

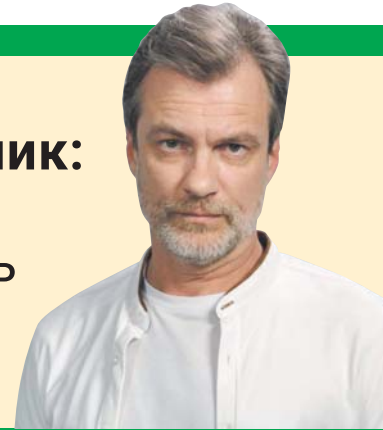
Москва. Северо-Восточный административный округ

№40 (847)  
НОЯБРЬ  
2023

# ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Актёр  
Владислав Резник:**  
Ради съёмок  
научился ходить  
по канату

**стр. 16-17**



ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/ZB\_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831

**Житель  
Марьиной рощи  
спас женщину  
из горящей  
квартиры **стр. 3****

**Соседи  
из Свиблова  
собирают  
добрые посылки  
для бойцов **стр. 9****



**Конструктору телебашни  
в Останкине Николаю  
Никитину поставили  
памятник **стр. 14****



На церемонии открытия мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя Правительства РФ Александр Новак пообщались с генеральным директором ГК «Росатом» Алексеем Лихачёвым

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тмос.ру

## Открытие «Атома»

В первый день новый музей на ВДНХ посетил Сергей Собянин

**стр. 2**



Макет подводной лодки К-278



Арт-объект в фойе павильона



Модель локомотива Х-12



# Мощный музей

На ВДНХ открылся павильон «Атом»

**Н**а ВДНХ на Главной аллее открылся выставочный комплекс, посвящённый освоению атомной энергии, — павильон №19 «Атом». Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным его осмотрели заместитель председателя Правительства России Александр Новак, первый заместитель руководителя Администрации Президента РФ Сергей Кириенко, генеральный директор «Росатома» Алексей Лихачёв. Также в новом павильоне побывали представители многих стран и организаций, в частности заместитель генерального директора МАГАТЭ Хуа Лю.

## Пришлось возводить новый павильон

— Когда мы обсуждали проекты будущего павильона, их было несколько — от самых утилитарных до самых сложных. Как правило, выбирают самые простые, быстровозводимые и недорогие — с учётом постоянных проблем, которые у нас есть на текущий момент, и так далее. Но удивительное дело — выбрали самый сложный, самый невероятный проект, — отметил Сергей Собянин.

Эту работу оценил Сергей Кириенко:

— Хочу сегодня и Сергею Семёновичу, и всему Правительству Москвы сказать огромное спасибо не только за реализацию мечты об этом павильоне, но и за то, что с момента, когда Выставка достигла народного хозяй-



Мэр Москвы Сергей Собянин на церемонии открытия «Атома»



Экспозиционное пространство «Время первых» посвящено разработкам 1950-1980-х годов

ства стала одним из проектов Правительства Москвы, она поменялась неузнаваемо.

На выставке представлен ядерный реактор Ф-1,

бомба РДС-1, Царь-бомба, модели подземной лодки, дирижабля «Атомный властитель неба» и многое другое.

Всё это невозможно было разместить в исторических павильонах ВДНХ. Поэтому на месте павильона №19, типового здания, находив-

**В атомном дирижабле хотели разместить кинотеатр, бассейн и шахматный клуб**

Роман Балаев

шегося в плохом техническом состоянии, построили новый. В нём побывала корреспондент «ЗБ». Здесь четыре этажа надземных и три подземных. Интересно, что на каком-то этапе строители наткнулись на русло реки Каменки, по которой ещё в начале XX века ходили корабли.

## Автомобиль «Волга-атом»

В музее много интересного. Вот фрагмент немецкого завода, где после войны были обнаружены вагоны с ураном-238. А вот в соседнем зале рассказывается о нашем первом уранграфитовом реакторе Ф-1. Здесь же можно узнать о строительстве комбината «Маяк» для получения плутония в промышленных масштабах. А вот схема полигона в Семипалатинске, где 29 августа 1949 года под научным руководством Игоря Курчатова и Юлия Харитона успешно прошли испытания первой советской атомной бомбы РДС-1.

— Понаблюдать за взрывом можно было через специальную амбразуру. Примерно такая же щель с видом на ядерный гриб стала частью экспозиции, — рассказывает экскурсовод.

На следующих двух этажах — экспозиционное пространство «Время первых», посвящённое эпохе 1950-1980-х годов.

— Некоторые идеи так и остались мечтами, как, например, атомный дирижабль длиной 300 метров и со скоростью 300 километров в час. На нём планировалось разместить шахматный клуб, кинотеатр, библиотеку и даже бассейн, — продолжает экскурсовод.

Рядом макет первенца ледокольного флота — ледокола «Ленин», построенного в 1959-м. А вот атомолёт (на нём было выполнено 34 испытательных полёта), подземная лодка с огромным буром, чем-то напоминающая огромного червя из фильма «Дюна», и автомобиль «Волга-атом».

## Выставка «Россия» проходит на 18 площадках

### КСТАТИ

«Атом» в числе 18 павильонов стал площадкой Международной выставки-форума «Россия», которая продлится до 12 апреля 2024 года. О некоторых интересных экспонатах рассказал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Музей кино (павильон №36) приглашает совершить турне по «Лабиринту истории». Здесь можно узнать об истории отечественного кинематографа. К примеру, в «Кабинет Сергея Эйзенштейна» можно попасть бесплатно. В залах Музея кино также откроются

выставки, посвящённые творчеству режиссёров Алексея Германа и Леонида Гайдая.

«В Музее городского хозяйства Москвы покажут 13-метровый макет столицы», — написал мэр. Здесь же, в павильоне №5, расскажут о цветочном оформлении города и навигационной системе для пешеходов, покажут экипировку служб спасения.

В Музее Гаража особого назначения ФСО России (павильон №53) можно увидеть мотоциклы из президентского кортежа. Именно они сопровождали броневыводы Aurus Senat Limousine на це-

ремонии инаугурации Президента России в мае 2018 года.

В павильоне №31 «Геология» можно узнать о перспективных сортах хлеба. О них рассказывает экспозиция Государственного биологического музея им. Тимирязева. В Музее Востока (павильон №13) выставлены более сотни произведений современного искусства последней четверти XX — начала XXI века из коллекций Государственного музея Востока и его филиала в Майкопе. А в экоцентре «Цветоводство» (павильон №29) посетителей ждут мастер-классы по рисованию и увлекательные квесты.



В каждом павильоне представлена оригинальная программа

Артур Новосильцев/Агентство «Москва»

## «Атомариум» для лекций и мастер-классов

Есть в музее зал «Атомариум» с большой научной лабораторией. Здесь будут проходить лекции, мастер-классы для школьников и студентов. Планируется курс и для участников программы «Московское долголетие». Рядом с лабораторией зал с 29 уникальными экспонатами.

Конечно, в выставочном комплексе есть и обширное пространство для отдыха и развлечений, кафе, ресторан.



# Ринулся сквозь едкий дым

Житель Марьиной рощи спас женщину из горящей квартиры



Григорий Матвеев

Ренат Валиханов рядом с домом на 4-й улице Марьиной рощи, где на днях разгорелся пожар

**С**убботним днём житель 3-го проезда Марьиной Рощи Ренат Валиханов гулял с женой и девятилетней дочкой. Они шли мимо дома 4 на 4-й улице Марьиной Рощи, как вдруг увидели дым из окна на втором этаже.

**Прорваться к двери Ренат смог со второй попытки**

— Из подъезда начали выходить люди, кто-то звонил в МЧС, — вспоминает Ренат. — Я спросил у девушки: «Неужели пожар? А есть ли кто в той квартире?» Она ответила, что вроде бы пожилая женщина, но она вышла. А потом очевидцы сообщили: «Нет! Зашла обратно — наверное, за документами!»

Ренат не раздумывая бросился в подъезд.

— Забежал на второй этаж, но пелена была такая плотная, что я не смог найти дверь квартиры, в едком дыму нельзя было дышать. Я выскочил на улицу, попросил у соседки мокрое полотенце. Снова зашёл в подъезд и услышал крик: «Помогите!» — продолжает Ренат Валиханов.

Мужчина смог войти в горящую квартиру и вывел оттуда пенсионерку. Её госпитализировали. Женщина получила отравление продуктами горения, но осталась жива.

Пожарные эвакуировали из соседних квартир ещё семь человек, которые были в опасности, в том числе подростков — мальчика и девочку. Предположительно причиной ЧП стало неосторожное обращение с огнём.

Ренату Валиханову 39 лет. Работает в строительной компании, раньше служил в правоохранительных органах. Свободное время посвящает семье, увлекается рыбалкой и лыжами.

Анна ГОНЧАРОВА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

Ольга Геранчева,  
шеф-редактор  
«ЗБ»

### Гостя в «Саду будущего»

Обратила внимание на видео в группе района Ростокино в соцсетях: по дорожке парка в свете фонарей бежит рыжая красавица. «Лиса в «Саду будущего!» — восклицает автор публикации, и я вместе с ним. Трепетно отношусь к таким сюжетам — оказывается, не такие уж и каменные джунгли мегаполиса. Да, в Москве много парков, и самые крупные из них перетекают в лесные массивы. Но всё-таки звери обычно не гуляют по асфальтовым дорожкам. И тем не менее такие выходы случаются всё чаще.

С одной стороны, любопытно и радостно заметить вдруг в городской среде лисицу, ежа, дикую птичку. Хочется верить, что из укромных лесных уголков они выбирают потому, что чувствуют себя в безопасности. Однако такое доверие мы, люди, должны оправдать, а происходит это не всегда. Например, в музее-заповеднике недалеко от моего дома живут ёжики. И мне приходилось видеть, как, заметив колючего, прохожие хватили телефоны и неслись за зверьком, ослепляя светом фонариков...

Вот ещё вопрос: действительно ли животное забежало в гости из дикой природы? В том же парке встречала домашнюю крысу — её не спутаешь с уличной: окрас, повадки — всё выдаёт испуганного питомца. А на границе Северо-Восточного округа жители заметили тойгера — это не так давно выведенная порода домашних кошек. Потеряшка или брошенка? Печально и то и другое, но второе — ужасно, потому что это результат осознанного решения человека.

К счастью, сегодня воспитание ответственного и бережного отношения к животным, к природе вообще можно назвать трендом. Но впереди ещё долгий путь.

Мария ГОРБУНОВА

## Жительница Лосинки отдала аферистам золото в обмен на свободу дочки

78-летней жительнице улицы Малыгина позвонила незнакомка. Рыдая и называя женщину матерью, она сообщила, что стала виновницей ДТП: сама в порядке, а вот водитель влетел в столб, и его увезли в больницу. На месте аварии якобы оказался следователь, которому передали трубку.

— Мужчину сказал, что нужно 2 миллиона рублей, чтобы змять дело. Испуганная пенсионерка ответила, что такой суммы у неё нет, но есть 8 золотых слитков и 70 золотых монет, — рассказывают «ЗБ» в Бабушкинской межрайонной прокуратуре. — Тогда звонивший велел собрать для дочери вещи, которые могут понадобиться в СИЗО, и вернуть в них золото.

Пожилая женщина передала сумку с ценным грузом курьеру. А вечером с работы вернулась настоящая дочь...

Ущерб составил более 4 млн рублей. Прокуратура контролирует процесс поиска мошенников.

Анна ГОНЧАРОВА

## Девятиклассница из Медведкова взяла серебро на турнире по автоспорту

2-е место на городском турнире города Химки по автоспорту «Юные виртуозы руля» стала девятиклассница школы №285 Дарья Морозова. Ей 15 лет, живёт на Ясном проезде.

— Мы должны были трижды на скорость проехать по специальной трассе на «Ладе Гранта». Внезапно пошёл дождь, поэтому я сильно переживала, но справилась с волнением, — призналась девушка.

Автоспортом Даша занимается с восьми лет.

— Папа с детства учил меня водить, я обожала наблюдать за тем, как он занимается машиной: что-то чинит, монтирует колёса, —

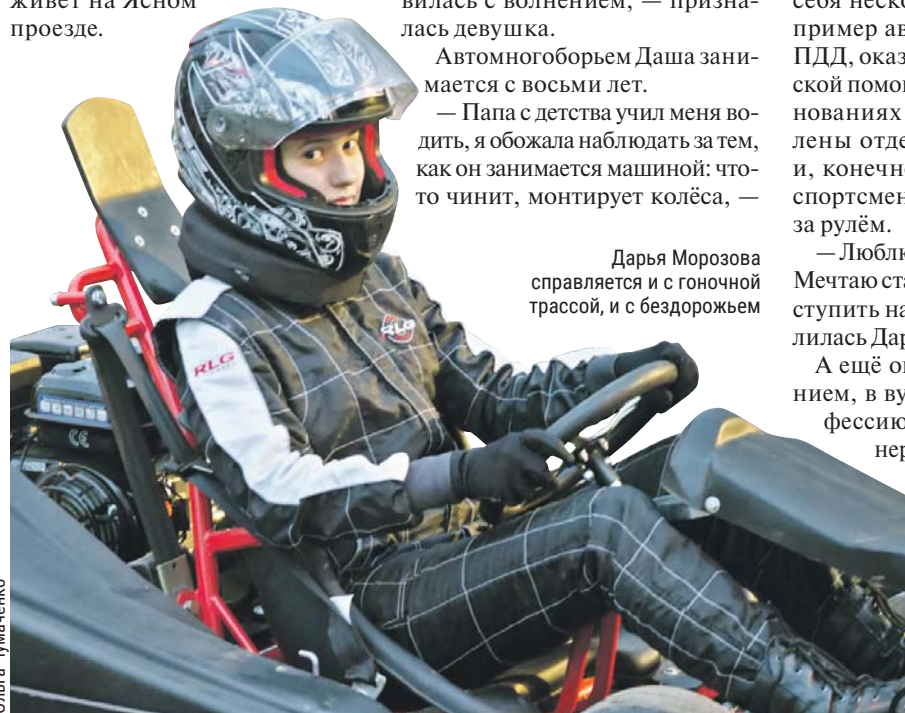
рассказывает гонщица. — Сначала на автоспорте пошёл брат, но ему быстро надоело. А я влюбилась с первой тренировки.

