

Москва. Северо-Восточный административный округ

№42 (849)
НОЯБРЬ
2023

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Глюк'оЗа:
Старшая дочь
уже строит
карьеру певицы

стр. 16-17



Пелагия Тихонова/
Агентство «Москва»

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO



WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831

Сергей Собянин:
На ВДНХ восстановили
уже более 30 объектов
культурного наследия **стр. 2**



Боец из Бутырского
увёз с передовой
кошку и нашёл ей
новый дом
стр. 4

Как щёголи гуляли
в Марьиной роще,
описал в своих
пьесах Островский
стр. 13



Зимний сезон открыт!

На главной
выставке страны
заработал каток **стр. 5**

ВДНХ возродилась благодаря реставраторам

За 10 неполных лет здесь восстановили более 30 объектов культурного наследия

Сергей Собянин подвёл промежуточный итог возрождения ВДНХ, которое началось в 2014 году. Мэр написал в своём телеграм-канале, что за 10 неполных лет были восстановлены павильоны №1 «Центральный», №5 «Физика», №11 «Металлургия», №30 «Микробиологическая промышленность», №31 «Геология», №34 «Космос», №51 «Мясная промышленность», №59 «Зерно», №66 «Советская культура».

**В этом году
осталось
восстановить
павильон №6
«Абхазия»**



Октябрь 2023 года. Сергей Собянин на открытии выставочно-культурного и экспозиционного центра Республики Узбекистан в отреставрированном павильоне №66

«Также специалисты привели в порядок Главный, Северный и Южный входы, 14 фонтанов Центральной аллеи, фонтаны «Дружба народов», «Каменный цветок» и «Золотой

кокос», — отметил мэр. Павильоны ВДНХ в основном были построены в 1950-х и за 70 лет изрядно обветшали. Реставраторам пришлось приложить немало усилий, чтобы вер-

нуть им былую красоту. Так, недавно завершилась реставрация павильона «Советская культура», который с 1954 по 1964 год назывался «Узбекская ССР». Утраченные элемен-

ты восстановили по архивным чертежам, историческим снимкам и фрагментам, найденным во время работ. Чаши фонтанов облицевали плиткой в национальном стиле.

Сегодня в восстановленном павильоне №66 находится выставочно-культурный и экспозиционный центр Республики Узбекистан. Это уже шестой по счёту национальный павильон, над которым

потрудились столичные реставраторы. В этом году им также предстоит восстановить павильон №6 «Абхазия». Всего же в 2023 году планируют завершить реставрацию и построить 15 объектов.

В будущем году в метро появятся вагоны с широкими дверями

Началась сборка улучшенной модификации вагонов «Москва-2020». Планируют, что метро получит их в 2024 году. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале: «Все обновлённые составы пройдут обкатку и тщательную проверку на территории завода и метро — по более чем 100 параметрам».

По его словам, в улучшенных вагонах «Москва-2020» обновили дизайн, сделали акцент на натуральные материалы. При этом сохранили главные преимущества предыдущих поездов: широкие двери, бесшовные переходы между вагонами, удобную навигацию для пассажиров. В ближайшие два года парк метрополитена должны пополнить более 500 подобных вагонов.

Московские музеи пополнились интересными экспонатами

Столичные музеи получили богатое пополнение. «В этом году «охота за сокровищами» уже дала рекордный за последние четыре года результат — 33 тысячи предметов. Это скульптура и живопись, фотографии и декоративные предметы интерьера и многое-многое другое», — написал Сергей Собянин на своём сайте sobyanin.ru.

Собянин рассказал о самых интересных новинках. Так, в коллекцию Мультимедиа Арт Музея поступили спортивные фотографии Макса Пенсона, фотокорреспондента газеты «Правда Востока», а также негативы и снимки Дмитрия Козлова, фотокорреспондента «Фронтальной газеты» и агентства печати «Новости». Фон-

ды Музея Москвы пополнились негативами и снимками классика советской фотографии Николая Рахманова.

В Музей К.Г.Паустовского поступил архив писателя 1940-1960-х годов. Государственный музей А.С.Пушкина получил в дар от мецената Михаила Карисалова картину немецкого художника Карла Шульца «Казачий разъезд» и 14 работ русских мастеров первой четверти XIX — начала XX века. Карисалов также передал городу редчайшие образцы «грозгической» скульптуры — «Дантист (Цирюльник)» и «Скупой муж». Новый экспонат появился и в Доме Н.В.Гоголя — шкатулка Марии Александровны Быковой (урождённой Пушкиной).



В Государственном музее имени Пушкина появилась картина немецкого живописца К.Шульца «Казачий разъезд»

Девушка покорила жюри арией Ассоль и хитом Тины Тёрнер

Роман Балаев



Блестяще спела на двух языках

Нина Виттория Онорато из Марфина выиграла международный фестиваль

Дважды лауреатом 1-й степени международного фестиваля искусств «Молодые дерзкие Kids» стала Нина Виттория Онорато. Ей 13 лет, живёт в Марфине, учится в 7-м классе школы №1494. На фестивале она исполнила арию Ассоль из мюзикла «Алые паруса» и песню The Best Тины Тёрнер.

— Петь я начала в три с половиной года. Родители отвели меня в хор, а через год я стала заниматься индивидуально, — рассказала Нина Виттория «ЗБ».

У девочки уже много призов всероссийских и международных конкурсов. По словам

её мамы Софии, жюри всегда впечатляет артистизм дочки и то, что она поёт в разных жанрах: от поп-музыки и фольклора до классики и рока, который, кстати, Нине Виттории нравится больше всего.

Семиклассница мечтает стать солисткой мюзиклов

— Особенно люблю группы Queen, AC/DC, Deep Purple, Hole и Led Zeppelin, — говорит она.

Школьница хорошо учится, любимые предметы — английский язык, история и ли-

тература. Она отлично играет на фортепиано и гитаре, а ещё любит рисовать и сочинять юмористические рассказы. Нина Виттория уже решила, что её профессия будет связана с театральным искусством: хочет стать солисткой мюзиклов.

Необычное имя девочка получила благодаря папе-итальянцу, который назвал дочку в честь её бабушек — русской Нины и итальянской Виттории.

— Кстати, папа никогда не говорил, что умеет играть на гитаре. Но когда мне её купили, он тут же взял и заиграл. Наверное, и поёт не хуже, но стесняется, — полагает девочка.

Наталья АНОХИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

Бесстрашные романтики

Снег, метель, столбик термометра опускается вниз — вот и пришла в Москву зима. И тут же появились желающие опробовать первый лёд на прочность.

Фотографии от жителей района Северный в соцсетях меня поразили: вот человек стоит посреди Долгих прудов. По виду скорее мужчина, возраст не определишь: очень уж «глубоко» он забрался, снято издали. «На наших прудах сердечки рисуют», — отвечает на публикацию ещё одна жительница Северного и прикладывает снимки с вытоптанной на заснеженной поверхности водоёма гигантскими символами любви.

А ведь до устойчивых морозов ещё далеко. На Лазоревом проезде в Свиблове и вовсе сфотографировали только-только распустившийся шиповник. Во время снегопада! Погода может подбросить ещё немало сюрпризов. Так зачем брать её на «слабо»?

«Бесстрашные романтики» — так назвали в комментариях неизвестных авторов сердечек на льду. Звучит как положительная характеристика, даже если прибавить иронию. Между тем здесь едва ли проявляются храбрость и тонкая натура. Скорее необдуманный порыв к развлечению, который может очень дорого стоить.

Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!
(499) 647-6831,

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Жительницу Бутырского района вынудили набрать кредитов на 6 миллионов

65-летней женщине, которая живёт на улице Яблочкова, пришлось сообщить якобы от бухгалтера с бывшей работы: «Вам должен позвонить следователь». И действительно, звонок вскоре раздался. Мужчина представился сотрудником Следственного комитета и сказал, что на неё кто-то оформил кредит.

— Незнакомец просил помочь в поимке мошенников. По его инструкции жительница взяла три кредита в разных банках на общую сумму около 6 миллионов рублей. Деньги она обналичила через банкоматы и перевела злоумышленникам, — рассказали «ЗБ» в Бутырской межрайонной прокуратуре.

После этого «инструктор» перестал выходить на связь. Пенсионерка поняла, что стала жертвой аферистов, и обратилась в полицию. Ведётся следствие.

Анна ГОНЧАРОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU**

В Останкинском полицейские пришли на выручку терявшей сознание девочке

Девятилетняя школьница ехала с классом на экскурсию на ВДНХ. В метро ей стало плохо, закружилась голова. Учителя и мама вывели девочку на свежий воздух, но ситуация не улучшилась: ребёнок терял сознание. На выручку пришли сотрудники 1-го спецполка капитан полиции Елена Богданова и сержант полиции Анатолий Тинтюк, которые дежурили недалеко от метро.

— Было холодно. Чтобы школьница могла сесть, я отстегнула

Капитан полиции Елена Богданова и сержант полиции Анатолий Тинтюк



Предоставлено пресс-службой ГУ МВД России по г. Москве

подкладку своего бушлата и постелила на бетонное ограждение, — рассказывает Елена Богданова. — Мы вызвали скорую, и, пока не приехали врачи, я помогала девочке оставаться в сознании, а мой коллега успокаивал взволнованную мать.

Елена тоже мама двоих детей. Она служит в полиции уже 19 лет, а Анатолий — два года.

— Мы передали девочку медикам, надеюсь, с ней всё хорошо, — добавил Анатолий. Татьяна ЯКОВЛЕВА

На участке Нового Берингова проезда ввели одностороннее движение

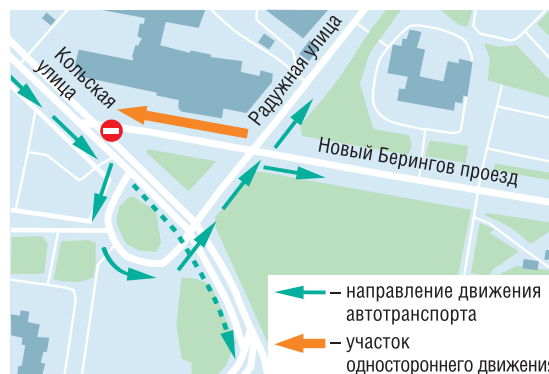
Отрезок Нового Берингова проезда между Радужной и Кольской улицами стал односторонним. Об этом сообщила заместитель главы управы района Свиблово Татьяна Крылова.

— Теперь проехать по этому участку можно только в сторону Кольской улицы. Здесь уже установили дорожные знаки, указываю-

щие на одностороннее движение, — отметила она.

Водителям, которые хотят попасть с Кольской улицы на Новый Берингов проезд, нужно объезжать участок с новой схемой движения сначала по Кольской, затем сделать поворот на Радужную и только потом повернуть на проезд.

Михаил КОФАНОВ



Опыт танкиста пригодится

Желающие служить по контракту приходят в пункт на улице Яблочкова

Пойти отбор, чтобы потом влиться в ряды вооружённых сил страны, можно в специализированном пункте на улице Яблочкова. Здесь ежедневно принимают кандидатов, которые хотят служить по контракту. Начинают с анкетирования, далее — медкомиссия и профессионально-психологический тест, в финале — собеседование с военными экспертами. Все этапы отбора занимают, как правило, не больше четырёх часов.

Сергей (имя изменено) уже заполнил анкету и ждёт в вестибюле приглашения на медкомиссию. Очень надеется, что здоровье не подведёт, ведь он хочет попасть именно на передовую.

— Потребность быть полезным Родине у меня, можно сказать, в крови, — объясняет мужчина. — Отец служит следователем в полиции больше 20 лет. Мама тоже работает в органах. Я по их стопам не пошёл, как теперь думаю, напрасно. Был молодой, хотел меньше работать и больше зарабатывать. Учился в институте, но со временем понял, что это не моё. Оставил учёбу и пошёл на срочную службу.

В армии, по словам Сергея, он понял, чего ему не хватало на гражданке.

— Служил в танковом батальоне. Атмосфера жёсткой дисциплины и товарищеской взаимовыручки мне пришлась по душе. Этот опыт не сравнится ни с чем, — считает кандидат.

Сейчас Сергею 31 год.



Роман Белгев

Отбор кандидатов ведётся ежедневно

Сергей хочет попасть на передовую, а после — получить высшее военное образование

Дома его будут ждать родители, жена и трёхлетний сын. После возвращения мужчина планирует всё же получить высшее образование, потому что теперь точно знает какое — военное.

— Когда объявили частичную мобилизацию, я

ждал повестку, но она не пришла. Сейчас сына отдали в детский сад, супруга вышла на работу, так что у меня появилась возможность пойти служить добровольцем. Жена меня всегда во всём поддерживает, подержала и теперь, — с гор-

достью признался Сергей.

Единый пункт отбора работает с 9.00. В будние дни он открыт до 20.00, в субботу — до 18.00, в воскресенье — до 16.00. Из документов нужны только паспорт и военный билет. В пункте кандидатов встречают волонтеры, которые отвечают на интересные вопросы и помогают разобраться с процедурой отбора.

София РОСТОВЦЕВА

➤ Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1. Тел. горячей линии: 117

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Фронтальная кошка нашла приют благодаря бойцу из Бутырского района

Александр служит в зоне СВО, но недавно приехал в отпуск домой — он живёт в Бутырском районе.

