

Москва. Северо-Восточный административный округ

№36 (843)
ОКТАБРЬ
2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Певица
Нина Шацкая:
В Африке
пела вождям
романсы

стр. 16-17



ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831

Новый центр вместе с мэром Сергеем Собяниным осмотрели заместитель председателя Правительства РФ Денис Мантуров (слева) и заместитель премьер-министра Республики Узбекистан Жамшид Ходжаев (в центре)



Здание было построено в середине 1950-х годов по мотивам национального узбекского зодчества

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyaniin



Из личного архива

Останкинский школьник освоил флейту ради участия в исторических реконструкциях

стр. 11

Волонтер из Марьиной рощи помогает фронту

стр. 9

На ВДНХ отреставрировали павильон «Узбекистан»

стр. 2

Как получить госкредит на оплату учёбы в вузе

стр. 11

Отреставрировали павильон «Узбекистан»

На ВДНХ открылся новый культурный центр

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции павильон №66 «Узбекистан». В церемонии приняли участие заместитель председателя Правительства РФ Денис Мантуров и заместитель премьер-министра Республики Узбекистан Жамшид Ходжаев.

Пейзажи Хивы и Бухары

Как отметил столичный градоначальник, павильон «Узбекистан» — один из самых красивых, но и самых сложных павильонов с точки зрения восстановления и реставрации.

— Я думаю, что это место будет одним из самых привлекательных на территории ВДНХ и будет служить укреплению связей в области культуры и истории наших стран, дружбы между нашими странами, — сказал Собянин.

Павильон №66 построили в середине 50-х годов прошлого века по проекту архитектора Стефана Полупанова в стиле сталинского ампира по мотивам национального узбекского зодчества. Здание признано объектом культурного наследия федерального значения. Боковые фасады здания украшены колоннадами и лепниной в традициях узбекского декоративно-прикладного искусства, объединённого с советской символикой, а также

растительными орнаментами, имитирующими хлопок. По центру установлена ротонда на тонких колоннах в национальном стиле, превосходящая здание по высоте. Внутри и с двух сторон от ротонды находятся фонтаны.

В обновлённом павильоне открыты пять выставочных залов, их богатое убранство выполнено в национальном стиле с использованием современных дизайнерских технологий и материалов.

Здесь посетители могут познакомиться с традиционной узбекской росписью и резьбой по дереву, увидеть национальную керамику, ткани, расшитые золотом, ковры ручной работы. Гостям также предложат совершить виртуальный тур по историче-

Сейчас на выставке работают уже шесть национальных павильонов

ским местам Самарканда, Бухары, Хивы, Коканда и изучить предложения узбекских туроператоров.

Место, где встречаются культуры

— Одной из жемчужин выставки являются исторические павильоны бывших республик СССР — национальные павильоны, — отметил мэр Москвы.

Сейчас на ВДНХ работают уже шесть национальных павильонов, в том числе стран СНГ. В планах — открыть ещё два центра: Республики Абхазия и Киргизии. Они являются важными точками сотрудничества между бизнесом, наукой, культурой этих стран и их российскими партнёрами. Кроме того, здесь москвичи могут узнать больше о традициях, истории и современности ближайших соседей.



Посетители смогут увидеть национальную узбекскую керамику



В обновлённом павильоне открыли пять выставочных залов

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Начали восстанавливать ресторан «Золотой колос»

На днях мэр сообщил в телеграм-канале о начале реставрации на ВДНХ легендарного ресторана «Золотой колос». Это был один из самых престижных ресторанов столицы. Но с тех пор много воды утекло. «В 1990-м его закрыли на ремонт, который так и не начался. Нынешняя реставрация — первая с момента постройки», — отметил Сергей Собянин.

Трёхэтажное здание ресторана возвели в 1954 году по проекту архитектора Анатолия Ефимова на берегу 3-го Каменского пруда. Фасад украшали арочные окна, портик с фронтоном и полукруглой аркой, сдвоенные колонны и колоннада парадного входа. С террас открывается вид на пруд и одноимённый фонтан «Золотой колос», а также на соседние павильоны — «Космос» и «Мясная промышленность». В ресторане могли одновременно разместиться более 1,2 тысячи посетителей.

Чтобы заказать столик на вечер, записывались за полгода. Ресторан обслуживал и иностранцев, поэтому меню было также на английском, немецком и китайском языках. Здесь можно было заказать

белугу с хреном, осетрину по-русски, жареную куропатку, рябчика в сметане, яблоки в красном вине и другие деликатесы. Кондитерский цех работал в две смены и производил в сутки более 10 тысяч пирожных и другой выпечки.

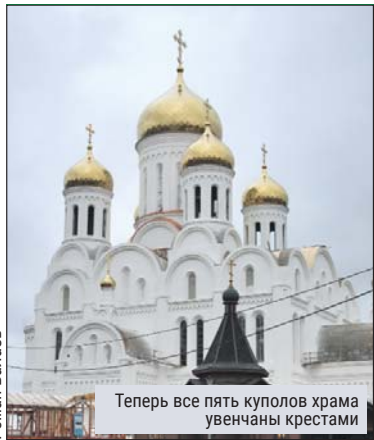
Особенно посетители «Золотого колоса» любили фирменный торт «Север». С конца 1960-х в ресторане проводили фестиваль «Русская зима». В залах устраивали так называемые аппетитные ряды с кулебяками, блинами и чаем из самовара. А ещё здесь проводили новогодние молодёжные балы...

Специалисты уже реставрируют фасады: приводят в порядок колонны, карнизы,

элементы декора, потолки, восстанавливают открытую террасу над обеденными залами. Фасаду вернут исторический вид в соответствии с архивными документами. На втором ярусе павильона демонтируют деревянный навес и квадратные кирпичные колонны, которые были построены позже. Вдоль открытых террас воссоздадут металлические торшеры, а в галереях второго яруса появятся навесы, пропускающие свет. Реставраторы расчищают парадные лестницы и восстанавливают пол. Помимо этого, восстанавливают историческую отделку стен и декоративное оформление дверей. Затем приступают к реставрации залов.



Реставраторы восстанавливают внутреннее убранство здания



Теперь все пять куполов храма увенчаны крестами

На храме в Останкине установили крест



Церемонию освящения креста провёл архиепископ Егорьевский Матфей

Крест, предназначенный для главного купола храма Успения Богородицы в Останкине, освятил викарий СВАО и ЮВАО архиепископ Егорьевский Матфей. Он также заложил освящённый закладной камень и памятную капсулу в стену духовно-просветительского центра при храме. В нём разместятся школа и детский сад, секции дополнительного образования, а также будет находиться центр помощи женщинам, попавшим в трудную ситуацию.

— Здесь будет организована помощь молодым мамам, которые остались без средств к существованию или без крыши над головой,

Регулярные службы в новом храме начнутся к концу этого года

— сказал владыка Матфей. На церемонии присутствовали советник Патриарха Владимир Ресин и префект СВАО Сергей Мельников. — Это очень важное со-

бытие не только для СВАО, но и для всей Москвы, потому что вопросы нравственности и духовности сейчас очень актуальны, решение этих задач

объединяет власть и Церковь, — отметил префект. Все пять куполов храма уже увенчаны крестами. Шестиметровый главный крест поднимали с по-

мощью автовышки. Регулярные службы начнутся уже к концу этого года. Адрес храма: Берёзовая аллея, вл. 5-1.

Галина ПОГОДИНА

Заказчик взыскал с продавца тройную цену мебели

Останкинский районный суд обязал продавца мебели выплатить покупателю тройную стоимость неправильно изготовленной кухни. Как сообщила начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СВАО Ирина Тарасенко, потребитель заключил с мебельной компанией договор на изготовление и установку кухни. Сразу оплатил 168 685 рублей без установки. Исполнитель изготовил мебель, но, когда стал монтировать, выяснилось, что гарнитур сделан по неправильным расчётам и не подходит. Покупатель направил фирме несколько досудебных претензий с требованием вернуть деньги. Ответа не получил и обратился в Роспотребнадзор и в суд. Теперь недобросовестный исполнитель возместит заказчику 513 555 рублей.

Оксана МАСТЮГИНА

В Отрадном спасли застрявшую под ванной собаку

Днём в квартире на Юрловском проезде пёс Бенья полез за мячиком под ванну и застрял там. Хозяйка пыталась самостоятельно вытащить домашнего питомца, но у них ничего не вышло. Тогда они сообщили в экстренную службу по номеру 112. На место приехал отряд спасателей-добровольцев «СпасРезерв».

Пёс вёл себя довольно агрессивно, не подпускал к себе даже хозяев, рычал и пытался укусить приближавшихся к нему людей. Животное было плотно зажато между ножками ванны и чугунной сливной трубой, поэтому сна-



Бенью спасли. Ванну демонтировать не пришлось

чала спасатели решили демонтировать ванну, и часть экипажа спустилась к машине за инструментом.

— В это время я решил хоть как-то успокоить собаку, ласково заговорил с

ней, вытащил вкусняшки и погладил, — рассказал «ЗБ» старший смены Дмитрий Коваль, который умеет ладить с собаками, ведь он кинолог.

Ванну демонтировать не

пришлось, командир экипажа смог помочь Бене. Аккуратно покрутил лапу, передвинул её и вытащил. В этот момент пёс уже не сопротивлялся, понимая, что его спасают. На всю спасательную операцию ушло не больше 20 минут. Бенья радостно завилял хвостом, бегая по домашним владениям, а вскоре уже вновь стал лаять на спасателей, обозначая свою территорию.

Дмитрий Коваль работает в рекламной фирме, а в «СпасРезерв» уже пять лет. Пришёл сюда, чтобы помочь людям и животным.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Движение на участке МКАД ограничили до 5 ноября

На 91-м км Московской кольцевой автодороги ограничили проезд автомобилей до 5 ноября. Рабочие заняли только одну полосу на внутренней стороне автодороги при движении в сторону Ярославского шоссе. Как сообщили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), это связа-

но со строительными работами на дороге.

Участок ограничения на 91-м км МКАД находится в районе коллектора, по которому протекает река Яуза. На внешней стороне дороги шесть полос движения, на внутренней — пять.

Михаил КОФАНОВ



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Игорь Минаев,
ведущий редактор «ЗБ»



Нужно немного инициативы

В группе «Алтуфьево/Алтушка М125» сети «ВКонтакте» написали о детской площадке «Космос» на Бибиревской, которая «превратилась в мусорку». По словам участников группы, там собираются сомнительные компании, а после них остаются горы мусора. Мол, надо приструнить хулиганов, а на площадке убрать и постоянно поддерживать порядок. Ну да, это же очевидно, скажете вы. Вот и участники группы проявили единодушие. Лишь один посмотрел на ситуацию иначе: «Чисто не там, где убирают, а там, где сами жители следят за порядком и поддерживают его». И в самом деле, не слышком ли часто мы всю ответственность за положение дел перекладываем на кого-то, а сами, что называется, умываем руки? Недавно разговорились со знакомой с улицы Руставели. Ольга Ивановна пожаловалась, что межэтажные площадки в её подъезде забиты старой мебелью, кипами пожелтевших газет, явно вышедшими из строя детскими колясками. «Когда уберут весь этот хлам?» — возмущалась знакомая. В том, кто именно должен навести порядок и поддерживать его, она несколько не сомневалась — управляющая компания, управа и прочие инстанции. Все, кроме самой Ольги Ивановны и её соседей. А ведь избавиться от любого ставшего ненужным добра в нашем городе сегодня вовсе не проблема. Вещи, пусть и не новые, но вполне ещё пригодные собирают волонтеры и благотворительные фонды. Они передают их тем, кто нуждается в такой вещевой поддержке. Просто нужно проявить немного инициативы: передать вещи волонтерам или принести их на пункты сбора. Информацию о них мы регулярно печатаем в газете. Глядишь — и тех, кто привык в любой ситуации отделяться словами, поубавится. Ведь заразителен не только дурной, но и вполне себе добрый пример.

