Пять важных изменений, которые произойдут на магистралях округа в этом году стр. 6-7

Москва. Северо-Восточный административный округ

№3 (856)
ФЕВРАЛЬ
2024

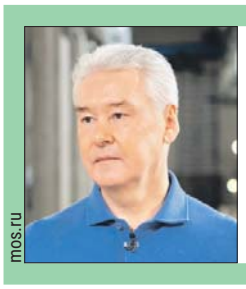
ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Виктория Толстоганова: Не отказываю себе в удовольствии перекусить ночью

стр. 13

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ T.ME/ZB_SVAO

WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



mos.ru

Сергей Собянин: капитально отремонтируем в СВАО ещё 14 поликлиник

стр. 2

Боец из Медведкова объяснил, почему на передовой так ценят окопные свечи

стр. 4

Столетняя ветеран «Мосфильма» живёт в Марьиной роще

стр. 12

Гулял с собакой — вдруг пожар!

Сотрудник окружного МЧС в отпуске спас женщину из горящей квартиры

стр. 3

Владимир Григорян работает инспектором пожарного надзора

Андрей Дмытрив

В СВАО капитально отремонтируют 14 поликлиник

Стартовал второй этап реконструкции городских медучреждений

Ход комплексной реконструкции филиала городской поликлиники в районе Тропарёво-Никулино осмотрел Сергей Собянин. Он отметил, что медицинское учреждение отремонтируют в соответствии с новым московским стандартом. Для маломобильных пациентов создадут безбарьерную среду, прилегающую территорию благоустроят.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Сергей Собянин на открытии поликлиники, которую построили в Свиблове в рамках первого этапа модернизации амбулаторного звена

В максимально короткие сроки

— Мы приступили ко второму этапу масштабной программы реконструкции поликлиник. Напомню, на первом этапе мы реконструировали 200 московских поликлиник, на втором этапе — 137. Понимая всю социальную значимость такого проекта, мы делаем это в максимально короткие сроки без ущерба качеству. В этом году предполагаем запустить 100 поликлиник, полностью реконструированных, оснащённых новым оборудованием. Здесь, в Тропарёво-Никулине, реконструируется филиал поликлиники, который очень востребован, который очень ждут жители, — сообщил мэр.

Филиалы диагностического центра №5

В СВАО сейчас уже капитально ремонтируют девять взрослых и пять детских поликлиник. В их числе филиалы №2 и №6 диагностического центра №5. Как сообщил главный врач ДЦ №5 Павел Гуляев, строители укладывают гидроизоляцию, укрепляют несущие конструкции, перепланируют помещения, чтобы увеличить площадь кабинетов и зон ожидания, усиливают перекрытия под будущую тяжёлую медтехнику.

Помещения готовят под установку современной медицинской техники

— После модернизации поликлиники станут современными и комфортными. Изменится логистика: на первые этажи уйдут более посещаемые кабинеты, например прививочный кабинет, кабинет дежурного врача, аптечный пункт, — поясняет Гуляев. — На вторых этажах откроются кабинеты плановой медицинской помощи. Это участковые врачи общей практики, участковые терапевты.

Прилегающую к поликлиникам территорию благоустроят и озеленят.

Обновлённые поликлиники полностью переоснастят современным оборудованием. Будет установлена тяжёлая медтехника для проведения флюорографических, рентгенологических, маммографических исследований. Завезут современные УЗИ-аппараты, оборудование для функциональной диагностики — кардиографы, приборы для суточного мониторирования ЭКГ и артериального давления. За ходом работ можно наблюдать на официальных страницах поликлиники в соцсетях.

Где идёт капремонт

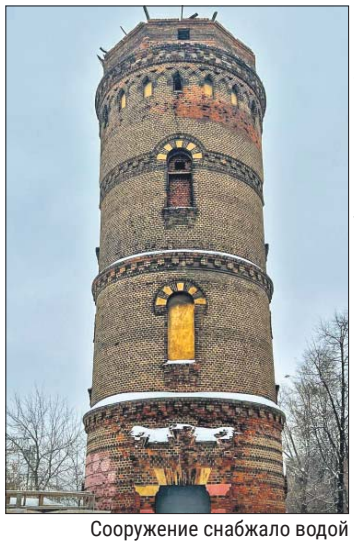
- диагностический центр №5, филиал №2: Мурановская ул., 10а, стр. 1;
- диагностический центр №5, филиал №6: Дмитровское ш., 165д, корп. 7;
- поликлиника №107, филиал №2: ул. Бестужевых, 15;
- поликлиника №107, филиал №3: Полярная ул., 28;
- поликлиника №218: пр. Шокальского, 8, стр. 1;
- поликлиника №218, филиал №4: ул. Грекова, 12;
- поликлиника №218, филиал №2: Лосевская ул., 2;
- поликлиника №12, филиал №1: ул. Касаткина, 7;
- поликлиника №12: ул. Академика Комарова, 5, корп. 1;
- детская поликлиника №99, филиал №3: 9-й пр. Марьиной Рощи, 6;
- детская поликлиника №99, филиал №2: Староалексеевская ул., 18;
- детская поликлиника №125: Костромская ул., 14;
- детская поликлиника №11: ул. Грекова, 10а;
- детская поликлиника №125, филиал № 6: Дмитровское ш., 165, корп. 7.

В бывшей водоёмной башне будут устраивать выставки

Согласован проект реставрации водоёмной башни XIX века на станции Москва-Товарная Рязано-Уральской железной дороги. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Это историческое сооружение находится на 1-м Павелецком проезде. Построенная в 1898 году, башня снабжала водой находящееся рядом депо и подъезжающие паровозы.

Специалисты расчистят кирпичные стены, устранят трещины, отреставрируют металлическую лестницу, двери и окна. Всё это сделают по программе «1 рубль за квадратный метр в год». Инвестор отреставрирует башню и получит её в аренду на 49 лет по льготной ставке 1 рубль за 1 кв. метр в год. После завершения работ здесь планируют проводить выставки.



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Сооружение снабжало водой депо и паровозы

Продажа зелёных облигаций дала городу полсотни электробусов

На средства, вырученные от продажи зелёных облигаций, приобрели 51 электробус. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«В прошлом году впервые были выпущены зелёные облигации для граждан на 2 млрд рублей. Их покупка позволяет инвестировать в городской экологический проект без риска потерять свои деньги», — написал мэр.

Выпуск полностью раскупили за пять недель. Напомним, что доход по облигациям — 8,5% годовых. Он выплачивается ежеквартально. Срок обращения ценных бумаг — два года.

Москва стала выпускать больше еды и одежды

За прошедший год число производителей пищевой продукции в городе увеличилось на 14%, предприятий лёгкой промышленности — на 11%. В приборостроении и производстве электроники зафиксирован рост на 8%. Такие данные привёл в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

Выросло число рабочих мест. Теперь промышленный сектор столицы насчитывает 725 тысяч специалистов. Появились новые предприятия в медицинской, машиностроительной, пищевой, приборостроительной и других отраслях. Этому способствует помощь города: промышленникам доступно больше 20 мер системной поддержки.

Полосу по материалам телеграм-канала Сергея Собянина подготовили Оксана Мастюгина и Игорь Минаев

Вынес женщину на руках

Инспектор окружного МЧС в отпуске спас человека при пожаре

Владимир Григорян служит в МЧС второй год

Андрей Дмытрив

Владимир Григорян, инспектор пожарного надзора Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве, в первый день отпуска вышел гулять с собакой. Встретил соседа, и они шли вместе, как вдруг увидели густой чёрный дым из окна на первом этаже дома на Байкальской улице. Владимир передал свою болонку по кличке Томас соседу и поспешил на помощь.

— Я сообщил о пожаре, позвонив по номеру 101, и забежал в подъезд. Навстречу вышел парень. Он был в состоянии шока, но смог объяснить, что жилец горящей квартиры и внутри осталась его бабушка. Я вывел юношу на воздух, а сам рванул к квартире, — рассказал «ЗБ» Владимир Григорян.

Входная дверь была приоткрыта, из квартиры валил дым, и почти ничего не было видно. Нагнувшись и задержав дыхание, мужчина попытался войти, но что-то подпирало дверь изнутри. Аккуратно протиснулся внутрь помещения и увидел на полу пожилую женщину.

— Женщина была в сознании, но не понимала, что происходит. Сначала сопротивлялась моей помощи, но я объяснил, что она в опасности. Взял её на руки и вынес на улицу, — продолжает инспектор.

Затем он вернулся в квартиру и удостоверился, что там не осталось людей. В этот момент подъехали пожарные и скорая помощь.

> Владимир гулял с собакой, когда **увидел густой чёрный дым**

Владимиру Григоряну 26 лет, не женат, в МЧС служит второй год. В его обязанности входят профилактическая работа по предупреждению пожаров и проверки. А вот спасать человека при пожаре ему довелось впервые.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

В Бибиреве поймали пьяного водителя за рулём чужой машины

Хозяйка «Киа» завела машину во дворе на Алтуфьевском шоссе, но решила забежать домой за забытой сумкой. При этом машину она оставила открытой и с ключом в замке зажигания. Это заметил нетрезвый местный житель. Он сел в автомобиль и поехал кататься.

— Вскоре его остановили инспекторы ДПС, попросили показать документы и пройти медицинское освидетельствование на состояние опьянения. Мужчина отказался и попытался дать сотруднику полиции взятку, после чего был задержан, — рассказали «ЗБ» в Бутырском межрайонном следственном отделе Следственного комитета.

Выяснилось, что любитель прокатиться на чужой машине лишён водительских прав за вождение пьяным. Ему предъявлены обвинения в завладении транспортным средством без цели хищения, в повторном управлении автомобилем в состоянии опьянения и в покушении на дачу взятки.

Анна ГОНЧАРОВА

Старшеклассник из Отрадного завоевал кубок мира по пауэрлифтингу

Роман Зуев, который учится в 11-м классе школы №950 на Отрадной улице, получил кубок мира на прошедших в столице состязаниях Всемирного конгресса пауэрлифтинга в возрастной категории 16-17 лет. При собственном весе 67 кг он в жиме лёжа смог поднять штангу весом 115 кг. А в строгом подъёме на бицепс (в этом упражнении спортсмен должен держать спину прямой, локти прижатыми к телу и двигать только предплечье) парень поднял 55 кг. Пауэрлифтингом он занимается чуть больше трёх лет.

— А вообще, со спортом дружу с раннего детства. Занимался самбо, тайским боксом, рукопашным боем. Потом попробовал себя в пауэрлифтинге — мне понравилось — и понял, что смогу достичь высоких результатов, — признался спортсмен.

Со штангой, гантелями, гирями чемпион не расстаётся — тренируется почти каждый день. А ещё усиленно готовится к ЕГЭ по русскому языку, математике и биологии. Роман намерен поступать в Военный институт физической культуры в Санкт-Петербурге, чтобы получить профессию инструктора по физподготовке.

В свободное время любит смотреть документальные фильмы о спорте и читать. Сейчас, например, увлёкся Ремарком.

Мария ГОРБУНОВА

Роман Зуев с детства занимался единоборствами

Роман Балаев

В СВАО открылись две ярмарки выходного дня

В этом году ярмарки в Москве впервые начали работать не весной, а в феврале. Они станут круглогодичными. Как сообщила руководитель пресс-службы ГБУ «Московские ярмарки» Анастасия Костяникова, всего в городе установлены 23 новые точки, на Северо-Востоке — две: у районного центра «Будапешт» в Бибиреве на ул. Лескова, 14, и рядом с кинотеатром «Сатурн» в Свиблове на Снежной ул., 18.

— Новые торговые конструкции разместились на месте прежних ярмарок выходного дня, которые были под тентами и еженедельно разбирались. Теперь это стационарные отапливаемые павильоны, оборудованные системами вентиляции и кондиционерами, а также холодильными камерами для продуктов. Здесь продаются овощи, фрукты, ягоды, мясные, рыбные, молочные продукты, крупы, чай, сахар, мука отечественного производства.

Новые ярмарки выходного дня можно найти по неоновой вывеске зелёного цвета «Московские ярмарки». Они работают в пятницу, субботу и воскресенье с 8.00 до 20.00.