— Летом мы возводили оборонительные сооружения для нашего подразделения. К нам стала приходить кошка. Крупная, на вид похожая на сиамскую, но с более длинной шерстью, — рассказывает боец. — Устраивалась поодаль, следила, но не приближалась. Наверное, она была из посёлка недалеко от места нашей дислокации. Жители покинули свои дома, а животное, видимо, отбилась от хозяев.

Солдаты стали потихоньку подкармливать найдёныша. Кошка

была так голодна, что ела даже лапшу быстрого приготовления. Бойцы понимали, что когда им нужно будет перебазироваться, то везти животное на новое место службы будет проблематично, но и бросить нельзя. Так что Александр, уезжая в отпуск, решил взять кошку с собой. Больше тысячи километров она стойко проехала в рюкзаке.

У Александра и его супруги уже есть два кота. Поэтому он обратился с просьбой помочь пристроить животное к волонтерам «Солидарности» — организации, которая поддерживает бойцов из СВАО. Кинули клич. Отозвалась госслужащая с про-



Из личного архива

Любимицу назвали Соней

спекта Мира Оксана Сидорская. — Я прочитала эту трогательную историю в воскресенье. Отложили

с мужем все планы и поехали забирать нашу красавицу, — говорит Оксана. — Увидели и сразу реши-

ли — назовём Соней. Она охотно пошла на руки.

У Оксаны ещё есть кот и собака, с Соней они прекрасно ладили.

— Я сначала баловала кошку мяском. А тут купила кильку в томатном соусе. Как же Соня её выпрашивала! И уминала за обе щёки! Видимо, полюбилась ей полевая кухня, — улыбается хозяйка.

Оксана МАСТЮГИНА

➤ Как поддержать наших бойцов, можно узнать на сайте solidarnost.moscow. Тел. 8-800-222-6142



«Полёт во времени» на коньках

На площади Промышленности ВДНХ заработал каток

Зимний сезон стартовал в Москве. На ВДНХ открылся каток, которому в этом году исполнилось 10 лет. Ледовая арена площадью около 9 тысяч квадратных метров разместилась на площади Промышленности, она огибает макет ракеты-носителя «Восток», павильоны №34 «Космос» и №26 «Транспорт СССР». Каток может принимать почти 2 тысячи гостей одновременно.



Алексей уже десятый год приезжает именно на открытие



Площадка огибает живописный павильон «Космос»

В день открытия, 24 ноября, был лёгкий морозец — погода идеальная для катания. Тема сезона — «Полёт во времени» — знаменует желание покорять новые высоты, а в первом ледовом шоу показали историю героя, мечтающего стать космонавтом. На открытие пришли знаменитые спортсмены. Так, фигуристка Анастасия Гребёнкина рассказала, что этот каток для неё — особенная радость, потому что она родилась в Останкине. А конькобежец, олимпийский

чемпион 1988 года Николай Гуляев пригласил всех 3 декабря на ВДНХ на традиционный Всемирный день катания на коньках.

Тем временем гостей на катке становилось всё больше. Например, пара Юлия и Максим отмечают здесь день рождения.

— Юлия сделала мне сюрприз и привела сюда, — говорит Максим. — Я очень обрадовался, ведь мы несколько лет назад познакомились, как раз катаясь на коньках.

А вот уверенно и быстро нарезает круги Алексей. Он приезжает на открытие каждый год, и десятый сезон не стал исключением. Внешний вид Алексея вполне соответствует заявленной космической теме: он одет в белоснежный комбинезон, в руках — селфи-палка с камерой.

— Как и в предыдущие годы, прекрасный лёд и отличное настроение, — улыбается он.

На каток можно прийти как со своими конь-



Максим и Юлия отмечают на катке личный праздник

Ледовая арена занимает около 9 тысяч квадратных метров

ками, так и без них: на месте работают пункты проката спортивного инвентаря и заточки коньков. Переодеться можно в тёплой раздевалке. Если проголодаетесь, на выбор шесть кафетериев. В меню: блины с сахалинской красной икрой, ярославским сыром, мурманской сёмгой или алтайским мёдом, пончики, московские плюшки... Согреться предложат сибир-

ским чаем, сбитнем, безалкогольным глинтвейном из ягод и фруктов.

На весь зимний сезон каток на ВДНХ приготовил насыщенную программу. Гости ждут выступления популярных артистов и диджей-сеты в медиарубке, утренние зарядки, мастер-классы по фигурному катанию, ночные катания, конкурсы, костюмированные вечеринки и флешмобы, спектакли.

Ирина ЛЬВОВА

➤ Каток работает со вторника по пятницу с 11.00 до 23.00, в субботу и воскресенье — с 10.00 до 23.00. Ежедневно с 15.00 до 17.00 — перерыв. Вход по билетам. Подробнее — на сайте vdnh.ru

В СВАО заработали бесплатные площадки с искусственным льдом

Зимний сезон в округе стартовал с открытием катков с искусственным покрытием. Многие из них уже знакомы жителям по прошлым сезонам, но некоторые обновили.

Так, кардинально изменился каток возле дома 29а на улице Декабристов. Он всегда пользовался популярностью, но за 10 лет устарел, и жители ждали его преображения.

— Мы полностью реконструировали каток и заменили холодильное оборудование. Также поставили новые, утеплённые раздевалки, отапливаемые туалеты. Также поставили новые, утеплённые раздевалки, отапливаемые туалеты. Также поставили новые, утеплённые раздевалки, отапливаемые туалеты. Также поставили новые, утеплённые раздевалки, отапливаемые туалеты.

заместитель главы управы по работе с населением района Отрадное Андрей Болнокин.

Площадь катка превышает 1630 кв. метров. По периметру установили камеры видеонаблюдения и фонари, которые светят разными цветами.

Капитально отремонтировали каток с навесом на ул. Чичерина, 8, корп. 1, который занимает площадь 1116 кв. метров. Здесь появились светомузыка, новые раздевалки, тёплые помещения проката, туалеты. Есть даже зона Wi-Fi.

У Ростокинского акведука на ул. Бажова, 2, каток поменьше — 800 «квадратов». Но тоже с навесом. Кстати, он открылся пер-

вым, на неделю раньше остальных.

— Гости сразу же было много, — отметил директор парка «Яуза» Александр Сапронов. — Поэтому мы распределили время. С 9.00 до 10.00 можно прийти с шайбой и поиграть в хоккей. Час скоростной езды с 13.00 до 14.00, а с 20.30 до 23.00 на площадке занимаются профессиональным хоккеем. Остальное время — для свободного катания.

София РОСТОВЦЕВА

➤ Адреса окружных катков можно посмотреть на сайте «ЗБ». Вход на катки бесплатный



Обновлённый каток на улице Чичерина

Мусорный пакет «устал»

Не всем под силу дойти до контейнерной площадки.
Но её можно передвинуть ближе к дому

В группе, объединяющей жителей Алтуфьевского района в соцсетях, пожаловались, что возле дома 14а на Костромской улице нет контейнерной площадки. Из-за этого жильцы дома оставляют пакеты и коробки с мусором прямо возле подъездов. В доказательство приложено несколько снимков. В ситуации разбирался «ЗБ».

Двор слишком узкий

Дом обслуживает ГБУ «Жилищник Алтуфьевского района». По словам руководителя организации Максима Москвичёва, мусор у подъездов и на дворовой территории убрали.

— Участок поставили на контроль, чтобы такие ситуации больше не повторялись, — добавил он.

Но главная проблема, по мнению жильцов, именно в отсутствии контейнерной площадки. Ближайшая — у дома 12: недалеко, но всё же пару сотен метров приходится идти.

— Двор и проезжая часть у дома 14а узкие, мусоровозу там попросту негде развернуться, поэтому там и нет контейнерной площадки, —

поясняет Максим Москвичёв. — Более-менее подходящее место — у торца дома. Если жителей оно устраивает, то им нужно проявить инициативу.

Над трубами ставить нельзя

А заключается инициатива в проведении общего собрания собственников. На нём владельцы квартир должны подтвердить, что им необходима контейнерная площадка. За должны проголосовать более двух третей соб-

Если более двух третей собственников проголосуют, площадку перенесут

ственников. Также на собрании можно выбрать место, где предлагается разместить мусорные баки. После этого протокол собрания нужно отнести в «Жилищник».

— После получения документа мы запросим схемы подземных коммуникаций. Контейнерные площад-

ки нельзя устанавливать над трубами, — объясняет специалист. — Был как-то давно случай на Бибиревской улице: прямо под контейнерной площадкой случился прорыв трубопровода. Энергетикам пришлось полностью разобрать площадку и вырыть котлован, чтобы устранить аварию. После этого мусорные баки, конечно, перенесли в другое место.

Минимум 20 метров от дома

Кроме того, согласно санитарным правилам контейнерная площадка должна находиться не ближе чем в 20 метрах от жилых домов, детских и спортивных площадок. Если эта норма по какой-то причине нарушена и жильцов бес-

покоит неприятный запах, им тоже стоит обратиться в управляющую компанию.

— Не так давно жильцы первых этажей дома 4 на Путевом проезде жаловались, что из-за запаха от мусорки невозможно открыть окна. Они провели общее собрание собственников и попросили снести площадку, а баки переставить на соседнюю площадку: она находится дальше от здания. Что мы и сделали, — привёл пример руководитель «Жилищника».

Возвращаясь к дому на Костромской: если предложенное жильцами место не будет нарушать санитарных норм и правил безопасности, монтаж контейнерной площадки могут запланировать на следующий год.

Михаил КОФАНОВ



Некоторые жильцы дома 14а на Костромской стали оставлять мусор прямо у подъезда

Григорий Матвеев



Коммунальщики всё убрали, но адрес взяли на контроль

ОТРЕАГИРОВАЛИ

В квартире на Енисейской стало тепло



Батареи почти холодные. Из-за этого в квартире очень холодно. Помогите разобраться с проблемой.

Виталий, Енисейская ул., 30

— Работу отопления по указанному адресу наладили, температура в квартире соответствует нормативам, — сообщили в управе Бабушкинского района.

Сотрудники управляющей организации провели работы по развоздушиванию стояков системы отопления и комплексное обследование инженерных коммуникаций в подвале дома. Нарушений в работе систем не выявили.

Маргарита ИВАНОВА

► Управа Бабушкинского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1., тел. (495) 471-5519. Эл. почта: bshspr@mos.ru

В подъезде на улице Конёнкова сделали освещение



На площадке 12-го этажа нет света, дети в темноте приходят домой. Обращались в единую диспетчерскую, но безрезультатно. Помогите решить вопрос.

Игорь, ул. Конёнкова, 14, подъезд 1

— Сотрудники «Жилищника» восстановили освещение в 1-м подъезде на площадке 12-го этажа по указанному адресу, — сообщили в

управе района Бибирево. Житель поблагодарил редакцию за помощь.

— У нас установили новые светодиодные светильники. Спасибо большое! — сказал он корреспонденту.

Маргарита ИВАНОВА

► Управа района Бибирево: тел. (499) 205-3202. Эл. почта: bibirevo@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Бибирево»: тел. (495) 533-0022. Эл. почта: gbu_bibirevo@bk.ru. Адрес общий: ул. Пришвина, 12, корп. 2.

На Холмогорской наладил горячее водоснабжение



Полотенцесушитель в ванной к утру совсем остывает. Воду из крана приходится долго сливать, чтобы пошла тёплая. Обращалась во все инстанции, но результата нет.

Надежда, Холмогорская ул., 7

— Сотрудники «Жилищника» провели ревизию запорной арматуры, отремонтировали кран на трубопроводе го-

рячего водоснабжения и выполнили наладочные работы по стояку. Сейчас параметры работы общедомовой системы ГВС соответствуют нормативам, — сообщили «ЗБ» в управе Ярославского района.

Жительница подтвердила, что горячая вода появилась и в кране, и в полотенцесушителе.

Маргарита ИВАНОВА

► Управа Ярославского района: Ярославское ш., 122, корп. 1, тел. (499) 188-7764. Эл. почта: yarspr@mos.ru



СТОМАТОЛОГИЯ



Приём ведёт кандидат медицинских наук

ЕСЛИ У ВАС СЛОМАЛСЯ ПРОТЕЗ ИЛИ ОН НАТИРАЕТ — МЫ ПОМОЖЕМ

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ МЯГКОГО БАЗИСА, ГЕРМАНИЯ от 20 000 руб.

Скидки пенсионерам 5%

Гарантия 10 лет!

Лиц. № ЛО-77-01-012890 ООО «Дентал-Люкс»

БЕСПЛАТНОЕ годовое обслуживание Ваших протезов м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1

7 (495) 120-25-28

www.m-stom.ru Скидки действительны до 31.12.2023. Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Утверждён бюджет Москвы на три года

Больше половины расходов выделили на социальную сферу

Московская городская дума приняла закон «О бюджете города Москвы на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов».

Выдержали давление санкций

О запланированных расходах и доходах города депутатам рассказала руководитель Департамента финансов г. Москвы Елена Зяббарова. Она отметила, что формирование проекта бюджета велось в условиях жёсткого санкционного давления со стороны недружественных стран.

— Сегодня можно утверждать, что экономика Москвы, как и страны в целом, выдержала беспрецедентное внешнее давление, смогла адаптироваться к изменившимся условиям и вернуться на траекторию долгосрочного устойчивого роста, — заявила она.

Городская экономика стабильно растёт

По словам Зяббаровой, практически все отрасли городской экономики, в том числе транспорт, обрабатывающая промышленность, торговля, строительство и высокие технологии, показывают стабильный рост.

