

Москва. Северо-Восточный административный округ

№38 (845)  
ОКТАБРЬ  
2023

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



**Актриса  
Александра Захарова** —  
о своём великом отце  
и его легендарном  
чувстве юмора

**стр. 16-17**

ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/ZB\_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



**Сергей Собянин: у станции  
БКЛ «Марьина Роща»  
благоустроили скверы**  
**стр. 2**

**Пенсионеры могут  
получить диплом  
и новую профессию.  
Все подробности**  
**стр. 12**

**Фотограф из Отрадного  
объяснила,  
как сделать классные  
снимки осенью**  
**стр. 15**

## Кристина спела на передовой

Студентка театрального института в Марфине  
выступает перед бойцами в зоне СВО

**стр. 14**



## Московские предприятия в три раза увеличили выпуск одежды

Благодаря поддержке города столичные компании лёгкой промышленности в этом году существенно увеличили объёмы производства. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«С января по август выпустили 283 тысячи мужских и женских костюмов и пиджаков, а также свыше 120 тысяч пар брюк. Сегодня в столице одежду, обувь, сумки, головные уборы и многое другое выпускают больше 250 компаний», — отметил столичный градоначальник.

Мэр Москвы также рассказал, как город помогает столичным предприятиям. Им могут присвоить статус городского промышленного комплекса или пригласить их стать резидентами особых экономических зон, что даёт право на освобождение от части налогов и на снижение налога на прибыль. Кроме того, город выделя-

ет земельные участки под строительство новых производств.

В Северо-Восточном округе на территории технопарка «Калибр» работают две компании лёгкой промышленности. Это первая в России фабрика цифровой печати на натуральной и искусственной ткани, а также предприятие, которое производит одежду и снаряжение для экстремальных видов спорта, активного отдыха и путешествий, для работы в районах Крайнего Севера.

Напомним, «Калибр» сегодня — одна из крупнейших площадок высокотехнологичной промышленности, созданная при поддержке города. Среди резидентов технопарка компании, которые специализируются на развитии информационных технологий, беспилотном транспорте, приборостроении, металлообработке, креативных индустриях.



В технопарке «Калибр» — два предприятия лёгкой промышленности. Производственные площадки компаний-резидентов Сергей Собянин и Михаил Мишустин посетили 29 мая 2023 года

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru



Андрей Дмитриев

У храма на Шереметьевской улице сделали прогулочную зону с беседками

## У станции БКЛ «Марьяна Роцца» благоустроили скверы

**З**авершилось благоустройство у 10 станций Большой кольцевой линии метро. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

У станций «Марьяна Роцца», «Аминьевская», «Новаторская» и «Сокольники» проведены основные работы, осталось высадить деревья и кустарники.

Полностью благоустроены территории возле станций «Воронцовская», «Зю-

зино», «Текстильщики», «Проспект Вернадского», «Кленовый бульвар» и «Нагатинский Затон».

«Вокруг всех станций убрали под землю воздушные провода, проложили дополнительные ливнёвки, расширили тротуары, установили лавочки и освещение. Для автомобилистов обустроили удобные парковочные карманы», — написал мэр.

Он добавил, что недалеко от метро «Марьяна Роцца» на Шереметьевской улице, у храма в честь иконы Божией Матери «Нечаянная Радость», обустроили зону отдыха и парковки для велосипедов. Уютная зона отдыха с качелями появилась и в сквере на пересечении 2-й улицы Марьяны Роцци и 5-го проезда Марьяны Роцци.

**В ближайшее время территории дополнительно озеленят**

## Маршрут шаттла в Северном теперь обслуживают электробусы

В своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что на экологичный транспорт перевели ещё четыре маршрута столицы. Одним из них стал маршрут шаттла для студентов МФТИ. Он возит пассажиров от станции метро «Физтех» в районе Северный до института.

«Ему присвоили красивый номер — 555. Проезд на нём остался бесплатным, а расписание по-прежнему учи-

тывает график занятий студентов. Плюс для удобства студентов появилась дополнительная остановка возле общежития №13 «ДХЗ ТОС», — уточнил Сергей Собянин в личном блоге [sobyainin.ru](https://sobyainin.ru).

Кроме того, электробусы вышли на маршруты №74 (МЦД Курьяново — метро «Кузьминки»), №762 (МЦД Курьяново — метро «Братиславская») и №875 (г. Троицк (мкр. В) — МЦД Крешино).

Мэр напомнил, что прошло всего пять лет с момента открытия в столице первого электробусного маршрута, а сегодня их уже ровно 100.

«Бесшумные, экологичные, надёжные электробусы идеально подходят для такого динамичного мегаполиса, как Москва. Поэтому количество электробусных маршрутов будет только расти», — подытожил мэр.



Электробус курсирует между станцией метро «Физтех» и МФТИ. Для студентов проезд бесплатный

Сайт мэра Москвы Сергей Собянина sobyainin.ru



# Перед мае-гери соперник не устоял

## Юные каратисты из Лосинки выиграли первенство страны

**Н**икита Веприцкий и Майя Гусева-Сенаторова из школы №763 на Стартовой улице в своих возрастных категориях завоевали золотые медали на первенстве России по ашихара-каратэ кайкан, которое недавно прошло в Воронеже.

Для восьмиклассника Никиты это уже шестая золотая медаль на турнире общероссийского уровня.

— Я занимаюсь ашихара-каратэ с семи лет. Самым сложным на этих соревнованиях был финальный бой со спортсменом из Подмоскovie, который на два года старше меня. Но под моим прямым ударом мае-гери он не устоял, — рассказал Никита.

А Майя учится в 5-м классе. В свои 11 лет она уже очень серьёзная: говорит, что тренировки помогли ей развить выносливость, стать более уве-

ренной и дисциплинированной.

— Раньше я занималась танцами, пела в хоре, рисовала и посещала театральный кружок. Сейчас спорт вышел на первый план, я занимаюсь каратэ уже пять лет. Но у меня всё-таки есть и классические девичьи хобби — бисероплетение и шитьё игрушек из фетра. Этому меня научила бабушка, — улыбается каратистка.

**Майя и Никита учатся и тренируются в одной школе**

Обоих победителей обучает искусству каратэ в школьном клубе тренер Сергей Конышев.

Виктория КАЙТУКОВА



Ребята специализируются на направлении ашихара-каратэ

Роман Балаев

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

**Ольга Геранчева,**  
шеф-редактор  
«ЗБ»

### Продиктовала код и осталась без денег

Знания в области информационной безопасности сегодня важны как никогда. «ЗБ» часто пишет о кибермошенниках, но эти истории не иссякают. Жертвой очередного хищения стала 69-летняя жительница Заповедной улицы.

Женщине позвонили, но на этот раз не с требованием срочно передать деньги для якобы попавшего в беду родственника или сообщением о подозрительных действиях с банковской картой, а с приятной новостью. Сказали, что мобильную связь переводят на новые вышки и теперь ей доступен более выгодный тарифный план. А чтобы на него перейти, всего-то и нужно — установить на смартфон приложение, сообщить код, который придёт в СМС, а дальше они всё сделают сами. Пенсионерка выполнила инструкции и ждала подключения тарифа. Вместо этого её телефон стал разрываться от уведомлений о списании денег... Женщина поняла, что её обманули, но, пока звонила в полицию и в банк, со счёта успели снять более миллиона рублей.

Как рассказали «ЗБ» в Бабушкинской межрайонной прокуратуре, оказалось, по указанию аферистов москвичка установила на телефон приложение для удалённого доступа к гаджету. Так проходивцы и заполучили её личные данные. Подозреваемых разыскивают.

Под удар снова попал пожилой человек. Но надо признать, что клонуть на удочку можно в любом возрасте. У меня хоть и установлен блокировщик спама, толку от него мало: три-пять звонков прорываются ежедневно. А ещё — фейковые сообщения о подписках, которые можно отключить за деньги, вредоносные ссылки в мессенджерах от знакомцев, да и от знакомых тоже: соцсети нередко взламывают. Что остаётся? Не терять бдительности и по возможности сообщать о своих подозрениях. Когда мне звонит «сотрудник банка», я тут же бросаю трубку. Но потом перезваниваю в настоящий банк и передаю номер, чтобы его добавили в базу для блокировки.

### Магазин вернёт деньги за дублёнку и доплатит покупательнице из СВАО

Жительница Бутырского района приобрела в магазине дублёнку за 37 900 рублей. Дома ещё раз примерила и поняла, что размер не подходит, да и качество не такое высокое, как показалось сначала. Обменять товар не получилось, на письменное заявление вернуть деньги продавец тоже не отреагировал.

Тогда женщина пришла в окружной Роспотребнадзор. Специалисты составили иск и направили в суд. Теперь по решению мирового судебного участка №98 Бутырского района магазин выплатит покупательнице 67 884 рубля.

Оксана МАСТЮГИНА

### Валентина Дормидонтова с Маломосковской улицы спасла жизнь пенсионеру

Валентина Дормидонтова — специалист по социальной работе ТЦСО «Алексеевский». Недавно она прошла курс первой помощи, и эти знания ей немедленно пригодились. В тот день она забрала дочку из школы и вместе с ней возвращалась домой.

— Мы ехали на машине. Когда я парковалась, моё внимание привлёк пожилой мужчина. Он спускался по лестнице магазина, нёс два стула со спинками. Я заволновалась: руки заняты громоздкой ношей, лестница высокая. А вдруг дедушка оступится?!

Валентина как в воду глядела: внезапно мужчина потерял равновесие, кубарем скатился со ступенек и замер.

— Я бросилась к нему. Увидела на лбу глубокую рану, из неё текла кровь. Дедушка не мог говорить, только стонал от боли, — рассказывает Валентина. — Сначала я немного расте-



Она работает в центре социальной защиты

Предоставлено УСЗН по СВАО г. Москвы

рялась, но взяла себя в руки. Дочке сказала вызвать скорую, а сама достала из машины плед, свернула валиком и подложила под голову мужчине. К ране приложила сухой лёд, который возила в аптечке.

Женщина оставалась с пострадавшим до приезда врачей. К сожалению, она пока ничего не знает о судьбе спасённого: в той ситуации познакомиться не удалось.

— Надеюсь, с ним всё хорошо и мы ещё увидимся, — сказала она.

Валентине Дормидонтовой 37 лет, из них 13 лет она работает в соцзащите. В свободное время ходит в бассейн, вяжет и печёт торты.

Оксана МАСТЮГИНА

### В экоцентре «Яуза» появился географический клуб

Молодёжный клуб Русского географического общества открылся в экоцентре «Яуза» (Юрловский пр., вл. 10/4). Занятия бесплатно могут посещать все желающие (12+). Клуб будет работать до конца года.

— Занятия пройдут самые разные, — говорит

руководитель отдела экопросвещения Виктория Галиакберова. — Например, отметим День снежного барса, будем устраивать викторины, показывать фильмы Русского географического общества, рассказывать о первопроходцах, ведь многие

улицы СВАО названы в честь них, например Берингов проезд и проезд Дежнёва.

А ещё воспитанников клуба научат разбираться в картах, те даже попробуют сами их строить и узнают об инструментах, с помощью которых можно

получить информацию об абсолютной высоте местности, о старинных и современных способах ориентирования.

Встречи будут проходить по пятницам. Необходима предварительная запись по тел. 8-925-194-6086.

Алексей ТУМАНОВ

ВСЕ НОВОСТИ  
НА САЙТЕ  
ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ  
БУЛЬВАР



# «Есть идея построить в округе дворец единоборств»

Новый префект СВАО Сергей Мельников рассказал о ближайших планах, проектах и немного о своих увлечениях

— Сергей Александрович, вы с 27 сентября возглавляете префектуру СВАО. Первые впечатления от округа наверняка уже есть. На что обратили внимание, что для себя отметили?

— Очень признателен работникам префектуры, моим заместителям и главам управ. Они активно мне помогают, посвящают в тонкости работы, с которыми я раньше так плотно не сталкивался. К примеру, взять подготовку к зимнему сезону. Все задачи, которые ставил руководитель Комплекса городского хозяйства Пётр Павлович Бирюков, мы выполнили. Провели смотр коммунальной техники, подготовили резервные бригады для уборки улиц. Все дома по графику были подключены к теплу.

Работая заместителем руководителя Департамента природопользования и охраны окружающей среды, я часто бывал в округе. Мы очень много времени уделяли развитию природных территорий, в том числе в СВАО. Затем, уже в качестве заместителя ру-

ководителя Департамента капитального ремонта, я курировал создание одного из самых знаковых объектов Москвы — парка «Яуза». Сегодня это самый большой по протяжённости парк Европы. В инклюзивном подходе к проектированию парка не только учитывались разносторонние потребности всех его посетителей, но и возможные сценарии взаимодействия между всеми группами пользователей. Раньше территория разделяла население районов, а теперь парк, как живая ткань, стягивает и объединяет людей.

**Мы должны находиться в постоянном контакте с жителями, внимательно слушать и слышать их запросы**

Северо-Восточный административный округ — уникальный и многогранный. Это самый космический, самый кинематографический, самый телевизионный округ столицы.

## Как создавался парк «Яуза»

— Как удалось поднять такой масштабный проект?

— В первую очередь благодаря поддержке мэра. Сергей Семёнович Собянин обозначил задачи, которые мы реализуем последние четыре года. Сегодня в парке «Яуза» осталось немного участков, которые ещё нужно обустроить. Все они уже в плане Департамента капитального ремонта города Москвы и Комплекса городского хозяйства.

— При проектировании парка «Яуза» учитывалось мнение местных жителей?

— Создание парков, отражающих локальную идентичность, — один из основных запросов населения.



