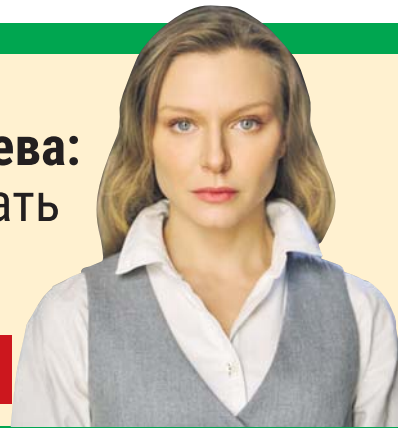


Москва. Северо-Восточный административный округ

№19 (872)
ИЮНЬ
2024

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

**Актриса
Татьяна Чердынцева:**
научилась танцевать
на пуантах,
а на роль
не взяли **стр. 13**



ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/ZB_SVAO

WWW.ZBULVAR.RU • E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU • ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (499) 647-6831



Сергей Собянин:
Москва стала мировым
лидером по динамике
развития транспорта **стр. 2**

**В Свиблове шьют
и отправляют
бойцам
бескаркасные
носилки **стр. 9****

**Зачем стоять на
гвоздях, выяснила
на практике
журналистка «ЗБ»
стр. 11**



Тринадцатилетняя
Вера Навалихина
легко справляется
со сложными
трюками

КИКФЛИП ВЕРЫ

Скейтбордистка
из Марьиной
рощи выиграла
чемпионат
России **стр. 3**

Москва — лидер в развитии транспорта

Современные поезда метро, автобусы и трамваи столицы сделаны в России



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Такие электрички курсируют по Московским центральным диаметрам

Многие международные эксперты уверены: по динамике развития городского транспорта Москва занимает лидирующую позицию среди мегаполисов мира. Об этом на Петербургском международном экономическом форуме в интервью телеканалу «Россия 24» рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Свой автомобиль

По словам столичного градоначальника, в последние годы наш город выводит на маршруты автобусы, электробусы, поезда метро, МЦК и МЦД, которые разрабатывают и собирают в России. Аналогичный под-

На маршрут в СВАО недавно вышел электробус обновлённой модели

ход стараются применять и столичные предприятия, выпускающие легковые и грузовые автомобили.

— Необходимо работать над своими моделями, что мы, собственно, и делаем. В этом году мы приступили к мелкоузловой сборке, — го-



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

В марте мэр Москвы Сергей Собянин открыл южный вестибюль нового городского вокзала Лянозово, вместе с ним площадку осмотрели руководитель столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов и заместитель гендиректора ОАО «РЖД» Олег Тони

ворит Сергей Собянин. — Параллельно готовим собственную платформу для автомобиля. Так что у завода «Москвич» есть все возможности производить не просто локализованный, а полностью свой автомобиль.

Кроме того, Москва подписала с заводом «КамАЗ» соглашение о создании пер-

вого в России роботизированного завода по производству грузовиков.

Сеть железных дорог

В планах городских властей — к 2030 году нарастить в Москве сеть рельсового транспорта, при-

нять активное участие в строительстве высокоскоростных железнодорожных магистралей и в развитии Центрального транспортного узла.

Среди приоритетных задач — повышение комфорта пассажиров, в том числе с помощью обновления подвижного состава и разви-

тия Московских городских вокзалов, где люди всего за несколько минут могут делать пересадки между разными видами транспорта. Ведётся работа по повышению пешеходной доступности новых кварталов. Также город намерен создавать линии для беспилотных трамваев.

Городские вокзалы

Высокие темпы развития столичного транспорта по достоинству оценили и жители Северо-Востока Москвы. К примеру, прошлой осенью на северном участке Люблинско-Дмитровской линии открылись три новые станции, две из которых — «Лианозово» и «Физтех» — расположены в СВАО. Новый участок метро улучшил транспортное обслуживание более 500 тысяч жителей ближайших к станциям районов.

А в марте этого года на станции МЦД-1 Лианозово, которая расположена совсем рядом с одноимённой станцией метро, открылся южный вестибюль. Это стало финальным штрихом в создании современного городского вокзала с лифтами, эскалаторами, навесами над платформой, интуитивно понятной навигацией и информационными табло. Кстати, это уже 50-й вокзал на Московских центральных диаметрах.

Кроме того, в округе становится всё больше экологичного наземного транспорта — электробусов. Так, в этом году на маршрут №154 «ВДНХ—Грачёвская» вышел электробус обновлённой модели. Всего современные электробусы возьмут пассажиров уже по 39 маршрутам на Северо-Востоке Москвы.

На Арбате открылась мемориальная квартира Пушкина

В связи с 225-летием со дня рождения Александра Пушкина на ул. Арбат, 53, стр. 1, после масштабной реставрации открылась мемориальная квартира великого поэта. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«Это единственный в Москве мемориал Пушкина, где он не просто останавливался или гостил, а жил в течение трёх месяцев 1831 года после венчания с Натальей Гончаровой», — написал мэр.

Цокольный этаж обновлённого музея посвятили истории

Арбата. Первый этаж знакомит с периодом жизни Пушкина, хронологически связанным с его пребыванием в арбатской квартире. Второй этаж — мемориальное пространство дома, где проходили главные события жизни поэта в то время. Реставраторы воссоздали исторические интерьеры квартиры, включая лестницы, печи, облицовку подоконников и откосов окон, старинный паркет. График работы музея, информация о билетах на сайте mos.ru в разделе «Афиша».



Артур Новосильцев/Агентство «Москва»

Здесь Пушкин жил три месяца

Самую маленькую в мире схему метро создали в МФТИ

Схему метро размером всего 2 кв. сантиметра сделали специалисты Московского физико-технического института. Они нанесли изображение на кремниевую пластину методом литографии. Закрепили рисунок золотым напылением. Об уникальной работе Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Миниатюра в половину почтовой марки в точ-

ности повторяет её транспортный аналог — представлены все 430 станций метро, МЦК и МЦД», — написал мэр.

Размер линий практически в два раза тоньше человеческого волоса и в 13 раз меньше, чем на схемах в метро. Увидеть крошечную схему можно в Музее истории МФТИ и в Народном музее Московского метрополитена на пересадочном узле «Деловой центр».

Чемпионка на скейте

Семиклассница из Марьиной рощи выиграла всероссийский турнир

Недавно в Кисловодске прошёл чемпионат страны по скейтбордингу. Победительницей стала тринадцатилетняя Вера Навалихина, которая живёт на 4-м Стрелецком проезде. Ей удалось обойти даже опытных взрослых спортсменов.

Вера смогла превзойти взрослых спортсменов

На доску Вера встала, когда ей было пять лет. — Заинтересовалась благодаря папе и старшему брату, они тоже скейтбордисты. Папа стал моим первым тренером, — рас-

сказывает чемпионка. — Когда мне было девять лет, предложили попробовать силы на чемпионате России — там могли участвовать спортсмены всех возрастов. Я завоевала бронзу, и меня взяли в сборную страны.

Тренируется спортсменка трижды в неделю; впрочем, в остальное время катается на скейте на всех доступных уличных площадках. Сейчас готовится к своему первому международному турниру.

В школе Вера перешла в 7-й класс, учится на четыре и пять, особенно любит биологию. В свободное время рисует и гуляет с питомцем — спанием Флипом, которого назвала в честь скейтбордистского трюка кикфлипа.

Мария ГОРБУНОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Анна Романова

Ольга Геранчева,
шеф-редактор
«ЗБ»

Битва за лавочки

Летом хочется больше времени проводить на улице. Но не всегда есть время для долгой прогулки в парк. Если рабочий день затянулся, приятно даже просто посидеть на лавочке в зелёном дворе. Для пожилых людей, которым тяжело ходить, это ещё актуальнее. И каждое лето почта редакции переполнена вопросами о скамейках.

Татьяна Николаевна с Новоалексеевской улицы жалуется, что возле дома нет ни одной лавочки: «Мы — пенсионеры, инвалиды, старые люди... Сидеть не на чем, отдыхать мы не можем». А Вячеслав Фёдорович с улицы Плещеева говорит, что лавочки были, но вдруг пропали. «Узнал от людей, что лавочку от 4-го подъезда переставили к 3-му. Пошёл посмотреть — по всем приметам наша. Хотелось бы, чтобы справедливость торжествовала».

Казалось бы, логичное желание — иметь рядом с домом уютную скамейку. Но, оказывается, не всё так однозначно.

«Убрать все эти лавочки и заодно качели», «Предлагаю соседям снести всё это вообще», — пишут жители в паблике Бутырского района в соцсетях. Причина в том, что на улице Яблочкова на скамейках под окнами посреди дня развалились несколько нетрезвых мужчин. «На Фонвизина тоже часто лежат, даже на детских площадках», — негодуют в комментариях.

Дискуссия вообще бурная. Все сходятся в том, что облагороженный район, лавочки, площадки очень востребованы, но ведь воспользоваться этим толком нельзя из-за «набегов» горстки маргинальных личностей. В редакцию, кстати, тоже нередко передают просьбы убрать лавочки, которые облюбовали шумные компании.

Найти решение можно только сообща. Пытаться убедить выпивох покинуть общественное место — рискованная затея. Снять их на фото или видео, выложить в Сеть, чтобы привлечь внимание к проблеме, можно. Однако надёжнее всего тут же вызывать участкового. Так и лавочки будут целее, и на душе спокойнее.

Роман Балаев



Денис Москвин

Талантливая скейтбордистка готовится к своему первому международному турниру

На ВДНХ горел частный детсад

6 июня днём в экстренную службу поступило сообщение о пожаре по адресу: просп. Мира, 119, стр. 290. В комплексе зданий ВДНХ вспыхнуло «Детское посольство», где находится частный детский сад и центр воспитания детей. Сотрудники и воспитанники самостоятельно покинули здание

до прибытия пожарных. — Горела кровля. Площадь возгорания составила 110 квадратных метров, — сообщили в пресс-службе ГУ МЧС России. — На месте работали 40 специалистов и 11 единиц техники.

