Москва. Северо-Восточный административный округ ЗВЁЗДНЫЙ Nº9 (862) MAPT 2024

Валерия Ланская: В детстве мечтала стать клоуном

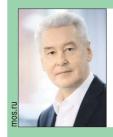
стр. 16-17



BCE НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ T.ME/ZB_SVAO

WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU •

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Сергей Собянин: начали строить высокоскоростную железную дорогу до Санкт-Петербурга стр. 2

Чем грозит попытка быстро похудеть, объяснила эндокринолог из Бибирева стр. 11

Волонтёры округа помогают ухаживать за ранеными в госпитале стр. 12



Москва и Питер станут ближе

Сергей Собянин доложил Владимиру Путину о начале строительства высокоскоростной железнодорожной магистрали



Владимир Путин отметил особое значение BCM для развития экономики страны



Мэр Москвы Сергей Собянин, глава Минтранса Виталий Савельев (слева) и генеральный директор ОАО «РЖД» Олег Белозёров пообщались с Президентом в режиме видеоконференции

эр Москвы Сергей Собянин на видеоконференции доложил Президенту РФ Владимиру Путину о начале строительства московского участка высокоскоростной железнодорожной магистрали (ВСМ). Она свяжет крупнейшие городские агломерации и экономические центры страны — Москву, Тверь, Великий Новгород и Санкт-Петербург.

Пройдёт по шести субъектам страны

Президент России отметил особое значение BCM для развития экономики страны.

— Она пройдёт по территории шести субъектов Федерации, в которых проживает около 30 миллионов человек. Это порядка 20% всего населения России, — отметил глава государства.

По словам мэра Москвы, столица заранее подготовилась к реализации этого масштабного проекта. При строительстве 3-го Московского центрального диаметра были заложены конструктивные решения для будущей ВСМ. Потому к реализации проекта можно приступать уже сейчас.

— Когда-то история российских железных дорог по большому счёту начиналась с дороги Санкт-Петербург — Москва. Сегодня начинается новая история россий-

ских железных дорог уже на современном уровне, — сказал Сергей Собянин.

По словам мэра, для Москвы ВСМ-1 — это новый стимул к развитию деловой активности, туризма и экономики в целом.

До Петербурга за два часа

Решение о строительстве ВСМ было обнародовано Президентом в послании Федеральному собранию в феврале. Новая магистраль протянется по территории страны на 679 километров. Благодаря ей время в пути между Москвой и Санкт-Петербургом сократится почти в два раза — до 2 часов 15 минут.

Станция Останкино преобразится в новый городской

вокзал

Уже в 2028 году высокоскоростные поезда будут ходить в час пик с интервалом 15-20 минут. Максимальная скорость движения на территории Москвы составит до 200 км/ч, а на участке от Зеленограда до Санкт-Петербурга — до 400 км/ч.

На маршруте ВСМ планируют построить 16 остановок. Из них четыре — на

территории Москвы: Ленинградский вокзал, городские вокзалы Рижская, Петровско-Разумовская и Зеленоград-Крюково. Их, по словам мэра, реконструируют.

А чтобы обеспечить движение поездов Октябрьской железной дороги без остановки, предстоит проложить дополнительные пути от Ленинградского вокзала до Алабушево, возвести шесть мостов и пять железнодорожных путепроволов и молернизировать пассажирскую инфраструктуру на девяти станциях, в том числе станции Останкино. Они станут новыми городскими вокзалами в соответствии со стандартами МЦД.

Пациенты стационаров могут следить за лечением онлайн

Каждый второй москвич уже получил доступ к электронной медицинской карте. Об этом сообщил в телеграм-канале Сергей Собянин. Он напомнил, что данный сервис заработал для пациентов в январе 2020 года. Тогда горожане могли просмотреть в нём только протоколы осмотров врачей, результаты исследований и выписки из стационаров. За четыре года медкарта стала ещё удобнее и информативнее.

«В этом году мы запустили новый раздел «Мои госпитализации». Пациенты государственных стационаров впервые в мире получили возможность отслеживать сведения о ходе своего лечения в режиме онлайн», — написал мэр.

Апрель посвятят уборке города

Месячник по уборке и благоустройству пройдёт в Москве с 1 по 30 апреля. Традиционные общегородские субботники запланированы на 13 и 20 апреля. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Планируется привести в порядок городские и внутридворовые территории, жилищный фонд, дороги, инженерные сооружения, памятники, скульптуры и фонтаны, объекты энергоснабжения, территории организаций, включая строительные площадки и подъезды к ним.

«Ждём на субботниках всех москвичей, которые хотят поучаствовать в благоустройстве родного города», — написал мэр.

На линию метро вывели новый состав

Первый поезд новой серии «Москва-2024» начал возить пассажиров по Замоскворецкой линии метро. Современные составы обладают улучшенной аэродинамикой, повышенными шумоизоляцией и вместимостью, и это ещё не всё.

Сесть в новый поезд можно было на станции «Сокол». Комуто повезло составить компанию мэру. По словам Сергея Собянина, наш город сегодня является безусловным лидером по темпам обновления подвижного состава в пассажирском транспорте. Начиная с 2010 года средний возраст поездов в метро умень-

шился вдвое — с 24 до 12 лет. создании, обкатке и своевременно

— Это не просто новые поезда. Это поезда новых серий, новых поколений. Мы начинали с номерного вагона, потом запустили новые, современные, мирового уровня поезда «Москва-2020». Сегодня запускаем поезд «Москва-2024», а через два года выйдет «Москва-2026», — заявил столичный градоначальник во время запуска нового состава.

Он отметил, что за три года все поезда на Замоскворецкой линии заменят современными.

— Спасибо машиностроителям, которые работали над ним, машинистам, которые участвовали в создании, обкатке и своевременно прошли обучение по управлению новыми поездами, — сказал мэр.

К слову, в формировании облика нового состава метро участвовали и москвичи. На выставке «Станция Манеж» во время Московского урбанистического форума летом 2023 года 82 тысячи горожан выбирали один из трёх вариантов дизайна салона поезда. Больше всего голосов набрало оформление в стиле эко, выполненное в коричневых тонах со вставками под дерево.

По сравнению с предыдущей серией «Москва-2020» маска поезда «Москва-2024» стала более



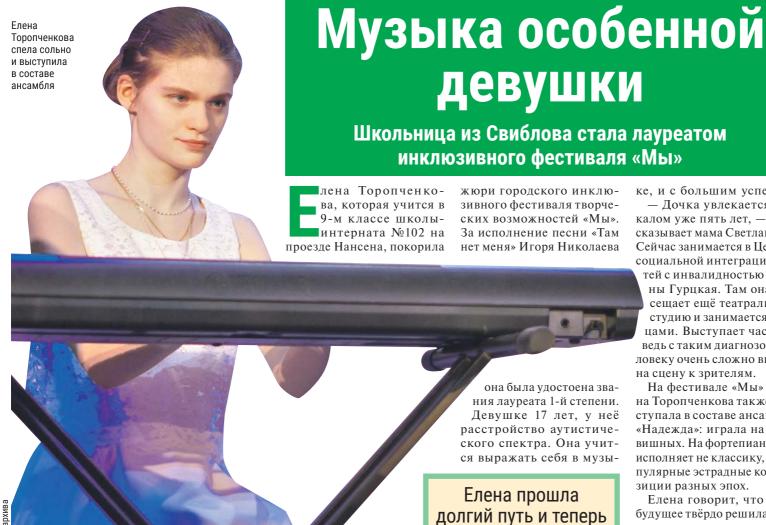
В поезде «Москва-2024» двери стали шире

прямоугольной. При этом увеличился угол наклона, что улучшило аэродинамику.

В новых вагонах увеличено расстояние в проходе между сиденьями, благодаря чему вместимость увеличилась на 17 человек. Сами сиденья стали шире и удобнее, а их обивка будет служить достаточно долго. А ещё USB-зарядки перенесены с сидений на поручни, что позволит подключаться к ним, не беспокоя сидящих рядом пассажиров.

Максим Мишин/Прес и Правительства Мо

ЧТО, ГДЕ, КОГДА ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР | **9** (862) март 2024



Школьница из Свиблова стала лауреатом инклюзивного фестиваля «Мы»

> жюри городского инклюзивного фестиваля творческих возможностей «Мы». За исполнение песни «Там

калом уже пять лет, - рассказывает мама Светлана. — Сейчас занимается в Центре социальной интеграции детей с инвалилностью Лианы Гурцкая. Там она посещает ещё театральную студию и занимается танцами. Выступает часто, а вель с таким диагнозом человеку очень сложно выйти на сцену к зрителям.

ке, и с большим успехом.

- Дочка увлекается во-

На фестивале «Мы» Елена Торопченкова также выступала в составе ансамбля «Належда»: играда на кдавишных. На фортепиано она исполняет не классику, а популярные эстрадные композиции разных эпох.

Елена говорит, что своё будущее твёрдо решила связать с творчеством

Виктория

В Свиблове смелая женщина дала отпор грабителю

30-летняя жительница столицы приехала в торговый центр на проспекте Мира. После шопинга уже собиралась выезжать с парковки, как вдруг к автомобилю подошёл мужчина в медицинской маске, распахнул волительскую лверь, зажал женщине рот рукой и пригрозил ножом.

– Она готова была отдать мобильный телефон, который лежал у неё на коленях, но грабитель потребовал сумку, находящуюся на переднем пассажирском сиденье. Когда женщина потянулась за сумкой, злоумышленник ослабил хватку, она смогла вырвать у него нож и отмахнуться от нападавшего, после чего тот убежал, сообщили в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

Пострадавшая заявила в полицию. Оперативники задержали 25-летнего подозреваемого в Химках. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Фигуранта заключили под стражу, ему грозит до 10 лет лишения свободы. Светлана РАВЕНСКАЯ

Боевой робот принёс студентам из Марьиной рощи бронзу на Играх будущего

Студенческая команда «Турбомехатроники» из Российского университета транспорта заняла 3-е место в суперфинале чемпионата «Битва роботов». Он прошёл в Казани и стал частью международного турнира Игры будущего. Боевого робота создали

Иван Козлов, Никита Каширин, Иван Саенко, Илья Федосов и Михаил Шилов. Назвали «Путевой», его оружие — вращающиеся лопасти, одна из которых длиннее остальных и загнута, как крюк. Им робот подцепляет противника и полбрасывает его вверх.

В первой схватке чемпионата «Путевой» уже на второй минуте одолел соперника из Бразилии. Но в следующем бою, увы, уступил роботу «Папочка» из Санкт-Петербурга. После этого «Турбомехатроники» могли претендовать только на бронзу. В поединке за 3-е место они встретились с женской командой «Барракуда», тоже из Петербурга. Кстати, с ними же студенты РУТ (МИИТ) сражались и на «Битве роботов» в прошлом году. Об этом писал «ЗБ». Как тогда, так и сейчас «Путевой» оказался сильнее.

Вместе с медалью «Турбомехатроники» получили и денежную премию. Её планируют потратить на сборку новой боевой машины. По

словам заведующего кафелрой «Наземные транспортнотехнологические средства» Алексея Неклюдова. который помогает

не боится сцены

ние у робота будет иным. Один из вариантов — вращающийся ротор. А «Путевой» отправится на заслуженный отдых в музей истории университета.

Роман ФЛЕЙШЕР



КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Ольга Геранчева, шеф-редактор

Перегрелся и вспыхнул

Вечером в пятницу соцсети и СМИ облетело видео: из окна девятиэтажки на улице Бестужевых клубами валил дым. Пожар потушили. К счастью, пострадавших нет. Выяснить все детали происшествия ещё предстоит, но экстренные службы уже поделились предварительной информацией: в квартире загорелся стоявший на зарядке электросамокат, после чего огонь перекинулся на музыкальный центр.

В обсуждениях под роликами в самых разных пабликах люди стали делиться историями: у одних происходило нечто похожее с самокатами, у других — воспламенялись перегревшиеся телефоны. системные блоки компьютеров, даже беспроводные колонки. У меня тоже недавно был случай: в декоративном светильнике лопнула батарейка, разворотив все контакты в адаптере. А сделано это украшение из дерева и картона...

Ситуации неприятные. но житейские. В них. к сожалению, нет ничего удивительного. Любое устройство, даже самое качественное, со временем может выйти из строя. А уж если мы сами не следим за ним должным образом, риск беды повышается. В комментариях всё к тому же видео многие пишут, что проблемы с электроприборами возникали нередко потому, что их оставляли включёнными сутками, роняли, хранили рядом с легковоспламеняющимися предметами.

И я задумалась вот о чём: как часто мы замечаем неполадку на ранней стадии. обращаемся к мастеру, не откладывая дело на потом? А у многих ли в квартире есть огнетушитель? Водой, например, проводку не погасить. Кто-то скажет: ну что ж теперь, трястись над каждой розеткой? Доводить до абсурда не стоит. Но можно обратить внимание на чужой пример и постараться обезопасить себя от такой же ошибки

«Отец на передовой, и мне пора»

Желающие служить по контракту рассказали о своих мотивах

иный пункт отбора будущих контрактников на улице Яблочкова продолжает ежедневно принимать кандидатов. С некоторыми из них удалось пообщаться корреспонденту «ЗБ».

Родом из Донбасса

Владимиру (имя изменено) 19 лет, он родился в Луганской области. По его словам, детство он провёл под бомбёжками и обстрелами. знает, что такое холод, голод и потеря родных людей.

- Мамы больше нет, говорит юноша, заполняя анкету кандидата.

После смерти матери ролственники привезли мальчика в Москву, где он окончил кадетское училище. Теперь хочет заключить контракт и попасть именно в зону СВО.

— Мне в 2014 году было девять лет, я всё помню. Мой отец воюет, много друзей и знакомых тоже сейчас в окопах. Они защищают свою землю. Так что у меня один путь — к ним, — объяснил парень.

Владимир пишет в анкете, что хотел бы служить в мотострелковой части. Большой удачей будет, если попадёт в подразделение отца, но это, конечно, для него не главная цель.

