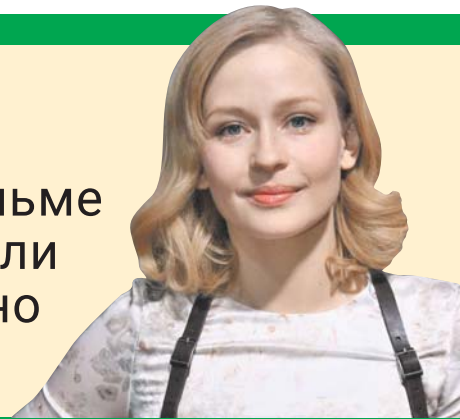


Москва. Северо-Восточный административный округ

№28 (835)
АВГУСТ
2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Юлия
Пересильд:**
На роль в фильме
«Вызов» позвали
почти случайно
стр. 13



ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



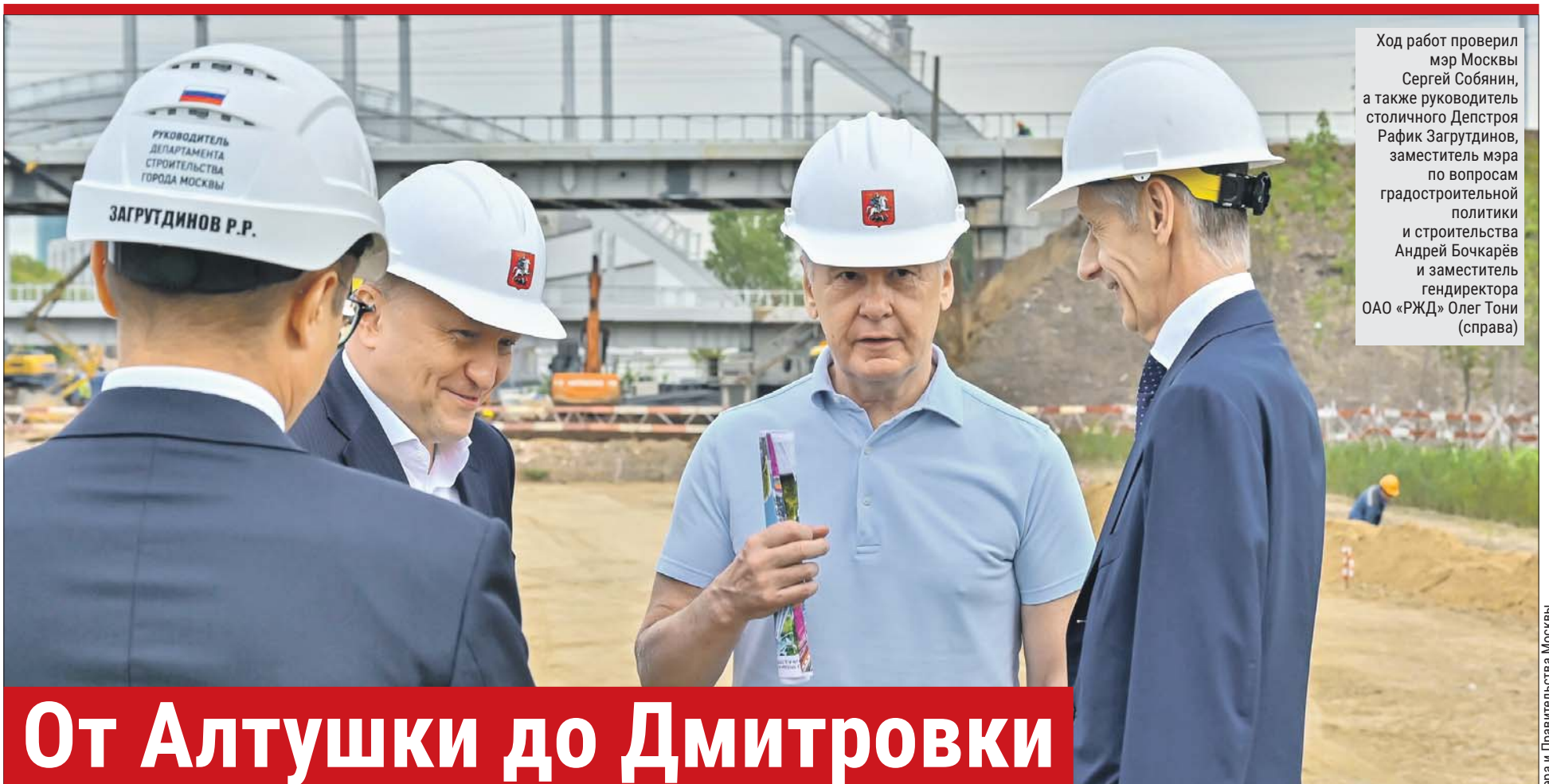
WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



**В парке «Яуза»
открылась супертрасса
для горных велосипедов
стр. 5**

**В Отрадном
готовят сухие
супы для бойцов
в Донбассе
стр. 9**

**Первый раз
в детский сад:
как помочь малышу
привыкнуть к новой
обстановке стр. 11**



Ход работ проверил мэр Москвы Сергей Собянин, а также руководитель столичного Депстроя Рафик Загрутдинов, заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв и заместитель гендиректора ОАО «РЖД» Олег Тони (справа)

От Алтушки до Дмитровки быстро доехать...

Новая дорога пройдёт под МЦД
и свяжет наш округ с САО

стр. 2



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

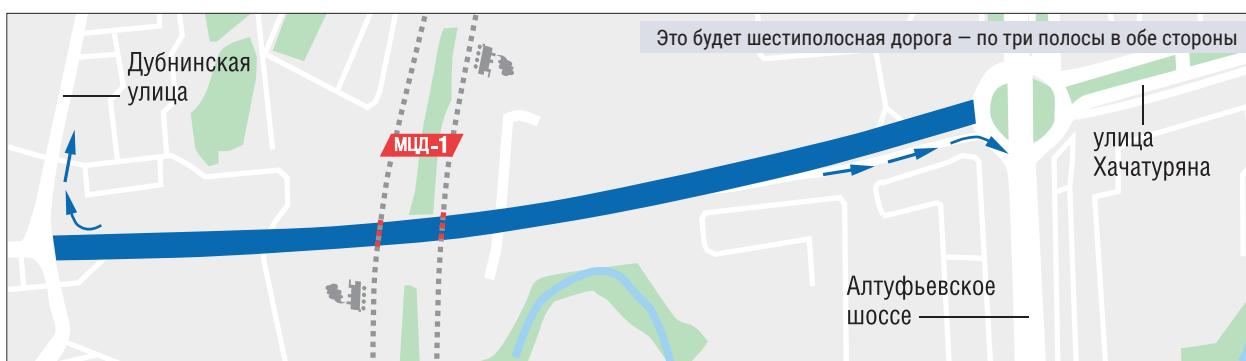
Дорога из Отрадного нырнёт под железку

Уже в конце года с улицы Хачатуряна можно будет выехать на Дубнинскую



Путепроводы над будущей дорогой уже открыты

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.тj



Это будет шестиполосная дорога — по три полосы в обе стороны

Дубнинская улица

улица Хачатуряна

Алтуфьевское шоссе

Снизится нагрузка на МКАД и прилегающие улицы

Через несколько месяцев должно завершиться строительство прямой дороги от улицы Хачатуряна до Дубнинской. Она пройдёт под железнодорожными путями МЖД-1.

По три полосы в каждую сторону

Сейчас эти пути разделяют Алтуфьевское и Дмитровское шоссе. Чтобы попасть в соседний район, автомобилистам приходится делать крюк 8-10 км через

Московский скоростной диаметр или МКАД.

— Вместе с «Российскими железными дорогами» мы последние годы реализуем большую программу по строительству железнодорожных путепроводов. Один из таких проектов — строительство связи между Алтуфьевским и Дмитровским шоссе, —

сказал мэр Москвы, побывавший на месте строительства.

Это будет шестиполосная дорога (по три полосы в обе стороны) протяжённостью более 1 км. Для её прокладки в этом месте пришлось поднять пути МЖД — построить железнодорожные путепроводы. Для этого переложили 3,6 км путей и 8,9

км инженерных коммуникаций и контактных сетей.

Что высадят вдоль трассы

Новую дорогу планируют открыть в декабре. Благодаря ей снизится нагрузка на прилегающие участки МКАД, Лианозовского проезда, Череповецкой улицы, Московского скоростного диаметра, Дмитровского и Алтуфьевского шоссе.

Территорию возле новой трассы благоустроят: разобьют 3 га газонов, вы-

Какие ещё поперечные связи сделают в СВАО

- соединение Отрадного и Бибирева по Казеевскому переулку;
- соединение Лосиноостровского с Ярославским в районе улицы Малыгина;
- соединение Ярославского с Бабушкинским по улице Дудинке;
- соединение Инженерной улицы с улицей 800-летия Москвы (САО);
- соединение улицы Академика Королёва с Валаамской;
- соединение улицы Двинцев со Складочной и Дроблюбовой;
- пешеходный мост между Будайской улицей и улицей Касаткина (через Язую)

садят 200 лип, ив, клёнов и тополей, а также 5,9 тысячи кустов бузины, роз и сирени.

Скоро реконструируют кинотеатр, где была премьера «Чапаева»

Согласован проект комплексной реставрации легендарного кинотеатра «Ударник». Об этом Сергей Собянин рассказал в телеграм-канале. «Работы планируем начать уже в этом году», — написал мэр.

В последние 13 лет «Ударник» не работал. А ведь когда-то он считался главным кинотеатром страны. В этом здании, построен-

ном в 1931 году Борисом Иофаном в стиле конструктивизма, состоялись все великие премьеры — от «Чапаева» до «Тихого Дона». Здесь в 1935 году прошёл 1-й Московский международный кинофестиваль.

Согласно проекту комплексной реставрации в «Ударнике» восстановят функцию открывания купола над залом. Благодаря

этому зрители смогут увидеть небо, как и задумывал Иофан.

После завершения реставрации в кинотеатре будут проходить кинопоказы, премьеры и фестивали. В здании разместят несколько кинозалов, кафе, книжный магазин, помещения для просветительских и выставочных проектов. На крыше откроют террасу и смотровую площадку.



Работы планируют начать уже в этом году

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyainin

Киностудии имени Горького дадут грант

Дополнительные средства на восстановление и развитие получит знаменитая Киностудия им. Горького на улице Сергея Эйзенштейна. Ей выделят грант. Об этом в своём телеграм-канале написал Сергей Собянин.

«Комплексная модернизация киностудии началась несколько лет назад. Сделали капитальный ремонт фасада и входа главного здания, помещений для детско-юношеского креативного кластера «Кинокампус Горького» — там уже идут курсы по основам кинопроизводства. В ближайшие месяцы планируем достроить музей с библиотекой и лекторием и открыть малые студии для создания цифрового контента. Следующим этапом для киностудии будет ремонт помещений и благоустройство прилегающей территории», — сообщил мэр.

Также в студии обустроены новые пространства. Это зал для показов и мероприятий, студия продакшена, павильоны для съёмок и корпус для резидентов. Обновлённая киностудия войдёт в состав городского кинокластера.

В Москве стали выпускать больше игрушек

За первые пять месяцев этого года московские компании почти в полтора раза увеличили производство детских игр и игрушек. Об этом мэр написал на своём личном сайте sobyainin.ru. Он отметил, что выпуском этой продукции занимаются около 60 крупных и средних предприятий.

