Москва. Северо-Восточный административный округ ЗВЁЗДНЫЙ **№21** (874) июнь БУЛЬВА

Актриса Наталья Гришагина: В новом сериале сыграла любовную драму стр. 13

BCE НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ T.ME/ZB_SVAO

WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Сергей Собянин: Сельскохозяйственную улицу продлят до Юрловского проезда стр. 2

Волонтёры округа собирают медикаменты для прифронтовых сёл стр. 7

Чем опасен ботулизм и как его не подхватить стр. 7



Сельскохозяйственную продлят до Юрловского

Со стороны Отрадного появится ещё один выезд на скоростной диаметр

следующем году планируют завершить продление Сельскохозяйственной улицы. В своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что участок, который сейчас строят, дойдёт до Юрловского проезда. После открытия у автомобилистов появится дополнительный маршрут для выезда на Московский скоростной диаметр (МСД).

«Улучшится транспортная доступность и внутриквартальная связанность районов Свиблово, Останкинский, Отрадное и Южное Медведково», — отметил Сергей Собянин.

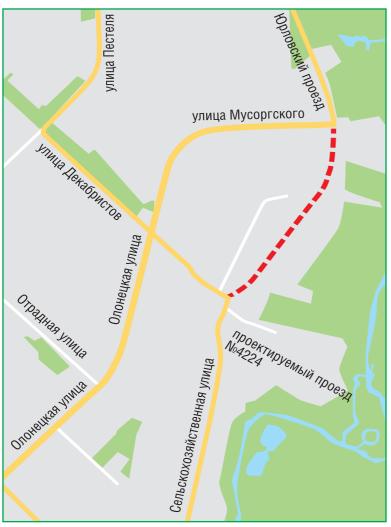
По три полосы в каждую сторону

Сейчас Сельскохозяйственная улица после перекрёстка с улицей Декабристов заканчивается тупиком. Работы по её продлению уже идут.

Начали их по двум причинам. На Сельскохозяйственной улице построили новые жилые корпуса. Чтобы проехать вдругую часть района Отрадное, приходится крутиться по близ-



Август 2023 года. Мэр осматривает строительство связки между улицами Хачатуряна и Дубнинской, которую скоро должны запустить



Выезд с Сельхозки на МСД будет как направо, так и налево

лежащим улицам. Когда дорогу продлят, появится более короткий путь.

Кроме того, из Отрадного можно будет быстрее выехать на Московский скоростной диаметр. Причём повернуть с Сельскохозяйственной на МСД можно будет как направо, так и налево.

Наличие альтернативного пути должно разгрузить развязку Алтуфьевского шоссе с Северо-Западной хордой. Именно ею сейчас часто пользуются водители для выезда на диаметр.

Для машин на Сельскохозяйственной улице между МСД и Юрловским проездом обустроят по три полосы в каждую сторону. Для безопасности пешеходов появятся подземные переходы.

Ещё одна важная дорога

Ещё один важный для округа транспортный проект — строительство путепровода, который соединит Костромскую улицу и Юрловский проезд. Эстакада пройдёт над

технической железнодорожной веткой. После её открытия можно будет быстрее проехать на машине и на общественном транспорте между районами Бибирево, Алтуфьевский и Отрадное. Сейчас приходится делать крюк через Алтуфьевское шоссе.

На новом путепроводе планируют обустроить по две полосы в каждом направлении. Важный плюс: после эстакады можно будет через Юрловский проезд быстро попасть на Сельскохозяйственную улицу, а после уйти на МСД либо взять курс в сторону ВДНХ.

Близится открытие связки с САО

А уже в самое ближайшее время планируют открыть связку между улицами Хачатуряна и Дубнинской. К запуску уже всё готово. При выездах на новую дорогу поставили знаки, светофоры.

После открытия этой связки из СВАО можно будет быстрее доехать до САО, причём не только на автомобиле. Планируется, что по новой дороге будет ходить общественный транспорт.

Связка разгрузит Северо-Западную хорду в районе станции метро «Окружная» и прилегающие к ней улицы. Именно по ним приходится ехать, если нужно попасть из СВАО на север Москвы.

Электробусы «убрали» из воздуха 130 тысяч тонн углекислого газа

Через шесть лет на московские маршруты начнут выходить 5300 электробусов российского производства. Они заменят автобусы и существенно улучшат экологическую ситуацию в городе. «Этот экологичный транспорт появился в Москве в 2018 году. Один электробус сокращает выбросы углекислого газа на 60 тонн в год, таких машин сегодня уже больше 1700», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

С 2018 по 2023 год благодаря электробусам выбросы углекислого газа в столице сократились на 130 тысяч тонн.

Вдвое повысили надбавку «Московским врачам»

Надбавка для обладателей почётного статуса «Московский врач» увеличена в два раза, до 30 тыс. рублей. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Также в этом году увеличилось число специальностей для получения почётного статуса, с 29 до 48. Стало проще подать заявку на прохождение оценочных процедур. Теперь достаточно заполнить форму на сайте кадрового центра Депздрава. Больше не надо самостоятельно оформлять портфолио специалиста: все данные загружаются из ЕМИАС.

Столичные производители лекарств нарастили производство

В Москве продолжается создание крупнейшего в России фармацевтического кластера в особой экономической оне. «Сегодня в него входят 12 компаний, — отметил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. - Предприятия активно замещают на внутреннем рынке иностранную продукцию, разрабатывают оригинальные препараты. Одна из компаний на площадке «Печатники» с 2020 года зарегистрировала около 50 секретов производства. Другая компания. выпускающая вакцины, открыла научно-исследовательский центр по разработке биопрепаратов для лечения онкологических, аутоиммунных и инфекционных заболеваний».

Мэр добавил, что в городе свыше 300 производств лекарств, медтехники и медизделий. Только в прошлом году открыли два крупных фармацевтических завода на площадке «Алабушево».

Бронза в личке, золото в эстафете

Триатлонистка из Северного отличилась на первенстве России

олото первенства страны по триатлону в эстафете и бронзу в личном зачёте среди девушек 13-14 лет взяла Иоанна Ключарёва — воспитанница Московской академии пятиборья на 9-й Северной линии. В триатлон входят плавание, бег и велогонки.

- Своим результатом очень довольна, призналась тринадцатилетняя спортсменка. Правда, на соревнованиях было очень жарко, поэтому плавательной части я радовалась больше всего.

В школе

нравится

рисовать

гуашью

Кстати, и в триатлон она два года назад пришла именно из плавания.

Тренер позвал, и я решила попробовать. И бег, и велогонки сразу понравились, - говорит Иоанна. — Родители ездят со мной на все турниры, сестра и два брата тоже очень поддерживают.

Тренируется чемпион-

ка почти ежедневно. Признаётся, что совмещать спорт с учёбой в школе, где ей особенно нравится математика, непросто. Тем не менее она всё успевает, ещё и в художественную школу ходит обожает рисовать гуашью.

Золото в эстафете вместе с Иоанной получили ещё два воспитанника Московской академии пятиборья — Артём Алферьев и Алина Титова. Мария ГОРБУНОВА



Иоанна Ключарёва начинала с плавания, а сегодня отлично справляется и с бегом, и с велогонками

На Ярославке поймали магазинного воришку

Вечером в супермаркет на Ярославском шоссе зашёл мужчина. Ему казалось, что никто за ним не наблюдает, и он стащил со стеллажа бутылку водки, которую спрятал в карман. Но продавцы это заметили и нажали на тревожную кнопку.

На место приехали сотрудники Росгвардии. 58-летний любитель горячительных напитков уже еле стоял на ногах. Кражу он объяснил тем, что испугался грозы и в такую погоду выпить водки — милое дело.

Экипаж Росгвардии доставил гражданина в территориальное отделение МВД для дальнейшего разбира-

Светлана РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ **ZBULVAR.RU**



Малыш сразу обрёл дом: его приютил местный житель

В Марьиной роще котёнок застрял под капотом

сел в свою машину, припаркованную на Старомарьинском шоссе, хотел ехать на работу, но вдруг услышал писк. Понял, что звук идёт из-под капота, и позвонил по тел. 112. На место приехал отряд «СпасРезерв».

Котёнок громко мяукал, его было видно, он даже перемещался между механизмами, но дотянуться до него рукой не получалось. Спасатели

Утром автомобилист приподняли автомобиль с помощью домкрата, малыш выскочил сам через отверстие над колесом. И тут же ринулся пол соселнюю машину, но оттуда его достали уже без проблем, — рассказали «ЗБ» в «СпасРезерве».

Пушистика сразу удалость пристроить. Его забрал местный житель, увидевший спасательную

Светлана РАВЕНСКАЯ

Покупательница получит компенсацию за простыни без сертификата

Жительница округа заказала в интернет-магазине комплект постельного белья за 7500 рублей, оплатила и оформила доставку на дом.

На товаре не было маркировки и данных сертификации, подтверждающих, что бельё безопасно для использования. Покупательница сразу направила продавцу электронное письмо с требованием вернуть деньги, - рассказала «ЗБ» начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора в СВАО Ирина Тарасен-

ко. — Ей сообщили, что удержат 500 рублей за доставку. Жительница не согласилась и потребовала детальную информацию о юридическом лице, осуществившем продажу. Ответа не получила.

Женщина обратилась в Роспотребнадзор, ей по-

могли составить иск. По решению суда продавец обязан выплатить клиентке 57 225 рублей, куда входят стоимость товара, компенсация морального вреда, неустойка и штраф.

> Мария ГОРБУНОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Ольга Геранчева, шеф-редактор

Мифическая посылка

Каких только ухищрений не прилумывают мошенники, чтобы поживиться за чужой счёт. На днях наши правоохранители выявили но-

Аферисты звонят по телефону, представляются сотрудниками «Почты России» и заявляют: «Вам должна поступить посылка из-за рубежа, за неё надо уплатить таможенный сбор». Человек. конечно, с удивлением отвечает, что ничего не заказывал. Чтобы исправить недоразумение, мошенники велят своей жертве продиктовать СМС-код, который сейчас же и отображается в пушуведомлении на смартфоне. Мол, нужно это для того, чтобы отменить доставку несушествующей посылки.

Как поясняет пресс-служба УВД по СВАО, в действительности этот код ведёт прямиком в банковский «Личный кабинет». Хитрецы получают доступ, и дальше — кто во что горазд: переводят деньги на свои счета, оформляют кредиты.