Я хочу, чтобы моя земля была своболной, чтобы там не гибли люди. Чтобы на моей земле наступил мир, - ска-



Процесс отбора начинается с заполнения анкеты

Выпускник кадетского училища надеется попасть в мотострелковые войска

зал Владимир и стал ждать прохождения медкомиссии.

Хочет управлять беспилотниками

46-летний Виктор срочную службу в армии не проходил. После школы выучился на сварщика, устроился в московскую компанию, которая занимается установкой наружной рекламы. Постепенно дорос до её директора, но теперь решил всё оставить, чтобы отдать долг Родине.

Не всё измеряется деньгами. Надо ещё защищать интересы своих детей. Это значит — сберечь для них сильную страну, - пояснил

В армии он надеется освоить управление беспилотными летательными аппаратами. О решении заключить контракт рассказал пока только другу, который уже служит в зоне СВО. Жене и двум детям сообщит, если его признают годным.

- Сказал семье, что поехал по делам фирмы, что мне предложили вне Москвы достойную работу, — признаётся Виктор. — В принципе ведь так и есть: защищать страну — это достойное занятие для каждого мужчины. Нас так воспитывали. Лумаю. родные меня поддержат.

Светлана ДОЛГОВА

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1. Время работы: пн. — пт. с 9.00 до 20.00, сб. с 9.00 до 18.00, вс. с 9.00 до 16.00. Тел. горячей линии 117

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы 50 тыс. рублей Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. руб

- Ленежное довольствие 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО 120-240 тыс. рублей Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы: будни — с 9.00 до 20.00 суббота — с 9.00 до 18.00 воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа • Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жит<mark>ельства</mark>

Двухразовое питание, продлёнка, кружки

- Пожилые родственники 65+ • Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показ

Ближайшие родственники

учебных заведениях

Дополнительно



Маскировочные сети из СВАО реально спасают

«Команда Шапошникова» передала в волонтёрские пункты в районах Свиблово, Южное Медведково и Северное Медведково свежую партию расходников для изготовления маскировочных сетей.

- Из них неравнодушные жители сплетут новые масксети, которые мы по мере готовности будем отправлять ребятам в зону СВО, рассказал председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Это реально спасает жизни наших солдат. Недавно мне передавали, что в сеть, которую мы отправили под Авдеевку бойцу с позывным «Пикассо», попал дрон-камикадзе: он запутался в ней и не взорвался. Считаю, что такие свидетельства с передовой – лучшее доказательство огромной важности нашей работы. Благодарю всех, кто принимает в ней участие! Александр ЛУЗАНОВ



В одной из таких сетей дрон-камикадзе запутался и не взорвался

В ГОРОДЕ

Школьников и студентов познакомили с профессией строителя

В прошлом году более сотни студентов прошли стажировку в столичном Департаменте строительства. Об этом во время прессподхода, организованного информационным центром Правительства Москвы в рамках форума «Молодой специалист — строитель будущего», сообщил глава ведомства Рафик Загрутдинов.

— На сегодняшний день нам важно сотрудничать с вузами, чтобы уже на этапе образовательного процесса формировать у студентов новые навыки, чтобы они приходили к нам готовыми. Мы осознанно подощли к этому вопросу. Только в прошлом году в Департаменте строительства прошли стажировку порядка 100

студентов, — сказал Загрутдинов.

Форум «Молодой специалист строитель будущего» прошёл в Центральном выставочном зале «Манеж». Здесь студенты и школьники могли в игровом формате vзнать обо всех процессах строительства, начиная от идеи и проектирования, заканчивая вводом зданий в эксплуатацию.

По словам Загрутдинова, форум очень важен для привлечения новых кадров.

В сфере строительства появляются новые профессии, например цифровой инженер. Важно заинтересовать молодых людей. сказал глава департамента

> Светлана ДОЛГОВА

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР | **9** (862) март 2024 ЖКХ **5**

Нехорошие уведомления

В округе появились коммерсанты, которые выдают себя за сотрудников управляющих компаний



Коммунальщики округа стараются убрать вводящую в заблуждение рекламу как можно быстрее

ители дома 128 на Ярославском шоссе обнаружили в подъездах подозрительные уведомления. В них сказано, что отныне все заявки на любые типы ремонта, в том числе и текушего, которым должна заниматься управляющая компания дома, а ещё на дератизацию и даже химчистку принимаются только по указанному телефону некой диспетчерской. Кто оставляет такие уведомления, выяс-

Заманивают скидками

Дом обслуживает ГБУ «Жилищник района Ярославский». Телефон в объявлении не его. А значит, выполнять текущий ремонт в подъезде компания, оставившая бумажку, не имеет права. Чтобы выяснить, кто это, звоню по указанному номеру. Суровый женский голос требует назвать адрес.

Ярославское шоссе,
128. А что у вас за организация такая? — спрашиваю.
Вы можете заменить лам-

почку в подъезде или провести дератизацию?

Замявшись, женщина пытается объяснить, что вообще-то они не занимаются подъездами, зато могут провести работы внутри квартиры. Спрашиваю, сколько будет стоить замена смесителя.

— Это нужно будет мастеру посмотреть, посчитать, — бодро рапортует мадам и добавляет: — Но вы не волнуйтесь, попрошу мастера сделать вам с большой скидкой!

Заманчивое предложение, но я отказываюсь. Мне уже всё понятно.

Раскрутили на 12 тысяч

— Конечно, эти бумажки не имеют к нашей управляющей компании никакого отношения. Сотрудники, как увидят во время обхода территории подобные уведомления, сразу их срывают. Буквально на прошлой неделе точно такие же объявления сорвали в домах 126, 130, корпус 1, на Ярославском шоссе и в домах 9 и 11 на улице Егора Абакумова, — гово-

рит директор «Жилищника Ярославского района» Сергей Шпилев.

Выяснилось, что и в других районах округа замечена реклама таких же «диспетчерских». К сожалению, некоторые жители уже обманулись, поверив в выгодные предложения и обещания скидок. Так, житель Шереметьевской улицы в Марьиной роще согласился на замену люстры.

Сторонние фирмы

не имеют права проводить работы в подъезде

— По телефону ему сказали цену — 1900 рублей, — рассказывает сосед пострадавшего жителя Алексей. — А в итоге выкатили счёт на 12 тысяч!

Иногда даже сами звонят

Такие коммерсанты могут действовать ещё более агрес-

сивно и навязчиво, названивая жильцам по телефонам. Контакты они, конечно, находят в базах данных, слитых в Интернет.

- Мы так не поступали и не поступим никогда. Все заявки у нас проходят через единый лиспетчерский центр Департамента жилишно-коммунального хозяйства. Всё официально, без подводных камней и космических сумм. — уточняет лиректор «Жилищника Ярославского района» Сергей Шпилев. — Но если житель всё же вызвал коммерсанта, который представляется работником управляющей компании, советую попросить такого человека показать и разрешить сфотографировать его удостоверение. Реакция у самозванца, скорее всего, будет неалекватной. И требуйте озвучить и зафиксировать цену до того, как он приступит к работам. Не бойтесь отказываться, если названная стоимость вас не устроит. А в случае если он продолжит настаивать, вызывайте полицию. Михаил КОФАНОВ

ОТРЕАГИРОВАЛИ

На Северном бульваре привели в порядок подъезд



цы. Помогите наладить уборку.

Мария Александровна, Северный бул., 7а, подъезд 6

— Сотрудники «Жилищника» привели в порядок 6-й подъезд по указанному адресу: выполнили дополнительную влажную уборку в местах общего пользования.

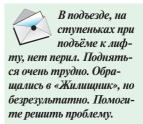
убрали мусор, — сообщили в управе района Отрадное.

Руководству «Жилищника» поручили усилить контроль за содержанием подъезда.

Маргарита ИВАНОВА

☑ Управа района Отрадное: пр. Якушкина, 4, тел. (499) 907-2108. Эл. почта: otrorg@ svao.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Отрадное»: Каргопольская ул., 14, корп. 2, тел. (495) 708-4469. Эл. почта: dez_otradnoe@mail.ru

В подъезде на улице Милашенкова сделали перила



Тамара Тихоновна, ул. Милашенкова, 12, подъезд 4

— Сотрудники «Жилищника» установили перила в холле первого этажа 4-го подъезда по указанному адресу, — сообщили в управе

Бутырского района.

Тамара Тихоновна в разговоре с корреспондентом газеты это подтвердила и поблагодарила редакцию за помощь от лица всех жителей преклонного возраста.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Бутырского района: ул. Милашенкова, 14, тел. (495) 619-8047. Эл. почта: butspr@svao.mos.ru. ГБУ «Жилищник Бутырского района»: ул. Фонвизина, 11а, тел. (495) 610-4201. Эл. почта: to1@mail.ru

Жительнице дома на Ленской установили новый счётчик



«Мосэнергосбыт» обещал мне новый

электросчётчик в 2023 году, но его не поставили. Я пенсионерка, не могу переплачивать по среднемесячным показаниям. Помогите разобраться.

Наталья Викторовна, Ленская ул., 8, корп. 1

Редакция «ЗБ» передала обращение в «Мосэнергосбыт». Спустя несколько дней пресс-служба ведомства сообщила, что новый электросчётчик жительнице установили. Теперь она будет оплачивать электроэнергию по фактическому потреблению. Чуть позже будет настроена автоматическая передача показаний.

Маргарита ИВАНОВА

Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар»

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ВЫБОРЫ 3BЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР | **9** (862) март 2024

За каждым участком следили круглосуточно

Как работали московские наблюдатели на выборах Президента

олосование на выборах Президента России началось 15 марта в восемь утра. В то же время в Деловом центре на улице Тимура Фрунзе к работе приступили специалисты общественного штаба по наблюдению за выборами в городе Москве. Как была организована их работа в первые два дня голосования (наша газета была сдана в печать в субботу вечером), выяснил «ЗБ».

По словам руководителя штаба, члена Общественной палаты г. Москвы Вадима Ковалева, начало первого дня прошло в штатном режиме. Состоялось первое заседание штаба.

— Наши наблюдатели прибыли и работают на всех избирательных участках. Москвичи могут отличить их по специальным клетчатым жилеткам, — отметил Ковалев.

В штабе в большом офисном зале расположены десятки мониторов. На них в режиме реального времени можно увидеть, что происходит на избирательных участках. В этом зале места забронированы для наблюдателей от политических партий. По словам Ковалева, чтобы контролировать хол голосования в штабе. партии должны были направить запрос. После этого рабочее место помечалось партийной символикой.

Во втором зале за ходом выборов одномоментно в круглосуточном режиме следили по 40 наблюдателей общественного штаба. На их мониторы транслируется изображение со всех участков.

Наблюдатели сменяют друг друга каждые два часа. Они пристально следят, нет ли где на участках большого скопления людей, странностей, нарушений процедуры, задымления. Все такие случаи они обязаны фиксировать на специальных бланках и передавать в штаб.



Одномоментно отслеживали процесс в режиме онлайн по 40 наблюдателей от общественного штаба

Дежурные сменяли друг друга каждые два часа

Как рассказал Вадим Ковалев, всего на выборах Президента в столице работают 7 тысяч общественных наблюдателей.

Второй день голосования тоже начался штатно, участки открылись в 8.00. А голосовать онлайн можно было круглосуточно.

— Мы видим беспрецедентный интерес горожан к выборам, многие голосуют онлайн даже ночью, — отметил Вадим Ковалёв.

Заместитель общественного штаба по наблюдению за выборами Илья Массух добавил, что все DDoS-атаки на систему дистанционного

электронного голосования (ДЭГ) успешно отражены.

— Атаки на систему электронного голосования наблюдаются с момента старта голосования. И система, и команда были подготовлены. <...> Ни одна атака не прошла, — подчеркнул он.

По состоянию на 15.00 16 марта число проголосовавших онлайн москвичей достигло 3 млн, ещё 1 млн избирателей столицы выбрали бумажный бюллетень.

Светлана ДОЛГОВА



Эдгард Запашный отметил ответственный подход

Общественный штаб по наблюдению за выборами посетил гендиректор Большого Московского государственного цирка на проспекте Вернадского Эдгард Запашный.

– Степень солидности выборов, степень ответственности, степень вовлечённо-

сти людей различного уровня очень сильно выросли. И я очень рад тому, что Россия сегодня является хорошим примером для тех, кто нас критикует, для тех, кто ничего не может сделать с тем уровнем, которого мы достигли, — сказал он.

«Миллион призов» выиграли почти 80% голосовавших онлайн в первый день

Москвичи, голосовавшие онлайн, могли стать победителями розыгрышей программы «Миллион призов» и получить от 1 до 5 тысяч призовых баллов, каждый равен 1 рублю. Баллы можно обменять на скидки в компаниях — партнёрах акции (их более 240), оплатить ими проезд в метро, потратить на благотворительность, купить билеты в столичные театры.

Период розыгрыша — с 16 по 18 марта. В каждый из этих дней разыгрывали призы среди тех, кто проголосовал в предыдущий день. На момент, когда версталась наша газеты, был проведён розыгрыш по итогам первого дня выборов. Победителями акции «Миллион призов» стали более 1,6 млн москвичей.

— Розыгрыш проходил с помощью компьютерной программы, генератор случайных чисел обычно всегда используется. <...> Общее число участников электронного голосования — 2 миллиона 100 тысяч, победителей — 1 миллион 600 тысяч. 76% участников электронного голосования стали победителями, — сообщил президент Московской торгово-промышленной палаты Влагимир Платонов.

Получить призовые баллы нужно до 30 марта, активировав свой выигрышный код на сайте акции ag-vmeste. ru. До 30 августа баллы можно обменять на промокоды, а до 31 августа — получить подарки у партнёров программы «Миллион призов».

Андрей ТОМЦЕВ

Наблюдатель от ОДКБ отметил хорошую организацию выборов

Киргизский депутат Алишер Эрбаев, наблюдатель от Парламентской ассамблеи Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ), в первый день голосования отметил хорошую организацию выборов.

— Так как мы представляем Организацию Договора о коллективной безопас-

ности, а это военно-политическая организация, то хотели понаблюдать, как военнослужащие ВС РФ выполняют свой гражданский долг, — рассказал он. — Сейчас мы видим, что всё организовано хорошо. Каких-либо нарушений не наблюдаем.