Поэтому бюджет сформиро-



Новая детско-взрослая поликлиника в начале года открылась в Свиблове

ван на базе реалистичного прогноза: роста московской экономики благодаря замещению импорта, выхода московской продукции на новые рынки, сохранения мер поддержки городской промышленности и стабильной ситуации на рынке труда.

Медицина, образование, адресная поддержка

Как подчеркнула Зяббарова, устойчивость бюджета позволяет решать задачи на-

дёжной социальной защиты москвичей и развития города. К примеру, город планирует до конца 2025 года завершить модернизацию поликлиник, перейти на новый стандарт оказания экстренной медпомощи, в том числе реконструировать приёмные отделения стационаров.

В городской казне, по словам руководителя Депфина, есть деньги на увеличение фондов оплаты труда работников бюджетной сферы, выделены средства на доплаты учителям, врачам и медсёстрам, а также на комплексную адресную

поддержку участников специальной военной операции и членов их семей, продолжение программы реновации запланированными темпами.

Как пояснил депутатам председатель Контрольно-счётной палаты г. Москвы Виктор Двуреченских, эксперты считают сценарии социально-экономического прогноза в принятом бюджете реалистичными, при этом удельный вес социальных расходов казны составляет более половины расходов бюджета города.

Игорь СИБИРЯКОВ



В числе награждённых — Константин Ольховский, председатель ТИК Северного Медведкова. Префект вручил ему почётную грамоту МГИК

Префект СВАО поздравил сотрудников избирательных комиссий округа с юбилейной датой

Избирательная система страны отмечает 30-летие. Первая столичная избирательная комиссия была сформирована 15 октября 1993 года, и с тех пор на её счету 53 избирательные кампании.

Проведение выборов в огромном мегаполисе — очень важная и непростая задача. В городе сформированы 128 территориальных и более 2 тысяч участковых избирательных комиссий, в которых работают 32 тысячи человек. В Северо-Восточном округе в организации выборов участвуют более 3,5 тысячи человек.

Чествование прошло в театре «Годес» на проспекте Мира. Префект СВАО Сергей Мельников и секретарь МГИК Владимир Попов поздравили сотрудников избирательных комиссий округа с юбилеем и вручили награды.

— Хочу поздравить вас с круглой датой и поблагодарить за профессионализм, за то, что вы обеспечиваете высокое качество избирательного процесса, — сказал Сергей Мельников. — Москва сегодня первая во всём, в том числе и в организации выборов. В столи-

це используются технологические решения и цифровые платформы, которые делают голосование удобным, надёжным, быстрым. И вместе с тем никакая технология не заменит душевного отношения к избирателю.

Среди награждённых — Ольга Васильевна Чернова, кандидат юридических наук. Ей вручили памятный знак МГИК. В избирательной системе Ольга Васильевна трудится 24 года, из них пять лет — как председатель территориальной комиссии Южного Медведкова. По её наблюдениям всё активнее участвует в выборах молодёжь, во многом этого удалось добиться благодаря дистанционному электронному голосованию (ДЭГ).

— На участках стали ставить терминалы для электронного голосования. Среди избирателей они очень популярны, — отметила Ольга Чернова. — Кроме того, огромное количество людей теперь голосует дистанционно. Мне как одному из избирателей этот способ удобнее всех.

София РОСТОВЦЕВА

ВЗГЛЯД ИЗ МОСГОРДУМЫ

Длительное обсуждение бюджета было невыгодно москвичам

«ЗБ» выяснил у председателя Мосгордумы **Алексея Шапошникова**, почему столичный бюджет на 2024 год и плановый период 2025-2026 годов был принят так быстро: депутатам хватило одного заседания.

— С консолидированным предложением о целесообразности рассмотрения проекта главного финансового документа в кратчайшие сроки выступили три депу-



Пресс-служба МГД

татских объединения в Мосгордуме — фракции партий «Единая Россия» и «Справедливая Россия», а также постоянное депутатское объединение «Моя Москва». Отмечу, что длительное обсуждение проекта бюджета было невыгодно Москве и москвичам. Столице нужны чёткие экономические параметры, по которым наш мегаполис сможет в самом ближайшем будущем усилить социаль-

ную поддержку жителей, поддерживать участников СВО и членов их семей, участвовать в восстановлении новых регионов страны, продолжать созидательное развитие. Оперативно и грамотно задать такие ориентиры — одна из ключевых общих задач для городской исполнительной и законодательной власти, — пояснил Шапошников.

Александр ЛУЗАНОВ

Требуется корреспондент

Приглашаем на работу энергичного корреспондента в отдел ЖКХ, транспорта и строительства. Удалённая работа (без присутствия в редакции). Совмещение невозможно.

ТРЕБОВАНИЯ: находить инфоповоды, быстро, информативно и грамотно писать в стандартных журналистских форматах (новость, репортаж). Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Перспективы роста.

Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

Срочные посылки в Луганск и Попасную

Корреспондент «ЗБ» доставила гуманитарный груз в ЛНР



«У тебя нет знакомых, которые едут в Луганск? Надо срочно бойцу посылку передать», — обратилась ко мне руководитель фонда «Русская тройка» в Бибиреве Екатерина Кузнецова. Так началась моя очередная волонтерская поездка.

Улица Дружбы Народов

Мы уже возили гуманитарную помощь в ЛНР прошлым летом. В этот раз границу между Ростовской областью и ЛНР мы пересекли через КПП Чертков-Меловое. Это ближайший от Москвы пункт пропуска, остальные — южнее (плюс два часа дороги). В прошлом году он тоже работал, но нас предупредили: асфальт разбитый, мост у Луганска взорван, линия боевого соприкосновения была тогда близко. Сейчас этот маршрут удобен и безопасен.

Населённый пункт Чертков-Меловое из двух прилегающих друг к другу посёлков печально прославился в 2014 году. Тогда посреди улицы с символическим названием Дружбы Народов вырос забор: с одной стороны осталось российское Чертков, с другой — украинское Меловое (с 2022 года — ЛНР). Стена из колючей проволоки разделила семьи, друзей и соседей. Людей пускали через КПП с обеих сторон, до которых ещё нужно было добираться. Забор пока на месте, но для жителей этой весной открыли пешеходный мост через железную дорогу.

«До сих пор прилетает, но уезжать не хотим»

На полпути к Луганску берём попутчиков: на поселковой автобусной остановке полосовала семейная пара лет под семьдесят.

— Подбросьте к автовокзалу Луганска, нам потом дальше — в Первомайск, — просят пенсионеры. — Гостили у племянника, возвращаемся домой.



Средства гигиены в большом количестве нужны инвалидам и одиноким старикам, оставшимся в прифронтовой зоне

При храме круглосуточно действует штаб по приёму волонтеров

Виктор Алексеевич всю жизнь работал шахтёром. Нина Фёдоровна — педагог, вела в школе украинский язык и литературу.

— После 2007-2008 годов было очень сложно, — вспоминает она. — Велели переходить только на украинский язык, дети мучились. У нас ведь полностью русскоязычный регион.

Говорят, что из Первомайска многие уехали.

— Рядом с нами Попасная (здесь совсем недавно шли ожесточённые бои. — *Авт.*) До сих пор и по нам прилетает. Но мы не хотим уезжать, хотя у нас в Вязьме родственники есть, — делится Нина Фёдоровна. — У нас постепенно восстанавливают разрушенное. Дороги потихоньку ремонтируют. Спасибо России. Недавно привезли стекла для замены разби-

тых окон, так муж вставлял их в 36 квартирах: хозяева уехали, а ключи ему оставили. Доверяют.

Мост восстановили

Тем временем мы летим по мосту через реку Северский Донец. Свежий асфальт, новая разметка и ограждение. Это тот самый мост, руины которого мы рассматривали издали прошлым летом. Его при отступлении взорвали ВСУ, а недавно восстановили московские ремонтники.

Ещё один признак стабильной мирной жизни: на обочинах рядом с освобождённым посёлком Станица Луганская уже нет пугающих табличек «Осторожно: мины».

А на подъезде к автовокзалу в Луганске супруги показывают на жилые многоэтажки: те, что с аккуратными белыми балконами, — после недавнего капремонта.

Подарки из Лянозова

К сожалению, лично встретиться с бойцом не удалось. Василий (имя изменено) в последний момент сообщил, что пока не может приехать из Попасной. И мы направляемся в храм Всех Святых на улице Сорокина к настоятелю протоиерею Александру Беспалову, руководителю гуманитарного отдела Луганской епархии. Он организовал круглосуточный штаб по приёму волонтеров и бойцов.

— Приезжают со всех городов России, — объясняет встретивший нас сотрудник храма Владимир. — Волонтеру надо возвращаться домой, а боец в этот день не может выбраться. Тогда посылки оставляют нам, бойцы потом приезжают и забирают. У нас организован ночлег и для волонтеров, и для военных, кормим всех в трапезной.

Заносим посылку с зимним обмундированием и бронжилетом. И ещё — подарки от московских волонтерских групп «Единство» и «Созвездие активных», базирующихся на Новгородской улице в Лянозове. Они собрали сухие супы, сухофрукты, сладости, тёплые носки, комплекты «сухих душ», окопные свечи и самодельные перископы. А мастерицы швейного цеха при храме Александра Невского на Абрамцевской улице передали маскировочные нашлемники.

Сейчас посылка уже у Василия и его товарищей.

Лекарства мирным жителям

Отдельный груз мы передаём отцу Александру Беспалову, который уже несколько лет сам развозит помощь по прифронтовой зоне, где остаются одинокие старики, инвалиды, семьи с детьми. Он рад большим упаковкам подгузников: среди его подопечных около 100 лежачих. Ещё один пакет — с лекарствами, список которых мне заранее сообщил отец Александр. Их мы покупали уже в дороге, на окраине Тулы. А в кондитерской рядом с аптекой я взяла тульские пряники. Оплатила 20 штук, ещё три от себя добавила продавец Любовь Алексеевна, которой я рассказала, кому везу гостинцы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

➤ Что можно передать подопечным отца Александра Беспалова, смотрите в телеграм-канале t.me/helplugansk. Горячая линия: 8-959-284-0387. Эл. почта: helplugansk@mail.ru



Сегодня в центре Луганска отремонтировано уже много пятиэтажек

Читатели «ЗБ» передали музыкальные инструменты для фронтового ансамбля

Недавно волонтеры движения «Команда СВАО» объявили сбор концертного оборудования для военнослужащих, которые на передовой решили организовать ансамбль и по возможности выступать в разных частях, поднимая боевой дух товарищей. Об этом написал «ЗБ».

Публикация получила много откликов.

— Супруги из Южного Медведкова принесли баян и записали для бойцов видео. Муж сыграл, а жена передала нашим ребятам слова поддержки, — рассказывает координатор волонтеров Яна Воробьева. — Студенты из Первого московского образовательного комплекса в Северном Медведкове передали акустическую гитару. А ещё сделали сувенир — подкову на удачу.

Ещё две акустические гитары отправятся на фронт от жительниц Останкинского и Отрадного. А из Лосинки поедет синтезатор.

Сбор продлится до конца декабря. Теперь фронтовым музыкантам нужны шнуры для электрогитар, бас-гитара, проводные микрофоны, стойки для них, барабанная установка, ноутбук. Можно не новые, но в хорошем состоянии.

Оксана МАСТЮГИНА

➤ Пункт сбора на ул. Коминтерна, 46. Подробности по тел. 8-925-511-9034

В Отрадном примут продукты и одежду для бездомных

Волонтеры социальной службы церкви Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине помогают людям, оставшимся без крова. В храме объявили сбор.

— Нужны крупы, макароны, мясные, рыбные и овощные консервы, курица, рыба и сосиски, овощи, молочные продукты, яйца, хлеб, чай, сахар, сладости, — сообщила соцработник Елена Климова.

Также примут мужскую и женскую тёплую одежду и обувь. Не будут лишними лекарства: противовирусные, жаропонижающие, антибиотики, от кашля и насморка, антисептики, перевязочные материалы.

➤ Помощь можно принести по адресу: Алтуфьевское ш., 4. Тел. для связи 8-909-934-2999, Елена.

Нотариус не требуется

В центрах госуслуг теперь можно сделать цифровые дубликаты документов

Услуга по созданию электронных дубликатов 19 важных документов стала доступна во всех столичных центрах «Мои документы». И если для бумажной копии чаще всего требуется заверение нотариуса, то цифровой дубликат заверяет сотрудник центра госуслуг с помощью усиленной электронной подписи.

Проще подать заявку

Можно сделать дубликаты дипломов об образовании, медицинских заключений, наградных листов, справок о доходах семьи, которые нужны для получения льгот... Все документы будут храниться в «Личном кабинете» на портале госуслуг gosuslugi.ru.

— Это значительно упростит горожанам самостоятельное получение государственных и муниципальных услуг в электронном виде, — отметили в пресс-службе центров госуслуг Москвы. — Пользователь заполняет электронное заявление и сам прилагает к нему дубликаты.

Заверили усиленной подписью

В центре госуслуг района Отрадное говорят, что цифровые копии очень выручают тех, кто регулярно

оформляет субсидии и льготы. Это подтверждает многолетняя мама Людмила Потапова с Олонечкой улицы.

— Почти везде требуется полный пакет документов, включая корочки об образовании, — говорит она. — Мои СНИЛС, ИНН и другие ходовые бумаги уже имеют электронный аналог на mos.ru. А вот диплом полиграфического колледжа — ещё нет.