Этот вид спорта включает в себя несколько дисциплин, например автослалом, автокросс, ПДД, оказание первой медицинской помощи. Впрочем, на соревнованиях могут быть представлены отдельные дисциплины, и, конечно, в числе любимых у спортсменки те, где нужно быть за рулём.

— Люблю и трассу, и бездорожье. Мечтаю стать автогонщицей и выступить на «Формуле-1», — поделилась Дарья Морозова.

А ещё она увлекается рисованием, в вузе хочет освоить профессию ландшафтного дизайнера. В школе больше всего нравятся география и биология — в первую очередь из-за любви к животным.

Дома у Даши пять кошек и две собаки, всех она подобрала на улице.



Дарья Морозова справляется с гоночной трассой, и с бездорожьем

Ольга Чумаченко



**Т**ех, кто хочет поступить на военную службу по контракту, ждут в едином пункте отбора на улице Яблочкова. Он работает ежедневно. С собой нужно взять паспорт и военный билет (если имеется). А дальше предстоит несколько этапов: заполнение документов, прохождение медосмотра, профессионально-психологическое тестирование и собеседование с представителями Министерства обороны. Всё в одном здании. Ориентироваться кандидатам помогают волонтеры пункта.

Заклучить контракт могут и те, кто ещё не служил в армии, и люди с боевым опытом. Например, у крепкого мужчины лет тридцати пяти, которого зовут Дмитрий (имя изменено), армейский опыт весьма разноплановый.

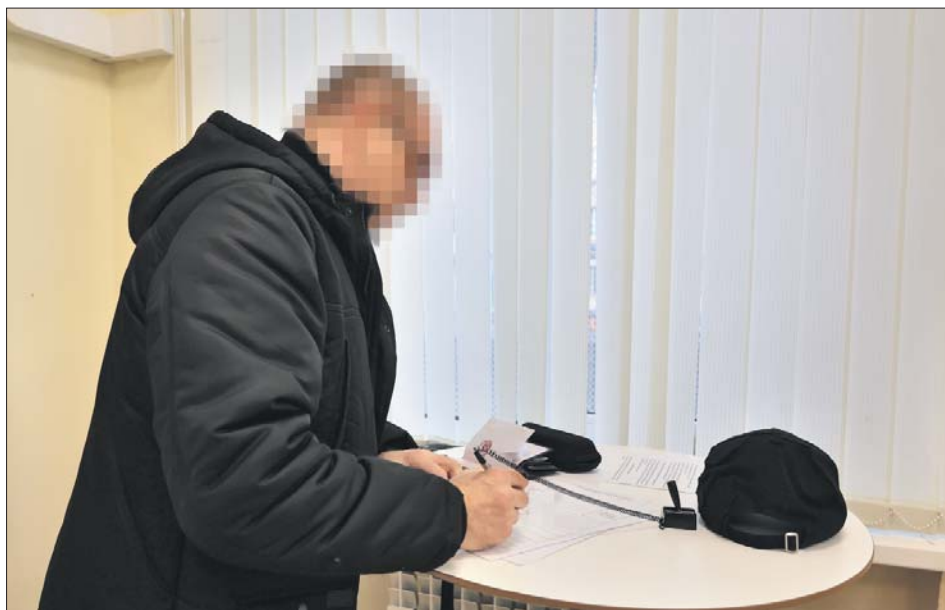
— Когда мне исполнилось 18 лет, отправился проходить срочную службу. Попал в морскую пехоту, служил пулемётчиком в роте охраны. Стреляю очень хорошо, — рассказывает кандидат. — А когда началась специальная военная операция, пошёл служить добровольцем, воевал в батальоне «Русского легиона». Там как раз нужны были пулемётчики, а ещё миномётчики, сапёры, связисты.

Из зоны СВО Дмитрий вернулся всего четыре месяца назад. Признаётся, что на гражданке ему стало тоскливо, ведь многие друзья остались на передовой.

— Я за них всех болею и

# «Считаю это своим долгом»

## Кандидатов на службу по контракту продолжают отбирать на улице Яблочкова



Григорий Матвеев

Из документов понадобятся только паспорт и военный билет

**Дмитрий уже был в зоне СВО и хочет вернуться на передовую**

считаю свои долгом помочь им, да и всем остальным, пусть и незнакомым ребятам. Там все сражаются за

Родину, — отметил Дмитрий.

Поэтому он решил заключить контракт и пополнить ряды вооружённых сил страны. Надеется попасть в мотострелковые войска.

— Пехота — самый многочисленный род Сухопутных войск. Пехотинцы участвуют и в обороне, и в наступле-

нии, и во встречных боях. Мотострелковые подразделения очень хорошо прорывают оборону противника и развивают наступление, — считает мужчина.

Военно-учётную специальность примут во внимание при распределении в часть, если кандидата признают годным к службе.

София РОСТОВЦЕВА

## Что положено контрактникам и членам их семей

**Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)**

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни – с 9.00 до 20.00  
суббота – с 9.00 до 18.00  
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



## Участники спецоперации поправляют здоровье в Лосинке

Несколько месяцев назад при госпитале для ветеранов войн №3 на Стартовой улице открылся специализированный амбулаторный центр. В нём проходят лечение участники СВО, закончившие службу.

— Здесь можно получить все виды медицинской помощи. Это подразделение госпиталя ветеранов, который десятилетиями занимался реабилитацией, оказанием помощи ветеранам, — рассказал Сергей Собянин во время посещения центра.

За пациентом закрепляют персонального куратора — врача общей практики. Он формирует команду специалистов для помощи в каждом конкретном случае, составляет программу лечения и реабилитации, наблюдает за её выполнением.



В амбулаторном центре госпиталя для ветеранов войн №3 есть высокотехнологичные тренажёры

В центре есть отделение восстановительного лечения для проведения физиотерапии, кабинеты массажа, залы ЛФК, зона водолечения с ваннами и бас-

сейном. Особое внимание уделяют психологической помощи.

В распоряжении врачей — современная медицинская техника, включая аппараты УЗИ экспертного класса, ЛОР-установки, оборудование для диагностики. В центре установлены компьютеры, подключённые к единой медицинской информационно-аналитической системе. На приёме сюда записывают по направлению из единого центра поддержки и городских поликлиник. Кроме того, участники СВО могут прийти самостоятельно.

Сначала пациент проходит комплексную проверку здоровья. В зависимости от показаний его направляют на лечение или на реабилитацию. В дальнейшем такую проверку можно проходить ежегодно. Если пациенту потребуется стационарное лечение, его могут сразу госпитализировать.

В амбулаторном центре действует отделение ранней реабилитации, где предлагают все виды физиолечения. В блоке лечебной физкультуры на помощь пациентам приходят роботы. Например, восстановить моторику ног позволяет использование экзоскелета. Также имеются инновационная беговая дорожка для коррекции нарушений ходьбы и высокотехнологичные тренажёры. Работает кабинет психологической разгрузки, обустроены зоны для проведения досуга: можно посмотреть телевизор, поработать на компьютере с выходом в Интернет, поиграть в настольные игры.

ционарное лечение, его могут сразу госпитализировать.

Игорь МИНАЕВ

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру



**Н**а сегодняшний день благоустройство парка «Яуза», который создают в столице с 2016 года, выполнено на 90%. После завершения всех работ это будет самый протяжённый городской парк в Европе. О том, что сделано в этом году, в блоге [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru) рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Работы затронули участки вдоль Сухонской улицы и Олонцкого проезда, в пойме Чермянки вдоль Сельскохозяйственной улицы и у Ростокинского акведука.

### Беговые и велодорожки

На участках вдоль Сухонской улицы и Олонцкого проезда обустроили велопарковки, установили опоры наружного освещения, инфостенды, перголы, скамейки и урны, обновили дорожно-тропиночную сеть. Появились новые маршруты: для велосипедистов — вдоль Сухонской, для бегунов — со стороны Олонцкого проезда.

«Через несколько лет — по окончании всех работ — в парке «Яуза» можно будет пробежать марафон 42 км, а протяжённость велодорожек составит около 20 км», — сообщил мэр.

Детворе наверняка понравятся новые карусели, качели, качалки-балансиры, канатная дорога и большая песочница. Любители подвижного отдыха смогут поиграть в волейбол, баскетбол, настольный и большой теннис, заняться воркаутом.

### Привели в порядок пять мостов

Со стороны Сухонской улицы создали видовую площадку, на этом же участке оновили сцену. А со стороны Олонцкого проезда

# Создание парка «Яуза» близится к завершению

Сергей Собянин подвёл итоги благоустройства поймы реки в этом году



В пойме вдоль Сухонской улицы и Олонцкого проезда появились перголы со скамейками-качелями



Оригинальное игровое пространство на участке парка вдоль Сельскохозяйственной улицы

да обновили экотропу вдоль левого берега реки.

«Также сделали экомаршрут вокруг пруда — биоплато со стороны Сухонской ули-

цы. Местами маршрут проходит вдоль берега, а частично непосредственно над водой. В него интегрировали две смотровые площадки»,

— написал Сергей Собянин.

В порядок привели пять мостов через Яузу, два из которых являются частью экомаршрута, отремонтиро-

вали существующие и обустроили новые лестничные спуски и подпорные стены. По просьбам жителей сделали три площадки для выгула собак и четыре голубятни.

### Площадки на берегу Чермянки

Завершились основные работы первого этапа благоустройства участка поймы Чермянки вдоль Сельскохозяйственной улицы.

«Привели в порядок две детские площадки. На одной из них появились полоса препятствий, большая канатная башня с горкой, карусели и качели. Вторую превратили в двухуровневый детский

кластер», — уточнил мэр.

На этом участке парка обустроили площадку для игры в волейбол, стритбол, зону с тренажёрами, площадку воркаута, привели в порядок зоны для игры в бадминтон и пляжный волейбол, поставили шахматные столы. Также организовали веломаршрут, обновили старые и создали новые дорожки. Вдоль них установили лавочки, в том числе с навесами, а ещё перголы с подвесными качелями.

Вокруг пруда со стороны Сухонской улицы проложили экомаршрут

### Баскетбол у акведука

Преобразилась и территория у Ростокинского акведука вдоль проезда Кадомцева. Там обустроили площадки для игры в баскетбол, мини-футбол, настольный теннис, зону воркаута, установили шахматные столы. Появилась большая светлая веранда под навесом, предназначенная для занятий танцами, йогой и зумбой в рамках проекта «Московское долголетие». А на заболоченном участке с небольшим прудом проложили экотропу на сваях и сделали смотровую площадку.

Игорь МИНАЕВ

## Школу на проезде Русанова построят в 2025 году

На проезде Русанова строят школу, которую планируют сдать в эксплуатацию в сентябре 2025 года. Об этом сообщил префект СВАО Сергей Мельников. Вместе с председателем Московской городской думы Алексеем Шапошниковым они осмотрели стройплощадку.

Необходимость строительства образовательного учреждения на проезде Русанова назрела давно, об этом просили местные жители. Школа с углублённым изучением естественно-научных дисциплин, предназначенная для

учеников 8-11-х классов, будет рассчитана на 550 мест.

— Планировка и дизайн разработаны в соответствии с новым московским стандартом строительства и капитального ремонта школ. В нём учтены все современные требования к безопасности и комфорту: система кондиционирования, трансформируемые пространства, эргономичная мебель. Даже подоконники разработаны так, чтобы детям было удобно на них сидеть, — отметил префект СВАО.

Сергей Мельников подчеркнул, что сегодня школа —

это не только образовательный, но также культурный и спортивный центр. В новой школе, помимо кабинетов для 22 классов, лабораторий и IT-полигона, оборудуют актовый зал, библиотеку с мультимедиакой, два спортзала. Кроме того, спортивная инфраструктура на школьной территории будет доступна жителям прилегающих домов. Сейчас на объекте ведут работы нулевого цикла.

Напомним, что этот объект включён в Адресную инвестиционную программу, Алексей Шапошников отме-

тил важность того, что в этой школе ребята смогут осваивать высокотехнологичные направления.

— В связке с нашим другим проектом, который мы реализуем с технопарком «Калибр», это даст им преимущества в конкуренции на рынке труда, — сказал Шапошников. — Новая школа особенно нужна району Свиблово, потому что здесь активно строится новое жильё, в том числе по программе реновации. Знаю, что многие жители района с нетерпением ждут эту школу.