Игорь ПОТАПОВ

Обстановка спокойная, без напряжённости

Рабочую обстановку на выборах Президента РФ отметил наблюдатель Сергей Аниховский. Он член Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь 7-го созыва, генеральный директор кондитерской фабрики «Коммунарка».

Вот эта спокойная

обстановка, которая говорит о том, что нет никакой напряжённости. Ну и соответственно, уверен, что россияне сделают правильный выбор, — сказал Аниховский, отметив, что в первый раз выступает в роли наблюдателя на выборах.

Игорь ПОТАПОВ

За порчу урны для бюллетеней последует уголовное наказание

По факту происшествия в первый день выборов на одном из избирательных участков столицы возбудили уголовное дело. Об этом сообщила старший помощник руководителя Главного следственного **управления** Следственного комитета (СК) России по г. Москве Юлия Иванова. По её словам, пришедшая на участок женшина облила красящим веществом урну для бюллетеней. Это может быть квалифицировано

как «воспрепятствование осуществлению избирательных прав или работе избирательных комиссий» (статья 141 УК РФ).

Как пояснил заместитель руководителя общественного штаба по наблюдению за выборами в столице Александр Асафов, женщина облила урну зелёнкой. Он также рассказал, что на другом участке была попытка поджога. Нарушителям грозит от трёх до пяти лет лишения свободы.

Иван ПЕТРОВ

Высокая явка на участках и онлайн

Всё больше москвичей отдают предпочтение электронному формату

Москве голосование на выборах Президента проходило в штатном режиме и при высокой активности избирателей.

С нагрузкой справились

Председатель Мосгоризбиркома Ольга Кириллова сообщила, что к 3 часам дня 16 марта свой выбор сделали уже почти 4 млн москвичей

— Всего выдано бюллетеней 3 миллиона 910 тысяч 263, — сказала Ольга Кириллова. — Дистанционно проголосовали 2 миллиона 982 тысячи 178, с помощью бумажного бюллетеня — 928 тысяч 85.

Справляться с высокой нагрузкой в часы пик, когда было особенно много желающих проголосовать с помощью системы дистанционного электронного голосования (ДЭГ), помогала электронная очередь.

В целом, по оценке Мосгоризбиркома, голосование на участках проходило спокойно и организованно. Для обеспечения порядка к работе в дни выборов были привлечены все городские службы, в том числе сотрудники правоохранительных

— Они присутствуют на каждом избирательном участке. Благодаря тому что они несут службу, обеспече-

на целостность бюллетеней, наших помещений, — пояснила Кириллова.

Как отметил депутат Мосгордумы Александр Козлов, посетивший один из участков, избиратели приходят на выборы в хорошем настроении, процесс голосования проходит активно, явка высокая. Это доказывает: жители столицы понимают, что выбирают своё будущее.

Все голоса доставлены в блокчейн

Систему голосования онлайн проверили на прочность не только сами избиратели, но и кибертеррористы. В первые часы работы были предприняты попытки перегрузить систему и вызвать в ней сбой. Во второй день атаки продолжились, но ни одна не имела успеха.

— Все голоса доставлены в блокчейн, ни один из них не потерян и не скомпрометирован, — подчеркнул заместитель руководителя общественного штаба по наблюдению за выборами Илья Массух.

Он также отметил, что большая часть IP-адресов, с которых фиксируется аномальный трафик, — зарубежные. Причём, судя по масштабу, это хорошо подготовленные атаки, цель которых не просто создать временные трудности, а полностью сорвать голосование.



К середине субботы свой выбор сделали уже почти 4 миллиона москвичей

Оценили удобство ДЭГ

Многие известные жители столицы признались, что выбрали онлайн-голосование. Именно так поступил и мэр Москвы Сергей Собянин.

«С каждым годом коли-

чество москвичей, голосующих онлайн, становится больше. Очень удобная форма. В голосовании принимают участие даже те, кто последние 20 лет не приходил на участки. В конечном счёте увеличение явки и обеспечивает реальную демократию. Когла

граждане сами определяют свою судьбу. Сегодня я тоже проголосовал онлайн», — написал мэр в своём телеграм-канале.



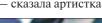
В дистанционном режиме проголосовала двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Ольга Зайцева.

— Всё очень здорово, современно. Для нас, современных людей, которые работают, не сидят на месте. Онлайн-голосование — это для тех, кто двигается, — сказала она.



Народная артистка Российской Федерации Диана Гурцкая приехала в штаб по наблюдению за выборами и тоже проголосовала оналйн. ДЭГ адаптирована для сла-

бовидящих и слепых людей. — Сегодня здесь происходит настоящая инклюзия. Здорово, что предоставлена нам возможность проголосовать, — сказала артистка.





Также в штабе побывал рэпер **Тимати**. Он голосовал в режиме онлайн впервые.

— Степень защиты на самом деле очень высокая, я был приятно удивлён, — заявил он.



В штабе проголосовала и директор московского Театра на Таганке **Ирина Апексимова**. Она тоже выбрала электронный формат, сообщив, что всё прошло успешно.

Андрей ТОМЦЕВ

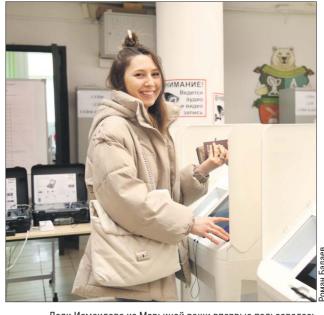
«ЗБ» побывал на выборах в Бибиреве и Марьиной роще

16 марта, во второй день выборов Президента, корреспондент «ЗБ» побывал на двух избирательных участках округа и посмотрел, как проходит волеизъявление жителей.

На участок №578 на ул. Лескова, 7, прихожу незадолго до полудня.

— И в первый день, и сегодня избиратели приходят активно, — рассказала мне председатель участковой избирательной комиссии (УИК) Жанна Еремина.

Весьма востребован электронный формат. На участках стоят специальные терминалы с экраном. Сначала нужно отсканировать паспорт на устройстве избирательной комиссии, затем повторить процедуру на са-



Лали Исмаилова из Марьиной рощи впервые пользовалась электронным терминалом и осталась довольна

мом терминале. Система тут же выдаст на экране список кандидатов. Остаётся только поставить галочку рядом с одним из них.

— Кстати, от подглядываний дисплей защищён боковыми стенками и специальной плёнкой: голосующему изображение на экране видно отлично, но уже в паре метров от терминала ничего не разобрать, — добавила Жанна Еремина.

К терминалу подходит житель улицы Лескова Мирон Селезнёв, он студент, учится на юриста. Процесс голосования занял у него не больше минуты.

— Я мог бы проголосовать из дома, по Интернету. Но решил прийти на участок: мне интересно, как прохо-

дит процедура в очном формате. Оказалось, всё достаточно удобно и быстро, — поделился он.

Как отмечает наблюдатель от столичной Общественной палаты Алина Кирсанова, происшествий или нарушений на участке не было ни вчера, ни сегодня. Она наблюдает за выборами уже в четвёртый раз.

— Мне важно, чтобы голосование шло по правилам. Кроме того, интересно следить за процессом изнутри, — пояснила Алина.

Отправляюсь на второй участок — 664-й на Октябрьской ул., 81. Система электронного голосования здесь тоже работает бесперебойно.

— Но мы готовы к любому развитию событий, у нас есть

запас бумажных бюллетеней. А чтобы не было двойного голосования, мы проверяем каждого человека по электронному списку избирателей, — объяснила председатель УИК Мария Рандаццо.

Например, Вадим Максимов со Стрелецкой улицы решил голосовать по старинке— с помощью бумажного бюллетеня. Говорит, так надёжнее и привычнее.

А жительница дома на Октябрьской улице Лали Исмаилова выбрала электронный терминал. В таком формате она голосовала впервые.

— Не думала, что управлюсь так быстро. Круто, что столица развивается в этом направлении, — отметила она.

Михаил КОФАНОВ

ДТП

Сбил велосипедиста на Алтушке

9 марта около 8 часов вечера водитель БМВ сбил мужчину 40 лет, который на велосипеде пересекал дорогу по «зебре» на красный свет. Произошло это у дома 72 на Алтуфьевском шоссе. Пострадавшего с травмами головы и подозрением на перелом бедра увезла скорая.

Столкнулись на проспекте Мира

Днём 10 марта женщина 43 лет за рулём БМВ ехала по проспекту Мира в сторону области. Из-за несоблюдения дистанции в районе дома 186г она столкнулась с попутным «Фордом». Виновница аварии получила тупую травму живота и ушибы, её госпитализировали.

Пострадали на Шереметьевской

Утром **11 марта** водитель автобуса ЛиАЗ ехал по Шереметьевской улице в сторону Аргуновской. У дома 22а ему пришлось резко затормозить, из-за чего в салоне упали две женщины - 40 и 64 лет. Обе получили травмы, их увезла скорая.

Попала под колёса на Ботанической

11 марта в 4 часа дня мужчина на «Мерседесе» сбил женщину 32 лет. Она переходила дорогу по нерегулируемой «зебре» у дома 41, корп. 7, на Ботанической улице. Пострадавшая сама обратилась в больницу с ушибами.

> Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

Электробус с «мозгами»

В новой модели компьютер анализирует состояние машины по 300 параметрам

а маршрут №154, по которому пассажиры ездят между ВДНХ и станцией МЦД-3 Грачёвская, вышел электробус обновлённой модели. Как он устроен, «ЗБ» подробно выяснил в автопарке ГУП «Мосгортранс» на улице Бочкова.

Отапливается без дизеля

Водитель Лилия Архипова садится за руль обновлённой модели электробуса, произведённого в подмосковном Ликино-Дулёве на предприятии ЛиАЗ. Она говорит, что раньше передний, задний ход, нейтралка переключались кнопками, которые находились справа от водителя. Теперь режимы движения меняются с помошью плоского, круглого регулятора — автовладельцы такой называют «шайба». Располагается он уже слева от волителя.

Двери в салон открываются сенсорными кнопками

Лвери в салон открываются сенсорными кнопками: нажимать не надо, достаточно чуть прикоснуться. Удобство такого приспособления могли оценить те, кто ездит в трамваях: в современных моделях этого вида транспорта аналогичные сенсоры.

Но главное новшество в том, что в этом электробусе нет лизельного отопителя его в прежних моделях используют для обогрева салона зимой. Теперь ём-



К привычному дизайну добавили чёрного цвета — выглядит стильно



Лилия Архипова оценила удобство нового регулятора движения

кость батареи увеличили примерно на треть, появилась дополнительная энергия, которая и булет давать тепло. А это значит, что обновлённая модель без дизеля стала ещё более экологичной. Увеличен также запас хода без подзарядки. Предыдущие модели могут проехать так 70 км, новая — 90.

А ещё этот электробус выглялит более стильным — за счёт того, что в оформлении использовали не только синий цвет, но и чёрный

Зарядные станции производят в Москве

По словам генерального директора ГУП «Мосгортранс» Николая Асаула, электробус успел проехать по Москве уже 2 тысячи км. Впечатления у водителей и у пассажиров хорошие.

Надёжный, комфортабельный, отличается плавностью хола. — отметил Николай Асаул.

В этом году Мосгортранс получит ещё 200 таких машин.

характеристики на приборной панели

Bce

В столичных электробусах ещё и самые современные системы безопасности. По словам представителя ЛиАЗа Вячеслава Орехова, бортовой компьютер в обновлённой молели анализирует состояние основных узлов по 300 параметрам. На приборной панели можно посмотреть даже степень износа тормозных колодок. Это экономит время при техническом обслуживании. Узлы не нужно снимать, проверять: если они нуждаются в замене, то информация об этом появится в бортовом компьютере.

А о серьёзной неисправности (например, плохо работают тормоза) бортовой компьютер сразу сообщит в диспетчерскую службу автопарка. Если поломка случится прямо на маршруте, на выручку тут же отправится ремонтная бригада.

Роман ФЛЕЙШЕР

ПЕРСПЕКТИВА

На очереди — Citymax 12

В ближайшие пару лет в Москве может появиться ещё одна модель электробуса от ЛиАЗа. Её название — Citymax 12. Пробные образцы уже представляли на международных транспортных выставках в столице. По словам Вячеслава Орехова. эта модификация будет кардинально отличаться.

100 поступят в филиал на ули-

це Бочкова, и столько же — в

Николай Асаул добавил,

что сейчас по Москве кур-

сирует 1,5 тысячи электробу-

сов. В ближайшие шесть лет

прибавится ещё несколько

ка электробусов потребуется

больше зарядных станций. Их

производство налаживают на

заводе в Сокольниках. Проб-

ные образцы уже выпущены.

автопарк на юге столицы.

Помимо электробусов, под логотипом Citymax 12 будут выпускать автобусы с моторами, которые работают на газе. Выхлопов от них меньше, чем от автобусов с дизельными движками. Сейчас автобусы с газовыми моторами по Москве тоже ходят, и их постепенно надо заменять новыми – над этим и будет работать ЛиАЗ. Оформлять и такие автобусы, и электробусы будут в едином стиле специально по заказу Транспортного комплекса Москвы.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ это просто! ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ АКЦИЯ! СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ! При покупке любого аппарата – годовой запас батареек в ПОДАРОК! + Гарантия 1 год + Пенсионерам скидки + Выезд специалиста Пробное ношение слухового аппарата 뎧 ЈИМ<u>ЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ</u>, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТО

Движение в районе Октябрьской улицы временно ограничили

В столичном Центре организации дорожного движения сообщили: в связи с прокладкой инженерных коммуникаций введены ограничения для проезда автомобилей на участке рядом с домом 72 на Октябрьской улице.