Сколько таких выявлено случаев, не сообщается, но очевидно: чем больше людей знает о преступной схеме, тем больше шансов не попасться на уловку. Ведь проглотить наживку и вправду легко: эсэмэски и всплывающие уведомления для подтверждения действий присылает едва ли не каждое мобильное приложение, в суете не сразу можно понять, что на этот раз сообщение пришло от каких-то прохиндеев. Не теряйте бдительности сами и не стесняйтесь лишний раз напомнить правила информационной безопасности своим близким

Давайте делать «Звёздный бульвар» вместе!

у вас есть интересная тема для публикации?

Вам понравился материал? ■ Газета помогла решить

звоните! (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельн по пятницу.

пишите! ZB@ZBULVAR.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

осковское городское отделение «Единой России» опрелелилось, кто будет представлять партию на выборах 6-8 сентября в Московскую городскую думу 8-го созыва. По итогам партийной конференции единороссы решили выдвинуть своих кандидатов во всех 45 одномандатных округах.

Помогли москвичи

Секретарь отделения, вице-спикер Госдумы РФ Пётр Толстой напомнил, что по записанным в уставе правилам отбор будущих кандидатов провели на партийном предварительном голосовании. В нём добровольно приняли участие более 430 тысяч москвичей. они помогли «Единой России» сформировать сильную команду кандидатов.

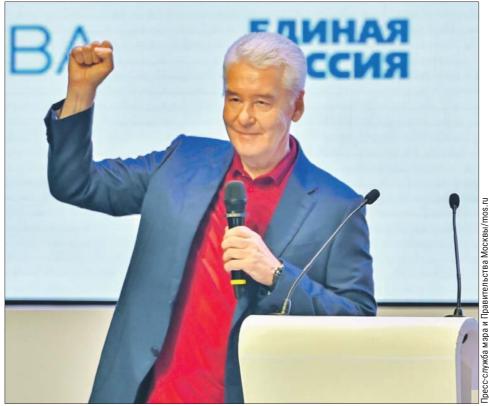
К примеру, в число выдвиженцев вошли председатель нынешнего состава Мосгордумы Алексей Шапошников, член Совета Федерашии Инна Святенко, глава фракции «Елиной России» в МГД Степан Орлов, заместитель генерального директора ВГТРК Андрей Медведев, ветеран контртеррористической операции на Северном Кавказе и Герой России Аркадий Корольков, космонавты и Герои России Олег Артемьев и Антон Шкаплеров, лиректор Театра Российской армии Милена Авимская, известные спортсмены Мария Киселёва и Ольга Зайцева, певец и музыкант Родион Газманов.

Оценят по результатам работы

Перед участниками конференции выступил мэр

Команда мэра готовится к выборам

Единороссы выдвинули кандидатов в Мосгордуму во всех избирательных округах



На 30-й конференции Московского отделения партии «Единая Россия» Сергей Собянин обсудил планы по развитию города

Эксперты прогнозируют высокую конкуренцию на выборах

Москвы Сергей Собянин. Он поблагодарил партию за поддержку и за совместную работу

 Мы всегда вместе с вами принимали решения, вместе с вами реализовали их, и я лальше налеюсь на нашу командную совместную работу, — сказал мэр.

По словам Сергея Собянина, грядушие выборы в Мосгордуму будут экзаменом для всей команды, мэра и депутатов, которые послелние голы вместе занимаются развитием столицы. И хотя четыре из пяти лет работы думы 7-го созыва были осложнены пандемией коронавируса, а также вызовами, с которыми столкнулась вся страна, город живёт мирной, обычной жизнью.

– Мы понимаем, тем не менее, что в стране и в городе происходят серьёзные процессы, которые меняют содержание нашей жизни, целеустремления, политический и экономический ландшафт. И мы все вместе, как одна команда, боремся за военную победу, за экономический суверенитет и за политическую стабильность, — добавил Собянин.

Он также обсудил с собравшимися программы дальнейшего развития. И напомнил, что в холе голосования москвичи будут оценивать и работу кандидатов, и лично мэра, исходя из того, что достигнуто, а что сделать не удалось.

На основе запросов жителей

Как отметила политический консультант Алена Август, почти половина из тех. кого «Единая Россия» выдвигает для участия в выборах, — это новые лица в столичной политике.



Алена Август

Большой конкурс ещё во время предварительного голосования говорит о том, что история про большую конкуренцию. Нет никаких причин считать выборы неконкурентными, - сказала Алена Август.

Она отметила, что партийная программа «Единой России» сформирована по запросам людей. За годы работы выработалась чёткая пепочка действий — от сбора информации о проблеме до её непосредственного решения.

По мнению политолога, члена общественного штаба по наблюлению за выборами в Москве Павла Данилина, на грядущих выборах в Мосгордуму ожидается нешуточная борьба.



Павел Данилин

 Речь идёт о выборах по округам, а такой формат всегда несёт в себе большой заряд конкуренции, - пояснил он.

Павел Ланилин считает, что цели развития города, которые озвучивает мэр Москвы, совпадают с программой «Единой России». А значит, кандидаты от этой партии будут поддерживать программу мэра и помогать в её реализации.

Москвичи видят, как город меняется, им это нравится, и они естественным образом считают, что ответственными за это являются мэр Москвы Сергей Собянин и «Единая Россия», лобавил Ланилин.

Игорь СИБИРЯКОВ

РЯДОМ С НАМИ

Искусство спускается в метро

Начался приём заявок для участия в первом сезоне нового проекта «Искусство в метро». Он даст возможность художникам и скульпторам создавать свои произведения прямо на станциях Московского метрополитена. Принципы те же, что и в проекте «Музыка в метро».

Для vчастия необходимо заполнить анкету на сайте art.mosmetro.ru и прикрепить фотографии своих работ. На втором этапе отбора претенденты встретятся с профессиональным жюри.

Станции метро для проекта отбирали по трём критериям: безопасность для творца, отсутствие помех для пассажиров и живописный вид. Решено открыть три площадки: на станциях «Достоевская», «Парк культуры» (Кольцевая линия) и «Киевская» (синяя ветка).

Самым ярким участникам проекта подарят именные карты «Тройка» и откроют доступ к закрытым локациям метрополитена.

ЛЬВОВА

В Марфине скоро заработает новый фонтан

На улице Академика Королёва рядом с домом 21 обустроили фонтан. Об этом сообщил первый заместитель председателя Москомархитектуры Сергей Кузнецов.

- Площадь чаши составляет 35 квадратных метров. Фонтан облицован гранитом — плитами с вкраплением мелких полупрозрачных гранул белого и сливочного цветов, разбавленных гранатовыми точками. Вокруг расположены скамьи-клумбы из архитектурного бетона, а из растений выбор пал на рябину Додонг, кустарники бересклет, чубушник и краснолистные дубы, - рас-

Работы ведутся инвестором в рамках благоустройства двора-парка, по итогам которого появится общедоступный прогулочный маршрут длиной 300 метров. Обустройство ещё продолжается, но фонтан уже наполнили водой и проверили напор водяных струй, бьющих на высоту до 5 метров. Позднее рядом появится торговая галерея, откроются кафе, салон красоты.

София РОСТОВЦЕВА



Проектное решение: прогулочная зона станет такой, когда завершатся все работы

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР | **21** (874) июнь 2024 **ОКРУГ 5**

Нам бы такое в детстве!

Префект Сергей Мельников рассказал, как изменятся территории детских садов округа

а лето в Москве благоустроят более 120 территорий образовательных учреждений. Как уточнил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале, работы стартовали 1 июня.

В нашем округе приведут в порядок территории семи детских садов в районах Алексеевский, Бабушкинский, Лосиноостровский, Останкинский, Северное Медведково, а также территорию одного из корпусов политехнического колледжа им. П.А.Овчинникова в Алексеевском районе. Подробнее об этом «ЗБ» рассказал префект СВАО Сергей Мельников.



Планировка со смыслом

Площадь территорий вокруг детских садов примерно одинакова — от 0,9 до 1.2 га.

— Главная задача, которую решали проектировщики совместно с воспитателями, — сделать её максимально функционально насыщенной и событийно интересной. Чтобы каждое посещение детского сада, каждая прогулка становилась для ребёнка маленьким путешествием в мир знаний и впечатлений, открывала новые возможности для развития, — отметил префект.

Для решения этой задачи пересмотрена планировка, подобран набор современных игровых и развивающих элементов. Устаревшее гравийное покрытие детских площадок заменят резиновым и каучковым: такое обезопасит ребят от травм. На асфальтовые дорожки нанесут аппликацию из термопластика:



Пример игровой зоны с верандой, которую планируют обустроить в детском саду на Ленской

классики, змейки... Сделают энергоэффективное освещение, причём фонари рассеянного света будут разной мощности: на детских площадках свет будет ярким, на дорожках — приглушённым.

Никаких тупиков

Для примера возьмём детский сад на Ленской ул., 17, корп. 1. Работает он с 1967 года, последнее частичное благоустройство территории было в 2007 году.

- Первое, что изменится, тропиночная сеть и расположение веранд. На смену тупиковой планировке. когда дорожка упирается в веранду, а сами веранды стоят спиной друг к другу, придёт связанное открытое пространство. — говорит Сергей Мельников. — Дорожки соединят в непрерывную прогулочную сеть. Веранды с игровыми плошалками поставят лицом клицу. И каждая веранда с детской плошадкой — а их на этой территории сделаем десять — будет чем-то отличаться от соседней.

С помощью игровых панелей дети смогут собирать из слогов названия предме-



В каждом детском садике обновят спортивные площадки. Такую хотят сделать на Радужной

На Тайнинской обустроят музыкальную площадку, на Радужной — мини-огород

тов, изображённых на картинке, наперегонки находить выход из лабиринта, управлять движением планет Солнечной систе-

мы на специальной модели, играть в крестики-нолики.

Спортивную зону разместят в центральной части,продолжает префект.

На многофункциональной площадке можно будет поиграть в футбол, стритбол, волейбол, бадминтон, побегать по беговой дорожке. Рядом появится ещё одна универсальная площадка, чуть поменьше.

У главного входа со стороны Ленской улицы нанесут разметку для изучения правил дорожного дви-

жения. Со стороны жилых домов на Печорской улице сделают дополнительный вход.

Как на курорте

Двор детского сада на Тайнинской ул., 22, стр. 1, по планировке напомнит морской курорт: в южном направлении от главного здания двумя расширяющимися полукружьями будут расходиться веранды с игровыми площадками. Входную группу и главную аллею украсят ажурные арки.