Так, на Московском комбинате игрушек делают мозаики, пирамидки, конструкторы, машинки. Один из резидентов особой экономической зоны — «Технополис «Москва» — выпускает настольные и интерактивные игры. Ещё одно предприятие изготавливает развивающие эко-игрушки из целлюлозы. Другая компания производит инновационные конструкторы, которые активизируют аналитическое, творческое и психическое развитие ребёнка.

Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyainin



В «Олимпийском» откроют 15 бассейнов

Завершить реконструкцию спорткомплекса планируют в 2025 году

Работы по реконструкции спорткомплекса «Олимпийский» выполнены почти наполовину. Об этом рассказал в телеграм-канале Сергей Собянин.

Станет одним из крупнейших в мире

По словам мэра, спортивный комплекс, возведённый к московской Олимпиаде 1980 года, со временем пришёл в ветхое состояние, но сейчас переживает второе рождение.

— Это будет один из крупнейших в мире многофункциональных комплексов, включающих в себя спортивную функцию, развлекательную и культурную. Работы предстоит ещё много, но по окончании, я думаю, это будет один из самых

уникальных и привлекательных центров для москвичей и гостей столицы, — рассказал столичный градоначальник во время осмотра работ по реконструкции спортивного комплекса.

Он отметил, что восстанавливают «Олимпийский» не на бюджетные деньги, а на средства частных инвесторов. Завершить работы планируют в 2025 году.

Четыре сооружения

Старый «Олимпийский» состоял из двух сооружений: крытого стадиона и плавательного центра с несколькими бассейнами. После реконструкции комплекс будет состоять уже из четырёх сооружений: арены с большим концертным залом, водного комплекса, физкультурно-оздоровительного комплекса и

малого концертного зала.

Откроются 15 бассейнов. Среди них будут оздоровительные, детские, 25-метровые и 50-метровые. Плавательный и прыжковый бассейны с трибунами на 4 тысячи мест будут полностью соответствовать правилам и регламентам Международной федерации плавания.

панорамные рестораны с живописным видом на Москву. На антресоли первого этажа арены появится «Золотая галерея» — торговое пространство, представляющее эксклюзивное собрание ювелирных изделий ведущих производителей и частных мастеров России.

Здания арены, водного комплекса и универсаль-

С крытой беговой дорожки на высоте будет открываться панорамный вид

Появится крытая беговая дорожка с панорамным видом длиной 1 км. Она пройдёт на высоте 210 метров над уровнем моря и будет соединять арену с комплексом водных видов спорта. Будут

ногий спорткомплекс будут объединены стилобатом и системой переходов по принципу «сухие ноги». Помимо этого, здесь появится прогулочная зона между корпусами — Олимпийский бульвар.



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Проектное решение предусматривает и благоустройство прогулочной зоны — Олимпийского бульвара

В округе будет три новых ФОКа, детсад и поликлиника

Новые социальные объекты появятся в четырёх районах СВАО. Об этом написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. Так, в Алексеевском районе будет два новых спорткомплекса с бассейнами.

«Первый возводим за счёт городского бюджета на территории одного из старейших столичных образовательных учреждений — школы-интерната №1 для обучения и реабилитации слепых. Объект готов на 75%,

ведутся отделочные и фасадные работы, производится монтаж инженерных систем», — сообщил мэр.

Одобрён проект ФОКа для занятий по плаванию, общефизической и силовой подготовке на улице Павла Корчагина. В двухэтажном здании разместят 25-метровый бассейн на 10 дорожек и 6-метровый — для детей, зал сухого плавания.

Спорткомплекс с тренажёрным залом и двумя бассейнами — для

взрослых и для детей — строится на Алтуфьевском шоссе в Бибиреве. Прилегающую территорию благоустроят и озеленят.

На Сельскохозяйственной улице в Останкинском районе построят детский сад для 200 воспитанников с игровыми и физкультурными площадками на территории. А в Бабушкинском районе на Ленской улице до конца года завершится строительство детско-взрослой поликлиники на 750 посещений в смену.

Центр фигурного катания достроят в сентябре



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Сергей Собянин, тренер Этери Тутберидзе (справа) и фигуристка Алина Загитова на новой арене

В сентябре закончится строительство Центра фигурного катания Этери Тутберидзе в Ясеневе. «На пять месяцев раньше запланированного срока», — отметил в телеграм-канале Сергей Собянин.

По его словам, здесь был старый недострой, на месте которого спустя два года построили Дворец спорта.

— В нём будут готовиться к новым победам будущие чемпионы и наши прославленные фигуристы, которых мы любим, которых знает вся страна, — сказал мэр, побывавший в новом центре вместе с самой Этери Тутберидзе. Он отметил, что концепцию и техниче-

ские нюансы разрабатывали лучшие специалисты.

В новом центре будут две ледовые арены (с трибунами на 500 мест и тренировочная), 10 хореографических залов, зал акробатики, тренировочный зал с покрытием из искусственного льда, два тренажёрных зала, реабилитационный блок с зоной водных процедур. Интересно, что обе ледовые арены можно трансформировать под хоккейную площадку 60x26 метров.

— Я очень благодарна, что такой центр построен и сделан для нас. Будем стараться работать и показывать результаты, которые порадуют, — сказала Тутберидзе.

Хирурги получают «титановый шёлк»

В телеграм-канале и на своём сайте Сергей Собянин рассказал об итогах конкурса «Новатор Москвы». Эта премия вручается в столице с 2020 года.

Так, в направлении «Медицина и фармацевтика» победителем стал инновационный материал для хирургии — эластичная сетка «титановый шёлк». Его свойства снижают риск возникновения

инфекции и ускоряют процесс заживления. А, к примеру, в направлении «Транспорт и логистика» отличился проект пожаротушащих материалов для защиты литий-ионных аккумуляторов. Средство пожаротушения устанавливается непосредственно внутри устройств и локализует возможное возгорание менее чем за одну минуту.



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Проект спорткомплекса на территории школы-интерната на 3-й Мытищинской улице

Электронное голосование привлекает молодёжь

Принять участие в выборах можно очно или дистанционно

Во время выборов мэра Москвы в сентябре этого года москвичи смогут выполнить свой гражданский долг не только на избирательных участках, но и с помощью системы дистанционного электронного голосования (ДЭГ). Политологи и общественные деятели считают, что применение новых технологий будет способствовать повышению явки на выборы.

Новый избиратель выбирает ДЭГ

По словам Алёны Булгаковой, председателя комиссии Общественной палаты Российской Федерации по общественному контролю и работе с обращениями граждан и исполнительного директора ассоциации «Независимый общественный мониторинг», за дистанционным голосованием будущее.

— Важно, чтобы избиратель сам выбирал способ, который для него наиболее предпочтителен и удобный, чтобы высказать своё волеизъявление, — отметила она.

Булгакова также напомнила, что цифровые формы голосования не заменят традиционного.

— Идёт комбинация всех форм, — подчеркнула она. По мнению председа-

теля комиссии Общественной палаты г. Москвы Веры Москвиной, система ДЭГ внесла своевременные перемены в систему выборов.

— К нам ещё активно присоединяется электорат 18 плюс. То есть молодёжь, которая мало участвовала в выборах, активизировалась. Мы получили целый пласт новых избирателей, которые раньше себя никак не проявляли, — отметила она.

Начальник отдела криптографических исследований «КриптоПро» Евгений Алексеев согласен с тем, что ДЭГ благодаря своему удобству способствует увеличению числа активных избирателей. При этом, по словам Алексеева, новые терминалы для голосования на участках — это часть модернизации процедуры голосования, а значит, «правильный и естественный путь».

Как отметил член Общественной палаты г. Москвы Сергей Ладочкин, дистанционное голосование получило поддержку москвичей благодаря удобству и безопасности.

— Я уверен, через год-два

уже максимальное число россиян и москвичей будут голосовать электронно, потому что это просто, чётко и безопасно, — заявил он.

Главное — доверие и удобство

По мнению научного руководителя Института региональных проблем, доцента Финансового уни-

Цифровые формы голосования не отменяют традиционных

верситета Дмитрия Журавлева, модернизация системы голосования — естественный процесс для мегаполиса.

— Потому что мы обладаем достаточным ресурсом, чтобы это обеспечить, — сказал Журавлев.

По его словам, в системе электронного голосования главное — это не сама технология, а доверие к ней и удобство. В день голосо-

вания многие могут быть вне города, но они могут взять телефон или планшет, нажать две кнопки и исполнить свой гражданский долг.

На участках будут терминалы

По мнению директора по политическому анализу Института социального маркетинга Виктора Потуремского, ДЭГ имеет достаточно высокую поддержку избирателей.

— ДЭГ — это удобно. И в этом смысле давайте прямо скажем: проведение выборов в Москве, и уж тем более выборов главы субъекта, воспринимается уже как невозможное без использования в том числе дистанционного электронного голосования, — сказал Потуремский.

По его словам, Москва имеет сейчас самый большой опыт по использованию дистанционного электронного голосования.

Он также высоко оценил нововведение этого года — терминалы электронного голосования.

— Цифровые сервисы, начиная от денег, медицины, доставки заказов, ретейла, чего угодно, — в этом смысле цифровой мир уже случился, и люди в нём живут, — отметил эксперт.

Игорь СИБИРЯКОВ

Изменения в столичных музеях обсудили в общественном штабе Сергея Собянина

Директор Государственного музея Пушкина Евгений Богатырёв в общественном штабе Сергея Собянина провёл встречу, посвящённую развитию столичных музеев и выставочных центров.

Разговор с жителями столицы стал первым мероприятием цикла бесед «Культурная столица».

По словам Богатырёва, музеи Москвы находят темы для организации выставок в результате разговоров с жителями, поскольку именно они являются потенциальными посетителями экспозиций.

— В нашем музее, как и в других музеях, происходит столпотворение, интерес к музеям растёт. Ещё 10-15 лет назад не было такой возможности у наших музеев — вести очень интенсивную выставочную деятельность, — отметил директор музея.

Богатырёв напомнил о проектах, которые дали возможность жителям столицы бесплатно посе-



Встречу провёл Евгений Богатырёв

щать музеи, — программах мэра Москвы Сергея Собянина «Музеи — детям» и «Московская музейная неделя».

— Сегодня музейная сеть города и Департамента по культуре — это 103 музейные экспозиции. Если мы захотим погулять по нашим экспозициям, это не так просто будет сделать, поскольку позиционно-выставочные площадки, где находятся наши музеи Москвы, — это 100 тысяч квадратных метров. Представьте, как это можно обойти!

Олег ДАНИЛОВ

В Москве проходят встречи кандидатов в мэры с избирателями

Выдвинутый для участия в выборах столичного градоначальника партией «Справедливая Россия — За правду» Дмитрий Гусев провёл встречу с жителями Ярославского района.

Он обсудил с избирателями проблемы капитального ремонта многоквартирных домов.

«Наши депутаты будут жёстко контролировать капремонт. Мы считаем, что без мнения москвичей ни одно решение в столице не может быть принято», — написал он на своей странице в соцсети.

Участник гонки за пост мэра представитель КПРФ Леонид Зюганов встретился с жителями Щербинки.

Он обсудил с людьми вопросы градостроительной политики, охраны правопорядка, школьного и дошкольного образования, досуговой деятельности и других социально значимых вопросов.

А кандидат от ЛДПР

Борис Чернышов побывал в Южнопортовом районе. По его словам, берега Москвы-реки в этой части столицы требуют благоустройства.

«Надо создавать здесь удобное и безопасное место для прогулок. Став мэром, обязательно решу вопрос», — написал он в социальных сетях.

