

Москва. Северо-Восточный административный округ

№19 (826)

ИЮНЬ

2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Ольга Озоллапиня:

Мама была против актёрской карьеры, но теперь мной гордится **стр. 16-17**



ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • VK.COM/SVAO_ZB • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



ПОДВИГ КИНОЛОГА

Прапорщик полиции из Останкина кинулся в воду, чтобы спасти тонущую девушку **стр. 5**

Дмитрий Гришин – кинолог в УВД на Московском метрополитене, патрулирует объекты вместе со своей собакой Еримой



Сергей Собянин выдвинут кандидатом на пост мэра Москвы стр. 2

В парке «Долгие пруды» сделают спортплощадку и сцену стр. 6



Футбольные «МаМы» из Свиблова выиграли Кубок чемпионов стр. 13

СЕРГЕЙ СОБЯНИН: Рассчитываю на поддержку москвичей

Сергей Собянин выдвинут кандидатом на пост мэра Москвы

Партия «Единая Россия» выдвинула и единогласно поддержала выдвижение Сергея Собянина на выборы мэра Москвы, которые пройдут в сентябре. Об этом на конференции Московского городского регионального отделения «Единой России» сообщил секретарь Генерального совета партии, первый заместитель председателя Совета Федерации Андрей Турчак.

Социальные задачи

Как отметил в своём выступлении на конференции Сергей Собянин, он признателен партии за многолетнюю поддержку проектов развития столицы. Он также поблагодарил всех москвичей за поддержку. Она позволила сделать многое из того, что казалось невозможным. К примеру, радикально изменить Москву и войти в пятерку лучших городов мира.

— Когда мы с вами об этом говорили, когда задумывали, кроме скептической улыбки, эти слова мало что вызвали. Чтобы достичь этого, требовалось огромное напряжение всего города, — отметил Сергей Собянин.

Он рассказал, какие задачи стоят перед мэром и городскими властями в ближайшем будущем. В частности, необходимо сохранить социальную направленность политики городского правительства.

— Очень важно уделять внимание социальной поддержке москвичей, делать её более адресной, более ощу-



9 июня. Выступление на конференции Московского городского регионального отделения «Единой России»

Большое внимание должно быть уделено сфере образования

тимой. Мы удвоили расходы бюджета на эту сферу, сделали более точной, понятной, технологичной, доступной, — сказал он.

Также, по его словам, пришла пора серьёзно заняться обновлением материальной базы сферы образования:

— Несмотря на то что мы построили больше 500 зданий для детских садов и школ, у нас около 1 тысячи зданий требуют серьёзно-

го обновления. В ближайшие годы мы развернём масштабную программу модернизации московских школ.

Программа будет построена по образцу и подобию программы модернизации столичных поликлиник.

Развивать экономику

После конференции Сергей Собянин в своём телеграм-канале обратился ко всем горожанам:

«Дорогие москвичи! Я принял решение вновь баллотироваться на пост мэра Москвы. Решение непростое и очень ответственное. Мы переживаем сложный период нашей истории. И

нужно весь опыт, знания, все силы направить на то, чтобы достойно преодолеть трудности и выйти победителями».

По словам Собянина, в условиях санкционной войны необходимо поддерживать и развивать экономику нашего города, сохранять социальную защищённость москвичей, обеспечивать поддержку наших ребят, которые с оружием в руках защищают Родину.

«От всей души благодарю своих товарищей по партии «Единая Россия» за выдвижение на пост мэра. Рассчитываю на вашу поддержку, москвичи!» — написал Сергей Собянин.

Михаил КОФАНОВ

ОЦЕНКИ

АНДРЕЙ ТУРЧАК,
секретарь Генсовета «Единой России»,
первый заместитель
председателя
Совета Федерации:

— В этом году Сергей Семёнович идёт на выборы как кандидат от «Единой России». И это ответственность не только для него, но прежде всего для нас с вами, для нашей большой команды «Единой России», Москвы и всей нашей страны... Под его руководством Москва стала одним из самых умных и комфортных городов мира, лидером социально-экономического развития страны, на которого ориентируются все без исключения регионы.



Пресс-служба «ЕР»



Пресс-служба «ЕР»

ПЁТР ТОЛСТОЙ,
заместитель председателя
Госдумы,
секретарь Московского
регионального отделения
партии «Единая Россия»:

— Московская «ЕР» сумела, адекватно оценив ситуацию, откликнуться на главный запрос — объединить людей вокруг мэра Москвы. В период испытаний для страны Москва стала образцом для всех регионов. С первых дней специальной военной операции все силы московской «Единой России», все приёмные депутатов, все приёмные местных отделений работали на помощь фронту, на помощь тем, кто остался без крова, на помощь нашим мобилизованным, на помощь семьям тех, кто был ранен или погиб. И мне кажется, что это человеческое измерение гораздо важнее, чем просто перерезание ленточек на торжественных мероприятиях... Москва включилась в большую работу по восстановлению приграничных регионов. Это колоссальный объём работы, которую нам удалось реализовать только благодаря поддержке Сергея Семёновича Собянина, мэра Москвы.

АЛЕКСЕЙ ШАПОШНИКОВ,
председатель Мосгордумы,
фракция партии
«Единая Россия»:

— Собянин — лучший мэр лучшего города Земли. Его поддерживают партия реальных дел, миллионы москвичей. Сергей Семёнович совершил невероятный прорыв в развитии нашего мегаполиса за последние 13 лет. Это реализация комплексных программ, подъём экономики, забота о людях, лучшая медицина, образование. В период пандемии, а затем в условиях беспрецедентных международных санкций Москва достойно отвечает на все вызовы. И в этом заслуга команды Собянина, в которую входят и депутаты фракции «Единая Россия» в Мосгордуме. Вместе мы достигли высоких результатов. И сегодня мы должны сплотиться вокруг нашего кандидата, быть его надёжной опорой на пути достижения поставленных целей. Впереди много планов. Не подведём! Справимся! Победим!



Пресс-служба МГД

Голосование на выборах мэра в сентябре продлится три дня

Московская городская избирательная комиссия приняла решение провести голосование на выборах мэра столицы и выборах депутатов представительных органов местного самоуправления города Москвы с 8 по 10 сентября 2023 года. Об этом сообщил секретарь комиссии Владимир Попов.

По словам председателя Мосгоризбиркома Ольги Кирилловой, многоднев-

ное голосование даёт возможность привлечь на участки больше избирателей.

— Я поддерживаю трёхдневное голосование. Насколько я владею информацией, москвичам эта практика понравилась, — отметила она.

Кириллова пояснила, что проголосовать можно будет как в режиме онлайн, так и традиционным способом: на избирательном участке.

Ранее депутаты Мосгордумы приняли постановление, согласно которому выборы мэра Москвы назначены на 10 сентября 2023 года. Решение было принято в соответствии с законом: выборы должны быть назначены на второе воскресенье сентября того года, в котором истекают сроки полномочий мэра Москвы.

Михаил КОФАНОВ

Первый в России

В Москве открылся симуляционный центр, где учат профессионально ухаживать за инвалидами

Симуляционный центр профессионального ухода открыли на базе Научно-практического геронтопсихиатрического центра в Южнопортовом районе. Сергей Собянин посетил его накануне Дня социального работника, который отмечался 8 июня. Мэр осмотрел отремонтированные корпуса центра и поздравил его сотрудников с профессиональным праздником.

Продумано до мелочей

В здании сделали пять тематических зон. В зоне «Движение» учат, как правильно подобрать ходунки, инвалидные коляски, трости, специальные кровати. В зоне «Гигиена» отработывают навыки ухода за маломобильным человеком. В зоне «Забота» научат перемещать и кормить инвалидов как в геронтологическом центре, так и в квартире. В зоне «Безопасность» преподадут правила оказания первой помощи и навыки действий при пожаре. В зоне «Уважение» научат лучше понимать тех, кто нуждается в особом уходе.

В центре станут проводить профессиональное обучение для сиделок и помощников по уходу, а также по программам повышения квалификации. «В центре будут заниматься сотрудники соци-



Здесь будут заниматься соцработники, сотрудники социальных домов и москвичи, родственникам которых нужна постоянная помощь

альных домов, соцработники и москвичи, родственникам которых нужна постоянная помощь», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Комфорт для 500 пациентов

В трёх жилых корпусах созданы комфортные условия для проживания и социальной реабилитации более 500 человек. Поме-

В жилых корпусах созданы все условия для социальной реабилитации

щения обустроили по новым стандартам.

Проживающие в центре люди смогут беспре-

пятственно передвигаться в креслах-колясках как в своей комнате, так и за её пределами. Также здесь есть студии и мастерские для занятий различными видами творчества и проведения реабилитации, в том числе по развитию мелкой моторики. Это необходимо для сохранения памяти и речи.

Жилые комнаты рассчитаны на двух-четырёх человек. В них есть всё не-

обходимое для отдыха и сна. Мебель спроектирована с учётом требований безопасности и снижения травматизма: края кроватей и столешниц скруглены. В каждой комнате имеется санузел. Кроме того, в обновлённых корпусах создали комфортные условия для сотрудников: безопасные и уютные рабочие места, комфортные гардеробные, комнаты отдыха, душевые.

Кольцевая и БКЛ получили тысячный вагон поезда «Москва-2020»

В метро поступил тысячный вагон самого современного поезда «Москва-2020». Они ходят по Кольцевой линии и БКЛ. По словам Сергея Собянина, в текущем году будет закуплено около 300 вагонов этой серии. У них немало плюсов: мощные кондиционеры с системой обеззараживания воздуха, более широкие двери и межвагонные переходы, увеличенные информационные экраны и консольные дисплеи под потолком. Производитель по-

стоянно улучшает вагоны с учётом пожеланий горожан. Сиденья стали обтягивать прочной и немаркой тканью, возле первых дверей головных вагонов установили дополнительные поручни для маломобильных пассажиров.

«Сейчас идёт работа над модификацией поезда с улучшенными характеристиками, а также над разработкой принципиально нового состава, который может выйти на линии уже в 2026 году», — отметил мэр в телеграм-канале.



В этом году будет закуплено около 300 вагонов этой серии

В округе благоустроят семь школьных стадионов

В период каникул в Москве благоустроят 160 территорий школ и детских садов.

«Обновим футбольные, волейбольные и баскетбольные поля, зоны для воркаута, пешеходные дорожки, детские площадки, высадим деревья», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

В СВАО приведут в порядок стадионы семи школ: №956 в Южном Медведкове (Заповедная ул., 22); №1412 (Мурановская ул., 4а) и №1413 (Белозерская ул., 7) в Бибиреве; №166 (Новгородская ул., 24, корп. 1) в Лианозове; №1381 (ул. Коминтерна, 52) и №763 (Анадырский пр., 51) в Лосиноостровском районе; Первого Московского образовательного комплекса (ул. Тихомирова, 10) в Северном Медведкове — при этом комплексе также благоустроят территорию блока начальных классов (ул. Тихомирова, 6). В пресс-службе префектуры СВАО добавили, что при школе №962 (Алтуфьевское ш., 24а) обустроят новое спортивное ядро, приспособленное для занятий физкультурой и спортом детей-инвалидов, которые учатся в этой школе. Также благоустроят дворы двух детских садов на Стартовой улице (входят в состав школы №763) и детского сада на улице Бестужевых при школе №1411.

Павильон московского транспорта интересно посетить всей семьёй

На площади Киевского вокзала после реконструкции открылся павильон, посвящённый главным транспортным проектам Москвы. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«В павильоне особенно интересно будет семьям с детьми. Это интерактивное пространство, где ребята могут играть, получать полезную информацию о разных видах транспорта столицы и определиться с будущей профессией», — написал мэр.

Для старшеклассников и студентов запланированы мастер-классы и лекции об истории и перспективах столичного транспорта. Как и раньше, павильон будет работать без выходных, с 9.00 до 21.00.

Готов быть и стрелком, и водителем

Отбор на контрактную службу продолжается



Григорий Матвеев

На улице Яблочкова в Северо-Восточном округе продолжает работу городской пункт отбора на контрактную службу. Ежедневно сюда приходят люди разных возрастов и профессий, которые хотят пополнить ряды Российской армии.

Например, жителю Ярославского района Андрею 40 лет. Он проходил срочную службу в подразделении радиотехнической разведки. О том, что сейчас идёт набор на контрактную службу, он узнал из публикации в телеграм-канале телеведущего Влади-

мира Соловьёва и пришёл в пункт на улице Яблочкова. — Родина в опасности. У меня дед воевал, отец тоже в своё время ушёл на фронт. А я чем хуже? Не хочу срамить предков, — сказал Андрей.

Кандидаты проходят медосмотр и психологический тест

О своём намерении служить родным он пока не сообщил, но уверен, что дети поймут.

— Они уже большие, — объяснил мужчина. — Сейчас пройду отбор и сегодня же им всё скажу.