С другой стороны главного корпуса разместится спортивная зона. А в центральной части расположат метеостанцию и ещё одну изюминку этого проекта — музыкальную площадку. Пан-флейта, металлофон, глюкофон, барабанная установка, маракасы, бубен, кастаньеты и бубенчики — здесь будет всё необходимое для громкой, свежей и навсегда запоминающейся музыки.

Вообще, своя фишка будет у каждого детского сада. Например, на Норильской ул., 6, корп. 1, обустроят уголок отдыха для родителей со самейкой «змейка». Территорию украсят ростовые фигуры Смешариков.

А в детском саду на Радужной ул., 5, сделают акцент на экологическом развитии. Здесь появится летний огород: на высоких грядках дети смогут высадить разные культуры, цветы, ухаживать за ними.

Андрей НЕФЁДОВ

Где пройдёт благоустройство детсадов в этом году:

- Ярославская ул., 19, корп. 1 (школа №293);
- Радужная ул., 5 (школа №281):
- Ленская ул., 17, корп. 1 (школа №1558 им. Росалии де Кастро);
- Норильская ул., 6, корп. 1 (школа №1381);
- Тайнинская ул., 22, стр. 1 (школа №1955);
- ул. Бочкова, 5, корп. 1 (школа №1518);
- Полярная ул., 54, корп. 3 (школа №1506)

естиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» идёт полным ходом. Горожане участвуют в бесплатных квестах и викторинах, интеллектуальных и спортивных играх, слушают лекции, ходят на экскурсии и концерты.

Танцуют все!

Большой популярностью пользуются танцевальные мастер-классы. И впереди их очень много. Например, **26 июня** в 18.00 в сквере Девичьего поля все желающие смогут освоить азы ирланлских танцев (6+). В этот же день в 20.00 в парке «Музеон» на Крымском Валу ждут ценителей парного танца кизомба, что переводится «медленно следовать». пришедшего к нам из Анголы (18+).

В нашем округе из ближайших занятий такого рода — танцевальный фитнес **26 июня** в 18.00 в районном центре «Марс» (Инженерная ул., 1.). В этом направлении сочетаются элементы хореографии и аэробики (18+).

Спорт на свежем воздухе

Начать день с занятия на тренажёрах можно 27 июня в 10.00: мастер-класс проведут в воркаут-зоне парка «Долгие пруды» (Дмитровское ш., 165д, корп. 2) (18+). В тот же день, но вечером, в 20.00, на стадионе «Свиблово» состоится тренировка по настольно-MV теннису (0+).

А в парке «Останкино» (1-я Останкинская ул., 7а) можно научиться виртуозно кататься на роликах. Тренировки по роллер-

В Останкинском поставят на ролики

Чем заняться на главном летнем фестивале столицы



В Гончаровском парке раскроют секреты ораторского искусства

спорту для жителей старше 18 лет проводят здесь по средам и воскресеньям с 19.00 до 20.00.

Голос города

Творческих событий тоже много. 28 июня в 18.00 в Гончаровском парке (ул. Руставели, вл. 7) состоится мастер-класс по технике речи, который проведёт актриса и педагог Анна Дробаха. Она научит контролировать дыхание, управлять интонацией, поможет развить навыки выразительного чтения и ораторского мастерства (16+).

А в парке Света (Костромская ул., 7) **30 июня** в 18.00 приглашают всех желающих на концерт «Голос горола». Музыканты исполнят под гитару каверы на

популярные песни начала XXI века (0+).

Ипа ЛЬВОВА

Полное расписание на сайте go.mos.ru. Здесь также можно выбрать площадку, чтобы

Расширение моста в Медведкове поддержали уже 2 тысячи жителей

В №18 «ЗБ» уже писал об инициативе председателя Мосгордумы Алексея Шапошникова реконструировать 2-й Медведковский мост. Его нужно расширить до четырёх полос (по две в каждом направлении), чтобы устранить эффект бутылочного горлышка, провоцируюшего заторы.

С 10 июня команда Шапошникова собирает на улицах округа подписи за такую реконструкцию без перекрытия моста.

Перекрытие движения создало бы для жителей СВАО большую транспортную проблему, — пояснил председатель Мосгордумы.

Напомним, что Шапошников предлагает построить рядом второй пролёт, который будет работать независимо от первого.

- Пока строится новый мост, должен работать старый. Затем, когда откроется движение, можно провести реконструкцию существующего. В итоге у нас будет два современных моста, которые обеспечат комфортное движение автотранспорта в обе стороны, — рас-

За 10 дней в поддержку этой инициативы собрали уже 2 тысячи подписей.

ЛУЗАНОВ



Алексей Шапошников и его команда - сборщики подписей

микроб из консервов

На важнейшие вопросы о ботулизме ответила врач из Отрадного

а днях москвичей потрясло известие 💍 о массовом отравлении: больше 120 Е человек попали в больнины с симптомами ботулизма. Выяснилось, что пострадавшие ели салат с фасолью производства ООО «Локалкитчен» («Кухня на районе»), доставленный в вакуумной упаковке. Было возбуждено уголовное дело, расследование продолжа-

Что такое ботулизм и как его не подхватить, «ЗБ» объяснила Кристина Шадрина — врач-эпидемиолог городской поликлиники №107 на улице Декабристов.

Что это такое?

Ботулизм — инфекционное заболевание, вызванное бактерией рода клостридий. Она обитает в почве и оттуда может попасть на овощи, фрукты, грибы, может встречаться на разделанном мясе.

— Из-за токсина, который вырабатывается при скоплении этих бактерий, происходит отравление. Вырабатывается и нарашивается токсин при отсутствии кислорода. Такие **УСЛОВИЯ МОГУТ СЛОЖИТЬСЯ** при консервировании продуктов, — поясняет доктор. - Чтобы этого избежать, на предприятиях питания лолжны соблюдаться производственные регламенты. Так что отравиться ботулотоксином можно либо при нарушении технологических процессов, либо изза домашних закруток, поскольку в кустарных усло-



Кристина Шадрина, врачэпидемиолог городской поликлиники №107

виях сложнее правильно обработать продукты.

Чем опасно?

Первые симптомы ботулизма проявляются через 12-24 часа.

Сначала похоже на пищевое отравление: слабость, тошнота, рвота, диарея, рассказывает Кристина Шадрина. — Следом появляются неврологические симптомы, похожие на ишемическую атаку или даже на инсульт. Ботулизм поражает нервную систему, парализует мыншы, в том числе те. что отвечают за работу дыхательного центра. Это может привести к летальному

Когда бить тревогу?

Сразу же, помимо симптомов отравления, появляется сухость во рту, снижается зрение, начинает двоиться в глазах, немеют части тела. Это свидетельствует о повреждениях нервной системы. При этих признаках нужно вызывать скорую. подчеркнула эпидемиолог.

Восстановление при этом заболевании тяжёлое, реабилитация может длиться до полугода. Чем быстрее начато лечение, тем лучше. А назначают лечение

ПОМОЩЬ ДОНБАССУ

сразу несколько специалистов, поскольку необходимо остановить дальнейшее развитие болезни, предупредить осложнения и избавиться от его остаточных явлений.

Как себя защитить?

Методы профилактики в общем-то несложные, большинство из них касаются обращения с любыми продуктами питания.

> К симптомам отравления добавляется онемение, в глазах начинает **ДВОИТЬСЯ**

— Овощи и фрукты надо тщательно мыть. Лучше со специальными антибактериальными средствами, которые подходят для пищевых продуктов. Можно также использовать содовый раствор. — говорит специалист. — А в случае с консервами и продуктами в вакуумной упаковке надо тщательно проверять целостность тары: если видите повреждения, не берите. Крышки не лолжны быть взлутыми. Это касается, кстати, и готовых блюд, например салатов в пластиковой упаковке, вель в составе тоже могут быть консервированные продукты.

Мария ГОРБУНОВА

Опасный токсин может скапливаться в консервах, домашних закрутках, вакуумных упаковках

CTOMATOAOFUЯ «AEHTO-AЮКС»

www.dento-lux.ru

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 19 ЛЕТ! Акшия действительна ТОЛЬКО до 10.07.2024

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь! предъявителю БКИЛКА

на лечение

11 % на протезирование

10% на хирургию и имплантацию **5**% на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»



• Консультация, составление

комплексного плана лечения БЕСПЛАТНО!

• Пломба светоотверждаемая, Composite950 р.

· Циркониевая коронка (КНР)

Съёмный протез (отечественный) под ключ 14 800 р. **10 900 р.** Запись на цифровые носители результатов КТ

Только до 10.07.2024 г. ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) -

36 000 py6 !!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Компьютерная томография зубов2580 p.



ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Скидки действуют при оплате наличными! * Скидка распространяется на детей до 14 лет

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1,

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42 656-94-27

Μ. «ΒΔΗΧ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1 (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

тели, не пользующиеся соцсетями, могут предложить

для госпиталей, ведут сбор

жестяных банок для окоп-

Информация для желаю-

щих присоединиться раз-

мешена в телеграм-канале

t.me/pomoschranenim. Чита-

ных свечей.

свою помощь, позвонив по Горках. — рассказала она. 656-96-85 тел. 8-926-439-6065, 8-925-Татьяна ЩЕРБАКОВА 💆 ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ 642-4133

держки бойцов СВО на лнях отправили в Белгород и приграничные посёлки гуманитарный груз: лекарства, средства гигиены, одежду и другую помощь. Их уже передали жителям, чьи дома пострадали из-за обстрелов ВСУ, а также в прифронтовой госпиталь. Сбор медикаментов, перевязочных материалов.

Волонтёры группы под-

средств реабилитации продолжается В волонтёрскую группу

Нужны медикаменты и бинты входит сообщество единобаллончики, медикаменмышленников из нашего ты. Передают ткани мастерицам, шьющим изделия округа, которых объеди-

> нила жительница Лианозова Елена.

С сентября 2022 года мы помогаем штурмовикам-ветеранам 60-й бригады, артиллеристам 1429-го полка и раненым бойцам, которые проходят реабилитацию в подмосковных

Неравнодушные москвичи закупают для бойцов нательное бельё, газовые

В Марфине пострадал байкер

16 июня в половине двенадцатого часа ночи мужчина 30 лет на мотоцикле «Ямаха» не справился с управлением, когда ехал по Ботанической улице. У дома 21 он опрокинулся и получил перелом пальца руки. Мужчина сам обратился в больницу.