Ярмарки под тентами также будут продолжать работать: на Широкой ул., вл. 12А, и по новому адресу — на ул. Яблочкова, вл. 19Г.

Виктория КАЙТУКОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

Ольга Геранчева, шеф-редактор «ЗБ»

Люди о людях

В каждом номере «Звёздного бульвара» мы рассказываем о важных новостях в разных сферах: транспорт, образование, медицина, коммунальное хозяйство... Но вместе с тем наша газета прежде всего — о жителях округа. Речь не только о спортивных, творческих или профессиональных достижениях. Повседневные дела тоже могут быть достойны внимания и стоят того, чтобы о них рассказать. Правда, узнать о них гораздо сложнее. И в этом нам помогают читатели.

Вот, например, письмо от полковника инженерных войск в отставке, почётного сапёра ВДВ Владимира Тищенко из района Отрадное. Его мы знаем давно: на страницах газеты наши корреспонденты рассказывали о его героической службе в Анголе. Но сейчас он написал нам вовсе не с целью напомнить о себе. Владимир Григорьевич хочет поблагодарить дворников. Он отмечает, что в эту снежную зиму им приходится тяжело, и призывает не ругаться на нечищеные дорожки, а взять лопату и поучаствовать в уборке в меру сил. И сам подаёт пример. Полковник считает это разновидностью волонтёрства, которое тоже важно развивать.

А вот удивительная история от читательницы из Лосиноостровского района. В поликлинике она разговорилась с мужчиной, на груди которого были медали и ордена. «Он во время войны был сыном полка. Его история заслуживает внимания», — убеждена она. Казалось бы, совершенно чужой ей человек, но она не прошла мимо, а потом нашла время передать всю информацию, которую смогла выяснить, газете. Мы уже ищем возможности связаться с этим жителем.

И это всего лишь два примера из обращений, поступивших в последние дни. Пишите нам о людях, которые тронули вас, и мы постараемся, чтобы о них узнали многие.

Эл. почта: **zb@zbulvar.ru**

Отдохнул — и снова на передовую

Опытный сапёр хочет вернуться в армию

Единый пункт отбора кандидатов на контрактную службу продолжает работу на улице Яблочкова. Сюда приходят и новички, и те, кто уже имеет боевой опыт.

Андрей Дмытрив

Пункт отбора на улице Яблочкова работает без выходных

Вместе с боевыми товарищами

Сегодня в пункте внимание привлекает группа мужчин в камуфляже и с рюкзаками. Они вместе служили, после окончания контракта вернулись домой, немного отдохнули и теперь пришли снова подавать документы.

Вот, например, 43-летний Александр в юности проходил срочную службу в Новосибирске в войсках ВВС, занимался обслуживанием самолётов. Потом работал инженером в военно-космических войсках, дослужился до младшего сержанта. А полтора года назад он заключил контракт и отправился на передовую, где был сапёром.

— Мины искал щупами, миноискателями. Такой работы там полно, — говорит Александр.

Сейчас он хочет опять заключить контракт на год и надеется, что попадёт в часть вместе с проверенными боевыми товарищами.

— В зоне спецоперации, конечно, бывало страшно. Попадал под обстрелы, сам много стрелял, — рассказывает Александр. — У меня не самая спокойная профессия, как говорят, сапёр ошибается один раз. Я, к счастью, не ошибался. Надеюсь, так будет и впредь.

Александр женат, у него трое детей. Семья его стремление послужить своей стране понимает и поддерживает.

На вопросы ответят волонтёры

В пункте отбора всех кандидатов встречают волонтёры и сотрудники, к которым можно обратиться за разъяснениями об особенностях этапов отбора. Это заполнение анкеты, медосмотр, профессионально-психологическое тестирование и собеседование с представителями Министерства обороны. Всё проходит в одном здании и за один день.

Дома бойца будут ждать жена и трое детей

Волонтёры готовы ответить и на вопросы, которые касаются будущей службы. Например, нередко спрашивают, как готовят новобранцев. По словам волонтёров, все контрактники проходят курс молодого бойца. За время подготовки они освоят, а те, у кого был армейский опыт, вспомнят навыки стрельбы, правила обустройства окопов разных профилей, привыкнут к дисциплине и научатся работать в команде.

Отбор проходит по адресу: ул. Яблочкова, 5, стр. 1. Время работы: пн. — пт. с 9.00 до 20.00, сб. — с 9.00 до 18.00, вс — с 9.00 до 16.00. Тел. горячей линии: **117**.

Любовь САМОЙЛОВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

Электрик из Медведкова оценил окопные свечи

Боец из округа рассказал о службе в зоне спецоперации

25-летний Константин (имя изменено), который живёт на Заревом проезде, уже год участвует в СВО. Он приехал домой в отпуск и рассказал «ЗБ» о службе.

На гражданке работал электриком, на передовой в числе прочих обязанностей помогает обеспечивать электричеством воинскую часть, ремонтирует оборудование. А началось всё с учебки, после чего Константина перебросили на участок, откуда только что выбили противника.

— Строили блиндажи с тройным рядом брёвен на крыше, чтобы и осколки, и снег с дождём были нипочём, — рассказывает боец. — Натянем над головой полиэтиленовую плёнку, зажжём окопную свечу — через пару часов в окопе сауна. Здорово эти свечки в консервных банках помогают: и согреться, и осветить, и еду разогреть.

Несколько раз гуманитарные посылки привозили нашим бойцам добровольцы «Солидарности» — общественной организации, созданной в СВАО для поддержки мобилизованных жителей округа. Парни благодарны за строительные инструменты, генераторы. А ещё — за сладости, детские рисунки и письма от жителей.

По словам Константина, на передовой часто приходится сталкиваться с дронами-разведчиками. На них нет снарядов, но, если попал в его поле зрения, следом прилетит боевой дрон. Опасны и вражеские снайперы.

— Один стрелок неделю нас караулил. Я раз вышел из укрытия, и вжик над ухом — щека вспыхнула огнём. Оцарапал... — вспоминает Константин. — Но ничего, во время одного из артобстрелов то место, где он засел, на несколько километров в разные стороны сровняли с землёй.

Не обходится и без трогательных моментов. Однажды в окоп к Константину и его товарищам заявились два гуся. Видимо, отбились от эвакуировавшихся хозяев. Ребята покормили птиц крупой.

Не раз часть, в которой служит Константин, переезжала с места на место.

— Проезжали деревушки, от которых остались руины, и города, где уже кипит жизнь. Люди спешат по делам, дети возвращаются из школы, работают магазины и кинотеатры, восстанавливают разрушенные дома, — рассказывает боец. — Местные жители всегда нам рады. Одна женщина угостила домашними пирожками. Не смогли удержаться, взяли — такое было напоминание о маме, о Москве. Но вообще еду у жителей не берём. Наоборот, делимся пайком с нуждающимися.

Оксана МАСТЮГИНА

Как поддержать мобилизованных жителей СВАО, можно узнать на сайте **solidarnost.moscow**

Выстояли под натиском блокады

Префект СВАО встретился с ленинградками, которые уже много лет живут в нашем округе

В честь 80-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в префектуре прошла встреча с ветеранами — тремя жительницами округа, которые в детстве смогли мужественно справиться с тяготами военного времени. Префект Сергей Мельников вручил гостьям цветы, почётные знаки и подарки.

— Подвиг, который вы совершили в детстве вместе с вашими родителями, стойкость и достоинство, с которыми вы прошли тяжелейшие испытания, являются примером для всех нас, — подчеркнул префект.

Суп из столярного клея

Галине Дмитриевне Шурыгиной, когда на страну напали фашисты, было всего три года, её братьям — два и шесть. Отец работал на оборонном заводе, мама строила траншеи и оборонные укрепления. Свои пайки мать отдавала детям, она умерла от голода. В 1942 году маленькую Галю эвакуировали на Урал. Сегодня Галина Дмитриевна живёт на Новгородской улице. С 2010 года она возглавляет общество блокадников района Лианозово.

Зое Ивановне Сильванской в сентябре 1941-го было семь лет. Девочка в меру сил трудилась на кожевенном заводе — подносила детали, прибирала в помещениях. Вместе со сверстниками ходила по квартирам и искала детей, которые остались сиротами, сообщала взрослым. Из заводского столярного клея научились варить суп, а летом ели траву, чтобы заглушить голод. В Москву переехала в 1960-м и 35 лет проработала в Научно-исследовательском институте энерготехники. Выйдя на пенсию, стала заниматься общественной работой в Бабушкинском районе, была избрана председателем районного объединения блокадников. А с 2005 года она является председателем Общества блокадников Ленинграда в СВАО. Живёт ветеран на улице Лётчика Бабушкина.

> Женщины-ветераны ведут **большую общественную работу**

Юная связистка

Тамаре Романовне Грачёвой было 12, когда началась война. Она ухаживала за ранеными в госпитале, помогала выносить из домов тела умерших... При центральном телефонном узле для неё и других подростков организовали обучение: показали, как чинить оборванные провода. Так Тамара Романовна стала монтёром-спайщиком и связистом в блокадном городе. После войны закрепила знания в техникуме и училище, вышла замуж. В 1965-м вместе с супругом была направлена в Москву, где много лет работала в агентстве печати «Новости». А ещё она увлеклась горными походами и стала инструктором по альпинизму. Тамара Романовна живёт на Алтуфьевском шоссе. С 2005 года является первым заместителем председателя Московской общественной организации ветеранов ВОВ — жителей блокадного Ленинграда.

Ольга Чумаченко

Гостьями префектуры стали Зоя Ивановна Сильванская, Тамара Романовна Грачёва и Галина Дмитриевна Шурыгина

Женщины-блокадницы ведут активную общественную работу, встречаются с молодёжью, участвуют в патриотических мероприятиях, проводят уроки мужества в школах.

Школьный музей в Ярославском

В СВАО с 2009 года действует школьный музей, посвящённый блокаде Ленинграда. Он находится в школе №1374 на Федоскинской улице. В его создании активное участие принимали ветераны-блокадники, которые живут в нашем округе. В музее можно увидеть медаль «За оборону Ленинграда», хлебные карточки, письма фронтовиков и другие ценные экспонаты, переданные блокадниками и найденные учащимися в ходе поисковой работы. Во дворе школы находится памятник «Дети мира – детям войны», где ежегодно 27 января проводятся митинги в честь Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Марина ВЕТРОВА

ПОМОГИ ДРУГОМУ

Сообщество многодетных семей ждёт волонтёров

В региональной общественной организации «Объединение многодетных семей города Москвы» состоят 12,5 тысячи семей из СВАО. Здесь всегда очень рады волонтёрам, которые готовы выделить немного своего времени, чтобы поделиться знаниями или поучаствовать в благотворительной акции.

Куратор объединения в нашем округе — жительница Алексеевского района Ольга Аксянова. У неё трое уже взрослых детей. Старший сын учится в вузе, готовится стать оперным певцом, дочь — студентка колледжа, будущий бухгалтер, а младший сын — спортсмен, воспитанник школы олимпийского резерва.

— Мои дети выросли в сообществе и сейчас активно помогают, — говорит Ольга. — Например, на Масленицу наденем народные костюмы и пойдём поздравлять ребятишек из многодетных семей и детей-инвалидов на дому. Будем петь фольклор, водить хороводы и угощать блинами.

Такие праздничные походы в гости имеют ещё одну важную цель — выявить нуждаемость, ведь не все семьи готовы открыто говорить о своих проблемах и просить помощи.

По словам Ольги, самая актуальная помощь — руками.

— У одной мамы из Бабушкинского района было двое детей, а потом она родила тройню. Поначалу зашивалась: готовка, кормление, уборка... Несколько мам из сообщества составили график и по очереди гуляли с детьми, помогали в готовке и уборке, — привела Ольга пример взаимовыручки. — Сообществу очень нужны волонтёры, готовые время от времени вот так же помочь по дому, что-то починить, подремонтировать. Нужны и добровольцы на машинах, чтобы отвозить собранную гуманитарную помощь нуждающимся семьям.