Пожар ликвидировали. Никто не пострадал. Светлана РАВЕНСКАЯ

В Бутырском мать бросила на улице коляску с малышом

Ночью из подъезда жилого дома на улице Милашенкова вышла молодая женщина с ребёнком в коляске. Она подошла к своей машине и стала странно танцевать, чем привлекла внимание прохожих. Через несколько минут дама села в машину и умчалась, бросив коляску на улице.

— Увидев это, местная жительница обратилась в полицию. Сотрудники Госавтоинспекции вместе с оперативниками вскоре нашли женщину на машине в соседнем районе

Марфино, — рассказали «ЗБ» в пресс-службе УВД по СВАО.

В отношении 21-летней жительницы округа составили административные протоколы за езду без документов в состоянии алкогольного опьянения. В сопровождении бабушки двухлетнего мальчика передали в больницу. Полиция проводит проверку. Безответственной матери может грозить уголовная ответственность за оставление ребёнка в опасности.

Светлана РАВЕНСКАЯ

«Орион» в Лосинке открылся для посетителей

На месте советского кинотеатра на ул. Лётчика Бабушкина, 26, заработал долгожданный районный центр «Место встречи Орион».

Работы по реконструкции старого здания провела компания ADG group. Пока полностью запол-

нен первый этаж — здесь расположились популярные магазины и фуд-холл.

На 2-м этаже, по сообщению пресс-службы ADG group, со дня на день заработает культурно-документальный центр с кружками и студиями для разных возрастов, залом для кон-

цертов и спектаклей. А на 3-м этаже станут доступны спортивные секции и танцевальные занятия.

На крыше оборудовали открытую террасу. В тёплые дни здесь планируют проводить творческие занятия.

Светлана ДОЛГОВА



На первом этаже разместились магазины и фуд-холл

Молодые полицейские округа приняли присягу



Пресс-служба префектуры СВАО

Префект СВАО Сергей Мельников вручил благодарственные письма сотрудникам УВД, отлично проявившим себя в работе по итогам минувшего года

В УВД по СВАО в торжественной обстановке приняли присягу 32 молодых сотрудника. Принимал её начальник УВД по СВАО полковник полиции Рамиль Гафуров.

— Оказывайтесь всегда в нужное время и в нужном месте, когда у людей стряслась беда, когда им нужны ваша помощь и защита, — пожелал он молодым коллегам.

Поздравил новое поколение стражей порядка и префект СВАО Сергей Мельников. Он также вручил благодарственные письма тем, кто отлично проявил себя в 2023 году.

— По итогам года УВД по СВАО признано лучшим, и молодое пополнение закрепит результат, — считает префект. — Они взяли на себя большой труд — быть первыми в борьбе с преступностью

и представлять закон. Поэтому должны обладать мужеством, чувством справедливости и ответственностью.

Младший лейтенант полиции Екатерина Судына пошла по стопам отца — капитана полиции, который работает в Госавтоинспекции. Сегодня она также присягнула на верность стране и профессии. На службу кандидата в мастера спорта по фигурному катанию и инструктора по профподготовке пришла после декретного отпуска.

— Мои папа и супруг служат в полиции, и для себя я не видела другой профессии. Хочу продолжать семейные традиции, быть верной Родине и защищать людей. Горжусь, что УВД по СВАО, как большая семья, тепло при-

нял меня в свои ряды, — отметила Екатерина.

А вот младший лейтенант юстиции Владислав Елизов — первый в семье, кто решил посвятить себя службе в полиции.

— Думаю, в наше непростое время именно здесь буду полезен стране. Я юрист уголовного профиля, и пока наши парни самоотверженно борются с внешним врагом, я буду бороться с врагами внутренними, — пояснил он.

Кстати, церемония прошла в 306-ю годовщину со дня образования российской полиции. Точкой отсчёта считают указ Петра I об учреждении должности Санкт-Петербургского генерал-полицеймейстера, начальника главной полицмейстерской канцелярии.

Светлана ДОЛГОВА

Два бассейна и тренажёры

На Алтуфьевском шоссе открылся новый спорткомплекс



Роман Балаев

Ожидается, что ФОК будет востребован у жителей районов Бибирево, Лианозово и Северный

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Баланс» начал работу на Алтуфьевском ш., 104. Здесь разместился 25-метровый бассейн для взрослых на восемь дорожек, детский 10-метровый бассейн и тренажёрный зал.

показательным номером выступили молодые синхронистки, члены сборной России Мария Шивалева, Леся Гончарова и Кира Козачук. Спортсменки отметили высокий уровень спорткомплекса.

По просьбам жителей

Первый заместитель префекта СВАО Светлана Куревлева рассказала, что жители округа ждали открытия спорткомплекса с нетерпением. Долгое время на этом месте был котлован заброшенного долго строя. Но в 2018 году, после приезда мэра Москвы Сергея Собянина, всё изменилось. Жителям предложили самим выбрать, что построить по этому адресу. Бибиревцы попросили сделать бассейн.

— Теперь у жителей района Бибирево, а также расположенных поблизости районов Лианозово и Северный есть новая удобная площадка для занятий спортом и для оздоровления, — отметила Светлана Куревлева.

На открытии ФОКа с

В «Балансе» можно посещать тренировки по аквааэробике

Записались всей семьёй

Занятия в новом ФОКе будут вести специалисты окружного спортивно-досугового центра «Кентавр». По словам его директора Максима Власкина, в бассейне предусмотрены индивидуальные и групповые занятия, аквааэробика и комплекс упражнений на тренажёрах в воде.

— А в просторном тренажёрном зале можно тренировать все группы мышц индивидуально или с тренером, — добавил Максим Власкин. — Здесь есть все



На открытии выступили спортсменки из сборной страны по синхронному плаванию

удобства: раздевалки, душа. Спорткомплекс адаптирован для людей с ограни-

ченными возможностями. Среди первых посетителей «Баланса» — многодет-

ная семья Козловых из Бибирева. Супруги Татьяна и Леонид пришли с детьми:

девятнадцатилетней Викторией, семнадцатилетним Всеволодом и четырёхлетним Витей.

— Витя ходит на акробатику и осваивает плавание кролем и брассом: раньше приходилось ездить в бассейн в Медведково, а теперь у нас бассейн рядом с домом! — радуется мама. — А я здесь буду тренироваться, чтобы сдать нормы ГТО.

Не мог пропустить открытие бассейна и 85-летний ветеран КГБ Валерий Афанасьевич Коноводов, тоже житель Бибирева. По его словам, в молодости он проплыл стометровку за 1 минуту и 19 секунд. Пришёл на экскурсию в ФОК вместе с женой Ириной и дочерью Анастасией. На занятия дружная семья будет ходить вместе.

Виктория КАЙТУКОВА

Для посещения бассейна потребуется справка от терапевта. Разовое посещение стоит 600 рублей, а одно занятие в абонементе от 4 посещений — 450 рублей. Для льготных категорий населения предусмотрены скидки до 50% и бесплатные посещения. Подробности по тел. (499) 207-4781. Сайт: gbkentavr.ru/balance

Роман Балаев

В Алексеевском выступят реконструкторы

Крупнейший летний фестиваль идёт на сотнях площадок столицы

Фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» набирает обороты. На почти 600 площадках по всей столице ежедневно идут спортивные состязания, бесплатные тренировки, лекции, творческие уроки, концерты.

Например, в парке «Красная Пресня» по субботам в 12.00 подростков ждут в английском разговорном клубе. На Гоголевском бульваре установлены шахматные столы, играть можно каждый день. На Чистопрудном бульваре заработал винтажный маркет: представлены интерьерные украшения, фарфор, открытки, бижутерия. А ещё здесь идёт чемпионат по игре «Камень. Ножницы. Бумага» для всех желающих старше шести лет. Финал состоится в сентябре, победитель получит в награду миллион рублей.

Смастерить планер, посмотреть кино

В нашем округе тоже много интересного. Тех, кто любит делать что-то своими руками, **12 июня** в 12.00 ждут на фестивальной площадке в сквере на улице Хачатуряна. Здесь пройдёт мастер-класс по авиамоделирова-



Разные исторические программы и мастер-классы устраивают почти каждый день

В Бабушкинском парке споёт победитель шоу «Голос»

нию (6+). Участники спроектируют и изготовят модель планера, все материалы выдадут на месте.

В этот же день в 16.00 в сквере в Марьиной роще (Полковая ул., 3) можно посетить урок игры на гитаре (6+). А в Лианозовском парке (Угличская ул., 13) в 18.00 и 20.00 в легнем кинотеатре покажут советские фильмы (6+). Также **12 июня** в 18.00

на сцене у Центральной городской деловой библиотеки (ул. Бориса Галушкина, 19, корп. 1) реконструкторы покажут театрализованную программу (18+). Гости узнают историю фехтования, секреты боя на мечах, топорах, копьях.

Музыкальные хиты и танцы

Любителей активного образа жизни приглашают в воркаут-зону сквера на Малыгинском проезде (Ярославское ш., вл. 111). **13 июня** в 20.00 здесь будет

мастер-класс по танцевальному фитнесу под зажигательные латиноамериканские мелодии (18+).

А 15 июня в 18.00 в Зелёном театре Бабушкинского парка (ул. Менжинского, 6, стр. 3) начнётся концерт победителя 10-го сезона шоу «Голос» Александра Волкодава. Он исполнит танцевальные хиты, а также песни советских композиторов и поэтов (0+).

Ира ЛЬВОВА

➤ Полная программа доступна на сайте go.mos.ru. Здесь также можно выбрать площадку, чтобы самому организовать мероприятие.



На Гоголевском бульваре открылся летний шахматный клуб

ВЫБОРЫ-2024

Выборы в Мосгордуму пройдут 8 сентября

Депутатов столичного парламента очередного, 8-го созыва горожане будут выбирать в единый день голосования в сентябре. Такое решение приняли парламентарии действующего состава Московской городской думы.

По словам председателя Московской городской думы Алексея Шапошникова, решение оформлено в виде постановления, и это одно из ключевых политических событий, которое определяет дальнейший путь развития нашего города.