Андрей добавил, что хотел бы служить по специальности — в разведке, но готов пойти и стрелком, и водителем.

Чтобы пройти отбор, нужно прийти в пункт с паспортом и военным билетом, если он есть. Волонтеры помогут заполнить все нужные документы, потом кандидата направят на медкомиссию. У докторов есть доступ к электронным картам граждан, так что не надо беспокоиться о лишних документах.

Проверят не только состояние здоровья, но и устойчивость психики. После осмотра у врача и профессионально-психологического тестирования кандидатов ждёт собеседование. Опытные военные инструкторы должны будут определить, в каких родах войск могут пригодиться навыки будущего контрактника.

Одобрённые к службе кандидаты должны будут явиться в пункт в назначенный день. Ежедневно отсюда отправляются автобусы, развозящие новобранцев по местам службы.

Михаил ЩЕПИН

«Мы как большая команда»

Депутат Мосгордумы трёхкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию **Мария Киселёва** во время её визита на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, отметила, насколько важное решение приняли граждане, отправляющиеся служить по контракту.

— И конечно, мы должны быть благодарны этим людям. И наша поддержка, мне кажется, — это наша обязанность. Мы все вместе, мы один город, мы одна страна, мы как одна единая большая команда. По-другому не бывает. Особенно в нашей сегодняшней ситуации, — заявила она.

Мотивацию будущих контрактников оценил и заместитель председателя Комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции **Анатолий Выборный**, днём ранее побывавший на улице Яблочкова.

— Поскольку у меня 20-летний стаж службы в Вооружённых силах, я со многими пообщался, и, когда они отвечают на мой вопрос, что их подвигло, у меня комок в горле и слёзы на глазах. Это любовь к родным и близким, к нашей Родине, желание защитить элементарные права быть русским, обеспечить безопасность, — рассказал он.



Ярослав Чингаев / Агентство «Москва»



Сергей Киселев / Агентство «Москва»

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



На вопросы о контракте ответят волонтеры

В Москве продолжается кампания по информированию горожан о правилах заключения контракта на службу в армии России. У станций метро и МЦК, около вокзалов и в других оживлённых местах можно увидеть информационные стойки и волонтеров, дежурящих около них.

Один из таких инфопунктов находится рядом с выходом №2 со станции метро «Медведково». Волонтеров можно увидеть здесь с 16.00 до 19.00. У них можно взять брошюры, в которых рассказывается о выплатах, положенных контрактникам, о льготах для их семей. Можно задать

и любые интересующие вопросы самим волонтерам.

Вот к стойке подходит Дмитрий, в Медведково он приехал по делам. Задал волонтерам несколько вопросов, в том числе о допустимом возрасте кандидатов. Ему немного за пятьдесят, и он был рад узнать, что возрастная планка для добровольцев — 59 лет.

— Решил подумать обстоятельно, нужно мне это или нет. Дело вообще очень полезное. Хорошо, что на улицах есть такие пункты, куда можно подойти и обо всём расспросить, — добавил мужчина.

Михаил ЩЕПИН

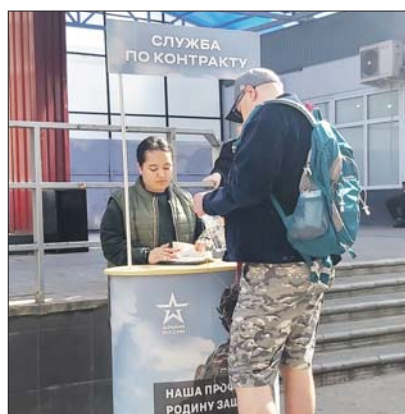


фото автора

Стойка информации у метро «Медведково»

Прыгнул в воду без раздумий

Кинолог из Останкинского спас тонущую девушку

Дмитрий Гришин работает в Центре кинологической службы УВД на Московском метрополитене, который базируется на проезде Дубовой Роши в Останкинском районе. Вместе со своей немецкой овчаркой Еримой он патрулирует объекты метрополитена по всей столице.

Пятнадцатилетняя москвичка упала в реку под Лужнецким метромостом

Во время обхода территории у станции метро «Воробьёвы горы» Дмитрий увидел столпившихся на набережной людей. Оказалось, что близ Лужнецкого метромоста с парапета, поднимающегося над Москвой-рекой на 3 метра, в воду упала девушка.

— Увидев, что она держится на воде из последних сил и уходит под воду,

я снял с себя бронежилет, прыгнул в реку и подхватил пострадавшую. Удерживал её на воде пару минут, пока к нам не подъехал катер спасательной службы. Я помог подняться пострадавшей на судно, и нас довезли до причала, куда уже вызвали бригаду скорой помощи, — рассказал «ЗБ» Дмитрий Гришин.

Врачи оказали необходимую помощь пятнадцатилетней жительнице столицы. Её жизни и здоровью ничто не угрожает. Девушка была в шоке и не смогла ничего сказать о том, как оказалась в воде.

К слову, верная Ерима всё это время спокойно ждала хозяина на набережной.

39-летний прапорщик полиции Дмитрий Гришин служит в УВД на Московском метрополитене уже 19 лет, кинологом стал восемь лет назад. Вместе с супругой воспитывает сына и дочь. В свободное время любит порыбачить, занимается бегом и лыжами.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Дмитрий Гришин служит в УВД на Московском метрополитене

Роман Балаев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Ольга Геранчева, шеф-редактор «ЗБ»

Этикет парковки

Лента районных новостей в соцсетях пестрит сообщениями, что в том или ином дворе некоторые автовладельцы заехали колёсами на газон, на тротуар или припарковались так, что перекрыли проезд другим машинам. Обычно вопрос решается довольно быстро: если соседи зафиксируют нарушение правил парковки и отправят жалобу, водитель получит штраф. А то и жалобы ждать не придётся: патрульные просто заберут машину нарушителя на эвакуаторе. Но бывают и хитрые способы «расширить» себе стоянку.

Вот, например, в группе «Северный СВАО М125» в соцсети пишут, что у домов на Дмитровском шоссе водители сдвинули полусферы в кучку и паркуются вдоль тротуара. Кто сдвинул? Неизвестно. Да и так ли это страшно — не на тротуаре же, а вдоль. «А ведь ограничители поставили, чтобы авто не мешали спецслужбам проезжать», — объясняет своё негодование автор публикации. Кое-кто в комментариях возражает: места для проезда спецтехники осталось достаточно. Но это мнение остальные не поддерживают. «Есть нормы и правила, разработанные и проверенные кровью и жизнями людей», — считает одна из участниц дискуссии.

Надо сказать, что на пост сразу откликнулись районные службы — сферы быстро вернули на место. Но гарантии, что завтра они снова не окажутся в куче, нет.

Понятно, что каждый водитель хочет припарковаться поближе к дому, а удобное место удаётся занять не всегда. Но это не повод бросать свои «ласточки» где попало, даже если за это не накажут. Помимо правил, закреплённых законом, есть ещё и простой человеческий этикет.

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

У пенсионерки с улицы Академика Комарова мошенники выманили 1,3 миллиона

На домашний телефон 85-летней жительнице улицы Академика Комарова позвонили якобы из банка и выяснили, сколько денег на её счетах. Потом позвонил лжеучастковый и сообщил, что в районе проводят профилактические беседы о мошенничестве и надо обязательно отвечать на все звонки. Следом раздался ещё один звонок: незнакомец угрожал пенсионерке расправой и насилием в отношении её дочери.

— Через некоторое время женщине снова позвонил лжеполицейский и попросил помощи в поимке угрожавшего ей преступника, — сообщили «ЗБ» в Останкинской межрайонной прокуратуре. — Для этого пенсионерка должна была передать деньги, что она и сделала: отдала женщине-курьеру миллион рублей наличными, затем сняла в банке ещё 300 тысяч рублей и также отдала курьеру.

36-летнюю курьершу оперативно задержали по месту проживания в СЗАО. Выяснилось, что ранее она была судима за грабёж и отбыла срок в колонии. Деньги пенсионерки перевела в криптовалюту. Останкинская прокуратура утвердила обвинительное заключение. Злоумышленнице грозит до 10 лет тюрьмы. Остальные участники преступной группировки разыскиваются.

Анна ГОНЧАРОВА

Шестиклассница из Марфина выиграла танцевальный конкурс в Казани



Роман Балаев

Дарья Горбачевич покорила жюри номером «Буря в стакане», кубики символизируют кусочки сахара в чае

Ученица школы №1494 на Большой Марфинской улице Дарья Горбачевич стала лауреатом 1-й степени в сольной номинации на Международном конкурсе-фестивале «Данс класс», проходившем в Казани. Она поразила жюри номером «Буря в стакане».

— В нём я изображаю сахар и танцую с кубиками, выполняю акробатические трюки: перевороты, мостики, шпагаты и прыжки. А в конце танца «растворяюсь», как сахар в чае, — рассказала одиннадцатилетняя победительница.

Танцевать она начала с трёх лет.

— На танцы ходила моя старшая сестра. Глядя на неё, я тоже захотела научиться, — призналась Даша. — На репетиции хожу четыре раза в неделю: осваиваю классику, джаз, современные танцы и общую хореографию.

В школе Дарья учится на четыре и пять, особенно любит обществознание и русский язык. В свободное время много рисует карандашами, маркерами, акварелью, маслом... А ещё она любит играть и гулять со своими собаками — бивер-йоркширскими терьерами Рикой и Никой.

Мария ГОРБУНОВА

У Долгих прудов сделают спортплощадки

В Северном благоустроят парк и готовятся к открытию метро

В этом году по программе «Мой район» в Северном приведут в порядок заказник «Долгие пруды» и реконструируют бульвар Академика Ландау. Об этом и о других планах по развитию района рассказала «ЗБ» глава управы Екатерина Потапенко.

Сцена с амфитеатром

Общая площадь обновляемой территории в заказнике «Долгие пруды» — 10 гектаров. Парк начинается от пересечения Долгопрудненского шоссе и улицы Академика Алиханова, идёт вдоль улицы Мерянки и заканчивается у Долгих прудов.

— В районе улицы Академика Алиханова планируем сделать новую спортивную площадку для занятий воркаутом. Рядом поставим тренажёры для силовых упражнений. В близости появится детская площадка с игровым ком-

плексом, батутом, балансирами, качалками и песочницей, — рассказывает Екатерина Потапенко. — А ещё будет сцена с амфитеатром для проведения массовых мероприятий.

Возле жилищно-строительного кооператива «Дарьин» оборудуют площадку для выгула собак. А между усадьбой Виноградово и Долгими прудами смонтируют развалки для любителей позагорать.

Продолжается и реставрация самой усадьбы Виноградово. В доме Германа провели противопожарные работы, сейчас специалисты разрабатывают проект реставрации этого здания, а также дома Банзы и погребя.

При благоустройстве заказника обновят дорожки и освещение, смонтируют информационные стенды с указателями к усадьбе, установят видеорефлекторы и тревожные кнопки для безопасности посетителей. Появится новая пешеходная сеть, связываю-

щая микрорайоны 9, 7 и 7А с частным жилым сектором на Новодачной улице и ЖСК «Дарьин».

Обновят бульвар Ландау

На бульваре Академика Ландау запланированы работы по комплексной реконструкции улично-дорожной сети, в том числе будет обустроен выезд на дублёр Дмитровского шоссе. На бульваре обновят тротуары, увеличат ширину проезжей части, сделают разворотные зоны для автотранспорта. Близ станции метро «Физтех», которая сейчас строится, появится автобусная остановка. Кроме того, предстоит заменить подземные инженерные сети и обустроить ливневую канализацию.

— На бульваре сделают площадки для воркаута и выгула собак, высадят деревья и кустарники. На проезжей части обустроят парковочные карманы, — добавила глава управы.

«Физтех» украсят световые колонны

В 2023 году запланировано открытие станции метро «Физтех». Она станет новой конечной «салатовой» ветки и расположится неподалёку от пересечения Дмитровского шоссе с улицей Заболотье. «Физтех» — станция мелкого заложения с двумя вестибюлями. Главным их украшением станут световые колонны в центре платформ. Между ними установят широкие скамьи округлой формы. А пол-

В этом году планируют отремонтировать школу искусств и библиотеку

МНЕНИЯ

Фарида Аристова, Челобитьевское шоссе:

— У меня есть собака — ягдтерьер по кличке Джек. Пока что выгуливаю его в ближайшем лесу. Прогулки выматывают. К тому же собака может вырваться и убежать. Поэтому хорошо, что сделают возле дома площадку для выгула. Джек всегда будет под присмотром, сможет поиграть с другими собаками, попробуем с ним заниматься на тренажёрах.