Ещё один кандидат на пост мэра Москвы, от партии «Новые люди», Владислав Даванков выступил с инициативой ввести для таксистов обязательный экзамен на знание улиц города.

«Предлагаю разработать курсы по умению ориентироваться в Москве без навигатора. Для водителей это хороший стимул лучше изучать Москву, а для пассажиров — дополнительный комфорт и уверенность в качестве услуг», — говорится в сообщении на официальном сайте кандидата.

Евгений БАКИН

Голосование с помощью смартфона позволяет избирателям экономить время



Ольга Чумаченко

Трюкачам послужит глина

Дёрт-трек в парке «Яуза» сделали из правильного материала

В пойме Яузы, в зелёной зоне между Северодвинской и Джамгаровской улицами, открылся дёрт-трек — трасса для катания на горных велосипедах и BMX. Это первая официальная площадка столицы, приспособленная для слуптайла — иначе говоря, для прыжковых трюков.

гончики для хранения инвентаря, туалеты, раздевалки и учебные классы для начинающих райдеров.

Двадцатилетний Ярослав Черненко — один из спортсменов, участвовавших в строительстве любительской трассы. Он живёт на Полярной улице и уже оценил обновлённый дёрт-трек.

Помимо трамплинов, здесь появились трибуны, раздевалки, учебные классы

— Здесь была самодельная площадка, созданная местными спортсменами, трамплины были выполнены ими из земли, — рассказывает директор парка «Яуза» Александр Сапронов. — Город обустроил на этом месте профессиональную площадку с учётом пожеланий и советов наших спортсменов. Помимо трассы, появились трибуны, ва-

— Теперь трамплины сделаны из глины. Особенно мне нравится, что они разной сложности и подходят как для новичков, так и для профи, — поделился он впечатлениями.

Мария
ГОРБУНОВА



Координаты:



Местные спортсмены уже оценили качество новой трассы

Анна Романова

Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

Не полнитесь обратиться

Останкинский районный суд на 20 суток закрыл хостел в доме на Ботанической улице. Как сообщила «ЗБ» главный санитарный врач округа Ирина Тарасенко, сотрудники окружного Роспотребнадзора отправились в хостел с внеплановой проверкой и обнаружили множество грубых нарушений, в том числе грибок на стенах и потолке, тараканов... Хостел немедленно опечатали, за 20 дней его владельцы обязаны устранить нарушения.

Хостелы и мини-гостиницы в жилых домах нередко становятся темой обсуждения. Когда всё сделано по закону, помещения содержатся в чистоте и постояльцы не нарушают установленные правила, то ничего плохого в этом нет. Путешествуя по городам России, я и сама нередко останавливаюсь в таких «домашних» отелях на один-два дня. В одном ряду с ними стоят и квартиры, хозяева которых сдают жильё туристам посуточно. Но, к сожалению, далеко не все гости относятся к временному жилищу цивилизованно. А в случае хостелов в одной комнате могут жить сразу несколько человек и подолгу. Каждый день проверять, соблюдают ли они чистоту, затруднительно. И здесь, на мой взгляд, очень важно внимание со стороны постоянных жильцов дома. Заметив первые признаки антисанитарии (неприятный запах, насекомых, грязь) можно обращаться в Роспотребнадзор и прокуратуру. Справиться с этими проблемами гораздо проще на начальном этапе, не дожидаясь, когда плесень поползёт по стенам и тараканы проберутся к соседям. Проявить бдительность, не полнитесь обратиться, не рассчитывая, что это сделает кто-то другой, — важные принципы ответственного москвича.

Григорий Матвеев

В Свиблове вызволили застрявшего под крышей магазина котёнка

Утром 7 августа женщина позвонила по номеру 112 и сообщила, что с крыши продуктового магазина на Снежной улице доносится жалобное мяуканье. На место прибыл отряд «СпасРезерва».

— Мы обошли здание, снаружи котёнка не было видно, — рассказывает спасатель-доброволец Степан Киселёв. — Зашли в торговый зал: решили достать животное изнутри, сняв одну из потолочных панелей. Но главный инженер магазина не разрешил.

На улице к этому времени уже собралась толпа. Люди стали уговаривать сотрудников магазина дать разрешение на спасательную операцию. И всё получилось.

— Нам позволили снять панель. Оказалось, котёнок как-то застрял между потолком и кровлей. Мы его вызволили, а жители на улице уже решали, кто его приютит, — продолжил Киселёв.

Пушистик забрал студент, пообещав заботиться о питомце.

Ирма КОТИЯР



Маршрут автобуса №393 изменится

Автобусы №393, возившие пассажиров по кольцу от Осташковской улицы до храма Серафима Саровского, с 19 августа перестанут заезжать на проезд Шокальского и часть улицы Грекова.

— При движении в сторону станции метро «Медведково» автобусы будут сворачивать с Тайнинской улицы на Северодвинскую улицу, далее ехать по Студёному проезду и по улице Грекова, потом выезжать на Широкую улицу, ехать мимо метро «Медведково» и подъезжать к

конечной остановке «Осташковская улица», — пояснили в столичном Дептрансе.

По информации ведомства, изменение маршрута позволит сократить интервалы движения автобусов и улучшить транспортную доступность кварталов Северного Медведкова, примыкающих к МКАД.

Для поездок на улицу Грекова и проезд Шокальского можно воспользоваться автобусами маршрута №50.

Михаил ЩЕПИН



Степан Киселёв со спасённым пушистиком

Предоставлено «СпасРезервом»

Москва сегодня и завтра: как проходит урбанфорум

12-й Московский урбанистический форум стартовал в столице 1 августа и будет продолжаться до 10 сентября включительно. Программы развернулись на площадках в Гостином Дворе, парке «Зарядье», на стадионе «Лужники», а скоро к ним добавится Центральный выставочный зал «Манеж». Корреспонденты «ЗБ» посетили экспозиции и пообщались с гостями форума.

В Гостином Дворе показали вредные привычки крупным планом

Выставочное пространство урбанфорума в Гостином Дворе посвящено здравоохранению и образованию. Есть большой зал, где проходят дискуссии на различные темы, а также несколько аудиторий. Там проводят лекции по психологии, развитию речи и голоса, культуре и здоровому образу жизни. Также представлено большое количество интерактивных развлекательных стендов.

В напольной инсталляции зашифровано стихотворение Бунина

— Я за один раз всё не успею осмотреть и попробовать: столько всего интересного и впечатляющего. Поэтому сегодня пришла снова, — рассказывает гостя форума жительница Лосиноостровского района Людмила Введенская. — Узнала здесь подробнее про проект «Московское долголетие», раньше он обходил меня стороной. Сейчас пойду на интерактивное шоу про героя с деменцией. Насколько я поняла, там мне и другим посетителям выдадут пульта, с помощью которых можно будет влиять на сюжет. Должно быть очень интересно.



Увидев такой экспонат, точно задумаешься о здоровом образе жизни

Также в Гостином Дворе столичные медики обучают посетителей навыкам оказания первой помощи, можно научиться делать уколы, попробовать провести тренировочную операцию на специальных тренажёрах. Экспозицию дополняет музей вредных привычек. Здесь наглядно показывают, как курение, алкогольная зависимость, стресс и регулярные

переедания влияют на здоровье человека.

Украшает площадку трёхмерная фигура «Цифровой человек» высотой 6 метров, которая создаётся с помощью нескольких проекторов. Выглядит впечатляюще. Ещё одна яркая особенность площадки — напольный арт-объект «Москва. Счастье. Будущее», его автор — современный московский художник

Миша Медведус. Выглядит инсталляция как закольцованный каллиграфический рисунок. В нём зашифровано стихотворение «Вечер» Ивана Бунина.

Площадку в Гостином Дворе можно обойти самостоятельно или же бесплатно воспользоваться услугами экскурсовода. Группы собираются возле стойки регистрации каждые 20 минут.

Михаил КОФАНОВ

Григорий Матвеев

В «Зарядье» можно совершить виртуальный полёт и восполнить силы после прогулки

На площадке урбанфорума в «Зарядье» идёт программа «Город. Люди. Будущее». Здесь ежедневно проходят кинопоказы, лекции, дискуссии, выступления артистов, танцевальные мастер-классы, занятия йогой. Профессионалы своего дела рассказывают об искусстве, об архитектуре, о моде и о новых технологиях. Например, можно отправиться в интерактивное путешествие над Москвой с помощью шлема виртуальной реальности, прокатиться на велотренажёре или послушать лекцию о том, как в нашем городе развивается сеть постаматов в жилых домах.

Жительница района Северное Медведково Екатерина Игнатова пришла в парк «Зарядье» просто погулять, но неожиданно для себя смогла получить здесь практически профессиональные услуги массажа: на площадке урбанфорума установлены специальные кресла, опробовать их в действии могут все желающие.

— Реальность превзошла все ожидания. Массажное кресло меня впечатлило. Давно я так не расслаблялась. Действует на все группы мышц — спины, ног, рук. 10 минут — и ты как огурчик, готов гулять без усталости дальше, — поделилась впечатлениями Екатерина.

София РОСТОВЦЕВА

В Манеже о транспорте расскажут в жанре стендап

Программа форума в Манеже будет посвящена транспорту. Эксперты расскажут, как развиваются столичное метро, электробусный парк, МЦК и МЦД. Все лекторы будут выступать в оригинальных жанрах: стендап, битва мнений, тихая дискотека и визионерский джем — выступление спикера с яркими визуальными примерами.

Выставка «Год транспортного каркаса» и цикл лекций начнутся в середине августа. Среди спикеров будут известные актёры, телеведущие и критики. Они поделятся личными историями о жизни в большом городе, а урбанисты и специалисты транспортной отрасли ответят на вопросы и расскажут в деталях, как устроена инфраструктура мегаполиса.

Олег ДАНИЛОВ

В «Лужниках» собрали достопримечательности столицы в миниатюре

На площадке Московского урбанистического форума в «Лужниках» можно сфотографироваться на фоне десятков арт-объектов и инсталляций, которые знакомят гостей с достопримечательностями нашего города.

— Мы с внучкой Миланой уже сделали селфи на фоне макета Ростокинского акведука, — рассказала «ЗБ» жительница района Свиблово Ирина Клишина. — Акведук — одна из визитных карточек нашего округа, он был построен аж в 1783 году.

Ирина добавила, что внучке также очень понравились макет ротонды усадьбы Братцево, арт-объект «Трубы», инсталляция «Сердце столицы» и «Световой тоннель», где движением руки можно обрушить на панораму Москвы водопад из цветов или зажечь огни ночного города.

— А ещё мы успели на кулинарный мастер-класс. Сделали пирожное из коржей и крема. И поели, и развлеклись, — отметила Ирина Клишина.

София РОСТОВЦЕВА



Инсталляция «Сердце столицы»

Александр Авиллов/Агентство «Москва»

На Ярославке благоустраивают целый квартал

В порядок приводят дворы 13 домов

Какие работы по программе «Мой район» провели в этом году в Ярославском и о планах на ближайшее будущее рассказал «ЗБ» глава управы Алексей Турков.

Обновили детские площадки

До конца августа должно завершиться комплексное благоустройство квартала на Ярославском шоссе от дома 2 до дома 24. Здесь 13 домов, столько же детских площадок и две спортивные. Рабочие закончили обустроить площадки, поставили лавочки. Осталось уложить новый асфальт на пешеходных дорожках.

Также в этом сезоне заменили ограждения и входные группы в парк «Лосиный Остров» со стороны улицы Ротерта. На этой же улице, напротив здания школы, снесли гаражи. На их месте появилась бесплатная парковка.