Люди идут сражаться по зову сердца

Продолжает работу городской центр отбора на контрактную службу

В центре на улице Яблочкова будущим участникам СВО оказывают необходимую помощь. Все, кто приходит сюда, отмечают, что в работе центра нет бюрократических проволочек, прохождение медкомиссии и сбор документов проходят очень организованно.

Пакет документов собирают быстро

— Настолько всё слаженно, быстро, при этом видишь, что есть поток людей, который идёт постоянно, но нет каких-то столпотворений, нет длительного ожидания. Всё очень спокойно, атмосфера очень дружелюбная, — сказала депутат Мосгордумы Елена Самышина во время посещения пункта.

По словам депутата, она поговорила с пришедшими на улицу Яблочкова мужчинами, и они также отметили, что здесь очень приветливые сотрудники, которые в короткие сроки собирают весь необходимый для



Депутата МГД Андрея Титова удивило количество пришедших в центр на Яблочкова людей

закончения контракта пакет документов.

Без лишней бюрократии

Депутат МГД Евгений Герасимов также посетил пункт на Яблочкова.

— Москва задаёт определённый стандарт нововведений. И конечно, центр по отбору контрактников не исключение. Всё здесь в одном месте, без бюрократии, без каких-либо проволочек.

Мне понравилось, что рядом с пришедшими оказываются волонтеры — это говорит о консолидации нашего общества. Они всегда готовы помочь, подсказать, что необходимо сделать. Здесь всё продумано. Есть возможность прийти с близкими.



Семья тоже найдёт место, где побыть, детям дадут возможность порисовать, побыть, например, с мамой, с бабушкой, — сказал Герасимов.

Пример для других регионов

А столичный парламентарий Андрей Титов во

время посещения пункта на Яблочкова отметил большое количество добровольцев, готовых встать на защиту Родины.

— Я знал, что люди идут, что они идут по зову сердца, но такое количество меня, признаться, удивило, — сказал Андрей Титов.

Парламентарий отметил, что, по его мнению, аналогичные по уровню комфорта центры отбора на контрактную службу должны создаваться и в других регионах страны.

— Когда люди приезжают сюда и поддерживают наших добровольцев, это очень дорогого стоит, потому что они эту связь ощущают и они будут её ощущать и на линии фронта, — подчеркнул Андрей Титов.

Игорь СИБИРЯКОВ

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



В центре есть место, где дети могут поиграть, порисовать

ЖКХ

Смотр коммунальной техники провели в СВАО

В Северо-Восточном округе оценили, насколько техника, инвентарь и специалисты коммунальных предприятий готовы к работе зимой.

Как сообщили в префектуре СВАО, комиссия, в состав которой входили эксперты городского Департамента ЖКХ, Мосжилинспекции, ГБУ «Доринвест», МЧС и префектуры, посетили все базы районных «Жи-

лищников» и ГБУ «Автомобильные дороги СВАО».

Всего проверено 995 единиц техники, свыше 9 тысяч единиц средств малой механизации и иной вспомогательной техники.

— Более 5 тысяч человек подготовлены в полном объёме, обеспечены спецодеждой и инвентарём, — отметили в префектуре. — Особое внимание комиссия уделила подготовке и оснащению бригад кро-

вельщиков, которые будут чистить от снега скатные крыши.

На базе «Жилищника» Лосиноостровского района утром 5 октября было многолюдно.

— Специалисты придут убедиться, что все наши сотрудники одеты, обуты, у них достаточно средств индивидуальной защиты, есть чем убирать снег, — говорит замдиректора управляющей компа-

нии Александр Сальник.

Наконец комиссия приезжает. Перед ней стоят весь коллектив, более трёх сотен человек. В строю особо заметны работники, которые убирают снег с крыш. Они одеты в специальные комбинезоны и сапоги, каски. У каждого на груди рация.

— Все они обучены работе на высоте, умеют пользоваться альпинистским снаряжением, а так-

же имеют положительное заключение медкомиссии, — поясняет Сальник.

База «Жилищника района Лосиноостровский» находится на Джемгаровской улице. Тут ремонтируют и паркуют погрузчики, грейдеры, грузовики, роторы для ручной уборки снега.

Члены комиссии осмотрели коммунальную технику на лосиноостровской базе.

— Оценки от комиссии мы получили положительные. Думаю, к зиме готовы, — говорит заведующий гаражом Сергей Катаев. — А это наша гордость. — Завгар показывает на стоящую в строю машин небольшую полевую кухню. — В сильный снегопад, когда работа идёт круглые сутки, мы рабочих накормим и чаем угостим.

Михаил ЩЕПИН

В Москве начнётся глобальная модернизация школ

В 2024 году в Москве начнётся реконструкция школ. Это вторая по масштабу программа после программы реконструкции поликлиник. Она рассчитана до 2030 года. За это время планируют модернизировать более 900 зданий образовательных учреждений города. В СВАО первой в программу вошла школа в Бабушкинском районе на ул. Коминтерна, 4.

В следующем году начнут с 50 школ. В дальнейшем планируют реконструировать по 100 школ ежегодно.

Об этих амбициозных планах, недавно озвученных мэром Сергеем Собяниным, рассказал префект СВАО Сергей Мельников на встречах с учителями округа. Они прошли в школах №1518 на улице Цандера, №285 на Ясном проезде, в музыкальной школе им. Скрябина на Снежной улице и в Центре детского творчества на улице Лескова.

Сергей Мельников хоро-



Префект в новой школе №1518 на улице Цандера с её директором Мариной Фирсовой

шо знаком с этой темой. Ещё будучи заместителем руководителя Департамента капремонта г. Москвы, он принимал участие в разработке нового стандарта внутренней отделки школьных зданий.

Префект СВАО сообщил, что программа реконструкции школьных зданий позволит не только существенно повысить качество учеб-

ного процесса, но и вновь сделать школу центром общественной жизни района.

— Школа — второй дом, где мы всегда отмечали дни рождения, помогали друг другу в трудностях, — поделился воспоминаниями префект. — Моя бабушка была учителем русского языка и литературы, проработала в школе 50 лет! Пре-

подавала даже в 75 лет. Я видел, как учителя отдают свои силы и любовь ученикам.

Модернизированные школы должны снова стать для учеников вторым домом. И в то же время они должны обеспечить новый уровень образования, продиктованный вызовами времени.

Виктория ЧЕРНОВА

Новый префект СВАО представлен руководителям управ и коммунальных предприятий округа

Заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков представил главам районных управ и руководителям коммунальных предприятий нового префекта СВАО Сергея Мельникова. Заместитель мэра отметил эффективную работу Сергея Мельникова на предыдущих должностях. Будучи заместителем руководителя Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы, Мельников успешно провёл реорганизацию системы управления особо охраняемыми природными территориями в нашем городе и принял участие в создании ГПБУ «Мосприрода», которое отвечает за содержание и порядок на природных территориях столицы. В Департаменте капитального ремонта г. Москвы Сергей Мельников отвечал за реабилитацию и благоустройство крупных природных территорий, в частности парка «Яуза», а также курировал реставрацию и ремонт Московского дворца пионеров на Воробьёвых горах.

— С поставленными задачами мы достойно справились, теперь в качестве префекта вам есть

что продолжать, принимать новые решения на благо жителей округа, с тем чтобы он дальше развивался, — сказал Бирюков.

Сергей Мельников поблагодарил Петра Бирюкова за тёплые слова, а мэра Москвы Сергея Собянина — за оказанное высокое доверие.

— Опыт работы в Комплексе городского хозяйства поможет мне и трудовому коллективу префектуры и впредь выполнять возложенные на нас обязанности, — заявил новый префект.

Заместитель мэра Москвы дал высокую оценку работе Алексея Беляева, который был префектом округа с 2018 по 2023 год, а теперь возглавил Департамент капитального ремонта г. Москвы.

— Алексею Беляеву удалось стабилизировать систему управления округом, добиться положительных изменений в каждом направлении, и это послужило поводом назначить его на более серьёзный и ответственный участок, — отметил заместитель мэра.

София РОСТОВЦЕВА

МОЙ РАЙОН

У Дмитровского шоссе по программе «Мой район» обновлён парк «Долгие пруды». О подробностях проекта рассказала глава муниципального округа Северный Наталья Шах.

Мостки над ручьями

Очередной этап благоустройства зоны отдыха начался этим летом. Сейчас в парке осталось установить видеокамеры, колонны экстренной связи, подключить опоры освещения.

Появилась сцена для проведения спортивных праздников

По словам Натальи Шах, при разработке проекта комплексной реконструкции были учтены многие пожелания местных жителей.

— В первую очередь создали деревянные мостки-настилы над ручьями недалеко от 169-го микро-

В Северном преобразили парк

«Долгие пруды» стали комфортной зоной отдыха



По деревянным мосткам-настилам над ручьями удобно гулять



Спортивную площадку уже оценили дети и взрослые

района, а около тропинок установили новые уличные фонари. Это позволит с комфортом перемещаться по району даже в тёмное время суток. В парке сделали шикарные детскую, спортивную и собачью площадки, сцену с трибуной для проведения районных

праздников. На пруду появилось два пирса, в зелёной зоне сделали с нуля новую голубятню, — рассказала она.

Лес сохранили

По словам главы муниципального округа, новая дет-

ская площадка находится очень близко к жилым домам, а это удобно и родителям, и детям. Для ребят помладше на площадке есть песочница и качели, как парные, так и в форме гнезда, а для тех, кто постарше, — относительно высокий игровой комплекс, по которо-

му можно вдоволь полазить.

Наталья Шах отметила, что центральную часть парка, где сохранился практически девственный лес, оставили нетронутой. Там только установили лавочки вдоль дорожек, а на открытой поляне создали современную зону для выгула собак со

снарядами для питомцев.

— Всё прекрасно сделали, красиво, нарядно и практично. Большинству жителей очень нравится. Как всё будет служить, покажут время и сознательность наших любимых москвичей, — заметила Шах.

Михаил ЩЕПИН

1 октября начался осенний призыв в армию. Уезжать к местам службы ребята из СВАО начнут через пару недель. По словам военного комиссара Бабушкинского района Георгия Англиченкова, направлять призванных в зону СВО, а также в ДНР, ЛНР, Херсонскую и Запорожскую области не планируется. Как и раньше, призывники из нашего округа будут служить в частях Западного военного округа, который включает в себя области между Калининградом и Нижним Новгородом.



Георгий Англиченков,
военный комиссар
Бабушкинского района

Попросился в ВДВ

В кабинет военкома Бабушкинского района один за другим входят призывники. Почти все, кто пойдёт в армию этой осенью, окончили колледжи или вузы. Многие уже работают. Салават Каюмов с Широкой улицы — автомеханик.

— Папа на срочке был механиком-водителем БТР. Много рассказывал о службе. И я решил, что в армию пойду, — говорит молодой человек.

Салават рассчитывает попасть в мотострелковую бригаду в Новой Москве: так и от дома недалеко будет, и автотехники там много. По словам Георгия Англиченкова, место работы на время службы за ребятами сохраняется. После армии можно будет вернуться.

Как и раньше, многие просятся на службу в воздушно-десантные войска. Правда, здоровье для этого нужно от-



Отоларинголог Рустам Гасымов ведёт приём очередного призывника

личное: физические нагрузки в десанте серьёзные. Павел Бондаренко для ВДВ подходит. Желание пойти в десант у парня есть. Это учтут, когда на сборный пункт на Угрешской улице будут приезжать представители воинских частей.

Приём — как в МФЦ

Военкомат Бабушкинского района переехал в

здание на Полярной, 24, недавно, раньше он располагался на Дмитровском шоссе. Впрочем, здание на Полярной предоставили временно. Сейчас для всех трёх военкоматов СВАО строится корпус на улице Яблочкова. Переезд запланирован через несколько месяцев. Приём в новом корпусе будет организован по стандартам МФЦ. А это значит, что должны исчезнуть оче-

Встать на воинский учёт по месту новой регистрации надо в течение двух недель

реди, толкучка. Однако для этого нужна электронная система обмена данными, какая есть в МФЦ. И она создаётся. Например, у врачей уже есть доступ к

ЕМИАС. Вот к отоларингологу Рустаму Гасымову заходит очередной призывник. По результатам осмотра к службе парень годен. И это подтверждают дан-

ные ЕМИАС: раньше жалоб к отоларингологу у молодого человека не было.