Оксана МАСТЮГИНА



Сергей Мельников (справа) и Алексей Шапошников осмотрели площадку и пообщались со строителями



# Дверь хороша, трубы не текут

Как добиться в доме качественного капремонта, рассказали в Марьиной роще



Михаил Подробед

Ярослав Скугар-Скварский сверял диаметр труб и проверял качество сварки

Каждый год в Москве капитально ремонтируют десятки домов. Если до вас «дошёл ход», не стоит стоять в стороне и просто наблюдать.

## Соседи доверили следить

Типовую пятиэтажку №3/7 на 1-й Ямской построили в 1959 году. Спустя два десятка лет в ней запустили лифт, пристроив к фасаду лифтовые шахты. А в позапрошлом году здесь начался капремонт.

Жители решили дело на самотёк не пускать.

— Тогда, в 2021 году, в нашей пятиэтажке меняли водопроводные трубы и систему отопления. Мы провели общее собрание, меня выбрали уполномоченным по капремонту. Вместе с муниципальными депутатами, в частности, курировала наш дом Виктория Кузьмина, я проверял работы и подписал

акт приёмки, — рассказал житель дома Ярослав Скугар-Скварский.

Он почти ежедневно проверял качество сварочных работ, сверял диаметр новых труб с указанным в проекте. Если видел расхождение, требовал замены. В итоге качество работ жителей устроило. Поэтому в начале 2023 года, когда в доме начался второй этап капремонта, Ярослав снова сделали уполномоченным.

## Спускался в лифтовые шахты

— В этом году нам отремонтировали фасад, заменили лифты и двери в подъезде, утеплили чердак. Я изучил проект и после советов с соседями предложил в него поправки, — сказал Ярослав.

К примеру, козырьки над подъездами планировали делать из профнастила. Жители захотели испол-

зовать более крепкий материал — листовое железо. Также они добились, чтобы приямки с вентиляционными подвальными окошками закрыли сетками из арматуры с крышками.

## Перечень работ можно изменить

Уполномоченный контролировал замену лифтовых кабин. Лично спускался в шахты и сверял маркировку шумопоглощающих прокладок с заявленными в проекте.

— Старые лифты шумели, новые работают тише, — радуется Ярослав.

## Пятилетняя гарантия

Подрядчики вовсе не отмахиваются от активных жителей, как кто-то мог бы подумать. Наоборот, приветствуют такой энтузиазм.

В доме 3/7 на 1-й Ямской улице капремонт проводил «Жилищник района Лианозово».

— До начала работ мы расклеили объявления с перечнем работ на каждом подъезде, установили стенд с телефонами фонда, наших прорабов, местных депутатов, чтобы жители знали, куда обращаться и жаловаться, — рассказал и. о. заместителя директора «Жилищника района Лианозово» Алексей Никитин. Жители вправе определить, какие работы надо проводить в ходе капитального ремонта, а без каких дом обойдётся. Такое решение они могут принять на общем собрании.

— На капремонт есть гарантия. В течение пяти лет, если что-то вышло из строя, надо обратиться в Фонд капремонта ([fond.mos.ru](http://fond.mos.ru), — Авт.). Пришлют комиссию, составят акт — и подрядчик всё исправит, — напомнил Никитин.

Олег ДАНИЛОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Что будет с бывшими магазинами на Бибиревской?



*В домах 9 и 11 на Бибиревской улице раньше были магазины. Сейчас эти здания пустуют и имеют неухоженный вид. Что планируют с ними сделать?*

Нина Ивановна,  
Бибиревская ул., 15

В управе Алтуфьевского района сообщили, что нежилое помещение на Бибиревской ул., 9, предоставлено ГБУ «ДСЦ «ЭПИ-Алтуфьево» для организации досуговой и спортивной работы с

населением. Сейчас там идёт ремонт, завершить работы и открыть помещение планируют в 2024 году.

А собственник помещения на Бибиревской ул., 11, в ближайшее время собирается провести ремонтно-отделочные работы внутри и привести в порядок фасад здания, чтобы затем предоставить помещение в аренду торговому предприятию.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Алтуфьевского района: Алтуфьевское ш., 56а, тел. (499) 902-5027. Эл. почта: [altspr@mos.ru](mailto:altspr@mos.ru)

### На Мурановской вернули перила у входа в подъезд



*В подъезде заканчивается ремонт, а перила над ступенями у входа, которые сняли перед ремонтом, так и не вернули. Я инвалид. Спуститься по ступеням могу, а вот подняться без перил для меня проблема. Помогите установить перила на прежнее место.*

Моисей Наумович,  
Мурановская ул., 17, подъезд 2

— По информации подрядчика Фонда капре-

монта многоквартирных домов Москвы, поручень при входе во 2-й подъезд по указанному адресу установили, — сообщили в управе района Бибирево.

Житель подтвердил, что работы провели, и поблагодарил редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Бибирево: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (499) 205-3202. Эл. почта: [bibirevo@mos.ru](mailto:bibirevo@mos.ru)

## Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

[ZB@ZBULVAR.RU](mailto:ZB@ZBULVAR.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

## АКЦИЯ! \*

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА  
[www.mirsluha.ru](http://www.mirsluha.ru)

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!



# Где и как зарядить электромобиль в округе

Бесплатные станции появятся ещё на нескольких улицах

**Н**а Новосущёвской, Полярной, Широкой, Ярославской улицах, а также на улицах Добролюбова, Лескова, Алтуфьевском шоссе и на проспекте Мира готовятся открыть десяток новых зарядных станций для электромобилей в рамках проекта «Энергия Москвы». После их запуска в округе станет около 50 точек, где «заправить» авто с электромотором можно будет бесплатно. Но есть и коммерческие заправки. Где и за сколько можно зарядить электромобиль в СВАО, выяснил «ЗБ».

## Фиолетовые и алые

Станции, которые скоро откроют в СВАО, относятся к быстрому типу. На них электромобиль заряжается примерно за час, точное время зависит от ёмкости батареи. Сегодня в округе таких заправок более 20.

## Для некоторых моделей подходят только медленные зарядки

Есть и зарядки медленного типа, их в округе почти полтора десятка. Здесь процесс займёт два-три часа, но дело в том, что для некоторых моделей электромобилей подходят только такие зарядки.

Чтобы пользоваться бесплатными станциями



## Как пользоваться зарядной станцией

- 1 Выберите станцию на карте в приложении
- 2 Подключите электромобиль к станции
- 3 Установите таймер и выберите опцию «Начать зарядку»
- 4 Дождитесь окончания сессии и завершите её в приложении
- 5 Отсоедините зарядный кабель от электромобиля

Рядом со станциями, как правило, есть парковки, которыми могут пользоваться владельцы электромобилей и гибридных авто. А вот оставлять там обычные машины запрещено — об этом предупреждают дорожные знаки.

Места для новых станций выбирают с учётом пожеланий водителей. Предложения принимают на портале «Московский транспорт» [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru), раздел «Автомобилистам», далее — «Энергия Москвы». В этой

же вкладке — подробная инструкция по использованию городскими зарядными станциями и их адреса.

## Энергия в киловатт-часах

Коммерческие зарядки в СВАО есть возле автосалона на Алтуфьевском шоссе и рядом со спортивным центром на Верхоянской улице. Для «заправки» тоже потребуется приложение, название указано на корпусе станции. Принцип

действия тот же, но за энергию придётся заплатить.

Система расчёта — как на обычной АЗС, но только оплачивать нужно не каждый литр бензина, а киловатт-час энергии. Цена может быть разной и обычно зависит от того, насколько часто пользуются станцией. Например, на Верхоянской улице запрашивают охотно, поэтому 1 киловатт-час обойдётся в 15 рублей. На Алтуфьевское шоссе владельцы электромобилей заезжают реже — здесь 1 киловатт-час стоит 8 рублей.

Финальная стоимость зависит от ёмкости батареи. Например, у электромобиля «Москвич» ёмкость чуть больше 65 киловатт-часов. Полная заправка на коммерческой станции обойдётся в сумму от 500 до 1 тыс. рублей. На этом заряде «Москвич» проедет 410 км.

За городом зарядки встречаются в основном на платных трассах, например на магистрали М-11 «Нева», которая соединяет столицу с Санкт-Петербургом: 1 киловатт-час стоит 19 рублей. Двигаясь по скоростной трассе, важно помнить: чем выше скорость, тем быстрее мотор расходует энергию, поэтому заряда хватит на меньшее расстояние.

Роман НЕКРАСОВ

Адреса бесплатных городских зарядных станций можно посмотреть, перейдя по QR-коду:



## ДТП

### Авария на улице Менжинского

Вечером 8 ноября водитель такси «Шкода» выехал на перекрёсток улиц Менжинского и Изумрудной на красный свет. Он сбил 21-летнего юношу на велосипеде, который пересекал дорогу по «зебре», не спешившись. Его с переломом ноги увезла скорая.

### Сбил мужчину на проезде Дежнёва

Вечером 8 ноября водитель «Форда» сбил мужчину 32 лет у дома 8 на проезде Дежнёва: он переходил дорогу в неположенном месте. Пострадавшего с ушибами плеча и бедра, сотрясением мозга и черепно-мозговой травмой увезла скорая.

### Пострадал на 1-й Северной линии

Утром 9 ноября водитель «Хавейла» сбил мужчину 68 лет, который шёл по краю проезжей части. ДТП произошло у дома 1, корп. 45, на 1-й Северной линии. Медики госпитализировали пешехода с ушибами почек, поясницы и голени.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

## ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

## Тоннели БКЛ попали в Книгу рекордов России

Прошло всего полгода с момента запуска Большой кольцевой линии метро, а она уже получила высокую оценку не только пассажиров. Двухпутные тоннели БКЛ включены в Книгу рекордов России. Всё дело в их рекордной протяжённости, пояснил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Строители проложили более 11,5 километра двухпутных тоннелей на западе и востоке Большого кольца.

Особенность двухпутного тоннеля метро в том, что поезд движется одновременно в общем тоннеле. Платформы находятся по краям, а пути — в центре. Благодаря такому проекту БКЛ удалось построить быстрее, поскольку тоннель прокладывался одним десятиметровым щитом, а не двумя шестиметровыми.

«Самые длинные подводные перегоны — между станциями «Кленовый бульвар», «Нагатинский

Затон» и «Печатники», — отметил мэр.

Движение по всей БКЛ было запущено в марте 2023 года. Сегодня, по словам Сергея Собянина, новая линия уже вошла в число самых востребованных. С Большого кольца можно сделать 20 пересадок на другие линии метрополитена, а также пересечь на МЦК, МЦД, ж/д транспорт.

Игорь МИНАЕВ

## Через Москву-реку строят новый мост

Мост через Москву-реку строят между районами Филёвский Парк и Хорошёво-Мнёвники (Мнёвниковская пойма). Он соединит улицу Мяснищева и проектируемый проезд №1166. Об этом на пресс-туре, организованном информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загруддинов.

— Длина сооружения

составит 230 метров, на нём будут доступны по две полосы движения в каждом направлении. Мы уже завершили возведение опор, сейчас ведётся укрепительная сборка металлоконструкций. В декабре планируем завершить надвижку мостовых переходов с двух берегов, — пояснил он.

По словам Загруддинова, основные строительные-монтажные работы на мосту будут завершены к

концу 2024 года, а ввести объект в эксплуатацию город планирует в начале 2025 года.

Он напомнил, что всего в Мнёвниковскую пойму в ближайшие годы планируют провести четыре моста, а также построить жилые кварталы, деловые здания, крупный спортивный комплекс, создать современную набережную.

Олег ДАНИЛОВ



# Первым делом «съедаем лягушку»

Как помочь школьнику составить распорядок дня, объяснила психолог из Отрадного

**О**рганизовать день, чтобы было время и на важные дела, и на отдых, под силу далеко не всякому взрослому, а уж ребёнку подавно. Вот такое письмо пришло в редакцию от Юлии Ш. с Бибиревской улицы: «Дочке 14 лет, учится в 9-м классе. Занимается с репетитором несколько раз в неделю, ходит в школу искусств на изо. В итоге за уроки садится поздно, сидит до 3 часов ночи. Начались частые пропуски по болезни и проблемы с успеваемостью. Но дочке очень нравятся дополнительные занятия, их отмена станет для неё ударом. Как научить её планировать своё время?» В этом разобрался «ЗБ» вместе с Ольгой Лагодой, педагогом-психологом высшей квалификации школы №962 района Отрадное.

## Простое задание оставьте на утро

У подростков значительная нагрузка в школе, а если ребёнок занят ещё и общественной работой или кружками, над распорядком придётся потрудиться.

— Сначала расставьте приоритеты, — говорит Ольга Лагода. — Что является главным? Подготовка к экзаменам — важный момент. Но нет смысла выполнять домашние задания до 3 часов ночи, а потом пропускать по болезни занятия.

В идеале уроки должны быть выполнены в течение дня или вечером до сна. Есть предметы, к которым готовиться нужно каж-



Короткие перерывы между делами лучше заполнить не гаджетами, а лёгкой гимнастикой

## Из-за постоянных ночных бдений за уроками ребёнок стал часто болеть

дый день, а есть те, что стоят в расписании пару раз в неделю. К ним Ольга советует готовиться в дни наименьшей нагрузки или в выходные.