но, чтобы все данные о моём здоровье были в одном месте, — пояснила Татьяна.

Учётная запись на портале

У того, кто хочет сделать электронную копию документа, должна быть подтверждённая учётная запись на портале госуслуг РФ. Если она есть, нужно прийти в любой центр «Мои

Бумаги в «цифре» особенно удобны тем, кто оформляет субсидии и льготы

Людмила подаёт сотруднику паспорт (его предъявление обязательно) и оригинал диплома. Специалист изучает документы, визуально убеждается, что это подлинники. Далее сканирует и заверяет усиленной цифровой подписью. Через полчаса Людмиле пришло СМС-уведомление о том, что дубликат диплома появился в её «Личном кабинете» на госуслугах.

Вслед за Людмилой к окошку подходит Татьяна Винокурова, она тоже живёт на Олонечкой.

— Была в женской консультации, а результаты обследований оттуда не отображаются в электронной медкарте. Да и анализы для быстроты пару раз сдавала в частной клинике. Мне нуж-

документы». Для создания дубликата понадобятся паспорт и сам документ. Исключение — бумаги, выданные за пределами России. В этом случае потребуется ещё и нотариально заверенный перевод на русский язык.

— Если за услугой обращается представитель несовершеннолетнего, потребуется также документ о его полномочиях, — добавили в пресс-службе.



Ольга СОКОЛОВА

➤ Полный перечень документов, которые можно продублировать в электронном виде, представлен на сайте моидокументы.рф

КСТАТИ

Приложение «Мой ID» будет полезно

В Москве появилось бесплатное мобильное приложение «Мой ID». Оно упрощает заполнение бланков и онлайн-форм, а также использование цифровых версий девяти документов: паспорта и загранпаспорта, СНИЛС, ИНН, полиса ОМС, водительского удостоверения, читательского

билета, социальной карты москвича, сведений о питомцах.

Надо скачать приложение (оно есть во всех популярных магазинах приложений) и авторизоваться в нём с помощью учётной записи на портале mos.ru. После этого «Мой ID» синхронизируется с городскими информаци-

онными системами и в нём отобразятся сведения о документах, которые загружены в «Личный кабинет» на mos.ru. Некоторые из них доступны в виде штрихкода. Скажем, штрихкод читательского билета даёт возможность брать книги в городских библиотеках.



Людмила Потапова с Олонечкой улицы пришла оцифровать диплом об образовании

Ольга Чумаченко

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 18 ЛЕТ!

Акция действительна ТОЛЬКО до 15.12.2023

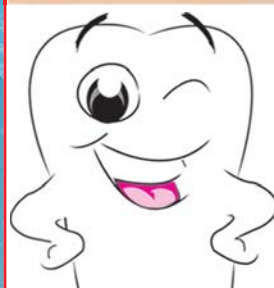
При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь! Предъявителю **СКИДКА:**

15% на лечение
10% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»

Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Винир Е-Мах **12 800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) ПОД КЛЮЧ ~~14 000 р.~~ **10 900 р.**



Только до 15.12.2023 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

34 000 руб !!!

Компьютерная томография зубов 3D **790!!!**
~~2500 р.~~

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Скидки действуют при оплате наличными!

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

реклама 1352

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство



1495

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-49-28

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ХРОНИКА «02»

Напал на таксиста на Ярославке

Водитель такси принял заказ: от Октябрьской улицы в Марьиной роще до подмосковного Королёва. Когда машина выехала на Ярославское шоссе, пассажир попытался ударить таксиста ножом в шею, но тот успел подставить руку. Таксист резко затормозил и выбежал из автомобиля. Нападавший скрылся, но полиция задержала его по горячим следам. Возбуждено уголовное дело.

Избил приятеля в Лианозове

Местный житель 42 лет поссорился со своим знакомым и вызвал его для разговора к магазину на Череповецкой улице. Там ударил битой, а когда оппонент попытался убежать, догнал, повалил на землю и продолжил поби. Очевидцы вызвали скорую и полицию. Пострадавшего увезли в больницу в тяжёлом состоянии. Дебошира задержали. Дело находится на контроле Бутырской межрайонной прокуратуры.

Купил фальшивый паспорт в Бабушкинском

В банке на улице Менжинского мужчина хотел взять кредит. Но паспорт клиента вызвал у сотрудников подозрения, они вызвали участкового. Документ оказался подделкой. Мужчина признался, что купил его у станции метро. Бабушкинская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение.

Анна ГОНЧАРОВА

Наркотики продавала Чёрная Луна

Юная парочка из Алексеевского организовала сетевую торговлю амфетамином и мефедроном

Андрей (имя изменено) в свои 26 лет никак не мог устроиться на работу. Искал вакансии в Сети и наткнулся на объявление: «Требуется курьеры, з/п от 50 тыс. рублей. Работа связана с риском». Парень списался с «работодателем» и выяснил, что дело и правда рискованное, а именно — незаконное: подпольный магазин искал тех, кто будет раскладывать по тайникам амфетамин.

Любовь с первого взгляда

В то время Андрей жил в Санкт-Петербурге. Он внёс залог за первую партию запрещённых веществ, 5 тыс. рублей, и стал закладчиком. Обща-

этим никнеймом скрывалась 21-летняя москвичка Валя (имя изменено).

Встретились лично, влюбились. И вскоре Андрей переехал к Вале — в квартиру на проспекте Мира в Алексеевском районе.

Деньги держали в биткоинах

Дела у пары шли хорошо, и однажды Андрей сказал: — Мы уже люди опытные. Нечего нам по подъездам закладки прятать. Пора организовать свой магазин.

Валя идею поддержала. Зарегистрировали свою онлайн-площадку, Валя взяла на себя роль бухгалтера и занималась финансами, а Андрей распространял завуалированные объявления о наборе наркокурьеров по соцсетям и проводил собеседования.

— Основным их товаром были амфетамин и мефедрон, — сообщили «ЗБ» в Останкинской межрайонной прокуратуре.

Преступный бизнес процветал полгода. Выручку организаторы держали в виде биткоинов в электронном кошельке.

Вплоть до пожизненного

И вот на Большой Марьинской улице в Останкинском районе полиция задержала двух курьеров.



Татьяна Сорокина

— В кармане одного обнаружены 40 свёртков с запрещёнными веществами, в одежде и рюкзаке другого — 35 свёртков, — рассказывают в прокуратуре. — Несколько закладок молодые люди успели положить в тайники — например, для этой цели использовался комод на лестничной площадке в подъезде.

Также у складменов (так на жаргоне наркодилеров

называют курьеров-закладчиков) были изъяты телефоны с переписками. Это позволило выйти на организаторов наркоторговли.

— В ходе обыска по месту жительства пары были найдены свёртки с наркотиками общей массой около полукилограмма, тетради с никнеймами курьеров, фасовочные материалы, — сообщили в прокуратуре.

Устроители наркобизнеса сразу признали вину и раскаялись. Один из курьеров раскаялся только в зале суда, когда увидел убитых горем мать и жену. Злоумышленники ждут приговора под стражей. За распространение наркотиков в составе преступной группы им грозит наказание вплоть до пожизненного заключения.

Анна ГОНЧАРОВА

Один тайник устроили в комод на лестничной клетке

лись в Даркнете, так что вместо имён использовали никнеймы, проще говоря — псевдонимы. Так вот инструкции парню выдавал некий куратор — Чёрная Луна. Когда отношения стали доверительными, выяснилось, что под

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

ЕСТЬ РАБОТА!

■ Раскладка газеты «Звёздный бульвар» по почтовым ящикам.

■ Работа рядом с домом.

■ Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

ТЕЛЕФОН (495) 136-6770

Как правильно вести себя с коллекторами?

Называют коллекторы. Как себя вести при общении с ними? Семён, Костромская ул.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм»™.

Если коллекторы превышают свои полномочия, в частности пытаются изъять у вас имущество, ведут себя агрессивно, угрожают, оскорбляют, применяют физическую силу и т.п., прекратите общение с ними и вызовите полицию. Ука-

занные действия могут повлечь административную, а также уголовную ответственность.

Вы также вправе подать жалобу на действия коллекторов в ФССП и органы

прокуратуры с приложением задокументированных материалов, свидетельствующих о нарушении закона.

Действия коллекторов можно также обжаловать в судебном порядке.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6

реклама 1045

ИНН 68271432/029

Э тот человек создал методики, которые помогают вернуться к полноценной жизни даже после тяжелейших травм спины. Во многом благодаря ему у нас в стране появился инвалидный спорт. Легендарный доктор Валентин Дикуль отмечает в этом году сразу два юбилея.

От отчаяния к славе

Не так давно Валентин Иванович отпраздновал 75-летие. А в эти самые дни исполняется ровно 35 лет с тех пор, как на 1-й Останкинской улице появился Московский городской центр реабилитации больных со спинномозговой травмой и последствиями ДЦП. Поздравить Валентина Дикуля и директора центра Светлану Берестенькову приехал префект СВАО Сергей Мельников.

Дикуль рассказал «ЗБ», что до открытия центра в далёком 1988 году свою методику он опробовал на базе больницы им. Бурденко. Это себя полностью оправдало.

— За 35 лет работы нашего центра свыше 18 тысяч пациентов встали на ноги. Каждому больному я расписываю индивидуальные программы лечения, курс с пятью-семью этапами занятий. Вы удивитесь, сколько людей нас сейчас поздравляет. Из подарков мы среди больных организовали лотерею, они уже неделю играют, — улыбается Валентин Иванович.

У него удивительная судьба. Рано осиротел, воспитывался в детском доме. Случайно попав на выступление цирка шапито, загорелся мечтой стать артистом. Но в 1962 году юный воздушный гимнаст сорвался с лопнувшей перекладины и рухнул с 13-метровой высоты. После перелома позвоночника и парализации

Он ставит на ноги самых безнадёжных

В Останкине 35 лет назад был создан Центр реабилитации Валентина Дикуля



Легендарный доктор недавно отметил 75-летие

ног были моменты отчаяния. — Два раза хотел свести счёты с жизнью, врачи спасали, — признаётся Дикуль. — Я много работал, качал мышцы, но результата не было. Ходить после той катастрофы я начал только через два года и семь месяцев. А к полноценной жизни вернулся лишь через семь с лишним лет.

И снова он пришёл в цирк, теперь уже силовым жонглёром. Слава о его чудесном исцелении прокатилась по всему миру. У служебного входа выстраивались толпы людей, желающих узнать секреты выздоровления. Это навело на мысль о создании центра реабилитации.

Специальные станки

— Я разработал и запатентовал специальные станки для занятий. С их помощью я могу сделать невесомым всего человека или часть его тела, с которой мы будем работать, — говорит доктор. — Но я не сотворюю чудо. Запомните: больной делает всё сам. Однако надо его вывести на то, чтобы он не опустил руки. Меня нередко приглашают выступать пе-

У цирка выстраивались толпы жажущих увидеть уникама

ред ранеными военными, чтобы поднять дух. Я рассказываю о себе, показываю нарезку из снятых обо мне фильмов. После этого поступает множество звонков с благодарностями.

На вопрос, о чём он мечтает, Валентин Иванович отвечает:

— Хочу, чтобы моё дело продолжалось. У нас замечательные врачи, они преданы больным. Лучшая для них благодарность, когда пациенты уходят от нас на своих ногах.



1989 год. Руководитель Центра реабилитации Валентин Дикуль проводит занятие с пациентами

Ирина КОЛПАКОВА

Для спасения на воде зимой подготовили специальные лодки

Сотрудники Департамента по делам ГО, ЧС и пожарной безопасности г. Москвы показали, как спасатели подготовились к обеспечению безопасности на водоёмах зимой. Выездная пресс-конференция прошла на поисково-спасательной станции «Строгино» при содействии информационного центра Правительства Москвы.

— Мы готовы оказать помощь попавшим в полынью или получившим травмы на льду, — рассказал начальник Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Владимир Волков.

К работе готовы манёвренные лодки на воздушной подушке и аэролодки. В арсенале также есть автомобили повышенной проходимости. Каждый мобильный пост оснащён оборудованием для помощи пострадавшим.

По словам Владимира Волкова, ежедневно более 70 человек патрулируют водоёмы и береговые линии. Они наблюдают за местами рыбалки, зимнего плавания, естественными катками. Толщину льда измеряют каждый день. Для массовых мероприятий лёд должен быть не менее 25 см толщиной, а для катания на коньках — 7-12 см.

Ирма КОТИЯР

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Пустырь на улице Плещеева благоустроят в следующем году

Территория напротив моего окна, дом 8 на улице Плещеева, долгое время заброшена. Газоны лысые, нет деревьев, лавочек и фонарей. Когда этим участком займутся?

Марина Юрьевна, местная жительница

Первый заместитель главы управы района Бибирево

по вопросам ЖКХ, строительства, благоустройства и имущественных отношений Михаил Гайдаров сообщил, что территорию между домами 8 и 1 на улице Плещеева планируют облагородить в 2024 году.

— Сейчас разрабатывается проект благоустройства всей улицы Плещеева. Мы наведём порядок на прилегающих к ней участках и во дворах жилых домов. Вы-

садка деревьев, кустарничества, обустройство газонов всегда входит в программу благоустройства. Установка лавочек, урн и фонарей также будут рассмотрены, — пояснил он.

София РОСТОВЦЕВА

Управа района Бибирево: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (499) 205-3202. Эл. почта: bibirevo@mos.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА – 10%*

СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ * Действует только при оплате наличными.