Ольга Чумаченко

Сергей Мельников возглавил префектуру СВАО 27 сентября 2023 года



В парке «Яуза» в районе Северодвинской улицы недавно открыли профессиональный дёрт-трек — трассу для катания и трюков на велосипедах

Унифицированные природные территории Москвы, которые появились в советское время, сейчас требуют переосмысления и новой истории. В ходе проведения работ мы находимся на прямой связи с жителями. Как и всегда, перед стартом проекта были проведены социологические исследования, которые дали понимание об основных пользовательских группах парка. Очень помогла префектура своим опытом и поддержкой. Я сам много раз приезжал в парк, лично

познакомился с некоторыми группами жителей, объединённых общими интересами. В том числе благодаря им появились очень хорошие спортивные кластеры в долине Чермянки. Там и футбольное поле с подогревом, и хоккейная площадка, и сцена для проведения общегородских мероприятий. У нас появился скейт-парк и дёрт-парк — уникальная даже для Москвы трасса, где занимаются любители экстремальной езды на велосипедах BMX.

Для развития парково-

го пространства использовались только буферные территории, не входящие в состав ООПТ. Все работы реализованы с соблюдением природоохранного законодательства. Так, например, при устройстве дорожно-тропиночной сети приоритет был отдан материалам, не запечатывающим почву, а созданные в парке «Яуза» экотропы не нарушают пути миграции животных и насекомых. В общем, удалось органично вписать новое содержание в природную среду.



— **Насколько для вас важно слышать жителей округа?**

— Очень важно. Мы должны находиться с жителями в постоянном контакте, внимательно слушать и слышать запросы и, безусловно, оперативно на них реагировать. Опыт показывает, что цифровизация повышает уровень качества и действенности такой обратной связи. Именно мы находимся ближе всего к людям и по большому счёту являемся для них ключевыми представителями всей системы публичной власти. К нам прежде всего люди и обращаются со своими нуждами и со своими проблемами и от нас ждут не только их оперативного решения, но и внимательного, доброжелательного отношения к своим инициативам и просьбам.

## Взгляд на транспортные вопросы

— **Очень важная тема — транспортное развитие округа. Какой проект, на ваш взгляд, наиболее важен?**

— Я не стал бы сейчас выделять какой-то один знаковый объект. Все они по-своему важны. Предлагаю взглянуть на это со стороны людей. Строительство или ремонт любой транспортной инфраструктуры — это так или иначе нагрузка на жителей, поскольку вводятся ограничения движения, снижается скорость потока. Наша задача совместно с коллегами из Департамента строительства — обеспечивать безопасность и соблюдение регламентов, от установок ограждений до порядка на стройке.

## «Отчего плачешь, бабушка?»

— **Не так давно мэр объявил о втором этапе модернизации столичных поликлиник. Темпы ремонта сохранятся?**

— В Департаменте капремонта я как раз отвечал за часть работ, связанных с модернизацией поликлиник. За четыре года реализации программы мы накопили уникальный опыт максимально быстрого и безболезненного обновления поликлиник. Сформированы эффективные команды реконструкции в медицинском сообществе и в Комплексе городского хозяйства, который отвечает за строи-



Осенью участники программы реновации в Лосиноостровском районе начали переезжать в новый дом на Тайнинской улице

## Взрослая дочь уже подарила мне внука, с женой воспитываем двоих сыновей

тельную часть. Поэтому, несомненно, темпы сдачи новых объектов сохранятся на должном высоком уровне.

— **Мэр заявил об ускорении реализации программы реновации. СВАО здесь — один из лидеров. К слову, в нашем округе находится ведущий строительный вуз страны — МГСУ. Это помогает?**

— Между прочим, МГСУ, тогда МИСИ, окончил в далёком 1978 году мой папа — по специальности «промышленное и гражданское строительство». Это кузница лучших строительных кадров страны.

Что касается реновации, то это очень амбициозная программа, в округе в неё включено 499 домов. И СВАО здесь — лидер по ко-

личеству районов, где жители переезжают по программе реновации. Коллеги из Стройкомплекса, приезжая сюда, всегда отмечают чёткую, грамотную работу. Ну и конечно, сказывается на темпах строительства жилья по реновации то, что столичные строители нашли возможность сочетания индивидуальных проектов домов с типовым строительством, чтобы не породить новых безликих «спальников» родом из 70-х годов прошлого века. Задачи префектуры — это подбор строительных площадок, решение вопросов с инженерными сетями,

помощь гражданам в перевозке вещей.

Кстати, мне тут рассказали один случай. Только что переселили людей в новый дом по реновации. И вот на лавочке сидит бабушка и плачет. Коллеги, которые помогли ей с переездом, спрашивают: «Что случилось?» Оказалось, она от радости плачет. До переезда бабуля целых два года просидела дома. В бывшей хрущёвке она жила на пятом этаже, а ноги перестали ходить. Увидев в новом доме лифт, она не смогла сдержать слёз...

## Тяга к игровым видам спорта

— **В СВАО нет больших стадионов международного значения, но много обычных стадионов и спортплощадок. Есть ли у вас идеи, как сделать наш округ ещё более спортивным?**

— Есть одна идея — поставить в префектуре пару теннисных столов. *(Смеется.)* У нас в районе Северный находится прекрасный Центр современного пятиборья. Я в нём побывал и был впечатлён: там и стрельба из лука, и плавание, и конноспортивная школа. Всё это на очень высоком профессиональном уровне, с отличными тренерами.

Что же касается планов, то программа создания футбольных полей будет продолжаться. А ещё у нас в округе есть очень серьёзное движение — «За самбо». Возникли планы построить в округе дворец для всех видов единоборств — самбо, каратэ, джиу-джитсу, бокса и других.

— **А в каком районе?**

— Пока не знаю. Но идея есть, и думаю, нам удастся её реализовать. Хочется мотивировать детей к занятиям боевыми искусствами. Я сам занимался ими с 10 лет и до поступления в университет. Это здорово формирует характер человека, приучает принимать решения, брать на себя ответственность. И ещё ты должен понимать соперника, чувствовать его. Это целая философия.

— **Каким ещё спортом вы увлекались?**

— Всегда любил игровые виды — футбол, большой и настольный теннис. Там адреналин, тактика, соперничество. В футбол долгое время играл за сборную Правительства Москвы, в полузащите. Вспоминаю то время с теплотой.

## Увлёкся барабанами

— **А на что сейчас есть время? Или всё поглощает работа?**

— Люблю погулять в парке, стараюсь проводить время с семьёй. Правда, старшая дочка выросла, 23 года, у неё своя семья, уже успела родить мне внучку. *(Улыбается.)* А у нас с женой подрастают двое сыновей, Пётр и Павел: одному четыре с половиной года, второму год и семь месяцев. Для меня большое счастье, когда утром по пути на работу я отвожу их в садик. Радует всё: как мы с женой их будим, как собираем...

— **Старшему сыну уже что-то интересно в этой жизни?**

— Увлёкся игрой на барабанах. У него очень хорошо получается. Это такой драйв непередаваемый. Я вам сейчас даже покажу. *(Демонстрирует на планшете видео, где четырёхлетний мальчишка ловко играет на ударных.)* Конечно, сначала сын противился, но затем втянулся. Оказался усидчивым. А потом, представляете, и меня это увлекло. Когда сын устаёт, я сам с удовольствием играю. Кстати, это равносильно спорту: работают руки, ноги, мозг. А теперь ещё и жена увлеклась игрой на барабанах!

— **Спасибо, Сергей Александрович, за интересное и живое интервью. Удачи вам в новой должности!**

— Спасибо! Уверен, у нас всё получится.

Беседовал

Александр ЛУЗАНОВ



В этом году преобразился стадион в Свиблове, в скором будущем там планируют возвести ещё и крытую ледовую арену

Андрей Дмитриев



# «Родные решение поддержали»

На улице Яблочкова продолжается отбор кандидатов на службу по контракту



Григорий Матвеев

Путь к заключению контракта начинается с заполнения документов, далее — медосмотр, тестирование и собеседование

**К**аждый день в едином пункте отбора на военную службу по контракту, который находится на улице Яблочкова, многолюдно. Сюда приходят кандидаты, чтобы пройти медосмотр, профессионально-психологическое тестирование и собеседования для вступления в ряды Российской армии.

Пришедшим на пункт кандидатам при себе нужно иметь паспорт и военный билет (при его наличии). Путь к заключению контракта начинается с заполнения документов в специально отведённой

зоне. Здесь корреспондент «ЗБ» познакомился с Сергеем (имя изменено). Ему 40 лет, за плечами солидный воинский опыт.

Сергей рассказал, что в 2001 году прошёл срочную службу, с отличием окончил сержантскую школу и отправился служить на Кавказ. Его военно-учётная специальность — «артиллерист-миномётчик», и свою работу он знает на пять.

— Год назад я по контракту был в зоне СВО, наше подразделение использовало в боях сложную технику, например самоходный миномёт. Хорошая машина, — рассказал мужчина.

**Опытный миномётчик рассказал, что хочет вернуться в зону СВО**

Теперь он хочет снова заключить контракт и вернуться в зону проведения спецоперации.

— Несколько месяцев назад из этого же пункта ушёл служить мой друг, сражается на одном из направлений. Я тоже хочу помочь

нашим ребятам, тем более иду уже не в первый раз, — поделился Сергей.

Дома его будут ждать близкие: сестра и тринадцатилетняя дочка.

— Они меня поддерживают, одобряют, гордятся мной. Отношения очень хорошие, — отметил кандидат. — Должен наступить мир, а потом будем развиваться, растить детей и восстанавливать новые территории.

Михаил ЩЕПИН

Единственный пункт отбора на службу по контракту: ул. Яблочкова, 5, стр. 1. График работы: пн. — пт. с 9.00 до 20.00, сб. — с 9.00 до 18.00, вс. — с 9.00 до 16.00

## В округе высадили тюльпаны, которые взойдут весной

Этой осенью сотрудники «Жилищников» высаживают почти 3 млн тюльпанов по 283 адресам в СВАО. Взойдут цветы будущей весной. В распоряжении коммунальщиков лилиецветные и простые поздние тюльпаны, а также сорта двух видов — «дарвиновы гибриды» и «триумф». Расцветки самые разные. Недавно прошли работы в цветниках на Череповецкой улице.

— Напротив дома 16 посадили оранжевые тюльпаны «триумф». Цветник здесь большой, но окружён деревьями, поэтому мы выбрали яркий цвет, чтобы цветы были заметны издали. А на небольшой клумбе у дома 4, корп. 1, высадили фиолетовые лилиецветные тюльпаны, — рассказала заместитель Дирекции ЖКХиБ СВАО г. Москвы Екатерина Афонина.

Клумбы и цветники очищают от опавшей листвы, проводят санитарную обрезку растущих здесь многолетников, подготавливают почву. Луковицы сажают в землю в шахматном порядке на глубину, в три раза превышающую высоту луковицы. Землю покрывают мульчей: красная, зелёная и синяя щепка защитит растения от морозов и украсит клумбу зимой.

София РОСТОВЦЕВА



*Живу один, дети совсем не помогают. Можно что-то сделать?*

Сергей Иванович, Северный бул.

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

Обязанность детей уплачивать алименты на содержание родителей возникает при одновременном выполнении следующих условий: дети достигли совершеннолетия и являются трудоспособными; родители нетрудоспособны и нуждаются в помощи — имеют инвалидность или достигли возраста 55 лет (для женщин), 60 лет (для мужчин). Уплата алиментов детьми на содержание родителей

## Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 20.00  
суббота — с 9.00 до 18.00  
воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



## Может ли одиноко проживающий пенсионер взыскать алименты со своих детей?

может быть добровольной (по соглашению сторон) и принудительной (в судебном порядке). Каждый из родителей имеет право обратиться в суд с иском за-

явлением о взыскании алиментов. Если родитель уклонялся от выполнения обязанностей родителей, то суд может освободить детей от уплаты алиментов.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Библирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

реклама 0904

ИНН 682714324629



# Зачем инспектору «галстук»

**Корреспондент подежурил с «Дорожным патрулём» на МКАД**

**М**ногие водители обращали внимание на зелёные машины с надписью «Дорожный патруль». Это сотрудники ЦОДД, которые придут на выручку, если произошла авария, заглохла машина. Патрули работают круглосуточно. Десяток экипажей следят за порядком на Московской кольцевой дороге, которая в городе считается наиболее опасной. На дежурство с патрулём отправился и корреспондент «ЗБ».

## Столкнулись легковушки

С Эдуардом Корвиным и Александром Арчаковым из «Дорожного патруля» встречаюсь на МКАД недалеко от развязки с Дмитровским шоссе. Берём курс в сторону Ярославки. Об авариях патрулю сообщают из ЦОДД: там за обстановкой следят по камерам. Но патрульные и сами останавливаются, если что-то случилось.

Видим: в правой полосе столкнулись две легковушки. Тормозим. Владелец внедорожника рассказывает, что ехал в потоке, когда сзади его ударило такси. Водитель машины с «шашечками» стоит рядом с виноватым лицом: авария произошла, потому что он отвлекся на телефон.

Первым делом надо убрать машины с дороги, чтобы в остановившиеся автомобили не въехал ещё кто-нибудь и не произошло так называемое вторичное ДТП.

— По статистике, вторичное ДТП на МКАД нередко происходит спустя всего 4–5 минут после первой аварии, так что медлить нельзя, — отметил Александр Арчаков.

Столкнувшиеся машины, к счастью, на ходу, поэтому все вместе отъезжаем на стоянку поблизости. Там патрульные помогают водителям оформить документы, необ-



Эдуард Корвин отцепляет трос, с помощью которого отбуксировали застрявшую на трассе машину, а Александр Арчаков держит наготове рабочий планшет, чтобы зафиксировать необходимые сведения

## В районе Дмитровки авария случилась из-за того, что водитель отвлекся на телефон

ходимые для ГИБДД и страховой. И мы едем дальше.