Сбил мужчину в Бутырском

17 июня в начале второго часа дня неизвестный водитель на неустановленном авто при выезде со двора дома 12, стр. 16, на Большой Новодмитровской улице сбил мужчину 25 лет. Пострадавший обратился в больницу, виновника ЧП разыскивают.

Попала под колёса в Отрадном

17 июня в половине второго часа дня у дома 8, стр. 10, на Берёзовой аллее волитель «Фольксвагена» сбил пожилую женщину. Её с травмами головы и ушибом грудной клетки увезла скорая. При себе у потерпевшей не было документов, ведётся поиск знакомых и родных.

Столкнулись в Свиблове

18 июня в 3 часа дня водитель автомобиля ВАЗ ехал по МСД, не соблюдая дистанцию. На пересечении с проездом Нансена он столкнулся с машиной ГАЗ, которую от удара отнесло на попутный «Мицубиси». При аварии 64-летний водитель ВАЗа получил травмы головы, перелом предплечья и ушиб грудной клетки.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

Кузов помяло упавшее дерево

Как застраховать автомобиль от капризов погоды

ервый месяц лета в Москве выдался дождливым и ветреным. 20 июня горол накрыл ураган «Элгар» с сильным ливнем и порывами ветра со скоростью выше 20 метров в секунду: во дворах, вдоль дорог десятками падали деревья, корёжа припаркованные машины. Могут ли автовладельцы застраховаться от причуд стихии, выяснил корреспондент «ЗБ».

Не только легковушки

Как только начался ураган, в соцсетях стали появляться видео. Например, во лворе на Стартовой улице упавшее дерево повредило два автомобиля. Одна машина, скорее всего, отделалась царапинами, её задела верхушка с тонкими ветками. Второму авто досталось больше: крышу придавил ствол диаметром с полметра.



Шквалистый ветер ломал и вырывал с корнем деревья по всей Москве

Важно сфотографировать повреждения

как можно детальнее

Во дворе на Ленской улице упавшие деревья повредили, по грубым подсчётам. с десяток легковых автомобилей. У некоторых машин не только помяты кузова. но и выбиты задние стёкла.

На Маломосковской улице дерево вообще накрыло грузовик ГАЗ. Вмятин на кузове не осталось, но ло того момента. как дерево не убрали, выехать с парковки грузовик вряд ли бы

смог. А в Северном от урагана пострадала «Газель»: шквалистый ветер повалил её на бок.

Какой нужен полис

В подобных ситуациях компенсировать расходы на ремонт авто можно, если есть страховой полис каско. В отличие от обязательного для всех автовладельцев полиса ОСАГО этот вид страховки оформляется по желанию. С помощью каско можно застраховать машину от разных напастей, например от угона, пожара, стихийного бедствия (случаи, когда на авто падает дерево, сюда тоже входят). Но важно, чтобы такой пункт был прописан в договоре. Если машина застрахована только от угона, то возмещать ущерб от упавшего дерева страховая компания не будет.

Я попробовал оформить полис каско со страховкой от стихийных белствий в олной из столичных компаний. Цена — около 8 тыс. рублей.

Ремонт или выплата

Если у вас есть страховка от стихийных бедствий и на авто упало дерево, необходимо сразу сообщить об этом в коллцентр страховой компании. Затем вызвать сотрудников полиции, которые составят акт, указав место и время происшествия. Сфотографируйте повреждения на смартфон, важно снять все пострадавшие от ствола и веток элементы авто - не скупитесь на количество снимков, да и видео пригодится.

Компенсировать ущерб страховая может двумя способами. Первый — направить ваше авто на ремонт в сервисный центр. Но жлать вызова на станцию техобслуживания, возможно, придётся не один месяц: зависит от того, когда придут нужные запчасти.

Второй вариант — получить от страховой денежную выплату и ремонтировать машину самостоятельно. В этом случае нужно быть готовым, что финальный счёт за ремонт может оказаться солиднее суммы, которую выплатит вам страховая компания. Тут уж как

Роман ФЛЕЙШЕР

В Ярославском на выручку водителю пришли росгвардейцы

На иномарку, припаркованную на улице Проходчиков, во время урагана «Эдгар» рухнуло дерево: мощный порыв ветра с корнем вырвал его из земли. Очевидцем ЧП оказался автоэкипаж Росгвардии.

Росгвардейцы помогли выбраться водителю и пассажирам из салона автомобиля, зажатого деревом, никто не пострадал. Затем ствол распилили, позаимствовав ножовку у местной жительнины, наблюдавшей за событиями из окна дома, - сообщили «ЗБ» в пресс-службе Главного управления Росгвардии по г. Москве.

Водитель поблагодарил росгвардейцев за помощь.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4500 р. за 1 г, 750-я проба – 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир – на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дё-

шево и налеется заработать на том. что клиент не сможет выкупить залог Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стои-мость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту

2. Чем скупка «Аурум» отличается

от других? 29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского

свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу Кроме того, компания «Аурум» рабо тает официально, имеет Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «**Аурум»** Новый сервис для вашего удобства.

Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Вален-тины Ивановны: «Позвонила. При-

ехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась. же пришёл перевод на карту Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ! **3** 8 (800) 551 84 34

Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ и получите дополнительно 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «ВДНХ», проспект Мира, д. 146 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечть • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-2м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудна м. «Тургеневская» / «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, с. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Кладов пока не нашли

«ЗБ» посмотрел, как реставрируют усадьбу Останкино и её уникальное убранство

усадьбе Останкино, в знаменитом дворцетеатре, построенном в 1795 году, продолжаются реставрационные работы. Чтобы узнать, как они проходят, информационный центр Правительства Москвы организовал пресспоказ, где побывала корреспондент «ЗБ».

Столяры, плотники, лепщики

Усадьба Останкино – подлинная жемчужина XVIII века. Мы самым бережным образом относимся к реставрации, — отметил руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов. — Четыре года длились проектирование и противоаварийные работы. И уже два года идёт комплексная бережная реставрация. Во дворце уникально всё, начиная от фундамента XVIII века до золочёного панно, зеркал, обоев, паркета. И мы стараемся, чтобы реставрация проходила на высочайшем уровне. В Египетском павильоне реставрация сделана процентов на семьдесят. В Итальянском павильоне и во дворце-театре начаты работы по фасаду. Комплексную реставрацию планируется завершить в 2028 году.

К работам привлечены краснодеревщики, столяры, плотники, лепшики, профессиональные художники. Прежде чем заменить, например, прогнившую балку, специалисты подбирают древесину такой же породы и при этом проводят исследования, чтобы исключить наличие грибка и насекомых.

— Древесину обрабатываем ручными инструментами, такими как скобель и топор. как в старину, потому что при этом деревянные элементы обретают защитный слой. Скажем, циркулярной пилой такого эффекта не достичь. — говорит начальник участка Павел Бондарчук. - А чтобы защитить древесину, используем известково-глино-солевую обмазку.

Секрет «бронзовой» мастики

Много трудностей связано с тем, что не только строение деревянное, но и почти все элементы декора. Из дерева сделана даже люстра, хотя благодаря мастике, которой она покрыта, выглядит как бронзовая. Из-за этого, по словам заведующей научно-хранительным отлелом усальбы Останкино Варвары Ракиной, каждый раз технологии имитации носят индивидуальный характер. Ведь нужно исследовать и понять состав покрытий, красок.

Главный архитектор проекта Виктор Голуб согласен, что при реставрации такого объекта беспрерывно приходится решать сложные вопросы. Например, фундаменты были сделаны не очень хорошо. Поэтому практически по всему дворцу заменили наружный опорный брус. Внутренний брус сохранился гораздо лучше, тем не менее и он нуждается в реставрации.



Комплексную реставрацию планируют завершить в 2028 году



Плотник-реставратор Андрей Тюрин за работой

Древесину обрабатывают ручными инструментами как в старину

Чтобы его полнять, необхолимо строго фиксировать стены, ведь малейший сдвиг приведёт к повреждению внутрен-

Старинные ухваты

Трудностей немало, но работы продвигаются. В Египетском павильоне восстановлен деревянный сруб, практически завершена реставрация кровли и подполья, специалисты приступили к внутренней отделке.

Работы начались и в западном крыле дворца — Итальянском павильоне. Реставраторы признались, что отлельные элементы приходится порой разбирать, как конструктор. Кладов нигде не обнаружили, зато нашли много старинных кованых изделий, например ухваты.

После реставрации Останкинский дворец останется таким же, каким и был построен в XVIII веке — без отопления, водопровода, канализации, электрического освещения и кондиционеров. Сохранность будет обеспечиваться за счёт постоянства температуры внутри здания. Для посещения дворец будет открыт только

Ирина КОЛПАКОВА

НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ 60 000₽
- **ΠΟΒΑΡ 50 000₽**
- БУФЕТЧИК 45 000₽
- КУХОННЫЙ РАБОТНИК 45 000₽
- МОЙЩИК ПОСУДЫ/УБОРЩИК 45 000₽

Удобный график работы, стабильная заработная плата.



НУЖНА РАБОТА? +7 (926) 979-53-28

+7 (926) 979-47-26 +7 (926) 979-47-98

ЗВОНИ СЕЙЧАС!



ХРОНИКА «02»

Ограбил человека в Ростокине

В подъезде дома на проспекте Мира неизвестный избил 54-летнего местного жителя. похитил деньги, мобильный телефон, ювелирные изделия и сбежал. Ущерб составил 311 тыс. рублей. Оперативники задержали подозреваемого - 41-летнего неоднократно судимого мужчину. Похищенного при нём уже не было. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж»

Вытолкнул контролёра из автобуса

В автобусе, который ехал по Путевому проезду, контролёр выявил безбилетника. Немолодой мужчина ждал, когда выпишут штраф, но на остановке внезапно вытолкнул контролёра в открывшиеся двери. За применение насилия нарушителю грозит уголовное наказание.

Стащила деньги в Алексеевском

К 88-летней женщине в квартиру на улице Бориса Галушкина пришла дама. Представилась сотрудницей пенсионного фонда. В этот момент соучастница отвлекла пенсионерку, позвонив по телефону, а «гостья» прошла в спальню и стащила из тумбочки более 135 тыс. рублей. На улице её ждал подельник. Полицейские задержали подозреваемых - женшину и мужчину, обоим больше 50 лет. Возбуждено уголовное

Светлана РАВЕНСКАЯ

Проезд Шокальского. Катана...