— Теперь родители, которые подвозят детей до школы и забирают их с уроков, смогут спокойно припарковаться на стоянке, а раньше им приходилось спешно высаживать ребят на улице, нарушая правила дорожного движения, — отметил Алексей Турков.

Завершается ремонт двух поликлиник

К началу сентября планируется закончить капитальный ремонт филиала 99-й детской поликлиники (Лосевская ул., 4) и филиала 218-й



Площадка у дома 4, корпус 4, на Ярославском шоссе уже преобразилась

На месте старых гаражей на улице Ротерта сделали бесплатную парковку

взрослой поликлиники (ул. Ротерта, 12). Оба медучреждения реконструируют и оснащают оборудованием по новому московскому стандарту. Основные работы завершены, идёт благоустройство прилегающих территорий.

Кроме того, завершился ремонт помещений некоммерческих организаций, которые специализируются на спортивной и досуговой работе с жителями, на Ярославском шоссе, улицах Дудинке и Холмогорской. Ведётся ремонт в здании на ул. Проходчиков, 12, его передадут центру «Кентавр».

На Лосевской возведут дом по реновации

По словам Алексея Туркова, в этом году капитально отремонтируют больше двух десятков жилых домов на Федоскинской, Палехской улицах и на Ярославском шоссе. А ещё на Лосевской улице начнут строить первый в районе дом для участников программы реновации.

— Сдать дом в эксплуатацию планируют в течение двух лет, — сообщил глава управы. — К слову, раньше на месте этой стартовой площадки был ка-ток. Его перенесли к дому

109 на Ярославском шоссе. Депутат совета муниципальных депутатов округа Ярославский Герман Гаврилов считает строительство дома по реновации одной из самых значимых вех в развитии района.

— У нас 50% жилого фонда — старые малоэтажные дома, включённые в программу реновации. И очень многие жи-

тели с нетерпением ждут, когда смогут переехать в современные просторные и светлые квартиры, — пояснил Герман Гаврилов.

Появились приподнятые «зебры»

На Малыгинском проезде и Палехской улице

обустроили приподнятые пешеходные переходы.

— Такие «зебры» — первые в районе. На Малыгинском переход сделали, чтобы жители безопасно пересекали дорогу по пути к поликлиникам, а на Палехской — к большой зелёной зоне, — уточнил глава управы.

На улице Проходчиков для подхода к лицей №1537 обустроили тротуар, также проложили пешеходную дорожку к Бабушкинскому кладбищу. В ближайшее время планируют открыть подъездную дорогу к железнодорожной станции Ростокино. В дальнейших планах — реконструировать надземные переходы у железнодорожных станций Лосиноостровская и Лось.

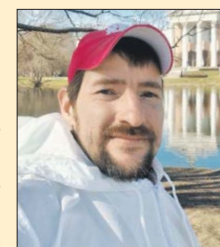
— Жители давно жалуются, что из Ярославского района неудобно добираться до Лосиноостровского и Бабушкинского районов. Чтобы исправить ситуацию, в ближайшие годы планируется построить автомобильные эстакады, что позволит пустить общественный транспорт до ближайших станций метро, — добавил Турков.

Михаил КОФАНОВ

ЧТО ДУМАЮТ ЖИТЕЛИ

Фёдор Строев, житель дома 24, корп. 2, на Ярославском шоссе:

— Дворовые площадки были в плачевном состоянии, поэтому дети проводили время только на площадке возле МГСУ. Сейчас детские городки во дворах приобрели шикарный вид. Очень ждём окончания всего благоустройства.



Из личного архива

Наталья Львова, жительница дома 17 на Палехской улице:

— У меня трёхлетняя дочь и восьмилетний сын. На время закрытия детской поликлиники ездили в филиал на улицу Касаткина, зимой приходилось добираться около часа. С нетерпением ждём открытия обеих поликлиник, но особенно детской. Я видела проект того, как всё должно будет выглядеть внутри, и осталась довольна.



Из личного архива

ОТРЕАГИРОВАЛИ

На Анадырском проезде восстановили освещение в подъезде

На лестничной площадке 2-го этажа в подъезде не горит свет вторую неделю. Обращался в диспетчерскую, результата нет.

Сергей, Анадырский пр., 35, подъезд 1

— Сотрудники «Жилищника» восстанови-

ли освещение. Светильник и электропроводка на лестничной площадке исправны, — сообщили в управе Лосиноостровского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Лосиноостровский: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-1191. Эл. почта: yrlos@mos.ru

Коммунальщики Марьиной рощи и Отрадного лидируют в конкурсе «Лучший по профессии»

На открытом голосовании конкурса «Лучший по профессии» среди работников «Жилищников» нашего округа определились лидеры. В голосовании уже приняли участие более 7 тысяч человек, в ходе обсуждения кандидатур жители написали почти 3,5 тысячи комментариев.

В номинациях «Лучший диспетчер ОДС» и «Лучший рабочий зелёного хозяйства»

лидирует Марьиная роща. В номинациях «Лучший дворник» и «Лучший водитель» — Отрадное. Также активно поддерживают своих коммунальщиков жители районов Бибирево, Лианозово, Северное и Южное Медведково. Голосование идёт на официальной странице префектуры СВАО «ВКонтакте» (ссылка по QR-коду) и продлится до 25 августа.

Конкурс «Лучший по про-

фессии» организован по инициативе префекта СВАО Алексея Беляева, чтобы поднять престиж профессии коммунащика. Помимо голосов жителей, для победы в окружном этапе участникам требуется продемонстрировать профессиональное мастерство. Например, дворникам — показать навыки владения средствами малой механизации, рабочим зелёного хозяйства —

ухода за зелёными насаждениями и ямами, водителям — подметания и промывки площадок, диспетчерам — скорость выполнения заявок. Обязательные критерии для всех — опрятный внешний вид и вежливость. Победители получат денежные призы и почётные грамоты.

Иван ПЕТРОВ



ДТП

Врезался на МКАД

Утром 7 августа водитель «Мерседеса» ехал по внешней стороне МКАД и в районе 90-го км из-за несоблюдения дистанции врезался в ехавшую впереди «Ладу». В аварии пострадал 24-летний водитель «Лады». Он сам обратился в поликлинику с ушибами.

Пострадал на Ярославке

8 августа около полудня водитель «Лады» ехал по Ярославскому шоссе в сторону области. В районе дома 142, корп. 3, машина сбита мужчиной 37 лет, который переходил дорогу в неположенном месте. Пострадавшего увезла скорая с переломом колена, травмами головы и грудной клетки.

Авария на Снежной

Днём 8 августа у дома 6 на Снежной улице водитель «Рено» из-за несоблюдения дистанции врезался в попутную «Тойоту». Женщина, которая была за рулём «Тойоты», обратилась в больницу с ушибом головы и растяжением шеи.

Сбил пешехода в Останкинском

Вечером 8 августа водитель «Ниссана» ехал по Звёздному бульвару в сторону Аргуновской улицы и в районе дома 32 сбил мужчину 54 лет. Тот переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Врачи скорой помощи увезли его с сотрясением мозга.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

Байкера без шлема видеокамера «ДОГОНИТ»

В Москве теперь фиксируют мотоциклистов без экипировки

По данным Центра организации дорожного движения (ЦОДД), в столице работают пять сотен видеокамер, которые могут фиксировать езду без шлема. Есть они и на дорогах Северо-Восточного округа. Для чего нужна эта технология и как она устроена, выяснил «ЗБ».

Сломал ключицу, но голова не пострадала

Руководитель столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов сообщил, что решение использовать видеокамеры для выявления нарушителей позволит снизить аварийность на столичных дорогах и сохранить здоровье и жизни людей. С начала года в авариях с участием мотоциклистов погибли уже 13 человек. Ликсутов добавил, что во время ДТП шлем на 65% увеличивает шансы не повредить голову и на 37% — выжить.

В округе с начала года зафиксирован один смертельный случай. Июльской ночью мотоциклист ехал по проспекту Мира, и в районе станции монорельса «Выставочный центр» его сбита «Нива», ехавшая на большой скорости. Мотоциклиста отбросило на трамвайные пути. Удар был такой силы, что защитная экипировка не помогла, мужчина скончался на месте.



Какую защиту даёт мотошлем

Нейросеть может отличить шлем от шапки и пышной причёски

Однако ситуаций, когда шлем помог избежать трагедии, значительно больше. К примеру, в начале августа мужчина на мотоцикле «Хонда» не справился с управлением при съезде на МКАД с Осташковской

улицы. Мотоцикл опрокинулся, водитель ударился головой об асфальт. Благодаря шлему травм головы он не получил, отделался переломом ключицы.

Ещё один случай этого лета: водитель «Форда» остановился на обочине у дома на проспекте Мира в Останкинском районе, не посмотрев по сторонам, открыл водительскую дверь. В неё врезался мотоциклист, упал и ударился затылком о дорожное полотно. На ногу пришлось накладывать гипс, а вот голова благодаря шлему не пострадала.

Фото проверят в ГИБДД

Как сообщили в ЦОДД, систему фиксации езды без шлема начали тестировать в 2021 году.

— С того момента было проведено множество тестов, чтобы система не допускала ошибок. Признаки нарушений выявляет нейросеть, которая умеет различать шлемы разных форм. Она также может отличить мотошлем от шапки, лысины или пышной причёски. Кроме того, каждое выявленное нарушение проверяют вручную технику ЦОДД

и сотрудник Госавтоинспекции, который в итоге принимает решение о вынесении штрафа, — отметили в пресс-службе ЦОДД.

За езду на мотоцикле без шлема предусмотрен штраф — 1 тыс. рублей. И не важно, на ком не было экипировки — на водителе или на пассажире. Если мотоциклист не согласен со штрафом, он может обратиться в Госавтоинспекцию через портал госуслуг. Обжаловать штраф можно в течение первых 10 суток после получения копии постановления.

Михаил КОФАНОВ



ИМПЕРИЯ
www.imperico.ru

Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 15% ГODOVЫХ

■ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Член торгово-промышленной палаты.
- Ежемесячные выплаты.

■ АКЦИЯ «Проценты вперед» до 01.09.2023 г.

■ АКЦИЯ 15% ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ до 01.09.2023 г.

■ Особые условия для пенсионеров.

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50% 15%	15 000
600 000	12	13,50% 15%	90 000
1 000 000	24	15%	300 000

8 (495) 150-52-94

г. Москва, Ленинградский пр., 35 (м. «Динамо», м. «Петровский парк») Время работы: пн-пт: 10.00-19.00, сб: 11.00-17.00.

Кредитный потребительский кооператив «Империя ИК» ОГРН 1205000079074, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №345). Полис № ГО КПК_00656/2023 от 20 июня 2023г. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход от 10% до 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru. Срок проведения акции с 15.07.2023 по 01.09.2023

реклама

Залил кипятком — и готово

В Отрадном делают сухие супы для бойцов



На Каргопольской улице готовят сухие супы, которые потом доставляют на передовую. Нашим бойцам домашнюю еду развозит автономная некоммерческая организация «Солидарность». Как делают эти блюда, посмотрела корреспондент «ЗБ».

Готовят и борщ, и харчо

Светлая комната наполнена ароматами пряных трав. За столом сидят женщины. Волонтер Анна заботливо собирает пакетики фасолевого супа: кладёт ложку овощной смеси, две ложки протёртой фасоли, щепотку хмели-сунели, красного перца, сухой зелени. Она стала волонтером ещё до начала СВО. Её сын тогда служил в Кантемировской дивизии, вместе с другими мамами Анна стала помогать юношам-сиротам, которые проходили службу в той же дивизии. А теперь женщины помогают бойцам на передовой.