«Данное постановление должно быть опубликовано в течение пяти дней после принятия. Его публикация даст старт избирательной кампании», — приводит слова спикера пресс-служба МГД.

В соответствии с законом «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» единым днём голосования на выборах в органы государственной власти субъек-

тов РФ является второе воскресенье сентября года, в котором истекают сроки полномочий депутатов указанных органов.

— Таким образом, в этом году единый день голосования выпадает на 8 сентября. Уверен, это будет честная, конкурентная кампания с сохранением московского стандарта выборов. На выборах мэра Москвы, Президента России мы ещё раз подтвердили высочайшую прозрачность избирательного процесса в столице, большое доверие к электронному голосованию и высокую гражданскую активность москвичей, — отметил Алексей Шапошников.

В течение 30 дней со дня официального опубликования решения о назначении выборов можно выдвигать кандидатов в депутаты, а также собирать подписи избирателей в их поддержку. При этом до 50% подписей по решению МГД можно собирать в электронном виде на портале госуслуг.

Сергей ТОМЦЕВ

НА ЗАМЕТКУ

Начались бесплатные тренировки по игровым видам спорта

В столице стартовал летний сезон проекта «Мой спортивный район».

— В СВАО запустили бесплатные тренировки для взрослых и детей старше 10 лет по игровым видам спорта. Футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис и бадминтон — по вторникам, четвергам и субботам. Начало в 20.15, — рассказывают в пресс-службе МОСГОРСПОРТА.

Учиться играть в баскетбол можно в парке «Яуза» на площадках по адресам: просп. Мира, 161-165, и пр. Шокальского, 306. Волейболистов ждут в усадьбе Алтуфье-

во (Абрамцевская ул., 30), футболистов — на Юрловском пр., 8. Тренировки по бадминтону проходят на ул. Яблочкова, 43, по настольному теннису — на стадионе «Свиблово» (Тенистый пр., 6).

В парке «Останкино» (1-я Останкинская ул., 7а) те, кому есть 18 лет, по средам и воскресеньям в 19.00 могут осваивать финты роллер-спорта. Здесь же по вторникам, четвергам и субботам в 19.00 — уличный фитнес.

Уточнить расписание и записаться на тренировку можно на сайте мойспортрайон.рф.

Мария ГОРБУНОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОГО НОМЕРА ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ:

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

5 ЛИТРОВ ВОДЫ НА «КВАДРАТ»

Как коммунальщики ухаживают за газонами в жару

На столицу, по прогнозам синоптиков, надвигается «бразильская» жара. Из-за зноя уже объявляли оранжевый уровень погодной опасности. И ожидается, что температура выше 25 градусов по Цельсию будет держаться всё лето. Что коммунальные службы округа планируют делать для поддержания свежести газонов, выяснил «ЗБ».

Спозаранку и после заката

По словам главного садовника ГБУ «Жилищник Алексеевского района» Алии Мусуковой, ключевой способ защиты травы от аномальной жары — частый полив. Поливают через день, если, конечно, не идёт дождь.

В тихий час орудовать во дворе косилками и триммерами запрещено

— И в парках, и на газонах вдоль улиц, и даже во дворах используем поливочные машины. Технику можно настроить так, что струя дойдет даже до отдаленных уголков газона, — объясняет Алия Мусукова. — Кстати, в районе больше 320 тысяч



Рабочие зелёного хозяйства поддерживают свежесть цветника на проспекте Мира

квадратных метров рулонной и посевной травы, так что воды уходит немало. На каждый «квадрат», то есть квадратный метр, требуется минимум 5 литров.

График полива тоже важен. Капельки воды становятся подобием линзы, палящее солнце попросту сожжёт зелень. Так что поливают либо рано утром, либо после заката.

Косят чуть реже

Система покоса тоже учитывает погодные условия.

— По регламенту стричь траву надо при высоте 10–15 сантиметров. Иначе там могут поселиться клещи, начнёт скапливаться мелкий мусор, в том числе битое стекло, которое в вы-

Подготовку провели весной

Чтобы летом трава была зеленее, коммунальщики принимают меры весной. Так, сразу после таяния снега почву под будущим газоном удобряют.

— Мы используем азотосодержащие удобрения. Они помогут траве прижиться, укрепить корневую систему кустарников, деревьев. То же самое делаем при рекультивации,

сохой траве незаметно, и люди могут пораниться, — говорит главный садовник. — Однако в жару мы стараемся косить чуть реже, чтобы дать возможность корням укрепиться и не вырвать их из сухой почвы.

Коммунальщики используют газонокосилки и триммеры. Последние — там, где косилка попросту не справляется: на склонах, вокруг фонарных столбов, лавочек. А в парках или на крупных зелёных участках используют небольшой садовый трактор.

Скошенную траву должны убирать в течение двух суток. Работы проводят с 10.00 до 18.00. Во дворах — с перерывом с 13.00 до 15.00, когда у детей тихий час.

Если трава пожухла

Несмотря на уход, трава, конечно, всё равно может пожухнуть и пожелтеть от сильной жары. Если такое случится, коммунальщики проведут рекультивацию: вспашут участок и снова

но только до конца июня. Потом становится слишком жарко, и удобрения использовать нельзя, — отмечает главный садовник Алексеевского района Алия Мусукова.

Также весной коммунальщики проводят аэрацию, делая лунки глубиной до 10 см. Эта процедура способствует прогреванию почвы и насыщению её кислородом.

засеют. А чтобы птицы не склевали семена, посею до всхода накрывают тканевым полотном. Например, в Алексеевском районе этим летом рекультивацию уже провели на газонах возле домов 108 и 122 на проспекте Мира, а также возле дома 3 на Староалексеевской улице.

Кстати, как правило, используют теневыносливые сорта травы, поскольку они лучше приживаются под кронами деревьев и в тени многоэтажек.

Михаил КОФАНОВ

Садовники округа прошли мастер-класс по обрезке деревьев

В питомнике в «Лосином Острове» для сотрудников окружных «Жилищников» провели семинар, где объяснили все нюансы ухода за кустарниками и деревьями в городской среде.

— При санитарной обрезке допускается срезать не больше 30% кроны, иначе растение может погибнуть, — рассказывает главный агроном питомника Николай Шинкаренко.

И тут же показывает пример того, как надо орудовать кусторезом, обрезая крупнолиственную липу, кусты барбариса и пузыреплодника.

— Особый подход требуется к хвойным деревьям, — продолжает специалист. — Чтобы сосна или ель оставалась густой, но при этом сохраняла форму и ветви не мешали бы другим растениям, надо производить прищипку — удалять верхние части молодого побега.

Коммунальщики также задавали вопросы о конкретных случаях из своей практики. К примеру, садовник из Отрадного поинтересовался, что могло стать причиной загнивания корней после мульчирования (мульча — мелкая щепа,



Хвойные растения требуют особого подхода

которой покрывают почву для защиты от вредного воздействия окру-

жающей среды). Оказывается, покрывать корни мульчей следует только

через два-три года после посадки дерева.

— Кроме того, лиственные деревья надо мульчировать лиственной щепой, а хвойные — хвойной, иначе в почве нарушается уровень кислотности, — добавил агроном.

А садовник из Марьиной рощи спросил, нужно ли чем-то обрабатывать кусторез перед тем, как приступить к обрезке веток. Николай Шинкаренко посоветовал протирать инструменты фармайодом, чтобы исключить риск переноса заболевания с одного растения на другое.

София РОСТОВЦЕВА

ОТРЕАГИРОВАЛИ

На улице Корнейчука вернули скамейку



Прошлой осенью асфальтировали придомовую территорию. После этого не вернули лавочку к подъезду 2. Обращалась не раз, но безрезультатно. Помогите вернуть скамейку.

Вера Николаевна,
ул. Корнейчука, 58а, подъезд 2

— По указанному адресу сотрудники «Жилищника» установили садовый диван, — сообщили в управе района Библирево.

Жительница подтвердила, что лавочку вернули, и поблагодарила редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Библирево:
ул. Пришвина, 12, корп. 2,
тел. (499) 205-3202.

Эл. почта: bibirevo@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Библирево»: ул. Пришвина, 12, корп. 2, тел. (495) 533-0022.
Эл. почта: gbu_bibirevo@bk.ru

Подъёмник для инвалида на Тайнинской сделают до конца года



У нас в подъезде живёт инвалид. Уже давно приходили из управы, сделали замеры, а подъёмника до сих пор нет. Когда сделают?

Татьяна Павловна,
Тайнинская ул., 13, корп. 2,
подъезд 2

— В соответствии с распоряжением префектуры СВАО данный адрес включён в перечень объектов, где в этом году запланировано проведение работ по формированию безбарьерной среды для инвалидов, — сообщили в управе Лосиноостровского района.

Департамент капитального ремонта г. Москвы планирует разработку проектно-сметной документации.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Лосиноостровского района: ул. Лётчика Бабушкина, 1, корп. 1, тел. (495) 471-1191.
Эл. почта: yrlos@mos.ru

ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ
ZBULVAR.RU

Удар, искра — и машины в огне...

В округе провели учения по тушению пожаров при ДТП и спасению людей из смятых авто

Возле Дзамгаровского пруда полыхают два автомобиля. Вьётся чёрный дым: в салоне горят пластик, обшивка. Слышны хлопки — от жары лопаются шины. Прохожие останавливаются в тревоге. Но для страха нет причин: здесь идет учения МЧС по СВАО.

Тент вспыхнул мгновенно

По сценарию на перекрёстке «Вольво» выскочила на встречу, ударила две «Лады». Через пару минут в иномарку влетел старенький «Москвич». На крупных магистралях такие аварии не редкость, ведь на высокой скорости заметить стоящие авто трудно даже водителю со стажем.

«Вольво» и «Москвич» загораются. По словам начальника службы пожаротушения Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве Дмитрия Пака, причина таких возгораний — повреждённый от удара топливный бак. Наружу идут пары бензина, они вспыхивают, если при столкновении металлических корпусов проскочила хоть одна искра.