Ревнивец из Северного Медведкова зарубил нового избранника бывшей жены

ергей и Ирина (имена изменены) прожили вместе несколько лет, у них родились три дочери. Супруг всегда был темпераментным и ревновал жену, как говорится, к каждому столбу. Часто скандалил, порой доходило до рукоприкладства. Получив синяки и ссадины, женщина звонила в полицию, но к приезду наряда успевала помириться с мужем и не выдвигала обвинений.

В 2009 году выходки Сергея Ирине надоели она ушла от него, забрав детей. Но официально пара развелась лишь в 2019 году. Вскоре женщина (сейчас ей 39 лет) встретила мужчину, готовилась к свадьбе...

Рассёк грудь тремя ударами

Бывший муж не допускал даже мысли, что «его женщина» может быть счастлива с кем-то другим. Недавно 42-летний ревнивец обозлился ещё больше: он считал, что новый кавалер настраивает против него дочерей.

Отец девочек нигде не работал, периодически перечислял женщине по 30 тысяч рублей на детей. Виделись они с отном раз в месян. рассказали «ЗБ» в Бабушкинском межрайонном следственном отделе Следственного управления по СВАО.

Сергей позвонил сопернику и сказал, что пора поговорить по-мужски. Поздно вечером он пришёл к дому, где жили Ирина, её спутник и дети, на проезле Шокальского.

- В полночь женщина вернулась домой на такси со своим братом и новым из-



Драма развернулась в этом дворе на проезде Шокальского



Свершив «правосудие», ревнивец бросил оружие на землю

бранником. Пока она расплачивалась с таксистом, между бывшим и нынешним возлюблённым началась перепалка. — сообщили следователи.

Впрочем, разъярённый эксмуж не был настроен на разговор. С собой у него был длинный японский меч — катана. Остриё блеснуло в темноте, «Отелло» тремя ударами рассёк грудь соперника и бросил оружие на землю. Пострадавший рухнул, истекая кровью.

Женщина вызвала скорую. — говорят в Следкоме. Раны оказались слишком серьёзные — 39-летний мужчина скончался в больнице.

Прятался у друга

Было возбуждено уголовное дело. Следователи и криминалисты столичного Следственного комитета осмотрели место происшествия, где изъяди орудие преступления, назначили ряд судебных экспертиз, в том числе молекулярно-генетическую и дактилоскопическую.

Ревнивец же бросился в бега. В его квартире, тоже на проезде Шокальского,

Мужчина считал, что соперник настраивает против него дочерей

мужчины не было. Правоохранители нагрянули к его другу, который живёт на Библиотечном проезде, именно там отсиживался нападавший. Он рассказал, что катана досталась ему от отца коллекционера диковинок. Вину признал.

Мужчину заключили под стражу. За убийство ему грозит наказание до 15 лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Лианозове спасли заблудившегося школьника

Вечером в экстренную службу обратились родители десятилетнего мальчика: сын вышел погулять в Лианозовский парк несколько часов назад, телефон с собой не взял и до сих пор не вернулся. На поиски выслали спасателей, кинологов, поисковый отряд «ЛизаАлерт».

 Спасатели проверили территорию Лианозовского лесопарка и питомника, Алтуфьевского

парка, близлежащие улицы, поговорили с прохожими. — сообшили «ЗБ» в пресс-службе Департамента ГОЧСиПБ.

Общими усилиями мальчика удалось найти, когда было около двух часов ночи. Он был недалеко от дома: заблудился, не мог сориентироваться и найти обратную дорогу. Ребёнок не пострадал.

Светлана 9 РАВЕНСКАЯ 8

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ похоронного дела

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

- 1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
- 2. Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами ритуальную службу.
- 3. Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

8 495 508 81 45

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются артнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информация о партнёрах на сайте

Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
 справка по форме №11.

пенсионеров) предоставляется доплата в размере 14 583 рубля. В случае смерти безработного москвича (включая



РОДИТЕЛЯМ ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР | **21** (874) июнь 2024

«Абаа» вместо «собака» не должно умилять

Пять мифов о развитии речи у дошколят «ЗБ» обсудил с логопедом из Бибирева

лия Бушманова – учитель-логопел высшей квалификационной категории школы №1412 на Мурановской улице. Недавно она одержала победу в профильной номинации § в конкурсе «Педагоги года Москвы». «ЗБ» попросил специалиста опровергнуть или подтвердить распространённые тезисы о проблемах речевого развития у детей.

МИФ 1

Молчуну поможет коллектив

Есть нормы речевого развития. Если ребёнок молчит в два, а тем более в три года, это проблема, корень которой нало искать как можно скорее. Иногда родители откладывают визит к логопеду, считая, что в детском саду ребёнок точно разговорится. Но этого не случится, если проблемы физиологические — например нарушение слуха, недоразвитие органов артикуляции. поражение головного мозга.

Однажды ко мне на консультацию привели мальчика трёх лет. Он произносил только отдельные лепетные слова, например не «корова», а «коо», не «собака», а «абаа». Я направила ребёнка на обследование к оториноларингологу. Врач выявил тугоухость. Коррекционная работа пошла значительно быстрее, когда к нам подключился сурдо-



Бушманова, **учитель-логопед** высшей категории, победитель конкурса «Педагоги года Москвы»

МИФ 2 Заикание от испуга не исправить

Причины заикания активно исследуют. Многие специалисты сходятся во мнении. что v детей есть некоторые врожлённые особенности, из-за которых после испуга действительно могут возникнуть запинки в речи. Но такие нарушения в большинстве случаев обратимы. Знаю мальчика, на которого в пятилетнем возрасте во время прогулки с родителями в лесу напал рой диких пчёл. После такого стресса ребёнок стал заикаться. но ему помогли восстановиться в Государственном центре патологии речи и нейрореабилитации.

МИФ 3 Два языка сразу навредят

Двуязычие, или билингвизм. сам по себе не вызывает задержку в формировании речи. Но если родители выбрали такой путь обучения малыша, нало быть готовым. что какое-то время ребёнок будет смешивать языковые системы, пытаясь говорить на двух языках одновременно. В норме примерно к четырём годам этот процесс должен закончиться

МИФ 4 Смартфон не тормозит развитие

Речевые навыки формируются только в процессе эмоционального общения ребёнка с близкими взрослыми, когда малыш пытается выразить свои потребности словами и взрослый ему на это отвечает. Использование галжетов даёт большую нагрузку на незрелую нервную систему, тормозит процесс развития коммуникативных навыков, эмоциональных связей. Просмотр мультиков и игры в телефоне стоит минимизировать, а лучие совсем заменить живым общением, чтением, занятиями для развития мелкой моторики.

Дефекты речи в жизни не мешают

нее речь ребёнка, тем легче ему высказывать свои мысли, тем глубже и богаче его возможности познавать мир. У детей с нарушением речи могут быть трудности при общении, иногда они стесняются говорить со сверстниками, а в играх часто используют мимику и жесты вместо слов. Если нарушение устной речи не скорректировать в дошкольном возрасте, то в школе могут быть ошибки при чтении и письме.

> У мальчика, который лепетал до трёх лет, оказалась тугоухость

Был случай. В первый класс школы, где я работаю. пришла левочка. Она не выговаривала звук «р» и очень стеснялась. Невозможно было уговорить её выйти к доске. Учитель на первых порах давал ей письменные залания, а стихотворения слушал на перемене, наедине. После коррекционной работы упрямый звук поддался. Сейчас левочка очень полюбила выступать со стихами, с докладами...

> Оксана МАСТЮГИНА

МИФ 5

Чем внятнее и выразитель-

сплайн.рф

На улице Корнейчука погибла

выпавшая из окна малышка Днём в двухкомнатной

квартире на улице Корнейчука жизнь текла своим чередом. Мама и папа были

дома, их дети — три девочки

и мальчик — играли и рез-

В какой-то момент четы-

рёхлетняя дочка осталась в

комнате одна. Залезла на

подоконник, приставив к

нему стул, и опёрлась на

москитную сетку. Хрупкая

конструкция не выдержа-

ла давления, девочка выпа-

ла из окна восьмого этажа...

ли вошли в комнату, замети-

ли открытое окно и всё по-

няли. Они бросились вниз,

вызвали скорую помощь,

но малышка скончалась от

травм до приезда врачей. —

сообщили «ЗБ» в Бутырском

межрайонном следственном

отделе Следственного управ-

Возбужлено уголовное

дело по статье «причине-

ние смерти по неосторож-

случилось на улице Иск-

ры. Мальчик трёх лет так-

же ненадолго остался без

присмотра и выпал из окна.

К счастью, квартира распо-

ложена на первом этаже. Но

пебёнок получил травмы, его

Светлана РАВЕНСКАЯ

госпитализировали.

Ещё одно происшествие

ления по СВАО.

Услышав шум, родите-

вились.

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую

Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр "Сплайн"

www.debet.ru сплайн.рф (495) 580-2-555



Ребёнок быстрее разговорится, если заменить гаджеты книгами и живым общением

Хоспис в Ростокине просит поделиться дачными дарами

«ЗБ» писал о том, что хоспис в Ростокине просит поделиться продуктами для вечерних чаепитий и пикников на природе, которые регулярно устраивают для подопечных. И наши читатели откликнулись.

- Помощь оказали более 10 человек. В течение месяца после публикации неравнодушные люди передавали молоко, кофе, сахар, сладости, — рассказала координатор Ольга Калинина. — Спасибо большое!

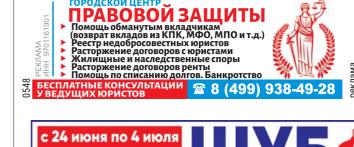
Сейчас подопечные будут рады сезонным ягодам, например клубнике, чернике, а также фруктам, к примеру абрикосам. Также можно передать диабетические сладости: мягкие конфеты, мармелад,

 Будем рады, если ктото принесёт цветы — их расставляют в холле и в

палатах. Востребованы и пряные травы в горшочках: душица, орегано, ча-

Посылку можно принести лично или отправить через курьерскую службу по адресу: 1-я ул. Леонова, 1. Перед этим свяжитесь для уточнения деталей, выбора даты и времени доставки с Ольгой Калининой по тел. 8-903-512-9015.

Олеся МАТВЕЕВА





Андрей Дмытрив

Бюст на территории «Калибра»

итва за Днепр осенью 1943 года признана одним из крупнейших сражений в мировой истории. Среди её героев — наш земляк Сергей Константинович Годовиков. В этом году в округе отмечали 100-летие со дня его рождения.