Ло 19 апреля рядом с этим домом перекрыли местный проезд. С 19 апреля до 21 июня закроют участок дороги от этого же дома до 6-го проезда Марьиной Рощи. Кроме того, с 19 апреля по 4 октября будут перекрывать



по одной полосе движения на участке между этим проездом и Шереметьевской

полное перекрытие движения

улицей. В это время здесь также нельзя парковаться. София РОСТОВЦЕВА



Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр "Сплайн"

> www.debet.ru сплайн.рф (495) 580-2-555



МОЙ РАЙОН ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР | **9** (862) март 2024

Культурный центр «Полярный» откроют в этом году

О планах развития района Южное Медведково рассказал глава управы

а последнее десятилетие район Южное Медведково заметно преобразился. В районе, считавшемся раньше спальным, появилась масса новых возможностей: здесь благоустроили участки парка «Яуза», который станет одним из крупнейших в Европе, обновили транспортную инфраструктуру, благоустроили дворы, начали реновацию. Сейчас отстраивают культурно-досуговый центр на месте закрытого кинотеатра «Полярный». Какие изменения ждут Южное Медведково в этом году, рассказал глава управы Константин Климентьев.



Строят школу и детсад

— За последние годы район стал намного комфортнее, - говорит Константин Климентьев. — Провели масштабное благоустройство влоль Яузы, восстановили и дали новую жизнь уютному зелёному уголку — Ясному пруду. Отремонтировали молочную кухню на проезле Лежнёва, построили новую детскую поликлинику на Полярной улице, там обслуживаются более 16 тысяч юных пациентов. Сейчас идёт капитальный ремонт по стандарту московских поликлиник в головном злании нашей поликлиники №218 на проезде Шо-



Строительные работы в «Полярном» уже на финишной прямой

В КЦ появятся спортивные залы, творческие мастерские, студия звукозаписи

кальского. Началась реновация: дом на 170 квартир на Полярной улице, 3, корпус 1, в активной фазе строительства, его планируют ввести в эксплуатацию в этом голу.

Несколько лет назад депрессивная промышленная зона, где давно толком ничего не производилось, уступила место большому жилому комплексу «Полярная, 25». Там уже много заселённых домов, в этом году достроят ещё

один корпус. Вместе с этим в составе жилкомплекса девелопер возводит школу для 1100 учеников и детский сад на 220 мест. По словам главы управы, оба объекта планируют сдать в IV квартале

Новая жизнь бывшего кинотеатра

В текущем году откроется культурный центр «Полярный». С 2008 года бывший кинотеатр стоял заколоченным, без лела. Сменялись проекты и инвесторы, и лишь в мае 2023-го закипела работа. Теперь это будет пятиэтажное здание. Внутри – залы для борьбы, йоги, танцев, группового фитнеса, студия звукозаписи, творческие мастерские. выставочное пространство, игровые комнаты, универсальный зрительный зал.

Глава муниципального округа Южное Медведково Олег Иванов отметил. что власти округа минимизировали неудобства, которые могли возникнуть у жителей в связи со строительными работами.

- В самом начале, например, застройшик не очень удачно расположил бытовки для рабочих. Они перекрывали свет жителям первых двух этажей дома 13, корпус 1, на Полярной улице. Но вопрос был решён в кратчайшие сроки, привёл он пример.

Благоустроят дворы на двух улицах

В районе продолжатся благоустройство дворов и капиталь-

ный ремонт жилых домов. Так, в этом году преобразится квартал между домами 5, корп. 1; 9, корп. 2. 3: 15. корп. 1. на проезде Дежнёва. Второй большой объект на этот год — территория, объединяющая дома 20, 20а, 24, 26 и 28 на Заповедной улице. По словам главы управы Константина Климентьева, по всем этим адресам будут менять асфальт, обновлять пешеходные дорожки и газоны, приводить в порядок площадки для спорта и детских игр, реконструировать контейнерные площадки, монтировать дополнительные фонари.

А капитальный ремонт проведут в восьми домах: на проездах Шокальского и Ясном, на улицах Заповелной. Полярной и Мололиова. Андрей НЕФЁДОВ

Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился
- материал? Газета помогла решить
- проблему?

ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ! (499) 647-6831, ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

На улице Константинова построят дом по реновации

Выдано разрешение на строительство в Алексеевском районе жилого дома для участников программы реновации. Как сообщил председатель Комитета государственного строительного надзора г. Москвы Антон Слободчиков, двухсекционную новостройку

возведут на улице Константинова, земельный участок 2.

По словам начальника управления реновации префектуры СВАО Александра Бахарева, в новостройке будет 63 однокомнатные, 98 двухкомнатных и 35 трёхкомнатных квартир

Сейчас стройплошадка уже огорожена. Здесь завершается снос расселённой старой пятиэтажки, — отметил он.

По данным столичного Фонда реновации, дом планируют сдать в эксплуатацию в 2026 году.



ХРОНИКА «02»

В Бибиреве поймали грабителя

На улице Конёнкова на 21-летнего прохожего напал неизвестный: ударил несколько раз по лицу, повалил на землю, отобрал дорогой смартфон и деньги. Ущерб составил 105 тыс. рублей. Пострадавший заявил в полицию. Оперативники поймали 33-летнего подозреваемого, похищенного при нём уже не было. Мужчина взят под стражу. За грабёж ему грозит семь лет за решёткой.

Делал в округе тайники с наркотиками

Под стражу взят 27-летний мужчина, делавший закладки в нашем округе. Сотрудники отдела по контролю за оборотом наркотиков УВД по СВАО задержали его в Московской области. В квартире, которую он там снимал, нашли и изъяли пакеты с ЛСД, амфетамином и N-метилэфедроном, а также электронные весы и упаковочные материалы. Возбуждено уголовное дело.

Стащил телефон в Северном Медведкове

Сотрудник продуктового магазина на проезде Шокальского выставлял товар, ненадолго положил рабочий телефон на полку и отвлёкся, а после обнаружил, что гаджет исчез. Он заявил об этом в полицию. Правоохранители быстро задержали 64-летнего подозреваемого. Похищенного мобильника при нём уже не было. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

РАВЕНСКАЯ

Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831 ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

«ЗБ» продолжает рубрику «Было дело»

Здесь мы рассказываем о резонансных делах прошлых лет нашумевших, необычных, запутанных. Эту рубрику мы ведём в сотрудничестве с УВД по СВАО.

Дело жутких попутчиков

Девять лет назад трое мужчин похитили пару из Смоленска и удерживали их в Лианозове

декабре 2015 года житель Смоленской области попросил своего земляка ловезти его на машине до Москвы, предложив за это 15 тыс. рублей. 22-летний парень согласился, взяв в поездку свою левушку: они лавно хотели побывать в столице. Пассажира довезли до центра города, он расплатился и ушёл по своим делам. А ребятам поступило ещё одно предложение: трое мужчин, которые встретились жителям Смоленска в Москве, попросили покатать их по городу...

Чудом смогли вырваться

Молодой водитель снова пошёл навстречу. Катались, общались весь лень. При этом новые пассажиры развлекали себя ещё и алкоголем. Вечером они попросили довезти их до мини-гостиницы на 3ональной улице, а затем пригласили в номер — мол, хотят отблаголарить.

Уже там новые приятели, вдруг озверели и схватили молодых людей.

Парня и левушку связали, стали избивать, издеваться. Запугивая пистолетом, пресекали любые попытки позвать на помощь, — рассказал «ЗБ» начальник 8-го отлеления отлела уголовного розыска УВД по СВАО Андрей Рафеенков.

Надругательства и унижения продолжались несколько часов. У пары также отобрали деньги и стали требовать ещё. Но ведь они уже отдали всё что было. В итоге



Молодых людей заманили в здание якобы для того, чтобы поблагодарить их за поездку

Зачинщика преступления поймали,

когда тот пришёл знакомиться с родителями невесты

девушке велели звонить родственникам, чтобы те перевели деньги, при этом, разумеется, не позволив даже намекнуть, что она в беде. Дядя перевёл племяннице 70 тысяч. Один из похитителей потащил девушку к ближайшему банкомату, пока двое других продолжали мучить парня. Сняв наличку, негодяй привёз девушку обратно.

Поздней ночью трое отморозков напились так сильно. что отключились. Жертвам чудом удалось выбраться и

Выследили и устроили засаду

Конечно, шокированная пара помчалась домой — в Смоленскую область. Заявление в полицию они написали уже там. Из-за этого момент, когла можно было бы начать поиски мучителей по горячим следам, был упущен. Сведений о них практически не было.

 Спустя несколько месяцев кропотливой работы мы вышли на след. Удалось это благодаря телефонным номерам, по которым мы отследили их передвижения и составили список подозреваемых, - говорит Андрей Рафеенков.

Злоумышленники скрывались изо всех сил. Перестали пользоваться даже банковскими картами, чтобы было сложнее отслелить их местонахожление. Но оперативникам удалось вычислить даму, с которой зачинщик похищения и вымогательства очень близко обшался. С ней он отправился на отдых в Крым. Туда же последовали и оперативники, но негодяй, словно предчувствуя свою участь, ускользиул буквально за лень ло их прибытия.

В Москве полицейские стали наблюдать за домом той самой подруги — она

жила в Отралном. И мужчина явился. В тот день избранница собиралась представить его родителям как своего жениха. Какой же шок она испытала, когда узнала, что он натворил, и на него надели наручники.

Подозреваемый пытался всё отрицать, но, когда его опознали свилетели, раскололся. Поймали и подельников, которым оперативники назначили встречу от его имени на проспекте Мира. Те сознались быстро. Никто из них ранее не был судим. вели вполне обычный образ жизни. Объяснить, что побудило их к зверствам, не смогли.

Все трое отправились за решётку на сроки восемь и левять лет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Лианозове спасли людей, зажатых машинами при ДТП

Ночью 11 марта в экстренную службу поступило сообшение: на 83-м км МКАЛ в Лианозове столкнулись легковушка и грузовик. Четыре человека оказались заблокированы в машинах, один из них, к сожалению, погиб.

На место происшествия выслали силы пожарно-спасательного гарнизона столицы, в том числе силы Департамента ГОЧСиПБ: расчёт аварийно-спасательного отряда №9 и санитарный вертолёт Московского авиационного центра.

 Спасатели вместе с сотрудниками ГБУ «Автодороги» аккуратно деблокировали зажатых в автомобилях людей и помогли им выбраться, — сообщили «ЗБ» в пресс-службе Департамента ГОЧСиПБ.

Пострадавших госпитализировали врачи скорой помощи, одного человека доставили в больницу на вертолёте. Светлана РАВЕНСКАЯ



Одного из пострадавших забрали в больницу на санитарном вертолёте

менно весной многие меняют свой рацион, чтобы похудеть к лету, и порой выбирают для этого экстремальный режим питания. К чему могут привести популярные диеты, рассказала врач-эндокринолог 3-го филиала диагностического центра №5 на Шенкурском проезде Алёна Петрова.

Жиры ударили по печени

При кетодиете предлагается употреблять много жиров, резко ограничив углеводы и белки. Из разрешённых пролуктов — мясо, птица, рыба, сливочное масло и даже определённые вилы майонеза. Алёна Петрова отмечает, что потребление большего количества жиров, чем это необходимо организму, может привести к жировой болезни печени, диабету. А риск умереть от сердечных заболеваний и инсульта увеличивается на 50%!



Алёна Петрова,

врачэндокринолог 3-го филиала диагностического центра №5

Диета довела до цирроза

Эндокринолог из Бибирева объяснила, почему нельзя резко худеть



Потребовался ПСИХОЛОГ

Ещё один распространённый способ похудения — питьевая диета. Меню составляют бульоны, соки, чай, смузи, кефир. При длительном соблюдении такой диеты организм получает мало энергии и переходит в режим выживания. Тело начинает сжигать мышшы как самую энергозатратную ткань, ломкими становятся и кости. Есть и другие печальные последствия.

— Недавно пришла 22-летняя девушка, у неё были навязчивые мысли о еде, неконтролируемые приступы переедания, проблемы с женским здоровьем, бессонница. Оказалось, она хотела избавиться от целлюлита на бёдрах и месяц питалась только бульонами и кефиром, - рассказывает эндокринолог. — Похулела на 7 килограммов, но получила расстройство пищевого поведения. Я направила

Снижаем вес без вреда для здоровья

Чтобы не подорвать здоровье, врач советует снижать массу тела максимум на 1,5-2 кг в месяц.

 Худеем по принципу гарвардской тарелки: мысленно делим тарелку на четыре части. Половину должны занимать продукты, богатые клетчаткой: овощи, зелень, грибы, фрукты. Одну четверть заполняем белковыми продуктами: мясом. рыбой, курицей, индейкой, морепродуктами, яйцами или творогом. Вторую четверть — сложными углеводами: крупой, макаронами из твёрдых сортов пшеницы, цельнозерновым хлебом, отварным картофелем, объяснила Алёна Петрова.

И посоветовала: старайтесь больше лвигаться, замените лифт лестницей, ходите до метро пешком.

www.dento-lux.ru

Виктория КАЙТУКОВА

После месяца на бульоне и кефире у девушки начались приступы обжорства и бессоница

заться от мяса. Она и называется в обиходе «мясная диета». Есть надо продукты животного происхождения с большим количеством белка, практически исключая овоши, фрукты, крупы. Организм лишается витаминов, клетчатки. Из-за это-Развилась го под удар попадают практистенокардия чески все системы организ-

 Ко мне обратился 43-летний мужчина с жалобами на боли в сердце, стенокардию. Оказалось, он полгода сидел на карниворе. ЭКГ выявила у него нарушение кровотока миокарда. Кардиолог прописал ему препараты статинов и посоветовал постоянно обследовать сердце, — рассказала Алёна Петрова.

При получении необходимо

предъявить купон из газеты

и пенсионное удостоверение. Набор выдаётся единоразово

паоор выдается едипиразово, записаться на получение мож с понедельника по пятницу с 10:00 до 18:00 по телефону: 8 (495) 532-53-05

8 (495) 532-53-05 Или по адресу: Анадырский проезд, 63А. Торговый центр

CTOMATOAOFUS «AEHTO-AЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

Акция действительна ТОЛЬКО до 31,03,2024

- низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю 🔣 📉

на лечение **11** % на протезирование

 $\mathsf{IO}_{\%}$ на хирургию и имплантацию **5**% на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом



Консультация, составление.