Участвующий в учениях Сергей Лыгин недавно ликвидировал похожий пожар на МКАД, недале-

ко от развязки с Алтуфьевским шоссе. От столкновения с легковушкой загорелась «Газель» — мгновенно вспыхнул тент на кузове. Сергей говорит, что потушили фургон быстро благодаря опыту, полученному в том числе во время подобных учений.

Режут металл, как бумагу

Две «Лады» по сценарию после аварии отлетели в сторону и поэтому не загорелись. Но люди, зажатые конструкциями автомобилей, получили, по легенде учений, травмы позвоночника. Придётся резать корпус машин: по-

У метро «Владыкино» недавно столкнулись сразу семь легковушек

пытка достать пострадавших (в их роли выступают сотрудники МЧС) через дверь только усугубит их состояние.

Спасатели укутывают людей одеялами, чтобы при демонтаже кузова их не поранили куски стекла,



металла. А после гидравлическими ножницами режут корпус, как бумагу. Острые края для безопасности тут же закрывают матерчатými чехлами. Вскоре ни крыш, ни дверей у машин нет. Пострадавших бережно достают и кладут на носилки.

Не пытайтесь сами достать пострадавших

На спасение людей ушли считанные минуты. Значит, и при реальном ДТП бойцы окружного МЧС не рас-



По сценарию после аварии загорелись «Вольво» и «Москвич»...

...а две «Лады» с травмированными пассажирами отлетели в сторону

теряются, ведь таких аварий в округе, увы, немало. Больше всего — на крупных магистралях при высоких скоростях. Недавно небольшой фургон «догнал» на Ярославском шоссе грузовик. Кабина — всмятку. Её пришлось резать, чтобы достать бедолагу-водителя.

Но и на небольших дорогах такое случается. В мае на съезде с МСД возле станции метро «Владыкино», где и разогнались не получится, столкнулись сразу семь машин. Одна из главных причин — летняя резина. Водители

сменили шины ещё во время апрельской оттепели, а в мае пришли заморозки... В одной машине оказались зажаты два человека, так что спасатели немедленно пустили в ход гидравлические ножницы.

Важно: если вы стали очевидцем подобной аварии, не пытайтесь самостоятельно достать пострадавшего из искорёженного авто. Этим вы можете ещё больше навредить человеку, получившему травму. Дождитесь приезда спасателей и врачей.

Роман ФЛЕЙШЕР

ДТП

Сбил курьера на Костромской

3 июня в 7 часов вечера водитель «Сузуки» ехал по Костромской улице и возле перекрёстка с Алтуфьевским шоссе сбил 29-летнего курьера на электровелосипеде. Тот пересек нерегулируемую «зебру», не спешившись. Скорая увезла пострадавшего с травмами головы и переломом позвоночника.

Пострадал на Минусинской

4 июня в половине второго часа ночи водитель такси «Джилли» ехал по Минусинской улице. При повороте на Изумрудную улицу он сбил 26-летнего мужчину на электросамокате. Самokatчик получил закрытую черепно-мозговую травму.

Не соблюдал дистанцию на МКАД

4 июня в половине седьмого утра водитель «Лады» из-за несоблюдения дистанции врезался в попутный «Фольксваген». Случилось это на внутренней стороне МКАД, в районе 88-го километра. Молодую пассажирку «Лады» с травмами головы увезла скорая.

Авария на Мурманском проезде

4 июня в половине шестого часа вечера водитель такси «Шкода» ехал по Мурманскому проезду и в районе дома 8 из-за несоблюдения дистанции врезался в ехавшую впереди «Ауди». Ту от удара отнесло на ехавшую рядом «Киа». При аварии 28-летняя пассажирка такси получила ушибы.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СВАО

Лучшие пожарные Москвы показали мастерство на конкурсе



Оценивались практические навыки, физподготовка, знание теории

4 июня на учебной базе Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности столицы состоялся финал ежегодного конкурса «Московские мастера» по профессии «пожарный». На площадке в Апаринках встретились сильнейшие пожарные из всех округов столицы.

Заместитель руководителя Департамента ГОЧСиПБ Дмитрий Скоркин в ходе пресс-подхода, организованного информационным центром Правительства Москвы, рассказал о критериях выбора лучших:

— Оценивались теоретические

знания, нормативы по физподготовке, были пройдены специальные дистанции.

Пожарные преодолевали полосу препятствий, бежали километровой кросс, показывали свои навыки в оказании первой помощи пострадавшим.

По итогам конкурса 1-е место занял Юрий Жариков из пожарно-спасательного отряда №309 в ТиНАО. 2-е место у Сергея Кульнева из пожарно-спасательного отряда №214 в ЗелАО. 3-е место взял Даниил Григорьев из пожарно-спасательного отряда №204 в СЗАО.

Ирма КОТИЯР

сплайн.рф
СПЛАЙН

Редакция газеты в своей работе использует лицензионную Справочную Правовую Систему КонсультантПлюс.

Услуги по обслуживанию Системы КонсультантПлюс оказывает информационный центр «Сплайн»

www.debet.ru
сплайн.рф
(495) 580-2-555

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

«От страха всё забыла»

Как помочь выпускнику справиться со стрессом из-за ЕГЭ

У школьников в разгаре основной период сдачи Единого государственного экзамена. Ребята волнуются, и это естественно. Страшно, когда переживания толкают подростков на необратимые поступки. На днях в Свиблове под окнами многоэтажки обнаружили тело ученика 11-го класса. Он боялся, что плохо сдаст ЕГЭ и не поступит в вуз...

Педагог-психолог территориального отделения «Бабушкинское» Городского психолого-педагогического центра Оксана Голерова рассказала, как помочь одиннадцатиклассникам справиться со стрессом перед экзаменами.

В итоге выпускник успешно сдал оставшиеся экзамены, подал документы в другой институт и остался доволен.

А в этом году появился ещё один вариант решения вопроса: теперь школьники имеют право пересдать ЕГЭ по одному предмету до окончания приёмной кампании в вузах.

Аргументы против тревоги

Не так давно в центр обратилась старшеклассница, расстроенная итогами пробных экзаменов. Пере-

живания из-за той неудачи теперь её преследовали.

— Она сказала: «Я учила материал. Но у меня точно ничего не получится. На пробном экзамене я всё забыла от страха», — рассказывает Оксана Голерова. — Я дала девушке бумагу и попросила написать все сомнения. Затем к каждому мы подобрали контраргументы. Напри-

мер, противовесом к фразе «От страха мысли скачут, и я не могу сосредоточиться» стала «Получается собраться, если делаю небольшие перерывы, даю себе отдохнуть».

Психолог со школьницей потренировались переключать внимание на нейтральные предметы, чтобы справиться с волнением. Ещё с помощью техники визу-

ализации создали, то есть мысленно выстроили, место приятных воспоминаний. Этот приём тоже позволяет вернуться в спокойное состояние. Вскоре девушка сообщила психологу, что сдала экзамен и уверена в хорошем результате.

Настрой на успех

Ещё одну консультацию Оксана Голерова провела для выпускницы, которая хорошо сдала экзамены по русскому языку и математике, но почему-то невероятно волновалась перед ЕГЭ по химии.

Старшеклассница чувствовала себя неудачницей после пробного экзамена

Куда обратиться

Бесплатную психологическую помощь школьникам и их родителям оказывают в Городском психолого-педагогическом центре. Отделения в СВАО:

- «Бабушкинское»: Ленская ул., 4;
- «Отрадное»: ул. Римского-Корсакова, 10;
- «Останкинское»: ул. Академика Королёва, 3 и 5;
- «Северное»: Челобитьевское ш., 14, корп. 2; Дмитровское ш., 165е, корп. 14; Алтуфьевское ш., 98, корп. 2.

Единая справочная: (495) 730-2193. Сайт: gppc.ru

— Было важно понять, почему именно возникает это волнение, преодолеть негативные установки и настроиться на позитив, — объясняет психолог. — Мы проговорили все этапы подготовки к экзамену, обсудили, какие темы надо дополнительно повторить, саму процедуру ЕГЭ. Девочке было важно вспомнить успешный опыт прохождения пробных экзаменов, чтобы опереться на него в будущем.

Психолог также научила школьницу технике «5-4-3-2-1».

— Если вы волнуетесь, нужно поочередно увидеть вокруг пять любых предметов, услышать четыре звука, почувствовать три ощущения, уловить два запаха, представить один вкус. Названия предметов, звуков, ощущений, запахов, вкуса нужно проговорить про себя. Благодаря этому вы переключаете внимание с тревоги на созидание, это помогает сосредоточиться, — поделилась психолог.

Оксана МАСТЮГИНА



Когда волнение возрастает, психолог советует мысленно визуализировать приятные воспоминания

Оксана Голерова, педагог-психолог территориального отделения «Бабушкинское» Городского психолого-педагогического центра

Выбрал другой вуз

В прошлом году к психологу пришли родители одиннадцатиклассника. Сын получил 78 баллов на профильном экзамене, этого не хватало для поступления в вуз мечты.

— Я посоветовала не давать оценку результатам, не ругать, тем более впереди было ещё несколько экзаменов, — говорит Оксана Голерова. — А когда острота момента снизится, рекомендовала обсудить с мальчиком причины, сделать выводы и вспомнить, что всегда есть план Б.

В Отрадное приедет арктический автобус-музей



Посетителей необычного музея ждёт интерактивная программа

На экомарафон «Каникулы в Арктике» приглашает парк «Яуза» и одноимённый экоцентр (Юрловский пр., 10/4). С 12 по 14 июня здесь можно посетить первый в России арктический автобус-музей.

— С помощью мультимедийной экспозиции посетители увидят девять арктических регионов, в том числе Чукотку, Якутию, Ямало-Ненецкий автономный округ. Узнают, зачем в Арктике дома красят в яркие цвета, где на-

ходится полюс холода, как учёные следят за жизнью белых медведей, — привела примеры Ольга Карелина, руководитель спецпроектов фонда «Чистые моря», который проводит экомарафон.

А ещё поучаствовать в мастер-классах, например расписать сумку-шоппер.

Посещение бесплатное (0+).