— Сухие супы не нужно варить. Достаточно залить кипятком и настоять 10 минут. В полевых условиях они сильно выручают, — рассказала Анна.

Волонтеры готовят борщ, харчо, гречневый суп, чечевичный, фасолевый, рыбный. Объёмы также делают разные: на одну порцию или на пять.

— Главное — соблюдать технологию приготовления овощей. Сперва ово-

щи надо отварить, потом порезать и правильно высушить: либо в специальной сушилке, либо в электрической духовке, газовая не подойдёт. В электрической духовке сушим в режиме конвекции с приоткрытой дверцей, — объясняет волонтер Юля. — Мясо и фасоль мы также отвариваем, прокручиваем через мясорубку и высушиваем.

«Спасибо вам, девчонки!»

Впрочем, варианты волонтерской помощи могут быть разными.

— Я сушить не умею. Пробовала однажды — недосушила, в другой раз — пересушила, — призналась волонтер Алла. — Поэтому я помогаю иначе: на маши-

ван, в ноябре его направили в зону соприкосновения, а я стала волонтером, — рассказывает волонтер Мария.

Она включает видео на телефоне: солдат в военной форме, лицо закрыто чёрной маской, видны уставшие глаза. Он говорит: «Дорогие мои добрые сёстры, доброжёны и добродочки! Огромное вам спасибо за суповые наборы! Это отличная идея. Спасибо вам, девчонки!»

Те, кто желает поспособствовать работе волонтеров, могут передать им лапшу быстрого приготовления, хлопья из крупы, не требующие варки (гречне-

Овощи, фасоль, мясо отваривают и высушивают по особой технологии



Роман Балаев

не забираю продукты у тех, кто не может привезти сам.

Сегодня Алла приехала с детьми. Дочки Ксюша и Саша прилежно раскладывают инструкции по применению в собранные суповые наборы. Ксюша учится в 7-м классе, Саша — в 11-м, она говорит: «Здесь мы чувствуем себя нужными».

В «Солидарности» отмечают, что запрос на сухие супы сегодня высокий.

— Муж был мобилизо-

вые, пшённые, кукурузные, микс злаков), приправы. Если у кого-то дома стоит без дела сушилка, она тоже очень пригодится волонтерам. Также востребованы чай, кофе, конфеты, орехи и сухофрукты — всё передадут нашим защитникам. Подробнее об этом и о других вариантах поддержки бойцов можно узнать на сайте solidarnost.moscow. Тел. горячей линии 8-800-222-6142.

Анна ВАНЯН

Храм в Алтуфьевском ждёт добровольцев для помощи больным детям

Сёстры милосердия из храма Торжества Православия в Алтуфьево посещают паллиативное отделение одной московской детской больницы. Они гуляют с ребятами, читают им сказки. Большинство детей не могут самостоятельно есть, двигаться, даже сидеть.

— Для маленьких пациентов важно человеческое участие и душевное тепло. Недавно наша сестра гуляла с одиннадцатилетним Серёжей, который по психологическому развитию трёхлетний, в больницу попал из интерната. Мальчика вывозили на ко-

ляске, он почти обездвижен, может только поворачивать голову. Во время прогулки сестра пела ему детские песенки, он улыбался в ответ. Когда вернулись, его стали кормить через зонд. От боли ребёнок закапризничал, и тогда наша сестра запела. Серёжа заулыбался, и процесс кормления пошёл лучше, — рассказала старшая сестра милосердия Галина Власова.

В больнице лечат детей разного возраста. У кого-то есть семья или одинокая мама, в больницу попал из интерната. Мальчика вывозили на ко-

ниться к волонтерской деятельности или передать паллиативному отделению подарки. Нужны простые тактильные игрушки, массажные мячики с шипами, браслеты на липучках, колокольчики... Дотрагиваясь до предметов, дети познают мир и успокаиваются. Также нужны памперсы разных размеров, детские кремы, можно передать детскую одежду в хорошем состоянии. Желание помочь могут обращаться по тел. 8-917-201-9461 (Галина). Адрес храма: Алтуфьевское ш., вл. 77.

Виктория КАЙТУКОВА

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 31.08.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

20% на лечение

10% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Мак **12 800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) ПОД КЛЮЧ ~~14 000 р.~~ **10 900 р.**

Только до 31.08.2023 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

34 000 руб !!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.

790!!!

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Скидки действуют при оплате наличными!
* Скидка распространяется на детей до 14 лет

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

**Продавал
данные
клиентов банка
в Останкинском**

Старший персональный менеджер отдела по работе с клиентами банка в Останкинском районе за деньги передавал сторонним лицам личные данные клиентов, информацию о счетах и вкладах. Останкинский суд назначил 23-летнему злоумышленнику наказание в виде лишения свободы на полтора года.

**В Северном
поймали
пьяного
водителя**

На Дмитровском шоссе сотрудники Госавтоинспекции остановили мотоцикл под управлением 25-летнего москвича. Оказалось, он сел за руль нетрезвым, при этом ранее уже привлекался к уголовной ответственности за аналогичное нарушение и был лишён прав. За повторный проступок мужчине грозит лишение свободы до трёх лет.

**Стащил
инструменты
на улице
Годовикова**

Мужчина нанял рабочего для ремонта квартиры на улице Годовикова, выдал ему инструменты, ключи и уехал. Через несколько дней рабочий перестал выходить на связь. Наниматель вернулся и увидел, что пропали строительные инструменты общей стоимостью более 150 тыс. рублей. Сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемого в городе Одинцово. Похищенного имущества при 40-летнем ранее судимом мужчине уже не было. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Светлана
РАВЕНСКАЯ

Запах учуяла соседка

Благодаря жителям в округе накрыли наркопритон и поймали закладчика

Безработный и ранее дважды судимый хозяин квартиры на Лосевской улице будет привлечён к уголовной ответственности за организацию и содержание притона для наркоманов. Обнаружить его помогли жители дома.

**За деньги
и за дозу**

Жительница Лосевской улицы заподозрила неладное, когда из квартиры напротив стал доноситься резкий «аптечный» запах. Об этом она сообщила участковому. Вскоре к соседям нагрянула следственно-оперативная группа.

— В квартире находились 40-летний хозяин и его 30-летний приятель. На столе лежали колбы и трубки со следами нагара, шприцы и колбы с остатками, как выяснила экспертиза, синтетических наркотиков, — рассказал «ЗБ» заместитель начальника отдела наркотороля УВД по СВАО подполковник полиции Али Сулиманов.

На месте также работал кинолог со служебной собакой, которая нашла спрятанный пакет. В нём было шесть свёртков с порошком, который оказался производным наркотика мефедрона.

— Следствие выяснило, что владелец жилплощади за деньги, а чаще за дозу наркотиков предоставлял



Сергей Корсун

свою квартиру наркоманам. За организацию притона ему грозит до четырёх лет лишения свободы, — сообщил Сулиманов.

**Странный
копатель**

Бдительность горожан часто помогает ловить тех, чья преступная деятельность связана с наркотиками. Так, недавно житель Шенкурского проезда рано утром гулял с собакой и заметил, как не-

**В квартире на Лосевской улице
на столе лежали колбы, трубки,
шприцы...**

известный молодой человек копает что-то у корней дерева во дворе. Мужчина предположил, что это закладчик, и позвонил по номеру 02. Патрульная машина приехала за считанные минуты, подозрения подтвердились, и закладчика задержали.

В ходе общения с обратившимся в полицию жителем выяснилось, что поначалу он хотел сам прогнать или даже задержать нарушителя, но вовремя передумал и связался со стражами порядка. По словам Али Сулиманова, это единственно верное решение.

— Во-первых, у нарушителей часто бывают перцовые баллончики, ножи, даже травматика. Во-вторых, злоумышленника легко спугнуть. Бдительность должна быть разумной, — объяснил подполковник полиции.

До 20 лет тюрьмы

Вместе с тем жители, к сожалению, иногда и сами попадают на крючок распространителей запрещённых веществ.

— Распространители наркотиков постоянно ищут курьеров и заманивают людей агрессивной рекламой, — говорит Сулиманов. — Например, печатают трафареты на асфальте, где предлагают зарабатывать по 150 тысяч рублей в неделю за курьерские услуги. Часто можно встретить рассылку о подобной «работе» и в телеграм-каналах. Насторожить должны уже обещания баснословного дохода. Как правило, обязанности такого курьера описаны туманно, на уровне «надо кое-что разложить». И уж тем более не будет никаких приглашений на собеседование, подписания договоров: распространители не встречаются ни с кем лично.

За такие «курьерские услуги» можно получить вовсе не сказочный доход, а до 20 лет тюрьмы.

Ирма КОТЯЙР

**При пожаре в Алексеевском
погиб пожилой математик**

Вечером в квартире на проспекте Мира разгорелся пожар, пламя охватило несколько комнат. Пожарные оперативно ликвидировали возгорание и вывели из задымлённого дома несколько

человек. Но в огне погиб хозяин квартиры — 90-летний преподаватель математики. Его супруга отравилась продуктами горения и получила ожоги, пенсионерку госпитализировали.

Для установления причины ЧП будет назначена пожарно-техническая экспертиза. Вопрос находится на контроле Останкинской межрайонной прокуратуры.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**Четырёх парней арестовали за пранк
с похищением человека в Лианозове**

Поздно вечером к остановке на Лианозовском проезде подъехал белый микроавтобус, откуда выскочили неизвестные в масках, схватили стоящего на улице парня, затолкали в авто и уехали. Испуганные прохожие сообщили об этом в полицию.

— Через два часа сотрудники полиции задержали

на Псковской улице нарушителей — четырёх молодых людей от 19 до 23 лет. Задержанные признались, что похищения в действительности не было: так они хотели разыграть людей на остановке. В инсценировке участвовал и сам якобы похищенный парень, — сообщил «ЗБ» начальник 9-го от-

деления ОУР УВД по СВАО ГУ МВД России по г. Москве майор полиции Данила Казуля.

В отношении нарушителей составили протоколы об административном правонарушении по статье «мелкое хулиганство». Их арестовали на 15 суток.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**Давайте делать
«Звёздный бульвар»
вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

ЗВОНИТЕ!
(499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

ПИШИТЕ!
ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

реклама

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты
в своей работе использует
лицензионную
Справочную Правовую
Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию
Системы КонсультантПлюс
оказывает информационный
центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
национальная правовая поддержка

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Мальчик плакал, мама тоже

Пять вопросов о том, как помочь малышу освоиться в детском саду

Совсем скоро начнётся новый учебный год для школьников и дошколят, малыши впервые отправятся в детский сад. Как подготовить ребёнка к новой обстановке, рассказала педагог-психолог высшей категории школы №962 в Отрадном Ольга Лагода.

1 Что родителям стоит сделать заранее?

За месяц-полтора привейте малышу навыки самообслуживания: научите умываться, одеваться, самостоятельно есть. Также заранее можно познакомиться с воспитателем и с другими родителями. Например, мы в августе проводим родительский тренинг «Адаптация ребёнка к детскому саду. Первые расставания», где родители могут обменяться контактами, чтобы потом подружить детей — например, погулять вместе на одной детской площадке. Также можно прийти с ребёнком на ознакомительную экскурсию: пройтись по территории, осмотреть помещения, чтобы малышу потом было легче адаптироваться.