комплексного плана лечения

• Панорамный рентген **470** р.

Компьютерная

• Циркониевая коронка (КНР)<mark>9900 р.</mark> Винир Е-Мах 12 800 р.

Съёмный протез (отечественный)

.....14.000 p. 10 900 p.

Только до 31.03.2024 г.

имплантация под «ключ» (имплант OSSTEM + циркониевая коронка)

34 000 py6!!!

томография зубов2500 p.



Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»

Μ. «ΒΔΗΧ»,

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

ка с ожирением 2-й степени похудела на кетодиете за два месяца на 8 килограммов. Но v неё стали выпадать волосы и появился апетоновый запах изо рта, — рассказывает врач. При обследовании выявили цирроз. Теперь женщине придётся всю жизнь соблюдать строгий режим питания и принимать лекарства

У меня в практике был случай: 36-летняя пациент-

Карнивор-диета популярна у тех, кто не может отка-

Используй ЛУЧШЕЕ

ТИРЕМ НУГА БЕСТ

Уважаемые пенсионеры!

ма, повышается риск развития

онкологических заболеваний.

Компания «Нуга Бест» в рамках социального проекта «Поддержка пенсионеров»

дарит ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР С 19.03 по 02.04.2024 г.

выдача единоразовая

«Лось», 2-й этаж, сало «Нуга Бест» Акция действует с 19 марта по 2 апреля 2024 г. Информацию о количестве, месте и порядке получения вы можете уточнить по телефону 8 (495) 532-53-05 ИП Щербаков Андрей Валерьевич, ИНН 532128876493. Адрес: 173017, Новгородская обл., г. Великий Новгород, ул. Большая Московская, д. 124, кор. 3, кв. 158

Радуга Звуков

Слуховые аппараты

Оперативное изготовление и ремонт вкладышей

ст. м. «Медведково», ул. Грекова, 4

8 (499) 476 73 49, 8 (903) 103 70 93



м. «Медведково»: ул. Тихомирова, Δ . 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

Студёный пр., 14, (495) 656-94-42 656-94-27

Ярославское ш., д. 6, корп. 1 (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Они ухаживают за ранеными

Фонд «Своих не бросаем» ждёт волонтёров для помощи в госпитале

одном из госпиталей округа проходят лечение и реабилитацию наши бойцы. Как правило, в Москву из зоны СВО доставляют военных, получивших наиболее тяжёлые ранения, и после операций они нужлаются в ллительном ухоле. Заботиться о них помогают добровольцы фонда помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем».

Сестра милосердия

— Мы помогаем младшему медицинскому персоналу в паллиативном отделении, где лежат бойцы, переведённые из реанимации. Нужно покормить с ло-



Елена куратор патронажной . службы фонда помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих

жечки, помочь умыться, побриться, сопроводить на прогулках, — рассказывает куратор патронажной службы фонда Елена Пажитнова. — Ребята по много дней проводили на боевых заданиях, и у них появились серьёзные мозоли, натёртости. Поэтому одна из самых насущных задач — помочь им вылечить стопы, нужны специалисты-подологи.

Смена в госпитале длится от четырёх часов. Среди добровольцев есть стуленты мелицинских вузов и колледжей, но здесь ждут всех неравнодушных людей. Необходимым навыкам новичков обучают на практических семинарах и с помощью видеороликов. В каждой смене есть опытный наставник.

Елена Пажитнова окончила курсы сестёр милосердия по уходу за ранеными при ЦКБ святителя Алексия. В её семье трое летей.

 Ирине — 14 лет, Веронике — 12, а Фёдору — 8. Дети очень дружные, самостоятельные и понимают меня. Говорят: «Ты нужна бойцам, иди помо-



Добровольцы фонда помогают кормить бойцов, которые проходят реабилитацию

Вместе с новичками всегда дежурит опытный наставник

гай». И бойцы, когда узнают, что у меня трое деток, радуются. Они понимают, кого зашишали. И вилят, что злесь. дома, есть люди, которые приходят им на помощь, — поделилась Елена.

Что можно передать

По словам Елены, справляться с усталостью добровольцам помогает чувство сопричастности к важному делу:

— Вот только один пример. В реанимации я стригла бойца. После тяжёлой операции он был очень слаб. Говорю ему: «Буду ждать тебя в отделении уже на модельную стрижку». Так и вышло. Встретились с ним через две недели — он даже подскочил, когда узнал меня. Какая это была для меня радость! И бойцу важно знать, что о нём постоянно думают, желают скорейшего восстановления.

Также в фонде «Своих не бросаем» есть психолог, который помогает добровольцам избежать выгорания. Помощь не должна быть во вред себе, семье. Кураторы следят, чтобы люди в смене вовремя отлыхали.

Желающие помочь патронажным сёстрам фонда могут передать принадлежности для маникюра и педикюра: щипчики, пилочки. Также нужны одноразовые материалы: апельсиновые палочки для маникюра, одноразовые пилочки для ногтей и для стоп. Пригодятся одноразовые пелёнки 60х90.

Татьяна ШЕРБАКОВА

Подробная информация о проектах фонда на сайте своихнебросаем2022.рф и в соцсетях vk.com/fond_snb; t.me/Svoih Ne_ Brosaem_RF. Тел. (495) 696-1665

Читатели «ЗБ» помогли приобрести инвалидную коляску для Тани

Жители СВАО продолжают участвовать в проекте «Добрые крышечки» благотворительного фонда «Волонтёры в помощь детям-сиротам». Присоединиться к доброму лелу может кажлый. сдав в пункт сбора пластиковые крышки от бутылок. Средства, полученные за их переработку, идут на покупку средств реабилитации. Так. читатели «Звёздного бульвара» уже внесли вклад в приобретение дорогостоящей инвалидной коляски для шестнадцатилетней Татьяны из Петрозаводска. У неё тяжёлая форма ДЦП.

Сейчас фонд собирает средства для полутораголовалого Лёни из Саратовской области. У него ДЦП и синдром Веста: малыша мучат сулороги. Его воспитывает бабушка.

Лёня не может самостоятельно сидеть, для этого ему нужны сразу несколько технических средств, в том числе специальная коляска, — рассказала вице-президент фонда Анна Виноградова.

В СВАО крупный пункт сбора «Добрых крышечек» открыт на ул. Веткина, 21, стр. 1. Ещё несколько десятков пунктов приёма размешены в сетевых магазинах. Адреса и требования к материалу для сдачи можно посмотреть на сайте фонда otkazniki.ru.

Ольга СОКОЛОВА



У Татьяны тяжёлая форма ДЦП, коляска была крайне необходима

Алина Мизяк из Алексеевского отдала юбку, в которой когда-то сама блистала на празднике

На Складочной собирают наряды для выпускниц детских домов

Благотворительный фонд «Лавка радостей» до 30 апреля будет принимать платья для выпускниц детских домов Москвы и других регионов. Акцию проводят в девятый раз.

Олнажлы нам позвонили из детского дома под Калугой. Рассказали об одиннадцатикласснице Наталье, у которой не было наряда для выпускного бала. Я кинула клич в наш волонтёрский чат.

За два дня принесли десяток нарядов. С тех пор и повелось, — рассказала «ЗБ» сотрудник фонда Полина Артемьева.

24-летняя Алина Мизяк с Ракетного бульвара, которая работает копирайтером, уже присоединилась к доброму делу.

- Помню свой школьный выпускной — хотелось чего-то необычного. Тогда я выбрала ярко-красную юбку в пол с

широким поясом и подобрала к ней чёрную кожаную блузку. Смотрелось бомбически, - рассказывает Алина. — Но в таком наряде абы куда не пойдёшь. За эти годы надевала пару раз, а в прошлом году вообще ни разу не сняла с вешалки. Ну что прятать такую красоту в шкафу? Передала в фонд.

Последовать примеру Алины может каждый. Платья могут быть не но-

выми, но в хорошем состоянии. Также в фонде примут бижутерию, сумочки, шарфы, туфли. Можно передать и косметику, но строго новую. А для юношей фонд собирает классические костюмы — двойки или тройки.

Вещи можно приносить в будни с 10.00 до 17.00 по адресу: Складочная ул., 1, стр. 7. Тел. 8-968-496-5995. Сайт: lavkafond.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

Это как штангу поднять

Мастер спорта из Лосинки рассказал о стрельбе из арбалета

еребряным призёром первенства Москвы по стрельбе из арбалета стал на недавних соревнованиях житель Стартовой улицы Михаил Курочкин — мастер спорта международного класса. «ЗБ» попросил его рассказать об арбалетном спорте.

Нужны сила и выносливость

Заниматься арбалетным спортом лучше всего лет с одинналцати-двеналцати. Например, известный спортсмен Семён Шабурин стал чемпионом России, ещё учась в школе, - рассказывает Михаил Курочкин. — Но можно начать во взрослом возрасте и тоже добиться успеха. А главное с годами мастерство не ослабевает. Мне 53 года, я свободно конкурирую со стрелками 18-20 лет.

Но следует помнить, что здесь нужна очень хорошая физподготовка.

Вес арбалета может достигать 10 килограммов и более. Сила натяжения у него — свыше 40 килограммов. По нагрузке это примерно то же самое, что, нагнувшись, поднять с пола штангу такого веса, распрямляя спину, — объясняет спортсмен. — Дистанция от рубежа, с которого стреляет арбалетчик, до мише- μ и — 65 метров. За одну серию производится, как правило, три выстрела. После этого нужно идти вынимать стрелы из мишени. В итоге счёт идёт на километры. Помню, были соревнования — 130 выстрелов. Обычно они проводятся поэтапно за три дня, а тут в один день пришлось уклалываться.

Можно ли пронзить свою же стрелу?

По словам Михаила, некоторые актёры используют арбалетный спорт вместо фитнеса, Кстати, Рутгер Хауэр учился стрелять из арбалета для фильма «Десятое королевство». И так увлёкся, что продолжил тренировки и проявил себя как хороший спортсмен.

А ещё в фильмах можно увидеть, как стрелок попадает в яблочко, пускает следующую стрелу, и она по-



После съёмок в «Десятом королевстве» Рутгер Хауэр всерьёз увлёкся арбалетом



Михаил Курочкин недавно завоевал серебро на первенстве города

ну и ну!

Чем арбалет насолил средневековым монархам

В Средние века правитель Священной Римской империи Фридрих II приказывал ломать руки вражеским арбалетчикам. попавшим в плен, а король Конрад III и вовсе запретил это грозное оружие на германских землях. Было время, когда арбалет даже называли оружием дьявола. В XII веке папа римский Иннокентий II осудил использование арбалета - за нарушение могли предать анафеме.

А всё потому, что освоить арбалет любой простолюдин мог за пару недель и сразить благородного рыцаря, закованного в доспехи, ведь арбалетная стрела легко пробивала кольчугу, а с близкого расстояния - и кирасу. А такое господам было ой как не по нраву! падает туда же, расщепляя первую стрелу пополам. Вот так меткость!

— Это отнюдь не чудо, говорит мастер спорта. — В жизни такое происходит часто, и это очень неприятно. Во-первых, профессиональная стрела стоит довольно лорого. Во-вторых. бывает, что стрела, идущая в десятку, ударяется в уже торчащую в мишени стрелу и соскальзывает — хорошо, если хотя бы в девятку... И ничего не полелаешь: кула

стрела вошла, столько очков и засчитывают.

Держат тетиву под контролем

При работе со спортивным арбалетом огромное внимание уделяют технике безопасности.

На соревнованиях давным-давно был случай. Спортсмен вкладывал стрелу в арбалет. Тетива сорвалась, и стрела... пригвоздила его ботинок к земле. По счастливой случайности он не пострадал: стрела прошла между пальцами, — рассказывает Михаил Курочкин. — С тех пор железное правило: после взвода тетивы стрелу можно вкладывать, лишь направив арбалет в сторону мишени. За нарушение техники безопасности спортсмена немедленно могут выгнать из секции и дисквалифицировать с турнира. Ну а если соблюдать правила, стрелку ничего не угрожает.

Алексей ТУМАНОВ

Борец из Ростокина показал хватку победителя

Ученик 7-го класса школы № 1499 в Ростокине Мухаммад Алиев завоевал в своих возрастных и весовых категориях награды двух крупных соревнований: золото на первенстве Москвы по греко-римской борьбе, а затем серебро — на аналогичном турнире по вольной борьбе.

Самое сложное — правильно настроиться на первую схватку. Обычно тяжело даётся первый этап, а потом начинаешь чувствовать соперников и привыкаешь к

плошалке. — поделился четырнадцатилетний Мухаммад.

В спортивную секцию он ходит с восьми лет, туда его вместе с братом отвёл папа — в прошлом спортсмен и большой фанат вольной борьбы. Мухаммад занимается шесть раз в неделю под руководством тренера Рустама Муртазалиева и сегодня входит в состав сборной России.

В школе Мухаммал хорошист. учится в классе с углублённым изучением математики.

- Для меня это особый пред-

мет, логические задачи полюбил ешё в младших классах. К тому же математическое мышление помогает мне в спорте: подсознательно выстраиваю алгоритмы атак и схваток, чтобы достичь победы. — рассказывает чемпион. — В будущем хочу стать экономистом и бизнес-аналитиком.

В свободное время юноше нравится читать художественную литературу и играть в компьютерные

Гульнара РЕЙНГАРДТ



СПОРТАФИША

В Лианозове можно освоить ЦИГУН

На танцевальной площадке в Лианозовском парке (Угличская ул., 13) каждую пятницу в 12.15 проводят бесплатные занятия по цигун (18+). Предварительная запись не требуется, главное — оденьтесь по погоде, но так, чтобы одежда не стесняла движений. Узнать подробности можно по тел. (499) 200-7044.

Турнир по теннису на Ярославке

Филиал «Виктория» спортивно-досугового центра «Кентавр» 21 **марта** приглашает жителей Ярославского района старше 50 лет на районный этап соревнований по настольному теннису «Вперёд за здоровьем!». Для участия понадобится допуск от врача. Турнир стартует в 10.00 в ФОКе «Лосиный Остров» (Ярославское ш., 120, корп. 5). Требуется регистрация по тел. (495) 656-1526. Участие бесплатное, вход для зрителей свободный (6+).