Из личного архива



Из личного архива

Наталья Фаистова, Долгопрудная аллея:

— Я люблю прогуливаться со своей одиннадцатилетней дочкой Маргаритой в парке «Долгие пруды». Пока что это, можно сказать, лес. Нет удобных дорожек, площадок. А людей сюда приходит много. Так что благоустройство здесь необходимо.

станции выложат светлым гранитом с контрастными чёрными полосами.

Станция улучшит транспортную доступность района и сократит время в пути до центра города на 15 минут. Также метро позволит снизить автомобильный трафик Дмитровского шоссе.

Прилегающую к метро территорию благоустроят, на месте пустыря на Челобитьевском шоссе сделают удобные дорожки и скейт-парк.

Что сделают во дворах

В текущем году собираются благоустроить детскую площадку для ребят с ограниченными возможностями здоровья на Чело-

битьевском ш., 12, корп. 6. В двух прилегающих дворах обновят асфальтобетонное покрытие.

На бул. Академика Ландау, 3, благоустроят дополнительное парковочное пространство для жителей. На Дмитровском ш., 169, корп. 1, по просьбам жителей уже сделали покрытие и установили опоры наружного освещения.

Хорошие новости и для владельцев собак: новые площадки для выгула и дрессировки обустроят на Челобитьевском ш., вл. 10А, и на Долгопрудной аллее, вл. 14, корп. 1.

Кроме того, планируется капитально отремонтировать школу искусств им. В.С.Калининникова (7-я Северная линия, 2) и библиотеку №65 им. М.М.Пришвина (6-я Северная линия, 1).

Район развивается

Район развивается динамично. Так, в 2021 году в Северном завершили программу реновации: заселили четыре дома на Долгопрудной аллее. Новые квартиры получили семьи двух старых пятиэтажек и двух девятиэтажек.

В 2020 году завершилось строительство центра современного пятиборья (ул. Арсюкова, 11). А в 2021 году благоустроили «Северный лесопарк» и территорию возле библиотеки №65.

Также был построен социальный центр на Дмитровском ш., 169в, капитально отремонтирован исторический Дом культуры на 3-й Северной линии, 17.

Михаил КОФАНОВ



Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

Такую игровую и прогулочную зону планируют сделать на участке вдоль улиц Мерянки и Академика Алиханова

ЕЗДИТЬ ПО МЦД-1 СТАНЕТ УДОБНЕЕ

Реконструкцию платформы Тимирязевская планируют завершить до конца года

Недалеко от улицы Яблочкова в Бутырском районе идёт стройка: здесь реконструируют станцию Тимирязевская 1-го Московского центрального диаметра (МЦД-1). Как сообщили в столичном Департаменте транспорта, после окончания реконструкции она станет частью пересадочного узла, который объединит МЦД, метро, монорельс и городские автобусы. Работы планируют завершить до конца года.

торами. Остался последний штрих — смонтировать камеры видеоконтроля.

Сейчас поезда МЦД-1 останавливаются у временных деревянных платформ. Их построили около двух лет назад, когда началась реконструкция. Идти к станции метро «Тимирязевская» приходится по неширокому проходу — в часы пик, когда пассажиров много и все торопятся,



Деревянные платформы и мост возводили на время реконструкции



Переход между улицей Яблочкова и Дмитровским шоссе станет современнее и удобнее

Отделка «Цветком Урала»

Новая платформа для поездов практически готова. По стандартам МЦД на ней разместили табло с информацией, смонтировали навесы. Выходы к поездам оборудовали лифтами, эскала-

Обновлённая станция МЦД-1 станет частью мощного транспортно-пересадочного узла

это неудобно. А перейти через железную дорогу можно только по временному мосту над путями.

Когда закончится реконструкция станции, временные конструкции демонтируют. Вместо моста

вновь откроется подземный переход, который связывает улицу Яблочкова и Дмитровское шоссе. Здесь тоже прошла реконструкция. По переходу можно будет пройти к платформе МЦД, спуститься в под-

земку, подняться на улицу.

Строители заняты отделкой перехода. Стены облицовывают светло-серым гранитом под названием «Цветок Урала». Этот красивый и долговечный камень добывают в Челя-

бинской области. Кстати, под землёй обустраивают также комнаты охраны, помещения для касс.

До монорельса под навесом

От станции МЦД-1 до остановки монорельса организуют пересадку по принципу «сухие ноги»: над пешеходной дорожкой обустраивают навес.

В сотне метров, возле пересечения Дмитровского шоссе и улицы Академика Лисицына, есть подземный переход. Пока он соединяет противоположные стороны Дмитровки. Однако сейчас его продлевают до улицы Яблочкова, строители уже начали переносить коммуникации. Продление перехода нужно, чтобы развести потоки пассажиров, идущих к станциям метро и МЦД, и пешеходов, которые просто хотят пересечь Дмитровку и пути Савёловского направления Московской железной дороги.

Роман НЕКРАСОВ



Новая платформа почти готова, остались последние штрихи. А пока электрички проезжают мимо неё чуть дальше — до временной остановочной площадки

В Новой Москве будет школа с большим амфитеатром

ЧТО ПОСТРОЯТ

В посёлке Сосенское (ТиНАО) прошёл пресс-тур, организованный информационным центром Правительства Москвы. Здесь, в ЖК «Испанские кварталы» (их проектировали специалисты из Барселоны), строится общеобразовательный центр «Диалектика».

Здесь будут большой амфитеатр, два спортивных зала и два актовых

зала, художественная мастерская, информационный центр с медиатекой, IT-полигон, научно-практический блок с лабораториями естественно-научного и инженерно-физического направлений.

— Школа будет раза в два больше предыдущих. На сегодняшний день в Новой Москве построено 126 образовательных объектов, из них 40 — школы, 86 — детсады. До 2027 года планируем постро-

ить ещё 124 объекта образования, — рассказал руководитель Департамента развития новых территорий Москвы Владимир Жидкин.

Игнатий Данилиди, руководитель группы компаний-застройщиков, рассказал о транспортной инфраструктуре. На данный момент в ТиНАО построено 8 станций метро и МЦД, 350 км магистральных дорог.

Анастасия КОРУНСКАЯ

На тренировке авиацентра отработали технику спасения на воде

Московскому авиационному центру исполнилось 20 лет. При содействии информационного центра Правительства Москвы в деревне Безобразово прошёл пресс-тур, на котором отработали спасение утопающего.

Вертолёт завис над озером, спасатель десантировался на страховке, пристегнул пострадавшего и вместе с ним был поднят на борт.

— Пилот удерживает

вертолёт на одном месте, чтобы не навредить ни спасателю, ни пострадавшему, — прокомментировал учения Андрей Иванов, заместитель руководителя Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы.

На вооружении авиацентра — 11 воздушных судов. Вертолёты оснащены современным пожарным и медицинским

оборудованием, экипажи владеют необходимыми навыками. Пилотированию в ночное время или в условиях плохой видимости помогает радарная установка.

Пожарные вертолёты могут использовать как воду, так и пену, если речь идёт о тушении нефти. Спасатели выполняют в том числе беспарашютное десантирование — особо сложный метод для спасения людей в труднодоступных местах.

Галина ПОГОДИНА

«Меня зовут Наталья, я игроманка...»

Корреспондент «ЗБ» побывала на встрече анонимных азартных игроков

ХРОНИКА

Украли двухколёсники в Свиблове

В полицию обратилась жительница 1-го Ботанического проезда: у неё украли велосипед и самокат. Полицейские задержали злоумышленников — семейную пару. Выяснилось, что они вышли на прогулку с племянницей, которая захотела прокатиться на самокате. Такой нашёлся в соседнем подъезде, заодно супруги прихватили велосипед. После прогулки транспорт завезли к себе домой. Техника возвращена хозяйке, возбуждено уголовное дело.

Похитил телефон в Марфине

48-летний мужчина покупал продукты в магазине на улице Академика Королёва. На полке увидел телефон и спросил у персонала, чей он. Кассир предположила, что его забыл кто-то из покупателей и велела оставить на месте, но мужчина положил находку в карман и покинул супермаркет. Вскоре похитителя вызвали в отдел полиции. Мужчина привёз гаджет, раскаялся. Останкинская прокуратура утвердила обвинительное заключение.

Скрыл убийство в Бутырском

На улице Яблочкова было обнаружено тело 38-летнего мужчины с удавкой на шее. Казалось, погибший совершил суицид. Однако следователи установили, что след на шее был сымитирован, чтобы скрыть убийство. Был установлен и задержан 23-летний подозреваемый. Ведутся допросы, устанавливаются все обстоятельства.

Анна ГОНЧАРОВА

Сообщество анонимных игроков появилось в Москве несколько лет назад. На встречах собираются люди, зависимые от азартных игр, но готовые с этим бороться и поддерживать друг друга. В СВАО собрания проходят в Марьиной роще.

Тринадцать мужчин

В азартные игры я не играю, поэтому, перед тем как по заданию редакции отправиться на встречу, придумала легенду: делаю ставки, украдкой забирая деньги мужа.

Собрание проходит в комнате на первом этаже обычного жилого дома. К началу встречи нас четырнадцать. Кроме меня, все мужчины — среднего возраста и младше; есть совсем юные, кажется, едва окончили школу. За столом — ведущий, тоже игрок. Он начинает собрание.

Участники давно знакомы друг с другом. Они уже не представляются. Но я новичок.

— Здравствуйте, меня зовут Наталья. Я игроманка, — начинаю я.

Меня просят ответить вслух на 20 вопросов, чтобы понять, насколько я зависима. После этого меня приветствуют и аплодируют.

Продал всё что мог

Участники рассказывают свои истории и делятся тем, как справляются с зависимостью. Андрею чуть за сорок.



Сергей Корзун

Когда тянет на ставки, участники сообщества звонят наставнику

— Последний раз играл год назад, а до этого — не переставая 20 лет, — говорит он. — Начал за компанию с приятелями. Ставили по 100 рублей на автоматах. Потом узнал про ставки на спорт. И всё. Тратил на них всю зарплату, проиграл квартиру, три машины... Когда денег не стало, продал на кладбище могилы бабушки и дедушки. К счастью, не нашёл нужные документы, и договор о продаже не всту-

пил в силу. Понял, что так больше нельзя, когда чуть не ударил маленького сына. Он хотел внимания, а я — играть.

А вот история Виталия. — Играл столько, что залез в невероятные долги. Уже понимал, что никогда их не отдам, но брал ещё и ещё. Остановиться не мог, поэтому решил уйти в лес, потеряться и пропасть. Но заблудиться не получилось, как-то вышел к посёлку, — рассказывает он.

Максим пришёл в группу, когда от него ушла жена. За Егора, которому не меньше тридцати, долги выплачивала мама-пенсионерка, в конце концов перестала и выгнала из квартиры.

Без осуждения и советов

Кто-то из группы не играет уже несколько лет, кто-то делал ставки только вчера. Но все уверены, что общение и серьёзная ра-

Что говорят психологи

Татьяна Трофимова из Северного Медведкова работает психологом 14 лет:

— Клубы анонимных зависимых широко распространены и успешно работают. Ведь многим важно бороться с зависимостью сообща. У людей появляются мотивация и обязательства перед товарищами. Но это только как часть терапии. Если человек хочет окончательно выздороветь, важен комплексный подход в лечении у психолога или психотерапевта.

Наталья АНОХИНА

Место встречи: Октябрьская ул., 36 (вход с торца со стороны дома 28). Время: пн. и вт. в 18.10. Подробнее о программе и расписание других групп на сайте gambleranonymous.ru

ДТП

Сбил самокатчика в Марфине

Вечером 5 июня водитель «Хёндай» сбил мужчину 32 лет, который пересекал дорогу в районе пересечения улиц Комдива Орлова и Ботанической. Он ехал на электросамокате на красный свет по «зебре» не спешившись. Пострадавшего с травмами головы увезла скорая.

В Алексеевском пострадал мотоциклист

Утром 7 июня водитель «Форда» при выезде со двора дома 18, корп. 1, на Новоалексеевской улице не уступил дорогу мотоцикли-

сту на «Хонде», который ехал по главной дороге. Произошло столкновение. 34-летний мотоциклист получил переломы лодыжки. Скорая доставила его в больницу.

Авария в Останкинском

Днём 7 июня водительница «Форда» при повороте на территорию промзоны на Новомосковской ул., 1а, не уступила дорогу электробусу ЛиАЗ маршрута №53. Случилась авария, в салоне электробуса упала и получила травмы головы женщина 69 лет. Её увезла в больницу скорая помощь.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА ИНН 5070161901 0710

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-49-28



Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svaio.



Чужие в подъезде не зайдут

Как организовать пост консьержа в многоквартирном доме



Марина Качалова работает консьержем в доме на проезде Шокальского

Жильцы многих домов столицы пользуются услугами консьержа. Он следит за порядком в подъезде и не пускает посторонних. Как организовать пост дежурного по многоквартирному дому, выяснил «ЗБ».

