому образу жизни, важной частью которого является спорт. «ЗБ» предлагает читателям поделиться своими историями о том, как вы поддерживаете себя в форме. Любите командные игры? Увлекаетесь единоборствами, фигурным катанием, сёрфингом? А может быть, обожаете бегать по утрам? Расскажите нам, почему вам нравится тот или иной спорт, и обязательно приложите фотографию со своих занятий. Снимки и короткие рассказы присылайте по эл. почте zb@zbulvar.ru. Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи.

Босиком по пересечённой местности



Из личного архива

Это письмо написала нам Галина Николаевна Гарина — бабушка дружной семьи, которая живёт на улице Касаткина.

«Спорт любим: мужчины наши ходят на футбол, хоккей. Внук Николай (ему 14 лет) занимается серьёзно каратэ, участвует в соревнованиях, часто побеждает. Его папа Сергей делает гимнастику по утрам. Мама Катя и бабушки ходят на фитнес, в бассейн. Но чего-то нам всё-таки не хватало», — пишет Галина Николаевна.

Хотелось объединить всех членов семьи общим спортивным увлечением. И это удалось сделать в 2010 году на даче в Тульской области.

«Там у нас получился свой, новый вид спорта — ходьба босиком по пересечённой местности. Красота пейзажей вокруг — необыкновенная! Внуку Коле было полтора года, и он ходил по 3-4 км в день, но не уставал — уставали мы, его попутчики. С 2012 года мы уже ходили по 10-15 км в день, и наши взрослые тоже стали осиливать дис-

танцию. На фото: папа, мама, Коля, а фотографирую я, бабушка», — объяснила участница фотоконкурса.

Со временем появились любимые маршруты. По дороге стали собирать грибы, ягоды.

«Теперь полученные навыки применяем в походах по московским и подмосковным просторам: дачу-то нашу спортивную мы продали из-за возраста бабушек», — подытожила Галина Гарина.

Ксения ФИРЦОВА

АНЕКДОТЫ

Жена — мужу:
— Весь вечер на банкете ты нёс сплошные глупости! Но я надеюсь, никто не заметил, что ты был абсолютно трезв!

— Знаешь, я перестал верить всяким колдунам, гадалкам, ворожеям.
— Почему?
— Я пришёл к одной ясновидящей и постучал в дверь. И как ты думаешь, что она спросила?
— Что же?
— Кто там?!

Решила проверить, знают ли друзья дату моего рождения, и перенесла её на неделю раньше во всех социальных сетях. Первым меня поздравил муж.

Родители уходят из дома и говорят сыну:
— Не заходи в нашу комнату, не открывай книжный шкаф, не бери книгу в чёрной обложке и не читай её с 1-й до 100-й страницы!
Вернулись. Смотрят — не могло. Как сын сидел за компьютером, так и сидит!

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_sva0.



Представлено А. Власовой

КУЛЬТОВЕТ



Культсовет от актрисы Александры Власовой

Посмотрите фильм «Любовь-морковь: Восстание машин»

Тем, кто хочет поднять себе настроение, я бы посоветовала посмотреть комедию «Любовь-морковь: Восстание машин» режиссёра Андрея Волгина. Это четвёртая часть картины, впервые вышедшей на экраны лет шестнадцать назад. Если помните, чета Голубевых в исполнении Гоши Куценко и Кристи-

ны Орбакайте в предыдущих частях франшизы менялась телами друг с другом, с детьми, с родителями, а на этот раз с... роботами-экскурсоводами. Можете представить, в какие забавные ситуации они попадают, тем более что роботам понравилось быть людьми, а вот людям в облике роботов — не очень.