## Застрял из-за нехватки масла

Через пару километров опять тормозим: на обочине на «аварийке» стоит фургончик. Водитель Никита разводит руками: на панели приборов загорелся значок, что в двигателе не хватает масла.

— Только забрал машину из сервиса! Двигок перебирали! — сокрушается он.

При недостатке масла ехать не стоит, ведь двигатель может испортиться. Никита вызвал эвакуатор, но

ждать его на обочине опасно: движение на МКАД оживлённое и некоторые водители, пытаясь сэкономить время, выезжают на обочину, рискуя не заметить фургон.

Эдуард Корвин достаёт тросы (водители называют их галстуками). Тросы в арсенале разные. Например, один из них рассчитан на вес многотонной фуры, ведь выпягивать их на МКАД патрулям приходится довольно часто. Особенно зимой в снегопады, в гололёдлинномеры, бывает, даже в небольшую горку подняться не могут. Из-за застрявших грузовиков могут образоваться многокилометровые заторы, и патрули стараются этого не допустить. Но в нашем случае фургончик небольшой, подойдёт трос для легковушки.

— Мы вас на стоянку рядом отбуксируем. Там безопаснее. Кроме того, поднимать машину на эвакуатор там будет удобнее, — объяснил водителю Эдуард.

## Встречаются и пешеходы

«Дорожный патруль» также помогает выявлять пьяных за рулём.

В практике Эдуарда и Александра был такой случай. Они дежурили на перекрытии дороги, пропускали только автобусы. Неожиданно на закрытый участок нырнула легковушка, потом начала сдавать назад. Водитель вёл машину неуверенно.

— Я с ним начал говорить, и сразу стало ясно: нетрезвый, причём сильно. Вызвали ГИБДД. Выяснилось, что ранее его уже лишали прав за пьяное вождение, — рассказал Эдуард.

Бывают и необычные ситуации. Недавно увидели, как по обочине МКАД недалеко от Ярославки идёт мужчина. Инспекторы попросили его выйти за ограждение. В разговоре выяснилось, что мужчина решил добраться пешком до... Карелии!

— Мы пытались объяснить, как доехать до вокзала, но он ни в какую — только пешком, — вспоминает Александр Арчаков.

Кроме того, патруль следит за исправностью светофоров, состоянием знаков, разметки. Если что не так — сразу сообщают в ЦОДД.

Роман ФЛЕЙШЕР

## ДТП

### Проехал на красный в Отрадном

16 октября в 10 часов вечера водитель «Киа» проехал на красный сигнал светофора перекрёсток проектируемого проезда №5350 и улицы Декабристов и столкнулся со «Шкодой». После аварии 63-летняя пассажирка «Шкоды» обратилась в больницу с ушибом грудной клетки.

### Столкнулись на Суцёвском Валу

Поздно вечером 16 октября мужчина на «Тойоте» из-за несоблюдения дистанции врезался в заглохший «Мерседес», который стоял в крайней полосе у дома 46 на Суцёвском Валу. Пострадал водитель «Тойоты». С травмами головы и грудной клетки скорая увезла его в больницу.

### Попала под колёса на Абрамцевской

Утром 17 октября водитель «Хёндай» сбил женщину 66 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре» у дома 14 на Абрамцевской улице. Пострадавшую с ушибом бедра, закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга увезла скорая.

### Пострадала на улице Руставели

18 октября в 11 часов утра водитель «Мерседеса» сбил женщину 38 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре» недалеко от дома 12/7, корп. Б, на улице Руставели. Её госпитализировали с травмами головы и переломом лодыжки. Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

### Остановку на Мурановской оснастили информацией о маршрутах



На остановке «МФЦ «Бибирево» нет названия и навигации с номерами автобусов и расписанием. Когда повесят?

Игорь, ул. Лескова

Как сообщили в ГУП «Мосгортранс», на остановочном пункте «МФЦ «Бибирево» на Мурановской улице указали назва-

ние остановки, а также разместили информацию с номерами маршрутов автобусов, которые через него следуют, и расписание движения. Это автобусы №282, 353, 705, н9 (ночной).

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

### В Алексеевском районе расширили зону платной парковки

Как сообщила пресс-служба городского Департамента транспорта, с 7 ноября в зону платной парковки войдёт участок улично-дорожной сети у дома 16, корп. 3, на Новоалексеевской улице.

«Для местных жителей парковка остаётся бесплатной в случае оформления резидентного разрешения», — уточняется в сообщении пресс-службы.

Резидентное парковочное разрешение даёт право человеку, проживающему в зоне платной парковки, бесплатно оставлять свой автомобиль на общедоступных местах с 20.00 до 8.00. Чтобы парковаться круглосуточно, необходимо внести резидентную плату в размере 3 тыс. рублей в год. Правила оформления опубликованы на сайте [parking.mos.ru](http://parking.mos.ru).

Евгений БАКИН

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

ЕСТЬ РАБОТА!

■ Раскладка газеты «Звёздный бульвар» по почтовым ящикам.

■ Работа рядом с домом.

■ Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

ТЕЛЕФОН: +7 (495) 136-67-70



**В** редакцию обратились три читателя из разных районов округа. Они получили уведомления о том, что в их квартирах обнаружены нарушения при использовании газового оборудования, и задались вопросом: а не мошенники ли это? «Потому что у меня уже были газовщики летом и я устранила все нарушения», — написала Ирина с Отрадного проезда.

## Бумаги похожи, а причины разные

Во всех уведомлениях сказано, что управляющая компания дома заключила договор с АО «Мосгаз» на техобслуживание газового оборудования. Однако в полученных бумагах указаны разные нарушения. К примеру, у Ирины с Отрадного проезда вытяжка идёт прямо в вентиляционный канал, у Игоря Васильевича с Лосиноостровской улицы газ, поступающий в колонку и в духовой шкаф, перекрывается одним вентиляем, а у Марии Фёдоровны со Студёного проезда обрывается газовая труба в квартире.

«В бумаге написано, что если не исправлю, то коммунальщики обратятся в надзорную инстанцию. Сейчас никому нельзя верить! Только недавно читала похожую историю про домофонных мошенников. Помогите разобраться», — пишет Мария Фёдоровна.

Требования в уведомлениях подкреплены ссылками на законы: приказ Минстроя, статьи Жилищного кодекса РФ, постановление Правительства Москвы... В общем, выглядят серьёзно.

## Почти 13 тысяч нарушений

Как пояснил и.о. главы управы Лосиноостровского района Глеб Перелыгин, уведомления настоящие.

— Это типовые предупреждения, которые рассылают

# Один прибор — один вентиль

**За нарушения при использовании газовых приборов подачу голубого топлива могут перекрыть**



Татьяна Сорокина

жильцам после выявления нарушений. Если уведомление пришло, а указанные нарушения уже устранены, нельзя об этом сообщить. Если проблема была в вентиляции, то передать информацию о проведённых работах нужно в свою управляющую компанию. Если нарушения касались газовой разводки или трубопровода, то сообщить об устранении нарушений нужно в АО «Мосгаз», — пояснил он.

Как рассказал начальник управления жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства префектуры СВАО Игорь Ерохин, за этот год в СВАО газовщики вместе с коммунальщиками при проверках обнаружили больше 12 700 нарушений.

— Из них о решении проблемы отчитались почти 5500

## Перекрытие вентиляционного канала запрещено

жильцов. Тем, кто не сообщает об устранении нарушений, мы и выдаём уведомления. Если житель не хочет решать проблему или не пускает в свою квартиру, одной из крайних мер будет временное отключение газа в жилье, — добавил Ерохин.

## Вентиляция должна быть естественной

Как рассказали в АО «Мосгаз», по действующим правилам в газифицированных квартирах должна быть постоянная естественная вентиляция. Это нужно, чтобы в помещении не скапливал-

ся газ, если трубопровод разгерметизируется. Поэтому и запрещено перекрытие вентиляционного канала, в том числе подключением вытяжки к общедомовой системе вентиляции. Также в жилье с газом у каждого прибора должен быть свой вентиль, а газопровод не должен быть обрзан.

Решать проблемы жителям придётся за свой счёт. Для этого нужно обратиться в управляющую компанию, если дело касается вентиляции, либо вызвать мастера из «Мосгаза».

Михаил КОФАНОВ

► АО «Мосгаз»: 8-800-700-7104

## ОТРЕАГИРОВАЛИ

### На Бибиревской провели обработку от комаров



*В 6-м подъезде уже два месяца огромное количество комаров. Звонили в диспетчерскую, но результатов нет. Помогите разобраться.*

Екатерина, Бибиревская ул., 1

дома, — сообщили в управе Алтуфьевского района.

Специалисты «Жилищника» осмотрели подвал и установили, что помещение в надлежащем состоянии, подтоплен не.

Мargarита ИВАНОВА

— Сотрудники дезстанции №6 Московского городского центра дезинфекции по договору с управляющей организацией провели обработку от комаров в технических помещениях

► Управа Алтуфьевского района: Алтуфьевское ш., 56а, тел. (499) 902-5027. Эл. почта: [altspr@mos.ru](mailto:altspr@mos.ru). ГБУ «Жилищник Алтуфьевского района»: Стандартная ул., 3, тел. (499) 902-2220. Эл. почта: [gbu.altuf@mail.ru](mailto:gbu.altuf@mail.ru)

### Качели на улице Лескова починили



*На детской площадке на ул. Лескова, 9б, оборвалась цепь качелей. Термоусадка на цепях рваная, раскрутились зацепы на доске-лазилке. Опасно для детей. Когда починят?*

Надежда, Мурановская ул.

ли, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Бибирево».

Сотрудники заменили карабины на подвесах качелей, обновили термоусадочную плёнку на цепях, а также заменили зацепы на доске для лазанья. Детская площадка исправна и безопасна.

Мargarита ИВАНОВА

— Качели и доску для лазанья на детской площадке по указанному адресу отремонтирова-

► ГБУ «Жилищник района Бибирево»: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022. Эл. почта: [gbu\\_bibirevo@bk.ru](mailto:gbu_bibirevo@bk.ru)

### В Лосинке отремонтировали ограждение спортплощадки



*Ограждение спортивной площадки на Тайнинской ул., 26, повреждено: выломаны прутья, внизу торчат их острые обломки. Когда отремонтируют?*

Виктория, ул. Малыгина

тировали, — сообщили в ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района».

Сотрудники провели сварочные работы, восстановили целостность ограждения и покрасили.

Мargarita ИВАНОВА

— Ограждение спортивной площадки по указанному адресу отремон-

► ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района»: Норильская ул., 6, тел. (495) 474-6927. Эл. почта: [gbu.losinoostrovskiy@mail.ru](mailto:gbu.losinoostrovskiy@mail.ru)



ИМПЕРИЯ  
[www.imperico.ru](http://www.imperico.ru)

Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Член торгово промышленной палаты.
- Ежемесячные выплаты.
- **АКЦИЯ «Проценты вперед» до 15.11.2023 г.**
- **АКЦИЯ 26% ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ до 15.11.2023 г.**
- **Особые условия для пенсионеров.**

# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

# до 26% ГОДОВЫХ

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	<del>11,50%</del> 26%	26 000
600 000	12	<del>13,50%</del> 26%	156 000
1 000 000	24	26%	520 000

8 (495) 150-52-94

г. Москва, Ленинградский пр., 35 (м. «Динамо», м. «Петровский парк») Время работы: пн-пт: 10.00-19.00, сб: 11.00-17.00.

Кредитный потребительский кооператив «Империум ИК» ОГРН 1205000079074, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №345). Полное ГО КПК 00656/2023 от 20 июня 2023г. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 300 рублей. Деньги принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 60 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 16 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход от 10% до 26%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте [www.imperico.ru](http://www.imperico.ru). Срок проведения акции с 15.10.2023 по 15.11.2023



# Нужны продукты и помощь в раздаче еды

При храме на Алтуфьевском шоссе оказывают поддержку тем, кто остался без крова

Оказаться без крыши над головой и средств человек может по разным причинам: лишили жилья мошенники, родные выписали из квартиры за пьянство, а кто-то поехал на заработки, но ему не заплатили. Таких людей часто презирают и сторонятся, и лишь немногие решаются погрузиться в их горе, помочь. Например, на подворье храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине бездомных кормят, помогают с одеждой и лекарствами, удаётся даже помочь с восстановлением документов и отправить человека домой. На один день корреспондент «ЗБ» стала добровольцем по раздаче еды и пообщалась с подопечными.

## Ушёл из дома в никуда

— Сегодня у нас макароны, тушёнка, немного овощей, — говорит социальный работник Елена Климова. — На сладкое — чай с печеньем.

Она накладывает в одноразовые тарелки порции от души, а я несу их на подносе на улицу под навес, где уже собрались те, кто нуждается в поддержке. Ребята вежливые, помогают расставить тарелки, чай в стаканчике сначала ставят перед соседом, а потом уже берут себе.

Немолодой мужчина Алексей — москвич. Говорит, что квартиру оставил

дочери и ушёл в никуда. На вопрос: «А дочь знает, где и чем вы живёте?» — отвечает утвердительно. Как говорится, дела семейные. Пока Алексей считает, что именно так помогает молодым.

Вадим приехал из другого региона России на заработки. Ситуация типичная: работа вахтовая, без договора, когда пришло время оплаты, работодатели испарились. Документы, по его словам, украли. Живёт где придётся.

**Всегда востребованы тёплые вещи и средства гигиены**

— Просто стелю на землю картонки и сплю, — говорит мужчина.