Ещё врачи могут проверить действительность справок о заболеваниях, которые представляют призывники, ведь случаи, когда приносят фиктивные документы, увы, бывают. Теперь о них будут сообщать в полицию.

Появились новые штрафы

Новшество осеннего призыва — штрафы за неявку на призывную комиссию по повестке. Сумма — от 10 до 30 тыс. рублей. Назначаться штраф будет по решению суда. Естественно, если парень не пришёл в военкомат по уважительной причине, например болел, штрафа не будет. Но потребуются представить справку от врача. Оштрафуют и в том случае, если молодой человек во время призыва не сообщил в военкомат о смене прописки. Сумма — от 10 до 20 тыс. рублей. По словам военкома, встать на учёт по месту новой прописки необходимо в течение двух недель.

Возможна ситуация, когда молодой человек переехал, но прописку не менял. Об этом в двухнедельный срок тоже нужно сообщить в военкомат. В деле укажут адрес фактического проживания, по нему будут направлять повестки.

Роман НЕКРАСОВ

В ГОРОДЕ

Шумных соседей ночью навестит полиция

Мосгордума по инициативе мэра Москвы внесла в КоАП изменения, касающиеся нарушения тишины и покоя граждан в многоквартирных домах. Закон вступит в силу после подписания Сергеем Собяниным и опубликования.

— Он закрепляет разделение полномочий между двумя уполномоченными органами — полицией и Объединением административно-технических инспекций (ОАТИ). Сотрудники



Пресс-служба МГД

полиции будут составлять протоколы за нарушение тишины и покоя в ночное время. А сотрудники ОАТИ будут фиксировать эти факты в те часы дневного времени, когда шуметь нельзя, — рассказывает

председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**. — Напоминаю, что абсолютный запрет шуметь действует в ночное время — с 23 до 7 часов. Особые правила есть для ремонта, в том числе переустройства и перепланировки квартиры или нежилого помещения в многоквартирном доме. Эти работы нельзя проводить с 7 часов вечера до 9 часов утра. Этот запрет действует и в тихий час — с 13 до 15 часов в будни, когда часто спят маленькие дети, а так-

же в воскресенье и нерабочие праздничные дни, когда люди обычно отдыхают.

Шапошников напомнил, что в городском законе установлен длинный перечень действий, нарушающих тишину и покой в ночное время. В их числе работа телевизоров, других звуковоспроизводящих устройств, игра на музыкальных инструментах, крики, свист, ремонтные работы и прочее.

Александр ЛУЗАНОВ

Для Бауманки строят 14 новых корпусов

Работы по возведению современного кампуса МГТУ им. Баумана на Госпитальной набережной реки Яузы завершены на 50%. Об этом во время пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

— Для вуза строятся 14 корпусов общей площадью 170 тысяч кв. метров. Из них 130 тысяч уже ввели в эксплуатацию и передали университету, — отметил он.

Рафик Загрутдинов рассказал, что сейчас в кампусе идёт строительство 7- и 29-этажного кор-

пусов. В них будут располагаться коворкинги, места для групповой работы, столовые и жилые блоки класса люкс.

В кампусе МГТУ будет также построен крытый амфитеатр, а рядом с новыми корпусами высадят яблони, клёны и хвойные деревья.

Также кластер будет соединён с основными корпусами пешеходным мостом через Яузу со столами к набережной и зоной отдыха.

Уже во 2-м полугодии 2024 года новые корпуса планируются ввести в эксплуатацию.

Михаил ЩЕПИН

У дорожной полиции терпение не резиновое

За колёса не по сезону теперь штрафуют

В ПДД обновили перечень неисправностей автомобиля, за которые будут штрафовать, изменения вступили в силу 1 сентября. В нюансах разбирался корреспондент «ЗБ».

Чтобы не повело на морозе

Штрафы за поездку зимой на летних шинах, пожалуй, самое важное нововведение. О необходимости ввести эту норму говорили давно. Ведь каждый холодный сезон из-за водителей, которые не переобули авто, происходят аварии. Например, в прошлом году после первого снегопада и морозца недалеко от развязки МКАД и Алтуфьевского шоссе столкнулись несколько машин, образовалась пробка. Причина: автомобиль с летней резиной повело — и он зацепил легковушки впереди себя и сбоку. Ведь колёса, рассчитанные на тёплое время года, на холоде дубеют, сцепление с дорогой ухудшается. Теперь за езду на летних шинах с декабря по февраль включительно предусмотрен штраф — 500 рублей.

Шипы на мягком асфальте

Ввели запрет и на зимние колёса летом — с июня по август. Размер штрафа тот же, но выпишут его, только если на машине стоит зимняя резина с шипами. На обычную



Михаил Михин/Фотобанк Лори

Компактные видеорегистраторы на лобовом стекле не запрещены

«липучку» запрет не распространяется. В жару асфальт становится мягче. Шипы стирают его, как наждачка, на дороге появляются колеи. Это особенно заметно на скоростных магистралях, колеи чаще всего появляются в левых рядах, где ездят преимущественно легковушки. Особенно опасны колеи в дождь.

Но есть и другая причина запрета. Шипы в тёплую погоду на асфальте проскальзывают.

Из-за этого тормозной путь машины увеличивается, что может стать причиной ДТП.

Не загораживайте обзор

Кроме того, в правилах чётче прописали запрет на размещение на лобовом стекле предметов, загораживающих водителю обзор. Исключение составляют устройства, предусмотрен-

ные изготовителем: дворники, зеркало заднего вида, элементы обогрева стекла.

Узнав о новых правилах, многие автомобилисты забеспокоились: а как насчёт видеорегистраторов и транспондеров, с помощью которых рассчитывается оплата проезда по платным магистралям? Глава ГИБДД России Михаил Черников пояснил, что речь идёт о запрете крупных предметов, а регистраторы и транспондеры размером со спичечный коробок, обзор не загоражива-

ют. Но если повесить на лобовое стекло большой планшет, то дорогу будет видно хуже — в этом случае инспектор ГИБДД потребует убрать гаджет.

Третий принципиальный момент связан с антиблокировочной системой торможения (АБС), которая помогает избежать заносов зимой. Если она неисправна, на панели приборов загорается значок. По новым ПДД инспектор может выписать за это штраф — 500 рублей.

Роман НЕКРАСОВ

Теперь водителям надо вовремя менять резину, иначе не избежать наказания

Изменения автобусных маршрутов у метро «Физтех»

В «ЗБ» №34 вышла заметка об отмене практически всех изменений автобусных маршрутов у станции метро «Физтех». Теперь же Мосгортранс обновил информацию.

По данным на его официальном сайте, с 30 сентября изменились следующие автобусные маршруты: №59, 836, 644, 685 и 843. Маршрут автобуса №59, как и было сказано ранее, продлевается до 9-й Северной линии. Автобус №836 больше ходить

не будет. Автобус №685 возле метро «Физтех» едет как обычно, но меняет движение у станции метро «Алтуфьево»: теперь его конечная остановка не «Абрамцевская улица», а «6-й микрорайон Бибирева». В то же время маршрут автобуса №644 продлевается до остановки «Абрамцевская улица». 843-й маршрут теперь подъезжает к станции метро «Физтех».

Михаил КОФАНОВ

18
 Ответы на судoku со стр. 18

6	7	4	9	2	8	3	5	1
9	5	8	1	3	7	2	6	4
1	2	3	4	5	6	9	8	7
8	6	2	7	9	5	4	1	3
4	1	7	3	6	2	8	9	5
3	9	5	8	1	4	7	2	6
5	4	1	2	7	9	6	3	8
2	8	6	5	4	3	1	7	9
7	3	9	6	8	1	5	4	2

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**
ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Можем ли мы оформить на себя соседний бесхозный участок земли, за которым ухаживали много лет?
Елена, Енисейская ул.

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм»™.

Вы можете признать право собственности на земельный участок в редких случаях: например, если оно возникло у вас в силу приобретательной давности. Однако стоит помнить, что нельзя на этом основании признать право собственности на публичный земельный участок (государственная собственность; земли, кото-

Можно ли оформить бесхозный участок земли по соседству?

рые не разграничены). Нужно убедиться, что участок не находится в частной собственности, не отнесён к землям, изъятым из оборота или ограниченным в обороте.

Также необходимо убедиться в том, что участок не является частью другого участка. Право собственности на земельный участок признаётся в судебном порядке.

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

реклама 0904 ИИН 682714324629

Приносите варежки и пуховики

Волонтеры из Останкина начали собирать зимние вещи для нуждающихся

Благотворительный фонд «Второе дыхание» на улице Годовикова собирает и перерабатывает одежду и обувь нуждающимся из более чем 30 регионов России. По всей стране компании — партнёры фонда установили больше 600 контейнеров, куда можно опустить переставшие быть нужными вещи. Такое подспорье за восемь лет получили около 300 тысяч человек.

Справили гардероб

В СВАО установлено более десятка контейнеров. Как рассказал координатор фонда «Второе дыхание» Даниил Жданов, жители округа, как и другие жертвователи, активно приносят вещи. Благодаря их участию недавно удалось помочь 63-летнему Сергею.

— В детстве мужчина перенёс психологическую травму, — рассказывает Даниил. — С возрастом душевное состояние Сергея ухудшилось. Он стал стаскивать в квартиру мусор со свалок, поссорился с соседями, дневал и ночевал в подьезде. Фактически стал бездомным.

О судьбе москвича в фонде узнали от коллег из адаптационно-реабилитационного центра «Убежище». Он живёт там уже полгода и значительно изменился к лучшему. Сотрудники «Убежища» помогли мужчине восстановить документы, вернули основные социальные навыки. Психотерапевт понемногу учит Сергея общаться. Фонд «Второе дыхание» в свою очередь обеспечил Сергея одеждой.

Одежду и обувь получили уже около 300 тысяч человек

Нужна помощь в организации благотворительных акций

По словам Даниила, скоро фонд начнёт передавать нуждающимся людям тёплые вещи на зиму.

— Приносите свитера, термо-

бельё, шапки, шарфы, перчатки, куртки, обувь, — говорит Даниил. — Вещи должны быть чистыми, сухими, в хорошем состоянии. Сложите их в пакет, парные предметы скрепите между собой. Размер приёмного окошка контейнера примерно 700 на 500 миллиметров, поэтому в него легко войдёт большой пакет с вещами.

Кроме тёплой, в контейнер можно опустить любую одежду и обувь, ремни, сумки, текстиль. Чулки, носки и бельё должны быть новыми, в фабричной упаковке, с биркой. Адреса контейнеров можно узнать на сайте фонда vtoroe.ru.

Помочь организации можно не только одеждой и обувью. Фонду всегда нужны волонтеры для работы на благотворительных выездах, с сайтом и соцсетями, для организации мероприятий. Будущему добровольцу необходимо заполнить анкету на странице фонда «Второе дыхание». Вопросы можно адресовать куратору волонтерской деятельности в фонде Ангелине на эл. почту a.dudchenko@vtoroe.ru.

Оксана
МАСТЮГИНА



Нуждающиеся получили тёплые вещи от фонда в центре выдачи в Костроме

Предоставлено БФ «Второе дыхание»

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!¹

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА¹

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Л., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guide/2019/5/4>. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-11. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-ПК2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

Семьсот аптеки
сеть социальных аптек

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришвина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл., 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фовизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьино, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Волонтёр из Марьиной рощи тоже стала помогать фронту

Сообществу волонтёров нужны добровольцы

Волонтёры сообщества «Заряд помощи. Своих не бросаем» помогают фронту тем, что комплектуют индивидуальные аптечки для бойцов, плетут сети, вяжут, шьют, изготавливают сухую еду, льют окопные свечи. Группа появилась в августе прошлого года. За это время в неё влилось около 3 тысяч помощников со всей Москвы и Подмосковья. Присоединиться может любой желающий.