2 Как привыкнуть к новой обстановке?

Обычный режим пребывания детей в детском саду — с 7.00 до 19.00. Если есть возможность, в первые

дни мы рекомендуем приводить ребёнка на два-три часа, постепенно увеличивая время.

Побудьте с ребёнком в раздевалке, можете зайти с ним в групповое помещение, но задерживаться не стоит. Долгие прощания могут привести к тому, что ребёнку будет тяжело отпустить маму. И дети, чьи родители уже ушли, тоже могут начать переживать.

Многим детям чувствовать себя спокойнее в саду помогает домашняя игрушка. Её можно оставить в группе, чтобы ребёнок хотел возвращаться к любимой вещи.

3 О чём важно помнить, забирая малыша домой?

Часто родители, чтобы угодить ребёнку, обещают забрать его пораньше, а выполнить своё обещание не

В садике можно оставить любимую игрушку, чтобы ребёнок хотел к ней возвращаться

могут. Он ждёт, тревожится. Поэтому всегда нужно честно говорить, когда планируете прийти. Малыши ещё не ориентируются во времени. Лучше пояснить, что придёте за ним, например, после тихого часа, после обеда, дневной прогулки. И конечно, старайтесь сдерживать обещание.

Беседовать о том, как про-



В дошкольном отделении школы №962 в Отрадном говорят, что к каждому воспитаннику можно найти свой подход

4 Нужно ли поощрять подарками?

Некоторые родители практикуют вознаграждение за день, проведённый в саду, покупая сладости, игрушки. При таком подходе вы рискуете сформировать у малыша негативную модель поведения. Он будет воспринимать подарки как должное. Через некоторое время родители даже могут услышать: «Если я пойду в сад, ты купишь мне шоколадку?»

5 Сколько может длиться адаптация?

Чаще всего ребёнок привывает к садике за одну-две недели. Но бывает, что прошёл месяц, два, а малыш по-прежнему плачет при расставании с родителями. Например, в завершившемся учебном году была непростая ситуация с мальчиком. Он с трудом отрывался от мамы, а она сама долго плакала при малыше, расставания затягивались. Ребё-

нок начал часто болеть. Мы предложили, чтобы его привёл папа, так как с ним ребёнку легче было прощаться. А ещё сделали альбом с фотографиями группы и ребят, чтобы дома его рассматривали и рассказывали ребёнку, что где находится, кто вместе с ним ходит в группу. В итоге ребёнок полностью адаптировался. Так что важен индивидуальный подход. Если вы чувствуете, что малыш с трудом осваивается, не стесняйтесь обратиться к педагогу-психологу.

Оксана МАСТЮГИНА

В округе объявлен конкурс на проекты двух памятников

ПАМЯТЬ

ГБУ «СДЦ «Кентавр» и парк «Яуза» приглашают жителей от 18 лет



поучаствовать в конкурсе на лучший проект памятников.

— Конкурс посвящён Герою Советского Союза танкисту Андрею Серебрякову и ликвидаторам и жертвам техногенных катастроф, случившихся в середине прошлого века в Челябинской и Архангельской областях и на Чернобыльской АЭС в 1986 году. Памятник Серебрякову установят на пересечении

носящей его фамилию улицы и проезда Нансена, памятник ликвидаторам — на Певческом поле, — сказал директор центра «Кентавр»

Максим Власкин. — Нам нужен не только эскиз макета, но и его 3D-модель. Очень важно, чтобы оба памятника вписались в окружающую городскую среду.

Регистрация участников идёт до 10 сентября на сайте gbukentavr.ru. А до 10 ноября нужно отправить эскиз и 3D-модель на эл. почту svaoknkurs@gmail.com.

Мария ГОРБУНОВА

Предприятие питания

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Заведующих производством - от 38 000 руб.

Поваров - 33 000 руб.

Буфетчиков - 30 000 руб.

Кухонных работников - 27 000 руб.

Мойщика посуды - 27 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

☎ 8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28



Когда Лианозово называли «Монрепо»...

В начале прошлого века дачный посёлок снискал популярность у москвичей

В этом году исполнилось 120 лет со дня основания посёлка Лианозово. Как первые жители обустроили свой быт, «ЗБ» рассказал Сергей Бединский — руководитель музея «Лианозово и мы» школы №1430.

800 рублей за участок

Купчая крепость, по которой часть имения «при селе Алтуфьеве, Крестном тож» переходила от действительного статского советника председателя Русского нефтепромышленного общества Георгия Мартыновича Лианозова к группе со-

Купание по билетам

Принято считать, что дачный бум конца XIX — начала XX века был связан с желанием москвичей пожить летом на природе. Лианозовцы свой посёлок любили и называли «Монрепо» — от французского *mon heros* — «мой покой». Сетовали, что между Москвой и их Монрепо пролегает «маленькое несчастье» — пригородные слободы, где «грязь, вонючая жижа, текущая со дворов, кучи никогда не сметаемого и не убираемого навоза на улице».

Летом дачники купались в Лианозовском пруду. «Во избежание несчастных случаев



Предоставлено музеем

В редакцию местной газеты читатели жаловались на хулиганов и зайцев

владельцев-москвичей, решивших купить землю под строительство дач, была совершена 27 мая 1903 года.

— Эгих москвичей называли 800-рублёвыми помещиками: один участок стоил 800 рублей, — говорит Сергей Бединский. — Выбирать место было нельзя — тянули жребий, кому что достанется.

К началу 1908 года было построено уже около 60 домов. Для охраны порядка действовали четыре сторожевых поста, освещал посёлок 321 керосиновый фонарь.

— На Петербургской улице, ныне Череповецкая, открылась начальная школа, закон Божий вёл священник, приезжавший из Бибирева, — рассказал Бединский.

и ради порядка и опрятности в купальнях» был нанят специальный служащий. Чтобы платить ему жалованье, ввели билеты на посещение пляжа. Кто не хотел платить, шёл на дикий пляж, ближе к плотине.

Выпускали здесь и «Вестник посёлка Лианозово». В письмах в редакцию читатели просят привести в порядок окрестности, засеять пустующие участки клевером, чтобы заглушить сорную траву; поступают идеи открыть общественную баню и организовать ветпункт для скота. Есть и жалобы — на хулиганов, которые ломают мостки и пишат на стенах, на воров, которые украли общественный самовар, даже на зайцев, которые зимой объедают кору яблонь.



Этот важный документ можно увидеть в музее школы №1430

Такие дачные домики были в Лианозове в начале прошлого века

В ролях — некто Станиславский

С 1908 года в посёлке действовал клуб: устраивали концерты, спектакли, шахматные турниры. А в 1913 году открылся Лианозовский летний театр. В то лето давали одноактные пьесы «Дачный жених», «Утро адвоката», «Фурси-ковы ждут гостей». Любопытная деталь: в списке исполнителей значится некто Станиславский. Понятно, что это псевдоним кого-то из артистов-любителей. Ну хотя бы потому, что основатель МХТ Константин Сергеевич Станиславский в это время, как свидетельствуют его письма, лечил желудок в Ессентуках.

Однако некоторое отношение к Лианозову автор крае-

угольного «Не верю!» всё же имеет. Дело в том, что легендарное здание в Камергерском переулке перед тем, как стать резиденцией МХТ, принадлежало Георгию Мартыновичу Лианозову. Он купил этот особняк екатерининской эпохи в 1882 году, перестроил и потом сдавал в аренду театральным труппам. В Лианозовском театре — так называли это здание в конце XIX века — выступали Частная опера Саввы Мамонтова, Театр Корша, антрепризы Шарля Омона. Наконец, в 1902 году сюда перебрался МХТ. Первый спектакль — «Мещане» — поставил Станиславский.

В 1960 году посёлок Лианозово вошёл в состав Москвы и со временем стал частью одноимённого района. Марина МАКЕЕВА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

17 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Почему продать в «Аурум» выгоднее? Всё просто. Компания имеет свои ювелирные магазины. Если у вас ликвидное изделие в отличном состоянии, в «Аурум» вам предложат за него стоимость значительно больше, нежели стоимость того, что годится только на переплавку. Также в «Аурум» учитываем стоимость драгоценных камней, в то время как во всех других местах их вес попросту вычитают.

Отдельно стоит отметить персонал компании — только ювелиры с высшим геммологическим образованием и опытом работы не менее 10 лет. Кроме того, компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты. Оценка не на «глаз» и не с торгом, а по ясным и понятным критериям. Всё в соответствии с курсом золотовалютной биржи. Компания имеет 17 филиалов во всех округах Москвы и, если для вас затруднительно доехать до них, предлагает бесплатный сервис приезда ювелира к вам домой или на работу.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других? 17 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице

Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум» Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты,



при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы. **Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растрогевой Валентины Ивановны:**

«Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 505 64 89
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

реклама 0709

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «ВДНХ», проспект Мира, д. 146 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Китай-город», Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

Юлия Пересильд: Скучаю по невесомости

Актриса выпустила книгу о космосе и человеческих отношениях

Недavno вышла книга Юлии Пересильд «Это космос, детка!», где актриса рассказала не только о полёте на МКС и съёмках фильма «Вызов», но и о своих личных переживаниях.

Девочка из маленького города

— Юлия, почему стоит прочитать вашу книгу?

— Я бы точно не хотела рекламировать книгу! (*Улыбается.*) Но когда её писала, был посыл, важная задача: не просто всё пересказать, а вдохновить, что ли... Потому что вдохновлять очень сложно. Я — девочка из маленького города, никто за мной не стоит. Почему-то, если девочка, женщина совершает какой-то шаг сама, сразу говорят, что за ней какие-то мужики стоят, они там всё решили. А если мужчина делает такой шаг — значит, он просто молодец. Я совсем не феминистка, но девочкам действительно сложно. Это — про то, чтобы девчонки тоже вдохновились. В книге, кроме космоса, ещё много «микрокосмоса» — человеческих отношений. Я очень рада, что у меня получилось рассказать про каждого, кто принимал участие в проекте — в подготовке, полёте, съёмке...

— Вы пережили огромный стресс. Согласны были бы испытать это снова?

— Мне трудно ответить на этот вопрос. Наверное, если бы я была одна, у меня не было бы семьи, детей, то я бы очень хотела вернуться. Очень скучаю по состоянию невесомости... Для меня невесомость — это состояние влюблённости, непрекращающееся, бесконечное... Как можно по этому не скучать? Ты 12 дней летал! В спек-



Юлия Пересильд, космонавт Антон Шкаплеров и режиссёр Клим Шипенко на пути к ракете

такле Театра Наций я играю Катерину из «Грозы»: «Отчего люди не летают так, как птицы?» И я готова поспорить: оказывается, летают! Но я говорю, что больше не полечу в космос. Туда должны летать профессионалы.

Звонок домой с орбиты

— Что вас особенно удивило в космосе?

— Там всё удивительно! И мы же не просто так летали, а снимали кино. Огромная команда здесь, на Земле, рисовала раскадровки, как мы будем снимать. Когда мы с Климом (*Клим Шипенко. — Авт.*) туда прилетели, поняли: «Да, у нас очень талантливая команда — но всё не так!» У нас с Климом хватило смелости отказаться от раскадровки и пойти своим путём. Всё удивляло, даже элементарные вещи: умыться, сходить в туалет, приготовить еду.

— Космонавты на орбите скучают по Земле?