Также ждут тех, кто готов помочь ребятам с уроками в формате онлайн-общения. Востребованы психологи, в том числе детские.

— А ещё будут рады рукодельницам, которые проведут мастер-классы по шитью и вязанию, и поварам — для кулинарных уроков.

Желающих поддержать сообщество просят писать в мессенджер по тел. **8-915-190-0521**.

Ольга СОКОЛОВА

Роман Балаев

Куратор объединения многодетных семей в СВАО Ольга Аксянова проводит для ребят творческое занятие

На Мурманском проезде добавят полосу

Пять важных изменений в схеме движения, которые введут в этом году

В этом году на нескольких участках крупных магистралей округа схему движения изменят так, чтобы проезд стал удобнее и безопаснее. Об этом рассказал «ЗБ» дорожный куратор ЦОДД по СВАО Сергей Галынин.

Роман Балаев

Мурманский проезд. Здесь добавится полоса, а на указателе появится ещё одна стрелка «прямо»

1 Полоса для разгона на МКАД

На внутренней стороне 88-го км МКАД, недалеко от развязки с Осташковской улицей, расположены заправка и торговый центр. Но выезды с них неудобные: попадаешь сразу на крайнюю правую полосу МКАД, а места для разгона нет — риск столкновения велик. При этом машин в правом ряду много, они едут быстро, ведь разрешённая скорость на этом участке — 100 км/ч.

В ЦОДД предложили выход: обустроить переходно-скоростную полосу в районе въездов и выездов с АЗС и торгового центра. Водители называют это полосой для разгона и «разгонкой». Выехав на неё, можно набрать скорость и перестроиться правее, не мешая едущему по соседней полосе потоку.

2 Поворот на Кольцо с Ярославского шоссе

В планах — скорректировать движение на развязке МКАД и Ярославского шоссе. Двигаясь из области в центр, немало машин уходит с Ярославки на внешнюю сторону Кольца и берёт курс в сторону Осташковской улицы, Алтуфьевского и Дмитровского шоссе.

Однако сейчас повернуть можно только с крайней правой полосы. Остальные ряды предназначены для проезда прямо. Здесь хотят поменять разметку и разрешить поворачивать на внешнюю сторону МКАД из двух правых рядов, а не из одного. Это позволит уходить потоку с Ярославки быстрее.

Выезжать на внешнюю сторону МКАД с Ярославки разрешат из двух рядов

3 Перекрёсток на Алтушке станет безопаснее

Проще станет проезжать перекрёсток Алтуфьевского шоссе и проектируемого проезда №2257. Рядом салоны, автосервисы, промышленные предприятия. Чтобы подъехать к ним с Алтушки при движении из центра, необходимо на перекрёстке повернуть налево. Разрешён этот манёвр только с крайней левой полосы. Если же вы едете по этому ряду и хотите продолжить движение прямо, то придётся перестроиться правее, а это сдерживает поток.

Чтобы было меньше перестроений, перед перекрёстком сделают разметку, которая сместит правее полосы для движения прямо. За счёт этого незадолго до светофора появится дополнительный ряд левого поворота. Потоки будут расходиться, не меняя полосы.

В столице создан штаб наблюдателей за выборами

Члены Общественной палаты г. Москвы на своём заседании единогласно приняли решение о создании в столице общественного штаба по наблюдению за выборами Президента России, которые пройдут **с 15 по 17 марта** 2024 года. Об этом сообщили в Агентстве городских новостей «Москва».

«Предлагается принять решение о создании общественного штаба по наблюдению за выборами Президента РФ в городе Москве в 2024 году, а также утвердить руководителя и заместителей руководителя штаба», — цитирует АГН председателя Общественной палаты г. Москвы Константина Ремчукова.

Руководителем штаба по наблюдению за выборами в столице в 2024 году избран председатель комиссии Общественной палаты г. Москвы по развитию гражданского общества и общественному контролю Вадим Ковалев.

Заместителями руководителя штаба по наблюдению за выборами избраны Илья Массух и Александр Асафов. Илья Массух также избран руководителем штаба по наблюдению за ходом электронного голосования.

Как сообщает АГН, также в ходе заседания было объявлено о старте набора в корпус наблюдателей Общественной палаты г. Москвы.

Олег ДАНИЛОВ

Списки избирательных участков в Северо-Восточном округе г. Москвы на выборах Президента РФ опубликованы на сайте газеты «Звёздный бульвар» — **zbulvar.ru**

Акция «Миллион призов» снова пройдёт в Москве

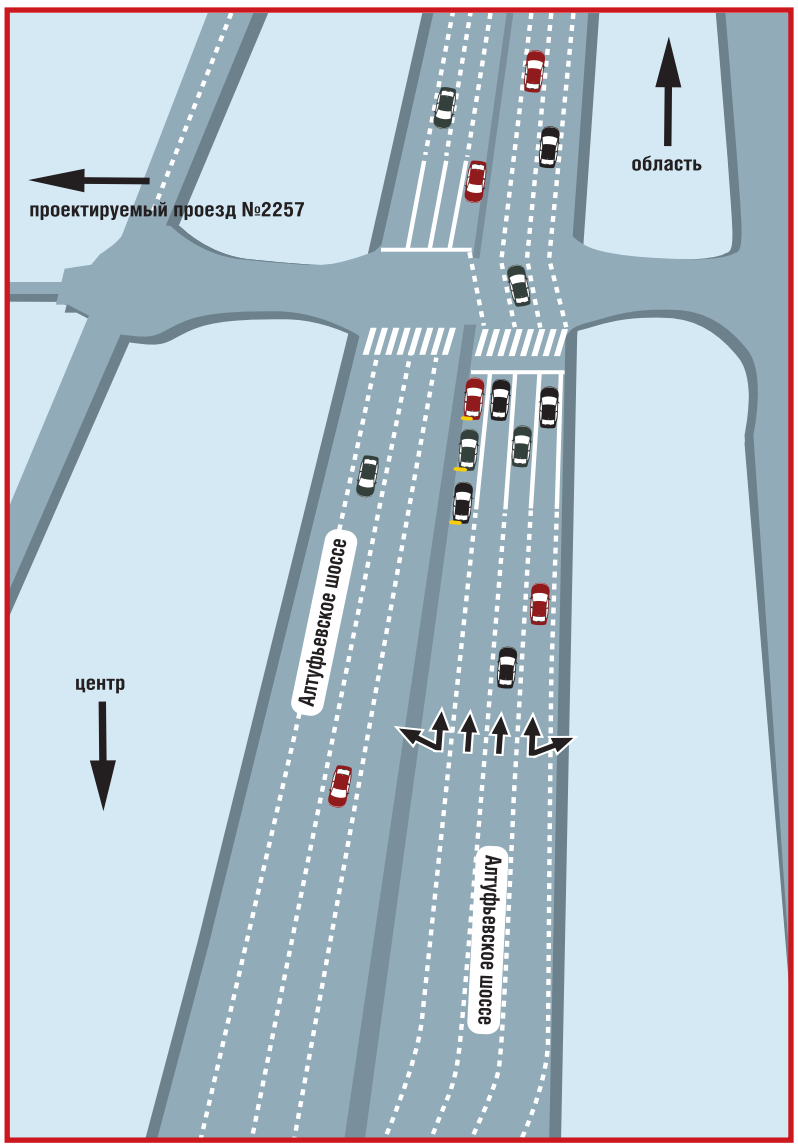
В марте в столице в девятый раз пройдёт акция «Миллион призов». Об этом сообщило Агентство городских новостей «Москва» со ссылкой на президента Московской торгово-промышленной палаты (МТПП) Владимира Платонова.

— В 2024 году столичный бизнес предложил провести основной розыгрыш среди участников электронного голосования. Призами будут 5 тысяч, 3 тысячи и 1 тысяча баллов. Один балл равен 1 рублю. Их можно обменять на товары и услуги партнёров программы. Из новаций — одними из призов будут умная колонка с женским именем и подписка на онлайн-сервис, — сказал Платонов.

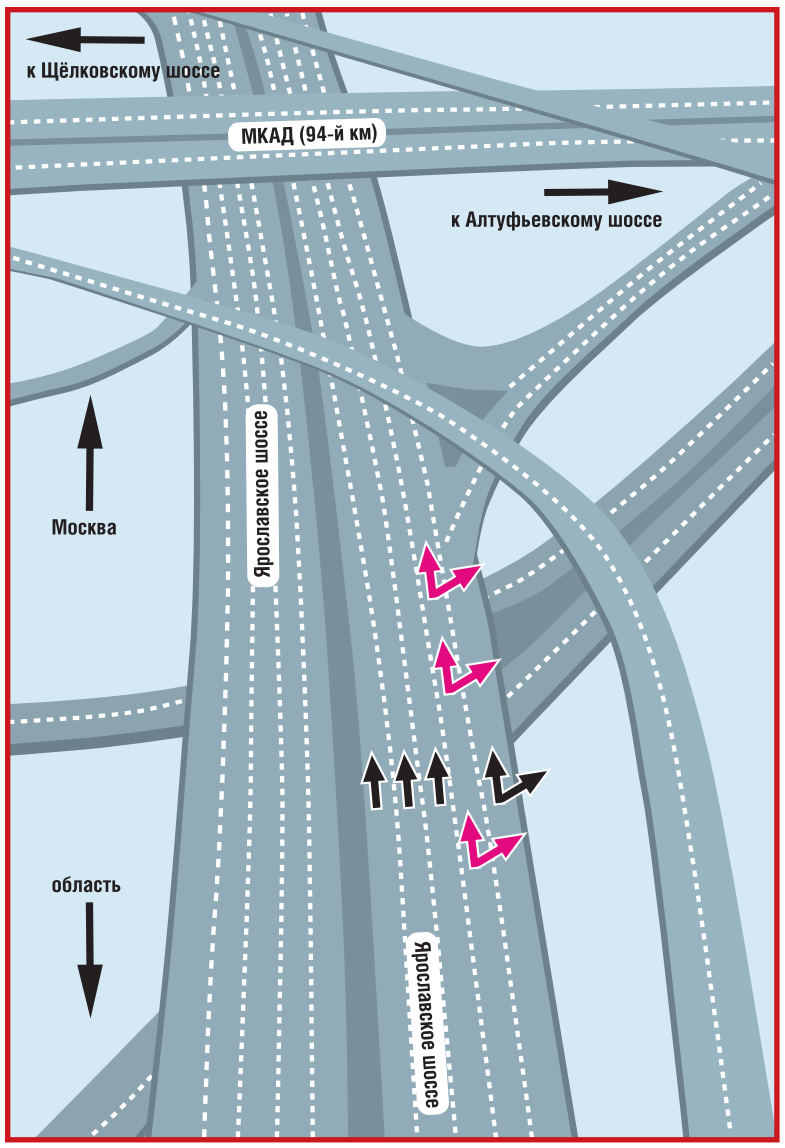
По его словам, в этом году для голосующих онлайн москвичей с семьями предусмотрены дополнительные призы: столичные предприниматели предложили разыграть среди них сертификаты номиналом 100 тысяч баллов, 50 тысяч баллов, 25 тысяч баллов и 15 тысяч баллов. Это связано с тем, что 2024 год объявлен Годом семьи.

— Для участия в этом розыгрыше необходимо, чтобы оба супруга проголосовали онлайн, — добавил Платонов.

Михаил КОФАНОВ



Полосы специально загнут так, чтобы едущие из центра естественным образом попадали в полосу «прямо», а не оказывались в «ловушке» поворачивающих налево



Ярославское шоссе из области. Повернуть на внешнюю сторону МКАД можно будет не только с крайней правой полосы

4 Ещё одна полоса — под Крестовским мостом

На Мурманском проезде под Крестовским путепроводом сейчас две полосы. Одна предназначена для проезда прямо в сторону Шереметьевской улицы. По второй полосе автомобили поворачивают направо, чтобы подняться на путепровод и поехать по проспекту Мира в сторону центра.

Однако большая часть машин едет на этом участке именно прямо. В ЦОДД предложили изменить разметку так, чтобы вместо двух полос стало три. С одной, как и раньше, можно будет поворачивать направо. А для проезда прямо будет уже два ряда. За счёт этого движение под путепроводом должно стать свободнее.