Физкультура в Бабушкинском

Посещать бесплатные тренировки по общефизической подготовке можно в парке «Яуза». Каждое воскресенье в 10.00 их проводят на Певческом поле (ориентир - Чукотский пр., 5а) для жителей старше 14 лет. Занятия направлены на укрепление мышц, развитие подвижности суставов и повышение гибкости. Приходить нужно в спортивной одежде и обуви по погоде. Запись по тел. 8-916-323-3809 (6+).

Мария ГОРБУНОВА

0	3	4	2	5	8	6	1	7	9
CID.	9	8	7	4	1	3	5	6	2
2	6	5	1	7	2	9	8	3	4
٦	2	9	6	8	7	4	3	5	1
судо	7	1	4	2	3	5	6	9	8
- 1	8	3	5	9	6	1	4	2	7
ветрі на	4	7	8	6	5	2	9	1	3
ב	5	2	3	1	9	8	7	4	6
=	1	6	9	3	4	7	2	8	5

Чудотворная икона

В Алексеевском хранится одна из самых почитаемых в нашей стране святынь

артовская брага пьянила голову. Нити солнца вонзались в набухший влагой снег. Храм Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском радостно горел на солнце. Я приехал сюда поклониться чудотворной иконе.

Храм на Церковной Горке

С момента освящения храма в 1680 году здесь находится список одной из самых почитаемых в России чудотворных икон — Тихвинской Божией Матери. По преданию, она была написана святым апостолом Лукой. И список тоже считается чудотворным.

Я поднимался по железной уличной лестнице к храму, поставленному на Церковной Горке. Это единственная в Москве улица, на которой стоит единственное здание — храм. После того как вошёл за церковную ограду, нужно опять подниматься — уже по храмовым выщербленным от времени каменным ступеням. Дорога к Спасителю, как и положено, очень высока.

Я зашёл внутрь. Чудотворная икона мерцала в иконостасе. Над ней — Христос, Великий Утешитель, с распростёртыми руками, обнимающими всё человечество. Под прозрачным стеклом чудотворной иконы — подношения верующих: тонкая проволока, растянутая от края до края иконы, тесно унизана золотыми кольцами, цепочками, браслетами, крестами.

— Люди благодарят Божию Матерь за помощь. Кого-то она исцелила, у кого-то спасла ребёнка, кому-то помогла решить проблемы, — говорит дежурная по храму Любовь.

Любовь (отчества здесь не приняты) поочерёдно подходит к подсвечникам, гася жестяным колпачком оплавляющиеся, все в слезах, свечи. Храм постепенно погружается в торжественную полутьму. Только у алтаря горят ещё свечи — тяжёлые, жирные, золотистые.



К этой иконе обращаются с молитвой сотни прихожан храма

Её образ защитил от врагов

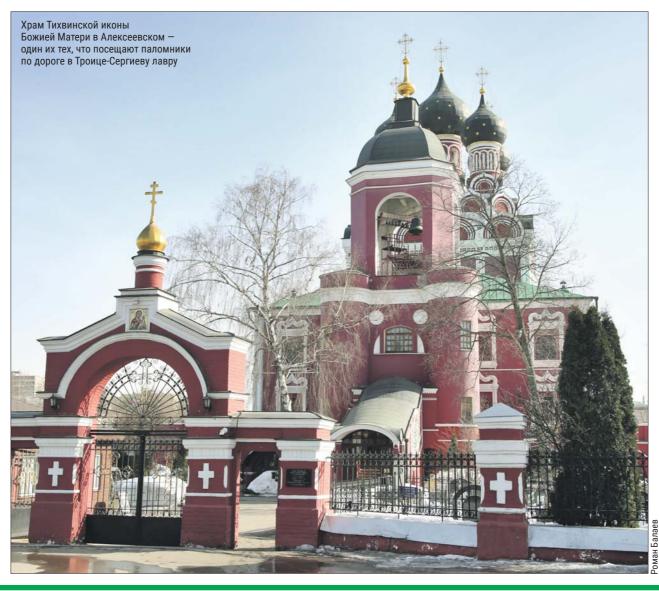
Я подхожу к чудотворной иконе, налолго замирая. прикоснувшись лбом к Заступнице. Прошу здоровья себе, своим близким, мира во всём мире. Ведь Тихвинская известна прежде всего как «защитница и помощница в ратных делах». Когда шведы в 1613-1614 годах пытались взять монастырь близ Тихвина, иноки хотели убежать, захватив с собой икону. Но не смогли сдвинуть её с места. Чудо остановило малодушных. Они успешно отразили все атаки. Наступаюшим шведам то представлялась многочисленная рать русских, идущая от Москвы, то какое-то небесное войско. Враг обращался в бегство.

Я думал об этом, глядя на иконы в золотых окладах, убранных живыми благоуханными цветами.

Работают не за деньги

Зазвонил чей-то телефон. Парень опрометью бросился к выходу, чтобы не разговаривать в храме (вероятно, забыл выключить телефон). В оглушительной тишине вновь был слышен лишь звук скребка дежурной, счишавшей с пола ладан накапавших свечей. Крестясь на выходе, расцеловав по кругу иконы, уходили последние прихожане. Я остался один. Да ещё дежурная с кошкой, которая сидит на пороге и щурится, а хвост ходуном ходит.

Монахи хотели сбежать с иконой, но не смогли сдвинуть её с места



Рубрику ведёт Сергей Благодаров



Известный журналист Сергей Благодаров много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий.

— Не могу с вами долго говорить. Тут кругом камеры, — ласково, но настойчиво просит меня Люба прекратить разговор.

Ей завтра опять в храм в половине седьмого. Воскресная служба начинается в семь утра. Из короткого разговора я понял, что люди здесь работают не за деньги, а чтобы стяжать Дух Святой.

Когда вышел на улицу, наткнулся на указатель: «Дорога в Лавру». Мимо храма издавна проходила Троицкая дорога, по которой люди шли на богомолье в Троице-Сергиеву лавру. Первый храм был построен в этом месте в честь Алексия, Человека Божия — небесного покровителя царя Алексея Михайловича. Со временем всё село стало называться Алексеевским. Среди мершающих болотных огоньков в XVII веке сельцо было любимым местом государя: Алексей Михайлович построил здесь свой путевой дворец, ставший его официальной охотничьей резиденцией.

Величие и красота

Я гляжу сегодня на храм Тихвинской иконы Божией Матери в Алексевском и не могу наглядеться на это чудо чудное и диво дивное. Древний храм очень величественен, а пожалуй, что и прекрасен. От тонкой каменной вязи в стиле русского узорочья не оторвать глаз. Длясь в воздухе, сияет воздушная колокольня.

Я всегда захожу в церковное кафе, трапезную, если они есть. Где ещё отведаешь такие блюда! Вот и при храме, за церковной оградой чудного рисунка, была пирожковая. Отведал пирожков с чечевицей и шпинатом, запив безалкогольным сбитнем. Вкуснотища! Вероятно, и потому, что все блюда готовятся с молитвой.

... За храмом пронзала вечернее небо сияющая спица Останкинской башни. Хорошо было видно самое большое колесо обозрения в Европе — «Солнце Москвы». Летел над проспектом Мира монумент «Рабочий и колхозница».

Божий мир был пригож и сладостен.

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР | **9** (862) март 2024 НА ДОСУГЕ **15**

Его портфель и другие вещи

На проспекте Мира открылась выставка к юбилею Юрия Гагарина

Музее космонавтики открылась выставка «Гагарин. Дорога в космос». Экспозиция, посвящённая 90-летию со дня рождения первого космонавта планеты, построена необычно. На стенах — цитаты из книги Юрия Гагарина «Дорога в космос», а иллюстрируют их 17 живописных полотен его современников — художников-соцреалистов.

Особенно привлекают внимание картины «Налетался» кисти Владимира Переяславца и «Космонавт №1 — Юрий Гагарин» Михаила Ананьева.

— На первой художник изобразил уставшего мальчика, который сладко спит и, наверное, во сне видит себя пилотом самолёта, игрушечная модель которого лежит у его кровати, — рассказывает дизайнер экспозиции Наталья Зюмченко. — Тут же взгляд переходит к портрету Гагарина — человека, осуществившего меч-

ту не только этого мальчи-ка, но и всего человечества.

Ещё одно любопытное полотно — «Самолёт «Крокодил» готовится к полёту». Его создал художник Влалимир Люшин.

— В начале 1930-х годов, когда родился Юра Гагарин, авиация была очень важна для страны, — продолжает дизайнер. — Поэтому была

В картинах художников отразились **мечты поколения о полётах к звёздам**



организована особая сводная агитэскадрилья имени Максима Горького. В неё входило более 30 самолётов, на строительство которых деньги собирали подписчики разных журналов. Например, на средства подписчиков «Крокодила» построили самолёт АНТ-9. Фюзеляж вытянут и декорирован так, что похож на зубастую голову крокодила, впрочем, доброго. Этот самолёт совершил агитрейс от Москвы до Челябинска и обратно, через Казань, Ростов, Воронеж, Киев, Минск и другие го-



Также на выставке можно увидеть личные вещи Гагарина, которые раньше не демонстрировали широкой публике. Например, диплом Саратовского индустриального техникума, портфель, с которым Гагарин ходил на учёбу в Военно-воздушную академию им. профессора Н.Е.Жуковского, китель лётчика-космонавта в звании полковника ВВС СССР

Есть в экспозиции и мо-

многоразового использования, которую Юрий Алексеевич сделал во время учёбы в академии, — добавила Наталья Зюмченко. — По мнению Сергея Королёва, Гагарин был одарённым инженером и мог стать успешным учёным.

Выставка продлится до **1 сентября**. Посещение по билетам (6+). Подробности на сайте **kosmo-museum.ru**. Адрес: просп. Мира, 111.

ра ЛЬВОВА

На Абрамцевской пройдёт большой фестиваль театров

В Московском Лианозовском театре с 24 марта по 14 апреля будет идти 10-й Всероссийский фестиваль любительских театральных коллективов «Театральный самотёк». Участие примут детские и взрослые театральные студии, любительские и народные театры из разных ре-

гионов. Например, студенты Медицинского университета им. Пирогова представят спектакль «Пушкин. Трагедии».

— В свободное между учёбой и дежурствами в больницах время молодые люди учатся в театральной студии «Двенадцать», которая существует уже шесть лет, — рассказывает организатор фестиваля художественный руководитель Московского Лианозовского театра Надежда Егорова.

Школьники из села Приволжье Самарской области покажут постановку «Роберт Рождественский. Баллада о крыльях». А Молодёжный те-

атр из Ижевска выйдет на сцену со спектаклем «Квадратура круга» по пьесе Валентина Катаева.

В рамках фестиваля, который проводится при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, состоятся бесплатные мастер-классы по вокалу, сце-

нической речи, актёрскому мастерству, пластике и хореографии.

За расписанием следите на сайте **lia-teatr.ru**. Посещение бесплатное (6+), но нужно заранее бронировать места по тел. **(499) 908-0113**. Адрес: Абрамцевская ул., 9, корп. 1. Ира ЛЬВОВА

АФИША

На Ярославке прозвучит тромбон

22 марта в 19.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) выступит артистка Всероссийского юношеского оркестра под управлением Юрия Башмета, пианистка и тромбонистка Лада Любарская. Она представит синтез авторской музыки и живописи. Посещение бесплатное (12+). Регистрация на сайте m-c-m-c.ru. Тел. **(499) 181-8364**.

Лирическая комедия в Бибиреве

24 марта в 17.00 в ДК «Смена» (ул. Корнейчука, 386) состоится спектакль «Её седьмая свадьба». Эта лирическая комедия об отношениях поставлена студией учебного театра при Московском драматическом театре «Постскриптум». Посещение бесплатное (16+). Регистрация на сайте dksmena. ru. Тел. (499) 205-5965.

Встреча с виджеем в Марьиной роще

24 марта в 18.00 гостем Еврейского музея и центра толерантности (ул. Образцова, 11, стр. 1A) станет теле- и радиоведущий, первый виджей на российском ТВ Александр Анатольевич. Он прочтёт юмористический рассказ О.Генри «Вождь краснокожих». Посещение бесплатное (12+). Регистрация на сайте jewish-museum.ru. Тел. (495) 645-0550.

Ира ЛЬВОВА

КУЛЬТСОВЕТ

от актрисы Виолетты Давыдовской

Посмотрите мюзикл «Тест на любовь»

Читателям и особенно читательницам «ЗБ» советую посмотреть новую постановку «Тест на любовь» в Московском театре мюзикла на Пушкинской площади. Эту замечательную романтическую комедию о великой силе любви поставила режиссёр Марина Швыдкая. События разворачиваются во время огра-

ничений, связанных с пандемией. Случайная встреча становится началом головокружительных событий — тревожных и дарящих надежду. Зрителей ждёт прекрасная музыка и много юмора. Вечная и такая современная история вряд ли кого оставит равнодушным, уверена — она подарит хорошее настроение.

На Чукотском проезде идёт набор в секцию детского фитнеса

Филиал «Брэк» спортивно-досугового центра «Кентавр» приглашает детей и подростков 3-17 лет на бесплатные занятия по фитнесу. Тренировки проходят в трёх возрастных группах.

— Это не прыжки и танцы под музыку, это именно спортивный фитнес, — объясняет заместитель заведующего филиалом по спортивному направлению Ольга Панкина. — Упражнения подобраны специально для детей — для каждого возраста своя нагруз-

ка, свой особый комплекс движений.

Спортивный фитнес обеспечивает гармоничное физическое развитие растущего организма. В секции ребята смогут развить гибкость, ловкость, координацию, будут и силовые упражнения для укрепления мышц и повышения выносливости.