— Нет ничего плохого в том, чтобы в выходной выделить некоторое время на подготовку к занятиям, — считает она. — Но это не должно поглотить весь выходной.

Некоторые задания можно оставить на утро перед школой.

— Они должны быть простые и понятные по времени. Например, вы знаете, что прочитать параграф или текст по литературе можно за 20 минут. А вот решать сложную задачку по геометрии утром не стоит: процесс может затянуться, — привел примеры психолог.

## Проблема не в лени, а в страхе

Порядок выполнения запланированных задач тоже важен.

— Настройтесь «съесть лягушку», то есть сделать самую сложную и неприятную задачу самой первой. После выполнения трудной, неприятной работы все остальные покажутся проще, — делится секретом психолог. — Был в моей практике случай: девочка 12 лет постоянно оттягивала момент подготовки к урокам. Мама была увере-

на, что дочка просто ленилась. Но после консультации стало понятно, что её пугают сложные уравнения по математике. Я посоветовала ей начинать именно с них сразу, как придёт из школы. После пары недель «съедания лягушки» остальные уроки она стала щёлкать как орешки.

Глобальные задачи Ольга Лагода советует решать по частям.

— Большой объём может пугать на начальном этапе, но стоит разложить задание по частям и действовать по пунктам, и задача становится более понятной, конкрет-

ной. Такой приём называется «съесть слона», — объясняет специалист. — Ребёнку может быть сложно сделать это самому. С чего начать подготовку к большому докладу? А если затеяли генеральную уборку в комнате? Здесь пригодятся советы родителей.

## Отдых тоже включаем в график

Держать все задачи и расписание в голове — лишняя нагрузка. Лучше составить план и разместить его, например, над рабочим столом и продублировать в телефоне.

— Таблица или распорядок по пунктам помогут своевременно переходить от одной задачи к другой, не откладывая на потом. При этом план лучше составить на длительный период — скажем, на месяц, на четверть, — дополняя его при необходимости, — рекомендует Ольга Лагода. — Полноценный отдых, занятия по интересам тоже обязательны, и их тоже нужно планировать. Не забудьте выделить время на прогулки, общение. В коротких перерывах между делами очень советую делать лёгкую гимнастику, она стимулирует работу мозга и снимает напряжение.

Но даже самый чёткий распорядок может подвергаться изменениям. Об этом психолог советует поговорить с ребёнком, чтобы он не чувствовал себя загнанным в клетку графиков и дедлайнов.

Ольга СОКОЛОВА

**сплайн.рф**  
**СПЛАЙН**

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную **Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.**

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

[www.debet.ru](http://www.debet.ru)  
[сплайн.рф](http://сплайн.рф)  
(495) 580-2-555

**СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ!**  
ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:**

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту - «вторую пенсию»
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ**

**ЗВОНИТЕ! Тел: 8 (495) 727-28-28**  
Защитим ваши права по договору аренды.

реклама 1406

**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**КОНСУЛЬТАЦИЯ + УЗИ ФЛЕБОЛОГА ВЕН НОГ 990 р.** Б200

**5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ В НОЯБРЕ!**

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО\***
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО\***
- 4 Трикотаж в **ПОДАРОК\***
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК\***

**ВЫГОДА\* от 25000 р.**

[варикозанет77.рф](http://варикозанет77.рф)

Узнайте ближайший адрес:  
**8 (499) 490-20-45**  
4 клиники в Москве  
30+ мест приема по МО

\*Акция действует при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» в г. Москва с 01 по 31.10.23г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**

реклама 1455



# Посылки для бойцов собирают в Свиблове

## Активные соседи объединились для помощи фронту

**Ж**илыцы дома на проезде Русанова регулярно собирают гуманитарную помощь для наших бойцов. В этом году, сотрудничая с сообществом «Москва своих не бросает», они отправили на передовую почти 700 посылок. Объединила соседей активная жительница, экономист по образованию, Надежда Селезнева.

— Мы создали чат «Помощь фронту» и договорились со старшей по подъезду, что будем использо-

вать пустующую комнату консьержа как пункт сбора вещей, — рассказала она.

К формированию гуманитарного груза подходят очень ответственно.

— В каждой посылке четыре составляющих, — объясняет Надежда. — Первый блок — носки, футболки, бельё. Второй — средства личной гигиены.

Третий — продукты: бы-стрые супы и каши, соусы, стужёнка, конфеты, собственноручно насушен-ные грибы, яблоки. Чет-вёртый блок включает в

себя медикаменты: обезбо-ливающие, противошо-ковые, противовоспали-тельные препараты, хлор-гексидин, бинты, жгуты, кровооста-

навливающие гранулы. Каждую посылку соби-рают с любовью.

— Маркером пишем добрые пожелания вну-три коробки. Вкладываем детские письма, рисунки, а ещё газету «Звёздный бульвар». Недавно пришёл отклик — посылка досталась как раз бойцу из Свиблова, он передал слова благодарности, — отметила Селезнева.

Присоединиться к сбо-ру может каждый. Прино-сите средства гигиены, ме-дикаменты, термобельё, гостинцы, добрые пись-ма по адресу: ул. Русано-ва, 25, корп. 1. Договоритесь о времени посещения по тел. 8-916-565-1368 (На-дежда, лучше писать в мес-сенджер).

Ольга СОКОЛОВА

Нина Курбанова



Нина Прысева, Антонина Кобзева, Светлана Калина и Надежда Селезнева (слева направо)

Помимо нужных вещей, отправляют рисунки и добрые письма

Telegram-канал «Москва своих не бросает» [t.me/moskvasvoihnebrosem](https://t.me/moskvasvoihnebrosem)

## Нужны музыкальные инструменты для военного ансамбля

На днях волонтеры «Команды СВАО» получили необычное письмо с фронта. Обратились бойцы с позывными Горыныч, Двина, Север и Историк. Они попросили передать им музыкальные инструменты.

— За время службы парни сдружились, и выяснилось, что один неплохо играет на клавишах, другой на граж-

данке исполнял песни под гитару, третий — хороший барабаник, — рассказывает координатор волонтеров Яна Воробьева. — Ребята задумали создать ансамбль и выступать с концертами в разных частях. Ведь военнослужащим нужно быть не только сытыми, одетыми-обутыми, хорошо вооружёнными. Моральный дух тоже важен.

«Команда СВАО» объявила сбор музыкальных инструментов и концертного оборудования (можно б/у). Ансамблю нужны гитары, синтезаторы, барабаны, видеопроектор с экраном, усилители, микрофоны. Пункт сбора действует на ул. Коминтерна, 46. Подробности по тел.: 8-925-511-9034.

Оксана МАСТЮГИНА

## Волонтеры СВАО отвезли на фронт печи для обогрева блиндажей

Очередной гуманитарный груз доставили мобилизованным жителям СВАО добровольцы АНО «Солидарность». Удалось отправить 12 заказов для парней из Бибирева, Северного и Южного Медведкова, Лианозова, Лосиноостровского, Бабушкинского, Алтуфьевского, Ярославского, Бутырского районов.

— Мы отвезли 4 генератора, 6 бензопил, дизельные автономные печи для обогрева блиндажей. А ещё 30 спальных мешков, зимнюю форму, раскладушки, строительный инструмент. Для большинства парней это будет вторая зима на передовой, поэтому они заранее готовятся к ней, — расска-



Гуманитарный конвой «Солидарности»

зал активный участник «Солидарности» Артём Востриков, который сопровождал гуманитарный конвой.

Список актуальных просьб от бойцов публикуют на сайте [solidarnost.moscow](https://solidarnost.moscow).

Здесь же можно посмотреть адреса, где волонтеры плетут маскировочные сети, — присоединиться может каждый. Горячая линия: 8-800-222-6142.

Оксана МАСТЮГИНА

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 18 ЛЕТ!** Акция действительна ТОЛЬКО до 30.11.2023

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:**

- 25%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию\*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

**Цены для предъявителя купона:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген ..... **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite ..... **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) ..... **9900 р.**
- Винир Е-Маж ..... **12 800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) ПОД КЛЮЧ ..... ~~14 000 р.~~ **10 900 р.**

**Только до 30.11.2023 г.**

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

**34 000 руб !!!**

**Компьютерная томография зубов 3D.....2500 р.**

**790!!!**

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Скидки действуют при оплате наличными!  
\* Скидка распространяется на детей до 14 лет

**Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85	м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27	м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
-------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 1258 Предоставлено АНО «Солидарность»



## ХРОНИКА «02»

Убил отца  
на Ярославском

В квартире на Ярославском шоссе выпивали отец и сын. Неожиданно они поссорились, сын повалил 64-летнего родителя на пол, избил и задушил. Агрессор по настоянию Бабушкинской межрайонной прокуратуры заключён под стражу. Устанавливаются все обстоятельства трагедии.

В метро поймали  
закладчика

Полицейские остановили подозрительного 41-летнего мужчину на станции метро «Перспект Мира». При досмотре в его рюкзаке обнаружили 500 граммов мефедрона, что является особо крупным размером. Ранее судимый мужчина собирался сбывать его на территории СВАО через закладку. Ему грозит до 20 лет тюрьмы.

Крал ноутбуки  
в Южном  
Медведкове

36-летний житель улицы Малыгина работал системным администратором в образовательном учреждении в Южном Медведкове. За полгода он украл из серверной 12 ноутбуков общей стоимостью более 700 тыс. рублей. Пропажу заметила администрация школы. Похитителя задержала полиция, уголовное дело направлено в суд.

Анна ГОНЧАРОВА

**Ж**ителя улицы Конёнкова Арсения (имя изменено) преследовали злоключения: умерла мать, потом младший брат. Днём мужчина работал, а вечера «скрашивал» употреблением наркотиков. Однако в квартире он жил не один: комнату матери безвозмездно занимал друг покойного брата.

Друг обещал  
всё устроить

— Тебе надо вступать в наследство, а то квартира достанется государству, — уверял владельца жилья сосед по квартире.

— Даже не представляю, с чего начать, — жаловался хозяин.

— Я знаю, сталкивался. Давай документы, я помогу: всё сделаю. А ты не раскисай. Мой знакомый собрался в дом отдыха, поезжай с ним. Я оплачу, — утешил товарищ.

И Арсений поехал на отдых в коттеджный отель в Подмосковье. Там новый знакомый (тот самый приятель соседа по квартире) взял у мужчины паспорт, чтобы при заезде заполнить документы на ресепшене. Но обратно удостоверение личности не вернул... Впрочем, Арсений об этом и не думал: начались развлечения, танцы, алкоголь. За всё платил новый друг.

## Прельстила цена

Тем временем сосед по квартире разместил в Интер-

Вернулся с отдыха,  
а квартира продана

## В Бибиреве раскрыли крупное мошенничество



Лягушка Сорокина

Для оформления сделки аферисты  
нашли мужчину, очень похожего  
на хозяина недвижимости

нете объявление о продаже недвижимости. Цену назначил 7 млн — в два раза ниже рыночной стоимости. Потенциальных покупателей убеждал, что никакого подвоха в этом нет, просто деньги нужны срочно. На удочку афери-

ста попала женщина, которая давно мечтала о собственной квартире.

— Для оформления сделки купили-продажи злоумышленник нашёл ещё одного соучастника, внешне очень похожего на владельца квартиры. Ну а настоящий паспорт ему уже передал приятель из дома отдыха, — сообщили «ЗБ» в Останкинской межрайонной прокуратуре.

Покупательница стала готовиться к новоселью.

Покупательница стала готовиться к новоселью.

Покупательница стала готовиться к новоселью.

Ни денег,  
ни жилья

Спустя месяц, нагулявшись и протрезвев, законный владелец квартиры позвонил соседу, чтобы узнать,

как идут дела с оформлением наследства. Но друг трубку не брал. Арсений приехал домой и удивился: со стен исчезли семейные фотографии, пропала некоторая мебель, а друга и его вещей нет. «Стало быть, съехал», — решил хозяин. Но вечером слышался звук открывающегося замка. На пороге возникла незнакомая женщина.

— Она пояснила, что купила квартиру, и попросила освободить помещение. Но законный хозяин ответил, что ничего не продавал, — рассказывают в прокуратуре. — Вместе они отправились в полицию.

Двоих мошенников задержали. Третий — игравший роль хозяина — разыскивается. Квартира осталась во владении Арсения, незаконная сделка была аннулирована. Потерпевшей признана покупательница, лишившаяся всех сбережений. Останкинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд. За мошенничество в особо крупном размере фигурантам грозит до 10 лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

## Парень из Бутырского пытался разбогатеть на чужих люксовых сумках

Двадцатилетний житель Новодмитровской улицы работал системным администратором, зарплата была небольшая, но парень мечтал доказать невесте, что он финансово независим от родителей. На

глаза ему попала реклама проката брендовых сумок, и возник план обогащения.

— Юноша связался с администратором магазина, представился фотографом и арендовал люксовые сумки якобы для фотосессии.

Аренду он оплатил, примерно по 5 тысяч рублей за одну сумку, но возвращать их не собирался, — рассказали «ЗБ» в Останкинской межрайонной прокуратуре.