Сейчас волонтеры храма помогают ему восстановить документы, чтобы была возможность вернуться в родной город.

## Кормят каждый день

Оказанием помощи бездомным при храме занимаются уже семь лет. За год через соцслужбу проходит около 800 человек. Кормят каждый день. Прийти можно с 12.00 и до 16.00. Готовит Елена либо сама, или повар помогает в трапезной.

— Мы стараемся помочь людям уйти с улицы как можно быстрее: там они деградируют, — делится Елена. — Среда затягивает, начинаются проблемы со спиртным, и очень быстро наступает момент, когда человек уже не хочет другой жизни.

Храму очень нужны волонтеры, готовые проводить человека в центр госуслуг для восстановления документов, на вокзал, чтобы он уехал домой.

## Чем можно поделиться

— Макароны с тушёнкой действительно способны спасти жизнь. Нужны и другие продукты: крупы, консервы, сахар, чай, подсолнечное масло, молоко, готовые сухие супы и каши. Примем в дар овощи, фрукты, заготовки, — говорит соцработник. — Также необходима одноразовая посуда: тарелки, стаканчики, ложки и вилки.

Принимаются мужские тёплые вещи: обувь, куртки, свитеры, носки. Кроме того, востребованы впитывающие пелёнки, памперсы для взрослых, средства гигиены, лекарства первой необходимости, перевязочные материалы.

Ольга СОКОЛОВА

► Помощь принимают ежедневно с 9.00 до 20.00 по адресу: Алтуфьевское ш., 4. По всем вопросам звоните Елене: 8-909-934-2999. Сайт храма: [rpb-v.ru](http://rpb-v.ru)



Елена Гоманович

Корреспондент «ЗБ» стала добровольцем по раздаче еды и пообщалась с подопечными храма

## Для двух семей из Отрадного ищут детские коляски

Совет семей района Отрадное уже больше 10 лет помогает многодетным родителям и семьям с детьми-инвалидами.

— Сейчас у нас два запроса. Молодым родителям с Олонечкой улицы нужна коляска для малыша, он должен родиться через пару ме-

сяцев. Также они будут признательны, если кто-то передаст памперсы. А семье, которая живёт на Алтуфьевском шоссе, нужна прогулочная коляска для ребёнка постарше, желательно с колёсами хорошей проходимости, на зиму, — рассказала заместитель председателя

совета Людмила Потапова. — Также можно поделиться детским питанием и средствами ухода за малышами. Помощь принимают по средам с 10.00 до 12.00 и по четвергам с 18.00 до 20.00 по адресу: Каргопольская ул., 13, корп. 1.

Ольга СОКОЛОВА

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 18 ЛЕТ!** Акция действительна ТОЛЬКО до 10.11.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

**20%** на лечение

**10%** на протезирование

**10%** на хирургию и имплантацию

**5%** на детскую стоматологию\*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

**Цены для предъявителя купона:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген ..... **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite ..... **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) ..... **9900 р.**
- Винир Е-Мах ..... **12 800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) ПОД КЛЮЧ ..... ~~14 000 р.~~ **10 900 р.**

**Только до 10.11.2023 г.**

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

**34 000 руб !!!**

**Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.**

**790!!!**

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Скидки действуют при оплате наличными!  
\* Скидка распространяется на детей до 14 лет

**Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>	<p>м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19</p>
--	--	---

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



Стабильной крупной компании, 30 лет на рынке

## требуется УБОРЩИЦА В ОФИС

С опытом уборки офисных помещений.

График работы с пн. по пт. с 8 до 17 или с 20 до 23.

Оформление по ТК РФ, соцпакет, спецодежда, доброжелательный коллектив.

Место работы: м. «Алексеевская», Звездный бульвар.

Тел. +7-925-760-00-93

очень ждем Ваших звонков в будни с 10 до 17.



Письма и звонки читателей, которым досаждают чересчур разросшиеся деревья под окнами, поступают довольно часто. Недавно «ЗБ» удалось помочь в решении проблемы жителям двух районов.

### Боялась, что разобьёт стекло

Надежда Ивановна живёт на 2-м этаже дома 17 в Зубаревом переулке. Она обратилась в редакцию с такой проблемой: «На заднем дворе нашего придомового участка растёт клён. Само дерево стоит далеко от дома, примерно в 6 метрах, но вот его сучья при сильном ветре задевают окна на нескольких этажах. Того и гляди выбьют стёкла».

Редакция «ЗБ» сообщила о тревоге жительницы директору «Жилищника Алексеевского района» Сергею Ятченко.

— Мы отправили по этому адресу своего сотрудника. По правилам от дерева до стены дома должно быть не меньше 5 метров. Если ветки разрослись слишком сильно, их спи-

## Старый клён стучал в окно...

### В Алексеевском и Южном Медведкове обрезали мешавшие жителям ветви



Сотрудники «Жилищника» оперативно провели работы у дома 17 в Зубаревом переулке

**Ответить на заявку коммунальщики должны в течение 10 дней**

ливают, — объяснил он. В Зубаревом переулке ветки практически упирались в дом, поэтому коммунальщики оперативно провели обрезку клёна.

### Стало намного светлее

Ещё одно обращение поступило от читательницы Идилии Афанасьевны, которая живёт в доме 14, корп. 1, на Заповедной улице. Из-за ясеня у окна в квартиру попадает мало света.

— Мы спилили длинные ветки, это должно помочь, — сказала главный садовник ГБУ «Жилищник района Южное Медведково» Лидия Кисляркина.

Корреспонденту жительница подтвердила: света стало значительно больше.

А Лидия Кисляркина добавила: к коммунальщикам также можно обратиться, если вы заметили сухой, сильно накренившееся или повреждённое дерево. В этом случае «Жилищник» обратится в городской Департамент природопользования. Специалисты проведут экспертизу. Если растение действительно высохло или наклонилось так, что представляет опасность

для людей, его разрешат удалить. Однако здоровое дерево спилить нельзя, придётся ограничиться санитарной обрезкой.

### За самовольный спил грозит штраф

На заявки жителей о мешающих по той или иной причине деревьях, в том числе если деревья закрывают адресную табличку на доме, знаки на дорогах, вход в подъезд или мешают пройти по тротуару, коммунальщики должны ответить в течение 10 дней.

Самовольно обрезать ветки и пилить стволы в Москве категорически запрещено.

— За это жители могут оштрафовать на сумму до 5 тысяч рублей, — уточнил руководитель ГБУ «Жилищник Алексеевского района» Сергей Ятченко.

София РОСТОВЦЕВА

## Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.<sup>4</sup>

Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guide/2019/6/3/>. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-ПН2-осень22



160 тысяч мужчин уже приобрели ЧИНЧ®

Заказать **8-800-700-8888**

**Столбунки Аптеки**

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришвина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл., 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фонвизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьяна Роща, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



О сообществах анонимных алкоголиков и анонимных наркоманов знают многие. Но есть ещё одно направление, где помогают бороться с воздействием сразу нескольких видов запрещённых веществ. Это сообщество анонимных химически зависимых (ДАА). В Москве четыре группы, две из них действуют в Марьиной роще. Участники поделились своими историями с «ЗБ».

## Чуть не посадили в тюрьму

Алина начала употреблять «химию» в 15 лет.

— Смогла поступить в университет, но потом меня отчислили. Каждый день в клубах дышала газом из «веселящих шаров», потребляла травку, экстази, кокаин и алкоголь. Деньги добывала мошенничеством. Меня чуть не посадили в тюрьму, — призналась девушка.

Родители купили Алине квартиру, она даже смогла устроиться на работу.

— Было стыдно приходиться к коллегам под кайфом, но отказаться от веществ не могла. Увидев мои мучения, подруга дала контакт анонимного сообщества. Здесь я услышала слова поддержки, — говорит Алина.

Сейчас ей 25 лет. Она «чистая» больше двух лет и делится опытом исцеления с другими. А ещё — завершила обучение и теперь работает с детьми, как всегда мечтала.

## Три попытки суицида

Анна с пяти лет занималась синхронным плаванием. В школе — отличница, староста класса. Стала ма-

# Химия или жизнь?

В Марьиной роще людям помогают бороться с зависимостью от токсичных веществ



Сообщество химически зависимых, как и другие анонимные группы, опирается на программу «12 шагов»

## Студентка оказалась в наркологической клинике после драки с мамой

стером спорта, побеждала на престижных турнирах. Но внутри у неё был ад.

— Потребляла порошок для чистки посуды, выпивала, принимала ЛСД. Сначала раз в полгода, потом каждые шесть часов. У меня была анорексия и булимия, мания преследования. В 19 лет — три попытки суицида... При этом я продолжала учиться на тренера, от преподавателей умудрялась всё скрывать, — поделилась Анна.

В наркотическом уга-

ре девушка пребывала два года. Родители старались её образумить, но это только испортило отношения. Однажды дело дошло до драки с мамой, соседи вызвали полицию и скорую психиатрическую помощь. Так Анна оказалась в наркологической клинике, потом — в отделении реабилитации. Она осознала, что должна порвать с «химией», и после лечения пришла в группу ДАА. Сейчас ей 25 лет, не употребляет 4,5 года. Она за-

нимается волонтерством и работает диджеем.

## С клея перешёл на героин

45-летний Андрей употреблял «химию» около 30 лет.

— Подростком начал нюхать клей, потом употреблял всё подряд, лишь бы поймать кайф. Так убежал от страха и несостоятельности, как мне казалось, — вспоминает Андрей. — В 20 лет началось токсическое поражение печени — гепатит D. Мне запретили алкоголь, и я перешёл на героин...

Андрей был дважды женат, оба брака разрушились. Несколько раз про-

ходил лечение, но потом опять срывался. В итоге в одной из клиник ему посоветовали закрепить результат лечения, посетив сообщества анонимных. И это помогло: восемь лет он живёт без зависимости. Сегодня у него есть возлюбленная, которой он хочет сделать предложение, и постоянная работа — ремонт и обслуживание автомобилей.

Виктория КАЙТУКОВА

▶ В СВАО работают две группы, обе по адресу: ул. Октябрьская, 36. Расписание разное, узнать его можно по тел.: **8-906-740-5996** (группа «Оксфорд») и **8-980-217-9203** (группа «ГБ»). Подробности на сайте [daarus.ru/raspisanie](http://daarus.ru/raspisanie)

## ХРОНИКА «02»

### В Алексеевском накрыли подпольную типографию

В квартире на улице Константинова полицейские обнаружили подпольное производство поддельных документов регистрации транспортных средств — более 2 тысяч бланков, оттиски печатей госорганов, оргтехнику. На месте были задержаны двое сообщников, которые печатали и продавали подделки по 500-1000 рублей. Возбуждено уголовное дело.

### Избил соседа в Марфине

В доме на улице Академика Королёва поссорились двое квартирантов, снимавших комнаты в одном жилье. Мужчина вызвал соседа для разговора на улице, намотал на руку велосипедную цепь и стал бить оппонента. Тот ринулся обратно в квартиру. Агрессор остался на улице, дождался, когда сосед снова выйдет, и ударил его обрезком трубы. Потерпевший выбежал со двора, поймал такси и уже в машине вызвал скорую и полицию. Его госпитализировали, агрессора задержали. Останкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

### Потратил чужие деньги в Северном Медведкове

32-летний местный житель нашёл возле дома на Широкой улице банковскую карту. Посетил с ней четыре магазина, покупая товары на сумму менее 1 тыс. рублей, чтобы не вводить ПИН-код. Всего с чужой карты он потратил около 6 тыс. рублей. Полиция вскоре его задержала, вычислив по камерам видеонаблюдения. Бабушкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

Анна ГОНЧАРОВА

## Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

### ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!

(499) 647-6831,

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 8 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте [ritual.ru](http://ritual.ru).



**У**частники «Московского долголетия» могут снова почувствовать себя студентами. Для пожилых горожан открыта запись в Серебряный университет. Это совместный проект столичного Департамента труда и социальной защиты населения и Московского городского педагогического университета, который запустили в 2018 году.

### Получила диплом и вернулась в школу

55-летняя Лариса Склярук с Челобитьевского шоссе — мама пятерых детей. Как многолетняя она вышла на пенсию досрочно — в 50 лет. На заслуженном отдыхе не сидела сложа руки, а поступила в Серебряный университет и получила дипломы по двум новым специальностям: педагога дополнительного образования и тьютора, то есть наставника.

— По образованию я учитель биологии. Несколько лет, ещё в 1990-е годы, работала по специальности. А затем перешла в перспективный тогда туристический бизнес, — рассказывает Лариса. — В этой сфере

# На пенсии карьера только начинается

## В Серебряном университете обучают востребованным профессиям

поднялась по карьерной лестнице от специалиста до генерального директора турфирмы. Но перед выходом на пенсию я всё чаще ловила себя на мысли, что хочу вернуться в педагогику.

Благодаря учёбе в Серебряном университете её мечта исполнилась. Лариса вернулась в школу, из которой ушла 30 лет назад. Она обучилась по программе «Основы тьюторской деятельности» и сейчас работает тьютором детей с ограниченными возможностями в школе №709 в Северном.

Также в Серебряном университете Лариса переобучилась на педагога дополнительного образования.

### Изучает Москву и москвичей

А 61-летняя Наталия Амелина с Алтуфьевского шоссе всю жизнь работала в сфере капитального строительства. При уча-

стии управления, которым она руководила, разрабатывалась программа реинновации.

— Работы было очень много. Времени на другое почти не оставалось. Очень обрадовалась, когда узнала о существовании Серебряного университета. Перед пенсией записалась сразу на несколько направлений, — рассказывает Наталия.