СКИДКИ ДЕЙСТВУЮТ ДО 31.01.2024

СОБСТВЕННАЯ зуботехническая лаборатория, поэтому ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!

ОРТОПЕДИЯ – 10% ТЕРАПИЯ – 15% УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО**

ИННОВАЦИОННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ СЪЕМНЫХ ПРОТЕЗОВ

ИМПЛАНТ КОРЕЯ – 20 000 р.***
КОРОНКА НА ИМПЛАНТ ИЗ ЦИРКОНА 40 000 р. – 20 000 р.
АКРИЛОВЫЙ ПРОТЕЗ 30 000 р. – 10 000 р.
АКРИ-ФРИ ПРОТЕЗ 40 000 р. – 15 000 р.
БЮГЕЛЬНЫЙ ПРОТЕЗ 40 000 р. – 15 000 р.
КОРОНКА МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ 13 000 р. – 3500 р.
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА 25 000 р. – 7000 р.
КВАДРОТТИ (Quattro Ti) ПРОТЕЗ 40 000 р. – 15 000 р.

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ! КВАДРОТТИ (Quattro Ti) ПРОТЕЗ 40 000 р. – 15 000 р.

ООО «Дионис» ЛО-41-01137-77/00305519 www.perfect-dent.ru

** при протезировании *** подробную информацию уточняйте у администратора

Успейте на грандиозные скидки! Только у нас и только этой зимой!

М. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1, тел.: 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

реклама 1561

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА

Дом для «Витязей»

Трамвайное депо имени Баумана, одно из старейших в Москве, идёт в ногу со временем

Депо им. Баумана на Сельскохозяйственной улице — 90 лет. Одно из старейших в столице, оно первым приняло в свой парк трамваи «Витязь», которые сейчас ходят по всей Москве. В марте 2017 года новые вагоны вышли на 17-й маршрут: Останкино — Медведково. В депо побывал корреспондент «ЗБ».

Учился 3,5 месяца

Сергей Гареев спешит на смену. Первым делом получает путевой лист: сегодня ему предстоит водить 36-й трамвай. В депо он работает полтора года. Раньше был машинистом метро, затем прошёл обучение в Московском корпоративном университете Транспортного комплекса. В него принимают даже тех, кто раньше за рулём не сидел. Можно также стать водителем электробуса, но Сергей выбрал трамвай. Учился 3,5 месяца.

— Парк вагонов постоянно совершенствуется, всё время надо узнавать что-то новое. И мне это нравится, — отметил Сергей.

Площадь депо немалая — поместилась бы пара дворов с домами. Его построили в 1933 году, тогда оно называлось Ростокинское грузовое депо. Были только грузовые трамваи, способные перевезти за раз два десятка тонн. На них в том числе возили материалы для строительства первых станций столичной подземки.

А в 1937 году сюда с Новорязанской улицы перевели пассажирские вагоны депо им. Н.Э.Баумана, которое было решено переделать в троллейбусный парк. Вместе с вагонами в Ростокино «пере-



Сегодня в ростокинском депо более 130 «Витязей»



Сергей Гареев водит трамвай полтора года, раньше был машинистом метро

ехало» и название предприятия: именем революционера Николая Баумана в то время дорожили.

Где Высоцкий ловил Кирпича

Сначала в депо поступили деревянные трамваи, ходившие по Москве до начала 1970-х годов. Как раз в таком снимали сцену фильма «Место встречи изменить нельзя», где Жеглов и Шарапов задерживают карманника Кирпича.

— Когда в 1978 году создавался этот фильм, деревянные трамваи на маршрутах уже не курсировали. Но один вагон с бортовым номером 2170 оставался в депо для технических нужд. Его и предоставили для съёмок, — рассказал заместитель начальника отдела рельсового транспорта службы подвижного состава Московского метрополитена Дмитрий Касаткин.

По сюжету действие происходит в Сокольниках. Однако сцену снимали на

В вагоне «Татры» снимали приключения Шурика и Лиды для комедии Гайдая

1-м Сельскохозяйственной проезде: Кирпича выводят из трамвая напротив проходной депо. В кадре на дальнем плане видна пятиэтажка 7/1 на Сельскохозяйственной улице, она сохранилась, как и тот самый вагон: он ежегодно участвует в параде исторических трамваев.

О них пела группа «Браво»

На 1-м Сельскохозяйственной проезде снимали также эпизод комедии «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». В новелле «Наваждение» Шурик и Зина, погружённые в учебные конспекты, садятся в трамвай. Это новенькая «Татра» с номером 530. Ваго-

ны «Татра Т3» из Чехословакии курсировали по Москве с 1963 по 2021 год. Эту модель выбрали из-за надёжности: крепкий кузов может служить полвека. Поначалу московские «Татры» были красного цвета. В жёлтый — как раз о таких пела группа «Браво» — вагоны стали красить уже в конце 1980-х годов. Сделали это в целях экономии: краску для трамваев и автобусов приобретали централизованно, так что остановились на одном цвете.

Теперь бывшие московские «Татры» ходят по Уфе, Нижнему Новгороду, Курску, Волгограду: в эти города их передали после замены «Витязями». Однако два красно-жёлтых трамвая остались в депо Баумана для технических нужд.

Может ехать на батареях

Сейчас в депо более 130 «Витязей». Пассажиры они возят по семи маршрутам. 17-й в Москве — рекордсмен: в сутки им пользуются около 50 тысяч человек. Первые «Витязи» пустили шесть лет назад именно по нему, чтобы проверить, как новые трамваи справятся с большим пассажиропотоком. Вагоны показали себя на отлично.

Сажусь в кабину «Витязя». Вместо педалей для разгона и торможения, как было в «Татрах», здесь рычаг — он называется ручным контроллером. Перед сиденьем водителя — несколько дисплеев бортового компьютера. На них водителю видно, как работают системы трамвая, а с камер выводится изображение, как пассажиры заходят в салон.

Обслуживаются трамваи в ремонтном цехе депо. С запчастями проблем нет: вагоны отечественные — их собирают в Твери и Санкт-Петербурге. При обслуживании проверяют ходовые тележки, двери, системы кондиционирования и отопления, токоприёмник, а также аккумуляторные батареи. От них в «Витязе» питаются двери, фары, бортовой компьютер, система освещения салона, информационные табло и USB-розетки. На аккумуляторах трамвай сможет ещё и проехать около 1,5 км. Дмитрий Касаткин поясняет: на участки примерно такой протяжённости в городе разделена вся контактная сеть. Если по какой-то причине одна её секция выйдет из строя, то на батареях «Витязь» доедет до следующей.

Роман ФЛЕЙШЕР



Этот самый вагон из киноленты «Место встречи изменить нельзя» сохранился в депо до сих пор

ДТП

Сбил женщину в Бибиреве

Вечером 20 ноября водитель «Хонды» ехал по улице Корнейчука и у дома 16 сбил женщину 37 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла её в больницу с серьёзными травмами головы.

Попала под колёса в Отрадном

21 ноября в 5 часов вечера у дома 20, корп. 2, на улице Декабристов «Опель» со-

вершил наезд на жительницу, переходившую дорогу по нерегулируемой «зебре». Она сама обратилась в больницу с ушибами головы, бедра и колена.

Врезался в фонарь на Белозерской

В ночь на 22 ноября молодой мужчина за рулём «Джипа» у дома 11 на Белозерской улице не справился с управлением и врезался в фонарный столб. В больни-

це ему диагностировали перелом лучевой кости.

Пострадала на Рижской площади

Вечером 22 ноября водитель «Мерседеса» сбил женщину средних лет. Она шла через дорогу в неположенном месте у дома 3, корп. 1, на Рижской площади. Её госпитализировали с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и подозрением на перелом таза.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

В Марьиной роще кутили чиновники и купцы

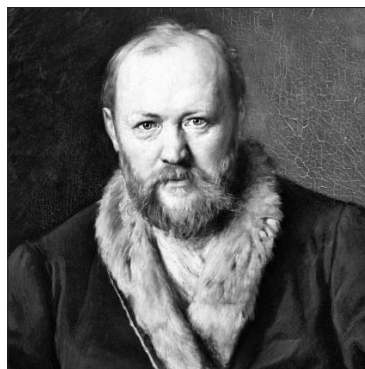
Действие многих пьес Островского происходило в этих краях

Певца Замоскворечья Александра Островского с наименьшим основанием можно назвать и первооткрывателем в русской драматургии Марьиной рощи и Останкина. Эти места упоминаются в нескольких его произведениях, он и сам не раз бывал здесь.

В трактир или к цыганам

О Марьиной роще Островский пишет уже в своей первой пьесе «Семейная картина» 1847 года. «Сенька-то выпросил у матери деньжонок, да с учителем-то либо в трактир, либо к цыганкам в Марьину рощу и закатятся», — жалуется на своего сына купец Парамон Ширылов. Подтверждает «кутёжную» репутацию местности и купец Антип Пузатов: «Да ведь мы театров-то, друг, не знали: у нас закатился в Марьину <...>, да и пьянствуешь недели две без просыпу».

Кстати, по свидетельству биографов, маленького Сашу Островского в воскресные и праздничные дни возили в Марьину рощу на гулянья. Ездили всей семьёй: пили чай на траве, дети бегали и играли, отцы семейств вели беседы.



Русский драматург А.Н.Островский

Но рядом с этим отдыхом существовал и другой. Что творилось в местных трактире «Герберг» и трактире Заикина, описал Михаил Загоскин в книге «Москва и москвичи»: «В наружной галерее <...> какой-то краснощёкий артист с затёкшими от перепоя глазами заливался на кларнете, безобразный старик с небритой бородой колотил в турецкий барабан, и полупьяная немка, примаргивая правым глазом, отпускала удивительные трели на скрипке. Вокруг этого оркестра толпились: цыганки в запачканных платках и красных мериновых платках, записные гуляки в венгерках, удалые купеческие сынки в шеголеватых сибирках <...>».



Репродукция литографии 1874 года «Гулянье в Марьиной роще»

За весельем — в «Ельдораду»

В Марьину рощу везёт молодого титулярного советника Прохора Васютина купец Вавила Густомесов в пьесе «Старый друг лучше новых двух». Повод — отблагодарить чиновника за помощь при оформлении нечестной сделки. Формат поездки тот же: побуяннить и покуражиться. «Ну, и выпить ежели, так как у нас этот порядок заведён, — объясняет Густомесов. — <...> Планы у меня вот какие: перво-наперво в Марьину рощу съездить засветло; а оттуда по дороге в Ельдораду».

«Ельдорада» — это увеселительный сад «Эльдорадо», находившийся между Палихой, Новосущёвской улицей и Институтской (ныне улица Образцова). В 1830-х годах этот участок — сейчас здесь стоят корпуса МИИТа — арендовал хозяин итальянской кондитерской Людвиг Педотти. Он устроил там парк развлечений в противовес более спокойному саду «Эрмитаж».

В детстве будущий драматург не раз приезжал сюда на семейные гулянья

Синонимом кутежа выступает Марьиная роща и в комедии «Доходное место». Положительный герой Василий Жадов ехал туда отказывается. «Поедемте в Марьину рощу», — зовёт приятель Досужев. «Мне нельзя. <...> жена дома дожидается», — отвечает Жадов.

Свидания в Останкине

Женские персонажи Островского тоже не прочь прогуляться, но у них другой интерес — соседнее Останкино. Матрёна Пузатова, 30-летняя жена купца из «Семейной картины», и его девятнадцатилетняя сестра Марья сидят у окошка, строят глаз-

ки прохожим и знакомятся с Чижиковым и Зябликовым. Намечается свидание. Чтобы уточнить детали, к кавалерам отправляют горничную Дарью. Вернувшись, она докладывает: «А говорили, сударыня ты моя, чтобы непременно, говорит, нынче в Останкино приезжали, этак в вечерню <...>. Да скажи, говорит, чтобы мадеры привезли».

В одной из ранних редакций пьесы кавалеры пишут купеческой жене более откровенное письмо: «Хотя вы и говорите, что муж ваш очень ревнив, но неужели он такой Аггилла, что вас не пустит в Останкино?»

Поводов для ревности в Останкине хватало. Там можно было погулять по дорожкам с романтическими названиями — Аллея вздохов, Аллея поцелуев, постоять у колонн беседки-храма, подняться на вершину Парнаса — искусственной горки... Обедали после прогулки на въезде в Останкино — в Алексеевском трактире. А вечером гостей ждал дачный театр, где давали в том числе и Островского.

Марина МАКЕЕВА



Андрей Миронов в роли Жадова и Наталья Защипина в роли Полиньки в спектакле «Доходное место» Московского академического театра сатиры. 1967 год.



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 8 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

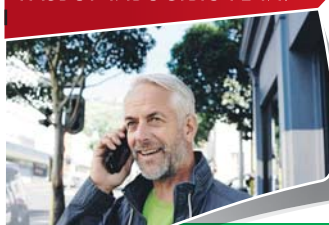
РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! * При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На пути к чёрному поясу

Опытный тренер по каратэ объяснил, как помочь ребёнку стать чемпионом

Серебряным призером первенства мира по всестилевому каратэ недавно стал четырнадцатилетний Никита Веприцкий, который живёт на улице Малыгина. Это уже далеко не первая его высокая награда.

Какие качества развивать, чтобы стать чемпионом, рассказал «ЗБ» тренер Никиты — региональный представитель федерации ашихара-каратэ в Москве Сергей Кобышев.