— Да. Когда мы прилетели, космонавт Олег Новицкий там пробыл почти полгода, он скучал по семье, по детям. Нам не выдали лаптопов — это то, по чему можно позвонить домой. Спасибо Антону Шкаплерову, который нам давал без ограничений позвонить по своему. Звоню однажды вечером домой, в Москве около 12 часов ночи. Берёт трубку моя старшая дочь Аня. «Как дела?» — «Хорошо». — «А где Маша?» — «Маша гуляет с собакой». — «Как? Сейчас же ночь! Что случилось?» — «Маша руку повредила». — «Сломала?» — «Да. Едут из травмпункта...» В этот момент я почувствовала себя очень плохо. Потому что из любого другого места при желании можешь прилететь домой. А тут — никак!

Месяц ждала решения

— Для «Вызова» сначала была снята космическая часть, остальное снимали позже. Почему не наоборот?

Изначально на роль в фильме «Вызов» хотели пригласить не меня

— Из соображений экономии: непонятно было, как всё пойдёт. История простая, человеческая, хорошо написанная, и главная идея была полететь в космос. Вы не можете даже вообразить, что в тот момент, когда появилось огромное количество хейта — хорошие мы или плохие, сколько денег потратили и так далее, — какое количество людей вкладывало своим трудом в эту историю! Мы боялись. Вот человек — и его надо через три недели отправить в космос. Идея достаточно безумная, это делалось первый раз в мире, очень рискованно было.

— Правда, что изначально вас не рассматривали на роль?

— После того как я прочитала сценарий и прошла медицинскую

комиссию, мне ничего не сказали, я месяц ждала. Это было сложное время. Потому что большое количество предложений было и в кино, и в театре, и мне всем надо сказать: «Не знаю... может, я в космос полечу, а может, и не полечу...» Неправда, что «Юлю сразу хотели на эту роль». Хотели совсем не меня и случайно вспомнили, что в ноябре я подавала заявку...

— Что бы ещё хотелось снять в космосе?

— Мы бы с Климом Алексеевичем в следующий раз точно взяли бы за комедию! (*Смеётся.*) А если говорить серьёзно... В Центре подготовки космонавтов есть целое отделение, которое называется «Наука». И на МКС остались наши камеры. Космонавты сейчас могут там делать крупные документальные фильмы. Я бы хотела, чтобы появились научные интересные проекты, о которых мы будем рассказывать, показывать, и гордиться ими.

Валерия Хващевская
Фото Вадима Тараканова,
Саши Гусова, из архивов
пресс-служб (ИА «Столица») и пресс-служб фильма «Вызов»

У православной газеты «Крестовский мост» появился телеграм-канал

Редакция православной газеты «Крестовский мост» открыла телеграм-канал t.me/krestovsky_most — источник новостей, актуальных сообщений из церковной жизни, анонсов новых материалов. Лента обновляется ежедневно, в ней есть размышления известных священников, приглашения на интересные встречи, а также отрывки из интервью с популярной телеведущей и депутатом Государственной думы Марией Бутиной. Она рассказывает о своём любимом храме Покрова на Нер-



ли, где бывала в детстве, а позже молилась после освобождения из американской тюрьмы. Полный текст этой беседы можно будет прочитать в ближайшем номере газеты, он поступит во многие московские храмы в начале сентября.

Подписаться на новый православный канал легко: для этого нужно набрать в поисковике Телеграма слова «Крестовский мост». Вы увидите всю ленту сообщений и сможете присоединиться к подписчикам.

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам
(возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Реестр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство



0988

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28



АПТЕКИ
ГОРЗДРАВ

Акция «ОСВЕЖАЮЩЕЕ ЛЕТО!»

проходит в аптеках ГОРЗДРАВ по адресам:

г. Москва, ул. Лескова, д. 16 и ул. Мурановская, д. 6!

Совершайте больше покупок и получайте призы!

билеты в аквапарк, корзину полезных товаров для красоты и здоровья, подарочные бонусы на карту постоянного покупателя!

Акция проходит с 26 июля по 23 августа. Ждём вас!

Информацию об организаторе акции, сроках и порядке её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте www.gz.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АФИША

Брейк-данс
в Бутырском

Бесплатно научиться танцевать брейк-данс и хип-хоп предлагает Гончаровский парк (ул. Руставели, 7). Занятия ведут победители всероссийских и международных соревнований по субботам в 11.00 на сцене парка. Требуется регистрация, 6+, ссылка по QR-коду.

Акварель
в Останкинском

Экоцентр Мосприроды «Цветоводство» в павильоне №29 на ВДНХ 19 августа в 16.00 приглашает детей старше семи лет на мастер-класс по рисунку акварелью. Участники познакомятся с основами композиции и работы с цветом. Участие бесплатное, 6+. Запись по тел. (495) 966-0927.

Кинопоказ
в Лианозове

Лианозовская библиотека (Алтуфьевское ш., 91) приглашает 19 августа в 18.00 на показ короткометражных лент женщин-режиссёров. Первый фильм «Красный, жёлтый, зелёный» Веры Васильевой расскажет о девушке, работающей в автомастерской. А картина «Выход» Ольги Дымовой — оprima-балерине, получившей травму во время выступления. Посещение бесплатное, 16+. Справки по тел. (499) 209-5188.

В «Лосиный
Остров» придут
реконструкторы

19 августа в парке «Лосиный Остров» состоится фестиваль в рамках исторической реконструкции конного похода дружины Александра Невского «Александрова дорога». В программе — состязания воинов, конный спектакль, средневековая музыка, мастер-классы. Расписание на сайте 2023.alexandrovadорога.рф. Посещение бесплатное, 0+. Адресный ориентир — экоцентр на ул. Бумажная просека, 21, стр. 1.

Мария ГОРБУНОВА

Летающая тарелка и средневековый футбол

На ВДНХ
можно освоить
необычные виды
спорта

Научиться играть в килу, фрисби и лакросс предлагают гостям ВДНХ на бесплатных тренировках.

— Кила похожа на футбол, но играют в неё и ногами, и руками. Если мяч упал на землю, его нужно подкинуть в воздух ударом ноги и только потом можно схватить руками, — рассказали в пресс-службе ВДНХ. — Ещё одно отличие — вместо ворот специальная зачётная зона, куда нужно занести мяч.

Килу иногда называют русским вариантом американского футбо-

ла, но это неверно: она во много раз старше. В неё играли ещё во времена Новгородской республики в раннем Средневековье.

Тренировки проходят по воскресеньям с 10.30 в комплексе спортплощадок недалеко от пруда №2.

В килу играли
ещё во времена
Новгородской
республики



Для лакросса понадобятся клюшки-ловушки и небольшой мячик



Пресс-служба ВДНХ

Фрисби используют в командном виде спорта, который называется «алтимат»

Игру в тарелочку, как называют в обиходе летающий диск фрисби, многие считают пляжным развлечением. На самом деле это полноценный командный спорт — алтимат. Задача — поймать диск, пущенный командой соперников, и добежать с ним до голевой зоны. Интересный факт: судьи на площадке нет, забота о соблюдении правил целиком на совести игроков. Занятия проходят по средам в 20.00 и пятницам в 21.00 на стадионе парка «Останкино».

Там же по понедельникам в 20.00

и по субботам в 16.00 можно освоить лакросс, придуманный индейцами в незапамятные времена. Для игры используют клюшки-ловушки, похожие на сачок, и небольшой резиновый мячик. Суть — отправить мяч в ворота соперника.

Подробнее с работой спортплощадок можно ознакомиться на сайте vdnh.ru, отсканировав QR-код. 12+.

Алексей
ТУМАНОВ



На фестивале «Русское поле» приготовят старинный рыбный суп на рассоле

Межрегиональный фестиваль славянского искусства «Русское поле» будет проходить 19 и 20 августа в Коломенском. Об этом на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы,

сообщил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков.

— На фестивале появятся две новые площадки: «Государев двор» и «Славянская слобода». Пер-

вая посвящена 410-летию династии Романовых и 100-летию музея-заповедника «Коломенское», а вторая — 1035-летию Крещения Руси и 1160-летию возникновения славянской письменности, — рассказал он.

По словам руководителя оргкомитета Маргариты Железновой, ожидаются и рекорды. Например, 19 августа представят самые большие в мире лапти — один из бересты, а другой из лыка. А на следующий день здесь

приготовят невиданную по объёму калю — старинный рыбный суп на огуречном рассоле.

Вход на фестиваль свободный. Подробности на сайте polerusskoe.ru

Мария
ГОРБУНОВА

Берега Чермянки услышат «Юнону и Авось»

20 августа в парке «Яуза» в рамках фестиваля «МУЗсезон» председателя Мосгордумы Алексея Шапошникова состоится уникальное событие. Открытая сцена в пойме Чермянки (Юрловский пр., 8) окажется во власти рок-оперы «Юнона и Авось».

Её в авторской версии Алексея Рыбникова поставила Московская государственная творческая мастерская под руководством самого композитора. Начало в 20.00. В спек-

такле заняты московские артисты, звёзды новой волны.

— В прошлом году стартовал фестиваль «МУЗсезон» — уникальный музыкальный проект на природе с участием ведущих творческих коллективов. Это наш совместный проект с префектурой СВАО и самого парка «Яуза». В этом году мы продолжаем наш музыкальный марафон. Концерты под открытым небом становятся традицией, визитной карточкой парка «Яуза».

На наших глазах рождается его музыкальная история, — рассказал Алексей Шапошников.

Помимо «Юноны и Авось», в ближайшее время здесь пройдут концерт симфонического оркестра Москвы «Русская филармония» (мировые хиты), фестиваль национальных культур (выступления аутентичных национальных коллективов), джазовый вечер.

Александр ЛУЗАНОВ



Предоставлено С. Малозёмовым

КУЛЬТСовет

от телеведущего Сергея Малозёмова

Посетите концерт «Иронии судьбы»

Читателям «Звёздного бульвара» я рекомендую сходить на концерт музыкального коллектива «Ирония судьбы», который придаёт современное звучание авторской песне. Коллектив назван в память об Эльдаре Рязанове. Группу создал известный уральский бард Олег Митяев, с которым я познакомился во

время вручения наград его фонда известным челябинцам (я тоже родом оттуда). Песни Визбора, Никитиных, самого Митяева воспринимаются по-новому благодаря богатым аранжировкам и удивительному «серебряному» вокалу лидера группы Алексея Хомчика — сына барда Галины Хомчик.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• Дачные переезды.
Т. 8-926-525-1931
• Квартирные переезды,
грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка,
ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Ремонт стиральных машин,
электроплит и холодильников.
Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114
• Ремонт стиральных
машин, холодильников.
Т. 8-995-222-1514

Большой
выбор тканей.
Гарантия

**ОБИВКА И РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт телевизоров! Плит!
Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807
• Уничтожим насекомых.
Т. 8-800-101-3392

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ВСЕХ МАРОК**

ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ

8 (499) 180-3440
8-903-744-3579

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро.
Аренда жилья.
Т. 8-926-257-6549, Алёна
• Агентство недвижимости.
Т. 8-926-215-2405
• **Арендуем квартиру
срочно! Семья из
Петербурга. Т. 8-909-698-8364**
• Арендуем жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендуем жильё. Срочно.
Т. 8-916-745-8493

• Арендуем студентам.
Т. 8 (495) 782-5671
• Жители Москвы снимут
квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Квартиру снимут супруги
из Питера. **Строго у хозяев!**
Т.: 8 (495) 999-6823,
8-963-926-0808

**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
ОБМЕН**

СДЕЛКА

ВЫГОДНО! БЫСТРО! НАДЕЖНО!