### Найдётся чем заняться!

По словам администратора проекта, ведущего специалиста института непрерывного образования МГПУ Наталии Калинниковой, в Серебряном университете в этом учебном году студенты могут заниматься по четырём программам переобучения. Это «Педагог дополнительного образования», «Основы тьюторской деятельности», «Домашнее обучение и воспитание (гувернёрство)», «Экскурсоведение».

— Педагоги дополнительного образования в дальнейшем могут вести кружки и секции для детей и взрослых, — говорит Наталия Калинникова. — Тьюторов принимают на работу в школы и образовательные центры. Выпускники экскурсоводы устраиваются на работу в столичные музеи и турбюро. А дипломированным гувернёрам быстро подбирают подходящую вакансию в рекрутинговых агентствах.

Кроме того, для самообразования можно заниматься IT-технологиями, иностранными языками, историей культуры и литературным творчеством. Оксана МАСТЮГИНА

**Можно стать экскурсоводом, педагогом, няней**

Наталия уже четыре года как дипломированный экскурсовод, она прошла курс «География путешествий».

В клубе «Москва и москвичи», которым она руководит, заседания проходят очень увлекательно. Каждую неделю кто-то из участников готовит доклад о знаковом месте или об интересном жителе столицы.

### Как принять участие

Обучаться в Серебряном университете могут все участники проекта «Московское долголетие». Но переqualificироваться могут только те, у кого есть среднее профессиональное или высшее образование (на первом занятии необходимо представить диплом). Занятия проходят по расписанию, как правило, два раза в неделю по 120 или 180 минут с перерывами. Чтобы стать слушателем, нужно заполнить анкету на сайте [su.mgpu.ru](http://su.mgpu.ru) или позвонить по тел. (495) 633-9957, 8-925-263-2628

Лариса Склярук из района Северный уже успела пройти два образовательных курса

## В ГОРОДЕ

### Лучших работников промышленности будут награждать почётным знаком

Депутаты Мосгордумы поддержали инициативу мэра Москвы об учреждении новой награды — почётного знака «Заслуженный промышленник города Москвы». Решение об этом было принято на заседании столичного парламента.



Пресс-служба МГД

Как отметил председатель городской Думы **Алексей Шапошников**, таким образом в столице расширен перечень видов поощрений для работников промышленности и тех, кто занимается внедрением рационализаторских и инновационных разработок.

Почетный знак «Заслуженный промышленник города Москвы» будет вручать за повышение эффективности столичных предприятий, разработку новых видов продукции, поддержку импортозамещения, подготовку кадров и другие личные заслуги. Нововведение нацелено на привлечение новых высококвалифицированных специалистов, сохранение трудовых традиций, развитие института наставничества на производстве.

Алексей Шапошников уточнил, что учреждение новой награды — одна из системных мер поддержки и признания заслуг москвичей перед городом. Как пояснил в своём официальном телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин, вместе с почётным знаком награждённые будут получать премию в размере 300 тыс. рублей.

Олег ДАНИЛОВ

Предоставлено школой №709

**> 200** тем для обращения в категориях:

- Мой дом
- Торговля и реклама
- Государственные учреждения
- Мой парк
- Моя дорога
- Городская территория
- Мой двор
- Общественный транспорт

**> 2 млн** пользователей

**12 лет**

порталу «НАШ ГОРОД»

**> 3,5 тыс.** обращений в день

**Как отправить сообщение на портал «НАШ ГОРОД»**

- На главной странице нажмите кнопку «Сообщить о проблеме»
- Укажите адрес или отметьте точку на карте
- Выберите тему или найдите её по ключевому слову
- Опишите проблему
- Загрузите фотографию
- Нажмите на кнопку «Отправить»

**> 200** тем для обращения

**> 7,7 млн** решённых вопросов

**> 1 млн** решённых вопросов с начала 2023 г.

Модерация сообщения — не более 24 часов

Официальный ответ — в течение 8 рабочих дней

Каждый второй вопрос решается за 1-2 дня

Ответы на судoku со стр. 18

8	6	1	2	7	3	5	4	9
7	5	4	6	9	1	2	3	8
9	3	2	4	5	8	6	7	1
4	9	5	8	1	7	3	2	6
2	8	6	3	4	9	1	5	7
1	7	3	5	2	6	8	9	4
6	4	7	1	3	5	9	8	2
3	1	9	7	8	2	4	6	5
5	2	8	9	6	4	7	1	3



# Атлет с пистолетом и шпагой

На пять вопросов о пентатлоне ответил тренер высшей категории из Северного

**С**овременное пятиборье — олимпийский вид спорта, в который входят сразу пять дисциплин: плавание, бег, стрельба, фехтование и конкур. Но скоро конкур заменят бегом с препятствиями. О многогранном спорте «ЗБ» рассказал Дмитрий Меньшиков — мастер спорта, тренер высшей категории по современному пятиборью Московской академии современного пятиборья

## 1 Как были выбраны дисциплины?

Изначально пятиборье создали для подготовки офицеров. А любой офицер должен был уметь ездить верхом, бегать, плавать, фехтовать и пользоваться стрелковым оружием. Основатель олимпийского движения Пьер де Кубертен предложил включить пятиборье в Олимпиаду, и первые пятиборцы-офицеры показали своё мастерство уже в 1912 году. В то время на соревнование давалось пять дней — по одному на каждую дисциплину. Потом правила стали жёстче, и в наши дни всё нужно выполнить за один день. Особенно сложно на всемирных соревнованиях, так как сначала спортсмены два дня подтверждают квалификацию, на следующий день соревнуются в по-

**Дмитрий Меньшиков,** мастер спорта, тренер высшей категории по современному пятиборью Московской академии современного пятиборья

луфинале, а ещё через день — в финале. Поэтому главное качество любого пентатлониста — физическая выносливость.

## 2 Почему конкур решили заменить?

С лошадьми всегда было непросто. Например, на континентальных и всемирных соревнованиях лошадей предоставляла принимающая страна. Из-за этого многие спортсмены показывали нулевой результат, ведь не всегда удалось наладить контакт с животным. До точки кипения дошло на Олимпиаде в Токио. Немецкая пентатлонистка с большим отрывом шла к золоту. Конкур был замыкающей дисциплиной, и немке досталась лошадь, которая отказалась прыгать. Это так разозлило тренера спортсменки, что тот ударил лошадь, чем возмутил миллионы людей. И тогда Международный олимпийский комитет потребовал у Всемирной федерации заменить конкур другой дисциплиной, иначе пятиборье исключат из программы Олимпийских игр. Впервые бег с препятствиями представят только на



Евгения Абрамова/Московская академия современного пятиборья

татлонисты всё ещё соревнуются в нём на крупных чемпионатах.

## 3 Как выстроен график тренировок?

Начинать заниматься обычно приходят в 8-10 лет. Первым делом учат-

ся плавать, бегать и совмещать обе дисциплины так, чтобы не травмироваться, ведь используемые для бега мышцы ног, к примеру, расслабляются при плавании. После добавляется стрельба, а потом фехтование и конкур. В итоге с 12 до 15 лет у спортсменов две дисциплины, с 15 до 17 лет —

три. А взрослый пентатлонист уже охватывает все дисциплины и тренируется четыре раза в день шесть дней в неделю.

## 4 Может ли пятиборец выиграть у профильного спортсмена?

Конечно, особенно в фехтовании. В этом году мой спортсмен Илья Шугаров выигрывал у чемпионов мира и вошёл в топ-20 фехтовальщиков России. И многие бегуны выступают на соревнованиях с легкоатлетами. А вот с плаванием сложно, ведь пентатлонист в отличие от квалифицированного пловца не проводит в бассейне по пять часов в день.

## 5 Что нужно для занятий?

Только обувь и одежда для бега и плавания. Всё остальное обычно предоставляет школа олимпийского резерва или академия. У нас занятия бесплатные для тех, кто сдал нормативы. А сдать их сможет любой спортивный ребёнок. Кстати, даже если у ребёнка не сложилось с пентатлоном, он вполне может уйти в триатлон или другую дисциплину. Некоторые ребята не справляются с плаванием и бегом, зато отлично стреляют, — их распределяют в группу по стрельбе.

Играх 2028 года — это будет прохождение примерно 70-метровой полосы с кольцами, перекладинами и горкой-подиумом. В Париже в 2024 году ещё будет конкур, поэтому пен-

Изначально этот многогранный вид спорта придумали для офицеров



Евгения Абрамова/Московская академия современного пятиборья

Пока пятиборцы продолжают соревноваться в конкуре, но через пять лет вместо него в программу войдёт бег с препятствиями

Мария ГОРБУНОВА

## 5 причин покупать хлеб у «Каравай-СВ»

- 12 Гран-При «Лучший Хлеб России» за последние 11 лет!
- Более 120 видов хлеба в ассортименте.
- Опыт - 27 лет добросовестного Труда.
- Постоянные бесплатные дегустации.
- Если Вас не устроит вкус или качество, вернём деньги или заменим продукт.



## НАМ 27 ЛЕТ-27%

## 7 ноября и 5 декабря СКИДКА на весь ассортимент

### ВНИМАНИЕ! СКИДКА ТОЛЬКО В ЭТИХ БУЛОЧНЫХ:

- г. Москва, ул. Лескова, 2
- г. Москва, Лианозовский проезд, вл. 1Г
- г. Москва, Заревый проезд, 10
- г. Москва, ул. Малыгина, 5, к. 1
- г. Москва, ул. Каргопольская, 14, к. 1
- г. Москва, Снежная улица, 25
- г. Москва, Мира пр. 112, м. «Алексеевская»
- г. Москва, ул. Снежная, 16, к. 1



# «Мои ровесники резко повзрослели...»

Начинающая актриса Кристина Будимир из Марфина выступила на передовой с концертами

**К**ристина Будимир — студентка 4-го курса Института театрального искусства им. Иосифа Кобзона на Ботанической улице. Девушка дважды побывала в зоне проведения спецоперации: отвозила гуманитарную помощь и выступала для бойцов. В апреле она ездила в Луганск и Донецк, а на днях вернулась из поездки под Бердянск. Родные Кристины, конечно, за неё волновались, но и гордились ею.

## Напомнить, что дома их любят и ждут

Кристина с детства увлекалась музыкой и мечтала продолжить образование в этой области. Но педагоги артистичной девочки посоветовали ей поступать в театральный институт. Она так и сделала. Но, учась на актёрском факультете, также посещает вокальный класс вуза и регулярно выступает. С диапазоном голоса в четыре с половиной октавы ей доступен любой репертуар от народных песен до хитов Полины Гагариной и Адель.

— Я пела на одном концерте, и меня заметил человек, который организует выступления артистов для наших бойцов на передовой. Мне предложили принять участие, и я с радостью согласилась, — говорит Кристина. — Свою миссию вижу в том, чтобы напомнить нашим военным, что их ждут дома, любят, что они нам очень нужны.

## Особое выражение глаз

Из Москвы небольшой коллектив артистов ехал на микроавтобусе. При этом большую часть машины занимали нужные вещи для госпиталей, одежда, игрушки,

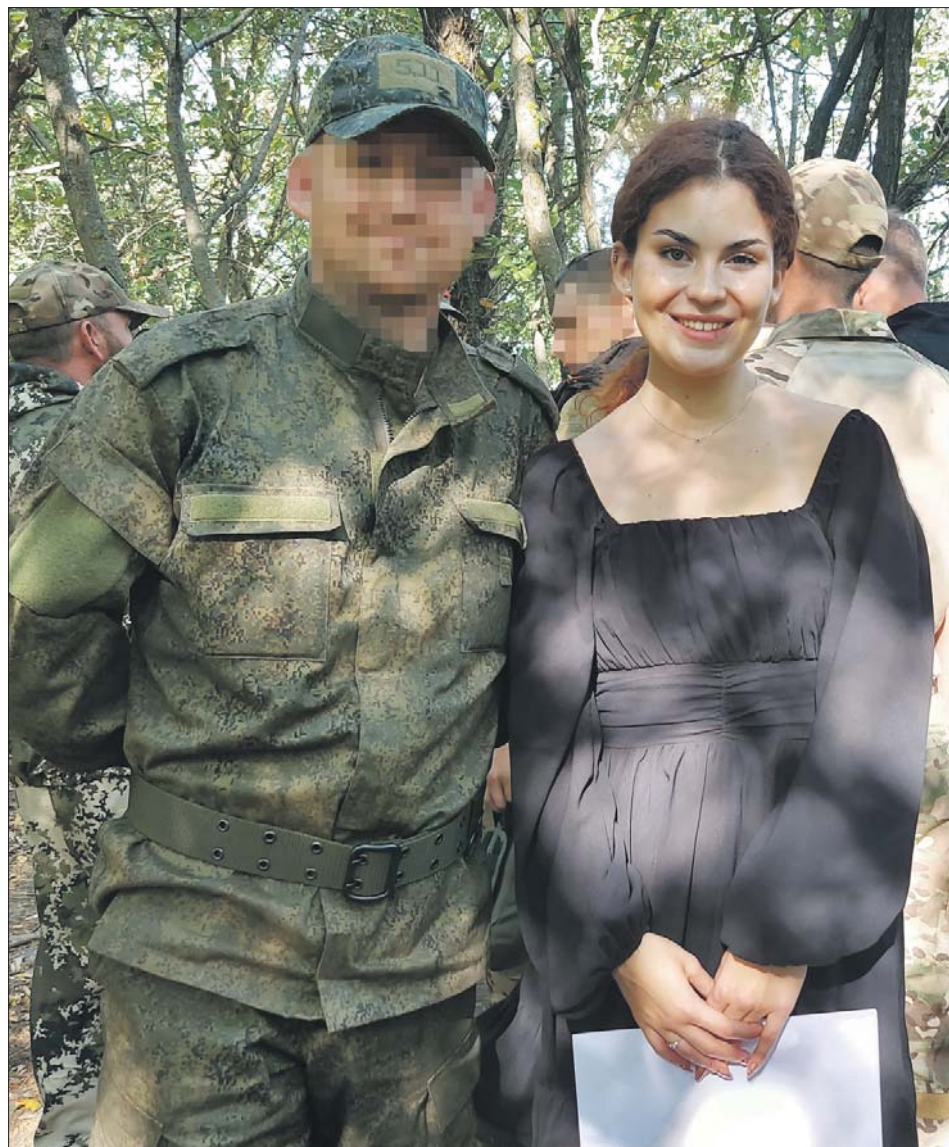


Фото на память о выступлении: Кристина Будимир с одним из наших бойцов в части недалеко от Бердянска

ки, книжки и раскраски для детских домов.