Алексей ТУМАНОВ

□ Занятия проходят по адресу: Чукотский пр., 2. Справки по тел. (495) 470-1396. Сайт: abukentayr.ru/brek

РЕМІТОЛОГИЯВизит Визит



Приём ведёт

КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК ЕСЛИ У ВАС СЛОМАЛСЯ ПРОТЕЗ ИЛИ ОН НАТИРАЕТ – МЫ ПОМОЖЕМ

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОТЕЗЫ ИЗ МЯГКОГО БАЗИСА, ГЕРМАНИЯ от **20 00**

Гарантия 10 лет!

Лиц. № ЛО-77-01-012890 000 «Дентал-Люкс»

<u>БЕСПЛАТНОЕ</u> годовое обслуживание Ваших протезов м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3, корп. 1

(1) 7 (495) 120-25-28

www.m-stom.ru Скидки действительны до 31.03.2024. Для получения скидок необходимо предоставить данный купон.

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Валерия Ланская: В детстве мечтала стать клоуном

Артистка рассказала об участии в разных телешоу, о воспитании сына и о своих хобби

алерия Ланская известна как актриса, снявшаяся более чем в четырёх десятках картин, и как певица — участница многих телешоу. Живёт она в Алексеевском районе. О своём творческом пути и о хобби артистка рассказала «ЗБ».

Судьбоносное фото на «Мосфильме»

– Валерия, недавно «Мосфильм» отпразлновал столетие. С этой киностудией вас многое связывает?

— Впервые там оказалась шестнадцатилетней студенткой, когда вместе с другими ребятами из Театрального института имени Щукина разносила свои фотографии, стучалась во все двери. Сейчас «Мосфильм» стал для меня одним из основных мест работы, ведь киностудия уже много лет сдаёт помещения разным кинокомпаниям. Мне кажется, я бывала там во всех павильонах. История моего участия в первой картине — «Заяц нал бездной» Тиграна Keocaяна — тоже началась на

«Мосфильме»: там были встречи, репетиции, фотосессии. Собственно, по фотосъёмке Тигран меня и утвердил на роль, а уже потом вызвал на очную беседу. Я оказалась на распутье, сидела в углу мосфильмовского коридора и плакала из-за сложного выбора: ехать на съёмки и брать акалемический отпуск в вузе или защищать диплом и продолжать играть в «Сатириконе». Я выбрала съёмки.

На «Мосфильме» произошло ещё одно судьбоносное событие. Кастинг-директор сериала Первого телеканала «Принцесса цирка» шла по коридору и столкнулась с режиссёром, у неё выпала папка, из которой выскользнула именно моя фотография. Режиссёр пригласил на пробы, и в итоге меня взяли на главную роль.

В аватаре Василисы Прекрасной

Искусственный интеллект и лополненная реальность сеголня всё активнее применяются в сфере искусства.

Вам прихолилось с этим сталкиваться?

- Мне довелось участвовать в музыкальном телешоу «Аватар». Я выбрала образ Василисы Прекрасной, такой меня видели зрители и члены жюри. Ая в это время танцевала за кулисами в чёрном костюме с датчиками захвата лвижения. (В шоу используют технологии дополненной реальности. Артисты выступают в отдельном помещении. А зрители в студии, члены

обхолится значительно лешевле. Во всяком случае, вряд ли моё поколение артистов искусственный интеллект в полной мере затронет. А вот сценаристы уже страдают, потому что нейросети научились генерировать идеи.

– Слышала, что вы будете участвовать в 8-м сезоне телеконкурса «Три аккорда». Но вы у меня не ассоциируетесь с шансоном...

Актёрам нейросети пока не угрожают,

а вот сценаристы уже от них страдают

жюри и телезрители вилят на сцене цифровую проекцию персонажа — иными словами, аватар, который повторяет движения артиста. —и слышат голос исполнителя. — Aвт.) Шоу шло несколько месяцев это суперинтересный опыт. Сейчас нарисовать можно что уголно: компьютерная графика далеко шагнула. Но стоит всё это очень дорого — артист

Когла полбираю репертуар для своих сольных концертов, я, конечно, в меньшей степени обращаюсь к этому жанру. Но я актриса, и этим многое сказано. На самом деле столько уже вышло сезонов «Трёх аккорлов», что организаторы стали шире смотреть на вы-



ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4500 р. за 1 г, 750-я проба – 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир – на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки

«Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дёшево и налеется заработать на том. что клиент не сможет выкупить залог Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам. имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стои-мость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту

2. Чем скупка «Аурум» отличается

от других? 26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского

свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу Кроме того, компания «Аурум» рабо тает официально, имеет Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании

«**Аурум»** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инстру менты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы



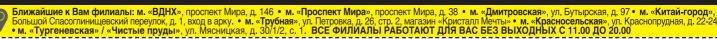
Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Вален-тины Ивановны: «Позвонила. При-

ехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась. же пришёл перевод на карту Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ! 📞 8 (800) 551 84 34

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ и получите дополнительно 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Вы также участвовали в шоу, связанных с перевоплошениями, паролиями. Это было сложно?

– Понятно, что пародировать — не мой основной вид деятельности, но делать наблюдения, хулиганить, экспериментировать с гримом и характерами часть актёрской работы. Всё это непросто, но интересно. В шоу «Точь-в-точь» начинала я с Билли Айлиш, её образ дался мне легко. А вот изобразить Ани Лорак, мне кажется, совсем не удалось. Чем образ ближе ко мне по каким-то внешним данным, тем трулнее его воспроизвести. Пожалуй, мне было ближе шоу «Повтори!», где я с большим удовольствием воплотила образ моего любимого Асисяя (название номера, а затем и псевдоним клоуна Вячеслава Полунина. — *Авт.*). Кстати, в детстве я мечтала стать клоуном.

У Артемия задатки программиста

– **Ваш девятилетний** сын Артемий проявляет интерес к театру или кино?

- В детском саду сын выступал в театре: получалось убедительно, ярко. Но в какой-то момент ему налоело. А я и не настаивала. Больше всего меня удивляет, как он растёт и меняется. Мне нравится. что он растёт умным, рассудительным, спокойным в сложных ситуациях.

– Чем сын сейчас увлекается?

Артемию очень нравится заниматься программированием, говорит, что это «топчик». Вместе с тем он два раза в неделю ездит на занятия по самообороне и на спортивную гимнастику. Также ходит в музыкальную школу и занимается ан-



Валерия Ланская с сыном на ежегодном фестивале цветов в ГУМе. 2023 год

В редкие свободные минуты с радостью сажусь за мольберт

глийским. Я тоже росла с такой большой занятостью. и мне нравилось: узнаёшь много нового, вокруг друзья-единомышленники. Впрочем, для отдыха, игр, прогулок с друзьями у Артемия время тоже находится.

Коллекция кукол-ангелов

- А у вас как со временем? Успеваете погулять по Алексеевскому району?

Честно говоря, постоянно нахожусь в цейтноте. Но, вообще, район мне нравится, я переехала сюда четыре года назад. Расположение для меня удобное, хорошо, что ВДНХ недалеко, хотя сейчас я там чаще бываю по работе, чем на прогулке. И отсюда удобно ездить на дачу.

- Кстати, видела в Интернете фотографии вашей лачи. Обратила внимание на шкафчик с куклами. Коллекционируете?

— У меня целых два таких шкафчика. Это фигурки ангелов, я их долго собирала. Самого первого мне, тогда тринадцатилетней девочке, из Америки привёз папа. Там принято на верхушку ёлки сажать ангелочка. Потом ангелочков стали дарить друзья, поклонники. Сейчас коллекция огромная, так что спешиально охотиться за такими куклами я перестала. Но если вижу необычные фигурки, устоять не могу - покупаю.

— Вы по-прежнему увлекаетесь живописью?

С детства любила рисовать, но времени на это крайне мало. Когда мне не надо ничего учить, никуда бежать, не нало готовить. убирать, заниматься с сыном, тогда с большим удовольствием сажусь за мольберт. Пробовала работать маслом, акварелью, пастелью. У меня неплохо получается срисовывать, иногда привношу что-то своё. Но сказать, что я пишу картины, нельзя: я рисую как бог на душу положит. Просто мне это в радость.

Ирина КОЛПАКОВА

ВОПРОС О ВЕРЕ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Можно ли молиться о выборах?

Неожиданная тема появилась в общении прихожан со священниками в послелнее время. Впрочем, речь о том, что сейчас в обществе на слуху: о политике, о выборах. Спрашивают: не грешно ли было молиться за успех того или иного канлилата в президенты? Ведь Церковь не должна поддерживать какую-либо политическую силу или партию? Священники на такие вопросы отвечают, как правило, просто: да, Церковь в политической борьбе не участвует и не может выступать на чьей-либо стороне на выборах. Но отдельный человек в своих частных молитвах вправе желать успеха тому или иному политику.

Точно так же мы можем молиться о людях, которым желаем успехов и побед в любых других сферах человеческой деятельности. В том числе, например, в спорте, в искусстве, в научной работе. Главное, чтобы эта деятельность была во благо, а не во вред. И если мы уверены, что наш избранник будет содействовать праведным целям, то наша молитвенная поддержка ему уместна.

«Молиться о победе кандидатов на выборах, конечно, можно, - говорит клирик храма Св. Димитрия Донского в Раеве иерей Иоанн Мамаенко. — Точно так же, как и просить помощи Господа для всех, кому мы желаем успеха. Нужно только понимать, что успехи, например, в спортивных соревнованиях или на научном поприще иногда приходят не сразу и не всегда в такой форме, как нам хотелось бы и как мы просим. Господь как любящий Отец лучше нас знает, что нам полезно, а что нет. Бывает, что именно сейчас исполнение той или иной просьбы не пойдёт на пользу и тому, кто молится, и тому, за кого молятся. Отчаиваться не надо, а нужно продолжать просить Господа до тех пор, пока не наступит благоприятное, наилучшее время для исполнения нашей просьбы».

Интересные заметки на православные темы читайте в телеграм-канале

«Крестовский мост» t.me/krestovsky_most

Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар» (499) 647-6831

ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦ

Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Заработная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц 🚄 Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8 00 до 17 00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино

Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
 Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

5-361-4319, Евгения Мизева

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единого контакт-центра редакции (499) 647-6828, с 10.00 до 17.30, пн. – пт.

Предприятие питания

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Заведующих производством
- Кухонных работников
- Мойщика посуды

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-47-26, 8-926-979-53-28





Восточные ловцы снов

Художница из Марьиной рощи создаёт авторских кукол и учит мастерству других

иана Парсамова, живущая в Марьиной роще, пишет картины и создаёт художественных кукол в восточном стиле. А ещё обучает лелать интерьерные украшения в технике папье-маше участников студии московского долголетия в Алтуфьевском районе.

Впитывала красоту с детства

Диана Парсамова родилась и всё детство провела в Сухуми, окружённая старинными веша-

ми и предметами искусства, которые достались семье от их предков из древнего армянского рода Давыдовых. После рево-

люции семье пришлось оставить своё имение в Новороссийске и уехать вместе со всеми вешами и мебелью в сухумский дом. В детстве я жила как в

музее и впитывала красоту, — рассказала художница.

Однажды родители отвели её на спектакль режиссёра Резо Габриадзе. Это была постановка с марионетками. Ожившие на сцене куклы поразили воображение девочки, и она увлеклась созданием фигурок из специальной глины и ткани. Родители стали дарить ей обучающие пособия.

После школы Лиана окончила Московское государственное академическое художественное училище памяти 1905 года (МАХУ), стала реставратором. Работала в ма-

> стерских, писала картины. но и «кукольное» хобби не бросала. Одна из её любимых работ - хазарские ловцы снов.

Мастерица

особенно любит

глину и папье-маше

— Это восточная принцесса в красном платье и в маске, сборщик гранатов, на голове которого сидит ещё один. А третья кукла стоит на одной ноге, в одной руке держит героя, читающего книгу, в другой - подвешенное на ниточке сердце. Вдохновлялась работами Сергея Параджанова, — отмечает художница.

Сейчас Диана готовит свою коллекцию для выставки, которая должна пройти в сентябре в одной из библиотек округа — в какой именно, пока

Книги, которые светятся

Художница с радостью делится своим опытом с участниками проекта «Московское долголетие». Учит делать оригинальный декор из папье-маше. Мно-

> дят по средам с 18.00 до 20.00 в помещении районного центра «Место встречи Марс» на Инженерной ул., 1. Узнать подробности и записаться можно по тел. (495) 870-4444 или же придя в ЦМД «Алтуфьевский» (Путевой пр., 20, корп. 2),

Виктория КАЙТУКОВА

гие знакомы с этой техникой со школьных лет, но мало кто знает, что в руках мастера этот материал превращается в настоящее произведение искусства.

Делаем, например, интерьерные книги. Украшаем рисунками и лепкой, а внутрь помещаем светодиодную лен-

> ту и выводим фонарики на обложку. Нажал кнопку — и книга светится! Также создаём фигурки людей, новогодние игрушки и многое другое, — рассказала Лиана Парсамова.

Бесплатные занятия прохогле на вопросы ответит специалист центра.

Бородатая неясыть поохотилась в Ботсаду

Олного из самых крупных представителей совиных бородатую неясыть — запечатлела в Ботаническом саду фотограф-натуралист из Северного Медведкова Елена Нестерова, снимками она поделилась с «ЗБ». В кадре момент, когда пернатая хищница поймала в снегу мышку.

Размах крыльев этих птиц достигает полутора метров. Охотиться неясыть предпочитает в утренние и вечерние сумерки, но может это делать и днём, поскольку прекрасно видит в любое время суток.

Её добыча — белки, мышевидные грызуны, птицы, летом ещё и земноводные, говорит биолог Юлия Иванова, жительница района Отрадное. — Неясыть не боится человека и нередко селится в городской черте — на чердаках зданий и в заброшенных сараях.

Для своих работ Диана Парсамова нередко выбирает фольклорные и фантастические сюжеты

Любопытно, что наши предки очень почитали неясыть и приписывали ей магические способности. Услышит молодая девушка уханье неясыти — к скорому счастливому замужеству. А вот убить неясыть, даже на охоте в голодный год, считалось великим грехом.