Стоянки у метро «Владыкино» и «Ботанический сад» обустроят по просьбам жителей

5 Парковки у Ботсада

На дублёрах Московского скоростного диаметра (МСД) возле Ботанического сада им. Цицина по просьбам жителей появятся парковочные места. Их разместят недалеко от станций метро «Владыкино» и «Ботанический сад».

От основного хода диаметра дублёры отделены металлическими ограждениями. До ближайшего разворота — не один километр. По этой причине места для парковки обустраивают вдоль обоих дублёров. Если приехали на автомобиле со стороны района Свиблово, сможете поставить машину напротив Берёзовой аллеи. А если со стороны района Марфино — свернёте на парковку около входа в Ботсад, расположенный недалеко от путей МЦК. Перейти оживлённый диаметр можно по подземному переходу.

На каждую парковку поместится с полсотни автомобилей. По пять мест отведут под машины инвалидов...

Роман ФЛЕЙШЕР

ДТП

Попал под колёса в Бабушкинском

Вечером **26 января** женщина за рулём автомобиля «Смарт» сбила мужчину 34 лет. Он переходил дорогу у дома 2 на улице Лётчика Бабушкина по «зебре» на красный свет. Пострадавшего с рваной раной головы и закрытой черепно-мозговой травмой увезли в больницу.

Пострадала на Енисейской

27 января около 5 часов утра у дома 34 на Енисейской улице водитель «Джили» из-за несоблюдения дистанции врезался в попутную машину «Киа». Пострадала 29-летняя пассажирка «Киа», она сама обратилась в больницу с травмой шеи.

Сбил женщину на улице Бочкова

Утром **30 января** мужчина на «Мерседесе» ехал по улице Бочкова и у дома 4 сбил 63-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла её с переломами руки и ноги.

Авария на трассе в Останкинском

Вечером **31 января** водитель «Мерседеса» двигался по МСД, не соблюдая дистанцию, и столкнулся с ехавшей впереди «Тойотой». От удара та врезалась в попутный «Фольксваген». Произошло это недалеко от дома 5а, стр. 5, на Берёзовой аллее. В результате водитель «Тойоты» получил перелом поясницы и травмы головы, а пассажир «Фольксвагена» — перелом голени. Обоих госпитализировала скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

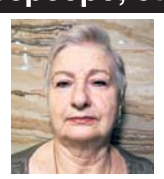
585-я проба – 4500 р. за 1 г, 750-я проба – 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир – на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дёшево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря.
Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали… В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г

реклама 0064

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «ВДНХ», проспект Мира, д. 146 • **м. «Проспект Мира»**, проспект Мира, д. 38 • **м. «Дмитровская»**, ул. Бутырская, д. 97 • **м. «Китай-город»**, Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. • **м. «Трубная»**, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • **м. «Красносельская»**, ул. Краснопрудная, д. 22-24. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

В кухне выросли грибы

Устранить проблему жительнице Отрадного помогают коммунальщики

Жительница дома 15б на Олонецкой улице Татьяна Владимировна пожаловалась редакции, что в её квартире завелась чёрная плесень, которая испортила потолок и стены на кухне. Что послужило причиной и кто должен выводить грибок, выяснил «ЗБ».

Заметили не сразу

Татьяна Владимировна с сыном и невесткой живут на последнем этаже двенадцатиэтажного дома. Недавно у Татьяны родился внук, и семья затеяла ремонт.

— Захотели сделать на кухне натяжной потолок. Сняли старые панели ПВХ и увидели под ними засохшие разводы и плесень, некоторые места всё ещё сырые, — рассказывает жительница. — А потом взялись за обои — под ними та же картина.

«ЗБ» сообщил о проблеме в «Жилищник района Отрадное». Коммунальщики уже связались с жительницей и запланировали визит к ней. Мастер посмотрит, в каком состоянии кухня, и составит акт. Если в появлении плесени виновата управляющая компания дома, то в квартире бесплатно проведут санобработку от грибка.

Татьяна Латышева

Плесень обнаружили, когда сняли старые обои и потолочные панели

Уже прошлись герметиком

Руководитель «Жилищника» Александр Деревянко отметил, что причина беды, скорее всего, в прохудившихся межпанельных швах. Это зона ответственности коммунальщиков.

— Швы — это пустое пространство между наружными панелями дома. Со временем они могут деформироваться и начать пропускать влагу. Максимально допустимая деформация — 15% от ширины шва. Если больше, шов надо полностью вычистить и заново заполнить герметиком. Иногда требуется добавить герметизирующие мастики и уплотняющие прокладки, — объяснил Александр Деревянко.

> Межпанельные швы могли дать течь **из-за резких перепадов температуры**

Он добавил, что швы проверяют и при необходимости герметизируют весной-летом при подготовке дома к следующему зимнему сезону. Но даже швы в хорошем состоянии могут повредиться зимой из-за резких перепадов температуры — как раз такая погода в этом сезоне.

— Сейчас морозы отступили, поэтому мы в качестве исключения обновили швы, из-за которых могла пострадать квартира жительницы, — сообщил руководитель «Жилищника».

Куда обращаться

Заметив в квартире плесень, сфотографируйте проблемные участки и снимите на видео. Если вы подозреваете, что причина может быть в протечке межпанельных швов или крыши, обратитесь в свою управляющую компанию (УК) и вызовите мастера для составления акта. Если причины проблемы подтвердятся, устранить её должны будут коммунальщики.

— Случается, что управляющая компания отказывается брать на себя ответственность, например не выдаёт акт об осмотре квартиры либо приписывает вину соседу или самому жильцу, — комментирует председатель Союза жилищных организаций г. Москвы Константин Крохин. — Помню, однажды житель многоэтажки пострадал от потопа из-за аварии на общем стояке, но коммунальщики сказали, что это не их вина. Пострадавший заказал независимую экспертизу, пошёл с её заключением в суд — в итоге УК обязали выплатить жильцу полмиллиона рублей.

Также можно обратиться в Мосжилинспекцию. Инспекторы проконтролируют, чтобы житель получил акт о проверке в течение трёх дней и сами проверят причины возникновения протечек и плесени.

София РОСТОВЦЕВА

Роман Балаев

Сотрудник «Жилищника района Отрадное» провёл герметизацию швов со стороны кухни на 12-м этаже

ОТРЕАГИРОВАЛИ

В доме на Енисейской наладили отопление

В квартире стало очень холодно, такая ситуация у всего 12-го этажа. При этом у людей с других этажей всё нормально. Когда наладят работу отопления?

Виталий, Енисейская ул., 30

Как сообщили в управе Бабушкинского района, сотрудники управляющей компании наладили работу отопления по указанному адресу, в том числе в квартире жителя. Отопление работает в штатном режиме согласно графику ПАО «МОЭК». Горячая вода в стояках и батареях подаётся в автоматическом режиме в соответствии с температурой наружного воздуха.

Житель подтвердил, что работы провели, в квартире стало тепло.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Бабушкинского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. **(495) 471-5519**. Эл. почта: **bshspr@mos.ru**

В Останкинском расчистили подходы к остановке

К автобусной остановке «Улица Академика Королёва» невозможно подойти. Ноги утопают в снежной каше, под снегом — вода и лёд. Прошу срочно расчистить дорожку.

Светлана, Останкинский район

Как сообщили в ГБУ «Автомобильные дороги СВАО», сейчас тротуар вокруг остановки на пересечении улиц Академика Королёва и Новомосковской очищен от снега до асфальта. Остановочная площадка и подходы к ней находятся в удовлетворительном состоянии.

Вера КАЗАНСКАЯ

Сообщать о проблемах на проезжей части можно в единую диспетчерскую г. Москвы: **(495) 539-5353**

Дом с мезонинами в Марьиной роще отремонтируют

Фонд капитального ремонта многоквартирных домов г. Москвы/mos.ru

Шестиэтажку на Октябрьской улице возвели в 1926 году

В этом году проведут капитальный ремонт жилого дома 38, корп. 4, на Октябрьской улице. Эту шестиэтажку в неоклассическом стиле построили в 1926 году. Первый этаж и углы дома облицованы рустом, на торцах — ризалиты с колоннами и эркеры. Между четвёртым и пятым этажами выделяется многопрофильный карниз. А венчают здание два мезонина, украшенные пилястрами и капителями.

Специалисты Комплекса городского хозяйства отремонтируют крышу, подвал, балконы, заменят внутренние коммуникации и водосточные трубы. На портале **mos.ru** сообщается, что запланированы работы по расчистке фасада и восстановлению декоративных элементов.

Михаил КОФАНОВ

Спина «сказала» мне спасибо

В поликлинике в Лосинке журналист «ЗБ» проверила на себе, чем полезна лечебная физкультура

Занятия лечебной физкультурой (ЛФК) назначают при различных заболеваниях, но самые частые посетители — люди, у которых есть проблемы с позвоночником, и те, кто восстанавливается после травм. Корреспондент «ЗБ» побывала на занятии для людей с остеохондрозом в 3-м филиале городской поликлиники №218 на 1-й Напрудной улице.

Мостик на лопатках

Сегодня на групповом занятии, помимо меня, ещё семь человек. Тренировку начинаем, лёжа на ковриках, с простых упражнений: поочерёдно сгибаем и поднимем руки и ноги, чтобы разогреть мышцы и пригнать кровь к суставам.

— Не забывайте тянуть на себя стопы, — направляет меня инструктор по ЛФК с 38-летнем стажем Марина Морис.

Постепенно задания усложняются, но делаются в медленном темпе, подконтрольно. Каждое направлено на растяжение позвоночника и укрепление мышц спины, что очень важно при остеохондрозах грудного и поясничного отделов.

Мне тренировка даётся, в общем-то, легко, хотя некоторые задания кажутся неожиданными. Например, ягодичный мостик: лёжа на лопатках, вытянув руки вдоль тела, упираемся в пол ступнями и поднимаем таз, напрягая ягодицы и бёдра. А дальше — различные вариации: поднять одну ногу, вытянуть, потом другую.

— Такой мостик прекрасно укрепляет мышцы кора, то есть глубокие мышцы в районе живота, ягодиц, бёдер. А те в свою очередь выравнивают спину и участвуют в поддержке позвоночника, — объясняет инструктор.

«Кошка» для грудного отдела

Вторая часть тренировки посвящена грудному отделу. Начинаем с «доброй кошки — злой кошки» — так инструктор называет упражнение «потягивающаяся кошка» из йоги, которое выполняется стоя на коленях с упором на ладони. Сначала прогибаем спину, подняв голову вверх, как делают кошки, потягиваясь после сна. Потом сгибаемся дугой, голова вниз — чем-то напоминает рассерженную шипящую кошку.

Теперь встаём и переходим к расслаблению мышц шейного отдела. Делаем, например, упражнение на сопротивление: давим руками на височную область, затылок, подбородок и при этом давим головой на руку. А ещё выполняем различные повороты и прокручивания головы.

> Во время упражнений для шеи **важно не запрокидывать голову резко**

— Главное при этом — не запрокидывать голову, так как это навредит позвонкам и нервам шейного отдела, — говорит Марина Александровна, наблюдая за тем, как мы выписываем круги подбородками.

Мышцы расслабились, стало тепло

В финале инструктор отправляет нас немножко повисеть на шведской стенке, отметив, что такой вис хорошо бы ежедневно делать дома.

После тренировки чувствую себя расслабленной. Спине очень тепло, особенно в области лопаток и поясницы. С удовольствием посещала бы эти занятия на постоянной основе.

В числе разделяющих мой восторг — Елена, которая живёт на проезде Шокальского. Проблемы с позвоночником у неё всю жизнь, но прежде ЛФК она не занималась.

— Это пятое моё занятие, и мне очень нравится. Активно работаем 40 минут, и эффект от занятий отличный, — поделилась Елена.

Мария ГОРБУНОВА

Роман Балаев

Мария Горбунова (справа) пришла на тренировку для тех, у кого есть проблемы с позвоночником

Кто может записаться

Занятия лечебной физкультурой (ЛФК) назначают при различных заболеваниях позвоночника, для реабилитации после травм и инсульта, после пневмонии, при астме и других заболеваниях лёгких, а также просто для общего укрепления организма. Комплекс занятий, подходящий в каждом конкретном случае, подбирает инструктор.