— Когда ехала первый раз, водитель меня проинструктировал, как себя вести, если

попадём под обстрел. Под сиденье машины положили лекарства и сказали, что в случае ранения надо сделать себе укол, чтобы не умереть

от боли, — рассказала актриса. — Мы выступали в госпиталях. В основном там лежали мои резко повзрослевшие ровесники. У них

особое выражение глаз: это глаза людей, для которых война не просто слово, — поделилась Кристина.

В Луганске и Донецке артисты тогда провели почти неделю. Ночевали в госпиталях, в военных частях. Однажды на улице они услышали звук, будто лопнула шина. Стоявший рядом полковник усмехнулся: «Это над нами ракету сбили».

## Под Бердянском

Вторая поездка, под Бердянск, продлилась два дня.

— В первый вечер в домике, где нас разместили, мы просто посидели с во-

**Солдаты передавали через артистов весточки своим родным**

еннослужащими за столом, вместе попели, поговорили. Один боец рассказал, что расписался с любимой за день до того, как его мобилизовали. Он попросил переслать жене фотографию с концерта. Другие ребята тоже рассказывали о своих родных, давали номера их телефонов и просили написать, что с ними всё хорошо, — продолжает свой рассказ Кристина.

А на другой день устроили концерт прямо на лесной поляне.

— Среди тех, кто пришёл нас послушать, были бойцы, которые только что вернулись с передовой. Они даже не успели привести себя в порядок и выглядели отрешёнными. Но к третьей песне ребята немного расслабились, начали подпевать. А когда я запела казачью народную песню, один парень выскочил и начал танцевать! — вспоминает артистка.

## Успевает учиться и подрабатывать

На вопрос, поедет ли Кристина Будимир в зону спецоперации снова, она с уверенностью ответила: «Обязательно!»

А пока она продолжает учиться и заниматься творчеством. Снимается в основном в студенческих короткометражках, но уже исполнила роль в телесериале «Гадалка». Скоро у Кристины дипломный спектакль «Три сестры», где у неё роль Маши. При этом студентка находит время, чтобы подрабатывать в кофейне. А дома садится за фортепиано и записывает свои каверы популярных песен.

Конечно, учёба, работа, выступления отнимают мало сил. Кристина говорит, что со всем справляется ей помогает спортивная закладка: в школьные годы она занималась фристайлом, у неё взрослый разряд по горным лыжам.

Ирина КОЛПАКОВА

## ПОМОЩЬ ДОНБАССУ

### «Команда СВАО» примет письма и сувениры для бойцов

В поддержку участников спецоперации волонтеры «Команды СВАО» запустили акцию «Тепло из дома». Жители могут передать письма, рисунки, сделанные своими руками сувениры, например вязаные игрушки. Их отправят на передовую вместе с гуманитарным грузом.

Акцию запустили неделю назад, а жители районов Северное Медведково, Алтуфьевский, Марфино передали уже больше 100 открыток, поделок, вязаных шерстяных носков.

— У маленького Миши из района Северное Медведково старший брат Андрей служит под Артёмовском. Миша очень по нему скучает, — говорит координатор волонтеров Яна Воробьева. — Мама мальчиков рассказала об акции в детсаду при Первом Московском образовательном комплексе на улице Тихомирова, куда ходит Миша. Все ребята сделали поделки, написали письма, а родители передали посылки со сладостями, чаем и нателеным бельём.

Принять участие в акции может каждый. Предварительно нужно созвониться с волонтером, сбор ведётся с 10.00 до 17.00 по адресам:

— ул. Коминтерна, 46, тел. 8-925-511-9034 (Яна);  
— Стандартная ул., 9, корп. 1, тел. 8-916-973-3135 (Любовь);  
— Абрамцевская ул., 14, тел. 8-903-139-3300 (Татьяна);  
— Широкая ул., 5, корп. 4, тел. 8-903-618-1753 (Елена);  
— Ботаническая ул., 10, тел. 8-903-220-6120 (Лиана).

Оксана МАСТЮГИНА



Волонтеры также вяжут для солдат шерстяные носки

### В округе собирают адресные посылки для отправки в зону спецоперации

АНО «Солидарность», созданная в округе специально для поддержки мобилизованных жителей, продолжает свою работу. Волонтеры собирают посылки по заявкам бойцов и регулярно отправляют их на передовую. О текущих сборах можно узнать на сайте [solidarnost.moscow](http://solidarnost.moscow) и по тел. горячей линии 8-800-222-6142.

Иван ПЕТРОВ





# Берём камеру — и в Ботсад!

## Фотограф из Отрадного объяснила, как сделать классные снимки осенью

где в нашем округе устроить осеннюю фотосессию, как к ней подготовиться и сделать интересные снимки даже в дождливую погоду, «ЗБ» рассказала фотограф Екатерина Золотова. Она живёт на Нововладимирском проезде, специализируется на семейных съёмках на улице.

Для начала нужно определиться с местом. По мнению Екатерины, особенно красивые кадры можно сделать в Ботаническом саду.

— По обе стороны главного здания — высокие стены с диким красным виноградом, на его фоне получатся яркие снимки, — объяснила фотограф. — А на ВДНХ особенно интересные кадры можно получить на экотропе, словно парящей над землёй, и у каскада прудов. Вода всегда оживляет фото благодаря отражениям листьев и неба.

Также для фотосессий Екатерина советует отправиться в парк «Сад будущего» на улице Докукина. Там очень уютно, много различных деревьев, а также пруд, балюстрада и другие архитектурные элементы.

— Живописные кадры, где сочетается красота природы и архитектуры, можно сделать у Ростокинского акведука, — добавила фотограф.

Теперь надо подумать над образом.

— В одежде должно быть не больше трёх цветов. Лучше выбирать наряды из мягких тканей и без прин-



Екатерина Золотова, фотограф

Из личного архива

тов, — советует Екатерина Золотова. — Дополните образ аксессуарами: берет, шляпа, шарф, сумочка. Если в фотосессии участвуют несколько человек, например семья, то одежда должна сочетаться по стилю и расцветкам. Но одинаковые костюмы, так называемый «фэмили лук», я не рекомендую: это часто смотрится неестественно.

А ещё, по мнению Екатерины, если у вас есть со-



Тем, у кого есть питомец, Екатерина Золотова советует обязательно взять его с собой на фотосессию

Екатерина Золотова

**Дождь придаст кадрам особый шарм, если правильно подобрать наряд и аксессуары**

бака, её обязательно стоит взять на фотосессию. Кадры с питомцами, как правило, получаются очень живыми и радостными.

Насчёт погоды переживать не стоит.

— Слишком яркое солнце может помешать, а вот в облачную и даже пасмурную погоду свет станет рассеянным, тени — мягкими, из-за чего кожа на фотографиях будет казаться более

гладкой, — считает фотограф. — Для осени, как и для лета, актуальны съёмки в «золотой» час — это час до заката, когда свет становится более тёплым, обволакивающим. Я даже сверяюсь с графиком закатов в Интернете, чтобы подловить нужное время, — отметила Екатерина.

Дождь тоже не будет помехой, если выбрать подходящие аксессуары. Екатерина советует взять про-

зрачный зонт: через него будут видны и пейзаж, и капли дождя.

— А ещё можно надеть яркий дождевик и резиновые сапоги в тон, попрыгать в них по лужам, запустить бумажные кораблики. Такой сюжет будет даже оригинальнее, чем привычные фотографии с разноцветной листвой, — заключила фотограф.

Мария ГОРБУНОВА

## Театр в Ярославском районе поставил фантастическую драму

В Московском Новом драматическом театре премьера — спектакль «Зверь» по пьесе Михаила Гиндина и Владимира Синакевича (12+). Действие происходит на руинах цивилизации, погибшей в результате то ли мировой войны, то ли ядерной катастрофы. Главные герои — отец, мать и дочь — те немногие, кто смог уцелеть. Они скитаются по выжженной пустыне, ночуют в развалинах, питаются чем придётся. Всё меняется с появлением странного, покрытого шерстью существа — Зверя. По мнению художественного руководителя театра и ре-



Действие спектакля «Зверь» разворачивается на руинах цивилизации

Предоставлено театром

жиссёра-постановщика Вячеслава Долгачёва, эта пьеса, написанная в конце 1980-х, актуальна и в наше время.

— История планеты и история одной семьи так переплетаются в сюжете, что становится ясно: уничтожить эту связь могут только безумные поступки, идущие вопреки естественному и нормальному в человеке, вопреки любви, — отметил Вячеслав Долгачёв.

Премьерные показы состоятся **27, 28 октября и 18 ноября**. Адрес: ул. Проходчиков, 2. Справки по тел. (499) 182-0347.

Ирина КОЛПАКОВА

Вадим Тараканов/ТАСС



## КУЛЬТ С О В Е Т

от актрисы Галины Бокашевской

### Посетите выставку «Учитель и ученик»

Любителям живописи я советую сходить на выставку «Учитель и ученик» в Музее Тропинина (Щетининский пер., 10, стр. 1). По сути, это история развития русского искусства, ведь и признанные мастера когда-то были учениками. Акцент сделан на полотнах, которые Василий Тропинин создавал,

будучи учеником Степана Щукина в Императорской академии художеств, но есть и работы других авторов. Например, наряду с известной картиной Тропинина «Девушка с горшком роз» и его автопортретом на фоне Кремля на выставке можно увидеть работу Маковского «Сидящая девочка».

## АФИША

### Концерт в Ярославском

Участница телешоу «Голос. Дети» София Кирсенко выступит **27 октября** в 19.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124). Прозвучат хиты из репертуара юной певицы и новые композиции. Посещение бесплатное (6+). Регистрация на сайте [m-c-m-c.ru](http://m-c-m-c.ru). Справки по тел. (499) 705-6027.



### Спектакль в Ростокине

Спектакль «Круги» по рассказам Юрия Яковлева и Ксении Драгунской покажут **28 октября** в 15.00 в библиотеке №55 (просп. Мира, 198, корп. 2). Это история о взрослении, о переживаниях подростков и о чувствах их родителей. Посещение бесплатное (12+). Регистрация доступна по QR-коду. Справки по тел. (499) 187-7308.



### Мультфильм в «Вымпеле»

Показ советской анимационной ленты «Приключения Буратино» (реж. Иван Иванов-Вано, Дмитрий Бибиченко, 1959) состоится **29 октября** в 10.00 в кинотеатре «Вымпел» (ул. Коминтерна, 8). Сеанс бесплатный (0+). Нужна регистрация на сайте [mos-kino.ru](http://mos-kino.ru). Справки по тел. (499) 184-4109.



Алексей ТУМАНОВ





Антон Новодережкин/ТАСС

# Александра Захарова: Папа не собирал артистов, а растил их

Актриса поделилась воспоминаниями о легендарном режиссёре Марке Захарове



Марк Захаров с дочерью Александрой. 1996 год

«Марк Захаров. Формула мастера» — так называется выставка к 90-летию со дня рождения режиссёра и художественного руководителя «Ленкома». Она открылась в РОСИЗО (Петроверигский пер., 4, стр. 1) и продлится до 3 декабря. Здесь можно увидеть мир, в котором жил и творил создатель знаменитых спектаклей «Юнона и Авось», «Поминальная молитва», фильмов «12 стульев», «Обыкновенное чудо», «Тот самый Мюнхгаузен», «Формула любви». Накануне открытия экспозиции в ТАСС прошла пресс-конференция, на которой была дочь мастера — актриса театра «Ленком Марка Захарова» народная артистка РФ Александра Захарова.

## Постоянно что-то выдумывал

— Александра Марковна, что интересного можно увидеть на выставке?

— Есть рисунки моего отца, рукописи. Один человек прислал бережно упакованную программку спектакля «Доходное место» в Театре сатиры (постановка 1967 года. — *Авт.*). Для меня большая честь участвовать в этом проекте и как-то пытаться соответствовать. На выставке много интересного, например прекрасные подлинные костюмы из театральных постановок и кино. Туда хочется идти, смотреть, находиться.

— Каким вы запомнили отца?

— Папа очень много работал. Он всю жизнь посвятил театру и почти полвека

Острые спектакли начинающего постановщика цензура запрещала один за другим

— «Ленкому» (возглавлял с 1973 года. — *Авт.*). Он что-то без конца выдумывал, репетировал, у него даже был замечательный рассказ, как он идёт по улицам, что-то на ходу сочиняет, произносит вслух. Отец был человеком очень ироничным, остроумным — такой сплав фантазмагии и философии. Он через юмор, сатиру въедался в человеческую природу и изобрёл свой, ни на

что не похожий, жанр, свой театр, свой кинематограф. Очень нежно относился к актёрам, любил их, потому что ему самому довелось побегать в массовке в Пермском драматическом театре. Но, когда шёл выпуск спектакля, был жёстким, сокращал сцены, создавал такой коридор, в рамках которого надлежало следовать. У отца была любимая фраза: «То, что артист плохо играет, не его вина, а его беда».