Слушать и не бояться

— Никита пришёл ко мне в семь лет, — вспоминает Кобышев. — Тогда ещё трудно было сказать, вырастет ли мальчик чемпионом. Обычный ребёнок, физически средне развитый, ловкость, подвижность, желание пошалить — всё как у всех в его возрасте. Но было качество, на которое я сразу обратил внимание: он умел слышать тренера. Не пытался забегать вперёд на занятиях. Внимательно прислушивался к советам.

А главное — все советы мальчик старался выполнять на отлично. Позже тренер отметил его дисциплинированность и волевой характер. Его не пугали ни боль, ни неудачи. Всё-таки ашихара — жёсткий, контактный стиль, и боль, а порой и небольшие травмы неизбежны.

В итоге из всей команды новичков, пришедших в спортзал, Никита остался один.

В команде с родителями

— Бывало, приходит в секцию перспективный ребёнок, всё при нём, глаза горят. И вдруг бросает, — продолжает тренер. — А причина, как ни странно, в папе и маме. В таком возрасте первоклашка или даже дошкольник ждёт участия, одобрения от главных для него людей — родителей. А те отдали сына в секцию — и слава богу! Пришёл с тренировки: «Как позанимался?» — «Нормально!» Вот и весь родительский интерес.

У Никиты Веприцкого, по словам тренера, родители фактически члены команды. С первых занятий постоянно донимали тренера расспросами, просили дать упражнения для занятий дома. На соревнования — обязательно с сыном вместе. Победа мальчика — праздник для всей семьи.

— Чтобы успехи не только появились, но и росли, крепили, они всегда должны становиться ещё и вашими победами, — рекомендует Кобышев родителям. — Если хоть немного достоин, хвалите. А надо — и пожурийте за лень.

Дух соперничества

Будущий чемпион — всегда лидер и перфекционист, считает тренер.

— Помню, на сборах Никита как-то сразу взял шефство над малышами. Следил, чтобы не шалили, чтобы в столовой нор-



Никита Веприцкий из Лосинки тренируется под руководством Сергея Кобышева

мально обедали, — вспоминает Сергей Кобышев. — Один раз надо было провести тренировку у взрослых спортсменов. Так Никита в свои 14 лет вполне справился, провёл занятия грамотно и интересно. В школе, как и в зале, Никита старается быть луч-

ше, но не остановился, стал заниматься упорнее.

Дух соперничества — тоже важная составляющая.

— У меня были ученики, подающие огромную надежду. Но им не хотелось идти вперёд, — объ-

расстроился. Но не остановился. Просто человеку неинтересен дух соревнования, неинтересно кому-то что-то доказывать.

В этом нет ничего страшного, но успеха в спорте высших достижений не добиться. Вот что советует в таком случае Сергей Кобышев:

— Пусть такие дети просто занимаются спортом — для себя, для здоровья. Это тоже замечательно. Но, например, деньги, которые родители тратят на стартовые взносы, на соревнования, лучше вложить в образование ребёнка, в то, что ему по-настоящему интересно.

Алексей ТУМАНОВ

Успешным спортсменам свойственно стремление выполнять любую задачу на отлично

шим: он отличник. Говорит, что должен быть первым во всём. Помню, на первых соревнованиях он занял 3-е место, ужасно

ясняет тренер. — Мол, занимаюсь, что-то получается — и ладно. Причём и на татами, и в школе. Можно постараться ради пятёрки,

Мосгорспорт открыл набор в бесплатные секции

Открылась запись в бесплатные секции Мосгорспорта на 2024 год. Заниматься могут взрослые и дети с трёх лет (плавание — с семи). На выбор — 70 видов спорта.



В нашем округе, например, в спортивном комплексе «Дом спорта» (Зональная ул., 6) можно заняться большим и настольным теннисом, в спорткомплексе «Марьино роща» (3-я ул. Марьиной Рощи, 8) — бадминтоном и волейболом. В бассейне спорткомплекса «Полярная звезда» (пр. Шокальского, 45, корп. 3) работает секция плавания, а в спорткомплексе «Яуза» (Олонецкий пр., 5) — секция гимнастики.

Как рассказали в пресс-службе Мосгорспорта, можно выбрать сразу несколько секций. Главное, чтобы общее время занятий не превышало 120 минут в неделю.

— Для записи в секцию необходимо представить пакет документов, — сообщили в пресс-службе. — Это документ, удостоверяющий личность, СНИЛС и медицинский допуск (справка от врача об отсутствии противопоказаний для занятий спортом). При записи внеочередное право получают жители социально незащищённых категорий: пенсионеры и ветераны, малоимущие, многодетные, люди с ОВЗ.

После записи вы получите абонемент, где будут фиксироваться все данные о ваших занятиях. Количество мест ограничено, так что за прогулы или опоздания на тренировки могут исключить.

Полный список секций и адреса проведения занятий смотрите на сайте section.mosgorспорт.ru. Дополнительная информация о спортивных возможностях в нашем округе — на сайте svao.mosспорт.ru.

Алексей ТУМАНОВ



ЗАГОРОДНАЯ 2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Срочно продам свою загородную квартиру на Рублёвке (Николина гора, возле санатория «Сосны»). Идеальна для пожилой пары: городские и дачные условия одновременно: московский городской телефон с Интернетом, бесплатный проезд автобусом по карте москвича (40 минут до м. «Кунцевская»), два продуктовых магазина, рядом храм 17-го века, рыбалка на Москве-реке.

Квартира 2-комнатная, с балконом, 45 кв. метров, 2-й этаж 2-этажного двухподъездного дома после капитального ремонта. Есть мебель и вся бытовая техника, 17 км Ильинского шоссе в сторону Звенигорода. Прописка областная. 5,8 млн. Возможен торг.

Тел. 8-985-907-67-80

Предприятие питания

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством
- Поваров
- Буфетчиков
- Кухонных работников
- Мойщика посуды

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28



Они превращают пластик в воду

В Останкинском идёт выставка о микробах в космосе

В Музее космонавтики открылась выставка «Микробы. Мы были первыми в космосе». Гости узнают, зачем микроорганизмы отправляют в космос, какие эксперименты с ними проводят на МКС, и увидят оборудование орбитальных лабораторий.

Йогурт из пробирки

Микроорганизмы отправились в космос ещё в 1950-х годах с первыми искусственными летательными аппаратами.



Ирина Савельева,
старший научный сотрудник Музея космонавтики

— Учёным было важно узнать, на какой высоте уровень радиации наиболее безопасен для человека. Они изучили, как радиация воздействовала на микробы, и выяснили, что оптимальная высота — около 400 километров над Землёй. Именно на ней сейчас летает МКС, — рассказала «ЗБ» старший научный сотрудник Музея космонавтики, сокуратор выставки Ирина Савельева.

С тех пор исследования ведутся постоянно. Космонав-



За стеклом аппарата, которая используется в космических лабораториях

ты берут пробы с поверхностей внутри космической станции, делают соскобы снаружи. А ещё выращивают протобактерии и делают йогурт на особых установках на основе питьевой воды.

Эксперимент «Метеорит»

Вот ещё любопытные экспонаты — лабораторные аппараты.

— Например, в аппарате «Микробный топливный элемент» используется возможность бактерий

С помощью особого аппарата бактерии производят в невесомости электроток

вида *Shewanella oneidensis* генерировать электрический ток в условиях невесомости, — рассказывает Савельева. — А аппараты «Биокультуриватор» и «Ферментёр» представляют собой биореакторы с аэробными бактериями разных видов, которые «едят» пластик и целлюлозу, превращая их в воду.

Также на выставке можно



В таких биореакторах микроорганизмы перерабатывают пластик и целлюлозу

познакомиться с результатами эксперимента «Метеорит», который доказывает, что жизнь на Землю могла попасть в том числе из других галактик.

— Для эксперимента взяли базальтовые породы, сделали в них отверстия и поместили внутрь более сотни разных видов бактерий, — объясняет сокуратор. — Породы

закрепили с внешней стороны летательного аппарата «Фотон-М» и на 45 дней запустили в космос на высоту 575 километров в условиях вакуума и температуры минус 160 градусов. После этого аппарат спустили. Во время прохождения через плотные слои атмосферы покрывающий аппарат материал горел, плавился, кипел. Но, несмотря на это, один вид микроорганизмов выжил!

Наталья АНОХИНА

➤ Выставка продлится до 30 марта. Вход по билетам в музей. Адрес: просп. Мира, 111

«Кентавр» приглашает в хоровую студию



Предоставлено ГБУ «Спортивно-досуговый центр «Кентавр», филиал «ЭПИ-Алтуфьево»



В «Раздолье» занимаются дети старше пяти лет и взрослые

На бесплатные занятия приглашает жителей от 5 до 50 лет филиал «ЭПИ-Алтуфьево» спортивно-досугового центра «Кентавр». Здесь уже много лет работает хоровой коллектив «Раздолье».

— Репертуар наш огромный, — рассказывает заведующая филиалом Нина Пронина. — Это классический рус-

ский фольклор, современные аранжировки народных мелодий, есть даже элементы джаза, как в театрализованной сказке «Репка по-новому». Участники коллектива не только поют, но и учатся двигаться по сцене, занимаются с хореографом.

В программе занятий и выступлений также народные музыкальные игры, к приме-

ру «Шла коза по лесу», «Золотые ворота». А к зимним праздникам хор готовит песенно-игровую композицию «Рождественские вечерки» по мотивам колядок.

Алексей ТУМАНОВ

➤ Занятия проходят по адресу: Путевой пр., 12. Запись по тел. (499) 901-4030

КУЛЬТ СОВЕТ

от режиссёра Антона Яковлева

Посмотрите спектакль «Призраки Марса»

Рекомендую посмотреть в Театре Гоголя спектакль «Призраки Марса», поставленный артистом театра Кириллом Ковбасом. Спектакль создан по мотивам «Марсианских хроник» Рэя Брэдбери. Согласитесь, поставить космический триллер на театральной сцене — задача не из простых, но она оказалась осуществи-

ма. Рёв ракетного двигателя, яркая вспышка — и у зрителей создаётся иллюзия, что космонавты уже на поверхности Марса.

С чем встретятся космические путешественники на чужой планете, предлагаю зрителям узнать самим. Добавлю только, что спектакль наверняка придётся по душе и подросткам, и взрослым.

Гитара и домра на Аргуновской

9 декабря в 15.00 в библиотеке-медиацентре №67 (Аргуновская ул., 14, стр. 2) начнётся концерт «Магия струн». Выступят ученики детской музыкальной школы им. А.Гречанинова, её выпускница Варвара Кобзева (гитара) и солистка Академического оркестра им. Н.Некрасова Надежда Катаева (домра).

Вход свободный (12+). Справки по тел. (495) 602-1622.

Ирина ЛЬВОВА

Агентство «Москва»



реклама 1077

Радуга Звук

Слуховые аппараты

Оперативное изготовление и ремонт вкладышей

ст. м. «Медведково», ул. Грекова, 4
8(499) 476 73 49, 8(903) 103 70 93

Центры хорошего слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН
www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТ ПРОПИСАННУЮ НЕОБХОДИМОСТЬ ПОСЛУЖИТЬ ИЛИ ИСПОЛНЯЮТ ОБЯЗАННОСТИ

Глюк'оЗа:

Раньше дочки ужасно ссорились

Артистка рассказала о семейных традициях и о съёмках в комедии

На российские киноэкраны вышла семейная комедия режиссёра Александра Галибина «Моя ужасная сестра-2». Представить её первым зрителям собрались исполнители главных ролей, в том числе Глюк'оЗа, она же — Наталья Чистякова-Ионова. На красную дорожку певица и актриса вышла со всей своей экранной семьёй, а на премьеру привела настоящую: мужа Александра Чистякова, дочерей — шестнадцатилетнюю Лиду и двенадцатилетнюю Веру — и старшую сестру Александру.

Фильм о детях и взрослых

— Наталья, у вас в картине главная роль: Юля — жена Максима. Первая часть фильма вышла в марте 2022 года, теперь — вторая. Сразу ли согласились на съёмки и как развивается сюжет?

— Когда я только прочла сценарий, то поняла, что да, надо принимать предложение. На экранах сейчас редко встретишь доброе семейное кино. А когда познакомилась со съёмочной группой, с моим «будущим мужем» Владимиром Яглычем и с «дочками», то убедилась, что собирается отличная команда. По сюжету первой части мама и папа десятилетних Лены и Сони решают пожениться, и девочки

вынужденно становятся сёстрами. Они постоянно сражаются за внимание родителей. Во второй части рождается ещё одна девочка. Непростые взаимоотношения взрослых наталкивают дочек на вывод: даже если кажется, что всё в мире обернулось против тебя, сестра обязательно пойдёт и поддержит. По моему мнению, вторая часть получилась более динамичной и более взрослой.

Бились за любовь родителей

— Сегодня с вами приехала старшая сестра. Как общались в детстве?

— Ой, ну конечно, как и любые сёстры, мы в детстве ссорились, да и что скрывать — даже дрались. Жутко донимали своими неравновесными отношениями родителей, бились за их любовь. И конкуренция между нами была. Но всё равно я всегда чувствовала надёжный тыл. Знала, что в любой ситуа-



Наталья Чистякова-Ионова с дочками Верой (слева) и Лидией

ции, в любой стычке во дворе — да, и такое бывало — у меня за плечами есть старшая сестра, которая защитит, поддержит. Когда чуть повзрослела, мне было жутко обидно, что она меня с собой никуда не берёт.