Решили на общем собрании

Марине Качаловой 61 год, до пенсии работала инженером в НИИ. А теперь каждые два дня с девяти утра до восьми вечера она на посту консьержа в доме 21 на проезде Шокальского.

— Я живу в соседнем доме. Увидела объявление о вакансии в Интернете и решила попробовать. В итоге работаю уже 11-й год, — рассказывает она. — У меня есть сменщица. А ещё «помощница» — кошка Ксюша, её знает и любит весь подъезд.

Пост консьержа в этом доме был запланирован ещё на стадии строительства, первая дежурная по подъезду начала работать здесь сразу после заселения, в 2007 году, но через некоторое время уволилась. По словам жильцов, в подъезд стали проникать маргинальные личности, соседи даже по очереди дежурили на последних этажах. Но вскоре провели общее собрание и решили нанять консьержа.



«Помощница» дежурной по подъезду — кошка Ксюша

Примет посылку, вызовет лифтёра

Всех визитёров консьерж видит с помощью камеры, установленной перед входом в подъезд. Основной поток гостей пропускают по домофону сами жильцы. Если же незнакомец звонит консьержу, например, когда в квартире сломался домофон, Марина Петровна созванивается с собственником и уточняет, действительно ли он ждёт кого-то.

— У меня есть номера телефонов жильцов всех 54 квартир нашего подъезда и номера их автомобилей. Бывает, кто-то перекрывает въезд со двора. Я звоню владельцу машины и прошу её убрать, — говорит она.

По мнению старшего по дому Григория Ефимова, консьерж в доме — это сплошные плюсы.

— Жильцы нередко просят Марину Петровну передать ключи или принять посылку у курьера. Никаких рекламщиков и мошенников к нам не пропускает. И в беде не оставит: например, быстро вызовет лифтёра, если лифт забарахлил.

Услуги дежурного по подъезду оплачивают все жильцы

Ещё Марина Качалова просит коммунальщиков заменить перегоревшие лампочки на лестничных площадках, вызывает уборщика, если в подъезде грязно, ухаживает за газоном перед домом.

София РОСТОВЦЕВА

ОТРЕАГИРОВАЛИ

Асфальт на остановках на улице Декабристов восстановят в июле



На остановках «Метро «Отрадное» у кинотеатра «Байконур» в ту и другую стороны поставили новые навигационные, но не заасфальтировали основу. Ямы заполняются водой во время дождя. Когда сделают асфальт?

Людмила Всеволодовна, ул. Бестужевых

как «Метро «Отрадное» на улице Декабристов планируется в июле. В управе района Отрадное уточнили, что подрядчик ведомства проводит работы по замене остановочных павильонов наземного пассажирского транспорта с истекшим сроком эксплуатации на новые.

Маргарита ИВАНОВА

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что восстановить асфальт на остано-

➤ Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru. Контакт-центр: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного).

На Хибинском проезде ищут владельца брошенной машины



Возле нашего дома не убирают на территории. Кроме того, стоит старая машина, в которой собираются бездомные личности. Надо убрать её.

Ирина, Хибинский пр., 32

разукомплектованного транспорта (БРТС). Для выявления владельца на машине оставили уведомление. Дальнейшие мероприятия по перемещению БРТС на стоянку временного хранения будут проводить в соответствии с городскими нормативами.

Маргарита ИВАНОВА

В управе Ярославского района сообщили, что сотрудники «Жилищника» привели в порядок дворовую территорию на Хибинском пр., 32. Адрес взяли на контроль.

По итогам проверки выявили автомобиль, подпадающий под категорию брошенного и

➤ Управа Ярославского района: Ярославское ш., 122, корп. 1, тел. (499) 188-7764. Эл. почта: yarspr@mos.ru.

➤ ГБУ «Жилищник Ярославского района»: Ярославское ш., 120а, тел. (499) 182-9963. Эл. почта: Svao-Yar-Gbu@svao.mos.ru

На Отрадной приняли меры, чтобы голуби не залетали на чердак



Я живу на 12-м этаже, и нас замучили голуби. Никто не убирает за ними, не реагирует на обращения. Помогите закрыть чердак!

Людмила, Отрадная ул., 1, подъезд 6

Сотрудники управляющей организации провели уборку на техническом этаже, вымыли полы лестничного пролёта, убрали мусор, отремонтировали металлическую решётку на вентиляционной шахте. В настоящее время отсекающая решётка в техническое помещение закрыта и опечатана.

Маргарита ИВАНОВА

— Технический этаж, или чердак, в шестом подъезде дома 1 на Отрадной улице привели в порядок, закрыли продухи. Доступ на чердак птицам закрыт, — сообщили в управе района Отрадное.

➤ Управа района Отрадное: пр. Якушкина, 4, тел. (499) 907-2108. Эл. почта: otrorg@svao.mos.ru

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Из пепла восстало пламя

По каким причинам чаще всего случаются пожары в жилых домах

Неосторожное обращение с огнём сотрудники МЧС называют самой частой причиной пожаров в жилом секторе. В чём проявляется эта неосторожность, а также о других факторах риска «ЗБ» рассказал старший дознаватель 1-го Регионального отдела надзорной и профилактической работы Управления МЧС по СВАО Станислав Скалацкий.

Закурил и уснул...

Больше всего пожаров случается из-за непотушенных окурков. Из-за брошенных из окна бычков горят балконы соседей, а курение в комнатах часто приводит к трагедии. Так, в мае вспыхнул пожар в квартире на 13-м этаже дома 13, корп. 1, на Северодвинской улице. Пожарные, которых вызвали соседи, прибыли в считанные минуты. Но вызов поступил, когда дымом уже была охвачена вся квартира. В результате погибли трое: пенсионер — по предварительным данным, он закурил в постели и уснул, его взрослый сын (оба отравились продуктами горения), а также друг семьи — спасаясь от огня, он выпрыгнул в окно.

Из-за сигареты чуть раньше случился пожар на Янтарном пр., 35/7. Владелец жилья погиб. О происшествии сообщил его друг

— он часто помогал товарищу, принося продукты, поэтому у него были ключи от квартиры. Придя в очередной раз, он увидел задымление и позвонил в МЧС.

— Пламя охватило диван и личные вещи. Пожарные прибыли оперативно, но 54-летний мужчина был уже мёртв, — рассказал Станислав Скалацкий.

Небрежность на кухне

Вторая распространённая причина — небрежное поведение на кухне.

— Например, в прошлом году случился пожар в доме 22 на Широкой улице. Во время готовки у жильцов, снимавших квартиру, загорелся кухонный гарнитур. Огонь ликвидировали прибывшие пожарные подразделения. Один из жильцов получил ожоги и отравление продуктами горения,

На Северодвинской улице из-за окурка недавно погибли трое мужчин

— привёл пример старший дознаватель.

Однако не только плита требует пристального внимания. Возгорания часто происходят из-за неисправности кухонных электроприборов и холодильников. Станислав Скалацкий



Галкина Сорокина

Но в комнате была обнаружена пенсионерка 88 лет. Отравившись продуктами горения, она скончалась в карете скорой помощи.

Играла с зажигалкой

Не менее актуальная проблема — шалости детей, оставленных без присмотра. Был случай: молодая мама из СВАО (район не указан по просьбе Управления МЧС) готовила обед и

вдруг почувствовала запах дыма. Она забежала в детскую и увидела, что полыхает постельное бельё на кровати.

— Оказалось, её трёхлетняя дочка нашла выпавшую из кармана взрослых зажигалку и решила поиграть, — объяснил старший дознаватель. — К счастью, никто не пострадал. Женщина поступила грамотно: сбросила горящее одеяло на пол и сбила огонь.

Анна ГОНЧАРОВА

Что делать, если от соседей идёт дым

Пожары из-за тлеющих окурков чаще всего случаются у людей, злоупотребляющих спиртным. Такие квартиры на постоянном контроле у МЧС. Проводятся рейды, профилактические беседы. Но закона, запрещающего курить в собственном жилье, не существует. И от других вариантов неосторожного обращения с огнём в чужой квартире никто не застрахован. Поэтому соседям нужно быть готовыми к экстренной ситуации.

— Если вы почувствовали запах дыма из соседней квартиры или в подъезде, срочно позвоните в пожарную охрану по телефону 101. Затем оцените ситуацию: если есть возможность, предупредите соседей и быстро выйдите на улицу по лестнице. Лифтом во время пожара пользоваться нельзя, — напоминает Станислав Скалацкий. — Если же за дверью плотное задымление, оставайтесь в квартире. Захлопните дверь, но не запирайте её на ключ. Заткните дверной проём влажной тканью. Позвонив в пожарную охрану, сообщите номер квартиры и выходите на балкон, к окнам, привлекайте внимание прохожих.

105.РФ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ

Комплексные ритуальные услуги.
Профессионально и с искренней заботой

- ✓ место на кладбище
- ✓ организация церемоний
- ✓ кремация
- ✓ благоустройство могил
- ✓ поминальные трапезы
- ✓ большой каталог ритуальных товаров
- ✓ фиксированные цены
- ✓ льготы и пособия
- ✓ прижизненный договор



*105

ДЛЯ ВСЕХ РЕГИОНОВ РОССИИ

(бесплатно с мобильного МТС, Билайн, Мегафон, Теле2, Тинькофф Мобайл)

Бесплатные круглосуточные консультации по телефону *105 по вопросам организации похорон

Многие растения, которые мы привыкли считать сорняками, обладают целебными свойствами. Сейчас самое время их собирать. О пяти самых полезных растениях рассказал житель Лосиноостровского района врач-фитотерапевт Владимир Юльевич Филимонов.



Владимир Юльевич Филимонов, врач-фитотерапевт

Бесплатные антибиотики с листиками

Топ-5 целебных трав от фитотерапевта из Лосинки

1 Тысячелистник

Тысячелистник, который можно встретить на лугах и лесных опушках, полезен для органов пищеварения. Владимир Филимонов поясняет: — Эфирное масло в составе растения ускоряет перистальтику кишечника. Отваром растения можно также полоскать полость рта при воспалении дёсен и стоматитах. Некоторые называют тысячелистник кровавником, поскольку он обладает кровоостанавливающим свойством. Известно, что благодаря этому растению от носовых кровотечений избавили внука Дмитрия Донского. Применяют тысячелистник и в кулинарии: свежие цветы и листья можно положить в салат или добавить в квас.



мочекаменной болезни, отёках сердечного происхождения. Полезен земляничный настой и для профилактики атеросклероза.

4 Зверобой



— Зверобой продырявленный обладает свойствами растительных антибиотиков, особенно если его проварить 10-15 минут. Недаром в старину его называли лекарством от 99 болезней, — продолжает врач. — Отвар зверобоя помогает

при различных кишечных расстройствах, в том числе при отравлениях и дизентерии. Используют его и как мочегонное средство.

Кроме того, особые вещества, которые содержатся в зверобое, положительно влияют на центральную нервную систему, успокаивают, так что отвар зверобоя можно применять и как лёгкий антидепрессант.

Лучшее время для сбора – с шести утра до обеда в сухую ясную погоду

5 Мать-и-мачеха

Отваром мать-и-мачехи можно промывать нос при

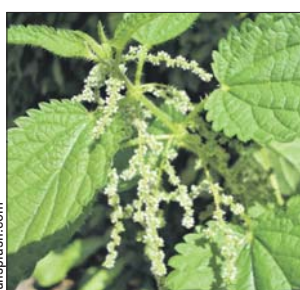


сильном насморке, полоскать горло. Хорош отвар и как отхаркивающее средство. Но надо помнить, что в листьях мать-и-мачехи обнаружены алкалоиды, которые отрицательно влияют на печень, поэтому такой отвар нельзя пить долго.

А вот если у вас температура и жар, то листочек мать-и-мачехи может облегчить состояние. Просто приложите его гладкой стороной ко лбу.

Ирина КОЛПАКОВА

2 Крапива



Кровоостанавливающим свойством обладает и крапива. За это отвечает содержащийся в ней витамин К. Настой огонь-травы — так раньше на Руси называли крапиву — улучшают работу пищеварительной системы, обладают желчегонным эффектом, нормализуют липидный обмен.

— Крапива обладает и обеззараживающим действием. Если ведро с водой наполнить крапивой, то часа через четыре эту воду можно пить. Эффект усилится, если туда добавить листья черёмухи, — поясняет доктор.

Где и когда собирать

Все эти растения можно найти на лесных опушках и на лугу. Но собирать их можно не ближе 50 километров от городов, предприятий и крупных трасс и не ближе 5 километров от небольших селений и дорог. Лучшее время сбора — с 6-8 часов утра и до обеда в сухую ясную погоду. Любой травяной отвар нельзя пить больше трёх месяцев, так как при этом выводится калий, что может привести к нарушению работы сердца.

3 Листья лесной земляники

Не все знают, что в листьях лесной земляники витамина С в пять раз больше, чем в ягодах, но этим полезные свойства не ограничиваются.