— Направление можно получить у терапевта в зависимости от диагноза, — сообщила Марина Морис.

При необходимости вам могут предложить занятия на тренажёре.

— К примеру, у нас есть степперы с поручнями и платформами для ног. Занятия помогают укрепить мышцы ног, связки голеностопа, коленей. Обычно степперы применяют при реабилитации после переломов, при артрозах, остеохондрозах, — добавила инструктор.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dento-lux.ru
ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.
НАМ 19 ЛЕТ! Акция действительна ТОЛЬКО до 15.02.2024
При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!
предъявителю СКИДКА:
20% на лечение
11% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию*
• Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
• ЛАЗЕРНАЯ стоматология
• Лечение аппаратом «Вектор»
Цены для предъявителя купона:
• Консультация, составление комплексного плана лечения ..... БЕСПЛАТНО!
• Панорамный рентген ..... 470 р.
• Пломба светоотверждаемая, Composite ..... 950 р.
• Циркониевая коронка (КНР) ..... 9900 р.
• Винир E-Max ..... 12 800 р.
• Съёмный протез (отечественный) под ключ ..... ~~14 000~~ р. 10 900 р.
Только до 15.02.2024 г.
ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ» (имплант OSSTEM + циркониевая коронка) – 34 000 руб !!!
Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ р. 790!!!
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Скидки действуют при оплате наличными!
Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ
* Скидка распространяется на детей до 14 лет
м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
реклама 0055

Радуга Звуков
Слуховые аппараты
Оперативное изготовление и ремонт вкладышей
ст. м. «Медведково», ул. Грекова, 4
8 (499) 476 73 49, 8 (903) 103 70 93
Центры хорошего слуха
ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН
www.radugazvukov.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
реклама 0096

ХРОНИКА «02»

Подделал чек в Алексеевском

Жительница Староалексеевской улицы разместила в Интернете объявление о продаже смартфона. Покупатель приехал в тот же вечер. В подъезде он осмотрел гаджет, выполнил какие-то манипуляции в своём телефоне и показал на экране оплаченный счёт — 29 тыс. рублей. Женщина отдала покупку, но деньги так и не пришли. Потерпевшая обратилась в полицию. Обманщика задержали на проспекте Мира. Он признался, что использовал программу, которая генерирует поддельные чеки, а гаджет продал. Останкинская прокуратура передала дело в суд.

Избил знакомого до смерти в Марфине

Двое приятелей распивали алкоголь в квартире на улице Комдива Орлова. Вспыхнул конфликт, гость избил 49-летнего хозяина жилья и скрылся. Пострадавший скончался от травм на месте происшествия. Агрессора задержали. Возбуждено уголовное дело.

В Южном Медведкове изъяли наркотики

В подъезде дома на проезде Дежнёва полицейские задержали 37-летнего мужчину по подозрению в хранении наркотиков. В момент задержания он попытался проглотить свёрток, но в итоге бросил его на пол. В свёртке было 5 граммов наркотического вещества на основе метилэфедрона. Возбуждено уголовное дело, мужчина содержится под стражей.

Анна ГОНЧАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ ZBULVAR.RU
ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

Приятная дама оказалась воровкой

В округе участились случаи мошенничества через сайты знакомств

Недавно 27-летний житель Ясного проезда начал переписку с милой девушкой на одном из сайтов знакомств. Пообщались немного, и она предложила перенести беседу в мессенджер — вроде так удобнее и быстрее. Ничто не предвещало беды...

Ссылка с подвохом

Новая подруга делилась с кавалером забавными картинками и ссылками на разные сайты, а потом вдруг перестала отвечать на сообщения.

— И тут мужчина заметил, что с его банковской карты исчезли около 12 тысяч рублей. Один перевод был сделан на незнакомый сотовый номер, второй — на электронный кошелёк. Так он понял, что стал жертвой мошенников, и обратился в полицию, — рассказали «ЗБ» в УВД по СВАО.

Скорее всего, ссылки, которые прислала девушка, вели на фишинговые сайты, и ей удалось получить доступ к банковской карте собеседника и сделать переводы. Возбуждено уголовное дело, устанавливаются все обстоятельства происшествия.

Свидание закончилось синяками

Сайты знакомств, к сожалению, не только способ найти себе пару. Всё чаще их в своих целях используют аферисты.

Так, например, двадцатилетний житель Лосиноостровского района тоже познакомился с интересной девушкой. Слово за слово договорились встретиться вечером на Минусинской улице. Но на встречу пришла вовсе не она.

— На молодого человека набросились двое мужчин. Угрожая ножом, отобрали деньги, ценности и избили, — сообщили «ЗБ» в полиции.

Разбойников вскоре задержали, они ждут суда под стражей.

> Чересчур глянцевые фото в профиле собеседника — **уже повод насторожиться**

Повесил кредит на невест

Женщины тоже часто становятся жертвами. Жительница Лианозова познакомилась на сайте с парнем, они стали встречаться, и дама бывала у него в гостях. Но через какое-то время решила прекратить общение. Тогда мужчина затребовал от бывшей подруги 260 тыс. рублей, угрожая распространением интимных фотографий.

Женщина согласилась, но обратилась в полицию. Вымогатель назначил встречу на Бутырской улице, где его и задержали.

Ещё один случай: полицейские СВАО задержали мужчину, обманувшего десяток дам, одна из них — жительница Останкинского района.

— Злоумышленник под чужим именем вёл переписку с женщинами на бесплатном сайте знакомств. Говорил комплименты, предлагал вместе жить и вступить в брак. Одновременно с этим просил деньги на развитие будущего совместного бизнеса. Потерпевшие оформляли кредиты, а мужчина переставал выходить на связь, — рассказывают полицейские.

Таким образом он выманил у доверчивых «невест» аж 25 млн рублей.

Сергей Корсун

Проверьте снимок в Сети

В полиции округа дали несколько советов, как не попасть в лапы мошенников с сайтов знакомств.

Насторожить должна скудная информация о персоне и студийные фото человека модельной внешности. Загрузите фото собеседника в браузер и выполните поиск по фото. В случае с аферистами снимок бывает взят из открытых фотобанков либо из профиля другого человека.

Не пересылайте свои фотографии и личные данные. Злоумышленники могут получить к ним доступ, взломав сайт.

Кроме того, вызвать сомнения должны настойчивые предложения как можно быстрее перевести общение в мессенджер или соцсеть. Дело в том, что многие сайты знакомств запрещают отправлять в сообщениях ссылки: так мошенникам сложнее перенаправить вас на фишинговый или другой вредоносный ресурс.

Анна ГОНЧАРОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Нашли чужие документы — несите в полицию

На улице нашёл потерянные документы. Куда их отнести, чтобы вернули хозяину?

Сергей, Широкая ул.

С вопросом читателя «ЗБ» обратился в пресс-службу УВД по СВАО.

— Если вы обнаружили забытые вещи, будь то документы, телефон или сумка, нужно отнести их в полицию. В отделении составляется заявление, в котором должны быть подробно описаны внешний вид вещей, обстоятельства, при которых они были найдены. Копия заявления выдаётся человеку, принёсшему вещь. Все находки проверяются по базе учёта похищенных и утерянных предметов. Если человек заявлял о пропаже, с ним свяжутся и вернут вещи. Если нет, они останутся в отделении до востребования, — ответили в УВД.

И добавили: если гражданин нашёл чужую вещь, но не сообщил о находке в полицию и не пытался сам искать хозяина, его могут прилечь к уголовной ответственности за кражу.

Анна ГОНЧАРОВА

Фирма в Бутырском задолжала сотрудникам 3 миллиона

Коммерческая компания, расположенная в Бутырском районе, почти год не выплачивала заработную плату своим 16 работникам. Они обратились в правоохранительные органы.

— Следствие установило, что генеральный директор тратил деньги, которые полагались сотрудникам, на собственные нужды, — сообщили «ЗБ» в Бутырской межрайонной прокуратуре. — В итоге долг перед персоналом составил около 3 миллионов рублей.

Под контролем прокуратуры задолженность была полностью погашена.

Анна ГОНЧАРОВА

Дорогостоящий подарок нужно задекларировать

Сведения о доходах за прошлый год в налоговой ждут до мая

Не позднее **2 мая 2024 года** граждане обязаны отчитаться о доходах, полученных в прошлом году не в качестве зарплаты, и не позднее **15 июля** заплатить налоги. Какие доходы должны быть указаны в декларации формы 3-НДФЛ, «ЗБ» рассказал Арутюн Акопян — руководитель отдела налоговой инспекции №15, где обслуживаются жители большинства районов СВАО.

Кто должен отчитаться

Подать декларацию необходимо, если в 2023 году человек продал квартиру, дом, участок земли или машину, которыми владел меньше минимального срока владения — в разных ситуациях это три или пять лет.

— Также обязаны сообщить о своих доходах люди, сдававшие в прошлом году квартиры в аренду, и те, кто продал акции, которыми владел менее пяти лет, — отметил Арутюн Акопян.

Отчитаться перед налоговой должны и те, кто в 2023 году выиграл в лотерею сумму не менее 4 и не более 15 тыс. рублей. Если выигрыш меньше, то налоги платить не надо. А если больше, налоговую уведомит организатор лотереи, в этом случае заполнять декларацию не надо: вам просто придёт уведомление о необходимости уплатить налог. Аналогичным образом человек получит уведомление об уплате налогов на доходы от банковских вкладов. К слову, если вы будете не согласны с суммой в уведомлении, стоит обратиться в налоговую инспекцию по месту жительства.

— Такой дорогостоящий подарок, как машина или квартира, тоже надо задекларировать, — говорит специалист. — Правда, только если они получены не от близких родственников.

Яков Филимонов / Фотобанк Лори

Если машину подарил не близкий родственник, её следует указать в декларации

Как подать декларацию

Подать декларацию можно несколькими способами. Например, лично принести бумаги в налоговое отделение или центр госуслуг «Мои документы» или отправить по почте заказным письмом с описью вложения.

Заплатить налоги требуется до 15 июля

Ещё один способ — через портал госуслуг. Но копии документов, подтверждающих размер дохода, придётся заверить электронной подписью.

Самый удобный вариант, по мнению Арутюна Акопяна, — заполнить форму в «Личном кабинете» на сайте налоговой службы **lkfl2.nalog.ru/lkfl.** Большая часть данных вносится автоматически, а сумму налога легко узнать, введя информацию о доходах.

О налоговых вычетах

Декларация 3-НДФЛ — инструмент универсальный. Кроме раздела «Доходы», в ней есть раздел, посвящённый налоговым вычетам.

— Сообщая о доходах, можно одновременно написать о своём праве на инвестиционные и имущественные налоговые вычеты, к примеру, при покупке недвижимости или уплате процентов по ипотеке, — привёл примеры Акопян. — А также на вычеты социальные: за лечение, физкультурные услуги, обучение или страхование жизни.

Сообщать о вычетах и доходах в одной декларации удобно: меньше бумаг, меньше времени на заполнение.

А если не успел?

Если опоздать со сроком подачи декларации, штраф составит 5% от неуплаченного налога за каждый месяц опоздания. Однако общая сумма штрафа будет не меньше 1 тыс. рублей и не больше 30% от неуплаченного налога.

А если не заплатить налог по декларации **до 15 июля**, со следующего дня будут начисляться штрафные пени в размере 1/300 от ставки Центрального банка РФ за каждый день просрочки. Но общая сумма пеней не может быть больше самой задолженности по налогу.

Олег ДАНИЛОВ

Контакты и телефоны инспекций на сайте ФНС: **nalog.gov.ru/rn77/**

ПРОСТО ЧУДО!