Ира ЛЬВОВА

➤ Запись на экскурсии ведётся на сайте каникулыварктике.рф

В Свиблове научат играть в петанк

Бесплатно освоить петанк предлагает филиал «Радуга-Свиболово» СДЦ «Кентавр». В секции ждут взрослых и детей от 12 лет.

— На площадке с любым покрытием надо бросать тяжёлые металлические шары так, чтобы они ложились как можно ближе друг к другу, — коротко объяснил суть игры заместитель заведующего филиалом по спортивному направлению Михаил Ходыкин.

Петанк зародился в Средние века во Франции, но очень бы-

стро стал излюбленным развлечением знати во всей Европе. Даже английская королева Елизавета I любила петанк. А с ней вместе часто играл знаменитый Френсис Дрейк, бывший пират, впоследствии адмирал.

До 14 июня занятия проходят ежедневно в 18.00 в сквере напротив дома 5 на проезде Нансена. Дальше график составят в зависимости от степени интереса жителей.

Справки по тел. (499) 207-4781. Сайт: gbukentavr.ru

Алексей ТУМАНОВ

Носилки для раненых

В Свиблове ждут тех, кто хочет оказать поддержку бойцам



Предоставлено БАНО «Золотые руки ангела»

Волонтеры фонда «Золотые руки ангела» также делают полевые сиденья и медицинские сумки

Участники волонтерского движения «Золотые руки ангела» делают бескаркасные носилки — более 250 тысяч таких изделий они отправили на передовую за год с небольшим. А ещё изготавливают эвакуационные стропы, медицинские сумки, мягкие сиденья, которые называют пятиточечниками или полевыми табуретками. Присоединиться к движению может каждый.

Лёгкие и прочные

Движением руководит Людмила Сушецкая — социолог и многодетная мама. С начала спецоперации она собирала гуманитарную помощь, которую супруг отвозил в пункты размещения беженцев и в детские дома. Потом начала изготавливать бескаркасные носилки и привлекла к этому единомышленников. Сейчас их делают в 120 городах России.

— На передовой такие носилки очень востребованы: они лёгкие и проч-

ные, — объяснила Людмила.

Инженер Ксения Глаголева из Бабушкинского района стала волонтером осенью 2022 года.

— Хотелось как-то помочь нашим бойцам. О движении узнала из соцсетей и решила подключиться, — рассказывает она. —

Шить полезные на фронте вещи научат опытные волонтеры

Пошивочный цех был в Румянцеве в ТиНАО. Далеко добираться, но что поделывать. Немного шитья умела со школьных времён, дома была машинка. Но технологии пошива носилок пришлось научиться, есть свои нюансы. Помню, когда шила первые носилки, слёзы капали от переполнявших меня эмоций.

Рабочих рук не хватает

Сейчас Ксения — руководитель отделения, которое по её инициативе открылось в Свиблове. Носилки здесь не шьют, зато делают наплетники, чехлы для строп и носилок, маскировочные сети, полевые сиденья.

— Только масксетей за последний год сделали больше 2 тысяч квадратных метров, — говорит волонтер. — Но рабочих рук всё равно не хватает. Ждём помощников, которых всему научим.

Также востребованы автоволонтеры, чтобы отвозить готовые изделия в пункты отправки, откуда гуманитарная помощь отправляется непосредственно в Донбасс.

Мария МОРОЗ

► Подробности в телеграм-канале t.me/nosilki_vdnh. Адрес отделения в Свиблове: Ивовая ул., 2, 4-й этаж, комната 414 (на проходной нужно назвать номер комнаты). Справки по тел. 8-951-737-4609.

«Буханка» поехала на передовую

Председатель Московской городской думы Алексей Шапошников и активисты — жители района Южное Медведково передали солдатам в зону специальной военной операции очередной гуманитарный груз. Перечень необходимых на фронте вещей составили москвичи, которые сейчас служат в зоне специальной военной операции. Все посылки для бойцов, более 200 кг, уложили в фургон УАЗ-«буханка», который после разгрузки останется на фронте.

— Машина полностью укомплектована гуманитарным грузом, который включает в себя продукты питания, сладости, медикаменты, средства гигиены, сигареты, окопные свечи, маскировочные сети. Также передаём бельё, которое сшили для бойцов жители Южного Медведкова. Доставим утеплители, циркулярную пилу, шуруповёрты, тепловые пушки, берцы, тактический шлем, бронежилет. Это конкретная адресная помощь, которую оказываем москвичам, уча-



Пресс-служба МГД

Алексей Шапошников и боец с позывным «Воронеж»

ствующим в СВО, — отметил Шапошников.

По словам спикера, работа по передаче гуманитарных грузов нашим бойцам в зону СВО и оказанию гуманитарной помощи жителям новых регионов России не прекращается ни на один день. Он также призвал всех москвичей не оставаться в стороне и принимать самое активное участие в акции «Москва помогает».

— От помощи тыла зависит близость нашей победы. Искреннее спасибо каждому за

неравнодушие, гражданскую позицию, открытое сердце, — заявил Алексей Шапошников.

Как отметил боец с позывным «Воронеж» из участвующего в СВО подразделения, который принимал груз, автомобиль очень пригодится на фронте.

— Машина поможет в доставке всего необходимого. Мы перевезём гуманитарный груз и обязательно передадим нашим ребятам. Спасибо! — поблагодарил он неравнодушных москвичей.

Игорь СИБИРЯКОВ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

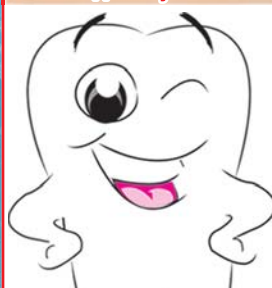
НАМ 19 ЛЕТ!

Акция действительна ТОЛЬКО до 25.06.2024

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь! **предъявителю СКИДКА:**

20% на лечение
11% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию*

- Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ
- ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- Лечение аппаратом «Вектор»



Цены для предъявителя купона:

- Консультация, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Пломба светоотверждаемая, Composite **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ ~~14 000 р.~~ **10 900 р.**

Только до 25.06.2024 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
(имплант OSSTEM + циркониевая коронка) —

36 000 руб !!!

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ

м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

Компьютерная томография зубов **790!!!**
3D ~~2500 р.~~

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Скидки действуют при оплате наличными!

* Скидка распространяется на детей до 14 лет

ХРОНИКА

Стрелял по прохожим в Бибиреве

Днём из окна жилого дома на Костромской улице начали палить из пневматической винтовки. Пули попали в автобус и в проходивших мимо мужчину и женщину — им потребовалась медпомощь. Полицейские быстро вычислили хулигана, оружие изъяли. Возбуждено уголовное дело, фигуранту грозит до семи лет тюрьмы.

На Заревом проезде поймали вандала

Жильцы дома на Заревом проезде обратились в полицию: кто-то разбил стекло входной двери подъезда. Участковый уполномоченный с помощью камер видеонаблюдения вычислил подозреваемого — 32-летнего ранее судимого мужчину. Его задержали. Возбуждено уголовное дело по статье «вандализм».

Угнал авто в Южном Медведкове

Водитель такси вёз пассажиров. Вдруг пара на заднем сиденье поссорилась, мужчина ударил свою спутницу. Таксист потребовал агрессора покинуть авто, но тот вытолкнул водителя и уехал на его машине. Очевидцы позвонили в полицию. Оперативники нашли автомобиль на улице Молодцова, а в квартире неподалёку — угонщика. Этого 46-летнего ранее судимого мужчину взяли под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Дело красотки с клофелином

Как в девяностых в Отрадном ловили банду дерзких грабителей

В декабре 1991 года в отделение милиции в Отрадном заявился еле стоящий на ногах молодой мужчина.

— Он шатался, не мог вспомнить личные данные и адрес, а только судорожно повторял, что стал жертвой ограбления, — рассказывает майор милиции в отставке житель Палехской улицы Юрий Дасмаев.



Андрей Дмитриев

Майор милиции в отставке Юрий Дасмаев

Олега (имя изменено) увезли в больницу, где врачи выяснили, что мужчину отравили клофелином.

Обчистили до нитки

Через день в милицию пришёл друг Олега Константин (имя изменено). У приятелей был совместный процветающий бизнес — продавали игровые автоматы. Он раскрыл некоторые подробности происшествия.

Оказывается, у Олега были жена и маленький ребёнок. Но как-то раз в кафе он познакомился со студенткой Жанной и влюбился без памяти. Водил в рестораны, осыпал подарками, намекал на уединение в гостинице, но та отказывалась. А Константин в то время обустроил роскош-



Татьяна Сорокина

ную квартиру на улице Декабристов: импортная техника, дорогая мебель, даже бассейн. Когда он уехал на отдых, дал Олегу ключи и разрешил пригласить даму в свои хоромы. Такой вариант Жанну устроил.

— Осушив несколько бокалов со спиртным, Олег решил окупаться в бассейн. Красотка в это время подлила в напиток кавалера клофелин. Выпив его, мужчина отключился.

В машине на улице уже наготове были дружки Жанны. Она подала сигнал подниматься. Амбалы стали сгребать аудио- и видеоманитофоны, которые бизнесмен недавно привёз из-за границы, дорогую одежду, элитный парфюм, ювелирные украшения. В итоге опись похищенной

Молодые бизнесмены только что привезли из-за рубежа магнитофоны, дорогие наряды, элитный парфюм

роскоши едва поместилась на 30 листах, ущерб составил 200 тыс. долларов.

А была ли студентка?

Оперативники во главе с Юрием Дасмаевым пришли в опустошённую квартиру Константина. Сняли отпечатки пальцев, служебная собака довела до места, где оставляли машину бандиты, — и след оборвался.

Сыщик навестил Олега в больницу. Выяснилось, что никаких достоверных све-

дений о Жанне он не знал. Но удалось составить фоторобот.

— Полицейские обошли кафе и рестораны, учебные заведения, но никто не видел похожую девушку. Проверили дела пойманных клофелинщиков по всей стране — и опять ничего, — говорит майор Дасмаев.