Хватали зажигалки руками

К началу Великой Отечественной войны Сергею Годовикову было 17 лет. Он окончил школу №237 в Марьиной роще, где ему доверили организовать противовоздушную оборону (сегодня это школа Марьина Роща им. В.Ф.Орлова). Первые массированные налёты люфтваффе на столицу начались 22 июля 1941 года. Кроме обычных бомб, применялись зажигательные. Упав на крышу, зажигалка из магниевого сплава могла вызвать большой

«В широких масштабах была организована борьба с пожарами. Позже я узнал, что многие из тех, кто тушил пожары, получили тяжёлые

Остался 19-летним

Каким был лейтенант Сергей Годовиков, чьё имя носит улица в Останкине



Сергей Годовиков отличался решительностью и мужеством

Лео

ожоги от зажигательных бомб, иногда по неопытности. Мальчишки первое время хватали бомбы голыми руками!» — приводит историк Дмитрий Хазанов воспоминания Александра Верта, журналиста британской газеты «Санди Таймс», работавшего тогда в Москве.

уша – харизматичный пёс, 40 см в холке. Ягуша –

ягдтерьер, с природным умом.

понимает не только команды,

к незнакомым людям, но будет

Здоров, привит, кастрирован.

но и взгляд. Недоверчив

Ласковый, обожает детей.

Прекрасный компаньон.

очень предан хозяину.

8-916-643-74-25, Наталья

Токарь на «Калибре»

Ближе к осени комсомольцев школы №237 мобилизовали на трудовой фронт рыть противотанковые окопы пол Вязьмой. Начинался самый трагичный этап грандиозной Битвы за Мо-

герою советского союза В музее школы №1531 хранятся документы и личные вещи героя

Молодой командир взвода навязал бой фашистам, которые прорывались

скву: Вяземский котёл, продвижение отборных частей вермахта к столице.

в наш тыл

Когда фашистов отбросили от рубежей Москвы, вчерашние школьники встали к станкам. Сергей Головиков пришёл работать токарем на завод «Калибр». Известно, что ему одному из первых присвоили звание двухсотника за выполнение более 200% дневной нормы работы.

«Сегодня год войны. Можно подвести итог моей работы... Хорошо поработал на трудовом фронте, теперь работаю на заводе. Год войны многому меня научил... Год этот стоит, пожалуй, многих лет мирной жизни. Сегодня мне хочется в армию. Я поработал здесь, теперь пора защищать Родину с оружием в руках...» — такую запись Сергей следал в дневнике в июне 1942 года.

«Скорее Днепр потечёт обратно»

Свой первый бой командир взвода младший лейтенант Годовиков принял в августе 1943-го в Черниговской области. А 26 сентября он обнаружил группу из 30 фашистов, пробиравшихся в наш тыл у села Новосёлки, недалеко от Днепра. Немцы хотели уклониться от боя. но наш команлир навязал им бой. Было уничтожено 14 фашистов, четверых захватили в плен.

Через два дня на этом vчастке началось форсирование Днепра. Нашим бойцам приходилось преодолевать широкую реку на самодельных плотах под шквальным миномётным огнём противника, находившегося на более высоком западном берегу, и под бомбами немецкой авиации.

«Гитлер заявлял, что скорее Днепр потечёт обратно, нежели русские преодолеют его — эту мощную водную преграду, 700-900 метров ширины, правый берег которой представляет цепь непрерывных дотов, природную неприступную крепость», — писал в своих мемуарах маршал Конев, тогда командующий Степным фронтом, чьи войска форсировали Днепр.

Вплавь добрался до врага

Фронт вдоль реки достигал 750 километров. С обоих берегов противостояли до 4 миллионов соллат. По итогу 2438 наших воинов стали Героями Советского Союза единственное за всю войну массовое награждение.

Взвол Головикова на своём vчастке первым отплыл от берега. А когда противник разбил наш плот, Сергей в полном снаряжении смог вплавь в холодной воде добраться до вражеского берега, где лично уничтожил нескольких фашистов. Звание Героя Советского Союза за образцовое и умелое руководство, личную отвату и мужество Сергею Годовикову присвоено посмертно: он погиб в конце боя.

Прах воина покоится в братской могиле на берегу Днепра. Его имя носят улина в Останкинском районе и школа №1531, в её историко-краеведческом музее «Звёздная летопись» хранятся личные вещи Годовикова. На территории «Калибра» установлен бюст героя.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ео - красавец, около четырёх лет. Весёлый и общительный. Обожает детей. Прекрасно переносит транспорт Отлично ладит с другими собаками. Знает много команд и выполняет их с удовольствием. Будет прекрасным компаньоном вашей семьи. Здоров, привит, чипирован.

8-916-643-74-25, Наталья

илый рыжий котик. возраст 1 год. Ласковый домашний мальчик, дружит с кошками и с небольшой собачкой. Нежный, дружелюбный, никакой агрессии. Приучен к лотку, кастрирован, привит. Здоров



обрик полностью оправдывает своё имя. Чудесный парень, с замечательным характером. Ориентирован на человека, гуляет чётко нога в ногу. Терпеливо сносит обнимашки-целовашки, Спокойно ездит в машине. Дружит с другими собаками. Отлично впишется в семью с детьми. Собаки живут в приюте: himki-priut ru Звоните и приезжайте знакомиться!

8-916-612-75-03, Елена

накомьтесь, Шурик! Невероятно добрый, спокойный, немного скромный и застенчивый мальчик. Прекрасно ладит с другими собаками, неконфликтен. Хорошо ходит на поводке, всегда старается быть рядом. Не сердится, когда надеваешь намордник. В нём всё дышит терпе нием и спокойствием. Медицинские манипуляции переносит отлично.



екс – очень красивый, суперласковый парень, метис овчарки. Подросток, возраст около года, рост 50 см. Мальчик с золотым характером: любит людей, обожает детей, дружит с собаками. Добрый, послушный, быстро привязывается к хозяину Приучен к прогулкам на поводке. Здоров, кастрирован, привит.



Ягуша

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР | **21** (874) июнь 2024 ПЕРСОНА **13**

Наталья Гришагина: Роль царицы сделала меня увереннее

Актриса Нового драматического театра в сериале «Империя» сыграла Елизавету Петровну

едавно на экраны вышел сериал «Под неласковым небом» по мотивам романа Тамары Москалёвой «Птица счастья», режиссёр — Игорь Багатурия. Одну из главных ролей исполнила Наталья Гришагина — актриса Нового драматического театра в Ярославском районе нашего округа.

Самый сложный образ

— Наталья, какую роль в театре вы считаете самой сложной?

 Пожалуй, роль Дочери в спектакле «Зверь». Я благодарна за эту работу Вячеславу Васильевичу Долгачёву, режиссёру и худруку нашего театра. Это экстремальное погружение в особый мир. новый для меня способ игры. Репетиции были очень увлекательными! Пьеса фантастическая, но важно и то, что она о первой любви, об отношениях мужчины и женщины, отпов и летей. Вначале история кажется лёгкой и даже комедийной, но потом разворачивается драма. Мы постоянно находимся на сцене, работаем без перерыва и должны играть очень естественно и искренне. А ещё у меня по сюжету... лысая голова. В гриме неудобно, жарко.

— А какая кинороль на вас особенно повлияла?

— Первая работа в кино — в сериале «Империя», где я сыграла Елизавету Петровну. На площадке создавали особую атмосферу, ко мне относились как к настоящей царице. Эта роль дала ощущение уверенности и самопенности.

Свою героиню не осуждаю

— Расскажите о вашей героине в военной драме «Под неласковым небом».

— Наталья — девушка из провинциального города, мечтает о любви и о семье. Её возлюбленного Захара забирают на фронт. Девушка сталкивается с голодом, в это время за ней начинает ухаживать лучший друг Захара, Яшка. Несмотря на общественное осуждение, терзаясь муками совести, Наталья всё же принимает его подарки. Когда Яшку отправляют в командировку. домой возвращается раненый Захар... В фильме много перипетий, поднимаются сложные философские вопросы. Я не осуждаю свою героиню, хотя она и кажется отрицательным персонажем. Всё очень запутано.

— Сразу согласились на роль?

— Сначала прочитала сценарий, мне понравилось, но в детали не вдавалась. А уже разбирая свою сцену для проб, подумала, что такой роли у меня

на съёмочной площадке создавали особую атмосферу

Для поддержания образа

лучиться интересно и глубоко.
Танцует
хай хилс

— Вы родились в Нижнем Новгороде. Почему решили переехать в Москву?

ещё не было, что это может по-

— Сначала немного работала в Сарове — это небольшой атомный город. Там замечательный театральный коллектив, но мало возможностей для профессионального роста. Я выбирала, куда двигаться дальше — в

Петербург или в Москву. Петербург прекрасен, но меня угнетает погода. Москва мнебольше по сердцу, здесь я чувствую себя хорошо.

— Есть в столице любимые места?

— Мне очень нравится Нескучный сад — таинственный, атмосферный. Люблю бывать в саду «Эрмитаж», здесь часто собираются выпускники театральных ву-

зов (Наталья Гришагина окончила ГИТИС. — Авт.). ВДНХ — потрясающее место. Раньше оно не вызывало восторга, всё было в плачевном состоянии. Но сейчас ВДНХ преобразилась, расцвела. Сколько выставок, причём бесплатных, общедоступных!

Для роли в спектакле «Зверь» приходится накладывать... лысину

— Чем занимаетесь в свободное время?

— Хожу с подругами на танцы, например в стиле хай хилс. В танце нахожу возможность выразить свою энергию и получить удовольствие. Нравится дома заниматься цветами: люблю работать с землёй.

А ещё есть такое хобби: смотреть исторические фильмы, параллельно читая источники, и сравнивать. Любопытно, точно ли переданы в кино или сериале события, факты. Так я луч-

ше понимаю историю, погружаюсь в разные эпохи. Наконец, мы с друзьями-актёрами любим собираться вместе, чтобы поиграть в настольные игры — от «Монополии» до покера.

Екатерина ЛОПТЕВА



щем дом для спасённого пёсика. Ему примерно 2,5 года, рост 39 см, вес 18 кг. Очень добрый, послушный, застенчивый. А какой он преданный! И имя у него правильное – Дружок. Ему так хочется стать любимым дружком для своего заботливого хозяина!