Врачи из Марьиной рощи спасли пациента с одним лёгким

Ещё недавно водитель из Смоленской области Михаил был на грани жизни и смерти. На профосмотре у него обнаружили изменения в правом лёгком. Диагноз — рак. Михаилу полностью удалили поражённое лёгкое. Но вскоре пациент затемпературил и начал кашлять. «Свищ бронха как осложнение после операции», — диагностировали врачи. А ещё в единственном лёгком развивался туберкулёз. Местные фтизиатры провели телемост с коллегами из Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава России (НМИЦ ФПИ), который находится на улице Достоевского. После сеанса видеосвязи Михаила без промедления доставили в Москву.

Торакальные хирурги НМИЦ ФПИ экстренно прооперировали больного, временно заблокировав поражённый бронх. Затем после предоперационной подготовки и терапии туберкулёза поэтапно сделали ряд высокотехнологичных операций. Ключевую операцию провёл заместитель главного врача по хирургии д.м.н. Михаил Синицын. В результате дыхание пациента нормализовалось. Он поправился и готовится к выписке.

Оксана МАСТЮГИНА

Дентал Визит
СТОМАТОЛОГИЯ

Приём ведёт кандидат медицинских наук
ЕСЛИ У ВАС СЛОМАЛСЯ ПРОТЕЗ ИЛИ ОН НАТИРАЕТ – МЫ ПОМОЖЕМ
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ МЯГКОГО БАЗИСА, ГЕРМАНИЯ от 20 000 руб.
Гарантия 10 лет!
Скидки пенсионерам 5%
Лиц. № ЛО-77-01-012890 ООО «Дентал-Люкс»
БЕСПЛАТНОЕ годовое обслуживание Ваших протезов
м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1
7 (495) 120-25-28
www.m-stom.ru Скидки действительны до 29.02.2024. Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
реклама 0079

Предприятие питания
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
• Заведующих производством
• Поваров
• Буфетчиков
• Кухонных работников
• Мойщика посуды

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28
реклама 0089

Ровесница «Мосфильма»

Столетняя жительница Марьиной рощи начинала трудовой путь на легендарной киностудии

Ветеран Великой Отечественной войны Мария Михайловна Лясникова, больше 60 лет живущая на Октябрьской улице, 11 февраля отметит вековой юбилей. На пенсию она выходила в статусе заслуженного экономиста России, а начинала трудовой путь на «Мосфильме», который на днях тоже отпраздновал столетие.

Из личного архива

Мария Михайловна в молодости

Щупленькая, маленькая…

Детство и юность Марии прошли на Плющихе. Здесь же её застала война.

— Когда услышала выступление Молотова, сразу побежала в школу. Девочек повыше, покрепче откомандировали в госпитали работать, а на меня махнули рукой: я была щупленькая, маленькая, без слёз не взглянешь. Но в работе очень нуждалась, ведь мама в результате производственной травмы стала инвалидом, — рассказывает Мария Михайловна.

Знакомая подсказала, что «Мосфильму» требуются работники. Так в июне 1941 года девушка стала курьером.

— Я разносила почту и документы по всему «Мосфильму». Тогда доснимали картину «Свинарка и пастух», так что совсем близко видела Зельдина, Ладынину и многих других, — продолжает Мария Михайловна. — Помню, очень долго не получалось снять эпизод, когда герой Крючкова всех угощает пивом. Почему-то у дедушки, который там играл, не выходило как надо. Видела Бориса Чиркова, он тогда снимался в агитационном альманахе «Боевые киносборники». Я приносила ему платёжные документы и знаю, что он получал 450 рублей за съёмочный день. Это были большие деньги.

Ей запомнилось, как трогательно **общались на съёмках Александров и Орлова**

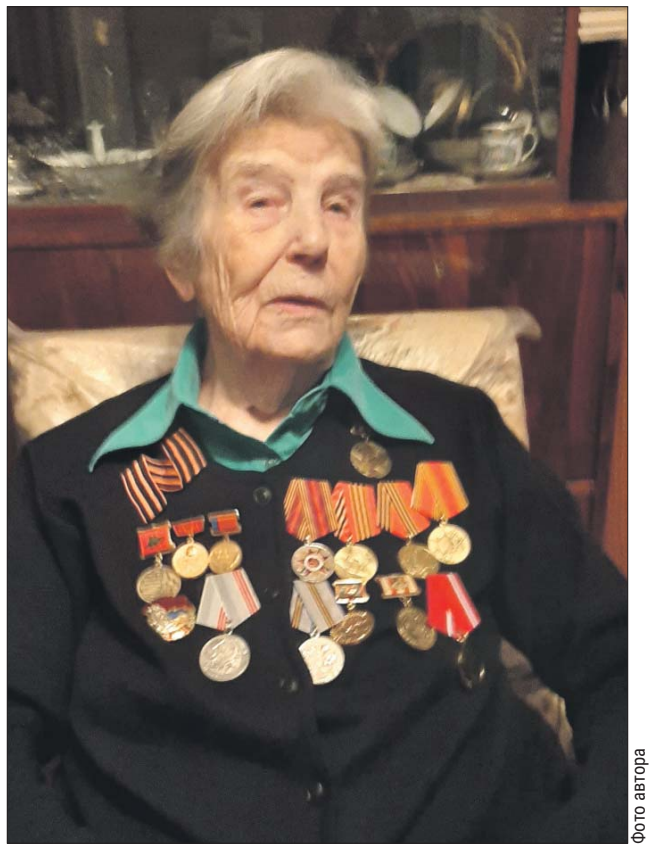


Фото автора

В ответ на пожелание здоровья ветеран отвечает: «И вам желаю дожить до моего возраста»

РИА Новости

Марина Ладынина, Николай Крючков и режиссёр Иван Пырьев (в центре) на съёмках фильма «Свинарка и пастух». 1941 год

Горячий нрав Ивана Пырьева

Как-то Мария чуть не попала под горячую руку режиссёра Ивана Пырьева, устроившего съёмочной группе разнос за несоблюдение дисциплины. Но позже она вручила ему телеграмму от сына, который находился в эвакуации, и с тех пор режиссёр её запомнил и всегда приветствовал.

Марии Михайловне запомнилось, как общаются между собой две пары. Иван Пырьев на супругу актрису Марину Ладынину мог прикрикнуть. А режиссёр Григорий Александров с женой Любовью Орловой был всегда деликатен. «Григорий Васильевич, я всё правильно делаю?» — спрашивала Орлова. «Любовь Петровна, всё хорошо», — неизменно спокойно и уважительно отвечал Александров.

Работала токарем, валила лес

На «Мосфильме» Мария Лясникова работала около четырёх месяцев, пока киностудию не эвакуировали. Новую работу нашла на авиационном заводе у метро «Динамо». Трудилась токарем по 12 часов в день в неотапливаемом цеху, без выходных.

— Потом меня направили на лесозаготовки на станцию Трудовая. Приехала туда 9 августа 1943 года, а уехала 11 августа 1944-го. Работа там, конечно, не сахар, всё в основном женщины делали, — вспоминает ветеран.

Ещё до окончания войны Мария пошла учиться в вечерний финансово-экономический техникум. Затем поступила в Московский государственный экономический институт, после которого её пригласили на работу в Госплан. От этой организации она и получила квартиру в Марьиной роще.

Всё старается делать сама

Однажды в дружеской компании девушка познакомилась с актёром Московского областного драматического театра Константином Лясниковым. Он стал её мужем, у пары родился сын. Супруг был фронтовиком, имел ранения и, к сожалению, рано ушёл из жизни.

На пенсию Мария Михайловна вышла в 61 год, когда у неё появилась внучка, а через несколько лет родился внук.

Сегодня ей тоже некогда скучать. В доме старается сама поддерживать порядок и готовить. Помощница, конечно, есть, но ветеран даже по магазинам предпочитает ходить самостоятельно. А ещё она участвовала в плетении маскировочных сетей для наших военнослужащих.

В ответ на пожелание ей здоровья отвечает: «И вам я желаю дожить до моего возраста».

Ирина КОЛПАКОВА

Короткометражка студентов ВГИКа о космосе получила Гран-при в Иране

Документальный фильм «Мама, я в космос!» студентов 2-го курса Всероссийского государственного института кинематографии им. С.А.Герасимова удостоился Золотой статуэтки Международного научно-образовательного кинофестиваля Roshd в Тегеране. Над лентой работали три начинающих режиссёра: Андраник Саркисян, Дарья Куликова и Софья Шугай.

— Это 16-минутная короткометражка, где героями выступают лётчик-испытатель, космонавт, герой России Валерий Токарев и семилетний Егор Кузьмин, который мечтает стать космонавтом. Мы задаём им одинаковые вопросы о космосе, о Вселенной, а они отвечают на них, не слыша ответов друг друга, — рассказывает Андраник Саркисян. — Например, на вопрос, как ориентироваться в открытом космосе, Егор предложил пользоваться космическим навигатором. А Валерий Токарев объяснил, что ориентироваться там не сложно, ведь видно Землю, Солнце, космический корабль. Гораздо сложнее ориентироваться на космической станции, потому что в невесомости быстро перестаёшь понимать, где низ, а где верх.

Съёмки проходили при поддержке ВГИКа и Роскосмоса, длились три дня на площадках Музея космонавтики и павильона «Космонавтика и авиация» на ВДНХ.

— Было очень приятно, когда после показа на кинофестивале зал поблагодарил аплодисментами. Значит, нам удалось удивить даже иранского зрителя, — поделился Андраник.

Фильм будут показывать и на кинофестивалях в России. А сейчас молодые режиссёры уже приступили к новым индивидуальным проектам.

Наталья АНОХИНА

Роман Балаев

Андраник Саркисян, Дарья Куликова и Софья Шугай учатся на 2-м курсе

Виктория Толстоганова: Моя героиня не умеет любить

Актриса рассказала о своей роли в новой кинодраме «Вера»

Василий Кузьмичёнок/Агентство «Москва»

На 2-м Открытом кинофестивале авторского кино «Зимний» состоялась премьера фильма режиссёра Иры Волковой «Вера». Он снят по повести «Вам и не снилось...» Галины Щербаковой, но в отличие от одноимённой экранизации 1981 года в центре сюжета не любовь подростков Юли и Ромы, а жизнь мамы мальчика — Веры. Кстати, некоторые эпизоды снимали в СВАО, например школьную экскурсию — в Ботаническом саду. Об этом «ЗБ» рассказала исполнительница главной роли Виктория Толстоганова.

Не прочь перекусить ночью

— Виктория, во время работы над ролью на вас как-то повлиял фильм «Вам и не снилось...», снятый в своё время тоже на Киностудии имени Горького?

— Никак не повлиял. Я его не пересматривала и не думала о нём. У меня в глазах стоит только лицо девочки в роговых очках. Больше ничего не помню.

— Когда прочли сценарий, сразу поняли, что это ваша роль?

— Нет. Я спросила: «Разве это я?»

— Почему?

— Например, в повести прослеживается мысль, что все проблемы женщины начинаются, когда она набирает вес. В книге Галины Щербаковой мама Ромы Вера — полная, грузная женщина под 100 килограммов. В сценарии фильма моя героиня тоже была полной. Но я подумала, что она одинокая, не уверенная в себе и несчастная совершенно не от того, что располнела. Ведь единственная ценность в её жизни — сын, которого она окружает гиперопекой. И хотя в сценарии остались фраза «Ты моя булочка», какие-то переживания по поводу еды по ночам, но для меня здесь нет проблемы. Любой человек, женщина или мужчина, могут есть, когда хотят, в том числе и ночью. Кстати, я тоже!

> Фильм снят по повести «Вам и не снилось...», **но на советскую экранизацию не похож**

Такая разная мама

— Как вживались в роль?

— Я пыталась представить себя на месте своей мамы, и, может быть, у меня получилось. У меня три младшие сестры. Я старше самой младшей на 17 лет. В советские годы, когда я была ребёнком, и в девяностые, когда родилась сестра, наша мама — это два совершенно разных человека. До сих пор помню её нервный взгляд, когда я была маленькой. Советское время откладывало невероятный отпечаток на женщин и мужчин, на отношения между ними. Они были травмированы этим сложным периодом жизни, и их нельзя осуждать. Мне было интересно показать это в моей героине.

— Вы её оправдываете?