И какой же был кайф, когда Саша иногда разрешала присоединиться к своей тусовке. Сейчас мы стараемся быть в курсе дел друг друга, встречаемся при первой возможности.

— Сестра же кулинар? Вкусностями вас балует?

— Александра — повар-кондитер 2-го разряда. Готовит очень даже неплохо, но по профессии не работает. Кстати, первое, чему она меня научила, когда только окончила техникум, — шинковать капусту. Так что в этом я мастер!

— А ваши дочки как уживаются?

— Да тоже одно время ужасно ссорились. Я очень переживала. Но девочки повзрослели. Поумнели. И сегодня хорошо дружат, у них даже появились личные секретки от нас, взрослых. У них свои увлечения и никакой конкуренции: каждая на своей волне.

Лиде нравится эпатировать

— Ваша старшая дочка Лида пошла по вашим стопам, стала певицей и выпустила альбом под псевдонимом Рэй. Как вы к этому относитесь?

— У Лиды есть серьёзное увлечение, есть хороший заработок — это очень круто! Мы перевели её на домашнее обучение: ей больше подходит такой формат, чтобы оставалось время на творчество. Лида сама пишет музыку и тексты, ей нравится эпатировать. Я тоже начала зарабатывать достаточно рано и тоже была не пай-девочкой: и волосы красила, и нос прокалывала. Любому подростку порой нужно накопить опыт. Ну а младшая певицей пока становиться не собирается. Она больше предпочитает кино и танцы. Вот увлеклась корей-

Сестра-повар научила мастерски шинковать капусту

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

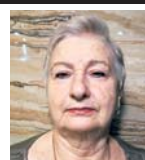
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «ВДНХ», проспект Мира, д. 146 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Китай-город», Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, д. 22-24. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**



В картине «Моя ужасная сестра» Глюк'оЗа и Владимир Яглыч играют супругов

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



Из архива редакции

Когда причащаться в Рождественский пост?

В самом конце ноября у православных начинается один из четырёх многодневных постов — Рождественский. Он продлится 40 дней и завершится 6 января в ночь перед Рождеством Христовым. Среди вопросов, которые обычно задают в это время читатели, большое место занимает проблема совмещения поста с празднованием Нового года.

Впрочем, на этот раз вопрос прозвучал несколько завуалированно: когда лучше причащаться в Рождественский пост — до Нового года или после? Однако священник храма Николая Мирликийского в Отрадном Роман Колесников сразу же уловил суть.

— Подозреваю, что вопрос связан с тем, что в Новый год нам предстоит сидеть за скоромным столом, и человек опасается, как бы это нарушение Рождественского поста не осквернило причастие, — сказал отец Роман. — Так как же лучше? Что делать, если нет уверенности, удастся ли избежать соблазнов но-

вогоднего застолья? Причаститься до Нового года, разговеться на праздник, а затем опять держать пост и ждать Рождество? Или уже дожидаться светлого Христова Рождества, покаяться на исповеди во всех грехах и причаститься на ночной праздничной службе? Я скажу смелую вещь: для церковного человека вопрос о времени причастия вообще не стоит. Даже если вы решили на Новый год не поститься, надо причаститься и до Нового года, и после. Ну а самое правильное, конечно, — это не поддаваться искушениям и поститься без всяких исключений. Постные правила не так строги, а сам пост не так уж долг, и встретить Новый год вполне можно без нарушений поста. Мы стараемся причащаться по возможности каждое воскресенье или через воскресенье. Церковная жизнь предполагает, что мы, особенно в любой пост, усиленно готовимся к причастию Святых Христовых Таин, невзирая на какие-то послабления.

Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ской культурой, изучает корейский язык.

— **Вы вообще демократичная мама или всё же строгая?**

— Стараюсь быть прежде всего другом. Вспоминаю себя в детстве и стараюсь быть рядом, когда ребёнок выбирает свой путь, пусть и делая ошибки.

Обожаю тёплые носочки

— **Часто вместе время проводите? Как отвлекаетесь от работы?**

— Вот сегодня все вместе пришли на премьеру. Для меня очень ответственный день. А так — безумно нравятся путешествия: куда угодно, просто сменить обстановку. Плюс любим совместные походы в ресторан, на какое-нибудь мероприятие. Но, вообще, со временем я больше становлюсь домоседом. Эти домашние вечера за вкусным столом, с гостями и с общением под свечи. Сей-

час как-то особенно хочется домашнего уюта, тапочек и тёплых носочков...

— **Носочков?**

— Я их обожаю! Это мой самый любимый подарок на Новый год. Мне всегда тёплые носочки дарят. Даже в шикарной обуви у меня внутри тёплые носочки. Какая-то бабуля во мне просыпается, люблю ноги в тепле держать.

— **А сами не вяжете?**

— Ой, ну нет. У меня терпения не хватает, усидчивости. А вот мама моя замечательно вяжет. С детства мы с сестрой ходили в кофточках и носочках её изготовления. И девочек моих она тоже обвязывала, особенно когда маленькими были. Рейтузики такие классные, пинеточки, чепчики...

Игра в пять желаний

— **Какие творческие планы?**

— Скажу так: рассматриваю входящие предложе-

ния. Я очень аккуратно выбираю. Признаться честно, профессия актёра очень непростая, требующая полной отдачи жизненной энергии и времени. В кино, несмотря на то что за плечами у меня уже несколько филь-

В кино пока чувствую себя неуверенно

мов, пока чувствую себя неуверенно. А если говорить о музыкальных проектах, то здесь у меня будет кое-что интересное, экспериментальное. Но я человек суевёрный, не хочу перепрыгивать будущее.

— **Вы же ещё и писательством занимаетесь. Написали книгу.**

— Недавно закончила и сдала в редактуру в издательство. Нескромно, конечно, звучит, но в ней я поделилась личным опытом, открыла свои секреты. Но там

не о личной жизни, а скорее о теле, о здоровье. Меня в Интернете закидали вопросами: что вы делаете, чтобы так выглядеть, на каких диетах сидите, какие упражнения по утрам? Так что я все вопросы и ответы собрала и постаралась уместить в одну книгу, чтобы потом отдать людям от всего сердца.

— **И последний вопрос: скоро Новый год, есть ли у вас новогодние традиции?**

— Самое главное — на Новый год мы стараемся быть вместе. И уже с утра традиционно начинаем играть в «пять желаний». Все пишем на листочке друг другу желания, какие-то прикольные штучки: спеть песню, написать стихотворение, испечь пирог, сыграть в игру, покататься на санках. И потом в течение дня все эти желания обязательны к исполнению. Так что весь новогодний день занят важными делами и пролетает в смехе и игре.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Приглашаем распространителей газет!

«Звёздный бульвар» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежей газеты в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физически крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5-5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы будете по-

лучать их на складе по понедельникам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмента выддим крепкую мобильную тележку. Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённые временные рамки — с 7.00 до 21.00.

За один день можно за-

работать до 3 тыс. рублей, трудясь в спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки: возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. (495) 136-6770.



В числе преимуществ — гибкий график работы

Ответы на sudoku со стр. 18

3	2	7	6	5	9	1	8	4
1	6	9	8	4	7	3	5	2
8	5	4	2	3	1	9	7	6
9	8	6	1	7	3	4	2	5
5	1	3	4	2	8	6	9	7
7	4	2	9	6	5	8	3	1
4	9	5	7	8	6	2	1	3
6	3	8	5	1	2	7	4	9
2	7	1	3	9	4	5	6	8

ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU
ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР

Напиток родом из Амазонии

Идеями приготовления домашнего какао поделился бариста из Останкина

За окном всё холоднее, и порой хочется поднять себе настроение чашечкой горячего ароматного напитка. Для этого отлично подойдёт какао. Об особенностях его приготовления рассказал «ЗБ» обладатель международного сертификата баристы, владелец кофейни в Останкинском районе Леонард Рожанец и поделился любимым рецептом.

Какао-бобы — семена шоколадного дерева, родиной которого считаются дождевые леса Амазонии. Племена майя и ацтеков настолько ценили, что использовали в качестве денег.

— В 1519 году вождь воинов-ацтеков угостил дивным напитком прибывшего в Мексику испанского генерала Эрнана Кортеса, — рассказывает Леонард. — Какао-бобы снимали с дерева, растирали семена в мелкий порошок вместе с зёрнами маиса и острым перцем и переливали эту смесь из одной ёмкости в другую, пока не взбивалась пена. Напиток называли «чоколатль» — на местном диалекте «пенная вода». Подавали холодным.

Кортес привёз напиток в Испанию, и рецепт стал стремительно меняться: исчез перец чили, добавились сахар, ваниль, корица, орехи. В Европе какао стали пить горячим.

— Кстати, в современной Испании предпочитают очень густое какао, напоминающее пудинг. Счита-

ется, что напиток особенно полезен утром, потому что придаёт силы на весь день.

По словам Леонарда, важно, в какой посуде подавать какао и какие добавлять ингредиенты.

— Лучше пить из широких непрозрачных чашек с толстыми стенками, сохраняющими тепло, — советует он. — Можно приправить какао ванилью, корицей, добавить вишнёвый сироп или шарик мороженого.

Острый перец придаст пикантности. Сладкий напиток будет хорошо сочетаться с солёной едой: крекерами, жареными орешками. Другое оригинальное сочетание — с цитрусами, например грейпфрутом и мандарином.

Ирина ЛЬВОВА

Неожиданный вкус получится, если добавить острый перец

ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ

Какао с финиками

Леонард Рожанец предлагает читателям «ЗБ» опробовать такой рецепт.

Очищаем от кожуры три мягких крупных финика без косточек и кладём их в блендер. Туда же наливаем 3 столовые ложки кокосового молока,



3/4 стакана воды, кладём 1 столовую ложку какао-порошка и щепотку корицы. Взбиваем до образования однородной массы. Переливаем в кастрюлю и подогреваем. Напиток готов.



Леонард Рожанец советует подавать какао в непрозрачных широких чашках

Андрей Дымытрив

В округе заработала почта Деда Мороза

Подготовить письмо, открытку или рисунок для зимнего волшебника, а затем опустить его в специальный почтовый ящик можно на семи площадках СВАО. Снеговик-почтовик будет регулярно собирать корреспонденцию и доставлять её в Московскую усадьбу Деда Мороза. Все, кто укажет на конверте обратный адрес,

обязательно получат ответ.

Послание также можно принести в любое отделение «Почты России», указав адрес: 109472, г. Москва, Кузьминский лес, в Московскую усадьбу Деда Мороза.

— Некоторые письма — поступающие от многолетних семей, пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья — полу-

чают статус социального письма. Вместе с друзьями усадьбы Дед Мороз исполняет ежегодно больше 150 желаний тех, кто особенно в этом нуждается, — добавили в пресс-службе Московской усадьбы Деда Мороза.

Все, кто отправит письма до 19 января, станут участни-

ками конкурса «Лучшее письмо для Деда Мороза». Жюри будет обращать внимание на содержание письма и на качество его оформления. Авторы самых оригинальных посланий получат от Деда Мороза приглашение на церемонию награждения в усадьбу.

Оксана МАСТЮГИНА



Где искать почтовые ящики в СВАО:

- Гончаровский парк (ул. Руставели, 7, стр. 1): беседка возле пруда со стороны улицы Гончарова.
- Лианозовский ПККО (Углицкая ул., 10, стр. 1): сцена на Центральной аллее.
- Этнографическая деревня Бибирево (Белозерская ул., 14, стр. 2): у поста охраны, рядом с главным входом.
- ВДНХ: инфоцентр, 1-й этаж (просп. Мира, 119, стр. 227).
- Сквер по Олонецкому проезду (Сухон-

- ская ул., 6, стр. 3): здание проката, рядом с птичьим уголком.
- Бабушкинский парк (ул. Менжинского, 6, стр. 3): Фонтанная площадь, за зданием администрации.
- Парк у Дзамгаровского пруда (ориентир — Стартовая улица): здание администрации.

Отправить письмо можно и онлайн, инструкции на сайте dedmorozmos.ru/pismo



В Бабушкинском парке уже приняли первые послания

Григорий Матвеев

«ЗБ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Звёздный бульвар» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов СВАО, опросы.



Умки снова украсят Ростокино

На проспекте Мира, напротив акведука, специалисты приступили к монтажу полюбившейся жителям округа новогодней конструкции «Полярные медведи», которых чаще называют Умками — в честь героев мультфильма. Общая длина инсталляции, украшенной светодиодными лампочками, составит 330 метров.

В галерее телебашни — новые звёзды

В историко-познавательном комплексе Останкинской телебашни «Галерея звёзд» открыли памятные знаки в честь Ангелины Вовк, Владимира Ворошилова, Юрия Николаева, Эльдара Рязанова, Татьяны Судец, Сергея Супонева, Анны Шатиловой и Леонида Якубовича. Каждый знак — это изделие из латуни в форме звезды, на которой размещён QR-код для перехода на веб-страницу с информацией о персоне. Сейчас таких звёзд 25, в перспективе будет 100.

Дворника из Алексеевского наградили за неравнодушие

Победителем городского конкурса «СтоЛИЧНЫЕ истории» в номинации «За неравнодушное отношение к людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации» стал сотрудник ГБУ «Жилищник Алексеевского района» Шермет Сидиков. В свободное время он помогает жителям с ОВЗ совершать прогулки по району. Кстати, о том, как он оказал помощь 90-летней бабушке и его супруге, «ЗБ» писал этим летом.