Главарь чуть не улизнул

В это время банда и их главарь по кличке Гвоздь кути-

ли, тратя краденые деньги на алкоголь и развлечения. Однако технику и вещи приобрели, чтобы не выдать себя. И тут Жанна (никакая, разумеется, не студентка, а девушка лёгкого поведения) с двумя воздыхателями из шайки решила ещё раз развести Олега на деньги.

— Позвонили ему и сказали, что нашли в метро его бумажник с паспортом. В реальности Жанна вытащила документы, когда мужчина был в отключке. В качестве вознаграждения просили 200 рублей — сумма, с одной стороны, небольшая, чтобы не вызывать подозрение, но её по тем временам хватило бы на развлечения, — объясняет Юрий Дасмаев.

Встречу назначили на Тверской. Конечно, там аферистов уже ждали оперативники. Троица тут же раскололась, дав наводку на остальных членов шайки. Вскрылись и другие эпизоды краж, грабежей и разбоев, нападений на магазины.

Были задержаны восемь человек, вещи и технику изъяли и вернули владельцам. Только вот главарь успел скрыться, прихватив остатки денег и золото. Следователи убедили девицу и её приятелей выдать места, где потенциально мог прятаться Гвоздь. Его задержали дома у брата в Подмоскowie, там же нашли схрон с ювелиркой и наличными, всё вернули пострадавшим. А дерзкая банда в полном составе отправилась за решётку.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров ренты
 Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-49-28

Есть вопросы? Звоните, пишите!

Ваш «Звёздный бульвар»
 (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ZB@ZBULVAR.RU,
 CHITATEL@INTERNET.RU

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
 Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами ритуальную службу.
3. Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

8 495 508 81 45

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информация о партнёрах на сайте ritual.ru.

Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере 8 730 рублей 20 копеек (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере 14 583 рубля.



Зачем стоять на гвоздях

Древнюю методику йогов опробовала корреспондент «ЗБ»

Стояние на гвоздях появилось несколько веков назад в Индии и было популярно у йогов. Но в последние годы этой практикой всё больше интересуются и обычные люди. Чем полезно гвоздестояние и легко ли его освоить, корреспондент «ЗБ» проверила на себе.

Пройти через боль

Анастасия Тесленко занимается гвоздестоянием больше пяти лет. Освоить практику другим она помогает в студии в Бутырском районе. Но мы решаем встретиться в сквере поблизости — хорошая погода и свежий воздух станут бонусом.

— В первую очередь гвоздестояние полезно для общего оздоровления. На подошвах ног находятся рефлекторные точки, которые связаны с разными органами. При их стимуляции работа органов улучшается. А ещё после практики всегда бывает прилив энергии, — объясняет Анастасия и достаёт из сумки две утыканые гвоздями деревянные доски — садху.

Смотрю с подозрением. Острые гвозди расположены примерно в сантиметре друг от друга.

— А больно не будет? — спрашиваю.

— Конечно, будет, — не смутившись, отвечает моя наставница. — В этом весь смысл. Благодаря боли и стрессу в организме и происходят изменения. Но сначала надо максимально расслабиться.

Искры из глаз

Для расслабления делаем дыхательную гимнастику: вдох и выдох одной ноздрей, потом другой, и так минут десять. Стопы разминаю круговыми движениями.

На хорошей доске-садху нет риска пораниться

Наконец Настя протягивает ко мне руки и командует: «Раз-два!» Я хватаюсь за руки — без такой поддержки встать на гвозди сложно — и оказываюсь на садху. Из глаз сыплются искры... Стою 15 секунд, пока от боли в лицо не ударяет жар, начинает кружиться голова, и прыгиваю. Пытаюсь отдышаться, прислушиваюсь к ощущениям — вроде ничего не изменилось.

Но через пару часов вдруг ощущаю небывалый при-



Удалось выстоять лишь 15 секунд

лив сил. До конца дня успеваю переделать кучу дел, съездить в несколько мест и даже убрать в квартире. Для меня это настоящий подвиг.

Внутренний переворот

Анастасия окончила курсы гвоздетерапии, имеет диплом государственного образца. Но признаётся: когда сама впервые решила встать на гвозди, на успех не рассчитывала.

— За месяц до этого я тяжело рассталась с женихом. Искала что-то, что выгнать меня из той ситуации, — говорит она. — Вставать на гвозди было страшно, но я решилась. Вдруг меня эмоционально отпустило. Поняла, что раз смогла стоять на гвоздях, то справлюсь с любыми проблемами.

По словам Анастасии, гвоздестояние — это для физического оздоровления, а вот гвоздетерапия — для духовного. В первом случае достаточно простоять хотя бы 15 секунд, и уже будет



Урок гвоздестояния решили провести на свежем воздухе

эффект. Во втором — нужно не меньше 15-20 минут, и глубокая психологическая работа обязательна.

— В первые минуты новичкам сложно. Но через пять-семь минут боль отступает, организм привыкает. И психологически что-то переворачивается внутри, — считает Анастасия.

Никаких носков

Если использовать профессиональную доску, не поранишься: гвозди находятся на одинаковом расстоянии друг от друга, вес тела распределяется на доске рав-

номерно. Чем тоньше гвозди и чем они дальше друг от друга, тем сложнее. Максимально возможное расстояние — 1,5 сантиметра.

— Недопустима разная высота гвоздей. Тогда пораниться о самые высокие очень легко. Поэтому не рекомендуется делать садху самостоятельно, — объясняет Анастасия.

Кстати, вставать на гвозди в носочках или тем более в обуви бессмысленно.

— Суть практики — пройти через боль и пережить её, а носки — это попытка её облегчить, — заключила наставница.

Наталья АНОХИНА

Кому нельзя

Освоить гвоздестояние можно независимо от веса и возраста. Но есть противопоказания. Практика не рекомендуется после операций, перенесённых менее шести месяцев назад, а также при:

- плохом самочувствии, головокружении;
- обострении хронических заболеваний;
- эпилепсии, психических заболеваниях;
- онкологических заболеваниях;
- повреждениях и ранах стоп;
- сахарном диабете;
- болезнях крови;
- беременности и лактации;
- интоксикации, опьянении.

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 5200 р. за 1 г, 750-я проба — 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: м. «ВДНХ», проспект Мира, д. 146 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Тургеневская» / «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, с. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Экскурсовод на коляске

На ВДНХ работает девушка с удивительной судьбой

Гости международной выставки «Россия», которая будет работать на ВДНХ до 8 июля, могут познакомиться с Асей Ахриевой — она здесь единственный маломобильный гид-экскурсовод. Девушка на инвалидной коляске ловко водит группы по павильону №75, рассказывая о достижениях регионов страны.

Крутые перемены

Ася родилась и выросла в Нальчике. Была здоровым ребёнком, пока не перенесла поствакцинальный полиомиелит. Передозировка прививки повлекла полный паралич. Благодаря усилиям родителей и врачей многие функции удалось восстановить, но передвигается Ася на коляске.

Школу окончила экстерном, выучилась на бухгалтера, успела выйти замуж и развестись. Всегда вела ответственную работу, даже стала одним из организаторов конкурса «Краса Кавказа» для девушек на инвалидных колясках. И

вот жизненный путь привёл Асю в Министерство туризма Кабардино-Балкарии.

— Мне предложили пройти новую программу обучения «Проводники смысла» и стать инклюзивным гидом. Я сразу согласилась, — рассказывает Ася. — Прошла конкурсный отбор, отучилась, и в ноябре прошлого года меня отправили на практику — на выставку-форум «Россия».

«Постараюсь сильно не гнать!»

От дома до ВДНХ Асе — три остановки на автобусе. Но она старается преодолевать путь «пешком».

— Бывали, конечно, трудности, особенно зимой, — признаётся Ася. — Но ни морозы, ни сугробы меня не испугали.

А самой приятной частью работы она считает аплодисменты в конце экскурсии и объятия на прощание.

Ася стала единственным маломобильным гидом на выставке «Россия»

Практика была рассчитана всего на 10 дней. Но Ася справилась на отлично, и её взяли в штат. Она сняла квартиру в Алексеевском районе и продолжила трудиться на выставке — по шесть дней в неделю.

— Я поняла, что могу приносить пользу и своим примером вдохновлять людей, — радуется Ася.

— Ну а вопросы по поводу моего маломобильного положения я пресекаю на корню. Представляюсь и говорю: «Постараюсь сильно не гнать, но и вы старайтесь не отставать!» На такой юмористической ноте снимаются все эмоциональные барьеры и неловкости, — объясняет Ася. — Честно говоря, никогда не воспри-



На выставке Ася Ахриева рассказывает в том числе и о родной Кабардино-Балкарии

нимала себя как человека с инвалидностью. Родители изначально не стали со мной обращаться по каким-то особым правилам. Требования были такие же, как и к сёстрам. Помыть посу-

ду — это же в моих силах? Вперёд!

Говоря о планах, Ася смеётся: «Кто не сидит на месте — тот я!». Сейчас она занимается организацией нового конкурса красоты

и таланта для девушек на колясках — уже всероссийского. А также ведёт исследования, которые призваны повысить доступность среды для людей с ОВЗ.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Татьяна Белоножкина

Как оплачивать покупки и переводить деньги через СБП

В редакцию обратилась жительница района Свиблово Галина Нестеренко: «Моя мама — постоянная читательница вашей газеты. Она человек в возрасте, не может быстро освоить новые технологии. Можете написать, как пользоваться системой быстрых платежей и оплачивать покупки по QR-коду?»

Нужен лишь телефон

Как пояснила эксперт Банка России Мария Ненчина, система быстрых платежей (СБП) — сервис, с помощью которого можно в любое время осуществлять межбанковские переводы по номеру мобильного телефона. Комиссии за такие платежи низкие или их вовсе нет. Также СБП позволяет оплачивать товары и услуги по QR-коду — это удобно.