— Конечно, нет! Я её обвиняю. Она не умеет чувствовать и в результате своими действиями убивает собственного ребёнка. Видимо, мама не научила её чувствовать, не научила любить. Слова «любовь» она боится как огня. Ревности в её сознании тоже сначала нет. Она просто удивляется, что мама Юли странно смотрит на её мужа. Но когда события развиваются, наслаиваются и ревность, и слепая ненависть.

— Сложно играть, осуждая свою героиню?

— Наоборот, мне было интересно. Я хотела понять причинно-следственную связь её поступков, почувствовать, как она живёт, что думает.

Антураж эпохи

— В фильме точно передаётся время, в том числе и с помощью предметов быта. Чья это заслуга?

— Реквизиторы — люди, которые могут найти всё. В чём-то им было несложно. Ведь во времена СССР у всех в сервантах стояла однотипная посуда, люди были одеты похоже. Я сама родом из СССР и прекрасно помню. Эти вещи до сих пор можно у многих найти. Но в фильме в квартире у Веры много индивидуальных вещей. Она по профессии ихтиолог, и это накладывает отпечаток.

— А какое музыкальное сопровождение?

— Как и 40 лет назад, музыку написал Алексей Рыбников. Кстати, наша картина ему понравилась и показалась совершенно не похожей на первую экранизацию.

Ира ЛЬВОВА

«ЗБ» В ТЕЛЕГРАМЕ

*«Звёздный бульвар» можно читать и в Телеграме по ссылке **t.me/zb_svao**.*
Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов СВАО, опросы.

На ВДНХ зажгли огонь всероссийского очага

Москва стала первым регионом, где установили часть всероссийского очага «Сердце России». Местом для установки лампады в Год семьи символично стал Дворец бракосочетания на ВДНХ. Огонь зажгли в Свято-Троицком монастыре Мурома, где хранятся мощи святых Петра и Февронии. В столицу лампаду привезла семья Михаила и Екатерины Терентьевых, они состоят в браке 25 лет и воспитывают шестерых детей.

В Марфине восстановят мультфильмы 40-х

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне студия «Союзмультфильм» в Марфине восстановит для широкого показа анимационные ленты, которые были созданы в годы боевых действий и в послевоенное время. Планируется устранить технические дефекты, связанные с устареванием плёнки, в 10 картинах. Обновлённые мультфильмы представят на спецпоказах в кинотеатрах.

Концерты в метро теперь играют и на станциях БКЛ

В столице начался шестой сезон проекта «Музыка в метро», в нём примут участие 285 исполнителей самых разных жанров. Площадок для выступлений стало больше: в частности, в нашем округе пассажиры смогут теперь послушать артистов на станциях «Рижская» и «Марьина Роща» Большой кольцевой линии.

Дмитрий ДОЙНИКОВ

Студенты из Ярославского «нарисовали стихи» русских поэтов

В Музее Есенина **с 6 по 25 февраля** будет идти выставка «Поэтическая живопись». На ней представлены 50 пейзажей по мотивам лирики Сергея Есенина и Владимира Маяковского, выполненные студентами издательско-полиграфического колледжа им. И.Фёдорова.

Как рассказала директор колледжа Татьяна Татаренкова, ребята учатся на направлении «Анимация и анимационное кино». Работы для выставки они выполнили в самых разных техниках: гуашь, акварель, темпера, масло.

Экспозиция также будет доступна онлайн на сайте **ibcmipk.ru**.

Оксана МАСТЮГИНА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров ренты
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
☎ 8 (499) 938-49-28
РЕКЛАМА ИНН 9701161901
0109

АФИША

Выставка картин на Широкой

10 февраля в 18.00 в библиотеке №54 (Широкая ул., 11) состоится вернисаж выставки «Адвокаты инфантильности». Современные художники представили работы, с помощью которых хотят помочь посетителям снова окунуться в детство. Можно будет пообщаться с авторами, выиграть подарки и сделать мозаику вместе с художницей Светланой Богачевой. Экспозиция будет открыта **до 10 марта**. Вход свободный (6+). Справки по тел. **(499) 479-4401**.

Встреча с актёром на Октябрьской

11 февраля в 19.00 в Еврейском музее и центре толерантности (ул. Образцова, 11, стр. 1А) артист Театра на Малой Бронной и киноактёр Александр Самойленко прочтёт повесть братьев-фантастов Стругацких «Понедельник начинается в субботу». Посещение бесплатное (16+). Регистрация на сайте **jewishmuseum.ru**.

Корейское кино на проспекте Мира

13 февраля в 19.00 кинотеатр «Космос» (просп. Мира, 109) совместно с Корейским культурным центром организует показ фильма «Контрабандистки» (1970). Это детективная история о ныряльщицах из прибрежного городка Кунчхон. Посещение бесплатное (18+). Регистрация на сайте **mos-kino.ru**.

Ира ЛЬВОВА

На «Солнце Москвы» прилетит дракон

Как отметить китайский Новый год в округе

В этом сезоне сразу несколько площадок СВАО приглашают жителей на программы в честь китайского Нового года. Дата торжества, которое в переводе называется «Праздник весны», высчитывается по лунному календарю. На этот раз она выпадает **на 10 февраля**.

В этот день с 13.00 до 17.00 гостей ждёт комплекс «Солнце Москвы» (2-я Останкинская ул., 3). Можно будет сфотографироваться с арт-объектом в виде 18-метрового дракона, которого пронесут по территории артисты в национальных костюмах. В программе — шоу барабанщиков, флешмоб с красными фонариками, выступления ходулистов и диджея из Поднебесной, фотовыставка, посвящённая Тибету. Вечером будет световое шоу: колесо обозрения озарится золотистыми и красными оттенками. Также **11**, **17 и 18 февраля** в холле комплекса будут идти мастер-классы по китайской живописи и каллиграфии, кинопоказы, концерты. Посещение бесплатное (0+). Катание на колесе — по билетам. Кстати, одну из кабинок тоже украсят атрибутами Востока.

У подножия Останкинской телебашни в «Галерее звёзд» (ул. Академика Королёва, 15) **с 6 по 18 февраля** можно посмотреть выставку учеников Школы акварели Сергея Андрияки «От китайского натюрморта до русского пейзажа». А **9 февраля** в 14.00 педагоги школы проведут мастер-класс по рисованию дракона. Вход свободный (0+).

У подножия Останкинской телебашни откроется выставка акварели

Предоставлено «Солнцем Москвы»

Китайский лев в ожидании дракона: артисты готовятся к выступлению на празднике

В китайский деловой центр «Парк Хуамин» (ул. Вильгельма Пика, 16) стоит заглянуть **10 и 11 февраля** с 10.00 до 20.00.

— У нас будет культурная ярмарка, на которой можно увидеть выставку изысканной китайской живописи, посетить мастер-класс по каллиграфии, поучаствовать в чайной церемонии, — сообщили в пресс-службе центра.

А в ТЦ «Ханой» (Ярославское ш., 146, стр. 1) отметят вьетнамский Новый год, который тоже празднуют по лунному календарю. Там его называют «Тет» (от Тет нгуен дан — Праздник первого утра). **10 февраля** с 13.00 в «Ханое» начнутся выступления вьетнамских артистов, запланированы занятия по каллиграфии и изготовлению национальных игрушек.

Ира ЛЬВОВА

Семейный ансамбль в Северном Медведкове ждёт новых участников

Предоставлено ГБУ «Кентавр»

«Форте» — частый гость фестивалей, победитель многих конкурсов

Десятилетний юбилей отметил недавно эстрадный вокальный ансамбль «Форте». Он действует в филиале «Паллада» спортивно-досугового центра «Кентавр» и готов принять новых участников.

В коллективе поют дети от семи лет и взрослые.

— Родители приводят детей, дети приглашают родителей петь с ними вместе, — рассказывает педагог «Форте» Татьяна Мартынова. — Так и получился у нас настоящий семейный ансамбль. В репертуаре песни самых разных жанров, в том числе фолк и академические произведения.

Принимают в ансамбль по итогам прослушивания, где проверяют слух и чувство ритма. А вот иметь певческий опыт или отличаться каким-то особенным голосом не требуется. Развить вокальные данные поможет Татьяна Мартынова, у неё своя авторская методика.

«Форте» — частый гость фестивалей, победитель конкурсов, ансамбль нередко выезжает на гастроли. В прошлом году выступили даже в Кремле.

Занятия проходят и на бюджетной, и на платной основе. Адрес: Студёный пр., 4, корп. 4. Справки по тел. **(499) 476-6320**. Сайт: **gbukentavr.ru/pallada**.

Алексей ТУМАНОВ

КУЛЬТСОВЕТ

от актрисы Галины Бокашевской

РИА Новости

Прочитайте книгу «С пингвином в рюкзаке...»

Тем, кто с нежностью относится к братьям нашим меньшим, да и вообще всем, кто хочет посмотреть на мир под другим углом, советую книгу Тома Митчелла «С пингвином в рюкзаке. Путешествие по Южной Америке с другом, который научил меня жить». Это захватывающая, очень трогательная история о дружбе человека и птицы. Молодой герой книги ищет себя, колеся на мотоцикле по Южной Америке 70-х годов прошлого века. Он находит пингвинёнка, который увяз в разлившейся нефти. Пингвин невольно учит юношу мудрости и навсегда меняет его жизнь.

В Останкинском показывают фотографии с орбиты

В Музее космонавтики (просп. Мира, 111) открылась выставка «Вселенная BRICS». Гости увидят фотоснимки Земли, сделанные российскими космонавтами Сергеем Кудь-Сверчковым и Иваном Вагнером на Международной космической станции. Они из космоса запечатлели объекты культурного наследия ЮНЕСКО в странах БРИКС.

— Более 50 фотографий городов, например Пекин, Рио-де-Жанейро, Бразилиа, Мумбай, Кейптаун, Нижний Новгород, Санкт-Петербург. Пожалуй, самые необычные — фотографии ночной Москвы: она очень хорошо освещена, — отметили в пресс-центре музея.

Выставка продлится **до 10 марта** (0+). Вход по билетам в музей. Кстати, после Москвы экспозиция отправится по городам России, а потом — по разным странам.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Квартиру снимут супруги из Питера.
Строго у хозяев!
Т.: 8 (495) 999-6823,
8-963-926-0808
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• **Сниму комнату, срочно.**
Т. 8 (495) 999-2882
• **Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно!**
Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

0071
Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• **Ремонт** стиральных машин , электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• Ремонт стиральных машин, холодильников.
Т. 8-995-222-1514
• Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
• **Ремонт телевизоров.**
Т. 8 (499) 180-0110
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807
• Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика - бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

0086
Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY AL provedal
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

• Автомодельки.
Игрушки СССР. Значки.
Радиоаппаратуру куплю.
Т. 8 (495) 508-5359
• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю.**
Т. 8 (495) 643-7212

0077
МУЗЕЙ КНИГИ купит
Книги до 1940г. (цены до 200 000р.)
Журналы, плакаты, фото и др.
Сказки, детские книги и игрушки до 1960г.
8-900-546-00-81
ИП Симонова А.Е. ИНН352533616164

• Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры и т. д. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001

0056
КУПЛЮ
Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

0053
СКУПКА АНТИКВАРИАТА И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ
Статуэтки. Иконы. Картины. Серебро и многое другое.
Оценка по фото. ВЫЕЗД.
8-968-590-00-99

• Куплю книги, ноты, марки, фотографии до 1940 г.
Т. 8-985-275-4333
• Куплю монеты.
Т. 8-917-533-5750
• **Предметы СССР.**
Т. 8-925-770-3000
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Хрусталь, фарфор, сервизы.
Т. 8-905-744-1133
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• На постоянную работу требуется дежурный электрослесарь.
График: 1/3, 4000 р./сутки.
Т. 8 (499) 760-4310

0084
Требуется
ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
для подбора товара по накладной и погрузо-разгрузочных работ на складе.
Лианозово.
Т. (495) 739-08-33

• Приходи и зарабатывай.
Т. 8-905-126-1966
• Работа, подработка.
Т. 8-996-860-7301
• Требуется консьержка.
Т. 8-903-511-8706
• Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик. База, м. «Селигерская». От 65 000 р. Т. 8-903-790-1016
• **Требуется оператор в кол-центр. Работа в офисе (метро «Отрадное»).**
График: 5/2 и 2/2.
З/п 50 000-85 000.
Т. 8-985-685-3037