Алексей ТУМАНОВ



Размах крыльев этих представителей семейства совиных достигает полутора метров 5 уведущих юристов 28 (499) 938-49-28

«ЗБ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Звёздный бульвар» можно читать и в Телеграме по ссылке **t.me/zb_svao**. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов СВАО, опросы

Вокалисты из Ростокина блеснули на телеконкурсе

Хор магистрантов МГПУ «Маги VOXA» из Ростокина под руководством Рустина Зубова выступил в вокальном шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!» на телеканале «Россия». Ребята набрали весомые 78 баллов и заслужили лестные отзывы жюри, в особенности Николая Баскова, Лады Дэнс и Семёна Лиманова.

В парке «Отрадное» поселились герои мультфильмов

В парке культуры и отдыха на ул. Санникова, 11, к Масленице установили скульптуры героев любимых советских мультфильмов. Здесь и Карлсон с блинами, и кот Василий из «Возврашения блудного попугая» с ложкой наготове, и второй усатый кот Матроскин с бутылкой молока, и Двое из ларца.

Наши юные шахматисты отличились на первенстве Москвы

Ученик шахматной школы «Этюд» в Отрадном Саша Прокофьев выиграл первенство Москвы по шахматам, а его одноклубница Алиса Клетрова стала вице-чемпионкой. В турнире приняли участие около 100 ребят. Шахматная школа «Этюд» находится по адресу: ул. Римского-Корсакова, 10.

Дмитрий ДОЙНИКОВ

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 13

3			5		6	1		
9		7		1			6	
6	5			2	9	8	3	
	9	6		7		3		1
7	1		2		5			8
		5	9	6		4		7
	7	8	6	5			1	
5	2			9		7		6
	6	9	3	4			8	



ПОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Ресстр недобросовестных юристов Расторжение договоров с юристами Жилищные и наследственные споры Расторжение договоров ренты Помощь по списанию долгов. Банкротство



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655,
- 8-915-154-2230 • Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренда. Сниму квартиру. Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Квартиру снимут супруги из Питера. Строго у хозяев! T.: 8 (495) 999-6823 8-963-926-0808
- Куплю квартиру!
- T. 8-985-923-1778
- Сниму жильё.
- Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! T. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам **скидка 30%**. Т. 8 (499) 394-0657

обивка и ремонт мягкой мебели 8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт стиральных машин, холодильников T. 8-995-222-1514
- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! T. 8 (499) 703-4194
- Ремонт телевизоров.
- T. 8 (499) 180-0110 Ремонт швейных машин.
- T.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807
- Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат. Т. 8-967-221-1107
- Адвокаты. Возврат квартир.
- T. 8 (495) 210-2563 • Юристы и адвокаты.
- Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! T. 8 (495) 201-2512

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. T. 8 (495) 643-7212
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

МосСкупка дорого купит КНИГИ ДО 1940 г. до 500 т.р.
Награды • монеты • картины • статуэтки
иконы • серебро • золото • бронзу
самовары • машинки и др. антиквариат

- 8-915-171-71-02, Светлана
- Купим книги. T. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, ноты, марки, фотографии до 1940 г. T. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника
- Т. 8-916-774-0005, Дмитрий Ткани. Духи.
- T. 8-916-993-3664
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки.
 Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
 Грузоперевозки.
- T. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Г.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Hедорогой переезд
- T. 8 (495) 589-0078
- Переезды. Пианино. Т. 8-909-633-3786
- «Соболь».
- T. 8-926-525-1931

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер.
- T. 8-985-723-8703
- Замена замков
- Т. 8-925-402-8288, Владимир Замена замков
- T. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. T. 8-925-82-77-150
- **3AMKN** BCKPLITUE SAMEHA 8 (495) 507-11-81 **ЕКРУГЛОСУТОЧНО**

- Ремонт квартир.
- Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир. T. 8-916-738-6296
- Циклёвка паркета.
- T. 8 (495) 761-2388

РАБОТА

- Возьму надёжную помощницу/ка.
- T. 8-901-720-9577
- Ищем упаковщика готовой продукции в пакеты на производство. Оклад 40 000 р. Оформление по ТК. С 9.00 до 18.00. Сб, вс – выходные. Звоните. Т. 8-964-030-0872
- Консьержи, ВДНХ.
- T. 8-965-200-2442
- Котломойщица, 2/2,
- 46 600 p. T. 8-977-774-8649 • Приходи и зарабатывай.



- Требуется консьержка.
- T. 8-903-511-8706
- Требуется консьержка. Т. 8-903-530-0532 • Требуется оператор
- в кол-центр. Работа в офисе, Отрадное. График 5/2 и 2/2. 3/п 50 000-95 000. T. 8-985-685-3037
- Требуется повар хц, 5/2
- 62 000 p. T. 8-977-774-8649 • Требуются автослесари,
- «Газель». Медведково.
- T. 8-966-121-7765
- Требуются водители
- категории В и С T 8-966-121-7765

Требуется ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВШИК

для подбора товара по накладной и погрузо-разгрузочных работ на складе. Лианозово.

T. (495) 739-08-33

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12

интернет-магазин: www.edinrek.ru shop@zbulvar.ru

Каждый звонок читателя «ЗБ» поможет обработать искусственный интеллект

В работе нашей горячей линии (499) 647-6831 произошли важные изменения. Теперь вам будет намного проще дозвониться и не придётся долго ждать, когда освободится оператор. Ему на помощь пришёл умный автоответчик, который распознаёт человеческую речь. Автоответчик может одновременно принимать сразу три звонка. Так что время ожидания для читателей, позвонивших в редакцию, сократится до минимума.

Сотрудники редакции по-прежнему будут ежедневно заниматься проблемами, о которых вы нам сообшаете, и искать ответы на ваши во-

А чтобы мы могли оперативно помогать вам. просим подготовиться к звонку. Нужно громко и чётко называть свои ФИО и адрес, а суть проблемы излагать кратко

Ваш телефон будет определяться автоматически. Если вы используете сервисы, блокирующие звонки с незнакомых номеров, нужно продиктовать контактный номер вашего телефона, доступный для звонков: он может понадобиться для уточнения информации.

Также с нами можно связаться по электронной почте chitatel@ internet.ru

ВАШЕ МНЕНИЕ

Большинство читателей сдают старые батарейки в спецпункты

В редакцию довольно регулярно поступают вопросы, связанные с раздельным сбором мусора и переработкой отходов. На прошлой неделе мы поинтересовались у читателей, как они избавляются от использованных батареек.

Участие в опросах на сайте и в телеграм-канале «ЗБ» приняли около 220 человек. Большинство из них, а именно 40%, ответили, что ждут, когда накопится определённое количество старых батареек, а потом сдают всё это в пункты приёма. Ещё 30% объединяются с соседями или коллегами, складывая батарейки в ёмкости, которые ставят в подъезде, в офисе. Отрадно, что так много людей серьёзно подходят к вопросу утилизации этих вредных отходов.

И всё же 21% респондентов признались, что выбрасывают старые батарейки в мусорку. А зря. Тяжёлые металлы, которые есть в батарейках, попадают в почву, а оттуда и в грунтовые воды. Если батарейка воспламенится, то выделится ещё больше токсичных веществ.

Наконец. 9% участников опроса сообщили. что не пользуются приборами на батарейках или делают это крайне редко.

Жительница Алексеевского района Наталья Михайловна пожаловалась на сетевые магазины рядом с домом: продуктовый на улице Космонавтов и хозяйственный на улице Бориса Галушкина. Из недавних проблем: в один из них она зашла перед закрытием, но время ещё было. Тем не менее её выгнали, жалобную книгу не дали.

Наш следующий вопрос:

А вы довольны обслуживанием в магазинах у дома?

- Да. Продавцы вежливые, кассиры работают быстро.
- Когда как, но требовать книгу жалоб не приходилось.
- Нет: то продукты просрочены, то ценники перепутаны.

Голосуйте на сайте «Звёздного бульвара» zbulvar.ru в разделе «Опрос» и в телеграм-канале t.me/zb svao

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа. интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zh svao

Люпин

Добрый пёс двух лет, очень ценит внимание человека. Любит активные и долгие прогулки. Рост в холке 60 см. Здоров, кастрирован. привит.

Опекуны: 8-925-680-1207, Дарья; 8-903-240-5154, Мария.

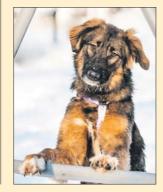
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

они ищут хозяина

Русалочка

Этой ласковой, обаятельной кошечке всего год. Очень послушная, приучена к лотку. Здорова, стерилизована, привита. Опекун: 8-926-653-6243,





Ассоль

Забавная, общительная, умная собачка. Ей 1 год, рост в холке 48 см, вес - 17 кг. Привита, стерилизована, чипирована

Опекуны: 8-903-543-3592, Мария; 8-903-145-

2721. Оксана. Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи,

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Ты бабушка, потому что много знаешь»

Тимур, от 3 до 5 лет

- Тимурчик, у тебя сегодня день рождения?
- Нет... Просто мне сегодня пять лет.
- Тимур, если посуда сделана из пластмассы, она пластмассовая, если из фарфора - фарфоровая, а если из стекла?
 - Разбитая
- Пап, а давай сходим на представление Куклачёва, и у нашей кошки начнётся интересная жизнь
- Бабушка, я знаю, почему ты стала бабушкой.
- Почему?
- Потому что ты много знаешь. Много будешь знать - скоро состаришься.



Бежит и оглядывается назад на свои ноги:

– Мам, смотри, у меня пят-

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: zb@zbulvar.ru

ки сверкают!

Огни Екатеринбурга

ФОТОКОНКУРС «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГОРОДУ»

Дорогие читатели! «Звёздный бульвар» проводит фотоконкурс «Путешествие по городу». Присылайте снимки, где вы запечатлены на фоне культурных достопримечательно-

стей Москвы и других регионов России. Это могут быть необычные здания, оригинальные памятники, фонтаны, поразившие вас экспонаты музея... Фото сопроводите небольшим

Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. Присылайте их вместе со

своими историями на эл. почту **zb@zbulvar.ru**. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер

рассказом о себе, о том, где сделан кадр и чем примечательно это место.

Житель района Свиблово Михаил Кузнецов прислал на конкурс снимок, сделанный в Екатеринбурге.

телефона для связи.

«Бываю в этом красивом замечательном городе два раза в год - в начале марта и в начале сентября. - пишет Михаил. – В кадре — река Исеть, вдали за спиной горит огнями штаб-квартира Русской медной компании. В народе это здание называют «ананас».

И добавляет, что в Екатеринбурге его впечатляет многое.

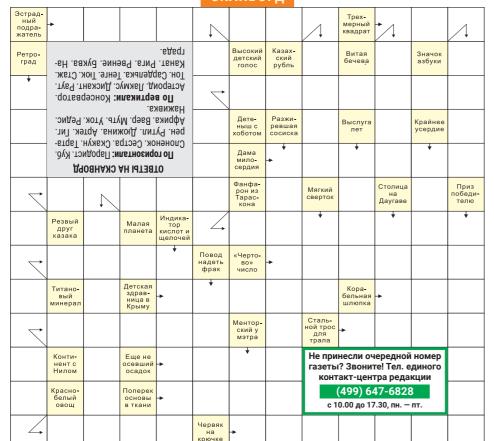
«Советую всем посетить этот город - гордость Урала, гордость российской металлургии», - подытожил участник фотоконкурса. Ксения ФИРСОВА

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ **ZBULVAR.RU**





СКАНВОРД



КАЧЕСТВО И БЫСТРОТА

В КЛИНИКЕ «СКАЙС» ПОМОГУТ ОПЕРАТИВНО

ротезирование и лечение зубов в стоматологической клинике «Скайс» сегодня приятно удивляет пациентов прежде всего оперативностью процесса. Время, которое тратится на восстановление зубов, удалось существенно сократить за счёт внедрения новых прогрессивных технологий.

ЗА ПАРУ ЧАСОВ

– К нам на приём пришла сломался зубной мост. рассказывает заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева. - Причём до этого со сломанным мостом она ходила довольно дол-

почему? Она пояснила жаль было терять время. пожилая пациентка — у неё ведь по предыдущему опыту она знала, что процесс протезирования обычно растягивается надолго...

Пациентке помогли в клинике за два дня. Но там была довольно сложная го, откладывая визит к сто- работа. А если требуетматологу. Я удивилась - ся заменить коронку или

установить один зуб, человек и вовсе потратит на всю процедуру пару часов.

можно вызвать на дом

Такая скорость – резульприменения современных 3D-технологий. Ротовую полость изнутри считывает специальное устройство - интраоралькомпьютер, который создаёт модель ротовой по-Материалы, которые п лости со всеми индивиду-альными особенностями. Потом создаётся 3D-модель зуба (протеза), который идеально занимает своё место.

- Пациент избавлен от промежуточных процедур слепка, примерки, под-— слепка, примерки, подгонки и т.д., — поясняет доктор Гудиева. — Таким образом, он экономит много времени. Также экономит время и то, что при необходимости или по желанию пациента специалист со всем оборудованием приедет на

Материалы, которые применяют в клинике сегодня гипоаллергенные, биосовместимые Это специальные полимеры, керамика, циркон. Протезы и коронки, которые изготавливают из этих материалов, практически не дают отторжения и не требуют долгого привыкания. Но всё равно стоматолог наблюдает за пациентом до полной адаптации.

Изделия стоматологов клиники «Скайс» прослужат долгие годы при соблюде-

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

устроиство – интраораль-ный сканер. Результаты 8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01 тут же передаются на www.skyce-clinique.ru ооо «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

БУЛЬВАР

9 (862) 2024 год Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар» Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.

ю.А. Сорокин. Генеральный директор: А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.

Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо Главный редактор газеты «Звёздный бульвар»:

Шеф-редактор: О.П.Геранчева Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток».

Заместители главного редактора

Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1. Злектронная версия: www.zbulvar.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законопательства в сфере массовых коммуникаций и

дательства в сфере массовых коммуникаций и

охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистра-ции СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. ции смит и и № Фс г-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5в. Тираж 368 000 экз. Заказ №778. Подписано в печать 16.03.2024 г. Выход в свет 18.03.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции тел. (499) 647-6828.

тел. (499) 047-0626. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+