Парень взял 15 дорогих моделей, например «Луи

Виттон», «Прада», «Шанель». Общая стоимость товара достигла 2 млн рублей.

— Он перепродавал сумки через сайты бесплатных объявлений, затем переводил выручку в криптовалюту, пока в ходе оперативных

мероприятий не был задержан на улице Добролюбова, — сообщили в прокуратуре.

Молодой человек признал вину и планирует возместить ущерб. Уголовное дело направлено в суд.

Анна ГОНЧАРОВА

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров ренты
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-49-28

**УВЕДОМЛЕНИЕ**

На рассмотрении Останкинского районного суда г. Москвы находится дело № 2-5787/2023 по заявлению Автономной некоммерческой организации «Высшая школа сценических искусств» (ОГРН 1207700257071, место нахождения: 129594, г. Москва, ул. Шереметьевская, д. 6, к. 2, пом. 19, этаж 2) о признании недействительным утраченного Векселя на бланке серии АБ № 0003149 от 27.07.2005 номиналом 55 250 000 (пятьдесят пять миллионов двести пятьдесят тысяч) руб. 00 коп., векселедатель — Общество с ограниченной ответственностью «Арт-Инвест» («Вексель») и восстановление прав по нему. Держателю Векселя предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования настоящих сведений подать в Останкинский районный суд г. Москвы заявление о своих правах на Вексель.

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ  
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы  
№363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства государственной  
регистрации 024.266

**ЖИВИТЕ  
ДО 100!**

**RITUAL.RU**

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

**ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА.  
ЗВОНИТЕ**

000 Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.



# «Пантанасса» ждёт помощников

## Присоединяйтесь к волонтерам из Медведкова, которые поддерживают больных раком ребят

**Б**лаготворительный фонд «Пантанасса» помогает семьям с онкобольными детьми: ребят поздравляют с праздниками, проводят для них мастер-классы, поддерживают тех, кто приезжает на лечение из регионов. Семьи нередко размещают в так называемых амбулаторных квартирах рядом с клиникой. В одной из таких квартир сейчас нужно обновить кухню. Помочь может каждый.

### Объединились вокруг Машеньки

Фонд существует больше шести лет. Как рассказала его руководитель Нелли Полякова, необходимость помогать она почувствовала после ухода племянницы Машеньки: агрессивная форма рака оказалась

сильнее малышки. Во время болезни девочки вокруг неё и Нелли объединились неравнодушные люди, которые потом продолжили поддерживать других ребят.

### Сейчас нужно провести мелкий ремонт в амбулаторной квартире

Надежда и Юрий Савановы со Студёного проезда стали волонтерами «Пантанассы» четыре года назад. Возят ребят, которым разрешает врач, и их родителей в паломнические поездки, рассказывают о храмах и достопримечательностях.

— Хочется поддержать этих маленьких героев, иначе не назовёшь, — говорит Надежда. — А родители заслуживают низкого поклона.

### Плита, пылесосы, фильтр

Сейчас возникла острая необходимость привести в порядок кухню в одной из амбулаторных квартир фонда.

— Нужна электроплита с хорошо очищающейся варочной поверхностью, многоступенчатый фильтр для воды — он устанавливается прямо в раковину, — пояснила Нелли.

— В двух других квартирах вышли из строя пылесосы. А ещё ждём рукастых помощников, способных подкрутить краны, заменить столешницу.

Также можно поделиться



В амбулаторных квартирах для семей, которые приехали на лечение, создают домашнюю обстановку

ся подарками для подопечных и передать православные детские книги, кукол, машинки, конструкторы «Лего», наборы для творчества.

— Главное требование

— подарки должны быть новыми, в упаковке. Мягкие игрушки не принимаем, — уточнила руководитель фонда.

Тех, кто готов оказать под-



держку, просят звонить по тел. **8-916-735-9515**. Подробная информация — на сайте [fond-pantanassa.ru](http://fond-pantanassa.ru) и в соцсети фонда.

Ольга СОКОЛОВА

# Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!<sup>1</sup>

**М**ужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.<sup>4</sup>

Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. [https://uroweb.org/guide/2019/5\\_4](https://uroweb.org/guide/2019/5_4). По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД», ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-11. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РП-2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

**Семьсот Аптеки**  
сеть социальных аптек

Во всех Столичках СВАО

- Алтуфьево, Лескова, 6
- Бибирево, Пришивина, 26
- Отрадное, Декабристов, 20, к. 2
- Владыкино, Березовая алл., 9, с. 2
- П.-Разумовская, Яблочкова, 41
- Тимирязевская, Костякова, 6/5
- Дмитровская, Вучетича, 18, к. 1
- Савеловская, Расковой, 26/29
- Медведково, Грекова, 7
- Бабушкинская, Енисейская, 17, к. 1
- Свиблово, Амундсена, 14
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Академика Королёва, 3
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Фовизинская, Яблочкова, 41
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьино, Октябрьская, 33
- Р-он, Ростокино, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



# Чеснок вакцине не соперник

Пять мифов о прививке от гриппа развеяла врач из Бибирева

**В** столице продолжает вакцинация против гриппа. Но не все москвичи прививаются от вируса из года в год. Во многом причиной тому предубеждения. Светлана Исаева, врач общей практики с более чем 35-летним стажем, из филиала №3 диагностического центра №5 на Шенкурском проезде рассказала о распространённых заблуждениях.

Из личного архива



**Светлана Исаева,**  
врач общей практики  
филиала №3  
диагностического  
центра №5 на  
Шенкурском проезде

## МИФ 2 Прививка ударит по организму

Вакцина легко переносится. В редких случаях может быть аллергическая реакция: отёк или покраснение в месте инъекции, повышение температуры. А чтобы избежать ухудшения здоровья после вакцинации, три дня не посещайте сауну и баню, не купайтесь в открытых водоёмах, исключите спиртное и не налегайте на экзотические фрукты. По возможности две-три недели, пока иммунитет настраивается, старайтесь избегать мест тесного скопления людей.

## МИФ 3 Есть масса противопоказаний

Прививки от гриппа противопоказаны очень ма-



Михаил Подобед

В прививочном кабинете на Шенкурском проезде

## Одна инъекция защищает от нескольких штаммов

ленькому числу людей с непереносимостью к компонентам вакцины или очень редкими заболеваниями, при которых вообще запре-

шена любая вакцинация. Ну и конечно, никто не назначит пациенту вакцинацию в период острого заболевания. Беременным прививаться тоже можно, но надо выбрать инактивированную вакцину, то есть не с живым, а с убитым вирусом. Астма, дисбактериоз, анемия — это ложные отводы от прививки, на самом деле противопоказаний нет.

## МИФ 4 Народные средства эффективнее

Народные способы профилактики — не альтернатива вакцинации. Их можно использовать дополнительно. Например, для укрепления иммунитета добавлять в чай тёртый свежий корень имбиря, мёд, лимон. Но имбирь проти-

вопоказан людям с гастритом и язвенной болезнью желудка. Хорошее средство — настойка эхинацеи, но она под запретом при диабете, заболеваниях печени. А лук и чеснок могут вызвать сильнейшую аллергию. Так что к народным средствам надо подходить с большой осторожностью.

## МИФ 5 Прививаться уже поздно

Вакцинацию лучше всего проходить за три-четыре недели до сезона простудных заболеваний. И в ноябре ещё не поздно: грипп может бушевать и зимой, и в начале весны. Например, была у пациентки в прошлом феврале, когда казалось бы, сезон гриппа спал. Она, непривитая, возвращалась из поездки в другой город: в аэропорту почувствовала недомогание, а приземлилась уже с температурой 40. Жар не спадал несколько дней. Хорошо, что не развилась пневмония — частый спутник гриппа.

Оксана МАСТИЮГИНА

➤ Вакцинацию проводят бесплатно в поликлиниках по месту прикрепления. Чтобы получить направление, нужно обратиться к терапевту

## МИФ 1 От болезни всё равно не спасёт

Спасёт. Прививка от гриппа способствует выработке антител в организме человека, после чего при встрече с реальным вирусом эти защитные клетки начинают действовать. Иммунитет быстрее справляется с гриппом, и человек значительно легче переносит все симптомы. По данным ВОЗ, прививка снижает риск смерти от гриппа на 79%. В этом году ожидается четыре типа вирусов гриппа: тип А, штаммы H1N1 и H3N2 и две линии типа В — Victoria и Yamagata. Одна вакцина защищает сразу от нескольких штаммов.

## ДЕНЬГИ

# Под круглосуточной охраной

Эксперт рассказал об особенностях хранения ценностей в банковской ячейке

**В** редакцию обратилась жительница района Северный Галина Захаркова. Она попросила подсказать наиболее удобный и безопасный способ хранения драгоценностей, наличных денег и документов вне квартиры.

## Защищена от взлома и пожара

По мнению главного юриста юридического управления ГУ Банка России по ЦФО Алексея Арзамаскина, для хранения драгоценностей, документов и наличных денег подойдёт банковская ячейка. У неё есть несколько преимуществ даже перед современным сейфом в квартире.

— Ячейка находится под круглосуточной охраной и надёжно защищена от взлома и пожара, конфиденциальность содержимого гарантирует банк. Ячейка доступна для вас в течение всего времени рабо-



Главный юрист юридического управления ГУ Банка России по ЦФО Алексей Арзамаскин

Из личного архива

отделения, где она расположена, — пояснил эксперт.

Содержимое ячейки принадлежит исключительно клиенту, так что забрать из неё вещи человек

сможет, даже если банк признает банкротом.

— У ячейки один минус — эта услуга всегда и в любом банке платная. А ещё банк может взимать комиссию за доступ к ячейке или за выполнение других операций, связанных с хранением ценностей, — отметил Алексей Арзамаскин.

## Удобно при крупных сделках

Если вы решили воспользоваться банковской ячейкой, стоит соблюдать несколько правил.

— Внимательно изучите договор аренды ячейки, — говорит эксперт. — Если что-то непонятно, специалист банка обязан ответить на любые вопросы, даже самые простые.

Заклучив договор аренды, возьмите за правило регулярно проверять содержимое ячейки: так вы снизите риск потери или повреждения ценностей.

Кстати, банковская ячейка всегда была удобным способом для проведения крупных сделок, например купли-продажи жилья. Несмотря на развитую в России и в мире систему безналичных расчётов, в том числе эскроу-счетов, популярность ячеек не снижается.

## Внимательно изучите договор аренды, не стеснясь задавать вопросы

## Нужна ли опись вещей?

По словам эксперта, есть два вида договора аренды банковской ячейки. В первом случае предметы, помещённые в ячей-

ку, — личное дело клиента. Никакой описи ценностей не делают.

— У такой приватности есть обратная сторона: если содержимое ячейки пропало или повреждено, клиенту придётся доказать, что те или иные предметы были внутри, — объяснил Алексей Арзамаскин.

Выбирая второй вид договора, клиент помещает ценности в ячейку под контролем банка, и стороны составляют опись содержимого.

— Как правило, эта услуга стоит дополнительных денег, но в случае утери или повреждения имущества вы сможете потребовать от банка компенсацию, — рассказал эксперт.

При выборе банка, в который вы намерены поместить вещи на хранение, надо учитывать его репутацию и местоположение отделения, чтобы вам было удобно проверять содержимое ячейки.

Олег ДАНИЛОВ



# Рапира в кино привела

**Фехтовальщица из Марфина стала дублёром главной актрисы популярного сериала**

**Ш**естиклассница школы №1518 Софья Горожанкина, которая живёт в районе Марфино, четыре года занимается фехтованием. Благодаря своему увлечению она снялась в комедийном сериале телеканала СТС «Тётя Марта» о самостоятельной не по годам девочке Марте. Во

изображали подружек. Потом — в зале, где по сюжету проходил турнир. Я сидела на трибуне в полной экипировке и как бы ждала своей очереди, — вспоминает спортсменка. — Когда этот эпизод сняли, ко мне вдруг подошёл режиссёр Андрей Силкин и спросил, не хочу ли я стать дублёром актрисы Виталии Корниенко. Ведь внешне мы с ней очень похожи: и по фигуре, и ростом. Даже причёски почти одинаковые.

вает девочка. — Сражаться было непросто. Ведь я фехтую на обычной рапире, а у

этой была ручка, как у пистолета. Пришлось привыкать. Мы отсняли больше 10 дублей, но с ролью я справилась.

## Дурачиться не разрешали

Съёмки эпизодов, где снималась Софья, длились 16 часов. Но, по её словам, она ни капельки не устала.

— Мне понравилось, что всё было серьёзно. Ведь, даже если ты играешь в массовке, это не развлечение, а работа. Нельзя смеяться, дурачиться, смотреть в камеру, — объяснила девочка.

Она немного жалеет, что не познакомилась лично с Виталией Корниенко: юная актриса быстро уехала. Но зато на память осталось фото с другим известным актёром — Юрием Кузнецовым, в сериале он играет дедушку Марты.

Корме фехтования, Софья занимается музыкой: играет на фортепиано и поёт в хоре. В школе учится хорошо, любимые предметы — математика, русский и английский языки. Она ещё не решила, кем хочет стать. Но мечтает, чтобы её снова пригласили в кино. Кстати, свой первый гонорар девочка пока не потратила: копит на фитнес-браслет.