— Настой земляничного листа — прекрасное мочегонное и витаминное средство. Он благотворно влияет на обмен веществ, на моче-



половые пути, почки, — говорит фитотерапевт. — Его используют при гипертонии,

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ!

Акция действительна ТОЛЬКО до 30.06.2023

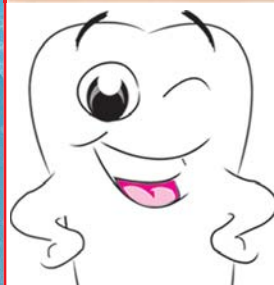
При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь! **предъявителю СКИДКА:**

25% на лечение
12% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Мах **12 800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ ~~14 000 р.~~ **10 900 р.**



Только до 30.06.2023 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

34 000 руб !!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов **790!!!**
3D ~~2500 р.~~

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Скидки действуют при оплате наличными!

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

М. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

М. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

М. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

реклама 0604

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Как снимали приключения Петрова и Васечкина



Кадр из фильма «Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные»

О знаменитом фильме в честь его юбилея рассказала исполнительница роли Оли Добкиной журналист и музыкант Елена Харо

Сорок лет назад вышел детский музыкальный фильм о приключениях школьников Петрова и Васечкина. Чуть позже появилось продолжение, в котором герои на каникулах попадают в пионерский лагерь. Заместителю главного редактора издательского дома «Звёздный бульвар», жительнице Останкинского района Елене Харо довелось сниматься в обеих картинах.

На съёмки в Одессу

— Лена, как для тебя началась эта киноистория?

— С объявления: для съёмки в музыкальном фильме искали девочку лет девяти, которая умела бы петь и танцевать. Пением и танцами профессионально я не занималась, но и то и другое любила. На семейном совете решили, что я должна попробовать свои силы. Было несколько этапов. Мне особенно запомнился игровой, когда мне и двум мальчикам, которые пробовались на роли Петрова и Васечкина, предложили разыграть сценку в трамвае: они — безбилетники, я — кондуктор. Я начала ретиво отчитывать мальчишек: «Вы же пионеры! Как вам не стыдно!» Видимо, моя эмоциональность произвела впечатление, я прошла в следующий этап. Потом меня утвердили на роль солистки ансамбля «Синема» и пригласили в Одессу на съёмки.

— Что на съёмках запомнилось больше всего?

— Пожалуй, в «Приключениях...» больше всего запомнилось, как мы снима-



Киноподруги Бобкина (Саша Камона) и Добкина (Лена Харо)

На пробах попросили разыграть сценку про кондуктора и безбилетников

ли песню «Зелёная лошадь и Красная мышь». Дело было в ноябре, за пару дней до съёмки скончался Леонид Ильич Брежнев. Из-за траура фонограмму включать громко было нельзя, и под кресло спрятали маленький кассетный магнитофон. Песня звучала совсем тихо, чтобы мы могли попадать в фонограмму. А ещё внезапно обнаружилось, что от холода изо рта у нас идёт пар. Чтобы сгладить этот эффект, мы взяли в руки чашки — типа пьём чай.

— Это правда, что фильм «Каникулы Петрова и Васечкина» вообще не выйти?

— Так и есть. В телевизионном объединении «Экран», посмотрев его,

торые сцены просто вырезали. По текстам песен тоже прошла цензура. Например, в песне «Танго» (в которой Васечкин признаётся, что он — не хулиган) была строчка: «Пойми, я сердцем чист, враньём по горло сыт, в душе я активист и красный следопыт!» Слово «красный» заменили на «даже». Режиссёр фильма Владимир Алеников рассказывал, что целый год ходил по инстанциям, пытаясь добиться разрешения на показ фильма. Однажды пригласил на показ... дочь генсека Юрия Андропова. После этого фильм вышел на экраны.

Будни маленьких артистов

— Как вы жили в Одессе и чем занимались, когда не было съёмок?

— Жили мы в гостинице «Экран» рядом с Одесской

киностудией. В гостинице, помимо нас, проживали многие актёры. Например, летом мы подружались с Дмитрием Харатьяном, который тогда снимался в «Зелёном фургоне». Ему было лет 20... Бывало, мы хулиганили. Носились по гостинице, катались на лифтах или стучали в дверь кому-то из взрослых актёров. Больше всего доставалось Михаилу Светину. Но работы было больше, чем свободного времени. У каждого — свой рабочий день, свой распорядок и даже зарплата, не меньшая, чем у родителей! Отлично помню, сколько зарабатывали герои второго плана — 120 рублей в месяц. В те времена столько получали инженеры в министерствах. Каждый день ассистент режиссёра вывешивала листок с именами тех, кто будет задействован в съёмке. Было указано вре-



На съёмках фильма «Каникулы Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные»

мя, во сколько нужно быть готовым.

— Ты помнишь, как проходил съёмочный процесс? Сложно ли ребёнку сниматься в кино?

— Конечно, помню! Когда я начала сниматься в кино, меня поразило, сколько народу задействовано по ту сторону камеры! Ассистенты режиссёра, гримёры, ассистенты по звуку... Сценка, которая на экране длится пару ми-

Запела на французском

— Ты поддерживаешь связь с ребятами? Интересно, кем они стали.

— Егор Дружинин стал известным хореографом. Дмитрий Барков — продюсер и преподаватель в детской школе «Кино-остров» в Санкт-Петербурге. Инга Ильм много снималась, работала в

театре, но однажды ушла из профессии и поступила в МГУ изучать историю искусства, пишет книги. А недавно на Первом канале вышел увлекательный сериал «Арт и Факт» о великих русских художниках. Инга — автор идеи этого се-

Сегодня Лена Харо много выступает со своим ансамблем «Елисейские поля»

Серии про пионерлагерь удалось выпустить на экраны только после того, как их посмотрела дочь Андропова

нут, может сниматься целый день! Перед каждым съёмочным днём мне делали причёску и рисовали веснушки. Однажды потерялась заколка, которая была у меня в волосах в предыдущий день съёмки. Пришлось ассистенту режиссёра срочно покупать такую же. Привыкаешь к съёмочному процессу не сразу. Саша Камона, которая играла мою напарницу Олю Бобкину, много лет спустя рассказала мне, как тяжело ей далась её самая первая сцена. Это была сценка в беседе, когда Васечкин пытается признаться Добкиной и Бобкиной в том, что он не хулиган, наш первый совместный съёмочный день. Саша до сих пор помнит, как при звуке «хлопушки» забывала весь текст. И так — восемь дублей подряд!



Николай Александрян

ПОМОГИ ДРУГОМУ

В СВАО идёт сбор нужных вещей по заявкам мобилизованных жителей

В округе действует некоммерческая организация «Солидарность». Она была создана специально для поддержки мобилизованных жителей СВАО и объединения волонтеров, готовых оказывать помощь. Подробнее узнать о том, как поддержать наших бойцов, можно на сайте solidarnost.moscow. Тел. горячей линии 8-800-222-6142.

Иван ПЕТРОВ



Читатели «ЗБ» дополнили ряды волонтеров, помогающих Донбассу

«ЗБ» рассказывал о волонтерской группе «Созвездие активных» из Лианозова, участники которой плетут маскировочные сети, изготавливают детали для коптеров, оказывают другую адресную помощь мобилизованным бойцам из СВАО. Их мастерская находится на Новгородской улице. На публикацию откликнулись неравнодушные жители округа. Как рассказали органи-

заторы проекта Ангелина и Степан Александровы, с вопросами и предложениями позвонили жители районов Лианозово, Северный, Алексеевский. Многие отметили, что узнали о «Созвездии активных» из газеты.

— В конце мая маскировочные сети, сплетённые волонтерами, доставили в Бахмут. Ребята передали, что наши сети очень качественные, и просят ещё. В ближай-

ших планах — сплести 12 сетей, отремонтировать принтер, производящий детали для коптеров, и закупить расходные материалы, — говорит Ангелина Александрова. — Ждём неравнодушных людей, желающих делом помогать нашим бойцам.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Канал Елены Харо о рок-музыке:
t.me/thesoundsofthe60s
Канал группы «Елисейские поля»:
t.me/elis_polia



Егор Шапов

Справа — нападающий нашей команды Дарья Бессонова

Футбольные «МаМы» из Свиблова завоевали Кубок чемпионов

На стадионе парка «Яуза» на Ясном проезде прошёл турнир по футболу среди женских любительских команд столицы. Обладателем Кубка чемпионов стала команда из Свиблова «МаМы». Чуть раньше они выиграли и Суперкубок футбольных мам, обыграв 15 команд из разных городов России, в том числе Санкт-Петербурга и Екатеринбурга.

«МаМы» выступают на турнирах уже четыре года, и каждый сезон приносит им новые достижения. Капитан и вратарь команды, мама четверых детей Ольга Овчинникова объясняет успех так:

— За нами дети, пропускать нельзя! (*Улыбается.*) А если серьёзно, у нас сложился дружный коллектив, мы сильны своим командным духом, упорством и самоотдачей и благодарны за колоссальную работу нашему профессиональному тренеру Сергею Воропаеву.

В команде два десятка женщин разных профессий: учитель, строитель, парикмахер, юрист, провизор, криминалист, служитель храма... Три раза в неделю они тренируются на стадионе «Свиблово», два раза в год выезжают на сборы.

Стержень команды — мама шестерых детей, воспитатель семейного детского сада, мастер спорта международного класса по софтболю Наталья Белоусова.

— Обожаю футбол — это не только убойные физические нагрузки, это драйв, настроение, самые лучшие друзья, — призналась Наталья.

Вместе с ней играет и старшая дочь Анна, студентка МГУ. На недавних соревнованиях она стала лучшим бомбардиром.

Теперь женская команда СВАО готовится ещё к одному Суперкубку футбольных мам, который пройдёт в Казани 8 июля.

Дмитрий ДОЙНИКОВ



Высшее образование
Колледж
Аспирантура

м. «Бибирево»
ул. Плещеева, д.16А
8 (499) 902-32-88

В Северо-Восточном округе Москвы

РЕКЛАМА



«ЭТО БЫЛ ЛЕДЯНОЙ АД»

Жительница Алексеевского Алла Мишина взошла на Эверест

Жительница Алексеевского района Алла Мишина по образованию инженер-геофизик. Позже увлеклась корпоративными финансами, была на стажировке в Германии. Уже много лет Мишина руководит фирмой с сотней сотрудников. Недавно она взошла на вершину Эвереста (8848 метров над уровнем моря), где развернула флаг родного района.

Не зря проверила здоровье

Ещё во времена СССР Алла стала мастером спорта по горным лыжам. Интерес к горам перерос в альпинизм. Но в начале 1990-х было не до того, и Алла вернулась в горы только спустя годы.

— Я впервые поехала в Непал в 2002-м, к 20-летию первой советской экспедиции на Эверест, — вспоминает Мишина. — Но это был просто семейный туризм.

Перед походом в этом году она посетила врачей: не проявятся ли от нагрузок и переохлаждения давние травмы, не начнутся ли проблемы с зубами... И не зря: во время восхождения в её группе два атлета сошли с дистанции. Аллу здоровье не подвело.

Если заснёшь, то навсегда

Экипировка, необходимая при штурме вершины, весит более 20 кг — высотные ботинки и кошки, пуховый комбинезон, обвязка, каска, альпинистское «железо», кислородное оборудование, термос, аптечка, крем от солнца, фонарик, телефон, рация.

С Аллой в связке шёл её высотный гид Миндупа Шерпа. Шерпа — это национальность, но у тибетских народов её используют вместо фамилии. Миндупа в свои 28 лет побывал на вершине Эвереста уже пять раз. А русский «шерпа» Александр Абрамов, главный гид экспедиции, поднялся в двенадцатый.

Всё, что выше 8 тысяч метров, называется на сленге альпинистов «зона смерти». Высота Эвереста — уровень



На вершине Алла решила снять ненадолго кислородную маску и вдохнуть разреженный воздух

полётов дальней авиации, практически безвоздушное пространство.

— Поэтому иногда Миндупа кричал на меня, когда я стояла лишнее время в попытке отдышаться. Но я не отвечала. Знала, что он прав и только так меня можно сдвинуть с места, — рассказывает Алла. — Особенно тяжело было в пять-шесть утра в ночь восхождения, прямо перед восходом солнца. Мы были без сна сутки, бесконечная ледяная стена, темнота, холод, ветер. Хотелось скрутиться калачиком, откашляться, согреться немного, закрыть глаза и заснуть на минутку. Только это был бы сон навсегда.

На самой высокой точке планеты Алла на минуту сняла кислородную маску, чтобы полнее ощутить «свою» вершину, сделала несколько кадров с флагом Алексеевского района, который несла с собой, и — вниз. Задерживаться нельзя.