8-905-507-06-85, Юлия

алышу примерно 3,5 года. Рост ниже колена, вес 18 кг. Его нашли и спасли от улицы неравнодушные люди. Он в благодарность дарит нам дружелюбие, доброжелательность и преданность. Малыш очень нуждается в заботе и любви. Отдаётся только сердечным, добрым людям.



Красавице Берте 1 год. Здорова, привита, стерилизована. Некрупная: весит 19 кг. Берта - сияющая брюнетка с янтарными глазами. У неё изящная фигура, как у сеттера, а длинноносая морда и размашистая походка - в борзую. По темпераменту романтичный меланхолик Спокойная, наблюдательная мечтательная. Дома ведёт себя идеально. Берта прекрасно катается Обожает детей, не навредит кошкам. В данный момент

находится на квартирной

передержке.

БЕРТА ищет дом

Звоните: +7 (916) 608-11-87

Кошка МАЛЬТА в добрые руки

Посмотрите на роскошную Мальту! Хорошая кошечка – нежная, хрупкая. Немного стеснительная, но дома в понимающей семье расцветёт.



Звоните: +7 985 826-93-11

taach honychard toraah camh cebe he c Exart toraa ym o't hero o't xoaht h ayl

АФИША

Спортивный тренинг в Отрадном

27 июня в 19.30 в парке «Яуза» (долина реки Чермянки, Юрловский проезд) профессиональный тренер проведёт занятие по функциональному тренингу — это комплекс упражнений для развития силы, скорости, гибкости и координации. Посещение бесплатное (16+), дети до 16 лет допускаются только вместе с родителями. Обязательная запись по тел. **8-916-323-3809**.

Встреча с актрисой в Марьиной роще

30 июня в 19.00 в Еврейском музее и центре толерантности (ул. Образцова, 11, стр. 1А) состоятся традиционные «Внеклассные чтения». Актриса Наталья Медведева прочитает отрывок из рассказа Наринэ Абгарян «Манюня». Посещение бесплатное (12+). Регистрация на сайте jewish-museum.ru.

Латинские танцы на Ярославке

3 июля в 16.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) пройдёт мастер-класс по зажигательным латиноамериканским танцам. Посещение бесплатное (6+). Регистрация на сайте m-c-m-c.ru. Тел. (499) 181-8364

Ира ЛЬВОВА

Птица сирин предсказывала будущее

На Ростокинской — выставка изразцов с интересной историей

галерее «Ростокино» можно посмотреть выставку художника-реставратора Николая Любимова «Тепло рук». Экспозиция познакомит с изразцами, которыми раньше украшали печи и фасады зданий, а сегодня делают и как самостоятельные произведения искусства.

Украшение для особняка

На выставке представлены копии старинных изразпов. следанные Любимовым для реставрационных работ в Новоиерусалимском монастыре в Истре, в храме Рождества Богородицы в Бутырской слоболе, в музее-заповелнике «Коломенское»... В числе самых запоминающихся работ — изразцы для дома Игумнова на Якиманке. Сейчас там находится резиденция французского посла.

- Особняк купца Игумнова был построен в 1895 году, — рассказывает реставратор. — Это было дорогостоящее строительство: кирпич заказывали в Нидерландах, а керамические изразцы с красочными изображениями цветов и птиц делали на крупнейшем тогда фарфоровом заводе Товарищества Кузнецова. Часть из них мы реставрировали на месте, а сильно повреждённые фрагменты заменяли новыми.



Художник-реставратор Николай Любимов восстанавливал старинные образцы и делал авторские работы

Есть и экземпляры с камина Александра Абдулова в Переделкине

Герои древних мифов

Есть и оригинальные современные работы, к примеру изразцы, сделанные для Александра Абдулова.

В серелине 1990-х голов актёр купил заброшенный деревянный домик довоенной постройки в Переделкине и попросил меня сделать камин в русском стиле, рассказывает Николай Любимов. — Для изразцов он выбрал сюжеты с мифическими полуптицами — как правило, с человеческими лицами. Такие изображения были присущи владимиросуздальским мастерам.

Хуложник украсил камин панно из трёх изразцов. На одном — птица-дева сирин, в древнегреческих мифах она предсказывала будущее. На втором — птица алконост, её историю связывают с мифом о двух влюблённых, которых боги превратили в зимородков. Этих фантастических птиц можно увидеть на русских лубках. На третьем – гамаюн: эта безногая и бескрылая птица летала с помошью пышного хвоста. В XVII-XVIII веках её часто рисовали на лоспехах, пушках, знамёнах. Такую птицу можно увидеть на гербе Смоленска.

Выставка (0+) будет открыта до следующей весны. Галерея (Ростокинская ул., 1) работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00. Вход по билетам: полный — 250 рублей, льготный — 125 рублей. Справки по тел. (499) 187-1045.

Ира ЛЬВОВА

На Аргуновской можно освоить графический дизайн

Новая студия «Мир компьютерной графики» открывается в филиале «Останкино» спортивно-досугового центра «Кентавр». На бесплатные занятия приглашают взрослых и детей старше семи лет.

— Зимой мы проводили разовые мастер-классы по компьютерному дизайну. Они были так популярны, что мы решили открыть постоянный кружок, - рассказывает заведующий филиалом Александр Большаков. — Участники научатся работать со специальными программами, создавать

оригинальные картинки, открытки, попробуют, например, придумать фамильный герб.

Группы разделят по уровню подготовки, так что записаться могут и новички, и те, у кого есть опыт работы с компьютерной графикой. Можно принести свой ноутбук — на него установят программы, чтобы практиковаться и дома.

Занятия будут проходить на Аргуновской ул., 16, корп. 2. Тел. для справок (499) 207-4781, (499) 909-1841.

Алексей ТУМАНОВ

КУЛЬТСОВЕТ

от актрисы Виолетты Давыдовской

Почитайте «Повесть о братьях Тургеневых»

Вышел уже не один фильм о декабристах. Тому, кто хочет ещё больше узнать об этом движении и его представителях, рекомендую прочитать роман Анатолия Виноградова «Повесть о братьях Тургеневых». Особенно привлекает внимание Николай — волевой, жёсткий человек, масон, декабрист, приговорённый к смертной казни, но избежавший её. Роман написан в начале XX века, в основе - подлинные документы из архива братьев Тургеневых Язык повествования прекрасен.

На Ботанической раскроют секреты хакеров

Музей криптографии (Ботаническая ул., 25, стр. 4) приглашает на встречи дискуссионного киноклуба.

Клуб будет местом встречи для неформального общения и обсуждения тем, связанных с криптографией, кибербезопасностью и новыми цифровыми технологиями, - рассказали в пресс-службе музея.

Так, для ближайшей встречи, которая состоится 27 июня в 19.00, выбрали тему «Хакер это профессия? Как им стать и выбрать светлую сторону?». Эксперты расскажут о мифах и реальных возможностях работы в сфере информационной безопасности, о новых специальностях, которые могут появиться в ближайшее

Участие бесплатное (12+). Требуется регистрация на сайте cryptography-museum.ru.

Ира ЛЬВОВА

- Абсолютно срочно сниму жильё. Т. 8-925-641-4090
- Агент по недвижимости. T. 8-926-215-2405
- Аренда. Сниму квартиру.
- T. 8-903-245-4331
- Арендую жильё.
- T. 8-964-635-0700
- Арендую жильё. Т. 8-916-745-8493, Наташа
- Квартиру снимут супруги из Питера. Строго у хозяев! T.: 8 (495) 999-6823 8-963-926-0808
- Куплю квартиру!
- T. 8-985-923-1778
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Сниму жильё.
- T.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Анна
- Сниму комнату, срочно.
- T. 8 (495) 999-2882
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! T. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

- T. 8 (495) 585-6385
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080 Обивка мебели.

• Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%



- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно, Т. 8-980-900-7114
- Ремонт стиральных машин, холодильников. T. 8-995-222-1514
- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194
- Ремонт телевизоров. T. 8 (499) 180-0110

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. T.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары. Куплю. Т. 8 (495) 643-7212



- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Купим книги.
- T. 8 (495) 721-4146
- Куплю дорого книги до 1935 г. Выезд. Т. 8-900-546-0081
- Куплю книги на иностранных языках
- до 1917 г. Т. 8-985-275-4333 • Куплю часы, значки. Т. 8-917-533-5750
- Куплю. Книги Открытки. Антиквариат. T. 8-916-671-2583

Статуэтки. Иконы. Картины Серебро и многое другое.

- Радиоэлектроника.
- Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Скупка старых предметов. T. 8-925-770-3000
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. T. 8-965-397-3137

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- T. 8 (499) 390-3878
- «Газел́ь» на дачу.
- T. 8-903-559-1677 Грузоперевозки.
- T. 8 (495) 778-7366 • Грузоперевозки.
- Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Квартирные переезды. грузоперевозки. T. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд. T. 8 (495) 589-0078

- Переезды. Т. 8-985-124-7174
- «Соболь: T. 8-926-525-1931

ΡΔΕΩΤΔ

- Водитель на личном автомобиле. Т. 8-903-780-5650
- Возьму надёжную сотрудницу/ка. Оплата достойная. Т. 8-901-720-9577
- Консьерж (Отрадное).
- T. 8-991-684-5820
- Нужен оператор колцентра в офис (Отрадное). Можно без опыта. Всему научим. 3/п 55 000-85 000. График 5/2 и 2/2. T. 8-985-685-3037
- Постоянная работа.
- T. 8-916-461-8526
- Приглашаем консьержку Ростокино. Т. 8-985-222-4247, строго с 12 до 14

Телецентр «Останкино» приглашает в офис УБОРШИЦУ: 5/2, 6.30-11.00, 3/п 40 000 руб.

ОЗЕЛЕНИТЕЛЯ: 5/2, 8.00-17.00, 3/п от 70 000 руб.

Оформление по ТК РФ, медстраховка оплата питания и отпуска. T. 8 (495) 617-51-60

В теннисный клуб

требуется УБОРЩИК/

УБОРЩИЦА График работы: 2/2, 9:00-21:00

Стоимость смены 2600 руб. Обращаться с 7:00 до 23:00

8(495)260-46-48

ревенём, который растёт

на многих дачах, можно

готовить самые разные

блюда. Актриса Карина Реу-

ка предлагает читателям «ЗБ» использовать этот ингреди-

ент при запекании курицы.