— Предположим, вы набрали корзину продуктов в магазине, но

на кассе обнаружили, что забыли кошелек. С собой нет ни банковской карты, ни наличных, но телефон при вас. Продавец предлагает оплатить покупку по QR-коду. Для этого понадобится лишь телефон, на котором установлено мобильное приложение банка, — объясняет эксперт. — Вы считываете код с помощью камеры телефона, после чего система переадресует вас в приложение банка. Или можно в мобильном приложении выбрать оплату по QR-коду, после чего запустится сканер для его распознавания. Перепроверьте данные и, если всё верно, подтвердите оплату.

Часто в магазинах предлагают оплатить покупку по QR-коду СБП, но важно помнить, что такая оплата выгодна бизнесу из-за сниженных комиссий, и клиент, скорее всего, останется без кешбэка. А вот процедура возврата товара такая же, как при оплате покупок банковской картой или наличными.

Удобно и безопасно

Система быстрых платежей запущена в январе 2019 года. Сегодня к ней подключено более 200 российских банков.

— Если вы потеряете телефон или у вас его украдут, получить доступ к вашим деньгам будет непросто. Для этого нужно будет разблокировать телефон, а затем ещё и подобрать пароль к банковскому приложению, — отмечает Мария Ненчина. — Если вы покупаете что-то онлайн, при оплате по QR-коду вам не придётся вводить конфиденциальные данные карты. А значит, исключён риск, что мошенники перехватят ваши данные.

Кстати, некоторые продавцы предлагают скидки и бонусы, если оплата осуществляется по QR-коду через СБП.

Между своими счетами

С 1 мая 2024 года повышен лимит, который доступен для перевода через СБП самому себе.

— Между своими счетами в разных банках теперь можно переводить без комиссии до 30 миллионов рублей в месяц. Благодаря этому не придётся снимать наличные, чтобы переложить средства из одного банка в другой, — пояснила эксперт.

За одну операцию можно перевести не более 1 млн рублей, но количество переводов подряд не ограничено. Новые условия распространяются на переводы с помощью СБП по номеру телефона и по номеру счёта, но не касаются переводов по номеру карты.

Ежемесячный лимит переводов без комиссии от одного человека другому остаётся прежним: до 100 тыс. рублей в месяц.



Мария Ненчина,
эксперт Банка России

Банк России

Комиссия за перевод сверх этой суммы составляет 0,5% от перевода, но не более 1,5 тыс. рублей.

Андрей ТОМЦЕВ

Татьяна Чердынцева: Трюк с падением из окна выполнила сама

**Актриса рассказала о сложных ролях
и о дружбе с турецкими артистами**



Катерина Циркова / Предоставлено Татьяной Чердынцевой

На счету у Татьяны Чердынцевой более 100 фильмов и сериалов, например «Ученица Мессинга», «Такси под прикрытием», «Замаячный», «Храм». О подготовке к сложным ролям и о неожиданностях на съёмках актриса рассказала «ЗБ».

Кезбан по-русски не говорит

— Татьяна, не так давно на телеэкранах шла мелодрама «Горько-солёное море любви», где вы играли главную роль. Как работало с турецкими актёрами?

— Замечательно. Турецкие актёры играли две главные роли: моего возлюбленного — Оузхан Чеми, а его мать — Кезбан Кочак. Сталкивались с трудностями перевода. Оузхан хорошо говорит по-русски, но одно дело — просто разговаривать и совсем другое — играть в кино. С Оузханом очень подружились. Перед каждой сменой вместе с режиссёром работали с текстом, что-то переделывали, сокращали, чтобы Оузхан мог простыми словами донести мысль. Кезбан во-

обще не говорила ни по-русски, ни по-английски. Поэтому у нас было два вторых режиссёра на площадке. Один раздавал команды на русском, другой — на турецком. Я понимала, что Оузхану и Кезбан непросто: роли у них огромные, поэтому иногда втихую что-то им подсказывала.

Вообще, проект был международный. В съёмочной группе, кроме русских и турок, были иранцы, курды, украинцы, белорусы. Оператор-постановщик — японец Макото Сэмбон. Он учился в России на операторском факультете, влюбился в русскую девушку и остался в России.

Встала на пуанты за неделю

— Вы играли одну из танцовщиц в сериале «Берёзка». Учились танцам в детстве?

— В родном Минске я училась в гимназии с эстетическим уклоном, у нас было и актёрское мастерство, и музыкальные предметы, и хореография. Как надо тянуть носочек, делать плие, батман, я знала с детства. Но профессиональ-

но танцами не занималась.

Вплотную заняться балетом мне пришлось в 30 лет. Это было уже после съёмок в «Берёзке». Предложили попробовать в один проект, но прежде — предоставить видео, где я танцую как балерина. Дали недельный срок. С ходу согласилась, а потом стала думать, что делать. В это время я была у мамы в Минске, в спешном порядке нашла знакомого, бывшего артиста балета Большого театра, который за неделю поставил меня на пуанты. Так что я смогла прилично станцевать на пальцах небольшой кусочек в паре с моим учителем. Далось не просто: после первого же занятия в кровь стёрла пальцы ног. Пришлось каждые полчаса пользоваться обезболивающим спреем. На роль я тогда не прошла по возрасту. Но меня так вдохновили занятия, что я решила продолжать и ещё три года ходила в балетную студию в Москве.

Что касается съёмок в «Берёзке», то сложные танцы исполняли профессионалы из самой «Берёзки». Даже людям с хореографическим прошлым довольно сложно

повторить их коронный шаг. Но от погружения в этот мир танца я получала огромное удовольствие.

И тут птицеяд пополз по руке...

— На съёмках доводилось выполнять трюки без дублёра?

— И не раз. Так, в сериале «Двойная сплошная» режиссёра Владимира Нахабцева моя героиня угрожает, что выбросится из окна, поскользывается и на самом деле падает. Режиссёр спросил: «Сможешь сама?» При страхе высоты я всё равно ответила да, потому

Снялась в комедийном шоу, которое покажут по ТВ осенью

что в кадре я ничего не боюсь. Конечно, моё приземление было достаточно мягким благодаря специальной конструкции из матов.

Неприятные моменты на съёмках тоже были. Например, в сериале «Ученица Мессинга», где я играла главную героиню, пришлось есть настоя-

щий бараний глаз. В сериале «Навигатор» режиссёра Павла Дроздова я засовывала руку в инсектариум с пауками-птицеедами. Когда почувствовала, что эта мохнатая тварь ползёт вверх по моей руке, едва сдержалась, чтобы не заорать. Впрочем, естественный испуг сработал на моего персонажа.

— А что в ближайших творческих планах?

— Осенью телезрители смогут увидеть меня в комедийном шоу на Первом канале, которое было очень популярно и спустя годы снова возвращается на экраны.

Ирина КОЛПАКОВА



Галина Брок-Бельцова — штурман пикирующего бомбардировщика

Портрет легендарной лётчицы украсил госпиталь в Лосинке

Добровольцы проекта «Молодёжь Москвы» нарисовали на стене госпиталя для ветеранов войн на Стартовой улице огромное граффити с портретом Галины Брок-Бельцовой. Она — единственная из живущих сегодня женщин-штурманов легендарного 125-го авиаполка, который навёл ужас на фашистов, прозвавших наших лётчиц ночными ведьмами.

О Галине Павловне мы рассказывали на страницах «ЗБ». Ей 99 лет, живёт в Южном Медведкове. На фронт пошла добровольцем, когда ей было шестнадцать. Училась на метеоролога, а по-

том судьба привела её в лётную школу. На знаменитой «Пешке» (Пе-2) она совершила 36 боевых вылетов.

Посмотреть граффити героиня приезжала лично. Молодые художники Фёдор Бугаян и Дмитрий Голубенко признались, что ждали этой встречи с волнением.

— С прославленной лётчицей я лично познакомился именно на открытии, эскиз граффити делали по фото, — объясняет Фёдор. — Очень рад, что Галина Павловна работу одобрила.

Ольга СОКОЛОВА

АФИША

Комиксы
на проспекте
Мира

15 июня в 15.00 в музее «Слово» на ВДНХ (просп. Мира, 119, стр. 58) состоится мастер-класс «Как сделать из себя супергероя». Театральный художник, автор графических романов Елена Авинова объяснит, как создать образ главного героя комиксов. Посещение бесплатное (12+).

Запись на сайте lektorij.vdnh.ru.

На Ярославке
покажут
комедию

16 июня в 18.00 в Московском многофункциональном культурном центре (Ярославское ш., 124) театр-студия «Белая обезьяна» бесплатно покажет спектакль по мотивам знаменитой комедийной пьесы Мольера «Тартюф» (16+).

Регистрация на сайте m-c-m-c.ru. Тел. (499) 705-6027.

Стихи Ахматовой
в Северном

18 июня в 17.00 в КЦ «Северный» (3-я Северная линия, 17) начнётся встреча, посвящённая 135-летию со дня рождения Анны Ахматовой. Расскажут о поэтессе и прочтут её стихи руководитель театральной студии «Софит», актриса Театра им. Ермоловой Татьяна Аргунова и педагог студии Николай Зозулин. Посещение бесплатное (6+).

Тел. (499) 767-6780.

Ира ЛЬВОВА

Как усадьба Турика стала Баварским лесом

В Северном пройдёт бесплатная экскурсия по старинному парку

Узнать историю усадьбы Архангельское-Тюриково можно 13 июня на бесплатной экскурсии проекта «Гуляем по Москве».

— В XV веке боярин Фёдор Всеволож построил недалеко от дороги из Москвы в Дмитров дом, — говорит экскурсовод Наталья Соболева. — У боярина было прозвище Турик, означавшее, по одной из версий, человека приземистого, коренастого. Отсюда пошло название Тюриково. Позже был построен храм Архангела Михаила, и село назвали Архангельским.

В смутное время многие постройки, в том числе церковь, сгорели. Владелец этих земель Иван Пронский в середине XVII века строит храм Успения Пресвятой Богородицы. А в 1755 году эту церковь в камне перестраивает графиня Екатерина Скавронская — жена родного брата императрицы Екатерины I. Этот храм сохранился.

— Ещё на главной алее парка можно увидеть чашу — отреставрированную часть фонтана XIX века, — продолжает Наталья. —

В центре — небольшая фигурка античной девушки. Её нашли в наше время, когда рыли котлован около парка, и она удивительно органично вписалась в усадебный ландшафт.