Наталья АНОХИНА

втором сезоне (выпуск ожидается в следующем году) она стала дублёром Виталии Корниенко, которая играет сразу две роли.

Спортом девочка занимается четыре года



Андрей Дмитриев

**Софью Горожанкину можно будет увидеть во втором сезоне «Тёти Марты»**

## Режиссёр заметил сходство

У одиннадцатилетней Софьи третий юношеский разряд по фехтованию.

— Когда нам сказали, что есть возможность сыграть в массовке «Тёти Марты», я тут же согласилась. Ведь играть нужно было одну из фехтовальщиц на турнире, — рассказала Софья «ЗБ».

Кроме неё, на съёмки поехали ещё пятеро ребят из секции.

— Съёмки проходили в спортшколе на юге Москвы. Сначала меня и ещё одну девочку снимали в холле — мы

## Поединок сестры-близняшки

Во втором сезоне «Тёти Марты» Виталия играет и саму Марту, и её сестру-близняшку Юлию, которая по сюжету живёт с очень строгой опекуной. Как раз роль Юли на поединке по фехтованию и предстояло сыграть Софье.

— Мне выдали фехтовальные маску, кроссовки, гетры, куртку, в которых до этого снималась Виталия, и сказали, что я должна буду сначала проигрывать своей сопернице, а потом резко выиграть 6:5, — рассказы-

# Серебряная королева округа живёт в Северном

Обладателем титула «Серебряная королева СВАО» по итогам окружного конкурса среди посетительниц центров московского долголетия стала Ирина Виноходова, которая живёт на Дмитровском шоссе.

Ей 61 год. По образованию учитель младших классов, но поработать довелось в разных сферах. Она долгое время была управляющей медицинским реабилитационным центром, а потом вслед за мужем-военным приняла присягу и трудилась в Военно-десантной службе: отвечала за подготовку снаряжения, имеет звание сержанта.

При этом Ирина всю жизнь мечтала о сцене. Осуществить мечту смогла, выйдя на пенсию. В центре московского долголетия «Северный» она занимается в клубе народных танцев и в двух театральном студиях.

— В юности я хотела поступить в театральный вуз, но родители отговорили. Зато я как педагог летом была пионервожатой и ставила с ребятами спектакли, — рассказывает Ирина Виноходова. — Теперь сама учусь актёрскому мастерству, технике речи.

На конкурсе она показала дефиле в длинном бордовом платье, венке из листьев винограда и цветов бугенвиллеи, который сделала сама. А для творческого этапа подготовила танец с зонтиком под песню «Королева сентября».

Семья гордится мамой и бабушкой: у Ирины взрослая дочь, девятнадцатилетний сын и внук 15 лет. Их она балует фирменным

борщом и тончайшими блинами. А сама Серебряная королева следит за фигурой: редко ест сладости, занимается йогой и фитнесом.

Виктория КАЙТУКОВА



Андрей Дмитриев

Ирина Виноходова покорила жюри танцем с зонтиком

## Как собственникам жилья ужитья в квартире?

об определении порядка пользования жилым помещением подаётся мировому судье или в районный суд по месту нахождения этого имущества в зависимости от характера спора.

**Есть ли способ решить между собственниками квартирный спор о порядке пользования ею?**

Сергей, Верхоянская ул.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм»™.

В случае невозможности оформить между собственниками соглашение об определении порядка пользования жильём следует обращаться в суд. Исковое заявление

реклама 1045

**ВЕКТОР ПРАЙМ** Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru ☎ +7 (495) 21 21 027

- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

ИНН 682714324629

**Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе**

**ЕСТЬ РАБОТА!**

■ Раскладка газеты «Звёздный бульвар» по почтовым ящикам.

■ Работа рядом с домом.

■ Дополнительный заработок, свободный график.

**Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.**

**ТЕЛЕФОН: +7 (495) 136-67-70**



# Это казалось фантастикой

В Останкине появился бюст создателю телебашни, порвавшему шаблоны

Останкинскую телебашню строили около семи лет. В ноябре 1967 года с неё ушёл первый телевизионный сигнал. Накануне годовщины этого события у подножия башни открыли бюст её главному конструктору Николаю Никитину. В этом году исполнилось 50 лет со дня его смерти. Автор бюста — народный художник РФ, скульптор Владимир Суровцев.

Телебашня несколько лет была самой высокой в мире и до сих пор остаётся самой высокой в Европе. Впрочем, на счету Николая Никитина есть и другие грандиозные проекты.

## Ветряки на Ай-Петри

Николай Никитин ещё в студенческие годы заинтересовался высотным строительством. А в 1932 году молодой инженер создал первую яркую работу — проект Крымской ветроэлектростанции. 165-метровую железобетонную башню с двумя гигантскими ветряками, похожими на винты самолёта, предполагалось построить на вершине Ай-Петри. А началась эта история благодаря наркому тяжёлой промышленности и энергетики Серго Орджоникидзе. Весной 1932 года он лечился в ялтинском санатории. В те годы вечерами Южный берег Крыма погружался во тьму, не хватало энергии даже для работы кинопередвижек. И наркому пришла идея — построить ветровую электростанцию на самой ветреной горе полуострова.

В Крыму Никитин занялся расчётами: сможет ли башенная конструкция выдержать напор морских бризов и местных бурь. Работал он вместе с талантливым инженером-конструктором Юрием Кондратьевым, одним из основоположников ракетостроения (его имя носит улица в Останкинском районе). «Мне пришлось считать и конструировать ветроколесо и воротник башни с тележками. Юрию Васильевичу понравилась конструкция «поезда» тележек под расчалки, которую я придумал», — вспоминал Николай Никитин.

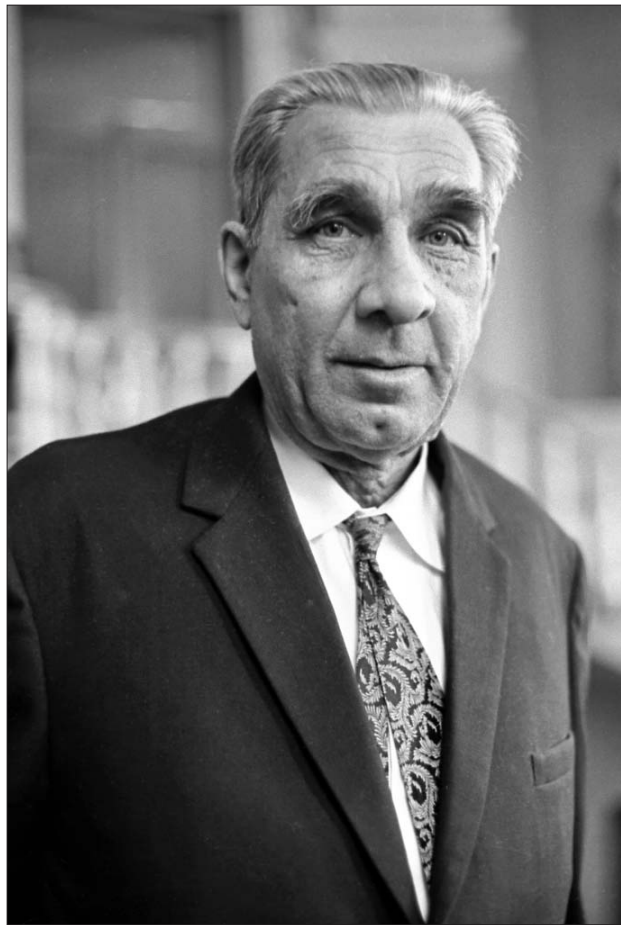
Но реализовать проект не удалось: строительство по

разным причинам остановили на этапе фундамента. Однако свои идеи и расчёты Никитин разовьёт и использует потом при проектировании Останкинской телебашни.

## С Вучетичем создают «Родину-мать»

Проект телебашни из железобетона Николай Никитин разработал в 1958 году. Причём представил его уже после того, как в Госстрое СССР решили делать металлическую телевизионную башню традиционного типа. «Проект был смел, дерзок, неожиданен», — вспоминал архитектор Юрий Дыховичный, коллега Никитина. Несмотря на то что башня из монолитного железобетона казалась комиссии фантастической, проект утвердили.

В это же время талантливый инженер создаёт не менее уникальную работу. Вместе со скульптором Евгением Вучетичем они работают над статуей «Родина-мать зовёт!» в Волгограде. Грандиозная женская фигура высотой 85 ме-



Архитектор, учёный в области строительных конструкций, доктор технических наук Николай Васильевич Никитин. 1970 год



1966 год: строительство Общесоюзной радиотелевизионной передающей станции имени 50-летия Октября



Бюст главному конструктору телебашни установили в год 50-летия со дня его смерти

## До Никитина никто не решался строить мощные сооружения из железобетона

тров (самая высокая в мире на тот момент) была выполнена из железобетона, неслыханного тогда материала для гигантской статуи. Полая внутри, скульптура состоит из ячеек-камер, жёсткость каркаса обеспечивают натянутые стальные тросы. Устойчивость конструкции общим весом более 8 тысяч тонн была просчитана Никитиным идеально.

Монумент на Мамаевом кургане торжественно открыли в октябре 1967 года, а всего через три недели заработала Останкинская телебашня.

## Квартиры вместо комнат в бараках

Идеи Николая Никитина всегда опережали время. Например, ещё в 1930-х годах он предлагал использовать железобетонные конструкции при строительстве жилых домов. «Однако в те годы приме-

ние сборного железобетона было новым, многие инженеры относились к нему с большой настороженностью», — писал Юрий Дыховичный.

Тогда неугомонный изобретатель организовал кустарный цех, где рабочие по его чертежам отливали железобетонные опоры и балки. Из них Никитин построил в Новосибирске четырёхэтажное общежитие по собственному проекту. А на поток железобетонные каркасы для жилых пятиэтажек, промышленных гигантов и даже гаражей поставят только в 1950-х, но под его же кураторством. Массовое строительство, давшее советским гражданам небольшие, но отдельные квартиры вместо комнат в бараках и коммунальках, это заслуга Николая Никитина.

До сих пор десятки разработок и изобретений талантливого инженера и учёного используются при строительстве высотных зданий.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



# Зачем на орбите игрушки?

## В Музее космонавтики пройдёт марафон детских мастер-классов

**Н**а серию бесплатных творческих и познавательных занятий приглашает ребят 7-11 лет Музей космонавтики **16 ноября**.

Марафон мастер-классов начнётся в 12.00. Участники изготовят индикатор невесомости.

— Это игрушка из фетра и ваты. В нашем случае будет ракета длиной около 10 сантиметров, — рассказывают в пресс-службе музея. — Такие игрушки используют космонавты. При

старте они пристёгнуты к креслам. А игрушка подвешена на верёвочке. Как только она начинает парить — значит, пройдена граница между Землёй и космосом, преодолено земное притяжение и наступила невесомость. Мягкой эта игрушка-индикатор сделана для того, чтобы ничего не повредить в корабле.

Тех, кто любит рисовать, ждут на мастер-классе «Космическая живопись» в 14.00. С помощью трафаретов дети изобразят космонавта в скафандре. А затем поместят его в фантастический пейзаж: в звёздное пространство, на другую планету...

Третье занятие в 16.00 называется «Багаж космо-

навта». Ребятам предлагают представить, что они побывали в галактическом путешествии и собрали множество артефактов: куда же их поместить? Гости мастер-класса создадут для этого шоппер — матерчатую сумку без застёжек с длинными ручками, чтобы её можно было носить на плече.

Перед каждым мастер-классом — небольшая экскурсия по экспозиции. Место встречи — в зале «Утро космической эры» у чертежа корабля «Восток».

Чтобы попасть на мастер-класс, нужно оформить бесплатный билет на сайте [kosmo-museum.ru](http://kosmo-museum.ru) (вкладка «Музейная неделя») и зарегистрироваться (см. QR-код). Количество мест ограничено. (6+)

Алексей  
ТУМАНОВ



➤ Мемориальный музей космонавтики: просп. Мира, 111. Справки по тел. (499) 750-2300 (доб. 1016)

Здесь можно научиться делать модные сумки-шопперы



На занятия приглашают ребят 7-11 лет

Пресс-служба Музея космонавтики

## «Киберлось» на Тайнинской приглашает на занятия

Первый в СВАО бесплатный компьютерный клуб открывается в филиале «Лосинка» спортивно-досугового центра «Кентавр». Его назвали «Киберлось», заниматься могут все желающие старше восьми лет.

— Идею нам подсказали жители, — рассказывает руководитель клуба Александр Кувватов. — Молодёжь просила место, где можно собираться, чтобы сыграть в любимые игры, например «Контрстрайк» или «Доту», потре-

нироваться тем, кто хочет серьёзно заниматься киберспортом. А представители старшего поколения хотели научиться работать с компьютером — такие занятия мы тоже планируем проводить.

Члены клуба также смогут ос-

ваивать азы программирования, учиться работать в соцсетях, изучать графический дизайн и законы создания видеоконтента. Занятия будут проходить на Тайнинской ул., 17, корп. 1. Запись по тел. (499) 181-8710.