Кладут даже ИВЛ

Основала сообщество инженер-энергетик из Мытищ Элина Маломуд. Муж Элины ушёл на фронт добровольцем, ну а она не смогла сидеть сложа руки — стала искать способы помочь супругу и его сослуживцам.

— Сегодня волонтёры комплектуют несколько видов аптечек. А для санитасов собирают целые рюкзаки. Там есть даже аппараты для вентиляции лёгких.

В Мытищах у Элины с единомышленниками оборудовано несколько

Стала волонтёром-поваром

А на просторной кухне волонтёры для сухих обедов шинкуют свёклу, морковь, картошку. Всё это основа полезных супов и вторых блюд, которые помогают

На 3D-принтерах печатают кейсы для ампул и футляры для шприцев

ко небольших, но настоящих цехов. Есть пошив для подшлемников, чехлов для воинского снаряжения. А в одном из цехов практически непрерывно работают 11 3D-принтеров. Из пластика печатают кейсы для ампул, футляры для шприцев с обезболивающим, кровоостанавливающим турникетом.



Волонтёр-повар Мария

Из личного архива



Участникам СВО оказывают разнообразную помощь — например, плетут маскировочные сети

Предоставлено сообществом «Заряд помощи. Своих не бросаем»

разнообразить рацион наших ребят за «линейкой». Жительница Марьиной рощи Мария тоже присоединилась к группе в качестве волонтёра-повара.

— На наши супы, второе и салаты солдаты записываются заранее, — улыбается она. — Вот правда очень вкусно! Мы разработали 10 первых блюд, 8 — вторых, а ещё есть 3 салата, компоты, просто разные сушёные фрукты на десерт.

Помогать группе и бойцам может каждый и разными

способами. Самые маленькие могут дома рисовать рисунки и писать письма, нарезать и сушить пшеничные и ржаные сухарики. Взрослые могут подготавливать овощи для сухих наборов, вязать шерстяные носки, шить госпитальные подушки, чехлы под снаряжение. Тем, кто не имеет навыков и материалов, помогут в сообществе: подскажут, обеспечат всем необходимым.

— Каждый понедельник в нашем телеграм-канале мы публикуем список «нужностей», — говорит Элина. —

Способы забрать помощь с каждым жертвователем обсуждаем индивидуально. Не обязательно привозить в Мытищи, можно заказать в Интернете с доставкой в пункты выдачи рядом с моим домом.

Но больше всего волонтёры нуждаются в руках. Помощников ждут в Мытищах по адресу: 3-я Парковая, 1а. Все вопросы можно задать в чатах телеграм-канала сообщества t.me/zarydpomoshi.

Оксана МАСТЮГИНА

Жители округа поддерживают участников СВО

С первых дней мобилизации в округе работает АНО «Солидарность». Это сообщество жителей, объединившихся для адресной поддержки мобилизованных из СВАО. Волонтёры находятся на связи с ушедшими в армию парнями из нашего округа, поэтому точно знают, что у них есть, а чего не хватает. Они приобретают необходимое и отвозят в учебные и воинские части. Сейчас собирают тёплые вещи. Присоединиться к помощи может любой желающий.

В разных точках округа можно плести маскировочные сети. Телефоны кураторов — на сайте сообщества. Для бойцов никогда не будут лишними одежда, личное и техническое снаряжение, медикаменты, продукты. Подробный список постоянных нужд опубликован на сайте организации solidarnost.moscow. Кроме того, на своей страничке «ВКонтакте» vk.com/anosolidarnost и в телеграм-канале web.telegram.org/k/#@anosolidarnost «Соли-

дарность» регулярно выкладывает запросы, с которыми бойцы обращаются напрямую. Заказы от военнослужащих принимают в телеграм-канале [@SVAO_Solidarnost_Bot](https://t.me/SVAO_Solidarnost_Bot) или по тел. горячей линии 8-800-222-6142.

Помощь можно принести в пункты сбора, которые открыты во всех районах СВАО.

Оксана
МАСТЮГИНА

Адреса пунктов
здесь:



Родные бойцов приглашаются в студию ремёсел

В межрегиональном центре творческого развития и популяризации ремёсел «Семейные традиции» стартовал социальный проект для семей участников СВО. Мастерницы возрождают искусство изготовления традиционных сувениров и ёлочных игрушек из ваты, используя опыт русских мастеров, и обучают этому ремеслу тех, чьи близкие служат в зоне спецоперации.

— Близкие участников СВО могут не только заполнить

свой досуг творчеством, но и бесплатно овладеть новой специальностью, ведь игрушки из ваты очень востребованы, — рассказала руководитель организации Светлана Моднова.

В числе мастеров-наставников заслуженные художники-мультипликаторы России и известные авторы уникальных коллекций ватных игрушек. Пока взрослые учатся ремеслу, для детей проходят упрощённые мастер-классы

по изготовлению игрушек и даже по съёмкам кукольных мультфильмов.

Недавно на курсы записалась Елена Ульянова с Заревского проезда. Она по натуре мастерица. Надеется с помощью курсов обрести интересную профессию.

Ольга СОКОЛОВА

Записаться на занятия и оставить отклик можно здесь:



реклама 1128

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ!

Акция действительна ТОЛЬКО до 25.10.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

20%

на лечение

10%

на протезирование

10%

на хирургию и имплантацию

5%

на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Мак **12 800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) ПОД КЛЮЧ ~~14 000 р.~~ **10 900 р.**

Только до 25.10.2023 г.

Компьютерная томография зубов 3D **790!!!**
~~2500 р.~~

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —
34 000 руб !!!

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Скидки действуют при оплате наличными!
* Скидка распространяется на детей до 14 лет

М. «Медведково»:
ул. Тихомирова, д. 1,
(495) 656-956-1,
656-96-85

М. «Медведково»:
Студёный пр., 14,
(495) 656-94-42,
656-94-27

М. «ВДНХ»,
Ярославское ш., д. 6, корп. 1,
(495) 656-13-13,
(499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

Ребёнок выпал из окна дома на Енисейской

Из окна квартиры на четвёртом этаже дома на Енисейской улице выпал трёхлетний мальчик. Его госпитализировали с тяжёлыми травмами. Родители ребёнка в момент падения были дома. Устанавливаются обстоятельства происшествия. Бабушкинская прокуратура проводит проверку.

Задержали закладчиц в Отрадном

Полицейские задержали на улице Декабристов двух женщин, 24 и 35 лет. По оперативной информации, дамы имели при себе партию наркотиков, предназначенную для закладок. Это подтвердил досмотр: у них изъяли 68 свёртков с героином массой более 100 граммов. Задержанные признались, что уже оборудовали тайник. Героин оттуда также изъяли. Возбуждено уголовное дело. Женщинам грозит до 20 лет лишения свободы.

Украл телефон в Марфине

28-летний житель улицы Академика Королёва на улице Кашёв Луг нашёл дорогой мобильник. Он принёс гаджет домой, но не смог разблокировать. На следующий день мужчину задержали полицейские с помощью ориентировок. Он признался, что хотел оставить мобильник себе. Останкинская прокуратура утвердила обвинительное заключение по статье «кража» — до пяти лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

«Ваша дочь за это ответит!»

Бабушку с улицы Добролюбова обманули злодеи-аферисты

Четыре раза пенсионерка из Бутырского района передавала деньги аферистам, чтобы спасти дочь, якобы попавшую в автоаварию. В Останкинской прокуратуре рассказали, как пожилых людей лишают сбережений.

— Мама, мамочка! Помоги! Дай им всё, что просят, я не хочу в тюрьму! — рыдала в трубку женщина. В ней пенсионерка как будто и правда узнала дочь.

Пакет с наличными, как велел «следователь», женщина сложила в хозяйственную сумку, которую отдала таксисту. Через два часа снова звонок. Дескать, состояние девушки-водителя ухудшилось, и ей требуется срочная операция. Действуя по тому же сценарию, пожилая женщина передала курьеру ещё 900 тыс. рублей. Но и на этом история не закончилась. Пенсионерке позвонили ещё раз, сообщив, что операция нужна и дочери, и затем ещё раз, сообщив, что денег на медицинские услуги не хватает. Всего пожилая женщина передала через таксистов около 1,7 млн рублей и тысячу долларов.

Отдала больше миллиона

Этот случай агрессивного давления через множество постоянных звонков не единственный. Мошенники почти никогда не останавливаются на разовом вымогательстве — стараются вытянуть из жертв все деньги до копейки. В аналогичную ситуацию попала пенсионерка из Марфина.

— Жительнице улицы Академика Комарова постоянно поступали звонки. Сначала мошенники представлялись сотрудниками банка, чтобы выяснить, сколько денег на счету, потом звонил якобы участковый, предупреждавший, что



Татьяна Сорокина

После звонка «следователя Волкова» её будто парализовало

в районе действует мошенник, затем «преступник» с требованием отдать деньги и угрозами расправы над жертвой и её родственниками и снова лжеучастковый, уговаривавший выполнить просьбы мошенника, обещавший его поймать и вернуть деньги, — рассказали в Останкинской межрайонной прокуратуре.

Запутавшаяся в тревожных переговорах пожилая женщина передала женщине-курьеру сначала 500 тыс. рублей. Их уже через 15 минут оказалось мало. В итоге курьер приехала к пенсио-

нерке из Марфина трижды за день и увезла с собой в общей сложности 1,3 млн рублей.

Не доверяйте незнакомцам!

Звонки обеим пенсионеркам прекратились только после того, как у женщины закончились деньги. Они позже связались с родственниками и поняли, что стали жертвами мошенников. Но слишком поздно: уже отдали все сбережения. Вернуть деньги практически нереально: курьеры тут же переводят их в криптовалюту, движение которой сложно отследить, и распределяют между соучастниками.

— Одного из соучастников мошенничества, 24-летнего мужчину, обманувшего пожилую женщину в Бутырском, удалось задержать. Он сознался и в других ана-

логичных эпизодах. Также задержана и 36-летняя женщина-курьер, вывозившая деньги пенсионерки из Марфина. Расследование продолжается, — рассказали в прокуратуре.

Обвиняемые сейчас под стражей. Каждому из них может грозить до 10 лет лишения свободы. Сотрудники прокуратуры просят граждан не поддаваться на уловки мошенников, не вступать с незнакомыми людьми в контакт.

— Мошенники зачастую представляют сотрудниками правоохранительных органов, чтобы заполучить накопления пожилых людей любыми путями, — напоминают в Останкинской прокуратуре. — В таких случаях надо позвонить родственникам для уточнения информации и в полицию — с заявлением о произошедшем.

Анна ГОНЧАРОВА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 8 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

Лжекадровичку задержали

Жительница района Марфина искала в Интернете работу сиделки, ухаживающей за пожилыми людьми. Она нашла группу с объявлениями и связалась с нанимательницей.

— Женщина, представившись администратором группы, сообщила, что поможет забронировать данную вакансию, но для этого нужно перевести 10 тысяч рублей, — рассказали «ЗБ» в Останкинской межрайонной прокуратуре. — Так соискательница и сделала.

Она ежедневно спрашивала у администратора адрес для работы и когда можно к ней

приступить. Однако под различными предложениями собеседница увивала от темы. В итоге женщина сообщила, что отказывается от вакансии и попросила вернуть деньги.

Нанимательница нагрубилась и перестала отвечать на сообщения. Обманутая женщина написала заявление в полицию. Вскоре мошенницу задержали. Она сразу созналась и пояснила, что пошла на аферу из-за проблем с деньгами. Останкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

Анна ГОНЧАРОВА

Если на учёбу не хватает денег

Получить высшее образование поможет кредит с господдержкой

Как быть, если абитуриент поступил на платное отделение, но оказалось, что оплачивать учёбу трудно? Можно взять кредит с господдержкой на образование. Корреспондент «ЗБ» выяснила условия и оформила кредит для дочери — первокурсницы колледжа.

Выдают с 14 лет

Кредит можно получить на обучение в любом российском колледже или вузе, который имеет лицензию. Проверить лицензию можно на сайте Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки obrnadzor.gov.ru. Заём выдают начиная с возраста 14 лет, договор оформляется на студента.