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Адвокат. Т. 8-967-221-1107

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• **Бюджетный** ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. **Натяжной** потолок.
Т. 8 (495) 978-0344
• **Ванны!** Реставрация акрилом! Т. 8-926-006-5354
• Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Мастер на дом.
Т. 8 (495) 686-9364

0047
ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• **Циклёвка** паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

0090
Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8-916-142-2406

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• Квартирные переезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд.
Т. 8 (495) 589-0078

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА

Тед

Этот жизнерадостный пёс 7 лет раньше явно был домашним. Ласковый, общительный, любит детей, знает базовые команды. При встрече с волонтёрами прыгает от радости, без внимания человека грустит. Рост в холке 50 см, здоров, привит, стерилизован.
Опекуны: **8-915-086-9289**, Татьяна; **8-909-646-2486**, Елена.
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

Макеша

Милая весёлая собачка 2 лет. При знакомстве внимательно изучает человека и только потом проникается доверием, особенно если угостить её чем-нибудь вкусным. С сородичами ладит, но слишком активных собак обходит стороной. В холке около 50 см. Здорова, привита, стерилизована. Пристраивается не на цепь, не в вольер.
Опекун: **8-916-258-6651**, Светлана.
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

Серый

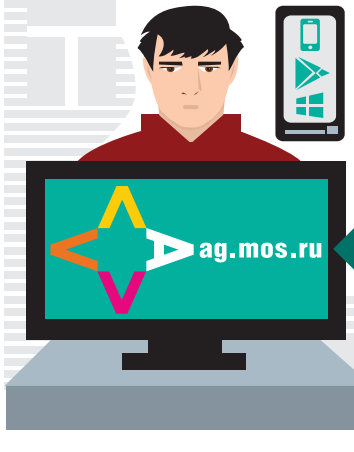
Красивый молодой кот примерно 5 лет. Активный и дружелюбный, быстро привязывается к человеку. Приучен к лотку. Здоров, привит, кастрирован. Пристраивается в семью, у которой уже есть опыт содержания питомцев.
Опекун: **8-926-653-6243**, Майя.
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

Фото предоставлены волонтёрами

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке **t.me/zb_svao**.

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»



Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:
App Store
Google Play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

ВАШЕ МНЕНИЕ

Пересесть на электромобиль пока готовы немногие

Производство автомобилей с электродвигателями постепенно растёт, а в Москве развивается необходимая для этого транспорта инфраструктура — зарядных станций на улицах города становится всё больше. На прошлой неделе мы поинтересовались у читателей, задумывались ли они о покупке электрокара.

Участие в опросах на сайте и в телеграм-канале «ЗБ» приняли более 170 человек. Оказалось, что **43%** опрошенных пока предпочитают машины на бензине — проверенная классика. Но и электромобилями водители тоже интересуются: купить такой в будущем хотели бы **18%** респондентов. А ещё **39%** признались, что не планируют приобретать личный транспорт, поскольку им больше по душе общественный.

Иван ПЕТРОВ

Надежда Степановна, которая живёт на улице Седова, пожаловалась редакции, что поблизости от дома нет бассейна. Она посещает спорткомплексы в других районах, но добираться до них, по её словам, долго, а записаться на сеансы оздоровительного плавания бывает непросто.

Наш следующий вопрос:

А в вашем районе достаточно общедоступных бассейнов?

- Вполне, как раз хожу в один из них.
- В целом да, но если откроют ещё — будем рады.
- Нет, хотелось бы иметь бассейн поближе к дому.
- Мне всё равно, плаванием не интересуюсь.

*Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» **zbulvar.ru** в разделе «Опрос» и в телеграм-канале **t.me/zb_svao***

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Наумей меня печь пирожки!»

Валя, от 3 до 6 лет

Пытается петь песню «Крылатые качели»:

— Любая, выше ели, репейная Луна…

Разглядывает обложку книги, где написано «Пушкин А.С.», и размышляет вслух:

— А ведь Пушкин и правда был ас в стихах…

— Мама, хочешь, нарисую тебя красивой-прекрасивой?

— Хочу, конечно.

— Я нарисую доброе чудовище!

Бабушка раскатывает тесто для пирожков. Валя просит:

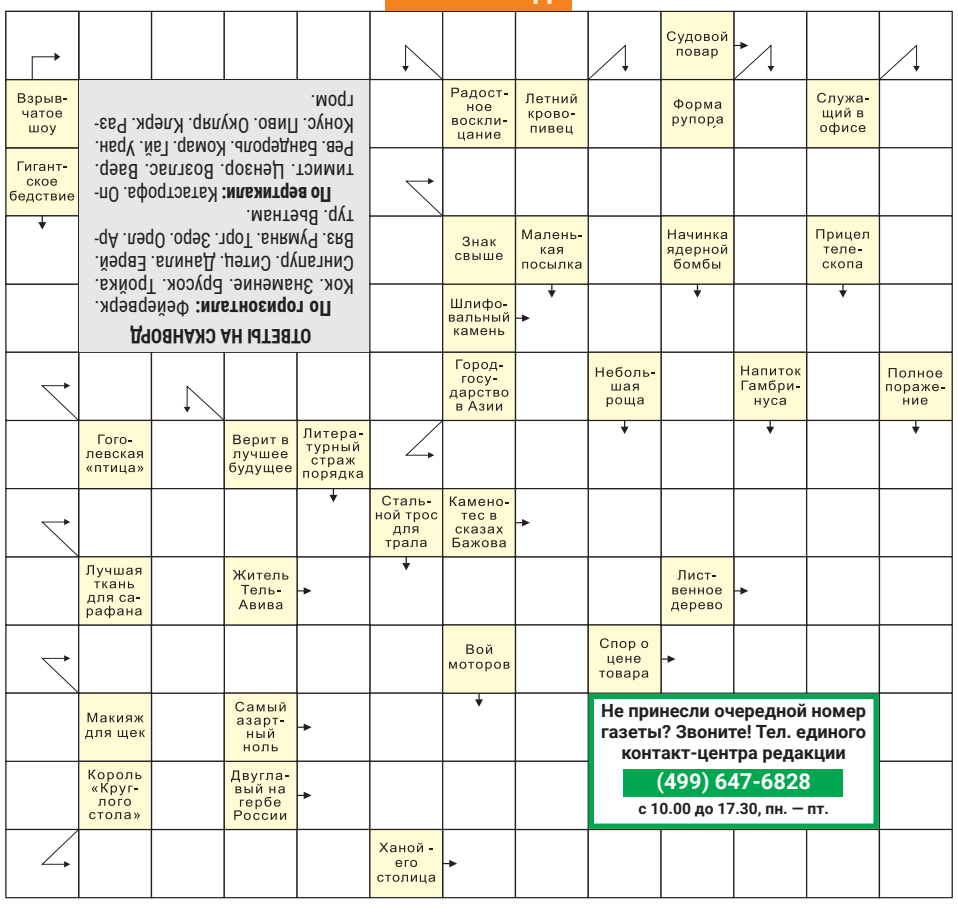
— Бабушка, наумей (научи) меня тоже!

unsplash.com

— Пап, ну дай конфету! А потом я буду есть борщ. Честное детское слово.

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: **zb@zbulvar.ru**

СКАНВОРД



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: фейерверк. Кок. Знамение. Бурсок. Тройка. Синаугр. Сиеа. Аланта. Евреи. Вяз. Рулина. Тоет. Зеро. Орел. Аптур. Вьетнам.

По вертикали: Катастрофа. Оптимист. Ленгор. Возгнас. Вперо. Рев. Бандерольь. Комар. Гай. Уран. Конус. Пиво. Окунар. Кнерк. Разгром.

ФОТОКОНКУРС «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГОРОДУ»

Дорогие читатели! «Звёздный бульвар» проводит фотоконкурс «Путешествие по городу». Присылайте снимки, где вы запечатлены на фоне культурных достопримечательностей Москвы и других регионов России. Это могут быть необычные здания, оригинальные памятники, фонтаны, поразившие вас экспонаты музея… Фото сопроводите небольшим рассказом о себе, о том, где сделан кадр и чем примечательно это место.

Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. Присылайте их вместе со своими историями на эл. почту **zb@zbulvar.ru**. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер телефона для связи.

Библиотекарь из Ярославского заглянула в «Пекин»

Из личного архива

Ирина Юрьевна Смычникова живёт в Ярославском районе. По профессии она библиотекарь.

«На фотографии я в президентском номере гостиницы «Пекин», которая находится недалеко от станции метро «Маяковская», — пишет Ирина Юрьевна. — Несколько лет назад я участвовала в конкурсе фотографий о Москве. А потом участников конкурса в качестве поощрения водили снимать эту гостиницу и устроили нам небольшую экскурсию».

Здание в духе сталинского ампира по проекту архитектора Дмитрия Чечулина начали возводить в 1939 году, но из-за войны строительство заморозили, и завершилось оно только в 1958 году. Сегодня здание имеет статус объекта культурного наследия регионального значения. И внутри, конечно, тоже есть на что посмотреть. Ирина Юрьевна отметила, что, кроме президентского номера, ей понравился холл в восточном стиле.

Ксения ФИРСОВА

реклама 0106

Луч вместо бормашины

В КЛИНИКЕ «СКАЙС» НА ПОМОЩЬ ПРИХОДИТ ЛАЗЕР

Сейчас в условиях санкций многие стоматологические клиники испытывают трудности с материалами, медикаментами и т. д. Всё это неизбежно сказывается на стоимости и качестве услуг. А вот стоматологическую клинику «Скайс» будто обходят стороной трудности дня сегодняшнего. Это одна из немногих клиник столицы, где применяют технологии 21-го века в полной мере. Об одной из них – использовании лазерного луча – рассказала заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева.

СТРАШНО НЕ БУДЕТ

Люди постарше отлично помнят тот неподдельный страх, который они испытывали в детстве, когда мама говорила: «Пойдём к стоматологу!» Неудивительно! Было, чего бояться! Методы лечения в отечественной стоматологии и процедуры, мягко говоря, были малоприятными: больно, долго, утомительно. Наркоз – только при удалении (да и с наркозом не легче). А от отвратительного визга бормашины просто ноги подкашивались.

– Врачам тоже доставалось: бывало, больные их и за пальцы кусали, – говорит Марина Гудиева.

Пациентам «Скайса» кусать никого не понадобится.

ТРИ В ОДНОМ

– Лазер полностью заменяет бормашину, – утверждает врач Гудиева. – И не только. Фактически лазерная стоматология – это «три в одном».

Обезболивание не нужно – больной в стоматологическом кресле не нервничает, чувствует себя комфортно, потому что ничего не болит. Совсем! При обработке кариозных полостей луч лазера полностью заменяет бормашину. При этом действует только на больные ткани, не причиняя вреда здоровым.

Медикаментозная обработка кариозной полости не нужна. Лазерный луч обладает антисептическим действием. Лазер уничтожает все патогенные и болезнетворные микроорганизмы. Также лазер очищает и канал зубного нерва после удаления.

Сам процесс лечения повреждённого зуба и его заживление идёт гораздо быстрее – не требуется долгого восстановительного периода, так как зуб не подвергается механическим воздействиям.

РАЗНИЦА ПОЧТИ НЕ ЗАМЕТНА

Многие возразят: современные технологии дороже традиционной бормашины. Так что, может, стоит потерпеть?

– Не стоит, – заверяет врач. – За счёт экономии на обезболивающих и антисептических препаратах эта разница в цене почти нивелируется.

Да ещё экономия времени и пациента, и врача. А главное – нервы у всех в порядке!

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01

www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

3 (856) 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».

Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.

Генеральный директор: А.И.Латышев.

Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.

Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Звёздный бульвар»: Ю.А.Мироненко.

Шеф-редактор: О.П.Геранчева.

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Электронная версия: www.zbulvar.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5в.

Тираж 368 000 экз. Заказ №320. Подписано в печать 3.02.2024 г. Выход в свет 5.02.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+