8 (495) 76-311-76, 8-903-185-03-33

• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• **Сниму квартиру.**
Т.: 8 (499) 398-2096,
8-925-918-4430, Анна
• Срочно куплю квартиру.
Т. 8-916-916-1651

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

• 5000 р./день. Подработка
2-3 часа в неделю. Оплата
ежедневно. Или 5/2 –
3/п 100 т. р. в месяц.
Т. 8-963-661-2034
• Выгодное предложение!
Т. 8-901-720-9577

• Охранники, подработка
5000 р./день. Оплата еже-
дневно. Или 5/2 – 3/п 100 т. р.
в месяц. Т. 8-963-661-2034
• Приходи и зарабатывай.
Т. 8-905-126-1966
• Разнорабочие, подработка
5000 р./день. Оплата еже-
дневно. Или 5/2 – 3/п 100 т. р.
в месяц. Т. 8-963-661-2034
• Расклейщик объявлений.
Клей предоставляем.
Т.: 8 (495) 532-5547,
8-925-907-0597
• Требуется упаковщицы, 2/2.
3/п 45 000 (м. «Шоссе энтузиастов»)
Т. 8-932-417-1720

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги.
Значки. Статуэтки.
Подстаканники. Иконы.
Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• Бижутерия, хрусталь,
сервисы. Т. 8-905-744-1133
• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю любые предметы
СССР. Антиквариат. Коллекции.
Рога диких животных. Топоры,
инструмент. Т. 8-915-259-0623

• **Куплю! Книги.**
Открытки. Антиквариат.
Т. 8-916-671-2583
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Часы, значки, янтарь, моне-
ты, фотоаппараты, бинокли.
Выезд. Т. 8-965-397-3137

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

АДВОКАТЫ ЮРИСТЫ

• подготовка документов
• защита интересов в суде
• сопровождение сделок с недвижимостью

8 800 101 24 51

Консультация бесплатно! ИНН 7708416351

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт
комнаты, квартиры поэтапно.
Обои. Покраска. Плитка.
Сантехника. Электрика.
Натяжной потолок. Окна.
Циклёвка и ремонт паркета.
Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков.
Т. 8-925-402-8288, Владимир
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

Оконный завод

ОКНА ПВХ

**ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 августа
москитная сетка
в подарок!
Подробности по тел.

Без вых. гарантия, договор

8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА

8 (495) 995-5059

Выезд бесплатно

• Ремонт квартир.
Т. 8 (495) 643-3033
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

Дома. Дачи. Бани. Ремонт
крыш, фундамента.
Внутренняя отделка и т. д.

Скидка пенсионерам 25%

8-977-999-87-35, Валерий.

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР**

ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ХАЛДЗИ

(495) 150-04-01

www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

8 (495) 782-82-12

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

**ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ
Льготные условия

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru

8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ
на севере Москвы

ПРИГЛАШАЕМ

• ПОВАРА • КОТЛОМОЙЩИКА
• ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА
• УБОРЩИКА/ЦУ

График работы: 5/2 с 7:00 до 16:00. Питание.
Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле.
Есть дневные и ночные смены, день 7:00-16:00, в ночь 22:00-7:00

8-999-336-26-00, 8-925-816-84-81

ВАШЕ МНЕНИЕ

Арбузы и дыни нарасхват

В начале августа в Москве открылись официальные бахчевые развалы. В нашем округе купить арбузы и дыни из южных регионов страны можно по семи адресам. Мы поинтересовались у читателей, где они предпочитают приобретать эти сезонные лакомства. Участие в опросах на сайте и в телеграм-канале «ЗБ» приняли более 150 человек. Более трети опрошенных, а именно **38%**, сообщили, что за арбузами и дынями отправляются именно на бахчевые развалы: им они доверяют больше, чем сетевым магазинам. Большинство же не сильно привередливы в выборе торговой площадки: **58%** ответили, что готовы купить сезонные дары природы хоть на рынке, хоть в магазине. И лишь **4%** признались, что вовсе не любят арбузы и дыни.

Ксения ФИРСОВА

Владимир Иванович из Бибирева сообщил редакции, что у него много книг, которыми он хотел бы поделиться с библиотеками, фондами и просто с теми, кто любит читать.

Наш следующий вопрос:

Вы когда-нибудь участвовали в акциях по обмену книгами?

- Да, пользуюсь буккроссингом/передаю книги библиотекам.
- Нет, и не собираюсь: мне это неинтересно.
- Пока не доводилось, но планирую.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** в разделе «Опрос»



и в телеграм-канале **t.me/zb_svao**



Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар» **(499) 647-6831**

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в месенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке **t.me/zb_svao**.



ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА



Жардан

Небольшой, всего 40 см в холке, и активный пёс: любит бегать, прыгать, играть с другими собаками. Обожают людей и с удовольствием принимает ласку. Ему примерно 6 лет, кастрирован, привит, обработан от паразитов.
► Опекуны: **8-903-106-9172**, Вера; **8-916-466-8882**, Анна.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30



Сырок

Любознательный и умный щенок 11 месяцев. Успешно осваивает новые команды, любит гулять, с сородичами дружелюбен. Здоров, привит, кастрирован. Пристраивается по договору ответственного содержания, не в вольер и не на цепь.
► Опекуны: **8-915-231-0350**, Лидия; **8-916-258-6651**, Светлана.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25



Снежок

Красивый кот 3,5 лет, очень добрый и ласковый. Приучен к лотку. Кастрирован, привит.
► Опекуны: **8-926-653-6243**, Майя.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«В телевизоре полно светодиодов»

Тимофей, от 3 до 5 лет

— Тимочка, вставай, понедельник — в детский садик пора.
— Ох уж этот окружающий понедельник!
— Почему окружающий?
— Ну есть же окружающая среда, окружающий четверг, пятница. Кроме субботы и воскресенья, потому что в эти дни меня никто не окружает.

В зоопарке.
— **Мам, смотри, какой у слона огромный хоббит!**

Забыл, как называются шпроты, и говорит бабушке, которая отправляется в магазин:
— Бабуль, купи мне баночку, где лежат такие слегка повреждённые, мёртвые рыбки.



unsplash.com

— **Мам, ты знаешь, как телевизор работает? В нём полно светодиодов.**

Влез в папины ботинки и говорит:
— Они мне уже большие.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Сплошность				Куёт победу фронту			
Книжная увертюра	На-Тати, Дари, Клинок, Лотос, Март. Таи, Кабальеро, Ораго, Асы, Морт. Оворорка, Пролу, Смокинг, Отел. По вертикали: Предлиповое, ул. Лоджика.	Апогей карьеры костюма	Меч, ставший плугом	Гогенов остров		Поза йога для медитации	
	По горизонтал: Единство, Тыл, Органст, Комикс, Диоген, Гвардин, Столп, Астана, Рохла, For, Оборот, Вика, Гете, Улар, Еса-ул, Лоджика.	Музыкант в костеле	Рыцарь испанских кровей	Месяц робкой весны		Шага без зфеса	
	ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД	Нарисованная история					
		Плотная шерстяная ткань	Повесть И. Тургенева	Язык афганцев		Плетка есаула	
	Философ из бочки	Ошибка в прямом эфире	Пропуск уроков без причины				
		Роды в коровнике	Столица Казахстана				
	Солидная опора	Вялый незрелый человек		Мыс при слиянии рек			
			Кустарниковая ива	Кормовая трава			
	Полный виток	Литературный «отец» Фауста					
	Казачий капитан	Горная индейка					
			Щиколотка на иной манер				

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828
с 10.00 до 17.30, пн. — пт.

«КЕНТАВР» ПРИГЛАШАЕТ

В Бабушкинском парке пройдёт фестиваль народного творчества

В округе стартует проект «Круглый год». Двенадцать праздников народов России по числу месяцев в году организуют сотрудники филиала «Брэк» спортивно-досугового центра «Кентавр». Первым станет фестиваль народного творчества «Яблочный Спас» в Бабушкинском парке. Гости ждут 20 августа с 11.00 до 16.00 (0+).

На сцене зелёного театра выступят ансамбли русской песни «Полянка», «Русские потешки», «Певуньи», «Март».

На площадке «Ярмарка мастеров» проведут уроки флористики и мастер-классы по созданию куклы-оберега. В спортивной зоне пройдут откры-



тые тренировки по самбо, боксу и каратэ. А ещё в парке можно будет послушать и станцевать под звуки русской гармонии, на которой сыграет лауреат международных конкурсов участник передачи «Играй, гармонь!» Антон Лукьяновский.

Иван ПЕТРОВ

ЖИВОЙ УГОЛОК

Чибисы Медведковского заказника попали в объектив натуралиста

Семейство чибисов заметил в заказнике «Медведковский» фотограф-натуралист Анатолий Нестеров. Птенцы буквально исчезли в траве, а вот папа с мамой были хорошо видны. Фоторепортаж про чибисов он выложил на своей странице «ВКонтакте».

— Чибис не вьёт гнездо, часто удовлетворяясь неглубокой ямкой в земле. Поэтому часто эти птицы гибнут из-за пасущегося скота, сельскохозяйственной техники, их атакуют бродячие и домашние собаки, — отмечает биолог Юлия Иванова, жительница Отрадного. — В связи с этим обращаюсь к владельцам собак: не забывайте, находясь на охраняемых природных территориях, держать питомца на поводке.

Алексей ТУМАНОВ



Анатолий Нестеров

Гнездом чибисам часто служат неглубокие ямки в земле

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svao.



Зубные мосты остались в прошлом

В клинике «Скайс» предлагают новые технологии восстановления зубов

Нрядя, прикуса и красивой улыбки предлагает клиника «Скайс». Об этом рассказала заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева.

БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЭМАЛИ

— Можно смело сказать, что традиционные зубные мосты остались в прошлом, — говорит доктор Марина Гудиева. — Раньше, если по каким-либо причинам пациент не хотел ставить протез, то, чтобы восстановить зубной ряд приходилось обтачивать два соседних с пустым местом зуба — с одной

и с другой стороны, чтобы закрепить мост. А это сознательное разрушение эмали. Таким образом, зубной мост крепился прямо на ткань зуба — на дентин. А он, в отличие от эмали, достаточно мягкий. Следовательно, и разрушается быстрее. Однако новые цифровые технологии, которые применяют в «Скайсе», навсегда исключают

возможность разрушения здоровых зубов и сохраняют их эмаль.

НИЧЕГО НЕ ЗАМЕТНО

С помощью интраорального сканера стоматолог обследует ротовую полость пациента. А специальная компьютерная программа воссоздаёт 3D-модель зуба или нескольких зубов, которые должны встать на место отсутствующих, а также крепления непосредственно на эмаль соседних «несущих» зубов. Разумеется, без её повреждения.

— Преимущества этой методики очевидны, — го-

ворит специалист Гудиева. — Её применение занимает меньше времени, не так дорого и травматично для пациента, как имплантат. Вся процедура длится примерно час. И главное, когда вы улыбаетесь, ничего не заметно: крепления находятся с обратной стороны зубного ряда.

КЕРАМИКА И ПОЛИМЕР

Изготавливают искусственный зуб из особо прочной керамики. А если

отсутствуют подряд три зуба или более, то на помощь приходит специальный полимер. Получится что-то вроде протеза, но только несъёмного. Преимущества очевидны: не так хлопотно, как возня со съёмным протезом, надевай его, снимай, чисти и ухаживай особым образом. А следить за зубами, изготовленными по этой технологии, надо, как за своими родными: нужны только щётка и зубная паста.

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226



реклама 1025

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