Можно оформить на любом курсе

В 2023 году соглашения с Минобрнауки заключили три банка, условия схожие. В ПАО «Сбербанк России» на погашение кредита дают 15 лет. АКБ «Алмаэргиэнбанк» (АО) кредитует только по основным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет, магистратура, аспирантура), срок погашения — от 10 до 25 лет. А «Банк РНКБ» (ПАО) выдаёт кредит на срок от полутора лет до почти 21 года.

В СВАО возможность оформить кредит с господдержкой есть, например, у студентов Российского университета транспорта в Марьиной роще.

— Образовательный кредит разрешено оформить на любом курсе для оплаты за семестр, за год или за любой другой период учёбы, — пояснили в вузе. — Заёмщику не обязательно иметь доход. Также банк не будет обращать внимание на кредитную историю родителей студента. А вот если потенциальный заёмщик к мо-

менту обращения в банк уже успел испортить собственную кредитную историю, это может стать препятствием.

Важно: если студента отчислят, кредит лишится господдержки и превратится в самый обычный потребительский кредит с рыночной процентной ставкой.

Проверено на себе

Дочь Марина поступила на флориста в один из московских колледжей, бюджета на этом направлении нет. Стоимость обучения — 149 тыс. рублей в год, учиться 2 года 10 месяцев (три курса). Можно внести сумму за один курс, разбить оплату на две части по семестрам либо оплачивать ежемесячно. Я выбрала самый щадящий третий вариант, но, когда подступило время оплаты за второй месяц, поняла, что тяну с трудом. Решили оформить кредит с господдержкой. Изучив условия, оставили заявку на сайте банка.

Менеджер банка перезвонила через полчаса и предложила прийти в удобное

Не перепутайте с обычным займом

Будьте внимательны: не путайте кредиты с господдержкой с негосударственными программами образовательных кредитов, которые предлагают некоторые другие банки. Как правило, это обычные потребительские кредиты, которые толь-

ко позиционируют себя как образовательные. По негосударственным программам ставки кредитования существенно выше, минимальный возраст заёмщика ограничен — 18 лет, а условия погашения не содержат льготного периода.

время в любое отделение. Поскольку Марина несовершеннолетняя, оформление происходит с согласия и в присутствии родителя. При себе нужно было иметь паспорта, свидетельство о рождении дочери, бумажные формы квитанции на оплату, договор с колледжем на оказание платных услуг с оригиналами печати и подписи. Документы принесли, кредит 447 тыс. рублей на оплату всего срока обучения одобрили в течение нескольких минут.

Банк сразу перевёл на счёт колледжа сумму за первый год обучения. А поскольку один месяц учёбы мы уже оплатили, колледж вернёт нам деньги, пояснила менеджер. Чтобы осуществить транш за 2-й и 3-й курсы, перед началом каждого нового года обучения нужно прийти в банк. Во время всего срока обучения и девять месяцев после него Марине ежемесячно нужно платить по кредиту 149 рублей. Последующие платежи рассчитают позднее.

Оксана МАСТЮГИНА

От общей ставки заёмщик платит 3% годовых, остальное перечислит государство

Кредит можно получить на обучение в любом колледже или вузе



Флейтист французского батальона из Останкина готовится к новому сражению



Алексей уже пять лет участвует в исторических реконструкциях

У семиклассника школы №1220 Алексея Тулинова из Останкинского района необычное увлечение. Вот уже пять лет он участвует в военно-исторических реконструкциях Бородинского сражения и исторических фестивалей. Роль Алексея — флейтист Нёвшательского батальона, иностранной части, сражавшей за французов. Специально для неё мальчик даже научился играть на флейте.

— Впервые реконструкцию Бородинского сражения я увидел, когда мне было восемь лет, — рассказывает Алексей. — Знакомые реконструкторы из военно-исторического клуба «Гренадеры гвардии» пригласили нас с мамой в свой лагерь в Бородине.

Сначала Алексей играл роль рядового воспитанника батальона. Но ему хотелось большего. И так как солдатом он не мог стать по возрасту, решил стать флейтистом. Пошёл на музыкальные курсы в центре творчества «Останкино». Уже через год Алексей освоил не менее десятка мелодий, и его мечта сбылась: он вышел на поле с блок-флейтой.

— Правда, флейта у меня тогда была современная, — признаётся он. — Но я поставил перед собой цель: научиться играть на исторической — деревянной, с

шестью клапанами, — в точности такой, на каких играли музыканты в начале XIX века. Специальных курсов я не нашёл и стал учиться сам: купил книги по военной музыке, познакомился с ребятами — музыкантами из других клубов реконструкторов.

В планах Алексея — 14-15 октября побывать в Малоярославце Калужской области на военно-историческом фестивале. Он будет посвящён 211-й годовщине Малоярославского сражения в Отечественной войне 1812 года. Там он будет принимать участие в реконструкции боя у ворот Свято-Никольского Черноостровского монастыря. А в июне следующего года мальчик уже в третий раз примет участие в фестивале исторической реконструкции «Времена и эпохи».

В школе Алексей отличник. Его любимые предметы — история, русский язык и литература. В свободное время он занимается фехтованием, читает исторические книги, собирает коллекцию монет времён наполеоновских войн, вместе с другом мастерит деревянное оружие — копья, мечи и алебарды — и обожает путешествовать по историческим местам нашей страны. Недавно вернулся из Смоленска, где его впечатлила крепостная стена.

Наталья АНОХИНА

Сделано в Бутырском районе. Спасает космонавтов

НИИхиммаш на Большой Новодмитровской улице за 110 лет создал немало удивительного

Начиналось всё с производственных помещений Торгового дома Ф.К.Эппле на Большой Панской улице — такое название носила Большая Новодмитровская раньше.

на этом же месте их коллеги из НИИхиммаша занялись, в частности, тем же самым: изготовлением и совершенствованием туалета. Но не обычного, а орбитального, работающего в 400 км от Земли.

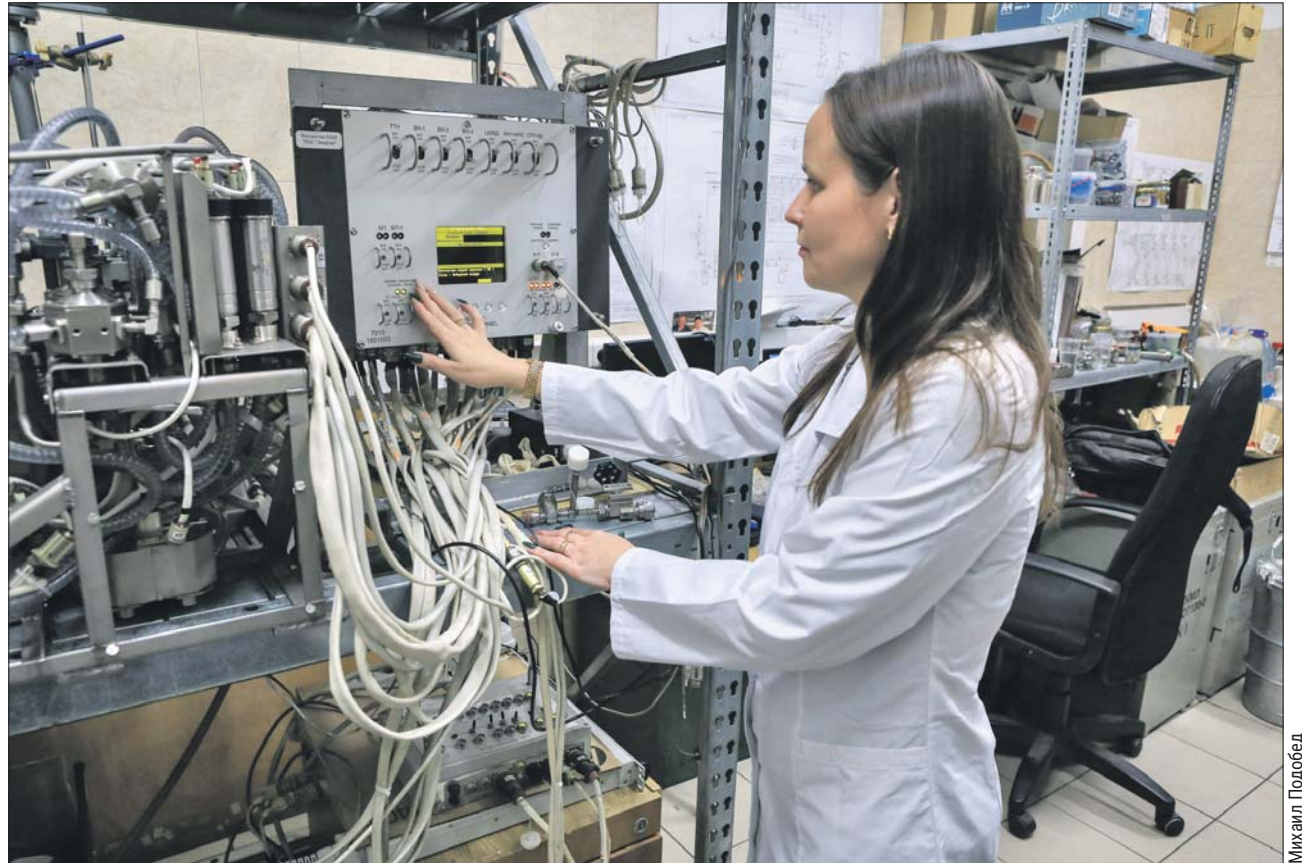
Получили военный заказ

Именно сюда в конце 1912 года въехал меднолитейный арматурный завод торгового дома «Дергачёв И.Х. и Гаврилов И.Г.» (в будущем завод «Арматура»). Три цеха Дергачёвского завода выпускали вентили, краны, клапаны, смесители, шланги для душа, насосы, манометры, заслонки и другую водопроводную и сантехническую арматуру — всего более 150 наименований.

«Самовар» на орбите

На языке разработчиков эта сложная конструкция, размещённая на четырёх уровнях лабораторного стеллажа, называется СПК-У — система приёма и консервации урины.

— В космосе в условиях невесомости жидкость вниз стекать не будет, она собирается в капли и разлетается, поэтому нужно транспортировать её в резервуар потоком воздуха, — гово-



Михаил Подобел

Первый хозяин завода Дергачёв обходил цеха со своей собакой

Хозяин завода Иван Христофорович Дергачёв по утрам обходил цеха со своей собакой, разговаривал с рабочими. Его компаньон Иван Гаврилович Гаврилов выполнял функции главного инженера. Осенью 1914 года, когда началась Первая мировая война, завод получил крупный заказ на поставку паровой арматуры для походных кухонь, сантехники для военных госпиталей и санитарных поездов. Интересно, что через 100 лет

рит заместитель начальника отдела регенерации воды НИИхиммаша Николай Сальников. — Потом жидкость отделяется от воздуха, консервируется и заливается в специальные 20-литровые ёмкости. Их переносят на другую установку — в систему регенерации воды. Агрегат занимает полкомнаты в соседнем отделе.

— Очистка происходит с помощью вакуумного дистиллятора, — говорит начальник сектора Дмитрий

Аракчеев. — Похоже на чайник, который кипит: вода испаряется, а накипь оседает на стенках и на дне. В нашем дистилляторе концентрированный осадок собирается в отдельную ёмкость. Коэффициент регенерации — 85%. Значит, из 20 литров, так сказать, «сырья» получается 17 литров очищенной воды. Её можно использовать для технических нужд, а можно продолжить очистку и получить

воду, пригодную для питья. Космонавты называют ёмкость, где собирается очищенная вода, «самоваром»: из-за технологии обработки она всегда тёплая или горячая. Такой водой заваривают чай и разводят сублимированную еду.

Действующая модель

Все системы регенерации воды и кислорода, уста-

новленные в лабораториях НИИхиммаша, — точные аналоги тех, что уже без малого четверть века летают на Международной космической станции (МКС).