Дмитрий ДОЙНИКОВ

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 17

		7		5	9	1	8	
1	6	9			7		5	2
		4	2	3				6
		6	1	7		4		5
5	1	3	4		8	6		7
7				6	5	8		
4		5		8	6	2	1	3
6	3				2			9
	7	1	3	9			6	

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230
• Автовыкуп.
Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Агент по недвижимости.
Т. 8-926-215-2405
• Арендуя жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендуя жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа
• Квартиру снимут
супруги из Питера.
Строго у хозяев!
Т.: 8 (495) 999-6823,
8-963-926-0808
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• Сниму комнату, срочно.
Т. 8 (495) 999-2882
• Супруги из г. Клина
снимут квартиру, срочно.
Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка,
ремонт ТВ, холодильников,
стиралок. Т. 8-977-575-8564
• Ремонт стиральных
машин, электроплит и
холодильников. Диагностика
бесплатно. Т. 8-980-900-7114

Большой
выбор тканей.
Гарантия

**ОБИВКА И РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

1025

• Ремонт стиральных
машин, холодильников.
Т. 8-995-222-1514
• Ремонт стиральных машин.
Частный мастер. Стаж 14 лет.
Т. 8-925-545-1579
• Ремонт телевизоров! Плит!
Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
• Ремонт телевизоров.
Т. 8 (499) 180-0110

СЛУЖБА БЫТА

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.**

Гарантия. Скидки пенсионерам

8-903-744-35-79, 8 (499) 180-34-40

1026

• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807
• Уничтожение насекомых.
Т. 8-800-101-3392

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Адвокат. **Т. 8-967-221-1107**

КОМИССИОНКА

• Автомодельки. Игрушки
СССР. Значки. Радиоаппарату-
ру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
• Антиквариат. Книги.
Значки. Статуэтки.
Подстаканники. Иконы.
Игрушки. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212

БУКИНИСТ КУПИТ КНИГИ

до 1940 г. (цены до 200 000 р.)
Журналы, плакаты, фото и др. Сказки,
детские книги и игрушки до 1960 г.

8-900-546-00-81

1009

• Значки. Игрушки.
Бижутерия. Т. 8-905-744-1133
• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю книги, журналы,
фотографии до 1940 г.
Т. 8-985-275-4333

МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 100 т.р.

Архивы • автографы • серебро • бронзу
• янтарь • иконы • награды • статуэтки •
знаки • монеты • часы и др. антиквариат

8-915-171-71-02, Светлана

1549

• Куплю любые предметы
старины. Рога животных.
Инструмент. Т. 8-915-259-0623
• Посуда. Хрусталь СССР.
Т. 8-905-744-1133
• Продадим вашу вещь в ком-
миссионке. Цену назначаете
сами! Т. 8 (499) 226-2879

КУПЛЮ

Часы, значки, открытки,
ёлочные игрушки, марки,
денежные знаки и монеты,
статуэтки, бижутерию и т.д.,
выпущенные в СССР и ранее.

+7-929-913-8109
Александр

1552

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.

8-969-100-40-11

1091

• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Скупка. Быстро. Деньги
сразу. Т. 8 (499) 226-2539
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• Часы, значки, янтарь, моне-
ты, фотоаппараты, бинокли.
Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• Активным! Подработка!
Т. 8-926-784-2534
• Возможность зарабатывать.
Т. 8-905-126-1966
• Выгодное предложение!
Гарантированная оплата.
Т. 8-901-720-9577
• Ищем швею-надомницу,
зарплата до 80 000 руб.
Звоните. Т. 8-964-030-0872
• Консьержка (Медведково,
Полярная, 54, к. 1), 2/2.
Т. 8-916-619-0616

На производство требуются

ТОКАРИ, СЛЕСАРИ

З/п от 60 тыс. руб.
8-985-154-93-50, Татьяна

1034

000 «Кунцево-Электро»
Всероссийского общества слепых,
расположенному по адресу:
г. Москва, Югорский пр-д, д. 2,

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
Заработная плата 39 800 руб/мес.

8-916-163-45-23,
8-903-515-77-11

• Курьеры на доставку
документов. З/п до 35 000 р.,
выплаты ежедневно.
С 9 до 18 ч. Т. 8 (499) 686-0373
• Требуется консьержка
(Лианозово). Сутки через
двое. З/п 11 000 р.
Т. 8-915-001-1053

РАЗНОЕ

• Гадаю. Расклад Таро.
Верну любимого.
Т. 8-905-382-9871

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
8 (985) 997-00-14

Выдача документов для
Управляющей компании, внесение
в новую базу ФГИС, АРШИН

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• Квартирные переезды,
грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106
• Переезды. Т. 8-985-124-7174
• «Соболь». Т. 8-926-525-1931

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт
комнаты, квартиры поэтапно.
Обои. Покраска. Плитка.
Сантехника. Электрика.
Натяжной потолок. Окна.
Циклёвка и ремонт паркета.
Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
• Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

1024

• Замена замков.
Т. 8-925-402-82-88, Владимир
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Мастер на час.
Т. 8-977-704-5413
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-738-6296
• Ремонт квартир. Частный
мастер. Стаж 15 лет.
Т. 8-925-483-0916
• Сантехник. Мастер-
универсал. Т. 8-926-052-5971
• Сантехник. Скидки.
Т. 8-908-334-2100
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8-916-142-2406

1105

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

1063

ФИНАНСЫ

• Займы под залог золота,
меха, техники, авто.
ООО «Ломбард Платинум»,
ОГРН 1087746946847.
Т. 8 (499) 112-0533

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

1088

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

**ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ
Льготные условия

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru

8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

1058

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мес-сенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svao.



Хильда

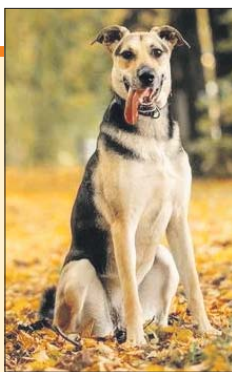
Ей 12 лет, но она полна сил. Любит бегать, купаться. С людьми ласковая, однако может ревновать хозяйку к другим собакам. Рост в холке — 50 см. Здоровая, привита, стерилизована.
► Опекун: **8-909-646-2486**, Елена.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Одри

Любопытная, шустрая, умная. Легко адаптируется к новой обстановке, ладит с детьми. Любит активные игры, бег на длинные дистанции, охотно плавает, обожает других собак. Рост в холке — 55 см. Здоровая, привита, стерилизована, чипирована. Пристраивается не в вольер и не на цепь.

► Опекун: **8-919-999-7666**, Любовь.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Роши, вл. 23-25



Маша

Котёнок 8 месяцев. Добрая, активная, послушная, пользуется лотком. Привита и стерилизована.

► Опекун: **8-926-653-6243**, Майя.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а



ВАШЕ МНЕНИЕ

Фонари на детских площадках востребованы

Сумерки наступают всё раньше, так что многие жители стали обращать больше внимания на освещение во дворах. В частности, читатель Александр из Отрадного пожаловался, что не освещена детская площадка рядом с его домом.

На прошлой неделе мы спросили посетителей сайта и подписчиков телеграм-канала «ЗБ», **хватает ли им фонарей на дворовых детских площадках.**

Участие в опросе приняли более 150 чело-

век. Более трети из них, а именно **35%**, отметили, что освещения достаточно и гулять с ребёнком вечером комфортно. Большинство же хотели бы усилить освещение: **52%** опрошенных сообщили, что у них рядом с детской площадкой фонарей либо мало, либо они тусклые. Ещё **13%** респондентов признались, что им всё равно, ведь они предпочитают не гулять в тёмное время суток.

Иван ПЕТРОВ

В последнее воскресенье ноября в России отмечают, пожалуй, самый трогательный праздник — День матери. Это отличный повод дополнительно порадовать родителей и поддержать тех, кто готовится ими стать в ближайшее время.

Наш следующий вопрос:

А вы отмечаете День матери?

- Конечно, это укрепляет семейные отношения.
- Маму поздравляю, но торжеств не устраиваем.
- Даже не знал, что есть такой праздник.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос»



и в телеграм-канале t.me/zb_svao



Фото предоставлены волонтерами

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Ожидается озлобление мороза»

Оля, от 3 до 5 лет

Олечке на пятилетие пода-
рили новые серёжки.

– Спасибо! Теперь воспи-
тательница в детском сади-
ке меня не узнает!

– Как по-английски будет
волк?

– Вулф.

– А заяц?

– Кроликс.

Увидела в лифте бутылку
и спрашивает:

– Mam, а куда бутылка
едет?

– Mam, эта котлета из ко-
ровы?

– Да, такое мясо называ-
ется говядина.

– Ну зачем ты так? Может,
она и не жадная была.



Послушала прогноз пого-
ды, прибегает и говорит:

– Ожидается озлобление
мороза!

– Пап, а бабочки разгова-
ривают?

– Нет.

– Они как рыбы, что ли?

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

											Ледокол дворника				
Гандбол пловцов															
Странность в поведении															

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Горная сходка
Пехота в квадрате
Предок зажимки
Завод, предок ЗИЛа
Одинокый вокал
Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции (499) 647-6828 с 10.00 до 17.30, пн. — пт.

ФОТОКОНКУРС «ЛЮБИМЫЙ СПОРТ»

Всё больше людей старается следовать здоровому образу жизни, важной частью которого является спорт. «ЗБ» предлагает читателям поделиться своими историями о том, как они поддерживают себя в форме. Любите командные игры? Увлекаетесь единоборствами, фигурным катанием, сёрфингом? А может быть, обожаете бегать по утрам? Расскажите нам, почему вам нравится тот или иной спорт, и обязательно приложите фотографию со своих занятий. Снимки и короткие рассказы присылайте по эл. почте zb@zbulvar.ru. Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи.

Информатик и гребец из Медведкова

Максим Шабанов живёт на Полярной улице, ему 29 лет. Он учится на факультете информационных технологий и профессионально занимается гребным слаломом. «Так сложилось, что, когда мне было 11 лет, я попал в секцию гребного слало-

ма к легендарному тренеру Андрею Ильичу Ромму. С тех пор я навсегда влюбился в этот вид спорта», – рассказал Максим. Фотография сделана на недавних соревнованиях на реке Яузе в «Саду будущего». Там Максим Шабанов занял 1-е место, опередив спортсменов из многих регионов России – от Рязани до Ханты-Мансийска.

«Сейчас я много тренируюсь, чтобы принять участие во Всемирных играх дружбы, которые запланированы на следующий год», – добавил участник фотоконкурса. Кстати, среди его спортивных увлечений ещё плавание и шахматы.

Галина ПОГОДИНА



Снимок сделан во время недавних соревнований на Яузе

БЕСКОМПАКТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ И ХРАПА

НА АЛТУФЬЕВСКОМ ШОССЕ ОСВАИВАЮТ СТОМАТОЛОГИЮ БУДУЩЕГО

Жужжащая бормашина, которую старшее поколение вспоминает с ужасом и неприязнью, уходит в прошлое. Сегодня на помощь стоматологам пришёл лазер, с помощью которого можно оказать пациенту

помощь, не прикасаясь к зубу. О возможностях лазерной стоматологии, которую используют специалисты клиники «Скайс», рассказала заведующая клиникой, стоматолог высшей категории Марина Гудиева.

ВСЕ СИЛЫ НА ПРОФИЛАКТИКУ

– Сегодня мы идём к тому, чтобы максимально снизить реабилитационные мероприятия, то есть собственно лечение поражённого зуба, стараемся не доводить дело до этого, – говорит Марина Гудиева. – Все силы стоматологов направлены на профилактику. Но уж если приходится лечить зуб, то мы стараемся минимально травмировать организм пациента.

Вот тут и приходит на помощь лазер. Это совсем не больно, даже не приходится прибегать к наркозу, и человек не чувствует никакого дискомфорта: ни неприятных ощущений во время укола, ни онемения части лица.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАБОТКА НЕ ТРЕБУЕТСЯ

Лазер применим в самых разных ситуациях. Например, у некоторых людей повышенная чувствительность зубов – даже вдохнув морозный воз-

дух, он уже ощущает болезненность. В этом случае обработка лазером зубов навсегда избавляет человека от повышенной чувствительности – и всего за один сеанс.

Если необходимо обработать кариозную полость в зубе, бормашина уже не нужна: это сделает луч лазера. К тому же, луч не зацепит ничего лишнего: поражённые, разрушающиеся ткани он очистит, а здоровые не тронет – у него не хватит мощности.

Ещё одно важное качество лазерного луча – обеззараживающее действие. Он убивает все вредоносные бактерии, и после него антисептическая обработка уже не требуется.

ХРАП ИЗЛЕЧИМ

Неожиданная область применения лазера – борьба с храпом. В клинике «Скайс» готовы прийти на помощь тем,

кто своими ночными руладами пугает домашних.

– Храп не только неприятное для окружающих явление, но и серьёзная опасность для самого храпящего, – рассказывает доктор Гудиева. – Это фактически остановка дыхания на небольшое время. Соответственно, лёгкие человека не получают достаточно воздуха. Это явление называется апноэ. Результат апноэ – снижение памяти, интеллекта, чувство усталости.

В нашей клинике с помощью лазера мы производим подтяжку тканей мягкого нёба. Ведь именно их дряблость и провоцирует храп. Это делается за 2-3 сеанса по 15-20 минут.

Алексей МЕЛЛЕП

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226