— Уже в ночи метр за метром мы спускались, привязанные друг к другу и к ве-

рёвке, — два одиноких фонарика в полнейшей темноте. Точки лагерей были видны яркими пятнами...

Туда и обратно за 40 часов

Путь от лагеря на высоте 7 тысяч метров до вершины и спуск до 6400-метрового лагеря занял 40 часов. Это была дорога «от дома до дома», если можно назвать домом палатку на ледяном уступе, в которой есть спальник, газовая горелка, а кипяток добывается из куска голубого льда.

— Эверест — это точно не аттракцион для богатых, а длительная работа за пределами человеческих возможностей. Это ледяной ад, — говорит Мишина.

На вопрос «Зачем всё это?» она отвечает:

— Для того чтобы жить дальше с горой воспоминаний, переживаний и впечатлений от того, что видела нашу планету как на ладони с самой высшей её точки, и на любые вызовы судьбы отвечать: «Ничего, бывало и похуже».



На пути альпинистики было множество сложных участков

«Метр за метром мы шли, привязанные друг к другу и к верёвке, в полной темноте»



Побывавший на вершине планеты флаг Алексеевского района альпинистка передала в управу

Предоставлено пресс-службой префектуры СВАО

Где в СВАО можно привить питомца от бешенства

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Бесплатную вакцинацию собак и кошек в июне можно пройти в нескольких выездных пунктах. В Бабушкинском районе прививать питомцев будут **15 июня** с 16.00 до 20.00 на выгульной

площадке на ул. Чичерина, 12, корп. 2, и с 17.00 до 20.00 в ОДС на ул. Лётчика Бабушкина, 31, корп. 2. В Бибиреве вакцинацию проведут **22 июня** с 16.00 до 20.00 на выгульной площадке на ул. Лескова, 11а. А в Бутырском владельцем

домашних животных ждут в те же часы **29 июня** на площадке по адресу: ул. Яблочкова, 31, корп. 4.

Кроме того, три пункта в СВАО работают ежедневно. С 8.00 до 22.00 принимает станция по борьбе с болезнями животных (ул.

Кондратьюка, 7, стр. 2) и Бабушкинская ветлечебница (Хибинский пр., 2, стр. 1, 2). А с 9.00 до 21.00 открыт ветеринарный участок «Отрадное» (Отрадная ул., 2). Тел. для справок **(495) 683-4514**.

Иван ПЕТРОВ

КСТАТИ

От Африки до Антарктиды

Алла Мишина — одна из немногих россиянок, поднявшихся на пик Кения в Африке по северному склону. Она восходила на красивейшие пики мира: швейцарский Маттерхорн и непальский Ама-Даблам, на высшую точку Антарктиды — пик Винсона. Из российских маршрутов любит Крым и Приэльбрусье, причём там носит с собой в рюкзаке йорка по кличке Тузя. Питомец весом 3,5 кг на всё согласен, лишь бы быть вместе с хозяйкой.

Поддержка родных и незнакомых

Аллу поддерживала семья: муж, двое взрослых детей и внучка. А что им остаётся с такой бабушкой? — Они знают: лавину лопатой не остановить, — шутит Алла.

В начале путешествия она завела блог на «Яндекс.Дзен» и благодаря этому получила мощную груп-

пу поддержки. Совершенно незнакомые люди переживали за неё, желали удачи.

— В моменты сомнений это невероятно помогало. Я вставала и шла дальше, — говорит спортсменка.

А на вопрос о будущем отвечает:

— Вернусь в дайвинг. Я имею квалификацию MSDT PADI — мастер-скуба-дайв-тренер. Очень соскучилась по океану.

Галина ПОГОДИНА

Есть вопросы? Звоните, пишите!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Чем заняться на каникулах

Парки округа ждут детей и их родителей на летние программы

Весело и с пользой провести время вместе с ребёнком в дни каникул можно на зелёных площадках округа. «ЗБ» предлагает читателям подборку интересных бесплатных программ.

Освоить творческое хобби

В Центре творчества и досуга Бабушкинского парка арт-студия «Золотой слон» проводит занятия по прикладному искусству. Здесь можно из самых обычных вещей сделать предметы интерьера — вазы с декупажем, подсвечники, памятные магниты, оригинальные баночки для хранения специй. Занятия бесплатные (0+). Проходят они по вторникам с 16.00 до 18.00, по пятницам и субботам с 15.00 до 18.00.

А ещё в павильоне книгообмена каждые выходные работает читальня.

— Из библиотечных фондов для неё предоставили художественную, детскую и познавательную литературу. Есть и зона букскрессинга, — рассказали в пресс-службе парка. — Совместно с Объединением культурных центров СВАО здесь также будут проходить литературные викторины, мастер-классы, лекции.

За расписанием мероприятий летней читальни следите в соцсетях vk.com/babkapark; t.me/babka_park.



Роман Балаев

В читальне Бабушкинского парка по выходным проходят викторины и литературные игры

Научиться пилить и строгать

Бесплатные мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству «Вместе с мамой» и занятия в студии «Столярочка» будут проводить в парке «У Дзамгаровского пруда». В этих семейных мастерских научат пилить, строгать, делать кормушки для птиц и белок, плести макраме.

— Конечно, прийти можно не только с мамой: ждём и пап, бабушек, дедушек. Главное условие — участие

в занятии вместе с ребёнком, — пояснила педагог-организатор Ольга Соколова.

Расписание вариативное. Уточнить его и записаться можно, связавшись с педагогом в мессенджере по номеру **8-909-160-3492** (0+).

Узнать о природе и о профессиях будущего

Много всего ждёт гостей этим летом в парке «Яуза». Например, по субботам с 13.00 до 14.00 в долине реки

Чермянки (Юрловский пр., 8) будет работать площадка «Азбука роллер-спорта» для детей от пяти лет. Обязательна запись по тел. **8-991-125-4123** (0+).

В «Саду будущего» рядом с коворкингом (ул. Докукина, 15, стр. 1) по понедельникам и средам с 19.00 до 20.00 подросткам от 15 лет и взрослых приглашают на йогу. Запись по тел. **8-993-366-9968** (12+).

Экологический клуб «Тайны природы и её обитателей» по вторникам и четвергам в 19.00 приглашает детей от пяти лет на прогулки по парку. Запись по тел. **8-926-602-2878** (0+).

— Мы расскажем о краснокнижных растениях и животных, — говорит на-

чальник управления экоцентра «Яуза» Виктория Галиакберова. — Ребята увидят множество птиц, есть шанс познакомиться и с нашим знаменитым бобром. Он не боится людей и часто выплывает по вечерам.

В экоцентре (Юрловский пр., вл. 10/4) по субботам в 12.00 до конца июня проходят бесплатные промоэкскурсии для ребят от восьми лет. На них знакомят с 16 экологическими профессиями будущего. Запись по тел. **8-925-194-6086** (6+).

Следить за всемидосуговыми предложениями парка можно в телеграм-канале t.me/parkyaouza_news.

Евгения СМЕРНОВА

В парке «Яуза» проводят бесплатные экскурсии

АФИША

Концерт на Ярославке

16 июня в 19.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) выступит экс-солистка Театра пародий Владимира Винокура, радиоведущая Дарья Шаталина. В программе музыкального шоу новые песни, комические игры, зажигательные танцы. Посещение бесплатное (16+). Нужна регистрация на сайте m-c-m-c.ru.



На ВДНХ прозвучит терменвокс

18 июня в 19.00 в центре «Космонавтика и авиация» на ВДНХ состоится показ немого советского кинофильма «Аэлита» режиссёра Якова Протазанова. Музыкальное сопровождение фильма создаст Пётр Термен — ведущий исполнитель на терменвоксе, правнук создателя инструмента Льва Термена. Посещение бесплатное (12+). Обязательна регистрация на сайте znanie.vdnh.ru.



Кино в сквере на Полковой

В сквере на Полковой улице заработал летний кинотеатр. Каждую среду в 19.00 здесь показывают мультфильмы, а после них — отечественные фильмы. Причём зрители сами выбирают, что посмотреть: опросы проходят каждую неделю в группе района vk.com/marinaroshasvao. Обязательно загляните сюда, если решите пойти на киносеанс: расписание может меняться из-за погодных условий.

Ирина ЛЬВОВА

Ответы на sudoku со стр. 18

3	7	1	6	9	5	8	4	2
8	9	4	2	1	7	6	5	3
6	5	2	3	4	8	1	7	9
4	1	3	7	5	9	2	6	8
9	8	5	4	2	6	3	1	7
7	2	6	8	3	1	4	9	5
1	6	7	5	8	2	9	3	4
2	4	9	1	7	3	5	8	6
5	3	8	9	6	4	7	2	1

Бесплатные самокат-школы заработали в Отрадном и Свиблове

Научиться уверенно ездить на самокате и выполнять различные трюки можно на бесплатных занятиях, которые проводят на скейт-площадках фестивальных зон города. В нашем округе самокат-школы открылись в сквере на улице Хачатуряна и напротив вл. 2, корп. 1, на проезде Нансена.

— Техника передвижения по парку, понимание траектории своего движения и окружающих людей, умение заезжать и скатываться с рам и других элементов скейт-парка — всё это можно будет освоить на занятиях, — рассказывают «ЗБ» в пресс-службе «Московских сезонов». — Из экипировки

понадобятся шлем и наколенники. Их, как и сам самокат, можно взять напрокат. Одежда нужна удобная, не стесняющая движений. Обувь — с плоской подошвой, плотно фиксирующаяся на ноге.

Также каждый участник станет обладателем личного дневника прогресса, в котором тренер будет фиксировать тренировки и давать личные рекомендации. А по итогам курса занятий можно участвовать в соревнованиях и получить памятные призы.

На занятия ждут детей старше шести лет и взрослых. Обязательна регистрация на сайте «Московских сезонов» moscowseasons.com.

На месте нужно будет оформить гостевой пропуск на разовое посещение скейт-парка или личную карту на весь сезон. Для этого понадобится паспорт. Дети до 14 лет могут кататься без сопровождения взрослых, но пропуск должен быть оформлен на их совершеннолетнего представителя в его присутствии.

Занятия будут идти до 20 сентября. В Отрадном — по понедельникам, средам и пятницам с 11.30 до 13.30. В Свиблове — в то же время по вторникам, четвергам и субботам (6+).

Мария ГОРБУНОВА



Роман Балаев

Площадка в сквере на улице Хачатуряна

Ольга Озоллапиня: Я упрямая, но на сына не давлЮ

Актриса из Северного Медведкова рассказала о семье, трудных съёмках и о хобби

Не так давно закончился 45-й Московский международный кинофестиваль. В конкурсной программе участвовали два фильма с участием актрисы Ольги Озоллапиной — «Ада» и «14+: Продолжение». Зрители знают Ольгу по фильмам «Блокадный дневник», «Как Витька Чеснок вёз Лёху Штыря в дом инвалидов», «14+». Актриса живёт в Северном Медведкове.

Заново училась улыбаться

— Ольга, в обоих конкурсных фильмах вы сыграли маму. Кто сыграл ваших детей?

— В «Аде» — дебютантка, красивая и талантливая актриса Маша Кожуханцева. А с Глебом Калужным, который играл моего «сына» в «14+: Продолжение», мы встретились в аналогичных ролях во второй раз. Первый был в фильме «14+».

— В фильме «Ада» Станислава Светлова невероятная природа. Где снимали?

— В заброшенном санатории под Нижним Новгородом, там действительно очень красиво. Но мне было психологически сложно,

даже как-то одиноко. Мы были полностью оторваны от города, от цивилизации — только лес и река Ока.

— Были сложные моменты на съёмках?

— После съёмок в фильме «Блокадный дневник» для меня никаких сложностей быть не может. Тогда я долго не могла улыбаться и нормально жить. Восстанавливала лицо после сложного пластического грима, который делал меня на 20 лет старше. В середине проекта у меня началась аллергия, на тонкой коже век образовались ранки. Прямо на них приходилось клеить грим. Это жуткая боль. Чтобы не кричать, пока идёт сцепка грима с кожей, я на пять минут засовывала руки в сугроб. Есть было нельзя, потому что зубы были замазаны специальным составом, и так далее.

Мама была против

— Чем занимается ваш настоящий сын Юра?

— Ему десять лет, он учится в испанской школе недалеко от дома в Медведкове. С удовольствием занимается в театральной студии, где ставят пьесы

на испанском языке. Но надеюсь, артистом не станет. В нашей профессии талант не всегда побеждает: большая конкуренция и нет стабильности. А если он вдруг захочет пойти по этому пути, мне бы хотелось, чтобы у него была вторая профессия, чтобы он не зависел полностью от кинозаработка.

Грим на веках вызывал аллергию и жуткую боль

— В своё время ваша мама тоже так рассуждала?