— Они здесь у нас, так сказать, в открытом доступе, без корпусов и панелей, — продолжает Дмитрий Аракчеев. — Всё разложено по полочкам в прямом смысле слова, все узлы и детали видны с четырёх сторон. Возникла на борту с той или иной системой какая-то

проблема или пришло время плановой замены блоков — через ЦУП космонавты связываются с нами. Мы моделируем у себя сложившуюся ситуацию и на ближайшем сеансе связи объясняем космонавтам, что делать: поэтапно, какую кнопку нажать, какой рычаг.

Космонавты в гостях

Этим летом в НИИхиммаш приехали космонавты Олег

В НИИхиммаше создают сложнейшие системы жизнеобеспечения экипажей МКС

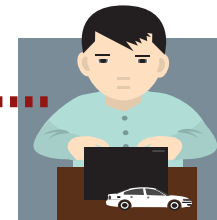
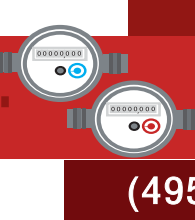
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)



Лорел О'Хара, Олег Кононенко (слева) и Николай Чуб во время посадки в корабль «Союз МС-24»

Кононенко, Николай Чуб и Алексей Овчинин, которые готовились к экспедиции на МКС, стартовавшей 15 сентября.

— Сейчас на борту МКС работают Олег Кононенко и Николай Чуб. Им предстоит поменять выработавшие ресурс энергетические блоки. Олег Кононенко полетел уже в пятый раз, он попросил показать, как устанавливать шланги изменяемой длины. Кроме того, мы познакомили космонавтов с тем, как работает новая версия системы регенерации воды из конденсата атмосферной влаги. Сегодня основной профиль НИИхиммаша — системы жизнеобеспечения в космосе. Но создавался институт совсем для другого. Решение о его организации было принято в 1943 году, когда стояла задача восстановления химической промышленности, — говорит директор НИИхиммаша Александр Цыганков. — Согласно приказу Наркомата миномётного вооружения СССР новому научно-му учреждению был выделен четвёртый этаж главного кор-

Первой для восстановления привезли звезду с Троицкой башни Кремля

пуса завода №846. Номерное название появилось у бывшего завода «Арматура» в 1941 году, когда здесь начали делать детали для мин, корпуса снарядов, взрыватели, а также ранцевые огнемёты Ключева — Сергеева. Завод стал экспериментальной и производственной базой НИИ.

Сопровождала вооружённая охрана

— В мае 1945 года, когда с кремлёвских звёзд сняли маскировочные чехлы, обнаружилось, что все металлические золочёные части покрыты чёрными пятнами: началась коррозия, — рассказывает Владимир Пруслин, многие годы занимающийся историей НИИхиммаша. — Остановить разрушение металла

могли только немедленная замена окантовки и монтаж новых пластин с последующим золочением. Первой на Новодмитровскую — ночью, в сопровождении эскорта машин и вооружённой охраны комендатуры Кремля — приехала звезда, снятая с Троицкой башни.

Самая важная часть работы — золочение — выполнялась в гальваническом отделении. Все металлические детали покрывались слоем золота толщиной 50 микрон. Золото доставляли на завод в виде золотых пластин 96-й пробы.

— Ничего похожего раньше на заводе делать не приходилось. Для проведения консультации пригласили старых ювелиров, работавших в гостиницах «Националь» и «Метрополь», где они реставрировали старинную серебряную посу-

Четыре раза менял название

В этом году НИИхиммаш отмечает сразу два юбилея. Один — это 80-летие со дня основания. Другой — 110 лет экспериментального производства: завода «Арматура», который четырежды менял своё название.

ду и столовые приборы, — говорит Владимир Пруслин. — Золочение — процесс сложный, на нескольких промежуточных этапах, чтобы позолота легла ровно и хорошо держалась, используется пиво. Каждый день на завод доставляли бочку свежего пива. Её хватало не только для технологических нужд, но и на то, чтобы утолить жажду и поднять дух золотильщиков.

Кремлёвские звёзды во дворе

Арбитром был автор проекта рубиновых звёзд главный художник Большого театра Фёдор Фёдорович Федоровский — создатель «золотого» занавеса в Большом. Федоровский часто приезжал на завод, если ему что-то не нравилось, он брал карандаш и рисовал, как и что изменить. Одну за другой на Новодмитровской обновили все пять кремлёвских звёзд. Приёмка каждой становилась ярким зрелищем. Огромную конструкцию звезды — длина луча составляет от 3 до 3,75 метра — монтировали во дворе завода. Внутрь вставляли лампы, привезённые из Кремля, включали в сеть и отходили на 50 метров, чтобы осмотреть зажжённую звезду со всех сторон.

Марина МАКЕЕВА

ОТРЕАГИРОВАЛИ

На Юрловском проезде привели в порядок подъезд



Во 2-м подъезде на шестом этаже проход на лестницу забит старой мебелью и хламом. Когда лифты ломаются, мы не можем пользоваться лестницей — это небезопасно. Помогите решить проблему.

Наталья Алексеевна,
Юрловский пр., 11

тельную влажную уборку в подъезде, — сообщили в управе района Отрадное.

Кроме того, сотрудники специализированной организации провели внеплановое техническое обслуживание лифтов. На сегодня они исправны, подъезд находится в удовлетворительном санитарном состоянии.

Маргарита
ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» убрали мусор с прохода на лестницу на шестом этаже во 2-м подъезде дома по указанному адресу. Разместили объявление для жителей о необходимости освободить места общего пользования и убрать личные вещи. Провели дополни-

Управа района Отрадное:
пр. Якушкина, 4,
тел. (499) 907-2108.

Эл. почта: otrorg@svao.mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Отрадное»: Каргопольская ул., 14, корп. 2, тел. (495) 708-4469. Эл. почта: dez_otradnoe@mail.ru

У дома на Студёном убрали мусор



После проведения фасадных работ в нашем доме рабочие убрали крупный мусор, а мелкий оставили, на деревьях висят тряпки. Помогите навести порядок около дома.

Галина Ивановна,
Студёный пр., 24

территория находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в управе района Северное Медведково.

И добавили, что работы по ремонту фасада в основном завершены.

Маргарита
ИВАНОВА

— Строительный мусор и мусор с деревьев во дворе по указанному адресу убрали. Придомовая

Управа района Северное Медведково:
пр. Шокальского, 30, корп. 1,
тел. (499) 476-7786.
Эл. почта: nmespr@svao.mos.ru

Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар»
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Участники — граждане России в возрасте от 14 до 22 лет

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



Варикоз намекает на тромбоз

Почему нельзя пренебрегать лечением вен

Далеко не всегда мы осознаём опасность варикоза. Многие попросту не обращают внимания на сосудистые узелки и звёздочки. А вместе с тем в варикозных венах чаще образуются тромбы.

Как связаны варикоз и тромбоз, какие существуют современные методы лечения заболевания вен? Об этом рассказал сердечно-сосудистый хирург, флеболог, кандидат медицинских наук Кирилл Коваленко, который



Кирилл Коваленко,
сердечно-сосудистый хирург, флеболог, кандидат медицинских наук



При первых признаках варикоза надо поспешить на приём к флебологу

напомнил, что **13 октября** отмечается Всемирный день борьбы с тромбозом.

Может остановиться сердце

В основе варикоза — нарушения или повреждения клапанного аппарата сосудов конечностей. При этом кровь беспрепятственно стекает к ступням и переполняет вены, расширяя их. В группе риска — пожилые, а также люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, ожирением, атеросклерозом, наследственностью.

Для варикоза характерны тяжесть в ногах, изменение цвета кожи, отёки, сосудистые звёздочки и другие. Эти симптомы являются первыми признаками болезни. К

основным осложнениям относятся кровотечение, трофические язвы, тромбоз и лёгочная эмболия.

— Внутри сосудов могут сформироваться сгустки крови — тромбы. Они ухудшают кровообращение. Тромбы могут оторваться и попасть в кровоток, а потом в сердце и в лёгочную артерию. Такое явление называется тромбозом, оно может вызвать остановку сердца, — предупреждает врач.

Больную вену «запаяют»

При появлении первых симптомов варикоза нужно не откладывая посетить флеболога.

— Врач проведёт ультразвуковое дуплексное сканирование вен нижних ко-

Лазерная процедура — один из лучших вариантов, в том числе для пожилых

нечностей. Этот метод позволяет выявить состояние сосудов, оценить их структуру, функцию, проходимость поверхностных вен, состоятельность клапанов, а также определить направление и интенсивность кровотока, — уточнил Кирилл Коваленко.

Если болезнь не сильно выражена и находится на ранней стадии, применяется консервативное лечение, которое подразумевает приём специальных препаратов и ношение компрессионного трикотажа.

Если болезнь запущена, потребуется операция.

Раньше, по словам флеболога, оперировали под общим наркозом. Делали длинные разрезы. Кроме того, нужен был длительный восстановительный период.

— Сейчас больные вены «запаяют» с помощью лазерного луча: внутренние стенки вены обжигают, и они свёртываются, — рассказывает врач. — Сосуд «склеивается» изнутри, превращаясь в жгут из соединительной ткани, а кровь перераспределяется по другим венам. Луч лазера действует только там, куда он направлен, поэто-

му ткани рядом с веной не подвергаются воздействию.

Следите за питанием

По мнению Коваленко, лазерная процедура — один из лучших вариантов лечения варикоза, в том числе для пожилых людей.

— Как показывает практика, эффективность малоинвазивных лазерных манипуляций с варикозными вена-

ми даёт высокий результат, вероятность рецидивов при этом невероятно мала, — отмечает врач.

Но варикоз важно держать под контролем. Врач рекомендует добавлять в рацион рыбу, птицу, пекинскую капусту и ягоды. А вот жирную и солёную пищу лучше исключить. Не забывайте и про физическую активность: даже простые прогулки на свежем воздухе очень полезны.

Оксана МАСТЮГИНА

ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

«Прятать ноги надоело»

Юлия, 42 года, район Свиблово:

— В юности я профессионально занималась спортом. Бег, лёгкая атлетика, многочасовые тренировки. Зачастую изматывала себя до судорог — настолько хотелось быть лучшей. До сих пор выгляжу спортивно и горжусь своей фигурой. Проблема, возникшая несколько лет назад, стала неожиданностью. Вены на ногах стали часто воспаляться и некрасиво выделяться. Когда прятать ноги надоело, я обратилась к флебологу. Врач прописал мне ношение компрессионных чулок и коррекцию диеты. Не сразу, но проблема стала уходить, пока не исчезла окончательно.



Из личного архива

«Прооперировали безболезненно»

Анна, 60 лет, Ярославский район:

— Я заядлая огородница. Лучший отдых для меня — это выращивание любимых цветов и овощей на даче. Два года назад я заметила, что стали докучать боли в ногах, особенно когда долго сижу возле своих грядок. Потом боли стали уже сильными, а на ногах возникли некрасивые сосудистые звёз-



Из личного архива

дочки. Терапевт выдал мне направление к флебологу, который подтвердил варикозную болезнь. Операция прошла быстро и безболезненно.

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ФЛЕБОЛОГА+
УЗИ вен НОГ

6200
990 р.

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ В ОКТЯБРЕ!*

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО**
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО**
- 4 Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК**
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК**

ВЫГОДА
от **25 000** р.

8 (499) **490-20-20** / 4 клиники в Москве

варикозанет77.рф

*Акция действует при прохождении лазерного лечения. Срок акций с 01.10.23 по 31.10.23г., подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-20. Личный кабинет: 01019-24/00306317 от 27.05.2016г., ЛО41-01167-59/003064892 от 22.05.2017г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Брежнева возил «чёрный доктор»

Новая экспозиция в павильоне №53 ВДНХ называется «Медицина — двигатель истории. Четыре века на службе государству» и посвящена медицине и скорой помощи. Тут вы можете увидеть уникальные экспонаты из частных коллекций и собраний российских музеев — автомобили-неотложки, медицинские приборы и инструменты, личные вещи вождей СССР — и даже проверить здоровье.