## Суслов пришёл на премьеру в галошах

— Марк Анатольевич сумел создать уникальный театр, но ведь путь к этому не был простым...

— Один из своих первых спектаклей «Хочу быть честным» по рассказу Владимира Войновича отец поставил в учебном театре МГУ. Его увидел Валентин Николаевич Плучек и при-

гласил отца в Театр сатиры, где он поставил «Доходное место» по Островскому. На репетициях актёры смотрели на молодого режиссёра с опаской. Татьяна Пельтцер как-то ему сказала: «И чего вы в режиссуру подались? Как только человек ничего не умеет делать, сразу лезет в режиссуру». Потом отношения, конечно, наладились. После премьеры Фаина Раневская сказала своей подруге Пельтцер:

## «ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР»

можно читать в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя:

общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/zb\\_svao](https://t.me/zb_svao).



реклама 1161

Предприятие питания

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

- Заведующих производством
- Поваров
- Буфетчиков
- Кухонных работников
- Мойщика посуды

Ждём Ваших звонков!



8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28







Александр Абдулов, Николай Скоробогатов и Александра Захарова в фильме «Формула любви» режиссёра Марка Захарова.

Кадр из фильма

«Ты ничего не понимаешь, это гениальный режиссёр». Спектакль пользовался необычайным успехом, зрители штурмом брали кассы, у театра дежурила конная милиция. Кстати, когда вышел спектакль «Доходное место», Товстоногов собрал у себя актёров БДТ и сказал: «В Москве родился великий режиссёр. Я вас поздравляю». Но прошёл спектакль только 40 раз. Перед тем как его закрыть, министр культуры Екатерина Фурцева сказала: «Этой какой такой Захаров, который хочет быть честным?»

Следующий спектакль — «Банкет» по пьесе Арканова и Горина — тоже закрыли, заметив, что русский человек не может столько пить. Отца собирались выгнать. Тогда Андрей Александрович Гончаров, руководивший Театром имени Маяковского, пошёл на риск и задним числом подписал с Марком Анатольевичем до-

**Он нежно относился к актёрам, но, когда шёл выпуск спектакля, был жёстким**

говор на постановку «Разгрома» по роману Александра Фадеева. Фурцева и этот спектакль собиралась запретить, но вмешалась вдова писателя Ангелина Степанова. Она позвонила в Кремль Михаилу Андреевичу Суслову (секретарь ЦК КПСС, главный советский идеолог. — *Авт.*) и сказала: «Ну как же так, у моего Сашеньки закрывают спектакль». Сулов лично пришёл на премьеру. Отец рассказывал, что на Сулове почему-то были галоши, которые уже дав-

но никто не носил. В конце спектакля Михаил Андреевич встал и заплодировал. На следующий день в газете «Правда» вышла пафосная статья о том, какой это замечательный спектакль. А через некоторое время отцу предложили возглавить «Ленком».

**Люди в зале боялись дышать**

— Как Марку Анатольевичу удалось собрать вокруг себя таких талантливых актёров?

— Он не собирал артистов, он их растил. И вырастил несколько поколений. Это большая разница. Николай Караченцов работал в театре ещё до отца. Ставя «Тилия», Марк Анатольевич рискнул отдать ему главную роль. После премьеры в 1974 году Караченцов проснулся знаменитым. Отец привёл Олега Янковского, с 3-го курса ГИТИСа

вытащил Александра Абдулова. Пригласил совсем молодую, но уже снявшуюся в фильме «Начало» Инну Чурикову. Отец раскопал Всеволода Дмитриевича Ларионова. Это он сыграл главную роль в картине «Пятнадцатилетний капитан». Но думая, что из него уже ничего больше не выйдет, пошёл по профсоюзной линии. Услышав первые аплодисменты, Ларионов поверил, что может быть актёром. Татьяна Пельтцер, отработав 30 лет в Театре сатиры, поссорилась с Плучеком и пришла к отцу со словами: «Хочешь не хочешь, а бери в театр». Когда в великом спектакле «Поминальная молитва» она с Евгением Павловичем Леоновым выходила и вставала на колени, люди в зале боялись дышать. Потом уже появилось другое поколение: Лазарев, Певцов, Шукина, ваша покорная слуга, Миронова, Шагин.

— С кем Марк Анатольевич особенно крепко дружил?

— Отец дружил с людьми равновеликими, особенно тёплые отношения его связывали с Войновичем. Дружил с Астафьевым, у нас дома бывал Тарковский, конечно же Андрей Миронов.

**Я была его главной артисткой**

— Какие спектакли отца с вашим участием вам больше всего запомнились?

— Я благодарна отцу, что играла почти во всех его спектаклях, я была его главной артисткой. Он меня родил, вырастил и ставил на меня спектакли. Это было золотое время, равно как и золотое время театра. Что-то выделить я не могу, это было счастье.

Ирина КОЛПАКОВА

## ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

### Что можно и что нельзя освящать

Многие из тех, кто заходит в храмы, наверняка видели, что прихожане приносят на богослужение крестики или цепочки, чтобы их освятили. Известно также, что можно пригласить священника для освящения квартиры или автомобиля. Но далеко не все знают точно, что уместно освящать, а что — нет. Про квартиру, допустим, понятно, а если гараж, офис или магазин? Не будет ли кощунством освящение, например, какого-то увеселительного заведения? А ещё говорят, что некоторые вещи можно освятить самостоятельно, есть даже специальная молитва. Так ли это?

— Верующие люди в повседневной жизни стремятся сохранять Божие присутствие, освящая свои дома, место работы, автомобили, а иногда и важные для них культурные объекты. Таким образом люди просят Божье благословения, — сказал клирик храма Дмитрия Донского в Раеве Иоанн Мамаенко. — Церковь положительно относится к этому желанию людей. Поэтому и существует традиция

приносить в храм предметы для освящения. Как правило, это нательный крестик, икона, но при необходимости возможно освятить и некоторые другие предметы. А какие-то повседневные бытовые вещи действительно можно освятить и самостоятельно, прочитав «Молитву на освящение всякой вещи» и окропив святой водой.

Что касается приглашения священника домой или на работу для освящения помещения, то, по словам отца Иоанна, это тоже вполне оправданная практика.

— Место, где мы живём и трудимся, можно и нужно освящать, — подтвердил он. — А вот места, в которых заведомо происходят злые или греховные дела, освящать нельзя.

Но что же это за греховные места? Отвечая на вопрос, священники обычно приводят такие примеры: ночные клубы, казино, секс-шопы, клиники, где делают аборт. Для предметов критерий тот же: освятить можно любую вещь, если она не служит греху и не участвует в грехе.

## «Кентавр» приглашает в секцию дартса в Бибиреве

На занятия по дартсу приглашает всех желающих спортивно-досуговый центр «Кентавр». Здесь принимают воспитанников 10 лет и старше.

— Занятия подходят людям любого возраста, — говорит руководитель секции Андрей Тигай. — Дети, занимаясь дартсом, часто начинают лучше учиться. Ведь здесь важны внимание, сосредоточенность. А ещё при этом надо быстро считать — складывать или умножать: при попадании в разные части одних

и тех же секторов мишени результат может удваиваться, утраиваться или оставаться неизменным. Ну а во взрослом возрасте это отличная профилактика деменции.

Алексей ТУМАНОВ

Занятия проходят в зале управы района Бибирево: ул. Пришвина, 12, корп. 2. Уточнить расписание и записаться можно по тел. (499) 207-4781



## Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар»

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-49-28

Компания (продажа тканей, швейной фурнитуры и швейного оборудования)  
**«Веллтекс»** приглашает:

### • Кассира

Работа с программой 1С: Предприятие.

**ТРЕБОВАНИЯ:** Аналогичный опыт работы от 1 года.

**УСЛОВИЯ:** График 5/2, с 9.00 до 18.00. Доход **55 000 руб.**

### • Кладовщика

Работа на оптовом складе (швейная фурнитура, оборудование, ткани).

**УСЛОВИЯ:** График 5/2, с 9.00 до 18.00 (выходные плавающие: пятница – суббота, воскресенье – понедельник). Доход **67 800 руб.**

Совмещения и случаи переработки оплачиваются дополнительно.

**Официальное трудоустройство** согласно ТК РФ. Зарплата выплачивается вовремя.

Алтуфьевское шоссе, д. 22

☎ 8-926-479-67-76

реклама 1371



# Вампиры Читального зала

Креативные ребята из СВАО снимают забавные ролики о библиотекарях



Роман Баняев

Саша из Отрадного работает в кадре, а Роза из Марьиной рощи выступает оператором. Сценарии придумывают вместе

**Р**оза Амбарян из Марьиной рощи — библиотекарь, Саша Руж из Отрадного — актёр театра и кино. Они придумали видеопроjekt #РеальныеБиблиотекари — пародию на известную новозеландскую комедию «Реальные упыри» режиссёров Джемейна Клемента и Тайки Вайтити. Ребята снимают короткие скетчи в жанре псевдодокументального кино о жизни библиотекарей-вампиров. Ролики имеют огромную популярность в «ТикТоке», собирая более 500 тысяч просмотров. Но теперь Роза и Саша демонстрируют своё творчество в соцсети «ВКонтакте». А начиналось всё так.

— Однажды Саша пришёл ко мне в гости в библиотеку. Я рассказывала ему о своей работе, и вдруг мы вспомнили фильм «Ре-

альные упыри», который оба обожаем. Озарение! А что, если снять в таком жанре видео о библиотекарях? Мы тут же побежали снимать, и в первый же вечер у нас получилось четыре скетча, — рассказывает Роза. — В главной роли был Саша. Он пародировал главного героя фильма Виго, который говорит с забавным акцентом, а я была оператором.

**Каждый сюжет снят одним кадром, без монтажа**

Главная фишка роликов в том, что снимают всё одним кадром, без монтажа.

— Сначала мы отсняли прогулку по библиотеке и

рассказывали обо всём, что встречали по пути: цветы, стеллажи с книгами, читальные залы, зал отдыха, — говорит Саша. — Мы потушили свет, а Роза, помимо камеры, включила на телефоне фонарик. Благодаря этому у меня получились красные глаза, как у настоящего вампира, а вокруг — таинственная атмосфера.

Сейчас ребята отсняли уже более 20 скетчей. Постепенно к ним подключаются новые «актёры».

— Например, в одном скетче роль самого старого библиотекаря-вампира сыграла моя коллега Клара. К ней по сюжету приходит Саша сдавать книгу, которую брал ещё его дедушка 300 лет назад, и она набрасывается на него, потому что задерживать книги так надолго нельзя, — смеётся Роза. — А когда я ездила в Петербург на биб-

лиотечный форум и рассказала там о нашем проекте, ко мне подошла заведующая одной из библиотек Тюмени — на форуме были гости со всей страны — и сказала, что готова приехать в Москву, чтобы исполнить роль в наших «Реальных библиотеках».

Кстати, Роза и Саша хотят отправить свои ролики кинопроизводителям «Реальных упырей» в Новую Зеландию: очень интересно будет получить их оценку.

— Наша цель — популяризировать профессию библиотекаря среди молодёжи. Показать, что это интересно и есть простор для творчества, — подчеркнул ребята.

Наталья АНОХИНА

➤ Увидеть скетчи проекта «Реальные библиотекари» можно на странице [vk.com/realib](https://vk.com/realib)

## На ВДНХ расскажут о скульптурах Сарры Лебедевой

Всех, кого интересуют история живописи и скульптуры советской эпохи, ждут **28 октября** в 15.00 в павильоне «Рабочий и колхозница». Там состоится лекция «Портретистка революции», посвящённая творчеству Сарры Лебедевой.

— Сарра Лебедева — крупнейший скульптор советской

эпохи, — рассказали в пресс-службе ВДНХ. — Она постоянный участник всероссийских и международных выставок и двух Венецианских биеннале, известна как блестящий портретист.

В числе известных работ — портреты Дзержинского, Чкалова, Пришвина, проекты па-

мятников выдающимся людям — Пушкину, Мичурину, Пастернаку. Однако хотя проекты монументальных работ Лебедевой занимали первые места, почти ни один из них не был реализован. Вы узнаете, в чём причина таких загадочных творческих перипетий, а также какая скульптура Лебеде-

вой украсила парк культуры и отдыха им. Горького и почему Сарру часто противопоставлялиере Мухиной.

Посещение бесплатное (12+). Регистрация на сайте [znanie.vdnh.ru](https://znanie.vdnh.ru).

Алексей ТУМАНОВ



### «ЗБ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Звёздный бульвар» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов СВАО, опросы.



### Косатка из «Москвариума» ждёт потомство

Ожидается, что во второй половине декабря у косатки Наи, которая живёт в «Москвариуме», родится детёныш. Пока будущая мама продолжает выступать, но по облегчённой программе. Это необходимо, чтобы резко не нарушать привычный уклад жизни косатки. Её здоровье — на постоянном контроле специалистов. Кстати, Ная очень любит тактильные сессии с поглаживанием и лёгким массажем: этим процедурам уделяют до полутора часов в день.

### Телеканал НТВ снял передачу про вуз в Ростокине

На НТВ стартовал 4-й сезон проекта «Мои университеты». Будущее за настоящим упырем» в Новую Зеландию: очень интересно будет получить их оценку.

Ростокине — в Московском городском педагогическом университете. Ведущие узнали, можно ли выучить русский язык, поедая блины, и воспитать ребёнка с помощью робота. Также они запустили летающие тарелки и пустились в пляс вместе с будущими учителями.