Алексей ТУМАНОВ



### КУЛЬТ СОВЕТ

от актёра Дмитрия Павленко

#### Посмотрите фильм «Легенда о самбо»

Советую посмотреть картину режиссёра Андрея Богатырёва «Легенда о самбо», снятую по сценарию Георгия Шенгели. Это биографический фильм о зарождении русской национальной борьбы во второй половине 1930-х годов. В киноленте есть интрига, азарт соревнований, напряжённые боёв. Всё это переплетается с судьбами великих

создателей самбо: Василия Ощепкова, познавшего основы дзюдо в Японии, Виктора Спиридонова, самостоятельно разработавшего приёмы самообороны, и их первого ученика Анатолия Харлампиева. Читателям «Звёздного бульвара», наверное, будет любопытно узнать, что некоторые сцены снимали в Северо-Восточном округе.

## Присоединяйтесь к Всероссийскому зачёту по финграмотности

С 1 по 21 ноября проходит 6-й ежегодный Всероссийский онлайн-зачёт по финансовой грамотности, который организует Банк России совместно с Агентством стратегических инициатив. Любой желающий, начиная со школьников младших классов, может принять в нём участие и проверить, насколько хорошо он ориентируется в финансовых вопросах, а также получить индивидуальные ре-

комендации по сложным темам.

В зачёте есть два уровня сложности. Базовый — для тех, кто только начинает разбираться в финансах и хочет быть уверен, что правильно понимает основы грамотного финансового поведения. Продвинутый — для тех, кто готов к сложным вопросам и имеет опыт использования разных финансовых продуктов и услуг. Можно собрать семей-

ную команду и отвечать на вопросы вместе.

Прохождение личного зачёта займёт не более 20 минут, семейного — не более часа. Пройти зачёт можно несколько раз: количество попыток неограниченно.

Участники, успешно прошедшие зачёт, получат именную сертификат.

Иван ПЕТРОВ

➤ Подробности и регистрация на сайте проекта [finzachet.ru](http://finzachet.ru)

Ответы на sudoku со стр. 18

4	9	3	6	5	2	1	7	8
8	7	2	3	4	1	5	6	9
5	6	1	9	8	7	2	4	3
9	8	7	1	2	6	4	3	5
1	2	4	5	7	3	8	9	6
3	5	6	8	9	4	7	1	2
6	1	8	4	3	5	9	2	7
2	4	5	7	6	9	3	8	1
7	3	9	2	1	8	6	5	4

### АФИША

#### Спектакль в Алексеевском

**18 ноября** в 17.00 в библиотеке №62 им. Пабло Неруды (просп. Мира, 180) пройдёт встреча с актёрами Московского театра юного зрителя. Зрители посмотрят и обсудят спектакль «Повесть о том, как один мужик двух генералов прокормил» по произведению М.Е.Салтыкова-Щедрина. Посещение бесплатное. (12+) Тел. (495) 683-5654.

#### Джаз на Ярославке

**18 ноября** в 17.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) состоится концерт Марианны Пирумовой — победительницы фестиваля «Детский триумф джаза» Игоря Бутмана, участницы телепроекта «Голос. Дети». Она исполнит авторские песни, мелодекламацию и джазовую импровизацию с ансамблем. Посещение бесплатное. (6+) Регистрация на сайте [m-c-m-c.ru](http://m-c-m-c.ru). Тел. (499) 705-6027.

#### Стендап в Бибиреве

**18 ноября** в 18.00 в ДК «Смена» (ул. Корнейчука, 386) состоится вечер стендапа. При поддержке Stand Up Лиги на сцену выйдут опытные и начинающие комики. Посещение бесплатное. (18+) Регистрация на сайте [dksmena.ru](http://dksmena.ru). Тел. (499) 205-5965.

Ирина  
ЛЬВОВА



# Владислав Резник: Бегал по крышам с дикой болью в ноге

Актер рассказал о приключениях на съёмках и о грядущих телепремьерах

**У** Владислава Резника в этом году двойной юбилей: актёру исполнилось 50 лет, и 30 из них он в профессии. В его фильмографии более 100 работ: «Союз спасения», «Восхождение на Олимп», «Московская борзая», «Легавый», «Морские дьяволы», «Тайны следствия»... А сколько проектов зритель ещё не видел! Вот с премьерой мы и начнём...

## Рецепт хорошей осанки

— Владислав, вы сейчас снимаетесь в новом проекте. О чём история?

— Мелодрама о семейных взаимоотношениях «Жизнь справок не даёт» для телеканала «Россия». Мой герой — бизнесмен, он помогает женщине, у которой умер супруг, и у них возникают некие чувства...

— Ещё недавно закончили съёмки сериала «Порочная связь» для канала «Домашний»...

— Эта история — про кризис в семье двух любящих людей. А мой Слава — бывший военный лётчик, который вышел в отставку и приземлился: больше не летает в прямом и переносном смысле... Нагнал интригу? (Смеётся.)

— Эти герои — наши современники. А в сериале «Великая. Продолжение» ваш герой — Емельян Пугачёв. Изменилось ли представление о нём,

отчасти сформированное «Капитанской дочкой» Пушкина?

— В корне! Когда мы учились в школе, нам говорили: Емельян Пугачёв — великая личность, герой, который пытался изменить судьбу бедных крестьян... Сейчас, изучив рассекреченные материалы, много узнал негативного об этом персонаже: о том, на какие власти он работал, чьи прихоти исполнял, чего пытался добиться...

**Большинство трюков стараюсь выполнить без каскадёра**

— Ещё один исторический сериал — «Союз спасения», о декабристах. В таких фильмах декорации, костюмы помогают вжиться в роль?

— Важность костюма я осознал ещё на 1-м курсе института. Когда поступил, был худой, длинный и сутулый. Мне сказали, что надо поработать над осанкой, и выписали рецепт: купить классический мужской костюм и ходить в нём каждый день. Костюм не позволяет ходить на полусогнутых, сутулиться: он подстёгивает ходить с развёрнутыми плечами. Я даже галстуки пы-

тался надевать и научился их завязывать, что сейчас очень пригождается. Да и осанкой своей до сих пор горжусь! (Улыбается.) А что уж говорить о военной форме генерала Голенищева-Кутузова...

## От холода упала лошадь

— «Союз спасения» снимали в Питере. Как реагировали прохожие?

— Когда снимали выезд императора Александра, в Санкт-Петербурге на несколько дней была перекрыта Дворцовая площадь. Так что люди, особенно туристы, возмущались, что не могли побывать в историческом месте. Но, поверьте, нам тоже было непросто: на улице от минус 29 до минус 32, лошадь упала от холода и больше не хотела вставать, молоденькие солдаты из массовки в обморок падали. Но только не актёры! Мы народ закалённый, прошедший и огонь, и воду, и медные трубы одновременно! (Смеётся.)

— Актёры — герои, но есть же каскадёры.

— Есть, но мы стараемся большую часть трюков выполнять сами. На съёмках «Восхождения на Олимп», например, бегали по крышам в Петербурге, хотя дело по сюжету происходит в Москве. Причём у меня дико болели суставы ноги и бедра, и я почти все эти погони пережил на уколах: до начала съёмки сцены делал себе укол и через 15 минут вы-

ходил в кадр и бежал! Там есть финальная сцена, где мы с героем Юрия Батурина дерёмся в воде. Снимали осенью в Выборге, было плюс 10, а вода — плюс 8. На нас надели гидрокостюмы, но, поскольку они не очень спасали, хозяин ресторана, на территории которого был причал, нас после каждого дубля кормил горячими супами, чтобы мы хоть как-то согрелись. (Смеётся.)

## С кларнетом и скальпелем

— Многочему научились ради ролей?

— Мне повезло: я научился ходить по канату, жонглировать, побывал в таких местах, в которых люди по доброй воле не оказались бы — в «Крестах» (следственный изолятор №1 в Санкт-Петербурге. — Авт.), например. А ещё стрелял из крупнокалиберных пулемётов и пистолетов, ездил на бронетехнике, научился выполнять трюки на автомобилях и мотоциклах, осваивал некоторые техники из арсенала спецподразделений ФСБ. Это безумно интересно!

— В фильме «Ленинград 46» у вас роль кларнетиста. Тоже учились играть?

— Не то чтобы играть — учился в деталях изображать. Смотрел видео, где играют кларнетисты, как они ставят руку и пальцы, как дышат, как смотрят на дирижёра, как двигаются.



**ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

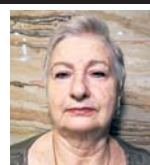
**2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

**3. Выездная скупка от компании «Аурум»**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 551 84 34**  
Консультация по всем вопросам

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!**

Ближайшие к Вам филиалы: м. «ВДНХ», проспект Мира, д. 146 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Китай-город», Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, д. 22-24. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**





Владислав Резник на съёмках фильма «Союз спасения. Время гнева» в образе Павла Голенищева-Кутузова

— «Двое с пистолетами», «С холодным сердцем» — ваши герои часто врачи...

— И каждый раз не обходилось без подготовки. Не хочется, чтобы врачи, посмотрев наш фильм, сказали: «Боже, какую ерунду они несут!» Мы с Машей Куликовой в проекте «Доктор Улитка» каждую сцену, где звучали медицинские термины или мы говорили о медицинском оборудовании, сверяли с Интернетом, обращались к врачам, которые работали в больнице, где мы снимали. Они нам объясняли, что как произносится. В какой-то степени мы во время съёмок проходили ускоренный краткий курс по медицине... (Улыбается.)

— В фильмах «Легальный» и «Трасса» ваши персонажи не самые законопослушные граждане. А

до них были роли служителей порядка. Удивляли предложения режиссёров так резко сменить амплуа?

— Наоборот: радуется, когда режиссёры, несмотря на всю положительность мое-

**Из-за высокого роста бывает сложно подобрать сценический костюм**

го внешнего образа, предлагают сыграть отрицательных персонажей. Я не верю в однобокость людей, в то, что человек бывает или хорошим, или плохим. Верю,

что омерзительное и прекрасное живёт в каждом человеке. И только в его воле, что он будет вытаскивать из себя и каким в итоге станет.

### Человек неприхотливый

— Ваш рост 190 сантиметров. Есть преимущества и неудобства?

— Ну-у-у... У меня ещё не самый большой рост! (Улыбается.) Иногда бывает сложно подобрать костюмы на съёмках: чем выше рост, тем больше размер, а размер у меня 52-й. Ещё бывает, когда едешь на верхней полке в поезде, ноги свисают... А в принципе рост меня абсолютно устраивает.

— Поезда, переезды были в вашей жизни

часто: в 16 лет вы уехали из родного Баку в Москву, жили в Питере, в Новосибирске... Как находите общий язык с городом, в который приехали?

— Знаете, для меня нет проблемы куда-то переехать. Наверное, потому, что действую по принципу: везде хорошо, где ты есть! Везде есть что-то интересное, что-то классное, что-то незнакомое, что хотелось бы увидеть и узнать. Я человек неприхотливый, и мне для уюта достаточно, чтобы было где поспать, чтобы был стол и на нём чайник. А всё своё я ношу с собой, и мне этого достаточно для жизни...

### Мама читает каждый сценарий

— Родители смотрят ваши фильмы?

— Мама смотрит всё! Более того: когда меня уже утверждают в проект и я подписываю договор, не раньше, она просит прислать сценарий. Она всегда держит руку на пульсе событий, обсуждает персонажей. Единственный неприятный для неё момент: во многих фильмах моего героя убивают. И я её всегда заранее предупреждаю об этом, такие моменты она старается не смотреть. Хотя прекрасно понимает, что это всего лишь кино и не по-настоящему. Но ей как матери неприятно. Маме нравится всё, но она же самый строгий мой критик, который знает меня как облупленного, делает мне замечания, к которым я конечно же прислушиваюсь. И конечно, родители собирают все газетные статьи, у них кассеты и диски со всеми моими фильмами. И знаю: они дарили диски с моими автографами друзьям. Хочется же испытать чувство гордости за сына!

Светлана Марголис  
Фото телеканала «Домашний»  
и из личного архива Владислава Резника (ИА «Столица»)

## ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

## Из-за чего могут не допустить к причастию?

Священник внимательно выслушал исповедующегося, что-то спросил, потом покачал головой и не стал читать разрешительную молитву, то есть не допустил к причастию. Эта ситуация, подсмотренная в храме читателем, весьма его встревожила. По каким же причинам могут отлучить от главного церковного таинства? На что обратить внимание, если готовишься к причастию?

Говоря об этом, священнослужители, как правило, отмечают, что главное не то, в чём ты грешен, а твоё отношение к греху. Ведь исповедь предназначена для покаяния, которое очищает и открывает путь к причастию. А вот если человек упорствует в своём грехе, не хочет отказаться от него, тогда и возможно отлучение от таинства.

Одна из самых распространённых проблем — обида, которая сидит в душе. Тебя обидели или ты обидел — не так уж важно. Важнее другое.

«Приходить на исповедь и причастие мы должны с сокрушённым сердцем, сми-

рив свою гордыню, — говорит иерей Иоанн Мамаенко, клирик храма Дмитрия Донского в Раеве. — Когда ты сам обидел кого-то, то, прося прощение у этого человека, ты совершаешь маленький подвиг над своей гордыней. А когда ты первым идёшь на примирение с тем, кто тебя обидел, — это ещё более высокий уровень победы над собой. Мы не можем приступать к причастию, не попытавшись хотя бы поговорить, а ещё лучше — простить обидчика. Переступив через свою гордыню и обиду, делая шаг навстречу, мы тем самым зачастую пробуждаем в душе обидчика чувство совести и смирения. А священник вправе не допустить человека к причастию, если видит, что тот пребывает в состоянии гордыни и душевного неспокойствия».