Автомобили-«киногерои»

— Вы увидите автомобили, которые обслуживали

первых лиц государства, — рассказывает Илья Сорокин, директор по музейно-выставочной деятельности Гаража особого назначения ФСО России. — За каждым автомобилем — история. Например, светло-кремовая «Чайка»-универсал. Таких автомобилей в мире всего около пяти штук. Это обычный автомобиль, переоборудованный под не-

**На выставке
МОЖНО
проверить
здоровье**



Владимир Музалыян/ТАСС

Генсек ЦК КПСС знал толк в машинах

отложку в ГДР, на заводе «Заксенринг». В его салон, оснащённый всем необходимым для скорой помощи и транспортировки больного, можно заглянуть. Или легендарный «чёрный доктор» — ЗИЛ-41042, авто из

кортежа Л.И.Брежнева. Многие автомобили снимали в кино. Например, «рафик» 1958 года. Именно он «играл» в фильмах «Время первых», «Одесса», сериалах «Мосгаз» и других. Или «Победа» — её можно увидеть в сериале «Горь-

кий-53» и в телепередачах «Следствие вели...».

Аптечка Ульяновых и бритва Сталина

Ещё один раздел выставки посвящён истории российской ВИП-медицины. Тут можно узнать всё о становлении медицинского дела — от Государевой аптеки, обслуживавшей семью Ивана Грозного до Лечсанупра и знаменитой кремлёвки в СССР. Также вы увидите документальные фильмы о работе скорой помощи в Первую мировую войну и в более поздние периоды.

— Можно заглянуть в воссозданный кабинет доктора Сергея Боткина, увидеть его личные вещи, корреспонденцию, — говорит Илья Сорокин. — Также на выставке представлены подлинные вещи советских вождей: кожаный ортез, на котором Ленин носил раненую руку, колокольчик, которым он, уже будучи смертельно больным, подзывал медицинский персонал, аптечку семьи Ульяновых, опасную бритву и походную инфракрасную лампу Сталина и многое другое.

В интерактивной зоне выставки — самое современное медицинское оборудование. Здесь можно проверить давление, сатурацию, измерить вес.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Подробности и входные билеты на сайте vdnh.ru/events, возраст 0+.



Роман Балаев

Легендарный ЗИЛ-41042, прозванный «чёрным доктором»

АФИША

Мультфильмы на Снежной

Взрослых и детей кинотеатр «Сатурн» (Снежная ул., 18) приглашает **15 октября** в 10.00 на показ советских анимационных лент. Они увидят мультфильмы «Золотая антилопа» и «Муравьишка-хвастунишка». Сеанс бесплатный, но необходима регистрация на сайте «Москино» moskino.ru. Возраст 0+



На Ярославском покажут водевиль

Спектакль в двух действиях



«Шутки: Медведь. Юбилей» по водевилям Антона Чехова представит **15 октября** в 18.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) театр «Шумный дом» под руководством Александра Шумилина. Вход бесплатный, обязательна предварительная регистрация на сайте mcmc.timepad.ru/event/2572108. Возраст 12+

На Алтуфьевском расскажут о Галиче

Отвращение и жизни сценариста, драматурга, поэта и автора-исполнителя Александра Галича расскажут **18 октября** в 15.00 в библиотеке №56 (Алтуфьевское ш., 34а). Зрителю Галич хорошо известен по фильмам «Верные друзья», «На семи ветрах», «Бегущая по волнам». В 1970-80-х годах Галич был запрещён как мятёрный антисоветчик, хотя сам себя такowym не считал. Подробности на сайте культура.рф. Возраст 16+



Алексей ТУМАНОВ

КУЛЬТСовет

от актёра Дмитрия Миллера Посмотрите спектакль «Тихий Дон»

Всем, кто любит и ценит нашу национальную культуру, советуем посмотреть спектакль «Тихий Дон». Его премьера состоялась в прошлом сезоне в театре «Русская песня», которым руководит Надежда Бабкина. Так что в драматическую канву спектакля включено немало прекрасных, в основном казачьих, песен. Благодаря им на сцене воз-

никает атмосфера станицы.

Конечно, уместить такое эпическое произведение в два с половиной часа невозможно, но режиссёр Дмитрий Петрунь в своей постановке показал самые яркие моменты жизни героев легендарного романа Михаила Шолохова. Кстати, сама Надежда Георгиевна играет атаманшу Христину Дмитрову.

В «Кентавре» научат народным танцам

На бесплатные занятия приглашает танцевальная студия «Умелицы» филиала «Гармония» спортивно-досугового центра «Кентавр». Это один из старейших творческих коллективов района: ему без малого 40 лет. Ребята начиная с 10 лет смогут освоить тут сербские, польские и другие танцы народов Европы. И конечно же русские.

— Наш ансамбль — партнёр знаменитого ансамбля «Берёзка» имени Надеждиной, — расска-

зывает заведующая филиалом Ирина Андриюкова. — Преподаватели «Берёзки» проводят у нас мастер-классы. Мы не раз становились призёрами и лауреатами всевозможных фестивалей, таких как, например, «Звёзды Европы», который прошёл в Сочи. Недавно выступили в Звёздном городке.

На занятиях воспитанники изучают хореографию, правильный шаг, умение держать корпус, занимаются гимнастикой,

растяжкой и другими хореографическими премудростями.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Танцевальная студия «Умелицы» филиала «Гармония» СДЦ «Кентавр»: ул. Добролюбова, 11а. Сайт: gbukentavr.ru/garmoniya



Фотобанк Лори



Из личного архива

Путешествия певицы начались с Африки

— Первая книга, «Жажда жизни», вышла к юбилею, в 2016 году. Тогда же у меня открылась и первая авторская фотовыставка в Государственном Кремлёвском дворце. В её основе — многочисленные заметки и фотографии, которые я сделала во время своих путешествий по экзотическим странам. Жажда жизни — вот что даёт силы прожить каждый день как последний, без оглядки на вчера и попытки заглянуть в грядущее. А вторая, «Краски жизни», вышла совсем недавно, в 2022 году. Она о том, что каждая страна, каждый уголок планеты окрашен в присущую только ему цветовую гамму. Прилетая в новую для меня точку земного шара, я всегда с волнением жду первого снятого кадра, чтобы в мониторе камеры, по оптике понять, какой же палитрой будет окрашен мир на фотографиях грядущего путешествия. Так, Исландия, где много воды, — это страна, словно написанная неяркой акварелью. А Ботсвана, где жаркое солнце прожигает все краски, — сухой пастелью.

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Какие молитвы защитят от депрессии?

Вот и опять стали сообщать угрожающую статистику сезонных заболеваний. А ещё поступают сведения о разнообразных происшествиях и прогнозы ухудшения погоды. Как тут остаться спокойным, особенно тем, кто излишне впечатлителен? Заглянет такой человек с утра в Интернет — и впадает в депрессию от тревожных новостей и мрачных прогнозов. А можно ли защититься от информационных атак какой-либо специальной молитвой? Об этом спрашивают и читатели, и прихожане в храмах. Отвечая на такие вопросы, священники, как правило, предостерегают от чрезмерного увлечения магизмом слов и заклинаний. Молитва, конечно, великая вещь, но не стоит уповать только на произнесение того или иного текста, который сам по себе нас защитит и в чём-то поможет. Прежде всего, говорят священники, нужно живое искреннее обращение к Господу, нужно личное участие в церковных богослужениях. А

подходящих молитв для разных жизненных ситуаций и для разных людей существует немало.

Вот что говорит об этом настоятель храма Воздвижения Креста Господня в Алтуфьеве протоиерей Михаил Прокопенко:

— Каждый христианин способен сам найти молитвы, которые ему ближе. Кто-то любит заглушать тревожные мысли молитвенным многословием, кому-то будет полезно молиться кратко. Кто-то молится своими словами, кто-то — это более правильно — обращается к текстам, составленным людьми, жившими прежде нас и ставшими кивавшимися с теми же сложностями. Могут дать общий для всех совет: совершенно необходимым является деятельное, разумное, осмысленное участие христианина в церковном богослужении. Служба Божия назидательна буквально вся! Она научает человека молиться, воспитывает в нём вкус к молитве, открывает ему, что следует просить, а чего не следует.

Переплетение поэзии и музыки

— Где вас можно услышать в ближайшее время?

— У меня ведь не только сольные проекты. Уже долгое время выступаю вместе с актрисой Ольгой Кабо. У нас есть две программы, посвящённые Анне Ахматовой и Марине Цветаевой. И вот **25 октября** в московском Доме музыки — наш спектакль «Память о солнце», посвящённый поэзии Анны Андреевны Ахматовой.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Знакомство с китами

— А что насчёт России? Есть любимые места?

— Мне посоветовали отправиться на Камчатку, а оттуда до Командорских островов рукой подать. И я полетела. Открылся совершенно новый мир. Например, на острове Топорков в Беринговом море снимала огромную колонию птиц, у которых клюв, как настоящий топор. Кстати, по оценкам орнитологов, на острове обитает просто невероятное ко-

На острове Врангеля встретила около 60 белых медведей

личество птиц — порядка 50 тысяч. Знакомилась с китами-горбачами. У каждого из них свой неповторимый рисунок хвоста, занесённый в мировой реестр. Так что мой кадр китового хвоста можно сверить по реестру — и узнать судьбу кита. А остров Врангеля? К нему относятся очень уважительно — он может «не

впустить» и также «не отпустить». Произойти там может всё, в том числе встреча с медведями. Кстати, я и встретила там около 60 белых медведей.

Каждая страна окрашена в свой цвет

— Почему у ваших книг такие названия?

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

Тел. единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30, пн. — пт.

Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар»

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU

Предприятие питания

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством
- Поваров
- Буфетчиков
- Кухонных работников
- Мойщика посуды

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28



реклама 1161

Настой изюма чаю не уступит

Бариста из Марьиной рощи рассказала, чем согреться в холода

Октябрь за окном — самое время вспомнить рецепты горячих напитков, которые укрепят иммунитет да и просто согреют. Бариста из Марьиной рощи Мария Мирошникова рассказала, какими необычными напитками она угощает своих гостей.

Согревали зимой

По словам Марии, на Руси задолго до появления чая употребляли горячие напитки, которые согревали зимой и укрепляли здоровье.

— Такие напитки назывались взварами. Их готовили из сушёных ягод, фруктов, мёда и специй, — рассказывает Мария. — Самыми распространёнными были яблочные взвары. Если фрукты, ягоды не варить, а именно заваривать и настаивать, то в них остаются все витамины.

Также крестьяне любили заваривать разные травы, которых было много в каждой избе, например листья смородины, малины, брусники, душицу, зверобой.

— Травы сушили, смешивали, заваривали кипятком, некоторое время настаивали и добавляли мёд, — рассказывает Мария.

Сейчас, по её наблюдениям, традиции возвращаются и многие люди пьют не традиционный чай, а разнообразные травяные напитки. Также пользуются популярностью напитки с им-

бирём, который содержит много полезных элементов — витамины группы В, калий, магний и витамин С.

Каркаде вместо алкоголя

Мария говорит, что её любимый напиток с детства — настой изюма.

— Для него подходит любой изюм, но самый ароматный напиток получится из сорта «дамские пальчики», — уточняет бариста. — Можно смешать настой изюма и настой шиповника, добавить имбирь. Здесь есть поле для творчества.

— Когда я была в Таиланде, узнала, что такое тайский чай, или ча-йен, — рассказывает Мария. — Это крепко заваренный чёрный чай, в который добавляют корицу, семена тамаринда, апельсиновую эссенцию. Также в напиток добавляют сгущённое молоко. Тайцы любят пить напиток утром, перед работой. Но, думаю, согреть такой чай тоже может.

На Руси делали взвары — самыми распространёнными были яблочные

По словам Марии, во многих европейских странах любят пить глнтвейн, который согревает без алкоголя.

— В его составе чёрный чай, каркаде, обеспечивающий глубокий винный цвет. Специи — корица, гвоздика, кардамон. Насыщенный вкус придают кусочки грейпфрута, мандарина и черноплодной рябины. Он отлично согревает после прогулки в холодную погоду.