### Студенты из Алтуфьевского района победили на «Абилимпиксе»

Студенты политехнического колледжа им. П.А.Овчинникова на Бибиревской улице блестяще выступили на 9-м Московском чемпионате «Абилимпикс-2023». В компетенции «Токарные работы на станках с ЧПУ» лучшим стал Павел Альтман, в компетенции «Слесарное дело» — Кирилл Сухинин, в компетенции «Ювелирное дело» — Ксения Михалькова. Ещё четыре золотые медали колледжу принесли выпускники и преподаватели.

Дмитрий ДОЙНИКОВ

### судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судoku на стр. 12

	6		2	7	3	5		9
7	5	4		9		2		
9		2	4		8		7	
4	9	5			7		2	
			3	4		1	5	7
1		3		2	6		9	4
		7	1	3	5	9		
3	1		7	8		4		5
	2	8				7	1	3



реклама и частные объявления

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-926-257-6549, Алёна  
 • Аренрую жильё. Т. 8-964-635-0700  
 • Ареную жильё. Т. 8-916-745-8493, Наташа  
 • Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
 • Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808  
 • Риелтор. Недорого. Т. 8-962-979-1707  
 • Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

• **Москвичи снимают квартиру.** Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

• Сниму комнату у хозяев! Т. 8-985-999-5831  
 • Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882  
 • Сниму однокомнатную или двухкомнатную кв. Т. 8-985-999-5831  
 • Супруги из г. Клина снимают квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564  
 • Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114  
 • Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-995-222-1514

**Большой выбор тканей. Гарантия**  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
 8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. (499) 703-4194  
 • **Ремонт телевизоров.** Т. 8 (499) 180-0110  
 • Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК**  
**ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ**  
 8 (499) 180-3440  
 8-903-744-3579  
**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**

• Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230  
 • Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981  
 • «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060  
 • «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677  
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592  
 • Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852  
 • Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078  
 • Переезды. Т. 8-985-124-7174  
 • «Соболь». Т. 8-926-525-1931

**КОМИССИОНКА**

• Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359  
 • **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212

**МосСкупка дорого купит Книги до 1940 г. до 100 т.р.**  
 Архивы • автографы • серебро • бронзу • янтарь • иконы • награды • статуэтки • знаки • монеты • часы и др. антиквариат  
**8-915-171-71-02, Светлана**

• Бижутерия, хрусталь, сервисы. Т. 8-905-744-1133  
 • Буканист купит книги до 1940 г. за 50 000 р.! Т. 8-900-546-0081  
 • **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894  
 • Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009  
 • **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146  
 • Куплю всё! Т. 8-985-300-0909  
 • Куплю любые предметы СССР. Антиквариат. Коллекции. Рога диких животных. Топоры, инструмент. Т. 8-915-259-0623  
 • Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698

**КУПЛЮ**  
 Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.  
**+7-929-913-8109 Александр**

• **Куплю. Книги. Открытки. Антиквариат.** Т. 8-916-671-2583  
 • Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897  
 • Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879  
 • Радиозлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий  
 • Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539  
 • «Старый Китай». Т. 8-916-993-3664  
 • Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

**РАБОТА**

• Выгодное предложение! Гарантированная оплата. Т. 8-901-720-9577  
 • Гардеробщици. Станция «Лосиноостровская», Ярославское шоссе, д. 26. График работы: 5/2, с 08.00 до 18.00, з/п 1100 р. смена. С 18.00 до 22.00, з/п 600 р. смена. Т. 8-985-433-8686  
 • Грузчики, фасовщицы на кондитерский склад, 5/2, 9-18. З/п от 40 000 р. Т. 8-916-805-9998

**ПОДРАБОТКА рядом с домом**  
 Район: метро «Свиблово». Работа с картоном, клеем и бумагой на производстве. Работа с 8 до 17 ч. Оплата от 28 тыс. рублей.  
**8-925-518-54-58**

• Приглашаем на работу консьержем по адресу: ул. Енисейская, д. 2, к. 2. Т. 8 (495) 470-1622 (10.00-21.00)  
 • Приходи и зарабатывай. Т. 8-905-126-1966  
 • **Требуется оператор в кол-центр. Работа в офисе, метро «Отрадное». Гибкий график. З/п от 50 000.** Т. 8-985-685-3037  
 • Требуется разнорабочий с проживанием, Медведково. Т. 8-963-750-1771  
 • Требуется уборщица, график 2/2, м. «Менделеевская». Т. 8-926-202-7717

• Требуется курьеры на личном легковом авто! Доставка пиццы по районам: Алтуфьево, Бибирево, Медведково. Высокие ставки + компенсация ГСМ, еженедельные выплаты. Т. 8-916-959-7379

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. **Натяжной потолок.** Окна. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

**Замки**  
**ВСЕ УСЛУГИ**  
 8 (495) 920-63-34  
 8-916-142-2406

• Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703  
 • Замена замков. Т. 8-925-402-8288, Владимир

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА**  
**Пенсионерам — скидки!**  
**Т. (495) 514-79-52**

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727  
 • Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364  
 • Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

**ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, ВЕЛОС, ШКАФЫ**  
**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ**  
**РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ**  
**(495) 150-04-01**  
**www.int-okna.ru**

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**  
**8 (495) 995-5059**  
**Выезд бесплатно**

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
**Договор, доставка материалов**  
**8 (499) 347-94-86 Скидки!**

• Ремонт квартир. Т. 8-916-738-6296  
 • Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665  
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**САЙДИНГ**  
**ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ**  
**8 (495) 532-71-88**  
 ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 октября москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел.

**ЗНАКОМСТВА**

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**ФИНАНСЫ**

• Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563  
 • Освобождение от долгов. Т. 8 (495) 960-1160  
 • Юрист. Т. 8-919-965-2000  
 • Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512  
 • Юристы. Т. 8 (495) 363-5717

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**ОКНА ПВХ**  
**AL provedal**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
**Пенсионерам льготные условия**  
**БЕЗ ВЫХОДНЫХ**  
**8 (495) 782-54-48**  
**www.balkona.ru**  
**8 (495) 543-53-97**



**Шейла**

Аристократичная и очень красивая собака. Любит бегать и поиграть, с удовольствием позволяет себя погладить, но боится резких движений и с осторожностью относится к посторонним. Ей понадобится время для адаптации в новой обстановке. Шейла около 7 лет, рост 55 см в холке, вес 26 кг. Привита, стерилизована, имеет ветпаспорт. Пристраивается в семью без маленьких детей.  
 ☑ Опекун: **8-903-145-2721**, Оксана.  
 Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-27

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА**

**Чара**

Одна из самых спокойных собак приюта. Любит неторопливо прогуляться по парку, очень ориентирована на человека. Ей 8 лет, рост в холке 50 см. Здорова, привита, стерилизована.  
 ☑ Опекун: **8-906-088-4947**, Татьяна.  
 Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



**Эн-ю**

Энергичная молодая собака, любит прогулки на природе, ориентирована на общение с человеком. Ей 3 года, рост в холке 46 см. Здорова, привита, стерилизована.  
 ☑ Опекун: **8-903-580-9252**, Светлана.  
 Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30



☑ Опекун: **8-903-580-9252**, Светлана.  
 Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

**ВАШЕ МНЕНИЕ**

**Половина опрошенных уже привились от гриппа или собираются это сделать на днях**

В Москве продолжается бесплатная вакцинация от гриппа. Её проводят в поликлиниках и в мобильных пунктах, в нашем округе они действуют у станций метро «Медведково» и «ВДНХ». На прошлой неделе мы поинтересовались у читателей, планируют ли они прививаться от гриппа. Участие в опросах на сайте и в телеграм-канале «ЗБ» приняли более 200 человек. **29%**

респондентов сообщили, что уже прошли вакцинацию от гриппа, поскольку всегда стараются сделать это пораньше, до наступления холодов. Ещё **21%** опрошенных ответили, что собираются привиться в ближайшее время. И **50%** отметили, что никогда не делают сезонные прививки и в этом году тоже не планируют.  
 Иван ПЕТРОВ

Передавать показания счётчиков электроэнергии москвичи теперь могут по телефону горячей линии **(495) 539-2525**. Звонки круглосуточно принимает голосовой помощник.

Наш следующий вопрос:

**А как вам удобнее передавать показания электросчётчиков?**

- Через сайт или приложение, уже привык к ним.
- Воспользуюсь новой услугой: буду передавать по телефону.
- С помощью терминала в клиентском офисе или в центре госуслуг.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** в разделе «Опрос»



и в телеграм-канале **t.me/zb\_svao**



Фото предоставлены волонтерами



ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

## «Носом об асфальт зацепилась и упала»

Соня, от 3 до 5 лет

Взяла песочные часы и спрашивает:

— Можно я переверну время?

Играет в доктора и ставит папе игрушечный градусник.

— Что со мной, доктор Соня?  
— У вас болезнь.

— Сегодня у вас в садике будет сладкий стол.

— Мама, он же деревянный! Мы что, его грызть будем?

Папа знакомит Соню с цифрами. Приходит из школы старший брат, и она интересуется:

— Ваня, а вы в 10-м классе какую цифру проходите?



unsplash.com

— Сонечка, как же ты упала?  
— Я бежала, бежала, носом об асфальт зацепилась и упала.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

СКАНВОРД

									Шахматный нокаут				
Банкир					Практикум в вузе	Месиво для Колобка			Карл с «Капиталом»				Животное в ковчеге
Соглашение вместо драки													
					Обжитой чердак	Дом, где сдают номера			Галерея				Спиртное мексиканца
					Мера в ладонях								
					Прибор, делающий пробор	Время для потехи							Жрица Мельпомены
	Прозвище злой жены												
		Разбойник из Чикаго	Одноглазый великан										
					Званый вечер, прием	Расставщик войск							
	Заплечная сумка								Приток Дуная				
	Шавка, лающая на слона				Английская двуколка				Печной отравитель				
	Основа глазури												
					Кто козлика очень любил?								

**Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции**  
**(499) 647-6828**  
 с 10.00 до 17.30, пн. — пт.

ФОТОКОНКУРС «ЛЮБИМЫЙ СПОРТ»

Всё больше людей старается следовать здоровому образу жизни, важной частью которого является спорт. «ЗБ» предлагает читателям поделиться своими историями о том, как они поддерживают себя в форме. Любите командные игры? Увлекаетесь единоборствами, фигурным катанием, сёрфингом? А может быть, обожаете бегать по утрам? Расскажите нам, почему вам нравится тот или иной спорт, и обязательно приложите фотографию со своих занятий. Снимки и короткие рассказы присылайте по эл. почте [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru). Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи.

## Даша умеет красиво нырять



Из личного архива

Дарье Тюриной из района Отрадное 11 лет. Ещё дошкольницей она стала осваивать балльные танцы, а с 9 лет начала заниматься плаванием в школе «Триумф». «В школу плавания я пришла, чтобы научиться хорошо нырять и чувствовать себя уверенно в воде. Сейчас уже получи-

ла 2-й юношеский разряд по плаванию, — рассказывает девочка. — Хорошо плавать — это полезно для здоровья, а ещё это очень красиво. Многие люди обращают внимание, когда я прыгаю с мостика и красиво ныряю!» Даша постоянно участвует в соревнованиях и зани-

мает призовые места, её ближайшая цель — получить 1-й юношеский разряд. «Мне нравится, что с ребятами в моей школе мы не только учимся плавать, но и дружим: ездим на летние и зимние сборы, вместе ходим в парки», — добавила юная спортсменка.  
Ксения ФИРСОВА

НАДО СОХРАНИТЬ НЕРВ

— Если зуб заболел, более чем вероятно, что придётся удалять нерв, — говорит заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева (на фото). — А вместе с нервом будут удалены и мельчайшие кровеносные сосуды, по которым зуб получает питательные вещества. Фактически в полости рта окажется мёртвый зуб. Да и ткани вокруг него тоже пострадают. Вывод один: надо сохранять нерв. Но как мы поймём, что зуб болен? А вот для этого в «Скайсе» есть специальные высокоточные оптические приборы, которые с помощью 3D-диагностики замечают малейшее нарушение на поверхности зуба.

ЛАЗЕР В ПОМОЩЬ

Иногда приходится слышать от пациентов: вот, мол, насверлили большую дырку... А в «Скайсе», благодаря новейшим технологиям, разрушение

# Живой зуб

НА АЛТУФЬЕВСКОМ ШОССЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ОСЛЕПИТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ

Обычно мы обращаемся к стоматологу, когда зуб заболел. Но специалисты клиники «Скайс» в один голос утверждают: в этом случае зуб, с большой вероятностью, погибнет

зубной ткани сведено к минимуму. Ведь в лечении тут участвует лазер! Это техника XXI века, разработана в Германии. Соответственно, все специалисты клиники стажировались там. — Главное преимущество наших методик лечения — почти никогда не требуется анестезия, — рассказывает Марина Гудиева. — Наши пациенты ни во время диагностики, ни в процессе лечения не чувствуют никакой боли. К тому же, анестезия — это и микротрав-

ма (укол, который сам по себе болезнен), и дополнительная химия в крови. А лазерные технологии позволяют обойтись без этого.

**ПЛОМБА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ЗА ПЯТЬ МИНУТ**  
Но вылечить зуб мало, надо ещё восстановить повреждённые ткани. И тут на помощь приходят специальная биокерамика, содержащая органические вещества, и



те же 3D-технологии. Из этого материала изготавливаются ультратонкие накладки, незаметные, а главное, абсолютно совместимые с тканью зуба, гипоаллергенные, обладающие той же плотностью, что и эмаль зуба. — Получается «пломба нового поколения», — говорит доктор. — И ещё важно то, что изготовить такую накладку можно очень быстро, буквально за 5-7 минут. И пациент избавлен от необходимости несколько раз приходиться к стоматологу на слепок, на примерку, подгонку и т. д. Всё сделаем за один день.  
Алексей МЕЛЛЕР

**м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78**  
**8 (499) 908-66-33**  
**8 (985) 777-80-01**  
[www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru)  
 ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