Куриные голени выложить в

миску, полить растительным

маслом, посолить, поперчить,

посыпать сушёными травами.

Ревень вымыть, очистить

от жёстких волокон. Наре-

зать небольшими кусочка-

ми и положить в рукав для

запекания. На ревень выло-

жить куриные голени в один

слой. Чеснок очистить, про-

пустить через чеснокодавку

Завязать рукав для запека-

ния, сделать в нём несколь-

ко проколов для выхода пара,

положить на противень и от-

править в духовку, разогре-

тую до 180 градусов. Запе-

Готовой курице надо дать

слегка остыть, потом достать

её из рукава и выложить на

блюдо. Сверху полить полу-

чившимся при запекании со-

МИХАЙЛОВА

кать примерно час.

и посыпать им курицу.

Перемешать.

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

- Приходи и зарабатывай.
- T. 8-905-126-1966 • Работа на телефоне.
- Неполный день. T. 8-925-907-0597 Работа расклейшиком
- объявлений. T.: 8 (495) 532-5547, 8-925-907-0597
- Требуется консьерж (м. «Отрадное»). График сутки/ двое. Т. 8-916-724-8008
- Требуется консьержка (ул. Яблочкова). Т. 8-985-113-4220
- Требуются консьержки. T.: 8-965-200-2442, 8 (495) 616-4183
- Уборщица, з/п 45 00**0** (м. «Бабушкинская»). Уборка небольшого офиса. до 18.00. Т. 8-919-965-1363

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. T. 8 (495) 210-2563

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. T. 8 (495) 978-0344



② 8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ ВСКРЫТИ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 **КРУГЛОСУТОЧНО**

- Ванны! Реставрация
- акрилом! Т. 8-926-006-5354
- Замена замков

РЕКЛАМА

- Т. 8-925-402-8288, Владимир
- Замена замков.
- T. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир.
- T. 8-916-738-6296
- Циклёвка паркета. T. 8 (495) 761-2388

РЕМОНТ КВАРТИР ВСЕ ВИДЫ РАБОТ 8-962-900-00-91 НОВОСЁЛАМ, СКИЛК ПЕНСИОНЕРАМ 20% profremontkvartir.ru



РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: www.edinrek.ru shop@zbulvar.ru

Читайте «Звёздный бульвар» и в Телеграме!

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svao.



Рошель

Спокойная, послушно гуляет на поводке, но иногда не прочь порезвиться, как щенок. Знает базовые команды. С людьми доброжелательна и ласкова. Возраст - 6 лет, рост в холке -55 см. Не сможет жить в вольере или на цепи. Пристраивается в семью, у которой нет других питомцев-собак. Опекуны:

8-915-095-7325, Наталья; 8-903-145-2721, Оксана. Приют «Дубовая Роша»: пр. Дубовой Рощи, вл. 23-25

они ищут хозяина

Касуми

Нежная, трогательная, ценит внимание человека, дружелюбно относится к сородичам. Возраст - около 3 лет, рост в холке - 55 см. Здорова, стерилизована, привита

Опекун: 8-916-025-1963,

Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30





Сима

Попала в приют в полтора месяца, сейчас ей 1 год. Весёлая, игривая, хорошо ладит с другими кошками. Здорова, стерилизована, привита. Приуче-

Опекуны: 8-910-451-7018, Елена; **8-905-757-4166**, Мария Львовна Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

на к лотку.

усом.

Курица с ревенём

от актрисы Карины Реуки

ИНГРЕДИЕНТЫ

- куриные голени -
- 6 IIIT.. ревень — 3-4 стебля,
- чеснок 1 головка, • немного раститель-

ного масла.

соль, чёрный молотый перец, сушёные травы - по вкусу





ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

«Как три сапога пара!»

Паша, от 3 до 5 лет

Павлуша задумчиво смотрит с балкона в сторону лесопарка и изрекает:

- А ведь где-то там сейчас цветёт ананас..
- Где живёт белочка?
- В дупле.
- Где живёт уточка?
- На озере.
- А где живут бобры?
- В Бобруйске.

Сообщает папе, который часто бывает в командировках, что у него выпал зуб.

- Ничего, до свадьбы новый вырастет.
- Пап, ну ты до свадьбыто хоть приедешь?

Увидел, что три мальчика в детском садике носят одинаковые шапки, и выдал:

- О, вы как три сапога пара!

Поёт песню из мультика «Бременские музыканты»:

Завтра дальняя дорога выпадает королю. У него девчонок много, а я девочек люблю!

Услышал слово «сосудорасширяющее» и спрашивает:

 Мам, а что такое «посудорасшвыряющее»?

Дорогие читатели! Присылайте нам фотографии своих детей и интересные истории о них: zb@zbulvar.ru



Прогулки по ВДНХ

ФОТОКОНКУРС «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГОРОДУ»

Дорогие читатели! «Звёздный бульвар» проводит фотоконкурс «Путешествие по городу». Присылайте снимки, где вы запечатлены на фоне культурных достопримечательно-

стей Москвы и других регионов России. Это могут быть необычные здания, оригинальные памятники, фонтаны, поразившие вас экспонаты музея... Фото сопроводите небольшим

Фотографии должны быть хорошего качества, не менее 1 Мб. Присылайте их вместе со

своими историями на эл. почту **zb@zbulvar.ru**. В письме укажите, пожалуйста, ваш номер

рассказом о себе, о том, где сделан кадр и чем примечательно это место.

Бухгалтер Марина Аленина живёт недалеко от ВДНХ и очень любит гулять здесь с детьми.

телефона для связи.

«Это наш любимый парк в Москве. Он настолько огромный, что мы с дочкой Миланочкой и старшим братом Серёжей всегда находим для себя что-то новое!» пишет читательница.

На конкурс она прислала снимок. следанный как раз во время одной из таких прогулок. Миланочка – на руках у мамы, а Серёжа их фотографирует на фоне ландшафтного аттракциона «Лента Мёбиуса».

«И «Лента Мёбиуса», и фонтан «Колос», бесконечные тропинки, пруды не оставляют нас равнодушными, - делится Марина. - А патриотичная выставка «Россия» продолжает впечатлять на протяжении уже нескольких месяцев».

Ксения ФИРСОВА



СКАНВОРД

Грузо вое судно Старин ная примет Твор-ческиі Стиль. Троп. Зевака. Права. Око-Отс. Грибоедов. Таити. Нар. Лист. Леспо знаика: новина: Поверье: Гара. **По вертикали:** Заповедник. Закраса. Свобода. Око. Дратва. Опал. Ирод. НАТО. Суп. Василиса. Гильза. Пузырь. Единство. Вазон. Батрак. Отбор. По горизонтали: Транспорт. дчовная ответы на сканворд Мыль-ный ша Естес Цветоч ный Радуж-Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. единог контакт-центра редакции Варвар с русой косой (499) 647-6828 с 10.00 до 17.30. пн. — пт Отсут**-**ствие

Из России с любовью

В КЛИНИКЕ «СКАЙС» ПРЕДЛАГАЮТ ТЕХНОЛОГИИ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

астоящие технологии завтрашнего дня предлагает пациентам стоматологическая клиника «Скайс». Почему люди всё чаще выбирают её. рассказала заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева (на фото).

УТРОМ ОСМОТР -ВЕЧЕРОМ ЗУБ

Пациентка, недавно обратившаяся в «Скайс», долгое время живёт в Европе. Там же несколько лет назад обратилась за помощью к стоматологам – понадобилась пара коронок на зубы. Поставили. Но постоянно ощущался дискомфорт, было не очень удобно жевать. Прие-хала в Москву по делам. И тут десна разболелась не на шутку. Она обратилась в «Скайс оказалось. ближе всего.

– Она пришла к нам вечером, – рассказывает Марина Гудиева, – а утром уже примерила новые коронки. Ушла счастливая. Когда через неделю пришла на контрольный осмотр, заверила: всё прекрасно, подошло идеально. Не больно, не мешает! А главное, быстро пара дней всего... Мы её заверили - это потому, что пришла вечером. Пришла бы утром – в тот же день ушла бы с зубами. удивилась она.

УСПЕШНАЯ ДИАГНОСТИКА

Такое стало возможным бла-годаря тому, что в «Скайсе» применяют самые передовые на сегодняшний день технологии лечения и протезирования. Все врачи - специалисты высокой квалификации, регулярно повы шают свой профессиональный уровень, участвуя в семинарах, симпозиумах, стажируясь в ве дущих клиниках мира.

– Главное – успешное диагностирование и моделирование. Например, благодаря применению компьютерных

3D-технологий. мы многократно сокращаем сроки приёма пациентов, – заверила доктор Гудиева. – Протез или коронка изготавливаются на основе данных компьютера. Интра-оральный сканер «осматривает» полость рта, сразу же дела-ет практически точную модель ротовой полости, а потом специальная программа моделирует коронку или протез, максимально идеально вписывающийся в зубную дугу. Слепок делать не надо, долго ждать изготовления не надо, обезболивать не надо. Даже обеззараживать место, в привычном понимании, не надо мы применяем лазер, который почти мгновенно убивает все вредоносные микроорганизмы.

Самое сложное - изготовить челюстной съёмный

протез. Но и тут в «Скайсе» справляются за пару дней.

ЭКОМЕДИЦИНА

Ещё один важный момент в клинике сегодня работают на основе медицинских экотехнологий. Это значит, что на все применяемые материалы наш организм реагирует нормально. Например, циркон. Он гипоаллергенен, слаботеплопроводен (с коронкой из такого материала вы не будете страдать, если едите что-то чересчур горячее или холодное), Клиника – один из первопроходцев в России в этом направлении. Стоит ли удивляться, что сегодня всё больше пациентов выбирают

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78 8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01

www.skyce-clinique.ru 000 «Скайс». Лиц. ло-77-01-003226

БУЛЬВАР

21 (874) 2024 год «Звездный бульвар»

Плавный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин. ю.А. Сорокин. Генеральный директор: А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.

Заместители главного редактора Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Звёздный бульвар»:

Шеф-редактор: О.П.Геранчева Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток» Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1. Злектронная версия: www.zbulvar.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и

дательства в сфере массовых коммуникаций и

охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистра-ции СМИ ПИ №ФС1-02369 от 15 мая 2007 г. ции смит и и № ФС 1-02369 от 15 мая 2007 г. Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5в. Тираж 368 000 экз. Заказ №1713. Подписано в печать 22.06.2024 г. Выход в свет 24.06.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828.

тел. (499) 047-0626. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+