— Она была категорически, жёстко против. У меня с сыном другие отношения, я не могу на него давить. Хотя при этом я упрямая. Мама рассказывала, что, когда я родилась, акушерки диву дались: «Посмотрите на ручки вашей дочки — она нам две фиги показывает». Так и живу.

— А сейчас что мама говорит?

— Она мной гордится. Помню момент, когда она признала мой вы-

бор. Я окончила ГИТИС, и меня взяли в труппу Студии театрального искусства Сергея Женовача. Мама приехала в Москву из Риги, где сейчас живёт. Я привела её в театр, и она вдруг разревелась. Это были слёзы радости.

Виктюк, Женовач и Михалков

— Кого вы считаете своим главным учителем?

— В моей жизни есть три важных и любимых человека. Роман Виктюк, Сергей Женовач и Никита Михалков. У Романа Григорьевича я училась в Рижском филиале ГИТИСа. Потом поступила в московский ГИТИС на курс Женовача. И ещё окончила актёрскую мастерскую Академии Никиты Михалкова.

— Каким вам запомнился Роман Виктюк?

— Это божественные воспоминания. Виктюк — это энергия. Он был мой первый мастер, но в полной мере я поняла его только в последние года два. Когда мне было всего



Пресс-служба ММКФ

ИМПЕРИЯ
www.imperico.ru

Сумма от 50 тыс. до 2 млн, срок от 4 мес. до 2 лет.

**ПРИНИМАЕМ
СБЕРЕЖЕНИЯ**

до **15%**
ГODOVЫХ

- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- **АКЦИЯ «Проценты вперед» до 30.06.2023 г.**
- **АКЦИЯ 15% ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ до 30.06.2023 г.**
- **Особые условия для пенсионеров.**

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50% 15%	15 000
600 000	12	13,50% 15%	90 000
1 000 000	24	15%	300 000

8 (495) 150-52-94

г. Москва, Ленинградский пр., 35 (м. «Динамо», м. «Петровский парк») Время работы: пн-пт: 10.00-19.00, сб: 11.00-17.00.



реклама 18+

Кредитный потребительский кооператив «Империю» ОГРН 1235000012048, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №426/23). Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход от 10% до 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, а также подарков, сроках, и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru Срок проведения акции с 01.05.2023 по 30.06.2023

18 лет, я до конца не понимала его слова про энергию, женственность.

— **А Женовач и Михалков?**

— Сергей Васильевич — это фундаментальное чувство вкуса. А Никита Сергеевич — абсолютная любовь. Он светится, когда работает, я от него заряжаюсь, как от электрической розетки.

— **Какие фильмы сами смотрите?**

— Очень люблю старые советские фильмы. Если вдруг грустно, они мне поднимают настроение. Например, «Июльский дождь» Марлена Хуциева или «Каждый вечер в одиннадцать» Самсона Самсонова. А «Вокзал для двоих» Эльдара Рязанова пересматриваю буквально каждый месяц. Очень люблю фильм «Интердевочка» и всех актрис, которые там играют.

— **С кем-то из актёров, которыми вы восхищались в детстве, удалось встретиться на съёмках?**

— Сейчас снимаюсь вместе с Евгенией Павловной Симоновой. Должна была поработать с Алисой Бруновой Фрейндлик. Но, к сожалению, умер актёр Сергей Дрейден, который тоже должен был участвовать в этом проекте. Так что судьба проекта пока неизвестна.

Коллекция светильников

— **Чем увлекаетесь в свободное время?**

— Домом в деревне в Тверской области. Там я наполняюсь энергией. Люблю загорать, купаться в Волге, делать работу по дому. Выстраиваю свой рабочий график так, чтобы регулярно туда приезжать. Там у нас есть собака породы кане-корсо по имени Шаня. Ей



2021 год. На кинопремии «Золотой орёл» режиссёр Андрей Зайцев получил приз в номинации «Лучший фильм» за ленту «Блокадный дневник», а Ольга Озоллапина победила в номинации «Лучшая женская роль»

восемь лет, она невероятно умная. Если Шани нет полдня, это не повод для беспокойства: мы знаем, что она обходит свои владения. Ей там летом лучше, чем в городе, благо есть кому за ней присмотреть. А зимой она приезжает к нам в Москву.

Люблю пешком гулять по паркам от дома до ВДНХ

— **Вы давно живёте в Северном Медведково?**

— Уже четыре года. Мне здесь очень хорошо. Люблю гулять пешком, здесь можно по ухоженным паркам дойти аж до ВДНХ.

— **А что насчёт домашнего уюта? Какие вещи особенно цените?**

— Во-первых, свой любимый разноцветный ковер. Просто я фанат ковров.

Люблю сидеть, лежать на диване, а на ковре. Вторых, искусственный камин. Ещё люблю свои маленькие настольные и настенные светильники — я их коллекционирую. И ещё телевизор. Он нужен для того, чтобы показывать рыб-бок, океан или, например, передачу, где семейная пара из Азербайджана в полной тишине готовит блюда на природе.

Мужу со мной не сложно!

— **Какой отпечаток на вас наложила актёрская профессия?**

— Я постоянно наблюдаю за подробностями, изучаю людей и вижу больше, чем обычный человек. Правда, в результате не могу, например, в магазине находиться и десяти секунд, если мне неприятен продавец. Просто молча покидаю магазин. Недавно зашли с мужем в строительный магазин, попала нужная дверь

по выгодной цене. Но девушки-консультанты были равнодушные и неприветливые, поэтому я тихо попросила мужа уйти. Мы пошли в другое место и купили чуть дороже, где продавали с любовью.

— **Как муж на это реагирует?**

— Егор относится с абсолютным пониманием. Ему со мной не сложно!

— **В каком фильме в скором времени сможем вас увидеть?**

— Я снялась в картине Александра Ханта «777». Сначала хотела отказаться, поскольку это роль девушки лёгкого поведения. Пока сомневалась, посмотрела фильм «Интердевочка» и всё-таки согласилась. Там есть откровенные сцены, но я обнажённому телу отношусь спокойно, меня это не смущает — ведь это роль, кино и моя работа. Предположительно фильм выйдет на экраны к осени.

Ирина Львова

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВЛОВ



Из архива редакции

Поможет ли пост похудеть?

Моя знакомая прихожанка недавно сказала со вздохом: «Скоро Петров пост начинается, это хорошо, конечно, но как бы опять не растолстеть!» Такое опасение кому-то может показаться странным. Ведь любой пост, в том числе и Петров, который начинается 12 июня, предполагает ограничения в еде. Тогда откуда эти страхи? Но люди с опытом постной жизни прекрасно понимают, о чём идёт речь.

Когда человек отказывается во время от мясного и молочного, он нередко начинает злоупотреблять разрешёнными продуктами. А в некоторых из них калорий ещё больше, чем в колбасе или масле. Вот и набирается вес. Да и сам смысл поста в таких случаях искажается. Как говорит мой друг священник Василий Толстунов: «Объедаться постными продуктами хуже для души, чем питаться скоромной едой в меру».

И вообще странно пытаться с помощью поста улучшить фигуру. Пост совсем не о том. Хотя не исключено, что кто-то действительно станет

стройнее и будет себя чувствовать лучше. Только это никак не может быть целью поста. Это, скорее, про оздоровительные диеты. Там другие принципы.

Впрочем, и те, кто воспринимает пост исключительно как духовную цель, тоже нередко впадают в заблуждения. Когда человек бдительно следит за составом продуктов, а потом с гордостью докладывает, что ни одна жиринка не прорвалась в его постный рацион, то, как правило, тоже сбивается с пути. Потому что постное питание само по себе не цель, а только средство для того, чтобы приблизиться к Богу.

Многие святые наглядно показывали, что главное, а что второстепенное. Спиридон Тримифунтский однажды накормил мясом гостя, пришедшего к нему в самый строгий период поста. И поел вместе с ним. Дело в том, что сам он вообще отказывался от любой пищи в эту неделю. Поэтому ничего съестного, кроме засоленного на будущее мяса, в доме не было. Но обидеть гостя в его глазах было бы грехом, ведь любовь превыше поста.

Есть вопросы?

Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

На открытие выставки в Марфине вместо покупки билета можно принести книгу

17 июня в 11.00 в Музее криптографии (Ботаническая ул., 25, стр. 4) откроется интерактивная выставка-аттракцион для ребят 7-10 лет и их родителей, посвящённая разным формам коммуникации. Гости смогут отправить сообщения по пневмопочте и солнечному телеграфу, зашифровать свои письма и прочитать секретные послания,

написанные невидимыми чернилами.

Среди главных аттракционов — «Скульптмашина» художника и создателя управляемых скульптур Романа Сакина.

— Это аналоговый вариант нейросети, которому посетители смогут сделать письменный заказ на изготовление любой скульптуры. Машина сама его

«прочитает» и создаст миниатюру из пластилина, — рассказали «ЗБ» в Музее криптографии.

В день открытия входной билет будет стоить 50 рублей. Кроме того, все желающие могут принести книги для благотворительного маркета «Фонарь» и посетить экспозицию бесплатно (6+).

Наталья АНОХИНА

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

Радуга Звуков
Слуховые аппараты
Оперативное изготовление и ремонт вкладышей
ст. м. «Медведково», ул. Грекова, 4
8 (499) 476 73 49, 8 (903) 103 70 93

Центры хорошего слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН
www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Требуется оператор колл-центра
Редакции требуется оператор колл-центра. Работа удалённая, оборотование предоставляется. **Обязанности:** приём обращений читателей по телефону (темы — ЖКХ, социальная сфера, транспорт) и занесение информации в базу данных. Требования: грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость, ответственность. Опыт: от полугода.
График работы: 5/2, с 9.30 до 17.30. Официальное трудоустройство, стабильная «белая» заработная плата без задержек — 30 тыс. рублей.

Электронный адрес для резюме: redaktor-2017@yandex.ru

Бороздка-лабиринт и двойной стержень

Айтишница из Бабушкинского собрала коллекцию необычных ключей

Мила Думчева живёт на Енисейской улице, работает аналитиком в IT-сфере. Её хобби — коллекционировать ключи. В её собрании их уже более пятисот, и с каждым экземпляром связана интересная история.

Мила Думчева также увлекается фотографией и использует ключи при создании авторских инсталляций



Находит повсюду

Началось с того, что однажды Мила заметила на ветке дерева в сквере ключ. Он был гораздо крупнее обычных.

— Решила, что, если хозяин не найдётся через неделю, заберу ключ себе, — рассказывает Мила. — Пришла через неделю — висит. А под тем же деревом лежит ещё один. Я подумала, что это знак для начала коллекции.

С тех пор Мила находит ключи повсюду. Речь о старинных экземплярах и ключах замысловатой конструкции.

— Как-то раз ездила в Питер и там шла мимо старого дома с заколоченными окнами. Подоконники были выше меня, я наугад дотянулась до одного и провела по нему рукой. А там связка ключей. Старых, заржавевших. Откуда они там — загадка, — привела пример Мила.

Чешская старина

Пополняют коллекцию не только находки. Девушка рассказала о своём увлечении в соцсетях. И друзья из разных городов и стран начали присылать ей интересные экземпляры.

Самый маленький экземпляр в длину достигает лишь 7 миллиметров

— У меня есть ключи из Казахстана, Белоруссии, Германии, Аргентины, — говорит Мила. — Друг из Питера прислал целую банку старинных ключей. Он нашёл её в коммуналке, где жила его бабушка. Скорее всего, ключи от разных комнат. Но теперь нет даже дверей, к которым они подходят.

Одна из самых старинных вещей — ключ XIX века из Праги. Мила купила его там на барахолке. Размером он с ладонь, с необычной бороздкой, похожей на лабиринт.

— Я пришла незадолго до закрытия блошиного рынка. Остался единственный продавец — дедушка. Я не знаю чешского, он не говорит по-английски, но как-то, что называется, на пальцах, смог объяснить, что этот ключ от дверей фамильного дома, — рассказала Мила.

Самый большой экспонат, около 20 см в длину, — старинный ключ из Суздаля. Самый маленький — 7 мм — от неизвестной шкастолки. А самым необычным хозяйка коллекции считает ключ с двойным стержнем, подаренный другом. В 1950-х годах этот ключ предназначался для замка на гараже.

Дарит и развешивает

По словам Милы, экспонаты в её собрании непостоянны. Она увлекается фотографией и использует ключи в инсталляциях на своих авторских выставках. Некоторые дарит друзьям.

— Недавно я нашла очень странный ржавый ключ, на котором выгравировано число 16, и подарила приятельнице, для которой это число символично, — объяснила коллекционер.

А ещё она сама развешивает ключи по городу.

— Я оставляю их в интересных местах в надежде, что их заметят те, кому они смогут помочь. Допустим, идёт человек, обременённый проблемами и погружённый в свои мысли. Вдруг поднимает глаза, видит ключ — и для него он становится символом решения, — поделилась Мила.