Совет отца Иоанна полезен не только для тех, кто намерен причащаться. И в обычной жизни очень важно переступить через обиду, простить, попросить прощения. Как много проблем во взаимоотношениях тогда разрешается!

### Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/zb\\_svao](https://t.me/zb_svao).



## ДЕНТАЛ ВИЗИТ СТОМАТОЛОГИЯ



Приём ведёт  
кандидат медицинских наук

ЕСЛИ У ВАС СЛОМАЛСЯ  
ПРОТЕЗ ИЛИ ОН НАТИРАЕТ —  
МЫ ПОМОЖЕМ

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОТЕЗЫ  
ИЗ МЯГКОГО БАЗИСА,  
ГЕРМАНИЯ от 20 000 руб.

Скидки пенсионерам 5%

Гарантия 10 лет!

Лиц. № ЛО-77-01-012890 000 «Дентал-Люкс»

БЕСПЛАТНОЕ годовое обслуживание Ваших протезов  
м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1

7 (495) 120-25-28

www.m-stom.ru Скидки действительны до 01.12.2023. Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Предприятие питания

## ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Заведующих производством - от 43 000 руб.

Поваров - 38 000 руб.

Буфетчиков - 30 000 руб.

Кухонных работников - 32 000 руб.

Мойщика посуды - 32 000 руб.

Ждём Ваших звонков!



8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28



# Экраны и кнопки чинит сам

## Школьник из Северного Медведкова собирает ретроавтомобильники

У восьмиклассника Матвея Столярова, который учится в Первом Московском образовательном комплексе и живёт в Северном Медведкове, необычное хобби. Уже пять лет мальчик собирает старые мобильные телефоны: их у него сейчас больше 30.

мальчика. А самый старый в коллекции — Siemens C25 1999 года, который Матвею подарила бабушка. В основ-

ном парень сам ищет раритеты на радиорынке. Туда вместе с папой он специально ездит раз в три-четыре месяца.

У начинающего коллекционера уже более 30 экспонатов

Кстати, все экспонаты Матвея в рабочем состоянии.

— У некоторых мне пришлось заменить экран, клавиатуру, почистить материнскую плату. Делать это я научился сам, по инструкциям из Интернета. Оказывается, чистить контакты удобнее всего обычной зубной щёткой, — поделился парень.

Матвей мечтает собрать все мобильные телефоны, которые уже не производят. А главное — найти кнопочный Pantech G300.

— Раньше такой был у моей мамы, — говорит он. — Это не только красивый, но и очень мощный телефон: зарядки могло хватать на неделю.

Можно было бы подумать, что Матвей — настоящий технарь. Однако в школе его любимые предметы — литература и физкультура. Учится в медиа-классе, поёт в школьном ВИА Smile и вместе с сестрой снимает журналистские видеорепортажи.

Наталья АНОХИНА



В числе преимуществ — гибкий график работы

## Приглашаем распространителей газет!

«Звёздный бульвар» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежей газеты в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физически крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5-5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы будете получать их на складе по понедельникам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмента выдадим крепкую мобильную тележку.

Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённые временные рамки — с 7.00 до 21.00.

За один день можно заработать до 3 тыс. рублей, трудясь в спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки: возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. (495) 136-6770.

## СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 15

		3	6		2	1		
	7	2		4			6	
5		1		8		2	4	3
9			1		6			5
	2	4		7		8	9	
3			8		4			2
6	1	8				9		7
	4			6	9	3	8	
		9	2		8	6		4

## Мандаринки в тёплые края не торопятся

Семейство уток-мандаринок, занесённых в Красную книгу России, не торопятся улетать на зимовку. Недавно этих ярких птиц снял на Лианозовском водоеме фотограф-натуралист Анатолий Нестеров.

— В дикой природе мандаринки обитают в Китае и других странах Юго-Восточной Азии, в нашей стране — на Дальнем Востоке, на Кунашире, в Амурской области. В Европе их содержат и разво-



Эту красивую пару фотограф запечатлел в Лианозове

дят в парках как декоративных птиц, — рассказывает жительница Отрадного биолог Юлия Иванова. — Причём европейская популяция уже больше азиатской. Самая большая колония в Европе находится в Англии. А в наших краях они появились сравнительно недавно, несколько лет назад. Наверное, залетели из Европы. Им тут понравилось, они и остались.

Мандаринки на зиму обычно улетают в тёплые края. Но не исключено, что они решат у нас остаться. Для жизни им нужны открытая вода и корм, а уж без этого они на московских водоемах благодаря жителям не останутся. Также возможно, что они задержались у нас из-за аномально тёплого сентября.

Любопытно, что фотограф запечатлел именно трогательную пару уток. В Китае мандаринки считаются символом супружеской верности.

Алексей ТУМАНОВ

**МЕХОВАЯ ФАБРИКА Форум**

**ПРОВОДИТ РАСПРОДАЖУ** своих изделий из меха норки и каракуля

8 (499) 476-61-66, 8-906-790-99-05

НАШ АДРЕС: Чермянский проезд, д. 5

ГРАФИК РАБОТЫ: вторник - четверг с 10.00 до 17.00

**Радуга Звуков**

**Слуховые аппараты**

Оперативное изготовление и ремонт вкладышей

ст. м. «Медведково», ул. Грекова, 4

8 (499) 476 73 49, 8 (903) 103 70 93

Центры хорошего слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

www.radugazvukov.ru

**ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU**

**ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР**



реклама и частные объявления

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• А я **арендую жильё!** Жена. Т. 8-991-310-2356  
 • Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-926-257-6549, Алёна  
 • Агент по недвижимости. Т. 8-926-215-2405  
 • **Арендую квартиру, срочно! Семья из Петербурга.** Т. 8-909-698-8364  
 • Арендую быстро жильё. Т. 8-925-641-4090  
 • Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700  
 • Арендую жильё. Т. 8-916-745-8493, Наташа  
 • Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
 • Квартиру снимут супруги из Питера. **Строго у хозяев!** Т.: 8 (495) 999-6823, 8-963-926-0808  
 • Куплю квартиру родителям. Т. 8-915-133-0709  
 • **Куплю двухкомнатную квартиру в доме под реновацию. Можно с долгами.** Т. 8-929-623-8652, Алёна  
 • Православная семья снимет квартиру. Т. 8-926-572-0456  
 • Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина  
 • Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882  
 • Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Антенна, настройка, ремонт ТВ, холодильников, стиралок. Т. 8-977-575-8564

Большой выбор тканей. Гарантия  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
 8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114  
 • Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-995-222-1514  
 • Ремонт стиральных машин. Частный мастер. Стаж 14 лет. Т. 8-925-545-1579  
 • Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

**СЛУЖБА БЫТА**  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.**  
 Гарантия. Скидки пенсионерам  
 8-903-744-35-79, 8 (499) 180-34-40

• **Ремонт телевизоров.** Т. 8 (499) 180-0110  
 • **Ремонт холодильников с гарантией.** Т. 8-985-293-9676 Андрей  
 • Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

**КОМИССИОНКА**

• Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359  
 • **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009  
 • **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146  
 • Куплю игрушки СССР, значки. Т. 8-917-533-5750  
 • Куплю книги, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

**БУКИНИСТ КУПИТ КНИГИ**  
 до 1940 г. (цены до 200 000 р.)  
 Журналы, плакаты, фото и др. Сказки, детские книги и игрушки до 1960 г.  
 8-900-546-00-81

• **Куплю. Книги. Открытки. Антиквариат.** Т. 8-916-671-2583  
 • Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897  
 • Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879  
 • Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий  
 • Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539

**МосСкупка дорого купит**  
 Книги до 1940 г. до 100 т.р.  
 Архивы • автографы • серебро • бронзу • янтарь • иконы • награды • статуэтки • знаки • монеты • часы и др. антиквариат  
 8-915-171-71-02, Светлана

• Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664  
 • Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

**Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.**  
 8-969-100-40-11

**КУПЛЮ**  
 Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.  
 +7-929-913-8109  
 Александр

**ЗНАКОМСТВА**

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563  
 • Адвокат. Т. 8-967-221-1107  
 • Адвокаты по недвижимости и наследству. Т. 8 (495) 960-1160  
 • **Юрист. Т. 8-919-965-2000**  
 • Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230

**РАБОТА**

• Активным! Подработка! Т. 8-926-784-2534  
 • Выгодное предложение! Гарантированная оплата. Т. 8-901-720-9577  
 • Требуется дворник, 3/п 50 000 р. Т. 8-929-656-4433  
 • Требуется консьерж (Алтуфьево). Т. 8-965-139-5400  
 • Требуется консьерж (м. «Алексеевская»), график 2/2, 1350руб./сутки. Т. 8-916-288-5212  
 • **Требуется оператор в кол-центр. Работа в офисе Отрадное, график 5/2 и 2/2. 3/п 50 000-85 000.** Т. 8-985-685-3037  
 • Частному д/саду на ул. Кондратюка, д. 6А, требуется помощник воспитателя. Т. 8 (495) 686-1684

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981  
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366  
 • Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592  
 • Квартирные переезды, перестановка. Т. 8 (495) 726-7839  
 • Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852  
 • Недорогой переезд. Т. 8 (495) 589-0078  
 • Переезды. Т. 8-985-124-7174  
 • «Соболь». Т. 8-926-525-1931

**РАЗНОЕ**

**ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ**  
 8 (985) 997-00-14  
 Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС, АРШИН

**ФИНАНСЫ**

• Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344  
 • Домашний мастер. Т. 8-908-334-2100

**ОКНА**  
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
 РЕМОНТ КВАРТИР  
 ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
 (495) 150-04-01  
 www.int-okna.ru

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
 8 (495) 995-5059  
 Выезд бесплатно

• Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703  
 • Замена замков. Т. 8-925-402-8288, Владимир  
 • Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**Замки**  
 ВСЕ УСЛУГИ  
 8 (495) 920-63-34  
 8-916-142-2406

• Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364  
 • Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей  
 • Ремонт квартир. Т. 8-916-738-6296  
 • Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665  
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
 8 (495) 507-11-81  
 КРУГЛОСУТОЧНО

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
 ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 ноября москитная сетка в ПОДАРОК!  
 Без вых. гарантия, договор  
 8 (495) 532-71-88

**УСЛУГИ**

• Уборка могил. Т. 8-908-648-1422

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
 8 (495) 782-82-12  
 ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
 www.edinrek.ru

1048  
1025  
1009  
1034  
1035  
10479  
1050  
1058  
10431  
0995  
0949



**Хьюстон**

Обаятельный пёс, полуторагодовалый. Послушно гуляет на поводке, любит играть, быстро учится новому. Ладит с детьми школьного возраста, с кошками не дружит, с сородичами избирателен. Рост в холке – 53 см, здоров, привит, кастрирован. Для Хьюстона ищут семью, готовую с ним заниматься, без других животных. Вольер, будка не рассматриваются.  
 ▶ Опекун: 8-903-291-9882, Татьяна.  
 Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА**

**Шанго**

Любит людей: прыгает от радости, когда его навещают волонтеры. На прогулке идёт рядом, но если дать волю, то с удовольствием бежит по лесу, возвращаясь на зов. Агрессии к другим собакам не проявляет. Возраст – 4 года, рост в холке – 57 см. Здоров, привит, кастрирован.

▶ Опекун: 8-903-119-7070, Юлия.  
 Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 40



**Спарта**

Небольшая, всего 45 см в холке, собака. Возраст – 2,5 года. На удивление сообразительная и послушная. Готова к домашней жизни: очень любит детей, ладит с другими собаками. Здоровая, привита, стерилизована.

▶ Опекун: 8-906-088-4947, Татьяна.  
 Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



**ВАШЕ МНЕНИЕ**

**Большинство автомобилистов уже перешли на зимние шины**

В конце октября столицу замело снегом, а вот 1 ноября в этом году стало самым тёплым в истории наблюдений: температура воздуха на метеостанции ВДНХ достигла 12,9 градуса, прошлый рекорд – 12,6 градуса – был в 1934 году. В связи с такой переменчивой погодой мы спросили читателей-автомобилистов, установили ли они зимние шины?

Участие в опросах на сайте и в телеграм-ка-

нале «ЗБ» приняли 210 человек. Большинство – 67% – решили переобуть машину пораньше и успели сделать это до первых холодов. Ещё 18% собирались сменить шины в ближайшее время. А вот 15% не стали торопиться и продолжают ездить на летней резине, ведь погода ещё не устоялась.

Ксения ФИРСОВА

В Москве стартовала акция «Птичка-синичка»: для жителей проведут более 400 бесплатных лекций, экскурсий, мастер-классов, в том числе по созданию кормушек, и объяснят, чем лучше всего подкармливать пернатых.

Наш следующий вопрос:

**А вы подкармливаете птиц в холодное время года?**

- Да, и кормушки делаю сам (или вместе с ребёнком).
- Иногда кладу что-нибудь в кормушки во дворе или в парке.
- Нет, не вижу в этом необходимости.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



и в телеграм-канале t.me/zb\_sva0