Ирина Львова



Мария Мирошникова предпочитает заваривать травы и листья ягодных растений

Роман Балаев

Тыквенный чай

Специально для читателей «ЗБ» Мария Мирошникова поделилась рецептом тыквенного чая.

Смешиваем в прозрачном чайнике 300 г тыквенного пюре, 50 г клубничного пюре, кладём дольку грейпфрута, одну столовую ложку лимонного сока, бросаем щепотку красного перца, около 25 г натёртого на мелкой тёрке корня имбиря. Заливаем 500 мл горячей воды и даём настояться.

Семиклассница из Марьиной рощи победила на международном фестивале фотографии

Двенадцатилетняя Екатерина Усачёва из школы Марьиной Роща им. В.Ф.Орлова победила на 15-м международном детско-юношеском фестивале «Фотография как образ мира».

Из 16 тысяч присланных на конкурс работ профессионалы выбрали снимок Екатерины «Излом времени».

— Это самая моя любимая фотография. На ней — лестница, проходящая между тремя этажами в МИИТе. В Институте транспорта я выступала на школьном конкурсе КВН и увидела эту красоту. Захотелось запечатлеть геометрию лестницы и ажурные перила, — рассказала Екатерина.

Фотографией она занимается шесть лет в детской студии «Алмазный глаз». Но это не единственное её увлечение. В девять лет Катя стала чемпионом Европы по тхэквондо среди юниоров. С тех пор



«Излом времени» — победившее фото



Михаил Подкобед

У Кати два увлечения — фотография и тхэквондо

каждый год становится лучшей московской и российской спортсменкой в этом виде спорта. Занятия спортом и фотографией не мешают Екатерине хорошо учиться в школе, любимые предметы — математика и русский язык.

Виктория КАЙТУКОВА

«ЗБ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Звёздный бульвар» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов СВАО, опросы.



Ополченцам из СВАО посвящена выставка в Музее Победы

До 12 октября в Музее Победы будет проходить выставка «Огненный путь», рассказывающая о судьбах москвичей, записавшихся в народное ополчение. Экспозицию подготовили музей 13-й Ростовской дивизии народного ополчения при школе №1539 в Алексеевском районе и музей боевой славы школы №3 в Смоленске.

В «Галерее звёзд» у Останкинской башни новые знаки

В историко-познавательном комплексе «Галерея звёзд» у подножия Останкинской телебашни установили памятные знаки в честь Виктора Балашова, Эдуарда Сагалаева, Анатолия Лысенко, Сергея Бодрова-младшего и Владислава Листьева. В общей сложности теперь в галерее представлены 20 памятных знаков, в перспективе их будет около 100. Возле каждой звезды имеется QR-код, отсканировав который можно перейти на сайт с подробной информацией о персоне.

Музыкантов в метро стало больше

Три новые площадки проекта «Музыка в метро» открылись на станциях БКЛ «Марьиная Роща», «Рижская» и «Кленовый бульвар». Поддержать их открытие приехал лидер известной поп-группы «Руки вверх!» Сергей Жуков. За семь лет существования проекта на 39 площадках музыканты выступили более 350 тысяч раз.

Дмитрий Дойников

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 7

	7	4	9		8		5	1
9			1				6	
1	2			5	6	9		7
	6		7			4	1	
	1			6				5
3		5	8		4	7		6
5		1		7	9		3	
	8		5			1		9
7		9		8	1		4	

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро.
Аренда жилья.
Т. 8-926-257-6549, Алёна

• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700

• Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Квартиру снимут супруги из Питера.
Строго у хозяев!
Т.: 8 (495) 999-6823,
8-963-926-0808

• Куплю квартиру в СВАО.
Т. 8-967-066-1442

• Меняю квартиру.
Т. 8-916-822-2993

• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

СДАТЬ СНЯТЬ КВАРТИРУ
8 (495) 928-07-07
(ежедневно 9-21)
ОПЫТ РАБОТЫ 25 ЛЕТ

• Сниму жильё.
Т.: 8 (499) 398-2096,
8-925-918-4430, Анна

• Сниму комнату, срочно.
Т. 8 (495) 999-2882

• Супруги из г. Клина
снимают квартиру, срочно.
Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка,
ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

• Ремонт стиральных
машин, электроплит и
холодильников. Диагностика
бесплатно. Т. 8-980-900-7114

Большой
выбор тканей.
Гарантия

**ОБИВКА И РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт стиральных
машин, холодильников.
Т. 8-995-222-1514

• Ремонт телевизоров! Плит!
Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

• Ремонт телевизоров.
Т. 8 (499) 180-0110

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ВСЕХ МАРОК**

ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ

8 (499) 180-3440
8-903-744-3579
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

• Ремонт холодильников.
Т. 8-985-293-9676, Андрей

• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

• Срочный ремонт стиральных
машин и обслуживание
кондиционеров. любая работа
500 р.! Выезд, диагностика –
бесплатно. Гарантия до 3-х л.
Скидки пенсионерам!
Т. 8 (495) 545-1579,
без выходных

Сервисный центр
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**РЕМОНТ: ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ПЛИТ, СТИРАЛЬНЫХ,
ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН**

• Пенсионерам
**СКИДКИ
ДО 50%**

• Гарантия
от 3 мес.
до 1 года

8 (495) 128-41-89

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

AL provedal БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ

**ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ
льготные условия

8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

www.balkona.ru

ФИНАНСЫ

• Займы под залог золота,
меха, техники, авто.
ООО «Ломбард Платинум»,
ОГРН1087746946847.
Т. 8 (499) 112-0533

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

• Автомодельки. Игрушки
СССР. Значки. Радиоаппарату-
ру куплю. Т. 8 (495) 508-5359

• Антиквариат. Книги.
Значки. Статуэтки.
Подстаканники. Иконы.
Игрушки. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212

• Выкуп книг, посуды.
Т. 8-925-509-2894

• Книжки. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009

МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 100 т.р.
Архивы • автографы • серебро • бронзу
• янтарь • иконы • награды • статуэтки •
знаки • монеты • часы и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю всё! Т. 8-999-916-2814

• Куплю книги.
Т. 8-926-265-2798

• Куплю любые предметы
СССР. Антиквариат. Коллекции.
Рога диких животных.
Топоры, инструмент.
Т. 8-915-259-0623

• Куплю ненужное лишнее.
Т. 8-916-053-1698

• Куплю: книги,
открытки, антиквариат.
Т. 8-916-671-2583

• Продадим вашу вещь в ком-
миссионке. Цену назначаете
сами! Т. 8 (499) 226-2879

КУПЛЮ
Часы, значки, открытки,
ёлочные игрушки, марки,
денежные знаки и монеты,
статуэтки, бижутерию и т.д.,
выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

• Скупка. Быстро. Деньги
сразу. Т. 8 (499) 226-2539

• «Старый» Китай.
Т. 8-916-993-3664

• Часы, значки, янтарь, моне-
ты, фотоаппараты, бинокли.
Выезд. Т. 8-965-397-3137

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление,
кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

• Автовывкуп. Т. 8-966-077-7848

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт
комнаты, квартиры поэтапно.
Обои. Покраска. Плитка.
Сантехника. Электрика.
Натяжной потолок. Окна.
Циклёвка и ремонт паркета.
Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

• Замена замков.
Т. 8-925-402-8288, Владимир

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8-916-142-2406

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫЕЗД, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

РЕМОНТ КВАРТИР
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор, доставка материалов
8 (499) 347-94-86 Скидки!

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

• Мастер на час.
Т. 8-977-704-5413

• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296

• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИИ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫЕЗД,
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 октября
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.

Без вых., гарантия, договор

8 (495) 532-71-88

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981

• «Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 394-3060

• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366

• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592

• Квартирные переезды,
грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852

• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078

• Переезды. Т. 8-985-124-7174

• «Соболь». Т. 8-926-525-1931

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

• Юристы. Т. 8 (495) 363-5717

• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

РАБОТА

• Водитель категории С.
Т. 8-985-908-9876

• Возьму сотрудника/цу.
Научу зарабатывать.
Т. 8-901-720-9577

• Дворник, сантехник,
рабочий по зданию. Зарплата
40 000-50 000 р./м, м. «Бутыр-
ская». Т. 8-985-766-9601

• Курьер в офис. Документы.
5000 р./день. Или от
100 т. р./мес. Т. 8 (499) 500-9730

• Менеджер! Офис!
Т. 8-936-259-7875

• Приходи и зарабатывай.
Т. 8-905-126-1966

• Работа на телефоне.
Неполный день.
Т. 8-925-907-0597

• Требуется дворник.
3/п 50 000 р. Т. 8-929-656-4433

• Требуется консьержка.
Т. 8-905-556-2800

• Требуется оператор в
кол-центр. Работа в офисе,
метро «Отрадное». График
5/2 и 2/2. 3/п 40 000-85 000.
Т. 8-985-685-3037

Приглашаем на работу
МЕНЕДЖЕРОВ
НА ТЕЛЕФОНЕ

График: 5/2, пн - пт,
9.00-18.00.
3/п от 50 т. р. Официально,
м. «Медведково».

8 (495) 739-09-09

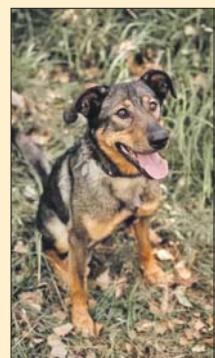
РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА**Чак**

Очень послушный пёс, на прогулке не тянет поводок, аккуратно берёт угощение с руки. С удовольствием отработывает знакомые команды и учит новые. Чаку 6 лет, рост в холке 50 см. Здоров, привит, кастрирован.

➤ Опекун: **8-915-255-1323**, Елена.

Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

**Фиона**

Ласковая, контактная, дружелюбная собака. Любит активные прогулки и с удовольствием примет участие в путешествии. Отлично ходит на поводке, знает несколько команд и любит учиться. Фионе около 5 лет, 55 см в холке. Здоров, привита, стерилизована.

➤ Опекун: **8-903-580-9252**, Светлана.

Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

Мэлси

Любознательная, ласковая собака. В меру активная, любит играть. На прогулке пока побаивается шумных мест. Оптимально пристроится в семью с детьми школьного возраста. Может быть второй собакой, с семейством кошачьих не знакома. Ей 1,5 года, вес 23 кг, рост в холке 45 см. Здоров, привита, стерилизована, имеет ветпаспорт.

➤ Опекун: **8-977-904-6972**, Наталья.

Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

ВАШЕ МНЕНИЕ**Мнения о работе лифтов разделились почти поровну**

Немало писем, поступающих в редакцию, посвящены лифтам. Жители сообщают, что подьёмники нередко выходят из строя и создают проблемы, особенно старикам, родителям с маленькими детьми, людям с ограниченной мобильностью, ну и, разумеется, тем, кто живёт на верхних этажах. Мы решили спросить читателей, довольны ли они лифтом в своём подъезде. Участие в опросах в телеграм-канале и на сайте «ЗБ» приняли почти 150 человек. У 49% опрошенных создаётся впечатление, что лифт в подъезде боль-

шую часть времени неисправен. 26% респондентов ответили, что недавно подьёмник ломался, но его быстро починили. 25% полностью довольны лифтом, они даже не знают, когда он в последний раз выходил из строя. Напомним, что за содержание общедомового имущества отвечает управляющая компания. Именно на её счёт жильцы ежемесячно перечисляют плату за пользование лифтом. С неё, как говорится, и спрос.

Дмитрий
Дойников

Тема лавочек у подъездов довольно часто встречается в письмах наших читателей. Кому-то их хронически не хватает, а кто-то предпочёл бы, чтобы их вообще не было, потому что нередко на них собираются ватаги молодёжи, мешающие отдыхать жильцам.

Наш следующий вопрос:
**Нужны ли вам лавочки
у подъезда?**

- Да, на них можно передохнуть и побеседовать с соседями.
- Нет, на них собираются шумные, а то и пьяные компании.
- Я на эту тему вообще никогда не задумывался.

Голосуйте
на сайте
«Звёздного
бульвара»
zbulvar.ru
в разделе
«Опрос»



и в телеграм-
канале
t.me/zb_sva0