Наталья АНОХИНА

Окрестности Медведкова облюбовали широконоски

Водоплавающих птиц широконосок из семейства утиных запечатлел в заказнике «Медведковский» фотограф-натуралист Анатолий Нестеров. Снимками он поделился на своей странице «ВКонтакте». В московских водоёмах широконоски встречаются редко, так что кадры эти достаточно уникальны.

По словам жительницы Отрадного биолога Юлии

Ивановой, способ питания широконосок сходен с охотой китов. Свою добычу, то есть насекомых, личинок и рачков, эти птицы процеживают сквозь «китовый ус» — бахромчатые роговые пластины по краям клюва. Если широконоска не может достать до дна, то она начинает кружиться на месте, создавая водоворот, который поднимает добычу к поверхности воды.

Алексей ТУМАНОВ



Рачков и прочую пищу эти птицы процеживают через бахромчатые пластины клюва

«ЗБ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Звёздный бульвар» можно читать и в Телеграме.

Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов СВАО, опросы.



На МКАД перевернулся и запылил грузовик

Утром 9 июня на внешней стороне 85-го километра МКАД в районе пересечения с Алтуфьевским шоссе грузовой автомобиль наехал на препятствие, опрокинулся и загорелся. Водитель успел спастись. Видео происшествия опубликовали в телеграм-канале Дептранса г. Москвы.

В четырёх парках округа стартовал сезон йоги

В СВАО начались бесплатные тренировки на свежем воздухе «Йога в парках». В Лианозовском — по вторникам и четвергам в 15.30 и по субботам в 10.00 йога для начинающих. В Бабушкинском — по понедельникам в 10.00 хатха-йога, в 20.00 медитация и релаксация, а по средам в 20.00 и по субботам в 10.00 кундалини-йога. В Гончаровском можно освоить айенгар-йогу — занятия пройдут 22 июня, 13 и 27 июля, начало в 19.30. По пятницам с 11.00 здесь также — практика Heartfulness. А парк «У Дзамгаровского пруда» приглашает на хатха-йогу по воскресеньям в 13.30.

Дмитрий ДОЙНИКОВ

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 15

3	7				5		4	2
		4	2	1				3
6	5		3		8	1	7	9
4	1		7	5	9	2		
9	8		4			3	1	7
7		6		3	1		9	
1		7		8	2	9		
	4	9	1			5	8	
	3		9		4	7		1

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Ищу квартиру. И дачу. Т. 8 (499) 677-4939
• Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808
• Куплю квартиру. Т. 8-917-540-1735
• Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
• **Сниму комнату срочно.** Т. 8 (495) 999-2882
• **Супруги из г. Клина снимают квартиру срочно.** Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8-903-720-9672
• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 023-13-75

Большой выбор тканей.
Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• **Ремонт компьютеров.**
Т. 8-962-998-6560
• **Ремонт стиральных машин,**
электроплит и холодильников.
Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ВСЕХ МАРОК
ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ
8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт стиральных машин, холодильников.
Т. 8-995-222-1514

РЕМОНТ НА ДОМУ
50% СКИДКИ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. **Выезд бесплатно!**
Гарантия **8-495-109-25-36**

• Ремонт телевизоров!
Плит! Швейных!
Т. 8 (499) 703-4194

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА
компьютеров, ноутбуков, смартфонов,
ТВ. **ОБУЧЕНИЕ** пользованию
смартфоном и комп. техникой!
Пенсионерам - скидка 50%
8-963-644-92-69, Павел

• Ремонт телевизоров.
Т. 8 (499) 180-0110
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

• Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 р. ! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам!
Т. 8 (495) 545-1579,
без выходных

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Адвокаты. Юристы.
Т. 8 (495) 960-1160
• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

КОМИССИОНКА

• Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212
• Буканист купит книги до 1940 г. за 50 000 р.!
Т. 8-900-546-0081
• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, **ЗНАЧКИ,**
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю книги, открытки, антиквариат.
Т. 8-916-671-2583
• Куплю ненужное, лишнее.
Т. 8-916-053-1698
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли.
Выезд. Т. 8-965-397-3137

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого.**
Т. 8 (495) 728-6981

• «Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 755-5868
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• Дачные перевозки.
Т. 8-926-525-1931
• Квартирные выезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

РАБОТА

• Ваша работа.
Т. 8-967-070-3581
• Выгодное предложение!
Т. 8-901-720-9577
• Работа! 5000 руб./день.
Офис. Т. 8 (499) 500-9730
• Толковым. Т. 8-905-126-1966

Приглашаем на постоянную работу **наклейщиц**
Обучаем на производстве. Оформление по КЗОУ. Рядом с м. «Свиблово». С 8.00 до 16.30. Оплата от 25 тыс. руб.
☎ **8-925-518-54-58**

РАЗНОЕ

• **Дезинфекция.**
Т. 8-901-517-8080

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат.
Т. 8 (495) 978-0344
• Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703
• Замена замков.
Т. 8-925-402-8288, Владимир
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Мастер на час.
Т. 8 (495) 686-9364
• Ремонт квартир.
Т. 8 (495) 643-3033
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЬНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8-916-142-2406

• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296
• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665
• Ремонт квартир.
Т.: 8-925-226-3646,
8-901-360-5808
• Ремонт квартир.
Т. 8-985-134-6286
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ПЕНСИОНЕРАМ
РЕМОНТ
КВАРТИР
договор • гарантия
8 (495) 506 05 11
Скидки 25%

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЬНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30 июня
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

0690

0530

0513

0770

0705

0446

0539

0509

0485

0506

0431

0731

0546

0532

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831
zb@zbulvar.ru, chitatel@internet.ru

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА



Фиона

Любит активные прогулки и с удовольствием присоединится к вам в любом путешествии. Послушно ходит на поводке, знает несколько команд и любит учиться новые. Фионе около пяти лет, рост в холке – 55 см. Здорова, привита, стерилизована.

☑ Опекун: **8-903-580-9252**, Светлана.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

Дюран

Спокойный и ласковый пёс полутора лет. На улице любопытный и самостоятельный. В холке достигает 55 см, весит 25 кг. Здоров, привит, стерилизован. Отдаётся по договору ответственного содержания с ненавязчивым отслеживанием судьбы.

☑ Опекун: **8-903-145-2721**, Оксана.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



Русалка

Очень ласковая кошечка, ей всего девять месяцев. В еде не привередлива, приучена к лотку. Привита, здорова, стерилизована.

☑ Опекун: **8-926-653-6243**, Майя.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



ВАШЕ МНЕНИЕ

Если клубника, то фермерская или со своей дачи

Специализированные точки по продаже клубники, которую привезли из южных регионов страны, открылись в Москве в конце мая. В нашем округе таких ягодных павильонов – шестнадцать. На прошлой неделе мы спросили у читателей, успели ли они попробовать первую клубнику и где вообще предпочитают её приобретать.

В опросах на сайте и в телеграм-канале «ЗБ» приняли участие более 180 человек.

36% ответили, что берут клубнику в тематических павильонах или на рынке. По их мнению, там она свежее и слаще. Почти столько же участников опроса хотят дождаться, когда ягода поспеет у них даче, и уж тогда наслаждаться лакомством: дачную клубнику лучше любой покупной считают 35% респондентов. Впрочем, и магазинам доверяют многие: 29% предпочитают брать клубнику именно там.

Ксения ФИРЦОВА

С начала года в Москве уже поженались 26 тысяч пар. Из них около 3 тысяч заключили брак на необычных площадках. В нашем округе таких немало: павильон «Космос» на ВДНХ, Москвариум, Останкинская телебашня.

Наш следующий вопрос:

Где, по вашему мнению, лучше всего сыграть свадьбу?

- Во Дворце бракосочетания – это классика, традиции.
- Без суеты расписаться в МФЦ, а потом пойти в ресторан.
- На выездной площадке: необычный антураж добавит впечатлений.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



и в телеграм-канале t.me/zb_sva0



ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Пошли за грибами, я отличная грибовница»

Эля, от 3 до 5 лет

Нарисовала птицу, мама говорит:

— Элочка, давай назовём её птицей счастья.

Вечером Эля радостно бежит с рисунком к папе и кричит:

— Пап, я нарисовала утку жизни!

Увидела новорождённую сестрёнку и закричала:

— Мама, а кто ей зубки все вырвал?!

— Мама, у меня ведь два родителя?

— Да: мама и папа.

— Значит, и подарка должно быть два: от тебя и от папы. А то на Новый год один подарок был, на день рождения, наверное, тоже собираетесь один подарок дарить.



unsplash.com

Как будто бы я сирота наполюину.

— Бабушка, пошли за грибами, я отличная грибовница!

— Мама, отдай сумку папе.

— Зачем?

— Чтобы понести меня.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

«Турист» с религиозным уклоном								Морской исполнитель			
Книжная увертюра	Така, Баранка.		Князь с тяжелой шапкой	Крючок на взводе		Мешочек для табака		Удлиненная собака			
	Be. Atom. Кисет. Ромб. Клотик. Бонн. Лис. Сценарист. Курок. Конвейер. Колчан. Мономах. По вертикали: Предисловие. Эфрон. Старуха.										
	Мир. Одеяло. Юбка. Чили. Анис. Хлебоборо. Сник. Немота. Оврат. Кит. Набросок. Скятка. Декада. По горизонтали: Паломник.		Проект картины	Сочинитель фильма	Неделя частица			«Набалдашник» мачты			
			Шинель на одном плече								
			Выращивает пшеницу	Трусца	Кособок квадрат	Выпечка для шофера					
	Третья часть месяца	Транспортер в цеху	Кобура для стрел								
			Солдат высоким штилем	Потеря дара речи							
	Фингал	Лесной буерак			Альтернатива войне						
			Муж Патрикеевны	Нижняя часть платья							
	Стеганое покрывало	Родина Пабло Неруды									
	Напарник Брокгауза	Бадьян									
			И на нее бывает прорука								

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции (499) 647-6828

АНЕКДОТЫ

— Любимый, можно, я возьму у тебя 5 тысяч рублей?
— Можно. Только не трать.

Мать уехала в командировку. Отец утром встаёт, хватает своего сынишку, одевает его, кормит завтраком и ведёт в садик. Там не принимают, он бежит в другой... Устал, заматался, присел на лавочку, а сын говорит:
— Слушай, пап, пока ты меня по детсадам таскаешь, наши контрольную переводную в 5-й класс дописывают.

— Привет, встретимся сегодня?
— Не могу: у меня инвентаризация.
— Ну ладно, выздоравливай скорее!

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Пиццу любят многие, но её совсем не обязательно заказывать. Актёр Павел Кузьмин предлагает читателям «ЗБ» попробовать приготовить пиццу самим.

Нарезать тонкими ломтиками колбасу, помидор, лук. Сыр натереть. В миске соединить яйца, муку, майонез, хорошенько перемешать и вылить в форму для запекания. Поверх теста выложить кусочки колбасы, лука, помидора. Поставить форму в разогретую до 180 градусов духовку минут на десять.

Практически готовую пиццу достать из духовки, посыпать сыром и снова отправить в духовку минут на пять.

Готовое блюдо посыпать зеленью.

Ирина МИХАЙЛОВА

Домашняя пицца

от актёра Павла Кузьмина

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 яйца,
- 3 ст. л. муки,
- 3 ст. л. майонеза,
- 100-150 г колбасы,
- помидор,
- луковичка,
- 150-200 г сыра,
- любимая зелень.

unsplash.com



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

ФОТОКОНКУРС «ЛЮБИМЫЙ СПОРТ»

Всё больше людей старается следовать здоровому образу жизни, важной частью которого является спорт. «ЗБ» предлагает читателям поделиться своими историями о том, как они поддерживают себя в форме. Любите командные игры? Увлекаетесь единоборствами, фигурным катанием, сёрфингом? А может быть, обожаете бегать по утрам? Расскажите нам, почему вам нравится тот или иной спорт, и обязательно приложите фотографию со своих занятий.

Снимки и короткие рассказы присылайте по эл. почте zb@zbulvar.ru. Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи.

В любую погоду с велосипедом



Из личного архива

Читатель Гаяр живёт в Лосиноостровском районе. Ему 60 лет. В любое время года он не расстается со своим велосипедом.

«Много лет назад, примерно с середины девяностых годов, я начал заниматься спортивным велотуризмом. С тех

пор были пройдены многие сотни километров по нашей стране и за рубежом. Побывал на Алтае, на Байкале, на Кольском полуострове и много где ещё. До сих пор продолжаю заниматься этим интереснейшим видом спорта», — написал он.

Вот и сейчас Гаяр го-

товится к велопоходу по Башкирии.

«Велотуризм — прекрасное средство для познания окружающего мира, приобретения новых друзей, поддержания хорошей физической формы!» — подчеркнул участник фотоконкурса.

Ксения ФИРСОВА