Зато парк по-прежнему украшают деревья, высаженные десятки, а то и сотни лет назад. Например, 250-летний клён высотой 30 метров, с диаметром ствола более полутора метров. На 100 лет старше дуб черешчатый.

Здесь снимали
известные сцены
«Семнадцати
мгновений весны»

А ещё один дуб, помоложе, «прославился» в кино. Его прозвали дубом Штирлица.

— В конце 2-й серии «Семнадцати мгновений весны» Штирлиц, которого играет Вячеслав Тихонов, с агентом Клаусом в исполнении Льва Дурова едут в лес. Оставля-



Этому дубу около 350 лет



Храм Успения Пресвятой Богородицы был построен в 1755 году

ют машину у этого дуба, выходят, гуляют, Клаус восхищается природой, философствует, как вдруг раздаётся выстрел, и он падает в пруд, — объясняет экскурсовод. — А Челобитьевское шоссе играло роль дороги из Берлина в Берн. Когда Штирлиц прогуливается с фрау Заурих (её играет Эмилия Мильтон), за ними виднеется колокольня церкви Успения Пресвятой Бо-

городицы. После выхода фильма парк прозвали Баварским лесом.

Начало экскурсии в 19.00. Сбор у арки при входе в парк, ближе всего идти от станции метро «Физтех», выход к Челобитьевскому шоссе (12+).

Ира ЛЬВОВА

➔ Запись на экскурсию на сайте moscowwalking.ru

На ВДНХ отметят чувашский праздник плуга

15 июня на ВДНХ состоится «Все-чувашский Акатуй», который ещё называют праздником плуга, поскольку изначально посвящён он был окончанию посевных работ. Сейчас это — возможность ближе познакомиться с культурой Чувашии.

В 12.00 начнётся театрализованное шествие, а следом и хор в национальных костюмах вокруг фонтана «Дружба народов». Здесь же с 13.30 до 18.00 можно будет увидеть отрывки из спектаклей и постановки обрядов, например чувашской свадьбы и праздника земледелия, а также поучаствовать в мастер-классах

по художественным промыслам.

Рядом с павильоном «Армия детям» в 13.00 начнётся турнир по национальной борьбе керешу и другие спортивные соревнования. В 13.30 перед павильоном №75 покажут представление «Акатуй». А в Доме российской кухни своё мастерство будут демонстрировать повара из Чувашии.

В 18.00 на главной сцене ВДНХ состоится концерт Чувашского государственного ансамбля песни и танца. А в 20.00 выйдут звёзды чувашской эстрады Августа Уляндина и группа «Ярды», Алексей Московский и другие.

Ира ЛЬВОВА



Гостей познакомят с национальными обычаями



КУЛЬТОВЕТ

от актёра Андрея Трушина

Посмотрите фильм «Падение империи»

На меня большое впечатление произвёл фильм британца Алекса Гарленда «Падение империи». Мне кажется, и многим читателям «Звёздного бульвара» картина будет интересна. Это антиутопия, в которой режиссёр моделирует один из худших ва-

риантов будущего США. К власти приходит диктатор, отменяющий конституцию и отдающий приказ наносить авиаудары по собственным гражданам. Конечно, страна разделяется — со всеми вытекающими последствиями. Картина очень зрелищная.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Аренда. Сниму квартиру.**
Т. 8-903-245-4331
• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа
• Квартиру снимут супруги
из Питера. **Строго у хозяев!**
Т.: 8 (495) 999-6823,
8-963-926-0808

СДАТЬ СНЯТЬ КВАРТИРУ
8 (495) 928-07-07
(ежедневно 9-21)
ОПЫТ РАБОТЫ 25 ЛЕТ

• **Куплю квартиру!**
Т. 8-985-923-1778
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• **Сниму комнату, срочно.**
Т. 8 (495) 999-2882
• **Снимут квартиру супруги**
из г. Клина. **Срочно!**
Т. 8-985-999-2882

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ Балконов • Лоджий
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ
Льготные условия
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка,
ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• **Обивка мебели.**
Т. 8 (495) 585-6385
• **Ремонт компьютеров,**
телевизоров, стиралок,
холодильников.
Услуги сантехника.
Пенсионерам **скидка 30%.**
Т. 8 (499) 394-0657

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.
Качественно, недорого.
8 (499) 180-34-40,
8-903-744-35-79

• **Ремонт стиральных**
машин, электроплит и
холодильников.
Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114
• **Ремонт стиральных машин,**
холодильников.
Т. 8-995-222-1514
• **Ремонт телевизоров! Плит!**
Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 часа
Гуманное усыпление*,
кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.
*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

КОМИССИОНКА

• Автомодельки.
Игрушки СССР. Значки.
Радиоаппаратуру куплю.
Т. 8 (495) 508-5359
• **Антиквариат. Книги.**
Значки. Статуэтки.
Подстаканники. Иконы.
Игрушки. Самовары.
Куплю. Т. 8 (495) 643-7212
• Книги. Выезд от 130 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146

СКУПКА АНТИКВАРИАТА
И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ
Статуэтки. Иконы. Картины.
Серебро и многое другое.
Оценка по фото. **ВЫЕЗД.**
8-968-590-00-99

• Куплю дорожные книги до 1935 г.
Выезд. Т. 8-900-546-0081
• Куплю книги на иностран-
ных языках до 1917 г.
Т. 8-985-275-4333
• Куплю фарфор.
Т. 8-917-533-5750
• Куплю. Книги. Открытки.
Антиквариат.
Т. 8-916-671-2583
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664

• **Часы, значки, янтарь,**
монеты, фотоаппараты,
бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• Водитель на личном
автомобиле. Т. 8-903-780-5650
• Возьму надёжную
сотрудницу/ка. Оплата
достойная. Т. 8-901-720-9577
• Консьержка,
Т. 8-917-581-9291
• **Нужен оператор кол-**
центра в офис (Отрадное).
Можно без опыта. **Всему**
научим. З/п 55 000-85 000.
График 5/2 и 2/2.
Т. 8-985-685-3037
• Офисная работа
сообразительным.
Т. 8-906-703-5058, Ирина
• Приходи и зарабатывай.
Т. 8-905-126-1966
• Работа в офисе.
Т. 8-9016-461-8526

ЛИФТЁР

• Управление лифтом
• Перевозка пассажиров,
грузов.
З/п от 25 000 тыс. руб.
Подбор объекта
близко к дому.

ДИСПЕТЧЕР

• Мониторинг работы
лифтов
• Контроль исправности
оборудования
• Приём заявок
о неисправности лифтов.
З/п от 20 000 рублей.
8-929-680-71-78, Сергей

• Требуется дворник, З/п
50 000 р. Т. 8-929-656-4433
• Требуется консьержка
(Медведково).
Т. 8-906-708-1511
• Требуется сантехник
и рабочий по зданию.
З/п 65 000 (м. «Бутырская».)
Т. 8-985-766-9601,
Николай Геннадьевич
• **Уборщица, з/п 45 000**
(м. «Бабушкинская»).
Уборка небольшого офиса.
5/2, с 10.00 до 18.00.
Т. 8-919-965-1363

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки.**
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Автогрузоперевозки.
Т. 8 (499) 390-3878
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• **Квартирные переезды,**
грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• **Недорогой переезд.**
Т. 8 (495) 589-0078
• Переезды. Т. 8-985-124-7174
• «Соболь». Т. 8-926-525-1931

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• **Ванны!** Реставрация
акрилом! Т. 8-926-006-5354
• Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703
• Замена замков.
Т. 8-925-402-8288, Владимир

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Мастер в дом.
Т. 8-977-704-5413
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• **Циклёвка паркета.**
Т. 8 (495) 761-2388

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30 июня
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
8 (495) 532-71-88

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
www.edinrek.ru

**Читайте «Звёздный бульвар»
и в Телеграме!**

Новости Северо-Восточного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются статьи из свежего номера газеты и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/zb_svao.

**ОНИ ИЩУТ ХОЗЯИНА****Ватсон**

Этому ласковому, общительному красавцу около трёх лет. Приучен к лотку, привит, кастрирован. Отдаётся в семью, с которой будет заключён договор об ответственном содержании.
➤ **Опекун: 8-926-653-6243, Майя.**
Приют «Искра»: ул. Искры, 23а

**Белочка****Трейси**

Спокойная и немного робкая собачка, в холке достигает всего 45 см. Во время жизни на улице её часто кусали, но она не озлобилась, с сородичами ведёт себя мирно. Трейси 12 лет. Привита, стерилизована.

➤ **Опекун: 8-909-646-2486, Елена.**
Приют «Красная сосна»: ул. Красная Сосна, 30

Обладает спокойным характером, любит уютные, тёплые лежанки, всегда рада угощениям. Не любит, когда сородичи нарушают её личное пространство, потому отдаётся в хорошие руки тому, у кого нет других собак. Белочке 12 лет, весит 18 кг, в холке достигает 50 см. Здорова, привита, стерилизована, имеется ветпаспорт.
➤ **Опекун: 8-916-979-8613, Елена.**
Приют «Дубовая Роща»: пр. Дубовой Рощи, 23-25

ЗНАЙ НАШИХ!**Бодибилдер из Останкинского
завоевал кубок России**

Победителем Кубка России по бодибилдингу в категории до 85 кг стал житель Останкинского района 48-летний Николай Котов. Соревнования проходили в московском Доме культуры МЭИ.

— В прошлом году я занял 2-е место, а в этом был твёрдо нацелен на 1-е. Два года подготовки подряд — это очень тяжело. Усиленные тренировки, строгая диета, обезвоживание... Но результат того стоил, — признаётся атлет. — Главное — семья меня во всём поддерживает.

Николай работает персональным тренером. Бодибилдингом он начал заниматься четыре года назад. До этого много лет увлекался тяжёлой атлетикой и пауэрлифтингом. Сейчас решил взять перерыв на год, чтобы восстановить силы и потом покорять новые спортивные вершины.



Мария ГОРБУНОВА

Николай Котов шёл к победе два года

